

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

第292号
www.wendy-net.com



赤井 秀一(あかい しゅういち)さんプロフィール

1981年、北海道岩見沢市出身。仙台大学卒。2004年、JFLの愛媛FCに入団。MFとして活躍し、クラブのJ2昇格に貢献した。愛媛FCでは13年までプレー。四国リーグ所属のFC今治で現役引退。16年、愛媛FCレディースのヘッドコーチを経て、18年、同チームの監督に就任。19年、チームをなでしこリーグ2部の優勝に導いた。その後、22年に、男子の愛媛FCのコーチ、23年から愛媛FCのアカデミー部ヘッドオブコーチを務める。25年6月、サンフレッチェ広島レジーナの監督に就任した。家族を松山市に残し、広島で単身生活を送る。「広島は住みやすい街」と目を細める。

広島顔

サンフレッチェ広島レジーナ監督

赤井 秀一さん

「皇后杯」初優勝 リーグ戦でトップ3を狙う

2カ月前の皇后杯優勝の余韻にいつまでも浸るつもりはない。女子プロサッカー最上位リーグのWEリーグで、後半の戦いが始まった。現在の順位は6位(第15節終了時点)。5月の最終節まで、「まだまだ成長できるチーム、トップ3を目指して戦っていく」と力を込める。

愛媛でプレーを続けた。「J1のピッチには立てなかったけれど、夢だったプロの選手になることができた。うれしかったし、愛媛の10年間は、僕のサッカー人生の大きな宝物になった」と振り返る。現役引退後、指導者の道へ。愛媛では、女子チームのコーチ・監督を務め、男子トップチームや育成世代のコーチを経験した。指導者のスタートが女子だったことは、僕にとっては幸運だった。女子選手の指導では、選手が納得するような、適切なコミュニケーション力の大切さを学んだ。その選手に寄り添うスタンスは、後の男子選手に教える方にも通じていることが分かり、「僕の指導の根拠になった」と話す。

レジーナの監督には、25年6月に就任。JリーグのトップチームやWEリーグを指揮することができるようライセンスを取得したことで、クラブから声が掛かった。「選手と楽しむ」ことを意識しながら、攻守に主導権を持つサッカーを戦術にした。「サポーターが一番喜ぶのは、得点を決めたときだから」と、ゴールを奪うサッカーを植え付けた。その目指したサッカーができたのがINAC神戸に2・1で競り勝った。元日の皇后杯決勝だ。「攻撃も守備もゴールに向かう姿勢を十分に表現してくれた」と目を細める。

「選手とコーチ、サポーター、フロントが丸になって戦うのが、レジーナのスタイルかな。一致団結してひたむきに戦う姿勢は、他のクラブを凌駕する、という。とりわけ、驚くのがサポーターの熱量だ。「アウェイの試合でも、多くのサポーターが駆けつけてくれ、ホームで試合をしているような感覚になる」。選手のプレーに勇気を与えてくれる存在であることを実感する。

選手からは「シューさん」と、サポーターからは、漫画「名探偵コナン」に登場するキャラクターと同名なことから「スナイパー」と呼ばれることも。「親しみを持ってもらえているのなら光栄なこと(笑)」とほほ笑みながら、「目の前のことに精一杯取り組み、一歩一歩、成長していきたい」と力を込めた。

安佐地区の産大ラポートビルにて取材

本号の記事

地域再生を考える 2面

連載 Dr.長井の悩み相談室 3面

連載 戦前の広島 3面

本音のエッセイ 時代小説家・江戸料理文化研究所 代表 車 浮代 4面

ms Wendy 女優・タレント 酒井 美紀さん 6・7面

カフェ・ポンテが公開するレシピ 6面

医療最前線 パフェスプーンで誤嚥の予防 8面

世界遺産探訪 広島プロ 10・11面

スニーカーの戦艦アレンジ 12面

情報掲示板 14・15面

いつものおうち紅茶を格上げ 16面

読者の交差点 17~20面

頭の体操 21面

83名様に当たる読者プレゼント! 22面

必見!映画情報割引券付 23面

使用期限きれてませんか?
住宅用消火器を!
お酢の子カウで火を消火
リサイクルシールつきのので破棄する時にリサイクル費用は必要ありません。
※一本購入につき、古い消火器一本を回収します。
定価 11,000円(税別) リサイクルシール代金 550円(非課税)
送料別格 10,000円
詳しく説明を聞きたい方
ご注文の方は
こちらへ
リースキン ホームサービス
広島市西区中広町1-16-4
お問い合わせ 0120-131-141

お取引は **ぜ** 現金・入金 明細照会
お取引に応じて貯まる **ひろぎんポイント**の照会・交換もアプリで!
手の中に、いつも(ひろぎん)。
ひろぎんアプリ
お問い合わせ先 (ひろぎん)の窓口または
ひろぎんアプリ・サポートデスク
☎ 0120-164-077 受付時間:平日/9:00~21:00(土・日・祭休日、および大晦日・正月3日は除く)
(ひろぎん)ダイレクトマーケティングセンター
☎ 0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・祭休日、および大晦日・正月3日は除く)
フリーダイヤルをご利用いただける場合は 082-544-1554(通話料はお客さま負担となります)
(ひろぎん)ホームページ ひろぎん
(ひろぎん)公式アプリ
ダウンロードは
こちらから!>>
App Store/Google Playから検索
ひろぎんアプリ 検索
*ダイレクトマーケティングサービスの利用にはお申し込みが必要です。
(2025年8月8日現在) [2308]

Dr.長井の悩み相談室 132

すごい速度で世界が変貌している

Dr.長井 敏弘



心療内科 長井 敏弘 先生

Question 最近の若者は保守的だと言われますが、実際はどうかですか？

Answer エイリアンのような感覚になります。私にとって彼らはエイリアンのような存在です。

35年前のバブル期... 超速度で世界が変貌... 最近の若者は「不況下」に育ったためリスクを避けてきた...

戦前の広島 84

「文」の価値、その曖昧さ

見延 典子



プロフィール 1955年北海道札幌市生まれ、78年『もう一度はつかな』を刊行...

前同、江戸時代の書状(漢文)の解説に... 著作権とは著作物の創作したことに...

「文」の価値、その曖昧さ... 見延 典子... 著作権とは著作物の創作したことに...

カズへの憧れを胸に。同じピッチで夢の対戦 真面目でひたむき。一丸のプレーがレジーナの強み

1面から続く 赤井 秀一さん サンフレッチェ広島レジーナ監督

レジーナ一推しの選手... もちろん、選手全員です。あえて挙げるとすれば、MFの中嶋淑乃選手と上野真実選手、DFの市瀬千里選手、新加入の神谷千菜選手です。

性格を自己分析... 淡々としているように見えますか？(笑) 実際は勝負の世界に生きていますから、負けず嫌いです。



2026年1月1日、初優勝を果たした「皇后杯」決勝。先制点を挙げ、歓喜に沸く選手たちの姿(左)と、ピッチを見守る監督(右)。「ゴールを奪うサッカー」と、積み重ねてきた日々が、この舞台で確かな形となった

広島大学地域連携商品... 瀬戸内の八朝... せとこまち

Wendyは110万部 広告募集中... 各都道府県の集計表と地図

桜もち... お菓子の豆知識... 春を代表する和菓子

3月試合日程

オープン戦

Table with 3 columns: Date, Time, Opponent, Venue. Includes matches from 1日(日) to 22日(日).

公式戦

Table with 3 columns: Date, Time, Opponent, Venue. Includes matches from 27日(金) to 31日(火).

マツダ: マツダスタジアム



2月1日、日南キャンプ初日の歓迎セレモニーで決意を述べる新井監督

新井カープが4年目を迎える。振り返ってみると、1年目は劣勢の評価を跳ね返した。2年目も9月初旬まで首位で健闘し4位。ところが3年...



道 勝則 (さこ かつのり)

目に日替わり打線を余儀なくされるなどで5位に沈む。特に若手を多用した終盤戦に失速したのが大きかった。4年目の26年シーズンの展望...

カープ賛歌 26年シーズンの展望

作家 迫 勝則

運ら、実は、この候補者については枚挙に暇がない。言ってみれば、すべての若手が同じスタートライン付近に立っており、しかもその層は厚い。

3月試合日程

サンフレッチェ広島

Table with 3 columns: Date, Time, Opponent, Venue. Includes matches from 14日(土) to 27日(金).

サンフレッチェ広島レジーナ

Table with 3 columns: Date, Time, Opponent, Venue. Includes matches from 7日(土) to 28日(土).

Eピース: エディオンピーススウィング広島



新加入の鈴木章斗が2試合で3得点。好パフォーマンスでチームをけん引

皇居杯初優勝後に東の間のオフでエネルギーを充填し、1月中旬に再始動。鹿児島県指宿市で約1週間のキャンプを実施し、さらなる飛躍のために切磋琢磨してきました。

寒さの峠も越え、サツカーのある日常に戻って来ました。今年はいよいよリーグ開幕。今年はいよいよリーグ開幕。今年はいよいよリーグ開幕...



レジーナは鹿児島県指宿市で約1週間のキャンプを実施。後半戦再開に向け気分十分

サンフレッチェ広島通信 明治安田J1百年構想リーグ開幕!

第29回廿日市定期演奏会

Event details for the 29th regular concert, including date (4月26日), time, venue, conductor (Mitsuru Hara), and program.

Event details for the 460th regular concert, including date (4月18日), time, venue, conductor (Joshua Tan), and program.

Event details for the 460th regular concert, including date (4月18日), time, venue, conductor (Joshua Tan), and program.

広響★NEWS 初顔合わせの名手と挑む 英国プログラム

THE LAST 広島ドラゴンフライズ

Bリーグ初のドラフト 6位で松野選手を指名 今後の補強戦略の転換点に注目



モヒカンアビのぬいぐるみと記念撮影する松野選手

今回は、先日行われた「B.LEAGUE DRAFT 2026」において、広島ドラゴンフライズは1巡目6位で松野選手を指名し、交渉権を獲得しました。松野選手は愛知県出身の22歳、専修大学在学中で、今シーズンはB2鹿児島レブナイズで特別指定選手としてプレーし、先日のドラフトで指名されたことで、ドラゴンフライズに正式に加入することになります。

ドラフト指名は、球団が1位指名で抽選制を採用し、同じ選手を指名した球団がくじで交渉権を獲得する方式です。ドラフトは抽選制で、前年下位のクラブが有力選手を獲得しやすくなり、リーグ全体の戦力均衡を図る仕組みです。

また、BリーグはNBとも違う仕組みがあり、サッカークラブのドラフト制度と同様に「ユースチーム」という育成年代の下部組織を持つため、ユース所属選手はドラフトに先立ち所属クラブが交渉できる「優先交渉権」が与えられます。自クラブで育成した選手が他クラブにドラフトで獲得されるのを防ぐことができます。

サッカークラブで世界的に定着するユース制度があり、ユースのないNBやプロ野球で確立しているドラフト制度も同時に存在する。これは、どんな有力選手がいますか。果たして、クラブの選択はどうか？

ロドリゲスです。有力なユースチームの選手が所属するクラブと契約するの、ユースの補強戦略を考えたのか。そのドラフトに楽しみ方ができると思います。

下位クラブから抽選制による抽選制度に移行します。アメリカのNBAと似た方式で、前年下位のクラブが有力選手を獲得しやすくなり、リーグ全体の戦力均衡を図る仕組みです。

また、BリーグはNBとも違う仕組みがあり、サッカークラブのドラフト制度と同様に「ユースチーム」という育成年代の下部組織を持つため、ユース所属選手はドラフトに先立ち所属クラブが交渉できる「優先交渉権」が与えられます。自クラブで育成した選手が他クラブにドラフトで獲得されるのを防ぐことができます。

サッカークラブで世界的に定着するユース制度があり、ユースのないNBやプロ野球で確立しているドラフト制度も同時に存在する。これは、どんな有力選手がいますか。果たして、クラブの選択はどうか？

ロドリゲスです。有力なユースチームの選手が所属するクラブと契約するの、ユースの補強戦略を考えたのか。そのドラフトに楽しみ方ができると思います。



指名後、取材に応じる松野選手

試合日程		:ホームゲーム	
試合日	対戦相手	開始時刻	会場
3月 7日(土)	越谷アルファーズ	14:05	広島サンブラザホール
3月 8日(日)	越谷アルファーズ	14:05	広島サンブラザホール
3月11日(水)	横浜ビー・コルセアーズ	19:05	広島サンブラザホール
3月14日(土)	アルティリー千葉	15:05	千葉ポートアリーナ
3月15日(日)	アルティリー千葉	15:05	千葉ポートアリーナ
3月28日(土)	大阪エヴェッサ	14:05	広島サンブラザホール
3月29日(日)	大阪エヴェッサ	14:05	広島サンブラザホール

クラファンに初挑戦！ 広響TOPICS 広響を支える五弦コントラバス購入へ 一被爆80周年、平和の礎を強固に



広島交響楽団は、平和の礎となる音楽を未来へつなぐため「五弦コントラバスの購入を目的としたクラウドファンディング」を実施している。

広響サウンドの礎を築くコントラバス。五弦コントラバスは、四弦を超える低音域を担うことができ、より深く重厚な響きを生み出す。現在、6人の奏者に対し、五弦コントラバスは5台のみ。より豊かな音楽を届けるための挑戦だ。支援者には、オリジナルグッズやコンサート招待などの返礼品も用意されている。

申込締切:3月31日(火) 目標金額:500万円

広島に住んで

バインミーバー広島白島Qガーデン店 店長

グエン ホアン ハーさん

中区



ベトナムのホーチミン出身。日本に留学中の兄の影響もあり日本語を学び、高校卒業後は地元の日系企業の通訳に。渡航ビザを取得し来日後、比治山大学編入等で日本語教師の資格取得。広島で通訳、日本語教師として活躍。転職後2025年より現職。「自分の店を持ちたい」という夢もあるがまずは今の店をさらに発展させることが目標。趣味はバドミントンとフットサル。西区在住。

母国ベトナムのヘルシーな料理で みなさんを笑顔にしたい！

ベトナムのホーチミン出身。静岡県に留学している兄の影響もあり、高校卒業後、地元にある日本語学校で日本語を学び、広島トヨタ自動車に入社。日本人役員と現地職員との通訳を務める。

その後、渡航ビザを取得し日本へ。兄の住む静岡で日本語を学ぶ。さらなるスキルアップを目指して広島へ転居。「広島トヨタ自動車」の上司の勧めで何かが見えて、比治山大学編入を決意。言語文化学科の日本語文化コースで、日本語の文化、文学、語学を学び、日本語教師の資格も取得。卒業後は、企業で通訳や日本語教師として活躍。まるが、「母国の料理を

ベトナムのホーチミン出身。静岡県に留学している兄の影響もあり、高校卒業後、地元にある日本語学校で日本語を学び、広島トヨタ自動車に入社。日本人役員と現地職員との通訳を務める。

その後、渡航ビザを取得し日本へ。兄の住む静岡で日本語を学ぶ。さらなるスキルアップを目指して広島へ転居。「広島トヨタ自動車」の上司の勧めで何かが見えて、比治山大学編入を決意。言語文化学科の日本語文化コースで、日本語の文化、文学、語学を学び、日本語教師の資格も取得。卒業後は、企業で通訳や日本語教師として活躍。まるが、「母国の料理を

「リユース活用」 マンションリフォームのいろは

毎年3、4月は引っ越し、移動のシーズンです。部屋の片付けで不要品も出るでしょう。費用を抑えるためにも、環境のためにも「リユース」は「再利用すること」です。リユースは「再資源化すること」です。原材料として別の商品に再生するのCO2削減に繋がりますが、途中でエネルギーを消費します。ちなみにリノベーションは戸建て建て替えに比べるとCO2を47%削減できるという研究結果があります。

フリーアプリもありますが、粗悪品やコピー品も出回っており、一般の人には見抜くことが難しい状況となっています。私は広島市内を中心に「エコリユース」という買取専門店を7店舗運営しています。今後、各自治体でも不要品が多く出る年末や引っ越しシーズンにリユース品購入キャンペーンを検討しています。優良事業者制度や生前整理の事業者マッチングも計画しているようです。毎年猛暑が続きますが、CO2削減・環境のためにもリユース品活用をしましょう。

洋服・食器・バッグなど何でも買い取りを基本としています。買ったものはオークションやタイに直送して店舗で販売しています。昔は「Made in Japan」がブランドで

電気がつかない!家の中のお困りごとには!



TEL 082-568-2237 Mail hiroshima@lighting-unity.jp

照明・スイッチ・コンセントetc 電気の修繕お任せください



加工方法による違い
 表面の加工方法からガス紐、口ウ引き、編み紐の3種類に分けられます。
 ・ガス紐：靴紐の表面をガスの炎で炙っています。一般的な靴紐で手に入りやすく、結びやすさも優れています。
 ・口ウ引き：靴紐の表面を口ウで覆っていて、ツヤがあり長持ちしやすいのが特徴です。
 ・編み紐：複数の紐を編み込んで作られた靴紐で、カシユアルな印象を出しやすいのが特徴です。伸縮性が良く、フィット感にも優れています。

形状による違い
 靴紐の形状は、丸紐と平紐の2種類に大きく分けることができます。
 丸紐は断面が丸い靴紐で、しっかりと結んでも比較的ほぐれやすいのが特徴です。ドレッシーな印象を持ち、ドレスシューズにも広く採用されています。スニーカーでフォーマルな印象を出したい場合にオススメです。
 平紐は平べったい形状で、カジユアルな印象を与えやすいです。面で靴を抑えるので、締め付けは丸紐よりも硬くなります。スニーカーのホールド感を高めたい時に最適です。



靴紐は、形状の違いと加工方法の違いによる種類があります。

靴紐の種類

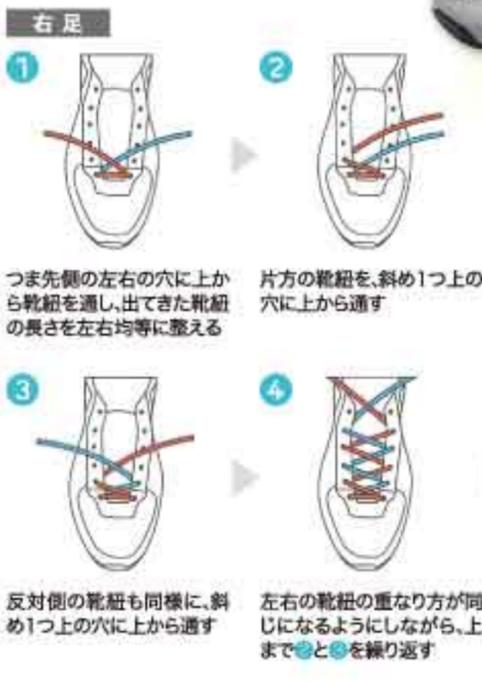
おしゃれは足元から スニーカーの靴紐アレンジ

老若男女問わず一年中履ける靴、スニーカー。靴紐はお店で買った時の状態のままという人も多いのではないのでしょうか。いろいろな靴紐の結び方をマスターして、足元からおしゃれを楽しんでみませんか。

基本的な結び方

オーバー・ラップ

スニーカーの定番の結び方で、靴紐を常にハトメの上側から通すのがポイントです。ビジネスシューズやブーツ、スポーツシューズで使われることもあります。



アンダー・ラップ

スニーカーの定番の結び方で、常にハトメの下側から上に靴紐を通します。圧迫感が少なく緩みやすいので、ハトメの多いスニーカーで使うのがオススメです。



おしゃれに見せる個性的な結び方

ブッシュウオーク

結び目が足の甲(シュータン)側ではなく、靴の側面にくる結び方です。スニーカーの印象を大きく変えることができます。長めの靴紐を使うと余りやすいので、少し短めの靴紐でチャレンジしてみてください。



ハッシュ

SNSで使われることの多い「#(ハッシュ)」に見る結び方です。斜めに長く靴紐を通すので、ホールド感は緩くなります。ハッシュの形が崩れてしまうので、靴紐をきつく締めすぎないのがポイントです。



大人気 **2個まで**
アイケアサプリが

999円 (税込)

しあわせを、ふつうに。

DHC



はじめての方限定 **送料無料**
特典付き

ルテインが **くっきり見る力を改善!**

DHCは **シェア No.1**
原料も安心の天然由来
30日分



日々の生活でも、ほやけたり、かすんだりする事が有りますが、毎日飲み続けている為、改善されて、調子も良いです。オススメです!! (埼玉県 62歳)

はじめての方限定 **一世帯様1回限り・2個まで/数量限定**
ルテイン 光対策 2週間分プレゼント付 6/30(火)まで
30日分 通常購入価格1,215円+ (14日分) 567円(税込) = **1,782円**(税込) 相当
1日1粒目安 **999円** (税込) **送料 無料** **43% OFF**
限定商品番号 77169

日本一 **200億個の** **お腹スッキリ!**
売れています **ビフィズス菌**

整腸効果部門 **便通を改善!**
ビフィズス菌 **BB536のパワーで**

良好な腸内環境の維持に大切なビフィズス菌。しかしその体内量は年齢とともに減少するうえ、補おうとしても一般的にビフィズス菌は胃酸などに弱く、大腸に届く前に死んでしまいます。DHCは、酸や酸素に強いビフィズス菌BB536を1粒に200億個も配合。菌を生きのまま腸まで届けることで、便通を改善し、腸の調子を整えます。

1日1粒 続けて実感!
30日分



比べてください! DHCは高配合&適正価格

メーカー	DHC	A社	B社
ビフィズス菌配合量(1日あたり)	200億個	50億個	55億個
通常税込価格(30日分)	1,890円	3,856円	4,320円

毎日一粒だけ。きちんと排便があるようです。おすすめて。本当に「薬」です。(千葉県 73歳)

はじめての方限定 **一世帯様1回限り・2個まで/数量限定**
届くビフィズスEX 2週間分プレゼント付 6/30(火)まで
30日分 通常購入価格1,890円+ (14日分) 882円(税込) = **2,772円**(税込) 相当
1日1粒目安 **999円** (税込) **送料 無料** **63% OFF**
限定商品番号 77161

はじめての方限定 **キャンペーンの仕組み**
※今までに対象商品をご購入・ご購入されたことのある方は対象外となります。必ず限定商品番号をお伝えください。お伝えいただけなかった場合は、別引・プレゼント・送料無料特典の対象外となります。ご購入条件を満たしていない場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます。それにより、ご購入合計が3,780円(税込)未満となった場合は、500円の送料を申し受けておりますので、予めご了承ください。送料別送料別商品を含むご注文は送料別です。
※お客様の嬉しいお声をピックアップして載せています。※口コミの年齢はコメントをお寄せいただいた当時のものとなります。※実際には個人差があります。※発送法に限り口コミの内容を一部変更しています。※通常購入価格とは、キャンペーンを適用しない場合の商品購入価格です。※本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトを確認できます。※本品は、医薬品ではありません。※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

こちら注文は **オペレータ 応答ダイヤル** **通話料 無料** **0120-333-906**
9:00~18:00 (土・日・祝日 9:00~17:00)
ご注文の際は、必ずオペレータに「広告番号14564」とお伝えください。
広告番号 **14564**
株式会社ディー・エイチシー 7108-0014 東京都港区芝3-34-2 TEL:03-5561-1111

コンサート

はつかいちジュニア弦楽合奏団、N.O.Z O.M.I. 定期演奏会 2026

3月8日(日) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ 小ホール。現在、6歳から高校生までの団員が月2回程度



元祖平成吹奏楽団 第31回春の演奏会

3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日



3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』

トと弦楽器体験の二本立て。気軽に弦楽器を聴ける&触れられるチャンスをお見逃しなく!

3月13日(金) 18時 45分開演、東区民文化センター 小ホール。チエロとピアノで旅するヨーロッパ



3月22日(日) 14時 開演、ふくやま芸術文化ホールリーディングロ

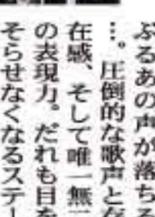
3月22日(日) 14時 開演、ふくやま芸術文化ホールリーディングロ

4月19日(日) 15時 開演、ふくやま芸術文化ホールリーディングロ

3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』

ルスルーエ音楽大学で学び、現在ドイツを拠点に活躍する竹沢絵里子(ピアノ)らがドイツから吹き渡る、そよ風のよな音楽をお届け。13時30分からは彼岸法要も行われる。入場無料。

4月25日(土) 16時 30分開演、神辺文化会館 大ホール。静まり返った会場に、魂を揺さぶるあの声が落ちる。圧倒的な歌声と存在感、そして唯一無二の表現力。だれも目をそらせなくなるステージが今年も始まる!



3月22日(日) 14時 開演、ふくやま芸術文化ホールリーディングロ

4月26日(日) 15時 開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。指揮に円光寺雅彦と世界的な節目、梅雨の長雨にふとあたる、ウィーンの爽やかな風をぜひ感じてみては。料金は全席指定4000円ほか。

3月7日(土) 14時 開演、東区民文化センター。『あさきた神楽』

3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』

3月7日(土) 14時 開演、南区民文化センター。『あさきた神楽』

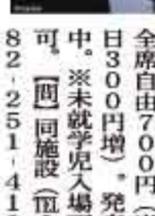
3月7日(土) 14時 開演、南区民文化センター。『あさきた神楽』



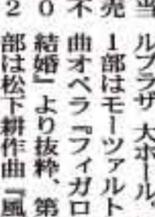
3月8日(日) 9時 30分開演、安佐北地区文化センター。安佐北地区の白木・可部・安佐地区の8つの神楽団が日々の練習の成果を披露! 料金は18歳以上2000円(当日2300円)、18歳未満又は学生500円(当日800円)。発売中。

3月8日(日) 14時 開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。『あさきた神楽』

3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』



3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』



3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』



3月8日(日) 14時 開演、広島化学園日 B Gホール。『付喪神』『映画「紅の豚」よりポルコ・ロッソ』

品質・信頼・実績



**大規模修繕工事・防水工事に
取り組む技術者集団です。**



ALTS 株式会社アルツ
Co., Ltd

総合建築業・防水工事・改修工事

[建設業許可] 広島県知事(特・般)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

「分譲マンション管理」対策は万全ですか?
 理事会は、重圧・成り手不足・機能不全
 管理会社は、委託料の値上げ・撤退
 組合会計は、赤字・積立金不足
 大規模修繕工事の備えは...?
「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

紅茶について知ろう

いつものおうち紅茶を格上げ

家庭でいれる紅茶の種類や蒸らす時間、つい「なんとなく」で決めていませんか。ほんの少しの工夫で、紅茶の香りや味わいは大きく変わります。基本を押さえ、いつもの一杯を上質なものと変えていきましょう。

協力：三井農林株式会社

紅茶・烏龍茶・緑茶は

きょうだい

紅茶、烏龍茶、緑茶は、同じ茶樹から作られます。「カメリア・シネンシス」という常緑樹から作られたものが本来「茶」を指し、製造法によって色や味に違いがでてくるのです。

お茶の葉の中に含まれる酸化酵素という働きを利用して製造するのが紅茶、途中で酸化酵素を止めるのが烏龍茶、利用せずに製造するのが緑茶です。17世紀前半に中国からヨーロッパに紹介されたお茶は当初、緑茶でした。イギリス人の嗜好に合わせて産地でさらに酸化酵素を進めていくうちに、完全発酵の黒褐色の紅茶が生まれたのです。

水の硬度が 洗みの原因になることも

紅茶が淡くなる原因は、茶葉の量が多すぎる、抽出時間が長すぎる、水の硬度が低いなどが考えられます。日本の水道水は軟水である地域が多いので、海外で硬度の高い地域でいれた紅茶と比較すると抽出されやすく、洗みをやや強めに感じることもあるかもしれません。

洗すぎると感じた場合は、茶葉の量をやや少なめに抽出時間も少し短くして香味を確認してみましょう。洗くなつてしまった紅茶は、熱湯で薄めて洗みを調節したり、ミルクを加えてミルクティーにするのもおすすめです。

洗みが脂肪の吸収を 抑えてくれる

洗みの成分である「紅茶ポリフェノール」には、食事に含まれる脂肪の吸収を抑え、食後の血中中性脂肪の値が上昇するのを穏やかにしてくれます。また、ターシリンティーの香りには、自律神経を整えて、心身をリラックスさせる効果があることが研究結果で分かっています。

紅茶ポリフェノールは、食べ物の中の脂肪が口内に付着するのを阻害して、油脂を乳化させて流してくれることが確認されています。脂っぽい食べ物を食べた時に紅茶を飲むと口の中をすっきりセットしてくれるので、紅茶を飲みながら食事やスイーツを食べると、次の一口もおいしく感じられます。

カフェインが気になる方は カフェインレス紅茶

一般的な紅茶の抽出で、紅茶液100gあたりのカフェイン量は30mgとされています。カフェインを抑えるには、茶葉の量を減らす、抽出時間を短くするなどいれ方で多少減らすことはできますが、これにより紅茶の味わいも薄くなってしまうことも。カフェインレスの紅茶もラインアップが増えていきますので、カフェインが気になる方はカフェインレス紅茶を選ぶという方法もあります。

シーンや飲み方に合わせて

好みの香りや味わいがあれば、産地やフレーバーで選べますが、紅茶を飲む時のシーンや飲み方で選ぶと、新しい発見があるかもしれません。例えば、ミルクティーの時は、ボディがあつて洗みもしっかりしたものや、甘いフレーバーティーを選んだり、アイスティーにする時は、洗みは抑えめで軽やかな味わいのものなど、好みの香りを選んで楽しんでいただくのが良いですが、おすすめの例をご紹介します。

ミルクティーを楽しみたい時

アッサム・キャンディ・ルファなどを コクのあるミルクティーが楽しめます。

ウバ

シャープですっきりとしたミルクティーに、キャラメルやマロン、はちみつなどのフレーバーティーをミルクティーにしてもおすすめです。

ストレートで香りを楽しみたい時

ダーズリン フルーツや和菓子、食事との相性も良いです。

アールグレイ

ベルガモットの香り。ストレートティーやアイスティーにおすすめ。

気軽に飲みたい時

ディンブラ ストレート、ミルクティー、アレンジでも楽しめます。食事と合わせていただく食べ物の風味を引き立てられます。



代表的な茶葉の産地

インド

19世紀前半から茶栽培を始め、紅茶の生産量、消費量ともに世界第1位を誇る。 **ダーズリン/アッサム/ニルギリ** など

中国

茶発祥の地であり、紅茶も18世紀後半に中国で誕生した。国内消費は緑茶(釜炒り製)が中心。 **キーマン** など

スリランカ

インド南東に位置する島国。「セイロンティー」の名で世界的にも知られている(セイロンは旧国名)。

ディンブラ/ウバ/ヌワラエリヤ など

ケニア

東アフリカの代表的な紅茶産地であり、世界第1位の茶輸出国。

紅茶のおいしいいれ方

リーフティー

「ゴールデンルール」と呼ばれるいくつかのポイントさえ覚えれば、気軽においしい紅茶を楽しめます。



ティーバッグ

ちょっとした工夫でリーフティーのように豊かな香りとコクを楽しめます。



カップで手軽に

1. 温めたカップに沸騰したての熱湯を注ぎ、ティーバッグを入れます。1杯分の湯量は150~160ml。ティーバッグは1袋で1杯が基本です。



2.

受け皿などでフタをして蒸らします。フタをすると香りを逃がさずしっかり蒸らすことができます。蒸らし時間は商品によって異なります。パッケージの表記を確認しましょう。



3.

軽く数回振って取り出します。強く振りすぎたり、スプーンで押しつぶしたりすると洗みがきつくなるので注意。



ポットでたっぷり

温めたポットに杯数分の熱湯とティーバッグを入れ、フタをして蒸らします。



1.

ポットとカップはあらかじめ湯通しして温めておきます。

2.

杯数分の茶葉を温めたポットに入れます。1杯分の茶葉の量は2.5~3g。細かい茶葉はティースプーン中盛り1杯、大きな茶葉は大盛り1杯が目安です。



3.

沸騰したての熱湯を注いでフタをします。くみだての空気をたくさん含んだ水道水を沸騰させて、10円玉位の泡が勢いよく出ている状態のものを使います。1杯分の湯量は150~160mlが目安です。



4.

時間をはかり、茶葉をしっかりと蒸らします。蒸らし時間は細かい茶葉で2分半~3分、大きな茶葉は3~4分が目安です。



5.

ポットの中をスプーンでひとかきして、茶こしでこしながらお茶の濃さが均一になるようカップに注ぎ分けます。「ゴールデン・ドロップ」と呼ばれる最後の一滴まで注ぎましょう。



紅茶の保存方法

直射日光及び高温多湿を避けて保存してください。室内の光でも影響があるため、光を遮って保存するのがポイント。透明のガラス瓶やプラスチック容器で茶葉を保存するのは厳禁です。



紙に包まれたティーバッグであれば、開封後は密封容器に移し替えて保存してください。アルミ袋に入ったリーフティーやティーバッグ、インスタントティーは、きちんと封をして保存してください。

紅茶はにおいを吸収しやすい性質があるため、においが強いものの近くなどで保存しないようにしましょう。冷蔵庫や冷凍庫での保存は不要です。

今月のテーマ 学生時代のやり残し

大学時代は大阪にいたはず。夫や友を得たので、甲子園(兵庫 県西宮市)のカーブ観戦に行けなかった。

高校時代、自動二輪免許を取らなかったこと、ハーレーダビッドソンに乗り損ねた。

高校、短大と勉強に部活に真面目すぎた。もつと旅行や遊びもしてみたかった。

次は必ず食べきってみせる!

高校3年の時、病気をして文化祭に参加できなかった。同窓会で共有できなくて、ちょっと寂しい。

海外旅行。時間と体力はあったので、異国の文化や魅力に触れたい。日常会話だけでもいい。

英語は得意だと思っていたが、高校では文法や読解ばかりで面白くない。リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

海外旅行。時間と体力はあったので、異国の文化や魅力に触れたい。日常会話だけでもいい。

英語は得意だと思っていたが、高校では文法や読解ばかりで面白くない。リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

生徒に向けて話すのに憧れていた。立候補する勇気がなく断念。

ローカル線に乗って日本一周。社会人だと時間も体力もなくて、できそうにない。

制服デート。高校時代は恋愛沙汰なしの3年間でした。

大学の寮母さんにお礼を伝えたい。悩みを聞いてもらったり、看病してもらったり。寮友が車に激突し、自らの移転後、会えないまままで心残り。

高校の夏休みの九州一周サイクリング。鹿を伝えた。悩みを聞いてもらったり、看病してもらったり。寮友が車に激突し、自らの移転後、会えないまままで心残り。

英語は得意だと思っていたが、高校では文法や読解ばかりで面白くない。リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

英語は得意だと思っていたが、高校では文法や読解ばかりで面白くない。リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

テニス。すぐに膝を痛めて、リタイアしてしまいたい。

ウェンディ
私の川柳「友達」
久しぶり出かけてみたら勧誘か

年賀状だけのつながりでも親友
テスト勉強サボって仲良く「友」倒れ
相談は昔友達今AI
久しぶり会った瞬間女子高生
会ったたびに昔の話し何度でも
また会おう連絡取らず早数年

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「花見」。3月13日消印有効。採用された方には原品を差し上げます。宛先は17ページ。



Japanese Drum 和☆Rock代表
荒井 裕 (あらいゆう)
カッコいい和太鼓演奏

和太鼓と聞いて、皆さんはどのようなイメージを思い浮かべるでしょうか。お祭りや伝統芸能、どよみか「古風」で「敷居が高い」もの「そんな印象を持たれる方も少なくないかもしれません。しかし近年、和太鼓の世界は大きく変化しています。世界中を駆け巡る和太鼓のプロ集団が登場し、日本独自のパフォーマンスとして広く知られるようになってきました。全国各地で、伝統を大切にしながらも新しい表現に挑戦する太鼓団体が次々と生まれ、ここ広島でも個性あふれる活動が広がっています。

私たちの団体は、2008年に広島文学部大学の和太鼓同好会として発足しました。大学在学中はもちろん、卒業後も地域の団体として活動を継続し、地域の子どもたちへの



迫力ある和太鼓演奏

指導を行いながら、各種イベントへの出演、東北被災地への遠征、単独ライブの開催、さらには和太鼓フェスの企画・運営など、仲間とともに精神的な活動を重ねてきました。和太鼓を通して人と人がつながり、地域に元気を届けられることを、私たちは何よりも大切にしています。

活動を続ける中で、私たちは団体名を「Japanese Drum and Rock」とし、「音楽としての和太鼓」を追求することを目標に掲げました。年齢や性別を問わず、より多くの方に楽しんでいただける演奏とは何かを考え、和太鼓だけでなく、舞踏などの和楽器、さらにはギターやベースといった洋楽器との融合にも挑戦してきました。仲間たちと何度も意見を交わし、試行錯誤を

マンションの設備

浴室乾燥機

浴室設備の一つに近年のマンションでは、標準的な仕様として設置されていることが多いです。浴室乾燥機には、主に以下の機能があげられます。

- 暖房 寒い季節に浴室を暖めます。急激な温度変化により血圧が乱高下し心臓や血管に負担をかけるヒートショックの予防に役立ちます。
- 除湿 浴室内の湿度を下げ、蒸し暑さを和らげます。暑い夏の入浴を快適にしてくれます。
- 換気 浴室内の湿気を取り除き、カビ対策に効果があります。
- 涼風 浴室内に涼風を送ることで、蒸し暑さを和らげます。暑い夏の入浴を快適にしてくれます。

これらの機能以外に「ミストサウナ」機能も備わったものもあり、温かい霧状のミストを噴出し、浴室を暖め、リフレッシュ効果や発汗が期待できます。湯船につからなくても体を温めることができます。

おたんじょうび おめでとう 3月

文美子 3歳
春から幼稚園、たくさんお手伝いをして助かってるよ。大好き、(西区) ネギと

心音 6歳
春にはキラキラ1年生。たくさん思い出作ろうね。応援しているよ、(中区) ももちゃん

灯里 8歳
いつも頑張っていてえらい! 良い一年にしようね! (西区) いののっち

大蘭 1歳
笑顔がかわいい大ちゃん。これからたくさん食べて元気に大きくなあれ! (東区) じゅん

華音 4歳
お母さんのまねをしてお花をすするようになったね! (廿日市市) ユニコーン

着信あり



広島もまち水族館 (中区)で幻想的な世界観を体験しました。



中区 ひともん

カルディコーヒーフアームで見つけた、かわいいハンバーガー。中にはハンバーガーのチョコレートが。



中区 おかはな

神戸にある「パンとエスプレッソ」と異人館へ。とてもすてきなたたりすまいる。



福山市 1211111111

友人の靴下がトランプ大統領。髪の毛がふわふわとしていて、とても面白い。



南区 おもしろ靴下

親子3世代(女子)でヒルトン広島(中区)へ。部屋も景色もきれいで癒やされた。



中区 ユイコ

広島バルコで開催されたイベントに子どもと行きました。



安佐南区 ちやん

バスデビューとエアリアルに変身。4歳おめでとう!



東区 かか

東京デイズニースーパーファンタジースプリングスのランタンフェスティバルに感激!



佐伯区 マルちゃん

「太郎」の誕生祭でダンスを見ました。



安佐南区 ココネ

今年は寒すぎて、いつも寝ているわが家のペットのチンチラ。



佐伯区 ぼんちゃん

小学3年生の孫が、広島風お好み焼きを作ってくれました。



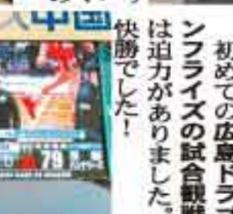
西区 甘太郎

きれいに咲いたヒヤシンスに癒やされる。



佐伯区 ゆうちゃん

友達と女子会。クリムムの風がすいすい! 糸巻で作られていた。



佐伯区 くるも

初めての広島ドラゴンフライズの試合観戦は迫力がありませんでした! 快勝でした!



西区 パナイ

オーストラリアで見つけたコアラ。かわいい!



東区 ベニ

宮島(廿日市市)でうれしすぎました。毎回食べちゃう。



中区 いちご

新聞のカサカサ音が大好きな1歳児。



西区 S

初めての広島ドラゴンフライズの試合観戦は迫力がありませんでした! 快勝でした!



西区 パナイ

たこ飯。近くのスーパーで手に入るとは! 食べたら、めいちゃんも広島公演に友人と参戦しました。



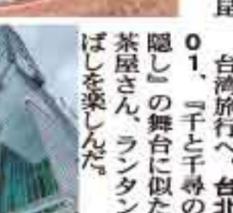
佐伯区 小枝

生醤油をかけて食べる姫路おでん。おいしかった。



東広島市 ぼろぼ

良く、夜の湯畑のライトアップがとてもきれいでした。



佐伯区 ゆばきさん

台湾旅行へ。台北101、千と千尋の神隠しの舞台に似たお茶屋さん。ランタン飛ばしを楽しんだ。



廿日市市 アルフォン

振袖をドレスのように着付けるドレス着物がとてもすてき!



廿日市市 さら

広島文化学園H.B.G.ホール(中区)で開催された、めいちゃんも広島公演に友人と参戦しました。



佐伯区 さら

近代的なタイ・パンコク。勢いを感じた。



佐伯区 こももよばさん

ポートルース宮島(廿日市市)にあるカフェ・ウェッセルのカレーライス。



西区 せじゅん

真冬の三朝温泉(鳥取県)へ。雪が降らない地域に住んでいるので、積雪だけで感動。



廿日市市 コッシー

浅草花やしき(東京都)前のポストがかわいくて思わずパチリ!



佐伯区 さら

山梨県側から見た富士山。湖に映る富士山は、見れなかった。



安佐北区 TOMO

誕生日に息子たちが花が届けました。



西区 百合の花

ストレス発散に深夜、ローストヒーフを作りました。達成感と満腹感で満足。



佐伯区 まま

インフルエンザで寝正月。知人からのお見舞いメッセージで初笑いでした。



南区 ジュニア

わが家の神棚。伊勢内宮のお札も増え、にぎやかになった。



廿日市市 美穂合格

ガトーショコラがおいしくできました!



西区 なるも

句は12月3月。主な産地は宮城県で、特に名取市の上のアカガイは高級寿司店でも高く評価され、日本一と称されます。



佐伯区 なるも

句は12月3月。主な産地は宮城県で、特に名取市の上のアカガイは高級寿司店でも高く評価され、日本一と称されます。



佐伯区 なるも

旬の食材

不知火(テコポン)

1972年、長崎県コポンの由来ともいわれる。皮はむきやすく、種もほぼないため食べやすいです。タルトやケーキ、ゼリー、スムージー、ジャムなど幅広い活用で、濃厚な香りと甘みを生かしたデザートに特に向いています。

旬は2~4月頃で、栄養面ではビタミンC含有率が高く、2個程度で成人1日の必要量を満たすほどです。抗酸化作用があり、風邪予防・美肌効果・疲労回復に役立ちます。

皮の色が濃くてハリがあり、ずっしり重みのあるものを選びましょう。



アカガイ

句は12月3月。主な産地は宮城県で、特に名取市の上のアカガイは高級寿司店でも高く評価され、日本一と称されます。

名前の由来は、血液が代表的で、アカガイ特有の風味と甘みが際立ちます。酢味噌和え・佃煮・炊き込みご飯などもおすすめです。

ビタミンB12が豊富に含まれており、悪性貧血の予防や神経細胞の働きを支えるといわれています。鉄分も多く含んでいるためアカガイは貧血気味の方にぴったりの食材です。

殻が薄く、持ったときにしつかりと重みを感じるものを選びましょう。新鮮なものは海の香りがします。

宮島サービスエリア下り線 行 レストラン磯もみじ

穴子 1,750円(税込)

レストラン磯もみじでは、宮島名物の穴子が味わえる穴子定食を提供しております。

料理員の特製タレと穴子の香ばしさが人気の写真自撮りの「穴子童」を、ぜひご賞味ください!

〒731-0124 広島市安佐南区大町東3丁目27-4

Enjoy Indoors!

オープン記念 無料体験 お申し込み受付中!

安佐南区大町東にオープン!

広島県内最大級の14打席完備!

定額でレッスン受け放題プランもあり!

TEL.082-962-4024

営業時間: 平日 8:00~23:00, 土日祝日 7:00~23:00

駐車約90分可(有料)

宮島松大汽船

汽船「伊勢丸(TSUKI)」

汽船「伊勢丸(TSUKI)」

総勢 83 名様に当たる 読者プレゼント!

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
 限りに近づくと
 理事会は「重圧」成り手不足! 機能不全
 管理会社は「委託料の値上げ」撤退!
 組合会計は「赤字」積立金不足!
 大規模修繕「事」の備えは...
マンション管理会社
「合人社」は提案します

合人社グループ
 合人社計画研究所
 www.gojin.co.jp

01 折りたたみ自転車
 提供/G.FLEX
 コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。 ※実際のものとは色・形など異なる場合があります。 ※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様



02 日本料理「瀬戸内」ペア食事券(瀬戸内御膳)
 提供/ホテルグランヴィア広島
 ホテルグランヴィア広島2階 日本料理「瀬戸内」のペアランチ券をプレゼント。料理長のこだわりが詰まった「瀬戸内御膳」をお召し上がりください。

1組様



03 すっきり美人のGABA玄米もち麦ごはん プレーン150g
 提供/食養
 毎日の食事からキレイを磨く! 電子レンジで約2分でできる食品添加物不使用のおいしいGABA玄米もち麦ごはん (150g・270円相当)をプレゼント。

10名様



応募方法
 プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31
 合人社広島袋町ビル6階
 「月刊ウェンディ広島編集部」
 FAX (082)247-7483
 E-mail wendy-h@wendy-net.com
 応募フォーム
<https://syuppan.f-form.com/wendyh>

応募フォーム 

応募締め切り 3月13日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紐連で発表。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者 [コメント] 買い替えを予定していたのでうれしいです。通勤で使用します。

04 みっちゃん総本店 広島流 お好み焼 そば入2枚セット
 提供/ISE広島育ち
 昭和25年創業。自社工場ですべて手焼きしたお好み焼です。同様の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様



05 「ロートレックとミュシャ」パリ時代の10年」ペア招待券
 提供/広島県立美術館
 4月2日(木)~5月31日(日)、9時~17時(金曜は20時まで)、広島県立美術館。アンリ・ド・トゥールーズ=ロートレックと、アルフォンス・ミュシャの画業が交わる1891年から1900年の「パリ時代の10年」に注目し、「よき時代(ベル・エポック)」を感じられるポスターなどを紹介。

5組様



06 「第460回定期演奏会」ペア招待券
 提供/広島交響楽協会
 4月18日(土)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮:ジョシュア・タン、ピアノ:ミシュカ=ラシュディ・モーメン。曲目はバックス「交響曲第6番」ほか。

2組様



07 コミック短編集『ボクとミコ』
 提供/夏葉社
 社会、友人、恋人とうまくやっていけなかった著者の「生きづらさ」を描いたコミック短編集。こころの底に眠っていた思い出にそっと光をあてる、不思議で、せつなくて、あたたかな26のストーリー。

1名様



08 ガソリンのギフト券
 提供/広島県石油商業組合
 これからの季節、車でのお出かけにぴったりな「ガソリンギフト券」(1,000円×2枚分)をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えます。

3名様

使えるお店はこちらから検索!

¥1,000



09 「広島ドラゴンフライズ」観戦ペアチケット
 提供/広島ドラゴンフライズ
 4月11日(土)、広島サンプラザホール、サンロッカーズ渋谷戦。2階エンド(Hブロック側)席のチケットをペアで。

2組様

4月11日(土)
VS サンロッカーズ渋谷



10 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券
 提供/Wendy広島
 4月8日(水)、マツダスタジアム、読売ジャイアンツ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

4月8日 VS 巨人

1組様



11 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券
 提供/Wendy広島
 4月22日(水)、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

4月22日 VS ヤクルト

1組様



12 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
 提供/サンフレッチェ広島
 4月5日(日)、エディオンピースウイング広島、アビスパ福岡戦。メインスタンドのチケットをペアで。

4月5日 VS 福岡

1組様



13 「サンフレッチェ広島レジーナ」観戦チケット
 提供/サンフレッチェ広島
 5月3日(日・祝)、エディオンピースウイング広島、日テレ・東京ヴェルディベレーザ戦。メインスタンドのチケットをペアで。

5月3日 VS 東京NB

2組様



14 宮島水族館ペア入館券
 提供/Wendy広島
 宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。

15組様



15 「カフェ・ポンテ」食事券
 提供/合人社グループ
 広島平和記念公園対岸、元安橋もとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。

3名様



MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award winner 2011

語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求めるそのこだわりを、紹介します。

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
安全に爪切りができます

LEDワイドライトルーペ<3倍>

①



商品番号ES-225W **22,000円**(本体価格20,000円)
サイズ(約):縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

LEDワイドライトルーペ<4倍>

②



商品番号ES-226W **23,760円**(本体価格21,600円)
サイズ(約):縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した
洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッセンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッハ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社
お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎ **0120-314-914** (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

☎ **0120-314-947** (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索