素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

祝 第400号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

photo Kiyono Hattori ©WENDY

Ms Wendy in this month

ゴルバチョフ氏に出会い 旧ソ連地域研究の道へ

政治学者 廣瀬（ひろせ） 陽子（ようこ）さん

本号の記事

ニューススポット
宅建試験申込者数 前年度比四・三%減 …4
ちょっと拝見 グランドパレス河内長野 …5
本書のエッセイ 水族館プロデューサー 中村 元 …6
この人に注目 悩めるママ達へフランス式育児を …6
世界遺産探訪 …8
400号記念 Ms Wendy 総集編 …10～11
地域再生を考える 進化する仮設トイレで地域を変えよう 人間に不可欠な「トイレ環境」を整える …13
読者の広場 …14～15
私の体験 アクースモニウムの扉 …16
400号記念 ご愛読に感謝して 読者プレゼント！ …18～19
頭の体操 …20

◆「本がお友達」の少女時代

両親は私が一歳くらいの時に離婚し、私は母の実家で祖父母と四人暮らしで育ちました。母はグラフィック・デザイナーで毎日朝は早く出かけて帰宅は深夜でしたから、家で母に会うことはめったにありませんでしたね。私の中では**祖母が母、母が父、という位置づけでした。**

祖母は今年二月に一〇〇歳で亡くなりました。東京都やいろいろなところから賞状などを頂き、長く患うことなく自宅で看取れたので幸せだったのではないかと思います。私にとって祖母は世界一尊敬できる人。**「利他の精神」しかない人で「人のために尽くしなさい」「お友達を大事にしなさい」とよく言われました。**

小学生の頃は一〇〇%インドア派の子どもで、本がお友達。二年生くらいで学校や区の図書館にある歴史や伝記関係の本は全部読んでしまったという記憶があります。

中学は桐朋女子中学校へ進みました。母は私の中学受験の時、「教育方針が気に入ったから娘は桐朋にしか行かせません」と塾の先生に宣言。今は違いますが当時は同校の入試が二月一日～三日と三日間にわたって行われたこともあり、受験したのは一校だけでした。

とても自由な校風で中高時代を過ごしました。教育方針で学校を選んでくれた母に感謝ですね。

中学校の時は生徒会長に当たる「中央委員長」をつとめ、高校に入るとトップの「執行長」をやってくれていた仲の良い友達を支える形で副執行長をやっていました。

運動は苦手と思っていたのですが、友達のすすめもあって皆より少し遅れて卓球部に入部。大した実力はなかったのですが、本番であまり緊張しないタイプらしく、コーチからも「本番でありえない力を出す」と言われ、地元の大会では賞もいくつか頂きました。

◆アジアの歴史を知らなすぎる日本人

中学二年生の時、母のすすめで通っていた語学スクールの夏休みプログラムで韓国に二カ月弱ホームステイしました。ソウルオリンピックの直前の一九八六年、経済成長著しい韓国はすごい日本語ブーム。ステイ中、毎日たくさんの人が遊びに来てプレゼントや手紙も頂き、大歓迎されました。

その一方で、厳しい現実に引き戻されることもありました。八月一五日「今日、あなたは絶対に外に出てはダメ。表も見ないほうがいい」と言って、お母さんが窓のカーテンを閉めました。テレビのニュースでは日の丸に火をつけて燃やす大規模な反日デモの様子が報じられています。**私にすごく良くしてくれる親日の面と、反日の面が同居している韓国の現実を知り、日本人はやっぱりアジアの歴史を知らなすぎる、と思いました。**

中学生の頃、韓国へのホームステイ。中央が本人

◆「東大で何をしたいのか言ってみなさい」

大学入試の勉強はけっこう力を入れてやりました。嫌味っぽくなるのですが、模試では東大法学部もA判定。それで私自身も東大に行く気になって母にそう話すと**「あなたは東大でいったい何をしたいの？言ってごらんなさい」と突っ込まれました。**

その時、私には「偏差値がいちばん高いところに行けば人生成功」みたいな安易な考えしかなく、ぐうの音も出ませんでした。

リコーリース マンション管理組合ローン 検索
リコーリース 株式会社
RICOH LEASING COMPANY,LTD.

工事は 低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店☎03-5201-3380 大阪本店☎06-6260-5345
（営業）仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 周南 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄（本社）広島

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・400号）／（ウェンディ広島100,000部・250号）

廣瀬　陽子／政治学者

1972年東京都生まれ。慶應義塾大学総合政策学部教授。慶應義塾大学総合政策学部卒業、東京大学大学院法学政治学研究科修士課程修了・同博士課程単位取得退学。政策・メディア博士（慶應義塾大学）。専門は国際政治、コーカサスを中心とした旧ソ連地域研究。2018～2020年には国家安全保障局顧問を務める。主な著作に『コーカサス国際関係の十字路』（集英社新書、2009年アジア・太平洋賞特別賞受賞）などがある。一児の母。

高校生の頃。修学旅行先の奈良公園にて

中学生の頃。韓国へのホームステイ

大学卒業式にて

それから「大学で何をしたいのか」を真剣に考えました。当時は冷戦の終結やベルリンの壁崩壊（一九八九年一一月）など、世界がダイナミックに変化している時代。国際社会に関する勉強が総合的にできる大学はどこかと考えた時に見つかったのが、慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス（SFC）でした。だから私は大学受験もここ一択。AO入試で進学を決めました。

◆充実の大学生活

首席で卒業

大学では最初、アジアを見ようかなと思っていたのですが、入学初日に掲示板にあった「ゴルバチョフ氏来日！参加希望者は論文提出のこと」というポスターが目に留まりました。締め切りは翌日でしたが、「これは書かなきゃ！」と一生懸命書いたら選んでいただけて、幸運にもゴルバチョフ氏に直接会うことができました。この時に感銘を受けたことが、その後の旧ソ連研究のきっかけになったのは間違いありません。

キャンパスライフは、めちゃめちゃ楽しかったですね。コンピューターを使わないとできない課題が多かったのですが、当時のネット接続は電話回線。コンピューター自体の動作も遅くて、大学に泊まり込むことも多かったのですが、それも楽しい思い出です。

卒業年の三月、友人とイタリア、スペインへ旅行して帰国すると「大学から連絡があったからすぐに電話しなさい」と祖母。急いで電話すると「首席になったから卒業式で表彰します」とのこと。首席は学年約五〇〇人の学部で一人。まさか一番とは思っていませんでしたし、もちろん狙ってもいませんでした。当日は、卒業証書と「表彰　慶應義塾　1995　廣瀬陽子君」と刻印された金時計（腕時計）をいただきました。

◆転機となった

フィンランド行き

卒業後は大学院に行って留学して、国連の職員などの国際公務員になるつもりでした。でも、大学の先生からは「あなたは絶対に研究者が向いている」と強く薦められていました。悩んだ末に私は東大大学院法学政治学研究科『研究者養成コース』の受験という一発勝負に打って出ることにしました。極めて狭き門でしたので、もしここに合格したら研究者になろうと。すると私は本番に強いのか一発合格。

とはいえ保守的な空気が私には合わず、いろいろ難儀しました。その中で、旧ソ連地域の紛争やテロ、民族問題、資源などの地政学的問題を研究したいという気持ちが大きくなりました。

そして幸運にも国際連合大学秋野フェローに選んでいただき、アゼルバイジャンへ留学したことが、研究者としての重要な一歩となりました。

なぜアゼルバイジャンを選んだのかとよく聞かれます。旧ソ連の紛争を研究し、その打開策を見つけたいと思ったのです。現地の言葉を学んで状況を捉えなければ真実はわからないと思い、現地行きを決めました。

その後、現在の勤務先である慶應義塾大学総合政策学部の有期専任講師を皮切りに、いくつかの大学で勤務しつつ、二〇〇六年に博士号を取得しました。またサバティカル（長期休暇）でコロンビア大学客員研究員として研究した際には、米国における旧ソ連研究に触れることもできました。

さらに大きな転機になったのは二〇一七年。日本学術振興会の国際共同研究加速基金に採択され、一年間フィンランドでの在外研究の機会をいただき、貴重な経験を積むことができたのです。ロシアと国境を接した国で、常に間近で脅威に触れながら生活している中でのロシア研究はとても意味があります。著書『ハイブリッド戦争』を書こうと思ったのはこの時です。

この一年の滞在でフィンランド人の優しさに癒やされフィンランドという国が大好きになりました。

アゼルバイジャン留学時代。祖母と母と

アゼルバイジャン留学時代。鉄道を住居にする難民を訪問

◆ネット情報に

動じない心

今、世界中がネット社会になりましたが、国による違いは大きいと思います。フィンランドやエストニアなどでは人々がサイバー攻撃を受けてもパニックに陥らない訓練を常日頃受けています。

そうした国々と比べると、日本人はメディアリテラシーの教育を受けていないので、情報に対する身構えが弱いと感じます。日本においては流れているニュース自体にウソはないかもしれませんが、表に出てくる情報自体がある程度選別されているという認識をもう少し強めるべきと思います。

自分から主体的に情報をとっていかないと、デジタル情報は拡散力があるだけに影響を受けやすい。日本人がもっと注意すべき課題だと思います。

フィンランド アレクサンテリ研究所にて。冬にハイキング

授業風景

◆「不安定」に

慣れてしまわないで

夫は今春から札幌の大学に単身赴任、息子は中学に入学、私自身はテレビなどメディア露出が激増。ロシアのウクライナ侵攻以降、家族の生活は一変、大激変です。お手紙やメールをたくさんいただくのですが不義理しています。この場を借りて皆さんに謝りたいです。「みんな愛してるよ～！ごめんなさい！」（笑）。もう少し落ち着いたらきちんとお返事いたします。

ウクライナ情勢だけでなく、何かと不安定な世の中ですが「不安定に慣れてしまわないで」と申し上げたいですね。例えば、今は当たり前になってしまった「マスクが常態の社会」も、本来はノーマルではないはずですよね。人間って、ある状況に慣れてしまうとそれが心地よくなってしまいがちです。

「明けない夜はない」と言います。「自分にとって何がベスト（ノーマル）なのか？」をもういちど考えベストを目指す努力をしていけば、社会はきっと良い方へ変えられると思います。

（慶應義塾大学の研究室にて取材）

広告　※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

良いモノ Mono Selection 通販セレクション

食卓に Information Shokutakuni

甘い果汁「じゅわっ」愛媛のみかん大福

しずく珠　農ぷらす愛媛㈱

「じゅわっ」。

柑橘王国の愛媛県から届いた、みかん大福の「しずく珠」。口にした瞬間、名前の由来がわかった。はっきりと音が聞こえてくるほど、甘い、甘い「しずく」があふれてくるのだ。果汁たっぷりのみかんを丸ごと1個、もっちりした求肥、白あんの素朴で懐かしい甘みが包み込む。あまりに美味しくて、余韻に浸る間もなくペロリ、食べきってしまった。

みかんを丸ごと1個使った
贅沢なみかん大福「しずく珠」

全国有数の柑橘の産地・西宇和から

甘さの秘密は3つの太陽

作っているのは、自然豊かな愛媛で育てた農産物を全国へつなぐ、農ぷらす愛媛㈱（愛媛県八幡浜市）。同社がある西宇和エリアは愛媛県の西南部に位置し、全国有数の柑橘の産地だ。ここで育ったみかんはとにかく甘い。その理由が〝3つの太陽〟にある。

「お天道さまと、宇和海からの反射光、段々畑の石垣からの反射光の3つです。みかんは、日が当たれば当たるほど糖度が上がるんですよ」と話すのは、みかんの生産者である小林さん。

同商品では、特に甘みが凝縮された西宇和産の小ぶりなみかんを使用。求肥と白あんは特注品。3つがバランスよく重なって、極上のみかん大福となる。

商品は冷凍便で届くので、賞味期限が300日と長いのもうれしいポイントだ。食べる時は、冷凍庫から取り出して溶けるのを待つだけ。全解凍で味わうのはもちろんだが、1つは半分凍った状態で味わってほしい。溶け切らない果汁がシャリシャリ。こちらもたまらない美味しさだ。

自然の恵みと愛情
をたっぷり注いで
育てたみかん

問いきせ

しずく珠（たま）

1箱（6個入）通常価格2,700円を初回購入者に限り特別価格1,680円で。送料800円（冷凍便／北海道・沖縄は1,300円）。1家族1回4箱まで。すべて税込。係名：Wendy係

■農ぷらす愛媛㈱
〒796-8038 愛媛県八幡浜市横平乙112-5
☎0120-393-961
（10時～17時受付、日・祝日休み）
FAX 0894-21-3838
（24時間受付）
FAX・ハガキでの申込は、〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、生年月日、商品名、金額、Wendy係を明記。商品は注文確認後1週間前後で冷凍便にてお届け。支払いは代金引換かコンビニ決済（手数料330円（税込）必要）。銀行振込・クレジット・オンライン決済（手数料別途）は右記二次元コードから。商品の特性上、返品不可。

冷凍便でお届け

その着物、おばあちゃんの？
お母さん着てるの見たことないけど…。
誰かが着てくれたら、
おばあちゃんも喜ぶんじゃない？
手軽に買い取ってもらえるらしいよ。

いいもの、つづくもの。
BUY SELL
お手伝いさせていただきます！
TVCMでおなじみの
バイセル

出張買取であなたの 着物・帯 を次の方へ活かします

もちろん、途中で売りたくないという気持ちになっても大丈夫です！
ご納得いただけない場合、無理に買取はいたしません。

このようなものもバイセルにご相談ください！

この着物は売れないかも・・・と諦めないでください！右記のような着物も無料で査定可能です。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください！

柄や色が古い着物

家紋付きの着物

シワのついた着物

バイセルの出張買取がオススメ！

- ☑ 高価買取
- ☑ 出張・査定料無料
- ☑ 1点からお受けします
- ☑ 現金即払い

買取実績

以前着ていた辻が花など数点で
165,000円

着物・帯・小物	着物・帯・反物	着物・帯・小物	着物・帯・小物
120,000円	110,000円	80,600円	63,500円
買取日：2022年7月20日 東京都 / 50代 / 女性	買取日：2022年7月28日 北海道 / 30代 / 男性	買取日：2022年6月13日 兵庫県 / 80代 / 男性	買取日：2022年6月9日 広島県 / 70代 / 女性
着物・帯	着物・帯・小物	着物・帯	着物・帯・反物
60,000円	57,400円	57,000円	41,000円
買取日：2022年8月1日 岩手県 / 70代 / 女性	買取日：2022年6月2日 大阪府 / 60代 / 女性	買取日：2022年7月6日 香川県 / 90代 / 女性	買取日：2022年8月3日 愛知県 / 40代 / 男性
着物・帯	着物・帯	着物・帯	着物・帯
35,000円	25,000円	15,000円	8,500円
買取日：2022年7月14日 京都府 / 80代 / 女性	買取日：2022年6月15日 千葉県 / 70代 / 女性	買取日：2022年6月7日 秋田県 / 80代 / 女性	買取日：2022年7月8日 新潟県 / 70代 / 女性

抽選で！
買取金額2倍!!
9/1~30のご成約で

※対象：①2022年9月1日～30日にご成約の方②出張・店舗買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※抽選を行い、50名様に買取金額と同額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

買取金額2倍キャンペーン当せん実績

着物・ブランド品など
45,000円 → 当せんで！ 90,000円
買取日：2022年5月26日 三重県 / 50代 / 女性
とても嬉しいです。孫たちのバースデーが近いのでそれに使いたいと思います。

着物・時計など
41,000円 → 当せんで！ 82,000円
買取日：2022年5月16日 東京都 / 60代 / 女性
当せんするとは思ってもいなかったので驚きました。家族で豪華に外食します。

キャンペーン対象商材はこちら！ 着物 切手 毛皮 古銭 アクセサリー 金券 お酒 ブランド品 宝石 時計 骨董品 貴金属

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※未成年者からの買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※事前事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。

キャンペーンは9月30日の成約まで！
この番号からお問い合わせください
0120-638-499

査定士はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談窓】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00（土日祝日も受けたけております。）運営：株式会社 BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-28-8 PALT ビル 8F【東京都公安委員会】古物商許可番号：第 301041408603 号

JPX 東証上場
(株) BuySell Technologies 東証グロース上場 証券コード：7685 【ウェンディ091】

ニューススポット

宅建試験申込者数 前年度比四・三％減

不動産適正取引推進機構は、七月二九日に受け付けを締め切った「令和四年度宅地建物取引士資格試験」の受験申込の受付状況を発表した。

同試験への申込受付数は、二八万三八五六人で、前年度と比べ四・三％減少。このうち、登録講習修了者の数は前年度から三・九％減り、五万二八五一人だった。同試験の実施日は一〇月一六日、合格発表は一一月二二日に行われる。

「大地震で自宅は大きな被害を受ける」六六％ SBIいきいき少額短期保険

「地震・防災」に関するアンケート調査」の結果を発表した。

現在不安を感じる災害について、「地震・津波」が五六・七％で過半数に。近い将来現在の居住地域で震度六強以上の大地震が発生すると思うかを聞いたところ、「発生すると思う（どちらかといえばを含む）」が六〇・九％となった。大地震が発生した場合、自宅は大きな被害を受けると思うかとの問いでは、「受けると思う（どちらかといえばを含む）」が六六・二％。理由として、「築年数が経過しているから」、「耐震・免振性能が不十分」などがあがった。

『ハザードマップ』チェックを推奨 八割超

アットホームは「不動産のプロが選ぶ！『地震に備えるために』チェックすべき物件情報』ランキング」を発表した。

ここ三年の防災を意識した住まい探しをしているお客様について、四二・二％が「増えたと思う」と回答。「地震に備えるためにチェックすべき物件情報」については、「ハザードマップ（災害予測範囲、避難所など）」（八六％）が一位に。不動産会社からは「住む建物の立地（川・斜面が近いなど）と避難所は確認しておいたほうが良い」などの意見があった。一位は「築年数」（五四・九％）、三位は「建物構造」（五四・八％）が続いた。

二〇二二年度助成先決定 公益財団法人合人社財団

公益財団法人合人社財団は、社会福祉に関する事業や研究を対象にした二〇二二年度の助成先を決定した。

助成総額は五五八〇万七四〇〇円。車両等の購入に充てられる。助成先は、特定非営利活動法人　日本医療ソーシャルワーク研究会（廿日市市）、社会福祉法人　平成会　就労支援施設　あおぞら工房（東広島市）、社会福祉法人　育芽会（三次市）など、広島県内全三一件。

合人社計画研究所 宮城教育大学（青葉山）学生寄宿舎整備等事業を契約

合人社計画研究所は、宮城教育大学のPPP事業である「宮城教育大学（青葉山）学生寄宿舎整備等事業」に関し、同社を代表企業とするグループが事業者に選定された。

本事業は、現在男子寮のある青葉山団地に日本初の「教員養成特化型」の学生寮を建設するとともに、女子寮のある水の森団地は民間付帯施設として整備する。二〇二四年四月からの供用開始に向けて設計・建設を行い、以降約四〇年間にわたり維持管理運営業務等を進めていく。

山陽小野田市 官民連携再開発が始動 合人社計画研究所参画

山口県山陽小野田市の市街地の再開発「山陽小野田市LABVプロジェクト」を進めるため、整備・運営を担う合同会社が設立された。

本プロジェクトは、公的不動産の有効活用を図る新たな官民連携手法であるLABV方式を採用。市の商工センターの複合施設への建て替えのほか、ベンチャー企業の立ち上げを支援する施設の整備など、まちづくりとともに人づくりも目指すとしている。二〇二四年四月からの供用開始予定で、合人社計画研究所が施設の運営や維持管理、マネジメントを担当する。

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦 効率的な理事会運営を

NICニックハイム大森北公園（東京都大田区）第36期理事長　鈴木　リエ子さん（51）

鈴木　リエ子（すずき　りえこ）さん
会社員。趣味はマラソン。休日は周辺をランニングすることも。夫と4人の子どもたちと暮らす。

NICニックハイム大森北公園は東京都大田区にある総戸数六六戸のマンションです。近くには郵便局やスーパー、コンビニがあり便利です。交通のアクセスも良く、最寄りのJR大森駅には歩いて行くことができます。近くに京浜急行電鉄平和島駅もあり、マンションから羽田空港までの所要時間は約二〇分です。

周囲には公園が多くあります。野球場やプール、キャンプ場が併設されている平和島公園、美しい池がある平和の森公園、広い砂浜で遊ぶことができる大森ふるさとの浜辺公園など出かける場所には事欠きません。

マンションの共用部分の階段から富士山が見え、とても気に入っています。管理員さんがいつも丁寧に清掃してくれているので気持ちよく暮らしています。

今期、理事会で取り組んだことは給水方式の変更です。受水槽方式から、より衛生的で経済的な水道直結増圧方式に変更し、受水槽撤去後のスペースには、駐輪場を増設する予定です。駐輪場不足の解消につながるのではと期待しています。

現在、コロナ禍ということもあり、書面を活用した理事会運営を行っています。メールなどで連絡を取り合い、書面で議案審議を進めています。給水方式の変更もこの方法を利用し、内容の検討をしました。時間を拘束されることがなく、隙間時間に資料をチェックできるため、とても助かりました。役員の負担が軽減でき、効率的に議案を進めることができるので、引き続き、実施していきます。

今後も管理会社である合人社と協力し、居住者の皆様にとって住み良いマンションとなるよう活動してまいります。

外観

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

SPICY DICTIONARY マンション法 研究会報告 Q&A

Q　投資用ワンルームが中心のマンション管理組合の管理者（理事長）をしています。

二カ月前に通常総会を開催しましたが、通常総会の出席者は、議長である私以外に区分所有者でない一名（区分所有者が指名した代理人）でした。総会は書面による議決権行使等で有効に成立しましたが、**議事録の署名人は議長以外の二名に満たないですが、問題ないでしょうか。**

A　区分所有法では、議長及び集会（総会）に出席した区分所有者の二名が議事録に署名しなければならないとありますが、議長以外の者が署名する目的は、議事の経過の要領及び結果が正確に記載されていることを作成者（議長）以外の者に確認させることにあります。したがって、実務的には、**総会開催の事実が明らかで、議事録の記載内容が事実ならば、集会当日の出席者が一名だった場合にはその旨を付記してその一名の署名でも足りる**とされています。

また、区分所有者でない方でも、議決権の行使の代理権を付与されていれば、議長は署名人として指名しても何ら問題ありません。

なお、議事録の記載内容が事実であることを証するために、総会案内文、議案書、議決権行使書及び集計表等を保管し、必要な場合に開示できるようにしておくことをお勧めします。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／弁・本田法律事務所　本田北司弁護士

360°すべてを撮影するカメラ
RICOH THETA SC
RICOH imagine. change
theta360.com

管理組合からのコメント

第18期・19期理事長
新田（しんでん）　竜也（たつや）さん

大規模修繕工事の実施にあたり、業者の選択等、初めての経験で、どのように進めるか不安がありました。着工前には、予算の相談や、居住者の駐車場の確保（仮設足場により居住者の駐車場の移動が必要となるため）などを行いました。

合人社や居住者の方の協力もあって、工事、その後の点検まで問題なく終了することができました。よい経験ができ、ありがたく思います。

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

ヴァンデュール陣原駅前

【住所】福岡県北九州市八幡西区陣原【戸数】27戸

ヴァンデュール陣原駅前は、鹿児島本線・陣原駅から徒歩五分のところに位置している一〇階建てのマンションです。道を挟んだところには、ドラッグストアやコンビニがあり、とても便利です。

また陣原駅前は再開発が進められており、二〇二五年には、病院やスーパーマーケットなどが入る複合施設が建設される予定です。

当マンションは、竣工した二〇〇二年から合人社計画研究所がマンション管理業務を受託しています。大規模修繕工事の実施にあたり、当社からは「特命競争入札方式」をご提案し、理事会と一体となって検討（資金計画、工事仕様・価格、施工会社の選定、アフター保証等）を行いました。

特命競争入札方式とは、マンションの管理を受託している会社（当マンションの場合は合人社計画研究所）のグループ会社である合人社エンジニアリングがコンサルタント業務（建物調査、工事計画立案、工事監理）から工事施工後の保証までを包括的に行う方式です。**現場での調査診断に加えて、グループ内で情報共有している管理・点検記録を反映し、的を絞った工事計画を立案することができ、施工中も進捗状況や問題点を速やかに管理組合にお伝えすることができます。**

二〇一八年七月、臨時総会で大規模修繕工事計画を承認いただき、二〇二〇年八月に着工。翌年一月に竣工検査を経て、完工しました。

また、工事期間中に、消防用連結送水管の改修工事も併せて行いました。

理事長ならびに役員の方々にご尽力いただき、感謝いたします。

（記：合人社エンジニアリング北九州支店　青木幹夫）

大規模修繕工事中

屋上タイル面の高圧洗浄

竣工後

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

建築仕上塗材 国内シェアNo.1※
※2018年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN　本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

ちょっと拝見 管理組合に聞きました

管理のプロによる管理者方式だから安心して任せられる

グランドパレス河内長野

エントランス

エントランスホール

集会コーナー

外観

グランドパレス河内長野
建築概要
2020年10月竣工
鉄筋コンクリート造
地上15階建
総戸数　70戸
大阪府河内長野市本町11-20
事業主　第一交通産業

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

以前は大阪市内に住んでおり、引っ越しを検討し始めた時、最初に見学したのが実家に近い当マンションのモデルルームでした。窓が大きくベランダも広い理想的な物件で、設備的にも申し分なく、駅前の便利な立地でありながら、自然に恵まれている環境が気に入り、即決に近い形で購入を決めました。

■実際に住んでみていかがでしょうか。

竣工後すぐに入居しました。ベランダから見る景色は想像していた以上に眺望が良く、リビング、キッチン、浴室も広くて使いやすく、大変気に入っています。

周りに自然が多く、山や川へも車ですぐに行けるため、休日には、釣りやバーベキューなど、趣味のアウトドアを楽しんでいます。

■管理方式を管理者方式に変更されたそうですね。その経緯をお聞かせください。

二〇二一年八月の設立総会で理事長になりましたが、人それぞれにいろいろな考えを持っておられるため、管理組合としての意思決定など、理事会役員の仕事は思っていた以上に重責でした。時間的にも負担が大きいことを痛感していた時に、管理会社であるダイイチ合人社建物管理（以下、ダイイチ合人社）より「管理者方式」の提案がありました。

これから先、何十年と住み続けていくことになりますが、輪番により役員が回ってくる方式では、今後、大規模修繕工事の時期などには役員の負担がさらに大きくなっていくことになります。また、一年ごとに役員が変わることにより、期によっては偏った方向に向かってしまうことがあるかもしれないという懸念があり、継続的な管理運営のため、マンション管理の専門知識を有する管理会社に任せた方が安心できると考えました。

ダイイチ合人社から提案を受けたことにより、理事会で当マンションを効率よく持続的に管理していくための方法について検討しました。「管理者方式」という管理方式が最善であるとの結論に至り、総会へ諮り組合員の皆さんからも賛同を得て管理者方式を採用することになりました。

■管理組合運営において、理事会方式と管理者方式の違いは感じていますか。

理事会方式では、専門的な知識が不足する中で検討していくため、意思決定までに時間を要することになりますが、管理者方式では管理のプロが適切かつ迅速に対応するため、安心して任せることができます。

■マンション周辺の環境についてお聞かせください。

駅から徒歩二分で、専門店、スーパーマーケット、飲食店が入る複合商業施設が隣接する利便性の高い場所に立地しています。

自然も多く、周辺には桜やあじさいが有名な「長野公園」や、借景が美しい「寺ケ池公園」、照葉樹林が貴重な「烏帽子形公園」などが点在し、一年を通して趣深い自然が楽しめます。

■ダイイチ合人社に期待することを教えてください。

将来にわたり安心して快適なマンションライフを送れるよう管理のプロとして、効率的かつ持続的な管理により資産価値を維持していくことを期待します。

また、管理者方式となりますが、工事等を行う際には、その内容を誰もが理解できるように、より分かりやすく説明するようお願いします。

第1期理事長　髙木（たかぎ） 淳二（じゅんじ）さん（36）
システムエンジニア。趣味はアウトドアや釣りで、写真はハマチを釣った時のもの。妻と二人暮らし。

お任せください 担当スタッフ紹介

管理会社　ダイイチ合人社建物管理

フロント担当
拝崎（はいざき） 隆之（たかゆき）さん（59）

マンション管理では多種多様な問題が生じますが、常に居住者の皆様の視点に立ち、誠実かつ迅速に対応することを大切にしています。

二〇二一年一一月より当マンションを担当しており、「管理者方式」を提案、二〇二二年三月に変更となりました。管理のプロとして安心・快適なマンションライフを送っていただくため、期待に応えていきたいと思っています。

趣味は旅行で、特に五年ほど前に日本100名城のスタンプラリーに参加してからは、お城巡りにはまっています。これまで八七のお城を巡りました。コロナ禍が終息したら、コンプリートを目指して出掛けたいと思います。

管理員
藤原（ふじわら） 絹子（きぬこ）さん（55）

居住者の皆様が気持ちよく過ごせるよう、館内は常に美しく、皆様に対しては明るく親切な対応を心掛けています。

居住者の皆様やお子様たちから声を掛けていただくことがあり、本当にうれしく、励みになっています。

最近の休日は日々やり残した家事に追われているので、趣味の読書を楽しむ時間を捻出したいと思います。

経理チェッカー
川端（かわばた） 由里（ゆり）さん（32）

正確で丁寧な仕事をするよう心掛けています。経理の業務は、お金の流れを管理するため、会社の信用に大きく関わっています。ケアレスミスも絶対に許されない仕事ということを常に意識して業務に取り組んでいます。

最近は自粛の日々で外出が難しいこともあり、家でできる趣味が増えました。家具や小物を作ったり、本を読んだりなど自宅ライフを満喫しています。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン
カフェ・ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

揚げカボチャのバルサミコマリネ ミント風

カボチャのホクホク感とバルサミコ酢の甘酸っぱさが楽しめる一品。ミントの爽やかさがまだ暑さが残るこの時季にぴったり。揚げるのが面倒という方は揚げ焼きでもOK。

写真は1人分です。

材料（2〜3人分）
カボチャ…1/4個、バルサミコ酢…80g、ハチミツ…40g、塩…適量、ミント…適量

① カボチャの種を取り、スライスする。レンジで数分温めると切りやすくなる。

② ボウルにバルサミコ酢とハチミツを入れ、合わせておく。

③ ①のカボチャを揚げる。竹串がすっと通り、こんがりとした色が付いたら取り出す。

Check!
崩れやすいので、あまり触らないように。

④ 取り出したカボチャに塩を振り、冷めないうちに②のボウルに入れる。

Check!
温かいうちに混ぜましょう。煮物などと同じで、冷めていく過程で味がよくなじみます。

⑤ ボウルにミントを加え、混ぜ合わせる。冷蔵庫でよく冷やしても。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

本音のエッセイ

唯一の目的は、地球の環境の未来のため

水族館プロデューサー　中村（なかむら） 元（はじめ）

中村　元／水族館プロデューサー

島羽水族館副館長を経て水族館プロデューサー。新時代の展示開発を追求して、サンシャイン水族館、北の大地の水族館他で奇跡的な集客増に成功。水族館文化発展のためにトークライブを定期開催、水族館に関わる著書は『中村元の全国水族館ガイド』など20冊を超える。

水族館や動物園で人々に愛され癒やしを与えてくれる生きものたち。自然の海で野生のアシカやペンギンたちと会ってきた私にとっては、捕らえられ自由を奪われた水族館の彼らが哀れでならない。それが水族館プロデューサーである私の偽らざる本音だ。

よく、水族館で飼われていれば、外敵には襲われず、餌も十分に与えられ、病気になれば獣医さんが診てくれて、さらには繁殖までできるのだから、自然の海より気楽で安心だという主張を聞くが、それは人の価値観による思い込みだ。野生生物にとっては、天敵から逃げ、毎日何百キロも泳いで餌を求め、時には嵐で空腹に耐える、そんな日々こそが自由で充実した人生、それが生きがいだったから絶滅せずに今に至った。それが水族館の狭い空間に一生閉じ込められては、終身刑の囚人と変わらない。

個人的心情としては、水族館や動物園での繁殖推進も、野生生物を閉じ込める罪をその子孫にまで重複して負わせることではないかと罪の意識にさいなまれる。また、動物園は子どもの教育のために必要という主張も、それなら命ではなく映像や動くリアルロボットでも十分だと思っている。もし、子どもの教育だけのために水族館や動物園が必要だという理屈しかないならば、断固として水族館や動物園は不要と主張するだろう。これも偽らざる本音。

しかし、だからこそ私は水族館プロデューサーとして、水族館の展示開発にたずさわっている。野生の生きものたちが水族館に閉じ込められている唯一の目的を最大にするためだ。唯一の目的とは、彼らが展示されることによって、未来が危ぶまれている彼らや地球の環境をより良い方向に向かわせるためだ。彼らと会う人々を野生生物と海の未来のために社会を変える社会人に育てたいのだ。

命の展示のインパクトは強いが、漫然と飼育しているだけでは人々に伝わる情報も影響力もあまりに薄い。そもそも水族館に足を運んでもくれないだろう。そこで、魅力的で水中感たっぷりの水槽展示を創り、野生生物の活き活きとした日常を再現させて人々の好奇心を立たせる。それが水族館プロデューサーの仕事だ。

私は常に『命を展示する覚悟』を大切にしている。展示とは見せて伝えることだ。生きた命を見せることによって、どれほどの情報をどれだけ広く伝えられるかという効果を最大とするのが、囚われの彼らに対して自らに与えた唯一のミッションなのだ。

マンション管理の常識

マンションの損害保険

マンションでの事故や火災、自然災害などが発生した場合、被害の復旧に要する費用が高額になることがあります。損害保険に加入していれば、復旧に要する費用の全部、または一部を保険金で賠うことができます。

マンションの保険には「火災保険」、「施設賠償責任保険」、「個人賠償責任保険」、「地震保険」などがあります。

■火災保険

一般的に火災・落雷・破裂・爆発・風災、ひょう災・水濡れ、物体の落下・飛来・衝突、その他破損汚損の事故による損害が補償されます。

■施設賠償責任保険

マンションの共用部分の設備不良や欠陥等が原因で、財物を損壊させたり、他人にけがをさせたりして、管理組合が法律上の賠償責任を負う場合の補償です。例としては、「マンション共用部分の給排水管が損傷し、住居部分（専有部分）を水浸しにしてしまった」などがあげられます。

■個人賠償責任保険

居住者の日常生活に起因する偶然な事故によって、損害を与えたり、他人にけがをさせたりして、事故原因の居住者が法律上の賠償責任を負う場合の補償です。例としては、「不注意による漏水で階下に損害を与えた」「ベランダから植木鉢を誤って落とし、他人にけがを負わせた」などがあげられます。

■地震保険

地震や噴火、またはこれらにより発生した津波が原因の火災・損壊・埋没・流失による建物の損害を補償します。地震保険は単独での加入はできないため、火災保険とセットで加入します。保険金額は火災保険の三〇％～五〇％の範囲で設定します。

○　○

損害保険の見直しを検討される場合は、まずは管理会社にご相談ください。

季節の花

ダリア

原産地はメキシコ。日本には江戸時代後期に渡来したとされています。品種によって姿形が異なるため「十人十色」の模様が楽しめます。開花時期は七月～一〇月。花の色は白、ピンク、赤、黄色などがあります。花言葉は「優雅」「気品」。六月五日、七月二九日、九月一〇日の誕生花です。

この人に注目

悩めるママ達へフランス式育児を

フランス式育児アドバイザー　レロ　ちひろ さん

レロ　ちひろ／フランス式育児アドバイザー

1980年生まれ、沖縄県出身。フランス人の夫と3人の娘たちと横浜市在住。第1子妊娠中に読んだフランス流子育ての本の影響を受け、夫と実践。「セルフねんね」や「長時間睡眠」等のフランス式育児のメソッドを伝えるオンラインスクールを主宰。今年7月、『フランス人の赤ちゃんは朝までひとりでぐっすり眠る』（フォレスト出版）を刊行。
https://ameblo.jp/frajapa-ikuji/

■フランスと日本の育児の違い

日本の育児は、特に誰から教わることもなく、とにかく赤ちゃんが泣いたらすぐに抱っこするのが基本の、赤ちゃんが主導権を握るような「子ども中心」的な生活になってしまいやすいです。

このスタイルは、赤ちゃんの気質などに構わず、全てに対して何でもお世話をしてしまうために、時に無意識で夜中の頻回授乳や夜泣きを誘発してしまいます。これが多くのママ達が感じる「育児はつらいもの・夜泣きは今だけだから仕方がないこと」として我慢しながら日々お世話を乗りきっているのが現状です。

逆にフランスの育児は、赤ちゃんや睡眠について出産前にまずは学習をします。ある程度知識をつけた上で実際にお世話を始めるので、必要に応じて抱っこするかを大人の方で毎回検討をします。また大人が赤ちゃんを時間で管理し、赤ちゃんが自ら学習できるように環境を整えてあげるので、「大人中心」的な育児スタイルになります。この場合だと、ただお世話をするのではなくて、常に赤ちゃんの成長を学びながら、赤ちゃんに「教え育てる」ことをしていきます。

■「フランス式育児」ってなに？

「フランス式育児」とは、フランスの合理的でシンプルな育児法に、私が五年間で三人の子どもを日本で育ててきた経験を組み合わせて生まれたもので、日本の住宅環境にもマッチした親子同室でも行えるオリジナルの子育てメソッドです。現在はオンラインで育児サポートを行っています。

私が伝授しているメソッドの主な内容は、赤ちゃんが早い時期から自分の力で寝つく「セルフねんね」と、それによって得られる「長時間睡眠」の二点です。赤ちゃんが寝る部屋の環境や授乳時間に気を付けたトレーニングを実践すると、寝かしつけがたった一分で、一〇時間睡眠を可能にします。赤ちゃんの夜泣きの改善に伴って、ママ達の睡眠不足も解消され、導入された方の成功率は九〇％を超えています。

■「フランス式育児」を始めたきっかけ

第一子を妊娠中は、私もみんなと変わらずこれから始まる子育てに不安ばかりで毎日ネットで検索ばかりして過ごしていました。

しかしある日、一冊の本と出合い、そこから日本とフランスの育児が真逆だと知りました。衝撃を受けながらも自立した子育てにとても共感し、私もチャレンジしたいと強く思い、夫と協力してフランスから本を取り寄せて二人三脚で始めたのがきっかけです。

■これからの目標と夢

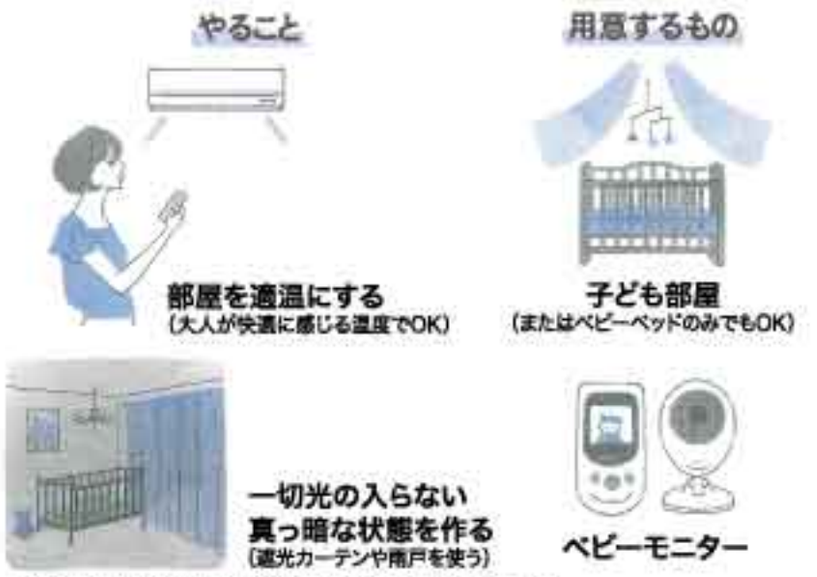
私自身もフランスの育児に出合わなければ、悩みを抱きながら毎日育児をしていたと思います。私が一冊の本との出合いで子育て観が大きく変わったように、日本のママ達にも日本以外の育児法を知ってもらいたく、この度本を出版しました。この本をきっかけにフランス式育児をより多くの人に知っていただき、たくさんのママ達を育児面からサポートして、バリジェンヌのような輝く女性を増やすことが私の使命です。

また子育ては一人でするものではなく、夫婦や家族でするのが理想的だと思います。そのため今後は夫も交えながら、男性の育休普及や男性の育児環境の改善等に精力的に活動していきたいと考えています。

子育てと仕事を両立

夫と3人の娘たち

睡眠環境の整え方



『フランス人の赤ちゃんは朝までひとりでぐっすり眠る』より抜粋

マンションリフォーム

石膏（せっこう）ボードの張り替え

石膏ボードは、石膏をボード用原紙という特殊な紙で包み、板状に成形したものです。建物の壁や天井の下地材として多く使われています。特徴は火に強い、音を通しにくい、加工しやすいなどです。

石膏には化学的に結合した結晶水が含まれており、火災時には結晶水が熱で分解され、水蒸気が発生し、延焼を抑制する働きをします。防火性に優れていることから、石膏ボードは防火材料として認められており、防火・耐火構造の材料などとして使用されています。

音を通しにくいことも特徴です。石膏ボードを複数枚重ねて張る、吸音材と併用して使用することでさらに遮音性能が向上します。カッターで簡単に切断でき、くぎ打ちや接着などが容易に行えることも特徴の一つです。

石膏ボードは種類が多く、石膏の部分にガラス繊維を加え、より耐火性能を向上させた「強化石膏ボード」や、表面にデザインを施した「化粧石膏ボード」などがあります。その他に耐震性や耐衝撃性に優れたもの、防水処理を施したものがあります。

石膏ボードは石膏と紙でできているため、水や湿気に弱く、キッチンや浴室では防水処理を施したものを使用します。

石膏ボードが破損した場合や、断熱性能をさらに高めたい場合などに張り替えを検討する方が多いです。壁紙の下の石膏ボードなどは専有部分であるため、個人で張り替えなどのリフォームが可能です。

ただし石膏ボードを張り替える際は、管理規約や使用細則に定められている防火性能や遮音性能の基準を満たしているかどうかを確認しなければなりません。また張り替える工事は管理組合の承認が必要です。張り替えを検討する際は、まずは、管理会社に問い合わせをしましょう。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

ラサーナ 薬用 地肌 ローション 医薬部外品

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ボリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分*1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

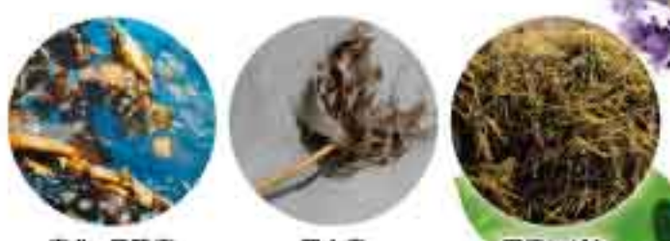
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス*2

*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

※画像は香りのイメージです。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）[医薬部外品]/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ[医薬部外品]/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ[医薬部外品]/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ[医薬部外品]/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）　②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤クッションブラシ

約45% OFF

薬用 地肌 ローション 医薬部外品 申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328 広告番号 9109

インターネット ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX 0120-74-2323

ハガキ 63 〒730-0843 広島市中区 舟入本町3-7 株式会社 ヤマサキ 通信販売係

①お名前（フリガナ）②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号27645 ⑦広告番号9109

Yamasaki 化粧品&入浴剤 製造販売元 株式会社ヤマサキ（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前審査あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

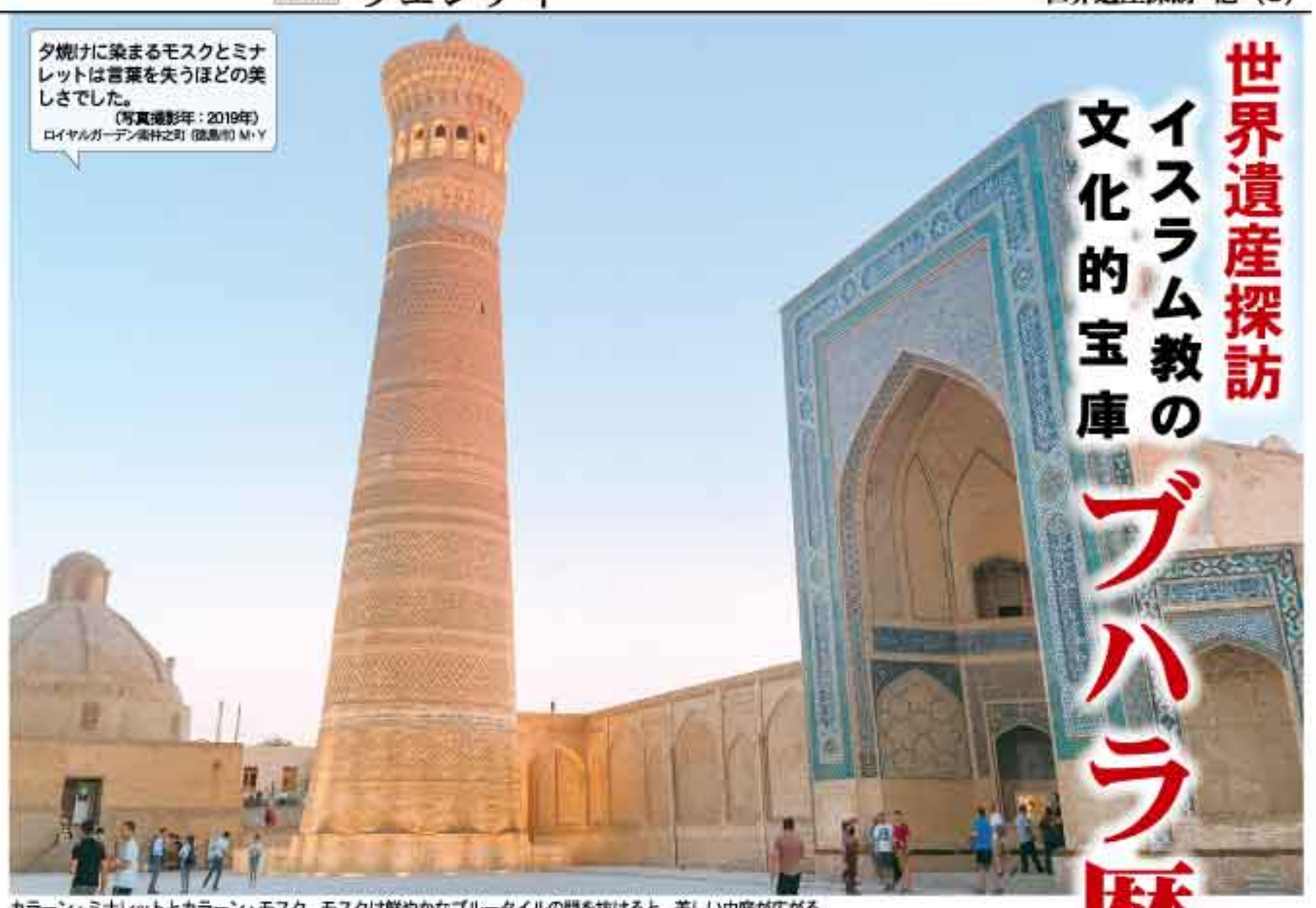
合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エキ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

世界遺産探訪

イスラム教の文化的宝庫 ブハラ歴史地区

基本情報

国名　ウズベキスタン
国旗
通貨　スム
100スム=約1.30円（9月6日現在）
時差　－4時間


夕焼けに染まるモスクとミナレットは言葉を失うほどの美しさでした。
（写真撮影年：2019年）
ロイヤルガーデン衣林之町（徳島市）M・Y

カラーン・ミナレットとカラーン・モスク。モスクは鮮やかなブルータイルの門を抜けると、美しい中庭が広がる

■交易拠点からイスラム文化の中心地へ

ウズベキスタンのほぼ中央に位置するブハラは、サマルカンド同様に古くからシルクロードの重要な拠点として栄えた都市の一つです。八世紀以降にはイスラム帝国が進出し、サーマーン朝の都となってからは商業拠点だけでなくイスラム教の重要な都市として栄えていきますが、一三世紀にはモンゴル軍の侵攻によって徹底的に破壊されます。その後、ティムール朝の時代となり活気を取り戻し、一六世紀にはブハラ・ハン国の都として再び繁栄していきました。

イスラム文化の中心地であったこともあり、ブハラの中心部にあたる旧市街には、モスクやメドレセ（神学校）など多くのイスラム建築が今も立ち並んでいます。一九九三年には数々の歴史上重要な建造物が残る町として評価され、世界文化遺産として登録されました。

■ランドマークは侵攻を耐えた塔

ブハラのランドマークとなっているのが、町一番の高さを誇るカラーン・ミナレットです。カラーンは「大きい」を意味し、高さはおよそ四六m。一二世紀に建造され、その美しい姿はシルクロードを行くキャラバンの目印となっていました。

その隣に佇むのは、ブハラ最大のモスクであるカラーン・モスクです。その広さは一万人もの信者が同時に礼拝できるほどで、モンゴル軍の侵攻の際に多くの市民を攻撃から守りました。ミナレットは破壊を免れましたが、モスクは一六世紀に再建されたものが現在の姿です。

アルク城

歴代のブハラ君主の居城で、軍事的要塞でもあった。2000年以上も前からあるといわれている。破壊と修復を繰り返し、現在の城は18世紀に造られたもの。

写真提供：ラフォーレ蒲津（静岡県浜松市）石田かな

ポラハウズ・モスク

ブハラの君主専用のモスク。「ハウズ」は「ため池」という意味で、その名の通りモスクの前には小さな池がある。20本の彫刻が施された木の柱が印象的。

天井から垂れ下がった装飾は、雨が当たらないおかげか色が残っていた。
（写真撮影年：2007年）
ヨコハマ・シーナリータワー（横浜市）石岡さん

イスマーイール・サーマーニ廟

サーマーン朝の王族が眠る。中央アジア最古のイスラム建築で、20世紀に発掘されるまでほとんど砂に埋もれていたことから、モンゴル軍の襲来の際には破壊を免れた。日干レンガを組み上げて造られており、太陽のさす向きで影のバランスが変わり、異なる姿を見せる。

写真提供：グリーンコーポ鶴塚第2（横浜市）後藤さん

ミル・アラブ・メドレセ

カラーン・モスクの向かいに立つ。16世紀に建造され、ソ連時代に多くのメドレセが活動を禁止された中で唯一開校を許されていた。

今でも現役の神学校で、有名な観光地。
（写真撮影年：2018年）
ラフォーレ荒江Ⅱ（福岡市）ケビンパパ

ウルグ・ベク・メドレセ

ティムール朝4代目君主のウルグ・ベクが15世紀に建造した。中央アジア最古のメドレセといわれている。

チャル・ミナール

「4つのミナレット」という意味で、四角を描くように青いドームを持つ塔が並ぶ。塔の装飾はすべて異なるという。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- アグリジェントの遺跡地域（イタリア）
- カンペチェ歴史的要塞都市（メキシコ）
- スプリットの史跡群とディオクレティアヌス宮殿（クロアチア）
- パガン（ミャンマー）
- フィリピンのバロック様式教会群（フィリピン）
- コルフ（ケルキラ）旧市街（ギリシャ）

応募先　締切：10月5日消印有効
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

成田国際空港 → 飛行機で約2時間40分 → 仁川国際空港（韓国） → 飛行機で約7時間30分 → タシケント国際空港（ウズベキスタン） → 飛行機で約1時間10分 → ブハラ国際空港 → タクシーで約15分 → カラーン・モスク

マンションの設備

窓ガラス

マンションの窓ガラスや窓枠は共用部分であるため、個人でリフォームをすることができません。しかし、「マンション標準管理規約」では、断熱や防音、防犯など住宅の性能を高めるための窓ガラスや窓枠などの改良工事は、管理組合が速やかに行えない場合、理事長の承認を得た上で区分所有者が個人で行うことができると定められています。窓ガラスの交換などを検討されている方は、お住まいのマンションの管理規約を確認しましょう。

窓ガラスを交換する際にはいくつか注意点があります。交換によってマンションの見た目に著しい変化を与えないか、新しい窓ガラスが十分な耐風圧強度や防火性能を有しているかなどを確認する必要があります。

窓ガラスの交換の例を挙げると、「防犯やプライバシー保護のため、半透明なすり板ガラスや型板ガラス（表面に凹凸の模様を付けたガラス）に変更する」「結露予防と断熱性能を上げるために、複層ガラス（二枚のガラスの間に空間を持たせたガラス）に変更する」などがあります。

その他にも「強化ガラス」「防音ガラス」「エコガラス」など、さまざまな種類の窓ガラスが販売されています。

いずれの窓ガラスにしても、外観やガラスの性能について問題がないか確認する必要があります。窓ガラスの交換を検討する際は、まずは管理会社に相談しましょう。

複層ガラス

薬用「医薬部外品」だから肌の奥まで届く

日本製 納得の品質保証

ライスパワーNo.11は、造り酒屋を営む「勇心酒造」が日本型バイオという独自の技術に基づき、約 30 年かけて開発した成分。国産米100％を原料に麹菌、酵母、乳酸菌等の微生物を用いて約 90 日間じっくりと発酵・熟成・抽出することによって作られる安心の成分です。

肌の水分量が違うと見た目印象に差が!

小じわ・たるみの悩みに感動

乾燥による 年齢による

《元タカラジェンヌもご愛用》

野々麻美さま（東京都）

母の介護で老け顔に…

子育てが終わり一息ついた頃、母が体調を崩して入院し、介護生活が始まりました。

体力的にも精神的にも疲れ果てた日々が続き、鏡に映る私は、肌はカサカサ、しわだらけでおばあちゃんみたい。そんな顔を見ると、悲しくてため息しかでませんでした。そんな顔では母に対しても申し訳ない。

そんな時、雑誌で芸能人やタカラジェンヌなどが使ってるというライスビギンと出会いました。

簡単な2ステップケアだったので、介護で時間のない私でもちゃんと続けられました。しっかり保湿できるのに、ベタベタせず、すぐ化粧ができるので、私にはピッタリでした。

半年ほど経つ頃には、乾燥による小じわも目立たなくなりイキイキとした五十代の頃のような私に！肌改善ができる成分と書いてあったけどこんなに凄いとは思いませんでした。

母にもライスビギンをプレゼントしたら気に入って、今では2人で使っています。母も顔にハリが出てきて、見た目年齢が変わると気力も出てきました。

ライスビギンのおかげで、若々しく元気に過ごしていけそうです。※個人の感想であり、効能効果を保証するものではありません。

日本初！皮膚水分保持能の改善 ライスパワーNo.11がすごい！

ライスパワーNo.11は厚生労働省より医薬部外品の新規有効成分として、日本で初めて『皮膚水分保持能の改善』の認可を受けました。

一般的な保湿成分であるコラーゲンやヒアルロン酸は、塗布後、保湿の効果は表れますが、その効果は一時的なものであり、水で洗い流したりすると水分を保持できなくなり、その効果は失われ、肌の根本は何も変わりません。

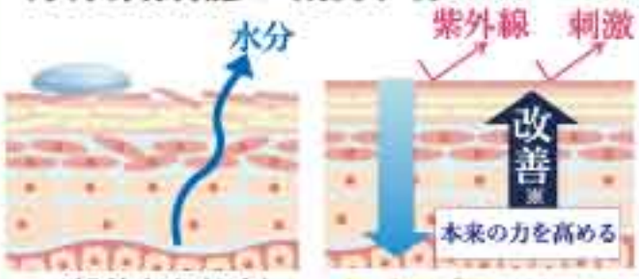
しかし、ライスパワーNo.11は、肌の奥の基底層まで働きかけ潤いを保つのに欠かせないセラミドを作り出すことで、肌自らが潤います。肌が根本から改善されて年齢肌の悩みを解消し、潤いある健康な肌へと導きます。

実験 お餅に塗って乾き具合を比較

「水」と「エイジングケアセット」をお餅に塗り、24時間放置し乾き具合を比べました。

「保湿」と「水分保持能の改善」の違い

「保湿」の効果は表面にとどまり一時的。それに比べて「水分保持能の改善」は肌のうるおいを保つ力（水分保持能）が改善される。



※皮膚水分保持能の改善

ただ「潤う」のではなく「肌の根本を改善」します

※皮膚水分保持能の改善

1本で叶うエイジングケアで、ハリつや肌!

心地よく浸透

新感覚！1本8役のオールインワン

取り出し簡単 ポンプ式ボトル

もれなく全員に!

定期初回限定特典

花柄ポーチプレゼント

※色柄はお選びいただけません。
※プレゼントは予告なく変更となる場合がございます。

本誌限定の特別価格！ 医薬部外品

ライスビギン 薬用オールインワン 通常価格 ~~8,800~~円(税込)

（オールインワンエマルジョン No.11 80ml）〈無香料・無着色〉

じっくり試せる！約2ヶ月分

定期便お試し価格 75%割引

定期便（お約束無し）・初回お届け価格 2,178円（税込） 送料無料

全額返金保証※

※初めての購入で1世帯1回限り。※定期2回目、3回目は 15%OFF の 14,960 円（税込）からチケットご利用で 12,760 円（税込）4回目以降は 15%OFF の 14,960 円（税込）でご購入いただけます。※定期便は購入回数の縛りやキャンセル料はございません。お休み・解約のご連絡がない場合は、自動更新となります。次回お届け予定日の10日前までにお申し出ください。※全額返金保証は、初めてのご購入で、肌に合わず、肌に何らかの症状が出た場合はご返品商品到着後、商品代金を全額返金させていただきます。返金にかかる振込手数料は、お客様でご負担ください。

私たちが承ります♪ ご注文は 今すぐ コチラから！ 申込期限：10月14日(金)まで

通話料無料 0120-01-0301 申込番号 322 とお知らせください

◎スマホも無料 受付時間／9:00～18:00 ※土日祝日を除く

スマートフォンはこちらから

FAX 0120-01-03-41 24時間受付

ハガキ 〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

下記項目を明記の上、お送りください。

①申込番号「322」②お名前（フリガナ）③〒ご住所 ④お電話番号 ⑤生年月日 ⑥支払方法（NP後払いまたは代金引換）

【お届け】日本郵便より1週間程度目安。【支払方法】代金引換・NP後払い（コンビニ）・クレジットカード ※全て決済手数料無料。※クレジットカードご利用の方は、お電話または WEB よりご注文ください。【返品・交換】掲載商品初めてのご注文・商品到着後 8 日以内・未使用・未開封の場合に限ります。お客様都合による場合は、返送料お客様負担。【個人情報】弊社からの商品の発送・ご案内以外には使用しません。

株式会社 ライスビギン
〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

2022年 9 月15日（第400号）　月刊 ウェンディ　Ms Wendy 総集編（10）

ウェンディ 400号記念

Ms Wendy 総集編

ウェンディの表紙を飾る「Ms Wendy」のコーナーは149号（2001年10月号）から始まりました。これまで総勢252名に出演いただいています。400号を記念して、一挙大公開します。

※肩書きは掲載当時のものです。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FCL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイク合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道・コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、徒球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えもぼな

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

森下仁丹

60代。こんなに〝スルっ〟と何日ぶりだろう。

25年間売上No.1！※1

※写真は60袋入りです。　※1 富士経済 TH・B フーズマーケティング便覧 1998～2022」機能訴求食品継整腸効果ビフィズス菌メーカーシェア（1996～2020年実績）ビフィーナ®シリーズ全体での売り上げ（旧商品も含む）

60代、70代。スッキリできなくなったのはなぜ？

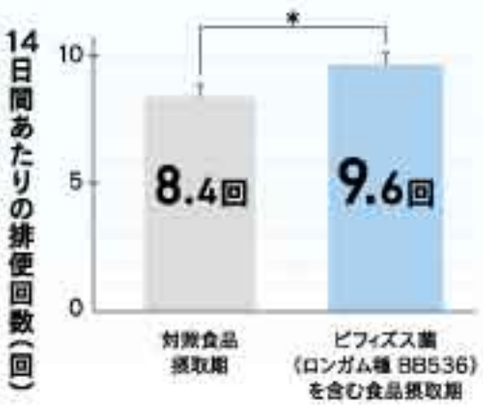
「若い頃より出なくなった」、「食事を見直したり運動してもだめ」それは、体内の「ビフィズス菌」が足りないのかもしれません。善い菌の代表ビフィズス菌は加齢により減少し、60代になると腸内細菌の1％以下にまで減ってしまう※2ため、積極的に補うことが大切です。

※2 出典：光岡知足著「腸内細菌の話」より

「14日間で排便回数の増加を実証」の報告も

便秘傾向がある男女に2週間毎日ビフィズス菌（ロンガム種BB536）を20億個摂ってもらったところ、排便回数の増加が見られたという実験結果が報告されています。スッキリ気持ち良い朝を迎えたいあなた、ビフィズス菌50億個※3を配合した「ビフィーナ®S（スーパー）」で、自然なお通じを目指しませんか？

※3 ひと袋あたり



平均値±標準誤差，*$p<0.05$　被験者：21歳から45歳（平均年齢31.6±7.2歳）までの重度の便秘症を除く便秘傾向者55名（男性12名、女性43名）のうち週あたりの排便回数が2～5回の者48名 摂取期間：2週間（ビフィズス菌（ロンガム種BB536）を20億個含む食品または対照食品を2週間毎日摂取）清水（肖）ら，*Japanese Journal of Lactic Acid Bacteria*, 18(1), 31-36, 2007から改変 ●研究レビューによる評価 ●論出に使用した研究論文のうち、代表的な1編を事例として提示しています。

まずは14日間チャレンジ！

「よし、今日も元気」を目指すあなたへ

お試し 約14日分（14袋）

お一人様1回1個限り　送料無料

機能性表示食品 [届出番号 C17] ヘルスエイド ビフィーナS

1,500円（税込）

機能性関与成分
ビフィズス菌（ロンガム種BB536）

届出表示：本品には生きたビフィズス菌（ロンガム種BB536）が含まれます。ビフィズス菌（ロンガム種BB536）には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。

お試し約14日分の他、ヘルスエイド●ビフィーナ®S 約30日分（通常価格3,856円（税込）＋送料200円（税込））などもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。 ●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ビフィーナ®のご注文は、フリーダイヤルへ

受付時間：平日9:00～21:00（土・日・祝日：9:00～17:00）

受付コード H335 とお知らせください。

フリーダイヤル **0120-181-209**

※電話番号を今一度お確かめの上、おかけ間違いには十分ご注意ください。

※受付時間は短縮される可能性がございます。詳しくは森下仁丹本店サイト（https://www.181109.com/）をご確認ください。

FAXでのご注文 **0120-132-249**

インターネット（PC・スマートフォン）
https://jintan.jp/bfw2208
おなかビフィーナ

●商品のお届けはご注文日より7営業日以内 ●お支払い方法は①ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込（商品到着後1週間以内お支払い）※ゆうちょ銀行・郵便局より現金でお支払いの場合、加算料金110円（税込）がかかります。②クレジットカード（1回払い※各クレジット会社の会員規約に基づく口座引落とし）③Amazon Pay（電話・ハガキ・FAXでのご注文には利用不可）からお選びください。※お買い上げ金額30,000円（税込）以上の場合は②③のみ利用可 ●返品・交換は商品到着後8日以内にフリーダイヤル0120-181-109までご連絡ください。※お客様のご都合による場合は送料をご負担いただきます。※開封後の食品、セット商品の一部の返品・交換不可●お客様からいただいた個人情報は、通信販売事業における商品の発送、関連するアフターサービス、商品・サービスに関する情報のお知らせのために利用させていただき、当社のプライバシーポリシー（https://www.jintan.co.jp/privacy/）に基づき細心の注意を払って取扱います。●当社の通信販売をご利用の場合は、森下仁丹本店総合規約（https://jintan.jp/kiyaku）が適用されます。

森下仁丹株式会社
〒540-8566
大阪市中央区玉造一丁目2番40号

JADMA

キリトリ線

料金受取人払郵便
大阪東局承認 5971
差出有効期限 2023年9月30日まで
切手不要

540-8790
831

（受取人）
大阪市中央区玉造1-2-40
森下仁丹株式会社
ビフィーナS 14日間 チャレンジ係 行

今すぐ!! 腸にビフィズス菌

受付コード H335

ヘルスエイド ビフィーナS お試し約14日分価格 1,500円（税込） お一人様1回1個限り 送料無料

ご注文の方は○印をお付けください。

フリガナ		生年月日	TSH　年　月　日
お名前		性別	男・女・他
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	区市郡
	※マンション・アパート名・部屋番号は必ずご記入ください。		
電話番号	（　　）	※お届けに必要です。必ずご記入ください。	

FAXでのご注文はこのハガキをご利用ください。

※ハガキでのご注文の場合、お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込（商品到着後1週間以内）のみ利用可。
●必要事項をご記入の上、必ず厚紙に貼ってご投函ください（切手不要）

地域再生を考える　第43回

進化する仮設トイレで地域を変えよう

人間に不可欠な「トイレ環境」を整える

日野興業株式会社　営業企画部　営業企画課　チーフ　熊本（くまもと）　好美（よしみ）

熊本　好美
1976年東京都生まれ。建築学科を卒業後、設計事務所等を経て2015年仮設トイレメーカー日野興業株式会社に入社。主に広報関連業務に携わるほか、建設業界の女性活躍推進団体3団体での活動や災害時のトイレ環境問題解決にも取り組む。

写真② 女性専用仮設トイレ　LXトイレ

写真① 単体型仮設トイレ

写真③
キャラクター・はなちゃん

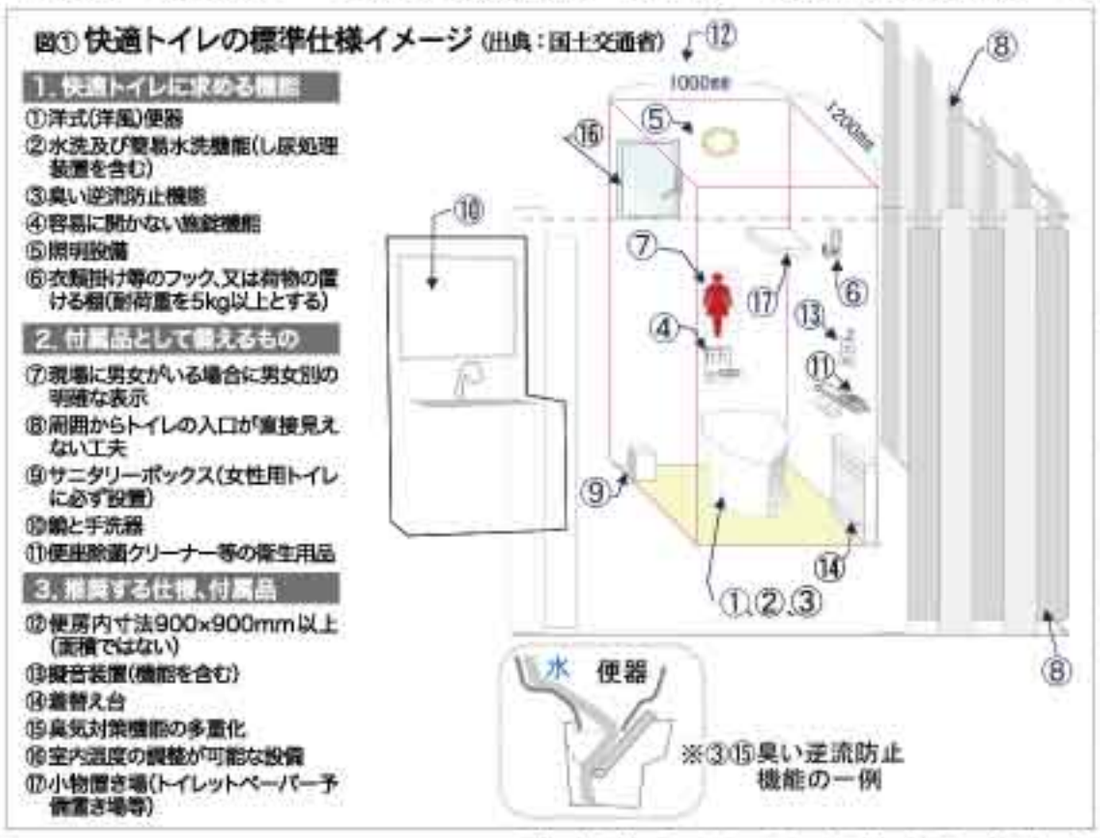
■これまでの仮設トイレ

「仮設トイレ」と聞くと、狭い・汚い・暗い・臭い等、あまり良いイメージをお持ちでない方がほとんどかもしれない。しかしここ数年、仮設トイレは非常に大きな変化を遂げている。

仮設トイレとは、主に「野外で使用する簡易的なトイレ」を指す。現在日本ではそのほとんどがレンタル品として主に建設現場で使用されており、和式トイレが七割を占めるといわれる。

仮設トイレが開発されたのは戦後すぐのことだが、その頃から広さや装備等が大きく変わることはなかった。理由の一つは仮設トイレの耐用年数（消耗品を除く）が長いことだ。現在全国に流通している単体型仮設トイレ【室内の便器の数が一つのトイレ（出典：日本トイレ協会　災害・仮設トイレ研究会）】（写真①）の多くが樹脂製であり非常に丈夫で、一九八〇年代に発売された商品がいまだに現役で活躍しているケースもある。

他にも、建設現場のトイレは「価格が安く、用さえ足せればよい」とされ、長く仕様の進化を求められなかったこと、日本では狭い道路が多く、仮設トイレの輸送に使用するトラックの大きさが限られる中でより効率的に、より多くを積載するため製品サイズが限られていたこと等がその理由として挙げられる。



■仮設トイレが変わるきっかけは「女性活躍」と「快適トイレ」

そんな仮設トイレが変化するきっかけは何だったのか。二〇一三年の当時の政権による女性活躍推進をきっかけに国土交通省と建設業五団体から「もっと女性が活躍できる建設業行動計画」が発表され、建設現場における女性専用トイレの重要性が示された。その後、日本建設業連合会による「けんせつ小町が働きやすい現場環境整備マニュアル」が発表され、女性専用トイレの設置の指針がさらに詳細に示された。このような動きを受け二〇一四年、当社内に建設現場で働く女性技術者・技能者のための仮設トイレ開発を行う「フラワートイレプロジェクト」が発足し、筆者も後に加わることとなる。プロジェクトではまず女性技術者・技能者に評価を頂くためのピンク色のトイレ試作に着手した。

なぜピンク色なのか。「女性はピンク色が好き」という固定観念の現れではないのか、という意見もあったが、その理由は女性専用仮設トイレの存在を認知してもらうことにあった。建設業界で働く女性技術者・技能者は男性と比べてマイノリティーであり、トイレ設置の決定権を持つ立場の多くが男性であった。決定権を持つ方にインパクトのある色で女性専用仮設トイレの存在を知っていただき、女性が働く環境を重視しているというPRツールにしてもらおうと考えたのだ。

二〇一四年一〇月に試作品が完成。「フラワートイレ」と名称を付け、キャラクターも設定し展示会への出展等PRを行った結果多くの建設業界関係者にその存在を知っていただけた（写真②、写真③）。その後正式に商品化され、シリーズ化されている。

二〇一六年、国土交通省が「快適トイレ」を原則化しその仕様を発表した。これは同省直轄の工事現場に男女共に一定の仕様（洋式便器、容易に開かない施錠機能等）（図①）を満たした仮設トイレを設置し、建設業界の労働環境改善と担い手不足解消を目指す取り組みである。当社をはじめ仮設トイレメーカー各社は多くの新商品を発表し、全国の建設現場で「快適トイレ」が使用されるようになった（写真④）。

写真④ 快適トイレ

■災害時・イベント時のトイレとの関係

実は建設現場の仮設トイレと災害時・イベント時に設置される仮設トイレは、ほぼ同じものである。災害が起こると、普段建設現場で使用されている仮設トイレの余剰在庫が被災地に運ばれる。花火大会や野外イベント時も同様だ。そのため、建設現場のトイレが「快適トイレ」になれば、災害時・イベント時に使われるトイレもおのずと「快適トイレ」になるのである。

トイレは人間の生活に欠かせないものである。災害時やイベント時のトイレが使いづらいと飲食を我慢するようになり、災害時には健康を害することに、イベント時にはその満足度や飲食物の売上の低下につながる。つまり、トイレ環境が整備されれば安心して避難生活を送り、イベントを楽しめるようになる。写真⑤は今年三月～五月に設置された、プロ野球チーム千葉ロッテマリーンズの本拠地「ZOZOマリンスタジアム」の様子である。こちらの球場では来場者の満足度アップを狙い、飲食スペースである球場外周部のフードトラックエリアに男性用四棟、女性用五棟、多目的トイレ一棟の仮設トイレを設置した。キャラクターを配したピクトサインでPRを行い、多くのお客様が利用しその感想も満足度の高いものが多かった。

直近の国交省直轄現場における「快適トイレ」設置率は五〇％に近い。さらにこの数値が上がることが期待される。自治体や民間の現場を「快適トイレ」とする動きも広がっている。この取り組みはやがて全国の建設・災害・イベント現場のトイレ環境を変えることになるはずだ。

写真⑤ イベント時のトイレ　ZOZOマリンスタジアム

「地域再生を考える」編集委員会

団地再生まちづくり 4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

みんなの、すぐそばで働くものだから。
ひとの肌に、直接ふれるものだから。
私たちエリエールは、
なによりも「品質」にこだわっていきます。
「どこまで人間にやさしくできるか」を
追い求めていきます。
ひとりひとりの幸せと、
そんな〝スキンシップ〟を通して、
深くかかわっていきます。
「やさしく触れていいですか？」
この問いに、世界中のすべての人から、
力強い「Yes！」をもらえるように。
気持ちのために。
からだのために。
そして地球のために。
エリエールの
「やさしさへの挑戦」は続きます。

やさしく触れていいですか。
elleair
エリエール

大王製紙株式会社　https://www.elleair.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

読者の広場

タコの町　Photo Masatoshi Fukuda

タコの町として有名な、日間賀島（愛知県南知多町）へ。タコのオブジェやタコを模した駐在所がありマンホールにも描かれていた。タコづくしの料理もおいしかった。機会があったら訪ねてみてほしい。
ライオンズマンション三河新川（愛知県蒲郡市）　福田さん

吉はら（横浜市）の**刺身定食**はとにかく刺身がおいしい。大きめの切身がいろいろ盛りだくさん。
日間賀荘川崎第3マンション（神奈川県川崎市）　グウンマ

メリーは我が家のダックスフィー。顔がダックスフィーのように白い。
朝倉団地（愛知県知多市）　浅野さん

畑でできた**スイカ、カボチャ、マクワウリ。**
アーバンタワー麻里布大橋（山口県岩国市）　岸本さん

去年漬けたらっきょうの**漬け汁**を何かに使えないかと考え、鶏肉や豚肉の煮物にした。
コスモ産業博多バースステージ（東京都豊島区）　小笠原さん

ひまわりの刺しゅうをしてみた。
ロワールマンション帯山（熊本市）　北尾さん

三年ぶりの**YOSAKOIソーラン祭り**。札幌に夏を呼ぶエネルギッシュな踊り。
ダンスアーム北野ダンスアカデミー（福岡市）　竹内さん

ファーム富田（北海道中富良野町）で満開のラベンダーを見た。
ライオンズマンション南浦和（さいたま市）　まるちゃん

近所にできていた大きな**野いちご**。
南百川台ハイツ（神戸市）　ラッキーママ

東京ドイツ村（千葉県袖ケ浦市）にて。**羊**に大人気の天！
ドイツ村（千葉県袖ケ浦市）　サンダー

をかけてガブっと食べること。桃の季節を満喫している。
シティテラス横須和田町（横浜市）　まゆにゃん

池袋（東京都豊島区）の**ふくろうポスト**。どんな鳴き声？
荘苑御園（名古屋市）　ヒロ

流れを意識した夏のアレンジ。
ロイヤルガーデン太子駅前（岡山市）　きてい

神戸北野異人館街のオランダ館にあった**木靴**と一緒に記念撮影♪
ジャンボアート北野異人館（神戸市）　カホコ

手作りの朝顔。
ブレッシズ ロピア大橋店（大阪市）　ひろくん

大阪国際空港で開催されたイベントへ。**山形の花笠**をかぶらせてもらった娘。
イトーヨーカドー川口マンション（埼玉県川口市）　小泉さん

水まんじゅうを食べるためだけに岐阜県大垣市に行ってきた。氷水で冷やしていただくのが一番おいしい。
柳橋センチュリーマンション（名古屋市）　まるまる

新潟県上越市の**高田城址公園観蓮会**に行ってきた。蓮の花がとてもキレイだった♪
エチセランコート若山（新潟県上越市）　ゆみげ☆

東山動植物園（名古屋市）で、**ゾウの赤ちゃん**が生まれました。
静和シティホーム久屋東本通（名古屋市）　山山さん

この夏は**ジャスミンティー**にはまって飲んでいる。口の中がさっぱりして、気分もスッキリする。
ラピュタ高槻ノースコート（大阪府高槻市）　新野さん

L'AVENUE（神戸市）の生チョコ！
グレーシィ須磨名倉館（神戸市）　スイーツマニア

暑い夏にはコメダ珈琲店の**かき氷**！
グランドピア豊洲レジデンシャル（大阪府豊中市）　ころん

山形の**紅秀峰**というさくらんぼ。粒が大きくて食べ応えがある。
サーパス春日部（埼玉県春日部市）　石月さん

ひ孫に囲まれて**米寿**のお祝い。
グリーンシティ一番館（神奈川県川崎市）　コニカ

TOKYO TORCH 常盤橋タワー前（千代田区）にアートな遊具を発見！**錦鯉のすべり台。**
コスモ産業博多エルタックス（さいたま市）　近藤さん

主人の厄除け祈願のために、ケーブルカーで**大山阿夫利神社**（神奈川県伊勢原市）へ行ってきました。
つきみ野ガーデンシティ（神奈川県大和市）　葉本さん

私が住む団地では毎年**ひまわり**が植えられています。今年も大きな花が咲きました。
小島町二丁目団地（東京都江戸川区）　加藤さん

こんぴらさんで親しまれている**金刀比羅宮**（香川県琴平町）へ。御本宮まで続く長い石段は大変でした。
アーバンパレス健軍II（熊本市）　きっちゃん

屏風ケ浦（千葉県銚子市・旭市）へ。絶景に加え、地層に歴史を感じました。
レクセルプラザ村上（千葉県八千代市）　青山さん

いおワールドかごしま水族館に隣接するイルカ水路にて。**華麗なジャンプ**を披露してくれました！
アエールタワー・ル・サンク（岐阜市）　稲田さん

GREENable HIRUZEN（岡山県真庭市）。隈研吾氏設計監修の**風の葉**。新たな観光地に。
ロイヤルガーデン太子駅北（岡山市）　ノンロロ

頂いたスイカで**フルーツポンチ**を作りました。子どもたちが喜んで食べてくれた。
セザール瑞穂（岐阜市）　KTママ

大分県の**宇佐神宮**で参拝。全国にある八幡宮の総本宮で、奈良時代から約一三〇〇年もの歴史があります。
セブン城崎（大分市）　パワースポット

おつまみにぴったり！砂肝とニラのピリ辛炒め♪コリコリ食感がめっちゃおいしい！
明日プラザエルステージ明石（兵庫県明石市）　あいちゃんねる

子どもの夏休み中、**お昼ご飯のメニュー**に悩まされる毎日。学校給食のありがたみを再認識しました。
ディナ・スカイ小林（神奈川県相模原市）　ホ給さん

初スイカ。甘くておいしいよ。
新高レックスマンション（大阪市）　kーサン

那須どうぶつ王国（栃木県）にいる砂漠の天使・**スナネコ**。かわいすぎ！
サンヴェール相模原（神奈川県相模原市）　立夏

中学三年の孫が**修学旅行のお土産**を親に託して渡してくれた。コロナで誕生日のお祝いもできていないのに、優しい心遣いに感激。
パストラルハイム明徳（名古屋市）　宇田さん

アップルパイを作りました！バニラアイスをのせてもおいしかった。おうち時間充実しています。
プラネット元町（山口県下松市）　はん

編集部からのご回答

包丁にサビがついてしまいました。落とし方を教えてください。
聴き絶望

包丁にサビがつく主な原因は、湿気です。包丁を洗った後に濡れた状態で放置したり、濡れたまま引き出しの中にしまうとサビがついてしまいます。

包丁のサビは重曹で落とすことができます。まず包丁を軽く濡らし、サビの部分に重曹をまんべんなく振りかけます。次にアクリルたわしなどでサビ部分を磨き、クエン酸水を吹きつけます。その後、水で洗い流して水分を拭きとれば完了です。

また、包丁は素材によってサビやすさが異なり、特に鋼の包丁は、切れ味は良いですがサビやすいです。包丁が頻繁にサビつく場合はステンレス製やセラミック製の包丁を選ぶとよいでしょう。

オホーツクの海で育った天然帆立の旨味を凝縮した最高級品！

ほたて干貝柱（ほし）

SAサイズ

北海道産
ほたて干貝柱
100g入・1袋
2,480円（税込）
賞味期限：常温1年半

2袋以上ご購入で 送料無料

※2袋以上の場合でも沖縄・離島は別途2200円（税込）の送料がかかります。

オホーツクのほたて貝は、自由に泳いで自然に暮らしています。カゴの中で育つ他産地のほたて貝に比べて、グリシン、アラニン、グルタミン酸、イノシン酸といった旨味成分が多く深い味わいのある、高タンパクで低脂肪のヘルシー食材です。このままでおつまみに、戻して料理のだし・各種料理の具材・炊き込みご飯にお勧めです！

北海道乾ほたて貝柱自主格付協議会之証

●お申し込みはお電話で　●受付時間：午前8:30～午後6:00　●定休日：日曜・祝日

☎050-1866-2087

こだわり素材で美味しさと健康応援！
寿物産株式会社
(公財)日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185

一口食べれば濃厚な旨味と香りがあふれ出す！

お支払い方法　クレジットカードまたは代金引換（代引手数料330円（税込））※沖縄・離島はクレジットカードのみ　送料　1袋の場合は本州送料660円（税込）※北海道・九州990円（税込）、沖縄・離島+3300円（税込）※お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

ワンピースのブルック像（熊本県御船町）。この町には平成音楽大学もありマッチしている。

コアマンション駅南（熊本市）　小島さん

新宿アイランド（東京都）にあるオブジェ。アメリカの芸術家の作品で、人気の撮影スポット。

グランドハイン新宿タワー（東京都新宿区）　RKOnaiii

宮島（広島県廿日市市）の大聖院に行ってスケッチ。帰りには穴子飯もいただき良い一日でした。

グランドール広島宮島（山口県岩国市）　さちこ

孫が泣き相撲に参加しました。四肢名は「晴ノ富士」。

ナイスクオリティス横浜鶴見（横浜市）　ガーコ

宮崎市のボルダリング施設ブレスファクトリーに子ども達を連れて行った。小学生も楽しめました。

アービス城ヶ崎（宮崎市）　ココア

鳥取で夏の岩ガキを。冬のカキはよく食べるが、夏のカキもとてもおいしかった。

ネオハイツ赤の北（兵庫県姫路市）　食いしん坊

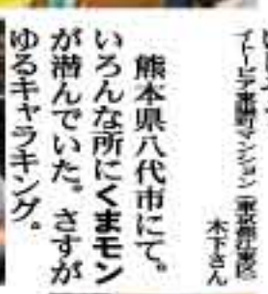
かながわ旅割でハイアット リージェンシー横浜に宿泊。ベッドがふかふかで最高！

Dクラディア大倉山（横浜市）　はちお

アクアマリンふくしま（いわき市）のゴマフアザラシが愛嬌たっぷり！たくさんあいさつしてくれた。

クレストプレジデンシー（横浜市）　おねず

キャンプ動画にはまっています。森の中のたき火を見るとリラックスできます。たき火の上で作った料理もおいしそう。


イトーピア高輪マンション（東京都港区）　木下さん

熊本県八代市にて。いろんな所にくまモンが潜んでいた。さすがゆるキャラキング。

ライオンズガーデン倉見（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

コーンご飯を作った。芯を入れて炊き込むのがおいしさの秘訣。塩だけで甘くおいしくできた。

リベール姫路飾磨（兵庫県姫路市）　しいな

たまには和菓子でお茶タイム。

プレサンス ロジェ 和歌山（和歌山市）　あお

大きなひまわりがギラギラ太陽に立ち向かう季節。のれんに描いて暑中見舞い。

サニーハウス土山（兵庫県神戸市）　酒井さん

東京都立川市にある立飛麦酒醸造所へ。出来たてのおいしいビールが飲めます。

ブルックリンクラフトビール（東京都東京市）　ベールエール

鳥取砂丘 砂の美術館へ行ってきた。

グローバル広畑（兵庫県姫路市）　AMラジオ

カナダに住む娘に会いに渡航。三年ぶりの再会に涙。レイクルイーズにて。

ダイナパレスかちどき橋（福島市）　M

桃狩りへ！甘くておいしかった。

八潮伊奈団地（埼玉県八潮市）　ちゃぶりんこリンゴ

ソーラーダイナソーを作りました。

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　メロンソーダ

手作りゼリー抹茶バージョン。飲み物に溶かしたゼラチンを入れて冷やすだけ！おすすめは甘酒ゼリー。

グリーンハイツ庄内緑（名古屋市）　クック

真夏の炎天下、よみうりランド遊園地（東京都稲城市）へ。

小杉御殿団地（神奈川県川崎市）　さくら

県民割で県内プチ旅行を楽しんでいます。いつもなら近すぎてスルーする所に行くと新しい発見もある。

ロイヤルガーデン国府（岡山県倉敷市）　ふるさとバンザイ

フェンスに伸びたキユウリ。絡みついたまま太ってしまった。

ルネ福生（東京都福生市）　岩戸さん

岐阜県垂井町の竹中半兵衛の像。堂々とした構えが素晴らしい。

ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　木村さん

夜空を染めた大輪の花火！北國花火2022金沢大会。当マンション八階より撮影。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　小松さん

きれいな手水鉢。コロナならではの情景。

アロハンスフルーツ梨子園駅前（山口県下関市）　あーちゃん

「地獄」鋸山の地獄のぞき（千葉県鋸南町）。絶景でした!!

ブロムナード桜ヶ丘前（千葉県白井市）　レッサーパンダ

北海道の美瑛へ。四季彩の丘が美しい。

マナーズビル千里（大阪府吹田市）　あたり

マンションの総会が開かれます。出席できないため、委任状もしくは議決権行使書を提出しなければなりませんが、あまり理解していません。二つの書類の違いについて教えてください。

匿名希望

編集部からのご回答

委任状とは、自分の持つ議決権の行使を代理人に委任することを証した書面で、議案に対する賛否を代理人に委ねるというものです。

一方、議決権行使書とは、事前に知らされる各議案に対して本人が直接賛否を記載する書面のことです。総会の招集者に事前に提出しておくと、総会に出席して議決権を行使したことと同様に扱われます。代理人の意見に委ねるのではなく、組合員本人の意思を伝えることができるという点が委任状とは異なります。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治への〇意見〇不用品の交換〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト：そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②写真（キャプションつき）のみの投稿も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次のa・bが対象。

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は四〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（非公開とします）、今月号で良かった記事または広告をご記入の上、次のあて先まで、一〇月五日消印有効。

なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月二回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-一三
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

配布エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で郵送させていただきます。

【一年間無料郵送申し込み先】
〒七三〇-〇〇三六　広島市中区袋町四-一三　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ編集部」
電話：〇八二-二四七-七四七八／ファクス：〇八二-二四七-七四八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

私の体験

アクースモニウムの扉

音楽家、アクースモニウム奏者
檜垣（ひがき） 智也（ともなり）

Photo：YOKOYAMA RYUHEI

■アクースモニウムとは

アクースモニウムとは、スピーカーから流れる電子音楽を演奏者が操作するための多元立体音響装置のことです。演奏者は会場のいたるところにスピーカーを配置し、事前に分析した電子音楽を流しながら音量、音色をリアルタイムに調節します。まるでオーケストラのように、さまざまなスピーカーが整然と並んでいることから、アクースモニウムは「スピーカーのオーケストラ」という異名を持ちます。

多種多様なスピーカーを使うアクースモニウム（2013年10月のパリ公演）

■宇宙船を操縦するような楽しさ

音に合わせてうまく操作をすると、ヴァーチャルな世界と眼前のリアルな世界とが渾然一体となり、体験したことのないような独特なイメージが立ち現れます。楽器の演奏をしているかのように、自らの手技で音楽空間を作り出せるわけですから、この装置にすぐに夢中になりました。音から空間が無限に拡大していく迫力、縦横無尽に動き回るスリリングな運動性、耳元でささやかれるような親密感、体にまとわりつくような肌触りも感じました。まるで空間を自在に運航できる宇宙船を操縦するような楽しさがアクースモニウムの演奏にはあります。

■オーケストラの指揮者のように

今から二〇年ほど前のことですが、私は電子音楽の研鑽を積むためにフランスへ留学しました。留学してほどなく、南フランスのクレという小さな美しい街で毎夏開催されているフュチュラ音楽祭に参加したのですが、そこで当時日本ではまったく知られていないアクースモニウムの存在を知りました。この装置の演奏者は、オーケストラの指揮者のようにスピーカーに対面し、空間に広がる音響バランスを調整します。たくさんのスピーカーを用いた演奏で空間を演出できる面白さにすっかり魅了されました。

2003年のフュチュラ音楽祭にて
前方左：ドニ・デュフール先生、前方右2番目：筆者

その後は、うまくなりたいという一心で修行に励みました。私が師事したドニ・デュフール先生は、「モテュス」というアクースモニウムの音楽団体を経営していましたので、そこでアルバイトを始めました。機材を積んだトラックでフランスを旅し、コンサートのサポートをしました。ホールに素早く機材を運び込み、機材を設置し、音響調整を行い、コンサートが終わると片付けて、次の会場に移動…。その間の空き時間で演奏の練習をしていました。音楽だけではなく、こういう技術的なことやコンサート制作のノウハウを一通り現場で学べたことは、帰国後の活動にとても役に立ちました。

■調子に乗って大失敗！

次第にコンサートで演奏させてもらえる機会が増えていきました。しかしある日、ペルピニャン（フランス）で開催された大きなコンサートで大失敗をしてしまったのです。いつものように演奏をしていたのですが、気づいたらお客さんはみんな手で耳を抑えていました。スピーカーですから迫力を出すためにいくらでも音を大きくできます。しかし、あるラインを超えるとお客さんの耳を痛めてしまいます。それをしっかり管理しないといけないのに、基本中の基本を忘れていたのです。

自己承認の過剰さに加えて、前日からの寝不足、楽曲の根本的な勉強不足もありました。フランスでの音楽活動が順調で興に乗り、得意になっていたのでしょう。デュフール先生にはこっぴどく叱られ、しばらく演奏をさせてもらえませんでした。

■仲間とともに新しい伝統を

私は演奏活動と並行して東海大学をはじめさまざまな大学で教鞭をとっていますが、関西の大学で出会った教え子たちと「ヒルヴィ」というアーティスト・コレクティブを結成し、コンサートやワークショップを展開しています。ヒルヴィのアクースモニウムは、小規模ながらフランスにないオリジナリティーを持ち、ヨーロッパから招いた音楽家たちも高く評価してくれています。

また二〇二一年八月に開催した私のソロリサイタルが『日本における第一人者として、電子音楽の「アクースマティック」の普及に努めてきた檜垣智也の現時点での集大成。』として評価され、大阪文化祭奨励賞をいただきました。それは長く活動を共にしてきたヒルヴィの支えがあっての成功でした。

こうしてアクースモニウムの扉を開き、夢中になって長年活動してきましたが、気がつけばアクースモニウムは私の人生にとって切っても切れないものになっていました。これからもフランスの仲間やヒルヴィとともに、この音楽の魅力を伝える旅を続けていきたいと思います。

Photo：八重尾匠太
ヒルヴィのアクースモニウム（2021年8月のソロリサイタル）

Photo：八重尾匠太
アクースモニウムを演奏する筆者（2021年8月のソロリサイタル）

■お問い合わせ先
HP https://www.musicincuk.net
【メール】contact@musicincuk.net

広島県東広島・安芸津 万葉の里 短歌大会

【一般の部】短歌募集中

応募締切 一〇月三一日

広島県東広島市安芸津町風早の地は、はるか一三〇〇年前、万葉集に詠まれた『万葉のふるさと』です。「我が故に妹嘆くらし風早の浦の沖辺に霧たなびけり」などの万葉歌が残っています。

地域文化・文芸の歴史を創り出してきた『万葉の里 東広島・安芸津短歌大会』は、三三回目を迎えます。【ヤングの部】と【一般の部】の二部門があり、それぞれ選者選と互選で賞が決められるのが特長。また、すべての応募作品を掲載した作品集も作成します。

【一般の部】の応募規定は下記の通り。「自由詠」と「ふるさと詠」の二首を応募することができます。応募用紙など詳しい募集要項をご希望の方は、ハガキで左記の応募先へお申し込みください。多数の皆さまからのご参加・ご応募をお待ちしています。

なお、短歌大会は二〇二三年二月二六日（日）に開催予定です。

【一般の部】応募規定

自作・未発表の短歌
※二重応募・不正が分かったときは取り消します。

応募料
一人1,000円（ゆうちょ銀行定額小為替で同封のこと）

応募歌
一人2首以内
「自由詠」
「ふるさと詠」風物・行事・地名などを詠み込む

応募締切
10月31日（月）当日消印有効

応募先
〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4398
安芸津生涯学習センター
短歌大会係
（TEL0846-45-2334）

選者
広島県歌人協会・新宅道和・石原豊子・古家八千代ほか

昨年の受賞作（一般の部）

《自由詠》
万葉大賞（互選第一位）
頬寄せて母の寝息を確かめる
我にぽつりとまだ生きてるよ
広島県東広島市　寺一和子

《ふるさと詠》
万葉大賞（互選第一位）
水害に浸かりし蔵の小窓より
新酒の仕込みの香の立ち上る
広島県竹原市　横川富枝

十月の誕生石

（情報提供 全国宝石卸商協同組合）

オパール

オパールは石を動かすとキラキラと浮遊する虹色の輝き（遊色効果）を持つ特徴的な宝石です。また水分を多く含む宝石としても知られています。

ホワイトオパール、ブラックオパール、ボルダーオパール、ウォーターオパール、メキシコオパール、ハイドロフェーンオパールなどさまざまな種類のオパールが存在し、ひとつひとつ集める楽しみもあります。個々の輝きが同じものがないといわれるほど多彩な色合いを持つ宝石です。

トルマリン

宝石の中で最も色のバリエーションが豊富な種類です。トルマリンは単一の鉱物名ではなく、グループ名です。結晶構造は同じですが化学組成の違いで三〇種以上の鉱物種が含まれます。和名は電気石。熱や圧力をかけると帯電する性質があります。一度見たら忘れられない美しいネオンカラーのパライバトルマリンや、鮮烈な赤色のルベライト、深い藍色のインディコライトなど多彩な色合いがあります。

SAKURA MASAMUNE

SINCE1625

正宗の元祖

清酒に正宗のついた蔵元は多くありますが、実は清酒に初めて正宗とつけた蔵元は櫻正宗なのです。

協会一号酵母発祥蔵

国が安全醸造を行うために、全国から酵母を取り寄せ、優秀な酵母を選抜配布しました。その最初に選ばれたのが、櫻正宗の酵母です。

宮水の発見蔵

お酒に水の重要性を初めて説いた蔵元は櫻正宗です。

櫻正宗 焼稀 生一本
抽選にて6名様にプレゼント

応募締切日：2022 年 9 月 30 日(金)当日消印有効

クイズ：櫻正宗は「○○」の元祖

応募方法 左下の応募券を郵便はがきに貼り、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、年齢クイズの答えを明記の上、ご応募ください。
※20 歳未満の方の応募はご遠慮ください。

応募先 〒658-0025
兵庫県神戸市東灘区魚崎南町 5-10-1
櫻正宗株式会社　Wendy プレゼント応募係

当選発表 厳正な抽選のうえ、商品の発送をもってかえさせていただきます。

キリトリ 焼稀 生一本 応募券

櫻正宗

四○○年の歴史と伝統
櫻正宗のレギュラー酒

櫻正宗 焼稀　生一本

兵庫県産山田錦全量使用

櫻正宗 焼稀 生一本は兵庫県産・山田錦全量使用の生一本（自蔵単一醸造場にて醸造した純米酒）で、お米のやさしい味わいと、スッキリした後味が特徴です。
当蔵の歴史や伝統をご理解いただけるお酒です。是非一度ご賞味ください。

飲酒は 20歳になってから。お酒は適量を。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。飲んだらリサイクル。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぼま

275名様に 読者プレゼント！

thanks for reading

25 プレミアムフルーツソース(ストロベリー) 230g×2本セット

提供／中電工

島根県浜田市の「きんた農園ベリーネ」の完熟いちごをたっぷり使用した贅沢なフルーツソース。ヨーグルト・スイーツのソース、炭酸水やミルクと混ぜたドリンク、料理の隠し味など、使い方はいろいろ。

2名様

26 糖質カット炊飯器 LOCABO

提供／AIHO

いつものお米を炊くだけで、糖質最大45%カット、カロリー最大44%カットできる炊飯器。お米本来のおいしさも実現。収納にも困らないコンパクト設計。

1名様

27 マジックインキ大型 赤・黒2本セット 広島東洋カープバージョン

提供／内田洋行

「マジックインキ」と広島東洋カープがコラボ。オフィスや学校での使用はもちろん、インテリアとしてもおすすめ。

10名様

応募方法

プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき

応募フォーム QRコード

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部
info-01@wendy-net.com
応募フォームhttps://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り　10月5日消印有効

28 ライト付き油性ボールペン 携帯用消毒液　2点セット

提供／鹿島建設

ライト付き油性ボールペン0.7㎜『ライトライト』と携帯用消毒液（アルコール除菌液）8mlをセットでプレゼント。

5名様

※ボールペンの色は写真と異なることがあります

29 夢窓庵 オリジナルワイン 富士の夢「月日星」

提供／夢窓庵

「富士の夢」は、山ぶどう品種「行者の水」と「メルロー種」の交配育種。この品種をミシュラン2つ星の「夢窓庵」が奈良県春日奥山の原始林のふもとで栽培し、誕生したワインが「月日星」。肉やチーズ等はもちろんのこと、生魚や魚卵との相性も抜群です。

※応募は 20 歳以上の方に限ります

4名様

30 りそにゃぬいぐるみ

提供／りそな銀行

りそなグループのコミュニケーションキャラクター「りそにゃ」のぬいぐるみ（非売品）をプレゼント。

5名様

31 ダイドーブレンド 微糖 世界一のバリスタ監修　24本セット

提供／ダイドードリンコ

シリーズ史上最多数の24種焙煎豆をブレンド。気付けのシーンにぴったりな、シリーズ史上最高峰のおいしさの微糖コーヒー。260g×24本セットをプレゼント。

5名様

32 ACT SAIKYO オリジナル御朱印帳

提供／西京銀行バドミントンチーム ACT SAIKYO

御朱印巡りで運気上昇！西京銀行の女子バドミントンチーム「ACT SAIKYO」の御朱印帳。山口県の美しい海を表す渦潮柄と、バドミントンのラケットや県内の名所や特産品をちりばめた表紙の2種類をセットで。

20名様

33 三菱ケミカル・クリンスイ ウォータークチュール 浄水シャワーヘッド(WS301)

提供／バーパスエコテック

残留塩素を取り除き、肌や髪にやさしい浄水シャワーヘッド。便利な一時止水ボタン付き。家庭でお使いのシャワーヘッドと簡単に交換できます。色はホワイトとブラックのいずれか。

※色は選べません

2名様

34 防災グッズセット

提供／三井住友海上

バッグに入れて常備できるコンパクトな防災グッズセット。圧縮タオル、アルミブランケット、ホイッスル、LEDライトなどが入っています。カラビナ付きなので、引っ掛けて持ち運びOK！

40名様

35 phiten ヘルススポーツセット

提供／シンコースポーツ中国

なめらかな口当たりの水でphiten独自の技術を応用し、金をナノレベルで分散した「アクアミルムGJ」(500ml×20本) と上質なボリューム感に加え、やわらかな肌ざわりとバツグンの吸水力を発揮するスポーツタオル(2枚)のセット。

1名様

36 phiten RAKUWAネックEX

提供／シンコースポーツ中国

phiten独自技術のメタックス仕様で血行改善、固くなった装着部位のこりを改善します。スポーティーな中にも上質さを兼ね備え、さまざまなシーンで使用できるデザイン！

3名様

37 保冷ボトル

提供／みずほ証券

保冷ができる持ち運び可能なボトルを10名にプレゼント。色は、赤、青、緑の3種類のうち、いずれか。

※色は編集部にお任せください

10名様

38 屋内ネットワークWi-Fiカメラ

提供／あいおいニッセイ同和損害保険

広範囲をカバーできる300万画素対応のネットワークカメラ。離れた場所でもスマホから簡単に様子が伺えます。子どもやペットの見守り、防犯対策におすすめ！マイクロSDカード付き。

3名様

39 QUOカード(2,000円分)

提供／エスケー化研

約6万のお店で利用できる全国共通のギフトカード（2,000円分）をプレゼント。

5名様

40 Apple HomePod mini

提供／ギガプライズ

スマートホームのコントロールなど、iPhoneなどのApple製デバイスとのシームレスな連係で快適空間を体験できます。

1名様

41 第一交通タクシークーポン券

提供／第一交通産業

全国の第一交通のタクシー配車エリアでの利用が可能なクーポン券（10,000円分・500円×20枚綴り）をプレゼント。

2名様

42 おそうじ本舗 ハウスクリーニングギフトカード

提供／HITOWAライフパートナー

人気のハウスクリーニングが体験できるギフトカード（19,000円分）。エアコンやレンジフード、浴室クリーニング一式といったコース（6カ所）の中からお好きな清掃箇所を1つ選ぶことができます。

2名様

※有効期限：2022/11/1～2023/04/30

43 ミルージュ ソーダ　24本セット

提供／ヤクルト

ビタミンDを配合し、ヨーグルトと炭酸のほどよい刺激がマッチした、炭酸入り乳性飲料。300ml×24本セットをプレゼント。

3名様

44 大吟醸 特製ゴールド賀茂鶴

提供／損害保険ジャパン

賀茂鶴の杜氏に引き継がれた伝承の技で醸す賀茂鶴本流の清酒（1.8L・化粧箱入）。優雅な香りと芳醇な味わいの大吟醸。純金箔入り。

※応募は 20 歳以上の方に限ります

3名様

45 群馬みなかみほうだいぎスキー場 ペアリフト1日券

提供／オープンハウス・ディベロップメント

標高が高いため積雪量が豊富で、雪質も抜群！最大傾斜度40度の上級コースから、初心者でも安心して滑れるコースまであるみなかみほうだいぎスキー場の1日リフト券。

ペア1組様

46 セキスイ畳「MIGUSA」フロア畳

提供／積水化学工業

風合いや肌触り、吸湿性など天然イ草の風合いを生かしながらも、高い耐久性や安全性など、イ草を超える魅力を持つ畳。1辺83センチの正方形で重さも5kg弱なので、模様替えや場所移動も簡単！

1名様

※色は実物と異なる場合があります

おかげさまで Wendy 400号

01 Panasonic製 電動自転車 Gyutto(ギュット)
提供／パナソニック ホームズ不動産

お子さまとのお出かけも楽しくなる。急な坂道もスイスイで、バッテリーも長持ち。人気のパナソニック電動自転車「ギュット」をプレゼント。

※実際のものとは、色・仕様などが異なる場合があります

1名様

02 Panasonic製 ヘアドライヤーナノケア
提供／パナソニック リフォーム

「ナノイー」で髪のうねりを整え、なめらかな指通り＆うるおい地肌へ。ナノケアの中で一番軽く、使い勝手の良い、9月発売新商品をプレゼント。

1名様

※実際のものとは、色・仕様などが異なる場合があります

03 Panasonic製 電気圧力鍋SR-MP300
提供／パナソニック ホームズ

火加減はお任せ、圧力調理だけでなく無水調理も可能。手軽に時短＆本格料理。便利なパナソニック電気圧力鍋をプレゼント。

1名様

04 あま酒　30缶セット
提供／アシード

酒都・広島県西条の蔵元の酒粕を100％使用。賀茂鶴の酒粕ならではの芳醇な香り。麹を感じる伝統造りはのどごしがよく、濃厚な仕上がり。190g×30缶セットをプレゼント。

3名様

05 充電器付きエマージェンシーキット
提供／ミドリ安全

電池を使用した充電器、サージカルマスク、ホイッスル、携帯トイレセットなど災害時に役に立つ非常持ち出しセット。

5名様

06 ミニカー・ライトキーホルダーセット
提供／セコム

セコムのノベルティセット。メモスタンド付きぜんまい式ミニカー、飛行船型ライトキーホルダー、ドローン型ライトキーホルダー、ウェットティッシュのセット。

30名様

07 オリジナル ゴルフボール
提供／安藤・間

ブリヂストンスポーツ社製のゴルフボール（6球入り）。パッケージ・デザインに「可能性アート」を採用。

5名様

08 伊右衛門 特茶　24本セット
提供／サントリービバレッジソリューション

トクホ飲料史上で初めて脂肪の「分解」に着目した、体脂肪を減らすのを助ける特定保健用食品。500ml×24本セットをプレゼント。

2名様

09「とんかつ新宿さぼてん」食事券
提供／グリーンハウスフーズ

昭和41年創業のとんかつ専門店さぼてんの食事券（5,000円分）。できたてサクサクのとんかつをぜひお店で。

5名様

10「黒部の氷筍水」24本セット引換券
提供／熊谷組

黒部の氷筍水(ひょうじゅんすい)は、後立山連峰の標高1,560mで採取される自然湧水。水源発見のきっかけとなった世紀の大事業・黒部ダム建設に携わった熊谷組のオリジナルパッケージ！500ml×24本セットの引換券をプレゼント。

5名様

11 「サイテックファーム」のリーフレタス 夢菜ギフトセット引換券
提供／西松建設

玉川学園と西松建設が農業の未来のためにスタートした植物工場事業・サイテックファーム。無農薬でおいしいさまざまな種類のリーフレタス5～7袋をセットにしたギフトセット引換券をプレゼント。

10名様

12 天草オリーブ園AVILO ブレンドオリーブオイル＆ソルトセット
提供／九電工

こだわりの熊本県天草産と、本場イタリア産のオリーブオイルをブレンドした「天草スペシャルブレンド」と、美しい天草灘の海水100%でつくった「天草ソルト」のセット。

5名様

▲オンラインショップ

13 三ツ矢サイダー　24本セット
提供／アサヒ飲料

清く、涼しく、気持ちがスーッと澄みわたる国民的炭酸飲料。500ml×24本セットをプレゼント。

10名様

14 TRUST WATER(トラストウォーター) 7パック
提供／トラストネットワーク

九州・大分くじゅう連山の天然地下水を使い、独自製法で作った安心して飲み続けられる水素水のセット（200ml×7パック）。

20名様

15 マスク&ヒノキスマホスタンド
提供／美蓉総合リース

日本製の5層構造の立体マスク（5枚入り）と国産のヒノキの間伐材から生まれたスマートフォンスタンドをセットで。

5名様

16 コーヒー(粉)&豆菓子セット
提供／コメダ

名古屋発祥の喫茶店・コメダ珈琲店のコーヒーと豆菓子（2袋）のセット。コーヒーはオリジナルブレンド、モカブレンドの2種。自宅でお店の味が楽しめます。

3名様

17 琉球泡盛「古龍」
提供／園場組

お土産や贈り物として人気の今帰仁酒造の琉球泡盛「古龍（30度）」。芳醇な香りと丸みのある喉ごしが特徴的。

※応募は20歳以上の方に限ります

2名様

18 360度全天球カメラ「RICOH THETA SC2 BLUE」
提供／リコージャパン

あなたを取り囲む全ての景色を簡単に撮影することができる360度カメラ(ブルー)。旅行、パーティー、自撮り、ダイビングや、ビジネスシーンでも大活躍！

1名様

19 防災用折りたたみヘルメット(ホワイト)
提供／千田産業

ヘルメットトップメーカーのDICプラスチック製。薄く折りたためて、場所も取らずとても便利！収納袋付き。

5名様

20 お～いお茶　24本セット
提供／伊藤園

国産茶葉を100％使用した、香り高く、まろやかで味わい深い緑茶飲料（無香料・無調味）。600ml×24本セットをプレゼント。

5名様

21 全国共通おこめ券10枚セット
提供／ニットクメンテ

1枚あたり440円分のお米と交換できる全国共通おこめ券。全国のお米屋さん、スーパー、デパート、ドラッグストアなどで、交換できます。

4名様

22 オリジナルQUOカード(1,000円分)
提供／住友不動産販売

約6万のお店で利用できる全国共通のギフトカード（1,000円分）。住友不動産販売オリジナルデザイン！

10名様

23 お買いものパンダ スマホスタンド
提供／楽天モバイル

お買いものパンダデザインのスマホスタンド。音楽や動画視聴などに最適。インテリアとして置いても。頭の後ろはコインを入れられる仕様になっており貯金箱にもなります。

©Rakuten Group, Inc.

3名様

24 ウイルス除去&除菌セット
提供／SMBC日興証券

毎日を安全に過ごすために欠かせない除菌アイテム（アルコール除菌シート、ウイルス細菌除去スプレーなど）をセットで。

4名様

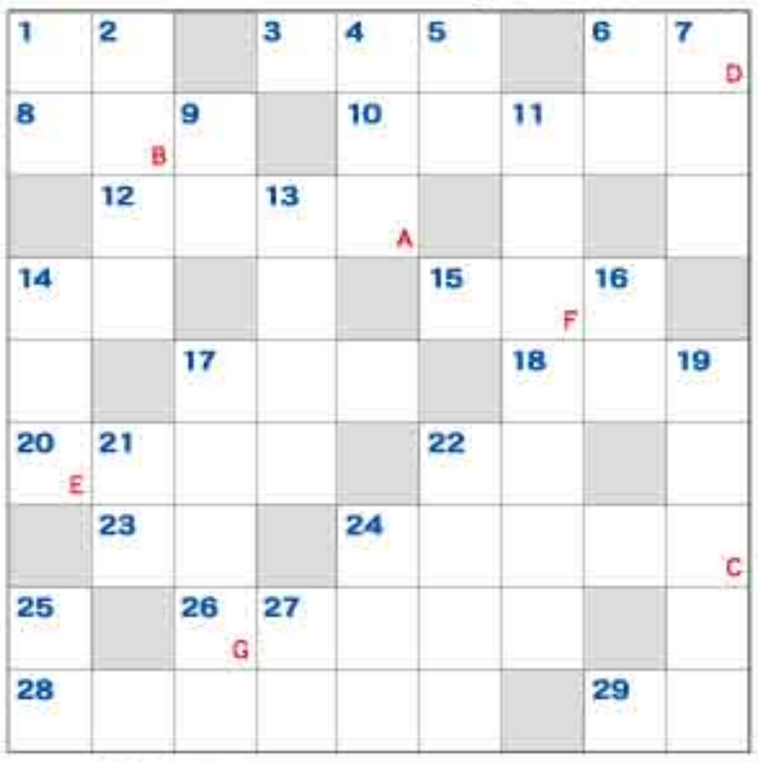
合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1レタスやニラの普段食べている部分は葉、アスパラガスやタケノコは2シャツの上に着る袖のない服。ベスト4布団の下に衣類を置いてシワをのばすこと5宝石は磨くと、木材はワックスを塗ると出てきます6法隆寺や東大寺が有名な県7ホースの口に付けると水の勢いや放水範囲を変えられる装置9スイカ、メロン、カボチャ…11祝日の一つ。今年は九月二三日13風船や気球を英語で14図書館で書籍などの整理や提供をする職業16時間の単位でminは17腕を曲げて力んだ時に二の腕にできる筋肉の隆起19競争で何人も一気に抜くことを野菜の名前を使っていうと21荷物に書かれた「天地無用」の天が指すのは22手紙を出すと切手が使用済みであることを示すために押されます24鶏などに見られる頭上の突起25必要は発明の27将棋は指す、囲碁は3生食用ではないカキやキノコを食べるには十分必要です6μはマイクロ、nは8「鏡」「兄」「橋」の共通する読み方は10大人になって上下左右の最奥に生える歯12脚がなく、両岸からのケーブルなどで支えている橋14身振り手振りで演奏を取りまとめること15木綿や絹などの種類がある大豆の加工食品17モッツアレラ、チェダー、カマンベール…18大分の旧国名は豊前と20あんと砂糖を混ぜて練り、蒸したり、寒天で固めたりした椋物（むくもの）の和菓子22一八七一年、藩が廃止され置かれたのは23魚が呼吸するための器官24亀の甲より26人との付き合いに要する費用28歴史、芸術、産業など分野ごとに価値のあるものを展示したり研究したりする施設29天高く馬肥ゆる

ヨコのキー

1再三繰り返して言う時に酸っぱくするのは

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

	2			4	6			A
	7	8	1			4		
6	4			9		2		8
		9	6	1				
	B			3		9		6
1			9	8		5	4	
5			4		C		9	7
2	9					1	3	4
7		D	3	6		8		

■先月の答

4	9	8	6	2	5	7	3	1
3	7	1	9	8	4	5	2	6
6	2	5	7	1	3	8	4	9
9	1	6	4	7	2	3	5	8
5	8	7	3	9	1	4	6	2
2	4	3	5	6	8	9	1	7
8	5	2	1	3	7	6	9	4
1	3	9	8	4	6	2	7	5
7	6	4	2	5	9	1	8	3

9458

■先月の答 タケシタヨシエ

トウ	モロコシ				キタ	タ		
ク	ナス		カク		チー			
シヤコ	サザエ		ピシ	ター				
マキ	ケウ	ルー	ヨー					
モライナキ	ヨー							
ハチ	ヨー							
ツソウソウトツブス								
タケシ	ズ							
リンゴ	クウキ							

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ二〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（公表しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、一〇月五日消印有効。空きスペースを利用して記事、読者プレゼントにも応募可。この場合、「記事」と「頭の体操」「読者プレゼント」のマルチチャンス。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇―〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

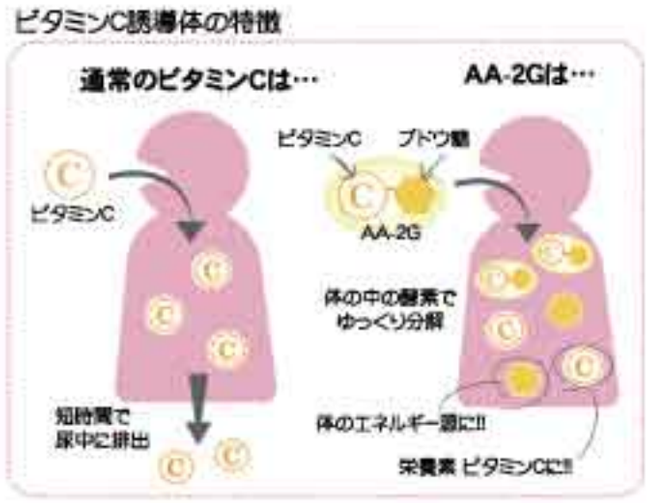
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました
仕事は朝早く夜遅くの仕事が
疲れることは少しあっても 気持ちは元気
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを何年も飲み続けているからでしょうか 一度も風邪を引いたことがありません。
娘が帰郷したとき 時々買って帰ると言います
いつも これは良いと言うのですが どのように良いのかは聞いていませんが 必ず代換者の娘でも 良いというのが わかるのでしょうか 笑

広島県・50代・女性
・・・

ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

1箱60包入り(1日2包)
定価 6,480円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120・47・7487（定休日：土日祝）
②FAXにて 0800・100・2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

（商品に関するお問い合わせ）
（株）アスコルバイオ研究所
〒701-2241 岡山市北区芳賀5203 ORIC内
TEL086-201-0265 FAX086-280-8880
http://www.ascorbio.co.jp
※（株）アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。