素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第298号
Wendy広島
www.wendy-net.com

あしたも、いっしょに。
中国銀行

戸田　隆矢（とだ　たかや）さんプロフィル
1993年、兵庫県神戸市生まれ。小学校3年生から野球を始め、鹿児島県の樟南高校を経て、2011年のプロ野球ドラフト会議で広島東洋カープから3位指名を受けて入団。14年にプロ初勝利、16年にはプロ初完封勝利を記録するなど、左腕投手としてリーグ3連覇に貢献した。22年にプロ野球現役を引退。同年結婚し、第一子誕生。23年合同会社MINATOを設立。東広島市安芸津町でレモン栽培に取り組むほか、野球教室や講演、メディア出演など幅広く活動。「トッティレモン」のブランドづくりや、自然や農業の魅力を伝える活動にも力を注いでいる。

広島の顔

元プロ野球選手・レモン農家

戸田　隆矢さん

夢は「トッティランド」
安芸津で育てるレモンと未来

『僕は人生を逆算して考えるんです。最後は、周りのみんなに『ありがとう』と言って笑って人生を終えたいんです』と穏やかな笑顔を見せた。

広島東洋カープで11年間プレーした元プロ野球選手は今、**東広島市安芸津町でレモン農家として汗を流している。その先に見据えているのは、おいしいレモンを作ることだけではない。**

神戸市で育ち、小学校3年生から野球を始めた。鹿児島県の樟南高校を経て、2011年のドラフト会議で広島東洋カープから3位指名を受けて入団。**貴重な左腕投手として先発、中継ぎの両方を担い、通算95試合に登板。16年にはプロ初完封勝利を挙げるなど、リーグ優勝にも貢献した。一方**で、度重なる故障に苦しみ、20年には左肘のトミー・ジョン手術を受ける。リハビリ生活は、自分の人生を見つめ直す時間にもなった。

現役引退後も、「次はこれをやろう」と決めていたわけではない。ただ、以前から自然が好きで、「いつか田舎でゆっくり暮らしたい」という思いは抱いていた。野球人生の先を考える中で、「一次産業に携わるのはいいな」と感じるようになり、農業への関心が芽生えていく。そんな時、「いつかレモンを使った商品を作りたい」という妻の夢を聞いた。さらに知人からレモン栽培の話が舞い込み、**いくつもの縁が重なって、安芸津でレモン栽培に挑戦することになった。**

「最初は苗を植えて水をあげれば育つと思っていました」と笑う。だが現実は想像以上に奥深かった。剪定や施肥、病害虫対策など、一つ一つの作業が実の出来を左右する。木と向き合い続けるうちに、**「木を見れば、水が足りないのか、栄養が足りないのかが少しずつ分かるようになりました」**と話す。「人間と同じで、一つとして同じ木はありません。**子育てと一緒ですね。その木に合った育て方があるんです**」。野球では毎日ボールを投げることで自分の体の小さな変化に気付けるようになった。レモンづくりも同じように、日々向き合うことで見えてくるものがあるという。

安芸津に引かれた理由も、レモンだけではなかった。「最後に決め手になったのは人です」。農園では地域の人が何も言わなくても手伝いに来てくれ、消防団の人たちも応援に駆けつけてくれた。**「海も山もあって、人が温かい。広島市内から1時間ほどで来られるのも魅力です。**体は疲れていても、気持ちはリフレッシュされているんです」。そんな安芸津との出会いが、レモンづくりだけでなく、さらなる夢へとつながっていった。

その夢が、「トッティランド」だ。農業やものづくりを体験し、自然と触れ合いながら、五感で楽しみ、学べる場所をつくりたいという構想である。実現に向け、少しずつ準備を進めている。

（中区のカフェ・ポンテで取材）

本号の記事

連載 Dr.長井の 悩み相談室 3面
連載 戦前の広島 3面
地域再生を考える 5面
ms Wendy 元バドミントン選手・タレント 陣内 貴美子さん 6・7面
カフェ・ポンテが 公開するレシピ 7面
医療最前線 いつもと違う「しんどい風邪」にご注意を！ ～ウイルスと細菌の違い、そして肺炎の予防法～ 8面
広島４大プロ 10・11面
情報掲示板 12・13面
秋の果物狩りへ 14面
世界遺産探訪 15面
読者の交差点 18～20面
86名様に当たる 読者プレゼント！ 21面
頭の体操 22面
必見！映画情報 割引券付 23面

夏こそ レンジフードの掃除を
先着5名様限定、税別1,000円引き！
本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。

定価 16,500円(税込)～
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス部 広島市西区中広町1-16-4 お問い合わせ 0120-131-141

募集総額1500億円
サンフレッチェ広島 定期預金キャンペーン
取り扱い期間 2026 6.11THU-11.30MON
ひろぎんアプリで預入
ひろぎんアプリ 募集総額500億円 +0.5%
アプリダウンロードはこちらから
チーム成績
リーグ優勝 +0.5%
ルヴァンカップ優勝 +0.5%
ホーム戦15勝以上 +0.5%
店頭表示金利 最大+2.0%
詳しくはこちら
お問い合わせ先 〈ひろぎん〉の窓口 または
〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター 0120-038-238 受付時間：平日／9:00～17:00（土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く）
フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554（通話料はお客さま負担となります）
〈ひろぎん〉ホームページ ひろぎん 検索
〈ひろぎん〉公式アプリ
（2026年6月11日現在）
広島銀行
未来を、ひろげる。ひろぎんホールディングス

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・298号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・447号）

自転車のルールを見直してみよう

青切符導入で何が変わる？

老若男女誰もが乗ることができる自転車。2026年4月1日より「道路交通法の一部を改正する法律」が施行され、自転車の交通反則通告制度（青切符制度）が導入されました。改正によって変わったことや、自転車に乗る時に気を付けてほしいことなどについて、広島県警察本部の水谷さんにお話を伺いました。みなさんも自転車のルールについて再度確認してみましょう。

〈取材協力〉

広島県警察本部 交通部
自転車・小型モビリティ対策室長
水谷 治紀 さん

道路交通法改正の経緯

交通事故の件数の内、自転車関連事故は約2割（7万件前後）を占めています。全国的に交通事故の件数自体は減少傾向であるものの、自転車関連事故は横ばいで推移しています。令和7年の広島県内の自転車関連事故は前年度より微増し、過去10年間で自転車事故による死者数は最多でした。

道路交通法の改正は、自転車関連の事故がなかなか減少しない実態も踏まえられています。**青切符制度導入により、自転車利用者が改めてルールを確認する機会**になればとの思いも込められています。

青切符と赤切符

自転車の交通違反は、基本的には現場での指導警告を行いますが、悪質や危険な違反であった場合は検挙を行います。

改正前は自転車での交通違反が検挙されると「赤切符」を用いた処理が行われていました。**赤切符は刑事手続の対象**となり、警察による捜査後、起訴されると裁判や罰金の納付などの必要があります。

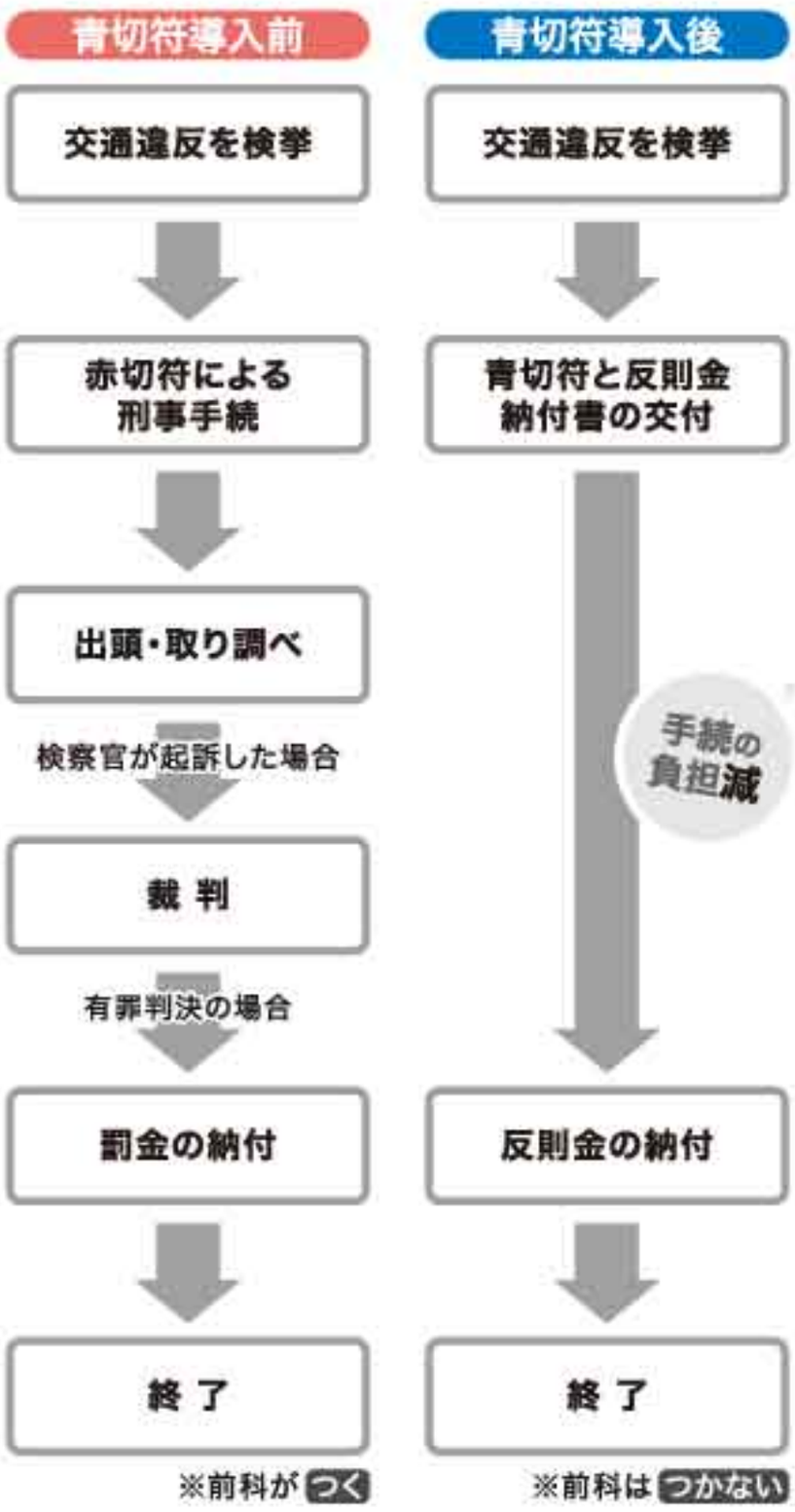
「青切符」（交通反則通告制度）は、**比較的軽微な交通違反に対して用いられ、指導取り締まりと反則金の納付のみで終了すること**で、手続の負担が軽減されることになりました。青切符導入によって検挙後の手続は変わりましたが、基本的な指導取り締まりの考え方は変わっていません。また、**青切符は16歳以上が対象**です。16歳未満の違反は原則として指導警告を行います。青切符交付後、**反則金を納付しなかった場合は刑事手続に移行します。**重大な違反（酒気帯び運転等）や、違反によって交通事故を起こした場合は赤切符による刑事手続となります。

自転車に安全に乗るために

自転車は誰でも乗ることができるからこそ、加害者にも被害者にもなりうる可能性があります。自転車に乗っていて危ないと思うことはやめましょう。ヘルメットを着用する、夜間は早めにライトをつけるなど、**自分の身を守る行動をすることも大切**です。

道交法改正後、広島県警にはルールについての問い合わせが増えています。この機会に、家族で自転車の危険性やルールを話し合ってみたり、警察庁のHPで公開されている『自転車ルールブック』の確認などをしてみてください。

検挙後の手続の違い



青切符対象の主な反則行為と反則金額

下記の行為は特に危険な反則行為です。指導警告ではなく青切符による検挙の対象になります。

反則行為	反則金
携帯電話使用等（保持）※	12,000円
遮断踏切への立ち入り	7,000円
自転車制動装置（ブレーキ）不良	5,000円

※手に保持して通話した時や、画面を注視した時などを指す。携帯電話を使用して事故を起こした場合や歩行者の通行を妨害するなど、交通の危険を生じさせた場合は刑事手続（赤切符）の対象。

詐欺に注意！

警察官を装って反則金をその場で要求するという詐欺被害もありますが、警察官がその場で現金を徴収することはありません！

自転車は車道？歩道？

自転車は軽車両のため、車道を通行しなければなりませんが、次のような場合は歩道を通行することができます。

- 13歳未満もしくは70歳以上の人が運転する場合
- 一定の身体障がいを有する人が運転する場合
- 「普通自転車歩道通行可」の道路標識や道路標示がある場合
- 車道を通行すると危ない場合（車道が工事中、自動車の交通量が著しく多い、車道幅が狭い等）

自転車で歩道を通行する場合は、**車道寄りの部分を徐行し、歩行者を優先**しなければなりません。

「普通自転車歩道通行可」の道路標識・道路標示

自転車は、車道の左側に寄って通行します。右側は逆走となり反則行為です。

こんな場合はどうなる？ 自転車Q&A

Q 初めて行く場所だからスマホで地図を見ながら自転車に乗りたいのですが…

A スマホを保持したまま自転車を運転することは違反です。スマホの操作をしながら片手で自転車を運転するのは、安定しない、ブレーキをかけにくい、周囲の状況も見えにくいという危険な状態です。地図を見たい時は、安全な場所で止まってから確認するようにしてください。

Q 片耳だけイヤホンを着けることも違反になりますか？

A イヤホンを着けることで周囲の音声が聞こえない状態であれば違反になります。車を運転している場合に置き換えて考えてみてください。外の音が聞こえなかったら緊急車両のサイレンにも気づけません。周囲の音声が聞こえるかどうかが重要です。

Q ヘルメットは着けないといけませんか？

A ヘルメットは転倒した時などに頭に受ける衝撃を軽減する役割があります。自転車事故で亡くなった方の約半数は頭部に致命傷を負っており、非着用者は着用者よりも死者・重傷者の割合が約1.7倍も高くなっています。ヘルメットの着用は努力義務ですが、命を守るためにもSGマーク（製品安全協会が定めた安全基準を満たした製品の証）がついたものを選んで着用するようにしましょう。

Q あまり知られていないルールはありますか？

A 自転車は二段階右折が原則です。交差点で右折する際は、対面信号に従って車道の左側端に寄って横断し、右に向きを変えて対面信号に従い進行します。一方で、自転車は左折レーンの直進や、バス専用レーンを通行することは可能です。

Dr.長井の悩み相談室 138

残暑でも夏バテから熱中症になりやすい

医療法人ハンス会 心療内科 医長 長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講、参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス会長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question
熱中症になりにくい体質ってありますか？

Answer

■筋肉量の多い人は熱中症になりにくい

9月を迎える頃になっても暑い日が続いていますが、夏バテで体力が低下し、より熱中症になるリスクは高まります。熱中症は英語ではHeat Stroke（熱による脳卒中）といわれるくらい怖い疾患なのです。実際、私は3年くらい前に海外を旅行中、熱中症になりました。暑さの中、ヨーロッパの田舎には自販機もなく、コンビニもなく、まあいいかと水分を取らずにいたら突然の嘔吐、その後、気を失い、気がつけば救急病院のベッドの上でした。帰国してまず私が始めたのは筋肉をつけることでした。同じ重さの筋肉と脂肪では、水分の含有率はどのくらいだと思いますか？なんと筋肉の水分含有率は約75%、一方、脂肪には水分は15%程度しか含まれていません。脂肪はチャプチャプして水分がたくさんあるイメージですが、考えてみれば脂肪は脂（あぶら）なので水分をはじきます。したがって筋肉量の多い人は水分を体に蓄えているので熱中症になりにくいということが分かっています。

■高齢者が熱中症になりやすい2つの理由

1つ目の理由は、高齢者の自律神経の機能低下です。よく高齢者が高温の湯船に入って「若いもんは熱うて入れんじゃろう、ええ湯じゃ！」と威張っていますが、熱さを感じる自律神経のセンサーが鈍っているだけなのです。だから部屋の温度が危険レベルまで上がっても、それを感知できないためエアコンがなくても平気になり、そのうち体温が上昇、救急搬送されてしまうという結末になってしまうのです。高齢の方は、センサーが低下していることを自覚し、暑さを感じなくてもまめに水分補給をしなければなりません。

水分だけでなく塩分も摂る必要があるのですが、なぜ塩分が必要なのでしょうか？生命が海から誕生したことを考えれば塩分が必要だと納得できます。実はナトリウムは水分を引き付ける磁石のような働きを持っており、水分を体の中に保持するためにナトリウムが必要なのです。ナトリウムだけでなくカリウムやマグネシウムなどのミネラルも体を動かすのに必要です。

2つ目の理由は高齢者の体内の水分量減少です。例えば、水がいっぱい入ったヤカン（A）と8割くらいしか入っていないヤカン（B）、そして水がいっぱい入った小さなヤカン（C）の3つを同時に同じ火力で熱を加えると、どのヤカンから沸騰しますか？もちろん（B）と（C）ですね。（B）が高齢者、（C）が子供です。高齢者は成人に比べ体の水分量が少なく、子供は水分含有率が高くても水分量自体は少ないのです。

■筋肉は裏切らない

筋肉量を増やせば基礎代謝が高まり、環境の変化に耐えられるだけでなく、水分保持により肌の若々しさが保てます。私は筋トレを始めてから、この3年で筋肉量は格段に増え、夏の暑さも平気になり体調もよく、何せやる気がかなり出てきました。皆さんも9月以降、男性も女性も筋トレをして筋肉をつけてください。

戦前の広島 ⑨⓪

函館本線から宇品鉄道へ

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール
1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。
「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

前回女性の一人旅について書いた後、札幌の実家での帰省中に函館まで一人旅をした。といっても函館在住の友人を訪ねての一泊二日の短い旅である。

半世紀以上前、東京の大学に進学したころは、故郷の札幌と東京の往復に国鉄（現在のJR）を利用していた。父が国鉄に勤めており、当時の家族割引を使うと、飛行機よりずっと安く移動できたのだ。札幌を昼ごろ出発し、函館から青函連絡船、青森からは寝台列車に乗り継いで、上野に着くのは翌朝であった。

青春の日々を思い出しつつ特急北斗に揺られていると、苫小牧を過ぎたあたりから進行方向左手に海が見えてきた。半世紀前はこの海線はなく、小樽、倶知安を経由する山線を走っていた。国鉄の民営化以降、ルートが変わったと記憶する。

ところで函館本線は北海道最古の鉄道開業区間を含んでいる。北海道の鉄道はまず一八八〇年（明治十三）手宮と呼ばれていた小樽と札幌の間に敷かれ、二年後に札幌と、官営炭鉱として開山した幌内（三笠市）の間が完成した。官営幌内鉄道である。

一八八九年、屯田兵に志願して四国徳島から北海道を目指した筆者の高祖父一家九名は、二百二十戸、千五十六人の仲間と共に、小樽から幌内鉄道の炭車に乗り、新設された琴似駅で下車し、入植先の札幌郊外篠路兵村まで歩いている。

函館本線の北の終着旭川駅は、第七師団建設のため一八九八年北海道官設鉄道上川線の駅として開業した。現在は動物園ばかりが有名だが、旭川は北海道の軍都としてつくられた町である。その旭川と函館とを結んだのは、一九〇四年に始まった日露戦争で兵士や物資を送る目的であった。

実際、曾祖父は第七師団の一員として札幌から函館本線（正式には一九〇九年から）に揺られ、津軽海峡を渡って鉄道を乗り継ぎ、なんと、広島に来ている。

山陽鉄道が三原（糸崎）から広島まで延伸されたのは一八九四年、日清戦争に備えて、宇品鉄道（広島～宇品）もそのころ約二週間で完成した。

曾祖父は山陽鉄道、宇品鉄道と乗り継ぎ、軍用港の宇品港から満州方面に向けて出兵している。鉄道網の発達と戦争は密接に関係しているのである。

メモ　函館本線（はこだてほんせん）
函館駅から長万部・小樽・札幌・岩見沢を経由して旭川駅に至るJR線。一八八〇年（明治十三）小樽～札幌間が幌内鉄道の一部として開業。一八九八年旭川駅まで延伸。一九〇五年函館～小樽間が全通。その後いくつかの鉄道を国有化し、〇九年函館～旭川間を函館本線とした。全長四二三・一キロメートル。参考『精選版 日本国語大辞典』

1面から続く

「人生は野球を辞めてからの方が長い」「やってみて違ったら、その時に考えればいい」

戸田 隆矢さん　元プロ野球選手・レモン農家

は考えたこともありませんでした。

野球選手はいつか必ず引退します。**でも、人生は野球を辞めてからの方が長い。その先をどう生きるかを考えた時に、「幸せな人生って何だろう」と思うようになりました。**

今でも、その考え方は変わっていません。**何をやるかより、どんな人生を送りたいか。**その答えを探しながら、一つずつ挑戦している感覚です。

あのリハビリの期間は本当に苦しかった。でも、今振り返ると、あの時間があったから今の自分がいるんだと思っています。

■応援してもらえるありがたさ

正直、引退したら応援してくださる方も少なくなると思っていました。でも、全然そんなことはありませんでした。イベントへ行くと「レモン買いました」「応援しています」と声を掛けていただいたり、カープ観戦の行きにも帰りにもレモンスカッシュを買いに来てくださったりする方もいます。本当にありがたいです。

インスタグラムのフォロワーも、現役の頃より増えたんですよ。「なんで増えたんだろう」って、自分でも思いました（笑）。でも、**それだけ今の自分を見てくださっている人がいるということなんですよね。**

安芸津でも、たくさんの方に支えていただきました。レモンづくりは、一人ではできなかった。周りの方に教えてもらって、助けてもらって、ここまで来ることができました。

結局、人との縁って、自分でつくるものじゃなくて、いただくものなんですよね。だから、**そのご縁は大事にしたいし、いつか自分も誰かに返していける人になりたい**と思っています。

■まずやってみる

目標は、「トッティランド」をつくることです。自然の中で思い切り遊んで、生き物と触れ合って、農業も体験できる場所です。

もちろん、すぐにできることではありません。でも、僕は昔からあまり難しく考えないタイプなんです。まずやってみること。やらないと分からないことが、たくさんあります。野球もそうでした。レモンづくりもそう。やってみたから出会えた人がいるし、やってみたから分かったことがあります。

だから、トッティランドもまずやってみたいんです。**それで違ったら、その時にまた考えればいいですから。**

■どんな人生を送りたいか

野球をやっている頃は、本当に野球しか見えていませんでした。どうやって抑えるか、どうやったら一軍で投げ続けられるか。そればかり考えていました。

でも、トミー・ジョン手術を受けて、リハビリをすることに。その時間は、自分と向き合わざるを得ませんでした。それまで、「野球が終わったら何をするんだろう」とか、「自分には何が残るんだろう」とか、そんなことは考えたこともありませんでした。

安芸津でレモンづくりに励む

季節の花

ムクゲ

アオイ科フヨウ属の落葉低木で、7～10月に白やピンク、紫、赤など色鮮やかな花を咲かせます。朝に開き夕方にはしぼむ「一日花」ですが、次々に開花するため、長い期間にわたって楽しむことができます。

中国が原産地で、平安時代には日本へ伝わっていたようです。「ムクゲ」という名前は、中国名の「木槿」が変化したという説があります。「もっきん」が「もくきん」となり、次第に「むくげ」へ変化したと考えられています。

茶花として古くから親しまれ、「冬はツバキ、夏はムクゲ」と言われています。一日でしぼむはかない花姿が、「一期一会」の心を大切にする茶の湯の精神に通じることから、古くから夏の茶席に欠かせない花として用いられてきました。

花言葉は「信念」「新しい美」「尊敬」など。2月22日、3月22日、8月26日、9月11日などの誕生花です。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全！
管理会社は…委託料の値上げ…撤退！
組合会計は…赤字…積立金不足！
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

柿羊羹
やわらかな口あたりと、おだやかな甘み。
将軍家にも欠かさず献上されたという広島特産の干柿のなかから厳選しました。
果汁が濃縮された干柿を薄切りにして蜜漬けしたものを煉り込む独特の製法の柿羊羹。
大正七年の創業以来つくり続けてきた伝統の味をお楽しみください。
1,080円（税込）
御菓子所 平安堂梅坪
田中電機工業グループ
https://umetsubo.shop/?pid=114375690
2026年8月3日放送 NHK「グレーテルのかまど」で紹介されました

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイウ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

本音のエッセイ

信じたいものだけ信じたい

東京大学 特任准教授、科学コミュニケーター　内田（うちだ） 麻理香（まりか）

内田　麻理香／東京大学　特任准教授、科学コミュニケーター

博士（学際情報学）。専門は科学コミュニケーション。特に、科学コミュニケーターとしての経験を踏まえ、理論と実践を架橋する研究に取り組んでいる。著書に『科学コミュニケーションの再構築』（勁草書房）、『面白すぎる天才科学者たち』（講談社）など。

以前、ベランダで育てるためのハーブの寄せ植えキットをネットで購入した。「バジルはパスタに、そしてミントはお茶に使おう」などとわくわくしながら買ったのだが、しばらくすると不安になった。ハーブ類のように繁殖力の強い植物を同じ鉢に植えて問題はないのか。そこで、ハーブの寄せ植えについてネットで検索して調べ始めることにした。

検索結果には、「寄せ植えしても問題ない」という記事もあれば、「組み合わせには注意が必要」というものもあった。しかし、私は両者の記事をバランス良く読むのではなく、「寄せ植えは大丈夫」という記事ばかりを選ぶという調べ方をしていた。要は、自分がハーブの寄せ植えキットを既に買ってしまったことに対して、安心できる内容を探していたのだ。

認知心理学では、人間のこのような傾向を「確証バイアス」と呼ぶ。自分の信じたいことを支持する情報を求めると同時に、それに反する情報を退けてしまう思考のクセである。この認知バイアスは、思い込みの強い人だけが持ち合わせているものではなく、人間誰しもこのような傾向を持つ。私は、寄せ植えについて調べている途中で「これは確証バイアスそのものだ」と気がついたのではあるが、知識として持っていたとしても、この思考のクセからは逃れられないと言える。

例えば、何か新しい分野について学びたいと思い、初心者向けのテキストを手に取ったとしよう。それが、その分野で標準的なものであれば基本的に問題はない。しかし、そのテキストが「異端」の内容であった場合、その後も異端の説に沿った内容を選び取り、ますます異端の説に傾倒していく可能性が生じる。初心者だからこそ、そのテキストが標準か異端かは判断しがたい。認知バイアスは独学の難しさも生むのである。

最近は生成AIを利用する機会も増えた。生成AIは、使用者の意見に過剰に同調する「シコファンシー」と呼ばれる傾向をもつ。つまり、私たちにこびるのである。人間だけでも確証バイアスという問題があるのに、生成AIのこびへつらいが加わるとなれば、さらに深刻になる。客観的になるつもりの情報収集が、単に自分の思い込みを強化するための行動になってしまうかもしれない。

陰謀論の話になると、多くの人は「自分にはあり得ない」と考えがちである。しかし、陰謀論を支持する思考のメカニズムにも、確証バイアスは大きく関連している。つまり、ハーブの寄せ植えを調べていたときの私と違い話ではない。人間は確証バイアスから逃れることはできない。しかし、確証バイアスについての知識は、自分を振り返る小さなきっかけにはなり得るだろう。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　管理費と修繕積立金だけでなく、駐車場使用料の滞納がある住戸が売買により区分所有者が変更となりました。新たな区分所有者より、前区分所有者が滞納していた管理費や修繕積立金は支払うが、駐車場使用料は支払わないと言われました。管理組合としては、**前区分所有者が滞納していた駐車場使用料を新区分所有者に対して請求できないのでしょうか。**

なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A　区分所有法第8条は、「前条（第7条）第1項に規定する債権は、債務者たる区分所有者の特定承継人に対しても行うことができる」と定めています。

この第7条第1項に規定する債権とは、区分所有者に対する管理費や修繕積立金だけでなく、規約や集会の決議に基づく債権であることを指しています。

そして、本問のマンションの管理規約が標準管理規約に準じていますから、管理規約第60条には、駐車場の使用料についても徴収する旨の規定を設けています。

そうすると、**前区分所有者が滞納していた管理費や修繕積立金だけでなく、駐車場の使用料についても、新区分所有者も支払義務を負うことになります。**

また、判例（東京地裁平成20年11月27日判決）では、管理規約において駐車場の使用料が管理組合に帰属し、管理費用に充当されることなどに踏まえて、当該駐車場使用料が区分所有法第7条第1項に規定する債権に当たり、同法第8条により特定承継人に請求できると判示しています。

したがって、**新区分所有者に対しては、前区分所有者が滞納していた管理費や修繕積立金だけでなく、駐車場使用料についても管理組合として請求できますし、滞納後の遅延損害金も請求することもできます。**

編集／合人社計画研究所法務室
監修／桂・本田法律事務所　本田弁護士法人

元安橋たもとのオープンカフェ
本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
〒730-0036 広島市中区大手町1丁目9-21
【予約専用】082-247-7471

ニューススポット

賃貸不動産経営管理士試験 受験申込受付を開始

賃貸不動産経営管理士協議会は、**令和8年度賃貸不動産経営管理士試験の受験申込受付を開始。**

試験は11月15日13～15時。今年度は山形、富山、佐賀の3県を新たに加えた全国41地域で試験を行う。また、一部地域において受験希望会場を選択できるようにした。受験手数料は、1万2000円（非課税）。申込受付期間は、WEBが9月30日まで、郵送が9月24日まで（当日消印有効）。

建築基準法施行令 採光や防火に関する規制緩和でパブコメ

国土交通省は、建築基準法施行令の一部を改正する政令案について、意見募集を開始。

建築資材の調達が困難となった場合にも住宅を安定的に供給できるよう、型式適合認定を取得できる型式の類型を追加するほか、採光規制や防火・避難規制、用途地域における危険物の総量規制について合理化を図るもの。**改正案は、①型式適合認定の類型の追加、②採光規制の対象の合理化、③防火上及び避難上の規制の対象の合理化、④用途地域における危険物の総量規制の合理化に関するもの。**意見募集の締め切りは8月29日。意見募集を踏まえ、9月に公布、11月1日の施行を予定している。

子どもを追いかけ マンション侵入 防犯カメラで男を特定

札幌中央警察署は、マンションに正当な理由なく侵入したとして、札幌市に住む男を建造物侵入の容疑で逮捕した。

7月31日、札幌市のマンションの居住者から「子どもが帰宅途中に男から声をかけられ追いかけられた」と警察に通報があった。男はマンションのオートロック内まで侵入していた。警察はマンションの防犯カメラの映像から男を特定し、8月7日に逮捕した。

マンションの売却理由トップは「買い替え・住み替え」

スター・マイカは、「『マンション売却理由』に関するアンケート調査」の結果を発表。

マンションの売却理由は、「買い替え・住み替え」が27・3％でトップ。2位が「資金確保」（17・7％）、3位が「市況」（13・2％）となった。

地域別に見ると、東京都は「資金確保」（20・8％）が最多、次いで「相続」（16・7％）。大阪府も「資金確保」（26・3％）、「市況」（21・1％）のように好相場をきっかけにした利益確定の売却が約半数を占めた。神奈川県は「買い替え・住み替え」と「市況」が共に25％、福岡市周辺は「買い替え・住み替え」と「相続」が共に30・8％と、それぞれ同率トップ。札幌市・仙台市周辺では「買い替え・住み替え」が46・2％と、実需目的のマンション売却が約半数を占めた。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

「SUUMO AWARD 2026」合人社計画研究所が3部門受賞

「SUUMO AWARD 2026」の授賞式で登壇する合人社計画研究所 東京本店長の徳川誠

リクルートが主催する「SUUMO AWARD 2026」の分譲マンション管理会社の部（首都圏）において、合人社計画研究所が3部門で受賞した。

「SUUMO AWARD」は、新築マンション購入者の評価をもとに、マンションデベロッパー・販売会社、管理会社を表彰するもの。分譲マンション管理会社の部では、首都圏のマンション購入居住者を対象に、管理サービスや修繕対応、コミュニティなどについてアンケート調査を実施。その結果をもとに、評価の高い管理会社が選出される。

合人社計画研究所は、100戸以上のマンションを対象とした「修繕対応部門」で最優秀賞を受賞。また、「防災対策・イベント企画部門」と「コミュニティ満足度部門」で、それぞれ優秀賞を受賞した。

6月11日には、パレスホテル東京で授賞式が行われ、各部門の受賞企業が表彰された。

参加無料　見積り無料　マンション管理の基礎セミナー in 広島

新築分譲マンションは管理者方式の時代に
既存の管理組合はどう備える？

主催：(株)合人社計画研究所　協力：(弁法)東京総合マンション管理法律事務所

2026年 10月4日（日）
合人社ウェンディひと・まちプラザ（北棟5F 研修室）　広島市中区袋町6-36

① 個別相談のみ　13:00～16:50 ※受付随時
② 講演のみ　13:30～14:50 ※受付13:00～
③ 両コース（個別相談＋講演）　13:00～16:50 ※受付随時

講演
第1部 13:30～14:10
これからの管理会社の選び方
～スマート運営で資産価値を守る～
合人社計画研究所 広島ブロック長　下谷 彰誉
第2部 14:20～14:50
区分所有法が予定する管理方式とは何か
～理事会方式と第三者（外部）管理者方式の法的位置づけを考える～
（弁法）東京総合マンション管理法律事務所 弁護士・マンション管理士　土屋 賢司

個別相談
管理委託契約書や重要事項説明書、総会議案書などを持参いただければ、契約内容（金額や仕様）が適正かどうか簡易診断できます。

セミナーの詳細はこちら
https://www.gojin.co.jp/seminar/sem6593/

応募要項
【募集定員】
50名（管理組合理事・区分所有者対象）
【応募方法】
応募フォーム、電話にてお申込みください。コースを［①個別相談のみ ②講演のみ ③両コース（個別相談＋講演）］からご選択ください。個別相談は時間指定制ですので、ご希望の時間帯をお知らせください。個別相談で、別日程をご希望の場合は担当者より別途ご連絡します。
【申込締切】
2026年9月30日（水）17:00まで

お申し込み・お問い合わせ
応募フォーム
https://gojin.f-form.com/20261004hiroshimaW
合人社計画研究所
「マンション管理の基礎セミナー」係
0120-42-7477
（受付／9:00～12:00、13:00～17:00 土日祝定休）
個人情報の取り扱いについて
個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、弊社からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

地域再生を考える 第90回

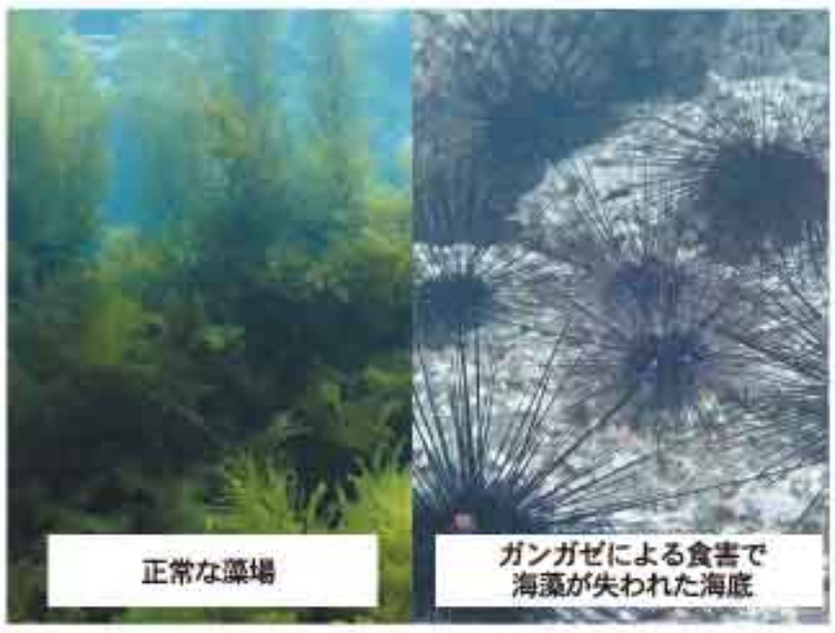
玄界灘の漁業を未来へつなぐ

魚食の消費拡大と漁場再生への挑戦

特定非営利活動法人 浜・街交流ネット唐津　代表理事　千々波（ちぢわ）　行典（ゆきのり）

千々波　行典

1958年佐賀県生まれ。水産大学校卒業後に佐賀県庁に入庁し、普及事業や漁場環境及び魚病の研究に携わる。漁業者からの要望により2008年に法人を立ち上げ、衰退傾向にある沿岸漁業の活性化に取り組む。2018年佐賀県庁退職後に事業を本格化する。



正常な藻場

ガンガゼによる食害で海藻が失われた海底

海岸に漂着した海洋プラごみ

児童養護施設への魚介類寄贈

親子魚料理教室で魚料理に挑戦

■沿岸漁業を取り巻く環境変化

国内の沿岸漁業を取り巻く環境は、2000年頃から大きく変化しています。まず国内における魚介類の1人当たり年間消費量は、2001年の40・2kgをピークに減少を続け、2023年には21・4kgにまで半減しており、特に若年層で顕著です。その要因は肉類の消費増加や食生活の多様化などがあげられます。消費量の減少は魚価安につながります。

次に漁場環境をみると、海水温の上昇により魚の生息域が大きく変化しています。**九州北部沿岸域では、商品価値がない南方系ウニ「ガンガゼ」の分布域北上により、藻場が消失する「磯焼け」が拡大しており、佐賀県玄海地区（玄界灘沿岸域）では、年間25haのスピードで藻場が消失しています。**藻場は、魚介類の産卵や稚魚の餌場・保育場としての機能を有しており、磯焼けの拡大は海藻を餌とするウニ、アワビなどの減少に限らず、その他水産資源にも大きな影響を及ぼし沿岸漁業の生産力低下につながっています。さらに、近年増加傾向にある海洋プラごみが、漁網に入るなど漁業操業への影響もみられています。

■水産基地としての機能低下

このような環境変化は漁家経営不振の一因にもなっており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしており、玄海地区の漁家数は25年間で半減しています。このままではあと数十年で漁業者がいなくなってしまいます。

現在、水産物の自給率は50％程度です。漁業者が減っても輸入を増やせばよいとの見方もあるかもしれませんが、近年の世界的な健康ブームによりその国際取引価格の上昇や円安の影響で輸入量は減少に転じています。2050年には世界人口が97億人になると予想されており、ますます輸入が難しくなることが予想されます。**将来、魚介類を食べることができない「フィッシュショック」となる可能性もあります。**

■当法人設立の経緯

当法人は、このような環境変化により漁家経営に影響がみられ始めたため、2008年に漁業者からの要望を受けて設立しました。当初は、私がまだ県の仕事をしていたため、土日中心に浜の情報発信や水産加工品の販売支援などの取り組みだけを行っていましたが、退職後は積極的に事業を拡大しています。

・消費拡大へ向けた取り組み

魚介類消費量の減少要因は前述しましたが、一方で消費者の魚介類に関する意識調査では、「魚を食べる機会を増やしたい」、「調理を簡素化したい」とした消費者が多いことも事実で、私たちはこれを消費拡大の一つのヒントとして捉えています。そこで、2011年から子どもたちを対象とした親子魚料理教室、2018年から漁業の6次産業化を進めるため専門家を交えて消費者ニーズに対応した簡単調理加工品の開発・製造（※現在休止中）、2023年からは児童養護施設への魚介類寄贈と海への関心を高めてもらうための釣りなどの海体験プログラム寄贈を行っています。料理教室には、毎回多くの申し込みがあり魚食への関心の高さに手ごたえを感じるとともに、教室後に家庭での魚食が増えたとの礼状もたくさんいただきました。

・漁場環境改善へ向けた取り組み

【藻場再生】私たちは2022年から唐津市で藻場再生活動を開始し、4年間で1・2haの再生に成功しています。最近はアオリイカやコウイカ、サヨリ等の海藻への産卵も確認し、水産資源の回復に期待しています。一方で、藻場にはCO2吸収・固定機能（ブルーカーボン）があり、私たちが再生した藻場が吸収するCO2量は、1haあたり年間約3t（※ホンダワラ類のCO2吸収量で試算）になります。

【海洋プラごみ回収と固形燃料化】海洋プラごみ問題は海岸管理者の佐賀県に対して、佐賀県海岸漂着物対策推進地域計画に基づいた海岸漂着物の円滑な処理を要望していますが、まだその対応はできていません。私たちは自分たちでできるところから始めようと、2022年からボランティアや漁業者でその回収を始め、年間約2tを回収しています。通常、回収された海洋プラごみは、焼却場で焼却されて多くのCO2を排出していますが、私たちは回収したほぼすべてを環境にやさしいRPF（石炭に代わる固形燃料で、焼却処分に比べCO2排出量は半分以下）に加工しており、これまでに約9・4tのCO2排出量を削減しています。**藻場再生と海洋プラごみ再利用でCO2削減に少しでも貢献したいと考えています。**

藻場再生活動により再生した藻場

■最後に

魚介類は、これまで日本人にとって身近で健康を支えてきた栄養豊かな食材です。**将来、安定して魚介類の供給体制を維持するためにも、後継者が育つ経営環境を確保し水産基地機能を維持する必要があります。**当法人は、佐賀県へのふるさと納税（NPO等の支援）で、「浜・街交流ネット唐津」を応援先に指定していただいた皆さまからの寄附を活動資金として活用しています。寄附者の皆さまには、返礼品として玄界灘の魚介類をご用意しています。

ふるさと納税の返礼品の一例（玄界灘の魚介類）。佐賀県ふるさと納税の「浜・街交流ネット唐津」への応援は、右の2次元コードから

「地域再生を考える」編集委員会

団地再生まちづくり 4
流むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

MISAWA

住まいをリレイ。想いをリレイ。

時代とともに複雑化する不動産のさまざまな課題を解決し、
持続可能なまちや社会の実現に貢献したい。
その願いから私たちは不動産売買のサポートを大きく進化させ、
不動産仲介・買取再販事業「MISAWA RELAY」をスタート。
豊富な経験や独自のノウハウをいかして、
お客さまの"大切な資産"を次世代へリレイ。
ひとと、まちに新たな価値を提供します。

さまざまな方に寄り添い、大切な不動産をリレイします。

戸建住宅やマンション、収益物件、土地など幅広いご相談にお応えします。

独自のネットワークで遠方の不動産のお悩みも解決します。

住宅メーカーだからこそできるご提案でお客さまの多様なご要望に対応します。

空き家活用 | 売却
住み替え | 建て替え
融資 | 法律相談
購入 | 買取

「ミサワリレイ」紹介動画はこちら
「ミサワリレイ」の事業や特長などを動画でわかりやすくご紹介しています。ぜひご覧ください。

ミサワホームの不動産仲介・買取再販事業
MISAWA RELAY

住まいのこれからのお悩みに専門スタッフがお応えします。
空き家や高齢期の住まい方、相続などさまざまなお悩みに、ワンストップで対応する「家活コンシェルジュ」。ミサワホームグループのノウハウとネットワークを活用することで、住み替えや建て替え、リフォーム、資産活用、税務・相続相談など幅広くサポート。専門スタッフが一人ひとりのお客さまに最適な解決策をご提案します。

不動産の悩みを解決する専門スタッフ 家活コンシェルジュ

お電話でのお問い合わせ　0120-118-330　受付時間 全日9:00~18:00
WEBでのお問い合わせ　家活コンシェルジュの詳しい情報はこちら　家活コンシェルジュ 検索
●受付後、お近くの家活コンシェルジュより折り返しご連絡いたします。 ●本社および営業所の定休日にお問い合わせいただいた場合、通常よりご連絡が遅れる場合がございます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

未来をまちづくる PLT Group　ミサワホームは、未来志向のまちづくりと豊かな地域社会の実現を目指すプライム ライフ テクノロジーズ株式会社（PLT）のグループ会社です。
ミサワホームグループ「5つの事業」
新築事業 | ストック事業 | まちづくり事業 | 海外事業 | ウエルネス事業
建設業許可／国土交通大臣(般-3)第15499号
宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(7)第5164号
(公社)広島県宅地建物取引業協会員
中国地区不動産公正取引協議会加盟
ミサワホーム中国 広島支店
〒730-0847 広島市中区千人塚三丁目16番17号 082-290-3111

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイク合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

バドミントンが五輪の正式種目に「1%の可能性」にかけて選手続行

元バドミントン選手・タレント　陣内（じんない）　貴美子（きみこ）さん

トップス：MOGA
イヤーカフ：Jouete
photo Yukiko Sugawara ©WENDY

たのは小学4年生です。私が生まれ育った熊本県（八代市）は、全国でも屈指のバドミントンが盛んな地域。ちょうど小学校の部活としてバドミントン部が新設されたタイミングで、年子の姉が「バドミントンをやりたい」と言い出したのです。

すると母が、「送迎が1回で済むから、あんたもやりなさい」と。わが家は習字やオルガンといった習い事もすべて姉とセットでした。バドミントンも例外ではありません。最初はまったくやる気がありませんでした。体育館でお菓子を食べて、みんなが羽根（シャトル）を打ち始めたら少しだけ参加してそそくさと帰る。そんな毎日でした。

ところが、初めての大会で2回戦敗退。それが悔しくて仕方なかった。次は絶対に勝つ。そう決めて3カ月、本気で練習しました。みんなの倍走り、倍の素振りをして、居残りで練習もしました。そして、次の大会に出たら優勝できた。その時、**「努力すれば結果が出る」ことを初めて知りました。**

ただ、調子に乗った私は「自分は天才なんだ」と勘違いし、また不真面目な態度に逆戻り。次の大会ではまた2回戦で敗退してしまいました。あの時は同じことを2度繰り返した自分に腹が立ちましたね。気持ちを入れ直してからは、もう負けませんでした。

結果が出ると楽しい。楽しいからもっとがんばる。私の競技人生はそこから始まりました。

◆365日休みなしの青春

中学に入ると、八代市内の中学校から選抜された生徒が集められ、八代の強化クラブに入ることになりました。正直に言うと、入りたくはありませんでした。一度だけ見学に行った時、その練習の厳しさを見て怖くなったからです。しかし、大人たちの間では話が進んでおり、1日体験のつもりが、入部が決まっていたのです。その時は本気で「大人ってうそつきだ」と思いました（笑）。

そこから3年間、休みはありませんでした。大みそかまで練習し、「来年もがんばりましょう！」とあいさつをした翌日は、「今年もがんばりましょう！」と練習が始まります。

学校がある日は授業を終えると走って帰宅し、母が握ってくれたおにぎりを食べて自転車に乗って練習場へ向かいます。そこから3、4時間練習をしてからやっと家に帰る毎日でした。

◆「小さい」ことがコンプレックスだった

今でこそ私の身長は168㎝ですが、**子どもの頃は学年で一番背が低くて、小学校の整列ではいつも一番前。**

それがものすごくコンプレックスでした。当時は「ちび」という言葉に敏感で、言われるたびに泣いていたことを覚えています。

運動会の鼓笛隊ではどうしても指揮者をやりたかったのに、「あなたは小さいから、後ろの子が見えないんだよね」と先生に言われて断念。小さいというだけで諦めなければいけないことがあるんだと、この時も悔しい思いをしました。

今、振り返ると、**その頃から負けず嫌いだったのだと思います。**大きな子には負けたくない。強い子にも負けたくない。そんな気持ちをいつも胸に抱えていましたね。でも、その悔しさこそが私の原点だったのかもしれません。

◆母のひと言で始まったバドミントン人生

バドミントンを始めたのは小学4年生です。

小学校5年生の頃。大きなトロフィーを手に歩く

小学校1年生の頃

競技中の1コマ。コートでシャトルを追う

◆16歳で全日本へ笑わないプレイヤー

16歳で日本代表メンバーに選ばれ、戦いの舞台は世界へと広がりました。同時にプレッシャーも大きくなりました。同世代には負けられない。先輩たちにも追いつかなければいけない。だから練習をするしかありませんでした。遊ぶ時間があるなら練習をする。後悔しないくらい練習をする。毎日その連続でした。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは
住　所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■令和8年度広島市高齢者作品展「達人たちの夢2026」

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

〈日時〉9月5日（土）～12日（土）10時～17時
〈場所〉北棟4階ギャラリーなど
〈内容〉①作品展示（日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸）【期間中】②昨年度入賞作品の写真パネル展【期間中】③演奏会、似顔絵コーナーなど【9月5日（土）】④協力団体展示、健康コーナーなど【9月11日（金）・12日（土）】※健康コーナーのみ高齢者いきいき活動ポイント対象事業
〈問合せ〉（公財）広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課（082-541-5335）

■企業・団体等との連携講座「ひろしまを知る、語る、歩くボランティアガイド養成講座」★

〈日時〉9月25日～12月4日【隔週金曜日・全6回】13時～16時※第2・3回目は13時30分～16時30分
〈場所〉合人社ウェンディひと・まちプラザほか
〈内容〉観光ボランティア概論、平和記念公園や縮景園などのガイド案内実践、実習発表
〈対象〉「ひろしま」に興味があり、「ひろしま」のガイドボランティアを継続して実践されたい方、原則6回参加できる方
〈定員〉40名（先着順）
〈参加費〉1000円（資料代）
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉9月16日（水）まで（必着）

■まちづくりボランティア人材バンク発表会「美術を旅する～『印象派』の巨匠モネを追うセーヌ河岸の旅～」

〈日時〉9月26日（土）14時～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉没後100年を迎える画家クロード・モネについて、足跡を画像等で巡る
〈出演〉佐々有生さん
〈対象〉どなたでも
〈定員〉30名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■生涯学習相談会「幸せになるための親と子の自立」★

親と子の未来が明るくなるよう、さまざまなテーマでお話しします。10月のテーマは、「ほめて育てる」です。

〈日時〉10月10日（土）10時30分～11時30分※講演終了後、希望者には個別相談会を実施します。（1組15分）
〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室
〈講師〉心理相談員みやたあきらさん
〈対象〉どなたでも
〈定員〉20名、個別相談は2組（いずれも先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メール、申込フォームにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉9月1日（火）～30日（水）まで（必着）

■「同性婚を考える映画上映会&トークショー」

〈日時〉10月18日（日）14時～16時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉カミングアウトや同性婚について考える2つの短編映画上映会・トークショー
〈対象〉どなたでも
〈定員〉90名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉申込フォームか電話で、NINA ARICAへお申し込みください。
〈申込期間〉10月16日（金）まで（必着）
〈問合せ〉NINA ARICA代表　木谷（080-4848-0444）

■「花植えボランティアお試し講座」★

〈日時〉①10月21日（水）②11月18日（水）両日ともに10時～12時
〈場所〉①合人社ウェンディひと・まちプラザ②広島クリスタルプラザ前の花壇に集合
〈内容〉①ボランティア活動団体の紹介とビオラの赤ちゃん苗の植え替え体験②ボランティア活動団体との花植え体験
〈対象〉花植えに興味のある方、ボランティアをしたいと思っている方、原則2回参加できる方など
〈定員〉10名（先着順※申込が5名未満の場合は中止）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉9月15日（火）～10月11日（日）まで（必着）

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

西日本初出店、本通りに8月25日オープン
コメダの和風喫茶、おかげ庵

8月25日にコメダ珈琲店を展開するコメダが、和をテーマにした「コメダ和喫茶　おかげ庵」をオープンさせる。西日本初出店。

コメダ珈琲店が大切にする「くつろぎ」を継承しつつ、和の味わいを楽しめる豊富なメニューをそろえる。コメダ珈琲店と同様に、モーニングではお飲み物に握りたてのおむすびなどが無料で付く。抹茶を使ったお飲み物をはじめ、コメダ発祥の地・名古屋で親しまれている「きしめん」など食事や甘味メニューも充実し、どの時間帯も楽しめる。

注目は自分で焼きながら味わえる「おだんご」。醤油、黒蜜きなこ、あんこと3種類を好みで楽しむことができる。一杯ずつ丁寧に点てる「お抹茶」もおすすめ。

「だんご三昧」3種を一度に味わえる

注文を受けてから握る「おむすびセット」（モーニングサービス）

和テイストの内装。だんごをイメージした照明

コメダ和（なごみ）喫茶 おかげ庵 広島本通店
所在地　広島市中区本通4-8 2階
営業時間　7時～23時　※8月31日までは7時～18時
定休日　なし

9月の映像文化ライブラリー
「今村昌平 生誕100周年」特集

日本人として唯一カンヌ国際映画祭でパルムドールを2度受賞した映画監督の今村昌平を特集します。生誕100年を記念し、6作品を上映。

作品は、『にあんちゃん』（1・2日）、『豚と軍艦』（3・4日）、『黒い雨』（5・6日）、『人間蒸発』（24・25日）、『楢山節考』（26・27日）、『女衒』（29・30日）です。

9月はこの他にも、「1950年代韓国映画傑作選」、「駅周りタイムトラベル」、ファミリーシアター『手塚治虫物語 ぼくは孫悟空』などがあります。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

『楢山節考』

広島市映像文化ライブラリー
南区松原町9-1
エールエールHIROSHIMA 10F
TEL 082-298-0551

ALSOK
ALSOK広島株式会社
0120-889-110（ハヤク ヒャクトーバン）

日本代表時の一枚。高校3年生でユーバー杯優勝を経験。後列左から3番目が本人

その頃、私は全日本の先輩たちから一つのことを学びました。「ポーカーフェイス」です。勝っても笑わない。負けても表情を変えない。感情を相手に読ませない。もちろん素の私はそうではありません。でも、勝負に勝たなければ世界上位には行けません。**相手に「何を考えているのか分からない」と思わせることが、勝つための戦略の一つだったのです。**

当時の私は本当に笑わなかったと思います。試合中はもちろん、試合が終わっても無表情のまま。周囲からは「怖い」「近寄りがたい」と思われていたかもしれません。そんな日々を積み重ねる中で、私は少しずつ世界の大会でも結果を残せるようになっていきました。

◆引退も考えたが…

オリンピックへの執念

26歳の頃、私は本気で引退を考えていました。当時は世界ランキング上位の常連で、周囲から見れば充実した選手人生だったと思います。

ただ、体は正直でした。朝起きてベッドから立ち上がろうとすると膝が抜ける。肩は痛くて上がらない。トッププレイヤーとして戦うためにはさらに厳しい練習が必要だと分かっていても、体がついていかなくなっていました。

ところが、そのタイミングでバドミントンがオリンピックの正式種目になったのです。正直、心が揺れました。そのとき、監督から言われました。

「1%でも可能性があるなら挑戦してみないか」。

それから4つのことを考えました。**「挑戦しないで後悔はないか」「引退後、ほかの選手を素直に応援できるか」「2年先まで体力が持つか」「トッププレイヤーとして精神力を保ち続けることができるか」…3カ月後に出した答えは"選手続行"でした。**

さらに、自分で自分の退路を断つため、両親に「2年後のオリンピックに連れて行くから、パスポートを作っておいて」と伝えました。

そこからの2年間は自分との戦いでした。それでも踏ん張れたのは、**アマチュア競技の人間にとって、オリンピックはやはり最高の舞台だったからにほかなりません。**

◆夢の舞台で知ったこと

もう後悔はない

初めての夢の舞台、オリンピックはやはり特別でした。当時の世界チャンピオンの手が震えていました。空振りをする選手もいました。世界のトッププレイヤーであっても平常心が保てないほど、みんな緊張していたんです。私も同じでした。

普通の試合なら、ウオーミングアップをしながら、ライトの位置や風の向き、どちらの方が見えやすいかどうかなどを把握して、試合開始に備えます。ところが、五輪のマークが目に入るや否や、情報がまったく入ってきません。シャトルが飛ぶのか飛ばないのかさえ分からない感覚でした。

結果はメダルに届かず、9位と満足できるものではありませんでした。でも不思議と悔しさはありませんでした。監督からも「お前、すっきりした顔してるな」と言われましたが、これが今の自分の実力だと素直に納得できたのです。もう後悔はないと心から思え、帰国後、バドミントン人生に区切りをつけました。

◆引退後は

スポーツキャスターに

引退後は所属チームのコーチに就任したのですが、明石家さんまさんの番組に出たことがきっかけでスポーツ番組から声がかかり、「自分が出演することでバドミントン界の裾野が広がるなら」と、司会を引き受けました。ただ、最初は毎日のように向いていないと思っていました。熊本弁もある。原稿も上手に読めない。アナウンサーのような訓練も受けていない。自信なんてありませんでした。

そんな私を救ってくれたのが、ラジオ番組でご一緒したアナウンサーの大沢悠里さんの言葉でした。**「貴美はアナウンサーじゃない。心で話せばいい」。**

その言葉で肩の力が抜けました。そこからは技術論ではなく、**選手の気持ちに寄り添うことだけを考えました。**ケガをした時の不安、負けた時の悔しさ、プレッシャーとの向き合い方なら私にも分かる。やがて選手たちのほうから「こういう時陣内さんはどうでしたか?」と相談を受けるようになりました。その時、やっと自分の役割が見えた気がします。

◆人を支えることが

今の私の仕事

そして、数年後、今度は『ニュース・エブリィ』のメインキャスターに。気づけば14年間もお世話になりました。ここでも「番組をより良くするために、自分に何ができるだろう」と考えました。ニュース原稿が配られると大事な部分に線を引き、出演者が分かりやすいように整理する。原稿に書かれている情報だけでは足りないと思えば、自分で追加情報を調べて共有する…。誰に頼まれたわけでもありません。誰かの役に立つならやりたいと思ったのです。

振り返ると、選手だった頃の私は「勝つこと」が目標でした。でも、今は違います。**誰かを支えること。誰かの力になること。それが私の喜びになっています。**

（都内にて、6月17日取材）

2026年4月。復旧を目指す熊本城の前にて

陣内　貴美子さん プロフィル
1964年、熊本県生まれ。16歳でバドミントンの日本代表メンバーに選ばれ、国内外の大会で活躍。92年にはバルセロナオリンピックに出場。94年の現役引退後はスポーツキャスターに転身。2010年から24年まで『news every.』でメインキャスターを務める。夫は元プロ野球選手の金石昭人氏。くまもと親友大使。日本バドミントン協会総務本部広報委員会委員としてバドミントンの普及活動にも尽力している。

広島に住んで

ツアーガイド　ブラッド ピアソンさん　安佐南区

1975年アメリカ・フロリダ州生まれ。ジョージア州育ち。アメリカ海兵隊に入隊し、2001年より米海兵隊岩国航空基地勤務。03年日本人女性と結婚。サンディエゴで勤務中に体を壊し除隊。10年より広島に住み現職。広島の真の歴史を海外観光客に伝える。英語講師の引き合いも強いが日本の英語教育に疑問を持ち、自宅でシニアのみに教える。妻と長女、次女と安佐南区在住。

生の声に耳を傾けて 広島の真の歴史を伝えていきたい

1975年アメリカのフロリダ州生まれ。小学校卒業後にジョージア州に転居した。アメリカの海兵隊に入隊後、米海兵隊岩国航空基地への勤務を命じられ、2001年に初来日。山口県岩国市で暮らし始める。週末の休みは広島市内へ。「広島に住む他国出身の人々が集まり、食事をしたり、お酒を飲んだり。時には登山といったアウトドアアクティビティも一緒に楽しんだ」。

ある時、友人を通じて、英語が堪能な日本人女性と出会う。海外留学経験もある彼女と意気投合し03年に結婚した。その後、転勤のため、アメリカのカリフォルニア州サンディエゴへ転居するが、けがで肩や足を痛めてしまい、除隊。10年に日本に戻り、安佐南区で暮らし始める。

ツアーガイドを始めたのは、アメリカの友人と、オーストラリアの友人に広島を案内したのがきっかけ。「広島には悲しい歴史があるが、歴史の教科書等にある情報だけではなく、実際に起こったことを伝えたい。伝えなければいけない」と感じたから。8月6日のヒロシマについては、広島平和記念資料館に通い、被爆体験講話に耳を傾ける。「すばらしい通訳・翻訳者のおかげで、さらに詳しく知ることができた」。海外からの観光客とともに、平和記念公園や旧日本銀行広島支店、白神社、袋町小学校平和資料館など広島市内から、廿日市市の宮島まで、広島の歴史を語るために欠かせない建造物を巡り、英語で案内する。「春の桜の時季と夏休みが繁忙期」。

休日は不定期。趣味のビデオゲームはサバイバルクラフト系がお気に入り。熱狂的なカープファンで、菊池涼介選手を推す。また、時間を見つけては小説を執筆。「ジャンルはフィクション。人類の歴史には触れない歴史小説。友人が自分のために特注してくれた、"SYLA（シーラ）"という名のAIにリサーチしてもらいながら1日1000語をノルマに書き進めている」。

（中区のカフェで取材）

無花果と絹豆腐 生ハムのサラダ

カフェ・ポンテが公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン カフェ・ポンテ 【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号 【予約専用電話】082-247-7471

材料（2人分）絹豆腐…1パック、イチジク…2個、生ハム…3～4枚、ミックスナッツ…適量、ルッコラ…適量、塩…適量
【ドレッシング】オリーブオイル…30g、バルサミコ酢…10g、塩…適量、こしょう…適量

① 絹豆腐をキッチンペーパーで包んで皿にのせ、その上に重しをのせて約20分置き、水気を切る。

② 小さめのボウルにオリーブオイル、バルサミコ酢、塩、こしょうを入れて混ぜる。

Check!
バルサミコ酢は、お好みのビネガーで代用しても。オイルとビネガーの割合は3：1が目安です。

③ ミックスナッツを刻む。イチジクは皮をむき、4分の1にカットする。

Check!
ナッツは無塩・有塩どちらでもOK。

④ イチジクと①の豆腐を皿に盛り付け、塩をふる。

Check!
豆腐は手でちぎって盛り付けるのがおすすめ！

⑤ ドレッシングをお好みの量かけ、生ハム、ルッコラ、刻んだミックスナッツをのせて完成。

旬のイチジクと、生ハム、手軽に使える絹豆腐を合わせた彩り豊かなサラダ。爽やかなビネガードレッシングで、暑い季節にもさっぱりといただけます。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・神崎会社）、合人社計画研究所（藤幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社賃貸管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、建輝くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.L.E.X、えむぱま

医療最前線

いつもと違う「しんどい風邪」にご注意を！
～ウイルスと細菌の違い、そして肺炎の予防法～

医師　末丸 直子

「風邪をひいたようだけれど、なんだか無性にしんどい」「食欲もなく、起き上がることもできない」という経験はありませんか？最初はちょっとした風邪症状だったのに、無理をしてこじらせてしまい、長い間つらい思いをしたことがある方も少なくないでしょう。

私たちの体に起こる感染症には、大きく分けて「ウイルス」によるものと「細菌」によるものの２種類があります。この２つの違いを理解しておくことは、適切な対処や重症化防止において非常に大切です。

■「ウイルス感染」と「細菌感染」の違い

一般的に私たちが「風邪」と呼ぶものの多くは、ウイルス感染です。主な症状としては、微熱、透明でサラサラした鼻水、軽い咳などが挙げられます。ウイルスは人間の細胞の中に入り込んで増殖するため、私たちの体は主に免疫系（抗体など）を時間をかけて作り出し、退治しようとします。

一方で、38℃以上の高熱が出たり、動けないほどの強い全身のだるさ、著しい食欲不振など、「いつもと違う重さ」がある場合は、細菌感染を起こしている可能性があります。

細菌感染の場合、体の中では白血球が細菌と直接戦います。その結果として、黄色や黄緑色の粘り気のある痰や鼻水がたくさん出るようになります。これは、白血球と細菌が戦った「残骸」です。ただし、この濃い痰や鼻水が出てくるのは戦いがある程度進んだ中盤から終盤であるため、感染の初期段階ではウイルス性か細菌性かの区別がつきにくいことも少なくありません。

細菌に感染した場合は、扁桃炎、副鼻腔炎、気管支炎、肺炎など、感染した部位や菌の種類に合わせた「抗生物質（抗生剤）」を服用したり点滴したりすることで、症状が早く和らぎます。特に、加齢や持病などで免疫力が低下している方や白血球の働きが弱っている方は、抗生剤による治療が不可欠です。放っておくと、あっという間に重篤な状態へ進行してしまう危険性があります。

■風邪をこじらせないための過ごし方

インフルエンザや新型コロナウイルスなど一部の特殊なウイルスを除き、通常のウイルス性の風邪では、そこまで急激な高熱が出ないことも多いです。だるさはあっても、「食欲が一切なくて動けない」というほどではないことが一般的です。

ウイルス性の風邪にかかったときの対策は、「1に休養、2に休養、3に栄養と水分補給」に尽きます。解熱薬や咳止めなどを適切に使って症状を和らげつつ、あとは免疫系がしっかりと働けるように体力を温存して安静に過ごすのが最も効果的です。

しっかり休養をとらずに、栄養ドリンクなどを飲んで無理に仕事を続けたり家事を頑張ったりすると、免疫力が低下して二次的に細菌感染を引き起こしてしまいます。これが、いわゆる「風邪をこじらせた」状態です。

「最初にお医者さんに行ったとき『風邪ですね』と言われたから」と症状を我慢してしまうと、後から細菌感染を起こしていても適切な抗生剤が処方されず、つらい時期を長引かせることになります。風邪をひいたときは無理をせず、迷わず活動量を落として休んでください。それはご自身の回復のためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも重要です。もしどうしても休めない事情がある場合でも、いつもと違うつらさを感じたときは面倒でも横着せずに医療機関を再受診しましょう。

■高齢期に特に気をつけたい「2つの肺炎」

風邪をこじらせた際に特に警戒が必要なのが「肺炎」です。ここでは日常で遭遇しやすい2つの肺炎について解説します【図】。

①市中肺炎（一般的な肺炎）

日常の生活の中で感染する肺炎を「市中肺炎」と呼びます。その中でも細菌が原因となる肺炎の多くは「肺炎球菌」という菌によって引き起こされます。症状としては、高熱や激しい咳、胸の痛み、黄色い痰などが現れます。肺炎球菌には予防ワクチンが存在します。ワクチンを接種しておくことで、免疫系があらかじめ菌の特徴を記憶し、感染を予防したり、万が一かかっても重症化を防ぐ効果が期待できます。

②誤嚥性肺炎

高齢になったり、寝たきりになったり、脳梗塞の後遺症やその他の疾患によって飲み込む力（嚥下機能）が低下すると、「誤嚥性肺炎」のリスクが高まります。これは、食べ物や唾液、あるいはお口の中の常在菌が誤って気管から肺に入ってしまうことで起こる肺炎です。

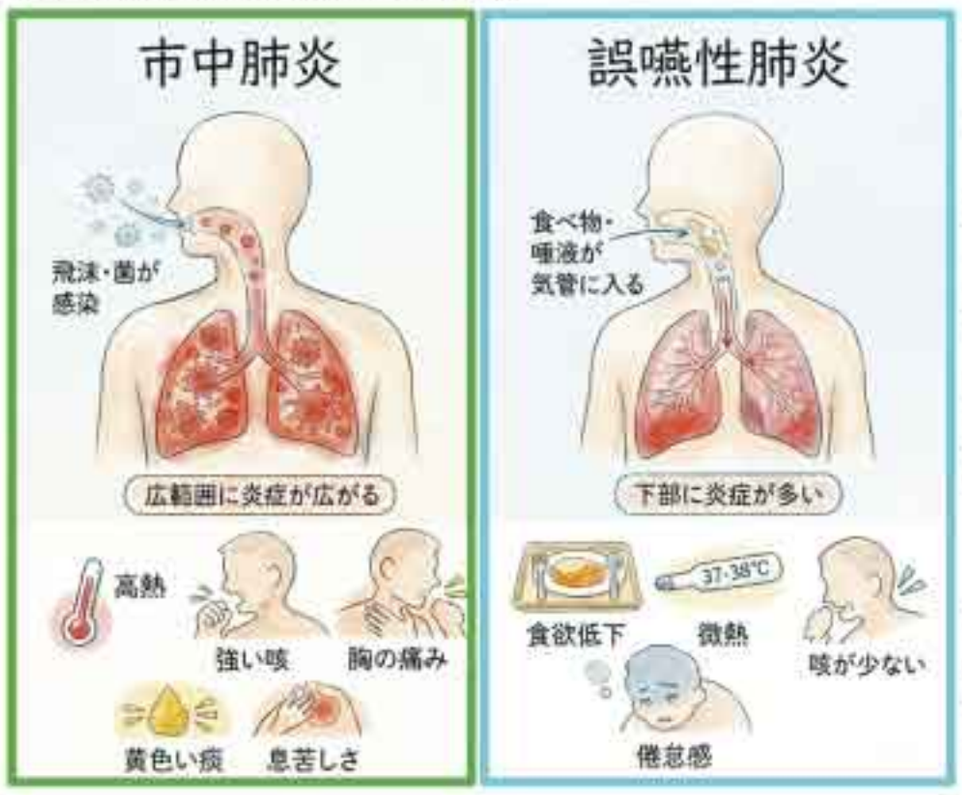
誤嚥性肺炎は、市中肺炎とは起こる場所や原因菌が異なり、慢性的に炎症を繰り返すことでじわじわと進行します。そのため、はっきりとした症状が出たときにはすでに重症化しているケースも珍しくありません。

さらに、ご自身で不調をうまく伝えられない状況にある方も多いため、周囲の気づきが極めて重要になります。「いつもと比べてなんとなく元気がない」「食事の量が急に減った」「高熱ではないが微熱がダラダラと続いている」といった変化がある場合は、咳や痰が少なくても誤嚥性肺炎が疑われます。誤嚥性肺炎の方は喉の反射が落ちているため、咳が出にくかったり、痰をうまく吐き出せないこともあります。

ご家族や身近な方にこのようなサインが見られたら、「様子を見よう」と放置せず、早めに医療機関を受診して検査を受けてください。肺炎の治療は、早期発見と早期治療が何よりの鍵となります。

（梶川病院（広島市西区天満町）医師　末丸直子）

【図】市中肺炎と誤嚥性肺炎の違い



「昔と比べると歯並びが悪くなった」と感じたら、歯科クリニックに相談を

南青山デンタルクリニック 広島医院
山田英治歯科医師

普段、鏡を見ているときには、それほど気にならないのに、写真に写った横顔を見ると、「前歯、こんなに出ていたのかな」「歯並びが以前よりも悪くなった」「昔と比べると口元が気になる」などと感じることはありませんか？

実は、歯並びは、大人になってからも少しずつ変化することがあります。

その原因の一つが、食いしばりやかみ合わせによって、歯にかかるからです。

当院では、前歯だけを見るのではなく、顎の位置やかみ合わせ、歯にかかっている力まで確認します。

「昔と口元が違う気がする」と感じたら、それはお口からの小さなサインかもしれません。

気になる人は、ご相談ください。

南青山デンタルクリニック公式インスタグラム
@MDC_H7733

南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）https://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝

24時間365日体制で救急診療

急病のときには

夜間や休日は受診者が集中し大変混み合っています。また、重症の方が優先されますので、長時間待っていただくことがあります。

医療機関名	診療項目	住所	電話番号
広島市民病院	内科等（歯科、歯科口腔外科を除く）	中区基町7－33	082-221-2291
舟入市民病院	小児科	中区舟入幸町14－11	082-232-6195

こどもと健康

ねんざ・だっきゅう

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

すり傷などと違い、ねんざやだっきゅうは表面ではわかりません。はれてから気づくことがあるので注意しましょう。

はれていなくても痛がったら病院へ

熱感が出ます。だっきゅうに似たケガに肘内障があります。急に手を引かれるなどして起き、腕が動かなくなりますが、はれなどは生じません。通常、病院で簡単に整復されて治ります。

ねんざやだっきゅうは、関節が強くひねられ、じん帯などが伸ばされて生じます。じん帯周囲の血管が損傷して出血し、はれて

おうちでできる！ケアのポイント

check1 患部を動かさず安静に

まずは安静が一番大切です。ケガをしていないほうの同じ関節と比べてはれているようであれば、ケガをしたところを動かさないようにし、できれば心臓より高く上げましょう。痛みが強い時はそえ木などをして包帯で固定するのもよいです。

check2 はれている間はお風呂をひかえる

お風呂には入らないようにしましょう。ケガをしたときにお湯で温めたりすると血行がよくなり、はれが増して痛みが強くなります。はれが続く場合、3日間くらいは入浴を避けましょう。熱感がある場合は氷のうなどを利用して1回15分程度冷やしてください。

おうちで様子をみてもいい状態

- 歩いても痛がらない
- 動かしても痛がらない
- はれていない・熱感がない

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ はれている
- □ 患部が熱っぽい（熱感がある）
- □ しびれている
- □ 安静にしていても痛みが強い
- □ 内出血をしている（青くなる）

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

ひざの痛み、放置していませんか。

ヒアルロン酸注射が効かなくなってきた…　やっぱり手術するしかないのかな…

どれか1つでも当てはまる方はお気軽にご相談ください。

- □ 歩き始めに痛む
- □ 階段がつらい
- □ 歩けない
- □ 痛んだり治ったりを繰り返している
- □ 曲げ伸ばしにくい
- □ 寝ていても痛む
- □ 正座がしづらい
- □ 水がたまる

専門クリニックがお応えする「ひざ悩み相談窓口」

- 将来も自分のひざで歩き続けるには…？
- 人工関節をすすめられたけど、他の方法はないの？
- 切らないひざ治療法ってなに？
- 今の治療を続けたほうがいいのか迷っているけど…
- 親のひざのために話だけでも…

まずはお電話で今のひざについてお話をお聞かせください。

ひざ関節症クリニック
Knee Osteoarthritis Clinic

●無料でんわ相談／来院予約　電話受付時間 9:00～18:00（年中無休）

フリーコール 0120-013-778

もっと詳しい情報はこちら

北海道から九州まで全国11院展開　札幌・大宮・東京（銀座/新宿）・横浜・名古屋・大阪・京都・神戸・広島・福岡

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、箱根くくる合人社、G&G Community、SQUATES合人社、REMODY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.L.EX、えむぱま

9月試合日程

1日(火)	18:00	中日	バンテリン
2日(水)	18:00	中日	バンテリン
3日(木)	18:00	中日	バンテリン
4日(金)	18:00	巨人	マツダ
5日(土)	18:00	巨人	マツダ
6日(日)	18:00	巨人	マツダ
8日(火)	18:00	阪神	甲子園
9日(水)	18:00	阪神	甲子園
10日(木)	18:00	阪神	甲子園
11日(金)	18:00	DeNA	マツダ
12日(土)	14:00	DeNA	マツダ
13日(日)	18:00	ヤクルト	神宮
14日(月)	18:00	ヤクルト	神宮
15日(火)	18:00	ヤクルト	神宮
17日(木)	18:00	阪神	甲子園
18日(金)	18:00	阪神	甲子園
19日(土)	18:00	阪神	甲子園
20日(日)	18:00	中日	バンテリン
21日(月・祝)	14:00	中日	バンテリン
22日(火・休)	15:00	巨人	マツダ
23日(水・祝)	15:00	巨人	マツダ
24日(木)	18:00	巨人	マツダ
25日(金)	18:00	巨人	マツダ
27日(日)	14:00	DeNA	横浜
28日(月)	18:00	DeNA	横浜
29日(火)	18:00	巨人	東京ドーム

マツダ：マツダスタジアム

カープ賛歌

小さなベース板の物語

作家　迫（さこ）　勝則（かつのり）

6月7日。オリックスとの3連戦で、辰見（右）が4盗塁目を決める
中国新聞社提供（2026年6月9日中国新聞セレクトより）

迫 勝則（さこ かつのり）

縦横38・1センチ。長年親しんできたプロ野球の一～三塁のベース板が、今季から45・72センチに拡大された。このわずか7・62センチの違いによって、カープ野球は小さな恩恵を受けてきた…ように見えた。

辰見鴻之介、大盛穂、名原典彦、勝田成らがよく盗塁を試みる。このとき際どいタイミングが多く、リプレー検証でセーフになることもあった。おそらくそのいくつかが、昨季までならアウトになっていただろう。

このベース板にまつわる歴史的な逸話を一つ、紹介したい。これはミスター

プロ野球・長嶋茂雄の知られざるエピソードでもある。1958年9月19日のカープvs巨人戦。1対1で迎えた5回ウラ。ルーキー長嶋は、すでにセリーグの本塁打王が確実視されていた。カープの投手は、同年に西鉄（現・西武）から移籍してきた鵜狩道夫。カウント0－2となり、鵜狩がインハイに直球を投げた。その球がやや体に近い高めだったために、長嶋は大根切りのようにしてバットを振り抜いた。

打球が左翼席に吸い込まれ、28号ホームランが生まれた…はずだった。長嶋が大喜びして一塁ベースを回る。しかしここから意外なドラマがはじまった。カープの一塁手だった藤井弘が、長嶋が通過したあと重大なことに気付く。一塁ベース横の数センチのところに、ポッコリと大きな長嶋の足型が残っていたのである。藤井はすべてを察知した。そして長嶋がベースを一周するまで、誰にも足跡を消されないようにさり気なくそこを守った。

長嶋がホームインし、巨人ベンチは大盛り上がりになった。その光景のなかで、藤井は冷静だった。再びプレーボールがかかった瞬間に、彼が叫ぶ。「ミッチ（鵜狩）！ボールをこっち、こっちに投げろ！」。

その直後、場内に塁審・竹元勝雄のコールが響いた。「アウト！」。巨人ベンチの猛抗議はあったが、そこには動かぬ証拠があった。そう、それは藤井が守り抜いたあの「ポッコリ空いた長嶋の足跡」だった。因みに、この試合は4対2でカープが勝った。

このシーズンの長嶋は29本塁打を放ち、新人王に加え、ルーキーとして史上初めて本塁打王に輝いた。そしてシーズン通算で打率3割5厘、盗塁37、本塁打29…。実は、長嶋はあの1本の幻のホームランによって、新人として史上初めてのトリプルスリー（3割30本30盗塁）の大記録を逃したのである。

もしあの時代に、わずか7・62センチ差であったとしても、ベース板がもう少し大きかったら、長嶋のトリプルスリーが球史に刻まれていた…かもしれない。

9月試合日程

サンフレッチェ広島

■明治安田J1リーグ

2日(水) 19:00
vs. 名古屋グランパス　Eピース

6日(日) 18:00
vs. ファジアーノ岡山　JFEス

12日(土) 19:00
vs. セレッソ大阪　Eピース

19日(土) 18:00
vs. アビスパ福岡　ベススタ

■Jリーグ ヤマザキビスケット ルヴァンカップ

29日(火) 時刻未定
vs. 未定　未定

サンフレッチェ広島レジーナ

■2026/27 WEリーグ

5日(土) 18:00
vs. セレッソ大阪ヤンマーレディース　ハナサカ

■2026/27 WEリーグクラシエカップ

12日(土) 16:00
vs. アルビレックス新潟レディース　五十公野

19日(土) 19:00
vs. ジェフ千葉レディース　Eピース

23日(水・祝) 18:00
vs. セレッソ大阪ヤンマーレディース　ハナサカ

27日(日) 17:00
vs. INAC神戸レオネッサ　ノエスタ

Eピース：エディオンピースウイング広島

ONE VIOLET サンフレッチェ

"絶好調"サンフレッチェ 開幕2戦7ゴールで連勝スタート！

加入後初ゴールを決めたセバスティアン・アレー選手

圧巻の演出の超熱狂NIGHT FESは、8、9月で開催

トップチームは秋春制に生まれ変わった新シーズンがスタートしました。ホームで迎えた開幕戦は、1993年のJリーグ開幕カードと同じジェフユナイテッド千葉との対戦。中野就斗選手が第1号ゴールを決め、鈴木章斗選手が追加点を挙げると、欧州から2年ぶりに復帰した背番号8の川村拓夢選手が令和8年8月8日の88分に劇的なゴールを決めて3対0の快勝を収めました。第2節は敵地での浦和レッズ戦で、鈴木章斗選手が圧巻の2ゴールを挙げ、塩谷司選手もFW顔負けの得点。さらに、新戦力のセバスティアン・アレー選手が初スタメンで移籍後初得点も叩き込んで4対1の完勝。鮮やかな連勝で11年ぶりの優勝へ力強く発進しました。

サンフレッチェ広島レジーナは8月初めに鹿児島県指宿市で約1週間のキャンプを実施し、6シーズン目の戦いに向けて士気を高めてきました。8月22日の開幕戦は昨季WEリーグ覇者のINAC神戸レオネッサとのアウェイゲーム。昨季5戦全勝と相性のいい相手を倒し、初優勝への好発進を目指します。その翌節は8月29日のホーム開幕戦で"自由すぎる開幕祭"を開催します。ナイトゲームで人気の光と音の演出「超熱狂NIGHT FES」や花火演出「超熱狂FIREWORKS」を実施し、レジーナ初のオフィシャルフォトブックや開幕記念のオリジナルハンカチタオルもそれぞれ先着1万名様にプレゼント。ぜひスタジアムで"開幕祭"をお楽しみください。

広響★NEWS

第466回プレミアム定期演奏会

11月14日

ヴァイオリン界の女王が挑む「ヴァイオリン協奏曲」の王者

©M. Ikegami
指揮：ユベール・スダーン

©Aga Tomaszek
ヴァイオリン：ヴィクトリア・ムローヴァ

プレミアム定期には、世界的ヴァイオリニストのヴィクトリア・ムローヴァが登場する。モスクワ出身。1982年にチャイコフスキー国際コンクールで優勝する快挙を成し遂げた。翌年、フィンランドでの演奏旅行中に、より自由な音楽活動を求めて西側へ亡命。その後は独自の音楽性を築き、「ヴァイオリン界の女王」と称される存在となった。

今回披露するのは「ヴァイオリン協奏曲の王者」とも称されるベートーヴェンの「ヴァイオリン協奏曲」。ベートーヴェンの黄金期とされる「傑作の森」を代表する名曲で、気品あふれるムローヴァの演奏に期待が高まる。

指揮はオランダ出身のユベール・スダーン。ドイツ音楽を得意とし、東京交響楽団の音楽監督を務めたこともあり日本でも高い人気を誇る。今年80歳を迎えた名匠が、ブラームス最後の交響曲であり、円熟した作品として評価の高い「交響曲第4番」を聴かせる。

9月15日発売

- 日時　11月14日（土）15:00開演（14:00開場）
- 会場　広島文化学園HBGホール
- 出演　指揮：ユベール・スダーン
  ヴァイオリン：ヴィクトリア・ムローヴァ
- 曲目　ベートーヴェン：ヴァイオリン協奏曲ニ長調作品61
  ブラームス：交響曲第4番ホ短調作品98
- 料金　S：7,000円　A：6,500円　B：5,800円（学生：2,000円）
- お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

第465回定期演奏会

販売中

©Nils Ackermann
指揮：ジョナサン・ノット

©Seiji Okumiya
チェロ：上野通明

- 日時　10月23日（金）18:45開演（17:45開場）
- 会場　広島文化学園HBGホール
- 出演　指揮：ジョナサン・ノット
  チェロ：上野通明
- 曲目　アンジェイ＆ロクサンナ・パヌフニク：祈り（弦楽合奏版・父娘共作）
  シュニトケ：チェロ協奏曲第1番
  ショスタコーヴィチ（生誕120年）：交響曲第9番変ホ長調作品70
- 料金　S：6,000円　A：5,500円
  B：4,800円（学生：1,500円）
- お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

年末スペシャル ドラゴンクエストコンサート

9月4日発売

©T.Bairada
指揮：岡本陸

- 日時　12月27日（日）15:00開演（14:00開場）
- 会場　広島文化学園HBGホール
- 出演　指揮：岡本陸
- 曲目　すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅦ」エデンの戦士たち
- 料金　S：6,000円　A：5,000円　※小・中・高校生：S・Aとも半額
- お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

※やむを得ぬ事情により、出演者・曲目等を変更する場合がございます。
最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

THE FIRST 広島ドラゴンフライズ

9月、韓国サムスン戦などプレマッチ2試合 広島開催ではイーグレッツ戦も同日開催

9月13日には広島サンプラザホールへ韓国ソウルサムスンサンダースを迎える。広島イーグレッツの前座試合も開催

広島ドラゴンフライズは2026・27シーズン前のプレシーズンマッチ日程を発表しました。

今回のプレシーズンマッチは初めて尽くしです。まず9月5日（土）、Bプレミアの同地区ライバルとなります神戸ストークスと対戦します（高知県立県民体育館、14時試合開始）。高知県の主催する「高知県バスケットボールエキシビジョンゲーム」として行われるもので、ドラゴンフライズが高知で試合をするのは初めて。ぜひ、高知観光を兼ねて応援にお越しいただければと思います。

ホーム開催としては、9月13日（日）に韓国のソウルサムスンサンダースと対戦します（広島サンプラザホール、15時試合開始）。海外クラブとの対戦は東アジアスーパーリーグ（EASL）を戦った2024・25シーズン以来2シーズンぶりで、プレシーズンマッチで海外クラブと対戦するのは初の試みになります。

そしてこの日は女子チームの広島イーグレッツのプレシーズンマッチ、播磨ホワイトバックス戦を同日開催（11時試合開始）します。イーグレッツは広島移転後初の対外試合となり、広島の皆さまへのお披露目を兼ねた試合です。ドラゴンフライズの試合のチケットをお持ちのお客様はそのまま2試合楽しめますので、ぜひお越しください。

さて、今月は専属パフォーマンスチーム「D*Flare」の情報もお届けします。結成2年目となる今シーズンのメンバーが決定しました。新たに選ばれた2期生5名を加えた、11名体制でスタートします。

2026-27シーズンのメンバーが決定。2期生5名を加えて11名がBプレミアの舞台に立つ

今シーズンより新たに、公式ファンクラブも開設いたしました。ぜひご入会いただき、Bプレミアの舞台に立つD*Flareへの応援をよろしくお願いいたします。

プレシーズンマッチ

9月5日（土）　開始時刻 14:00
〈対戦〉神戸ストークス　〈会場〉高知県立県民体育館
〈チケット〉チケットぴあ（https://w.pia.jp/t/kochi-bbeg/）にて

9月13日（日）　開始時刻 15:00
〈対戦〉ソウルサムスンサンダース　〈会場〉広島サンプラザホール
〈チケット〉Bリーグチケット（https://ticket.bleague.jp/）にて

レギュラーシーズン

9月25日（金）　開始時刻 18:45　〈対戦〉佐賀バルーナーズ
9月27日（日）　開始時刻 14:05　〈会場〉SAGAアリーナ

はつかいち音楽祭
掲載以外にも多彩なプログラムを予定しています
チケットの発売日など、詳しくはウッドワンさくらぴあのホームページをご覧ください

プリキュア クラシック コンサート2026
11/28（土）大ホール
①11:00開演 ②14:30開演
全席指定（オリジナルタンバリン付き）6,000円 ※当日500円増

さくらぴあ弦楽四重奏団結成記念公演 ～そして、物語がはじまる～
12/23（水）19:00開演 小ホール
北田千尋（ヴァイオリン） 平愛麻理（ヴァイオリン） 一瀬もゆる（ヴィオラ） 前澤裕奏（チェロ）
全席指定 一般3,000円 18歳以下1,500円

奥華子 CONCERT TOUR 2026 ～春を届ける～
12/26（土）16:00開演 小ホール
全席指定 7,200円

LAST FIRST 結成10周年記念コンサート
9/21（月祝）16:00開演 大ホール
全席指定 一般4,000円 18歳以下1,500円

葵トリオ
9/10（木）19:00開演 小ホール
伊東裕（Vc） 秋元孝介（P） 小川響子（Vn）
全席指定 S席5,000円 A席4,500円 B席4,000円（B席25歳以下2,000円）

なかにし隆&フレンズ ジャズコンサート
10/9（金）19:00開演 小ホール
なかにし隆（P） 藤井政美（Sax） 河村貴之（Tp） 権上康志（B） 樋口広大（Ds） 因幡由紀（Vo） 武本りさ（Vo）
全席自由 3,500円

自衛隊ふれあいコンサート ～海上自衛隊呉音楽隊と廿日市市立大野中学校コラボ～
9/12（土）14:00開演 大ホール 入場無料
【出演】海上自衛隊呉音楽隊、廿日市市立大野中学校吹奏楽部
【お問合せ】広島県自衛隊後援会 TEL0829-38-3236

第9回 さくらぴあ音楽の広場2026 MUSIC WITH DANCE Part2
11/29（日）大ホール 14:00開演
伴谷真知子（ピアノ・プロデューサー）
全席自由 一般（中学生以上）2,500円 小学生1,000円 ペア4,000円

廿日市市・ハワイ郡新城郡市姉妹2周年記念 ハワイアンフェスティバル
9/23（水祝）11:00開演 大ホール 入場無料
フラとハワイアンバンドのグループがさくらぴあに集結！

さくらぴあ新人コンクール入賞者コンサート
10/4（日）14:00開演 小ホール 入場無料
門脇早紀（声楽） 豊田日乃（声楽） 中田莉央（フルート）

川と音楽 ～と日シアを つなぐ 太田川の流に 感謝をこめて～
12/20（日）13:30開演 大ホール
第1部 映像と音楽 第2部 コンサート 第3部 トーク&華納神楽
全席自由 一般3,000円 学生（小・中・高）2,000円 ペア5,000円

青少年管弦楽合同演奏会
10/25（日）大ホール 入場無料
はつかいちジュニア弦楽合奏団NO-ZO-MI
山陽女学園中等部・高等部管弦楽部
ノートルダム清心中・高等学校弦楽部

はつかいち平和コンサート2026
10/11（日）大ホール 13:30開演
全席指定 ※当日200円増 一般1,000円 18歳以下500円

輝きコンサート2026 "国内外のコンクールファイナル入賞者による未来への輝き"
9/21（月祝）13:00開演 小ホール 全席自由 1,000円

第64回中国吹奏楽まつり in さくらぴあ &ローリエットコンサート2026
11/14（土）・15（日）大ホール 入場無料

音楽祭以外のおすすめイベント
映画「富士山と、コーヒーと、しあわせの教式」 9/22（火・祝）
さくらぴあ神楽共演大会 9/27（日）
はつかいちメダカまつり 9/27（日）
はつかいちお笑いライブ！ 10/10（土）
吉本新喜劇廿日市公演 11/8（日）
キーウ・クラシック・バレエ 11/26（木）

その他の音楽祭公演
2026 IS:SUE 2ND TOUR 10/31（土）
Wacci Hall Tour 2026-2027 12/13（日）
みんなの童謡歌唱フェスティバル 10/31（土）
さくらぴあ学校訪問コンサート 9～11月

上記の公演・チケットに関するお問合せ
はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあ (0829)20-0111
［チケット販売 9:00～21:00］ 休館日：毎週月曜日 ※月曜が祝日の場合は翌平日 廿日市市下平良一丁目11-1

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社新潟駅南（株式会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルチップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGA TES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

情報掲示板 9月

展示

▼ポケモン×工芸展―美とわざの大発見―

開催中～9月23日（水・祝）9時～17時（金曜は20時まで）、広島県立美術館。観覧料一般1800円ほか。日本を代表する工芸作家たちが、ポケモンの姿かたちや仕草、ゲームのストーリーや世界観を多彩な技と素材で表現した約100点の作品を展示する。※土日祝、9月14日（月）～18日（金）は日時指定予約が必要。【問】同館（TEL082-221-6246）。

▼第12回ヒロシマ賞受賞記念 メル・チン展

Mel Chin, The Fund de Rêve, from A to Z, 2012
Photo credit: Michael Stoneking. Image courtesy of Mel Chin Studio. Installation at the Station Museum, Houston, TX

開催中～10月12日（月・祝）10時～17時、広島市現代美術館。観覧料一般1600円ほか。第12回ヒロシマ賞受賞者メル・チンの日本初個展。代表的な作品を通して活動を紹介するとともに、ヒロシマのために制作された新作を展示し、アートによる社会変革と自己変容の可能性を提示する。【問】同館（TEL082-264-1121）。

▼「木梨憲武展―TOUCH! SERENDIPITY―意味ある偶然

8月29日（土）～10月11日（日）9時30分～17時（9月25日（金）は中秋の名月、27日（日）は満月のため21時まで）、奥田元宋・小由女美術館。入館料一般1500円ほか。自由な表現と鮮やかな色彩で観る人を幸せにする「木梨憲武」らしい作品の数々や新作が登場。はじめて作品に触れる方も楽しめる「木梨憲武ワールド」をぜひご覧あれ！【問】同館（TEL082-654-0010）。

▼"カフェ"に集う芸術家―印象派からゴッホ、ロートレック、ピカソまで

Ramon Casas, Madeleine, 1892, Museu de Montserrat, Donated by J. Sala Ardiz（ラモン・カザス（マドレーヌ）―1892年 ムンサラット美術館

10月3日（土）～2027年1月11日（月・祝）9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般2200円（前売2000円引）ほか。芸術家たちの交流や文化の発信地となったカフェ。本展では、カフェ文化にまつわる作品を通して、19世紀から20世紀にかけての芸術家たちの交流や、そこで生まれた芸術運動をさまざまな切り口から再考する。【問】同館（TEL082-223-2530）。

▼誕生85周年記念 トムとジェリー展 君が笑うと、僕も笑っちゃう

10月24日（土）～11月23日（月・祝）10時～19時30分、そごう広島店 9階特設会場。入場料一般1500円（前売200円引）ほか。ふたりの関係性や個性的な仲間たちを紹介しながら、ユニークなオブジェや撮影スポットと共に、トムとジェリーの日常を楽しむことができる体験型の展覧会。展覧会オリジナルアイテムも！【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

イベント

▼たられば防災2026

9月12日（土）10時～16時、西部埋立第四公園・アルパーク・レクト。楽しみながら学べる体験型の防災イベント。警察、消防、自衛隊などの車両展示、炊き出し、地震体験、降雨体験などを行う。勝丸恭子さんと晴山紋音さんによるステージイベントや、塚原美緒さんによる防災教室も！参加無料。【問】西区地域起こし推進課（TEL082-532-1023）。

▼チリメンモンスターをさがそう！

9月の土日祝（5日・6日除く）、11時～12時、宮島水族館。チリメンジャコ（カタクチイワシ）の中に混じっている魚の子どもや、イカ、タコ、カニなど、小さな生きものを探して、自分だけの「チリメンモンスターカード」を作ろう！小学生以上が対象（小学校低学年以下は保護者同伴）。参加無料（別途入館料要）。定員各日12名（先着順）。※当日9時に会場で配布する参加予約券が人数分必要。【問】同館（TEL0829-44-2010）。

▼あつまれ！プールキッズ

9月19日・26日（土）10時～11時、佐伯区スポーツセンター25mプール。水中遊具などを使って、遊びながら水慣れをしよう！水慣れを希望する小学生が対象。参加費各回600円。定員各回12名（先着順）。申し込みは9月2日（水）9時から同施設窓口または電話にて受付。【問】同施設（TEL082-924-8198）。

▼「敬老の日」安佐南シニアスポーツフェスタ

9月21日（月・祝）14時～15時、プローバグループ安佐南区スポーツセンター 会議室。ストレッチや軽い筋力トレーニングを中心に、楽しく無理なく続けられる体操を行う。健康維持や転倒予防にもおすすめ！おおむね65歳以上が対象。参加無料。定員20名（先着順）。申し込みは当日、直接会場にて受付。【問】同施設（TEL082-848-2411）。

▼2026秋の健康フェスタ

9月25日（金）・26日（土）10時～16時、フジグラン広島2階。健康に関する悩みを気軽に相談できるブースや、お役立ち講習会を開催。スタンプラリーも同時開催しており、各ブースを回って規定数のスタンプを集めると抽選会に参加可能！参加賞もご用意！入場無料。【問】同施設（TEL082-243-7111）。

▼茶の湯文化にふれる体験学習

10月4日（日）9時30分～15時30分（上記時間帯より1時間を選択）、縮雪園 清風館。石臼を使ったお茶挽き体験や和菓子のいただき方体験、茶せんふり体験をしてみよう。参加費大人1000円ほか（別途入園料要）。定員各席20名（先着順）。詳細・申し込みは2次元コードから。【問】表千家同門会 広島県支部（TEL070-2902-2336）。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

お菓子の豆知識

コーヒーゼリー

コーヒー液に砂糖とゼラチンや寒天などの凝固剤を加えて冷やし固め、生クリームやコーヒーフレッシュをかけて味わうスイーツです。おなじみのスイーツですが、海外ではあまり広く親しまれておらず、日本で独自に発展したといわれています。

明治時代にはすでにコーヒーは飲まれており、大正時代には新聞にコーヒーゼリーのレシピが掲載されたといわれています。昭和30年代には長野県軽井沢の喫茶店で提供されたコーヒーゼリーが話題となり、全国へ広まったとされています。

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
すぐ始められるお仕事多数！詳しくはWebへ！
Manpower

私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。
Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
<コカ・コーラ指定会社>
https://www.ccbji.co.jp/

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人
導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他
合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

▼「法の現場」見学ツアー

【Aコース】10月5日（月）13時30分～16時30分、広島地方裁判所・広島地方検察庁・法テラス広島。【Bコース】10月6日（火）13時30分～16時30分、広島弁護士会・広島地方裁判所・広島法務局。【Cコース】10月27日（火）9時15分～12時15分、広島家庭裁判所・広島地方検察庁・広島弁護士会。10月1日の「法の日」にちなんだ裁判所などを巡る見学ツアー。見て聞いて、「法の現場」を身近に感じよう。参加無料。定員各コース20名（先着順、団体については2名まで可）。申し込みは9月7日（月）9時～30日（水）17時に左記の申込フォームにて受付。【問】広島高等検察庁企画調査課（℡082-221-2270）。

▼全国映連第51回映画大学 in HIROSHIMA

10月10日（土）・11日（日）・12日（月・祝）、合人社ウェンディひと・まちプラザ。映画・文化を学ぶ「映画学校」が15年ぶりに広島開催！7つの講座と特別講座、そしてオプションを加えた3日間の日程で、映画製作の現場に携わる方々から話を聞いてみよう。講師は李相日監督、上井裕泰監督など。参加費は3日間通しで2万7000円、1講座は4000円（オプションは別途料金要）。申し込み詳細は全国映連事務局まで。【問】同事務局（℡090-8240-6356）。

▼第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

100mタイムトライアル

10月11日（日）、ホットスタッフフィールド広島ほか。20種目以上のニュースポーツ体験や、グループで楽しめるウォークラリーなど、多彩なプログラムを用意！さらに、マジックショー・吹奏楽・チアリーディングなどのステージイベントや、種類豊富な広島グルメも勢ぞろい！詳細は広島市スポーツ協会ホームページにて。【問】同イベント実行委員会（℡082-243-0579）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

10月14日・28日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

▼令和八年 冬巡業 大相撲呉場所

12月6日（日）9時～14時30分、シシンヨーオークアリーナ（呉市総合体育館）。迫力ある取組はもちろん、「髪結い実演」や禁じ手や珍しい決まり手を披露する「初切（しょっきり）」など、巡業ならではの見どころ満載！料金はアリーナイスS席1万4000円ほか。発売中。※2階席のみ4歳未満膝上観戦無料（席が必要な場合は有料）。【問】大相撲巡業チケット事務局（℡0570-05-3366）。

公演

▼ヴィータ◆ムジカーレ◆オペラ 第22回公演 歌劇「ラ・ボエーム」

9月5日（土）・6日（日）14時開演、東広島芸術文化ホール くらら 大ホール。"ほろ苦い青春恋愛物語"の「ラ・ボエーム」は、プッチーニの名作オペラの一つ。世界中で愛され続ける名作をお聞き逃しなく！料金は全席指定一般S席8000円（当日500円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（℡082-426-5990）。

▼HOME爆笑スペシャル 桂文珍独演会

11月7日（土）13時開演、広島国際会議場フェニックスホール。「古典落語」はもちろん、独自の視点で時代を鋭くキャッチし、笑いに仕立て上げた「新作落語」も発表し続ける桂文珍。「70代は黄金期」と意気込む、最上級の笑いをご堪能あれ！料金は全席指定4600円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼ニューヨーク単独ライブ「ニューヨークの横からシツレ～します！」

11月14日（土）17時開演、呉信用金庫ホール。結成16周年を迎えたニューヨークが、コンビ結成史上最大規模となる単独ライブを開催！満を持しての新ネタや、毎年話題の幕間VTRをお楽しみに！料金は全席指定一般6000円（当日500円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼キーウ・クラシック・バレエ くるみ割り人形―全幕―

11月26日（木）18時30分開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。バレエ大国ウクライナより、若さと気品に満ちたバレエ団が来日！あやしげなグロッケンシュピールの音色に合わせて、幻のフルバージョンの踊りをお届け！料金は全席指定4800円。発売中。※3歳以下入場不可。【問】同施設（℡082-920-0111）。

コンサート

▼《饗宴》～カウンターテナーとヴァイオリンによる

10月4日（日）14時開演、広島県民文化センター。広島楽友協会が芸術の秋に贈る、豪華な音楽の《饗宴》！ゲストはカウンターテナー・村松稔之、ヴァイオリン・瀬崎明日香。指揮者・林直之による曲間の楽しいご案内トーク付き！料金は全席自由一般5000円（当日1000円増）ほか。発売中。【問】同協会（℡082-909-4115）。

▼オーケストラ福山定期 Vol.15 京都市交響楽団

10月12日（月・祝）16時開演、ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 大ホール。ドイツの歌劇場、オーケストラで大活躍のマエストロ上岡敏之が京響初登場！交響曲の大家ブルックナーの『交響曲第6番』を届ける。料金は全席指定S席6500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（℡084-928-1810）。

▼広島交響楽団 指揮：角田鋼亮 ピアノ：小林愛実

11月3日（火・祝）15時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。繊細で情熱的なピアノの音色が、オーケストラの重厚な響きと織りなす極上の音の世界。生演奏ならではの音楽の魅力を、ぜひ会場で！料金は全席指定S席6000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

▼大瀬戸千嶋 結成20周年記念コンサート「Sound of Kurara」

11月22日（日）14時開演、東広島芸術文化ホール くらら 大ホール。くらら10周年と、広島出身の超人気ユニット「大瀬戸千嶋」結成20周年のW祝宴！新しく書き下ろされた『Sound of Kurara』を披露予定。特別感たっぷりのコンサートになること間違いなし！料金は全席指定一般3000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（℡082-426-5990）。

講座

▼HIC国際理解・キャリアセミナー

9月5日（土）15時～17時、オンライン（ZOOM）。国際協力に携わる講師が自身のキャリアについて語る。多様なキャリアをのぞき、将来の選択肢を広げてみませんか？中学生以上が対象。参加無料。定員100名。申し込みは9月3日（木）まで2次元コードにて受付。【問】ひろしま国際センター 林（℡082-541-3777）。

▼「ほめ達」検定3級

9月6日（日）13時～16時、ロイヤルドライビングスクール広島。事前学習不要で、セミナーを受講し「ほめる力」の基本を学ぶことでそのまま検定に合格できる！講師は日本ほめる達人協会 特別認定講師の中川雅樹さん。受講料7700円。詳細・申し込みは2次元コードから。【問】一般社団法人日本ほめる達人協会 事務局（℡06-6653-9195）。

▼生涯学習教養講座「今日から始めたい呆けない習慣」

9月15日（火）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。呆けを予防できる日々の習慣について語る。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（℡070-8972-3309）。

夏の肌対策
「肌は露出した脳」
～美容心身医学～

ハンス美容クリニック
院長　長井 敏弘

美容皮膚科クリニックでせっかく肌をきれいにしても、食生活の乱れやストレスがあれば肌は元に戻ってしまいます。表面的なケアだけでなく内面のケアも同時にする必要があり、身体と心のつながりから美容と健康を考える医学を『美容心身医学』と呼びます。

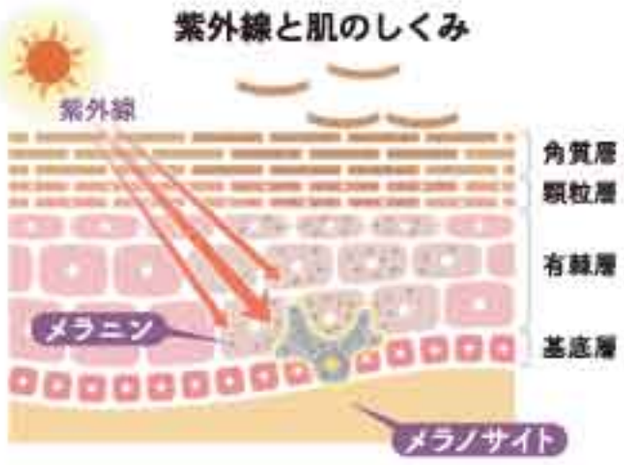
大切な日々の肌のケア

夏の暑さで肌は悲鳴をあげています。夏に一番多く降り注ぐ紫外線は、容赦なく肌を傷つけます。

だから皮膚の奥にいるアメーバのような細胞メラノサイトが、メラニン色素という黒い膜を作って紫外線が体の内部に入らないようにしているのです。皮膚のターンオーバーは1～2カ月なので、このメラニン色素は2カ月もすれば剥がれ落ちます。日焼けしても1～2カ月もすれば白くなりますね！しかし紫外線を浴びた後の肌のケアを怠ると、これらが色素沈着して皮膚の内部に居座ってしまう…。これが『シミ』の正体です。それなら紫外線を浴びないようにすればいいのでは？

いえいえ、紫外線は肖の育成に必要なビタミンD合成や殺菌など様々な役割を果たしています。紫外線は私たちの体に不可欠なものなのです。『シワ』は乾燥・紫外線・物理的刺激・加齢の4つが主な原因とされていますが、紫外線の影響が一番大きいのです。紫外線を浴びた後の日々のケアがいかに大切かわかりますね！

ニキビ治療（フォトフェイシャル）



心身が健康でなければ肌も健康にならない

私は紙屋町にある美容クリニックにて、美容施術をする前の診察やボトックスなどの施術をしています。医療機器は年々進化しており、シミやクスミはIPLという光治療でほぼ消えてしまい、シワやたるみもインモード・ダイヤモンドチップなどで改善、ニキビはピーリングやダーマペン、肌荒れもオーダーメイドのフォトフェイシャルという医療機器でかなり改善します。

ある肌荒れで悩んでいる方が、他院でいろいろ肌荒れの治療の施術をしてもらい、一時的に肌は良くなるものの、すぐにまた肌荒れがひどくなるといって、私の美容クリニックにやってきました。

私は心療内科医でもあるので、診察室で十分に時間をかけて話を聞くと、ここ数カ月、ストレスが多く食生活が乱れているとのこと。私は心療内科医として『ストレスの解消法』や『食生活の改善』のアドバイスをするとともに、美容内科医として最適な美容施術をした上で、また日々の肌のケアのためドクターズコスメ（医師が出すスキンケア化粧品）の使用を勧めました。2カ月後の診察では徐々に肌の改善が見られ、4カ月後には肌が整い、それ以降はメンテナンス的に私のクリニックに通われています。

体と心は連動しており、いくら体を良くしても心が健康でなければ体に影響を及ぼします。特に肌は露出した脳（心）と言われ、心の不調がすぐに肌に現れます。ストレスや心の悩みが原因で、ニキビや肌トラブルになることもあります。

以前、海外の大学での検証で数名の被験者に「これは毒ガエルで、皮膚に触れると皮膚がただれる」と何度も暗示をかけたのち普通の無害なカエルを被験者の背中に置くと、ほとんどの被験者の背中に本当に赤みや発疹が現れました！皮膚は精神的ストレスの影響をもろに受けます。心が健康でなければ肌も健康になりません。

これからも、肌だけを診るのではなくメンタル面も含め総合的に診ることで、来院される方が若々しい肌をいつまでもキープされることを願っています。

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237 Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

ハンス美容クリニック
最新の医療機器でシミ/シワ/たるみ/肌荒れ治療
広島市中区紙屋町2-2-6　イワミビル6階
☎082-247-5577
ホームページはこちら
皮膚科医と心療内科医と内科医が、肌と心身の両面からサポートします！
Dr.長井

広島のおすすめスポット

旬のおいしさを楽しもう♪ 秋の果物狩りへ

秋はぶどうや梨、りんご、いちじく、栗、レモンなど、多彩な味覚が楽しめる季節。採れたてのおいしさと、自然の中で収穫する体験を楽しみに、家族や友人と果物狩りへ出かけませんか。

三次市 平田観光農園

いろんな種類の果物を食べたいなら、ここへ！

標高約500メートルの自然豊かな場所にあり、1年を通して果物狩りを楽しめます。園内の複数の果物から好きなものを選んで収穫する「ちょうど狩り」も人気。パフェやジェラート、動物との触れ合いなど、さまざまな体験ができます。

ちょうど狩り
「ちょうど狩り」は、16枚2,530円、21枚2,970円（11枚は小学生以下限定2,090円）のチケット制。好きな果物を組み合わせて収穫できる人気の体験。

食べ放題　梨
期間 ～9月18日
料金 中学生以上 1,100円 ほか

食べ放題　りんご
期間 9月中旬～11月下旬
料金 中学生以上 770円 ほか

住　所 三次市上田町1740-3
ＴＥＬ 0824-69-2346
営業時間 10:00～17:00
（定休日：水・木曜日）

三原市 SMILE-LABO HIROSHIMA

旬の果物を一日中満喫♪

梨やぶどう、りんごなど季節ごとに多彩な果物狩りが楽しめる観光農園。レストランやジェラート、芝生広場もあり、家族でゆっくり過ごせます。

住　所 三原市大和町大草20075-28
ＴＥＬ 0848-30-9955
営業時間 9:30～16:00（定休日：水曜日）

食べ放題　梨
期間 8月下旬～9月
料金 中学生以上 1,700円
入園料 500円 ほか

食べ放題　ぶどう
期間 8月下旬～10月中旬
料金 中学生以上 2,300円
入園料 500円 ほか

食べ放題　りんご
期間 9月初旬～12月上旬
料金 中学生以上 1,500円
入園料 500円 ほか

尾道市 ロロファーム

レモン狩り＋ドリンク体験が人気！

瀬戸内海に浮かぶ高根島のかんきつ農園。秋は爽やかな香りが楽しめるグリーンレモン狩りが楽しめます。トゥクトゥクの無料送迎付きで、収穫したレモンをその場でレモンスカッシュやレモンサワーにして味わう体験も人気。【要予約】

持ち帰り　グリーンレモン
期間 9月下旬～11月下旬
料金 1,500円/5個 ※追加料金200円/個

住　所 尾道市瀬戸田町高根
ＴＥＬ 080-6330-3567
営業時間 10:00～16:00（臨時休業有）

尾道市 海辺のいちじく園

海を望む、いちじくの楽園

向島の海辺に広がる、県内でも珍しい観光いちじく園。農薬や化学肥料に頼らず自然に育てられた、日本いちじく「蓬莱柿」を味わえ、ジャムやジュース作りも体験できます。【要予約】

住　所 尾道市向島町2134-1
ＴＥＬ 0848-44-1645
営業時間 9:30～12:00
（土日祝は16:30まで）

持ち帰り　いちじく
期間 8月29日～10月末
料金 230円/100g（味見つき）
入園料　中学生以上 600円／小学生以下 無料
※成熟量が多い日限定で、30分食べ放題コース（大人2,000円ほか）も開催されます。

世羅町 ラ・スカイファーム

栗ひろいで秋の自然を堪能♪

四季折々の花と収穫体験が楽しめる観光農園。秋には、自然豊かな園内で、農薬を使わずに育てられた栗ひろいができます。

持ち帰り　栗
期間 9月中
料金 800円/1kg
※2kgを超えると単価1,000円
駐車料金　800円/1台

住　所 世羅町別迫1093-24
ＴＥＬ 0847-24-0614
営業時間 9:00～17:00

お出かけ前に確認を
果物の収穫時期や開催期間は、生育状況や天候によって変わります。完全予約制の農園もあるため、料金や営業時間、予約の要否、当日の開催状況を公式サイトや電話で確認してから出かけましょう。果樹園では、歩きやすく汚れてもよい靴や服装がおすすめです。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

世界遺産探訪 ジェノヴァ・レ・ストラーデ・ヌオーヴェとパラッツィ・デイ・ロッリ制度

迎賓館とされた貴族の邸宅群

左側がビアンコ（白）、右側がロッソ（赤）宮殿。この地区は狭い路地の両側に、このような立派な建物が次々と現れます。
（写真撮影年：2026年）
スクエアマークス（千葉県船橋市）amtech

「新通り」の一つであるガリバルディ通り。壮麗な宮殿や邸宅が並び「王たちの通り」とも

基本情報

国名	イタリア
国旗	
通貨	ユーロ 1ユーロ＝185.74円（8月20日現在）
時差	－7時間 ※サマータイムを考慮

東京国際空港からミラノ・マルペンサ国際空港（イタリア）まで飛行機で約15時間30分。ミラノ中央駅を経由してジェノヴァ プリンチペ駅まで鉄道で約４時間。ガリバルディ通りまで徒歩で約15分。空港からジェノヴァ プリンチペ駅までは高速バスでの移動（約３時間）も可能。

■栄と権力が生んだ「新通り」

イタリア北西部のジェノヴァは、海運と金融で繁栄し、16～17世紀に海洋共和国として黄金時代を迎えました。

富を得た有力貴族たちは、街の北側に「ストラーデ・ヌオーヴェ（新通り）」と呼ばれる新たなエリアを整備し、著名な建築家を呼び、ルネサンス様式やバロック様式の壮麗な宮殿や邸宅を競うように建てました。3、4階建てで、大きなファサードや豪華な装飾がされた内装、美しい中庭を備えているのが特徴です。

■私邸が迎賓館になるロッリ制度

共和国の政府は新通り（ガリバルディ通り、カイローリ通り、バルビ通りなど）周辺に点在する豪華な邸宅を「ロッリ」と呼ばれる目録に登録する制度を設けました。登録された宮殿や邸宅らは「パラッツィ・デイ・ロッリ」と呼ばれ、外国の王族や大使などの賓客が訪れると、公的な迎賓館として用いられました。賓客の受け入れは重要な役割とされ、とても名誉なことでした。多いときには200の邸宅が登録されていたといわれています。世界的にも珍しい制度とされています。

■後世の都市づくりにも影響

街路と壮麗な宮殿や邸宅が調和した街並みは、その後のイタリア各地の都市計画の手本となりました。壮麗な邸宅は版画集として紹介されたり、訪れた人を介して、ヨーロッパ各国の建築や芸術に影響を与えたといわれています。都市計画とロッリ制度が評価され、2006年に世界文化遺産に登録されました。

白の宮殿、トゥルシ宮

白の宮殿はルカ・グリマルディの邸宅。隣接するトゥルシ宮はニッコロ・グリマルディの邸宅で、最後の所有者トゥルシ家が名前の由来。18世紀に2つをつなぐ中庭がつくられた。現在は、美術館として公開され、白の宮殿はカラヴァッジョやルーベンスの作品。トゥルシ宮はパガニーニの愛用のヴァイオリンなどを収蔵する。トゥルシ宮は市庁舎としても使用。

トゥルシ宮の中庭

写真提供：スクエアマークス（千葉県船橋市）S・K

白の宮殿

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

赤の宮殿

17世紀後半にブリニョーレ・サーレ家の兄弟によって建てられた邸宅。名前はファサードに使用された赤い石材に由来する。19世紀に建物とともに、調度品や絵画のコレクションが市に寄贈され、現在は美術館として公開されている。

ミラノから日帰りで。ジェノヴァでジェノヴェーゼを食べるという夢がかないました。
（写真撮影年：2023年）
（広島市）がみーご

イタリア周遊中に訪問。
（写真撮影年：2017年）
東峰マンション博多駅東（福岡市）
Traveling Freeman

スピノーラ宮殿

1593年にモナコ公室の祖・名門グリマルディ家が建て、その後、スピノーラ家の所有となった。グリマルディ家の歴史が描かれた天井画がある大広間で知られる。ロッリの中でも最も格調高い邸宅の一つ。現在は国立美術館。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

写真募集

●アヴィニョン歴史地区：法王庁宮殿、司教関連建造物群及びアヴィニョン橋（フランス）
●シギショアラ歴史地区（ルーマニア）
●フランドル地方のベギン会修道院（ベルギー）
●バリ州の文化的景観：トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスバック灌漑システム（インドネシア）
●ニース：リヴィエラの冬のリゾート都市（フランス）
●仏陀の生誕地ルンビニ（ネパール）

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先　締切：9月14日消印有効
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。
ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接水に触れる毎日の習慣も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「髪質の劣化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を抑えるものでお肌や髪に優しいお水になります。

洗濯物もふんわり 色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑えるので、衣類を長く大切に保つことができます。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を。植物も浄水された水で生き生きと成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、邪魔にならずすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

使用料以外の費用は一切いただきません
初期工事費（取付約30分）無料　定期メンテナンス 無料　フィルター交換 無料

人々の暮らしを水で支える
株式会社アクアスタンド
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー10F
0120-55-4213
対応可能時間：平日10:00-17:00

見方を変えれば短所は長所に

達人に聞く 人生が変わる ほめ習慣

パートナーや子どもに怒ってばかり…。つい部下にダメ出し…。もっとほめて、楽しく過ごしたいのになかなかできないという方も多いのではないでしょうか。日本ほめる達人協会　特別認定講師の中川雅樹さんに「ほめるコツ」についてお話をうかがいました。人間関係をより良くし、自分の人生をポジティブに変える「ほめる」ことの効果や実践のポイントを紹介します。

教えてくれたのは

日本ほめる達人協会
特別認定講師
中川 雅樹さん

職場で人を育てる難しさや、思いを伝えることの難しさを感じていたときに「ほめ達！」と出合う。仕事や家族間のコミュニケーションの向上を実感し、現在は“ほめる力”を多くの人に広めるための活動をしている。9/6に広島市安芸区にて「ほめ達」検定3級を開催。

《日本ほめる達人協会》

「ほめる」すばらしさを伝え、ほめる達人（ほめ達！）を世界中に生み出すことを目的に設立。入門編や検定の実施、学校や企業などで「ほめて伸ばす」指導法を伝える研修を行う。

「ほめる」とは、価値を見つけること

ほめる達人協会の中川さんによると、「ほめる」とは「価値を見つけ、言葉で伝えること」だそうです。

どんな人やモノ、出来事も見方次第でポジティブな価値を持つという考えです。ケチであれば節約上手、失敗も学びのチャンスになるなど…。ほめられ、認められれば、人は達成感を得て、より良い方向へ向かうことができます。けなされたり、馬鹿にされて、喜ぶ人はいません。

そして、価値を見つけようとする行為は、どんなこともポジティブに変える力を身につけることにつながります。より幸せを感じやすくなる、前向きな性格になるなど、自分の心を守れるようになるのです。

ケチ	➡	節約上手で家計をしっかりと任せられる
落ち着きがない	➡	好奇心旺盛で行動的
意見が言えない	➡	他者を思いやれる、人と協力することができる

「ほめる」はおべんちゃらではない！

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の思い通りにコントロールしようという思いがあります。子どもであっても、そういった思惑は相手に見透かされてしまうものです。

ほめるコツは「観察すること」

中川さんによると、ほめるポイントは、相手をよく観察すること、嘘をつかないことだそうです。

小さな行動にも目を向け、角度を変えながら観察すると、良いなと感じるポイントはたくさん見つかります。人と比較するのではなく、その人自身の変化を見ることも大切です。

特に子どもだと、ほめてばかりで天狗にならないか心配という人もいますが、その時は「まずは認めた上で、次のステップを促す」と良いそう。仕事も同じで、ダメ出しばかりではなく、「すごく良いね。でもちょっとおしいな、ここがこうなら～」というように伝えると、相手の可能性をより広げることができます。

ダメ出しは本能

「ほめることが大事」と分かっていても、つい欠点に目が向いてしまうことがあります。

中川さんによると、「人間は昔から、危険や脅威から身を守りながら生命をつないできました。問題や欠点を見つけるのは本能のようなものです」。ダメ出しをしてしまうのは自然なことだからこそ、意識して、良いところを見つける練習が大切だそうです。「日頃から何か良いところはないかなと周囲を見るようにしたいですね」。

人をほめて、照り返しで輝くわたし

「人をほめるだけでなく、自分もほめられたい」と感じる方も多いのではないでしょうか。中川さんは「ほめることは人のためだけではありません。自分のためにも、周囲の人を照らすような存在でいることに意味があります」と語ります。

価値を見つけ、周囲を輝かせれば輝かせるほど、その光はやがて自分にも返ってきます。「人が一番美しく見えるのは間接照明です」。周囲を照らすやわらかな光が、あなたの心や人間関係をより豊かにしてくれます。

ほめるコツ

嘘をつかない
よく観察して、相手のいいな、すごいなと感じたことを伝えよう

相手を動かそうとしない
ほめることで相手をコントロールしようとしない

横ではなく縦でほめる
他の人と比較するのではなく、過去のその人と比べ、成長をした点をほめよう

角度を変えて見てみる
いろいろな視点で観察してみよう。見えていない部分（プロセスなど）にも注目！

3Sを積極的に

日常的に使ってほしい「ほめ言葉」のフレーズ。シンプルですが、相手の努力や価値を伝えるには十分な言葉です。

★さすが　★すごい　★すばらしい

3Dは封印

次の言葉を反射的に言わない、あるいは頭に浮かべるのをやめると人間力が高まり成長につながります。

▼でも　▼どうせ　▼だって

最強のほめ言葉『ありがとう』

ほめ達！では、「ありがとう」は最強のほめ言葉。「事実に“ありがとう”を添える」だけでいいので、気軽に実践できます。

「ありがとう」の反対にあるのが「当たり前」。けれど、日々の暮らしにある多くのことは、本当は当たり前ではありません。家族が健康であること、仕事があること―。そうした何気ない日常に目を向け、「ありがとう」を伝えてみましょう。「今日も元気でいてくれて、ありがとう」。その一言が、心をやさしくつないでくれます。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

宮島弥山の空中さんぽ
宮島ロープウエーに乗ろう！

多客時はWEB予約

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩　宮島ロープウエー

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル（0120-164908）。

住まいの悩みが何でも相談できる 9月12日・13日に住宅博

国内有名メーカー 住宅関連商品ズラリ展示

充実の相談コーナー　来場者特典も満載

国内有名メーカー12社による住宅設備の展示

住まいの相談を受けている様子

住まいの悩みが全て相談できる「第19回秋の住宅博」が9月12日（土）と13日（日）の両日、広島市南区比治山本町の広島産業会館東展示場で開かれる。

会場には、国内有名メーカー12社の最新＆人気の住宅関連商品をズラリと展示。TOTOやクリナップ、LIXIL、Panasonicなどがキッチンや浴室、トイレなどの水回り商品から、玄関ドア、内窓、給湯器、コンロまで展示。

相談コーナーも充実しており、「中古物件×リノベ相談」では、物件探しから資金計画、理想のリノベーションまでプロがワンストップでサポート。「問取り相談」では、これからのライフステージに合わせた、住み心地と安全性を追求した間取りの相談ができる。「建て替え・新築相談」では、プラン集を多く展示し、その場で土地紹介も行う。

住宅博特別セミナーとして、12日は、広島県警出張セミナー「住まいの防犯と特殊詐欺対策」講座を開催。13日は、「理想の暮らしを叶える新しい選択肢 中古物件購入×リノベーションセミナー」を行う。セミナーは予約優先。各定員は20人。

来場者特典も盛りだくさん。スタンプラリーに参加した人には、ガラポン大抽選会を実施。抽選で近畿日本ツーリスト全国共通ギフトカード（5万円分）や、ツインノズル布団乾燥機などの豪華賞品が当たる。また、来場者限定でリフォーム情報誌をプレゼント。さらに、来場後に成約した人には、成約特典を用意している他、予約の上、初めて来場した人には、500円分のクオカードをプレゼント。

住宅博は両日とも10時から17時。入場無料（予約優先）。キッズスペースを用意しており、家族連れでも安心して来場できる。詳細はフリーダイヤル0120-164908。

アート作品展示やワークショップ「暮らしとアート」

10月3日・4日に開催　マエダハウジング東広島店で

マエダハウジングとラピスギャラリー（広島市中区）は10月3日（土）と4日（日）の両日、東広島市西条町助実のマエダハウジング東広島店ショールームで、住まいとアートが出合うイベント、「暮らしとアート」を開く。

版画を中心としたアート作品の展示・販売のほか、日々の暮らしがちょっと楽しくなるワークショップを開催。期間限定の花屋や産直野菜販売、スタンドカフェ、キッチンカーも登場する。

作品展示のコーナーでは、版画や木工、オブジェ、陶器など多方面で活躍する11人のアーティストの作品を展示。住まいの空間に安らぎを与えるアート作品を、見て、感じて楽しむことができる。

ワークショップは、木の端材を使った一輪挿しの製作（3日。参加費800円）、いろいろな壁紙を使用したブックカバーの製作（3日と4日。参加無料）、多肉植物の寄せ植え（4日。参加費2500円。事前予約優先）を用意。

マルシェには、広島市東区で植物や雑貨などを扱う花屋の「ポルカドット」や、広島市中区でパリ仕込みの焼き菓子を販売する「Ma puce」、竹原市で農園を営む「あなぐまファーム」などが登場。アートに触れた後のひとときをゆるりと過ごせる。

住まいとアートが出合うイベント「暮らしとアート」

▼ご予約はこちら

時間は3日が11時～17時。4日が11時～16時30分。詳細・予約は、HPまたはフリーダイヤル0120-164908。

快適・安心のリフォーム相談フェア

9月5日と6日　リフレ廿日市店

国内有名メーカーの人気モデル展示

リフレマスコットキャラクター「みずるん」

水まわりリフォーム専門店の「リフレ廿日市店」（廿日市市宮内）では、9月5日（土）と6日（日）の2日間、同店で「秋から備える！快適・安心のリフォーム相談フェア」を開く。

TOTOやLIXIL、クリナップなど国内有名メーカーの最新＆人気モデルをズラリと展示。キッチンやトイレ、浴室などの水まわり商品を、実際に見て、触れて、試しながら比較できる。

リフレ廿日市店・店内

専門スタッフによる個別相談コーナーも充実。「水まわりの修理か、交換かで迷っている」「おしゃれな内装にしたい」「秋に備えた防災・断熱対策」などの住まいの悩みに、スタッフが親身になって相談に応じる。さらに気になる「省エネ2026キャンペーン」の補助金活用についても解説する。

期間中は期間限定の「5大特典」を用意。イベントの事前予約でQUOカード500円分を進呈するほか、来場アンケート記入者を対象にしたプレゼント特典、抽選会などうれしい企画が満載だ。

リフレ廿日市店・外観

同店では「見学や相談だけでも大歓迎です。家族そろってお気軽に来場してください」と話している。時間は両日とも10時～17時。予約・詳細は同店（フリーダイヤル0120-967508）。

読者の交差点

Ⓐ記事募集
①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は10月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、無断な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

Ⓑ以下のテーマで記事募集
①**「日帰りで行くなら」**温泉、絶景、ご出地グルメ…お気に入りの日帰りスポットや、行ってみたい場所を教えてください。
②**「苦手だったけど今は好き」**食べ物、運動、勉強、人…昔は苦手だったのに、いつの間にか好きになったものと、そのきっかけを教えてください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。細菌の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合や、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、文章省略後60字以内とし、省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。**

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。9月14日消印有効。

なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。

読者プレゼント・Ⓐ・Ⓑ・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX(082)247-7483
メール wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

今月のテーマ 運命の出会い

小学生の頃、初めて手にしたトランペット。今も社会人の楽団で楽しんでいる。（佐伯区）ずっと一緒

『ことことこーこ』。この本に出合えたことで気持ちがぐっと楽になった。（庄原市）小さなパラ

連続テレビ小説『カーネーション』。新入社員の時に見て、仕事を頑張る女性はかっこいいなと思い、感銘を受けました。（安佐南区）ふくふく

漫画の『SLAM DUNK』に魅了されて、バスケットボール部に入りました。（安佐南区）ダンクはむり

赤ちゃん広場でたくさんの同学年の子どもを持つママに出会い、12年たった今も年に1回集まっている。（安佐南区）野良猫一族

薄ピンク色のメガネ。黒などの暗い色しか買ったことがなかった。思い切って全く違う色を買ってみたら、肌なじみが良くて気に入っている。（南区）悔しそ

リファのシャワーヘッド。毎日面倒だったお風呂時間が楽しみになりました♪（西区）ゆいこ

娘の中学校の入学式で、私が中学生の時の先生と再会。教頭先生になっていた。（三原市）おっとせい

デパートですすめられた靴。特注かと思うくらいピッタリで軽くて歩きやすい。（安芸郡）やまぶき

保護猫出身の愛猫。迎え入れて5年。かけがえのない家族。（南区）ジュニア

小学生の時、叔母からもらった『子供の科学』という雑誌。自然の観察に興味を持ち、夏休みの自由研究が楽しくなった。（東区）なみちゃん

競輪で推し活を始めました。ファンの方と積極的に話せるようになり、性格がすごく明るくなりました。（南区）ラムネ

中学生の頃の恩師。指導のおかげで部活で始めたスポーツを長く続けることができた。（西区）パーティー

3年前、川柳と出合いました。今は定年後の唯一の趣味となり、四苦八苦しながら川柳を生み出しています。（中区）つる姫じゃー

専門学校で隣の席になった人が、高校時代の友達と同姓同名だったことがきっかけで仲良くなり、親友に。（安佐北区）みきっち

なにわ男子。元気になれる曲とパフォーマンス。ライブでパワーをもらっています。（安芸郡）りつあきママ

『横道世之介』。自分を大切に生きようと思えるすてきな本。（東区）ももちゃん

7年前、北アルプスの山小屋で近所の女性と出会いびっくり。そして今年も同じ山小屋でバッタリ！（安佐南区）みいさん

大学時代の友人。気が合って何でも話すことができる。（安佐南区）かっちゃん

娘は高校生の時に参加した四国のお遍路バスツアーをきっかけに尼僧になりました。（安佐南区）コスケ

キャロットケーキが大好きでカフェやパン屋さんで見つけては食べていますが、アンデルセンのキャロットケーキが格別。（東区）JJ

ポメラニアンの子犬。ペットショップで見かけて、家に帰っても忘れられず、引き返しました。（中区）ゆかちん

偶然、インスタグラムの投稿を見て買いに行ったチーズケーキ。4年たった今でも毎月買っています。（南区）あっきー

現在の愛車。自分の好みドンピシャでスムーズにお迎えできた。（南区）みるくママ

普段は行かない場所を散歩していると、ある施設で保護猫の飼い主を募集していた。1匹の猫に一目ぼれ。（安佐南区）せせり

『赤毛のアン』。何度も読み返し、お気に入りの1冊になった。（西区）スピッ

合コンでピンチヒッターとして現れた夫。全くタイプではなかったので、まさか結婚するとは…（笑）。（呉市）ぱんた

47歳で始めたマラソン。練習に励み、50歳を超えても、タイムを更新。自己肯定感が高まります。（西区）なまけもの

求人看板を見ておばあちゃん子の私は介護の道へ。仕事が続かなかったが、今の仕事は25年続いている。（中区）なち26

中学生の頃、ある歌手のファンの掲示板で出会った友達。文通から始まって、一緒にライブに行ったり、聖地巡礼したり。20年たった今でも仲良し。（安芸区）みなんちゃん

中学生の時、引っ越しをした先でサッカーに出合った。あれから38年、まだボールを蹴っている。（安芸区）グリーン

圧力鍋。時間がかかる煮込み料理を解決。まるでワープした気分でルンルン。（西区）のぶりん

マンション生活に関する質問

最近耳にする「エアコン2027年問題」について教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答

エアコン2027年問題とは、2027年4月から家庭用エアコンの省エネ基準が引き上げられることに伴い、製品価格や市場動向への影響が懸念されている問題です。これは国の「トップランナー制度」に基づく省エネ基準の改定によるものです。

省エネ性能の向上に対応するため、メーカーにはより高い技術力が求められることから、低価格帯の機種が減少したり、本体価格が上昇したりする可能性が指摘されています。

ただし、この制度によって現在使用しているエアコンが使えなくなるわけではなく、基準を満たさない機種が直ちに販売禁止となるわけでもありません。そのため、慌てて買い替える必要はないとされています。

一方で、最新の省エネエアコンは消費電力が少なく、電気代の節約につながることが期待できます。使用年数が長いエアコンをお使いの場合は、故障や修理部品の供給終了に備え、買い替えを検討する良い機会かもしれません。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

お仏壇の掃除方法を教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答

お仏壇は、ご先祖様への感謝の気持ちを込めて、やさしく丁寧に掃除をすることが大切です。まずは手を合わせ、掃除をすることを伝えてから仏具を一つずつ取り外します。元の配置が分からなくならないよう、動かす前に写真を撮っておくと安心です。取り外した仏具は床に直接置かず、布や新聞紙の上に置きましょう。

お仏壇は、毛ばたきなどでほこりを払い、柔らかい乾いた布で拭くのが基本です。金箔や漆の部分は傷みやすく、汗や皮脂が付くと変色や劣化の原因になるため、素手で触れないよう注意しましょう。水拭きや洗剤は避け、仏具は素材に合わせた方法でお手入れします。

最後に仏具を元の位置へ戻し、手を合わせて掃除が終わったことをご先祖様に報告し、お参りしましょう。日頃からこまめにほこりを払うことで、美しい状態を保つことができます。また、湿気はカビの原因になるため、掃除は雨の日を避け、湿度の低い晴れた日に行うのがおすすめです。

ウェンディ 私の川柳 テーマ「映画」

観たよねと夫に言えば違う人（東区）矢賀のピピアン

今度観よう気づいた時には終わってる（西区）油そば

感涙し終わって気づく前も見た（廿日市市）茜一笑

いい椅子でどんな映画も一眠り（西区）冬にアイス

映画館で妻の手握り叩かれた（佐伯区）コウちゃん

洋画好き今やテロップ追い切れず（佐伯区）ゼラニウムばば

ストーリーよりも気になる尿意かな（安佐南区）かえる

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「パスワード」。9月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

Jimdoでホームページ作成講座 ［金曜・全4回］

日時	10月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) 19:00～21:00
内容	無料で簡単にホームページを作成できる「Jimdo」を活用したサイト作成の実習
対象	ブラウザの操作ができる方
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	9月15日(火)まで(必着)

Windowsの基本習得講座 ［日曜・全2回］

日時	11月1日(日)、8日(日) 13:30～15:30
内容	パソコンを動かしている基本OS、Windowsの機能・構造、操作方法の学習
対象	パソコン初心者の方(文字入力ができる方)
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	2,500円(テキスト代込)
申込期間	9月1日(火)～10月13日(火)まで(必着)

インターネット超初心者入門 ［日曜・全2回］

日時	11月22日(日)、29日(日) 13:30～15:30
内容	インターネットの仕組み、検索機能のほか基本操作を学ぶ
対象	文字入力等ができ、インターネットに興味のある方
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
参加費	2,500円(テキスト代込)
申込期間	9月15日(火)～10月27日(火)まで(必着)

場所　北棟6階マルチメディア実習室
持参物　USBメモリ（作成したデータを保存し、お持ち帰りいただくことができます。）
申込方法　往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。
※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082(545)3911（代表）
TEL:082(545)3913（施設予約受付専用）
FAX:082(545)3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

今月のテーマ 敬老の日の贈り物

祖父母と毎年外食へ行っていたが、年齢を重ねて外出が困難になっているので、今年は悩ましい。
（中区）あいか

祖母に手編みのストールをプレゼント。毎日肩にかけて出掛けてくれてうれしかった。
（安芸郡）カントリー

耳が遠くなった叔母に補聴器。でも、雑音が大きく聞こえると不評でした。
（中区）ぴぴお

クイズやパズル雑誌の拡大コピーとキャップ不要のノック式ペン。「見やすい！書きやすい！」と、日々脳トレを楽しんでいます。
（中区）どんぐり

毎年両家の祖父母にひ孫の写真アルバム。成長を楽しみに、長生きしてね！
（安佐南区）のこのこ

おばあちゃんの似顔絵。あまり喜んでいなかったのに、壁に飾ってくれていて、ツンデレなんだなと思った。
（佐伯区）ひよこ豆

祖母にほしいものを尋ねると、答えは毎年「ばらずし！」。年を取ると、ケーキよりもすしが好きになるんだと不思議だった。
（東区）SX

子どもたちは温泉が大好きな私に、全国の湯めぐり入浴剤を贈ってくれます。自宅で温泉気分を味わい、癒やされています。
（中区）温泉レディ

子どもの頃は肩もみ券を発行し、祖父母に肩もみをしていた。とても喜んでいたのを覚えている。
（西区）ふくちゃん

祖母に服や入浴剤などを贈っていたが、一番気に入ったのはしそかつおにんにく。
（安芸郡）カール

いつまでもオシャレでいてほしいと思い、お出かけ用の帽子を贈りました。
（南区）メエちゃん

UVカット99・9％の日傘をプレゼントしてもらい、うれしかった。
（西区）みんみん

こちらが祖父母をねぎらうべきですが、幼い頃は祖母の手料理を囲み、親戚が集まって大宴会。笑顔の時間をプレゼントできましたが、私にも宝物の記憶。
（東広島市）あたろー

小学1年生の孫娘からもらった絵手紙。見ると元気が出ます。
（呉市）じいじ

毎年祖母に贈答用の高級フルーツを贈っています。「これでまた長生きできます」と言ってくれるので、こちらもうれしい！
（安佐南区）ゆなみお

子どもの頃に贈った敬老の日のカードが、亡くなった祖母の引き出しに大事にしまってあって涙が出た。
（南区）チャリンコ

現金。結局一番喜ばれると思います。
（西区）藤井さん

水分を取ってほしいのと、揚げ物のお供に健康緑茶2リットル6本入りを1ケース。長生きしてほしい。
（中区）Doikawak.

孫3人の写真が入ったマグカップ。大好きなコーヒーを入れて飲むのが日課。
（中区）二井野さん

着物が好きだった祖母に帯締め。みんなに「孫にもろうたんよ」と自慢していました。
（西区）クレアリコ

羽毛布団などの寝具。寝ている時間が増えるので喜ばれた。
（東区）みーちゃん

祖母は大の肉好きなので、家族でお高めのステーキ肉を購入。元気の秘訣は「好きなものを食べる」だそう。
（佐伯区）おかきちゃん

わが子は9月15日生まれ。当時は15日が敬老の日だったので、両親は初孫の誕生を「何よりのプレゼントだ」と喜んでくれた。
（南区）たーこいず

孫の手作りのしおり。「元気でいてね」と書かれているので、本を読むたびにパワーをもらっている。
（廿日市市）井少女

子どもたちは花が大好きな私にプリザーブドフラワーを贈ってくれる。枯れないので、数年間美しい状態を保っています。
（南区）花大好きばば

毎年4人の孫から「長生きしてね！」と動画でメッセージが届きます。頑張る源になっています。
（西区）ひまわり

昨年、子どもたちから5万円分の旅行券をもらいました。夫婦で島根県の有福温泉に泊まりました。
（西区）山川さん

大病を患った祖母。「早くお嫁さんが見たい」と言われていたこともあり、しばらくしてお相手を見つけ、敬老の日に会わせることができました。その時の喜びようは今までで一番でした。
（呉市）呉ラライン

目が見えなくなってきた祖母に、360度方向を変えられるLEDライトをプレゼント。
（呉市）ミオリヒト

遠くにいる母に花を贈ったら、「私は花より団子よ」と一言。それからはいつももみじまんじゅう。
（南区）とくちゃん

終活をしている親に物を増やすのはダメだと思い、毎年お菓子や食材をあげています。
（福山市）まこ

父は焼酎を差し入れに行くと、一気に元気になります。
（安芸区）のんのん

義母が好きなアジサイ。押し芽で増えて、生垣になっていました。色とりどりの花が咲いて喜んでいます。
（安佐南区）くまさんたーあ。

昨年息子が生まれたので、両親に息子の写真を貼ったフォトカードを贈りました。
（安佐南区）よいちゃん

毎年孫から贈られる、手紙やお手製のメダル。私の大切な宝物になっています。
（南区）タグタグ

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

とっておきの「9月」いちおしガイド

レストラン ホテルグランヴィア広島

『食の饗宴』2026 ～ワインと日本酒のペアリング対決～

毎年好評の、華やかな宴を今年も開催！シェフが目の前で料理を振る舞い、旬のぶどうスイーツや秋の実りを味わうビュッフェをお楽しみいただけます。さらに、ソムリエと唎酒師が料理と相性の良い、ドリンクをご用意。「ワイン」か「日本酒」に一票を投じ、ペアリング対決に参加いただけます！五感を揺さぶる演出が彩る、一夜限りの特別な時間へ。ぜひお越しください！

◇開催日時　9月28日（月）19:00～21:00 ※受付開始時間 18:30
◇料金　大人 お一人様 ￥14,000（お食事・フリードリンク）
◇申し込み方法　①インターネット：公式ホームページ「『食の饗宴』2026～ワインと日本酒のペアリング対決～」よりお申し込みください。②お電話：下記連絡先までお問合せください。
※表示料金には消費税・サービス料15％が含まれております。※他の特典・割引との併用は致しかねます。※写真は全てイメージです。

DATA
宴会予約係 ☎082-262-1102（10:00～17:00）

カフェ レストラン カフェ・ポンテ

水辺で楽しむ、彩りの一杯

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。
焼きたてピッツァや旬の食材を使った料理、季節で変わるこだわりスイーツが自慢ですが、豊富なドリンクメニューも外せません。お店の看板であるフレッシュなオレンジジュース、フルーツジャーカクテル、瀬戸内レモンを使ったドリンクなどをご用意。味や香りだけでなく、見た目も華やかなドリンクでときめきの一時を。

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

今日は何の日？

9月1日 キウイの日
ゼスプリインターナショナル ジャパンによって制定。日付は、「キウ（9）イ（1）」と読む語呂合わせから。暑さが残るこの時期に、栄養豊富なキウイで元気に過ごしてほしいという願いが込められています。

9月8日 マスカラの日
ディー・アップによって制定。日付は、マスカラを塗ると目元が印象的になり、大きく見えることから、目元が「クッキリ（9）ぱっちり（8）」の語呂合わせ。

9月17日 イタリア料理の日
日本イタリア料理協会によって制定。日付は、イタリア語で「料理」を意味する「クチーナ（1）ナ（7）」の語呂合わせから。イタリア料理の普及などを目的としています。

9月23日 テニスの日
テニスの普及と発展を目的に制定。日付は、気候的に穏やかで誰もが参加しやすい祝日であることから当時の秋分の日であるこの日が選ばれました。

9月29日 招き猫の日
人間に福を招いてくれる招き猫に感謝するため、日本招猫倶楽部が制定しました。日付は「くる（9）ふ（2）く（9）」と読む語呂合わせから。

おたんじょうび おめでとう 9月

2日
花帆（かほ） 11歳
かわいかった花帆が、だんだんきれいになってきました。まだ咲かないで。
（佐伯区）のっこり

9日 22日
未結（みゆう） 9歳　優奈（ゆうな） 11歳
日々大きくかわいくなる2人と過ごせる日々がとても幸せだよ！
（佐伯区）あゆみ

14日
佳哉（けいや） 2歳
元気いっぱい、食べることが大好き。これからもたくさん食べて大きくなってね！
（西区）ネギと

22日
利駆（りく） 4歳
おめでとう。これからも、よく食べ、よく遊んで大きくなってね！
（安芸郡）ゆりりくママ

28日
啓介（けいすけ） 11歳
これからも、いろいろな経験をして、楽しく過ごしていこうね。
（中区）お母さん

6日
昂汰（こうた） 6歳
カープ観戦デビューしました。元気に育ってね。
（南区）まぁちゃん

12日
栗月（しずく） 1歳　麗月（うらげ） 3歳
いつもかわいくて面白い2人に癒やされているよ。仲良くたくましく育ってね！
（安佐北区）マミー&モミー

22日
悠大（ゆうだい） 21歳
東京での1人暮らしでホームシックになったら帰っておいでね。
（安芸区）牡丹

27日
純玲（すみれ） 3歳
これからもみんなからの愛情をたっぷり注いでもらって、大きくなってね。
（西区）はるみょん

4日
涼真（すずま） 2歳
生まれてきてくれて、ありがとう！無事に大きくなりますように。
（呉市）ぱいもん

10日
蒼人（あおと） 5歳
毎日パパとママに元気と幸せをありがとう。すくすく大きくなあれ。
（安佐南区）パパとママ

21日
栞里（しおり） 7歳
しおりん、元気いっぱいで大きくなってね！
（西区）いののっち

28日
喜草（よしあき） 34歳
お腹の赤ちゃんを含めた4人でお祝いできてとても幸せ！いつもありがとう。
（西区）どらいばーずはいす

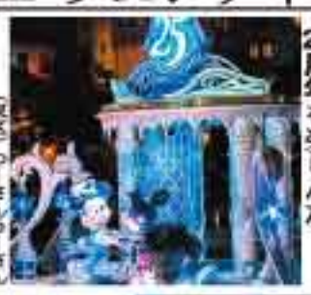
29日
正明（まさあき） 61歳　美月（みつき） 3歳
2人とも誕生日おめでとう。これからも、一緒にお祝いしましょう！
（西区）なっちゃん

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、建球くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

着信あり

（安佐南区）しんちゃん
マツヨイグサの花。2色はすばらしい。

（東区）はち
ベランダで育ってくれた**キュウリの家族**。


（東区）つーさんつーさん
東京ディズニーシー25周年を楽しんだ。

（中区）けい
スイカのソルベを作りました。かわいいスイカ皿に乗せるとカフェみたい。

（安佐南区）みかん
新潟県の**長岡花火**を見に行きました！目の前に落ちてきそうなくらいの距離で見られた花火は一生の思い出。

（中区）ハマリン
鶴羽根神社（東区）に飾られている**風鈴**。お参りに行ったとこ

（安佐南区）みさ
朝日でキラキラ輝いてきれいでした。

（西区）ガルシア
天橋立（京都府宮津市）へ。これで日本三景を制覇！

夜の**姫路城**（兵庫県）へ。**池に映る姫路城**も美しい。

（西区）えむ
カープの試合後の**ハローキティとシナモロールのドローン**。

（佐伯区）だんだん
シン・マリホ水族館（西区）でかわいくて不思議なクラゲを発見。**ハナガサクラゲ**。

（中区）さくら
ひろしま美術館（中区）の**「誕生70周年記念 ミッフィー展」**に行ってきました。

（西区）にきち
萩焼窯元 泉流山（山口県）で**電動ろくろ体験**。2カ月後の焼き上がりが楽しみ。

（西区）アマリリス
真夏の大阪旅行へ。**難波八阪神社の獅子頭**に邪気を吸い取ってもらいました。

（西区）南海ホークス
岡山県玉野市の渋川動物公園へ。**「美濃柴犬」**がかわいかった。

（佐伯区）岩本さん
広島県立美術館（中区）の**ポケモン工芸展**へ。陶芸作品や金属工芸、織物まであって驚きました。

（佐伯区）さるリーマン
道の駅 キララ多伎（島根県出雲市）で**キレイな夕日**に感動。地球の雄大さを感じた。

（中区）R ちゃん
広島もとまち水族館（中区）の**ミーアキャット**。2匹で仲良くお昼寝していました。

（真由）シゲくん
娘の結婚式の前撮り撮影の一場面。幸せになってね！

（東区）neko
今年も作った**冷やし中華**。まだまだ出番がありそう。

（東区）ころすけ
松江水郷祭湖上花火大会（島根県）に行ってきました。

京都鉄道博物館。子どもは本格的な運転シミュレーターに夢中になっていました。

（西区）みいやん

（安芸区）ドナちゃん
3年ぶりに月下美人の花が咲きました！

（南区）NZ
2歳の誕生日。お手製ケーキをパクリ。

（安佐南区）おばーこ
パイナップルの葉を植えて待つこと4年。ついに実がついた。

そっといいこと 教えちゃいます

（佐伯区）アリアケ
わがしと（佐伯区楽々園4-5-3）の**和パフェ**。リピートするおいしさと満足感。

フレスタアルパーク店（西区）の**ウミガメロンパン**。シン・マリホ水族館とのコラボ商品。サクサク。

（西区）50歳の新人社員
珈琲茶館 庵知来（あんちらく）（安佐南区西原5-17-12）の**ビーフハヤシオムレツピラフ**。

（東区）食いしん坊
中区大手町1-7-19にあるお好み焼 長田屋。いつも行列ですが**スタミナ焼**は並んで食べる価値がある。

（安佐南区）妖怪仙人
小田億ファインズ（西区横川町1-4-34）にあるアウ コーヒークラフト。**厚切りトースト**がおすすめ。

（南区）ふくやま
ル・ガラージュ エデイオン高屋家電店（南区）のタコライス。何を食べてもおいしい。

（東広島市）タオエース
中華料理 光南園（中区光南1-5-18）の**マーボー焼きめし**。ボリュームも味も大満足。

（東区）さっちゃん
パセーラ地下にある尾道らーめん 三公の**尾道ホルモンらーめん**。

（安佐北区）ニコちゃん
蘭楽堂（安佐北区三入1-1-18）の**バターカステラ**。ふわふわ。

（安芸郡）ウエセージ
せんじがら専門店 かりや（中区大手町5-16-6）の**豚ハラミ**は絶品でした。

（安芸区）どち
西区横川町3-3-1にある**こふじもち**。昭和レトロな店内でお団子などの和菓子やランチが楽しめます。

（中区）かおか
クレイジースパイスアルパーク広島店（西区）の**ココナッツチキンのカレー**が最高。

（三原市）美味しんぼママ
こんにゃく彩家 ゆき乃庵（佐伯区湯来町多田2576-3）の**日替わり定食**。

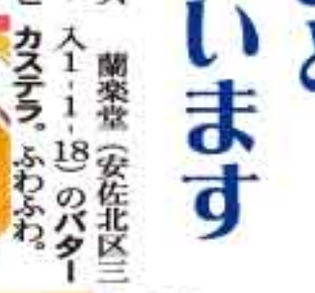
（西区）紅茶マフィン
中区大手町2-7-2にある**尚禾佳麻辣燙**。花椒やラー油を足すのがおすすめ。

（南区）ゆゆ
アクア広島センター街にあるインディアンダイニング クムクムの**チーズナンランチ**。溢れるチーズ。

（南区）まろんママ
中区東千田町1-1-108にある**竜光石**

らカツ丼は見た目が豪華。出来立てアツアツで提供してくれます。
（西区）山菜おこわ

ベビーフェイスプラネッツ（福山市神辺町新道上3-1）のランチ。ボリュームあり。


（中区）ニャンミ
西区商工センター2-8-29にある**ローカルライツ**。レトロな家具や雑貨などがリーズナブルに手に入る。
（安佐南区）きまmom

広島本格タイ料理 サワディレモングラスグリル（中区堀川町5-2）の**ガパオライス**。夏に食べたい辛さ。

（安佐南区）ワンコ
パスタレストラン ウマミ（中区中町4-14）の**黒ペーコンとセミドライトマトの激辛鰹出汁アラビアータ**。

（西区）ちっぷ
エキエにある、くにまつ＋武蔵坊の**ハーフ＆ハーフセット**。どちらもおいしかった。

火。ふわっとしていて、他では味わえないお好み焼き。
（中区）ニャンミ

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

木漏れ日エッセイ

大道芸人れもん

「できた！」の喜びをステージから届ける

20歳の時に、福山市のイベントで目の前の大道芸人のパフォーマンスに心を奪われました。直径15㎝ほどの転がる筒の上に板を乗せてその上でバランスを取る芸を披露しているのは、東京から来たプロの大道芸人。曲芸の技術はもちろんのこと、ちょっぴり毒づいたトークがクセになる。フィナーレは筒を何個も積み上げて、前後左右にバランスをとりながら己の体一つで立っていた。**「人間はこんなことができるようになるのか」**と、最前列の地べたから見上げて思いました。元々学校の先生になりたくて大学に通っていたのですが、この出会いもあって大道芸人の道へ進むことになりました。

僕は大道芸人れもんという名で、広島を拠点に活動するプロの大道芸人です。ジャグリングやバランス芸、バルーンアート、時にはエッジの効いたトークを交えて会場を盛り上げています。出演先はショッピングモールや地域のお祭り、商店街の一画、学校、福祉施設、企業のイベント、ホテルなどさまざま。会場に合わせたパフォーマンスをお届けしています。**大道芸の魅力の一つはお客様との距離の近さ**。お客様の反応ひとつでも次の展開が変わっていきます。エンタメが多様化する世の中ではありますが、目の前で起こるエンターテインメントを一緒に楽しんでもらえたらうれしいです。

最近では見てもらうだけでなく、体験教室という形で道具に触れてもらうことがあります。実際にやってみることで伝わるものがありますし、誰もが最初は初心者ですから、気楽にやってみてほしいです。意外とできるものだったりします。やってみて"できた！"という成功経験は、何かの時に背中を押してくれると信じています。僕自身も一つ一つの技ができるようになる瞬間が楽しくてジャグリングにハマりました。ジャグリングに限らず**「何かができるようになること」は誰しも喜びだと思うので、できるようになるまでの過程とできた時の喜びを味わってほしい**です。

芸歴は14年目に入り、いろんな会場でパフォーマンスをさせていただき楽しく過ごしてきた一方で、災害やコロナでの活動自粛、自分自身のけがも経験しました。ショーができない期間はとてもつらく、このままなくなってしまうのかと思った時もありましたが、会場の高揚感、拍手歓声、応援してくださる皆様のおかげで続けることができています。これからも県内外たくさんの場所で楽しんでもらえるように頑張ります。

パフォーマンスの一場面

総勢86名様に当たる 読者プレゼント!

応募方法 プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頃の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募フォーム

応募締め切り 9月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者 前回の当選者は中区のKさん（40代女性・主婦）【コメント】自転車で子どもと一緒にでかけたいです。

01 折りたたみ自転車

提供／G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様

02 中国料理「煌蘭苑」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2F「煌蘭苑」のペアランチチケットです。季節ごとの食材をチャイニーズスタイルで味わうこだわりの飲茶コースをご用意しております。

ペア1組様

03「ダイニング ルオーレ」ペアランチ券

提供／リーガロイヤルホテル広島

リーガロイヤルホテル広島1階の親子三世代で満喫できるレストラン「ダイニング ルオーレ」のランチ券。9月12日（土）からは「シャインマスカット＆秋の実りビュッフェ」でスイーツもグルメも好きなだけ楽しめます。

ペア1組様

04 無菌パック広島こしひかり

提供／食協

清らかな水が湧き出るほたるの里、賀茂台地で収穫したおいしい広島こしひかりを便利な無菌パックごはんに。「無菌パック広島こしひかり（200g×3個・650円相当）」をプレゼント。

3名様

05 みっちゃん総本店　広島流お好み焼　そば入2枚セット

提供／ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
10月20日～30日／午後、14～16、16～18、18～20、19～21時

06 ガソリンのギフト券

提供／広島県石油商業組合

秋の気配を感じる季節、車でのお出かけにぴったりな「ガソリンギフト券」（1,000円×2枚分）をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えます。

使えるお店はこちらから検索！

3名様

07『第466回プレミアム定期演奏会』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

11月14日（土）、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮：ユベール・スダーン、ヴァイオリン：ヴィクトリア・ムローヴァ。曲目はベートーヴェン「ヴァイオリン協奏曲ニ長調」ほか。

ペア2組様

指揮：ユベール・スダーン

ヴァイオリン：ヴィクトリア・ムローヴァ

08『《饗宴》～カウンターテナーとヴァイオリンによる』ペア招待券

提供／広島楽友協会

10月4日（日）、14時開演、広島県民文化センター。ゲストはカウンターテナー・村松稔之、ヴァイオリン・瀬崎明日香。指揮者・林直之による曲間の楽しいご案内トーク付き！曲目はP.サラサーテ『ツィゴイネルワイゼン』、M.ラヴェル『マ・メール・ロワ組曲』ほか。

ペア2組様

09『"カフェ"に集う芸術家ー印象派からゴッホ、ロートレック、ピカソまで』ペア招待券

提供／ひろしま美術館

10月3日（土）～2027年1月11日（月・祝）、9時～17時、ひろしま美術館。三菱一号館美術館との初の共同企画展。カフェ文化にまつわる作品群を通して、19世紀から20世紀にかけての芸術家たちの交流や、芸術運動をさまざまな切り口から紹介。

ペア5組様

Ramon Casas, Madeleine, 1892, Museu de Montserrat. Donated by J. Sala Anfiz ラモン・カザス《マドレーヌ》1892年 ムンサラット美術館

10『「木梨憲武展ーTOUCH」SERENDIPITYー意味ある偶然』ペア招待券

提供／奥田元宋・小由女美術館

8月29日（土）～10月11日（日）、9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。アーティストとして高い評価を受け、活躍している木梨憲武の展覧会。自由な表現と鮮やかな色彩で観る人を幸せにする「木梨憲武」らしい作品や、新たな手法を用いた新作も登場！

ペア5組様

11『誕生85周年記念 トムとジェリー展 君が笑うと、僕も笑っちゃう』ペア招待券

提供／広島ホームテレビ

10月24日(土)～11月23日(月・祝)、10時～19時30分、そごう広島店 9階特設会場。2025年に85周年を迎えたアニメーション『トムとジェリー』。本展は、ふたりの関係性や個性的な仲間たちを紹介しながら、ユニークなオブジェや撮影スポットと共に、トムとジェリーの日常を楽しむことができる体験型の展覧会。

ペア5組様

12『広島ドラゴンフライズ』ポスター3枚セット

提供／広島ドラゴンフライズ

地元・広島を熱く盛り上げる広島ドラゴンフライズのポスター（3種類）をセットでプレゼント！選手たちの躍動感あふれるビジュアルが魅力のポスター。3枚を並べると一つの大きなビジュアルが完成する特別仕様。お部屋やオフィスに飾って、新シーズンを迎える広島ドラゴンフライズを応援しよう！

3名様

13「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

10月17日(土)、エディオンピースウイング広島、京都サンガF.C.戦。メインスタンドのチケットをペアで。

ペア1組様

14「サンフレッチェ広島レジーナ」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

10月18日(日)、エディオンピースウイング広島、日テレ・東京ヴェルディベレーザ戦。メインスタンドのチケットをペアで。

ペア2組様

15 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

16「カフェ・ポンテ」食事券

提供／合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

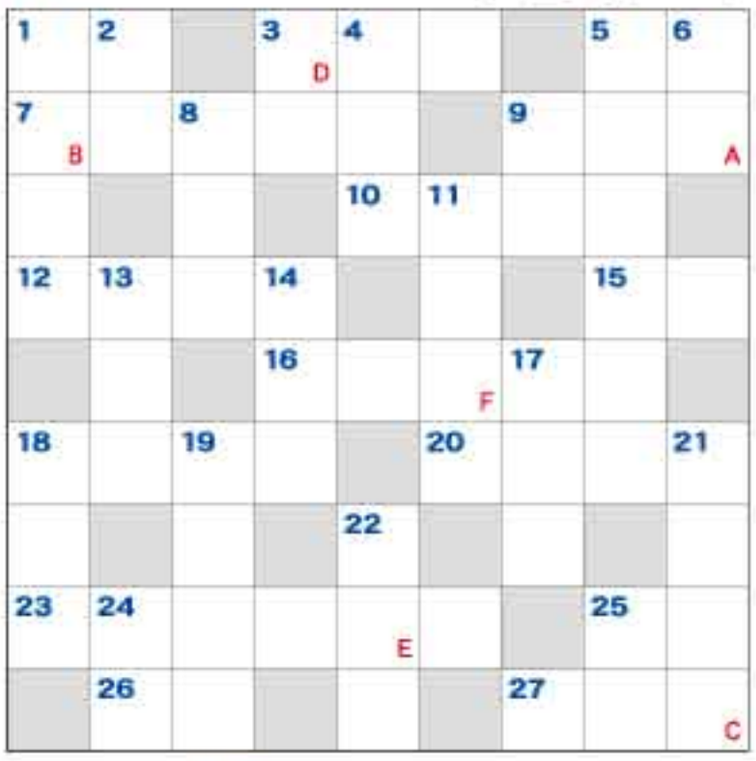
合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くらる合人社、G&G Community、IKGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.EX、えむぱま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー！

クロスワード

A～Fの順につないで答を出してください。



タテのキー

1旧暦の9月2英語の基本文型で、主語はS、動詞はV、目的語はO、補語は3心臓の肉4サケやマスの卵を塩漬けにして1粒ずつ離したもの5ご飯を鶏肉や玉ねぎなどと炒め、ケチャップで味付けした料理6アサリ、カキ、サザエ、シジミ…8プレゼントのラッピングに用いられるひも状の織物9上杉謙信が宿敵の武田信玄に送って窮地を救ったとされる調味料11兼六園、白米千枚田、ひがし茶屋街などの観光名所がある県13元々は薬を煎じるために使用されていた、湯を沸かすための道具14チェコの首都17サッカーでゴールキーパーがシュートを防ぐこと18ジーンズに使用される生地19S極とN極があり、同じ極同士は反発し、異なる極同士は引き合う性質を持つ21流域面積が日本一の川で別名は坂東太郎22ワインボトルの栓に使用される、樹皮から作られる天然素材24無実であることを意味する色25剣道で相手の頭部を狙う技

ヨコのキー

1有りの実ともいわれます3五・七・五の17音を定型とし、季語を入れる短詩5エレベーターでRが意味するのは屋上、Bが意味するのは7にんにくを英語で9鴨居と対になる横木で、踏むのは良くないとされています10スリランカの国旗に描かれている動物12テントを張って野外で生活すること15東洋画の画題として用いられる四君子は竹、菊、梅と16千葉県が日本一の生産地ピーナッツともいいます18電波、光、X線、ガンマ線などの総称20パッドの最上級23戦いや重大な場面に臨む際に、興奮で体が震えること25キロとギガの間。記号はM26バレーボールの国際標準でコート上に立てる1チームの人数27宇宙や人間の起源を超自然的存在や英雄などと関連させて説く説話

■先月の答 クラシナカナ

パ	ー	ツ		ス	ト	ラ	イ	ク
ナ		リ	ツ		ロ		ソ	ロ
ナ	ニ	ワ		ア	ロ	ハ		ズ
	ユ		オ	ヤ		ナ	ギ	
フ	ウ	コ	ウ	メ	イ	ビ		カ
	ド	ー	ム		ナ		ハ	ブ
コ	ウ	ラ		ワ	カ	メ		ト
	グ	ン	パ	イ		タ	イ	ム
キ	モ		チ		ク	ル	プ	シ

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

1		2	4		7		9	
				5		2		
	4					8		
3		6	9		4	5		8
		4		2	3			9
2	9			6	8	1		
4				7	5	9	3	1
9			2		1			5
						6	7	

A B C D

■先月の答 7311

6	1	7	3	9	2	5	8	4
9	5	8	4	6	7	1	2	3
4	2	3	5	8	1	7	9	6
1	7	4	9	2	8	6	3	5
5	6	9	1	7	3	8	4	2
3	8	2	6	5	4	9	1	7
2	3	6	7	1	9	4	5	8
8	9	5	2	4	6	3	7	1
7	4	1	8	3	5	2	6	9

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。9月14日消印有効。併せて「記事」「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

「記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階 「月刊ウェンディ広島編集部」 ☎082-247-7479 wendy-h@wendy-net.com

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンションリフォームのいろは ⑫⑪

「『手が届く』アフォーダブル住宅とは？」

「家が高すぎて買えない！」最近首都圏を中心によくテレビや新聞で取り上げられている声です。首都圏では新築マンションの平均価格が1億円を超え「いったい誰が買えるの？」とも言われています。

建築資材、人件費、土地価格の上昇により、住宅価格や家賃が家計を圧迫しています。そこで注目されているのが「アフォーダブル住宅」です。「アフォーダブル」とは「手が届く」という意味で、単に安いだけではなく、収入に対して住宅費が重すぎず、安心して暮らし続けられる住宅です。元々は1980年代に米国で使われるようになった言葉で、「光熱費を含む住居費が総所得の30％以下である住宅」と定義されています。

日本の住宅支援は低所得者向けが中心で、子育て世帯など中間層への支援が手薄であることが指摘されています。欧州では家賃補助を導入する国も多く、東京都では民間資金を活用し、周辺相場より安い家賃で提供するアフォーダブル住宅の供給が始まっています。

しかし、新築だけでなく約900万戸の空き家があり、これらをリフォームして住むことも重要です。特に地方では、既存住宅を耐震・断熱リフォームし、若い世代や子育て世帯、高齢者が手の届く価格で住めるようにすれば、空き家対策と地域活性化を同時に進められます。

若い世代では「こんなに家が高いと子どもを増やせない。少子化が進む」といった声も出ています。これからの住まい選びに必要なのは、「いくらの家が買えるか」ではなく、「教育費や老後資金を確保しながら、いくらなら無理なく住み続けられるか」という視点です。良質な中古住宅と適切なリフォームを組み合わせることが、広島らしいアフォーダブル住宅の可能性を広げるのではないでしょうか。

（マエダハウジング会長　前田政登己）

前田 政登己

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

■先月の答　①商工センター（広島総合卸センター）（西区）②三次もののけミュージアム（湯本豪一記念日本妖怪博物館）③榊山八幡神社（東広島市）④毛利輝元公 銅像（広島城）（中区）⑤広島法務総合庁舎（中区）

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先 〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り 9月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

福山市草戸町に新たなまちづくりの拠点が誕生！

大和建設 まちテラスふくやま オープニングイベント

入場無料

9/5（土） 13:00～17:00
9/6（日） 10:00～16:00

知らないまちに、会いに行こう

あそんで、出会って、みつけに行こう！
まちテラスから広がる、この街の新しいストーリー

会場 大和建設まちテラスふくやま（福山市草戸町五丁目12番24号）

大和建設まちテラスふくやまとは
まちづくり活動を行う人の相談や情報発信、活動する人同士の交流などをサポートする新たな拠点です。会議室や交流スペース、キッズスペースなども備えています。

イベントの詳細は、福山市まちづくりサポートセンターのホームページを確認ください。
まちサポ　福山

インスタグラムも▶更新中！

イベント内容
ステージ発表／ワークショップ／絵本読み聞かせ／ボッチャ／むかし遊び
マジックショー／音楽体験／プラ板キーホルダーづくり／大型紙芝居／ばらグッズづくり
マイクラめぐり／デニムに絵を描こう／キッチンカー／施設見学／大型かるた

【オープニングイベントに関するお問い合わせ】福山市まちづくり企画課（TEL：084-928-1302）

9月上映作品ピックアップ

広島　呉　尾道　福山

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要
R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止

photo by Melinda Sue Gordon © Universal Studios. All Rights Reserved.

オデュッセイア

監督 クリストファー・ノーラン
出演 マット・デイモン
トム・ホランド

西洋文学の原点とされる古代ギリシャの詩人ホメロスの叙事詩『オデュッセイア』を映画化、長編映画として史上初となる全編IMAXフィルムカメラで撮影された、トロイア戦争を終え、妻と息子が待つ故郷イタケへの帰還を目指す王オデュッセウス。しかし神々の怒りを買った彼の前には、巨人や魔女、海の怪物といった試練が立ちはだかる。一方、王の不在が続く故郷では王妃ペネロペに求婚者アンティノオスの影が忍び寄り、また見ぬ父を思う息子テレマコスも窮地に追い込まれていた。愛する家族のもとへ帰り着くため、オデュッセウスは過酷な運命に立ち向かっていく。

HEMP（11日～）

見えない娘 THE INVISIBLES

©THE INVISIBLES Production Committee

監督 竹林亮
出演 尾野真千子
鈴木蕉子

ある島でひっそりと暮らす星野家の父と3人の娘たちには、少し変わった秘密がある。それは、末娘のひかりが、生まれつき透明人間であること。母亡き後、父・学は娘を守るため人目を避けて暮らしていたが、東京に住む大女優の祖母・砂川エリ子の入院を機に東京へ向かう。

S（公開中～9/28）
O（公開中 8/29～11日）

開戦前夜

監督 石井裕也
出演 池松壮亮、仲野太賀

©2026 ポニーキャニオン/東京テアトル/NHKエンタープライズ/NHKプロジェクト

1941年4月、内閣総理大臣の直轄機関「総力戦研究所」に招集された若きエリートたちは、日米開戦を想定した模擬内閣を結成し、戦局を分析する。国家機密レベルのデータを駆使した激烈な議論の末に、「日本必敗」という衝撃的な結論にたどり着くが…。

S（公開中～10日）
O（公開中 8/29～11日）
K（4日～）

白鳥とコウモリ

©2026「白鳥とコウモリ」製作委員会

監督 岸善幸
出演 松村北斗
今田美桜

善良な弁護士・白石健介が刺殺された事件は、容疑者として浮上した倉木達郎が犯行を自供したことにより解決したはずだった。しかし、容疑者の息子である和真と被害者の娘の美令は、互いの父親の言動に違和感を抱く。出会ってはいけない2人は手を取り合い、事件の真相を追いはじめる。

E（4日～）

バックルームズ

©2026 Backrooms Right LLC, PC Films, LLC. All Rights Reserved.

監督 ケイン・パーソンズ
出演 キウェテル・イジョフォー
レナード・レインスヴェー

家具店のオーナーであるクラークは、ショールームの地下に「あるはずのない部屋」を発見する。その先には見覚えのある部屋や廊下が無限に続く、黄色い壁紙に覆われた異様な空間が広がっていた。クラークは、この空間の存在を証明するためにビデオカメラを手に再び足を踏み入れるが…。

E（4日～）

獣兵衛忍風帖

©川内康範・マンガハウス/フライングドッグ/東映ムービアク

監督 川尻善昭
声 山寺宏一
櫻井孝宏
悠真真美

謎の疫病が蔓延する下田村を調査していた甲賀組の忍びたちは、謎の幻影軍団・鬼門八人衆に襲われ、ほぼ全滅する。生き残ったケン・陽炎は、はぐれ忍びの牙神獣兵衛に救われる。公儀隠密・湯庵も加わり、3人は鬼門八人衆と死闘を繰り広げながら、獣兵衛は過去の因縁と向き合っていく。

E（4日～17日）

隣人たち

©2023 MINSTINCT INC. ALL RIGHTS RESERVED.

監督 ブノワ・ドゥローム
出演 ジェシカ・チャステイン
アン・ハサウェイ

1960年代、アメリカ。親友同士のセリーヌとアリスは、隣り合った家に暮らす。裕福な家庭で同じ年の一人息子を持つ彼女たちは、幸せな生活を送っていた。しかし、セリーヌの息子の事故を境に、関係は一変。喪失と疑念が交錯し、母親たちは狂気と妄想の渦へと引き込まれていく。

H（4日～17日）

ひとりたび

©Ippo

監督 石橋夕帆
出演 岡本玲
長村航希

東京で働く32歳の美咲は、長年勤めていた会社に居づらさを感じて退職し、将来の見通しを持てないまま、実家へ戻る。地元で開かれた同窓会で、学生時代の初恋の相手がすでに亡くなっていたことを知った美咲は、止まっていた記憶や感情が少しずつ呼び起こされ、過去と向き合い始める。

Y（5日～18日）

ルックバック

©藤本タツキ/集英社
©2026 "Look Back" Film Partners

監督 鳥越裕貴
出演 出口夏希
河田陽菜
斎田彩珠

自信家な小学4年生の藤野は、学年新聞の4コマ漫画で人気を集めていた。だが、不登校の同級生・京本の圧倒的な画力に衝撃を受ける。絵の差に悩み漫画を離れた藤野だったが、卒業式の日、京本が自分の漫画のファンだったことを知る。2人は漫画を通じて心を通わせ、歩み始める。

EMP（11日～）

5秒で完全犯罪を生成する方法

©2026 Gaga Corporation/Storm Labels Inc./Studio B

監督 近藤亮太
出演 夏目大鼓
浜辺乃華

高校生の妹・幸来から助けを求める電話を受けた航。駆けつけた先には、幸来が意図せず死なせてしまった部活顧問の遺体があった。航は妹を守るため生成AIに完全犯罪の方法を尋ねる。AIが提示した、証拠隠滅や動機偽装で警察の追及を逃れる2人だが、思わぬ事態が待ち受けていた。

EM（11日～）

戦場0地点

©2024 Dogwood

監督 ミロスラフ・チェルノフ

ロシアによるウクライナ侵攻の最前線を記録したドキュメンタリー。2023年、チェルノフ監督はウクライナ軍第3強襲旅団の小隊に同行し、ロシア軍に占領された村の奪還作戦の様子を記録する。激しい銃撃戦や砲撃の中、映像や文字だけでは伝わらない戦場の現実を生々しく映し出す。

S（11日～24日）

チルド

©「チルド」製作委員会/NOTHING'S FILM

監督 岩崎裕介
出演 染谷将太
唐田えりか

東京の片隅にあるコンビニで副店長を務める堺は、学生時代から働き続け、20代のほとんどを店で過ごす。レジ打ちや品出し、廃棄処理、スマホゲームにマッチングアプリと、代わり映えのない毎日。新人アルバイトの小河が加わり、オーナーが支配する店の均衡は静かに崩れ始めていく。

H（公開中 8/28～3日）
O（12日～25日）

R15+

原爆資料館 語り継ぐものたち

©広島ホームテレビ

監督 齊藤俊幸
立川直樹

広島平和記念資料館の70年以上にわたる歴史と、そこに込められたメッセージを伝えるドキュメンタリー。100時間以上の素材から掘り起こした貴重なアーカイブ映像や新たな証言などを通し、核の恐ろしさと平和を静かに訴え続ける原爆資料館に込められた思いを映し出す。

H（公開中～3日）
O（12日～18日）

PG12

映画名探偵プリキュア！不思議な庭と2人の秘密

©2026 映画名探偵プリキュア製作委員会

監督 上田慎子
声 千葉光輝
本渡楓

大切なものにバツ印を付けられると動かなくなったり、使えなくなったりする「バツ印事件」が発生。事件を追うあんなは、妖精レインから「ダメダメからかりんを守ってほしい」と依頼される。「かりんの庭」で少女かりんと妖精アランに出会い、調査を進めるが、突然ダメダメが現れる。

EMP（18日～）

踊る大捜査線 NEW メトロポリスを駆け抜けろ！

©2026 踊る大捜査線 NEW 製作委員会
©2026 FUJI TELEVISION/KADOKAWA/ROBOT/ROBOT/ROBOT/ROBOT

監督 本広克行
出演 織田裕二
髙橋一生

東京都内で、通称「225事案」と呼ばれる誘拐事件が発生。犯人は身代金の運び屋に青島を指名し、街の爆破を予告する。さらに連続殺人や毒性ウイルスを街にばらまくという脅迫事件まで発生する。AIが捜査を担う警察組織の変貌をよそに、青島は仲間とともに史上最悪の難事件に挑む。

EMP（18日～）

ハッ墓村

©2026「ハッ墓村」製作委員会
©Komizo Seishi/KADOKAWA

監督 清水崇
出演 麻上松也
長澤樹

就職の内定もなし、恋人もいない大学生・井川辰弥に母の訃報が届く。辰弥は探偵・金田一耕助に誘われ、岡山県の山奥に潜む、亡き母のルーツである八つ墓村を訪れる。名家・田治見家の莫大な遺産の相続人である辰弥の帰還に合わせたかのように、村では不可解な連続殺人事件が発生する。

EMP（18日～）

死神バーバー

©「死神バーバー」製作委員会

監督 いまおかしんじ
出演 桜井日奈子
日南響

仕事も私生活もうまくいかず、苛立ちを募らせる美容師・佐伯美帆は階段で足を滑らせる。目を覚ました彼女は、新米死神のサクマに導かれ、怪しい美容室「冥供愛富（メイクアップ）」へ。そこは死者を美しく整え、残された大切な人との最期の別れを手助けする場所で…。

O（12日～18日）
S（18日～）

シルビアのいる街で

©Sedie Sveta s.a./Chateau-Rouge Production

監督 ホセ・ルイス・ゲリン
出演 グザヴィエ・ラフィット
ピエール・ロペス・チェリー

6年前に出会ったきりの女性シルビアを捜し求めて、とある街へとやって来た青年。カフェに腰を下ろした彼は、道行く女性たちを眺めながらその姿をデッサンし、シルビアの面影を探す。やがて美しい女性の姿がふと目に入り、彼女が立ち去るのを発見した彼は、彼女のあとを追いかける。

Y（19日～）

平行と垂直

©2026「平行と垂直」製作委員会

監督 小林稟太郎
出演 安田章大
のん

自閉スペクトラム症の大貴と妹の希は、母を亡くし、ネグレクト気味の父と距離を置いて2人で生きてきた。大貴は周囲の支えを受けながら自立した生活を送る。兄を支えることを当たり前としてきた希が恋人からプロポーズを受け、変わらないと思っていた2人の日常が、静かに揺れ始める。

O（19日～）

黒牢城

©2026映画「黒牢城」製作委員会

監督 黒沢清
出演 本木雅弘
吉田羊
荒川良々

織田信長の暴虐なやり方に反発した荒木村重は、有岡城に立てこもる。織田軍に包囲され孤立した城内で、村重は血気盛んな家臣たちを抑えつつ、妻・千代保を心の支えに、城と人々を守ろうと苦心していた。そんな中、城内で少年が殺害され、怪事件が続発する。村重は城内に潜む謎と向き合うことになる。

K（公開中～3日）
O（19日～）

蘇にもすがる獣たち

©「蘇にもすがる獣たち」製作委員会
©2026「蘇にもすがる獣たち」製作委員会

監督 城定秀夫
出演 鈴鹿央士
成宮寛貴

チャンネル登録者数2ケタの大学生YouTuber・佐藤寛治は、バイト先のネットカフェで1億円入りの怪しげなバッグを発見し、持ち帰ってしまう。大金を巡り、ヤクザへの借金を抱える不良警官・江波戸良介、夜の気配を漂わせる悪女・しーな、寛治による1億円をめぐる争奪戦が始まる。

EMP（25日～）

PG12

ナギダイアリー

©2026「ナギダイアリー」製作委員会/ハピネットファントム・スタジオ/ハピネットファントム・スタジオ/ハピネットファントム・スタジオ

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。１台で３通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には４倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式
軽量設計で疲れにくい

- スマホを拡大して楽々
- 会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型
置くだけで焦点が合う

- 新聞の１段を丸ごと拡大するから読みやすい
- 名刺の小さい文字を確認

スタンド式
両手が使えて便利

- プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
- 安全に爪切りができます

価値ある１台　4つのポイント

- 高倍率かつ大型レンズ ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々まで まんべんなく照らす 高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞 red-dotを受賞した 洗練されたフォルム
- 専用スタンドで 手持ち・スタンド式・置き型 3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ(約)：縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ(約)52 g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池２本(動作確認用)/１年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

LEDワイドライトルーペ＜３倍＞

Ⓐ

商品番号ES-225W **22,000円**(本体価格20,000円)
サイズ(約)：縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ(約)：180 g (電池含む)

LEDワイドライトルーペ＜４倍＞

Ⓑ

商品番号ES-226W **23,760円**(本体価格21,600円)
サイズ(約)：縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ(約)：138 g (電池含む)

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。