素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第285号
Wendy広島
www.wendy-net.com

©WENDY

HIPPY（ヒッピー）さんプロフィル
1980年、広島市生まれ。幼少期からピアノを習う傍ら、野球に熱中。崇徳高校では野球部に入部するも、ケガで野球を断念。同高のグリークラブ（男声合唱）に所属し、全国大会に出場した。大学時代からバンドを結成し、広島市を拠点に活動。2011年、HIPPYとしてソロに転向してライブ活動を開始。15年、クラウンレコードからメジャーデビューを果たす。17年、セカンドフルアルバムに収録された『君に捧げる応援歌』が、SNSを中心に広がり代表曲になる。22年、メジャーデビュー7周年を記念して初のホールワンマンライブを、東広島芸術文化ホールくららで開催。24年は初めての全国ツアー。12月7日には広島国際会議場フェニックスホールで初のアコースティック　ホールワンマンライブ を開催予定。

広島の顔

シンガーソングライター

HIPPYさん

野球少年から音楽の道へ 崖っぷちの一曲がホームラン

メジャーデビュー10周年を記念して、6月に広島サンプラザホールで行った初のアリーナライブ。ファン約4000人が集まった。「念願の舞台で満点の出来。スポーツのスタジアムのような雰囲気で、**さまざまな世代が楽しめるライブを心掛けた。今の僕ができることはすべてやりきった**」。時折、笑顔を交えながら振り返る表情にはハッピーオーラが漂う。

子どもの頃から野球が好きで、甲子園出場とプロ野球選手を目指した。ケガが原因で野球を断念せざるを得なくなると、音楽の世界に夢を託した。大学在学中、「音楽は34歳まで」と期限を切り、バンドのボーカルや、ソロでライブを続けた。プロになるチャンスを待ったものの、鳴かず飛ばずの日々に、**音楽を辞める心の準備ができたとき、それまで支えてくれた地元テレビ局の後押しでメジャーデビュー**をすることが決まった。

だが、プロの世界は結果がすべて。レコード会社との契約期限が迫る中、**「歌手としての遺書のつもりで作った」のが、後に彼の代名詞となる『君に捧げる応援歌』**（2017年リリース）だった。「希望胸に扉開いて行こう」「やめんな　チャンスが君を待ってんだから」。歌詞にはシンプルでストレートな言葉をつづった。**「自分は夢を閉じようとしているのにね（笑）。そのめっちゃ悔しい思いがペンを走らせてくれた」**と振り返る。

『君に捧げる応援歌』は、コロナ禍のとき、高校生が肩を組み合いながら歌った動画が話題となり、SNSを中心に広がっていった。今や動画アプリTikTokの再生回数は1億回を超え、国民的な応援ソングとして定着。多くのプロ野球選手の登場曲にも使用された。「僕自身も歌い続けることで、言霊というか、不思議な力が心に落とし込まれていった」。

被爆3世。17年からは、毎月6日に被爆者を招き、広島市内のバーで当時を語ってもらう会を続ける。「（あの日）のことを忘れてはいけない」。会を運営しながら、ガンで急逝した憧れの先輩の志を引き継いだ。今年は被爆80年。被爆者から「夕焼けのオレンジ色は原爆で光った色だから嫌い」ということを聞き、「オレンジ色をすてきな色に変え、少しでも気持ちを和らげてほしい」と、アリーナライブでは、会場をオレンジ色に染めた。新しいアルバムには、平和への思いを託した『ほしになった町』を収録した。

44歳にして、まだまだ夢の途中だ。**「絶対に日本武道館でコンサートを開きたい。紅白歌合戦にも出場したい」**。そこまで突き動かす原動力は何なのか。「いつも誰かが応援をしてくれているんだなって思うと元気が出てくる」。瞬間、瞬間を全力でやりきった先に、夢の扉が開いてくることを信じる。

（中区の合人社広島袋町ビルで取材）

本号の記事

冷蔵・冷凍・漬ける 食品保存のコツ　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
ms Wendy 歌手・女優 知念 里奈さん　6・7面
世界遺産探訪　7面
医療最前線 今日からできる！ フレイル予防の簡単体操　8面
広島プロ　10・11面
カフェ・ボンテが 公開するレシピ　11面
地域再生を考える　12面
情報掲示板　17面
読者の交差点　18～20面
頭の体操　21面
85名様に当たる 読者プレゼント！　22面
必見！映画情報 割引券付　23面

レンジフードクリーニング
油汚れのベトベトもスッキリ！
本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス事業部
広島市西区中広町1-16-4 ☎0120-131-141

広島銀行 × Rakuten Card
ひろぎん楽天カード 毎日に、とけこむクレジットカード。
ひろぎん楽天カード新規入会＆3回利用＆広島銀行口座設定で最大
7,000ポイントもらえる！

年会費 永年無料
楽天カードについてのお問い合わせはコンタクトセンターへ 0570-66-6910
（営業時間9:30～17:30）
お申込詳細はこちらから ひろぎん楽天カード
https://r10.to/HiroshimaBank_43

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・285号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・434号）

食費が気になる今こそ実践！ 冷蔵・冷凍・漬ける で 無駄なくおいしさ長持ち

最近は、食品の値上げが続き、家計への影響を実感している方も多いのではないでしょうか。そんな今こそ、食材をムダなく、できるだけおいしく使い切るための「保存の工夫」が大切です。今回は、「冷蔵・冷凍・漬ける」の3つの方法に注目し、食材の鮮度や風味を長持ちさせるコツを各専門家に伺いました。

中橋さんの冷蔵・冷凍のきほん

冷蔵のきほん

食材に応じて、適温適所での冷蔵保存が大切です。野菜は収穫後も呼吸し生長しようとするため、野菜自体の栄養を消費して栄養価が落ちてしまいます。ラップや紙などで包んで呼吸や生長をとめることで栄養をキープできます。次に4つのポイントを紹介します。

①野菜は生長点をカットする

葉や茎の先、芯など、野菜が活発に細胞分裂を繰り返している「生長点」を切って保存します。大根やカブなどの葉つきの野菜は葉の部分を切り落とす、キャベツは芯をくり抜いて濡らしたペーパーを詰めます。

②温度・湿度の管理で劣化を防ぐ

保存する温度を育った環境に近い状態にすることで鮮度がキープできます。冷蔵庫の野菜室は、食材の水分を保つために湿度調整もされている場所です。キュウリ、ナスなどの夏野菜やバナナのような暖かい気候で育つ果物は、涼しい季節は冷暗所で保存。夏季はラップや新聞紙で包んでポリ袋に入れ、（冷蔵庫の）野菜室で保存します。

③立てて保存

野菜は栽培時に近い状態で保存すると長持ちします。葉物や白菜など立って生える野菜、人参やキュウリなど縦に生長する野菜は立てて保存します。寝かせて保存すると、起き上がろうとエネルギーを使い、栄養分が失われてしまいます。

④肉や魚は空気に触れさせない

空気に触れると鮮度が落ち、同時に味も落ちてしまいます。冷蔵・冷凍ともに、ラップで包む際はなるべく空気を抜くようにしっかり包みます。さらに、保存袋に入れて冷蔵します。

野菜は立てて野菜室へ

冷凍のきほん

冷凍した食品の鮮度を保つ最大のポイントは、素早く凍らせること。時間がかかると細胞内の氷の結晶が大きくなり、細胞が破壊されて栄養や味わいが損なわれます。

また、鮮度のいいうちに冷凍した方がおいしさや栄養価を維持できます。トマトやキノコ類は冷凍すると旨みがアップします。

①薄く平らにする

早く冷凍するための工夫です。使いやすい分量ごとにラップで包み、冷凍用保存袋に入れます。

②空気をしっかり抜く

肉や魚などは空気に触れると、鮮度や風味が落ちたり、雑菌の繁殖につながったりします。ラップや保存袋を使う時は、空気をできるだけ抜くようにします。

③余分な水分を拭き取る

食材に余分な水分がついていると、食材が傷む原因に。特に冷凍保存では、食材同士がくっついたり、霜がついて味が落ちやすくなったりします。

④水分を減らして冷凍

加熱する、下味をつけるなどして食材中の水分を減らし、細胞が壊れないようにするのが味を損なわず栄養を逃さないポイントです。

キュウリは薄切りにして軽く塩もみし、水分をしぼって冷凍します。

⑤加熱したものは、冷まして保存

湯気が出ている温かいものを冷凍すると、水滴や霜になって傷みや味落ちの原因に。周りの食品にも悪影響。電気代も余計にかかります。

⑥日付を書く

生鮮食品の冷凍の保存期間は1カ月が目安です。解凍時に栄養が流れ出たり、味が損なわれたりすることもあります。

冬野菜を使いこなす

これからの季節、自然と集まってくることが多い冬野菜の冷蔵・冷凍の基本を紹介します。

ほうれん草

冷蔵　購入した時のビニール袋に入れたまま、立てた状態で保存。

冷凍　冷凍しても栄養価はそのまま。凍ったまま調理（スープなど）できる。ゆでてから冷凍保存したものは自然解凍でおひたしやサラダなどそのまま使える。

大根

冷蔵　葉があれば切り落とす。切り口を濡らしたキッチンペーパーで覆い、ポリ袋に入れて立てて保存。

冷凍　調理しやすい大きさに切り、生のまま冷凍用保存袋で冷凍。細胞が壊れているので味が染み込みやすくなり、煮込み時間が短縮できる。自然解凍すると水分が出るので、凍ったまま調理するのがおすすめ。大根おろしも冷凍可能。

白菜

特徴　丸ごとの場合は冷暗所で、新聞紙にくるんで立てて保存。（夏は除く）

冷蔵　切り分けたら冷蔵。芯を切り落として生長を止める。切り口を下にしてポリ袋に入れ、立てた状態で保存。切り口を濡らしたキッチンペーパーで覆うとより長持ちする。

冷凍　生のままで食べやすい大きさに切り、冷凍用保存袋に入れて冷凍。凍ったままスープに入れるとトロトロに。または、固めにゆでて水分をしぼり、少量ずつラップに包んで冷凍用保存袋へ。自然解凍で和え物やおひたしに。

山下さんの漬けるきほん

漬けるきほん

みそやしょうゆなどの発酵調味料の原料となる「麹」。発酵の力によって食材の旨みを引き出し、栄養価も高められます。微生物が生きている状態で常に発酵が進んでいるため、食品が腐りにくくなります。

山下さんがおすすめするのは、麹に食材を漬け込む保存法。麹にはタンパク質やでんぷんを分解する酵素が含まれています。酵素の力で肉や魚が柔らかくなり、甘みや旨みが引き出されます。食材が柔らかくなることで消化しやすくなり、栄養を効率的にとりたい高齢の方にも人気だそうです。

麹に漬け込んだ食材は、季節や冷蔵庫の開閉の回数にもよりますが、5日～1週間ほど持ちます。鶏モモ肉や鮭がおすすめ。調味料がついた状態は焦げやすいので、タレを拭き取るか弱火でじっくり熱を通すなどの工夫をします。

保存袋に材料を入れてもみ込み、冷蔵庫へ

山下さんの「塩麹鶏」

［材料］

鶏の胸肉：1枚、塩麹：大さじ2、酒：大さじ2、片栗粉

［作り方］

1. 鶏肉をそぎ切りにして、保存袋に塩麹と酒を入れ、1時間以上漬け込む。
2. 片栗粉をつけて、沸騰させて弱火にした湯の中に入れ、ゆっくりと火を通す。
3. ゆで上がったら冷水に入れ、冷めたら完成。好みの薬味、タレでいただく。

教えてくれた人

《冷蔵・冷凍》

東広島地域活動栄養士会
管理栄養士
中橋 陽子さん

《漬ける》

はぐくむmocomoco主宰・
てづくり糀マイスター
山下 久美恵さん

公式LINE　https://lin.ee/iFbRZsSS
Instagram　https://x.gd/2AHdv

Dr.長井の悩み相談室 125

夏バテにならないために…
ー高齢の方の2つの勘違いー

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰医 **長井 敏弘**

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学。予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

高齢の方がエアコンなしで就寝して熱中症になっていますが、寝苦しくはないんですか？

Answer

■なぜ夏バテをしてしまうのか？

アフリカなど暑いところに住んでいる人は、暑い環境に体が適応してしまい、熱中症になる人は少ないのです。以前も書きましたが、人間はどんなに厳しい環境でも長期間暮らせば、ある程度は順応します。しかし環境の急激な変化には弱く、慣れるまでに時間がかかってしまいます。

暑いと、自律神経の体温調節機能が働き、毛細血管を拡張して熱を発散、また発汗を促して気化熱により体温を下げようとします。逆に寒くなると毛細血管を収縮させて熱の発散を抑えます。自分の意思とは関係なく自動的に働く神経なので自律神経と呼ばれ、体温調節は自律神経の重要な役割なのです。

しかし、暑い戸外から急に冷房のきいた室内に入ると、今まで体温を下げようとしていた自律神経は、急速に冷やされた体温を今度は上げようとし、これらを何度も繰り返すことで自律神経は体温調節することに疲れてしまい機能障害を起こします。これが夏バテの原因なのです。

■高齢の方の大きな勘違い

高齢の方が室内でエアコンをつけずに寝てしまったために熱中症になったというニュースが多いのですが、高齢の方は決して暑いのを我慢しているわけではありません。

銭湯で、高齢の方が平気で熱い湯船に入って「若いやつは情けないの!?ワシは熱うてもなんともない！」と自慢していますが、これは単に自律神経が鈍くなって熱さを感じにくくなっているだけなのです。「熱帯夜といっているが、それほど暑さを感じない」「昔は暑くてもエアコンをつけなかった」という2つの思い込みからエアコンをつけずに寝てしまい熱中症になる…と想像できます。ちなみに50年前の日本の夏の平均気温は26～27度くらいでした。私が小学生の頃は、エアコンをつけている家庭はほぼなく、また暑い夕方には家のまわりに水撒きをして結構涼しくなったのを覚えています。

■どうすれば夏バテを防げるのか？

毎日、信じられないくらい暑い日が続いていますが、私はそれほど暑さを感じません。少し自律神経が鈍化してきたのかもしれませんが…（笑）。ここ数年、夏バテをしたことはありません。以下の生活を続けているからです。

①和食を中心とした朝食をお腹一杯食べる
②常に水分を多めに摂り、体内水分量を十分に保持している
③ほぼ毎日、運動をして発汗をしている
④豚肉などビタミンB群を含んだ食べ物を積極的に摂っている

この中で、③の「運動して発汗」には大きな意味があります。自律神経の一番の役割は体温調節です。自律神経の乱れが夏バテの原因なので「運動して発汗」には乱れた自律神経を整える働きがあるのです。もちろん運動後はたっぷり水分とミネラルを補給する必要があります。

異常気象とまでいえる夏の猛暑ですが、それなりの工夫で夏バテは防止できます。

戦前の広島 ㊼
頼山陽を追って三重県、京都府へ

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール
1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。
「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

六月は札幌で「鈴木 津」（頼山陽ネットワーク主催）で三重県の桑名市博物館へ行った。「旅猿ツアー桑名・煉瓦製造場シンポジウム」があり、さらに桑名市博物館へ行って、頼山陽が松平定信の求めに応じて献呈した『日本外史』を見てきた。

ガラス越しに眺めるだけであったが、直筆の文字には山陽の思いがこめられており、いつまでも眺めていたい気持ちになる。『日本外史』の本文には山陽が打った訓点があった。新しい発見だった。

続きがある。いったん広島に戻ったあと、数人の仲間と京都に出かけたのだ。京都に居を移した山陽の友人に蘭方医の小石元瑞がいる。元瑞のご子孫は現在も京都で医師をされて、山陽から元瑞に宛てた書状数十通を三本の巻物にして保管されている。

その巻物を、なんと、特別に私たちに見せてくださるという話が飛びこんできた。専門家の調査が入ることがあっても、私たちのような素人集団にご先祖様伝来の貴重な資料を開示してくださるとは。善は急げと京都に飛んだのであった。

山陽は京都で何度か転居している。終の住処となったのは鴨川に面した水西荘で、今は「山紫水明処」だけが残っている。予約すれば見学できるので、訪れた方も多いだろう。

元瑞が暮らし、今もご子孫が住んでいる地は、水西荘から徒歩で三十分くらいの距離にある。近いといえば近い。しかし山陽と元瑞は使用人を使い、まめに手紙のやりとりをしていた。

主治医と患者の関係のみならず、家族ぐるみのつきあいがあり、本の貸し借り、共通の友人との語らい、飲み友だちとしての外出など、最も近しい友人の一人であった。

小石家の一室に通されると、山陽の書が掛けられていて、私たちを歓迎してくれた。

「頼山陽を見たら贋作と思え」といわれるほど山陽の贋作は巷に溢れているが、小石家に伝わるものは折り紙付の真筆ばかりである。

ご当主が用意してくださった山陽の書幅もシミ一つなく、まるで今し方届いたばかりのような瑞々しさである。山陽はかなりの速さで書状をしたためたといわれる。それでも文字の一つ一つには一朝一夕では身につかない確かな技術がある。幸せと感じる瞬間は個人差がある。私たちはまさに至福の時を過ごしたのだった。

メモ　小石元瑞（こいしげんずい）
江戸後期の蘭方医。元俊の子。名は簡。号は雅園。杉田玄白、大槻玄沢らに学び、京都で究理堂を継いで名声を得る。頼山陽や田能村竹田はじめ多くの文人と交わり、著書に『察理堂方府』『雅園随筆』など。

1面から続く

夢を見つけてほしい「絶対かなえる」気持ちで歩んで

HIPPYさん　シンガーソングライター

6月に広島サンプラザで行われた初のアリーナライブ

のは数人のファンだけ。それまでも親や友人から逃げるように生きてきて、「いよいよ音楽を辞めるときだな」と覚悟を決めました。

当然のことながら、音楽でご飯が食べられるような、今の立ち位置はまったく想像していなかったのが本音。だからでしょうね。**底辺を味わったからこそ、どんな人に対してもリスペクトは欠かしません。**僕の財産ですね。

■財産

34歳のときだったかな。あるイベントのステージで、自分の置かれた状況を思い知りました。集まってくれたのは7月23日から中国地方を主会場に始まります。僕は、広島市のグリーンアリーナである総合開会式で、この曲を歌います。読者の皆さんの手元に届くときには過去形でしょうか（笑）。

■『ぼくらのスタートライン』

僕が作った今年のインターハイの公式応援ソングです。今、この瞬間に全国大会に参加できる喜びを歌詞に込めました。歌詞は、全国の高校生から募集したのと、コロナ禍のときに、僕が高校の部活や卒業式などに招いてもらったときの、等身大の高校生の気持ちなどを合わせながら、イメージを膨らませました。

今年のインターハイ

■中高校生へ伝えたいこと

まずは夢を見つけてほしいし、夢が見つかったら、「絶対にかなえる」という気持ちで歩んでほしい。そして、さまざまなことを経験しながら、夢の先に行ってほしいなと思っています。

僕自身がそうであったように、**夢は何歳になってもかないます。**

今の僕の大きな夢は、紅白歌合戦に出場することだけれど、出場するまでは公言し続けようと思っています。「あいつ、まだ紅白のことを言っているよ」といじられるくらいの名物シンガーにもなりたいですね（笑）。

ひろしまフラワーフェスティバル「2025インターハイ応援LIVEスペシャルライブ」。高校生たちと『ぼくらのスタートライン』を熱唱

■楽曲のこと

しゃべると問題のない言葉でも、歌詞に落とし込むと、メロディにはめていくため、短い言葉で描写しなければいけません。そこは難しいですね。言葉を紡ぐために、日頃からメモを取るよう心掛けています。映画を観るときも、膝の上にはメモ帳を忍ばせています。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湾岸くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

本音のエッセイ

遺伝？それとも育て方？

社会学者　柴田 悠

柴田　悠／社会学者

京都大学教授。専門は社会学、社会政策論。『「より多くの人々が幸せに生きられる社会」をつくるにはどうしたらいいのか?』という関心のもとで、「幸せ」「生き方」「親密性」「政策」などについて研究している。著書に『子育て支援と経済成長』等。

３人の子どもを育てている親として、私の本音は、「子どもの生涯の幸せのために、親が優先的に行うべきことを知りたい」ということだ。「子育てに絶対の正解なんてない」「子どもの特性によって答えは異なる」ということは分かる。でも、「一般的に優先すべきこと」を知りたいのだ。

安藤寿康著『教育は遺伝に勝てるか？』は、人生に対する「遺伝」と「環境」の影響を統計的に推定した膨大な科学的研究をふまえて、次のように結論づける。つまり、子どもに対して虐待や育児放棄をしたり、著しい貧困を強いたり、子どもの活動範囲を著しく制約したりすると、その子どもの成長や健康にとって重要な遺伝子が発現しにくくなってしまい、良い遺伝的素質も開花しにくくなってしまう。なので親が最優先すべきは、そのようなことをしないことだ、と。

実際、三谷はるよ著『ACEサバイバー』での調査によれば、子ども期に虐待被害などの逆境体験をより多く経験すればするほど、成人後に、貧困・病気・孤立・うつといった不利な状態になりやすい。またそのような不利は、子ども期に親以外の大人や友人等からのサポートがあれば、軽減されやすい。

よって親としては、周囲や行政の支援にも頼りながら、子どもに対して虐待や育児放棄をしないこと、著しい貧困を強いないこと、活動の範囲を著しく制約しないこと、そして他の大人たちや子どもたちにつながる機会を与えることが、まずは最優先だ。

さらに『教育は遺伝に勝てるか？』によれば、子どものＩＱ（知能指数）の個人差のうち、４割は「遺伝」、３割半は「共有環境」（同じ親のもとで育つ子どもたちが共有する環境、主に家庭環境）、２割半は「非共有環境」（子ども個人で異なる環境、主に家庭外環境）に起因する。また初期成人のＩＱは６割半が遺伝、１割半が共有環境、２割が非共有環境に起因する。知能に対する家庭環境の影響は２〜３割前後にすぎない。

さらに、親の個々の行動による影響はもっと小さい。たとえば「読み聞かせをしたり読書の機会を与えること」や「勉強しなさいと言うこと」は、低学年の小学生の成績（算数・国語）の個人差のそれぞれ５％ずつにしか影響していない。成績の５割は遺伝によるものであり、３割弱は非共有環境によるものとされている。

知能以外ではどうか。外向性や協調性では遺伝と非共有環境が５割ずつ、うつ傾向は４割が遺伝、６割が非共有環境で、いずれも共有環境（家庭環境）による影響はほぼない。

よって先の最優先事項の次にできることは、有意義な機会やきっかけを与えることくらいだ。本人の素質や気持ちに反する無理強いはしないように気をつけたい。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　マンションの組合員ですが、総会に出席できないため、同居していない兄（当マンションの組合員ではない）を議決権行使の代理人とする委任状を理事長（管理者、以下同）に提出しました。**その兄が総会に出席して議決権行使しようとしましたが、議決権の行使が認められませんでした。**総会の議長を務めていた理事長の判断は正しいですか。

なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A　標準管理規約第46条第５項は、代理人による議決権の行使について、「組合員が代理人により議決権を行使しようとする場合において、その代理人は、以下の各号に掲げる者でなければならない。」と定めています。

１　その組合員の配偶者（婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む。）又は１親等の親族

２　その組合員の住戸に同居する親族

３　他の組合員

ところで、兄は、当該組合員の２親等の親族で、１親等の親族ではなく、かつ同居しておらず、また当マンションの組合員でもありません。

したがって、**上記のいずれの要件にも該当しないことから、代理人としての要件を満たしていませんので、理事長の判断は適正であったといえます。**

なお、周知するためにも、所定の委任状に管理規約に定められた代理人要件を明記しておくのが良いでしょう。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／社・本田法律事務所　本田浩司弁護士

今日は何の日？

8月9日　野球の日

エスポートミズノが制定。日付は「や（8）きゅう（9）」の語呂合わせと、全国高校野球選手権大会の期間中で野球に関心が集まる時期であることから。この日とは別に、公式記録に残る史上初の野球の試合が行われた日として、6月19日はベースボール記念日になっています。

ニューススポット

標準管理規約見直し　役員等の本人確認追加

国土交通省

国土交通省は、「令和７年マンション関係法改正等に伴うマンション標準管理規約の見直しに関する検討会（第１回）」を開催した。

建物の区分所有等に関する法律等の改正に伴い、影響が生じる「マンション標準管理規約」について、見直しに向けた検討を行う。社会情勢等を踏まえた見直しについては、管理組合役員に選任可能な者の範囲の見直しや、マンションの大規模修繕委員会に施工会社の社員らが住民になりすまして入り込んでいたことの発覚を受け、管理組合役員等の本人確認についてコメントを追加する。

投資用区分マンション　価格が過去最高額

楽待は、同社サイトにおける投資用不動産市場調査（２０２５年４〜６月期）の結果を発表した。

１棟アパートの表面利回りは10・41％（前期比０・73％上昇）。物件価格は８３４９万円（同71万円上昇）と、２四半期連続で過去最高額に。１棟マンションの表面利回りは７・85％（同０・31％上昇）。物件価格は２億１６７０万円（同８１３万円下落）と前四半期から下落したが、２億円を超える高値を維持。区分マンションの表面利回りは６・77％（同変動なし）。物件価格は２６８５万円（同３２４万円上昇）と再び上昇に転じ、集計開始以来過去最高額を記録した。

既存マンション　８カ月連続で成約価格がプラス

不動産流通推進センターは、全国の指定流通機構における２０２５年６月の物件動向を公表した。

既存マンションの平均成約価格は４０８３万円（前年同月比６・08％上昇）と、８カ月連続でプラスとなった。１平方メートル当たりの平均単価は62万８１００円（同７・33％上昇）で、連続上昇は61カ月となった。平均専有面積は65・78平方メートル（同２・19％縮小）と、７カ月連続でマイナス。築年数は27・06年（同８・02％増）と、14カ月連続でプラス。成約件数は７９８８件（同24・93％増）と、８カ月連続でプラスに。

9階のベランダから　4歳男児が転落　那覇市のマンション

７月８日午後２時40分頃、那覇市の13階建てマンションで「子どもがベランダから落ちた」と母親から１１０番があった。

那覇署などによると、マンションに住む４歳の男児が９階のベランダから２階に転落し、心肺停止の状態で病院に搬送されたが、その後死亡が確認された。ベランダに踏み台はなく、男児は約１・２メートルの柵をよじ登ったとみられる。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

広島に住んで

フィリピン輸入商品専門店『Chris Mart』代表

フェルミン クリスティアンさん

安佐南区

1989年フィリピン・ルソン島出身。2012年に来日し広島で暮らす。開業資金を貯め、22年安佐南区西原に念願のフィリピン輸入商品専門店『Chris Mart』を開店。広島市の23年度創業チャレンジ・ベンチャー支援事業に認定され翌年法人成り。今年3月に店舗移転。好きなアニメも日本語字幕画面で鑑賞し日本語検定1級を取得した努力家。妻と双子の長男・長女と安佐南区在住。

本場の味と文化を提供し広島とフィリピンの架け橋に

フィリピン北部のルソン島出身。大学卒業後、看護師国家資格を取得しながらも、就職先を決めかねていたところ、母親の知り合いから日本での仕事を勧められる。「海外経験はないが、幼い頃から『ドラゴンボール』といった日本のアニメが好きだった」と一念発起。２０１２年に来日し、広島で暮らし始める。日本語学校で日本語をみっちり学び、就業ビザを取得。技能実習生の監理団体で、フィリピン人実習生の通訳や生活支援などを行う仕事に就いた。

来日当初、文化が違う海外生活に戸惑い、ホームシックにもなった。「なじみある食材や食品が手に入らないのが苦痛だった」というつらい経験から、「起業するなら、広島では手に入りにくいフィリピンの食材・食品を扱う店を経営し、カババヤン（フィリピン語で同胞や友人）の役に立ちたい」と思うようになった。コツコツ貯金し、資金の目処がたった22年、安佐南区西原に念願のフィリピン輸入商品専門店を開店。事業拡大を見据え、広島市の23年度創業チャレンジ・ベンチャー支援事業に応募。

「２次審査では、審査員を前にして事業計画を日本語でプレゼンした」と、厳しい審査を乗り越え、見事に外国人初の認定を受けた。

各分野のプロの力を借り、24年に法人成り。「揚げたりゆでたりして食べるフィリピンの調理用バナナが人気」。本場の食材や食品の幅広い品ぞろえは、広島在住のフィリピン人のみならず、日本人からも支持され、人気店に。今年3月には手狭になった店舗を安佐南区高取北へ移転。元の店舗は手放さず、学校が多い地の利を生かして英会話教室『ルドルフ語学学院』を開業し運営。事業家として経営手腕を遺憾なく発揮する。

「店舗はカババヤンたちの交流の場になればうれしい。今後は、島根県や鳥取県など同様の店舗がない地域にも出店したい」。

（安佐南区高取北『Chris Mart』で取材）

生まれ変わった にしき堂「せとこまち」

広島大学との共同研究で生まれたにしき堂の「せとこまち」がリニューアルした。

果実の風味を生かした上品な味わいでより爽やかに。パッケージはかわいらしいデザインに刷新され、広島土産の新定番として生まれ変わった。

瀬戸内産の八朔の果肉と皮をまるごと使用したジャムを、八朔ピューレを練り込んだ求肥で包み、しっとりとした煎餅で挟んだ三層構造が特長。八朔の爽やかな酸味と、ほのかな苦みを閉じ込めた瀬戸内の実りが楽しめる。

価格（税込）は化粧箱入り（６個入）９４０円。

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237　Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

廃棄宝石（はいきほうせき）って何？

- 欠けや傷が入ってしまった宝石
- サイズを間違えてカットしてしまった宝石
- 基準の美しさに満たなかった宝石
- 滞留してしまった在庫

POINT:01
発見・出会い

自分の好みや
感性の発見

新しい世界が
広がる

それぞれの
個性を発見

POINT:02 作って楽しむ

中身が入れ替えられるペンダントトップに、ドライフラワーとルースをいれて。光にかざすとこんなにきれいに透き通るんですね！気分に合わせて石を変えても良いですね！

事前に購入済だった指輪金具に、接着剤でポンと乗せたらとてもピタリとハマったようです。ぷっくりかわいい！
どこにも連れてあるけてお出かけが楽しくなりますね。

ガーネットの原石をそのままワイヤーラッピングをしたペンダントトップ。光に透かせばガーネットのピンクが鮮やかに光ります。原石もアレンジでこんなにおしゃれに変わります。

ポップでかわいい、なつかしのゲーム機がモチーフになっているピアスにアレンジ。画面の中に入れたルースがコロコロと動なんて乙女心をくすぐるデザインですね！

POINT:03 飾って楽しむ

手元にルースが90個を超えたということで、弊社のルースケースとコレクションBOXで本格的な収納を始められたお客様。スッキリ並べられてうっとりしてしまいますね。

100円ショップで購入したシートホルダー！に収納。
クリアタイプなのでファイリングしたまま、ルースを表裏から楽しめるという利点が！シンプルで楽に楽しめます。

小瓶に入れてアンティークな木箱へディスプレイ。毎月のテーマカラーでディスプレイを変えるそうです。その日のコンディションに合わせて変えるのも良いですね。

小瓶にいれてオシャレにディスプレイ。ライトを下から当てて蛍光、シラー遊色効果をたのしめるという利点も！石の様々な特性を楽しめて良いですね！

＼お客様からの／
嬉しいお声たくさん！
User's Voice

珍しい石が好きと希望を書いているのですが、それを考慮して一風変わった石を送って下さる事があり、とても楽しいです。　それ以外の石たちも、とても素敵です。毎月届くのを楽しみにしています。

こちらの希望を考慮して選ばれた3石が届き、とても嬉しかったです！宝石は好きですがあまり詳しくないので、これから新しい宝石をどんどん知れるのが楽しみです。梱包も丁寧で可愛かったです。

とても綺麗な好みの宝石が届きました！　プレゼントの宝石まで入っていて。ありがとうございます！　キラキラな宝石を見てると幸せな気持ちになります！　来月は何が届くかとても楽しみです。

ご注文はこちらのQRコードから

プレミアムプラン
4,400円（税込）

ご注文はこちらのQRコードから

レギュラープラン
1,100円（税込）

differencee

廃棄宝石定期便（はいきほうせきていきびん）

安心 いつでも解約OK　differencee
LINE・お問い合わせでスタッフが対応いたします。

初回10%OFF
【クーポン有効期限】
2025年8月15日23:59まで

限定クーポンコード
RY7WTGQ3

■代金の支払方法・時期●支払方法:あと払い(PayID)・クレジットカード決済・キャリア決済・銀行振込・コンビニ決済Pay-easy・Amazon Pay・PayPal●支払時期:商品注文確定時でお支払いが確定致します。●Pay ID あと払い／コンビニ:ご請求後翌月10日のお支払い:支払い手数料:350円(税込)／口座振替:ご請求後指定口座より引き落とし:支払い手数料:無料／銀行振込決済(ご請求後5営業日以内のお支払い):支払い手数料:360円(税込)■商品のお届け時間／配送のご依頼を受けてから2~3営業日以内に発送いたします。発送はヤマト運輸のネコポスでお送りしております。■返品について／商品に不備があった場合。商品到着日含め7日以内にご連絡。以上の条件でご対応させていただきます。■プライバシーポリシー:ショップページをご確認ください(https://differencee.thebase.in/privacy)

15歳で沖縄から単身上京、アイドルへ ミュージカルに転身、畑違いと批判され

歌手・女優　知念（ちねん）里奈（りな）さん

シャツ：FURUMAU
アクセサリー：Jouete
photo Yuriko Omura ©WENDY

通ったのはほんの3～4年ですが、今でもお付き合いのある仲間たちに出会い、今、振り返ると私にとって青春でした。生徒同士が自分の歌やダンスを披露し合ったり、上級生が下級生を指導したりする独自のメソッドもあり、厳しいけれど部活のような楽しい時期を過ごしました。イベントでミュージカルを上演することも多く、『ピーターパン』の主役をいただいたこともあります。

その後、同世代の仲間が次々にデビューしていきました。すぐに人気に火が付き、その勢いはブームとなり、みんながつくってくれた道を追いかけるようにして私も15歳でデビュー。翌年、日本レコード大賞の最優秀新人賞をいただきました。でも、若すぎたのか、当時のことはあまり覚えていません（笑）。

歌手デビューの少し前からドラマのお仕事で沖縄と東京を行ったり来たりするようになり、そうこうしているうちに「私もデビューするみたい…？」と、呆気にとられるほど展開のスピードが速かったのです。気づいたら、東京での一人暮らしが始まっていました。

◆一人ぼっちの心細さ　涙に明け暮れる日々

『THE 夜もヒッパレ』という歌番組ではアクターズの仲間と一緒に歌うことも多くて、本当に楽しかった。私は一人で上京しましたが、同郷で気心の知れたメンバーと事務所も同じで、安心感がありました。それはとてもラッキーなことだったと思います。

ただ、まわりがグループなのに対して、私だけソロデビューだったので、たまにオフがあっても一人ぼっちで過ごさなくてはいけません。ご飯もどこに食べに行けばいいのか、最初の頃はよくわかりませんでした。

月に1回、母が沖縄から来てくれるのですが、会った瞬間から泣いている状態でした。母の帰る日が近づくと、また泣いて。今、自分にも子どもがいますが、15歳で親の手元から離すって、どんな気持ちだったんだろう？と思います。もし自分が親なら、手放すことはできなかったでしょう。

もちろん「大好きな歌をずっと続けられるんだ！」という喜びはありましたが、当時の私は、毎日のように沖縄の実家に電話をし、寂しさを紛らわせていました。

◆ミュージカルへの挑戦　冷ややかな視線のなかで

その後、私にとって大きな転機が訪れました。ミュージカルとの出合いです。いろいろなご縁が重なり、22歳のとき、『ジキル＆ハイド』への出演が決まったのです。

しかし、ポップスしか歌ってこなかった私にとって、ミュージカルはまったくの畑違い。歌い方もお芝居も、求められているところまで到達できていないと感じました。

◆タレント養成学校から11歳でスカウトされる

私は沖縄県那覇市、首里城の近くで生まれ育ちました。父は銀行員、母は専業主婦で、私は三姉妹の長女です。父がサーフィンをしていたので、週末は家族でよく海に遊びに行ったことを覚えています。性格的には引っ込み思案で、外で友達と遊ぶより、家の中で妹たちと人形遊びをするほうが好きな女の子でした。

2歳9カ月のとき。七五三の記念写真

5歳ごろ。母と公園にて

14歳のとき。三姉妹で、スキー旅行（真ん中が本人）

そんな私が沖縄アクターズスクールに入ったのは、小学校5年生のときです。沖縄で映画の撮影が行われることになり、オーディションで子役を募集していたのがきっかけでした。学校の先生に「受けてみたら？」とすすめられ、オーディション会場であるアクターズスクールに出かけたところ、**アクターズの校長先生に「うちに入ってみないか？」と声をかけられたのです。**沖縄アクターズスクールはタレント養成学校兼芸能プロダクションで、MAX、SPEED、DA PUMPなどを輩出したことで一気に知名度が上がりました。

結局、映画のオーディションには落ちてしまったのですが、アクターズスクールでお世話になることになりました。実は、両親は大反対。でも、校長先生が3カ月かけて親を説得してくれ、最後は「学校の成績を落とさないと約束するなら」と、許してくれました。

◆15歳でデビュー　芸能界は沖縄ブームに

私がアクターズに

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは
住　所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■生涯学習相談会「自己肯定感をはぐくむ～親も子も輝くために～」（子育て講演）★

思い通りにいかない子育てに、自信をなくし途方に暮れる時もあります。この講演では、子育ての考え方や子どもへの接し方などをお話しします。自信をもって親も子も笑顔になる―そんな子育てを学んでみませんか。講演終了後、希望者には個別相談を実施します。

〈日時〉①8月9日（土）10時～11時②9月20日（土）10時～11時
〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室
〈内容〉①上手なほめ方＆しかり方～こうすれば自己肯定感が育つ～②わが子の思春期をどう乗り切る？
〈対象〉18歳までの子を持つ保護者、またはその養育に携わる方
〈定員〉各20名（先着順）、個別相談は各2組（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
〈締切〉①8月1日（金）まで（必着）②8月31日（日）まで（必着）

■まちづくりボランティア人材バンク発表会「心が豊い、自分らしく生きられる　触れ愛コミュニケーション　セルフケア編」

毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

〈日時〉8月23日（土）14時～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉触れることで伝わるコミュニケーションについて実践を交え体感する。
〈対象〉どなたでも
〈定員〉30名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

■企業・団体等との連携事業「こどものためのプログラミング体験講座」

〈日時〉8月24日（日）10時～12時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉簡単なゲーム作りを通してプログラミングの体験をする。
〈対象〉小学3年生～6年生
〈定員〉10名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉8月17日（日）まで（必着）

■わかもの相談事業「将来に向けて知っておきたいお金の話」

10代～30代の方が、将来に向けてするべきお金の活用方法やNISA・iDeCoなどを中心に資金の運用方法等を学びます。希望者には個別相談の時間も設けています。

〈日時〉①9月4日（木）18時30分～20時30分②9月6日（土）10時～12時※講演終了後、希望者には個別相談対応あり※①②は同じ内容
〈場所〉北棟5階研修室C
〈対象〉10代～30代の方
〈定員〉各30名（先着順）、個別相談は各3名まで
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
〈締切〉9月2日（火）まで（必着）

■市民活動人材育成講座「市民活動×ビジョン実現講座」★

地域や社会とかかわりながら、自分の夢や理想を実現する力を育てる全4回の講座です。ビジョンの描き方から実践的なプランづくりまで、ワークを通じて一歩踏み出すきっかけを見つけます。

〈日時〉9月11日、18日、25日、10月2日いずれも（木）19時～21時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉自分のビジョンを描き、実現するために必要な思考力・計画力・実行力を身に付ける。
〈対象〉市民活動などにかかわっている（これから始めようと思っている）方で、原則全4回参加できる方
〈定員〉30名（先着順）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉9月9日（火）まで（必着）

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

注意事項（お願い）
健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。

お客さまからも「ここはあなたの来る場所じゃない」と言われているような冷ややかな視線が送られてきて、申し訳ない気持ちで演じていたのです。

そうは言っても、目の前の現実から逃げるわけにはいきません。だからこそ、**少しでもよくなりたい一心で、人から「いい」と言われたことは全部やりました。**

「朝、本番前に走ると体がほぐれるよ」と聞けば走り、「公演中はお酒を飲まないほうがいい」と聞けば禁酒、「週2回マッサージに行った方がいい」と聞けばマッサージ…。すると、「昨日よりよかったよ」と言ってくださる方もいて、日を追うごとに客席の反応が変わっていったのです。それが励みになりました。

また、**今日の反省を明日に生かそうと、少しずつ自分を変えていくことで、作品自体が向上していく感覚がありました。**それは、ソロの歌手活動では得られなかった喜びで、「私のがんばりで、何かを変えられる」という思いが、やりがいにつながっていきました。

今となってはミュージカルのキャリアのほうが長く、もう20年以上、数々の作品に参加させていただいていますが、**いつも大事にしているのは、"作品の1ピース"として共演者と調和をはかり、舞台を完成させること。**

そんな気持ちでカンパニーのみなさんと稽古を重ね、音楽、照明、衣装、すべてが重なって舞台芸術ができ上がるわけですが、そこにお客さまが加わることで、魔法がかかったような不思議な一体感が生まれることがあります。毎回"舞台の魔法"がかかること。それが私の願いです。

2019年、ミュージカル『レ・ミゼラブル』の一場面。娘を思う母ファンテーヌを演じた　写真提供／東宝演劇部

◆息子の一言が再婚決断のきっかけに

舞台とともに歩んだこの20年間は、プライベートでも大きな変化がありました。**26歳でシングルマザーとなり、長男が10歳のとき、今の夫（俳優の井上芳雄さん）と再婚し、次男を出産。ステップファミリーになりました。**

生まれて間もない1歳の長男と二人の生活になったときは、母や妹が協力してくれなければ、とても一人で子育てと仕事の両立はできなかったと思います。その頃は妹が東京の大学に通っていたので、一緒に住んでもらった時期もあります。

長男も「これが当たり前の生活だ」と素直に受け入れ、順応してくれました。唯一困ったのは、3歳になった頃、「うちにはお父さんはいないの？」と言い出したときです。私は努めて明るい声で、「みんなは決まったお父さんがいるけど、うちはこれから出会えるかもしれないよ。だから、この人いいなと思ったら教えてね」と。私たちにはきっとハッピーエンドが待っているんだと、息子だけでなく自分にも言い聞かせていたのかもしれません。

そのあとしばらくして、**息子から「ママ、お父さん決めた？ボクは決めたよ！」と、夫の名前を告げられたときは、びっくりしました。**私たちはすでに付き合い始めていて、いつかは一緒になりたい気持ちがありましたが、子どもの了解を得るには時間がかかると思っていたからです。それがまさか息子に背中を押してもらえるとは、思ってもみませんでした。

半ば息子に引っぱってもらう形で話が進み、再婚。本人はそれに対して責任を感じているのか、結婚当初、たまに夫婦ゲンカをして雰囲気が悪くなると、「ママ、ごめんね。ボクが選んだから…。もう嫌になってない？」と気にかけてくれました。

それでも中学生になると、反抗期もありました。あるとき、長男の部屋の壁紙を貼り替えようと思ったら、ポスターに隠されていた壁の穴を発見。ちょうど多感な時期に弟が生まれて、心に負担がかかっていたのでしょう。それでも暴言を吐くわけではなく、夫とも基本的にお互いをリスペクトする間柄で、今も仲良くやってくれています。

◆ステップファミリーが仲良く暮らす秘訣

長男は今、プロのバレエダンサーを目指してドイツに留学中です。この先、ヨーロッパのバレエ団に入るか、日本に戻ってくるかわかりませんが、将来、この道で生きていくと決めているようです。

一方、次男はまだ小学校に上がったばかり。今のところは歌、踊り、ドラムなどに関心があるようですが、やりたいことは何でもやらせてみて、本当に一途になれるものを見つけてほしいと願っています。

そんな家族4人、**私なりの仲良く暮らす秘訣は、「根に持たない」「気にしない」「受け入れる」こと。**たとえば、家族の誰かが約束を守らないこともありますが、いちいち気にして根に持っても仕方ありません。極力、忘れるようにしています。また、**絶対にダメだと思ったことも、必ず一度は受け入れます。**子どものお願い事なども、最初から「NO」と結論を言わず、まずは相手の話を正しく理解するためにもよく聞く。そうすることが、お互い気持ちよく、明るく過ごせるコツだと思っています。

私自身は、家族とドライブしている時間が一番好きです。全員休みがそろう日があれば車で温泉に出かけることがありますが、その車内で順番に好きな音楽をかけるんです。若い子どもたちが聴く音楽を知るいい機会になりますし、逆に、私たちが昔から聴いてきた名曲を子どもに教えてあげることもできる。その時間がとても楽しく、愛おしいのです。今度は長男のいるドイツにみんなで遊びに行って、新しい家族の思い出をつくりたいですね。

（都内にて取材）

ミュージカル『ある男』の制作発表にて

2025年3月16日に日本武道館で開催された「沖縄アクターズスクール完全復活祭」

知念 里奈さん プロフィル
1981年生まれ、沖縄県出身。96年に歌手としてデビュー。翌年、『第39回日本レコード大賞』最優秀新人賞を受賞。2003年、『ジキル&ハイド』でミュージカルデビュー。以降、『ミス・サイゴン』（キム役／エレン役）、『レ・ミゼラブル』（コゼット役／エポニーヌ役／ファンテーヌ役）、『ケイン&アベル』などの大作に出演。25年8月より、新作ミュージカル『ある男』に出演予定。

世界遺産探訪
「花々の館」と呼ばれた天空の古代都市
ソチカルコの古代遺跡地帯

■1万人が暮らした古代都市

メキシコ中部の標高1300mの丘にある古代都市の遺跡。7世紀半ば、民族間の争いが続いていた動乱期に誕生した都市の一つです。「ソチカルコ」は「花々の館」を意味し、最盛期には約1万人が暮らしていましたが、9世紀には突如、人々はこの地を去りました。その理由はいまだ解明されていません。

■太陽とともに暮らした人々の高度な文明

高度な都市機能を備えており、給水施設や雨水をためる貯水槽、2階建ての住居が存在していたことが分かっています。人々は優れた天文学の知識を持ち、太陽や星の動きを重視していました。建造物や出土品から、テオティワカンやマヤなどの古代メキシコのさまざまな文化の影響が見られ、当時の文化交流の豊かさがうかがえます。

長らく人々から顧みられなかったため、遺跡の保存状態は良く、貴重な遺跡として、1999年に世界文化遺産に登録されました。

側壁の見事なレリーフに感動。（写真撮影年：2006年）
三井南品川ハイツ（東京都品川区）多田さん

ケツァルコアトルの神殿

ケツァルコアトルは、アステカ神話に出てくる羽毛のある蛇の姿をした神。壁面にはケツァルコアトルやマヤの人々の美しいレリーフが保存状態良く残っている。

ケツァルコアトル

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

写真提供：三井南品川ハイツ（東京都品川区）多田さん

石碑の広場

宗教的な場所だったとされる。石碑には日付を意味する2つの文字が刻まれている。

成田国際空港からメキシコ・シティ国際空港まで飛行機で約13時間。ケツァルコアトルの神殿まで車で約2時間。

基本情報

国名	メキシコ
国旗	
通貨	メキシコ・ペソ 1メキシコ・ペソ =7.89円（7月21日現在）
時差	−15時間

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- マントヴァとサッビオネータ（イタリア）
- 古都ビガン（フィリピン）
- チャン・アン複合景観（ベトナム）
- ブルゴス大聖堂（スペイン）
- プリトヴィッチェ湖群国立公園（クロアチア）
- トリーアのローマ遺跡群、聖ペテロ大聖堂及び聖母マリア教会（ドイツ）
- ギマランイス歴史地区（ポルトガル）

応募先　締切：8月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K.L合人社、沖興合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぼま

医療最前線

今日からできる！フレイル予防の簡単体操

理学療法士　冨田 晴菜

今回は、フレイルを予防・改善するための体操をご紹介します。どれもご自宅で簡単にできる内容なのでぜひ今日から取り組んでみてください。

■ちょっと前回のおさらい。体からの黄色信号フレイルとは

まずはフレイルについて簡単におさらいしましょう。

年齢を重ねる中で、心や体の元気が少しずつ衰えてきている状態であり、このまま放っておくと将来的に寝たきりや要介護になるリスクが高まる状態のことを指します。

■きつい運動とおさらば！最適な運動方法とは

フレイルに対しては、抵抗運動（筋肉に抵抗をかける運動）が効果的といわれています。抵抗運動と聞くと「重たいダンベルを持ち上げるのではないか？」と心配されるかもしれませんが、そのようなハードな運動を行わなくても大丈夫です。実は、軽い負荷（抵抗）で回数を多く行い、1日の中で運動を行う頻度を増やす方が効果的といわれています。重量挙げのように、重いものを全力で1回持ち上げるのではなく、ややきついと感じる程度の運動を1日何回か行う、というイメージを持っていただくとよいと思います。

また、継続的に運動していたとしても、中止すると運動の効果は減ってしまうといわれています。そのため、長く続けられる運動を行うことも大切です。運動のポイントは「軽い負荷で、回数を多く、頻度を増やす」ということを覚えていてくださいね。

■では、実際に運動してみましょう！

①～④の体操をしてみましょう。次の点に注意して行ってください。

○回数やセット数は目安です。一つの動作を繰り返し行うと疲労によって正しいフォームで運動できなくなる可能性がありますので、休憩を挟みながら行うなど、ご自身の体の状態や疲労感に合わせて行ってください。

○転倒しないよう十分注意し、手で支えたりつかむものがある場所で行うようにしてください。

○体調に不安のある方、持病がある方は、始める前にかかりつけ医にご相談ください。

■なぜ運動が大切なのか？

筋肉は、歩く・立つ・座るなどの基本的な動作を支えバランスをとるのに不可欠ですが、年を重ねるとどうしても筋肉量が減り、つまずきやすく、転倒の危険性が高まります。理学療法士としてたくさんの患者さんに関わらせていただいていますが、高齢者の転倒が寝たきりのきっかけになるケースは非常に多く、たとえ寝たきりにならなくとも、転倒により骨折し、もともと杖を使っていた方が歩行器を使う・車椅子を使うようになるケースも少なくありません。治療のために入院したとしても自宅での生活よりも活動量が減少しますので、けがは良くなったとしても筋力・体力が落ちてしまいます。

それに加え、運動不足が続くと体だけでなく認知機能にも影響が出ます。外に出ることが減り、人と話す機会が減り、気分が落ち込みやすくなることや、認知症のリスクが高まることもあります。運動は「体」「心」「社会参加」のすべてを守る大切な活動なのです。

■筋力アップは運動と栄養のバランスを

運動の効果を十分に発揮するためには、栄養補給が大切になります。

筋肉をつけるにはタンパク質が必要ですが、特にフレイルの高齢者はタンパク質の摂取量が少ないといわれているため、運動を行ってもその効果が十分に発揮されない場合があります。そのため、運動のみならずタンパク質（肉・魚・大豆製品・乳製品など）の摂取を行うことも重要です。

■最後に

フレイル予防の第一歩は「気づくこと」、そして「動くこと」です。今回ご紹介した体操を毎日の生活に取り入れて健やかな生活を送りましょう。

〈梶川病院（広島市西区天満町）理学療法士　冨田 晴菜〉

1 片脚立ち

左右ともに1分間で1セット、1日3セット

①姿勢をまっすぐにする
②床につかない程度に片脚を上げる

2 スクワット

5～6回で1セット、1日3セット

①足を肩幅に広げて立つ
②お尻を後ろへ引くように2～3秒かけて膝を曲げ、ゆっくり元に戻る

3 かかと上げ

10～20回で1セット、1日2～3セット

①かかとをゆっくり上げる
②ゆっくり下ろす

4 フロントランジ

左右ともに5～10回で1セット、1日2～3セット

①腰に両手を当てて立つ
②脚をゆっくり大きく前に踏み出す
③太ももが水平になるくらいに腰を深く下げ、踏み出した脚を元の位置に戻す

こどもと健康

伝染性膿痂疹（とびひ）

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

湿ったかさぶたや水ぶくれが次々と"飛び火"して広がります。梅雨から夏にかけて、乳幼児や小学生によくみられます。

傷の異常に注意して早めの治療が効果的

とびひは、黄色ブドウ球菌やレンサ球菌による感染症です。これらの細菌は高温多湿の時期に増えてきます。

かき傷やすり傷、アトピー性皮膚炎があると、皮膚の抵抗力が弱くなり、とびひが発症します。

かさぶたがいつまでも治らず、じくじくすれば危険信号です。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ かゆみがひどくてかきむしる
- □ やけどもないのに水ぶくれができた
- □ 水ぶくれ、じくじく、かさぶたが広がる
- □ 熱がでたり、ぐったりしている

おうちでできる！ケアのポイント

まずは清潔第一

じくじくした部分を入浴時に石けんの泡でやさしく洗い、シャワーできれいに流します。そして患部をガーゼでおおいましょう。プールや水遊びは避けてください。つめは短く切り、鼻をさわらないことも大切です。

水痘（みずぼうそう）

健康なこどもなら一般に軽症ですみますが、まれに脳炎や肺炎などをともなうことも。水痘ワクチンが予防に有効です。

早めに特効薬を飲めば軽症ですみやすい

水痘はウイルスによる感染症です。感染してから約2週間後に虫さされのような発疹ができて、ほぼ1日のうちに急速に水ぶくれになり、熱が出ることもあります。水ぶくれは体や顔に広がって口の中や頭皮にもでき、1週間ほどで乾いてかさぶたになります。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ けいれん・意識障害・歩行障害など
- □ せきが出て呼吸が苦しい
- □ 発疹が急に強くはれてウミが出る
- □ 生後7日以内の新生児である

おうちでできる！ケアのポイント

かかないことが重要

処方される白い軟膏をぬることで水ぶくれを乾かし、かゆみと細菌の二次感染をおさえましょう。かいて傷が深くなると、あとがいつまでも残る場合があります。つめを短く切り、手と下着をきれいにしてください。

Q&A

整形外科

「膝の痛み」に保険適用の新治療
薬・注射と手術の間の選択肢の一つに

池田 昌樹医師

Q 変形性膝関節症の治療法として「ラジオ波治療」を聞きました。どのような治療でしょうか。

A 「ラジオ波治療」は膝の痛みを軽減する新しい治療法として注目されています。切らずに日帰りで受けられ、体への負担が少ないのが特長です。

加齢による筋力低下や肥満、けがなどで膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れが生じる変形性膝関節症。一般的にまずは薬や湿布、ヒアルロン酸注射や筋トレを行いますが、改善しない場合は手術を検討します。手術は入院が必要で、体への負担が大きく合併症のリスクもあり、最後の手段とされます。

「ラジオ波治療」はクーリーフという機器を使い、ラジオ波で痛みを伝える末梢神経を焼灼し痛みを抑えます。片膝約30分で終了。治療後に生活への制限もありません。手術が困難な場合などの選択肢として注目されています。

2023年6月から保険適用となり、1割負担で片膝約15000円。1回の治療で痛みが半減した方が74％というデータもあり、効果は1～2年ほど期待できます。1年以上経過すれば保険適用での再治療も可能です。当院では250件以上の治療実績があり、これまで大きな合併症もなく、安心して受けていただける治療法です。

ただし、痛みを抑える対症療法で、根治させる治療ではありません。治療後も筋力維持や体重管理など、日常的なケアが重要です。

現在は限られた医療機関のみで導入。詳細は当院にご相談を。

〈池田整形外科リハビリテーションクリニック（広島市東区戸坂）池田 昌樹医師〉

心と体に寄り添う 痛みのトータルケアクリニック
医療法人 龍樹会
（整形外科・リハビリ科・リウマチ科）
池田整形外科リハビリテーションクリニック
広島市東区戸坂大上4丁目29番13号
082-516-1185
戸坂南2丁目バス停すぐ　駐車場30台

時間帯	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	○	○	-	○	○	○	-
15:00～19:00	○	○	-	○	○	※	-

※土曜は18:00まで

〈PR〉

古き良き日本の 健康習慣

「歳で色々と飲んでる方へ」

アロエ本舗(株)

アロエ100%生搾りジュース

アロエ人気、いま復活 体のアチコチがすっきり

日に何種類も色んなものを飲むようになると、「できるだけ体に負担をかけたくない」と思うことはないだろうか。高齢化の影響で「2年後、3年後が不安」という人が増えているが、最近ではその波に乗って売れ始めたものもある。創業70年のアロエ本舗(鹿児島市東開町)が作る「アロエ生ジュース」が、そのひとつ。体の内側を守るアロエ特有の力が「健康のお供にピッタリ」と、中高年に人気だという。（制作者 泉 美穂子）

同社が自社農園で丹精込めて育てているアロエは、たっぷり栄養を蓄え、体に嬉しいすっきり成分が豊富。アロエ生ジュースはこの成分をそのまま摂ることができるため中高年に大人気。

残したい、アロエの力

アロエと言えば、母から子へ受け継がれる家庭の知恵だ。物が不足していた戦中戦後はどこの庭先にもアロエがあって、何かあれば生葉をかじったり果肉を塗ったりして、母の手当てを受けた。そんなアロエの力と温もりを残していきたいと、70年も鹿児島県でアロエ栽培を続けているのが、アロエ本舗株式会社だ。

不思議な売れ行き

ところが最近、同社商品の売れ行きに不思議な事が起こっている。創業当時より販売している「アロエ生ジュース」の引き合いが、急に増え始めたというのだ。確かにアロエは健康力の高さで人気のある素材だが、どちらかと言えば流行に左右されず、コツコツ地味に売れ続けるタイプ。なのになぜ「いま急に」売れ始めたのか。

創業以来、地元女性が多く働く地場産業としても有名

中高年にヒット

代表取締役社長の福元隆行氏によると、購入は60代、70代が中心。仕事や子育てが一段落し、これからが第二の青春！という方が多いという。まるで「病気なんかしていられない」という声が聞こえてきそうだ。さておき、TVや雑誌では様々な健康法が紹介される中、それでも最後に行き着くのが、温かい思い出が詰まった〝アロエ〟だということに驚かされる。今回ご紹介する「アロエ生ジュース」は、そんな方にぴったりのポイントが幾つもある。

混ぜものナシの「アロエ生ジュース」

まずは原料。使っているのは、アロエ本舗が自社農園(鹿児島県)で農薬を使わず栽培した「3年完熟キダチアロエ」100%。そして何と言っても特徴的なのは、使っているアロエの量だ。なんとこの生ジュース、3年かけて養分がギッシリ完熟したキダチアロエを、皮ごとドッサリ2kgもミキサーにかけて、1瓶に搾っている。

◀体の内側を守るとして「歳で色々飲まなければ…」という中高年から注文が増えている「アロエ生ジュース」。鹿児島産キダチアロエ100%

▼アロエの生ジュース。たったこれだけで、アロエの生葉4～5枚分に相当。

アロエは畑から一葉一葉ハサミで収穫したら新鮮なうちに搾汁。防腐剤は一切不使用。それどころか水さえ1滴も加えないので、健康成分が薄まることなく、完全に残ったまま。栽培・加工・発送を一貫で行えるメーカーにしかできない、まさに「新鮮アロエの100%生ジュース」なのだ。

とにかく体調がいい

もちろんその濃さは格別だ。付属のキャップ(おちょこ程度)にたった1杯飲むだけで、なんとアロエ生葉約4～5枚にも相当。ほんの僅かで天然のアロエ成分が体に行き渡って内側から守ってくれるため、健康のお供として活用する人が多い。飲めばとにかく体調がいいと評判だそうだ。

ご愛飲者からは「簡単に体にいいことが出来る」「キリキリ・ムカムカがすっきりする」「トイレで力むストレスが減った」という声も。※

味は〝少し苦味のあるお茶〟という程度なので飲むのも苦にならない。むしろ、「体に良さそうなことをしている感じ」「苦味がクセになる」という方が多いというから安心だ。体は宝。この先も薬と上手に付き合っていきたい方は、アロエを毎日の生活に取り入れてみてはいかがだろうか。

※実感には個人差がある

体すっきりの秘密

1瓶に2kgもの鹿児島産アロエ

70年前、鹿児島の土地を耕しアロエを苗付けする所からアロエ本舗は始まった。もちろんアロエへの愛着はひとしお。この生ジュースも、自社農園で収穫した3年完熟キダチアロエを使うこと、そして「薄めナシ」の100%原液であることにこだわってきた。アロエは皮まで全部使えるように農薬を一切使わない。実はキダチアロエは皮に有用成分が多いからだ。収穫したら新鮮なうちに丸ごと搾汁し、防腐剤を入れないようにしている。さらにその生ジュースを全く薄めず瓶詰めしたところ、なんと必要となったアロエ生葉は驚きの2kg分。アロエを大切に思うからこそできたこの濃さがすっきり感に繋がり、今なお沢山のリピーターを生んでいる。

アロエ2kg分を実測。1瓶にこれだけのアロエが搾られている。

農薬を使っていないため、有用成分が豊富な皮までまるごと使い切ることが可能

アロエの機能を知る

事実 体のアチコチがすっきり〝だけではない！

「つらいポッコリ」悩みにもアロエ

「なんだか最近溜まってツライ」「もう3日も出ていないと思うことはないだろうか。ヨーグルトや野菜をこんなに食べているのに…とお悩みの人もいるかもしれない。

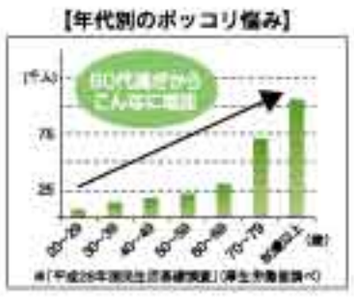
ポッコリの原因は様々だが、年齢が上がると多くなるのがお腹の運動。体が溜まることだと言われている。ヨーグルトや食物繊維を摂って気にならなかった人でも、40歳を過ぎるとポッコリを自覚する人が多い。つまり、年齢を重ねるほどお腹の運動を促すことが重要なのだ。

そこで、活用して欲しいのが「アロエ生ジュース」。なんと、原材料のキダチアロエには沢山の有用成分だけでなく、ポッコリを快腸にする成分〝アロエニン〟がたっぷり含まれている。

そのため、アロエ生ジュースを飲めばアチコチがすっきりするだけでなく、お腹の運動に直接働きかけてくれるため、「何をしてもダメだったのに、ポッコリの悩みが嘘のよう」「重荷らなくても自然にスルル～」というお声が多いのも特徴だ。

年齢を重ねていくと、多くなるポッコリの悩み。だからといって、薬を飲みたくない…、自然なものでスッキリしたい…という人は、1本で健康もポッコリもサポートしてくれる、アロエの力を試してみてはいかがだろうか。

【年代別のポッコリ悩み】



アロエ生ジュースに寄せられた感想

1	とにかく体調が良い
2	キリキリ、ムカムカがすっきりする
3	トイレで、長時間リキまずスルッ
4	つらいポッコリの悩みが嘘のよう

アロエには様々な働きがあるため、愛飲者の声にも色んなタイプがある。

お買い求めはこちらまで 申込番号 本舗-6048

電話 通話料無料 0120-58-2250 受付時間 9:00～20:00／土・日・祝も営業

FAX 通信料無料 0120-77-0617 24時間受付／年中無休

スマートフォンからもご注文いただけます クレジット決済可能

ファックス・ハガキでお申込みの方は、〒住所、氏名、電話番号、品名、数量、支払方法、申込番号を必ずご記載下さい。

アロエ本舗株式会社 〒891-0190 鹿児島県鹿児島市東開町13番地2

送料無料。ご注文確認後1週間前後でお届け。但し、8/9以降のご注文分は8/16からの順次発送。お支払方法は郵便局・コンビニ振込(手数料無料。商品到着後1週間以内のお支払い)、又は代金引換(手数料税込330円)。※ご購入金額が税込10,000円以上の場合は代金引換(手数料無料)のみ。返品・交換は未開封に限り商品到着後8日以内にご連絡ください(返送料はお客様負担)。ご注文のキャンセルは、お電話にてご連絡ください。お客様の個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします。

合人社グループ 合人社グループ(グループ代表・持株会社)、合人社計画研究所(基幹会社)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、晩秋くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、FG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

カープ賛歌

どでかい夢を託す

作家　迫（さこ） 勝則（かつのり）

迫 勝則（さこ かつのり）

カープファンなら誰でも、マツダスタジアム内にあるグッズショップを訪れたことがあるだろう。その入り口に一時設置されていた巨大ポスターにド肝を抜かれた。その縦6・6メートル×横5・8メートルのポスターは、ルーキー佐々木泰がプロ初ヒットを打ったときの写真だった。

その迫力は、これまでの新井貴浩監督の写真のインパクトに勝るとも劣らなかった。つまり、いまファンの佐々木への期待感は、留まることを知らないのである。佐々木のユニフォームやタオルなどのグッズは、入荷してもすぐに売り切れるという。なぜ彼に、それほどの期待感が集まるのだろうか。その根源のところを探ってみたい。

岐阜県商高から青山学院大へ。佐々木は2024年ドラフト1位でカープに入団。彼もまた、高校時代にコロナのため甲子園大会が中止になった世代の若者である。カープは有力な4番候補として、彼に白羽の矢を立てた。

まず打撃のスケールが、他の打者とは比較にならないほど大きい。おそらくカープ選手のなかで、始動からフォローまでのバットスイング軌道を、これほど大きく描ける選手はいないのではないかと思う。これを若者特有の"粗さ"と見るのは早計である。

グリップを持つ両手の位置が体から遠くの位置にあり、ミートポイントまで十分な距離が取れている。インパクトの瞬間に左半身でしっかりと壁を作り、これでヘッドスピードの速さを保つ。そして球は前（投手側）でさばく。つまり"球との衝突"ではなく、球を運ぶようなイメージで打てるのだ。しっかりバットでボールを捕まえて、引っ張り一辺倒ではなく広角に打っている。これが、まるで"未来へのスイング"のように見える。

5月22日ヤクルト戦。小川泰弘から放った右翼線二塁打が佐々木のプロ初安打である。しかし私が一番驚いたのは、5月28日巨人戦の9回だった。1対4で巨人リードの2死。守護神R・マルティネスの前に、カープ打線は手も足も出なかった。

そのとき新井監督が、この日スタメンから外していた佐々木を代打に送った。おそらく彼に体験を積ませる目的だったと思う。150キロ台後半の速球で追い込まれた佐々木に動揺は見られない。彼はマルティネスの決め球（チェンジアップ）を見事にはじき返し、右中間を深々と破る三塁打。しかし佐々木は6月6日西武戦の後、「肋骨疲労骨折」で離脱した。それでもカープファンは佐々木の復帰を、首を長くして待っている。彼のスイングに未来の夢を託したいからである。

5月10日ウエスタンリーグ中日戦。6回に左越え2ランを放った佐々木　中国新聞社提供（2025年5月11日朝刊より）

8月試合日程

1日(金)	18:00	中日	マツダ
2日(土)	18:00	中日	マツダ
3日(日)	18:00	中日	マツダ
5日(火)	17:45	DeNA	横浜
6日(水)	17:45	DeNA	横浜
7日(木)	17:45	DeNA	横浜
8日(金)	18:00	中日	バンテリン
9日(土)	14:00	中日	バンテリン
10日(日)	13:30	中日	バンテリン
11日(月・祝)	18:00	阪神	マツダ
12日(火)	18:00	阪神	マツダ
13日(水)	18:00	阪神	マツダ
15日(金)	18:00	ヤクルト	マツダ
16日(土)	18:00	ヤクルト	マツダ
17日(日)	18:00	ヤクルト	マツダ
19日(火)	18:00	DeNA	横浜
20日(水)	18:00	DeNA	横浜
21日(木)	18:00	DeNA	横浜
22日(金)	18:00	中日	マツダ
23日(土)	18:00	中日	マツダ
24日(日)	18:00	中日	マツダ
26日(火)	18:00	巨人	マツダ
27日(水)	18:00	巨人	マツダ
28日(木)	18:00	巨人	マツダ
29日(金)	18:00	ヤクルト	神宮
30日(土)	18:00	ヤクルト	神宮
31日(日)	17:00	ヤクルト	神宮

マツダ：マツダスタジアム

超ぶちあつ サンフレッチェ

リーグ戦上位をキープ！ 首位浮上へ虎視眈々

トップチームはリーグ戦で昨シーズン王者の神戸に敗れたものの、岡山との『中国ダービー』は中村草太の劇的後半アディショナルタイム弾で勝利。23節終了時点で5位と上位をキープしています。日本代表が「東アジアE-1サッカー選手権2025決勝大会」に出場しているため小休止していますが、サンフレッチェは代表メンバーに最多6人が選出。大会初戦の香港戦ではジャーメイン良選手が前半だけで4ゴールを決めるなど、活躍の場がアジアに移ってもサンフレッチェの戦士たちは変わらずハイパフォーマンスを見せています。

7月16日の藤枝戦では悪天候の中、5ゴールで大勝。日本代表に召集されていた田中聡や中村草太が早速出場し躍動しました。一回り成長して広島に帰ってきた選手たちの今後の活躍にも期待です。

レジーナは赤井秀一新監督と新加入選手1名を迎え、新シーズンをスタート。レジーナのアンバサダーに就任した近賀ゆかりさんや、福元美穂選手が移籍するなど、レジーナを創設期から支えたメンバーがチームを去った今シーズン、「REBORN REGINA」をスローガンに新生レジーナとしての戦いが始まります。

7月18日から鹿児島の指宿でキャンプを実施し、8月10日のWEリーグ初戦は"3強"の一角、浦和との対戦。翌週8月17日は同じく"3強"の1神戸をホームに迎えての対戦があります。開幕からハードな戦いが続きますが、チーム一丸となって戦います。

8月17日の1神戸戦では、トップチームで実施している超人気のイベント『超熱狂NIGHT FES2025』が開催。音と光と映像に加え花火もあがる超豪華演出を実施。この機会を逃さず、ぜひご来場ください！

中国ダービー第2戦、アウェイ岡山戦で劇的ゴールを決めた中村草太

「REBORN REGINA」をスローガンに今シーズンを戦うサンフレッチェ広島レジーナ

8月試合日程

＜サンフレッチェ広島＞

10日(日) 18:30　HOME
vs. 清水エスパルス
エディオンピースウイング広島

16日(土) 19:00　HOME
vs. ガンバ大阪
エディオンピースウイング広島

20日(水) 19:00　HOME
vs. ヴィッセル神戸
エディオンピースウイング広島

23日(土) 19:00
vs. 東京ヴェルディ
味の素スタジアム

31日(日) 19:00
vs. セレッソ大阪
ヨドコウ桜スタジアム

＜サンフレッチェ広島レジーナ＞

10日(日) 18:00
vs. 三菱重工浦和レッズレディース
浦和駒場スタジアム

17日(日) 18:30　HOME
vs. INAC神戸レオネッサ
エディオンピースウイング広島

23日(土) 19:00　HOME
vs. アルビレックス新潟レディース
エディオンピースウイング広島

31日(日) 17:00
vs. ノジマステラ神奈川相模原
相模原ギオンスタジアム

広響★NEWS

世界最高峰のチェリストが奏でる チェロ協奏曲の金字塔

10月24日　**第455回定期演奏会**　8月25日発売

2019年の「平和のタベ」に客演し、卓越した演奏で人々を魅了したスティーヴン・イッサーリスが広響定期に登場。世界最高峰のオーケストラや指揮者と共演し、現代最高のチェリストの一人とされる。

プログラムはドヴォルザークの代表作の一つ、古今のチェロ協奏曲の中でも金字塔とされる「チェロ協奏曲ロ短調」。彼の躍動感あふれるチェロと広響の演奏が待ち遠しい。

昨年世界初演された細川俊夫の「《森のなかで》」も注目。

日　時　10月24日（金）18:45開演（17:45開場）
会　場　広島文化学園HBGホール
出　演　指揮：クリスティアン・アルミンク
　　チェロ：スティーヴン・イッサーリス
曲　目　細川俊夫：《森のなかで》室内オーケストラのための（日本初演）
　　ドヴォルザーク：チェロ協奏曲ロ短調作品104
　　マルティヌー：交響曲第5番 H.310
料　金　S：5,800円　A：5,200円　B：4,500円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

指揮：クリスティアン・アルミンク

チェロ：スティーヴン・イッサーリス

シン・ディスカバリー・シリーズ　8月29日発売
被爆80周年〈ヒロシマとモーツァルト〉第3回

モーツァルトの曲と、被爆80周年の節目の年に合わせ「ヒロシマ」を題材にした曲で送る。

今回はモーツァルトの交響曲第41番「ジュピター」。彼の最後の交響曲で、後世に大きな影響を与えたことで知られる。もう一曲は大木正夫の交響曲第5番「ヒロシマ」。大木は戦時下では体制側であったことを恥じ、戦後は反戦的な作品を残した。不協和音で広島を表現した作品。

日時　10月31日（金）
　　18:45開演（17:45開場）
会場　JMSアステールプラザ 大ホール
出演　指揮：クリスティアン・アルミンク
曲目　大木正夫：交響曲第5番「ヒロシマ」
　　モーツァルト：交響曲第41番ハ長調 K.551「ジュピター」
料金　S：5,800円　A：4,800円　B：3,800円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

カフェ・ポンテが公開するレシピ

写真は1人分です。

小イワシのカルピオーネ

Caffè Ponte　広島平和記念公園対岸 元安橋南詰

カフェ・ポンテ

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082－247－7471

材料（2人分）
小イワシ…300g、タマネギ…1個、砂糖…85g、塩…5g、水…200g、白ワイン…150g、酢…150g、レーズン…50g、薄力粉…適量、油…適量

① タマネギをスライスし、塩もみをしてしんなりさせる。

② 鍋に砂糖、塩、水、白ワインを入れ、強火でアルコールを飛ばす。

Check!
酸っぱいのが苦手な人は、この時点で酢を入れると良い。

③ 砂糖と塩が溶けたら、ボウルに移す。酢、レーズン、①の水気を切ったタマネギを入れる。

Check!
パプリカやニンジンを足しても。

④ 小イワシに塩（分量外）をふり、薄力粉を付ける。180℃の油で揚げる。

⑤ 小イワシがカラッと揚がったら、ザルにあげ、油を切る。塩（分量外）をふり、深めの容器に移す。

⑥ ⑤の小イワシに③の漬け汁をかけ、浸す。

Check!
味を染み込ませるために、小イワシが熱いうちに漬け込んでおく！

⑦ 皿に盛り付け、お好みでパセリやオリーブオイルをかけたら出来上がり。トッピングでタマネギを追加しても。

Check!
温かいまま食べてもおいしいですが、冷蔵庫で冷やして食べるのもおすすめ。

小イワシをカラッと揚げて、酢やタマネギと一緒にマリネしたカルピオーネは、さっぱりしていて、暑い季節にぴったり！日本の南蛮漬けに似た料理で、小イワシの代わりに揚げたアジやカボチャでもおいしい。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

THE LAST 広島ドラゴンフライズ

広島ドラゴンフライズ　新シーズン始動

7月を迎え、Bリーグは新たなシーズンへと切り替わりました。広島ドラゴンフライズも、2025・26シーズンに向けた準備が本格的に始まっています。今回は、新スローガンの発表、開幕戦の日程、そして新ユニフォームデザインの公開と、注目の情報をお届けいたします。

2025-26シーズンのスローガン "THE LAST"

■2025・26スローガン「THE LAST」

広島ドラゴンフライズは、2025・26シーズンのスローガンを"THE LAST"に決定いたしました。2025・26シーズンは、クラブ創設以来ホームアリーナとして使用してきた広島サンプラザホールをメインアリーナとして戦う最後の1年となります。この11年もの間、数えきれない歓喜や悔しさをともにしてきたこの場所は、私たちにとって「ホーム」であり、原点です。

"THE LAST"には、単に「最後のシーズン」という意味だけでなく、このアリーナでともに過ごしたすべての時間、すべての声援、すべての記憶に「ありがとう」を伝えるという想いが込められています。

また、次のステージ「B.PREMIER」という最高峰の舞台へ挑むという強い決意も、この言葉に託しています。

2025・26シーズン、クラブの歴史を築いてきたこの場所で、もう一度、皆さまとともに特別な時間を重ねてまいります。ラスト1秒まで、全力で。広島の誇りを胸に、全員で走り抜けましょう。

■ホーム&アウェイ開幕節・前半戦スケジュールが決定！

2025・26シーズンのスケジュールも発表されました。

開幕戦はアウェイで川崎ブレイブサンダースとの対戦。そしてホーム開幕戦は、日本代表・富永啓生選手が所属するレバンガ北海道との注目カードです。

どの試合も気を抜けない激戦が続きます。会場でも、画面越しでも、皆さまの熱い応援を力に変えて戦ってまいります。

■変幻自在に、勝利をつかむ　新ユニフォーム発表

新シーズンのユニフォームデザインも公開されました。クラブ名の由来である"ミヤジマトンボ"のしなやかで自由な動きを、グラデーションで表現したデザインが特徴です。変化を恐れず、状況に応じて自在に戦う。そんなクラブの姿勢を象徴する一着となりました。

2025-26シーズンのユニフォーム

「THE LAST」の名にふさわしい、かけがえのない1年。クラブ一同、これまで以上に全力で挑んでまいります。

今シーズンも変わらぬご声援を、どうぞよろしくお願いいたします。

広響TOPICS

楽団員の声が聞けます！

ラジオ番組『広響サタデーシンフォニー』

FMちゅーピーで毎週土曜日に放送の『広響サタデーシンフォニー』では、月替わりで広響のメンバーがゲストとして出演。番組ナビゲーターの上田みどりさんとの楽しいトークでクラシックの魅力や広響のコンサート情報を紹介する。土曜日夕方のひと時、ぜひ楽しんで聞いてみて。

［広響サタデーシンフォニー］
FMちゅーピー（76.6MHz）
毎週土曜日　18:00～18:30
インターネットラジオはコチラから
https://chupea.fm

毎月、各メンバーが音楽との出合いやおすすめの楽曲など楽しいトークを繰り広げる。（7/26はヴァイオリン奏者・鎌田鴻太郎さん、8/2、9、16、23、30はチェロ奏者・清水博之さんが登場）。写真は上田さんと清水さん。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、滋賀くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、FG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

地域再生を考える 第77回

体験プログラムで地域をリ・デザイン
宮城県栗原市で日常を価値に変える観光

一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク　代表理事　大場（おおば）　寿樹（ひさき）

大場　寿樹

宮城県栗原市出身・在住。1994年築館町役場（現・栗原市役所）に入庁、地域資源の調査や観光まちづくりを担当。2013年3月市役所を退職、同年4月から現在の団体に従事。年間100回以上の体験プログラム、PR・デザイン、プロデュースを担当。

■合併から生まれた観光戦略

私が暮らす宮城県栗原市は、県北西部、岩手県との県境に位置する農村地域である。国定公園の栗駒山、ラムサール条約登録湿地の伊豆沼・内沼という豊かな自然に囲まれ、農業を基幹産業としてきた。

栗原市は旧栗原郡10町村が2005年の平成の大合併により誕生した。合併後、地域の文化や産業など、暮らしの中にある資源を徹底的に掘り起こし、新たな観光のかたちを創出する目的で、「くりはら田園観光都市創造事業」が2007年に始動した。**目指したのは、地域資源を活用した体験型のニューツーリズムの推進である。**

そのプロジェクトを実践するために立ち上げられたのが、**一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク（通称：くりツー）**である。行政発の構想から生まれたものの、民間主導による運営とし、2010年3月に設立した。現在は栗原市民約100人が会員となり、年間100回以上の体験プログラムを実施している。

■遅された「観る」チカラ

私たちの活動が始まったきっかけを掘り下げてみたい。

2007年から2008年、私は市の観光担当として、栗原市の観光アドバイザーを務めていた観光・交流プランナーの故・麦屋弥生さんの指導を受けながら、同僚たちと一緒に広い栗原市の地域資源を探したり、市民を訪ねて話を聴いたりしていた。

地域の資源とは何かを考え続け、それは、農村地域に脈々と伝わる知恵や工夫といったワザであり、食文化や方言、自然と共生した土地利用などであると気がついた。

2008年3月に一定の調査を終え、次の展開を考えていた同年6月14日、平成20年岩手・宮城内陸地震が発生し、栗原市は震度6強を記録し栗駒山では大きな土砂災害が起きた。麦屋さんは滞在していた温泉宿で土石流に巻き込まれ帰らぬ人となった。

麦屋さんの死後、行政の観光施策は方向転換し、マスツーリズムの推進に舵を切ったが、麦屋さんと一緒に目指したツーリズムを実現するため、調査で出会ったグリーン・ツーリズムや野外教育、林間学校、教育旅行などを実践していた市民と一緒に「くりはらツーリズムネットワーク」を立ち上げた。

観光行政から異動した後も、市役所の仕事の傍ら団体の活動にかかわってきたが、地震災害で人生観が変化し、数年の退職活動の末、市役所を辞めて現在に至る。

麦屋さんから教わったことは数多くあるが、なかでも強く心に残っているのは、**「モノをよく観ること」の大切さである。**

ただ眺めるのではなく、じっくり観察し、相手の声に耳を傾け、言葉の奥にある思いや背景にまで意識を向ける。

そうした丁寧なまなざしこそが、**モノゴトの本質的な価値を見いだす力になるのだと教わった。**

災害が無かったらどうなっていたか…。災害の経験で、より観る力を信じる気持ちが強くなったのかもしれない。

■体験の素材は暮らしそのもの

私たちの体験プログラムは、会員それぞれの職業や特技、趣味を生かした内容で構成しており、地元食や農業、モノづくり、アウトドアなど多岐にわたる。**100種類を超えるプログラムを年間100回以上実施し、年間の参加者は平均で約2000人にのぼる。**

会員には、農家、飲食店、宿泊業、陶芸家、畳屋、大工、公務員など、さまざまな職業の人々がいる。多様なプログラムは、こうした人々の経験と技があってこそ実現できている。

たとえば「がんづき」という郷土料理を作る体験がある。昔から農作業の合間に食べられてきた蒸し菓子で、家族のために作られてきた、日常の料理だ。

こうした日常の営みには、暮らしや文化が自然とにじんでいる。それを体験として分かち合うことで、参加者にとっては発見となり、地域にとっては誇りや継承のきっかけとなる。

私たちの体験プログラムは、実践者自身の暮らしの中から生まれた「伝えたいこと」を丁寧にすくい上げたものである。地域の人々の生き方そのものが、体験プログラムの素材なのだ。

■日常を観光するまなざし

私たちが目指す観光とは、経済の合理性やテクノロジーの進化を否定するものではない。それらと共に、地域の暮らしの中にある営みの価値を、観方を変えて見いだしていく試みである。

地域に根ざした感覚や手ざわりを丁寧に観つけ、それを体験として分かち合うこと。そこにも観光の可能性は、静かに息づいている。

体験を通して「観る力」が育まれ、土地のリズムを感じながら生きる人が少しずつ増えていくこと。それが、私たちの願いである。

日常を観光するという営みの積み重ねが、やがて観光の枠を超えて、地域そのものを静かにリ・デザインしていく力になる。私はそう信じている。

「地域再生を考える」編集委員会

伊豆沼レンコンの収穫体験。胴長靴を履き、泥んこになりながら収穫

杵と臼で餅つき体験。昔は年間70日も餅を食べる風習があった

伊豆沼に飛来する渡り鳥のマガンのねぐら入り。落ち籾がエサとなる、農業が続く結果の光景

日本文化を体験で伝えるミニ畳づくり体験。本物の畳職人から教わる

農作業のおやつ（小昼）や子どものおやつとして食べられてきた「がんづき」

古い農家の蔵にあった古文書から復元した江戸料理を食べる会

市内に543件が残る長屋門。長屋門の宿泊施設化にも取り組んでいる

団地再生まちづくり4
活力サステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

■開館時間 9時30分～22時　■休館日 毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス 市内電車：「袋町」電停から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082（545）3911（代表）　TEL：082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX：082（545）3838　メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

文書作成が自由自在Word2024(Ⅱ)
※7月の同名講座(Ⅰ)とは別内容の講座。［毎週日曜・全4回］

日時	9月7日(日)～28日(日) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	ワードの基本操作から文書作成まで要点を押さえた学習
定員	25名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,550円(テキスト代込)
申込期間	8月19日(火)まで(必着)

すぐに使えるエクセル講座
［隔週金曜・全5回］

日時	9月26日(金)～11月21日(金) 10:00～12:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	テーブルの設定、便利な関数の使い方などエクセルの基本的機能
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	5,500円(テキスト代込)
申込期間	8月1日(金)～9月9日(火)まで(必着)

すぐに使えるワード講座
［隔週金曜・全5回］

日時	9月26日(金)～11月21日(金) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	文字書式や段落書式、表の作成などワードの基本的機能
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	5,500円(テキスト代込)
申込期間	8月1日(金)～9月9日(火)まで(必着)

Excelピボットテーブル基礎講座
［毎週金曜・全6回］

日時	10月3日(金)～11月7日(金) 19:00～21:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	エクセルの基本操作ができる方
内容	ピボットテーブルの基礎と作成に必要なエクセルの基礎
定員	38名(申込多数の場合は抽選)
参加費	6,500円(テキスト代込)
申込期間	8月1日(金)～9月9日(火)まで(必着)

申込方法　往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。
※上記4講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

消防設備点検・保守
広島日恵 株式会社
広島市西区横川町4丁目2番2号市川ビル 〒733-0002
TEL（082）238-4449
FAX（082）238-4590

オフィスの必需品が充実の品揃え
文具・事務用品・事務機器・日用品をますます拡充！
ご購入の際は、あっとオフィスで https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階
TEL：082-546-0594

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
呉市中央2丁目5-15
TEL.(0823)24-5151
サッと安心
あなたの街を見守るカメラ付きセキュリティ。
サッと防犯。

ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・催会場設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通6丁目7-10
☎(0823)23-5695 FAX(0823)25-2893

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135 広島市安佐南区長束4-17-12
TEL 082-238-1125 FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中！

ご先祖様は永久に「歴史の闇の中」へ！
創業 明治元年 株式会社 文華堂
広島市中区国泰寺町2-5-3
TEL（082）241-2415
https://www.bunka-do.com

機械式駐車場の新規設置・リニューアル・メンテナンスなら
株式会社 豊国ファシリティーズ
〒739-0024 広島県東広島市西条町御薗宇6400-4
TEL（082）493-7022 FAX（082）422-6869
PARKING SYSTEM
機械式駐車場のリニューアル・鋼製平面化工事も対応しております

庭園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社 宮本造園
本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL(082)899-2031 FAX(082)899-2545

蘇る美しさを。
トータルクリーニング&リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台1-4-5
TEL（082）501-5110 FAX（082）501-5131

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク株式会社
〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28
TEL (082)243-2035

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中！ 0120-5454-81
株式会社 アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒730-0802 広島市中区本川町3丁目3-11-201
TEL：082-503-5010 FAX：082-942-5554

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 ハツタ広島
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL（082）278-3777㈹
FAX（082）277-4172

清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
株式会社 ニックス
広島県安芸郡府中町八幡1-15-10
TEL（082）288-4199
FAX（082）284-8864
http://www.nix-net.co.jp

感謝と笑顔でご奉仕 東洋観光グループHD
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社 安芸郡海田町南つくも町13-35 (082)822-1141
■営業統括 広島市西区中広町1-16-4 (082)233-1141

TOPPAN
尖っていこう。
ビジネスに変革を、社会につながりを。
TOPPANエッジ株式会社

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL.082-555-0123 FAX.082-555-6699
お問い合せ info@kajihara-arc.com

建物清掃
有限会社 ユアライフ広島
代表取締役 野間宜人
広島市中区銀山町6-17
TEL(082)247-8046
段原営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

自動ドア販売・施工・修理・メンテナンス・リフォーム
広島自動ドア販売株式会社
【修理専用ダイヤル】
TEL 082-875-3309
広島市安佐南区西原4丁目15-10
TEL 082-875-1616 FAX 082-874-4434

品質向上実績 リメイクビルディング
株式会社 愛晃（アイコウ）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番17号
TEL(082)262-3110 ホームページ 愛晃 検索

マンション用インターホン（リニューアル専門）
DENSO
(株)日本伝送サービス
電話(082)293-1030
URL インターホン広島 検索

機械警備 から 防犯カメラ まで！
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28
☎(082)255-5595

株式会社 総合美装
〒733-0034 広島市西区南観音町3-29-102
TEL(082)296-6157 FAX(082)296-6158

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 東洋テクノライズ
http://www.toyotechnorise.jp

LEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL：082-277-7700（代）fax：082-277-7707

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137 広島市佐伯区美の里二丁目2番地20号
TEL 082-922-5145

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 キー・ポイント
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)278-3191

CCT マンションリニューアル専門会社
株式会社
カラーコーディネイト・タイヨー
岡山市北区野田4-15-18 TEL：086-241-3011
www.daiyo.com FAX：086-241-3032

廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業
共栄美装 株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号
TEL.082-292-2923 FAX.082-234-1694

有限会社 クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 入江隆
〒732-0814
広島市南区段原南2丁目6-6
TEL 082(264)9200 FAX 082(264)9210

"皆様に支えられて 69年"
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします！
株式会社 五日市設備
〒731-5141 広島市佐伯区千同3丁目587-1
TEL(082)922-2402 ／ FAX(082)922-2405

再配達／時間指定削減対応宅配ボックス
日本宅配システム
TEL 082-541-5529（広島支店）

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社 フジセンイ
【営業品目】
ワーキングウェア レディスオフィスウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ブルゾン 安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285

造園設計から今までにない修景・環境づくりへ
カジオカL.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020 FAX.(082)843-2079

技術と実績と信頼 外壁改修・防水・耐震補強・止水
中国冨士化工建設株式会社
〒732-0042 広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL：082-284-3117 FAX：082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

Gas One Eco One Water One
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291-849

Taiyo
株式会社 タイヨー
〒736-0082 広島県広島市安芸区船越南5丁目11-1
TEL:082-824-0110 FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)臨坂ガラス
南区仁保新町1-8-12 TEL 285-0506

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい！
ご提案（お見積）は無料で承りますので、お気軽にお問合せ下さい！
中四国エリア、全県の対応が可能です。
株式会社 ジムテック
〒730-0841
広島市中区舟入町2番20号
TEL（082）231-3621
FAX（082）231-5022
■担当 中尾 明
e-mail nakao@jmutec.co.jp
■ホームページ
http://www.jmutec.co.jp

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649 広島市西区中広町3丁目25-8

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社 下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電話（082）233-2358
FAX（082）294-2215

マンパワーグループ株式会社
Manpower
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp

業務管理のオールマイティ
FlexCRM
合人社グループ クラウドサービス 株式会社 G.FLEX

豆知識

「暑中見舞い」と「残暑見舞い」

■「暑中見舞い」と「残暑見舞い」

暑中見舞いは、夏の暑さが厳しい時期に、相手の健康を気づかうあいさつとして用いられてきました。また、「残暑見舞い」という言葉もあり、時期によって使い分けが必要とされています。

おおよその目安としては、梅雨明けから立秋（2025年は8月7日）までが暑中見舞い。立秋を過ぎてからは、残暑見舞いへと呼び方が変わります。

暦のうえでは立秋以降が"秋"とされるため、その後に出す便りは「残暑見舞い」とするのが正式です。

■書き出しのひと言に、気づかいを込めて

文面には、まず相手の体調や日々の様子を思いやる言葉を入れるとよいでしょう。

たとえば、

「暑さ厳しき折、いかがお過ごしでしょうか」

「ご無沙汰しておりますが、お変わりございませんか」

といった書き出しに、近況やお礼の言葉を添えてみてください。

■いまこそ、手書きのぬくもりを

最近では、電話やメールで済ませることが多くなりましたが、はがきには、紙ならではの良さがあります。絵柄の美しさや、手書きの文字のあたたかみ。受け取った方の心に、静かに届くものがあるかもしれません。

今年の夏は、あらためて、季節のあいさつをしたためてみてはいかがでしょうか。

旬の食材

パッションフルーツ

6～8月が旬。主な産地は鹿児島県や沖縄県です。

パッションフルーツという名前は、キリストの受難（Passion）に由来しています。花の形がイエス・キリストが十字架にかけられた姿を連想させることから付けられました。日本では花が十字架ではなく「時計」に見えたので、「トケイソウ（クダモノトケイソウ）」とも呼ばれます。

熟してくると表面にシワがよってきます。シワが多くなるほど甘みも強くなり、食べ頃になります。

最も一般的な食べ方は、生のまま食べること。果実を カットし、ゼリー状の果肉をスプーンですくって種ごと食べます。種にはポリフェノールの一種が豊富に含まれているので、果肉と一緒に食べるのがおすすめ。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、P.G. Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

申し上げます（順不同）

中電工
本店／〒730-0855 広島市中区小網町6番12号
www.chudenko.co.jp

TRY-SUCCESS
オンデマンドプリントサービス On-demand print service
株式会社トライサクセス
広島県呉市本通4丁目5-17
https://try-success.co.jp/

First Call Food Company
広島駅弁当グループ
広島駅弁当株式会社　広島市東区矢賀5丁目1-2
https://ekibento.co.jp/

大旗連合建築設計
OHATA + PARTNERS
〒730-0051 広島市中区大手町3-8-24
Tel. 082-244-3734

LE MONT 2020

株式会社スガノ
〒732-0808　広島市南区大州1丁目9-22
☎082-282-1411　FAX：082-282-1359
https://sgn-g.co.jp/

ABEN WINE SHOP SINCE 1905
株式会社阿部洋酒店
〒730-0042 広島市中区国泰寺町2-5-11-6F
TEL:082-246-0111

恐リフォームで結露の軽減を提案します。
石﨑本店
【本社】〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1603　FAX(082)820-1653
https://www.ishizakihonten.co.jp

サウス＆アイ法律事務所
所長 弁護士　南　裕史
HIROSHI MINAMI
〒105-0011　東京都港区芝公園2-9-3
芝ロイヤービル5階B号室
TEL 03-5843-8839　FAX 03-5843-7340

賃貸住宅リフォーム／オフィス・店舗リフォーム／工場リフォーム
MAEDA HOUSING PLUS
株式会社マエダハウジングプラス　TEL082-285-8510
安芸郡府中町鶴江 1-22-6 マエダビル　9:00～18:00　日祝定休

飲食店の開業をトータルでサポート
厨房LABO
広島市西区山手町7-11西田ビル1階
TEL/FAX 082-576-3064　https://www.c-labo.pro/

ACT Partner to ambitions.
全酒類・総合食品・米穀・卸商社
アクト中食株式会社

〒733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6番60号
受注Tel:082-270-3000 Fax:082-278-3187
https://www.act-cs.co.jp/
本社・西条支店・福山支店・松山支店・高松支店

ビジネスにも「お、ねだん以上。」
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区緑井6丁目33番12号
TEL:050-1712-3979
オフィス 家・宿泊施設 飲食店 商業施設 教育施設 住環境 モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス　検索

昭和二十五年創業
お好み焼 みっちゃん総本店
店舗情報はこちら　みっちゃん総本店
ISE広島青ち
〒731-5109
広島市佐伯区石内北 5-3-13
TEL 082-208-1968

ソアレ社会保険労務士法人
〒730-0013　広島市中区八丁堀7-2-5F
082-227-8022 電話受付 8:30～17:30
https://soare-sr.com

店舗及び事務所などの設計デザイン
内装・住宅リフォーム全般
MIKI
株式会社 未癸
〒733-0032 広島市西区東観音町17-10 イシダビル1F
TEL.082-297-7805　FAX.082-297-7812

くらしのもと、まっと。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
食協株式会社
〒732-0826　広島市南区松川5-9
TEL：082-264-1555　FAX：082-264-1969

世界をいい方向へ。全速力で。
DX with SoftBank
取り組み紹介や動画はコチラ

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4番25号 明治安田広島ビル6F
TEL.082-248-1981　FAX.082-249-7263

55th HOME
株式会社 広島ホームテレビ
〒730-8552　広島市中区白島北町19番2号

NMRパイプテクター ―実績― 4,400棟
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画（株）中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1
TEL：082-511-0222　NMRPT　検索

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ ジャパン株式会社 中国支社
〒730-0004 広島市中区東白島町14-15
NTTクレド白島ビル8F TEL.082-511-4654
https://konicaminolta.com

RCCテレビ
アインシュタインの ひなた宣言

KDDI
KDDIまとめてオフィス

ずきゅんTSS 50
〒734-8585　広島市南区出汐2-3-19

人と自然との調和
NISHIKI
錦建設株式会社
代表取締役社長　迫谷 浩司
本社 〒730-0042 広島市中区国泰寺町二丁目5番4号
TEL (082)243-2611(代)・FAX (082)243-0522
営業所 岩国 安芸太田
URL https://str-nishiki.co.jp

Asahi
co2自販機国創中
アサヒ飲料株式会社

Zenhoren
QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
全保連株式会社
A member of MUFG

あらゆる印刷は……
hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2番6号
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

RISO
理想科学工業株式会社　広島営業所
〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル1F TEL.082-247-4226 FAX.082-240-7410

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある！
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
月刊3部制　年間購読料 1,800円（税込）
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

水道メーター・各種流量計 製造・販売
「はかる」その先へ
愛知時計電機株式会社
広島営業所　広島市西区中広町二丁目13番25号
TEL.082-292-8289　https://www.aichitokei.co.jp/

広島県へ転勤、転職をする方へ
広島県の優良企業120社を動画で配信中！
ひろしま企業図鑑
ひろしまきぎょうずかん　検索

健康第一　安全第一　社会奉仕
千田産業株式会社

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

本物だけを。価値のある物だけを。
日経社
通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階（株）日本経済社

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社
【デジタルサービス営業本部】
広島市中区八丁堀 3-33　広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

株式会社神戸新聞総合印刷
［神戸新聞総合出版センター］
代表取締役社長　金 元 昌 弘
〒650-0044　神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078)362-7180
https://www.kobenp-printing.co.jp

ぐっとずっと。クラブ へのご入会で
電気の使用量を WEB で簡単確認！
中国電力株式会社

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-48 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

La Sana
ヘアトリートメント
国内売上 NO.1
※2023年調査「化粧品マーケティング要覧2024」カテゴリ（洗髪後用を含む）ラサーナブランドとして（第十位以降へ）

SOMPO
損保ジャパン
広島支店
〒730-8712　広島市中区紙屋町1-2-29
TEL：082-243-6559

学生服のほか
企業ユニフォーム、
ワーキングウェア、
イベント用品等。
school uniform ITOYA
株式会社 いとや
●本　社…広島市中区本通2-7　TEL・248-1338
●営業本部…広島市中区舟入川口町12-17　TEL・291-0030
◆本・支店…本通店・アクアセンター街店・舟入店・呉店・宮島店・東広島店

福山通運株式会社広島東営業所
集配ドライバー募集しています
〒730-0025　広島市中区東平塚5-5
Tel:082-243-7777　fax:082-243-7798
https://corp.fukutsu.co.jp/

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-27　メットライフ広島立町ビル10階
TEL(082)546-1025　FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

株式会社日本クリオ
代表取締役　佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー10F　フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp 日本クリオ　検索

スタインウェイピアノ正規販売店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL 082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

番組／CM制作・企業PR動画・広告
RCCフロンティア
www.rccf.co.jp

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO 株式会社エスコ
本社　〒169-0074　東京都新宿区北新宿２丁目21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL：03-5332-3388　FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

マイナビ
http://job.mynavi.jp
新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
株式会社マイナビ 広島支社
〒730-0013
広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー13F
TEL 082-511-3574　FAX 082-511-3573

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://biz.bell24.co.jp

UCHIDA 株式会社 内田洋行
730-0051　広島市中区大手町３丁目１３-１８　松村ビル３F
TEL 082-240-7021　FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

クラウド Package & Customize
業務システムのクラウド活用を
ワンストップで支援

業務改善コンサルティングなら
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024　広島県呉市宮原 6-5-3
TEL：0823-22-0509 / FAX：0823-22-0646
E メール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ　検索
東京都渋谷区円山町 3-6　[TEL] 03-5459-8401

暑中お見舞い

Asahi
アサヒビール株式会社

信頼と技術で未来を創る
株式会社あい設計
本社：広島市東区上大須賀町10-16
URL：https://www.aisekkei.co.jp/
TEL：(082)506-0403　FAX：(082)506-0406

JR西日本グループ
KOSEI 広成建設
https://www.koseikensetsu.co.jp/

炭焼わが家
広島市中区中町1-14 藤BLD.1F
営業時間 17:30～23:00
定休日 日曜日　電話 082-247-5671
ラーフライフ株式会社 広島市南区宇品御幸4丁目15-3-2 電話 082-251-8777

LED-LINK
www.led-link.jp

広島市の不動産登記・相続・遺言なら
アップ・リーガル司法書士事務所
〒734-0005 広島市南区翠3-11-17-204
TEL.082-298-1375 受付時間/9:00～18:00(土日祝休み)
https://www.office-up-legal.com

船舶造修業・解体事業・土木建築工事
株式会社山中組
東広島市安芸津町三津 5563 番地 5
TEL：0846-45-5133 ／ FAX：0846-45-3458
https://yamanaka-company.com

悩みに応える、未来を支える。
岡原優太税理士事務所
Yuta Okahara Tax Accountant Office
〒730-0004 広島市中区東白島11-11 押尾第2ビル3階
電話番号 090-2809-1978 受付時間 平日9時～17時
https://okahara-taxaccountant.com/

働き方改革
楽しく働き、人が繋がる空間！
オフィス家具とアスクル
株式会社 五興　g-lab
〒731-3168 広島市安佐南区伴南 1 丁目 3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

広島 呉市中通の美容室 リルチェンテ
RILUcente
〒737-0046 広島県呉市中通4丁目7-4 ピア中通1F
TEL.0823-25-5199
営業時間 9:30～　店休日 毎週月曜日／第2・4日曜日

建設土木工事で昭和30年から続く実績と信頼
株式会社新川
東広島市安芸津町風早10579　TEL 0846-45-5555
https://www.hiroshima-shinkawa.com

SWITCH&Coは、建築に関わるさまざまなハードとソフトをデザインして"つくる"会社です。
SWITCH & Co.
interior & architecture design

高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤
各種の設計、製作、保守業務
根石電機工業株式会社
本社・工場／〒737-0821 呉市三条1丁目4番15号
TEL.(0823)21-4901(代) FAX(0823)21-4920
E-mail：neishi@alto.ocn.ne.jp

勁草法律事務所
弁護士 西丸洋平・片島由賀（広島弁護士会所属）
〒732-0824 広島市南区的場町1-2-16 グリーンタワー5F
082-569-7525 https://keiso-law.jp/

広島県で排水管のつまりなら
中国パイプクリーン
お気軽にお問い合わせください。365日ご対応致します。 050-3479-3866
株式会社佐々木 中国パイプクリーン事業部 広島市西区都町35-3

岩瀧の水で仕込んだ広島の酒
本洲一 合名会社 梅田酒造場
〒736-0081 広島市安芸区船越 6-3-8
TEL：082-822-2031
FAX：082-822-4128
https://www.honshu-ichi.com

企業の労務管理のことなら
御崎社会保険労務士事務所
〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301
TEL:0823-23-8434　FAX:0823-23-8458

経営コンサルタント　TKCコンピュータ会計
税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大木　洋
事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL(082)888-2121　FAX(082)888-2122

おかし本舗
広島県下12店舗展開中
http://okashi-honpo.jp/

相続・事業承継サポート
小林重道税理士事務所
1級ファイナンシャル・プランニング技能士／相続診断士
税理士 小林重道
〒730-0005
広島市中区西白島町 23 番 16-401 号
TEL・FAX：082-559-7424

for the ordinary days
ALOFT
bread & grocery
アロフト株式会社【呉・藤三広・パセーラ・大手町・横川・光南・三越】
本社：広島県呉市広多賀谷2-3-9 (株式会社HTDホールディングス内)0823-36-7755

つくる、みまもる、進化させる
すべてのビルに、あしたの「最適解」を。
三菱電機ビルソリューションズ

4C's
フォーシーズ株式会社
4C's テナント保証　検索

防犯カメラに関する様々な問題に対応いたします
株式会社ウルフ
WOLF
work for your smile
福岡県太宰府市五条2丁目6番8号 TEL.050-3528-6930

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごとソリューション
〒732-0802 広島市南区大州1丁目5番24号
TEL(082)282-0251 URL https://www.tanaka-elec.co.jp

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUMITAIE
広島市南区皆実町 1-16-15 https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656 営業時間：10:00～18:00 定休日：水曜日

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社ニシモトヤ
NISHIMOTOYA
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

ミドリ安全株式会社
広島支店 広島市西区商工センター2-10-15
https://www.midori-anzen.co.jp/ja/

オフィスのご提案は全国で対応しております。
本社:東京 支店:名古屋・大阪・広島・福岡
QUICK CONSULTING
株式会社 クイックコンサルティング 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-23
野村不動産広島ビル6階
TEL:082-242-6600　FAX:082-242-6602

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

アスカ社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前 1 丁目 5 番 31 号
TEL：082－275－5266
代表社員　井出邦良
社員　松本靖史・臼井由香

島村材木店
アピトン材の専門店
〒739-2403
東広島市安芸津町風早3163
0846-45-1040 【営業時間】平日8:00～17:00
https://www.apitong.jp

原 信介税理士事務所
税理士 原　信介
〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 1-7-9
電話/FAX 082-927-8430
E-mail s_hara3124@yahoo.co.jp

工業薬品及び産業機械の販売
株式会社 伸友
〒721-0953 広島県福山市一文字町14番31号
TEL (084)982-5805　FAX (084)982-5808
http://www.shinyuu.co.jp

街に笑顔と安心を。
TRUST PARK
トラストパーク株式会社
https://www.trustpark.co.jp/

税務会計の専門家
税理士法人 藤原会計
広島市南区段原 1 丁目 5-16
TEL082-262-7960

広テレ!
広島テレビ放送株式会社
〒732-8575 広島市東区二葉の里 3 丁目 5-4

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

中小企業・小規模事業者のための経営支援型会計事務所
瀧熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒 730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀧熊ビル2F
TEL(082) 258-1758　FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

NITTO
トータルセキュリティーをおとどけする
株式会社 ニットー
Guard System Co.Ltd
〒730-0844
広島市中区舟入幸町15番3号
TEL 082-233-0551
http://www.kk-nitto.jp

＼住まいを通じて街と暮らしにエールを！／
住宅建築しのベストパートナー
長和ハウス
本社事務所／広島市西区楠木町2丁目1-1
082-509-1001 HPはこちら▶

広島平和記念公園対岸 元安橋西詰（広島市中区大手町1丁目9-21）
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、種類も豊富に取りそろえています
瀬戸内ミルク

経済レポート
〒730-0016 広島市中区幟町14-14 広島教販ビル7階
TEL (082)228-1248　FAX (082)228-1410
E-mail info@keizaireport.co.jp　URL https://keizaireport.co.jp/

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町 3-11 中町センタービル 4 階
TEL.082-543-2236 ／ FAX.082-543-2237
https://www.rebax.jp

田川事務所
司法書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 5F
tel.082-222-0001　受付時間/9：00～18：00　定休日/土・日・祝日

代表取締役 徳田 隆 TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町 3-11　Tel：082-545-8558

結果が出る仕組みを創造します
inflow
株式会社インフロー
TEL.0857-50-1131

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社 ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801　FAX 06-6910-1800

Deloitte.
デロイトトーマツ
デロイトトーマツ税理士法人　広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話:082-222-7066／Fax:082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区銀山町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http://nakamakaikei.jp

酒類　食品　総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035　広島市西区南観音 5 丁目 7-13
TEL 082-292-2255

食/文/化/提/案/企/業
有限会社　果青園　サワダ
〒730-0825　広島市中区光南 1 丁目 16 番 23 号
TEL 082-542-5429　FAX 082-542-5437
高村監視、安心、安全性、価格を考えて、地産地消、農家の方々と調理をされる方の掛け橋、提案の役目を果たします。

LEDによる節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052　広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825　FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

伊藤忠エネクスホームライフ株式会社
LPガスとでんきのセット割 実施中！
eコト でんき！
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：https://nishi-nihon.e-koto-denki.jp

一級建築士事務所
ENEGREEN
engineering lab
設備設計・省エネ関連届出書作成 (ZEB/ZEH/CASBEE)
建築改修設計・建築設備定期点検・上下水道申請サポート
〒732-0827 広島市南区松原町 4-1
TEL 082-506-1260　FAX 082-506-1270
mail@enegreen.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、滋賀くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、P.G. Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

代表取締役
石黒　信彦
有限会社 イヨテックシステム
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191　FAX 0829-50-2192

有限会社 広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品３丁目１５－１８
TEL 0829-36-4181

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856　広島市中区河原町５番１６号
TEL:082(232)0275 FAX:082(291)6463

地域アツアツ
ちゅピcom 40th Anniversary

総合管理　●賃貸マンション　●店舗　●事務所――専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

資源を活かす
株式会社 サンキュウ商事
Tel 082-285-5629　Mobile 090-4652-1815
Email sankyusyoji3939@gmail.com Fax 082-285-5629
Address 本社）広島県安芸郡府中町本町5丁目16-16
倉庫）広島県安芸郡府中町鹿籠江2丁目551番

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972 福岡県大野城市平野台 2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 / FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

通信工事・電気工事
株式会社 職人舎
〒730-0811　広島県広島市中区中島町7-16
TEL:082-544-4923　FAX:082-544-4924

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業 株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮１丁目13-15
TEL:082-238-4102　FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

住宅設備機器販売・施工
有限会社 サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672　原野ビル1F
TEL 082-899-0100　FAX 082-899-6688

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄３６０
(有)ＳＫコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL：082-208-3789　FAX：082-208-3790

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

総合建設業
株式会社 ナカハタ
広島県知事(特定) 第29083号
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008 ／ FAX(082)228-2016
URL :https://nakahata-hiroshima.jp
E-mail :info@nakahata-hiroshima.jp

給水・排水ポンプのことなら
TAPS
〒737-0823 広島県呉市海岸 4-13-8-801

防水工の専門家です。
雨漏りでお困りではないですか？
建物の雨漏りの調査　建物のヒビ割れ浮き等の補修　外壁のリフレッシュ工事
株式会社 フジミクレ
TEL (0823) 24-9870　防水塗装はフジミクレ　検索
営業品目
防水工事
塗装工事
外壁補修工事
etc

リフォーム、各種修繕なら
有限会社 楠本建工
〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7番12-203号
TEL(082)236-8897

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム
キッチン・お風呂・洗面台・トイレ
有限会社
ケイエヌコーポレーション
〒737-0051　広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL:0823-22-1980　URL:https://www.kncorp.jp

仮設足場　施工付レンタル　販売
ASIBA LIFE
株式会社 ライフ
広島市佐伯区千同3丁目621
TEL:082-576-1661
HP:https://life-inc101.com

グリーン総合インテリア装飾
株式会社西尾園芸
nishio
〒733-0842 広島市西区井口 2-16-20

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備／防排煙設備点検
電気工事全般・セキュリティ工事
建物の総合メンテナンス
株式会社 アメニティライフ
0120-034-094

NITTO Chemical Industry Co.
日東化学工業株式会社
【本　社】福岡県北九州市小倉南区葛原東 4-9-1　TEL：093-451-2711
【広島支店】広島県広島市安佐南区川内 4-18-11　TEL：082-962-7018
【沖縄支店】沖縄県那覇市山下町 28-36-202　TEL：098-996-2346

マンションの電気は
SINPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディング8F
TEL 082-568-1502　https://s-jepsx.co.jp/

消防設備．設計．施工．保守一式
(有)幸防災設備
代表取締役　北 岡 誠 治
〒731-0136 広島市安佐南区長束西2丁目21番2-6号
TEL(082)238-1823　FAX(082)238-9410

修理からドア交換まで
三和シャッター工業(株)
〒733-0035 広島県広島市西区南観音6-3-13
TEL 082-297-3030
http://www.sanwa-ss.co.jp

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社　特約販売店
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区観音本町2-3-23 オルガノ観音センター3F
TEL：082-533-7612
FAX：082-533-7613

T1-2400-0105-3286
株式会社 晃生建設
〒731-3164　広島市安佐南区伴東 2-15-14
TEL.082-544-7757　FAX.082-544-7758

各種サッシ,シャッター　設計・施工　エクステリア工事
有限会社 ナカ建工
広島市佐伯区城山一丁目13番11-14号
TEL:082-275-6661　FAX:082-275-6662

ービルメンテナンスから
ビルマネジメントへー
CRAFT CORPORATION set the mind to community
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113　広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
(照明機器の開発・販売設計・販売・電気工事・メンテ)
ISO14001
EMS/RB1/0252
防かり環境の総合サービスで、低炭素社会へ。
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

Sanikleen
おそうじマイスター が
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市高屋町造賀1264-2
TEL (082) 436-0001 fax (082) 436-1125
info@horiuchi-zouen.com

株式会社 K's コンサル
広 島 支 店　〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL./FAX 082-562-2726
本 社　東 京　TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

舗装工事　土木工事　建築外構工事
有限会社　小月工業
代表取締役 小月　進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@abeam.ocn.ne.jp
舗装のことなら お任せください！

電気保安法人
ETEC 株式会社 イーテック24
〒733-0035　広島市西区南観音八丁目15-5
いいともビル3F
TEL：082-503-5745

ＩＴでオフィスを元気にする
株式会社 大塚商会
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町4-25 明治安田広島ビル
TEL 082-545-7471　FAX 082-545-7475

中国地方No.1のスマート技術者集団！！
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデートルです
インターホンリニューアル・4K8K放送対応工事・LED工事
山陽通信工業株式会社
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目13番32号　TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotsushinkogyo.co.jp　http://www.sanyotsushinkogyo.co.jp

PURPOSE ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
[リビングソリューション広島]
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋二丁目28-13中筋駅前ビル4F
TEL 082-877-7753　FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

pmi charge　お客様に寄り添う会社
pmiテック株式会社　pmicharge　石油フリーな社会
本社：東京都江戸川区一之江1-14-7
広島支店：広島市西区上天満町2-16　BAUHAUS天満1階
TEL/082-942-4730 FAX/082-942-4731

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
NICCO 株式会社 NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501　FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

力武明伸塾
RIKI BOXING CLUB
広島市南区仁保新町二丁目1-25(2F) TEL 090-3635-6324
ヤマキ産業株式会社 代表取締役　山本竜生
広島市佐伯区五日市町上河内749-3 TEL (082) 927-2080

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

RENOVATION
マンション・工場大規模修繕
屋根防水・戸建塗装・リノベーション等
美建工業株式会社
BIKEN INDUSTRY Co.,Ltd.
〒733-2105
広島県広島市西区草津新町山30
問い合わせ▶Tel 082-426-4540
info@biken-kougyou.co.jp

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955　広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084) 981-4842 FAX (084) 981-4838

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目７番９号
TEL082-962-1156　FAX082-962-1138

宅配BOXのことなら
Full Time System FTS フルタイムシステム
広島市東区光町1-11-5-308　TEL:082-261-2967

HPTパーキングサービス
■機械式駐車場の保守・点検・管理
■機械式駐車場入替平面化工事
【事業所】
本　社　東京都荒川区東日暮里3-26-12　TEL:03-6458-3921
広島支社　広島市東区曙2-8-10　TEL:082-264-0270
大阪支店　大阪市東淀川区東中島1-12-3　TEL:06-6370-5577
福岡支店　福岡市博多区那珂3-15-1　TEL:092-292-4020

水のトラブルレスキュー隊
三陽環境管理株式会社
〒723-0051　広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL　0848-64-1972
URL　http://www.sanyou-kk.com

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051　広島市中区大手町３丁目６番12号
TEL：082-542-5810　FAX：082-542-5811

WACO Engineering
マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光(ワコウ)エンジニアリング株式会社
〒739-0437　広島県廿日市市大野中央五丁目4-25
TEL :0829-55-3981　FAX :0829-55-3991

技術を見つけ、育て、活かす
ポエック株式会社

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた
「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・吉島工場
〒730-0826 広島市中区南吉島１丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社　七　福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000　FAX 082-220-5933

DAIKIN
設備のライフサイクルソリューションを実現。
ダイキンエアテクノ株式会社 中国支店
広島市広島市西区三篠北町1-27 TEL (082) 537-0900　http://www.daikin-at.co.jp/

マンションは管理を買う
分譲マンション・公共施設 総合管理業／建築コンサルタント
合人社計画研究所
〒730-8570 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル2階
資料のご請求　広島支店 082-247-7477
www.gojin.co.jp

情報掲示板 8月

展示

▼コレクション展2025-I

金沢坐『明るい夜』2012

開催中～8月24日（日）10時～17時、広島市現代美術館。入館料一般350円ほか。広島市現代美術館の所蔵作品から、75点ほどの作品を紹介するコレクション展。「ハイライト」と「広島／ヒロシマ」の2部構成に分けて展覧し、収蔵作品がもつ意味や歴史とそこから生まれるひろがりを紹介する。【問】同館（TEL082-264-1121）。

▼Junaida展「IMAGINARIUM」

「IMAGINARIUM」（2022）© Junaida

開催中～8月31日（日）9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般2000円ほか。『Michi』『の』『怪物園』など、出版した絵本がいずれも話題のJunaida。赤や金に彩られた異世界に、絵本原画や一枚絵として描かれた400点超の作品を展示。空想世界の全貌をお楽しみください。【問】同館（TEL082-223-2530）。

▼パンどろぼう展

開催中～8月31日（日）9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。入館料一般1300円ほか。※土曜日・日曜日・祝日および8月12日～15日、25日、26日、28日、29日は日時指定制。大人気絵本シリーズ『パンどろぼう』の原画作品やラフスケッチを展示。作品に入り込んだようなフォトスポット等も登場する。親子でパンどろぼうの世界を楽しもう！【問】同館（TEL0824-65-0010）。

▼ハッチポッチ　藤枝リュウジの世界

開催中～9月7日（日）9時～17時（金曜は20時まで）、広島県立美術館。観覧料一般1500円ほか。イラストレーター、アートディレクターとして活躍する藤枝リュウジ。個展作品を中心とした絵本や装幀などのイラストレーション作品と、パペット番組をはじめとしたテレビや広告などのアートディレクション作品を紹介する。【問】同館（TEL082-221-6246）。

▼ワキデル色彩　カナデル生命　動物画家 石村嘉成の世界

©石村嘉成

開催中～9月7日（日）10時～18時、NTTクレドホール。観覧料一般1500円ほか。重度の自閉症と向き合いながら制作活動を続ける石村嘉成。生命の「鮮やかさ」「優しさ」「力強さ」「躍動」を圧倒的な迫力で表現し、見るものを勇気づけ、ひきつける。【問】RCC事業部（TEL082-222-1133）。

▼水族館で生きてる図鑑LIFE「まるごと学ぼう！動く昆虫ラボ」

開催中～9月15日（月・祝）9時～17時、宮島水族館。観覧料（別途入館料要）。水生昆虫をはじめ、宮島に生息する昆虫や子どもから大人まで人気の高いカブトムシなどさまざまな昆虫たちを展示。昆虫たちを身近に感じ、その魅力を発見しよう。【問】同館（TEL0829-44-2010）。

▼被爆80周年記念　記憶と物語　ーモニュメント・ミュージアム・アーカイブー

開催中～9月15日（月・祝）10時～17時、広島市現代美術館。入館料一般160円ほか。テーマは戦争や原爆の「記憶」と、美術作品をはじめとする「物」との関係。比治山にあった戦中の銅像やその作り手、戦後に再建された像の例から、それらが関係した記憶の形成、忘却、再構成について考える。【問】同館（TEL082-264-1121）。

▼丸木位里・丸木俊 夫妻 原爆の図ー被爆体験の継承

上田宗次『広島原爆死者の追悼像』1935

原爆の図第1部（部分）丸木位里・丸木俊 1950年

7月27日（日）～8月17日（日）10時～18時（8月5日～7日は20時まで）、はつかいち美術ギャラリー。観覧無料。国境や世代を超えて原爆の記憶を伝え続けた丸木位里、丸木俊の仕事を、現代の世界に呼び起こす。最近になって発見された新資料なども展示する。原爆投下後に大野陸軍病院を襲った巨大台風の惨禍パネル展も同時開催。【問】同施設（TEL0829-20-0222）。

▼ページをめくる猫展

8月6日（水）～12日（火）10時～20時（6日は13時開場・12日は17時閉場）、ジュンク堂書店広島駅前店イベントスペース（エールエールA館6階）。観覧無料。陶猫作家・正木卓プロデュースー広島を拠点に活動する作家を中心に、4名の作家で彩る猫アート作品展。【問】同店（TEL082-568-3000）。

イベント

▼はじめよう！パワーヨガ

8月4日・18日・25日（月）19時15分～20時45分、佐伯区スポーツセンター 小体育室。フィットネス要素を取り入れたヨガ。呼吸と動きを連動させ、心身のスタミナ強化を目指す。おおむね15歳以上が対象。参加費各日600円。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日開始30分前から同施設窓口にて受付。【問】同施設（TEL082-924-8198）。

▼夏の夜、祈りと平和のタベ

8月5日（火）18時30分～21時、広島駅新幹線口周辺の七社寺（饒津神社、明星院、鶴羽根神社、広島東照宮、尾長天満宮、國前寺、聖光寺）。平和記念公園の「平和の灯」から採火して灯したろうそくで七社寺を照らし、原爆によって亡くなられた人々の供養と平和への祈りを捧げる。社寺の催しに加え、ガイドツアーやフォトコンテストも実施。【問】同イベント実行委員会事務局（TEL082-568-7704）。

▼骨盤調整

8月6日・20日・27日（水）20時30分～21時、湯来体育館　剣道場。骨盤まわりの筋肉をほぐし、整え、美しい姿勢や腰ラインを作ろう。体の調整も同時に行うため、体のメンテナンスとしても最適。18歳以上が対象。参加費各日300円。定員各日16名（先着順）。申し込みは当日同施設にて受付。【問】同施設（TEL082-29-4005100）。

▼トミカ博 in HIROSHIMA ～たのしさいっぱい！トミカワールド～

©TOMY　「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

8月22日（金）～31日（日）9時～16時、広島県立広島産業会館・西展示館。トミカ巨大ジオラマの展示やトミカ組立工場、トミカつりなど、見て、遊んで、楽しもう！イベント記念商品や人気商品の販売も。料金は前売大人1400円・子ども900円ほか。※2歳以下無料。詳細は公式HPにて。【問】RCC事業部（TEL082-222-1133）。

▼広島映画サークル協議会　第446回例会『太陽の子』

9月7日（日）①11時～②14時～、広島県立美術館。日本の原爆開発を背景に時代に翻弄された若者たちの姿を描く。NHKで放送されたドラマ『太陽の子』とは異なる視点で描いた劇場版。当日は2回の上映後に、それぞれ黒崎博監督のミニトークも行われる。料金は一般1500円ほか。【問】同サークル（TEL070-2228-7513）。

▼無料体験相談会　くらしとお金のFP相談室広島

9月10日・24日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

▼広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

10月12日（日）、ホットスタッフフィールド広島ほか。20種類以上のニュースポーツ体験や新体力テスト、手品やバルーンアート等を楽しめる「ふれあい広場」など、イベント盛りだくさん！参加者には参加賞やお楽しみ抽選会も！※フットサルやミニテニス等の一般公募種目の参加は事前申し込み要。イベント詳細・申し込み方法は広島市スポーツ協会HPにて。【問】同イベント実行委員会（TEL082-243-0579）。

講座

▼生涯学習教養講座「人間関係に悩む時」

8月26日（火）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清穂。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（TEL070-8972-3309）。

公演

▼セヴィリアの理髪師

8月30日（土）・31日（日）14時開演、JMSアステールプラザ大ホール。ロッシーニが作曲したオペラ・ブッファの傑作を上演！コミカルでスパイスの効いた恋の物語を、選抜されたキャスト陣によるアンサンブルと広島交響楽団の演奏で届ける。料金は全席指定S席6500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】ひろしまオペラ・音楽推進委員会（TEL082-244-8000）。

▼被爆80年記念公演「花州幕引～マチ子の青春　廣島少女歌劇団」

9月13日（土）①18時開演・14日（日）②13時開演③18時開演・15日（月・祝）④11時開演⑤15時開演、南区民文化センター スタジオ。劇座 秋月☆サイダーによるオリジナル戯曲『花州幕引』、待望の本公演！かつて広島に実在した歌劇団をモデルに創作した「古井少女歌劇団」。「東のタカラヅカ！西のコイカゲキ！」。歌い、踊り、悩み、恋し。輝きを奪ったものとは一体何だったのか…。料金は全席自由3000円（当日500円増）。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL082-251-4120）。

▼劇団四季ミュージカル『赤毛のアン』

【広島公演】9月18日（木）～23日（火・祝）全7回公演、上野学園ホール。「世界最高のアン」と称された舞台が13年ぶりに全国へ！大自然と愛に包まれ、成長していくひとりの少女の物語。料金はS席1万円ほか。発売中。※3歳未満入場不可。【問】劇団四季ナビダイヤル（TEL0570-008-110）。

撮影：阿部章仁

▼ゴップロー Presents／青春の会「父と暮せば」

10月4日（土）①11時開演②14時30分開演、ウッドワンさくらびあ 小ホール。原爆投下後の広島を舞台に、生き残った負い目を抱える娘と、幽霊になって現れた父の交流を描いた人間ドラマ。料金は全席自由一般2000円ほか。発売中。【問】同施設（TEL082-29-2011）。

コンサート

▼作曲家まるわかりコンサート！クラシック音楽はおもしろい！ハイドン編

8月22日（金）13時45分開演、ウッドワンさくらびあ 小ホール。音楽室に貼ってあるハイドンってどんな人!?作品にはイタズラがたくさん!?はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"といろんな音楽の楽しみ方を探ってみよう！料金は全席自由大人1000円ほか。発売中。※3歳以下は膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。【問】同施設（TEL0829-20-0111）。

▼大阪フィルハーモニー交響楽団　小林研一郎×周防亮介

9月6日（土）14時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。「炎のマエストロ」と称される巨匠・小林研一郎が15年ぶりに登場！ソリストには、超絶技巧と高い音楽性をあわせ持つヴァイオリニスト・周防亮介を迎える。料金は全席指定S席8000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0827-29-1600）。

▼クシシュトフ・ヤブウォンスキ ピアノリサイタル

9月15日（月・祝）15時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。ショパン国際ピアノコンクール審査員を務めるポーランドの正統派が贈るオールショパンプログラム。料金は全席指定一般4000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0829-20-0111）。

▼オーケストラ福山定期Vol.9 広島交響楽団

9月21日（日）15時開演、ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ大ホール。ベルリン・フィル首席ホルン奏者、シュテファン・ドールがホルンの名曲を演奏する。指揮・尾高忠明と広響のシベリウスは今回初披露！料金は全席指定S席5500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（TEL084-928-1810）。

▼wacci Hall Tour 2025-2026 ～恋慕～

10月4日（土）17時30分開演、東広島芸術文化ホール くらら 大ホール。デビュー15周年を迎えたwacci。さらなる進化を目指す、意志を込めた今回のツアーで、温かく優しい世界観をたっぷり満喫しよう。料金は全席指定一般8500円ほか。8月10日（日）より一般発売。※3歳未満入場不可。3歳以上チケット必要。【問】同施設チケットセンター（TEL082-426-5990）。

▼森本ケンタ 20th Anniversary Live ～また君に逢えたら～

10月5日（日）16時開演、広島文化学園HBGホール。作曲家・ギタリストとしても活躍する森本ケンタが20周年を記念したスペシャルライブを開催。20年の想いを込めた特別なステージを、ぜひ一緒に！料金は全席指定1階席5000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】キャンディープロモーション（TEL082-249-8334）。

▼グザヴィエ・ドゥ・メストレ ハープ・リサイタル

©Nikolay Ivanov

10月16日（木）19時開演、東広島芸術文化ホール くらら 大ホール。現代最高峰のハーピスト、くららに降臨。ハープ界の貴公子・メストレから紡ぎ出される"天上の美音"を、最高の音響を誇るくららでご堪能あれ。料金は全席指定一般SS席5000円ほか。8月10日（日）より一般発売。【問】同施設チケットセンター（TEL082-426-5990）。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全！
管理会社は…委託料の値上げ…撤退！
組合会計は…赤字…積立金不足！
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

読者の交差点

今月のテーマ
これにはお金を惜しまない！

習い事。いくつになっても知ることは楽しい。今はピアノに夢中になっています。（安佐南区）カシオペア

数量限定のカープグッズ。限定と名の付くものに弱いので部屋中グッズだらけ。（中区）きっきー

日焼け止め。値段が高いほうが効果は高いと信じているので毎年奮発しています。（中区）なかきちゃん

クッキー缶が大好きなので値段を見ずに買ってしまいます。きれいな缶の中に敷き詰められたクッキーは美しく、とてもおいしい。（中区）j.。

飲み会。楽しい時間を過ごしています。（西区）パーティー

お米。おにぎりが大好きなので他を削って買い求めています。（中区）ミルキー

漫画アプリ。続きが気になってしまい、課金して読んでしまう。（安佐南区）あっかり

映画観賞。気になった作品は、できるだけ映画館で見るようにしています。（南区）きゆき

わが家の2匹のワンちゃんは食べることが1番の楽しみなので、**食べ物の産地や旬**にこだわっています。（中区）ゆかちん

ヘアケアグッズ。白髪が増えたり、ダメージが激しくなってきたのでお金をかけるようになりました。（南区）荒谷

コーヒー豆。朝のコーヒータイムは、夫とのホッとする時間。（中区）ゆこたん

子どもが頑張った時のごほうびや、お祝い事の時は**おいしいもの**をたくさん食べる。そういう時は惜しまず、普段はつつましく。（安佐南区）おかめちゃん

高齢の母に会うための帰省。元気なことを確認すると、安心して日常を過ごせます。（西区）モイモイ

釣り道具。ストックがないと不安で買いすぎてしまいます。（安佐南区）タカッチ

おひとりさまランチ。ホテルで食べるランチは、雰囲気や料理の豪華さに価値があると思うので、高いと思いません！（佐伯区）ＨＩＲＩ

アイスクリーム。メタボと言われてもやめられません。（東区）つーさん・うーさん

マスキングテープを集めることが大好きなので、好きな作家さんのものが発売されるとすぐに買ってしまう。（安芸区）ひなんちゃん

推し活。生きる原動力なので。（中区）ニャンコ

日傘！サンバリア100の日傘は全ての太陽光をカットしてくれて、涼しく、今まで使っていたものと違う。（南区）いよちゃん

3歳と0歳のきょうだいおそろいコーデ。今しか見ることができないかわいすぎる姿にいくつも洋服を買ってしまいます。（西区）渡辺さん

フィットネスクラブ。健康維持のためにマイペースに続けて10年。おかげで大きな病気なく過ごせている。（西区）ちゃなえ

調味料。料理がおいしくできます。（東区）コタちゃん

カレンダーと手帳。良い年になるように願って、1番気に入ったものを購入。（西区）ぱんちゃん

エアコンの電気代。ストレスなく快適に過ごしたい。（南区）もも

基礎化粧品。シミ、シワ、たるみ、乾燥対策を徹底しています。お風呂上がりが命！（西区）えすえす

登山後の**山小屋で飲む生ビール**。何時間も歩き続けた後の生ビールは格別。（安芸区）みいさん

デパートにやってくる**北海道物産展**に行くと、お財布のひもが緩んでしまいます。（西区）シャインマスカット

西洋絵画鑑賞。先日もモネ展へ。（佐伯区）舟木さん

安芸津のじゃがいも。何の料理にしてもおいしい！（安芸郡）まつさん

寝具。枕は数年ごとに買い替え、掛け布団はタオルケットから毛布や羽毛布団まで一通りをいつでも使えるようにスタンバイ。（南区）とげとげ

家族旅行。おいしいものを食べ、普段行けないような場所に行き、たくさんの思い出をつくります。（西区）あまるちゃん

毎年**梅酒**を漬けています。紀州梅が値上がりしましたが、これだけは楽しみなので！（西区）みっちゃん

ジャズのレコード。CDにはない音の深さにはまっています。（東広島市）あの人

バンドを始めたので、**ギター関係**の出費は必要経費だと割り切っています。（西区）冬にアイス

桃。夏限定のぜいたくだと思って、高くても常にストック。（西区）しろあずき

趣味は毎日、約10キロのウオーキング。膝や腰のために**シューズ**にはお金を惜しまないようにしています。（南区）タグタグ

孫の誕生日やクリスマスのプレゼント。子どもに聞いてOKと言われれば、欲しいものを何でも買います。（廿日市市）黒猫ぽあぽあ

美容院代！年に数回のごほうび。髪も心もリフレッシュ。（中区）なち19

歯にまつわるカブセルトイ。歯科衛生士としての職業病なのか、歯ブラシ、歯医者の椅子にまでときめく。（佐伯区）くりりんちゃん

すてきな本に出合うと買ってしまいます。本は立ち止まって考えさせられるのが良い。（安芸区）トマト

ウェンディ 私の川柳
テーマ「洗濯」

見栄を張るブランド物は外に干す
（呉市）ママソン

色移り夫はピンクの下着着る
（中区）銀のグランマ

押すだけで「洗濯ボクです」したり顔
（呉市）さっちゃん

真っ白に洗って干したい我が人生
（廿日市市）母一笑

靴下の片割れ探す干し忘れ
（西区）パーカー

洗ったのに父の服には子嫌がる
（安芸郡）太郎ちゃん

フタ開けて回したことを思い出す
（南区）ちい

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「虫」。8月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

マンション生活に関する質問

部屋の臭いが気になるのですが、どのような対策をすればよいですか？
（匿名希望）

編集部からのご回答

部屋の臭いが気になる時は、その原因を特定することが大切です。臭いの主な原因には、生ゴミやゴミ箱の中身、排水口の汚れ、湿気によるカビ、タバコやペットの臭い、布製品に染みついた生活臭などがあります。これらの臭いは蓄積し、部屋全体に不快な臭いを広げてしまうことがあります。

臭い対策は、掃除と換気が基本です。特にキッチンや浴室、トイレなどの水回りは、汚れがたまりやすいため定期的に掃除しましょう。布製品も臭いを吸収しやすいため、カーテンやソファカバー、クッションなどは定期的に洗濯してください。

また、消臭作用のある重曹や炭を部屋に置くことで、こもりがちな臭いを抑えることができます。

マンションの駐輪場が不足しています。何かよい方法はないでしょうか？
（匿名希望）

編集部からのご回答

長期間使用されていない自転車がスペースを占有している場合は、駐輪場の有料化や登録制の導入を検討するのも一つの方法です。

駐輪可能台数を効果的に増やす方法として、コストはかかりますが、二段式やスライド式ラックの導入があります。また、コストがあまりかからない方法として、空きスペースを駐輪場にすることは可能です。これには管理規約の改正等が必要となります。

必要時に利用できるシェアサイクル（共用自転車）の導入も自転車の絶対数を抑える取り組みとして有効な方法です。

また、1台あたりの必要スペースが大きな電動アシスト自転車などが増え、実際に駐輪できる台数が減少するケースもあります。子どもの成長に合わせて自転車も増えるなど、年月とともに変化する点も考慮する必要もあるため、まずは事情をよく知る管理会社に相談しましょう。

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
☎082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

とっておきの「8月」いちおしガイド

レストラン ホテルグランヴィア広島

旅するブッフェ 世界の肉フェス ランチ＆ディナー

カフェ&ブッフェ「ディッシュ パレード」では世界各国の肉料理と暑い夏にぴったりなビールや世界各地のお酒を楽しむ『旅するブッフェ　世界の肉フェス』ランチ&ディナーを開催。期間中はランチタイム限定で、国産牛のローストビーフや京都抹茶の絞りたてモンブランが登場。シェフ特製の肉料理を味わいながら、ご家族や職場の皆さま等と一緒に、夏の暑さを吹き飛ばす楽しいひとときをお過ごしください。

※写真はイメージです

読者特典 「ウェンディを見たと伝えると10%OFF!」 当日限りの利用不可

【期間】開催中～9月30日（火）　※表示価格には税金及び、サービス料15%が含まれております。
※8月12日（火）～8月15日（金）は、お盆期間のため土日祝価格でのご提供とさせていただきます。
【料金】ランチ　大人3,500円（土日祝4,000円）小学生1,750円（土日祝2,000円）
ディナー　大人4,200円（土日祝5,200円）小学生2,100円（土日祝2,600円）
4-6歳は全ての曜日・時間帯1,100円
【時間】ランチ 11:30～15:00（L.O 14:30）ディナー 17:00～21:00（L.O 20:30）

DATA
☎082-262-1132
所 広島市南区松原町1-5
休 全日営業

カフェ レストラン カフェ・ポンテ

夏はテラスで乾杯！本格イタリアンを

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

解放感あふれるテラス席で、焼きたてのピッツァや旬の食材を使ったシェフ自慢の料理に、ワインやシャンパン、カクテル、お店自慢のしぼりたてのオレンジジュースなどでくつろぎの一時を。心地よい夏の時間をお楽しみください。

オレンジジュース

レモンサワー

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

読者の交差点

④記事募集

①▽お気に入りのお店の紹介▽触媒会・ナークル等の紹介▽耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対する「提案」も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は9月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

⑤以下のテーマで記事募集

①**「あの時の私へ、伝えたい言葉」**部活で目標を追っていた時、転職に悩んでいた時など、あの時の自分に何を伝えますか。昔の自分へのメッセージを教えてください。

②**「私の推し妖怪」**河童、のっぺらぼう、雪女…古今東西の妖怪の中であなたが好きな妖怪とその理由を教えてください。

景品は、次の a・b が対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。**写真付の場合や、**「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、文章省略後50字以内とし、**省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。8月14日消印有効。

なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。

読者プレゼント・④・⑤・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎(082)247-7483
メール wendy@wendy.net.com

今月のテーマ 夏祭りの思い出

近所の小さな祭りでも欠かさず行き、**焼きそば**を食べていた。
（東区）K・T

孫が小学生の頃、夏祭りに泊まりがけで来ていた。金魚すくいなどで遊んで、**みんなでかき氷を食べて帰る**のが楽しみだった。
（西区）百合の花

幼少期の娘と息子を祭りに連れて行ったが、人混みに紛れて2人とも**行方不明**に。汗だくで探し回って、くたびれた。
（呉市）じいじ

初めてできた彼女と**花火を見ながらかき氷**を一緒に食べた。
（中区）山本さん

屋台で**型抜き**をした友人が見事に成功して賞金をもらっていた。
（東区）木村さん

夏祭りの夜店で**子ども向けの古本**が売られていた。2～3冊買うのが楽しみだった。
（西区）さっちゃん

初めてのアルバイトは百貨店の夏祭り。いくつか店があり、店番をするのが楽しかった。
（安佐南区）アイスコーヒー

幼少期に家族で盆踊りに参加。父だと思い、抱きついたら**知らないおじさん**。父はその隣にいて、親子で平謝りしました。
（安佐南区）ももん

中学生の時には**浴衣を自分で着付けて**いた。当時の浴衣は今も記念にしまってある。
（安佐南区）じょままま

廿日市市吉和の夏祭りでは別荘地に多くの家族が宿泊するため、早く入らないと**お風呂の水が出なくなる**ことがあった。
（佐伯区）マルちゃん

子どもの頃、近くの神社は櫓や出店でにぎわっていた。今は地域の大人が**ボランティアで出店**をしている。私もその1人。
（南区）ちいさん

地元の小学校の夏祭りでは、打ち上げ花火を買えなかったのか、花火の時間にスタッフが**手持ち花火を持ち屋上をウロウロしていた**。
（南区）かっぱー

廃校になった小学校に**石見神楽**が来ていた。体育館の最前列で祖父の膝の上で朝まで見入っていた。
（安芸郡）えいちゃん

盆踊り。最初は恥ずかしかったが、慣れると一体感が心地良い。
（東区）アウストラロピテクス

流しそうめんをするため、山で竹を切り、全長20mの流し台を作った。最後までそうめんが流れた時は感動。
（南区）豚ちゃん

りんご飴に憧れていた幼少期。親に買ってもらうも、大きくてうまく食べられず。
（西区）あっぱー

高校生の時の夏祭りは、**好きな男子**に会いたくて出かけていました。声をかけられて、はしゃいでいました。
（東区）瀬戸焼酎

幼い頃、父に買ってもらった**イカ焼き**。口をつける前に落としてしまったが、見かねたお店の方がもう一つプレゼントしてくれた。
（安佐南区）川子さん

昨年は子どもにとって**初めての花火大会**。予約席を取ったが、大音量の花火にびっくりして大号泣！今年はリベンジしたい。
（南区）ゆか

コロナ禍前はお祭りなどによく行っていた。浴衣を着るために減量したり、**好きな人が好むヘアアレンジ**をしてみたり。
（安芸区）はっぱ

夜は静かで真っ暗な田舎だが、盆踊りの日だけは灯りが煌々として、太鼓や笛や人々の声でにぎやか。**おとぎの国**のようだった。
（安芸郡）府中町A

小さい頃、夏祭りで祖父が大好きな植木市が開かれていた。一緒に見た後は**金魚すくい**し放題で楽しかった。
（東区）nekoo

昔は地元のお祭りにちょっとした**ステージやバンドの演奏**があった。抽選会は豪華賞品がいっぱい！古き良き時代でした。
（廿日市市）オリオン

小学生の時、盆踊りの前には青年団のお兄さん、お姉さんが**踊りを教えてくれる日**が何日かあり、行くのが楽しみでした。
（廿日市市）なっちゃん

小学生の頃、夏祭りの**のど自慢大会**に毎年出ていた。今は恥ずかしくて人前に出るのも苦手な私。
（南区）チャリンコ

くじ引きで大きな**ハローキティのぬいぐるみ**を当てた。うれしかったが、帰りの満員電車でかなり目立って恥ずかしかった。
（佐伯区）ひよこ豆

小学生の時、夏祭りで**仮装大会**がありました。桃太郎の仮装で見事1等賞！お供や鬼役のみんなでお菓子を買って山分けしました。
（南区）みかん

島根の吉賀町六日市の盆踊りは中学校の校庭で開催されていた。**「六日市音頭」**で楽しく仲間たちと踊った。
（西区）福山さん

かわいいキャラクターの袋に入った**綿菓子**を買ってもらう。数回に1回しか買ってもらえなかったので、とてもうれしかった。
（安佐南区）あっちゃん

町内のみこしまわりで、あと少しで終わりの時に**どしゃ降りの雨**！暑かったので、気持ち良かった。
（三原市）赤柴もも養氏尾

娘に浴衣を着せた時の写真を見て冷や汗。**襟合わせが逆**だった。
（南区）とくちゃん

子どもの頃、盆踊りの最後に**お土産のお菓子**がもらえるのが楽しみだった。
（西区）r

小さい弟とお祭りへ。持っていたお金で買えたのは**ソフトクリーム**1つ。お店のおじさんが失敗したからと2つ持たせてくれた。
（南区）ジュニア

小学生の頃、友人とお祭りに行き、値段が高い焼きそばやたこ焼きをお金を出し合い**シェア**していた。
（安芸区）グリーン

近所の夏祭りで**爆竹**を売っていて、近くの公園で楽しんでいる人もいました。
（佐伯区）あゆみ

昔は取っただけもらえていたので、**水風船11個、金魚9匹**という持ち帰るのに困るくらいの収穫があった。
（西区）豊月さん

実家近くの公園であった盆踊り大会。参加者には番号が書かれたうちわが配られ、最後に**当選発表**があって盛り上がった。
（安佐南区）とまと

小さな**ミドリガメ**を買ったのですが、今では20cmくらいの大きさに成長しました。
（安芸区）ミミポポ

子ども会の役員をした時、盆踊りの曲に合わせて**大太鼓**を叩いた。翌日は二の腕がとてつもなく筋肉痛に。
（中区）ヒロクン

花火大会で河原に陣取り。火の粉が飛んでくるほどの大迫力だったが、お気に入りの**ワンピースに焦げ穴**が！
（南区）まろんママ

高知のよさこい祭りに出場。練習はきつく、本番数日前に栄養失調で倒れたりもしたが、**チーム全体で賞をもらえて**うれしかった。
（佐伯区）チャイ

県北の小さな集落での夏祭りは**地域住民が全員そろう一大イベント**。出店も近所の方が作ってくれるものでしたが最高でした。
（南区）鱒ずたりのチョコレート

そっといいこと教えちゃいます

（佐伯区）ばんちゃん

わがしと（廿日市市地御前1-2-14）の、**こおりと**。というふわふわなかき氷が最高。

（安佐南区）たんゆ

ドライブイン瀬（呉市安浦町三津口6-9-8）は定食がお得！

（佐伯区）くるくる

あきちゃん（西区福島町1-15-5）の**ホルモン天ぷら**。でんがく汁と野菜の天ぷらもおいしかった。

（西区）とん兵衛

アイスクリームのお店、グリーンフィールド西城（庄原市西城町小鳥原347-1）。**ふきのとう**がおすすめ。

（中区）でこ

廿日市市上平良1373-2にある**旬菜蔵**。料理もお店の雰囲気も上品。

（安佐南区）にじ

佐々木豆腐店（三次市三良坂町三良坂2610-16）のランチ。いろいろな大豆料理が味わえます。

（安佐北区）ごんべ

南区大州5-3-31にあるミニクロワッサンとコーヒーのお店、**ムギリー**。国産発酵バターを100%使用。

ドライフルーツとナッツのお店、多々楽達屋　福屋広島駅前店。**皮付カシューナッツ、生ルビーウォルナッツ、いちじく**が気に入っています。
（南区）メエちゃん

東広島市西条昭和町10-2にある**肉料理　春**

（廿日市市）お肉大好き子

祺廊。とても柔らかいお肉を個室で食べてぜいたくな気分。

（安佐南区）チョングッチャン

安佐南区古市1-36-8にある**中華そばしかないお店**。チャーシューがおいしい。

（南区）ハットコモ

中区中町1-10にある**元祖焼肉えひめ屋**。脂に甘みのあるお肉。定食はお値段以上。

（南区）海辺のハイジ

ミラサカコーヒー（三次市三良坂町三良坂808）の**コーヒーゼリーバフェ**。ソフトクリームが絶品。

丸亀製麺のうどんのスナック、**丸亀シェイクびっぴ**。カリッと揚がっていて、味は無限コンソメ、のり塩まみれ、シュガーバターから選べて楽しい。
（中区）カメキチ

（西区）ちっぷ

廿日市市栗栖115-3にあるロックスカフェ。**レアチーズケーキ**がおすすめ。

（安芸郡）犬さま

黄雲（中区舟入幸町10-8）のふわふわな**幸せのカステラ**。カステラの概念が変わるほどのやわらかさ。

（東区）ならとも

らいおん亭（山口県山陽小野田市）の**親子丼**。トロトロ。

（南区）チャバ王

南区西霞町2-2にある**お好み焼きめぐりや**。パリパリの麺にぷるぷるの半熟卵が絡んでおいしい。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湘南くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

着信あり

（安芸区）子熊

5人目の子宝に恵まれました。

（中区）さくら

ミニトマトがたくさんできました。

（西区）ミセス

かっぱえびせんで、**幸せの花形**が！

（佐伯区）押しはカイくん

鎌倉大仏（神奈川県）を見に行ってきました。迫力満点！

（中区）いっちー

妹背の滝（廿日市市）へ。**マイナスイオン**を浴びてきました！

（佐伯区）ももじり

夏野菜をたくさん収穫！おいしそう！

（東区）なおち

宇都宮市にある**大谷資料館**に行きました。神秘的な雰囲気とひんやりした空気に非日常を味わいました。

（中区）ゆかまれし

ハワイ・ワイキキで**日焼けしたハローキティとクロミ**。こんがり健康的ね。

廿日市市にある**やまだ屋もみじファミリーパーク（小田島公園）**。

（佐伯区）ぱんだちゃん

真夏日のせいか、貸切状態でした。

（西区）ネギと

念願の**福岡アンパンマンこどもミュージアムーnモール**へ。母もかわいいカフェラテをいただきました。

（安芸郡）みっふぃー

わが家の愛犬ちょこ。夏本番に向けて**サングラス**で日焼け対策も抜かりなく！

（東区）佐伯さん

府中大川沿いをウオーキング中に**カモの親子**を発見！

（南区）なおはる

きむら 百のものがたり（中区）で見つけた**「飲むくず餅乳酸菌」**。サラッとしていて甘酒のような風味。

（西区）にきち

さつまいもから芽が出てこんなことに！どこまで育つか見守ることにしました♪

（呉市）いくちゃん

広島バルコで**ちいかわラーメン 豚**をいただきました。

（福山市）くーまま

JR境港駅（鳥取県）前のゲゲゲの広場では**目玉おやじと一反木綿**の遊具で遊べます。

（佐伯区）やま

空鞘稲生神社（中区）の夏越祭での**打ち上げ花火**。夏の訪れを感じました。

（西区）らっちさん

王子が岳（岡山県玉野市・倉敷市）へ。後ろには瀬戸大橋が見えて、見晴らしが最高！

（中区）けいちゃん

シロクマもへばっちゃう暑さを団子で表現してみました。

（佐伯区）こちょこちょばあちゃん

サンフレッチェ広島から新小学1年生に**キャップ**を頂いた。かぶって通学しています。

（西区）くらげん

6月に開催されたハンドメイドフェスティバル2025で**トルコランプ**を作りました。

（西区）ペンギンさん

福岡市にある**マリンワールド海の中道**に行きました。泳いでいるアザラシに大興奮！

（西区）まっすー

キャットカフェモフミナモア広島店へ。癒やしのひととき。

木漏れ日エッセイ

陶猫作家
正木　卓（まさき　たかし）

猫をつくる

「陶猫作家」。聞き慣れない言葉ですよね。陶猫というジャンルがあるわけじゃないけど、「陶芸家」というのも、「造形作家」というのも自分でしっくりこない。そこで「陶猫」という言葉を作りました（笑）。「とうびょう」？「すえねこ」？どちらかにすべきですが、分かりにくいので「とうねこ」ということにしておきます。

信楽陶土で作った猫たちを、釉薬を使わずに焼き上げ、アクリル絵の具で鮮やかに仕上げています。普通の猫の作品も作っていますが、最近はもっぱら、**音楽を奏でたり宇宙旅行をしたりと、奔放に活躍する擬人化した猫たち**を制作しています。作品の性格上、樹脂粘土などの素材を使ったほうがもっと細かくできるんだろうなぁとは思うのですが、ずっと陶土を触ってきて今の技術があるので、他の素材ではうまく形ができない。もうさほど若くはないので、このスタイルでやり切る予定です（笑）。

私の作品の特徴は「かわいい」を目指していないこと。猫という動物の面白いところは、「常に真顔」という部分。人間も何かに真剣に取り組んでいるとき、笑ったりしていないですよね。そういうところが、楽器を弾いたり、スポーツをしていたりという私の作品テーマに合うんです。真剣だから面白い。出来上がった作品たちは、ありがたいことに「かわいい」と評価されていますが。

小学生の頃、茶道を習ったきっかけで、茶道具、陶芸への興味を持ち、大阪での大学生時代によく遊びに行っていた信楽で窯元に就職。そこでは師匠が手捻りで狸や龍なども作っておられ、私の制作の原点はそこにあると思っています。

広島に戻ってきてからも普通に器を作っていたのですが、ネットで知り合った猫好き作家さんたちと、「猫をテーマにしたアート展」をやろうと盛り上がり、２００８年に最初のグループ展『ネコロジー展』を開催。そこで初めて、「表現するための制作」を体験し、その楽しさを知りました。**そして次第に、もっと自由に表現したいと思い、たどり着いたのが現在のスタイル**です。

最近では50体のオーケストラ猫たちを制作しています。ちょっとした手首や尻尾、耳の角度。猫らしい表情や仕草を大切にしながら、姿勢や目線、構え方など、楽器を実際に弾いている人にも「音が聴こえてくるよう」と喜んでもらえることが作家の喜び。**作品を通して、観る人それぞれが自身の経験に重ねて共感し合う**。そんなことを、ずっと続けてゆきたいと思います。

チェロを弾く陶猫

マンションリフォームのいろは ⑱⑧

「人生にノイズを」

ANAクラウンプラザホテル広島隣の築46年マンションにてリノベーションモデルルームがオープンしました。雑貨メーカー「DULTON」と一緒に間取り、家具、雑貨まで含めたライフスタイル提案空間です。DULTONはファニチャー、ハウスウェア、ガーデンツール、キッチンツールなどを展開している1988年創業のメーカーです。

主役は家でなく住む人。だから**「家に合わせて住むのではなく、ライフスタイルに合わせて家を変える」**ことが大切です。住宅だけでは「したい生活」は完結できません。大好きなものが一つでも目の前にあると心が和むように、好きなモノ・コトに囲まれた空間は幸せを感じます。DULTONは異国情緒あふれる個性を発信してきたブランドですが、特に異素材のコントラストから、型にはまらない自由な発想が生まれるかもしれません。

先日、私自身の半生を振り返った書籍を発行するにあたり文芸評論家の三宅香帆さんと対談しました。**『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』『「好き」を言語化する技術』**などのベストセラーを発刊している方です。その中で**「本にはノイズがある。自分が知りたいものと直接関係ない情報＝ノイズが入る」**とあります。書店に行くとネットで検索する本と違う本に出合えて新しい発想や気づきにつながるのです。

スマホは手軽で簡単ですが、好みの情報や似たような画像ばかりAIによって出てくると発想が広がりません。その割にあっという間に時間がたちます。特に時短やタイパが重視される現代では流されて印象に残らなくなるでしょう。たまには、普段見慣れないライフスタイルから新しいアイデアを広げてみませんか？7月26日よりモデルハウスがオープンしています。時に人生にノイズも大切だと思います。

（マエダハウジング社長　前田政登己）

DULTONモデルルーム

前田 政登己

モデルルームについての詳細はこちらから

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

おたんじょうびおめでとう８月

2日
聖奈（せな）　7歳
食べることが好きなせな。これからもたくさん食べて大きくなあれ。
（安佐南区）せなの母ちゃん

5日
茉莉（まつり）　3歳
お兄ちゃん大好きっ子茉莉ちゃん！いつまでも仲良く楽しくね！
（廿日市市）たじばあ

8日
藤太郎（ふじたろう）　13歳
これからも元気で頑張ってね。忘れ物が少しは減ることを祈ってます。
（中区）母

10日
尚文（なおふみ）　62歳
これからもアクティブに人生を楽しんでください。
（東区）食いしん坊

14日
治輝（はるき）　8歳
ブレイブボードに挑戦中、頑張って！
（廿日市市）藤ジイジ

15日
真緒（まお）　6歳
お誕生日おめでとう。来年は小学生ですね。最後の保育園生活楽しんでね。
（呉市）父ちゃん

16日
怜音（れいと）　3歳
たくさんの困難を乗り越えてきた怜音、誰よりも強くたくましく立派だよ。
（西区）はる

16日
高美（たかみ）　75歳
これからも絵描きとして活躍し続けてくださいね。
（西区）おかあさん

19日
万里（まり）　30歳
仕事無理せずね。たくさんの幸せがありますように。
（西区）なっちゃん

26日
結菊子（ゆりこ）　6歳
これからもお友達と仲良く元気に過ごしてね！
（安芸郡）ゆりりくママ

28日
詩（うた）　10歳
お誕生日おめでとう！勉強もサッカーも楽しんでね！
（東区）かいかいうたぴー

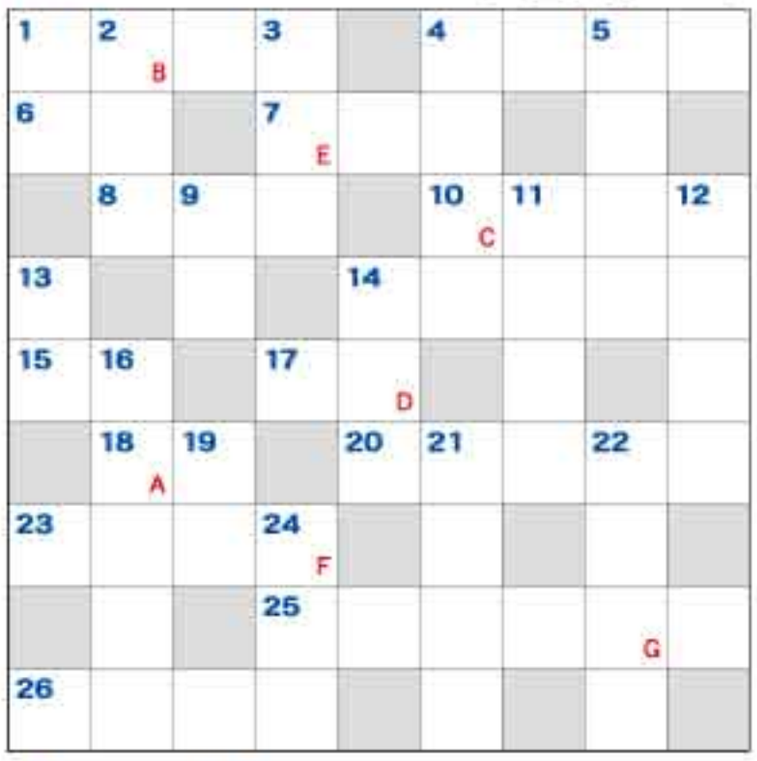
29日
晴（はる）　8歳
ジィジ、バアバに会いに来てくださいね。
（呉市）ジープ海苔のジジィ

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1 湖より小さい。人工的に作られたものも 2 カツオやマグロなどの背骨近くにある暗赤色の部分 3 小さく細長い種状のスパイス。カレーによく使われます 4 花が十分に開くこと 5 お見合いや結婚などで両家の仲を取り持ち、お世話をする人 9 ギリシャ神話に登場する勝利の女神 11 能の役割が名前の由来となった、映画や演劇などで主役を引き立たせる役 12 播州、三輪、小豆島が日本三大産地 13 危険を知らせるための看板や標識に使われる色の組み合わせは黄色と 14 動きが鈍く、夜しかエサを食べないといわれていることから海の怠け者とよばれる貝 16 オーケストラでコンサートマスターが担当する楽器 19 貸すときは返してもらえないつもりで貸せという意味の教訓に出てくるのは提灯と 21 世界自然遺産で日本で最初に登録されたのは白神山地と 22 ハツカ、カイワレ、カラミ… 24 太陽から4番目に位置する惑星

ヨコのキー

1 11日に1果ずつ熟することから名付けられたといわれる果物 4 決算書や請求書の「△」 6 スキン、アフター、セルフ… 7 布を縫い合わせたり、刺しゅうしたりするのに使う機械 8 法律行為にかかわる業務などを他人に任せること 10 水辺に生息するイタチ科の動物。小さい耳と細長い体が特徴 14 勝ち負けを競わず、相手の力を利用して制する武道 15 「プレーメンの音楽隊」に出てくる動物はニワトリとネコとイヌと 17 英語でリンクル 18 セピア色を作るもととなった生物 20 仏像や線香などに使われる香木。英語でサンダルウッド 23 日本で2番目に面積が小さい都道府県 25 政治・経済・文化などが国際水準からみて進んでいる国 26 海外ではチアーズやブロースト などのかけ声があります

■先月の答 タカハシマアサ

カ	エ	ル		ロ	ク	オ	ン	ジ
タ	イ	リ	ク		サ	オ		ン
ツ	キ		イ	ケ		サ	ト	
ム		ワ	ー	ル	ド	カ	ツ	ブ
リ	ツ	シ	ン	ベ	ン		ト	
	キ	ザ		ロ		マ	リ	ア
ア	ジ		ポ	ス	ト	ン		ン
ロ		ド	ウ		マ	ジ	ツ	ク
ハ	チ		シ	ユ	ト		エ	ル

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

6		2	4	1		5	8	9
4			5		3			
	7			8				A
		7		3	6			2
	2	B	9		1			
9	8			2				C
7	4	5	2			9	3	
			3			D	4	
8	9	3		5		6		7

■先月の答

6	3	1	2	9	4	5	8	7
4	9	2	8	7	5	6	1	3
8	7	5	3	6	1	9	2	4
5	2	6	9	4	3	1	7	8
9	8	4	6	1	7	2	3	5
7	1	3	5	8	2	4	6	9
2	4	7	1	3	9	8	5	6
3	5	8	4	2	6	7	9	1
1	6	9	7	5	8	3	4	2

■先月の答 9442

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。8月14日消印有効。併せて「記事」「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

季節の花

マリーゴールド

開花時期は4～11月で、鮮やかな黄色やオレンジ色の花を咲かせます。

育てやすく、花期も長いため、ガーデニング初心者におすすめです。「コンパニオンプランツ」としても人気で、家庭菜園などでも活躍します。コンパニオンプランツとは、他の野菜と一緒に育てることで病害虫を抑えたり、成長を促進したりする効果のある栽培方法のことです。マリーゴールドは土の中にいるセンチュウを駆除したりする効果があります。

花言葉は「変わらぬ愛」など。6月5日、7月18日、8月20日などの誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

■先月の答　①広島県立歴史博物館（ふくやま草戸千軒ミュージアム）②広島県立広島観音高等学校（西区）③JR五日市駅（佐伯区）④新井口駅～アルパーク間のペデストリアンデッキ（動く歩道）（西区）⑤三良坂平和美術館（三次市）

応募方法

①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483
メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り
8月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！

広島発 FlexCRM 業務アプリ

コスパ最強！

1ユーザー 月額1,200円～

エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます

導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、滋賀くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

総勢85名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法

プレゼントの中からお好きなものを１つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は１世帯につき、１通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082）247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　8月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者
前回の当選者は中区のKさん（50代男性・会社員）
【コメント】広島に来てまだ間もないので、街を散策したいです。

01 折りたたみ自転車

提供／G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様

02 カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島２階 カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」ペアランチ券。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけお楽しみください。

ペア1組様

写真はイメージです

03 すっきり美人のGABA 玄米もち麦ごはん（ちりめんしょうが）

提供／食協

毎日の食事からキレイを磨く！電子レンジで約2分でできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいちりめんしょうが（150g・270円相当）をプレゼント。

10名様

04 みっちゃん総本店　広島流お好み焼　そば入2枚セット

提供／ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
9月20日～30日／午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

05 広島映画サークル第446回例会『太陽の子』招待券

提供／広島映画サークル

9月7日（日）、11時・14時上映、広島県立美術館。日本の原爆開発を背景に時代に翻弄された若者たちの姿を描く。監督・脚本は『青天を衝け』など話題作を手がける黒崎博。各回上映後に、黒崎監督のミニトークも行われる。

5名様

©2021 ELEVEN ARTS STUDIOS /「太陽の子」フィルムパートナーズ

06 広電ボウル ボウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット

提供／広電ボウル

広々とした場内でボウリングを楽しめる広電ボウル。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。
※９月末日まで有効。

ペア5組様

07 『パンどろぼう展』ペア招待券

提供／奥田元宋・小由女美術館

開催中～ 8月31日（日）、9時30分～17時、奥田元宋・小由女美術館。柴田ケイコによる大人気絵本シリーズ「パンどろぼう」。100点を超える原画作品や、ラフスケッチを展示。「パンどろぼう」の作品に入り込んだようなフォトスポットなども登場！
※会期の都合上、締切は8月6日とします。

ペア5組様

08 『シン・ディスカバリー・シリーズ　被爆80周年〈ヒロシマとモーツァルト〉第3回』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

10月31日（金）、18時45分開演、JMSアステールプラザ。指揮：クリスティアン・アルミンク。モーツァルトの曲と、被爆80周年の節目の年に合わせ「ヒロシマ」を題材にした曲で送る本シリーズ。曲目は大木正夫「交響曲第5番『ヒロシマ』」、モーツァルト「交響曲第41番ハ長調 K.551『ジュピター』」。

ペア2組様

指揮：クリスティアン・アルミンク

09 広島ドラゴンフライズ開幕ポスター

提供／広島ドラゴンフライズ

2025-26 シーズンのスローガンは "THE LAST"。クラブの歴史を築いてきた広島サンプラザホールで闘う最後のシーズン。感謝と、「B.PREMIER」という最高峰の舞台へ挑む強い決意を込めたポスター（非売品）。

3名様

10 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

9月12日（金）、マツダスタジアム、中日ドラゴンズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

9月12日 VS 中日

ペア1組様

11 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

9月15日（月・祝）、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

9月15日 VS ヤクルト

ペア1組様

12 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

9月12日(金)or13日(土)、エディオンピースウイング広島、京都サンガF.C.戦。メインスタンドのチケットをペアで。

ペア1組様

13 「サンフレッチェ広島レジーナ」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

8月23日(土)、エディオンピースウイング広島、アルビレックス新潟レディース戦。メインスタンドのチケットをペアで。
※日程の都合上、締切は8月6日とします。

ペア3組様

14 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

15 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

六つの顔
監督 大重一心　出演 野村万作 野村萬斎

©2025 万作の会

人間国宝・野村万作を追ったドキュメンタリー。650年以上にわたり受け継がれてきた伝統芸能・狂言の第一人者で、94歳の今も舞台に立ち続ける野村万作。万作が自身の過去に対して思い浮かべる「六つの顔」をアニメーションで表現するなど、彼の歩んできた軌跡を描く。

Ⓑ

木の上の軍隊
監督 平一紘　出演 堤真一 山田裕貴

©2025「木の上の軍隊」製作委員会

太平洋戦争末期、沖縄県伊江島に米軍が侵攻し、山下少尉と新兵・安慶名は敵の銃撃に追い詰められ、大きなガジュマルの木の上に身を潜める。戦力の差を目の当たりにした山下は、援軍が来るまで待機を決断する。やがて戦争は終結するが二人はその事実を知るすべもなく…。

Ⓐ Ⓓ

JUNK WORLD
監督 樋口真嗣

©YAMIKEN

はるか昔、人類は地上の環境悪化から地下開発を進め、労働力として人工生命体マリガンを創造する。しかしマリガンは反乱を起こし、停戦から280年後、地下世界は彼らの支配下に。そんな中、地下で異変が発生し調査のため人類とマリガンの混成チームが派遣される。

Ⓓ P-12

原爆スパイ
監督 スティーヴ・ジェームズ

©Participant Film

米ソの核開発をめぐる知られざる真実に迫ったドキュメンタリー。第二次世界大戦中の「マンハッタン計画」に最年少の18歳で参加し原子爆弾の研究・開発に携わったテッド・ホール。アメリカの原爆の独占を危険視した彼は、国家機密情報をソ連へと流していた。

Ⓑ

近畿地方のある場所について
監督 白石晃士　出演 菅野美穂 赤楚衛二

©2025「近畿地方のある場所について」製作委員会

オカルト雑誌の編集者が行方不明に。彼が調べていたのは、幼女失踪事件や心霊スポットでの動画配信騒動など過去の未解決事件や怪現象。同僚の小沢悠生はオカルトライターの須野千紘と彼を探すが、それらの謎が「近畿地方のある場所」につながっていることに気づく。

Ⓒ

リンダ リンダ リンダ
監督 山下敦弘　出演 ペとろ子 前田亜季

©「リンダ リンダ リンダ」パートナーズ

文化祭を目前にしたある日、軽音楽部のガールズバンドのギタリストが指を骨折し、内輪もめによってボーカルが脱退。残された3人のメンバーは、成り行きから韓国人留学生ソンを新しいボーカルとして迎え、ザ・ブルーハーツのコピーバンドを結成するが…。

Ⓐ

ジュラシック・ワールド／復活の大地
監督 ギャレス・エドワーズ　出演 スカーレット・ヨハンソン マハーシャラ・アリ

© 2025 Universal Studios. All Rights Reserved.

秘密工作の専門家ゾーラは、ある危険な任務を引き受ける。それは、人類を救う新薬を開発するため、陸・海・空の3大恐竜のDNAを採取するというもの。ゾーラは、古生物学者のヘンリー博士らと、かつてジュラシック・パークの極秘研究施設があった禁断の島へ向かう。

Ⓔ

感星ラブソング
監督 熊川哲也　出演 吉田隼介 牧田哲和

©「感星ラブソング」製作委員会

広島の若者のモッチとアヤカは、謎めいたアメリカ人観光客ジョンと出会い、街を案内する。不思議な力を持つジョンは、街の至るところで何かを見つけていく。一方、小学校で原爆の歴史を学び怖くなった少年ユウヤは、夢の中の少女に導かれ広島の街へ。戦時中の広島の街へといざなわれる。

Ⓓ

この世界の片隅に
監督 片渕須直　声 のん 細谷佳正

©2019 こうの史代・コミックス／「この世界の片隅に」製作委員会

昭和19年、故郷の江波から呉に嫁いできた18歳のすずは戦争によってさまざまなものが欠乏する中で、家族の毎日の食卓を作るために工夫を凝らしていた。戦争が進むにつれ、日本海軍の拠点である呉は空襲の標的となり、すずの身近なものも次々と失われていく。

Ⓑ Ⓓ

近畿地方のある場所について
監督 白石晃士　出演 菅野美穂 赤楚衛二

©2025「近畿地方のある場所について」製作委員会

オカルト雑誌の編集者が行方不明に。彼が調べていたのは、幼女失踪事件や心霊スポットでの動画配信騒動など過去の未解決事件や怪現象。同僚の小沢悠生はオカルトライターの須野千紘と彼を探すが、それらの謎が「近畿地方のある場所」につながっていることに気づく。

Ⓒ

映画クレヨンしんちゃん 超嵐！！灼熱のカスカベダンサーズ
監督 橋本昌和　声 小林由美子 ならはしみき

©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK3D・ADK HOME

ダンス大会で優勝するとインドに招待され、現地で踊れると聞いた カスカベ防衛隊の5人は力を合わせて優勝し、インドへ出発。観光中、しんのすけとポーちゃんは怪しげな雑貨店で「鼻の形」をしたリュックを見つけ、購入。しかし、そのリュックには恐ろしい秘術があった。

Ⓒ

パトリックとクジラ 6000日の絆
監督 マーク・ジェラード　出演 パトリック・ダイクストラ

©Terra Mater Studios GmbH 2023

ウォール街の弁護士から転身し、水中カメラマンとして活躍するパトリック・ダイクストラ。クジラに魅せられたパトリックと2組のクジラの親密な交流を通して、クジラの知られざる生態に迫ったドキュメンタリー。圧倒的な映像美で描かれる、海といのちの物語。

Ⓐ

不思議の国でアリスと -Dive in Wonderland-
監督 蜷川実花　声 高畑充希 マイカンレッド

©「不思議の国でアリスと」製作委員会

失敗しないように空気を読み、周囲と同じようにしているはずなのになぜかうまくいかない大学生のりせ。人生に迷っていた彼女は、亡き祖母が遺した招待状に導かれ「不思議の国」に迷い込む。そこで出会った少女アリスと一緒に旅をすることになったりせだが…。

Ⓒ

映画 おでかけ子ザメとかいのおともだち
監督 新井千鶴　声 花澤香菜 原嶋めぐみ

©ペンギンボックス・KADOKAWA／おでかけ子ザメ

子ザメちゃんは逃しそうにうつむく女の子そらに出会う。そらは都会の高校に転校することになり、ひとりぼっちになってしまうかもしれないと落ち込む。そんな彼女に楽しい都会の様子が載った雑誌を見ながら、新しい友だちができると元気づける子ザメちゃんだが…。

Ⓒ

星つなぎのエリオ
監督 マチュー・ジャフィン　ピエール・ライドリン　キリー・ア

©2025 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

少年エリオは、一番の理解者の両親を失った寂しさを抱え、宇宙に思いをはせていた。「この広い世界のどこかに、『本当の居場所』があるはず」という彼の願いが届き、星々の代表が集う「コミュニバース」に招かれる。そこで出会ったのは、エイリアンの少年グローブンで…。

Ⓒ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来
監督 外崎春雄　声 花江夏樹 鬼頭明里

©吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織・鬼殺隊に入った炭治郎。柱稽古に挑む中、産屋敷邸に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた炭治郎たちだが、無惨の手によって跡の空間へと落とされる。炭治郎たちが落下した先は、鬼の根城「無限城」で…。

Ⓐ P-12

8番出口
監督 川村元気　出演 二宮和也 河内大和

©2025 映画「8番出口」製作委員会

蛍光灯のともる白い地下通路を歩く男は、同じ景色とスーツの男に違和感を覚え、自分が同じ通路を繰り返し歩いていることに気づく。壁にある「ご案内」に従い、無限に続く通路から脱出するため「8番出口」を目指すが、常識が通じない不穏なルールが潜んでいた。

Ⓒ

バレリーナ：The World of John Wick
監督 レイ・ワイランド　出演 アナ・デ・アルマス ケアリー・エルウィズ

®, TM & ©2025 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved.

孤児を集めて暗殺者とバレリーナを養成するロシア系犯罪組織ルスカ・ロマ。伝説の殺し屋ジョン・ウィックを生み出した組織で暗殺者として認められたイヴは、幼い頃に殺された父親の復讐に立ち上がる。組織に背き、長きにわたって続く暗殺教団の存在にたどり着いたイヴは…。

Ⓒ R15+

隣のステラ
監督 牧ノ内大介　出演 桜井花 鈴木莉子 八木勇征

©2025「隣のステラ」製作委員会

隣同士の家に住む千明と昂は仲の良い幼なじみだったが、昂が芸能界にスカウトされたことで状況が一変。人気モデルになった昂に対し、千明は一定の距離を保ちながらも、幼い頃から抱いていた恋心を止められずにいた。思いを募らせた彼女はついに昂に告白するが…。

Ⓒ

ベスト・キッド：レジェンズ
監督 ジョナサン・エンタウィスル　出演 ジャッキー・チュン ウィル・ペッチ

北京でハン師匠からカンフーの指導を受けていた高校生リーは、最愛の兄を襲った不幸な出来事の後に母親と共にニューヨークに移住。悲しみの中、戦うことを封印したリーに手を差し伸べたのは、クラスメイトのミア。ミアから助けを求められたリーは戦うことを決意する。

Ⓒ

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来 TOKYO MER 走る緊急救命室 南海ミッション
監督 松木彩　出演 鈴木亮平 賀来賢人

©2025 劇場版「TOKYO MER」製作委員会

全国で新たなMERが誕生するなか、オペ室を搭載した特殊車両＝NK1を乗せたフェリーで、島々を巡る「南海MER」の試験運用が始まる。指揮スタッフとしてTOKYO MERのチーフドクター・喜多見と看護師の夏梅が派遣される中、鹿児島県諏訪之瀬島で大規模な噴火が発生する。

Ⓒ

雪風 YUKIKAZE
監督 山田敏久　出演 竹野内豊 玉木宏

©2025 Yukikaze Partners

太平洋戦争下、数々の激戦を最前線で戦い抜き、海に投げだされた多くの仲間を救い、必ず日本に還って来た一隻の駆逐艦「雪風」。いつしか海軍ではこの艦を「幸運艦」と呼ぶように、それは、艦長の卓越した操艦技術と下士官らを束ね、信頼される先任伍長の迅速な判断によるもので…。

Ⓒ

長崎―閃光の影で―
監督 黒澤明子　出演 松本穂香 黒澤明子 小野花梨

©2025「長崎―閃光の影で―」製作委員会

太平洋戦争下、看護学生のスミ、アツ子、ミサラは空襲による休校のため長崎に帰郷し、家族や友人らと平穏な時間を過ごしていた。しかし、8月9日、長崎市上空で原子爆弾がさく裂し、その日常は一変。廃墟と化した街で、彼女たちは未熟ながらも看護学生として負傷者の救護に奔走する。

Ⓑ Ⓒ Ⓓ

やがて海になる
監督 佐近人　出演 三浦貴大 富田鈴花

©ABILITY

広島県の江田島市で生まれ、島から出ることなく生きてきた修司。父親が家の畑で突然死したことに責任を感じている彼は、母と実家で暮らしながら、行き詰まった日々を送る。ある日、修司は江田島から東京に出て映画監督として活躍する幼なじみの和也が江田島を舞台に映画を撮ることを知る。

Ⓑ

突然、君がいなくなって
監督 ルーナ・ルーナンシン　出演 エリーン・ハット ミカエル・コーバー

©Copyright Film Valley Production AB / Zentropa Productions Sweden ApS / Zentropa Productions The Netherlands B.V.

美術大学に通うウナにはディッディという大切な恋人がいる。しかし彼には遠距離恋愛をしている長年の恋人クララがいるため、ウナとの関係を周囲に隠している。ある日、ディッディはクララに別れを告げにいくと家を出るが、事故に巻き込まれ帰らぬ人となってしまう。

Ⓓ Ⓔ P-12

父と暮せば
監督 黒木和雄　出演 宮沢りえ 原田芳雄

©2004「父と暮せば」パートナーズ

被爆から3年後の広島、原爆で父・竹造をとくした美津江は、自分だけが生き残ったことに負い目を感じながら暮らしていた。勤務先の図書館で知り合った木下にひかれながらも、罪悪感から一歩を踏み出すことができない。そんな美津江の前に幽霊となった竹造が現れる。

Ⓕ

顔を捨てた男
監督 アーロン・シンバーグ　出演 アダム・ピアソン レイチェル・レイニスウォー

©2022 FACES OFF NIGHTMARE, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

顔に極端な変形を持つ、俳優志望のエドワード。自分の気持ちを閉じ込めて生きる彼は、ある日、外見を劇的に変える過激な治療を受け、念願の新しい顔を手に入れる。別人として順風満帆な人生を歩み出すが、かつての自分の顔にそっくりな男オズワルドが現れる。

Ⓐ P-12

オッペンハイマー
監督 クリストファー・ノーラン　出演 キリアン・マーフィー エミリー・ブラント

©Universal Pictures. All Rights Reserved.

第二次世界大戦下、核開発を急ぐ米政府のマンハッタン計画で、物理学者のオッペンハイマーらは世界初となる原子爆弾の開発に成功。しかし原爆が実戦で投下され、惨状を聞いたオッペンハイマーは深く苦悩する。戦後、彼はより威力を持った水素爆弾の開発に反対するが…。

Ⓑ R15+

オール・ディス・パニック
監督 ジミニー・ゲージ

ニューヨーク・ブルックリンに暮らす7人の少女たちを追ったドキュメンタリー。高校生活や進学、恋愛、家族との関係、社会からのプレッシャーなどに揺れながら、自分らしさを模索する姿を描く。思春期特有の不安や混乱、希望、友情といった心の動きを映し出す。

Ⓕ

劇場版「TOKYO MER 走る緊急救命室 南海ミッション」
雪風 YUKIKAZE
長崎―閃光の影で―
やがて海になる

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ

Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2025.8/1～9/30
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない日もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また演目により割引金額が異なります。詳しくは各映画館まで

A・B シネマデー：1,100円／メンズデー：男性1,100円 ／ レディースデー：女性1,100円 ／ ペアデー：男女問わずおふたり2,200円　C ハッピーファースト：1,100円 ／ハッピーマンデー：1,100円
D ファーストデー：1,300円 ／ 水曜サービスデー：1,300円　E シネマデー：1,200円 ／ 割引デー：1,200円

上映館	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロンシネマ 1・2 A 082-962-7772																															
八丁座 B 082-546-1158																															
イオンシネマ広島 C 082-261-1310																															
福山駅前シネマモード D 084-932-3381																															
横川シネマ E 082-231-1001																															
映像文化ライブラリー F 082-223-3525 ※時間帯は使用できません																															

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来（R15+）
木の上の軍隊
顔を捨てた男（R15+）
海がきこえる（R15+）
東京予報
We Live in Time この時を生きて
さらば、わが愛 覇王別姫
リンダ リンダ リンダ
まぜこぜ一座殺人事件 ～まつりのあとのあとのまつり～
そして、優子Ⅱ（R15+）
ライフ・イズ・ビューティフル
バトリックとクジラ 6000日の絆
国宝（R15+）
この世界の片隅に
長崎―閃光の影で―
やがて海になる
ひろしま―1945年8月6日、原子雲の下の真実―
原爆スパイ
岩尾文子映画祭 Side. A
岩尾文子映画祭 Side. B
六つの顔
愛と死の記録
野火／ジョニーは戦場へ行った（日替わり上映）
東京裁判
満天の星
グラン・ブルー（R15+）
オッペンハイマー（R15+）
黒川の女たち
劇場版「TOKYO MER 走る緊急救命室 南海ミッション」
ジュラシック・ワールド／復活の大地
雪風 YUKIKAZE
バレリーナ：The World of John Wick（R15+）
事故物件ゾク 恐い間取り
ベスト・キッド：レジェンズ
長崎―閃光の影で―
近畿地方のある場所について
映画 おでかけ子ザメ とかいのおともだち
ファンタスティック4：ファースト・ステップ
8番出口
星つなぎのエリオ
映画クレヨンしんちゃん 超嵐！灼熱のカスカベダンサーズ
隣のステラ
仮面ライダーガヴ お菓子の家の侵略者／ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー 復活のテガソード
不思議の国でアリスと -Dive in Wonderland-
おばあちゃんと僕の約束
6時間後に君は死ぬ
国宝（R15+）
感星ラブソング
Page30
アジアのユニークな国（R18+）
突然、君がいなくなって（R15+）
逆火（R15+）
ストレンジ・ダーリン（R15+）
この世界の片隅に
蔵のある街
夏の砂の上
長崎―閃光の影で―
逃走
JUNK WORLD（R15+）
木の上の軍隊
子鹿のゾンビ（R15+）
かたつむりのメモワール
メリー・ポピンズ
天使にラブ・ソングを…
エイリアン
風たちの学校
ロックの神様いた夏 レッド・ペリー
ペドロ・コスタ はじまりの創 1989-1997（14日休映）
Retake リテイク
くまをまつ
突然、君がいなくなって（R15+）（14日休映）
石井隆 Returns
広島イラン 愛と平和の映画祭2025
殺しの分け前 ポイント・ブランク（14日休映）
父と暮せば
平和記念都市ひろしま
千羽鶴
ふたりのイーダ
TOMORROW 明日
火垂るの墓
文化祭せば
夏少女
ふたりのイーダ
TOMORROW 明日
夏少女
鏡の女たち
鏡の女たち
オール・ディス・パニック 他
スムース・トーク 他
グレイ・ガーデンズ 他

P-12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映劇場等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、滋味くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぼま

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Yきっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。