素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第388号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニューススポット 適正管理のマンション 所有者への優遇措置要望 マンション管理業協会 …3
私の体験 新聞紙恐竜を作るということは …6
世界遺産探訪 …8
地域再生を考える やさいバスでスマートコミュニティ構築 無理なく・楽しく・美味しく地域をつなぎたい …12
マンション管理組合奮記 役員が決まらないピンチが 管理者方式へ変わるチャンスに …3
本音のエッセイ アーツカウンシル東京 プログラムオフィサー 嘉原 妙 …10
読者の広場 …15～17
頭の体操 …18
ちょっと拝見 ウエルメイド柏崎 …4
カフェ・ポンテが 公開するレシピ …11
この人に注目 温泉旅は人生のラグジュアリー …18

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

Ms Wendy in this month

『ふぞろいの林檎たち』には寺山修司が山田太一に頼み込んで出演

女優　高橋（たかはし）　ひとみさん

◆やさしい父と厳しい母に育てられた

私は東京生まれ、東京育ち。今も実家で暮らしています。

父が大工の棟梁で、現役時代は若い職人さんが住み込みで働いていました。職人の朝は早く、六時には家を出ます。母は暗いうちから起き、朝食の支度のほかに、みんなに持たせるお弁当をつくっていました。姉も私も中学から私立に通ったので、それからはお弁当がさらに二つ増えて、テーブルにお弁当箱が並んでいるのが朝のいつもの光景でした。朝晩の食事も全員でにぎやかに。夕方六時頃には晩ご飯を食べて、九時頃には寝る生活です。だからか、私は今でも朝のほうが得意で、夜はすぐに眠たくなってしまいます。

棟梁としての父は厳しかったと思いますが、私たちは怒られたことがありません。祖父も大工で、殴られながら仕事を覚えたから、自分の子どもには絶対に手は出さないと決めていたそうです。その代わり、母が厳しかった。小学生の頃、姉とピアノを習っていたのですが、出来の良い姉と違い、私はなかなか上手にならない。指を間違えると竹のものさしで容赦なく腕をぴしゃっと叩かれました。私の腕の内出血を見て、近所のおばさんが「どうしたの？」と。私は「これ、模様だよ」と健気に答えていたそうです（笑）。

3歳の頃。七五三にて

◆寺山修司演出の舞台オーディションを受ける

中学・高校は女子高で、当時はやっていたバレー部に入りました。

ところが、**幼なじみで中高も同じだった友達が「オーディションを受ける」と言うので一緒について行ったのが、寺山修司さん演出の舞台公演です。**寺山さんの短歌は国語の教科書で知っていましたが、劇団「天井桟敷」を主宰しているのは知りませんでした。

会場に着くと、演劇好きな少女たち、寺山さんのファンが数百人集まっていました。演劇素人の私が受かるはずはないと思っていたのですが、自分の番が終わり、友達を待っていると、寺山さんがこちらに歩いてきて「きみ、何番？」と。「もしかして…」と思っていたら合格。**思いがけず『バルトークの青ひげ公の城』で舞台デビューすることになりました。**

◆とにかくやさしい人。何でもしてくれた

私が演じたのは数人の少女の中の一人でしたが、公演が終わっても常に寺山さんと一緒にいた思い出があります。**母が「うちの子、どこにいますか？」と寺山さんに電話するほど、親といるより長く過ごすようになったのです。**

毎日、学校が終わると寺山さんの事務所に向かい、たまに手伝いをしました。その頃、寺山さんは報知新聞に競馬のコラムを書いていて、「この原稿を新聞社に電話で送りなさい」と言われたことも。当時はFAXもないので、電話で原稿を読んで伝えるのです。**「今日は何回聞き返された？一回も聞き返されずに伝えられるようになるといいね」…今思えば、勉強をさせてくれていたのだと思います。**寺山さんを中心にいつも人が集まり、周囲から尊敬され、憧れられている方なのに、私にはとにかくやさしく、何でもしてくれました。私の家に大量の本とブックエンドを持ち込み、本棚をつくってくれたこともあります。

TERAL
水と空気で未来を創る
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店☎03-5201-3380　大阪本店☎06-6260-5345
（支店）仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 周南 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄（本社）広島

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・388号）／（ウェンディ広島100,000部・238号）

©高橋 朝之

高橋　ひとみ／女優

1961年東京都出身。79年舞台『バルトークの青ひげ公の城』で女優デビュー。翌年『上海異人娼館』で映画デビュー。『ふぞろいの林檎たち』(83)でドラマデビュー。以降、さまざまな人気ドラマや映画、バラエティ番組、情報番組でも活躍する。近年の出演作品に、ドラマ『過保護のカホコ』『逃げるは恥だが役に立つ』ほか。出演舞台『赤シャツ』が上演中(東京:9/5～9/20 ブリリアホール／大阪:9/25～9/28 森ノ宮ピロティホール)。2015年より南アフリカ観光親善大使、19年より大田区観光PR特使を務める。

15歳の頃。中学時代はバレー部に所属

8歳の頃。運動会にて

20歳の頃。旅行先にて

なぜそれほど寺山さんにかわいがられたのか？今でも取材で聞かれますが、私にはわかりません。**確かなのは、あんな無償の愛をくれた方は親以外にいないということです。**結婚が遅かったのも、世の男性を寺山さんと比較して、「愛が足りない」と思っていたからかもしれません（笑）。

◆『ふぞろいの林檎たち』売り込んでくれたのは

テレビドラマに出ることになったのも寺山さんのおかげです。早稲田大学時代の親友だった山田太一さんが『ふぞろいの林檎たち』という若者の群像劇を書くと聞いて、**寺山さんが「高橋ひとみを出してもらえないか」と、何十年も会っていなかった山田さんのお家まで行って頼んでくれたそうです。**それで、もともとなかった"伊吹夏恵"という役をつくってくださったと、寺山さんが亡くなってから聞きました。

第一話の台本を見て、寺山さんは、「すばらしい役だから、これでテレビの仕事が続かなければ、もうやめなさい」と。「本読み」という最初の顔合わせに向けて、台本読みの稽古にも付き合ってくれました。「本読み」が終わると、今度は「山田に何て言われた？」「じゃあ、もう一回練習しよう」と言って、一生懸命になってくれました。でも、一話のオンエアを見る前に亡くなってしまった。一話と二話の台本を棺に入れ、お見送りしました。

そのあと、二話の撮影で、私が中井貴一くんにすがって泣くシーンがありました。私にとってはほぼ初めてのお芝居で、普通なら泣くことなんてできなかったでしょう。でも、寺山さんが泣かせてくれた。**「ひとみのために先生が死んであげるから、思い切り泣きなさい」と言われているようで、寺山さんの最後の愛を感じました。**

ドラマは大ヒットしてパート四まで続き、そのおかげで今の私があると思っています。

ご一緒したのは一八歳から二一歳までのたった三年間ですが、「もし、寺山さんがもっと長生きしてくれたら」と、今もふと考えます。

◆座右の銘は「漂えど沈まず」

小さな壁にはしょっちゅうぶつかりますが、女優をやめようと思ったことはありません。**"波の上下はあっても舟が沈まなければ大丈夫"という意味の「漂えど沈まず」が好きで、座右の銘にしています。**

ただ、舞台は長い間、出演を躊躇していました。「もともと舞台出身でしょ？」と言われますが、寺山さんの作品も一度だけ。それも台詞がほとんどない役でしたし、その寺山さんから「ひとみはテレビに行きなさい」と言われたこともあって、なかなか一歩を踏み出せませんでした。

きっかけをくれたのは、俳優仲間の西村まさ彦さんです。ご自身の主演作『エデンの南』に誘ってくださり、「とっても楽しくて勉強になるので、これからは舞台もいいな」と思い始めて、出させていただく機会が増えました。**この九月は舞台『赤シャツ』に出演します。夏目漱石の『坊ちゃん』に出てくる赤シャツを主人公にした作品で、私は下女のウシ役。**下女という役どころも初めてで、今からドキドキ、ワクワクしています。

五〇代ではお母さん役も増えました。今年、還暦を迎え、次はおばあさん役になっていくのでしょう。**将来は、草笛光子さんのように、年を重ねてもキラキラした女優になるのが高い目標です。**そのためにも、ずっと健康でいないといけませんね。

◆南アフリカで出合った感動の風景

六年前、主人の仕事先のご縁で、南アフリカ観光親善大使のお役目をいただき、以来、何度か南アフリカを訪れています。

二泊三日かけて移動する豪華列車「ザ・プルートレイン」に、日本の桜のように春になると薄紫色の花を一斉に咲かせて街を彩る「ジャカランダ」。いくつものワイナリー、そして、サファリの野生動物たち。特に、子象を連れた象の群れや何百頭ものバッファローの群れ、狩りをするライオンに出合ったときは、大げさではなく人生観が変わるほど感動しました。大自然の営みを目の前にすると、自分の悩みなんてちっぽけなものだと思えるから不思議です。

大人だからこそ楽しめる魅力にあふれた国への旅、みなさんにもおすすめしたいです。訪れる際は、ぜひドレスとハイヒールを忘れずにスーツケースに入れてくださいね。

◆五〇代同士の結婚何でもやってくれる人

主人とは知り合って二カ月、付き合って二週間で結婚しました。私が五二歳で主人は五〇歳。お互い初婚で、それまで自由に生きて、自分を最優先にしてきた二人が一緒になって大丈夫？と心配する友人もいましたが、向こうが私の何倍もがまんして、何でもやってくれるので、何とか結婚生活が続いています。

何しろゴミ出し、掃除、アイロンがけ、私の靴の手入れまで完璧にやってくれるのです。唯一、料理が苦手だったのですが、今ではモモエ（愛犬：ゴールデンレトリバー）のために料理を覚え、ブラッシング、耳掃除、歯磨き、肉球にクリームを塗るところまで面倒をみてくれます。

SNS（インスタグラム）への投稿にも協力的で、モモエとの散歩の写真をよくアップするのですが、撮影はすべて主人。季節の花や風景とともに撮影した私とモモエの写真のオリジナルカレンダーづくりにまで発展して、毎年一一月は写真選びで大忙し（笑）。お世話になっている方々にもお配りしています。

今のモットーは「楽しいことしか考えない」。夜、ベッドに入ってからも「もし私が魔法使いだったら」と想像をふくらませ、幸せな気分で眠りにつきます。これから始まる六〇代、ますます自由に生きていきたいですね。

（都内・事務所にて取材）

30代の頃。撮影中の1枚

南アフリカ観光親善大使。「トレードワークショップ2018」コンラッド東京にて

日本屈指の酒どころ!高知の「土佐酒」をご自宅で

高知県アンテナショップ公式通販サイトで土佐酒を楽しもう

「淡麗辛口」が特徴の高知の日本酒

高知県には18の酒蔵が存在し、「雑味が少なく、キレのいい淡麗辛口」というのが土佐酒の特徴です。辛口でありながらも、旨みがあり、後味がスッキリしていることから食中酒として楽しめるのが土佐酒の人気の理由です。特に高知の名産である鰹との相性は抜群。海の幸や山の幸など、食材の良さを支えてその旨さを存分に引き出してくれます。

高知の酒文化を満喫できる「土佐のおきゃく」

毎年3月初めに開催される人気企画「土佐のおきゃく」。「おきゃく」とは、土佐弁で「宴会」のことで、高知市中心街が宴会場になります。公園にはテーブルや椅子が並べられ、商店街にもこたつ敷きのスペースを設けます。大勢の人と寄り合って飲食を楽しんでもらうイベントですが、新型コロナウイルスの影響で2年連続中止。再開が待ち望まれます。

高知県アンテナショップ公式通販サイトがオープン

東京・銀座にある高知県アンテナショップ「まるごと高知」には、県内全18蔵の土佐酒を取り揃えています。この春オープンした通販サイトでは、土佐酒アドバイザーの藤原浩司副店長が季節に応じたおすすめ商品、セットを販売しています。インスタグラムでは、日本酒を嗜む大人の男に憧れる「のんべぇ君」が藤原副店長がモデルとなった「KOJI」に土佐酒のレクチャーを受け、土佐酒の美味しさを発信しています。あなたも、「のんべぇ君」と一緒に土佐酒通になりましょう。

https://kochi.shopselect.net/

KOJIとのんべぇ君のインスタアカウントはこちら！
marugotokochi_sake

まるごと高知

東京都中央区銀座1-3-13　オープ プレミア
電話番号：03-3538-4365
営業時間：10:30～20:00（年中無休）
当面の間19：00までの時短営業

旬な日本酒がズラリ！
ECサイトはこちら▶▶

ニューススポット

適正管理のマンション所有者への優遇措置要望

マンション管理業協会

マンション管理業協会は、「マンションの適正な管理を確保するための方策に関する要望」を赤羽一嘉国土交通大臣に提出した。

改正マンション管理適正化法に基づき、管理状況について一定基準をクリアし、適正な管理を実施するマンションおよび情報開示に取り組むマンションについて、対象区分所有者に対する固定資産税の優遇、対象既存物件購入時においての所得税の控除、固定資産税や贈与税の減税を適用する制度の創設と、共用部分のリフォーム融資における優遇措置としてリフォーム融資の金利や保証料の優遇措置の検討を要望した。

宅建試験申込者数

前年度比一四・四％増

不動産適正取引推進機構は、七月三〇日に受付を締め切った「令和三年度宅地建物取引士資格試験」の受験申込の受付状況を発表した。同試験への申込受付数は、二九万六五一八人（前年度比一四・四％増）。このうち、登録講習受講者は五万五〇一六人だった。

同試験の実施日は一〇月一七日、合格発表は一二月一日。新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、各試験会場の受験可能人員を上回った、北海道、埼玉、千葉、東京、大阪、広島、沖縄では、一二月一九日に追加で実施する。合格発表は二〇二二年二月九日。

コロナ禍で抗菌・抗ウイルスの建材が標準仕様に

矢野経済研究所は、二〇二〇年度の住宅建材・住宅設備機器市場の調査結果を発表した。二〇年度の住宅建材・住宅設備機器市場規模は、新型コロナウイルス感染症の影響により、新設住宅着工戸数が減少した影響を受け、前年度比減少という結果となった。

今後は、抗菌・抗ウイルス、非接触などの新型コロナウイルス感染症対策製品などに対する需要が増加すると予想。住宅向け建材・設備機器企業へのアンケート調査では、「今後標準仕様が見込まれる住宅建材・住宅設備機器の機能」として、「抗菌・抗ウイルス建材」が最も多く、「非接触水栓」、「高機能換気システム」と続いた。

ビル・ストックマネジメント
同和興業
仙台市青葉区一番町四丁目6番1号
（仙台第一生命タワービルディング）
フリーコール 0800－888－2222

コロナ禍で改善したい空間

一位は「リビング」

アルヒは、クックパッドと共同で、コロナ禍での暮らしや料理に関する調査結果をまとめた「料理と暮らし白書二〇二一」を公表。「今の住まいで改善したい空間」は、「リビング」（二六・六％）がトップに。次いで二位が「キッチン」（一五％）だった。

また、「コロナ禍をきっかけに、新居の購入や住み替えなどを実施・検討したか」については、実際に住宅を購入した人は一〇・四％、住宅の購入を検討した人は二五・七％にのぼった。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q 「第三者管理方式」とはどういった内容で、どのような手続きを取れば変更できるのでしょうか。

A 多くの管理組合では管理組合総会で区分所有者の中から理事を選任し、理事の中から理事長（管理者）を選任、あるいは総会で区分所有者の中から直接理事長（管理者）を選任しています。

区分所有法では管理組合の管理者は区分所有者以外の者も選任可能で、管理会社等の第三者を管理者として選任する管理組合もあり、そのことを「第三者管理方式」あるいは「管理者方式」と呼んでいます。

高齢化やマンションに居住する区分所有者の減少に加え、理事長（管理者）や役員としての責任や貴重な余暇が犠牲になること等が理事長や役員のなり手不足の大きな理由となっています。そこで管理会社等に管理者を任せることによってこれらの問題の解消が期待できることから、国土交通省でも、平成二一年三月、マンション政策部会が「第三者管理方式の活用による管理の適正化促進」と題する答申を行うなど、「第三者管理方式」が注目されています。

なお、ほとんどの管理組合の管理規約では、理事長が管理者となっていますので、第三者を管理者に選任する場合、管理規約の変更が必要となります。管理規約の変更は区分所有法により区分所有者及び議決権の各四分の三以上の賛成を得ることが総会において必要となります。

消防防災・電気通信システム工事・水道凍結スプリンクラー専門店
宮城ノーミ株式会社
URL http://www.m-nohmi.co.jp
〒981-3133
宮城県仙台市泉区泉中央三丁目38-12
TEL.022(371)8743(代)
FAX.022(371)9796
E-mail:sendai-em-nohmi.co.jp

編集／合人社計画研究所法務室
監修／社・本田法律事務所
本田光司弁護士

マンション管理組合奮闘記

役員が決まらないピンチが管理者方式へ変わるチャンスに

キングスコート井田（愛知県岡崎市）

元会計理事　木里　由香さん（58）

木里　由香（きさと　ゆか）さん

専業主婦。夫と娘の3人暮らし。趣味は仏像鑑賞、お寺や城巡り、読書。特に読書は空想の世界へ入れることに楽しさを感じている。

私たちのマンションがある愛知県岡崎市は、徳川家康生誕の地であり、桜まつりで行われる家康行列は本格的で、それは見ごたえのある行事です。古くから花火の製造も盛んで、三河花火の発祥地といわれ、夏の花火大会は近隣の市からも大勢の方が見物に訪れます。

また、四季折々の自然を楽しめる公園も多く、住みやすいところです。

そこに一九八五年、キングスコート井田は建設され、以来、完全に自主管理で運営してきました。役員は月一回の役員会に出席。加えて私は会計理事でしたので、管理費の徴収作業、帳簿付けや銀行への訪問など、管理組合のお金を個人で管理するので、精神的にストレスがかかる業務を務めていました。その他にもクレームが出れば三名の役員が協力して対応していました。任期の間は本当に大変でした。

そして、建設当初から住み続けている住民には、これまで自主管理をしてきた自負がありましたが、今時、時代錯誤だという意見も出ていました。役員を務めることができる人もだんだんと限られてしまい、不公平感や不満が生まれていることを感じていました。

そんな中、総会で次期役員を選出しなければならない時がきました。しかし高齢や病気のために就任が難しい人もおり、結局その総会では次期役員を決めることができませんでした。

はじめは役員会で何とか決めなければ、と焦りましたが考え方を変えて、やる人がいなければ管理会社に任せればいいだけ、と開き直ったらあとは前進あるのみでした。

運の良いことに私は引越してきてまだ一年半だったこともあり、住民とのしがらみがなかったため躊躇なく、しかし決めることは随時アンケートを取りながら進めました。それと並行して、まず築年数の経過したマンションの今の問題点、これから予想される問題点を挙げ、それらを解決できそうな管理会社を数社選びました。

私個人の意見としては、どうせ管理会社を導入するのなら「管理者方式」（第三者管理方式）にしたい、でも管理費の金額もそれほど上げられないと、希望と現実の間で葛藤する中、とうとう合人社計画研究所にたどり着きました。

四月一日より合人社による管理者方式での管理がスタートし、役員業務もなくなり、これから先、安心して穏やかに、そして住民同士が適度な距離を保ちながら快適な生活を送ることができると信じています。

最後になりますが、締結まで何度も足を運び迅速に進めてくださった営業の方、そして四月一日から当マンションの管理を誠実に対応してくださるフロント担当の方に心より感謝申し上げます。

外観

旬の食材

いくら

いくらはサケの卵。サケの卵には「筋子」もありますが、筋子は卵巣膜でつながった状態のものです。いくらは膜を取り除き、卵をバラバラにしたものをさします。

サケが産卵する秋、九月～一一月ごろが旬です。

栄養価は高く、タンパク質やビタミンD、DHA、EPAなどを含みます。また、いくらに含まれる赤い色素の成分は、アスタキサンチン。抗酸化作用があり、コレステロールの酸化を抑えたり、目の疲れを軽減したりする働きがあるとされています。

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業54年のSECにお任せください！
メンテナンス
24時間365日安心の即応体制
全国150拠点以上のネットワーク
全メーカー全機種に対応
保守台数50,000台超
リニューアル
25年以上経過したエレベーターにお勧め
増床工事でエレベーター内が快適
新建築基準法対応でより安全
お客様本位の適正価格
新サービス SPEED RENEWAL
「スピードリニューアル」プランなら
最短1日の工期を可能にします。
イメージキャラクター
元WBA世界ライトフライ級チャンピオン
具志堅 用高
お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル
0120-83-1171
（平日 9:00～17:30）
secev
SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社
http://www.secev.co.jp
〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町 2-3-3 神田中央通ビル　TEL：03-5256-1171　FAX：03-5256-1172

管理組合の方 必見

マンションの給水方式の変更で多くのお得なメリット。

マンションに設置してある受水槽。場所をとるだけでなく、メンテナンスコストなど、実は年間で結構な費用がかかっています。そこで、増圧直結給水方式をご提案します。増圧直結給水方式は、水道本管の圧力と増圧ポンプを利用して給水する方式です。建物の給水管に増圧給水設備を直接取り付けるので、受水槽が不要になります。

写真は、増圧改修工事で受水槽を撤去した実例です。受水槽跡地は、2台分の駐車場として利用しました。駐車場使用料を1台分2万5000円に設定。毎月5万円が管理組合の収入となりました。また、年間で必要な費用は、増圧ポンプ点検費5万円のみ。改修工事前は、受水槽清掃費が年間15万円かかっていたため、年間でかかる費用は、10万円減額となりました。

その他、美観が非常に良くなったと、管理組合の方より喜びの声をいただいています。

このように、お得な増圧直結給水方式を、この機会にぜひご検討してみてはいかがでしょうか。詳しくは、お問い合わせください。

増圧直結給水方式改修工事の実例

こんなにお得！

	支出(年間)	収入(年間)
工事前	受水槽清掃費 15万円	0円
工事後	増圧ポンプ点検費 5万円	駐車場使用料収入 2万5,000/月×2台分×12カ月 =60万円

年間で、60万円+（15万円−5万円）=70万円の利益となりました。

【お問い合わせ先】
テラルテクノサービス
03-3818-0700
http://www.teralltechno.com

今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス（株）技術統括本部部長の安川さん。給水設備改修工事について、教えてもらいました。

ニューノーマルへの挑戦

理事長さんに聞きました

ちょっと拝見

資産価値の維持向上のために

ウエルメイド柏崎

エントランス

ウエルメイド柏崎
建築概要
2006年8月竣工
鉄筋コンクリート造
地上9階建
総戸数　34戸
新潟県柏崎市東長浜町7-10
事業主　株式会社大成地所

エントランス内部

宅配ボックス

来期に補修を検討している屋上防水

LED化した共用部分の照明

■マンション購入まで

マンション購入を検討し、いくつか内見しました。当時、築八年でしたが、部屋やマンション全体がきれいで雰囲気が気に入り購入に至りました。

敷地内に駐車場があり便利なことや、全戸が角部屋で隣の住戸の生活音が気になりにくいこと、ルーフバルコニーが広いことなども良かったです。

■実際に暮らしてみて

入居して、室内の風の通りが大変良いことに気付きました。夏でも涼しく、快適に過ごしております。

また市街地に近く、マンションから歩いて買い物や食事に行くことができるため便利です。宅配ボックスが備えられており、コロナ禍でも安心して荷物を受け取ることができます。

■理事長として

入居して二年後に、監事、その後に理事、副理事長を経験しました。以前は、役員は立候補制でしたが、現在は輪番制が確立し、役員の任期は一年です。

この度、監事、副理事長のときの経験を生かすことができることもあり、理事長に就任しました。

就任直後は、理事長としての責任を果たせるのかと不安に思うこともありました。しかし役員や居住者の方々のご協力や管理会社のサポートもあり、マンションの資産価値の維持向上に重点を置き、排水管修繕工事や、前期から進めていた共用部分の照明のLED化などを行うことができました。資産価値の維持向上には、組合員が一体となって取り組むことが大切だと感じました。

任期の終わりが近づいてきましたが、屋上防水の補修の検討など懸念事項がまだ残っています。来期の役員の方へ引き継いでいきたいと思っています。

■新しい取り組み

コロナ禍を契機に、現在、書面を活用した理事会運営を行っております。当初はそんなことができるのだろうかと思っていましたが、役員や組合員の方から率直なご意見などをいただき、それらを集約し、問題となっていた案件を解決することができました。時間や場所に拘束されず効率的であるため今後も活用していきたいと思っています。

■マンションの周辺の環境

当マンションは、新潟県柏崎市の市街地に位置しています。市役所などへのアクセスも良く、徒歩圏内には小学校や高校もあり、利便性が高いです。

日本海から直線距離で約二キロのところにあります。夏には、全国的に有名なぎおん柏崎まつり海の大花火大会が開催されます。

理事長さんのプロフィール

富岡（とみおか）　秀幸（ひでゆき）さん（46）

会社員。趣味は球技など体を動かすこと、スポーツ全般が好きで、プレーしたり観戦したりして楽しんでいる。特にゴルフが得意。好きな食べ物は焼肉。妻と二人暮らし。

お任せください

担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロント担当（上越営業所）
野口（のぐち）　ちひろさん（48）

「常に相手の気持ちに寄り添う」をモットーに業務に取り組んでいます。マンション居住者の方の立場に立ち、どのようにすれば皆様に快適に過ごしていただけるかを常に考えるようにしています。

フロントとして勤務を始め、まだ一年と少しですが、随分とベテランのように見えるといわれます。当マンションで、排水管修繕工事の事前調査の際に、地下ピットにもぐり、泥まみれになりながら狭い人通口（人が通り抜けられるように設けられた出入り口）を這って通り抜けました。排水管について身をもって学ぶことができ、また作業員の苦労を痛感する良い経験になりました。

精力的に仕事に取り組めるように、休む時はしっかり休み、充電するように心掛けています。

最近、ヨガインストラクターの資格を持つ同僚に誘われ、ヨガを始めましたが、良い気分転換となっています。また時々、泣ける映画を見て涙を流しリフレッシュしています。

管理員（上越営業所）
安澤（やすざわ）　和隆（かずたか）さん（70）

当マンションに携わり、一〇月で九年目に入りますが「慣れは禁物」と肝に銘じ、日々励んでいます。清掃は特に力を入れて行っています。自分では掃除したと思っていても、目を凝らして斜めから見ると汚れが残っていることがあります。「汚れ探し」が習慣になり、家族に嫌がられています。

現在、単身赴任中で自由に暮らしています。趣味の音楽鑑賞や、DIY、家事、SNS。そして週五万歩のウオーキングと、毎日忙しくしています。

経理チェッカー（本社）
神徳（じんとく）　恵利花（えりか）さん（28）

報告、連絡、相談を欠かさないように、常に意識して仕事に取り組んでいます。また業務の一つ一つがどのような役割を果たしているのかを考えるようにしています。

趣味は映画鑑賞や読書です。暑い日にホラー小説を読んで涼もうとしたところ、夜眠れなくなりました。

DyDo

お金を払うつのだから、実感できないと、困る。

軟骨成分※1も筋肉成分※2も。

プロテオグリカン商品 売上日本 No.1*
*あおもりPG推進協議会認証商品 175品のうち（2021年3月時点）

1日たった2粒(目安)! 少量で続けやすい！

超高齢社会を背景に。産学官による、研究・実用化。

注目 1

希少な新・軟骨成分“プロテオグリカン”の機能

“プロテオグリカン”をご存知ですか? グルコサミンやコンドロイチンなど、今まで多用されてきた成分以上のパワーが認められる、新しい軟骨成分※1です。かつて1gでなんと約3,000万円※3もした高級素材だったため、サプリメントへの実用化は現実的ではありませんでした。しかし近年、弘前大学が約30年以上の研究を経て、高品質な“プロテオグリカン”の量産抽出に成功。文部科学省の採択を経て、研究が加速しました。

かつて1g約3000万円※3もした新・軟骨成分※1
“プロテオグリカン”は、あらゆるアプローチが可能!

注目 2

グルコサミンを上回る! 新・軟骨成分の驚異のパワー

そのパワーは圧倒的! 少量でも、高品質な“プロテオグリカン”は、グルコサミンやコンドロイチンなど、他の成分をはるかにしのぐパワーを発揮できることが確認されています。その実力は、多くの研究者を驚かせています。さらにその取り組みも評価され、農林水産大臣賞や文部科学大臣賞まで受賞。産学官の研究・実用化によって達成された高いパフォーマンスは、超高齢社会への対策を進める上で、大きな注目を集めています。

※1 サケ鼻軟骨からの抽出成分であることを指す　※2 鶏肉由来　※3 1980年当時の価格

DyDoヘルスケア
ロコモプロ
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

先着500名様限定 お試し体験キャンペーン中！ この機会をお見逃しなくぜひ、お急ぎください！

約15日分 通常 ~~2,970円~~(税込) 約67%割引

［初回限定］特別価格 約15日分（1日2粒目安） **980円**(税込) 1世帯1個限り 送料無料

〈ダイドードリンコ注文専用センター〉 お電話でお申し込みのときは、キャンペーン番号 6786 をお申し付けください。

お電話は今すぐ！ 通話料無料 24時間受付 **0120-808-363**

▼スマホ・携帯で読み取り・簡単注文！

● FAX 0120-672-664　● ハガキ 〒860-0844 熊本県熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビルNT内 ダイドードリンコ注文専用センター行

ハガキ・FAXでのお申し込みは右記必要事項をご記入ください。 ①「ロコモプロ」 ②キャンペーン番号6786 ③氏名（フリガナ） ④〒・住所（ご自宅） ⑤電話番号 ⑥生年月日 ⑦性別

●ご注文から7日前後にお届け。●お支払い方法：振込用紙払い、クレジットカード（電話、WEBのみ）●返品・交換は商品到着後10日以内に0120-606-909まで。お客様事由による返品・交換は商品未開封の場合に限り送料お客様負担にてお受けします。●お客様の個人情報は、商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報として利用。

合人社グループ (株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（温網企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FCL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

私の体験

新聞紙恐竜を作るということは

新聞紙恐竜作家
杉﨑（すぎさき） 良子（りょうこ）（39）

時だったと思います。東京・上野の国立科学博物館で大きな化石を見てから、ずっと魅了されています。また私の小中学生の時代は、恐竜ブームもあり、たくさんの書籍や大規模な展示会があり、恐竜を身近に触れる機会が多くありました。そのため、ずっと好きでいることができました。

新聞は、昔から親しんだ身近な大きな紙でもあります。毎日新しい新聞が家に届き、いろいろなニュースを読めるのは、とても面白く、私の幼少期はカラー面も多く、見ても楽しかったです。また、インターネットも普及していない時代だったので、読み終えた新聞紙は格好の遊びアイテムでした。とにかく量がある紙です。いろいろなものを作って遊んだ記憶を思い出します。その頃から、動物などを作ったりしていました。

■新聞紙は恐竜の形を成すDNA

作品は、中身も新聞紙が詰まっています。

ある博士に、作品を見ていただいた際、「その中にある文字は、まるで生物の形を成すDNAのようですね」と言われたこともあります。確かに、毎日、私に新しい数千近くの文字が届く様子は、生き物の細胞の新陳代謝のようです。

材料ですが、新聞紙の他は、のりを使っています。たまに木工用の接着剤を使うことはありますが、特別なものは使っていません。のりは、コンビニでも買える液状のりを使っています。

■新聞紙恐竜の製作

展示会で在廊していると、よく「作り方」を聞かれるのですが、とてもシンプルな作り方です。

まず、新聞紙をこよって芯を作ります。続いて、胴体などの肉にあたる部位は、新聞紙をくしゃくしゃに丸めたものを用意します。作った芯で、背骨、四肢の骨のように芯として大まかな形をとります。丸めた新聞紙をそれにつけていき、自分のイメージする大きさになるまで、新聞紙をくっつけています。

あとは、張り子のように新聞紙の切れ端を貼って、乾いたらカッターやヤスリなどで削って、形を整えていきます。この繰り返しを三日間くらい続けます。前脚や後ろ脚、頸などの細かいパーツを同じように作り、胴体に合わせ、くっつけていきます。

最終的な整形過程では、頭にイメージした恐竜を再現できるように、現在、生きている生物の肉付きを参考にしながら、生き物の滑らかな曲線が出るように注意し、ポーズを決めつつ整形していきます。

形を整形している時は、生き物が数十万年という時間をかける進化とは違い、ヒトが考えた説で、数年単位で姿を変えていく恐竜は、つくづく不思議な生き物だなと実感します。このような生き物は地球上にいないでしょう。

仕上げは、印象に残った記事や見出しを表面に貼って仕上げます。なるべく記事を貼るときは、文字が読めるように、シワにならないよう貼っていきます。この作業が一番好きかもしれません。

また、恐竜の新しい学説に合わせ、羽毛恐竜にも挑戦しています。時間がかかってしまうため、数は少ないですが、新聞紙で羽毛を再現した作品もあります。

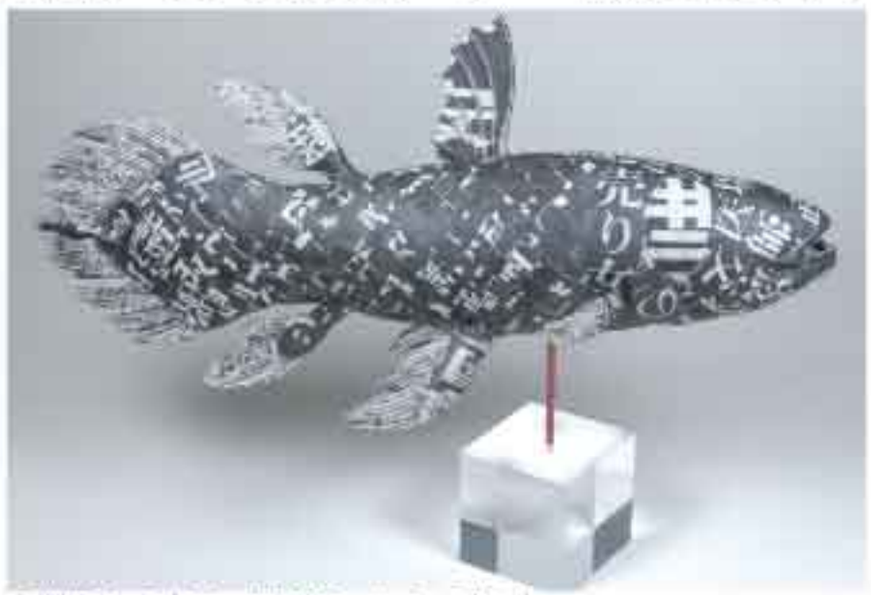
■今後について

ヒトが未来に進むと同時に、どんどん新しい恐竜が出てきます。新しい恐竜の姿は、もちろん、作っていきたいですし、恐竜時代の他の生物にも挑戦していきたいと思っています。

■お問い合わせ先
HP https://onkucaisuki.jp/
【インスタグラム】https://www.instagram.com/sugizakiryoko/

『もふもふ』2017（モチーフ：ヒプシロフォドン）

『国体開幕』2019（モチーフ：シュノサウルス）



『新聞紙のシーラカンス』2020（モチーフ：シーラカンス）

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

ヴェルタス古城公園

【住所】熊本市中央区新町　【戸数】22戸

熊本市中央区新町、熊本城の近くに位置するマンションの大規模修繕工事です。

二〇一六年熊本地震の被害が残る中での大規模修繕工事となりました。まだ肌寒さが残る昨年の春先から初夏にかけての工事でしたが、天候にも恵まれ、施工の遅れもなく工事を完了することができました。

施工にあたり、経年による劣化箇所、地震のダメージ箇所を改めて調査したところ、新たな下地亀裂が見つかるなど、予想していたよりも大きな地震の爪あとに苦しめられることもありましたが、管理組合様にご理解いただき、最後まで工事を行うことができました。理事会の皆様をはじめ、管理組合・居住者の皆様、ご協力ありがとうございました。

二〇一六年四月に発生した熊本地震では当マンションも被害を受け、地震復旧工事を実施した後、限られた資金の中で大規模修繕工事に向けた計画がスタートしました。管理組合様からは「施工業者の選定方法、適正な価格による工事の実施、工事完了後のアフターの対応の充実」についてのご要望をいただき、特命競争入札方式のご提案をしました。

特命競争入札とは、マンションの管理を受託している管理会社（当マンションの場合は合人社計画研究所）のグループ会社、合人社エンジニアリングがコンサルタント業務（建物調査・修繕計画立案・工事監理）から工事施工の保証までを包括的に行うと共に入札により競争価格を得ることができる方式です。日常の点検・管理を通じて建物の状態も詳細に把握していることから、適切な修繕内容を提案することができ、工事金額を抑えることにもつながります。また、居住者様との連携、工事中のトラブルなどの迅速な対応が可能です。

今回、同方式を採用いただいたことで、合人社だからこその安心感を組合様に提供できたと思います。今後もマンション管理を通じて末永くお役に立ちたいと思います。

（記：合人社エンジニアリング　熊本支店　福田雄一）

タイル張り替え工事

竣工後の外観

管理組合からのコメント

理事長　大海 邦夫さん

新町は隣接する古町と並んで加藤清正が熊本城の築城とともに建設に着手した歴史ある町です。

2011年から合人社に管理を委託し、9年が経過した昨年度、竣工から22年目にして、念願の第1回大規模修繕工事を無事完了することができました。理事会の皆さんには大規模修繕工事、ならびに熊本地震に付随した諸問題解決に取り組むため、3期にわたる長い期間留任いただき、ご尽力いただきました。歴代の理事がリーダーシップを発揮され、大規模修繕工事の計画から完了までを導いていただいた前々期理事長、前期理事長、ありがとうございました。皆さん本当にお疲れ様でした。

大規模修繕工事は2020年の3月から始まり、大きな事故やクレームやトラブルもなく、完了できたことをうれしく思います。ご協力いただきました居住者の皆さん、合人社のスタッフさん、工事関連業者さんに感謝いたします。これからも共にヴェルタス古城公園の維持管理へのご協力をお願いいたします。

SAKURA
株式会社 さくら緑化土木
〒989-1224　宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字町44
TEL 0224-51-5188　FAX 0224-51-5187
E-mail：sakura@po5.nsk.ne.jp
● 造園緑化工事：公園・工場緑化・庭園、法面緑化
● スポーツ施設工事：サッカー場・パークゴルフ場・野球場
● 外 溝 工 事：門・塀・アプローチ・ガーデニング
● 土木、舗装工事：一般土木工事・舗装工事
※上記工事の設計、監理

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

テレビでも大人気!
脂肪が燃える!!
50代60代70代の中高年女性たちに、ある漢方薬が売れている。「生漢煎®防風通聖散」がそれだ。なんと、累計販売数5,300万包※の大ヒットなのだそう。人気の秘密は何か?その理由について聞いてみた。
※2021年6月1日現在
たった1包飲むだけで
お腹の脂肪が落ちる
漢方薬
「飲み始めたきっかけは、この樽のようなお腹!」そう語るのは斉藤さん（61歳）。
食事を減らしたものの、なぜか痩せるのは手脚だけ。そんな中、知ったのが、「生漢煎®防風通聖散」。「調べると、お腹だけ痩せない代謝の低下した中高年女性には漢方がぴったりとわかったんです」
「防風通聖散」は、お腹の脂肪を分解し、基礎代謝をアップ、さらにスッキリ出す効果が認められている漢方薬だ。なかでもこの「生漢煎®防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多くの女性から支持を得て5300万包※2の大ヒット!
斉藤さんも、「生薬量の少ない商品がある中、これは最大量ということも決め手になり始めることに。飲みやすくて驚いちゃった!」と、笑顔がこぼれた。
この「生漢煎®防風通聖散」。10日分（30包入）を半額でご提供。先着100名様限定。この機会にぜひ!
基礎代謝を上げる漢方薬。
これしかないと確信!
飲むだけで代謝がアップするなんてすごい!
※個人の感想です。写真はイメージです。
※1 OTC医薬品として配合が認められている量の上限 ※2 2021年6月1日現在 ※3 2021年2月7日現在
なぜ5,300万包の大ヒット!?
情熱愛生ものがたり
きっかけは祖母と母が抱える〝お腹〟の悩みでした。
私はこれまで減量を支援する会社に勤め、多くの中高年の方から「体重はやせても、お腹の脂肪が落ちない」という声をいただいていました。
そんな時、実家の祖母や母に会うと、まったく同じ悩みを抱えており、「食事を減らしたけれど、細くなるのは手脚だけ」と言うのです。
祖母と母のためだけでなく、お客様のためにも、なんとかお腹の脂肪を改善するものはないかと全国を行脚し、やっとたどりついたのが、漢方の都・奈良にある創業74年の老舗の漢方製薬会社さん。18種類の生薬を満量処方にするこだわりなどを伺い、これしかない!と確信。現在は10万人以上の方にご愛用いただいており、お客様のお役に立てていることが、嬉しくてたまりません。
生漢煎®防風通聖散 販売部 井上さん
10万人以上※3の方がご愛用。飲んで効く「漢方薬」
❶お腹の脂肪・肥満症 ❷便秘 ❸むくみ
生漢煎®防風通聖散
大変おトクなため、1世帯あたり3袋まで
通常価格 3,960円（税込）
初回限定 半額!! 1,980円（税込）
第2類医薬品 漢方薬
【1箱10日分/30包入】
特別価格のため、先着100名様限定とさせていただきます
0120-455-355
申込番号 2109-006
医薬品販売にあたっての表示義務の記載
合人社グループ

世界遺産探訪

スコタイ王朝の栄華が刻まれた土地

古代都市スコタイと周辺の古代都市群

ワット・マハタートに佇む高さ約10メートルの仏像

基本情報

国名　タイ王国
国旗
通貨　バーツ
　1バーツ=約3.38円（9月6日現在）
時差　−2時間

■森の奥深くに数百年眠っていたかつての王都スコタイ

タイの首都バンコクの北に位置するスコタイは、一三世紀頃にタイで最初の王朝が築かれた街です。ラームカムヘーン大王の時代に最盛期を迎え、タイ文化芸術の古典様式の発展やタイ文字の考案など、現在のタイの礎を築き上げました。数百年もの間森の中で眠っていた王朝の遺跡群は一九六〇年頃から修復され、現在はスコタイ歴史公園として生まれ変わっています。

スコタイ歴史公園の中心部には、仏教寺院のワット・マハタートがあります。寺院内にある仏像の背後には、先端がスコタイ様式の特徴であるハスのつぼみの形をした仏塔が建っています。

ワット・マハタートの南西に位置するワット・シー・サワイは、三つの仏塔を持つ寺院です。もとはヒンドゥー教寺院として建設されましたが、後に仏教寺院になったといわれています。

スコタイ歴史公園の北西に位置するワット・シーチュムには、四方を囲む分厚い壁の中に、仏像が存在しています。この仏像はアチャナ仏と呼ばれ、パリ語で「動かぬもの、変わらぬもの」を意味します。

同時期にスコタイ以外にも栄えた都市にシーサッチャナーライとカムペーンペットがあり、そこに残る遺跡も現在歴史公園として整備されています。これら三つの歴史公園にある、当時の栄華を感じさせる美しい仏教寺院が評価され、一九九一年に世界遺産に登録されました。

■産業と貿易で発展したシーサッチャナーライ

一三世紀から一四世紀頃に副王が居住しており、スコタイに続く第二の都市として栄えた街です。ラームカムヘーン大王が中国から陶芸家を呼び寄せ陶磁器の生産に成功すると、陶磁器産業が盛んになりました。一三世紀頃に建設された寺院が、現在も多く点在しています。

■強固な城壁に囲まれたカムペーンペット

カムペーンペットとは、「金剛の城壁」という意味を持ち、ビルマ（現ミャンマー）からの侵攻を防ぐ目的で造られた城塞都市です。独自の建築様式を生み出し発展を遂げたカムペーンペットにも、数多くの寺院が建てられました。

ワット・シーチュム

スコタイ様式による優れた仏像と評価されている。

有名なワット・シーチュムの仏像に驚嘆しました！
（写真撮影年：2019年）
ラフォーレ荒江II（福岡市）ケビンパパ

写真提供：ラフォーレ荒江II（福岡市）ケビンパパ

ワット・シー・サワイ

独特な形はクメール様式によるもので、仏塔の側面にはインド神話に起源を持つ、蛇の精霊ナーガが彫られている。

写真提供：ラフォーレ荒江II（福岡市）ケビンパパ

ワット・マハタート

現在では仏像の左右に柱だけが並んでいるが、かつては木造の屋根を持つ経堂があったといわれている。

写真提供：ラフォーレ荒江II（福岡市）ケビンパパ

仏塔の土台部分に造られた歩きながら礼拝する仏陀の弟子たち

写真提供：ラフォーレ荒江II（福岡市）ケビンパパ

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●ヴァレッタ市街（マルタ）
- ●古代都市ウシュマル（メキシコ）
- ●ハンザ同盟都市リューベック（ドイツ）
- ●アラブ-ノルマン様式のパレルモおよびチェファルとモンレアーレの大聖堂（イタリア）
- ●スオメンリンナの要塞群（フィンランド）

応募先　締切：10月5日必着

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

成田国際空港 → 飛行機で約6時間30分 → スワンナプーム国際空港（タイ） → 飛行機で約1時間20分 → スコタイ空港 → バスで約50分 → スコタイバスターミナル → 車で約20分 → ワット・マハタート

La Sana

注目!!!

女性の髪と頭皮を考えて開発された薬用育毛剤。

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

気になるところにとどまるジェルタイプ

「液が顔にたれて使いにくい」といったお客様のお声にお応えするためにジェルタイプを採用。とろみ感のある液が生え際、分け目など気になる部分にとどまり、じっくりと浸透※して健康的な髪へと導きます。

※角質層まで

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

とんがりノズルで気になる部分を狙い撃ち!

ラサーナ 薬用 地肌 ジェル 医薬部外品

※画像は香りのイメージです。

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ボリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 発毛・育毛を促進する3種類の生薬由来成分*1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス*2

*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。

東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　北海道～九州産 ヒジキ

*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

黒大豆エキスには、うれしいイソフラボンやポリフェノールが含まれています。

国産黒大豆由来豆乳発酵液

自信があるのでご満足いただけなかったら全額返金いたします！

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット！

①薬用 地肌 ジェル（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）　②薬用 地肌 ジェル（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）
③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）　④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）
⑤ふんわりブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

①薬用 地肌 ジェル（育毛剤）　②薬用 地肌 ジェル（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤ふんわりブラシ

約45% OFF

薬用 地肌 ジェル 医薬部外品　申込番号 27619

1本通常価格~~5,500円~~税込が

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ！

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00～19:00／土日祝日 9:00～17:00）

0120-75-2328

広告番号 8363

インターネット ラサーナ 薬用 地肌 ジェル 検索

FAX 0120-74-2323

ハガキ 右記ハガキの内容を必ずご記入ください。郵便ハガキに右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

63 〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7 株式会社 ヤマサキ 通信販売係

①お名前（フリガナ）②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号27619 ⑦広告番号8363

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前審査あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

Yamasaki 化粧品&入浴剤 製造販売元 株式会社ヤマサキ（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

合人社グループ

（株）合人社グループ（グループ代表・持株会社）、（株）合人社計画研究所（運営企業）、合人社エンジニアリング（株）、合人社シティサービス（株）、合人社FGL（株）、トーメン建物管理（株）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ（株）、メイツ合人社コミュニティ（株）、（株）ダイイチ合人社建物管理、ハウジング合人社沖縄（株）、（株）KL合人社、（株）沖縄合人社、（株）ワークス合人社、（株）デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウジング合人社北海道（株）、（株）コカバ合人社ファシリティーズ、（株）STAR合人社、（株）レイシャス合人社、（株）シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理（株）、（株）GHマネジメントサービス、（株）湾岸くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント（株）、（株）G&G Community、（株）エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング（株）

本音のエッセイ

「ちょっと待って」は、何分？

アーツカウンシル東京　プログラムオフィサー　嘉原（よしはら）　妙（たえ）

嘉原　妙／アーツカウンシル東京　プログラムオフィサー

2010年よりNPO法人BEPPU PROJECTでアーティストの作品制作サポートや市民と協働したツアープログラムの開発等に従事。2015年より現職。「東京アートポイント計画」、アートプロジェクトの現場を担う人材育成事業等を担当。

「ちょっと待って、ってどれぐらい待つ感覚ですか？」

そう尋ねられて、正直少し固まってしまった。だって、これまで一度も考えたことがなかったから。

昨年、アートプロジェクトのコミュニケーションやアクセシビリティへの視点を育むことを目指して企画・実施した「手話と出会う～アートプロジェクトの担い手のための手話講座～基礎編」で、講師に尋ねられた質問だった。「ちょっと」は何分待てば良いか分からないから、「五分待って」と具体的に伝えるのが大事だと教わった。「ちょっと待って」。

いつも何気なく使っていたことばが、聴者の感覚的なものだということを、このときまで私は知らなかった。他にも、「七月中に書類を提出」と言われたら七月三一日頃が期日だと私は思う。でも、手話でそのまま「七月中」と表すと、ろう者は「七月の真ん中」、つまり七月一五日頃が期日だと思う。これは「中」という手話表現が、真ん中のイメージを想起させるからだ。

手話と日本語、異なる言語と想起するイメージの違い。何も知らなかったことに恥ずかしさを感じながら、同時に、ろう者の感覚や認識世界にぐいぐい引き込まれていた。なぜなら、私の捉えている世界の奥行きがぐっと広がっていくのを感じたから。それは、アーティストの視点や表現に触れたときの、自分の価値観が揺さぶられるあの感覚に似ていて、私は心の中で「わー！」と驚嘆の声をあげていた。

「手話はイメージが大事」だと講師は繰り返し言っていた。相手の手話を見て、その人がイメージしているものは何だろうと想像し、自分のイメージと重ね、相手が何を伝えようとしているのか理解しようとすることが大切だと。

それは、コミュニケーションの本質だ。私たちは一人一人感覚も想起するイメージも違う。だから、ときに誤解や誤読が生まれ、伝わらなさに悲しみ、悶える。でも、共鳴や共感を実感できるときもある。その喜びを知っているからこそ、人は、他者とどうにか意思疎通をはかろうと努力し、さまざまな方法や表現を編み出してきたのではないだろうか。

手話やろう者の認識世界という、まさに異なる文化との出合いを通して、私は改めて、自分と他者との関わりについて捉え直す入口に立てたように思う。それは、一七歳の私が美術に出合い、アートが今、私の生きる社会と私自身をつなぐ扉に見えたときのように。

その先にどんな風景が広がっているのかは、まだ分からない。だからこそ、今、まだ見ぬ世界への期待と緊張と共に胸が高鳴っている。

マンション管理の常識

バルコニーについて

バルコニーは各住戸に居住している人だけが使用できるため、一見すると専有部分と誤認される場合もありますが、共用部分にあたります。

通常、マンションの共用部分は区分所有者全員の共有財産であり、特定の区分所有者のみが使用することはできませんが、バルコニーには共用部分でありながら、専用使用権が認められているため、居住者が専用使用できることになっています。もちろん、日常清掃等の維持管理は居住者の責任にて実施することが必要です。

平和公園対岸のオープンカフェ
本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
[住　所]広島市中区大手町1丁目9-21
[予約専用電話]082-247-7471

バルコニーは区分所有者全員の利益のために、専有部分や附属施設を規約で定めて共用部分とした「規約共用部分」にあたります。共用部分である理由の一つに、避難経路として使用されることが挙げられます。普段は区分所有者しか使用しませんが、有事の際には避難経路としてマンションに居住している皆さんが使用することになります。そのため通路をふさぐような障害物を置いてはいけません。

また、共用部分であるためマンションの管理規約や使用細則などで使用方法について各管理組合で使用制限が設けられている場合があります。例えば、バルコニーの手すりに布団を干してはならないといったものです。美観を損ねたり、また布団は落下する危険性もあります。

お住まいのマンションの管理規約や使用細則をこの機会に見直し、適切な使用方法を把握して使用しましょう。

マンションリフォーム

無垢フローリング

住宅などの床に使用される木質フローリング材の一つである「無垢フローリング」は根強い人気があります。

木質フローリング材は二種類あります。継ぎ足しのない、原木から切り出された一枚板から作る「無垢フローリング」と、ベニヤ板を重ねた合板や木材繊維を固めて作った基材の表面に化粧板やシートを張り合わせた「複合フローリング」です。

「無垢フローリング」は天然木特有の香りや質感を持ち、足触りが大変良いです。湿度が高い時には湿気を吸収し、低い時には放出する調湿性能も有しています。しかし、傷が付きやすい、水に弱い、手入れを怠ると劣化しやすいなどのデメリットがあります。「複合フローリング」は無垢フローリングのような風合いはありませんが、傷や汚れに強く、比較的安価です。

複合フローリングは接着剤を使用しているため、シックハウス症候群やアレルギー反応を引き起こす懸念がありますが、無垢フローリングはそのような心配はありません。

無垢フローリングの表面の塗装は主に「自然オイル塗装」と「ウレタン塗装」があります。

「自然オイル塗装」は植物油などの自然オイルを染み込ませるため、本来の質感や風合いを生かすことができます。年に一回程度はオイルの塗布が必要です。

「ウレタン塗装」は表面に薄い膜を覆うため傷や水に強く、手入れも簡単ですが、調湿性能や表面の質感は損なわれます。二〇～三〇年と効果が長く持続するため、こまめなメンテナンスは不要です。「自然オイル塗装」は寝室、「ウレタン塗装」はキッチンや子ども部屋などと使い分けるのが良いでしょう。

無垢フローリング材に使われる木の種類は多く、価格もさまざまです。種類によって強度や風合いが異なるため、適材適所で使い分けることができます。

無垢フローリングに張り替える際は、管理規約や使用細則に定められている遮音性能の基準を満たしているかを確認しましょう。また専有部分の工事は管理組合の承認が必要です。まずは、管理会社に問い合わせをしてみると良いでしょう。

■無垢フローリング

■複合フローリング

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

鶏肉のミラノ風カツレツ フレッシュトマトのサラダ添え

写真は1人分です。

商業・金融の中心地であった イタリア・ミラノ。衣が、金を象徴する「黄金色」であることから「ミラノ風」といわれています。油を大量に使用しないため、フライパンで簡単にできます。豚肉、白身魚でも試してみては。

Caffè Ponte 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

カフェ・ポンテ

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2人分)
【カツレツ】鶏ムネ肉…1枚、小麦粉…適量、全卵…1個、パン粉(細かいもの)…適量、粉チーズ…適量、バター…適量、オリーブオイル…適量、塩…適量、こしょう…適量
【サラダ】トマト…1個、ルッコラ…適量、オリーブオイル…適量、塩…適量、レモン…1/2個

① 鶏肉は皮を取り、薄くひらべったくなるように開く。4等分に切り、両面に塩、こしょうをしっかり振り掛ける。

② ボウルに卵を溶く。バットでパン粉と粉チーズを混ぜ合わせる。

③

鶏肉に小麦粉を軽くつける。溶いた卵にくぐらせる。パン粉と粉チーズを混ぜたものを薄く付ける。

Check!
余分な小麦粉、卵はよく落とす。粉チーズを加えることでコクがでます。

④ フライパンにバターとオリーブオイルを1対1の割合で、鶏肉の片面が浸るくらい入れ、中火で加熱する。油がシュワシュワとしたムース状になったら③を1枚ずつ入れる。

⑤ 火加減は、油がムース状の状態を保つようにする。鶏肉に触らないように、時々フライパンを揺らす。

Check!
フライパンを揺らすことで、油全体の温度を一定に保つことができる。

⑥ 周りの衣が色づいてきたら、裏返す。全体がきつね色になったらできあがり。

⑦ トマトはヘタを取り、一口大に切る。ボウルに移して塩を振り、レモンを絞って少し置いておく。ルッコラを食べやすい大きさに切る。

Check!
トマトに塩を振って少し置くことで、味がなじむ。

⑧ トマトとルッコラに、オリーブオイルをかけて和える。⑥とともに盛り付ける。

季節の花 リンドウ

九月～一一月ごろに青紫色の花を咲かせます。山野に生え、本州、四国、九州に分布しています。

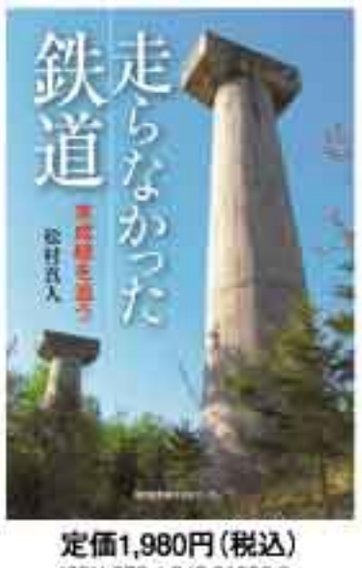
根や根茎には苦味成分を含み、漢方では干したものを竜胆（りゅうたん）と呼び、薬用として用いられます。

花言葉は、「悲しんでいるあなたを愛する」「正義」「誠実」。

八月三一日、九月一六日、一〇月二〇日の誕生花です。

建築仕上塗材 国内シェアNo.1※
※2018年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN
本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

全国13路線を紹介
走らなかった鉄道
未成線を追う
松村真人



定価1,980円（税込）
ISBN 978-4-343-01093-3

計画されたものの、開通することはなかった鉄道「未成線」。日本社会の成長と変化が凝縮されたその跡を、綿密な現地調査と資料からたどる。

神戸新聞総合出版センター
TEL 078-362-7138（平日）
FAX 078-361-7552
お近くの書店にお問い合わせください
神戸新聞総合出版センター
https://kobe-yomitai.jp/

神戸新聞総合出版センターが、
自費出版のお手伝いをいたします。

自叙伝、小説、歌集、句集、写真集、絵本…
簡単な冊子から豪華な一冊まで、お気軽にご相談ください。

https://kobe-selfpub.jp
KOBE自費出版web
費用の目安が分かります

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FOL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コウバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湾岸くらる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

地域再生を考える　第31回

やさいバスでスマートコミュニティ構築

無理なく・楽しく・美味しく地域をつなぎたい

エムスクエア・ラボ、やさいバス創業者・代表取締役　加藤（かとう）　百合子（ゆりこ）

加藤　百合子

1974年千葉県生まれ。東京大学農学部卒、英国クランフィールド大学で修士号取得、その後、産業用機械の研究開発に従事したのちに、2009年株式会社エムスクエア・ラボを設立、2017年にやさいバス株式会社を創業。

静岡産の野菜セット

市街地を走るやさいバス

レタス農家さんを訪問

商品の説明を受け、売り方を協議

■地域の生産者と地域の購買者をつなぐ新しい流通の仕組み「やさいバス」

農産物の作り手と使い手をつなぐ流通プラットフォーム「やさいバス」は二〇一七年三月に静岡で創業しました。始まりは一〇年前です。農業者にヒアリングして回ると、一番多い課題は思うように価格が付かない、「美味しい」「不味い」などの評価が返ってこないので改善しようがない、ということでした。青果流通をひもといていくと、農業者からJAや市場、商社を経て、スーパーや加工業者へようやく届く多段階な商流になっていました。また、量を確保するために、AさんのナスもBさんのナスも混ぜられて出荷されることで、頑張っても頑張らなくても価格は同じということもわかりました。さらに、物流面では、静岡で生産されたものは一度東京へ行って、また静岡に戻ってくるというような無駄なこともいまだに続いています。

そこで、作り手と使い手を直接つなげることで相互に信頼関係を醸成する仕組みとしてECを採用。そして、物流費を削減するために地域循環するバスのような物流網の構築とシステム化を行い、両者を融合した仕組みがやさいバスです。

約四〇km範囲の配送エリア内に一〇程度の野菜の集荷場を設け、その拠点を冷蔵トラックが巡回します。トラックの到着予定時刻にあわせて、農家は最寄りの拠点へ生産した野菜を持ち込み、利用者もまた最寄りの拠点まで出向いて野菜を受け取るというシンプルなシステムです。共同配送することで、高騰する物流コストを節約することができます。

■青果流通でスマートコミュニティ？

やさいバスという青果流通のプラットフォームで、なぜスマートコミュニティが構築できるのか？まず、スマートコミュニティとは、「無理なく・楽しく・美味しく」地域で過ごせる状態と定義づけしています。農業者が生活もままならないまま作り続ける、物流事業者が業務過多のまま走り続ける、作物からしても遠回りさせられて美味しく食べてもらえない、そのような状態はいくらロボットやITが進化したところでスマートとは言えません。人が赤ちゃんから死ぬまでお世話になるのが食材であり、一次産業です。全員がかかわるからこそ、コミュニティの課題は食の視点から検討すれば、解決への糸口が見えてくるのです。

やさいバスもあくまで「場」でしかなく、それを活用してスマートな地域に進化させるのは地域の人でしかありません。そのため、当社社員はあくまで場づくりを役割とし、地域の方々に運営をお任せしていきながら実装していきます。

■コロナで地域展開が進展

静岡で仕組みのベースができ、さあこれから利用者を増やそうというときにコロナ禍に見舞われ、当社は外食の取り扱いが多かったため大打撃を受けました。一方で、昨年秋くらいから、それまで取り組むことの少なかった小売業との協業が進み、さらに、他県からの進出依頼もいただくようになったのです。二〇一九年から長野、神奈川が小さく始まり、二〇二〇年には、茨城、千葉、愛知、広島がスタートしています。今年は、それぞれの進出地域をしっかり立ち上げていくことと、新規エリアとして、高知、大阪、山陰、青森など、各地で準備が進んでいます。

背景として、スーパーはコロナ後を考え、競合になりつつあるコンビニやドラッグストアなどとの差別化をはかるため、市場任せで店舗の差別化ができない仕入れではなく、地域密着型での青果を扱う必要があると気づいたということ。また、各地の行政や地域をけん引する企業も、移動が制限される中で、地域の価値、そしてそれを循環することの意味や需要があることに気づかされたようです。

道の駅の商品をやさいバスで街中へ

■やさいバス広島

二〇二〇年八月末に、農業者、購買者、物流事業者などを集めた説明会を開催し、スタートしました。

やさいバス広島の大使は、食品卸会社や鉄道事業者の方に担っていただき、地域の情報や人のつながりを醸成してくださっています。一〇月には、デパートの青果売り場にやさいバスコーナーを開設。道の駅から市内の職場へ、トラックやJRバスの貨客混載を活用した流通トライアルを実施しました。県内とはいえ、頻繁には行けない山側のものが職場に届き、新鮮でおいしいことやリーズナブルに手に入れられることなどご好評いただきました。

今年度は広島県のサンドボックス事業に採択され、貨客混載、JRの駅の活用、デパートでの売場拡大など、地域の資産を共有化し、いよいよコミュニティによるやさいバスの実装が本格化します。

広島市中心部の職場に新鮮な野菜を届ける

■今後の展望

やさいバスはこれからも「スマートコミュニティ構築」を真ん中に置いて活動していきます。ビジネス視点からすれば、地域でのコミュニティづくりなどに時間を割かず、取り扱い高を一刻も早く向上させる方法を採ればいいのにと思われるかもしれません。しかし、広島が好事例で、それぞれができることを持ち寄りながら食の供給方法を考え、実行していくことで、自立したコミュニティとしての持続可能性が高まることが見え始めています。

「地域再生を考える」編集委員会

団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

〈特集〉女性の天敵“シミ※1”の悩みは、なぜ美白※3しても尽きないのか？

広告

一生、シミ※1に悩み続けますか？それとも…

葡萄の樹液を活用した、世界で初めての美白※3

葡萄樹液が持つ美肌力に着目。有効成分をサポートし、パワフルな美白に。

女性の天敵、シミ。美白化粧品を顔に塗りながら、「このシミはいつまで顔にあるの？」と、ため息をつく人も多いはず。そんな女性のために、世界初（※2）の葡萄樹液を配合したオールインワン美白美容液が誕生した。無くならないシミの事を考え、天然成分と有効成分の相互作用に着目。なんとこれ1つ塗るだけで、顔中に沈着するシミの原因を丸ごと撃退するという。何をしてもダメだったという女性からも「シミ悩みすっきり」という声が。その秘密とは。

世界初（※2）の化粧品原料「葡萄樹液」を高濃度に配合したことで、有効成分がより効果的に肌に働きかけるオールインワン美白美容液の「薬用 葡萄樹液ジェル」。

【無くならないシミを研究して開発】

突破口となった葡萄樹液がシミの元を40％抑制※4

しかし、定期的に葡萄園を訪れていた研究者が、「葡萄樹液を塗る女性は、日焼け止めなしで農作業してもシミがない」と研究を追加すると、なんとメラニンまで40％も抑制していたのだ。また分析では、天然のアミラ酸やミネラルなど、美肌成分もたっぷり含有している事が判明。これが糸口となり、シミケアをサポートする葡萄樹液に、メラニンの生成を抑制する美白有効成分アルブチンを合わせ、さらにメラニンの表面化を防いだり、紫外線による肌ダメージを溜め込ませないようにする植物エキスを含む15種類の美容成分を配合。シミが無くならない原因に徹底的に対応する配合が完成した。濃厚な天然成分と有効成分が相互に働き、シミを出来にくくするパワフルなオールインワン美白美容液なのだ。

美白の盲点 点ではダメ。面で攻めねば

尽きることないシミの悩み。それは美白化粧品が、有効成分をたった1つ、少しでも配合すれば、「シミを防ぐ」とされるせいかもしれない。しかし本来、シミが出来る仕組みは複雑。肌全体に総攻撃をかけないと食い止めづらいのに、少しの有効成分で足りるのか…。そこで、肌のなかのシミを丸ごと撃退するために生まれたのが、世界初の（※2）葡萄樹液を配合したオールインワン美白美容液「薬用 葡萄樹液ジェル」。「シミが目立つ一箇所だけでなく、肌全体にアプローチしないと、シミの原因は肌の中でくすぶっている。」と考え、新たな開発がスタートした。

ところが問題が起こった。どんなに優秀な有効成分でも、紫外線で美肌力の落ちた肌には働きにくかったのだ。その突破口を開いたのが葡萄樹液。10年かけて開発された世界初（※2）の化粧品成分だ。余談だが葡萄樹液が最初に注目されたのは、ハリが出て若々しい肌を実感できる所だった。

【シミが沈着する仕組みに対応】

【年間2週間だけ滴る樹液】

別名「幻の美肌水」とも呼ばれる。

頬やコメカミも！顔全体に塗り込んでシミ悩みすっきり！

お手入れは洗顔後このジェルを顔全体に塗るだけ。茶ぐすみした部分も透明感が出てツルン、肌色スッキリ。小さなシミが目立って心配な部分に塗り込んでいると「使い始めてから新しいシミが増えていない」「シミ隠しの厚化粧をせずに済む」との声も。最初はハリのなさに悩む人に注目されていたにも関わらず、シミへの反響が大きかったという実力派。パラベン、アルコール、香料は不使用。今回は、この「薬用 葡萄樹液ジェル」が割引特典で、先着200本に限り10％OFF。通常5205円（税込）を4680円（税込）（120mL／朝晩約2カ月分）。さらに60日間の返金保証付きのため安心して試すことができる。気になる方は下記欄ハーベリィアースストーリーまで。

【シミのない肌】【シミのある肌】

シミがあると、こんなにイメージが違う

＼知ってラッキーTOPICS／

シミケアなのに顔がプリッ！コラーゲンも3倍に

シミはもちろん、ハリ不足も気になって…とお悩みの方は多いのでは？とはいえあれこれ化粧品を使うのは大変。しかし実は「薬用 葡萄樹液ジェル」なら、1本でプリッとしたハリまで出てくると話題だ。葡萄樹液は、コラーゲンを3倍にする力も注目されていて、しっとりするだけの化粧品とは違い、塗っているうちにどんどんコラーゲンを増やしてくれる「塗るコラーゲンマシン」のような珍しい力を持っているのだ。実際に美白ケアのために使っていた人からも「明るさもハリも出た」「プリッとして若く見られた」と様々な美容への声が。お手入れにお金も時間もかけられないという人は、シミもハリも対応する葡萄樹液に頼ってみては？

【塗るとスベスベに】

塗った瞬間肌に全て吸い込まれて、見た目に変化が現れる。

【分析で立証】

※線維芽細胞に葡萄樹液を処理し測定（ニコダームリサーチ調べ）

※1 紫外線による ※2 PCPC（米国化粧品工業会）で世界で初めて登録されました（コード番号19502）。※3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと。※4 ニコダームリサーチ調べ

シミ※1でお悩みの方に!!

葡萄樹液高配合 ＋ 美白有効成分アルブチン ＋ 植物エキスなど美容成分15種

この配合は、日本でこの商品だけ！

8つの成分が無添加 ●パラベン ●合成香料 ●合成着色料 ●アルコール ●石油系界面活性剤 ●動物性原料 ●鉱物油（ミネラルオイル） ●ラノリン

洗顔後はこれ一つでOK！ 化粧水・乳液・美容液の3役 オールインワン美容液

薬用 葡萄樹液ジェル［モン サン ブルール パーフェクトジェルb］ 医薬部外品 （120mL／朝晩約2カ月分）※1回2～3プッシュ

注文期限 2021年10月14日(木) 初回購入特典 葡萄樹液ジェルを初めてご購入の方限定

フリーダイヤルの右に記載の注文番号を必ず注文時にお伝えください。 お伝えがない場合は特典をお付けできませんのでご了承ください。

通常価格 5,205円（税込） 10％OFF 送料無料

＼たっぷり2カ月分！／ 特別価格 4,680円（税込） 1カ月あたり 2,340円（税込）

2本以上ご注文は代引手数料（税込330円）が無料。クレジットカードは1本から手数料無料。

便利でお得な「定期便」もございます。

60日間全額返金保証

商品をお試しいただきご満足いただけなかった場合は、商品到着後60日間は、ご使用後でも代金を全てお返し致します。（返品商品が弊社に到着後、全額返金いたします。事前にご連絡ください）※初めてのご注文で、初回お届け分の商品に限ります。

さらに今なら ＼メガネの上からもかけられる拡大鏡／ メガネ型ルーペが付いてくる！

読書の時に スマホ操作時に 裁縫の時に

【セット内容】本体、クロス、ポーチ、メガネストラップ 男女兼用

拡大率 約1.6倍

※商品は変わることがございます。 ※お1人様1回1個限りとさせていただきます。

電話 0120-482-210 通話料無料 受付時間：午前8時～午後8時／年末年始を除く

FAX 24時間受付 0120-555-878

ハガキ 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-8 サンライトビル4階 ㈱ハーベリィアースストーリー まで

注文番号を注文時に必ずお伝えください 注文時にお伝えいただいた方のみ上記「初回購入特典」の対象となります。

注文番号 01-190

FAX・ハガキでご注文の方は、❶注文番号❷品名❸数量❹支払方法（代金引換またはクレジットカード）❺電話番号❻ご住所❼氏名（フリガナ）をご記載ください。

●定期便をご希望の方は、お電話またはインターネットからご注文ください。●ハガキでのお支払方法は代金引換のみとなります。●FAXのご注文でクレジットカード払いの方は、カード会社・カード番号・有効期限をご記載ください。（ご本人様名義のカードに限ります）

インターネットでのご注文はこちら 必ず注文番号を注文フォーム最下部の入力欄に入力してください。

二次元コード読み取り可能な携帯電話をお持ちの方は右記よりアクセスしてください

葡萄樹液ジェル 検索

●商品はご注文後約1週間前後でお届けいたします。ただし、年末年始や配送などの諸事情によりお届けが遅れることがございます。●送料無料 ●お支払は代金引換（手数料税込330円、定期便または注文金額税込5,000円以上は無料）、クレジットカード（手数料無料、1括払いにて）、クレジットカードは、VISA、マスター、JCB、アメックス、ダイナースがご利用いただけます。●万一商品にご満足いただけなかった場合は、ご使用後でも商品到着後60日以内であればお送料共で全額返金致します。（※事前にご連絡ください）●返品・返金を行う場合は、メガネ型ルーペも合わせてご商品をお届いたします。●ご注文のご連絡をいただいた時点で注文番号のお伝えがない場合はメガネ型ルーペをお付けできませんのでご了承ください。●お客様の個人情報は、商品の発送、本書ご案内以外には使用いたしません。

株式会社 ハーベリィアースストーリー 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-8-4階

合人社グループ ㈱合人社グループ（グループ代表・持株会社）、㈱合人社計画研究所（運営企業）、合人社エンジニアリング㈱、合人社シティサービス㈱、合人社FCL㈱、トーメン建物管理㈱、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ㈱、メイツ合人社コミュニティ㈱、㈱ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄㈱、㈱KL合人社、㈱沖縄合人社、㈱ワークス合人社、㈱デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道㈱、㈱コクバ合人社ファシリティーズ、㈱STAR合人社、㈱レイシャス合人社、㈱シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理㈱、㈱GHマネジメントサービス、㈱湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント㈱、㈱G&G Community、㈱エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング㈱

「元気な一日は温かい朝食から」

一日の最初に取る「朝食」には、脳と体の働きを活発にし、集中力を高めるなどの効果があります。中でも、温かい飲食物を取り入れた「温朝食」に注目が集まっています。今回は、温朝食の効果、温朝食の簡単おすすめレシピを紹介します。

「温朝食」ってなに？

何かと忙しい朝。朝食をパンや冷たい飲み物などで手短に済ませていませんか？スープなどの温かいものを取り入れることを「温朝食」と呼び、朝から体を温めて一日を健康に過ごすことができます。まずは、スープ一杯から始めてみませんか。

体を温め、免疫力アップ

温朝食は、冷えの改善に効果があります。季節の変わり目は特に冷えやすく、注意が必要です。冷えを感じやすい朝こそ、温かい朝食を取り、体温を上げて身体の冷えを解消しましょう。

また、温朝食は体温の上昇を促し、心身のスイッチを入れる手助けをします。スポーツをする前のウォーミングアップのように、朝の活動開始前に朝食、特に温かいものを食べて身体を温めることは、一日のパフォーマンスを高めるためにとても大切なことです。

さらに、免疫力を高めるといったうれしい効果もあります。体温が高い人は免疫力も高いといわれています。低体温を緩和するためには、温かい飲食物の継続的な摂取が有効です。体温を上げることが免疫力を高めることになり、風邪などの感染症予防につながります。積極的に温かいものを朝食に取り入れ、よい一日のスタートを切りましょう。

《温朝食の効果》
- 冷えの改善
- 心身のスイッチを入れる
- 免疫力を高める
- 脳の働きをよくする

家族でわいわい！温朝食レシピ
スープフォンデュ

●材料（2人分）●調理時間：10分

【フォンデュソース】コーンスープの素…2袋、ピザ用チーズ…50g、牛乳…100ml、にんにく（すりおろし）…1かけ

【具材】もち…2個、さつまいも…3cm、ブロッコリー…1/4房、プチトマト…2個、スモークチーズ…3個、キャンディチーズ…2個など好きな具材

① 耐熱容器に、にんにく、コーンスープの素を入れ、牛乳で溶き、加熱する。温めたところにピザ用チーズを溶かし、熱々の状態にしておく。

② 具材は一口大に切り、さつまいも、ブロッコリーは茹でる。もちを焼き、皿に盛り付ける。

脳活性・活力アップの効果を より高める「ON頭脳スープ」
サバとナッツの簡単！頭脳スープごはん

●材料（2人分）●調理時間：5分

コーンスープの素…2袋、サバ缶…80g、ミックスナッツ（荒みじんぎり）…15g、ごはん…200g、マッシュルーム（またはお好みのきのこ）…2個、豆乳…200ml、水…200ml、パセリみじんぎり（お好みで）…少々

① ごはんは一度水でさっと洗っておく。マッシュルームは、スライスする。

② 小鍋に①、水、サバ缶を加え、中火で加熱する。沸騰してきたところに、コーンスープの素を溶かし、豆乳を加える。弱火にし、沸騰直前に火を止める。

③ 器によそい、ミックスナッツ、お好みでパセリをかける。

「温スープ」にスイッチONレシピ
ズムージー風トマトスープ

●材料（2人分）●調理時間：10分

顆粒コンソメスープの素…小さじ2、ニンジン…100g、トマト…中1個（150g）、水…50ml、トマトジュース（無塩）…300ml、ペンネ…50g、イタリアンパセリ（お好みで）…少々、生クリーム（お好みで）…大さじ2

① ニンジンとトマト、水をミキサーにいれ、かくはんする。

② 小鍋に①、トマトジュース、茹でたペンネを加えて加熱し、コンソメスープの素を溶かす。

③ 器によそい、お好みで生クリームをまわしかけ、みじん切りにしたイタリアンパセリをかける。

「温スープ」にスイッチONレシピ
シリアルとシーフードの温スープ

●材料（2人分）●調理時間：5分

コーンスープの素…2袋、シリアル…50g、シーフードミックス…40g、レタス…2枚、牛乳…300ml、粉チーズ…小さじ1

① シーフードミックスは、レンジ（600w）で1-2分加熱し、火を通す。

② カップに①、コーンスープの素を加え、温めた牛乳を注ぎ入れる。

③ レタスとシリアルをスープに加え、粉チーズをかける。

「温スープ」にスイッチONレシピ
レタスとあさりのヨーグルトスープ

●材料（2人分）●調理時間：7分

ほうれん草スープの素…2袋、ヨーグルト…50g、あさり（殻つき）…150g、牛乳…300ml、水…100ml、レタス…80g、EXVオリーブオイル…小さじ1

① 小鍋にオリーブオイルを熱し、あさりを加えて炒めた後、フタをする。

② あさりが開いたら、水、ほうれん草スープの素を加え、溶けたところで牛乳を加える。

③ 沸騰手前で、ヨーグルト、大きめにちぎったレタスを加え、火を止め、器に盛る。

（取材協力：温朝食ラボ）

読者の広場

玉川上水　Photo Goro Iwato

玉川上水の緑。 東京都福生市の新堀橋付近で撮影。
ルネ福生（東京都福生市）　岩戸さん

実家で育てている**多肉植物**。大きくて魅力的でソッコンに。
コアマンション駅前（熊本市）　小島さん

名古屋港水族館へ。**かわいいイルカ**が近寄ってきてくれた。
中京住宅（名古屋市）　福田さん

大阪府堺市北区の大池にいた**レンカク**。金色の首と長い尾羽のとても珍しい鳥。
クローバーハイツ上野芝（大阪府堺市）　田中さん

手芸の会で習った**鉛筆立て**。かわいくて便利。時間があると作り、友達にもプレゼントして喜ばれている。
鶴ヶ峰中央パークハウス（千葉県船橋市）　田口さん

コロナで出かけられないので、家で**絵手紙**を描いてみた。
高島平第三住宅（東京都板橋区）　中西さん

夢見ヶ崎動物公園（神奈川県川崎市）の**不思議な小道**。
コスモ大倉山（横浜市）　森に行きたい！

暑い時、マスクに**ハッカ油**を数滴つけると涼しく感じる。
マルウメマンション（東京都大田区）　りんご

実家で保護した**猫ちゃん**が一歳を過ぎました。母の話では二～三歳児がいるようだと毎日楽しいよう。
コアマンション松原町（山口県周南市）　エス・エス

湧水庭園「四明荘」（長崎県島原市）。水屋敷といい、湧き水の池に浮かぶよう。
ハウスストアンション平成（熊本市）　すーじーおばさん

あいち航空ミュージアム（豊山町）に行きました。楽しかった。
シャトー浅山（愛知県春日井市）　山田

上から見るとハート形に見えるラブパワースポット、**龍宮窟**（静岡県下田市）。
サンヴェール相模原（神奈川県相模原市）　立夏

彼が焼いてくれた**ホタテのバターしょうゆ焼き**。おいしかった。
ベニーレーン大倉山（横浜市）　ゆん

夏、真っ盛りだが、コロナ禍で海での楽しみも今年はお預け！絵で楽しみます。**ヨット**を描いてみました。
サニーハウス土山（兵庫県播磨町）　酒井さん

滋賀名物の糸切餅をもらいました。米粉が原料のもちもち生地。きれいな色のおかげで涼しい気分に。
グランドパレス上新庄　小松（大阪市）　さとう薫

車の免許を返納してから**歩いて買い物**に行くように。たくさん買えないため無駄なものは買わず、運動にもなって健康になり、ガソリン代もいらず、良いことだらけ。
ニューライフ小松原（鹿児島市）　ユリリン

七月で結婚六周年。 実家暮らしの時から通う洋菓子屋さんで、すてきなケーキを作ってもらいました。
府中グリーンハイツ（東京都府中市）　んばんば

最近凝っているお菓子作り。自分なりに上手にできたフィナンシェがおいしかった。
フェスティオ新大久保（福岡県古賀市）　かずっち

娘が学校から持って帰ったミニトマト。一・二メートルほどまで伸び、娘の身長を越えてしまいました。
アービス城ヶ崎（宮崎市）　ココア

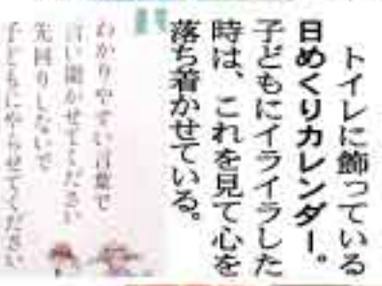
鷺山本通（岐阜市）の街路樹の下が**散った花で黄色に**。何の花？
フレスト岐阜北（岐阜市）　海老原さん

上野（東京都台東区）にある**不忍池**。池一面にハスが生い茂り、花が少しばかり。
ローズタウン流山駅前（千葉県佐倉市）　マッシー

きょうだいで初めての甚平を。
クローバーハイツ高槻持作（大阪府高槻市）　あるてしま

孫のハーフバースデー。かわいいキューピーさんに。
クローバーハイツ上野芝（大阪市）　ぷうのはは

トイレに飾っている**日めくりカレンダー**。子どもにイライラした時は、これを見て心を落ち着かせている。
藤和シティコープ四郷（福岡市）　M



退職後、**新型コロナワクチンのコールセンター**でバイトを始めた。ワクチンの知識も増え、市民の皆さまのお役に立てるやりがいある幸せな仕事。日本中、混乱のさなかですが、明るい希望の光を目指してポジティブに過ごしましょう。
オーヴィジョン豊山第3ミヤビ（松山市）　はっち

コロナ禍でホタル観賞もホームにて。
ロイヤルガーデン桂川パークロード（高松市）　「九」

高月池（高松市）で生まれた**コブハクチョウのひな**。七羽とも元気に育っている。
ロイヤルガーデン高松駅南（高松市）　くるり

ベランダにかわいい来客。**カワラヒワ**が鉢に飛んできて、癒やされた。近くに住む鳥らしいが初めて見た。
ルイシャトレ川崎（神奈川県川崎市）　メロディ

博多祇園山笠（福岡市）の飾り山笠、一二番一輪の**アザミ**。凛とした姿に憧れる。
ライオンガーデン春日井（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

「愛と勇気のアンパンマン」。子どもがニコニコして見ていた。
アーバンヒルズ高槻パークシティ（福岡市）　桜谷さん

ぬか漬けを始めました♪キュウリ、ミョウガ、チーズと何でも漬けて味わっている。
アドー二南区南野風の館（名古屋市）　トンソー

鷲羽山ハイランド（岡山県倉敷市）へ。
グラン・コートさい（岡山市）　杉本さん

長年の趣味であるパズルで**現金当選**。コロナ禍の中、少し明るい気持ちになった。
四国台サニーハイツ（宮城県富谷市）　女原さん

GINZA SIX（東京都中央区）の**空中アート**。吹き抜けに広がり、幻想的。
グランドメゾン南門前南（東京都新宿区）　akkona

お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました
仕事は 軽く 夜遅くまで働く
疲れることは 多少あっても 風邪をひかず
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が 楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを 何年も 飲み続けているからでしょうか 一度も 風邪を引いたことがありません。
娘が 帰郷したとき 時々 買って帰ると言います
いつも これは良いと言のですが どのように良いのかは 聞いていませんが 40代後半の娘でも 良いというのが、わかるのでしょうか。

広島県・50代・女性
長い時間 からアロウ(?)したいから 飲みはじめた。
時々 風邪ひいたなと思ったら 即 プロビタCを
飲みます。本当に風邪のような症状もなくなります。
本当にプロビタCには感謝です。

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

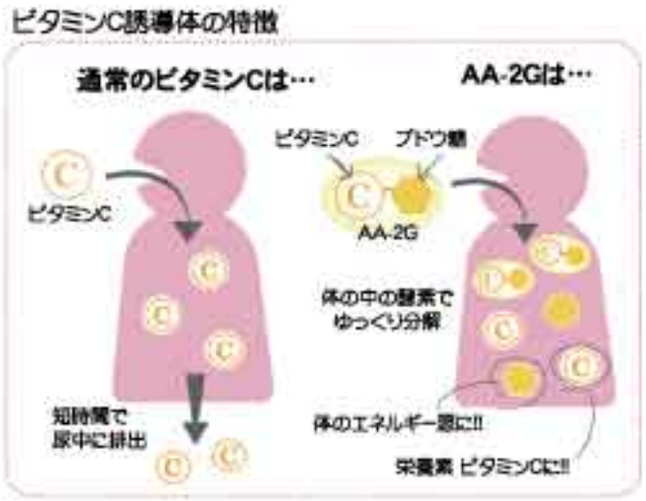
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

1箱60包入り(1日2包)
定価 6,480円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包(朝夕1包ずつ)を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-47-7487 9時～18時 定休日－土日祝
②FAXにて 0800-100-2627
③お ハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

(商品に関するお問い合わせ)
(株)アスコルバイオ研究所
〒700-0971 岡山市北区芳賀5303 OR-C内
TEL086-201-0365 FAX086-286-6880
http://www.ascorbic.co.jp
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

アーバンタワー美祢花之舞（山口県美祢市）　岸本さん

群馬県嬬恋村の**愛妻の丘**。広大なキャベツ畑がありました。

高島平第二住宅（東京都板橋区）　村松さん

東京大仏　乗蓮寺（板橋区）の**ハスの花**。雨の後で花びらがぬれていてきれいだった。

コスモ浦和常盤ミルキッス（さいたま市）　近藤さん

浦和駅（さいたま市）の地下通路に**ストリートピアノ**が設置されました。心癒やされるメロディー。

日商井川幕張マンション（神奈川県川崎市）　グランマ

ブランターで育てた**春菊の花**。摘みたての味は別格。残ったものにつぼみができて、きれいな花も楽しんだ。

冠山総合公園（山口県光市）にバラを見に行った。昔は梅だけだったと思うが、今は四季の花が楽しめる。

アドバンス21野口町（山口県周南市）　ピアニスト

ロイヤルガーデンシティ恵砂（松山市）　ゆうさん

生まれて**半年**。ママ、パパの所へ来てくれてありがとう！

ロクラディア本厚木（神奈川県厚木市）　マヨネーズ

七夕のお菓子、**さくべい**を作った。小麦粉と米粉を使って外側はカリカリ、内側はモッチリ、懐かしい味。

グリーンテラス美原ビジネス（東大阪市）　こっちゃん

二年ぶりに運動会が開催された。小学校生活最後に新品の**法被**を着てソーラン節。子どもも大喜び。

伊丹空港（大阪府豊中市）で開催された**TAMI空の市**へ。北海道から空輸された特産品をたくさん購入。

グランドパレス新シーメンズ（大阪市）　ホワモン

宝町公園ハイツ（名古屋市）　ひなたぼっこ

かわいい七夕のクッキーに子どもたちが大喜びでした。

ミニミニ本殿手づくり工房（堺市）　カホコ

仁徳天皇陵古墳（大阪府堺市）にて。大きすぎて全体が分からない。森のようでした！

コンセール春日（名古屋市）　ミルキー

ふるさと納税で北海道旭川の**赤肉メロン**を頂いた。最高に甘くておいしいメロンを味わい幸せな気分に。

買い物ついでに自動回収機へGO！
ライオンズガーデン南船橋（千葉県船橋市）　ミント

ブライウ（千葉県松戸市）　福山さん

マンションに**花鉢**が設置された。四季に応じた美しい花が寄せ植えされ、住人の心を癒やしてくれる。

西武浮島ハイツ（東京都昭島市）　ころ

誕生日に**イチゴのケーキ**を食べました。

パークホームズ横浜中川（横浜市）　N.N.S

こんなに近づいても逃げないなんて、そんなに蜜がおいしいの？

ポレスター岡南ガーデンコート（岡山市）　熊さん

牛窓オリーブ園（岡山県瀬戸内市）の近くにある**ひまわり畑**。瀬戸の島々を眺められる丘で見入った。

早朝の**馬籠宿**（岐阜県中津川市）。佇まいに心引かれる。

ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　木村さん

ロイヤルガーデン大元駅北（岡山市）　パンダ

七夕の日のイオンモール岡山に**天の川**。当日は雨でしたが、ここでは彦星と織姫がデートしている。

ルイシャトレ下鴨本通（京都市）　田鳴さん

泉屋博古館（京都市）の浴衣の特別展へ、**浴衣を着て行きました**。日本の夏を感じてきました。

サントノーレ鳴谷（大分県日出町）　鹿留さん

宇佐神宮（大分県）と日本のマチュピチュ**のコーヒー**。とてもご利益がありそう。

加古川（兵庫県）名物**かつめし**。ご飯の上にデミグラスソースのかかったビフカツとゆでキャベツが定番。

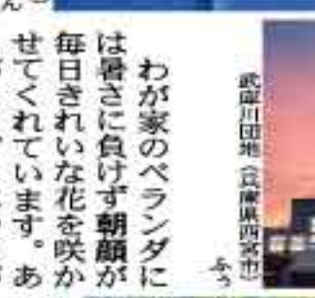
ジェームス山ヒルズ（神戸市）　ウンディ

アーバンパレス錦塚II（熊本市）　園田さん

ベランダのかわいい**ももいろハートのお花**に癒やされています。

アエールタワール・サンク（鹿児島市）　福田さん

珍しい**キューブ形のスイカ**。食べるのがもったいない？


武庫川団地（兵庫県西宮市）　ふう

バスを待ちながらふと空を見上げると、**夕日がきれいだった**。

わが家のベランダには暑さに負けず**朝顔**が毎日きれいな花を咲かせてくれています。ありがとう、と水やりが日課となっている。
グランドパレス大牟田II（福岡県北九州市）　H.Y

岐阜県百年公園（関市）に散歩に行きました。パパに**屑車**をしてもらい喜ぶ娘。

セザール細畑（岐阜市）　かりんまま

久しぶりの**元乃隅神社**（山口県長門市）は、随分変わっていた！しっかり整備されていました。

アドバンスフルーナ新下関駅南（山口県下関市）　あーちゃん

近所の高田城址公園（新潟県上越市）のハス。**東洋一のハス**とも呼ばれています。朝のお散歩が楽しい日々。

ピアハイム高田（新潟県上越市）　もかちゃん

川崎市子ども夢パーク（神奈川県）の**ウオータースライダー**。野外で思い切り遊べる場は本当に助かります。

小杉御殿団地（神奈川県川崎市）　さくら

家族で**よこはま動物園ズーラシア**によく行きます。広くて日陰が多くベンチや休憩場所も豊富で、子連れで遊びに行くのに最適。
サンステージ緑園都市東の街（横浜市）　小熊さん

パークテーブル羽咋ステーションイースト（羽咋市）　トックリ

趣味のカフェアート、練習中。

セザール鳴海公園（名古屋市）　いおり

ランニング中の**河川敷**で。川が空の色で紅く染まっていました。

消臭剤と芳香剤の両方を購入しました。どこに置くのが効果的でしょうか。
堀名希望

編集部からのご回答

消臭剤と芳香剤は置く場所を変えるだけで効果が高まります。

消臭剤は、臭いの発生源のすぐそばに置いてください。無風状態であれば、悪臭は発生源の周辺に留まるという特徴があるため、臭いを発するゴミ箱や下駄箱などのすぐ近くに置くとよいでしょう。

芳香剤の場合は、窓やエアコンの近くに置きましょう。風の流れを利用することで、香りが拡散します。香りは鼻に近いほど感じやすいため、鼻と同等の位置に置くと効果的です。

広島県東広島・安芸津 万葉の里 短歌大会

【一般の部】短歌募集中

応募締切 10月31日

広島県東広島市安芸津町風早の地は、はるか一三〇〇年前、万葉集に詠まれた『万葉のふるさと』です。「我が故に妹嘆くらし風早の浦の沖辺に霧たなびけり」などの万葉歌が残っています。

地域文化・文芸の歴史を創り出してきた『万葉の里 東広島・安芸津 短歌大会』は、三三回目を迎えます。【ヤングの部】と【一般の部】の二部門があり、それぞれ選者選と互選で賞が決められるのが特長。また、すべての応募作品を掲載した作品集も作成します。

【一般の部】の応募規定は左記の通り。「自由詠」と「ふるさと詠」の二首を応募することができます。応募用紙など詳しい募集要項をご希望の方は、ハガキで左記の応募先へお申し込みください。全国の皆さまからのご応募をお待ちしています。

なお、短歌大会は二〇二二年二月二七日（日）に開催予定です。

【一般の部】応募規定

自作・未発表の短歌
※二重応募・不正が分かったときは取り消します。

応募料　一人1,000円（ゆうちょ銀行定額小為替で同封のこと）

応募歌　一人2首以内
「自由詠」
「ふるさと詠」……風物・行事・地名などを詠み込む

応募締切　10月31日（日）当日消印有効

応募先　〒739-2402
広島県東広島市安芸津町三津4398
安芸津生涯学習センター
短歌大会係
（TEL0846-45-2334）

選者　広島県歌人協会・香川哲三・上條節子・古家八千代ほか

昨年の受賞作（一般の部）

《自由詠》

万葉大賞（互選第一位）

「かあさん」と呼びて介助を求めくる
夫を誘いて夕日浴びおり
広島県東広島市　曽根 智子

《ふるさと詠》

万葉大賞（互選第一位）

新じゃがを「私の」みやげ」とひとつづつ
選びぬ義姉の節くれた指
広島県廿日市市　金子 貴佐子

マンションの設備

浴室暖房乾燥機

浴室設備として人気なものに「浴室暖房乾燥機」があります。最近は新築時から設置されているマンションが増えてきています。

主な機能は「暖房」「衣類乾燥」「送風（涼風）」「換気」です。他にもミストサウナ機能などが付いているものもあります。

形状は、機器そのものが天井に埋め込まれている「ビルトインタイプ」、天井や壁に取り付ける「天井付けタイプ」「壁掛けタイプ」があります。

「ビルトインタイプ」は見た目がすっきりとしますが、天井に埋め込むスペースが必要です。後付けで設置する場合はスペースをつくるための工事が必要となることがあります。浴室の構造にもよりますが、「天井付けタイプ」「壁掛けタイプ」は比較的簡単に設置することができます。

運転方式は「電気式」と「ガス式」があります。

電気式はガス式よりランニングコストがかかりませんが、ガス式のほうがパワーが強いため、浴室を早く暖めることができます。ただし、ガス式は外部に設置した熱源機で沸かしたお湯を循環させ温風を出す仕組みであるため、熱源機を設置するスペースが必要です。

どちらの方式が良いかは家全体のエネルギー供給源や給湯システムを考慮して検討するのが良いでしょう。

運転方式の変更は浴室の構造などによってはできない場合もあります。運転方式を変えることによってリフォーム費用が高くなることがあるため注意が必要です。またリフォームを行う際は、事前に管理組合へ届け出が必要です。

浴室暖房乾燥機を長持ちさせるには、日ごろのお手入れが大切です。フィルターなどをこまめに掃除しましょう。

レクサルプラザ村上（千葉県八千代市）　青山さん

金谷港（千葉県富津市）から出港する東京湾フェリー。かわいらしいチーバくんが描かれていました！

チサンマンション植田（名古屋市）　大澤さん

雨上がり。西側には太陽、反対の東の空にはアーチ形の虹が出現。きれいな半円形の虹に見入った。

コープ西船橋（千葉県船橋市）　よっちゃん

中山法華経寺（千葉県市川市）は一二六〇年に創建。境内には五重塔をはじめ、重要文化財の建造物がある。

ベイシティ浦安（千葉県浦安市）　陸旗さん

旧草軽電鉄北軽井沢駅舎（群馬県長野原町）に行きました。国の登録有形文化財。

東京大神宮（千代田区）の夏越の大祓。都会の喧騒をよそに静かに執り行われていた。

入間駅前プラザ（埼玉県入間市）　立裏

古代蓮の葉に止まるハグロトンボ。

南浦和パークハイツ（埼玉県川口市）　鮎尾さん

小田急電鉄登戸駅（神奈川県川崎市）で、ドラえもん発見！

ライオンズマンション新百合ヶ丘駅（神奈川県川崎市）　文

癒やしてくれるコケとテーブルヤシ。

イトーピア東陽町マンション（東京都江東区）　木下さん

赤い実が入っているコブシの袋果。花の様子とは違和感が。

サンコーポ浦安（千葉県浦安市）　ふくろう

ゲリラ豪雨後に一瞬、鮮やかにかかった大きな虹の橋。マンションのベランダから。

スカイルーム・ガーデンスカイ（千葉県船橋市）　ひろちゃん

三波渓谷（埼玉県ときがわ町）へ。木陰の川の水は冷たく、最高の避暑でした！

ライオンズホワイトタウンフォート（岡山駅南）　とし

福岡県田川市にある平等寺（通称三井寺）の風鈴のトンネル。清涼感満点。

ラフォーレ原江口（福岡市）　ケビンパパ

奥津温泉（岡山県鏡野町）の足踏み洗濯。昔クマやオオカミを警戒しながら川で洗濯していた名残だそう。

クリーンピア倉敷公園（岡山県倉敷市）　もとちゃん

沖縄県産のシークワーサー果汁とオリゴ糖。水や炭酸割りで。爽やかでおいしい。

クリオ横浜元町六番館（神奈川県横浜市）　きみちゃん

上野（東京都台東区）の不忍池にて。

モンテベルデ新中野（東京都中野区）　N.A.

菜園で収穫したジャガイモ。人面イモ？

アンビール作草部前（福岡県古賀市）　ウッチー

炎天下は暑いので自宅でマイプール。

新高レックスマンション（大阪市）　小林さん

折り紙でアジサイを作りました。

上石神井ハイム（東京都練馬区）　M.K.

七月に初孫の男の子が生まれました。コロナに負けるな！

住宅展示場（名古屋市）　ヒロ

ホースにつかまって脱皮。水まきは後に。

ライオンズマンション新栄町（名古屋市）　アルママ

奇石博物館（静岡県富士宮市）に、石で作られたお寿司の展示がありました。着色せず作ったそう。

豊町スカイマンション（名古屋市）　まう

ワクチン接種を受けました。微熱と倦怠感がありましたが、これで多少は安心。コロナが早く終息に向かうことを願いたい。
ポンヌール健軍（熊本市）　まっちゃん

子どもがレゴで夢の飛行機を作りました。

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　わらびもち

通販でねこねこ食パンを購入。チョコペンで絵を描いて楽しいパンの出来上がり。

アーバンパレス健軍Ⅱ（熊本市）　きっちゃん

育てているゴーヤを収穫し、おひたしやゴーヤチャンプルーなどに。格別においしい。

小倉町三丁目団地（東京都北区）　加藤さん

英国式カフェのカールトンティーハウス（大阪市）では、おいしい紅茶がポットで出てきます。

梅田北セントポリア（大阪市）　渡部さん

分譲マンションに住んでいます。転勤することになり、部屋を人に貸したいと考えています。管理組合に届出は必要でしょうか。
匿名希望

編集部からのご回答

現に居住する住所や電話番号等の連絡先等、管理組合への届出を義務付けている管理組合もありますので、まずは管理規約を確認のうえ、必要な手続きを行ってください。

なお、マンション標準管理規約第一九条二項には、「区分所有者は専有部分を第三者に貸与する場合には、規約及び使用細則に定める事項を遵守する旨の条項を定めるとともに、契約の相手方にこの規約及び使用細則に定める事項を遵守する旨の誓約書を管理組合に提出させなければならない」と定められており、区分所有者がその第三者に管理規約及び使用細則に定める事項を遵守させる義務があることが明記されています。トラブル防止のため、貸借人に対しては、事前に管理規約や使用細則の内容等を十分に説明しておく必要があります。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店（おいしいお店）の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇不用品の交換〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②写真（キャプションつき）のみの投稿も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次のa・bが対象。
a　紙面掲載分
b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は四〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のものでも省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（非公開とします）、今月号で良かった記事または広告をご記入の上、次のあて先まで。一〇月五日の消印有効。

なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月二回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については責任を持って管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-三
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

■記市エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合はウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。

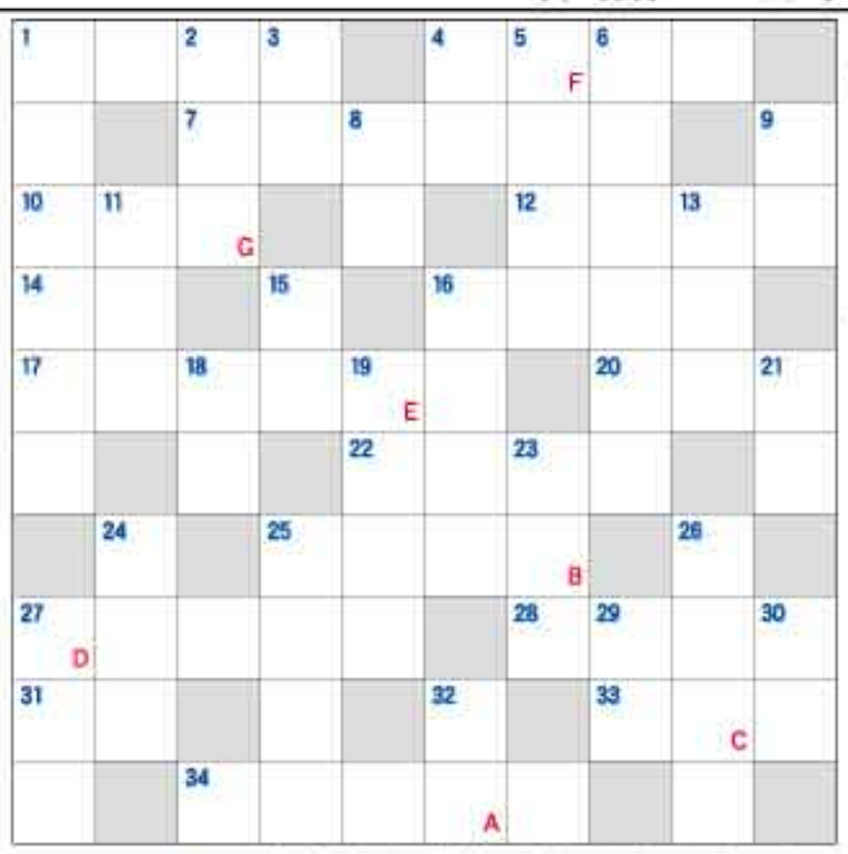
【一年間無料送付申し込み先】
〒七三〇-〇〇三六　広島市中区袋町四-三
「月刊ウェンディ 編集部」
電話：〇八二-二四七-七九八／ファクス：〇八二-二四七-七九八〇
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

A～Gをつないで答を出してください。



タテのキー

1多くの男性の中に一人だけいる女性のこと2バチカンの次に面積が小さい国3ネタとシャリ4二〇二四年の十二支5毎年四月下旬にアロハ宣言が行われる鹿児島県の市6店などが休業する日を決めていないこと8スティックやテープの型がある接着剤9日本が五八個中一七個獲得したメダルの色11将棋で歩が成ったもの。金将と同じ働きをする13よみがえった死体15英語でエレファント16おせちでは長寿の象徴である亀の甲羅をイメージして切ります18声の良さや歌のうまさを自慢する体の部位19ファーストとサードの間21応神天皇の時代に『論語』を日本に伝えたとされる人物23ウィスパー、ハスキー、ミックス24平城京へ遷都する前の時代。聖徳太子や中大兄皇子が活躍しました25サンドイッチのＢＬＴ。Ｌはレタス、Ｔはトマト、Ｂは26相撲における力士の序列の一覧表27「行く」の謙譲語は「伺う」と29雄の牛はブル、雌の牛は30植物を構成するのは葉、根と32『一寸法師』で打ち出の小槌の元々の持ち主

ヨコのキー

1アキザクラ4最大風速が毎秒一七・二メートル以上の熱帯低気圧7小石を投げても返ってこないことから、便りを出しても返事のないことを意味する慣用句10父の姉の息子12ランゲルハンス島という組織が散在する臓器14十五夜で見るのは16不動産の賃貸借で、借主が貸主に預けておく金銭。退去時に部屋の修繕などに使用されます17イギリスの天文学者・ハーシェルが発見した惑星20サイズを号で表すアクセサリー22悪事に協力するときに担ぐもの25源義経に仕えた僧で、体に矢を受け立ったまま絶命したといわれています27粒、ディジョン、イエロー28肛門から悪臭の液体を出す、体が白黒の動物31三つの心臓と一〇本の腕を持つ海の生物33陰暦の四月34化学式ＮＨ３で表される刺激臭のある気体

■先月の答 カシヤマフミエ

							ヤ	マ	ビ
	ブ	タ		オ	ビ		タ	イ	ヤ
	ド		カ	ク		フ	グ		カ
エ	ウ	シ	ン	リ	ヨ	ウ		カ	ビ
コ		ユ	ウ	ガ		リ	マ		コ
ヒ	ラ	ク		ナ	イ	ン		ス	
イ	ン	ダ	イ		シ	カ	ク	ス	イ
キ	カ	イ	ソ	ウ		ザ		キ	
マ	ン		ウ		オ	ン	サ		イ
ク		ト	ロ	イ	カ		シ	イ	ン
ラ	ク	ノ	ウ		ピ	ラ	ミ	ツ	ド

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

今日を支える、明日を変える。
タキロンマテックス株式会社
〒530-0001
大阪市北区梅田3-1-3-16F
TEL:(06)6453-8170
https://www.t-matex.co.jp

【応募要項】

「頭の体操」では、毎回正解者の中から抽選で二〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・メールアドレス（公表しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、一〇月五日の消印有効。空きスペースを利用して記事にも応募可。この場合、「記事」と「頭の体操」のダブルチャンス。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-三一
合人社広島袋町ビル十階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info@wendy-net.com

この人に注目

温泉旅は人生のラグジュアリー

温泉ビューティ® 研究家・旅行作家　石井（いしい） 宏子（ひろこ） さん

石井　宏子／温泉ビューティ® 研究家・旅行作家

温泉の美容力を研究する日本でただ一人の温泉ビューティ研究家。取材・執筆、講演など年の半分は日本・世界を旅する。温泉地の自然環境に着目し、ドイツ・ミュンヘン大学アンゲラ・シュウ気候医学教授に学び「気候療法士」資格を取得。温泉、自然環境、食事、宿での過ごし方などを通じて、心も体もきれいになる新しい旅"ビューティツーリズム"を提唱。
https://www.onsenbeauty.com

旅に出かけて温泉に入り、宿に泊まることがライフワーク、「旅人が人生」になって五年がたちました。一年の半分は温泉地に滞在して、取材し写真を撮って記事を書いています。前職は、外資系の化粧品やファッションブランドのマーケティング・広報の仕事。なぜラグジュアリービジネスの世界から温泉の仕事へ？と、驚かれますが、「旅」とは人生のぜいたくな時間、「温泉」こそ地球がくれた天然の化粧品と感じているので、むしろ究極のラグジュアリーな世界にいる気分なのです。

●●●

「温泉ビューティ研究家」の研究テーマは、ビューティツーリズム。温泉に入ること、その土地の旬を味わう食事、自然環境、宿や人、土地の文化との出会いなど、温泉を旅することの全てに美と健康のヒントがあると考えて研究をしています。

温泉は生きている地球のさまざまな成分を含み、体を深く長く温めてくれます。

たとえば温泉の泉質に着目すると、美と健康の目的別に選ぶ楽しみも見つかります。すべすべ美肌なら炭酸水素塩泉かアルカリ性の温泉へ。硫酸塩泉は武将たちが傷を癒やした名湯も多く、温泉の水分を肌へ運びしっとり潤う美人の湯。塩化物泉は塩が肌にベールのように残り、湯上り後もしっとりぽかぽかが持続。硫黄泉や二酸化炭素泉は血行を促進させて、肌や体の代謝を助けます。酸性泉や含鉄泉や放射能泉などは、温泉の適度な刺激が体によい影響を及ぼすという研究報告もあります。

さらに温泉の適応症には、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）もあり、外出自粛で家にこもり、心身にストレスを抱える方の救いとなることでしょう。

●●●

温泉地をとりまく自然環境や滞在中の食事も免疫力を上げる助けになります。

私がドイツで学んだ気候療法の観点では、海の温泉は潮風にのって海洋性ミネラルが運ばれ、吸い込むことで気道に潤いをもたらし、東洋医学的にいえば清肺作用を助けます。山の温泉は、標高差により心肺を活性化し、森林浴によるリラックス作用もあります。温泉街を浴衣で散歩、旅館でのんびり過ごすなど、旅ならではの体験も心身を解放させ元気を与えてくれます。旅の食事は、その土地ならではの旬を味わうことができ、体にとっても季節ごとの薬膳になります。

温泉旅は心の栄養です。人生をより豊かに楽しく過ごすために、ひとりでも多くの方に温泉旅へ出かけていただきたいと願って研究を重ね、旅を続けて記事を書いていきたいと思います。

撮影：石井宏子
足元から自然湧出する硫酸塩泉の温泉がある、法師温泉 長寿館（群馬県みなかみ町）

撮影：石井宏子
標高1000mに建ち山々を見渡す温泉がある、赤倉観光ホテル（新潟県妙高市）

撮影：石井宏子
専用のケーブルカーで硫黄泉の露天風呂へ、祖谷温泉（徳島県三好市）

立ちどまらない保険。
MS&AD 三井住友海上
三井住友海上の安心 GK
クルマの保険　すまいの保険　ケガの保険
www.ms-ins.com

お墓を持たない選択肢

登録商標®

永代供養出張サポート

ご好評をいただいています。電話一本でお預かりからご供養まで完了できます。

大切な方の永代供養が

ご自宅訪問

全て込み **5万円**（税込）

メモリアルアシストさんへ相談して良かったと思っています。お墓の事、納骨の事、お寺の事どうしていいのか、悩んでいたのですが、勇気を出してお電話したところ即決して下さいました。自宅まで来て頂きで担当の方とゆっくりお話をさせて頂きよりいっそう安心してお願いする事ができました。家族一同感謝しております。
横須賀市　能澤 様

とにかく永代供養出張サポートの金額がお安くて驚きました。社長様の想いがあり皆様に安心して眺めの良いところにサポートさせて頂きますと社員の方にお聞きしてありがたいと思いました。
良いことを教えて頂きありがとうございます。
江戸川区　松崎 様

郵送でも受付ております。寺院によっては7万円・10万円のプランもございます。

手続きの流れ

お電話のみでお申込みできます。

ご用意いただくもの
- ●ご遺骨
- ●申込書（捺印）
- ●埋葬（火葬）許可証または改葬許可証

ご遺骨をお預かりします

コロナ対策をしてご自宅までお伺いします

迎骨

「迎骨」とは大切なご遺骨をお迎えに伺うことです。
遠方の地域はご相談下さい。

寺院にお届け

専用車でお届けします

法要後永代供養します

法要後永代供養します。

実施後お届け写真と、お寺発行の収蔵証明書を送付。

まずはお気軽にお電話ください。

フリーダイヤル ゼロ ゴー イチ ニ サン シ

0120-05-1234

少し先の将来のこと考えてみませんか。

生前申込み 好評受付中

夫婦でも永代供養が10万円でできます。
生前申し込みの方には寺院発行の証明書をお送りします。

生前の方にはこのカードをお渡しします
■寺院発行の生前申込証明書

お一人暮らしの方でも安心です。

■メモリアルカードは当社発行の簡易遺言カードです。

●お問い合わせ・資料請求先
株式会社 メモリアルアシスト
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 4-19-8
●受付時間 9:00～17:00　休日は年末年始
TEL 03-4589-1111 FAX 03-4589-1110
URL:https://www.ohakasoudan.com

地蔵通り中心部 巣鴨㊥局すぐ前

ABCなんでもお墓相談

お墓・樹木葬・海洋葬・宇宙葬
墓じまい・改葬・手元供養・粉骨・
ペット向けメモリアルサービス等

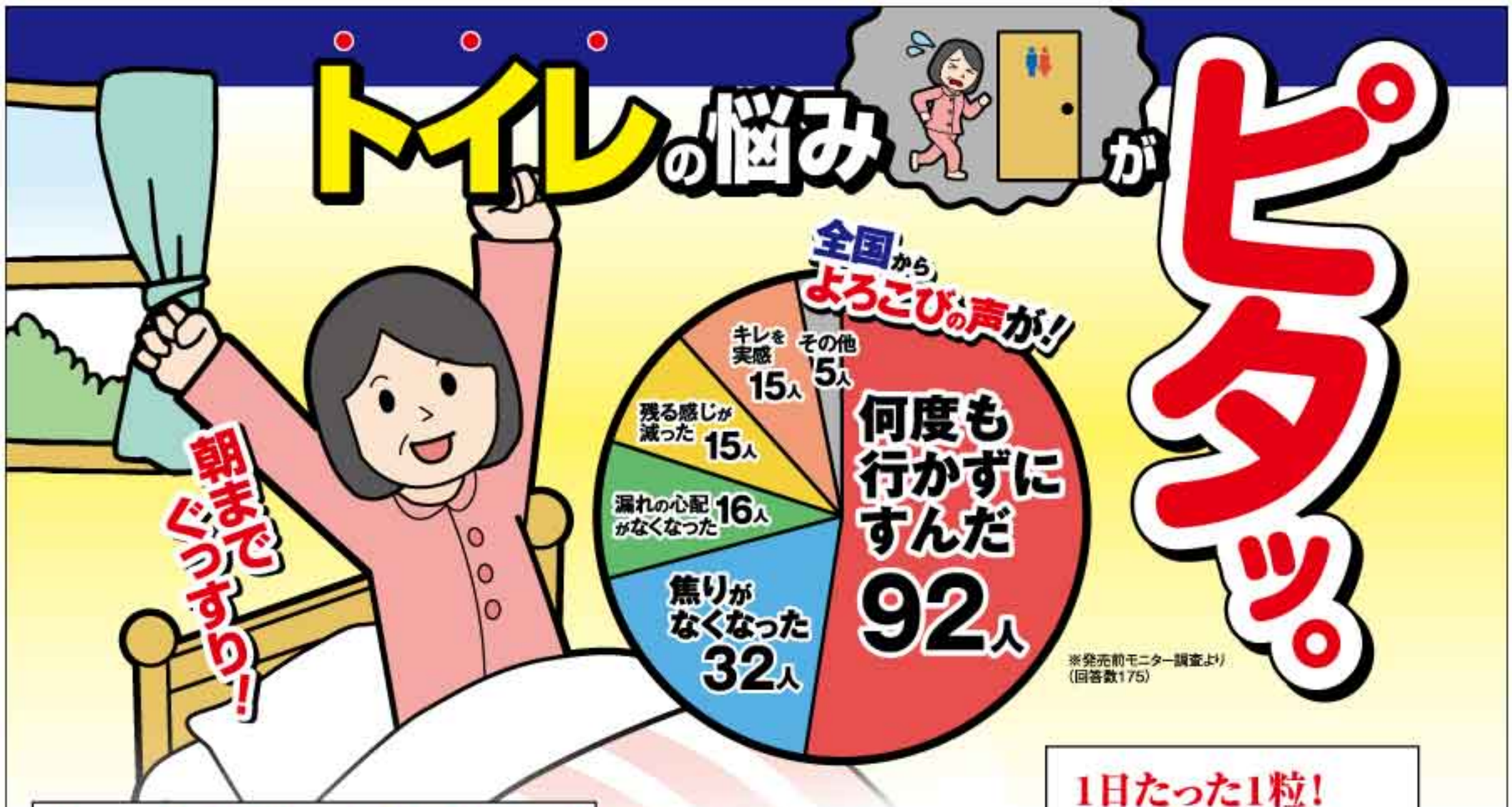
無料にて相談承ります

交通アクセス

●JR／都営三田線「巣鴨駅」
●東京さくらトラム（荒川線）
「庚申塚駅」
それぞれ徒歩 5分！

合人社グループ (株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（運営企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

トイレの悩みがピタッ。



※発売前モニター調査より（回答数175）

しっかり溜めて出しきる

大阪府 前住世子さん（69歳）

1回にチョロっとしか出せず、残っているイヤな感じが続いて…。**電車やバスの中でももよおして真っ青**でした。でも「南国牡丹」を飲んだらしっかり出しきれるように。大好きなコーヒーもトイレを気にせず飲めちゃうのよ♪

トイレの回数が減った！

夜中に5回も6回もトイレに起きていたのが、**いまはたった1回**。ほんとうにビックリです。こんなにからだに合うとは思わなかったね。

千葉県 79歳 男性

1日たった1粒！

ノコギリヤシもカボチャ種子も試したけど、**実感があったのは「南国牡丹（なんごくぼたん）」だけ**。1粒でいいから飲むのも楽です。

静岡県 88歳 女性

安心して出かけられます

東京都 79歳 女性

100歳、トイレの不安は0（ゼロ）

歳とともに回数が増えて仕方がないとあきらめていましたが、飲んだその日に変化が。すぐに追加注文しました（笑）。いまでは**夜中、一度も起きずにぐっすり眠れて朝から元気**。大変助かっております。

広島県 100歳 男性

男性も女性も！

以前は間に合わないこともありましたが、**夫婦そろって回数が減った**んです。おかげでバスツアーや温泉も楽しんでいます！人生得した気分です。

大阪府 66歳 女性

驚異のスピード実感

北海道 斉藤芳雄さん（78歳）

2時間おきにソワソワして、夜はベッドとトイレを何度も往復…。それが**たったの1週間でピタッ**。もう夜もぐっすり、車での移動だって怖くないよ。粒が小さいのに1粒でいいし、何より安いのがうれしいね。

からだが若返ったみたいだよ！

福井県 65歳 男性

キレ 漏れ 回数 もうだいじょうぶ！

主原料は屋久島原産の野草"ボタンボウフウ"。豊富に含まれるイソサミジンというスッキリ成分を、飲みやすい小さなソフトカプセルに凝縮しました。

スッキリ野草　南国牡丹（なんごくぼたん）

（30粒入り／約1ヵ月分）1日目安：1～2粒　通常価格 2,160円（税込）

とくとくコースなら 初回からず～っと 10%OFF！ 1,944円（税込）

とくとくコースで3袋ご注文なら 5,832円！

今なら 3袋で送料無料

ここが新しい！4つのポイント
- 男女兼用 1
- スピード実感 2
- 1日たったの1粒（目安） 3
- お手ごろ価格 4

●「とくとくコース」とは、毎月、あるいは2～3ヵ月ごとに一度、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。●いつでも変更・休止が可能です。「最低○ヵ月は続けてください」などの縛りは一切ございませんので、お気軽にお申し込み下さい。

申し訳ございません！ 希少な原料を使うため数に限りがございます。今回は、お一人様3袋までとさせていただきます。

屋久島探訪

世界遺産が育んだ不思議なスッキリ野草とは

樹齢3000年を超える縄文杉、太古の美しい自然で知られる屋久島。独自の生態系を守ってきたため、他の地域では見られない不思議な野草が数多く生息。その多様さから「東洋のガラパゴス」とも呼ばれている。

海沿いの岩場にひっそりと自生するのがスッキリ野草"ボタンボウフウ"だ。あまり馴染みのない野草だが、一躍脚光を浴びたのは数年前。スッキリに欠かせない「溜めこむ」、「出しきる」といった力を助けてくれることが近年明らかになった。世界遺産が育んだ、不思議な力を持つ野草なのだ。

▲屋久島の象徴"縄文杉"。この原生林は特別天然記念物にも指定されている

▼「ピタッ」と止めたい方は今すぐお電話ください！▼

フリーダイヤル 0120-37-8353

【受付時間】8:00～21:00　年中無休（年末年始を除く）

FAX 0120-37-8354【24時間受付】

インターネット https://www.yasoukouso.com/

〒070-0031 北海道旭川市一条通8-108 9F

有限会社 野草酵素CS「ウェンディ」係

FAX・はがきでお申し込みの場合、商品名・数量・ご希望のコース（定期お届け、または1回限り）・お届け周期（定期お届けのみ）・住所・氏名・電話番号・「ウェンディ」係を明記の上ご送信ください。

●送料は全国一律250円。●お支払いは郵便局かコンビニで使用できる振込用紙で7日以内に。●お届けはご注文から1週間前後でポストにお届けします。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。（手数料お客様負担）※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のためのみに利用いたします。〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6（有）野草酵素