素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036　☎082(247)7479

第356号 Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社


photo Yasuhiro Yasutomo ©WENDY

Ms Wendy in this month

努力と美貌で掴んだ大統領夫人の座 パリでは「東洋の真珠」と呼ばれ…

社交家　デヴィ・スカルノさん

本号の記事

ニューススポット
大京アステージ元社員 複数マンションで管理組合費横領 …2
この人に注目
大子漆を育て、漆器を作る …3
ちょっと拝見 ラヴィーコート …4
私の体験
「満蒙開拓」の史実を語り継ぐ …6
団地再生を考える
スマートライフ化から団地再生を考える …8
本音のエッセイ
ノンフィクション作家 黒川 祥子 …10
マンション管理の実務
管理規約について …10
マンション管理組合奮闘記
大規模修繕を終えて、次なるステップへ …15
読者の広場 …16～17
頭の体操 …17
世界遺産探訪 …18

◆幼いころに体験した空襲の記憶

幼い私が初めて知った感情は"恐怖"であり、初めて知った言葉は「B29」です。空襲警報が鳴るたび、小さい弟をおぶった母に手を取られ、青山墓地に掘られた防空壕に避難しました。穴の中の空気はひどく湿っており、したたり落ちる水の音を聞きながら、身を縮めて伏せていたことを鮮明に覚えています。

東京大空襲が始まる少し前、私たち三人は大工の棟梁だった父を一人残して福島県の浪江町に疎開。疎開先は農家ではなかったので、戦争末期のひもじさは尋常ではありませんでした。東京に戻ると焼け野原で、幸い家は残っていましたが、やはり食べ物はなく、足の悪い母に代わって、私が闇屋のおばさんについて農村まで買い出しに行っていました。母と弟を守るのは自分だと、幼心に感じていたのです。

今の私を見て、「デヴィ夫人はいつも素敵なドレスを着て、高価な宝石を身に着け、世界中を飛び回る生活をして、ラッキーね」と言う方がいますが、とんでもありません。**私は人の三倍勉強して、人の三倍働いて、人の三分の一の睡眠でやってきました。今でもそうです。私が自分をラッキーだと思うのは、幼いころに体験した戦争と貧しさが、どんな逆境でも生き抜く力を与えてくれたこと。**満点の星空を見上げながら、「いつか世界に飛び出し、星のようにきらめく存在になりたい」という夢を抱いていました。

◆画家になるか、女優になるか

戦後、私の家のそばにはアメリカ軍の駐屯地があり、小さいころから米兵たちを見て育ちました。彼らの話す言葉に憧れ、**見ず知らずの外国のペンパルと手紙の交換をするぐらい、英語を猛勉強しました。**おかげで、中学生のころ、英語の成績はいつも一番でした。

また、フランス、イギリス、ロシア、ドイツなど、世界の文学作品を夢中になって読みました。『赤と黒』を読めばレナール夫人になりきり、『嵐が丘』を読めばキャサリンになりきり、『戦争と平和』を読めばナターシャになりきり…。**知的な想像の世界に浸ることが、私の最大の楽しみでした。**

一九七〇年代にパリへ渡ったとき、**社交界で水を得た魚のように泳ぎ回れたのも、読書によって自分がどう振る舞うべきか頭にインプットされていたからだと思います。**

小さいころから絵も得意でした。「この子は天才だ！」と言われ、自分でも「将来は画家になる」と思っていたくらいです。母が内職をしながら絵の先生をつけてくれましたが、当時の女流画家の作品には値が付かないことを知り、画家では母と弟を養えないと、諦めました。

かわりに、学歴も家柄も関係ない女優を目指そうと、六本木の東芸プロに入り、演技や歌、踊りの勉強をしながら、映画やテレビで小さい役をいただいていました。


17歳のころ。東芸プロ時代

TERAL
水と空気で未来を創る
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社　www.teral.net

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店☎03-5201-3380　大阪本店☎06-6260-5345
（営業）仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 周南 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄（本社）広島

現発行部数1,050,000部（月刊ウェンディ（全国版）950,000部・356号）／（ウェンディ広島100,000部・206号）



デヴィ・スカルノ／社交家

インドネシアのスカルノ元大統領夫人。東京都出身。日本人で海外の国家元首の妻になったたった一人の女性。インドネシアの政変後、1970年にフランス・パリに亡命。社交界で「東洋の真珠」とうたわれる。91年に米国ニューヨークに移住。UNEP（国連環境計画）の特別顧問として活躍。現在は活動拠点を日本に置き、「デヴィ夫人」の愛称で大活躍している。また、国際的な基盤を活かして、NPOアース・エイド・ソサエティを発足。地球規模で慈善活動を行っている。



1961年、大統領官邸、ムルデカ宮殿にて

◆日本随一の社交場で英語力を磨く

中学を出た私は、一五〇倍の倍率だったといわれていた千代田生命に入社し、昼休みは喫茶店でアルバイト、夜は三田高校の定時制へ通い、女優も目指すという、一日が三〇時間くらいに感じられる密度の濃い生活を送っていました。

そのうちに、ある方のお世話になることになり、会社を辞め、茶道、生け花、日本舞踊など、自分を磨く日々が始まります。

その方が連れていってくださったのが、赤坂のコパカバーナという高級サパークラブです。日本随一の社交場として海外のVIPに知られており、お客さまの九割は外国人でした。頻繁に行くうちにマダムに気に入られ、アルバイトをするようになり、私の英語力は磨かれていきました。のちにスカルノ大統領と出会ったとき、英語を話せたことは、とても大きなプラスになりました。

◆私は大統領から選ばれたのだ

スカルノ大統領に見初められたのは一九歳のときです。出会いから三カ月後、「二週間ほどインドネシアに遊びにいらっしゃいませんか？」とご招待を受けました。

ちょうどそのとき、アメリカ人の富豪二人からも求婚されていた私は、どうお返事すべきか迷いました。父はその数年前に亡くなっており、一刻も早く愛する母と弟を楽にしてあげるには、女優になる夢を捨てて、どちらかの方と結婚するのが最善ではないかと思いながらも悩んでいたのです。**「そうだ、外国に行ったら、何かひらめきがあるかもしれないわ」。幼いころから世界に飛び出したい願望もあった私は、大統領のお誘いを受けることにしました。**

ジャカルタで見た大統領はまさに神様のような存在であり、全国民から敬愛されている姿に心を打たれました。二週間が過ぎるころ、「私のインスピレーションとなってください。私の力の根源となり、人生の喜びとなってください」と言われ、**「こんなに美しいプロポーズは一〇〇年生きても聞くことはできないだろう。私は選ばれたのだ。そして、選ばれた以上、全力でお尽くししよう」**と思ったのです。

母と弟のことは心配でしたが、面倒をみてくださる方が日本にいたこともあり、そのままインドネシアに滞在することを決心しました。

◆最愛の母と弟を亡くし

インドネシア国籍に

正式に結婚したものの、私は日本国籍のままでした。ところが、二二歳のとき、母と弟を一度に亡くし、それをきっかけに日本への未練も断ち切った私は、全身全霊で大統領に尽くすため、インドネシア国籍を取得。ラトナ・サリ・デヴィ・スカルノという名前を、大統領がつけてくださいました。

官邸には、大統領の身の回りのお世話をする人がたくさんいましたので、**私は大統領のベストアシスタント、ベストセクレタリーとなって健康状態を絶えず見守り、大統領の目の届かない情報を伝え、大統領が万全の状態で国務をこなせるよう、バックアップしていました。**

大統領から何か指図されたことはありませんが、唯一、私がズボンを履くことは許しませんでした。ただ、クーデターが起きた直後はズボンを履いてベッドに入り、危険に備えていました。夜中にゴーッという戦車の音が聞こえてくるのですが、それがいつ宮殿に侵入してくるか分かりません。護衛も信じられないので、何分で窓から飛び降り、広大な庭を突っ切って塀を乗り越えられるか、そばの川に飛び込んで忍者のように竹筒をくわえて何時間息ができるか、そんなことまでシミュレーションしていました。

◆二七歳で娘とパリへ。社交界で人気者に

その後、日本で娘を出産しましたが、大統領が終身大統領の身分をはく奪され、インドネシアに戻れる情勢ではなくなりフランスへ亡命。一九七〇年、大統領危篤の知らせを受け、死を覚悟して向かいましたが、結局、大統領と娘の対面はかないませんでした。

しかし、パリの社交界は、私をレッドカーペットで迎えてくれました。**私には大統領夫人という地位、財力、若さ、美しさがあり、肌の美しさとただ一人の東洋人であったことで「東洋の真珠」と呼ばれて引っ張りだこでした。**

スカルノの妻、カリナの母としての義務のため、七九年にジャカルタに一人で戻った私は、娘を迎える準備をするため、馬車馬のように働きました。**スハルト政権下、非常に苦しい戦いでしたが、ヨーロッパの五つの大きな会社のエージェントとして石油関係のビジネスを成功させ、メンテン地区という高級住宅地に自分の力で家を建てました。**

◆テレビ番組の企画で楽しい挑戦を

二〇〇〇年代からはニューヨークと日本を行き来するようになり、今では日本のテレビ番組に出演することも増えました。

みなさんは、私がイルカに乗ってサーフィンをしたり、四〇〇〇メートルの上空からスカイダイビングをしたり、一〇〇メートルの崖からロープ一本で降りる様子を見て、さぞ驚かれたと思います。

しかし、**他の方にできて私にできないことはありません。挑戦しないことより、挑戦する気持ちを失うほうが私にとっては怖いこと。つねに一七、一八歳の気持ちで何事にも興味と好奇心と探求心を持って臨んでいます。**



東京都世田谷区等々力の自宅で生後間もない娘カリナと

◆若さを保つ秘訣は努力と感動

よく「若さを保つ秘訣は何ですか？」と聞かれますが、体型維持についてはきちんと努力しています。外食が多いので、家での食事は〝まごわやさしい（豆・ごま・わかめ・野菜・魚・しいたけ・イモ）〟を中心に、糖質はなるべくカットしています。コルセットでウエストをキュッとしめて、胸を高く。体を甘やかさずニットは絶対に着ません。

あとは、長年、ダンスをしています。他にも、冬はスキー、夏はスキューバダイビング。この冬はロンドンから孫がくるので、一緒にスキーに行く予定です。

気持ちの上でも若さを保つことは大事。私はみなさんに、「一日に一〇回は感動してください」とお話ししています。きれいなお花を見る、好きな音楽を聴く、新聞でいい記事を読む、お友達と電話でおしゃべりし合う…どんなことでもいいのです。感動し心が高揚すると、リンパやホルモンの働きが活性化されて、肌にいい影響を与えてくれます。**たくさんの悩みやつらい経験は引き出しの奥底にしまって、仕事も遊びも慈善活動も精力的に。**私は、そうやって毎日を「生きて」います。

（東京都内にある事務所の一室にて取材）



1970年代、パリでの、メルヘンがテーマの宮廷仮装パーティーにて



2015年8月、第100回AAR Japan〔難民を助ける会〕主催チャリティ公演 スーパー・ダンス・エンターテインメント【真夏の夜のゆめ】「オペラ座の怪人」。新国立劇場オペラパレスにて

ニュース スポット

大京アステージ元社員 複数マンションで 管理組合費横領

「大京アステージ」の元社員が、中部地方の複数のマンション管理組合の管理費を不正に引き出し、横領していたことが分かった。

国土交通省中部地方整備局は、同社に二〇一九年一月一八日から六〇日間の業務停止命令を出した。処分は一八年一二月二六日付。元社員は担当していた管理組合が保管する口座から現金を引き出して横領。口座の印鑑も不正に保管していた。

住宅ローン 「変動金利型」増加 「一〇年固定型」減少

住宅金融支援機構は、二〇一八年七月から九月に実施した民間住宅ローンの貸出動向調査の結果を発表した。

一七年度の新規貸出額の金利タイプ別構成比は、「変動金利型」が六三・九%で、一六年度と比べて一四ポイント増加。「固定期間選択型（一〇年）」が一九・七%で九・一ポイント減少した。

今後重視する商品については、「新築向け」が八五・一%と最多。ついで「中古住宅向け」および「借換（どちらも六七・九%）」。「中古・リフォーム一体型ローン」が五一・六%、「リバースモーゲージ」が一六・三%。

マンション三一階 ベランダから ごみ投げ捨て容疑

マンション三一階の自室のベランダからごみを投げ捨てたとして、兵庫県警は二〇一八年一二月二五日、神戸市灘区の無職の女を廃棄物処理法違反の疑いで逮捕し、発表した。容疑を否認しているという。

女は、重さ約三キロの家庭ごみ一袋や、ガラス瓶一本を、ベランダから地上に投げ捨てた疑いがある。けが人はいなかった。防犯カメラや目撃情報などから、容疑者が浮上したという。

二〇一九年度予算案 消費税増税対策に 二〇〇〇億円超

二〇一九年度予算案および一八年度第二次補正予算案が、一八年一二月二一日、閣議決定された。

国土交通省関連予算額は、前年度比一八%増となる六兆八六〇九億円。二次補正が八九一五億円。一九年一〇月の消費税率引き上げによる住宅の需要変動平準化への対応のため、二〇八五億円を予算化。住まい給付金の給付細引き上げや、次世代住宅ポイント制度創設等を図る。

水回りなどのリフォーム・内装工事についてお任せください。
株式会社K's コンサル
〒173-0024
東京都板橋区大山金井町7-17
TEL:03-5926-6128

関西の電車 僕らの青春
国鉄編
思い出の電車・名列車が甦る！
旧型国電・ブルーライナー・急行列車・寝台特急……
1960～80年代にかけて、関西を駆け巡った国鉄の車輌を中心に、
懐かしい鉄道写真350点を収めました。
奥田英夫　正垣　修・写真／文
B5判・224頁　定価2,700円　ISBN978-4-343-00810-7
※定価は税込です。お近くの書店または当社にお問い合わせ下さい。
神戸新聞総合出版センター　〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7 情報文化ビル9F　☎078-362-7138　FAX078-361-7552　syuppan-hb@kobe-np.co.jp　ホームページhttp://www.kobe-np.co.jp/syuppan/

永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。

この人に注目

大子漆を育て、漆器を作る

木漆工芸作家

辻 徹（つじ とおる）さん



辻 徹／木漆工芸作家

1963年、札幌市生まれ。東京藝術大学大学院美術専攻修了。高岡短期大学木材工芸専攻研究生修了。2008年、工房スタッフによる漆の採集を始める。10年、大子漆八溝塗器而庵設立。13年、伊勢神宮式年遷宮御神宝調製に携わる。15年、国土緑化推進機構森の名手名人に認定。17年大子漆八溝塗器而庵が茨城県郷土工芸品に指定。現在、茨城県常陸大宮市の工房を中心に製作を行う。
http://www.tsujitohru.jp

茨城県は国内第二位の漆の生産県であり、北部大子町（だいごまち）とその周辺地域では、山間の植栽地を中心に漆の生産をしています。その高い透明度と光沢、乾きの良さや伸びの良さで日本一の品質を誇ります。日本の漆の文化を支えるためになくてはならない貴重なものです。

●●●

漆は一〇年から一二年ほど育った木から、漆掻き職人が採集します。この漆掻きも、高齢化や後継者不在が大きな問題となっています。漆を扱う私自身も、産業としての漆、文化としての漆を強く意識し始め、それらを取り巻く地域社会を目の当たりにして非常に考えさせられることとなりました。

きっかけは、それまで漆を購入していた、一人の漆掻き職人の廃業でした。別の方にお願いしようと軽い気持ちで探してみたところ、すでに七〇代後半の職人が二人しかいませんでした。ですが、うるしの木はどんどんなくなっている。この状況に危機感を覚え、今教えてもらわないと漆掻きの技術が失われてしまう。その切実な思いから、平成二〇年、若手スタッフと漆掻きを開始しました。最初のうち山を歩くだけで足がガクガクしてしまいました。日の出とともに作業を始め、夏場の高温多湿の中、汗が滝のように流れる過酷な作業でした。ですが、わずかながらも採集した漆の量が増えていくのを見るだけでモチベーションが上がりました。

漆の生産と一言でいいますが、その作業は大変長い時間を要します。まず苗木を一年間育てます。その苗木を畑に植え、下刈りなどの保育管理を丹念に行い、最短でも一〇年間は育て上げます。そうして、育った木から漆を掻きます。

漆掻きは葉が茂り、樹液の活動が盛んになる夏場を中心に行われます。一本の木から採集できる漆の量はわずか二〇〇㍉ほどです。そして、何と一二月にはその木を切り倒してしまうのです。残された根株を翌春に萌芽更新させ、また一〇年間育て上げるという気の長いサイクルです。このような現代とかけ離れたスピードの中で、自然と人との共存によって漆は成り立っているのです。

●●●

採集した大子漆（だいごうるし）を利用して新しいアクションを起こしたい。地元消費の形を創生して、より多くの方々にこの貴重で良質な大子漆のすばらしさを伝えるために、平成二二年六月に「大子漆八溝塗　器而庵（きじあん）」という漆器ブランドを立ち上げました。

続く八月には常陸大子駅前商店街の中に、明治時代の見世蔵を改装したお店を始めました。まさにうるしの木を育てるところから始め、漆の採集、精製、木地作り、漆塗り、そして販売まで一貫した製作を心掛けています。

●●●

器而庵の漆器の特徴は二つ。山里の素朴なぬくもりを器に閉じ込めたような、ぽってりとした扱いやすいデザイン。そして、漆を掻いて伐採した木を使って製品にしていることです。漆掻きの現場と漆器製作がつながっていないとなかなかできることではありません。

地元で採集された漆を使って、この地で漆器を製作し、皆さまに使っていただく。新しい漆器産業の確立を目標にしています。一〇〇年後に続く伝統工芸を目指して、この取り組みは始まったばかりなのです。



漆を採集している傷のついたうるしの木



器而庵店頭。登録有形文化財に指定された見世蔵をリノベーション



お椀。使い込んだ時に味わいが生まれるように計算して製作された漆器



このような作品も。アイヌ文鋳彩手箱



漆塗り作業

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q マンション管理組合の理事長をしています。バルコニーに物置を設置している住戸があり、直接住民に注意したところ、「購入時に不動産仲介業者から"設置してもよい"と聞いている。購入を決めた条件だった」と言われ、対処に困っています。どのように対応すべきでしょうか？

なお、当マンションでは、使用細則で物置、その他工作物をバルコニーや専用庭等の専用使用部分へ設置することを禁止しています。

A バルコニー（ベランダ）は、構造的には建物部分そのものであるから、建物全体の躯体の一部であって、法定共用部分と考えることができます。

また、多くのマンションでは、バルコニーが二個以上接続していて、建築基準法第三五条の避難施設としての機能を有する場合があり、そのために、標準管理規約もバルコニーを共用部分とし、当該専有部分の区分所有者に専用使用権を認める規定を設けた上で、バルコニーの使用方法につき使用細則を規定する方式を取っているのが一般的です。

この場合、**バルコニーの使用細則に「物置、その他の工作物の設置」を禁止する旨の規定を設けるのが一般的であり、この規定に反して区分所有者がバルコニーに物置を設置することは、使用細則違反に該当する行為となります。**

そして、標準管理規約第六七条では、「理事長は理事会の決議を経たうえで、規約や使用細則等に違反している区分所有者に対して、是正勧告、指示、警告を行うことができる。それでも是正されない場合、理事会の決議を経て、訴訟その他法的措置を講ずることができる」と規定しています。

また、区分所有者（占有者も含む）は、管理規約および使用細則等を誠実に遵守する義務を負っているため、この住民の言い分は、物置を設置してもよい理由にはなりません（標準管理規約第三条、第五条）。

まずは、上記を含めて、**バルコニーに物置を設置している住戸に話をすることが重要です。再三にわたる是正勧告、指示、警告によっても是正されないことが、訴訟その他法的措置を行うことができる要件となりますので、管理組合として該当する住民への対応を行う都度、記録を取っておくことをお勧めします。**

なお、同じく使用細則で物置等の設置を禁止している専用庭等についても、同様に対応することになります。



監修／合人社計画研究所法務室
監修／弁・本田法律事務所
本田兆司弁護士

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380
大阪本店 ☎06-6260-5345

「30代からの」美肌特集

見た目年齢は「ハリ感」で決まる!?

「目の下のたるみ」で損していませんか？

少しでも肌のなやみがある方にぜひご紹介したい、すごい物を発見しました！

美容ライターという仕事がら、毎日毎日、美容に良い商品を探しては読者の皆さまにご紹介していますが、今回ご紹介するものはこれまでのトップ3に入る優れモノです！

これには度肝をぬかれました！

肌に良いと聞けば、有名な「コラーゲン」や「プラセンタ」などを想像されるでしょう。それが違うのです。なんとそれは、「ツバキ薬粧」という会社の『烏骨鶏のにんにく卵黄』という商品。

え？と思われる方も多いかも知れません。私自身、「にんにく卵黄と美容に何の関係が？」と最初は疑問でした。ところが、これには度肝を抜かれたのです！

期待せずに試してみたら

見た目はどこにでもある「にんにく卵黄」。正直、あまり期待せずに試飲開始。ところがしばらくして、身体がポッと温まる感じが。

「もしかして？」と鏡を覗くと、顔がツヤ～！慌てて今度は気になっていた目の下を押すと、押し返すような弾力ー頬を押すと吸い付くよう。明らかに以前と違うのです！

よろこびの声がつぎつぎと

これは特ダネだ！とドキドキしながら詳細を調査。するとコレ、もともと「女性のしぼみ肌の為に」研究された物でした。

美肌作用を高める目的で、烏骨鶏卵黄・発酵黒にんにく・椿種子エキス・亜麻仁油・ゴマ・納豆菌を特別の比率で配合。発売したところ、「たるんでた肌が、もっちりバーンと！」「ほうれい線がなく」等、美肌に関する声が殺到したそう。開発者いわく「厳選した6つの原料が正解でした。予想以上の相乗作用が働きました！」との事。

それを知って納得。徹底的に試さねばーと継続したところ、これが日に日に違いを実感。キメ、しっとり感まで一目瞭然。本当に信じられないのですが、今では毎日『ぷりぷりっ』っと、まるでむきたてのゆで卵。

私以上に驚いているのが周囲の同僚。「へぇ～、にんにく卵黄でね～」と私の顔をじっと見ては感心しきり。ここまで良いのはまさに本物！絶対試す価値大です！

（美容ライター 中島佳子）

読者限定企画

私の感動をぜひ読者にも体感して頂きたくメーカーと交渉！その結果今ならこのチャンス、お見逃し無く！

◎キャンペーンお申込み先／㈱ツバキ薬粧
電話 0120-997-022（9時～21時、無休）
FAX 0798-69-2956（24時間）
優待番号 NB173

※お申込時に必ず優待番号をお伝えください。

FAX・葉書でのご応募は、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号、定期コースご希望の有無と袋数を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F ㈱ツバキ薬粧「ウエンディ全国」係迄。

※初回限定価格。※初回のみ送料無料（毎月1袋は送料100円）※定期コースは開始より3回以上継続がお約束になります。※受付7日前後で発送手配にお届け。お支払いはコンビニか後払い、クレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカードも代金引換。※特典は初めての方、一ご住所に一回（6粒）まで限定。

全額返金キャンペーン!! 先着60名様限定



★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲み満足されなかった場合、同封の説明に沿って到着2週間以内に本品ご返送ください。（送料販売元負担）

エチケットが気になる女性の為に、臭いが気にならない健康のニンニクを使用しています。

うこっけい
「烏骨鶏のにんにく卵黄」
毎月1袋お届けコース
1回1粒入（1日1粒×1～3粒）1,766円（税込）
送料込み

※毎月2袋以上お届けなら更にお得に！（1袋あたり1,574円／送料無料）
※通常購入（1,851円／送料200円）でもお申込みいただけます

エスケー化研の製品は建築物の資産価値向上に大きく貢献します。
建築仕上塗材のシェア NO.1 10年NSK工構会調べ
環境 美観 安心 省エネ
建築仕上塗材シェア
その他 エスケー化研 約53%
エスケー化研株式会社
本社 〒567-0034 大阪府茨木市中穂積3-5-25 TEL.072-621-7733

合人社グループ ㈱合人社グループ（グループ代表・持株会社）、㈱合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング㈱、合人社シティサービス㈱、合人社FGL㈱、トーメン建物管理㈱、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ㈱、メイツ合人社コミュニティ㈱、㈱ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄㈱、㈱アイランド合人社サービス、㈱KL合人社、㈱沖縄合人社、㈱ワークス合人社、㈱デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道㈱、㈱コクバ合人社ファシリティーズ、㈱STAR合人社、㈱レイシャス合人社、㈱シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理㈱、㈱エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング㈱

理事長さんに聞きました
ちょっと拝見
ラヴィーコート（熊本市）


入り口

ラヴィーコート
建築概要
平成8年10月竣工
鉄筋コンクリート造
地上5階建
総戸数　77戸
熊本市中央区渡鹿6-1-45
事業主　太平興産




エントランス


駐車場


マンションからの眺め



北原公園

■管理会社変更の際のお話をお聞かせください。

管理会社変更時は、私は管理組合の役員ではありませんでしたが、当時の理事長さまを中心に、マンション管理士の方へも相談しながら進めておられました。

複数社による見積提示とプレゼンテーションを行い、金額が安価で実績もあり、熱意のある会社として合人社が選定されたと伺っています。

管理をしていただいて以降、さまざまな点で尽力いただいており、管理会社を変更したことは成功であったと感しています。

■理事長になられた際のお話をお聞かせください。

当マンションに住み始めて、二二年が経とうとしていますが、その間三回理事を務めました。まだ理事長の経験はなかったため、今回自ら立候補して務めさせていただいております。

築後二〇年以上経つと、いろいろな問題も出てきており、理事会では副理事長をはじめ、理事の方々にご協力いただきながら進めています。

■マンション購入についてのお話をお聞かせください。

私が独身の時に購入し、その後結婚したので、妻には一緒に見て回りたかったと言われました。

購入のきっかけは、どうせお金を払うのであれば、賃貸には住みたくないという思いと、将来住まなくなったら子どもに譲ることもできるという点でした。

当マンションが建つ以前は私の勤務先の工場が建っており、その跡地ということでとても思い入れがありました。また、静かで環境がよく、耐震構造の低層マンションであったことが決め手となりました。おかげさまで熊本地震の時はほとんど影響はありませんでした。

■お部屋の中で気に入っているところ、直したいところがありましたらお聞かせください。

ベランダから見える白川の風景が気に入っています。今後はキッチンを広くリフォームしたいです。

■最近、組合で取り組んでいることや解決されたことがありましたら、お聞かせください。

管理会社変更後、マンションの課題であった居住者同士のコミュニケーションを深める取り組みを開始し、その一環として年一回の懇親会を始めました。居住者の皆さまに集会室にお集まりいただき、一緒に食事をしながら普段にはない交流を生み出すことができています。来年で三回目になりますので、少しずつ参加人数が増えていくことを望んでいます。

■マンション周辺の環境紹介をお願いします。

白川沿いの閑静な住宅地でありながら、付近にはコンビニや大型スーパー、公園などがあり、利便性の高い地域です。また産業道路やバイパスに近く、繁華街へのアクセスも良いです。

理事長さんのプロフィール



遠山（とおやま） 嘉胤（よしつぐ）さん（46）

自転車、半導体、家電関連の生産設備の制御盤の板金設計、製造、検査を行う会社に勤める。趣味はマラソン、バイクツーリングなど。妻と子の三人家族。

お任せください
担当スタッフ紹介
管理会社　合人社計画研究所



フロント担当（熊本支店）
曽田（そだ） 涼介（りょうすけ）さん（26）

マンションの居住者の方にとって最も身近な存在である、管理員の方の話を聞くようにしています。

ある担当マンションの居住者の方から、総会資料の議案について、誰が提案したのかと聞かれ、当社で提案している内容だとお伝えすると「さすが合人社、専門的な提案をしてくれるね」とお褒めいただきました。今後も当社に蓄積されたノウハウを最大限活用するとともに、自分自身の専門性も高めていきたいです。

趣味はサイクリングと自転車の整備です。



管理員（熊本支店）
中園（なかぞの） 攝彦（せつひこ）さん（73）

居住者の皆さまに少しでも快適にお過ごしいただけるよう、心からのあいさつ、規律ある服装と礼儀正しい態度、丁寧な言葉遣いを心掛けています。

居住者の方から「この前うちに来た人が、このマンションは掃除がキレイねって言っていたわよ！」とお褒めいただき、とてもうれしかったです。

休日は妻と二人でテレビを見て過ごしています。



経理チェッカー（本社）
関本（せきもと） 奈緒（なお）さん（45）

自分が管理組合の皆さまと同じ立場なら、どんな希望や理想があるのか考えながら仕事をしています。管理組合の皆さまにご理解いただけるよう、分かりやすい会計を心掛けています。

瀬戸内海の島育ちなので海を見ると癒やされます。海は好きですが基本インドア派なので、最近の休日はミシンの前に一日中座って小物を縫っています。

旬の食材 カブ



春の七草の一つ、スズナとはカブのことです。中央アジア（東洋カブ）、ヨーロッパ（西洋カブ）が原産地で、アブラナ科に属します。日本には古くから伝わり、日本書紀にカブの栽培に関する記述が見られるなど、カブと日本人の付き合いはかなり長いといえます。

カブの根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜です。根は消化を助けるジアスターゼをはじめ、カルシウム、ビタミンC、食物繊維など、葉にはビタミンC、ベータカロテン、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛などを含んでいます。根はアクが少なく柔らかいので、生でも食べられます。加熱すると短時間で味が染み込むのもカブの利点です。葉はアクが強いので下ゆでが必要です。

葉の緑が濃く、根がひび割れしていないものを選びましょう。保存する場合は、根と葉を切り離して別々に保存します。根は保存袋に入れて冷蔵庫へ、葉は下ゆでしてから冷凍庫で保存します。



Wendy-net
www.wendy-net.com

大好評のホームページ“Wendy-net”に届いたお便りの紹介です。皆さんもどんどんアクセスしてください。

いろいろな情報があるので、時間がある時にゆっくり読みたいと思います。
（岐阜県各務原市）

こまめに更新されているホームページだと思いました。
（香川県丸亀市）

管理組合に関する情報が充実していて、困った時や疑問があった時は重宝しています。
（横浜市）

掲載内容の幅が広く、とても読みやすいと感じました。
（京都市）



ほんとうの「安心」は、ここにあります。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は セコム株式会社 0120-025-756

月刊ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

ビリビリ・チクチク・ズキズキ に、ほとほとお悩みの方へ

つら〜い 手足 ひざ 腰 肩

しびれ・関節痛に 効く医薬品

手足がしびれる、指先の感覚が鈍い、ぶり返すひざの痛みや腰痛、
マッサージしてもつらい肩こりなどの症状に、6つの有効成分が効果を発揮。
年齢のせいと我慢していたしびれや痛みをラクにします。



<実物大>

第3類医薬品　180錠 / 約1ヶ月分

【効果・効能】
●次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労
●脚気　ただし、これらの症状について、1ヶ月ほど服用しても改善が見られない場合は、医師又は薬剤師に相談してください
●次の場合のビタミンB1の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

【用法・用量】
●次の量を、朝昼晩、食後に服用してください。
●15歳以上：1回2錠、1日3回●15歳未満：服用しないこと

ガンコな
しびれ 神経痛
腰痛 関節痛
肩こり 五十肩
を

和らげる6つの有効成分！

ビタミンB1　ビタミンB2　ビタミンB6
神経機能や関節の運動機能を正常にして、痛みを取り除く

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム
すり減った関節の軟骨に、弾力と保水性を与えて修復

ビタミンB12　γ-オリザノール
末梢神経のバランスを整えて、しびれや神経痛を緩和

しびれや関節の痛み、あきらめないで
今すぐ医薬品「グルビタEX錠」を！

- ☑手足や指先がビリビリ、鈍い感覚
- ☑ひざが痛くて階段や正座がつらい
- ☑重い荷物を持つと肩や腰が痛い
- ☑グルコサミン等健康食品を試したが…

手足のしびれや関節痛の悩み、もう我慢しないでください！



奥羽理科大学薬学部卒業
「グルビタEX錠」開発者
薬剤 学

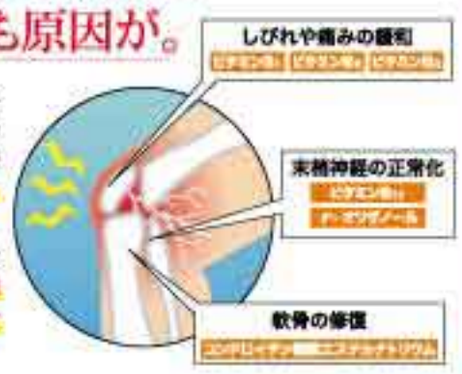
「グルビタEX錠」は、しびれや関節痛に苦しむ両親をラクにさせたいとの想いから、製薬会社と共に開発しました。しびれや痛みを我慢・放置すると筋力の低下を招き、症状が悪化する恐れがあります。「グルビタEX錠」は、しびれや痛みの緩和・軟骨の修復・抹消神経の正常化の3つの効果で根本から改善します。しびれや痛みのせいで動くのが億劫だった毎日にサヨナラして、旅行ややりたいことを思う存分楽しみましょう。ぜひ一日も早く服用していただきたいです。

健康食品ではありません
病気の予防や治療を目的とした
医薬品だから効果があります！

医薬品とは医薬品医療機器等法に基づき有効性や品質、安全性について科学的に評価されていて、厳格な管理が行われているお薬のことです。効果・効能が承認されており、病気の治療や予防などに使われます。

手足のしびれ、ひざや腰の痛みは軟骨だけでなく神経にも原因が。

加齢とともに関節の軟骨がすり減り、骨と骨がこすれ合うことで関節痛が生じます。またこれに伴い神経が圧迫されることで、しびれが生まれるのです。根本的に解決するには、**軟骨成分の補強だけでなく、神経機能の修復が大切です。**
「グルビタEX錠」は、6つの有効成分の働きで、今つらくて困る痛みを緩和しながら、軟骨に弾力や保水性を与えて修復。さらに、神経の働きを活性化させることで、しびれや関節痛を和らげます。



通販限定　この広告を見た先着200名様限定

しびれと痛みに試してラクラクキャンペーン

まずは30日間お気軽にお試しください

グルビタEX錠 第3類医薬品
180錠 / 1回2錠　朝昼晩食後（30日分）
通常価格7,980円(税別)＋送料700円(税込)



初回限定 約50% OFF　**3,980円**(税別)
＋送料700円(税込)

今なら グルビタEX錠（30日分）もう1本プレゼント

※おひとり様5個まで。3個以上のご購入で送料・手数料無料

「グルビタEX錠」は医薬費控除の対象品です。お届け伝票お保管して確定申告にお使いいただくと、税金が安くなります。

ご注文・お問い合わせはこちらへ

腰痛・肩こりにお悩みの方、何とかしたい方は、右のフリーダイヤルまで、
Wendyを見た!!と、お気軽にお電話ください。
受付番号：ウェンディ0115

携帯・PHS OK　**0120-093-290**
受付時間：毎日朝9時〜夜9時（年末・年始を除く）

【送料】●全国一律700円(税込)。1回につき5,000円(税抜)以上のお買い上げで送料無料●配送先が複数の場合は、一配送先ごとに送料が必要になります。【配送】当日発送でお届けします。時間は午前中、12〜14時、14〜16時、16〜18時、18〜20時、19〜21時から選べます。【お引き取り時間】●商品のお届けは通常、ご注文日より約1週間後です。【お支払方法】●代金引換（代金手数料300円）●NP後払い（200円）【解約等の制限事項】●ご注文後、14日以内にお申し出ください。【返品交換】●お客様都合による返品・交換、「思っていたイメージと違う」「勘違い」等の理由での返品、交換は一切お受け致しておりません。予めご了承ください。●商品が不良の場合、又は配送途中の事故等で破損、損傷が生じた商品については、到着後7日以内にご連絡いただいた場合に限り送料当社負担で良品と交換させていただきます。ただし、欠品等により良品が用意できない場合はご返金にて対応させていただく場合もございます。【プライバシーの保護】●ご販売店では、お客様の個人情報をご販売店以外の第三者に漏洩または公開は致していたしません。ご販売店からのご案内を差し上げることがあります。予めご了承ください。

いつもあなたのそばに きずなや
〒150-0002
東京都渋谷区渋谷3-11-7
第二ユキザワビル6階
株式会社 三陸物販

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

●薬剤師・登録販売者の対面による販売または情報提供が必要な医薬品
●第1類医薬品
●第2類医薬品
●第3類医薬品

●薬剤師・登録販売者の対面による販売または情報提供が必要な医薬品
●第1類医薬品
●第2類医薬品
●第3類医薬品

●薬剤師・登録販売者の対面による販売または情報提供が必要な医薬品
●第1類医薬品
●第2類医薬品
●第3類医薬品

●薬剤師・登録販売者の対面による販売または情報提供が必要な医薬品
●第1類医薬品
●第2類医薬品
●第3類医薬品

●薬剤師・登録販売者の対面による販売または情報提供が必要な医薬品
●第1類医薬品
●第2類医薬品
●第3類医薬品

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイワ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)アイランド合人社サービス、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

私の体験

「満蒙開拓」の史実を語り継ぐ



満蒙開拓平和記念館館長・不動産鑑定士
寺沢（てらさわ） 秀文（ひでふみ）（65）



満蒙開拓平和記念館



展示室



館内の様子

■私と「満蒙開拓」

私は現在、「満蒙開拓平和記念館」という全国で唯一の満蒙開拓に特化した記念館の館長を務めています。実は現役の不動産鑑定士でもあり、本業の傍らでの館長職です。

皆さんは「満蒙開拓」という歴史をご存じでしょうか。かつて現在の中国東北地方に存在した「幻の国」ともいわれる「（旧）満州」に渡った開拓団の歴史です。全国から約二七万人もの人々が主には農業移民として渡り、そのうち八万人余りが現地で亡くなり、戦後「残留日本人孤児・婦人」を生んだ歴史でありながら、戦後はあまり語られてこなかった歴史でもあります。

実は私の両親もこの満蒙開拓団員でした。私自身は戦後の国内生まれですが、一番上の兄は現地の避難民収容所でわずか一歳で亡くなっています。私は戦後に両親が引き揚げてきて再入植した戦後開拓地に生まれ育ちました。その私に、亡き父が子どもの頃から話してくれたこと、それは、「荒野を開墾しての"開拓"だと思って満州へ行ってみたら、そこにはもう家も畑もあった。それはもともと、そこに住んでいた中国人たちのものだった。戦後、シベリア捕虜抑留から引き揚げ、今度こそ本当の開拓の苦労をする中で、改めて、大切な農地や家を日本人により奪われたことでした。なぜだろう？満蒙開拓のことをもっと調べてみたいと思った時、全国どこにもこの満蒙開拓全般を扱った記念館等が無いことが分かりました。ならば、その史実を伝えるためにもこの記念館を作ろうと、日中友好協会の会員の皆さんと共に立ち上がったのが平成一八年のことでした。

■記念館ができるまで

その言葉がいつも脳裏にあった私は、今から約四〇年前、東京から戻り、長野県飯田市内で不動産鑑定士事務所を開業してから、当地の飯田日中友好協会に入会し、日本へ永住帰国する中国残留孤児の皆さんの帰国支援活動を続けてきました。そして、その中から分かってきたこと、それは残留孤児の多くが開拓団の子女という中国農民たちの悔しさ、悲しさがよく分かった。本当に申し訳ないことをした」という述懐でした。その父の言葉が今、この満蒙開拓平和記念館の設立に当初から関わってきた私自身の活動の原点ともなっています。

戦前・戦中、全国から約二七万人といわれる満蒙開拓団が旧満州へと渡っていますが、全国で最も多くの満蒙開拓団を送出したこの地域に全国で唯一の満蒙開拓の記念館を作ろうというこの試みは、平成二五年四月の開館までに足かけ八年を要した通り、紆余曲折の道のりでした。旧満州の防衛の一端を担わせることをも目的とした「満蒙開拓」は国策でもありましたから、その史実を伝える記念館はできれば国立か県立でと訴えましたが、なかなか道は険しく、どうにか開館できた記念館は今も民間で運営されています。

■記念館が伝えるもの

かくして開館された当記念館では、満蒙開拓の送出の背景、現地での生活の様子、終戦前後の苦難など満蒙開拓に関わる幅広いテーマを取り上げています。また、満蒙開拓には日本人開拓団の悲劇等の「被害」の面もありますが、同時に現地の人々に対する「加害」という面もあります。記念館ではその両面にも向き合いながら、国策により多くの人々が犠牲となったこの満蒙開拓という史実の中から明日の平和のための教訓を来館者の皆さんと共に学んでいくことを基本的なスタンスとしています。

当記念館は、南信州のやや不便な立地にありますが、開館以来、全国各地から年間三万人前後の来館者があります。平成二八年一一月には天皇、皇后両陛下も来館されました。両陛下も深いご関心を寄せられた満蒙開拓の史実にどうか皆さんも触れてみていただきたいと思います。

満蒙開拓というやや難しいテーマを、民間運営であるという利点を生かし、市民による手作りの記念館として、同じ市民目線でなるべく分かりやすくお伝えできるよう、展示やガイド等も配慮しています。

■小さくともキラリと光る記念館を目指して

当記念館のある阿智村は長野県の南端にあり、「日本で一番星空のきれいな村」としても知られ、また春には花桃、桜などが咲き乱れます。村内には南信州屈指の「昼神温泉」も湧き出ています。来るにはやや不便な場所ですが、四季折々の美しい景色が皆さんを迎えてくれます。

信州の大自然に囲まれた記念館は多くのボランティアの皆さん達にも支えられて運営されています。かくいう私自身も本業の傍ら、できる限り記念館に足を運び、展示ガイド等を務めたり、県内外での講演等に飛び回ったりしています。小さな記念館ですが、ここから世界に向けて平和を発信する「小さくともキラリと光る記念館」を目指しています。笑顔あふれるスタッフの皆さんと共に皆様のご来訪を心よりお待ちしています。

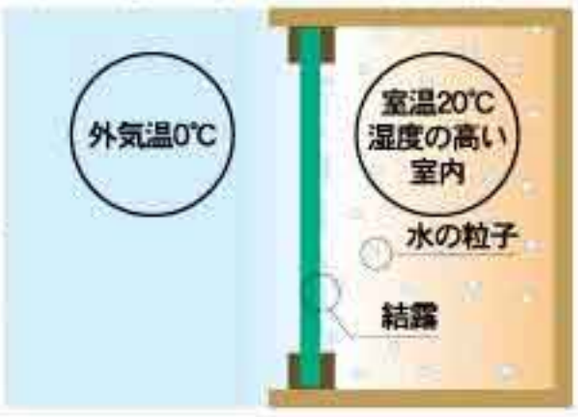
■お問い合わせ先
満蒙開拓平和記念館
長野県下伊那郡阿智村駒場
七一一-一〇
TEL 0265-43-5580
HP http://www.manmoukinenkan.com/



天皇、皇后両陛下がご来館（長野県提供）

マンションリフォーム　結露対策

冬のトラブル、室内の「結露」の原因と対策を紹介します。



結露の原因

結露は、室内の暖かく湿気を含んだ空気が、室外側から冷却され、暖かい空気に包まれた水の粒子が凝結して水滴に変わることでできます。壁や窓の断熱性が低いと結露が発生しやすくなります。室内の熱損失（寒い外気の影響によって熱を損失すること）が一番大きい外部に面した窓ガラスやサッシ建具などは特に多く結露が見られます。

結露対策のポイント

①室内で水蒸気を出さない工夫をする
②暖房する部屋とそれ以外の部屋の温度差を少なくする工夫をする
③小まめに換気を行い風通しを良くし、室内湿度を下げる工夫をする

具体的な対策は次のようなものがあります。

●リフォームでの対策

・窓ガラスをペアガラス（二枚の板ガラスを使用して作られた断熱ガラス）に変更する
・インナーサッシ（窓の内側に新しく窓を設置して、窓を二重にし、断熱効果を高める）を設置する
・外部に面したガラス面に断熱シートを貼り付ける

結露は、壁や床のカビの発生原因となり壁自体を傷めるほか、そのカビやカビを餌とする害虫のフンにより、ぜんそくやアレルギーなどの健康被害を発生させる可能性があります。生活の中で、温度と湿度に気を付けることも有効ですが、窓ガラスのリフォームもおすすめです。窓や窓ガラスは共用部分となるので、リフォームは管理会社に相談されるとよいでしょう。

●生活の中での対策

・定期的に換気を行う
・部屋の湿度を過剰に上げない。加湿器は湿度計で確認しながら使用する。洗濯物の部屋干しはせず、乾燥機を使用する

■お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

立ちどまらない保険。
MS&AD 三井住友海上
三井住友海上の安心 GK
クルマの保険　すまいの保険　ケガの保険
www.ms-ins.com

月刊ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

La Sana

広告

鏡で頭頂部を見たら

地肌が見えて、驚いた!

女性の髪を、自然と科学で美しくする「ラサーナ」

〈株式会社 ヤマサキ〉

「心から喜んでいただける、感動をお届けする商品を開発し、一人でも多くのお客様にご満足いただきたい」。この思いを胸に、当社の強みである海藻・天然成分由来の原料を配合した商品を長年にわたり開発・販売。女性が抱える様々な髪の悩みやご要望に、きめ細かくお応えしています。



「ラサーナ」とは、イタリア語で「健康的な美しい女性」を意味する言葉です。

ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス

「生薬エキス」・「大豆イソフラボン」・「海藻のエキス」が薄毛の原因に働きかけハリ、コシのある豊かな美髪へと導きます。



薄毛・抜け毛でボリュームの気になる方へ

年齢を重ねると、誰にでも起こりうる薄毛やボリュームダウンなど髪の悩み。「抜け毛を防ぎたい」「薄毛を予防したい」。お客様のこのようなお悩みに(株)ヤマサキが6年の歳月をかけて開発した「ラサーナ 薬用 地肌エッセンス(育毛剤)」がお応えします。

薄毛の原因に着目

男性に比べ、女性が薄毛になりにくいのは「女性ホルモン」の作用と言われていますが、カラーやパーマなど髪と頭皮への負担は薄毛の原因につながります。6年間の研究開発を経て開発した生薬エキスと大豆イソフラボン・海藻のエキスが薄毛の原因に働きかけます。

POINT 1 発毛・育毛を促進する 3種類の生薬成分

薄毛の原因に働きかける3種類の生薬有効成分「ニンジンエキス」「センブリエキス」「カンゾウ由来成分※グリチルリチン酸2k」が「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」に配合されています。



POINT 2 抜け毛の原因に アプローチ!



世界に数多くある海藻の中から、年齢を重ねた髪と頭皮へ働きかける11種類を厳選。その中でもミネラル成分が豊富なフランス・ブルターニュ産の海藻のエキスや、フコイダン成分が通常の昆布の約3倍含まれるとされるガゴメ昆布(ヤマサキ調べ)などを、海藻ひとつひとつの力を余すことなく引き出すため、独自にブレンド。頭皮を健やかに整えるとともに、育毛をしっかりとサポートします。



ハリのある豊かな髪へ導く
「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」

「薬用 地肌 エッセンス」の効果的な使い方 新しく始める新習慣!

step 1

分け目を作って直接地肌にスプレー!

地肌にしっかり塗布するため、髪をよく分けてください。1日2回、夜の洗髪・ブロー後、朝のスタイリング前の使用が効果的!洗髪後は、髪をよく乾かしてからご使用ください。そして薄毛が気になる頭頂部、生え際を中心に、数ヵ所に分けて8プッシュ程度スプレーしてください。



step 2

指の腹でなじませ、毎日続けてマッサージ!

5本の指の腹でやさしく30秒マッサージします。マッサージすることで、角層まで成分の浸透を促すとともに、頭皮がやわらかくなり、血行も良くなります。発毛の促進には時間がかかるため、毎日続けることが大切です。



(育毛剤)
[医薬部外品]

4ヵ月の使用で約9割の方が「実感」*

これまでご利用頂いた
お客様の約9割が4ヶ月の使用で
「使ってよかった」と回答されています!

- 気になる部分にふわっとする使い心地で本当にうれしいです! (30代)
- 使い始めてから感動しました! (40代)
- 値段も手ごろで長く使えそうで気に入りました! (30代)
- お友達に会うのが楽しくなりました! (70代)

*使用感についてのアンケート。個人の感想によるもので、効果効能を保証するものではありません。

1日わずか45円*でお使いいただけます!

*4ヵ月を120日として150ml×2本を毎日使用した場合の金額です。

さらに

先着300名様限定 美髪実感キャンペーン
※お一人様1点限り

❶ 3点プレゼント

- ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)ミニボトル(20ml、約8日間)
- 「育毛ブック」
- 地肌にやさしい「ふんわりブラシ」

※色・形は変更になる場合があります。



❷万が一、ご満足いただけなければ **全額金額保証**
※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

❸さらに今なら **送料無料**(通常税込432円)

通販限定150ml　申込番号 27245　ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス　送料無料

育毛剤・医薬部外品

\初回に限り/
もう1本分(詰め替え用150ml)プレゼント!



5,400円(税込)

進化した美髪力を お試しください!

お電話　受付時間／AM9:00~PM8:00　2019年3月1日~ 平日9:00~19:00／土日祝日9:00~17:00　広告番号 8460
通話料無料 0120-75-2328

インターネット　ラサーナ 地肌　検索

FAX　通話料無料 0120-74-2323
右記ハガキの内容をあずご記入ください。

ハガキ　郵便ハガキに右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

〒730-0843
広島市中区
舟入本町3-7
株式会社ヤマサキ
通信販売係

①お名前(フリガナ)
②お電話番号
③郵便番号・ご住所
④生年月日
⑤性別 ⑥ご職業
⑦申込番号 27245
⑧広告番号 8460

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。(事前審査の場合あり)※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／0120-02-1147まで電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※ミニボトルからご使用ください。本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。(返送料当社負担)

Yamasaki　化粧品輸入卸売 製造販売元 株式会社 ヤマサキ
(通信販売係)〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

お客様の情報は、当社のサービス以外に使用いたしません。

合人社グループ　(株)合人社グループ(グループ代表・持株会社)、(株)合人社計画研究所(基幹企業)、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)アイランド合人社サービス、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

団地再生を考える

スマートライフ化から団地再生を考える

オフィス・オノウエ 代表　尾上 由野



尾上 由野（おのうえ ゆうや）
1975年愛媛県生まれ。オフィス・オノウエ代表。事業構想修士。社会関係資本を力点とした地域資源の活用をテーマに事業を展開。

■スマートライフとは

スマートフォンから始まり、スマートスピーカー、スマート家電、スマートハウスなど「スマート○○」は、高度な情報（データ）処理機能を持つモノ・システムのことを指す。我々の生活はスマートライフ化が進んでいるといわれている。

「情報化」と「スマート」は意味が違う。単に情報処理機能が高くても「スマート」ではないはずだ。調べてみると、スマートライフについて以下のような記述を見つけた。

"スマートスピーカー、スマートフォンの音声アシスタント等、音声デバイス活用機会の拡大を契機に、スマートホーム市場が動き出している。また、さまざまなライフデータを活用したビジネス提案が活発化している。消費者のニーズを踏まえた複数のサービスにおいてこれらの情報の利活用を推進し、サービスの高度化につなげていくことが求められている。その一部として、家電やウェアラブル、センサ等で得られた環境情報、ユーザー情報などライフデータがつながり、生活の不便を解消している状態がスマートライフ化といえる。"（経済産業省商務情報政策局情報産業課「スマートライフ政策について」※平成三〇年二月）

一読し、ずいぶんカタカナが多い。つまりそういうものであるようで、古来の日本語では少々説明しにくいスマート○○なる新しい商品群が、新たに作り出すサービス全体を指すようである。情報がつながり、便利さが新たな便利さを生むシステムである。

■生活が情報化していく

現在の生活に目を落とすと、私自身の生活にスマートライフ化の兆しをいくつか見てとれる。

一つがスマート体重計。スマート体重計は毎日計測する体重を、自動でスマートフォンに転送する。専用アプリを使って体重の推移を確認し、健康管理するものである。

加えてフィットネスアプリも活用している。スマートフォンを携帯し活動するだけで、その活動を「ウオーキング」「サイクリング」など自動選別し、時間や活動の強さをデータ・グラフ化してくれるアプリである。よく活動した日にはアプリが褒めてくれるなど、動機付けもサポートしてくれる。

現時点では各データはつながりをもたない単体のデータであり、「ライフデータがつながり、生活の不便を解消している状態」とはいえない。近い将来それらデータが紐づきスマートライフが実現、一般化していくとして、現在はその芽出しの時期といえる。

■目的の情報化

「体形をシェイプしたい」ことがスマートデバイス、アプリを導入したきっかけであった。日々の移動を自転車に替え、食生活を改善した。運動量、食事、体重を日々計測、記録、観察、評価した。この一連のおかげで、一定の減量に成功した。

筋肉量の増加から体形はシェイプされていても体重の減少が頭打ちとなる期間があった。ある時のこと、友人から「痩せたね」と言われた際、私は「いや、体重は変わらないよ」と浮かぬ気持ちで返答したのである。

気づかぬうちに、「体形をシェイプする」という目的から、「体重の値を下げること（目標指標の達成）に目的がすり替わっていた。

計測する、そして（デジタルで）記録する。またそれら記録の遷移を観察、評価する。これは生活の情報化であり、情報化が私に与えたのは、目的の情報化でもあった。



■上司は「アルゴリズム」

シェアリングビジネスの特徴ともいえる、顧客・スタッフ間の相互評価機能も備えている。

スタッフは自身のスマートフォンアプリに到達するリクエスト（オーダー）に従って作業をする。断ることもできるが、断る件数が増えるとリクエストが減る可能性がある。顧客より高評価を得たスタッフにはより多くのリクエストやインセンティブが集まる仕組みを持つ。またそれらは自動化されている。

このスマート労働において、指示や評価はアルゴリズムが行う。言い換えれば上司はアルゴリズムといえる。かねてより平成生まれの上司を持つ未来を危惧していたが、上司がアルゴリズムになる現実が先に来るとは驚きだ。そんな時代がきているのである。

結果、フードデリバリーサービス「Ｕｂｅｒ Ｅａｔｓ」は、労働やサービスにおける課題を最適化し、急激にその利用者と範囲を拡大している。

■スマートライフ化は団地再生の課題を解決できる？

スマートライフ化は団地再生における多くの課題を改善していくと考えられる。例えば「買い物難民」にはネット宅配サービス、デマンド交通システム、「独居高齢者の事故」には家電のモニタリングによる異常検知、「遠隔からの安全確認」には、入退出管理システム、テレビ電話などＩＣＴコミュニケーションなどが対策としてあげられる。ただしそれらの多くは利便性、あるいはトラブルを早期に判別する役割、つまり最適化にとどまっている。



Uber Eats配送スタッフとして従事する筆者。首にかけたスマートフォンから指示を得、店舗から住居へ飲食物を配送する

トラブルへの即時対応こそ本質的課題であり、そこを考えるとコミュニティ、共助互助関係の必要性へと立ち戻っていく。コミュニティのない状況において、スマートライフの効果は無人のビルに鳴り響く警報と変わらない。

■曖昧さを残す必要

個の課題解決と社会の課題解決は相反することもある。スマートライフ化によって個で解決できることが増えるのはすばらしいことだが、半面、責任領域が明確化し、コミュニティ意識が薄くなっていく可能性もある。

目の前にあるスマートライフ化とその設計において、他人の助けが必要な領域をあえて残す努力も必要と考える。言い換えれば「お互いさま」の領域ともいえるし、「許しあう関係」を保つ努力ともいえる。

多様な人が肩寄せ生きている団地、ひいては現代社会において、人の間に情報化できない「曖昧さ」の緩衝を残すことが重要ではないだろうか。

団地再生支援協会
www.danchisaisei.org/

団地再生まちづくり 3
団地再生・まちづくりプロジェクトの本質
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価1,900円(税別) ／水曜社

団地再生まちづくり 4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価1,900円(税別) ／水曜社

蒸気機関車 青春の記憶
漆黒の車体から 立ちのぼる爆煙と 轟音の世界
関西・能登・木曽路をゆく
ハチロク(8620)・C11・C12・C56・C57・C58・C62・D51(デゴイチ)…
鉄道少年の心を震わせた蒸気機関車の数々が勢揃い!
写真230点を収録。
正垣 修・写真／文　B5判・160頁　定価2,808円　ISBN978-4-343-00862-6
神戸新聞総合出版センター　〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7 情報文化ビル9F　☎078-362-7138　FAX078-361-7552　E-mail syuppan-hb@kobe-np.co.jp　ホームページhttp://www.kobe-np.co.jp/syuppan/

健口生活 KENKO-SEIKATSU

口の臭いは災いの元

お口のベタベタ・ネバネバを一掃!!

どこから出てくる?その臭い

「まさか自分の息、臭い?」と不安を感じたことはないだろうか。話し相手が遠ざかったり鼻を抑えるようなしぐさをしたり…しかし「自分の息が臭い?」などと相談することも難しい。社内での打ち合わせや普段の会話、口がニオっていては話したい内容がなかなか相手に伝わらないこともある。また、あの人は息が臭いなどというレッテルを貼られてしまっては、今後の対人関係にも支障をきたす恐れも否定できない。そのため、口臭ケアは欠かせないエチケットの一つだと言えよう。そこで注目を集めているのが純藍㈱の『うる藍バリア』だ。





うる藍バリアで…

藍の抗菌作用で口内の雑菌をスッキリ清浄に!!
▼
お腹のムカムカを抑えて爽やかに!!
▼
唾液の分泌を促し、口内を潤わせる!!

臭いの原因は?

- 唾液が減少し口の中の雑菌が繁殖
- ▼
- 生ゴミのような腐敗臭が発生してしまう
- 胃酸が過剰に分泌され胃が荒れる
- ▼
- モワ〜っとした薬品のような臭いが湧き出る

専門家は語る

厚生労働省の行った保健福祉動向調査（1990年度）によると、日本人のおよそ10%が「口臭が気になる」と回答しています。

口臭は自分で気付くことが難しい問題。おそらくもっと多くの方が口臭トラブルを抱えていると考えられます。

口臭の主な原因の一つが口腔内の乾燥。口の中に生息している嫌気性菌（けんきせいきん）が唾液や血液、剥離上皮細胞、食物残渣（ざんさ）などの含硫アミノ酸を分解することで硫化水素となり腐敗臭を発します。また、体内のケアも密に関わってきます。

消化不良を起こすと食べ物が発酵し、すっぱい鼻をつくような刺激臭が息と交り合ってしまいます。

対策として考えられるのが、唾液の分泌を促して口腔内の雑菌の繁殖を抑制することと体内のケア。例えば、テアフラビンを含む紅茶を飲んだり、酢や梅干しなどの酸っぱいものを食べて唾液分泌を促すこと。不規則な生活やタバコや暴飲暴食に注意して、体内をケアすることです。

口臭が気になる方はぜひ生活習慣を見直してみましょう。



森原しのぶ 先生

口の臭いが気にならなくなりました



橋本 慶子様（43歳）

口の臭いって、生活習慣の乱れやストレスが原因っていいますよね。仕事が忙しくて寝不足ぎみの朝などは、自分でも「ちょっと臭うかな?」って、気になっていたんです。携帯にも便利なスティックタイプなので、仕事の前、一袋をぱっと口に含めば、甘酸っぱい酸が口の中いっぱいに広がって、気分までも爽快に。口の臭いが気にならなくなったどころか、ストレス解消にも役立っています。

打ち合わせもスムーズにできる



武藤 栄次様（59歳）

会社で打ち合わせをしている時に、部下がふっと顔をそむけて手を鼻に当てていたんです。その時初めて自分の息がニオっていると気付きました。『うる藍バリア』は、ごまかすだけでなくニオイの元から防いでくれるので、自然な息にしてくれるところが気に入っています。会社で話をする時も、自信が持てるようになり、打ち合わせも捗りますね。

口臭の原因をダブルブロック!

高い爽息力を誇る古くて新しい新素材とは??

その臭い…口内の乾燥とお腹のムカムカが原因

まず、ツ〜ンモワ〜っとした気になる口臭の原因をご存知だろうか。にんにくやタバコの臭いなどはあくまでも一過性のもの。慢性的な口臭の原因は大きく分けて2つある。

まず1つ目が、口内の乾燥による雑菌の繁殖だ。唾液の量が減少すると雑菌が活発になりやすい口内環境へと変化する。これらの雑菌は、口の中に残った食べ物の残りカスを餌とし繁殖してしまうのだ。簡単に言うとキッチンの生ゴミのような状態である。ツ〜ンと鼻を突く腐敗臭…口の中に生ゴミを放置していてはニオうのは当たり前だ。

そして2つ目が、お腹からモワモワと湧き上がるようなニオイ。お腹がムカムカする、重いと感じる人は口臭の疑いがあるため注意が必要。昔のことかもしれないが、学校の理科室のニオイを覚えている人も多いだろう。あの薬品の刺激的なニオイが、さらに凝縮されあなたの口から発せられていると言えば想像できるだろうか。他人が顔を背けるのも理解できる。

古来から用いられてきた抗菌力が口臭対策に

口臭エチケットの決定版

そんな口臭の原因である口内雑菌とお腹のニオイをダブルでブロックするよう開発されたのが純藍㈱の『うる藍バリア』である。特筆すべきは古来から民間薬としても役立てられてきた藍の可能性を追求し尽くしたという点。藍といえば藍染めを連想する人もいるだろうが、専門分野では、抗菌力に優れていると注目されていた素材だ。同社と国立大学との共同研究により、藍にしか含まれないというポリフェノール3種が発見され、業界内で多くの反響を呼んでいる。まさに抗菌力の原点とも言える成分である。また、お腹のムカムカを抑えてくれる力も判明しており、まさに口臭予防にうってつけだというわけだ。

さらに『うる藍バリア』には唾液の分泌を促進するポリグルタミン酸やクエン酸も配合されている。口内を唾液で潤わせることにより、雑菌の繁殖自体を防ぐ働きもあるのだ。

また、誰でも口にしやすいよう顆粒タイプとなっており、爽やかなレモン風味も特徴である。ごまかすだけでなく根本からニオイをブロックする『うる藍バリア』こそ、本当に口臭に悩む人のことを考えた商品だと言えるのではないだろうか。これからのオーラルエチケットのスタンダードこそ『うる藍バリア』で決まりである。



藍は昔から藍染めだけでなく、抗菌・抗臭症作用があるとされ、民間薬として役立てられてきた。





粘芽に多く含まれるポリグルタミン酸やクエン酸を配合し、唾液の分泌を促進することで口内を潤わせ、雑菌の繁殖を抑制。

うる藍バリア、始めるなら今!!

口内雑菌にダイレクトに働く『うる藍バリア』。自分の口臭が気になるという人なら誰でも一度は試したくなる商品だろう。そこで、今、純藍㈱では『うる藍バリア』の初回限定特別キャンペーンを実施中。

1箱4,100円（税抜）のところ、お得に購入できる定期コースもご用意。

詳しくは下記までお問い合わせを。



0120-258-073

純藍株式会社

東京都港区北青山一丁目2番7号

息、臭わない。



口臭を原因からスッキリに!!

「気になる体臭にも!」

口臭の原因を根本から考えた『うる藍バリア』。口内の雑菌を撃退し腐敗臭を防ぐとともに、お腹のバランスを整えてツ〜ンとする薬品臭までシャットアウトする新しいオーラルケアサプリメントが誕生しました。その秘密は、昔から抗菌などに役立てられてきた『藍』に含まれた純藍ポリフェノールと唾液分泌を促進するポリグルタミン酸とクエン酸です。爽やかなレモン風味の顆粒タイプで、口の中でサッと溶けるので誰でも美味しくお召し上がりいただけます。



佐藤 純子様（61歳）

孫とも密着! もうニオわない!!

60歳をこえた同世代のお友達と話していて、相手の口臭がすごく気になったんです。朝晩しっかり歯磨きしていても、自分の口が臭いかどうかなんて分かりません。娘の紹介もあり、先手必勝で『うる藍バリア』を飲み始めました。飲んでみると、おいしいし、口の中が潤う感じが好きです。孫のためにも、さわやかなお口を保っていきたいです。

初回限定特別キャンペーン76%OFF

先着100名様限り 1/31（木）まで!!



水なしでOK!

お口の中でそのまま溶けるスッキリ爽やかレモン風味!!

今だけのお試し特別セット（10本）

初回限定 3セットまで購入可 980円（税抜） 1,058円（税込） 10日間全額返金保証

※初回限定価格でのご注文は否めてうる藍バリアをお試しいただくお客様に限ります。※1世帯様1回限りとさせていただきます。

全額返金保証制度があるから安心してお申し込みいただけます

うる藍バリアをご使用頂き、万が一御満足いただけない場合、ご注文から10日間以内に、弊社までご連絡の上、①お買い上げ明細書②うる藍バリアの未使用品が入った袋③振込先等のメモの3点を弊社までお送り下さい。ご購入金額を返金させていただきます。詳しくは、商品同封の10日間返金保証説明チラシを御確認下さい。

0120-258-073（受付時間9時〜20時） 受付番号 FP190101

0120-614-101 24時間受付

純藍株式会社 〒107-0061 東京都港区北青山一丁目2番7号

合人社グループ ㈱合人社グループ（グループ代表・持株会社）、㈱合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング㈱、合人社シティサービス㈱、合人社FGL㈱、トーメン建物管理㈱、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ㈱、メイツ合人社コミュニティ㈱、㈱ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄㈱、㈱アイランド合人社サービス、㈱KL合人社、㈱沖縄合人社、㈱ワークス合人社、㈱デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道㈱、㈱コクバ合人社ファシリティーズ、㈱STAR合人社、㈱レイシャス合人社、㈱シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理㈱、㈱エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング㈱

本音のエッセイ

「8050問題」から見えるもの

ノンフィクション作家　黒川 祥子（くろかわ しょうこ）



黒川　祥子／ノンフィクション作家

福島県生まれ。家族・子ども・女性の問題を主に執筆活動を行う。2013年『誕生日を知らない女の子 虐待～その後の子どもたち』で第11回開高健ノンフィクション賞受賞。『「心の除染」という虚構』『県立！再チャレンジ高校』『PTA不要論』などの近著がある。

「8050問題」、あるいは「7040問題」というものをご存じだろうか。

八〇代の親と五〇代のひきこもりの子ども、七〇代の親と四〇代のひきこもりの子どもという、ひきこもりの高齢化問題を表す言葉だ。

二〇一八年秋には内閣府が初の実態調査を行うなど、ここにきて、ひきこもりは社会的に認知された。それから二〇年、何ら有効な手立てが取られず、そのままひきこもった結果の高齢化という側面もあるが、ある意味、戦後、「良き家族」とされたものの内実が、辿り着いた末路だと思えてならない。

高度経済成長期、今までこの国にはなかった新たな家族のモデルができ、それが主流となった。「モーレツ・サラリーマン」としてバリバリ働く夫と、家事や育児に専念する専業主婦の妻がつくる核家族。基本、子どもは二人。保守層からいまだに「良き家族」とされる、国が想定する「標準家族」だ。

8050の当事者に話を聞いたが、共通しているのが強すぎる父の存在だった。一流大学・一流企業という一つの価値観を押し付け、子どもに多様な選択肢を許容しない。ゆえにその道からこぼれ落ちた時、社会から撤退するしか道はなくなる。父も夫に従うだけの母も、子どもの弱さを責め続けるため、家族からもひきこもらざるを得ない。

あるいは母が息子を溺愛し、幼い頃からお金をあげることで子どもを喜ばせてきた結果、働かずに金の無心を続けたまま五〇代となったケースもある。

ひきこもりの場合、重要なのは外部の力を借りることだ。家族との関係でひきこもっている以上、家族での解決は難しい。しかし、「80問題」の親は、世間体や体面を気にして子どものひきこもりをひた隠し、なまじ財力があるばかりに五〇代まで養えてしまう。しかし自分が高齢になり病気や年金生活で困窮して初めて、外部に助けを求めた結果、「8050問題」として今、社会に顕在化したのだ。子どもの二〇年より、自分たちの都合が優先された結果、こうした事態を招いたわけだ。

五〇代ひきこもりは、親の都合により人生を食いつぶされた存在なのか。世帯分離をし生活保護を取ってでも、親と離れた人生をスタートさせてほしいと思うし、ここから得る現役子育て世代への教訓は、「私たち親は、子どもの立場に立って考えているのだろうか」ということだろうか。

マンション管理の常識

管理規約について

区分所有法第三〇条一項では、「建物又は施設の管理又は使用に関する区分所有者相互間の事項は、この法律に定めるもののほか、規約で定めることができる」とされています。

■規約の効力

規約の効力は、区分所有者だけでなく、区分所有者の特定承継人（中古マンションの購入者等）にも及ぶとされています（同法第四六条一項）。また、占有者についても、建物又はその敷地若しくは附属施設の使用方法について、区分所有者が負う義務と同一の義務を負います（同条二項）。

■規約の設定・変更・廃止

規約の設定、変更又は廃止は、集会において、区分所有者及び議決権のそれぞれ四分の三以上の多数決（特別決議）によって決することができます（同法第三一条一項前段）。

ただし、規約の設定、変更又は廃止が一部の区分所有者の権利に特別の影響を及ぼすときは、当該区分所有者の承諾を得なければなりません（同項後段）。

特別の影響とは、規約の設定等の必要性又はそれにより区分所有者が受ける利益と比較して、一部の区分所有者の受ける不利益が我慢すべき限度（受忍限度）を超えているかどうかで判断されます。

■露出した錆鉄筋

写真①のように鉄筋が露出したり、仕上げの薄皮を一枚かぶったような状態は本来あってはならないことですが、新築工事の際に、施工監理が行き届かなかったことによるものでしょう。

鉄筋コンクリートの建物は、鉄筋とコンクリートのそれぞれ良いところを合わせ、構造的に成り立っています。

■鉄部の錆

写真②は、錆というより、鉄が朽ちているといった方がよいくらいの状態です。

この状態では、単に塗装のみでは対処できないため、材料そのものの取り替えや溶接などの補強工事が必要となります。

きちんと維持管理されているものと比べると、その工事代金には雲泥の差が出てくる可能性が大きいのです。

鉄部の維持は、このような悲惨な状態になる前の処置がとても大切であることがお分かりでしょう。

鉄部の塗り替えに際して、工事監理会社は次の作業の徹底に努めます。

・浮いている旧塗膜の完全な除去を確認する。

・錆の除去についても入念にチェックをする。

以上の点は当たり前で簡単なようですが、案外下地処理が不完全な状態で塗り替えが行われることが多いようです。

新たな塗装をかけると、一時的にはきれいに補修されたかのように見えますが、このような鉄部塗装は遅かれ早かれ錆が噴出してきます。

塗装をかける前の下準備は「念には念を入れて」が大切です。

■下地補修工事

施工会社は施工前調査に基づき、劣化の程度に応じた下地の補修工事を行います。

足場のある大規模修繕工事を行う際、見落としのない下地補修工事を行うことは、その後の建物の寿命を保持するためや財産の被害を未然に防ぐ上で最も大事な工程の一つです。それだけに、工事監理会社もこの点に過敏なほど神経を尖らせることになります。

下地補修工事が実際にどのような部分に行われるかを説明します。



写真①露出した錆鉄筋



写真②鉄部の錆がひどい状態

大規模修繕工事 監理編

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

合人社グループの挑戦
マンションは管理を買う
株式会社 合人社グループ
株式会社 合人社計画研究所
合人社エンジニアリング 株式会社
トーメン建物管理 株式会社
株式会社 ダイイチ合人社建物管理
株式会社 K L 合 人 社
株式会社 デュアルタップ合人社ビルマネジメント
株式会社 S T A R 合 人 社
ボルテックス合人社建物管理 株式会社
合人社シティサービス 株式会社
パナソニックホームズ・合人社コミュニティ 株式会社
ハウズイング合人社沖縄 株式会社
株式会社 沖 縄 合 人 社
ハウズイング合人社北海道 株式会社
株式会社 レイシャス合人社
株式会社 エ ネ・グ リ ー ン
合 人 社 F G L 株式会社
メイツ合人社コミュニティ 株式会社
株式会社 アイランド合人社サービス
株式会社 ワ ー ク ス 合 人 社
株式会社 コクバ合人社ファシリティーズ
株式会社 シンエイ合人社管理
ノイアンドコンピューティング 株式会社
ただ今キャンペーン中 先着100名様に 2つのプレゼント
1 マンション管理の法律トラブル相談集 Q&A
マンション管理の現場からの実例報告をもとに分かりやすく解説されたQ&A集。管理組合役員の方は必携。
2 月刊マンション専門誌「Wendy」1年間無料進呈
快適なマンションライフのために、様々な情報を盛り込んだ総合情報誌を1年間無料で進呈いたします。
電話・FAX・ホームページ・ハガキで受付 ウェンディプレゼント係まで
ご記入いただいた個人情報（住所・マンション名・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。
資料請求のお申し込みは 合人社計画研究所
東京本店・マンション管理相談センター 0120-01-3482
東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3F FAX.03-5201-3384 www.gojin.co.jp



トマトソースdeナポリタン

ケチャップだけでなく、トマトソースも使って作ることで、パスタがベタっとしません。焦げ付きにくいので作るのも簡単。タマネギは甘みを出すために、じっくり炒めましょう。

写真は1人分です

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料（2人分）
パスタ…200g、トマトソース…50g、ケチャップ…30g、ウィンナー…1~2本、タマネギ…1/2個、ピーマン…1個、ニンニク…1かけ、オリーブオイル…適量、塩…少々、こしょう…少々

① たっぷり湯を沸かし、塩とパスタを入れ、袋の表示通りに茹でる。



② ウィンナーを斜めに、タマネギは薄切りに、ピーマンは食べやすい大きさに切る。ニンニクは包丁の腹などで押しつぶす。



③ フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ、温める。



④ タマネギを加え、甘みを出すためにしっかりと炒める。





⑤ ピーマン、ウィンナーを入れ炒め、トマトソース、ケチャップを加える。



⑥ 少し煮詰めたら、パスタの茹で汁を少し加える。塩・こしょうで味付けをする。



⑦ パスタが茹で上がったら、⑥に入れてソースと絡める。



⑧ 皿に盛り、出来上がり。ミニトマトやハーブを添えても。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰







オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信（またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信）。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FCL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)アイランド合人社サービス、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

簡単おしゃれにラッピングしよう

冬はバレンタインデーなどイベントが多く、プレゼントを贈る機会が多い時期ではないでしょうか。プレゼントをもらったとき、ステキなラッピングだと「何が入っているんだろう」とウキウキしますよね。ちょっとの工夫で簡単にできるラッピング術を教えてもらいました。贈る方も、もらう方も、ハッピーな気持ちになります。ぜひチャレンジしてみてください。



ふんわりフラワーラッピング

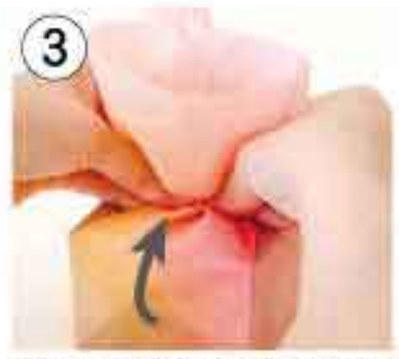
用意するもの　不織布2枚、リボン2本、両面テープ、ピンキングばさみ（ギザギザに切れるはさみ）
※不織布の横（短辺）の長さは、物を包んで両端を重ねあわせたとき、重なる部分が2～3cmとなるように。縦（長辺）は後から切るのでそのままでOK



1枚の不織布の右端に両面テープを貼り、もう1枚の不織布を重ねて貼りあわせる。



重ねあわせた不織布の右端（①と同じ位置）に両面テープを貼り、箱に巻いて貼りあわせる。



不織布を箱の左右の角に沿わせながら立ち上げる。立ち上げた部分は離さずに持っておく。



立ち上げた部分の根元をしっかりと絞って持ち、リボン2本で1回結び、蝶結びにする。



ピンキングばさみで上部分を結んだ根元から約5cm残してまっすぐ切り落とす。



花になる部分を、はがすようにして1枚ずつ広げ、形を整えたら完成。

ちょっとの工夫で華やかアレンジラッピング



余り布でOK！

不織布でコサージュを作ろう

用意するもの　不織布2枚、リボン



不織布2枚を重ねて、両端からじゃばらに折りたたむ。



①の中央にリボンを巻き付け、しっかりと2回結ぶ。




1枚ずつはがすようにして広げ、形を整えたら完成。いつものラッピングのリボンの部分に付けたり、紙袋の持ち手に結んでも。

包装紙を組み合わせて個性的な包装紙に

用意するもの　包装紙2枚、両面テープ（1枚は余った紙でOK）



包装紙の右端を約1cm折り、両面テープを貼る。両面テープの片側の端を少しだけはがし、折っておく。



もう1枚の包装紙に重ねる。右手で紙がずれないよう固定しながら、左手で①で折った両面テープの端を持ってはがし、少しずつ貼りあわせればオリジナルの包装紙の完成。

どんな風にラッピングしようか、どんな素材を使おうかと考えて、プレゼントを贈る相手の喜ぶ顔を想像しながら作り上げる楽しさを感じてください。



話を聞いたのはこの人

ラッピング専家usui
主宰　薄井　貴絵さん

1994年百貨店の有料ラッピングコーナーを担当。2001年ラッピング専家usuiとして活動を開始。広島市内にアトリエを持ち、ラッピング教室や百貨店内でのラッピングサービス、企業や専門学校でのラッピング指導に取り組む。
https://www.facebook.com/wrappingsenkausui/

マンションの設備について 消防設備

一定以上の規模のマンションの場合、建築基準法や消防法で防火設備や消防設備の設置が義務づけられています。

消防設備は、消火設備・警報設備・避難設備に分類されます。マンションの規模によって異なりますが、マンションに設置される消火設備には、屋内消火栓設備や連結送水管などがあります。

屋内消火栓設備は、消火器で消せないような火災の消火に有効です。貯水槽などの水を水源とし、火災発生時にはポンプを起動させ、ボックス内のホースを用いて放水し、消火活動が行えます。いざというときに慌てずに操作できるよう、管理組合で防災訓練をして備えておくことが大事です。

連結送水管は、火災の際に消防隊が使用する消火設備です。火災が発生した階まで消防車から送水するために、高層建築物や地下街などに設置されます。連結送水管には、送水口と放水口がついています。送水口は壁に埋め込んだ壁付型と、露出した自立型（写真参照）などがあります。接続口は所轄消防署のホースに適合するものを使用します。

連結送水管には設置基準がいくつかあります。放水口のホース接続口は、床面からの高さが〇・五㍍以上一㍍以下の位置に設ける、地階を除く階数が一一階以上の建物で、一一階以上に放水口を設置する場合は、放水用器具を格納した箱を設置するなどです。

屋内消火栓設備と連結送水管は、消防法で設置後一〇年を経過したものにつき三年毎に実施の法定点検が義務づけられています。資格者による従来の外観点検に加え耐圧性能点検を行い、消防長または消防署長に報告書を提出しなければなりません。

日常頻繁に使用することのない設備ですが、メンテナンスを行い、いざというときに迅速に使用できるよう管理組合で取り組みをすることが必要です。



連結送水管送水口（自立型）

信頼がマンションの資産価値を守ります
管理・リフォーム 不動産流通 メンテナンス
TOMEN トーメン建物管理株式会社
本　社　〒103-0022　東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階　電話03-(5201)-1288
大阪本店　〒541-0054　大阪市中央区南本町1-8-14 堺筋本町ビル4階　電話06-(6260)-5246
https://www.tomen-kanri.co.jp



ラッピングで余った紙を活用しよう

包装紙でできる手作り封筒

用意するもの　包装紙、両面テープ、ハサミ


包装紙の両端を約1cm重ねて、両面テープでとめる。


下の部分を約1cm折って、しっかり折り目をつける。


折った部分の両端をななめに切る。


折った部分を開いて、上半分を切る。


下の部分を両面テープでとめれば完成。

封筒が変身！

コロンとかわいい♡

テトラ型ラッピング

用意するもの　包装紙、ひも、両面テープ、マスキングテープ、ハサミ、穴あけパンチ

① 包装紙で封筒を作り、中に物を入れる。


封筒の左右をくっつけるように袋の口を閉じる。


閉じた袋の口を約1cmずつ2回折り、マスキングテープでとめる。
※2回折りできれいな三角形にならない場合、ハサミで上部を切って調整する


折った部分に穴をあけ、ひもを通せば完成。



パパにピッタリ！

シャツ風ラッピング

用意するもの　包装紙、リボン、両面テープ、ハサミ

① 包装紙で封筒を作り、中に物を入れる。


封筒の口の長さの約3倍の長さにリボンをカットする。


封筒の口にリボンを置き、リボンごと2回折る。


両端から4分の1程度切り込みを入れる。


左右をななめに折り、シャツのえりを作る。


リボンをネクタイ結びする。


肩の部分を後ろに折ったら完成。ネクタイはシールでとめても。





「人」が資本の会社

合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？

総合職幹部候補社員募集

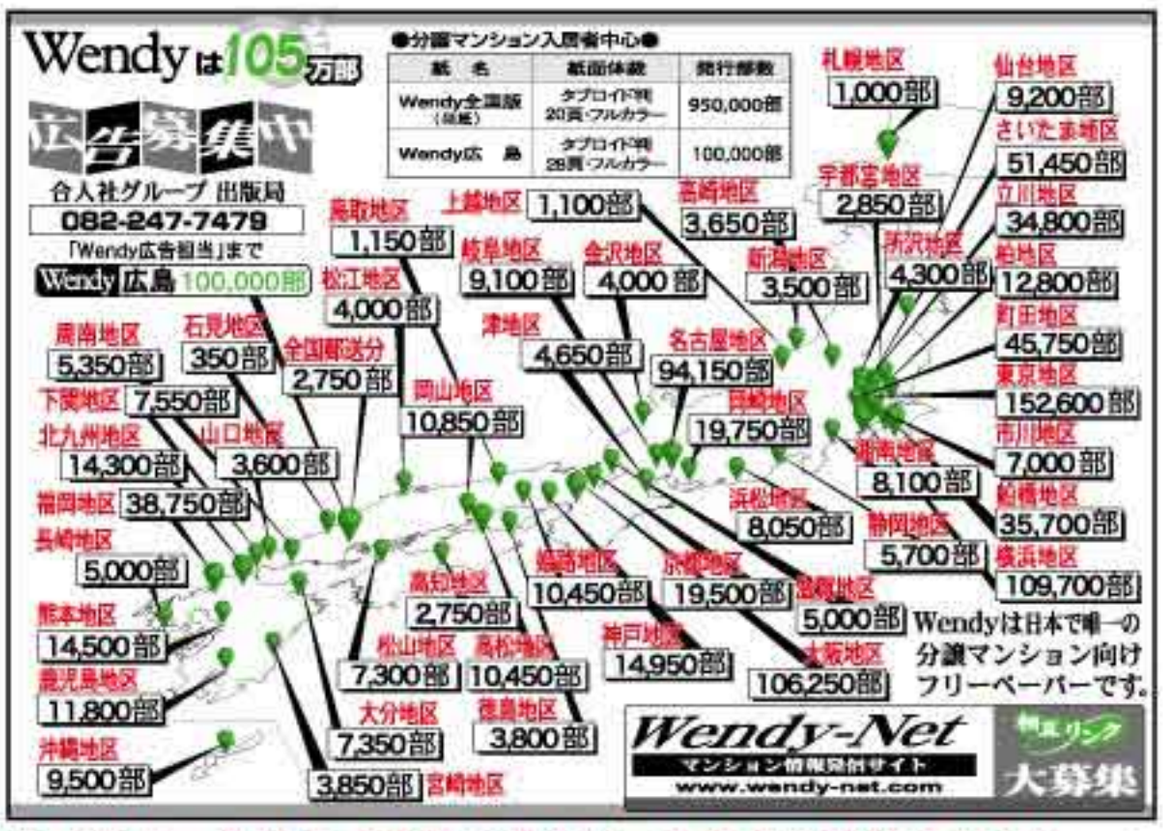
◆業務内容
営業・企画・SE・人事・法務・財務・賃貸管理・管理組合運営補助・リフォーム工事監理・建築設計など

◆全国転勤あり

◆応募資格
大卒以上60歳まで（60歳後定年延長制度あり）

◆資格者優遇
マンション管理士・管理業務主任者、宅地建物取引士、ビル管理主任者、一級建築士・建築施工管理技士等（入社後取得可）

◆応募方法
履歴書を送付してください。
〔送付先〕〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
合人社計画研究所 採用担当まで
TEL082-247-7414　FAX082-553-4712
ホームページ www.gojin.co.jp



一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

お茶を楽しむコツ

いれ方で味わいが変わる緑茶を楽しもう

古くから日本人に親しまれる緑茶。その魅力は、いれ方を変えれば味わいが変化するところ。渋みや甘みを調整して、好みの味を見つける楽しさがあります。また、気分や体調によって、リラックスしたいときはぬるめ、シャキっとしたい朝は熱めなど、飲むときの温度も変えてみましょう。

日本茶インストラクターとは

日本茶の専門的な知識や技術を持ち、消費者へのアドバイスなどを行う適格性を備えた指導者としてNPO法人日本茶インストラクター協会から認定された人のこと

話を聞いたのは
日本茶インストラクター
ダルマ園　店長　**正木　一志**さん



おいしいお茶をいれてみよう



湯のみを人数分用意し、沸騰したお湯を7分目～8分目までいれます。



急須に茶の葉（1人につきティースプーン1杯・約2グラム）をいれます。



湯のみにいれたお湯を急須にいれ、1分待ちます。

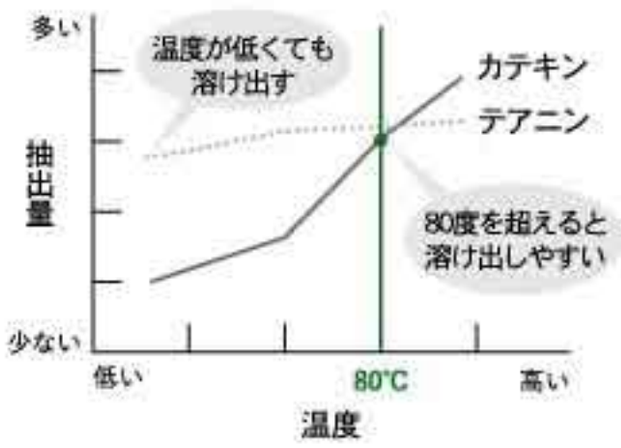


同じくらいの濃さになるよう、お茶を湯のみに少しずつ回し注ぎます。

おいしいお茶をいれるには、温度と時間が大切

お茶の味は、カテキンという渋みの成分とテアニンというう味の成分のバランスで決まります。**カテキンは八〇度以上のお湯でいれると成分がたくさん出て、テアニンは温度に関係なく時間が長いほど溶け出します。**テアニンは緑茶特有のアミノ酸で、リラックス効果があります。

この性質を上手に利用して、好みの味になるよう上手にお茶をいれましょう。例えば、甘みのあるお茶が好きなら、ぬるめのお湯や水出しでじっくりと。渋みが強めのお茶が好きなら、温度の高いお湯で短めに抽出しましょう。



茶殻を料理に

お茶をいれた後の茶殻、捨てるのはちょっと待って！料理に使えば、茶の葉に含まれる栄養素を余すことなく摂取できます。試してみてください。

チャーハンにいれる

炒める前のご飯に茶殻をかたく絞って混ぜ、いつも通りチャーハンを作るだけ。お茶の香りとほろ苦さがたまりません。

佃煮にする

茶殻を鍋にいれ、みりん・砂糖・醤油をいれ、汁気が無くなるまで炒めれば出来上がり。白ごまや桜エビを加えても。香ばしくて、ご飯が進みます。

正木さんがおすすめするお茶



おくみどり

すっきりとしたうま味とさわやかな香りが特徴。甘味があり飲みやすいので、水出しもオススメ。



おくゆたか

優雅な香りで、まったりとした深みのある味わい。冬場にホットで、ほっと一息つきたい時に。



笑福来

上級煎茶に、抹茶と金粉をブレンド。深い緑のお茶に金粉が浮かびます。おめでたい席や、おもてなしなどに。

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

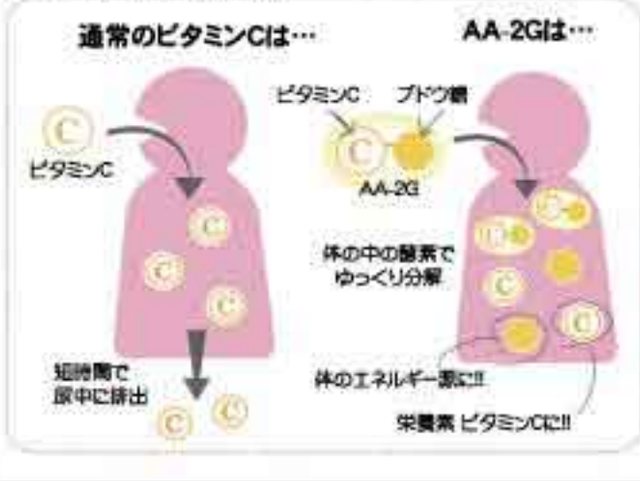
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタC を飲んで
痛みを 1日もなくなりました
仕事は 朝早く 夜遅くの 連続
疲れることは 多少あっても 風邪もひかず
健康でいます プロビタCの おかげだと 思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを 飲んで
風邪を ひかなくなりました
更年期障害が 楽になりました
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも 続けて 飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを 3年も 飲み続けていますが
しかし 一度も 風邪を 引いた ことが ありません
娘が 結婚した時、嫁の 姿で 帰ると 言います
いつも これは 良いと 言いますが どのように 良いのか
聞いて いません が、この 内服薬の 成分が 良いという
のが 分かれば なぁ と 思う。

広島県・50代・女性
子供の時からずっとにきびからの AX みかのため
時々 風邪ぎみ、疲れると 出てきました
AXを飲み、3日目位から 良くなりだし
本当に プロビタCには 感謝です。

ご注文　ウェンディ事業部

①お電話にて
0120・47・7487
9時～18時 定休日・土日祝

②FAXにて
0800・100・2662
※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

③お ハガキにて
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル
「ウェンディ事業部」宛

（商品に関するお問い合わせ）
（株）アスコルバイオ研究所
〒701-0212 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0555　FAX086-286-6660
http://www.ascorbio.co.jp
※（株）アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

ウェンディ読者特別価格
送料無料



<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

1箱60包入り（1日2包）
定価 6,171円（税込）

1箱
5970円（税込）
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり
5770円（税込）
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり
5370円（税込）

マンション管理組合奮闘記

大規模修繕を終えて、次なるステップへ

労住第1ビル（鹿児島市）

理事長　田原　一信さん(69)



田原　一信（たはら　かずのぶ）さん

妻と2人暮らし。電気設備設計管理の仕事に関わる。趣味は釣りと狩猟。休日はテレビを見たり、妻と温泉に出かけたりして、のんびり過ごす。

労住第1ビルは、鹿児島の陸の玄関口・鹿児島中央駅から徒歩七分、東に桜島を頂く鹿児島市の中心街に立地しています。

数年前に市立病院がマンション近くに移設され、それに伴いスーパー、コンビニ、飲食店も数多くできました。住宅環境としては便利ですが、それにより交通量が増えて、駐車場の出入りが大変です。

一九七三年に建設されましたが、当時、一一階の建物は鹿児島市内ではまだ珍しかったそうです。築四五年で何回かの部分改修工事はしているのですが、定期点検で外壁のひび、鉄骨部分の腐食などを指摘されました。部分改修でこれ以上は維持できないと判断し、今回、大規模修繕工事の実施を決定しました。

理事会で何度も検討し、最終的に合人社に、工事の仕様作成、業者の入札、工事の実施完成検査、工事完了後保証などの全ての工程を任せる方式で、大規模修繕工事が始まりました。

合人社や工事会社が住民の方々に工事説明会を開き、昨年一月から足場組立が始まりました。しかし足場の組み立ての際に、想定していなかった建物の不具合がいくつか発見されました。その都度、合人社より提案してもらい、臨機応変に対応しながら工事が進行していきました。

合人社には工事の進行状況を一週間、一カ月単位で説明してもらい、大変満足のいく対応でした。その他、居住者からの苦情や要望などをできる限り聞いてもらい、頭の下がる思いでした。

管理組合としては、今回予算の都合上、先延ばしにした箇所の改修に向けて、居住者や合人社の意見を聞きながら、進めていきたいと思います。

今後、給水管・排水管の取り換えや、給水ポンプの増圧直結式への変更を行っていきたいと思います。給水ポンプを直結式に変更することで、現在ある受水槽のスペースを他に利用することが可能となります。

その他にも課題はあります。建物の老朽化対策、給排水設備・火災報知器設備の改修などに掛かるコストを算出して、修繕積立金の見直しを含む長期修繕計画の策定、災害時の避難誘導の適切な管理体制の構築などです。



外観（大規模修繕工事後）



大規模修繕工事のための足場

何ができるのか、何が優先なのか、何が必要なのか、常に課題の解決策を探っていくことが重要だと考えます。

理事長として、適切な管理をすることで、すばらしい立地にある労住第1ビルが、住みやすく、いつまでも資産価値の高いマンションであってほしいと願っています。今回の大規模修繕工事に関わり大変勉強になりました。これからも合人社と協力して住み良い環境をつくっていきたいと思います。

マンションはさまざまな人々が暮らす集合住宅です。縁あって同じマンションに住んだ居住者同士、共に頑張っていくことが大切だと思います。

管理組合の方必見

災害時の断水・停電時に生活用水確保のための防災手押しポンプ



災害時に生活用水を確保します

災害発生後のライフラインの復旧には、時間がかかります。阪神・淡路大震災では、上水道の完全復旧に91日、東日本大震災では94％の復旧に約1カ月かかりました。

普段、私たちは多量の水を使用しています。一人あたりの平均使用量は一日300リットルにも及び、その中でももっとも使用量が多いのがトイレです。

災害時、お風呂や洗濯に比べ、トイレは我慢するわけにはいきません。

そこで、テラルテクノサービスでは、トイレの流し水などに防災手押しポンプを準備しておくことをおすすめします。防災手押しポンプは、普段はコンパクトに収納し、災害時には場所を選ばず活躍できます。

詳しくは、お問い合わせください。

災害時のライフラインの復旧時間

※1、※2

	状況	阪神・淡路大震災	東日本大震災
上水道	断水	約127万戸	約160万戸
	復旧	91日で全戸通水完了	約1カ月で約94％解消
電力	停電	約260万戸	約466万戸
	復旧	6日で復旧完了（倒壊家屋等を除く）	8日で約94％解消

※1 阪神・淡路大震災下水道施設災害の記録（平成8年3月）：兵庫県土木部下水道課
※2 東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会報告書参考図表集（平成23年9月）：中央防災会議「東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会」

防災手押しポンプ ポータブルタイプ



コンパクトで軽く、移動しやすい二輪台車仕様



今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス(株) 技術部 部長の安川さん。防災手押しポンプについて、教えてもらいました。

【お問い合わせ先】
テラルテクノサービス
03-3818-0700
http://www.teraltechno.com

『マンション管理の法律トラブル相談集Q&A』プレゼント

管理組合役員必携

明解 マンション管理の法律トラブル相談集Q&A
管理現場からの実例報告
合人社計画研究所

合人社計画研究所（www.gojin.co.jp）が、マンション管理現場からの実例報告をもとにまとめたQ&A集「マンション管理の法律トラブル相談集Q&A」をウェンディ読者にプレゼントします。

同書はマンションを所有、居住する上で起こるさまざまな疑問や質問に対する答えを集めたもの。ペット問題、騒音問題などの生活ルールや総会・理事会の運営など、幅広い種類の問題をQ&A方式で分かりやすく解説しています。

お申し込みは、はがきかファクスで。郵便番号、住所、マンション名、氏名、電話番号をご記入の上、「Q&A希望」と書いて、左記のあて先へお送りください。

なお、マンション管理に関する相談サービス（無料）を行っている、お客さま相談室（☎〇一二〇-〇一-三四八二、土日祝を除く、九時～一八時）でも受け付けます。

【お申し込み先】
〒一〇三-〇〇二二
東京都中央区日本橋室町四-一-五 共同ビル
合人社計画研究所東京本店「ウェンディプレゼント係」
FAX〇三-五二〇一-三三八四

※ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

これからの「浄水器」はキッチンだけじゃない！！
家中すべての蛇口から「きれいなお水」を！！

はじめませんか？「オール浄水」の暮らし。


おみずのたび
家中の「お水」を
月々2,980円で
キレイにしませんか！
98円

キッチンも、お風呂もシャワー式トイレも！ これ1台で家中まるごと「オール浄水」へ。
パイプシャフト内での設置なので、居住空間への設置スペース不要。


1 キッチンの蛇口から出る水がキレイだから、料理がとっても美味しく作れます。
もちろん、お米もおいしく炊くことができることに加え、お茶やコーヒー、赤ちゃんのミルクなども安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。


2 歯磨きや洗顔・洗髪も、安全な水で安心＆フレッシュ。
歯磨きの時は水が直接口の中に入ります。髪や顔を洗う時も頭皮にも同じことが…。だから、清潔で低塩素の水で毎日の習慣を安心に。


3 浄水されたきれいなやさしいお湯で一日の疲れをリフレッシュ。
水道水に含まれる塩素は「植物の老化」や「肌の老化」を早める元凶です。お肌や髪質のトラブル等の悩みを抱えておられる方にもオススメです。


4 温水洗浄トイレをお使いのご家庭でも、最適な水質でお肌を守ります。
洗浄式のトイレなどで、デリケートな部分に直接あたる水も「おみずのたび」でキレイになった水で清潔に守ることができます。


5 お洗濯も色褪せ防止＆ふんわり仕上げ。
水道水に含まれる塩素は、繊維の色褪せの原因となります。「おみずのたび」で衣類を大切に保つことができます。


6 ペットや花壇にも清潔な水を。
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を飲ませたいもの。パルコニーなどの植物も、浄水された水でイキイキと成長します。


水道管からは塩素の強い水が入ってきます。
「おみずのたび」は、水道管の先端に設置するセントラル方式の浄化・活性システム。従来の蛇口一体型とは異なり、1台設置するだけで、家中どこでもクリーンで安全な水がたっぷりと使える「オール浄水の暮らし」を実現します。
「おみずのたび」を通過した水は浄化され、活性水に。

クリオの「おみずのたび」なら面倒がありません！
購入時に重たい荷物となるペットボトルの水は、後々ゴミにもなります。
スーパーやコンビニなどでペットボトルを購入された際、重くて困ったということ、ありませんか？ 1リットル（約1kg）入りのペットボトルを4～5本購入される場合は両手に抱えて運ばなくてはならないので、大変ですね。また、飲み終わった後、ゴミとして廃棄するまではベランダなどで一時保管する必要があり、意外と邪魔になります。
購入時、持ち運ぶのは大変！ ゴミとして廃棄しなくてはなりません！

無料 無料 無料
使用料以外の費用は一切いただきません
※初回お申し込みに限り、年間契約となります。※契約1年経過後は1ヶ月ごとの自動更新となります。※退去またはご解約を希望される方は、1ヶ月前にお申し出ください。お申し出が無い場合は、自動的に更新となります。※初年度、年間契約期間中に契約解除を希望される方は浄水器洗浄・フィルター代金として、¥12,000（税金）を申し受けますのでご了承ください。※お住まいの住宅（マンション・戸建て）によっては取り付けができない場合がございます。※製品の改良等により製品の形状等が予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お導水質検査に適合
厚生労働省の定める給水装置品として水道法基準に適合しています。
浸出性能試験　耐圧性能試験

さらに安心!! PL保険加入商品
飲用や生活用水を供給する責任ある商品として、さまざまなアクシデントを想定した緊急保全対策を講じています。さらに、東京海上日動火災保険に加入していますので、万一のトラブルの際も速やかな対応ができます。

お申し込み・お問い合わせ
暮らしの夢を育てる。CLIO 株式会社日本クリオ
〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp 日本クリオ 検索
対応エリア
青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・新潟・富山・石川・福井・山梨・長野・岐阜・静岡・愛知・三重・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・島根・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知・福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島　※一部島しょ部を除く

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)アイランド合人社サービス、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

読者の広場



南禅寺水路閣　Photo Masahiro Ito

南禅寺水路閣（京都市）へ。歴史を感じます。

レオパレスアネックス川（京都市）　伊藤さん



アーバンタワー磯崎新建築（山口県宇部市）　岸本さん

紅葉真っ盛りの**祖谷のかずら橋**（徳島県三好市）へ。



ベイシティ浦安（千葉県浦安市）　藤原さん

忍野八海（山梨県南都留郡）へ。近くで見る**富士山**は格別。



ワコーレ武蔵口（埼玉県越谷市）　赤もみ鈴

たが寒くて写真を撮るとすぐに車に避難。



アメニティ第2集地（名古屋市）　後野さん

ヨルダンのペトラ遺跡へ。映画「インディ・ジョーンズ　最後の聖戦」のロケ地になった**エル・ハズネ**。



ライオンズマンション鶴舞第弐（名古屋市）　松ちゃん

偶然立ち寄った**黒滝**（兵庫県三木市）。



ヴィラ上野芝ガーデン（大阪市）　ぶりーの母

なばなの里（三重県桑名市）のイルミネーション。毎年行っても本当に感動。



朝日のザ・エルズテージ明石（兵庫県明石市）　ゆーりー

イベントで料理研究家の明石理香さんの手**作り弁当**を頂きました。ヘルシーでとてもおいしく、完食。



ノーブル八王子みなみ野（東京都八王子市）　スズかぁさん

ちまたでは**高級食パンブーム**。わが家でも「乃が美」の食パンを買い求め、早速試食。しっとりした食感とほのかな甘みでちょっとしたぜいたく気分を味わいました。

ライオンズガーデン南柏（千葉県柏市）　ミント

中禅寺湖（栃木県日光市）へ。きれいでし

区）の「**ムンク展**－共

東京都美術館（台東



ワコーレグランシティ東山（神戸市）　谷口さん

息子が**神戸マラソン**を完走しました。



ポレスター青松パークヒルズ（名古屋市）　萩原さん

掛川花鳥園（静岡県）へ。餌やり体験ができます。



グランドール福井（福井市）　秋山さん

母と二一年連れ添う**猫のタスケ**。



ハウスドマンション平成（熊本市）　すーじーおばさん

太秋柿を買いに農家さんを訪ねました。**ピカピカの柿**が出荷を待っていました。サクサクしておいしい。



ヒューマックスシネマ（福岡県福岡市）　はっちゃん

鳴する魂の叫び」に行きました。



ホームネットマンション芦屋（芦屋市）　こむぎ

知人の個展を見に行きました。会うのは三六年ぶり。絵画の素晴らしさも然り、変わりない華やかな容姿と輝きに圧倒され、私もくすんでなんかいられないと思いました。

クリーンピア倉敷長松（岡山県倉敷市）　林さん



武庫川団地（兵庫県西宮市）　ふっちゃん

天橋立（京都府宮津市）へ。今度は青空だといいな。



ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　木村さん

京都御苑の紅葉と十月桜のコラボレーション。とてもきれい。



グランドメゾン（東京都港区）　akkona

新宿御苑（東京都）の**プラタナス並木**。



リベール垣鼻新町（兵庫県姫路市）　しいな

四〇〇円くらいで買った**花束を小分けにして**楽しんでいます。



イトーピア高松（高松市）　堀田さん

高野山（和歌山県伊都郡）に行きました。



ルイシャトレ川崎（神奈川県川崎市）　徳辺さん

結婚五〇周年を迎えられた方がいます。私たちはその半分。まだまだひよっ子!?**お互い健康**でその日が迎えられたらいいな。

グランパレス大橋II（福岡県北九州市）　樋田さん

小田原城（神奈川県）に行く道中の**石畳**で見つけました。大名行列が行われた江戸時代に思いを馳せて！



ハウスドマンション鼓動（熊本市）　田中さん

熊本空港近くにある、**テクノリサーチパーク**（上益城郡）内のイチョウ。

「大きくなったら何になりたい？」と聞くと**「ウルトラマン！」**と言う息子。



アルファスマート倉敷羽島（岡山県倉敷市）　ももちゃん

みやま公園（岡山県玉野市）へ。白鳥や鴨など、いろいろな鳥がいました。



グランオアシス西新町II（兵庫県姫路市）　ノリダー

妻と二人で**天滝**（兵庫県養父市）へ。滝のそばでマイナスイオンを全身に受けると、とても清々しい気分に。



ルイシャトレ川崎（神奈川県川崎市）　徳辺さん

マンションの子ども会の**クリスマスカード**が出来上がりました。毎年いろいろな催しがあり楽しみ。



相模大野ハイライズ（神奈川県相模原市）　ハイのミッチー

通販で購入。おもしろいほど**ニョキニョキ**出てきます。

ライオンズマンション鶴舞第弐（名古屋市）　松ちゃん

ひろしま県民の森（庄原市）へ登山に行きました。白樺の木と紅葉がとてもきれい。



アドバンス21御弓町（山口県萩市）　ピアニスト



レインボー第2長田（愛知県一宮市）　春日井さん

わが家のベランダからの**風景**。



グランドメゾン（東京都港区）

東和ファイナンス（東京都足立区）　夏子

しょうぶ沼公園（東京都足立区）の**紅葉**。



サニーハウス土山（兵庫県加古郡）　碧井さん

迎春用に手作り箸袋に**一筆画**を描く。



千里山グランドコーポ（大阪府吹田市）　辻井さん

絵を描きました。

国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）の**コキアの紅葉**。



高島平第三団地（東京都板橋区）　ワカちゃん

早めでしたが、グラデーションが素敵。



わが家のクリスマスのタペストリー。



ブライヴ（千葉県松戸市）　福山さん

埼玉県川越市にある**時の鐘**。一日に四回、鐘の音を聞けます。

フローレンス伊予ダンダーラ（松山市）　なでしこ

ふたみシーサイド公園（愛媛県伊予市）の**夕日のモニュメント**。

三田農村第二コーポ（東京都練馬区）　山野さん

JA東京あおば農業祭（練馬区）へ。**野菜で作られた宝船**。

友人が**オペラとピアノのコンサート**を開

編集部からのご回答

マンションに住むメリットとして、以下のものが挙げられます。

・立地が良い

立地条件でいうと、戸建てよりもマンションの方が駅に近く、利便性が高い傾向にある。

・防犯面がしっかりしている

マンションに防犯カメラやオートロックなどの防犯設備が充実しているだけでなく、管理員や居住者の目があるので、犯罪を未然に防ぐ効果が期待できる。

・バリアフリーな生活ができる

室内に階段がなくフラットなので、移動がしやすく高齢者でも暮らしやすい。

・共用部分の管理を管理会社に任せられる

エントランスや廊下などの共用部分は管理会社が掃除するので、負担が軽くなる。

共働きの夫婦や核家族が増える中、住居管理の負担は増えるばかりです。戸建ての場合、そこに住む一世帯のみで管理を考えなくてはなりませんが、マンションであればより多くの人数で考えることができます。

戸建ての管理で悩まれている方は、マンション暮らしも検討してみてはいかがでしょうか。

催。重ねた人生の彩りが演奏に表れ、思わず目が潤みました。

アーバンライフ谷町高津公園（大阪市）　ダニエル

住宅の購入を考えています。戸建てと比べた時のマンションに住むメリットを教えてください。

酒は黄桜

黄桜「生酛山廃」1.8ℓ瓶詰

黄桜「生酛山廃」1.8ℓパック詰

旨味を育む、杜氏の技。

「麹には顔がある。顔つき、面がある。それを見て、触れて口に含んで、時に厳しく時に優しく誰もが唸る日本酒に五感で仕上げます。」

杜氏・高倉敏夫の磨き抜いた技が熱い気持ちとなって注ぎ込まれている「生酛山廃」を、ぜひお楽しみください。

黄桜 特撰「生酛山廃」特別純米酒 山田錦（二〇〇%）720ml瓶詰

「全国新酒鑑評会-金賞」8年連続受賞　黄桜・杜氏 高倉敏夫

Kizakura 黄桜株式会社　http://kizakura.co.jp/

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量を。

ちびまる子ちゃんのふるさと静岡市清水区のお菓子「アマンド娘」を頂きました。



パークロード大門ルックコート（静岡市）　鈴木さん

大國魂神社（東京都府中市）。素晴らしい年でありますように。



ライオンズシティ府中駅前（東京都府中市）　文

岐阜基地航空祭へ。ブルーインパルスが煙で描いた星！


アメニティ栄地（名古屋市）　飯田さん

網干総合車両所（兵庫県揖保郡）のイベントにて。新旧トワイライトエクスプレス。


サンワプラザ太子（兵庫県揖保郡）　タルト

ブリエンツ・ロートホルン鉄道（スイス）。かわいらしい蒸気機関車が急坂をどんどん登ります。


アンジュール岩原台（山口県下関市）　しゅうくん

河口湖のもみじトンネル（山梨県南都留郡）。紅葉と富士山がきれいにマッチ。


アーバンパレス御平II（熊本市）　きっちゃん

根川緑道（東京都立川市）にある根川貝殻坂橋。貝殻の飾りが。


ルネ福生（東京都福生市）　岩戸さん

神奈川県にある宮ヶ瀬ダム。六分間の観光放流があり、見ている子どもたちも大興奮。


メゾンドールさがみ野（神奈川県綾瀬市）　あやセパパ

明石公園菊花展覧会（兵庫県）へ。美しく色とりどりで、目を楽しませてくれました。


リベール前明石公園前（兵庫県明石市）　明石のり

寒くなると、鍋の季節ですね。今年は水ギョーザを入れた鍋がわが家の定番になりました。


アドバンスフルーク新山口駅前（山口県下関市）　上田さん

広島に行った時に乗った新幹線がキティちゃんでした！

恵比寿駅（東京都渋谷区）で、えびす様に遭遇！ご利益がありますように！


メイツ御徒町（東京都台東区）　関村さん

中山寺（兵庫県宝塚市）へお宮参り。無事に産まれてきてくれてありがとう。


プロミネントコート（大阪市）　大野さん

名古屋城本丸御殿が復元公開されました。


栄和シティホーム久屋東通（名古屋市）　山田さん

高野山（和歌山県伊都郡）に祭られているお化粧地蔵様。


コスモ大倉山（横浜市）　口紅はロだけにね！

贈り物に、手書きのメッセージカードを添えました。



小幡パーク・ホームズ（名古屋市）　のあ

六〇歳、初めての一人旅で小豆島（香川県）へ。一泊でしたが、エンジェルロード、二十四の瞳映画村などに行き、良い思い出に。


ホテルアジュール竜宮（静岡市）　大村口さん

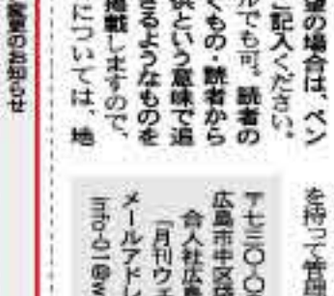
「さあ出かけよう！」。目的も行き先も自由気ままな老夫婦の外出。これが元気の秘訣かも!?皆さんも試してみては！


ユメモア東和苑ヴェルデックス（さいたま市）　近藤さん

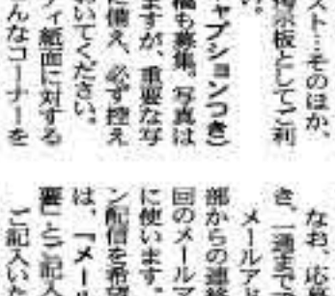
町田駅（東京都）にクリスマスツリーが飾られていました。


クローバーハイツ上野芝（大阪堺市）　田中さん

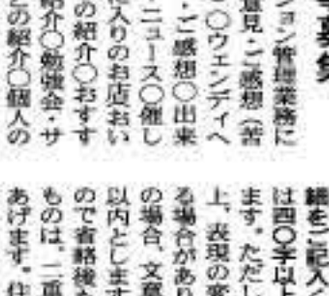
久米田池（大阪府岸和田市）にコウノトリが来ていました。


リベール前明石公園前（兵庫県明石市）　明石のり

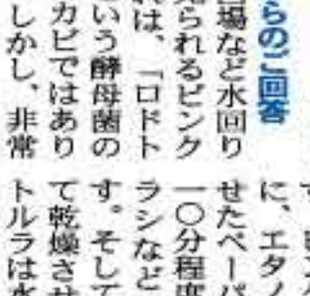
明石公園菊花展覧会（兵庫県）へ。美しく色とりどりで、目を楽しませてくれました。


メゾンドールさがみ野（神奈川県綾瀬市）　あやセパパ

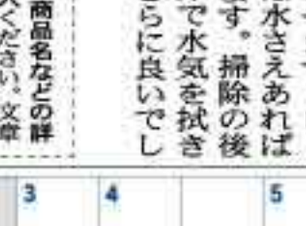
神奈川県にある宮ヶ瀬ダム。六分間の観光放流があり、見ている子どもたちも大興奮。


サンワプラザ太子（兵庫県揖保郡）　タルト

網干総合車両所（兵庫県揖保郡）のイベントにて。新旧トワイライトエクスプレス。


アメニティ栄地（名古屋市）　飯田さん

岐阜基地航空祭へ。ブルーインパルスが煙で描いた星！


アンジュール岩原台（山口県下関市）　しゅうくん

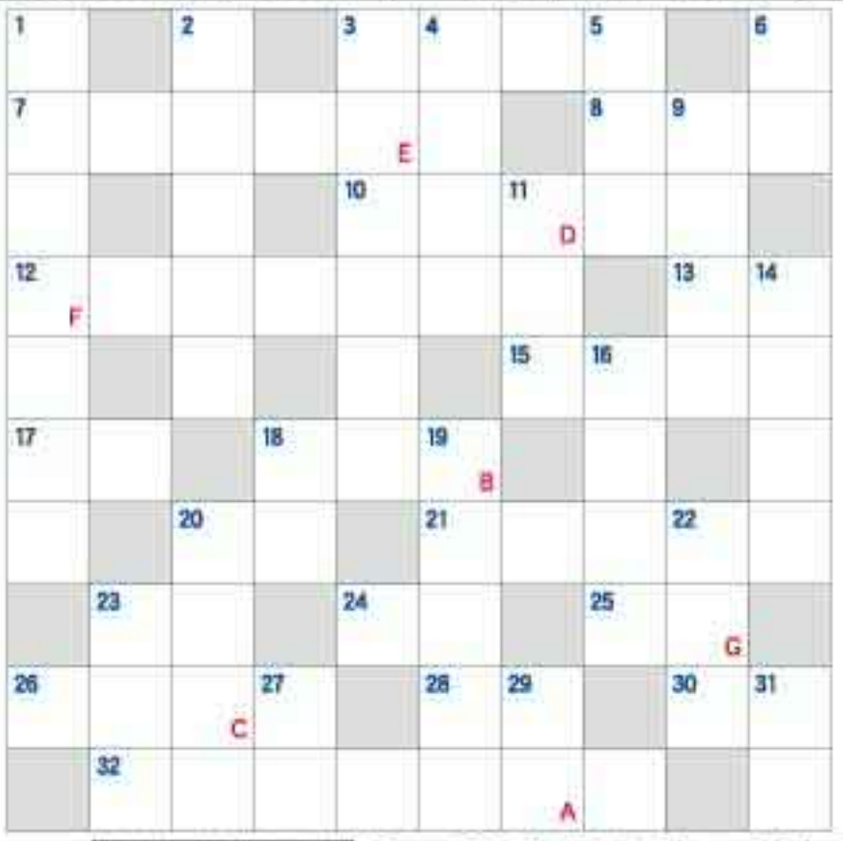
ブリエンツ・ロートホルン鉄道（スイス）。かわいらしい蒸気機関車が急坂をどんどん登ります。

家族が温まります。グリーンアース熊野ハンドマン（東京都江戸川区）　阿部さん

ラーメンで。はラーメンで。

頭の体操

A～Gをつないで答を出してください。



1 川中島で上杉謙信と五度の合戦を繰り広げた武将 2 北海道にあるカルデラ湖。日本一透明度の高い湖として知られています 3 医師が治療に必要な薬の種類や量などを記した書類。薬剤師が内容を確認し、調剤します 4 肉や卵を得るためにニワトリを飼育すること 5 分からない言葉に出合ったら引く 6 雨に混じると、みぞれになります 9 世間に広く通用している説 11 貴重品や重要書類などを保管し、火災や盗難から守る頑丈な箱 14 男性の、袴や羽織を着けない略式の着物姿 16 本題に入る前に関連があることなどを述べること 18 師として仕え、教えを受けること 19 食織、繁殖などの事情に応じて長い距離を移動する鳥。日本では越冬のためにハクチョウやカモなどが飛来します 20 同じ耕地に同じ作物を年に二回栽培すること 22 シェークスピアの悲劇でジュリエットと恋に落ちるのは 23 小豆あんを水でのばし砂糖を加えて煮立て、餅や白玉の団子を入れたもの 27 物事のだいたいの見当 29 紙や皿を数える時の単位 31 英語でガーデン

ヨコの干 3 格子に組んだ木の枠に白紙などを張り採光できるようにした建具 7 警視総監を長とする東京都警察の本庁 8 漆を塗って仕上げた器物 10 大乗仏教の最も重要な経典の一つ。天台宗や日蓮宗のよりどころとなりました 12 修道士や修道女が一定の戒律の元に共同生活を営む場所。モンテ・カッシーノやメテオラなどが有名 13 風邪をひくとコンコンと出る？ 15 鷹狩で小松川村を訪れた徳川将軍に献上され、気に入った将軍が地名にちなんで命名したといわれる野菜 17 琴やバイオリンなどの楽器に張り、はじいたりこすったりして音を出す糸 18 ゼウスやシヴァ、天照大御神などの神を中心とした物語 20 雨が上がった空に架かる？ 21 決算などの際に、商品や原材料などの在庫を調査して数量を確かめること 23 春夏秋冬 24 花の都とも呼ばれるフランスの首都 25 温泉たまごでは、白身より先に固まります 26 緑豆やジャガイモのでんぷんを使った乾麺 28 家の中で床を張らず土足で歩く場所 30 節分の豆まきで外に追い払われるのは 32 国土の測量、基本地図の作成などを行う国土交通省の付属機関

編集部からのご回答

お風呂場など水回りでよく見られるピンク色の汚れは、「ロドトルラ」という酵母菌の一種で、カビではありません。しかし、非常に増えるスピードが速く、洗剤などにも強い菌のため、頻繁に発生してしまいます。

ピンク汚れを取り除くには、消毒・殺菌です。ピンク汚れの部分に、エタノールを含ませたペーパータオルを一〇分程度置き、歯ブラシなどでこすります。そして、水を流して乾燥させます。ロドトルラは水さえあれば繁殖します。掃除の後はタオルで水気を拭き取るとさらに良いでしょう。

ピンク色の汚れについて教えてください。

横浜市　Kさん

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店おいしいお店）の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇不用品の交換〇文通・Eメールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプションつき）のみの投稿**も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は、次のa・b・cが対象。

a 紙面掲載分

b a以外で力作など

c a・b以外で抽選による二〇〇名様

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は四〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・Eメールアドレス（公表しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、メールで。二月五日の消印有効。空きスペースを利用して記事にも応募可。この場合、「記事」と「頭の体操」のダブルチャンス。写真付のものは、封書またはメールで。応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月二回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社ダループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒七三〇-〇〇三六
広島市中区袋町四-三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

■応募要項

■応募のあった ヤマグチサヨコ

■記事掲載エリア変更のお知らせ

ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合はウェンディまでご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で掲載させていただきます。

【一年間無料掲載申し込み先】

〒七三〇-〇〇三六　広島市中区袋町四-三一　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ編集部」
電話：〇八二-二四七-七四一六／ファクス：〇八二-二四七-七四八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

コンパクト&高性能！
RICOH imagine. change.
A4ジェルジェットプリンター
IPSiO SG 3100
http://www.ricoh.co.jp/IPSiO/sg/3100_2100/

大好評！ ダイト薬品の国産 高性能浄水器 きよまろ

おいしい水は我が家の蛇口で。

私達のくらしに最も身近な水、水道水。「きよまろ」は、トップレベルの日本の水道水から塩素を取り除き、さらにおいしく安心なお水を提供します。
毎日、口にするものだからこだわってほしい。家の蛇口をひねるだけで新鮮なお水が味わえる。それが「きよまろ」。

「毎朝、安心してすぐ飲める」「コンパクトで取付や利用が便利」など喜びの声が多く顧客満足度93%の浄水器きよまろ。
1台（カートリッジ1個内蔵）通常価格9,600円を1世帯1台限りのお試し特価1,330円（送料別650円）で販売。先着100名限定。お早めのご注文を！

「きよまろ」が選ばれる8大特徴!!

① 業界トップレベルの大流量浄水！ 3.5L
「きよまろ」は、業界トップレベルの1分間3.5Lもの水をしっかり浄水。料理や炊飯など大量に水を使う時に便利！

② 捨て水不要で、すぐに清潔なお水！
殺菌セラミックの効果で浄水器内の清潔を保ちます。朝一番のめんどうな捨て水は不要です。

③ お湯の浄水も可能、調理の時短に！
60℃までのお湯を浄水できるので、煮かいお料理の時に便利。調理時間の時短にオススメです！

④麦飯石を使ったミネラルボール内蔵
⑤原水・浄水の切替がワンタッチ
⑥洗い物に便利、シャワー機能
⑦1,800ℓの長寿命カートリッジ
⑧色んな蛇口に対応可能な簡単取付

No.1 楽天ランキング浄水器部門　No.1 Yahoo!ショッピング浄水器部門
93%の高いお客様満足度
国産の日本製　取付簡単 工具不要
300,000台突破の販売実績

お申込みは電話・はがき FAX・HPで（24時間受付）
お申し込みの場合は、〒・住所・氏名（フリガナ）・TEL・商品名（きよまろ）をご連絡ください。
〒984-0032仙台市若林区荒井矢取21
ダイト薬品株式会社「ウェンディ」係

フリーダイヤル 0120-941-396
FAX 0120-941-559　ダイト薬品株式会社 ホームページ http://www.daitoyakuhin.co.jp

●30日以内なら使用後でも連絡の上、返品可なので安心（返送料お客様負担）
●商品はお申し込み後、3日以内に発送。
●お支払いは商品に同封する郵便払込用紙で1週間以内にお願い致します。
※お客様の個人情報は、商品発送のほか、当社および当社関連会社のご案内以外の目的には利用いたしません。

世界遺産探訪
絶壁に築かれた天空の修道院
メテオラ



ヴァルラーム修道院　写真提供：ライオンズガーデン武蔵関公園元講館（東京都西東京市）ごま

基本情報

国名　ギリシャ
国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ＝約123.6円（2019年1月4日現在）
時差　－7時間





■断崖絶壁の頂上に建つ修道院群

メテオラは、ギリシャのテッサリア地方にある二〇～六〇〇メートルほどの奇岩群と、その頂上に建つ修道院群です。「中空の」という意味を持つ、現地の言葉の「メテオロス」に由来しています。

一九八八年にこの地形とギリシャ正教の修道院文化の価値が認められ、文化・自然複合遺産として世界遺産に登録されました。

■メテオラの歴史

この地に人が住み始めたのは九世紀ごろといわれています。メテオラは、下界との関わりを断ち、神に祈りをささげるのにふさわしい地とされ、俗世を離れた修道士たちが岩山の裂け目や洞穴に住み着いたことに始まります。

一四世紀、東ローマ帝国の勢力が弱まり、セルビア人がテッサリア地方に侵攻してくると、それまで東ローマ帝国で宗教活動の中心を担っていたアトス山の修道士たちが、戦乱を避けるためにメテオラに集まり、共同生活を始めました。その中の一人、聖アタナシオスが最初の修道院メガロ・メテオロン修道院の建設をはじめました。これをきっかけに次々とその他の修道院が建てられ、最盛期の一五～一六世紀には修道院の数は二四にもなり、ギリシャ正教の聖地として発展しました。

しかし、修道士の数の減少につれて修道院の数も減り、現在、人が住んでいる修道院は、「メガロ・メテオロン修道院」「ヴァルラーム修道院」「アギオス・ステファノス修道院」「アギオス・ニコラオス修道院」「ルサヌ修道院」のわずか六つとなりました。現在も修道士たちは厳しい戒律を守りながら共同生活を営んでいます。

ルサヌ修道院

16世紀中ごろに建立された、こじんまりとした修道院。現在は尼僧院となっている。



写真提供：朝日プラザアムネット天満町（広島市）Y・T

メガロ・メテオロン修道院

聖アタナシオスによって建てられた、メテオラ最大の修道院。内部には、博物館などがあります。



写真提供（右・下）：フローレンス中須（広島市）柴田さん





今も昔も行き来はこのようにして…
（写真撮影年：2008年）
朝日プラザアムネット天満町（広島市）Y・T

ロープウェー。修道士たちは現在もロープウェーを使って物資を運んでいる



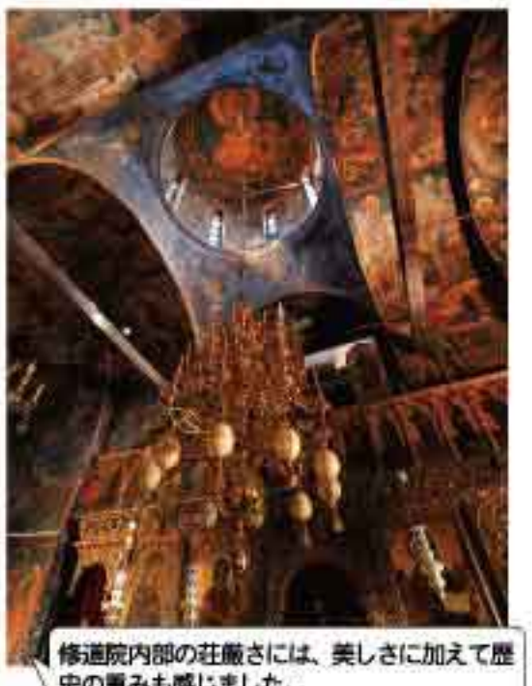
崖の上に教会が。離れたところから見るとミニチュアみたい。
（写真撮影年：2011年）
岡山市）pine



修道院の中でたかれていたお香。
（写真撮影年：2011年）
岡山市）pine



夫と"ギリシャ世界遺産紀行古代ロマンを訪ねる旅"に参加しました。奇岩の上に修道院が建つメテオラの景観は驚きの連続でした。写真は旅の友と一緒に。
（写真撮影年：1999年）
フローレンス中須（広島市）柴田さん



修道院内部の荘厳さには、美しさに加えて歴史の重みも感じました。
（写真撮影年：2009年）
ライオンズガーデン武蔵関公園元講館（東京都西東京市）ごま

写真募集

- 古代都市シギリヤ（スリランカ）
- マラケシ旧市街（モロッコ）
- ワルシャワ歴史地区（ポーランド）
- ドロットニングホルムの王領地（スウェーデン）
- エローラ石窟群（インド）

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。写真の版権は当社に帰属します。

応募先　〒730-0036　広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階　ウェンディ編集部「世界遺産」係
info-01@wendy-net.com
応募締切：2月5日必着

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

成田国際空港 →（飛行機で約12時間40分）→ ハマド国際空港（カタール）→（飛行機で約5時間30分）→ アテネ国際空港（ギリシャ）
関西国際空港 →（飛行機で約11時間10分）→ ドバイ国際空港（アラブ首長国連邦）→（飛行機で約5時間30分）→ アテネ国際空港（ギリシャ）
アテネ国際空港（ギリシャ）→（列車で約1時間）→ ラリッサ駅 →（列車で約5時間）→ カランバカ駅 →（バスで約20分）→ メガロ・メテオロン修道院

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

COOLKNOT

『伸びる』

中にはいっている８本のスパンデックスゴムにより、高耐久性の伸縮性能をもち、靴が足にピッタリと吸い付くようなフィット感が得られ、より快適な歩行や走行が可能となります。



『結ばない』

「結ばない」から「ほどけない」 この発想から普通の靴ひもの常識をくつがえしたクールノットはこれまで走行中に靴ひもがほどけてしまう問題や、様々な理由により靴ひもを結ぶことが困難な状況を解決しました。趣味のウォーキング、ランニング、フィットネスジムからフルマラソンなどのハードな環境でも安心してご使用いただけます。



『調節できる』

クールノットはフィット感をより高める為に足に合わせて細かく部分調節が可能です。

つま先はキツく、足の甲は緩く、足首はしっかりと締めるなどの調節によって自分に合った最適なカスタマイズでこれまでよりもより快適にスニーカーをお楽しみいただけます。

COOL KNOT®

結ばなくてもいい靴ひも。

ご購入は… Rakuten こちらで販売中 amazon で！！

このコブが特許！

クールノット 検索



サイラス・ジュイ
国籍 ケニア / 職業 マラソン選手
身長 171cm/ 体重 52kg

ボクモツカッテマス

合人社グループ (株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、合人社エンジニアリング（株）、合人社シティサービス（株）、合人社FGL（株）、トーメン建物管理（株）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ（株）、メイツ合人社コミュニティ（株）、（株）ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄（株）、（株）アイランド合人社サービス、（株）KL合人社、（株）沖縄合人社、（株）ワークス合人社、（株）デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道（株）、（株）コクバ合人社ファシリティーズ、（株）STAR合人社、（株）レイシャス合人社、（株）シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理（株）、（株）エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング（株）

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

寒流雪満

寒波早く厳しい冬が、ついそこまでやって来ています。
寒いからと言って無闇に重ね着をして丸くなるのではなく、
冬だからこそ軽やかにスマートに着こなしたいものです。
今村「逸品倶楽部」は高品質な素材を駆使して「暖かさ」に拘り
厚着しないための工夫が随所に施された逸品ばかり。
貴方だけの大人のコーディネートをお楽しみください。



高級 ウール素材

男の永遠の定番ツイードジャケット。耐久性に優れ軽くて暖かく柔らかな風合いを持った優れもの。

男の永遠の定番
ツイードジャケット
商品番号IM-378W
41,040円（本体価格38,000円）

●カラー/グレー●素材/表地:ウール100%、裏地:キュプラ100%●サイズ/M、L、LL●重量（約）/780g（L寸）・日本製
※ご希望のサイズをご指定ください。 (cm)

サイズ	裄丈	着丈	適応胸囲（仕上サイズ）
M	82	74	88~96(110)
L	84	76	96~104(114)
LL	86	78	104~116(118)



流行に左右されないスタンダードなデザインのジャンパーに撥水加工を施しました。裏地はオリジナルのチェック柄を使用し、スポーティ感を演出。

行動派の快適な装い
スイングトップジャンパー
商品番号IM-222W
24,840円（本体価格23,000円）

●カラー/紺●素材/表地:綿100%、裏地:綿100%、袖裏:ポリエステル100%●サイズ/S、M、L、LL●重量（約）/600g（L寸）・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。 (cm)

サイズ	裄丈	着丈	適応胸囲（仕上げサイズ）
S	80.5	64	80~88(122)
M	82	66	88~96(125)
L	83.5	68	96~104(128)
LL	85	70	104~112(134)

逸品倶楽部



快適 デニム素材

薄手のデニム生地を縫製後、洗い加工を施したデニムボタンダウンシャツ。ふっくらとした柔らかな肌触りをお楽しみいただけます。

味わい深い、リラックスシャツ
デニムボタンダウンシャツ
商品番号IM-591W
16,200円（本体価格15,000円）

●カラー/インディゴブルー●素材/綿100%●サイズ/S、M、L、LL●重量（約）/490g（L寸）・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。 (cm)

サイズ	首回り	裄丈	着丈	適応胸囲（仕上げサイズ）
S	38	76	77	80~88(110)
M	40	80	80	88~96(116)
L	42	84	83	96~104(122)
LL	44	86	86	104~112(128)



吸湿発熱 特殊二重構造糸　優れた保温性

ウールを中芯に、外側を上質な綿でカバーリングをした特殊二重構造糸を使用。柔らかい肌触りと優れた保温性を備えた逸品です。

吸湿発熱 冬専用ポロシャツ
ルナファ 鹿の子ポロシャツ
商品番号IM-627W
12,960円（本体価格12,000円）

●カラー/グレー●素材/身生地:綿95%、ウール5%、襟:綿50%、ポリエステル50%、袖口:綿46%、ポリエステル46%、ナイロン7%、ポリウレタン1%●サイズ/S、M、L、LL●重量（約）/230g（L寸）・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。 (cm)

サイズ	裄回	裄丈	着丈	適応胸囲（仕上サイズ）
S	40	79	69	80~88(98)
M	41	81	71	88~96(104)
L	42	83	73	96~104(110)
LL	43	85	75	104~116(116)



上質 コットン素材

良質な糸で織り上げた生地の表面を起毛し国内の縫製工場で丁寧に仕立てています。柔らかくて肌触りが良く、暖かい冬専用のカジュアルシャツです。

小粋な
綿フラノ格子柄フラノシャツ
商品番号IM-631W
12,960円（本体価格12,000円）

●カラー/エンジ●素材/綿100%●サイズ/S、M、L、LL●重量（約）/320g（L寸）・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。 (cm)

サイズ	襟回	裄丈	着丈	適応胸囲（仕上サイズ）
S	38	76	77	80~88(110)
M	40	80	80	88~96(116)
L	42	84	83	96~104(122)
LL	44	86	86	104~116(128)

商品提供:今村株式会社

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込756円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書

1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(http:/www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html)をご覧ください。