



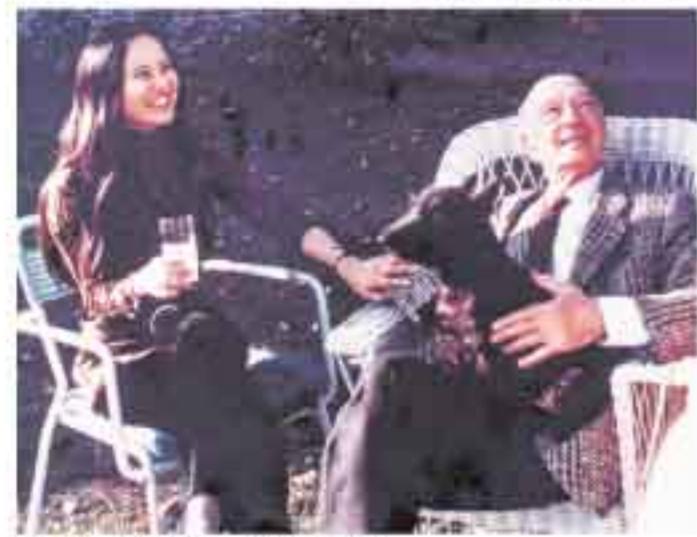
前橋 汀子／ヴァイオリニスト
1943年東京生まれ。4歳からヴァイオリンを始め、61年、レニングラード音楽院に留学。66年、ニューヨークのジュリアード音楽院留学後、スイスを拠点に活躍。近年は親しみやすいプログラムのリサイタルや弦楽四重奏にも取り組む。2004年日本芸術院、11年紫綬褒章、17年旭日小綬章、著書は「ヴァイオリニストの第五楽章」「私のヴァイオリン」前橋汀子回顧録(使用楽器は1736年製作のデルジェス・ガルネリウス)。12月1日、「X'masのデイライトコンサートvol.10」(ライブオルガンと弦楽アンサンブル)を東京芸術劇場にて開催。



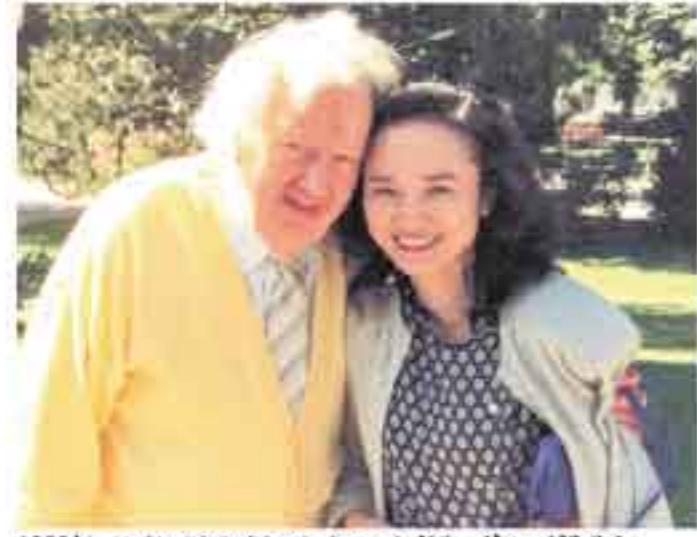
1961年、ソ連に旅立つ船上で



1961年頃、レニングラード音楽院で、ワイマン先生と



1970年、スイスにて。シゲティ先生と



1992年、スイスのレンゲにて。シャンドル・ヴェーグ先生と

その頃、日比谷公会堂で二〇世紀を代表するソ連のヴァイオリニスト、ダヴィッド・オルソン大反対。でも「どうも心に衝撃を受けました。そして、「ソ連に行つて勉強すればあんなふうになれるのか」と、子どもたちがいました。

初めて「これが本当のヴァイオリンの音色、響きなのか」と、子どもたちがいました。私はソ連留学時代、も心に衝撃を受けました。そして、「ソ連に行つて勉強すればあんなふうになれるのか」と、子どもたちがいました。

私はソ連留学時代、も心に衝撃を受けました。そして、「ソ連に行つて勉強すればあんなふうになれるのか」と、子どもたちがいました。私はソ連留学時代、も心に衝撃を受けました。そして、「ソ連に行つて勉強すればあんなふうになれるのか」と、子どもたちがいました。

私はソ連留学時代、も心に衝撃を受けました。そして、「ソ連に行つて勉強すればあんなふうになれるのか」と、子どもたちがいました。

広告

お問い合わせ個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

良いモノ Selection 通販セレクション

甘さの秘密
3つの太陽

「媛一みかん」を取り扱う農家
媛一みかん
媛一みかん

2.5kg 1箱(S~Lサイズ混合で約20~25個)
1箱 2,300円
2箱以上で送料無料。(1箱の場合は送料500円、北海道・沖縄は送料1,000円)ただし、北海道・沖縄は、2箱以上でも500円の送料が別途かかります。すべて税込。
商品は、11月中旬頃より順次発送いたします。
ご注文から14日以内にはお届け。

農ぶらす愛媛株
〒796-8010 愛媛県八幡浜市五反田2-1338-92
0894-21-3939(電話による注文不可)
繁忙期のため、ご注文は右記二次元コードからのみとなります。
ご入力情報等お間違えないようお申込みください。
支払いは代金引換・コンビニ後払い・銀行振込・クレジット・オンライン決済(手数料別途)となります。
商品の特性上、返品不可。



甘い果汁がたっぷり詰まった「媛一みかん」。
思わず笑みがこぼれる美味しいさだ

全国有数の柑橘の産地・西宇和から



今年も順調に育っており、現在は最後の熟成中だという。11月からは収穫・選果と忙しくなります。今日は1箱2.5kg入りを販売。採れたてを順次発送する。在庫がなくなり次第に販売を終了します。

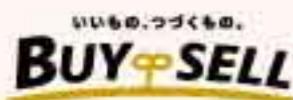
採れたてを
順次発送

媛一ひめいちみかん
農ぶらす愛媛株

甘くて、美味しい
本物の味を愛媛から



自然の恵みと愛情をたっぷり
注いで育てたみかん



TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物を次の方へ活かします。

着物・帯 出張買取します!



ついでに査定も承ります。

レコード



毛皮



お酒

あれもついでに査定してもらおう!

骨董品

LP盤のみの買取

あれもついでに!

あれもついでに査定してもらおう!



当日は、ご家族みなさまでご参加ください!



ブランド品



宝飾品



©S.P./N.A.

バイセルのおすすめポイント!

 高価買取 1点からお受けします 出張・査定料無料 現金即払い

バイセルなら買取れるかもしれません。
お気軽にご相談ください。



家紋付き



柄や色が古い



ネーム刺繡



破損や目立つ傷



使用感

買取実績



整理したかったお母様の着物などまとめて

255,000円

着物・帯

200,500円買取日：2023年6月7日
北海道 / 60代 / 女性

着物・帯・反物

130,900円買取日：2023年9月2日
栃木県 / 70代 / 女性

着物・帯・ブランドバッグ

90,000円買取日：2023年7月19日
福岡県 / 60代 / 女性

着物・帯・反物

60,000円買取日：2023年9月6日
兵庫県 / 70代 / 女性

着物

53,000円買取日：2023年8月22日
佐賀県 / 60代 / 女性

着物・切手・酒など

45,000円買取日：2023年7月9日
京都府 / 70代 / 女性

着物・帯・毛皮

41,000円買取日：2023年7月15日
岡山県 / 50代 / 男性

着物・毛皮・ブランド靴など

21,000円買取日：2023年8月27日
神奈川県 / 60代 / 女性

着物・帯

11,000円買取日：2023年8月29日
香川県 / 20代 / 女性

着物・帯・反物

9,000円買取日：2023年8月28日
山形県 / 80代 / 女性

\ 抽選で/
買取金額5倍
11/30
の成約まで

※対象：①2023年11月1日～30日にご成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方
※後日抽選を行い、500人に1人買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当選につき、
10万円を還元額の上限といたします。※当選した者には抽選にてお知らせいたします。※クーリングオフを
申請された方は対象外となります。※ご訪問時は着物状況によりご希望の日程に応えない場合がございます。

買取金額5倍キャンペーン当選実績 /

着物・毛皮・袋帯など 買取日：2023年5月12日
108,000円 千葉県 / 50代 / 女性当選で！**208,000円**

裁縫丁寧に対応していただけた
もうれしかったのに、こんな素敵なこと
まで起こるなんて！おいしい物でも
食べに行きたいです。

着物・ブランド品など 買取日：2023年7月30日
9,000円 東京都 / 70代 / 女性当選で！**45,000円**

なんてラッキー！！とびっくりしました。
手元に残した和服のメンテナンス料
として使いたいと思います。

キャンペーン対象商材例

着物

毛皮

レコード

切手

古銭

金券

お酒

ブランド品

時計

貴金属

骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に満たないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者の買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「譲取免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって適応対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の経験です。※季節事情または地域により出張査定や部屋でのお問い合わせが難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル！

3つの安心宣言

① ご家族のご同席を積極的に推奨しております。

② 玄関での査定も可能です。

③ 査定額にご納得いただけない場合は、お断りいただいて構いません。



キャンペーンは11月30日の成約まで!
こちらの番号からお問い合わせください

0120-638-499

お問い合わせの際は、ご相談をはじめ、クーリングオフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-015-364
受付時間 9:00～18:00(土日祝日を除いておりまじ) 営業 株式会社BuySell Technologies 〒160-0004東京都新宿区西新宿
4-28-BPALビル(東京都公安委員会) お問い合わせ番号: 030104108603号

※当社営業室は、毎朝の検温・マスク着用・手類消毒など感染症対策を実施しております。
※査定環境により、マスクの着用をご相談させていただく場合がございます。



[ウェンディ23]



ビートルズ文化博物館
岡本 備
おかもと
そなう

ビートルズの魅力を伝えたい 文化遺産として未来に残す

開館。二万点を超える収集品の中から、テーマに合わせて三〇〇点ほどを展示しています。

ビートルズとは、まるで二三組のグループのトップヒットを集めめたような衝撃的な天才音楽家集団でした。特にデビュー期の「シラーズ・ユーニット・オーラル・マイ・ラヴ」など、どの曲も一つの独立した作品としていたのです。

バムも一つの独立した作品としていたのです。が、当時のボビュラー音楽のアルバムはヒット曲の寄せ集めでした。そこでレコード会社は売上を上げるために組み合わせを変えたり、アルバムの発売枚数を増やしました。

このビートルズの意向を無視した暴挙に、彼らはたつた数曲で世界を制覇しました。

彼らはブッチャードーといふ名前で、日本でも多くのグループが登場しました。また、このアーティストがミリタリーハンドルで、豚肉をバラバラに切った写真を撮って会社に送りました。その写真を使つたアルバムは返品され、写真を入れ替えて再販するなどの大騒ぎになつたのです。この親会社でも、

ビートルズには常に一つのメッセージが流れています。「僕たちはいろいろな曲を創つたけれど全てが『愛』について歌つて

ビートルズの魅力か

ビタミンCは私たちの身体には欠かせない大切な栄養素ですが、熱や光、空気に触れると壊れやすく、たくさん摂取しても2~3時間後には尿と一緒に体外へ排出される欠点があります。

そこで開発されたのが、水溶液中でも安定するビタミンC誘導体「AA-2G」。通常のビタミンCの酸素と反応しやすい部分にブドウ糖を結合させ、壊れやすさを解消。さらに体内に入るとビタミンCとブドウ糖にゆっくりと分解されるので、通常のビタミンCに比べ約3~6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持。それぞれ栄養素として、本来の作用を十分に發揮します。

従来のビタミンCに満足できなかつて、その違いを体感してください。

**身体のことの大目に思つる人のための
安定・安全・持続型のビタミンC**



ビートルズ文化博物館 入り口



ビートルズ作品のジャケット、レコード



自作のポスターとコレクション展示

■お問い合わせ先
兵庫県赤穂市加賀屋2059
<https://beatsfree21.jmdfree.com/>

■ピートルズとの出会い
私は3歳の時に自分を聴き、その第一音

生の時に「ア・ハード・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

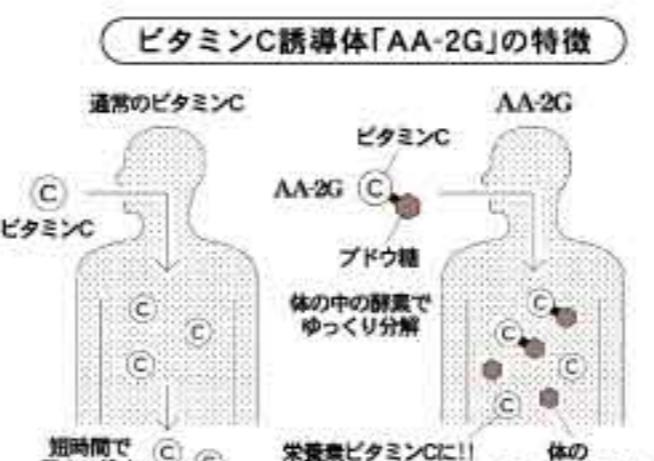
「ジャム」との衝撃

ド・デイズ・ナイト」を聴き、その第一音

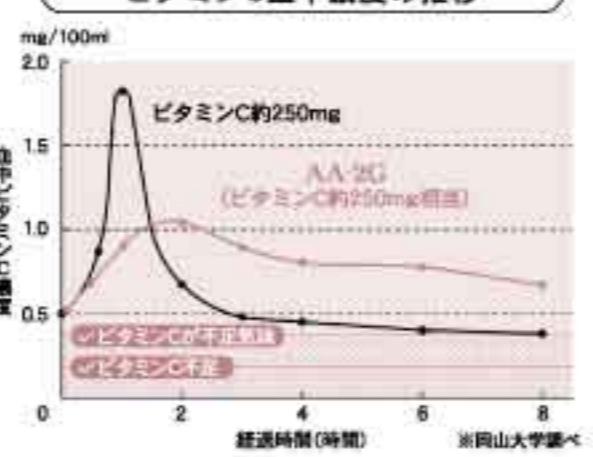
PROVITAC®
GRANULES

従来のビタミンCに満足できなかった方へ
特許を取得した
ビタミンC誘導体「AA-2G」配合

PROVITAC®
GRANULES
プロビタC顆粒



ビタミンC血中濃度の推移



ウェンディ読者特別価格

1箱 6,270円(税込)

1回で2~4箱購入の方は

1箱あたり 6,070円(税込)

1回で5箱以上購入の方は

1箱あたり 5,670円(税込)

2箱以上(1万円以上)
購入で
送料無料

※地域により送料が異なります、詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

ご注文 ウェンディ事業部

①お電話にて 0120-47-7487 (定休日…土日祝)

②FAXにて 0800-100-2627

③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・性別年齢をご記入ください。

※お支払いは代金引換となります。商品のお受け取り時にお支払いください。

※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することができます。個人情報をについては、弊社が責任をもって管理いたします。

【商品に関するお問い合わせ】

(株)アスクルバイオ研究所

〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内

TEL086-201-0325 FAX086-286-9880 <https://ascorbio.co.jp>

*（株）アスクルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

第1の提案——管理仕様を見直し、支出を抑える・「新合人社方式」

■分譲マンションの歴史（「特別な住まい」から「普通の住まい」へ）

我が国の分譲マンションの歴史は1950年代に遡ります。当初、「特別な存在」であった分譲マンションは、いまや全国に約751万戸（2022年12月現在）。約7世帯に1世帯が分譲マンションに住んでおり、この割合は増加し続けています。分譲マンションに住むことは、いまや「特別な住まい方」ではなく、「普通の住まい方」となりました。

■従来、ときに過剰な管理仕様も

「特別な存在」であった分譲マンションの管理は、「特別なもの」でなければなりませんでした。したがって、マンションデベロッパー各社が競って発売する分譲マンションの管理内容は盛りだくさんのサービスをお客に訴求する傾向がありました。なかには必要のないものまで含まれた、いわば過剰な仕様が「よい管理」とされた面は否めません。

■「新合人社」方式の提案

建築物や建築設備の性能や施工精度は、分譲マンションの歴史がスタートした頃と比べて目を見張るほど向上を遂げて、従来の耐用年数に対する考え方や、それに伴う機器等の点検頻度も大幅に見直すことができます。私たちは、日常の管理業務はかつての「過剰仕様」ではなく、本当に必要な管理項目だけに支出を絞り込むことを提案（「新合人社方式」）します。そのことは、管理組合会計に直接的に好影響を及ぼし、将来の修繕資金を確保し、資産価値を向上させることに繋がります。

第2の提案——組合員・役員の拘束（人的参加の義務）を軽減する

■マンション管理組合は「コミュニティ」ではないこと

ここで、いま一度「マンション管理組合とは何か」ということをはっきりさせておきたいと思います。簡単に言えば、「管理組合とは、マンションの敷地・建物の性能の長期的な管理・保存を唯一の目的とした、区分所有者全員で構成する機関」です。マンション管理組合はいわゆる「コミュニティ（地縁社会）」ではありません。町内会や各種親睦団体とは別の概念です。組合員は管理費等の支払義務はありますが、それ以上の「人的参加」の義務はありません。

■管理組合の自治 — 共同体（コミュニティ）の幻想？

理事会や総会の運営は現居住者であるボランティアの区分所有者が「共同体の結束」と「すべての構成員が無欲でルールを守る善人」であることを前提とした、濃密な人間関係を形成しながら行なうことが余儀なくされています。しかし、近年この前提が当てはまらない事例が多く報告されるようになってきました。

■総会・理事会の在り方—「しあわせのシステム」に

当グループでは、土日等の休日に長時間かけて開催されていた対面で行う理事会や総会の在り方の見直しも提言しています。このような時間と場所と人数を拘束する「組合活動」は役員や組合員の負担が大きく、「誰もしあわせにならないシステム」になっているのが現実です。また、居住組合員の減少（転居）、組合員の高齢化、無関心化と相まって、組合役員の成り手不足が大きな問題となっています。

最終提案——第三者に管理者を委託、自由なマンションライフを楽しむ

■求められるマンションの住まい方（生活スタイル）の変化

時代は大きく変化しました。技術革新が大きく進み、無駄を省いたシンプルさ、スマートさが強く求められるようになりました。また、個の尊重、多様性、持続可能性などといった価値観が重視される一方で、コロナ禍を機に人と人の関わりかたも「形式的なもの」から「本質的なもの」へと意識が変わってきました。

■目指すべきは「高級賃貸マンションの住み心地」

そのような時代に求められるマンション管理の在り方は、ボランティア役員をとりまく人的しがらみから解放された、あたかも、「高級賃貸マンション」に住んでいるかのような、プライバシーを重視した、自分で洗練された住み心地を目指すべきものと考えられるようになってきました。

■理想の管理方式である「管理者方式」

さらに、当グループが提案しているニューノーマルの最終形態が、「理想の管理方式」といわれている管理会社を組合の管理者とする「管理者方式（第三者管理方式）」です。区分所有者をマンション管理の煩わしさから徹底的に解放し、権利と資産を確実に守り続けるため、「プロ」である「マンション管理会社を管理者とする方式」です。この方式は、近年大手デベロッパーでも特定の高級分譲マンションで採用されはじめています。

当グループは既にこの方に10年以上の実績を有し、グループの管理マンションのうち、すでに約25%の組合（2023年9月末現在1,394組合）がこの方式を採用され、その割合は日を追つて増大しています。また、当社がリプレイス（管理会社の変更）などによって新たに管理を開始した管理組合の約半数が管理者方式を選択、さらに増加する傾向にあります。

今、日本のマンション管理は確実に大きく変化しているのです。

日本のマンション管理は、さらに変わる

- 技術者・専門家集団「合人社」の提言
- 真に所有者のために
—コストカットにより将来の修繕資金を確保

合人社グループ 代表取締役会長 兼 CEO
合人社計画研究所 代表取締役所長

福井 滋

京都大学工学部卒業、同大学院修士課程修了（環境工学）。関西電力建設部技師、広島工業大学助教授を経て、現在（株）合人社計画研究所代表取締役、土木学会・日本建築学会会員。著書：「環境アセスメントの実施手法」（共著、日刊工業新聞社）「地域農業と資源を考える」（日本農業新聞連載）ほか。



分譲マンション総合管理業、建築コンサルタント、PPP・PF事業
株式会社 合人社計画研究所
合人社グループの基幹会社

分譲マンション総合管理業
株式会社 オープンハウス合人社コミュニケーション
(株)オープンハウス・ディベロッパメントと資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 ダイイチ合人社建物管理
第一交通産業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
トーメン建物管理 株式会社
合人社グループ連結子会社

合人社グループ

<https://www.gojin.co.jp>



分譲マンション総合管理業
パナソニックホームズ・合人社コミュニケーション 株式会社
パナソニック ホームズ(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
ハウスイング合人社沖縄 株式会社
日本ハウスイング(株)と資本業務提携

大規模修繕・設備工事・設備管理
合人社エンジニアリング 株式会社
特定建設業

分譲マンション総合管理業
メイツ合人社コミュニケーション 株式会社
名鉄都市開発(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 GHマネジメントサービス
(株)フュージャスホールディングスと資本業務提携

建築設備設計・建築設計・設備システム設計
株式会社 エネ・グリーン
一般建築士事務所

分譲マンション総合管理業
セキスイ合人社タウンマネジメント 株式会社
積水化学工業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 G&G Community
(株)グローバル・リンク・マネジメントと資本業務提携

クラウドアプリ **FlexCRM** 発売中
株式会社 G.F.L.E.X.
ソフトウェア開発・システム設計

基本情報	
国名	レバノン
国旗	
通貨	レバノンポンド 1,000レバノンポンド=約9.927円 (11月6日現在)
時差	-7時間



■世界最大級の巨石のオーバーツ
ジユピター神殿の土台には「トリリト
ン」(驚異の三石)と呼ばれる三つの組
み石が使われています。その大きさは、
長さ約18m、高さ・幅は約4mあります。
建設機械がなかった時代に、この巨大な
石材がどのように加工されたのかは謎で
あります。建築物に使われている石材の中でも
最も運搬は難しいとされています。それ
ぞれは未解明の謎であり、その時
代にそぐわない加工品という「オーバー
ツ」の一つとして、現在も研究が進め
られています。

■世界最大級の巨石のオーバーツ
ジユピター神殿の土台には「トリリト
ン」(驚異の三石)と呼ばれる三つの組
み石が使われています。その大きさは、
長さ約18m、高さ・幅は約4mあります。
建設機械がなかった時代に、この巨大な
石材がどのように加工されたのかは謎で
あります。建築物に使われている石材の中でも
最も運搬は難しいとされています。それ
ぞれは未解明の謎であり、その時
代にそぐわない加工品という「オーバー
ツ」の一つとして、現在も研究が進め
られています。

かつてこの一帯には、レバノンを中心
に発展したフェニキア人の都市が築か
れており、バールベックといふ名前は、
フェニキアの主神である「バアル」とバ
ールベックが位置する「ベカ一高原」が
由来しているといわれています。本来は
ローマ帝国に征服されると「ローマの
神々との習合をはかる」目的で、二〇〇
年を超える歳月をかけてローマの神々
を祭った神殿が建設されました。現存
する三つの神殿はその時に建設され
たもので、バールベックは世界でも有数の
ローマ神殿跡として知られています。

世界遺産探訪 ローマ帝国最大の聖地 巨石が積まれた バルベック

ジュピター神殿

紀元60年頃に完成した神殿。当時は
54本の柱が並んでいたとされる。し
かし地震によって破壊され、現在は6
本の柱しか残っていない。高さは
22mもあり、土台にはトリリトンが使
われている。天地創造の神ジュピ
ターが祭られている。



遺跡入り口

大きな階段の上には、花
こう岩で作られた12本の柱が並んでいます。



バッカス神殿

2世紀に建設され、バールベックの神殿の中で最も保存状態が良いとされる。内部には祭壇などがあり、ギリシャ様式の装飾がみられる。ギリシャのパルテノン神殿が高さ約15mであるのに対し、バッカス神殿は高さ28mもある。酒神バッカスが祭られている。



3つの歴史的遺跡を目の前にして古代の
生活に夢をはせた。

(写真撮影年: 2008年)
三井商品川ハイツ (東京港区) 多田さん

ヴィーナス神殿

3世紀に建設されたが、地震によって大
部分が破壊されてしまった。ジュピター神
殿とバッカス神殿から少し離れた場所に
位置している。美の女神ヴィーナスが祭
されている。



写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
撮影の際に一部加工することができますので、ご了承ください。

- 聖地キャンディ(スリランカ)
- サンティアゴ・デ・コンポステーラ(旧市街)(スペイン)
- サヴォイア王家の王宮群(イタリア)
- デロス島(ギリシャ)
- シュトラールズント及びヴィスマルの歴史地区(ドイツ)
- ポルト歴史地区、ルイス1世橋およびセラ・ド・ビラール修道院(ポルトガル)

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

応募先 締切: 12月5日消印有効
<https://syuppan.t-form.com/sekai>
【メール】info-01@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



南方の石

バールベックから少し離れた石切り場で発見された。トリリトンよりも大きな石材で、この石材を運搬するには約4万人の労力が必要とされている。



冷めて食べてもおいしい!
ブルスケッタなどの料理にアレンジし、パンと一緒に食べるのがおすすめ。ピリッとした辛みが良いアクセントに。



水イカとほうれん草のトマト煮込み

写真は1人分です。

材料(4人分)
水イカ…1杯、ほうれん草…2~3株、トマトソース…90cc、タマネギ…1/2個、ニンニク…2片、トウガラシ…適量、イタリアンパセリ…適量、エクストラバージンオリーブオイル…60cc、塩…適量



カフェ・ポンテが公開するレシピ



タマネギ、ニンニクを粗めにみじん切りにする。



水イカは頭や内臓、軟骨などを取り、下処理した後、しっかりと洗う。皮は付けたまま、胴やゲソと同じ長さになるよう短冊切りにする。



沸騰したお湯に小さじ2程度の塩を入れ、ほうれん草をゆでる。ゆでた後、水にさらし、5cm間隔に切る。

Check!
ほうれん草は後で炒めるため、サッとゆでる程度でOK!



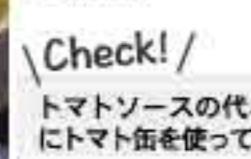
ニンニク、トウガラシ、エクストラバージンオリーブオイルを鍋に入れ、火を付ける。ニンニクに色が付いたら、タマネギ、刻んだイタリアンパセリを入れ、弱火で炒める。



タマネギに色が付いたら、④の鍋に水イカとほうれん草を入れ、炒める。



⑤の鍋にトマトソースを入れ、混ぜ合わせたら、ふたをする。水イカがやわらかくなるまで弱火で15~20分ほど煮込む。



Check!
トマトソースの代わりにトマト缶を使っても!

⑦味見をして足りなければ塩で味を調える。皿に盛り付けて、お好みでイタリアンパセリをかけたら完成。

Caffè Ponte

カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。



QRコードを読み取って電子メールを送信(またはcaffeponte@caffeponte.comへ電子メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。



フジッコの黒い酢大豆 6食お試しを1,000円で



独自の黒豆「フジクロ」と国産玄米黒酢を使用。
信頼して続けられる「クロクロ」

もっちり柔らかい黒豆の甘みに、黒酢のまろやかな酸っぱさがあいまって、すっきり食べやすい。フジッコ(神戸市中央区)が通販限定でお届けする、黒豆を使った健康食品「クロクロ(黒酢黒豆)」が人気だ。1カップで食物繊維が2.8g^{※1}もこれることから、健康&美容のために食べる女性が多く、シリーズ販売累計が8,500万食^{※1}を突破している。

使用している黒豆は、同社が約10年かけて開発した「フジクロ」。それを国産黒酢とあわせ、独自製法でおいしく仕上げた。フジッコのこだわりが詰まった同商品の魅力を取材した。

食物繊維が摂れて スッキリも応援

「黒豆の甘みと、黒酢のすっぱさがクセになります」「おいしくて栄養豊富。ダイエットもサポートしてくれるとは、ありがとうございます」

美と健康が気になる女性たちから、そんな声が届くのが、フジッコ(神戸市中央区)の通販限定の健康食品「クロクロ(黒酢黒豆)」だ。

「伝統食品の『酢大豆』に着目し、黒豆を使ったおいしい酢大豆を作りました」とフジッコ(株)ウェルネス俱楽部代表の平岡健治さん。

黒豆には、植物性タンパク質・カルシウム・イソフラボン・食物繊維やポリフェノールなど、美容と健康保持に力を発揮する栄養素が豊富に含まれている。

これら黒豆の栄養素を余すことなく摂れる食品を作りた

いと、同社が考え着目したのが伝統食品「酢大豆」。

「黒豆を使ったおいしい酢大豆を作るため、試行錯誤の連続でした。毎日試食を繰り返していたことが、社員の健康維持に役立っていたんです。これなら必ず、お客様の健康を維持することができる確信しました」(平岡さん)

しかも、使っているのは普通の黒豆ではない。フジッコ



「フジクロ」は、国内の限られた契約農家のみで栽培している

が約10年の歳月をかけて独自に開発した品種「フジクロ」だ。

独自開発で、ふっくらもっちり

前述した黒豆の栄養素の中でも、特にイソフラボンを多く含むことが最大の特徴。その量は一般的な黒豆のなんと約1.8倍^{※2}にもなり、女性の健康と美容にはぴったり。もちもちとした食感と甘みで味わいも格別だ。

この栄養豊富なフジクロを、日本国内の限られた契約農家のみで栽培。煮豆のプロであるフジッコが栄養とおいしさを逃さないようにふっくらと蒸し上げた。

一方の酢は、他の酢よりもアミノ酸が豊富な国産玄米100%の黒酢を厳選。りんご果汁を加えて、ほんのり甘く爽

やかな風味に仕上げた。さらに、独自製法を駆使して、黒豆と黒酢が一緒においしく味わえる、他にはない商品を作り上げた。

1カップに栄養素ギュッと

1カップには、35g^{※3}(約25粒)の黒豆と、約大さじ1杯の酢を含んだ黒酢シロップ、さらに2.8g^{※1}の食物繊維が含まれている。これはバナナ2.5本分に該当する(七訂食品成分表より)。

「食事前によく噛んで召し上がるごとに、満腹感で食事の量を控えることができます。ヨーグルトに加えて毎朝食べる方も多いですよ」と平岡さん。初回購入に限り、お試し6食セットを1,000円でお届け。この機会に試してみては。

※1:2003年~2023年4月時点 ※2:自社調べ



情報リウ 地域猫 助け
vol.10
「クロ
と黒
ますま
酢す
豆に
!!」
の巻
アーティハニア
情報キャラチ
ヘルシーニャ 毎日
作:ヒロタマリ
BlueMouseBox

クロクロ (黒酢黒豆)



クロクロお試し
セット(6食入)

お試しセット(6食入)1,000円(送料無料)。初回購入者限定、1家族1セット限り。電話申込による「お得な定期コース」(1セット30食入初回2,600円、2回目以降5,200円)で毎月お届け。送料無料(※)あり。すべて税込。定期コースの解約は、次回お届け予定日の10日前までに電話にて連絡。申込は12月15日まで。

■フジッコ(株) ウェルネス俱楽部受注センター 係名:1899係

〒870-8790 大分県大分市王子北町1-10 DM G C

☎ 0120-66-2425(9時~21時受付)

FAX 0120-86-2425(24時間受付)

FAX・ハガキからの申込は、①〒住所②氏名③電話番号④1899係を必ず明記。商品は1週間前後でお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(郵便局・コンビニ)・クレジットカードまたは代金引換。郵便局での現金払いの際は、別途110円(税込)必要。代金引換利用の際は、手数料別途260円(税込)必要。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話申込んで。返品は商品到着後8日以内。ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。個人情報は厳重に管理し、商品発送やご連絡等に利用。詳細URL:<https://www.shop-fujicco.com/info/privacy/> 本社所在地:神戸市中央区港島中町6-13-4 崇アレルギー物販(28品目):大豆、りんご、茶1種未満の乳児には与えないでください。※パッケージ表示は予告なく変更になる場合がございます。

小柄で生まれためい
の弥（あまね）ちや

秋の七草の一つ、カ
ラナデシコの一筆画
を描いてみました。

セーハウス主山（兵庫県相生市）
の花です。

国営昭和記念公園
(東京都立川市・昭島市)へ。
キバナコスモスで花の丘がレモン色
に染まっていました。

愛媛県総合科学博物
館（新居浜市）では、
時間になると一体の恐
竜がリアルに動く。

富岩運河環水公園
(富山市)にて。涼感
満点の水のカーテン！

（富山市）にて。涼感
満点の水のカーテン！

四ヶ月もたつとこ
んなにふっくらと元気
に育っています。

生田緑地（神奈川県
川崎市）の「母の塔」。

少しずつ寒くなつて
きました。やつぱり
寒くなると鍋

（高島平第三住宅（東京都練馬区）
にて。出来ました。

宇都宮市の新交通シ
ステム。ユニークな車
両のデザインがかわいい。虫みたいな顔。

浦上天主堂（長崎
市）。今のはがす
と続きますように
とお祈りました。

夏の暑い夜、数時間
花開いた月下美人。傳
くて息をのむ美しさ。

名物うなぎ 幸楽園
(さいたま市)にて。

北海道大学（札幌
市）のメインストリート。サイクリングや散
歩に絶好。

近鉄・大阪難波駅構
内になにわ彌次郎で人
気のラーメン。



下栗の里（長野
県飯田市）は、標
高約1000mの急斜面に張り付く
ように民家や畑が
あり、展望台から
望む景色は「日本
のチロル」と呼ば
れるほど（結城
ヒトコト）。

ロイヤルガーデン高松南（高松市）
にて。出来ました。

三方五湖（福井県美
浜町・若狭町）へ。眺
望の素晴らしさに感激
しました。

国立競技場（東京都
新宿区）へ。オリンピ
ックの感動がよみがえ
りました！

孫の手作りラテア
ト。おいしかった！

金沢でもポケモン。
ツキ一缶。ギュッと入
り、やつとビーマン
らしき形に。

愛媛のおばあちゃん
から、ご当地キャラ
「みきゃん」のスタイル
をもらつたよ！

理事会は…重压・成り手不足・機械不全
管理会社は…委託料の値上げ・撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社
「合人社」は提案します
対策は万全ですか？

MS&AD
三井住友海上



※イメージ画像であり、走行中に後面画像は画面に表示されません。



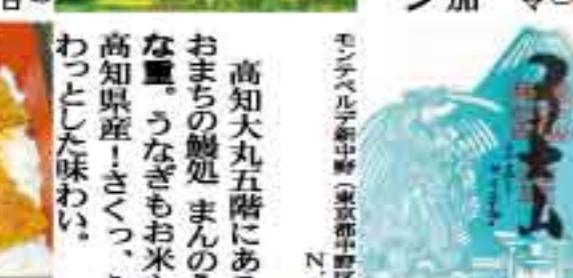
宇宙科学博物館コスモアイル羽咋（石川県）。宇宙の秘密に触れられる博物館。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



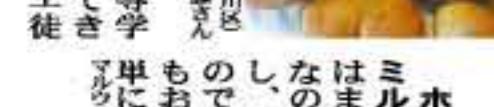
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



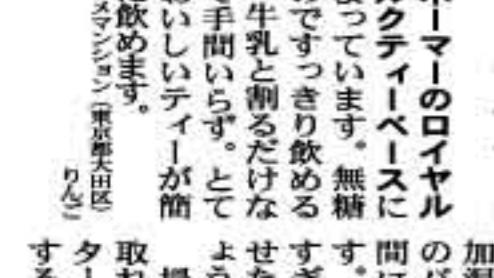
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



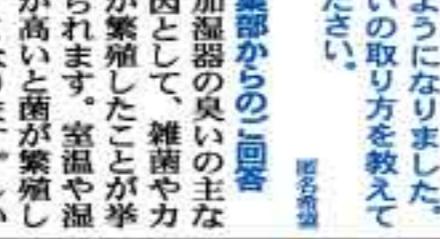
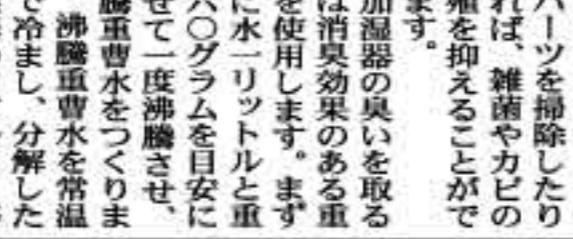
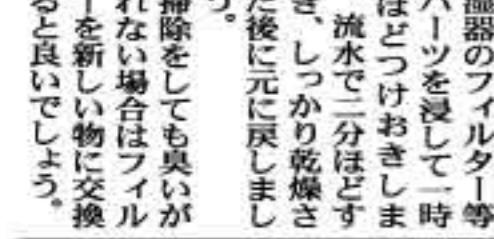
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



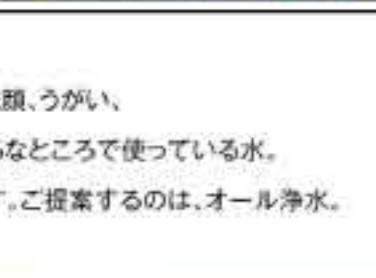
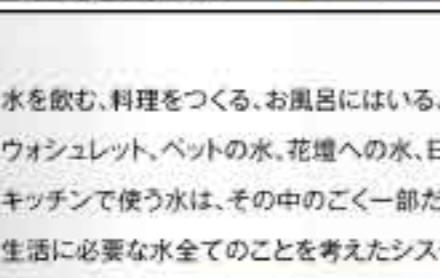
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



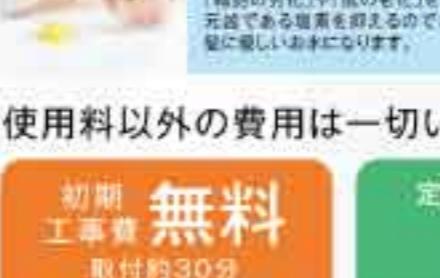
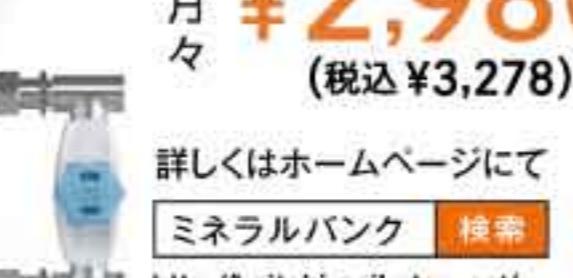
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



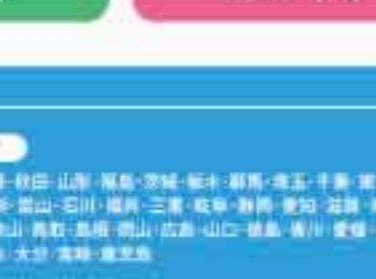
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



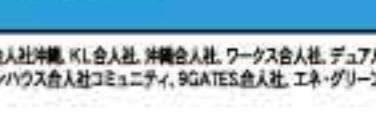
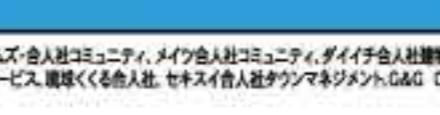
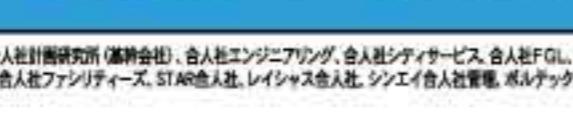
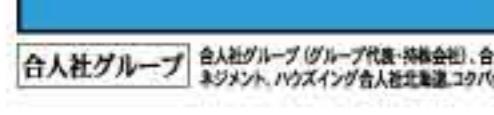
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



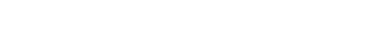
ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



ラマがあり、孫と一緒に白鷺城。地酒もとて時間を感じました。



■記事募集

お問い合わせや意見、感想、写真など、お手元にありますか？お持ちください。お問い合わせ用紙は、ウェンディのHPでダウンロードできます。

お問い合わせ

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 03-5201-3380 大阪本店 06-6260-5345

Vitabrid C¹² 東証プライム上場企業のグループ会社です



睡眠薬ではなく、睡眠の質を向上させる サプリが新発売。

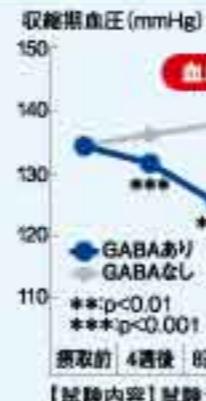
製薬会社と共同開発



深い眠りに導き、疲労感を緩和。朝が違うと1日が違います。



何種類もサプリを買う必要はありません。
6つの機能性を持つ日本初のサプリです。
デイリーGABAの機能性は多岐にわたるため、このサプリだけでは健康の悩みに対処できます。健康でいることは、あなただけでもあります。家族を安心させることになります。



試験内容 試験デザイン：二重盲検クロスオーバー試験摂取期間：2週間 対象者：睡眠の問題やストレス、疲労を自覚している勤労者25名 摂取方法：2週間連続摂取時の脈波を測定し、睡眠の質を評価 GABA摂取量：100mg/日 GABAなし（ラセボ）n=10 GABAあり（アクティビ）n=20 出典：健康・栄養食品研究, 10(1): 21-35 (2007)
※研究レビュー 研究論文のうち、代表的なものを掲載しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。



GABAはアミノ酸の一種で発芽玄米やトマトなどに含まれており、近年注目されている成分。GABAは、自律神経に働きかけ、ストレスを軽減、睡眠の質（深い睡眠）を向上させ、疲労感を軽減させることができます。臨床試験では2週間後に睡眠の質が向上していることを確認しています。デイリーギャバは、大麦乳酸発酵GABAを使用。さらにセサミンなどのサポート成分を20種類配合しました。

1日2粒目安。

睡眠の質（深い睡眠）を向上させるGABA配合。

お急ぎください! 数量300個限定の大特価!

通常価格 約15回分
~~2,630円~~ 定期コース初回限定 約15回分
~~2,630円~~ 約62%OFF
送料無料
980円 (税込)

1回だけでもOK!
定期便は離脱回数のお約束なし!

※2回目以降は、通常価格(約30回分)4,725円の20%OFF、3,780円(税込)。

送金110円(税込)で毎月お届けするコースとなります。お届けの際は次回お届け手数料110円(税込)で毎月お届けするコースとなります。お届け手数料(15回分)での割引は受け付けておりません。

キャンペーン期間
2023年
12月31日まで

デイリーGABA 飲み始めました!



深く眠れるのが心地いい。
自分の健康は自分で守らなきゃね

売上のお一部は、自然環境保護のために寄付されます。

0120-222-921

[通話料無料] 24時間受付(年中無休) **お申込番号 VG011b**

お申込番号
VG011b
とお知らせください
※初めてご購入の方
1世帯1個まで

1分でお申込
スマホはこちら



現役の時から睡眠は本当に大事にしてました。
期待しています!
元フリースタイルスキー モーグル日本代表
上村愛子さん 43歳

血圧も睡眠も一度に
対策できるのが
気に入っています

野口聰一さん
58歳

吉川美代子さん
69歳

【商品のお届け】通常、お申込みから1週間程度でお届けします。【送料】本広告で定期購入お申込みの場合、初回無料、定期2回目以降は割引料金の110円(税込)。【お支払い】代引きまたは後払い決済(TD)の場合、クレジットカード払い可。郵便局のみ現金でのお支払いに限り手数料110円(税込)。(口座からのお支払いは手数料無料)。※後払いは、商品に同梱されている請求書で期日(請求書発行日から14日以内)までにお支払ください。※後払いの与信審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございます。2回目以降は3,780円(税込)、送金料110円(税込)。※代金引換の場合のみ、運送手数料330円(税込)。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なる場合には、送金は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送金料はお客様負担。【定期コース】定期コースは、解約の可能性を頂くまで自動更新となります。2回目のお届けは初日のお届けから14日後、それ以後のお届けについては30日間隔でお届けいたします。※1年間連続(定期12回目)の場合は支払総額43,770円(税込+送金込)で、定期お届け変更・解約期間(2回目台帳1分の7日前までに3回目以降お届け分は10日前まで)を過ぎた場合は翌月分より変更・解約となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンではお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他のお客様個人に関する情報をご注文いただいた商品の発送・代金決済、弊社からのご案内の中は、個人を特定しない統計情報を利用させていただきます。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。●初回限定キャンペーン商品は「セラテン」「鶏肉」が含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を下げる効果、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能。すっきりとした目覚めをサポートする機能。肌の乾燥が気になる方の肌の弹力力を維持する機能を有しています。また、継続的な摂取により日常生活で生じる一時的な活力・活動感の低下を軽減することが報告されています。

○本品は「ゼラチン」「鶏肉」が含まれます。食物アレルギーの食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は特定保健用食品と異なり消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

株式会社ビタブリッドジャパン
東京都港区赤坂5丁目3-1

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→



遠い種に咲く世界



食べることの楽園

私の刺繡絵にはたくさん動物が登場しますが、動物を刺繡することになったきっかけは雑貨を制作販売していった頃に応援してくれたお客様たちの声でした。当時、お客様から犬や猫、うさぎを刺繡してほしいなどのお声を頂いてはうれしくなり、さまざまな動物の刺繡に挑戦しました。どんな動物を刺繡したら楽しんでもらえるかなど、作品を見たくなりました」と、作品を見たくなります。

動物の刺繡を続けていた動物の刺繡を現れることがあります。

■ 刺繡画家になつたきつけ
針や糸とは無縁で生きてきた私が刺繡の仕事を始めたのは二〇〇八年のことです。毎日同じ場所へ通い同じじ場所に会う働き方ではなく、さまざまな人や小学生の頃から考えました。成人を迎えて、どのような職業に就きたい

「自分に一番向いていることを仕事にしたい」と思い、幼い頃から手先を使うことや絵を描くことが好きだつた自作の布雑貨を販売するところになりました。

広告のビジュアル制作の依頼が舞い込み、自動車メーカーや携帯電話会社の広告にも刺繡

の使用していただき始めました。活動開始から約一〇年後の二〇一八年には初の著書を出版し、翌年中国で翻訳版が出版されました。

■ 刺繡の魅力
私は刺繡をする時に「神は細部に宿る」という言葉を大切にしています。刺繡糸一本の細さは「ミリにも満たない」、針の先端はそれよりもさらに細いです。

か真剣に考えた際に「一枚の絵として制作するようになります。そのようにして商品を発表していくうちに企業

世界で手と目と頭を繋り返し動かして、長い時間かけて作品が生まれます。



草野 友紀 / 刺繡画家

大阪府生まれ。旧姓は堀内。1歳の男の子の母。2008年より独学で手刺繡の絵を描き始める。トヨタ自動車やNTTドコモなどの広告ビジュアルを制作。阪急うめだ本店などで個展も開催。19年第24回NHKハート屋の作画アーティストに選出され出版。18年に上梓した『堀内友紀の動物たちの刺繡絵』(河出書房新社)は中国語版も出版された。Instagramアカウント: @yukikusano_

針と糸で描く刺繡絵の世界

刺繡画家

草野 友紀さん



折りが届く星



輝くいのちの集まり

つら
い

は ほぐして 伸ばす！



取材協力
広島県立総合体育館
ヘルスケアチェック
(体組成測定&骨密度測定)
計測時間はわずか5分。計測方法は蒸足で乗るだけ!「引き締まったカラダ」を手に入れるポイント等をお伝えします。予約制(tel. 082-228-1111)。一般700円/人。



教えてくれた人
広島県立総合体育館
健康・体力サポートセンター
山本 美由紀さん



肩こりがつらい…肩をもんでみたり、回してみたりするけど、なんかイマイチ。肩こりで困っている方におすすめなのが「ほぐして、伸ばす」。ぜひ実践してみて!

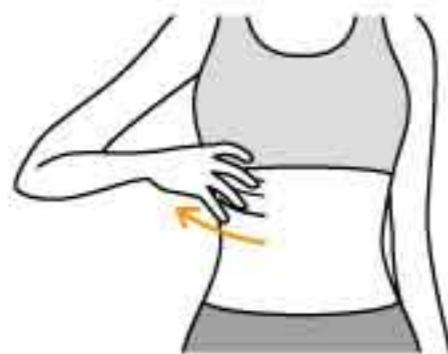
スマホやデスクワークが原因
肩こりの原因の一つに姿勢の崩れがあります。スマホやパソコンを長時間使用することで、猫背になつたり、肩が内向きになるなど、体が丸ります。背中が張り、緊張した状態が続くことで、肩がこります。また内向きの姿勢は呼吸が浅く血流も悪くなるため、体の老廃物がたまりやすくなる可能性があります。

肩こりの原因の一つに姿勢の崩れがあります。そのため、「意識して体を動かすこと」が必要です。しかし、いきなり体を動かしても、固くなつた体は思うように動いてくれません。まずは固くなつた部位をほぐし、体をゆるめ、縮こまつた体を伸ばしましょう。そして、胸、腕、肩甲骨など肩周辺部分もしっかりと動かしましょう。呼吸がしつかりでき、血流が良くなれば、疲労回復も期待できます。

縮こまって固くなった体側を伸ばしましょう

ほぐす

親指以外の4本の指で、胸の下あたりを小刻みに動かし、筋肉をほぐします。肋骨に沿うように、体の中心から外に向かって、斜め上に動かしていきます。(左右5セット)



心地良い程度に。
肋骨と肋骨の間に指を入れるイメージでさります。

伸ばす

1. 腰幅に足を開き、イスに浅く座ります。左手でイスの座面を持ちます。
2. 右手を上げ、手と上半身を左側に倒します。(20~30秒キープ/左右1セット)



MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

**品質をして語らしむ**

選びぬかれた素材と確かな技術が
生みだす世界の名品たち。品質を追
求める、そのこだわりをご紹介します。



専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です**手持ち式**

スマホを拡大して楽々

会議で手元の資料が
大きく見やすい**置き型**新聞の1段を丸ごと拡大
するから読みやすい

名刺の小さい文字を確認

スタンド式スマート等工作や手芸、
修理に両手が使って便利

安全に爪切りができます

価値ある1台 4つのポイント

高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した
洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

(A)

**LEDワイドライトルーペ<3倍>**商品番号ES-211W **18,590円** (本体価格16,900円)

サイズ(約):縦68×横204×厚さ28mm重さ(約):180g (電池含む)

(B)

**LEDワイドライトルーペ<4倍>**商品番号ES-212W **20,020円** (本体価格18,200円)

サイズ(約):縦63×横188×厚さ27mm重さ(約):138g (電池含む)

本物だけを、価値のある物だけを。

日 経 社
通 販 歳 時 記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 元赤坂タワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこち

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

0120-314-914 (電話)

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。

お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。

※送料は一律税込880円です。

※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様

のご負担となりますので、ご了承ください。

※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。

※商品のお届け先は日本国内に限られています。

(一部離島を除く)

商品提供:株式会社エッセンバッハ光学ジャパン

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所

2. 氏名(ふりがな)

3. 電話番号

4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索