素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第297号
Wendy広島
www.wendy-net.com

広島の顔

イラストレーター

嶋津　まみさん

パリで磨いた感性。人生を重ね、出合えた自分らしさ

プロとして歩むようになって36年。ほんわりとした色彩と筆致の作品が好評だ。「やっとかな、自分らしい絵に出合えたような気がします」とほほ笑む。

幼い頃から絵のある暮らしの中で過ごしてきた。母親と一緒に絵を描く時間が大好きだった。「将来の夢を思い描いたとき、母親の存在は大きかった」。短期大学でデザインを学んだ後、子ども服メーカー勤務を経て、25歳のとき、フリーランスのイラストレーターとして独立した。

当時は、ふんだんにイラストが掲載されていた雑誌文化の全盛期。東京・北青山のイラストレーションギャラリーでアルバイトをしながら、ギャラリーで出合った出版社やデザイン会社の依頼でイラストを描き、プロとしての礎を築いていった。1993年から2年間は「憧れの街だった」というパリで過ごし、作品の世界観を広げた。2008年からは故郷の広島に活動拠点を移し、地元企業のパッケージデザインや、地域のイラストマップの制作など、広島と関わる仕事もこなしながら、個展も精力的に開いた。

明るさや元気をイメージしたカラフルな色彩のイラストが、作風の代名詞として定着していたが、コロナ禍のとき転機が訪れた。両親を相次いで亡くしたことで、「もう絵を描けなくなるかもしれない」と気持ちが沈んだ。そんな時、かつて働いていたギャラリーの方から「今のあなたにしか描けない絵を描いてみたら」と背中を押された。1年後の個展開催を提案され、最初に描いたのが亡き母親をモチーフにした作品だった。自らの感情に正直に向き合うと、淡くて優しい色を自然に選んでいた。「心が癒やされる」。多くの人の共感を呼んだ。作風を変えるきっかけになった。

昨年は、還暦を迎えた記念に、個展を広島市内で開いた。還暦にちなんで、これまでの自身の半生に影響を与えてきた映画や音楽の世界から「赤」のワンシーンを作品にした。大好きなフランス映画やシャンソンを切り取った。小さい頃に感動した米映画『オズの魔法使い』では、赤い靴を履いた女の子を描いた。「内面から出てくるものを表現できたし、私の原点を模索することができました」と目を細める。

制作には、汎用性の高いアクリルガッシュ絵の具を使用。近年の作品には、あえて余白や筆致を残し、「描きこみ過ぎないこと」を意識する。仏人画家のアンリ・マティスが語った「人々を癒やす肘掛け椅子のような絵」を理想としているからだ。「作品の前に立った人が、肩の力を抜いて、自由に想像し楽しめる絵を描きたい。その思いは年々強くなっていますね」。AIが絵を描ける時代になったが、「AIには、作家がこれから生み出そうとする表現までは描けないでしょう」と意に介さない。

（西区のアトリエで取材）

嶋津　まみ（しまづ　まみ）さんプロフィル
1965年生まれ。広島市出身。武蔵野美術短大グラフィックデザイン科卒業後、子ども服メーカーファミリアに勤務、ディスプレイの仕事に関わる。その後、90年、フリーのイラストレーターとして独立。東京を拠点に雑誌や書籍、広告の分野で活動。93年から2年間は、パリに語学留学した。2008年、故郷の広島に拠点を移す。12年、夫でカメラマンの清水武司と「JOY」を設立。個展はこれまで東京と広島で多数開催。近年は、23年に、東京で『私のパリ』、広島で『私のパリ、母のパリ』を、25年は広島で『Something Red』をそれぞれ開催。26年秋には仙台市で個展を開催予定。

本号の記事

地域再生を考える　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
世界遺産探訪　5面
ms Wendy 数学者 石井 志保子さん　6・7面
カフェ・ボンテが 公開するレシピ　6面
医療最前線 医療機器のスペシャリストが教える 夏の熱中症対策　8面
広島４大プロ　10・11面
情報掲示板　12面
読者の交差点　17～20面
77名様に当たる 読者プレゼント!　21面
頭の体操　22面
必見!映画情報 割引券付　23面

夏こそ レンジフードの掃除を
先着5名様限定、税別1,000円引き!
本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。

定価 16,500円(税込)～
(税抜価格 15,000円～)
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス部 広島市西区中広町1-16-4 お問い合わせ 0120-131-141

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・297号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・446号）

地域再生を考える 第89回

決めすぎない場所が人を動かす

ヤマヤマミタが育む「わくわくの循環」

中電工業株式会社 不動産事業部 出汐開発プロジェクトマネージャー 牛尾（うしお） 哲也（てつや）

牛尾　哲也

中電工業株式会社にて出汐開発プロジェクトを担当。広島市南区の出汐に所有する土地の将来的な本格開発のトライアルとして交流広場「ヤマヤマミタ」の立ち上げ・運営に従事。企業と地域が関わり合う新しい形を模索している。

近隣の方々を招いた内覧会の様子

近隣の高校生の放課後

ヤマヤマミタのチラシを手に山を滑り降りた後の笑顔

駐車場のラインがユーモアたっぷりで特徴的

■取り残された場所に向き合う

広島市南区出汐（でしお）。

当社の本社があるこの土地は、私たちの拠点であると同時に、地域に対してどう開いていくかが問われる場所でもある。

現在、この場所で将来的な本格開発に向けたトライアルとして、交流広場「ヤマヤマミタ」を運営している。実はこの土地の開発は、30年以上前から社内で検討されてきた経緯がある。その中で繰り返し議論になってきたのが、「有効活用とは何か」という問いだった。企業である以上、収益性を高めることは当然欠かせない。持続可能な事業として成立させるために、価値をどう生み出すかは避けて通れない前提である。

一方で、私たちは中国電力グループの一員として、インフラを担う企業でもある。インフラは地域があってこそ成り立つ事業であり、地域との関係性なしには存在し得ない。

そう考えたとき、この土地の「有効活用」を単純に収益性だけで定義してよいのかという違和感が残った。さらに、「地域課題の解決」という言葉もよく使われるが、机上で整理された課題だけでは実態は見えてこない。どれだけ分析を重ねても、どうしたら地域の方々がこの街で活き活きと「わくわく」しながら暮らせるのかは分からない。やはり必要なのは、人と関わること、同じ輪に加わることだった。地域の中に入り、そこにいる人たちと交わる中でしか見えてこないものがある。一緒につくる街だからこそ、皆で「わくわく」できる。

この土地は、70年以上前にこの場所で生まれ育った企業の原点とも言える場所である。ただ、かつては工場として稼働していた背景もあり、安全面の制約から長年にわたり人が自由に出入りできる環境にはなかった。現在は月極駐車場として活用されているが、出入りするのは契約者が中心で、地域に開かれた場所とは言い難い状態が続いていた。

だからこそ、この場所をどう地域に開くのか。そして、企業としての価値と地域にとっての価値をどう両立させるのか。その問いに向き合うことから、ヤマヤマミタでのトライアルが始まった。

■決めすぎないという選択

私がこのプロジェクトで実現したいのは、「わくわく」が一過性のイベントで終わるのではなく、地域の中で自律的に巡り続ける「わくわく循環型の街」状態をつくることである。

立ち上げにあたっては、いくつかの選択肢があった。公共的な施設にするのか、商業施設とするのか、それとも収益性を優先するのか。どれも正解のように見える一方で、どこか腑に落ちない感覚があった。

地域の中を歩き、人と話をする中で見えてきたのは、「あらかじめ使い方が決められた場所」よりも、「関わり方が開かれている場所」のほうが、自律的な「わくわく循環型の街」にはふさわしいということだった。

ヤマヤマミタは、用途を決めすぎない場として整備している。使い方はそこに来た人に委ね、その余白を残すことを大切にした。

将来的には、ヤマヤマミタの10倍規模で検討している当社所有土地全体の本格開発にも活かしたい考え方である。

■場が動き始めた瞬間

実際に開いてみると、想像していなかった動きが次々と生まれた。学生が使いたいと相談に来る。地域の方がイベントを企画する。何気ない会話がその場で生まれる。

高校との探究プログラムでは、防災や地域をテーマにした学びの場が立ち上がった。子ども食堂の場面では、高校生と小学生が自然に言葉を交わし、世代を超えた関係が生まれていく。

あらかじめ設計したものではない。場を開いたことで、人の動きが立ち上がってきた感覚に近い。

■余白が価値を生む

この土地は長年、限られた用途の中で使われてきた場所だった。しかし、使い方を限定しないことで、人の関わり方は大きく広がっていった。

キッチンカーに人が集まり、子どもが遊び、イベントでにぎわいが生まれる。そうした小さな動きが積み重なることで、この場所の意味は少しずつ変わってきている。売上のような分かりやすい指標では測れないが、人と人とのつながりや、この場所への愛着は確実に育ち始めている。

■企業の役割も変わってくる

やってみて感じるのは、企業の関わり方も変わってきているということだ。すべてを決めて牽引するのではなく、場のバランスを見ながら整えていく。出すぎず、任せきりにもしない。その間を探り続ける。

対話を重ねながらかたちをつくる「調整役」のような立ち位置が、いまはしっくりきている。

■地域はつくるものなのか

地域再生という言葉に、明確な正解はない。何かをつくるというよりも、関係をどうつないでいくか。その積み重ねのほうが本質に近いと感じている。

場所を開くと、人が動き出す。人が動くと、関係が生まれる。その結果として、地域の姿が少しずつ変わっていく。

ヤマヤマミタもまだ途中にある。それでも、この場所を通じて見えてきた手応えは確かにある。

地域があってこそ成り立つ企業として、この場所をどう開き、どうつないでいくのか。試しながらではあるが、この場所に「わくわくの循環」を根付かせるところまでは、必ずやり切るつもりでいる。

モザイクタイルで、ヤマヤマミタのロゴが描いてある手洗い場

団地再生まちづくり 4
流むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

「地域再生を考える」編集委員会

広島電鉄 グループ

Dr.長井の悩み相談室 137

どうすれば若さを保ち、老いを防げるのか？Part2

心療内科医
医療法人ハンス会長
長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講、参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス会長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

最近、元気がなく老いを感じるようになったのですが、どうすればいいでしょうか？

Answer

■前回の復習

前回の7月号の復習です。アンチエイジングの5つのポイントの1番目は『脳』。「自分は若い！なんでもできる」と暗示をかけることが大切です。2番目は『食事』。和食を中心に朝食▽昼食▽夕食というふうに食事の量をだんだんと減らしてください。以上の2つのポイントを書きました。今回は、アンチエイジングの5つのポイントの3～5番目について説明します。

■仕事がらみや通勤の運動ではアンチエイジングはできない

3番目のポイントは『運動』です。心療内科の診察室で患者さんに「しっかり運動してくださいネ！」と言うと、「毎日、仕事で体を動かしています」と答える方が多いのですが、これはアンチエイジングにはつながりません。

ストレスを伴わない運動をすると、癒やし系脳ホルモン「セロトニン」が分泌され若々しさを保つのに役立ってくれます。ガッツリ運動をする必要はありません。しんどくなればやめればいいのです。ランニングしていて「つらいけど次の角まで頑張ろう！」というのではなく、今日はここまで…を繰り返し、距離を少しずつ伸ばすのです。

筋トレも大切です。筋肉量が増えれば基礎代謝量も増え老化を阻止できます。私は週に3回は必ず1時間の筋トレをしていますが、どんどん筋肉がついてきて肩こりはなくなり姿勢も良くなりいいことだらけです。ただ一つ困っているのは、ほとんどのスーツが合わなくなってしまったことです。

4番目のポイントは、『免疫力の強化と安定化』です。ゾウは死の直前までほぼ老化細胞がなく、癌にもなりにくいことが分かっています。ゾウの体の中には、殺し屋p53と抹殺者デルワン（DEL-1）という名の2つの物質が連携して老化細胞を消し去ってくれるのです。特に抹殺者デルワンは別名「若返りたんぱく質」とも呼ばれ、免疫細胞と協力して老化細胞を除去します。デルワンの増やし方は割愛しますが、免疫力を高めると同時に免疫力の安定化がアンチエイジングにつながります。私と同期の免疫に詳しい大学教授が「免疫力を高める方法は、プラス思考とヨーグルトだ！」と力説していました。免疫は高めるだけでなく、安定化すなわちバランスが大切です。花粉症や食物アレルギーなどは、本来、体に無害なものを免疫細胞が異物と判断して免疫を暴走させた結果起こります。免疫力を安定させるには、自律神経の波を穏やかにする必要があります。過度なストレスや不眠が自律神経を刺激しますが、前述の「心地よい運動」が、過度なストレスを鎮め、良質な睡眠を促します。

最後、5番目のポイントは、『日々の生活で自分の体（顔を含め）をケアすること』です。

体は私たちの魂の入れ物なので大切にすべきです。男性も、寝る前や洗顔後に化粧水とクリームを塗るというたったの5分間が見た目の若々しさを保ってくれます。

戦前の広島 89

江戸時代、女性の旅

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。
「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

前回、江戸時代の女性詩人原采蘋（一七九八～一八五九）を紹介した。采蘋は二十五歳と三十歳のとき、故郷の秋月藩（現在の福岡県朝倉市）から江戸に向かった。一度目は事情があり、京都までになったが、いずれにしても一人旅である。

正直、江戸時代の女性の一人旅というのはあまり聞かない。武士の子女なら、外出の際は使用人などがつく。旅に出るとなれば尚更であろう。

そうそう、使用人は「人の数」に入らないということをご存じだろうか。「下女」「下男」などと書かれている使用人は、人として認知されていなかったという。人権意識の高まりつつある現代では、問題となるような話である。

従って、あたかも一人旅のような道中記であったとしても、実際には誰かが付き添っている可能性がある。特に女性の場合はそのように考えた方が自然であるが、先の采蘋はまさに女性の一人の旅であったことを、采蘋に会った頼梅颸が書き残している。

梅颸が「女の一人歩きに候。誠に気の強きことに候」と書いているくらいだから、やはり女性は通常一人歩きなどしなかったと想像できる。

なぜ女性の一人旅が稀であったかといえば、いうまでもなく治安上の問題である。そもそも現代のような宿泊施設はほとんどなく、知人宅などに頼んで泊めてもらうのが一般的であった。雨の日もあれば風の日もあり、目的地まで辿りつけるかもわからない。野宿こそしなかっただろうとは思うものの、それに近いことはあったかもしれない。

女性は月経の問題もある。梅颸が還暦を過ぎてから旅に出るようになった背景には、閉経して煩わしさがなくなったからという説もある。手洗いの問題一つとっても女性の旅は難儀であった。

それらを乗り越えての采蘋の一人旅になるわけだが、梅颸の書き残したものには、采蘋が旅の間中、同じ着物に同じ帯を締め、寝るときもその格好のままとある。それが身を守る術であったのか、着替えを持たず荷物を少なくするためであったかは不明ながら、やはり多くの女性ならしないようなことを、采蘋がしていたのは確かである。ここから男装して旅をしたという話が作られていったのかもしれない。

メモ

原采蘋（はらさいひん）

一七九八年（寛政十）生まれ。筑前秋月藩に仕える儒学者の原古処の長女で、詩人。一八二七年（文政十）八月四日から十月十日まで広島に滞在。頼梅颸はじめ頼家の人々や広島の文人と詩会などをして過ごす。詳細は『原藤物月宛て頼梅颸書状』（頼山陽ネットワーク発行）ご参照。

1面から続く

茶の湯と絵筆 二つの世界で磨く感性

嶋津 まみさん
イラストレーター

■茶道にも精通

上田宗箇流を学び始めて28年目になります。昨年は、「宗彩」という名前をいただき、今年から広島都市学園大学で茶道を教えるようになりました。

パリで暮らした経験が茶道を始めるきっかけに。海外に行くと、日本の文化について質問される機会が多くあり、「もっと日本のことを知らなければ」と思うようになりました。もともと歌舞伎や着物が好きだったので、茶道をやるのもいいな、と思っていました。帰国後、上田宗箇流の東京の稽古場で、家元から直接、指導をしていただける環境下で学び、帰郷後も続けています。

茶道では道具を選んだり、花を生けたりするとき感性が必要になります。そこには、培ってきたイラストレーターとしての感性が役立っているのかもしれません。

■母親のこと

母はパリやシャンソンが大好きでした。だから、私が2年間、パリで過ごしたとき1カ月ほど母と一緒に生活しました。母は、美術大への進学を考えていたほどですから、絵を描くことは大好き。渡仏中には、パリで出合ったファッションや料理などをカラフルに描いた絵日記を残していました。絵日記は、広島市内で2023年に開いた個展『私のパリ、母のパリ』で冊子に仕立てて展示しました。

広島の個展に先だって、同年に東京で開いた個展では、亡き母を描いた一枚を展示しました。母が大好きだったワンピースやバッグを着飾り、傘をさしている構図の絵。落ち込んでいた自分が、作風を変えるきっかけになった忘れられない作品です。

■これからのこと

今秋には、シャンソン歌手の貝山幸子さんのお誘いで、仙台市で個展を開きます。貝山さんとはパリで過ごしていた時期が重なって意気投合しました。パリの空気感が出せればいいな、と思っています。縁が縁を呼ぶような、そんな繰り返しで活動の輪が広がればいいかな。

1点ものの絵も、印刷される商業的なイラストも、その時々で描きたいと思えるものを描きたいと思っています。

アトリエでの作業風景

おしゃれとパリが大好きだった亡き母を描いた「vers le ciel 空へ」。作風が変わるきっかけとなった作品

本通商店街の藤巻幕を手がけたことも

季節の花

ナデシコ（撫子）

ナデシコ科の多年草で、開花時期は4～10月。日本各地に分布しており、山野や河原などに自生しています。花びらはギザギザとしており、可憐な花姿が人気です。

ヨーロッパやアメリカなど世界中に300種類以上が自生しているといわれています。代表的な品種にカワラナデシコやセキチクなどがありますが、カーネーションやカスミソウなどもナデシコ科の植物です。

「秋の七草」の一つで、『万葉集』ではナデシコが使われた歌が26首も詠まれています。古くから園芸植物として栽培されている古典園芸植物でもあり、『枕草子』にも登場しており、日本人になじみの深い花です。

花言葉は「無邪気」「純愛」。7月14日、22日、28日、9月4日などの誕生花です。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイク合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、敷地くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

本音のエッセイ

茶道はもはやスポーツ!?

大日本茶道学会会長　田中 仙堂

田中　仙堂／大日本茶道学会会長

東京大学大学院で社会学を学んだ後、曾祖父田中仙樵が創立した大日本茶道学会の運営に関わり、父仙翁の跡を継いで、2017年、会長となる。茶道の教習の他、茶道普及の執筆・講演にも意欲的に取り組む。著書に『お茶と権力』（文春新書）、『茶の湯名言集』（角川ソフィア文庫）等。

茶道に関心があるという人々を茶席に招くことがある。しかし、正座をすると足がしびれるから嫌だというレベルを通り越して、足を崩しても、畳の上に居続けること自体が苦痛になっている姿を見ると、畳と茶道に未来はあるのか、という不安がよぎるのは、私が茶人であるからだろうか。

しかし、それは、自分が畳の上に座れるのは、身体が柔軟な子どもの頃に正座をする機会があったことを忘れての思い上がりであろう。

畳の部屋が、団地にはあっても、マンションでは消滅しつつある今日、畳の上での歩き方・座り方は、日常と違った空間での身体の動かし方であるという点で、水泳、スケート、スキーといった「運動」の側に区分した方がよいのだろう。それぞれのスポーツをしたことのない人をいきなり水の中に放り込んだら溺れるし、スケートリンクに立たせたら転び、雪の斜面からは滑り落ちてしまう。いきなり畳の上に座らせようとしたら、相手が困るのは当たり前だ。

畳の部屋の上での「運動」に関しても、準備が必要なのは当然と思えなかったのは、ついこの間まで、日本人すべてが当たり前にできていた運動で、それを「できますか」などと聞くのが失礼だったからだろう。しかし、正座はできても、手をつかないで立ち上がってと言われたらどうしたらいいのかわからなくなった人を前にして、かつて日本人が無意識に体現していた「畳の上での身体の動かし方」が今や失われていることを思い知らされた。

茶道の教習には、畳の上での身体の動きを教えるスポーツの側面があるということに、われわれ茶人はもっと自覚的にならなければいけないと思っている。

大学の後輩たちが、旅館の座敷を懇親会に使っているのに参加したことがある。修学旅行用に作られた古い旅館の座敷は、棚りごたつ式でもなく、椅子の用意もない。主催者は、途中で席替えが容易で、互いの距離が近くなる座敷が、懇親にはふさわしいと座敷を選んでいた。

畳は、ゴロリと寝転がってくつろげるクッションであった。普段のようにあまりリラックスしてほしくないから、茶席では、作法を定めたという言い方もできそうだ。畳がリラックスさせてくれることを知らずに、作法だけが気になる場所になったら、畳が好まれなくなるのは必然だ。すると、畳の未来を危うくしているのは、畳を最も必要としている茶人ということにならないか。

現代の硬直した身体を、もう一度畳という空間に馴染ませていくことも、これからの茶人の役割と考えている。

SPICY DICTIONARY マンション法 研究会報告 Q&A

Q　分譲当初より、駐車場の一部について1階店舗が専用使用権を有していましたが、管理規約を変更して、専用使用権を消滅させ、他の区画と同様に組合員の中から抽選により使用者を決定する予定です。しかし、1階店舗の所有者より、自分はその規約変更を承諾しないため、決議をしても無効だとの主張がなされました。

この規約変更は1階店舗の了承が必要なのでしょうか。

A　区分所有法第31条において、管理規約の変更は、組合員総数の過半数の者であって議決権総数の過半数を有する者が集会に出席し、出席した組合員及びその議決権の各4分の3以上の多数による決議で決する旨が定められています。

さらに、**規約の変更が一部の組合員の権利に「特別の影響」を及ぼすべきときは、その承諾を得なければならない**旨が定められています。

また、判例（最高裁平成10年11月20日判決）は、本問と同様の、分譲当初から有していた店舗の駐車場専用使用権を消滅させる規約変更について、当該店舗所有者に「特別の影響」を及ぼすものと判断されています。

したがって、本問のように、**分譲当初から有していた1階店舗の駐車場専用使用権を消滅させる規約変更は、当該店舗所有者に区分所有法第31条の「特別の影響」を及ぼすものとして、当該所有者の承諾が必要と考えられます。**

編集／合人社計画研究所法務室
監修／社・本田法律事務所
本田兆司 弁護士

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか?
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ニューススポット

賃貸不動産経営管理士 5問免除講習会場追加

日本賃貸住宅管理協会は、賃貸不動産経営管理士試験の「5問免除講習」の会場を追加した。

複数の会場が満席となっていることから、会場の追加が決定。追加された会場は、9月13日が千葉（柏）、9月20日が仙台、埼玉、千葉（市川）、立川、兵庫（三宮）、岡山、福岡（天神）、熊本。1日のスクーリング講習で、受講料は税込1万8150円。使用教材費が別途必要。会場ごとに申込締切日が異なり、定員に達し次第締め切る。試験は、11月15日に実施される。同講習の修了者は、50問のうち5問が免除される。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

女性のマンション購入 決断までの期間は3カ月以内が最多

女性のための快適住まいづくり研究会は、マンションを5年以内に購入した女性を対象にしたアンケート調査の結果を公表した。

マンションを購入した理由について聞くと、「家賃や更新料がもったいない」（48・7％）がトップ。「資産として残せるから」（42・5％）、「賃貸だと将来が不安」（38・7％）、「分譲マンションに住みたい」（38・7％）が続いた。

マンションを見学した件数は、3件（25・7％）が最多、次いで5～9件（21・1％）。購入した1件のみと回答した人は13・6％。マンションを購入しようと考えてから実際に購入するまでの期間は、「3カ月以内」（27・2％）が最多で、「1カ月以内」（10・5％）と合わせると、約4割の人が3カ月以内に購入の決断をしている。

首都圏新築マンション 修繕積立金 1万円台に突入

東京カンテイは、新築マンションのランニング・コスト（管理費と修繕積立金の合計）に関する調査レポートを公表した。

2025年の新築マンションのランニング・コストは、首都圏では3万1839円（前年比9・7％上昇）。内訳は1カ月当たりの管理費が2万1691円（同9・2％上昇）、修繕積立金が1万1148円（同10・9％上昇）。管理費は2年ぶりに上昇、修繕積立金は4年連続で上昇し、初めて1万円台に達した。

近畿圏は2万2488円（同0・2％低下）で、管理費1万4361円（同0・7％上昇）、修繕積立金8127円（同1・9％低下）。

中部圏は2万15円（同1・7％上昇）で、管理費1万1589円（同0・3％上昇）、修繕積立金8426円（同3・7％上昇）。

玄関ドアのポストから小型カメラで盗撮 姫路市の男を逮捕

マンションのドアポストからカメラを差し入れて女性を盗撮したとして、兵庫県警姫路署は、性的姿態撮影処罰法違反（撮影）の疑いで、同県姫路市に住む会社員の男を逮捕した。男は容疑を認めているという。

逮捕容疑は4月22日と5月24日、同市内のマンションで、玄関のドアに設置されたポストの投入口に小型カメラを差し入れ、着替えていた住民の女性を撮影した疑い。

男は6月に別の事件で逮捕されており、押収した証拠品を調べていたところ、盗撮が疑われる画像データが見つかったという。

旬の食材

マクワウリ

原産はインドとされ、中国を経て日本へ伝わり、弥生時代にはすでに栽培されていたといわれています。主な産地は岐阜県、愛知県、滋賀県。旬は7～9月頃です。

岐阜県本巣市の旧・真桑村（まくわむら）で盛んに栽培され、品質の良さで全国に知られるようになったことに由来し、「真桑瓜（マクワウリ）」と呼ばれるようになりました。

メロンの仲間で、やさしい甘さとみずみずしい食感が特長。

おすすめの食べ方は、冷蔵庫でよく冷やしてそのまま味わうこと。生ハムを添えたり、スムージーやシャーベットにアレンジするのも。

パパイア

中南米が原産で、16世紀の大航海時代に探検家が発見し、世界各地へ広まりました。日本では鹿児島県や沖縄県、宮崎県など温暖な地域で栽培されており、旬は7～9月頃。

名前の由来には諸説ありますが、カリブ海地域の先住民族が使っていた呼び名「アパパイ」がなまり、スペイン語や英語を経て現在の呼び名になったという説が有力とされています。

完熟した果実は鮮やかな黄色の果肉とトロピカルな香り、とろけるような甘みが魅力。そのままで食べるほか、デザートやスムージーの材料としてもおすすめです。

選ぶ際は、果皮が濃い黄色に色づき、甘い香りがして、少し弾力を感じるものが良いでしょう。

参加無料　見積り無料　マンション管理の基礎セミナー in 広島
新築分譲マンションは管理者方式の時代に
既存の管理組合はどう備える?
主催：(株)合人社計画研究所　協力：(弁法)東京総合マンション管理法律事務所
2026年 10月4日（日）
合人社ウェンディひと・まちプラザ（北棟5F 研修室）　広島市中区袋町6-36
① 個別相談のみ 13:00～16:50 ※受付随時
② 講演のみ 13:30～14:50 ※受付13:00～
③ 両コース（個別相談＋講演） 13:00～16:50 ※受付随時
講演
第1部 13:30～14:10
これからの管理会社の選び方 ～スマート運営で資産価値を守る～
合人社計画研究所 広島ブロック長 下谷 彰誉
第2部 14:20～14:50
区分所有法が予定する管理方式とは何か ～理事会方式と第三者（外部）管理者方式の法的位置づけを考える～
（弁法）東京総合マンション管理法律事務所 弁護士・マンション管理士 土屋 賢司
個別相談
管理委託契約書や重要事項説明書、総会議案書などを持参いただければ、契約内容（金額や仕様）が適正かどうか簡易診断できます。
セミナーの詳細はこちら
https://www.gojin.co.jp/seminar/sem6593/
応募要項
【募集定員】
50名（管理組合理事・区分所有者対象）
【応募方法】
応募フォーム、電話にてお申込みください。コースを［①個別相談のみ ②講演のみ ③両コース（個別相談＋講演）］からご選択ください。個別相談は時間指定制ですので、ご希望の時間帯をお知らせください。個別相談で、別日程をご希望の場合は担当者より別途ご連絡します。
【申込締切】
2026年9月30日（水）17:00まで
お申し込み・お問い合わせ
応募フォーム
https://gojin.f-form.com/20261004hiroshimaW
合人社計画研究所
「マンション管理の基礎セミナー」係
0120-42-7477
（受付／9:00～12:00、13:00～17:00 土日祝定休）
個人情報の取り扱いについて
個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、弊社からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

世界遺産探訪

断崖と渓谷に守られた ヨーロッパ屈指の要塞都市

ルクセンブルク その古い街並みと要塞群

基本情報

国名　ルクセンブルク　国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ＝186.13円(7/22日現在)
時差　－7時間　※サマータイムを考慮

旧市街は深い渓谷に囲まれた天然の要塞となっており、穴の中には砲台を備えていました。
（写真撮影年：2009年）
グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

右側に立つのがノイミュンスター修道院とサン・ジャン教会。左にはボックの砲台がそびえ、断崖と要塞、旧市街が一体となった景観が広がる

■ヨーロッパ史を物語る要塞

ルクセンブルク市の旧市街は、アルゼット川とペトリュス川が刻んだ深い渓谷に囲まれた城塞都市です。もともとは、10世紀半ばに切り立った岩山の上に小さな城が築かれたことにはじまります。その後、ヨーロッパの交易や軍事の要衝となり、ブルゴーニュ公国、スペイン、フランス、オーストリア、プロイセンなど歴代の支配者によって何度も要塞が増強されました。異なる時代の築城技術が積み重ねられたことで、ヨーロッパでも類を見ない大規模な城塞都市へと発展し、「北のジブラルタル」と呼ばれるほど堅固な要塞として知られるようになりました。

1867年のロンドン条約によって要塞の大部分は取り壊されましたが、自然の岩山を利用したボックの砲台をはじめ、砦、環状城壁の一部、門などは今も数多く残されています。

■旧市街と要塞が一体となった景観

城壁に囲まれた旧市街には、中世以来の街路や広場、教会などの歴史的建造物が残されており、要塞都市として発展した姿を今に伝えています。断崖や渓谷の地形を巧みに利用して形成された市街地は、要塞と人々の暮らしが一体となって築かれてきた歴史をよく示しています。

こうした断崖や渓谷の地形と要塞、旧市街が織り成す歴史的景観が高く評価され、1994年に「ルクセンブルク市：その古い街並みと要塞群」として世界文化遺産に登録されました。

ボックの砲台

岩山を利用して築かれた要塞。内部には地下要塞（カズマット）が巡らされ、迷路のような通路は最盛期には約23キロに及んだ。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

三つの塔の門

旧市街を守る防御施設として、重要な役割を果たした城門。

西ヨーロッパ周遊中にベルギーのリエージュでレンタカーを借り、1泊だけ立ち寄りました。
（写真撮影年：2018年）
東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

ノートルダム大聖堂

17世紀にイエズス会の教会として建てられた。ゴシック様式を基調とし、ルネサンス様式の要素も取り入れている。

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

大聖堂内部を彩るステンドグラス

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

ルクセンブルク大公宮

16世紀に建てられたルネサンス様式の建物。ルクセンブルク大公の公邸として、現在も執務や公式行事などに使用されている。

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

サン・ミシェル教会

10世紀の創建とされるルクセンブルク最古級の教会。幾度もの戦火等による再建を経て、1688年に今の姿になった。ロマネスクやゴシック、バロックの様式が調和している。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- 古代都市テーベとその墓地遺跡（エジプト）
- アヴィニョン歴史地区：法王庁宮殿、司教関連建造物群及びアヴィニョン橋（フランス）
- シギショアラ歴史地区（ルーマニア）
- フランドル地方のベギン会修道院（ベルギー）
- バリ州の文化的景観：トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスバック灌漑システム（インドネシア）
- ニース：リヴィエラの冬のリゾート都市（フランス）

応募先
【締切】8月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

- 東京国際空港 → 飛行機で 約14時間20分 → ミュンヘン空港（ドイツ）
- 関西国際空港 → 飛行機で 約14時間10分 → ミュンヘン空港（ドイツ）
- 福岡空港 → 飛行機で 約1時間30分 → 仁川国際空港（韓国） → 飛行機で 約12時間50分 → ミュンヘン空港（ドイツ）
- ミュンヘン空港（ドイツ） → 飛行機で 約1時間10分 → ルクセンブルク・フィンデル空港 → トラムで 約25分 → ハミリウス駅 → 徒歩で 約10分 → ルクセンブルク大公宮

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237　Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

ALSOK
ALSOK広島株式会社
0120-889-110（ハケク ヒャクトーバン）

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（連絡会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、箱根くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

ローレンツ変換に衝撃を受けて…数学を愛し続け、女性単独初の恩賜賞

数学者　石井（いしい） 志保子（しほこ）さん

photo/Mamiko Nakamura ©WENDY

◆田んぼ道の虫たちと、忘れられないバレエ公演

富山県高岡市で生まれ育った私は、虫を眺めるのが好きな子どもでした。学校までの行き帰りは、虫の生態を見るにはもってこいの田んぼ道。特にクモの卵が一斉にふ化する様子が面白くて飽きずに見ていました。

父は小児科の開業医で、家のことは何もしない「大正の男」。一方の母は、診療所の経理から家事までを一手に引き受ける「昭和の女」。診療所で働く看護師さんは7人いて、わが家で下宿、看護師見習いをしながら看護学校に通い、卒業後は定年まで勤めた方も。みなさん気立てがよく患者さんからも評判で、父は「うちは看護師さんでもっている」とよく口にしていました。

3歳ごろ、高岡市の自宅で

5歳のとき、地元バレエ団の舞台公演を見て強い衝撃を受けました。帰宅しても目を閉じると見てきたばかりの舞台が映像としてまざまざと浮かんできます。それがどうにも不思議で、「どうして目をつぶると舞台が見えるの？」と母にたずねたことを覚えています。その後、そのバレエ団に通い始め、12歳まではバレエに夢中でしたが、バレリーナとしての才能は開花せず、小学校卒業と同時にやめることにしました。海外出張で有名バレエ団の公演を見る機会があったときは、バレエの経験があったからこその楽しみ方ができたように思います。

◆算数が苦手だった私が物理に恋をした

今でこそ「数学者」ですが、実は子どもの頃から算数が苦手でした。計算は遅いし、よく間違える。たぶんおっちょこちょいな性格が起因しているのだと思いますが、今もお釣りの計算を間違えます。最近はキャッシュレスでお釣りがなくなって、助かっていますけどね（笑）。

ところが小学校高学年でつるかめ算や旅人算のような「考える問題」が出てきたとき、「あれ、私、こういうのは好きかもしれない」と思い始めました。

高校時代に読んだ1冊の本が私の人生を変えました。有名な物理学者アインシュタインが発表した「特殊相対性理論」について分かりやすく書かれた科学の本です。そこに出てくる"ローレンツ変換"という一つの式で、私たちが住んでいる常識的な世界も光速に近い異常な世界も説明できることを知り、驚いたと同時に「私もこんな公式を発見してみたい！」と思ったのです。

そこから物理で有名な国立大学を目指しましたが、私が受験した年は東大の入試中止など重なった大変な年。志望校には届かず東京女子大学文理学部数理学科へ進学しました。しかし振り返ってみれば、それが私にとって一番いい選択だったのです。

◆数学の本当の面白さと競技ダンスの世界を知る

数学の本当の面白さに気づいたのは大学に入ってすぐのこと。解析学の授業でイプシロン・デルタ論法を学び、関数の「極限」を厳密に定義する世界に触れた瞬間、数学が急に立体的に見え始めたのです。「これが数学なんだ」と腑に落ち、その楽しさにどんどんのめり込んでいきました。

もう一つ、打ち込んだのは競技ダンスでした。東大の男子学生と組み、社交ダンスを競技として踊る楽しさを知りました。男性が踊りの軸を作り、女性は上体を大きく反らせたり、優雅なラインを描きながら美しく魅せたりするのが役割です。ただし、大会があると女性が男性のためにお弁当を作るのが当たり前といった社会でもあった。それに違和感を感じることもありましたが、「世の中の構造も同じ。ここで逃げたら社会でもうまくやっていけない」と思い直し、私が2年生を終えるまで続けました。

◆「大学院に行きたい」と言った出会いの日

大学時代、紹介で今の夫と出会いました。彼は同じ富山県の出身で、自治省（現総務省）の官僚になったばかりの頃だったと思います。

けれども当時の私は、結婚より「大学院に進んで本格的に数学（代数幾何学）を研究したい」という気持ちのほうが強かった。だから正直に「私は大学院に行きたいんです」と伝えました。すると夫も「そうですか、がんばってください」という感じで、結局、1、2回会っただけであっさり離れてしまったのです。

しかし、早稲田大学大学院の修士課程1年目が終わった頃に再会します。「あちらはもう結婚しているだろう」と私は思っていたんですが、まだ独身で。夫も同じように思っていたらしく、お互いに縁を感じて結婚を決め、修士課程を終えた後、夫の赴任先である金沢へついていくことにしました。

◆博士課程、出産、嵐のような日々

金沢では専業主婦をしながら金沢大学に出入りさせていただき、研究を続けました。その後、夫が東京に戻るタイミングで東京都立大学大学院の博士課程へ進学。そして、長男を出産します。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

夏野菜のズッキーニとナスをサクッとしたカツレツ風に仕上げ、香ばしいバーベキューソースを合わせました。肉料理にもよく合うコクのあるソースが、夏野菜のおいしさを引き立てます。

ズッキーニとナスのカツレツ バーベキューソース

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（3〜4人分）
ズッキーニ…1本、ナス…1本、塩…適量、薄力粉…適量、パン粉…適量、油…適量
【バッター液】薄力粉…大さじ3、卵…1個、水…大さじ1.5
【バーベキューソース】ケチャップ…大さじ2、お好みソース…大さじ1、しょうゆ…小さじ1、砂糖…小さじ1、粒マスタード…大さじ1、白ごま…大さじ1

① バーベキューソースの材料をボウルに入れ、混ぜ合わせる。別のボウルに薄力粉、水、卵を入れ、バッター液を作る。

② ズッキーニとナスを約1cmの輪切りにする。バットに並べ、両面に塩をふる。

\Check!/
しばらく置くと水分が出てくるので、キッチンペーパーなどで両面の水気をしっかりとふき取る。

③ ズッキーニとナスに薄力粉をまぶし、バッター液にくぐらせる。パン粉をまぶし、余分なパン粉は軽くはたき落とす。

\Check!/
バッター液を使うと、衣がはがれにくくなります。パン粉にパルメザンチーズを混ぜるのもおすすめ。

④ フライパンに油を1cmほど注ぎ、中火で熱する。ズッキーニとナスを揚げる。

\Check!/
途中でフライパンを軽く揺らすと、油の温度ムラが少なくなり、均一に揚がります。

⑤ 側面がきつね色になったら裏返し、反対側も同様に揚げる。竹串がスッと通るくらいまで火が通ったら、油を切って取り出す。

⑥ 皿に盛り付け、ソースを添えたら出来上がり。お好みでイタリアンパセリやパルメザンチーズをかけても。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕…事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

研究、論文、子育て、家事…、毎日が嵐のようでした。「これでやっと一段落だ」と思ったら、次にもっと大きなトラブルが起こる。子どもの発熱も、論文の締め切りも待ってくれません。精神的に最もしんどい時期でした。だからといって、今の男性のように、夫が家事や育児を担うことはありません。

◆4年間の就職浪人と東京⇔九州の往復生活

やっとのことで博士課程を終えましたが、今度は就職先が見つかりません。「○○大学で助手の公募がある」と聞けば応募を重ねましたが、どこも採用に至りません。非常勤講師をしながら約4年間、就職浪人の時期を過ごしました。

その間、夫が北九州に赴任したため、私も九州へ。でも、そのおかげで九州大学のセミナーに参加させていただき、先生方と親しくなって、それがきっかけで九州大学の助手のポストに空きができたときに「応募してみないか？」と声をかけていただいたのです。ただ、その頃はすでに東京に戻っていたので、応募するかどうか迷いました。子どもはまだ小学生で、私が夫と子どもを置いて単身九州に行くなんて無理だと思ったからです。

ところが、夫が「応募したらいい。こっちはなんとかなる」と、背中を押され、応募した結果、37歳のとき、ついに採用が決まりました。

それから週に数日、東京と九州を往復する生活が始まりました。私の留守中は、昔お世話になった下宿先の息子さん（大学生）が、"家庭教師兼お兄ちゃん"として泊まり込みで息子と過ごしてくれました。朝ご飯は夫の分まで作ってくれ、私が九州大学に在籍した1年7カ月間、家を助けてくれました。

それも綱渡りのような毎日でしたが、振り返ってみると不思議と楽しかったですね。それは、遠距離を移動することで気持ちのスイッチを切り替えるチャンスがあったからだと思います。場所的に手が出せない位置まで離れることで、家庭と数学、どちらも全力投球することができた。私にとって得がたい経験になりました。

1984年ごろ富山の神社で初詣

◆東大教授、そして「知事の妻」になる

その後、東京工業大学の助手から助教授、教授となり、教育者、研究者として忙しい日々を送っていたときのことです。夫が富山県知事選に出馬することになります。

そのとき、夫は私にこう言いました。

「僕は君にやりたいこと（大学や研究）を続けてほしい。支持者のみなさんがそれをNOと言うなら、僕は立候補しない。ただ、選挙に出て知事になったときは、できる範囲でサポートしてほしい」。

実際、知事になってみると、「妻も富山にいるべき」と考える人たちがいらっしゃったのも事実です。でも、私は仕事を続けました。そして、月に何回か、富山に通う生活を送るうちに、何も言われなくなりました。それは夫が私の耳に入らないようにしてくれたのかもしれません。

夫が知事を務めた4期16年、途中からは東大に異動して教授を務め、公の場では知事の妻として振る舞う。その切り替えも最初は簡単ではありませんでした。それでも月日がたち、たとえば後援会のイベント会場に着いてしまえばサッと気分が切り替わるぐらいにはなりましたね。さらに知事の妻という立場になって、いろいろな人たちと知り合う機会が得られました。おかげで地元で活躍する女性たちとの交流も深まり、今でも仲良くさせていただいています。

2003年、東京工業大学にて。自身が主催した国際研究集会

◆恩賜賞受賞

次の世代へのメッセージ

2021年、私の専門である代数幾何学の中でも「特異点論」に関する論文を評価していただき、恩賜賞を受賞しました。もちろんうれしかったです。でもそれ以上に、周囲で私の受賞を喜んでくださる方がたくさんいて、数学で親しい人を喜ばせることができたことに感動しました。

日本では、昔ほどではないにせよ、女性の数学者が少ない状況が未だに続いています。しかし、女性にかなり向いている職業だと私は思うのです。まず、力仕事ではないので、筋力はいらない。時間的な自由さがあって、旧来の、女性が担ってきた家事や育児の仕事をこなしながらでも研究ができる。そして、「数学は苦手」という女性は多く、数が少ないからこそ希少価値がある。だからこそ、もし数学が嫌いでないなら、この道に挑戦してみてほしいです。

私もこの先、好きな数学を続けていきたいので健康には気を遣っています。スポーツクラブで筋トレ、エアロビクス、あとはへなちょこですが格闘技（笑）。まだまだチャレンジを続けていくつもりです。

（東京大学駒場キャンパスにて取材）

2017年、スウェーデン・ストックホルムのミッタク＝レフラー研究所での研究集会

2008年、スペインのセダーノにて。合宿型の博士課程学生用のスクールで連続講義

石井　志保子さん プロフィル

1950年、富山県高岡市生まれ。東京女子大学文理学部数理学科を卒業後、早稲田大学大学院理工学研究科数学専攻修士課程修了。理学博士（東京都立大学）。専門は代数幾何学。九州大学助手、東京工業大学助手、助教授、教授を経て、2011年から東京大学大学院数理科学研究科教授。現在同特任教授。21年「特異点に関する多角的研究」で恩賜賞・日本学士院賞受賞。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは
住　所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911
FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■まちづくりボランティア人材バンク発表会「青春の歌をもう一度　ペーパー・ムーンサマーコンサート」

毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

〈日時〉8月22日（土）14時～15時30分
〈場所〉南棟1階ロビー
〈出演〉ペーパー・ムーン
〈対象〉どなたでも
〈定員〉30名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■なかちゃん音楽の輪「まちかどコンサート～吹奏楽で奏でるゲームの世界～」

〈日時〉8月30日（日）【開場】13時【演奏】13時30分～14時30分
〈場所〉南棟1階ロビー
〈出演〉ブレイヤーズウインド広島
〈参加費〉無料

■市民活動人材育成講座「上手なプレゼンテーションのコツ」★

〈日時〉9月3日～17日【毎週木曜日・全3回】19時～21時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉人前で話をする際に、どうすれば自分の考えや思いがより伝わりやすいのか、解説と実践を通して学ぶ。
〈講師〉メイジュコミュニケーション　赤木悠起さん
〈対象〉市民活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、原則3回参加できる方
〈定員〉15名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉9月2日（水）まで（必着）

■生涯学習相談会「幸せになるための親と子の自立」★

一人の人間として、親として自分らしく、心地よく生きられるよう、自己肯定感をはぐくむ講演会です。親と子の未来が明るくなるよう、さまざまなテーマでお話しします。9月のテーマは、「こどもの『不登校・ひきこもり』について」です。

〈日時〉9月12日（土）10時30分～11時30分※講演終了後、希望者には個別相談会を実施します。（1組15分）
〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室
〈講師〉心理相談員みやたあきらさん
〈対象〉どなたでも
〈定員〉20名、個別相談は2組（いずれも先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メール、申込フォーム（Google フォーム）にて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉8月1日（土）～31日（月）まで（必着）

■企業・団体等との連携講座「ひろしまを知る、語る、歩く　ボランティアガイド養成講座」★

〈日時〉9月25日～12月4日【毎週金曜日・全6回】13時30分～16時
〈場所〉合人社ウェンディひと・まちプラザほか
〈内容〉観光ボランティア概論、平和記念公園や縮景園などのガイド案内実践、実習発表。
〈対象〉「ひろしま」に興味があり、「ひろしま」のガイドボランティアを継続して実践されたい方、原則6回参加できる方
〈定員〉40名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉1000円（資料代）
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈申込期間〉8月15日（土）～9月16日（水）まで（必着）

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

お菓子の豆知識

プリン

プリンのルーツは、イギリスで作られていた「プディング」といわれています。穀物や肉、野菜、果物などを卵液に加え、塩や砂糖、香辛料で味付けをし蒸したり焼いたりして固める料理です。その種類は非常に豊富で、肉料理からデザートまで地域や素材などによってさまざまなものがあります。また季節ごとにプラムを使ったクリスマスプディングや、夏に作るパンとベリーを使ったサマープディングなどがあります。

具材を入れず、牛乳、砂糖を加えた卵液をこして蒸し固める「カスタードプディング」が私たちがよく知る「プリン」の原型です。明治時代頃に日本に伝わったといわれています。

サマープディング

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイウ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

医療最前線

医療機器のスペシャリストが教える、夏の熱中症対策

臨床工学技士　今田 悠貴

さて、広島はまさに夏真っ盛りですが、皆さまは「なんとなく体がだるい」「体調を崩しやすい」といったお悩みはありませんか？実は、この暑さに弱いのは人も機械も同じです。

そこで今回は、医療機器のスペシャリストである臨床工学技士の視点から、大切な「自身の体をしっかりメンテナンスするための熱中症対策について、分かりやすく説明していきたいと思います。

■熱中症にご注意を

私は病院に勤める「臨床工学技士」ですが、皆さんはこの職種をご存じでしょうか？

私たちは病院の中で、人工透析装置や人工呼吸器など、患者さんの命を支えるさまざまな医療機器を保守・管理している、いわば医療機器のスペシャリストといえます。

■人間の体は精密な「水冷式マシン」

私たち臨床工学技士が扱う医療機器には、内部の温度が上がりすぎないようにファンを使って冷却する仕組みを持つものが数多くあります。機械の熱はファンで外に逃がすのに対して、人間の体は体表からの放熱や汗の蒸発（気化熱）など【図1】により体温を一定（約36～37℃）に保っており、特に外気温がとても高い真夏には汗の蒸発による放熱がとても重要になります。

ここでポイントになるのが「体内の水分」です。機械はファンの故障などで熱を逃がせなくなるとオーバーヒートしてしまうように、人間の体は水分が不足すると汗をうまくかけなくなり、体内に熱がこもってしまい、熱中症へと進んでいきます。つまり、熱中症対策とは、「自分の体内の水分を適切にコントロールすること」に他なりません。

■正しい水分の補給法

医療機器のメンテナンスにおいて「適切なタイミングで、適切なメンテナンスをすること」は鉄則です。これは人間の体も全く同じです。

・**「喉が渇く前」に飲むのが鉄則**：人間のセンサーは意外といいかげんであり、「喉が渇いた」と感じた時点ですでに体内の水分は不足し始めています。時間を決めて（例：1時間にコップ1杯など）、起床時、食事時、入浴前後、就寝前など、意識的に「定期補給」を行うことが大切です。

・**「水だけ」の大量摂取は逆効果**：汗をかいた時に水だけを大量に飲むと、体内のナトリウム（塩分）濃度が薄まってしまいます。すると体はこれ以上濃度を下げないように、水分を取りたい気持ちがなくなり、さらに水分を尿として排出してしまい、結果、水をたくさん飲んだにもかかわらず発汗で失われた水分がうまく取り戻せない状態になってしまいます（自発的脱水【図2】）。たくさん汗をかいた時は、水分補給と塩分タブレットを併用する、あるいはナトリウムが含まれたスポーツドリンクなどを活用しましょう。

■エアコンを正しく使う「環境管理」

臨床工学技士にとって、医療機器が置いてある室内の「温度・湿度管理」は非常に重要な仕事です。特に精密機械は熱や湿気に弱いため、常に最適な環境をキープしています。

これは人間の体、特に熱中症予防にとっても同様です。節電のためにエアコンを我慢される方もいらっしゃいますが、室温が28℃を超えると熱中症のリスクは急激に高まります。また、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体の冷却機能が落ちてしまいます。「室温28℃以下、湿度60％以下」を目安に、エアコンをためらわずに活用してください。また、扇風機の併用やカーテンで直射日光を遮ることも有効です。

エアコンを使わずに電気代を少し節約したとしても、もしも熱中症で入院するようなことになれば、はるかに高額な入院費を支払う羽目になってしまいますよ。

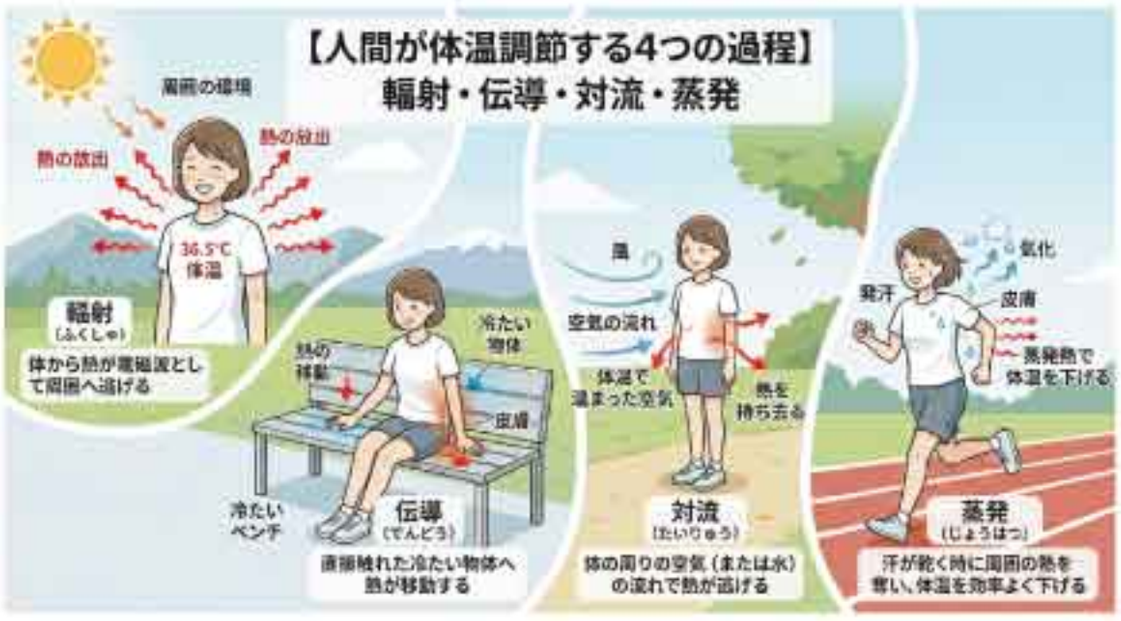
■常日頃のメンテナンスで元気な夏を

私たち臨床工学技士が関わる医療の世界では、トラブルが起きる前に行う定期的な点検を何よりも大切にしています。皆さまの健康も全く同じです。熱中症になってから対処するのではなく、日頃から「水分補給」と「室温管理」というメンテナンスを行うことで、未然に防ぐことができます。

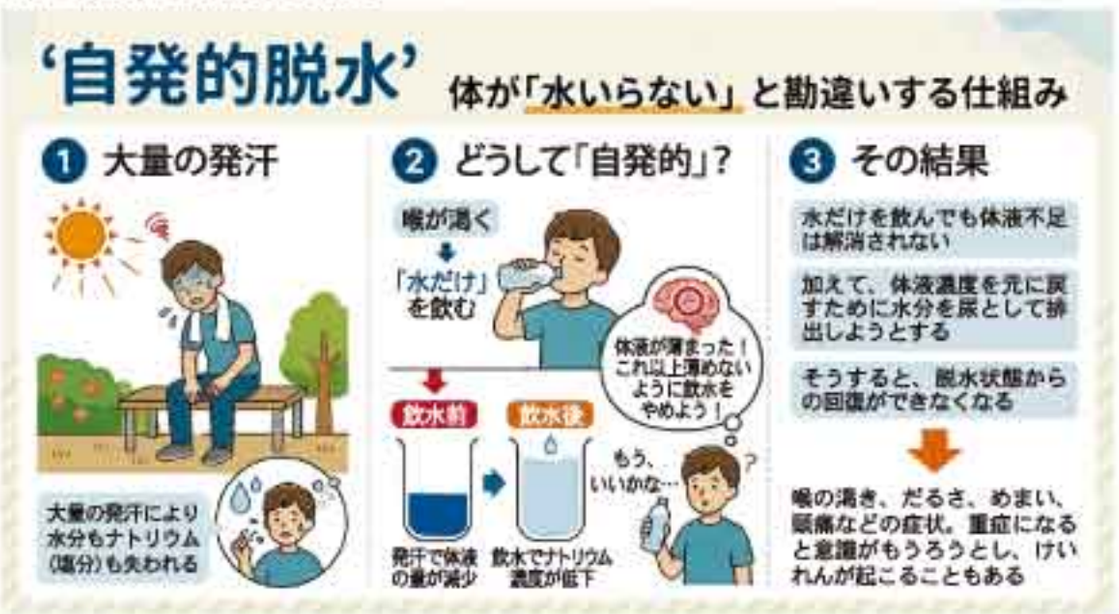
年を経ると、どうしても若い時のようにはいきません。また、年々温暖化も進んでいるように感じられます。ご自身の体という「かけがえのない精密なパートナー」をいたわりながら、この夏を健やかに、笑顔で乗り切っていきましょう。

（梶川病院（広島市西区天満町）臨床工学技士　今田悠貴）

【図1】人間が体温調節する4つの過程（輻射・伝導・対流・蒸発）



【図2】自発的脱水の説明



限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

急病のときには

	平日	土曜	日曜・祝日
昼	かかりつけ医		当番医（受付／9:00～17:30）
夜	千田町夜間急病センター（内科※15歳以上に限る、眼科、整形外科・外科（けが））☎082-504-9990（受付／19:30～22:30）（12/31～1/3を除く）※受診前に必ず電話でお問い合わせください。		
	可部夜間急病センター（内科※15歳以上に限る）※受診前に必ず電話でお問い合わせください。☎082-814-9910（受付／19:00～22:30）（12/31～1/3を除く）		
		安芸市民病院（内科または外科）☎082-827-0121（受付／18:00～23:00）	
		舟入市民病院（耳鼻咽喉科）☎082-232-6195（受付／19:00～22:30）（8/14～16、12/31～1/3を除く）	安佐市民病院（小児科）☎082-815-5211（日曜のみ。受付／17:30～22:00）（8/6、12/29～1/3を除く）

24時間365日体制で救急診療

●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）
☎082-221-2291

●舟入市民病院（小児科）
☎082-232-6195

救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域

受付時間：毎日24時間
電話番号：局番なしの#7119または082-246-2000

小児救急医療相談電話（こどもの救急電話相談）

受付時間：平日午後7時～翌朝8時
土日祝・年末年始（12/29～1/3）
午後5時～翌朝8時
電話番号：局番なしの#8000または082-555-8870

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

和漢と暮らす

眠れない夜が、当たり前になっていませんか？

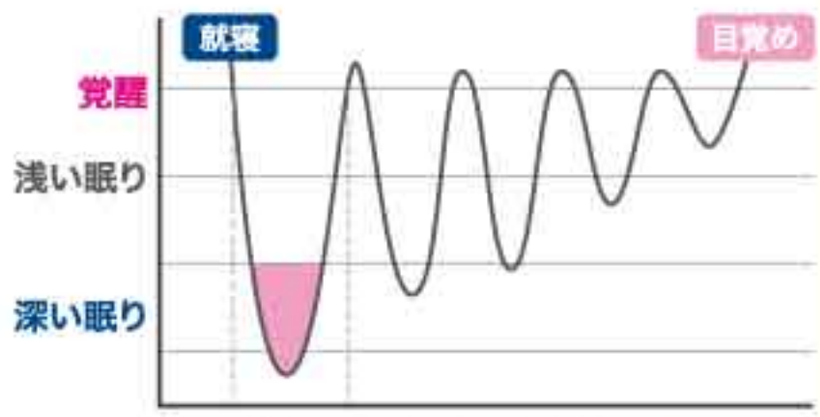
「布団に入ってもなかなか眠れない。」
「夜中に何度も目が覚めてしまう。」
「日中の眠気や、集中力も心配…」
そんな睡眠のお悩み、そのままにしていませんか？

睡眠の事でお悩みなら

誰にも相談しない「眠りの悩み」
夜中に目が覚める、早く目が覚めてしまう、寝ても疲れが残る…。そんな眠りの悩みをそのままにしていませんか。
とくに**夏は眠りの悩みが増える傾向です。**

実は大切なのは、「眠りの深さ」
睡眠に関する研究が進む中で「どれだけ長く寝るか」だけではなく、**「眠りの深さ」が重要である**ことがわかってきました。
その中で注目を集めているのが、アミノ酸の一種であるGABA（ギャバ）です。

大切なのは、眠り始めの90分



90分 →最も深い眠りがあらわれる時間

出典：外薗ら「薬理と治療」46.757-770（2018）/より一部改変

ギャバは色々な効果が期待されています。中でも**100mgのギャバの継続摂取**で、睡眠の質（眠りの深さ）の向上や、スッキリとした目覚めをサポートすることが報告され、いま注目を集めています。

今『睡眠の質』を見直すことが、明日のあなたをつくります。

質のよい睡眠は、体の健康だけでなく、心のゆとりを保つためにも大切。
そこで、睡眠の質（眠りの深さ）をサポートする漢方の老舗うらべの機能性表示食品「ぐっすりナチュリーブ」がお薦めです。
江戸時代から続く漢方の老舗が独自開発した「ぐっすりナチュリーブ」は毎日の眠りを支えるため、和漢素材を組み合わせ。
水がキレイなことで有名な福岡県直方市の本社工場で製造しています。

- **睡眠の研究に基づいたギャバ100mg**
- **73種の植物発酵エキス**
- **体内で生成できない9種の必須アミノ酸**
- **心ほどける国産抹茶**
- **保存料・着色料・香料不使用**

とくに夏は、暑さや高い湿度による寝苦しさから、眠りの悩みも増える傾向に。
睡眠の質（眠りの深さ）をサポートする「ぐっすりナチュリーブ」で、今年の暑い夏も、どうぞご養生ください。

ぐっすりナチュリーブ5つの特徴

- ギャバ 100mg
- 9種の必須アミノ酸
- 73種の植物発酵エキス
- 心ほどける国産抹茶
- 国内製造

眠りの深さをサポートする機能性表示食品

ぐっすりナチュリーブ

この2粒に、こだわりの**睡眠サポート成分を贅沢配合。**

- 機能性関与成分 GABA 100mg 配合
- 睡眠の質（眠りの深さ）の向上をサポート
- すっきりとした目覚めをサポート
- 1ヶ月分たっぷり62粒入

1日目安2粒

※写真は実物大ではありません

開発者の想い

うらべは、創業以来、体にやさしい素材を見つめ続けてきました。
毎日の眠りを支える新しい習慣として、ぜひお役立てください。

開発者 栄養士 坂田 敏恵

Wendyを見た方限定

特別割引価格【送料無料】

通常価格2,830円（税込）

初回限定65%割引

990円（税込）

上記は定期コースの初回価格です。

回数の縛りなし！いつでも解約・休止OK
お客様から解約のご連絡をいただくまで自動でのお届けとなります。
2回目以降は定価の20% OFF、2,240円（税込）
3,400円以上で送料無料となりますので、送料無料になる2袋／2ヶ月ごとがお薦めです。

ご注文はQRコード、もしくはお電話からどうぞ！

0120-844-300
平日9～17時（土日祝休）

ご注文はこちら
https://www.urabe-taikando.co.jp

QRコードをスマホで読み込んでください。

- お支払い方法／カード決済、振込用紙（コンビニ払い、郵便局払い、PayPay請求書払い、auPay請求書払いに対応）※手数料弊社負担
- ご注文確定後、原則4営業日内に発送いたします。お電話でのご注文の場合は、最短のお届け日（目安）をその場でご案内いたします。
- 万が一商品に不都合があった場合は良品交換または返品を賜らせていただきます。商品到着後10日以内にご連絡ください。

※お客様から頂いた個人情報は、商品の発送、サービスのご案内以外には使用いたしません。
※休止、中止をご希望の方は次回商品発送日の10日前までにお電話くださいませ。（フリーダイヤル：0120-844-300／平日9:00～17:00）
お電話を頂かない限り、お届け周期毎に自動で商品を発送いたします。

和漢と暮らす うらべ 薬力の老舗

占部大観堂製薬（株）通販事業部
〒813-0062
福岡県福岡市東区松島3-27-15

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、箱崎くくる合人社、G&G Community、SQUATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.E.X、えむぱま

8月試合日程

1日(土)	18:00	中日	マツダ
2日(日)	18:00	中日	マツダ
4日(火)	18:00	巨人	マツダ
5日(水)	18:00	巨人	マツダ
6日(木)	18:00	巨人	マツダ
7日(金)	18:00	DeNA	横浜
8日(土)	18:00	DeNA	横浜
9日(日)	18:00	DeNA	横浜
11日(火・祝)	18:00	ヤクルト	神宮
12日(水)	18:00	ヤクルト	神宮
13日(木)	18:00	ヤクルト	神宮
14日(金)	18:00	阪神	マツダ
15日(土)	18:00	阪神	マツダ
16日(日)	18:00	阪神	マツダ
18日(火)	18:00	中日	マツダ
19日(水)	18:00	中日	マツダ
20日(木)	18:00	中日	マツダ
21日(金)	18:00	巨人	東京ドーム
22日(土)	14:00	巨人	東京ドーム
23日(日)	14:00	巨人	東京ドーム
25日(火)	18:00	DeNA	マツダ
26日(水)	18:00	DeNA	マツダ
27日(木)	18:00	DeNA	マツダ
28日(金)	18:00	ヤクルト	マツダ
29日(土)	18:00	ヤクルト	マツダ
30日(日)	18:00	ヤクルト	マツダ

マツダ：マツダスタジアム

カープ賛歌

育成革命を起こそう

作家 迫 勝則（さこ かつのり）

迫 勝則（さこ かつのり）

セパ交流戦に入った5月26日時点で、カープ1軍野手17人のうち7人までが育成出身者だった。支配下登録の2軍選手まで含めると、カープ入団8人、楽天入団1人の計9人になる。これは、ソフトバンク11人に次ぐ多さである。

その活躍ぶりを振り返ってみよう。5月21日のDeNA戦。カープ1点リード（2対1）の7回2死3塁の場面で、その前年に支配下登録されていた前川誠太が、DeNAのエース東克樹のチェンジアップを左前に落とし、貴重な追加点を挙げた。

さらにその3日後の中日戦の6回。中日リード（2対3）で迎えた2死満塁の場面で、支配下登録から4年ぶりに1軍に上がってきた持丸泰輝が、中日の主戦投手・高橋宏斗から右翼線へ走者一掃の3点二塁打を放ち、カープの逆転勝ち（5対3）の立役者になった。以降、持丸のバットが度々チームを救う。

さらにこの試合では、その3日前に支配下登録されたばかりの名原典彦が、6回に球に食らいつくようにして、菊池涼介の2ラン本塁打のお膳立てとなる右前打を放った。以降、名原はプロ初本塁打を放つなど、安打を量産。6月27日の阪神戦では、3号本塁打を含む4打数4安打でチームの勝利（3対2）に貢献した。彼はいまチームのムードメーカーの役割も担っている。彼が度々口にする「気合と根性」は、広島の流行語になる気配さえある。

遠投120㍍、50㍍走6・0秒で、育成出身の先駆者とも言える大盛穂はこう語る。「育成出身者は一芸に秀でて、短所も長所もはっきりしている分、自分を分かっている選手が多い」。実は、私は昨季のヤクルト戦で、あるシーンを目撃した。前川が安打を放った後、一塁で牽制死し、ベンチに還ったときのことだった。育成の先輩である大盛がベンチのなかで前川の横に座り、熱心に走り方の助言を与えていた。さらに今季5月26日のロッテ戦。重大な守備ミスを犯しベンチで涙を流していた名原の肩に優しく手を置いたのも、その大盛だった。私はそのとき思った。彼らの間には、目に見えない強い絆（結束力）がある。

面白半分にでも、将来ありえる次の打順に目を通してみてほしい。カープでは育成出身選手だけで、かなり強いチームが作れる。例えば「1番右翼・名原典彦」「2番二塁・前川誠太」「3番遊撃・二俣翔一」「4番中堅・大盛穂」「5番一塁・佐藤啓介」「6番捕手・持丸泰輝」「7番左翼・中村貴浩」「8番三塁・辰見鴻之介（但し楽天入団）」「9番投手・辻大雅」である。

仮想の話ではあるが、ここに3、4人の中堅・ベテランがサポートメンバーとして加われば、ペナントレースを十分に争える。知っておいてほしい。育成出身者の良いところは「自分の立場をよく知っている」「一芸に秀でている」「崖っぷち（逆境）に強い」「チームに結束力が保てる」など…。苦しい戦況が続くなかで、ひょっとしたら彼らがカープ革命を起こしてくれるかもしれない。

6月5日オリックス戦、7回に右越え同点二塁打を放った名原 中国新聞社提供（2026年6月6日朝刊より）

8月試合日程

サンフレッチェ広島

■明治安田J1リーグ

8日(土) 19:15 HOME
vs. ジェフユナイテッド千葉
エディオンピースウイング広島

15日(土) 19:00
vs. 浦和レッズ
埼玉スタジアム2002

22日(土) 19:15 HOME
vs. 川崎フロンターレ
エディオンピースウイング広島

29日(土) 18:00
vs. ガンバ大阪
パナソニックスタジアム吹田

■天皇杯 JFA 全日本サッカー選手権大会

26日(水) 18:30
vs. 未定
福山通運ローズスタジアム

サンフレッチェ広島レジーナ

■2026/27 WEリーグ

22日(土) 18:00
vs. INAC神戸レオネッサ
ノエビアスタジアム神戸

29日(土) 19:00 HOME
vs. RB大宮アルディージャWOMEN
エディオンピースウイング広島

10年ぶりの復帰となった浅野拓磨選手。力強い言葉でチームを引っ張る

クラブ史上初の男女共通スローガン「ONE VIOLET」

ONE VIOLET サンフレッチェ

2026/27シーズンに向け始動！

暑い夏の始まりとともに、サンフレッチェ広島も男女両チームが8月開幕の新シーズンに向けて始動しました。

トップチームは、昨季限りで茶島雄介さんとトルガイ・アルスランさんの2名が現役を引退し、この夏にはジャーメイン良選手、木下康介選手、仙波大志選手が完全移籍で退団。別れもあった一方で、欧州で活躍した浅野拓磨選手が10年ぶりに復帰を果たしました。さらに、強化部に転身したアルスランさんの活躍もあり、欧州での実績と経験が豊富な元コートジボワール代表FWセバスティアン・アレー選手も獲得。充実の補強を図ったチームは7月にオーストリアと宮崎でキャンプを実施し、8月8日の開幕戦に向けてさらなる強化に励んでいます。

サンフレッチェ広島レジーナは、昨季限りで現役を引退した立花葉さんと台湾移籍を決断した中村楓選手の創設メンバー2名が退団。この夏に新戦力の獲得はありませんでしたが、長期離脱から復帰間近となった左山桃子選手、呉屋絵理子選手、瀧澤千聖選手の合流が何よりの補強となります。就任2年目の赤井秀一監督のもと、目標に掲げるのはWEリーグ初優勝。昨季の積み上げを生かしつつ、8月22日の開幕戦に向けて戦術や連携のブラッシュアップを進めています。

新シーズンはクラブ史上初の男女共通スローガン「ONE VIOLET」を掲げ、ともに昨季つかんだアグレッシブな攻撃的サッカーで広島を熱く盛り上げてまいります。

広響★NEWS

世界的指揮者ノットが送る 独創的なプログラム

第465回定期演奏会

10月23日

世界的な指揮者で、昨年度まで東京交響楽団の音楽監督を務めたジョナサン・ノットが登場。独創的なプログラミングセンスで知られる。1曲目は、20世紀ポーランドを代表する作曲家アンジェイ・パヌフニクが未完のまま遺し、娘のロクサンナが完成させた「祈り」。チェロの名手・上野通明を迎え、シュニトケが死の淵から生還した後に作った傑作「チェロ協奏曲第1番」を演奏する。最後はショスタコーヴィチの「交響曲第9番」。祖国ソ連をたたえる壮大な交響曲を求められていた彼が作ったのは洒脱で軽妙な音楽。彼の真意は不明だが、完成度の高い名作である。

©Guillaume Megevand

指揮：ジョナサン・ノット

©Saya Okumiya

チェロ：上野通明

8月21日発売

日　時　10月23日（金）　18:45開演（17:45開場）
会　場　広島文化学園HBGホール
出　演　指揮：ジョナサン・ノット　チェロ：上野通明
曲　目　アンジェイ＆ロクサンナ・パヌフニク：祈り（弦楽合奏版・父娘共作）
　　シュニトケ：チェロ協奏曲第1番
　　ショスタコーヴィチ：交響曲第9番変ホ長調作品70
料　金　S：6,000円　A：5,500円　B：4,800円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

音楽の花束〈秋〉 ～広響名曲コンサート

販売中

©Oscar Chevillard

©SHIVON SEKIYA

日時　10月31日（土）　15:00開演（14:00開場）
会場　広島国際会議場フェニックスホール
出演　指揮：ロマン・レシェキン
　　トロンボーン：ファブリス・ミリシェー
　　ギター：大萩康司
曲目　リムスキー＝コルサコフ（リンドバーグ編曲）：トロンボーン協奏曲
　　ロドリーゴ：アランフェス協奏曲
　　リムスキー＝コルサコフ：交響組曲「シェエラザード」作品35
料金　S：5,000円（ペア：8,000円）　A：4,000円　B：3,000円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

※やむを得ぬ事情により、出演者・曲目等を変更する場合がございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

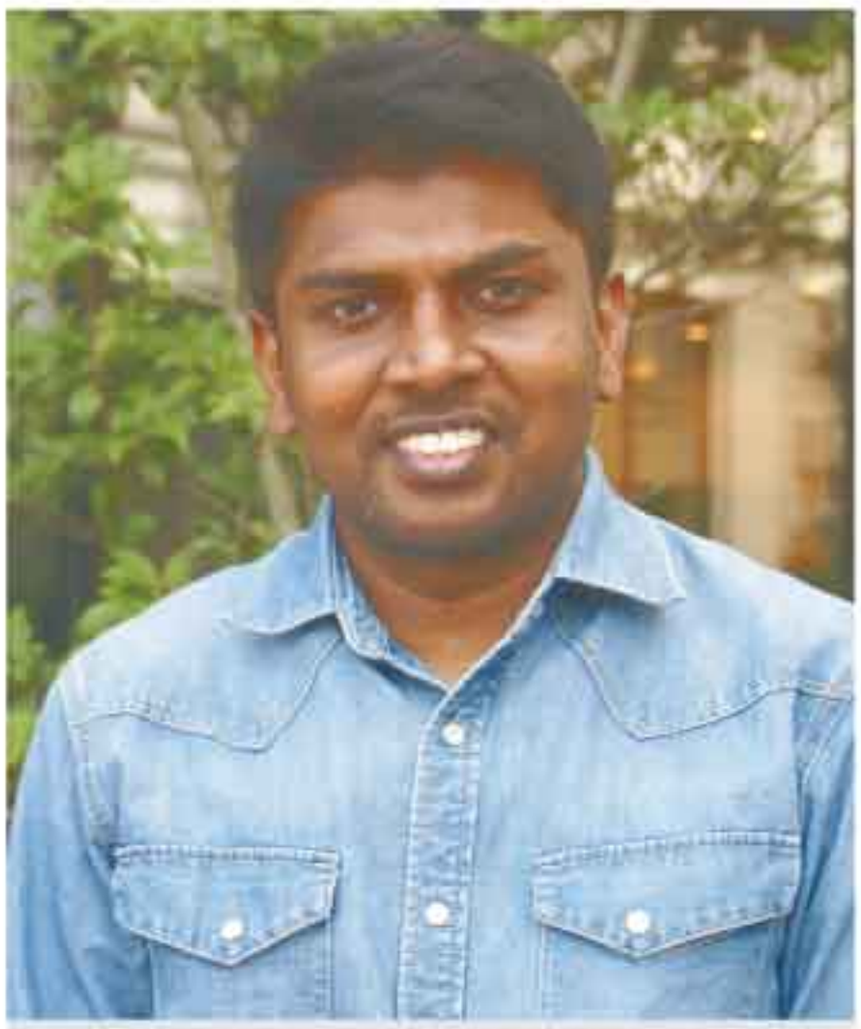
月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

広島に住んで

フォックスコン福山テクノロジーズ 品質保証部

セルバラージ トーマスプラブさん

福山市



1989年、映画『ムトゥ 踊るマハラジャ』のロケ地で知られる南インドのタミルナド州出身。地元の名門アンナ大学で機械工学を専攻。2011年より学術交流のある広島大学大学院へ留学。さらに広島県との連携プログラムにより県内で就職。25年より現職。海外生活を疑似体験するイベント「ミニミニ外国」も積極的にサポート中。趣味は映画鑑賞。ベトナム人の愛妻と愛娘と東福山在住。

ニックネームはエジソン 研究心生かして海外との橋渡し役を！

1989年南インドのタミルナド州生まれ。「ヒットした『ムトゥ 踊るマハラジャ』は故郷で撮影された公用語・タミル語のインド映画」。

地元のアンナ大学では、難易度の高い工学部で機械工学を専攻。「名前がトーマスなので、幼い頃からニックネームはエジソン」というだけに自身も探究心が強く、さらなる研究の場を求めて2011年、同州と経済交流のある広島県へ。学術交流のある広島大学大学院で機械材料強度学を学ぶ。「受け入れてもらった広島に感謝しかない」。

卒業後は連携プログラムを活用し、呉市の自動車・機械部品メーカーに就職。グローバル展開戦略でインド工場を立ち上げる作業を、土地購入の段階から担当。「文化の違いによるギャップを埋めるのに苦労した」。

両国の仲介役として奔走した後、研究心が再燃し、19年に再び広島大学大学院の同研究室へ。しかし研究に没頭しようとした矢先、コロナ禍に突入し思うように動けなくなった。それでも実家への仕送りのためにアルバイトに精を出しながら論文を書き上げ、キャリアをスタート。25年より現職。「半導体レーザーを製造する部署で、製造現場や顧客の声を拾い上げ、問題の原因究明と改善策を策定する」という大役だが、「文句が毎日降ってくる」と頭を抱える。

大学院時代から、海外に行かなくても外国の街を疑似体験できる「ミニミニ外国」というイベントをサポート。「入国審査官やカフェの店員等に扮して、参加者と英語でやりとりし、海外や英語の苦手意識を克服してもらおうとするもの。何より子どもたちと触れ合えるのが楽しい」。自身も2歳になる娘の父親。「ベトナム人の妻との会話は日本語。娘には未来の選択肢が豊かになるよう、日本語や英語はもちろん、ベトナム語、タミル語と多言語の環境を用意して、成長を見守りたい」と目を細める。

（福山駅前のカフェで取材）

広島出身・庭田杏珠監督 映画『記憶の解凍』八丁座で上映

©2025 映画『記憶の解凍』

広島出身の庭田杏珠監督によるドキュメンタリーとアニメーションで表現した映画『記憶の解凍』が、7月31日から8月20日まで八丁座（福屋八丁堀本店8階）で上映される。

原爆投下前後の日常を写した白黒写真を、戦争体験者への取材やAI技術などを用いてカラー化することで、「記憶」を未来へつなぐ作品。アニメ映画『この世界の片隅に』の片渕須直監督がアニメーション監修を務める。

期間中は庭田監督が舞台挨拶に登壇するほか、7月31日・8月1日は音楽を担当したはらかなこさんのミニライブ、2日には信友直子さん、15日には写真家ハービー・山口さんとの舞台挨拶も予定されている。

なお、八丁座では『この世界の片隅に』公開10周年を記念し、8月14日から20日まで同作も上映。18日には片渕須直監督の舞台挨拶も予定されている。

また、8月13日から20日まで福屋八丁堀本店7階催場で「映画『記憶の解凍』展」を開催。映画でカラー化した写真やハービー・山口さんの作品、『この世界の片隅に』の場面写真などを展示する。入場無料。

※舞台挨拶などの内容やスケジュールは、都合により変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

THE FIRST 広島ドラゴンフライズ

2026-27シーズンスタート！ Bプレミア「THE FIRST」シーズンへ

2026-27シーズンのスローガン「THE FIRST」。広島グリーンアリーナとBプレミアの初シーズンを意味する

7月1日、広島ドラゴンフライズの2026-27シーズンが始まりました。例年、この日に発表するのがシーズンスローガンですが、その名は「THE FIRST」。広島サンプラザホールのラストシーズンに感謝を込めた「THE LAST」の昨シーズンを終え、広島グリーンアリーナに本拠地を移して初のシーズン、またB.LEAGUE PREMIER初となる今シーズンを意味します。

さらに今シーズンは、ユニフォームも新しくなります。オフィシャルサプライヤーとして新たに「BFIVE（ビーファイブ）」が決定。BFIVE製第1弾となるユニフォームは、瀬戸内海の「穏やかな波」と「点在する島々」をモチーフに、地域の調和とチームの一体感を表現しました。瀬戸内海に浮かぶ島々をイメージした三角形のパターンが、選手・地域・ブースターがつながる「瀬戸内ハーモニー」を表しています。初回の受注販売は終了しましたが、今後も実施予定ですのでぜひクラブの公式サイトをご覧ください。

トップチームは7月に入り、今シーズンの全選手・チームスタッフの編成を完了しました。すでに発表した日本人選手・チームスタッフに加え、帰化選手・外国籍選手との契約合意を発表。メイヨニック、ドウェイン・エバンス、クリストファー・スミス、コフィ・コーバーンの4名がすべて残留しました。コーチングスタッフには、新たにアシスタントコーチ（AC）としてギリシャ出身のディミトリス・バルバニス氏が練習に参加します。母国ギリシャを中心にさまざまなクラブで20年の指導歴があるバルバニスACのコーチングに注目です。

新たなリーグを、新たなホームアリーナで、新たなユニフォームをまとって戦う今シーズンのドラゴンフライズ。まさに「THE FIRST」満載のシーズンです。9月25日の開幕まであと2カ月。今シーズンも応援よろしくお願いいたします。

新オフィシャルサプライヤー「BFIVE」製の2026-27シーズンユニフォーム（デザインは7月1日時点）

2026-27シーズン ドラフラクラブ会員募集中！

広島ドラゴンフライズ公式ファンクラブ「ドラフラクラブ」では、2026-27シーズン会員を募集中です。チケット先行販売などの会員サービスに加え、シーズンを通してクラブをより身近に感じられるさまざまな特典を用意しています。

また、観戦初心者から熱心なブースターまで、それぞれのスタイルに合わせて選べる幅広いプランを展開。入会方法や各プランの詳細は、ホームページからご確認ください。

会員特典（一例）
※特典内容はプランによって異なります

- チケット先行販売
- 特典チケット
- オリジナルグッズ
- 来場ポイントサービス
- メールマガジン配信　他

詳細・入会はこちらから
https://hiroshimadragonflies.com/fanclub/2026-27/

広響TOPICS

広響チャンネル（YouTube）

広響公式YouTube「広響チャンネル」では、演奏動画を無料で楽しめます。最新動画も随時公開しているので、チェックしてみて。

広響チャンネル▶

クリスティアン・アルミンク音楽監督 ＆最新演奏動画を公開中

オススメ

■5/29 特別定期演奏会より
モーツァルト
交響曲第36番「リンツ」

■6/5 シン・ディスカバリー・シリーズ《没後200周年プレ Beethoven＋》第1回より
ベートーヴェン
交響曲第1番

■2025/8/8 「平和の夕べ」コンサートより
マーラー
交響曲第4番第2楽章

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社新興研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイフ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルチップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、IGA TES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

情報掲示板 8月

展示

新パン屋のFrancois Tresor

▼MINIATURE LIFE展 田中達也 見立ての世界

「カーニ」バルにちなんで、さまざまなカニたちがにぎやかに勢ぞろい！入場無料（別途入館料要）。※8月13日（木）～16日（日）は開館時間を18時まで延長。グランドオープン15周年を記念して、人気キャラクターとのコラボレーションを始めとする特別企画も多数用意！詳細は同館公式ホームページまで。【問】同館（℡082-429-4410）。

▼誕生70周年記念 ミッフィー展

「うさこちゃんとたれみみくん」 日本製 2026年 © Mercis bv

開催中～9月8日（火）9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般2500円ほか。「もっと、もっと、ミッフィー」をテーマに、ミッフィー（うさこちゃん）誕生70周年を祝う本展では、初来日となる原画をはじめ、全32作品の原画やスケッチなど約200点を展示。※混雑が予想される日程は入館制限を実施。詳細はホームページ参照。【問】同館（℡082-223-2530）。

▼ポケモン×工芸展―美とわざの大発見―

開催中～9月23日（水・祝）9時～17時（金曜は20時まで）、広島県立美術館。観覧料一般1800円ほか。日本を代表する工芸作家たちが、ポケモンの姿かたちや仕草、ゲームのストーリーや世界観を多彩な技と素材で表現した約100点の作品を展示する。※土日祝、8月10日（月）、12日（水）～14日（金）、9月14日（月）～18日（金）は日時指定予約が必要。【問】同館（℡082-221-6246）。

▼第12回ヒロシマ賞受賞記念 メル・チン展

Mel Chin, The Punk & Map from A to Z, 2022 Photo credit: Michael Stromoski. Image courtesy of Mel Chin Studio. Installation at the Station Museum, Houston, TX

開催中～10月12日（月・祝）10時～17時、広島市現代美術館。観覧料一般1600円ほか。第12回ヒロシマ賞受賞者メル・チンの日本初個展。代表的な作品を通して活動を紹介するとともに、ヒロシマのために制作された新作を展示し、アートによる社会変革と自己変容の可能性を提示する。【問】同館（℡082-264-1121）。

講座

▼生涯学習教養講座「きっと明日はいい日になる」

8月7日（金）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（℡070-8972-3309）。

▼世界の国のことを学ぼう！HICキッズセミナー

8月22日（土）14時～16時、ひろしま国際センター。JICA海外協力隊として現地で活動していた先生が解説！知らない世界について、大人も子どもも一緒に楽しく学ぼう。広島県在住の小学生とその家族が対象。参加無料。申し込みは8月9日（日）まで2次元コードにて受付。※定員に達し次第、受付終了。【問】ひろしま国際センター 林（℡082-541-3777）。

▼HIC国際理解・キャリアセミナー

9月5日（土）15時～17時、オンライン（ZOOM）。国際協力に携わる講師が自身のキャリアについて語る。多様なキャリアをのぞき、将来の選択肢を広げてみませんか？中学生以上が対象。参加無料。定員100名。申し込みは9月3日（木）まで2次元コードにて受付。【問】ひろしま国際センター 林（℡082-541-3777）。

イベント

▼夏の夜、祈りと平和のタベ

8月5日（水）18時30分～21時、広島駅新幹線口周辺の七社寺（饒津神社、明星院、鶴羽根神社、広島東照宮、尾長天満宮、國前寺、聖光寺）。平和記念公園の「平和の灯」から採火した炎で灯したろうそくで七社寺を照らし、原爆によって亡くなられた人々の供養と平和への祈りを捧げる。社寺の催しに加え、ガイドツアーやスタンプラリーも実施。【問】同イベント実行委員会事務局（℡082-568-7704）。

▼やってみよう！親子でコオーディネーショントレーニング

8月8日（土）9時30分～10時30分、コジマホールディングス中区スポーツセンター 小体育室。跳んだり走ったり、ボールを使った運動などを取り入れることで、全身の運動能力を高める。4～6歳の幼児と保護者が対象。参加費700円／組。定員20組（先着順）。申し込みは同施設窓口または電話にて受付中。※幼児1名に対して保護者1名。【問】同施設（℡082-241-9355）。

▼トミカ・プラレール フェスティバル in HIROSHIMA

©TOMY 「トミカ」「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

8月13日（木）～23日（日）9時～16時、広島県立広島産業会館・西展示館。トミカやプラレールの展示をはじめ、トミカ組立工場などアトラクションが盛りだくさん！イベント記念商品などの販売も！料金は平日（17日～21日）800円、繁忙日（13日～16日・22日～23日）950円。発売中。※大人・子ども共通。2歳以下無料。【問】RCC事業部（℡082-222-1133）。

▼広島映画サークル第450回例会『本日公休』

9月6日（日）①11時～②14時～、広島県立美術館。台中の理髪店に40年立ち続ける店主アールイ。離れた町から通い続けてくれる常連客の"先生"が病に倒れたことを知ったアールイは、店に「本日公休」の札を掲げ、古びた愛車に乗り込んで先生のもとへ向かう。料金は一般1500円ほか。【問】同サークル（℡070-2222-7513）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

©2023 Boie Film Co., Ltd. ASCHI Production Co., Ltd. All Rights Reserved

9月9日・16日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

▼フィットネスフラ

9月12日（土）10時30分～12時、湯来体育館 会議室。ハワイアンの音楽に合わせて体を動かし、体幹を鍛えながらダイエット効果も期待できる！癒やしの音楽でストレスを発散しよう！18歳以上が対象。参加費600円。定員16名（先着順）。申し込みは8月15日（土）10時から同施設窓口または電話にて受付。【問】同施設（℡082-929-4005100）。

▼第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

100mタイムトライアル

10月11日（日）、ホットスタッフフィールド広島ほか。20種目以上のニュースポーツ体験や、グループで楽しめるウォークラリーなど、多彩なプログラムを用意！さらに、マジックショー・吹奏楽・チアリーディングなどのステージイベントや、種類豊富な広島グルメも勢ぞろい！詳細は広島市スポーツ協会ホームページにて。【問】同イベント実行委員会（℡082-243-0579）。

お知らせ

▼お好み焼 みっちゃん総本店「待望の麺W（ダブル）」を限定発売

広島お好み焼の元祖「お好み焼 みっちゃん総本店」から、定番商品『広島流お好み焼 そば入』の麺を2倍に増量した、ボリューム満点の冷凍お好み焼「待望の麺W（ダブル）」を発売！価格は創業76周年を記念し、通常量と同価格の1188円（税込）。公式通販サイト（https://www.okonomi.jp/）にて限定販売。完売次第終了。【問】ISE広島育ち（℡082-208-1968）。

公演

▼演劇企画室ベクトル第28回本公演『流れ星』（設立30周年記念公演）

8月22日（土）①14時開演②18時30分開演・23日（日）①11時開演②15時開演、マリモホールディングス東区民文化センタースタジオ2。夫を失った夏子の前に現れた謎の女。「4つの願いをかなえる」という言葉に導かれ、結婚前に愛した男性との再会を夢見て1970年へタイムスリップする。料金は全席自由一般3000円（当日500円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】ベクトル事務局（℡090-1688-0321）。

▼でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー2026 supported by せいれんじ

8月29日（土）①13時開演②16時開演、呉信用金庫ホール。※未就学児入場不可。【問】ベクトル事務局（℡090-1688-0321）。

▼HOME爆笑スペシャル 吉本新喜劇＆バラエティー呉公演

9月6日（日）①12時45分開演②16時開演、呉信用金庫ホール。M-1グランプリ2025王者「たくろう」をはじめ、「テンダラー」や「メンバー」ら人気芸人が呉にやってくる！吉田裕座長率いる吉本新喜劇も大暴れ！料金は全席指定S席5900円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼HOME爆笑スペシャル 桂文珍独演会

11月7日（土）13時開演、広島国際会議場フェニックスホール。「古典落語」はもちろん、独自の視点で時代を鋭くキャッチし、笑いに仕立て上げた「新作落語」も発表し続ける桂文珍。「70代は黄金期」と意気込む、最上級の笑いをご堪能あれ！料金は全席指定4600円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

コンサート

▼AKI弦楽合奏団 第32回サマーコンサート

演奏会の様子

8月29日（土）14時開演、マリモホールディングス安芸区民文化センター ホール。安芸国（広島県西部）で活動しているアマチュア弦楽オーケストラ「AKI弦楽合奏団」による演奏会。今年は管楽器の仲間も友情出演し、モーツァルトの交響曲第40番に挑戦！涼みがてら、ぜひホールへ！入場無料。【問】同団体（℡090-2808-8158）。

▼LAST FIRST 大感謝祭 結成10周年記念コンサート ～10年分の感謝を込めて～

9月21日（月・祝）16時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。2016年に結成したボーカルグループ「LAST FIRST」。ゆかりの地・広島で開催される一日限りの特別なコンサート。10年分の"ありがとう"を込めた「大感謝祭」!!料金は全席指定一般4000円ほか。発売中。【問】同施設（℡082-929-2020-0111）。

▼佐藤竹善&Neighbors Complain guest. 夏川りみ ―AOR SESSION―

10月3日（土）16時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。圧倒的な歌唱力を誇る佐藤竹善と、グルーヴ感あふれるサウンドが魅力のNeighbors Complainによるスペシャルライブ！沖縄の歌姫・夏川りみも登場！料金は全席指定6000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡082-727-2901600）。

本の紹介

『1946年の女子塁球部』

〔定　価〕1,925円（税込）
〔著者名〕うえむら ちか
〔出版社〕KADOKAWA
〔出版年月〕2026年6月

1946年、広島。青空が消え昼が黒煙で塗り潰された街の復旧が進むなか、女学校にソフトボール部が創設された。未知のスポーツを学び、練習し、汗を流す少女たちを描く、実話を基にした青春小説。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

Asahi
アサヒビール株式会社

信頼と技術で未来を創る
株式会社 あい設計
本社：広島市東区上大須賀町10-16
URL：https://www.aisekkei.co.jp/
TEL：(082)506-0403　FAX：(082)506-0406

TRY-SUCCESS
オンデマンドプリントサービス On-demand print service
株式会社トライサクセス
広島県呉市本通4丁目5-17
https://try-success.co.jp/

株式会社 ヒロ アーキテクト
〒731-0103 広島市安佐南区緑井3-23-30-2
TEL:082-205-1904　FAX:082-578-5114
mail:web-toi@hiro-archi.co.jp

各種石材、販売、施工
株式会社 石松
〒737-0913 呉市焼山泉ヶ丘2丁目14-29
TEL 0823-33-7400

つながってる HOME 5CH

SAPPORO 150th Anniversary
サッポロビール株式会社　広島市中区胡町4-21-4F
TEL:082-242-6201

上下水道工事・各種管工事・リフォーム工事・設計・施工
建設業許可　広島県知事　第28344号
上下水道事業指定工事店
暮らしを支える
有限会社 タイトー工業
上下水道工事　各種管工事　リフォーム工事
〒739-2619 広島県東広島市黒瀬切田が丘一丁目26-18
☎0823-82-0352　FAX 0823-82-0353

空家・相続・不動産のご売却の相談は
理想クリエイト株式会社
国土交通大臣(1)第10156号　広島市西区打越町1番14号
082-846-5203　info51@c-tas.com

SANKEN
ENVIRONMENTAL ENGINEERING
三建設備工業株式会社
中国支店　〒730-0037 広島県広島市中区中町7番22号
TEL 082-247-1141　FAX 082-245-2414

炭焼わが家
広島市中区中町1-14 藤 BLD,1F
営業時間　17:30～23:00
定休日　日曜日　電話 082-247-5671
ラーフライフ株式会社　広島市南区宇品御幸4丁目15-3-2
電話 082-251-8777

「水替え不要水槽」
せせらぎビオトープ
株式会社 西条庭園
東広島市八本松東2-15-9
TEL 082-428-5971　FAX 082-428-5950

大旗連合建築設計
OHATA + PARTNERS
〒730-0051 広島市中区大手町3-8-24
Tel. 082-244-3734

くらしのもと、もっと。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
食協株式会社
〒732-0826　広島市南区松川町5-9
TEL：082-264-1555　FAX：082-264-1969

LE MONT
2020

岩瀧の水で仕込んだ広島の酒
本洲一　合名会社 梅田酒造場
〒736-0081 広島市安芸区船越 6-3-8
TEL：082-822-2031
FAX：082-822-4128
https://www.honshu-ichi.com

酒類　食品　総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035　広島市西区南観音5丁目7-13
TEL 082-292-2255

広島市中区大手町1丁目9-21
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、
種類も豊富に取りそろえています

食/文/化/提/案/企/業
有限会社　果青園　サワダ
〒730-0825　広島市中区光南1丁目16番23号
TEL 082-542-5429　FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考えて、地産地消、農家の方々と顔見をされる方の掘け橋、提案の役目を果たします。

LEDによる節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052　広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825　FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

広島 呉市中通の美容室 リルチェンテ
RILUcente
〒737-0046 広島県呉市中通4丁目7-4 ピア中通1F
TEL.0823-25-5199
営業時間 9:30～　休日 毎週月曜日／第2・4日曜日

高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤
各種の設計、製作、保守業務
根石電機工業株式会社
本社・工場／〒737-0821 呉市三条1丁目4番15号
TEL(0823)21-4901(代)　FAX(0823)21-4920
E-mail：neishi@alto.ocn.ne.jp

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町3-11 中町センタービル4階
TEL.082-543-2236／FAX.082-543-2237
https://www.rebax.jp

広テレ!
広島テレビ放送株式会社
〒732-8575　広島市東区二葉の里3丁目5-4

楽しく働き、人が繋がる空間！
オフィス家具とアスクル
株式会社 五興　g-lab
〒731-3168 広島市安佐南区伴南1丁目3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

＼住まいを通じて街と暮らしにエールを！／
長和ハウス
本社事務所／広島市西区楠木町2丁目1-1
082-509-1001 HPはこちら▶

田川事務所
司法書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 5F
tel.082-222-0001
受付時間／9：00～18：00
定休日／土・日・祝日

原 信介税理士事務所
税理士 原　信　介
〒731-5103　広島市佐伯区藤の木1-7-9
電話／FAX　082-927-8430
E-mail　s_hara3124@yahoo.co.jp

税務会計の専門家
税理士法人 藤原会計
広島市南区段原1丁目5-16
TEL082-262-7960

伊藤忠エネクスホームライフ株式会社
LPガスとでんきのセット割 実施中！
eコト でんき！
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：https://nishi-nihon.e-koto-denki.jp

SUNTORY
SUNTORY BEVERAGE SOLUTION
サントリービバレッジソリューション株式会社
広島市東区二葉の里三丁目5番7号 GRANODE広島11階
℡.050-1735-5196

オフィスのご提案は全国で対応しております。
本社:東京 支店:名古屋・大阪・広島・福岡
QUICK CONSULTING
株式会社 クイックコンサルティング 広島支店
〒730-0032　広島市中区立町2-23
野村不動産広島ビル6階
TEL:082-242-6600　FAX:082-242-6602

ビジネスにも
「お、ねだん以上。」
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区
緑井6丁目33番12号
TEL:050-1712-3979
オフィス 事・商店舗型 飲食店
産業施設型 教育施設 住環境
モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

アスカ社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号
TEL：082－275－5266
代表社員　井出邦良
社　員　松本靖史・臼井由香

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

島村材木店
アピトン材の専門店
〒739-2403
東広島市安芸津町風早3163
0846-45-1040
【営業時間】平日8:00～17:00
https://www.apitong.jp

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUMITAIE
広島市南区皆実町1-16-15　https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656 営業時間:10:00～18:00 定休日:水曜日

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社 ニシモトヤ
NISHIMOTOYA
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

ずきゅんTSS
〒734-8585　広島市南区出汐2-3-19

企業の労務管理のことなら
御崎社会保険労務士事務所
〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301
TEL:0823-23-8434　FAX:0823-23-8458

経営コンサルタント　TKCコンピュータ会計
HMC
税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大木　洋
事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL(082)888-2121　FAX(082)888-2122

結果が出る仕組みを創造します
Inflow
株式会社インフロー
TEL.0857-50-1131

建設土木工事で昭和30年から続く実績と信頼
株式会社新川
東広島市安芸津町風早10579　0846-45-5555
https://www.hiroshima-shinkawa.com

for the ordinary days
ALOFT
bread & grocery

ミドリ安全株式会社
広島支店　広島市西区商工センター2-10-15
https://www.midori-anzen.co.jp/ja/

相続・事業承継サポート
小林重道税理士事務所
1級ファイナンシャル・プランニング技能士／相続診断士
税理士 小林重道
〒730-0005
広島市中区西白島町23番16-401号
TEL・FAX：082-559-7424

UCHIDA 株式会社 内田洋行
情報の価値化と知の協創をデザインする
730-0051　広島市中区大手町3丁目13-18　松村ビル3F
TEL 082-240-7021　FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

トータルセキュリティーをおとどけする
株式会社 ニットー
Guard System Co.,Ltd
〒730-0844
広島市中区舟入幸町15番3号
TEL 082-233-0551
http://www.kk-nitto.jp

ABEN WINE SHOP
SINCE 1905
株式会社阿部洋酒店
〒730-0042 広島市中区国泰寺町2-5-11-6F
TEL:082-246-0111

NMRパイプテクター 一実績一 4,400棟
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画(株) 中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1
TEL：082-511-0222　NMRPT 検索

代表取締役 徳田 隆
TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町 3-11　Tel：082-545-8558

TENT & AWNING PRODUCE COMPANY
有限会社共立テント
TEL:082-262-2155
FAX:082-264-2789
HP　Insta
KYOURITSU TENT

広島経済レポート

SWITCH & Co.
interior & architecture design

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイク合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、敬愛くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.EX、えむぱま

申し上げます（順不同）

ＩＴでオフィスを元気にする
株式会社 大塚商会
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4-25 明治安田広島ビル
TEL 082-545-7471　FAX 082-545-7475

中国地方No.1のスマート技術者集団！！
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデートルです
インターホンリニューアル・4K8K放送対応工事・LED工事
山陽通信工業株式会社
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目13番32号 TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotsushinkogyo.co.jp http://www.sanyotsushinkogyo.co.jp

舗装工事　土木工事　建築外構工事
有限会社 小月工業
代表取締役 小月 進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@ebeam.ocn.ne.jp

Sanikleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
株式会社NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501　FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区横木町四丁目７番９号
TEL082-962-1156　FAX082-962-1138

PURPOSE ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋二丁目28-13中筋駅前ビル4F
TEL 082-877-7753　FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

電気保安法人
ETEC 株式会社イーテック24
〒733-0035 広島市西区南観音八丁目15-5
いいともビル3F
TEL:082-503-5745 FAX :082-503-5746
https://etec24.com/

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084)981-4842 FAX (084)981-4838

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051 広島市中区大手町３丁目６番12号
TEL：082-542-5810 FAX：082-542-5811

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

pmi charge　お客様に寄り添う会社　石粉フリーな社会
pmiテック株式会社 pmicharge
本社：東京都江戸川区一之江1-14-7
広島支店：広島市西区上天満町2-16　BAUHAUS天満1階
TEL/082-942-4730 FAX/082-942-4731

水のトラブルレスキュー隊
三陽環境管理株式会社
〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyou-kk.com

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社 七 福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000　FAX 082-220-5933

宅配BOXのショールームへようこそ!!
Full Time System FTS フルタイムシステム
広島市中区八丁堀14-4　TEL:082-555-3555

RENOVATION
美建工業株式会社
BIKEN INDUSTRY Co.,Ltd.

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた
「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・古鳥工場
〒730-0826 広島市中区南吉島１丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

防犯カメラ・防犯機器／販売・施工・保守
3rd-eyes
株式会社サードアイズ　広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町Uビル1F
TEL：082-236-1717　FAX：082-236-6213

WACO Engineering
マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光（ワコウ）エンジニアリング株式会社
〒739-0432 広島県廿日市市上の浜二丁目4-36
TEL :0829-30-9384　FAX :0829-30-9383

足場工事一式
株式会社 クライム
〒731-0211 広島市安佐北区三入7丁目7-39
tel: 090-7502-0599　fax: 082-516-5770

有限会社広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品３丁目１５－１８
TEL 0829-36-4181

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856 広島市中区河原町５番１６号
TEL:082(232)0275 FAX:082(291)6463

テレビも！ネットも！電話も！
ちゅピcom

技術を見つけ、育て、活かす
ポエック株式会社

資源を活かす
株式会社サンキュウ商事
Tel 082-285-5629　Mobile 090-4652-1815
Email sankyusyoji3939@gmail.com Fax 082-285-5629
Address 本社）広島県安芸郡府中町本町5丁目16-16
倉庫）広島県安芸郡府中町鶴江3丁目551番

各種防水工事責任施工
株式会社シンエツ工業
http://www.proof-shinetsu.co.jp
〒720-0074 広島県福山市北本庄 3-9-15
tel:084-921-6563
fax:084-921-7585
E-MAIL info@proof-shinetsu.co.jp

通信工事・電気工事
株式会社 職人舎
〒730-0811 広島県広島市中区中島町7-16
TEL:082-544-4923　FAX:082-544-4924

経済レポート
〒730-0016 広島市中区幟町14-14 広島教販ビル7階
TEL (082)228-1248　FAX (082)228-1410
E-mail info@keizaireport.co.jp URL https://keizaireport.co.jp/

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

住宅設備機器販売・施工
有限会社サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672　原野ビル1F
TEL 082-899-0100　FAX 082-899-6688

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社 ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801　FAX 06-6910-1800

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

KOUKA 鳶工事一式
株式会社 廣果工業
TEL 0829-30-6351　FAX 0829-30-6352

給水・排水ポンプのことなら
TAPS
〒737-0823 広島県呉市海岸 4-13-8-801

つくる、みまもる、進化させる
すべてのビルに、あしたの「最適解」を。
三菱電機ビルソリューションズ

リフォーム、各種修繕なら
有限会社楠本建工
〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7番12-203号
TEL(082)236-8897

総合建設業
株式会社 ナカハタ
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008／FAX(082)228-2016
URL :https://nakahata-hiroshima.jp
E-mail :info@nakahata-hiroshima.jp

仮設足場　施工付レンタル　販売
ASIBA LIFE
株式会社 ライフ
広島市佐伯区千同3丁目621
TEL:082-576-1661
HP:https://life-inc101.com

4C's
フォーシーズ株式会社
4C's テナント保証

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備／建築設備点検
電気工事全般・セキュリティ工事
建物の総合メンテナンス
株式会社アメニティライフ
0120-034-094

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム
キッチン・お風呂・洗面台・トイレ
有限会社
ケイエヌコーポレーション
〒737-0051 広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL：0823-22-1980　URL：https://www.kncorp.jp

マンションの電気は
SNPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0047 広島市東区尾長西一丁目４番11号
TEL 082-259-3988　https://s-jepsx.co.jp/

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごと
ソリューション
〒732-0802 広島市南区大州1丁目5番24号
TEL(082)282-0251 URL https://www.tanaka-elec.co.jp

三和シャッター工業(株)
〒733-0035 広島県広島市西区南観音6-3-13
修理受付センター 0120-303017
シャッター・ドアの修理

株式会社
復元屋
-復元タイル-
本 社
〒479-0003
愛知県常滑市金山字北大根山8-1
TEL：0569-84-2002
FAX：0569-42-2982

T1-2400-0105-3286
株式会社 晃生建設
〒731-3164 広島市安佐南区伴東 2-15-14
TEL.082-554-7757　FAX.082-554-7758

La Sana
ヘアトリートメント
国内売上 NO.1

ビルメンテナンスから
ビルマネジメントへ
CRAFT set the mind to community CORPORATION
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社 特約販売店 ORGANO
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区横川新町2-3-23 オルガノ横川センター3F
TEL：082-533-7612
FAX:082-533-7613

Good Enough ～居住空間に無限大の可能性を提案致します～
Good Enough ENMA 天満木材工業。
〒733-0012
広島市西区中広町1-1-10
TEL 082-291-1991
FAX 082-291-1992
https://www.tenmamokuzai.com

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

株式会社 K's コンサル
広島支店 〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本社 東京 TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
明かり環境の総合サービスで、低炭素社会へ。
ISO14001 EMS/R81/0252
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

HITACHI
株式会社 中国日立 福山支社
〒720-0077 広島県福山市南本庄2丁目10番23号
Tel 084-923-4866(代表) Fax 084-923-4877
https://www.hitachi-hansya.jp/chugoku-hitachi/

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

暑中お見舞い

消防設備点検・保守
広島日恵　株式会社
広島市西区横川町4丁目2番2号市川ビル　〒733-0002
TEL (082) 238-4449
FAX (082) 238-4590

感謝と笑顔でご奉仕　東洋観光グループIID
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社　安芸郡海田町南つくも町 13-35　(082)822-1141
■営業統括　広島市西区中広町 1-16-4　(082)233-1141

すべてを突破する。
TOPPA!!! TOPPAN
TOPPAN株式会社　https://www.holdings.toppan.com/ja/

CCT　マンションリニューアル専門会社
株式会社
カラーコーディネイト・タイヨー
岡山市北区野田 4-15-18　TEL: 086-241-3011
www.daiyo.com　FAX: 086-241-3032

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135　広島市安佐南区長束 4-17-12
TEL 082-238-1125　FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中！

一般土木・造園・維持修繕工事業
株式会社 京栄建設
〒731-0111　広島市安佐南区東野 2－18－29
TEL (082) 879－3733
http://kyoei-k.jp

品質と実績　リメイクビルディング
株式会社 愛晃（アイコウ）
本 社／〒732-0042 広島市東区矢賀 6 丁目 4-44
TEL (082) 262-3110　ホームページ　愛晃　検索

再配達／時間指定削減対応宅配ボックス
日本宅配システム
宅配ボックス
〒730-0051 広島市中区大手町三丁目7番8号 広島パークビルBF
TEL 082-541-5529（広島支店）

蘇る美しさを。
トータルクリーニング＆リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844　広島市西区井口台 1 - 4 - 5
TEL (082)501-5110　FAX (082)501-5131

自動ドア販売・施工・修理・メンテナンス・リフォーム
広島自動ドア販売株式会社
【修理専用ダイヤル】
TEL 082-875-3309
広島市安佐南区西原4丁目15-10
TEL 082-875-1616　FAX 082-874-4434

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035　広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675　FAX(082)532-5676

Gas One　Esc One　Water One
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291-849

清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
株式会社
ニックス
広島県安芸郡府中町八幡 1-15-10
TEL (082) 288-4199
FAX (082) 284-8864
http://www.nix-net.co.jp

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137　広島市佐伯区美の里二丁目 2 番地 20 号
TEL 082-922-5145

株式会社
総合美装hiroshima
〒733-0034　広島市西区南観音町 3-29-102
TEL(082)296-6157　FAX(082)296-6158

ALSOK
ALSOK広島株式会社
0120-889-110（ハサク ヒャクハチジュウ）

建物清掃
有限会社 ユアライフ広島
広島市中区銀山町6-17
TEL(082)247-8046
授乳室兼事務所　広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

住みよいきれいな環境を
株式会社 高田環境
〒731-0501 広島県安芸高田市吉田町吉田 1489-14
TEL:0826-42-2028　FAX:0826-42-2706

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 **キー・ポイント**
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代)　FAX(082)278-3191

ITS
代表取締役
石黒　信彦
有限会社 イヨテックシステム
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191　FAX 0829-50-2192

機械警備 から 防犯カメラ まで!
HGK **警備開発株式会社**
広島市南区皆実町1-6-28　(082) 255-5595
本社 呉、東広島、竹原、三原、尾道、福山

水のトラブル　トイレ・キッチン・蛇口の水漏れ、つまりを解決します!
"水道局指定工事店"なので任せて安心
0120-78-78-78　サービスコード[14012]
イースマイルBiz　お見積り 出張費 キャンセル費 0円
大阪支社：大阪市中央区瓦屋町 3-7-3

昭和 31 年創業からの確かな技術と信頼で
皆様の上下水道のライフラインをお守りします！
株式会社 **五日市設備**
〒731-5141　広島市佐伯区千同 3 丁目 587-1
TEL(082)922-2402 ／ FAX(082)922-2405

至リフォームで結露の軽減を提案します。
石嶋本店
エコガラス
【本社】〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1603　FAX(082)820-1653
https://www.ishizakihonten.co.jp

害虫対策・害虫駆除ならお任せください！快適な環境づくり
クリーンドクター
株式会社 **シー・アイ・シー**
CIVIL INTERNATIONAL CORPORATION
0120-179704
https://www.cic-net.co.jp

有限会社　クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役　入　江　隆
〒732－0814
広島市南区段原南 2 丁目6－8
TEL 082(264)8200 FAX 082(264)9210

技術と実績と信頼　外壁改修・防水・耐震補強・止水
中国冨士化工建設株式会社
〒732-0042　広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL:082-284-3117　FAX:082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

総合管理　●賃貸マンション　●店舗　●事務所 ―― 専門
株式会社 **千歳屋商店**
〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

CLEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL : 082-277-7700（代）fax : 082-277-7707

造園設計から今までにない修景・環境づくりへ
カジオカL.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020　FAX.(082)843-2079

マンパワーグループ株式会社
Manpower
広島市中区袋町 3-17 シシンヨービル 11 階
0120-11-1069<月～金>
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮 1 丁目13-15
TEL:082-238-4102　FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

遺品整理・家財整理　私たちにおまかせください
一般廃棄物・産業廃棄物・機密文書収集運搬処理
共栄美装株式会社
733-0035 広島市西区南観音4丁目10-22
Tel 082-292-2923
WEBサイトはこちらから

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)脇坂ガラス
南区仁保新町1-8-12　TEL 285-0506

ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・催会場設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通 6 丁目 7-10
TEL(0823)23-5695　FAX(0823)25-2893

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄３６０
(有)SKコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL：082-208-3789　FAX：082-208-3790

Taiyo
株式会社 タイヨー
咲かせています。子孫繁のためにリサイクル。
〒736-0082　広島県広島市安芸区船越南 5 丁目 11-1
お問い合せ　TEL:082-824-0110　FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社 **下村ポンプサービス**
広島市西区南観音8丁目2番17号
電　話（082）233-2358
FAX（082）294-2215

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社 **宮　本　造　園**
本　社　〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL(082)899-2031　FAX(082)899-2545

防水工の専門家です。
雨漏りでお困りではないですか?
建物の雨漏りの調査　建物のヒビ割れ浮き等の補修　外壁のリフレッシュ工事
営業品目：防水工事　塗装工事　外壁補修工事　etc
株式会社 フジミクレ
TEL (0823) 24-9870　防水塗装はフジミクレ　検索

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 **東洋クリーナー**
☎232-6649　広島市西区中広町 3 丁目 25-8

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
呉市中央 2 丁目 5-15
TEL.(0823)24-5151
サッと安心　検索
サッと防犯。
あなたの街を見守るカメラ付きセキュリティ。

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 **ハッタ広島**
〒733-0833　広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL (082) 278-3777㈹
FAX (082) 277-4172

グリーン総合インテリア装飾
株式会社西尾園芸
nishio
〒733-0842 広島市西区井口 2-16-20

オフィスの必需品が充実の品揃え
文具・事務用品・事務機器・日用品をますます拡充!
ご購入の際は、あっとオフィスで　https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階　TEL: 050-3623-4809

機械式駐車場の新規設置・リニューアル・メンテナンスなら
豊国ファシリティーズ
〒739-0024 広島県東広島市西条町御薗宇6400-4
TEL (082) 493-7022　FAX (082) 422-6869
PARKING SYSTEM
機械式駐車場のリニューアル・撤去平面化工事も対応しております

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL.082-555-0123　FAX.082-555-6699
お問い合せ　info@kajihara-arc.com

各種サッシ,シャッター　設計・施工　エクステリア工事
有限会社 **ナカ建工**
広島市佐伯区城山一丁目13番11-14号
TEL:082-275-6661　FAX:082-275-6662

ご先祖様は永久に「歴史の闇の中」へ！
創業 明治元年 株式会社 **文華堂**
広島市中区国泰寺町2－5－3
TEL (082) 241-2415
https://www.bunka-do.com

電気工事・電気計装工事のご相談は
株式会社 **山根電業**
YAMANE ELECTRIC
TEL082-276-2550

マンション用インターホン（リニューアル専門）
DENSO
(株) **日本伝送サービス**
電話 (082) 293-1030
URL　インターホン広島　検索

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市東広島町造賀1264-2
TEL (082) 436-0001 Fax (082) 436-1125
info@horiuchi-zouen.com

住宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク株式会社
〒730-0825　広島市中区光南 4 丁目 2-28
TEL (082)243-2035

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中　0120-5454-81（ゴシゴシ ハイ）
株式会社 **アーヴェル・エステート**
http://avel-estate.co.jp/
〒730-0802 広島市中区本川町3丁目3-11-201
TEL:082-503-5010　FAX:082-942-5554

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 **東洋テクノライズ**
http://www.toyotechnorise.jp

ビル総合管理・ハウスクリーニング・排水管洗浄
八洲管理株式会社
〒733-0032　広島市西区東観音町19番1号2階
Tel：082-232-7871　Fax：082-232-7872
HP：https://www.yashimakanri.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイク合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、環境くくる合人社、G&G Community、SQATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.L.E.X、えむぱま

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

人と自然との調和
錦建設株式会社
代表取締役社長　迫谷 浩司
本社 〒730-0042 広島市中区国泰寺町二丁目5番4号
TEL (082)243-2611(代)・FAX (082)243-0522
営業所 岩国 安芸太田
URL https://str-nishiki.co.jp

LED-LINK
www.led-link.jp

FUJIFILM
Value from Innovation
富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社
広島支社　〒732-0827 広島市南区稲荷町2-16　Tel. 050-3515-0992

より美しく、明日へ。
株式会社 鴻治組
〒736-0082 広島市安芸区船越南1-2-6 TEL.082-822-5211
https://koujigumi.jp

スポーツ・レクリエーション施設の総合建設・整備運営
NTS日本体育施設
https://www.ntssports.co.jp/
本社／東京都中野区東中野3-20-10 TEL03-5337-2611
西日本支店 広島営業所／広島市東区愛宕町 6-21-301 TEL082-236-6157

中電工
本店／〒730-0855 広島市中区小網町6番12号
www.chudenko.co.jp

ソアレ社会保険労務士法人
〒730-0013 広島市中区八丁堀7-2-5F
082-227-8022 電話受付 8:30～17:30
https://soare-sr.com

生涯スポーツをサポートします！
いきいき わくわく 健康スポーツ
株式会社 ユニサス
広島市中区南吉島1丁目2番37号
TEL：082-545-2630／FAX：082-545-2640
https://www.unisas.co.jp/

Asahi
CO2自販機稼動中
アサヒ飲料株式会社

Deloitte.
デロイト トーマツ
デロイト トーマツ税理士法人　広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話:082-222-7066／Fax:082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

中小企業・小規模事業者のための経営支援指定会計事務所
瀧熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀧熊ビル2F
TEL(082) 258-1758　FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

食品包装なら
タイヨーパッケージ
TAIYO PACKAGE

あらゆる印刷は……
hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2－6
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

RISO
理想科学工業株式会社　広島営業所
〒730-0011 広島市中区大手町3-13-17 新村ビル1F　TEL.082-247-6226

ぐっとずっと。クラブ へのご入会で
毎月の電気料金に応じてポイントがたまる！
対象料金メニューやサービスの概要はこちらから▶
中国電力株式会社

JR西日本グループ
広成建設
KOSEI
https://www.koseikensetsu.co.jp/

広島県知事登録　第2-107号
QUIRE TOURIST
代表取締役 庄 原 靖 人
YASUHITO SHOHARA
呉市中央3丁目3－19(ハイツ中央公園101)
PHONE (0823) 21－4173
F A X (0823) 21－4174
E-mail : kuretsuh@hkg.odn.ne.jp
快適な旅をお届けする クリースト

ソーシャル・レジリエンス実現企業®として
～ 安全・安心・快適、そしてその先へ ～
増岡組
広島本店　〒730-0045 広島市中区幟町4番25号
TEL. 082-504-5050

相続税申告・相続税対策・事業承継
税理士法人　若宮＆パートナーズ
〒730-0029 広島市中区三川町2-6くれしん広島ビル9F
TEL 082-567-4500 ／ FAX 082-567-4501
https://www.waka-tax.com/

街に笑顔と安心を。
TRUST PARK
トラストパーク株式会社
https://www.trustpark.co.jp/

監視カメラ・防犯ゲート・店舗サプライ用品
株式会社キャトルプラン
QUATRE-PLAN
広島営業所　広島市南区京橋町1-7 アスティ広島 京橋ビルディング
Tel.050-3613-0243　Fax.092-409-4979
https://www.quatre-plan.co.jp

SoftBank

AKS 綜合警備 / 建物総合管理 / 防犯システム
株式会社 安芸管理サービス
〒736-0032 広島県安芸郡海田町南幸町10-6
TEL:082-824-2277　FAX:082-823-9000

広島県で排水管のつまりなら
中国パイプクリーン
CPC
お気軽にお問い合わせください。365日ご対応致します。 090-7370-2977
株式会社佐々木 中国パイプクリーン事業部　広島市西区都町35-3

昭和二十五年創業
お好み焼 みっちゃん総本店
店舗情報はこちら　みっちゃん総本店
㈱ISE広島青ち
〒731-5109
広島市佐伯区石内北5-3-13
TEL 082-208-1968

経営者に安心を、経営に未来を
岡原優太税理士事務所
Yuta Okahara Tax Accountant Office
〒730-0004 広島市中区東白島11-11 弁尾第2ビル3階
電話番号 090-2809-1978　受付時間 平日9時～17時
https://okahara-taxaccountant.com/

飲食店の開業をトータルでサポート
厨房LABO
広島市西区山手町7-11西田ビル1階
TEL/FAX 082-576-3064 https://www.c-labo.pro/

賃貸住宅リフォーム／オフィス・店舗リフォーム／工場リフォーム
MAEDA HOUSING PLUS
株式会社マエダハウジングプラス　TEL082-285-8510
安芸郡府中町鶴江 1-22-6 マエダビル　9:00～18:00　日祝定休

広島市の不動産登記・相続・遺言なら
アップ・リーガル司法書士事務所
〒734-0005 広島市南区翠3-11-17-204
TEL. 082-298-1375 受付時間 / 9:00～18:00 (土日祝休み)
https://www.office-up-legal.com

勁草法律事務所
弁護士　西丸洋平・片島由賀（広島弁護士会所属）
〒732-0824 広島市南区的場町1-2-16 グリーンタワー5F
082-569-7525 https://keiso-law.jp/

健康第一　安全第一　社会奉仕
千田産業株式会社

サウス＆アイ法律事務所
所長 弁護士 南　裕 史
HIROSHI MINAMI
〒105-0011
東京都港区芝公園2-9-3 芝ロイヤービル5階B号室
TEL 03-5843-8839 FAX 03-5843-7340

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ ジャパン株式会社 中国支社

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある！
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
毎月３回発行　年間購読料21,780円(税込)
https://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社
【デジタルサービス営業本部】
広島市中区八丁堀 3-33　広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

㈱神戸新聞総合印刷
［神戸新聞総合出版センター］
代表取締役社長　金 元 昌 弘
〒650-0044　神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078)362-7180
https://www.kobenp-printing.co.jp

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-48 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社
通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

服育
学生服のほか
企業ユニフォーム、
ワーキングウェア、
イベント用品等。
株式会社 いとや
school uniform ITOYA
●本　社…広島市中区本通2-7　TEL・248-1338
●営業本部…広島市中区舟入川口町12-17　TEL・291-0030
◆本・支店…本通店・アクアセンター祇園・舟入店・府店・吉祥寺店・東広島店

福山通運株式会社広島東営業所
集配ドライバー募集しています
〒730-0025　広島市中区東平塚5-5
Tel:082-243-7777　fax:082-243-7798
https://corp.fukutsu.co.jp/

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4番25号 明治安田広島ビル6F
TEL.082-248-1981　FAX.082-249-7263

はたらく未来を
変えていく。
KDDI
KDDI Biz Edge

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-27　メットライフ広島立町ビル10階
TEL(082)546-1025　FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

株式会社日本クリオ
代表取締役　佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー10F
フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp

スタインウェイピアノ定期特約店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL 082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO 株式会社エスコ
本社　〒169-0074　東京都新宿区北新宿２丁目21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL：03-5332-3388　FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

■ ビジネスホン・PBX　■ ネットワークセキュリティ
■ デジタル複合機　■ 監視・防犯カメラシステム
有限会社 エヌ・エー・オー
TEL 082-510-3355
info@naonao.jp

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://biz.bell24.co.jp

全清飯・総合食品・米穀・卸商社
ACT アクト中食株式会社
Partner to ambitions.
〒733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6番60号
受注Tel:082-270-3000 Fax:082-278-3187
https://www.act-cs.co.jp/
本社・西条支店・福山支店・松山支店・高松支店

クラウド Package & Customize
業務システムのクラウド活用を
ワンストップで支援
オンプレ　クラウド
iTone

業務改善コンサルティングなら
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024　広島県呉市宮原 6-5-3
TEL : 0823-22-0509 / FAX : 0823-22-0646
E メール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

Zenhoren
QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
全保連株式会社
A member of MUFG

一級建築士事務所
ENEGREEN
engineering lab
設備設計・省エネ関連届出書作成 (ZEB/ZEH/CASBEE)
建築改修設計・建築設備定期点検・上下水道申請サポート
〒732-0827 広島市南区稲荷町 4-1
TEL 082-506-1260　FAX 082-506-1270
mail@enegreen.co.jp

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ　検索
東京都渋谷区円山町 3-6 [TEL] 03-5459-8401

読者の交差点

Ⓐ記事募集
①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は9月の誕生日を募集します。
①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、無地な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

Ⓑ以下のテーマで記事募集
①「母子の日の贈り物」「いつも花を語る」「孫の手紙に涙」など、言われた贈り物やもらってうれしかった物、心に残った思い出を教えてください。
②「運命の出会い」人、本や音楽、場所、趣味との巡り合いなど、「運命」と思える出会いのエピソードを教えてください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。
匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**細菌の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合や、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、文章省略後60字以内とし、省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。
住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。8月14日消印有効。
なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。
読者プレゼント・Ⓐ・Ⓑ・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。
ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4・31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎(082)247-7483
メール wendy-h@wendy-net.com

今月のテーマ　夏の失敗談

川でフルーツを冷やしていたら、いつの間にか**流れてしまった**。（南区）ユー

花火大会終了間際に天候が急変して土砂降りに。天気予報を見ておらず、**ずぶぬれ**になりました。（南区）モトヤン

大学生の時、学園祭で仲良しグループではない同級生と**浴衣がかぶってしまった**こと。（南区）ちゃんりんご

エアリズムだと思って着用したTシャツが**ヒートテック**だった。（佐伯区）マルちゃん

電気代節約のため、エアコンをつけずに寝ていたら**あせもだらけ**になりました。（南区）すずちゃん

小学生の時、水着の上に服を着てプールへ。遊び終わって**下着を忘れた**ことに気づき、また水着の上に服を着ました。（庄原市）小さなパラ

夏野菜を育てていましたが、**大雨で倒れてしまった**。時間が取れず、手抜きをして支えをきちんとしていませんでした。（南区）あんぱんたん

辛麺を食べたらお腹を壊し、**冷房のないトイレに30分近くこもる**という灼熱地獄を味わいました。（安佐北区）みさっち

布団を干したら、夜に**布団の熱さで眠れなくなった**。（福山市）まこ

海に行くからと浮かれてビキニを買った。行ってみるとラッシュガードを着た人しかおらず**露出しているのは自分だけ**だった。（安佐南区）ふくふく

野外デートの時、トイレに行きたくならないように水分を控えた結果、**脱水症**になり病院へ行くことに。（南区）みるくママ

子どもの頃、父に買ってもらったかき氷を一口も食べていないのに**ひっくり返した**。（安佐南区）ゆうと

エアコンをつけたまま仕事へ。（三原市）おっとせい

親戚の家に泊まった時、夕食に**スイカと天ぷらを食べ過ぎて**一晩中苦しみました。（西区）森田さん

広島みなと夢花火大会へ。バスの列が長すぎて**開始時間に間に合わなかった**。次は余裕をもって行く！（佐伯区）スリーピー

暑かったので「ボタンは後で」と思っていたら忘れてしまい、**背中のボタンを外したまま**出かけてしまった。（西区）ふせこうこ

フランス旅行が熱波と重なった。エアコンなしのホテルをとったので**寝苦しかった**。（南区）梅しそ

小学生の時、夏休み中の**登校日を間違えていて、誰もいなかった**ので焦りました。（東区）木村さん

高校生の時、**ハンディファンを充電し忘れ**、部活で暑い思いをしました。それからは前日に必ず充電を確認しています。（佐伯区）けんち

約35年前の沖縄旅行。日焼け止めを塗るどころか**サンオイル**を塗りまくり。今は立派なシミがてんこ盛り。（西区）なまけもの

風呂上がりに窓からの夜風が心地よく、つい**うたた寝**。身震いとくしゃみで飛び起き、病院のお世話に。（安芸郡）斎藤さん

冷蔵庫が故障していたのに、暑さのせいだと思い込んで1日過ごしてしまった。（南区）たーこいず

夏のバーゲンでTシャツを買った。家で着てみると**体の線が分かるTシャツ**で、すぐにパジャマになった。（安芸郡）太郎ちゃん

幼い頃、**台風が接近している荒れた海**で泳ぎ、母に怒られた。（西区）かき氷

釣りに行き、釣り竿をしまう時に**太ももに針が刺さって**大変な思いをした。（安芸郡）ゆで卵

夏は窓を開けて寝ています。何年か前に目覚めると**髪、枕、布団がぬれていました**。雨が降ったことに全く気づきませんでした。（中区）銀のグランマ

スティックタイプの日焼け止めを買った。「なかなか減らないな」と思っていたら、ふたを開けてもカバーが付いていることが発覚！**カバーで顔をこすっていただけ**でした。（南区）日焼け止まらず

夏バテしないようにしっかり食べるぞ！と意気込みすぎて**増量**してしまっている。（安佐南区）おかめちゃん

中学生の時、花火をしていたら火が飛んできて**Tシャツが少し焦げた**。お気に入りのTシャツだったのでショックだった。（安佐伯区）あゆみ

薄着で外出し、映画館へ。**冷房がガンガン**で冷えた。（西区）おりんご

川沿いを散歩していたら、**虫よけ**を塗るのを忘れていて、蚊に10カ所以上刺されてしまいました。（安佐南区）ちゃがま

冷凍庫にあった母の手作りアイスをかき混ぜようとして**バットごと床にぶちまけてしまいました**。（安芸郡）やまちき

自由研究でアリの巣を観察しようとガラスの鉢に土を入れ、アリをどんどん放り込んでいたら**全滅**した。（中区）ヒロタン

夏までに**脱げる体に仕上げるつもり**が、気づけば来年の目標になっています。（中区）ゆかちん

花火大会の後、**車がガス欠**に。道行く浴衣姿のお兄さんに手伝ってもらい、ガソリンスタンドまで。（安芸郡）山さん

日焼け止めを塗って外出するとなぜか肌がツルツルになっていた。よく見たら**ハンドクリーム**でした。（西区）よんけた

カビが生えた食パンを食べた。味がおかしいことに途中で気づいて愕然としました。（中区）ニャンミ

学生時代、**夏休みの宿題が終わらなかった**が、開き直って登校。居残りして仕上げていました（笑）。（中区）きゆき

スイカ割り用のスイカを川から引き上げる時に転んでしまい、**割れたスイカ**が川に流されていった。（安芸郡）スナジロー

サンダルの靴底が道路の熱さではがれ、**ペタペタと音を立てながら歩いた**こと。（西区）アマリリス

小学生の時、スクール水着を**前後逆**に着てしまいました。（南区）モモ

海で浮き輪に乗って浮いていたらいつの間にか沖に流されてしまい、**救助**された。（東広島市）ツガユウ

ご飯を3合炊いた後、**冷蔵庫に入れ忘れて**腐らせた。（東区）あおりんご

海水浴へ行き、缶ビールを飲み、心地よい海風で草むらで熟睡。しかし**ダニに刺され**、体がかゆくて夜は一睡もできなかった。（呉市）じいじ

子どもの頃、蚊取り線香で**蚊帳を焦がしてしまった**。母に怒られたが、家まで焦がさなくて良かったと父には怒られなかった。（東区）みーちゃん

実家の母に**浴衣の着付け**を教わっていました。しかし、支度を始めると帯を結ぶところで分からなくなり、母とビデオ通話。約束の時間に大幅に遅刻。（中区）なかなかちゃん

ひらひらのロングスカートを履いて自転車に乗っていたら、裾がタイヤに巻き込まれて**スカートが破れた**。（西区）山菜おこわ

おなかがかゆくなり、**冷蔵庫にあった薬**を塗ったが、足のかかとの薬だった。（中区）たま

曇りの日に**帽子**をかぶらずに出かけたら、日焼けしてしまった。（南区）メエちゃん

山奥のキャンプ場に行きました。準備万端だと思いきや、**お米を入れ忘れ**、麓まで買いに行くはめに！（中区）ハマリン

8月にニュージーランドへ。**半袖**で行きましたが、現地は真冬で慌てて冬用のコートを買いました。（西区）うっちゃん

去年の夏休みに実家に帰る時、駅から10分なので歩けると思ったけれど暑すぎて**歩くものではない**と思った。（安佐南区）りんご

渋滞の中、海水浴場に到着したが、**水着**を忘れてしまい、泳がずに帰宅した。（南区）タグタグ

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足！機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンション生活に関する質問

繰り返しタッパーを使っていると、臭いが取れなくなりました。タッパーの臭いを取る方法を教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答
プラスチック製のタッパーに臭いが残る主な原因は、容器の表面にある細かな凹凸に食品の油分や臭いの成分が入り込むためです。臭いが気になる場合は、重曹を使ったつけ置きがおすすめです。
タッパーにぬるま湯を入れ、100mlに対して重曹小さじ1杯を目安に溶かし、1～2時間程度つけ置きし、スポンジで軽くこすりながら洗い流しましょう。重曹には臭いの原因となる汚れを落としやすくする働きがあります。
臭いの強い食品を保存した後は、できるだけ早めに洗い、十分に乾燥させてから収納すると、臭いが残りにくくなります。

電子レンジで加熱ムラが起こらないようにする方法を教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答
電子レンジでの加熱ムラは、食品の形状や置き方によって起こりやすくなります。食品はできるだけ厚みを均一にして加熱しましょう。
機種によって異なりますが、ターンテーブルがある機種では、食品は中央ではなくターンテーブルの外側寄りに置くと、均一に温まりやすくなります。一方、ターンテーブルのないフラット型では、食品を中央に置くのが基本です。
また、加熱の途中でかき混ぜると熱が均一に伝わりやすくなります。複数の食品を同時に温める場合は、重ねずに間隔を空けて並べましょう。

とっておきの「8月」いちおしガイド

レストラン　ホテルグランヴィア広島

バラエティ豊かな肉料理が集まる「旅するビュッフェ 世界の肉フェア」ランチ&ディナー

カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」では、「旅するビュッフェ 世界の肉フェア」を絶賛開催中！各国の肉料理を中心に、夏にぴったりの冷製メニューやデザートなど多彩なグルメをご用意！おすすめは、シェフが目の前で焼き上げる「ビーフステーキ」やホテル仕立ての贅沢「ローストビーフの握り寿司」です。また、「広島瀬戸田レモン」を使用した絞りたてレモンモンブランも登場♪暑い季節にも快適に過ごせる店内で各国の食欲をそそる夏ビュッフェをお楽しみください♪

読者特典
「ウェンディを見た」と伝えると
10%OFF!
※他割引との併用不可

【期間】開催中～9月30日（水）
【料金】ランチ　大人3,700円（土日祝4,000円）
ディナー　大人4,500円（土日祝5,200円）
※お子様料金の設定あり（3歳以下無料）
※表示料金には消費税・サービス料15%が含まれております。

DATA
☎082-262-1132
所 広島市南区松原町1-5
休 全日営業

カフェ レストラン　カフェ・ポンテ

夏はテラスで乾杯！本格イタリアンを

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。
解放感あふれるテラス席で、焼きたてのピッツァや旬の食材を使ったシェフ自慢の料理に、ワインやシャンパン、カクテル、お店自慢のしぼりたてのオレンジジュースなどでくつろぎの一時を。心地よい夏の時間をお楽しみください。

オレンジジュース

レモンサワー

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

今月のテーマ 実はナイショにしていること

毎月美容皮膚科で**顔のメンテナンス**をしている。肌がきれいになっても家族は誰も気づいていない。（西区）イト

断捨離でいろいろな物を買取してもらった。夫には秘密で**ダイヤの婚約指輪**も。（東区）ゆたいアイス

シャンプーとコンディショナーのボトルは安い物を使って、中身は**高級サロンの商品**を入れている。（西区）ドキンちゃん

ウェンディ広島を家族も読んでいますが、私が時々**読者の交差点に応募している**ことはナイショ。（安佐南区）ちゃぶ

銀歯を全部**1本10万円のジルコニア**に替えました。総額は夫に言えません！（呉市）そらまめ

あるアーティストのファンだが、一部の友人以外には秘密にして、内輪だけで盛り上がっている。（廿日市市）オリオン

スイーツが大好き。でも家族の監視が厳しいので、**体重と血糖の検査結果は少し低め**に伝えています。（福山市）コンビニスイーツばあば

別の窓口に並んでしまい、受付時間が過ぎて**海外に行けなかったことがあるなんて誰にも言えない**。（南区）シュレキチ

推し活に使うお金。家族が思ってる倍は使っているけどナイショ。そのために仕事頑張ってるんだもん！（安佐南区）かわちゃん

友人には「運動してないから、なかなか痩せられない」とボヤいていますが、こっそり**ジムに通い、必死に汗を流しています**。（西区）めまるちゃん

夫が出張の時は、夕飯に**高いお肉**を買って食べています。（中区）にゃんこ太郎

お酒が飲めるし、強いこと。ワインなら1本。長年の友人は知っていますが、親兄弟や夫は知らない。（呉市）かすみ

10kg太ってしまって**ピラティス**を始めましたが、家族に隠れて予約を取るのが難しい！打ち明けるかどうか迷っています。（西区）いのっち

家族が寝た後に、コンビニでおつまみなどを買い込んで**晩酌している**。自分時間を楽しんでいます。（西区）あさこあら

夫が買ったCDが大量に眠っているので、たまに**フリマアプリに出品**。売れると、おかずが一品増えます。（中区）パッパ

美容クリニックで**顔のシミとり**をしました。満足しています。（南区）まろ

結婚5年目ですが、いまだに**実家にへそくりを隠してあります**。（西区）ネギと

食器を洗ってくれるのはありがたいが、洗剤を必要以上に使う夫。なので**食器用洗剤は水で薄めている**。（佐伯区）知らぬが仏

パールフェアでピンバッジを買ったと夫に伝えましたが、本当は**大きいブローチ**も買っていました。（安佐北区）ぶどう

買い物は**ほとんど見切り品**。周囲のママ友には秘密。（西区）とっぷ

子どもに「**足で扇風機を消さない！**」と注意していますが、1人でいる時は自分もしてしまいます。（西区）ちっちさん

石の収集。重くてかさばるので、気づかれないよう実家の納戸の奥に置いている。（東区）nekko

ぽっちゃりしている私の**体重**。びっくりさせないよう夫にナイショにしています。（南区）きーたん

自費出版で初めて本を作った時、単価が安くなると言われて**3000冊印刷**。結局、ほとんどが古紙回収行きになりました。（西区）あっきー

年金生活だが、しょうゆだけはぜいたく。**1944円の魯山人醤油**を使っています。（安佐南区）コスケ

AIのジェミニと恋バナをしていること。（廿日市市）Nあんど

会社で今後の目標などを話しているが、実は**転職活動中**。（西区）加州夏

夫に**ボーナス**はないと伝えていますが、少し出ています。へそくりにしています。（安佐南区）たまにコンビニスイーツ

冷凍庫に**ハーゲンダッツを隠している**。他の冷凍食品の袋に入れているので、パッと見では分かりません。（大竹市）角切りパーマ

こっそり**妻のフェイスパック**を使い、肌のお手入れをしています。（佐伯区）中年真っ盛り

ウクレレを猛練習していること。来月80歳を迎える母にサプライズする予定。（西区）ジニアス

初めてメールでつながった相手といまだにやりとりしている。40年近くの真のメル友。（呉市）シゲくん

夫に秘密で集めている**シール**。平成生まれの私はかわいいシールにトキメキまくり！（西区）s

不注意で**結婚指輪を排水溝に流して**しまい、今はよく似た指輪をしています。（安芸区）カトレア

夫が庭で大切に育てていたキュウリ。枯れてショックを受けていたが、私が**踏んでしまいました**。猫のせいにしてゴメン。（呉市）きっちゃん

家族には貯金と言っていますが、**つみたてNISA**をしている。（南区）ツガケン

受診先で「仕事は何をされていましたか？」と聞かれると、なぜか**看護師ではなく会社員**と答えてしまう。（安芸区）蒼蘭

夫は率先して洗濯物を干してくれるが、**洗濯は私の好きな家事**。本当は風呂掃除をしてくれたらうれしい。（廿日市市）青少女

夫婦の初デートを子どもに聞かれ、カープ観戦と答えたが本当は**宮島のボートレース**。（西区）のぶりん

出勤前の一人カラオケ。スッキリするし、良い発声になる。（西区）冬にアイス

ラグジュアリーチョコレートを食べていること。家計から出していることは今後も秘密のままです（笑）。（安佐南区）あんみつ

社交ダンス。いつか華麗に夫の前でワルツを踊る予定が、現在膝を故障中。（南区）青山のハイジ

コロナ以降、マスクをずっとしているのは**化粧をしていない**から。（安芸郡）まっきん

パートナーと出会う前、**パートナーの同僚と付き合っていました**。良いやつだと褒めていたので、言い出せませんでした。（西区）メリー

尊敬を集める人気者の知り合いとは、**ラインでは何でも話せる仲**。でも会っても軽いあいさつだけ。（佐伯区）ゼラニウム

高い育毛剤を買って、妻の就寝後にこっそり塗っています。（西区）たこちゃん

自分の部屋のポスターを剥がそうとしたら、**壁紙まで一緒に剥がれた**。そっと元に戻しました。（呉市）ミオリヒト

木漏れ日エッセイ

Happy+広島　生前整理アドバイザー
沖田　有紀子（おきた　ゆきこ）

生前整理は未来の自分へのギフト

地元・東北が3・11で被災した時、一人暮らしの母の家が気になり始めました。「また大きな地震が来たら、このままでは危ない」。そう思い片づけを始めましたが、短期間で進めたい私の都合と、母のペースが合わず、ぎくしゃくしてしまうこともありました。大阪に住んでいた私は頻繁に通うこともできず、独学の片づけに限界を感じ、一般社団法人生前整理普及協会の「生前整理アドバイザー2級認定講座」を受講しました。当時の私は「生前整理＝親世代のもの」と思っていました。しかし講座で学んだのは、生前整理は**"現役世代こそ知るべき、これからの人生を整える知識"**でした。30代後半だった私自身が必要としていた内容に、ハッとさせられたのです。

生前整理は"終わりの準備"ではありません。**未来の自分が笑顔でいられるように、今できることを整えていく「生き活®」**です。私自身が生前整理を進めると、物だけでなく気持ちも軽くなりました。

最初は「縁起でもない」と言っていた夫も、一緒にアルバム整理をする中で、「これだけでも大変なのに、実家の荷物はもっと大変だ」と気づき、長年手をつけられなかった実家の片づけに向き合うようになりました。母の家の片づけも、私が"片づけの大変さ"を理解したことで、母の気持ちに寄り添いながら穏やかに進められるようになりました。生前整理は、家族との関係までやさしく整えてくれることを実感しました。

こうした経験から、生前整理をもっと多くの人に知ってほしいと思い、講師資格を取得。現在はカルチャーセンターや企業、シニアクラブでの講座、個人の生前整理・片づけ・家事支援などを行っています。**元気なうちに始める生前整理は堅苦しいものではありません。未来の自分に「安心」というギフトを贈る行為**です。人生のゴールを考えるからこそ、「大切にしたい人」「残したいもの」「これからやりたいこと」が見えてきます。そして、それを家族や大切な人と共有できるのも生前整理だからです。まずは、できるところから気軽に始めてみませんか。もし、つまずいた時は、イベントや講座にふらっと参加してみてください。

生前整理を身近に感じていただく機会として、フジグラン広島で年2回開催される健康フェスタに約5年関わってきました。次回は9月25日（金）に出展予定です。写真整理や片づけ方法など、気軽に相談できる場です。未来の自分へ"ギフトづくりのヒント"を受け取りに来てください。

イベントの様子

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

着信あり

（安佐南区）夏バテ母さん

お腹の赤ちゃんの性別発表をくまさんオムライスでしました！

（佐伯区）チャイ

スープやスムージーが簡単に作れる調理家電、レコルト。野菜をたくさん食べたい。

（佐伯区）ぬく

草津温泉（群馬県）の湯畑のライトアップ！すてきでした。

（中区）もりのワンコ

T's cafe ゲートイン（中区）の「アメリカンチェリーとピスタチオのパフェ」。クセになるおいしさ。

美祢市化石館（山口県）の前を通る国道435号線沿いにはこのようなモニュメントが並んでいる。

（南区）風

岡山城。不等辺五角形の不思議な天守。

（廿日市市）ヨッシー

七夕にちなんで、折り紙で作ってみた。

（三原市）赤野さん

オーブンレンジでピザを生地から作った！

（安芸郡）りつあきママ

（中区）かおか

カニとスイカ。そして夏本番。

（安佐南区）M

しょうが醤油で食べる姫路おでん。こんにゃくの形が姫路城。

（佐伯区）岩本さん

広島市植物公園（佐伯区）のサボテンのオブジェ。サボテンになった気分。

（南区）ちーちゃん

宇品（南区）のフリマで、好きな絵や文字をスプーンにいれてもらえるお店が！

（南区）かいかいけん

山口県萩市にある須佐ホルンフェルスへ。マグマの熱でできた、珍しい地層。

夫の誕生日に慌てて用意した、名付けてプチシュータワーケーキ。見栄えも良いのでオススメ。

（安芸郡）みっふぃー

今年初収穫のトマト。まだこれからたくさん獲れる予定。

（中区）さっきー

ハンズで手作りのブローチを買いました。帽子に着けて夏のお出かけに行きたい。

（西区）ちっぷ

夫の誕生日で、イルネッピオ（中区）へ。どのお料理も美しく、おいしかった！

（中区）Rちゃん

道後温泉（松山市）へ。蛇口からでるみかんジュースはとてもおいしかった。

（安芸区）みなんちゃん

与論島（鹿児島県）のサンセット！ヨロンブルー最高でした。

（安佐北区）2匹のウサギ

ヤギのメメちゃん。表情がかわいい。

（東広島市）ロバート

ミスタードーナツのもっちゅりん。ようやく買えました。

（佐伯区）もちゅりんりん

辛いもの大好き。今年の夏も辛いもので乗り切るぞ！

（東区）辛ちゃん

キリンビールのサッカー日本代表応援缶を飲みながらW杯日本代表を応援しました。

（安佐南区）キヨ

娘がお好み焼き作りに初挑戦！おいしくできました。

（西区）南島島

神宮寺（府中市）のアジサイ。色とりどりで癒やされた。

（安佐北区）ゆうちゃん

岡山県の津山城（鶴山公園）にある恋愛スポットへ行きました。

（東区）ころすけ

別府温泉 杉乃井ホテル（大分県）へ。3世代旅行してきました。

（南区）たなか家

バスが好きな息子と一緒に牛乳パックでバスを作りました。

（西区）みいやん

孫たちとみろくの里（福山市）へ。

（廿日市市）林威助

福岡市天神で見た博多祇園山笠の飾り山笠。迫力満点！

（西区）福岡大好き

名古屋駅で発見。かわいいだけじゃなくておいしい♪

（西区）にきち

サンスベリアの花が咲きました。よい香りがします。

（西区）紅茶マフィン

神戸の中華街・南京町へ。おいしいものが多くてお腹いっぱい。

（西区）パーティー

山口県岩国市にある獺祭ストア 本社蔵で食べた獺祭ソフトクリーム。大人の味で美味。

（安佐南区）コリア

かわいい孫の1歳の誕生日記念写真。

（安佐北区）TOMO

ミルクピッチャー裏にもあのおじさんが！

（東区）ちみた

かわいいツバメを見つけました。

（廿日市市）エリザベス

ウェンディ 私の川柳 テーマ「めがね」

外したら妻が美人に見えすぎる
（西区）白内障かなぁ

試着用全く見えず選べない
（西区）油そば

サングラスかけたら愛犬吠えまくり
（福山市）おばば

近視用老眼用と二刀流
（西区）藤井さん

うちに来る時はめがねをかけないで
（安芸郡）みずりん

ゴミとってメガネをかけたら柄だった
（廿日市市）苺一笑

光るのはメガネだけだった若い頃
（東区）矢賀のビビアン

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「映画」。8月14日消印有効。
採用された方には景品を差し上げます。17ページの宛先までご応募ください。

8月1日～9月6日開催！
第3回ひろしま国際平和文化祭

市民や広島を訪れる人たちに多様で上質な音楽・芸術作品等に触れる機会をと設けられた「ひろしま国際平和文化祭」。さまざまなイベントが行われ、広島の夏を盛り上げます。

メディア芸術部門
ひろしまアニメーションシーズン2026

アニメーション映画祭として日本で唯一、米国アカデミー賞公認を受けた映画祭が開幕。コンペティションでは全世界から応募があった3181作品から選ばれた作品が上映されます。ひろしまアワード受賞記念『大長編 タローマン 万博大爆発』の"応援してはいけない"応援上映も！

©2025「大長編タローマン万博大爆発」製作委員会

ストリートダンス部門
ひろしまダンスコンペティション

前回から登場した「ストリートダンス部門」。SNSを使用した審査と、4日にわけて行うステージ審査の両方で競います。エントリー数は西日本最大級の170チーム超！観覧無料。

音楽部門
第3回ひろしま国際指揮者コンクール

国内外の若手指揮者が指揮の表現と技術を競う大会。今回は世界から87名の応募があり、審査を通過した17名が予選に挑みます。またコンクール参加者に広島の平和への取り組みを学んでもらうなど、他のコンクールにはない特色があります。本選では観客は聴衆賞に投票できます。

第2回ひろしま国際指揮者コンクール本選

〈コンクール日程〉

- 1次予選 8月7日(金)・8日(土) JMSアステールプラザ 中ホール 室内オークストラの指揮を審査
- 2次予選 8月9日(日) JMSアステールプラザ 中ホール 管楽アンサンブルの指揮を審査
- 本選 8月12日(水) JMSアステールプラザ 大ホール オークストラの指揮を審査

主なイベント

日程	イベント名	内容	会場
8月1日	ひろフェス オープニングイベント	ひろしまアワードの表彰式、広響・ダンサー・DJのコラボによるスペシャルプログラムなど	JMSアステールプラザ 大ホール
7・8・9・12日	第3回ひろしま国際指揮者コンクール	アカデミーを併設し、優れた人材の発掘・育成を行う指揮者コンクール	JMSアステールプラザ 中ホール、大ホール
19～23日	ひろしま アニメーションシーズン2026	世界中から応募があったアニメーションの上映・トークイベントなど	JMSアステールプラザ、横川シネマ、映像文化ライブラリー
22・23・29・30日	ひろしま ダンスコンペティション	広島広域都市圏から応募があったダンスチームのステージ審査など	広島駅南口地下広場(エールエール地下ひろば)
9月5日・6日	ひろフェス 夏まつり	広島ゆかりのアーティストのステージや、ひろしまダンスコンペティション入賞チームパフォーマンスなど	広島駅南口地下広場(エールエール地下ひろば)・広島駅前「川の駅」

※詳細や他のプログラム・イベントは公式ホームページで確認ください。

公式HP

ひろしま 国際平和文化祭

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES合人社、REMOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.EX、えむぱま

そっといいこと 教えちゃいます

（安佐南区）ソン

カフェ グロウ（東区牛田本町1-9-16）の**なつかしのナポリタン**。熱々の鉄板で提供されます。

（中区）Dolkawak

アニーズベーカリー（中区吉島新町2-3-10）の**スモークチキンとにんじんラペベーグルサンド**。

（南区）カープ熊野

スパイラップガーデン大州内の**お好み焼きてつ手**。パリパリ麺！

（東区）さっちゃん

カフェ ソウ 福屋広島駅前店の**エッグベネディクト風セット**。

（安佐南区）OK

西区横川町2-8-5にある**焼肉おにく**。質の良い肉がたくさん食べられます！

（藤田屋）島のおたか姉さん

久万田（大崎上島町東野2429-1）の**車海老と穴子の天重御膳**。休日は予約して行くのがおすすめ。

（安芸区）どら

蔦（中区大手町4-2-16）の**カツカレースパ**。一度食べると病みつきに。

（安佐南区）はるよんちの住人

西区三篠町1-12-8にある**ニコイチマート**。メニューが豊富。

（佐伯区）アリアケ

喫茶と食事 むぎ（佐伯区美の里1-3-17）の**モーニング**。フルーツなど、いろいろついていてお得。

（東広島市）ミニとまと

とんかつ日刈（ひかり）（東広島市西条町土与丸字円行1518-1）の**日替りサービスランチ**。平日30食限定。

（安佐南区）みかん

焼肉 すじ六（西区中広町3-6-1）のランチ。たくさんの種類を少しずつ食べることができてうれしい。

（中区）ペンペン

中区舟入南3-19-9にある**ホルモン裏島**。ポルチーニ大根が絶品。コースのシメの焼うどんはみそだれが香ばしい。

（中区）スイカレンジャー

呉市宝町6-77にある**瀬戸内バル 五十六**。

（呉市）呉市農高

お通しの枝豆が食べ放題でした！

世羅町重永198にある**日向草**。肉好きにはたまらない。

（三原市）たこちゃんさっちゃん

ボストンの**広島レモン まんまるカステラ**。もっちり生地にザラメがついています。

（西区）50代新入社員

安佐南区長束西3-9-17にある**桜下亭**。日本庭園があり、非日常空間でのフレンチ。

（東区）食いしん坊

わか菜（中区八丁堀8-5）の**お刺身定食**。いろいろなお刺身が楽しめる。

（中区）ペンペン

（南区）そねじょー

ジェイカフェ（中区紙屋町2-3-20）の**半熟卵とチーズの焼きカレー**。青春時代によく行ったカフェの復活。

（南区）べろり

西区三篠町2-12-23にあるから揚げのお店、**唐いち亭**。塩がお気に入り。

中区袋町2-19にある酒とワインと料理 ホリデー食堂。ランチの**おにぎりと具沢山の味噌汁がgood**。

（東区）ーさんさーさん

かんてんぱぱの**スープ用糸寒天**。汁ものに入れるだけ。かさ増しになり、食物繊維たっぷりで腸活やダイエットにおすすめ。

（安芸区）みぃさん

松（南区比治山本町15-22）の**おはぎ**。溶けていくような食感、程よい甘さ。

（南区）まろんママ

今日は何の日？

8月4日 箸の日

藤本商會本店が制定。日付は、「は（8）し（4）」と読む語呂合わせから。この日に合わせ、東京都千代田区の日枝神社では箸感謝祭が開かれます。

8月8日 蝶々の日

沖縄県本部町にあった琉宮城蝶々園が制定。日付は「8」の字を横にするとチョウの姿に似ていることと、チョウは葉を食べることから、「は（8）っぱ（8）」の語呂合わせ。

8月11日 インスタントコーヒーの日

1960年、森永製菓が国産初のインスタントコーヒーを発売したことにちなんだ記念日。手軽さと手頃な価格でヒット商品となり、コーヒーが日本の家庭で親しまれるきっかけになりました。

8月24日 歯ブラシの日

歯ブラシでの歯みがきを普及させ、口腔ケアへの関心を高めることを目的にオーラルケアが制定。日付は、「ハ（8）ブ（2）ラシ（4）」と読む語呂合わせから。また、ライオンは毎月8日を歯ブラシ交換デーに制定しています。

おたんじょうびおめでとう 8月

4日
祐二（ゆうじ） 36歳
今年は子どもたちと楽しい思い出を作りたい。
（中区）Y・Y

6日
しお莉（り） 3歳
わが家の宝物！元気に大きくなってくれて、ありがとうね！
（南区）みみみ

17日
大（ひろし） 60歳
還暦おめでとう！去年の万博楽しかったけど足を痛めてたね。健康第一！しっかり運動してね。
（西区）ゆいようこ

21日
より 69歳
健康に気を付けて、これからもたくさん一緒に楽しもうね。
（呉市）マロニー

27日
睦人（むつと） 2歳
お誕生日おめでとう！大好きだよ！
（安芸郡）パパとママ

6日
愛（めぐみ） 26歳
わが家にかわいい元気な赤ちゃんを産んでね！
（西区）E・H

18日
健一（けんいち） 42歳
ふみ＆みわを大切に！体も大切にね！
（南区）ふじわらファミリー

19日
乃里（まり） 31歳
健康に気を付けて、無理せずに過ごしてね。
（西区）なっちゃん

21日
俊介（しゅんすけ） 24歳
私の息子に生まれてきてくれて、ありがとう！
（安佐北区）ゆうこ

27日
貞子（さだこ） 93歳
穏やかな生活を送ってくださいね。
（佐伯区）タータン

2日
聖奈（せな） 8歳
自由奔放で天真らんまんなせな。いつまでもそのままでいてね。
（安佐南区）せなの母ちゃん

6日
明乃花（めのか） 2歳
これからも楽しいことをたくさんしようね。
（南区）NN

15日
真緒（まお） 7歳
真緒ちゃんの笑顔で元気100倍になるよ。いつもありがとう。
（呉市）ぱーぱ

20日
葵生（あおい） 11歳
妹が大好きなお兄ちゃん。心優しい男の子に育ってね。大好きだよ。
（廿日市市）さっちゃん

26日
結莉子（ゆりこ） 7歳
これからも元気に楽しい毎日を過ごしてね。
（安芸郡）ゆりりくママ

28日
詩（うた） 11歳
勉強にスポーツに遊びに、いろいろ楽しんでね。
（東区）かいかいうたぴー

8月の映像文化ライブラリー「みんなでシネマ」「1960年代の広島」特集

今夏、みんなで見たい平和をテーマにした映画、そして1960年代の広島で撮られた映画を特集します。

「みんなでシネマ」では、『ひめゆりの塔』『ドキュメント8・6』『千羽づる』などを、「1960年代の広島」では、『記録なき青春』『河 あの裏切りが重く』『ヒロシマ1966』を上映します。

8月はこの他にも、文化映画鑑賞会『世界の人へ～朝鮮人被爆者の記録～』や、ファミリーシアター『花田少年史 幽霊と秘密のトンネル』などがあります。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

©映画同人社
『美しい夏キリシマ』

広島市映像文化ライブラリー
南区松原町9-1
エールエールHIROSHIMA 10F
TEL 082-298-0551

ふくやま美術館内 喫茶室「Museum Cafe ルミエール」

ふくやま美術館喫茶室「ミュージアムカフェ ルミエール」では、定期的に映画上映会を開催している。8月は、14日に『旅と日々』、16日に『ユースフル・ゴースト』を上映する。映画鑑賞とともに、喫茶室でゆったりとした時間を過ごしてみては。

時間はいずれも18時から。定員各回30名、料金2000円均一（ドリンクつき）。問い合わせは、070-2664-6233まで。

ユースフル・ゴースト（R15+）
愛する妻を亡くした男性の前に、掃除機に宿った妻が現れる。奇想天外な設定で描くタイ発のホラー映画。笑いと切なさを交えながら、夫婦の壮大な愛と抵抗を描く。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

総勢 77 名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法

プレゼントの中からお好きなものを１つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は１世帯につき、１通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082）247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募フォーム

応募締め切り　8月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は南区のNさん（50代女性・無職）【コメント】ジム代を節約して、筋肉量を増やすために自転車に乗りたいです！

01 折りたたみ自転車

提供／G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様

02 カフェ＆ブッフェ「ディッシュパレード」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュパレード」のペアランチチケット。ビュッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけお楽しみください。

ペア 1組様

写真はイメージです

03 すっきり美人のGABA 玄米もち麦ごはん（ちりめんしょうが）

提供／食協

毎日の食事からキレイを磨く！電子レンジで約2分でできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいちりめんしょうが（150g・270円相当）をプレゼント。

10名様

04 みっちゃん総本店　広島流お好み焼　そば入2枚セット

提供／ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
9月20日～30日／午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

05 ガソリンのギフト券

提供／広島県石油商業組合

夏だから出かけよう！車でのお出かけにぴったりな「ガソリンギフト券」（1,000円×２枚分）をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えます。

使えるお店はこちらから検索！

3名様

06 広島映画サークル第450回例会『本日公休』招待券

提供／広島映画サークル

9月6日（日）、11時・14時上映、広島県立美術館。台湾の俊英フー・ティエンユー監督が母をモデルに描いた脚本をもとに、実家で撮影した作品。昔ながらの理髪店の店主のアールイは今日も一人店に立つ。ある日、常連客の"先生"が病に倒れたことを知る。店に「本日公休」の札を掲げ、最後の散髪に向かう。

5名様

©2023 Bole Film Co, Ltd. ASOBI Production Co, Ltd. All Rights Reserved

07『第465回定期演奏会』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

10月23日（金）、18時45分開演、広島文化学園HBGホール。指揮：ジョナサン・ノット、チェロ：上野通明。曲目はシュニトケ「チェロ協奏曲第1番」、ショスタコーヴィチ「交響曲第9番変ホ長調」ほか。

ペア 2組様

指揮：ジョナサン・ノット　チェロ：上野通明

08 うえむら ちか著『1946年の女子野球部』

提供／KADOKAWA

「カープ女子」うえむら ちかが祖母をモデルに描いた青春小説。被爆直後の広島。喪失のただなかから日常を取り戻し、白球を追うことで前を向いていく少女たちの姿を、誠実な筆致で描く―。

1名様

09 「広島イーグレッツ」ポスター

提供／広島イーグレッツ

姫路から広島へ移転した女子バスケットボールチーム「広島イーグレッツ」のポスター。10月にはWリーグフューチャーが開幕！プレミアへの昇格を目指す「広島イーグレッツ」を応援しよう！

3名様

10 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

9月2日（水）、エディオンピースウイング広島、名古屋グランパス戦。メインスタンドのチケットをペアで。

ペア 1組様

©2026 S.F.C

11 「サンフレッチェ広島レジーナ」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

9月19日（土）、エディオンピースウイング広島、ジェフ千葉レディース戦。メインスタンドのチケットをペアで。

ペア 2組様

©2026 S.F.C

12 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

8月29日（土）、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。ロイヤルボックス1塁寄りのチケットをペアで。

8月29日 VS ヤクルト

ペア 1組様

13 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

9月11日（金）、マツダスタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。ロイヤルボックス1塁寄りのチケットをペアで。

9月11日 VS DeNA

ペア 1組様

14 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア 15組様

15 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

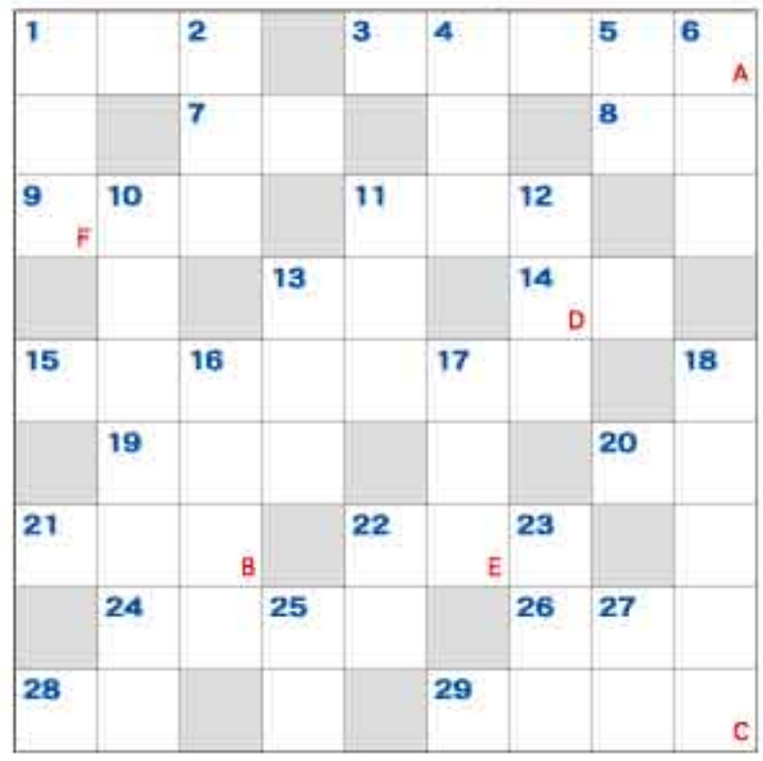
合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイワ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K.L合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、ダニアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、緑綜くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コタバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー

クロスワード

A～Fの順につないで答を出してください。



タテのキー

1シュガースポットが出ると食べ頃の果物2男子体操の種目はゆか、あん馬、跳馬、平行棒、鉄棒と4長芋などをすりおろしたもの5魚釣りで人気の海辺の岩場6玄米を原料に、麹で発酵させて作る酢10坊主頭が名前の由来ともいわれる積乱雲の別名11ハナショウブやカキツバタと見間違われやすい花12狼煙が原型といわれ、スターマイン、牡丹、土星などがあります13漢字で鸚鵡と書く動物16アラビア語で「声に出して読むもの」という意味を持つ聖典17都会と対になる言葉18神話の英雄や神々の名が付いた種類もいる、角を持つ昆虫。大型種が人気22アルファベットで25番目の文字23金属を英語で25三味線ではばじき、太鼓では打って音を出します27祝祭日の前夜や前日

ヨコのキー

1タイの通貨単位3ボウリングでスコア表に「X」と表記されます7古代の中国や日本において行政法は令、刑法は8音楽で、独奏や独唱を意味します9大阪府下の自動車のナンバープレートは大阪、和泉、堺と11ハワイで、ようこそ、さようなら、いらっしゃいなどのあいさつに使われる言葉13花札で最も月の早い札を引いた人が務める役14風がやみ、水面が穏やかになった状態15自然の景色が素晴らしく美しいことを表す四字熟語19野球やコンサートなどが行われる大型の屋内施設20沖縄名物の酒に使われている蛇21カメが持つ、外敵から体を守る部位22根元のひだ状の部分はメカブ、葉の部分は24相撲で勝った力士に向かって行司が上げるもの26 1923年にアメリカで創刊されたニュース雑誌28絶対に忘れないようにするという意味の慣用句で、銘じる体の部位29足首の内側と外側にある骨の出っ張り

■先月の答 タカハシナルミ

ハ	ク	ア	キ		タ		ネ	ギ
ン		ン		ハ	ナ	ミ	ズ	
ゲ	ツ	コ	ウ		バ		ミ	ソ
シ	ユ	ー		ホ	タ	ル		ウ
ヨ		ル	ビ	ー		イ	ル	カ
ウ	チ	ワ		ム	ギ		リ	ン
	ヤ	ツ	ハ	シ		チ		ズ
ナ	イ	ト		ツ	チ	ノ	コ	
エ	ム		キ	ク		ワ	イ	ン

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

					2		8	
9	5		4			1		3
4	2			8		7	9	
1	7			2		6	3	
		9		7				2
3			6	5	4	9		
	3	6					5	8
8								1
				3	5	2	6	9

■先月の答 3257

3	2	5	4	7	6	9	1	8
8	1	9	2	3	5	4	6	7
4	7	6	8	1	9	2	5	3
1	5	8	9	6	2	3	7	4
7	3	2	1	4	8	6	9	5
6	9	4	7	5	3	1	8	2
9	4	1	5	2	7	8	3	6
5	8	3	6	9	4	7	2	1
2	6	7	3	8	1	5	4	9

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。8月14日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
TEL 082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

マンションリフォームのいろは ⑫⓪

「住宅内熱中症に気を付けて」

今年の夏も、連日のように「熱中症警戒アラート」が発表され、全国各地で猛暑が続いています。広島県は例年より早く7月8日、梅雨明け宣言された後に熱中症警戒アラートが発表されました。テレビや新聞でも連日のように熱中症警戒について報道されています。

熱中症の約4割は自宅で発症しています。特に高齢者は暑さを感じにくく、エアコンを我慢したり、水分補給が遅れたりすることで重症化しやすいといわれています。政府も「我慢せずエアコンを使うこと」を強く呼びかけています。

しかし、エアコンをつけてもなかなか冷えない、夕方になっても室温が下がらない、そんな住まいでは、熱中症のリスクは高まります。住まいに求められるのは、「暑くなりにくい家」です。

住宅性能が健康を左右する時代になりました。マンションは気密性が高い反面、一度室内に熱がこもると冷えにくく、最上階や西向きの住戸では夕方以降も室温が下がらないケースが少なくありません。

そのために効果的なのが「断熱性能の高い内窓をつける」「遮熱カーテンやブラインドをつける」などです。また、エアコンを最新機種へ更新したり、マンション特有の通風を生かした間取りや建具で、家全体を快適な温度に保ちやすくなります。

住まいは、家族の命と健康を守る大切な場所です。猛暑が当たり前になった今、「暑さを我慢する家」から「暑さを防ぐ家」へ見直しましょう。私の子どもの頃と比べると日中の気温の差が3℃あるようです。確かに暑いですね。建築業界も「夏は朝7時から工事をスタートしては」という話もありますが、リフォームはそういうわけにもいきません。先日も安全大会を行って熱中症対策について話し合いました。安全第一、健康第一で無理をせずに夏を乗り切りましょう。

（マエダハウジング会長　前田政登己）

前田 政登己

豆知識

檄を飛ばす

元気がない人を励ますといった意味合いで使われることが多いですが、本来は自身の考えを人々に伝え同意を求める、また決起を促すという意味を持っています。

古代中国で「檄」は木の板の文書のことで、板に招集や自分の主張を書き、遠方に送る（飛ばす）ことで、主張を伝え決起を促していたとされています。「激」に似ていることからか「激励」の意味合いだけで使われる誤用が増えました。本来は、上司は目標計画を掲げ、部下に檄を飛ばしたなどと使うのが正しいです。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。
全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

■先月の答　①道の駅 たかの（庄原市）②祇園水門（安佐南区・西区）③東広島警察署
④シェラトングランドホテル広島（東区）⑤広島電鉄 本社（中区）

応募方法　①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先　〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　8月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

■開館時間 9時30分～22時　■休館日 毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス 市内電車：「袋町」電停から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082（545）3911（代表）　TEL：082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX：082（545）3838　メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

初心者のためのワード基礎講座［毎週日曜・全4回］

日時	9月6日(日)～27日(日) 13:30～15:30
内容	ワードの基本操作から文書作成までを学ぶ
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
定員	25名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,550円(テキスト代込)
申込期間	8月11日(火・祝)まで(必着)

《下期》すぐに使えるワード講座［隔週金曜・全4回］

日時	9月11日(金)～10月23日(金) 10:00～12:00
内容	文字書式や段落書式などのワード操作について学ぶ
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	8月11日(火・祝)まで(必着)

《下期》すぐに使えるエクセル講座［隔週金曜・全4回］

日時	9月11日(金)～10月23日(金) 13:30～15:30
内容	テーブル設定などのエクセル操作について学ぶ
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	8月11日(火・祝)まで(必着)

Jimdoでホームページ作成講座［毎週金曜・全4回］

日時	10月9日(金)～30日(金) 19:00～21:00
内容	無料で簡単にホームページを作成できる「Jimdo」を活用したサイト作成の実習
対象	ブラウザの操作ができる方
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	8月1日(土)～9月15日(火)まで(必着)

場所　北棟6階マルチメディア実習室
持参物　USBメモリ（作成したデータを保存し、お持ち帰りいただくことができます。）

申込方法　往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号））をご記入のうえ、お申し込みください。

※上記4講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

8月上映作品ピックアップ

広島　呉　尾道　福山

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要
R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止

©Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.

ミニオンズ＆モンスターズ

監督　ピエール・コフィン
声　松坂桃李　千葉雄大

最強最悪のボスを求めて旅を続けるミニオンズは、夢あふれる映画の都・ハリウッドにたどり着く。ひょんなことから映画スタジオに入り込んだ彼らは、自分たちでモンスター映画を作ろうと張り切り、本物のモンスターを呼び出そうと試みる。最初に現れたのは想定外の小さな緑色のモンスターだったが、やがて超危険なモンスターたちが次々と街に解き放たれ、ハリウッドは大パニックに陥る。さらに仲間同士の対立まで起こってしまい、ミニオンズはかつてない危機に直面する。果たして彼らは、この大騒動を乗り越えられるのか。

Ⓔ Ⓜ Ⓚ Ⓕ（7日～）

映画『記憶の解凍』

監督　扇田吉珠
アニメーション監修　片渕須直

©2025 映画『記憶の解凍』

広島出身の庭田杏珠監督が、高校時代から続ける「記憶の解凍」をドキュメンタリーとアニメーションで表現。原爆前後のモノクロ写真をAI技術や被爆者との対話でカラー化し、記憶の色を再現する「記憶の解凍」。悲しい記憶が、日常の温かな記憶としてよみがえる。

Ⓗ（公開中～20日）
Ⓞ（1日～7日）

トロフィー

監督　酒井耕
出演　恒松祐里　ちすん

©2025 K2Pictures

在日コリアンの14歳の少女ソヒは、朝鮮学校に通い、朝鮮舞踊に打ち込む日々を送る。K-POPアイドルのライブ資金を稼ぐため不用品を売っていたが、朝鮮学校の校長を務める父の北朝鮮のCDが高値で売れたことから、父が北朝鮮から授与された勲章まで売ってしまう。

Ⓗ（公開中～13日）
Ⓞ（1日～14日）

NEWシネマ歌舞伎　四谷怪談

監督　串田和美
出演　中村勘九郎　中村勘九郎

撮影：明隆

歌舞伎の古典演目を現代的な感覚で描くコクーン歌舞伎。己の欲に忠実に生きる伊右衛門、執着心から罪を犯す直助権兵衛、男たちに翻弄されるお袖、そして恐みをつのらせ亡霊となって復讐するお岩。串田和美が監督・演出を務め、人間の欲と弱さ、恐ろしさが渦巻く「四谷怪談」を描く。

Ⓜ（7日～13日）

ドランクヌードル

監督　ルシオ・カストロ
出演　レイス・カリフェ　ジョエル・アイザック

©2025 Lucio Castro Inc.

夏の間、おじの家で留守番をするためブルックリンを訪れた美大生アドナンは、ギャラリーでインターンとして働き始める。そこに展示されていたのは、昨年の夏に出会った刺繍アーティストの作品だった。過去と現在が交錯する中、官能と創造の出会いが彼の日常の輪郭を曖昧にしていく。

Ⓢ（7日～13日）

R15+

マイ・プライベート・アイダホ

PG12

監督　ガス・ヴァン・サント
出演　リヴァー・フェニックス　キアヌ・リーヴス

©2026 WBEL

緊張すると突然意識を失ってしまうナルコレプシーを抱え、路上で体を売って暮らすマイク。彼は12歳で生き別れた母を捜すため、市長の息子だが家を出て、男娼をしているスコットとともに故郷アイダホへ向かう。やがて絵はがきを手がかりにイタリア・ローマへ渡るが、母はすでに姿を消していた。

Ⓢ（7日～20日）

ブラダを着た悪魔2

監督　デヴィッド・フランケル
出演　メリル・ストリープ　アン・ハサウェイ

©2026 20th Century Studios. All Rights Reserved.

ニューヨークの一流ファッション誌『ランウェイ』のカリスマ編集長として、ファッション業界の頂点に君臨するミランダ。厳しく（完璧主義な彼女のもとでアシスタントとして働いていたアンディは、現在は報道記者として活躍していた。しかし、ミランダとその右腕であるナイジェルの危機を知ったアンディは…。

Ⓚ（公開中～6日）
Ⓗ（7日～20日）

ブルーロック

監督　潮智輔
出演　高橋文哉　櫻井海音

©金城宗幸・ノ村優介／講談社 ©CK WORKS

日本をサッカーワールドカップ優勝へ導く革命的なストライカーを育成するため、300人の高校生FWが集められた「青い監獄（ブルーロック）」。勝ち上がれるのはたった一人。敗者は日本代表入りの権利を永久に失うという過酷なサバイバルに、潔世一は己のサッカー人生を懸けて挑む。

Ⓔ Ⓜ Ⓕ（7日～）

あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。

監督　新城毅彦
出演　福原遥　細田佳央太

©2026「あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。」製作委員会

特攻隊員・彰との別れから7年。彰の夢でもあった高校教師となった百合は、彰の面影を持つ青年・涼と出会う。自分をまっすぐに想ってくれる涼に心が揺れ動きながらも、彰を裏切るようで新たな恋へ踏み出せずにいた。そんな葛藤の中、彼女はホスピスで穏やかな余生を送る年老いた千代と出会う。

Ⓔ Ⓜ Ⓕ（7日～）

この世界の片隅に

監督　片渕須直
声　のん　細谷佳正

©2019 こうの史代・コミックス／「この世界の片隅に」製作委員会

昭和19年、広島から呉へ嫁いだ18歳のすずは、戦時下で配給物資が減っていく中でも、工夫を凝らして食卓をにぎわせ、衣服を作り直しながら日々を暮らしていた。しかし戦況の悪化で呉は激しい空襲に見舞われ、大切なものを次々と失う。それでもすずは前を向き、懸命に生き抜こうとする。

Ⓗ（14日～20日）

わたしの聖なるインド

監督　ノウシーン・ハーン

©2023 Nausheen Khan

インドに暮らすムスリム女性たちの100日以上にわたる平和的な抵抗運動を追ったドキュメンタリー。2019年12月、イスラム教徒を意図的に排除する市民権改正法の制定を機に抗議運動が拡大。警察の強制排除にも屈せず、女性たちが自由と尊厳を守るため立ち上がる姿を映し出す。

Ⓨ（8日～21日）

木挽町のあだ討ち

監督　源孝志
出演　岡本佑　渡辺謙

©2026「木挽町のあだ討ち」製作委員会

江戸時代の雪の夜、木挽町の芝居小屋「森田座」の近くで、美しい若衆・菊之助が父の仇討ちを果たし、美談として語られる。1年半後、菊之助の縁者と名乗る侍・総一郎が真相を探るため森田座にやって来る。関係者の証言をたどるうち、仇討ちの裏に隠された事実が明らかになっていく。

Ⓞ（8日～21日）

パプリカ

監督　今敏
声　林原めぐみ　江守徹

©2006 MADHOUSE/Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc.

精神医療研究所で開発された、他人の夢を共有できる画期的な機器「DCミニ」が盗まれる。それを機に研究員らは奇怪な夢を見るようになり、精神を冒されていく。謎の解明に挑むセラピスト・千葉敦子は、性格も容姿も別人の夢探偵パプリカとなって夢の世界へ潜入する。

Ⓢ（7日～20日）
Ⓞ（15日～28日）

フォー・トレイルズ 限界を超えてゆけ

監督　ロビン・リー

©Lost Atlas Productions

世界で最も過酷なトレイルランニング大会の一つといわれる「香港フォー・トレイルズ・ウルトラ・チャレンジ」に挑むランナーを追ったドキュメンタリー。総距離298キロ、獲得標高1万4500メートルのコースに挑む3日間に密着し、18人のランナーの壮絶な挑戦と美しい自然を映し出す。

Ⓢ（21日～27日）

FUJIKO

監督　木村太一
出演　片山友希、渡辺友郎

©2026 FUJIKO Film Partners

1977年、静岡。娘・麻理を出産した富士子は、夫の実家から理不尽な仕打ちを受け、赤ん坊の娘を奪われる。実母の助けで麻理を取り戻した富士子は、周囲の反対を押し切りシングルマザーとなる。しかし待ち受けていたのは、自身が憧れていたロックンロールのような波乱万丈の人生で…。

Ⓞ（15日～21日）

オークストリートの異変

監督　ダマンド・ロバートシュタエル
出演　アン・ハサウェイ　ユアン・マクレガー

©2025 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved

平和な町オークストリートで、平凡な暮らしを送るブラット家。しかしある日を境に町で不思議な現象が起こり、水道や電気も完全に止まってしまう。不穏な空気が町を覆う中、絶滅したはずの恐竜が次々と現れ、住民たちを襲い始める。家族は武器を手に取り、恐竜に立ち向かうが…。

Ⓔ Ⓜ Ⓕ（14日～）

レディ・オア・ノット2

監督　マット・ベティネリ＝オルピン
出演　タイラー・ジレット　サマラ・ウィーヴィング

©2025 Searchlight Pictures. All Rights Reserved.

血に染まったゲームを生き延びた花嫁グレースは、世界の支配者たちの目に留まり、再び標的に。選ばれし名家が覇権を争う禁断の領域「カウンシル」で、「夜明けまでにグレースを殺せ」という新たな殺りくゲームが開幕する。唯一の味方である妹フェイスとともに、生き残りを懸けて戦う。

Ⓢ（14日～）

R15+

廃用身

PG12

監督　吉田光希
出演　染谷将太　北村有起哉

©2025 N.R.P.

デイケア施設「巡人坂クリニック」に通う高齢者の間では、院長の漆原科が秀逸した画期的な治療が密かに広まっていた。それは廃用身（まひなどにより回復の見込みがない手足のこと）をめぐるもので、身体的・精神的に良い変化をもたらすという。うわさを聞きつけた編集者の矢倉は、漆原に本の出版を打診する。

Ⓞ（22日～28日）

劇場版「TOKYO MER～走る緊急救命室～CAPITAL CRISIS」

監督　松木彩
出演　鈴木亮平　賀来賢人

©2026 劇場版「TOKYO MER」製作委員会

MER設立から5年、新たなメンバーを迎えた新生TOKYO MERが始動した矢先、轟音とともに東京を巨大地震が襲う。首都機能は壊滅し、事故や火災が多発。救急車両も渋滞で進めない中、チーフドクター・喜多見幸太率いるTOKYO MERが、命を救うため未曾有の災害に立ち向かう。

Ⓔ Ⓜ Ⓕ（21日～）

ラスト・サバイバー

監督　リドリー・スコット
出演　ジェイコブ・エロルディ　ジョシュ・ブローリン

©2026 20th Century Studios. All Rights Reserved.

謎のパンデミックにより人口の大半が失われ、生き残った者たちが奪い合い殺し合う狂気の世界。パイロットのヒッグは、元軍人のバングリーと共同戦線を張ることで日々を生き延びていた。心のよりどころは、愛犬ジャスパーと亡き妻の記憶だけ。そんなある日、小型機の無線に「謎の声」が届く。

Ⓔ Ⓕ（28日～）

私はあなたを知らない、

監督　中野量太
出演　坂口健太郎　早瀬憲太郎

©2026「私はあなたを知らない」製作委員会／©IDKYPs./Pyramide Productions

天涯孤独の25歳・西山夕平は、決められたルーティンだけをこなす日々を送るが、新しいパート職員・東浜紗月との出会いをきっかけに生きる喜びを知り、毎日は輝き始める。紗月がシングルマザーであることを知り、娘・朝子との暮らしを通して初めて「家族」の温もりに触れるが…。

Ⓔ Ⓜ（28日～）

見えない娘 THE INVISIBLES

監督　竹林亮
出演　荷葉克龍　鈴木凌子

©THE INVISIBLES Production Committee

ある島でひっそりと暮らす星野家の父と3人の娘たちには、少し変わった秘密がある。それは、末娘のひかりが、生まれつき透明人間であること。母亡き後、父・学は娘を守るため人目を避けて暮らしていたが、東京に住む大女優の祖母・砂川エリ子の入院を機に東京へ向かう。

Ⓢ（28日～）
Ⓞ（29日～）

時には懺悔を

監督　中島哲也
出演　西島秀俊　満島ひかり

©2025映画「時には懺悔を」製作委員会

探偵・佐竹と助手の聡子は、殺された聡子の事件を追う中で、9年前の新生児誘拐事件へとたどり着く。失踪した重度障がいを持つ新は父・明野と暮らしていた。米本は死の直前までこの事件を調べていたという。数奇な運命を生きる新との出会いが、傷ついた大人たちの時間を再び動かす。

Ⓔ Ⓜ Ⓕ（28日～）

白バンと独裁者

監督　ファティ・アキン
出演　ジャスパー・ヒューベック　ローラ・トンケ

©2025 Bo Ehro International GmbH & Co. Kg

第2次世界大戦末期の1945年。疎開先のドイツ北部・アムルム島で暮らす12歳の少年ナニングは、戦地から戻らない父に代わり家族を支えていた。ヒトラーの訃報に絶望した母は心身ともに崩れ、食事を拒む。母が唯一口にしたいと願ったのは、たっぷりのバターとはちみつが塗られた白パンで…。

Ⓨ（29日～）

開戦前夜

監督　石井裕也
出演　池松壮亮、仲野太賀

©2025 ポニーキャニオン／東映ビデオ／M&Yエンタープライズ／R&Dプロジェクト

1941年4月、内閣総理大臣の直轄機関「総力戦研究所」に招集された若きエリートたちは、日米開戦を想定した模擬内閣を結成し、戦局を分析する。国家機密レベルのデータを駆使した激烈な議論の末に、「日本必敗」という衝撃的な結論にたどり着くが…。

Ⓢ（公開中～31日）
Ⓕ（公開中～27日）
Ⓞ（29日～）

サロンシネマ1・2 八丁座 イオンシネマ広島 MOVIX広島駅南口 横川シネマ 呉ポポロシアター 福山シネマ 尾道 福山エーガル8シネマズ
Wendy広島 映画割引券 全館共通
有効期間 2026.8/1～9/30
●本券1枚につき1名様1回限り●レイトショーなどには使用できない館もあります●他の割引・割引券とは併用できません●映画館、また演目により割引価格が異なります。詳しくは各映画館まで

上映作品は変更する場合があります。詳細は各劇場のホームページなどで事前にご確認ください。

Ⓢ サロンシネマ1・2
広島市中区八丁堀16-10
広島東映プラザビル8F
TEL.082-962-7772

Ⓗ 八丁座
広島市中区胡町6-26
福屋八丁堀本店8F
TEL.082-546-1158

Ⓔ イオンシネマ広島
広島市南区段原南1-3-52
広島段原ショッピングセンター6F
TEL.082-261-1310

Ⓜ MOVIX広島駅
広島市南区松原町2-37
ミナモア7F
TEL.050-6883-3280

Ⓨ 横川シネマ
広島市西区横川町3-1-12
TEL.082-231-1001

Ⓚ 呉ポポロシアター
呉市中通3-5-3
ポポロビル4F
TEL.0823-24-6609

Ⓞ シネマ尾道
尾道市東御所町6-2
TEL.0848-24-8222

Ⓕ 福山エーガル８シネマズ
福山市神辺町新道上2-10-26
フジグラン神辺 3F
TEL.084-960-0084

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、地球くらる合人社、G&G Community、9GATES合人社、REMOSY合人社、FG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。１台で３通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には４倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式
軽量設計で疲れにくい

スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型
置くだけで焦点が合う

新聞の１段を丸ごと拡大するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

スタンド式
両手が使えて便利

プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
安全に爪切りができます

価値ある１台　4つのポイント

高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した
洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ（約）：縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ（約）52 g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間（約）70時間（アルカリ電池使用）/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池２本（動作確認用）/１年間保証/ドイツ製（スタンドは中国製）

Ⓐ

ＬＥＤワイドライトルーペ＜３倍＞
商品番号ES-225W **22,000円**（本体価格20,000円）
サイズ（約）：縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ（約）：180 g（電池含む）

Ⓑ

ＬＥＤワイドライトルーペ＜４倍＞
商品番号ES-226W **23,760円**（本体価格21,600円）
サイズ（約）：縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ（約）：138 g（電池含む）

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社 通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または（株）日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。