素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行　合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036　☎082(247)7479

Wendy広島

第300号

www.wendy-net.com

SAIKYO 西京銀行



広島の顔

広島県知事

横田　美香さん

ブラジル、農林水産省での経験を糧に
目指すのは「人を惹きつける広島県」

「『ウェンディ広島』創刊300号、心からお祝い申し上げます。広島の魅力を知るための素晴らしい媒体だと思います。これからも楽しみにしています」。

2025年11月、広島県初の女性知事に就任。約30年にわたり行政の世界で経験を重ね、現在は故郷・広島の県政を担っている。

呉市前代町で生まれ育った。田んぼや山など自然に囲まれた環境で、元気いっぱいの子どもだった。「小学生の頃、忍者になりたかったんです。木に登ったり、チャンバラをしたり、竹馬に乗ったり。ジャンプして屋根に登れるようになりたいと練習もしていました(笑)」。

小学5年生から中学3年生までは、父親の仕事の関係でブラジル・リオデジャネイロへ。現地の日本人学校に通った。「外国で暮らすことで、**自分は日本人なんだということを強く意識しました**」と振り返る。学校では「皆さんはブラジルと日本の架け橋になるんですよ」と教えられ、国際的なことを学ぶ機会も多かった。この経験から、将来は国際的な仕事がしたいと考えるようになったという。

帰国後は広島大学附属高校へ。ブラジル時代に宝塚のビデオを見たことをきっかけに、「中学生の頃は宝塚に入りたかったんです」と笑顔を見せる。高校には演劇部がなかったため、友人が中心となって立ち上げた劇団に、**創立メンバーの一人として加わった**。脚本や音楽、振り付け、衣装なども自分たちで手掛け、約3カ月に1度のペースで公演を行った。

高校卒業後は東京大学へ進学。さまざまな省庁を訪ねる中で、**農林水産省の仕事が想像以上に幅広く、海外と関わる仕事も多いことに魅力を感じた**。

1995年に農林水産省へ入省。さまざまな仕事を経験し、2021年には富山県副知事に就任した。そして25年4月、広島県副知事として**34年ぶりに故郷へ戻った**。「広島県のために働けることが、すごくうれしかったです」。これまで学んだことや経験してきたことを、故郷のために活かせる機会をもらえたと感じたという。

同年、知事選への立候補を決意し、11月に広島県知事に就任した。副知事として富山県で3年間、広島県で5カ月、知事のそばで仕事をし、知事の仕事がどういうものかを間近で見てきた経験も、決断を後押ししたという。

「知事は県庁のすべてのことに責任を負う最終決定者です。責任は重いですが、そうした責任を担わせていただけることがうれしい。**やりがいを感じています**」。

目指すのは、「人を惹きつける広島県」。「広島を魅力的な場所にして、『ここに来たい』『ここで何かにチャレンジしたい』と思ってもらえる県にしたいですね」。

（中区の後援会事務所で収材）

©WENDY

横田　美香（よこた　みか）さんプロフィル
1971年広島県呉市生まれ。小学5年生から中学3年生まで、父親の仕事の関係でブラジル・リオデジャネイロで過ごす。広島大学附属高等学校、東京大学法学部卒業。95年4月、農林水産省入省。2013年7月、農林水産省食料産業局企画課食品企業行動室長、18年7月、農林水産省大臣官房参事官、19年7月、農林水産省 経営局就農・女性課長などを務める。21年4月から24年3月まで富山県副知事。24年4月、内閣官房内閣審議官（内閣人事局）。25年4月、広島県副知事に就任。同年11月、第21代広島県知事となる。広島県初の女性知事。趣味はバレエ、ミュージカル鑑賞、ドライブなど。

祝！ Wendy広島 第300号

ご愛読に感謝して

900名様に当たる 読者プレゼント！

15〜21面をご覧ください

地域再生を考える　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
情報掲示板　5面
ms Wendy
歌手　伍代 夏子さん　6・7面
カフェ・ボンテが 公開するレシピ　6面
医療最前線
「趣味」がリハビリになる　8面
〜心と体を元気にする活動の探し方〜
広島４大プロ　10・11面
読者の交差点　12〜14面
頭の体操　22面
必見！映画情報 割引券付　23面

リースキンで
おうちまるごと
LED照明に
しませんか？
←シーリングタイプ
和風照明→
価格、種類などまずはお問い合わせください
リースキンホームサービス東広島　お問い合わせ
広島市西区中広町1-16-4　0120-131-141

お取引は ほぼ ぜ
残高・入出金明細照会
振替
カードローン 借入・返済
定期/目的預金
口座開設（普通預金・投資信託）
振込*
投資信託*
住所変更等 諸手続き
お取引に応じて貯まる ひろぎんポイントの照会・交換もアプリで！
んぶ スマホ で。
*ダイレクトバンキングサービスのお申込みが必要です。
ダウンロードはコチラから！»
App Store/ Google Playから検索
ひろぎんアプリ 検索
手の中に、いつも〈ひろぎん〉。
ひろぎんアプリ
お問い合わせ先　〈ひろぎん〉の窓口　または
■アプリの操作方法について
ひろぎんアプリ / インターネットバンキング・サポートデスク
0120-164-077　受付時間：平日/9:00〜21:00（土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く）
■その他のお問い合わせについて（ご登録情報の確認等）
〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター
0120-038-238　受付時間：平日/9:00〜17:00（土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く）
フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554（通話料はお客さま負担となります）
〈ひろぎん〉ホームページ　ひろぎん　検索
〈ひろぎん〉公式アプリ
（2026年10月8日現在）2610
広島銀行　未来を、ひろげる。ひろぎんホールディングス

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・300号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・449号）

地域再生を考える 第92回

住まいは人生の選択肢を広げるか

石巻の空き家が生み出す多様性と持続可能性

株式会社巻組 代表取締役 渡邊（わたなべ） 享子（きょうこ）



渡邊 享子

1987年埼玉県生まれ。東京工業大学大学院（現：東京科学大学大学院）社会理工学研究科修了。東日本大震災を契機に宮城県石巻市へ移住。2015年に巻組を設立。地域の空き家を活用し、多様な生き方を支える住まいのあり方を実践する事業づくりに取り組む。



復興事業によりマンション建設が進む石巻市中心市街地



二地域居住の会社員がゲストハウスの再生に関わる



シェア型アトリエCreative Hub



Creative Hubでのイベント風景

■「地域再生」は人を幸せにするのか？

私は、埼玉県で育った。地元にも帰るが、故郷の自治体はいまだ人口が増えているらしい。帰るたびに古い建物が一掃されて10階建て以上のマンションが新築されている。

かくいう私も両親が購入した新築マンションで、なんとなく地元に愛着がないまま育ち、東京で大学の寮に入りながら都市計画を勉強していた。

転機は2011年の東日本大震災。何か役に立てればと考えて宮城県石巻市にボランティアに入り、地域で生きることの楽しさを覚え、結婚して、会社を起こし、子どもを産んで15年この地を拠点に活動してきた。

津波で大きな被害を受けて、復興に向かう街は、これまで学んだ「まちづくり」や「地域再生」の考え方に疑問を覚えた。**街を作ることで、地域を「再生」することは、人を幸せにするのか。**

かくいう私は、空き家を1日から活用可能なシェアハウスやゲストハウス、クリエイティブスペースとして運営している。これは、地域を再生するためではない。不動産の選択肢が少ない地方都市において、**多様なライフスタイルを受容し、一人一人の生活がクリエイティブで豊かなものになることを願ってのことである。**

■住まいのための人生か、人生を支える住まいか

不動産市場では、新築の住宅を購入することが好まれる。それらは使いたくないので新しい家を建てる。そして、空き家が増え、住宅ローンを返すための新しい人生が始まる。

私は、そのことが不自由に感じた。本来逆であるべきだ。**住まいのための人生ではなく、人生を支えるための住まいでなくては。**

そして、東日本大震災を契機に石巻に移住し、地方の暮らしに可能性を感じた。石巻市では、震災後に約3500億円の復興予算を投じ約4500戸の復興住宅を作った。この間、人口は約3万人減少し、現在でも市内に1万戸以上の空き家があるほか、復興住宅の入居者も減り、維持と活用に苦心している。

そうした中で、巻組は残った空き家で1日から入れるシェアハウスROOPTの運営や年間3万円で地域内外のクリエイターが使えるシェアアトリエスペースCreative Hubを運営した。この結果、年間800名以上の関係人口を石巻市内に創出し、遠隔介護中に創作活動に取り組み、市内で個展を開催する主婦、毎月首都圏から石巻市に通い、巻組のゲストハウスのDIYやその庭で育てたハーブでお香作りに取り組む上場企業の会社員など、**新しいライフスタイルの創出に成功した。**私も首都圏と行き来しながら、数百万円以内ですぐに居住可能な空き家を購入し、会社を運営しながら家族で生活している。

上記にあげた事例の人々は決して固定的な雇用に縛られず、住む場所も固定されておらず、移動の中で、**本来の自分に出会い人生の選択肢を広げている。**

■動的平衡という視点

地域運営の現場では、いかなる時でもSDGsに即しているかが求められ、自治体等の方針に沿っていると見なされる。しかし「サステナブル」とはどういう状態か明確に説明できる人がどれほどいるだろうか。

その問いに対して、私がもっとも明確に説明していると感じたのが生物学者の福岡伸一氏が説く「動的平衡」という考え方だった。同氏は、生命を固定されたものではなく、絶えず壊され、つくられながら均衡を保つ「動的平衡」として捉えている。そして、その状態を生命の「持続可能な状態」と説明した。私はこの考え方に感銘を受け、一人一人の生活者の共同体である「地域」もこの一部ではないだろうかと考えた。多様性で変遷することにより均衡を保ちそれが一つの共同体になる。固定化され標準化されれば持続性を失う。

住宅を量産することはライフスタイルの標準化へ向かい、持続性を失う。空き家の活用によって実現する地域の持続性は、動的平衡の実践であり、廃棄物を減らすことではない。

■地域再生とは？

結論から言うと、私自身は「地域再生」という概念そのものへの疑念はいまだ尽きず、また自分の活動のアウトカムと捉えていない。「地域」を人口が多く、経済活動が活発であった時代へ戻すために人生の大切な時間を使うことに持続可能性を感じない。ただ、理想的な地域の形があるとすれば、一人一人が内発的にクリエイティビティを発揮し、幸せだと感じられるライフスタイルがあふれ出している共同体だ。そのために、住まい方とそれを支える仕組みを再編していくことが重要なのである。

宮城県石巻市という震災で大きな破壊を受けた地域を拠点に、今後100年の日本の住まいのあり方が変わっていくことを願って、小さな実践を繰り返している。



多様な人々が集まるシェアハウス



1日から入れるシェアハウスRoopt

「地域再生を考える」編集委員会



団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社



永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。

Dr.長井の 悩み相談室 140

「意欲はどこから湧いてくる？」Part2

医療法人ハンス会長 心療内科 医 長井 敏弘



大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス会長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

毎日ダラダラと生活してなかなか意欲が湧いてきません。どうすれば意欲は出てくるんですか？

Answer

■ホメオスタシス

人間は環境や体内の状態が変化しても現在の状態を維持しようとする「ホメオスタシス（恒常性維持）」というメカニズムを備えています。

毎日ダラダラと生活していると、脳は今の環境を心地よく感じ、これを続けようとします。こんなことを続けていたらダメになると脳に言い聞かせても「ホメオスタシス」は強力です。

次にこの目標は達成可能なのかが重要です。「まあ達成はかなり難しいけど頑張れば何とかなるか」では意欲は湧いてきません。

ここまで準備ができれば、未来から現在まで、時の流れを逆にしたタイムテーブルを作成して下さい。

例）何らかの資格を取りたいという目標。

【その資格で活躍して毎日が充実】→【資格試験に合格】→【資格試験に受かるために猛勉強】→【資格試験合格のための対策本を購入】→【資格を取りたいと思っている現在】

■意欲を出せる第一歩

最初に意欲が湧くから行動するのでしょうか、それとも、行動を始めるから意欲が湧いてくるのでしょうか。実は意欲は頭の中だけで生まれるものではなく、行動と環境との相互作用から形成。

すなわち、《意欲→行動→さらなる意欲→さらなる行動…》と意欲と行動はお互いを高め合いながらプラスのスパイラルとなって渦巻きのように大きくなっていくのです。

ここで最初の《意欲→行動》が重要です。最初の意欲は時の流れの逆タイムテーブルを作成すれば、少し湧いてきますが、強力な「ホメオスタシス」が潰そうとします。間髪入れずに、小さな行動に移って下さい。先ほどの資格を取るという例では、資格試験の対策本を本屋に見に行くだけで構いません。資格勉強を始めるなどのハードルの高い行動は「ホメオスタシス」が阻止してしまいます。

すぐにでもできそうな小さな行動から始める方法を「行動活性化療法」と呼び、精神科や心療内科領域で実際に行われています。

■脳と体は連動

運動により意欲のホルモン：ドーパミン分泌が活性化され、意欲が湧いてきます。

5分間歩く・5分間SNSを見ながら筋トレする・5分間体操する…。たった5分でもドーパミンは出てきます。すると《行動→意欲》という逆パターンもありだということになります。

私は、仕事後は運動で《行動→意欲》、朝5時に起床して《意欲→行動》と両方から攻めています。

戦前の広島 ㉒

頼家の男性と側室

見延 典子



みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頬づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。
「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

前回、側室の話を書いて、ふと思ったことがある。頼山陽はじめ、頼家の男性たちには側室（側妻、妾ともいう）がいたのだろうか、と。

まず山陽の父春水。春水には側室はいなかったと断言できる。梅颸と結婚後、夫婦はそれぞれ日記をつけているが、側室についての記述は見あたらない。

結婚の翌年に嫡男の山陽が生まれていたから、家をつないでいく目的のために側室をもつ必要はなかった。

春水のすぐ下の弟、春風は竹原の浜旦那の一人で、経済的な基盤もあったが、竹原書院を開くなど学問の普及に尽力し、浮いた話はない。山陽が脱藩して廃嫡になった後、春水が迎えた養子は春風の一人息子の景譲であった。春風は長女の唯に、妻順の甥の小園を婿に迎えて、家の存続をはかった。

筆者が、側室がいると思いこんでいたのは春水の末弟の杏坪である。老年になって「冬吉」という男児を亡くして嘆き悲しむ一文を残しており、側室の生んだ子と思ったのだ。だが係であることがわかり、側室はいなかったと思われる。

そして山陽である。拙作『頼山陽』を読んでいただければわかるように、筆者は山陽の女前、大垣市で行われた門先生の講演会でのことである。緻密な細香研究の末に辿りついた門先生の結論であれば、大いに尊重しなければならない。

ただ、二人に互いを想い合う感情があったことは否定できない。それを匂わす漢詩や文を山陽が残しているからだ。その上で、行動とは切り離していたということだろう。

生涯嫁がず、子も生まず、漢詩と画業に生きた細香の、背筋の伸びた生き方から最も遠い言葉が「側室」であろうと、筆者も愚考の末に考えている。

メモ

江馬細香（えまさいこう）

一七八七～一八六一。江戸後期の女流漢詩人、画家。美濃大垣藩医江馬蘭斎の長女。名は多保（じょう）、号は湘夢、通称は多保、字の細香は山陽がつける。一八三三年（文化十）遊歴中の頼山陽は細香に出会い、翌春に結婚を申し込むも断られたと伝わる。細香は漢詩を山陽、絵を浦上春琴に学ぶ。詩集『湘夢遺稿』二巻。幕府を憚るとした。

1面から続く

「すべての瞬間が今の私を作っている」25年以上続けるバレエ、新しいことにも挑戦

横田 美香さん 広島県知事



2026年6月、北広島町の「壬生の花田植」にて

■最初に携わった法律改正

農林水産省ではさまざまな仕事を経験しました。「すべての瞬間が今の私を作っている」という感覚があります。

徹底的に鍛えられたのが、日本語です。文章を上司に真っ赤になるまで直される中で、正確に、論理的に伝えることを学びました。

入省3年目から4年目にかけて、食品の表示制度に関する法律改正を担当しました。振り返ると、農林水産省で一番大変だった仕事かもしれません。

当時は、海外からさまざまな農産物が輸入されるようになるなど、食を取り巻く環境が変化していた時期でした。そこで、農産物の原産地表示を義務付けるほか、遺伝子組み換えや有機農産物の表示についてもルールを整備しました。それまでとは違う考え方を制度に取り入れていく、大きな転換でもありました。

制度を変えるには、社会の変化を捉え、何が必要なのかを論理的に組み立て、文章で正確に伝えなければなりません。

美しい文章は、見た目も美しいと思うんです。日本語にはリズムがあって、「この文章はちょっと違うな」と感じることもあります。国語は大事ですね。

■「ここで挑戦したい」と思える広島に

私が目指しているのは、「**人を惹きつける広島県**」です。

若い人が県外へ出ること自体が悪いとは思っていません。外へ出ることも一つのチャレンジです。私自身も広島を出て、34年後に戻ってきました。

広島への愛着を持ちながら、いろいろな場所で活躍し、いつかまた戻ってきてもいい。県外から新しい人が入ってきてもいい。「ここは魅力的だね」「ここで何かにチャレンジできる」と思ってもらえる場所であることが大切だと思っています。

魅力的な仕事や、スポーツ、文化、教育など、人を惹きつけるものがあれば、そこに人が集まり、新しいチャレンジが生まれます。そんな好循環をつくっていきたいと思っています。

■これからも新しいことに挑戦したい

仕事から離れた時間には、バレエを楽しんでいます。小学1年生の頃に始め、ブラジルへ行くことになり一度やめましたが、その後働き始めてから再開しました。当時は夜中まで仕事をするような毎日で、運動不足を解消しようとスポーツクラブに入ったところ、たまたまバレエのクラスがあったんです。「懐かしいな」と参加してみたら、また夢中になって。**それから25年以上続けています。**

最近では、始球式にも挑戦しました。かなり練習したんですよ（笑）。これからも、いろいろなことに挑戦してみたいですね。

新しいことを知ったり、知らない場所へ出かけたりすることは、人生を豊かにしてくれます。皆さんにも、広島のいろいろな魅力を発見したり、新しいことを知ったりしながら、毎日を楽しんでいただきたいですね。



ポジティブな力を持つ作品が世界中から集まる—

広島国際映画祭 2026

2009年から開催していた「ダマー映画祭 in ヒロシマ」を衣替えして2014年から始まった映画祭。特別招待作、広島をテーマとした作品の上映などを行う。特別招待作は藤井道人監督の『港のひかり』・現存する日本最古の映画館を描いた『永遠の映画館 -高田世界館-』（平井敦士監督）、広島出身の綾瀬はるか主演『人はなぜラブレターを書くのか』（石井裕也監督）など多彩な作品を上映。

世界中から集まった作品の審査を行う短編映画コンペティションも開催。監督や俳優のトークショーなども開催予定。

開催日 11月13日(金)～15日(日)

開催場所 ・NTTクレドホール
・広島市映像文化ライブラリー

ホームページ https://hiff.jp/

詳細については公式HPをご確認ください。



『港のひかり』 監督：藤井道人 主演：舘ひろし
©2025「港のひかり」製作委員会



刻印饅頭（粒あん）おつくりします。

単価：270円(税込)
データ作成基本料金：3850円(税込)
100個以上のご注文でお願いします。

特にQRコードの刻印がご好評いただいております。

記念品や企業ロゴ、イラスト、事業PRなどにお使いいただいております。

御菓子所 平安堂梅屋 田中電機工業グループ
https://www.umetsubo.com/shinazoroe/special/kokuinmanju

本音のエッセイ

世界共通語はアニメ

アニメ監督　ヤマサキオサム



ヤマサキオサム／アニメ監督

日本アニメーター・演出協会元代表理事。『精霊幻想記』『あんさんぶるスターズ!!』『薄桜鬼』『地球へ…』『イタズラなKiss』などを制作。30代から20年間、監督業と並行して専門学校の講師を務め後進の育成にも力を注ぐ。

『映画ランキングトップ10』にアニメが必ずランクインする時代。日本のアニメも世界に同時配信されるようになり、他国のファンからダイレクトに声が届くようになった。

かれこれ40年以上この業界にいるが、昨今の進化には興味深い現象があるのでお話しようと思う。

海外ファンの中にはアニメ好きが高じて独学で日本語を学び、日本文化を好きになる人たちが少なくない。さらには、翻訳やイベントの通訳をしたり、来日してアニメ会社に就職し作り手として活躍したりする人も現れるようになった。

彼らが子どもの頃に感動した日本のアニメを「自分でも作りたい」とこの世界に飛び込んでいる点は、日本政府の推し進める"技能実習生"とは、情熱が少し異なっている。

彼らは「日本語には英語や中国語、韓国語で翻訳できない文化がある」と言う。

それは私たちでも忘れがちな"わびさび"や"諸行無常観"のようだ。母国にはない独特の日本文化を理解しようと努力する若者を知るにつけ、アニメの持つ力を思う。

どんなに良い作品でも、見ている人が分からない言葉で描かれていてはその素晴らしさは伝わらない。そのために私たちは翻訳し、吹き替え版も作るのだがそれでも伝えきれない言語の壁＝文化の壁がある。

日本で我々と共に作品を作る彼らはその壁を乗り越え、世界の人々に伝わるように"言葉をつなぐ役割り"を担っているように感じる。なぜなら、「はじめに言葉ありき」と彼らが新約聖書の言葉を口にしたことがあるからだ。

彼らは"言葉をつなぐ"ことを、『バベルの塔』の逸話にある「神によって言語の壁を作られ、分断され、争うように仕向けられた人類の運命」を乗り越える行為と思っているのかもしれない。

いま日本には「外国人が…」と言う排他的な空気も感じる。けれどそんな時だからこそ腹を割って話したい。

「はじめに言葉ありき」なのだ。

互いを理解するために人間には言葉がある。

心の垣根を飛び越え、言葉のキャッチボールをしたくなるアニメを目指し、私は今日も彼らを含むスタッフと来年の新作に取り組んでいる。

人種・性別・価値観などの違いを認める「ダイバーシティ（多様性）」の一翼を、アニメ業界が担っている手ごたえもある。

明るい未来を創っていきたい。

ニュースポット

長期修繕計画作成ガイドラインの見直し

国土交通省は、「長期修繕計画作成ガイドラインの見直し等に関する検討会（第1回）」を開催した。

「長期修繕計画標準様式・長期修繕計画作成ガイドライン・長期修繕計画作成ガイドラインコメント」の見直し等について、検討を行う。2027年3月に改定版のガイドライン等を公表予定。

奥尻町移住定住促進住宅整備事業　事業契約締結

合人社計画研究所は、北海道奥尻町のPFI事業である「奥尻町移住定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社PFI奥尻町住宅」にて、奥尻町と事業契約を締結した。

本事業では、奥尻町への移住・定住を促進するための住宅を整備し、維持管理・運営までを一体的に行う。

揚倉山健康運動公園整備等事業　契約締結

合人社計画研究所を代表企業とするグループは、安芸郡府中町が実施する「揚倉山健康運動公園整備等事業」の事業予定者に選定され、公募設置管理制度に関する基本協定および特定公園施設等に関する建設・譲渡契約を締結し、指定管理に関する基本協定を締結した。

本事業は、WACTORYパーク揚倉山（揚倉山健康運動公園）において、民間活力を導入した施設整備や公園管理運営の品質向上、新たなサービスの創出による公園の魅力向上を図るPPP事業で、Park-PFI制度と指定管理者制度を組み合わせて実施される。

住宅の維持保全と流通　制度検討会を初開催

国土交通省は、「第1回 住宅の維持保全・流通に関する制度検討会」を開催した。

現状と課題について認識を共有したほか、住宅市場で望まれる品質・性能などについて検討の方向性が事務局から提示された。

大豊町住宅再編整備事業　事業契約締結

合人社計画研究所は、高知県大豊町のPFI事業である「大豊町住宅再編整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社ハビネスト大豊」にて大豊町と事業契約を締結した。

本事業は、老朽化した町営住宅の改修・建替えを円滑に実施するため、新たな町営住宅を整備、その一部を既存町営住宅入居者の仮移転先や住替え移転先として活用する。

合人社計画研究所　エムズと業務提携

合人社計画研究所は、エムズとの間で、分譲マンション総合管理の事業等を行う「Ms合人社コミュニティ」を設立した。今後エムズが分譲するマンションの管理業務をMs合人社コミュニティが受託・実施する。

Ms合人社コミュニティが「管理者」となり、管理組合運営にあたる「第三者管理者方式」を採用する。

オートロックすり抜け侵入した男を逮捕

京都府警伏見署は、建造物侵入と不同意わいせつ致傷の疑いで、大阪府に住む大学生の男を現行犯逮捕した。

京都市のマンションの非常階段で女性の上半身を触るなどし、容疑者のかばんをつかんだ女性の指にかみつき、けがをさせた疑い。女性の後でマンションのオートロックをすり抜ける手口で侵入したという。住民らが容疑者の逃走を阻止し、同署員が現行犯逮捕した。

限界に近づく「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

安芸津の高校を応援
豊田高校和太鼓部に太鼓寄贈
合人社グループ



寄贈された太鼓でたたき初めを披露する和太鼓部の生徒たち

合人社グループは9月24日、東広島市安芸津町の広島県立豊田高等学校和太鼓部に、長胴太鼓2台と附締太鼓1台を寄贈した。

安芸津町は同社代表の出身地で、同社は代表の生家を改修した「合人社グループ三津福井館」を地域に開放するなど、町とのつながりを大切にしており、今回もその一環として寄贈した。

同校で行われた贈呈式では、同社の山本計至取締役から門田浩一校長へ目録を贈呈。続いて、和太鼓部の生徒が新しい太鼓のたたき初めを披露した。

和太鼓部部長の道面大樹さん（3年）は「新品の太鼓をたたくのは初めてなので、感動しました。新しい太鼓を使って、これからの大会でも頑張っていきたいです」と喜びを語った。

広島に住んで

マーク ガーディナーさん

中区

ヒルトン広島 宿泊部 チーフコンシェルジュ



アイルランドのコーク州ファーモイ生まれ。ホスピタリティ業務に興味を持ち大学でホテルマネジメント専攻。卒業後はアラブ・ドバイ、韓国を経て2002年に来日。広島のアイリッシュパブ店長として活躍。ホテルマンとしてキャリアを築くため23年『ヒルトン広島』に入社。同4月より現職。接客のスペシャリストを目指す。趣味はゴルフ。両親はシングルプレーヤー。妻、長男、愛犬と西区在住。

誰よりも熱い広島愛とホスピタリティでみなさまに快適な一日をご提供

「実績を重ねて、ゆくゆくはGM（ゼネラルマネージャー）へ」。さらなる飛躍を目指し、ただ今広島を代表するハイクラスホテル『ヒルトン広島』のチーフコンシェルジュとして、お客様を迎える。

アイルランドのコーク州ファーモイ生まれ。シングルプレーヤーだった両親の影響で、ゴルフに興じる。ゴールウェイ・メイヨー工科大学では、ホテルマネジメントを専攻。「高校時代、レストランバーでのアルバイトで"ホスピタリティ業務"に興味を持った」。

1年間イギリスでホテルマンとして実務経験を積み、卒業後は、世界中のセレブリティ層が集うアラブ・ドバイへ。アイリッシュパブ併設のレストランに勤務する。2年後、今度はワールドカップ開催でにぎわう韓国へ。アイリッシュパブの新店で店長として活躍し、続いて2002年、広島にオープンするアイリッシュパブの店長就任のため来日した。「こうやって世界各国を転々とするのだろうな」と思っていたところ、広島で出会った女性と結婚。広島に定住することとなる。

転機はコロナ禍の21年頃。さまざまな心労から19年間勤めた職場を退職。家族で帰郷し、「その時観戦したプレミアリーグの試合に感動し、野球ファンだった息子が、すっかりサッカーファンになった」等、充電期間を持つ。広島に戻り、建設中の『ヒルトン広島』を目にすると、「もう一度ホテルに勤めたい」という思いが高まり、23年1月、オープン間もない同ホテルに入社。エグゼクティブラウンジのスーパーバイザーとして手腕を発揮し、その豊富な広島の知識と高いホスピタリティから、3カ月後にはチーフコンシェルジュに抜擢。G7広島サミット時も、米ホワイトハウスのセキュリティー担当スタッフと共に奔走した。「国内外のゲストと話し、広島の魅力を共有できるのが何よりの喜び。広島で愛される同ホテルと共に歩み、いずれはGMとしてみなさまをお迎えしたい」。

（中区『ヒルトン広島』で取材）

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q 当管理組合でマンション管理会社とマンションの管理の適正化の推進に関する法律（以下「同法」という）の適用を受ける管理委託契約を締結しています。今後、組合員の高齢化に伴い、管理者方式に切り替える予定ですが、同法の定めは管理組合にとっても負担となる部分があるので、同法の適用を受けない契約ができないかを考えています。**管理組合と管理会社との管理委託契約は同法の適用を受けなければならないという法律**なのでしょうか。

A 同法第2条第6号では、「管理事務」を、マンションの管理に関する事務であって、①管理組合の会計の収入及び支出の調定、②出納、③マンション（専有部分を除く。）の維持又は修繕に関する企画又は実施の調整という三つの「基幹事務」をすべて含むものと定めています。すなわち、**管理委託業務が同法上の「管理事務」に該当する（三つの「基幹事務」を含む）場合には、同法が適用される契約となります。**

一方で、例えば、管理組合が管理会社と二つの「基幹事務」の契約をし、もう一つの基幹事務を別会社と契約した場合は、同法上の「管理事務」を契約したことにはならず、同法の適用を受けない契約となります。

したがって、マンションの管理委託契約は同法の適用を受ける契約としなければならないということではなく、管理組合とそれぞれの管理会社と直接、個別にどのような基幹事務の契約をしたことによるのであり、**同法の適用を受けるか否かは、管理組合とそれぞれの管理会社との契約内容に応じた両者の選択によることになっています。**

ただし、同法の適用の有無に関わらず、組合員への情報開示（透明化）、金銭事故防止等による管理組合資金の保全、建物の保存行為の実施などの同法の趣旨に留意し、これらの対応は適切に行うことが望まれます。



編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田非弁弁護士

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
すぐ始められるお仕事多数！詳しくはWebへ！

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237 Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

情報掲示板 11月

展示

▼誕生85周年記念 トムとジェリー展 君が笑うと、僕も笑っちゃう



開催中～11月23日（月・祝）10時～19時30分、そごう広島店9階特設会場。入場料一般1500円ほか。ふたりの関係性や個性的な仲間たちを紹介しながら、ユニークなオブジェや撮影スポットと共に、トムとジェリーの日常を楽しむことができる体験型の展覧会。展覧会オリジナルアイテムも！【問】HOMEイベントセンター（☎082-221-7116）。

▼ありがとう15周年企画展



開催中～11月30日（月）9時～17時、宮島水族館。入場無料（別途入館料要）。グランドオープン15周年の感謝を込めて、『水族館で生きてる図鑑LIFE「まるごと学ぼう！動く昆虫ラボ」』と『宮島水族館のあゆみ展』の2つの企画展を同時開催！※宮島水族館は施設修繕等のため、12月1日（火）～2027年3月31日（水）休館。【問】同館（☎0829-44-2010）。

▼ラブ！ヴァンガード!! 前衛を愛した、あるコレクターの眼 ―草間彌生、ヘイター and more



開催中～2027年1月5日（火）9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。入館料一般1300円ほか。一人のコレクターが独自の審美眼で蒐集した「Wコレクション」を紹介。スタンリー・ウイリアム・ヘイター、河原温、奈良美智など、日本の戦後美術における様々な「ヴァンガード」を経て、草間彌生へとたどり着いたコレクターの歩みと眼識に迫る。【問】同館（☎0824-65-0010）。

▼喜怒哀楽展

11月11日（水）～16日（月）11時～19時（土日は18時まで）、



12月4日（金）13時～19時・5日（土）10時～19時・6日（日）10時～15時、イベントスペースYO-HAKU（中区小町3-1）。入場無料。板に釘を打ち、その釘に糸をかけて作る「糸かけアート」。春をテーマにした作品をそれぞれの作家が展示する。糸かけ体験も開催！【問】槻川（☎090-1011-9777）。

▼糸かけアート作品展 in 広島～春の調べ～



イベント

▼おとなのダンスエクササイズ

新しいダンス系エクササイズ！18歳以上が対象。参加費各日600円。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日開始15分前から同施設にて受付。【問】同施設（☎082-843-4999）。

▼はしご酒祭 タカノ橋・千田



11月11日（水）・12日（木）、タカノ橋・千田エリア。21店舗からお好きな3店舗を選び、各店自慢のセットメニューを味わおう！参加店舗などの詳細はSNSをチェック！チケット料金は3300円（1100円×3枚セット）。【問】広島市タカノ橋商店街振興組合（☎090-8997-5353）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

12月9日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

▼エンジョイ！スケートデー

12月13日（日）9時～17時（滑走は16時45分まで）、ひろしんビッグウェーブ。自由滑走のほか、広島県スケート連盟によるワンポイントレッスン等のイベントあり！スケート滑走には手袋が必要。小学生以上が対象（幼児1名につき、保護者1名同伴）。参加費は大人1000円、小人500円。定員1500名。申し込みは当日会場にて受付。【問】同施設（☎082-222-1860）。

▼みんなの音楽学校～大作曲家、新たな出発～ 第27回ピアソラ～壮絶なる挑戦、クラシック界に『新たな出発』をもたらした男～



2027年2月13日（土）13時30分開演、シンフォニア岩国 ミューズホール。伝統と革新のはざまで生まれた「ピアソラ・タンゴ」は音楽史にどのような『新たな出発』をもたらしたのかを探る。料金は全席自由5000円。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（☎0827-29-1600）。

公演

▼劇団テアトル広島第41回公演「～狂言形式による～おかめ」

11月21日（土）18時30分開演・22日（日）①13時30分開演②18時30分開演・23日（月・祝）13時30分開演、マリモホールディングス安芸区民文化センタースタジオ。観客リクエストNo.1の舞台をリニューアル再演！おかめとひょっとこが織りなす日本版シンデレラ物語。料金は全席自由2500円。発売中。【問】同劇団（☎090-9415-3913）。

▼野薔薇座公演 天人の羽衣



11月22日（日）①15時開演②18時開演、JMSアステールプラザ多目的スタジオ。日本の生んだ偉大な作曲家による懐かしい歌の数々をつづった天人の羽衣とコンサート。ドラえもんコーナーもあるので、一緒に歌って楽しもう！料金は一般5000円ほか。発売中。【問】野薔薇座（☎090-4897-6200）。

▼キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形―全幕―

11月26日（木）18時30分開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。バレエ大国ウクライナより、バレエ団が来日！あやしげなグロッケンシュピールの音色に合わせて、幻のフルバージョンの踊りをお届け！料金は全席指定4800円。発売中。※3歳以下入場不可。【問】同施設（☎0829-20-0111）。

▼歌舞楽劇Lifeいのち2027

2027年1月31日（日）①11時30分開演②15時30分開演、出雲大社広島分祠 神楽殿。地球の平和と世界の安寧を願い、仲間たちと共に祈りを込めて、日本で生まれ育った歌や人生の機微を歌とダンスで届ける。料金は大人4500円（当日500円増）ほか。発売中。【問】Lifeいのち上演実行委員会（☎080-4171-4548）。

コンサート

▼アレクセイ・ズーエフピアノ サロンコンサート



11月21日（土）14時開演、合人社グループ三津 福井館。ヨーロッパを拠点に活躍するピアニスト、アレクセイ・ズーエフ氏による演奏会。オーケストラなどで演奏されるロシアバレエ音楽を披露する。料金は一般2525円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】三次音楽家協会（☎090-7373-0652）。

▼ちぇろ×ちぇろ×びあのコンサート

11月22日（日）14時30分開演、野の花館音楽堂（安佐北区口田南7-46-3）。メノッティ『2つのチェロとピアノのための組曲』やヴィヴァルディの『2台のチェロのための協奏曲』などを披露。本場ソムリエによるフランスワインも楽しめる。料金は一般3500円ほか。発売中。【問】おおしろかなめ（canamenet.551.pianistin@gmail.com）。

▼LIBRA LIVE

11月28日（土）14時開演、合人社グループ三津 福井館。ピアノのきくちレイコとトランペットの住吉修三による「LIBRA」が演奏を披露！息の合った生演奏をお楽しみに！料金は2000円。発売中。【問】きくち（☎090-1330-4990）。

▼広島プロミシングコンサート2026


「広島プロミシングコンサート2025」演奏風景

12月2日（水）18時30分開演、JMSアステールプラザ 大ホール。「第47回広島市新人演奏会」で優秀演奏者に選ばれた3名がプロのオーケストラとステージに！広島ゆかりのフレッシュな才能と、広島交響楽団との共演が楽しめる。料金は全席自由一般2600円（当日400円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】広島市文化財団企画事業課（☎082-244-0750）。

▼須川展也プロデュース・くららSpecialコンサート Vol.2

12月13日（日）14時開演、東広島芸術文化ホール くらら 大ホール。サックス界のレジェンド、須川展也の演奏は必聴！市民参加者との一日限りの夢の大合奏ステージもお楽しみに！ゲストはクラリネット奏者・橋本眞介。料金は全席指定一般2500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（☎082-426-5990）。

講座

▼生涯学習教養講座「特殊詐欺にあわないために」


須川展也

11月24日（火）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（☎070-8972-3309）。

▼市民公開講演会 広島京大会主催・京都大学同窓会共催「仏教とこころのテクノロジー開発～安らぎと活力のある社会を目指して～」

11月25日（水）17時～18時、ANAクラウンプラザホテル広島3階 オーキッドの間。現代社会に溢れる生きづらさは避けられないものなのか。仏教思想の観点からこころの構造を概観し、仏教AIや仏教ヒューマノイドロボット「ブッダロイド」を紹介。講師は京都大学人と社会の未来研究院 副院長・教授 熊谷誠慈氏。入場無料。定員300名（先着順）。【問】広島京大会事務局（☎082-942-2853）。

お知らせ

▼中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション



配給：ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS INC.

2016年～2023年に劇場公開された「橋の下のアルカディア」「リトル・トーキョー」「夜会の軌跡 1989～2002」を一挙上映する『中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション』が、12月25日（金）より全国公開決定！中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、映画館の大スクリーンによみがえる！料金は3000円（当日3300円増）。詳細は映画公式サイト（https://www.miyuki-yakai-movie.jp/）まで。

▼スピングル専門店「SPINGLE 宮島」がオープン



府中市に本社・工場を構えるスニーカーメーカー「スピングルカンパニー」が10月8日（木）、廿日市宮島町にスピングル専門店「SPINGLE 宮島」をオープンした。同店では、もみじの名所として知られる宮島にちなみ、人気モデルにもみじをペイントした限定スニーカー「SP-442MJ」を販売する。価格は3万2500円（税込）。

▼広島三越に期間限定で「サロンドロワイヤル」がオープン



1935年創業、関西の老舗チョコレートメーカー「サロンドロワイヤル」が、11月18日（水）、広島三越地階に期間限定でオープンする。1番人気は、さまざまな味が楽しめ、ギフトにもおすすめな「ピーカンナッツチョコレート」シリーズ。この機会にぜひ足を運んでみては。【問】同施設（☎082-242-3111）。

▼「検察審査会」からのお知らせ

検察審査会は、検察官が被疑者を起訴しなかったことが相当かどうかを、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度。くじの結果、令和9年検察審査員候補者名簿に記載された方には、検察審査員に選ばれる可能性があることを知らせる名簿記載通知を11月上旬に発送予定。来年2月から任期が始まる方には質問票も同封しているため、回答・返送をお願いします。【問】広島第一検察審査会事務局（☎082-228-0439）。

11月の映像文化ライブラリー

ひろしま国際平和文化祭コラボイベント

南区松原町9-1 エールエールHIROSHIMA 10F　公式HP

広島ゆかりのアニメーション2026上映会

広島アニメーションシティと広島市映像文化ライブラリーが広島ゆかりのアニメーション作品を上映。

今年は、11月の広島市平和文化月間の催しとして、『はだしのゲン』2作品を取り上げます。

広島を代表するアニメーション作品を通して戦争や原爆について学び、平和への思いを次の世代へつなぐきっかけにしてみては。

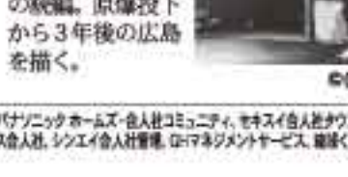
11月7日(土)『はだしのゲン』
①11:00～　②14:30～

11月8日(日)『はだしのゲン2』
①11:00～　②14:30～

鑑賞料／大人510円、シニア(65歳以上)250円、高校生250円、小中学生無料
※土曜日のみ高校生無料

トークイベント&テーマ曲演奏

7日14:30～の回上映後には、ゲストにゲン役の声優・宮崎一成氏を迎えるとともに、二胡奏者・松林泉氏によるテーマ曲の演奏が行われます。(約15分)


©(有)ゲンプロダクション

『はだしのゲン』
中沢啓治の漫画『はだしのゲン』原作のアニメーション。


©(有)ゲンプロダクション

『はだしのゲン2』
アニメーション『はだしのゲン』の続編。原爆投下から3年後の広島を描く。

「昭和の青春映画」特集

映像文化ライブラリー所蔵のフィルムから、時代を反映した昭和の青春映画を上映します。

作品は、『若者たち』(4・5・6日)、『もう頬づえはつかない』(10・11・12日)、『ロックよ、静かに流れよ』(20・21・22日)。

詳しくは、公式ホームページをご確認ください。


『もう頬づえはつかない』©1979 有馬承/東宝

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイン合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、Qiマネジメントサービス、綾部くる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Mk合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、そらぱま

夜のスナックでレコードを手売り 3度の改名を経て『戻り川』でヒット

歌手　伍代夏子（ごだいなつこ）さん


photo Yukiko Sawawara ©WENDY


20歳ごろ。星ひろみデビューの時期


3歳ごろ。母、姉、いとこと。中央が本人

◆歌が好き。でも、人前に出るのは苦手

私は東京・渋谷で育ちました。実家は魚屋です。父は曲がったことが嫌いで、弱い者の味方をする人でした。私も「長いものに巻かれるのは嫌」なタイプで、強がりで見栄っ張りなところも父親譲りなのかなと思います。

一方の母は、魚屋の仕事に家事にと、とにかく忙しい人でした。あるとき、母が「うちは日当たりが悪くて洗濯物が乾かない」と言っていたのを聞いて、子ども心に「いつかお母さんに、洗濯物がよく乾く家を建ててあげたい」と思ったことを覚えています。

そんな両親のもとで育った私は小さい頃から歌が好きで、どんな曲も一度耳にしたら覚えてしまうぐらいでした。小学生の頃には、「大きくなったら歌手になる」と思っていました。なりたいというより、「なるはず」だと信じ込んでいたのです。

しかし、意外に思われるかもしれませんが、実は人前に出るのは大の苦手。教室で発言したり、前に出て話したりするのも苦手意識があり、緊張する場面では借りてきた猫のようになってしまいます。それなのに、なぜかクラス委員などに選ばれるのです。自分では仕切りたいなんてまったく思っていないのに、持ち前の江戸っ子気質が周囲にそう思わせていたのかもしれません。自分では仕事ができない。無理だろうな」と思うようになりました。

それでも、「歌手になれるなら演歌歌手に」という気持ちはありました。演歌歌手はヒットを出せば長く活躍できるという子どもなりのイメージも重なり、「演歌歌手になって、親に家を建ててあげたい」という夢もいつかかなうのではないか？と思えたのです。

高校1年生の春、そのチャンスがやってきました。渋谷パルコの前を友達と歩いているとき、モデルのスカウトマンを見つけ、その人の前を何度も行き来するうちに名刺を渡されたのです。それをきっかけに芸能界へ入ることになりました。

◆下積みの始まり　歌える場所を求めて

私が入ったのはモデル紹介事務所で、最初は展示会のコンパニオンなど、歌とは関係ない仕事ばかりでした。でも、「本当は歌手になりたい」と伝えると、歌のレッスンを受けさせてもらえるようにに。ただ、レコード会社から声はかかるものの、新人会議にかけてもらっては落とされる。その繰り返しでした。

◆演歌歌手になれば家が建てられる？　ようやくデビューできたのは20歳の頃。「星ひろみ」という名前で、『恋の家なき子』というムード歌謡曲でした。

しかし、順風満帆ではありませんでした。夜のスナックを何軒も回る「夜キャン」でレコードを手売りするのですが、一晩で何軒回っても、売れる枚数はわずか。さらに、デビューから4カ月ほどで所属していた事務所がなくなり、歌手として宙ぶらりんに。

行き場をなくした私に、レコード会社が電話番やお茶くみ、PRの手伝いなどの仕事をくれました。OLのような生活をしながら、歌手を支えるために周囲がどんな仕事をしているのかを知った経験は、のちの自分にとって大きな財産となりました。

◆4度目の再デビュー　"伍代夏子"で初ヒット

ただ、一度のデビューでは終わりませんでした。「星ひろみ」から「加川有希」へ。23歳のとき、元プロ野球選手のデュエット相手として再デビューすることになったのです。その後、本名「中川輝美」でもレコードを出しました。

それでも状況は簡単には変わりません。所属していたレコード会社との契約を終え、CBS・ソニー（現ソニー・ミュージックエンターテインメント）へ移籍。25歳で、今の「伍代夏子」としての歌手人生が始まりました。

そして、伍代夏子のデビュー曲『戻り川』が35万枚を超えるヒットに。日本有線大賞、全日本有線放送大賞の最優秀新人賞をいただきました。演歌の分野では初の快挙だったそうです。ですが、これも一夜にして訪れたのではありません。作品を出してから足かけ2年。NHKの歌番組への出演を機に、レコード売上がグングン伸びていったのです。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン　カフェ・ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

米粉ベシャメルのチキングラタン


写真は1人分です。

材料（2人分）
鶏もも肉…1枚、タマネギ…1個、しめじ…1パック、バジル…適量、チーズ…適量、油…適量、塩…適量
【ベシャメルソース】米粉…30g、牛乳…400g、ニンニク…1片、塩…適量


①

ボウルに米粉を入れ、牛乳を少しずつ加えながら混ぜる。

\Check!/
とろみは、牛乳の量で好みに合わせて調整できます。


②

フライパンに①を流し込み、すりおろしたニンニクと塩を加え、弱火でとろみがつくまでかき混ぜる。塩で味を調えたら、大きめのボウルに移す。


③

タマネギをスライスする。しめじは石づきを切り落とし、ほぐす。

④

鶏もも肉はひと口大に切り、全体に塩をふる。油をひいたフライパンに皮目を下にして入れ、中火で焼く。


⑤

鶏もも肉に焼き色がついたらフライパンの片側に寄せ、空いたスペースにタマネギとしめじを加えて炒める。しんなりしてきたら鶏もも肉と混ぜ合わせ、全体に火が通るまで炒める。


⑥

②のベシャメルソースに⑤とちぎったバジルを加え、混ぜ合わせる。グラタン皿に流し入れ、チーズをのせる。

\Check!/
お好みでパン粉をのせると、香ばしく仕上がります。


⑦

250℃のオーブンで5分ほど焼く。焼き色がついたら、お好みでブラックペッパーやイタリアンパセリをふって出来上がり。

\Check!/
具材には火が通っているので、オーブントースターで焼き色をつけてもOK。

こんがり焼けたチーズと、クリーミーなベシャメルソースが食欲をそそるチキングラタン。米粉はダマになりにくく、冷たい牛乳とそのまま混ぜても。火にかけると数分でとろみがつくので、ベシャメルソースが手軽に作れます。



暑い日も、寒い日も、全国のレコード店を回って歌う地道なキャンペーンの積み重ねが、少しずつ結果につながっていったのだと思います。

ちなみに、最初にお話した「人前が苦手」ですが、ある経験をきっかけに克服することができました。地方のイベント会場に「親戚」を名乗る方々が突然現れて驚いたのですが、言われてみれば母親にそっくり（笑）。その瞬間、緊張が解けて気持ちよく歌えたんです。今でも緊張はしますが、それ以来、会場にいる皆さんは親戚だと思ってステージに立つようになりました。

◆歌への向き合い方「言葉の表情」を届ける

歌についての考え方が大きく変わったのは、作曲家・市川昭介先生のレッスンでした。

それまでは、一生懸命、がんばって歌うことが大切だと思っていました。しかし、先生から、「がんばって歌った歌はつまらない」と教えられたのです。「声を張ることだけが歌ではない。あえて抑えて歌うことで、聴く人が耳を傾けてくれる」。そこから歌い方が変わりました。

今、私が最も大事にしているのは、「言葉の表情」です。ただ歌詞を正確に発音するのでなく、その言葉を歌っただけで、聴いている人に「うれしい」「悲しい」といった感情が伝わるかどうか。この曲の中にいる主人公はどんな女性なのか。その人だったら、どんな気持ちでこの言葉を口にするのかまで考えて歌います。

もちろん最初から「こう歌う」と決めてしまうわけではありません。レコーディングでは、声の表情を変えながら何度も歌い、最終的にその曲に合う声色を探していく。そうやって一曲をつくり込んでいく時間が、私は一番好きです。


市川昭介先生（写真中央）と、レコーディングスタジオにて


1988年、『戻り川』で「第21回日本有線大賞」と「第21回全日本有線放送大賞」の最優秀新人賞をダブル受賞

◆29歳で紅白初出場 歌い終わって出た涙

デビューから3年後に出した『忍ぶ雨』が私にとって最大のヒット曲になり、その年の紅白歌合戦への初出場も果たしました。それまでの2曲（『戻り川』『水なし川』）は切なさ、つらさが前面に出ていたのに対して、『忍ぶ雨』は切なさの中にも明日への希望が残る明るめの曲調です。本心を言えば、もう1曲、川シリーズを続けたかった。でも、周囲の「ファンはそろそろ、なっちゃんの明るい歌を聴きたいはずだよ」の声に押されてレコード化が決まり、結果的にそれが大きな転機になりました。

「夢にまで見た紅白、本番では泣いてしまうだろう」と思っていましたが、泣かずに歌い切りました。あとからVTRを見ると自分でも驚くぐらい堂々と歌っていたんです。実際は、頭の中が真っ白で、そのときの記憶がないほど舞い上がっていたんですけどね（笑）。でも、**マイクを返した瞬間に我に返り、どっと涙があふれました。**

初出場が決まると地元も大騒ぎです。商店街に垂れ幕が出るほど、地域の皆さんが一緒に喜んでくれました。そのとき、やっと親孝行ができたなと思いました。両親にも家をプレゼントすることができました。


1990年、『忍ぶ雨』でNHK紅白歌合戦初出場

◆歌をきっかけに人の元気を引き出したい

レコードデビューしてから45周年という節目を迎え、お客さまと近い距離で歌う機会も大切にしています。ここ数年は12月にバースデー・ディナー・ライブも行っています。コンサートほど大きくなく、ディナーショーとも違う。毎回テーマを決めて、持ち歌以外の歌も披露するなど、ファンの皆さんと一緒に楽しめるファンミーティングに近い時間です。

長く歌ってきて強く感じるのは、音楽には人を元気にする力があるということです。以前、野外イベントの途中に雨が降り出したことがありました。「皆さんテントに入ってください！」と言ったのですが、雨に濡れながらそのまま聴いてくださる方もいる。だったら私も濡れて歌おうと、ステージを降りました。そして、握手をしながら歌っていると、テントの下にいた方たちが次々に戻ってきたんです。中にはついていたくて仕事をしていても、毎日決まった時間に起きて、ご飯を用意します。私が守らなければいけない存在がいる。そんな状況をつくると、不思議と力がわいてくるのです。

同じように、お友達と約束をしたり、趣味のサークルに入ったりして、「自分が行かなければ」「自分がやらなければ、仲間に迷惑をかけてしまう」という予定をつくってしまうのもいいと思います。

ボランティア活動など、「誰かのために動く」というのも一つの方法です。**自分のためだけだとがんばれないことでも、誰かのためならもう一歩踏み出せることがあります。**

私も、歌を聴いてくださる方との出会いを楽しみにしながら、これからも一日一日を大切に。そして、新しい気持ちで過ごしていきたいと思っています。

（フリー・ミュージックにて取材）

◆自分がやらないといけない予定をつくる

「毎日を前向きに過ごそう」と心がけるだけでは、なかなか続きません。私自身、「がんばらなくちゃ」と自分を奮い立たせようとしても、限界を感じてしまうことがあります。

でも、「自分がやらなければ、誰も代わりにはできない」ことがあれば、話は別です。たとえば、私は犬を飼っていますが、前の日どんなに遅くまで仕事をしていても、朝ごはんの時間に起きて、ご飯を用意します。私が守らなければいけない存在がいる。そんな状況をつくると、不思議と力がわいてくるのです。

同じように、お友達と約束をしたり、趣味のサークルに入ったりして、「自分が行かなければ」「自分がやらなければ、仲間に迷惑をかけてしまう」という予定をつくってしまうのもいいと思います。

ボランティア活動など、「誰かのために動く」というのも一つの方法です。**自分のためだけだとがんばれないことでも、誰かのためならもう一歩踏み出せることがあります。**

私も、歌を聴いてくださる方との出会いを楽しみにしながら、これからも一日一日を大切に。そして、新しい気持ちで過ごしていきたいと思っています。

（フリー・ミュージックにて取材）


東日本大震災の炊き出し支援の様子



伍代　夏子さん プロフィル

1961年、東京都生まれ。82年に歌手デビュー。三度の改名を経て87年、伍代夏子として『戻り川』を発売。88年、「全日本有線放送大賞」と「日本有線大賞」の最優秀新人賞を同時受賞。90年には『忍ぶ雨』の大ヒットでNHK紅白歌合戦に初出場を果たし、以降、通算22回の出場を誇る。文化・国際交流や社会福祉活動にも貢献。2015年、その功績が認められ外務大臣表彰を受賞。12月18日（金）俺のフレンチ グランメゾン大手町にて「BIRTHDAY DINNER LIVE2026」を開催予定。

世界遺産探訪

フランドル地方のベギン会修道院

信仰と自立を求めた女性たちの町


白壁の住宅が緑豊かな中庭を囲むブルージュのベギン会院。かつてベギンと呼ばれる女性たちが共同生活を送った　写真提供：シーガーデン新浦安（千葉県浦安市）奥樹さん

■修道女とは違う「ベギン」の生き方

ベルギー北部のフランドル地方に点在する「ベギン会修道院」。中世ヨーロッパで生まれた女性たちの宗教共同体「ベギン会」が築いた「ベギン会院」と呼ばれる居住区です。

ベギン会が誕生したのは12世紀末ごろ。修道院とは異なる形で宗教生活を送る「ベギン」と呼ばれる女性たちが現れました。彼女たちは共同体で暮らしながら、祈りだけでなく、看護や織物などの仕事にも携わりました。修道女と違って終生の誓願はなく、財産の所有や、共同体を離れて結婚することもできました。信仰を大切にしながら、社会とつながり自立した生活を送っていたのです。

■今も息づくベギンたちの面影

時代とともにベギンの数は減少し、フランドル地方のベギン会は消滅していますが、現在もベギン会院の建物や街並みは残されています。その文化を伝えるとともに、地域の建築様式を伝える景観が良好な状態で残されていることが評価され、1998年、フランドル地方の13カ所のベギン会院が世界文化遺産に登録されました。

13カ所のうち、ブルージュのベギン会院には、緑豊かな中庭を囲む白壁の家々や教会などが残り、かつて女性たちが信仰と自立した暮らしを求めて築いた共同体の面影を今に伝えています。

ブルージュ


写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

ベギンホフ橋と正門

ベギンホフ橋を渡った先にあるブルージュのベギン会院の入り口の門。現在の門は1776年に建てられた。



中庭

広い中庭の緑地にはかれんな水仙の花。木立は強い風が吹くのか、皆同じ方向に傾いていた。

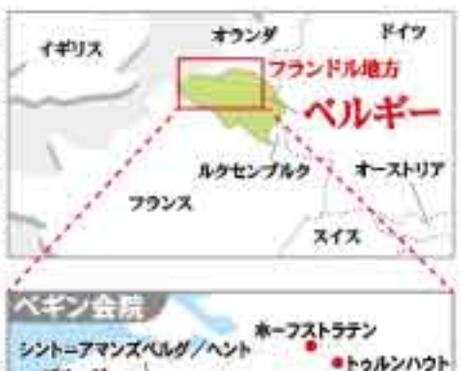
（写真撮影年：2026年）
（広島市）りんご

ベギン会教会（聖エリザベート教会）

ベギン会院内にある教会。13世紀半ばに建てられ、17～18世紀に改築された。白を基調とした内部には、祭壇や説教壇などが設けられている。


写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman


写真提供：（広島市）トマト



成田国際空港からブリュッセル国際空港（ベルギー）まで約14時間、ブリュッセル中央駅を経由してブルージュ駅まで鉄道で約1時間20分。ベギン会修道院まで徒歩で約10分。

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。

- シギショアラ歴史地区（ルーマニア）
- バリ州の文化的景観：トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスバック灌漑システム（インドネシア）
- ニース：リヴィエラの冬のリゾート都市（フランス）
- 仏陀の生誕地ルンビニ（ネパール）
- バース市街（イギリス）
- ドロットニングホルムの王領地（スウェーデン）

※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先　締切：11月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】
wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

基本情報

国名	ベルギー
国旗	
通貨	ユーロ 1ユーロ ＝約177.60円 （10月21日現在）
時差	−8時間

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全！
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社管理部門、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K1合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ロイマネジメントサービス、建部くるる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Mi合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、えむばま

医療最前線

「趣味」がリハビリになる ～心と体を元気にする活動の探し方～



作業療法士 佐々木 春菜（Thera）

「リハビリ」と聞いて何を思い浮かべますか？多くの方は「筋トレをする」「手足の曲げ伸ばし運動」「歩く練習をする」といった、少しつらくて厳しそうな訓練を想像されるのではないでしょうか。

もちろんそれらも大切ですが、リハビリの現場にはもう一つの重要なアプローチがあります。それが「作業療法（Occupational Therapy）」です。ここでいう「作業」とは、家事、仕事、手芸や園芸、囲碁や将棋、散歩、さらにはおしゃべりまで、人間が日常で行うすべての生活の営みや活動を指します。

つまり、あなたが好きな「趣味」や「日課」も、やり方次第で立派なリハビリになるのです。今回は作業療法士の視点から、趣味や好きな活動がなぜ心と体を元気にするのか、そして自分に合った活動の探し方をご紹介します。



塗り絵の様子

■なぜ「趣味」が心と体を元気にするのか？

筋トレなどの運動は「やらされている」と感じると長続きしません。しかし、自分の好きなことややりたいことであれば、人は夢中になって取り組みます。この「夢中になること」こそが、脳と体に素晴らしい効果をもたらします。

・手先と脳を同時に刺激する

例えば、当院の入院患者さんの場合、折り紙や塗り絵、ナンプレ（数字パズル）など、患者さんの希望に合わせた趣味を見つけ提供します。これらは自然と指を細かく動かすと同時に「次はどうしようか」と先を考えます。手先は「露出した脳」とも呼ばれ、手指を使う活動は脳の血流量を増やし、認知機能の維持や認知症予防に大きく貢献します。

・自然な「筋トレ」になる

入院患者さんは入院の期間ベッドで過ごす時間が増えるため、リハビリの時間以外でも趣味である活動を提供することで自然と起きる時間が増え、筋力や耐久力を高めていきます。

・心の元気（自己効力感）を取り戻す

「作品（あるいはパズルなど）が完成した」という達成感や喜びは、脳内に幸せホルモン（ドーパミンなど）を分泌させます。また、患者さんが作成した塗り絵などの作品を展示することで、作品を見たスタッフや他の患者さんから「きれいですね」「上手にできましたね」と声をかけてもらえることで自信が生まれ、「またやってみよう」と生きがいにつながります。

■自分に合った「元気になる活動」の探し方ステップ

定年退職や子育ての一段落、あるいは病気やけがをきっかけに「最近、趣味ややりたいことが思いつかない」という方も少なくありません。そんなときは、以下の3つのステップで探してみましょう。

【ステップ①】昔好きだったこと・得意だったことを思い出す

若い頃に夢中になったスポーツ、好きだった音楽、子どもの頃の遊びなどを紙に書き出してみます。完全に同じことができなくても構いません。

【ステップ②】今の自分に合わせてアレンジする

「昔のように遠出はできないけれど、近所の公園で写真を撮る」「長時間の裁縫は目が疲れるけれど、1日15分だけ巾着袋を縫ってみる」など、難易度や時間を今の体力や生活に合わせて小さく分解（アレンジ）するのがコツです。

【ステップ③】誰かと共有できる要素を入れる

作品をご近所さんに見せる、料理を家族に食べてもらう、地域のサークルに顔を出してみるなど、人とつながる要素が少しあるだけで、継続するモチベーションは格段に高まります。

■作業療法士がサポートする「できる」の工夫

リハビリの現場で私たち作業療法士は、病気や加齢によって手足が動きにくくなった方に対しても、どうすれば大好きな趣味を諦めずに続けられるかを一緒に考えます。

例えば、持ち手が太くて握りやすい道具を提案したり、作業する机の高さを調整したり、手順を分かりやすく整理したりします。

「体が思うように動かないから趣味は無理」と諦める必要はありません。道具や環境を少し工夫するだけで、できることはまだまだたくさんあります。

■終わりに

リハビリの本当のゴールは、単に筋肉をつけたり関節を柔らかくしたりすることではなく、「その人らしく、生き生きとした毎日を送ること」です。特別な趣味でなくても構いません。「おいしいお茶を入れる」「ベランダの花に水やりをする」「日記を書く」といった日々の小さな出来事の中に、心と体を元気にする種が転がっています。

「最近ちょっと体がだるいな」「気分が晴れないな」と感じたら、ぜひご自分の「好きなこと」「やってみたいこと」に目を向けてみてください。あなたの「やりたい」という気持ちこそが、どんなお薬にも負けない活力になりますよ。

（梶川病院（広島市西区天満町）作業療法士 佐々木春菜）

こどもと健康

けいれん・ふるえ

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

意識消失し白目で手足が硬直しガクガクするのが「けいれん」。「ふるえ」は発熱時の体のふるえで通常意識はあります。

大抵は心配なし。様子をみて冷静な対処を

こどもの脳は未熟なため、発熱などの刺激により容易にけいれんを起こしますが、多くの場合はあまり心配ありません。あわてずにけいれんの持続時間や顔色・眼つき、身体の様子などを観察し、後で先生に伝えてください。くれぐれも落ち着いて冷静に対処しましょう。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ 1回のけいれんが5～10分以上続く
- □ 短い発作が頻発（30分で2回）
- □ けいれん後にマヒがある
- □ 初めての発作や1歳未満である
- □ 発作後の全身状態・顔色が不良
- □ 発作による外傷がある

おうちで様子をみてもいい状態

長くても数分でけいれんが収まり、意識が戻る（泣く）。その後は顔色がよく、呼吸も規則正しい

おうちでできる！ケアのポイント

check1 速効性抗けいれん剤を使って予防

発熱に伴うけいれんなどで、抗けいれん剤（ジアゼパム坐剤、商品名：ダイアップ®坐剤）を発熱時に上手に使用するとけいれんが予防でき、その再発を1/3以下に抑えられます。けいれんが起きても持続時間を短くすることが可能です。用法・用量はかかりつけの先生と個別に相談してください。

check2 解熱剤も必要な時は間を置いて使用

熱がある時に起こるけいれんを予防するには、抗けいれん剤の坐剤を最初に使用します。その後、高熱などにより不眠や食欲不振といった症状が起こって解熱剤を使いたい場合は、抗けいれん剤の使用から30分～1時間以上の間をあけて使うようにしてください。

歯ぐきや骨の健康に新しい可能性

歯髄幹細胞上清液を用いた再生医療に期待



南青山デンタルクリニック 広島医院 山田英治歯科医師

「歯ぐきが下がってきた」「以前より歯が弱くなった気がする」―。年齢を重ねるにつれ、このようなお口の変化を感じる方は少なくありません。

歯周病は、細菌に対する炎症反応によって歯を支える組織が傷つき、進行すると歯を支える骨が失われる病気です。これまでの歯科治療では、原因となる細菌や汚れを取り除き、炎症をコントロールすることが基本でした。しかし近年、炎症を調整し、組織の修復を支える新しい医療技術の研究が進んでいます。私は先日、慢性炎症と再生医療に関するセミナーに参加し、改めて歯科医療の可能性を感じました。

その一つが「歯髄幹細胞上清液」です。歯の内部にある歯髄の幹細胞に由来する成分を含む液のことで、エクソソームなどを介した免疫調節や組織修復への応用が研究されています。

当院でも、歯髄幹細胞上清液を用いた口腔内局所注射（別掲参照）を自由診療として実施しています。ただし、この治療によって歯ぐきや骨が再生することが臨床的に確立されているわけではありません。有効性や安全性、長期的な影響についても、まだ検証が必要です。大切なのは、新しい治療に過度な期待を寄せることではなく、現在のお口の状態を正しく知り、自分に合った治療を選ぶことです。

60歳になった今も、歯科医療には学びたいことが尽きません。これからも患者さんの健康を第一に、科学的根拠を大切にしながら、新しい医療の可能性を追い続けたいと思っています。

歯髄幹細胞上清液を用いた口腔内局所注射（自由診療）

施術量：2mL（エクソソーム1000pg相当分）。費用：165,000円（税込）。事前診察・説明・同意の後、ご入金確認をもって製剤を個別発注し、入荷後に施術します。発注後の患者様都合によるキャンセル・返金は原則としてお受けできません（法令上必要な場合などを除きます）。

※本治療の有効性・安全性は十分に確立されておらず、期待した効果が得られない場合があります。注射に伴う痛み、腫れ、出血、感染、アレルギー反応などのリスクがあり、長期的な安全性にも不明な点があります。

南青山デンタルクリニック 公式インスタグラム @MDC_H7733

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
<コカ・コーラ推定会社>
https://www.ccbji.co.jp/

南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733 FAX.082-504-7716
広島院 広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F） https://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00 【休診】木・日・祝

ALSOK広島株式会社
0120-889-110（ハヤク ヒャクトーバン）

広告

1日6粒目安・人生を変えるセルフメンテ

実物大



商品開発担当
山本大河

※エラグ酸による

臨床試験で報告済

6つの機能性

体重　体脂肪　血中中性脂肪　内臓脂肪　ウエスト周囲径　BMI値改善

誰もが一度は悩んだことがあると言っても過言ではない「脂肪」のお悩み。何か対策をしていても結果が伴わず、つい年齢のせいと諦めてしまいがちですが、放置すれば、生活習慣のトラブルや、様々な不調の引き金となってしまうからこそ、私達に何か出来ることはないかを考えました。

そこで、近年、臨床試験で6つの機能性が報告されたザクロ由来のエラグ酸をもとに脂肪特化型のサプリメントを考案。各素材の配合バランスを試行錯誤し、続けやすさと実感力に徹底的にこだわり抜いて、脂肪肝心対策『ザクミン』を開発いたしました。発売以降多くの方に手に取っていただき、お陰様で、シリーズ累計販売数270万袋を突破しています。

私自身が体感出来ていないと、お客様に胸を張って商品をお届けすることが出来ません。4ヵ月飲用したところ、体重や体脂肪率、BMI値が順調に推移していき、見た目にも自信を持てるようになりました。さらに、内臓脂肪にアプローチできたおかげか、日々の生活の中で嬉しい変化を多々感じています。あなたの人生を変えるきっかけに、『ザクミン』を是非お役立てください。

※個人の感想です。体感には個人差があります。

体脂肪率 11.3%　BMI値 23.6 kg/㎡　体重 73.1 kg

4つの素材がギュッと凝縮!!



エラグ酸はもちろん、相乗的に働く成分を多く含むザクロを、取り込みやすいよう特許製法で粉末にして配合。

広島県粉末加工 ザクロ粉末

※特許第6653091号



「燃やす対策」として定評のある焼成シジミ貝殻を高配合。これこそが、実感力を左右する決定的な違いです。

青森県十三湖産 シジミ貝殻



活力成分オルニチンでお馴染みのシジミ身を3回濃縮させて栄養価がグンと増加。アクティブな毎日をサポート。

青森県十三湖産 シジミ身エキス



ポリフェノール含有量がワカメのおよそ10倍とも報告される注目の海藻。健康と美容にダブルでアプローチ。

青森県大間産 海藻ツルアラメ

機能性表示食品

ザクミン



デニムを新調！

神奈川県 宮迫和昭さん（56）

営業職のため会食が多く、運動をする暇もありません。次第に健康チェックでも指摘項目が増え、お腹周りもずっしり重たくなってきました。対策に友人から教えてもらった『ザクミン』を飲み始めると間もなく、飲みすぎた翌朝の違いを実感！ さらに、3ヵ月後には体重、体脂肪率に嬉しい変化が。最近では若い頃のような数値になり、デニムを新調したばかりです。

※年齢は取材当時。個人の感想です。体感には個人差があります。



健康と美容に！

愛媛県 大窪郁子さん（69）

シリーズ商品の実感力は体感していたので、『ザクミン』にも期待して飲み始めました。これが大正解！ しばらく続けると、体が軽くなったように感じ、鏡を見る度に喜ぶ瞬間が増えました。日々調子もよく、健康と美容の力を一石二鳥で実感しています。

※年齢は取材当時。個人の感想です。体感には個人差があります。



本品 約1ヵ月分 180粒入

通常価格 4,500円（税込）＋送料別途500円

特別定期コースのお申し込みで初回限定 約78%OFF

970円（税込） 送料無料

●当キャンペーンで『ザクミン』定期コースをお申し込みいただくと、初回970円（送料無料）、2回目以降は4,500円（送料別途500円）でお届けします。半年分お届けした場合の総額目安は23,470円（送料除く）●設定コースは、毎月お好きなお日にお選びいただいた5日・10日・15日・20日・25日・末日に、商品を定期的にお届けするコースです。回数の制限はなく、1回だけでも休止・解約ができます。お客様からのお申し出がない限り、自動的に定期販売は継続します。定期コースの休止・解約に関しては、「○日購入しなければいけない」といった条件はなく、上記お選びいただいたお届け予定日の10日前までにフリーダイヤルまでご連絡いただければ、いつでもご対応します。

「ザクミン特別キャンペーン」はお電話限定で承ります

フリーダイヤル 0120-78-8202（なはは つらつ）

ご注文時に、『ザクミン』ウェンディを見た と必ずお伝えください。

24時間受付／年中無休（携帯電話可）／通話料無料

ほっと一息

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K1合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、G-1マネジメントサービス、建建くる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management、Mi合人社コミュニティ、コウバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

カープ賛歌

今季一番のゲーム

作家　迫　勝則（さこ かつのり）


迫 勝則（さこ かつのり）


8月25日DeNA戦の5回、11人目の打者となった大盛が、勝ち越し内野安打を放って一塁へ滑り込む
中国新聞社提供（2026年8月26日中国新聞セレクトより）

今季3年連続Bクラスに終わったカープで、一番印象に残ったゲームを一つ挙げなさいと言われるならば、私は8月25日のDeNA戦を挙げる。先発はそこまで7試合に登板し4勝4敗、開幕投手を務めながら、なかなか波に乗れなかった床田寛樹。

この試合でも床田は、5回までに8安打を浴び、6失点。一方のカープ打線は、前季まで1軍で投げたことのなかった5年目の深沢鳳介にてこずり、5回表時点で0対6。苦しい展開になっていた。そのウラ。床田の代打として、この日、由宇練習場（山口県）で2軍の試合にフル出場してから、マツダスタジアムにかけつけた佐藤啓介が起用された。ここからドラマがはじまった。

佐藤は、炎天下（由宇）の阪神との2軍戦で3番に座り、右翼、左翼、一塁を守り、4度も打席に立った。その疲れをモノともせず、深沢の1・0からの2球目の直球を、全身でフルスイング。低い弾道で、その打球を右翼ポール際へ運んだ。これが彼のプロ初本塁打になった。この日の覚めるような一打が、カープ打線に火をつけた。

その直後から、1番・大盛穂の安打を足掛かりにして、カープはアッという間に1死二、三塁のチャンスを作った。

打席に4番の坂倉将吾。1回の得点機で凡退していたからだと思う。彼は深沢の外角球に強振せず、ちょこんとバットを合わせ、三遊間を抜いた。これで4点差に迫る。そして同じく3回の得点機で凡退していた5番・秋山翔吾が、ボールをしっかり手元まで呼び込み、バットをコンパクトに振り抜き、右前にクリーンヒット。これで3点差。

ここでDeNAの投手が、深沢から今季支配下登録されたばかりの馬場皐輔へ。DeNAベンチは、まだ3点リードしていたにも拘わらず、勝利投手の権利を目前にした深沢を見限ったのである。

ここまで来て、私も“ひょっとしたら”と思いはじめた。坂倉、秋山の打撃をジッと見ていた6番・佐々木泰も、いつもの強振を捨て、右前にポトリと巧打を放つ。その後、持丸泰輝の押し出し四球。勝田成の適時打、この回2度目の打席に立った佐藤の投ゴロで、ついに同点に追いついた。さらにその後、内野ゴロの間に、一塁へヘッドスライディングして内野安打をもぎ取った大盛。カープはこの回に、打者13人をほとんど切れ目なく繋ぎ、なんと計8点を奪い、大逆転劇を演じたのである。

はじめはベンチでしょんぼり眺めていた、敗戦投手濃厚だった床田の表情が、走者がホームに還ってくるたびに変化していった。ついに彼は、今季ワーストの4四球を与え、6点を献上しながら5勝目を手にしたのである。チームは8対7で勝ち、3位のDeNAに2・5ゲーム差まで迫った。この試合は、佐藤の本塁打で“やる気”を引き出し、皆で繋いだ「チームの阿吽の力」を示したものであり、私にとって、今季一番のゲームだった。

ONE VIOLET サンフレッチェ

破竹の7連勝！高校生の躍動も！

サンフレッチェ広島は公式戦7連勝を飾りました。アウェイ5連戦を含む直近の6試合は、厳しい日程が続いた中でも全て無失点で勝利を収めて攻守に絶好調。リーグ戦は4連勝で首位浮上を果たし、ルヴァンカップと天皇杯も順調に勝ち進んでいます。サンフレッチェ広島レジーナは代表活動により主力5選手を欠きながら、王者奪還を目指すクラシエカップで3勝3敗と奮闘。ノックアウトステージ進出への可能性を残しています。

広島の選手たちが日の丸を背負って躍動しました。中野就斗選手がエディオンピースウイング広島で開催されたベネズエラ戦で堂々の代表デビュー。追加招集の荒木隼人選手も日本代表の4連勝に貢献しました。アジア競技大会では、U-21日本代表の中島洋太朗選手が銀メダル獲得に貢献し、なでしこジャパンの柳瀬楓菜選手、神谷千菜選手、中嶋淑乃選手、上野真実選手の4選手は金メダルに導く活躍。北朝鮮代表の李誠雅選手も銀メダルを獲得しました。

さらに、アカデミー出身選手の存在感も際立ちました。9月12日、サンフレユースの野口蓮斗選手がトップチームデビューを飾り、レジーナの中島采音選手もチーム史上初のユース所属選手としてデビュー。9月27日には中原千尋選手がレジーナ史上最年少の16歳1カ月1日でピッチに立ち、10月7日には小林志紋選手がプロ初得点を決め、太田大翔選手もデビュー。男女とも“育成の広島”の本領を発揮しています。

（本記事は10月20日時点のものです）


日本代表に初選出された中野就斗選手


アジア競技大会で得点王に輝いた神谷千菜選手

11月試合日程

サンフレッチェ広島

■明治安田J1リーグ

8日(日) 14:00
vs. FC町田ゼルビア　Gスタ

21日(土) 14:00
vs. 横浜F・マリノス　Eピース

25日(水) 19:00
vs. FC東京　味スタ

28日(土) 16:00
vs. 柏レイソル　三協F柏

サンフレッチェ広島レジーナ

■2026/27 WEリーグ

1日(日) 14:00
vs. マイナビ仙台レディース　Eピース

8日(日) 13:00
vs. ちふれASエルフェン埼玉　多摩陸上

14日(土) 14:00
vs. ジェフ千葉レディース　Eピース

18日(水) 19:00
vs. ノジマステラ神奈川相模原　Eピース

23日(月・祝) 13:00
vs. アルビレックス新潟レディース　デンカS

■皇后杯

28日(土) 14:00
vs. 未定　ニンスタ

Eピース：エディオンピースウイング広島



広響★NEWS

第467回定期演奏会

1月23日

世界初演の新作とオーケストラが描く物語



指揮:クリスティアン・アルミンク


コントラバス:エディクソン・ルイス

第467回定期演奏会、指揮は広響の音楽監督クリスティアン・アルミンク。

注目は広島出身の作曲家・細川俊夫によるコントラバス協奏曲「夜の声」。広響が委嘱した新作で世界初演となる作品。ソリストはベルリン・フィルのコントラバス奏者のエディクソン・ルイス。コントラバスの新たな魅力に出合える貴重な機会となりそうだ。

新作と併せて演奏されるのは対照的な作品たちだ。チェコの作曲家スクによる管弦楽組曲「おとぎ話」は、スラブの占い伝承をもとにした作品。同じくチェコの作曲家ヤナーチェクの歌劇「死者の家から」組曲はドストエフスキーの小説を原作とし、シベリア流刑という過酷な環境に置かれた人々の姿を描く。

オーケストラの多彩な表現を楽しめるプログラムだ。

日時　2027年1月23日（土）15:00開演（14:00開場）　11月25日発売
会場　広島文化学園HBGホール
出演　指揮:クリスティアン・アルミンク　コントラバス:エディクソン・ルイス
曲目　スク:管弦楽組曲「おとぎ話」作品16
細川俊夫:コントラバス協奏曲「夜の声」（広響委嘱・世界初演）
ー弦楽オーケストラと、打楽器、ピアノのための
ヤナーチェク（イーレク編曲）:歌劇「死者の家から」組曲
料金　S:6,000円　A:5,500円　B:4,800円（学生:1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL:(082)532-3080

広島交響楽団 年末スペシャル ドラゴンクエストコンサート

販売中



岡本陸

日時　12月27日（日）15:00開演（14:00開場）
会場　広島文化学園HBGホール
出演　指揮:岡本陸
曲目　すぎやまこういち:交響組曲「ドラゴンクエストVII」エデンの戦士たち
料金　S:6,000円　A:5,000円　※小・中・高校生はS・Aとも半額
お問い合せ　広響事務局　TEL:(082)532-3080

シン・ディスカバリー・シリーズ〈没後200周年プレ Beethoven+〉第3回

販売中



クリスティアン・アルミンク



大井駿

日時　11月28日（土）15:00開演（14:00開場）
会場　JMSアステールプラザ大ホール
出演　指揮:クリスティアン・アルミンク　ピアノ:大井駿
曲目　シューベルト:グラーツ幻想曲D.605a【ピアノ独奏】
ジェルジ・クルターク:ピアノと空間分散した楽器群のための「クアジ・ウナ・ファンタジア」作品27-1
ベートーヴェン:交響曲第3番変ホ長調作品55「英雄」
料金　S:5,800円　A:4,800円　B:3,800円（学生:1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL:(082)532-3080

※やむを得ぬ事情により、出演者・曲目等を変更する場合がございます。
最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

THE FIRST 広島ドラゴンフライズ

開幕から無傷の7連勝！絶好調の理由は「オン4」


ここまでチームトップの平均23.9得点、12.4リバウンドをマークするコーバーン選手


滋賀戦で劇的な同点スリーポイントを決めた寺嶋選手

9月22日、Bプレミアが開幕しました。広島ドラゴンフライズは開幕から破竹の7連勝。無敗のクラブは他にもありますが、10月18日時点で、得失点差でリードし西地区の首位を走っています。

好調の要因となっているのは、今シーズンから始まった「オンザコートフリー」を生かしたラインアップです。ドウェイン・エバンス、クリストファー・スミス、コフィ・コーバーンの外国籍選手に帰化選手のメイヨニックを加えた4選手が同時にコートに立つ「オン4」。この4人が先発し、序盤からゲームの流れを持ってくる戦略が奏功しています。

中でも好調なのはコフィ・コーバーン選手。23・9得点（リーグ6位）、12・4リバウンド（同2位）をマークし、ゴール下で攻守に圧倒的な存在感を示しています。6連勝を決めた10月10日の滋賀戦では、3度の延長にもつれる展開の中、48分の出場で42得点、21リバウンド。3度目の延長戦で最後にゴール下でのシュートを着実に決めて相手を振り切る活躍を見せました。

同じ滋賀戦では、今シーズン初先発の寺嶋良選手も大活躍。2度目の延長戦、残り17秒で同点に追いつく劇的なスリーポイントシュートを沈め、アリーナを沸かせました。ここ2シーズンは怪我で苦しんだ寺嶋選手のここからの活躍に期待です。

「オン4」の先発メンバーが目を引くドラゴンフライズですが、4人がずっと同時に出るわけではありません。日本人が2人、3人と入るケースも含め、たくさんの「5人」のパターンが存在します。その5人の完成度の高さの鍵になるのが日本人選手です。強度の高いディフェンスを発揮するスリーポインターの山崎稜選手、スリーポイントを45・5%の高確率で決める三谷桂司朗選手ら、ベンチから出てくるメンバーの活躍が光っています。

絶好調のドラゴンフライズ。ぜひアリーナへお越しいただき、熱い試合を体感してください。

試合日程　:ホームゲーム

試合日	対戦相手	開始時刻	会場
10月31日（土）	島根スサノオマジック	13:35	バンダイナムコアリーナ松江
11月 1日（日）	島根スサノオマジック	13:55	バンダイナムコアリーナ松江
11月 6日（金）	長崎ヴェルカ	19:05	広島グリーンアリーナ
11月11日（水）	仙台89ERS	19:05	広島グリーンアリーナ
11月14日（土）	アルバルク東京	17:05	TOYOTA ARENA TOKYO
11月16日（月）	アルティーリ千葉	19:05	広島グリーンアリーナ
11月18日（水）	大阪エヴェッサ	19:05	Asueアリーナ大阪

マンションリフォームのいろは 123

「点検商法に気を付けて」



怪しい営業にはご注意を

日本経済新聞に「給湯器点検商法7600件被害 高齢者標的22億円」という記事が出ていました。広島を含む19都府県で、被害に遭った9割が70代以上です。

飛び込み営業で無料点検を装い「一酸化炭素の濃度が危ない」などの虚偽の説明で給湯器交換を迫るものです。特にマンションは築年数が同じなので1件工事をすると軒並み訪問しているようです。

電力会社を装った分電盤交換の被害も急増しています。

「分電盤の耐用年数が法律で決まっており漏電したら大変」と言うようですが、一般住宅の分電盤交換義務はありません。電気事業法に基づき4年に1度電力会社などが調査を行いますが、交換を強制することはありません。

戸建てでは「近所で工事をしていたら屋根がずれていた」と声をかけ、無料点検を勧める手口があります。知らない業者をむやみに家に入れず、屋根にも上がらせないことです。インターホン越しに会社名や目的を確認し、心当たりがなければ断りましょう。電力会社やメーカー関係者だと言われても、うのみにしないことです。

「今日だけ安い」「すぐ工事しないと危険」と急かされるほど怪しいので説明や見積もりを書面でもらい、家族や普段から付き合いのある住宅会社に相談してください。仮に契約しても契約書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリング・オフできます。期間を過ぎても勧誘方法に問題があれば解約できることがあります。

私も過去たくさんの相談にのってきましたが多くは「高くないですか？」という相談でした。高い安いよりも「本当にその工事が必要か？」を考えましょう。結果大半が必要ありませんでした。30年以上前から手口はほぼ同じ、十分気を付けていきましょう。

（マエダハウジング会長 前田政登己）


前田 政登己

劇団四季 ミュージカル『マンマ・ミーア！』 ABBAのヒット曲でおくる人生讃歌


撮影：堀越大史

劇団四季 ミュージカル『マンマ・ミーア！』広島公演が10月4日に開幕した。

スウェーデンのポップグループABBAのヒットナンバー「ダンシング・クイーン」「マネー、マネー、マネー」などに乗せて、母娘の絆や友情を描いた作品。エーゲ海の小島を舞台に、シングルマザーのドナと、結婚式を前に自分の父親を知りたい娘ソフィの物語が繰り広げられる。

カーテンコールでは、華やかな衣装に包まれたキャストの熱唱に舞台と客席が一体となり盛り上がる。

『マンマ・ミーア！』は11月23日まで上野学園ホールにて。問い合わせは、劇団四季ナビダイヤル（050・008・1170）まで。



ヴィヴァルディと私
18世紀初頭、作曲家ヴィヴァルディがベネチアの孤児院でバイオリンを教えていた史実を背景にした人間ドラマ。音楽の才能に恵まれた少女が、ヴィヴァルディとの出会いを通して、自らの人生を切り開こうとする姿を描く。

ふくやま美術館内 喫茶室「Museum Cafe ルミエール」

ふくやま美術館喫茶室「ミュージアムカフェ ルミエール」では、定期的に映画上映会を開催している。11月は、6日に『ヴィヴァルディと私』、18日に『平行と垂直』を上映する。映画鑑賞とともに、喫茶室でゆったりとした時間を過ごしてみては。

時間はいずれも18時から。定員各回30名、料金2000円均一（ドリンクつき）。問い合わせは、070-2664-6233まで。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ-合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、Qi-マネジメントサービス、綾部くる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Mi合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、そらぱま



読者の交差点

今月のテーマ 継続は力なり

幼い頃から日焼け止めクリームを冬でも塗っていたので、肌がきれいとほめてもらえることが多い。
（安佐南区）ゆうと

フラダンス。友達が増え、心と体の健康に欠かせません。
（福山市）なるみ

一言日記。大小にかかわらず、幸せに感じた出来事を一言で。小さな幸せに気づけるようになった。
（中区）にゃんこ太郎

ピアノ。初心者でも4年続けたら発表会に出られるレベルに。
（安芸郡）たかぴょん

豚肉を100gずつ小分けにして冷凍していたら、いつの間にか**目分量で100g**が分かるようになった。
（安芸郡）やまぶき

スクワット。出産後から1年間続け、体重が元に戻りました。
（南区）おっちん

昆布だしを60年間作り、料理に使ってきました。孫にダイエットにぴったり！とほめてもらいました。
（呉市）かかか

結婚する前はお弁当も自分で作れませんでしたが、結婚して7年、**節約のことを考えながら料理をすることができるように。**
（安佐南区）りんご

習字。書けなくて泣いてばかりでしたが、様になってきてやっていて良かった。
（安佐南区）はなこ

3年目になる**ウェンディ広島への応募や投稿。**頭の体操になっているかな♪
（中区）土居さん

劇団に所属して46年になりました。カーテンコールで温かい拍手を頂けるように稽古に励んでいます。
（南区）メエちゃん

退職後から寝る前の**ストレッチ**を5年間実践している。よく眠れるので体調が良い。
（安佐南区）H.S

ジムに通って3年目。風邪をひかなくなり、**腹筋に縦線ができてチャームポイント**になっている。
（廿日市市）豆乳クッキー

寝る前の**読書。**日々、名文に触れていると普段の言葉選びもスマートになります。
（佐伯区）アリアケ

英語アプリ。ついに2000日連続学習記録を達成！アプリだとゲーム感覚でできるのが良かった。
（西区）あっきー

20年間目指していた仕事に、61歳にしてやっと受かった。**「諦めたらそこで終わり」**の言葉どおりでした。
（安佐北区）TOMO

ピアノ。大人のピアノ教室に通い、楽しんでいる。認知症予防に役立っている。
（佐伯区）ロマンよりマロン

折り紙の魅力にはまって20年。よく出来たので、相談事や教えてもらいたいことがあった時に、頼れる人が増えました。
（中区）ペンペン

ヘアアレンジが苦手で猛特訓。今では三つ編みや編み込みもできるようになりました。
（佐伯区）たまごちゃん

高校生の頃から座る時に足を組まないようにしています。**姿勢が良い**と言われる。
（東区）ともとも

朝一番の**歯みがき。**朝食がおいしい。
（三原市）梨もも姫隊

5年前から**ジム**に通っています。体重は減って筋肉が増え、体が動きやすくなった。
（安佐南区）かっちゃん

20年間、職場に行く時の坂道を自転車から降りずに上っています。**どんな坂でも自転車で上れる**ように。
（廿日市市）なっちゃん

ボイ活を始めて12年がたちました。スキマ時間を利用し、できるものからこなすのが継続の秘訣。
（中区）あいか

タイピング。最初はキーボードを見ながらでしたが、チャットをしているうちに**タッチタイピング**ができるようになりました。
（中区）ニャンミ

脳トレのために始めた**クロスワードとナンプレ。**集中できて、解けるとスッキリするので続けたい。
（西区）アマリリス

家計簿を約30年続けています。日記を兼ねているのでわが家の歴史そのもの。
（佐伯区）ヴィオラ

折り紙の魅力にはまって20年。よく出来た作品が硬かったので**開脚ストレッチ**を始めて25年。胸が床につくようになりました。
（南区）陽当たりのチョコレート

朝晩の体重を記録して16年目。小さい体調の変化にも気づけるようになった。
（安佐南区）つきちゃん

車の運転。夫にアドバイスをしてもらいながら運転するうちに駐車を1回で入れられるようになった！
（安佐南区）ぬぐ

頭皮マッサージ。お風呂に漬かって歌いながらすることが楽しく継続できるコツ。
（西区）まろんママ

朝のラジオ体操。目覚めスッキリ。
（安芸郡）ハイビスカス

働くこと。仕事を通じて知り合いが増えた。
（佐伯区）あゆみ

毎日勉強したおかげで**3学会合同呼吸療法認定士**に合格することができました！
（西区）トマト

2年間**エアロバイク**を30分続けています。太らなくなりました！
（佐伯区）ぬぐ

万歩計アプリを始めて、毎日1万歩歩くようになった。歩くことが楽しい。
（西区）冬にアイス

ぬか床を作り、**ぬか漬け生活。**肌がきれいになりました。
（佐伯区）千川さん

水まきの時に雑草をこまめに抜くようにしています。そのおかげで20年たつ今も**庭の芝生がきれい。**
（中区）けい

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**掲載の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合や、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、**文章省略後50字以内とし、**省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。11月14日消印有効。

なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。

読者プレゼント・㋐・㋑・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階 「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082）247-7483
メール wendy-h@wendy-net.com

とっておきの「11月」いちおしガイド

レストラン リーガロイヤルホテル広島

リーガロイヤルホテル広島×広島もとまち水族館 コラボレーションアフタヌーンティー

広島もとまち水族館の開館1周年を記念したコラボレーション企画として、水族館の世界観を表現したアフタヌーンティーが33階「スカイダイニング リーガトップ」にて、1日10名限定で登場。クラゲやチンアナゴ、ヒトデなどをモチーフにしたかわいらしいスイーツ9種のほか、ウツボや海の情景をイメージしたセイボリー4種、スコーン2種が味わえます。ホテル最上階からの絶景とともに、まるで水族館を巡るような非日常のひとときを。



【期間】10月31日(土)～11月30日(月)
【時間】14:00～17:00(ラストオーダー15:00)
【料金】5,500円
広島もとまち水族館入場券付きプラン7,300円

※1日10名限定・2日前までの予約制
※2名から予約可能
※写真はすべてイメージです。
※料金は税金・サービス料を含みます。
※メニューは食材の入荷状況等により変更となる場合がございます。

DATA ☎082-228-5431（レストラン予約）　所 広島市中区基町6-78　休 無休

カフェ レストラン カフェ・ポンテ

絶品！ 本格窯焼きピッツア

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

人気なのが、高温の窯で短時間に焼き上げる本格ピッツア。外は香ばしく、中はもっちりとした食感が魅力です。定番の「マルゲリータ」や、チーズを贅沢に使った「4種のチーズピッツア」のほか、カキや生ハム、タコを使ったものなど、多彩なピッツアがそろっています。川沿いの開放的な空間で、焼きたてのピッツアを楽しんでみませんか。


マルゲリータ


カキのピッツァ

DATA ☎082-247-7471　所 広島市中区大手町1丁目9-21　休 年中無休

レストラン ホテルグランヴィア広島

「旅するビュッフェヨーロッパ美食めぐり」 ランチ&ディナー

11月30日（月）までカフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」にて、「旅するビュッフェ ヨーロッパ美食めぐり」を開催中！秋の味覚を取り入れた多彩なメニューが勢ぞろい。おすすめは丸ごとのパルミジャーノ・レジャーノを使用した、出来たてチーズパスタを席までお届けするワゴンサービス。また、シェフが目の前で切り分けるローストビーフや絞りたて紫芋モンブランなど、季節感あふれるごちそうを心ゆくまでご堪能いただけます。ご家族やご友人と一緒に、心弾むひとときをお過ごしください♪


※写真はイメージです

【期間】開催中～11月30日（月）
【料金・時間】・ランチ（11:30～15:00／ラストオーダー14:30）
平日 ¥3,700 土日祝 ¥4,000
・ディナー（17:00～21:00／ラストオーダー20:30）
平日 ¥4,500 土日祝 ¥5,200

※お子様料金の設定あり（3歳以下無料）
※表示料金には消費税・サービス料15%が含まれております。

DATA ☎082-262-1132　所 広島市南区松原町1-5　休 全日営業

11月21日は大手町・紙屋町エリアへ 音楽・ダンス・グルメで街を盛り上げる！ 「オオカミナイト&デイ2026」

11月21日（土）、まちづくり団体「大手町・紙屋町未来会議」が主催する「オオカミナイト&デイ2026」が開催される。イベント名の「オオカミ」は、大手町（おおてまち）と紙屋町（かみやちょう）の頭文字を組み合わせたもの。

広島県民文化センター前庭広場とスカイパーク紙屋町第二を中心に、音楽やダンス、グルメなどが楽しめるイベント。ステージでは、アイルランドの伝統音楽やダンスをはじめ、さまざまなパフォーマンスが繰り広げられる。会場にはキッチンカーも登場し、多彩なグルメを味わえる。音楽を聴きながら食事を楽しんだり、会場を巡ったりと、思い思いの時間を過ごせる。

また、本通商店街では「本通りランウェイウォーク」を実施。普段は買い物客でにぎわう商店街が、この日はファッションを楽しむ舞台にもなる。

開催時間は12時から21時まで。昼から夜にかけて、いつもとは違った表情を見せる大手町・紙屋町エリア。会場を巡りながら、音楽やグルメ、街の新たな魅力を楽しんでみては。

オオカミナイト&デイ2026
日時 11月21日(土)12:00～21:00
会場
・広島県民文化センター前庭広場
・スカイパーク紙屋町第二 ほか
イベントの詳細はインスタで随時更新！
大手町・紙屋町未来会議 公式インスタグラム @otemachikamiyacho miraikaigi



キッチンカー大集合！
とっと庵（特上牛タン串）
guild（ビーフチキンオーバーライス）
KANEMARU（ギネスシチュー）
リロキッチン（炭火焼コウネ丼）
Rira Crepe（クレープ）
こんちゃんち（バニーニ）
こむぎ（うどん）

本通りランウェイウォーク
本通りがランウェイに！歩く人も、見る人も、みんなで楽しもう。
最新情報はこちらから →

オオカミステージ
12時からの開会式を皮切りに、ダンスや楽器演奏、ワークショップ、アイリッシュコンサートなど、楽しいプログラムが盛りだくさん！

今月のテーマ 実は一度もしたことがない

ウオータースライダー。高い所と水が怖いので、プールに行ってもやったことがない。（甘日市市）背少女

コンタクトレンズ。目に物を入れるなんて怖くてたまらない！（安佐南区）じょま

携帯電話の機種変更を1人でしたことがない。説明についていけるか不安なので、いつも子ども頼み。（中区）なち28

アイロン掛け。仕事で毎日着るシャツは、もったいなくても毎週クリーニング店へ。（西区）のぶりん

体質なのか、ゲップをしたことがない。思い切り炭酸を飲んだ後のゲップは気持ち良さそうだなと思う。（呉市）そらまめ

1人で外食。少し味気ない気がして、一人旅や出張先でも誰かと食べています。（西区）かやの

主婦歴は長いが、巻き寿司を作ったことがない。食べたくなったらお店で購入。（安佐南区）4月桜

山登り。興味がなく、誘われたこともない。今後もおそらく登らないと思う。（佐伯区）食欲のアッキー

広島に住んで35年。アストラムラインに乗ったことがない。いつか乗ってみたい。（安芸郡）カントリー

やっぱり広島はお好み焼きという思いがあり、もんじゃ焼きを食べたことがない。しかし、最近お店が増えていて気になっている。（西区）レム

恥ずかしい話、魚をおろしたことがない。切り身は大丈夫だが、目とウロコが怖い。（安佐北区）レー

スキー。極度の冷え性で、冬は霜焼けにもなるのでウインタースポーツは恐怖。（南区）ちゃりんこ

海外旅行。フラメンコを習っていたことがあり、スペインに行ってみたかった。（東区）メロンパンナ

ユーチューブ。見始めると時間がいくらあっても足りなさそうで、近づかないようにしている。（中区）ヒロクン

眉毛を整えること。学生時代は細眉ブームだったが、自分には似合わないと思い、今も自眉のまま。（東広島市）あたろー

お菓子作り。本は持っていて、いつか作りたいと思いながら尻込みしたまま。（東区）あかりんご

ディスコクラブ。大学時代一度も行けないまま、はやりが終わってしまった。（中区）来亜

一人旅。方向音痴なので、目的地の途中の道が想像できない。（南区）みかん

通信販売。自分の目で商品を確かめて買いたいし、送料もかかるので利用していない。（東区）木村さん

自転車。小さい頃、危ないからと親に止められ、そのまま乗らずに数十年。（東区）neko

回転寿司。あれこれ注文してたくさん食べてしまいそうなので、我慢しています。（安佐北区）みさっち

友人の家にお泊まり。友人にとても気を使ってしまいそう。（南区）エバンス

ベイベイ。友人はみんな使っているのに、私だけいつも現金。（東区）ちりちゃん

納豆を食べたことがない。粒々とした形と臭いがダメ。（西区）うっちゃん

エアコンのフィルター掃除。やり方も分かりません。（安佐南区）りほ

サウナ。熱に耐えられるか不安で未経験。（安佐南区）みおゆな

携帯電話を持ったことがない。でも持たない自由もなくなりつつあるのかも。（呉市）絶滅危惧種

カラオケ。小さい頃に「音痴」と言われて、人前で歌えなくなってしまった。（中区）旅人

宝くじ。当たらないと思っているので、買ったことがない。（西区）夢がないんだわぁ

高所恐怖症なので、東京タワーや東京スカイツリーに行ったことがありません。写真やテレビで十分。（福山市）コンビニぱあぱ

クレーンゲーム。景品が取れるまで相当の時間とお金を使いそうで、自制しています。（中区）きっぺー

海外での値段交渉。ケチだが、気が弱いのでしたことがない。（東区）ぴえん

ネット銀行。紙の通帳に記録が残らないのが不安で、利用できずにいます。（西区）おりんご

骨折。骨が丈夫な家系なのか、家族にも骨折した人がいない。（西区）けでめ

映画の『タイタニック』は沈没シーンが怖く、テレビ放送もタイミングが合わず見逃してきた。死ぬまでには見てみたい。（南区）みるくママ

ウェンディ 私の川柳 テーマ「勉強」

参考書買っただけで安心感
（中区）たま

よしやるぞまずは机の掃除から
（西区）袖そば

やってないそういう人ほどやっている
（安佐南区）とりどり

勉強会名目だけの飲み会へ
（西区）岡田さん

勉強法ばかりを勉強しています
（東区）タオ97

教科書を開くと直ぐに眠くなる
（中区）つる娘しゃー

勉強の合間にゲームもう一回
（佐伯区）コウちゃん

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「掃除」。11月14日消印有効。
採用された方には景品を差し上げます。12ページの宛先までご応募ください。

おたんじょうびおめでとう 11月


24日
悠冬（はると） 5歳
去年より一段と成長した。優しくてかっこいいお兄さん。誕生日にはケーキ食べようね。
（西区）栗本さん


25日
明慈（あきちか） 13歳
いつもみんなを笑わせてくれてありがとう。これからも家族の太陽でいてね！
（西区）山菜おこわ


5日
茉凛（まりる） 9歳
すくすく成長したね。テストで100点取れるように頑張ろうー！
（安佐南区）くうちゃん


27日
泰行（よしゆき） 56歳
お誕生日おめでとうございます！
（福山市）悠生のパパ


29日
敦美（あつみ） 39歳
いつも自分より周りを大切に思ってくれるあっちゃんに幸あれ！
（西区）妹


28日
みなみ 26歳
ママになって初の誕生日。いつも頑張っているね、ありがとう。一緒に育児楽しもう！
（廿日市市）のぐの夫


6日
紗那（かな） 2歳
おしゃべり上手でとてもかわいい。いっぱい食べて大きくなあれ。
（西区）そりさあ

マンション生活に関する質問

ベランダの排水口の掃除方法を教えてください。
匿名希望

編集部からのご回答

ベランダの排水口には、落ち葉や土、髪の毛、ほこりなどがたまりやすく、放っておくと水が流れにくくなったり、詰まりや悪臭の原因になったりします。特に大雨や台風の前には、ごみがたまっていないか確認しておきましょう。

掃除の際は、たまったごみや泥を手袋などを着用して取り除き、古い歯ブラシなどで汚れを落とします。最後に少量の水を流し、スムーズに排水されるかを確認しましょう。

また、砂や土が排水口に流れ込まないよう、普段からベランダをこまめに掃除することも大切です。取り除いたごみは排水口に流さず、ごみ袋に入れて処分しましょう。

年末の大掃除は大変なので、今のうちから少しずつ始めたいです。この時期に掃除しておくと良い場所はありますか。
匿名希望

編集部からのご回答

窓や網戸、ベランダなど、寒くなると水を使う作業や長時間の掃除が大変になる場所から始めるのがおすすめです。また、換気扇やレンジフードは、気温が低くなると油汚れが固まって落としにくくなるため、寒くなる前に済ませておくと良いでしょう。冷房を使い終えたエアコンのフィルターや、衣替えに合わせてクローゼットや押し入れも掃除しておきましょう。

一度にすべてを終わらせようとせず、1日1カ所など少しずつ進めておけば、年末の大掃除の負担を減らすことができます。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市甲野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

そっといいこと 教えちゃいます


（安佐南区）てん
ジアウトレット広島（佐伯区）にある豚匠石見亭。**石見ポークロースかつ鍋**は絶々。


（安芸区）モンチッチ
中区堺町2-6-5にある中国料理 安記 土橋店。平日限定の**日替わりランチ**がお得。


（西区）マロン
かき傳（東区光町2-8-24）は穴子飯や牡蠣料理が有名ですが**海鮮丼**もおすすめ。


（東広島市）注射アラう
エディオンピースウイング広島の**サンフレモンサワー**。爽やかで飲みやすい。


（安佐南区）Oさん
西区楠木町2-8-14にある**九番 麻辣小麺**。本場中華の味！


（東区）ぺこ
イチメン イン立町（中区立町6-7）の**辛味噌ラーメン**。


（西区）アリカヨ
呉市広本町2-5-27にある**手打ちそば 浅沼**。絶品。


（呉市）クレークレー卓！
呉市中央3-4-21にある**8月のカメリアン**というケーキ屋さん。上品なお味。


（三原市）美味しんぼママ
福山市駅家町近田106-1にあるカルネラボタビィ。**ハンバーグ**が絶品。


（西区）ゴンゴン
にしき堂 祇園新道中筋店で食べられる**こしあんソフト**。白あんソフトもあります。


（南区）みやおくん
すりおろしたタマネギにお肉を漬けておくと、酵素の力で**お肉が柔らかく**なります。


（安芸郡）りつあきママ
広島牡蠣処 バケツ（中区銀山町6-7）の**バケツ（刺身）定食**。おいしい。


（東区）ペンギン
中区中町5-9にある**ブラッスリー ワカノ**。カジュアルなフランス料理のお店。コスパが良い。

（南区）海辺のハイジ
エキキタのグラノード広島にあるフレッシュネスバーガー。**ガーデンサラダバーガー**はこだわりの新鮮な野菜がたっぷり。


（中区）きゆき
ビストロ パグ（中区東白島町10-4）の**オムライス**。ふわふわの卵とコクのあるデミグラスソース。


（呉市）メリー
呉市阿賀南3-8-1にある**台湾料理 福来**。ランチは種類が多くボリュームがある。

限界に近づく「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、Qi-Lマネジメントサービス、建築くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Mi合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、そえばま

着信あり


（安佐南区）りぃ

毎朝利用しているバス停の近くで**ひろくまのマンホール**を発見！


（佐伯区）ばんだちゃん

観音神社（佐伯区）の宵宮祭の**吹上花火**。勢いと迫力があった。


（呉市）シゲくん

金沢で食べた「金箔ソフト」。


（西区）ふせこうこ

オーストラリアに行ってきました。青い空と海に白い**シドニー・オペラハウス**が映えて爽快でした！


（佐伯区）さろりーマン

8年ぶりに**宮島水族館**へ。「はつこい庵」や、アシカショーも以前より見応えがあり楽しめました。

水木しげるロード（鳥取県境港市）へ。


（安佐南区）てるりん

目玉おやじのお腹が夫とそっくり。


（西区）にきち

息子の誕生日に作った**ブドウのタルト♪**


（安芸区）ドナちゃん

山口県で**瓦そば**を食べました。美味！


（中区）ひとちゃん

道の駅 サザンセトとうわの裏にある**真宮島エンジェルロード**（山口県周防大島町）へ。


（西区）昭和っ子

博多駅（福岡県）の福太郎で**かわいいふりかけ**を見つけました。

（中区）ｊ-ｏ

3歳になった娘が**家族の似顔絵**を描いてくれました。


（中区）いっちー

「宮島からいちばん近い牡蠣小屋」（廿日市市）で**大きな牡蠣**を堪能しました！


（西区）とくちゃん

グランドプリンスホテル広島（南区）の**ムーミンコラボブッフェ**。テンション上がる！


（中区）もりのきのこ

レクト（西区）の庭が**ハロウィーンの装い**に。夜にはカボチャのおばけが光るそう。


（安佐南区）ぼち

バームクーヘンの型抜きをしました。パンダがかわいい。


（南区）とかげ

マツダスタジアム（南区）で開催された**「あげ太フェス」**に行ってきました！


（東区）ころすけ

山口県立美術館にて**「金曜ロードショーとジブリ展」**。感動！

（南区）うるうどし

東広島市にある**食協の精米工場見学**に行ってきました。

（西区）おうすけ

出雲そば 羽根屋（島根県）で**献上そば**を食べました。1時間待ったけどおいしかった。

（福山市）ｉｓｕｍｉ♪

お土産に**宮古島産マンゴー**を頂きました。いい香りがして甘くておいしかった。


（南区）うるうどし

東広島市にある**食協の精米工場見学**に行ってきました。

木漏れ日エッセイ



滝下富佐子きものアカデミー　学院長
滝下　富佐子（たきした　ふさこ）

日本女性の憧れ・・・美しい着物姿を第一に指導

着物が大好きで、大好きで、着物講師の道に入って52年になります。「日本の民族衣装である着物を後世に伝承する」という思いは今も変わりません。日本女性として、着物は美しく着てほしい、美しく着せてほしい…。その思いで指導に専念しています。

平成元年に**広島の多くの女性に着物姿の美しさを知ってほしくて、「着付け教室」を開校**しました。着付けは大変難しい…という概念を壊したくて、一人で、早く・楽に・着崩れしない…をモットーに、「近代和装の着付け」の指導を始めました。

鏡を見ないで着物を着て、帯結びまでを15分間で着る方法を指導。開校して10年間はたくさんの方たちで教室はいつもいっぱいでした。その後、会社勤めの女性たちは土曜日が休みになりました。その代わりに残業が多くなって習い事が困難になり、生徒さんたちが少なくなった気がします。

皆様、ホームページを見て入学していただいていますが、**最近はプロを目指す方が多く、「着付け師養成コース」「花嫁専科」を希望される方たちが多くなっています。**「成人式の振袖の着付け」「結婚式の花嫁の着付け」などです。

また、きものアカデミーでは、開校当初から着物姿で出掛ける機会をたくさんつくっています。「着物ｄｅランチ」「浴衣ｄｅディナー」「クリスマス会」などを開催しています。今年は、1月に新年会を「ホテルグランヴィア広島サウスゲート」で開催しました。3月には「きものｄｅランチ」を、5月には「リーガロイヤルホテル広島」にて単衣の正装で「着物の集い」を行いました。7月には「浴衣ｄｅディナー」を開催、8月にも「浴衣ｄｅディナー」、12月には「クリスマス会」を「リーガロイヤルホテル広島」で予定しています。一回でも多く、**着物姿の美しさ、着る喜びを知ってほしくて今も続けています。**

美しい着物姿は女性の憧れではないでしょうか。「きものアカデミー」は開校から37年たちますが、今でも初心を忘れずに、一人でも多くの女性に美しい着物姿を知ってほしくて着付けの指導に専念しています。


「着付け師養成コース」の生徒さんが着付けた着物

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

まちづくり市民交流フェスタ2026

−つどい　楽しむ　つながる−

まちづくりや生涯学習に取り組む市民活動団体のみなさんが集い、日頃の成果発表や情報発信などを行う、年に一度のイベントです。どなたでも気軽にお越しください。

【対象】どなたでも　**入場無料**　一部材料費等が必要です

日時 11月14日(土)・15日(日)　両日とも 10:30〜15:30

会場 合人社ウェンディひと・まちプラザ

ステージ発表　会場：南棟1階ロビー

- 歌(日本語・英語・スペイン語・タガログ語)
- ハワイアン音楽
- 中国民族舞踊＆馬頭琴
- バナナのたたき売り　● 漫談入りマジックショー
- 腰太鼓と法輪功五式動作
- 大正琴演奏
- ハーモニカ演奏
- 笑いヨガ
- 木管・金管楽器によるゲーム音楽のアンサンブル演奏
- 手作り紙芝居の上演　ほか

上演会・上映会　会場：北棟6階マルチメディアスタジオ

- 最新作自主映画の上映とAIデジタル体験
- 親子のためのコンサート　● eスポーツ体験

催し物　会場：屋外エリア、北棟4階ギャラリー前

- 紙芝居Cafe
- 福島県物産販売、東日本大震災を伝える
- 手作り小物販売　ほか

展示・体験　会場：南棟2階、3階 北棟4階ギャラリー

- 白杖歩行体験、点字・録音体験ほか
- 川柳の展示、当日投句募集
- 相続・遺言・後見に関する無料相談
- 折り紙作品の展示＆折り紙体験
- 手芸の展示・体験
- 発達障害の症状に関する相談
- 親子を対象としたゲーム
- 気功体験・グループ活動紹介ほか
- ネクタイ作り、大剣幅詰め体験
- カラーセラピー、カラーテスト体験
- バルーンアート体験と配布
- 天然アロマのワークショップ、ハンドマッサージ
- 宮島線運転シミュレーター体験　ほか

講座・講演会　会場：北棟5階研修室　要申込

- 広島の「鉄の文化」についての講演
- 健康情報＆リズム体操講座
- 思春期の子との向き合い方(講演＆希望者には個別相談)
- 発達障害児に対する合理的配慮についての講演
- 「逃げ地図づくり」ワークショップ　津波から身を守ろう
- 広電廃線跡についての講演　ほか

合人社ウェンディひと・まちプラザ
（広島市まちづくり市民交流プラザ）

■開館時間　9時30分〜22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日〜1月3日
■アクセス
市内電車：「袋町」電停から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082（545）3911（代表）
TEL：082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX：082（545）3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/



※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

祝! Wendy広島 第300号

ご愛読に感謝して

総勢900名様に当たる 読者プレゼント!

お申し込みは 21面をご覧ください

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか?
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

01 折りたたみ自転車

提供 G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

1名様



※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

02 折りたたみヘルメット「IZANO2」

提供 千田産業

ヘルメットメーカーのDICプラスチック製。薄く折りたためて、場所も取らずとても便利！収納袋付き。防災対策におすすめ。

5名様



03 「サンフレッチェ広島VS鹿島アントラーズ」観戦ペアチケット

提供 理想科学工業

12月13日(日)、エディオンピースウイング広島。サンフレッチェ広島VS鹿島アントラーズのチケット(バックスタンド)をペアで。

ペア1組様



04 マジックインキ大型 赤・黒2本セット 広島東洋カープバージョン

提供 内田洋行

「マジックインキ」と広島東洋カープがコラボ。オフィスや学校での使用はもちろん、インテリアとしてもおすすめ。

10名様



05 本格アイスコーヒー・カフェオレベースセット

提供 エイコーンズ

創業35年のこだわりの珈琲店エイコーンズの味を気軽に自宅で楽しめるセット。丁寧な焙煎とネルドリップ抽出で作られた「本格アイスコーヒー」と牛乳に混ぜるだけの「カフェオレベース」。

5名様



06 熊野筆 羽のようにかるいおとも4本組 Gr

提供 熊永堂

4本あわせて重量15g以下という超軽量タイプのトラベル用携帯セット。羽のようにかるい、おでかけのおともにぴったりな化粧筆4本組。

5名様



07 おりづるタワーペア招待券

提供 おりづるタワー

広島市街・原爆ドーム、晴れた日には宮島の弥山まで、広島の2つの世界遺産を同時に望める、おりづるタワー屋上展望台"ひろしまの丘"の招待券。

ペア2組様



08 2024/25 レプリカユニフォーム(レジーナ)サイン入り

提供 サンフレッチェ広島

サンフレッチェ広島レジーナのレプリカユニフォーム。2024/25シーズンに所属していた全選手のサイン入り!

1名様



09 「レモナルド・レモンチ ぬいぐるみチェーンキーホルダー」と「Veryカープ! トートバッグ"周波数"」

提供 中国放送

もふもふの手触りのレモンチのぬいぐるみキーホルダーと、RCCラジオの周波数やカープ坊や、スライリーをあしらったトートバッグをセットで。

5名様



10 今治タオルハンカチ、折り畳み式シリコンカップ、消臭・除菌スプレー、エコバッグセット

提供 芙蓉総合リース

軽くて柔らかい今治タオルハンカチ、繰り返し使用可能なシリコンカップ、天然精油由来の除菌・消臭スプレー、スクエア型エコバッグをセットで。

5名様



11 オリジナルゴルフボール(1ダース)

提供 みずほ証券

Mizuho Americas Openの感動を刻む記念ボール(非売品)1ダースをプレゼント。

1名様



12 幸だし鰹と生ふりかけ2種類

提供 広島市信用組合

だしメーカー・三幸産業が手がける、こだわりの万能和風だし「幸だし鰹」(30袋入り×2個)と、高級魚のどぐろの濃厚な旨みを感じる「生ふりかけ」2種類をセットで。

5名様



13 伊右衛門 特茶 24本セット

提供 サントリービバレッジソリューション

「玉露」や「釜炒り茶葉」を使用し、トクホ飲料でありながらも、緑茶の上質な味わいを実現することで、毎日飲み飽きない味わいに。500ml×24本セットでプレゼント。

5名様



14 ロワール カタログギフト カード型 北海道グルメ直送便カード(10000ポイント)

提供 五興

北海道物産展のワクワクを自宅で。ギフトのプロおすすめの北海道グルメの中から、お気に入りの商品を選べるカード型カタログギフト。

3名様



15 IVRyオリジナル巾着とIVRyロゴ入りボールペン

提供 IVRy

IVRy(アイブリー)のオリジナル巾着とロゴ入りボールペンをセットで。巾着はフェアトレードコットンを使用。

10名様



16 「ももちゅ」のぬいぐるみ

提供 中国銀行

ちゅうぎんアプリのキャラクター「ももちゅ」のぬいぐるみ。がまロをモチーフに生まれた妖精。

3名様



17 リースキン 除湿脱臭剤

提供 西日本リネンサプライ

生活空間での気になる湿気やニオイを同時に吸収！スリムな形状のため、場所を取らずに設置可能。

10名様



18 エマージェンシーキット11

提供 ミドリ安全

非常用保存水、携帯トイレセット、防水備蓄ラジオなど、個人で最低限必要な備品と飲食料の入った0.5日分のセット。数キロの距離を帰宅する際に最適！

5名様



19 オリジナル携帯用ドライバーセット・グミ

提供 増岡組

増岡組の社名とロゴ入りケースのオリジナル携帯用ドライバー。ちょっとした作業に大活躍！ジューシーなフルーツ味のダジャレお菓子「増岡グミ」とセットで。

5名様



20 Sanbe 醸造 wine (三瓶醸造ワイン)2019

提供 山陽空調工業

メルローと山葡萄を交配させて誕生した「富士の夢」という品種で製造した赤ワイン。山葡萄の特徴的な濃い赤色と独特の香りのフルボディーの熟成のすすんだ渋みが少なく飲みやすいワイン。

※応募は20歳以上の方に限ります

3名様



合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K.I.合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ロイマネジメントサービス、建設くらる合人社、G&O Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management、Mo合人社コミュニティ、コウバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、えむばま

24 りそにゃ ぬいぐるみ

提供 りそな銀行

りそなグループのコミュニケーションキャラクター「りそにゃ」のぬいぐるみ（非売品）をプレゼント。



5名様

23 ブイヤベースレトルトパック

提供 百万一心社

「THE BASE GLAMPING」「東京ブイヤベース食堂」で好評のブイヤベースをご自宅で！レトルトパック（1,000ml）を2パックセットで。



10名様

22 Callaway 河本選手 オリジナルゴルフボール

提供 リコージャパン

リコー所属の河本結プロのオリジナルゴルフボール。半ダースをプレゼント。



3名様

21 天草オリーブスペシャルブレンド&ソルトセット

提供 クラフティア

手摘みのオリーブを24時間以内に搾油した、天草オリーブ園AVILOのエクストラバージンオリーブオイル「天草スペシャルブレンド」と、美しい天草灘の海水から作られた「天草ソルト」をセットで。



2名様

28 エイオニアン キュヴェ・テッラ・ブリュット 白 スパークリング 750ml（2本）

提供 アクト中食

イタリアを代表するスパークリングワインメーカー「ベルリーノ」の辛口スパークリングワイン。フレッシュな味わいが魅力。750ml入りを2本セットで。

※応募は20歳以上の方に限ります



12名様

27 ロサンジェルス・ドジャース オールスター　ネックレス

提供 田川司法書士事務所

MLBのスーパースター、ムーキー・ベッツ選手が実際にフィールドで着用しているものと同じデザインのネックレス。野球ファン必携！



1名様

26 広島クスノキ JETSTREAM 4&1

提供 多山文具

なめらかな書き心地で幅広く人気の高いJETSTREAM 4&1。グリップ部に広島市の木である「クスノキ」を使用した特別な仕様で、クスノキ特有の心地よい香り、自然な木目、手になじむ優しい質感が特徴。



色については編集部にお任せください。

3名様

25 「エグゼクティブフロア　ツイン（朝食付）」ペア宿泊券

提供 リーガロイヤルホテル広島

リーガロイヤルホテル広島30・31階に位置するエグゼクティブフロアのペア宿泊券。南側には瀬戸内海、北側には広島城を望む絶景で贅沢な一時を。インルームチェックインやホテル最上階での特別朝食で、非日常を満喫。



ペア1組様

32 メープルもみじ4種詰め合わせ

提供 kaedenoki

楓乃樹メープルシリーズ4種類の詰め合わせ。カナダ・ケベック州産のメープルシロップを原料とした、メープルシュガーを100%使用しているので、お子様でも安心。



メープルもみじフィナンシェ6個・メープルもみじバームクーヘン1ホール・メープルもみじラングドシャ5個・メープルもみじまんじゅう6個

5名様

31 ビーバーくんグッズセット

提供 西松建設

西松建設のマスコットキャラクター「ビーバーくん」。立体シール、ぬいぐるみ、揚げあられ、エコバッグ、クリップ、タイトリスト製のゴルフボールをセットで。



6名様

30 「サンフレッチェ広島 VS FC東京」観戦チケット

提供 大成建設

2027年4月16日（金）、エディオンピースウイング広島。サンフレッチェ広島 VS FC東京の観戦チケット。カテゴリー1の4席を1セットで。

※チケットの発送は年明けになります。



1組様

29 みっちゃん総本店　広島流 お好み焼 スペシャル2枚セット

提供 ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼。スタンダードなお好み焼に「いか」と「えび」が入った「スペシャル」！



5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
12月20日～30日／午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

36 ファインライター

提供 コクヨマーケティング

2023年に誕生した、コクヨこだわりの筆記具ブランド「KOKUYO WP」のファインライター。微細なスリットが入った樹脂製チップで、文字や図形、イラストを軽やかに描ける一本。



1名様

35 オリジナルボールペン、クリアファイル、ゴルフマーカー&クリップ

提供 ALSOK

ALSOKの新キャラクター「ニャルソック」のロゴ入りグッズをプレゼント！



10名様

34 カップをそのままIN！ 真空断熱タンブラー

提供 NTT西日本ビジネスフロント

カフェやコンビニのテイクアウトカップがそのまま入る、真空構造のタンブラー。飲み物の温度をキープでき、ホットにもアイスにも対応。直飲み用としてもOK！食洗機対応塗装。



11名様

33 オリジナルジェットストリーム4&1

提供 NTT西日本ビジネスフロント

NTT西日本オリジナル！4色ボールペン（インク色：黒・赤・青・緑）とシャープペンがひとつにまとまった、ジェットストリームの多機能ペン。



13名様

40 オリジナルゴルフボール（1ダース）

提供 広成建設

「BRIDGESTONE TOUR B X」のゴルフボール。広成建設のロゴ入り。



2名様

39 MANMA LEMON CAKE（15個入り）

提供 ALOFT

ALOFTを代表する焼き菓子「まんまレモンケーキ」の15個入り。大崎上島の農園で潮風と日差しをたくさん浴びて育ったレモンを使用した一品。



3名様

38 ALOFT商品券（2,000円分）

提供 ALOFT

「本当においしいパンをお届けすることで、暮らしを豊かにしたい」。創業当時からの思いを大切にするベーカリーショップ「ALOFT」。全店舗（直営店）で使える商品券（500円×4枚）。



ALOFT 広島パセーラ店

5名様

37 オリジナル商品詰合せ

提供 中村角

広島の総合食品卸「中村角」のオリジナル商品6商品の詰合せ！



5名様

44 半泥子仙鶴窯作陶 コーヒー碗

提供 百五総合研究所

百五銀行頭取で「東の魯山人・西の半泥子」と言われた川喜田半泥子が開窯した仙鶴窯。その仙鶴窯で作陶されたコーヒー碗とソーサーのセットを各1名様に。

種類については編集部にお任せください。



染付草文コーヒー碗



赤絵草文コーヒー碗

2名様

43 安芸の島の実 オリーブハンドソープ

提供 福岡銀行

植物由来の液体石けんに、広島県産のオリーブ由来エキスを整肌成分として配合。豊かな泡立ちと素早い泡切れで、手肌を清潔に。



8名様

42 「広島ドラゴンフライズ VS 信州ブレイブウォリアーズ」観戦チケット

提供 鹿島建設

12月19日（土）、14時5分開始、広島グリーンアリーナ。広島ドラゴンフライズVS信州ブレイブウォリアーズの観戦チケット。BOX席5名分を1セットで。



1組様

41 エクストラバージンオリーブオイルとバルサミコ酢の3本セット

提供 前田建設工業

イタリア・サンテラモ社の人気商品3本をセットで。エクストラバージンオリーブオイルのホワイトとグリーン、バルサミコ酢。



3名様

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

48 厨房消耗品の詰合せ

提供 タイヨーパッケージ

包装資材の総合商社であるタイヨーパッケージセレクト！クッキングペーパーや手袋、アルミホイルなど厨房商品の詰合せ(5,000円分相当)をプレゼント。

1名様



47 大吟醸 特製ゴールド賀茂鶴 720ml 化粧箱入り

提供 賀茂鶴酒造

昭和33年、大吟醸の先駆けとして発売して以来、賀茂鶴を代表する、優雅な香りと芳醇な味わいで料理と楽しめる大吟醸酒。広島県の豊かな自然に育まれた酒造好適米だけを吟味し、丹念に磨き、じっくりと伏流井水で仕込んだ。桜の花びら型金箔入。

※応募は20歳以上の方に限ります



4名様

46 スパークリング日本酒 賀茂鶴光壽 750ml 化粧箱入り

提供 賀茂鶴酒造

賀茂鶴酒造が5年余りの歳月をかけ開発したスパークリング日本酒。酒米の王様とも呼ばれる山田錦(広島県産)を精米歩合28%まで磨き込み、瓶内二次発酵方式による製法で米の旨みを感じさせながらも、雑味のない、澄んだ味わいに仕上げた。賀茂鶴による新たな挑戦、新たな味わいの一本。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

45 ミッフィーハンドタオル

提供 ミサワホーム中国

ミサワホームのイメージキャラクターで、こどもから大人まで世界中で愛されている絵本の主人公「ミッフィー」のかわいいハンドタオル。

100名様



52 八丁座・サロンシネマ 特別ご招待券

提供 序破急(八丁座・サロンシネマ)

八丁座・サロンシネマで利用できる映画招待券。※特別興行は対象外。

5名様



51 『'26-'27年度 みんなが欲しかった！FPの教科書・問題集』セット(3級)

提供 TAC

FP3級対策におすすめ！魔法のようによく分かるオールカラーの教科書と同シリーズの問題集をセットで。

5名様



50 瀬戸内天然ひじきセット

提供 エコー・システム

呉市近海の安芸灘で採れたひじきを100%使用。「松島や」の磯の香り豊かな天然ひじきと、ひじきごはんのもとをセットで。

10名様



49 PLACE食事券

提供 SWITCH

建築設計事務所「SWITCH＆Co.」が運営するカフェバーPLACE(中区三川町)。フレッシュジュースやコーヒー、ケーキなどに使用できる食事券(3,000円分)。2026年12月末まで利用可能。

5名様



56 オリジナルゴルフボール(1ダース)

提供 SMBC日興証券

「BRIDGESTONE 2019 PHYZ」のゴルフボール(ホワイト)1ダースをプレゼント。SMBC日興証券のオリジナルパッケージ。



2名様

55 ACT SAIKYO オリジナルタオル

提供 西京銀行

「山口県をバドミントン王国に!!」をスローガンに活動する、女子実業団バドミントンチーム「ACT SAIKYO」のオリジナルタオル。



20名様

54 オリジナルトートバッグとボールペン

提供 中電技術コンサルタント

中電技術コンサルタントのロゴ入りオリジナルトートバッグとジェットストリームの3色ボールペンをセットで。

10名様



53 カタログギフト テイク・ユア・チョイス アマリリス

提供 パーパスエコテック

品質と品揃え業界トップクラスのハーモニックの人気No.1！約1,640点(内グルメ約150点)の中からお好きな商品が選べるカタログギフト(3,740円分)。

3名様



60 紫鈴 rindo 2022

提供 良和ハウス

巧緻に構成されたアロマと味わいがもたらす包容力のあるエレガンス！KENZO ESTATEのフラッグシップに位置づけされる、ボルドースタイルのブレンドワイン「紫鈴」。

※応募は20歳以上の方に限ります



3名様

冷蔵（クール便）にてお届けします。当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

59 ミニカー・ライトキーホルダーセット

提供 セコム

セコムのノベルティセット。メモスタンド付きぜんまい式ミニカー、ソーラーライトキーホルダー、ボールペン、ウェットティッシュのセット。



30名様

58 ニューエラ950キャップ(球炎)

提供 中国新聞社

中国新聞の名物コラム「球炎」の記事をデザインした、ニューエラの定番950モデルのキャップ。



1名様

57 スイートコーンポタージュ

提供 野村證券

野村ファーム北海道のスイートコーンで作ったポタージュ。朝5時からの収穫で糖度を極限まで引き出し、バターと生クリームを加えた濃厚なコクが特徴。

5名様



写真はイメージです

64 サッポロ生ビール黒ラベル 24本セット

提供 サッポロビール

「生のうまさ」と独自の「大人の世界観」を強みに、ビールにこだわる大人たちから性別・年代を問わず支持を集めている「大人の生」、サッポロ生ビール黒ラベル。350ml×24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

63 エビスビール 24本セット

提供 サッポロビール

1890年の誕生以来、プレミアムビールの先駆者として、おいしさを磨き続けてきたエビス。今この時代に最も合ったエビスを目指し、進化し続けるビール。350ml×24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

62 コメダ珈琲店(コーヒー粉)セット

提供 ヒロボシ

"心にもっとくつろぎを"コメダ珈琲店の珈琲2種類と豆菓子2袋のセット。お店の味をご自宅で。



3名様

61 選べる厳選肉のギフト券

提供 富士商グループホールディングス

厳選肉専門店 ふじ匠のお肉ソムリエの資格を持ったバイヤーが厳選！全国各地の銘柄肉の中からお好きなものを選べるお肉のギフト券(13,200円分)。



写真はイメージです

2名様

68 オリジナルエクササイズボール

提供 シンコースポーツ中国

シンコースポーツの長年の施設運営と指導ノウハウを結集したオリジナルエクササイズボール「Sボール」。おうちでも職場でも誰でも簡単に健康づくり！



10名様

色については編集部にお任せください。

67 『第467回定期演奏会』ペア招待券

提供 広島交響楽協会

2027年1月23日(土)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮：クリスティアン・アルミンク、コントラバス：エディクソン・ルイス。曲目はスクの管弦楽組曲「おとぎ話」ほか。

ペア2組様



クリスティアン・アルミンク



エディクソン・ルイス

66 CD『マーラー交響曲第4番』

提供 広島交響楽協会

アルミンク＆広響セカンドCDアルバム『マーラー交響曲第4番』。2025年8月に東京オペラシティで行われた被爆80周年「平和の夕べ」コンサートを収録。アンコール曲のR.シュトラウス『明日！』も収められている。



2名様

65 おこめたんぬいぐるみキーホルダー・銘柄米3品種食べ比べセット

提供 食協

厳選した3種類の銘柄米を各2合ずつ真空パックにし精米したての豊かな風味とおいしさを食べ比べながら楽しめるセット。手のひらサイズで持ち歩きにもぴったりの食協公式キャラクター「おこめたん」のぬいぐるみキーホルダー(約8cm)と一緒に。



6名様

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K1合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、Qi-Hマネジメントサービス、綾瀬くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management、Mi合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、それぞまま

72 旨塩おからのかりんと（たけはらの塩）
提供 アキツムグ

天然ミネラルを豊富に含んだ「たけはらの塩」を効かせた甘塩味。カリカリ食感のおからのかりんとう。



3名様

71 TOTONOU by BLACK無糖 24本セット
提供 UCCコーヒープロフェッショナル

コーヒー由来トリゴネリンにより、BMIが高めの方の安静時のエネルギー消費の向上をサポートする、機能性表示食品。500ml×24本セットでプレゼント。



3名様

70 アイスクリーム用スプーン
提供 三菱電機ビルソリューションズ

アルミを伝わる体温で、硬いアイスがすぐにすくえるスプーン。金属加工の町・新潟県燕市で生産された「メイド・イン・ツバメ」認定品。三菱電機のロゴ入り。



3名様

69 ミドすけ 森のマイボトル
提供 三井住友銀行

ボトルは三井住友銀行本部ビルのカフェテリアで廃棄されるコーヒーかすを使用。紙箱には広島平和記念公園に贈られた折り鶴が再利用されている、SDGsな商品。



2名様

76 半生讃岐うどん（8人前）
提供 百十四銀行

本場・香川の味をお届け。包丁切りの半生うどんにめんつゆ、かつお節をセット。



5名様

75 アスタリフト女性向けフルラインセット
提供 富士フイルムビジネスイノベーションジャパン

先行美容液「ホワイトジェリー」をはじめ、化粧水・美容液・クリーム・UV化粧下地までそろったトータルスキンケアセット。



2名様

74 オールデイダイニング フリュティエ ペアランチ券
提供 ANAクラウンプラザホテル広島

ホテル1階「オールデイダイニング フリュティエ」のランチペア券。開放的で明るい店内に、季節の味わいを取り入れた多彩な料理やスイーツが並ぶランチブッフェ。お好きなものを好きなだけ楽しみながら、華やかな料理とともに、ホテルならではの優雅なランチタイムを。



ペア2組様

73 NEC Aterm 無線LAN WiFi ルーター
提供 ギガプライズ

Wi-Fi 6Eに対応、6GHz帯も利用できる高速無線ホームルーター（Aterm WX5400T6 PA-WX5400T6）。



1名様

80 オリジナルゴルフボール（1ダース）
提供 フジタ

「DUNLOP SRIXON XmaX」のゴルフボール。フジタのロゴ入り。



1名様

79 Shark EVOPOWER W35 充電式ハンディクリーナー
提供 eBenefit

スリムに見えて、中身はパワフル。スリムで軽いボディからは想像できない吸引力でゴミをサッとすばやく取り除く。毎日が気持ちよくなる充電式ハンディクリーナー。



1名様

78 児童向け防犯啓発絵本「あんちゃんとぜんくんの のれんさがし」
提供 安芸管理サービス

子どもたちの防犯意識を高めることを目的とした絵本。防犯標語「いかのおすし」を通じて、命を守るための約束を学べる一冊。



3名様

77 綾鷹 24本セット
提供 コカ・コーラボトラーズジャパン

豊かなうまみとかろやかな後味。今の時代にあわせて、茶師と協働して仕上げた「まるで淹れたて一杯目のおいしさ」。旨みはしっかり本格、なのに後味は軽やかな味わい。650ml×24本セットでプレゼント。



5名様

84 パナソニック コンパクトベーカリー SD-CB1-W
提供 パナソニック ホームズ

小さく置ける。おいしく焼ける。横幅18.8cmでキッチンにすっきり収まる。無駄のないシンプルなデザインで、どんな空間にもしっくりなじみます。



1名様

83 パナソニック 電気圧力鍋 3L SR-MP300-K
提供 パナソニック リフォーム

圧力調理で時短&手軽な本格調理。素材本来の栄養とうまみをいかす「無水調理」&「ヘルシースープ」コースを搭載。キッチンになじむコンパクトサイズ。



1名様

82 パナソニック ヘアドライヤー ナノケア EH-NA0K-H
提供 パナソニック ホームズ不動産

水分発生量が格段にアップした高浸透ナノイー搭載で、水分がキューティクルのわずかな間へ浸透。髪のツヤとまとまりを実感できます。



1名様

81 トヨタ ハイラックス／bZ4X Touring 1/30ミニカー
提供 トヨタレンタリース広島

実車の形状、ボディーカラーを忠実に再現したダイキャスト製ミニカーをプレゼント。



2名様

車種については編集部にお任せください。

88 ハンザキさん キーホルダーぬいぐるみ
提供 テレビ新広島

ひっそり話題を呼んでいるTSSの新キャラクター「ハンザキさん」。頑張り過ぎないオオサンショウウオのサラリーマンが、かわいいキーホルダーに！



5名様

87 キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 24本セット
提供 キリンビバレッジ

紅茶のシャンパンと称されるダージリン茶葉を全茶葉のうち20%ブレンド。後味の苦渋みを抑え、香り豊かですっきりおいしい、無糖のアイスティー。500ml×24本セットでプレゼント。



5名様

86 『ハーベスト』選べるギフトカード
提供 伊予銀行

愛媛新聞社が取り組むえひめ地域活性化プロジェクト「ハーベスト」。愛媛県の特産品やオリジナル商品など、お好きなものを選べるギフトカード（5,500円）。



3名様

85 オリジナルゴルフボール（可能性アート）
提供 安藤・間

「BRIDGESTONE ゴルフボール」6球セット。パッケージには、障害のあるアーティストの作品を新たな価値につなげる「可能性アート」をプリント。



4名様

92 オリジナルタンブラー&スマホホルダーセット
提供 マエダハウジング

ペットボトルをセットでき、保温水筒としても使えるタンブラーと、スマートフォンを置きながら充電コードも差しやすく、高さや角度調節可能な便利スマホホルダーをセットで。



3名様

91 尾西食品 尾西の長期保存食セット 3日分
提供 大塚商会たのめーる

尾西の人気商品がいっぱい詰まった、ローリングストックにおすすめな簡単・便利でおいしいセット。



1名様

90 YAMAZEN リュック&キャリー型 防災バッグ30 YKB-30R
提供 大塚商会たのめーる

転がす・背負う、シチュエーションに合わせた便利な防災バッグ。災害時にも役立つ給水タンクや携帯トイレなどの30点セット。キャリーにもなるリュックバッグタイプ。



1名様

89 キングジム災害備蓄セットII（3日分）BCS-300
提供 大塚商会たのめーる

書棚や引き出しに収納しやすい、A4ファイルサイズでコンパクトな災害対策備蓄のセット。もしもの時も、すぐそばに。



1名様

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

96 天空の抹茶ラテ 30本セット

提供 アシード

静岡県産のブランド茶葉「天空の抹茶®」を使用した、プレミアム抹茶ラテ。コーヒーに代わる、和のリフレッシュ飲料。185g×30本セットでプレゼント。



2名様

95 オリジナルゴルフボール(1ダース)

提供 プロセスデザインラボ

「BRIDGESTONE TOUR B XS」のゴルフボール。パールホワイトとイエローのいずれかをプレゼント。



色については編集部にお任せください。

3名様

94 グリーンスパつつがペア宿泊券

提供 クラフトコーポレーション

安芸太田町の宿泊施設・グリーンスパつつがでの素泊まり宿泊券。



外観



アルカリ温泉展望浴場

ペア1組様

93 平安堂梅坪 銘菓撰

提供 田中電機工業

発売より約60年の代表銘菓「吾作饅頭」、瀬戸内のフルーツを使用した「瀬戸ほっぺ せとか」のほか、「みるくれもん」、「らむまん」、「栗まん」の人気銘菓5種類の詰め合わせ。



5名様

100 キーウ・クラシック・バレエ『くるみ割り人形～全幕～』ペア鑑賞券

提供 ウッドワンさくらぴあ

11月26日(木)、18時30分開演、ウッドワンさくらぴあ 大ホール。バレエ大国ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日し、クリスマス・シーズンの訪れを盛り上げる名作『くるみ割り人形』をお届けする。

※3歳以下入場不可。

※日程の都合上、締切は11月9日必着。



ペア1組様

99 『ブラチスラバからやってきた！出会う、つながる世界の絵本』ペア招待券

提供 広島市現代美術館

11月14日(土)～2027年1月24日(日)、10時～17時、広島市現代美術館。世界最大規模の絵本原画コンクール「ブラチスラバ世界絵本原画展」の記念すべき第30回の日本巡回展。受賞作品や、日本代表作家の絵本や原画を紹介。



アルマンド・フォンセカ《石のなかの動物》
2024 ©Armando Fonseca

ペア3組様

98 モーテルキーホルダー

提供 ひろしま美術館

ひろしま美術館オリジナルキーホルダー。所蔵4作品をシンプルな線画で表現。

種類については編集部にお任せください。



マネ　ルドン　ゴッホ　ロートレック

4名様

97 『ラブ！ヴァンガード!! 前衛を愛した、あるコレクターの眼―草間彌生、ヘイター and more』ペア招待券

提供 奥田元宋・小由女美術館

開催中～2027年1月5日(火)、9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。一人のコレクターが独自の審美眼で蒐集した「Wコレクション」。「ヴァンガード」をキーワードに、スタンリー・ウィリアム・ヘイター、奈良美智、草間彌生などの作品を展示。



ペア10組様

104 シャープペンシル付き4色ボールペン

提供 錦建設

社名入りジェットストリームの多機能ペン(シャープペンシル0.5mm＋4色ボールペン)をプレゼント。

※色は写真と異なることがあります。



10名様

103 座ってしまえて畳める収納ボックス(ベージュ)

提供 プレミアムウォーター

ちょこっと座れて、中にしまえて、使わない時は小さくたためる便利ボックス。お水のボトル以外にもいろいろ収納可能。2個セットでプレゼント。



写真はイメージです

1名様

102 お父さんティッシュボックスカバーとハンドタオル

提供 ソフトバンク

ソフトバンクのCMで人気の「お父さん」のティッシュボックスカバーと社名とロゴ入りのハンドタオル。



2名様

101 お父さんマグカップとハンカチ

提供ソフトバンク

ソフトバンクのCMで人気の「お父さん」のマグカップとハンカチをセットで。



3名様

108 栄養とろけるごぼうスープ

提供 大和証券

創業60余年のあじかんがおいしさと健康にこだわって作ったスープ。国産のごぼうを焙煎し香ばしさを引き出しながらも、食物繊維やビタミンDなどの栄養素もたっぷり！作り方は簡単、お湯を注ぐだけ！



10名様

107 グリーンコーラ 24本セット

提供 アサヒ飲料

素材で選ぶ、新時代のコーラ。ギリシャ生まれのグリーンサイド(植物由来のステビア使用)のコーラが日本上陸！おいしいコーラの味わいそのままに、NOシュガー、NOカロリー。保存料不使用。500ml×24本セットでプレゼント。



5名様

106 熟成黒にんにく フルパワーくん

提供 フルタイムシステム

毎日手作業で発酵の状態を確認し、微妙な温度と湿度を調整しながら約1カ月間熟成させたにんにく。おいしく臭いが気にならない！



5名様

105 タイムモア コーヒーグラインダー C3S

提供 ヒロアーキテクト

TIMEMOREの人気ベストセラー商品「C2 & C3」の進化版！手挽きコーヒーミル。自宅で1～2杯分を楽しむ方におすすめ。



1名様

112 ボディバッグ(広電電車と広電バス)

提供 ひろでんプラス

電車(APEX)と路線バスをモチーフにしたボディバッグのいずれかをプレゼント。小さなおもちゃを入れたり、お出かけのおともにぴったり！ ベルト部分には、電車は線路、バスは道路のイラスト入り。



種類については編集部にお任せください。

4名様

111 モシモニソナエル防災サコッシュ

提供 読売アルスA

持ち運びに便利な簡易防災セット。アルミシート、携帯簡易トイレ、ポリ袋、圧縮タオル、防災ブックの6点入り。



読売アルスAのロゴ入り

20名様

110 REDMI Watch 6

提供 ユニサス

スポーツや健康に関わる事業を展開するユニサスおすすめのXiaomiスマートウォッチ。ランニングやウォーキングをする健康志向のあなたに最適！日々の運動を正確に記録して健康をサポート！



※色は写真と異なることがあります。

1名様

109 アンデルセンアソートセット

提供 広島銀行

広島銀行のキャラクター「ひろくん」が描かれたクッキー入りの、広島アンデルセンのアソートセット。



2名様

116 オリジナルボールペンと付箋

提供 あい設計

あい設計オリジナルの「フリクションボール2」(赤・黒)と、カラフルな付箋をセットでプレゼント！



10名様

115 ZAQ ゴルフマーカー&スクイーズ

提供 JCOMマーケティング

ケーブルインターネットZAQのキャラクター「ざっくぅ」がデザインされたゴルフマーカーはプレーを楽しく彩る、かわいらしく実用的なアイテム。スクイーズとセットでプレゼント。



5名様

114 SV.LEAGUE観戦ペアチケット(広島サンダーズVSサントリーサンバーズ大阪)

提供 リクルートスタッフィング

人材派遣のリクルートスタッフィングは、SV.LEAGUEのトップパートナーです。12月5日(土)・6日(日)、14時5分試合開始、エフピコアリーナふくやま。広島サンダーズVSサントリーサンバーズ大阪戦の観戦ペアチケットをプレゼント！

※12/5または12/6の希望日を記載の上、応募ください。



ペア2組様

113 草津カレー 5個セット(オリジナルバターチキンカレー)

提供 こころホスピタル草津

こころホスピタル草津のオリジナルのレトルトカレー。バターチキン味を5個セットで。非売品。



3名様

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K1合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、綾球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management、Mo合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.FLEX、そらぽま

120 選手サイン寄せ書き

提供 広島サンダーズ

2026-27シーズン開幕！広島サンダーズの今シーズンの新スローガンは「ALL THUNDERS READY. いくぞ、この先へ」。
広島サンダーズ選手のサイン寄せ書きをプレゼント！



3名様

119 純天然アルカリ保存水 24本セット

提供 日本クリオ

島根県の大自然が育んだ非加熱・高品質の水「金城の華」から生まれた防災用保存水。優れた保存力に加え、健康にうれしい希少ミネラル含有。10年間保存可能。500ml×24本セットでプレゼント。



10名様

118 エアロビクスマット（紺）

提供 セノー

ストレッチや腹筋など、敷くだけでエクササイズスペースに早変わりする弾力のあるマット。



1名様

117 おしゃべり唐あげ あげ太くんグッズセット

提供 広島テレビ放送

大人気キャラクター「おしゃべり唐あげ あげ太くん」のクッションとアクリルキーホルダーをセットで。



3名様

124 リライブアイマスク

提供 広島三越（リライブ）

累計販売500万着を突破、独自の「リライブ加工」を施したウェアを展開するリライブが広島三越6Fにこの秋オープン。日常生活や仕事、スポーツ、就寝時など、さまざまなシーンに取り入れることができるアイマスク。



5名様

123 瀬戸内フレーバー 三角BOX

提供 広島三越（米結）

広島三越B1F・米結の、グルテンフリーのお米のお菓子。世羅町の「じんでん米」の玄米粉を使用した、飽きのこないやさしい味わい。玄米プレーン、瀬戸内ほうじ茶、広島レモン、有機きなこキャラメル、塩バターピスタチオの5個入り。



5名様

122 折りたたみ傘・モバイルバッテリー

提供 東京商工リサーチ

耐風仕様、晴雨兼用の折りたたみ傘と、軽量でコンパクトサイズ、大容量5000mAhのモバイルバッテリーをセットでプレゼント。どちらも東京商工リサーチのロゴ入り。



1名様

121 廣島ノ酒粕入 鶴ツル スキンケアギフト 3点セット

提供 エンコム

広島の酒粕を配合したスキンケアギフト3点セットをプレゼント。



3名様

128 miobyDoTSお食事券3000円分

提供 広島ホームテレビ

ミナモア西棟3階にある「miobyDoTS」で利用できる3000円分のお食事券。しまなみ・やまなみの豊かな食材を、現代風にアレンジした料理が楽しめる。



3名様

127 サイン入り記念ボール

提供 広島ドラゴンフライズ

広島ドラゴンフライズのキャプテン、クリストファー・スミス選手のサインが入った記念ボール。



1名様

126 SHAQUDA 携帯用 パウダーブラッシュ

提供 ジェイアールサービスネット広島

熊野筆のトラディショナルな技巧と、洗練されたデザインが融合した新時代のブラッシュブランドSHAQUDA。やわらかさと適度なコシを兼ね備え、肌当たりのふわっとした山羊毛を使用した携帯用パウダーブラッシュ。



2名様

125 LUUPオリジナルデザインヘルメット

提供 Luup

電動キックボードや電動アシスト自転車などのシェアリングサービス「LUUP」と、スペイン発のコンテンポラリーデザインブランド「Closca」がコラボしたオリジナルヘルメット。折りたたみ可能。



3名様

132 ヒロコシグループ「シズラー」ランチペアご招待券

提供 広越

ヒロコシグループの「シズラー」で利用できるランチペア招待券。2026年12月末まで利用可能。
※飲み物代は別途必要です。

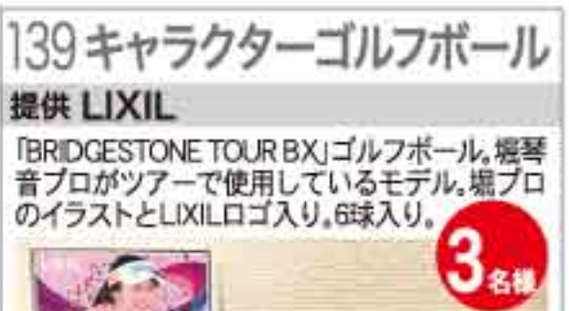


ペア2組様

131 ヒロコシグループ「ひろしま八雲」ランチペアご招待券

提供 広越

ヒロコシグループの「ひろしま八雲」で利用できるランチペア招待券。2026年12月末まで利用可能。※飲み物代は別途必要です。

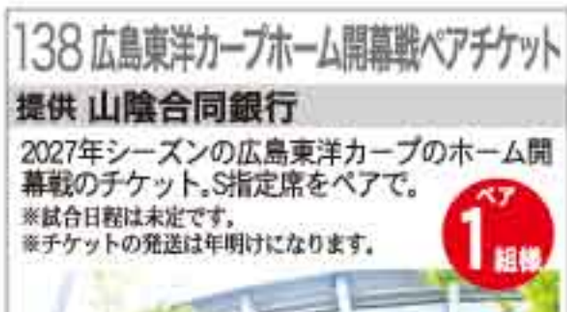


ペア2組様

130 ヒロコシグループ「味味亭」ランチペアご招待券

提供 広越

ヒロコシグループの「味味亭」で利用できるランチペア招待券。2026年12月末まで利用可能。
※飲み物代は別途必要です。



ペア2組様

129 ルッソオリジナルカレー缶セット（3缶）

提供 広越

ヒロコシグループのオリジナルレシピのカレー。コクのある深い味わいで、国内外の要人たちにも賞賛された逸品。



6名様

136 「ヤマヤマミタ」オリジナルトートバッグ&ステッカー

提供 中電工業

中電工業が広島市南区出汐に整備した、地域の人々が集い、交流する広場「ヤマヤマミタ」。オリジナルトートバッグとステッカーをセットで。



10名様

135 60th Anniversary Tour 森山良子コンサート2026 ～Life Is Beautiful～ 12月2日（水）広島公演

提供 清水芸能企画

デビュー60周年を迎えた森山良子が贈るステージ。オリジナル曲から時代を彩った名曲まで、変わらぬ歌声をお届け。広島文化学園HBGホール、15時30分開演。



ペア1組様

134 蓬莱鶴 大吟醸

提供 環光エンジニアリング

中区白島九軒町の原本店がつくる、日本酒醸造酒をプレゼント。
※応募は20歳以上の方に限ります



3名様

133 カートカン® 緑茶 30本セット

提供 TOPPAN

「カートカン®」は、原紙に間伐材を含む国産材を30%以上利用した、環境に優しい容器。深蒸し製法で仕上げた千葉県産の茶葉を使用し、緑茶の味わいにこだわりました。125ml×30本セットでプレゼント。



1名様

140 全国百貨店共通商品券

提供 アスカ社会保険労務士法人

北海道から沖縄まで、全国の百貨店等約500店で利用できる共通商品券（10,000円分）をプレゼント。



1名様

139 キャラクターゴルフボール

提供 LIXIL

「BRIDGESTONE TOUR B X」ゴルフボール。堀琴音プロがツアーで使用しているモデル。堀プロのイラストとLIXILロゴ入り。6球入り。

3名様

138 広島東洋カープホーム開幕戦ペアチケット

提供 山陰合同銀行

2027年シーズンの広島東洋カープのホーム開幕戦のチケット。S指定席をペアで。
※試合日程は未定です。
※チケットの発送は年明けになります。

ペア1組様

137 『第九ひろしま 2026』ペア招待券

提供 合人社グループ

12月20日（日）、15時開演、広島サンプラザホール。指揮に沼尻竜典を迎えて送る歓喜の歌！第1部は人気ピアニスト・清塚信也がラフマニノフ「ピアノ協奏曲第2番ハ短調」を披露。自由席をペアで。

ペア10組様

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

144 2026広島国際映画祭ペア招待券

提供 合人社グループ

11月13日(金)～15日(日)、NTTクレドホール、広島市映像文化ライブラリー。世界中からポジティブな力を持つ作品を集めた映画祭の1日券をペアで。



ペア 3組様

※日程の都合上、締切は11月4日必着。

143 コーヒードリップパックセット

提供 安成工務店

安成工務店のグループ企業が販売するスペシャリティ珈琲のドリップパック。ブラジル産の良質な豆が持つ、香ばしさと深いコクを最大限に引き出した至福の一杯。本格的な味をカジュアルに楽しめる。



3名様

142 SV.LEAGUE観戦ペアチケット（広島サンダーズ VS STINGS愛知）

提供 オープンハウス

オープンハウスグループはSV.LEAGUEのトップパートナーです。1月6日(水)・7日(木)、18時35分試合開始、広島サンプラザホール。広島サンダーズ VS STINGS愛知の観戦ペアチケットをプレゼント！

※1/6または1/7の希望日を記載の上、応募ください。



ペア 2組様

141「とんかつ新宿さぼてん」食事券

提供 ジーエスエフ

昭和41年創業のとんかつ専門店さぼてんの食事券（5,000円分）。できたてサクサクのとんかつをぜひお店で。



5名様

148 キリン 氷結 シチリア産レモン 24本セット

提供 白菱

シチリア島で収穫されたレモンを主に使用した、みずみずしくスッキリ爽快なおいしさのキリン 氷結 シチリア産レモン。350ml×24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

147 キリン 氷結 グレープフルーツ 24本セット

提供 白菱

ホワイトとルビーのグレープフルーツを使用した、みずみずしくスッキリ爽快なおいしさのキリン 氷結 グレープフルーツ。350ml×24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

146 キリン 氷結ZERO シチリア産レモン 24本セット

提供 白菱

シチリア島で収穫されたレモンを主に使用した、2つのゼロ（糖類0、プリン体0）のスッキリ爽やかなおいしさ。キリン 氷結ZERO シチリア産レモン350mlを24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

145 琉球泡盛「古龍」セット

提供 國場組

人気の今帰仁酒造の琉球泡盛「古龍30度」と「古龍3年古酒25度」をセットで。芳醇な香りと丸みのある喉ごしが特徴的。

※応募は20歳以上の方に限ります



2名様

152 アサヒスーパードライ 24本セット

提供 アサヒビール

「飲んだ瞬間の飲みごたえ、瞬時に感じるキレのよさ。」が特長の躍動感あるうまさ。アサヒスーパードライ350mlを24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

151 ペローニ ナストロアズーロ 24本セット

提供 アサヒビール

イタリアンスタイルを体現するスタイリッシュなプレミアムビール。厳選された原料を使用し、バランスのとれた苦味、すっきりとした後味が特長。350ml×24本セットでプレゼント。

※応募は20歳以上の方に限ります



1名様

150 映画『負けへんで』ムビチケカード

提供 合人社グループ

消えた30億、見えない黒幕、有罪率99.9%に挑んだ仲間たちの逆襲エンタテイメント！実話を基に描かれた、何度倒れても立ち上がり続ける不屈のチームの物語を劇場で。



ペア 50組様

149『中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション』劇場鑑賞券（ムビチケカード）

提供 ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

2016年～2023年に劇場公開された「橋の下のアルカディア」「リトル・トーキョー」「夜会の軌跡 1989～2002」の劇場版3作品を一挙上映する『中島みゆき 劇場版「夜会」セレクション』が、12月25日(金)より全国公開決定！中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱が、映画館の大スクリーンに甦る！この貴重な機会を、どうぞお見逃しなく。（公式サイト：miyuki-yakai-movie.jp）



ペア 1組様

©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.
配給：ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

156 カフェインレスコーヒー（お子さんとたのしめるコーヒー）5袋セット

提供 P-BERRY

P-BERRYこだわりの、化学薬品を一切使用しない「スイスウォーター抽出法」でカフェインを99.9%カットしたカフェインレスコーヒー、5袋セットで。



10名様

155 ステーキハウス「神石」ペアランチ食事券（和牛ロースランチ）

提供 ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島のステーキハウス「神石」にて、黒毛和牛の旨みを堪能できる「和牛ロースランチ」をペアで。ホテル最上階からの景色とともに。



写真はイメージです

ペア 1組様

154 広島もとまち水族館 ペア入館券

提供 アクアメント

広島市中心部のパセーラ7Fにある都市型水族館。「水といのち」をテーマに、生命の輝きやつながりを体感できる空間が楽しめる。



ペア 2組様

153 カフェ・ポンテ食事券

提供 合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。



3名様

160 ガソリンのギフト券

提供 広島県石油商業組合

これからの季節、車でのお出かけにぴったりな「ガソリンギフト券」（1,000円×2枚分）をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えます。

使えるお店はこちらから検索！



3名様

159 おおのきファームいちごジャム・ジュレセット

提供 大之木建設

大之木建設が手がけるアグリ事業「おおのきファーム」。廿日市市浅原の清らかな湧き水を使い、同ファームで育てたいちごを使用したジャムとジュレをセットで。



3名様

158 オリジナルゴルフボール（1ダース）

提供 マイナビ

マイナビのロゴ入りオリジナルゴルフボール（1ダース）をプレゼント。ダンロップ社「ゼクシオ PREMIUM」。



3名様

157 健康ミネラルむぎ茶24本セット

提供 鴻治組

やかんで煮出した昔ながらの甘く香ばしく、後味がすっきりとした味わいの伊藤園のむぎ茶。カフェインゼロ・カロリーゼロ。家族みんなでごくごく飲める！650ml×24本セットでプレゼント。



1名様

応募方法

プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募締め切り 11月14日消印有効

あてさき

応募フォーム

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082）247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者 前回の当選者は中区のYさん（30代女性・公務員）
【コメント】自転車で広島城の周りを走りたいです。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

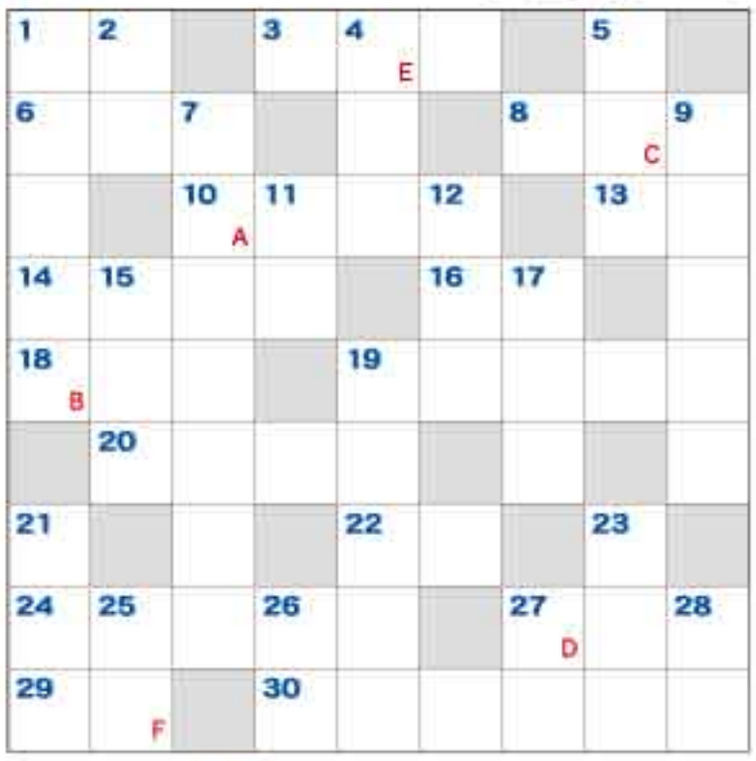
合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K1合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、Qiマネジメントサービス、建築くくる合人社、G&Q Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Mo合人社コミュニティ、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、ニネ・グリーン、G.F.L.E.X、えむばま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー！

クロスワード

A～Fの順につないで答を出してください。



タテのキー

1 九里四里うまい十三里
2 英語でヒポポタマス
4 城壁などの上につくられた、敵の偵察や射撃のための高楼
5 丸くてかわいらしい目のことを、つぶらな
7 初詣の参拝者数1位の東京都渋谷区にある神社
9 子音の「D」「t」など、声帯の振動を伴わずに発する音
11 悪夢を食べるといわれる空想上の動物
12 かかとの別名。後戻りする時に返します
15 細かいところまで注意が行き届き、手落ちがないこと
17 元々はアメリカの演劇界の看板俳優を指したことから、人気のある芸能人やスポーツ選手を意味する言葉
19 クフ王、カフラー王、メンカウラー王のものは三大
21 きりのよい数量を基準にした時に現れる過不足の数量
23 要職の人に直属して機密事項や事務などを取り扱う人
25 否定や拒否を表す時に首を振る方向
26 足し算は「和」、引き算は「差」、割り算は「商」、掛け算は
27 有効期限10年の日本のパスポートの表紙の色
28 呉市のシンボルの木

ヨコのキー

1 一方は高く他方は低い傾斜している道
3 ベネチアは水の、フィレンツェは花の、ウィーンは音楽の
6 低く飛ぶと雨が降るといわれる鳥
8 一番上を意味するトップの対義語
10 メロンの生産量日本一の都道府県
13 商品を売る場所
14 『旧約聖書』でアダムとイブが体を隠すのに使った葉
16 フランス語に由来する小さなねじ
18 伊藤博文の冗談が由来ともいわれる、宮島の名産品である饅頭のモチーフ
19 ナッツの女王
20 カナダやロシアの北部に広がる凍結した荒原
22 4つある牛の胃は、ハチノス、センマイ、ギアラと
24 二十四節気で立冬と大雪の間
27 うみうそ、うみかぶろとも呼ばれています
29 慣用句で同じ話を何度も聞かされてうんざりする時に耳にできるのは
30 桂小五郎の改名後の名前

■先月の答 エイクラナナ

キ	ン	モ	ク	セ	イ				
ノ		グ	リ	ー	ン	ラ	ン	ド	
コ	ア	ラ		フ	セ	ン	パ	イ	ツ
イ			カ		キ		ク		
ト	サ	ニ	ツ	パ	ン	タ	シ	タ	ブ
ナ	ツ		パ		ナ	ワ			
		マ		タ		コ	ー	ル	
ー		ツ	ポ	ロ		ツ		ソ	パ
	サ	ツ			ウ		ニ		
ジ	ビ	エ							

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

8	3		4		9	7	5	2
	4	A		7	2	1		8
	2		8	3				
		B	2		3	6	4	
		3			4		C	
	6	7				5	2	
	7			D		2		6
	9	5	3				1	
1			9			3		5

■先月の答 6254

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」ご募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで。懸賞に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○棟方なども省略せず、正しくご記入ください。11月14日消印有効。併せて「記事」「ここはどこ?」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ここはどこ？



右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！



■先月の答 ①道の駅三矢の里あきたかた ②トレッタみよし ③JA広島市 中筋支店(本店)(安佐南区) ④広島市立緑町中学校(中区) ⑤上下キリスト教会(府中市)

応募方法

①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483 メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム(頭の体操と共通)：https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り 11月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み　住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
お問い合わせは　TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：ヨ-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■生涯学習相談会「幸せになるための親と子の自立」★
親と子の未来が明るくなるお話をします。
〈日時〉①11月14日（土）②12月12日（土）
※両日ともに10時30分～11時30分。講演終了後、希望者には個別相談を実施。（1組15分）
〈場所〉①北棟5階研修室B②北棟6階マルチメディア実習室
〈内容〉①思春期の何も話してくれない子との向き合い方②自分らしく生きるには～親も子も自分らしく生きたい！
〈講師〉心理相談員 みやたあきらさん
〈定員〉20名、個別相談は2組
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名・電話番号・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
〈締切〉①11月4日（水）②11月29日（日）

■「ひと・まち広島未来づくりファンドHiroshima 第24回助成事業中間活動発表会」
第24回助成団体による中間時の活動状況等の発表。
〈日時〉11月21日（土）13時～16時（予定）
〈場所〉北棟4階ギャラリー
〈問合せ〉広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課（電話082-541-5335）

■企業・団体等との連携講座「お化粧のチカラでイキイキ介護予防」★
〈日時〉12月1日（火）14時～15時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉化粧のチカラがなぜ介護予防につながるのかについて学ぶ
〈対象〉おおむね60歳以上の方
〈定員〉20名
〈共催〉かきうち化粧品店
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名・電話番号を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉11月1日（日）～25日（水）

■「空き家所有者向け相談会」★
空き家についての相談やアドバイスを受けることができます。
〈日時〉12月5日（土）①13時～13時30分②13時30分～17時
〈場所〉北棟4階ギャラリー
〈内容〉①ミニセミナー「実家じまい」で困らないために（講師＝湯上みどりさん）②個別相談会（1組30分程度）
〈定員〉①30名②20組
〈共催〉一般社団法人さくらブリッジ
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名・電話番号を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉11月1日（日）～27日（金）

■「また一緒にやりたい！が生まれるコミュニケーション講座」★
〈日時〉11月24日（火）～12月15日（火）【毎週火曜・全4回】19時～21時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉コーチングのスキルを実践的に学ぶ
〈対象〉市民活動などに関わっている方や始めようとしている方
〈定員〉20名
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名・電話番号を添えてお申し込みください。
〈締切〉11月20日（金）

■まちづくりボランティア人材バンク発表会「ユニセフと世界の子どもたち～ワークショップ"逃げる"を通して難民問題を知る～」
〈日時〉11月28日（土）14時～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈出演〉ユニセフボランティア 佐々木真朱実さん
〈定員〉30名
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名・電話番号を添えてお申し込みください。

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。



11月上映作品ピックアップ

広島 呉 尾道 福山

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要
R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止


©2026「男ともだち」製作委員会

男ともだち

監督　三島有紀子
出演　松岡茉優
成田凌

直木賞作家・千早茜の同名小説を、三島有紀子監督が実写映画化。京都で暮らす29歳のイラストレーター・神名は、仕事や恋愛に疲れ、人生に行き詰まりを感じていた。昔から自分勝手で人間関係に不器用なのは自覚している神名だったが、出会った頃からなぜか深く理解をしてくれる一男ともだち」のハセオからの思いがけない電話をきっかけに、7年ぶりに再会する。彼と過ごす3つの夜を通して、神名は自分自身と向き合い、言葉にできない男女の関係性や、さまざまな感情を見つめ直していく。京都、福井、広島で撮影が行われ、物語を彩る風景にも注目したい。

H M（6日～）

わたしの知らない子どもたち PG12


©2026 K2 Pictures・AOI Pro.

監督　西川美和
出演　小林星蘭
二階堂ふみ

1945年、終戦。戦争で家族と日常を奪われた12歳の少女・茅野琴子は、戦後の過酷な現実を生き抜くため、性別を隠して少年として生きることを選ぶ。一方、かつて琴子の担任教師だった曽根文男も、敗戦によって信念や立場を失い、戦時中の自らの責任と向き合うことになる。

H（公開中～）
F（公開中～12日）

DIGGER／ディガー


©2026 WBEI and Legendary

監督　アレハンドロ・イニャリトゥ
出演　トム・クルーズ
リズ・アーメッド

「石油採掘会社のCEOとして裕福に暮らすディガーは、傲慢で欲深い権力者でもあった。やがて、そんな彼の利益にしか目がない欲深い行動が、地球を滅亡の危機へと追い込んでしまう。大統領から事態の収拾を命じられたディガーは、世界を救うためシャベルを片手に立ち上がるが…。

S F（公開中～19日）

曇天


©2026 K2 Pictures・3Top

監督　三池崇史
出演　市川團十郎
市川新之助

三池監督が初めて挑むドキュメンタリー。日本の伝統芸能・歌舞伎の名跡継承という私的かつ公共性の高い瞬間に密着する。コロナ禍による2年半の延期を乗り越え実現した、歴史的な継承を通して、市川團十郎が背負う伝統への覚悟と「襲名」と「個」の間で揺れる葛藤を描き出す。

O（公開中～20日）

オデュッセイア


photo by Melinda Sue Gordon © Universal Studios. All Rights Reserved.

監督　クリストファー・ノーラン
出演　マット・デイモン
トム・ホランド

トロイア戦争を終え、妻と息子が待つ故郷への帰還を目指す王オデュッセウス。しかし神々の怒りを買った彼の前には、試練が立ちはだかる。一方、王の不在が続く故郷では王妃ペネロペに求婚者アンティノオスの影が忍び寄り、息子テレマコスも劇地に追い込まれていた。

H F（公開中～12日）
K（公開中[9/30]～）

ナギダイアリー


©2025 ナギダイアリー パートナーズ（ドラマランズ/八剣ラボ/クンダース/ショウ21/Early Bird/東京Film Co.

監督　深田晃司
出演　松たか子
石橋静河

自然豊かな町・「ナギ」で創作に打ち込む彫刻家の寄子。ある日、弟の元妻で建築家の友梨が訪れる。友梨をモデルに彫刻を制作する間、妻を亡くした好治と息子の春樹、親友の未太らとの交流を重ねる中、寄子と友梨の再会は、町の日常に小さな変化をもたらす。

O（公開中～6日）
K（公開中[9/30]～12日）

遥かな町へ


©2026 映画「遥かな町へ」BARCOS

監督　前田哲成
出演　大谷亮平
及川新莉

建築デザイナーとして働く48歳の中原博史は、故郷の鳥取を訪れた際、なぜか1963年の町へタイムスリップする。そこには若き日の母や妹、祖母、そして後に失踪する父の姿が。意識は48歳のまま14歳の身体に戻った博史は、再び家族と向き合い、自らの人生を見つめ直す。

H（公開中～5日）
O（7日～19日）

平行と垂直


©2026「平行と垂直」製作委員会

監督　小林稟太郎
出演　安田夏大
のん

自閉スペクトラム症の大貴と妹の希は、母を亡くし、ネグレクト気味の父と距離を置いて生きてきた。大貴は周囲の支えを受けながら自立した生活を送るが、兄を支えることを当然としてきた希がプロポーズを受け、変わらないと思っていた2人の日常が静かに揺れ始める。

S（公開中～2日）
O（21日～）

恒星の向こう側


©2025 映画「恒星の向こう側」製作委員会

監督　中川龍太郎
出演　福地桃子
河瀬直美

未知は、がんを患い治療を拒む母・可那子のもとへ。自分の選択を母に否定されながら育ったトラウマがある未知と、思うように娘を愛せなかった可那子は、親子関係に確執があった。そこへ未知の夫・登志歳が訪れる。登志歳に別れた夫を重ねる可那子。実は未知の体には、新しい命が宿っていた。

S（公開中[9/30]～26日）

ポンペイ、雲の下に生きる


©2025 UNO FILM SRL / STEMAL ENTERTAINMENT SRL 2025

監督　ジャンフランコ・ロージ

世界遺産ポンペイとナポリを舞台に、火山のふもとに広がる歴史と人々の営みをモノクローム映像で描くドキュメンタリー。西暦79年の噴火で埋没したポンペイの記憶を背景に、考古学博物館の職員や遺跡発掘に携わる人らの日常を追い、街の現在と未来への希望を映し出す。

V（公開中[10/31]～13日）
F（27日～）

草間彌生 わたし大好き


©Production Inc. ©YAYOI KUSAMA

監督　松本貴子
出演　草間彌生

世界的な前衛芸術家・草間彌生の創作活動と日常を、1年半にわたり記録したドキュメンタリー。モノクロ作品シリーズ「愛はとこしえ」全50作の制作に密着し、真っ白なキャンバスから作品が完成するまでの貴重な瞬間を映し出す。「My アイコール」（＝アイコール）」シリーズの第5弾。

H（公開中[10/31]～5日）
O（28日～）

GROTESQUE グロテスク PG12


©Atsushi Nishigori, Clover Works/Project GTQ

監督　綿籠静史
声　市ノ瀬加那

宇宙人の少女と公務員が「友だち」探しに奔走する「エリイアンズ」、朝のこない都市で少女たちがゲームの勝者をめぐり争う『夜廻死駆★少女』、人類滅亡後の世界を旅する吸血鬼と3人の少女を描く『ノクターン～このグロテスクな夜に～』の3作品を、オリジナル音楽とともに描く。

F（6日～）

ゴジラ-0.0


©2026 TOHO

監督　山崎貴
出演　神木隆之介
浜辺美波

戦争によって「無（ゼロ）」となった日本を、さらに「負（マイナス）」へと突き落としたゴジラ。あれから2年、人々はもがき苦しみながらも、復興を遂げてようやく日常を取り戻しつつあった。しかし、再びゴジラが襲来。人々はこの戦いに終止符を打つべく、総力を結集して新たな作戦に挑む。

S E M F（3日～）

負けへんで


©2026「負けへんで」製作委員会

監督　本木克英
出演　内野聖陽
松本若菜

不動産デベロッパーの社長・藤巻豪は、学校用地の買収をめぐり、30億円の業務上横領容疑で逮捕されてしまう。恋人からの手紙に支えられた留置場は、冤罪を晴らすべく最強の弁護士チームと反撃を開始。裁判に向け、逮捕されている部下の取り調べ映像を検証するが、驚愕の事実が隠されていて…。

M F（13日～）

星の教室


©2026 映画「星の教室」製作委員会

監督　中川龍太郎
出演　橋田ひより
仙道敦子

中学生の頃に、いじめが原因で学校へ通えず、義務教育を十分に受けられないまま大人になった潤。学歴に引け目を感じていた彼女は、学ぶ機会を失った人のための「夜間中学」を知り、入学を決意する。そこで年齢も国籍もバラバラな仲間たちと出会い、新しい道を歩き始める。

E（6日～）

ヴェリティ／真実 R15+


©2026 Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc. All rights reserved.

監督　マイケル・シコウォルター
出演　アン・ハサウェイ
ダコタ・ジョンソン

人生に行き詰まった売れない作家ローウェンは、事故で重体となった人気作家ヴェリティのゴーストライターを依頼される。ヴェリティの屋敷で暮らし始め、夫のジェレミーと親密になる中、彼女が書いたと思われる不気味な原稿を発見。そこには家族を巡る衝撃の告白が記されていた。

E M F（6日～）

トキシック・アベンジャー R15+


©2025Legendary All Rights Reserved.

監督　メイコン・ブレア
出演　ピーター・ディンクレイジ
ジェイコブ・トレンブレイ

巨大製薬企業BTHに支配され、暴力と環境汚染がまん延する街セント・ロマ。気弱な清掃員ウィンストンは、有毒廃棄物のプールに落とされ、超人的な力を持つミュータント「トキシック・アベンジャー」として復活。街のヒーローとなった彼は、BTHのCEO・ボブら悪党たちに立ち向かう。

E（3日～）

モネと時間旅行


©STUDIOCANAL - LES COULEURS DE TIME - CE QUI ME MEUT - Emmanuelle Jacobson-Rocques

監督　セドリック・クラピッシュ
出演　スザンヌ・ランドン
アブラム・ヴァプレ

パリで恋や仕事に悩むセブは、面識のない親族たちと、先祖アデルが遺したノルマンディーの古い屋敷を調査することに。すると、そこで白いドレス姿の女性を描いた、印象派の作品を思わせる絵画を発見する。アデルの足跡をたどるうち、絵画に隠された秘密と一族の秘密が明らかになり…。

O（14日～27日）

ブーチンの愛国教室


©2025 mach Kopernikgym Kps, Pink Productions s.r.o.

監督　デヴィッド・ボレンスタイン
パヴェル・タランキン

ウクライナ侵攻後からロシアで行われている愛国教育の全貌を暴いたドキュメンタリー。ウラル山脈のふもとの町で、教員パヴェル・タランキンは、戦争を賛美する教育に変わる学校や、葛藤する教師、幾時教育に染まる子どもたち、戦地へ送られる卒業生の姿をカメラに収めていく。

O（14日～20日）

南極料理人


©2009「南極料理人」製作委員会

監督　沖田修一
出演　堺雅人
生瀬勝久

南極観測隊の料理人として、ドームふじ基地にやってきた西村淳。極限の環境で暮らす隊員に料理を振る舞い、笑顔にする一方、日本には妻と8歳の娘、生まれたばかりの息子がいた。1万4000キロ彼方の家族を思いながら、約1年半に及ぶ南極での越冬生活が始まる。

S（13日～）
F（27日～）

東京上空300メートル


©2026 大場恭一・毎日新聞社

監督　大場恭一

毎日新聞の調査報道「特権を問う」をベースに、日米地位協定がもたらす米軍の特権や、首都圏・沖縄の基地周辺で起きている問題に迫る長編ドキュメンタリー。東京・六本木の赤坂プレスセンター、横田基地、米軍基地が集中する沖縄を舞台に、基地と地域社会の関係を見つめる。

Y（14日～27日）

魔法使いの夜


©奈須きのこ・TYPE-MOON / アニプレックス・ノーツ・ufotable

監督　竹内良貴
声　戸松遥、花澤香菜

現代に生きる魔法使い・蒼崎青子は、昼は頼れる生徒会長、夜は同居人の魔女・久遠寺有珠のもとで魔術の修行に励んでいた。ある雨の朝、山から都会にやってきた転校生・静希草十郎と出会う。本来交わるはずのなかった3人の出会いが、青子たちの平穏な日常を少しずつ変えていく。

E M F（20日～）

ファーザー シスター ブラザー

©2024 Vague Notion Inc. All Rights Reserved.

監督　ジム・ジャームッシュ
出演　トム・ウェイツ
アダム・ドライバー

ニュージャージー、ダブリン、パリを舞台に、久々に顔を合わせた3組の親子・家族が織りなす会話劇。離居した父を訪ねる姉弟、年に1度のアフタヌーンティーに集う母と娘たち、両親の遺品整理に集まる双子の兄妹。それぞれの関係性を、ユーモアと独特のリズムで描く3部構成。

S（20日～）

ラブル&クルー IN シアター2026

©2026 Spin Master Ltd. RUBBLE & CREW, PAW PATROL and all related titles, logos, characters and SPIN MASTER logo are trademarks of Spin Master Ltd. Used under license. Nickelodeon and all related titles and logos are trademarks of Viacom International Inc.

声　松田颯水
前迫潤哉朱佳

ブルドーザーを操り、仲間と一緒に工事をするのが大好きなブルドッグのラブル。発展を続けるビルダー・タウンで、店や橋、トンネルなどを作り、街の人々を笑顔にしていく。テレビ放送や配信では見られない初公開エピソードを楽しめるほか、みんなで参加できるお楽しみコーナーも。

E（20日～）

君の話

©2026「君の話」製作委員会

監督　中川龍太郎
出演　北村匠海
出口夏希

孤独な大学生・千尋は、不幸な過去を忘れるため記憶を消す治療を受ける。しかし目覚めると、会ったこともない幼なじみ・灯花との思い出が残っていた。やがて記憶の中にしかいないはずの灯花が現実に現れ、千尋は彼女にひかれていく。だが、灯花にはこの恋を続けられない秘密があった。

E M F（27日～）

Wendy広島 映画割引券 全館共通
有効期間 2026.11/1～12/31
●本券1枚につき1名様1回限り●レイトショーなどには使用できない館もあります●他の割引・割引券とは併用できません●映画館、また演目により割引価格が異なります。詳しくは各映画館まで

上映作品は変更する場合があります。詳しくは各劇場のホームページなどで事前にご確認ください。

S サロンシネマ1・2
広島市中区八丁堀16-10 広島東映プラザビル8F
TEL.082-962-7772

H 八丁座
広島市中区胡町6-26 福屋八丁堀本店8F
TEL.082-546-1158

E イオンシネマ広島
広島市南区段原南1-3-52 広島段原ショッピングセンター6F
TEL.082-261-1310

M MOVIX広島駅
広島市南区松原町2-37 ミナモア7F
TEL.050-6883-3280

Y 横川シネマ
広島市西区横川町3-1-12
TEL.082-231-1001

K 呉ポポロシアター
呉市中通3-5-3 ポポロビル4F
TEL.0823-24-6609

O シネマ尾道
尾道市東御所町6-2
TEL.0848-24-8222

F 福山エーガル8シネマズ
福山市神辺町新道上2-10-26 フジグラン神辺 3F
TEL.084-960-0084

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（協幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、建物くくる合人社、G&G Community、MGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、Ms合人社コミュニティ、コウハ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ





専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々

会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい

名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利

安全に爪切りができます

価値ある1台　4つのポイント



- 高倍率かつ大型レンズ
  ゆがみの少ない部分を効率的に
  切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々まで
  まんべんなく照らす
  高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞
  red-dotを受賞した
  洗練されたフォルム
- 専用スタンドで
  手持ち・スタンド式・置き型
  3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ（約）：縦62×横12×高さ73mm 重さ（約）52g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間（約）70時間（アルカリ電池使用）/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本（動作確認用）/1年間保証/ドイツ製（スタンドは中国製）

Ⓐ

LEDワイドライトルーペ＜3倍＞
商品番号ES-225W **22,000円**（本体価格20,000円）
サイズ（約）：縦68×横204×厚さ28mm重さ（約）：180g（電池含む）

Ⓑ

LEDワイドライトルーペ＜4倍＞
商品番号ES-226W **23,760円**（本体価格21,600円）
サイズ（約）：縦63×横188×厚さ27mm重さ（約）：138g（電池含む）

商品提供：株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。
日経社 通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階（株）日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または（株）日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。