素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第391号
Wendy
www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

Ms Wendy in this month

女優にマラソン、陶芸、リフォーム…何でも極めたくなる

女優、陶芸家　丘（おか）　みつ子（こ）さん

本号の記事

ニューススポット　マンション管理計画認定制度で事務指針　国土交通省 …3
マンション管理組合奮闘記　工夫して効率的な管理組合運営を …3
ちょっと拝見　セザール亀有 …4
世界遺産探訪 …5
私の体験　古くて新しいボードゲーム「ツイクスト」…6
カフェ・ポンテが公開するレシピ …7
地域再生を考える　～市民が連携した次世代の「まちづくり」～　市民と市が築いた信頼関係 …8
本音のトークセッション　ライター・広報PR　ニシブ マリエ …10
読者の広場 …14～17
頭の体操 …18
この人に注目　砂で描く物語で、人や文化をつなげたい…18

◆洋裁、料理好きは大好きな母の影響

幼い頃から母親が大好き。幼稚園には行かず、小学校に上がるまで母にべったりで、家事や洋裁、いろいろなことを教わり、深い愛情を受けて育ちました。母は専業主婦でしたが、洋裁がとても上手。おしゃれな人で生地の選び方もうまく、よくご近所に頼まれてオーバーやスーツを縫っていました。公務員の父もおしゃれにはうるさく、両親そろって「モガ・モボ（モダンガール・モダンボーイ）」でした。

兄二人を入れて家族は五人。母は料理も得意で、食べ盛りの子どもたちをいかに健康に育てるか、毎日食事を工夫していました。

今の私が洋裁や料理が好きなのは、完全に母の影響です。明るくて、やさしくて、何でもできた母。亡くなってずいぶん経ちますが、ああいう女性になりたいと今もあとを追いかけています。

3歳のころ。母と二人の兄と

◆日活映画主演女優からテレビドラマの主役へ

高校卒業後、三浦海岸で行われた「ミス人魚コンテスト」への応募をきっかけにCMモデルになりました。

その後、自分が映画女優になるとは思っていませんでしたが、あるとき日活映画にモデル役が必要になり、私と数人が何シーンか出演することに。そこでスカウトされ、ポンッと日活に入社したのです。その映画に出なければ私はモデルで終わっていた…。そう考えると、人の運命ってわからないものだなと思います。

運がいいことに、デビュー作品でいきなり主役。でも、新人ですから礼儀、あいさつは特に気を付け、諸先輩方に迷惑をかけないよう、誰よりも早く出社して稽古に励みました。石原裕次郎さん、小林旭さん、渡哲也さんをはじめ、スター俳優がひしめいていた時代です。

ところが、四年後に日活がピンク路線に変わり、五社協定（大手映画会社五社による専属監督・俳優に関する協定）も崩れて俳優は全員契約解除。ここでも運がよかったのは、**「さあ、これからどうしよう」と、初めて受けたオーディションで『オランダおいね』のおいね役（主役）を射止めたこと。テレビドラマに軸足を移し、新しいスタートを切りました。**

◆人に会いたくない！ストレスでガリガリに

しかし、半年間放送されるドラマの主役は想像以上に過酷でした。分厚い台本を覚えるだけで精いっぱいなのに、役者さんも入れ代わり立ち代わり大勢の方が出演され、とても気を使います。

二二歳で若かったこともあり、ドラマの終盤になるとすっかり人間嫌いに。食事ものどを通らず、一〇キロ近く体重が落ちてしまったのです。

TERAL
水と空気で未来を創る
ポンプ　送風機　給水装置　ろ過装置　生ごみ処理システム
テラル株式会社　www.teral.net

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380　大阪本店 ☎06-6260-5345
（支店）仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 周南 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄（本社）広島

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・391号）／（ウェンディ広島100,000部・241号）

丘　みつ子／女優、陶芸家

1948年生まれ。東京都出身。高校卒業後、モデルの仕事をしていたとき日活にスカウトされ入社。68年、映画『ある少女の告白 禁断の果実』で主演デビュー。以降、テレビドラマを中心に映画、舞台で活躍する。主な出演作に映画『キッズ・リターン』『BU・SU』、テレビドラマ『やすらぎの郷～道』など。現在、『真犯人フラグ』『スナック キズツキ』に出演中。長年陶芸をたしなみ、陶芸家としても活躍。ほかにも書道、茶道、洋裁など多趣味で知られる。

19歳。家族で江ノ島へ行ったとき

最後まで何とか持ちこたえたものの、終わった瞬間、「この業界にはもういたくない」「解放されたい」と思いました。それでも結局、女優をやめなかったのは、私が演じることで喜んでくれる人がいたからです。

誰も認めてくれず、ほめてくれなかったら無理にがんばる必要はありません。でも、両親、友達、事務所、ファンのみなさんが喜んでくれ、「またやって！」と応援してくれた。そういう後押しがあったから、前に進んでいけたのだと思います。

実際、「もう無理だ」と思っても、一度高いハードルを乗り越えると、人って案外自信がつくものです。二〇代半ばからどんどん仕事を引き受けるようになり、三〇歳になる頃には、二時間ドラマが年間一二本もオンエアされるようになりました。当時は「二時間ドラマの女王」なんて呼ばれることもありましたね。

◆体づくりが高じてトライアスロンに挑戦

そうなると今度は、「仕事をこなしていくだけの人間になりたくない」と思うようになりました。**体力づくりを兼ねて始めたのがマラソンです。**やってみたら楽しくて、スポーツにずいぶん時間を費やしました。

女優業もそうですが、一度やると決めたらのめり込む性格も手伝って、青梅マラソン、ハワイのホノルルマラソンを走り、そのあと"鉄人レース"と呼ばれるトライアスロン（水泳・自転車・マラソンを連続して行う耐久競技）にも挑戦。一度目は自転車でタイムオーバーになりましたが、二度目の挑戦で完走できました。撮影所まで自転車やマラソンで行って身体を鍛えながら、栄養面も見直し、八年間かけてトレーニングした成果です。

凝り性というか、何事も自分でやり切らないと納得できない性分なんですね。特別大きなことでなくても、一回の食事でも「今日はこういう料理が食べたい」と思ったら手を抜かず、冷蔵庫にある材料で精いっぱいのものをつくらないと気が済まない。家の中に足りないものがあれば、すぐに買うのではなく、時間がかかっても自分でこしらえたり、繕ったりする。ちなみに、今日着ているワンピースも手づくり。同じ柄のスカーフ四枚を縫い合わせたものです。

そんな積み重ねが経験になり、私らしい生き方につながったのかなと思います。

◆英国のドラマに出演

明日の台本がない!?

チャレンジ精神は人一倍あるほうですが、やってみた結果、大変な思いをしたこともあります。

二年半前、イギリスBBCのドラマに出演が決まったときのこと。スタッフからは「六話と七話は、丘さんの出演はありません」と聞いていたので、それ以外の台詞を頭に入れ、二話分の台本は持たずに渡英しました。ところが、それがスタッフの勘違いだったのです。

五話まで撮影が進み、明日はオフだと思っていたら、翌日のスケジュールを渡され、びっくりしました。それがまたドラマの鍵となる重要なシーンだったのです。台詞こそ日本語でしたが、「この量を明日の朝までに覚えるの!?」と、一瞬、頭が真っ白に。

でも、泣いても騒いでも私がやらなければこの仕事は終わりません。自分の目で確認しなかった私も悪いのです。**気持ちを切り替えて台本に没頭し、ほぼ徹夜で撮影に臨んだところ、NGを出すことはありませんでした。**

そんなふうに思えるようになったのは、実は主人のおかげです。四〇代で小型機のライセンスを取ったとき、現役パイロットだった主人に同乗してもらい、飛行訓練をしました。途中で機器の操作に迷い、助けを求めた私に、主人はこう言ったのです。**「一回飛び立ったら必ず帰ってこないといけない。それはあなたの責任だよ」「何でもいい、やってみろ」と。そこで生きる覚悟のようなものが生まれたのかもしれません。**

◆陶芸を極めたくて箱根に移住

やると決めたらとことんやる主義は、趣味にも共通しています。書道は小学校三年生から、お茶は一八歳、陶芸は三一歳から始めて今も続いています。筆の刻は一一年やって目が悪くなり、細かい作業ができなくなってやめましたが、能の謡は今年で九年目です。

陶芸はお隣に住んでいた陶芸好きのご隠居さんに誘われたのがきっかけです。**一〇年後、どうしても薪窯をやりたくて、主人とともに目黒から箱根に移り住み、自分たちで穴窯を建てました。**おかげさまで百貨店などから声をかけていただき、作陶展も開いています。今は灯り取りの作品に凝っていて、動物シリーズをつくっています。動物といっても、犬、ワニ、カメレオン、トリケラトプス、ゴジラまでいろいろ！特に恐竜が好きで、図書館で借りた図鑑を見ながら手を動かしているとウキウキします（笑）。

箱根では約九〇〇坪の広い土地を生かして野菜を育てたり、養蜂をやったり。冬は薪割りもして、ほぼ自給自足の生活をしていました。

◆小田原の家を夫婦で一年半かけリフォーム

現在は、終の棲家と定めた小田原の家に住んでいます。築八四年の蔵付きの古民家です。

これも不思議な出合いで、箱根の家は冬が寒いし病院も遠い。いろいろな意味で不便なところが多く、身体が動かなくなる前に移り住もうと、六〇代後半で、東京に近く新幹線の停まる小田原で家を探していたところ、偶然見つけたのです。

「この家いいな」と思って空き家を見ていたら、家の持ち主がたまたま通りかかり、中を見せていただいて、「ここだ！」と。即決でした。

家の奥に蔵があり、ここを陶芸作品のギャラリー兼お茶室にしようと、主人と私、それから工務店をやっている友人に手伝ってもらい、箱根から実に六〇〇日通ってリフォームを行いました。箱根の家（ログハウス）も自分たちで建てたので大工仕事には心得があります。箱根から古材を運んできては造作をして、住みやすい空間に変えていきました。

床の張り替えから障子の張り替え、シロアリ駆除まで、業者を頼まず全部自分たちでやったんですよ。途中、燭台が足の甲に落ちて思わぬケガもしましたが、最終的に思い通りのわが家が実現しました。現在もありがたいことに女優業が忙しく、時間はあまりありませんが、今後も少しずつ手を入れていくつもりです。

また、七三歳の今もたくさんの趣味や好きなものに囲まれ、日々を豊かに過ごせることに幸せを感じています。**みなさんがもしもこれから何か打ち込めるものを見つけようとされているなら、深く考えずにとりあえずやってみたらいいと思います。自分に素直になってやっていけばいくほど力がわいてきて、どんどん元気になれるはずです。**私も応援しています！

（都内の事務所にて取材）

58歳、箱根の自宅（当時）で作品に囲まれて

70歳、カメレオンの制作風景

34歳のとき。小型機に乗って

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

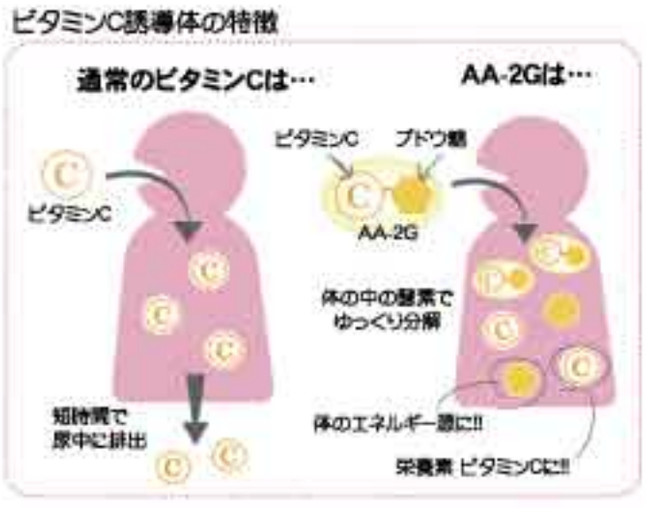
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました
仕事は 誠実に 友達への心遣が
疲れることは 多少あっても 風邪もひかず
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が 楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいものをすすめて下さればと思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを 何年も 続けているからでしょうか 一度も 風邪を引いたことがありません。
娘が 薬剤師 になり 時々 送って 来ます
いつも これは良いと言うのですが どのように良いのかは 聞いていませんが ～略～ 良いというのが わかるのでしょうか。

広島県・50代・女性
・茶の時間からプロビタCをいっぱいのんでいるのに 風邪をひいたことがない。
時々 風邪ぎみになっても 翌日 プロビタCを飲むと 風邪のような症状もなくなります。
本当にプロビタCには感謝です。

ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 6270円（税込）
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円（税込）
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円（税込）

1箱60包入り（1日2包）
定価 6,480円（税込）

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120・47・7487 9時～18時 定休日－土日祝
②FAXにて 0800・100・2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

（商品に関するお問い合わせ）
㈱アスコルバイオ研究所
〒701-2221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0265　FAX086-280-6880
http://www.ascorbio.co.jp
※㈱アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

ニューススポット

マンション管理計画 認定制度で事務指針 国土交通省

国土交通省は、マンションの管理の適正化の推進に関する法律の改正により二〇二二年四月に施行する「マンション管理計画認定に関する事務ガイドライン」を策定、公表した。

同法改正により、都道府県などはマンション管理適正化指針に沿った管理が行われず、周辺に悪影響を引き起こす可能性のあるマンションの管理組合の管理者等に対し、必要な助言及び指導や勧告を行うことができるようになることから、その実効性を図るため「管理組合への助言・指導及び勧告の実施方法、留意事項」「助言・指導及び勧告の具体的な措置内容」をガイドラインとしてとりまとめた。

管理組合などへの助言において、措置の具体的内容や実施時期の策定などについては書面を用いることが望ましいことなどを盛り込んでいる。

国家資格化後初 賃貸不動産経営管理士試験 受験者数過去最高

賃貸不動産経営管理士協議会は、国家資格化後初となる、令和三年度「賃貸不動産経営管理士」資格試験を、全国二五地域八〇会場で実施した。

受験者数は、過去最多の三万二四六一名（前年度比五一二三名増）、受験率は九一・三％。

今回の試験に合格し、登録を受けた賃貸不動産経営管理士は、「賃貸住宅の管理業務等の適正化に関する法律」において「業務管理者」の要件を満たす。

合格発表は、二〇二二年一月七日。管理業務に関する二年以上の実務経験を持つ合格者は、所定の手続きを経て、二二年四月一日より国家資格の資格者として登録される。

中古住宅購入 「あり」が七五％超

Ａｌｂａ Ｌｉｎｋは、中古住宅購入への意識に関するアンケート調査結果を発表した。

マイホームを購入するとしたら中古住宅はあり・なしを聞いたところ、「あり」の回答が七五・八％となり、強かった新築志向からの変化がうかがえる結果となった。理由については、「安く購入できる」（二〇一人）、「リフォーム・リノベーションすればよい」（七八人）の順であった。

どのような中古住宅なら買いたいと思うかとの質問では、「キレイ／状態が良い」（二三六人）、「築年数が浅い」（一四四人）などが上位を占めた。

マンション管理組合 電子投票は低利用状況

グラントは、マンション管理組合の「電子投票システム」の利用実態調査の結果をまとめた。

総会での実施割合は、全業界の中では六・五％となり、マンション区分所有者の利用人数割合は九・二％で、利用状況が著しく低い結果となった。

同社は、管理組合の総会で電子化が年々上昇傾向にあり、一定以上の需要があるものの「ＩＴ活用の波はゆるく遅い」と指摘する。

防犯カメラ、ご相談ください。
3rd-eyes サードアイズ
【資料のご請求先】
株式会社サードアイズ　福岡営業所
〒812-0038
福岡県福岡市博多区祇園町4-61
FORECAST博多祇園8階
TEL:092-409-0480
http://www.3rd-eyes.co.jp/

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　私は理事長を務めています。定期総会議案書の準備をしていますが、監事から「今期実施した工事費の支出に不満があり、監査報告書を出したくない」と言われました。**監査報告書のない総会議案書を配付しても問題ないでしょうか。**

A　監事の役割は区分所有法に規定はなく、標準管理規約における役割には、理事が総会に提出しようとする議案を調査し、その調査（監査）の結果を総会に報告することとされています。**事前に監査結果をまとめた書面（監査報告書）を総会議案書と一緒に配付しないことについて形式上問題はありませんが、監事はなぜ、監査報告書を提出しないのかを総会にて、書面又は口頭で説明するのが良いでしょう。**

議長はその説明を踏まえた上で、決算報告議案として組合員に説明し、総会決議を得られるように進めることとなるでしょう。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田吉則弁護士

管理組合の方 必見

災害時の断水・停電時に生活用水確保のための防災手押しポンプ

災害発生後のライフラインの復旧には、時間がかかります。阪神・淡路大震災では、上水道の完全復旧に91日、東日本大震災では94％の復旧に約1カ月かかりました。

普段、私たちは多量の水を使用しています。一人あたりの平均使用量は一日300リットルにも及び、その中でももっとも使用量が多いのがトイレです。

災害時、お風呂や洗濯に比べ、トイレは我慢するわけにはいきません。

そこで、テラルテクノサービスでは、トイレの流し水などに防災手押しポンプを準備しておくことをおすすめします。防災手押しポンプは、普段はコンパクトに収納し、災害時には場所を選ばず活躍できます。

詳しくは、お問い合わせください。

災害時のライフラインの復旧時間

※1、※2

	状況	阪神・淡路大震災	東日本大震災
上水道	断水	約127万戸	約180万戸
	復旧	91日で全戸通水完了	約1カ月で約94％解消
電力	停電	約260万戸	約466万戸
	復旧	6日で復旧完了（倒壊家屋等を除く）	8日で約94％解消

※1 阪神・淡路大震災下水道施設災害の記録（平成8年3月）：兵庫県土木部下水道課
※2 東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会報告参考資料集（平成23年9月）：中央防災会議「東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会」

防災手押しポンプ ポータブルタイプ

【お問い合わせ先】
テラルテクノサービス
03-3818-0700
http://www.teralltechno.com

今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス（株）技術統括本部部長の安川さん。防災手押しポンプについて、教えてもらいました。

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦

工夫して効率的な管理組合運営を

ロイヤルガーデン太田中央公園第2（高松市）

第14期理事長　綾　芳隆さん（48）

綾　芳隆（あや　よしたか）さん

繁盛船業務に従事。趣味は海釣り。船舶免許を持ち、休日は自身の船で友人と釣り三昧。釣果は父がさばき母が調理し、お酒と一緒に舌鼓を打つ。ボウリングも得意。

マンションは、高松市の主要幹線道路「レインボーロード」と「サン・フラワー通り」をつなぐ道路沿いに位置しており、便利な立地です。また、近くには「太田中央公園」があります。太田中央公園は広場や遊具施設以外に、公園ができる前に広がっていた自然環境を模した水路があり、日本固有種の魚やホタルの保全活動が行われています。定期的に観察会なども開催されています。利便性が高い立地でありながら、自然を楽しむことができる環境です。

マンションのロビーからはガラス越しに美しく整えられた植栽を眺めることができ、居住者の心を和ませてくれます。マンションの南側には農園が広がり、部屋からは野菜の手入れにいそしんでいる姿が見えます。窓を開けると、心地よい風が南北に吹き抜け、昼寝にはピッタリで至福の時間を過ごすことができます。

今回、輪番制で役員になり、要請を受け理事長に就任しました。

集合する機会を最小限にして組合活動を行っています。コロナ禍以降、理事たちは実際に集まることなく、書面を活用して理事会運営を進めてきました。

総会は「議決権行使書」を有効に活用するように周知を図り、出席人数を最小限に留めるようにしました。議決権行使書の裏面に「意見欄」を設け、皆様の貴重なご意見を収集できるように努めました。

以上の取り組みが、結果として役員のプライベートな時間を阻害しないという副産物をもたらしました。

役員からは次のような感想を聞いています。「理事会を開かずとも支障がなかった」「空き時間に資料を確認・検討ができるためプライベートな時間の束縛が少ない」「参考資料が分かりやすくまとめられており、説明を聞く必要がなく効率的」などです。今後も効率的な理事会運営を行っていきたいです。

役員に就任した際に、フロント担当より配布された「管理組合年間スケジュール表」は極めて有益でした。総会や建物の点検の時期などが記載されており、実施すべきことを年間を通して理解することができ、役員業務の不安を解消できました。輪番制ということで、管理組合運営に対しての意識が希薄になりやすい傾向にありますが、役員がすべきことを知ることで、より責務を全うしようという気持ちに変わると思います。

理事長になって改めて気づいたのは、情報共有の大切さです。もの・ことを判断をする上で、情報の"質"と"量"、"スピード"が重要です。それらは居住者やフロント担当との連携など、日々の地道な積み重ねによって得ることができます。そして、その手段はメールや書面など多岐に渡ります。今後も工夫をしながら、マンションの資産価値の維持・向上のために尽力してまいります。

エントランスロビー

エントランス

外観

誕生石 12月 トルコ石（ターコイズ）

石言葉は「成功」。鮮やかな青色のトルコ石（＝ターコイズ）は、古くから尊ばれてきた宝石の一つです。トルコ石は、身に着けていると危険を知らせてくれて、災難が起こると身代わりになってくれるといわれています。

主な産出地はイランやアメリカ。ここで産出された石がトルコ商人によってヨーロッパに運ばれたためにトルコ石と呼ばれるようになりました。

ちょっと拝見 管理組合に聞きました

役員は負担が多く、なり手もいない。管理者方式なら心配は無用

セザール亀有

エントランス

セザール亀有
建築概要
1995年2月竣工
鉄筋コンクリート造
地上6階建
総戸数　20戸
東京都足立区東和2-6-4
事業主　株式会社セザール

屋上からスカイツリーを望む

こち亀銅像

JR亀有駅

■マンション購入についてのお話をお聞かせください。

購入に至るまでに検討したマンションは、このセザール亀有のみでした。実家に近かったこともあり、たった数時間で購入を決めました。

■実際に暮らしてみていかがでしょうか。

一九九五年の三月に入居し、もう二〇年以上、暮らしています。入居したのはまだ子どもが小さいころでしたが、一階が駐車場になっているため、二階でも生活音などで下階に迷惑がかかることもなく、良かったです。

■管理者方式に変更したそうですね。変更までの経緯をお聞かせください。

所有者に高齢の方が増えてきて、役員を務めることが難しい人が多くなり、特定の人に負担が集中する懸念があることから、今年二月より変更を検討し始めました。役員を引き受けたとしても、仕事をしていれば時間的な負担があるため、管理者方式は当マンションのように、役員不足のマンションに適しているようでした。

しかし理事会がなくなることで、はたして住民の意見は反映されるのか、管理会社との意思疎通に問題は生じないのかといった懸念がありましたが、組合の意見を反映させられる「投票制度」をつくることで解消できたのではないかと思います。

管理者方式への変更には、規約の改定という大変な作業もありましたが、無事に終わりました。二月から検討を始め、九月には管理者方式へ移行というスピード導入でした。

■管理者方式にして良かったことはありますか。

戸数が少ない上に、役員を務められる人が減っていることが、当マンションの問題の一つでした。それゆえ、役員を決めることが負担でしたが、それがなくなったので良かったです。

■マンション周辺の環境についてお聞かせください。

公園が多く、春の桜など、季節の自然に触れることができます。JR亀有駅が徒歩一〇分ほどの距離にあり、交通の便も良いです。亀有といえば『こちら葛飾区亀有公園前派出所』で有名ですが、駅の近辺にはこち亀銅像が立っています。

■今後、合人社に期待することをお聞かせください。

今まで通りの管理を継続し、これからも当マンションの資産価値の維持を、よろしくお願いいたします。

第27期理事長　有馬（ありま）　正博（まさひろ）さん（65）

タクシー会社を営んでいる。妻と二人の子どもがいる。これまで何度も理事を務め、管理組合運営に尽力してきた。

お任せください　担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロント担当　小岩（こいわ）　浩幸（ひろゆき）さん（60）

「誠実・親切・丁寧に」をモットーとし、スピード感を持って対応することも大事にしています。特に、お客様への迅速な報告を心掛けています。

ある月曜日の朝一番、管理員とお客様から漏水の連絡を頂きました。すぐに上司へ報告、相談し、指示を仰ぎました。その後お客様のお宅へ訪問し、スピーディーに対応することができました。

下手の横好きですが趣味はゴルフです。早朝ハーフの練習、一ホール三〇〇円の練習にハマっています。

管理員　小野（おの）　時男（ときお）さん（85）

全ての人に分け隔てなく真心、思いやりを持ってあいさつすることを意識しています。

朝、業務を始める時間に自転車で仕事に出かける女性がいらっしゃいます。あいさつすると「小野さんはきれい好きで助かる、ありがとう」と声をかけてくださいます。これからもごみ一つないよう隅々まで掃除します。

美術鑑賞が趣味で、桃山美術や江戸琳派など、日本美術が好きです。特に黒楽茶碗無一物には目がないです。

経理チェッカー　田村（たむら）　亜沙子（あさこ）さん（43）

一つ一つの業務に目的を持って取り組むようにしています。また、不明な点は積極的に解決し、業務の効率化を図るためにも情報を共有することを心掛けています。

休日は家で過ごすことが多くなったため、キッチンの壁紙を自分で張り替えるなど、DIYで気分転換をしています。

もう雨漏りは直らないと諦めたあなたへ　私たちにお任せください！
解決率100%の雨漏り原因調査
※表示されている解決率は2020年の実績に基づく
無料保険申請サポート有り
無料相談受付中
電話：03-6411-6401
LUYM, INC.
株式会社LUYM（ライム）

30秒でピーン!!

目元専用 高級クリーム　アゴス・リフトアイクリーム　お試し1週間分
この機会をお見逃しなく！初回限定、お急ぎください！
広告有効期限 1/31（月）まで
初めてご注文の方に限り
通常価格2,200円（税込）
51%OFF
今なら1,078円（税込）
（税抜価格980円）※別途送料が必要となります。
●81人様3セットまで
全額返金保証！
※商品代金のみ（送料お客様負担）返金は1セットのみとなります。
さらに初回限定特典
乾燥による小じわが気になる方に…
「リフトケアクリーム サンドリオンサンプル」
お試しプレゼント
目のたるみ専用クリーム
目の下のたるみ気になりませんか？
朝と夜にトントンと塗るだけ気になる目元のケアに
目のくぼみ、たるみで悩んでいるあなたにおすすめのクリームを発見！ 朝夜の簡単ケアで、目元スッキリ
若く見せるには、目元の印象が9割って聞くけど、まさしく私も目元が悩みの種。まぶたがたるんで、目が小さくなった気がするし、笑うとカラスの足跡が無数に出るから、なるべく笑わないように気をつけてるの。その上、最近では目の下がどんどんたるんで、どよーんとしてきて…本当にどうにかならないかなって思っていたんです。
そんな時、美容マニアの知り合いから紹介されたのが、「アゴス・リフトアイクリーム」銀座でエステサロンを経営し、美を知り尽くしたプロが肌に負担が少なく、なおかつ結果にこだわり長年かけて開発した目元専用クリーム。さすがプロ中のプロが長年試行錯誤し、開発した商品はさすがの一言でした。
朝、メイクの前に片目だけかるーく塗ってみると「ギョッ！」目がパッチリ!!
まだ塗ってない方の目は暗そうな印象…思わず「なにコレって!?」叫んじゃって、急いでもう片方にも塗りましたよ（笑）
※個人の感想であり、効果・効能を保証するものではありません。
目元のたるみにお悩みの方は、今すぐお申し込みを！
▼お問い合わせ「AGOS（アゴス）ビューティークリニック」東京都板橋区大谷口上町3-6-2F
フリーダイヤル 0120-004-003（受付9時～21時）
携帯ナンバー（ウェンディ1215C）お電話がつながらない場合もございます。恐れ入りますが、折り返しお電話ください。
FAX 0120-87-9966（24時間受付）
●ハガキでのご注文は電話番号をご記入下さい。●お支払方法は代引きにて送料（手数料込み）398円（※北海道・沖縄エリアは570円）クレジットカード決済も可。●お届けは5営業日以内●全額返金保証はお届けから30日。●アイクリームを初めてご購入される方のみに適用されます●ご実感いただけなかった場合お問い合わせ頂いたら商品代金のみ全額返金いたします。（送料お客様負担／返金は一セットのみ）●お客様の個人情報は商品と同社からのご案内の発送以外に使用しません。

世界遺産探訪

謎多きマヤ文明の独特な建築が立ち並ぶ

古代都市ウシュマル

魔法使いのピラミッド

基本情報

国名	メキシコ
国旗	
通貨	メキシコ・ペソ 1メキシコ・ペソ=約5.35円（12月6日現在）
時差	−15時間

■マヤ文明を支えた都市の一つ

ウシュマルはメキシコ南東部のユカタン半島にあり、その近辺で栄えたマヤ文明の最盛期であった、七～一〇世紀にかけて繁栄した都市遺跡です。ピラミッドや宮殿、球戯場跡などが残されています。貴族階級の住居と思われる建造物もあり、都市の規模からしても、ここが政治・経済の中心地であったと考えられています。

ウシュマルの建造物には、雨の神チャクがいたるところに刻まれています。河川のない乾燥した丘陵地帯のため水の確保が難しく、ウシュマルの人々は雨の神を深く信仰していたようです。

ユカタン半島の他のマヤ遺跡に比べて非常に保存状態が良く、一九九六年に世界遺産に登録されました。

■独自の様式が残る建造物群

遺跡に入ってすぐ「魔法使いのピラミッド」が迎えてくれます。土台は楕円形で、四方の稜線が柔らかな丸みを帯び、ピラミッドとしては独特の形をしています。三〇㍍を超える高さがありますが、「魔法使いの息子がわずか一日で建てた」「魔法使いが温めた卵から生まれた小人が一夜で建てた」といった伝説が残っています。

また、ウシュマルの建造物の多くが「プウク様式」で造られています。横に長く、平らな屋根を持ち、彫刻を施した石を組み合わせ、壁一面に複雑な幾何学模様やヘビなどで過剰とも思われるほど装飾されているという特徴があります。遺跡が「プウク」と呼ばれる丘陵地帯に位置することからその名がつけられました。

プウク様式の傑作「総督の館」は、その豪華で荘厳な外観から命名されていますが、本来の役割はいまだ不明です。幅約一〇〇㍍、奥行約一二㍍と大きく、壁面は約二万個の石で装飾され、チャクやヘビなどの多彩な意匠や格子模様が施されています。

総督の館

矢印のようなアーチはマヤ建築特有のもの。「マヤアーチ」と呼ばれ、一般的な丸いアーチではなく、三角形をしています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

尼僧院

尼僧院と呼ばれていますが、実際は宮殿として使われていたとされています。四角い中庭を囲むように立つ東西南北の建物は全て異なったデザインですが、内外ともにプウク様式の彫刻が施されています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

壁面には奇怪なチャク神が。
（写真撮影年：2014年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

チャクは雨をつかさどる神で、農業の守り神とされる。象のような長い鼻や、大きな牙をもつ。

亀の家

簡素な建物に亀の装飾がいくつも施されています。マヤ文明において亀は水の使者とされていました。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

球戯場

豊作を祈って球戯が行われました。丸い輪に球を入れると得点になります。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

小鳥の中庭

魔法使いのピラミッドの正面にある広場。広場を囲む建物の一部には数多くの小鳥の装飾が施されています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- アラブ-ノルマン様式のパレルモおよびチェファルとモンレアーレの大聖堂（イタリア）
- スオメンリンナの要塞群（フィンランド）
- コトルの自然と文化-歴史地域（モンテネグロ）
- サン・クリストバル・デ・ラ・ラグナ（スペイン・カナリア諸島）
- オリンピアの古代遺跡（ギリシャ）

応募先　締切：1月5日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

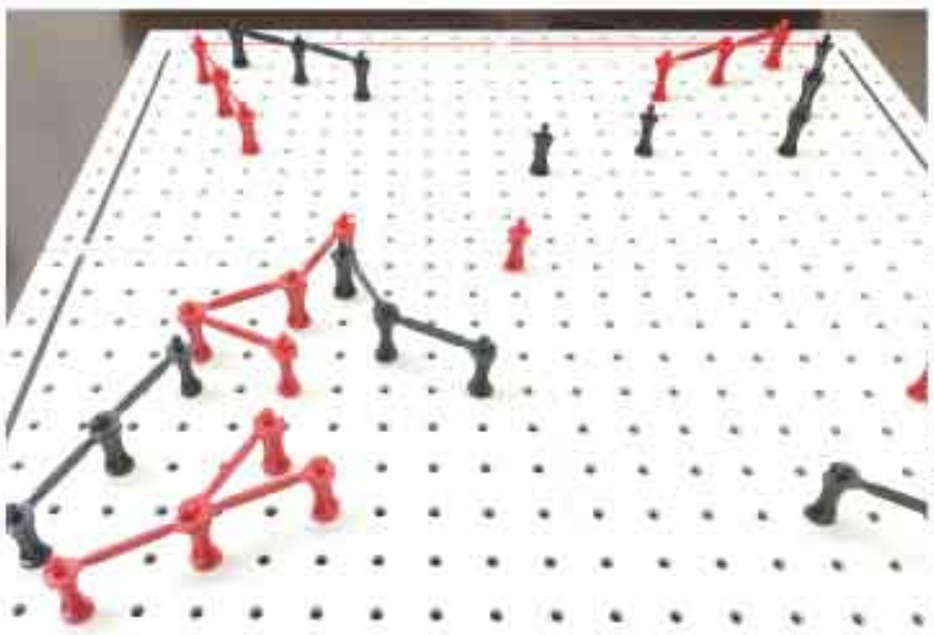
成田国際空港 → 飛行機で約12時間30分 → メキシコ・シティ国際空港（メキシコ） → 飛行機で約2時間 → メリダ国際空港 → タクシーで約15分 → メリダバスターミナル → バスで約1時間20分 → バス停（ウシュマル遺跡前）

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

私の体験

古くて新しいボードゲーム「ツイクスト」

日本ツイクスト協会会長
今泉（いまいずみ） 匠（たくみ）（39）



ツイクストの盤面

初版のツイクスト

■ボードゲームの広がり

日本でボードゲームに注目が集まりだしたのは東日本大震災後の「節電ブーム」からだ。電気を使わずに家族で集まって遊んで過ごせるツールとしてメディアで頻繁に取り上げられ、広く認知されるようになった。二〇二一年現在のコロナ禍のステイホームの状況もまた巣ごもり需要が増えたおかげで、ボードゲームが広まるよう作用している。

昨今では全国にボードゲームを遊べるボードゲームカフェやバーなどが二〇〇軒以上できているという。ゲームを持っていなくても、ルールを知らなくてもお手軽に遊べる場所として人気だ。

■ツイクストと日本ツイクスト協会の活動

ツイクストはペグと呼ばれる駒を盤上に挿して、そのペグ同士にブリッジという橋を架ける。その橋の繋がりを盤の端から端までの対岸に架けきったプレーヤーが勝つというボードゲームだ。勝敗はシンプルで一目瞭然だが、盤は広く、勝利するためには深い洞察力が必要なところは囲碁や将棋を思わせるゲームだ。

ツイクストが初めて世に出たのは一九六二年のこと。ボードゲーム愛好家の間では有名だが、絶版で手に入らないゲームだった。ツイクストは日本の愛好家の間で「二〇世紀の囲碁」とも呼ばれていたことがある。

日本ツイクスト協会は二〇一六年に発足してから、日本でツイクストを広めるために活動してきた。ツイクストに関する書籍を発行したり、ツイクストを体験してもらうイベントをしたり、中古のツイクストを集めて販売したりと日本におけるツイクストの普及を牽引してきた。

■ツイクスト日本版の発売

日本でツイクストを広めるうえで一番のボトルネックだったのが、ゲーム本体の現行品が無いことだった。日本ツイクスト協会で発売することも試みたが、さまざまな問題点があり断念した。それがジーピー社の手によって二〇二〇年に発売されることになった。ジーピー社は日本有数のボードゲーム出版社であり、名作ボードゲーム『カタン』の日本での販売も行っている。

ジーピー社によってツイクストは『ツィクスト』として少し名前を変えて発売された。

『イ』と表記を変えたのは『ツィクスト』を広めていく意思を込めたのだとジーピー社の社長が語っている。

コロナ禍での発売はなかなか難しいものがあった。ジーピー社の『ツィクスト』の発売がちょうどコロナの流行と重なってしまい、対戦できるイベントやコミュニティ、プレイスペースへの援助などを本来は多く用意するはずだったが行えなかったからだ。

■コロナ禍でのツイクスト

コロナ禍のツイクストは苦戦していたが、ネット上での広がりが出てきている。いまだに、本格的な対戦アプリは存在しないツイクストだが、ディスコードというコミュニケーションアプリを使ってネット対戦を行うコミュニティが盛んだ。現実でのツイクスト対戦イベントも定期的に行っている東京新橋の囲碁・将棋喫茶樹林さんがコミュニティを形成しており、今日本で一番ツイクストの熱いコミュニティとなっている。

今年の九月にはツイクストの世界的な大会がオンラインで行われた。マインド・スポーツ・オリンピアードというチェス等の複数のゲームの世界的な競技大会で、そこにツイクストも含まれており、今年は日本から多数のプレーヤーが参加した。惜しくも優勝することはなかったが、盛り上がりを見せた。

また、日本ツイクスト協会では、『ガードツイクスト』というツイクストの拡張ゲームを発表することで後押ししようとしている。カードの指示により手を決めるという内容で、ツイクストをより親しむための拡張セットだ。カードツイクストは一一月に東京で行われた日本最大の「電源を使用しない」アナログゲームのイベント・ゲームマーケットで頒布された。

日本でのツイクストはまだまだ始まったばかりだ。コロナ禍の中でも少しずつだが前進もしている。新たに登場したこのゲームの動きを注視してもらいたい。

■お問い合わせ先
日本ツイクスト協会
HP tsuzt/www.twixt.com/

日本ツイクスト協会の書籍

ジーピー社版ツイクスト

カードツイクスト

Ms Wendy in this month

人生が輝くヒント

『Ms Wendy in this month』は著名な女性の生き方、考え方を紹介するコーナーです。二〇二一年に登場した二二人を紹介します。

2021年1月15日（第380号）
金メダルを取る人は何が違うのか？
取った今でも分かりません（笑）
元バドミントン日本代表 高橋（たかはし） 礼華（あやか）さん

2021年4月15日（第383号）
『迷い道』～現在・過去・未来♪～
ノーベル賞に続く!?
シンガーソングライター 渡辺（わたなべ） 真知子（まちこ）さん

2021年7月15日（第386号）
貧しい少女時代、売れない日々…
大ヒット曲『ふたり酒』は両親の歌
歌手 川中（かわなか） 美幸（みゆき）さん

2021年10月15日（第389号）
農家に生まれ、高校中退し上京
流行りに乗らず"ナオコ流"で
歌手、タレント 研（けん） ナオコさん

2021年2月15日（第381号）
わずか十一歳で、
「将来は女性代議士」と予言されていた！
参議院議員 片山（かたやま） さつき（さき）さん

2021年5月15日（第384号）
「人と牛が死ぬこと以外悲しくない」
幸せが当たり前のスリ族に出会って…
フォトグラファー ヨシダ ナギさん

2021年8月15日（第387号）
『Shall we ダンス？』が人生の転機
踊りで稼ぐ自信が持てた
女優 草刈（くさかり） 民代（たみよ）さん

2021年11月15日（第390号）
"だめんず"…　やっぱり…
漫画家 倉田（くらた） 真由美（まゆみ）さん

2021年3月15日（第382号）
東大出るも、五年で四度の転職…
陸上競技写真・化学者 川合（かわい） 眞紀（まき）さん

2021年6月15日（第385号）
バブル世代の"流行の発信者"
鎌倉暮らしを楽しむ
作家 甘糟（あまかす） りり子（こ）さん

2021年9月15日（第388号）
『ふぞろいの林檎たち』には
寺山修司が山田太一に頼み込んで出演
女優 高橋（たかはし） ひとみさん

2021年12月15日（第391号）
女優にマラソン、陶芸、リフォーム…
何でも極めたくなる
女優、陶芸家 丘（おか） みつ子（こ）さん

記事はウェブサイトでも読むことができます
www.wendy-net.com

根菜のカポナータ

イタリアのシチリア島発祥の煮込み料理「カポナータ」。食材をまとめて煮込むフランス料理、ラタトゥイユに比べ、食材を一つずつ加えながら炒めるのが特徴。炒めて煮込むことでコクが出ます。根菜なので食物繊維たっぷり！

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2人分)
タマネギ…1玉、ニンジン…1/2本、ダイコン…200g、レンコン…200g、シイタケ…3個、ゴボウ…200g、サツマイモ…200g、ローリエ…1枚、オリーブオイル…適量、塩…適量、トマトソース…500～800cc(カットトマト缶をそのまま入れても可)

① タマネギは厚めにスライスし、ニンジン、ダイコン、レンコンは、イチョウ切りにする。

② シイタケは軸を切り落とし、かさを1/4に切る。

③ ゴボウは斜め切りにする。少し厚めに切って食感を残す。サツマイモは皮をむいて1.5cmの角切りにする。

④ 鍋にオリーブオイルを入れ、タマネギ、ニンジンを入れ、弱火で炒める。しんなりしてきたら、ローリエを入れる。

Check!
野菜を入れる際に、都度塩をかけると、味がしっかりする。

⑤ シイタケ、レンコン、ゴボウ、ダイコンの順に入れ、都度炒める。

Check!
野菜を順番に入れ炒めることで、コクが出ます！

⑥ 火が入ってきたら、サツマイモを加える。全体が茶色がかるまで炒める。

⑦ ⑥にトマトソースを加え、10～20分煮込む。そのまま冷まして、味をなじませる。お好みで、パセリ、粉チーズをかけても。

Check!
煮込む際に、カレー粉を入れるなどのアレンジをしてみるのもおすすめです。

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

お客様が安全に、かつ快適にお過ごしいただけるよう、工夫してお待ちしております。

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信(またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

地域再生を考える 第34回

～市民が連携した次世代の「まちづくり」～

市民と市が築いた信頼関係

朝霞市景観アドバイザー　戸田（とだ） 芳樹（よしき）

戸田　芳樹
1947年広島県尾道市生まれ。ランドスケープアーキテクトとして国内外に作品多数。1995年（社）日本造園学会賞　修善寺「虹の郷」、2005年 愛・地球博ディレクター、茅ヶ崎市景観アドバイザー、（株）戸田芳樹風景計画 代表取締役、元東京農業大学客員教授。

私は埼玉県朝霞市の「まちづくり」に市民と共に参加している。それは二〇二二年朝霞市景観アドバイザーに就任したことから始まった。市民と行政の声を聞きながら調整し、専門分野のランドスケープデザインの視点からアドバイスを重ねた。

シンボルロード　オープニングイベント

■朝霞市の歴史

朝霞市は埼玉県南部に位置し、池袋から電車で一五分ほどのベッドタウンで、人口（現在一四万人）は今も増加、三〇～四〇代の子育て世代が中心のまちである。

市の真中にある米軍基地跡地は、一九七四年に返還後、一部は未利用のまま四〇年近く取り残されていた。そこに国の公務員住宅建設が計画されたが、建設は中止になった。

多くの樹木が失われた土地の活用に市民からさまざまな意見が寄せられ、「市民のための空間に」が共通の思いだった。当初、「木は一本も切ってはならぬ」という抽象論や原理的な意見も多かったが「現実的な事例」を学ぼうと、市の主催で見学会を催すことにした。

シンボルロード　オープンポスター

■市民に一体感が出た見学会

運営がしっかりしている横浜市の古民家公園を訪ね、運営の中心人物から熱のこもった話をうかがった。それは参加を募り、組織をつくり、四季の変化に応じた活動で参加者を増加させる方法だった。多彩な年間プログラムと実行エネルギーに朝霞市民は圧倒される思いだった。

この見学会がきっかけとなり、理念型の対話から現実型に変化して基地跡地計画が前に進み出した。また、見学会をビデオにして参加できなかった市民に繰り返し見てもらったことも有効だった。

■市民が主役の「朝霞の森」

市民と市によって基地跡地の一部を「朝霞の森」計画としてスタートした。この会のモットーは「使いながらつくる　つくりながら考える」で、通常の計画手法ではなく、現実的な行動が主体の計画であった。名称を公園から「森」にしたのは利用規則で自由が失われがちな公園に対する市民感情の表れだった。

何もない跡地に残っていた大木と、はらっぱは何とも清々しい空間であった。日頃規則ずくめの中で育った子どもたちに、自由な活動ができる「はらっぱ」は理想の空間ともいえた。

まずトレーラーハウスを設置し、ベンチは伐採木を再利用、大木にロープを掛けた遊具は手づくり、舗装した路は子どもたちの自転車乗りと、各々工夫した遊びの空間となった。

発足間もなく自転車の接触事故があった。乗り入れ禁止看板も考えたが、子どもたちに「注意し合う」を合言葉でまとまり、その後事故は起こっていない。

また、昼は地元高校生のジャズバンド、夜はローソクの「あかりの会」など市民が主役のイベントも開いた。これらの活動が市民に力を与え、次のシンボルロード計画や、商店街のイベントに引き継がれていった。

子どもも喜ぶライトアップ

■シンボルロードと冬のあかり計画

シンボルロードは基地跡地に接したケヤキ並木の歩道を拡幅する事業で、市民は現地を何度も見て検討会を重ねた。

竣工後、鬱蒼（うっそう）としていたイチョウやプラタナスがくっきり姿を現し、新たな風景に市民は喜んだ。

二〇二〇年のオープニングは軽食や音楽会、ダンス、軽スポーツなどで大いに楽しんだ。市民が意見を交わし工事現場まで足を運んだ気持ちが成功を導いたのであろう。

シンボルロードの成功に朝霞市民も市もさらに自信を得て、冬の夜は寂しい通りになるこの地にライトアップを計画した。手づくり感の強いイベントには事業推進の協力が必要で、今までの実践がスムーズなコミュニケーションをもたらした。さらに完成したライトアップに参加した市民の喜びが次への計画に勇気を与えた。

アサカストリートテラス

■アサカストリートテラスの開催から

シンボルロードライトアップの前、二〇二〇年一〇月に朝霞駅から市役所までの道路を歩行者天国にして「アサカストリートテラス」と銘打って商店街のイベントを行った。各店舗の協力も得て、軽食などのキッチンカーも出店、路上の絵づくりに子どもたちは大喜びであった。シンボルロードにも小物販売、喫茶、音楽、ダンス、遊具、軽スポーツなど多彩なプログラムでまちの連携はさらに強くなっていった。

■あさかエリアデザイン会議の設置

さらに朝霞市では市民と市のコミュニケーション活性化のため、二〇二一年に官民横断的な組織「あさかエリアデザイン会議」を設置した。身近な情報を共有し、新たな「まちづくり」を発信するプログラムはいつでも市民に開放、リアルタイムの情報があふれている。すでにさまざまな企画が若者中心に計画され、頼もしい限りである。

今後の活動は若い層に期待されるが、二〇年前に行動した人々とのコミュニケーションも重要である。誰もがアクセスできるプラットフォームの活用を期待したい。「使いながらつくる　つくりながら考える」をモットーに、信じることを信じられる人々と協働する喜びが市民活動のエネルギーになっている。

「地域再生を考える」編集委員会

広場で休む市民

団地再生まちづくり 4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

立ちどまらない保険。
MS&AD 三井住友海上
三井住友海上の安心 GK
クルマの保険　すまいの保険　ケガの保険
www.ms-ins.com

月刊ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

育毛剤は、最低半年から1年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

こんなお悩みをお持ちの方へ

- 分け目が目立つ
- シャンプーすると抜け毛が増えた
- ボリュームが出ず、老けて見える
- 外出時に、帽子が欠かせない
- 髪が細くなってきた

ラサーナ 薬用 地肌 ローション 医薬部外品

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分※1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

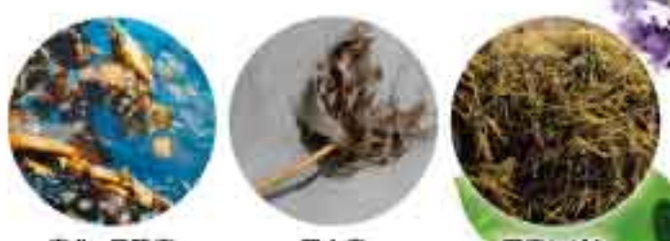
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス※2

※1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス ※2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス※3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

※3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

※画像は香りのイメージです。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）　②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤クッションブラシ

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

薬用 地肌 ローション 医薬部外品 申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

約45% OFF

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328 広告番号 8398

インターネット ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX ハガキ **0120-74-2323**

お記ハガキの内容をおすでに記入ください。
郵便ハガキに右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前審査あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

〒730-0843
広島市中区
舟入本町3-7
株式会社 ヤマサキ
通信販売係

①お名前（フリガナ）
②お電話番号
③郵便番号・ご住所
④生年月日
⑤性別
⑥申込番号 27645
⑦広告番号 8398

Yamasaki
化粧品&入浴剤 製造販売元
株式会社ヤマサキ
（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

合人社グループ (株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（運営会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

本音のエッセイ

「聞く」って難しいよ

ライター・広報PR　ニシブ　マリエ

人の話を聞くとは、どういうことなのだろう。ライターは、人の話を聞く仕事。わたしはキャリアはまだ浅いが、目の前の人の心の機微に寄り添えるよう、彼らの語りに注意深く耳を傾けてきたつもりだ。けれど最近、「聞く」という行為は、自分が思っている以上に難易度の高い営みなのではないかと思い始めた。

こんなことはないだろうか。誰かと会話しながらも、ふと別のトピックが頭をよぎり、内容を追えていなかったなんていうことは。しっかりと相槌は打ちつつも、「おや、この人のアイシャドウ素敵だな」「そういえば、あのタスクは今日中だったな」「だめだめ、話に集中しないと…」と、こんな調子。

ライターなら共感してもらえるかもしれないが、質問リストなるものの存在も厄介だ。何を聞くかをまとめた書類をあらかじめ先方に渡すことがあるのだが、リストがあると、そいつを網羅することに意識が向いてしまう。各設問に対する時間配分を気にしているので、「意味」のなかに潜っていけない。深めたいポイントを発見しても、潜水に迷いが生じるのだ。

自分の考えもときにノイズになる。たとえば、相手から賛同できない発言が飛び出したとき。思わず自分の正当性を確かめようと論を立てることに集中してしまい、相手の主張をしまいまで受け取ることを忘れてしまう。呼び起こされた考えは脳内を占領し、発話の司令塔にアピールしてくる。言いたい、言いたい、と。人はたいてい、聞いているときより話しているときのほうが楽しい。だから注意しないといけない。聞き手のこちらが意見を発するなら、それが相手にとって有効な問いになりうる場合でないといけないと思っている。

言ってしまえば、よき聞き手とは何かということだ。自分を押すのか、引くのか。そりゃあ、聞き手が自分でなければならない理由はほしい。でも、そもそも「質問」自体にメッセージが込められている。何かを言いたいと駆られているときって、相手のためより自分のためであることのほうが多いのでは。相手の思考を助けたいというより、言って自分がスッキリしたいだけだったりする。

話し上手は聞き上手という言葉がある。インタビューでも、カウンセリングでも、会話でも、「いい時間を過ごせた」と満足するときはたいてい、自分がたくさん話せたときだ。よき問いと巡り合い、思考が前に進んだとき。そこには、聞き手という器の存在がある。物言う器は、果たして聞き手を受け止めきれるだろうか。本当に話を聞こうと思うなら、自分をなくすくらいの意識がちょうどいいのだと思う。

ニシブ　マリエ／ライター・広報PR

大手人材情報会社の営業と広報を経て、2017年に独立。現在は企業の広報支援をしつつ、「価値観のアップデート」をテーマに、ジェンダーや社会的マイノリティーを中心に取材・執筆を行っている。

マンションの設備　ドアクローザ

「ドアクローザ」は扉などの上部にあり、開いた扉を油圧によってゆっくりと閉める装置です。扉が急に閉まり指を挟む事故を防ぎます。「ドアチェック」「ドアストッパー」「ドアダンパー」と呼ばれることもあります。

ドアクローザには「ストップ機能」が付いたものがあります。扉を開いたままの状態で保持する機能です。荷物を運ぶときなどに、ストップ機能付きのドアクローザは便利ですが、火災時の延焼防止のため、消防法上、共同住宅の玄関扉にはストップ機能付きドアクローザを設置することができません。ドアクローザの交換をする際にはご注意ください。

製品の種類や使用頻度、使用場所などによって異なりますが、ドアクローザの耐用年数は、約一〇年～一五年です。

ドアクローザの故障や不具合はケガにつながります。扉が閉まる速度が速くなったなど違和感を覚えた場合は、放置せず、調整や修理を行うようにしましょう。

閉扉速度の簡単な調整は個人でも可能です。ドアクローザの修理や交換が必要な場合は、管理組合や管理会社に相談することをお勧めします。

できる速度調整弁が付いています。この調整弁で閉扉速度を速くしたり、遅くしたりすることができます。速度調整弁は一個から三個付いています。二個以上付いているタイプは扉の角度によって速度を細かく調整することができます。

しかし「油漏れをしている」「閉まる時に異音がする」「開閉動作がスムーズではない」など複雑な調整や修理は専門業者に依頼しましょう。

修理を依頼する際、玄関扉のドアクローザが共用部分なのか専有部分なのかという問題が発生します。お住まいのマンションの管理規約でどのように記載されているかを確認する必要があります。ドアクローザの修理や交換が必要な場合は、管理組合や管理会社に相談することをお勧めします。

マンション管理の常識　管理者について

■管理者の選任と解任

管理者は集会決議または規約で管理者の業務とされた事項を執行する機関として位置づけられます。管理者となる資格については、法律で特に制限されていません。区分所有者である必要はなく、自然人でも法人でもなることができます。

区分所有法では、区分所有者は、規約に別段の定めがない限り集会の決議によって、管理者を選任し、または解任することができると定められています。また、管理者に不正な行為その他その職務を行うに適しない事情があるときは、各区分所有者は、その解任を裁判所に請求することができます。

■管理者の職務

管理者は、共用部分並びに区分所有者の共有に属する敷地及び附属施設を保存し、集会の決議を実行し、並びに規約で定めた行為をする権利を有し、義務を負います。

・集会の招集と事務報告

管理者は、少なくとも毎年一回集会を招集する義務があり、毎年一回一定の時期に、集会において事務の報告をしなければなりません。

・訴訟追行権

管理者は、規約または集会の決議により、その職務に関し、区分所有者のために裁判上の原告または被告となることができます。規約の定めに基づいて管理者が原告または被告となった時は、遅滞なく区分所有者にその旨を通知しなければなりません。

・管理所有

管理者は、規約に定めがある場合、共用部分の「管理所有者」となり、区分所有者全員のために共用部分の管理を行うことができます。

・規約等の保管

管理者は、規約や集会議事録、書面または電磁的方法による決議における当該書面または当該電磁的記録などを保管する義務があります。これらの保管場所は、建物内の見やすい場所に掲示しなければなりません。利害関係人から規約の閲覧請求があった場合、正当な理由がない限り閲覧を拒むことはできません。

豆知識　日本の遊び

こま

奈良時代に唐から高麗を経て伝えられたのが、こまという名前の由来といわれています。日本に来た頃は、宮中の年中行事の余興として用いられていました。平安後期に子どもの遊び道具となり、多くの子どもに愛されるようになりました。

かるた

「百人一首」「いろはかるた」などがあります。百人一首は藤原定家が歌人百人の短歌を一首ずつ選んだものです。「いろはかるた」は、江戸時代後期に、子どもがひらがなやことわざや生活に必要な知恵を、遊びながら覚えられるようにと一種の教材として考え出されたものといわれています。

月刊ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

食品用ラップで もしもの時に 備えよう

みなさんは防災訓練や防災グッズの準備をしていますか？地震や豪雨など、災害はいつ、どこで、起こるか分かりません。災害が発生すると必要な物がすぐに手に入らない、使えないという事態になってしまうことも…。物が手に入らないだけでなく、二次災害による断水、汚染で健康被害が起こる可能性もあります。

どこの家庭にもあるもので対策をしたい、そんな時に役に立つのが「食品用ラップ」！今回は旭化成ホームプロダクツのサランラップ®を使った、簡単にできる災害対策をご紹介します。もしもの時に対応できるように今から実践してみませんか？

出典：旭化成ホームプロダクツ　#家でも防災訓練してますか　もしものときのサランラップ®活用術
https://ahp-web.jp/sw-bousai/

1 食器に敷いて節水に

サランラップ®を上に敷いて皿や茶碗を使用すれば、清潔に飲食でき、食器が汚れず、水洗いせず節水にもつながる。

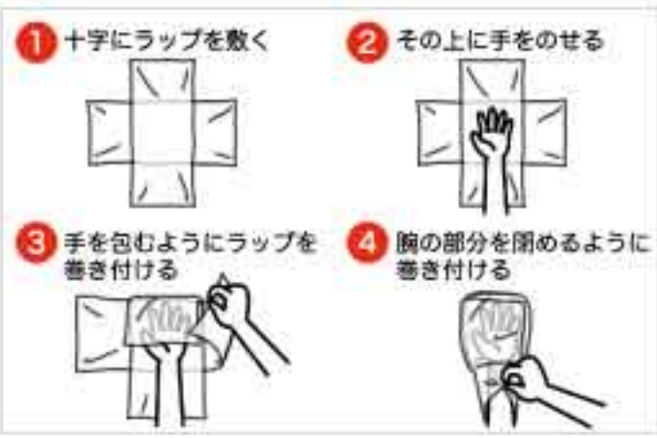
●専門家コメント
（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
災害で断水が起こると、飲料水だけでなく、トイレや調理、洗濯など、あらゆる生活場面でとても困ります。水をできるだけ節約するための工夫として、この使い方はとても有効ですね。

2 ニオイ対策に

生ごみやおむつなどニオイが気になるごみは、サランラップ®でしっかり包むと、ニオイが漏れるのを抑えることができる。サランラップ®を貼り合わせれば大きなサイズのごみにも使える。
※ポリエチレン製や塩化ビニル製のラップでは十分な効果は得られません

●専門家コメント
（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
災害時はごみが収集されるまで時間がかかります。幼児や高齢者のおむつの処理や停電で冷蔵庫の食品が腐ることもあるので、ごみ保管時の異臭軽減にサランラップ®は有効ですね。

3 使い捨て手袋に



手にサランラップ®を巻き付けると、手袋のように使える。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
使い捨て手袋の着用は、トイレ、生活スペースの消毒・清掃時の衛生対策として、炊き出し時などの食中毒や感染症予防として推奨されています。しかし、災害時には手に入らないこともあるので、そんな時は、サランラップ®で代用することができますね。

4 防寒対策に

新聞紙を温めたい部分に巻き、サランラップ®を巻いて固定することで、寒さがしのげる。強く巻きすぎないように注意する。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
冬場の災害は、寒さとの闘いでもあります。阪神・淡路大震災では、寒さを少しでも和らげようと、被災者の方がこの方法を取りました。胴まわりや足など、温めたいところをクシャクシャにした新聞紙で覆い、その上からサランラップ®を巻けば、新聞紙を固定でき、保温性アップも期待できます。

5 紐の代わりに

サランラップ®を必要な長さに切ってねじると紐のように使える。3本用意して三つ編みにすると強度が増す。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
サランラップ®はとても丈夫な紐になります。過去の災害では、洗濯ロープや、大切な書類や衣類などを縛ってまとめるのに使ったという例もありました。他にも、避難所などで、立ち入り禁止や、誘導路の目印としても使えそうですね。

6 伝言板に

サランラップ®に油性マジックでメッセージを書けば、伝言板として活用できる。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
大きな災害が起こってからしばらくは、電話やメールが繋がりにくくなります。そんな時、過去の災害では、被災者が離れた家族や友人に自分の居場所を知らせるために、玄関や電柱などに伝言を残していました。サランラップ®は破れにくいので、とっさの時の伝言板代わりに使えそうですね。

7 おにぎりに

サランラップ®にごはんを包んでおにぎりを握れば、衛生的。また、手が汚れないので節水にもつながる。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
サランラップ®で、おにぎりを握ることは、断水などで、十分な手洗い環境が整っていない時の、食中毒などにとても効果があります。おにぎりをサランラップ®で包めば、直接素手で触れずに口まで運べるため安全です。

8 スポンジの代わりに

手のひら大のサランラップ®を丸めて少量の水と洗剤を付けて泡立てると、スポンジ代わりとして使える。

●専門家コメント（NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏）
私が炊き出しのボランティアで被災地に行った時、調理用具を洗うたわしが無くて困りました。苦肉の策で、サランラップ®をクシャクシャに丸めて使ってみたら、汚れが落ちて、食器用スポンジ代わりになることを発見しました。サランラップ®の丈夫さがここでも力を発揮してくれました。

旬の食材

あんこう

冬の味覚、あんこう。北極海、太平洋、インド洋、大西洋、地中海に生息する深海魚です。大きな口を持っており、体は縦扁して平たくなっています。

旬は、肝がおいしくなる一一月～三月ごろ。肝は「あんきも」として親しまれています。また、「あんこうは捨てるところがない」といわれる魚。「肝」「皮」「胃（水袋）」「卵巣（ぬの）」「エラ」「ヒレ」「身」に分けられ、これらは「あんこうの七つ道具」と呼ばれます。

あんこうは栄養価の高い魚です。身は脂質が少なく、低カロリーで、ナイアシンやビタミンB12などが多く含まれています。肝は、EPAやDHA、ビタミンA、D、Eなどが多く含まれています。

料理の王道は、あんこう鍋。あんこうの七つ道具と、野菜、スープを一緒に入れて煮込んだもの。それぞれの具材を楽しむことができます。

みかん

みかんは、冬に多く出回ります。和歌山県や愛媛県で多く栽培されています。一般的によく目にするみかんは、温州みかんです。

みかんには、ビタミンCが多く含まれており、風邪を予防するといわれています。また、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸も多く含み、疲労回復を促す効果もあるとされています。

みかんの白い筋と袋には、食物繊維が豊富に含まれています。できるだけ取り除かずに食べるようにしましょう。ただし、みかんには体を冷やす作用もあるので、食べ過ぎには注意するようにしましょう。

選ぶ際は、果実が扁平で、色が濃く、大きさの割に重みがあるものを選ぶようにしましょう。

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FOL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)QHマネジメントサービス、(株)明治くくるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

四つのコツをおさえて 今日からあなたも！美文字マスター

広島美文字教室Cherie 講師
徳森真弓さん
広島市で美文字教室を開催。優しく丁寧な指導で定評がある。
https://ameblo.jp/bimoji-cherie/

日常生活の中で何気なく書いている「文字」。結婚式の芳名帳や職場でのメモなどで、字をきれいに書きたいと思うことはないでしょうか。

文字をきれいに書くことができると、知的で上品なイメージを与えることができます。また、他人から褒められ自分に自信がつくことも。きれいな文字を書けることで、損をすることはありません。

今回は広島美文字教室Ｃｈｅｒｉｅ（シェリ）講師の徳森真弓さんに美文字の書き方を教えていただきました。

■美文字のコツ

文字をきれいに書くコツは四つあります。

❶ 線に強弱をつける

日本の文字のルーツは筆文字です。筆文字はとめ、はね、はらいで線の強弱をつけています。正しい書き順で線に強弱をつけることにより、文字をきれいに見せることができます。

❷ 横画は右上がりに

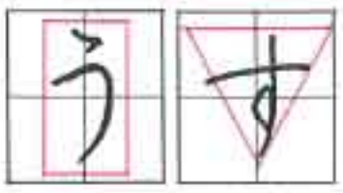
横画を右上がりに書くことによって文字が美しく見えます。右下がりに書いてしまうと元気のない印象に、水平に書いてしまうと機械的な印象になります。右上がりに線を書くと、より美しく元気に見えます。

❸ 線と線のすき間は均等に

「目」や「冊」など、縦横に平行な線が複数ある文字では、線と線のすき間を均等にすることによって統一感がでます。すき間がバラバラになってしまうと、字がゆがんで見えることもあります。※例外もあります。

❹ 文字の外形を捉える

最近、活字を見る機会が増えています。活字は全て正方形で表示されていますが、本来文字にはさまざまな形があります。例えばひらがなの「す」は逆三角形、「う」は長方形として捉えることができます。文字の外形を意識することで、字をきれいに書くことができます。



■美文字へ近づく練習方法

美文字の練習方法はずばり、なぞる！小学生の漢字ドリルと同様に、なぞることから始めましょう。なぞることにより、はらい始めるタイミングや、文字のバランスを学ぶことができます。

また、「ひらがな」が上達することにより文字がきれいに見えます。文章の六割はひらがなで構成されているため、ひらがなが上達すると全体的に美しく見せることができます。

文字を書くときの正しい姿勢

- 背筋をまっすぐ伸ばす
- お腹と机の間はこぶし2個分
- 左手は紙に添えて、右手は右胸の前（左利きの方は逆）

正しいペンの持ち方

- 親指と人差し指でペンをつかみ、その他の指は添える

NG

親指を握りすぎているため力が入り、文字がうまく書けない

☆実際にチャレンジしてみましょう！

Point ひらがなは次につながるように書くことを意識

ありがとうございます

ありがとうございます

Point ひらがなは丸く柔らかく、漢字は四角くメリハリをつけて書く

お誕生日おめでとう

お誕生日おめでとう

〈特集〉女性の天敵“シミ※1”の悩みは、なぜ美白※3しても尽きないのか？

広告

一生、シミ※1に悩み続けますか？それとも…

葡萄の樹液を活用した、世界で初めての美白※3

葡萄樹液が持つ美肌力に着目。有効成分をサポートし、パワフルな美白に。

女性の天敵、シミ。美白化粧品を顔に塗りながら、「このシミはいつまで顔にあるの？」と、ため息をつく人も多いはず。そんな女性のために、世界初（※2）の葡萄樹液を配合したオールインワン美白美容液が誕生した。無くならないシミの事を考え、天然成分と有効成分の相互作用に着目。なんとこれ一つ塗るだけで、顔中に沈着するシミの原因を丸ごと撃退するという。何をしてもダメだったという女性からも「シミ悩みすっきり」という声が。その秘密とは。

世界初（※2）の化粧品原料「葡萄樹液」を高濃度に配合したことで、有効成分がより効果的に肌に働きかけるオールインワン美白美容液の「薬用 葡萄樹液ジェル」。

【無くならないシミを研究して開発】

美白の盲点 点ではダメ。面で攻めねば

尽きることないシミの悩み。それは美白化粧品が、有効成分をたった一つ、少しでも配合すれば、「シミを防ぐ」とされるせいかもしれない。しかし本来、シミが出来る仕組みは複雑。肌全体に総攻撃をかけないと食い止めづらいのに、少しの有効成分で足りるのか…。そこで、肌のなかのシミを丸ごと撃退するために生まれたのが、世界初の（※2）葡萄樹液を配合したオールインワン美白美容液「薬用 葡萄樹液ジェル」。「シミが目立つ一箇所だけでなく、肌全体にアプローチしないと、シミの原因は肌の中でくすぶっている。」と考え、新たな開発がスタートした。

ところが問題が起こった。どんなに優秀な有効成分でも、紫外線で美肌力の落ちた肌には働きにくかったのだ。その突破口を開いたのが葡萄樹液。10年かけて開発された世界初（※2）の化粧品成分だ。余談だが葡萄樹液が最初に注目されたのは、ハリが出て若々しい肌を実感できる所だった。

【シミが沈着する仕組みに対応】

【年間2週間だけ滴る樹液】

別名「幻の美肌水」とも呼ばれる。

突破口となった葡萄樹液がシミの元を40%抑制※4

しかし、定期的に葡萄園を訪れていた研究者が、「葡萄樹液を塗る女性は、日焼け止めなしで農作業してもシミがない」と研究を追加すると、なんとメラニンまで40%も抑制していたのだ。また分析では、天然のアミラ酸やミネラルなど、美肌成分もたっぷり含有している事が判明。これが糸口となり、シミケアをサポートする葡萄樹液に、メラニンの生成を抑制する美白有効成分アルブチンを合わせ、さらにメラニンの表面化を防いだり、紫外線による肌ダメージを溜め込ませないようにする植物エキスを含む15種類の美容成分を配合。シミが無くならない原因に徹底的に対応する配合が完成した。濃厚な天然成分と有効成分が相互に働き、シミを出来にくくするパワフルなオールインワン美白美容液なのだ。

頬やコメカミも！顔全体に塗り込んでシミ悩みすっきり！

お手入れは洗顔後このジェルを顔全体に塗るだけ。茶ぐすみした部分も透明感が出てツルン、肌色スッキリ。小さなシミが目立って心配な部分に塗り込んでいると「使い始めてから新しいシミが増えていない」「シミ隠しの厚化粧をせずに済む」との声も。最初はハリのなさに悩む人に注目されていたにも関わらず、シミへの反響が大きかったという実力派。パラベン、アルコール、香料は不使用。今回は、この「薬用 葡萄樹液ジェル」が割引特典で、先着200本に限り10%OFF。通常5205円（税込）を4680円（税込）（1ヶ月分／朝晩約2カ月分）。さらに60日間の返金保証付きのため安心して試すことができる。気になる方は下記ハーベリィアースストーリーまで。

【シミのない肌】【シミのある肌】

シミがあると、こんなにイメージが違う

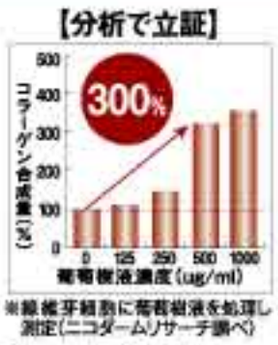
＼知ってラッキーTOPICS／ シミケアなのに顔がプリッ！コラーゲンも3倍に

シミはもちろん、ハリ不足も気になって…とお悩みの方は多いのでは？とはいえあれこれ化粧品を使うのは大変。しかし実は「薬用 葡萄樹液ジェル」なら、1本でプリッとしたハリまで出てくると話題だ。葡萄樹液は、コラーゲンを3倍にする力も注目されていて、しっとりするだけの化粧品とは違い、塗っているうちにどんどんコラーゲンを増やしてくれる「塗るコラーゲンマシン」のような珍しい力を持っているのだ。実際に美白ケアのために使っていた人からも「明るさもハリも出た」「プリッとして若く見られた」と様々な美容への声が。お手入れにお金も時間もかけられないという人は、シミもハリも対応する葡萄樹液に頼ってみては？

【塗るとスベスベに】

塗った瞬間肌に全て吸い込まれて、見た目に変化が現れる。

【分析で立証】



※線維芽細胞に葡萄樹液を処理し測定（ニコダームリサーチ調べ）

※1 紫外線による ※2 PCPC（米国化粧品工業会）で世界で初めて登録されました（コード番号19502）。※3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと。※4 ニコダームリサーチ調べ

シミ※1でお悩みの方に!!

葡萄樹液高配合 ＋ 美白有効成分アルブチン ＋ 植物エキスなど美容成分15種

この配合は、日本でこの商品だけ！

8つの成分が無添加 ●パラベン ●合成香料 ●合成着色料 ●アルコール ●石油系界面活性剤 ●動物性原料 ●鉱物油（ミネラルオイル） ●ラノリン

洗顔後はこれ一つでOK！ 化粧水・乳液・美容液の3役 オールインワン美容液 薬用 葡萄樹液ジェル [モン サン ブルール パーフェクトジェルb] 医薬部外品 (120mL／朝晩約2ヵ月分)※1回2～3プッシュ

注文期限 2022年1月31日(月) 初回購入特典 葡萄樹液ジェルを初めてご購入の方限定

フリーダイヤルの右に記載の注文番号を必ず注文時にお伝えください。お伝えがない場合は特典をお付けできませんのでご了承ください。

通常価格 5,205円(税込) 10% OFF 送料無料

＼たっぷり2カ月分！／ 特別価格 4,680円(税込) 1ヵ月あたり 2,340円(税込)

2本以上ご注文は代引手数料(税込330円)が無料。クレジットカードは1本から手数料無料。

便利でお得な「定期便」もございます。

60日間全額返金保証

商品をお試しいただきご満足いただけなかった場合は、商品到着後60日間は、ご使用後でも代金を全てお返し致します。（返品商品が弊社に到着後、全額返金いたします。事前にご連絡ください）※初めてのご注文で、初回お届けの商品に限ります。

さらに今なら ＼メガネの上からもかけられる拡大鏡／ メガネ型ルーペが付いてくる！

読書の時に スマホ操作時に 裁縫の時に

【セット内容】本体、クロス、ポーチ、メガネストラップ 男女兼用

拡大率 約1.6倍

※商品は変わることがございます。※お1人様1回1個限りとさせていただきます。

電話 0120-482-210 通話料無料 受付時間：午前8時～午後8時／年末年始を除く

FAX 24時間受付 0120-555-878

ハガキ 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-8 サンライトビル4階 ㈱ハーベリィアースストーリー まで

注文番号を注文時に必ずお伝えください 注文時にお伝えいただいた方のみ上記「初回購入特典」の対象となります。 注文番号 01-192

FAX・ハガキでご注文の方は、❶注文番号❷品名❸数量❹支払方法（代金引換またはクレジットカード）❺電話番号❻ご住所❼氏名（フリガナ）をご記載ください。

●定期便をご希望の方は、お電話またはインターネットからご注文ください。●ハガキでのお支払方法は代金引換のみとなります。●FAXのご注文でクレジットカード払いの方は、カード会社・カード番号・有効期限をご記載ください。（ご本人様名義のカードに限ります）

インターネットでのご注文はこちら 必ず注文番号を注文フォーム最下部の入力欄に入力してください。

二次元コード読み取り可能な携帯電話をお持ちの方は右記よりアクセスしてください

葡萄樹液ジェル 検索

●商品はご注文頂戴後1週間前後でお届けいたします。ただし、年末年始のご注文に関しましてはお届けに最大2週間程かかることがございますのでご了承ください。●送料無料 ●お支払は代金引換（手数料税込330円）、定期便または注文金額税込5,000円以上は無料）、クレジットカード（手数料無料、1回払いにて）、クレジットカードは、VISA、マスター、JCB、アメックス、ダイナースがご利用いただけます。●万一、商品にご満足いただけなかった場合は、ご使用後でも商品到着後60日以内であれば返品新まで含めて全額返金致します。（※事前にご連絡ください）●返品・返金を行う場合は、メガネ型ルーペも併せてご返品をお願いいたします。●ご注文のご連絡をいただいた時点で注文番号のお伝えがない場合はメガネ型ルーペをお付けできませんのでご了承ください。●お客様の個人情報は、商品の発送、各種ご案内以外には使用いたしません。

株式会社 ハーベリィアースストーリー 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-8-4階

合人社グループ ㈱合人社グループ（グループ代表・持株会社）、㈱合人社計画研究所（運営会社）、合人社エンジニアリング㈱、合人社シティサービス㈱、合人社FGL㈱、トーメン建物管理㈱、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ㈱、メイツ合人社コミュニティ㈱、㈱ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄㈱、㈱KL合人社、㈱沖縄合人社、㈱ワークス合人社、㈱デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道㈱、㈱コクバ合人社ファシリティーズ、㈱STAR合人社、㈱レイシャス合人社、㈱シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理㈱、㈱GHマネジメントサービス、㈱湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント㈱、㈱G&G Community、㈱エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング㈱

読者の広場

織田家３代　Photo Hidetoshi Kasugai

サリオパーク祖父江（愛知県稲沢市）へ。稲沢サンドフェスタ２０２１の砂の造形展の作品。タイトルは「**織田家３代**」。
レインボー鳥居（愛知県一宮市）　春日井さん

愛知県蟹江町名物の**いな饅頭**。外見は魚の丸焼きだが、銀杏やしいたけを練り込んだ豆味噌が詰まっている。
ライオンズマンション蟹江（愛知県蟹江町）　島田さん

野牡丹の花。買ってから一カ月以上になるが、毎日咲いてくれている。毎朝楽しみ。
高島平第三団地（東京都板橋区）　宮下さん

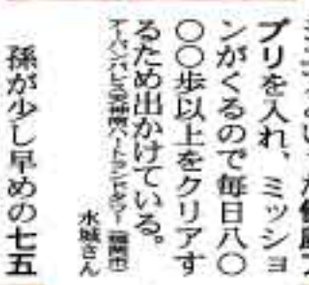
キンモクセイの香りを横浜の友に届けようと絵はがきに。
ツインタワー唐人舘（香川県琴平町）　唐田さん

雨が上がる頃、ベランダから見えた**虹**。二本のアーチがちょっとうれしかった。
パンベール宮城野（仙台市）　小泉さん

さつまいもが安く、思い切って土鍋で**焼き芋**を作ってみた。
ローズタウン志津駅前（千葉県佐倉市）　関谷さん

大阪城公園で見つけた**キビタキ**。南の国に渡る途中だろうか。
クローバーハイツ上野芝（大阪府堺市）　田中さん

金沢城公園に石川県観光PRマスコットキャラクター「**ひゃくまんさん**」をかたどった花壇が登場。
ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　小松さん



ふくおか散歩、楽天シニアといった**健康アプリ**を入れ、ミッションがくるので毎日八〇〇〇歩以上をクリアするため出かけている。
アイパークシティ博多ベストシティア（福岡市）　水城さん

孫が少し早めの七五三で記念写真。好きな服を着てうれしそう。
ワンドコム武蔵小杉（神奈川県川崎市）　勝田さん

実家から新米をもらったので、シンプルに塩おにぎりを握ってみた。めちゃくちゃ甘くておいしかった。
ファミティオ青葉公園（福岡市古賀市）　かずっち

自宅近くを散歩していた時に目の前に広がっていた**夕焼け**。明日も頑張ろうと思えた。
ライオンズガーデン春日井（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

イオンレイクタウン（埼玉県越谷市）のモールの中の広場にて。**チキンラーメンのひよこ**のディスプレイ。
ワコーレ武里2（埼玉県越谷市）　ラーメン好き絵

パーラーシシド（東京都世田谷区）の**バラエティサンド**が絶品。フルーツたっぷり。
シエルモ東急馬山（東京都世田谷区）　からす

サウナにはまっており、近辺の天然温泉を巡っています。南柏天然温泉 すみれ（千葉県流山市）にあるミュージックロウリュ 熱響の間は、音楽と照明とサウナが融合しており、耳や目でも楽しめます。なんと曲はリクエストできる！
ライオンズガーデン南柏（千葉県柏市）　ミント

うちの**愛猫**、エキゾチックのまーくん。
レーベン川崎小田二番（神奈川県川崎市）　おいなり

秋に実ができる**クサギ**を撮影。
イトピア東勝町マンション（東京都狛江市）　木下さん

堆肥の鉢で今年二回目の**ピーマン**を収穫。まだ花が咲いているので三回目もありそう。
青梅エルムス小曲相模原（神奈川県相模原市）　隅川さん

みっふぃー蔵のきっちん（岡山県倉敷市）へ。いろいろなパンやグッズがあった。
シティハイム佐古パート7（徳島市）　雅

服を編んだ毛糸の残りで**編みぐるみ**。
シティコーポ鳴子北（名古屋市）　野呂さん

千葉県佐倉市の**花火大会**。コロナ禍に希望と元気を。
レクセルプラザ村上（千葉県八千代市）　青山さん

丹波栗で、**栗きんとん**を作りました。
クローバーハイツ東花園（大阪府門真市）　まーくん

緊急事態宣言が明けてすぐの南池袋（東京都豊島区）にて。**広い公園と澄んだ空**。
オーベルホリレジデンス（東京都荒川区）　ころっ

パートで**保育園**の清掃に行っている。最年少のクラスに行くと、ヨチヨチ歩きの子どもが寄ってきてくれて、手を振ってくれる。
グリーンマンション島鉄（福岡市）　イッチー

習っていて、細かいところまで繊細なバラの花。家に飾っている。
ライオンズマンション南浦和（さいたま市）　まるちゃん

大阪府の公式マスコットキャラクター「**もずやん**」のパン。
とっとっとマート志賀（福岡市）　カホコ

角島大橋（山口県下関市）。海と空のコントラストが最高。
ラフォーレ無江（福岡市）　ケビンパパ

津久井湖（神奈川県相模原市）の名手橋にて**蛇**を発見。
ライオンズマンション相模原中央（神奈川県相模原市）　レンジャー増田

無事にコンクールに参加できてうれしい！**クラシックバレエ男子**、来年も頑張る！
ロイヤルガーデン新田駅前通り（香川県高松市）　Haruki バレエ（インスタ）

娘の誕生日祝いに、初めて飛行機に乗って**東京ディズニーランド**（千葉県浦安市）へ！何もかもに大興奮。
イトーピア狛川マンション（広島県広島市）　小泉さん

今年はメジャーリーグの**大谷選手**の大活躍でコロナの憂いも"なんのその"だった。来年も頑張ってほしい。
ライオンズシティ蕨（埼玉県蕨市）　芳賀さん

今年最後の稲刈り風景。バックは讃岐富士の**飯野山**（香川県丸亀市・坂出市）。
産業マンション（香川県丸亀市）　産業マンションたたしくん

マンションリフォーム
インターホンシステムの付加機能

最近のインターホンシステムには、便利な機能が数多くあります。いくつかご紹介します。インターホンシステムの更新を検討する際の参考にしてください。

【防災機能】

インターホンシステムと火災警報器やガス警報器を連動させることが可能です。火災などの異常を感知すると、室内モニターだけではなく、玄関子機も異常を通知します。室内の異常を周囲に知らせるために、警報音が鳴る、ランプが点灯するなどの機能が付いています。

またスマートフォンに通知する機能が付いているものもあり、外出中でも異常を知ることができます。

【防犯機能】

来訪者の姿を室内モニターから確認できるテレビモニター機能だけではなく、最近は留守中の来訪者を確認できる録画機能が付いたものがあります。

また外出先からスマートフォンで来訪者を確認できる機能や、外部が暗い場合でも来訪者を確認できるようLED照明が点灯する機能なども便利です。見知らぬ来訪者に直接対応せず、名前や要件を尋ねる音声を流すことができるものもあります。

【ユニバーサル機能】

簡単に操作ができるように、モニター画面や操作ボタンを大きくしたものや、ボタンのランプが点灯することで操作を分かりやすくするナビゲーション機能が付いているものなども人気です。

その他にも、さまざまな機能があります。またオプションとして、各住戸で選択し、追加することができる機能もあります。

管理会社のアドバイスなどを参考にして、インターホンシステムの更新を検討してください。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082・247・7479

全国13路線を紹介

定価1,980円（税込）
ISBN 978-4-343-01093-3

走らなかった鉄道
未成線を追う
松村真人

計画されたものの、開通することはなかった鉄道「未成線」。日本社会の成長と変化が凝縮されたその跡を、綿密な現地調査と資料からたどる。

神戸新聞総合出版センター
TEL 078-362-7138（平日）
FAX 078-361-7552
お近くの書店にお問い合わせください
神戸新聞総合出版センター
https://kobe-yomitai.jp/

神戸新聞総合出版センターが、
自費出版のお手伝いをいたします。

自叙伝、小説、歌集、句集、写真集、絵本…
簡単な冊子から豪華な一冊まで、お気軽にご相談ください。

https://kobe-selfpub.jp
KOBE自費出版web
費用の目安が分かります

近所のカフェで、**お芋と栗のパフェ**を食べました。芸術的な美しさで、味もすっごくおいしかった。

コメダ珈琲店ヴェルデッタス（さいたま市）　近藤さん

サンシャイン水族館（東京都豊島区）へ。冬を伝えるために、都会の大空を飛んで**ペンギン**がやってきます。

中高住宅（名古屋市）　福田さん

ナスを器にして作ったグラタン♪

プロミネントコート（大阪市）　大野さん

バルコニーで育てているアジサイに秋なのに**つぼみ**がつきました。長かった残暑の影響でしょうか。

フローレンス城崎グランドテーク（姫路市）　なでしこ

文化の秋―世界文化遺産の**三池炭鉱　万田坑**（熊本県荒尾市）へ。何度訪れても歴史を感じられます。

コアマンション駅南（熊本市）　小島さん

紅葉谷公園（山口県岩国市）の**六角亭**。紅葉は最高。

アーバンタワー周南芝生館（山口県周南市）　岸本さん

紅葉の季節。**リス**もごちそうの木の実にありつけたよう♪

サニーハウス十山（兵庫県揖保郡）　酒井さん

苔テラリウム。ちょっとした緑が癒やし。

プレサンス　ロジェ　和歌山（和歌山市）　あお

結婚式の披露宴で食べた**ステーキとフォアグラ**が美味でした。

エクレール草加（埼玉県草加市）　Hideくん

年々葉っぱのバラエティーが増える**ポインセチア**。今年はこれを買ってみました。

ライオンズマンション鶴舞口（名古屋市）　アルママ

扇ヶ鼻（大分県竹田市）に登った。きつかったけれど、素晴らしい青空に恵まれました。

アンジュール西原台（山口県下関市）　はるちゃん

香川県多度津町のcafe風車の丘。テラス席は瀬戸内海を見渡せる。**焼きたてのワッフル**がおすすめ。

ロイヤルガーデン高松駅南（高松市）　くるり

最近ピアノを買ってもらいました！色も音も気に入っています。

グランコートさいさき館（岡山市）　はなちゃん

すみだ水族館（東京都）へ久々に遠出。**かぼちゃとクラゲ**のコラボに遭遇！ハロウィーンの夜を満喫。

ルイシャトレ川崎（神奈川県川崎市）　マロングラッセ

スクラッチアートに初挑戦。出来上がりを想像しながら、削る作業を楽しみました。

上石神井ハイム（東京都練馬区）　みちゃ

大雄山（岡山県瀬戸内市）で渡りチョウの**アサギマダラ**を初めて見た。フジバカマを一心不乱に吸っていた。

クリーンピア倉敷運動公園（岡山県倉敷市）　もとちゃん

夕空の紺、紫、だいだいの**グラデーション**と街灯がとても美しく、見とれました。

カルチェリベルテ学園都市（神戸市）　たっちゃる

緊急事態宣言が解除されたので北海道へ。飛行機もホテルも感染対策はしっかりしており、今まで塩を多く使っていたのだと実感。コロナ禍で健康に気を付けるようになった！

ハウズストマンション宇佐（福岡県宇佐市）　すーじーおばさま

熊本県西原村のコスモスが見頃でした。

ニューライフ小松原（鹿児島市）　ユリリン

立山連峰（富山県・岐阜県）の紅葉。息をのむような、見渡す限りの極彩色。

ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　木村さん

久しぶりの温泉旅行を堪能しました。美瑛町の白金青い池の美しさは絶品でした。

コンセール勝ケ丘五番館（名古屋市）　サランヘ

うちの**風太くん**は見てはならない何かを見てしまったよう。

アエールタワー・ル・サンク（鹿児島市）　稲田さん

熱田神宮（名古屋市）で毎月一日に催される**朔日市**（ついたち）に行きました。多彩な屋台が出ていて楽しかった。

セゾール鳴海公園（名古屋市）　いおり

今年は梅酒が作れなかったので、**すだち酒**にチャレンジ。

ニューライフ小松原（鹿児島市）　Naka

久しぶりに横浜みなとみらい21に行ってきました。あっという間にもう**クリスマス**。

ベーカリー&カフェ・マンジャート（神奈川県横浜市）　はっちゃん

友達からのかわいいギフト。このタオルがお気に入り！

ロイヤルパインズ（福岡県北九州市八幡西区）　こっちゃん

折り紙で仮面ライダーリバイスを作った。

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　コンポタ

金沢市広坂にある、石川県政記念しいのき迎賓館の**紅葉**。

グランドメゾン西川口南（東京都板橋区）　akkona

新宿（東京都）で話題の**ネコ**。

エクセルシオール新宿四丁目（東京都新宿区）　アコ

近所の公園にて。**木の葉の影**がまるで何かのキャラクターのように見えました!!

クレドール水元公園（東京都葛飾区）　H・S

三月から苗を育てて、たくさんの**お芋**がとれました！

宝市村公園ハイツ（名古屋市）　ひたたぼっこ

バンクシーって誰？展（東京都品川区）へ。ド迫力の展示に圧倒されました。

アキヒトレイクの丘が丘（東京都東大和市）　ラブ&ピース

ハロウィーンのリースを作りました！

ウエリス宝塚（兵庫県宝塚市）　バンブキンパン

塩分を気にするようになり、出汁にはまっています。自分でいろいろな出汁を取っていますが、出汁によって味が変わるのが分かり、今まで塩を多く使っていたのだと実感。コロナ禍で健康に気を付けるようになった！

ハウズストマンション宇佐（福岡県宇佐市）　すーじーおばさま

東京ディズニーランド（千葉県浦安市）の**カストーディアルキャストの作品**が見事！

パークチーム分野スチーレンジャーズ（市川市）　おはぎ

庭のムラサキシキブをモチーフに。**秋色ネイル**で気分を上げて♪

ブラウド武蔵小杉（神奈川県川崎市）　あーちゃん

高知県立美術館の中にあるカフェで**スープカレー**を食べました。おいしかった！

ブルファスティッ旭駅前（高知市）　ウェーブ

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

サンパーク鷹の巣Ⅱ

【住所】福岡県北九州市八幡西区【戸数】36戸

サンパーク鷹の巣Ⅱは、筑豊電鉄・穴生駅から徒歩約五分のところに位置しています。一三階建てで、上階からは、玄界灘や皿倉山の眺望を楽しむことができます。

竣工後

当マンションは、竣工した二〇〇四年から、合人社計画研究所がマンション管理業務を受託させていただいています。理事会と一体となって大規模修繕工事の検討（資金計画、工事仕様・価格、施工会社の選定、安全計画、アフター保証計画、アフターフォローリングがコンサルタント業務（建物調査・工事計画立案・工事監理）から工事施工の保証までを包括的に行うは、マンションの管理を受託している会社（当マンションの場合は、合人社計画研究所）のグループ会社である合人社エンジニアリングがコンサルタント業務（建物調査・工事計画立案・工事監理）から工事施工の保証までを包括的に行う方式です。現場での調査診断に加えて、グループ内で情報共有している管理・点検記録を反映し、的を絞った工事計画を立案することができ、施工中も進捗状況や問題点を速やかに管理組合にお伝えすることができます。

大規模修繕工事中

二〇一六年一〇月、臨時総会で大規模修繕計画を承認いただき、翌年一〇月に着工。二〇一八年四月の竣工検査を経て、無事、お引き渡しをすることができました。

第一四期理事長様からは「中村フロントから、工事費が想定より節減できたため、各室バルコニーに塩ビシートを張ってはどうかと提案があり、急きょ、アンケート配布を行い、色決めをしました」と工事の思い出を笑顔で話していただきました。

（記：合人社エンジニアリング 北九州支店　青木幹夫）

管理組合からのコメント

第14期理事長
逢坂慶洋さん

大規模修繕工事の終盤、足場が取れて部屋が明るくなった時、ホッとした気持ちになったことを思い出します。

前期の計画を引き継ぎ、居住者の皆さんの協力でスタートした工事。臨時駐車場を一時使用いただいた方には、特に感謝申し上げます。

準備段階から合人社グループのご尽力で安全に工事が進みました。

引き続き、安全・安心な管理が続くことを願っています。

信頼がマンションの資産価値を守ります
管理・リフォーム 不動産流通 メンテナンス
TOMEN トーメン建物管理株式会社
本　社　〒103-0022　東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階　電話03-(5201)-1288
大阪本店　〒541-0054　大阪市中央区南本町1-8-14 堺筋本町ビル4階　電話06-(6260)-5246
https://www.tomen-kanri.co.jp
合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)CHマネジメントサービス、(株)琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

山口県長門市の**青海島観光汽船**に乗りました。県内にこんなに美しい場所があることを知らなかった。

アドバンス21（山口県長門市）　ピアニスト

札幌市の中島公園駅前の**イチョウ並木**。結婚記念写真の撮影スポットで、幸せの黄色いイチョウ並木。

ルシアードと駅からの道（札幌市）　竹内さん

角川武蔵野ミュージアム（埼玉県所沢市）内のカフェにて。**さつまいものモンブラン**が超～美味！

ライオンズマンション武出駅前（東京都府中市）　文

長女の成人のお祝いに**ホテル椿山荘東京**（文京区）で食事をしました。庭がすてき。

ライオンズモダンシティオーク（埼玉県新座市）　とし

広島県福山市へ。**鞆鉄道**の市内定期観光バスに乗りました。**ポンネットバス**で巡る充実した内容。

ハイナラス金沢文庫（横浜市）　福山ラブ

近くの公園で見た**パンパスグラス**。

高島平第三住宅（東京都板橋区）　中西さん

白と黄色の**秋の花**。

南浦和パークハイツ（埼玉県川口市）　妹尾さん

世界遺産の**平等院**（京都府宇治市）。

レオパレスアネックスII（金沢市）　伊藤さん

旭城（愛知県尾張旭市）とコスモス。

小幡パーク・ホームズ（名古屋市）　のあ

子どもと宮城県に帰省。楽天イーグルスが寄贈した**開上こどもアスレチックパーク**（宮城県名取市）を満喫！

オーベルタンディオ新浦（千葉県浦安市）　さく

わが家の**猫**。一四歳の今でも食欲旺盛。ひようきんで、ひとなつこい性格。

モアクレスト向大島（東京都江東区）　レオッチー

赤く色づいた**コキア**。夏場は緑一色だったが見事に紅葉。

サーパス東駅（山口県下関市）　永田さん

最近の**冷凍食品の進化**には驚き。電子レンジでチンするだけで、簡単にとてもおいしいパエリアが。

小島町三丁目団地（東京都古川区）　加藤さん

岡山県と兵庫県の県境に位置する日名倉山。山頂から見たリュ**バンベールの鐘**（岡山県美作市）。

グランジオ姫路駅前II（兵庫県姫路市）　ノリダー

自由研究で**ピーマンの苦味**について調べました。丸ごと焼くのが最も抑えられるそう。

桃花台パークヒルズ（愛知県小牧市）　木村し

ご近所さんからの頂き物。とても甘くてますます**柿**が好きに。

コアマンション大塚II（宮崎市）　みかん

手づかみ食べが楽しい盛り。**ごはんの付き方が芸術的**。食後の大掃除の大変さも、この笑顔が一掃。

ロワールマンション西公園東（福岡市）　怪獣の母

食欲の秋で体重が…。でも、おいもや栗、梨など秋はおいしいものがたくさん。食べなきゃ損！ダイエットはもう少ししてから…と思う今日この頃。

マルウメマンション（東京都大田区）　りんご

マンションでは**胡蝶蘭**がよく咲き、癒やされています。花芽を見つけた時はまた格段のうれしさ。

グラン・ドムール松濤（徳島県松茂町）　えみりん

JR尼崎駅（兵庫県）に**餃子の自動販売機**が。どんな感じで出てくるのだろうか。

武庫川団地（兵庫県西宮市）　くいしんぼう

ショッピングモールに現れた、ハロウィーンの**かぼちゃの怪人**。

ロイヤルガーデン大学駅北（岡山市）　パンダ

次男の幼稚園最後の運動会。**マーチング**で大太鼓を頑張った。

アービス城ヶ崎（宮崎市）　ココア

竜頭ノ滝（栃木県日光市）。粉雪の舞う寒い朝だったが、紅葉は表現のしようがないほどの美しさ！

入間駅前プラザ（埼玉県入間市）　ナナカマド

七五三の前撮り。ヘアメイクもしっかりしてもらって、すっかりお姉さん。

豊明町スカイマンション（名古屋市）　こんぶ

兄弟仲良くね。

ビーム ハイラグビ前田（大阪市）　ぶうのはは

かかりつけの歯科医院の院長先生の**吟詠発表会**へ。トリを務められた院長先生の深く重みのあるお声がすてき。詩吟の世界の奥深さを改めて知った。

サーパス高砂（山口県下松市）　豊田さん

髪を二年間伸ばして**ヘアドネーション**をしました。メジャーで計測してジャキっと切ります。スッキリ！

小松御殿団地（神奈川県川崎市）　さくら

文化のみち二葉館（名古屋市旧川上貞奴邸）**のステンドグラス**。日本初の女優・川上貞奴が住んだ館。

ローズタウン志津駅前（千葉県佐倉市）　マッシー

コロナで半年間、歯医者に行くのをためらっていたら、**二本虫歯**になってしまった。いつ治療が終わるのか？頑張って通います。

横浜鶴見グランドハイツ（横浜市）　天利さん

床暖房を入れるとかわいさ三割増し！

クレストライムビジネス（愛知県犬山市）　おねず

たまにはのんびり。

コスモ大倉山（横浜市）　怖かった！

ダイアパレス川崎パークサイド（神奈川県川崎市）　ココ

ウェンディに二〇〇八年七月より四季折々に投稿し、**掲載分をアルバムに貼って読んで楽しんでいる**。特に孫たちの成長が手に取るように分かり、思いはひとしお。今後も孫たちの結婚を楽しみに、八〇歳まであと二年となったが、続けて投稿を楽しみたい！

パストラルハイム明舞（名古屋市）　畑のジージ

清華園（千葉県市川市）の庭園は訪れる人の憩いの場。**金木犀**が香りをふりまいて咲いていました。

さつまいも掘り。大きなさつまいもが収穫できて満足。

コープ四船橋（千葉県船橋市）　よっちゃん

セザール細畑（岐阜市）　アイカ

寒くなりエアコンを使用しているのですが、部屋の乾燥が気になります。乾燥を防ぐ方法はありませんか。

匿名希望

編集部からのご回答

部屋が乾燥すると、風邪などの感染症にかかりやすくなったり、肌荒れの原因になったりします。

エアコンを使用する際は、加湿器を使用しましょう。加湿器がない場合は、洗濯物を部屋干しする、窓や床を水拭きする、お湯を沸かすなどの加湿方法があります。部屋の湿度は、約四〇～六〇％が目安です。加湿し過ぎにも気を付けましょう。

季節の花　カトレア

ラン科の植物で、原産は熱帯アメリカ。和名は「ヒノデラン」。日の出のように花が美しいことからこの名前がつけられたといわれています。

カトレアは、パフィオペディルム、デンドロビウム、シンビジウムとともに、四大洋ランの一つとされています。また、大輪の美しい花を咲かせることから「洋ランの女王」とも呼ばれます。

花の色は、白、ピンク、赤、黄色、紫、緑などさまざま。主に一〇月～二月ごろに開花します。

花言葉は、「優美な貴婦人」「成熟した大人の魅力」「魔力」「魅惑的」など。

一月一三日、一〇月一四日、一一月二四日、一二月三三日の誕生花です。

『マンション管理の法律トラブル相談集Q&A』プレゼント

合人社計画研究所（www.gojin.co.jp）が、マンション管理現場からの実例報告をもとにまとめたQ&A集「マンション管理の法律トラブル相談集Q&A」をウェンディ読者にプレゼントします。

同書はマンションを所有、居住する上で起こるさまざまな疑問や質問に対する答えを集めたもの。幅広い種類の問題をQ&A方式で分かりやすく解説しています。

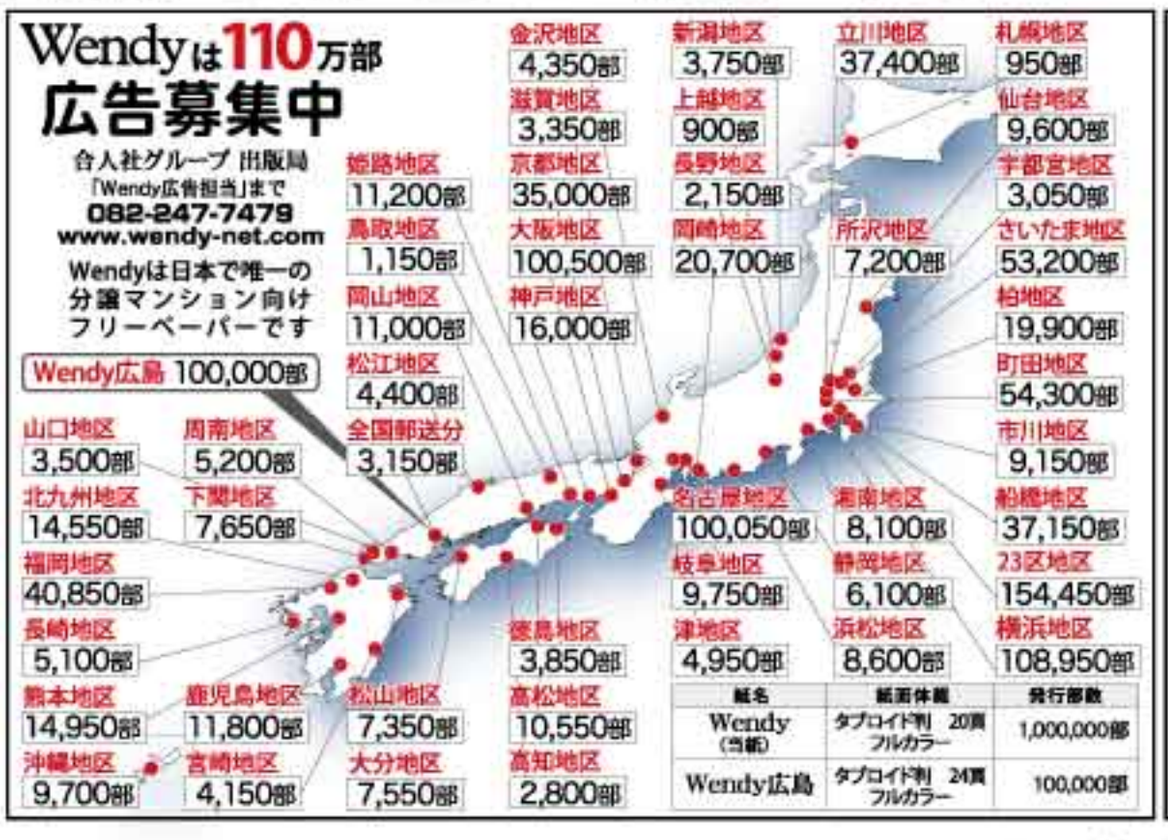
お申し込みは、はがきかファクスで。郵便番号、住所、マンション名、氏名、電話番号をご記入の上、「Q&A希望」と書いて、次のあて先へお送りください。

なお、マンション管理に関する相談サービス（無料）を行っている、お客さま相談室（☎〇二二〇・〇一・三四八二、土日祝を除く、九時～一八時）でも受け付けます。

【お申し込み先】
〒一〇三・〇〇二二
東京都中央区日本橋室町四・一・五 共同ビル三階
合人社計画研究所東京本店「ウェンディプレゼント係」
FAX〇三・五二〇一・三三八四

※ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy（当紙）	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

「人」が資本の会社
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

総合職幹部候補社員募集
◆業務内容　営業・企画・SE・人事・法務・財務・賃貸管理・管理組合運営補助など
◆応募職種　総合職、地域限定総合職
◆応募資格　大卒以上45歳まで（60歳後定年延長制度あり）
◆資格者優遇　管理業務主任者・マンション管理士、宅地建物取引士、ビル管理主任者（入社後取得可）
◆応募方法　ホームページより応募ください。
公式採用サイト
https://gojinsyakeikaku-saiyo.jp/-/top/
◆お問い合わせ　合人社計画研究所　採用担当
TEL082-247-7414

ツイスターメロン（福岡市）　トミー

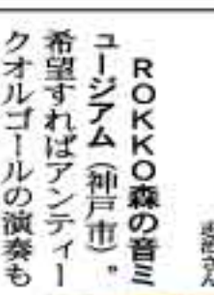
四個目のキウイはちょっと特別。

アーバンパレス熊軍II（熊本市）　濱田さん

オレンジ色のジニアにオレンジ色のチョウが五匹も!!みなさん分かりますか？

ディナ・スカーラ熊軍（神奈川県相模原市）　志治さん

新倉山浅間公園（山梨県富士吉田市）へ。富士山が絶妙な具合で雪化粧をしていてきれい。空気も新鮮


ベイシティ浦安（千葉県浦安市）　藤旗さん

ただいま岡山城は「令和の大改修」中。リニューアルオープンは来年一一月の予定。そのころにはコロナもおさまっているといいなあ。かっこいい鳥城を見たいなあ。

ロイヤルガーデン白壁町（岡山県倉敷市）　楽しみ!!

ウオーキング中に、きれいに咲いているハイビスカスを発見！

コアマンション熊軍（熊本市）　ともとも

ROKKO森の音ミュージアム（神戸市）。希望すればアンティークオルゴールの演奏も聞かせてもらえる。

クエストコート上田中（山口県下関市）　ままりん

イサキ、タイ、アジ、カサゴなど大漁でした。おいしかった！

アーバンスクエア野軍（山口県下関市）　ヒロとヒロシ

花の海（山口県山陽小野田市）は名前通り花がいっぱい。

さざなみ団地（横浜市）　大井さん

野口英世博士は、横浜市にある細菌検査室でペスト菌を発見し、日本への流行を未然に防ぎました。

リベール姫路館軍（兵庫県姫路市）　しいな

秋は雲がきれい。これはひつじ雲。うろこ雲より大きくて、低い位置にあるそう。

ロクシティア本厚木（神奈川県厚木市）　みきち

緊急事態宣言が解除になり、約二年ぶりに実家へ。桜島（鹿児島市）は変わらず雄大。

パークハイム金沢文庫（横浜市）　まゆう

ぬりえに大ハマりの娘。三六色の色鉛筆でカラフルに塗りわけ。

サンクレール相模原（神奈川県相模原市）　立夏

ジブリ作品だけでなくアニメーションの勉強になる三鷹の森ジブリ美術館（東京都）。トトロがお出迎え。

サリオパーク祖父江（愛知県稲沢市）で稲沢サンドフェスタ2021が開催。細部まで表現されていて圧巻。

レインボー第2森駅（愛知県一宮市）　あんず

ルクアイーカ名古屋本店（愛知県名古屋市）　ひろちゃん

妻と散歩中、ムラサキシキブに遭遇。

藤和シティホームズ名東本通（名古屋市）　山田さん

日帰りバスツアーで高野山（和歌山県）へ行ってきました。

ストークマンション江坂（横浜市）　がらさん

静岡県熱海市は、ジャカランダの育成に力を入れ、見事に満開。

アーバンパレス鶴崎ハートランド（福岡市）　板谷さん

海の中道海浜公園（福岡市）のコキア。

ビュークス浦和針町（さいたま市）　ムクリ

じいじが久々の弁当作り。ハロウィーン弁当を五歳の孫に作りました。完食！

ライオンマンション新川本町（愛知県東海市）　赤紙

ランドセルの中がぼくのお気に入り♪

オーベル横浜鶴見（横浜市）　花♥花

リュックを作成。アップリケの白い花は細かくて苦労したが、出来上がりには満足。

グローバル広畑（兵庫県姫路市）　AMラジオ

兵庫県立公園あわじ花さじきのコスモス。

チャンピオンスクールの天神（千葉県千葉市）　こむぎ

自分のお小遣いで買ったカッコイイ財布。

シャルム大津（大津市）　石尾さん

きつまいも、りんご、レーズン入りの鬼まんじゅうを作りました。甘酸っぱくておいしかった。

藤和シティコーブ西新（福岡市）　M

もーもーらんど（福岡市）でウインナー作り体験。自分で作った生ウインナーは格別。

マイヤーズヒル千里（大阪府吹田市）　山崎さん

地域の方たちが花火大会を企画。コロナ禍で楽しめることが減る中、感謝。

サーパス春日部（埼玉県春日部市）　石月さん

パン屋でハロウィーン用にカボトッツォを購入しました。

編集部からのご回答

分譲マンションを所有しているのですが、自治会（町内会）には必ず加入しなければいけないのでしょうか。　匿名希望

自治会や町内会は、地域住民間の親睦や地域のための活動（例：清掃活動など）を目的とした地縁による任意団体です。そのため、自治会への加入や脱退は自由であり、加入を強制することはできません。ただし、自治会は同じ地域に居住する住民同士の交流・親睦や防災面での協力等を目的としているため、自治会の活動内容等を具体的に確認の上、加入することにメリットを感じられるようであれば、加入にむけて検討されてみてはいかがでしょうか。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇不用品の交換〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプションつき）のみの投稿**も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次のa・bが対象。
a　紙面掲載分
b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は四〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（非公開とします）、今月号で良かった記事または広告をご記入の上、次のあて先まで、一月五日消印有効。

なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月二回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「**メールマガジン不要**」とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-三三
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

■配布エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料送付申し込み先】
〒七三〇-〇〇三六　広島市中区袋町四-三三　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
電話：〇八二-二四七-七九八／ファクス：〇八二-二四七-七九八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？　ムリカナ？　ショウブシマセンカ！

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

			2		4	8	1	6
1	A		6				5	
				B			2	7
7						5	6	
	9		8			1		C
			3	6	7	2		8
	6	1	7	3	5	9		
D	3		9		6		4	
	7	5		2	8	6		

■先月の答

3	2	9	8	4	5	7	1	6
4	7	6	2	3	1	8	5	9
5	1	8	9	6	7	3	2	4
6	4	5	1	7	9	2	8	3
1	3	7	4	2	8	9	6	5
9	8	2	3	5	6	4	7	1
8	5	3	6	9	2	1	4	7
2	6	4	7	1	3	5	9	8
7	9	1	5	8	4	6	3	2

A=4445

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（公表しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、一月五日消印有効。空きスペースを利用して記事にも応募可。この場合、「記事」と「頭の体操」のマルチチャンス。応募は一世帯につき、一通までです。

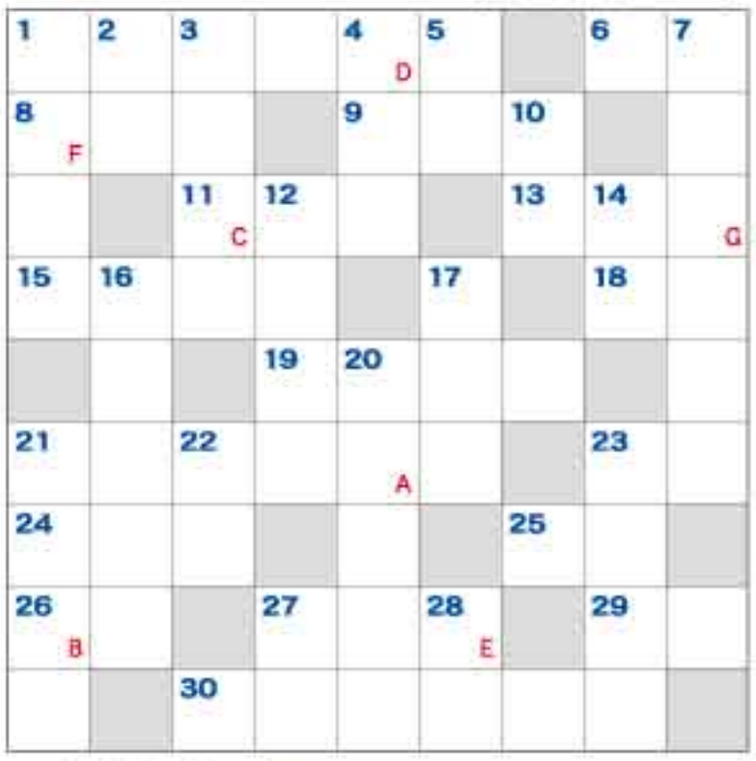
ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒七三〇―〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

クロスワード

A～Gをつないで答を出してください。



タテのキー

1トランプで一三はキング、二はクイーン、一一は2三角すいの面の数3富士山がまたがっている県は静岡と4童謡『七つの子』の歌詞に登場する鳥5ドライバーを使って締めたり緩めたりするもの7しゃっくりが起こるときにけいれんする部位10きょうだいの息子12猫が好きな植物。夏梅ともいいます14ラピスラズリの和名16その場をしのぐために一時的に知識や技術を覚えること17ショウブと同じ漢字で読み方が違う花20三月二一日～四月一九日生まれの人の星座21粉、水、紙などの種類がある、肌を白くみせる化粧品。舞妓さんも使っています22聖母マリアを象徴する花で英語ではリリー23正式の距離は四二・一九五キロ27こし、粒、練り28ローマ数字の一を表すアルファベット

ヨコのキー

1煩悩を除去するために、二月三一日の深夜一二時をはさんで一〇八回つきます6力士が土俵にまくのは8大形のトンボの総称9AM放送やFM放送があります11おせち料理で紅白の水引をイメージした縁起物13ポセイドンの元へ海の女神を連れて行ったといわれる生物15サンタクロースにプレゼントを入れてもらうために吊るします18地球の約七割は海、約三割は19益荒男の対義語21チューリップから生まれた小さな少女が主人公のアンデルセン童話23舞台が始まるときは上がり、終わったら下ろします24部屋などを区切ること、また区切ったもの25一〇八本で「結婚してください」という意味になります26『ブレーメンの音楽隊』で泥棒を蹴飛ばした動物は27ユーラシア大陸を構成する地域はヨーロッパと29一年の苦労や災厄を断ち切るために、大みそかに食べると良いといわれる麺類30七福神の紅一点

■先月の答　カミシライシモネ

ム		ヤ		ネ	ン	プ	ツ	
シ	ヤ	チ	ホ	コ		ケ	イ	マ
バ	ト	ン		ジ	ー		ク	リ
	ウ		サ	ヤ		レ		ネ
ス		カ	ン	ラ	ン	シ	ヤ	
カ	ー	ド		シ		ー		エ
ウ		ウ	カ		ソ	バ	カ	ス
ト	ラ		モ	ン	ス	ー	ン	
	フ	ラ	イ		ウ		ミ	ソ

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

この人に注目

砂で描く物語で、人や文化をつなげたい

サンドアーティスト　伊藤（いとう）　花（か）りん さん

伊藤　花りん／サンドアーティスト

幼少期からのバレエの経験を生かし、楽曲に合わせたライブパフォーマンスを得意として各地で公演を行う。林原めぐみ、ディズニー・オン・クラシックなどさまざまなアーティストとのコラボを展開。映像分野では東方神起などのアーティストのMVを制作。近年では、道尾秀介著「風神の手」の装丁画をはじめ、雑誌や絵本の挿絵の仕事も手がけている。
https://karinitotheater.com

『HappyX'mas』

サンドアートとは、ライトボックスの上に置いた砂を手で動かして絵を描いていくことで、物語を展開していくパフォーマンスです。

九年ほど前にサンドアートに出合い、今はサンドアーティストとして活動しています。

●●●

子どもの頃の夢はバレエダンサーでした。母に連れられて五歳の時に見学に行った教室で、最初はどんなものなのかもよくわからずに始めました。大きくなるにつれ、発表会や大きな公演に出る機会が増えるごとに表現することの楽しさを感じ、舞台を見たときの感動を自分も伝える側になれたらいいなと思うようになりました。

その夢がかなわないことは高校生の時に察して違う道に進みましたが、今の表現の基礎や舞台での動き、心構えなどの多くを、必死に頑張っていたこの時に学ぶことができたと思います。

●●●

大学卒業後、表現する活動をしたいという思いは変わらず、上京して自主制作映画の制作に参加したり、そこで知り合った仲間に手伝ってもらいながら作品作りをしていました。

ライトボックスの上でビーズを動かして作るコマ撮りアニメーションを多く作っていた時に、砂を使うとリアルタイムで同じものが描けると知りました。

パフォーマンスの方がバレエの経験も生かせるのではと思い、たどり着いた表現が今のサンドアートパフォーマンスでした。

サンドアートをやりたいと思った理由は、音楽と合わせてどんどん絵が展開していくパフォーマンス的な気持ち良さと、お客さまと同じ時間を共有できるライブ感を味わえることでした。そして前の絵をどのように使って次の絵に展開していくかを考えるアイデア的な面白さに引かれました。

サンドアートは言語がいらない表現・砂・光というとても身近なものだけで作られているため、年齢や国を選ばずたくさんの方が一緒に楽しめる空間を作ることができると、実際に多くのお客さまの前でパフォーマンスやワークショップをさせていただくようになって感じました。

子どもたちとのワークショップでは、砂を動かしてできる偶然性の面白さだったり、発想や砂の触感を楽しんだり、正しい絵を描くことにとらわれずに楽しめるのがサンドアートの良さだと思いました。数年前、サンドアートの公演後に、ワークショップで二歳の女の子が「楽し！！」と言いながら手から砂を落として笑いかけてくれた瞬間、私もすごく楽しくてうれしい気持ちになりました。

●●●

作品を見てくれた方が感想を話し合ったりするような、会話のきっかけになる表現ができていたら一番うれしいなと思いながら活動しています。年齢や国、文化が違う人たちが一緒に見てくれたり、間を橋渡しできるような表現をしていきたいと思っています。

砂の物語が人や文化をつなげることができれば幸せです。

サンドアートの仕組み

『てぶくろをかいに』

パフォーマンスの様子

建築仕上塗材 国内シェアNo.1※
※2018年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN 本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

BUYSELL

TVCMでおなじみバイセル

着物・切手

高価買取

✔ 出張料・査定料無料　✔ 1点からお受けします　✔ 現金即払い

お客様からの疑問・質問！ 出張買取のバイセルってどんなサービス？

Q サービスの特徴は？

お客様のご都合に合わせ、出張買取をさせていただいております。重い着物や切手を運び出す手間もかからず、出張料などの手数料はすべて無料でお手軽にお申込みいただけます。

Q どんな人が来るの？

例えば着物なら、年間平均5,000枚以上のお買い取りしている査定員がお伺いします。徹底した研修を行なっており、着物や切手などに対する知識を豊富に身に付けております。

こんな方にバイセルの出張買取がオススメ！

- ☑ 査定額をすぐに知りたい
- ☑ 何軒もまわりたくない
- ☑ 持ち運ぶのが大変
- ☑ 梱包や発送が面倒

このようなものもバイセルにご相談ください！

この着物・切手は売れないかも・・・と諦めないでください！
右記のような着物・切手も無料で査定可能です。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください！

柄や色が古い着物

家紋付きの着物

シワのついた着物

日焼けした切手

丸まってしまった切手

耳紙が破れている切手

買取実績

着なくなった着物やコレクションしていた切手が
493,000円

着物・時計・貴金属など **262,500円** 買取日：2021年10月5日 北海道 / 70代 / 女性	着物・切手・貴金属など **223,000円** 買取日：2021年9月16日 高知県 / 90代 / 男性	切手 **180,000円** 買取日：2021年10月2日 大阪府 / 50代 / 男性	着物・切手・貴金属など **161,000円** 買取日：2021年9月17日 京都府 / 70代 / 男性
着物 **141,000円** 買取日：2021年9月17日 千葉県 / 70代 / 女性	着物・帯 **98,000円** 買取日：2021年9月19日 福岡県 / 50代 / 女性	切手 **77,000円** 買取日：2021年9月26日 愛知県 / 60代 / 女性	着物・帯 **52,700円** 買取日：2021年11月1日 東京都 / 80代 / 女性
着物・帯・反物 **30,000円** 買取日：2021年9月18日 岐阜県 / 70代 / 女性	切手 **20,000円** 買取日：2021年11月1日 福岡県 / 60代 / 女性	着物・帯 **17,000円** 買取日：2021年11月1日 新潟県 / 70代 / 女性	着物・帯・切手 **5,000円** 買取日：2021年9月4日 長崎県 / 50代 / 女性

12月31日のご成約まで 買取金額 抽選で 5倍

※対象：①2021年12月1日～31日にご成約の方②出張・店頭買取にて1度に5,000円以上ご成約の方※後日抽選を行い、500人に1人買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は諸状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

買取金額5倍キャンペーン当せん実績

貴金属など　買取日：2021年8月21日　三重県 / 60代 / 女性
334,000円 → 当せんで！ **434,000円**

まさかのまさかです。びっくりです！訪問査定員の方の対応がよかったです。

ブランド品など　買取日：2021年8月25日　京都府 / 70代 / 女性
16,000円 → 当せんで！ **80,000円**

初めてバイセルさんにお願いしたのにびっくりしました。今年はまだ3ヵ月ちょっとありますが良い年になったと感謝致します。

他のキャンペーン対象商材

古銭　毛皮　アクセサリー　金券　お酒　ブランド品　宝石　時計　骨董品　貴金属

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※未成年者からの買取はできません。※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。

キャンペーンは12月31日の成約まで！
この番号からお問い合わせください

0120-402-240

査定員はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00（土日祝日も受け付けております）運営：株式会社 BuySell Technologies
〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-28-9 PALT ビル 8F【東京都公安委員会】古物商許可番号：第 301041408603 号

(株) BuySell Technologies 東証マザーズ上場証券コード：7685　〔ウェンディ02〕

合人社グループ (株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（温泉会社）、合人社エンジニアリング (株)、合人社シティサービス (株)、合人社FGL (株)、トーメン建物管理 (株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ (株)、メイツ合人社コミュニティ (株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄 (株)、(株) KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道 (株)、(株) コカバ合人社ファシリティーズ、(株) STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理 (株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント (株)、(株) G&G Community、(株) エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング (株)

ソワソワ モジモジ つら～い悩みがピタッ!?

※発売前モニター調査（回答数175）

しっかり出しきる!

大阪府 前佳世子さん（69歳）

1回にチョロっとしか出せず、残っているイヤな感じが続いて…。**電車やバスの中で何度も真っ青に**なりました。でも『南国牡丹』を飲んだらしっかり出しきれるように。大好きなコーヒーも気にせず飲めちゃうのよ♪

何度も行かずにすんだ!

夜中に5回も6回も駆けこんでいたのが、**いまはたった1回**。ほんとうにビックリです。こんなにからだに合うとは思わなかったね。

千葉県 79歳 男性

1日たった1粒!

ノコギリヤシもカボチャ種子も試したけど、この**『南国牡丹』はちがいました**。1粒でいいから飲むのも楽です。

静岡県 88歳 女性

安心して出かけられます

東京都 79歳 女性

男性も女性も!

以前は間に合わないこともありましたが、**夫婦そろって回数が減った**んです。おかげでバスツアーや温泉も楽しんでいます! 人生得した気分です。

大阪府 66歳 女性

100歳、夜中に起きません

歳とともに回数が増えて仕方がないとあきらめていましたが、飲んだらビックリ。すぐに追加注文しました(笑)。いまでは**夜中、一度も起きずにぐっすり休めて朝から元気**。大変助かっております。

広島県 100歳 男性

驚異のスピード実感

北海道 斉藤芳雄さん（78歳）

2時間おきにソワソワして、夜はベッドから何度も起きて…。それが**何粒も飲まないうちに、ちがいを感じた**んだ。もう夜もぐっすり、車での移動だって怖くないよ。粒が小さくて1粒でいいし、何より安いのがうれしいね。

からだが若返ったみたいだよ!

福井県 65歳 男性

キレ 漏れ 回数 もうだいじょうぶ!

主原料は屋久島原産の野草"ボタンボウフウ"。豊富に含まれるイソサミジンというスッキリ成分を、飲みやすい小さなソフトカプセルに凝縮しました。

380万袋突破!

1日目安：1～2粒

スッキリ野草 南国牡丹（なんごくぼたん）

（30粒入り／約1ヵ月分） 通常価格 2,160円（税込）

とくとくコースなら

初回からず～っと 10%OFF!

1,944円（税込）

今なら 3袋で送料無料

とくとくコースで3袋ご注文なら 5,832円!

●「とくとくコース」とは、毎月、あるいは2～3ヵ月ごとに一袋、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。●いつでも変更・休止が可能です。「最低○ヵ月は続けてください」などの制約は一切ございませんので、お気軽にお申し込み下さい。

ここが新しい! 4つのポイント

1. 男女兼用
2. スピード実感
3. 1日たったの1粒（目安）
4. お手ごろ価格

申し訳ございません! 希少な原料を使うため数に限りがございます。今回は、お一人様3袋までとさせていただきます。

屋久島探訪

世界遺産が育んだ 不思議なスッキリ野草とは

樹齢3000年を超える縄文杉、太古の美しい自然で知られる屋久島。独自の生態系を守ってきたため、他の地域では見られない不思議な野草が数多く生息。その多様さから「東洋のガラパゴス」とも呼ばれている。

海沿いの岩場にひっそりと自生するのがスッキリ野草"ボタンボウフウ"だ。あまり馴染みのない野草だが、一躍脚光を浴びたのは数年前。スッキリに欠かせない「溜めこむ」、「出しきる」といった力を助けてくれることが近年、明らかになった。世界遺産が育んだ、不思議な力を持つ野草なのだ。

▲屋久島の象徴"縄文杉"。この原生林は特別天然記念物にも指定されている

▼もうひとりで悩まないで!『南国牡丹』のご注文はコチラ▼

フリーダイヤル 0120-37-8353

【受付時間】8:00～21:00　年中無休（年末年始を除く）

FAX 0120-37-8354 【24時間受付】

インターネット https://www.yasoukouso.com/

〒070-0031 北海道旭川市一条通8-108 9F

有限会社 野草酵素CS「ウェンディ」係

FAX・はがきでお申し込みの場合、商品名・数量・ご希望のコース（定期お届け、または1回限り）・お届け周期（定期お届けのみ）・住所・氏名・電話番号・ご覧の「ウェンディ」を明記の上ご送信ください。

●送料は全国一律250円。●お支払いは郵便局かコンビニで使用できる振込用紙で7日以内に。●お届けはご注文から1週間前後でポストにお届けします。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。（手数料お客様負担）※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のためのみに利用いたします。〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6（有）野草酵素