

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎ 082(247)7479

第404号

# Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

*Ms Wendy  
in  
this month*


食文化史研究者  
江原 純子さん

## 江戸の人もお惣菜を活用していった! 斬新な手法で南方熊楠賞に

みなかた

くまぐす

あやこ

えはら

あやこ



江原 純子 / 食文化史研究者

専門は食文化史、食教育史、調理学。1943年島根県生まれ。お茶の水女子大学家政学部卒。名古屋大学にて教育学博士号を得。東京家政学院大学教授を経て現在、同大学名誉教授、客員教授。ユネスコ無形文化遺産に登録後の和食文化の保護、継承を担う「(一社)和食文化国際会議」の副会長、調査研究部会長として和食の本を編集。現在は顧問。2022年第32回南方熊楠賞受賞。著書に『家庭料理の近代』、共著書に『日本食物史』『和食とは何か』など多数。

静岡英和女学院の教員としていたころ。職員室にて  
1964年、お茶の水女子大学での実験の途中で

1964年、お茶の水女子大学での実験の途中で



2013年、講演会「先人に学ぶ、健康で長生きする食生活」



2006年、東京家政学院の研究室にて



2022年5月14日、南方熊楠賞授賞記念講演

私は家政学院で調理を教えていた頃、学生たちに調理の手順を渡さずテクニックを教えていました。自分の言葉でメモする

◆自分の舌を信じて  
自分が面白くなつてしまつたく違う道に進んだと思いますので、不思議な感覚を感じます。

◆便利なものは全てと  
が面白くなつてしまつた。でも、自分の頭で考え、手と舌で覚えていくと、だんだん調理が面白くなつてしまつた。でも、自分の頭で覚えていくと、だんだん調理が面白くなつてしまつた。

◆毎日の食事を作るこ  
とが面白くなつてしまつた。でも、自分の頭で覚えていくと、だんだん調理が面白くなつてしまつた。

◆便利なものは全てと  
が面白くなつてしまつた。でも、自分の頭で覚えていくと、だんだん調理が面白くなつてしまつた。

◆各地の郷土料理研究  
八〇年代後半以降に

研究者から「近代(明治以降)の教科書の食文化教育の形成と歴史的研究を一緒に展開」が一九八八年日本風俗史学会「江馬賞」を受賞。

◆南万熊楠賞  
受賞に思うこと  
和食文化が二〇一三年、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)無形文化遺産に登録さ

◆恩きない好奇心  
和食文化が二〇一三年、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)無形文化遺産に登録さ

◆南万熊楠賞  
受賞に思うこと  
和食文化が二〇一三年、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)無形文化遺産に登録さ

◆南万熊楠賞  
受賞に思うこと  
和食文化が二〇一三年、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)無形文化遺産に登録さ

◆南万熊楠賞  
受賞に思うこと  
和食文化が二〇一三年、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)無形文化遺産に登録さ

◆各地の郷土料理研究  
八〇年代後半以降に

研究者から「近代(明治以降)の教科書の食文化教育の形成と歴史的研究を一緒に展開」が一九八八年日本風俗史学会「江馬賞」を受賞。

その後、この学位論文に加筆修正して出版

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

その後、この学位論文に加筆修正して出版

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年かけて収集した

ノートなどを元に「高級食事文化の形成と展開——一〇〇年

賃貸不動産  
経営管理士試験

八七七四人が合格

賃貸不動産経営管理

士協議会は、

二月二

〇日に実施した令和四

年度賃貸不動産経営管

理士試験の結果を発

表。

合否基準は五〇問

中三四問以上(五問免

除者は四五問中二九問

以上)正解。合格者数

は八七七四人で、合格

率は八七・七%。

合格者には一月二〇

日より合格証等を郵

送。登録要件である管

理業務に関する二年以

上の実務経験を持ち、

合

事が実施された場

合、マンションに係る

固定資産税額が減額さ

れる。減税の割合は今

大

阪府出身の職業不詳

の男を逮捕した。逮捕

容疑は被害者を刃物の

ようなもので突き刺す

などし、失血死させた

としている。

マ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

ン

シ

ョ

## ニューススポット

### ニューノーマルへの挑戦

カサベルダ（横浜市）

第52期理事長

小山田 哲朗さん

マンション管理組合奮闘記  
100年維持できるマンションを



小山田 哲朗（おやまだ てつろう）さん  
運送業。今期、理事長に初就任し、コロナ禍のなか管理組合運営に奮闘。写真は理事会メンバーと（中央オレンジの服が小山田理事長）。

戸のマンションです。カサベルダは横浜市港北区日吉にある七

下鉄日吉駅や横浜市営地下鉄日吉本町駅がある

徒歩圏内に東急電鉄日吉駅があります。駅

は慶應義塾大学日吉キャンパスがあり、学

校生でいつもにぎわっています。第五〇年を超えるマ

ンションですが、建設当初よりエントランス

には自動ドアがあり、学

校生でいつもにぎわっていたそ

うです。それが、役員の手不足で、

これまで自動ドアが設置され

ていました。現在、理

事長を務めています。役員の手不足

がコロナ禍で、

これまでのマンションでは、

役員には輪番制で、

役員には、現在、理

事長を務めています。役員の手不足

がコロナ禍で、

これまでのマンションでは、

</div

いいもの、つづくもの。  
**BUYSELL** TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物・ブランド品を次の方へ活かします。

## 着物・ブランド品を 忙しい日々を送るあなたへ時間の有効活用術! バイセルの出張買取 おうちスッキリ計画!

初めての買取でも安心♪



着物・ブランド品の買取が  
家から一歩も出なくて  
済んじゃう!?



このようなものもバイセルにご相談ください!



これは売れないかも…と諦めないでください!右記のようなお品物も無料で査定可能です。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください!



バイセルの  
出張買取が  
オススメ!

- 高価買取
- 出張・査定料無料
- 1点からお受けします
- 現金即払い

### 買取実績



**305,000円**

着物・帯・反物  
**153,200円**

買取日: 2022年11月23日

兵庫県 / 50代 / 女性

着物・帯  
**76,550円**

買取日: 2022年11月27日

東京都 / 40代 / 女性

着物・帯  
**35,700円**

買取日: 2022年10月3日

東京都 / 50代 / 男性

着物・帯  
**120,200円**

買取日: 2022年11月14日

愛知県 / 70代 / 女性

着物・帯・毛皮  
**70,000円**

買取日: 2022年11月20日

千葉県 / 70代 / 女性

着物・帯  
**14,000円**

買取日: 2022年11月16日

青森県 / 50代 / 女性

着物・ブランド品など  
**110,000円**

買取日: 2022年11月19日

埼玉県 / 60代 / 男性

着物・毛皮・骨董品など  
**64,000円**

買取日: 2022年11月26日

大阪府 / 70代 / 女性

着物・帯・毛皮  
**10,000円**

買取日: 2022年11月16日

神奈川県 / 70代 / 女性

着物・毛皮・古銭など  
**80,000円**

買取日: 2022年11月21日

山梨県 / 60代 / 女性

着物・帯  
**53,000円**

買取日: 2022年10月2日

神奈川県 / 60代 / 女性

着物・帯・小物  
**9,900円**

買取日: 2022年11月28日

宮城県 / 40代 / 女性

＼抽選で/  
**買取金額5倍**

2023  
1/31  
の  
成約まで

\*対象: ①2022年12月1日~2023年1月31日にご成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方  
※後日抽選を行い、500人に1人賞取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。当選の当せんにつき、5万円を還元額の上限といたします。※当せん者には贈呈にてお知らせいたします。※クーリングオフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

買取金額5倍キャンペーン当せん実績

着物・毛皮など  
**17,000円**  
→  
**当せんで! 85,000円**

夢のようでした。  
うれしかったです。  
洋服をたくさん買います。

着物・帯・ブランド品  
**8,000円**  
→  
**当せんで! 40,000円**

大変うれしく思いました。  
妻とともに食事に  
使いたいと思います。

キャンペーン対象商材はこれら!  
着物 ブランド品 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 時計 貴金属 骨董品

\*買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。未成年者からの再販はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの酒類の販売はできません)※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を提出してご提示ください。※お支払いは内容によって面倒見となる場合もございます。※複数枚の写真の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や翌日での対応が難しい場合もございます。

キャンペーンは1月31日の成約まで!  
この番号からお問い合わせください

査定士はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

お預けいただいた後の返却・ご相談をおはじめ、クリーニング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】  
0120-915-164 受付時間 9:00-18:00 (土日祝日も受け付けております) 電話: 株式会社 BuySell Technologies  
〒160-0004 東京都新宿区西新宿4-28-8 PALビル8F 【東京都公安委員会】登録販売業登録番号: 第301041409603号

(株)BuySell Technologies 東証グロース上場 証券コード: 7685

【ウェンディ】



**0120-638-499**

ちょっと拝見

管理組合に聞きました

## 「役員」の苦労がなくなつたから



NDSマンション  
建築概要  
1994年8月竣工  
鉄筋コンクリート造  
地上5階建  
総戸数 23戸  
名古屋市北区楠味郷3-2901  
事業主 日本電話施設



屋上からの景色



■マンション購入まで  
お話を聞かせください。

結婚するあたり住む場所を探していました。半年ほど探し、見つけたのが当マンションです。

来ました。竣工の三ヶ月後に入居しました。飛行場が近く、部屋からは頻繁に飛行機が見えるので

便利でいいです。現在はよ

り快適に過ごすため、

風呂とトイレのリリフォ

ームを考えていること

になります。現在はよ

り快適に過ごすため、

## 基本情報

国名 クロアチア 国旗  
通貨 ユーロ  
1ユーロ=約140.3円(1月5日現在)  
時差 -8時間



古代ローマ皇帝の宮殿跡に  
人々が街を築き暮らす

# デス・イ・オ・クレ・リ・ツトの史跡群と アヌス宮殿

## ■古代ローマ皇帝の終の住処

クロアチア南部にある港町スプリットには、三世紀後半から四世紀初頭にかけて建てられたティオクレティアヌス宮殿の遺跡が残っています。その遺跡に今も人々が暮らしています。宮殿を建てたのはローマ皇帝・ティオクレティアヌス。東西一八〇㍍、南北二〇〇㍍の城壁が設けられ、要塞のようだったといわれています。内部には皇帝の居室や靈廟、神殿などが置かれました。宮殿完成後、皇帝は退位し、故郷サロナに近いこの地で晩年を過ごしました。

## ■遺跡に築かれた街

ローマ帝国の衰退とともに街は廃墟となります。七世紀にスラブ人がサロナに侵攻する逃げてきた人々がスプリットに住み着き、宮殿の石材や基礎などを利用し、新たな街を築いていきました。キリスト教を迫害していたティオクレティアヌス皇帝の靈廟は、九世紀にはキリスト教のロマネスク様式の聖ドムニウス大聖堂に改築されました。その後もさまざまな様式の建物が建てられ、古代の宮殿跡と中世の建物が残るスプリットは「遺跡の中の人々が暮らす街」とも呼ばれています。一九七九年に世界遺産に登録されました。

## グルグール・ニンスキ像

金の門前に立つ、10世紀にスラブ語の保護に尽力した実在の司教の像。



左足の親指に触ると幸運が訪れるといわれておらず、みんなが触るのでもピカピカでした。  
(写真撮影年: 2019年)  
(写真提供)ヨコハマ



写真提供: 旅館マンション博多秘蔵(福岡市) Traveling Freeman

## ディオクレティアヌス宮殿

当時の宮殿の様子を想像して描かれた絵画。



写真提供: 第2名東アリス(名古屋市) 幸崎さん

## 銀の門

城壁の東西南北には4つの門があり、東側の門に当たる。現在も城壁が一部残っている。



写真提供: ヨコハマ・シーナリータワー(横浜市) 石西さん

## ペリスタイル広場

銀の門から入ったところにある宮殿の中庭。皇帝がエジプトから運ばせたといわれるスフィンクスや列柱が並ぶ。



写真提供: ラ・フォーレ新津(静岡県浜松市) 石田かな

## 鐘楼と大聖堂

ペリスタイル広場の東側に寄り添うように並んでいる。八角形の建物が大聖堂。



写真提供: アーバンパレス施力(福岡県北九州市) ひーちゃん

## 大聖堂の祭壇

聖ドムニウス大聖堂は元々は皇帝の靈廟だったが、キリスト教の大聖堂に変えられた。4つある祭壇の1つ。黄金色が美しく、天井のアーチ部分には絵画がはめこまれている。



写真提供: クレストプライムレジデンスアベニュー(沖縄県那覇市) oncau  
(写真撮影年: 2018年)  
(写真提供) inumin♪

宮殿内の一見どころ。荘厳な雰囲気。  
(写真撮影年: 2018年)  
(写真提供) inumin♪

## 地下

地下部分は増改築がされており、当時のまま残っている。水管や机、皇帝の胸像などを見ることができます。



皇帝の胸像

写真提供: (広島市) ウルトラマンZ三世

## 写真募集

- フィリピンのバロック様式教会群(フィリピン)
- コルフ(ケルキラ)旧市街(ギリシャ)
- マルタの巨石神殿群(マルタ)
- ベルリンのムゼウムスインゼル(博物館島)(ドイツ)
- ハノイ・タンロン王城遺跡中心地区(ベトナム)
- マテーラの洞窟住居と岩窟教会公園(イタリア)

\*写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。  
複数の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先 拝切: 2月6日消印有効

〒730-0036  
広島市中区袋町4-31  
合人社広島袋町ビル7階  
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】  
<https://syuppan.f-form.com/sekai>



【メール】info-01@wendy-net.com

**A  
C  
C  
E  
S  
S**  
ACCESSES  
ACCESSESは誤りです。  
ACCESSESは許可されています。  
ACCESSESは許可されていません。  
ACCESSESは許可されています。  
ACCESSESは許可されていません。

羽田空港

飛行機で  
約1時間40分

ミコンヘン空港(ドイツ)

飛行機で  
約1時間25分

スプリット空港(クロアチア)

バスで  
約30分

中央バスターミナル

徒歩で  
約10分

ディオクレティアヌス宮殿

ディオクレティアヌス宮殿

写真提供ありがとうございました。

**良いモノ Selection** 通販セレクション

全国・制作/ディーエムネットワーク



独自の黒豆「フジクロ」と国産黒酢を使用。信頼して続けられる「クロクロ」

「黒豆を使ったおいしい酢大豆を作るため、試行錯誤の連続でした。毎日試食を繰り返していくことが、社員の健康維持に役立っていたんです。これなら必ず、お客様の健康を維持することができる」と確認しました。(平岡さん)  
しかも、使っているのは普通の黒豆ではない。フジッコが約10年の歳月をかけて独自

### クロクロによる味わい さつぱりモチモチ

黒豆には、植物性タンパク質・カルシウム・イソフラボン・食物繊維やポリフェノールなど、美容と健康保持に力を発揮する栄養素が豊富に含まれている。

これら黒豆の栄養素を余すことなく摂れる食品を作りたいと、同社が考え着目したのが伝統食品「酢大豆」。

一方の酢は、他の酢よりもアミノ酸が豊富な国産玄米100%の黒酢を厳選。りんご果汁を加えて、ほんのり甘く爽やかな風味に仕上げた。

## ダイエットサポートに フジッコの黒酢黒大豆

### クロクロ(黒酢黒大豆) フジッコ

「黒豆の甘みと、黒酢のまろやかな酸っぱさがあいまって、すっきり食べやすい。フジッコ(神戸市中央区)が通販限定でお届けする、黒豆を使った健康食品「クロクロ(黒酢黒大豆)」が人気だ。1カップで食物繊維が2.8gもとれることから、健康＆美容のために食べる女性が多く、シリーズ販売累計が7,900万食\*を突破している。使っている黒豆は、同社が約10年かけて開発した「フジクロ」。それを国産黒酢とあわせ、独自製法でおいしく仕上げた。フジッコのこだわりが詰まった同商品の魅力を取材した。

ちから、そんな声が届くのが、フジッコ(神戸市中央区)の通販限定の健康食品「クロクロ(黒酢黒大豆)」だ。

「伝統食品の『酢大豆』に着目し、黒豆を使ったおいしい酢大豆を作りました」とフジッコ(神戸市中央区)のウェルネス俱楽部代表の平岡健治さん。



「フジクロ」は、契約農家が手間ひまかけて栽培している



「ベルトの穴が一つ減りました」と喜ぶ愛飲者の五十嵐由紀さん

## 食物繊維が摂れて、スッキリも応援



国産玄米100%の黒酢を贅沢に使用

お試しセット(6食入)1,000円(税込、送料無料)。初回購入者限定、1家族1セット限り。電話申込による「お得なコース」あり。申込は、2月10日まで。

### フジッコ(神戸市中央区) ウエルネス俱楽部受注センター 係名:1899係

〒870-8790  
大分県大分市王子北町  
1-10 DMGC  
**0120-66-2425**  
(9時~21時受付)

**FAX0120-86-2425**  
(24時間受付)



クロクロお試しセット(6食入)

FAX・ハガキからの申込は、①〒郵便番号②氏名③電話番号④1899係を明記。商品は1週間前後でお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(銀行・コンビニ)・クレジットカードまたは代金引換。ただし、代金引換利用の際は、手数料別途260円(税込)必要。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話申込にて。返品は商品到着後8日以内ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。オンラインショップ<https://www.2425.jp>アレルギー物質(28品目中):大豆、りんご茶1歳未満の児童には与えないでください。本社所在地:〒650-8559 兵庫県神戸市中央区港島町6-13-4

\*いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

### 約10年かけて開発 独自品種フジクロ

1カップには、35g(約25粒)の黒豆と、約大さじ1杯の酢を含んだ黒酢シロップ、さら

※1:2003年~2022年4月時点  
※2:特許登録第4072906号  
※3:自社調べ

さらに、特許製法<sup>※2</sup>を駆使して、黒豆と黒酢が一緒においしく味わえる、他にはない商品を作り上げた。

トに加えて毎朝食べることで、胃腸の調子がよくなり、便通も改善され、体重も減ります。これはバナナ2.5倍(七訂食品成分表より)。

本分(七訂食品成分表より)。「食事前によく噛んで召し上がる」と満腹感で食事の量を控えめることができます。

## 親子で黒豆を収穫 「食育」体験が人気

黒豆を20年以上研究し、その魅力を解き明かしてきたフジッコ。同社では、栄養豊富な黒豆をもっと日常的に食べてほしいという思いから「黒豆食育イベント」を実施している。兵庫県の丹波篠山にある契約農家で、黒豆の作付けや収穫を体験するという内容で、毎年多くの親子が参加。盛況を博している。

「黒豆は『苦労豆』といわれるほど栽培が難しい豆。農家の方の思いや、黒豆ができる過程を知って、自然の恵みをおいしく食べるこの意義を学んでいただきたいです」と同社の平岡さんは話す。



収穫した黒豆を手に笑顔の親子



黒豆の選別体験にすっかり夢中な子どもたち

# 地域再生を考える 第47回

## 寸地を一つの大きな家族に 誰もが「ほどほど幸せ」に暮らせる社会を

株式会社ぐるんとびー 代表取締役

菅原 健介



菅原 健介

1979年生まれ。広告業の営業職として勤務後、理学療法士に転職。東日本大震災後、医療ボランティア団体の現地統括コーディネーターとして石巻・気仙沼で活動。2012年有隣会社ナースケアの小規模多機能型居宅介護「ぐるんとび」で管理職を務める。2015年株式会社ぐるんとびーを起業し独立。

るものが難しかったが、常にこれが正しい」という正解はない」という対話の精神を基礎に挑戦を続けている。

若者、子育て世代の夫

向上了した。

自治会の持続可能性が

向上した。

婦人、シングルマザーな

②多世代交流 地域活性化

のハブとしての機能

認知症や精神疾患の

役員の若返りが実現、

自治会の持続可能性が

向上した。

③低コストで展開可能

ぐるんとびーを整備

ど、四年間で二世帯、

三九人が団地に引っ越し

する費用は約四五〇万

円。助成金も使ってい

も住民の互助活動をサ

ポートする機能として

既存の介護制度を活用

げ活動に取り組んだ。

これが成功した要因で

ある側、される側とい

う側、弱っていく姿を見

て代に見せていくこ

と、弱っていく姿を見

た。そこで、団地で

死を切り離さずに、あ

たりまえに死んでいく

姿を子どもたちや地域

で共有していくこと自

体が、地域での次世代

への生きる教科書だ。

活動として対応してい

る。事業範囲は広く、

自然に暮らしています。カゴの中でも育つ他

産地のほたて貝に比べて、グリシン、アラニ

ン、グルタミン酸、イノシン酸といった旨味

成分が多く深い味わいのある、高タンパク

で低脂肪のヘルシー食材です。このまま

おつまみに、戻して料理のだし、各種料

理の具材・焼き込みご飯にお勧めです!

北海道乾ほたて貝柱

自主格付協議会之証



一口食べれば  
濃厚な旨味と香りが  
あふれ出す!

北海道乾ほたて貝柱  
自主格付協議会之証  
公財)日本健康・栄養食品協会会員  
〒370-0046  
群馬県高崎市江木町185

※2袋以上の場合は別途2200円(税込)の送料がかかります。

●お申し込みはお電話で ●受付時間:午前8:30~午後6:00 ●定休日:日曜・祝日

050-1866-2087 寿物産株式会社

お支払い方法 クレジットカードまたは代金引換(代引手数料330円(税込))・郵便(郵便はクレジットカードのみ)

※1袋の場合は本州送料680円(税込)・北海道・九州990円(税込)・沖縄・離島+3300円(税込)※お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。



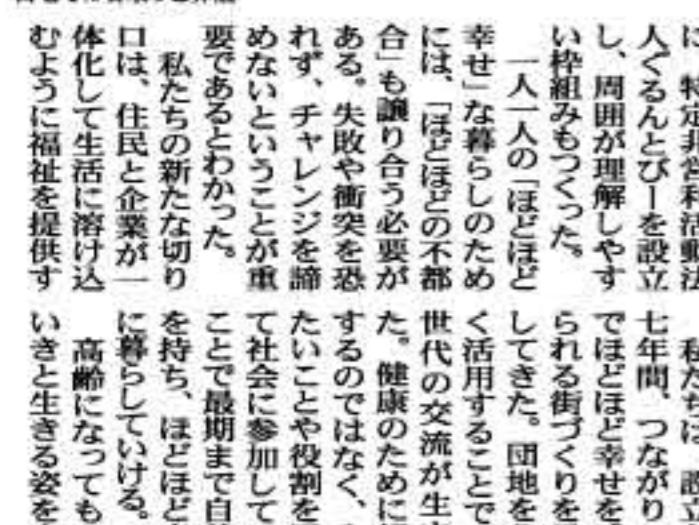
ぐるんとびーの小規模多機能型居宅介護施設が一室に入る団地



若干スタッフが自主的に地域との接点をつくる



自宅での看取りと葬儀



団地内の看取りと葬儀



団地内の看取りと葬儀



団地内の看取りと葬儀



団地内の看取りと葬儀

広告



# 住みながら売却できる

良いモノ  
紹介セレクション

お問い合わせの個人情報は、  
資料のお届け以外には  
使用いたしません。

## ハウスドゥ ハウス・リースバック® 株And Doホールディングス

人生100年時代。健康とともに、大事なのが「お金」。今後の生活費や病気になった時の治療費などを考えれば、お金は蓄えておきたいもの。しかし、今の段階で余裕がない方もいらっしゃるのではないかでしょうか。また、所有する家の売却が頭をよぎっても、諸事情により踏み切れないこともあるかと思います。

そこで今回紹介するのが、ハウスドゥの「ハウス・リースバック®」。自宅を売っても住み続けられる※1サービスです。2013年に始まり、事業の資金調達や、「終活」として資産整理に役立てる方も増えています。

## これからの備えに、 相続対策や終活にも

「このサービスは、所有されているお家を私たちハウスドゥが買い取り、お客様はそのまま賃貸としてお住まいいただけるものです」そう話すのは同社の田村奈緒子さん。

持ち家を売却すると、通常は次に住む家を探して、引っ越しなければなりません。この引っ越しが大きなネックです。新しい環境に馴染めるか不安。そもそも、若い頃のようにすぐに新しい家が見つかるとは限らないでしょう。年齢を理由に断られることもあると聞きます。また、ペットを飼っている場合は「ペット可」の住居を探すのが大変です。

### 早急な現金化も 対応できる

「そんな方こそ、このサービスをご利用ください。日々の家賃をお支払いいただくことで、住み慣れたお家に、そのままお住まいいただけます。引っ越しの手間や費用がなくなり、固定資産税のお支払いもなくなります」(田村さん)

社会が目まぐるしく変わる中、年金や退職金が思ったより

も少なく、日々の生活費に不安を覚える方はいるでしょう。転職での減収、家族の病気で予期せぬ費用が増えてしまうこともあります。そんな方々に、手を差し伸べてくれるサービスなのです。

住宅ローンが未完済でも利用できます※4。全国展開する不動産会社だからこそ、確かな査定で安心。ご近所に知られずスムーズな手続きができ、買取代金は一括払い※2。現金化までの期間は標準40日で、最短で5営業日※5も可能です。

金融商品※6ではなく不動産売買なので、個人属性に対する厳格な審査はありません。類似商品が増えていますが、このサービスには買取代金の使い道に縛りがなく、自由に



### ハウス・リースバック®の利点

- ① 家を売っても住み続けられる※1
- ② 買取代金は一括払い※2
- ③ 周りに知られずスムーズな手続き
- ④ 将来的に再購入が可能※3
- ⑤ 固定資産税が不要
- ⑥ 引越ししが不要
- ⑦ 住宅ローンが未完済でもOK※4



使える点も大きな特長です。事業主の場合、資金が必要にならぬ年齢的に借り入れが難しいこともあるでしょう。そんな時も同サービスで資金調達ができます。物件の再購入が可能※3なので、一時的に利用する方もいるようです。

「昔は『家は残すもの』でしたが、今はお子さんたちがそれぞれで物件を購入されるケースが増えてきました。家が残っ

ていると問題になる場合もあり、財産分与が難しい方にもご利用いただいています」と田村さん。

### 気になる人は 無料の資料請求

様々な事情に合わせて活用できる頼もしいサービス。まずは、無料のパンフレットを請求してはいかがでしょうか。

### が良かった

- 引っ越しをしないでペット3匹と生活ができるのでとても助かりました  
神奈川県 60代 女性
- 周囲に知られることなく、今まで通りの生活ができることがありがたいです  
東京都 60代 女性

契約前でも「親身になって相談に乗ってくれる」と高評価を得ています

株And Doホールディングス



### 企業紹介

#### 顧客の「声」を形に

全国に688店舗※7あるハウスドゥ。このブランドを展開するのは、2016年に東証一部(現:プライム市場)に上場した(株)And Doホールディングスです。今回の「ハウス・リースバック®」は、「家の売却を迫られているものの、本当は引っ越したくない」という顧客の本音から生まれたサービスです。契約件数は4000件を突破※8。リースバックの取扱いシェアはナンバー1※9を獲得しました。



「ハウス・リースバック®」には無料の「安心コード」サービスがあります。これも顧客の声から誕生。65歳以上の単身者を対象に、家族に代わって毎日電話をかけるという内容には、不動産業界のイメージを変えたいという思いも現れています。

### 問い合わせ ハウスドゥ「ハウス・リースバック®」資料請求

無料パンフレット。お問い合わせ番号:113係

**0120-350-340**【通話料無料】

(24時間・土日祝も受付)※午後5:00~翌9:00までは受付業務のみのご対応となります。

株式会社And Doホールディングス

東京本社:〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-1丸の内トラストタワーN館17階

京都本店:〒604-8152 京都府京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町670番地

宅地建物取引業 土地交通大臣 (3)第8077号 TEL:03-4540-6254 \*賃料の未払い等契約に違反した場合、住み続けられない可能性があります。\*取扱には審査があり、諸条件によりお取扱いできない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記等の費用が掛かります。詳細はお問合せください。\*再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要となります。\*「ここが良かった」は個人の感想であり、すべての方に当てはまるわけではありません。





色絵水鳥図大皿 精磁会社製 明治26年 サイズ90cm



色絵秋草文花瓶 オールド香蘭社製 明治後期



金彩バラレットに五七桐紋ディナー皿 精磁会社製 明治中期

工事の中でも国  
工の生き方と遺  
された有田の名陶  
り分け、明治伊  
万里の中でも國  
策の中でも翻弄さ  
れました。お問い合わせ先  
<https://www.gallery-tomen.com/>

**■インテリアとしての有田焼**  
江戸時代の有田焼は、用の美を誇つたが、明治になると輸出品は装飾品、言い換えれば美術品の製作に心血が注がれた。国内市场には出回るものは少なかつた。評価が遅れた理由はここにある。

**■明治伊万里との出逢い**  
考えてみれば、日本の家屋の間に美術品の居場所はない。櫻の多い洋間には空間のアクセントとして、明治時代のが一生の仕事にする必要になる。翻つて、日本はここにある。

**■インテリアとしての有田焼**  
江戸時代の有田焼は、用の美を誇つたが、明治になると輸出品は装飾品、言い換えれば美術品の製作に心血が注がれた。国内市场には出回るものは少なかつた。評価が遅れた理由はここにある。



東西古今 ギャラリー花伝  
蒲地 孝典  
オーナー  
たかち  
かのり

# 明治伊万里との出逢い

有田焼やもちろん現代

とも違う精巧で多彩な

色使い、絵画を見るよ

うな衝撃的な出逢いが

あった。

私は有田に生まれ育

ち、焼物に囲まれた家

は商家で、ハレの日の器

から普段使いまで陶磁

器産地ならではの暮らし

しぶりがあった。また、

仕事柄、江戸期の名器

も美術館や図録でそれ

なりの知識はあった。

出逢った明治の伊万里は、後からの研究で詳

細を知つたのだが、取

り分け象徴的だった九

〇四もある大皿は精磁

会社製のものだつた。

明治二六年、シカゴで開催された万国博覧会

に出品された姉妹品で

あり、水鳥が池に飛び込む様が水辺の華やかさ

で販売されたとい

う。

ただ、この文献によ

り、よく見るとカップ

や皿の高台に深川と記

されています。

アーチークのショップ

で、鮮やかなツートン

カラーボトルヘッドとい

う東海岸ならではの

地があり、一軒の変哲

トブヘッドという別荘

地が、物作りにおいても便利です。

外観はタイル張り

した。

馬橋駅から徒歩五分の

ところに位置する四

戸のマンションで

あるため、車での移

動も便利です。

ジエイシティ松戸ヴ

ィアは、JR常磐線

たり、当社からは「特

命競争入札方式」をこ

と提案し、理事会と一体

となつて資金計画、工

事仕様・価格、施工会

社の選定、アフター保

証などの検討を行いま

す。近くに国道六号線

で、駆け足で消滅し

たが、物作りにおいてもまさに私の無

いもの好奇心に天の配剤

があつたと歎言した。

この珈琲カップは後

に転写技術を駆使して

復刻し、さらにこの圖

に命を懸けた物語に

心を震わせるのは私

が目をひきました。

当マンションは、竣

(当マンションの場合)

は合人社計画研修所

が施工した二〇〇五年から

カラーボトルヘッドとい

うマンション管理業務を

合人社計画研究所が

施工した中でも大ヒットし

た商品になつた。

この中でも大ヒットし

た商品になつた。



色絵青海波に丸文カップ&amp;ソーサー 深海墨之助作 明治9年

今月のマンション

## ジエイシティ松戸ヴィーアー

【住所】千葉県松戸市馬橋 【戸数】42戸



大規模修繕工事中



竣工後

の臨時総会で大規

点検記録を反映

し、目的を絞つた工

事計画を立案する

ことができます。

施工中も進捗状況

や問題点を速やかに

えすることができます。

また、感謝申し上げ

ます。今後も快適なマ

ンション生活を送つ

ていただけるよう、

尽力してまいりますの

で、未永いお付き合い

をよろしくお願ひいた

します。

（記）合人社エンジニアリング 東関東ブロック茂呂恒透

■お問い合わせ先  
東西古今 ギャラリー花伝  
佐賀県西松浦郡有田町中村  
3-8-22  
<https://www.gallery-tomen.com/>

■お問い合わせ先  
東西古今 ギャラリー花伝  
佐賀県西松浦郡有

しつこいおしく作るにはお肉を休ませること。オープンがなくても作ることができるでぜひ挑戦してみてください。ソースの代わりにポン酢で食べても。



## ローストビーフ

写真は1人分です。



## カフェ・ポンテが公開するレシピ



常温に戻した牛肉に塩をふる。フライパンにサラダ油をひいて、1面につき2~3分ずつ全体を丁寧に焼く。しっかりと焼き色がついたら、ふたをし、弱火で5分蒸し焼きにする。裏返し、さらに5分蒸し焼きにする。

### Check! /

焼き時間は肉の厚みなどによって適宜調整してください。



蒸し焼きした牛肉をアルミホイルで二重に包み、30分休ませ、アルミホイルから取り出す。この時アルミホイルに残った肉汁は捨てないように。火の入りが足りなければ再度加熱する。



鍋に赤ワイン、しょうゆ、バルサミコ酢、はちみつを入れ、弱火で煮詰める。沸騰したらアクを取り、ソースが半量になるまでさらに煮詰める。



煮詰めたソースに②で残しておいた肉汁、バターを加え、かき混ぜ、火を止める。



### Check! /

ローストビーフを薄くカットし、皿に盛りつけ、ソースをかける。お好みでブラックペッパーをかけても。冷蔵庫に入れて置き、次の日に食べると味がじんじんでより一層おいしくなります。

# Caffè Ponte

## カフェ・ポンテ

## 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号

【予約専用電話】082-247-7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。



QRコードを読み取って電子メールを送信(またはcaffe@caffeponte.comへ電子メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。会員登録がされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

使い方いろいろ



# 手ぬぐいを日常生活に

## 手ぬぐいで「包む」

色や柄でそれぞれ個性がある手ぬぐいは、普段使いのものを包むとおしゃれなインテリアになります。手ぬぐいの基本的な結び方である「真結び」は右記の通りです。

\*今回使用したのは91cmの手ぬぐいです。

手ぬぐいと聞いて、皆さんはどうな使い方を思い浮かべますか。その名の通り、手を「ぬぐう」もの？もちろんハンカチ代わりや食器拭きにもなりますが、手ぬぐいの使い方は多岐にわたります。

今回は手ぬぐいで「包む」使い方を紹介します。

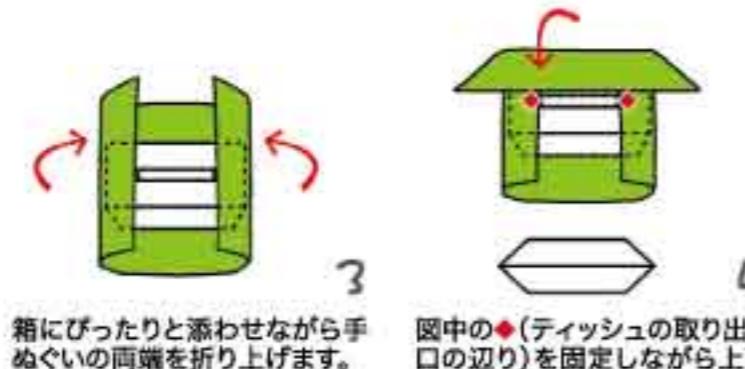
(取材協力)  
株式会社  
永楽屋



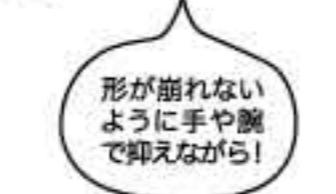
### ★ 真結び ★



### ★ ティッシュ箱 ★

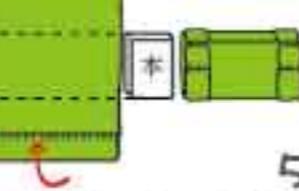
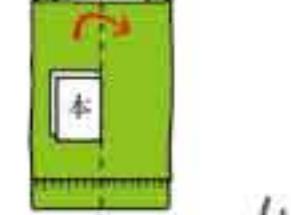
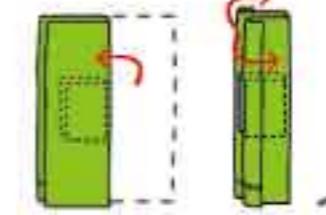
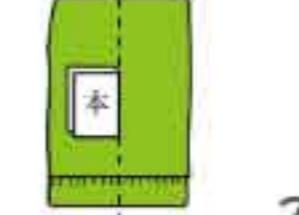
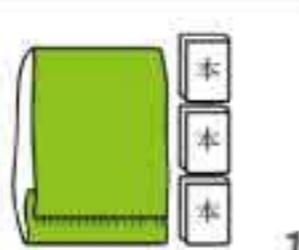


図中の◆(ティッシュの取り出し口の辺り)を固定しながら上下も折り上げ、舟のような形にします。



6 形を整えて出来上がり。

### ★ ブックカバー ★



**低コスト**  
月額¥2,980

**高品質**  
安全でおいしい  
低価格

**実績**  
30,000件以上

**安心**  
アフターサービス  
充実

**コンパクト**  
水道管の  
元栓に設置

**MINERAL BANK**

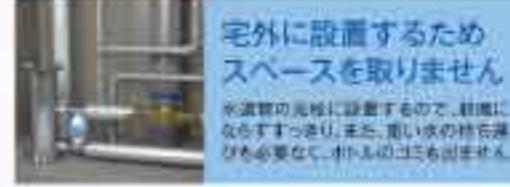
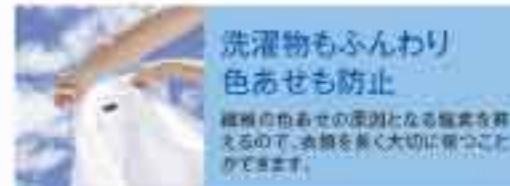
**家全体をまるごと浄水!**  
カンタン施工!  
月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて  
[ミネラルバンク 検索](http://kaiteki-seikatsu.net/)  
<http://kaiteki-seikatsu.net/>

詳しくはホームページにて  
[ミネラルバンク 検索](http://kaiteki-seikatsu.net/)  
<http://kaiteki-seikatsu.net/>



水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。



使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費  
無料  
取付約30分

定期メンテナンス  
無料

フィルター交換  
無料

お申し込み・お問い合わせ



AQUA STAND

株式会社アクアスタンド 0120-55-4213

広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F

対応エリア

東北：岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川  
関東：東静岡・静岡・富士山・山梨・神奈川・三重・滋賀・京都・奈良・大阪・兵庫・神戸・新潟・新潟・福井・岐阜・長野・名古屋・愛知・静岡・愛媛・高知・四国

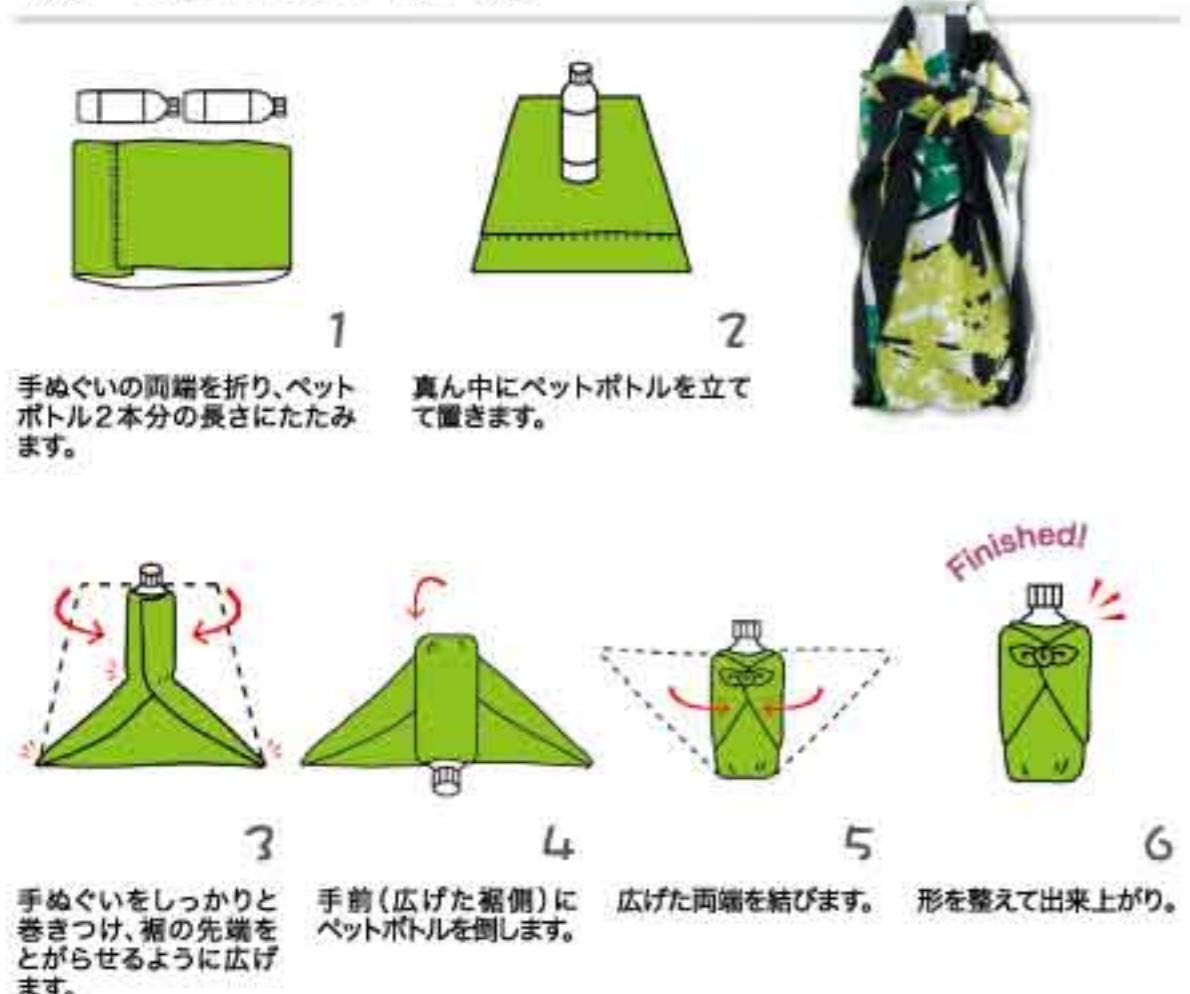
## \* ワインボトル \*



## \* お弁当箱 \*



## \* ペットボトル \*



## \* ペットボトル(着物包み) \*



## お客様からの声 —— 言ひの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性  
アラカルト館さん  
病院で1回4ヶ月で飲んで  
は車の運転免許を取ったことがありました。  
腰痛も軽減され、夜もよく眠れました。  
健康になりました。  
アラカルト館さんへ感謝です。

岡山県・70代・女性  
自分はアラカルト館さんで何ヶ月飲んでいたか覚えていません。  
でも、一箇月も風邪を引いたことがありません。  
腰痛が帰郷したときに薬を購入しました。  
いつもこれは良いと喜んでいましたが、このお陰で腰痛が治りました。  
腰痛で悩んでいた父の腰痛も、アラカルト館さんへ感謝です。

香川県・53歳・女性  
アラカルト館さん  
飲んでいて、身体がいい感じになりました。  
更年期障害が楽になりました。  
色々とアドバイスしてもらえて、  
このまま続けて飲んでいきたいです。

広島県・50代・女性  
私は毎日アラカルト館さんで飲んでいます。  
特に風邪の時に飲んで、体調が良くなりました。  
腰痛も軽減されました。  
本当にアラカルト館さんは命の大恩人です。

ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに...ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れるとき、また、せっかくたくさん摂ったとしても、2~3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言っています。そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビ

タミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができます。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されため、従来のビタミンCに比べて、これまでにならないビタミンCを

3~4倍も長く血中に滞ります。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。これまでにならないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴  
通常のビタミンCは... AA-2Gは...  
ビタミンC ブドウ糖  
AA-2G  
体の中の酵素でゆっくり分解  
短時間で尿中に排出  
体のエネルギー源に!!  
栄養素 ビタミンC!!

世界初

大学の研究者が生み出した  
安定・持続型ビタミンC

**プロビタC**



品の良い女性は物音にも注意を払っています。カツブを置くときやドアを開くとき、ガツン、バンッと大きな音を立てていませんか。物を置くときはゆっくり動作しましょう。武芸には残念という、動作を終えた後でもその状態を続けておく動作があります。一つの動きが終わったらすぐに次の動きに移るよりも、ゆっくり動作することで、大きな音も立ちにくくなり、品があるように感じられます。

ゆったりとした動きで音にも気を付けよう



日常のさまざまな動作で、少し意識すれば上品に見えるしぐさのポイントを紹介します。例えば、物を取るとき、ついつい近い方の手で取ってしまうがちですが、実は遠い方の手で取る方がきつい見せるポイントです。座つて人と向かい合つて話すときでも、真正面を向いているときでも、斜めに傾いてみましょう。剑や熱意は伝わりますが、すかに斜めに傾いてみましょう。その方が威圧もなく、エレガントに見せることができます。

クロスの法則

しぐさや立ち居振る舞い…、女性なら一度は気にしたことのあるのではないのでしょうか。今回は普段の行動で美しく見えるしぐさを、イメージコンサルタントの去来川こすもさんに教えてもらいました。

# 美しい女性への第一歩は丁寧なしぐさから

## 座り方

「どうぞ」と言われ、椅子に腰かけるときにも優雅に見せる方法があります。椅子の真横に立っているときの座り方を紹介します。



1歩目は椅子と遠い方の足を踏み出します。



2歩目は椅子側の足を椅子の前に持って行きます。



最後に反対側の足を椅子側の足に揃え、ふくらはぎを椅子に当てるようにして腰かけるとエレガントに見えます。



## 座った姿勢

左右どちらでもいいので、斜めに足を流します。このとき、つま先は流した方向に向けます。流した方向とは反対の足を後ろに持っていくと手前の足が長く見える効果があります。ポイントは両膝がくっついていることなので、足をそろえるのが苦手な人も、膝だけはくっつけるように意識すると良いです。

お話を聞いたのは――



イメージコンサルタント  
COSUMO STYLE

去来川 こすもさん

1990年頃からショーケンモデルとして幅広く活躍。モデルとしてのキャリアに、イメージコンサルタントとしての知識とスキルが加わり、より実践的トータルで外見を磨く。イメージコンサルタントとして活躍中。外見を数値化する「トータルイメージ診断」から、その人が持つイメージを分析し、よりステキになるファッショナヘアを提案する。企業の社員研修では「美しい所作」を軸にウォーキングレッスンなどを実施。テレビやラジオなどのメディアにも出演。<https://cosumostyleamebaownd.com>

## 小物の持ち方

物を持つときに大事なのは「つかまない」と「指先を意識する」ことです。実際にいろいろな小物で動作を見ていきましょう。



### 書類

書類を人に渡すときは書類に人差し指を添え、相手の方に向けることを意識します。そのとき、左右の手が前後になるようにするとより美しく見えます。書類の向きも、自分側は胸の高さに、相手側は胸下くらいの高さになるようにします。

人差し指を添える



### コーヒーカップ

コーヒーカップには取っ手がついているため、指をかけて飲む人が多いでしょう。しかし実は、取っ手には指を入れずに持つ方が美しく見えます。指の第一関節は曲げないようにして、「つかむ」ではなく、「つまむ」がポイントです。この持ち方は慣れるまでは大変なので、カップの底にソーサーを添えるなどすると良いです。

## スマートフォン

電車の中や人待っているとき、スマートフォンに注視していることがありませんか。そのとき目線も首も下に向いてしまいがちだと周りの状況に気づきにくく、美しい姿勢ともいえません。スマートフォンを目線の高さに上げてみましょう。首が下がらないだけでもだいぶ印象は変わります。



このときもつかまないことが大事。落とすと大変なので、ついついがちで落とすと大変なので、ついついがちですが、親指と中指で支えると美しく見えます。片手で持ち、もう片方の手で操作するとより美しく見せることができます。片手操作でも美しく見せる方法はあります。スマートフォンを持っている方の腕は持っている方の肘に添えます。このとき、肘に添えた手の甲は上に向けるのがポイントです。

## バッグ

バッグの持ち方でNGなのは腕を広げること。だからといって腕を締めすぎるのはよくありません。適度な隙間をもうけましょう。手の甲は外側に、手のひらは内側に向けるのが良いです。

ショルダーバッグの場合



程よく腕を締める

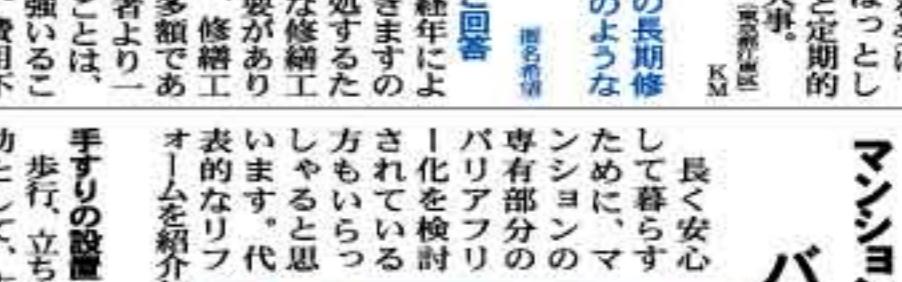
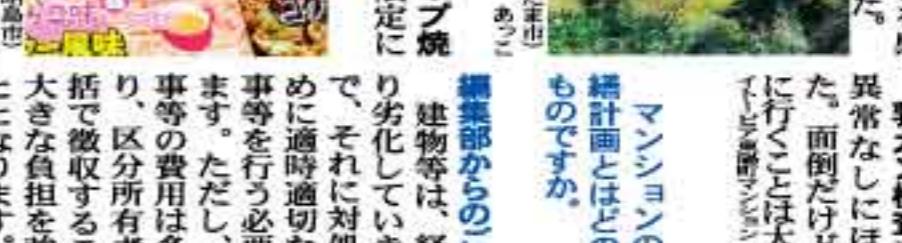
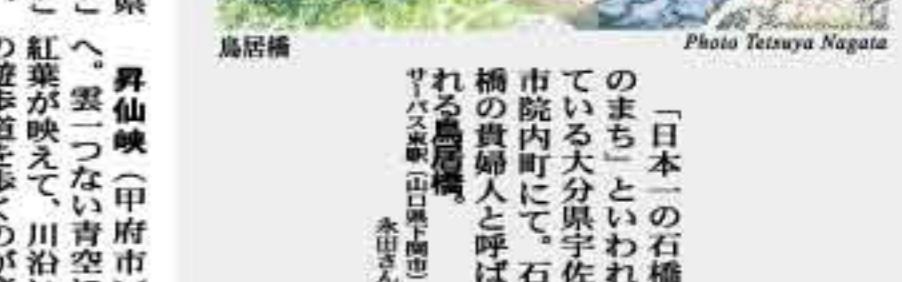
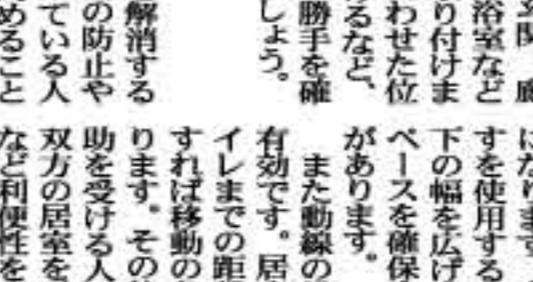
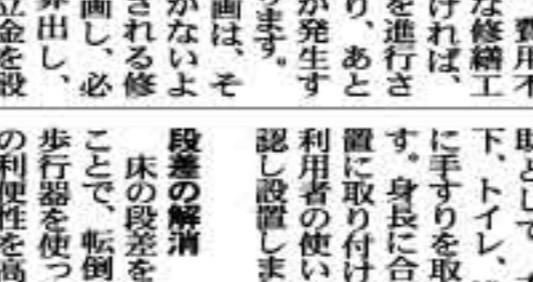
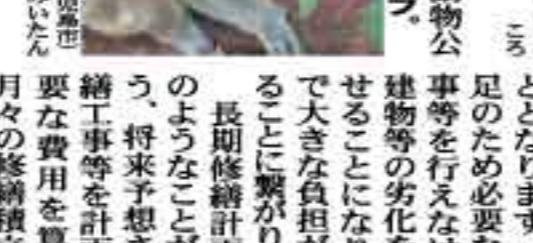
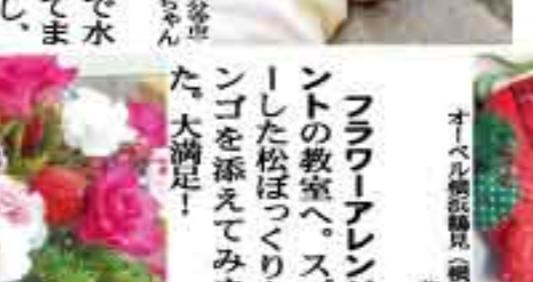
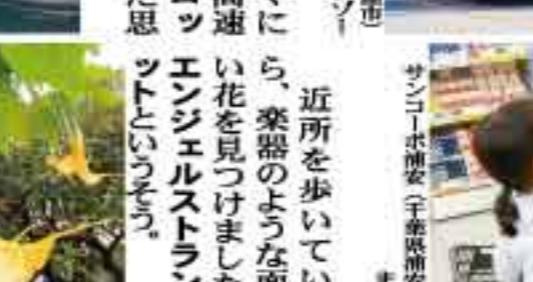
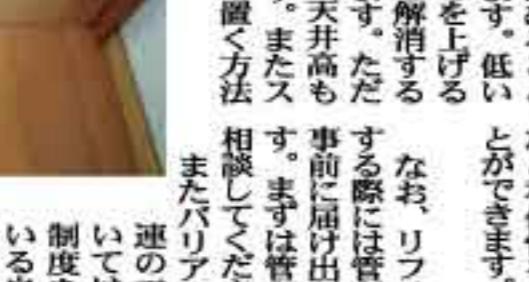
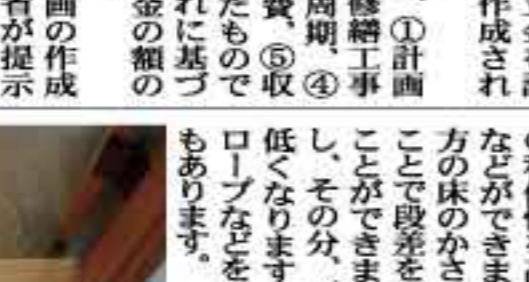


NG

## 読者の広場



床のかさを上げて段差を解消  
お問い合わせ  
ウエンディ編集部  
9 4 7 - 7 4 2



御朱印巡りを始めました。

家族で市立しものせ

寝ながら読めるブッ

クスタンドをベッドに

ントを始めました。日

厚木市)。活気が清

きました。神社は空気が清

らかで、心も豊かにな

りますよ。

ラゲの漂う姿を見ると

感

れ

れます。

ます。

よ

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

</

神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

浴槽に使われる主な  
い優れた素材です  
が、価格がやや高め  
です。

FRP(ガラス繊維  
強化プラスチック)  
柔らかく温かみのある  
樹脂素材で、ユニッ  
トバスでよく使用され  
ています。価格が手頃  
で、色のバリエーション  
も豊富ですが、汚れ  
が付きやすく、他の素  
材に比べて耐久性がや  
くないです。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

浴槽に使われる主な  
い優れた素材です  
が、価格がやや高め  
です。

FRP(ガラス繊維  
強化プラスチック)  
柔らかく温かみのある  
樹脂素材で、ユニッ  
トバスでよく使用され  
ています。価格が手頃  
で、色のバリエーション  
も豊富ですが、汚れ  
が付きやすく、他の素  
材に比べて耐久性がや  
くないです。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

浴槽に使われる主な  
い優れた素材です  
が、価格がやや高め  
です。

FRP(ガラス繊維  
強化プラスチック)  
柔らかく温かみのある  
樹脂素材で、ユニッ  
トバスでよく使用され  
ています。価格が手頃  
で、色のバリエーション  
も豊富ですが、汚れ  
が付きやすく、他の素  
材に比べて耐久性がや  
くないです。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

博多駅(福岡市)で  
見た夕焼け。  
温泉も景観も、最  
高だった!

浴槽に使われる主な  
い優れた素材です  
が、価格がやや高め  
です。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

浴槽に使われる主な  
い優れた素材です  
が、価格がやや高め  
です。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

福岡市美術館にあつ  
た福岡出身のKYNE  
(キネ)の壁画。女性  
が、価格がやや高め  
です。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中がマ  
ブルピンク。

光信寺(広島県神石  
高原町)に行つてき  
た。境内の紅葉がきれ  
いだった。

大きくてびっくり!  
ただ、和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

博多駅(福岡市)で  
始まつたイルミネーション。  
八〇万球の光が  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

博多駅(福岡市)で  
ろしくお願ひします。  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

徳山下松港(山口  
県)の開港二〇〇周年  
を記念して、帆船三隻  
(キネ)の壁画。女性  
が寄港。帆が張られず  
ともかっこよかった。

FRP浴槽。ユニットバス向けの浴槽として広く普及



神崎農村公園ヨーテ  
ルの森(兵庫県神河  
町)にて。カンガルー  
にエサやり。

「キンビラ」ぼうを作  
った。和食はいいな。  
ほつこりするよ♪

てびつくりー中



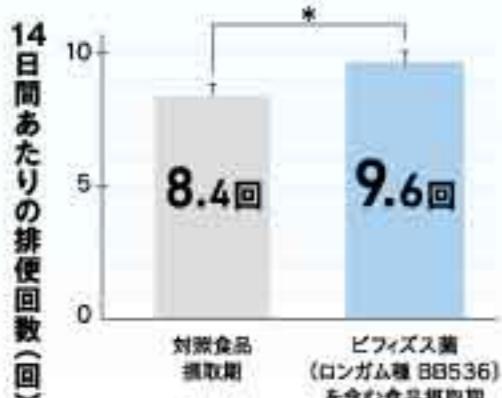


森下仁丹

25年間売上No.1!



※本邦は60袋入りです。※1 富士経済「H-B フーズマーケティング便覧1998~2022」機能性食品編集部編集会議 ビフィズス菌メーカー調査(1996~2020年実績)ビフィーナSシリーズ全体での売り上げ(旧商品も含む)



平均値標準誤差, \*p < 0.05 被験者: 21歳から45歳(平均年齢31.6±7.2歳)までの重複の便通症を除く便通傾向者55名(男性12名、女性43名)のうち過半数の便通回数が2~5回の者48名 摂取期間: 2週間(ビフィズス菌(ロンガム種BB536)を20億個含む食品または対照食品を2週間毎日摂取) 清水(印), Japanese Journal of Lactic Acid Bacteria, 16(1), 31-36, 2007から改変・研究レビューによる評価  
※絶えに使用した研究論文のうち、代表的な1篇を事例として提示しています。

「14日間で排便回数の増加を実証」の報告も

便秘傾向がある男女に14日間毎日ビフィズス菌(ロンガム種BB536)を20億個摂つてもらったところ、排便回数の増加が見られたという実験結果が報告されています。スッキリ気持ち良い朝を迎えたいあなた、ビフィズス菌50億個※3を配合した「ビフィーナS(スーパー)」で、自然なお通じを目指しませんか? ※3 ひと袋あたり

「若い頃より出なくなつた」、「食事を見直したり運動してもだめ」それは、体内の「ビフィズス菌」が足りないのかもしれません。善い菌の代表ビフィズス菌は加齢により減少し、60代になると腸内細菌の1%以下にまで減ってしまう※2ため、積極的に補うことが大切です。  
※2 出典: 光岡知里著「腸内細菌の話」より

# 何日ぶりだろう。70代。こんなにズルつゝと!

60代、70代。スッキリできなくなつたのはなぜ?

540-8790

831

(受取人)  
大阪市中央区玉造1-2-40  
森下仁丹株式会社

ビフィーナS  
14日間チャレンジ係行

料金受取人払郵便

大阪東局承認

5971

差出有効期限  
2023年9月30日まで

切手不要

まずは 14 日間チャレンジ!

受付コード  
H695

ヘルスエイド  
ビフィーナS  
お試し約14日分価格 980円(税込)  
お一人様1回1個限り  
送料無料

ご注文の方は○印をお付けください。

お名前	生年 月日	TSH 年 月 日
	性別	男・女・他
ご住所	〒□□□-□□□ 郵便番号	
電話番号	( )	

※ハガキでのご注文の場合、お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。  
※お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。

※お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。  
※お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。

※ハガキでのご注文の場合、お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。

※お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)のみ利用可。

※お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込(商品到着後1週間以内)



MADE IN GERMANY

**ESCHENBACH**

ルーペメーカーが提供する逸品

# LEDワイドライトルーペ

**品質をして語らしむ**

選びぬかれた素材と確かな技術が  
生みだす世界の名品たち。品質を追  
求める、そのこだわりをご紹介します。



専用スタンド付き

reddot design award  
winner 2011

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

**こんなシーンに最適です****手持ち式**

スマホを拡大して楽々

会議で手元の資料が  
大きく見やすい**置き型**新聞の1段を丸ごと拡大  
するから読みやすい

名刺の小さい文字を確認

**スタンド式**プラモデル等工作や手芸、  
修理に両手が使って便利

安全に爪切りができます

**価値ある1台 4つのポイント**

高倍率かつ大型レンズ  
ゆがみの少ない部分を効率的に  
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで  
まんべんなく照らす  
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞  
red-dotを受賞した  
洗練されたフォルム

専用スタンドで  
手持ち・スタンド式・置き型  
3通りの使い方が可能

(A)

**LEDワイドライトルーペ<3倍>**商品番号ES-211W **18,590円** (本体価格16,900円)

サイズ(約):縦68×横204×厚さ28mm重さ(約):180g (電池含む)

(B)

**LEDワイドライトルーペ<4倍>**商品番号ES-212W **20,020円** (本体価格18,200円)

サイズ(約):縦63×横188×厚さ27mm重さ(約):138g (電池含む)

本物だけを、価値のある物だけを。

**日 経 社**  
**通 販 歳 時 記**

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 永久タワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

**ご注文はこち**

お電話での受付時間は  
9時~20時です。  
土・日曜日・祝日も受け付けて  
おります。

0120-314-914 (電話)

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

(一部離島を除く)

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

エッセンバッハとは

1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62×横12×高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッハ光学ジャパン

**●FAXのご注文例**

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所

2. 氏名(ふりがな)

3. 電話番号

4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索