素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第427号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

photo Nobuyuki Tsukihara ©JEREM

Ms Wendy in this month

腎臓病、呼吸筋の障害…オリンピック夏冬七回出場、選手兼政治家…

参議院議員・元オリンピック代表　橋本（はしもと）　聖子（せいこ）さん

本号の記事

ニューススポット
管理業務主任者試験 受験者一万四八五〇人 …3
マンション管理組合業開記
負担軽減と効率化で組合運営を快適に …3
ちょっと拝見
パサージュ垂水 …4
私の体験
古楽器の旅路 ～カテリーナの森から響く音色～ …6
地域再生を考える
空き家をなくして明かりを灯す 奈良県南部、上北山村での小さな挑戦 …7
世界遺産探訪 …8
本音のエッセイ
おじさん専門イメージコンサルタント フィッター／テーラー 坂井 二朗 …10
この人に注目
岩手から世界へ ～自分のために着る世界一のカシミヤ～ …12
子どものスマホデビュー、どうする？ …14
読者の広場 …15～17
頭の体操 …18

◆ハンディがあったから努力できた

私は一九六四年の東京オリンピック開幕五日前、北海道勇払郡早来町（現・安平町）で生まれました。オリンピックの開会式で見た聖火の美しさに感動した父に「聖子」と名付けられ、その後、スピードスケート、自転車競技の選手としてオリンピックに七回出場。「オリンピックの申し子」と呼ばれたこともあります。

ただし体格や健康に恵まれていたのではなく、身長は一五六センチ、小学生のときに発病した腎臓病や呼吸筋の障害を今も抱えています。それでも体のハンディを乗り越えるために工夫を重ね、鍛えていくうちに「もっと上を目指したい」という目標が生まれ、限界にチャレンジしてきたからこそ七回ものオリンピック出場を成し遂げられたのだと思います。

自宅の庭で、父と

◆牧場の凍った池で滑ったのが始まり

実家は農業のかたわら、牛や競走馬を育てる牧場を経営していました。私は四人きょうだいの末っ子で、すぐ上の兄とは一〇歳離れています。

父が四〇歳、母が三七歳のとき私がポツンと生まれたので、一人っ子のようなものでした。だからといって甘やかされて育ったわけではありません。「聖子を絶対にオリンピック選手に育てる」という父の固い決意のもと、むしろほかのきょうだい以上に厳しく育てられたと記憶しています。

スケートを始めたのは三歳ぐらい。牧場にある池が冬になると凍り、そこで遊んでいるうちに楽しくて夢中になりました。オリンピックが何かもわからないまま「聖子はオリンピック選手になる！」と言って、両親を喜ばせていたようです。

そして、小学二年生、一九七二年の札幌冬季オリンピックで日本選手の活躍を見て、「私はスケートでオリンピックに出る」と決めました。それからスポーツ少年団に入り、スケートを本格的に始めました。

1歳のころ。自宅にて

◆小学三年生で腎臓病に二年間運動禁止

ところが一年も経たない小学三年生のとき腎臓病を患ってしまったのです。二カ月間入院し、二年間は一切の運動を禁じられました。入院生活でつらかったのは厳しい食事制限があったことです。おやつはもちろん塩分も禁止。毎日味のないものを食べるのが嫌で、早く家に帰りたいと思っていました。

でも、小児病棟に入院していた同い年の女の子が突然亡くなり、衝撃を受けました。「世の中には自分よりもっと大変な人がいる。私はまだ恵まれているんだ」という価値観に変わり、亡くなった友達の分まで一生懸命生きようという気持ちになったのです。

今振り返ると、トップアスリートにとって必要な食事や水分の節制、肉体の限界を超えるトレーニングに耐えられる精神力を培ったのもこの時期だったと思います。

日本のマンション管理は
変わる
合人社グループ
www.gojin.co.jp
合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES.合人社、RENOSY合人社、PG. Building Management

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・427号）／（ウェンディ広島100,000部・277号）

橋本　聖子／参議院議員・元オリンピック代表

1964年生まれ、北海道出身。84年から96年まで夏冬合わせて7回のオリンピックに出場。95年、参議院議員初当選、以後5期連続で当選を果たす。2019年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣、内閣府特命担当大臣（男女共同参画）、女性活躍担当大臣、21年に（公財）東京オリンピック・パラリンピック組織委員会会長などの要職を歴任。著書に『オリンピック魂 人間力を高める』などがある。

草競馬の騎手に。右から2番目が本人

◆高校一年生で見た世界のレベルの高さ

入院中もオリンピックへの夢は持ち続けていましたが、病気が再発したら取り返しがつきません。六年生から運動を再開したものの、徐々に用心しながらという感じでした。本格的にトレーニングができるようになったのは中学二年生からです。

この頃から親元を離れコーチの家に下宿させてもらうようになり、中学三年生のときには全日本ジュニア選手権の五〇〇mで優勝。高校一年生からは世界選手権にも出るようになりました。

このとき世界のレベルの高さを見せつけられたことが大きな刺激になりました。**今の自分は世界には程遠い、けれども強い外国選手がどんなトレーニングをしているのか間近で見て、視野が広がったからです。**日本一はすでに達成しており、"次は世界を制する"というあらたな目標ができて心が躍りました。いよいよオリンピックの表彰台が見えてきたのです。

◆再び病に倒れ　肺活量が半分に

しかし、高校三年生のとき再び試練が訪れました。体がむくみ、腎臓病の兆候が見られたのです。本気で世界を目指し、激しいトレーニングで自分を追い込んだ途端、体が悲鳴を上げてしまったのでしょう。そこでまたスケートを中断し、入院することになったのですが、**さらに追い打ちをかけたのが「呼吸筋不全症」という自発的に呼吸ができなくなる病でした。**

このまま順調に行けばオリンピックの代表権は確実と思えた段階での入院が、あまりにショックで、ストレスから今でいうPTSDの症状"呼吸困難"に陥ったのです。四日間の昏睡状態のあと、今度は医療事故によりB型肝炎に感染し、正直「お手上げ状態」になってしまいました。

でも、そこまできて逆に開き直れたのも事実です。**今さらあがいても病気が完治するわけではない。だったら病も自分の一部として共に生きるしかないという心境になりました。**そして、自分の体と向き合いつつトレーニングを再開。呼吸筋不全症のため肺活量は半分以下に落ち込んでいましたが、少ない肺活量を有効に生かす練習方法に変え、一年半後のオリンピックに間に合ったのです。

一九歳で初めて出場したサラエボオリンピックでは入賞すらできませんでしたが、だんだんトップレベルに近づき、**三回目となるアルベールビルの一五〇〇mでついに銅メダル。**スピードスケート日本人女子初のメダル獲得とあって、日本中に注目されました。

◆現役アスリートと政治家の二足のわらじ

二度目のオリンピックシーズンからは夏の自転車競技でも代表権を得て、夏冬合計七回のオリンピックに出場。**現役最後の出場となる一九九六年のアトランタオリンピック（夏季）では、日本初の選手兼政治家でもありました。**その前年、自民党から出馬要請を受け、参議院議員に当選。一年間だけですが、二足のわらじを履くことになったのです。

もともと二番目の姉の夫が衆議院議員をしており、政治は身近なものであり私自身も主体的に参加したいと考えていました。義兄にも相談し、「当選して国会議員になっても、夏なら例年、国会も閉会している。オリンピック選手と政治家、両方やれないことはない」と判断。その代わり、政治活動にまったく支障をきたさない覚悟が必要です。大変な困難にぶつかることが予想されましたが、それでも病気で生死をさまよった経験に比べたら、それ以上につらいことはないと思えました。

結果的に政治家の目でオリンピックを経験できたことが、その後の政治活動に生きています。手短にいえば世界に比べて日本のスポーツ環境はそれほど整っていません。その状況に対して、オリンピックでメダルを目指す選手を国がどう支援するか？あるいは、スポーツを普及させ、健康で文化的な環境を整えるのは政治の仕事でもあると思い定め、山ほどの課題を日本に持ち帰りました。

それが「ナショナル（国立）トレーニングセンター」の設立につながったのです。今ではトップアスリートだけでなく、優秀なコーチもここで育っています。**この経験は私にとって宝物であり、政治家としての原点です。**

◆国会議員として出産したのは五〇年ぶり

そのほかにも、私の経歴には参議院議員として結婚した初めての女性、もちろん、出産したのも初めて（衆議院議員を含めると五〇年ぶり二人目）という但し書きがついてきます。

なぜかと言えば、約三〇年前の政治の世界は男性社会そのものだったからです。時代は女性活躍や少子化対策の必要性を叫んでいるのに、一部の政治家からは「出産するなら議員はやめろ」と言われ、悩んだのも事実です。

でも、答えは思いのほか簡単に出ました。

「現職の国会議員が出産のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。実際にいくつもの「初めての壁」を破ってきた私だからこそ、こうした役割が回ってきたのだと今も思っています。

もちろん今思えば議員をやりながらの子育ては大変でした。産後一週間で復帰し、議員事務所にベビーサークルを置き、議会の合間に授乳するような毎日でした。二人目、三人目となると産休制度も整ってきましたが、外せない仕事があれば、子どもたち全員を連れて現場に駆けつけることもありました。

その子どもたちもスポーツをやりながら育ち、長女は今二四歳、末っ子は来年大学生です。残念ながら三人ともオリンピックとは無縁ですが、**スポーツを通して悔しい思いや挫折を経験したことがきっと将来役に立つと信じています。**

◆スポーツ・医・科学を地域医療に役立てたい

先ほどご紹介したナショナルトレーニングセンターでは、隣接する国立スポーツ科学センターと連携し、「スポーツ情報・医・科学」を地域医療や地域社会へ還元することも目指しています。それが実現すれば、**「健康寿命の延伸」という人の幸せにとって最大のテーマに間違いなく寄与できるでしょう。**

人生一〇〇年時代においては一人一人の努力も大切です。といっても、**大事なのは楽しみを見つけて元気になることです。**たとえばスポーツ選手を応援することも元気の源になります。テレビで試合を見ながら「ここで点を取ってくれ！」と思うだけで腕や足に力が入り、気持ちも高揚します。また、趣味を持つ、地域のコミュニティーに参加する、天気がいい日は散歩するなど、自分で小さな目標を定めコツコツ続けていくことで確実に体力がつきます。

私自身は**「人間力なくして競技力の向上なし」をテーマに掲げ、世界に通じるアスリートを一人でも多く発掘し、育成していきたい。**それがすなわち国の礎になると思っています。

（都内にて取材）

1988年ソウル大会から自転車競技にも挑戦

スケート競技ではオリンピックに4回出場

2021年2月、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会会長に就任

2018年10月30日、参議院本会議での代表質問の様子

身体のことを大切に思う人のための
安定・安全・持続型のビタミンC

PROVITA C®
GRANULES
プロビタC顆粒

従来のビタミンCに満足できなかった方へ
特許を取得した
ビタミンC誘導体「AA-2G」配合

ビタミンCは私たちの身体には欠かせない大切な栄養素ですが、熱や光、空気に触れると壊れやすく、たくさん摂取しても2～3時間後には尿と一緒に体外へ排出される欠点があります。

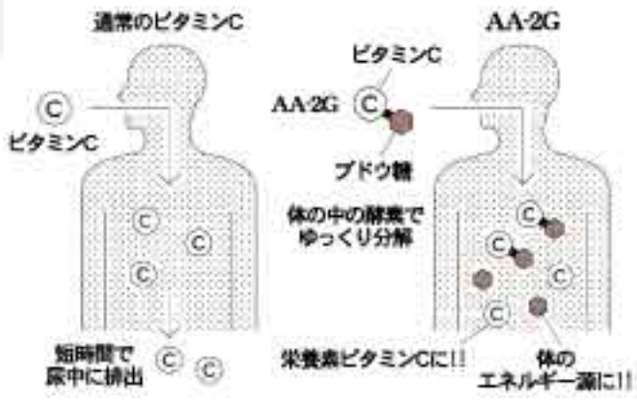
そこで開発されたのが、水溶液中でも安定するビタミンC誘導体「AA-2G」。通常のビタミンCの酸素と反応しやすい部分にブドウ糖を結合させ、壊れやすさを解消。さらに体内に入るとビタミンCとブドウ糖にゆっくりと分解されるので、通常のビタミンCに比べ約3～6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持。それぞれ栄養素として、本来の作用を十分に発揮します。

従来のビタミンCに満足できなかった方、その違いを体感してください。

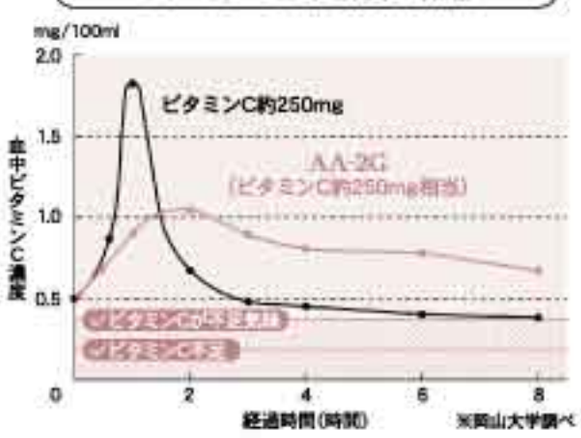
〈お召し上がり方〉
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

1箱60包入り（1日2包）
定価6,480円（税込）

ビタミンC誘導体「AA-2G」の特徴



ビタミンC血中濃度の推移



ウェンディ読者特別価格

1箱　6,270円（税込）
1回で2～4箱購入の方は
1箱あたり　6,070円（税込）
1回で5箱以上購入の方は
1箱あたり　5,670円（税込）

2箱以上（1万円以上）購入で送料無料
※地域により送料が異なります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて　0120-47-7487（定休日…土日祝）
②FAXにて　0800-100-2627
③おハガキにて　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品のお受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

【商品に関するお問い合わせ】
（株）アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5325-2 2F
TEL086-201-0325　FAX086-286-9880　https://ascorbio.co.jp
※（株）アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

ニューススポット

管理業務主任者試験 受験者一万四八五〇人

マンション管理業協会は「令和六年度 管理業務主任者試験」の受験状況を発表した。

試験は一二月一日、全八地域（北海道、宮城県、東京都、愛知県、大阪府、広島県、福岡県、沖縄県）およびこれら周辺地域の一七会場で実施。申込者数一万七七七五人に対し、受験者数は一万四八五〇人で、前年度より一・四％増加、受験率は八三・五％（前年度八二・一％）。

合格発表は令和七年一月一〇日。Web申込者には個人のWeb画面に合否を掲示、郵送申込者には合否通知を送付するほか、同協会ホームページにて合格者の受験番号、正解等を掲載する。

賃貸マンション募集家賃 八エリア全面積帯上昇

アットホームは「全国主要都市の『賃貸マンション・アパート』募集家賃動向（二〇二四年一〇月）」を発表。

マンション平均募集家賃は東京都下・神奈川県・埼玉県・千葉県・札幌市・京都市・大阪市・福岡市の八エリアが全面積帯で前年同月を上回った。ファミリー向きの「五〇～七〇平方メートル」マンションが、五カ月連続して神戸市を除く一二エリアで前年同月を上回った。

マンション管理士試験 一万九五五人が受験

マンション管理センターは「令和六年度マンション管理士試験」の実施状況を公表。

試験は一一月二四日、全国八試験地（札幌市、仙台市、東京都、名古屋市、大阪市、広島市、福岡市、那覇市）ならびにこれら周辺地域の一二会場で実施。受験者数は一万九五五人（前年度比二〇三人減）で、受験率は八三・五％（同一・二％減）。

合格発表は令和七年一月七日。各受験者に合否通知書を発送するとともに、同センターのホームページ上に、正解等を掲載する。

現在の間取り「満足」は約四割

MEMOCOは「新築マンション購入者を対象にしたライフスタイルに関する実態」についてのアンケート調査を実施した。

現在の間取りの満足度について、「満足」している人は約四一％と半数を割る結果に。「どちらかというと満足」「どちらかというと不満」「不満」の合計は約五九％と、過半数が何らかの不満を持っていることが分かった。満足度の理由については、「部屋数が足りない」「部屋が狭くて圧迫感がある」などが挙がった。「もう一度新築マンションを購入できるならどんな間取りにしたいか」と聞くと、「玄関、リビングを広くしたい」「ウォークインクローゼット、シューズクローゼットが欲しい」との声が目立った。特に収納に悩んでいる人が多く、ライフスタイルの変化とともに理想の間取りも変わることが分かる。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q 通常総会の通知を発送する際、**あて先の届出がない組合員に対してはどこに発送すればよいですか。**なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A 総会の招集手続きについては、標準管理規約第四三条第一項に「総会を招集するには、少なくとも会議を開く日の二週間前（会議の目的が建替え決議又はマンション敷地売却決議であるときは二カ月前）までに、会議の日時、場所（WEB会議システム等を用いて会議を開催するときは、その開催方法）及び目的を示して、組合員に通知を発しなければならない」、同条第二項に「前項の通知は、管理組合に対し組合員が届出をしたあて先に発するものとする。ただし、その届出のない組合員に対しては、対象物件内の専有部分の所在地あてに発するものとする」、同条第三項に「第一項の通知は、対象物件内に居住する組合員及び前項の届出のない組合員に対しては、その内容を所定の掲示場所に掲示することをもって、これに代えることができる」と定められています。

したがって、**あて先の届出がない組合員に対する総会の通知の発送については、当該組合員が所有している住戸への発送、もしくはマンション内の掲示板への掲示を行う方法があります。**

なお、組合員には同規約第三一条により、届出義務があり、居住場所が変更になった等の場合は、管理組合に届け出なければなりませんので、注意してください。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所 本田光明弁護士

今日は何の日？

12月23日 東京タワー完成の日

一九五八年のこの日に東京都港区芝公園に東京タワーが完成しました。この建設は、異例のスピードで進められ、約一年半という短期間で完工しました。完成当時、三三三mという高さは自立鉄塔として世界一でした。

12月27日 ピーターパンの日

一九〇四年のこの日に、イギリスの劇作家であるジェームス・マシュー・バリーの童話劇『ピーターパン』がロンドンで初演されたことに由来しています。

『ピーターパン』は永遠に大人にならない子どもたちがネバーランドで繰り広げる、楽しい冒険を描いた物語です。

12月30日 地下鉄記念日

一九二七年のこの日に、東京地下鉄（東京メトロ）が開業したことに由来しています。上野～浅草間の二・二kmが結ばれました。開業に尽力したのは早川徳次で、彼はロンドンの地下鉄を視察し、その構想を日本に持ち帰りました。これが実現したことで、早川は「地下鉄の父」と呼ばれるようになりました。

1月2日 月ロケットの日

一九五九年のこの日にソビエト連邦が世界で初めて月ロケット（ルナ1号）の打ち上げに成功したことに由来しています。地球と火星の間に軌道を持つ最初の「人工惑星」となりました。

1月3日 ひとみの日

眼鏡・コンタクトレンズ業界が「瞳をいつまでも美しく」という目的で制定しました。日にちは「ひと（一）み（三）」の語呂合わせから。

1月6日 色の日

「カラーで日本を元気に！」をスローガンに掲げるビジネスカラー検定協会が制定しました。日にちは「い（一）ろ（六）」の語呂合わせから。カラーの日とも呼ばれます。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦
負担軽減と効率化で組合運営を快適に

セザール細畑（岐阜市）
第32期理事長　増田　憲司さん（43）

増田　憲司（ますだ　けんじ）さん
会社員（医療関係）。趣味は水泳や筋トレで、体をよく動かしている。旅行も好きで、最近は、富士サファリパークを訪れ赤ちゃんライオンを見てきた。

当マンションは岐阜市南部に位置しています。周辺にはスーパーやレストラン、保育園などがそろっており、暮らしやすい環境です。国道沿いにあり、交通の便も良く、徒歩圏内に名鉄細畑駅があります。名古屋方面へのアクセスも良好です。

購入の決め手は職場への通いやすさと、部屋から岐阜城のある金華山や名古屋の高層ビル群の景色が眺められる点です。自然と街の両方を身近に感じることができるところが気に入っています。

昨年一〇月に輪番制で理事長に就任しました。就任二カ月後に、前期より行っていた二度目の大規模修繕工事が終了し、完成検査などに立ち会いました。管理会社の合人社計画研究所（以下、合人社）と、工事の元請けである合人社エンジニアリングに熱心に取り組んでいただき、きれいになったマンションに満足しています。マンションの資産価値の維持向上につながったと感じています。

エントランス

大規模修繕工事で長尺シートを張り替えた廊下

居住者からの要望を受け、宅配ロッカーの設置も行いました。インターネットでの買い物が増えたわが家も、宅配時間を気にすることなく外出でき便利になりました。防犯面で安心できるという声も聞いております。

理事会では、マンションで起きた問題を共有し、対応策を考えています。議案によっては、対面での理事会を開催せず、書面やメールなどを活用し役員間で意見の合意を図り、効率的な管理組合運営を行うようにしています。各自、都合が良い時に資料を確認できるため、役員の時間的・精神的負担が軽減されました。

外観

また全組合員の賛成を得て、理事会を廃止し、合人社に管理組合運営を任せる「管理者方式」を採用することが決まっています。竣工以来三一年間、合人社に管理を委託しており、管理員業務をはじめ、設備点検や修繕工事など適切なマンション管理業務を行っていただき、安心してお任せすることができます。

今後は役員輪番制の負担から解放されるので、ほっとしています。これからは、理事長経験者の一組合員として、管理会社とともにより暮らしやすい住環境を整えるべく、協力してまいります。

Webマガジン
会員登録不要
Wonderful KOBE
神戸・阪神間の"とっておきの"情報、あります。
季節の特集、食、暮らし、SDGsなどに関する情報をお届けします。
オンラインで購入可能な商品も。ぜひチェックしてください♪
ワンダフルコウベ編集部〔運営:株式会社 神戸新聞総合印刷〕

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、建材くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えびぼま

ちょっと拝見　管理組合に聞きました

管理のプロの力を生かす 管理者方式の導入 役員の成り手不足の解消へ

パサージュ垂水

エントランス

パサージュ垂水
建築概要
1994年9月竣工
鉄筋コンクリート造
地上8階建
総戸数　59戸
神戸市垂水区千代が丘1-6-32
事業主　ベルデホーム

マンションからの眺め。明石海峡大橋が見える

神戸フィッシャリーナ

マリンピア神戸から明石海峡大橋を望む

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

マンションを探し始め、初めの一、二カ月はインターネットで情報収集を行い、その後、良いと思った物件をいくつか内見しました。当マンションは、部屋に入った瞬間の室内の明るさにひかれました。立地や価格帯、間取りなどもおおむね希望通りだったので、購入を決めました。

構造上バルコニーへの出入りがしにくいのが少し残念ですが、日当たりと風の通りは良く、暮らしやすくて気に入っています。

■管理方式を管理者方式に変更したそうですね。経緯を教えてください。

管理者方式については、管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）のフロント担当から提案がありました。理事会が不要で、プロである管理会社に管理を任せる方式で、役員の成り手不足の問題を解消できると聞き、理事会で検討することにしました。

組合員に資料を配布し、二回のアンケートを実施。その後、アンケート結果を共有し、説明会を開催しました。組合員からは、印鑑と通帳の両方を預けることに対する不安の声が寄せられました。しかし、管理会社の担当者が直接管理することはなく、合人社の本社の専門部門がそれぞれ別々に適切に管理しているとの説明がありました。合人社は管理者として善管注意義務を遵守する必要があり、これまで国土交通省などから指導や行政処分を受けたことはなく、全面的に管理を任せることができると判断し、採用に至りました。

合人社には今後も今まで通り安心して暮らせるように誠意ある管理を期待しています。

■理事会方式と管理者方式の違いや、変更して良かった点をお聞かせください。

採用して数カ月なので大きな変化は感じていませんが、これからに期待しています。理事長としての責任を負う必要がなくなり、安心しています。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。

当マンションは神戸市西部の垂水区にあり、明石海峡大橋と淡路島が目の前にあります。部屋によっては明石海峡大橋が見えます。

坂が多い街ですが、最寄り駅まで急な坂がなくて助かっています。JRと私鉄の駅があり、神戸三宮や大阪への通勤、通学、ショッピングにも便利です。メイン道路から少し奥まった閑静なエリアにあり、周囲は静かで暮らしやすいです。

先日、マンションから車で約一〇分足らずの海辺のアウトレットモールがリニューアルオープンし、さらににぎわう街になることと思います。

元理事長　大塚（おおつか）　健治（けんじ）さん（55）

会社員（小売業）。趣味は野球観戦。旅行系のYouTube動画を見ることも多く、各地の名所や文化を知ることを楽しみの一つとしている。第二二期に監事、第二九期に理事長を務める。

お任せください　担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロント担当　小川（おがわ）　貴史（たかし）さん（60）

大切にしていることはお住まいの方々が快適に生活できる環境を提供できるようにすることです。管理会社は目立つことなく、しかし日常の管理はしっかりと行うことを心掛けています。定期的な点検やメンテナンスで、潜在的な問題を防ぎ、トラブル時は迅速かつ適切に対応し、皆様に安心していただけるよう努めています。

パサージュ垂水は理事会方式から管理者方式に変更しました。役員の成り手不足といった課題を解決するため、管理者方式を提案しました。皆様に理解していただくため、説明会などでは丁寧な説明を心掛けました。

今後も期待に応えられるよう、しっかりとした管理を行ってまいります。

管理員　橋口（はしぐち）　卓郎（たくろう）さん（68）

マンションにお住まいの方々に気持ち良く過ごしていただけるよう、常に明るい笑顔であいさつをし、丁寧な清掃を心掛けています。

居住者のお子様が成長していく姿を見守ることを楽しみにしています。赤ちゃんだった子が言葉を話すようになり、あいさつを交わすようになるなど、お子様の日々の成長に感動し、驚かされることばかりです。

休日は、観賞用メダカの世話で楽しい時間を過ごしています。

経理チェッカー　原田（はらだ）　舞（まい）さん（26）

お客様の大切な資産を取り扱っていることに留意し、丁寧に業務に取り組むよう努めています。分からないことがあれば、迅速に相談して、解決するようにしています。

趣味はカフェ巡りです。SNSで情報収集をし、休日におしゃれなカフェを訪ねることを楽しんでいます。

マンションリフォーム 内窓で断熱性の向上

光熱費が高騰している昨今、住まいの断熱性を高めたいという方は多いでしょう。今回は、断熱性を向上させる効果的な方法の一つである「内窓」について紹介します。内窓とは、既存の窓の内側に新たに取り付ける窓のことです。

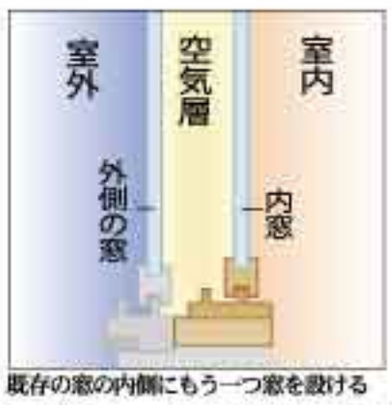
【メリット】

断熱性の向上

既存の窓と内窓との間に空気の層ができることで熱が伝わりにくくなります。

内窓のガラスやサッシの種類によっては断熱効果をさらに高めることが可能です。ガラスは一枚のガラスでできた単板ガラスより、二枚のガラスでできた複層ガラスや真空ガラスの方が断熱性に優れています。サッシはアルミ製より樹脂製の方が熱を伝えにくいため、断熱効果が高いです。

住んでいる地域や住戸の向き、広さ、内窓の種類などによって異なりますが、住戸全体の既存の窓（アルミ製のサッシ・単板ガラス）に新たに内窓（樹脂製のサッシ・複層ガラス）を設置することによって、光熱費を一カ月当たり約一五〇〇円節約できるという試算もあります。



既存の窓の内側にもう一つ窓を設ける

結露防止

結露は、室内の空気に含まれる水分が外気で冷やされた窓の表面に触れることで発生します。内窓を設置することで、室内側の窓が冷たくなりにくいため、結露が発生しにくくなります。窓周りのカビの発生も抑えられ、衛生面でも安心です。

防犯性の向上

内窓を設置することで、外窓と内窓の両方に施錠が可能になり、二重ロックになります。侵入に時間がかかるようになり、また侵入をためらわせる効果も期待できます。

【デメリット】

設置費用が高額になる場合があります。窓が増えることによって開閉の手間が増え、サッシを掃除する手間も増えます。

また、内窓を取り付けることで、窓周辺のスペースが数センチ程度狭くなります。

内窓は室内側に設置するため専有部分のリフォームに当たりますが、リフォームの実施には管理組合への届け出などが必要となる場合もあります。事前に管理会社に確認しましょう。

二〇二三年から始まった「先進的窓リノベ事業」は、窓やドアを省エネ効果が高い高断熱窓・ドアに改修する工事をした際に補助金が支給される制度です。この補助金制度は二〇二五年度も国の予算案に盛り込まれることが公表されています。工事内容によって異なりますが、補助金額は一戸当たり五万円から二〇〇万円までです。補助金を利用した内窓リフォームを検討してみてはいかがでしょうか。

内窓を設置して、部屋を暖かく

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

豆知識　シュトーレン

ドイツのクリスマスに食べる伝統菓子です。日本でも知られるようになり、この時季、店頭でよく見かけます。酵母の入った生地に洋酒に漬けたドライフルーツやナッツをたっぷり混ぜ、焼きます。白い粉砂糖をまぶしたその形は、白いおくるみに包まれたイエス・キリストといわれています。

比較的長持ちし、クリマスまで少しずつ食べます。切る時は端からではなく、中央から切り分けます。切り口を合わせて保存することで乾燥を防ぎます。

日本のマンション管理は
変わる
資料のご請求 セミナー案内
東京本店
0120-01-3482
(土日祝休)
www.gojin.co.jp
●分譲マンション・公共施設 総合管理業
●建築コンサルタント
合人社グループ
合人社計画研究所

日本のマンション管理は、さらに変わる

●真に所有者のために
―コストカットにより将来の修繕資金を確保

●技術者・専門家集団「合人社」の提言

第1の提案 ― 管理仕様を見直し、支出を抑える・「新合人社方式」

■分譲マンションの歴史（「特別な住まい」から「普通の住まい」へ）

我が国の分譲マンションの歴史は1950年代に遡ります。当初、「特別な存在」であった分譲マンションは、いまや全国に約761万戸（2023年12月現在）。約7世帯に1世帯が分譲マンションに住んでおり、この割合は増加し続けています。分譲マンションに住むことは、いまや「特別な住まい方」ではなく、「普通の住まい方」となりました。

■従来、ときに過剰な管理仕様も

「特別な存在」であった分譲マンションの管理は、「特別なもの」でなければなりませんでした。したがって、マンションデベロッパー各社が競って発売する分譲マンションの管理内容は盛りだくさんのサービスをお客に訴求する傾向がありました。なかには必要のないものまで含まれた、いわば過剰な仕様が「よい管理」とされた面は否めません。

■「新合人社」方式の提案

建築物や建築設備の性能や施工精度は、分譲マンションの歴史がスタートした頃と比べて目を見張るほど向上を遂げて、従来の耐用年数に対する考え方や、それに伴う機器等の点検頻度も大幅に見直すことができます。私たちは、日常の管理業務はかつての「過剰仕様」ではなく、本当に必要な管理項目だけに支出を絞り込むことを提案（「新合人社方式」）します。そのことは、管理組合会計に直接的に好影響を及ぼし、将来の修繕資金を確保し、資産価値を向上させることに繋がります。

第2の提案 ― 組合員・役員の拘束（人的参加の義務）を軽減する

■マンション管理組合は「コミュニティ」ではないこと

ここで、いま一度「マンション管理組合とは何か」ということをはっきりさせておきたいと思います。簡単に言えば、「管理組合とは、マンションの敷地・建物の性能の長期的な管理・保存を唯一の目的とした、区分所有者全員で構成する機関」です。マンション管理組合はいわゆる「コミュニティ（地縁社会）」ではありません。町内会や各種親睦団体とは別の概念です。組合員は管理費等の支払義務はありますが、それ以上の「人的参加」の義務はありません。

■管理組合の自治 ― 共同体（コミュニティ）の幻想？

理事会や総会の運営は現居住者であるボランティアの区分所有者が「共同体の結束」と「すべての構成員が無欲でルールを守る善人」であることを前提とした、濃密な人間関係を形成しながら行うことが余儀なくされています。しかし、近年この前提が当てはまらない事例が多く報告されるようになってきました。

■総会・理事会の在り方―「しあわせのシステム」に

当グループでは、土日等の休日に長時間をかけて開催されていた対面で行う理事会や総会の在り方の見直しも提言しています。このような時間と場所と人数を拘束する「組合活動」は役員や組合員の負担が大きく、「誰もしあわせにならないシステム」になっているのが現実です。また、居住組合員の減少（転居）、組合員の高齢化、無関心化と相まって、組合役員の成り手不足が大きな問題となっています。

最終提案 ― 第三者に管理者を委託、自由なマンションライフを楽しむ

■求められるマンションの住まい方（生活スタイル）の変化

時代は大きく変化しました。技術革新が大きく進み、無駄を省いたシンプルさ、スマートさが強く求められるようになりました。また、個の尊重、多様性、持続可能性などといった価値観が重視される一方で、コロナ禍を機に人と人の関わりかたも「形式的なもの」から「本質的なもの」へと意識が変わってきました。

■目指すべきは「高級賃貸マンションの住み心地」

そのような時代に求められるマンション管理の在り方は、ボランティア役員をとりまく人的しがらみから解放された、あたかも、「高級賃貸マンション」に住んでいるかのような、プライバシーを重視した、自由で洗練された住み心地を目指すべきものと考えられるようになってきました。

■理想の管理方式である「管理者方式」

さらに、当グループが提案しているニューノーマルの最終形態が、「理想の管理方式」といわれている管理会社を組合の管理者とする「管理者方式（第三者管理方式）」です。区分所有者をマンション管理の煩わしさから徹底的に解放し、権利と資産を確実に守り続けるため、「プロ」である「マンション管理会社を管理者とする方式」です。この方式は、大手デベロッパーが近年発売する分譲マンションでも採用されています。

当グループは既にこの方式に10年以上の実績を有し、グループの管理マンションのうち、すでに約30%の組合（2024年11月末現在1,722組合）がその方式を採用され、その割合は日を追って増大しています。また、当社がリプレイス（管理会社の変更）などによって新たに管理を開始した管理組合の約半数が管理者方式を選択、さらに増加する傾向にあります。

今、日本のマンション管理は確実に大きく変化しているのです。

合人社グループ

スマホでらくらく確定申告

今年度も確定申告の時期がやってきます。広島国税局の方にスマホで行う確定申告の方法やメリットについて教えてもらいました。

協力：広島国税局

スマホ申告（e-Tax）のメリット

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・贈与税の申告書等の作成・送信（e-Tax）ができます。令和七年一月からは、所得税のすべての画面でスマホでも操作しやすい画面となり、スマホ申告がますます便利になります。

スマホ申告（e-Tax）なら、申告書等の持参や郵送による提出が不要となるのはもちろん、確定申告期間二四時間利用可能で、自宅や職場などどこでも作成・送信することができ、メッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。

また、書面で提出した場合は税金の還付まで一カ月～一カ月半程度かかりますが、e-Taxなら三週間程度で還付されます。

マイナポータルと連携しよう

マイナンバーカードを用いて利用するオンラインサービスのマイナポータル。確定申告のマイナポータル連携とは、所得税確定申告の手続きにおいて、マイナポータル経由で、控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

利用には事前に利用者登録などを行い（左記参照）、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナポータル連携を利用して申告書の作成・送信ができます。

利用者からも、「確定申告書の作成時間が短縮された」「医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されてラク！入力の手間もミスもなく安心」といった声があがっているとのこと。

マイナポータル連携を利用するための事前準備

1. マイナポータルで利用者登録
2. 「確定申告の事前準備」ページで取得したい証明書等を選択
3. マイナポータルとe-Tax・民間送達サービス・ねんきんネットを連携
4. 民間送達サービスと証明書等を発行する企業との連携
5. e-Taxのマイページで情報取得希望の登録

事前準備はこちらからも確認できます

事前準備が完了したら、確定申告書の作成を開始しましょう。確定申告書等作成コーナーからマイナポータル連携でe-Tax！

国税庁確定申告書等作成コーナー▶

困ったときには… 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法について、マイナポータル連携の方法や公的年金・医療費控除の入力方法などを動画で案内しています

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蓮緑くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

私の体験

古楽器の旅路
～カテリーナの森から響く音色～

古楽器制作家・音楽家
松本（まつもと） 未來（みらい）

カテリーナの古楽器

■古楽器制作の場を求めて

私の主宰するカテリーナ古楽器研究所は、ヨーロッパの古楽器の復元・制作を行う工房です。

九州の大分県国東半島の付け根に位置する片田舎。田園風景が広がる里山にこんもりとした屋敷森があり、父の代に制作の場を求めて三三年前に東京から移住しました。いつしかそこは、「カテリーナの森」と呼ばれるようになりました。

■一度姿を消した古楽器とは？

古楽器とは、現代の楽器に至るまでの間で一度ピリオドを打った楽器たちの総称です。バイオリンやフルート、ピアノやギターといった、現在奏でられている楽器には、さかのぼるとルーツとなる楽器が多く存在しており、それらを日本では古楽器（英名：Early Musical Instruments）と呼びます。

失ってしまった古楽器には、強さを求められた現代楽器とは違う、テンションの優しい独特の倍音豊かな響きや造形に魅力を感じます。ヨーロッパの歴史の中で独自に変化していった楽器たちのルーツをさかのぼることは果てしなく答えのない旅路でもあります。

プサルテリウム。指またはプレクトラム（カラスの羽）ではじくという単純な琴型の楽器。ギリシャ時代にはすでに用いられていたという

■生活とともにあるものづくり

一度姿を消し、現存しない古楽器をつくることは困難の連続です。手がかりは、当時の絵画やレリーフです。しかし、中世絵画の多くは平面的に描かれ、デフォルメされた古楽器の絵をそのまま再現することは難しい。古楽器の再現は絵の中の奥行きを読み解き、想像することから始まります。

中世の時代、車も電気もない世界の中でどんな音が鳴り響いていたのでしょうか？

現代の私たちは、多くの騒音や情報、エネルギーの中で暮らしています。そのような中で忘れていく感覚を生活の中から見いだせることはできないだろうか？古楽器のインスピレーションの根源を暮らしの中に置いたわけです。

土を耕し、米を育て、自然や木々といろいろな形で関わり、対話することは、一見すると歴史的な古楽器の復元や制作とはかけ離れた行動のようにも感じます。実際にその時間は古楽器制作とは違った労働の時間にもなっています。しかし、田舎暮らしの多くの労働の隙間に感じる、自然の風景や音などから、一瞬タイムスリップしたような原点的な瞬間を感じさせられます。時を超えても変わらない中世とつながったような感覚やそのものを感じることができるのです。

正解を知ることのできない古楽器は、文献の考察はもちろんのことながら、想像することが大きな意味を持っています。暮らしとものづくりを日常までデフォルト化できる生き方を親子二代にわたり模索、開拓してきました。

カテリーナの森全景

■未来へ残していきたい文化芸術

ここは、千年以上続く田園地域にある屋敷森。古楽器を制作する環境としての豊かさは半面、地域の素晴らしい田園風景や営み、それに伴う伝統や風習もこれまでの間に継承されずに途絶えていくものもあり、地域の過疎化は進む一方です。地域の宝を古楽器や音楽、文化芸術を通して、違う角度からつないでいくことの一助になることが、自身の今後の希望でもあります。カテリーナの森の古民家の復元修復、それに伴う古民家の劇場化計画を進めているところですが、何よりも重要なことは、光のような小さな子どもたちが豊かに遊び学び、感性がはぐくまれ、育ち、いずれこの地を愛おしく思える環境づくりだと思っています。

五二年前この日本で一つの興味から古楽器が復元されたように、地域や世界の文化が何らかの形で残り継承されていくことが、いま、むかし、これからをつなぐ…。そのような循環を生み出す新たな文化発信の場づくり、そして古楽器制作の旅は続きます。

■お問い合わせ先
カテリーナ古楽器研究所
HP https://www.catherina1972.com
【インスタグラムアカウント】
@catherina_1972_

母家である築129年の古民家を多くの人と共有する空間として「森の劇場」へ改修する

田園風景。自然と関わり、対話することが古楽器のインスピレーションに

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

地域再生を考える 第70回

空き家をなくして明かりを灯す

奈良県南部、上北山村での小さな挑戦

モスモ　小谷（こたに） 雅美（まさみ）／久米（くめ） 恭子（きょうこ）

モスモ　小谷 雅美／久米 恭子

小谷雅美（写真左）：地域おこし協力隊として、奈良県生駒市より奈良県上北山村に移住。久米恭子（写真右）：岐阜県より、結婚を期に上北山村に移住。このふたりで、「苔と暮らしを考える」のコンセプトのもと、2022年に「モスモ」を結成。上北山村の魅力を広めるとともに、上北山村をより暮らしやすくするための活動を行う。

空き家を改修した「木和田テラス」。小橡川が目の前に広がる

■奈良の秘境、上北山村での日常

私たちモスモの住む上北山村は奈良県南部に位置し、紀伊半島の真ん中より少し東側、三重県との県境で四方を急峻な山に囲まれたところにあります。社会的にいうと、人口減少が進み「少子高齢化」「過疎化」というキーワードがぴったりとくる、いわゆる地方にたくさん存在する小さな自治体の一つです。

公共の交通機関はほとんどなく、山深さゆえに農業も成り立たない、住むにはいたって不便。このまま進めばなくなっていく運命なのではないか？という暗い未来しかないと思われがちなこの村ですが、実際に住む人々は、それぞれの暮らしを大切に紡ぎ、楽しくいきいきと生活しています。

「木和田テラス」の1階。川を見下ろすことのできる広いテラスが特徴

■「モスモ（mossumo）」の誕生

モスモのメンバーの小谷は、七年前、縁があり地域おこし協力隊として奈良県北部にある生駒市から移住してきました。時をほぼ同じくして、モスモのもう一人のメンバーの久米も、結婚を機に岐阜県より移住してきました。

小谷は協力隊の活動を通して、久米は村民団体の活動や集落支援員としての活動を通して、それぞれ村と関わり合いを持ち、村民の方々とお付き合いをさせてもらっていく中で、たいそう村が好きになり、心地よく暮らせる大切な場所だと思うようになりました。

「自分たちが楽しく村で住み続けるにはどうしたらいいか？」。その思いが行きついた先が「モスモ（mossumo）」の立ち上げにつながりました。

「mossumo」は「moss＝苔」と「住む・住もう」を組み合わせた造語です。

上北山村には「大台ケ原」というハイキングスポットがあり、日本有数の苔の美しい森が広がっています。大台ケ原や村内の苔（moss）にどっぷりとはまり、苔の魅力を広める活動をしたい！という思い。そして、村の暮らしに興味を持った村外の人と村に住む人をつなぐ役割をしたい、「もう住んじゃえばいいんじゃない？いっそのこと」と自然と思えるようになるためのお手伝いをしたい！という思いが込められています。

村の魅力を発信し、「興味を持ってくれた方」と「村」をつなぐことが、私たちの活動の根底にあります。

「木和田テラス」でテントサウナを企画

■甦る古民家「木和田テラス」

モスモを立ち上げる、大きなきっかけとなった一つの起点に、ある空き家との出合いがあります。

村には、四つの集落がありますが、その一つで小橡という集落のはずれに「木和田」という場所があります。急峻な山に囲まれた村の中では、比較的日当たりが良く、美しい川がすぐ目の前に広がる楽園のような場所です。十数軒の民家が建っているのですが、ほとんどが空き家です。

その一つで、もう何十年も利用しておらず朽ちていくのを待つだけの二階建ての家がありました。私たちは、集落支援員の活動を通して、村内にある空き家を目にすることがたくさんあったのですが、その中でも木和田の空き家には、なぜか強く心を引かれました。川沿いという絶好のロケーション。中に入ってみると、古い梁や建具からにじみ出るすてきな風情。「何とかしてこの家を、また利用できるようにしたい」という強い思いは、「空き家を整えて、誰か有効活用したい人にバトンを渡す仕組みを作る」というモスモの事業の骨組みとなりました。

現在、木和田で出合った空き家はモスモで整えて「木和田テラス」と名付け、日帰りキャンプや川遊び、イベントスペースなどで活用できるレンタルスペースとして運用しています。

「木和田テラス」の改修時。朽ちてしまっていた床や壁を改修して、周囲の豊かな自然を感じられる空間に

「あの朽ち果てた家を、片付けて、いったい何するんかね？大変やろ」。当初、昔から村に住む方たちから心配されていましたが、今では「古い家も、こんなにすてきになるんやねー。すごいなぁ」と古家のポテンシャルに気付く方たちが少しずつ増えてきたように思います。

■空き家の未来を紡ぐ取り組み

モスモの活動の中の空き家を整えるという事業の一環で、村内に一人で住む高齢の方の生活のお手伝いをしています。畑の草引きや、お部屋の片付けなどを一緒に行うというものです。

おしゃべりをしながら、草引きをしたり片付けをしている中で、「子どもたちはそとに出てしまって戻ってこない。この先、家をどうしたらええんかなぁ？」などと相談を受けることがあります。家に対して、持ち主がどのような思いを持っておられるか？というのを、事前に家族で共有しておくことがとても大切だと思います。

空き家を活用したくとも進まない理由としてよくあることの一つに「住んでいたおばあちゃん（もしくはおじいちゃんなど）に申し訳ないから、このまま置いておきたい」という理由で、活用を断られることがあります。しかし、使わない家はすぐに朽ちていきます。「このまま置いておく」というのは「朽ちていくのを待つ」ということではなく、住んでいた方の「こうなったらいいな」という理想に近付けていくことだと思います。「じゃぁ、どうしたいのかを息子さん、娘さんと話しとくといいねー」と、お伝えしたりします。

空き家が増えていく現状を、さみしいけれど仕方ないと受け入れながら暮らす。でも、やっぱり、明かりがつくとうれしい。小さいけれども、その「うれしい」が少しずつ積み重なることが、ゆっくりとだけれども村が元気になってゆくと信じて。私たちの挑戦は、始まったばかりです。

「地域再生を考える」編集委員会

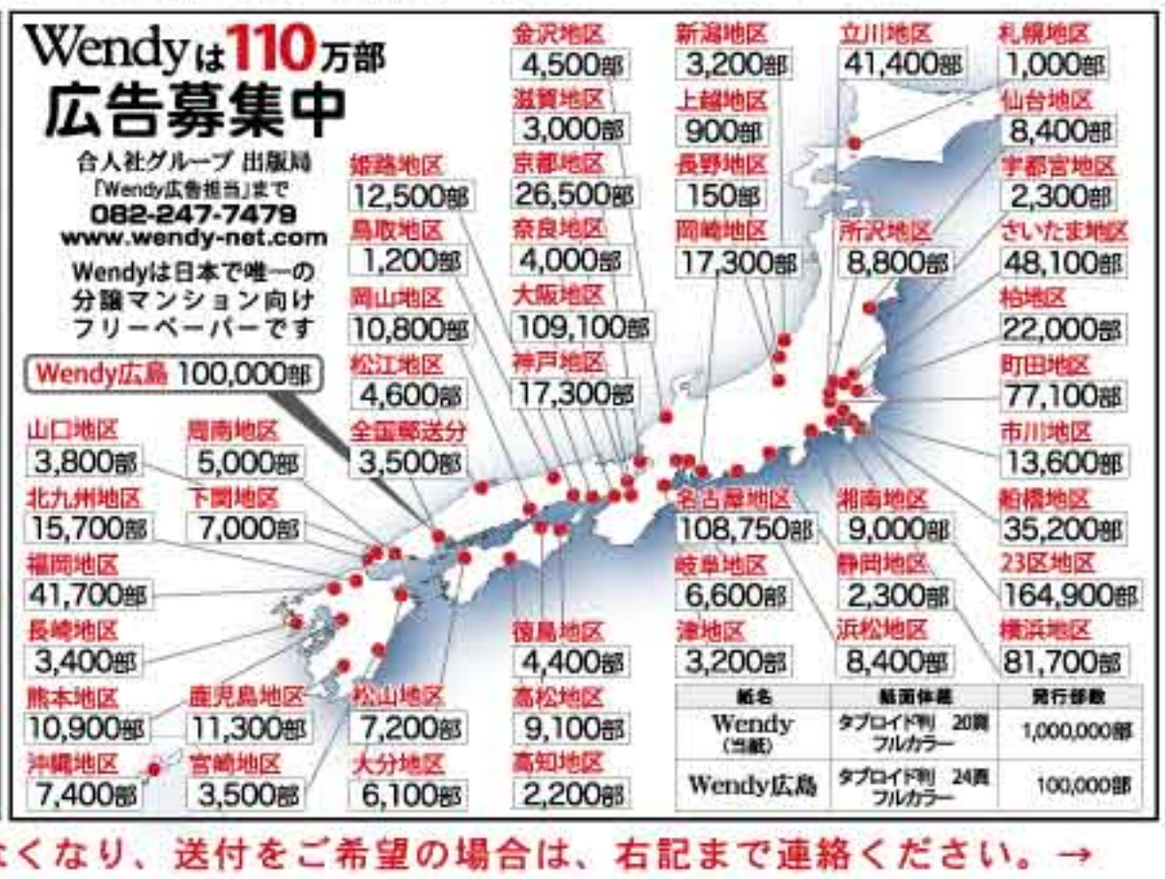
上北山村の一大イベント「ヒルクライム大台ヶ原」の応援キャンペーンで「木和田テラス」を利用

■喜びをつないで、村に明かりを

小谷は、もともと民宿だったところをお借りして、民宿を再開させてその離れに暮らしています。近所の方から「小谷さんが住むようになって、夜に電気がついてるからほんとにうれしいわー」とよく言われます。

団地再生まちづくり 4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社



一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

世界遺産探訪

サン・ジミニャーノ歴史地区

中世の面影を残す美しい塔のある町

ずっと憧れていたサン・ジミニャーノ。塔がたくさんある美しい町。
（写真撮影年：2019年）
（横浜市）ヨコ・ハマ子

チステルナ広場。かつてこの町の貴重な水源であった井戸（チステルナ）がある。左手前がアルディンゲッリの双塔、重なるようにして後ろにあるのがグロッサの塔。右がロニョーザの塔

■権力の象徴である塔

イタリア・トスカーナ地方にあるサン・ジミニャーノ。標高約三〇〇㍍の丘にあり、古くから交通の要衝でした。当時、金と同じくらい貴重だったサフランの生産や交易で栄えた町です。

一一世紀から一三世紀には、教皇派と皇帝派で対立していた貴族や豪商が砦を兼ねる住居として塔を築きます。塔から敵に石を落としたりお湯を掛けたりしたそうです。次第に、塔は富と権力の象徴へ変化します。貴族たちが塔の高さを競い、五〇㍍を超えるものを含め、多い時には七二もの塔が林立。あまりの加熱ぶりに、一二五五年に議会はロニョーザの塔（五一㍍）より高い塔を個人が建てることを禁止したといわれています。しかし、貴族たちはそれより少し低い塔を二つ並べて建て権力を示すようになりました。

■中世を今に伝える町

一四世紀に入り、町は飢饉と疫病に襲われ、急速に衰退します。あまりに荒廃したため、町は再開発されることなく、かつての町並みと雰囲気をそのまま現在に伝えています。一九九〇年に世界文化遺産に登録。一四の塔、城壁、門、宮殿、教会、いくつものイタリア美術の傑作が残り、往年の華やかな貴族たちの暮らしぶりを垣間見ることができます。

1月平日の午後。観光客がおらず閑散としており、その分中世の町並みがリアルに感じられました。
（写真撮影年：2006年）
グレイス洋光台ステーションプラザ（横浜市）Cake

参事会教会（ドゥオーモ）

ドゥオーモ広場から階段を登った場所にある。12世紀に建設された教会。ロマネスク様式の建物で、内部には多数の美術品がある。聖女フィーナを祭るサンタ・フィーナ礼拝堂もある。

『聖女フィーナの生涯（葬儀）』
ギルランダイオ作

サンタ・フィーナ礼拝堂にあるフレスコ画。病の中でも信仰を忘れなかった聖女フィーナの葬儀を描いた作品。彼女の死後、突如教会の鐘が鳴り、町中でスミレが咲き乱れたことから「スミレの聖女」とも呼ばれている。

写真提供：（横浜市）ヨコ・ハマ子

サン・ジョバンニ門

13世紀に町を取り囲む城壁の一部として作られた石組の門。
門をくぐると、石畳の町が始まる。奥に見えるはグロッサの塔。

写真提供：
東峰マンション博多駅東（福岡市）
Traveling Freeman

写真提供：（横浜市）ヨコ・ハマ子

ポポロ宮

13世紀に建てられ、14世紀に増築して現在の姿となった。グロッサの塔を持つ。現在は市庁舎であり、一部は美術館となっている。ルネサンス期の絵画が展示されている。

グロッサの塔からの景色
現存している塔の中で最も高い54メートルの高さを誇る。

塔からのぞむ町並みとトスカーナの平原。かつての繁栄を充分にたん能しました。
（写真撮影年：2008年）
桜モスカイマンション（千葉市）鎌川さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●フェス旧市街（モロッコ）
- ●ロードス島の中世都市（ギリシャ）
- ●コインブラ大学-アルタとソフィア（ポルトガル）
- ●ロンドン塔（イギリス）
- ●パンノンハルマのベネディクト会修道院とその自然環境（ハンガリー）
- ●ソチカルコの古代遺跡地帯（メキシコ）

応募先	締切：2025年1月6日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

- 東京国際空港 → 飛行機で 約14時間25分 → ミュンヘン空港（ドイツ）
- 関西国際空港 → 飛行機で 約14時間30分 → ミュンヘン空港（ドイツ）
- 福岡空港 → 飛行機で 約1時間30分 → 仁川国際空港（韓国） → 飛行機で 約14時間55分 → バルセロナ・エルプラット国際空港（スペイン） → 飛行機で 約1時間40分 → フィレンツェ・ペレトラ空港（イタリア）
- ミュンヘン空港（ドイツ） → 飛行機で 約1時間15分 → フィレンツェ・ペレトラ空港（イタリア）
- フィレンツェ・ペレトラ空港（イタリア） → 路面電車で 約20分 → フィレンツェ・サンタ・マリア・ノヴェッラ駅
- フィレンツェ・サンタ・マリア・ノヴェッラ駅 → 鉄道で 約1時間10分 → ポッジボンシ駅
- ポッジボンシ駅 → バスで 約25分 → バス停

ジェラート屋

チステルナ広場にある世界的なコンクールで優勝した経歴を持つ店。サフランを使ったジェラートなどがある。

アイスクリームの世界チャンピオンの店がありました。
（写真撮影年：2017年）
東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

基本情報

国名	イタリア
国旗	
通貨	ユーロ 1ユーロ ＝約158.87円 （12月5日現在）
時差	−8時間

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式
軽量設計で疲れにくい

- スマホを拡大して楽々
- 会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型
置くだけで焦点が合う

- 新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
- 名刺の小さい文字を確認

スタンド式
両手が使えて便利

- プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
- 安全に爪切りができます

価値ある1台　4つのポイント

Ⓐ **LEDワイドライトルーペ＜3倍＞**
商品番号ES-211W **18,590円**（本体価格16,900円）
サイズ（約）：縦68×横204×厚さ28mm重さ（約）：180g（電池含む）

Ⓑ **LEDワイドライトルーペ＜4倍＞**
商品番号ES-212W **20,020円**（本体価格18,200円）
サイズ（約）：縦63×横188×厚さ27mm重さ（約）：138g（電池含む）

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ（約）：縦62×横12×高さ73mm 重さ（約）52g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間（約）70時間（アルカリ電池使用）/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本（動作確認用）/1年間保証/ドイツ製（スタンドは中国製）

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話・PHSからもご利用できます。
0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蓮見くるる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

本音のエッセイ

ご主人に優しく教えてあげて

おじさん専門イメージコンサルタント フィッター／テーラー　坂井（さかい） 二朗（じろう）

今年三三年目になる会社員生活の傍ら、およそ半分の一六年間はイメージコンサルタントとして活動してきた。特に男性、とりわけミドルシニア以上＝おじさん専門のコンサルタントとして。イメージコンサルタントとは、ノンバーバル（非言語）コミュニケーションのあらゆる要素を用いてクライアントのイメージアップを支援する仕事だ。私の場合、世のおじさんたちの多くが不得手、もしくは無関心な服装や美容をメインで扱う、平たく言うとビジネス寄りのスタイリストになるだろうか。

日本では家も学校も誰も教えてくれないこと、その一つが“洋服の着方”だ。学校ではむしろ誤った知識をすり込んだりする。また人間大事なのは中身・精神だ！男たるもの見かけを気にするなんて軽薄！軟弱!!このような価値観が今なお、おじさん世代にはあるように思う。

そんな訳で、洋服の正しい着こなしを知らない日本のおじさんたち、決して彼ら自身が悪いのではない。知っている方が珍しい…言ってみれば変わり者なのだ。自分はその変わり者の一人だと強く感じたのは今の会社に入ってから。でもそれを知ることはビジネスパーソンにとって必要なことだと思い、なるべく多くの人に正しい洋服の着方を伝えなければと…私は隣の先輩や窓際に座る上司をそんな風に眺めていた。

ラッキーなことにファッション業界を担当する営業として長く働けたことで洋服好きに拍車がかかり、かつ四〇歳を目前に超ニッチであるものの、イメージコンサルタントという職業が存在することを知った。そこでの仲間との研さんやビジネスパーソンとしての日々の実践により、私には世のおじさんたちに心から伝えたいことがある。

もし、これを読んでくださるあなたが普通のおじさんの奥さまなら、もしくはあなたの周りに普通のおじさんがいたら、ダサいカッコ悪いと言わず優しく教えてあげてほしい。難しいことはなくお金も時間も掛けなくて良い。これだけを守ってくれれば…。

まずはこの二つ。①自分の体形や身体のサイズを知り、ジャストサイズで着る。←これだけで八割成功、無闇にLサイズを選ばない。②色や柄を多用せず極力シンプルを心掛ける。←白に勝る色はなし。無地に勝る柄はなし。

もう一つアドバイスするならば、③下半身（パンツの形や長さ、靴と靴下の選び方）にこそより気を配る。

たったこれだけであなたのご主人や周囲の男性は見違えるようになるだろう。男性のスタイルはそもそもアイテムが決まっていて女性のように流行が大きく変わることもない。オーソドックスなものを清潔に保ち、身に着けるだけで良いのだ。

仕事柄同年代以上の女性との関わりがとても多いが、おじさんと比べると圧倒的に彼女たちは元気でイキイキしていると感じる。われわれおじさんも負けていられない。

長く生き社会と関わる時代、誰もがすっきりサッパリ、明るく楽しく生活していれば、日本はもっと元気になる！そう信じている。

坂井　二朗／おじさん専門イメージコンサルタント フィッター／テーラー

新卒入社した富士通を2024年10月退職。在職中よりビジネスパーソンの視点で服装を“お洒落”でなく“コミュニケーションツール”として取り入れる男性を増やし、それによってウェルビーイングな社会を実現したいと、セミナー・研修、個人コンサルを行っている。

マンション管理の常識

総会議事録について

総会は管理組合の最高意思決定機関として位置づけられています。また総会の決議は、区分所有者だけでなく、特定承継人（売買・競売などにより所有権を取得した者）や、占有者に対しても効力を有します。

■議事録の作成

総会の議事について、議長は書面または電磁的記録により、議事録を作成しなければなりません。議事録には、「議事の経過の要領」および「その結果」を記載する必要があります。「議事の経過の要領」とは、議題、議案、討議の内容、表決方法などの要約のことです。「その結果」とは、表決を行った結果、すなわち可決されたか否決されたかの結果のことです。議事録を作成しなかったり、記載すべき事項を記載しなかったり、虚偽の記載を行った場合、議長は二〇万円以下の過料に処せられます。

■議事録への署名

議事録が書面で作成されているときは、議長および総会に出席した区分所有者の二人が、署名しなければなりません。電磁的記録で作成している場合は、議長および総会に出席した区分所有者の二人が「電子署名」という署名に代わる措置を講じる必要があります。

なお、以前は署名に加え、押印も義務付けられていましたが、二〇二一年の「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」の施行に伴い、押印が廃止されました。しかし、偽造防止などの観点から、議長のみ押印する管理組合もあります。

■議事録の閲覧

利害関係人から総会議事録の閲覧請求があった場合は、正当な理由がある場合を除いて、議事録の閲覧をさせなければなりません。

旬の食材

真牡蠣（マガキ）

磯の香りと濃厚なうまみが楽しめる牡蠣。栄養の豊富さとクリーミーな味わいから「海のミルク」とも呼ばれています。日本で流通している牡蠣は大きく分けて二種類、岩牡蠣と真牡蠣があります。主に太平洋側が産地とされる真牡蠣は小ぶりですが、うまみが凝縮され、ほとんどが養殖されたもの。漁獲量第一位は広島県で、約六割を占めます。

旬は二～三月。春～夏の産卵期は、一度の産卵で栄養を使い切って身がやせてしまうため、グリコーゲンなどの栄養をもっとも蓄えている冬場がおいしいといわれています。

新鮮な牡蠣は乳白色で身がふっくらしていて、ツヤがあります。貝柱は時間がたつと色が濁ってくるので半透明であることが新鮮な証。また、外側のひらひらした膜は黒いものを選びましょう。

生のままでも、火を通してもおいしく食べられ、味にクセがなく他の食材ともなじみやすいのが特徴で、アレンジ次第でサラダやきんぴらなどさまざまな食べ方が可能です。

整腸作用があるフラクトオリゴ糖の含有量が高く、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいることもあり、ダイエット効果とおいしさを兼ね備えた健康野菜として注目を集めています。

ヤーコン

南米アンデス高地原産のキク科の野菜で、土の中に食用となるイモ（塊根）をつくります。サツマイモのような見た目をしていますが、水分を多く含み、ほのかな甘みと、シャリシャリとした食感から「畑の梨」と呼ばれることもあります。

一〇～一二月にかけて収穫され、その後一～二カ月保存されるため、一～二月が旬。

ラディッシュ

ダイコンの一種。ヨーロッパが原産で、日本には明治時代に伝わりました。早いものは種をまいてから二〇日後には収穫できるので、「二十日大根（はつかだいこん）」とも呼ばれています。

年間を通して流通していますが、比較的多く出回るのは一二月頃です。この時季の寒さに当たることで甘さが際立つようになります。小さくて見た目もかわいらしいラディッシュは、サラダに使われることが多く、飾り切りにすればより華やかに。

ラディッシュは実がふっくらとしていて皮にハリがあり、葉が鮮やかでみずみずしくピンとしているものがおすすめ。保存方法は、葉とひげ根をカットし、水で濡らしたキッチンペーパーで包み、袋に入れて冷蔵保存するのが良いとされています。

冬の寒い時期に旬を迎えるカリフラワーは素揚げにしてホクホクとした食感に。フムス（豆などをペースト状にした中東や地中海沿岸の料理）と合わせて素材の味が引き立つ一品に仕上がりました。

ひよこ豆のフムス カリフラワーのフリット フレッシュトマトソース

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（2人分）

【ひよこ豆のフムス】
ひよこ豆（水煮）…200g、ニンニク…1片、クミン…適量、ゴマペースト…大さじ1〜2、レモン汁…適量、オリーブオイル…適量、塩…適量

【カリフラワーのフリット】
カリフラワー…4房、塩…適量

【フレッシュトマトソース】
フルーツトマト…1個、ニンニク（すりおろし）…少々、パセリ…適量、塩…適量、コショウ…適量、赤ワインビネガー…適量、オリーブオイル…適量

① **ひよこ豆のフムス**
ミキサーにかけやすいようにニンニクを小さく切る。ひよこ豆の水煮をザルに入れ、ひよこ豆と煮汁に分ける。

② **ひよこ豆のフムス**
ミキサーにひよこ豆、ニンニク、クミン、ゴマペースト、レモン汁、オリーブオイルを入れて、ペースト状になるまでかき混ぜる。塩で味を調える。

\Check!/
水分が足りない場合は、ひよこ豆の煮汁を入れて調節する。

③ **フレッシュトマトソース**
フルーツトマトを小さめに切り、ボウルに入れる。ニンニク、パセリ、塩、コショウ、赤ワインビネガー、オリーブオイルを加え、よく混ぜる。

④

カリフラワーのフリット
カリフラワーを食べやすい大きさに切る。フライパンに油を入れ、180℃前後に温まったら、カリフラワーを入れる。

⑤ **カリフラワーのフリット**
カリフラワーが色付いたらザルにあげて油を切る。温かいうちに塩をふる。

⑥ フムス、カリフラワー、トマトソースを皿に盛り付けたら出来上がり。お好みでレタス（分量外）などを添えても。

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

モバイル会員募集
お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。
QRコードをよみとって会員登録してください。（よみとれない場合は、http://www.caffeponte.com/m/members/regist.phpにアクセスしてください）

この人に注目

岩手から世界へ ～自分のために着る世界一のカシミヤ～

ユーティーオー 代表取締役 宇土（うと） 寿和（としかず） さん

宇土 寿和／ユーティーオー 代表取締役

1950年長崎県生まれ。旅行会社・アパレル会社を経て、92年、東京の南青山でニットブランドのbhf Internationalを創業。2000年、ユーティーオーに社名変更し、カシミヤニットに特化したブランドへ。11年、山梨県から岩手県北上市に工場を移転。14年、カシミヤが北上市のふるさと納税の返礼品に。東日本大震災の復興支援のために寄付も行っている。
https://uto-knit.com

英国王室御用達でもある世界最高級ニットウェアブランド、ジョンスメドレー本社にて

カシミヤの産地で採毛を体験。カシミヤヤギの産毛をくしですきながら採る

工場でモノづくりに励むカシミヤ職人。2024年春、岩手県北上市下江釣子から同市の旧黒岩小学校へ工場を移転

■旅行屋からニット屋への転身

海外旅行が夢だった一九七〇年代、「アマチュア音楽家たちに海外で夢の演奏会やコンクールに出場する機会を作る」という変わった旅行屋でした。

好況だったファッション業界にもアプローチし、ヨーロッパのファッション視察のツアーを作って案内し、ご一緒するごとに誘われて、とうとうニット屋に転身しました。

■カシミヤで世界を目指す

約一〇年間ニットアパレルの会社に勤めた後、九二年に独立したものの、一〇年間は全くの低迷で、諦めて以前の旅行屋に戻るか悩みました。しかし、軽くて柔らかいカシミヤが忘れがたく、「カシミヤだけに絞って続ける」、どうせやるなら「世界を目指す」ことを決めました。

それは旅行屋の頃、パリへお客さまを案内している時、フランスの事情を教えていただいたデザイナーの島田順子さんの言葉が頭に残っていたからです。当時のパリには日本人はほとんどいなかったので、島田さんに生意気にも「どうして遠いパリで頑張っているのですか？」と問うと、「パリはね、ファッションでは世界一なのよ。世界一には世界中からお客さまが来るのよ。日本一なら日本中から来るでしょうけどね」と言われたのです。

■世界一の原料探し

「カシミヤで世界一とは？」自問自答の日々でした。カシミヤニットは半年で移り変わる流行に左右されないのがベーシック。世界一のカシミヤ原料で日本人のモノづくりなら世界には負けないとの思いがありました。

世界一の原料探しのために、カシミヤの専門家たちから評される英国一社、イタリア二社、中国一社、日本二社の糸を取り寄せて職人さんに編んでもらいテストした結果、選択したのが日本の東洋紡糸工業でした。この中では一番高価でした。

■天使のストール

この糸で最初に開発したのがストールです。首に巻いただけで幸せを感じる、軽くて柔らかく温かい、カシミヤ以外では絶対に味わえないストールができ、これを「天使のストール」と名付けました。

このストールがきっかけで事業が上向き、マフラーも作りました。

“ふわとろ”の肌触りが気持ち良い「天使のストール」

カシミヤ100%のニット。25色から好きな色・サイズでカスタムオーダーメイドが可能

その後、震災後の岩手県北上市に移転し、これを機にネット販売に力を入れました。「カシミヤを触らないのにネットで売れるはずがない」という周りの予想に反しネット販売は好評です。また、北上市のふるさと納税の返礼品でわが社のカシミヤ、「UTO」というブランドを全国に知っていただき、毎年二億円前後の寄付を頂いています。

■世界唯一のニットのオーダー

ニットは世界中で大量生産が常識の中、世界唯一といえる「ニットのオーダー」にすることにしました。世界で唯一だったら世界に対抗できるからです。

これを引っ提げて工場にお願いに回りました。しかし、すべての工場から断られ、実現するには自分で工場を作るしかなく、無謀にも山梨に工場を作りました。

■日本のモノづくりを世界へ

ロンドンのサヴィル・ロウにある世界的名門の高級紳士服店・ハンツマンとのコラボも実現し、その他八カ国とのお取引もスタートしました。「わが岩手の職人たちが作ったカシミヤが世界へ羽ばたいた」と、岩手の皆さんが喜んでくださっているのが何よりです。

日本のモノづくりを世界に知ってもらいたいと一同励んでいます。

今月のマンション

大規模修繕工事の現場から

アンピール板付南Ⅱ

【住所】福岡市博多区井相田　【戸数】75戸

当マンションは、福岡市博多区にある築一七年の一二階建てマンションです。閑静な住宅街に立地し、エントランスが前面道路から離れているため、人通りや車の通りなどが気にならない環境です。また、周囲には高い建物がなく、通風や眺望にも優れています。

大規模修繕工事は、合人社エンジニアリングによる特命競争入札方式を採用していただきました。特命競争入札方式は、合人社エンジニアリングを元請けとし、コンサルタント業務、工事施工、アフターフォロー保証などを包括的に行う方式です。大規模修繕工事関連の窓口を一本化できることがメリットの一つでもあります。

工事の実施にあたり、理事会では何度も話し合いを重ねました。役員の方のお部屋を提供いただき、夜遅くまで熱心に話し合いを行うこともありました。

工事期間中、足場の設置や、駐車場のインターロッキング工事の際に、車両の移動が必要となりましたが、居住者の皆様のご理解とご協力のもと、来客用駐車場と空きスペースを活用することで対処できました。結果として、利便性を確保しつつ、費用を抑えることができました。

今回の大規模修繕工事では、周辺に大きな建物がないため、遠くからでもマンションの外観がよく見えるので、外壁の補修や塗装、屋上防水など、より美しい仕上がりとなるよう、心掛けました。

工事期間中は、天候不順が続いた時期もありましたが、作業内容や日程を適宜調整し、遅れることなく、完工することができました。また、建設費の高騰の中でしたが、ほぼ予算内に収めることができました。

工事を滞りなく進めることができたのは、役員の皆様と組合員の皆様のご理解とご協力があってのことだと思っています。ありがとうございました。

（記：合人社エンジニアリング 福岡支店 布野正雄）

大規模修繕工事中

竣工後

管理組合からのコメント

第16・17期 理事長 美山（みやま） 佳子（よしこ）さん

今回の大規模修繕工事は施工会社の決定がギリギリのタイミングとなり、工期を心配していました。重ねて材料や人件費の高騰で当初の予算内に収めるのは難しいと思っていました。

ですが、合人社エンジニアリングや、管理会社の合人社計画研究所にご尽力いただいたおかげで、希望する工事をほぼ予算内で終えることができました。大きなトラブルもなく無事完了していただき、大変感謝しています。ありがとうございました。

SAKURA
株式会社 さくら緑化土木
〒989-1224 宮城県栗田郡大河原町金ヶ瀬字町44
TEL 0224-51-5188 FAX 0224-51-5187
E-mail：sakura@po5.nsk.ne.jp
● 造園緑化工事：公園・工場緑化・庭園、法面緑化
● スポーツ施設工事：サッカー場・パークゴルフ場・野球場
● 外 溝 工 事：門・塀・アプローチ・ガーデニング
● 土木、舗装工事：一般土木工事・舗装工事
※上記工事の設計、監理

建築仕上塗材 国内シェアNo.1※
※2023年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN
本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25 ☎072-621-7733

新しい年を気持ち良く過ごすために！
片付けアドバイス

年末年始は「あふれているモノを整理」できる大チャンス！モノを整理できていないのは、片付けにくい仕組みになっているからかも？整理収納コンサルタント、整理収納アドバイザーの鈴村ゆりさんに片付けが驚くほど楽になる仕組みづくりのヒントを教えてもらいました。

教えてくれたのはこの人

この機会に普段見て見ぬふりをしてきた場所に向き合ってみましょう！ただし、収納棚やカゴを買うのは要注意。「今ある収納スペースを整理して、置き場所をつくる」ことが大事。整理を頑張ってモノを手放したのに、買い物をしてまたモノが増えてしまわないように気を付けましょう。

整理収納コンサルタント、整理収納アドバイザー
鈴村 ゆりさん

広島市在住の2児のママ。自身の面倒くさがりな性格や子育てに時間が追われている経験から、「とにかく楽に、暮らしやすくする」をモットーに片付けサポートを行っている。
HP：https://yutori-life.weblike.jp/　インスタグラム：@spring_color29

片付けを楽にするポイント

★アクション数を減らす

片付けを楽にするにはとにかくアクション数（モノを取るまでの動作の回数）が大事！

よく使うモノはふたを開けておく、重ねないなどしてアクション数を減らしましょう。コツはカゴに頼りすぎないこと！

袋を切ったり、折り曲げてすぐに出せるように

★グルーピングを行う

一つのことをするのに必要なモノをまとめておく「グルーピング」を行うと、アクション数が減ります。冠婚葬祭のモノやコーヒーを飲むセットなど、場面に分けてグルーピングを行いましょう。

冠婚葬祭のモノ

★何でも詰め替えない

ケースやカゴを使った収納方法をSNSなどでよく見かけますが、毎回詰め替えるのは面倒だったり、アクション数が増えることもしばしば…。見た目も重要ですが、使いやすさを第一に考えて！

使い捨てスポンジや排水ネットも袋のまま収納

年末年始の整理術三選

「もったいない」ではなく、家をすっきりさせるために思い切って整理してみましょう！モノを循環させていくことが大切です。

何から手を付けたらいいの？という方へ

食品ストックの整理

食品は賞味期限など処分に明確な基準があることから、誰でも簡単にできます。思い出のモノもあまりないので、処分に悩んで進まない…ということも少ないでしょう。

よく飲むサプリやドリップコーヒー

試供品を今日から自宅で使う

たまりがちな試供品や、おまけで付いてきた歯磨き粉やコンタクト液などは、旅行用などに取っておく個数を決め、それ以外は今日から使いましょう！化粧品も使用期限があるので、なるべく早めに使うことがおすすめ。

古いタオルは新しいモノに

タオルのストックはたくさんあるのに「まだ使える」とずっと使っていませんか？年末年始に思い切って入れ替えて、古いタオルは大掃除で使って処分しましょう！他にもインナーや靴下など、ストックがあるモノは入れ替えましょう。

Ms Wendy in this month

人生が輝くヒント

『Ms Wendy in this month』は著名な女性の生き方、考え方を紹介するコーナーです。二〇二四年に登場した二二人を紹介します。

2024年1月15日（第416号）
限界の蓋を外してチャレンジ
東京五輪の招致スピーチで輝く
パラアスリート　谷（たに） 真海（まみ）さん

2024年2月15日（第417号）
東大卒の父、旧家出身の母…
十八で夜の銀座へ、一流クラブのママに
クラブ麻美 オーナーママ　伊藤（いとう） 由美（ゆみ）さん

2024年3月15日（第418号）
不良少女役で大ブレイク
愛車はシーマ、走行距離二万キロ！
女優　伊藤（いとう） かずえさん

2024年4月15日（第419号）
映画『フラッシュダンス』に憧れ芸能界へ
夫との出会いは舞台の共演
女優　羽野（はの） 晶紀（あき）さん

2024年5月15日（第420号）
三十代で『ZIP!』のキャスターに
いつまでもプレーヤーでいたい
フリーアナウンサー　馬場（ばば） 典子（のりこ）さん

2024年6月15日（第421号）
真打の大初日、小朝師匠が大粒の涙
十五年のつらい修業が報われた瞬間
落語家　蝶花楼（ちょうかろう） 桃花（ちもか）さん

2024年7月15日（第422号）
二九歳で関西を飛び出し東京へ
『大奥』『美味でございますう』
女優　久保田（くぼた） 亜希（あき）さん

2024年8月15日（第423号）
奈良少年刑務所「詩の教室」
癒やされたのは私だった
作家　奈（なら） 美千子（みちこ）さん

2024年9月15日（第424号）
江戸時代から続く染織工房
紫草の根、紅花の花びら…
染織家　吉岡（よしおか） 更紗（さらさ）さん

2024年10月15日（第425号）
大ブレイクの『タッチ』浅倉南から
『となりのトトロ』のサツキ、FTC音声も
声優・タレント　日髙（ひだか） のり子（こ）さん

2024年11月15日（第426号）
民藝人団から六十余年
宇野重吉が育てた舞台に今も立つ
女優　日色（ひいろ） ともゑさん

2024年12月15日（第427号）
腎臓病、呼吸筋の障害…
オリンピック夏冬七回出場、選挙兼政治家
参議院議員・元オリンピック代表　橋本（はしもと） 聖子（せいこ）さん

記事はウェブサイトでも読むことができます
www.wendy-net.com

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蒲郡くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

子どものスマホデビュー、どうする？

大切なのは、家族みんなでのルールづくり！

子どものスマホデビュー。便利なものと分かっているけど、スマホを持つことでトラブルに巻き込まれるのではと心配になる親も多いことでしょう。ゲームへの高額課金、SNSを通じたいじめ、ストーカー被害などさまざまあり、時に大人でも巻き込まれる複雑なトラブルも発生しています。子どもたちのために、親ができることは何でしょうか。SNSマナー講師 光田綾華さんに教えていただきました。

教えてくれたのは
SNSマナー講師 **光田 綾華**さん
SNSコンサルタントの傍ら、子どもやその保護者へのSNSマナーとスマホルールを伝える講演活動を行っている。インスタグラム@ayaka_branding

ルールをつくる前に

子どもにスマホを持たせるときに、SNSマナー講師の光田さんがおすすめしているのが「家族でのルールづくり」です。ポイントは購入する前につくること。一度スマホを手にし好き勝手に使うようになると、使用を制限するのは難しくなります。事前にルールを決め、スマホを使うにはルールを守らなくてはいけないという意識を持たせましょう。

「夫婦で方針を決める」

子どもにスマホを持たせる前に、夫婦で使い方の方針を決めましょう。心配性の人もいれば、楽観的な人もいるでしょう。夫婦で足並みがそろっていないと、ルールづくりがうまくいきません。両親がバラバラの対応をとれば、子どもは混乱します。「自主性に任せる」「親の管理下で使用する」など方針を決めておきましょう。

ルールをつくる

「全員参加の家族会議で」

ルールは、家族会議を開き、子どもとともにつくりましょう。親から押し付けられたのではなく、家族で決めたという意識を持たせるようにします。

スマホを持つ子どもだけでなく、ある程度分別がついていれば下の子どもも参加させましょう。いずれはその子もスマホを持つことになりますし、上の子どもも守らなければという意識を持つようになります。

「スマホの目的を確認」

どのようにスマホを使いたいのか明確にしましょう。目的があいまいだとルールもあいまいになりがちです。「友達と遊びの連絡がしたい」「動画が見たい」などという声があがるでしょう。

目的の良い点と悪い点を考えて、紙に分かりやすく書いていきます。それらをもとにルールをつくっていきましょう。

メモの取り方の例

目的：スマホでYouTubeが見たい

良い点	悪い点
・いろいろなことが知れる ・楽しい	・長く見てしまう ・寝るのが遅くなる ・目が悪くなる

▶「見るのは休みの日の1時間」というルールをつくる

「その家庭ごとのルールをつくる」

一般的なルールの項目には「時間」「場所」「SNS」「マナー」「お金」があります。どうしたいのか、どうすべきかなどの意見を聞き、良い点や悪い点などを考えながら話し合いましょう。決めたルールは紙に書き、目に付くところに貼っておきましょう。

家族会議をやってみよう

家族のコミュニケーションの場として、折に触れて、家族会議でいろいろなことを話し合うことをおすすめします。

家族で困っていること、やってみたいことなど、テーマは何でもOK。家族会議は怒る、怒られる場ではなく、楽しい場となるようにしましょう。10分程度の短時間にしたり、お菓子を食べながら行うなど工夫してみて。

「否定せず、気持ちを受け止めて」

家族で話し合いをするときは、子どもの意見をまずは肯定しましょう。「へぇそうなんだ」「そういうふうにしたいのね」と受け止めてから話し合うようにしましょう。

中には意見を言えないときもあるでしょう。そんなときは親が意見を言い「どう思う？」などと促していく方法も有効です。

ルールの例

- 時間　夜9時以降は使用しない
- 場所　お風呂場やトイレでは使用しない
- SNS　投稿はせず、見るだけ
- マナー　人を傷つける言葉は書かない
- お金　有料のゲームはしない

ルールをつくった後

「決めたことは親も守る」

家族で決めたルールですから、親も守りましょう。そうでなければ、子どもに不公平感を与えてしまいます。食事中は触らないと決めたのであれば親も触らない。仕事などで急ぎの連絡が入ることがあれば、事情を説明してから使うようにします。

「柔軟に見直しをしよう」

ルールをつくってみて、うまくいかないのであれば見直しをしましょう。守れないのであれば、なぜ守れないのかも話し合いましょう。脅して守らせたとしても、子どもは嘘をついたり、隠れて使用したりするようになります。

また年齢とともに使い方も変わっていきます。使いたいアプリがあるとき、中学生になったときなど、家族会議を開いて見直しをしましょう。

よく分からないではだめ
親もリテラシーを身に付ける

子どもをスマホトラブルから守るために、親がSNSやアプリについてしっかりと理解していないといけません。SNSの危険性を伝えるために「個人情報は書かない」だけではなく、写真の背景に住んでいる地域が特定できる情報がないか気を付けるなど、具体的に注意をする必要があります。

日々、新しいアプリが開発され、さまざまな新しいトラブルが発生しています。それを知らなければ、子どもにアドバイスもできませんし、相談に乗ることもできません。時として子どものほうが詳しくなることもあるでしょう。その場合は子どもに教えてもらいましょう。どんなものを使っているのか知ることで防げるトラブルもあります。

読者の広場

富士山　Photo Fujio Nishiyama

「晴れ渡り 富士寝ぼけ目に 雲の上 前夜は雨風 小屋まだ醒めず」。北岳山荘（山梨県南アルプス市）から見た夜明け前の**富士山**。
ラポール桑園駅前（札幌市）　西山さん

つまみ野ガーデニア（奈良県大和市）　増本さん

島根県安来市の**足立美術館**に行ってきた。素晴らしい日本庭園。

ラポルテ三田（福岡県）　福田さん

日本一高い灯籠「**高灯籠**」（香川県琴平町）。瀬戸内海の船の灯台の役目も果たしたそう。

パークオーシャン（宮崎市）　神田さん

八年ぶりに**木下大サーカス**へ。命綱なしの空中大車輪にかわいい動物ショー。最高。

戸栗ハイライズ（横浜市）　マッキー

アサガオの**押し花**。取り扱いが大変。

コープ西船橋3号棟（千葉県船橋市）　よっちゃん

食欲の秋、芸術の秋…。スーパーにはぶどうや栗、柿などが並び**秋を身近に感じる**。

グランコートさい（岡山市）　ほうちゃん

カナヘビ。クモを捕って食べさせている。

アパンパレス森崎パートⅢシティタワー（福岡市）　桜谷さん

リボン月間」に合わせピンクにライトアップされました。

マナーズヒル千里（大阪府吹田市）　あたり

箕面（大阪府）にある陶芸教室kinoで工房で**陶芸体験**。

武庫川団地（兵庫県西宮市）　ふう

イチジクケーキの作り方を教えてもらいました。初めてにしては上出来でした。

旧福岡県公会堂貴賓館。一〇月の「ピンク

シエル千歳烏山（東京都世田谷区）　からす

那覇にあるデパートリウボウの地下の食堂で食べた**ゴーヤーチャンプルー**。やはり本場はおいしい。

レクセルプラッツ柴崎（東京都福生市）　てつじゅんせな

国営アルプスあづみの公園（長野県）のコスモスを見ました。ワンちゃんたちはお花に全く興味なし。

アデニウム船場（東京都江戸川区）　そらちゃん

鎌倉（神奈川県）に行ってきました！横から見てもやっぱり大きい**大仏様**！

レクセルプラッツ柴生（東京都福生市）　中本

お座りの練習。いろいろなものが見えるようになって楽しいね♪

芸術の秋に**ピアノリサイタル**に行ってきました。演奏者は国内外で数々の受賞歴があり、一〇歳から習い始めたとのこと。それより前からピアノに親しんでいた私と大違い。才能か、興味か、はたまた努力か。
ロイヤルガーデン白鷺町（岡山県倉敷市）　すばらしかったです

ロイヤルアーク川名（名古屋市）　ポニーテール

誕生日は何歳になってもうれしい！幸せ。

グローバーハイツ南花台（大阪府豊中市）　マー君

散歩に出る時に見た日の出前の**朝焼け**の空。すごく美しい！

荘園御園（名古屋市）　ヒロ

七五三。この笑顔がたまらなくかわいい。

エヌ・グランデ芳泉（岡山市）　ばあば

息子に**うなぎ**をごちそうになりました！

吉野ヶ里遺跡（佐賀県）に初来訪。弥生人

男性の平均身長は一六三cmと低かった。

グランドハイツ小倉小文字通り（福岡北九州市）　かなちゃん

リベール姫路飾磨（兵庫県姫路市）　Wゆきの

初めて見た！**クレマチス**の果球だそう。

レクセルマンション八幡（埼玉県熊谷市）　フクロウ

下手だけど、**スクラッチアート**に挑戦！

桃花台パークヒルズ（愛知県小牧市）　冬将軍

バンジーとビオラを植えました。気持ちも明るくなります。

足立区（東京都）にあるパン屋さん「デイジイ西新井店」。いちご味と抹茶味の**クロワッサン**が絶品！

アルパレス六町（東京都足立区）　こっちゃん

幼稚園で初めての**お弁当**の日。パパが張り切って作りました。

プレサンス ロジェ 和泉山（和泉山市）　ぽーちゃん

つかまり立ちが上手になりました！

パークナード上大岡（横浜市）　まるちゃん

くるふ福井駅の中にある**鮮魚・寿司 魚廣**で食べたお寿司。どれもおいしくて、また食べに行きたい。

アパンパレス長崎シティリオン（西日本長崎市）　パニラカスタード

アルファステイツ駅前（高知市）　マージカル

お茶とお菓子ラ・グランドリュンヌ（高知市）の紅茶とスコーン。おいしかった。

毎年湯たんぽを使っていましたが、お湯を沸かすのが面倒になり、チンするだけの**小豆のカイロ**にしました。じんわり温かく、繰り返し使えてとても便利。皆さんも使ってみてください。
マルウメマンション（東京都大田区）　りんご

ウエリス宝塚（兵庫県宝塚市）　ゆうじくん

初めて**ハンモック**に座り、大笑いな息子！気持ち良いねぇ！

天橋立ビューランド（京都府宮津市）の展望台から見た**天橋立**。橋と空と海のコントラストが最高。

学園前ガーデンハイツ（奈良市）　小太郎

レクセルプラッツ福崎（神崎郡福崎町）　たま

香川県小豆島町の「**二十四の瞳映画村**」で給食を食べた。懐かしかった。

ロイヤルガーデンシティ高砂（松山市）　クッキー

マンションから見える**夕焼け**は美しい。

シャインマスカット狩りへ。もう見たくないと思うくらいたくさん食べました！

グランドハイツ練馬豊玉南（東京都練馬区）　ナッキーポッキー

野菜割烹 あき吉（神戸市）にて。目と口で味わう野菜会席。

グレーシィ垂水アルテピア（神戸市）　ミュー

ええじゃないか豊橋まつり（愛知県）に家族で行きました。娘はマスコットのクリンちゃんで参加。

プレサンス 早川 豊前田町と（愛知県豊橋市）　はるかーちゃん

国立映画アーカイブ相模原分館（神奈川県）へ。今回は映写会で、敷地内に初めて入りました。

ブランドレディ相模原（神奈川県相模原市）　ロロ

プール教室に通い始めた孫に作ったタオル

キャップ。ピカチュウの生地を縫い付けた。

アプローズ県庁前天文館（鹿児島市）　ヨシコ

ピスタグランデ垂水（神戸市）　なべやた

KITTE大阪にある**郵便ポスト**は二つ並んでいてかわいい。

レーナスハイツ名古屋（愛知県）　けんけん

おじさんのようなハリネズミの健太。

ヴィナ・スカーラ南本（神奈川県綾瀬市）　感謝の母

体調を崩した時に、中学生の息子が夕食の準備やお皿洗いをしてくれ、**成長**を感じた。

グランドパレス大原II（福岡県北九州市）　H・C

かに通 博多店（福岡市）へ。カニの刺身が新鮮で甘かった。

夫が急患にて入院したが本人は**元気**。この七〇代を健やかに過ごし、細く長〜く生涯を過ごしたい。
向陽台サニーハイツ（宮城県富谷市）　文屋さん

フォレストレイクひばりが丘（東京都東大和市）　ハロウィーン

カボチャのマフィンを作りました。中にはクリームチーズ。

ツインタワー瀬戸大橋（香川県丸亀市）　廣田さん

柿と栗を頂いたので、お礼の絵手紙。

アルス状塚小杉（神奈川県川崎市）　中舘さん

サルスベリの花がきれいに咲いていた！

シエリア須磨鷹取（神戸市）　まろみざと

KOBEランタン緑日2024で大きなわた菓子をがぶり！

フェスティオ鶴見くぬぎ（横浜市鶴見区）　かずっち

カボチャ入り特製シチュー。体が温まる。

マンションの設備

エレベーター

マンションに設置されているエレベーターは大きく分けて「ロープ式」と「油圧式」があります。

「ロープ式エレベーター」は巻き上げ機でロープを駆動させ、かごを昇降させます。

「油圧式エレベーター」は油圧ジャッキでかごを昇降させます。

ロープ式エレベーターは、油圧式エレベーターより昇降速度が速く、消費電力が少ないことが特徴です。油圧式エレベーターは昇降速度が遅く、消費電力も割高です。そのため、マンションではロープ式エレベーターが主流です。

その一方、ロープ式エレベーターは屋上に機械室が必要でしたが、機械室が不要なタイプが開発され、油圧式が採用されるケースはさらに減少しました。現在、新築のマンションのほとんどで機械室不要のロープ式エレベーターが採用されています。

このことを受け、現在、多くのメーカーが油圧式エレベーターの新規製造を中止しています。修理部品も手に入りにくくなっていますが、すぐに修理対応ができなくなるということでも、急ぎロープ式に変更しなければならないということでもありません。しかし更新のタイミングで機械室不要のロープ式エレベーターへ変更するケースが多いようです。

エレベーターは二五年前後がリニューアルの検討を始める時期です。リニューアルは、既存のエレベーターの部品を全て撤去し、新しいものに入れ替える「全撤去リニューアル」、建物に固定されている部分は残し、かごやロープなどを入れ替える「準撤去リニューアル」、制御システムのみを入れ替える「制御リニューアル」があります。

リニューアルを行う際は、現在のエレベーターの状況、予算、居住者のニーズ、リニューアル後のメンテナンスコスト・電気代、エレベーターメーカーの今後の動向などを踏まえ、総合的に判断する必要があります。管理会社に相談し、しっかりと検討することをおすすめします。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、後楽くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FUL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひめ

チサンマンション栄田（名古屋市）　大橋さん

道路沿いで目にした、カラフルで小さな花が集まって咲くランタナに心が和んだ。

コスモ市民公園ヴェルディタス（さいたま市）　近藤さん

大宮花の丘農林公苑（さいたま市）のコキアが色づき始めてきれいでした。

コアマンション松崎町（山口県萩市）　エス・エス

猫寺・雲林寺（山口県萩市）に行きました。すごい数の木彫や人形などがあって圧倒されました。

パークコーナー三郷フルックコート（鈴鹿市）　鈴木さん

ヴェルニー公園（神奈川県横須賀市）へ秋バラを見に行った。香りがすごくよかった。

中高住宅F棟（名古屋市）　福田さん

かっこいい龍のオブジェが飾られていた。

兼六園（金沢市）には日本武尊像があります。明治一三年に建てられ、身長が五・五mもある立派な像。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　小松さん

ランドコム武庫小松（神奈川県川崎市）　勝田さん

久しぶりに北海道へ。札幌市時計台も変わりません。

ロイヤルガーデン木田中央公園第3（西宮市）　おねそうじーじ

今年の国営讃岐まんのう公園（香川県）のコキア。圧巻でした。

西宮セントポリア（兵庫県西宮市）　おたえ

京都水族館のオオサンショウウオ。よく見るとかわいい。

アーバンパレス新栄パークランドアリー（福岡市）　ちゃも

はやりのアサイーボウルをU-u（福岡市）というお店に妹と食べに行きました。

パークハイム金沢文庫（横浜市）　まゆう

京急ミュージアム（横浜市）にて。赤の車両に加えて、イエローハッピー、ブルースカイも並んでいる。

アーバンフルーナ新庄駅前（山口県萩市）　とうくん

岡山からの帰りに広島で乗り換えたらびっくり。キティちゃんの新幹線でした。

イトーピア東陽マンション（東京都江東区）　KM

山梨県笛吹市のブドウ園で見たマニキュアフィンガーというブドウがおいしそう。

福井県美浜町のグランピング施設に泊まりました。お部屋もかわいくて海も見えてリラックスできました。

雲見町スカイマンション（名古屋市）　やま

ロイヤルガーデン高松駅南（高松市）　くるり

シェルフィッシュキッチン（高松市）。グルテンフリーの料理が楽しめるカフェ。

府中グリーンハイツ（東京都府中市）　んばんば

神奈川県にある宮ヶ瀬ダムへ。近くにある滝に癒やされました。

クローバーハイツ上野芝（大阪府堺市）　トマトウンルイ

月下美人が咲きました。やはり一夜限りの開花で、翌朝にはしぼんでいました。

ダンシティ上野芝ウエストタワー（堺市）　竹内さん

夕日の町、北海道羽幌町。日本海に沈む夕日と息子夫婦。空気が澄み渡り、雲一つない秋晴れの日で最高！

グリーンパーク新田公社（東京都新宿区）　はっちゃん

買い物に出かけたらキンモクセイの香り。暑い日が長かったので例年より遅いかも。

ライオンズガーデン青戸井（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

スライムタワー。こんな塔があったら遊びに行きたい。

サーバス中央公園（宮崎市）　よっちゃん

一〇年前に買ったサクララン。やっと花を咲かせました。

ハイテラス金沢文庫（横浜市）　てるぞう

甲子大黒天本山（山形県米沢市）の住職手書きのおみくじ。

フレスト岐阜西（岐阜市）　ゆゆゆ

岐阜県農業フェスティバル！今年は白バイに乗れたね。

ザ・ロイヤルステーションズ若（千葉県野田市）　こむぎ

おじいちゃん、おばあちゃんとお食事会。

サニーハウス土山（兵庫県播磨町）　酒井さん

猛暑の夏がやっと過ぎ、コスモスが咲き誇りました。季節の花を愛でる幸せ♪

港北ガーデンヒルズ（横浜市）　やっちゃん

日本丸メモリアルパーク（横浜市）にて。素晴らしかった。

ファミリアーレ春日井新田（愛知県春日井市）　びーちゃん

おなかも心も満足！五〇代四人の女子会。

レイディアントシティ横浜カルタエ（横浜市）　ガンキャノン

千葉県銚南町にある土木学会選奨土木遺産、汐止橋。

ルイシャトレ鴨本通（京都市）　田嶋さん

日本酒のおいしいお店で国士無双を。友人と話が弾みました。

西武浮島ハイツ（東京都昭島市）　ころ

松本市美術館（長野県）へ草間彌生の展示を見に行ってきた。

ベルシティ大阪城ウエストタワー（大阪市）　カホコ

枚岡神社（大阪府東大阪市）の秋郷祭へ。大きな布団太鼓台は迫力がありました。

フレスト岐阜西（岐阜市）　ゆゆゆ

初めてサンリオピューロランド（東京都多摩市）に行ってきました！華やかなショーにパレード、楽しい一日でした。グリーティングではポムポムプリンと一緒に写真を撮影したり、ハグしてもらったりと最高でした。

オーベルホリレジデンス（東京都青梅市）　ころろ

新米のおいしい季節、炊きたて玄米と大豆ミート定食に舌鼓。

ロイヤルガーデン三条（高松市）　ママますみ

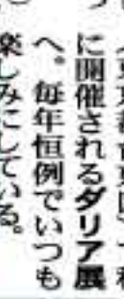
名古屋旅行。グルメを満喫し、最後は名古屋駅で東海道新幹線開業六〇周年記念オブジェと写真撮影。

メゾンドール明石東二見（兵庫県明石市）　Rei

大迫力の明石海峡大橋（兵庫県）を間近から撮影しました。

シティコーポ鳴岡（名古屋市）　ちれこ

岐阜県恵那市の明知鉄道。急行大正ロマン号に乗りました。かっこいいでしょ！


エクレール京加（埼玉県草加市）　Hideくん

上野東照宮ぼたん苑（東京都台東区）で秋に開催されるダリア展へ。毎年恒例でいつも楽しみにしている。

ウェルマエグリーン原木野（千葉県市川市）　みーたそ

千葉県船橋市にある東魁楼（とうかいろう）上海麻辣湯（マーラータン）。好きな具とスープの辛さを選びます。おすすめトッピングは湯葉！

ソフィア・ガーデンズ田崎（神奈川県川崎市）　たまこ

子どもがハロウィーンの衣装を作りました。地味に怖い。

ハイテラス金沢文庫（横浜市）　若狭大好き

久しぶりに新宿（東京都）に遊びに行き、帰りに都庁からの夜景とプロジェクションマッピングを見ました。

サザンビーチちがさき（神奈川県）をハイキング中、キラキラ輝く海の沖合にえぼし岩が見えました。

マインループ（埼玉県八潮市）　タイガー

あけぼの山農業公園（千葉県柏市）。暑さに負けず今年もコスモスが咲きました。

ワコーレ長尾2号館（埼玉県越谷市）　10月に夏バテ中

クエストコート上田中（山口県下関市）　まろん

唐津城（佐賀県）。砂浜と松原が翼を広げた鶴のように見えることから舞鶴城とも呼ばれるそう。

メルシー摂津ウエスト（東京都世田谷区）　あつつ

ふるさと納税で奈良のご当地ラーメンを頂きました！

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　アイビー

加賀友禅でナデシコを描きました。

シティハイム佐古パートⅣ（徳島市）　南

岡山市のマライカバザールの店の前にいる象さん。かわいい。

シティコーポ八潮駅（東京都品川区）　しおあいり

おばけだぞー！

アーバンパレス熊本II（熊本市）　きっちゃん

太宰府駅前広場（福岡県）にて。ポケモンのマンホール蓋を見つけました。

ロイヤルマンション津松橋（津市）　まどか

名古屋市科学館へ。あら不思議！胴体は一体どこに？

ビバシティ姫路（福岡市）　おねず

『ハリー・ポッター』のスタジオツアーへ行ってきました。楽しみにしすぎて、手作りの杖を持参。

ビバシティ姫路（福岡市）　ペコマコ

知人から紙粘土で作ったリアルな花をもらいました。

簡単にできるマンションの寒さ対策を教えてください。　匿名希望

編集部からのご回答

室内が冷える大きな要因は、窓から侵入する冷気といわれています。手軽にできる寒さ対策として、窓やサッシの隙間を埋めるテープ、断熱シートの活用が挙げられます。また、防寒機能付きカーテンや厚手のカーテンを使用することもおすすめです。カーテンは、床までぴったりなサイズを選び、カーテンの下に隙間ができないようにしましょう。外からの冷気をしっかりと遮断し、暖かい部屋の空気を外に逃がさないためには、カーテンの隙間をできる限りなくすことが重要です。

床の冷え対策としては、ホットカーペットなどが挙げられますが、ホットカーペットは電気代がかかるため、ためらう人もいるかと思います。そこで有効なのが保温性に優れたカーペットなどの活用です。カーペットは繊維の間に空気を含んでいるため断熱効果が高く、床下からの寒さをガードしてくれます。カーペットの下に断熱マットを敷くとさらに効果的です。

フラワーパーク江南（愛知県）で**美しいコスモス**を見てきた。

レインボー第2公園（愛知県一宮市）　春日井さん

世界三大眼鏡生産地の福井県鯖江市。町の至るところに**眼鏡マーク**。車止めにも眼鏡がかけられていた。

グランドパレス上新庄　小松（大阪市）　めいりー

学園都市駅（神戸市）近くの**タンメン食堂 波の花**へ。野菜たっぷり、ホルモンも味が染みておいしい！

グレーシィ須磨菅原（神戸市）　みーな

一〇月中旬の群馬県渋川市の**ソバ畑**と赤城山。ソバの花が満開できれいだった。

ライオンズシティ恵島（東京都足立区）　野口さん

キンモクセイの香りに誘われて現れたような空蝉にこの夏の暑さを追想しました。

第2森孝新田住宅（名古屋市）　山縣

埼玉県久喜市の公園で**ハート型の葉っぱ**を見つけました。いいことありそう！

クレセント水重宮（埼玉県久喜市）　火の玉ボーイ

ハウステンボス（長崎県佐世保市）へ！

ライオンズシティ島田ガーデン（東京都豊島区）　ひやま

山口県下関市の姉妹都市・イスタンブールの**ボスポラス海峡**。

アドバンス21宮の下山（山口県下関市）　朝ジイ

鉢植えの**ハギ**。

ヂサンマンション宮崎（宮崎市）　のぼりざる

英国村（京都府亀岡市）。イギリスのコッツウォルズ地方を感じられる村。ゆっくりできました。

プレステージ鶴羽田町（兵庫県姫路市）　MIYABI

JR品川駅（東京都港区）にある**郵便車両型ポスト**。昔郵便物を運んでいた専用電車をイメージしたポスト。

グリーンコーポ谷津坂（横浜市）　杉山さん

毎月二回、友人一人に**絵手紙四枚と手紙**を書いて送っています。

朝倉団地（愛知県知多市）　浅野さん

道後温泉本館（松山市）の**茅屋根テント膜を再利用した学校用テント**。市内の小学校で使われていました。

フローレンス味噌グランドアーク（松山市）　なでしこ

地元プロバスケットボールチームの**徳島ガンバロウズ**の応援へ。

この日は強豪相手に勝利。開幕五連勝。

ロイヤルガーデン徳島駅西（徳島市）　大来さん

上高地（長野県松本市）から前穂高岳へ登る登山道にある**岳沢小屋**へ。テラスで昼食後、景色を堪能。

グランジオ姫路駅前II（兵庫県姫路市）　ノリダー

サリオパーク祖父江（愛知県稲沢市）へ。愛知県の大村知事、ホノホン、いなッピーの**砂像**は力作。

レインボー第2公園（愛知県一宮市）　あんず

娘の五歳の誕生日に**神戸アンパンマンこどもミュージアム＆モール**へ。ハグしてもらい、うれしそう。

イトーピア明舞マンション（兵庫県北播磨市）　小泉さん

私のお宝、**昭和の小銭**。穴のあいていない五〇円の時もあったが、それは使ったことはなかった。

ロイヤルガーデン太田中央公園II（高松市）　酒井さん

沖縄県にある**鍾乳洞**。神秘的!!

北仙台中央シティハウス（仙台市）　ミキママ

折り紙でバラの花を作って、かわいいリースを作りました。

ファスティオ中野ウエンディ・クロス（福岡県小郡市）　山口さん

増上寺（東京都港区）を参拝。東京タワーとのツーショットが撮れました。

メイツ愛宕（東京都港区）　関村さん

近所の公園で拾った**帽子付きどんぐり**。

スカイハイツ春日（福岡県春日市）　かこん

二歳の**お誕生日**、おめでとう。

ダイエー高槻芥川ショッピングセンター（大阪府高槻市）　チャマ

サンポート高松から見える景色。**瀬戸内海**に癒やされます。

ロイヤルガーデン御町一丁目（高松市）　なちゅ

近所に神戸で有名な**「ぼっかけ焼きそば」**専門店が。牛すじ肉と甘辛く煮込んだこんにゃくが入っています。

小島町三丁目団地（東京都江戸川区）　加藤さん

フィリピンでは、まだ暑い一〇月からホテルやショッピングモールに**クリスマスツリー**が飾られていました。

梅田北セントポリア（大阪市）　広部さん

秋になりウオーキングを再開。色づき始めた**木の葉やどんぐり**に心が癒やされました。

ガーデンヴィラ金谷ゲートハウジング（東京都豊島区）　阿部さん

家族大絶賛！生筋子と秋鮭をぜいたくに使った**はらこ飯**。

ウディエンス金沢文庫弐番館（横浜市）　すみ

手編みでハンドメイドした**「あみむす」姉妹**。着せ替えの衣装も作ってあるので衣替えも楽しい。

上石神井ハイム（東京都練馬区）　みちゃ

大相模不動尊大聖寺（埼玉県越谷市）にて。虹だんごというお店の**招き猫**。

八潮伊草団地（埼玉県八潮市）　ちゃぶりんこ リンコ

二見興玉神社（三重県伊勢市）へお参り。空気が澄んで天気の良い日は夫婦岩から富士山が見られるそう。

プラーナ南松山（松山市）　つわぶき

年末に向けて、**部屋の片づけ**を始めました。やっぱり紙類が一番手ごわい。時間がかかりそう。

キンモクセイが咲きました。あたりに甘い香りが広がります。

ライオンズガーデン大曽根（名古屋市）　ゆう

幼稚園最後の運動会！歯を食いしばって**一生懸命走る娘**の姿に成長を感じ、涙が止まりませんでした。

プレサンス ロジェ 和歌山（和歌山市）　ゆいかのん

ベランダの**ローズマリー**。ようやく花が咲きました。

セブンスターリーム分倍河原2（東京都府中市）　桃ちゃん

長野県に家族旅行。**五平餅**にかぶりついたら幸せの跡が！

ルシャトレ北大阪（大阪市）　トキパパ

岡東浄化センター（岡山市）の**コスモス畑**。可憐なコスモスでいっぱい。

エヌ・グランデ西長瀬（岡山市）　くまさん

砥峰高原（兵庫県神河町）によく行きます。夏の緑も好きですが、やはりススキの季節は圧巻。

ネオハイツ花の北（兵庫県姫路市）　ドライブ好き

鉄道博物館（さいたま市）へ。電車大好きな孫は大喜び。クジでドクターイエローのクッションをゲット。

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　アルテシーマ

花かまくら円山店（岡山市）で友人と**ランチ**。少しずつさまざまなおかずが付いていて女性にうれしい。

サーバス百間川けやき通り（岡山市）　にゃん

うちのダイニングテーブルに敷いている**ニャンドゥティ**は、何年たっても色あせず、美しいまま。

シティ情見台つどいの街四番館（横浜市）　すんすん

象の鼻テラス（横浜市）のソフトクリーム。ここから見る横浜港の景色が大好き。

ナイスクオリティス横浜鶴見（横浜市）　ガーコ

行田八幡神社（埼玉県）の**花手水**を見に行きました。封し祈願。

ライオンズガーデン東大宮（さいたま市）　木魚さん

江戸東京たてもの園（小金井市）へ行って、すてきな洋館でお茶をしました。空がとてもきれいでした。

グランノア松原上井草（東京都杉並区）　PINOまる

茨城県鉾田市の深作農園のカフェで、**スペシャルメロンパフェ**を頂きました。入店まで大行列でした。

ベリスタタワー春日部（埼玉県春日部市）　まるこ

沖縄で**ゆし豆腐**を食べました。ホロホロでおいしかった！

ゼファー市川ルフトファルベ（千葉県市川市）　ユール

うん十年ぶりの**結婚記念日**にホテルから粋なケーキが。

スカイラウンジ・ガーデンが会場のスタンダードプラン（千葉県柏市）　ひろちゃん

セーターの乾かし方を教えてください。

匿名希望

編集部からのご回答

セーターは、毛糸を細かく編んで作られているため、通常の掛け方でハンガーにつるすと自重で縦に伸びてしまいます。

洗濯後は、水平になるように寝かせて干す「平干し」をしてください。生地にかかる力を分散することができるので、伸びにくくなります。平干しをするためには、平干しネットを使うのが一番良い方法ですが、ない場合は物干し竿やハンガーを活用する方法があります。

セーターを上下二つ折りの状態で物干し竿にかけ、袖が垂れ下がらないように袖も一緒に物干し竿にかけましょう。この時洗濯ばさみなどを使うと、セーターに跡がつくので使用しないようにしましょう。ずり落ちる場合は、跡がついても目立たないところを洗濯ばさみで挟んでください。また、複数のハンガーを活用すれば、セーターを平干しに近い状態で干せます。胴部分と脇下部分にそれぞれハンガーを通し、水平に保ちましょう。袖は、垂れ下がらないようにハンガーに通すか物干し竿にかけて干しましょう。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウエンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②写真キャプション付きのみの投稿も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウエンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次の**a・bが対象**。

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**文章は**四〇字以上お願いいたします。**ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。**一月六日**消印有効。なお、応募は**一世帯**につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月二回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は**「メールマガジン不要」**と記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については**ウエンディ編集部が責任**を持って管理いたします。

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-三
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウエンディ編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

■配布エリア変更のお知らせ
ウエンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウエンディをご希望の方は、ウエンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料送付申し込み先】
〒七三〇-〇〇三六　広島市中区袋町四-三　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウエンディ編集部」
電話：〇八二-四七七-四七九/ファクス：〇八二-四七七-四八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

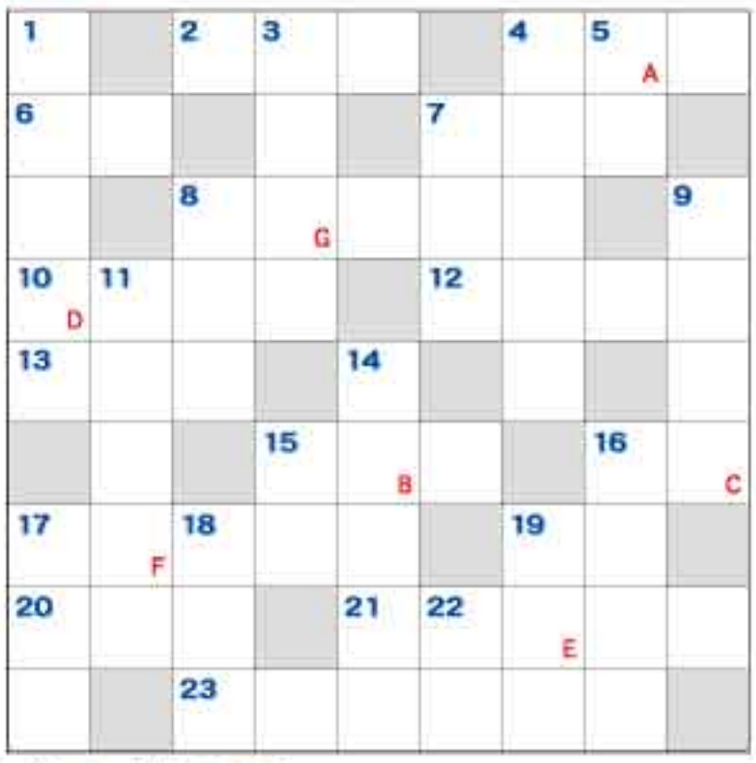
一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1イエス・キリストの降誕祭3一般的には夏季と冬季に支給される賞与4電車やバスに乗り、安全確認や車内アナウンスなどを行う人5竹や梅とともに慶事のシンボルとされ、家の門前に立てる正月飾りとされる木7うわばみとも呼ばれる伝説上の大きなヘビ8日本三大漬け菜は、広島菜、野沢菜と9無病息災や魔よけのために、いとこ煮などにして冬至に食べると良いといわれている野菜11フランス語ではフランボワーズ、日本語ではキイチゴ、英語では14国旗はデンマークのデザインに青い十字を重ねたもの15映画などのロケ地にもなっているJR下灘駅がある愛媛県の中央に位置する市16ハワイ州の州都でワイキキビーチやダイヤモンドヘッドなどの観光名所がある17絵、往復、年賀…18かたい殻を持つ果実。ドイツの工芸品に殻を割るための人形があります19かつお節を削ったもの22物事の道理がかなっていると通ります

ヨコのキー

2新体操で使用する手具は、ボール、フープ、ロープ、クラブと4宍道湖、石見銀山、出雲大社…6カルシウムの次に人体に多く含まれるミネラル7午後三時前後に食べる間食8決算時などに商品の在庫を調査して数量を確かめること10中にビーズなどを入れた楽器で、両手に一つずつ持って鳴らします12仕訳帳や総勘定元帳などの総称13春の七草の一つでカブの別名15河豚はフグ、海豚は16海のパイナップル17二月八日、または一二月八日に針仕事を休んで行います19イソップ寓話で、きこりが泉に落として女神が拾ったのは20少女を英語で21フランス料理に用いられるカタツムリ23音楽とダンスを組み合わせた演劇で『オペラ座の怪人』『レ・ミゼラブル』などの作品が有名

■先月の答　キムラヨシノ

ス	グ	キ		カ		ア	ブ	ラ
	ラ		アイ	ロ	ン		ソ	ス
セ	ン	シ	ユ	サ	イ		ポ	ク
	プ	ロ		カ	ン			
コ	リ		レ	キ	ゼ	ン		ジ
コ		ム	ツ		ル		フ	ユ
ノ	ウ	フ		エ	ス	キ	ヨ	ク
ツ	ダ	ウ	メ	コ		ド	ウ	ゴ
	ツ		シ		コ	ク	ド	

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

				2		5	7	8
6	2		8	7	5		1	
		A	4				6	
8	6	4	2		B	7		
3			5			4	8	
2	5	7		4	8			
				5	4		2	C
				1	9	8		
D	1	6	3		2			

■先月の答

4	1	6	9	7	3	8	5	2
2	5	9	4	8	6	1	7	3
7	8	3	5	1	2	9	6	4
3	9	4	1	6	5	2	8	7
5	7	8	3	2	4	6	1	9
6	2	1	8	9	7	3	4	5
9	6	2	7	5	8	4	3	1
1	4	7	6	3	9	5	2	8
8	3	5	2	4	1	7	9	6

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。一月六日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy
〒七三〇〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

季節の花

金のなる木

南アフリカ原産の多肉植物で開花時期は一一～二月。低木の枝にピンクや白といった星形の花を咲かせます。葉が特徴的で、まだら模様のものや細いものなどさまざまな品種があります。

英語では「dollar plant（ドル工場）」と呼ばれ、葉の形が硬貨に似ていることから名付けられました。和名もあり「緑紅弁慶（ラチベニベンケイ）」といいますが、「金のなる木」と呼ばれることが多いようです。理由としては、株が小さいうちに五円玉の穴に新芽を通し、枝にお金が成ったように見せる販売方法があったからだといわれています。

花言葉は「幸運を招く」「一獲千金」「富」「不老長寿」。一二月二二日、三〇日、二月二九日の誕生花です。

パンジー

開花時期は一〇～五月。寒さや乾燥に強い植物で開花時期も長いため、ガーデニング初心者にもおすすめの花です。黄やオレンジ、紫といった鮮やかな色の花を咲かせます。パンジーの特徴である黒い顔のような模様は「ブロッチ」といい、ブロッチのあるものは「目あり」、ないものは「目なし」と呼ばれます。

食べられる花「エディブルフラワー」としても使用されます。クセのない味わいで、ビタミンが豊富です。彩り豊かなパンジーを料理に添えるだけで華やかな印象にしてくれます。観賞用に栽培されたものは薬剤などが使われているため、エディブルフラワーとして使用する場合は生食用のものを選びましょう。

花言葉は「もの思い」「私を思って」。一二月二七日、二月二日、四月一〇日、五月二五日の誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答　①深大寺（東京都調布市）　②東映太秦映画村（京都市）　③道後温泉駅（松山市）　④ナガシマスパーランド（三重県桑名市）　⑤梅田芸術劇場（大阪市）

応募方法　①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先　〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ編集部」
メール：info-01@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り　1月6日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

タンタン、ありがとう

神戸とパンダの記録

神戸新聞社・編　神戸市立王子動物園・協力

多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。

"神戸のお嬢さま"の思い出が詰まっています

保存版

定価1,760円（税込）
ISBN 978-4-343-01237-1

神戸新聞総合出版センター　TEL 078-362-7138（平日）　FAX 078-361-7552　X（旧ツイッター）@kobe_np_syuppan　●お近くの書店にお問い合わせください。　神戸新聞オンラインショップでも発売中　神戸新聞総合出版センター公式サイト https://kobe-yomitai.jp/

BUY SELL いいもの、つづくもの。

TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物を次の方へ活かします。

着物・帯 出張買取します！

買取強化中！

切手

ブランド品

宝飾品

©S.P/N.A

ついでに査定も承ります。

レコード

骨董品

LP盤のみの買取

毛皮

お酒

あれもついでに査定してもらおう！

当日は、ご家族みなさまでご参加ください！

あれもついでに！

バイセルのおすすめポイント！

- ☑ 高価買取
- ☑ 1点からお受けします
- ☑ 出張・査定料無料
- ☑ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません。お気軽にご相談ください。

家紋付き　柄や色が古い　消印付き　破損や目立つ傷　使用感

買取実績

整理したかったお母様の着物などまとめて **255,000円**

着物・帯・小物	着物・宝飾品	着物・ブランド品・時計	着物・毛皮など	反物
97,600円	71,000円	58,000円	56,000円	51,000円
鳥取県 / 80代 / 女性	東京都 / 40代 / 男性	福岡県 / 50代 / 女性	大阪府 / 40代 / 女性	岩手県 / 80代 / 女性
着物・宝飾品	切手	着物・ブランド品など	着物・帯	着物・帯
43,500円	27,000円	12,000円	11,800円	9,000円
滋賀県 / 40代 / 女性	栃木県 / 50代 / 男性	愛知県 / 60代 / 女性	長野県 / 60代 / 女性	岡山県 / 70代 / 女性

＼抽選で／ 買取金額2倍

12月末日までの成約で

※対象：①2024年12月1日～12月末日にご成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※末日は、出張買取が12月の最終訪問日に、店頭買取が12月の最終営業日に準じます。※最終訪問日または最終営業日に関しては当店舗の電話番号よりお問い合わせください。※抽選を行い、50名様に買取金額と同額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には電話にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※訪問日は諸状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

＼買取金額2倍キャンペーン当せん実績／

着物・ブランド品など　買取日：2024年8月19日　大阪府 / 50代 / 女性
24,000円 → 当せんで！48,000円

外食します。売れる物があればまたお願いしたいです。

ジュエリー・時計・ブランド品など　買取日：2024年8月23日　千葉県 / 60代 / 女性
105,000円 → 当せんで！205,000円

正直、びっくりしました。家族のために使います。

キャンペーン対象商材例

着物　毛皮　レコード　切手　古銭　金券　お酒　ブランド品　時計　貴金属　骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル！ 3つの安心宣言

1. ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
2. 玄関での査定も可能です。
3. 査定額にご納得いただけない場合は、お断りいただいても構いません。

キャンペーンは12月末日の成約まで！
こちらの番号からお問い合わせください

0120-638-499

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164
受付時間9:00-18:00（土日祝日も受け付けております）※当社が定める年末年始休暇を除きます。運営：株式会社BuySell Technologies
〒160-0004東京都新宿区四谷4-28-8PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第301041408603号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。
※査定環境により、マスクの着脱をご相談させていただく場合がございます。

【ウェンディ35】

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、IGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひめま

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。