素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第284号
# Wendy広島
www.wendy-net.com

SMBC 三井住友銀行

## 広島の顔

フリーアナウンサー

# 久保田　夏菜さん

## 7年間の局アナを経てフリーに「標準語」から「等身大」の自分へ

**「自分が『これ、いいな、伝えたいな』と思うことでないと、視聴者には伝わらない」。**しゃべることを職業にして今年で17年目。その気持ちを心に留めながら仕事に向き合ってきた。

アナウンサーを志したのは大学時代。**キャラクターショーのお姉さん役を務めたバイトで、子どもたちの反応が、話し方一つで変わることに面白さを覚えた。**「しゃべることって、こんなに楽しいんだ」。テレビ愛媛と中国放送で局アナを7年間経験した後、フリーに。テレビ局の仕事のほか、司会業やナレーション、講演などもこなす。

「分かりやすく伝えること」を軸にしながらも、話し方のスタンスは、局アナ時代とフリーでは変わってきた、という。「局アナのときは、きれいな標準語が絶対みたいな感じだったけれど、**フリーでいろいろな仕事を経験していると、相手に親近感を持ってもらえる話し方が大事なのかなって。広島弁も使いますし、アナウンサーだから『こうあるべき』って教科書は取っ払いました（笑）**」。

現在、レギュラーでは、地元テレビ局（テレビ新広島）の情報番組『ひろしま満点ママ!!』に出演。月曜日のコーナーを担当する。視聴者の関心の高い出来事を掘り下げるため、日々のニュースのチェックは欠かさない。難しい話題を取り上げることもあるが、「生放送なので、よどみなく話そう、と片意地を張っても隠し切れないところってあるでしょう（笑）。**だから、経験を踏まえた等身大の自分を出すようにしています**」。

仕事の傍ら、ボランティアでカンボジアの地雷撤去活動に携わる。現地で撤去活動を行う元自衛官の著書を読んだのがきっかけだった。元自衛官の生き方に心を動かされ、25歳のとき、カンボジアの村を訪問。**地雷が埋まっているのに、臆することなく、明るく元気に生きている現地の人の強さに心を奪われた。**地雷処理を担うNPO法人に加わり、毎年のように赴くようになった。コロナ禍で渡航しづらくなってからは、書き損じたハガキを切手と交換し、換金して現地のNPO法人に送金する活動を行っている。

「私の支援は伝えること」と、現地の状況や平和の尊さを中学校や高校で講演する。「誰にでもできる支援は必ずあります。一人でも二人でもいい。できることを探してほしいし、**若い人たちの間に、『何か支援をしたい』という輪が広がれば、こんなにうれしいことはない**」と目を細める。

結婚後は緑に囲まれた安芸高田市に移住。5歳と2歳の2児を授かった。「田舎暮らしを始めて生活に彩りが増えたし、**子どもの誕生で、いろいろな視点から物事が見られるようになった。仕事にはプラスになっているのかな**」と、ふんわりとした笑顔で振り返る。重ねた日々が充実につながっているようだ。

（中区の合人社広島袋町ビルで取材）

**久保田　夏菜（くぼた　かな）さんプロフィル**
1986年生まれ。広島市安佐北区出身。安古市高校、広島大学卒。2009年～13年3月までテレビ愛媛に勤務。その後、中国放送に3年間所属した後、フリーに。現在、テレビ新広島の『ひろしま満点ママ！！』の月曜日のコーナーに出演している他、司会業や講演など幅広い分野で活動している。一方で、カンボジアの地雷撤去活動にも携わり、NPO法人の国際地雷処理・地域復興支援の会（IMCCD）広島支部長を務める。18年、ヒロシマ平和創造基金「国際交流奨励賞」受賞。安芸高田市在住。2児の母親でもある。趣味はキャンプ。小型船舶操縦士免許（2級）を持つ。

## 本号の記事

中学受験を勝ち抜く 夏休みの過ごし方　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
地域再生を考える　5面
ms Wendy 落語家・天台宗道心寺住職 露の団姫さん　6・7面
医療最前線 加齢に伴う体の衰え　8面
広島プロ　10・11面
片付けで育てよう 子どもの考える力　12・13面
情報掲示板　14・15面
世界遺産探訪　17面
読者の交差点　18～20面
頭の体操　21面
88名様に当たる 読者プレゼント!　22面
必見!映画情報 割引券付　23面

レンジフードクリーニング
油汚れのベトベトもスッキリ!
本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス事業部
広島市西区中広町1-16-4 ☎0120-131-141

広島銀行 × Rakuten Card
ひろぎん楽天カード 毎日に、とけこむクレジットカード。
ひろぎん楽天カード新規入会＆3回利用＆広島銀行口座設定で最大
7,000ポイントもらえる!
年会費永年無料
楽天カードについてのお問い合わせはコンタクトセンターへ 0570-66-6910（営業時間9:30～17:30）
お申込詳細はこちらから ひろぎん楽天カード
https://r10.to/HiroshimaBank_43

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・284号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・433号）

# 長丁場 １週間ごとに計画を 毎日の生活リズムも大切

## 志望校に合格するために
# 中学受験を勝ち抜く 夏休みの過ごし方
## 長井ゼミハンス小學舎の笠井俊孝マネージャーに聞く

中学入試まであと半年。中学受験を控えた夏休みは、時間的にも勉強に集中できる絶好の時期です。夏休みの過ごし方で受験の合否が決まると言われるほど、小学6年生にとってこの時期の努力は重要で、勉強の方法次第で大きな差がつきます。長井ゼミハンス小學舎の笠井俊孝マネージャーに、夏休みの過ごし方や勉強のポイント、対策などについて聞きました。

夏休みは長丁場。効率よく勉強するためには、学習計画を立てることが大切です。具体的には、月曜日には算数と社会、火曜日には国語と理科を学習するなど１週間ごとに４科目をバランスよく勉強しましょう。自分の志望校に合わせたプラスアルファ科目の勉強も入試対策として有効です。盆の時期までに、自分の苦手な分野を把握してしっかり補強し、盆明けからは入試問題演習に取り掛かり自分のレベルを把握しましょう。

中学受験の勉強計画において休憩時間は非常に重要です。45分勉強して少し休憩時間を取るなど、学習時間とリラックスする時間のメリハリをつけて勉強すると、集中力と学習効率が向上します。モチベーションを維持するためにも、週に1～2日の休日を取りましょう。

中学受験の準備として一日、どれくらいの勉強時間が必要なのかをよく聞かれますが、勉強時間に焦点を当てるのではなく、自分がどれだけの問題を解決できたのかに着目すると、より効率的な学習と学習意欲の維持につながります。

夏休み中は、成績を上げようと夜遅くまで勉強するなど気合が入り、生活リズムが乱れがちです。体調を崩したら勉強したくてもできません。できるだけ学校の生活と同じような生活リズムを維持するように心掛けましょう。睡眠不足は集中力の低下や成績の悪化につながるので睡眠は、８時間確保してください。

### 夏休みの１週間の学習計画（案）

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 算数<br>社会 | 国語<br>理科 | 算数<br>社会 | 国語<br>理科 | プラス<br>アルファ<br>科目 | 苦手科目 | 休み |

※夏休みは長丁場。1週間を単位に４教科をバランスよく勉強することが大切

**保護者へ**

「成績が上がらない」「子どもに合った勉強方法が分からない」など不安に思うことがあったら、何でも相談してください。良い結果が出るように一緒に考えていきましょう。

**受験生へ**

夏休みの努力が結果につながります。自分でできることを、全力で取り組みましょう。不安があれば、しっかりサポートするので安心してください。

### 算数の入試問題から（一部抜粋）

コンピュータやロボットを動かす命令の組み合わせのことを、プログラムといいます。正六角形と正三角形をかくために、次のような3つの操作（A～C）を用意しました。

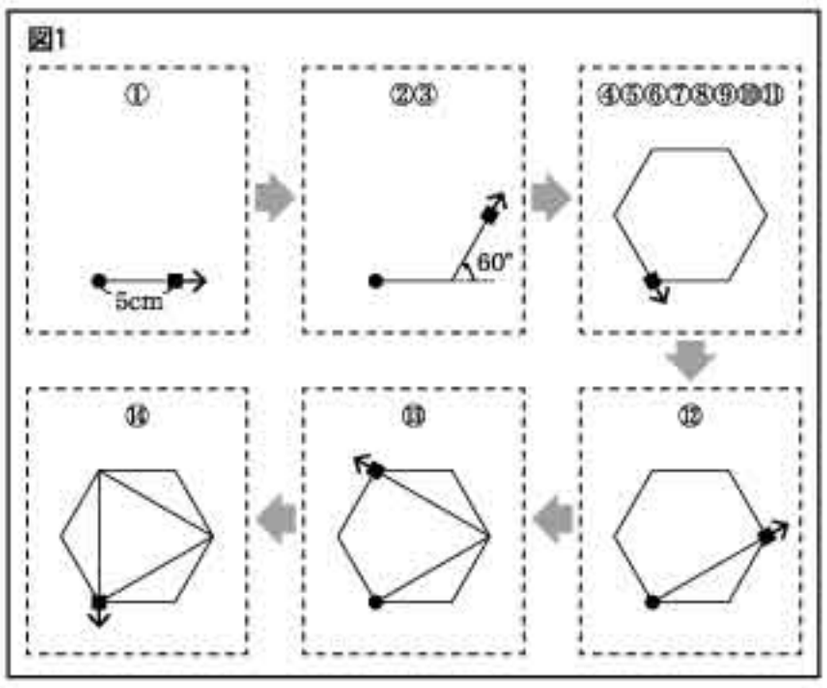
A：5cmの長さの直線を引く。
B：進む向きを左に60°回転する。
C：進む向きから左に1つとばしにある頂点に向かって向きを変えて、その頂点まで直線を引く。

プログラム1
① A
② B
③ A
④ B
⑤ A
⑥ B
⑦ A
⑧ B
⑨ A
⑩ B
⑪ A
⑫ C
⑬ C
⑭ C

A、B、Cを組み合わせたプログラム1を実行すると、図1のように●をスタート位置として図形をかくことができます。命令①では、スタート位置にあった■が→の向きに5cmの長さの直線を引きます。命令②では、進む向き（→の向き）を左に60°回転します。命令⑫では、進む向き（→の向き）の左側にある2つめの頂点に向かって向きを変えて、その頂点まで直線を引きます。このとき、次の問いに答えなさい。

問1　命令⑫から命令⑭でかいた正三角形の面積は、命令①から命令⑪でかいた正六角形の面積の何倍か答えなさい。

図1




広大附属中の算数の特徴的な問題です。プログラミングを題材にしています。プログラミング教育は小学校の履修課程に含まれており、学校で習う内容をしっかり学習しておくことが大切です。（笠井マネージャー）

【解説は20ページ】

### 中学受験を勝ち抜くと

中学受験を行う中高一貫校は、高校のプログラムをしっかり吸収し、子どもたちが伸び伸びと育つ環境を提供してくれるので、高校3年間を過ごす地盤をつくってくれます。高校受験がないので大学受験に向けて6年間、自分のペースで準備をすることができるので、圧倒的に有利です。大学入試も多様化してきているので、課外活動に参加して自分のキャリアを積み、キャリアを使って大学入試を受けることもできます。6年間を通して同じメンバーで過ごすことで、親密な人間関係をつくりやすいなど中高一貫校はさまざまな魅力がありますね。

### 中学受験の人気校　広大附属中の受験対策

広大附属中は、国語と算数は難問なので対策を徹底的に行うことが重要です。一問のミスが致命的な影響を及ぼすことがあるので気を付けてください。国語は、子どもでは経験したことのないような文章が出ます。本屋大賞受賞作の本などから出題があるので、いろいろな分野の本を読んで読解力をつけておきましょう。算数は、速さやグラフ、規則性の問題が頻繁に出題されます。データの活用（ヒストグラム）も出題され、教科書で習うような言葉が出題されるので学校の勉強をしっかりしましょう。理科・社会は、合計50分という試験時間に対し、問題数が多いので、手際よく解答していくスピードが必要です。教科書の内容を理解していればスムーズに対応できます。

### 保護者へのアドバイス

子どもの生活リズムを整えることで、勉強の効率が向上します。規則正しい生活が送れるようにサポートしましょう。勉強計画についても、子どもとのコミュニケーションを大切にしながら、一緒に無理のない計画を立てることが大切です。学習状況や成績など心配なこともあると思いますが「もっと頑張りなさい！」など過度なプレッシャーをかけ過ぎないようにしましょう。子どもが不安な気持ちになった時には、気持ちを受け止めながら「よく頑張ってるね！」「大丈夫よ！」など学習に対するモチベーションを高めるようなポジティブな声掛けをしながら、そっと見守ることが大切です。子どもが安心して受験に集中できるような環境づくりを心掛け、力を合わせて受験を乗り越えていきましょう。

私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。
Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
<コカ・コーラ関東会社>
https://www.ccbji.co.jp/

キャンペーン期間 2025 6.16(月)▸9.30(火)
最大! 金利1.2% 定期預金キャンペーン
お取引条件に応じて金利 年0.85%～年1.20%を適用!
DanDan BANK by 広島信用銀行／こうぎん
くわしくはこちら!

# Dr.長井の悩み相談室 124

## 薄毛&抜け毛を年齢や遺伝のせいにしてはならない！
### ―アメリカ先住民の薄毛率1%の理由は日々のケア―

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰医 長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学。予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

**Question**

最近、髪が薄くなり、養毛剤をつけていますがなかなか髪が生えてきません。どうせ遺伝だと諦めていますが、実際はどうなんですか？

**Answer**

**■世界の男性薄毛率**

髪は1カ月に1cmも伸び、1日に50～100本も抜けます。しかし、平均10万本あり一度抜けても毛根がなくならない限り3～4カ月で再び髪は生えてくるのです。

世界で男性薄毛率の最も高い国はチェコで何と男性の43%が薄毛です。2位スペイン、3位ドイツと続き、上位のほとんどが欧米人。日本は14位（アジア圏でトップの26%）。

一方で、薄毛率が低い国はインドをはじめ多くはアジア圏ですが、アメリカ先住民の薄毛率は何と1%。これは食生活で髪に必要な栄養素を多く含んでいる菊芋を常食としているだけでなく、「髪には永遠の命が宿る」と信じ大切にし、ユッカという植物の根のエキスでシャンプーを作って毎日洗髪しているからなのです。しかし、アメリカ先住民が都会で欧米人と同じような生活をすると薄毛になるそうです。薄毛や抜け毛は遺伝性もありますが、食生活や日頃の髪のケアにも大いに関連しているということが分かります。

**■毛根を復活させ、薄毛を防ぐ3つの方法**

私はもう70歳を超えましたが、髪はふさふさしており白髪もあまりありません（写真は昨年撮影したもので修正なしです）。8年くらい前に頭頂部が薄くなりかけましたが、以下の医学的に正しい方法で髪のケアを実践、そのおかげで薄毛化を阻止できました。

①半年間は食事内容を変えましょう。髪の主成分であるタンパク質を中心に、タンパク質を髪に変える亜鉛、抜け毛を防ぐビタミン類などを意識的に摂取、喫煙はもちろんよくないし、アルコールもほどほどに！

②ストレスがあってもすぐに解消するために運動はとても重要です。私は週3回1時間以上の運動をして、その後すぐにプロテインを摂取します。

③洗髪と乾燥。これが一番大切。シャンプーは弱酸性を使用（頭皮も弱酸性）、洗髪後はすぐに十分乾かす（自然乾燥は湿気で雑菌が繁殖するためNG）。できれば毎日洗髪。洗髪時にはしっかり指先で頭皮をマッサージ。

以上を半年実践しても髪が生えてこない場合は、AGA治療（内服薬）が著効します。

**■薄毛を年齢や遺伝のせいにしてはならない**

薄毛に関しては間違った知識が横行しています。たとえば『男性ホルモンが多い人は髪が薄くなりやすい』。男性ホルモンが一番多い時期は20歳前後！でも髪の少ない人はほぼいません。酒や喫煙や不規則な生活などで、この男性ホルモンがDHTという悪玉男性ホルモンに変わり、薄毛や抜け毛を促進するのです。

確かに加齢や遺伝は大きな影響を与えますが、「もう歳だし、遺伝もあるから仕方ない」と年齢と遺伝のせいにして毛髪のケアを全くしない人の多いこと！アメリカ先住民を見習ってください。毛根があるかぎり、髪を大切にして毎日ケアを続ければ半年後には髪は再生するはずです。

# 戦前の広島 ⑦⑥

## ルーツの話、シンポジウムで

見延 典子

**みのべ のりこ プロフィール**

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

明治期に石川県から北海道に渡って、札幌市郊外の白石にあった鈴木煉瓦製造場で煉瓦を焼き、工場長になった曽祖父について何度か紹介した。二従兄弟と共著で『私たちのルーツ』という本を出し、それが縁で昨夏には縁者三十名余りと食事会を開いたことも報告した。

それだけで『私たちのルーツ』を書いた意味はじゅうぶんと思っていたが、続きがある。鈴木煉瓦製造場で焼いた煉瓦は、旧北海道庁赤レンガ庁舎や札幌ビール工場に使われ、札幌の開拓史と結びついている。

ただ、白石を中心とした開拓史に書かれている記述は、鈴木煉瓦製造場の本工場がJR白石駅近くにあったという間違いを載せている。JR白石駅近くにあったのは分工場で、子引き、孫引きされてしまったのだった。

そのような間違いを正すことも『私たちのルーツ』を書いた動機の一つであったが、なんと、札幌市白石区在住の篤志家が「事実を広く知らせるべきだ」としてシンポジウムを企画してくださった。それが六月十四日に札幌コンベンションセンターで開かれた「鈴木煉瓦製造場シンポジウム」である。

パネラーは、鈴木煉瓦製造場があった白石村八十七番地の最初の所有者、大泉恒彦さん（札幌在住、タレント大泉洋のご尊父）、八十七番地に鈴木煉瓦製造場を建てた子孫の鈴木清久さん（東京からご参加）、鈴木煉瓦製造場について情報を発信している杉浦正人さん、二従兄弟の長瀬好博と私の五名である。

杉浦さん以外の四人の先祖は、明治から大正にかけて鈴木煉瓦製造場や白石周辺で日常的に顔を合せていたはずだ。その子孫が歳月を超えて集合し、語りあったのである。二百人収容の会場には二百五十名の聴衆が集まってくださり、立ち見まで出る盛況であった。

今年九十七歳になる母も会場に来て、シンポジウムを聴講した。思えば、母の記憶にあった、母の父、伯父、叔母が鈴木煉瓦製造場の敷地内にあった長屋で暮らした話や、煉瓦の製造は男性だけでなく、女性も子どもも総出の作業だった話は、調査に大いに役立った。シンポジウムではそれらも披露できて、万感胸に迫るものがあった。先祖供養にもなっただろう。

**メモ　鈴木煉瓦製造場**

明治から大正まで白石村（現札幌市白石区）に所在した煉瓦工場。札幌市白石区は鈴木煉瓦製造場を記念する「白石歴しるべ」の表示板を「平和通六丁目南二」に立てているが、『新札幌市史』にあるように本工場は「白石村八十七番地、後の本通九丁目南」にあったというのが正しい。

1面から続く

# 原動力は「カンボジアが好き」
# 正直に生きる村人の姿に刺激を受けて

## 久保田 夏菜さん

フリーアナウンサー

**■印象に残っている取材**

東日本大震災（2011年）で福島から愛媛に避難してきた被災者家族を取材したときのことは忘れられません。テレビ愛媛のアナウンサーになって3年目のことでした。ドキュメンタリー番組を作ることになったのですが、当初は被災者を取材することに、葛藤がありました。「被災者には複雑な感情がある。どこまで話を聞けばいいのだろう」と迷う中、被災者家族の人に『故郷を離れたことに罪悪感を持っている。でも自分が発信しないと、故郷の置かれている状況は伝わらない。だから取材をきちんと受けている』と言われました。

その言葉を聞いたとき、改めて、**『伝えること』とは何か、を見つめ直すことができました。**

カンボジアに何度も足を運び、自分にできる支援を行っている

**■カンボジアのこと**

カンボジアで地雷撤去の活動を続けている原動力を一言で言うと、**カンボジアが好きだから。**なにせ、新婚旅行先もカンボジアだったくらいですからね（笑）。

私が訪問していた村は、通信環境こそ整っていますが、上下水道のインフラは整備されていませんし、日本のようにお店やホテルもありません。でも、現地の人はとっても幸せそうに暮らしています。**ありのままを受け入れて正直に生きていることに、エネルギーをもらっていました。**コロナ禍で中断していた渡航も近く再開できたらいいなって思っています。

国際地雷処理・地域復興支援の会（IMCCD）広島支部長を務め、平和の大切さを伝える

**■田舎暮らしのこと**

家の周りには田んぼと畑が広がり、ときどき自宅を訪れる両親と一緒に農業をしています。

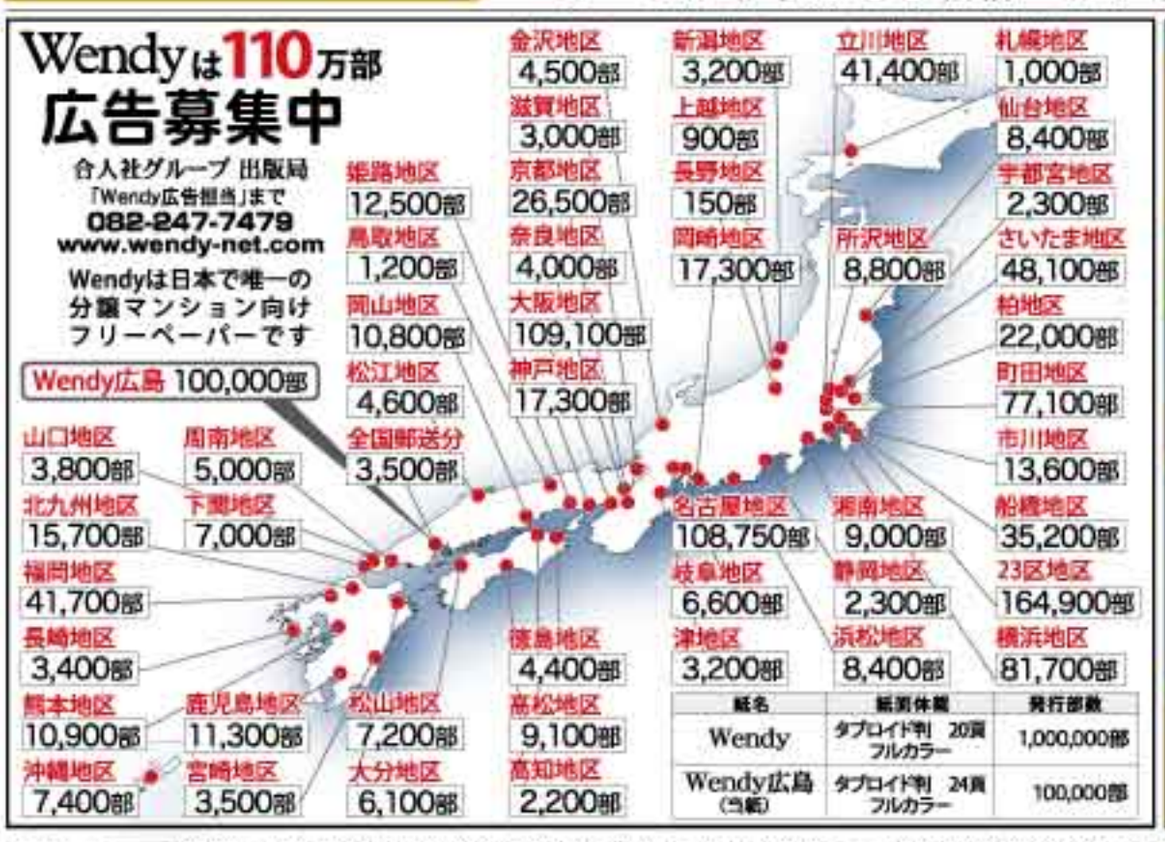
田舎に住むようになって最初に感動したのは、田んぼに水を張る時期になったら、カエルが鳴き始め、ツバメが巣作りの準備を始めたこと。**季節の移ろいが五感で分かるようになったことに、**田舎生活の楽しさを見いだしています。

自宅と広島のまちなかまでは、車で片道1時間ですが、仕事のハンディはありません。アナウンサーは、事前の準備が大切で、運転中は、**「きょうは何をしゃべろうかな」**などと考えながら、ハンドルを握っています。もちろん安全運転第一です（笑）。田舎とまちなかの往復は、オンとオフの切り替えができて、私にとってはベストの生活スタイルです。

広島銘菓 せとこまち

広島市東区光町1丁目13番23号
TEL(0120)979-161
https://nisikido.co.jp
にしき堂

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです




| 紙名 | 紙面体裁 | 発行部数 |
|---|---|---|
| Wendy | タブロイド判 20頁 フルカラー | 1,000,000部 |
| Wendy広島（当紙） | タブロイド判 24頁 フルカラー | 100,000部 |

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湾岸くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

# 本音のエッセイ

## 人に頼るのはよくない!?

文筆家 有川 真由美

有川　真由美／文筆家

大学卒業後、50以上の職業経験から働く人へのアドバイスを執筆。約50カ国を巡り旅エッセイも手がける。『一緒にいると楽しい人、疲れる人』『いつも機嫌がいい人の小さな習慣』『頼るのがうまい人がやっていること』など著書多数。

頼ることが苦手だ。「自分のことは自分で」「人に迷惑をかけてはいけない」などと教わったし、「できません」「困っています」と弱みを見せるのは、恥だと思っていた。だから、多くの仕事を一人で抱え込み、寝る間も惜しんで働いたために体を壊してしまった。

手足が不自由になり身体障がい者手帳をもつようになっても、頼ることに気兼ねがあった。見るに見かねて手を貸してくれる人たちに、私は「すみません」を一日中繰り返した。

そんな私が頼ることを覚えようと思ったのは、一人旅や海外生活など、どうしてもやりたいことを実現するためには「人に頼らなければムリ」と観念したからだ。「ぜんぶ一人でできる」というのは、傲慢な考え。私たちは「ぜんぶ一人でできるはずがない」という前提で生きなければ目的を達せず潰れてしまう。

複雑化する社会のなかで、だれしも自分一人では手に負えない課題は出てくる。まわりを見渡すと、ワンオペ育児や介護、会社や家庭での孤立、一人暮らしの高齢者など「頼りたくても頼れない」人が多いではないか。

頼るのに抵抗があるとき、私は「頼ることは相手のためでも、社会のためでもある」と自分に言い聞かせる。

田舎暮らしでお世話になった高齢者にこう言われたことがあった。

「人間のいちばんの喜びは、だれかに喜んでもらえること。いちばん寂しいのはだれからも必要とされないこと」

私たちは人になにかをしてもらう側が得をして、してあげる側は損をしていると考えがちだが、ほんとうは与える喜びのほうが大きく深い。親切をして「喜んでもらえてよかった」と満足するときの笑顔は、誇りに満ちている。

私はお願いできることは、できるだけお願いすることにしている。楽になるだけでなく、心を開いて甘えることで仲良くなれるとわかったから。相手の力をリスペクトし信頼関係が生まれる。「困ったときはお互いさま」の温かい空気ができていく。

やってもらったら思いっきり喜び、感謝すること、自分のできることで貢献すること、断られたときの次の一手を考えておくのも頼みやすくなるコツだ。

本当は自信がなくてプライドが高い人ほど、頼ることができない。が、どんな人でもつまずき、道を間違うことはある。ほんとうの自立とは自分で立つことではなく、自分の道を歩くために「たくさんの人に支えてもらうこと」なのだ。

個人の自由な発想や才能が尊重される風の時代。若者も中高年も高齢者も生き抜くために強くなる必要はない。もっとも必要で身につけるべきは「頼るスキル」だと思っている。

## SPICY DICTIONARY マンション法 研究会報告 Q&A

**Q** 部屋からバルコニーに出る窓ガラスが割れました。**共用部分なので、管理組合の費用で交換してもらえますか。**なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

**A** 標準管理規約第21条第1項に「敷地及び共用部分等の管理については、管理組合がその責任と負担においてこれを行うものとする。ただし、バルコニー等の保存行為（区分所有法第18条第1項ただし書の「保存行為」をいう。以下同じ。）のうち、通常の使用に伴うものについては、専用使用権を有する者がその責任と負担においてこれを行わなければならない」と定められています。

この第1項のいう**「通常の使用に伴う」保存行為とは、本問の窓ガラスが割れた時の交換等をいうとされていますので、各区分所有者の費用負担で行うこととなります。**

しかし、窓ガラスが割れた原因が台風による被害等によるときは、管理組合で加入しているマンション総合保険にて対応の可能な場合がありますので、まずは管理会社に相談されるとよいでしょう。

監修／合人社計画研究所法務室
監修／社・本田法律事務所
本田兆司弁護士

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
Manpower
すぐ始められるお仕事多数！詳しくはWebへ！

### 豆知識 カビ対策【靴箱】

靴箱は湿気がこもりやすく、カビやにおいの温床になりがちな場所です。大切なのは、靴をしまう前に水分をしっかりと乾かすこと。雨の日に履いた靴は、数時間陰干ししてから収納しましょう。靴の中に新聞紙を詰めると、湿気とにおい取りに効果があります。

靴箱の中には、重曹や備長炭、乾燥剤などを置いておくのもよいでしょう。

# ニューススポット

### 管理業務主任者試験 12月7日に実施

マンション管理業協会は、「令和7年度管理業務主任者試験」の概要を発表。

試験実施日時は、12月7日13時～15時。試験地は、北海道、宮城県、東京都、愛知県、大阪府、広島県、福岡県、沖縄県並びにこれらの周辺地域。受験手数料は8900円、Web申込者は事務手数料として297円が追加で必要。受験申込期間は、郵送が8月1日～29日（消印有効）、Webが8月4日～9月30日。

合格発表は2026年1月16日。同協会のホームページに合格者の受験番号を掲載するほか、郵送申込者には同協会から合否通知を送付、Web申込者には同協会所定の個人のWeb画面に合否を通知する。

### 東大阪市新水道庁舎整備事業 事業契約締結

合人社計画研究所は、大阪府東大阪市のPFI事業である「東大阪市新水道庁舎整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「東大阪新水道庁舎みなも株式会社」にて、東大阪市と事業契約を締結した。

現在の水道庁舎は1973年に建設されており、老朽化や耐震性能の不足といった課題を抱えている。こうした状況を踏まえ、本事業では、耐震性を確保し、災害対策機能や備蓄機能を備えた新たな水道庁舎を整備し、維持管理を行う。

### マンション管理士試験 11月30日に実施

国土交通省は、「令和7年度マンション管理士試験」の概要を発表。

試験実施日時は、11月30日13時～15時。試験地は、札幌市、仙台市、東京都、名古屋市、大阪市、広島市、福岡市、那覇市、並びにこれらの周辺地域。受験手数料は9400円。受験申込期間は、郵送が8月1日～29日（消印有効）、インターネットが8月1日～9月30日。

合格発表は2026年1月9日。マンション管理センターのホームページに合格者の受験番号を掲載するほか、各受験者へ合否通知書を送付する。

### Z世代の住まいの意識 他世代よりも賃貸派が多い

企画・マーケティング会社の僕と私とは、「不動産・住宅事情に関する意識調査」の結果を発表。

賃貸と持ち家どちらがよいかを尋ねると、Z世代は「持ち家を購入したいと思っている」（28・3％）、「どちらかというと持ち家を購入したいと思っている」（15・6％）の合計が43・9％、「賃貸でいいと思っている」（18・5％）、「どちらかというと賃貸でいいと思っている」（17・8％）の合計が36・3％となった。持ち家派が優勢となったものの、他世代に比べて賃貸派がやや多く、柔軟で所有にこだわらない志向がみられた。

### さぬき市学校給食共同調理場施設整備及び運営PFI事業 事業契約締結

合人社計画研究所は、香川県さぬき市のPFI事業である「さぬき市学校給食共同調理場施設整備及び運営PFI事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社さぬきスクールランチパートナーズ」にて、さぬき市と事業契約を締結した。

「さぬき市学校給食共同調理場施設整備基本計画」の示す施設整備の方向性に基づき、大川学校給食共同調理場及び志度学校給食共同調理場を統合のうえ新たな場所に新築し、1日最大3000食の給食を提供する。

### 帰宅時の自宅の暑さに7割以上がイライラ

一条工務店は、「夏の住まいの暑さ・湿気に関するアンケート2025」の結果を発表。

帰宅時に自宅の暑さでイライラすることがあるかを尋ねると、「よくある」が35・4％、「たまにある」が36・8％と7割以上の人がイライラを感じている。夏場、自宅内で特に暑いと感じる場所については、「寝室」（20・6％）が最多で、「リビング・ダイニング」（20・2％）、「キッチン」（17％）と続いた。

夏場の自宅内の湿気については、「とても気になる」「やや気になる」と回答した人の合計が76・3％。湿気が気になる場所として、「寝室」（49・6％）、「脱衣所」（46・3％）、「浴室」（41・9％）などが上位にあがった。

### 中城村立中学校 整備事業 事業契約締結

合人社計画研究所は、沖縄県中城村のPFI事業である「中城村立中学校整備事業」に関し、同社を構成企業の一つとするグループにて、中城村と事業契約を締結した。

築40年以上が経過し、老朽化が課題となっている中城村立中学校を移転建替えするもの。2029年4月の供用開始に向けて設計・建設を行い、約15年間にわたり維持管理業務等を進めていく。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

## 広島に住んで

シンガーソングライター

# ジェームズ・バーンハムさん

中区

1970年カナダのバンクーバー近郊出身。教師からビジネスの道へ転向。リーダーシップ開発のコンサルタントとして活躍するが父親の介護のために帰郷。その頃から本格的に曲作りを始め、アーティスト「タイガー・バーンハム」として再生と希望を奏でるシンガーソングライターに。今年1月より拠点を広島へ。8月4日の平和記念イベントでの演奏も決定。中区在住。

## 思いが重なる広島で再生と希望を奏でていきたい

「平和、受容と未来に目を向けさせてくれる特別な場所」だと語る広島で今、再生と希望を奏で、歌う。

カナダのバンクーバー近郊出身。ハワイの大学で英米文学を学び、修士課程を修了。教師となったが、「生徒たちのレポートを読むのが性に合わず」、ビジネスの世界へ進路変更。フランスでMBA（経営学修士）を取得し、アメリカとカナダで就業。石油関連の大手企業で、リーダーシップ開発のコンサルタントとして活躍する。

コンサルティングに音楽を使用することもあったが、本格的に音楽と向き合うことになったのは、病気の父親に付き添うため、故郷に戻った時から。介護の合間に自身の思いをしたためた曲を、地元のバーやワイナリーで歌い始めた。そのうち、地元のミュージシャンたちからオンラインでも曲を聴きたいといわれ、一緒にレコーディング。自身の歌が世に出ることとなった。

父親を看取った後も、ミュージシャンとして活動を続行。「父も生前、歌を書き続けなさいと応援してくれた」。アーティスト名は「タイガー・バーンハム」。タイガーは、わんぱくだった幼少期に父親が付けてくれたニックネーム。父親との別れや離婚といった自身の"喪失"をテーマにした曲をアルバムにした後、続いて"再生"がテーマの歌を奏でるために選んだ舞台は広島。

「30年ほど前に英語教師として暮らした日本は、全く別の世界を見せてくれた。人生の転機に立った今、もう一度自分を再生するため、再生を果たした街、広島で音楽活動をしたい」と、今年1月に広島に移住。さっそく平和を願う広島の思いと重なる曲が関係者に届き、今年8月に被爆80周年を迎える広島の平和記念イベントで演奏してほしいというオファーが届いた。

「8月4日、被爆建物の旧日本銀行広島支店で思いが十分伝わるパフォーマンスができるように」と、曲をブラッシュアップ中だ。

（中区のカフェで取材）

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

地域再生を考える 第76回

# ユネスコ登録を酒蔵観光に活用

## 初めての一杯から「外、外、内、内」需要創出へ

賀茂鶴酒造株式会社　代表取締役社長　石井（いしい）　裕一郎（ゆういちろう）

石井　裕一郎

早稲田大学政治経済学部卒。1989年NHK入局、チーフ・プロデューサーなどを経て、2017年賀茂鶴酒造入社、22年現職。東広島商工会議所副会頭。広島県酒造組合副理事長。東広島郷心会会長。奥田元宋・小由女美術館理事。サタケ技術振興財団理事。

**2024年12月、日本の伝統的なこうじ菌を使った酒造り技術がユネスコ無形文化遺産に登録されました。広島県東広島市では、市役所に郷広島国税局長をお迎えして高垣市長、福田酒類総合研究所理事長とともに酒蔵・市民が参加した「きねんの会」で祝いました。**

**■木桶製作プロジェクトから木桶生酛（きもと）挑戦**

伝統的酒造りと聞くと古い道具を思い浮かべる方もおられると思います。賀茂鶴酒造では日本最大級の甑（こしき）で酒米を蒸していましたが、大阪の製桶所が高齢化を理由に大型のものの受注をやめることとなったため、若手社員が甑のタガ替え、そして酒を仕込む木桶の製作技術を泊まり込みで学びました。そのうちの一人の杜氏（とうじ）は雑味のないきれいな酒質を目指して生酛造りにたどりつき、さらには自分たちで製作した木桶で酒を仕込む挑戦を始めています。

まずは酒母用の小さな木桶で仕込んだ生酛造りの酒を2025年2月に限定本数で発売しました。伝統的酒造りである生酛造りについては、広島杜氏組合長で日本酒造杜氏組合連合会会長の石川達也杜氏にお話を伺って賀茂鶴ホームページ「会いに行ってもいいですか？」で公開しています。また種麹（たねこうじ）についても糀屋三左衛門当主である村井裕一郎氏を取材した内容を掲載する予定です。

社員が製作した木桶仕込みの生酛造り（2月発売）

◀「会いに行ってもいいですか？」はこの二次元コードから

賀茂鶴ホームページ「会いに行ってもいいですか？」石川達也杜氏との対談

**■「外、外、内、内」で日本酒需要拡大へ**

節分の豆まきと逆のような言葉ですが、ユネスコ登録を日本酒需要の拡大に活かせる順番です。まずは海外への輸出です。そして海外からの訪日観光客による酒蔵訪問。さらには海外からの評価を追い風に、国内観光客による酒蔵訪問、ここまで。最も効果が縁遠いと考えられるのが日本人による日常の日本酒需要の増大です。しかし少なくとも「外、外、内、内」の3番目の「内」にはつながるよう、この機会にさまざまな施策を打ち出していきたいと考えています。

普段酒を飲まない日本人でも、旅先でその土地の料理とあわせて、あるいは酒蔵を訪ねて日本酒を飲むことはある。もはやそれは単なる旅先のワンシーンではありません。**日本酒との本当に限られた貴重な出合いであるかもしれないのです。**

**■増えつつある国内外からの訪問客**

2020年からのコロナ禍での悪夢は今も忘れられません。一号蔵（2024年2月に国史跡に指定）を改修して蔵元直営店として展示と販売・有料試飲をスタートした矢先でした。

しかしコロナ禍の後、国内外からの直営店への訪問客数は増え、特に海外からの観光客（インバウンド）の方々が増えています。しかし、**こうした訪問客数の増加に対して、地元・東広島市での受け入れ体制が万全に整っているとは、残念ながら言えません。**大型バスが複数停められる駐車場は利便性のある場所にあるか。男性・女性・車いす対応のトイレの設置数は十分か。大人数の観光のお客様がランチを食べられる飲食店のキャパシティは十分か。インバウンドへの外国語表記対応は十分か。そもそも観光のお客様と住民のみなさん、さらには東広島市で暮らす大学生ら若者を考えたまちづくりの青写真はどうあるのか。対応が求められています。

賀茂鶴一号蔵蔵元直営店を訪れる外国人観光客も増えている

**■体験ツアー　コト消費からファン創出**

JALや東広島DMOとともに造成した年3回の酒蔵体験ツアーは2巡目を迎えました。春は東広島市造賀地区で酒米・山田錦の田植え、秋は刈り入れ、冬は醸造蔵での酒の仕込み体験。あわせて龍王山の湧き水を味わったり、日本酒を支える精米機メーカーのサタケを見学したり、酒類総合研究所で酒の香りテイスティングを体験したり。さらに夜は毎回地元の飲食店を変えながら、参加者は杜氏と酒を語り合います。水、米、醸造技術など「吟醸酒の故郷」を立体的に丸かじり体験できます。外国人向けに東広島市の西条駅北の安芸国分寺での和体験もあります。少人数での催行ですがコツコツとファンづくりを続けています。

「日本酒ダイニング佛蘭西屋」でお酒と料理のペアリング

酒蔵体験ツアー（春実施）「水」

また賀茂鶴レストランである「日本酒ダイニング佛蘭西屋」では、コロナ禍を経て賀茂鶴の酒にあった料理メニューへの変更やリニューアルを進め、杜氏とのペアリング体験やインバウンド向けのビーガン料理の定番メニュー化にも取り組みました。

**■お酒の聖地で正念場が始まる**

東広島の酒類総合研究所では毎年春に全国新酒鑑評会が開かれ、金賞受賞を全国の杜氏が目指します。その意味で、**東広島は「お酒の聖地」の一つです。**これまで西条で毎年10月に開かれる「酒まつり」には2日間で25万人近くのお客様が訪れてくださっていました。数年前からは、春に東広島の10蔵が緩やかに連携した「蔵開き」も始めています。

しかしこれからはこの二つのイベントばかりでなく**日常の「人流」を起こし続ける工夫が必要です。**どのようにして付加価値をつけて単価をあげていくか。またリピーターを生み出すにはどのようなコンテンツが必要か。今回のユネスコ無形文化遺産登録で待ったなしの対応が迫られています。

酒蔵体験ツアー（冬実施）「酒」

団地再生まちづくり4
活力サステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のかぎは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

「地域再生を考える」編集委員会

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湾岸くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

# 落語家と住職の二刀流、夫はクリスチャン 自分らしく生きていく

落語家・天台宗道心寺住職　露の団姫（つゆのまるこ）さん

photo Toshiki Baba ©WENDY

## ◆死への恐怖心から宗教に興味をもつ

私は3人姉妹の末っ子として生まれました。物心ついた頃からとにかく怖がりで心配性。一人で寝たりお風呂に入ったりするのが怖くて、「なんでそんなに怖がりなんだ」と両親もあきれるほど。小学生になれば治ると思っていましたが、中学生になっても変わらず大人になった今でもホテルに一人で泊まるのが怖いし、飛行機に乗るのも苦手です。

宗教に興味をもったのは死への恐怖心から。3歳のときに祖父が亡くなり、親も自分もいつ死ぬかわからないと思うと、将来どんなに楽しい人生でも死の恐怖がつきまといます。お寺や聖書について知れば解決するかもしれないと考えたのです。イスラム教のコーランやキリスト教の聖書を学び、一番ひかれたのが仏教でした。

お釈迦様が山の上で説法をしている場面から始まるお経を読んだとき、「これは私のためのお経だ。自分もそこで話を聞いている一人だ」と感じました。母方の実家が日蓮宗の一派、法華宗だったこともあり、「法華経は素晴らしいお経なんだよ」と祖母から聞かされていた影響かもしれません。

父、姉と。小学生の頃。三人姉妹の末っ子でのびのびと育つ

高校生時代。つらい出来事がきっかけで自死を考えた時期も

## ◆劇団から落語家へ 母を見て二刀流を決意

小学生のときに出演した子ども演劇がきっかけでお芝居の道へ進みました。劇団ひまわりに入団して舞台に立ったり、NHK『中学生日記』に3年間レギュラー出演したり。そんなある日、舞台でセリフを忘れてしまった人がいて、公演後にみんなで大げんか。責任のなすりつけ合いになったんです。

「お芝居は失敗したら周りに迷惑がかかる。生涯の仕事にするにはストレスが溜まりそう」と考え、落語家を目指すように。親が落語好きで小さい頃から親しみがあったことや、落語は全部一人で演じるので自己責任で済むという理由からです。でも、落語家になった今「ウケへんかったらお客さんのせいや」なんて言ったりしますけどね（笑）。

高校1年で落語家になると決めましたが、僧侶になって感銘を受けたお釈迦様の教えを広めたい気持ちも諦めきれません。落語家になりたい、でも尼さんにもなりたい、どちらか一つだけなんて選べないと悩んでいるとき、浮かんだのが働く母の姿です。母は行政書士をしながらカウンセラーの仕事もしていましたので、「仕事は一つじゃなくてもいいんだ」と気づき、まずは落語家になり、次に尼さんになることを決めました。

## ◆18歳で弟子入り 3年間の住み込み修業

落語家になるには師匠が必要です。露の五郎兵衛一門を選んだのは、初代露の五郎兵衛がお坊さんで、説法にオチをつけて面白おかしく話したことが落語の起源だと知ったから。落語家と尼さんを目指す私にぴったりだと思いましたね。

当時は名古屋に住んでいましたので、休日は大須演芸場へ通い寄席の手伝いをしながら、露の団四郎師匠が来るとわかれば玄関で待ち伏せです。「付き人をさせてください」「荷物持ちます」と何度も弟子入りを志願しました。師匠は困った様子でしたが、熱意が伝わったのか、「高校を卒業したら入門を許可する」と認めていただきました。

高校卒業後の3月、18歳で露の団四郎に入門し、8月に名古屋の大須演芸場で師匠の舞台の前座を務めることに。初舞台は心臓が飛び出そうなほど緊張したことを今でも鮮明に覚えています。

その少し前に師匠から、「大師匠の家で住み込みの弟子をしないか」というお話をいただき、二代目露の五郎兵衛の自宅で、3年間の住み込み修業が始まりました。朝は4時起き、夜寝るのは零時過ぎで、土日もお盆も正月休みも一切ありませんでした。つらいこともありましたが、落語家としてのみならず、生き方についても多くのことを学ばせていただきました。

## ◆25歳で出家 ウィッグで高座に

3年間の内弟子修業を終え、落語家として独立したのが21歳。次は僧侶になることを認めていただくための師僧探しです。師僧となる僧侶を見つけるには、5年から10年かかると言われています。

### 豆知識 「愛想」と「愛嬌」

似ているような言葉ですが、意味は異なります。

「愛想」は、人に接して示す好意や態度。相手によく思われるように意識的に取った態度や振る舞いです。

一方「愛嬌」は、にこやかでかわいらしいさまのこと。その人の人間的な魅力を指し、無意識的なものです。仏教用語の「愛敬」からきており、愛し敬うことを意味しています。次第に「敬」の意味が薄れ、意味合いも変わり、「かわいらしい」などの意味を持つようになったといわれています。

「愛想・愛嬌をふりまく」という言葉が使われますが、本来は「愛嬌をふりまく」が正しいです。愛らしい印象を周囲にふりまくことはできても、愛想は行動なのでふりまくことができません。「愛想が良い」とするのが適切です。

最近は「愛想をふりまく」を使う人が増え、誤用とはされないこともあります。わざとらしい印象を持たれる可能性があるため、注意が必要でしょう。

愛嬌をふりまく

# 合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

## 「達人」（登録者）の声

**ひろしま紙芝居村　阿部　頼繁さん**

ボランティアとして役に立ちたい、という思いから始めました。公民館や児童館、福祉施設で紙芝居など演劇をしています。東日本大震災の被災地・福島県の仮設住宅などに約3年間通い、紙芝居のボランティア活動もしました。

**山口　紀行さん**

老人ホームなどへのボランティア慰問を通じて似顔絵を描いたり、講師として教えています。人材バンク創成期からを描いた紙芝居『復活・復興・ひと・まち 広島市まちづくりボランティア人材バンク物語』の脚本と作画も担当しました。

**菜花　神尾　友里さん**

公民館などでハンドメイドのワークショップや、作品展を開催しています。ハンドメイド仲間からの紹介で人材バンクに登録。活動の幅をより広げたいと思い人材バンク活性化委員も務めています。自分とは異なる分野で活動している登録者と交流することで視野が広がり、学びにつながります。

## 「教えてほしい」「お役に立ちたい」をぴったりコーディネート

## まちづくりボランティア人材バンク

**■どのような仕組み？**

「仕事や趣味を通じて身に付けた技術やノウハウを役立てたい」という思いを持った人が団体やグループにアドバイスや指導を行う「達人」として人材バンクへ登録。地域活動や手作りイベントなどで「アドバイスがほしい」「教えてほしい」と思う市民のみなさんと「達人」をつなぐ役目を果たしているのが『まちづくりボランティア人材バンク』です。

**■どんな人が登録しているの？**

現在の登録者数は144人（2025年5月1日時点）。分野は学習・子育て、社会・歴史、自然・環境、技術・ICT、健康・医学、家庭生活、趣味全般、市民生活・社会福祉、国際理解・語学、芸術・文化、スポーツなど。さまざまなスキルを持つ「達人」が登録しています。

**■登録者交流会って？**

年に一度、まちづくりボランティア人材バンクの登録者が集まって交流します。

今年は5月24日（土）合人社ウェンディひと・まちプラザにて開催。登録者同士で和気あいあいと自身の活動を紹介し合い、情報交換を行います。登録者間で交流が広がり、一緒に活動（コラボ）してみようという話につながったり、お互い刺激をうけています。

**■「達人」を身近に**

「達人」というと、自分にそんな専門的な知識はない…という方もいるかもしれませんが、基本はボランティア。自身の得意なことを生かして、人の役に立ちたいと思われている方はぜひ登録ください。また、困った時は、その道の「達人」に講師や指導をお願いするのが一番。気軽に利用してみてください。

まちづくりボランティア人材バンク登録者交流会の様子。和やかな雰囲気で、参加者たちの笑いがたえない

### 達人として登録するには

- 「登録申込書」をプラザに提出（自身の達人ぶりをできるだけ分かりやすくPR）
- 登録された内容は、人材バンク登録内容リストやひろしま情報a-ネットで公開 ※住所、電話番号（ファクス番号）などは非公開
- 依頼があったときは、プラザから登録者に連絡
- 了解が得られれば依頼先に連絡先を通知し、双方で打ち合わせ

### 達人を紹介してもらうには

- プラザや公民館にある人材バンク登録内容リストやひろしま情報a-ネットから、達人を見つける
- 団体やグループで「紹介申込書」を提出（交通費、資料代、材料費などの実費は負担）
- 「紹介申込書」を確認次第、プラザが登録者に連絡
- 了解が得られれば依頼先に連絡先を通知し、双方で打ち合わせ

詳細はHP（http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/jinzai.html）にて

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車：「袋町」電停から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082（545）3911（代表）
TEL：082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX：082（545）3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

父親はマナーアップ講師、母親は行政書士・カウンセラーと、お寺とは縁のない家庭で育ちましたので、**落語の仕事が休みの日は、天台宗の総本山・比叡山延暦寺へと通いました。**天台宗の僧侶だった瀬戸内寂聴師が出家した際、マスコミが比叡山に押し寄せたそうで、「芸能関係の仕事をしている人にはあまり来てほしくない」と言われたことも。それでも諦めず「どうしてもお坊さんになりたいんです」と、自分で作った仏教落語を見てもらい、3～4年ほど通い続けて25歳のときにようやく出家が認められました。出家に伴い剃髪しましたが、比叡山行院という修行道場での修行が終わるまで「出家しました」とは言えません。剃髪姿を見られるわけにはいきませんので、**修行道場に入るまではウィッグをつけて高座に上がっていました。**意外とお客さんにはバレませんでしたね(笑)。

修行の第一段階である比叡山行院での修行は60日間。最初こそ修行者同士で気を遣いますが、毎日の睡眠時間が3、4時間と短く、精神的にも肉体的にも追い詰められ余裕がなくなっていきます。**比叡山の修行を終えたら、さぞかし素晴らしい人間になれるだろうと思っていましたが、実際には何も変わらないことが衝撃でした。**それどころか、自分はこんなに嫌な人間だったのかと思い知ったのです。でもそのおかげで、「仏教の教えを信じて正しく生きよう、その心がけこそ大切」だと。それを教えてもらうための修行だったようにも思います。

2024年、東大寺にて。仏法興隆や世界平和を祈る千僧法要に出仕

2024年春、夫と自転車で琵琶湖を一周する「ビワイチ」へ

**◆尼の尼さんになる！寺の建立はまるで出産**

僧侶になったら一人でも多くの方のお悩みを聞いて、その苦しみを取り除ければと考えていました。結婚を機に暮らしはじめた兵庫県尼崎市の住み心地がよく、いつかこの町にお寺を建て、お悩み相談の場をつくりたいと思うようになったのです。2019年、条件に合う場所が見つかり、お寺の建立がいよいよ現実のものに。駅から徒歩圏内の利便性、モダンなコンクリート造り、本堂を構えるのに十分な間取りとまさに理想の物件です。持ち主の娘さんがクリスチャンで、夫と同じ教会に通っていたことにもご縁を感じました。

ところが、ローンを組んだ3カ月後にコロナ禍に。一時は落語の仕事がすべてキャンセルになり、資金集めや工事遅延など苦労もありましたが、2021年7月に無事「天台宗道心寺」開山となりました。振り返ると、お寺建立までの一連の流れは出産に似ていると感じます。いい物件が見つかったのに「大丈夫かな。ちゃんと出来るかな」とマタニティブルー状態になったりして。息子を産んだときも感動やうれしさよりも、とりあえず責任を果たした安心感のほうが強くて、お寺が完成したときも同じ。ようやく、**尼崎市の尼さん、略して「尼の尼さん」になれました(笑)。**

道心寺にて、ぬいぐるみ供養を行う

**◆縁日寄席やお悩み相談を実施 心の拠り所になれば**

私が住職を務める道心寺では、法話や落語の会を定期的に開催しています。道心寺のご本尊様である明星観音は虚空蔵菩薩様の化身ともいわれており、そのご縁日の13日に合わせ、毎月3日、13日、23日に縁日寄席を行っています。

お悩み相談を始めたのは自身の経験から。実は高校生のとき、自死を考えるほどつらい出来事があったのですが、当時は共感してくれる大人がいませんでした。**悩み苦しむ人にとって、道心寺が心の拠り所になればと思います。**相談内容は、夫婦関係、パワハラ、性被害と幅広く、発達障害のお悩みで来られる方も。実は私の夫も発達障害があるので、当事者の気持ちや周りの家族のストレスも理解できます。怒りや悲しみも否定せず、共感することを一番に心がけ、少しでも明るい気持ちになっていただくことを願っています。

落語家と僧侶の二刀流と聞くと、片手間だとか中途半端だとか言う人もいますが、むしろ相乗効果があると感じます。落語を聞いて仏教に興味をもってくださる方や、その逆も。**仏教と落語をつなぐ役割ができるのは二つの仕事を選んだおかげです。**また、お寺の建立によって参拝者に立ち会う機会も増えました。ご本尊様に手を合わせて祈る姿はとても尊いものですし、それを間近で見られるのも役得ですね。

寄席の高座にもウィッグ無しで上がる。自作の仏教落語を演じることも

**◆師匠の教えを受け継ぎますます精進したい**

落語家として芸歴20周年を迎えますが、名人になるにはまだまだ若手。師匠の芸を受け継ぎますます精進したいと思います。落語界では「弟子を3人育てたら師匠へ恩返しできる」と言われていますので、機会があれば弟子を育てたいですね。尼さんとしては、お悩み相談や縁日寄席をこれからも続けていくこと。ありがたいことに高座や講演など、全国各地からご依頼をいただくことも増えました。**これからも落語家と尼さんの二刀流で自分らしく生きていきます。**

（兵庫県尼崎市内にて取材）

**露の団姫さん プロフィル**

1986年生まれ、静岡県出身。芝居に興味を持ち劇団に入団。NHK『中学生日記』にもレギュラー出演。2005年、露の団四郎に入門。修業を経てプロの落語家となる。11年、天台宗で出家。比叡山延暦寺で修行。21年、兵庫県尼崎市に天台宗道心寺を開山。落語家と尼僧の二刀流として、寄席の他にもテレビ、ラジオで活躍中。著書は『プロの尼さん』『お寺を建てる』など多数。


Caffè Ponte 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

**カフェ・ポンテ**

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471


# 釜揚げしらすとそら豆のフリッタータ

「フリッタータ」はオムレツやキッシュに似たイタリアの卵料理。初夏が旬のしらすとそら豆がアクセント！しらすのうまみと塩気が味を引き立ててくれます。

材料（4人分）
卵…4個、しらす…50g、そら豆…50g、パルメザンチーズ…20g、イタリアンパセリ…少々、ケッパー…少々、生クリーム…少々、塩…適量、コショウ…適量、オリーブオイル…適量

## カフェ・ポンテが公開するレシピ

① ボウルに卵を4個入れる。パルメザンチーズ、イタリアンパセリ、ケッパー、生クリーム、塩、コショウを入れてかき混ぜる。

\Check!/ ケッパーは細かく刻んでおく。生クリームがなければ牛乳を使っても。

② ①にしらす、そら豆を加え、軽く混ぜ合わせる。オリーブオイルを引いたフライパンに流し入れる。

\Check!/ 塩気が効いたしらすを使って、味付けはシンプルに！

③ かき混ぜながら焼いていき、形を整えたら中まで火を通す。

\Check!/ ふちから固まっていくので、ふちを中に押し込みながら形を整えましょう。

④ 片面に軽く焼き目が付いたら、ひっくり返す。

\Check!/ フライパンより大きめの平皿を使うと、きれいにひっくり返すことができます！

⑤ オリーブオイルを足して、火を弱める。反対側にも焼き目が付くまで焼く。

⑥ 皿に盛り付け、イタリアンパセリを振りかけたら出来上がり。お好みでレモンをかけても。


限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…車庫…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

医療最前線

# 加齢に伴う体の衰え
## 黄色信号（フレイル）を感じていませんか？

理学療法士　冨田 晴菜

突然ですが、これを読んでいるあなたは、自分の体が【図1】の健康～寝たきりの間のどの健康状態にあると思いますか。

「当然、【①健康】に決まっている」という方が多いと思います。しかしながら、自分自身が健康と思われている方でも、「最近、すぐに疲れてしまう」「階段の上り下りがつらくなった」「外出するのが少しおっくうに感じる」―など思い当たることがあるとしたら、それは寝たきりになる可能性を示す黄色信号"フレイル"という状態の始まりかもしれません。

**■フレイルのチェック方法**

では実際に、自分の体が健康なのか、それともフレイルという状態なのかチェックを行ってみましょう。日本では「改訂日本版フレイル基準（J－CHS基準）」というチェック方法が使われています。【表1】をご覧ください。

この5項目のうち、
・3つ以上当てはまるとフレイル
・1～2つ当てはまるとプレフレイル（フレイルの一歩手前）
・どれも当てはまらない場合は健常とされています。

**■フレイルってどんな状態？**

フレイルとは、年齢を重ねる中で心や体の元気が少しずつ衰えてきている状態のことを指します。病気とまではいかないけれど、体力や気力が落ちてきて、このまま放っておくと将来的に寝たきりや要介護になるリスクが高まる―それがフレイルです。

正式には、日本老年医学会が２０１４年に提唱した概念で「加齢に伴う様々な機能変化や予備能力低下によって健康障害に対する脆弱性（脆弱性＝もろくなった状態）が増加した状態」と定義されています。

ここまで読むと、「自分もそうかもしれない…もう元気には戻れないのでは」と不安に思われる方もいらっしゃるかもしれません。でもご安心ください。フレイルは早めに気づいて正しい対策をすれば改善できる可能性がある状態です。大切なのは「年だから仕方がない」とあきらめず、小さな変化に気づいて、できることから始めてみることです。

**■フレイルの背景には「サルコペニア」や「ロコモティブシンドローム」**

筋力や関節の状態はフレイルに影響します。加齢によって筋肉量や筋力が減ってしまう状態のことを「サルコペニア」といいますが、特に太ももや足腰の筋肉が落ちると、転倒や骨折のリスクが高まり、結果としてフレイルが進んでしまいます。

また、関節や筋肉が衰え、立つ・歩くといった移動機能が低下してしまう「ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）」という状態もありますが、これもまたフレイルの原因となることがあります。

これらの状態は互いに関連しており、同時に進行することも多いため、日ごろから足腰を鍛えることがとても大切です。２０１７年に発表されたアジア太平洋地域におけるフレイル診療ガイドラインによると、「レジスタンス運動（筋肉に抵抗をかける運動）が特に効果的」とされています。

**■フレイルの原因は"体"だけじゃない**

今回は「体の衰え＝身体的要因」に注目して説明していますが、実はフレイルの背景には「心の元気」や「社会とのつながり」といった要素も深く関係しています。例えば、

・認知症やうつの傾向が出てきた（認知的要因）
・家に閉じこもりがちになった、人と会話をする機会が減った、１人で食事をすることが多い（社会的要因）

こうしたこともフレイルの進行に関わってきます【図2】。そのため、心と体の両方を大切にすることがフレイル予防の鍵となります。

**■体の変化を感じたら、まず相談を**

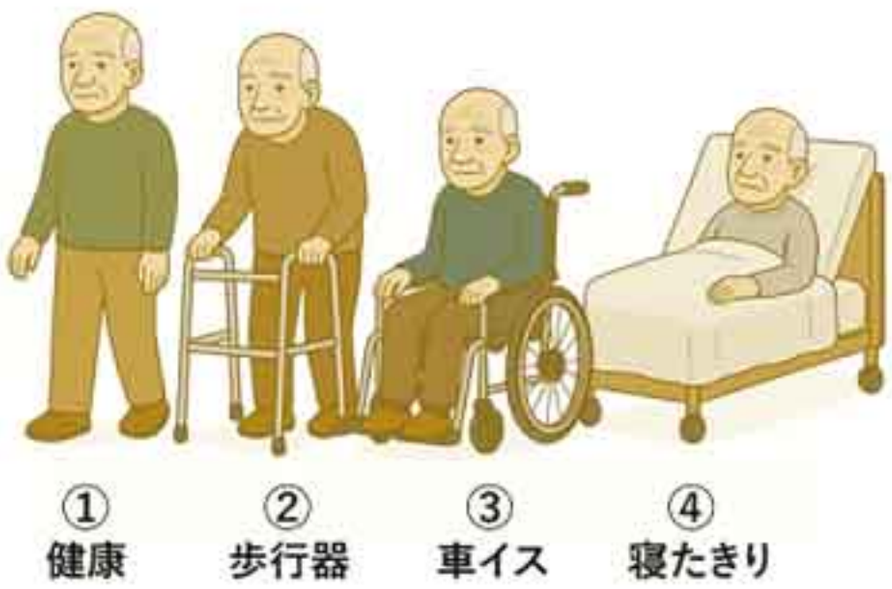
今回ご紹介したフレイルですが、「実は病気が隠れていた！」というケースもあり得ますので、「何かおかしいな」「元気がでないな」と感じた時には、かかりつけ医や医療機関に相談することが大切です。自己判断だけで済ませないようにしましょう。

安全のために信号を見てから横断歩道を渡るように、みなさんも健康を維持するため体からの黄色信号を見逃さないでください。

次回は、具体的な運動方法について詳しくお伝えいたします。

（梶川病院（広島市西区天満町）理学療法士　冨田 晴菜）

【図1】自分の体の状態

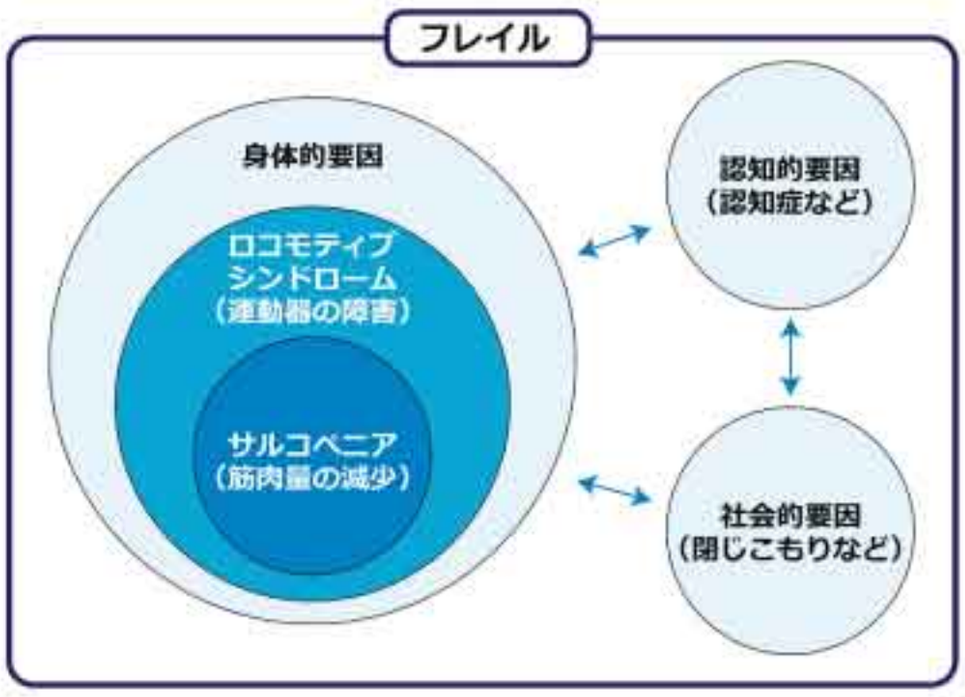



【表1】改訂日本版フレイル基準（J-CHS基準）

| 項目 | 評価基準 |
|---|---|
| 体重減少 | 6カ月で、2kg以上の（意図しない）体重減少がある方 |
| 筋力低下 | 握力：男性<28kg、女性<18kgの方 |
| 疲労感 | （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする方 |
| 歩行速度 | 通常歩行速度<1.0m／秒の方　※ |
| 身体活動 | ①軽い運動・体操をしていますか？<br>②定期的な運動・スポーツをしていますか？<br>上記2つのいずれも、1週間に一度もしていない方 |

※ 横断歩道は1.0m／秒で渡り切れるように信号の時間が調整されていますので、「横断歩道を青信号の間に渡り切れない方」と考えていただいても大丈夫です。

【図2】フレイルの要因




# 熱中症予防のために

**熱中症とは**

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

**暑さを避ける**

・エアコン等で温度をこまめに調節
・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
・外出時には日傘の使用、帽子の着用
・天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

**こまめに水分を補給する**

室内でも、外出時でも、のどの乾きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

**熱中症の症状**

熱中症の症状としては、めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返りなどが見られます。

さらに症状がすすむと、頭痛、嘔吐、倦怠感、判断力低下、集中力低下、虚脱感が現れます。

応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう。

**熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）**

・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

・衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、脚の付け根など）

・経口補水液を補給（※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。）

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

厚生労働省　熱中症の予防についてのリーフレット（https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/netsyu/netsyu_taisaku/pdf/necchusyoyobou/necchusyoyobou.pdf）を参考にして作成


## 歯ぐきや骨の健康をサポート
## ヒト歯髄由来幹細胞上清液注射（ランクA使用）

南青山デンタルクリニック広島医院

南青山デンタルクリニック広島医院では、国内の再生医療専門機関「443Labo」のランクAヒト歯髄由来幹細胞上清液を使用した、歯ぐきへの注射を行っています。

この上清液には幹細胞そのものは含まれませんが、成長因子やエクソソームが1mlあたり約500pgと豊富に含まれ、歯ぐきや骨の健康を保つサポートが期待されています。

加齢や歯周病後のケアとして、口元のエイジングケアに取り入れられています（自由診療）。

施術は15～20分ほど。ダウンタイムもほとんどなく、当日から通常の生活が可能です。

※効果には個人差があります／自由診療

通常価格 165,000円（税込） ➡ 「Wendyを見た」で モニター価格 110,000円（税込）に。

WEB予約：https://www.41shika.com/contact/

南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）　http://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝


急病のときには

**24時間365日体制で救急診療**

●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）
☎082-221-2291

●舟入市民病院（小児科）
☎082-232-6195

**救急相談センター広島広域都市圏**

受付時間：毎日24時間
☎ 局番なしの#7119 または 082-246-2000

**小児救急医療相談電話（こどもの救急電話相談）**

受付時間：毎日午後7時～翌朝8時
☎ 局番なしの#8000 または 082-555-8870

あなたのご実家、放置していませんか？

タウンライフ 空き家解決

# 空き家に関するお悩み、全部まとめて解決できます！

誰も住んでいない空き家を そのまま放置していると・・・

固定資産税が6倍に！
（管理不全空家、特定空家に指定の場合）

勝手に解体される！
（管理不全空家、特定空家に指定の場合）

放火・不法投棄、不法侵入などのリスクが！

あなたの空き家専用の診断結果が見つかる！

フォーム入力は3分で完了！

入力後すぐに診断結果がわかる！

信頼と安心の企業が全国110社以上登録中！

Q. 大手に個別依頼じゃダメ？一括請求って必要？

よくあるご質問

複数業者のプラン比較は必要です!!

それは

業者ごとに提案できる強みや提案の幅が違うから一括請求が効果的で確実な方法なのです！

費用 収支計画 実績 管理面 活用プラン

こんな例が…

- マンション建築費用に合計1,500万の差が出た。
- A社では活用が厳しいと判断されたが、B社では可能だった。
- 管理体制や入居者募集の手厚さが違った。
- 業者によって提案内容やプランが異なっていた。

タウンライフ 空き家解決

下記電話番号よりお問い合わせください。【受付時間】平日 9:00～20:00（年中無休）

0120-643-555

お電話の際に申込番号をお伝えください。
申込番号：W01

【townlife空き家解決運営事務局】
運営会社：タウンライフ株式会社
〒163-1440
東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー40階
【TEL】03-6276-7170 【FAX】03-6381-6357
■https://townlife.co.jp

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、湘南くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

## 超ぶちあつ サンフレッチェ

# カップ戦がスタート！ 国内3冠を目指す戦いが始まる！

サンフレッチェ広島トップチームは、5月のリーグ戦を5勝1敗の好成績で乗り切り暫定5位。上位をキープしリーグ後半戦に臨みます。6月14日に行われた首位鹿島アントラーズとの一戦では、左サイドを攻略した"ゴールデンルーキー"中村草太からの絶妙クロスに東俊希がヘディングで合わせて先制。その後鹿島の猛攻を集中した守備で跳ね返すも、後半アディショナルタイムに痛恨の同点弾を浴び決着はドロー。勝利をものにはできませんでしたが、アウェイで勝点1の獲得。優勝につながる勝点にしていくためにも、リーグ後半戦も負けられない戦いが続きます。

熱戦はリーグ戦だけではありません。6月に天皇杯、ルヴァンカップの初陣にそれぞれ臨み勝利。特にホーム&アウェイの2試合が開催されたルヴァンカップでは、アウェイの第1戦に敗れたものの、ホームの大声援を受けた第2戦で逆転勝利。見事にPKをセーブしたチョン・ミンギ選手などリーグ戦で出場機会の多くなかった選手が躍動し、チームの一体感を示しました。カップ戦は2022シーズンに天皇杯、ルヴァンカップともに決勝へ進出し、天皇杯は準優勝、そしてルヴァンカップは優勝し国内4つ目のタイトルを獲得しています。"取れるタイトルはすべて取る"と多くの選手が語る今シーズン、カップ戦にも期待大です。

サンフレッチェ広島レジーナは5月17日にリーグ最終戦を戦い、昨シーズンと同じ5位でシーズンを終えました。レジーナを創設時から支えた近賀ゆかり選手や福元美穂選手が退団し、新時代に突入する次のシーズン。昨シーズンに成し遂げられなかったリーグ戦3位以内を目指し、チーム一丸となって戦います。

6月8日のルヴァンカップ福岡戦でチョン・ミンギ選手がPKをストップ。PK戦を制し準々決勝進出を決めた

5月17日のWEリーグ最終戦で近賀ゆかり選手がゴール。今シーズン限りで引退を決めたレジェンドが有終の美を飾った

### サンフレッチェ広島・試合日程

**明治安田J1リーグ**

- 7月2日(水) 19:00 vs. ヴィッセル神戸 ノエビアスタジアム神戸
- 7月5日(土) 18:55 vs. ファジアーノ岡山 JFE晴れの国スタジアム
- 7月20日(日) 19:00 vs. アルビレックス新潟 デンカビッグスワンスタジアム
- 8月10日(日) 18:30 HOME vs. 清水エスパルス エディオンピースウイング広島
- 8月16日(土) 19:00 HOME vs. ガンバ大阪 エディオンピースウイング広島
- 8月20日(水) 19:00 HOME vs. ヴィッセル神戸 エディオンピースウイング広島
- 8月23日(土) 19:00 vs. 東京ヴェルディ 味の素スタジアム
- 8月31日(日) 19:00 vs. セレッソ大阪 ヨドコウ桜スタジアム

**天皇杯JFA全日本サッカー選手権大会 3回戦**

- 7月16日(水) 時刻未定 vs. 藤枝MYFC 藤枝総合運動公園サッカー場

## Again DRAFLA! 広島ドラゴンフライズ

# ゴール下の新要塞、経験とアウトサイドの安定感。新戦力加入で頂点へ。

2024・25シーズンのBリーグは宇都宮ブレックスの優勝で幕を閉じました。現在はオフシーズンに入り、各クラブの選手契約情報が話題になっています。広島ドラゴンフライズは、ケリー・ブラックシアー・ジュニア選手と河田チリジ選手が退団した一方で、新たにコフィ・コーバーン選手と晴山ケビン選手が加入しました。

◆◆

コフィ・コーバーン選手は、韓国リーグでプレーをしていた選手です。25歳という若さながら、身長が211cm、体重140kgという恵まれた体格からくる圧倒的なフィジカルとゴール下での得点力は、チームの新たな得点源となることが期待されます。過去には、Bリーグでもプレー経験があり、在籍していた新潟アルビレックスBBでは、1試合平均19・0得点、12・3回リバウンドを記録しており、そのインサイドでの存在感はBリーグでもトップクラスです。ケリー・ブラックシアー・ジュニア選手と河田チリジ選手の退団で空いたインサイドの穴を埋める役割も期待されます。

◆◆

晴山ケビン選手は昨シーズン、同地区のライバルである島根スサノオマジックでプレーしていました。Bリーグでのキャリアが長く、これまでさまざまなチームで培ってきた経験は、チームをまとめる上でのリーダーシップや、若い選手への的確なアドバイスといったサポート。また、高確率で3Pシュートを決められる点も晴山選手の強みです。これは相手ディフェンスを引きつけ、味方選手へのスペースをつくる上で非常に重要であり、コフィ・コーバーン選手のようなインサイドの選手がゴール下で活躍する際には、アウトサイドからのシュートは不可欠です。彼の加入は、オフェンスの幅を広げるだけでなく、チーム全体の精神的な支柱としても期待されます。

◆◆

以上の2選手の加入が決定しています（6月9日現在）。コフィ・コーバーン選手の絶対的なインサイドの存在感と、晴山ケビン選手の経験、リーダーシップ、そして高精度なアウトサイドシュートは、チームに新たな強みとして期待されます。昨シーズンの悔しさをバネに、広島ドラゴンフライズは再びBリーグの頂点へ動き出します。

◆◆

広島ドラゴンフライズのホームページやSNSでも選手契約の情報やイベントの情報など最新情報を投稿しています。フォローしてチェックしてください。引き続き、広島ドラゴンフライズへの応援をどうぞよろしくお願いいたします。

**晴山ケビン選手**
島根から広島へ、3Pシュートに強いベテランがチームを牽引

**コフィ・コーバーン選手**
211cm140kg、ゴール下を制圧する、圧倒的ビッグマンが広島に加入

《広島ドラゴンフライズ》公式情報はこちらから！

【インスタグラム】 【公式HP】 【LINE】 【X】

# カープ賛歌

## 『カープ不朽のエース物語』

作家　迫（さこ）　勝則（かつのり）

迫 勝則（さこ かつのり）

2025年8月6日は、広島に原爆が投下されてから丸80年。そして、この地に広島カープが創設されてから75年の時を刻む。その間に広島の街は、今日の人々からは想像もできないような目覚ましい発展を遂げた。おそらく世界であまり例を見ない劇的な進化だったと思う。私はその地中から湧いてくるようなエネルギー源の一つが"カープ"ではなかったかと思っている。

このチームには、これまで1200人を超える選手たちが在籍した。その約3分の1近くを投手が占める。このたび私はカープ創設75年を期して、その間のチームの戦いのなかから生まれてきた『カープ不朽のエース物語』を単行本として世に問うことにした。被爆の話と同じように、一つでも多くのカープ話を世に遺しておくべきと考えたからである。

苦節75年のカープ史のなかで"エース"と呼ばれた投手たちは、優に30人を超える。ただ厳選された日本球史のなかで石碑のように刻まれた名投手ということになると、指折り数えるくらいの人数に留まる。私はこの本で、カープの"絶対的エース"という称号を得て"球界の宝"になった投手として7人を挙げた（別表）。それは、それぞれの時代を支えてきたカープのエースたちの壮絶な物語の連なりだった。同時に、被爆後のヒロシマの街のはるか遠くに見えた"希望の灯"でもあり、現在に至るまでの長くてつらい復興のプロセスでもあった。

"森の石松"の浪曲のくだりではないが、そのカープの絶対的エースのなかで「エースのなかのエース」は、いったい誰だったのだろうか。私の史観で書くならば、それはやはりカープで一番の勝ち星を挙げた北別府学だったのではないか。無名の選手からスタートした物語に多くの教訓やドラマがあり、ファンが共鳴した。彼がもし150キロ以上を投げる剛球投手だったとしたら、おそらくあのような成績は残せていなかったのではないか。彼は球速で他の投手に勝てないことを悟り、徹底的に制球を磨き、配球を考えた。それが最も カープらしいエースを創り出したのである。

### カープの"絶対的エース"で"球界の宝"になった投手

| 名前 | 期間 | 成績 |
|---|---|---|
| 長谷川 良平 | 1950～1963 | 197勝208敗 |
| 外木場 義郎 | 1965～1979 | 131勝138敗3S |
| 北別府 学 | 1976～1994 | 213勝141敗5S |
| 大野 豊 | 1977～1999 | 148勝100敗138S |
| 佐々岡 真司 | 1989～2007 | 138勝153敗106S |
| 黒田 博樹 | 1997～2016 | 203勝184敗1S |
| 前田 健太 | 2006～ | 165勝123敗6S |

＊黒田、前田の期間、成績は日米通算
＊前田は現役（2024までの成績）

では北別府の右に出るエースはいなかったのかと聞かれるならば、私はもう一人、別の史観から人間として稀有な投手の名前を挙げる。それは、日米で数々の名ドラマを生んだ黒田博樹である。黒田の投球には、スポーツの世界を超えた人生ドラマと感動があった。

北別府と黒田。この2人はおそらく球団で30年に1人出るか、出ないかというレベルの大エースだった。本書で、今日の新井カープの大瀬良大地、床田寧樹、森下暢仁まで続く、エースたちの"カープ魂"を読み取ってもらいたい。

『カープ不朽のエース物語』

著　者：迫　勝則　　定　価：1,760 円（税込）
発　行：南々社　　発売日：2025年6月23日


第1章　語り継がれるエース物語 ― 長谷川、外木場、北別府
第2章　蘇った投手王国 ― 1991年と2024年
第3章　黒田が創ったカープ魂
第4章　マエケンの意地 ― 2度の沢村賞
第5章　誰がエースなのか？ ― 大瀬良、床田、森下
第6章　カープのクローザー物語
第7章　運命を変えた"あの一球"
第8章　私の投球論 ― 勝負球と人間力
第9章　日本一へのいばら道 ― ニュー新井監督論


# 広響★NEWS

9月20日

## 第454回定期演奏会「ホルンの王」ドールと広響の共演

### ベルリン・フィル首席ホルン奏者ドールがR・シュトラウスの難曲に

広響定期に初登場するのはシュテファン・ドール。名門ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団の首席ホルン奏者を30年以上務めてきた彼がリヒャルト・シュトラウスの難曲「ホルン協奏曲第2番」を披露。リヒャルト・シュトラウスはホルン奏者の父の影響もあり、ホルンの名曲を生んでいる。

指揮は尾高忠明。彼が得意とするフィンランドの作曲家シベリウスから「レンミンカイネン組曲」。北欧作品に定評ある広響と尾高が幻想的な世界へ誘う。

©Martin Richardson
指揮：尾高忠明

©Simon Pauly
ホルン：シュテファン・ドール

日　時　9月20日（土）15:00開演（14:00開場）　7月22日発売
会　場　広島文化学園HBGホール
出　演　指揮：尾高忠明　ホルン：シュテファン・ドール
曲　目　リヒャルト・シュトラウス：ホルン協奏曲第2番変ホ長調
　　シベリウス：4つの伝説曲作品22（レンミンカイネン組曲）
料　金　S：5,800円　A：5,200円　B：4,500円（学生：1,500円）
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

## 被爆80周年特別公演《戦争レクイエム》ボーンマス・シンフォニー・コーラスを迎えて

7月7日発売

英国の名門ボーンマス・シンフォニー・コーラスと音楽監督であるギャビン・カーを迎えておくる。

曲目はイギリスの作曲家ブリテンが第2次世界大戦の全ての国の犠牲者のために作った名曲「戦争レクイエム」。ラテン語の典礼文と第1次世界大戦に従軍し亡くなったウィルフレッド・オーウェンの詩が用いられている。

初演では3名のソリストは大戦で敵対していた国の歌手とし、戦争の和解、平和的なメッセージを打ち出したことでも知られる。

指揮：ギャビン・カー

合唱：ボーンマス・シンフォニー・コーラス

ソプラノ：大村博美

テノール：ジェイムス・ギルクリスト

©Theo Williams
バリトン：ロデリック・ウィリアムズ

日時　9月6日（土）15:00開演（14:00開場）
会場　広島国際会議場フェニックスホール
出演　指揮：ギャビン・カー　ソプラノ：大村博美
　　テノール：ジェイムス・ギルクリスト
　　バリトン：ロデリック・ウィリアムズ
　　合唱：ボーンマス・シンフォニー・コーラス、NHK広島児童合唱団
曲目　ブリテン：戦争レクイエム作品66
料金　S：5,000円　A：3,000円
　　※小・中・高校生：S・Aとも半額
お問い合せ　広響事務局　TEL：(082) 532-3080

# 広響TOPICS

販売中

## 永久桂冠名誉指揮者・秋山和慶の追悼

## CD『秋山和慶 ラフマニノフ・トゥビン・アッテルベリ交響曲選集』

本年1月に急逝した広響の永久桂冠名誉指揮者である秋山和慶の追悼CD。生前本人が「生涯で最も忘れられないコンサートの一つ」と語っていた、秋山&広響の海外公演2003年のロシア・サンクトペテルブルク公演からは「ラフマニノフ：交響曲第2番」を収録。22年の「トゥビン：交響曲第2番『伝説的』」、秋山と広響最後の共演となった24年の「アッテルベリ：交響曲第5番『葬送交響曲』」ほか、秘蔵ライブ音源を収録。マエストロ秋山と広響の名演がよみがえる！

3,000円（税込）【2枚組】
レーベル　ブレーンミュージック
品番　OSBR-412411/2

【収録曲目】
・ラフマニノフ：交響曲第2番
　（2003年ロシア・サンクトペテルブルク公演）
・トゥビン：交響曲第2番「伝説的」
　（2022年第417回定期演奏会）
・アッテルベリ：交響曲第5番「葬送交響曲」
・スヴェンセン：2つのスウェーデン民謡～すべては天空のもとに
　（2024年第442回定期演奏会）

### 7月試合日程

マツダ はマツダスタジアム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 ヤクルト マツダ 18:00 | 2 ヤクルト マツダ 18:00 | 3 ヤクルト マツダ 18:00 | 4 巨人 東京ドーム 18:00 | 5 巨人 東京ドーム 18:00 |
| 6 巨人 東京ドーム 14:00 | 7 | 8 阪神 マツダ 18:00 | 9 阪神 マツダ 18:00 | 10 阪神 マツダ 18:00 | 11 中日 バンテリン 18:00 | 12 中日 バンテリン 14:00 |
| 13 中日 バンテリン 13:30 | 14 | 15 DeNA マツダ 18:00 | 16 DeNA マツダ 18:00 | 17 DeNA マツダ 18:00 | 18 | 19 ヤクルト 神宮 18:00 |
| 20 ヤクルト 神宮 18:00 | 21 ヤクルト 神宮 18:00 | 22 | 23 京セラドーム オールスター | 24 横浜 オールスター | 25 オールスター予備日 | 26 巨人 マツダ 18:00 |
| 27 巨人 マツダ 18:00 | 28 | 29 阪神 甲子園 18:00 | 30 阪神 甲子園 18:00 | 31 阪神 甲子園 18:00 | | |

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

# 夏休みにやってみよう

## 片付けで育てよう 子どもの考える力

### 片付けを通して自分で考える力を身に付ける

おもちゃは出しっぱなし、カバンは溢きっぱなし、プリントはぐちゃぐちゃ…。「片付けなさい！」と何百回と口にしたという人も多いでしょう。

**「プロセスを教え、環境を整え、習慣付ければ、子どもたちは必ず片付けられるようになる」**と語るのは、子ども家事力支援士のみくろママ。数多くの家庭の整理収納をサポートするかたわら、子ども向けの片付けワークショップを開催してきた経験から実感してきたことだそうです。

片付けを通して、みくろママが子ども**たちに身に付けてほしいと願うのは「自分で考える力」**。片付けを学ぶことで、**モノの取捨選択をする、使いやすさを考えて工夫をする、身の回りを自分で管理する…といった生きていく上で必要な力を養うことができます。**

力を養う機会の一つとして、小学校低学年向けに「お道具箱の片付け」がおすすめ。小さなスペースを片付ける方法を学び、それらを応用して、机や棚など身の回りも整理整頓できるようになります。

### 子どもに自信を付けさせるためまずは受けとめる

みくろママによると、子どもの片付けで、**大人が注意することは一つだけで、「否定しないこと」**です。やろうとしていることを否定されると、やる気が失われます。失敗すると分かっていても、子どもの意見を尊重し、やりたいようにやらせましょう。失敗して、自分で考えるトライアンドエラーを繰り返させます。「どうすれば良かったのか」「どうすれば使いやすくなるのか」と**自分でより良い方法を見つけるプロセスを子どもに体験させましょう。**「失敗を通して成功体験が生まれます。子どもが成功体験を積み重ねていくことを何より大切にしてほしいです」。

### 片付けで生まれる時間・空間・心のゆとり

**子どもに片付けをさせるには「ルーティン化」が重要です。**例えば夕食前は家族で身の回りを整理する時間にするなどを習慣化させます。時間は5分程度でOKで、音楽をかけたりするのもいいでしょう。ゲーム感覚だと子どもは楽しみながらできます。もちろん、子どもだけでなく大人も一緒に片付けをしましょう。

**片付けをすることで、「時間・空間・心のゆとりをつくることができます」**とみくろママ。モノを整理することで、空間や時間にゆとりができ、そうすると、心にもゆとりが生まれます。「人生を3倍楽しむことができますよ」。

子どもに片付けを身に付けさせるのは整理整頓を促すだけでなく、考える力を身に付けたり、より豊かな暮らしを送るための手助けとなります。片付けの方法を学び、家族で習慣化させるようにしてみましょう。

教えてくれたのは

**みくろママさん**
（上山 広美さん）
うえやま ひろみ

引越し経験15回、賃貸55㎡3DKに家族6人で快適に暮らす整理収納術をSNSで公開。著書『狭い家でも「ゆとりある暮らし」は仕組みが9割』は1万2,000部突破。整理という手段を使って、これまで4,000世帯以上の共働き家庭をサポート。オンライン片づけ塾「美心家塾」主宰。

# みくろママ直伝！ お道具箱の整理

## 大人のルール

否定しない　見守って　みとめる

子どものやろうとすることは、否定せずに、まずは受けとめてください。うまくいかないだろうと思うことでも、横で辛抱強く見守りましょう。子どもが困っている時は、正解を教えるのではなく、あくまで手助けやアドバイスをするだけにします。

### 1 片付け前

いつもの状態を確認します。自分で観察して、現在の状態を知ることも大切です。

### 2 全部出して掃除してみよう

中身を取り出して、きれいに掃除します。紙やプラスチックなどの素材にあわせて掃除しよう。

クーピーやクレヨン、クレヨンケースはオイル（ベビーオイル、サラダ油、オリーブオイル）でふいてみよう。汚れがきれいにとれるよ。
※紙のところはベトベトになるので、さけてふこう

### 3 いる・いらないに分けてみよう

紙に「いる」「いらない」と書き、分けます。
判断に悩む時は、使ったことがあるか、いつ使うのかなどをヒントに考えて。

お道具箱の中で本当に必要なモノは何かな？

---

被爆80周年記念事業　ひろしま国際平和文化祭コラボイベント

夏休み、広島を見つめ直すアニメ作品を

## 広島ゆかりのアニメーション2025 上映会

広島アニメーションシティと広島市映像文化ライブラリーが広島ゆかりのアニメーション作品を上映。被爆80周年を迎えた今年は、「はだしのゲン」で知られる漫画家・中沢啓治の原作による長編アニメーションを取り上げます。被爆の歴史や平和の願いを語り継ぐ名作を、この夏にスクリーンでぜひ。

『クロがいた夏』

**「クロがいた夏」**
伸子と誠のきょうだいは、カラスにおそわれていた子猫を助けてクロと名づけて育てるが、8月6日の原爆はクロの命も奪う。子どもたちと子猫の姿を通して平和への願いを込めたアニメーション。

『黒い雨にうたれて』© （有）ゲンプロダクション

**「黒い雨にうたれて」** 西城秀樹が声優として登場
中沢啓治の原点ともいえる劇画をアニメーション化した大人向け作品。原爆投下から30数年後、幼い頃に被爆した岩田武司が営むスナックに集まる被爆者たちを描く。

7月25日（金）「黒い雨にうたれて」
①10:30～　②14:00～　③18:00～
7月26日（土）「クロがいた夏」
①10:30～　②14:00～　③18:00～

広島市映像文化ライブラリーホームページ

会　場／**広島市映像文化ライブラリー**　広島市中区基町3-1
鑑賞料／大人510円、シニア(65歳以上)250円、25歳以下無料(要身分証)
主　催／NPO法人広島アニメーションシティ、広島市映像文化ライブラリー

**7～9月限定・U25無料**　広島市映像文化ライブラリーでは7～9月の上映は25歳以下の方は鑑賞料が無料です。年齢のわかる証明書を1F受付に提示ください。

---

マンションリフォームのいろは ⑦

## 「島根不動産 グループイン」

先日、中国新聞に佐伯区楽々園の島根不動産がマエダハウジングにグループインした記事が出ました。島根不動産は創業59年、賃貸仲介と管理をメインとして堅実な経営を行ってきた会社です。「広島五日市相続サポートセンター」では資産、相続、事業継承対策を行っています。65歳以上のひとり暮らしの高齢者が安心して生活していただける「クレスコすこやかサービス」や広島工業大学の学生との「こだわりルームPROJECT」を12年にわたり実施しています。

島根不動産（佐伯区）

今回の経緯として、管理の要は水回りや電気設備の修理を行う会社の存在です。職人不足の中でお客さまの要望にスピーディーに応えることが重要になっており、「グループインを機にビルの修繕計画や給排水設備取り換えにも対応していく」と高山社長は語っています。

昨年から福山の中島建設、出雲の夢工房、そして島根不動産と立て続けにグループに入っていただきましたが、共通しているのは**全社長とも私より年下**ということです。広島県の社長の平均年齢は60・7歳で過去最高です。4人に1人は70代以上でこれも課題になっています。

過去には病気や高齢を理由に承継した会社もありましたが、現在はさらなる成長を見込んで一緒になるケースが増えています。大手と一緒になるだけだと画一的な商品サービスになりがちですが、中小企業の集合体はそれぞれの強みを生かし、「地域・社会・人」といった個性を出せるのではないかと考えています。

マエダハウジンググループはこれで10社となりました。リフォーム、新築、不動産、工場、オフィス、古民家、リユースなど事業も増えてお客さまのニーズ・ウォンツに応えられるようにしていきますが、地元にはこだわっていきたいと思います。

共通するのは**「お客さまの満足、社員の幸福、地域への貢献」**。真面目にコツコツ、これからも地域に長く愛されるお店にしていきたいと思います。

前田 政登己

（マエダハウジング社長　前田政登己）

電気がつかない！家の中のお困りごとには！
ユニティ
TEL 082-568-2237　Mail hiroshima@lighting-unity.jp
照明・スイッチ・コンセントetc　電気の修繕お任せください

## 8 しきりを作ってみよう

置く場所を決めておくと、片付けやすくなります。7で決めた場所にしきりを作っていこう。しきりがあれば、机からお道具箱を出し入れする時に、中身が動きにくくなります。
しきりは何でもよいですが、写真は100円ショップにあるカラーボードを細長く切って使っています。

- 取り出しやすい工夫をしてみよう
- 場所が決まったらえんぴつで印を付けよう
- テープでしっかりはろう

ボンドの首の下に
しきりを置くと
取り出しやすいよ

## 9 ラベリングしよう

シールに置くモノの名前を書いて、それを決めた場所にはっていこう。せまい場所に文字を書くのは難しいので、シールがおすすめ。

決めたモノの場所が
分かるように名前をはっていくよ

## 10 モノを入れてみよう

完成！

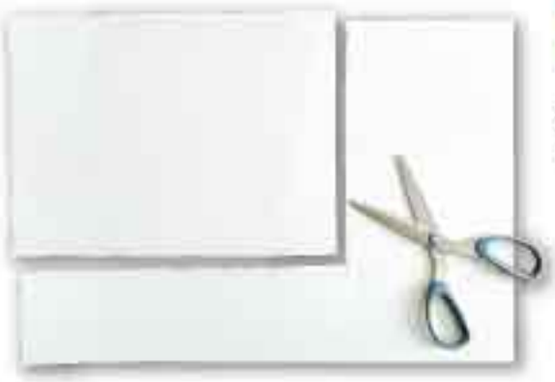
よくできました！
使いにくいところがあったら、
作り直してみよう。

## 4 足りないものがあれば、メモに書こう

クレヨンの色で足りないものがないかなど、学校生活で必要なものがそろっているか確認します。あるかだけではなく、セロハンテープなどの残量が十分かも確認しておこう。

中身をそろえておくと、
学校で困らないよ！

## 5 厚紙をお道具箱の大きさに切ろう



お道具箱の底にしくための紙を切ります。物の配置を考えるために使います。

紙にお道具箱をあてて
鉛筆で線を引こう。
難しかったら大人の人に
やってもらおう

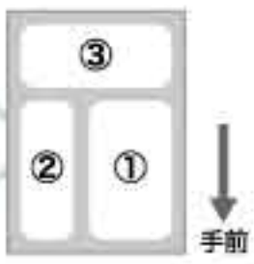
## 6 よく使うものはどれかな？

3で「いる」に分けたものをよく使う順にします。難しい場合は、一番よく使うものはどれかを決めよう。

## 7 モノの場所を決めよう

モノを出し入れしやすい場所をヒントに、どこに何を置くか考えよう。

ヒント
取り出しやすい
場所はここだよ！




## 講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

**お申し込み お問い合わせは**
住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■**生涯学習相談会「自己肯定感をはぐくむ～親も子も輝くために～」★**
わが子のひきこもりや自傷行為などは親も自信をなくし、途方に暮れます。自信をもって親も子も笑顔になる―そんな子育てを学んでみませんか。講演終了後、希望者には個別相談を実施します。
**〈日時〉**7月11日（金）16時～17時
**〈場所〉**北棟6階マルチメディアスタジオ
**〈内容〉**どこからが「甘やかし」になる？
**〈対象〉**18歳までの子を持つ保護者またはその養育に携わる方
**〈定員〉**20名（先着順）
**〈参加費〉**無料
**〈申込〉**来館、電話、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）・個別相談の希望有無を添えてお申し込みください。
**〈締切〉**7月3日（木）まで（必着）

■**まちづくりボランティア人材バンク発表会「紙芝居の上演」**
毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。
**〈日時〉**7月26日（土）14時～15時30分
**〈場所〉**南棟1階ロビー
**〈内容〉**「ひろしま紙芝居村」による紙芝居の上演
**〈対象〉**どなたでも
**〈定員〉**30名（先着順）
**〈参加費〉**無料
**〈申込〉**電話、来館、FAX、メールにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
**〈締切〉**7月31日（木）まで（必着）

■**「令和7年度広島市高齢者作品展　達人たちの夢2025」作品募集**
60歳以上の方！あなたの作品を展示してみませんか。
**〈日時〉**9月6日（土）～13日（土）10時～17時
**〈場所〉**北棟4階ギャラリー
**〈対象〉**広島市に在住、通勤または市内で活動している60歳以上
**〈申込〉**所定の申込書などで広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課内広島市高齢者作品展実行委員会事務局（電話082-541-5335・FAX082-545-5611）へ。募集案内はHP（http://www.cf.city.hiroshima.jp/hitomachi/）などで。
**〈申込期間〉**7月1日（火）から31日（木）まで（必着）

■**パソコン講座「文書作成が自由自在Word（ワード）2024（Ⅱ）」★**
**〈日時〉**9月7日～28日【毎週日曜・全4回】13時30分～15時30分
**〈場所〉**北棟6階マルチメディア実習室
**〈内容〉**ワードの基本操作から文書作成まで要点を押さえた学習。7月の同名講座（Ⅰ）とは別内容の講座。
**〈対象〉**文字入力・パソコンの基本操作ができる方
**〈定員〉**25名（申込多数の場合は抽選）
**〈参加費〉**4550円（テキスト代込）
**〈申込〉**往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号））をご記入のうえ、お申し込みください。
**〈申込期間〉**7月1日（火）から8月19日（火）まで（必着）

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

注意事項（お願い）
健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。

## 今日は何の日？

**7月2日　うどんの日**
1980年、香川県製麺事業協同組合が制定。日付はこの日が半夏生の時期にあたるため。香川県の農家では、田植えなどが落ち着く半夏生に、農作業を手伝ってくれた人々にうどんをふるまう風習がありました。

**7月3日　ソフトクリームの日**
日本ソフトクリーム協議会が制定。1951年のこの日、明治神宮外苑で開かれた米軍主催のカーニバルで日本初のコーンカップのソフトクリームが販売されました。同年9月に大阪の喫茶店で販売され、瞬く間に全国に広がっていきました。

**7月7日　タツノオトシゴの日**
伊勢シーパラダイスが制定。日付は、頭を上にして泳ぐ姿が数字の「7」に似ていることなどから。タツノオトシゴは龍に似ている見た目や、夫婦で子育てをする習性から幸福や夫婦円満の象徴になっています。

**7月16日　虹の日**
デザイナーの山内康弘氏が制定。日付は「なな（7）いろ（16）」の語呂合わせと、梅雨が明けるこの時期は虹がよく見られるため。虹といえば7色が一般的ですが、この認識が広まったのは、アイザック・ニュートンの研究によるものといわれています。

**7月20日　月面着陸の日**
1969年のこの日、アメリカの有人宇宙飛行船「アポロ11号」が月面着陸に成功。人類が初めて月に降り立ちました。2名が着陸し、21時間36分間滞在して、写真撮影などを行いました。

**7月27日　スイカの日**
スイカ愛好家たちがスイカの消費拡大を目的に制定。日付はスイカのしま模様を綱に見立て「な（7）つのつ（2）な（7）」とした語呂合わせから。しま模様が濃く、緑色との境目がくっきりしているものは甘くておいしいといわれています。

# 情報掲示板 7月

## 展示

### ▼コレクション展2025-I

金川晋生『明るい夢』2012

開催中～8月24日（日）10時～17時、広島市現代美術館。入館料一般350円ほか。広島市現代美術館の所蔵作品から、75点ほどの作品を紹介するコレクション展。「ハイライト」と「広島／ヒロシマ」の2部構成に分けて展覧し、収蔵作品がもつ意味や歴史とそこから生まれるひろがりを紹介する。【問】同館（TEL082-264-1121）。

### ▼被爆80周年記念 記憶と物 ―モニュメント・ミュージアム・アーカイブ―

上田良次『知事室の前広島県庁』1955

開催中～9月15日（月・祝）10時～17時、広島市現代美術館。入館料一般160円ほか。テーマは戦争や原爆の「記憶」と、美術作品をはじめとする「物」との関係。比治山にあった戦中の銅像やその作り手、戦後に再建された像の例から、それらが関係した記憶の形成、忘却、再構成について考える。【問】同館（TEL082-264-1121）。

### ▼junaida展「IMAGINARIUM」

「IMAGINARIUM」(2022) © Junaida

7月5日（土）～8月31日（日）9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般2000円（前売200円引）ほか。『Michi』『の』『怪物園』など、出版した絵本がいずれも話題のJunaida。赤や金に彩られた異世界に、絵本原画や一枚絵として描かれた400点超の作品を展示。空想世界の全貌をお楽しみください。【問】同館（TEL082-223-2530）。

### ▼ハッチポッチ 藤枝リュウジの世界

7月18日（金）～9月7日（日）9時～17時（金曜は20時まで）、広島県立美術館。観覧料一般150円（前売200円引）ほか。イラストレーター、アートディレクターとして活躍する藤枝リュウジ。個展作品を中心とした絵本や装幀などのイラストレーション作品と、パペット番組をはじめとしたテレビや広告などのアートディレクション作品を紹介する。【問】同館（TEL082-221-6246）。

### ▼ワキデル色彩 カナデル生命 動物画家 石村嘉成の世界

©石村嘉成

7月19日（土）～9月7日（日）10時～18時、NTTクレドホール。観覧料一般1500円（前売200円引）ほか。重度の自閉症と向き合いながら制作活動を続ける石村嘉成。生命の「鮮やかさ」「優しさ」「力強さ」「躍動」を圧倒的な迫力で表現し、見るものを勇気づけ、ひきつける。【問】RCC事業部（TEL082-222-1133）。

### ▼丸木位里・丸木俊 夫妻 原爆の図―被爆体験の継承

7月27日（日）～8月17日（日）10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。観覧無料。国境や世代を超えて原爆の記憶を伝え続けた丸木位里、丸木俊の仕事を、現代の世界に呼び起こす。最近になって発見された新資料なども展示する。原爆投下後に大野陸軍病院を襲った巨大台風の惨禍パネル展も同時開催。【問】同施設（TEL082-29-2022）。

### ▼ページをめくる猫展

8月6日（水）～12日（火）10時～20時（6日は13時開場・12日は17時閉場）、ジュンク堂書店広島駅前店イベントスペース（エールエールA館6階）。観覧無料。陶猫作家・正木卓プロデュース！広島を拠点に活動する作家を中心に、4名の作家で彩る猫アート作品展。【問】同店（TEL082-568-3000）。

## イベント

### ▼おとなのダンスエクササイズ～Party & Groove～

7月1日・8日・15日・22日・29日（火）10時～11時、大和興産安佐北区スポーツセンター 会議室。ディスコダンスとフィットネスを融合した、新しいダンス系エクササイズ！18歳以上が対象。参加費各日500円。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日開始15分前から同施設にて受付。【問】同施設（TEL082-843-4999）。

### ▼なかスポげんキッズ（年長コース）

7月15日（火）16時15分～17時15分、コジマホールディングス中区スポーツセンター 小体育室。小学校入学前の体力づくりプログラム！7月は主に「ボール運動・マット運動」を行う。来年度に小学生になる幼児が対象。参加費500円。定員14名（先着順）。申し込みは7月1日（火）8時30分から同施設窓口、電話にて受付。【問】同施設（TEL082-241-9355）。

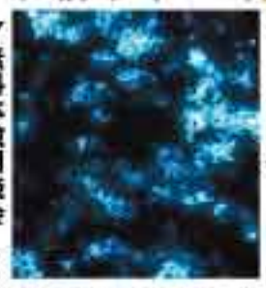
### ▼韓国料理教室＆韓国文化講座

8月2日（土）11時～14時、広島市総合福祉センター5階料理教室。韓国暑気払い代表料理「参鶏湯（サムゲタン）」を作ろう！講師は広島県国際交流員のクォン・ヒョンジンさん。10歳以上が対象。参加費1000円。定員20名（申し込み多数の場合は抽選）。持ち物はエプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、マスク。申し込みは7月4日（金）17時までに2次元コードから。【問】ひろしま国際センター 胤森（TEL082-541-3777）。

### ▼ウミホタルの発光ライブ

8月2日（土）～17日（日）10時30分～10時45分、宮島水族館。幻想的な青い光を放つ不思議な生きものウミホタル。涼しげな光を見て、暑い夏を乗り切ろう！観覧無料（別途入館料要）。定員各日30名（先着順）【問】同館（TEL0829-44-2010）。

### ▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島



8月6日・27日（水）①13時～13時50分②14時10分～15時③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページ、または2次元コードから。

### ▼トミカ博 in HIROSHIMA ～たのしさいっぱい！トミカワールド～

©TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

8月22日（金）～31日（日）9時～16時、広島県立広島産業会館・西展示館。トミカ巨大ジオラマの展示やトミカ組立工場、トミカつりなど、見て、遊んで、楽しもう！イベント記念商品や人気商品の販売も。料金は前売大人1400円・子ども900円ほか。※2歳以下無料。詳細は公式HPにて。【問】RCC事業部（TEL082-222-1133）。

## 講座

### ▼今こそ始める終活セミナー 第2回 これからを安心して暮らす「整理と片付け」

7月5日（土）10時～12時、玖島市民センター。これからをより豊かに安心して暮らすため、今こそみんなで「終活」を始めませんか？第2回は「整理と片付け」をテーマに、身の回りの整理と片付けのヒントを学ぶ。講師は整理収納アドバイザー・坂下さちこさん。参加無料。定員30名程度。申し込みは同施設まで電話にて受付。【問】同施設（TEL0829-74-0505）。

### ▼フレイル予防セミナー

7月15日（火）14時～16時、コジマホールディングス西区民文化センター 2階ホール。フレイル予防研究の第一人者である飯島勝矢先生から、人生100年時代を元気に乗り切るためのフレイル予防の秘訣について学ぼう。参加無料。定員500名（事前申し込み要）。申し込みは7月8日（火）までに広島市ホームページの専用申し込みフォームまたは西区役所厚生部地域支えあい課まで電話にて受付。【問】同課（TEL082-294-6235）。

### ▼生涯学習教養講座「感性を磨けば 人生が劇的に違ってくる」

7月22日（火）13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種。参加費1500円（当日受付可）。【問】同講座事務局（TEL070-8972-3309）。

## 公演

### ▼令和7年度 第1回落語総選会

7月6日（日）13時開演、安芸区民文化センター スタジオ。広島演芸協会のメンバーによる落語会。出演はところ亭八橋、善亭ぶ生、あたし亭丈二、鯨韻亭馬笑九、黄金家鉄兵、秋風亭てい朝。料金は700円（当日300円増）。発売中。【問】同施設（TEL082-824-1330）。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

# 「父と暮せば」。娘役で出演
## 廿日市市出身 俳優の中薗 菜々子さん
### 10月にさくらぴあで

「家族愛がユーモラスに描かれている。多くの人に見てほしい」と話す中薗さん

廿日市市出身で俳優する。

の中薗菜々子さんが、「父と暮せば」は井上10月4日（土）、同市ひさし（故人）原作のウッドワンさくらぴあの戯曲。原爆投下後の広で開かれる二人芝居島を舞台に、被爆した「父と暮せば」に出演父の亡霊と、生き残った娘との交流を描く。娘役を中薗さんが、父役を福岡県大牟田市出身の佐藤正和さんが演じる。

中薗さんは、高校時代にNHKの朝ドラ「あまちゃん」を見て、役者を志した。高校卒業後、アルバイトをしながら上京資金を貯め、オーディションを受けた。東京のタレントプロダクションに所属し、これまで舞台を中心に10本以上の作品に出演。自らプロデュースを務め、舞台に立つこともあった。

「一つの公演が終われば、スタッフも役者も解散し、次の公演に向け、新しい仲間とお芝居をつくっていく。その新鮮さが俳優という仕事の一番の魅力」と話す中薗さん。「安藤サクラさんのように、何にでも染まれる役者を目指したい」と目を輝かせる。

今年は戦後80年。公演は廿日市市戦後80年非核平和事業の一環として行われる。中薗さんは、「節目の年に、故郷で演じられることはうれしい。原爆のことに触れる作品だけれど、ユーモラスな日常の親子の愛が描かれている。今を生きる若い世代にも通じるお話なので、多くの人に見てほしい」と話している。

11時と14時30分の2回公演。全席自由。一般2000円、18歳以下1000円。チケットは7月18日からウッドワンさくらぴあなどで取り扱う。

はつかいち平和コンサート2025
10月12日(日) 13:30開演
ウッドワンさくらぴあ大ホール
出演 はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"
はつかいち・ピース・メモリアル・オーケストラ2025
はつかいち平和コンサート2025合唱団

（音楽監督・指揮）松本遼治　（江部指揮）岡田倫弥　（ソリスト（ソプラノ））枝松陽　工谷明子　山口水蓮

## 季節の花

### テッポウユリ

100以上もの品種があるユリの中で、ヤマユリやササユリと並んで日本原産のユリの一つです。九州南部から沖縄県にかけての暖かい地域に分布しています。開花時期は6～8月で、真っ白なラッパ型の花と、控えめな甘い香りが特徴です。

キリスト教で白いユリは純潔や復活の象徴とされ、テッポウユリはイースターの飾り付けに使われています。かつては「マドンナリリー」というヨーロッパ原産のユリが使われていたそうですが、明治時代に球根が欧米に輸出されるようになりました。マドンナリリーに似たテッポウユリは、その育てやすさから瞬く間に世界中に広まっていきました。マドンナリリーと区別して「イースターリリー」と呼ばれています。

花言葉は「純潔」「威厳」「甘美」。7月13日、20日などの誕生花です。

### アガパンサス

南アフリカが原産の多年草で、ユリに似た花を咲かせることから英語では「アフリカンリリー」と呼ばれています。過去にはユリ科に分類されていましたが、現在ではヒガンバナ科アガパンサス属に分類されています。

開花時期は6～8月で、先端に付いた数十ほどのラッパ型の花を放射状に咲かせます。草丈は30cmほどの小型な品種もあれば、100cmに成長する大型種までさまざまです。

花言葉は「ラブレター」「恋の訪れ」。名前がギリシャ語の「アガペー（愛）」と「アントス（花）」からきていることから、ロマンチックな花言葉が多いです。ジューンブライドにあたる6月に開花したり、花姿が優雅なこともあり、ウエディングシーンに人気の花です。

6月11日、29日などの誕生花です。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

**▼劇団四季ファミリーミュージカル『王子と少年』**

①7月23日（水）18時30分開演②24日（木）13時30分開演③25日（金）18時30分開演、①②上野学園ホール③ウッドワンさくらぴあ 大ホール。王子エドワードと貧しい家の子トム。見た目がそっくりな二人が入れ替わったことで、さまざまな騒動が巻き起こる。マーク・トウェインの名作が今を生きるすべての人たちの心を動かす。料金は大人S席6000円ほか。発売中。※3歳未満は膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。【問】劇団四季 ナビダイヤル（℡0570-008-110）。

**▼でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショーPart2**

7月26日（土）①13時開演②16時開演、上野学園ホール。幼児から大人まで世代を超えて楽しめるプログラム。科学実験を多彩な演出で表現する、教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。料金は全席指定3300円。発売中。※2歳以下膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

**▼演劇企画室ベクトル 第27回本公演『Double Feature 2025』**

7月26日（土）①14時開演②18時30分開演・27日（日）③11時開演④15時開演、東区民文化センター スタジオ2。「演劇企画室ベクトル」による演劇公演！演目は『少年口伝隊一九四五』、『もしイタ～もし高校野球の女子マネージャーが青森の「イタコ」を呼んだら』。料金は全席自由2500円（当日500円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同事務局（℡090-1688-0321）。

**▼広島ホームテレビ開局55周年記念&呉・大博覧会 兵動・小籔のおしゃべり1本勝負 呉公演**

8月3日（日）15時開演、呉信用金庫ホール。おしゃべり大好きな浪速のエビス顔芸人・兵動大樹と吉本新喜劇の元座長・小籔千豊による、シンプルながら濃密なおしゃべり対決！関西屈指の実力派2人が笑いをたっぷりお届けする。料金は全席指定4500円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

**▼2025怪奇操**

8月10日（日）13時開演、安佐北区民文化センター ホール。神楽とホラーを組み合わせた怪奇禄を開催！出演はあさひが丘神楽団、飯室神楽団、鈴張神楽団、宮乃木神楽団。今年の夏もゾッと涼しくなりませんか？料金は全席指定大人1800円（当日2000円増）ほか。発売中。※3歳未満は膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。【問】同施設（℡082-814-0370）。

**▼らくごDE全国ツアーVOL.13 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2025**

【広島公演】8月22日（金）18時30分開演、上野学園ホール。【福山公演】8月23日（土）13時30分開演、ふくやま芸術文化ホール。現代的なギャグを織り込むなど自分の言葉で大胆にアレンジするのが一之輔の真骨頂！痛烈な笑い、毒、艶を備え、演じるたびに進化する一之輔節をお楽しみに！料金は全席指定4000円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

**▼セヴィリアの理髪師**

8月30日（土）・31日（日）14時開演、JMSアステールプラザ大ホール。ロッシーニが作曲したオペラ・ブッファの傑作を上演！コミカルでスパイスの効いた恋の物語を、全国オーディションで選抜されたキャスト陣によるアンサンブルと広島交響楽団の演奏で見応えのある舞台を届ける。料金は全席指定S席6500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】ひろしまオペラ・音楽推進委員会（℡082-244-8000）。

**▼劇団四季ミュージカル『赤毛のアン』**

【福山公演】9月15日（月・祝）18時30分開演、ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 大ホール。【広島公演】9月18日（木）～23日（火・祝）全7回公演、上野学園ホール。「世界最高のアン」と称された舞台が13年ぶりに全国へ！大自然と愛に包まれ、成長していくひとりの少女の物語。料金はS席1万円ほか。発売中。※3歳未満入場不可。【問】劇団四季 ナビダイヤル（℡0570-008-110）。

**▼ゴツプロ！Presents 青春の会 二人芝居「父と暮せば」**

10月4日（土）①11時開演②14時30分開演、ウッドワンさくらぴあ 小ホール。原爆投下後の広島を舞台に、生き残った負い目を抱える娘と、幽霊になって現れた父の交流を描いた人間ドラマ。料金は全席自由大人2000円ほか。7月18日（金）より発売。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

## コンサート

**▼ニコピン音楽祭～アカペラ・ワンダーランド～**

7月6日（日）14時開演、神辺文化会館 大ホール。クラシック、ポップス、ジャズ、ミュージカル等の豊富な経験を持つヴォーカリスト4名のアカペラコーラスグループAnanas（アナナス）が登場！4人のハートフルで爽やかな歌声が音楽祭を盛り上げる。入場無料（整理券要）。【問】同施設（℡084-963-7300）。

**▼清水日南子&桜川京子ミニコンサート**

7月18日（金）13時30分開演、合人社グループ三津 福井館。歌曲と歌曲をもとに編曲されたピアノ曲を中心に送るミニコンサート。出演はソプラノ・桜川京子、ピアノ・清水日南子。曲目は『からたちの花』『献星』『愛の夢』他。入場無料（コンサート協力金募集）。【問】桜川京子（℡090-2865-9752）。

**▼広島ジュニアマリンバアンサンブルコンサートVol.34**

7月20日（日）①13時開演②17時開演、広島県民文化センター ホール。幼児から高校生までの子どもたちが「世界中の平和を願って」元気いっぱいに演奏する！クラシックや洋楽、懐かしい日本の歌、和太鼓やダンスを取り入れた明るく元気な曲などを披露。料金は全席自由999円。発売中。※未就学児チケット不要。【問】広島ジュニアマリンバアンサンブル（hirojunimarimba@yahoo.co.jp）。

**▼人の心に平和のとりでを築くコンサート**

7月20日（日）15時開演、広島文化学園HBGホール。詩人・大木惇夫が故郷の広島の原爆投下の惨状を知り、改めて科学万能の現代文明を告発する思いで書いた詩に作曲家・佐藤眞が作曲した『土の歌』を演奏する。出演は指揮・井田勝大、平和を運ぶオーケストラ、平和を運ぶ合唱団。料金は全席自由2000円。発売中。【問】同事務局（℡082-247-8604）。

**▼作曲家まるわかりコンサート！クラシック音楽はおもしろい！ハイドン編**

8月22日（金）13時45分開演、ウッドワンさくらぴあ 小ホール。音楽室に貼ってあるハイドンってどんな人!?作品にはイタズラがたくさん!?はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"といろんな音楽の楽しみ方を探ってみよう！料金は全席自由大人1000円ほか。発売中。※3歳以下は膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

**▼吉田兄弟 25周年記念47都道府県ツアー―極生―**

8月29日（金）14時開演、ウッドワンさくらぴあ 大ホール。津軽三味線の第一人者「吉田兄弟」。全編生音公演でおくる、二人が奏でる研ぎ澄まされた三弦の響きをご堪能あれ！料金は全席指定一般5000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

**▼大阪フィルハーモニー交響楽団 小林研一郎×周防亮介**

9月6日（土）14時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。「炎のマエストロ」と称される巨匠・小林研一郎が15年ぶりに登場！ソリストには、超絶技巧と高い音楽性をあわせ持つヴァイオリニスト・周防亮介を迎える。料金は全席指定S席8000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

**▼クシシュトフ・ヤブウォンスキ ピアノリサイタル**

9月15日（月・祝）15時開演、ウッドワンさくらぴあ 大ホール。ショパン国際ピアノコンクール審査員を務めるポーランドの正統派が贈るオールショパンプログラム。本公演を経て、世界最高峰ショパン国際ピアノコンクール審査へ!!料金は全席指定一般4000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

**▼オーケストラ福山定期Vol.9 広島交響楽団**

9月21日（日）15時開演、ふくやま芸術文化ホール リーデンローズ 大ホール。ベルリン・フィル首席ホルン奏者、シュテファン・ドールがホルンの名曲を演奏する。近年定期的な客演指揮で相性の良さが光る尾高忠明と広響のシベリウスは今回初披露！料金は全席指定S席5500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設チケットセンター（℡084-928-1810）。


日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！

広島発 FlexCRM 業務アプリ

コスパ最強！

1ユーザー 月額1,200円～

エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます

導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ

株式会社 G.FLEX

[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741

FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、滋賀くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

# マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル（0120-164908）。

## ダルトンホームリノベモデルルーム DULTON×M・Reno 平和大通り

### 中国地方初!! ダルトンホームとのコラボモデル

## 7月26日・27日に完成見学会

### 大胆な間取りや特徴的なインテリア

マエダハウジングが、デザイン性に富んだインテリア家具などを手掛けるダルトンホーム（本社・東京都）とコラボレーションした、ダルトンホームリノベーションモデルルーム「DULTON×M・Reno平和大通り」（広島市中区中町、ポレスター広島）が完成。7月26日（土）と27日（日）の両日、見学会を開く。

M・Reno平和大通りは、「道具を愉しむ、もうひとつの豊かさ」をコンセプトに、リノベーション。平和大通り沿いに建つ築46年のビンテージマンションの床・壁・天井を撤去して間取りを完全に変更。ダルトンのインテリア家具を散りばめながら、30～40代夫婦と子ども1人の3人暮らしをイメージ、未来まで安心・安全・快適に住み続けられる住まいにした。

リノベーションのポイントは、▽玄関ドアを開けると広がる土間スペースや回遊動線など、これまでのマンションのイメージを変える間取り構成▽防音対策や光や風の取り込み方を考慮した空間配置、断熱性能を向上させた設計▽大人心をくすぐるデザインが魅力のダルトンアイテムを生かした仕上がり▽遊び心あふれる床材や壁の素材を採用の4点だ。

見学会は要予約。見学会の時間は両日とも午前10時～午後5時。来場者には、特典としてダルトンの小物をプレゼント。さらに不動産購入の相談で、1000円分のクオカードをプレゼントする。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

M・Reno平和大通り
予約はこちらから
↓

画像はイメージ

DULTONの照明・家具・小物が演出する遊び心あふれる大人の空間

ご来場特典［完全予約制］ DULTONキッチンクロスプレゼント（1枚）

さらに! 不動産購入の相談で クオカード1,000円分プレゼント

YouTube公開中! スマホでラクラク見学!!

## 断熱・遮熱・通風で夏を涼しく！

## 快適リフォームプラン用意

### 国の補助金対象工事も

マエダハウジングでは、暑い夏を涼しく過ごせる、快適リフォームプランを用意している。最大50％相当が還元される国の補助金対象工事もあり、見逃せない。

住まいの中で、熱の出入りが多い場所が窓。マエダハウジングでは、既存の窓との間の空気層が断熱・遮音効果を生みだす内窓インプラスの取り付けを提案する（補助金対象・条件あり）。日差し対策では、窓の外側で日差しをカットする、「外付け日よけスタイルシェード」がおススメだ（補助金対象外）。内窓インプラスとスタイルシェードのダブルガードで節電効果も高まる。

このほか、玄関や部屋の換気・通風対策で、ドアやシャッターを閉めたまま換気できる、採風タイプの商品を提案している。

※猛暑対策を施した住まいはモデルルーム「M・Reno橋本町」でも体感できる。

M・Reno橋本町
予約はこちらから
↓

内窓「インプラス」

## まだ間に合う! 補助金活用リフォーム

## 住宅省エネキャンペーン 無料相談受付中

マエダハウジングでは、国の推進する「住宅省エネ2025キャンペーン」の事業内容や補助金額などについて無料で相談に応じている。

同キャンペーンは、家庭部門の省エネを強力に推進するため、リフォームや新築を対象に、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入などに対して支援するもの。「先進的窓リノベ事業」（環境省）、「子育てグリーン住宅支援事業」（国交省）、「給湯省エネ事業」（経産省）の3つの補助金事業がある。

例えば、キッチン・浴室・トイレのリフォームで最大60万円を補助。エコキュートや給湯器の設置で、最大20万円の補助金が出る。今回の補助金の申請は予算がなくなるまで。

マエダハウジングでは、これまで750件を超える補助金申請を行っている。同社では「補助金を活用したリフォームは今がチャンス。早めの相談を」と話している。

詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

ダルトンホームリノベーションモデルルーム
## DULTON×M・Reno平和大通り

見学予約受付中！要予約

マンションリノベーションモデルルーム
## M・Reno橋本町

中国地方初！ダルトンホームとコラボレーション！
築46年のマンションを憧れの住まいに

2025 7/26（土）・27（日）
10:00～17:00（受付～16:30）
広島市中区中町7-16 ポレスター広島

リノベーションポイント
- DULTONに囲まれた暮らし
- マンションの定義を超えた自由設計
- 遊びごころ溢れるさまざまな素材使い
- 音・光・風・温度を設計
- 築46年のビンテージマンションが変わる？

ご来場特典［完全予約制］ ダルトン小物プレゼント
さらに! 不動産購入の相談で クオカード1,000円分プレゼント

YouTube公開中! スマホでラクラク見学!!

築39年マンション
「リノベーションで叶える、Hygge（ヒュッゲ）な暮らし」

リノベーションポイント
- 断熱性能を向上し、夏も冬も快適な住まい
- スタイリッシュでバリアフリーな床
- 光と風を内側のお部屋にも通す新商品「デコマド」
- 明るくスタイリッシュな洗面脱衣室
- 出しやすく、仕舞いやすい収納計画
- 快適な睡眠をサポートする建材

予約特典 クオカード500円分プレゼント

お申し込み・お問い合わせ先　広島を、いい笑顔に MAEDA HOUSING　0120-164908　営業時間10:00～18:00 定休日 火・水曜日

ご予約はこちらから　DULTON×M・Reno 平和大通り　M・Reno 橋本町

# 世界遺産探訪

## 自然と調和したキリスト教信仰の出発点

# パンノンハルマのベネディクト会修道院とその自然環境

1000年以上の歴史を刻む修道院　写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

### 基本情報

| | |
|---|---|
| 国名 | ハンガリー |
| 国旗 | |
| 通貨 | フォリント<br>1フォリント=0.4147円（6月19日現在） |
| 時差 | −7時間　※サマータイムを考慮 |

■ハンガリー最古の修道院

ハンガリー北西部に位置する街、パンノンハルマ。小高い丘の上に996年にゲーザ公によって建造されたハンガリー初のベネディクト会の修道院があります。

当初はロマネスク様式で建造されましたが、12世紀に火災で焼失し、13世紀にゴシック様式で再建。さらに18世紀初めには大改修が行われてバロック様式が導入されるなど、修道院の建物には各時代の特徴を見ることができます。

周辺には植物園があり、薬草や貴重種が育てられています。東側には豊かな森が広がり、ハーブ園やラベンダー畑とともに美しい景観を形成しており、修道院を際立たせています。

■くぐり抜けてきた激動の時代

修道院は16世紀に大修道院へと昇格しましたが、16世紀から17世紀にかけてのオスマン帝国のヨーロッパ侵攻にあわせて、要塞に転用されました。しかし、オスマン帝国の圧力を受けて最終的には占領されます。その後、修道院は奪還され、損傷した建物の再建が行われました。図書館なども増築され、活気を取り戻し、街の再興にも貢献しました。

18世紀末にはハプスブルク家の皇帝ヨーゼフ2世による宗教政策のもと、一時期閉鎖されたこともありましたが、院内に学校を開設することで存続が認められます。さらに、第2次世界大戦後の1950年に、ベネディクト会によって管理されていた修道院の資産は、共産主義政権に押収されます。1989年にハンガリー共和国が成立すると修道院はベネディクト会に返還され、自由を取り戻し、施設の修復・改修が進められました。

修道院創設1000周年に当たる1996年に世界文化遺産に登録。自然環境に溶け込むように存在し、中欧におけるキリスト教布教の拠点であり、ベネディクト派の修道院が組織として存続してきたという点などが評価されています。

### 時計塔

修道院の中央に19世紀に建築された。高さ55mの時計塔は、街のシンボルにもなっている。

壮厳な雰囲気で心が洗われました。
（写真撮影年：2004年）
（広島市）木村さん

時計塔外壁のフレスコ画

写真提供：ヨコハマ・シーナリタワー（横浜市）石岡さん

時計塔前の広場からの眺め。見渡す限りの大平原をバックに記念撮影する人が大勢いました。
（写真撮影年：2017年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

### 図書館

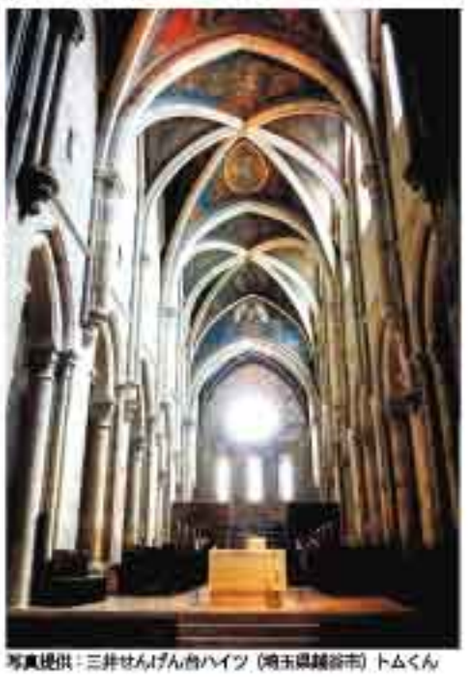
19世紀に新古典主義様式で建設され、美しい装飾やフレスコ画、精巧に彫刻された木製の書棚は訪れる人々を魅了する。聖書の写本、薬草に関する書物など、およそ35万冊以上もの蔵書が収められている。

とても豪華で、王宮の中のような雰囲気でした。
（写真撮影年：2017年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

### 大聖堂

13世紀のゴシック様式の聖堂。その後、ルネサンスやバロック様式の装飾が加えられ、19世紀の改修では新古典主義様式の要素も取り入れられた。

写真提供：
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん



写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

### 地下聖堂

歴代の修道院長や著名人の埋葬地としても知られる。オーストリア＝ハンガリー帝国最後の皇太子オットー・フォン・ハプスブルクの心臓も埋葬されている。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

## 写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●パナマ・ビエホ古代遺跡とパナマの歴史地区（パナマ）
- ●マントヴァとサッビオネータ（イタリア）
- ●古都ビガン（フィリピン）
- ●チャン・アン複合景観（ベトナム）
- ●ブルゴス大聖堂（スペイン）
- ●プリトヴィッチェ湖群国立公園（クロアチア）
- ●トリーアのローマ遺跡群、聖ペテロ大聖堂及び聖母マリア教会（ドイツ）

| 応募先 | 締切：7月14日消印有効 |
|---|---|

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

## ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

- 東京国際空港 → ヘルシンキ・ヴァンター国際空港（フィンランド）：飛行機で 約12時間50分
- 関西国際空港 → ヘルシンキ・ヴァンター国際空港（フィンランド）：飛行機で 約13時間5分
- 福岡空港 → 仁川国際空港（韓国）：飛行機で 約1時間30分
- 仁川国際空港（韓国） → ヘルシンキ・ヴァンター国際空港（フィンランド）：飛行機で 約12時間30分
- ヘルシンキ・ヴァンター国際空港（フィンランド） → リスト・フェレンツ国際空港（ハンガリー）：飛行機で 約2時間20分
- リスト・フェレンツ国際空港（ハンガリー） → ブダペスト東駅：バスで 約45分
- ブダペスト東駅 → ジュール駅：列車で 約1時間25分
- ジュール駅 → バス停：バスで 約30分

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖興合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

# 読者の交差点

## 今月のテーマ 人生で一番のアドバイス

就職活動中に恩師から**「迷った時は前に進むほうを選びなさい」**と言われた。おかげで志望する会社に入ることができた。（南区）蒼海

人間関係で悩んでいた時、**「今の悩みも1年後には忘れているよ」**と言われ、気の持ちようを教わった。（西区）ぽんちゃん

免許を取る時、実技講習で**「視野を広く」**と言われ、危険を早く察知できた。今ではゴールド免許。（安佐南区）趣味は読書

**「人間は知恵を出すか、汗を出すかの2種類だ。知恵を出せないなら汗を出せ」**。職場の先輩の言葉。私は職場のトイレ掃除などをよくやっています。（福山市）ゆきちゃん

**「命があればかすり傷」**。骨折のため、部活動の試合を休まなければならなかった息子を励ましました。（中区）なかなかちゃん

**「迷ったらGO」**。進路で悩んでいた高校時代の先生の助言。今も心に残っています。（安芸郡）パタパタママ

**「継続は力なり」**。小学生の時に、先生から教えてもらい、実際にそうだなと、実感しています。（中区）ニャンミ

夫からの**「なんとかなるよ。大丈夫じゃけえ」**。子育てや人間関係でつまずくたびに、この言葉に救われた。（西区）あまるちゃん

**「実るほど頭を垂れる稲穂かな」**。謙虚に謙虚に。いつも頭の片隅にある大切な言葉。（中区）にゃんこ太郎

仕事を任された時に緊張していたら、上司から**「ちょっとのストレスは体に良いのよ。頑張りなさい」**と言われた。やり終えると充実感でいっぱいに。（南区）らっちゃん

産後うつになった時、保健師さんから言われた**「必ず暗いトンネルから出られるから」**。落ち込んだ時はこの言葉を思い出して頑張っています。（安佐南区）M

祖母に**「あんたはやったらできる子じゃけえ」**と言われたこと。諦めないことを教えてくれました。（廿日市市）なっちゃん

**「手に職をつけなさい。芸は身を助ける」**。亡き父からのアドバイスを忠実に守ってきました。（安芸区）トマト

高校の恩師からの**「今を大切にしなさい」**という言葉。人生の節目を迎えるたびに、この言葉をかみしめています。（東区）アウストラロピテクス

人の目を気にしていたら、先輩が**「自分が思うほどみんな人のことを気にしていないよ」**と言ってくれたので楽になった。（東区）のら

大学生の時に教授から、**「その人がいてくれることで、できることが広がる、楽しめる人と結婚しなさい」**と言われたおかげで一つの指標になった。（南区）こひつじとり

連続テレビ小説『あんぱん』での言葉、**「何のために生まれて何をして生きるのか」**。70歳を前に、残りの人生、私が生きる意味を考えさせられた。（西区）おりんご

**「時が解決する」**という父の言葉。つらい時や悲しい時も、時がたてば必ず落ち着いてくる。時間が特効薬。（三次市）アキレスけん

恩師からの言葉、**「人間は鏡」**。相手の態度は自分を映したもの。自分が変わらないと相手も変わらない。（西区）よだちゃん

不運が続いた時に、先輩が**「人生は誰でもプラマイゼロだから今は踏ん張れ」**と言ってくれて救われた。（南区）チャリンコ

高齢者施設で働いていた頃、利用者さんに言われた**「我慢のしがいのあるところで働きんさいよ」**。今も仕事の支えになっている。（中区）なち18

親しい神父さんの言葉、**「子どもが生まれるのは奇跡的なこと。だから、皆さん一人一人が奇跡の結果として存在することを忘れないように」**。（中区）ヒロクン

仕事で悩んでいた時、所長が**「人生何もかもうまくいけばロボットと一緒。考えて頑張るからやりがいがある」**と励ましてくれてうれしかった。（西区）くらら

高校の卒業式の時に先生から**「自分が良い人なら、周りにも良い人が集まってくるから正しい人でいなさい」**と言われたこと。（安佐南区）りーさん

性格のきつい私を心配した**「嫌われるのはまだいい。怖がられたらみんな離れていくよ」**という母の言葉。（東区）ユー

**「今日は人生で一番若い日」**。この言葉を思い、今日も頑張ろうと誓います。（呉市）シゲくん

**「人の心は変えられないが、自分の心は変えられる」**。人間関係で悩んでいた時に上司から言われて気分が楽になりました。（東広島市）イーヒッヒ

社会人1年目の時、父から言われた**「おまえは大器晩成だから、コツコツと頑張りなさい」**。おかげで70歳近い今も働かせてもらっています。（安芸郡）斎藤さん

**「辞めたらダメ。細く長く続けなさい」**という恩師からの言葉。継続すれば技術的に上達するだけでなく、仲間ができたり、良いことがあると気づいた。（南区）カメコ

仕事仲間からもらった最高のアドバイスは**「なんとかなる」**。行き詰まった時には必ず思い出しています。（安佐南区）めろん

上司に言われた**「うまくいく確率は誰にとっても2分の1。私には無理と思うことはない」**。いろいろなことに勇気を出して取り組めるようになった。（東区）ももじろう

母から教えてもらった**「行動する後悔よりも、行動しない後悔のほうが大きい」**。1歩踏み出せない時に勇気をもらえます。（佐伯区）あゆみ

### 記事募集

①▽お気に入りのお店の紹介▽触れ合い・サークル等の紹介▽耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付きのみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対する「提案」も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は8月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

### 以下のテーマで記事募集

①**「夏祭りの思い出」**金魚すくいが得意でいつも御光を浴びていたなど夏祭りに関する思い出を教えてください。

②**「これにはお金を惜しまない！」**読者が趣味で本は好きなものをたくさん買うなど、あなたがこれにだけはお金を惜しまずに使うものを教えてください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

**匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。**イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合や、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、文章省略後50字以内とし、省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。**

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、下記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。7月14日消印有効。

なおメールアドレスは、編集部からの連絡や、月2回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」とご記入ください。

読者プレゼント・A・B・川柳・頭の体操・ここはどこ？の併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎(082)247-7483
メール wendy@wendy.net.com

## マンション生活に関する質問

**お風呂の水あかを落とす方法を教えてください。**（匿名希望）

**編集部からのご回答**

お酢を使った掃除方法を紹介します。

水あかは、水道水に含まれるミネラル（カルシウム・マグネシウムなど）が水分の蒸発とともに結晶化して残ったものです。

お酢と水を1対1の割合で混ぜた酢水をスプレーボトルに入れ、水あかのある部分に吹きかけ、スポンジなどで拭き取ると汚れを落とすことができます。頑固な汚れには、酢水にひたしたキッチンペーパーをその部分に貼り、その上からラップで覆ってしばらく放置すると、より効果的に汚れを落とすことができます。水あかを落とした後は、お酢を水で洗い流しましょう。

なお、鉄や大理石などの素材はお酢をかけると傷んでしまう可能性があるため、使用しないよう注意してください。

**停電時の対応を教えてください。**（匿名希望）

**編集部からのご回答**

停電が発生した際は、まず落ち着いて周囲の状況を確認しましょう。

自室のみが停電している場合は、電気の使い過ぎでブレーカーが落ちている可能性があります。玄関付近などにある分電盤のブレーカーを確認しましょう。

周囲の住宅や街灯も消えている場合は、地域全体の停電が考えられます。スマートフォンなどで、地域の電力会社のホームページを確認しましょう。

一方で、周囲は点灯しているのに共用部分（廊下の照明やエレベーターなど）が停電している場合は、マンション全体の停電です。その際は、管理会社に連絡し、対応を確認してください。

停電時は、家電製品の電源プラグをコンセントから抜くことをおすすめします。特に暖房器具やアイロンなど発熱するものは、電気の復旧時に一斉に電力が流れると過電流が発生し、故障したり、火災につながる可能性があるためです。また、スマートフォンの充電が切れないよう、モバイルバッテリーを常備しておくと安心です。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

## ウェンディ 私の川柳 テーマ「忘れ物」

見送った夫のスマホここにある（南区）とげとげ

探すのが妻の仕事と思うなよ（中区）j.o

何取りに降りて来たのか分からない（廿日市市）ぽちこ

自転車で行って帰りは歩いてる（福山市）おばば

こんにちは顔はわかるが名が出ない（廿日市市）亀一笑

取りに行き忘れた物をまた忘れ（呉市）ママゾン

夫への愛を昔に置き忘れ（南区）海辺のハイジ

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは**「洗濯」**。7月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

## とっておきの「7月」いちおしガイド

### レストラン ホテルグランヴィア広島

**改称30周年記念イベント『食の饗宴』**
**～ワイン・日本酒・クラフトビールのペアリング対決 2025～**

ホテルグランヴィア広島改称30周年を記念し、ホテル自慢のブッフェ料理に、ワイン・日本酒・クラフトビールをペアリング！音と光の演出とともに五感で「食の秋」をお楽しみください。

【開催日時】9月22日（月） 19:00～21:00　※受付開始時間　18:30
【料金】大人 14,000円（お食事・フリードリンク・税金・サービス料込）
【申し込み方法】①インターネット：公式ホームページ「ホテルグランヴィア広島改称30周年記念イベント『食の饗宴』」のページよりお申し込みください。②お電話：下記連絡先までお問合せください。
※表示価格には税金及び、サービス料15％が含まれております。
※他の特典・割引との併用は致しかねます。

DATA
☎082-262-1102（宴会予約係）※受付時間 10:00～17:00

### カフェ・レストラン カフェ・ポンテ

**イタリアンとお酒を楽しむ夏の夜**

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

川辺から時折吹く夜風が心地よいテラス席でのディナーが人気です。よく冷えたビールやシャンパンを最高においしく感じることができます。お酒とおいしいイタリアンを楽しみながら、特別な夜を過ごしてみませんか。

ワインやビールに合う料理をご用意しております

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

# 今月のテーマ
# この夏、楽しみにしていること

父の故郷の島でミカンを作っているので見に行きます。空気がおいしく、潮風が気持ちいい場所。（東区）木村さん

広島駅のミナモアのバーゲン！（安芸郡）キョロちゃん

２週間くらい沖縄でゆっくり生活する。時間を気にせずゆったりしてきます。（南区）あんぱんたん

大好きな安芸ひろしま武将隊の周年祭。かっこいい姿を見に行きます。良い天気に恵まれますように。（廿日市市）白風オセロ

大崎上島・大串海水浴場に行き、孫と砂遊びしたり、泳ぐこと。（中区）倉田さん

第一子が誕生予定。早く会いたいな!!（呉市）みっつも

受験生の娘が塾の夏期講習に行く。どれだけ成長するか楽しみ。（三原市）森さん

家族でおのみち住吉花火まつりへ。昨年は最後まで見られなかったので、今年は最後まで楽しみたい。（安佐南区）まるがお

7月27日に広島で行われるゴスペラーズのコンサート。今回は30周年記念なので、例年以上にセットリストが気になる。（中区）さっきー

今年家を建てたので、庭で子どもたちとプールや花火をする。（南区）YK

高校野球をテレビで見ること！（南区）いよちゃん

推しの出るイベントを見に行きます！昨年末から行けていないので半年ぶり。（中区）来亜

8月の結婚記念日に夫とジブリパーク（愛知県）に行く。「魔女の谷」エリアに行き、写真を撮るのが楽しみ。（佐伯区）くるくる

昨年は猛暑の中、ナスやキュウリが実って感激。この夏は種類を増やして、家庭菜園に励みたい。（庄原市）小さなパラ

世界陸上。世界のトップアスリートを見るため、東京の国立競技場に行く予定。（佐伯区）マルちゃん

夏野菜をふんだんに使い夏バテに効く料理を作る。新メニューを考えるとワクワク。（中区）サンフラワー

還暦を迎え、日本中の温泉に入ることを目標に。第一弾は名湯・草津温泉（群馬県）！露天風呂付きの部屋を予約した。（東区）還暦感激

『劇場版「鬼滅の刃」無限城編』の公開！夫と1歳の子の育児を交代しながら順番に見に行きます。（安佐南区）じょままま

8月に広島駅に路面電車が乗り入れること。買い物後すぐ乗れるのが楽しみ。（安芸区）キーちゃん

スイカを食べること。年齢を考えると、あと何回夏を経験できるか。暑い日においしいスイカを心置きなく食べておきたい。（安佐北区）スイカの名産地

5年前に踵骨粉砕骨折。やっと足を引きずりながらでも早歩きができるようになったので、河川敷をウオーキングします！（西区）おさちゃん

大学時代の同級生と飲み会をする。還暦を過ぎてどんな話が出るか楽しみ。（廿日市市）くにくに

県外に嫁いだ友人が久しぶりに帰省。昔住んでいた家や小、中学校を巡ってみようと話している。（西区）赤ずきんちゃん

昨年から復活した田舎の盆踊り大会。懐かしい友達とたくさん話がしたい。（西区）ひまわり

神戸須磨シーワールドで大好きなシャチを初めて見る！シャチが泳ぐのを見ながら食事ができるレストランもあり、今からワクワクしている。（西区）シャチらぶ

今年の夏は、時間に余裕がありそう。今から予定を考えるのが一番の楽しみかも。（東区）キッキ姉

家族で２回目の万博。前回は東側しか回れなかったので、今回は西側を楽しむ予定。（呉市）きん

念願の北海道の利尻島と礼文島へのトレッキング旅。（安芸区）みいさん

福屋八丁堀本店の屋上で開催しているビアガーデン。今年も猛暑なので、キンキンに冷えたビールでスカッと暑さを乗り切りたい。（佐伯区）ひとこ豆

夫から誕生日プレゼントにもらったおしゃれサンダルで街を歩く。履いているときにゲリラ豪雨に遭いませんように！（南区）オカーサン

セミが羽化直前に歩く姿を見ること。昨年の夏、イヌの散歩中に発見しびっくり。（三原市）赤染もも巻信尾

初めてグランピングに行こうと計画しています。快適さを求めながら非日常を味わいに行きたい！（西区）加州夏

夏休みに息子のいる九州へ、孫に会いに行きます。台風が来ませんように！（廿日市市）ジョージアリアス

家族で岡山・牛窓に旅行し、夕食にギリシャ料理を食べること。本格的なギリシャ料理は初めてで楽しみ。（東区）nako

ニュージーランドに住むいとこの子どもが日本に来ることが決まり、久しぶりに会う。（南区）メエちゃん

豪華客船に乗り日本一周します。食べて飲んで楽しむぞ～。（南区）たまごろう

娘の結婚式がグランドプリンスホテル広島であります。海の見える結婚式場や食事がすごく楽しみ。（南区）とっくう

かき氷が大好きなので、いろいろなお店でいろいろな種類のかき氷が食べたい！（廿日市市）オリオンちゃん

沖縄の宮古島に行く。白い砂浜と青い海を満喫したい。（安佐南区）カシオペア

7月5日・6日にひろしまゲートパークで開催される、世界のマヨネーズ料理が楽しめるキッチンカーのイベント「World Mayo Kitchen」が楽しみ。（中区）かおか

初めて4世代で旅行に行く。大型自動車免許も取り準備万端！（中区）だいちゃん

コロナ禍以降、久々に登山に行きます。長野・岐阜にまたがる西穂高岳に行く予定。（福山市）くーまま

カープの応援。クライマックスシリーズで優勝してほしい！（中区）ゆうた

新車を購入したので、海や山や県外に遠距離ドライブしたい！（中区）カメキチ

初めて子ども2人と過ごす夏。じいじ、ばあばの家でBBQとプール遊びが楽しみ。（西区）ネギと

春休みに行けなかったタイに行きます。（安佐南区）ワンコ

山口・萩の須佐男命いかの解禁が楽しみ。とれたては絶品。（安佐南区）はなこ

8月生まれなので、息子と娘が還暦祝いをしてくれる。元気な子どもと3人の孫と貴重な時間を過ごします。（西区）そうりんさな

## おたんじょうびおめでとう 7月

1日　涙太（こうたい）　12歳
好きなものに囲まれて幸せに健康に過ごそうね！誕生日おめでとう！（南区）NK

7日　耕一（こういち）　62歳
いつまでも元気で若々しくいてください。（東区）食いしん坊

17日　友乃（ゆの）　3歳
お誕生日おめでとう！ジブリ大好きさん。いつかジブリパーク行こうね！（中区）友乃ちゃんママ

18日　麻美（あさみ）　40歳
誕生日おめでとう。普段言葉にしないけど、いつもありがとう。これからもよろしくね。（南区）正之

22日　サダエ　97歳
今年も健やかでいられますように。お祈り申し上げます。（西区）淳子さん

5日　倍音乃（ねおの）　22歳
栄養士一年生頑張れ！（安佐北区）大平さん

11日　斗真（とうま）　11歳
自転車に乗る練習をしようね！（東区）おりひめ

17日　芽夏（めいか）　11歳
夢に向かって真っすぐなめい。かなえるためにこれからも一緒にがんばろうね！おめでとう。（安佐南区）めいの母ちゃん

20日　コズ　6歳
最近はお母さんのお手伝いをしてくれるようになって助かってるよ。かわいいね、大好きだよ！（安佐北区）AJK

27日　士道（しどう）　9歳
いつも明るく前向きに何でも挑戦するしーくんが大好きだよ！生まれてきてくれてありがとう！（西区）S

# そっといいこと教えちゃいます

東広島市黒瀬町宗近柳国1770-1にある源五郎の天おろしそば。天ぷらのボリュームに満足！（西区）くれくれタコラ

（南区青崎1-2-14）の豆乳ソフトクリームがとてもおいしい。フォカッチャサンドやワンプレートの食事もあり、健康的。（安芸郡）まっさん

トラストホテル（東区光町1-14-10）にある、ウィズバル。ランチバイキングが税込み980円。（安芸区）どら

西区草津新町2-16-10にある968（クロハチ）9コーヒー。2匹を愛でながらコーヒーを飲むのは幸福のひととき。（安佐南区）ぽん吉

アグリ・アライアンスのピーナッツペースト。ピーナッツの薄皮も入っていて健康的。パンにぴったりで広島土産におすすめ。（南区）ひろしまっこ

ハンバーグ&ステーキ ばーぐマン（南区段原南1-11-2）のばーぐマンハンバーグてりマヨソース。（西区）紫陽花

ハローズのそのまんまりんごデニッシュ。リンゴがごろっと入ってボリューム満点！（安芸区）ドナちゃん

オールカフェ×タニタカフェ YMFGオールヘルスケアタウン店

東広島市高屋町白市1080にある惣十郎。囲炉裏でじっくり焼かれた惣十郎焼き。（南区）チャバ王

天麩羅 えびのや イオンモール広島府中店の天丼が最高！（南区）まろんママ

広島市国民宿舎 湯来ロッジ（佐伯区）にあるレストランの猪ハンバーグ御膳。臭みがなくてやわらかい。（佐伯区）HH

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
☎082-242-6126
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル

安佐南区伴中央4-10-10-1にあるイタリアンバール バスタグルッピのランチ。（東区）なとともし

しまのぱん ソウダ！（江田島市大柿町大原1637-1）のフォカッチャ。甘い系など珍しい味があった。小麦の味もしっかり味わえておすすめ。（西区）しろあずき

中区小町3-5にあるモン モン モン。ワインが楽しめて、パンやキッシュがおいしい。（佐伯区）ぱんちゃん

パティスリーアマンド（佐伯区五日市町石内6502-5）のまぼろしのシュークリームが絶品！（中区）いっちー

玖島花咲く館（廿日市市玖島4323）にあるカフェ玖島学園。校舎で給食を食べる感じが楽しい。（安佐南区）にじ

白バラ牛乳専門店モーモーミルク（安佐北区白木町三田4827-1）のモーモーフロート。かわいい。（安芸区）こぼんちゃん

中区鉄砲町7-29にあるカフェとねこ雑貨猫かっとん。店内は猫をモチーフにしたものがたくさん。（南区）ちーちゃん、

プレスバターサンドミナモア広島店のプレスバターパフェ。キャラメルソースが濃厚。（南区）きゆき

パティスリーグラン クラシック 本店（中区鶴見町14-10）のモンブランがおすすめ。（中区）今年はダイエットがんばるぞ

ダイニング&バー カルム（南区宇品神田1-8-16）は日本酒の種類が多い。（安佐南区）コビーマン

中区立町5-16にあるダブル フラット。フルーツサンドやパフェがおいしい。（安佐南区）ちゃぶ

お食事処こばやし（安佐北区安佐町久地6714-2）。小料理屋のような雰囲気。（南区）勝当たりのチョコレート

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社豊橋、GHマネジメントサービス、蔵味くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

# 着信あり

（中区）けいちゃん
**パンダおにぎり**を作ってみました。

（中区）Dolkawak
頂いた**パイナップル**。甘酸っぱくて絶品。

（南区）ハムハム太郎
万博記念公園（大阪府吹田市）へ。**太陽の塔の裏側**を初めて拝見しました！

（佐伯区）わいたん
エキエにあるポケモンセンターヒロシマの**ピカチュウ**。こいのぼりを持っていて広島感満載でかわいい。

（中区）ひとちゃん
愛媛県宇和島市の**南楽園花菖蒲まつり**へ。25万本の花菖蒲が鮮やかに咲いていた。

（安佐南区）のりのり
**閣**からの景色が見られるのもあと少し。

（中区）ワイン好き
一人2次会で**ワインバー**へ！おいしいワインを頂いて元気に！

（安佐南区）かりんのママ
秋田県の男鹿半島に行って、**なまはげ体験**をしました。

（南区）ねこちゃんのママ
サンモール屋上の紙屋町ブルーベリー園で**ブルーベリー摘取り体験**をしてきました。

（西区）ちっぷ
大竹市にある**下瀬美術館**へ。カラフルなコンテナ式展示室と季節の花がきれい。

（安佐南区）ほんちー
**みよしあそびの王国の遊具**。ワインがモチーフになっている。

（佐伯区）チャイ
半永久的に使える**炭の除湿アイテム**。デザインがオシャレ。

（安佐南区）もと
**レモン**の種を植えたら芽が出てきました。どこまで大きくなるのか楽しみ。

（呉市）かすみ
**マンションの花壇**できれいに咲いています。お世話してくれる方々に感謝。

（中区）ゆかまおし
カープのルーキー、**佐々木泰選手**の壁面ポスター。もっと応援したくなりました。

（安佐北区）ぱち
寺迫公園（安佐北区）の**アジサイ**。きれいで癒やされる。

（東区）佐伯さん
福山ばら祭へ。**折り紙でバラ**を折るコーナーがあり、きれいに折ることができました。

（西区）ともちゃん
鬼ヶ城山（西区・佐伯区）。20輪近くの**ササユリ**が咲きました。

（佐伯区）湧水さん
広島市平和記念公園レストハウスにある原爆投下前の**旧中島地区のジオラマ**。かつての繁華街がしのばれる。

（廿日市市）こけしちゃん
**みやぎ蔵王こけし館**（蔵王町伝統産業会館）にて。圧巻。

（西区）いちごみるく
鹿児島県の天文館むじゃき 本店で念願の**白熊**を食べてきました。おいしかった。

（廿日市市）瀬戸内のおじさん
裏庭で**ビワの実**が成長しています。もうすぐ味わえそう。

（東区）かたつむり
**父の日**のプレゼントに抹茶ケーキを作りました。単身赴任先へ持って行きサプライズ！

（中区）つる姫じゃー
**EXPO 2025 大阪・関西万博**へ。55年ぶりの万博にワクワクしました。活気があり楽しかったな。

（安佐北区）ゆうちゃん
**ばら公園**（福山市）へ。色鮮やかなバラに癒やされる。

（東広島市）太田さん
三次市の**神杉大田植**の見学に行きました。にぎわっていました。

（中区）森のきのこ
三次もののけミュージアムにかわいい**アマビコ**がいるのですね！

（東区）なおちゃん
札幌市円山動物園へ。**ホッキョクグマ**が泳ぐ姿に感激。

（佐伯区）やま
ミスタードーナツで話題の**もっちゅりん**。お餅みたいにもちもちで新感覚！

（安佐南区）相川しゃのん
**宮島水族館**へ行ってきました！

（南区）ハットコモ
祖母から送られてきた空豆で**しょうゆ豆**を作りました。

（安芸郡）みっふぃー
中学2年生の娘が**パパの誕生日**にスポンジケーキをデコレーション！ありがとう！

（中区）いくちゃん
**「モネ 睡蓮のとき」京都展**へ行きました。

（佐伯区）のりちゃん
**三良坂（みらさか）フロマージュ**（三次市）へ。庭先のヤギに癒やされる。

（中区）さくら
自宅の**サボテン**に花が咲いた。花が咲いているのは1日のみ。

（佐伯区）ばるばる
**時季はずれの編み物**にハマって、ついつい作りすぎてしまう！

（南区）とかげ
**ベーグル**が上手に焼けました。

（安芸郡）のく
**雨の日のグランピング**も楽しかった♪

## 木漏れ日エッセイ

NEOLIFE　代表
齋木　正則（さいき　まさのり）

### 100年人生を支える"安心資産"

人生100年時代、資産運用の考え方も変わっています。子育ても終え、退職後に早くに亡くなった場合、経済的なリスクは少ないかもしれません。しかし、思った以上に長生きしたとき、資産が尽きてしまうことこそが大きな問題です。「長生きリスク」への備えを怠ると、老後破綻につながりかねません。

「老後にどれくらい貯めればいいのか」「病気や介護状態になったら、どれだけの費用が必要なのか」。こうした不安を抱える方は多いでしょう。**長寿化が進む中、公的年金や健康保険制度に頼るだけでは不十分な時代になりつつあります。**特に、日本の社会保険制度は何度も改正されてきましたが、その多くは給付の引き下げや負担増といった「改悪」ともいえる内容でした。年金の支給開始年齢の引き上げや、医療費の自己負担割合の増加などです。制度変更に対応しなければ、思わぬ経済的負担を強いられる可能性があります。

税収の減少と社会保障費の増大を補うための増税は避けられないといわれています。個人の負担は今後さらに重くなるでしょう。**「何とかなる」と楽観視するのではなく、20年後、30年後を読み、制度の変化に対応できるよう備えることが重要です。**

資産運用というと、株式や投資信託を思い浮かべる方が多いですが、**大切なのは「リスクをいかにコントロールするか」**です。特に病気や介護が必要になった際、想定以上に資産が早く減ることもあります。そのため、医療や介護の費用を補う仕組みを整え、資産の取り崩しを最小限にすることが重要です。ここで、ファイナンシャルプランナー（FP）の役割が生きてきます。**FPは、資産を「増やす」だけでなく、「守る」視点も大切にし、リスクに備えた資産管理の提案を行います。**

また、iDeCo（個人型確定拠出年金）やNISA（少額投資非課税制度）は、効率的に資産を増やす手段として有効です。さらに、積立型の終身保険や年金保険など、運用と保障を兼ね備えた商品もあります。FPは、お客様のライフプランに合った資産の守り方・増やし方を一緒に考えます。

**資産運用は単に「お金を増やすこと」ではなく、「長生きしても安心して暮らせる仕組みをつくること」です。**生活費の取り崩し方、医療・介護の備え、相続の準備など、老後の選択肢は多岐にわたります。こうした計画を立てるには幅広い知識を持つFPのサポートが欠かせません。

100年人生を安心して生き抜くために、資産をどう管理し、どう守るか。FPとともに、自分に合った資産戦略を考えていきましょう。

金融機関での経験を生かし資産運用についてのセミナーなどの講師も務める

## お菓子の豆知識

# スコーン

**■スコーンとは**

スコットランド地方発祥の、イギリスの伝統的な焼き菓子です。

小麦粉、バター、卵、牛乳、ベイキングパウダーなどを混ぜ合わせてオーブンで焼きます。形状は円筒が一般的で、外はサクッ、中はふんわりとした食感です。

スコーンを焼くときに側面に独特の割れ目が生じます。その形状から「オオカミの口」と呼ばれています。この割れ目はおいしいスコーンの証といわれています。

**■ジャムとクリーム、どっちが先？**

スコーンはオオカミの口にそって、手で割って、ナイフでジャムとクロテッドクリームを付けて食べるとされています。クロテッドクリームは、脂肪分の多い牛乳を加熱し、表面に浮かんだ部分から作る濃厚なクリームです。

ジャムとクロテッドクリームのどちらを先に付けるかはイギリスではちょっとした論争になっており、クロテッドクリームの二大産地で順序が異なるようです。デヴォンはクリームの上にジャム、コーンウォールではジャムの上にクリームを置くとされています。

**■紅茶文化の広がり**

イギリスでは、スコーンにクリームを必ず添えることから、スコーンと紅茶のセットを「クリームティー」と呼びます。

「アフタヌーンティー」はプレートにスコーン以外に焼き菓子やサンドイッチなどを並べます。ヴィクトリア時代、貴族の食事は朝夕のみで、ある貴婦人が昼間の空腹時のために使用人に用意させたのが始まりです。友人を招いて人気となり、貴族の間で広まっていきました。

紅茶の普及とともに、労働者階級が仕事終わりに紅茶を楽しむようになり、夕食を兼ねた「ハイティー」が生まれました。食事用の高さがあるテーブルを使うことが名前の由来です。

### [2ページ]算数の入試問題

**解　説**

できあがった図形に――線の補助線を引きます。すると正六角形全体が面積の等しい6つの三角形に分かれます。命令①から⑪でかいた図形はこの三角形6つ分で命令⑫から⑭でかいた図形は3つ分とわかります。

よって、3÷6＝$\frac{1}{2}$倍です。

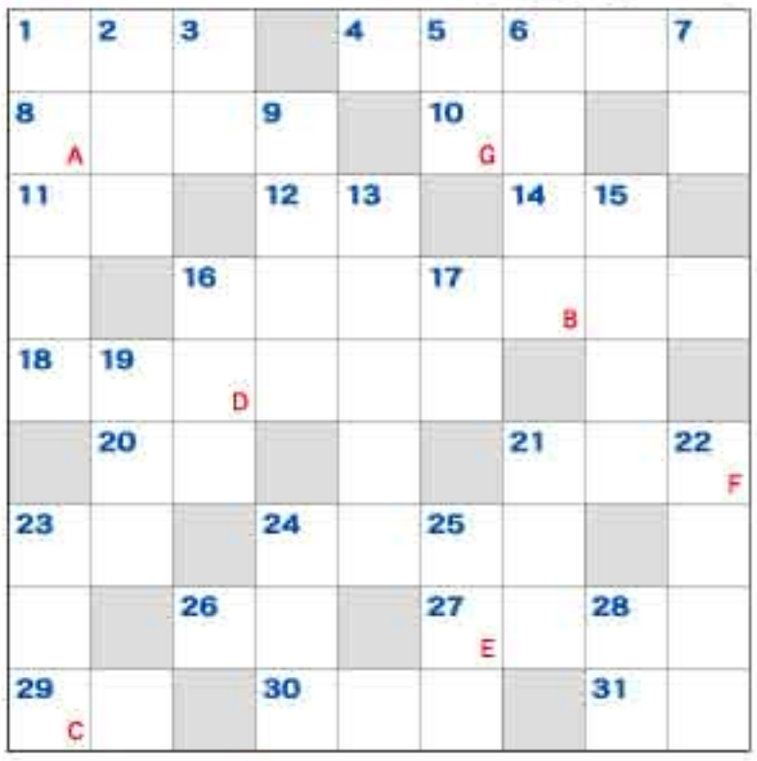
月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

# 頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカー

## クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



**タテのキー**

1マイマイやでんでんむしとも呼ばれます2いきいきと働こうとする気力3七宝の一つでラピスラズリとも5茎部分がやわらかく木質が発達していない植物6現在万博が開催されている都道府県7ベルモットと混ぜるとマティーニができます9チェスで9点の駒13ギリシャ神話で三つの頭を持つ冥府の番犬15旧国名では因幡国と伯耆国16彦星で知られるアルタイルがある星座17ベトナムの通貨19豊洲に移転する前は日本最大の卸売市場がありました21寺院を表す地図記号22おばはアーント、おじは23こんにちは、さようならなどを意味するハワイ語24キャップ、ハンチング、ベレー…25フランスで愛のリンゴと呼ばれている野菜28WHOのロゴでヘビが巻きついているのは

**ヨコのキー**

1手足の使い方が平泳ぎに似ている動物4金閣寺の正式名称8ユーラシアやアフリカなど地球上に六つあります10たんすの数え方11ラテン語でルナ12山梨県の忍野八海や新潟県の龍ヶ窪が有名14山中や田園地帯などで、人家が集まって小集落をなしている所16来年はサッカーがカナダ、メキシコ、アメリカで、再来年はラグビーがオーストラリアで開催予定18快、情、慎などの部首20服装や言動などが気取っていて人に不快感を与えること21イエスの母23一度うまくいった経験から、次も同様のことを期待する時に占めるのは24177 3年に茶会事件が起こった都市26現在発行されている貨幣の内、1円玉以外で使用されている素材27手品や奇術29大富豪でターンを終了させる札30南アフリカは、プレトリア、ケープタウン、ブルームフォンテーンの三つ存在します31ローマ数字の50を表すアルファベット

■先月の答 マツタニミヨコ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ヤ | マ | ガ | タ | | パ | ン | コ | ク |
| | サ | | テ | ニ | ス | | ダ | |
| サ | ツ | キ | | ユ | | ク | マ | デ |
| ヌ | | リ | ハ | ー | サ | ル | | ン |
| キ | タ | | ナ | ス | | ミ | サ | キ |
| | カ | ツ | オ | | ア | | ン | |
| シ | | ヅ | | タ | マ | テ | パ | コ |
| シ | ユ | リ | ケ | ン | | ラ | | ム |
| ヨ | メ | | ウ | カ | イ | | ハ | ギ |


**限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？**

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

**マンション管理会社「合人社」は提案します**

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp


## ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 1 | 2 | | | | | 7 |
| 4 | | | | 7 | | | 1 | 3 |
| | | | 3 | | 1 | 9 | 2 | 4 |
| | | 6 | | | | | 7 | 8 |
| A | 8 | | | | | 2 | | |
| | | 3 | 5 | | 2 | B | 6 | |
| | C | | 1 | | 9 | 8 | | |
| 3 | | 8 | 4 | 2 | 6 | | 9 | |
| | 6 | 9 | 7 | | 8 | | | D |

■先月の答 2922

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 7 | 5 | 9 | 1 | 2 | 6 | 4 |
| 2 | 6 | 5 | 8 | 4 | 7 | 3 | 9 | 1 |
| 9 | 4 | 1 | 6 | 2 | 3 | 5 | 7 | 8 |
| 7 | 2 | 6 | 1 | 8 | 5 | 9 | 4 | 3 |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 7 | 9 | 8 | 1 | 6 |
| 1 | 9 | 8 | 4 | 3 | 6 | 7 | 5 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 8 | 5 | 2 | 7 | 6 | 4 | 1 | 3 | 9 |
| 4 | 1 | 9 | 3 | 5 | 2 | 6 | 8 | 7 |

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」ご募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。7月14日消印有効。併せて「記事」「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

## 旬の食材

### ラズベリー

ラズベリーはフランス語ではフランボワーズと呼ばれるバラ科の植物で、木苺の一種。

小核果（しょうかくか）と呼ばれる小さな実が集まって1～2㎝くらいの果実を形成し、表面に細かい産毛があります。

アメリカなどから輸入され、1年中流通していますが、国内産は6月中旬～9月が旬。傷みやすく日持ちしないため生の果実は市場に出回る量が限られており、貴重な品といえます。

生で食べるのはもちろん、ジャムやソースなど、さまざまな形でおいしさを堪能できます。

果実にはポリフェノール類やビタミンC、食物繊維を多く含むことから美容効果も期待できるでしょう。

### クルマエビ

天然物の旬は6～8月、養殖物の旬は12～2月。

旬である夏の季語にもなっています。

体を丸めたときにしま模様が車輪と似ていることから、クルマエビと呼ばれるようになりました。体長は15～20㎝ほどですが、メスには30㎝に達するものもいます。

熱を加えると風味と甘みがよく出るクルマエビは、「姿イセエビ、味クルマエビ」と言われるほど人気が高く、市場では高級食材として流通しています。そのおいしさの秘密は、うまみ成分として働くアミノ酸（グルタミン酸、グリシン、アルギニンなど）が非常に豊富に含まれていることです。

## ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

■先月の答　①国営備北丘陵公園（庄原市）②卑弥呼蔵（旧万寿乃井酒造）（三次市）③JR福山駅④宇那木神社（安佐南区）⑤広島大学病院（南区）

**応募方法**　①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

**宛　先**　〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ広島編集部」　**応募締め切り**　7月14日消印有効
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendyh

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

浄水器はキッチンだけだと思っていませんか？

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。
ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

低コスト 月額¥2,980
高品質 安全でおいしい低塩素（0.1mg/L）
実績 30,000件以上
安心 アフターサービス充実
コンパクト 水道管の元栓に設置

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接水に触れる毎日の習慣も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「髪質の劣化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を抑えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑えるので、衣類を長く大切に保つことができます。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を。植物も浄水された水で生き生きと成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、邪魔にならずすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

家全体をまるごと浄水！
カンタン施工！
月々 ¥2,980 で（税込¥3,278）
1日あたり ¥98
詳しくはホームページにて
アクアスタンド 検索
https://aquastand.jp

使用料以外の費用は一切いただきません
初期工事費（取付約30分）無料
定期メンテナンス 無料
フィルター交換 無料

MINERAL BANK

人々の暮らしを水で支える
株式会社アクアスタンド
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー10F
0120-55-4213 対応可能時間：平日10:00-17:00

# 総勢88名様に当たる 読者プレゼント！

## 応募方法

プレゼントの中からお好きなものを１つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告、ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は１世帯につき、１通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX（082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　7月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

**折りたたみ自転車当選者**
前回の当選者は南区のNさん（60代女性・専業主婦）
【コメント】誕生日プレゼントをいただいたような気分。自転車でサンフレッチェを見に行きたいです。

## 01 折りたたみ自転車

提供／G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様

## 02 中国料理「煌蘭苑」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2F「煌蘭苑」のペアランチチケットをプレゼント。季節ごとの食材をチャイニーズスタイルで味わうこだわりの飲茶コースをご用意しております。

ペア1組様

写真はイメージです

## 03 すっきり美人のGABA玄米もち麦ごはん（ごぼう）

提供／食協

毎日の食事からキレイを磨く！電子レンジで約2分でできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいごぼう味（150g・270円相当）をプレゼント。

10名様

## 04 みっちゃん総本店　広島流お好み焼　そば入2枚セット

提供／ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様

冷凍食品につき、配送日／時間帯を次から指定してください。
8月20日～30日／午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

## 05 『junaida展「IMAGINARIUM」』ペア招待券

提供／ひろしま美術館

7月5日（土）～ 8月31日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。近年出版した絵本がいずれも話題の画家、junaida（ジュナイダ）。赤や金に彩られた異世界に、絵本原画や一枚絵として描かれた400点超の作品を展示。本展のために描き下ろした作品も。

「IMAGINARIUM」（2022）©junaida

ペア5組様

## 06 『ハッチポッチ 藤枝リュウジの世界』ペア招待券

提供／広島県立美術館

7月18日(金)～9月7日(日)、9時～17時、広島県立美術館。イラストレーター、アートディレクターとして活躍する藤枝リュウジ。テレビや広告、絵本など、藤枝の「ハッチポッチ」な世界を紹介する、初めての大規模展覧会。

ペア5組様

## 07 『ワキデル色彩 カナデル生命 動物画家 石村嘉成の世界』ペア招待券

提供／ 中国放送

7月19日（土）～ 9月7日（日）、10時～18時、NTTクレドホール 。重度の自閉症と向き合いながら制作活動を続ける注目の画家・石村嘉成。幼少期から強い興味をもつ"動物"をテーマに次々と作品を発表してきた彼の広島初開催の展覧会。

©石村嘉成

ペア5組様

## 08 『第454回定期演奏会』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

9月20日（土）、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮：尾高忠明、ホルン：シュテファン・ドール。曲目はリヒャルト・シュトラウス「ホルン協奏曲第2番変ホ長調」ほか。

ペア2組様

©Martin Richardson
指揮：尾高忠明

©Simon Pauly
ホルン：シュテファン・ドール

## 09 『作曲家まるわかりコンサート！クラシック音楽はおもしろい！ハイドン編』ペア招待券

提供／ウッドワンさくらぴあ

8月22日(金)、13時45分開演、ウッドワンさくらぴあ小ホール。音楽室に貼ってあるハイドンってどんな人!? はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"と楽しもうシリーズVol.3夏休み特別企画。

ペア2組様

## 10 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

8月3日（日）、マツダスタジアム、中日ドラゴンズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

**8月3日 VS 中日**

ペア1組様

## 11 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供／Wendy広島

8月17日（日）、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。

**8月17日 VS ヤクルト**

ペア1組様

## 12 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供／サンフレッチェ広島

8月20日(水)、エディオンピースウイング広島、ヴィッセル神戸戦。メインスタンドのチケットをペアで。

**8月20日 VS 神戸**

©2024 S.F.C

ペア1組様

## 13 広島ドラゴンフライズ モヒカンアビィノート

提供／広島ドラゴンフライズ

県鳥アビをモチーフとしたクラブのマスコットキャラクター「モヒカンアビィ」のノート（非売品）。

3名様

## 14 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

## 15 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

## 国宝
監督 李相日
出演 吉沢亮 横浜流星

©吉田修一／朝日新聞出版 ©2025 映画「国宝」製作委員会

Ⓑ

任侠の一門に生まれた喜久雄は抗争で父を亡くす。喜久雄の天性の才能を見抜いた上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎は彼を引き取り、喜久雄は歌舞伎の世界へ。喜久雄は半二郎の跡取り息子・俊介と兄弟のように育てられ、親友としてライバルとして互いに高めあうが…。

PG12

## 新屋浜ひかり物語 青いライオン
監督 三好攻治 平松恵美子
出演 石村嘉成

©2024 RSK山陽放送

Ⓑ

動物画で注目を集める自閉症の画家・石村嘉成さんの家族の絆を描く、厳格な自閉症教育を受けて才能を伸ばした嘉成さんと母の愛を描くドラマパートと嘉成さんの現在を追うドキュメンタリーパートで構成。彼にとって母と通った動物園が絵の原風景となっていた。

## ルノワール
監督 早川千絵
出演 鈴木唯 石田ひかり

©2025「ルノワール」製作委員会 / International Porter

Ⓑ Ⓓ

豊かな感受性を持つ11歳のフキは、得意の想像力を膨らませながら自由気ままに過ごしていた。彼女にとって大人の世界は、複雑な事情が絡み合い、どこか滑稽で刺激的。しかし、闘病中の父と仕事に追われる母との間には大きな溝ができ、フキの日常も揺らいでいく。

## ミッション：インポッシブル／ファイナル・レコニング
監督 クリストファー・マックワーリー
出演 トム・クルーズ ヘイリー・アトウェル

©2025 PARAMOUNT PICTURES.

Ⓐ

スパイ組織IMFに所属するイーサンと彼が率いるチームの活躍を描くシリーズの最新作。前作のタイトルに続き、いくつもの意味を持つ語「レコニング」を引き継ぎ、さらには「ファイナル」とうたう真意とは、前作のラストでイーサンが手にした「鍵」が導く運命は…。

## でっちあげ ～殺人教師と呼ばれた男
監督 三池崇史
出演 綾野剛 柴咲コウ

©2025「でっちあげ」製作委員会 ©2025「でっちあげ」製作委員会

Ⓒ

小学校殺人の教師・薮下誠一は児童への体罰で保護者の氷室律子から告発される。その内容は教師によるいじめともいえるもの。週刊誌の記者・鳴海三千彦は実名報道に踏み切り、薮下はマスコミの標的に。民事訴訟に発展し誰もが律子側の勝利を確信する中、薮下は完全否認する。

PG12

## ミュージカル「この世界の片隅に」8K上映会

©こうの史代／コミックス・愛蔵版

Ⓒ

2024年5月から7月にかけて上演されたミュージカル『この世界の片隅に』を8Kの映像で。この史代による原作漫画は、太平洋戦争下の呉市に生きる人々のつつましくも美しい日々が丁寧に描かれている。アンジェラ・アキのオリジナル楽曲に乗せたミュージカル。

## パウ・パトロール パウ・パーティー in シアター 2025
声 石上静香 小市眞琴

©2025 Spin Master Ltd. PAW PATROL and all related titles, characters and logos are trademarks of Spin Master Ltd. and used under licence by Viacom International Inc.

Ⓒ

キッズアニメ「パウ・パトロール」の日本初公開エピソードを楽しめるほか、歌って踊って盛り上がることができるサマーイベント。リーダーのケントと個性豊かな子犬たちからなる「パウ・パトロール」が、アドベンチャー・ベイで起こったさまざまなトラブルに立ち向かう。

## スーパーマン
監督 ジェームズ・ガン
出演 デイヴィッド・コレンスウェット レイチェル・ブロスナハン

© & TM DC ©2025 WBEI. IMAX ® is a registered trademark of IMAX Corporation.

Ⓑ

人々を守るヒーローのスーパーマンは、普段は大手メディアで新聞記者、クラーク・ケントとして働く。ピンチに駆け付け、超人的な力で人々を救うスーパーマンは、誰もが憧れを抱く存在。そんな中、彼を地球の脅威とみなす天才科学者で大富豪のレックス・ルーサーは…。

## テルマがゆく！ 93歳のやさしいリベンジ
監督 ジョシュア・マーストン
出演 ジーン・スマート フレッド・ヘッキンジャー

© courtesy of Universal Pictures

Ⓑ

夫を亡くし、寂しくも気楽なひとり暮らしを送る93歳のテルマ。ある日、仲良しの孫ダニエルが事故を起こし刑務所にいると聞いた彼女は、保釈金1万ドルをポストに投函するが、それは典型的な詐欺だった。彼女は旧友のベンを巻き込み、自ら犯人探しに乗り出す。

## サブスタンス
監督 コラリー・ファルジャ
出演 デミ・ムーア マーガレット・クアリー

©The Match Factory

Ⓓ

50歳を超えた元人気女優のエリザベスは容姿の衰えから仕事が減り、再生医療「サブスタンス」に手を出す。治療薬を注射するとエリザベスの上位互換スーがエリザベスの背中を破って現れる。精神をシェアする二人には生命とコンディションを維持するためのルールがあった。

R15+

## 市川雷蔵映画祭 剃髪のきらめき

©KADOKAWA

Ⓑ

銀幕のスター市川雷蔵が、日本映画界のプロたちと創り上げた「極上の夢」。デビュー70周年を記念して、初監督の4Kデジタル修復版を含む出演作を一挙上映。上映作品は『華岡青洲の妻』、『新源氏物語』、『陸軍中野学校』、『剣』、『眠狂四郎多情剣』など。

## 岸辺露伴は動かない 懺悔室
監督 渡辺一貴
出演 高橋一生 飯豊まりえ

©2025「岸辺露伴は動かない 懺悔室」製作委員会 ©LUCKY LAND COMMUNICATIONS/集英社

Ⓓ

漫画家の岸辺露伴はベネチアの教会で仮面をかぶった男の恐ろしい懺悔を聞く。それは、かつて浮浪者を殺したことでかけられた「幸せの絶頂を迎えた時に"絶望"を味わう」という呪いの告白。男は幸せから逃れてきたが、無邪気に遊ぶ娘を見て心からの幸せを願してしまう。

## リライト
監督 藤井道人
出演 池田エライザ 阿部顕嵐

©2025「リライト」製作委員会

Ⓓ

高校3年の夏、美雪の学校に保彦が転校してくる。ある小説に憧れて300年後からタイムリープしてきたという保彦と秘密を共有することになった美雪は、彼に恋をする。そして7月21日、美雪は保彦にもらった薬を使い、10年後の自分に会うためタイムリープする。

## 事故物件ゾク 恐い間取り
監督 中田秀夫
出演 亀梨和也 桜田通 松本まりか

©2025「事故物件ゾク 恐い間取り」製作委員会

Ⓒ

タレントになる夢を諦めきれず上京し、「事故物件住みますタレント」として活動することになったヤヒロ。必ず憑りつかれる部屋、いわくつきの古い旅館など、ヤヒロはテレビ番組やSNSのためのネタほしさに事故物件を転々とし、それぞれの物件に隠された謎に迫る。

## ふぶ漬けどうどす
監督 高橋伯敏
出演 高川裕也 芳井凌

©2025「ふぶ漬けどうどす」製作委員会

Ⓑ Ⓓ

京都の老舗扇子店の長男と結婚し、東京からきたフリーライターのまどかは、数百年の歴史を誇る老舗の暮らしぶりをコミックエッセイにしようと、義実家や街の女将さんたちを取材。しかし、「本音と建前」を使い分ける文化を甘くみていて、女将さんたちを怒らせてしまう。

## 仮面ライダーガヴ&ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー Wヒーロー夏映画2025

©2025 東映ビデオ・ABC・テレビ朝日・東映アニメーション・東映

Ⓒ

二大ヒーローによる、二本立て映画。史上最大の戦いに挑む仮面ライダーガヴとスーパー戦隊50周年記念作を飾るのにふさわしいナンバーワン戦隊ゴジュウジャー。仮面ライダーガヴが見据える未来とは？ゴジュウジャーが刻む新たな歴史とは？Wヒーローが駆け回る。

## マリリン・モンロー 私の愛しかた
監督 イアン・エデス
出演 マリリン・モンロー トニー・カーティス

©2025 FRENCH CONNECTION FILMS

Ⓑ

伝説のスター、マリリン・モンローの人生をとらえたドキュメンタリー。親の愛に恵まれなかった幼少期や性的虐待の傷を乗り越え、モデルとしてキャリアをスタートさせたマリリン・モンロー。大スターとしての苦悩、スキャンダラスな私生活、謎多き死の真相に迫る。

## シケモクとクズと花火と
監督 山岸謙太郎
出演 麻美ゆま 神尾佑

©えびふらいレコーズ

Ⓐ Ⓓ

広島の寂れた居酒屋でアルバイトするさえない34歳の末子と、コミュ力抜群のインフルエンサーの大学生・剛人。性格や考え方も全く異なる二人だが、ひょんなことから車椅子の老人集団による若い男へのリンチ現場を目撃する。二人はどうしたらよいか分からず逃げるが…。

## YOUNG & FINE
監督 小南敏也
出演 新原泰佑 向里祐香

©クロックワークス／ムーチョ

Ⓐ

海沿いの町に暮らす高校生・勝彦は同級生の玲子と付き合っているが、なかなか一線を越えさせてもらえない。ある日、風変わりな女性高校教師・伊沢が勝彦の家に下宿することに。伊沢と仲良くなる勝彦と、そんな二人の様子に嫉妬する玲子は、奇妙な三角関係となり…。

R15+

## 顔を捨てた男
監督 アーロン・シンバーグ
出演 セバスチャン・スタン レティティア・ライト

©2023 FACES OFF RIGHTS LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Ⓐ

顔に極端な変形を持つ、俳優志望のエドワード。自分の気持ちを閉じ込めて生きる彼は、ある日、外見を劇的に変える過激な治療を受け、念願の新しい顔を手に入れる。別人として順風満帆な人生を歩み出すが、かつての自分の顔にそっくりな男オズワルドが現れる。

PG12

## 無名の人生
監督 鈴木竜也
声 AKIRA COOL 田中貴世

©鈴木竜也

Ⓔ

東北の団地に暮らすいじめられっ子の孤独な少年が、ある転校生と出会い、かつての父親の背中を追ってアイドルを目指すところから始まる物語。生まれてから死ぬまでにさまざまな呼称で呼ばれながらも「誰からも本当の名前を呼ばれなかった男」の生涯を描く。

## さくら隊散る
監督 斎藤廣人
出演 石田利士 本間貴子

©2025 映画「さくら隊散る」製作委員会

Ⓕ

広島への原爆投下のため命を落とした移動劇団「桜隊」9人の役者とスタッフの被爆後の足取りを再現ドラマと関係者の証言でつづったドキュメンタリードラマ。東京・目黒の五百羅漢寺には、「移動演劇さくら隊原爆殉難碑」があり、毎年8月6日に追悼が行われていた。

## それいけ！アンパンマン チャポンのヒーロー！
監督 横本敏一
声 戸田恵子 中尾隆聖

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV ©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2025

Ⓒ

アンパンマンは空から落ちてきた不思議な男の子チャポンと出会う。自分がどこから来たのか分からないチャポンは、アンパンマンらと過ごす中で、誰かを助け笑顔にする喜びを知り、自分もヒーローになりたいと願う。そんな彼の出生の秘密を知るばいきんまんは…。

## 機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-
監督 鶴巻和哉
声 諏訪彰 清水ともみ

©創通・サンライズ

Ⓐ Ⓒ

宇宙に浮かぶスペース・コロニーで平穏に暮らす女子高生アマテは、戦争難民の少女ニャアンと出会い、非合法なモビルスーツ決闘競技「クランバトル」に巻き込まれる。「マチュ」と名乗るアマテは「GQuuuuuuX（ジークアクス）」を駆り、バトルに身を投じる。

## 銀河鉄道の夜
監督 杉井ギサブロー
声 田中真弓 坂本千夏

©宮沢賢治／テレビ朝日／KADOKAWA／アスミック・エース

Ⓕ

宮沢賢治の童話を、登場人物を擬人化した猫に置き換えたマンガを原案にアニメ化。病気の母と暮らし、帰らない父を待つ少年ジョバンニ。星祭りの夜、丘の上で空を見上げていた彼のもとへ、鉄道が到着する。そこには親友のカムパネルラがいた。二人は銀河を旅するが…。

## 「桐島です」
監督 高橋伸城
出演 高橋克典 長野浩文

©桐島プロダクション

Ⓐ Ⓓ

1970年代、高度経済成長の裏で社会不安が渦巻く日本。反日武装戦線の活動に共鳴した大学生の桐島聡は組織と行動を共にする。しかし、三菱重工爆破事件に関わり多数の犠牲者を出してしまったことで、深い葛藤にさいなまれる。指名手配された桐島は偽名を使い逃亡生活を続けるが…。

## 木の上の軍隊
監督 平一紘
出演 堤真一 山田裕貴

©2025「木の上の軍隊」製作委員会

Ⓔ

太平洋戦争末期、神縄県伊江島に米軍が侵攻し、島は壊滅状態に。山下少尉と新兵・安慶名は敵の銃撃に追い詰められ、大きなガジュマルの木の上に身を潜める。戦力の差を目の当たりにした山下は、援軍が来るまで待機を決断する。やがて戦争は終結するが、二人はその事実を知らずにいた。

## 劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章
監督 外崎春雄
声 花江夏樹 鬼頭明里

©吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

Ⓐ Ⓒ

鬼となった妹・禰豆子を人間に戻すため鬼狩りの組織・鬼殺隊に入った炭治郎。隊士らと柱稽古に挑む中、産屋敷耀哉に現れた鬼舞辻無惨。お館様の危機に駆けつけた炭治郎たちだが、無惨の手によって縁の空間へと落とされてしまう。炭治郎たちが落下した先、それは鬼の根城「無限城」で…。

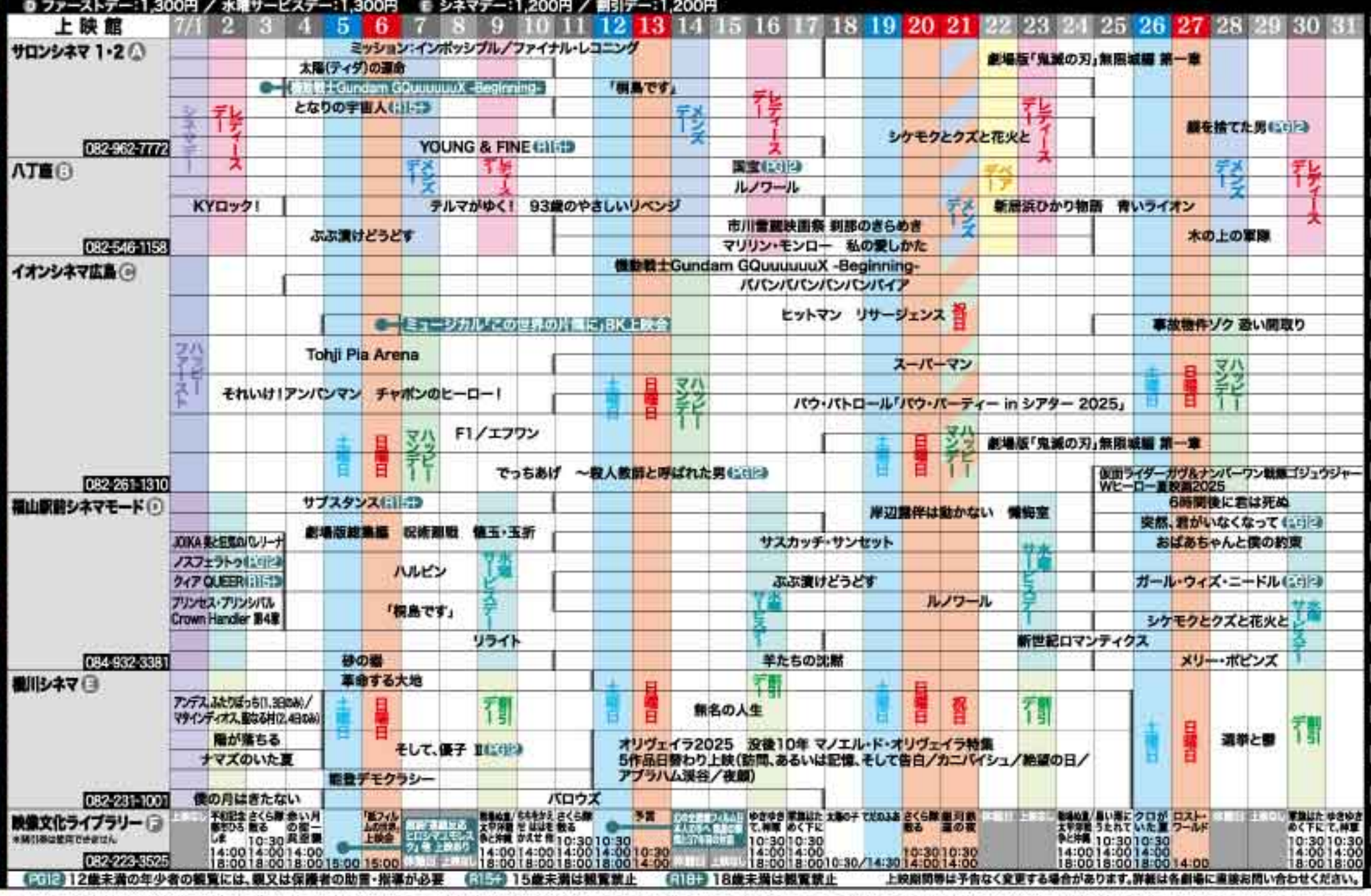
## バンバンバンバンバンバイア
監督 鈴木信也
出演 宮元亮 藤田孝光人

©2025「バンバンバンバンバンバイア」製作委員会 ©鈴木ひろまさ「無田書店」2022

Ⓒ

銭湯で働く森蘭丸の正体は450歳の吸血鬼。至高の味わいである「18歳童貞の血」を求め、銭湯の一人息子である15歳の李仁の成長と純潔をそばで見守る日々。しかし、ある日李仁がクラスメイトの葵に一目惚れ。李仁の純潔が失われるのを防ぐべく、決死の童貞喪失阻止作戦に乗りだす。

Ⓐ・Ⓑ シネマデー：1,100円／メンズデー：男性1,100円 ／ レディースデー：女性1,100円 ／ ペアデー：男女問わずおふたり2,200円　Ⓒ ハッピーファースト：1,100円 ／ハッピーマンデー：1,100円
Ⓓ ファーストデー：1,300円 ／ 水曜サービスデー：1,300円　Ⓔ シネマデー：1,200円 ／ 割引デー：1,200円




（PG12）12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　（R15+）15歳未満は観覧禁止　（R18+）18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2025.7/1～8/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない日もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また演目により割引金額が異なります。詳しくは各映画館まで

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蔵味くくる合人社、G&G Community、RCATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FCL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

# 品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

**EZY POWER**

**イージーパワー ストロング UTアイアン**

## 気がつくと若い頃より飛んでいた

**いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい**

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

| 6番 | 7番 | 8番 | 9番 | P | PA |
|---|---|---|---|---|---|
| ロングアイアンの代わりに150Y以上 | 軽く振っても150Yナイスオン | 安心安定の140Y | やさしく振っても130Y | 余裕の100Y きっちりキャリー | 100Y以内の便利ギア |
| 長さ(インチ) | | | | | |
| 39 | 38.5 | 38 | 37.5 | 37 | 36.5 |
| ロフト角(°) | | | | | |
| 22° | 23.5° | 27.5° | 31° | 34° | 37.5° |
| 総重量(g) | | | | | |
| 328 | 332 | 338 | 344 | 351 | 359 |

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

**ストロング各番手(1本)**
商品番号IW-033W
**27,000**円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

**ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)**
商品番号IW-038W
**97,000**円 (本体価格88,182円)

**ストロング6本セット(セット価格)**
商品番号IW-034W
**144,000**円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

**ご注文はこちら**

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

**0120-314-914** (電話)
※携帯電話からもご利用できます。
**0120-314-947** (FAX)

**代金のお支払い方法**
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

**●FAXのご注文例**

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。