

素敵なシティライフのために  
月刊 マンション生活情報紙  
**ウェンディ**  
編集・発行 ウェンディ企画株式会社  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎ 082(247)7487(代)

第192号

Wendy  
www.wendy-net.com

底抜けな青空！  
底抜けな料金設定！！  
ようこそ、全国3分20円電話へ！ **FUSION**  
東通ダイヤル0037-80-0040(無料〜通話料) フォン・コネクト・システムズ



Ms Wendy  
in  
this month

「人生に偶然はない」と思えば  
楽しく生きていけるし、感謝もできる

ヨガ・インストラクター  
ちば 千葉  
れいこ 麗子さん

本号の記事

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| ニューススポット                              | 3  |
| 外壁落下防止策<br>行政側 指導は二の足 福岡県             | 3  |
| ちよつと拝見<br>ヨコハマ・シーナリータワー住宅部会           | 4  |
| 私の体験<br>名作童謡のふしぎ                      | 5  |
| マンション法研究会報告Q&A<br>規約の改定について           | 5  |
| 本書の目次<br>たったの六〇才<br>年令が持つイメージで呼ぶのはやめて | 6  |
| ICOOK CHARTING 〇〇                     | 6  |
| 変革する業界とそのビジネスモデル<br>マンション管理事業         | 7  |
| ベランダで<br>もっともつとバラを楽しむ！Q&A             | 8  |
| 読者の広場                                 | 12 |
| 逆流性食道炎とは                              | 14 |
| 頭の体操                                  | 16 |
| 我が団地は、育ち盛り<br>いずれくる「団地再生の支えは見えない資産」   | 9  |

◆育児ノイローゼ、父の死：  
私がヨガに救われて  
のは五年前、二四才のとき。出産後の体型を元に戻したかったのが、始めた動機でした。最初はフィットネスクラブで行われていたようなヨガをしていましたが、やっといううちに物足りなくなってきた。今のヨガの先生に出会い本格的に学んだ末、自分のライフワークにしたいと思うようになったんです。

ヨガはただ外側を鍛えて美しくするという運動ではなく、実はとてもスピリチュアルなもの。じっくりと自分の心に向き合えるのが魅力です。始めた当時は、長男を出産して半年間の育児休業中。アイドルをやめて二〇才のときに起業した会社での多忙な日々から一転、育児に追われていた。仕事のフランクに振り、社から取り残されてしまった！とひとり思い込んで、育児ノイローゼに。うつ病やパニック障害を起して心療内科に通院し、身も心も疲れきっていました。そんなときに出逢ったヨガによって、身体が引き締まると同時に、心も元氣になれたんです。

また四年前、父の死の影響も大きかったですね。たいへん落ち込んで心のバランスを崩したんですが、そのときもヨガに大きく救われたと思っています。

それからインド哲学やヨガ教典の勉強を開始し、一昨年にはヨガの修行をするため、ヨガ発祥の地インドに向かいました。「行きたい！」

今年三月には、二回目のインド修行に出発。一回目のインド修行の旅は「自分探しの旅」でしたが、今回は「自分のコア(心)を見定めること。自分の生き方そのものを直したかったんです。その結果、これから自分がやりたいことも明確に見えてきました。」

◆人を癒せるのは、あなたが人間の手  
昨年東京・代官山に、ヨガのレッスンを受けるスタジオを開業しました。私はそのスタジオの取組であり、また講師としていくつものレッスンをしています。

ヨガの会社とスタジオを作った動機は、私が得られたことをほかの女性にも返したかったから。

ヨガによって育児ノイローゼや父の死を乗り越えられて、スタイル的にも持ちこたえられないプロポーションを得たわけだけど、自分がもったこの素晴らしい影響は、独り占めしないで誰かに返さないとスルいと思っちゃった。愛をもらったら、今度はまた誰かに返さなきゃ。愛はキャッチボールなんです。

ヨガ的ライフスタイルを広めていくのも目的。ヨガを知ると、自分の身体の声が聞こえてくるんですよ。今日取るべき水の量もわかるし、暴飲暴食なんかがなくなる。私もときにお酒を飲んで食べて楽しむときはあるけれど、次の日の食事でコントロールして体調管理しています。だから二〇才前半のときより、いまのほうが体力もついて強いくらい。



インドにて、ヨガの師の妹パイニちゃん。

**信頼がマンションの**  
TOMEN  
トーマン西建物管理株式会社  
〒541-0053 大阪市中央区本町2-3-8 三井大坂本町ビル TEL (06)6260-5246 (代)

**資産価値を守ります**  
トーマン東建物管理株式会社  
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-16 朝日ビルディング TEL (03)5201-1288 (代)



千葉麗子／ヨガ・インストラクター

1975年、福島県出身。91年アイドルとしてデビュー後「チバレイ」の愛称で人気を得てTV・CM・ラジオに多数出演。95年アイドルを引退、(株)チェリーベイブを起業。代表取締役、CD-ROM・ゲーム・WEBのプロデュースや制作を行う。99年ヨガを始め、2002年成瀬貴良氏の下にてインド哲学やヨガ教義の勉強を開始。2003年からインドでの修行滞在を重ねる。現在ヨガ・インストラクターとして活動中。昨年東京都渋谷区代官山駅前に「インテグラルビューティー代官山スタジオ」を開業し、インテグラルビューティー(株)取締役に就任。ヨガのレッスンや各種プロデュースを行っている。最新著書は「千葉麗子のスタイリッシュ ヨーガ バイブル」(学習研究社)。チェリーベイブHP [www.cherrybabe.co.jp](http://www.cherrybabe.co.jp)

つてきたからこそ、「手と手が触れ合っていたかいね」という究極のアナログであるヨガにたどり着いたんだと思う。デジタルのIT業とアナログのヨガ、あるいはライフワークとしてのヨガと経営者としてのヨガ、それと二極相反することを私は保っています。バランスを保って両立していきたい。もともとヨガには「太陽と月」といった相反するものを、バランスを以て統一するという思想がある。逆にどちらか一方しかないという思想がある。いかに両者のバランスをとって冷静な自分を保てるかが課題だし、それが修行でもあると考えています。だからいままでは、決算書読むのもヨガ修行のつもり(笑)。

これからのヨガをやろうという人にアドバイスしたいのは、よい先生について指導を受けてほしいということ。それが長く続けていくポイントです。本で見て真似するのと、直接指導を受けて体験するのでは、全然違う。二〇代で仕事も遊びもやりつくした感じ。いま三〇代になったけど、これからの三〇代は「いかにも豊かに過すか」をテーマにしたいと思っています。加えて、「美(ビューティー)」も追求したい。外側だけの美しさより、内面を磨き上げてしなやかに鍛え上げられた本当の美を、先日もそうでした。ヨガの本を出したんですが、千葉麗子の「スタイリッシュヨガバイブル」学習研究社、これ以上のものは将来も二度と書けないし、日本ではこの先も出ないだろうと師匠たちに言っていた。だから僕が力を入れた。だから僕が力を入れた。

◆三〇代のテーマは、内面豊かに過ごすこと。一六才で親元を離れてアイドルになり、四年で辞めてパソコン関係の会社を起業して、社長業をやっている。この一〇年間を振り返ると「日本の社会を存分に勉強したな」と感じます。たくさん経験した。遊んだし、倒れるまで働いて自分の身体を苦しめた。摂食障害や婦人科系の病氣も多く経験した。特に二〇代前半はITバブル期だったので、徹夜して、倒れて、点滴打っている時間があった。眠っている時間がもったいない。人が寝ている間に数倍働いた。それって、どんな仕事を通して得た。一流の経営者の先輩たちから、多くの人脈は今も生きています。私がヨガの仕事をやるというとき、みなさんいろいろな形で応援してくれました。二〇代で仕事も遊びもやりつくした感じ。いま三〇代になったけど、これからの三〇代は「いかにも豊かに過すか」をテーマにしたいと思っています。加えて、「美(ビューティー)」も追求したい。外側だけの美しさより、内面を磨き上げてしなやかに鍛え上げられた本当の美を、先日もそうでした。ヨガの本を出したんですが、千葉麗子の「スタイリッシュヨガバイブル」学習研究社、これ以上のものは将来も二度と書けないし、日本ではこの先も出ないだろうと師匠たちに言っていた。だから僕が力を入れた。だから僕が力を入れた。

**地球の安心も、大きく育ちますように。**

私たち東京海上日動は、日本のNGO「マングローブ植林行動計画」と「財団法人オイスカ」と協力して、東南アジア・南太平洋地域6ヵ国において、マングローブ「海の森づくり」に取り組んでいます。「海の森」をひろげます。

**東京海上日動火災保険株式会社**  
 東京都千代田区丸の内1-2-1 〒100-8050  
 お問い合わせ先: ☎0120-868-100  
 平日/午前9:00～午後6:00 (土日・祝日は休日とさせていただきます。)  
 ホームページアドレス <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

受講者のなかには、一はお母さんたちのための時間半のレッスンが終わって、涙を流す人もいます。身体や心のつながりがとれて、気持ちよくなった。また、私が今後考えているクラスには「どうしてIT業なの?」とよく才から子どもを対象としたキッズ・ヨガもある。これは子どもとIでは人を癒さないから、おけいこでなく、実一〇年間自分の会社でIT業界の第一線でや

りつづけた感じ。いま三〇代になったけど、これからの三〇代は「いかにも豊かに過すか」をテーマにしたいと思っています。加えて、「美(ビューティー)」も追求したい。外側だけの美しさより、内面を磨き上げてしなやかに鍛え上げられた本当の美を、先日もそうでした。ヨガの本を出したんですが、千葉麗子の「スタイリッシュヨガバイブル」学習研究社、これ以上のものは将来も二度と書けないし、日本ではこの先も出ないだろうと師匠たちに言っていた。だから僕が力を入れた。だから僕が力を入れた。

◆三〇代のテーマは、内面豊かに過ごすこと。一六才で親元を離れてアイドルになり、四年で辞めてパソコン関係の会社を起業して、社長業をやっている。この一〇年間を振り返ると「日本の社会を存分に勉強したな」と感じます。たくさん経験した。遊んだし、倒れるまで働いて自分の身体を苦しめた。摂食障害や婦人科系の病氣も多く経験した。特に二〇代前半はITバブル期だったので、徹夜して、倒れて、点滴打っている時間があった。眠っている時間がもったいない。人が寝ている間に数倍働いた。それって、どんな仕事を通して得た。一流の経営者の先輩たちから、多くの人脈は今も生きています。私がヨガの仕事をやるというとき、みなさんいろいろな形で応援してくれました。二〇代で仕事も遊びもやりつくした感じ。いま三〇代になったけど、これからの三〇代は「いかにも豊かに過すか」をテーマにしたいと思っています。加えて、「美(ビューティー)」も追求したい。外側だけの美しさより、内面を磨き上げてしなやかに鍛え上げられた本当の美を、先日もそうでした。ヨガの本を出したんですが、千葉麗子の「スタイリッシュヨガバイブル」学習研究社、これ以上のものは将来も二度と書けないし、日本ではこの先も出ないだろうと師匠たちに言っていた。だから僕が力を入れた。だから僕が力を入れた。



インド、ガンジス川のほとりでメディテーション中。

つてきたからこそ、「手と手が触れ合っていたかいね」という究極のアナログであるヨガにたどり着いたんだと思う。デジタルのIT業とアナログのヨガ、あるいはライフワークとしてのヨガと経営者としてのヨガ、それと二極相反することを私は保っています。バランスを保って両立していきたい。もともとヨガには「太陽と月」といった相反するものを、バランスを以て統一するという思想がある。逆にどちらか一方しかないという思想がある。いかに両者のバランスをとって冷静な自分を保てるかが課題だし、それが修行でもあると考えています。だからいままでは、決算書読むのもヨガ修行のつもり(笑)。

これからのヨガをやろうという人にアドバイスしたいのは、よい先生について指導を受けてほしいということ。それが長く続けていくポイントです。本で見て真似するのと、直接指導を受けて体験するのでは、全然違う。二〇代で仕事も遊びもやりつくした感じ。いま三〇代になったけど、これからの三〇代は「いかにも豊かに過すか」をテーマにしたいと思っています。加えて、「美(ビューティー)」も追求したい。外側だけの美しさより、内面を磨き上げてしなやかに鍛え上げられた本当の美を、先日もそうでした。ヨガの本を出したんですが、千葉麗子の「スタイリッシュヨガバイブル」学習研究社、これ以上のものは将来も二度と書けないし、日本ではこの先も出ないだろうと師匠たちに言っていた。だから僕が力を入れた。だから僕が力を入れた。

**合人社エンジニアリング**

小工事から大規模修繕工事まで

東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

(支店) 札幌 仙台 横浜 船橋 名古屋 岡山 広島 高松 北九州 福岡 熊本 (本社) 広島

永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。

**地球の安心も、大きく育ちますように。**

私たち東京海上日動は、日本のNGO「マングローブ植林行動計画」と「財団法人オイスカ」と協力して、東南アジア・南太平洋地域6ヵ国において、マングローブ「海の森づくり」に取り組んでいます。「海の森」をひろげます。

**東京海上日動火災保険株式会社**  
 東京都千代田区丸の内1-2-1 〒100-8050  
 お問い合わせ先: ☎0120-868-100  
 平日/午前9:00～午後6:00 (土日・祝日は休日とさせていただきます。)  
 ホームページアドレス <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

**合人社エンジニアリング**

小工事から大規模修繕工事まで

東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

(支店) 札幌 仙台 横浜 船橋 名古屋 岡山 広島 高松 北九州 福岡 熊本 (本社) 広島

永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。

# ニューススポット

## 外破壊防止策

### 行政側 指導は二の足

福岡県 福岡市は、一〇〇キロ以上のコンクリート片が落下するなどの建物の外壁落下を八七件確認した。福岡県は「明らかに危険な場合は改善命令を出すのは難しい。事故が起きたら所有者の責任」として、落下防止策の強化に二の足を踏んでいる。

## マンション七階から 植木鉢落下

### 七才女性逮捕

マンション七階の自台ベランダから植木鉢の台を故意に落とすとして大阪府警東淀川区は、無職の七才女性を殺人未遂容疑で逮捕した。容疑者はベランダで陶製の筒型の台につまみ上げた腹いせに、階下を確認せず二個を投げつけた疑い。重傷は七三〇グラムあり、一個目が七メートル下の道路を通行中の女性の前髪をかすめた。

## 耐震改修促進法を強化

### 一般住宅補修も指示

国土交通省は、公共性の高い学校や病院などの建物だけでなく、一般住宅にも自治体が耐震改修の指示、勧告ができるようにするなどの耐震改修促進法を強化する方針。従前の所有者に対しては建物公表するなどの罰則も盛り込む。東海、東南海・南海といった大規模地震に備え、住宅の耐震化を急ぎ、今後一〇年間で住宅耐震化率を九〇%にまで引き上げる狙い。国土交通省大阪航空局は、来年三月に開港する

## 新北九州空港の駐車場整備

### 分譲マンション

新北九州空港の駐車場整備に、分譲マンションを建設する事業者が選定された。分譲マンションの建設は、空港駐車場の整備に必要とされた。空港駐車場の整備は、新北九州空港の駐車場整備に必要とされた。空港駐車場の整備は、新北九州空港の駐車場整備に必要とされた。

## 再発見!

### 栄養豊富なクロレラのチカラ

「健康食品の王様」クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。

## クロレラの健康効果

### 毎日三〇粒の服用

クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。

## クロレラの健康効果

### 毎日三〇粒の服用

クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。

## クロレラの健康効果

### 毎日三〇粒の服用

クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。クロレラは、アミノ酸の含有量が豊富で、手ひらに山盛りになるクロレラを見て、「ここのところ、栄養が豊富で、理想的な食品だ」といって、現在でも健康食品の代表的存在で、まさに、「王様」といえる存在だ。

# クロレラ+大麦若葉+9種の野菜が1日105円!

※毎月1袋ずつ自動お届けの場合

## スーパークロレラ野菜

200mg×300粒/約30日分

瓶 3,990円 送料 無料

袋 3,885円

## 大麦若葉

## ホウレン草

## ケール

## ゴーヤ

## トマト

## ニンジン

## パセリ

## カボチャ

## 白サツマイモ

## モロヘイヤ

## 国産雑穀米

15g×60包

※お一人様1個限り

発芽玄米、きび、あわなど7種の雑穀をブレンド。

## 10%割引

## 送料無料で全国どこでも

## 継続飲用がお得です!

| お届け方法   | 1袋あたり  | 特別価格                  |
|---------|--------|-----------------------|
| 毎月1袋お届け | 630円割引 | 3,255円/1袋             |
| 毎月2袋お届け | 672円割引 | 3,213円/1袋 (6,426円/2袋) |

※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

## 0120-17-3333

## 0120-78-3333

## 株式会社ミコー

T708-0390 岡山県津山市小原22-5

※本社の営業時間、当社とグループ会社の営業時間、サービス提供の範囲は各店舗の案内をご覧ください。

# 理事長さんに聞きました

## ちよつと拝見

ヨコハマ・シーナリータワー住宅部会(横浜市)



ヨコハマ・シーナリータワー住宅部会  
建設概要  
平成16年10月竣工  
鉄骨鉄筋コンクリート造  
地下1階・地上30階建  
総戸数 308戸  
神奈川県横浜市磯子区杉田1-1-1  
事業主・新杉田駅前都市再開発組合



住宅棟 (30階のてっぺん部分が展望ラウンジ)



30階展望ラウンジからの景色



趣味の愛刀の手入れ



ご家族と修善寺梅林にて

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。  
■部会長になられたとき  
とお話を聞かせてください。

### 部会長さんのプロフィール

東京都第二建設事務所の管理課長。趣味は日本刀の手入れと鑑賞。大名茶の二振りを含め、計六本所持しており、その手入れをするのが何よりの楽しみ。家族は、妻と嫁いだ娘が二人。妻の得意料理は和食で、煮物が特にいい。休日には好きな映画のビデオ鑑賞や、読書、音楽を聞いたりして過ごしている。



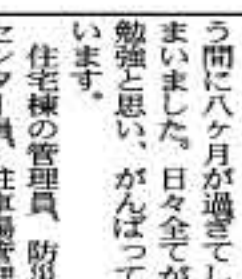
小井田 雅哉 さん (61)

### お任せください

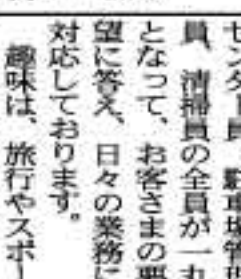
担当スタッフ紹介



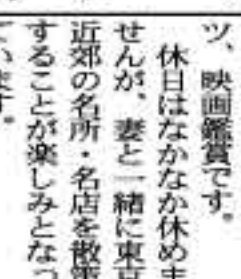
管理会社 合人社計画研究所  
フロント担当 橋本文彦  
大石 克人さん (56)  
管理員 橋本文彦  
横溝 孔喜さん (62)



住宅棟の管理員、防災センター員、駐車場管理員、清掃員の全員が丸々となつて、お客さまの要望に答へ、日々の業務に専念しております。



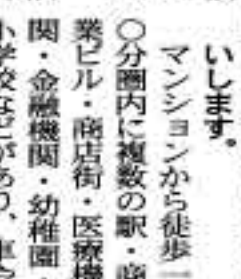
趣味は、旅行やスポーツ、映画鑑賞です。休日にはなかなか休めませんが、妻と一緒に東京近郊の名所・名店を散策することが楽しみとなっております。



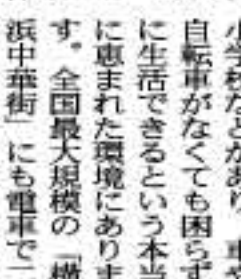
最近、組合で取り組まれていることは？  
住宅部会役員会では現在、居住者のベント・騒音・ゴミの捨て方など、主として生活環境に関する種々の苦情の解決に向けての協議や、四月からのベント対策として、金口座の決着口座への切り替えを進めています。



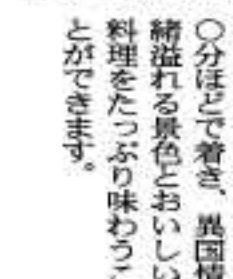
■近辺の環境紹介をお願いします。  
マンションから徒歩一〇分圏内に複数の駅・商業ビル・商店街・医療機関・金融機関・幼稚園・小学校などがあり、車や自転車がなくても困らずに生活できるという本場に恵まれた環境にあります。全国最大規模の横浜中華街にも電車でも十分ほど着き、異国情緒溢れる景色とおいしい料理をたつぷり味わうことができます。



■近辺の環境紹介をお願いします。  
マンションから徒歩一〇分圏内に複数の駅・商業ビル・商店街・医療機関・金融機関・幼稚園・小学校などがあり、車や自転車がなくても困らずに生活できるという本場に恵まれた環境にあります。全国最大規模の横浜中華街にも電車でも十分ほど着き、異国情緒溢れる景色とおいしい料理をたつぷり味わうことができます。



■近辺の環境紹介をお願いします。  
マンションから徒歩一〇分圏内に複数の駅・商業ビル・商店街・医療機関・金融機関・幼稚園・小学校などがあり、車や自転車がなくても困らずに生活できるという本場に恵まれた環境にあります。全国最大規模の横浜中華街にも電車でも十分ほど着き、異国情緒溢れる景色とおいしい料理をたつぷり味わうことができます。



■近辺の環境紹介をお願いします。  
マンションから徒歩一〇分圏内に複数の駅・商業ビル・商店街・医療機関・金融機関・幼稚園・小学校などがあり、車や自転車がなくても困らずに生活できるという本場に恵まれた環境にあります。全国最大規模の横浜中華街にも電車でも十分ほど着き、異国情緒溢れる景色とおいしい料理をたつぷり味わうことができます。

**TBS「スパスパ人間学」でも紹介**  
**えっ？豆乳とバイナッフルでムダ毛がなくなる！**

「えっ？豆乳とバイナッフルでムダ毛がなくなる！」  
TBS放送番組「スパスパ人間学」でも紹介された、大豆とバイナッフルの組み合わせでムダ毛がなくなるという驚きの事実が、最新の科学で証明されています。

大豆には大豆イソフラボンという女性ホルモンの働きを模倣する成分が含まれており、バイナッフルには大豆イソフラボンと相乗効果を生み出す成分が含まれています。この組み合わせで、ムダ毛の生毛根を抑制し、ムダ毛がなくなるという効果が期待できます。

使い方は簡単。朝晩の洗顔後、顔にクリームを塗布し、その後、大豆イソフラボンとバイナッフルの配合液を塗布します。毎日続けることで、ムダ毛が徐々に薄くなり、最終的にはなくなるという効果が期待できます。

お問い合わせ先：  
TEL: 02-2823-112 (24時間受付)  
Eメール: suzuki@herb.com  
HP: www.s-herb.com  
住所: 〒311-1112 茨城県那珂市東海村松246-1

「バイナッフル 豆乳イソフラボン」  
内容量 100g  
（目安として）毎日片側使用で約2ヶ月分  
定価 4,000円（税別）  
送料 2,500円（税別）  
読者特別価格 1,980円/1本  
（3本以上お買い上げの方）  
商品は代金引換で発送させていただきます。お振替する場合は代金をお振込みください。送料は一律1,000円。商品の引渡しは7日間以内。返品は不可。に限り8日間以内。

**！ 今のメンテナンスで本当に満足ですか？**

**TVCM放映中！**  
**メンテナンス費用削減 24時間・365日緊急対応**  
**0120-83-1171**

**世界のエレベーター全機種をメンテナンス&リニューアル**

**SECニュース** 平成17年1月、エレベーター業界で最初に労働安全衛生マネジメントシステムの規格であるOHSAS 18001「JQA-OH0077」の認証を取得しました。

**FOOTWORK DEFENSE SPEED**

- 24時間、365日の万全体制
- 大幅コストダウンの実現
- 全機種、全メーカー対応

**SECエレベーター株式会社** <http://www.secev.co.jp>  
本社：東京都台東区台東3-18-3 ☎(03)3833-1171  
SECネットワーク：全国130以上の拠点に対応中 品質システムISO9001認証取得

私の体験

# 名作童謡のふしぎ

児童文学研究者

上田 信道さん(51)



「あの童謡をどうしてしようね」という書きだしの「ぼくの帽子」がある。これは大正一二年二月の「コトモク」に載ったあと、「帽子」というタイトルに変えられたものだ。これが森村誠一の小説「人間の証明」の中で使われて一躍有名になった。エレベーターの中で殺された黒人が、八十の詩集をもつていた

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。



「赤い鳥」創刊号



北原白秋の生家(福岡県柳川市) 現北原白秋記念館として公開



三木露風の生家(兵庫県豊野市)



中山晋平記念館(長野県中野市)

「昔恋しい銀座の柳」の歌いだして有名な「東京行進曲」(西條八十作)の作品に「母さん、ば

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

## 大規模修繕工事 準備編

最近、大規模修繕工事に向けて修繕委員会を組織し、このメンバーと理事会とが協力して準備を進めていく組合が増えています。委員について

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

「赤い鳥」の代表作「また、白秋は西洋式の暖炉を好み、小田原に建てた自宅の洋館にも設置した。それで、日本内地ではなじみのないベチカが「雪のふる夜はたのしいベチカ」と歌われたのだ。

SPICY DICTIONARY マンション版 研究報告 Q&A

せん。そこで、規約改正の議案の場合は、規約の新旧の対比表を付して、提案とするのが一般的です。

議案だけでなくその要領も知らせる目的は、各区分所有者が、事前に決議する内容を検討し、集会所に出席し、総会において、議案の賛否を表明すること、さらに集会所に出席できない区分所有者には、この議案と要領をもとに書面決議により、議決権を行使してもらうためです。

よって、明らかな誤字、脱字の修正という変更は可能ですが、通知している議案と内容の異なる議案での決議は許されません。

しかしながら、あまりにも厳密に運用するたつた一ヶ所の表現が明確でないために議案全体が否

フュージョンなら 全国どこでも 通話料が安い!

他社最大割引と比べても 「ウェルカム バック」は シンプルでおとく!

「ウェルカム バック」は、マイラインの通話区分「県外への通話」にフュージョンをご登録いただくだけで適用となります。

※他社の割引には、契約年数など複雑な条件があり、最大割引でかけられる相手先も限られています。

お気軽にお問い合わせください ●ウェンディ購読の方の直通ダイヤル(平日 受付時間 10:00~18:00)

無料 局番無し 0037-80-0040

市内・市外電話の通話料比較 3分間(税込)

| 通話区分  | フュージョン            | NTT東日本・西日本 / KDDI | NTTコミュニケーションズ / 日本テレコム |
|-------|-------------------|-------------------|------------------------|
| 市内    | ウェルカム バック適用 8.82円 | 通 常 8.925円        | 最大割引適用 8.925円          |
| 同県内市外 | 8.82円             | 21円 ~ 10.5円       | 31.5円 ~ 15.75円         |
| 県外    | 21円               | 42円 ~ 21円         | 21円 ~ 10.5円            |
|       |                   | 31.5円 ~ 15.75円    | 42円 ~ 21円              |
|       |                   | 63円 ~ 31.5円       | 84円 ~ 42円              |

●フュージョンの通話料はマイラインまたはマイラインプラスで「県外への通話」区分にフュージョンをご登録いただいた場合の「ウェルカム バック」の料金(税込)です。[県外への通話]区分にマイラインまたはマイラインプラスのご登録がない場合は全国一律3分21円(税込)となります。マイラインの通話料(税込)は840円(税込)がかかります。●他社の通話料は平日昼間3分間通話料(税込)の平均は16日8月1日現在の各社通話料(税込)および最大割引適用後の料金(税込)です。●NTT(東日本・西日本)の県外通話料はサービスにより異なります。●フュージョンの通話料は3分間の平均です。

フュージョンなら 「0038+(プラス)ケータイ」で 「家」から「携帯」 にかけるのも、安いんです。

平日昼間3分間の携帯電話への通話料金比較(税込)

| 発着先            | 事業者      | 通話料金  |
|----------------|----------|-------|
| フュージョン         | 国内の携帯すべて | 56.7円 |
| フュージョンを利用しない場合 | NTTドコモ   | 73.5円 |
|                | au(KDDI) | 94.5円 |
|                | ボーダフォン   | 126円  |

※上記の通話料金は、2004年9月1日現在の各社料金プランで算出しています。 ※通話料の割引は別途通話料金の合計額に適用して通話料を算出し、1円未満の端数を切り捨てますので税込通話料の合計と異なる場合があります。



# 変革する業界とそのビジネスモデル

マンション管理事業

船井総合研究所 第一経営支援部 グループマネージャー 菅原 祥公さん



菅原 祥公（すがわら よしひろ）  
経営診断・経営計画策定を中心  
にさまざまな業種業態の企業へ  
の提言および現場指導を実践し  
ている。

無風状態で、一部の大手件数は増加していくが、による寡占化状態が続いていました。しかし、状況は変わり、業界のライフサイクルは、競争が激しくなる転換期に入りつつあります。

よりマニション管理業界に参入した、デベロッパ一系の管理会社とは一線を画す。独立系の異色な会社です。そして、現在、総合管理受託戸数で全国八位（〇四年三月末

より、ようやく他業界と同様に競争原理が働く機運になってきました。

市場の変化は現場を見て競合他社より先読みする

二〇〇一年のマニシヨ

この時期の特徴は、①大手企業の動き  
価格競争が激化してくること、②いろいろな形で新規参入が増えること、③顧客の意識が変化し、厳しくなること、などで、そして、実際に、物

業（東京、日本ハウズイ一位）同と、順調に成長してきています。〇〇一年が変化の分岐点であることに間違いありませんが、実は、当社では一九九三年頃、つまり、

現在、分譲マンション管理適正化法の施行以来、大きく変わったと言

１、日本総合生活、長谷工コミュニティ、三井研究所が業界をどのよ

うに据え、どのような戦

200  
150  
100  
50  
0

|       |      |
|-------|------|
| 平成13年 | 20.3 |
| 平成14年 | 20.9 |

(国土交通省データ)

友不動産建物サービス  
コスモスライフ、合人社  
計画研究所、ベニーエス  
テートサービスの動向  
をチェックしましたが、  
各社、今までになく、い  
ます。

略をどううとしているの  
かを代表取締役社長の福  
井氏にインタビューいた  
しました。そのポイント  
をまとめると以下となり  
ます。

ハフルが崩壊しデフレに  
陥りだした頃に、変化を  
掘えていました。

今までになかった、管  
理費の滞納や家計の痛み  
などの変化です。わずか

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 平成9年 | 平成10年 | 平成11年 | 平成12年 |
| 18.2 | 18.4  | 16.9  | 17.2  |

かに他社管理物件を奪い  
拡大するかに最も力を入  
れだしています。日本ハ  
ウジングや東急はM&A  
に注力し、三井・住友・  
合人社などは営業力強化

合人社計画研究所  
(<http://www.goh.co.jp/>)  
福井社長より

業界動向について

ずつではあります。す  
かし確実に現場での変化  
が顕れていました。その  
変化を握え、それまでの  
路線から低価格路線へと  
一気に切り替えました。

|      |      |
|------|------|
| 平成6年 | 13.6 |
| 平成7年 | 19.0 |
| 平成8年 | 20.0 |

に注力しているようです。長谷工と大京は、グループ会社からの供給物件が豊富で増加しているという状況です。

二〇〇一年のマンション管理適正化法の施行により、管理業者を登録制にしたり、国家試験による「マンション管理士」の資格制度が発足したり

転換期の特徴的な競争は価格競争

二〇〇一年の法律施行により、無風状態の業界が今まさに競争時代へと

**大手の戦略**

―業界の価格破壊者  
「合人社計図研研究所」

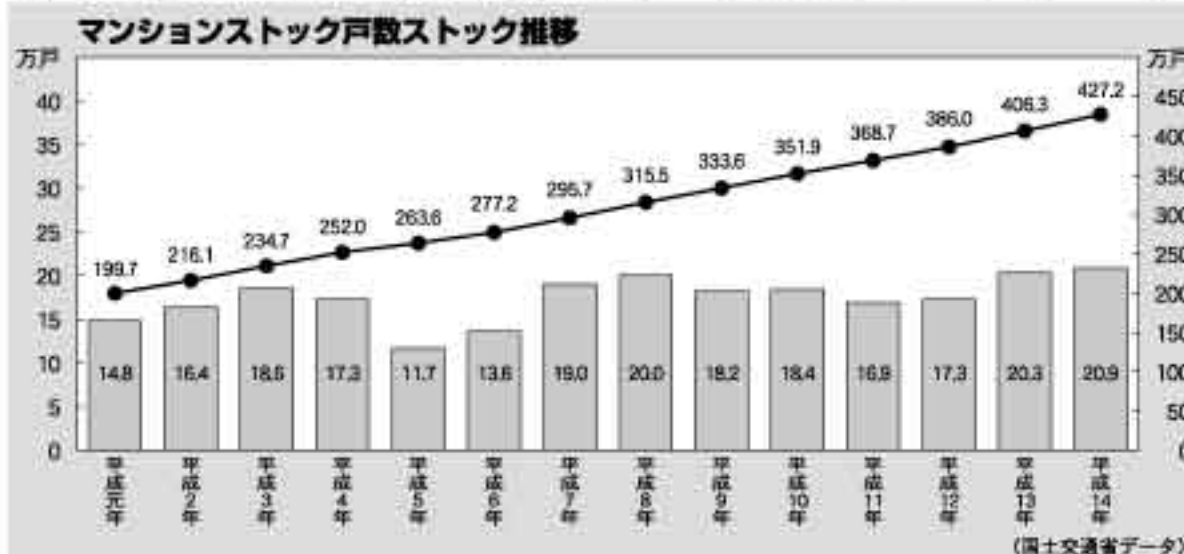
さて、この中で特に業界に対して、大きなインパクトを与えているのが三〇年間デベロッパシリーズの質は、どのマン

と、業界内のルール整備が行われ、ようやく業界としても青年期を迎えています。それまでは、約三十年間デベロッパシリーズの質は、どのマン

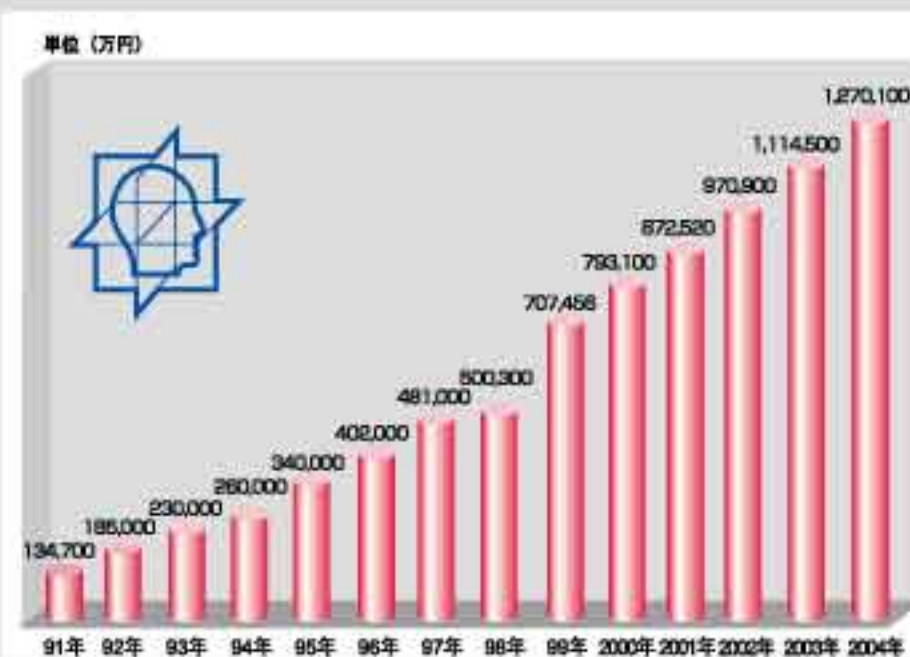
と、業界内のルール整備が行われ、ようやく業界としては、もちろん高品質で低価格はサービス提供にありすが、サッション管理会社も基幹卒業突入しています。

| 平成2年 | 平成3年  | 平成4年  | 平成5年  |
|------|-------|-------|-------|
| 6.4% | 18.6% | 17.3% | 11.7% |

「ほぼ自動的に」管理し、務以外は外注に出している。同社は、一九八〇年、広げていたので、無競争に近い管理費は高止まりで、あまり各社の差がないの、設立され、一九八三年た。しかし、この法律に、ですから、今の競



## グループ合計の売上の推移



※グループ各社の売上を単純合計したものです。

価格競争に耐えうる  
うと、低価格であること  
といえます。

争とは誤解を恐れずに言  
うと、低価格であること  
といえます。

今後の業界の流れに  
ついて

「日本人の今後の目標は  
日本一のマシソン等  
理会社により、一〇〇万  
います。」

をしてもう相手を選ん  
でいます。

ための情報提供を行っ  
ています。

しかし、業界としては、競争が始まったばかりで、これからますます競争は激しくなることは予想されます。ただ、今も護送します。

井やハンバーガーなどの外食チェーンなど」の事例でも証明されており、必要なのは「価格競争に耐えうるビジネスモデル」です。

「合人社計画研究所のビジネスモデルにおける成功要因は、市場の変化をいち早く捉え、独立系としての機動力を十分に

例えば、人件費の抑制  
合人社では、当初から事  
務のほとんどがパートタ  
イマーであったこと、ま  
な、システム化を推進し  
て、他社で人手と時間を  
例えは、人件費の抑制  
合人社では、当初から事  
務のほとんどがパートタ  
イマーであったこと、ま  
な、システム化を推進し  
て、他社で人手と時間を

かけている事務処理をほとんど自動化したことが挙げられます。また、事務システムをすべて広島本社に集約させ、出先は営業人員のみにするなど、質

の皆様に、マンシヨン管  
理の意識を高めてもらう

レビズVer.11(2000)  
三月一〇日発行 送料別送

クロスメディア  
インレビュー  
井筒会研究所

を維持しながら経費を圧縮しています。さらに、外注先には、ビジネスパートナーとして企業努力

FUNAI Consulting  
フナイコンサルティング株式会社  
創業1978年

新設・増資・合併  
買収・売却・分割  
役員報酬・退職金  
株主優待・福利厚生  
労務管理・労務相談  
労働契約・就業規則  
労務改善・労務教育  
労務安全衛生  
労務法制・労務政策  
労務調査・労務評価  
労務監査・労務報告  
労務相談・労務支援  
労務サービス・労務商品

FUNAI  
コンサル  
レビュー

ウェブ×マガジン・  
FUNAI コンサルテ  
発行所／株式会社  
発行人／平川俊之  
代表者／岡田尚史  
定価 3,150円(税別)

超低汚染塗料 外壁汚染防止NO.1

# セラタイトシリーズ

特選特許製品

赤外線反射率  
高効率塗料  
F☆☆☆☆



建築仕上材の総合メーカー

## エスケー化研株式会社

本社：大阪府茨木市中環橋5丁目5番10号 TEL: 072-730-1100 / 広島営業所：広島市西区西センター6-46 TEL: 082-270-4061

ホームページをご覧ください

<http://www.sk-kaken.co.jp>

## Wendyは85万部

**広告募集**

ウェンディ企画株式会社

0120-47-7487

「Wendy広告担当」まで

●分譲マンション入居者中心●

| 館名               | 紙面仕様                | 発行部数     |
|------------------|---------------------|----------|
| Wendy全国版<br>(前掲) | タブロイド判<br>18頁・フルカラー | 637,600部 |
| Wendy関西          | タブロイド判<br>18頁・フルカラー | 120,000部 |
| Wendy広島          | タブロイド判<br>28頁・フルカラー | 100,000部 |

札幌地区 20,000部

仙台地区 10,000部

さいたま地区 30,000部

立川地区 30,000部

町田地区 10,000部

東京地区 200,000部

松崎地区 30,000部

横浜地区 100,000部

静岡地区 5,000部

Wendyは日本で唯一の  
分譲マンション向け  
フリーペーパーです

**Wendy Net**  
マンション情報ポータルサイト  
[www.wendy-net.com](http://www.wendy-net.com)

**ガス切換えイメージ**

都市ガスを止める工事と同時進行でボンベから各戸にプロパンガスが供給されます。

生活に欠かすことのできるPガスとも呼ばれていないライフラインの一つ、または都市ガスのひとつである、ガス。皆さま、ちらかであると思います。の家庭で使用されているこの二つは同じガスのよ

は、プロパンガス（L）に見えて、違う点がある。

プロパンガスと都市ガスでは、コンロや給湯器など、使用する機器が違ってくる。また、プロパンガスの器具は全国共通、都市ガスは地域ごとに器具が違ってくる。発熱量は、ガスが完全燃焼したときに発生する熱量のこと、これが高いほどパワーがある、ということになります。プロパンガスは約14000キロカロリー、都市ガスは各地域によって異なりますが約19000キロカロリーと、およそ二倍の差があります。

プロパンガスは、プロパンボンベと呼ばれるボンベに充填されており、ここから各家庭に供給されます。都市ガスは、公道などに埋設されているガス本支管からマンションの敷地内を通り、各家へ供給されます。ガスメーターを除き、敷地内に設置されているガス管はマンションの資産となります。

プロパンガスは都市ガスに比べ、ガス代が高くなると思いますが、料金は、金一律の都市ガスとは異なり、販売店が料金を決めることができるので、より安い業者を選ぶことができます。業者を変えることにより、光熱費を安くすることが可能です。ですが、プロパンガスへ都市ガスへ変更、またはその反対を希望される際は、一棟に70戸以上のマンションですと、変更が難しい面がありますので、ご注意ください。

現在設置してあるガスメーターの見直しをお考えの方は、管理組合で話し合ってみてはいかがでしょうか。



Illustration NAOMI

暮らしに花とみどりを

ベランダで  
もっともっとバラを楽しむ！  
Q&A

艶やかな花姿、芳しい香り。大切に育ててきた苗が生長し美しく咲き誇ったとき、バラは特別な存在になる。小粒を使用したい。コンテナは最初が七、八号の深めのテラコッタを。ベランダでも、バラを育ててみたい。日当たりがよければ、たい。今回は、誰もが知りたい。バラ栽培の質問に、クリ。す。あまり日の当たらない。フロン・ナーゼリーズ。at 京阪ガーデニング。花のものをすすめて。の小山内健さんにお答え。す。

Q 北向きのあまり日光の当たらない場所。ベランダを育てたい。光の当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。

A 基本的には、光が当たらないと、花を咲かせづらく、花が少なくなる。花が咲くように育てたい。光が当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。

Q ベランダでバラを育てたい。光の当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。

A 基本的には、光が当たらないと、花を咲かせづらく、花が少なくなる。花が咲くように育てたい。光が当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。

Q マンションのベランダでバラを育てたい。光の当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。

A 基本的には、光が当たらないと、花を咲かせづらく、花が少なくなる。花が咲くように育てたい。光が当たらない場所。どよう育てたら、たくさん花をつけてくれる。花も長く楽しめる。コンテナの大きさについて教えてください。



協力/クリフトン・ナーゼリーズ at 京阪ガーデニング  
大阪府枚方市伊賀町 1-5  
TEL. 072-844-1781  
http://www.keihannet.ne.jp/garden

1.エル・ディ・プレスウェイト  
花径 10cm / 樹高 1.2m  
大輪で四季咲き。鮮やかな深紅が美しい。強健種。

2.ヘリテージ  
花径 8~10cm / 樹高 1.5m  
ソフトピンクとオープンカップ咲きの中輪の花姿が美しい。甘いミルラの香り。

3.セブタード・アイル  
花径 8cm / 樹高 1m  
淡いピンクの花が房状に咲き、とてもロマンチック。香りのすばらしさでエドランド賞を受賞している。

4.ピーチ・ブロッサム  
花径 8cm / 樹高 1.2m  
淡い透明感のあるピンクの半八重咲き。スリムな樹形で鉢植え向き。

5.ウィンチェスター・キャシードラル  
花径 8cm / 樹高 1.5m  
白い花色はつぼみから開きかけのときにうっすらとピンクがかかる。

Photo: Hideharu Imai

季刊「マイガーデン」2005年春号  
好評発売中！バラの大特集です！  
お問い合わせ先/株式会社マルモ出版  
TEL: 03-3496-7046  
FAX: 03-3496-7387  
http://www.marumo-p.co.jp

コンテナ栽培におすすめの  
イングリッシュ  
ローズ

四季咲き性で長く楽しめるイングリッシュローズはベランダ栽培にぴったり。あまり樹高が大きくなりすぎない品種を選びましょう。

あん時なあ、Zプリザーバ入れてくれへんから、  
こんな真っ赤な水が出るようになってしもた〜。

ビルオーナーのみなさんへ  
赤水でたら、赤信号。

三浦工業  
イメージ  
キャラクター  
島田 紳助

10〜20年だからまだ間に合う。  
赤水でる前に、このHPで調べてみてや!!  
たのんで〜。  
http://www.miuraz.co.jp/preserver

無料配管診断キャンペーンのご案内  
築20年までなら、配管寿命はまだ残っています。  
まずは、配管診断で交換する部分と延命させる部分  
をキッチリ調査。

薬品を使わずに水道水の酸素を抜いて、  
赤水の主な原因をシャットアウト。  
ミウラの配管防食用脱気装置

MIURA 三浦工業株式会社  
愛知県松山市堀江町7番地 〒799-2696

Zプリザーバ

お問い合わせはプリザーバ営業部へ  
札幌営業部/TEL011(664)3596  
東京営業部/TEL03(5793)1043  
名古屋営業部/TEL052(409)3360  
大阪営業部/TEL06(6329)1207  
福岡営業部/TEL092(413)7102





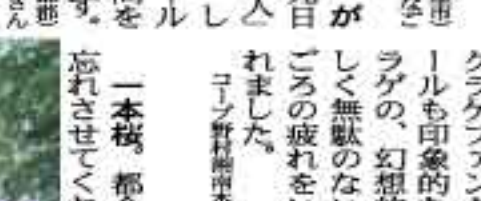






新小田急ロマンスカー 新宿から温泉郷の箱根までひとっ飛び。

最近「おひとり様」が流行っているそう。先日一人で「オペラ座の怪人」を観てきました。一人で観てみるのもいいですね。おひとり様は、一人で観る楽しみがあります。



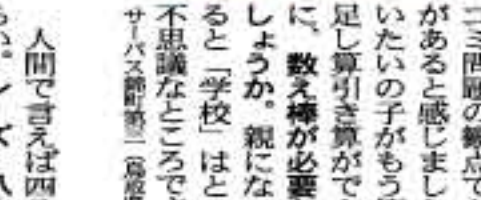
一人で観る楽しみ。オペラ座の怪人。

クラゲファンタジー・ホテルも印象的な空間。クラゲの幻想的な姿は、目に映るだけで癒やされます。クラゲファンタジー・ホテルは、クラゲのファンタジーの世界を演出しています。



クラゲファンタジー・ホテル。クラゲのファンタジーの世界。

今年の冬、生まれて初めてインフルエンザに罹患した。インフルエンザは、毎年流行する病気です。今年の冬は、インフルエンザに罹患しました。インフルエンザは、毎年流行する病気です。



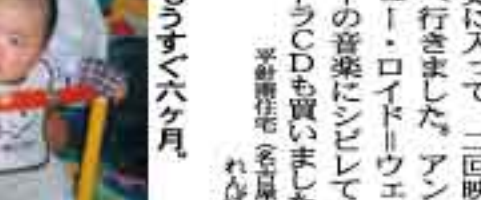
今年の冬、生まれて初めてインフルエンザに罹患した。

息子の小学校入学で、算数セットに名前を記入した。息子の小学校入学は、算数セットに名前を記入した。息子の小学校入学は、算数セットに名前を記入した。



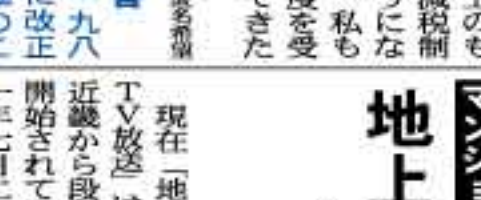
息子の小学校入学で、算数セットに名前を記入した。

人間で言えば四八八くらい。人間で言えば四八八くらい。人間で言えば四八八くらい。人間で言えば四八八くらい。人間で言えば四八八くらい。



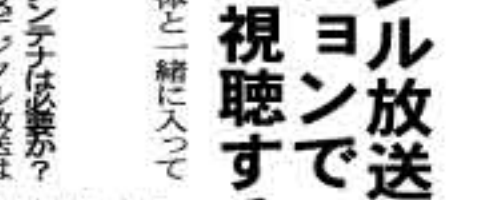
人間で言えば四八八くらい。人間で言えば四八八くらい。

宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。



宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。

私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。



私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。

地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。



地上波デジタル放送。視聴するには。



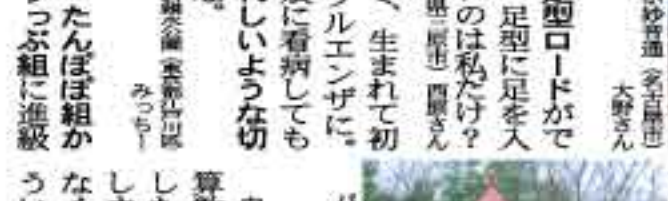
地上波デジタル放送。視聴するには。

新江ノ島水族館へ。江ノ島と富士山の景観を。新江ノ島水族館へ。江ノ島と富士山の景観を。新江ノ島水族館へ。江ノ島と富士山の景観を。



新江ノ島水族館へ。江ノ島と富士山の景観を。

先日、慶應六期生。慶應六期生。先日、慶應六期生。慶應六期生。先日、慶應六期生。慶應六期生。



先日、慶應六期生。慶應六期生。

ある日突然花粉症になった。ある日突然花粉症になった。ある日突然花粉症になった。ある日突然花粉症になった。ある日突然花粉症になった。



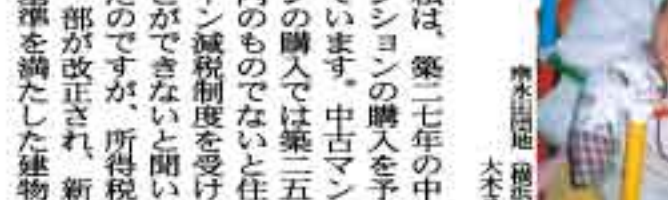
ある日突然花粉症になった。ある日突然花粉症になった。

夫婦二人でフイリピンに行き、この建物は日本のODAで建てられました。夫婦二人でフイリピンに行き、この建物は日本のODAで建てられました。夫婦二人でフイリピンに行き、この建物は日本のODAで建てられました。



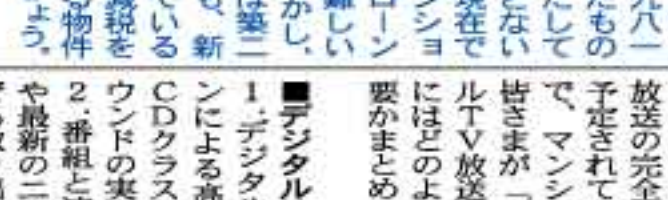
夫婦二人でフイリピンに行き、この建物は日本のODAで建てられました。

宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。



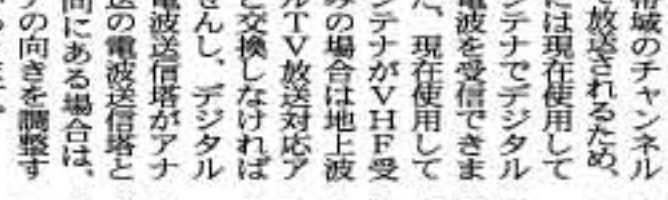
宮城蔵王お釜。水の色がとても神秘的でした。

私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。



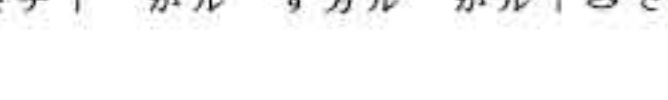
私は、第二十七の中古マンションの購入を予定しています。

地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。



地上波デジタル放送。視聴するには。

地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。地上波デジタル放送。視聴するには。



地上波デジタル放送。視聴するには。

# 楽々ダイエット特集

## ポッコリがくびれ「キュッ」

### 出たあつ朝の落し物!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

# 変わり果てた私...

## ポッコリがくびれ「キュッ」

### 出たあつ朝の落し物!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

# 体内が腐敗する...!

## ポッコリがくびれ「キュッ」

### 出たあつ朝の落し物!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

# 読者限定企画

## ポッコリがくびれ「キュッ」

### 出たあつ朝の落し物!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「キュッ!」ある朝、ズボンをはいて驚いた。脂肪がチャックに挟まって、ズボンがパンパンかわいそう。嫌! ポッコリ、プロポッコリ、オバちゃん体型まっしぐら!! 思えば最近詰り気味。ウンともスンともガチャガチャ固まるで「栓」をしるみたい!!

「たかが青汁!?」と騙されたつもりで飲んで

「たかが青汁!?」と騙されたつもりで飲んで

「たかが青汁!?」と騙されたつもりで飲んで

「たかが青汁!?」と騙されたつもりで飲んで

「たかが青汁!?」と騙されたつもりで飲んで

飲まなきゃわからない! だから  
**全額返金キャンペーン!**

お試し用3袋を飲んでご満足頂ければ、全額返金致します。

限定50名様

お返し用3袋付き

栄養機能食品 送料無料

毎日栄養青汁 (3gX30袋)

3,496円 (本体価格 3,330円)

原材料: 国産大麦若葉、緑茶末、黒糖ほか

PR

ソニー損保の  
**自動車保険**

人気な理由はコレです。

保険料は合理的な方がいい。

★ゴールド免許割引★新車割引★インターネット割引

クルマのトラブルにも対応してほしい。

もれなく無料のロードサービスがついています。

事故対応はもちろんしっかり。

専任の担当者が全力で事故解決にあたります。

お気軽にどうぞ! 取扱代理店 FFPネット

0120-982-808 J47007

http://www.sonysonpo.co.jp/fpn/

地上波デジタル放送

視聴するには

現在「地上波デジタル放送」は関東・中京・近畿から段階的に放送が開始されており、2005年7月24日にはTBS放送の完全デジタル化が予定されています。そこで、マンション居住者の基本的には現在使用しているアンテナでデジタル放送の電波を受信できる「CATVバスルー」の地上波デジタル放送の電波を受信できるアンテナが必要となります。

2. 同1周波数バスルー方式(周波数、変調方式)の変換しない伝送方式

3. 市販の地上波デジタル放送の電波受信塔がアンテナの向きを調整する必要となります。

4. トランスモジュレーターを用いた変換方式

5. ケーブルテレビ専用方式

6. ケーブルテレビ専用方式

7. ケーブルテレビ専用方式

8. ケーブルテレビ専用方式

9. ケーブルテレビ専用方式

10. ケーブルテレビ専用方式

地上波デジタル放送

視聴するには

現在「地上波デジタル放送」は関東・中京・近畿から段階的に放送が開始されており、2005年7月24日にはTBS放送の完全デジタル化が予定されています。そこで、マンション居住者の基本的には現在使用しているアンテナでデジタル放送の電波を受信できる「CATVバスルー」の地上波デジタル放送の電波を受信できるアンテナが必要となります。

2. 同1周波数バスルー方式(周波数、変調方式)の変換しない伝送方式

3. 市販の地上波デジタル放送の電波受信塔がアンテナの向きを調整する必要となります。

4. トランスモジュレーターを用いた変換方式

5. ケーブルテレビ専用方式

6. ケーブルテレビ専用方式

7. ケーブルテレビ専用方式

8. ケーブルテレビ専用方式

9. ケーブルテレビ専用方式

10. ケーブルテレビ専用方式





