



難波 英子 (なんば えいこ)

東広島市在住の画家でありギタリスト。広島大学教育学部卒業。多くの展示会への出展、国内外で個展を開催。ギタリストとしてアンサンブル「シャコンヌ」を主宰して演奏活動と講師を務める。妻、母としての役割も果たしながら、暮らしの中で絵と音楽に取り組む。現在、二紀会会員、波の会主宰、中国新聞文化センターやNHK文化センターなどの講師。

難波 平人 (なんば ひらと)

東広島市在住の画家。広島大学教育学部卒業、翌年同大学の研究生修了。公募展での入選や受賞を重ね、広島大学教授として35年間勤務し後進を育成。現在、広島大学名誉教授、広島大学名誉博士、二紀会理事、波の会主宰、中国新聞文化センターなどの講師。2025年5月、大学生時代に描きためた「原爆スラム」と呼ばれたバラック群のスケッチを初公開した。

何を描いても、何に描いてもいい。絵を描こうと思っても、何から描けばいいのかわからない人は多いのではないだろうか。平人さんは世界中の集落を訪ね、歩いて取材して描くスタイル。その時に感じたもの、主役になることから描き始

めるそうです。英子さんは静物や音楽をテーマに、海外での経験を作品に生かしています。「好きなものを好きなように。かつては再現性が高いと絵がうまいと言われてきましたが、今はそうじゃない。葉っぱを赤で描いてもいいんです。カーテン地や段ボールに描く人もいたり」と画材も自由。思う

東広島市在住の画家・難波平人さんと画家でギタリストの英子さん。お二人で生活し創作に挑戦しながら、絵画教室で多くの仲間と絵を描く喜びを分かち合っています。「好きなものを思いのままに描く」。そんな自由な絵の世界に、あなたも一歩踏み出してみませんか。

この秋、絵を描く暮らしを始めませんか

画家 難波平人さん・英子さん夫妻の言葉から

絵を描くことは一人でもできますが、仲間と描くことでさらに楽しさが広がります。絵画教室の仲間と「あなたの絵のことが好き」と言われる関係が励みになり、互いに支え合う空気が生まれているそうです。

健康にもつながっているのは「は」と平人さん。手を動かかし、構図や色を考えることは脳の活性化につながり、認知症予防にも効果的なのではないかと話します。

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

「絵を描くことは、心と体の健康にいい」と話します。平人さんと英子さんが主宰する絵画教室の生徒さんは150人を超え、恒例の展覧会「波の会」は34回を数えま

絵画教室の生徒さんの作品



『宮島観光』50号 谷原宏治さん



『コーラスライン1/A』100号 小方順子さん



『旅の出会いII』100号 大本善則さん



『海風の通る街』50号 助元樹枝さん



『夢叶う』50号 近藤ハル子さん



『美山』50号 葛城悦子さん

Wendyは110万部 広告募集中

合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の
分譲マンション向け
フリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

山口地区	3,800部	周南地区	5,000部
北九州地区	15,700部	下関地区	7,000部
福岡地区	41,700部		
長崎地区	3,400部		
熊本地区	10,900部	鹿児島地区	7,200部
沖縄地区	7,400部	宮崎地区	3,500部

金沢地区	4,500部	滋賀地区	3,000部
京都地区	26,500部	奈良地区	4,000部
大阪地区	109,100部	神戸地区	17,300部
松山地区	4,600部	全国郵送分	3,500部

新潟地区	3,200部	上越地区	900部
長野地区	150部	岡崎地区	17,300部
名古屋地区	108,750部	岐阜地区	6,600部
津地区	3,200部	徳島地区	4,400部
高松地区	9,100部	高知地区	2,200部

立川地区	41,400部	札幌地区	1,000部
仙台地区	8,400部	宇都宮地区	2,300部
さいたま地区	48,100部	柏地区	22,000部
町田地区	77,100部	市川地区	13,600部
船橋地区	35,200部	23区地区	164,900部
横浜地区	81,700部		

実りの秋



多くの実りがおとずれる秋
栗、柿、りんご、他にも多くの果実や穀物があります
とれたてのものはどれもとてもおいしそうです
そんな「おいしい秋」をお菓子にしました

御菓子所
甲斐屋梅軒
田中電機工業グループ
https://www.umetsubo.com/



世界遺産探訪 北イタリアに残る ルネサンスの面影

マントヴァとサツビオネータ



■ゴンザーガ家によって発展した都市
イタリア北部を流れるマンツォ川流域に位置するマントヴァは、サツビオネータ家、いすれもゴンザーガ家の支配下でルネサンス期に形成された都市であり、当時の都市計画や建物の名残を色濃く伝えていきます。マントヴァは長い歴史を持った既存の都市を発展させたのに対し、サツビオネータはルネサンスの理想都市の理念に基づいて新たに築かれました。

■ルネサンス理想都市の完成形サツビオネータ
マントヴァの南西30kmに位置するサツビオネータは、16世紀後半にゴンザーガ家のヴェスパシアーノ1世によって築かれました。彼はこの地に、ルネサンスの理想都市計画に基づき都市を造りあげました。外敵から守るため、六芒星型の城壁で囲み、内部は棋盤の目状に整備されています。城壁内には、ドゥッカルレ宮殿、インコローナ塔聖堂、庭園宮殿、古代劇場などがあります。

■ルネサンス期に発展を遂げた古都マントヴァ
三方を湖に囲まれたマントヴァは、紀元前6世紀頃に築かれたとされる古代都市です。飛躍的な発展の機会となったのが、ゴンザーガ家による支配

ドゥッカルレ宮殿

ゴンザーガ家が14世紀から17世紀にかけて建設・拡張した城で、教会、庭園などを含む。500以上の部屋と15の中庭・庭園がある。宮殿内にある数多くの部屋は美しいフレスコ画が飾られている。



宮殿内の「結婚の間」にはマンテーニャの傑作がありました。(写真撮影年：2016年) ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石崎さん

サン・ピエトロ大聖堂

初期キリスト教時代に起源を持つ、マントヴァでも歴史の古い教会の一つ。火事などにより改修を繰り返す。ロマネスク、ゴシック、バロックなど複数の建築様式が融合した構造となっている。



写真提供：三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

サン・ロレンツォ聖堂

11世紀末に建造された、レンガ造りの聖堂。円筒形の構造が特徴。長らく倉庫として使われていたが、20世紀に修復され、現在は教会として一般公開されている。



写真提供：三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- チャン・アン複合景観(ベトナム)
- ブルゴス大聖堂(スペイン)
- 古都ピガン(フィリピン)
- トリアのローマ遺跡群、聖ペテロ大聖堂及び聖母マリア教会(ドイツ)
- ギマランイス歴史地区(ポルトガル)
- ヴァトナヨートル国立公園(アイスランド)
- サンマリノ歴史地区とティターノ山(サンマリノ)
- リヨン歴史地区(フランス)

応募先 締切：10月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)

東京国際空港	関西国際空港	福岡空港
飛行機で 約14時間15分	飛行機で 約14時間5分	飛行機で 約1時間30分
フランクフルト空港(ドイツ)	ミュンヘン空港(ドイツ)	仁川国際空港(韓国)
飛行機で 約1時間20分	飛行機で 約1時間	飛行機で 約12時間50分
ヴェローナ・ヴィッラフランカ空港(イタリア)		
バスで 約15分		
ヴェローナ・ボルタ・ヌオーヴァ駅		
鉄道で 約45分		
マントヴァ駅		
バスで 約1時間15分		
サツビオネータ バス停		

サツビオネータ

ドゥッカルレ宮殿

サツビオネータにおいて最初に計画された重要な建築物。1550〜70年代にかけてルネサンス様式で築かれた。ヴェスパシアーノ1世が居住し、政治・行政の中心として機能した居城。

基本情報	
国名	イタリア
国旗	
通貨	ユーロ
	1ユーロ =約174.42円 (9月18日現在)
時差	-7時間 ※サマータイムを考慮



TEL 0829-55-3981 FAX 0829-55-3991

TEL 0829-55-3981 FAX 0829-55-3991

広告

私は昭和時代のアナログ人間。ネットの口コミ

人生大逆転
アラフィフライターの
実録
ドキュメント

父の「の」には…
放置すれば、いわゆる糖の3大トラブルを突然招くことも。そう言えは3年前他界した父も「血糖値が抑えられない」とよく嘆いていたのを思い出し、父の「の」の舞になるのでは…と戸惑いを隠せなかった。

飲食が好きで中高年に立ちはだかるのが「血糖値」の諸問題。かくいう私アラフィフライターのノンムラも例外ではない。40歳で憧れのライターとして独立に成功。「人生大逆転！」なんて思っていた矢先、45歳の健康チェックで血糖値が大幅アウト判定を食らってしまったのだ。

健康チェック数値好転のポイントがここにあり!!

はあてにしないので、国会図書館に足を運んで健康の専門誌を片っ端から読み漁った。そこで人生最大のピンチに直面していた私の救世主に出会えたのだ。

ストレスを感じず！
載っている体験談の数も多し、アラフィフもあつたので、しばらくその簡単な方法を続けると…次の健康チェックで驚きの結果が！



血糖値が上がり抑えられていて、先生には「こりやスゴい！食事制限や運動、よく頑張ったね」と勘違いされたほどだ。

血糖値が上がり抑えられていて、先生には「こりやスゴい！食事制限や運動、よく頑張ったね」と勘違いされたほどだ。

食後血糖値の上昇を抑える重要性
◆森和也(もり・かずや)
薬学博士・薬剤師。横浜薬科大学化学研究センター教授。1981年明治薬科大学大学院卒業。(株)ツムラ分子薬伝学研究所、(株)エスエス製薬で勤務。ペンシルベニア大学医学部、テキサス大学医学部に留学。専門は、糖尿病、食品栄養学および感染症学。

ものがスルッと出るなど、ほとんど好転。精神的にも余裕ができた。家庭の空気も円満に戻った。この出会いに感謝しかない。

ズボラな私でも続けられると本気で確信した。この方法こそ、「牡丹麗和」ほんのれいもである。発売元のはつらつ堂に話を聞いた。

3大トラブルの恐怖にケリをつける
「喜界島のボタンボウフウに含まれるクロロゲン酸が、食後の血糖値上昇を抑える作用があると報告されており、消費者庁にも届け出済みです」
「え？でも食後にしか効果がないの？」と思う人は時期尚早である。薬学博士の森和也先生(右)に話を聞いた。

「誰かが食事をとれば血糖値は上昇します。食後に上がる血糖値の上がり幅を日常的に抑えることは、3大トラブルの発生を防ぐの

担も少なく、糖に働きかける野草を世界中から厳選して、9つ配合している点です」
中でも注目の野草は、主原料となる喜界島(きかいじま)の「ボタンボウフウ」。現地では「1株食べると1日長生きする」と語り継がれるほど栄養価が高く、長命草として日常的に食されている。

「喜界島のボタンボウフウに含まれるクロロゲン酸が、食後の血糖値上昇を抑える作用があると報告されており、消費者庁にも届け出済みです」
「え？でも食後にしか効果がないの？」と思う人は時期尚早である。薬学博士の森和也先生(右)に話を聞いた。

人生願望させる前に
ここまで読んでくれた人は、きっと血糖値の悩みがあるのだろ。かつて運動や食事制限で結果が出なかった時に諦めていたら、気付かぬまま人生を崩壊させていたかも知れない。生活を変えずに血糖値を何とかし、不安を晴らしたい人は「牡丹麗和」を試してはどうか。

人生願望させる前に
ここまで読んでくれた人は、きっと血糖値の悩みがあるのだろ。かつて運動や食事制限で結果が出なかった時に諦めていたら、気付かぬまま人生を崩壊させていたかも知れない。生活を変えずに血糖値を何とかし、不安を晴らしたい人は「牡丹麗和」を試してはどうか。

人生願望させる前に
ここまで読んでくれた人は、きっと血糖値の悩みがあるのだろ。かつて運動や食事制限で結果が出なかった時に諦めていたら、気付かぬまま人生を崩壊させていたかも知れない。生活を変えずに血糖値を何とかし、不安を晴らしたい人は「牡丹麗和」を試してはどうか。

「まずは味を確かめたい…」 「いきなり高価なものは心配…」 特別スタートキャンペーン

食前にサッ！飲みやすい顆粒タイプで続けやすい

牡丹麗和

満足度調査 93%が満足と回答

通常価格 10,800円 (税別)

送料別途500円

【お召し上がり方】米飯、炭水化物などのお食事の前に、毎食あたり1本、1日3本を目安に顆粒を口に含み、水またはぬるま湯で流し込みお召し上がりください。

お試しのチャンス

15本入がなんと

特別価格

500円 (税込)

送料 無料

届出表示
届出番号: J296
本品にはボタンボウフウ由来クロロゲン酸が含まれます。ボタンボウフウ由来クロロゲン酸は、食後に上がる血糖値を抑える機能が報告されています。

9種の厳選野草が1本に凝縮！

喜界島産

ボタンボウフウ バナバ葉 クコの葉 柿の葉 ヤーコン葉

ギムネマ シルベスタ クマザサ グアバ葉

「牡丹麗和15本入」はお電話での限定販売です

0120-78-8202

受付: 午前8時～午後9時 / 年中無休(携帯電話可)

ご注文時に、特別コード「ウェンディ1068-7を見た」とお伝えください



1993年フランス・パリ出身。ボルドー大学へ進み大学院で免疫工学と生物工学の修士号取得。ディジョンで留学中の日本人女性と出会い、2023年に来日し翌年結婚。現在義父が代表を務める尾道市のワイン専門店勤務。堪能な語学力で海外との交渉役を担う。週2回はブラジリアン柔術で体力作り。好きなワインはブルゴーニュ・ムルソー。休日の楽しみは去来での外出。広島市在住。

フランス銘醸ワイン専門店『勝田商店』
セールスマネージャー

尾道市

ユーゴフエヴリエさん

丹精込めて作られた銘醸ワインの
味と想いを広く伝えていきたい

フランスのバリ出身。高校までは海のカキの産地で知られるアルカシオンで過ごし、大学はワインの一大産地にあるポルドー大学へ。大学院では免疫工学と生物工学のダブルマスタを授与され、卒業後は知識を生かした仕事で活躍する。

運命の出会いは、製薬会社の仕事でワインの銘醸地ディジョン勤務の時のこと。フランス語やワインについて学ぶため留学していた日本人女性と出会い、意気投合。「明るく、ユーモアがあり、知性がある。枠にとらわれず、好奇心旺盛」だとベタばめの彼女と付き合いを始め、彼女が帰国するタイミングで、自身も日本への移住を決意。2023年より広島で暮らし始める。

広島市内の語学スクールで日本語をみっちり学び、その後、彼女の父親が代表を務める尾道市のワイン専門店「勝田商店」に勤務。24年に晴れて結婚し、夫婦で家業を盛り立てている。

1895年創業の「勝田商店」は、フランスの銘醸ワインの輸入、卸売、ネット販売を展開し、その品ぞろえと徹底した品質管理で、国内外の名だたるレストランやワインバーなどからも絶大な信頼を集める老舗。そこでフランス語、英語と得意の語学力を生かし、海外との交渉という大役を担う。

「ワインは、人間の説

み書きの行動よりも前からある存在で、人間とともに進化を続けた魅力的なもの。我々が取り扱うのは、中でも大量生産ではなく、作り手の思いが強く込められていくワイン。その味を自分の言葉で伝え、いいね、おいしいね」と共感してもらえるところらしくて、やりがいを感じる」。さらなるワインの知識を得るため、難易度の高い世界標準のワイン認定資格WSET取得に挑戦中だ。

「代々受け継がれてきた家業。お客様との信頼関係を大切に、その歴史を閉ざすことなく、夫婦で鎖をつなぐ役目を果たしたい」と力を込める。

（中区の方、エド蔵様）



リノベーションモデルルーム「M・Reno橋本町」。アルミサッシ+1枚ガラスの内側に樹脂サッシ+ペアガラスの内窓を設置

出る「子育 いまです」
てグリーン 9月上旬に県立広島
住宅支援 産業会館で開催した整
事業」エ 社主催の住宅博イベン
コキユー トでも断熱リフォーム
ト・ハイブ 補助金を知らない方が
リッド給湯 結構いました。今から
機工事に最 大20万円の
「給湯省エ 助金の一番の目的は、
ネ2025 事業」も同「家庭から排出される
様に今年い CO2削減による地球

とてしなくか
(マエダハウジング社
長 前田政登)

「リフォーム補助金駆け込み」

3年目で最後の年といわれている過去最大のリフォーム補助金もいよいよ12月31日「先進的窓リノベ2025事業」が今年末で終了します。断熱性能の高い窓やガラス、玄断熱リフォーム・高断熱浴槽・節水型トイレなどへの交換で最大200万円（工事金額）の2分の1相当とい

うかつてない高額補助金もいよいよ12月31日工事完了分までで終了予定です。先進的窓リノベ補助金以外にも、断熱リフォームの認知度が60%、補助金の認知度も20%程度でまだ知らない人が多いが、多

先日、LIXIL社の下に全国のリフォーム会社トップランナーが集まりました。断熱リフォーム補助金が実現したもの、3年目に入りペースが落ちており、メーカー調査では断熱リフォームの認知度が60%、補助金の認知度も20%程度でまだ知らない人が多いが、多

つは、いまでの工事が対象です。

「住宅の耐久性向上」、「住宅内温度変化による健康リスクの軽減」、「光熱費の削減」で、特に日本のエネルギー問題は深刻なのでこの補助金が起爆剤となり日本の住宅の断熱化が進むことを期待しています。まだまだ認知されていないのが現状ですが、最後のこの機会に検討してみれば、

マンツーマン形式の
いろは 110

「はい。までの工事が対応。温暖化防止、」住宅の耐久性向上、」注

項目	金額
1. 現金	100,000
2. 債権	50,000
3. 株主資本	150,000
4. 負債	50,000
5. 固定資産	100,000
6. 流動資産	150,000
7. 総資産	300,000
8. 総負債・株主資本	300,000

● 投資の成功も失敗も自分で決める

ALways Security OK 広島総合警備保障株式会社
 0120-889-110

THE LAST 広島ドラゴンフライズ

開幕まで、まもなく。
アンバサダー就任とD*Flare初舞台



公式アンバサダーに就任したMIYUKOさん。広島ドラゴンフライズの浦社長、モヒカンアビと、9月11日の会見にて

2025・26シーズンの公式アンバサダーとして、MIYUKOさんの就任が決定いたしました。これまで国内外で豊富なチャリディング経験を積み、千葉ジェッツ(STARJETS)やバスケットボール日本代表チーム「AKATSUKI VENUS」としても活躍してきました。現在は育成にも携わり、次世代のチアを支える立場として活動を

広がっています。今シーズンはク
 ラブのアンバサダーとして、試
 合会場やメディアを通じて広島
 ドラゴンフライズの魅力を届け
 ていただきます。ホームゲーム
 での初登場は10月11日(土)、
 12日(日)を予定しており、ク
 ラブとしても大きな期待を寄せ
 ています。

ーズンマツチが開催されました。広島は、けがとコンディション調整のため7名のロス。ターカフ、各クォーター7分での特別ルール下での戦いとなりました。結果は48対72と悔しい敗戦となりましたが、試合を通じて多くの課題と手応えを確認することができました。序盤はターンオーバーやペイントエリアでの失

点が重なり、流れをつかむことができませんでしたが、新加入のコーバーン選手が15得点を挙げたほか、スミス選手、暗山選手らも持ち味を発揮。チームとして修正すべき点が明確になったことは、開幕へ向けて大きな収穫となりました。

さらに、この試合は専属パフオーマンスチーム「D*Fare」にとつて、初めてのコートデビューの場でもありました。個性と情熱を表現するパフオーマンスで会場を盛り上げ、観客の皆さまとの一体感を創り出した

姿は、多くのブースターにとって忘れられない瞬間になりました。

MIYUKOさんの就任、そしてウ・ゴゴの初舞台。広島ドラゴンフライズに新しい風が吹き込まれ、2025・26シーズンの挑戦がいよいよ本格的に始まりました。クラブ一同、選手・スタッフ・パフォーマンsteam・ブースターの皆さまと共に、広島から熱いシーズンを創り上げてまいります。引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。



9月13日のプレシーズンマッチで15得点を挙げる活躍をみせた。コフィ・コーバーン選手



9月13日のプレシーズンマッチでコートデビューした「D*Flare」。パフォーマンスで会場を盛り上げた

試合日程

:ホームゲーム

試合日	対戦相手	開始時刻	会場
10月 4日(土)	川崎ブレイクサンダース	18:05	東急ドレッセとどろきアリーナ
10月 5日(日)	川崎ブレイクサンダース	16:05	東急ドレッセとどろきアリーナ
10月11日(土)	レバンガ北海道	15:00	広島サンブラザホール
10月12日(日)	レバンガ北海道	12:45	広島サンブラザホール
10月15日(水)	京都ハンナリーズ	19:05	かたおかアリーナ京都
10月18日(土)	佐賀バルーンズ	14:05	広島サンブラザホール
10月19日(日)	佐賀バルーンズ	14:05	広島サンブラザホール
10月25日(土)	大阪エヴェッサ	16:05	おおきにアリーナ舞洲
10月26日(日)	大阪エヴェッサ	16:05	おおきにアリーナ舞洲
10月29日(水)	横浜ビー・コルセアーズ	19:05	横浜国際プール

廣響TOPICS

販売中

被爆80周年 Music for Peace
「明子さんのピアノ」支援コンサート

広響平和音楽大使のマルタ・アルゲリッチ、角野華斗、酒井茜らによる被爆ピアノ「明子さんのピアノ」演奏や「明子さんの日記」朗読のほか、フルコンサート・ピアノ演奏など。



マルタ・アルゲリッチ



角野隼斗



酒井 雄三

【日時】10月15日(水) 18:45開演(17:45開場) 【会場】広島文化学園HBGホール
【出演】ピアノ:マルタ・アルゲリッチ 特別ゲスト:角野準斗(ピアノ)、酒井茜(ピアノ)
朗読:アニー・デューワ=アルゲリッチ 司会・朗読:西名みずほ(広島テレビアナウンサー)
【料金】一般:2,700円(全席指定) 【お問い合わせ】広島事務局 TEL: (082)532-3080

ワズメ会人社コミュニティ、ダイイチ会人社難読管理、メイト会人社コミュニティ、ハズズィング会人社仲間、ハズズィング会人社社海通、トーマン難読管理、KIL会人社、仲間会人社、ワークス会人社、下会人社、R&H会人社、PGL Builders Movement、コバ会人社フォロイティーズ、会人社エンビリアリティ、会人社心とモード、会人社EYE、ニエのグリーン、G.D.E.会人社

地域再生を考える 第79回

聖地巡礼でまちおこし!?
旅が何倍も楽しくなる「ロケツーリズム」

ロケーションジャパン編集長

山田 実希



山田 実希

1977年兵庫県宝塚市生まれ。雑誌『ロケーションジャパン』編集長。映画・ドラマの現場取材やインタビューの他、全国各地でロケ地探訪やロケ地ガイドのノウハウを指導。2020年に総務省「地域力創造アドバイザー」に就任。

■ロケ地を訪れる旅は、なんと70年前から！
作品ファンがロケ地を訪れる「聖地巡礼」という言葉が、年々注目を集めています。かつてドラマ『冬のソナタ』で舞台になった韓国へ行ってみたいという方も、読者の中には、たつしやるのでは。近々ではNHK連続テレビ

とを「ロケツーリズム」といいます。ロケ地巡りの醍醐味は、その地ならではの魅力を堪能すること。例えば、イタリアで『真実の口』を訪れた方が、映画『ロマの休日』のワンシーンをまねることは、70年以上前から楽し

ることで、訪れた方が、その地域のファンになるように意識しています。ロケツーリズムは、自治体では、長崎県、島根市、名も知られていなかった無人駅で『キリンレモン』や『マクドナルド』のCM撮影が、たて続けに行われたことで、今や観光バスも訪れるほどの聖地。ふるさと納税寄付金も、ふるさと納税の影

響もあり2024年度は過去最高額に。静岡県伊豆市では、廃校を活用した宿泊施設「ロケツーリズム」が、例を挙げると、民間では、オリックス・ホテルがパラエティ番組「ナニコレ珍百景」で紹介された大人気。24年度のロケ地活用による直

接経済効果は約2060万円、広告換算効果は約6.5億円と町が試算しました。神奈川県河原町では、映画『青春ガッシュ』の撮影が、中学校で行われ、町民がエキストラ参加し、郷土愛の醸成につなが

■プラスαの楽しみ方
私が編集長を務める雑誌『ロケーションジャパン』(発行元・地域活性化プランニング、東京都港区)は、映画・ドラマのロケ地情報をはじめ、地域の魅力を発信し、日本中を元気にすることを

を提案。自治体では、長崎県、島根市、名も知られていなかった無人駅で『キリンレモン』や『マクドナルド』のCM撮影が、たて続けに行われたことで、今や観光バスも訪れるほどの聖地。ふるさと納税寄付金も、ふるさと納税の影

響もあり2024年度は過去最高額に。静岡県伊豆市では、廃校を活用した宿泊施設「ロケツーリズム」が、例を挙げると、民間では、オリックス・ホテルがパラエティ番組「ナニコレ珍百景」で紹介された大人気。24年度のロケ地活用による直

接経済効果は約2060万円、広告換算効果は約6.5億円と町が試算しました。神奈川県河原町では、映画『青春ガッシュ』の撮影が、中学校で行われ、町民がエキストラ参加し、郷土愛の醸成につなが

その地域のファンになるように意識しています。

山田 実希



ロケツーリズム協議会(観光庁後援)の様子



「ロケーションジャパン大賞」昨年度のグランプリは函館市

ロケツーリズムの「4つの指標」	
ロケーションジャパン大賞は、約20,000人の一般投票(支持率)を基に、撮影サポート度、行楽度、地域の変化のポイントを加えて選定。	
支持率	行きたくなった「作品×地域」アンケートを実施。それをポイントとして算出する。
撮影サポート度	撮影隊がスムーズにロケを行える組織か、また撮影隊に地元の良さを伝える工夫ができていないかをポイント化。
行楽度	作品の世界観が味わえるか、地域が持つそのものの魅力を楽しめるかをいくつかの項目に分けてチェック。
地域の変化	作品によって、地域にどれだけ有益なことが起こっているかを数字として算出し、住民に公表しているかをポイント化。



〈お問い合わせ〉
TEL.082-962-4024
〒731-0124
広島市安佐南区大町東3丁目27-4

〈営業時間〉
平日 8:00~23:00
土日祝日 7:00~23:00
定額90分制(1人1台)
WEBサイト
をご覧ください

〔株式会社ヒロデンプラザ運営〕 広電ボウル・広電ゴルフ・広電ゴルフDOORS



『あまちゃん』オープニングで人気になった三陸鉄道



観光客が訪れ聖地となっている長崎県島原市の大三東(おおみさき)駅



聖地巡礼者に人気! ロケ地看板



国内唯一のロケ地情報誌『ロケーションジャパン』。9月16日発売の10月号では、魅力的なロケ地ホテルを特集している



「地域再生を考える」
編集委員会

宮島サービスエリア下り線 レストラン 磯もみじ

レストラン営業時間 平日 11:00~21:00
土日祝 7:00~21:00
(ラストオーダー 20:30)
TEL.0829-38-0880

宮島松大汽船

汽船「伊都岐」(ITSUKI)
汽船「伊都岐」(ITSUKI)

グリーンを身近に 観葉植物を育てる暮らし

夏から秋への季節の変わり目で寒暖差や気圧変化もあり、疲れがたまってくる季節。日常に癒やしを与えてくれる緑を取り入れてみてはいかがでしょう。観葉植物専門店・GREEN MONSTERの高橋さんに、観葉植物を育てるための大事なポイントなどを教えてもらいました。

観葉植物とは

葉の形や色、模様などの美しさを楽しむ観葉植物。多くが室内で育てられる種類です。観葉植物と花屋で販売されている切り花の大きな違いは寿命。植物は根が大事ですが、切り花は根がないものが多く、1週間〜10日程度で枯れてしまうのに対して、観葉植物は正しくメンテナンスを行えば、10年、20年と長生きする植物です。

「観葉」という名のため、室内のインテリアとして飾って楽しむイメージがあるかもしれませんが、観葉植物も生き物です。育てる楽しさを味わってみましょう。

基本的な育て方

種類や置く場所の気温・湿度などによってメンテナンス方法もさまざまですが、観葉植物を育てるのに大事なポイントは、「水」「太陽」「風」の3つです。

水

霧吹きは毎日行いましょう。人間にとっても化粧水の役割を果たし、乾燥や虫の予防になります。水やりは毎日しなくてもOK。むしろ、水が多すぎると根が腐ってしまう原因となります。根は植物にとって大切なことで、根が腐ると葉が成長し、逆に根が弱ると葉も弱ってしまいます。水やりを行う目安としては、土がしっか

風

風は霧吹きと同じく防虫効果があり、霧吹きと風で90%程度は虫を防ぐことができます。風不足も徒長の原因の一つですが、エアコンの冷風や暖風が観葉植物に直接当たってしまうと、生育に影響を与えます。冷たい空気は下へ、暖かい空気は上へいく性質があるので、サーキュレーターで空気を循環させて温度のムラをなくすような対策もよいでしょう。

室内の日の当たらない場所や風通しの悪い場所に置いてある場合でも、週に1回程度は外に出して、日光や自然の風を与えてください。

太陽

太陽は植物の食糧ともいえる存在で、光合成には欠かせません。呼吸とは逆に、二酸化炭素を吸収して栄養分を作りだし、酸素を排出します。日照不足は徒長（植物が正常よりも細長く伸びてしまい、見た目のバランスが悪く、弱ってしまうこと）の原因となります。

り乾いているかどうか。土の中に指を入れて、表面だけではなく中まで乾いているかどうかチェックしましょう。植物も人間と同じように呼吸をしています。水やりによって、酸素を吸収して二酸化炭素を排出します。与える水の量は、鉢の下にある穴から流れ出るくらいが目安です。

教えてくれたのは
GREEN MONSTER
代表 高橋 浩一郎 さん



広島市にある観葉植物専門店。植物をディスプレイの一部としてだけでなく、命ある生き物として共に暮らす提案をしている。観葉植物に関する各種相談なども受け付けている。Instagramアカウント: @greenmonster2021

初めてさんのお悩み解決



Q しばらく家を空けるときのメンテナンスはどうしたらよいですか？

A 期間にもよりますが、水をたっぷり与えておけば1週間程度は大丈夫です。窓際に置いているのであれば日が当たらない場所に移動させる、水を入れた皿などの容器を鉢の下に置く、ぬらした新聞紙を被せる、なども乾燥予防になります。

Q 家に小さい子どもやペットがいるのですが注意点はありますか？

A 観葉植物の中には、葉などを口に含んでしまうと危ない種類もあります。購入前に毒の有無を確認したり、家の中の手の届かないところに置いておくのが安全です。どうしても気になる場合は置かないほうが無難でしょう。

Q 枯れてしまいそうなのですが復活させることはできますか？

A 病気にかかってしまった場合でも、根が生きていれば再生できる可能性は高いです。弱っているときは、葉が落ちだすなど何かしらのサインが現れます。もし気になることがあれば、小さなことでもなるべく早く専門店などへ相談してみてください。

Q 初心者が観葉植物を選ぶポイントがありますか？

A 初めてのの方は自分の好きなものを選ぶことが大事。住んでいる地域の気候によって育て方も変わりますし、室内のインテリアなどに合う・合わないなどもあります。おすすめされたものを部屋に置いて、なんか違うなと感じてしまうと世話もさぼってしまいがちに…。好きだな、欲しいなと思ったものだと思って育てるのも楽しくなり、愛着も湧いてきます。

人気の観葉植物を チェック!

非常に多くの種類がある観葉植物ですが、初心者でも比較的育てやすい、人気の種類を聞いてみました。

エバーフレッシュ



夜になると眠る?

夜になると葉を閉じる就眠運動をする植物。黄色いタンポポのような花を咲かせた後は、赤いサヤの中に黒い種ができることがあり、色のコントラストを楽しむこともできます。

ウンベラータ



傘に似たハートの葉♡

名前はラテン語で傘という意味を持ち、傘をイメージさせる大きな葉をつける植物。葉がハートの形をしていることから、花言葉には「夫婦愛」がある人気の植物です。

塊根植物 (バキポディウムなど)



丸いフォルムがキュート!

根がふっくらと肥大化した植物の総称。葉が成長する雨季(春〜夏)は水やりをしますが、自然と葉を落とすようになる乾季(秋〜冬)は水やりを控え、軽く土を湿らせる程度にします。

コウモリラン(ピカクシダ)



壁から生えてる!?

水苔を使って木の板などに着生させるユニークな形の植物。水やりは、水をためたバケツなどに入れる、浴室の物干しバーに引っかけてシャワーで水を与える方法などがあります。

日本がほこるスーパーフード

みそのパワーを生かす

◆日本古来の発酵食品
みその持つパワー
みそは、大豆・麹・塩を
発酵させてつくられる日本古来
の発酵食品です。大豆は
「畑の肉」と呼ばれるほど
栄養豊富、さらに発酵の過
程でビタミンやアミノ酸な
どの成分が増えるため、み
そはより高い栄養価を持つ
食品です。

◆広がる楽しみ方
みそ汁やみそ漬けといっ
た定番料理に加え、近年は
みそのうまみを生かしたさ
まざまな使い方が注目され
ています。例えばスイーツ
では、白みそをパウダーケ
ーキに混ぜることで、砂糖
を控えても自然な甘みとコ
クが加わります。海外でも
関心が高まり、フランスの
有名チョコレートメーカー
がみそを使った商品を発表
するなど、広がりを見せて
います。

寒い時期によく食べるイ
メージがありますが、実は
秋口にもぴったり。塩分や
カリウムを含んでいるの
で、残暑で汗とともに失わ
れた成分を補うことができ
ます。また腸内環境を整
え、自律神経の安定や食欲
アップにつながる効果も期
待できます。季節の変わり
目で疲れやすくなるこの時
季におすすめです。

厳しい暑さも一段落。しかし、まだ暑い日
もあり、体力や食欲が落ちがちです。そん
な時こそ、日本の伝統的な発酵食品「みそ」
を取り入れてみてはいかがでしょうか。

《取材協力 みそ健康づくり委員会》

みその種類

みそは、原料で大きく3種類に分かれます。大豆と塩に、米麹を加えた「米みそ」、麦麹を加えた「麦みそ」、大豆に麹を付け豆麹にする「豆みそ」です。他にも出来上がりの色で「赤みそ」「淡色みそ」「白みそ」、塩分の量で「辛口みそ」「甘口みそ」「甘みそ」に分けられます。これらに加え、地方ごとに生まれたみそがあり、千を超える種類があるといわれています。

おやつにも
おかずにも!

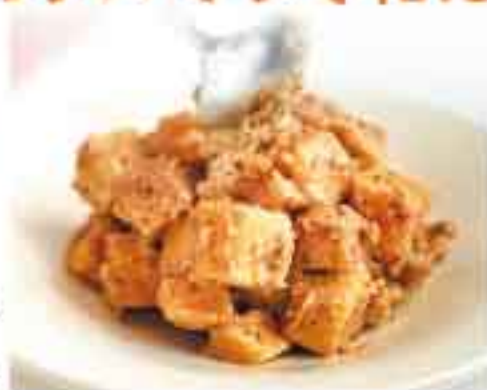
サツマイモのクルミみそ和え

＜材料(2~3人分)＞

サツマイモ…300g、クルミ…60g、絹ごし豆腐(水切りし
ておく)…50g、みそ(米みそ)…大さじ1、砂糖…大さじ2

＜作り方＞

- ①サツマイモは皮を剥いて2cm角に切り、水にさらし
てから、やわらかくなるまで茹で、ザルにあげる。
- ②クルミはすり鉢でよくすり(※)、豆腐を加えて混
ぜ、みそ、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③①に②を入れてざっくり混ぜる。



※ハンドミキサーを使ってもOK。

年中手に入るクルミですが、秋になると国産クルミが出回ります。香り高く濃厚な国産クルミを使うと、より風味豊かに仕上がります。

だし要らず!

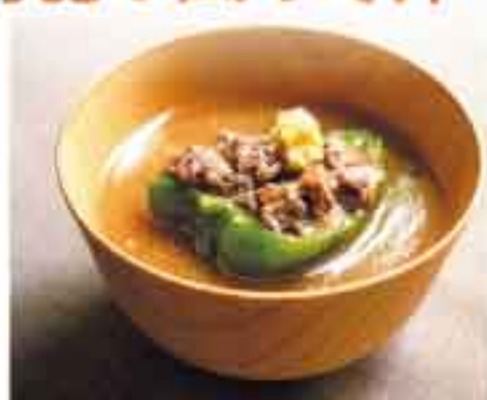
ピーマンとひき肉の肉詰め風みそ汁

＜材料(2人分)＞

ピーマン…2個、合いびき肉…100g、みそ(米と麦の合
わせみそ)…大さじ1と1/3、鰹節…1パック(2g)、みり
ん…大さじ1~2(みその甘さによって調整)、ごま油…
少々、ショウガ(すりおろし)…少々

＜作り方＞

- ①ピーマンは洗ってから水気を拭き、縦半分に切る。
- ②鍋にごま油を熱し、ピーマンを入れ、鍋のすき間
にひき肉を入れて強めの中火で約1分加熱する。
- ③水400ml(分量外)、みりん、鰹節を入れて蓋をする。
- ④強火で3分加熱する。
- ⑤みそを入れて溶き、再沸騰したら火を止める。
おわんに、ピーマンの内側を上に向けて盛り、そ
こにひき肉が入るように汁とともに注ぐと、肉詰
めのような仕上がりに。ショウガを添えてどうぞ。



ピーマンはヘタも種も取らなくて大丈夫。油がはねるといけないので、水気をしっかりと拭いておきましょう。仕上げのショウガの代わりに、黒こしょうやラー油でも。

10分煮るだけ! あっさりビーフトマトカレー

＜材料(2人分)＞

玉ねぎ…1/2個(100gほど)、トマト…中1個、牛ひき肉(赤
身)…120g、めんつゆ(3倍濃縮タイプ)…大さじ2、みそ
(米みそ)…大さじ1、カレー粉…大さじ1、水…300ml、水溶
き片栗粉…適量、ガラムマサラ…お好みで適量

＜作り方＞

- ①玉ねぎは薄切り、トマトは5mm幅に切る。
- ②鍋にカレー粉を入れて軽く炒る。
- ③水、めんつゆ、みそ、玉ねぎを入れて中火にかける。
- ④玉ねぎが柔らかくなったらトマトを入れる。
- ⑤ひき肉に煮汁を少々入れてほぐし、鍋に加えて一煮立ちさせ、あくを取る。
- ⑥水溶き片栗粉でとろみを付け、ガラムマサラを加えて混ぜる。

*味が薄いと感じたら、少量のみそやめんつゆを加えて味を調える。

冷やしてもおいしく食べられるコツは、脂身の少ないお肉を使うことです。ひき肉は加熱後に冷めても固くなりにくいのでおすすめです。お好みでなすやズッキーニなどを入れてもいいですね。



アレンジ方法
ゆでて冷水で締め
たら、冷やしたカレー
をかけて。

もっと
好きになる アレンジみそレシピ

みそ×オリーブオイルが
決め手!

なすのマリネサラダ

＜材料(2人分)＞

なす…2本、玉ねぎ…1/6個、ミニトマト…3個、大葉…1
枚、オリーブオイル…大さじ1/2、こしょう…少々
【A】
米みそ(できれば褐色のタイプを)…大さじ1、オリーブ
オイル…大さじ1/2、レモン汁…小さじ1、水…大さじ1、
にんにく(すりおろし)…少々



＜作り方＞

- ①ボウルにAをすべて入れて混ぜ、マリネ液を作る。
- ②なすはヘタを落とし、縦半分に切り、皮目に切り込みを入れて長さを半分にする。塩水(分量外)に入れて10分ほどおき、水気をしっかり切る。
- ③玉ねぎはスライスし、耐熱容器に入れて電子レンジで加熱する(600Wで1分)。ミニトマトは7~8mm幅にスライスする。大葉は千切りにする。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し、皮目を下にしたなすを入れる。強めの中火で30秒ほど焼き、なすが1/3程度浸るくらいの水(分量外)を加え、すぐに蓋をする。強火で加熱し、水気がなくなったら火を止める。
- ⑤マリネ液に、焼きあがったなす、玉ねぎ、トマトを入れて和える。
- ⑥皿に盛り大葉をのせ、こしょうをふる。

なすは蒸し焼きにすることで油の使用量を抑えられ、ヘルシーな仕上がりに。また、マリネ液ににんにくを少量加えることで風味が増し、仕上げの大葉の爽やかな香りが、全体の味をぎゅっとひとつにまとめてくれます。いずれも使うのは少しですが、ぜひ入れてください。

みそでデザート りんごのみそチーズケーキ

＜材料＞

りんご…1/3個、砂糖(りんごマリネ用)…大さじ1、サワ
ークリーム(クリームチーズでも可)…50g※室温に戻
す、水切りヨーグルト(ギリシャヨーグルトでも可)…
250g、砂糖…70g、卵…2個、米みそ…大さじ1/2、レモン
汁…大さじ1、小麦粉…大さじ2、粉砂糖(仕上げ用)…
少々



＜作り方＞

- ①りんごは食べやすい大きさに切り、砂糖(大さじ1)でマリネしておく。サワークリームが
固い場合は電子レンジ等で柔らかくする。オーブンは180℃で予熱する。
- ②サワークリームに砂糖を入れてよく混ぜる。だまがでないようにヨーグルトを少しずつ加
えてしっかり混ぜ合わせる。
- ③卵、レモン汁を入れてよく混ぜ、みそを入れて混ぜる。最後に小麦粉を加えて混ぜ合わせる。
- ④オーブンシートをセットした型に③を入れ、トントンと空気を抜いてからりんごをのせる。
- ⑤180℃のオーブンで40分加熱する。粗熱が取れたら、冷蔵庫でしっかり冷まし、お皿に
盛り付ける。最後に粉砂糖をふるいかけて完成。

*サワークリームが柔らかくなっていれば、②~④の工程はフードプロセッサーやミキサーでかくはんしてもOKです!

*はっきりとした酸味が好みの方はサワークリーム、マイルドが好きな方はクリームチーズを使用すると良いでしょう。

混ぜて焼くだけの簡単チーズケーキレシピです!
食べるとほんの〜りみそを感じられて、デザートとしてだけでなく、小腹がすいた時にもピッタリ!
みそを入れることで出る、深みのあるケーキを是非試して。



いくらになるのかな...

相場がわからない...

自分で業者を探して
比較するのは大変...



townlife リフォーム

リフォーム補助金で
お得に理想の住まいへ!!
お近くのリフォーム会社の
見積もりを無料で比較!!



今すぐ無料見積り!
こちらのQRコードから
簡単60秒!



そのお悩み!

タウンライフ
リフォーム
で解決!

希望エリアで見積もりが欲しい会社をま
とめて選べるので、1社だけではわから
ないリフォーム費用の相場を知ることが
できる!

さらに!!

見積もりだけじゃない!
専門家から
リフォームプランがもらえる!



業者に納得できなくても大丈夫!
お客さまの代わりにリフォーム
会社へお断りサービスも!

しかも!!

今なら補助金を活用して、
リフォーム費用を
大幅削減!



最大260万円
安くなる!?

※条件あり

さらに!!

お問い合わせ
いただいた方限定で
2つの特典をプレゼント!



リフォーム補助金
丸わかりBOOK



成功するリフォーム
7つの法則



暮らしに関するポータルサイト タウンライフシリーズ ※2025年7月時点

サイト運用歴13年!

累計利用者数54万人!

提携会社600社以上!

townlifeリフォーム運営事務局 | 運営会社: タウンライフ株式会社 〒163-1440 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー40階 | <https://townlife.co.jp>

着信あり



東京ディズニーリゾートへ！びしょ濡れのショーを見ながら食べるベイマックスはおいしかった！



鳥取県江府町の奥大山木谷沢渓流。水とブナが織りなす神秘的な風景に包まれる。



NTTクレドホール(中区)で開催された動物園家・石村嘉成の世界へ。色彩感覚が素晴らしいかった。



菜園のカボチャ。秋の収穫が楽しみ。



涼を求めて妹背の滝(廿日市市)へ。



みんなだぞろぞろって！はんタイム



月に1回の同期ランチ！おいしさの倍！



さすがは東京スカイツリー。高い。



島根県の出雲日御碕灯台へ。真っ青な日本海に癒やされた。



アサガオは酷暑にも強いようで毎日きれいな花が咲きます。



仕事体験テーマパーク・カンドウで警察官になってみました。かつこ良く敬礼できるようになったよ。



岡山県玉野市のダイヤモンド瀬戸内マリンスパへ。瀬戸内海水浴場があり、瀬戸大橋も見えます。



夏の清水寺(京都)！気温38℃、暑さに明治神宮(東京都渋谷区)へ。



徳島県鳴門市にある大塚国際美術館へ。モナリザもこんなに近くで見られました。



人生初のアサイーボウルを食べました。



サンフレッチェ広島とボケモンセンターヒロシマのコラボグッズがかわいい！



仙台市にある伊達政宗の霊廟・瑞鳳殿へ。装飾がとても美しく、らびやかな場所。

岡山県玉野市のダイヤモンド瀬戸内マリンスパへ。瀬戸内海水浴場があり、瀬戸大橋も見えます。



EXPO 2025大阪・関西万博の夜のライトアップショーが幻想的でとてもきれい。



日本の文化。折り紙が楽しい。



おじいちゃん家の庭で発見しました！



島根県出雲市にある道の駅キララ多伎の夕日が美しい。



「鬼のおやつMIRIYO」(江田島市)へ行ってきました。賞味期限5分のおやつとうふがおいしい。



みよし風土記の丘ミュージアムで開催された食品サンプル展。とても楽しかった！



恐羅漢山(広島県・島根県)のブナの大木がすてき。



カーブロード(南区)のマンホール。



息子が北海道から花咲ガニを送ってくれた。



父が包んだ餃子。



運動をしていると道路にすごい模様を発見。怖くてスピードを落としました。



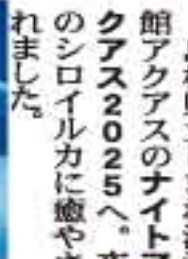
十数年ぶりのデイズ・オン・アイス。夢と魔法に溢れるアイスショーを楽しんだ。



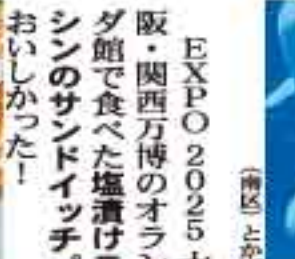
広島ドラゴンフライズの監督と選手のトークショー。気さくで、温かみある人柄を感じるトークに感動。



岡山名物、えびめしやのオムえびめしプレート。デミグラスソースが濃厚で口の中とろけます。



島根県立しまね海洋館アークスのナイトアクアス2025へ。夜のシロイルカに癒やされました。



EXPO 2025大阪・関西万博のオランダ館で食べた塩漬けニシンのサンドイッチ。おいしかった！



ヤホン玉がたくさん出ており幻想的。



紙屋町シヤレオのおりづるアート。平和な未来を祈りたい。



大阪府にある「さかい利品の杜」にお茶を一服しているミヤクミヤクがいた。



タイで大人気の「パターアア」。目がくりくりかわい。



鳥取砂丘 砂の美術館。日本が題材で歴史の教科書みたい。



ウッドワン美術館(廿日市市)の渡辺おさむスイーツアート。かわいさが詰まっていた。



天龍寺(京都市)の池のハスの花。見たことがない大きさ、美しさで驚き。



木下(中区)のハス。



おたんじょうびおめでとう 10月



湯仁 25歳
新米/い、頑張ってる。(東区) 食いしん坊



智重 12歳
12歳おめでとう！残り少ない小学校生活。しっかり楽しんでね。(安芸郡) ぼくママ



博美 55歳
これからも。旅行に連れて行ってね。(西区) おかあさん



結仁 7歳
お誕生日。気分は自衛官！(東区) 広島いじ



千紗都 10歳
食べることが大好きな千紗都。これからも元気に育ってほしい。(廿日市市) まっちゃん



穂乃花 6歳
笑顔がとってもかわいい優しいはのちゃんが大好きだよ。また一緒に遊ぼうね！(東区) じゅん



学美 62歳
ツムツムが大好きなママさんよ。スマイル爆発な1年にしようね！(西区) はるび



紗加 33歳
3人の子育て頑張れ！(呉市) ジープ海苔のジジ



朱理 11歳
チアを始めて3年目。感動のステージをありがとう。成長を楽しみにしています。(中区) 食べにっこり



陽洋 36歳
4姉妹の父ちゃん。これからも楽しいことパンパンやっています！(西区) はるび

旬の食材

落花生



9月11月が旬。花戸時代に中国から伝来した。花の根をすりつぶして、油を搾り、塩を付けて食べると、味が引き締まる。また、花の根をすりつぶして、油を搾り、塩を付けて食べると、味が引き締まる。また、花の根をすりつぶして、油を搾り、塩を付けて食べると、味が引き締まる。

読者プレゼント!

応募方法 プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報等についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX (082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

あてさき
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX (082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り 10月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

01 折りたたみ自転車

提供/G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。※実際のものと色・形などが異なる場合があります。※当選者には配達日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。



02 メザニンフロア「ロビーラウンジ」ペアリングティーセット引換券

提供/ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島1階メザニンフロア「ロビーラウンジ」にてご利用いただけるペアリングティーセット引換券。日本紅茶協会主催「紅茶検定」上級の資格を保有するロビーラウンジの支配人が、厳選した季節にぴったりの紅茶と、それに合うスイーツをこの機会にぜひご堪能ください。



写真はイメージです

03 GABA玄米もち麦プラス1kg

提供/食糧

女性のカラダにうれしい玄米をおいしく食べられます。食物繊維や、もち麦特有のもちもち食感が注目のスーパーフード「GABA玄米もち麦プラス(1kg・950円相当)」をプレゼント。



04 みっちゃん総本店 広島流 お好み焼 そば入2枚セット

提供/ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場ですべて手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。



冷凍食品につき、配達日/時間帯を次から指定してください。11月20日～30日/午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

05 「デーツなつめやしの実 種抜き」お好み焼こだわりセット

提供/オタフクソース

新発売の「デーツなつめやしの実 種抜き」は肉厚で上品な甘みがある「マジョール」を使用。ひと粒で満足の食べ応え。そして、パッケージをリニューアルした人気の「お好み焼こだわりセット」は、粉、天かす、青のり入りで、簡単においしいお好み焼を作ることができます。2つをセットにしてプレゼント!



10名様

06 水谷 修著『新編 夜回り先生』

提供/集英社

夜回り先生、渾身のメッセージ!ベストセラー『夜回り先生』から20年。悩める子どもたちに寄り添い続けてきた著者が、自身の幼少期の思い出や最新エピソードなどを加筆し、再構成。



07 『鹿野隆大 カスパー-この日常を生きるために-』ペア招待券

提供/広島市現代美術館

9月27日(土)～12月7日(日)、10時～17時、広島市現代美術館。写真集「IN MY ROOM」で木村伊兵衛写真賞を受賞し、国内外で活躍を続ける写真家、アーティストの鹿野隆大。美しいものだけではなく現実を受け入れ、弱いものにもくもくそのま、むき出しのイメージを見る者へ提示する。



鹿野隆大「2002.09.08.M.108」(立ち上がりキクオ)より2002 ©Takano Ryudai, Courtesy of Yumiko Chiba Associates

3名様

08 『棟方志功展 棟方志功記念館 コレクションから』ペア招待券

提供/奥田元宗・小由女美術館

開催中～11月5日(水)、9時30分～17時、奥田元宗・小由女美術館。白と黒の力強いコントラストや大胆な線による画面構成、裏面からの彩色など、特徴的な技法も駆使した作品で知られる棟方志功。棟方の郷里・青森に遺る貴重なコレクションでその画業を紹介。



棟方志功『大和しよし』『失楽の園』1936 (昭和11)年 木版・紙・彩色 一般財団法人棟方志功記念館蔵

5名様

09 広島映画サークル第447回例会 『マルモイ ことばあつめ』招待券

提供/広島映画サークル

11月30日(日)、11時・14時上映、広島県立美術館。1940年代の日本統治下の朝鮮半島。親派の父親を持つ裕福な家で育ったジョンファンは、失われていく朝鮮語を守るために朝鮮語の辞書を作ろうと各地の方言などあらゆる言葉を集めていた。



©2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved.

5名様

10 『キミとアイドルプリキュア♪展〜キミと会える瞬間(とき)〜』ペア招待券

提供/広島ホームテレビ

11月1日(土)～11月24日(月・振)、10時～19時、そごう広島店。人気アニメ『キミとアイドルプリキュア♪』の展覧会。アイドルプリキュアを大好きなファンが推し活を楽しめる「推し活部屋」や、プリルンがキミにピッタリのプリキュアを診断してくれる「推しプリキュア診断」など、盛りだくさん!アイドルプリキュアがかわいくデコレーションしたエリアも!



5名様

11 『音楽の花束(秋)〜広響名曲コンサート』ペア招待券

提供/広島交響楽協会

11月8日(土)、15時開演、広島国際会議場 フェニックスホール。指揮:沼尻竜典、ピアノ:鈴木愛美。曲目はベートーヴェン「ピアノ協奏曲第1番ハ長調作品15」ほか。



指揮:沼尻竜典

ピアノ:鈴木愛美

2名様

12 『幕末明治の浮世絵百年 大江戸の賑わい〜』ペア招待券

提供/ウッドワンさくらびあ

開催中～10月19日(日)、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。町人文化が栄えた江戸時代末期から、文明開化に沸く明治初期までの約100年間に描かれ、流行した浮世絵140点を展示。※会期の都合上、締切は10月3日とします。



尾形北斎『諸国名橋寄覧 すほうの国さんたいはし』天保15年

5名様

13 『ala Collectionシリーズvol.16 「ハハキのアミュレット」』ペア招待券

提供/ウッドワンさくらびあ

10月31日(金)、18時30分開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。特異な視点と卓越した作劇で鋭く社会に切り込む横山拓也の最新作!主演の南果歩とその兄役の平田満を軸に実力派の俳優陣で送る。



2名様

14 『JP&レッツゴーよしまさ ものまねライブ』ペア招待券

提供/ウッドワンさくらびあ

11月24日(月・振)、15時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。松本人志と志村けんのものまねで知られるJPとレッツゴーよしまさ。もはや、ものまねを超えた憑依系芸人として話題の2人!ぜひライブで!



JP レッツゴーよしまさ

2名様

15 広島ドラゴンフライズ 前半戦ポスター

提供/広島ドラゴンフライズ

2025-26シーズンのホームゲーム前半戦ポスター(非売品)。選手のサイン入り。どの選手のサインが入っているかは届いてからのお楽しみ!



16 「サンフレッチェ広島レジーナ」観戦チケット

提供/サンフレッチェ広島

11月8日(土)、エディオンピースウイング広島、マイナビ仙台レディース戦。メインスタンドのチケットをペアで。



©2025 SFC

3名様

17 宮島水族館ペア入館券

提供/Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカウソウなど愛らしい動物にも出会えます。



10名様

18 「カフェ・ポンテ」食事券

提供/合人グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋もとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。



3名様

最新ソシシネマ1・2第8丁
最新ソシシネマ広島駅前山家
館シネマモード劇場/シネマ

Wendy広島
映画館引券
全館共通
2025.10/1~11/30



おーい、成爲
大森立嗣 監督
長瀬京三 主演
高橋あづさ 出演

2025「おーい、成爲」製作委員会

1975年、世界最高峰エベレストの女性世界初登頂に成功した多湖輝子。その偉業は世界中を驚かせ、輝子自身や友人、家族に光を与えたが、同時に深い影も落とした。登山家としての挑戦は晩年にも続き、晩年には余命宣告を受けた後もお、輝子は笑顔を周回を巻き込み、山に登り続けた。



爆弾
山田裕貴 主演
伊藤歩 出演

2025「爆弾」製作委員会

酔って暴行を働き逮捕された正体不明の男、スズキタダシクと名乗る彼は、靈感が働くとうそぶいて都内に仕掛けられた爆弾の存在を予告する。やがて言葉通りに都内に爆発が起ころ、この後も1時間おきに3回爆発するといい。スズキは爆弾に関する謎めいたクイズを出し、刑事を断る。



盤上の向ひ
山田裕貴 主演
伊藤歩 出演

2025「盤上の向ひ」製作委員会

山中で身元不明の白骨死体が発見される。現場には、この世に7組しか現存しない希少な将棋駒が残されていた。将棋界に突如現れ、時代の寵児となった天才棋士・上条佳介に天啓がかけられる。さらに、佳介の過去を知る重要な人物として、賭け博で裏社会に生きた東明重慶の存在が浮上する。

【R12】12歳未満の年少者の雇傭には、親又は保護者の助言・指導が必要 【R15】15歳未満は雇傭禁止 【R18】18歳未満は雇傭禁止 上取崩等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表：株式会社合人社計画研究所（通称合社））、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウナーマネジメント、オーブハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウスインダストリアル、ハウスインダストリアル北海道、トーメン建物管理、K1合人社、神興合人社、ワークス合人社、デュアルタイプ合人社代表（メナジネット）、STAR合人社、レインズ合人社、シンエイ合人社建物管理、Q4マシジメントサービス、建研くく合人社、G&C Community、HCAT'S合人社、HENGST合人社、PG Building Management、コナミ合人社リアルティーズ、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社F&L、エネ・グリーン、G.I.エス、スズキ

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

シニアゴルフ研究所開発

EZY
POWER
イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとき若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッズの強さを
兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

選りぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりをご紹介します。



番手別飛距離イメージ					
6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの 代わりに150Y以上	軽〜く振っても 150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても 130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の 便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359
シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)					

- ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)
- <共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)
- ストロング4本お好みセット
(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)
- ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社
通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時〜20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

商品提供:株式会社イワタヤ

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 干住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記 検索