

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第386号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

| | | | |
|---|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| ニューススポット マンション標準管理規約改正 管理組合のIT総会ルールを明確化 …… 3 | カフエ・ポントが 公開するレシピ …… 7 | 読者の広場 …… 14 | 世界遺産探訪 …… 13 |
| 私の体験 ウイルス除けと福を呼ぶ「赤べこ」 …… 6 | 頭の体操 …… 18 | この人に注目 …… 18 | |
| 地域再生を考える むろと廃校水族館 く再び子どもたちが戻ってきた廃校へ …… 8 | 包み込む『和』のアートを世界へ …… 18 | | |
| ちょっと拝見 ドラゴンマンション木場式番館 …… 4 | 星野 智幸 …… 10 | | |

Ms Wendy
in
this month

貧しい少女時代、売れない日々…… 大ヒット曲『ふたり酒』は両親の歌

歌手

川中 美幸さん



photo Nobuyuki Yoshikane (WENDY)

◆飛び入り参加したのど自慢大会で優勝
父は三波春夫さん、母は美空ひばりさんの大ファンで、物心ついた頃から、演歌が絶えず家の中に流れていました。母もよく口ずさんでいて、見よう見まねで私も歌うように。それが演歌との出会いです。

そんなある日、小学三年のとき家族で遊びに行つた東大阪市の石切ヘルセンターで、「ちびっこのど自慢大会」に飛び入りで歌うことになりました。司会者の呼びかけに、「父が「出る、出る」とけしかけたのです。人前で歌うのは恥ずかしくて、私は必死に抵抗しましたが、あの時代は学校の先生と父の言うことは

絶対です。泣く泣く出て行き、都はるみさんの『馬鹿つちよ出船』を歌うとなぜか優勝。副賞として、電気鉛筆削り付き勉強机までいただいたり、びっくりしました。

◆私が歌うことで、両親を幸せにした
当時、狭いアパートの貧乏暮らしで、私には勉強机がありませんでした。関西で行われるのど自慢大会に、よく連れていかれました。

◆あなたは何をやって成功する人だから
中学二年で、作詞家のもず唱平先生にスカウトされたときは、うれしかったです。これで親を楽にさせてあげられる！私の計算では、デビューしたらすぐに成功し、次の年には両親のために家を建てる予定でした。



母と12歳の頃

ツト、8ミリビデオ、化粧品などが次々と運ばれてきます。ステレオは置き場所がなくて、スピーカーを縦に積んで使っていましたね。それをすごく喜んでくれる母の笑顔を見て、子ども心に「私が歌手になれば、もっと親を助けられる」と思うようになりました。

実は、うちの黒柱は母。父はある事情がきっかけで身体を悪くし、代

TERAL
水と空気未来を創る
ポンプ 逆浸透膜 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

【宝島】 仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 福岡 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄 (本社) 広島



川中 美幸 / 歌手

1955年大阪府出身。中学2年のとき、作曲家・もろやまにスカウトされ、73年、春日はるみの芸名で歌手デビュー。77年、川中美幸に改名し再デビュー。80年、『ふたり酒』が大ヒットし、翌年、NHK紅白歌合戦初出場。94年、第36回日本レコード大賞最優秀歌唱賞受賞。98年、『二輪草』が2枚目のミリオンセラー。2006年には紅白で紅組のトリを務めた。21年2月、デビュー45周年記念曲『恋情歌』をリリースした。



川中美幸デビュー曲のレコーディング中



18歳の頃。春日はるみとして活動していた時



『ふたり酒』の浅草キャンペーン

「歌だけが人生じゃない。あんたは何をやっても成功するんだから」と言われて迎えてくれた母の言葉は、今もノートに残していまも。その頃は、母がお好み焼き屋をやっていた。その店を手伝いながら身のふり方を考えることにしました。

「川中美幸で再デビュー」についてかんだ大ヒット。今のお店でもうけて、将来、自分たちの店を持ちたい」という新しい夢ができた頃のこと。デビューのきっかけをつくってくれた母は、色気がないと言われて髪の毛をさげながら大人の歌



2019年、玉村町文化センター (群馬県)「ディテクレインボーコンサート」にて

「病気をしたらつまらん。健康が財産やで」「体に気をつけて、自分の人生を生きや」「人は、お願ひするのさだけじゃなく、日頃えなないことで落ち込みました。今も不安はあ

「心が癒やされると」歌が癒やされると。本来は明るい性格ですが、昨年来のコロナ禍では、長い間ステイキングな公園の緑を見つけては幸せな気持ちになりました。すると、

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「元気が保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「人の手を借りない」と一人では生きていけない私の人生を支え続けてくれた母は、四年前九二歳で他界しました。身体が弱ってからは、自宅で介護もしました。母の隣に自分のベッドを置いて、いつも話しかけ、一言二句聞き逃さないように日記に書き留めました。

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「三歳で家を建て、三歳で結婚」三歳で家を建て、三歳で結婚。母を見送って思ったのは「人は人の手を借りない」と一人では生きていけない」とい

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

「元気を保つ秘訣は人に会うことだと思いましたが、それができない今は、自分の気持ちにアガるのを見つけたのかもしれない。私はミニチュアのフイギニアが好きで、犬や猫の小さな置物を並べ替

愛犬たちと散歩

マスク作り

Advertisement for AQUA STAND water purifiers. Features a family photo, product benefits (low cost, high quality, compact), and pricing information (¥2,980/month). Includes QR code and website URL.

Advertisement for AQUA STAND. Contact information: 株式会社アクアスタンド 0120-55-4213. Address: 広島市中区上八丁通4-1 アーバンビュークラウドタワー11F. Hours: 平日9:00-18:00.

永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。

ニューノーマルへの挑戦

理事長さんに聞きました

ちよよととと 拝見

新しい取り組みで資産価値向上へ

ドラゴンマンション木場式番館



■マンション購入まで
平成一四年八月の新築時に結婚を機に港区から移り住みました。マンションの前に汐見運河が広がっており、その眺望の良さが魅力だと感じていました。内見して、すぐに気に入りました。

■理事長になられた経緯
理事会役員は輪番制で、理事長は互選で決まります。コロナ禍でつなごうとしています。

■新しい取り組み
今期から実際に集まるのではなく、書面を活用した理事会運営を行っています。新しい取り組みで不安もありましたが、効率的な理事会運営ができています。

■その他に組合で取り組んでいること
今年、総会にて老朽化したインターホンの交換工事が決議され、理事会においてメーカーやオプシオンの仕様などの審議を進めてきました。アンケートなどを取り、発注も無事完了し、工事は本年一〇月に実施予定です。

■マンシヨンの周辺環境
周辺は木場公園などがあり、緑が多く、暮らしやすい環境です。最近では設備系機器などの故障が少し増えています。また、水族館や植物園など出掛けたいスポットが豊富にあります。

■これからの活動
最近では設備系機器などの故障が少し増えています。また、水族館や植物園など出掛けたいスポットが豊富にあります。



エントランス

ドラゴンマンション木場式番館
建築概要
平成14年7月竣工
鉄筋コンクリート造
地上11階
総戸数 30戸
東京都江東区枝川3-10-15
事業主 株式会社大地住販



エントランスホール



玄関アプローチ



マンションの前を流れる汐見運河

理事長さんのプロフィール
工真関係の営業職。趣味は散歩、以前は妻と近郊に出掛け、その街の文化に触れ楽しんでいました。コロナ禍の現在は、双眼鏡を片手に近隣の公園などでバードウォッチングを楽しんでいる。母親、妻との三人暮らし。

正利さん (59)

お任せください
担当スタッフ紹介

管理会社 合人社計画研究所
フロント担当 重原 幸恵
管理員 重原 幸恵
寺尾 直樹さん (56)
吉澤 紀念子さん (71)

豆知識
キッチンの収納

■シンク下の収納
フライパン、鍋、ポウル、ざるなど、水洗いで頻りに使う道具を収納しましょう。横にする場所を取ってしまうフライパンなどは、書類ケースなどに入れ、立てて収納すると、取り出しやすく最小限の開口で奥行きを生かした収納ができます。

■引き出しの収納
仕切りをうまく利用すれば、取り出しやすく見えた目もスッキリします。

「報告・連絡・相談」迅速丁寧な対応。日頃より「報告・連絡・相談」を心掛け、自己責任で居住者や理事としていただけるよう業務の立場であれば、どの立場でも対応させていただきます。

■お客さまの大切な資産であることを意識し、二つ二つ丁寧に業務に取り組みするようにしています。

最近ではコロナ禍という状況もあり、家で過ごすことが多くなっています。お客さまの大切な資産であることを意識し、二つ二つ丁寧に業務に取り組みするようにしています。

■引き出しの収納
仕切りをうまく利用すれば、取り出しやすく見えた目もスッキリします。

■引き出しの収納
仕切りをうまく利用すれば、取り出しやすく見えた目もスッキリします。

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業53年のSECにお任せください!

24時間365日安心の応急体制
全国150拠点以上のネットワーク
全メーカー全機種に対応
保守台費50,000台額

25年以上経過したエレベーターにお勧め
意匠工事でエレベーター内が快適
新建築基準法対応でより安全
お客様本位の適正価格

「スピードリニューアル」プランなら
最短1日の工事を可能にします。

お問い合せ・ご相談はフリーダイヤル
0120-83-1171
(平日9:00~17:30)

SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社
http://www.sec.co.jp
〒101-0044 東京都千代田区豊洲2-3-3 神田中央ビル TEL: 03-5256-1171 FAX: 03-5256-1172

「人」が資本の会社
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか?

総合職幹部候補社員募集

- ◆業務内容 営業・企画・SE・人事・法務・財務・貸付管理・管理組合運営補助など
- ◆応募職種 総合職、地域限定総合職
- ◆応募資格 大卒以上45歳まで(60歳後定年延長制度あり)
- ◆資格者優遇 管理業務主任者・マンション管理士、宅地建物取引士、ビル管理主任者(入社後取得可)
- ◆応募方法 ホームページより応募ください。公式採用サイト https://gojinsyakei kaku-saiyo.jp/-/top/
- ◆お問い合わせ 合人社計画研究所 採用担当 TEL082-247-7414

私の体験

ウイルス除けと福を呼ぶ「赤べこ」

石田 明夫 (63)



一般社団法人会津歴史観光ガイド協会 理事長
いしだ あきお

約四〇分の所にある寺の本堂は、慶長一六冬姫である。家康の娘... 福満虚空蔵菩薩圓藏... 赤べこは、会津の牛を基にしたもので、胴体と首が...



柳津町の赤べこ。後ろの建物は福満虚空蔵菩薩圓藏寺



明治7年の取り壊し前の鶴ヶ城

赤べこの胴体に描かれた黒い斑点は、ウイルス除けのしるしである。江戸時代、会津若松城下で天然痘ウイルスが四回大流行しているが、正徳二年(一七一...)



赤べこ

赤べこの誕生... 柳津町には、夏寺は、「丑と寅年」生... 福満虚空蔵菩薩圓藏... 赤べこは、会津の牛を基にしたもので、胴体と首が...

赤べこの誕生... 柳津町には、夏寺は、「丑と寅年」生... 福満虚空蔵菩薩圓藏... 赤べこは、会津の牛を基にしたもので、胴体と首が...

SPICY DICTIONARY Q&A. 近頃は新型コロナウイルスの影響もあってか、デジタル化や押印廃止に関するニュースを目にする機会が増えています。マニッシュの管理組合運営に関する変更も含まれているので...

歳時記. 7月7日 七夕. 7月15日 盂蘭盆. 7月22日 海の日. 7月28日 土用の丑の日. 二十四節気の一つ. 小暑. 大暑.

合人社エンジニアリング. 小工事から大規模修繕工事まで. 東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345. 工事は 低価格・品質・保証.

地域再生を考える 第29回

むろと廃校水族館

再び子どもたちが戻ってきた廃校

むろと廃校水族館 館長

若月 元樹



若月 元樹
1974年広島県生まれ。高校を卒業後、大学進学のため沖縄へ。沖縄でウミガメと出会い、ウミガメの保護活動に没頭する。サラリーマンを経て日本ウミガメ協議会へ。2018年からむろと廃校水族館の館長に。

子どもがなくて学校が流すなどの調査をしな... 教室ごとにテナントも多かった。珍しい生物などが獲れると... 一〇年も経過すると、いざ計画を進める... ねらっていない... 地方の強み... コロナ禍で確信した... 地方の強み... ねらっていない... 地方の強み...



漁港でのウミガメの体長測定の様子。漁業者の協力によりウミガメの調査が行える

いながら進めていた。多用途な教室があり、再利用しづらいと... オープン前は各方面から「運営に苦勞する」と心配されていた... 結果として多くの人が我々と楽しさを共有してくれよう... 入館者数に恵まれた。そして、その影響...

二〇一八年四月にオープンした「むろと廃校水族館」は、一年目の終盤からコロナの影響を受けた。入館者は団体を中心に激減した。しかし、幸いなことに、室戸はほとんど感染者が出ていない。それは当然かもしれない。満員電車どころか鉄道もない。そもそも人がおらず、密を発生させることが難しい。だから医療崩壊も起こらない。先日、職員が膝の靭帯を切る大けがを負ったものの、無事に手術が実施でき、地方の強みを実感できた。災害でも同様である。飲めるレベルの水が川を流れ、海の幸・山の幸も豊富で救済物資が少々遅れても、自然の恵みと知識でしばらくは持ちこたえられるであろう。ヒトとモノに溢れた都会。自然の恵みに溢れる地方。両者が今後、どう折り合いをつけるか、未来を構築するか。館内に設置された自販機の子ども向け飲料に表示された「売切れ」に、子どもが多く訪れていることを喜びながら、やり方次第では明るい未来があるかもしれないと感づいている。「地域再生を考える」編集委員会



屋外の25mプールにはサメなどの魚たちが泳ぐ



理科準備室の棚には、室戸の海の生き物たちの骨格標本が展示されている



家庭科室にて、漁師を講師に招いた調理実習を行っている



学校の遠足で来館し、エイへの餌やりを見学する子どもたち。にぎやかな声が校舎内に響く

Advertisement for 'Terra Regen' (地域再生) magazine, issues 4 and 5. Includes logos for 'elleair エリエール' and '大王製紙株式会社'.

Large advertisement for 'elleair エリエール' Puana wet wipes. Features a smiling child and images of the product packaging. Text: '無添加 Puana ウェットティッシュ'.

せんべい依存症

小説家

星野 智幸

じつは私は「せんべいの香ばしさを誘惑と一てくるのだ。せんべい依存症」である。せ秒ごとに戦い、結局はに含まれていくのである。んべいには、タバコと敗れて、ポリッとせんべいをかじり、焼けた脂肪を含みジャンクフードのように、依存性の物質が含まれていると、根拠なく確信している。さもなければ、ほぼ毎晩、「いけない、今日こそはやめよ」と念じながら、ある前の遅い時間に襲つ



星野 智幸 / 小説家
早稲田大学卒業後に新聞社勤務を経てメキシコに留学。1997年『最後の吐息』で文藝賞を受賞しデビュー。2000年『目覚めよ人魚は歌う』で三島由紀夫賞、2011年『俺俺』で大江健三郎賞、2015年『夜は終わらない』で芥川賞を受賞。近著に『だまされ屋さん』等。

専有部分の修繕等について

マンション管理の常識

区分所有者は、建物の保存に有害な行為その他建物の管理または使用に關し、区分所有者の共同の利益に反する行為をしてはならないとされています(区分所有法第六條第一項)。

標準管理規約第十七条では、区分所有者は、その専有部分の修繕等で共用部分または他の専有部分に影響を与えるおそれのあるも

の修繕等を行う場合は、あらかじめ、理事長は理事会の決議により、その承認・不承認を決定し、区分所有者が承認する必要があるものと定められています。修繕等を受けるに専有部分の修繕等の工事を行った場合は、具体的には、床、壁紙等の工事を行った場合は、理事会は、是正のフローリング、ユニットバスの設置、主要な構造部に直接取り付けられるエアコンの設置などが該当します。申請に当たっては、設計図、仕様書及び工程表を添付した申請書を提出す

暑中お見舞い

豆知識

「暑中お見舞い」は、お盆に親元や知人などを訪問し、贈り物をする風習が簡略化したものです。

暑中お見舞いは、暦の小暑(七月七日)から立秋の前日(八月七日)までに出されるのが多いようです。それ以降は、残暑お見舞いとして、便りを出します。

避雷設備

マンション設備

マンションに設置されている避雷設備は、「落雷を防ぐ」ものではなく、「落雷による被害を防ぐ」ためのものです。雷を避雷針に誘導し、引き下げ導線システムで落雷した電流を接地システムに流し、地中に放電します。雷をあえて呼び込み、地中に電流を逃すことで建物の被害を防ぐ仕組みです。

建築基準法により高さ20mを超える建物は、原則、避雷設備の設置が定められています。しかし、20m以下の建物に落雷しないわけではなく、周囲に高い建物がない場合は5mや10mといった低い建物でも落雷する可能性があります。現在、避雷設備を設置していないマンションは周囲の状況などを確認し、設置の必要がないか検討することも重要です。

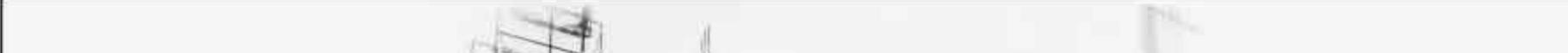
これから、雷が発生しやすいシーズンに入ります。避雷設備があるからといって安心はできません。直撃雷(建物等への直接の落雷)を防いだとしても、誘導雷(落雷した木や建物の周辺の電線などに発生した異常電圧や異常電流)や逆流雷(建物や大地などから逆流してくる異常電圧や異常電

マンション管理の常識

理事長の承認を要しない修繕等であっても、工事業者の立入り、工事の騒音、振動、臭気など工事の実施中に共用部分または他の専有部分への影響について管理組合が事前に把握する必要があるものと定められています。修繕等を行うときは理事長にその旨を届け出なければなりません。

マンションの専有部分の修繕等は他の居住者に影響を与えますので、管理規約を確認の上、規約に定められた手順に沿って実施することが必要です。

これらの修理費用は一般的な火災保険の補償対象となりません。火災保険の補償対象は火災だけでなく、落雷による損害なども含まれています。



合人社グループの挑戦

マンションは管理を買う

株式会社 合人社グループ
株式会社 合人社計画研究所

100名様に
2つのプレゼント

1 マンション管理の
法律トラブル相談集 Q&A
マンション管理の現場からの実例報告をもとに分かりやすく解説されたQ&A集。管理組合役員の方は必携。

2 有料マンション
通信誌「Wendy」1年間
無料進呈
快適なマンションライフのために、様々な情報を盛り込んだ総合情報誌を1年間無料で進呈いたします。

■電話・FAX・ホームページ・ハガキで受付
ウェンディプレゼント係まで
ご記入いただいた個人情報は、マンション名・住居・電話番号・メールアドレスは、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報は、弊社が責任をもって管理いたします。

- | | | | | |
|-------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|
| 合人社エンジニアリング 株式会社 | 合人社シティサービス 株式会社 | 合人社 F G L 株式会社 | トーメン建物管理 株式会社 | パナソニックホームズ合人社コミュニティ 株式会社 |
| メイツ合人社コミュニティ 株式会社 | 株式会社 ダイイチ合人社建物管理 | ハウジング合人社沖縄 株式会社 | 株式会社 アイランド合人社サービス | 株式会社 K L 合人社 |
| 株式会社 沖縄合人社 | 株式会社 ワークス合人社 | 株式会社 デュアルトップ合人社ビルマネジメント | ハウジング合人社北海道 株式会社 | 株式会社 コクバ合人社ファシリティーズ |
| 株式会社 S T A R 合人社 | 株式会社 レイシャス合人社 | 株式会社 シンエイ合人社管理 | ポルテックス合人社建物管理 株式会社 | 株式会社 GHマネジメントサービス |
| 株式会社 琉球くるくる合人社 | セキスイ合人社タウンマネジメント 株式会社 | 株式会社 G&G Community | 株式会社 エネ・グリーン | ノイアンドコンピューティング 株式会社 |

資料請求のお申し込みは **合人社計画研究所** 東京本店・マンション管理相談センター 東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3F ☎0120-01-3482 FAX.03-5201-3384 www.gojin.co.jp

大規模修繕工事の現場から

サンビューハイツ高輪台

【住所】東京都港区白金台 【戸数】14戸

サンビューハイツ高輪台での取り組み内容とス
輪台は、管理会社変更
ケジュールについて、
により、二〇一八年一
理事で資料をもとに
〇月から合人社計画研
究所が管理業務を受託
させた。四回の理事会で
協
議を経て、大規模修繕
規模修繕工事が長年の
工事の発注方式につい
課題であり、取り組み
では、管理会社を活用
方法に悩まれていたと
のことで、このたびは、
が業者選定の公平性と
理開始後から大規模修
工事監理および工事後
修繕工事について、一
の保証が万全である
に取り組みました。



大規模修繕工事後の外観

まず、大規模修繕工
事の工事範囲は共用部
分であり、専有部分
（住戸内）は含まれな
いことの説明を行いました。
また、工事発注方式
（責任施工方式）、
設計監理方式、特命競
争入札方式、業者選
定方法、大規模修繕工
事の着工前から完工ま
定、一九年一月開催
の臨時総会にて本大
規模修繕工事の実施
を決議いただき、二〇
年二月から着工とな
りました。着工後は工
事の進捗報告を理事会
で随時行い、追加修繕
工事や工事仕様変更も
適切に追加工事と仕様
変更の提案もあり、最
終仕上がりに十分満
足しており、管理会社
を活用する特命競争入
札方式で大規模修繕工
事を実施して良かった
と感謝のお言葉を
いただきました。



足場解体前の検査

（記）合人社エンジニア
ング 東京西支店 八島五

管理組合からのコメント

元理事長 川崎有亮さん

大規模修繕を見据えて、2018年に管理会社を合人社に切り替えました。特命競争入札方式により、戸数が少なく修繕委員会を組めない理事会の負担を抑えて工事を進行できました。財布事情から、今回は足場の必要な外壁に注力して総工費を抑えつつも、内廊下は滑りにくい長尺シートに張り替えるなど、メリハリの効いた仕上がりととなりました。

合人社フロント照井様にはいつも迅速柔軟丁寧に対応いただき、大変感謝しています。

熱中症予防 × コロナ感染防止で 「新しい生活様式」を健康に！

出典：厚生労働省HP (https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000798079.pdf) より抜粋

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れず！

屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時

マスク着用時は……

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり 1.2L(12杯)を目安に

1時間ごとに コップ1杯

入浴前後や起床後も まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本

コップ約6杯

大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど2か所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

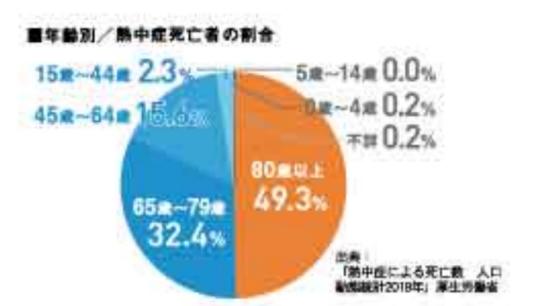
- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

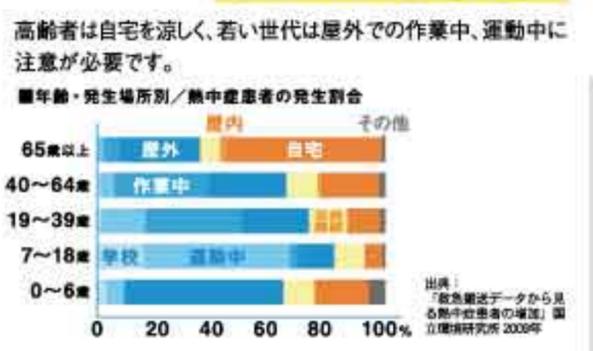
熱中症警戒アラート発表時は 熱中症予防行動の徹底を！
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の 約8割が高齢者
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は 半数以上が自宅で発生



信頼がマンションの資産価値を守ります

TOMEN トーメン建物管理株式会社

本社 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階 電話03-(5201)-1288
大阪本店 〒541-0054 大阪市中央区南本町1-8-14 堺筋本町ビル4階 電話06-(6260)-5246
https://www.tomen-kanri.jp

賃貸・リフォーム 不動産管理 メンテナンス

合人社グループ (株)合人社グループ代表・株式会社、(株)合人社不動産研究所(株)合人社、(株)合人社エンジニアング(株)、(株)合人社ティーマービス(株)、(株)合人社F&G(株)、(株)トーメン建物管理(株)、(株)パナソニックホームズ合人社コミュニティ(株)、(株)メイワ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイワ合人社不動産管理、(株)ハズイング合人社不動産管理、(株)アイランド合人社サービス(株)、(株)K&L(株)、(株)沖崎合人社、(株)アークス合人社、(株)アールトップ合人社ビルメンテナンス、(株)ハズイング合人社不動産管理、(株)コパ合人社ファンサービス、(株)STAR合人社、(株)メッシュ合人社、(株)シンエイ合人社不動産管理、(株)ネクテックス合人社不動産管理(株)、(株)GHP合人社メンテナンス(株)、(株)ほくく合人社、(株)セキセイ合人社メンテナンス(株)、(株)G&G Community、(株)エネグリーン、(株)パナソニックビルディング(株)

夏メイクと化粧道具のお手入れで

気分も爽快!

夏の暑い時期、マスク生活でメイクをするのも憂鬱な気分…。マスク着用時のちょっとしたメイクポイントをご紹介します。また、気が付いたらいつの間にかコンパクトや化粧ポーチの中身が汚れていませんか？早速今日からメイク道具をお手入れしてみましょう！（取材協力：資生堂中四国支社）

コロナ禍と夏の化粧

夏マスクの中も快適に

マスク生活が続く現在、皮膚温が上昇し、汗をかきやすくなってしまっています。化粧崩れが起き、雑菌が繁殖しやすくなったりと肌トラブルが起ころうとしています。

汗を抑えるためには「冷感アイテム」を取り入れてみましょう。夏の暑い時期には、冷感美容液など、いろんな種類の冷感アイテムが販売されています。化粧前に塗るとひんやり感じ、毛穴を引き締めてくれます。ミストタイプの美容液などは、外出中にも手軽にシュッとでき、汗ばんで体温が上昇した肌をクールダウンしてくれます。顔だけでなく首筋や腕につけることができるものもあります。自分に合ったアイテムを探してみてくださいいかがでしょうか。

口紅を塗るとマスクについてしまうのであまりつけていないのですが…？

口紅を塗らなくなった人も多いかと思いますが、しかし、食事などでマスクを外した時、ほかの人がきちんとつけているのを見たり、鏡の前でマスクを外した自分を見て口元に色がなくて、美しく見せるために、口紅があるとなんとでは印象が変わります。

離していないなど、購入時と同じ状態であれば使用することができず、少しでも異変を感じたら使用は避けてください。一年経ってしまうと効果も落ちてしまうため、開封したらなるべくそのシーズン中に使い切るのを目指しましょう。開封後は、温度があまり上がらない、直射日光を避けた場所で保管します。



泡になっていて肌につけるとひんやりします

ミストタイプは外出時にも使いやすい♪



「つぼみ塗り」をしてみよう!

「つぼみ塗り」は、唇の中央部分から外側へ向けてグラデーションのように塗っていきます。マスクを外した時も、ぱっと明るい表情に!



薬指に口紅を取ります。唇の中央に口紅を塗り、中央から外側へ伸ばしていきます。

薬指は力が入り過ぎないため、唇の輪郭がはつきりせず、ナチュラルな仕上がりに。



おしろいをつけるとマスクに口紅が付きにくくなります。

口元に色がつくだけで印象が変わります!



完成!

化粧道具の手入れ方法

道具はこまめなメンテナンスを

化粧ブラシやパフは使用後そのまま戻してしまうことが多いのではないのでしょうか。お化粧したら毎回お手入れをする、汚れが目立ってきたら洗う、状態をみて交換するなど、道具は清潔に保つことが大切です。夏場の暑い季節は特に雑菌が繁殖しやすいので、こまめなお手入れが必要ですね。

どのくらいで交換する？

ブラシやパフの使用頻度や、化粧をする際の力加減が人によって違うため、何カ月や何日など、どれくらいの期間使ったら交換するという決まりは特にありませんが、きれいな道具を使えば肌触りや発色など、メイクの仕上がりが良くなります。

どこをきれいにしたら良い？

化粧をした手はクリームや粉がついているため、化粧品の持ち手やケースも汚れてしまいます。やわらかい布やティッシュで拭き取ってからポーチなどに収納しましょう。

化粧道具別 劣化による交換の目安

- **ブラシ**
 - ・毛先が割れた
 - ・粉含みが悪い
- **パフ**
 - ・厚さが薄くなった
 - ・弾力がなくなった
 - ・粉含みが悪い
- **スポンジ**
 - ・きれいな部分がなくなった
 - ・穴があいた
- **チップ**
 - ・表面のキメが粗くなった

チークやアイシャドウのケースは粉がたかき溜まっています。コンパクトの鏡も使っていくうちに汚れていくのでお手入れしましょう。紅筆やコンシーラーの筆先は、汚れていくと固まり、朽ちてしまうことも。筆先だけでなく、持ち手の軸の部分も汚れやすいので拭き取ります。

化粧水のボトルやクリームのキャップなども拭き取ります。汚れによって中身が変質してしまうこともあります。

ミラーのお手入れポイント! 鏡も毎日使うと粉で汚れてきます。しっかり拭いてあげましょう!



チークのお手入れポイント! ブラシやチップを置くところは特に粉が溜まりやすい!

化粧筆のお手入れポイント! 筆先だけでなく、軸の部分も拭きます



化粧ブラシを洗ってみよう!

毛が抜ける原因となるので、ブラシの柄の部分にはなるべく水に漬けないようにしましょう!



① 容器の中に水(ぬるま湯)と中性洗剤(または専用クリーナー)をおよそ200:1の割合で混ぜます(パウダータイプのメーキャップ製品の場合)。



② 水の中に毛先を浸して、振りながら汚れを落とします。



③ きれいな水で十分にすすいだら、乾いたタオルなどでやさしく水分を拭き取ります。



④ 毛先がタオルに触れないようにして、風通しの良い日陰で乾かします。乾いたら指先で毛並みを整えます。

読者の広場



足立美術館 Photo Miyuki Yamada

憧れの足立美術館(島根県安来市)へ行ってきました。本当にすてきなお庭でした。

団地の植え込みに咲いたザクロの花。色鮮やかでとてもきれいです。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

母の知人に鹿児島のおいどん米をもらいました。山口県産の米しか食べたことがなかったのうれしかったです。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

あしががフラワーパーク(栃木県)の紫藤花。見事に咲き誇り、まさに気分爽快。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

高嶺の花はシャクナゲを指すといわれています。身近で見られるとうれしい。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

五カ月ほど預かっていた猫。居なくなって寂しさが募る。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

チャール・美里(熊本)に行ってきました。怖いけど楽しい★



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

土肥金山(静岡県伊豆市)にある、世界最大の金塊。GWには直



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

接触しました。大金持ちの気分!



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

JR四国土讃線のアンパンマン列車。黄色が讃岐(香川県)の景観に映える。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

コロナで大変だけど、ペランダでは今年もブラックベリーが咲きました。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

今年の四月に社会人になった娘。初めは毎日、疲れたと言っていたのに大変そうでは



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

熊野本宮大社(和歌山県田辺市)へ行ってきました。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

東京都瑞穂町の古刹、福正寺にて。梅雨もちよつとお休みの晴れ間の中、アゲハチョウがツツシの花に。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

今年はずきょう漬、梅酒、梅シロップにチャレンジ!



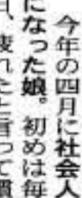
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

六歳の次男がお菓子作りにはまった。カステラチョコボール、おいしくできました。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

日本橋海鮮丼 つじ半(東京都中央区)の海鮮丼。食べた残りをだし茶漬けにしておなかいっぱい!!



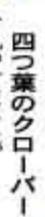
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

衣類の整理の際、新品の着用品揃いが出てきた。レースがきれいだったのでカフェカーテンに作り替え。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

色づいてきたミニトマト。ブドウみたい。マト。ブドウみたい。孫と一緒に喜びました。年だね。



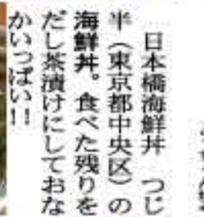
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

四つ葉のクローバーを見つけた!



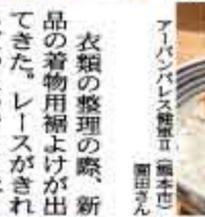
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

誕生日に姉から京野菜の詰め合わせが届いた。いくつになっても毎年お祝いをしてくれることに感謝!



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

長雨の湘南(神奈川県)。初のレインコートを着て父と散歩。不慣れたため途中から得意の「い」!



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

五月九日は妻の七回目の誕生日だった。結婚四十七年目で初めて忘れてしまった



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

翌日、改めて娘と孫と一緒に喜びました。年だね。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

今年も梅雨入りのニュースを見てちりめん輪飾りを作りました。雨の日も楽しく過ごせたらいいな。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

バラで有名な熊山英園庭園(岡山県赤松市)へ。またつぼみだったので満開のバラは来年までおあずけ。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

誕生日に姉から京野菜の詰め合わせが届いた。いくつになっても毎年お祝いをしてくれることに感謝!



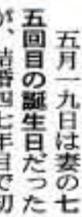
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

小学生の子どもの習字道具。三〇年以上前に自分が使っていたセットとは変わったな。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

世界的なトランペット奏者、ラインホルト・フリードリヒのサイン。私の宝物。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

さいたま市の中央区役所に。バラが満開で、しばし香りを楽しみました。



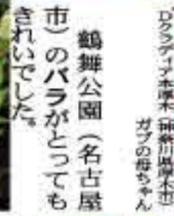
高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

福生市立中央図書館(東京都)の日時計。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

鶴舞公園(名古屋)のバラがとってもきれいでした。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

大塚国際美術館(徳島県鳴門市)へ。世界の名画が陶板に再現されている美術館。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

コロナ禍で休日の時間が多く、バスルに夢中。ナンプレやスケルトンはストレス解消脳トレに最高。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

岡山県高梁市の吹屋ふるさと村へ。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

福生市立中央図書館(東京都)の日時計。



高島市 花田 (東京都板橋区) 中西さん

お客様からの声 — 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山県・女性
アロシカさん
痛み (16/07/14)
仕事 朝早く 夜遅く 頑張る
痛みは 多少 ありますが 我慢 します
健康 たいへん ありがとうございます

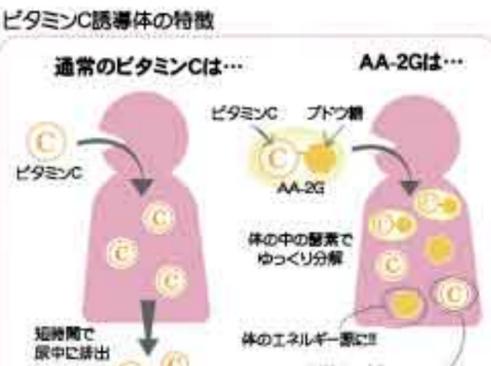
香川県・53歳・女性
アロシカさん
風邪を ひかえ たいです
更年期 障害が 身に つきました
色白 になり スベスベ ます
いっしょ での びんご したいです
この 商品を 使えば 解決 している みたいです

岡山県・70代・女性
自分も アロシカ さん 何年 も 使 っ て いる ので
12月 一 度 各 都 道 府 県 に 送 り たい と思 っ ち ます
緑が 輝 け ば 一 時 心 算 理 解 容 易 だ と思 っ ち ます
いっしょ での びんご したいです
この 商品を 使 っ て 解決 している みたいです
ありがとうございます

広島県・50代・女性
自分も アロシカ さん 何年 も 使 っ て いる ので
12月 一 度 各 都 道 府 県 に 送 り たい と思 っ ち ます
緑が 輝 け ば 一 時 心 算 理 解 容 易 だ と思 っ ち ます
いっしょ での びんご したいです
この 商品を 使 っ て 解決 している みたいです
ありがとうございます

従来はビタミンCに満足できなかった人のための「プロビタC」
世界初
大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC
プロビタC

ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに... ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、従来のビタミンCに比べ、また、せうかくたくさん摂っても、2〜3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。
そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3〜4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。
これまでにないビタミンCを体感してください。



ウェンディ読者特別価格 送料無料
1箱 9,900円税別
1箱あたり 1箱あたり 9,900円税別
1箱あたり 1箱あたり 9,900円税別
1箱あたり 1箱あたり 9,900円税別

ご注文 ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-477497
②おカギにて 〒730-0068
岡山県中区徳町4-31
合人社広島徳町ビル
ウェンディ事業部宛

今年はずいぶん暑く、リカレンターを使っています。毎晩「今日も一日が終わったなあ」という感慨とともにピリッとしています。あれほど分厚かったのに半分を破り終え、さ



モリベル新中野東武東上線駅
N.A
三条(京都市)のカ
フエにて、猫の木像

「かぶと」
折紙紙でつくった
リベール海防公園 兵庫県明石市
明石市

散歩コースにあるブ
ラシノキに真っ赤な花
が咲いていました。
ロイヤルホスト豊前橋(福岡県豊前市)
バタバタ駅前

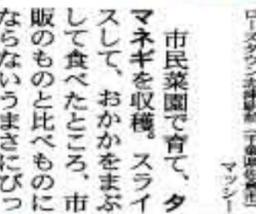


小大を飼いはじめた。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

お友達とランチ。マ
スク会食に熱食なの
で、豪華な食事を堪能
しつつもお喋りを楽し
むことができません。



市民菜園で育て、タ
マネギを取穫。スライ
スして、おかかをまぶ
して食べたところ、市
販のものに比べものに
ならないうまさにびっ
くり。息子夫妻にさっ
そくおすそわけ。孫た
ちには少し辛く感じる
かなと思いつつ、
バスターハイム明石(兵庫県明石市)
中田先生



近所の生け垣で面白
い花を見つけました。
時計の文字盤に似てい
るため、トケイソウと
いう名がついた。
四ツ神馬(東京都昭島市)
みかん先生



実家の青梅が豊作だ
つたので、梅酒と梅酢
の漬け込み。二、三カ
月後を楽しみに時々揺
すつていきます。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

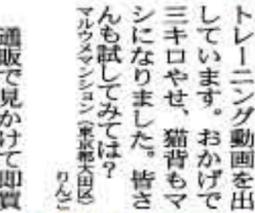
らに薄くなっていきま
す。光陰矢の如し!!
ライオン(兵庫県) 山崎先生
ちよこ先生

松山市制施行一三〇
周年記念事業で募集さ
れたマンホール蓋デザ
インで、中学生部門の
最優秀作品。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



四国から嫁いできて
一年が過ぎました。コ
ロナ禍で自粛が続く、
いまだ分からないこと
だらけ。就者の広場で
いろいろな方を感じ、
あたたかな気持ちにな
っています。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

通販で見かけて即買
いしちゃいました。金
ピカ二万円札!金運が
上がるという。
四ツ神馬(東京都昭島市)
みかん先生



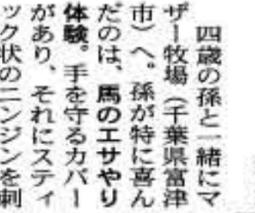
地元の神社に立派な
藤棚がありました。
三ノ口(千葉県流山市)
みかん先生

きれいな夕焼け。家
で過ごす時間が増え、
景色に癒やされます。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

グリムの森「グリム
の館」(栃木県下野
市)にあるオオカミが
本物みたい!
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



四歳の孫と一緒にマ
ザー牧場(千葉県富津
市)へ。孫が特に喜ん
だのは、馬のエサやり
体験。手を守るカバ
ーがあり、それにステ
ィック状のニンジンで刺
して安全にあげられま
した。何回もやりたが
つて楽しそうでした。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



前ヶ崎(千葉県流山
市)のあじさい通り
で。色とりどりのあじ
さいは圧巻。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

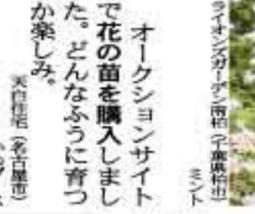


娘が粘土で作ったお
菓子の家、おもしろ
く、食べたくなります。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

孫一歳。もうすぐ歩
きます。立つコツをつ
かんだよ。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



お取り寄せのみかん
にはまり、オレンジ
ピールを手作り。河内晩
柑にレモンを加えたも
のが一番おいしい。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



近頃は「二升餅」で
はなく、「二升パン」が
あるらしい。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



初孫の初節句にと、
キュートな人形の編み
ぐるみを作りました。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

定年退職し毎日が日
曜日。外出もままなら
ないので、遊びで作
った簡単なおもしろいアイ
スを紹介。皮と種を
取ったアボカド一個に
ハチミツ大さじ一をか
けて冷凍庫へ。その間
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



雨の中の初のハー
スマラン。不安だ
けでしたが、なんと
完走できました。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



食事処なら(千葉
県銚子市)の海鮮な
ら丼。勝山漁協直営
なので新鮮おいしい!
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



穏やかな春の暖かい
日に撮った一枚。久し
ぶりに野原に寝転が
り、幼少期に戻ったよ
うな気分。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

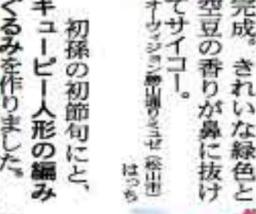
マンションの敷地内
の道はお散歩コース。
緑がきれいな時季にな
りました。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



七歳のお誕生日は大
好物のマグロのお寿司
でお祝い!
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

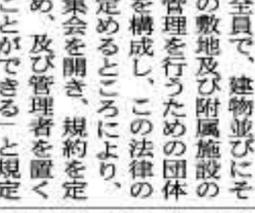


分譲マンションを購
入予定です。管理組合
にはどのような加入し
たらよいのでしょうか?
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



横浜・八景島シーパ
ラダイスの丘の広場パ
ラダイスに見事でした。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

つまり、区分所有建
物である分譲マンショ
ンを購入した場合、当
然に管理組合に加入し
ていることとなり、区
分所有者である限り管
理組合を脱退すること
はできません。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



肩や腰などのコリや
痛みには打たせ湯が効
果的です。高いところ
から落下するお湯をあ
て、水圧等で患部の筋
肉をほぐします。立つ
たり座ったり、タオル
をあてたりして、心地
よい圧力がかかるよう
に調節し、スペースが
あれば横になって腰に
あてても効果的です。
ただし、打たせ湯が
強すぎたり、長時間あ
て過ぎると、かえって
コリがひどくなること
がありますので、注意
してください。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

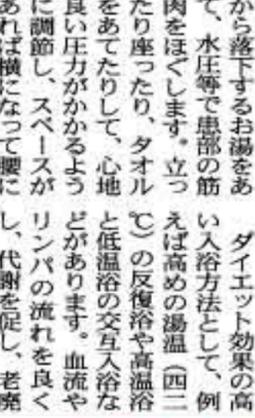


モモの原産地は中国
黄河上流の高原地帯。
日本では「古事記」に
この季節にびつたり
も登場し、古くから邪
気を払う力があるとい
われてきました。白
桃・黄桃・白鳳・ネク
タリン・蟠桃など種類
も豊富です。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



旬の食材
を豊富に含んでいるのは「桃仁(とうに)
す。ビタミンCは美容
薬の重要な成分になっ
ています。血液の循環
を良くする働きがあり
ます。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

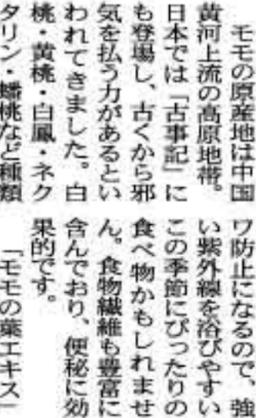
コリがひどくなること
がありますので、注意
してください。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



コリがひどくなること
がありますので、注意
してください。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



うなぎは太平洋南方
の海でふ化し、冬から
春にかけて海を泳いで
日本の川にやってくる
す。この幼魚を養殖し
て食用うなぎとなり
ます。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ



うなぎは太平洋南方
の海でふ化し、冬から
春にかけて海を泳いで
日本の川にやってくる
す。この幼魚を養殖し
て食用うなぎとなり
ます。
コシヤルベエ(兵庫県) 名古屋市
サランハ

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の
分譲マンション向け
フリーペーパーです

| | | | |
|------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 金沢地区 4,350部 | 新潟地区 3,750部 | 立川地区 37,400部 | 札幌地区 950部 |
| 滋賀地区 3,350部 | 上越地区 900部 | 仙台地区 9,600部 | 仙台地区 9,600部 |
| 京都地区 35,000部 | 長野地区 2,150部 | 宇都宮地区 3,050部 | さいたま地区 53,200部 |
| 大阪地区 100,500部 | 岡崎地区 20,700部 | 所沢地区 7,200部 | 柏地区 19,900部 |
| 神戸地区 16,000部 | 名古屋地区 100,050部 | 湘南地区 8,100部 | 町田地区 54,300部 |
| 松山地区 4,400部 | 岐阜地区 9,750部 | 静岡地区 6,100部 | 市川地区 9,150部 |
| 全国配送分 3,150部 | 津地区 4,950部 | 浜松地区 8,600部 | 船橋地区 37,150部 |
| 山口地区 3,500部 | 徳島地区 3,850部 | 高松地区 10,550部 | 23区地区 154,450部 |
| 北九州地区 14,550部 | 高松地区 10,550部 | 高知地区 2,800部 | 横浜地区 108,950部 |
| 福岡地区 40,850部 | 鹿児島地区 11,800部 | 松山地区 7,350部 | |
| 長崎地区 5,100部 | 宮崎地区 4,150部 | 大分地区 7,550部 | |
| 熊本地区 14,950部 | | | |
| 沖縄地区 9,700部 | | | |

Wendy 編集部
Wendy (当誌)
Wendy 広島

阿波おどり

2021年8月12日(木)~8月15日(日)

有限会社水環境システム

金沢市役所庁舎前広場、市のキャッチフレーズ「いいね金沢」の文字を配した立体花壇が登場しました。

横浜市にある舞岡公園小谷戸の里の古民家。青空に鯉のぼりが泳いでいました。

友人のご主人がなんと金目鯛を釣り、頂きました。家族で金目づくしのランチです。

高尾山(東京都八王子市)の新緑。さわやかな気持ちになりました。

六三歳でやっとスマホデビュー。LINEを始め、かわいいスタンプを使っています。施設にいる母との面会もスマホとタブレット。字の入力はゆっく

誕生日に主人からのバースデーケーキ。食べるのがもったいないと思いましたが、おいしくいただきました。

福岡市に五一個設置されているハートマークのFUKU51 MANHOLE。警固公園近くで見つけた。

ロシア土産のかわいいマトリョーシカ。豊田愛山堂(京都市)のお線香。上品な香りで、お気に入り。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

サボテンを育て始めてから早三年がたちます。一年ぶりに、鮮やかな花が二輪同時に咲きました。

観光地にて、こういふふうにして、外国の方々に分かりやすく伝えていたんだと感心

INHOP

The Hop Company



これからはじめる健考習慣

けんこう

何歳になっても 会話を愉しめる 《冴え》を!!



ホップ! ステップ! プレメンテ!

1日10分の思考トレーニングの後は...1日4粒の『プレメンテ』習慣!

※1日4粒は目安です。

人生100年時代 いつまでも自分らしくいたい! その鍵は「苦味」!



「長引くおうち時間で毎日にハリがなく、ぼんやりと過ごす時間が増えてしまった...」

※引用文献1...別冊日経サイエンス222 食の未来 地中海食からゲノム編集まで、2...Biomolecules. 2020 Jan 13;10(1).

日本人だけが知らない!? 数千年の歴史あるハーブ その正体とは...?



苦味というと、ビールの苦みの元「ホップ」という植物がある。日本ではあまり馴染みがないが、実はホップは古代エジプトの時代から人々に頼られてきたハーブ。



キリンが10年かけて開発した「熟成ホップ」で苦みを手軽に新習慣で自分自身を維持...



ホップの苦味問題を解決したのが、飲料メーカー「キリン」だ。10年にわたる研究の末、苦味を約10分の1に抑えた健康素材「熟成ホップ」を開発。

ご利用者の声



「飲み始めてしばらくしたら、毎日が軽やかになった気がする」 (Mさん/女性/70代主婦)



「長時間の打ち合わせが続いた日など、家に帰ってからプレメンテを飲んで、次の日に影響を残さないようにしています。おかげでスッキリした毎日を送っています」 (Iさん/男性/50代会社役員)

こんな方におすすめ

- しっかりと冴える毎日を送りたい方に!
■年齢を重ねても自分らしさを失いたくない方に!
■いつまでも生き生きと仕事をしたい方に!



ご購入はこちらから今すぐ! スマホのカメラにかざしてください!

INHOP商品

シンキングサプリ「ホッピングミ」



シンキングサプリ「受験力」



シンキングサプリ「ホッピングチョコ」



プレメンテ 熟成ホップエキス含有食品

120粒入り(30日分目安) ¥6,480 (税込)

【ライト定期コース】

1ヶ月1箱 ¥6,156 (税込)

5% OFF 送料無料

1回のお届けから始められ、いつでもストップ自由な定期コースです。さらにお得なスタンダード、デラックス定期コースもございます!



INHOP 株式会社 〒164-0001 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス

ご注文から一週間以内でのお届けとなります。お届け場所により異なります。お支払い方法:クレジットカード(VISA、マスターカード、アメリカンエキスプレス)...

品質をして語

らしむ

日本の夏 夏は麻

選りぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求めるそのこだわりを御紹介します。

天然素材の中で最も通気性が良いといわれる麻は、日本の高温多湿な夏には欠かせない素材として、古来から重宝されてきました。洗えば洗うほど味が出て、シミにもなりにくい特性があります。丈夫で水分の吸収や発散に優れ、熱を発散するので蒸し暑い夏を、涼しく爽やかに過ごしていただけます。

今村「逸品倶楽部」の麻シリーズは、麻ならではの特性を随所に取り入れた逸品です。



今村株式会社
代表取締役 今村 政則
私は1937年(昭和12年)7月生まれ、現役で頑張っています。素材から縫製まで国産にこだわり生産しています。よろしくお願いたします。



モデル着用IM-703W

ブルオーバーシャツは薄手の生地仕上げで軽くて通気性に優れ、パンツは丈夫な厚地の麻生地を使用。ウエストはゴムと紐を併用し、パンツの裾はゴムを入れ幅広い方にご愛用いただける様、随所に快適な工夫をしています。ルームウェアや散歩にご愛用ください。

涼! 男の休日

清涼 本麻リラックス・ウェア
商品番号IM-703W

27,500円(本体価格25,000円)

●カラー/シャツ:インディゴブルー、パンツ:濃紺●素材/麻100%●サイズ/S、M、L●重量(約)/620g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。
○ポケット/ブルオーバーシャツ:左胸×1、パンツ:横左右×1、後左右×1○ウエスト後身ゴム仕様 (cm)

| サイズ | 首回 | 着丈 | 袖丈 | 適応胸囲(仕上サイズ) | 適応ウエスト | 股上 | 股下 |
|-----|----|----|------|-------------|--------|----|----|
| S | 41 | 68 | 23.5 | 80~88(114) | 73~94 | 23 | 63 |
| M | 43 | 70 | 24.5 | 88~96(118) | 77~98 | 24 | 65 |
| L | 45 | 72 | 25.5 | 96~104(122) | 81~102 | 25 | 67 |



麻100%
優れた
通気性



麻100%
近江
ちぢみ

400年の歴史を誇る近江ちぢみを使用、熟練した職人が丹念に仕上げた伝統の麻織物。シワが味わいと涼感をもたらします。

シワが味わいと涼感をもたらす
近江ちぢみ 本麻開襟シャツ
商品番号IM-307W

16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/白●素材/麻100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/190g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 着丈 | 適応胸囲(仕上サイズ) |
|-----|----|--------------|
| S | 69 | 80~88(110) |
| M | 72 | 88~96(116) |
| L | 75 | 96~104(122) |
| LL | 78 | 104~112(128) |



麻100%
裏地なし
一重仕立て

吸汗性と通気性に優れ、裏地のない一重仕立てで着心地は軽くて爽やか。軽快に羽織れ、快適に着られるジャケットです。

清涼な着心地
本麻トラベルジャケット
商品番号IM-700W

38,500円(本体価格35,000円)

●カラー/濃紺●素材/表地:麻100%、袖裏地:キュプラ100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/550g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。○ポケット/左胸小×1、横左右大×2、内ポケット左右大×2 (cm)

| サイズ | 着丈 | 袖丈 | 適応胸囲(仕上サイズ) |
|-----|----|----|--------------|
| S | 70 | 78 | 80~88(106) |
| M | 72 | 80 | 88~96(110) |
| L | 74 | 82 | 96~104(114) |
| LL | 76 | 84 | 104~112(118) |



センターベント



モデル着用IM-700、IM-704W

麻100%
サラリ
爽やか

インディゴブルーの長袖シャツ。通気性と吸汗性に優れ着心地爽やか。丁寧な作りも自慢です。

長袖が涼しい
清涼 本麻ボタンダウンシャツ
商品番号IM-638W

16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/インディゴブルー●素材/麻100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/300g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 首回 | 着丈 | 袖丈 | 適応胸囲(仕上サイズ) |
|-----|----|----|----|--------------|
| S | 38 | 77 | 76 | 80~88(110) |
| M | 40 | 80 | 80 | 88~96(116) |
| L | 42 | 83 | 84 | 96~104(122) |
| LL | 44 | 86 | 86 | 104~112(128) |



麻100%
サラリ
爽やか

涼感と吸汗性に優れ、何時もサラリとした爽やかさ。幅広くコーディネートに活躍。ビジネスからカジュアルまで夏の幅広いライフスタイルにお薦めします。

清涼感が快適
本麻ボタンダウンシャツ
商品番号IM-704W

16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/白●素材/麻100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/300g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 首回 | 着丈 | 袖丈 | 適応胸囲(仕上サイズ) |
|-----|----|----|----|--------------|
| S | 38 | 77 | 76 | 80~88(110) |
| M | 40 | 80 | 80 | 88~96(116) |
| L | 42 | 83 | 84 | 96~104(122) |
| LL | 44 | 86 | 86 | 104~112(128) |



商品提供:今村株式会社

本物だけを。価値のある物だけを。



〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社
お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tshun-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込770円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
※万一一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 サイズ 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索