素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第290号
Wendy広島
www.wendy-net.com

SMBC 三井住友銀行

三宅　紘一郎（みやけ　こういちろう）さんプロフィル
1983年、呉市生まれ。立命館大学卒。大学時代に交換留学生として中国・上海の大学で1年間学ぶ。大学卒業後、上海で9年間、日本酒の販路拡大を視野にマーケティング活動に従事。帰国後の2014年、東京で社会課題領域に特化した起業家育成プログラムSUSANOOに参加。プログラム修了後、故郷に帰り、15年、三角島でナオライ株式会社を創業。独自技術で「浄酎」を開発し、19年、神石高原町に神石高原浄溜所を構えた。24年、石川県の中能登町に進出し、新たな会社を設立。25年、能登浄溜所を開設した。浄酎で取得した特許権や意匠権などの知財を活用しながら、酒蔵再生を目指すビジネスモデルの全国展開を目指す。

広島の顔

ナオライ　代表取締役

三宅　紘一郎さん

独自の浄溜技術で日本酒を長期保存
第3の和酒「浄酎」を全国へ

広島県東部にある山あいの神石高原町で、旧酒蔵を活用した「神石高原浄溜所」を構える。日本酒、焼酎に続く第3の和酒と位置付ける「浄酎」を生み出す拠点だ。「**2030年までには、全都道府県に浄酎の浄溜所を広げていきたい**」。柔和な表情とは対照的に、語る言葉は力強い。

酒屋の多い家系に生まれ育った。幼い頃から日本酒の文化に親しんできた。大学時代に、日本の酒蔵が40年間で3分の1に減った現実を知り危機感を抱いた。さらに、大学卒業後に、上海で日本酒の輸出ビジネスに携わる中で、「**世界に通用する新しい酒のブランドを立ち上げ、衰退する酒蔵を再生したい**」と思うようになった。2015年、スタートアップのナオライを設立した。

最初の基幹ブランドは、瀬戸内海に浮かぶ三角島（呉市）で自ら栽培したオーガニックレモンと日本酒を合わせた「MIKADO LEMON」。レモン加工の過程で偶然出合ったのが、低温で蒸留する技術だった。日本酒と掛け合わせることで、**40度以下の低温でアルコール分を抽出する独自の蒸留技術を開発、浄酎に結実した。**

浄酎は、日本酒の香りを保ちながら41度のアルコール度数を持ち、ウイスキーのような飲み口が特徴だ。アルコール濃度を高めることで、日本酒の弱点だった常温の長期保存が可能となり、海外流通に適するようになった。日本酒が原料なので、全国の酒蔵と組めることもメリットだ。「**自分の思いが一つにつながったのが浄酎。会社の柱になると確信した**」と目を細める。

「醸す」という言葉を心に留める。人と自然の調和から良い変化が生まれるという、日本酒の世界に根付く考え方だ。**酒蔵や米農家との連携が広がり、浄溜所に人が集まり、地域が動き始める―。そんな循環を思い描きながら、事業を進めている**、という。もう一つ、大切にしているのは「日々の積み重ね」だ。中・高校時代は野球に熱中。部活で培った「毎日、素振りを続けていたら打てるようになる」という感覚が、今の仕事の基礎になっている。

2025年2月には、前年に起きた能登半島地震で甚大な被害を受けた地元酒蔵の復興を支えたい思いと、地場銀行の後押しがあり、石川県に能登浄溜所を開設した。神石高原町のモデルを全国に展開する第1号となった。全国展開と並行しながら、見据えるのは世界という舞台だ。「**米文化がある世界の稲作に、浄酎モデルで付加価値を付けていきたい**。稲作をアップデートさせたいと願う世界の人たちの役に立ちたい」と自らを鼓舞する。

「**『うわっ、難しいな』と思っても、できるようにするにはどうするかを考える**。どうしてもできないことは周りに相談する。生まれつきポジティブなんでしょうね（笑）」と屈託ない。

（神石高原町の浄溜所で取材）

本号の記事

地域再生を考える　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
本音のエッセイ ライター 芹澤　健介　4面
ms Wendy 写真家 小松 由佳さん　6・7面
カフェ・ポンテが公開するレシピ　6面
世界遺産探訪　7面
医療最前線 「やっぱり我が家が一番」～在宅生活を支える訪問リハビリ①～　8面
広島プロ　10・11面
情報掲示板　12面
読者の交差点　17～19面
頭の体操　20面
80名様に当たる 読者プレゼント！　22面
必見！映画情報 割引券付　23面

レンジフードクリーニング
油汚れのベトベトもスッキリ！
本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス事業部
広島市西区中広町1-16-4 0120-131-141

お取引は ほぼ ぜ んぶ スマホで。
残高・入出金明細照会　振替　カードローン 借入・返済　目的預金　口座開設（普通預金・投資信託）　振込*　投資信託*　住所変更等 諸手続き
お取引に応じて貯まる ひろぎんポイント の照会・交換もアプリで！
ダウンロードはコチラから！»
App Store/Google Playから検索
ひろぎんアプリ 検索
*ダイレクトバンキングサービスのお申込みが必要です。
手の中に、いつも〈ひろぎん〉。
ひろぎんアプリ
お問い合わせ先 〈ひろぎん〉の窓口 または
ひろぎんアプリ・サポートデスク 0120-164-077 受付時間：平日／9:00～21:00（土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く）
〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター 0120-038-238 受付時間：平日／9:00～17:00（土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く）
フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554（通話料はお客さま負担となります）
〈ひろぎん〉ホームページ ひろぎん 検索
〈ひろぎん〉公式アプリ
（2025年8月8日現在）2508
広島銀行　未来を、ひろげる。ひろぎんホールディングス

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・290号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・439号）

地域再生を考える 第82回

まちの生態系をつなぎなおす
銭湯を拠点とした人と場所のつながり

一般社団法人せんとうとまち代表理事　栗生（くりゅう）　はるか

栗生　はるか
早稲田大学理工学部建築学科卒業。在学中にイタリア・ヴェネツィアに留学。制作会社勤務を経て、大学で建築教育に従事。都市空間とコミュニティについて研究し、東京都文京区で地域の魅力を発信すると共に、銭湯と周辺地域の再生活動を展開している。跡見学園女子大学観光コミュニティ学部助教。

■地域再生とは「関係を編み直す」こと

地域再生とは何か。それは、失われつつある場所や建物を再び生かすことにとどまらず、人と人、人と場所の関係をもう一度編み直していく営みではないでしょうか。

東京で住宅街を散策すると、今でも長い年月をかけて人々の暮らしを見守ってきた「銭湯」を見つけることができます。近所の人とあいさつを交わし、湯上がりに語り合う。そんな何気ない日常の場が、地域の関係をやさしくつないできました。しかし近年、都市空間や生活様式の急速な変化によって、その数は減少の一途をたどっています。

■銭湯とまち、人と人をもう一度つなぐ

私たち「一般社団法人せんとうとまち」は、銭湯の地域での存在感を取り戻し、銭湯と地域の関係性を編み直していくことを目指して活動しています。

銭湯は単なる入浴施設ではなく、地域の人々の顔の見える関係性を補う「地域サロン」として、今後より一層重要な場所になると考えています。

もともと私は学生時代に建築を学び、イタリアでの留学を経て「地域の豊かさとは何か」を考えるようになりました。2011年からは「文京建築会ユース」という若手建築関係者のチームで、地域の魅力を発信してきましたが、その中で、地域を形づくってきた建物や人のつながりが都市の更新の波の中で失われていく現実を目の当たりにしました。

その課題意識をもとに、地域に寄り添いながら銭湯とまち、人と人との関係を再構築することを目的として設立したのが「一般社団法人せんとうとまち」です。銭湯だけが残っても、周辺環境が変化すれば存続は難しく、逆もまた然り。それらは繊細な「地域の生態系」として共存しており、私たちはその両者に目を向けながら活動しています。

■稲荷湯修復再生プロジェクト

その代表的な実践が、東京都北区滝野川の「稲荷湯修復再生プロジェクト」です。昭和初期に建てられた木造の銭湯「滝野川稲荷湯」と隣接する長屋を地域拠点として再生する取り組みです。

現役の銭湯として国の登録有形文化財化をサポートし、世界各地の文化遺産を支援するワールド・モニュメント財団の助成を受けて銭湯部分の修復・耐震化を実施。長屋部分は「湯上がり処」として整備し、誰もが立ち寄れる交流の場として運用しています。銭湯帰りにビールを飲む人、家族連れの待ち合わせ、ご近所さんのイベント…。銭湯になじみのなかった人も、地域のコミュニティと接続するきっかけとなるような「銭湯とまちの間のワンクッションスペース」として機能しています。

修復の過程では、銭湯の歴史や地域の物語を丁寧に掘り起こし、工事中もご近所の方々に見学してもらう機会を設け、ワークショップ形式で施工を進めました。伝統工法で修繕し、職人技術の継承プログラムも実施。建物をただ残すのではなく、その場所に愛着を持つ人を増やし地域で維持・継承され続ける仕組みをつくることを意識しました。

当初は私たちが運営の中心を担っていましたが、3年目を迎えた現在では、地域の方々が喫茶や整体、お菓子屋などを日替わりで出店するようになり、地域住民主体の「居場所」として自走を始めています。さらに、ここから新たに近隣の空き家を活用した実店舗が生まれるなど、新しいまちの循環も芽生えています。

■北区全域へ―「わたしのせんとうとまち」

さらに現在、私たちは北区で「わたしのせんとうとまち」という3年間の政策提案協働事業にも取り組んでいます。20軒を超える区内全銭湯を対象に、地域資源としての銭湯を再評価し次世代に継承するプロジェクトです。

各銭湯の聞き取りや常連客へのインタビューを行い、銭湯が担ってきた地域での役割を記録。「せんとうとまち新聞」や周辺商店のポストカード制作などを通してその魅力を可視化しています。地道な活動ではありますが、こうした記録が一過性ではない「銭湯の価値」を再発見するきっかけになると信じています。

■懐古ではなく、未来を紡ぐために

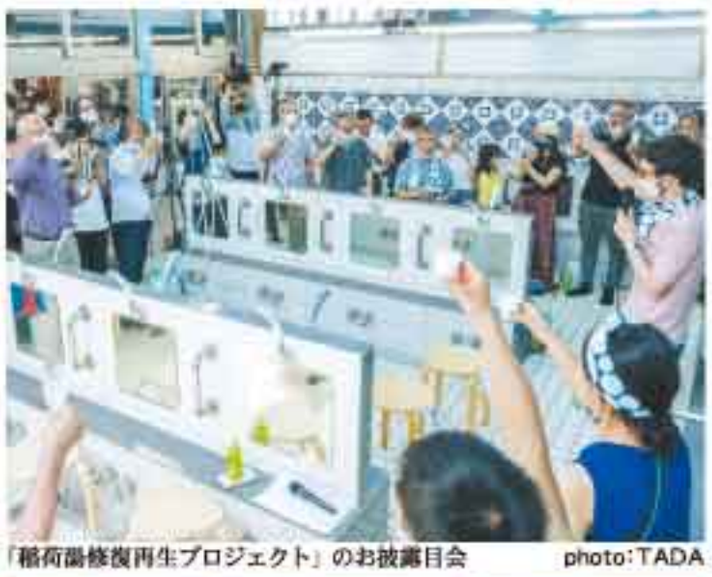
こうした活動を通じて実感するのは、それぞれの地域で長く人々の生活を支えてきた銭湯には「人々の暮らしの記憶」が蓄積されているということです。地域再生とは、新しい何かを上書きすることではなく、そこにある暮らしの記憶や人の営みを丁寧に見つめ直し、そこにある豊かさを未来へと生かしていくことだと思っています。それらに蓄積された記憶や関係性こそ、地域の今やこれからをつくるための指標になると考えています。

洗い場に漂う湯気のように、銭湯は人と人、人とまちを柔らかく結びつけています。その連なりが続いていくことこそが、地域の豊かさを支えているのだと感じます。

「地域再生を考える」編集委員会

東京都北区「滝野川稲荷湯」にて、プロジェクトお披露目会の日の朝湯に並ぶご近所さん　photo:Yuka Ikenoya（YUKAI）

朝湯の後に「稲荷湯長屋」で朝ごはんを食べてくつろぐ人々　photo:Yuka Ikenoya（YUKAI）



「稲荷湯修復再生プロジェクト」のお披露目会　photo:TADA

「稲荷湯長屋」土壁ワークショップでの職人さんによるレクチャー　photo:TADA

「わたしのせんとうとまち -北区の記憶あつめ-」展（2025年3月開催）の展示風景　photo:Mari Okamoto

「せんとうとまち新聞」作成のためのイベントにて、常連さんから聞き取りを行っている様子　photo:Mari Okamoto

北区政策提案協働事業「わたしのせんとうとまち -北区の記憶あつめ-」関係者集合写真

団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

チームウエアを作ろう
UNIFORM
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディースオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15 TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17 TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

銘菓 吾作饅頭
厳選した小豆のうまみを活かした粒あんを、薄皮で包んで焼き上げました。
1個 216円
5個入 1,242円
御菓子所 平安堂梅坪
田中電機工業グループ
https://www.umetsubo.com/shinazoroe/gosaku

Dr.長井の悩み相談室 130

苦悩する中間管理職！

心療内科医
医療法人ハンス会長
長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス会長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

最近、逆パワハラも多くなったと聞きましたが…？

Answer

■講演会&管理者研修会

産業医の資格を持つ心療内科医として、また長年、企業経営にも携わってきた経験から、いろいろな企業や学校から管理者研修や講演会を頼まれます。研修や講演会の最後には出席者の方からの質問を受け付けるのですが、ここ数年、質問の内容が少しずつ変化してきています。

以前は、仕事の重圧などがメインでしたが、最近は、職場の人間関係、特に部下との関係でストレスを受けてきます。

■価値観が変わってきた

ゆとり世代（21歳～38歳）の価値観で一番多いのは次の4つのどれだと思いますか？

A経済的に豊かな生活を送りたい
B自分の能力を活かせる生き方をしたい
C楽しい生活をしたい
D社会のために役立ちたい

厚生労働白書から抜粋したものですが、私はバブルの恩恵を受けた世代なので躊躇なくAを選びました。「頑張れば収入が増えて豊かな生活ができる。だから少々仕事が辛くても我慢しよう！」というのがバブル世代の価値観ですが、皆さんはどうですか？

厚生労働白書のアンケートでは、A15％、B25％、C40％、D15％という結果でした。まあ、AとCは似て異なるもので、経済的に豊かにならなければ楽しい生活は送れないのでは？と若い世代の子に質問すると、「先生、一生懸命働いても経済的に豊かになるとは限らないでしょう。だったら今、楽しい生活を送る方がいいですよ！」と反撃されました。バブルの頃は労働時間と収入額は比例していて、かなりの人たちが経済的に豊かになりました。考えてみれば、30年前と今とで給与はそれほど変わらず、ずっと経済は停滞しているのだから仕方ないのかもしれません。

■若い人たちへの対応

人材不足なので、やめてほしくない。かといって放っておいたら社員は育たない。ではどうすれば？という質問に対し、私は以下のように4つの回答をしました。

1）叱るのではなく、「こうすると○○ができるようになるよ」というようにアドバイス。
2）結果ではなく、ここまでできたね！と過程を褒めて育てる。
3）指示を出す時は具体的に！
4）「今度、奢ってやるから飲みにでも行くか！」など目先の報酬で動かそうとしない。

しかし、これらはまるで小学生の子供を持つ親へのアドバイスだな…と書いた後、気付いたのです。日本の未来が心配です。

戦前の広島 82

江戸時代の書状に挑む

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。
「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

江戸時代の文字を読めるようになりたいとの思いから、古文書研究会に入ったのは三十年以上前である。そこで頼山陽の母梅颸の書状に出会ったあと、しばらく遠ざかっていたが、昨年は京都の小石家を訪問して頼山陽の書状を拝見したり、姫路藩士の菅野真斎の書状を購入したりと、江戸時代の書状に導かれるような日々であった。

そこへ新たに持ちこまれたのが、山陽の三男である頼三樹が河添原泉なる友人に宛てて書いた書状である。三樹はともかく、原泉という人物など知らないという方が大半であろう。筆者もそうであった。

経緯を説明しよう。鹿児島在住の頼山陽ネットワーク会員から、河添家が所蔵する先祖原泉の口語訳を頼みたいという連絡がきた。原泉なる人物が亡くなって二百年ほどになるが、子孫は原本を失いつつも、写真（六㎝×二十二㎝）を所蔵している。但し、何が書かれているか読めない。ついては読んでくれないかというのだ。

一肌脱ごうと考えたが、送られてきた写真を見て気力が萎えた。写真のピントがあまく、冒頭と末尾付近は判読できる状態ではない。やむなく先方にお断りの連絡を入れ、ホームページで経緯の説明とともに写真を掲載した。

すると、ホームページを見た会員Aさんから「解読に挑戦してみたい」という連絡がきた。写真を送ったところ、数日もしないうちに、なんと翻刻文（書かれた文字を現代の文字に直すこと）が届いたのである。さまざまな「びっくり」を経験してきたが、今回はベスト3に入るのではないか。

ここからが怒濤の日々になった。漢文に詳しいBさんに書き下し文をお願いし、Aさん、Bさんに私も加わり、気の遠くなるような労力を費やして口語訳を練り、依頼者にお届けできそうなところまできた。

今回の解読作業による最大の収穫は、三樹の肉声が聞けたことである。梅颸も山陽もその人物が書いた書状を読むことによって、考え方はもちろん人柄や性格まで想像できたが、今回も同じである。

三樹は政治に強い関心をもち、日本の将来を案じ、幕府に不満を抱いていた。三樹の激しい言葉の連射は、一九六十年代の学生運動のアジ演説を連想させる。

メモ　河添原泉宛て頼三樹書状

一八四五年（弘化二）薩摩藩出水（現在の鹿児島県出水市）の郷士河添原泉（二十九歳）が経済的な理由から昌平坂学問所の学生寮を去って故郷に帰国することになった際、頼三樹（二十歳）が送った書状。当時の異国船来航の様子、海防についての考えが伝わる。

1面から続く

日本の伝統文化を再生
個性が出る米で各地の酒蔵ならではの味を

三宅 紘一郎さん
ナオライ 代表取締役

神石高原浄溜所で、浄酎を試飲する三宅社長。常温保存ができるのが浄酎の魅力の一つだ

■起業を目指す人へ

起業には、自分の思いを強く持ち、自分を信じて前に進む姿勢が欠かせません。どんなに難しい課題でも、知恵を絞って取り組んでいると、思いもよらぬところから手を差し伸べてくれる人が必ず現れます。大切なのは、決して諦めないことです。

■浄酎の味わい

アルコール度数はやや高めですが、浄溜酒のため、糖分はほとんど含まれません。日本酒の香りと、ウイスキーのようなまろやかで澄んだ味わいが特徴です。ロックでもよし、炭酸や水で割ってもよし。好みに応じて自由なスタイルで楽しめます。

常温保存ができ、時間がたつほど熟成が進むのも浄酎の魅力です。たとえば、2025年に造った浄酎を10年後の「特別な日」に開ける―。そんな時を超えた楽しみ方もできます。

百貨店や飲食店のほか、弊社のサイトでも販売しています。常温保存ができますから、ギフトにしても最適です。

■日本酒のこと

日本酒は、米を発酵させてアルコールを抽出する、2000年以上の歴史を受け継がれてきた「叡智の酒」です。さらに、米は土地ごとの個性が出るため、地域ごとに唯一無二の酒が生まれます。

浄酎も同じで、A蔵の純米酒で造れば、A蔵ならではのコクが、B蔵の純米酒で造れば、B蔵特有の香りが、それぞれ出てきます。酒蔵が1200軒あれば、1200通りの浄酎を造りだせるのも、日本酒文化が受け継がれてきたからこその、だいご味だと思っています。

社名のナオライは、神に供えたお神酒を祭典後に、祭典に関わった皆でいただく直会に由来します。酒蔵など日本の伝統文化の価値を再生するという弊社のテーマに、まさにふさわしい名だと自画自賛しています（笑）。

紙垂（しで）が目を引く浄酎のボトルデザインは、日本を代表するデザイン会社と老舗版メーカーに依頼しつくった。左右非対称の形は「純粋なアルコールの水滴が落ちた瞬間」を切り取っている。ボトルは意匠権を取得している

広島電鉄グループ

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表：持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湾岸くくる合人社、G&C Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えびぱま

本音のエッセイ

免疫から学ぶ夫婦…

ライター　芹澤（せりざわ）　健介（けんすけ）

ライターとして「光免疫療法」という新しいがん治療を取材してから、「免疫」という言葉が前よりずっと身近になった。

光の力でがん細胞を狙い撃ち、根治を目指す―そんな先進的な医療の根底にあるのは、私たちの体が本来持っている防衛の仕組み、つまり免疫だ。

免疫についてまだ勉強不足だったころは、「免疫は強ければ強いほどいい」と思っていた。でも違った。強すぎても、弱すぎてもいけない。免疫のシステムは、絶妙なバランスの上に成り立っている。

免疫は、基本的には体に侵入した異物を見つけ、攻撃して排除する仕組みである。一種のセキュリティシステムだ。

ばい菌やウイルスが体に入れば追い出そうとする―それが「正の応答」。個体が生きるための積極的な戦略であり、"正義の反応"とも言える。

だが、この正の応答が強すぎると、自分を傷つけてしまう。花粉症やアトピーなどのアレルギーや、関節リウマチ、膠原病などの自己免疫疾患は、その典型だ。

そこで働くのが「負の応答」。攻撃的な免疫細胞の過剰反応を抑え、全体のバランスをとる。今回、ノーベル生理学・医学賞を受賞した坂口志文・大阪大学教授が発見した制御性T細胞は、その負の応答をコントロールする、いわば免疫の守護者だ。免疫が暴走しないよう、ブレーキをかけている。クラスの学級委員のような存在である。

けれど、この守護者にも影がある。がんはこの"抑え"の仕組みを利用して、免疫というセキュリティから逃亡を図る。つまり、抑える力は自分を守る盾にもなれば、敵の隠れ蓑にもなるというわけだ。

最近気づいたのは、社会もまた人の体に似ているということ。正義感ばかりが先走れば、SNSの炎上のようにあちこちで炎症を起こす。やさしさが過ぎれば鈍感になり、怒りを忘れれば理不尽を許す。

寒くなって風邪をひいたときに喉や関節が痛むのは、体が自分を治そうと炎症を起こしているからだが、それが全身に広がれば回復ではなく破壊になる。社会もまた、正と負の応答の釣り合いを失うと、崩壊しかねない。そうした紙一重の均衡の上に、生命も、社会も成り立っている。

社会を機能させるために、正しいと思ったことは言おうと思う。でも、相手を攻めるだけではなく、時には引き下がる勇気を持つことも大事だ。そして、相手を思いやること。家族や夫婦といった小さな社会でも、そうしたバランスが大切なのだ、たぶん。だから、昨日ケンカした妻が起きてきたら、おいしいコーヒーを淹れようと思う。

芹澤　健介／ライター

1973(昭和48)年、沖縄県生まれ。横浜国立大学経済学部卒。ライター、映像ディレクター。日本文藝家協会会員。NHK国際放送の番組制作にも携わる。著書に『がんの消滅～天才医師が挑む光免疫療法』『コンビニ外国人』など。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　当マンションは駐車場に管理規約で専用使用権（及び使用料）が設定されている区画とされていない区画があります。先日の総会にて、管理規約を変更して、どちらの区画の使用料も値上げすることが承認されました。ところが、「自分の区画は専用使用権が設定されており、その使用料が変更されることは『一部の区分所有者の権利に特別の影響』を及ぼす。区分所有法第31条に基づけば、当該区分所有者である自分は承諾していないので、専用使用権付き駐車場の使用料の値上げは無効である」との意見が出されました。

専用使用権付き駐車場の使用料を値上げする場合、専用使用権者の承諾が必要なのでしょうか。

A　区分所有法第31条に「規約の設定、変更又は廃止が一部の区分所有者の権利に特別の影響を及ぼすべきときは、その承諾を得なければならない。」と規定されています。

最高裁判例（平成10年10月30日付）では、この「特別の影響」に関して、「増額の必要性及び合理性が認められ、かつ、増額された使用料が当該区分所有関係において社会通念上相当な額であると認められる場合には、…使用料の増額に関する規約の設定、変更等は専用使用権者の権利に「特別の影響」を及ぼすものではない」と判示しています。

つまり、**管理組合が業務管理上の必要性などがあり、増額料が社会通念上相当な場合であれば、「特別の影響」には該当しない**と解されています。

したがって、駐車場使用料の値上げについては、**通常は、専用使用権者の承諾を得る必要がなく、区分所有法及び管理規約に基づく総会決議により、実施することが可能**ですが、例えば、不相当な大幅な値上げや、一部の区画に著しく均衡を欠いた値上げなどにならないよう配慮し、値上げの理由・基準・算定方法について、十分な説明をすることが重要です。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／社・本田法律事務所
本田光司社長弁護士

ニューススポット

管理業務主任者試験 受験者数1万4435人

マンション管理業協会は、2025年12月7日に実施した「令和7年度　管理業務主任者試験」の受験状況を発表した。

試験は、全8地域16会場で実施。申込者数1万7410人（前年度1万7775人）に対し、**当日の受験者は1万4435人（同1万4850人）で、前年度より2・8%減少した。**受験率は82・9%。合格発表は、1月16日。同協会ホームページにて合格者の受験番号、合格基準点、実施試験の正解などを掲載。Web申込者には同協会所定の個人のWeb画面に合否を掲示し、郵送申込者には、同協会から合否通知を送付する。

本人確認業務のセキュリティに不安 不動産会社の半数以上

イタンジは、「不動産賃貸業務における本人確認・電子化対応」の調査結果を発表した。

現在行っている本人確認業務の方法については、「メール・メッセージアプリ等」が70・6%と最多。本人確認業務で負担に感じている作業については、「書類チェックや不備確認」が48・2%と約半数を占めた。**現状の本人確認業務に対してセキュリティ上の不安を感じるかについては、「よく感じる」（4・7%）と「ときどき感じる」（50・6%）の合計が55・3%と半数以上が不安に感じていた。**

新築マンションの価格年収倍率 24都道府県で10倍超

東京カンテイは、2024年新築マンション価格の「年収倍率」を算出した。

全国の新築マンション価格年収倍率は10・38倍（前年比0・29倍拡大）。70平方メートル換算価格4835万円に対して、平均年収は466万円。全国平均は8年連続で拡大。

圏域別では、首都圏が13・74倍（同0・67倍拡大）、中部圏9・35倍（同0・08倍拡大）、近畿圏は11・77倍（同0・45倍拡大）となり、いずれも前年よりも年収倍率が拡大した。年収倍率が10倍を超えた都道府県は24都道府県（同6県増）。

相続した家の管理や維持 約6割が不安

ネクスウィルは、「訳あり不動産の実態」の調査結果を発表した。

自身が土地や建物を相続することになった場合に不安な点は、「管理や維持（固定資産税、修繕、清掃など）」が63・46%でトップ。「税金や費用の負担額」（45・19%）、「相続手続きや書類の準備」（39・9%）と続いた。相続に不安や悩みを抱えている人に相談先があるかと聞いたところ、「ない」（81・25%）が約8割に。

マンションリフォームのいろは ⑬

「先進的窓リノベ2026事業」

内窓を設置した部屋。省エネのために断熱窓への改修を促進する

2025年に3年目を迎え終了がうわさされていた窓リノベ補助金ですが正式に継続が決定しました。2025年11月28日以降に着手した工事を対象に最大100万円／戸出る予定です。それ以外にも「みらいエコ住宅2026事業」や「給湯省エネ2026事業」と組み合わせ、壁・床・設備機器のリフォームも補助金対象になります。目的としては、2050年カーボンニュートラル実現を目指し家庭のエネルギー消費を抑えるために窓断熱を最重要課題としているためです。

また政府は住宅ローン減税の延長も発表しました。単身や夫婦のみ世帯が増えているため住居の広さを従来の50㎡以上から40㎡以上に緩和しました。適用期間を5年延長し2030年末までを対象とし省エネ性能の高い住居に対象を絞るようです。減税となるのは年末時点の借入残高の0・7%で新築13年、中古住宅においても10年から13年に拡充され、最大3000万円から4500万円に引き上げられます。

中国地方の新築着工戸数はリーマンショック後を下回る低推移になっており、広島県内の新築着工戸数も2024年に比べ大きく減少しています。理由は建築費上昇、人手不足、金利上昇、土地価格高騰など。代わってリフォームが増えているのは言うまでもありません。

この補助金がカーボンニュートラルの実現と経済回復につながればと思っています。このコーナーで3年間補助金の記事を紹介しましたが、いまだご存じない方もいらっしゃいます。まずは一度専門家に相談してみてください。

（マエダハウジング社長　前田政登己）

前田 政登己

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。

モデルルーム2戸で見学会

マンションリノベの可能性知って

随時予約受付中

M・Reno平和大通りとM・Reno橋本町

マエダハウジングでは、マンションでリノベーションした2戸のモデルルームの見学予約を、随時受け付けている。

モデルルームはM・Reno平和大通り（中区中町）と、M・Reno橋本町（中区橋本町）。M・Reno平和大通りは、築46年のビンテージマンションを、夫婦と子ども一人の三人暮らしをイメージした空間に仕上げ、ダルトンの個性的なインテリア家具をそろえた。M・Reno橋本町は、築39年のマンションの3LDKの間取りを、1LDKにフルリノベーション。防音・断熱工事を施した。

コンセプトの異なる二つのリノベーションを体感しながら、リノベーションの可能性や、資金計画などについて学ぶことができる。

見学は事前予約制。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

M・Reno平和大通り

M・Reno橋本町

【詳細はこちら】
M・Reno平和大通り
M・Reno橋本町

1月10日・11日に新春住宅博

相談コーナー充実

2026年度補助金の相談も

最新のリフォームが分かる

国内有名メーカー人気商品展示

最新のリフォーム・リノベーションが分かるマエダハウジング恒例の「新春住宅博」が1月10日（土）と11日（日）の両日、広島市南区の県立広島産業会館東展示場で開かれる。

昨年の住宅博の様子

「TOTO」や「LIXIL」など国内有名メーカーのキッチンやトイレ、洗面台の他、玄関ドアや内装など住宅関連商品が多数展示。各社の人気商品を見比べることができる。

リフォーム・リノベーション相談では、中古物件のリノベ相談や、年代別間取り相談、古民家相談などに、専門スタッフが応じる。設計士相談&スピード見積りコーナーでは、リフォーム工事内容に応じて、概算金額を算出。広島信用金庫職員による、リフォーム・各種ローンなんでも相談コーナーもある。

土地・物件探しの人向けには、不動産の紹介・展示コーナーを設置。最新の物件情報を200件以上掲げる。10日は、弁護士や税理士、司法書士による「遺言・相続対策セミナー」（予約優先）を開催する。

予約来場者には、クオカード500円分をプレゼント。会場で各ブースを回ってスタンプを集めると、タジン鍋などが当たる大抽選会がある。入場無料。予約優先。時間は両日とも10時～17時。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

→新春住宅博の詳細はこちら

2026年も住宅省エネキャンペーン

国の補助金活用しオトクにリフォームを

毎週末に無料相談会実施

国の補助金を使ってオトクにリフォームできる、「住宅省エネキャンペーン」が2026年も継続になることが決まった。マエダハウジングでは、事業内容や補助金額について、毎週末の土・日に各店で無料相談に応じている。

同キャンペーンは、家庭部門の省エネを強力に推進するため、リフォームや新築を対象に、住宅の断熱性の向上や、高効率給湯器の導入などについて支援するもの。「先進的窓リノベ事業」（環境省）、「みらいエコ住宅事業」（国交省・環境省）、「給湯省エネ事業」（経産省）の三つの補助金事業がある。

例えば、キッチン・浴室・トイレのリフォームで最大100万円を補助。エコキュートや給湯器の設置で、最大17万円の補助金が出る。

同キャンペーンは2023年から始まり、マエダハウジングでは、3年間で1000件を超える補助金申請を行っている。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

詳細はこちら

福山店がグランドオープン 県内8店舗目

1月24日(土)・25日(日)にオープンイベント

マエダハウジング福山店（福山市木之庄町）が1月24日（土）、グランドオープンし、同日と25日（日）の両日、オープン記念のイベントを開く。

同社の県内店舗は、本店の八丁堀店、安佐南店、五日市店、府中店、東広島店、水まわりリフォーム専門店のリフレ宇品店、リフレ廿日市店に次いで8店舗目。創業33年のリフォーム施工実績をもとに、福山地区で安心・安全な住まいの提案を行っていく。

イベントでは、戸建て・マンションリフォームのスピード見積りコーナーや、建築士の間取り相談、実家の二世帯化や、古民家再生相談にも対応。さらに、壁紙サンプルを使った無料ワークショップ、キッチンカーなど盛りだくさん。

また、アンケートに記入した人には、リフォーム雑誌をプレゼントするほか、ガラポン抽選会にも参加できる。事前の来店予約者には、500円分のクオカードをプレゼントする。

時間は両日とも10時～17時。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

福山店

マエダハウジング福山店

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湾岸くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

K2から奇跡の生還、写真家に転身
放浪の末、シリアに魅せられ

写真家　小松（こまつ）　由佳（ゆか）さん

photo Yasuhiro Yasutomo ©WENDY

◆土とともに生きる喜び　教えてくれた祖父

私は秋田市の生まれです。市郊外の自然豊かな場所に生まれ育ち、両親と二つ違いの弟、4人家族で高校卒業まで暮らしました。

両親が共働きだったので学校が終わると近くに住む母方の祖父母の家に帰り、田んぼや畑で働く祖父母の姿を見て育ちました。母は小学校の教師で教育には厳しい人でしたが、さらにその父である昭和ヒトケタ生まれの祖父も厳しい人でした。

家から1㎞くらい行ったところに収穫後の稲を保管する農業用の小屋があったのですが、子どもたちが悪さをするとその小屋に閉じ込められるというのが当時のいちばん怖いお仕置きでした。今だったら問題になりますね（笑）。

祖父からは田んぼ仕事の厳しさと同時に、土とともに生きる喜びもたくさん教わりました。そして、田んぼで働くその背中の向こうに

2018年、トルコ南部に暮らすシリア難民の取材で

は標高1170mの太平山がそびえていて、「あの山の向こうの景色が見てみたい」と思いながら育ちました。高校では迷わず登山部に入部。幼い頃から眺めてきた太平山の山頂に初めて立って自分が住んでいる町がずっと下に小さく見えた時には感動しました。

◆ヒマラヤへの憧れ

ヒマラヤに憧れるようになったきっかけは登山部の部室で見た1冊の写真集でした。パキスタンのナンガ・パルバットという標高8126mの山の写真を見てその美しさに鳥肌が立ち、私の中に「ヒマラヤに行きたい！」という思いがメラメラと燃え上がったのです。同じ頃、オーストリアの登山家ハインリヒ・ハラーの自伝を映画化した『セブン・イヤーズ・イン・チベット』（1997年）が公開され、それを見てヒマラヤへの憧れがさらに募りました。

ちょうど進路選択の時期。私はヒマラヤに登れる可能性を求めて大学の山岳部をいろいろ調べ、東海大学山岳部の存在を知りました。とはいえ、両親には「山岳部に入りたいから」とは言えず、「文学部の歴史学科で考古学を専攻したい」と言ってお許しを得て無事入学。考古学にも興味があったので決してウソではないのですが（笑）。

こうして私は念願の東海大学の山岳部の扉をたたきました。ところがそこでかけられたのは、女性の入部は禁止だという先輩の言葉でした。それを知らなかった私は「体力がないならトレーニングしてつければいいし、最初からダメというのは納得がいきません」と交渉してなんとか入部。その後私は学生生活のほとんどの時間を登山に費やしました。2000年の始め頃でしたが、山岳部として男女がともに活動することの難しさがありました。

◆道は自分で　切り開いていける

大学卒業後、私は東海大学山岳部OBチームの一員として日本人女性初のK2登頂に成功。もちろん努力もしましたし経験も積んだうえで臨んだ登山でしたが、結果については「たまたま幸運が重なっただけ」だと思っています。

登頂後の下山では最終キャンプまで降りられず8200mの場所でビバーク（緊急野営）。ひと晩、生死の境に立たされながら生還できたのは、まさに幸運だったからだと思います。

私が登山で学んだことは「どんなに難しいルートに見えても、どんなに高い山に見えても、目の前の小さなステップを一つ一つ踏んでいけば、必ず目的地に近づける」ということです。

そして「道は自分で切り開いていける。たとえ道がよく見えていなくても、進む方向さえつかめていれば不安がることはない」と肌感覚で思えるようになりました。

◆転機となった旅

2008年、私はモンゴルから中東地域へ半年にわたる旅に出ました。山頂を目指す厳しい登山からよりも、風土に根ざした人間の暮らしから何かを得たい、そんな心境になっていたのです。

それで周囲の知り合いに「モンゴルで遊牧民と暮らしてみたい」と話したところ、滞在先を紹介してもらって日本を出発しました。

モンゴルで遊牧民と2カ月ほど暮らした後、シベリア鉄道に乗ってモスクワへ。さらにウクライナ、トルコを経てシリアへ入りパルミラという街ではアブドゥルラティーフという大家族に出会いました。

四方を砂漠に囲まれ100頭のラクダを放牧して暮らす一家の姿はとても魅力的で、それから毎年シリアと日本を行ったり来たりすることになりました。この大家族の12男が2013年に結婚して夫となったラドワンです。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

カブの甘みと春菊のほろ苦い味わいに、ゆずの香りが引き立つ冬にぴったりな一品。カブの葉も使い、おいしさを丸ごと楽しめます。

写真は2人分です。

カブと春菊の温かいサラダ
アンチョビとケッパーのソース

材料（4人分）
カブ…2個、カブの葉…1個分、春菊…1束、ゆずの皮…適量、油…適量、塩…適量
【アンチョビとケッパーのソース】
アンチョビ（フィレ）…2枚、ケッパー…20g、バター…20g、レモン汁…少々

カフェ・ポンテが公開するレシピ

① カブは茎部分を切り落とし、半分に切る。カブの葉、春菊を食べやすい大きさにカットする。

\Check!/
量が多いので、葉はカブ1個分のみを使う。余った葉は漬け物や炒め物に使えます。

② フライパンに油を入れ、中火で温める。カブを並べ、焼き色が付くまで表面を焼く。火を弱め、ふたをして蒸し焼きにする。ふたを取り、片面も焼き色を付ける。

\Check!/
竹串を刺し、スッと通ればOK。

③ カブをフライパンの片側に寄せる。余ったスペースに切った葉と春菊を入れ、全体に塩を振り、葉と春菊を炒める。

④ 小さめの鍋にアンチョビとバターを入れ、アンチョビを潰しながら、バターとアンチョビがなじむまで弱火でじっくり炒める。

⑤ 火を強め、ケッパー、レモン汁を加える。ソースの煮立ちが落ち着き、大きな泡が消えたら火を止める。

\Check!/
レモン汁を入れることでさっぱりと仕上がります。レモン汁の代わりにビネガーを使っても。

⑥ ③を皿に盛り付け⑤のソースをかける。ゆずの皮を刻み、仕上げに散らしたら出来上がり。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

こうして私は風土に根ざして生きる人々と出会う旅を続けながら、多様な世界を表現する写真家を志すことになったのです。

◆東日本大震災とシリア内戦

その当時、私は東京・八王子の牧場で写真を勉強しながら働いていました。その牧場は比較的働き方が自由で、毎日乳を搾り子牛を世話する酪農生活と取材の両立が可能でした。2011年、東日本大震災の時には、地震のショックで100頭ほどいた牛の一部が国道へ脱走、消防車が出動する騒動となり、牛を牧場に戻すのにてんてこまいした記憶があります。

ちょうどその頃、シリアでも大きな出来事がありました。3月頃、当時中東諸国で広がりを見せていた「アラブの春」がシリアにも波及して民主化デモが起きたのです。アサド政権はこのデモを武力で弾圧、この一件に端を発し、政権崩壊まで10年以上にわたる内戦がシリア各地に広がりました。

私はそれまでシリアに通って砂漠の伝統的な暮らしを取材してきましたが、内戦以降、ラドワンの一家や多くの友人がふるさとを追われ、難民となっていきました。その様子を私の視点で書いたのが、2020年に出版された『人間の土地へ』です。

◆「ついにその日が来た」

2021年、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。それを知った私は翌年、リスクを承知でアサド政権下のシリアに入りました。危険な取材となり、秘密警察に監視され行動制限も受けました。

でも、家も財産も何もかも失い、難民となって、帰国を切望しながら逝った義父のふるさとが今どうなっているのか。それを自分の目で見て取材しなければ、難民の取材をするうえで点と点がつながらないのではないかという強い思いに突き動かされました。

そして**約4年をかけて、ふるさとを失うとは、難民になるとはどういうことかを書き上げたのが最新著『シリアの家族』です。**

2024年12月8日、驚くべきことにアサド政権が崩壊しました。イギリスの空港でスマートフォンの電源を入れると「アサド政権崩壊」というニュースが流れてきました。「これは大変なことが起きた！すぐにシリアに向かわなければ」と、日本にいる夫に「一緒にシリアに入りたい」と電話しました。

夫は脱走兵としてシリアを出国していたので、アサド政権下の13年間、国に戻れませんでした。政権崩壊でようやく帰国できる夫とレバノンで落ち合い、私の取材に同行していた息子も一緒にシリアに入って2週間ほど滞在しました。

しばらくは「ついにこの日が来た！」という感激と興奮を現地で人々と共有しました。

でも、**時間がたつにつれ、アサド政権下でどれだけの人々が理不尽に命を落としていったのかという現実が私にも迫ってきて、喜びや感激が徐々に薄れていったことも事実でした。**

それから半年ほど経った2025年5月末から7月初めまで改めてシリア取材に入り、帰国直後に開高健ノンフィクション賞の発表があったのです。

『シリアの家族』受賞の一報を電話で聞いた時、「夢みたい！」という思いと、これまで出会ってきた人々の物語を作品として世に出すことができる喜びが同時に湧き上がりました。ぜひ手にとって読んでいただきたいと思います。

◆家族の未来

2013年に来日した夫は近々シリアに帰国することになるかもしれません。避難先に離散していた家族や親戚、友人たちがふるさとに戻り、かつての暮らしを取り戻そうとしています。自分もその一人になりたいという夫の思いには、写真家として、彼をずっと取材してきた一人としてすごく共感できます。

でも、まだ情勢が不安定で医療や教育が整っていないシリアに、私と子どもたちが今一緒に行って暮らすことは難しいと思います。自分でも不思議なほど驚きも不安もなく、夫に「そう、いってらっしゃい」という心境にあります。

私たちがこれからどういう形の家族になっていくかはまだ分かりませんが、シリアという土地を通じてこれからもつながり続けると思います。

シリアではまだまだ情勢不安もあるなか、**多くの人が希望を持って「ふるさとの復興」という新しい困難な道の第一歩を踏み出そうとしています。**私もこれまでと変わらず現場を生きる人々のエピソードを拾い上げて伝える活動を続けていきたいと思っています。

（東京都内にて取材）

2歳ごろ。秋田市の祖父宅にて。大好きだった車のおもちゃに乗る

2006年、K2登頂後、ベースキャンプ（5,200m）に無事帰還

家財道具をトラックに積み、シリアに帰還する難民の家族。2025年6月、トルコ南部にて

2009年、シリアのパルミラにて。アブドゥルラティーフ一家。最後列が夫のラドワン、左端がラドワンの父親

Photo Tomoko Yamaoka/©WENDY

小松 由佳さんプロフィル

1982年秋田県生まれ。2006年、世界第2位の高峰K2に日本人女性として初登頂。その後写真家を志し12年からはシリア内戦・難民をテーマに撮影を続ける。13年、シリア人男性と結婚。現在夫と2人の子どもと東京都在住。著書『人間の土地へ』(20)で山本美香記念国際ジャーナリスト賞、25年、『シリアの家族』で開高健ノンフィクション賞受賞。

世界遺産探訪

歴史と信仰が息づくスペインゴシックの最高傑作

ブルゴス大聖堂

ゴシック後期を代表する透かし彫りの石細工が施された尖塔がそびえ立つ　写真提供：グリーンパーク亀有（東京都足立区）AS

■歴史・信仰・芸術が交差する街

スペイン北部のカスティーリャ地方に位置し、サンティアゴ・デ・コンポステーラへの巡礼路にある街として知られるブルゴス。中世の建造物が数多く残るこの街で、最も壮麗なスペインゴシック建築と称されているのがブルゴス大聖堂です。23ある礼拝堂や、緻密に彫られた装飾の数々、色鮮やかなステンドグラスなど見どころ満載。トレド、セビリアと並び、「スペイン三大聖堂」の一つに数えられています。

ブルゴス大聖堂には、イスラム勢力との戦いで活躍した、スペインの国土回復運動「レコンキスタ」の英雄エル・シドと妻ヒメナの遺骨が納められており、スペイン統一の歴史を語るうえでも欠かせない存在です。

■350年に及ぶ一大事業

ブルゴス大聖堂はカスティーリャ王フェルナンド3世とブルゴス司教マウリシオの命により、1221年に建設が開始され、1567年に完成しました。建設の過程では、疫病や度重なる戦争などの影響により、200年ほど建設が中断される時期がありました。

当初はゴシック様式で建築が進められていましたが、長い建設期間の中でルネサンスやバロックなどの要素が融合され、複数の建築様式が見られる現在の姿になりました。13世紀から16世紀にかけて進化した美しい様式と、スペインの歴史・文化を象徴する点が評価され、1984年に世界文化遺産に登録されています。

サルメンタル門

大聖堂の南側に位置し、13世紀につくられた。『新約聖書』に登場する四福音書記者とその象徴動物（マタイと天使、マルコとライオン、ルカと雄牛、ヨハネとワシ）とキリストが描かれている。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Travelling Freeman

サンタ・アナ礼拝堂

ルイス・デ・アクーシャ司教の墓所として、15世紀に建設が命じられた礼拝堂。プラテレスコ様式と呼ばれるスペイン式の装飾が施された祭壇が目を引く。

写真提供：グリーンパーク亀有（東京都足立区）AS

シンポリオ

透かし彫りが美しい八角形のドームが特徴。このドームの真下にブルゴス出身の英雄エル・シドが眠っている。

写真提供：グリーンパーク亀有（東京都足立区）AS

天井

大聖堂が圧巻でした。街には安くてうまいタパスバーがたくさんありますので数軒はしごして回るのがおすすめ。
（写真撮影年：2017年）
アーベイン横浜マリナステージ（福岡市）S・H

ステンドグラス

豪華で繊細な装飾とステンドグラスが美しかったです。
（写真撮影年：2017年）
グリーンパーク亀有（東京都足立区）AS

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●リヨン歴史地区（フランス）
- ●ヴァトナヨークトル国立公園（アイスランド）
- ●サンマリノ歴史地区とティターノ山（サンマリノ）
- ●古都ビガン（フィリピン）
- ●リオデジャネイロ：山と海の間のカリオッカの景観（ブラジル）
- ●ルクセンブルク市：その古い街並みと要塞群（ルクセンブルク）

応募先　締切：1月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】
wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

基本情報

国名　スペイン　　国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ＝約181.72円（12月16日現在）
時差　－8時間

東京国際空港からイスタンブール空港（トルコ）を経由して、アドルフォ・スアレス・マドリード＝バラハス国際空港（スペイン）まで飛行機で約18時間。ブルゴス・バスターミナルまでバスで約2時間30分。ブルゴス大聖堂まで徒歩で約10分。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湘南くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、P.G. Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

医療最前線

「やっぱり我が家が一番」
～在宅生活を支える訪問リハビリ①～

理学療法士　和田 真澄

「おう、おはよう。調子はいいよ。昨日はそばを食べに行ってきたよ、おいしかった！」これは、現在もリハビリで訪問している利用者さまのある日の言葉です。約4カ月間の入院を経て、自宅へ退院されました。

退院時点では歩行が不安定で、自宅の外階段の昇降は困難。医療スタッフの間でも「自宅への退院は困難」との意見が多く聞かれていました。しかし、退院後に週2回の訪問リハビリ、週1回の訪問看護を中心とした在宅介護サービス【図】の利用により、徐々に身体機能と生活能力を取り戻し、同居の奥さまと近くに住む娘さまの支えを受けながら自宅での生活を続けています。外階段の昇降もご家族の見守り下で可能となり、最近は近くのそば屋まで外出できるようになりました。

訪問リハビリを利用される高齢者の中には、退院時点で「在宅での生活は難しい」と判断されていても、継続的なリハビリと在宅支援、ご家族の協力により想像以上の回復を遂げる例は多くあります。在宅介護サービスの担当スタッフが「やっぱり我が家が一番」という声を聞くことも少なくありません。

■高齢化が進む広島県で高まる必要性

広島県が作成した『第9期ひろしま高齢者プラン』によると、2025年の65歳以上の高齢者は広島県総人口の約3割（82・9万人）を占め、そのうち後期高齢者（75歳以上）は50・1万人にのぼります。要支援・介護認定者数は2025年の16・5万人から2040年には19・7万人へと、3万人以上増える見通しとされています。

また、広島県の介護保険事業状況報告によると「介護予防訪問リハビリテーション」の実施回数は過去10年でおよそ3倍に増加しています。このように退院後の生活を支える訪問リハビリの必要性は年々高まっていると言えます。

■訪問リハビリとは

訪問リハビリテーションは、主治医の指示のもと、利用者さまの病気の状態などから作成された診療計画書に基づき、理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）などが自宅を訪問してリハビリテーションを行うことです。退院直後など医学的な管理が必要な段階や、特定疾病【表】では医療保険で利用でき、65歳以上で介護認定（要支援1～2、要介護1～5）を受けている方は介護保険で利用できます。

介護保険制度下では、ケアマネジャーが作成するケアプランに基づき、病状に合わせて週1～3回、1回あたり40～60分ほどのリハビリを行います。全身状態の把握や身体機能や動作能力の維持だけでなく、食事や睡眠など生活状況の把握、身体の介助方法の指導、家族の介護状況の把握、福祉用具の選定や助言など生活全体を支援します。

次回は、訪問リハビリの実際について説明します。

（梶川病院（広島市西区天満町）理学療法士　和田真澄）

【図】在宅介護サービス

【表】特定疾病に該当する16の疾病

- ◆がん（がん末期）
- ◆関節リウマチ
- ◆筋萎縮性側索硬化症
- ◆後縦靱帯骨化症
- ◆骨折を伴う骨粗しょう症
- ◆初老期における認知症（アルツハイマー病、脳血管性認知症等）
- ◆進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病（パーキンソン病関連疾患）
- ◆脊髄小脳変性症
- ◆脊柱管狭窄症
- ◆早老症（ウェルナー症候群等）
- ◆多系統萎縮症
- ◆糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ◆脳血管疾患（脳出血、脳梗塞等）
- ◆閉塞性動脈硬化症
- ◆慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎等）
- ◆両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

厚生労働省（https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/nintei/dl/text2009_4_4.pdf）を元に作成

噛み合わせから始まるアンチエイジング
―見た目と健康のどちらも大切にしたいあなたへ―

南青山デンタルクリニック
広島医院
山田英治歯科医師

「最近なんだか疲れやすい」

「肩こりや頭痛が続く」

「フェイスラインがゆるんできた気がする…」

そんなお悩みで来院される方が、ここ数年で増えています。実はこれらの不調の背景に、噛み合わせや食いしばりが隠れていることが少なくありません。

噛み合わせが低くなったり、食いしばりが強くなったりすると、本来ふっくら支えてくれる筋肉が硬くなり、ほうれい線が深く見えたり、顔の輪郭がぼやけたりすることがあります。スキンケアでは変わらない違和感がある方は、口の中が原因の場合もあるのです。

さらに食いしばりは、歯のすり減り・歯ぐきの退縮・肩こり・朝の倦怠感・睡眠の質低下など、全身に影響を与えることがあります。

「年齢のせい」と思っていた症状が、実は"噛む力のクセ"によることも多いのです。

当院では、広島市中区で初導入となる最新の口腔内スキャナーiTero Luminaを使用し、噛み合わせや歯の接触状態を立体的に"見える化"して診断します。ご自身でも「こんなところに負担がかかっていたんだ」と気づいていただけるのが特徴です。

改善方法としては大きく2つあります。

■西村式スプリント

顎位を整えながら筋肉の緊張を和らげる特別なスプリントで、頭痛・肩こり・朝の疲れが軽くなる方が多く、「呼吸がしやすくなった」という声もいただきます。

■マウスピース矯正（インビザライン／Smartee GS）

見た目だけでなく噛み合わせを改善することで、歯や顎にかかる負担を減らし、食いしばりの軽減にもつながります。特にSmartee GSは噛み合わせ誘導に特化したマウスピースで、かぶせ物の不調や奥歯の負担が強い方にも向いています。

噛み合わせを整えることは、表情・姿勢・睡眠など"毎日の質"そのものを高めるアンチエイジング。まずは一度、ご自身の噛み合わせを知ることから始めてみませんか。

中区のクリニックでは初めてとなる最新の口腔内スキャナーiTero Luminaを使って噛み合わせや歯の接触状態を立体的に"見える化"しています

▼公式Instagram
@MDC_H7733

こどもと健康
発熱（38℃以上）

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

発熱の多くは、ウイルスや細菌の感染が原因。発熱は感染の知らせであり、体が敵と戦う準備をしているという合図です。

生後4カ月未満で熱が出たらすぐに受診！

発熱は、体が温度を上げて自分を守ろうとするはたらきで、ウイルスや細菌の感染のほか、悪性腫よう、免疫の異常、脱水などでみられます。基本的には、水分をよくとり、安静にして体力の消耗を防ぎましょう。ただし、3～4カ月未満の赤ちゃんは発熱以外に症状がなくても敗血症や髄膜炎などの場合があるので、すぐに病院へ！

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ 生後3～4カ月未満である
- □ ぐったりして反応がにぶい
- □ 吐き続け、おしっこが少ない
- □ けいれんを起こした
- □ せきが強かったり、呼吸が苦しそう
- □ 強い痛みもある

おうちで様子をみてもいい状態

熱があっても元気がよく食事・睡眠もとれるなら、すぐに解熱剤を使う必要もありません

おうちでできる！ケアのポイント

初期はあたたかく、熱が上がれば薄着に

熱の上がりはじめは、血管が縮んで、熱が逃げるのを防ぎ、筋肉がふるえて熱を生み出そうとします。毛布をかけたりして、あたたかくしましょう。熱が上がったら、薄着にして熱がこもらないようにすることが大事。汗をかいたら体をふいて着替えるようにしてください。

水分と睡眠をしっかりとる

熱が出たときは、しっかり水分をとるようにしましょう。体温を上げるためにも、余分な熱を発散させるためにも水分がいります。基礎代謝が高まってエネルギーも多く必要になります。安静にしてエネルギーの消費をおさえ、十分な睡眠をとりましょう。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全！
管理会社は…委託料の値上げ…撤退！
組合会計は…赤字…積立金不足！
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

急病のときには

24時間365日体制で救急診療

●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）
☎082-221-2291

●舟入市民病院（小児科）
☎082-232-6195

救急相談センター広島広域都市圏

受付時間：毎日24時間
☎ 局番なしの#7119 または 082-246-2000

小児救急医療相談電話（こどもの救急電話相談）

受付時間：毎日午後7時～翌朝8時
☎ 局番なしの#8000 または 082-555-8870

南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）http://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

〈PR〉

古き良き日本の 健康習慣

「歳で色々と飲んでる方へ」

アロエ本舗(株)

アロエ100%生搾りジュース

アロエ人気、いま復活 体のアチコチがすっきり

同社が自社農園で丹精込めて育てているアロエは、たっぷり栄養を蓄え、体に嬉しいすっきり成分が豊富。アロエ生ジュースはこの成分をそのまま摂ることができるため中高年に大人気。

日に何種類も色んなものを飲むようになると、「できるだけ体に負担をかけたくない」と思うことはないだろうか。高齢化の影響で「2年後、3年後が不安」という人が増えているが、最近ではその波に乗って売れ始めたものもある。創業70年のアロエ本舗(鹿児島市東開町)が作る「アロエ生ジュース」が、そのひとつ。体の内側を守るアロエ特有の力が「健康のお供にピッタリ」と、中高年に人気だという。（制作者 泉 美穂子）

残したい、アロエの力

アロエと言えば、母から子へ受け継がれる家庭の知恵だ。物が不足していた戦中戦後はどこの庭先にもアロエがあって、何かあれば生葉をかじったり葉肉を塗ったりして、母の手当てを受けた。そんなアロエの力と温もりを残していきたいと、70年も鹿児島県でアロエ栽培を続けているのが、アロエ本舗株式会社だ。

不思議な売れ行き

ところが最近、同社商品の売れ行きに不思議な事が起こっている。創業当時より販売している「アロエ生ジュース」の引き合いが、急に増え始めたというのだ。確かにアロエは健康力の高さで人気のある素材だが、どちらかと言えば流行に左右されず、コツコツ地味に売れ続けるタイプ。なのになぜ「いま急に」売れ始めたのか。

創業以来、地元女性が多く働く地場産業としても有名

中高年にヒット

代表取締役社長の福元隆行氏によると、購入は60代、70代が中心。仕事や子育てが一段落し、これからが第二の青春！という方が多いという。まるで「病気なんかしていられない」という声が聞こえてきそうだ。さておき、TVや雑誌では様々な健康法が紹介される中、それでも最後に行き着くのが、温かい思い出が詰まった〝アロエ〟だということに驚かされる。今回ご紹介する「アロエ生ジュース」は、そんな方にぴったりのポイントが幾つもある。

混ぜものナシの「アロエ生ジュース」

まずは原料。使っているのは、アロエ本舗が自社農園(鹿児島県)で農薬を使わず栽培した「3年完熟キダチアロエ」100%。そして何と言っても特徴的なのは、使っているアロエの量だ。なんとこの生ジュース、3年かけて養分がギッシリ完熟したキダチアロエを、皮ごとドッサリ2kgもミキサーにかけて、1瓶に搾っている。

◀体の内側を守るとして「歳で色々飲まなければ―」という中高年から注文が増えている「アロエ生ジュース」。鹿児島産キダチアロエ100%

▼アロエの生ジュース。たったこれだけで、アロエの生葉4～5枚分に相当。

アロエは畑から一葉一葉ハサミで収穫したら新鮮なうちに搾汁。防腐剤は一切不使用。それどころか水さえ1滴も加えないので、健康成分が薄まることなく、完全に残ったまま。栽培・加工・発送を一貫で行えるメーカーにしかできない、まさに「新鮮アロエの100%生ジュース」なのだ。

とにかく体調がいい

もちろんその濃さは格別だ。付属のキャップ(おちょこ程度)にたった1杯飲むだけで、なんとアロエ生葉約4～5枚にも相当。ほんの僅かで天然のアロエ成分が体に行き渡って内側から守ってくれるため、健康のお供として活用する人が多い。飲めばとにかく体調がいいと評判だそうだ。

ご愛飲者からは「簡単に体にいいことが出来る」「キリキリ・ムカムカがすっきりする」「トイレで力むストレスが減った」という声も。※

味は〝少し苦味のあるお茶〟という程度なので飲むのも苦にならない。むしろ、「体に良さそうなことをしている感じ」「苦味がクセになる」という方が多いというから安心だ。体は宝。この先も末長く上手に付き合っていきたい方は、アロエを毎日の生活に取り入れてみてはいかがだろうか。

※実感には個人差がある

体すっきりの秘密

1瓶に2kgもの鹿児島産アロエ

70年前、鹿児島の土地を耕しアロエを苗付けする所からアロエ本舗は始まった。もちろんアロエへの愛着はひとしお。この生ジュースも、自社農園で収穫した3年完熟キダチアロエを使うこと、そして「薄めナシ」の100%原液であることにこだわってきた。アロエは皮まで全部使えるように農薬を一切使わない。実はキダチアロエは皮に有用成分が多いからだ。収穫したら新鮮なうちに丸ごと搾汁し、防腐剤を入れないようにしている。さらにその生ジュースを全く薄めず瓶詰めしたところ、なんと必要となったアロエ生葉は驚きの2kg分。アロエを大切に思うからこそできたこの濃さがすっきり感に繋がり、今なお沢山のリピーターを生んでいる。

アロエ2kg分を実測。1瓶にこれだけのアロエが搾られている。

農薬を使っていないため、有用成分が豊富な皮までまるごと使い切ることが可能

アロエの機能を知る

事実 体のアチコチがすっきり〝だけではない！

「つらいポッコリ」悩みにもアロエ

「なんだか最近溜まってツライ」「もう3日も出ていないと思うことはないだろうか。ヨーグルトや野菜をこんなに食べているのに…とお悩みの人もいるかもしれない。

ポッコリの原因は様々だが、年齢が上がると多くなるのがお腹の運動。自体が弱まることだと言われている。ヨーグルトや食物繊維を摂って気になるならなかった人でも、40歳を過ぎるとポッコリを自覚する人が多い。つまり、年齢を重ねるほどお腹の運動を促すことが重要なのだ。

そこで、活用して欲しいのが「アロエ生ジュース」。なんと、原材料のキダチアロエには沢山の有用成分だけでなく、ポッコリを快調にする成分〝アロエニン〟がたっぷり含まれている。

そのため、アロエ生ジュースを飲めばアチコチがすっきりするだけでなく、お腹の運動に直接働きかけてくれるため、何をしてもダメだったのに、ポッコリの悩みが嘘のように「頑張らなくても自然にスルル～」というお声が多いのも特徴だ。

年齢を重ねていくと、多くなるポッコリの悩み。だからといって、薬を飲みたくない…、自然なものでスッキリしたい…という人は、1本で健康もポッコリもサポートしてくれる、アロエの力を試してみてはいかがだろうか。

【年代別のポッコリ悩み】

アロエ生ジュースに寄せられた感想

1	とにかく体調が良い
2	キリキリ、ムカムカがすっきりする
3	トイレで、長時間リキまずスルッ
4	つらいポッコリの悩みが嘘のよう

アロエには様々な働きがあるため、愛飲者の声にも色んなタイプがある。

お買い求めはこちらまで 申込番号 本舗-6159

電話 通話料無料 0120-58-2250

受付時間 9:00～20:00／土・日・祝も営業※12月30日～1月3日は休業

FAX 通信料無料 0120-77-0617

24時間受付／年中無休

スマートフォンからもご注文いただけます クレジット決済可能

ファックス・ハガキでお申込みの方は、〒住所、氏名、電話番号、品名、数量、支払方法、申込番号を必ずご記載下さい。

アロエ本舗株式会社 〒891-0190 鹿児島県鹿児島市東開町13番地2

送料無料。ご注文確認後1週間前後でお届け。但し、12月26日以降のご注文分は1月6日からの順次発送とさせていただきます。お支払方法は郵便局・コンビニ振込(手数料無料、商品到着後1週間以内のお支払い)、又は代金引換(手数料税込330円)。※ご購入金額が税込10,000円以上の場合は代金引換(手数料無料)のみ。返品・交換は未開封に限り商品到着後8日以内にご連絡ください(返送料はお客様負担)。ご注文のキャンセルは、お電話にてご連絡ください。お客様の個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、緑ゆくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、FG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

2025年プロ野球ドラフト会議 交渉権獲得選手

2025年10月に開催された「2025年プロ野球ドラフト会議 supported by リポビタンD」が行われました。以下に、広島東洋カープが指名した選手たちを一覧で紹介します。

新人選手選択会議

1 平川　蓮
外野手　右投／両打　仙台大学

2 齊藤　汰直
投手　右投／右打　亜細亜大学

3 勝田　成
内野手　右投／左打　近畿大学

4 工藤　泰己
投手　右投／右打　北海学園大学

5 赤木　晴哉
投手　右投／右打　佛教大学

6 西川　篤夢
内野手　右投／左打　神村学園高等部伊賀

7 髙木　快大
投手　右投／右打　中京大学

育成選手選択会議

1 小林　結太
捕手　右投／右打　城西大学

2 岸本　大希
内野手　右投／左打　徳島インディゴソックス

26年シーズン。カープのニューリーダーとして期待される小園
中国新聞社提供（2025年11月27日朝刊より）

カープ賛歌

菊池から小園へ

作家　迫（さこ）　勝則（かつのり）

迫 勝則（さこ かつのり）

2019年の丸佳浩のFA移籍。2025年の田中広輔の退団。2016～18年にカープがリーグ3連覇したときの「タナキクマル」の2人がチームを去り、ついに菊池涼介一人になった。菊池という打者は、特に大舞台に強い。侍ジャパンのユニフォームを着ると、自然にチームのまとめ役を担うし、試合でもよく守り、よく打つ。つまりチームの一員として信頼性が高いのだ。

菊池はここ数年、カープの野手リーダーとしての役割を果たしてきた。打撃は年々進化を遂げ、近年では初球をめったに振らなくなった。若いときには初球から積極的に打ちにいく"超早打ち打法"だったのに、打撃スタイルが徐々に進化していったのである。いまでは初球のど真ん中のストレートでも、球筋を見極めるためにバットを振らないことが多い。

現時点、彼には2つの得意な打ち方がある。一つは体を回転させて、まるで振り子のように球を遠心力で飛ばす打ち方で、時々左翼席へ特大の一打を放り込む。もう一つは徹底した右への狙い打ちで、かなり高い確率で打点を稼ぐか、走者を次の塁へ進める。さらにシンプルに走者を次の塁に進める犠牲バントの技術は、おそらく12球団の現役選手のなかでナンバーワンだと思う。

その菊池と同じタイプの小園海斗の進化が止まらない。昨季は首位打者（3割9厘）と最高出塁率（3割6分5厘）のタイトルを獲り、セリーグ2冠に輝いた。彼の成長を感じさせるのは、打つポイントのバラエティの豊かさである。彼は打つポイントを相手投手のタイプ、球種によって幾パターンも体に覚え込ませている。そのため左方向への軽打、センター方向へのミート打法、右方向への引っ張り、地面へ叩きつける打法…。さらに意図的にバットの芯を外し、外野手の前にポトリと落とすこともできる。

この全方向（広角）打法は、持って生まれた資質＋訓練＋メンタルの賜物であろう。ある意味で、彼は他の打者が真似のできない"天才肌"と表現してもいいと思う。おそらく菊池に青木宣親（現ヤクルトGM）を足したような打者になると思う。

小園もまた、かつての菊池と同じようにWBCのような大舞台に強い。また菊池も小園も「最もカープらしい選手」という共通点がある。チームリーダーとして菊池から小園へのバトンタッチを感じるのは、果たして筆者だけだろうか。26年シーズンの菊池のサポート、小園のさらなる進化に期待したい。

超ぶちあつ　サンフレッチェ

4年間率いたスキッベ監督が有終の美 レジーナはカップ戦が佳境！

4年間常にタイトル争いを繰り広げた偉大な"BOSS"に感謝を

好調を維持する中嶋淑乃選手。今後のキーマンだ

トップチームは、4年間で2度のルヴァンカップ制覇に導いたミヒャエル・スキッベ監督の退任が決まりました。12月6日のJ1最終節では終了間際の2得点で湘南ベルマーレに劇的逆転勝利。試合後の退任セレモニーで指揮官は、「このチーム、ファンとともにサッカーをするのは本当に楽しかった」と話しました。今季最終戦となったACLEの上海申花戦もホームで1対0の勝利を収め、スキッベ監督体制は有終の美を飾りました。

今季はJ1を4位、天皇杯をベスト4で終えましたが、ルヴァンカップでは優勝を成し遂げました。Jリーグ年間授賞式では、大迫敬介選手、佐々木翔選手、中野就斗選手、中村草太選手が優秀選手賞に選ばれ、荒木隼人選手と田中聡選手は初のベストイレブンに輝きました。

サンフレッチェ広島レジーナはカップ戦2大会でタイトル獲得へまい進しています。11月から皇后杯が始まり、日テレ・東京ヴェルディベレーザやセレッソ大阪ヤンマーレディースなどを倒して初の決勝進出を果たしました。クラシエカップも第2節でちふれASエルフェン埼玉に勝利して2連勝を飾り、史上初の3連覇に向けて前進しています。

現在公式戦5連勝中と好調のチームは、12月20日にWEリーグ第14節のノジマステラ神奈川相模原戦で約1カ月半ぶりのホームゲームを迎えます。新スタジアム初のクリスマスイベントも開催される年内最終戦を勝利で締めくくるべく熱い戦いを繰り広げます。

（本記事は12月15日時点のものです）

広響★NEWS

ゲザ・アンダ国際ピアノコンクール優勝 イリヤ・シュムクラーが送るショパン

国際コンクールで優勝を果たした才能あふれる若きアーティストたちを迎えて送る今年度の「音楽の花束」シリーズ、最後となる〈冬〉は2024年にチューリッヒで開かれた第16回ゲザ・アンダ国際ピアノコンクールで優勝を飾ったイリヤ・シュムクラーが登場する。ショパンのピアノ協奏曲第1番で魅せる。

指揮はベルギー出身のデイヴィッド・レイランド。ショパンに続いて、シューマンの交響曲第1番「春」で躍動感ある美しい音色を披露する。

2月28日　音楽の花束〈冬〉～広響名曲コンサート

指揮：デイヴィッド・レイランド

ピアノ：イリヤ・シュムクラー

日　時　2月28日（土）　15：00開演（14：00開場）
会　場　広島国際会議場フェニックスホール
出　演　指揮：デイヴィッド・レイランド
　　ピアノ：イリヤ・シュムクラー
曲　目　ショパン：ピアノ協奏曲第1番ホ短調作品11
　　シューマン：交響曲第1番変ロ長調作品38「春」
料　金　S：5,000円（ペア：8,000円）　A：4,000円
　　B：3,000円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

販売中

第459回定期演奏会

1月7日発売

フィンランド出身の俊英インキネンが指揮。シベリウスとブラームス、後期ロマン派の名作を送る。

ピエタリ・インキネン

キット・アームストロング

日時　3月7日（土）15：00開演（14：00開場）
会場　広島文化学園HBGホール
出演　指揮：ピエタリ・インキネン
　　ピアノ：キット・アームストロング
曲目　シベリウス：交響的幻想曲「ポホヨラの娘」作品49
　　リスト（没後140年）：ピアノ協奏曲第2番イ長調S.125/R.456
　　ブラームス：交響曲第2番ニ長調作品73
料金　S：5,800円　A：5,200円　B：4,500円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

※やむを得ぬ事情により、出演者・曲目等を変更する場合がございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

THE LAST 広島ドラゴンフライズ

カープコラボDAY実施！

12月10日（水）の長崎ヴェルカ戦を、恒例の「カープコラボDAY」として開催いたしました。平日夜開催ながらチケットはほぼ完売。試合は残念ながら西地区首位の長崎に敗れましたが、立見を含め4136名のお客様にご来場いただきました。

シュートチャレンジに挑むカープ小園海斗選手

例年、カープコラボDAYでは、広島東洋カープ球団のご協力により選手や監督、マスコットのスライリーがゲスト来場してくださいます。今年はセントラル・リーグの首位打者、小園海斗選手が登場。シュートチャレンジに挑戦し、盛り上げていただきました。ほかにも、抽選で当選したお客様にコートに立っていただき「CCダンス」を踊り、カープコラボグッズの販売や塗り絵イベントも実施。一日通じてカープコラボ企画を楽しんでいただく日になっています。

12月の風物詩になりつつあるカープコラボDAY。しかし実は、カープ球団にはそれ以前、クラブ創設期からずっと盛り上げにご協力いただいています。Bリーグ参入時にはマツダスタジアム公式戦でPRの場をいただきました。Bプレミア参入に向けて1試合来場者平均4000名が必達となった2023・24シーズンから「屈しない魂を共に」をキーワードにパートナー契約を締結。来場者増への取り組みを中心に、お力添えをいただいています。今年もマツダスタジアムで新アリーナ建設への署名活動の場をいただくなど「ここぞ」という時にはいつもカープ球団のご協力があります。

忘れられないのは、Bリーグ初優勝を果たした2024年6月1日のマツダスタジアムでの優勝報告会。多くの方にお集まりいただき、喜びと感動を分かち合う特別な場をつくっていただきました。

カープ球団に恩返しするためにも、クラブとしてもっと成長し、カープとともに広島をもっともっと盛り上げられる存在になりたい。カープコラボDAYは、その思いを新たにする日でもあります。今後も、目の前の試合を一戦一戦、大事に戦っていきますので、皆様のご来場と熱い応援をお願いいたします。

ハーフタイムにCCダンスを踊るスライリーとモヒカンアビィ

試合日程

:ホームゲーム

試合日	対戦相手	開始時刻	会場
1月 3日（土）	アルバルク東京	15:05	TOYOTA ARENA TOKYO
1月 4日（日）	アルバルク東京	15:05	TOYOTA ARENA TOKYO
1月24日（土）	ファイティングイーグルス名古屋	15:35	豊田合成記念体育館（エントリオ）
1月25日（日）	ファイティングイーグルス名古屋	15:35	豊田合成記念体育館（エントリオ）
1月28日（水）	京都ハンナリーズ	19:05	広島サンプラザホール
1月31日（土）	長崎ヴェルカ	14:35	ハピネスアリーナ
2月 1日（日）	長崎ヴェルカ	15:05	ハピネスアリーナ

広響TOPICS

全ラインアップはコチラから

2026年度シーズン　ラインアップ発表！

クリスティアン・アルミンク音楽監督との歩みも3年目を迎える広響が2026年度のメイン・テーマに掲げたのは「STORIES」。《人魚姫》《ドン・ファン》《ブルチネッラ》《シェエラザード》など、世界各地の物語を音楽で描き出すとともに、広響が歩んできた歴史の中に息づく数々のストーリーを重ねながら、心に響く感動のステージを届ける。

Pick up 注目公演　**特別定期演奏会**
オール・モーツァルト！　話題のヴァイオリニストHIMARIを迎えて

アルミンクが音楽監督に就任してからシン・ディスカバリー・シリーズで2年間磨き上げてきたモーツァルトの演奏を、定期演奏会の舞台で披露する。生誕270年を記念し、オール・モーツァルト・プログラムで送る。ソリストには、今最も注目を集めるHIMARIを迎えたまさに特別な演奏会です。

©Shumpei Ohsugi

©Naruyasu Nabestima

5月29日（金） 18:45開演　広島文化学園HBGホール　3月5日発売

［出演］
指揮：クリスティアン・アルミンク
ヴァイオリン：HIMARI

［曲目］
モーツァルト：交響曲第29番イ長調 K.201（186a）
ヴァイオリン協奏曲第1番変ロ長調 K.207
交響曲第36番ハ長調 K.425「リンツ」

広島に住んで

佐伯区

インド料理レストラン『ショナ・ルパ』シェフ

ビジョン ムカルジーさん

1949年インドの西ベンガル州コルカタ出身。インド最高峰ホテルの数々でシェフとして活躍。91年に日本に招待され、神戸で料理長に就任。97年神戸・三宮に自身の店『ショナ・ルパ』を開業し大人気店に。2023年佐伯区美鈴モール内に移転開店。「海老のココナッツカレー」「チキンの串焼き」等本場の味をカジュアルに提供。趣味は本格ラジコンカー・電車収集と操作。佐伯区在住。

インド料理の巨匠が広島に降臨
本物の味をカジュアルに提供

インドの西ベンガル州コルカタ出身。大学でホテルのホスピタリティ・マネジメントを学び、卒業後、厳しい審査を経てアショカ・グループが手がける五つ星ホテルのシェフに就く。その後、フランスやアメリカ、イギリスで海外経験を積み、タージホテル、オベロイホテルといったインド最高峰のホテルで活躍。そして、確かな技術と指導力を買われて1991年に来日。神戸のインド料理店『カマール』の料理長に抜てきされ、日本での暮らしをスタートさせた。

貿易が盛んだった神戸で各国の要人たちを迎えるなど多忙な日々を送っていたが、95年、阪神・淡路大震災の発生により、料理店はやむなく閉店。しかし2年後、神戸・三宮に自身の店『ショナ・ルパ』を開業。店名はベンガル語で金と銀。本格的なインド料理の味と、宮殿のような豪華な店構えで瞬く間に人気店となり、世界的グルメガイドに掲載され、日本のグルメ情報サイトのカレー部門では人気No.1にも選出された。さらなる試練は、2019年末からの新型コロナウイルス感染症の流行。往来の途絶えた神戸での営業は厳しく、21年に惜しまれつつ閉店した。

「熟練の味を逃してはならない」と、故郷に戻り一休みしていたインド料理界の巨匠を日本に呼び戻したのは、以前監修した本『とっておきのインド・ベンガル料理』（95年出版）の共著者であるライター佐々木裕子さんと、カメラマン桐田和雄さん。23年、桐田さん宅の近隣、佐伯区の美鈴モール内に再び店『ショナ・ルパ』を構え、佐々木さんと二人三脚で切り盛り。噂を聞きつけた本格インド料理ファンで日々にぎわう。「料理、ドリンクともオリジナルのレシピで、心を込めて作ることがポリシー。味もサービスもゲストに満足していただくことが一番。これからも手を抜くことなく、本場の味を届けていきたい」とニッコリ。

（佐伯区美鈴が丘西『ショナ・ルパ』で取材）

合人社グループが応援

サンフレッチェ広島 広島ドラゴンフライズ「カフェ・ポンテ」の食事券を贈呈

左から、広島ドラゴンフライズ公式アンバサダーのMIYUKOさん、浦伸嘉社長、三谷桂司朗選手、合人社グループ山本計至取締役経営企画本部長、竹下綾子出版局長、D*FlareのRIKOさん

分譲マンション管理業などを手がける合人社グループは、「サンフレッチェ広島」「広島ドラゴンフライズ」に食事券を贈った。同社がPP事業の一環として運営する元安川沿いのイタリアンカフェレストラン「カフェ・ポンテ」で使用できる。

同社は、日ごろから地域文化やスポーツの振興への貢献活動に積極的に取り組んでいる。以前より、サンフレッチェ広島はクラブパートナーとして、広島ドラゴンフライズはプラチナパートナーとしてサポートしている。

11月26日には広島ドラゴンフライズへの贈呈式が行われ、浦社長は「カフェ・ポンテは地域の人だけでなく外国の人も多く来る店。お客様とコミュニケーションをとり、バスケットボールやドラゴンフライズの魅力を伝えたい」とコメント。

12月12日にはサンフレッチェ広島への贈呈式が行われた。サンフレッチェ広島レジーナの左山桃子選手は「毎年チームメイトとおいしい食事を楽しんでおり、今年も食事券をいただけ、みんな喜んでいます。今後の試合も勝ちにこだわってしっかりと戦っていきたいです」と意気込みを述べた。

サンフレッチェ広島の中村草太選手、レジーナの左山桃子選手。サインを書き入れたポスターと

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237　Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイワ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K.L.合人社、冲縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、DHマネジメントサービス、緑ほくると合人社、C&C Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.LEX、えむぱま

情報掲示板 1月

展示

▼円空展 330年の祈り

《薬仏像》 延宝2（1674）年頃 長谷寺蔵

開催中～1月13日（火）9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。入館料一般1200円ほか。江戸期の僧・円空は、日本各地を巡って教えを説きながら30年あまりの間に12万体の像を彫り遺したとされる。本展は円空没後330年を記念し、初公開を含むおよそ150体の像を紹介する。【問】同館（TEL0824-65-0010）。

▼木村伊兵衛 写真に生きる

開催中～2月8日（日）9時～17時（金曜は19時まで）、広島県立美術館。観覧料一般1500円ほか。小型カメラに写真表現の可能性をいち早く見出し、日常を素早く切り取るスナップショットや肖像写真で名声を確立した木村伊兵衛。写真史に大きな足跡を残した木村伊兵衛の活動を振り返る。【問】同館（TEL082-221-6246）。

▼白の魔法 ―モネ、大観も使った最強の色―

クロード・モネ《ロンドンの冬》1873年頃 油彩／カンヴァス 新潟県立近代美術館・万代島美術館

開催中～3月22日（日）9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般2200円ほか。絵画に使われている「白」について、さまざまな角度から探る。【問】同館（TEL082-223-2530）。

▼Mozu ミニチュア展 ようこそ、ちいさな世界へ。

3月18日（水）～4月21日（火）10時～19時30分。そごう広島店9階特設会場。入場料大人1400円（前売200円引）ほか。初公開の新作、およびMozuの作業机を再現したフォトスポットなどを展示。ほぼ全ての作品が撮影可能となっており、Mozuのちいさな世界に没頭できること間違いなし！【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

イベント

▼グラウンド・ゴルフ倶楽部

1月7日・14日・21日・28日（水）9時～12時、広島広域公園 第二球技場。グラウンド・ゴルフのコースを設置。初めての方は体験として、経験者は練習の場として自由にプレーを楽しもう。おおむね50歳以上が対象。参加費各日100円。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日8時45分から同施設にて受付。※雨天中止。【問】同施設（TEL082-848-8484）。

▼水泳&水中運動ワンポイントレッスンⅠ・Ⅱ

1月8日・22日（木）Ⅰ14時30分～15時・Ⅱ15時～15時30分、マエダハウジング東区スポーツセンター25mプール。4泳法や水中ウオーキングなど、個々の希望にあわせて1人5分程度アドバイス！小学生以上が対象。参加費無料（別途施設利用料要）。定員各回5名（先着順）。申し込みは1月4日（日）9時から同施設窓口、10時から電話にて受付。【問】同施設（TEL082-222-1860）。

▼1日映画館『104歳、哲代さんのひとり暮らし』

1月18日（日）①10時30分～②14時～、安芸区民文化センターホール。尾道市の山あいの町でひとり暮らしを続ける石井哲代さんの日々をみつめたドキュメンタリー。上映前にはシンガーソングライターの山上茂典さんによる演奏も。料金は全席自由1000円（当日300円増）。発売中。【問】同施設（TEL082-824-1330）。

▼被爆80年・HICARE（ハイケア）設立35年記念国際シンポジウム

2月8日（日）13時～17時、広島国際会議場 国際交流ホール「ヒマワリ」。放射線被曝者医療国際協力推進協議会（HICARE）の歩みを振り返り、今後の展望を考える。放射線影響研究所 理事長らによる基調講演、広島・長崎の専門家による発表・討論など。オンラインライブ配信も。入場無料（先着200名、事前申し込み要）。申し込みは国際シンポジウム事務局（TEL082-228-0131）にて受付。

▼広島映画サークル第448回例会『82年生まれ、キム・ジヨン』

© 2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

2月15日（日）①11時～②14時～、広島県立美術館。育児と家事に追われるジヨンは、まるで他人が乗り移ったような言動をするように。夫のデヒョンは精神科医に相談に行くが、医師からは本人が来ないことには何も改善することはできないと言われてしまう。料金一般1500円ほか。【問】同サークル（TEL070-2228-7513）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

2月18日・25日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

公演

▼アニメやマンガを科学する?! 柳田理科雄空想科学サイエンスショー

3月8日（日）14時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。『ジュニア空想科学読本』の作者、柳田理科雄先生が人気アニメやマンガの不思議を楽しく解説！料金は全席指定大人2000円ほか。1月17日（土）より発売。※3歳未満入場不可。3歳～小学生未満は保護者と膝の上を購入。【問】同施設（TEL0829-20-0111）。

▼横田神楽団がやってくる!! 神楽鑑賞会 in 東広島

3月29日（日）13時開演、東広島芸術文化ホールくらら。「ひろしま神楽グランプリ」13年連続優勝を飾る横田神楽団が東広島にやってくる！『滝夜叉姫』ほか全3演目の上演、幕あいに神楽衣装を着ての記念撮影や演目ごとのあらすじ、見どころを解説。料金は2000円。発売中。【問】同イベント実行委員会（TEL090-1184-2482）。

お知らせ

▼オリジナルカレンダープレゼント

宮島水族館オリジナルカレンダーをプレゼント！1月1日（木・祝）～3日（土）の入館者（各日先着300名）と1月31日（土）までに年間パスポートで入館または作成した方が対象（なくなり次第終了）。【問】同館（TEL0829-44-2010）。

▼中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2

©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC. 配給：ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

1月2日（金）全国映画館にてロードショー！中島みゆき伝説LIVEの数々より、『地上の星』『糸』『空と君のあいだに』他、魂を震わす圧巻の歌唱が、今、映画館の大スクリーンによみがえる！あたかもコンサート会場の最前列にいるかのような臨場感を体感できる、この貴重な機会をお見逃しなく！料金は3000円（当日300円増）。詳細は映画公式サイト（https://miyuki-is-movie.jp/）まで。

講座

▼生涯学習教養講座「日本人の誇り」

1月20日（火）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。前半は「日本人の誇り」、後半は「老いは品よく、おもしろく」というテーマで語る。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（TEL070-8972-3309）。

コンサート

▼小林愛実 ピアノ・リサイタル

1月24日（土）14時開演、JMSアステールプラザ 大ホール。第18回ショパン国際ピアノコンクールで第4位に入賞した小林愛実によるピアノ・リサイタル。入賞から4年を経た、情感たっぷりの演奏をご堪能あれ。料金は全席指定5000円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

▼オーケストラ福山定期Vol.11 広島交響楽団

2月7日（土）15時開演、ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 大ホール。フリードリッヒ・グルダとヨハン・シュトラウスⅡ世の周年を祝う奇想天外プログラム！奇才グルダのチェロ協奏曲は一聴の価値あり！料金は全席指定S席5500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（TEL084-928-1810）。

▼響き渡る魂のハーモニー Jスコラーズの『昭和&平成』歌謡コンサート～あなたの人生に乾杯！～

2月28日（土）15時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。テレビ出演や全国公演、Youtubeなどで活躍中の「Jスコラーズ」が思い出の名曲を美しく華やかなコーラスでお届け！一緒に歌うコーナーも。料金は全席指定一般3800円。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0829-20-0111）。

▼松井秀太郎 CONCERT HALL LIVE 2026 "FRAGMENTS"

4月12日（日）14時開演、広島県民文化センター。ホールに響き渡る一音一音に気の入った圧倒的なパフォーマンス、凄腕メンバーとの息をのむインプロビゼーションとセッション。JAZZ界に彗星のごとく現れた天才トランペット奏者、松井秀太郎の圧巻LIVE！料金は全席指定6500円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み・お問い合わせは
住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：hiroshima@ct.city.hiroshima.lg.jp

■市民活動人材育成講座「フォロワーシップとコミュニケーション」★

「支える力」がチームを変える！フォロワーシップとコミュニケーションを通して、より良い関係づくりと「対話力」を目指す講座です。

（日時）1月22日（木）～2月19日（木）19時～21時【毎週木曜・全5回】
（場所）北棟6階マルチメディアスタジオ
（対象）市民活動や地域活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、原則全5回参加できる方
（定員）30名（先着順）
（参加費）無料
（申込）電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
（締切）1月20日（火）まで（必着）

■まちづくりボランティア人材バンク発表会「伝統文化、はじめの一歩～歌舞伎にふれる～」

毎月第4土曜日に開催している発表会。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

（日時）1月24日（土）14時～15時30分
（場所）北棟6階マルチメディアスタジオ
（内容）日本の伝統芸能である歌舞伎について楽しみ方を学ぶ
（対象）どなたでも
（定員）30名（先着順）
（参加費）無料
（申込）電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■「ひと・まち広島未来づくりファンドH.m.f 第24回応募説明会」開催案内

助成事業の応募説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

（日時）1月23日（金）18時30分～19時30分
（場所）北棟5階研修室A
（内容）第24回助成事業への応募についての説明や質疑応答
（問合せ）(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課（電話082-541-5335）

■生涯学習相談会「自己肯定感をはぐくむ～親も子も輝くために～」（子育て講演）★

（日時）2月14日（土）10時～11時※講演終了後、希望者には個別相談会を実施します。（1組15分）
（場所）北棟6階マルチメディア実習室
（対象）18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方
（定員）20名、個別相談は2組（いずれも先着順）
（参加費）無料
（申込）電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
（締切）1月29日（木）まで（必着）

■企業等社会貢献活動研究会 協働セミナー「性の多様性とCSR」★

企業が性の多様性に向き合うことは、社員を守ることや会社をユニバーサルの視点でより良くしていくことにつながります。社員や企業としてできることなどをお伝えするとともにワークショップなどを実施します。

（日時）3月12日（木）14時～16時※希望者は講演後、企業等社会貢献活動研究会の例会を見学できます。
（場所）北棟6階マルチメディアスタジオ
（内容）性の多様性の理解と「ひろしまプライドパレード」の実施報告
（対象）どなたでも（企業等のCSR（企業の社会的責任）や企業の社会貢献活動に興味のある方、講演内容に興味のある方など）
（定員）20名（先着順）
（参加費）無料
（申込）電話、来館、FAX、メールにて①企業・団体の場合は所属名②名前またはニックネーム（ふりがな）③連絡先④講演後の例会の見学希望の有無を添えてお申し込みください。
（締切）2月22日（日）まで（必着）

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

作業事項（お願い）
健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

大旗連合建築設計
OHATA+PARTNERS
〒730-0051 広島市中区大手町3-8-24
Tel.082-244-3734

中電工
CHUDENKO
本店／〒730-0855 広島市中区小網町6番12号
www.chudenko.co.jp

信頼と技術で未来を創る
株式会社あい設計
本社：広島市東区上大須賀町10-16
URL：https://www.aisekkei.co.jp/
TEL：(082)506-0403　FAX：(082)506-0406

JR西日本グループ
広成建設
KOSEI
https://www.koseikensetsu.co.jp/

LED-LINK
www.led-link.jp

広島市の不動産登記・相続・遺言なら
アップ・リーガル司法書士事務所
〒734-0005 広島市南区翠3-11-17-204
TEL.082-298-1375 受付時間／9:00～18:00（土日祝休み）
https://www.office-up-legal.com

炭焼わが家
広島市中区中町1-14 藤BLD,1F
営業時間 17:30～23:00
定休日 日曜日　電話 082-247-5671
ラーフライフ株式会社 広島市南区宇品御幸4丁目15-3-2 電話 082-251-8777

SWITCH&Co.は、建築に関わるさまざまなハードとソフトをデザインして"つくる"会社です。
SWITCH & Co.
interior & architecture design

広テレ!
広島テレビ放送株式会社
〒732-8575 広島市東区二葉の里3丁目5-4

広島県で排水管のつまりなら
CPC 中国パイプクリーン
お気軽にお問い合わせください。365日ご対応致します。050-3479-3866
株式会社佐々木 中国パイプクリーン事業部 広島市西区都町35-3

岩瀧の水で仕込んだ広島の酒
本洲一 合名会社 梅田酒造場
〒736-0081 広島市安芸区船越 6-3-8
TEL：082-822-2031
FAX：082-822-4128
https://www.honshu-ichi.com

広島 呉市中通の美容室 リルチェンテ
RILUcente
〒737-0046 広島県呉市中通4丁目7-4 ピア中通1F
TEL.0823-25-5199
営業時間 9:30～　定休日 毎週月曜日／第2・4日曜日

Asahi
アサヒビール株式会社

経営コンサルタント　TKCコンピュータ会計
HMC 税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大木　洋
事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL（082）888-2121　FAX（082）888-2122

建設土木工事で昭和30年から続く実績と信頼
株式会社新川
東広島市安芸津町風早10579　TEL 0846-45-5555
https://www.hiroshima-shinkawa.com

働き方改革
株式会社 五興
オフィス家具とアスクル
楽しく働き、人が輝ける空間！
g-lab
〒731-3168 広島市安佐南区伴南1丁目3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

オフィスのご提案は全国で対応しております。
本社:東京 支店:名古屋・大阪・広島・福岡
QUICK CONSULTING
株式会社 クイックコンサルティング 広島支店
〒730-0032　広島市中区立町2-23
野村不動産広島ビル6階
TEL:082-242-6600　FAX:082-242-6602

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

アスカ社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号
TEL：082－275－5266
代表社員　井出邦良
社　員　松本靖史・臼井由香

島村材木店
アピトン材の専門店
〒739-2403
東広島市安芸津町風早3163
0846-45-1040
【営業時間】平日8:00～17:00
https://www.apitong.jp

伊藤忠エネクスホームライフ株式会社
LPガスとでんきのセット割 実施中！
eコトでんき！
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：https://nishi-nihon.e-koto-denki.jp

企業の労務管理のことなら
御﨑社会保険労務士事務所
〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301
TEL:0823-23-8434　FAX:0823-23-8458

高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤
各種の設計、製作、保守業務
根石電機工業株式会社
本社・工場／〒737-0821 呉市三条1丁目4番15号
TEL(0823)21-4901(代)　FAX(0823)21-4920
E-mail：neishi@alto.ocn.ne.jp

けいそう
勁草法律事務所
弁護士 西丸洋平・片島由賀（広島弁護士会所属）
〒732-0824 広島市南区的場町1-2-16 グリーンタワー5F
082-569-7525 https://keiso-law.jp/

街に笑顔と安心を。
TRUST PARK
トラストパーク株式会社
https://www.trustpark.co.jp/

税務会計の専門家
税理士法人 藤原会計
広島市南区段原1丁目5-16
TEL082-262-7960

ミドリ安全株式会社
広島支店　広島市西区商工センター2-10-15
https://www.midori-anzen.co.jp/ja/

相続・事業承継サポート
小林重道税理士事務所
1級ファイナンシャル・プランニング技能士／相続診断士
税理士 小林重道
心をつなぐ お手伝い
〒730-0005
広島市中区西白島町23番16-401号
TEL・FAX：082-559-7424

トータルセキュリティーをおとどけする
株式会社ニットー
Guard System Co.,Ltd
〒730-0844
広島市中区舟入幸町15番3号
TEL 082-233-0551
http://www.kk-nitto.jp

世界をいい方向へ。全速力で。
DX with SoftBank
取り組み紹介や動画はコチラ

＼住まいを通じて街と暮らしにエールを！／
お部屋探しのベストパートナー
長和ハウス
本社事務所／広島市西区楠木町2丁目1-1
082-509-1001

広島市中区大手町1丁目9-21
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、風味も豊富に取りそろえています
黒糖ミルク

田川事務所
司法書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-27 上八丁堀ビル5F
tel.082-222-0001
受付時間／9：00～18：00
定休日／土・日・祝日

ビジネスにも「お、ねだん以上。」
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区
緑井6丁目33番12号
TEL:050-1712-3979
オフィス 倉・倉庫施設 飲食店 商業施設 教育施設 住環境 モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス

ソアレ社会保険労務士法人
〒730-0013　広島市中区八丁堀7-2-5F
082-227-8022 電話受付 8:30～17:30
https://soare-sr.com

悩みに応える、未来を支える。
岡原優太税理士事務所
Yuta Okahara Tax Accountant Office
〒730-0004 広島市中区東白島11-11 押延第2ビル3階
電話番号 090-2809-1978　受付時間 平日9時～17時
https://okahara-taxaccountant.com/

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町3-11 中町センタービル4階
TEL:082-543-2236／FAX:082-543-2237
https://www.rebax.jp

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

代表取締役 徳田隆
TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町3-11　Tel：082-545-8558

結果が出る仕組みを創造します
Inflow
株式会社インフロー
TEL.0857-50-1131

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごとソリューション
〒732-0802　広島市南区大州1丁目5番24号
TEL(082)282-0251　URL https://www.tanaka-elec.co.jp

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUM TAIE
広島市南区皆実町1-16-15 https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656 営業時間：10:00～18:00 定休日：水曜日

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社ニシモトヤ
NISHIMOTOYA
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

経済レポート
〒730-0016 広島市中区幟町14-14 広島教販ビル7階
TEL (082)228-1248　FAX (082)228-1410
E-mail info@keizaireport.co.jp　URL https://keizaireport.co.jp/

つくる、みまもる、進化させる
すべてのビルに、あしたの「最適解」を。
三菱電機ビルソリューションズ

4C's
フォーシーズ株式会社
4C's テナント保証　募集

防犯カメラに関する様々な問題に対応いたします
株式会社ウルフ
WOLF
work for your smile
福岡県太宰府市五条2丁目6番8号 TEL.050-3528-6930

昭和二十五年創業
お好み焼 みっちゃん総本店
沖縄県大の店
店舗情報はこちら
みっちゃん総本店
新ISE広島胡町
〒731-5109
広島市佐伯区石内北5-3-13
TEL 082-208-1968

豆知識　おせち料理の縁起物

色鮮やかに重箱に詰められたおせち料理には、家族の健康や幸せ、繁栄を願う意味が込められています。単なる食事ではなく、願いを形にして分かち合う、日本ならではの新年の文化です。

おせちにはさまざまな縁起物があります。

黒豆：まめに働き、健康で過ごせるようにとの願い。黒色は魔除けの意味もあります。

数の子：子孫繁栄の象徴。粒が多いほど子宝や家族の繁栄を願います。

田作り（ごまめ）：豊作祈願。田畑を肥やす小魚に由来し、農作物の実りを願います。

栗きんとん：黄金色は財運・金運アップを象徴し、豊かさを呼び込みます。

紅白かまぼこ：紅は魔除け、白は清浄を表し、祝いの席にふさわしい色合いです。

昆布巻き：昆布は「喜ぶ」に通じ、家族の幸せや喜びを願う縁起物。

えび：腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いから、長寿の象徴とされています。

おせちは日持ちする料理が多く、元日から数日間、火を使わずに食べられるように工夫されてきました。これは、神様を迎え入れる準備を整えながら、家族でゆっくり新年を祝うための昔の知恵でもあります。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湘南くくる合人社、G&G Community、SCATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

お慶びを申し上げます

（順不同）

各種サッシ,シャッター　設計・施工　エクステリア工事
有限会社 ナカ建工
広島市佐伯区城山一丁目13番11-14号
TEL:082-275-6661　FAX:082-275-6662

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市高屋町造賀1264-2
☎(082)436-0001 fax(082)436-1135
info@horiuchi-zouen.com

ＩＴでオフィスを元気にする
株式会社 大塚商会
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4-25 明治安田広島ビル
TEL 082-545-7471　FAX 082-545-7475

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
NICCO 株式会社 NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501　FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084)981-4842 FAX (084)981-4838

水のトラブルレスキュー隊
環 三陽環境管理株式会社
〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyou-kk.com

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・吉島工場
〒730-0826 広島市中区南吉島１丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

有限会社 広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品３丁目１５－１８
TEL 0829-36-4181

資源を活かす
株式会社 サンキュウ商事
Tel 082-285-5629　Mobile 090-4652-1815
Email sankyusyoji3939@gmail.com Fax 082-285-5629
Address 本社）広島県安芸郡府中町本町5丁目16-16
倉庫）広島県安芸郡府中町鹿籠2丁目551番

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

リフォーム、各種修繕なら
有限会社 楠本建工
〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7番12-203号
TEL(082)236-8897

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備／電源設備点検
電気工事全般・セキュリティ工事
建物の総合メンテナンス
株式会社 アメニティライフ
0120-034-094

三和シヤッター工業（株）
修理からドア交換まで
〒733-0035 広島県広島市西区南観音6-3-13
TEL 082-297-3030
http://www.sanwa-ss.co.jp

ビルメンテナンスから
ビルマネジメントへ
CRAFT CORPORATION
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113　広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

有限会社
ビリーフ商事
〒736-0082
広島市安芸区船越南５丁目 6-39
TEL:070-1573-3754　FAX:082-285-1053

株式会社 K's コンサル
広 島 支 店　〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本 社　東 京　TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

中国地方No.1のスマート技術者集団！！
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデートルです
インターホンリニューアル・4K8K放送対応工事・LED工事
山陽通信工業株式会社
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目13番32号 TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotsushinkogyo.co.jp http://www.sanyotsushinkogyo.co.jp

力武剛明事務所
RIKI BOXING CLUB
広島市南区仁保新町二丁目1-25(2F) TEL 090-3635-6324
ヤマキ産業株式会社 代表取締役 山本竜生
広島市佐伯区五日市町上河内749-3 TEL (082) 927-2080

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目７番９号
TEL082-962-1156　FAX082-962-1138

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051　広島市中区大手町３丁目６番12号
TEL：082-542-5810　FAX：082-542-5811

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社 七 福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000　FAX 082-220-5933

防犯カメラ・防犯機器／販売・施工・保守
3rd-eyes
株式会社サードアイズ　広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町Uビル1F
TEL：082-236-1717　FAX：082-236-6213

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856　広島市中区河原町５番１６号
TEL：082(232)0275 FAX：082(291)6463

住宅設備機器販売・施工
有限会社サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672　原野ビル1F
TEL 082-899-0100　FAX 082-899-6688

総合建設業
株式会社 ナカハタ
広島県知事(般-2)第29089号
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008 ／ FAX(082)228-2016
URL：https://nakahata-hiroshima.jp
E-mail：info@nakahata-hiroshima.jp

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム
キッチン・お風呂・洗面台・トイレ
有限会社
ケイエヌコーポレーション
〒737-0051　広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL：0823-22-1980　URL：https://www.kncorp.jp

NITTO Chemical Industry Co
日東化学工業株式会社
【本　　社】福岡県北九州市小倉南区葛西東 4-9-1　TEL：093-451-2711
【広島支店】広島県広島市安佐南区川内 4-18-11　TEL：082-962-7018
【沖縄支店】沖縄県浦添市山下町 28-36-202　TEL：098-996-2346

株式会社
復元屋
-復元タイル-
本 社
〒479-0003
愛知県常滑市金山字北大根山8-1
TEL：0569-84-2002
FAX：0569-42-2982

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社　特約販売店 ORGANO
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区観音本町2-3-23 オルガノ観音センター3F
TEL：082-533-7612
FAX：082-533-7613

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
(照明機器の開発・照明設計・販売・電気工事・メンテ)
明かり環境の総合サービスで、低炭素社会へ。
ISO14001
EMS/RR1/0252
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL.:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

塗装工事　土木工事　建築外構工事
有限会社　小月工業
代表取締役 小月　進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@abeam.ocn.ne.jp

PURPOSE ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
[リビングソリューション広島]
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋三丁目28-13中筋駅前ビル4F
TEL 082-877-7753　FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

宅配BOXのショールームへようこそ!!
FTS フルタイムシステム
広島市中区八丁堀14-4　TEL：082-555-3555

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

WACO Engineering
マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光（ワコウ）エンジニアリング株式会社
〒739-0432　広島県廿日市市上の浜二丁目4-36
TEL :0829-30-9384　FAX :0829-30-9383

DAIKIN
設備のライフサイクルソリューションを実現。
ダイキンエアテクノ株式会社 中国支店
広島県広島市南区三篠北町1-27 TEL (082) 537-0900　http://www.daikin-at.co.jp/

テレビも！ネットも！電話も！
ちゅピcom

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

通信工事・電気工事
株式会社 職人舎
〒730-0811　広島県広島市中区中島町7-16
TEL:082-544-4923　FAX:082-544-4924

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

廃棄物収集運搬、ビルメンテナンス、リサイクルで地域貢献する
ISO14001/ISO9001 認証取得
hk 株式会社広島企業
http://www.hiroshimakigyo.co.jp
広島市安佐南区大町西１丁目 24 番 40 号
TEL (082)879-2315

中小企業・小規模事業者のための経営支援型会計事務所
瀧熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒 730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀧熊ビル2F
TEL(082) 258-1758　FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

給水・排水ポンプのことなら
TAPS
〒737-0823 広島県呉市海岸4-13-8-801

仮設足場　施工付レンタル　販売
ASIBA LiFE
株式会社 ライフ
広島市佐伯区千同3丁目621
TEL:082-576-1661
HP:https://life-inc101.com

マンションの電気は
SNPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディングBF
TEL 082-568-1502　https://s-jepsx.co.jp/

KDDI
KDDI まとめてオフィス

T1-2400-0105-3286
株式会社 晃生建設
〒731-3164　広島市安佐南区伴東 2-15-14
TEL.082-554-7757　FAX.082-554-7758

Sanikleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

電気保安法人
ETEC 株式会社イーテック24
〒733-0035　広島市西区南観音八丁目15-5
いいともビル3F
TEL:082-503-5745　FAX :082-503-5746
https://etec24.com/

工業薬品及び産業機械の販売
株式会社 伸友
〒721-0953　広島県福山市一文字町14番31号
TEL (084)982-5805　FAX (084)982-5808
http://www.shinyuu.co.jp

pmi charge
お客様に寄り添う会社　石油フリーな社会
pmiテック株式会社　pmicharge
本社：東京都江戸川区一之江1-14-7
広島支店：広島市西区上天満町2-16　BAUHAUS天満1階
TEL/082-942-4730 FAX/082-942-4731

RENOVATION
マンション・工場大規模修繕
屋根防水・戸建塗装・リノベーション等
美建工業株式会社
BIKEN INDUSTRY Co.,Ltd
〒739-2105
広島県東広島市高屋町横山30
問い合わせ▶Tel.082-426-4540
info@biken-kouzyou.co.jp

技術を見つけ、育て、活かす
ポエック株式会社

原 信介税理士事務所
税理士 原　信　介
〒731-5103　広島市佐伯区藤の木 1-7-9
電話 /FAX　082-927-8430
E-mail　s_hara3124@yahoo.co.jp

謹んで新春の

消防設備点検・保守
広島日恵　株式会社
広島市西区横川町4丁目2番2号市川ビル　〒733-0002
TEL（082）238-4449
FAX（082）238-4590

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135　広島市安佐南区長束 4-17-12
TEL 082-238-1125　FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中！

蘇る美しさを。
トータルクリーニング＆リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844　広島市西区井口台１-４-５
TEL（082）501-5110　FAX（082）501-5131

清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
株式会社 ニックス
広島県安芸郡府中町八幡 1-15-10
TEL（082）288-4199
FAX（082）284-8864
http://www.nix-net.co.jp

建物清掃
有限会社 ユアライフ広島
広島市中区銀山町6-17
TEL(082)247-8046
設備営業所　広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

機械警備 から 防犯カメラ まで！
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28
呉・東広島・竹原・三原・尾道・福山
☎(082)255-5595

CLEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL：082-277-7700（代）fax：082-277-7707

遺品整理・家財整理　私たちにおまかせください
一般廃棄物・産業廃棄物・機密文書収集運搬処理
共栄美装株式会社
733-0035 広島市西区南観音4丁目10-22
Tel 082-292-2923
WEBサイトはこちらから

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社フジセンイ
【営業品目】
ワーキングウェア　レディスオフィスウェア　白衣・介護ウェア
サービスウェア　イベント用ブルゾン　安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL（082）294-5671　FAX（082）295-1285

Taiyo 株式会社 タイヨー
始めています。次世代のためにリサイクル。
〒736-0082　広島県広島市安芸区船越南５丁目 11-1
お問い合せ　TEL:082-824-0110　FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649　広島市西区中広町３丁目 25-8

オフィスの必需品が充実の品揃え
文具・事務用品・事務機器・日用品をますます拡充！
ご購入の際は、あっとオフィスで　https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階　TEL：050-3623-4809

ご先祖様は永久に「歴史の闇の中」へ！
創業 明治元年 **株式会社 文華堂**
広島市中区国泰寺町2－5－3
TEL（082）241-2415
https://www.bunka-do.com

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク株式会社
〒730-0825　広島市中区光南４丁目 2-28
TEL (082)243-2035

感謝と笑顔でご奉仕　東洋観光グループHD
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社　安芸郡海田町南つくも町 13-35　(082)822-1141
■営業統括　広島市西区中広町 1-16-4　(082)233-1141

一般土木・造園・維持修繕工事業
株式会社 京栄建設
〒731-0111　広島市安佐南区東野２－18－29
TEL（082）879－3733
http://kyoei-k.jp

自動ドア販売・施工・修理・メンテナンス・リフォーム
広島自動ドア販売株式会社
【修理専用ダイヤル】
TEL 082-875-3309
広島市安佐南区西原4丁目15-10
TEL 082-875-1616　FAX 082-874-4434

株式会社 総合美装
〒733-0034　広島市西区南観音町 3-29-102
TEL(082)296-6157　FAX(082)296-6158

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137　広島市佐伯区美の里二丁目２番地 20 号
TEL 082-922-5145

住みよいきれいな環境を
株式会社 高田環境
〒731-0501 広島県安芸高田市吉田町吉田 1489-14
TEL:0826-42-2028　FAX:0826-42-2706

水のトラブル　トイレ・キッチン・蛇口の水漏れ、つまりを解決します！
"水道局指定工事店"なので任せて安心
0120-78-78-78　サービスコード[14012]
イースマイルBiz　お見積り 出張費 キャンセル費 0円
大阪支社：大阪市中央区瓦屋町 3-7-3

防犯対策・防犯カメラは
株式会社 全日警 広島支社
〒730-0012
広島市中区上八丁堀4-1アーバンビューグランドタワー６F
TEL (082)-222-7780　FAX (082)-222-7781

有限会社　クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役　入江　隆
〒732－0814
広島市南区段原南２丁目６－６
TEL 082(284)8200 FAX 082(284)8210

造園設計から今までにない修景・環境づくりへ
カジオカL.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020　FAX.(082)843-2079

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)脇坂ガラス
南区仁保新町1-8-12　TEL 285-0506

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電　話（082）233-2358
FAX（082）294-2215

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
高市中央２丁目 5-15
TEL.(082)124-5131
サッと安心　検索
サッと防犯。
あなたの街を見守るカメラ付きセキュリティ。

機械式駐車場の新規設置・リニューアル・メンテナンスなら
株式会社豊国ファシリティーズ
〒739-0024 広島県東広島市西条町御薗宇6400-4
TEL（082）493-7022　FAX（082）422-6869
PARKING SYSTEM
機械式駐車場のリニューアル・簡易平面化工事も対応しております

電気工事・電気計装工事のご相談は
株式会社 山根電業
YAMANE ELECTRIC
TEL082-276-2550

株式会社 弘組
HIROGUMI CO., LTD
〒710-0802
岡山県倉敷市水江 1553-1
TEL 086-476-1600
FAX 086-476-1601
https://www.hirogumi-ltd.com

火災から大切な命と財産を守る
防災のパイオニア
NOHMI 能美防災
中国支社：広島市東区矢賀新町4-5-26
https://www.nohmi.co.jp/

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中！　0120-5454-81
株式会社アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒730-0802 広島市中区本川町3丁目3-11-201
TEL：082-503-5010　FAX：082-942-5554

TOPPAN
尖っていこう。
ビジネスに変革を。社会につながりを。
TOPPANエッジ株式会社

品質&実績 リメイクビルディング
株式会社 愛晃
本 社／〒732-0042 広島市東区矢賀６丁目 4-44
TEL（082）262-3110　ホームページ　愛晃　検索

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035　広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675　FAX(082)532-5676

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 キー・ポイント
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代)　FAX(082)278-3191

昭和 31 年創業からの確かな技術と信頼で
皆様の上下水道のライフラインをお守りします！
株式会社 五日市設備
〒731-5141　広島市佐伯区千同３丁目 587-1
TEL(082)922-2402 ／ FAX(082)922-2405

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい！
ご提案（お見積）は無料で承りますので、お気軽にお問合せ下さい！
中四国エリア、全県の対応が可能です。
株式会社ジムテック
〒730-0841
広島市中区舟入町2番20号
TEL (082) 231-3621
FAX (082) 231-5022
■担当　中尾　明
e-mail nakao@jimutec.co.jp
■ホームページ
http://www.jimutec.co.jp

マンパワーグループ株式会社
Manpower
広島市中区袋町 3-17 シシンヨービル 11 階
0120-11-1069<月～金>
お仕事検索は　www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は　www.manpowergroup.jp

ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・催会場設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通６丁目 7-10
☎(0823)23-5695　FAX(0823)25-2893

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 ハツタ広島
〒733-0833　広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL（082）278-3777代
FAX（082）277-4172

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL 082-555-0123　FAX 082-555-6699
お問い合せ　info@kajihara-arc.com

マンション用インターホン（リニューアル専門）
DENSO
(株) 日本伝送サービス
電話（082）293-1030
URL　インターホン広島　検索

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 東洋テクノライズ
http://www.toyotechnorise.jp

CCT　マンションリニューアル専門会社
株式会社 カラーコーディネイト・タイヨー
岡山市北区野田 4-15-18　TEL: 086-241-3011
www.daiyo.com　FAX: 086-241-3032

再配達／時間指定削減対応宅配ボックス
日本宅配システム
〒730-0051 広島市中区大手町二丁目7番5号 広島パークビル9F
TEL 082-541-5529（広島支店）

Gas One　Eye One　Water One
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291-849

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

代表取締役
石黒　信彦
有限会社 イヨテックシステム
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191　FAX 0829-50-2192

窓リフォームで結露の軽減を提案します。
石嶋本店
エコガラス
【本社】〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1603　FAX(082)820-1653
https://www.ishizakihonten.co.jp

総合管理　●賃貸マンション　●店舗　●事務所――専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮１丁目13-15
TEL：082-238-4102　FAX：082-238-9895
E-mail：maruni-b@ccv.ne.jp

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄３６０
(有)SKコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL：082-208-3789　FAX：082-208-3790

防水工事の専門店です。
雨漏りでお困りではないですか？
建物の雨漏りの調査　建物のヒビ割れ浮き等の補修　外壁のリフレッシュ工事など
営業品目：防水工事　塗装工事　外壁補修工事　etc
株式会社フジミクレ
TEL (0823) 24-9870　防水塗装はフジミクレ　検索

グリーン総合インテリア装飾
株式会社西尾園芸
nishio
〒733-0842　広島市西区井口 2-16-20

消防設備．設計．施工．保守一式
(有)幸防災設備
代表取締役　北岡　誠治
〒731-0136　広島市安佐南区長東西2丁目21番2-6号
TEL(082)238-1823　FAX(082)238-9410

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、QHマネジメントサービス、後楽くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えねぱま

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

広島経済レポート

サウス&アイ法律事務所
所長 弁護士 南 裕史
HIROSHI MINAMI
〒105-0011
東京都港区芝公園2-9-3 芝ロイヤービル5階8号室
TEL 03-5843-8839 FAX 03-5843-7340

ぐっとずっと。クラブ へのご入会で
電気の使用量を WEB で簡単確認！
中国電力株式会社

人と自然との調和
錦建設株式会社
代表取締役社長 迫谷 浩司
本社 〒730-0042 広島市中区国泰寺町二丁目5番4号
TEL (082)243-2611(代)・FAX (082)243-0522
営業所 岩国 安芸太田
URL https://str-nishiki.co.jp

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ ジャパン株式会社 中国支社
〒730-0004 広島市中区東白島町14-15
NTTクレド白島ビル8F TEL.082-511-4654
https://www.konicaminolta.jp

UCHIDA 株式会社 内田洋行
情報の価値化と知の協創をデザインする
730-0051 広島市中区大手町3丁目13-18 松村ビル3F
TEL 082-240-7021 FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

ずきゅん TSS SOTV
〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19

服育
学生服のほか
企業ユニフォーム、
ワーキングウェア、
イベント用品等。
株式会社 いとや
school uniform ITOYA
●本 社…広島市中区本通2-7 TEL・248-1338
●営業本部…広島市中区舟入川口町12-17 TEL・291-0030
●本・支店…本通店・アクアセンター紙店・舟入店・長束・五日市店・東広島店

FUJIFILM
Value from Innovation
富士フイルム ビジネス イノベーションジャパン株式会社
広島支社 〒732-0827 広島市南区稲荷町2-16 Tel.050-3515-0992

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4番25号 明治安田広島ビル6F
TEL.082-248-1981 FAX.082-249-7263

つながってる
HOME 5CH

for the ordinary days
ALOFT
bread & grocery

船舶造修業・解体事業・土木建築工事
株式会社山中総業
東広島市安芸津町風早 1358 番地
TEL：0846-45-0620 ／ FAX：0846-45-3458
https://yamanaka-company.com

福山通運株式会社広島東営業所
集配ドライバー募集しています
〒730-0025 広島市中区東平塚5-5
Tel:082-243-7777 fax:082-243-7798
https://corp.fukutsu.co.jp/

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-27 メットライフ広島立町ビル10階
TEL(082)546-1025 FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

Hiroshima Gas Toub
広島ガス東部株式会社
（本　店） 082-283-8883
（熊野支店） 082-854-0257

AKS 総合警備 / 建物総合管理 / 防犯システム
株式会社 安芸管理サービス
〒736-0032 広島県安芸郡海田町南幸町10-6
TEL:082-824-2277 FAX:082-823-9000

株式会社日本クリオ
代表取締役 佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー10F
フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp

スタインウェイピアノ正規特約店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL.082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

和牛肉専門
井筒精肉店
広島市中区土橋町 2-22
TEL 082-231-3653

株式会社 ナカガワ
快適で安全な ガスのある暮らしを ご提案致します。
牛田支店 広島市東区牛田南1丁目8-18
古市支店 広島市安佐南区古市1丁目16-8
東広島支店 東広島市高屋町桧山464-6
東広島支店焼山営業所 呉市神山3丁目22-2

Asahi
CO2自販機協議中
アサヒ飲料株式会社

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO 株式会社エスコ
本社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿２丁目21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL：03-5332-3388 FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

エレベーター・エスカレーターのメンテナンスのことなら
365日24時間迅速対応の当社にお任せください!!
MERCURY ELEVATOR
マーキュリーエレベータ株式会社
【鹿児島本社】
鹿児島県鹿児島市西千石町1-1
鹿児島西千石第一生命ビルディング5F
TEL：099-272-9966
ホームページ https://mercuryelevator.co.jp

食品包装なら
タイヨーパッケージ
TAIYO PACKAGE

La Sana
ヘアトリートメント
国内売上 NO.1

損保ジャパン
SOMPO
広島支店
〒730-8712 広島市中区紙屋町1-2-29
TEL：082-243-6559

TENT & AWNING PRODUCE COMPANY
有限会社共立テント
TEL:082-262-2155
FAX:082-264-2789
HP
Insta
KYOURITSU TENT

■ビジネスホン・PBX ■ネットワークセキュリティ
■デジタル複合機 ■監視・防犯カメラシステム
NAO 有限会社 エヌ・エー・オー
TEL 082-510-3355
info@naonao.jp

新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
マイナビ
http://job.mynavi.jp
株式会社マイナビ 広島支社
〒730-0013
広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー13F
TEL 082-511-3574 FAX 082-511-3573

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://blz.bell24.co.jp

賃貸住宅リフォーム／オフィス・店舗リフォーム／工場リフォーム
MAEDA HOUSING PLUS
株式会社マエダハウジングプラス TEL082-285-8510
安芸郡府中町鶴江 1-22-6 マエダビル 9:00～18:00 日祝定休

飲食店の開業をトータルでサポート
厨房LABO
広島市西区山手町7-11西田ビル1階
TEL/FAX 082-576-3064 https://www.c-labo.pro/

ACT Partner to ambitions.
全酒類・総合食品・米穀・卸商社
アクト中食株式会社
〒733-0832 広島県広島市西区草津港 2丁目6番60号
受注Tel:082-270-3000 Fax:082-278-3187
https://www.act-cs.co.jp/
本社・西条支店・府山支店・柳山支店・呉桜支店

クラウド Package & Customize
業務システムのクラウド活用を
ワンストップで支援
オンプレ
クラウド
iTone

あらゆる印刷は……
hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒736-0825 広島市中区光南６丁目２番６号
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

RISO
理想科学工業株式会社 広島営業所
〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル4-17F TEL.082-247-6226 FAX.082-240-7410

業務改善コンサルティングなら
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024 広島県呉市宮原 6-5-3
TEL：0823-22-0509 / FAX：0823-22-0646
E メール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
Zenhoren 全保連株式会社
A member of MUFG

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある！
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

健康第一 安全第一 社会奉仕
千田産業株式会社

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ 検索
東京都渋谷区円山町 3-6 [TEL] 03-5459-8401

NMRパイプテクター ―実績― 4,400棟
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画（株）中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1
TEL：082-511-0222 NMRPT 検索

本物だけを。価値のある物だけを。
日経社
通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社
【デジタルサービス営業本部】
広島市中区八丁堀 3-33 広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社 ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801 FAX 06-6910-1800

Deloitte.
デロイト トーマツ
デロイト トーマツ税理士法人 広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話082-222-7066／Fax082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

株式会社 神戸新聞総合印刷
［神戸新聞総合出版センター］
代表取締役社長 金 元 昌 弘
〒650-0044 神戸市中央区真川崎町1-5-7
TEL (078)362-7180
https://www.kobenp-printing.co.jp

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区草津工センター7丁目5-46 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

食/文/化/提/案/企/業
有限会社 果青園 サワダ
〒730-0825 広島市中区光南１丁目 16 番 23 号
TEL 082-542-5429 FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考えて、地産地消、農家の方々と
調理をされる方の掛け橋、提案の役目を果たします。

LED による節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052 広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825 FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

一級建築士事務所
ENEGREEN
engineering lab
設備設計・省エネ関連届出書作成 (ZEB/ZEH/CASBEE)
建築改修設計・建築設備定期点検・上下水道申請サポート
〒732-0827 広島市南区稲荷町 4-1
TEL 082-506-1260 FAX 082-506-1270
mail@enegreen.co.jp

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区鶴山町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http//nakamakaikei.jp

酒類 食品 総合卸
株式会社 白 菱
〒733-0035 広島市西区南観音５丁目 7-13
TEL 082-292-2255

読者の交差点

今月のテーマ　お年玉の思い出

貯金をするために**1月2日に必ず郵便局に行っていました**。お金がたまっていくことが楽しみだった。（廿日市市）なっちゃん

おいが小学生の低学年の頃、お札より**500円硬貨**を気に入っていました。あげるほうは助かっていました。（中区）ゆかちゃん

子どもの頃、目覚めると**枕元にお年玉**が置いてあった。今でも家族とクリスマスプレゼントみたいだねと笑っています。（佐伯区）正月もクリスマスも大好き

亡くなったおじいちゃんが1年間、**小銭を集めてくれて**、弟と楽しく分け合っていた。（南区）山ぴょん

妹だったので**金額が兄より必ず少なく、悲しい思い**をしました。自分があげる番になり、年齢差関係なく一律の金額をあげるようにしています。（安佐南区）平等主義

子どもの頃はお小遣いゼロ。だからお年玉は**年間の予算**。1年かけて、少しずつ使っていました。（西区）あまるちゃん

めいに中身だけ取り出され、**ポチ袋は捨てられました**（笑）。（中区）まちゃみぐ

大学を卒業して、**もらう側から渡す側**になった時、初めて大人になったと実感した。（安佐南区）ちゃぶ

みかん農家だったため、学生の頃は、手伝って**父に査定**をしてもらっていた。（中区）はまりん

子どもに頂いたお年玉は**全て貯金**しました。大学に入学する際に助かりました。（東区）みーちゃん

子どもの名義の通帳にためていたが、**家を購入する際の頭金**にしました。罪の意識を持ち続けていたが、倍にして返した。（西区）ふせっちゃん

年金生活の祖父母が**日々の生活を倹約**して、小学生の私に何万円もくれていたことを思い出します。感謝。（南区）ちゃりんこ

私の親は就職するまでくれていたが、親になった私は不公平をなくすため、**20歳終了制**を導入した。（中区）もめん

全額母に預けていました。多分、**生活費になっていたのだろう**。（西区）干し柿

親戚が集まり、年長の私には5000円札が1枚。他の年中の子には1000円札が3枚配られ、自分だけ**1枚しかもらえなかったと大泣きした**。（中区）のりこ

長女は国際結婚をしてアメリカ在住。日本へ来た孫に、お年玉を日本円で渡したら、**「ドルじゃないの？」**と言われた。（安芸郡）府中町AM

おいとめいの3人分を用意している。金額はバラバラで選ぶ方法はおまかせ。**新年最初の運試し**。どんなバトルが見られるだろう。（南区）ジュニア

親が元気なうちは、**いい歳になってもずっともらっていた**。（安芸郡）やまぶき

遠方に住んでいる親戚が、お年玉を送ってくれていました。感謝していましたが、口下手な私は**お礼の電話が嫌**でした。（三次市）あきれずけんじ

隙を見て、きょうだい3人でこそこそと中身を確認。いつも**兄だけ多い額で不満だった**ことを思い出します。（西区）みー

娘はお年玉で電気シェーバーを買い、**父にプレゼント**していた。（安佐南区）コスケ

元旦から営業のスーパーのテナントで働いていた。三が日の出勤者には**ポチ袋に入った500円玉**が渡されました。うれしかった。（呉市）かすみ

毎年、お年玉の捻出に頭を抱えている。**アルバイトを検討中**。（西区）かやの

小学生の頃、親戚一同が**お年玉を配らない連合を結成**。学校でのたくさんもらえた論争に入れず、さみしい思いをしました。（呉市）呉々もクラースで

孫に「使わずに、**高校を卒業するまで取っておく**」と言われたことがうれしかった。（中区）限界レディ

親に**形式的にもらい、すぐに返却**。その代わり、キャンプや体験イベントなどいろいろなところに連れて行ってもらいました。（中区）かおか

祖母は袋の裏に私が**頑張ったことを褒めてくれる一言**を書いてくれました。それを読むことが楽しみでした。（西区）冬にアイス

全額貯金していました。あのお金は今どこに？**使った覚えがありません**（笑）。（西区）ゴロゴロにゃんこ

片付けをしていたら当時のポチ袋が出てきました。今は亡き**祖父の字を見て懐かしくなりました**。（東区）さっちゃん

1人孫だった息子は親戚からたくさんもらっていました。社会人になった今は**お返しに励んでいます**。（南区）南辺のハイジ

金額に差があると**年の近い子がもめないか**頭を悩ませている。（中区）来栖

両親の兄弟が多く、お年玉は毎年、**ボーナス並みに**。一瞬だけお金持ち気分を味わっていました。（中区）なち21

いとこが16人もいました。私はたくさんもらえていたけれど、**渡す方は大変だっただろうな**と思います。（中区）ひろろ

貯金していて、高校生になったら**母が通帳ごと渡してくれました**。おかげで楽しい高校生活に！（安芸区）みなんちゃん

◎記事募集

①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は2月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、雑誌な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

◎以下のテーマで記事募集

①**「2026年楽しみにしていること」**　待望の孫が生まれる、推しがついに来日する…など、思わずカレンダーに丸をつけたくなる予定はありますか。

②**「私のズボラ自慢」**　計量して料理をしたことはない、洗濯物を畳むのは週1回など、あなたのズボラエピソードを教えてください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作だと。

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください**。**編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります**。**写真付の場合や、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、文章省略後60字以内とし**、省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。1月14日消印有効。

なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。

読者プレゼント・◎・B・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4・31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX(082)247-7483
メール wendy-h@wendy-net.com

ウェンディ 私の川柳 テーマ「運」

運がいい私に決めた我が夫（東区）林さん

信号の青が続いて早く着き（西区）ラッキー

AIが自分の運命支配する（西区）うっちゃん

ポンネット鳥が運ぶよ白いうん（南区）かつ子

鉛筆を転がしいつも運試し（南区）がんちゃん

運命の人と思った時もあり（佐伯区）特育草

運が良く古希過ぎても仕事あり（南区）タグタグ

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは**「写真」**。1月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンション生活に関する質問

トイレの壁の掃除の仕方を教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答

トイレの壁につく汚れは、主に尿はねが原因です。尿はねは、目に見えないほどの小さな粒子ですが、放っておくと壁にこびりつき、黄ばんだ汚れになります。さらに雑菌が繁殖し、臭いの原因にもなります。

トイレの壁掃除は、普段使用している掃除用クリーナーがあればきれいにすることができます。まず壁の上部から拭き始め、次に汚れがつきやすい下部を拭きます。最後に壁と床の間の隅まで丁寧に拭き取ります。壁掃除の後は、落ちた汚れを取り除くために床掃除も合わせて行うと効率的です。

黄ばみや臭いが気になる場合はクエン酸小さじ1と水200mlを混ぜてクエン酸水を作り、気になる箇所に吹きかけてから優しくこすると効果的です。その後、水拭きでクエン酸水の成分を取り除き、最後に乾拭きで仕上げると、壁紙への影響を防ぎつつ、壁をきれいに保つことができます。

観葉植物の購入を検討しています。観葉植物には空気を浄化する効果があるのでしょうか。（匿名希望）

編集部からのご回答

観葉植物には、ホルムアルデヒドやベンゼンなど一部の化学物質を吸収する効果があることが知られています。しかし、これは密閉された小さな実験空間での結果であり、一般的な家庭などの広い空間では空気を完全に浄化するほどの効果は期待できないといわれています。

ですが、観葉植物には、目で見て癒やされるリラックス効果や、室内の湿度を調節する効果などがあり、部屋の快適さや雰囲気を高めてくれます。

とっておきの「1月」いちおしガイド

レストラン　ホテルグランヴィア広島

旅するブッフェ「海の幸と北海道グルメ」ランチ&ディナー　カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」

豪華な海の幸が勢揃い！月替わりで1月は「イクラ丼」2月は「蒸しズワイガニ」が数量限定で登場！北海道産秋鮭のオーブン焼き ちゃんちゃん焼き仕立てや、北海道ポーク（夢の大地）ローストポーク、味噌ラーメンなど、ご当地グルメも満載♪うれしいプレゼント企画もご用意しておりますのでぜひこの機会にご来店ください。

※写真はイメージです

読者特典　「ウェンディを見た」と伝えると 10%OFF! ※他割引との併用不可

【期間】開催中～2月28日（土）
【料金】ランチ　大人3,500円（土日祝4,000円）　小学生1,750円（土日祝2,000円）
ディナー　大人4,200円（土日祝5,200円）　小学生2,100円（土日祝2,600円）
4-6歳は全ての曜日・時間帯1,100円
※表示価格には税金及び、サービス料15%が含まれております。

DATA　☎082-262-1132　所 広島市南区松原町1-5　休 全日営業

カフェレストラン　カフェ・ポンテ

イタリアンと海の幸のマリアージュを堪能

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。新鮮な海の幸をぜいたくに使った特別メニューが登場。

芳醇なチーズの香りが地エビを引き立てる「地エビのチーズピッツァ」。活アワビをしっとりと焼き上げた「活アワビのソテー ハーブと香味野菜のソース」。どちらもシェフの腕が光る一皿です。

地エビのチーズピッツァ

活アワビのソテー ハーブと香味野菜のソース

DATA　☎082-247-7471　所 広島市中区大手町1丁目9-21　休 年中無休

今月のテーマ 2026年に流行りそうなこと

WESTERポイント。新幹線のチケット購入に使うことができる。2026年はポイントで新幹線に乗り、大阪に行きたい！（安芸郡）キュロちゃん

アサイーの冷凍商品。アサイーが好きなので、品ぞろえが良くなってほしい。（三原市）おっとせい

一時期クッキーシューが流行ったけれど、私は皮が柔らかいシュークリームが大好き！高齢社会の今、**お菓子は「ふわふわやわやわ」ブーム**がきそう！（安佐南区）まろん

小学生の頃から書道をやっているので、**書道**が流行ってほしい。筆文字の面白さや手書き文字のあたたかさが広がるとうれしい。（南区）かめと

高齢者向けのAI講座。これがあれば、もっとAIが広がりそう。（西区）おりんと

量り売りの店が増えてきているので、もっといろいろな量り売りができるようになるかも！環境にもお財布にも「ちょうどいい」が進むと思う。（西区）あっきー

2026年の午年にちなんで、**競馬と乗馬**。見るも良し、乗るも良し。体験型がブームの予感。（中区）ワカメちゃん

英語。子どもたちはNHKの『えいごであそぼ』にはまっていて、周りでも英語の習い事が流行っています。最近は図書館で英語のイベントがあり、もっと開催されることを期待しています。（安佐南区）りんご

子どもの頃に人気だったシール帳が今流行っているので、次は**プロフィール帳交換**が流行るのでは!?と思う。（西区）こくま

体の中からきれいになりたいので、コンビニで買える、**インスタントの薬膳スープや薬膳鍋の素**。（中区）さっきー

たまごっちブームが再燃している。生き物を飼えない世帯でも大切に育ててほしいという希望も込めて、流行ってほしい。（南区）ちいさん

米に代わる主食として**オートミール**。リゾットを作ったら本当においしかったので、オートミールの開拓をブームにしようと思う。（安佐北区）アルくん

スポーツ観戦が流行りそう。2月の冬季オリンピック、6月のFIFAワールドカップが楽しみ。（南区）もも

家庭菜園。これだけ物価が高騰すると、自宅の庭で野菜を作る人が増えそう。私も狭いベランダでネギを栽培。意外と楽しい。（安佐南区）ゆうと

大和ミュージアム。現在修繕中で、よりバージョンアップするらしい。新しい大和ミュージアムが流行って、たくさんの人が呉に来てくれるのを期待。（呉市）かねちゃん

いつかまた履く時がくると大切に保存している**膝下までのロングブーツ**。きっと2026年は流行るはず。（中区）ヒラリー

国内旅行。昔は海外に行っていたけれど、日本にも良いところがたくさんある。（東区）のら

NHKの連続テレビ小説に出演している**高石あかり**さん。めったにいない喜劇役者になれると思う。（中区）面食い大食い未女

お祭りなどに欠かせない、**キッチンカー**。人気のキッチンカーが集結したイベントが流行りそう。（安芸郡）まっさん

ビールのようにサーバーから注ぐ**ドラフトコーヒー**。広島ではまだほとんど取り扱いがないので、そろそろ流行ってほしい。（東区）ロック

けん玉。全盛期は会社の昼休みにやっている人がいた。流行は繰り返すので、そろそろブームがきそう。（南区）風

ピックルボール。テニス・卓球・バドミントンを合わせたようなスポーツ。学校が教育活動に取り入れれば、一気に広まると思う。（西区）九元

女性初の高市総理が誕生し、2026年は**女性初の部長や取締役**などが誕生する年になると思います。女性が活躍してすばらしい年になる予感。（呉市）さっちゃん

大谷翔平・真美子夫妻が使用していたベビーカー。これから子どもを産む方は候補に入っているはず。私も産む前なら同じものを買っていたと思います。（南区）ちーちゃん

広島東洋カープの**高投手**。笑顔が良い。活躍を期待したい。（三原市）赤染もも岩沢尾

ズバリ、**手芸**!!百均の品ぞろえを見れば、2026年もブームは続くと思います。（南区）みかん

将棋。最近、公民館にも将棋のクラブができました。（佐伯区）舟木さん

外食やスーパーマーケットでワンコインの昼食が困難な物価高の今、**手作り弁当**ブームがきそう。（安佐南区）タカッチ

インスタントカメラ。スマホで撮るより、形に残る楽しさがあります。（中区）つる姫じゃー

「エモい」という言葉に乗っかって、**昭和**が流行りそう。（東区）K子

推しの**Juice=Juice**。『盛れ！ミ・アモーレ』がバズったので、2026年はもっといろんな人に知ってもらいたい！（東区）JJ

そっといいこと 教えちゃいます

リーガロイヤルホテル広島（中区）33階にあるスカイダイニングリーガトップの**バレットランチ**。（中区）CY

南区宇品海岸にある24／7コーヒーアンドロースター ウジナ。海を眺めながら食べる**パンケーキ**は別格。（中区）KK

南区東雲1-6-18にある、かくれが244。**大麦栗テリーヌ**がおいしい。（南区）かじゅくん

小熊屋珈琲（廿日市市宮島口2-1-25）のランチがおすすめ。（廿日市市）ヨッシー

東広島市黒瀬町宗近柳国993-2にある**旬菜創作ビュッフェ 露考**。種類が豊富で野菜がたくさん！（西区）ゆいこ

しゃぶ葉 広島アルパーク店（西区）はしゃぶしゃぶなどが食べ放題。ワッフル作りも楽しめてリーズナブル。（安佐北区）A.K

中区立町6-6-11にある広島タイ料理 マナオ。**牛肉とじゃがいものマッサマンカレー**が本格的！（安芸郡）りつあきママ

広島バスセンターにある**蕎まつ**。さまざまなメニューがあり、バスを待っている間の食事にうってつけ。（中区）ニャンミ

おめで鯛焼き本舗 ekie広島店の**広島風お好み鯛焼き**。おやつ感覚で手軽にお好み焼きを食べられる♪（安芸郡）どら

アロハカフェ パイナップル（坂町水尻9075-4）の**ハンバーガー**がボリュームミー。（安芸郡）どら

亀田製菓の午後のつまみ種。甘い系のスナックが絶妙。**クリームインココアスナック**が特に良い！（東区）食いしん坊

大黒屋食品の**おつまみカシューナッツ（かき醤油味）**。個包装になっていて、おつまみにピッタリ。（西区）たなはた

喫茶 葡萄屋（中区十日市町1-4-32）の**葡萄屋特製 和風ハンバーグ**。店内はランプなど装飾がたくさんあってかわいい。（安佐南区）マカロニ

てくてくのさつまいも本舗（江田島市大柿町柿浦2065-10）の**モーニング**。おなかいっぱいに。（西区）クレアリコ

こふじもち 本店（府中町桃山1-5-11）の**牛すじカレーうどん**。（南区）ハットコモ

ウィズグリーン ミナモア広島店。手軽においしく、ボウルいっぱいの野菜が取れます。（南区）きゆき

東広島市西条本町16-24にあるカフェ トレカサ。おしゃれな古民家で**せいろ蒸しのランチ**が食べられます。寒い季節にぴったり。（中区）まく

南区宇品神田4-12-5にある二コカレー。**バターチキンカレー**はスパイスのきいた味。ラッシーがメニューにあるところも魅力的！（南区）ごみよう

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

着信あり

（佐伯区）いんどっぴ

川崎大師（神奈川県）に行きました。イチョウもきれい。

（南区）とくちゃん

ネコちゃんのおこた。私が入りたい。

（東区）つーさんつーさん

初雪の朝はまぶしい。

（西区）にきち

ニジゲンノモリ（兵庫県淡路市）へ。スライム色塗り体験で**世界に1つだけのスライム**が完成した♪

（南区）あずきちゃん

きさで、かじるのがもったいない。

（中区）ひとちゃん

今高野山（世羅町）へ**紅葉狩り**に行きました。ゆったりとした時間を過ごせました。

（西区）ヒラリン

古代エジプト展。1番印象に残っている。

（佐伯区）ぱる

岡山県のお土産で**「備中神楽面最中」の思兼命**（おもいかねのみこと）。迫力ある大

富士山はやっぱりきれいでした！

（東広島市）マユ

和文化好きの中学生の**孫の手作り和菓子**。おいしかったよ。

（廿日市市）アルフォンス

ひろしまドリミネーション。神秘的な光に癒やされました。毎年の楽しみ。

（西区）ちっぷ

筒賀の大銀杏（安芸太田町）を見に行った。**大きな銀杏と落ち葉のじゅうたん**がすてき。

（佐伯区）さち

友達と倉敷（岡山県）の**イルミネーション**を見てきました。

（東広島市）酒岡さん

アンパンマン教の娘の誕生日に作った。**推しのドキンちゃん！**

（佐伯区）マルちゃん

佛通寺（三原市）の紅葉を**ボールペン画**で。年々秋が短くなり寂しいばかり。

（安芸区）みっちゃん

世羅町の夢吊橋へ。願いごとをかなえてもらえますように。

（西区）らっちさん

山口県岩国市のとこトレインに乗った。**きらら夢トンネルのアート作品**は圧巻！

（中区）なかちゃん

ANAクラウンプラザホテル広島（中区）のロビーにある**ポインセチア**の装花。

（安佐北区）HappyNewYear

鳥取県大山で**牛**をたくさん見たよ。

（尾道市）桂サボテン

フルーツほおずき。甘酸っぱくて美味。

（安佐南区）M・T

若草山（奈良市）でとても**かわいいシカ**に出合いました。

（安芸区）ドナちゃん

瀬戸大橋（岡山県・香川県）。ライトアップの夜景が最高。

（廿日市市）かのけち

東広島市にある小石川観光りんご園で**りんご狩り**をしました。

（安佐南区）ココア

リンゴがおいしい季節。**アップルシナモンロール**を作ってみた。焼きたてはパン屋さん顔負けのおいしさ。

（安佐南区）ゆと

周防大島（山口県）にも厳島神社があるのをご存知ですか？海岸に鳥居もあります。

（佐伯区）岩本さん

福井県立恐竜博物館（勝山市）へ！

（南区）とかげ

府中市の三郎の滝へ。**滝と紅葉のコラボ**がすてきでした。

（安佐北区）ゆうちゃん

ハッサクが色付き始めました。お正月前には収穫できそう。

（廿日市市）御厨内のおじさん

松江市の**大はかや**へ。分厚いうなぎは食べ応えがありました！

（西区）食べるの大好き子

木漏れ日エッセイ

株式会社広島元氣いっぱいプロジェクト
代表取締役
岩崎　浩美（いわさき　ひろみ）

コミュニケーションも、笑顔も、筋トレ！

「笑顔と元氣で心豊かな社会」を目指し、2013年、「広島元氣いっぱいプロジェクト」を設立しました。「笑顔の一歩を一緒に」をモットーに活動しています。私たちが提案するのは、「トレーニングコミュニケーション」という考え方です。**身体を動かすことを、心が動く瞬間に。トレーニングを、単なる運動で終わらせず、コミュニケーションとして届けています。**

「トレーニングコミュニケーション」は、周囲の仲間と向き合い、声を出しながら身体を動かす仕組みです。身体が温まり、同時に気持ちもほぐれ、自然なやりとりが生まれます。たとえば、トレーニングの中で言葉を発したり、笑顔を作ったり、ちょっとした声かけであっという間に場が和んだりします。

口や顔も筋肉ですから、実は、筋トレが必要なのです。こうして育まれるのは、話す力を支える「コミュニケーション筋」です。野球選手が野球の練習をするのと同じように、コミュニケーションがうまくなりたければ、「コミュニケーション筋」をトレーニングする必要があると考えています。この力が身につくことで、**自分の中に自信が生まれ、動作にも表情にも、余裕と前向きさが表れてきます。**

職場向けの「オフィトレ®」では、3カ月でストレスの軽減が報告され、「肩が楽になった」「会話が増えた」といった声も寄せられています。職員様が心身ともに元氣に働き続けられることは、離職防止や人手不足の解消にもつながります。福祉施設向けの「リモサポ」では、私たちがオンラインで集団体操を代行。スタッフの負担を減らしながら、利用者に笑顔を届けています。

自宅から参加できる「リモトレ」も広がっています。私の両親（91歳と86歳）は週12本リモトレに参加し、介護保険を使わずに自立生活を続けています。先日、母が転倒し圧迫骨折と診断され、「1カ月の入院が必要」と言われましたが、わずか10日ほどで退院。医師からは「動き方が上手」と評価され、日頃のリモトレの成果を実感しました。

こうした実績や声が、私たちの原動力です。**年齢や場所を問わず、「動きたい」「またやりたい」という気持ちを支える活動を、これからも続けていきます。人と交わることで生まれるコミュニケーションは、元氣の源**です。「トレーニングコミュニケーション」は、そのきっかけになると信じています。私たちは、これからも「笑顔と元氣で心豊かな社会」を目指し、歩みを続けてまいります。

福祉施設の集団体操をサポートする「リモサポ」

おたんじょうびおめでとう1月

1日
純鶴（すみれ）　8歳
元日生まれでとても縁起が良い！2026年もすてきな1年になりますように。
（安佐北区）ごんべ

8日
政浩（まさひろ）　48歳
2026年は午男。元気に1年を過ごしたい。
（南区）毎当たりのチョコレート

12日
悦子（えつこ）　90歳
次は白寿を目標に。元気に過ごしてね。おめでとうございます。
（安佐南区）マル

12日
羽衣加（ういか）　6歳
いよいよ小学生だね！ドキドキするけど、たのしんでね。いつも応援してるよ！
（東区）ぱふとまま

14日
和美（かずみ）　38歳
2026年もいろいろな思い出を作っていこうね。いつも明るいママが大好き！
（安佐北区）ももとも

16日
維亜（いあ）　5歳
いつも元気いっぱいないふうくん！たくさん笑って遊んで楽しもうね！
（西区）えむ

22日
まお　1歳
初めてのお誕生日おめでとう！！大好きだよ！！
（中区）Rちゃん

3日
奏向（かなた）　7歳
お誕生日おめでとう。勉強も頑張ってね。
（中区）かんちゃんママ

9日
結々香（ゆゆか）　6歳
元気いっぱい。川辺散策で脚力自慢！
（西区）のんたん

12日
咲希（さき）　8歳
すっかりお姉さんになったね。おめでとう！
（安佐南区）藤の毛布は温かい

13日
梓（あずさ）　36歳
結婚13年目。大好きだよ。これからもよろしくね。
（呉市）休けい時間

15日
穂香（ほうか）　24歳
仕事頑張って。たまにはかぁちゃんと遊んであげてやってください！
（呉市）呉のトム・サンコン

17日 26日
和樹（かずき）　3歳　結花（ゆうか）　11歳
男の子の遊びに目覚めた弟。やさしく見守る姉。いつまでも仲良くしてね。
（東区）広島じぃじ

25日
希空（のあ）　1歳
伝い歩きとハイハイが上手になったね。かわいい仕草に癒やされています。
（安芸区）小枝

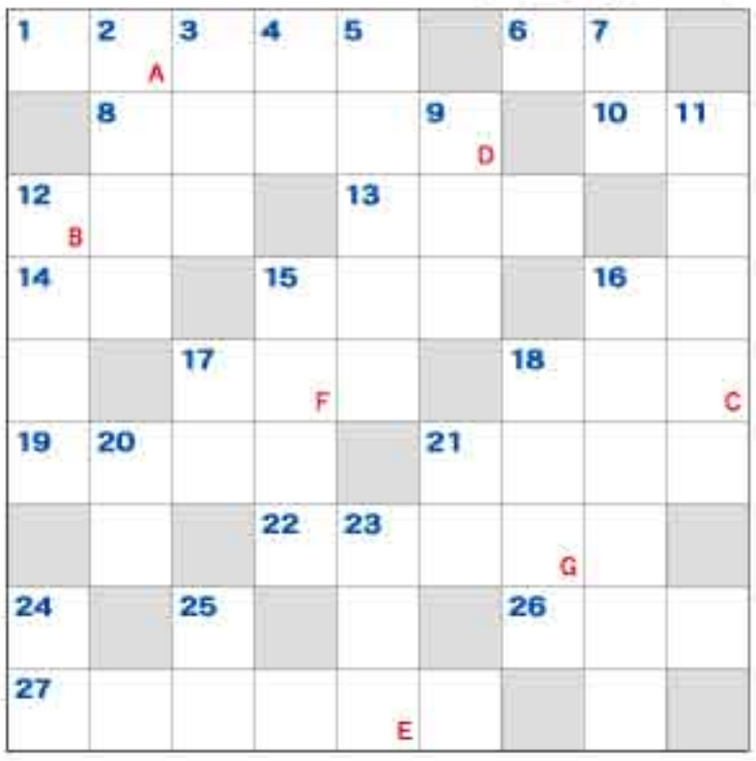
合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、緑緑くくる合人社、G&G Community、SCATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

2 後ろから吹いてくる風 3『わらしべ長者』でアブを結びつけたわらしべと交換した果物 4 トナカイが引いているサンタクロースの乗り物 5 三種の神器に見立てられた正月飾り 7 慣用句でおいしそうな食べ物を見て食欲が高まる時に鳴るのは 9 高校や大学で進級・卒業の資格を認定するための学課履修計算の基準 11 置、署、羅などの部首 12 江戸時代に結婚した女性が歯に行っていた風習 15 数えることを英語で 16 多くの人が口をそろえて同じことを言うことを意味する四字熟語 17 登竜門の由来にまつわる魚 18 何かをしようとする時に他者の意見や他の資料などを自分の考えの手がかりにすること 20 じゃんけんでは石を表します 21 鬼の頭に生えているのは 23 図書館の専門的事務に従事する職員 24 臼に入れた餅などをつくための道具 25 なまはげで有名な秋田県の市

ヨコのキー

1 年越しそばなどを食べる1年の最後の日 6 正直者のきこりが川に落としたのは鉄の 8 肩が下がっているのはなで肩、上がっているのは 10 扉"回転式や自動式も 12 発熱時などに起こるぞくぞくとした寒気 13 ギリシャ神話に登場する妖精メンテが姿を変えられたといわれている草。薄荷とも 14 ムツゴロウやヨシノボリなどの魚の科 15 障子やふすまの横木の下部は敷居、上部は 16 栗などを包んでいるとげのある外皮 17 四国で一番大きい面積の都道府県 18 ミュラー・リヤーやエビングハウスの図形が有名 19 ネットワークやウェブサイトの使用時にIDやパスワードを入力して本人確認すること 21 アラスカやシベリアに広がる凍結した荒原 22 亀の甲より 26 黄道十二星座で水瓶座と牡羊座の間に位置する星座 27 新年のあいさつや十二支のイラストを書いて送る手紙

■先月の答　イシダユリコ

シ	カ	イ		ダ	イ	チ	ヨ	ウ
ユ	バ		シ	イ	ン		ト	ラ
ン		ハ	ー	ブ		サ	ウ	ナ
ギ	タ	ー		ツ	イ	ン		イ
ク		ド	ル		シ	シ	ツ	
	ゲ	ル		ギ		ヨ	ナ	ゴ
シ	タ		ア	ン	コ	ウ		ー
ヤ		ヌ		ナ	シ		エ	ル
リ	ン	カ	ー	ン		ケ	イ	ド

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

A	8			1	6	7	3	
	3		B		7	4	2	
5					3		1	
6	1		3		C		7	
	5	4	1	7		6		
	2					5	9	1
3				2	8	1		9
8	9			D			6	
4		1	6					

■先月の答

3	1	8	2	7	5	6	4	9
4	2	6	8	3	9	5	7	1
7	5	9	1	6	4	3	8	2
8	4	7	3	2	1	9	6	5
1	9	3	6	5	7	8	2	4
2	6	5	4	9	8	7	1	3
5	3	1	7	8	2	4	9	6
6	7	2	9	4	3	1	5	8
9	8	4	5	1	6	2	3	7

3638

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。1月14日消印有効。併せて「記事」「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

にしき堂新商品「おとなのもみじまろやかエスプレッソ」

にしき堂は、新商品「おとなのもみじ まろやかエスプレッソ」を発売した。

香り高い珈琲を練り込んだ生地に、なめらかな餡と珈琲ゼリーを合わせた、大人仕立てのもみじ饅頭。ほろ苦さとまろやかさのバランスを追求し、深煎り珈琲の芳醇な香りに、餡の優しい甘みが調和。一口ごとにしっとりとした食感と上品でビターな味わいが広がる。

「おとなのもみじ」は、「少し贅沢なひとときを」をコンセプトにしたシリーズ。大人のティータイムにふさわしい、新しいスタイルの洋風和菓子になっている。

価格（税込）は1個160円、化粧箱6個入が1080円、10個入が1760円、16個入が2760円。

季節の花　ハボタン（葉牡丹）

3～5月になると菜の花に似た黄色の花を咲かせます。開花は春ですが、12～2月の寒い冬の時季に葉が鮮やかに色づき始めることから、クリスマスや正月飾りなどに使われ始め、現在では冬の定番植物として人気があります。

ヨーロッパを原産とし、日本には食用として江戸時代に伝えられたといわれています。その後、日本人により品種改良が行われ、現在では観賞用として世界中で親しまれています。

キャベツやケールの仲間で食べることもできますが、葉はかたく、苦味があります。農薬が残っている可能性もあるので、基本的には観賞用として楽しみましょう。

花言葉は「祝福」「利益」「慈愛」「愛を包む」など。11月27日、12月4日、30日の誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。
全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

■先月の答　①広島県福山庁舎 ②世羅町役場 ③ひろしま美術館（中区） ④広島三次ワイナリー ⑤千光寺頂上展望台「PEAK」（尾道市）

応募方法　①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先　〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　1月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

宮島の最高峰・弥山山頂にある展望台やロープウエーの終点にある獅子岩展望台から見る初日の出は圧巻の一言。
山頂付近には寺社や奇岩など見所がたくさんあるので、初日の出の余韻を感じながらゆっくりと散策をお楽しみください。
※懐中電灯や防寒着、飲み物をご持参ください。

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩
宮島ロープウエー

創建ホーム史上最大級の採用、始めます。

さまざまな人材にお会いできればと思います。
業界経験は問いません。若手から活躍できる環境です。
もちろん業界経験者も、大歓迎です。
活躍できるフィールドをご用意しています。
創業から40年連続で黒字経営をしてきた会社です。
40年のノウハウに、あなたが加わることで
どんな化学反応が起きるか、楽しみです。
「総合建築プロデュース業」として
多角事業展開を行い、
まず売上100億円を目指してまいります。

（エントリー ご応募は こちらから）

募集職種

あと100億円企業へ

- 営業職（新築／注文住宅）
- リフォーム営業職
- 不動産売買・仲介 営業
- 設計職（新築／注文住宅）
- リフォーム設計職
- 一級建築士 および 一級施工管理士
- 施工管理（新築／注文住宅）
- リフォーム施工管理
- 建築積算・購買（建築本部）
- CADオペレーター
- インテリアコーディネーター
- 社長直属 企画マネージャー職
- 社長秘書
- ドライバー・運転手
- カスタマーサービス（アフターメンテナンススタッフ）
- エクステリアプランナー（外構・お庭）
- 家具 販売スタッフ(IKUS FURNI&COO)
- 家具の法人営業（IKUS FURNI&COO）
- ECショップ・Webサイト運営
- SNSコミュニケーションプランナー
- 社内SE（DX推進業務）
- 事務職（総務・経理）
- 事務職（人事）
- 事務パート（経理）
- L/C イベントプランナー
- ホテルフロントスタッフ
- ホテルレストランスタッフ

さまざまな
ご経験、可能性を
お持ちのあなたに
創建ホームの
新戦力になってほしい。

－注文住宅事業－ 創建ホーム
－リフォーム・リノベーション事業－ 創建リフォーム
－イベント事業－ L/C
－家具・インテリア事業－ IKUS
－外構・エクステリア事業－ Green Seek
－ホテル事業－ GREEN SKY HOTEL
－不動産買取再販事業－ 創建ホーム不動産
－非住宅事業－ 一級建築士事務所 ARCHITECTURE DESIGN SK
－リフォーム事業－ ウィズ
－分譲事業－ NEXSIA
－賃貸管理事業－ 東洋不動産

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湘南くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

総勢80名様に当たる 読者プレゼント!

応募方法 プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○棟方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082）247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募フォーム

応募締め切り 1月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は西区のKさん（50代女性・パート）【コメント】車に積んで、知らない街を自転車で探索したい。

01 折りたたみ自転車

提供／G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様

02 中国料理「煌蘭苑」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2F「煌蘭苑」のペアランチチケットです。季節ごとの食材をチャイニーズスタイルで味わうこだわりの飲茶コースをご用意しております。

ペア1組様

03 無菌包装米飯 金のごはん

提供／食協

全国から厳選した相性の良い原材料だけをブレンドした『金のごはん』。粒の大きさ、弾力性の強さ、ごはんの粘りが、うまみを引き立てます。「無菌包装米飯 金のごはん」（150g×2パック、540円相当）をプレゼント。

3名様

04 みっちゃん総本店　広島流お好み焼　そば入2枚セット

提供／ISE広島青ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
2月20日～28日／午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

05 『白の魔法 ーモネ、大観も使った最強の色ー』ペア招待券

提供／ひろしま美術館

開催中～3月22日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。絵画に使われている「白」には、まるで魔法のような、さまざまな秘密が隠されている。本展では、きわめて重要な役割を担ってきた絵画の中の「白」について、さまざまな角度から探る。

ペア5組様

クロード・モネ《コロンブの平原、第3 1873年
油彩/カンヴァス　新潟県立近代美術館・万代島美術館

06 広島映画サークル第448回例会『82年生まれ、キム・ジヨン』招待券

提供／広島映画サークル

2月15日（日）、11時・14時上映、広島県立美術館。平凡な女性の人生を通して韓国の現代女性が担う重圧と生きづらさを描き、日本でも話題を集めたチョ・ナムジュのベストセラーとなった同名小説を映画化。

5名様

© 2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

07 「音楽の花束(冬)～広響名曲コンサート」ペア招待券

提供／広島交響楽協会

2月28日（土）、15時開演、広島国際会議場フェニックスホール。指揮：デイヴィッド・レイランド、ピアノ：イリヤ・シュムクラー。曲目はショパン「ピアノ協奏曲第1番ホ短調作品11」ほか。

ペア2組様

指揮：デイヴィッド・レイランド　ピアノ：イリヤ・シュムクラー

08 「広島ドラゴンフライズ」観戦ペアチケット

提供／広島ドラゴンフライズ

1月28日（水）、広島サンプラザホール、京都ハンナリーズ戦。2階エンド（Hブロック側）席のチケットをペアで。

ペア2組様

1月28日（水）VS 京都ハンナリーズ

09 2026年 BOATRACEカレンダー

提供／BOAT RACE振興会

実力と人気を兼ね備えたスターレーサーを中心に計24名のレーサーが登場。SGやPG1などのビッグレースの日程が掲載され、毎月のめくる楽しみが広がるカレンダー！

20名様

10 ガソリンのギフト券

提供／広島県石油商業組合

冬のお出かけや暖房の備えにぴったりな「ガソリンギフト券」（1,000円×2枚分）をプレゼント。ガソリン・軽油・灯油の購入はもちろん、洗車やオイル交換などのサービスにも利用可能。全国約8,000店のガソリンスタンドで使えるので、寒い季節をしっかりサポート！

使えるお店はこちらから検索！

3名様

11 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

12 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

ゆっくり進めるエクセル講座

［毎週金曜・全3回］

日時	2月27日(金)～3月13日(金) 10:00～12:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字が入力できる方(エクセル初心者)
内容	エクセルの基本操作をゆっくり学ぶ基礎講座
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	3,500円(テキスト代込)
持参物	USBメモリ(作成したデータを保存し、お持ち帰りいただくことができます。)
申込期間	1月5日(月)～2月10日(火)まで(必着)

ゆっくり進めるワード講座

［毎週金曜・全3回］

日時	2月27日(金)～3月13日(金) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力ができる方(ワード初心者)
内容	ワードの基本操作をゆっくり学ぶ基礎講座
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	3,500円(テキスト代込)
持参物	USBメモリ(作成したデータを保存し、お持ち帰りいただくことができます。)
申込期間	1月5日(月)～2月10日(火)まで(必着)

はじめてのパワーポイント

［毎週日曜・全4回］

日時	3月1日(日)～22日(日) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	パワーポイントの基礎的操作を学習しながらフォトアルバムを作成する
定員	25名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
持参物	USBメモリ(作成したデータを保存し、お持ち帰りいただくことができます。)
申込期間	1月5日(月)～2月10日(火)まで(必着)

申込方法　申込方法:往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082(545)3911（代表）
TEL:082(545)3913（施設予約受付専用）
FAX:082(545)3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

TOKYOタクシー
監督 山田洋次　出演 倍賞千恵子 木村拓哉

©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

タクシー運転手の宇佐美浩二は、85歳の高野すみれを東京・柴又から神奈川の箱山にある高齢者施設まで送ることに。すみれの東京の見納めに、寄ってみたいところがあるという頼みを受けた宇佐美は、すみれの指示で各地へ。次第に心を許したすみれは意外な過去を語る。

Ⓑ Ⓓ

楓
監督 行定勲　出演 斎藤工 木村多江 橋爪功

©2025映画「楓」製作委員会

須水恵と亜人の木下亜子は、共通の趣味である天文の本や望遠鏡に囲まれながら幸せに暮らす。しかし、恵は1カ月前に事故死しており、今一緒にいるのは、双子の兄・潤だった。シヨックで混乱した亜子は目の前にいる涼を恵だと思い込み、涼も本当のことを言い出せずにいた。

Ⓒ

栄光のバックホーム
監督 熊山純　出演 松谷鈴奈 鈴木京香

©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

2013年のドラフト2位で阪神入りした横田慎太郎。16年の開幕戦で初ヒットを記録し将来を期待されるが、脳腫瘍と診断される。過酷な闘病の中、家族や仲間の支えのもと立ち向かい、19年の引退試合で「奇跡のバックホーム」を披露。本当の奇跡のドラマはその後も続く…。

Ⓐ

国宝
監督 李相日　出演 吉沢亮 横浜流星

©吉田修一／朝日新聞出版
©2025 映画「国宝」製作委員会

任侠の一門に生まれた喜久雄は抗争で父を亡くす。喜久雄の天性の才能を見抜いた上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎は彼を引き取り、喜久雄は歌舞伎の世界へ。喜久雄は半二郎の跡取り息子・俊介と兄弟のように育てられ、親友としてライバルとして互いに高めあうが…。

Ⓑ Ⓓ　P12

新解釈・幕末伝
監督 鶴田謙一　出演 ムロツヨシ 出川哲朗

©2025 鶴田謙二・集英社／新解釈・幕末伝製作委員会

150年前、日本の未来を変えるべく立ち上がったのは、「幕末のヒーロー」と呼ばれる坂本龍馬と西郷隆盛。大きな時代の波とともに、革命的な出来事が繰り返され、やがて明治という新たな時代が幕を開ける。そこには、誰も想像し得なかった、「戦い」と「友情」があった。

Ⓒ

パンダプラン
監督 ヤン・ルアン　出演 ジャッキー・チェン ウェイ・シャン

©2024 Emperor Group Co., Ltd. Tianjin Maoyan Weying Cultural Media Co., Ltd. Longzhongqing Pictures (Beijing) Co., Ltd./Xi'an Cultural Tourism Group Co., Ltd./Alibaba Pictures Group Limited/Beijing Enlightenment Pictures

映画撮影などで多忙な日々を送っているジャッキー。彼は、あるきっかけから赤ちゃんパンダ・フーフーの里親に選ばれ、動物園を訪れる。しかし彼の目の前で、フーフーが国際的な犯罪組織に誘拐されてしまう。フーフーを救出するため、ジャッキーは立ち上がる。

Ⓒ

アバター：ファイヤー・アンド・アッシュ
監督 ジェームズ・キャメロン　出演 サム・ワーシントン ゾーイ・サルダナ

©2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.

神秘の星パンドラ、地球滅亡の危機に瀕した人類はこの星へ侵略する。アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、先住民ナヴィの女性ネイティリと家族となり、人類と戦う決意をする。犠牲を払いながらも人類を退けるが、今度は炎の部族アッシュ族と対峙する。

Ⓒ

星と月は天の穴
監督 荒井晴彦　出演 綾野剛 岡田将生 柴咲コウ

©2025「星と月は天の穴」製作委員会

妻に逃げられ独身のまま40代を迎えた小説家の矢添克二は、心に空いた穴を埋めるように娼婦の千枝子と体を交え、妻に捨てられた過去を引きずりながら日々を過ごす。誰にも知られたくない自分の秘密にコンプレックスを抱えていることも、彼が恋愛に沉込みする一因で…。

Ⓐ Ⓓ　月曜

歌舞伎NEXT 闇の森に棲む鬼
出演 松本幸四郎 尾上松也

©松竹株式会社

嘘と欲望にまみれた男・ライは、足を踏み入れると魔物になるといわれるオボロの森で魔物と禁断の契りを交わす。それはライ自身の生き血と引き換えに、この国の王座を与えるというもの。松本幸四郎と尾上松也のシネマ歌舞伎史上初となる主演違い2バージョンを公開。

Ⓑ

劇場版「緊急取調室 THE FINAL」
監督 常廣丈太　出演 天海祐希 田中哲司

©2025劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会

厄介な被疑者と対峙する捜査一課の取調べ専門チーム「緊急事案対応取調班＝通称・キントリ」。超大型台風の連続発生により非常事態に陥る中、長内総理が災害対策会議に遅れて到着し、その「空白の10分」を糾弾する男が総理を襲撃。キントリチームは取調べを開始するが…。

Ⓑ Ⓒ

マルドロール／腐敗
監督 フランス・ランスロ　出演 アンヒー・ロペス アルバロ・ラガルデ ルイ・ボロン

©FRAKAS PRODUCTIONS - THE JOKERS FILMS - ONE EYED - RTBF - FRANCE 2 - 2024

1995年、ベルギーで少女2人の失踪事件が発生。若手憲兵隊のポールは、危険な小児性愛者を監視する秘密部隊「マルドロール」に配属されるが、作戦は失敗、腐敗した警察組織の闇に直面した彼は、事件解決に奔走するうちに我を失い、心身に異常をきたしていく。

Ⓔ

落下の王国
監督 ターセム　出演 リー・ペイス カティンカ・アンタルー

©2006 Spring Film, LLC. All Rights Reserved.

映画の撮影中に橋から落ちて大怪我を負ったスタントマンのロイは、病室のベッドで自暴自棄になっている中、入院中の5歳の少女・アレクサンドリアと出会う。ロイは動けない自分に代わって、自殺するための薬を盗んで来させようと、思いつきの冒険物語を聞かせ始める。

Ⓐ Ⓓ

映画ラストマン -FIRST LOVE-
監督 平野隆　出演 福山雅治 大泉洋

©2025 映画「ラストマン」製作委員会

どんな事件も必ず終わらせる最後の切り札・ラストマンの異名を持つ全米のFBI特別捜査官・皆実と警視庁捜査一課の護道。難事件を解決し無敵のバディとなった2人は、ある事件のために北海道へ。そこで出会ったのは、皆実の初恋の人であるナギサ・イワノワだった。

Ⓒ

her／世界でひとつの彼女
監督 スパイク・ジョーンズ　出演 ホアキン・フェニックス エイミー・アダムス

©Photo courtesy of Warner Bros. Pictures

他人の代わりに思いを伝える手紙を書く代筆ライターのセオドア。彼は、長年連れ添った妻と別れ、傷心の日々を送る。そんな中、コンピューターや携帯電話から発せられる人工知能OS「サマンサ」の魅力的な声にひかれ、次第に「彼女」と過ごす時間に幸せを感じて…。

Ⓒ　P12

Ryuichi Sakamoto: Diaries
監督 大島隆生　出演 坂本龍一

©"Ryuichi Sakamoto: Diaries" Film Partners

2023年に他界した世界的音楽家・坂本龍一の最後の3年半を描くドキュメンタリー。NHKで放送された音楽をベースに未完成の音楽や映像を加え、遺族の全面協力により提供されたプライベート映像や日記を軸に、ガンの闘病生活と創作活動の軌跡を振り返る。

Ⓐ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来
監督 外崎春雄　声 花江夏樹 松岡禎丞

©吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織・鬼殺隊に入った炭治郎。柱稽古に挑む中、遊廓敷地に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた炭治郎たちだが、無惨の手によって謎の空間へと落とされる。炭治郎たちが落下した先は、鬼の根城「無限城」で…。

Ⓓ　P12

見はらし世代
監督 足立紳　出演 馬場徹也 清原果耶 遠藤憲一

©2025 シグロ／レプロエンタテインメント

東京・渋谷で胡蝶蘭の配送運転手として働く青年・蓮は、幼い頃に母・由美子を亡くしたことで、父・初と疎遠になっている。ある日、配達中に数年ぶりに父と再会した蓮は、そのことを姉・恵美に話すが、「我関せず」。そんな中、蓮は改めて家族との距離を測り直そうとする。

Ⓐ

ウォーフェア 戦地最前線
監督 レックス・ピケット　出演 ケイリー・スピーニー ディーン・ノリス ケン・ウィタニー

©2025 Red Tree Productions LLC. All Rights Reserved.

2006年、イラク。監督を務めたメンドーサが所属していたアメリカ特殊部隊の小隊8名は、危険地帯ラマディでアルカイダ幹部の監視と狙撃の任務につく。しかし、事態を察知した敵兵から先制攻撃を受け、全面衝突に。反乱勢力に完全包囲され、負傷者が続出する。

Ⓒ　P12

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ ホルダーの魔女
監督 村瀬修功　声 小野賢章 諏訪彩花

©創通・サンライズ

シャアの反乱から12年。圧政を敷く地球連邦政府に対し、反連邦組織「マフティー」の若きリーダーになったのは、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノア。彼は、不思議な力を示す少女キギ・アンダルシアに出会い、かつてのトラウマを思い出す。

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来
監督 外崎春雄　声 花江夏樹 松岡禎丞

©Gakken/Sai-Kyo-Oh/TX

『最強王図鑑』を原作に、「最強」を舞台に動物、絶滅動物、昆虫、恐竜といった各種属の猛者が、最強の座をかけてトーナメント方式で対決する姿を描くアニメ『最強王図鑑 The Ultimate Tournament』。本作では、水中最強王スペシャルエキシビション最終試合などを行う。

Ⓒ

白の花実
監督 坂本欣弘　出演 蒔田彩珠 清原果耶

©2025 LITTERS ENTER CHIAROSCURO

転校を繰り返す杏菜は、全寮制の女子校で美しく、完璧な人気者・莉花とルームメイトになるが、莉花は自ら命を絶ってしまう。残された日記には莉花の苦悩や怒りなど、言葉にできなかった「ある秘密」があった。やがて日記から青白く揺れる「鬼火」のような魂が現れて…。

Ⓔ

モンテ・クリスト伯
監督 マチュー・ヴァルボ　出演 ピエール・ニニ

©2024 CHAPTER 2 - PATHE FILMS - M6 - Photographe Jérome Prebois

将来を約束された航海士ダンテスは、ある策略で無実の罪に問われ投獄される。絶望の中、脱獄を企てる老司祭と出会い希望を取り戻し、学問と教養を授かり、さらにはテンプル騎士団の財宝の存在を打ち明けられる。投獄から14年、奇跡的に脱獄を果たしたダンテスは…。

Ⓐ Ⓓ

チャールズ・チャップリン監督作セレクション
出演 チャールズ・チャップリン

©Roy Export S.A.S.

映画スター、チャールズ・チャップリンのルーツに迫るドキュメンタリー映画『チャップリン』の公開を記念し、チャップリンの名作を一挙に上映する特集企画。上映作品は、『街の灯』『写真』『ライムライト』『モダン・タイムス』『ニューヨークの王様』『独裁者』ほか。

Ⓐ

Good Luck
監督 足立紳　出演 佐野弘樹 天野はな

©2025「Good Luck」製作委員会
「GOOD LUCK」プロジェクト・YANAKA ~the KOMI

30歳間近の自称・映画監督の太郎は、大分で開催される映画祭に入選するが、作品を厳しく批判されてしまう。傷心のまま隣町の豊後大野へ向かった太郎は、未希という不思議な女性と出会う。映画祭で太郎の映画を見ていたという未希と、太郎は1泊2日の旅をする。

ストレイト・ストーリー
監督 デヴィッド・リンチ　出演 リチャード・ファランシャ シシー・スペイセク

©1999 - STUDIOCANAL / PICTURE FACTORY - Tous Droits Réservés

73歳のアルヴィン・ストレイトは、仲違いして口をきかなくなっていた兄ライルが心臓発作で倒れたと知らせを受ける。車の運転免許は持たないが、自分の力で会いに行くと決意。周囲の反対も気にせず、時速わずか8kmのトラクターに乗り、たった一人で560kmの旅に出る。

Ⓐ

クスノキの番人
監督 伊藤智彦　声 長澤まさみ 木村佳乃

©東野圭吾／アニメ「クスノキの番人」製作委員会

理不尽な解雇で職を失った玲斗は、追い詰められた末に過ちを犯し、逮捕される。亡き母の腹違いの姉で、大企業・綿澤グループの発展に貢献した千舟が現れ、釈放と引き換えにある条件を提示する。それは月郷神社にある、祈れば願いをかなえてくれるというクスノキの番人になることだ…。

Ⓒ

ワーキングマン
監督 デヴィッド・エアー　出演 ジェイソン・ステイサム デヴィッド・ハーバー

©2025 CAUSEWAY PRODUCTIONS LIMITED

元特殊部隊員のレヴォン・ケイドは、危険な世界から退き、現在は建築現場の監督として安全第一をモットーに働いていた。そんなある日、悪人でもある上司の娘ジェニーが姿を消してしまう。ジェニーを捜索する中で、レヴォンは人身売買を生業とする世界的な犯罪組織の存在を突き止める。

Ⓒ　P12

架空の犬と嘘をつく猫
監督 浅野妙子　出演 高畑充希 吉沢亮 斎藤工

©2025 映画「架空の犬と嘘をつく猫」製作委員会
架空の犬と嘘をつく猫

弟の事故死を受け入れられない母のため、弟が生きているかのような嘘の手紙を書き続けた山吹。愛人の元に逃げる父、夢を語ってばかりの祖父、「嘘」を扱い仕事をする祖母、「嘘と嘘つきが嫌い」な姉、一緒に住んでいながらもバラバラに生きる中で、山吹は今日も嘘をつきながら成長していく。

Ⓓ　P12

ランニング・マン
監督 エドガー・ライト　出演 グレン・パウエル ジョシュ・ブローリン

©2025 Paramount Pictures. All Rights Reserved.

職を失い、重い病を抱えた娘の医療費に困窮していたベン・リチャーズは、優勝者に巨額の賞金が与えられるデスゲーム「ランニング・マン」への参加を決意する。しかし、そのゲームの実態は、殺人ハンターたちの追跡に加え、視聴者すら敵になる、捕まれば即死の30日間の「鬼ごっこ」だった。

Ⓒ

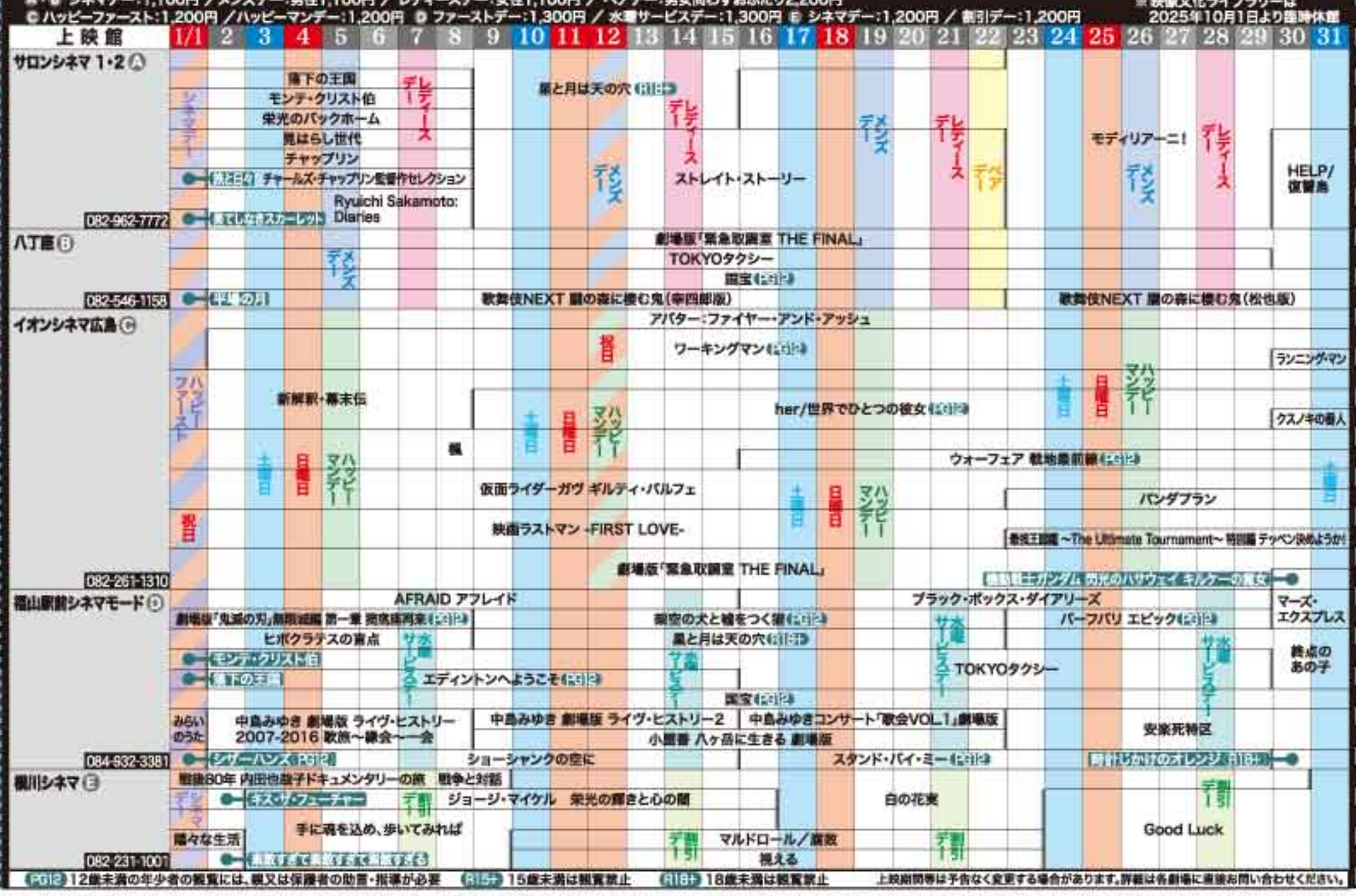
Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2026.1/1～2/28
※本券1枚につき1名様1回限り ※レイトショーなどには使用できない日もあります ※他の割引・割引券とは併用できません ※事前予約、また当日により割引金額が異なります。詳しくはお劇場までお問い合わせください。

Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2026.1/1～2/28
※本券1枚につき1名様1回限り ※レイトショーなどには使用できない日もあります ※他の割引・割引券とは併用できません ※事前予約、また当日により割引金額が異なります。詳しくはお劇場までお問い合わせください。

Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2026.1/1～2/28
※本券1枚につき1名様1回限り ※レイトショーなどには使用できない日もあります ※他の割引・割引券とは併用できません ※事前予約、また当日により割引金額が異なります。詳しくはお劇場までお問い合わせください。

Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2026.1/1～2/28
※本券1枚につき1名様1回限り ※レイトショーなどには使用できない日もあります ※他の割引・割引券とは併用できません ※事前予約、また当日により割引金額が異なります。詳しくはお劇場までお問い合わせください。

A・B シネマデー：1,100円 ／メンズデー：男性1,100円 ／レディースデー：女性1,100円 ／ペアデー：男女問わずおふたり2,200円
C ハッピーファースト：1,200円 ／ハッピーマンデー：1,200円 D ファーストデー：1,300円 ／水曜サービスデー：1,300円 E シネマデー：1,200円 ／割引デー：1,200円
※映像文化ライブラリーは2025年10月1日より臨時休館



合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、麗緑くるる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、FG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい

スマホを拡大して楽々

会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う

新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい

名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利

プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利

安全に爪切りができます

価値ある1台　4つのポイント

高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した
洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ(約)：縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ(約)52g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

Ⓐ LEDワイドライトルーペ＜3倍＞

商品番号ES-225W **22,000円**(本体価格20,000円)
サイズ(約)：縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ(約)：180g(電池含む)

Ⓑ LEDワイドライトルーペ＜4倍＞

商品番号ES-226W **23,760円**(本体価格21,600円)
サイズ(約)：縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ(約)：138g(電池含む)

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914(電話)
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947(FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。