

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

第296号
www.wendy-net.com



内田 貴久(うちだ たかひさ)さんプロフィール

1955年、東京都生まれ。5歳から関西に移住。京都産業大学卒。卒業後、東京都のスポーツアパレル会社勤務を経て、83年、株式会社ニチマンに入社。子ども靴やレディース靴のライセンス開発に従事。付加価値商品として百貨店や専門店向けに子ども靴を開発。93年、ニチマンの代表取締役社長に就任。97年、有限会社スピングルカンパニー設立。代表取締役社長に就任。2002年、スピングルムーブを発売。07年、株式会社に商号変更。現在、スピングルの商品は、広島市内ではSPINGLE広島(中区上八丁場)、ガレージファイン広島店(中区袋町)、MITAKIYA福屋八丁堀本店(中区胡町)などで取り扱っている。

広島顔

スピングルカンパニー 代表取締役社長

内田 貴久さん

府中市のものづくりを世界へ 天然皮革にこだわるスニーカー

天然皮革を使ったハンドメイドのスニーカーブランド「スピングル」を中心とした靴を企画・製造・販売する会社を率いる。「挑戦することを忘れないでいたい」。常に心に留めている思いだ。

1983年、昭和初期創業の歴史を持つゴムメーカーのニチマンに入社。叔父が社長を務めていた縁もあり、93年、5代目の社長に就いた。バブル崩壊後の景気の低迷や、安価な海外製品との価格競争で大きな転換期を迎えていた時期での就任。子ども靴や婦人靴の製造で隆盛を誇っていた売り上げは減少の一途をたどり、「まさに負け戦のような状況だった」と振り返る。

論が「これまでの延長線上では未来はない。自分たちのブランドを持つことだ。価格競争に巻き込まれるのではなく、オンリーワンの商品を作ろうと考えた。競争の少ないメンズのスニーカー市場に目を向け、子会社のスピングルカンパニーを設立。スニーカーでは、あまり使われていなかった皮革と、培ってきた職人の技術を武器に、新製品の開発に着手した。社内にも多量に意に介さなかった。大量生産を足とする大手には真似のできない製品で勝負する。信念が実り、2002年、スピングルムーブの販売にこぎつけた。

底が反りあがって、靴上部のアッパーを巻きこんでいる独特のデザインだ。カンガルーの革を使い、アッパーとソールを一体で成型する「バルカナイズ製法」にこだわって仕上げる。「足の自然な動きにフィットする履き心地と耐久性の高さ」が口コミやネット上で広がり、人気を博していった。大量に生産できないハンドメイドを逆手に取り、直営店やフランチャイズ店の出店などで販路を広げている。

「欧米の市場に挑戦していくためには、まだまだ、ブランディングなど商品の表現力が足りない」と読む。「まだまだ完成形ではない」という思いが、世界に目を向ける原動力だ。

本社を構える府中市への思いは人一倍強い。かつて府中市は、家具産業を中心にもつくりの街として発展してきたが、近年は産業の空洞化が進む。それだけに、「今後は、作ることに合わせて、売ることも力を入れ、B to C(消費者向け)に直接ブランドを発信し続けたい」ときっぱり。そのことがブランドの認知力を高め、安芸の府中町ではない(笑)、最後の府中市の貢献につながる」と何となく。

府中市の「スピングル」をテーマにした写真

本号の記事

ごみを減らすために
できること 2面

連載 Dr.長井の
悩み相談室 3面

連載 戦前の広島 3面

地域再生を考える 5面

ms Wendy
「かわいい工学」研究者
大倉 典子さん 6・7面

カフェ・ボンテが
公開するレシピ 6面

広島4大プロ 10・11面

夏の夜空を
見上げてみよう 12面

世界遺産探訪 13面

情報掲示板 14・15面

広島のおいしい手土産
知る人ぞ知る 16面

読者の交差点 18~20面

83名様に当たる
読者プレゼント! 21面

頭の体操 22面

必見!映画情報割引券付 23面

先着5名様限定、
税別1,000円引き!
夏こそレンジフードの掃除を

本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。

定価 16,500円(税込)
(税抜価格 15,000円)

※お申し込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。

リースキンホームサービス お問い合わせ
広島市西区中広町1-10-4 ☎0120-131-141

募集総額 1500億円
サンブレッチェ広島
定期預金
キャンペーン

取り扱い期間
2026 6.11 THU - 11.30 MON

ひろぎんアプリで預入
ひろぎんアプリ
募集総額 500億円 +0.5%
アプリダウンロードはこちら

チーム成績

リーグ優勝	ルヴァンカップ優勝	ホーム戦15勝以上
+0.5%	+0.5%	+0.5%

店頭表示金利
最大 +2.0%

お問い合わせ先 (ひろぎん)の窓口 または
(ひろぎん)ダイレクトマーケティングセンター
☎0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・祝祭日、および大晦日・正月3日を除く)
フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554(通話料はお客様さま負担となります)

(ひろぎん)ホームページ
ひろぎん QRコード

(ひろぎん)公式アプリ
QRコード

(2026年6月11日現在) [365]d



一人の意識が大きな削減に！ごみを減らすためだけでなく、

レジ袋有料化や食品ロス削減の推進など、ごみ減量のための取り組みが全国で行われています。ごみを削減することは、限りある資源を守り、環境を守ることに繋がります。ごみを減らすために、私たちにどんなことができるのでしょうか。少しづつでも、自分にできることから始めてみましょう。



なぜごみを減らす必要がある？

ごみの焼却によって発生する焼却灰などは最終処分場に埋め立てられますが、全国的に最終処分場の残余容量は減少傾向にあり、新しく最終処分場をつくることも難しい状況です。ごみを減らし、循環型社会を形成することは、気候変動や生物多様性の損失、環境汚染といった社会的な課題の解決につながることも、産業の発展や経済の安定、地域の活性化、人々の暮らしの質の向上につながります。

自治体での取り組み

広島市では、ごみの発生をゼロに近づけ、環境への負荷を小さくする「ゼロエミッションシティ広島」の実現に向けて、次のようなごみ削減活動に取り組んでいます。
・ひろしま食マッチ：未利用の食品を寄附した事業者と、フードバンクや子ども食堂、福祉施設などの食品を必要とする団体をマッチングするシステム。今年4月からスタート。
・広島市食品ロス削減推進条例（2023年4月施行）：啓発活動や市民・事業者との協力を効果的に進め、家庭系食品ロスの削減につなごうとしている。
他にも、広島市LINE公式アカウントでごみに関するお知らせの配信、毎月1日は「ごみ減らそうデー」としてスーパーの店頭でごみ減量に向けた啓発の実施などを行っています。

小さな取り組みが大きな成果に

「一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和6年度）について」（環境省）によると、同年度の家庭系ごみの排出量は、211.7万トン（前年度比2.7%減）、一人1日当たりの家庭系ごみ排出量は、466グラム（同1.9%減）でした。レジ袋有料化に伴いマイバッグを持つ人が増えたことや、食品ロス削減の取り組みにより、家庭系ごみの減少につながっているのではないかと考えます。
「自分一人が頑張っても効果は小さい」という認識は間違いです。一人が1日10グラム減らすだけでも、1億人で考えると1日1000トン、1年では36.5万トンの削減になります。一人一人の小さな心がけが積み重なると、大きな環境負荷の低減につながります。持続可能な社会の実現に向けて、ごみを減らし、資源を大切に使う行動を始めていきましょう。

取り組みを続けていくために

ごみ削減に対しての行動を始めると、時間がたつにつれて面倒だなと感じてしまったり、最初から完璧に取り組みたいと思うので、難しく、できることから少しずつ始めていき、習慣化していくことが大切です。
毎月排出するごみ袋の数を記録してみると、数値として成果を見える化すると、次も頑張ろうという気持ちになります。家族で声を掛けあったり、役割分担をして取り組むなど、自分ができる範囲から取り組んでいきましょう。

食品ロスを削減するために

広島市の家庭系可燃ごみ（令和6年度）の中で約3割を占めるのが生ごみ。そのうち、食品ロス（まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品）は7.3%（約9,000トン）を占めます。食品ロス削減のために、できることから少しずつ始めてみましょう。

料理は食べきる・使いきる

- 食べ残しがないように、食べきれぬ量を考えて調理する。
- 普段は使用しない野菜の葉なども、できるだけ無駄なく使いきるように。
- 野菜の皮はできるだけ薄く切る。
- 余った肉やご飯は、小分けにして冷凍保存しておくとう便利。
- 外食時は残さないように食べきれぬ量を注文する。

残り物は保存して、次の献立に利用



後片付けの時はしっかり水切りを

- 生ごみの主成分である水分を減らすと、嫌なにおいが減り、ごみ出しも楽になる。
- 調理くずをシンクの三角コーナーに入れたら余計な水分を吸ってしまうため、水分の少ないものは直接ごみ箱に捨てる。
- ティーバッグなど水分が多いものは、乾燥させてからごみに出す。
- 三角コーナーのごみ袋はたまった水分をよくしぼってからごみに出す。



買い物の際は買い過ぎないように

- 出かける前に、冷蔵庫の中身をチェック。冷蔵庫のどこに何があるか分かるように、日頃から整理しておき、買い物メモを作る。
- 必要な分だけを買うようにする。特売品も余らせるとごみになってしまう。献立を考え、小分け売りなどの利用も。
- 賞味期限（おいしく食べられる期限・すぐに食べられなくなるわけではない）と消費期限（安全に食べられる期限・過ぎたら食べないほうがよい）を理解する。
- スーパーなどの商品棚の手前に並んでいる、消費期限や賞味期限が近い商品を購入する「てまえどり」をする。



3Rはリデュースから

リデュース（ごみを減らす）、リユース（繰り返し使う）、リサイクル（再生利用する）の3R。リサイクルをすればごみが減る、と思っている方も多いですが、実は3Rの優先順位は「リデュース→リユース→リサイクル」です。リサイクルは回収・輸送・再加工などにエネルギーやコストがかかっています。ごみそのものを出さないようにするリデュースや、モノを繰り返し使うリユースを意識することが大切です。

① Reduce ごみを減らす

- 買い物はマイバッグを持参し、レジ袋をもらわないようにする。
- 職場などの食事は、マイボトル・マイ箸を使用する。
- シャンプーや洗剤は詰め替え商品を選ぶ。
- 同じような服やモノを持っていないか確認し、本当に必要なものだけを購入する。



② Reuse 繰り返し使う

- 着られなくなった服などは知人に譲る。
- 不用になったモノはリユースショップで買い取ってもらったり、フリマサイトなどに出品する。
- リユースショップで中古品を購入する。
- 壊れても修理できるものは、修理して長く使う。



③ Recycle 再生利用する

- リサイクル可能な紙類の種類や大きさを確認して分別する。
- プラマークが付いた食品トレーなどは、汚れが取り除けない場合は可燃ごみになるため、水洗いなどをしてリサイクルプラのごみに出すorスーパー等の店頭回収を利用する。
- 牛乳パックや廃食用油など店頭回収ができるものは積極的に利用する。
- 使わなくなった小型家電はリサイクル回収に協力する。



※分別方法や回収ルールは自治体によって異なるため、事前に確認しましょう。

AIは魔法使い!?

生物学者

小林 武彦

子どもの頃、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、



小林 武彦 / 生物学者

九州大学大学院修了(理学博士)。基礎生物学研究所、米国立衛生研究所、国立遺伝学研究所等を経て東京大学定数生命科学研究所教授、日本遺伝学会会長、生物科学学会連合の代表等を歴任。著書に『生物はなぜ死ぬのか』『なぜ1だけが生かされていくのか』等。

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

SPICY DICTIONARY マンション法 研究会報告 Q&A

理事長(管理)者、を務めています。通常総会に於ける議案が承認されたが、本議案に反対して、区分所有者から、誰が賛成したのか確認したいとの理由で出欠票・委任状・議決権行使書の閲覧請求が書面に

Q 理事長(管理)者、を務めています。通常総会に於ける議案が承認されたが、本議案に反対して、区分所有者から、誰が賛成したのか確認したいとの理由で出欠票・委任状・議決権行使書の閲覧請求が書面に

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

広島平和記念公園対岸、元安機たもとのオープンカフェ

Caffè Ponte
カフェ・ポンテ

モバロ(会員登録) 082-247-7471

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

逆に見れば、魔法使と、誰も正義の魔法使いになりたかった。たといはなれていないよとえばマハリク、マハラジと呪文を唱えればリタと呪文を唱えれば宿題を片付ける、おやつを増やすなどお手のもの。しかし主人公の女の子は、そんなブライベートなことには能力を使わない。いじめっ子を懲らしめるなど正義を貫く。

いまだに紛争が絶えない世界情勢を見るに、人生相談から絵や音楽などの芸術に至るまで、ZOOM会議の数はやたらに増え、

浄水器はキッチンだけだと思いませんか?

低コスト 月額 ¥2,980

高品質 安全でおいしい 低塩素 (0.1mg/L)

実績 30,000件以上

安心 アフターサービス 充実

コンパクト 水通質の 元栓に設置

料理がとっても美味しく作れます

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい

洗濯物もふんわり 色あせも防止

ペットや花壇にも清潔な水を

宅外に設置するため スペースを取りません

家全体をまるごと浄水! カンタン施工!

月額 ¥2,980 (税込 ¥3,278) で

詳しくはホームページにて <https://aquastand.jp>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 (取付約30分) 無料

定期メンテナンス 無料

フィルター交換 無料

「かわいい工学とは、かわいいと感じるときに起きる生理反応を研究する工学です」

「かわいい工学」研究者

大倉 典子さん



photo Yatahiro Yatahiro ©WEMBY

◆「どうも友達ができる、もすぐ友達ができるよ。私大阪で生まれ、母はともにおおらかでしたが、父は証券会社の人で、1972年の転職族だったので、3月の大学受験の2年ごとに住む場所が直前の2月に札幌オリオンビックがあったので、幼稚園も3つ通いました。小学も東京と名古屋を行ったり来たり。おかげでどこに行っても中継を「勉強していい」



1958年、4歳の甥。大阪にあった母の自宅にて、前列右から2番目で座っているのが本人。後列左から3番目が母で、抱えているのは4つ下の妹

る場合じゃない」と一緒に観戦したのを思い出します。本当のびのび育ててもらったなと思います。小学校の頃は近所の塾が大好きで、塾の先生に憧れていました。塾は家族経営で先生たちとはとても親しみやすい。勉強が楽しかったんです。中学受験も友達が行くから私も行くという感じで始め、先生の勧めで東京教育大学附属中学校(現・筑波大学附属中学校)に進学。実験的な授業も多く、詰め込み教育とは無縁で毎日が新しい発見の連続でした。

り、女性社員の昇給が入社5年で止まっていたりと、今とは隔世の感がありますね。そんな時代でも、研究現場では周りに恵まれ「女性にはムリ」と差別されることもなく、やりたい研究をのびのびやらせてもらえました。

◆働く女性は

手抜き主婦!?

結婚・出産を経て日立を退職し、その後はSE(システムエンジニア)として働き始めました。仕事と家事・育児の両立は本当に大変。夫は子どものおむつも替えられないような「ザ・昭和の研究」でしたから、家事も子育てもほぼ私がひとり担当。当時は専業主婦でしたから、私自身「外で働くこと」が心に残り、「博士号をもっと活かせる道があるのでは？」と考

え、大学教員を目指すことに決めました。今は2人の息子たちもそれぞれ家庭を持って、共働きで子育てをしています。息子たちはおむつも替えられるし、当たり前のように家事も分担しています。本当に時代が変わったなあと、しみじみ思います。

◆一念発起の博士号取得
そんな折、夫が博士号を取得しました。研究の第一線から離れた私の中に「私だっただけでいいから」という気持ちがあった。博士号に「私だっただけでいいから」という気持ちがあった。博士号に「私だっただけでいいから」という気持ちがあった。博士号に「私だっただけでいいから」という気持ちがあった。

新じゃがいもとサーモンのリエット



写真は1人分です。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園村岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

「リエット」は豚肉をほくしてペーストにした料理。今回は豚肉の代わりにサーモンと、今が旬の新じゃがいもを使い、塩とピネガーでシンプルに仕上げました。白身魚やサバなどでアレンジするのもおすすめ。

材料(3~4人分)
新じゃがいも...250g、サーモン...120g、ニンニク(みじん切り)...大さじ1、オレガノ...少々、オリーブオイル...大さじ2、赤ワインピネガー...大さじ2、塩...適量

① ジャガイモの皮をむき、大きめに切る。やわらかくなるまで、約20分塩ゆです。

② サーモンは塩で下味をつける。ひと口大に切り、フライパンで焼く。火が通ったら身をほくす。

③ ①のジャガイモに竹串がスッと通るくらいになったらザルにあげ、水気を切る。鍋に戻して火をつけ、軽く水分を飛ばしながらほくす。②のサーモンを加え、混ぜ合わせる。

④ 別の鍋にニンニク、オレガノ、オリーブオイルを入れ火をつける。ニンニクが色付いたらピネガーを加える。

⑤ ③の鍋に④のソースを加え、全体を混ぜ合わせる。味を見ながら、塩で調整する。

⑥ 皿に盛り付け、お好みでイタリアンパセリをかけたら出来上がり。そのまま食べたり、バゲットに塗って食べても。

Check! 火にかけながらほくすことで、ジャガイモの余分な水分を飛ばします。

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
限りに近づくと、理事会は「庫内」成り手不足、機能不全、管理会社は「委託料の値上げ」撤退、組合会計は「赤字」積立金不足、大規模修繕工事の備えは...?
「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

カフェ・ポンテが公開するレシピ

医療最前線

自律神経を整える呼吸とストレッチ



理学療法士 益井 龍斗
職である理療士としての視点から、自律神経を整え、夏の暑さやエアコンによる室内外の気温差により、このバランスが崩れやすくなることを、一度バランスを崩すと「リラククスモード」への切り替えがうまくいかず、疲れが抜けない状態が続いてしまいます。

これから梅雨明けを迎え、いよいよ本格的な夏の暑さがやってきます。この時期、「なななく体がだるい」「食欲がわかない」「朝起きても疲れが取れない」といった不調を感じることはありませんか？

季節の変わり目は自律神経が乱れやすくなりますが、これが体の不調に大きく関わっています。今回は、リラククス時の専門「副交感神経」の2種を調整して自律神経を整える方法を紹介します。

自律神経を整える呼吸法
①息を吐ききる
②息を吐きながら口から細く長く息を吐き出す
③そのままだよつくりと3呼吸を繰り返します。

ストレッチ
①胸を開くストレッチ
②首と肩の緊張をほぐすストレッチ



写真1 鼻から空気を吸い込む時におなかの膨らむのを手で確認する



写真2 両手を後ろで組んで、肩甲骨を中央に寄せます



写真3 肩を耳に近づけるように持ち上げ、数秒キープ



写真4 一気に脱力して肩を落とす

「1」胸を開くストレッチ
「2」首と肩の緊張をほぐすストレッチ
「3」これを数回繰り返すだけで、肩周りの血行が良くなり、脳への酸素供給もスムーズになります。

急病のときには

平日	土曜	日曜・祝日
かかりつけ医		当番医 (受付/9:00~17:30)
千田町夜間急病センター (内科15歳以上、眼科、整形外科・外科17才)	☎082-504-9990 (受付/19:30~22:30) (12/31~1/3を除く)	
可部夜間急病センター (内科15歳以上)	☎082-814-9910 (受付/19:00~22:30) (12/31~1/3を除く)	
安芸市民病院 (内科または外科)	☎082-827-0121 (受付/18:00~23:00)	
舟入市民病院 (耳鼻咽喉科)	☎082-232-6195 (受付/19:00~22:30) (8/14~16, 12/31~1/3を除く)	安芸市民病院 (小児科) ☎082-815-5211 (日曜のみ、受付/17:30~22:00) (8/6, 12/29~1/3を除く)

24時間365日体制で救急診療
●広島市民病院(内科等。歯科・歯科口腔外科を除く) ☎082-221-2291
●舟入市民病院(小児科) ☎082-232-6195

救急相談センター 広島広域都市圏・備後圏域
受付時間: 毎日24時間
電話番号: 局番なしの#7119または082-246-2000

小児救急医療相談電話 (こどもの救急電話相談)
受付時間: 平日午後7時~翌朝8時
土日祝・年末年始(12/29~1/3) 午後5時~翌朝8時
電話番号: 局番なしの#8000または082-555-8870

「分譲マンション管理」対策は万全ですか?

大規模修繕工事の備えは...? マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp

夏の睡眠の質を上げるコツ

暑い夏は寝苦しい。朝起きても疲れが取れない。睡眠不足は夏バテや熱中症の原因。快適な睡眠環境を整えることが大切です。

なぜ今、私が小児矯正の封印を解くのか



南青山デンタルクリニック 広島院 山田英治 歯科医師

最近、「乳歯がなかなか抜けない」「前歯が出てきた」「歯並びがガタガタしてきた」というお子さまの相談が増えています。私は床矯正が広まり始めた頃から学び、多くの小児矯正症例を経験してきました。その後、本格的な矯正は費用が掛かる機会が増えていきました。



歯列矯正器具

成長期だからこそできるサポーターがあります。南青山デンタルクリニック 公式インスタグラム @MDC_H7733

矯正を中心に診療を行うようになり、小児矯正は長年封印していました。しかし近年、口呼吸や舌の位置、顎の成長不足の取り組みを再開することにしました。金額は以下の通りです。

南青山デンタルクリニック 広島院

☎082-504-7733 FAX.082-504-7716
広島院 広島市中区胡町4-24(クリタ胡町ビル3F) https://www.41shika.com/
【月・火・金】9:00~13:00, 14:30~18:30 【水・土】9:00~13:00, 14:00~17:00 【休診】木・日・祝

いつもの治療が効かない…
人工関節はちょっとまって



【切らない治療】



という選択肢を、
ひざ関節症クリニックの医師と
一緒に考えませんか。



あなたのひざ治療チェック! 1つでもあてはまったらまずはお電話を!

- 歩き始めに痛む
- 階段が辛い
- 歩けない
- 痛んだり治ったりを繰り返している
- 曲げ伸ばしにくい
- 寝ていても痛む
- 正座がしづらい
- 水がたまる



ひざ関節症クリニック
イメージキャラクター
小泉 孝太郎



■カウンセラーがお答えする「ひざ悩み相談窓口」

- この痛み、病院に行ったほうがいい?
- リスクはないの?
- 今の治療を続けたほうがいいのか迷っているけど…
- 親のひざのために話だけでも…

※当グループ調べ (2015年3月~2026年4月末)

まずはお電話で今のひざについてお話をお聞かせください。

●無料でんわ相談 / 来院予約

ひざ関節症クリニック
Knee Osteoarthritis Clinic

フリーコール 0120-013-778

電話受付時間 9:00~18:00 (年中無休)

もっと詳しい情報はこちら



カープ賛歌

序盤戦の流れ

作家 迫 勝則



迫 勝則 (さこ かつのり)

開幕前の本紙3月号の本稿「26年シーズンの展望」のなかで、私はこう書いた。「今季カープの鍵を握るのは菊池涼介、秋山翔吾、坂倉将吾。ところが4年目の新井カブは、開幕から1番・平川蓮(1年目)、4番・佐々木泰(2年目)。それに勝田成(1年目)を2番、8番などで先発起用し、ベテランの出場機会は著しく少なくなっていた。私が久しぶりに球場に足を運んだ4月21日のヤクルト戦が、序盤戦の一つの分岐点になった。0対0で迎えた4回ウラ1死、二塁、これまた

若手に出番を譲っていた先発の秋山翔吾が、7球目を右前に先制打を運んだ。さらにその直後、初先発の野間峻祥も9球粘って右犠飛で2点目を挙げた。それらは今季初の「ベテランによる技ありの一振り」だった。この試合は2対1でカープの勝ち。森下暢仁が2勝目を挙げた。以降、新井カブが実績のある選手を中心に、そこに若手を加えるという起用法が変わった。ように見える。その象徴が「1番・秋山(又は大盛越)、4番・坂倉」という新たな打順だった。その後も、頻りに下位の打順の入れ替えはあったものの、チームの主軸は「秋山、菊池、坂倉」になった。

この微妙ながら、意外にしっかりとした骨組みから生まれた、象徴とされる「序盤戦のベストゲーム」が、



5月10日ヤクルト戦、7回に4番の坂倉が右前に適時打を放つ(中国新聞社提供 (2026年5月12日中国新聞セレクトより))

これから大切な「夏の陣」(7・8月のヤマ場を迎える。どのチームでもそうだが、1軍は各チームの「信頼できるベストメンバー」の「信賴できるベストメンバー」のしぎを削って戦う場である。カープでは進境著しい名原典彦、持丸泰輝、いずれも育成出身の頼もしい新戦力が加わってきた。しかし、それでもやっぱり今季は「菊池、(秋山、)坂倉、小園」を軸にしたチームである。

7月試合日程		
2日(木)	18:15	DeNA 横浜
3日(金)	18:00	阪神 甲子園
4日(土)	18:00	阪神 甲子園
5日(日)	18:00	阪神 甲子園
7日(火)	18:00	ヤクルト マツダ
8日(水)	18:00	ヤクルト マツダ
9日(木)	18:00	ヤクルト マツダ
10日(金)	18:00	中日 パンテリン
11日(土)	14:00	中日 パンテリン
12日(日)	13:30	中日 パンテリン
14日(火)	18:00	DeNA マツダ
15日(水)	18:00	DeNA マツダ
17日(金)	18:00	阪神 マツダ
18日(土)	18:00	阪神 マツダ
19日(日)	18:00	阪神 マツダ
20日(月祝)	18:00	巨人 東京ドーム
21日(火)	18:00	巨人 東京ドーム
22日(水)	18:00	巨人 東京ドーム
24日(金)	18:00	ヤクルト 神宮
25日(土)	18:00	ヤクルト 神宮
26日(日)	18:00	ヤクルト 神宮
31日(金)	18:00	中日 マツダ

マツダ：マツダスタジアム

サンフレッチェ広島通信

有意義なシーズンを過ごし、26/27シーズンへ！



リーグ終盤に4戦連続ゴールを決めた中村選手。来季に期待



守の要として活躍した市瀬選手はベストイレブンに選出

男女ともに新たなスタイルへの転換に挑戦し、悪戦苦闘しつつも有意義なシーズンとなりました。

バルトシュ・ガウル監督を迎えたトップチームは、連勝と連敗が交互する波乱のシーズンでしたが、最後は5連勝で締めくくりに、半年間の明治安田1百年構想リーグを7位で終えました。ガウル監督は「自分たちの哲学を信じて貫き通し、その積み重ねが結果として表れ、実りあるシーズンでした」と総括。地域リーグラウンドのベストイレブンには塩谷司選手と中野就斗選手の2名が選ばれ、4戦連続の中村草太選手や急成長の山崎大地選手など若手の台頭も目立ちました。

赤井秀一監督を迎えたサンフレッチェ広島レジーナは、WEリーグ4位、クラシエカップ4強、皇后杯初優勝で終え、3年連続でタイトルを獲得しました。赤井監督は「うまくいかないこともたくさんありましたが、選手たちが日々成長してくれて非常に充実したシーズンでした」と評価。WEリーグ優秀選手賞に柳瀬楓菜選手、中嶋淑乃選手、李誠雅選手、市瀬千里選手、上野真実選手の5名が選ばれ、中嶋選手と市瀬選手の攻守の要2名はベストイレブンに輝きました。

来季のさらなる飛躍に向けて、ガウル監督は積み上げてきたサッカーをさらに洗練させ、「一歩ずつ前進したいです」と話し、赤井監督は「結果だけでなく、ピッチ上で魅力的なサッカーを見せていきたいです」と力を込めました。男女両チームは7月から再び動き出します。

クラブマスコット「フレッチェ」をご紹介！



サンフレッチェ広島のクラブマスコット「フレッチェ」。試合日にはサンチェとともにスタジアムを盛り上げます。

名前は、新鮮さや若々しさ、みずみずしさ、清純さを意味する英語の「フレッシュ」から一部を取って名付けられました。

今回は、フレッチェのプロフィールをご紹介します。

背番号	903
誕生日	3月20日
出身	広島県安芸高田市 山の中
性格	天真らんまん
特技	ダンス等、わりとなんでもできる
好きなもの	もみじ饅頭をはじめ、県内のスイーツ
趣味	選手の追っかけ、習い事(ダンス、お茶その他多数)

シン・ディスクバリー・シリーズ 〈没後200周年プレ Beethoven+〉 第2回



ベートーヴェン没後200年を控え、今年度は交響曲第1〜第6番までを取り上げる。併せて、彼の作品が当時の音楽界に革新をもたらしたように、新たな発見に満ちた作品も紹介する。

日時 9月25日(金) 18:45開演(17:45開場)

会場 JMSアステールプラザ大ホール

出演 指揮：クリスティアン・アルミンク

曲目 リーム：3つのワルツより第2番
ベートーヴェン：交響曲第2番ニ長調作品36
ベートーヴェン：交響曲第4番変ロ長調作品60

料金 S:5,800円 A:4,800円 B:3,800円(学生:1,500円)

お問い合わせ 広響事務局 TEL: (082) 532-3080

9月11日



ピアノ：五十嵐薫子

第464回定期演奏会は、「好色」と「純愛」という対照的な愛をテーマに掲げたプログラム。前半と後半を飾るのは、理想の女性を求めて遍歴を重ねる伝説上の人物を描いたR・シュトラウスの「ドン・ファン」と、人間の王子への恋に身を焦がす人魚を描いたツェムリンスキーの「人魚姫」。愛を追い求める主人公たちを、クリスティアン・アルミンクがどのように表現するのか注目したい。

2作品の間に演奏されるのは、R・シュトラウスの「ブルレスケニ短調」。軽妙さと鋭さを併せ持つ作品。高度な技巧を要することでも知られる。近年活躍の場を広げる五十嵐薫子が、鮮やかな演奏を披露する。

日時 9月11日(金) 18:45開演(17:45開場) 7月14日発売

会場 広島文化学園HBGホール

出演 指揮：クリスティアン・アルミンク ピアノ：五十嵐薫子

曲目 リヒャルト・シュトラウス：交響詩「ドン・ファン」作品20
リヒャルト・シュトラウス：ブルレスケニ短調 AV85, TrV145
ツェムリンスキー：交響詩「人魚姫」

料金 S:6,000円 A:5,500円 B:4,800円(学生:1,500円)

お問い合わせ 広響事務局 TEL: (082) 532-3080

「ドン・ファン」と「人魚姫」 究極の愛を奏でる

広響★NEWS

夏の夜空を見上げて みよう

夏は天の川が美しく見え、織姫星や彦星、赤く輝くアンタレスなど、見どころの多い季節です。街中でも夏の大きな星たちを見つけたことができ、気軽に星探しを楽しめます。夏の夜空の見どころや観察のコツをご紹介します。



北極星の見つけ方

北斗七星のひしゃくの先にある2つの星を結び、その間隔の約5倍先にある明るい星



★……一等星
※夏の一等星はデネブ、ベガ、アルタイル、アンタレス
※星座の位置は観測する日や時間によって変わります
※7月7日22時30分ごろの空の様子です

夏の三大角と天の川

ひときわ目立つ「夏の三大角」はこと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブの3つの星で作ります。3つの星の中ではベガが一番明るく、目立ちます。まずベガあたりを見つけ、次にアルタイル、デネブを探してみましよう。これらを線で結ぶと大きな三角形が浮かび上がります。

この夏、夕暮れの西の空にはとても明るく金星が見えています。夕方から日が沈んだ頃に見える金星は「宵の明星」として親しまれています。2026年の夏は、金星が太陽から大きく離れているため、日没後の西の空で長く見ることが出来ます。また、金星は月のように満ち欠けをする惑星です。望遠鏡で観察すると、時期によって形が変化していく様子を見ることが出来ます。

気軽に星空を楽しもう

街中でも意外と星を見ることが出来ます。自宅のベランダや近所の公園からでも、夏の三大角を見つけれられるかもしれません。暗いところに目が慣れてくると、最初は見えなかった星も少しずつ見えてきます。もっとたくさんの星を見たいという方は、街明かりが少なく、南の空を広く見渡せる場所で観察してみましよう。

観察は夜9時以降がおすすめ

7月、8月の星空観察におすすめの時間帯は夜9時以降です。日が沈み、空が十分に暗くなったら絶好の観察タイミング。多くの星を見るには、暗い場所を目を慣らすことが大切です。街灯などの明かりを見ずに、15分ほど夜空を見上げてみましょう。

夜空を彩る星たち

夏の三大角を見つけたら、南の空にも注目してみましよう。さそり座の赤い心臓アンタレスを見つめることが出来ます。アンタレスはベガ、アルタイル、デネブと並ぶ夏の一等星で、赤く輝く姿が特徴です。空高く昇る星ではないので、南に山やビルのない開けた場所を探すとよいでしょう。

また、月明かりが強いと星が見えにくくなるため、満月の日は星空観察には向いていません。月が見えない時間や新月に近い日に観察すると、より多くの星を楽しむことが出来ます。

星座の位置を知ることが出来る星座早見盤も活用してみましよう。観察する方向が書かれている側を手前に持ち、空に掲げ

ます。机の上に置いて見るのではなく、頭の上に掲げて実際の空と同じ向きにするのがコツです。星座の位置が簡単に分かるスマートフォンアプリもあるのでおすすめです。

教えてくれたのは

5-Days子ども文化科学館 学芸員(天文) 大谷 信吾さん



5-Days子ども文化科学館
所在地 〒730-0011 広島市中区基町5-83
電話 082-222-5346
開館時間 9:00~17:00
休館日 ・月曜日(祝日をのぞく)
・祝日の翌平日
(12月29日から1月3日までを除く)
(土曜日、日曜日、祝日は閉館)
・12月29日~1月3日
※臨時休館あり
入館料 無料 ※高校生以上のプラネタリウムの観覧は有料

イベント情報

ウクライナの星空 8月2日(日)16時~

ウクライナの都市ハルキウのプラネタリウム解説者、オレナ・ゼムリヤチェンコさんを招いた特別投影。ハルキウと広島の星空の見え方や、ウクライナの星空や天文・文化にまつわる話を、ウクライナ語と日本語で届ける。詳細は5-Days子ども文化科学館まで。



望遠鏡を作ってみよう

100円ショップで手に入る虫メガネや老眼鏡を使って、簡単な望遠鏡を作ることができます。編集部でも実際に作ってみました。レンズや筒の長さを変えると見え方も変わるので、自由研究のテーマとしてもおすすめです。

用意するもの

- ✓虫メガネ ✓老眼鏡
- ✓円筒のお菓子の空き箱等
- ✓画用紙(黒色がおすすめ)
- ✓セロハンテープ
- ✓カッター ✓はさみ せど



1. 空き箱の底を切り取り、先端に虫メガネ(接眼レンズ)を固定する。虫メガネを2つ用意し、二重にしても可。
2. 空き箱に画用紙を巻きつけ、前後に動かせる外筒を作る。
3. 外筒の先端に老眼鏡(対物レンズ)を固定する。老眼鏡は+2.0程度のものを使う。外筒を自由に飾り付けても!



4. 外筒を前後に動かしながら、接眼レンズ側から夜空を観察してみよう。


ピントが合わない場合は外筒を長くしてみよう!



- 条件を変えて観察してみよう
- レンズを変えてみる
 - 筒の長さを変えてみる
 - 筒の内側を黒くしてみる
 - 倍率の違いを調べてみる

注意 ! この望遠鏡は凸レンズを2枚使ったケプラー式望遠鏡です。見える景色は上下左右が逆さまになります。
●太陽は絶対にのぞかないでください。強い光が集まり、失明する危険があります。

基本情報

国名 ブラジル 国旗 
通貨 レアル
1レアル=31.31円(6月19日現在)
時差 -12時間



海と森と丘が街の中に混在し、日本では考えられないような自然が織りなす美しさを感ぜられる。

(写真撮影年：2023年)
フランスたまプラーザ美しの森カレンス(神奈川県川崎市)
モコたん



リオデジャネイロの街並み。左に見える弧を描くビーチはコパカバーナ海岸

世界遺産探訪
山海の自然に抱かれ
洗練された都市美

山と海の間のカリオツカ
の間のカリオツカ
の景観

リオの文化を巡る

リオデジャネイロ大聖堂

1970年代に建てられた大聖堂。高さは80mもあり、ピラミッドのような斬新なデザインと壁一面のステンドグラスが特徴。



写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

マラカナン・スタジアム

世界最大規模のサッカースタジアム。約8万人を収容でき、FIFAワールドカップやオリンピックの会場としても使われた。



南米周遊中にサッカーワールドカップに合わせブラジルへ。(写真撮影年：2014年)
東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

サンボードロモ

毎年2月頃に開催されるリオのカーニバルの専用会場。全長約700mの通りでサンバなどのパレードが行われる。



写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

街を見守るキリスト像

16世紀からポルトガルの植民地であったブラジルは1822年に独立しました。独立100周年を記念して1922年に建設が始まったのが、コルコバードのキリスト像です。像本体はフランスで制作された後、当時ブラジルの首都であったリオデジャネイロに渡り、組み立てられました。

ボン・チ・アスーカル

グアナバラ湾に突き出した、ポルトガル語で「砂糖パン」を意味する巨大な奇岩。ロープウェイが通じており、山頂から街を一望できる。



写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman



ボン・チ・アスーカルから見るキリスト像

コルコバードのキリスト像

コルコバードの丘の頂に立つ高さ約30mのキリスト像。1922年に建設が始まり、1931年に完成した。台座内部には礼拝堂が設けられている。



写真提供：フランスたまプラーザ美しの森カレンス(神奈川県川崎市)
モコたん

イパネマ海岸

ボサノバ文化が花開き、名曲『イパネマの娘』で知られる。リオを代表するビーチの一つ。



写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市)
Traveling Freeman

「分譲マンション管理」
限界に近づく
対策は万全ですか?
理事は... 専任成り手不足! 機能不全!
管理会社は... 委託料の値上げ! 撤退!
組合会計は... 赤字! 積立金不足!
大規模修繕工事の備えは...?
マンシヨン管理会社
「合入社」は提案します
合入社グループ
合入社計画研究所
www.gojin.co.jp

写真募集
●ジュノヴァル・ストラテメ・オーヴェとラツィ・ディ・ロリ(イタリア)
●古代都市テーベとその墓地遺跡(エジプト)
●アヴィニョン歴史地区:法王庁宮殿、司教関連建造物群及びアヴィニョン橋(フランス)
●シギジョアラ歴史地区(ルーマニア)
●フランドル地方のベギン会修道院(ベルギー)
●パリ州の文化的景観:トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスパック灌漑システム(インドネシア)
※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。
応募先 締切:7月14日消印有効
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合入社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
写真提供ありがとうございました。
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
wendy-h@wendy-net.com

ACCESS (ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)
東京国際空港 関西国際空港 福岡空港
飛行機で 約14時間15分 飛行機で 約9時間50分 飛行機で 約1時間30分
(仁川国際空港(韓国))
飛行機で 約13時間45分
フランクフルト国際空港(ドイツ) ドバイ国際空港(アラブ首長国連邦) アムステルダム・スキポール空港(オランダ)
飛行機で 約11時間40分 飛行機で 約15時間10分 飛行機で 約11時間55分
アントニオ・カルロス・ジョビン国際空港(ブラジル)
車で 約25分
コパカバーナ海岸

情報 7月 掲示板

展示

MINIATURE LIFE展

田中達也見立ての世界

ボケモンの姿かたちや仕草、ゲームのストーリーや世界観を多様な技と素材で表現した約100点の作品を展示する。※土日祝、8月10日(月)、12日(水)14日(金)、9月14日(月)18日(金)は日時指定予約が必要。 [問] 同館 082-221-6246



高島水族館ランド

オープン15周年夏期特別企画展 カニパル・ロボパル

7月4日(土)〜8月20日(木) 9時30分〜17時(7月29日(水)は満月のため21時まで)・奥田元末・小由女美術館 入館料一般1300円ほか。ジオラマ用の人形と身近な日用品を組み合わせて別の物に見立て、ユーモアたっぷりの小さな世界を創り出す! 思わず笑顔になれる。ミニチュアアートの世界をお楽しみあれ。 [問] 同館 082-4-650010



中山みどり ワンちゃん猫ちゃんのフェルトアート展

7月17日(金)〜9月6日(日) 10時〜18時

7月11日(土)〜8月31日(月) 宮島水族館「カーニバル」にちなんで、さまざまな力にたがにぎやかなカニパル(別途入館料要)。 ※8月13日(木)〜16日(日)は開館時間を18時まで延長。 [問] 同館 0829-44-2010

ボケモンX工芸展

7月10日(金)〜9月23日(水・祝) 9時〜17時(金曜は20時まで)

7月11日(土)〜9月8日(火) 9時〜17時

7月21日(火)〜8月8日(土) 10時〜17時

7月8日(火) 9時〜17時

7月21日(火) 10時〜17時

7月8日(火) 10時〜17時

7月21日(火) 10時〜17時



広島市立大学芸術資料館5階展示室

入場無料

7月11日(土)〜9月8日(火) 9時〜17時

7月21日(火)〜8月8日(土) 10時〜17時

7月8日(火) 10時〜17時

7月21日(火) 10時〜17時

7月8日(火) 10時〜17時

7月21日(火) 10時〜17時

第12回ヒロシマ賞受賞記念 メル・チン展

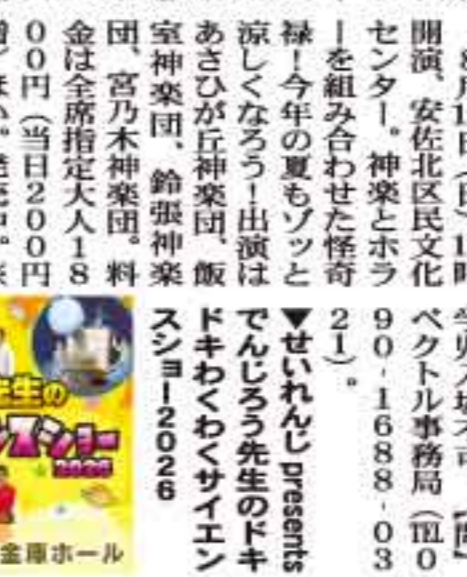
8月30日(土)〜9月14日(日)

8月30日(土) 10時〜17時

9月14日(日) 10時〜17時

8月30日(土) 10時〜17時

9月14日(日) 10時〜17時



安芸区ふれあいフェスティバル

7月5日(日) 13時

7月11日(土) 9時

7月12日(日) 10時

7月13日(月) 10時

7月14日(火) 10時

7月15日(水) 10時

7月16日(木) 10時

7月17日(金) 10時

7月18日(土) 10時

7月19日(日) 10時

7月20日(月) 10時

7月21日(火) 10時

7月22日(水) 10時

7月23日(木) 10時

7月24日(金) 10時

7月25日(土) 10時

7月26日(日) 10時

7月27日(月) 10時

7月28日(火) 10時

7月29日(水) 10時

7月30日(木) 10時

7月31日(金) 10時



おとなのダンスエクスサイズ

8月5日(土) 26日(水)

8月12日(土) 26日(水)

8月19日(土) 26日(水)

8月26日(土) 26日(水)

8月31日(木) 26日(水)

9月7日(木) 26日(水)

9月14日(木) 26日(水)

9月21日(木) 26日(水)

9月28日(木) 26日(水)

10月5日(木) 26日(水)

10月12日(木) 26日(水)

10月19日(木) 26日(水)

10月26日(木) 26日(水)

11月2日(木) 26日(水)

11月9日(木) 26日(水)

11月16日(木) 26日(水)

11月23日(木) 26日(水)

11月30日(木) 26日(水)

12月7日(木) 26日(水)

12月14日(木) 26日(水)

12月21日(木) 26日(水)

12月28日(木) 26日(水)



「分譲マンション管理」対策は万全ですか?

理事会は、専任・成り手不足・機能不全... 管理会社は、委託料の値上げ・撤退... 組合会計は、赤字・積立金不足... 大規模修繕工事の備えは...?

マンシヨン管理会社

「合人社」は提案します

合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp



「分譲マンション管理」対策は万全ですか?

理事会は、専任・成り手不足・機能不全... 管理会社は、委託料の値上げ・撤退... 組合会計は、赤字・積立金不足... 大規模修繕工事の備えは...?

マンシヨン管理会社

「合人社」は提案します

合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp

お菓子の豆知識

ピーチ・メルバ

バナナアイスに桃のコンポートをのせ、ラズベリーソースとアイモンドスライスを掛けた華やかなデザートです。カフェなどで提供されています。

一九世紀末、近代フランス料理の父とも呼ばれる著名なシェフ・エスコフィエが、オーストラリア出身の人氣オペラ歌手・ネリー・メルバの舞台に招待され、感銘を受けたお礼に贈ったスイーツとされています。

桂文珍 独演会

2026年 11月7日(土) 13:00開演

広島国際会議場 フェニックスホール

桂文珍 独演会

2026年 11月7日(土) 13:00開演

広島国際会議場 フェニックスホール

「ペットと老後を暮らす家」

最近、50代〜70代のお客さまから「子どもが独立してさきから夫婦2人になった」「これは愛犬や愛猫と快適に暮らしたい」という相談が増えています。人生100年時代といわれる中、住まいに求めるものも「子育て」から「自分たちらしい老後」へと変わってきています。その中心にいるのが、家族同然のペットです。実際、愛犬や愛猫と暮らす方は年々増えており、子どもの数はここ10年過去最少を更新し続けていますが、ペットの数は、犬が約682万頭、猫が約884万頭、合わせて約1566万頭と子どもの数(1329万人)を抜いています。子どもが巣立った後、「家

マンシヨンリフォームのいろは

最近、50代〜70代のお客さまから「子どもが独立してさきから夫婦2人になった」「これは愛犬や愛猫と快適に暮らしたい」という相談が増えています。人生100年時代といわれる中、住まいに求めるものも「子育て」から「自分たちらしい老後」へと変わってきています。その中心にいるのが、家族同然のペットです。実際、愛犬や愛猫と暮らす方は年々増えており、子どもの数はここ10年過去最少を更新し続けていますが、ペットの数は、犬が約682万頭、猫が約884万頭、合わせて約1566万頭と子どもの数(1329万人)を抜いています。子どもが巣立った後、「家

マンシヨンリフォームのいろは

最近、50代〜70代のお客さまから「子どもが独立してさきから夫婦2人になった」「これは愛犬や愛猫と快適に暮らしたい」という相談が増えています。人生100年時代といわれる中、住まいに求めるものも「子育て」から「自分たちらしい老後」へと変わってきています。その中心にいるのが、家族同然のペットです。実際、愛犬や愛猫と暮らす方は年々増えており、子どもの数はここ10年過去最少を更新し続けていますが、ペットの数は、犬が約682万頭、猫が約884万頭、合わせて約1566万頭と子どもの数(1329万人)を抜いています。子どもが巣立った後、「家

マンシヨンリフォームのいろは

最近、50代〜70代のお客さまから「子どもが独立してさきから夫婦2人になった」「これは愛犬や愛猫と快適に暮らしたい」という相談が増えています。人生100年時代といわれる中、住まいに求めるものも「子育て」から「自分たちらしい老後」へと変わってきています。その中心にいるのが、家族同然のペットです。実際、愛犬や愛猫と暮らす方は年々増えており、子どもの数はここ10年過去最少を更新し続けていますが、ペットの数は、犬が約682万頭、猫が約884万頭、合わせて約1566万頭と子どもの数(1329万人)を抜いています。子どもが巣立った後、「家



前田 政登

Wendyは110万部 広告募集中

合人社グループ 出版局 「Wendy」広告担当まで 082-247-7478 www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

山口地区	3,800部	周南地区	5,000部	北九州地区	15,800部	福岡地区	41,700部	長崎地区	3,500部	熊本地区	11,000部	沖縄地区	7,400部
神戸地区	17,300部	姫路地区	12,500部	鳥取地区	1,200部	岡山地区	10,700部	松江地区	4,600部	徳島地区	4,400部	高松地区	9,100部
金沢地区	4,500部	新潟地区	3,300部	上越地区	800部	富山地区	17,300部	長野地区	400部	滋賀地区	6,100部	京都地区	23,500部
立川地区	42,200部	所沢地区	9,300部	徳島地区	4,400部	高松地区	9,100部	高知地区	2,200部	立川地区	42,200部	所沢地区	9,300部
札幌地区	1,000部	仙台地区	8,200部	宇都宮地区	2,300部	さいたま地区	48,000部	柏地区	22,200部	町田地区	75,600部	市川地区	15,900部
船橋地区	34,800部	23区地区	163,000部	横浜地区	80,300部	徳島地区	4,400部	高松地区	9,100部	高知地区	2,200部	立川地区	42,200部
船橋地区	34,800部	23区地区	163,000部	横浜地区	80,300部	徳島地区	4,400部	高松地区	9,100部	高知地区	2,200部	立川地区	42,200部

コンサート

▼はつかいち室内楽団「SAKURA」演奏会2026

7月4日(土) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール。演奏会2026

7月18日(土) 14時 30分開演、ふくやま芸術文化ホールリリーデン

7月20日(月・祝) リジナル音楽の生演奏「自由な朗読」と「オムニバス」

7月29日(水) 18時 開演、JMSアステールプラザ

8月6日(木) 19時 開演、東広島芸術文化ホール

8月15日(土) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

8月22日(土) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月10日(木) 19時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月27日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月4日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月11日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月18日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

7月11日(土) 14時 開演、マリモホールディングス安芸区民文化センター

7月19日(日) 15時 開演、広島化学学園Hのピアノ

7月29日(水) 18時 開演、JMSアステールプラザ

8月6日(木) 19時 開演、東広島芸術文化ホール

8月15日(土) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

8月22日(土) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月10日(木) 19時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月27日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

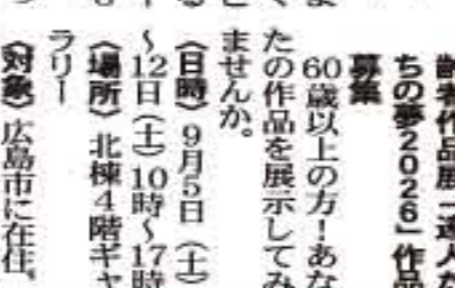
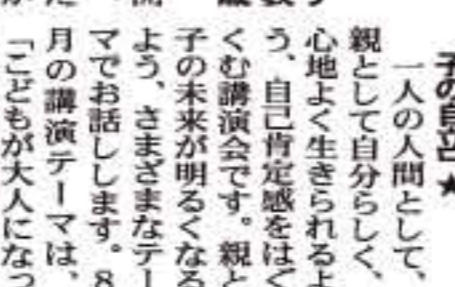
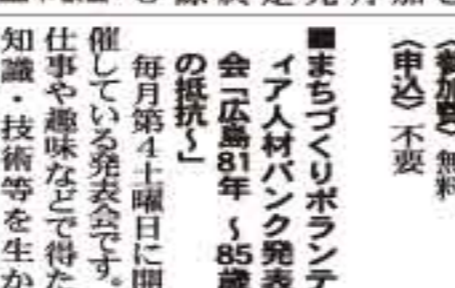
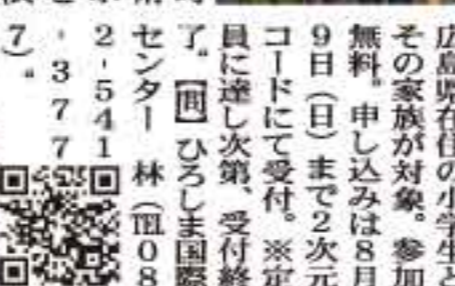
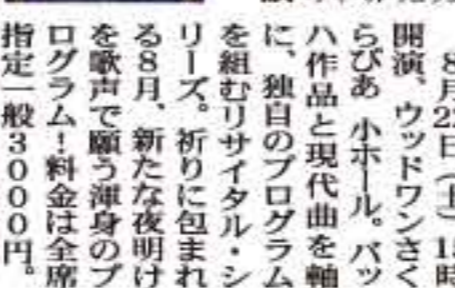
10月4日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月11日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月18日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月25日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

11月1日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール



7月18日(土) 13時 開演、マリモホールディングス安芸区民文化センター

7月20日(月・祝) リジナル音楽の生演奏「自由な朗読」と「オムニバス」

7月29日(水) 18時 開演、JMSアステールプラザ

8月6日(木) 19時 開演、東広島芸術文化ホール

8月15日(土) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

8月22日(土) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月10日(木) 19時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月27日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月4日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月11日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月18日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月25日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

11月1日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

7月18日(土) 13時 開演、マリモホールディングス安芸区民文化センター

7月20日(月・祝) リジナル音楽の生演奏「自由な朗読」と「オムニバス」

7月29日(水) 18時 開演、JMSアステールプラザ

8月6日(木) 19時 開演、東広島芸術文化ホール

8月15日(土) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

8月22日(土) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月10日(木) 19時 開演、ウッドワンさくらびあ小ホール

9月27日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月4日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月11日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月18日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

10月25日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

11月1日(日) 17時 30分開演、東広島芸術文化ホール

今永 知樹さん



お土産はもちろん、普段の買い物にも!地元食材を使ったものがそろっているので生産者の顔が見える、という安心感もあります。

取材協力 ひろしま夢ぶらざ

広島市中区本通8-28 TEL:082-544-1122
営業時間:10:00~19:00 (定休日:年末年始)

県内各地の特産品がそろって、広島ブランド発信のアンテナショップ。定番銘菓から地元で親しまれる調味料、加工品まで幅広く並び、広島の魅力を気軽に楽しめます。イートインコーナーもあり、ソフトクリームを食べてちょっとした休憩も。

友人との集まりや帰省の際に選びたい、広島の手土産。定番の品も喜ばれますが、地元企業が素材や製法にこだわった一品など、観光ガイドにはあまり載っていない魅力的な品もたくさんあります。ひろしま夢ぶらざ今永知樹さんにおすすめの「広島」の隠れ名品を紹介してもらいました。

もらってうれしい
知る人ぞ知る

広島のおいしい手土産

ご当地感たっぷり

おやつ



これからの暑い時期にピッタリ!

呉で愛されてきたラムネ屋が作った食べる「らむね」。手軽に楽しめるタブレット型で、ラムネの爽快感が口いっぱいに広がる。

大和ラムネのらむね
303円(税込)
中元本店

異なる食感が楽しい!

レモンあずき

734円(税込)
なばな(高陽町商工会)

白木産の小豆と瀬戸内産レモンを使用。乾燥させることで甘さと酸味を凝縮し、小豆のカリッとした食感とレモンのしっとり食感、両方が楽しめる。

メーカーこだわりのしっとりふわふわのカステラ生地にメープルシロップがしっかり練り込まれていて、とても濃厚な味わい。袋を開けた瞬間、甘い香りが広がる。

リッチメープルカステラ
5個入り 840円(税込) 大國堂

やさしい甘さの
ご褒美カステラ。

新しいごはんのお供にいかが。

巻くふりかけ 広島菜
540円(税込) 田中食品

「旅行の友」で有名な田中食品の新たな挑戦作。シート状なのでおむすびに巻いたり、好きな形に切ってデコレーションしたりとふりかけとはまた違った使い方ができる。



みんなの初めて!
新感覚

焼きおにぎりにもおすすめ。

パリピみそ

378円(税込) 新庄みそ

広島エキニシの居酒屋「BALTA本店」の人気メニュー「パリピ」のみそを再現。「パリピ」とは、よく冷やした「パリッとしたピーマン」にみそを乗せて食べる料理の略称。



毎日使いたい

万能調味料



広島らしさを感じられる
ぜいたくな味わい。

サラダはもちろん、
肉や魚料理にも!

ぶちうまドレドレ

950円(税込)
ゆず庵~大朝の集会所~

加計高校芸北分校の生徒が育てたリンゴを使用して作られたドレッシング。しょうゆベースにリンゴやたまねぎ、にんにくの味がしっかり効いている。

柚子の香りとピリッとした
辛さがクセになる!

マヨ柚子こしょう
ドレッシング 赤唐辛子風味
650円(税込) 倉島屋

広島県産の柚子皮を使用したマヨネーズ風ドレッシング。お好み焼きとの相性が抜群で、柚子と赤唐辛子のマヨネーズベースの味わいがお好みソースと良く合う。

広島オイスター

1,620円(税込) 政之助商店

1本あたり30個分の広島県産カキを使用。原材料はカキと食塩のみ。食塩も広島県産「海人の藻塩」を使用しており、オール広島の一品。

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。

7月18日・19日 廿日市市でリフォームフェア

今の暮らし方をより快適にするヒントが見つかる2日間!

有名メーカーの水回り商品、最新&人気商品展示 来場者にはガラポン大抽選会 ハズレなし



廿日市商工会議所は、駐車場無料

水まわりリフォーム専門店のリフォームフェア(廿日市市宮内)は7月18日(土)と19日(日)の両日、廿日市市本町の廿日市商工会議所1階多目的ホールで、「廿日市リフォームフェア」を開催。

会場には、「TOTO」や「タカラスタンダード」、「Panasonic」など国内有名メーカーの水回り商品がずらりと展示。キッチン・浴室・洗面台・トイレなど各社の商品を一度に見比べることが出来る。

「年代別開取相談」コーナーでは、親との同居や二世帯・三世帯同居、介護・子育てなど、家族の変化に合わせた住まい方や開取りに、専門のスタッフが応じる。窓のリフォームや、エコキュート・ハイブリッド給湯器設置など断熱改修・エコ住宅設備設置に補助金を活用できる住宅省エネ2026キャンペーンの相談コーナーもある。

来場者は、アンケート記入でパナソニックsteamアイロンやコシヒカリ(5kg)などが当たるガラポン大抽選会(ハズレなし)に参加できるほか、10秒間でトイレトベーパーを縦に積んだ分だけプレゼントする企画もある(1世帯1回限り、無くなり次第終了)。事前予約の上、来場した人には500円分のQUOカードをプレゼントする。

入場無料。時間は10時~17時(日曜日は15時)。

詳細はフリーダイヤル0120-967508。

イベントの予約はこちら



「実家の今後をどうしよう?」「相続した空き家をどうしよう?」

不動産の悩みを気軽に相談できる

「住まいと資産」の相談会

7月25日~8月31日 マエダハウジング各店で

マエダハウジング不動産(広島市中区)では、「住まいと資産」の相談会を7月25日(土)~8月31日(月)まで、マエダハウジング各店で開く。※毎週火・水曜日と、8月10日~8月16日除く。

このイベントでは「がんばらない不動産整理」と銘打って、不動産に関する悩みや考えを気軽に相談できる。相続した空き家があるままになっている人や、所有している不動産についてどんな選択肢があるか知っておきたい人、実家のこれからについて悩んでいる人、遠方に住んでいて実家の管理が難しい人などにおススメの相談会だ。

遠方の人には、ZOOMなどを使ったオンライン相談も行っている。

マエダハウジング不動産では「住まいの利活用で悩んでいる人は気軽に相談・予約を」と話している。

相談は予約をしたマエダハウジングの各店舗で。詳細はフリーダイヤル0120-935934。



戸建て10事例、マンション7事例掲載



マエダハウジングでは、リフォームやリノベーションのノウハウと実例をまとめた雑誌「広島島の安心・安全リフォーム」L24を6月1日、刊行した。A4判サイズ、カラー100ページ。広島地区の戸建てやマンションのリノベーション、バリアフリーに対応したリフォーム、耐震や断熱機能に配慮した性能向上リノベーションなど、戸建て10、マンション7の計17事例を紹介。

雑誌は572円(税込)。

県内の書店やコンビニで販売している。マエダハウジングでは、リフォームなどで同社に相談、資料請求をした人を対象に、雑誌を無料でプレゼントしている。



リフォームの実例やノウハウ紹介 雑誌「広島島の安心・安全リフォーム」刊行

廿日市 リフォームフェア

日時 10:00~17:00(日曜日は15時まで) 場所 廿日市商工会議所 1階多目的ホール (廿日市市本町5-1)

有名メーカーの展示が一度に見られる!

7/18土 19日

イベント予約はこちら!





Panasonic



Takara standard



TOTO



DAIKEN



DAI

ガラポン大抽選会!

A賞 パナソニック スチームアイロン
B賞 コシヒカリ 5kg
C賞 iwaki(イワキ) 断熱ガラス
D賞 興セレブ

初めてご来店の方限定
事前予約をして
ご来場いただく!
**QUOカード
500円分プレゼント**

**ペーパー
つむつむ**
10秒間でトイレトベーパーを
縦に積めた分だけプレゼント!

水まわりリフォーム専門店 廿日市リフォームフェア実行委員会

リフレ MAEDA HOUSING

フリーダイヤル(受付時間 9:30~18:00)
ご相談はお客様専用ホームページからどうぞ!

0120-967508

営業時間 10:00~18:00 | 定休日 火・水曜日
一級建築士事務所 21(1) 第5142号 建築業許可(取)第29704号

着信あり



マツダスタジアムにて、スライリーがかわいすぎる!



(中区 さつぱり)

タイフェスティバル 大阪・関西2026へ。タイ料理やTポツを満喫。ぜひ広島でも開催してほしい!



(中区 いっぴり)

ウェンディ広島の読者プレゼントで頂いた食事券でカフェ・ポント(中区)へ。海外気分、料理もおいしい。



(安芸郡 カントリー)

25周年を迎えたユニバーサル・スタジオ・ジャパン(大阪市)へ。見ごたえがありびっくりした。



(南区 ハムハム太郎)

東広島市にある仙石庭園。全国から珍しい石が集められており、ゆつくり散策できた。



(中区 ひろたん)

軍艦島(長崎市)へ。島は風化が激しく、上陸できなくなるの時間の問題。



(中区 つるめしり)

とうかさへ行ってきました。あじくの雨模様でしたが、夏が来たことを感じました。



(南区 パーティ)

福井県坂井市にある東尋坊へ。日本の荒波に削られてきた断崖絶壁は絶景。



(福山市 1stウイロー)

愛媛県今治市にある大山祇神社へ。樹齢約2600年の大楠にパワーをもらった!



(安芸郡 ゆんちゃん)

リンナーレ下関(山口県)に宿泊。海の見えるすてきなホテル! うさぎ島として有名な大久野島(竹原市)へ。かわいらしいうさぎたちにメロメロ。



(西區 ちんぽ)

札幌でラーメンを食べてきた。「さつぱり」純運がおすすすめ。製菓所「工房とたん(福岡県糸島市)」でいただいた塩プリン。



(東区 ゆん)

母の日に子どもたちが花かごを贈ってくれました。目の保養に、ぶくぶくしたいのいちご味。ハートのウロコで幸せな気持ちに。



(西區 百の花)

高松市にある讃岐おもちや美術館。木で作られたカキを見て思わずバシヤリ。



(西區 ナギと)

大山トム・ソーヤ牧場(鳥取県米子市)で食べたソフトクリームがおいしかった。



(安芸郡 伊藤さん)

ザクザクが立派に咲いてくれました。



(東区 ちんぽ)

親子遠足で、広島市安佐動物公園(安佐北区)へ。クジャクが羽ジで踊ったり、一緒に



(西區 百の花)

鮮魚売り場でサメを見つけた!



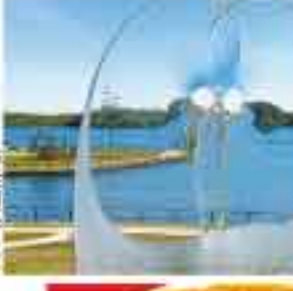
(南区 ちんぽ)

普段は立入禁止の契島(大崎上島町)へ。演奏会や屋台のイベントがありました。



(日田市 ちんぽ)

山口県宇部市にあるとぎわ公園。遊園地・動物園・植物館とそろって一日中遊べる。



(日田市 あああ)

わが家でできたイチゴちゃん。ポリウム満点でした。



(佐伯市 ばるばる)

孫が作った、顔が隠れるドーナツ。



(日田市 ちんぽ)

久しぶりの蓬莱へ。たつぷりの天津丼はやつぱり絶品!



(東区 こまけ)

「だし巻き卵を切らずに丸」と一本お弁当



(東区 佐伯さん)

ふくふく牧場(庄原市)でウシと触れあい、おいしいチーズを購入しました。



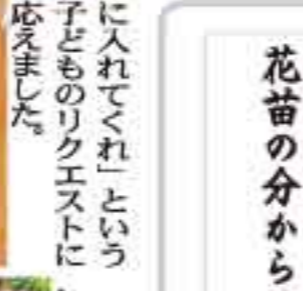
(東区 なおち)

自宅で咲いたサボテンの花。満開!



(中区 さくら)

新千歳空港(北海道)にて。ここなら子どもと一緒に入れる!



(東区 豊)

東京スカイツリー。この真下からの眺めが1番好き。



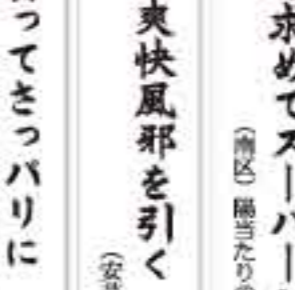
(中区 さくら)

音戸大橋(呉市)の珍しい道路標識。2回転半



(安芸郡 せん)

「環境の日」ひろしま大会。安芸戦士メー



(安芸郡 せん)

「だし巻き卵を切らずに丸」と一本お弁当



(東区 佐伯さん)

「だし巻き卵を切らずに丸」と一本お弁当



(東区 佐伯さん)

「だし巻き卵を切らずに丸」と一本お弁当



(東区 佐伯さん)

私の川柳 「さつぱり」

誰だっけやつと出てきたあなたの名

(安芸郡 さくらんぼ)

暑い夏増える食卓お酢料理

(安芸郡 キヨロちゃん)

湖千狩り貝を求めてスーパへ

(南区 扇ぎたりのチョコレート)

髪切って気分爽快風邪を引く

(安芸郡 松菜太郎)

旅行前髪を切ってさつぱりに

(安芸郡 トンキー)

断捨離で物を捨てすぎ落ち着かず

(中区 倉田さん)

花苗の分からぬ父の除草あと

(中区 銀のグラマ)

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「めがね」。7月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。18ページの宛先までご応募ください。

おたんじょうびおめでとう7月



ころ 70歳 じゅん 64歳 はるか 37歳 眞大 1歳
3世代、7月生まれがそろいました。(安芸郡) じゅんじゅん



福直 1歳
とても大切な宝物。笑顔ですくすく大きくなってね。(安芸郡) at



ひでお 英明 73歳
イケメンなのに、なぜモチないのかな?(安芸郡) みずりん



友乃 4歳
誕生日おめでとう! これからもいろいろなところに行って一緒に楽しもうね!(中区) 友乃ちゃんママ



サワエ 98歳
健やかに穏やかに過ごしてください。(西区) おかあさん



しどう 士蓮 10歳
ついに10歳。おめでとう。これからもいろいろなことを一緒に楽しもう!(西区) えすえす



トモコ 74歳
一昨年脳梗塞で入院しましたが、無事に誕生日を迎えられました。(西区) マルちゃん



トウマ 12歳
誕生日おめでとう! 楽しい1年を過ごしてね。(東区) かりん



れい 若麗 12歳
日々努力することを惜しまない。めい、最前になるために一緒に頑張ろうね!(安芸南区) めいの母ちゃん



ゆず 柚子 7歳
今年から新一年生! お兄ちゃんと仲良く登校できてうれしいね!(安芸北区) AK



けん 恵次 42歳
ハンサムといつも勝手に思っています。(安芸郡) けいちゃん



ひさお 浩典 41歳
わが家の大黒柱。優勝目指して頑張れ!(西区) Oh my GOD

総勢 83名様に当たる 読者プレゼント!

「分譲マンション管理」
 限界に近づく
 対策は万全ですか?
 理事会は「重圧」成り手不足・機能不全
 管理会社は「委託料の値上げ」撤退
 組合会計は「赤字」積立金不足
 大規模修繕工事の備えは? **マンション管理会社**
「合入社」は提案します

合入社グループ
 合入社計画研究所
 www.gojin.co.jp



01 折りたたみ自転車

提供/G.FLEX
 コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
 ※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
 ※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様



02 「Café&Buffet UmiShima Dining」ペアランチ券

提供/ホテルグランヴィア広島
 ホテルグランヴィア広島サウスゲートのレストラン「Café&Buffet UmiShima Dining」のペアランチチケット。経験豊かなホテルシェフが取りそろえた多彩なランチbuffetをご用意しました。洋風やアジア風など、ジャンルにとらわれないメニューをぜひお楽しみください。

1組様



応募方法

プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合入社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31合入社広島袋町ビル6階
 「月刊ウェンディ広島編集部」
 FAX (082)247-7483
 E-mail wendy-h@wendy-net.com
 応募フォーム <https://syuppan.f-form.com/wendyh>

応募締め切り 7月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません)

折りたたみ自転車当選者 前回の当選者は西区のSさん(30代女性・主婦)
 【コメント】今まで徒歩で頑張っていたので、自転車で行動範囲を広げてお出かけしたいです。

03 すっきり美人のGABA玄米もち麦ごはん(ごぼう)

提供/食塩
 毎日の食事からキレイを齎す!電子レンジで約2分のできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいごぼう味(150g・270円相当)をプレゼント。

10名様



04 みっちゃん総本店 広島流 お好み焼 そば入2枚セット

提供/ISE広島育ち
 昭和25年創業。自社工場ですべて手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様



05 ガソリンのギフト券

提供/広島県石油商業組合
 夏だから出かけよう!車でのお出かけにぴったりな「ガソリンギフト券」(1,000円×2枚分)をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えます。

3名様



06 「第464回定期演奏会」ペア招待券

提供/広島交響楽協会
 9月11日(金)、18時45分開演、広島文化学園HBGホール。指揮:クリスティアン・アルミンク、ピアノ:五十嵐薫子。曲目はリチャルト・シュトラウス「交響詩『ドン・ファン』」作品20」ほか。

2組様



07 「MINIATURE LIFE展 田中達也 見立ての世界」ペア招待券

提供/奥田元栄・小由女美術館
 7月4日(土)~8月20日(木)、9時30分~17時、奥田元栄・小由女美術館。ジオラマ用の人形と身近な日用品を組み合わせて別の物に見立て、ユーモアたっぷりの小さな世界を創り出す!ミニチュア立体作品や写真作品など約150点を展示。フォトスポットも!

5組様



08 「誕生70周年記念 ミッフィー展」ペア招待券

提供/ひろしま美術館
 7月11日(土)~9月8日(火)、9時~17時、ひろしま美術館。「ミッフィー(うさこちゃん)」が、2025年に誕生70周年を迎えたことを記念する展覧会。ミッフィーシリーズ全32作品の原画やスケッチなど約200点を一堂に展示。

1組様



09 「メル・チン展」ペア招待券

提供/広島市現代美術館
 7月25日(土)~10月12日(月・祝)、10時~17時、広島市現代美術館。第12回ヒロシマ賞受賞者メル・チンの日本初個展。代表的な作品を通して活動を紹介するとともに、ヒロシマのために制作された新作を展示。アートによる社会変革と自己変容の可能性を提示する。

3組様



10 「広島ドラゴンフライズ」ステッカーセット

提供/広島ドラゴンフライズ
 地元・広島を熱く盛り上げる広島ドラゴンフライズの応援ステッカーセットをプレゼント!かわいらしい「モヒカンアビー」のデザインと、チーム愛をアピールできる応援ステッカーの2枚組です。お気に入りのアイテムに貼って、広島ドラゴンフライズを応援しよう!

3名様



11 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供/Wendy広島
 7月31日(金)、マツダスタジアム、中日ドラゴンズ戦。ロイヤルボックス1壘寄りのチケットをペアで。

7月31日 VS 中日

1組様



12 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供/Wendy広島
 8月26日(水)、マツダスタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。ロイヤルボックス1壘寄りのチケットをペアで。

8月26日 VS DeNA

1組様



13 宮島水族館ペア入館券

提供/Wendy広島
 宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。

15組様



14 「カフェ・ポンテ」食事券

提供/合入社グループ
 広島平和記念公園対岸、元安橋もとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。

3名様



頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

ナンプレ

9列9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入ってください。

		4	7			1	8	
		9		A		4	6	7
	7	6					5	
1			9	6		3		
7		2	1	4			9	
6	9		7		3	1	8	C
9			5					6
5	8			9	4			D
2					1		4	

1	3	9	5	7	6	8	4	2
4	6	2	5	4	9	1	5	8
8	4	7	2	5	3	6	7	1
7	2	4	9	8	3	6	5	8
9	1	3	4	2	1	7	4	1
5	8	6	2	1	7	4	1	8
3	9	7	6	5	2	1	9	5
2	4	1	7	3	8	1	9	4
6	5	8	1	9	4	2	3	7

「頭の体操」クロスワード「ナンプレ」の正解者の中から、10名様に賞品を贈ります。応募は7月14日(日)までです。応募は1世帯につき1通です。

応募フォーム
https://syuupan.f-form.com/wendyh

タテのキ

1 夏から11日目で田植えを終わらせる目安とされる日2 カンボジアの国旗に記されている寺院遺跡3 織姫と彦星が年に一度会える日4 大黒天の使者といわれる動物7 6月頃の長雨の時節9 物語の登場人物などの関係を表す図11 故郷や家族から離れた際に感

「頭の体操」クロスワード「ナンプレ」の正解者の中から、10名様に賞品を贈ります。応募は7月14日(日)までです。応募は1世帯につき1通です。

応募フォーム
https://syuupan.f-form.com/wendyh

クロスワード

A~Gの順についで答を出してください。

1		2		3		4		
	C			5				
6	7					8	9	
10				11		12		
		13				14	15	
16	17			18			19	
	20					21		
22				23			24	
25				26			27	

「分譲マンション管理」対策は万全ですか? 限りに近づくと、都築のせんべいで、10 フランス語でキャベツを意味し、生地にク

応募フォーム
https://syuupan.f-form.com/wendyh

季節の花



立葵(タチアオイ) 6~8月にかけて、太くまっすぐ伸びた1~2mほどの茎に、下から上へ順に花を咲かせます。



グラジオラス アヤメ科に属し、主な開花時期は6~9月。まっすぐに伸びた茎に縦に連なるように花を咲かせます。

ここはどこ?

下の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

先月の答 ①県立二葉の里病院(旧 JR広島病院)(東区) ②安芸大橋(安佐南区・東区) ③道の駅 ゆめランド布野(三次市) ④横川駅(西区) ⑤ヒルトン広島(中区)

合人社ウェンディひと・まちプラザ(広島市まちづくり市民交流プラザ)通信

パソコンを学びませんか?

①ロボットカー・プログラミング入門講座	②micro:bit プログラミング講座	③《下期》すぐに使えるワード講座 [隔週金曜・全4回]	④《下期》すぐに使えるエクセル講座 [隔週金曜・全4回]	⑤初心者のためのワード基礎講座 [毎週日曜・全4回]
日時 7月28日(火)10:00~16:00	日時 8月4日(火)10:00~16:00	日時 9月11日(金)~10月23日(金) 10:00~12:00	日時 9月11日(金)~10月23日(金) 13:30~15:30	日時 9月6日(日)~27日(日) 13:30~15:30
対象 ブラウザの操作ができる高校生以上の方(成人の方は小学校高学年相当の児童を1人同伴可能)	対象 ①の受講者またはプログラミングの基礎知識をお持ちの方(成人の方は小学校高学年相当の児童を1人同伴可能)	対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方	対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方	対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容 マイコン(micro:bit)を搭載したロボットカーのプログラミング実習	内容 マイコン(micro:bit)を搭載したプログラミングの基礎と考え方・テクニックの学習	内容 文字書式や段落書式などのワード操作について学ぶ	内容 テーブル設定などのエクセル操作について学ぶ	内容 ワードの基本操作から文書作成までを学ぶ
定員 10組(先着順)	定員 10組(先着順)	定員 35名(申込多数の場合は抽選)	定員 35名(申込多数の場合は抽選)	定員 25名(申込多数の場合は抽選)
参加費 2,500円(テキスト代込)	参加費 2,500円(テキスト代込)	参加費 4,500円(テキスト代込)	参加費 4,500円(テキスト代込)	参加費 4,550円(テキスト代込)
申込期間 7月21日(火)まで(必着)	申込期間 7月28日(火)まで(必着)	申込期間 7月1日(水)~8月11日(火・祝)まで(必着)	申込期間 7月1日(水)~8月11日(火・祝)まで(必着)	申込期間 7月1日(水)~8月11日(火・祝)まで(必着)

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award winner 2011

語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求めるそのこだわりを語ります。

エッセンバッチの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
安全に爪切りができます

LEDワイドライトルーペ<3倍>

①



商品番号ES-225W **22,000円**(本体価格20,000円)
サイズ(約):縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

LEDワイドライトルーペ<4倍>

②



商品番号ES-226W **23,760円**(本体価格21,600円)
サイズ(約):縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッセンバッチとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッチ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社
お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎ **0120-314-914** (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

☎ **0120-314-947** (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索