

素敵なシティライフのために  
月刊 マンション生活情報紙  
**ウェンディ**  
編集・発行 合人社グループ 出版局  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎082(247)7479

第372号

Wendy  
www.wendy-net.com

FUYO LEASE  
芙蓉総合リース株式会社

Ms Wendy  
in  
this month

# 毎日プラス思考で明るく最後まで 女優の仕事をやりたい

女優  
水野 久美さん



photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

## 本号の記事

|                                   |                                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 超高層マンション計画<br>二〇二〇年以降 一〇・三万戸 …… 3 | ニーススポット                                          |
| ちょっと拝見<br>ブラウドタワー東雲キャナルコート …… 4   | 地域再生を考える<br>福島で学んだこと<br>復興支援を「支援」でなくした地域の力 …… 8  |
| 私の体験<br>わたしの名前はゴミブルー …… 6         | 本日のエッセイ<br>ドラマ・放送作家 ライター<br>Mr. tsu baking …… 10 |
| 世界遺産探訪 …… 13                      | 高齢化に対応した住みやすい空間を求めて …… 11                        |
| この人に注目<br>エクササイズでみんなを笑顔に …… 18    | 読者の広場 …… 16                                      |
|                                   | 頭の体操 …… 18                                       |
|                                   | カフェ・ポンテが<br>公開するレシピ …… 15                        |

◆生家は花街の写真館  
私は新潟県の燕三条の  
写真館の娘に生まれまし  
た。住まいと体の写真  
館は三階建てで、祖父  
母、両親に私と兄、父  
のお弟子さんが二、三人  
一緒に住んでいました。  
私は一月一日生まれ。  
当時は元日にたくさんお  
客さまが写真を撮りに来  
るので、写真館はとても  
忙しいのです。それで母  
が階段から転落、お腹か  
ら飛び出して生まれたの  
が私です。まだ七カ月  
半、片手に乗るくらいの  
大きだったそうです。  
当時のことですから、  
もちろん保育器もありま  
せん。炭火で温め、注射  
を打つてようやく産声を  
あげたそうです。あまり  
に小さかったので、皆助  
や、美空ひばりちゃんや

江利チエミちゃんの舞台  
を小さい頃から見て憧れ  
ていて、私もこんな舞台  
に立ちたいと思うようにな  
ったのだと思います。  
うちは父親がお金があ  
ってもパンパン使ってし  
まう派手な遊び人。演劇  
も好きで仲間と三楽座で  
時代劇をやったりしてい  
ました。だからうちは年  
中お金がなく、母はよ  
く質屋に着物を持って行  
っていました。決して裕  
福な家庭ではなかったの  
です。



1歳くらい。父が撮影

## 遊びで演じた

「エンマ大王」  
写真館が花街のと真ん  
中にありましたから、芸

新潟は雪がものすごく  
降りますが、その中に一  
人で立っているのが好き  
でした。しんとした雪  
景色の中で、じっと立っ  
ていると気持ちが良く  
て、ちっとも怖くないの  
です。遅くまで帰らず  
に、よく叱られました。  
そこに何か、自分の世界  
があったのでしょね。

TERAL

水と空気未来を創る

ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム

テラル株式会社

www.teral.net

者さんたちを日常的に目  
にして育ちました。とっ  
てもきれいな若者が写  
二人いて、彼女たちが写

江利チエミちゃんの舞台  
を小さい頃から見て憧れ  
ていて、私もこんな舞台  
に立ちたいと思うようにな  
ったのだと思います。  
うちは父親がお金があ  
ってもパンパン使ってし  
まう派手な遊び人。演劇  
も好きで仲間と三楽座で  
時代劇をやったりしてい  
ました。だからうちは年  
中お金がなく、母はよ  
く質屋に着物を持って行  
っていました。決して裕  
福な家庭ではなかったの  
です。

工事は低価格・品質・保証

小工事から大規模修繕工事まで

合人社エンジニアリング

東京本店 ☎03-5201-3380

大阪本店 ☎06-6260-5345

【支店】仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 福岡 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄 (本社) 広島

発行部数1,050,000部 (月刊ウェンディ (全国版) 950,000部・372号) / (ウェンディ広島100,000部・222号)



水野 久美／女優

1937年新潟県三条市生まれ。高校卒業後、劇団俳優座養成所にて7期生として入所。57年、松竹映画『気遣い前落』でデビュー。東宝特撮シリーズ『マタンゴ』(63)、『怪獣大戦争』(65)などが翌年国内外のファンの間で人気高まり、著書に自伝『気遣い 水野久美 怪獣・アクション・メロドラマの妖星』(2012年祥泉社)がある。近年の出演作は映画『ケアンズ』(17)『くらやみ祭の小人さん』(19)テレビドラマ『西郷どん』(18)『やすらぎの刻〜道〜』(19〜20)など。17年、第72回毎日映画コンクールで田中絹代賞を受賞。



養成所に入所した頃

私、本当に飛行機が苦手なので(笑)。どうしても乗らないういけない時には、薬を飲んで寝てしまおうらいで、とても長時間飛行機に乗るのは無理です(笑)。

その後、女優としてのターニングポイント。当時はまだまだ本



高校3年生の頃

（笑）もてできないもの  
 昨今、当時のアク  
 ション映画が話題に  
 なっているらしく、  
 海外からもイベント  
 出演のお誘いをいた  
 だきます。でもあ  
 りがたいけれどお断  
 りし続けています。  
 今さら、という気持  
 ち（笑）  
 匪は最初から「この人  
 と結婚したら苦労する  
 よ」と言いましたが、  
 私は子どもも欲しかつ  
 たし、もういい歳だつ  
 たから、「じゃあ、苦  
 労してみようか」なん  
 で思つて。  
 そうしたら、まあ本  
 当に苦労したことと  
 （笑）「夫はふだんはと

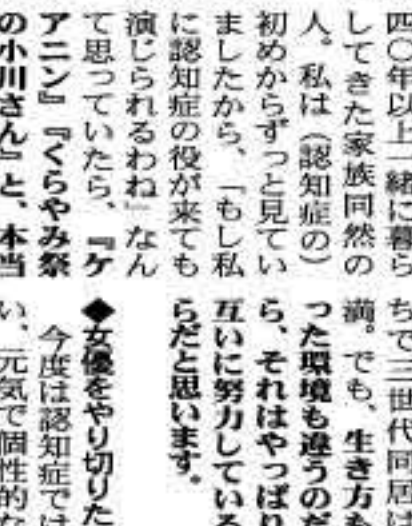


『怪獣大戦争』X星の女スパイ

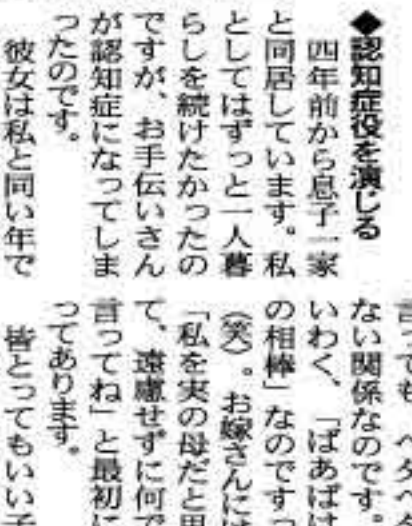


松竹映画デビュー時、20歳の頃

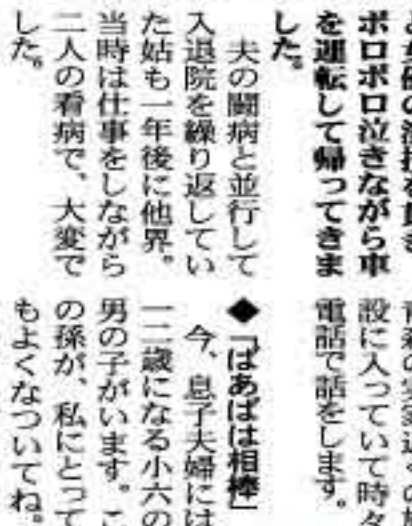
すよ。もちろん、明るい未来だけ(笑)。希望を持って、毎日プラス思考していると、すこく楽で、生きやすくなりますよ！



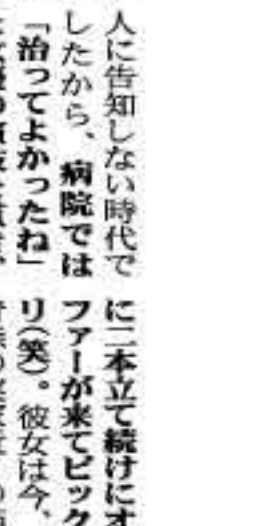
たです。よ、ベテラン俳優を最後まで納得いくまでやり切りたいの。優は皆、心境が似ているから、すごく話しやすくて。ただ、芝居に台をやり切ったら、それと皆、「自分はN Gを出さない」という意地がある。本番ぎりぎりまで台本を読んでいる人、イヤホンで音を振返つたつて何も



たは、思つては、彼人（たけひと）がメイ（メイ）くしておばあちゃん（おばあちゃん）の役（やく）をやるんですよ。本当（ほんとう）のおばあちゃん（おばあちゃん）になると、セリフ（セリフ）が覚え（おぼ）えられなくなつちゃうから（え）。今年（ことし）三月（さんげつ）まで放送（ほうそう）された『すずらぎ（すずらぎ）の刻（とき）』（き）の現場（げんば）は楽し（たの）しかったです（でした）。私は（わたし）、女優（じゆう）という仕事（しごと）



とはあちゃんの役をやり  
れぞれのやり方で集中  
15年ほど前



15年ほど前

**岡山県 吉備中央町**

澄んだ空気とどこかな田園風景に囲まれた吉備中央町。地形や環境を生かした、ここでしか体験できない特別な時間を過ごしてみませんか。



吉備中央町で暮らす

吉備高原住宅

岡山県加賀郡吉備中央町吉川4459-66

- ・1K(37.48㎡)  
家賃:月額40,000円  
駐車場:月額3,000円
- ・3LDK(78.49㎡)  
(メゾネットタイプ)  
家賃:月額61,000円  
駐車場:1台目月額3,000円  
2台目月額2,000円



<お問い合わせ先>  
 合人社計画研究所 岡山支店  
 フリーダイヤル:0120-27-3610 TEL:086-227-3610

**静岡県 小山町**

首都圏から100km圏内に位置し、町内には富士の麓の広大な土地を活かした富士スピードウェイや富士霊園があり、交流人口の多い町です。



## 小山町で暮らす

グランファミリア落合

静岡県駿東郡小山町藤曲54-1

- ・3LDK(72.65㎡)  
家賃:月額60,000円  
共益費:月額3,000円
- ・2LDK(65.50㎡)  
家賃:月額55,000円  
共益費:月額3,000円
- ・駐車場:  
月額3,000円(普通枠)  
月額2,000円(軽自動車)



＜お問い合わせ先＞  
合人社計画研究所 湘南営業所  
フリーダイヤル:0120-06-5334 TEL:0463-20-5333

豊方に暮らす

# ニューススポット

## 超高層マンション計画

〇〇〇〜一万五〇〇〇戸を維持する見込み  
二〇二〇年以降  
不動産経済研究所  
コロナウイルス感染症の影響で、完成が遅れることが懸念される。

## 新型コロナウイルス影響

二〇二〇年以降に完成予定の超高層マンションは、全国で五八棟、一〇万三〇〇〇戸。前年同期に比べ、二七棟、八〇〇九戸増加した。また、一九年に全国で完成した超高層マンションは、六二棟、二万七〇〇〇戸だった。



コロナウイルス感染症の影響に関する調査の結果を発表。  
拡大に伴い四月三〇日付で、生活困窮者への家賃補助する「住居確保給付金」の支給要件を緩和すると表明。  
「苦しくなっている」「求職活動を断念している」と回答した世帯は二八・四％と、約七割が影響が出ると考えている。  
住宅ローンの返済が「苦しくなっている」と回答した世帯は二八・四％と、約七割が影響が出ると考えている。

住宅ローンの返済に「苦しくなっている」と回答した世帯は二八・四％と、約七割が影響が出ると考えている。

厚生労働省は、新型コロナウイルスで家賃補助の支給要件緩和と、住宅ローンの返済に「苦しくなっている」と回答した世帯は二八・四％と、約七割が影響が出ると考えている。

## 管理組合の方見 マンションの給水を 増圧直結に改修して 水道代とCO2を削減！



今回お話を伺ったのは、テラルテクサービス(株)技術統括本部部長の安川さん。給水設備改修工事について、教えてもらいました。

**増圧直結改修工事とセットで 受水槽を雨水貯留槽として有効活用**

改修前 → 改修後

雨水 → 雨水管 → 雨水貯留槽 → 雨水ポンプ → 給水ユニット → 水道管 → 水道代削減

雨水貯留槽 → 雨水ポンプ → 給水ユニット → 水道管 → 水道代削減

雨水貯留槽 → 雨水ポンプ → 給水ユニット → 水道管 → 水道代削減

マンションに設置してある受水槽、水道管の圧力と増圧ポンプを利用して給水する「増圧直結給水方式」へ変更すると、不要になり、この不要になった受水槽を雨水貯留槽として、有効活用してはいかがでしょうか。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

雨水貯留槽へ改修することが可能で、改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化へ利用できます。

## 『マンション管理の法律トラブル相談集Q&A』プレゼント

合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。  
合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。

合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。  
合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。

合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。  
合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。

合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。  
合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。

合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。  
合人社計画研究所 記のあて先へお送りください。

## 「人」が資本の会社

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

## SPICY DICTIONARY マンション生活 研究会報告 Q&A

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、マンションの集会所の開催を中止とすることが多いが、総会の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

集会所の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

集会所の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

集会所の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

集会所の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

集会所の開催については区分所有法に定められている。集会所の開催については区分所有法に定められている。

## 「人」が資本の会社

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

## 朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！  
朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！  
朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！  
朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！  
朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！  
朝と夜にトントんと塗るだけ 気になる目元がピーン！

## 「人」が資本の会社

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？  
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？



外観

**プラウドタワー東雲キャナルコート**  
建築概要  
平成24年12月竣工  
鉄筋コンクリート造  
地上52階、地下2階建  
総戸数 600戸  
東京都江東区東雲1-9-50  
事業主 野村不動産



■管理会社変更の際の  
お話を聞かせてくだ  
さい。  
当マンションは、東  
京江東区に位置する  
五階建て六〇〇世帯  
二〇〇〇名が住むタ  
ワーマンションです。  
七期目に前管理会社  
から管理費等の値上げ  
要請があったため、管  
理会社の変更を視野  
に、五社から提案書と  
見積書を取り寄せるこ  
とにしました。書類審  
査にて三社に絞り込  
み、住民説明会を実施  
しました。そして住民  
の投票を参考に、三社  
の中から理事会で合人  
社に決定しました。住  
民の投票も理事会の判  
断も、合人社が最も優  
れているという結果に  
なりました。これだけ



エントランス

■マンション購入につ  
いてのお話を聞か  
せてください。  
私にとっては二軒目  
のタワーマンションの  
購入でした。購入する  
前は、希望する階数や  
間取り、方角がたまた  
ま、偶然立ち寄ったモ  
デルルームで即決しま  
した。また、震災時に  
最も困った生活につ  
いて、電気給湯器の水  
つくりについて、三  
七〇リットルを使い  
、三〇リットルを使  
うという安心感も決  
まらず、合人社の担  
当者は、手取りで  
、電気給湯器の水  
つくりについて、三  
七〇リットルを使い  
、三〇リットルを使  
うという安心感も決  
まらず、合人社の担  
当者は、手取りで

## プラウドタワー東雲キャナルコート (東京都江東区)

# ちよつと拝見

## 理事長さんに聞きました

### 理事長さんのプロフィール

経営コンサルタント業の会社を経営する。一般社団法人全国タワーマンション協会代表理事。妻と二人暮らし。趣味は長期滞在の海外旅行、筋トレ、格闘技観戦。



理事長 西村 規正さん (56)

### お任せください

担当スタッフ紹介

管理会社 合人社計画研究所

フロント担当 東雲キャナルコート

丸野 佑基さん (30)

山崎 耕太郎さん (38)



■最近、組合で取り組  
んでいることや解決  
されたこと、課題な  
どがありましたら、  
お聞かせください。  
近隣のタワーマンシ  
ョンの停電被害を受  
け、当マンションでも  
対策として、自家発電  
の運転方法および災  
害時の自家発電運用マ  
ニュアルを作成しまし  
た。また、マンション  
敷地内に保育園があ  
ることや、徒歩一分圏  
内に二十四時間営業  
のスーパーや、プール  
を有する総合施設な  
どがあります。

■マンションの共用部  
分、附属施設などで  
気になる点について  
お聞かせください。  
一階の本格的なレス  
トラウンや、四階と五  
階の東京中を見渡せ  
る屋上庭園などが気  
に入っています。  
■マンション周辺の環境  
を紹介をお願いします。  
最寄り駅は有楽町線  
の豊洲駅で、近隣には  
有明アリーナや東京ア  
ジアティクスセンタ  
ーなどの東京オリン  
ピック会場や選手村、豊洲  
市場などがあります。  
また、マンションの  
敷地内に保育園があ  
ることや、徒歩一分圏  
内に二十四時間営業  
のスーパーや、プール  
を有する総合施設な  
どがあります。



理事長 西村 規正さん (56)

■最近、組合で取り組  
んでいることや解決  
されたこと、課題な  
どがありましたら、  
お聞かせください。  
近隣のタワーマンシ  
ョンの停電被害を受  
け、当マンションでも  
対策として、自家発電  
の運転方法および災  
害時の自家発電運用マ  
ニュアルを作成しまし  
た。また、マンション  
敷地内に保育園があ  
ることや、徒歩一分圏  
内に二十四時間営業  
のスーパーや、プール  
を有する総合施設な  
どがあります。

旬の食材  
アジ  
北海道南部から東シ  
ナ海までの浅瀬や湾内  
から深部にいたるまで  
広く生息しています。  
日本では昔からなじみ  
のある魚です。  
良いアジを見分ける  
方法は、全体の色、目  
エラを見ることです。  
新鮮なものはからだに  
光沢があり、目が澄ん  
でいて、エラをめくっ  
た部分は鮮やかな赤色  
をしています。目が赤  
かったり、エラから血  
が出ているものは、鮮  
度が不良。  
魚はわたをつけてお  
くときも、調理にかか  
らないときも、買った  
すぐエラやわたを取り  
除きましょう。

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。  
**創業52年のSECにお任せください!**

24時間365日安心の即応体制  
全国150拠点以上のネットワーク  
全メーカー全機種に対応  
保守台数50,000台超

25年以上経過したエレベーターにお勧め  
徹底工事でエレベーター内が快適  
新建築基準法対応でより安全  
お客様本位の適正価格

「スピードリニューアル」プランなら  
最短1日の工期を可能にします。

イメージキャラクター  
元JBA世界ライト級チャンピオン  
志保 所司

お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル  
**0120-83-1171**  
(平日 9:00~17:30)

**SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社**  
〒101-0044 東京都千代田区豊洲2-3-3 神田中央ビル TEL: 03-5256-1171 FAX: 03-5256-1172

**Wendyは105万部**

分譲マンション入居者中心

| 紙名             | 紙面構成               | 発行部数     |
|----------------|--------------------|----------|
| Wendy全国版 (32頁) | タブロイド判<br>20頁フルカラー | 950,000部 |
| Wendy広島 (16頁)  | タブロイド判<br>8頁フルカラー  | 100,000部 |

合人社グループ 出版局  
082-247-7479  
「Wendy」を担当し、Wendy広島も担当します。

Wendy広島 100,000部

分譲マンション入居者中心

Wendy-Net  
マンション情報発信サイト  
www.wendy-net.com

あなたの「大切」を、セコムする。

**セコム**  
ホームセキュリティ

お問い合わせ  
資料請求は **セコム株式会社 0120-025-756**

La Sana

広告

# 鏡で頭頂部を見たら 地肌が見えて、驚いた!

## 女性の髪を、自然と科学で美しくする「ラサーナ」

### 〈株式会社 ヤマサキ〉

「心から喜んでいただける、感動をお届けする商品を開発し、一人でも多くのお客様にご満足いただきたい」。この思いを胸に、当社の強みである海藻・天然成分由来の原料を配合した商品を長年にわたり開発・販売。女性が抱える様々な髪の悩みやご要望に、きめ細かくお応えしています。

「ラサーナ」とは、イタリア語で「健康的な美しい女性」を意味する言葉です。



## POINT 1 発毛・育毛を促進する 3種類の生薬成分

薄毛の原因に働きかける3種類の生薬有効成分「ニンジンエキス」「センブリエキス」「カンゾウ由来成分※グリチルリチン酸2k」が「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」に配合されています。

### 薄毛の原因に有効な生薬



ニンジンエキス センブリエキス

## POINT 2 抜け毛の原因に アプローチ!

世界に数多くある海藻の中から、年齢を重ねた髪と頭皮へ働きかける11種類を厳選。その中でもミネラル成分が豊富なフランス・ブルターニュ産の海藻のエキスや、フコイダン成分が通常の昆布の約3倍含まれるとされるガゴメ昆布(ヤマサキ調べ)などを、海藻ひとつひとつの力を余すことなく引き出すため、独自にブレンド。頭皮を健やかに整えると同時に、育毛をしっかりサポートします。

### ミネラル豊富 ブルターニュ産の海藻



ガゴメ昆布は  
フコイダンが豊富  
通常の3倍!

## 4ヵ月の使用で約9割の方が「実感」

これまでご利用頂いた  
お客様の約9割が4ヵ月の使用で  
「使ってよかった」と回答されています!

気になる部分に  
ふわっとする  
使い心地で本当に  
うれしいです!

(90%)

使い始めてから  
感動しました!

(40%)

値段も手ごろで  
長く使えそうで  
気に入りました!

(80%)

お友達に会うのが  
楽しくなりました!

(70%)

※使用感についてのアンケート。個人の感想によるもので、効果を保証するものではありません。

薄毛・抜け毛で  
ボリュームの気になる方へ

年齢を重ねると、誰にでも起こりうる薄毛やボリュームダウンなど髪の悩み。「抜け毛を防ぎたい」「薄毛を予防したい」。お客様のこのようなお悩みに(株)ヤマサキが6年の歳月をかけて開発した「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」がお応えします。



「生薬エキス」「大豆イソフラボン」「海藻のエキス」が薄毛の原因に働きかけハリ、コシのある豊かな髪へと導きます。

# ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス

(育毛剤)  
[医薬部外品]

薄毛の原因に着目

男性に比べ、女性が薄毛になりやすいのは「女性ホルモン」の作用と関係しています。女性ホルモンの作用が弱まると、髪は薄毛の原因になります。6年間の研究開発を経て開発した生薬エキスと大豆イソフラボン・海藻のエキスが薄毛の原因に働きかけます。

## 「薬用 地肌 エッセンス」の効果的な使い方 新しく始める新習慣!

### step 1

分け目を作って  
直接地肌にスプレー!

地肌にしっかり浸透するため、髪をよく分けてください。1日2回、夜の洗髪・ブロー後、朝のスタイリング前の使用が効果的。洗髪後は、髪をよく乾かしてからご使用ください。そして薄毛が気になる頭皮部、生え際を中心に、数ヵ所に分けて8プッシュ程度スプレーしてください。



### step 2

指の腹でなじませ、  
毎日続けてマッサージ!

5本の指の腹でやさしく30秒マッサージします。マッサージすることで、角層まで成分の浸透を促すとともに、頭皮がやわらかくなり、血行も良くなります。発毛の促進には時間がかかるため、毎日続けることが大切です。



ハリのある豊かな髪へ導く  
「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」

シトラス&  
フローラルの  
さわやかな  
香り

1日わずか45円\*でお使いいただけます!

\*4ヵ月を120日として150円X2本を毎日使用した場合の金額です。

さらに

300  
名  
限定

美髪実感キャンペーン

通販限定150ml

申込番号 27406

ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス

送料無料

育毛剤・医薬部外品

※初回に限り!

もう1本分(詰め替え用150ml)プレゼント!



5,500円 (税込)

### ① 3点プレゼント

- ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス (育毛剤)ミニボトル(20ml、約8日間)
- 「育毛ブック」
- 地肌にやさしい「ふんわりブラシ」



### ② 万が一、ご満足いただけなければ 全額金額保証

※詳細は下記の下書き部分をご確認ください。

### ③ さらに今なら 送料無料

(送料税込180円)

進化した実装力をお試しください!

お電話

受付時間/平日9:00~19:00  
土日祝日9:00~17:00

広告番号 9022

インターネット

ラサーナ 地肌

検索

0120-75-2328

FAX

0120-74-2323

※下記ハガキの内容を必ずご記入ください。



ハガキ

〒730-0843  
広島市中区  
市本町3-7  
株式会社ヤマサキ  
送付先住所  
〒730-0843  
広島市中区市本町3-7  
株式会社ヤマサキ  
送付先住所

①お名前(フリガナ)  
②お電話番号  
③郵便番号・ご住所  
④お名前  
⑤性別  
⑥申込番号 27406  
⑦広告番号 9022

●商品の価格/商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。使用感でのお届けとなります。●お支払方法/お振込・代金引換・クレジットカードよりお支払いいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。(事前決済の場合あり)※電話決済は、お振込・代金引換・クレジットカードでのお届けとなります。●返品/0120-02-1147まで電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。お客様のご都合で返品される場合は、送料・返送料はお客様負担となります。※ミニボトルからご使用ください。本品は開封後の返品はご返送ください。※万が一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。(送料当社負担)

Yamasaki 化粧品・美容部 製造販売元 株式会社 ヤマサキ  
(送付先住所) 〒730-0843 広島市中区市本町3-7  
お客様の情報は、当社のサービス以外に使用いたしません。

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→



# フルーツのパワーを 最大限引き出す

フルーツは値段が高いから…と敬遠したり、太るのではと避けたりしていませんか。もしそうなら、それはもったいないことをしています。フルーツはクエン酸、ビタミン、食物繊維などの栄養がいっぱい!さらに食べ方などを少し意識すると、もっと効果的にフルーツの栄養を摂ることができます。フルーツが持つパワーをあますことなく摂り入れるポイントをJA広島果実連広島支所長 河村博文さんに教えてもらいました。フルーツをもっと上手に摂って、健康と美を手に入れましょう。

【取材協力】JA広島果実連 (www.fruit-morning.com)



## 朝の空腹時に食べる

「朝フルーツを食べると金、昼は銀、夜は銅」という言葉があるように、フルーツは朝食食べるのが良いとされています。フルーツはすぐに消化され、素早くエネルギーに変わるため、一日の活動を始める朝にぴったりです。

また体の24時間周期のリズムでは、午前四時〜正午は「排泄のサイクル」とされており、この時間は消化が良く排泄を妨げないフルーツがよいとされています。

食後にフルーツを食べる人も多いですが、胃に何も入っていない空腹時に食べるのがおすすめです。すぐに消化されエネルギーとなるからです。

フルーツは、皮をむいたり、カットしたりするだけで食べられるので、忙しい朝にぴったり。食欲がないときも、フルーツなら食べやすいのではないのでしょうか。

## 200gを目安に食べる

一日にトータル200g程度のフルーツを摂るのが良いとされています。フルーツが好きな人には何となくこの量ですが、フルーツを食べる習慣がない人には意識して食べないと難しい量です。各フルーツの200gがどれくらいの量かは、左のイラストを参考にしてみてください。



## 旬の新鮮なものを

旬のフルーツを食べましょう。今は年中いろいろなフルーツが売られていますが、その時々採れるフルーツは季節に順応して育っており、もっともおいしく栄養価も高いです。フルーツには消化や代謝を促進する酵素が含まれていますが、熱を加えると失われてしまうので、生で食べるのがおすすめです。

## まるごと食べる

フルーツや野菜は、皮そのものや皮の近くに多くの栄養があります。皮ごと、まるごと食べて、フルーツの栄養をしっかりと摂りましょう。フルーツの種類や産地によっては難しいこともあります。フルーツの効果的な切り方、食べ方の一例を紹介しましょう。

**りんご** 串切りが一般的ですが、薄い輪切りがおすすめです。



りんごの皮には栄養いっぱい!薄い輪切りにすることで皮が気にならなくなります。ゴミも減り無駄なく食べることができます。種まわりは食べないように。

**みかん** 気にならない人はみかんの皮やわた状の繊維も一緒に食べましょう。



みかんの皮やわた状の繊維は食物繊維が豊富

テレビで話題!ポリフェノールが生にんにくの約5.6倍!\*

### 熟成黒にんにく「黒青森」今だけ36%OFF!

安心 青森県産

第1位 第1位

安心安全の完全無添加 季節の変わり目におすすめ

2袋で送料無料 初回ご注文のみ 1袋 200g限定

通常価格 3,100円(税別) **今だけ36%OFF 1,980円(税別)**

たっぷり200g (約1カ月分)

※1 価格比較センター調べ ※2 ISSN paysearch調べ (2018年2月21日〜2018年2月27日)

お申し込みは電話・FAX・ハガキで

0120-575-553 (平日9時〜18時受付)

0120-010-899 (年中無休 24時間受付)

安心健康ライフ株式会社

〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-6-3 アクトビル3階

TEL 03-5621-1111 FAX 03-5621-1112

昆布加工の郷、尾道から

ごはんのお供に!

### もっちり

ぜっぴん昆布 秘伝の調味液でじっくり時間をかけ手作業で炊き上げました

尾道産の人気No.1

特上しそ昆布 90g箱包装

先着200名限定 **388円(税別)** 送料全国一律350円

3袋以上で送料無料

TEL 0120-37-5283 (8時30分〜17時 土・日・祝を除く)

FAX 0120-37-5293 (24時間受付)

尾道佃松 川原食品(株) 〒722-0051 広島県尾道市東尾道15-12



東日本大震災という辛い経験が  
私たちの縁の始まりでした。  
震災がなければ 藤井先生に出会う  
ことがなかったと思うと、震災は 高田 諒 太  
悲しい出来事としてではなく、私たちに  
素晴らしい経験と出会いをもたらすために  
あったようにも思えてきます。  
この出会いに感謝して、新たな一歩を踏み  
出そうと思います。ありがとうございました！



我々外部の人間が地元の方々と結びつくのはもちろんだが、都会での生活では出会うはずのなかった者同士、あるいは都会生活の中でかつての縁が薄れていた者同士が地域の包容力のもとで結びつき、そこに新たな価値が発見される。だからこそ我々も足運び続け、

「地域再生を考える」編集委員会



読書推進協議会小の年設協会に本を寄付「らうかん」児童

私の地元岡山の桃と福島の桃対決。福島名物アナの太田新さん、栗坂昌幸さん、岩崎朝日、馬淵年雄、山本浩幸さんとともに。

地域再生を考える 第15回

# 福島で学んだこと

く復興支援を「支援」でなくした地域の力く



**藤井 健志**  
岡山市出身。東京大学教育学部卒業後、銀行員を経て予備校講師に。元河合塾講師。現在は代々木ゼミナール本校校・福岡校・新潟校に出演。サテライン講義では「東大現代文」「小論文」等を担当。東日本大震災以降のボランティア以外にも地元公立小PTA会長、町会長職を通じて地域の活動に携わる。

の仲間たちで、学者、高い集団が一瞬ででき  
公務員、民間企業のサ、というよりすでに  
ラーマンに予備校講、できあがっていたよう  
師と現在の仕事も専門に思う。

研究室で行われる福島の剣道部の生徒からこぼれるようなメッセ  
島県立相馬高校の先の声掛けをきつかけにージ(写真参照)も届  
生、生徒有志の特別研習月から毎月相馬に通っている。  
修の場で大学入試に關うようになったのだ。そして剣道も。剣道  
する特別講義をさせてが、剣道の稽古では界で選手としても指導  
いた。だくこととなった。「昔とった杵柄」とは者としても活躍し続け  
のだ。「今こそ学びのいかな私とも、先生方の筑波大学准教授  
の力を」という思いを共がハブとなつてくださるの鍋山隆弘氏のおかけ  
有しているという一点をおかげで、子どもたで私の同期生は皆、剣  
で松井先生が温かく迎ちの進路や学習に關道界では「鍋山世代」  
え入れてくださったおる活動を今や福島県内通じる。その彼が、  
かげで、その後度々福各地でさせていた。今では定期的に福島に  
島でもこ一緒し、「大る。公立高校教員足を選び、地元的高中  
学教授と予備校講師と予備校講師のこれだ生、あるいは指導者の

なっている。

相馬は隣接する伊達市に対抗し、また度重なる天災を乗り越えるために外部の力をうまく取り入れてきた歴史を持つ。そのせいか「内を守るために逆に外を利用する」、今風の言い方をすれば「win-winの関係を作る」のがうまい。組

らは何もできずに困っています。助けてください。だけじゃいかん。それとあわせてかくのご縁も続かないんだよ。来てくださった皆さんにも何かを得て帰ってもらわないと」とおっしゃっていた。

■これぞ「地域の活性化」



私の地元岡山  
福島の子どもたちに  
本を送るプロジェクト

予備校講師  
藤井 健志  
ふじい たけし

桃と福島の桃対決。福島名物アナの大和田新さん、現  
在、群馬県で富士桃栽培をすすめておられるとあって

# 蒸気機関車 青春の記憶

関西・能登・木曾路をゆく

ハチロク(8620)・C11・C12・C56・C57・C58・C62・D51(デゴイチ)…  
 鉄道少年の心を震わせた蒸気機関車の数々が勢揃い!  
 写真230点を収録。

正垣 修・写真／文 B5判・160頁 ISBN978-4-343-00862-6

輝く女性の美と健康を考える ～第3回 大地の恵～

health & beauty vol.3

「体がだるい」「イライラする」「ほてりがひどい」「寝  
寝時の汗が多くなった」といった更年期女性の辛い悩  
み。他にも肩こりや頭痛がひどい方も。こうした更年期  
特有の悩みの原因は、加齢による女性ホルモンの減  
少と自律神経の乱れが原因と言われていますが「今ま

年齢とともに増える  
女性特有の悩みの原因は？  
あきらめるしかない？



▲大地の滋養を吸い尽くした貴重な三七人蔘だけを打錠して余分なものは加えずに製品化しています。

努力だけでは解決できない女性特有の悩み。そんな悩みに中国で古来から「金不換」とも言われる「三七人參」という貴重な生薬が今、大注目されているのをご存知ですか？

女性ホルモンの乱れや自律神経の悩みを諦めない

究極の養生食品「三七人參」の秘密をさぐる

いう成分。高麗人参などに含まれる成分で自律神経や女性ホルモンを整え、血流をよくするなど多くの働きがあり、現在でも様々なところで研究が進められています。

お金に変えられないと  
古来から伝えられてきた  
伝説の三七人参

中国では処方薬としても使用されている「三七人參」さんじんじんしんを、存知でしょうか。世界の中でも中国雲南省の標高が1,000 m以上で北緯23・5度付近に限られた土地でのみ育つこの三七人參は、栄養が非常に豊富ですが栽培に3年もかかるので、一度栽培すると土地の滋



▲雲南省文山市で苗族が発見し、いにしえから大切に育てている。

まい、次の栽培まで20年以上その土地は使えなくなる」となごころからお金に愛されないと、お金の「金不換きんふかん」という意味の「金不換」という名や「人蔘の王」として古来から大愛重宝されてきました。しかしながらお金に愛されないほどの貴重ならぬ人蔘は、その貴重さゆえに今までは中国本土で限られた数しか出回らない絶品でした。

高麗人參の7倍もの  
サポニンを含むことを発見  
70種類以上の有用成分含有

そんな三七人参について神田医新クリニック院長の藤原博通医師にお話を伺ってみました。

「近年の研究の結果、更年期の悩みに対する有効成分・サポニンがなんと高麗人参の4倍も含まれていることが発見されました。さらには「ギャバ」と呼



▲東京ドーム245個分という広大な栽培面積で栽培

こんな「お悩み」にお勧めします

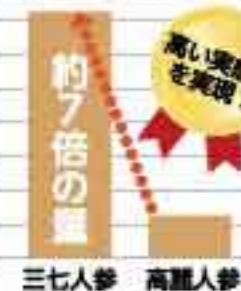
- |         |          |
|---------|----------|
| イライラする… | よく眠れない   |
| 元気が出ない  | 汗をかきやすい  |
| 憂鬱になる   | 手足の先が冷える |
| 疲れやすい   | お肌のハリがない |

今までなかなか手に入らなかったことができなかった三十人参でしたが日本企業と中国企業の協力により、ついに  
にお届けできるようになりました。ご愛用者様からも  
「辛かった症状が楽になった」「自分らしく自然な笑顔  
になった」というお声も聞かれています。今まで何をやっ  
てもダメだった方や諦めていた方はこの機会にぜひ三  
十人参で自分らしく輝いてみてはいかがでしょうか？

なかなか出回らなかつた  
本物の三七人参をついに  
お届けできるように

パートナーになってくれます。飲み続けることでそのあとの生活の質が大きく違ってくるはずですよ。』

～サポニン量の比較～



藤原 博通 医師  
(神田医新クリニック医院長)

はれるアミノ酸酸も  
含まれており情緒不  
安定や集中力をサ  
ポートしてくれま  
す。このように三千  
人蔘にはサボニン  
をはじめとした有  
用成分が多く入っ  
ていることで女性

有機三七人參 (1袋90粒・1ヵ月分)  
 通常価格 8,000円(税別)のところ

先着370名様  
87%OFF!!

980(税別)円

※本キャンペーン価格は、定期的留ナコースお申し込みの方に限ります。  
詳しくはお問い合わせください。

 **0120-3537-88**

●お届け約1週間●送料350円●お支払いは後払い(コンビニ・郵便局)でクレジットカードからは  
お支払いできません※NP使用し、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP使用Webサービス  
が適用されます。サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。請求書の記載  
事項に従って、発行日から14日以内に支払し、使込手数料300円●返品不可●初期不良による  
返品、交換時の送料は当社が負担●お客様の個人情報、商品の発送及び商品情報のご案内に  
お付したし、せいで、商品三ツバに付、お客先 東京都港区新橋8-10-9F



cert.44504-1  
日本 IAS 有機物



non-EU Agricultural  
EU 1 右欄の欄



山力NOP有様



中国有句话：

国際的なオーガニック認証を受けより高い安全性や効能を追求



# 本音のエッセイ

## いと、かなし、野良イース

ドラマ・放送作家・ライター Mr. tsubaking

バス停などに誰かが置いてある。それは、かつて家庭と「落し物」を拾ったことがある。私はこれ「野良イース」と名付けた。風雨にさらされながら、前にも後ろにも進まず、見つめるように写る愛らしい姿に、第二の人生ならぬ「第二のイース」を感じて愛でている。愛らしさと悲しさが同居しているのが、野良イースだ。しかし、愛をひたすら感じる「愛」は、逆にも思える「愛」は、日本人は「真逆」のものを同じとらえる。それは、日本人は「真逆」のものを同じとらえる。それは、日本人は「真逆」のものを同じとらえる。



Mr. tsubaking / ドラマ・放送作家・ライター

Boogie the マッハモーターズのドラマ・NHK「天才てれびくん」の主題歌を担当、BS朝日「世界の名画」構成作家、ライターとして「月刊SPA」や「TABLO」や「東京ルーチン」などに執筆。その他、ラジオパーソナリティやDJなどマルチに活動する。

## マンションの損害保険について

マンション内で事故「保険」について、取り、他人にけがをさせや自然災害などによる「被害が生じた場合、被害の復旧に要する費用が高額となる場合がある。一般的には、火災・落雷・破損・爆発・風被害を補償する損害保険に加入していること。復旧に要する費用の全部、または一部を補償されます。

■火災保険 一般的には、火災・落雷・破損・爆発・風被害を補償する損害保険に加入していること。復旧に要する費用の全部、または一部を補償されます。

■個人賠償責任保険 居住者の日常生活に起因する偶然な事故に起因する、他人にけがをさせたり、損害を与えたりして、事故原因の居住者が賠償責任を負う場合の損害が補償されます。

■施設賠償責任保険 マンションの共用部、居住者が賠償責任を負う場合の損害が補償されます。

■火災保険 一般的には、火災・落雷・破損・爆発・風被害を補償する損害保険に加入していること。復旧に要する費用の全部、または一部を補償されます。

## 大規模修繕工事 準備編

マンションは、年月の経過とともに必ず劣化していきます。マンションの居住性能、美観を保ち、必要以上の劣化を防ぎ、そして修繕費の資金運用の選択肢を広げるために、計画的に修繕工事を実施することは必要不可欠なのです。

長期修繕計画とは？ 修繕が必要である頭では分かっているが、区分所有者それぞれが、区分所有の考え方や資力はまちまちで、なかなか足らぬのが現状です。そこで、長期修繕計画とは、区分所有者それぞれが、区分所有の考え方や資力はまちまちで、なかなか足らぬのが現状です。

革靴の手入れ 専用のブラシを使い、靴の表面のホコリを落とします。靴専用のクリーナーで古いクリームを落とし、布クリームをつけて、靴の表面全体に薄く伸ばします。専用のブラシを使い、靴の表面のホコリを落とします。



バルコニー床の剥離したコンクリートから鉄筋がのぞく



老朽化が進み、コンクリートが剥離した階段

## 従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初 大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC プロビタC ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに、ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、従来のビタミンCに比べて、3〜4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、プロビタCは体のエネルギー源として本来の働きをします。これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴 通常のビタミンCは… ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに、ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、従来のビタミンCに比べて、3〜4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、プロビタCは体のエネルギー源として本来の働きをします。これまでにないビタミンCを体感してください。

お客様からの声 喜びの声が続々と寄せられています。 岡山県・53歳・女性 風邪をひかずに済みました。 愛知県・70代・女性 風邪をひかずに済みました。 愛知県・50代・女性 風邪をひかずに済みました。

お客様からの声 喜びの声が続々と寄せられています。 岡山県・53歳・女性 風邪をひかずに済みました。 愛知県・70代・女性 風邪をひかずに済みました。 愛知県・50代・女性 風邪をひかずに済みました。





基本情報

国名 メキシコ  
国旗   
通貨 メキシコ・ペソ  
1メキシコ・ペソ=約442円(5月7日現在)  
時差 -14時間 ※サマータイムを考慮



ソカロ周辺



メトロポリタン・カテドラル

世界遺産探訪

地下にアステカ帝国の遺跡が眠り  
コロニアル建築が立ち並ぶ

メキシコ・シテイ歴史地区とソチミルコ

ソカロ (中央広場)

クリスマス期間でライトアップされた中央広場。メキシコのクリスマスは1月6日まで続く。



写真提供: ファミール電産 (東京都江東区) さくらこ

メトロポリタン・カテドラル

アステカ帝国滅亡後、テンプロ・マヨール神殿を破壊したときの石材を使って建てられたといわれているアメリカ大陸でも最大級の教会。



メトロポリタン・カテドラルの内部  
「赦しの祭壇」と呼ばれ、信者の毒を吸ったため黒くなったといわれているキリストの像がある。

写真提供: ファミール電産 (東京都江東区) さくらこ

■アステカ帝国の大神殿「テンプロ・マヨール」  
メキシコ・シテイの地下には多くの遺跡が眠っているといわれています。一九三三年にメトロポリタ

現在、歴史地区は「ソカロ」と呼ばれる中央広場の周囲に、メトロポリタン・カテドラル(大聖堂)や国立宮殿など、スペイン植民地時代の建物が立ち並びます。

■水郷「ソチミルコ」  
ソカロから南へ約三〇キロのところに水郷地帯です。スペイン軍の征服後、ソチミルコ湖の大半は埋め立てられてしまいましたが、ソチミルコには大きな水路として湖の一部が残っています。アステカ時代から残っている「チナンパ」という浮き畑で人々は農作物や花を栽培しています。「トラヒネラ」という遊覧船に乗って村

の風景を楽しむことができます。

メキシコの首都であるメキシコ・シテイは人口二〇〇万人を超える大都市です。メキシコはかつてアステカ帝国が栄えており、一四世紀にテスココ湖の小島にテノチティランという都市を築きました。一六世紀初頭には人口二〇万人を超えた巨大な都市となり、建築や文化で賑わっていました。しかし、一五二一年にエルナン・コルテス率いるスペイン軍の征服によりアステカ帝国は滅び、湖は埋め立てられ、メキシコ・シテイが築かれました。

テンプロ・マヨール



アステカの都・テノチティランの中央神廟遺跡。いけにえに捧げた頭蓋骨を埋め込んだ壁などがある。  
(写真撮影年: 2015年)  
ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石岡さん

チャックモール

いけにえの心臓を皿の上に載せたといわれている。着色が残っているチャックモール像は珍しい。

写真提供: ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石岡さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。  
写真の版權は当社に帰属します。

- ドローミーティ (イタリア)
- グラーツ市歴史地区とエッゲンベルグ城 (オーストリア)
- 古代都市ポロンナルワ (スリランカ)
- ペトラ (ヨルダン)
- バンベルクの町 (ドイツ)

応募先 締切: 6月5日必着

〒730-0036  
広島市中区袋町4-31  
合人社広島袋町ビル7階  
ウェンディ編集部「世界遺産」係  
【応募フォーム】  
<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】info-01@wendy-net.com



# 新型コロナウイルス感染症対策

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。一人一人が感染予防の意識を持ち、「うつさない」「うつらない」ための対策をすることが大切です。

## ■飛沫感染と接触感染

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により、うつるといわれています。

**飛沫感染：**感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

**接触感染：**感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## ■目は「むきだし」の臓器

感染を避けるために、マスク着用やこまめな手洗い、消毒などを気をつけている人が多いですが、目に関してはどうでしょうか。目は外部にさらされている「むきだし」の臓器です。日本眼科学会も「目の粘膜組織である「結膜」からも感染する可能性があります」と発表しています。

## ■メガネ着用のすすめ

そこで、メガネをかけることにより、感染のリスクを抑えることができると考えられます。そもそもメガネには、①近視・遠視・乱視などの視力を調整する②サングラスなど、強い光線から目を保護する、③花粉・粉塵などから目を保護する、という効用があります。つまり、メガネをかけることで、咳やくしゃみで飛沫したウイルスから目を保護することが期待できます。例えば、食事中はマスクを外さざるを得ませんが、メガネは

かけておくことができるので、食事中の飛沫感染を抑制することができそうです。

## ■目からの感染の可能性

広島在住の内科医は、「感染症に携わる医療従事者は、フェイスシールドなどを装着して患者の治療にあたっています。メガネはフェイスシールドほどではないとはいえ、正面からの飛沫を防ぐ効果はあるでしょう」と語ります。

また、目からの感染の可能性については「目から入ったウイルスが涙道を通じて肺炎を引き起こす可能性は十分に考えられます。新型コロナウイルスにより結膜炎を併発する可能性があり、日本眼科学会によると、新型コロナウイルス患者における結膜炎がおこる頻度は一〜三%だといわれています。充血が見られた場合でも、新型コロナウイルス感染症かどうかは、症状を詳しく調べないとわかりません。しかし、飛沫から目を守ることは予防には必要だと考えます」とのこと。

## ■手洗い、マスクとの併用を

さらに「もちろん、手を洗う、マスクを装着するなど、基本的な対策は必要です。そのうえで、メガネを併用することはいよいよことだと言えます。ただし、汚れたメガネを触った手で、そのまま目を触らないように注意しましょう」と力を込めました。

## 手洗いの徹底 マスク着用と併用してメガネを装着しましょう



目から感染したウイルスは、涙と一緒に涙道（涙点→涙小管→涙嚢→鼻涙管）を通じて鼻腔へ流れ、咽頭、気管、気管支を通り、肺へ到達する可能性がありますと考えられます。



### 普段メガネをかけていない人は…

ブルーライトカットやUVカット、サングラス、伊達メガネなどを



### もっと効果を狙うなら…

花粉症対策や粉塵対策のゴーグルを



## マスク不足に

マスク不足が問題になっています。マスクが足りない場合は、布マスクを利用したり、不織布のマスクを洗って再利用したりするなど工夫しましょう。編集部で、実際に不織布のマスクを洗ってみました。

### 用意するもの



マスク、洗面器またはボウル、中性洗剤、タオルまたはキッチンペーパー、ゴム手袋



① ボウルに水（もしくはぬるま湯）を入れ、中性洗剤を入れます。



② 手でまぜて洗剤を溶かします。



③ マスクを浸し、押し洗いをします。繊維が傷ついたり型崩れをしてしまうため、もみ洗いはしないように注意してください。



④ ボウルの水をきれいな水に入れ替えて十分にすすぎます。



⑤ マスクを手で押さえて水気を切ります。



⑥ 乾いたタオル、もしくはキッチンペーパーに挟み、水分を十分に取ります。



⑦ 形を整えて、乾燥させます。



# 焼き茄子とトマトのマリネ

簡単にできるさっぱりとした一品。トマトのマリネは焼いた肉や魚に乗せても。フルーツトマトの代わりに、ミニトマトがおすすめです。焼いた長ナスは水につけると水っぽくなるので注意。

## カフェ・ポンテが公開するレシピ

協力：カフェ・ポンテ 住所：広島市中区大手町1丁目9番21号 電話：082-247-7471



材料 (2人分)  
長ナス…2〜3本、フルーツトマト…3個、白ワインビネガー…10cc、バルサミコ酢…少々、エキストラバージンオリーブオイル…15cc、塩…少々、砂糖…少々、ハーブ類…適量

①



フルーツトマトはヘタを取り、くし形に切る。

②



ボウルにフルーツトマトを入れ、塩、砂糖を振りかけ、水分を出す。

③



白ワインビネガー、バルサミコ酢、エキストラバージンオリーブオイルを加え冷やしマリネにする。ハーブ類を混ぜてもよい。

④



皮をむきやすくするために、長ナスに切れ目を入れる。

⑤



直火で長ナスの両面を焼く。

⑥



長ナスを少し冷ましてから、手で皮をむき、一口大にカットし、冷やす。

⑦



お皿に長ナスを乗せ、塩を振りかける。③を乗せる。

⑧



ハーブ類を乗せて、エキストラバージンオリーブオイル(分量外)をかけて、出来上がり。

### 紫外線予防のポイント

○紫外線を避ける  
紫外線の最も多い正午前後の時間は、外出を避けるようにしましょう。外出の時は日陰を利用するようにします。しかし紫外線は太陽から直接当たるものだけでなく、空気中で散乱していたり、地面や建物から反射されるものもあり、日陰にいても紫外線を浴びていることを忘れないようにしましょう。

○日傘・帽子・衣服  
日傘や帽子で日差しをさえぎったり、長袖の服などで体を覆うのも効果的です。日傘は大きくてしっかり体を隠してくれるものを、帽子はつばの広いものを選びましょう。衣服は袖が長く襟がついているような体をしっかりと覆うもので、濃い目の生地などがいいですが、通気性が悪いと熱中症の恐れもあるので、あまりこたわらずに、着ていて心地のいいものを選びましょう。最近は、衣類や繊維に紫外線防止加工がされているものがあります。

○日焼け止め  
顔など衣服で覆えない部分は日焼け止めが有効です。日焼け止めは一日に二回、朝と昼に塗るようにすると、より効果が得られます。



立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

# 三井住友海上の安心



クルマの保険

住まいの保険

けがの保険

www.ms-ins.com

## 読者の広場



Photo Hisako Sakai

シュウマイの皮で折り鶴を作り、揚げてみました！から揚げにした大根の一品。三軒茶屋 新井さん



Photo Hisako Sakai

私が唯一、他人に誇れるもの。ナが咲いていて、とてもきれいだ。

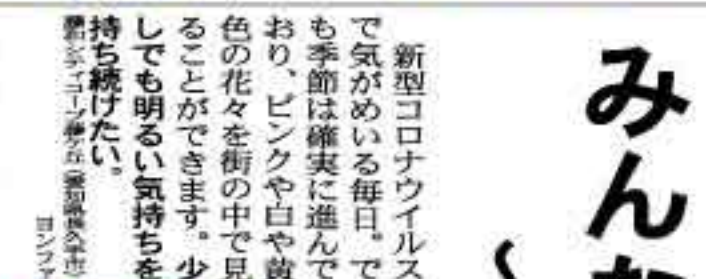


Photo Hisako Sakai

世界中で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

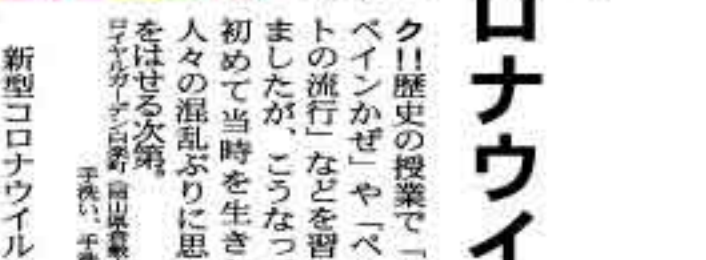


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

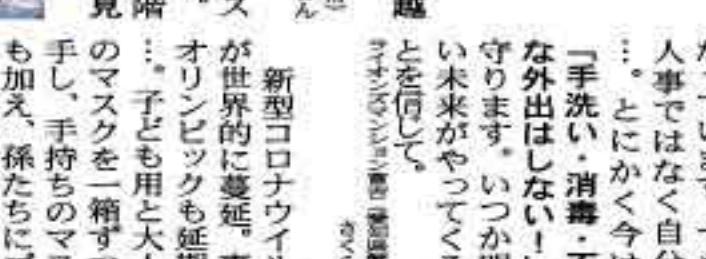


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

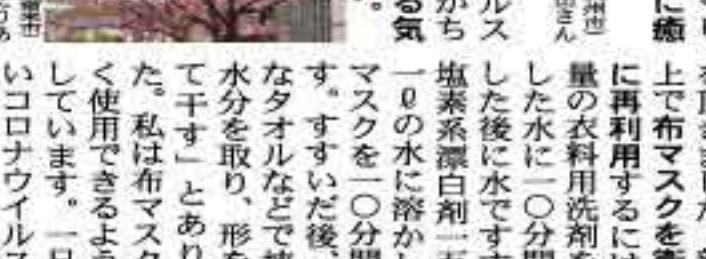


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai



Photo Hisako Sakai

自分で着付けして着猫と日向ぼっこ。平和なひととき。



Photo Hisako Sakai

孫が産まれて一〇〇日。日々の成長が楽しい。日々の成長が楽しい。



Photo Hisako Sakai

大きなふりぶりのカキが懸賞で当選しました。おいしいかったです。

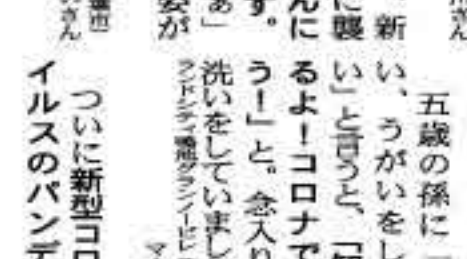


Photo Hisako Sakai

ビール・ルドルンのおいしいチョコをいただきました。



Photo Hisako Sakai

カエルの形のティール。青色のミニント。ティールでした。

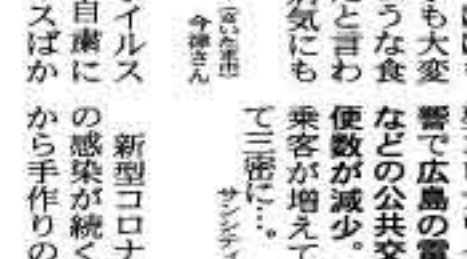


Photo Hisako Sakai

自他ともに認める「資格検定マニア」のサクラとムラサキハナ。



Photo Hisako Sakai

近所の空き地に白いサクラとムラサキハナ。近所の空き地に白いサクラとムラサキハナ。

Photo Hisako Sakai



Photo Hisako Sakai

焼き芋ソフトクリー。うさぎの耳のようなものはさつまもチップスでした。



Photo Hisako Sakai

妻がイタリアンブリ。ンを作ってくれました。とても濃厚でおいしかったです。

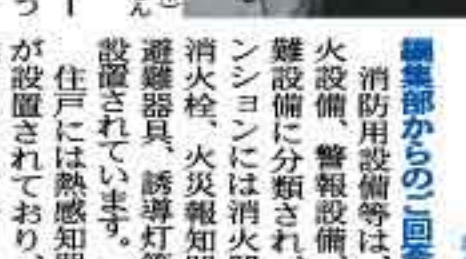


Photo Hisako Sakai

長男も中学卒業。子どもが育つのは早い。子どもが育つのは早い。



Photo Hisako Sakai

マンションの消防設備にはどのようなものがありますか？

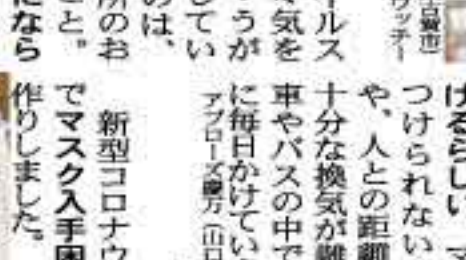


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

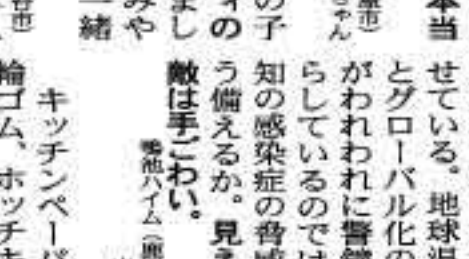


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

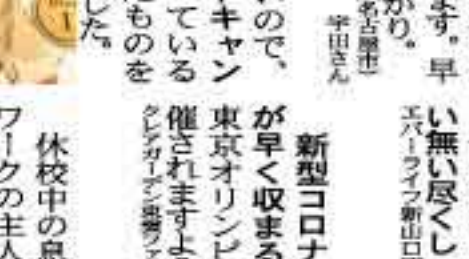


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

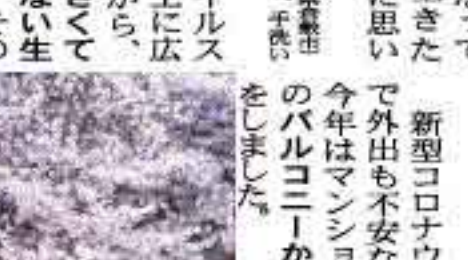


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

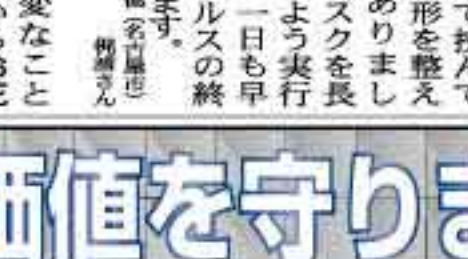


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

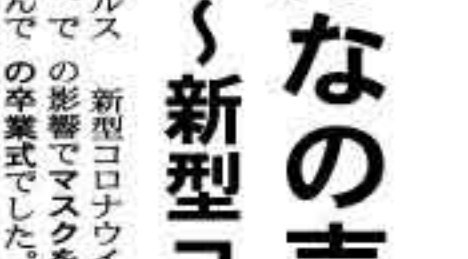


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

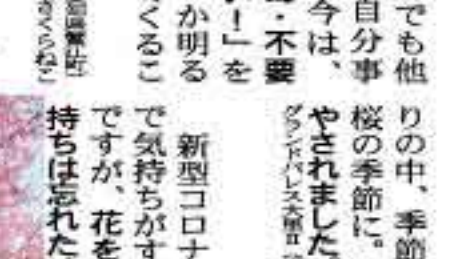


Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？



Photo Hisako Sakai

新型コロナウイルス。世界で広がる新型コロナウイルス。このコロナウイルス。こういふときの各会社のトップの判断は、本当に正しいのか？

Photo Hisako Sakai

信頼がマンションの資産価値を守ります

TOMEN トーメン建物管理株式会社

本社 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階 電話03-(5201)-1288  
大阪本店 〒541-0054 大阪府中央区南本町1-8-14 堺筋本町ビル4階 電話06-(6260)-5246  
https://www.tomen-kanri.co.jp

実家で小ぶりのふきのとうを摘み、熱湯に塩を入れ四〜五分茹で



コロッケを作りまし  
た。たまたまリンゴの  
ような形に。



暖冬だった今年です  
が、一日だけマンショ  
ンの北側に露柱を見つ  
けることが出来てラッ  
キな気分！



コロッケを作りまし  
た。たまたまリンゴの  
ような形に。



コロッケを作りまし  
た。たまたまリンゴの  
ような形に。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



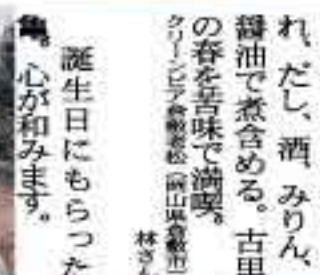
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

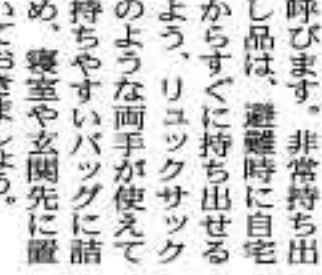


我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



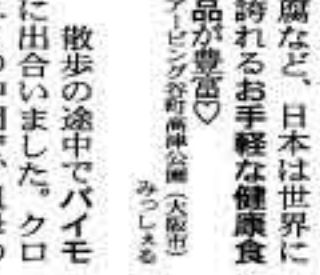
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

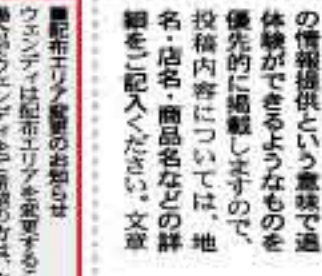


我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

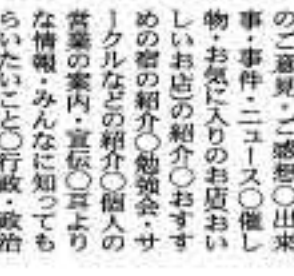
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



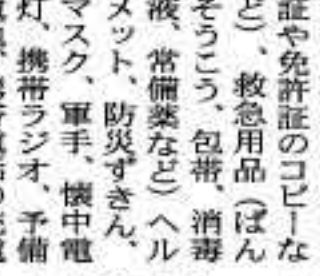
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

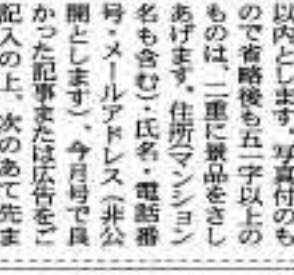
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



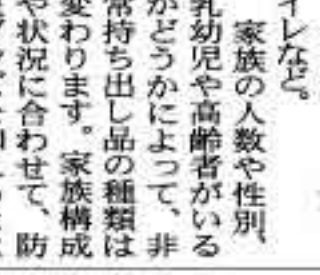
我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。



我が家のベランダに  
咲いたキンギョソウ。  
花言葉は純真な心。春  
を感じます。

**住宅金融支援機構**  
Japan Housing Finance Agency  
(旧「住宅金融公庫」)

**マンション管理組合の皆さまへ**  
住宅金融支援機構が修繕積立金をお預かりします。

**マンションすまい・る債 募集中!!**

2020年度  
応募受付期間

**4月24日(金)~9月18日(金)**

募集口数 150,000口 (応募数が募集口数を越えた場合は抽選)

10年満期時年平均利率  
**0.080%**(税引前)

経過年数に応じて年平均利率は年々アップし、10年満期まで  
預けた場合の年平均利率は0.080%(税引前)になります。

お問合せ先  
資料請求先

住宅金融支援機構お客さまコールセンター  
住宅債券専用ダイヤル  
**0120-0860-23**

・営業時間 9:00~17:00(土日、祝日、年末年始は休業)  
・国際電話等でご利用いただけない場合は、次の番号に  
おかけください(通話料金がかかります。)  
電話:048-615-2323

「マンションすまい・る債」の詳細はこちらから!

すまい・る債

検索

<https://www.jhf.go.jp/loan/kanri/smile/index.html>

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

人と人をつなぐ。

つなぐ。

それが、  
わたしたちのしごとです。

くあらゆるメディアの企画立案から制作・実務まで



株式会社 神戸新聞総合印刷

【神戸新聞総合出版センター】

http://www.kobenshimpin.co.jp/

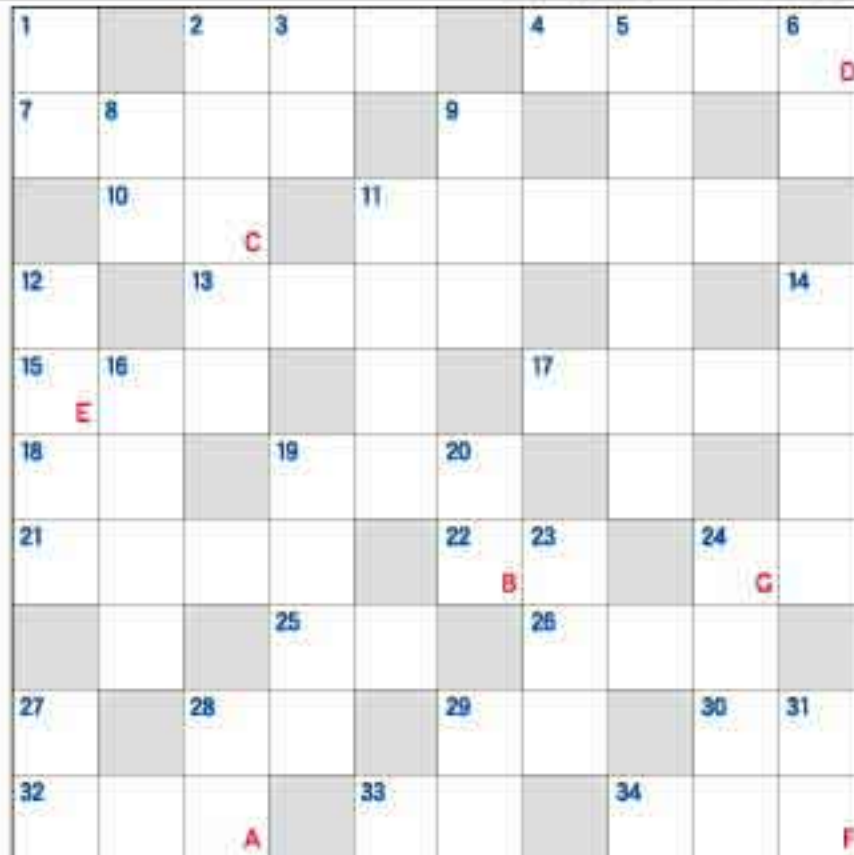
竹、梅と三点で用いら  
れる植物19人間の生活  
に役立させるために飼  
育される鳥獣21自動車  
などの欠陥商品を生産  
者が回収し、無料で修



応募フォーム  
Info 011wendy-net.com  
https://syuppan.f-form.com/wendy

**タデのキ**  
1卵巣の塩干しをから  
すみといひます2季節  
の変化に応じて衣服を  
変えること3時流に選  
べたり、チャンスを選  
びたりすること4この  
車に乗り遅れるといひ  
ます5マレー半島にあ  
る、マレーオンで有  
名6学名はニッポニ  
ア・ニッポン8一から九  
までの掛け算表9京都  
市東山区の八坂神社を  
中心とする一帯11都会  
の土地の低い、商工業  
が盛んな地域。東京で  
は浅草や日本橋など12  
和歌や俳句で決まった  
枚の歯のある木に鼻

**ヨコノキ**  
2豚に真珠、猫に4人  
間や動物が歩いた後、  
地面に残ります7先端  
に網のついたスティッ  
クを使い、相手方のゴ  
ールへボールを入れあ  
うスポーツ10四対の脚  
をもち、糸を出します  
11干潟で貝などをとる  
こと13一月一日の朝15  
葉の汁液は切り傷など  
に効用があるとされる  
多肉植物17北極や南極  
付近の上空に見られ  
る、白や赤緑色の大気  
の発光現象18慶事・吉  
祥のシンボルとして  
竹、梅と三点で用いら  
れる植物19人間の生活  
に役立させるために飼  
育される鳥獣21自動車  
などの欠陥商品を生産  
者が回収し、無料で修



**頭の体操**  
AとGをつないで答を出してください。

理すること22雨上がり  
に見られるアーチ状の  
帯24神職を補佐する女  
性25三六一の目のある  
盤上に交互に白と黒の  
石を置く遊び26豆腐  
みそ、しょうゆの原料  
28北半球で昼が最も長  
い日29一〇〇の一〇〇  
倍30自由な時間。つぶ  
したり、出したり、盗  
んだりします32眼球を  
覆う皮膚33石川県北部  
の旧国名34蒸留すると  
ガソリン、灯油などが  
できます

## エクササイズでみんなを笑顔に

この人に注目



スタジオでのエクササイズ風景

高校時代は水泳選手  
だった私は、水泳のコ  
ーチから始まり、日本  
にエアロビクスが到来  
したと同時にエアロビ  
クス、そして、アクア  
エクササイズなどフィ  
ットネス指導者として  
活動していました。た  
だそんな指導者になが  
らも、元気な人、動  
機を大きく変える出来  
事、今健康な人だ



**己抄呼〜Misako〜** 健康アーティスト  
1975年、夙川学院高校で水泳部に所属しインターハイに  
3年連続出場。卒業後、ダイエーレジランドで水泳コ  
ーチなど。甲府県立病院で甲府県を模範とし、同病特有の不  
定愁鬱症改善のための運動を模範。2008年、健康体操  
研究家として活動開始。09年、「KaQila〜カキラ〜メソ  
ッド」(登録商標)の姿勢改善「姿勢体操」「介護予防  
知能予防から」「パワー・トレーニング」考案。  
http://www.kaqila.com



イベントで多くの参加者とともにKaQilaメソッドの体操を行う様子

その日から私は、  
「からだの痛みやつら  
さに悩む人たちに楽し  
なエクササイズを届  
けたい」と毎日思い  
つづけてきました。た  
だそんな指導者にな  
がらも、元気な人、動  
機を大きく変える出来  
事、今健康な人だ



「己抄呼〜Misako〜の笑顔のエクササイズ風景」の様子

健康アーティスト  
**己抄呼〜Misako〜さん**

その日から私は、  
「からだの痛みやつら  
さに悩む人たちに楽し  
なエクササイズを届  
けたい」と毎日思い  
つづけてきました。た  
だそんな指導者にな  
がらも、元気な人、動  
機を大きく変える出来  
事、今健康な人だ

Wendy-net

www.wendy-net.com

他社のホームページよりも分かりや  
すく、大変参考になります。

(東京都世田谷区)

マンション生活に必要な情報が、幅  
広く網羅され、面白い。

(千葉県浦安市)

大好評のホームページ“Wendy-net”に届  
いたお便りの紹介です。皆さんもどどんク  
セスしてください。

情報が満載で良いホームページ。これ  
からも見ようと思います。

(広島市)

管理組合の役員をしています。大変勉  
強になります。

(東京都江戸川区)

### 新型コロナウイルスへの対策として、

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

①換気の悪い ②多数が集まる ③間近で会話や発声をする  
**密閉空間 密集場所 密接場面**

**建築仕上塗材 国内シェアNo.1**

建築仕上材の総合メーカー

**エスケー化研株式会社**

SKKAKEN 本社：大阪府茨木市中穂 3-5-25 ☎072-621-7733





# 品質をして語らしむ

選りぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりを、紹介します。

## 日本の夏は麻

天然素材の中で最も通気性が良いといわれる麻は、日本の高温多湿な夏には欠かせない素材として、古来から重宝されてきました。

洗えば洗うほど味が出て、シミにもなりにくい特性があります。丈夫で水分の吸収や発散に優れ、熱を発散するので、蒸し暑い夏を、涼しく爽やかに過ごすことができます。

今村「逸品倶楽部」の麻シリーズは、麻ならではの特性を随所に取り入れた逸品です。

麻100%  
優れた  
通気性



涼! 男の休日  
清涼 本麻リラックス・ウェア  
商品番号IM-703W  
27,500円(本体価格25,000円)

●カラー/シャツ:インディゴブルー、パンツ:濃紺●素材/麻100%●サイズ/S、M、L●重量(約)/620g(L寸)・日本製  
※ご希望のサイズをご指定ください。  
○ポケット/パンツ:横左右×1、後左右×1  
○ウエスト後身ゴム仕様 (cm)

| サイズ | 首回 | 肩丈 | 通肩幅(仕上サイズ)  | 通肩幅(ウエスト) | 股上 | 股下 |
|-----|----|----|-------------|-----------|----|----|
| S   | 41 | 68 | 80~88(114)  | 73~94     | 23 | 63 |
| M   | 43 | 70 | 88~96(118)  | 77~98     | 24 | 65 |
| L   | 45 | 72 | 96~104(122) | 81~102    | 25 | 67 |

◎IM-703Wを着用

ブルオーバーシャツは薄手の生地仕上げで軽くて通気性に優れ、パンツは丈夫な厚地の麻生地を使用。ウエストはゴムと紐を併用し、パンツの裾はゴムを入れ幅広い方にご愛用いただける様、随所に快適な工夫をしています。ルームウェアや散歩にご愛用ください。

麻100%  
近江  
ちぢみ



さらっとして軽く  
快適な着心地

麻100%  
サラリ  
爽やか

優れた  
吸汗性  
涼感

インディゴブルーの長袖シャツ。通気性と吸汗性に優れ心地爽やか。丁寧な作りも自慢です。

長袖が涼しい  
清涼 本麻ボタンダウンシャツ  
商品番号IM-638W  
16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/インディゴブルー●素材/麻100%  
●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/300g(L寸)・日本製  
※ご希望のサイズをご指定ください。  
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 首回 | 肩丈 | 袖丈 | 通肩幅(仕上サイズ)   |
|-----|----|----|----|--------------|
| S   | 38 | 77 | 76 | 80~88(110)   |
| M   | 40 | 80 | 80 | 88~96(116)   |
| L   | 42 | 83 | 84 | 96~104(122)  |
| LL  | 44 | 86 | 86 | 104~112(128) |

◎IM-307Wを着用

400年の歴史を誇る近江ちぢみを使用、熟練した職人が丹念に仕上げた伝統の麻織物。シワが味わいと涼感をもたらします。

シワが味わいと涼感をもたらす  
近江ちぢみ 本麻開襟シャツ  
商品番号IM-307W  
16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/白●素材/麻100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/190g(L寸)・日本製  
※ご希望のサイズをご指定ください。  
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 首回 | 通肩幅(仕上サイズ)   |
|-----|----|--------------|
| S   | 69 | 80~88(110)   |
| M   | 72 | 88~96(116)   |
| L   | 75 | 96~104(122)  |
| LL  | 78 | 104~112(128) |

涼感と吸汗性に優れ、何時もサラリとした爽やかさ。幅広くコーディネート活躍。ビジネスからカジュアルまで夏の幅広いライフスタイルにお薦めします。

清涼感が快適  
本麻ボタンダウンシャツ  
商品番号IM-704W  
16,500円(本体価格15,000円)

麻100%  
サラリ  
爽やか

優れた  
吸汗性  
涼感

●カラー/白●素材/麻100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/300g(L寸)・日本製  
※ご希望のサイズをご指定ください。  
○ポケット/左胸×1 (cm)

| サイズ | 首回 | 肩丈 | 袖丈 | 通肩幅(仕上サイズ)   |
|-----|----|----|----|--------------|
| S   | 38 | 77 | 76 | 80~88(110)   |
| M   | 40 | 80 | 80 | 88~96(116)   |
| L   | 42 | 83 | 84 | 96~104(122)  |
| LL  | 44 | 86 | 86 | 104~112(128) |

センターベント

麻100%  
裏地なし  
一重仕立て

驚きの  
軽量

吸汗性と通気性に優れ、裏地のない一重仕立てで着心地は軽くて爽やか。軽快に羽織れ、快適に着られるジャケットです。

清涼な着心地  
本麻トラベルジャケット  
商品番号IM-700W  
38,500円(本体価格35,000円)

●カラー/濃紺●素材/表地:麻100%、袖裏地:キュプラ100%●サイズ/S、M、L、LL●重量(約)/550g(L寸)・日本製  
※ご希望のサイズをご指定ください。  
○ポケット/左胸小×1、横左右大×2、内ポケット左右大×2 (cm)

| サイズ | 首丈 | 肩丈 | 通肩幅(仕上サイズ)   |
|-----|----|----|--------------|
| S   | 70 | 78 | 80~88(106)   |
| M   | 72 | 80 | 88~96(110)   |
| L   | 74 | 82 | 96~104(114)  |
| LL  | 76 | 84 | 104~112(118) |

商品提供:今村株式会社

本物だけを。価値のある物だけを。

**日経社**  
**通販歳時記**

〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社  
お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

**ご注文はこちら**

お電話での受付時間は  
9時~20時です。  
土・日曜日・祝日も受け付けて  
おります。

0120-314-914 (電話)  
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。  
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード  
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。  
※送料は一律税込770円です。  
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願ひいたします。  
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。  
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様  
のご負担となりますので、ご了承ください。  
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。  
(一部離島を除く)  
※万一品切れの場合はご容赦願ひます。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 サイズ 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索