

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区安芸町4-31 合人社広島安芸町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com



りそな銀行
相続のご相談は
りそな銀行へ



時川 英之(ときがわ ひでゆき)さんプロフィール
1972年、広島市生まれ。国泰寺高、明治大学卒。高校時代はサッカー部に所属。大学時代にカナダのパンクーバー・フィルムスクールに留学。大学卒業後、ディスカバリーチャンネル・アジア(シンガポール)、ウォルト・ディズニー・テレビジョン(東京)で多くの番組にプロデューサーとして携わる。2009年、独立してドキュメンタリーやTVCMなどさまざまな分野の映像作品を手掛ける。11年、広島にUターン。14年、『ラジオの恋』で映画監督デビューを果たす。その後、『シネマの天使』(15年公開)、『誰のいなかシスター』(18年公開)、『彼女は夢で踊る』(20年公開)と、広島を舞台に次々と作品を発表。高い評価を得る。映画の他、ドキュメンタリー、TVCMなど多数制作。

広島顔

映画監督

時川 英之さん

実在した広島のスポットを作品に
—海外の映画祭で高い評価—

本格的に映画のメガホン握るようになって15年近く。「やりたいことができたかな」と胸を張る作品が、現在、広島で先行上映中の映画『恋星ラブリック』だ。

映画は、広島を舞台に過去と未来を交錯させながら、平和のメッセージを発信する青春SFファンタジー。原爆の重さを知る広島育ちゆえ、「僕に、平和の映画が作れるのか」と自問自答の日々を送ったが、原爆ドームの前でロシアとウクライナの戦争に反対する市民のデモ姿を目にし、決意を固めた。戦後80年、戦争を知らない世代の本音を散りばめ、「見ている人がホッとするような、世界の人々に届く映画にしたかった」と言う。

映画を見るだけでは飽き足らず、小学生のときからカメラを回し始めた。中学生のときは、「人の反応を見るのが楽しめ」と10本以上の短編映画を作った教室で上映した。大学時代、「自分の心の思い」を確かめたくて、カナダのフィルムスクールに留学。映画の理論と技術を学んだ。芝居の流れを確認する段取りの授業で、「アクション」と掛け声をかけたとき、体が熱くなるのを感じた。進むべき道を決めた瞬間だった。

大学卒業後、シンガポールのディスカバリーチャンネルなどで、多くの番組のプロデューサーを務めた後、「自分の作品を作りたい」と独立。テレビCMやドキュメンタリーを中心に映像作品を手掛けた。転機が訪れたのは、東京で暮らしていた2011年に発生した東日本大震災。さまざまな仕事から離れたことで、「一度、人生をリセットしたい」と広島にUターン。地元放送局から依頼された映画制作の話が舞い込んだ。

初めての監督作品は『ラジオの恋』。ラジオパーソナリティの裏話を脚本にした。その後も福山市の映画館(大黒座)や旧市民球場 広島第一劇場と、実在した広島のスポットを題材に脚本を書き撮影した。4作品とも、海外の映画祭でも高い評価を受けた。「気楽ではない」。映画を撮るようになって感じる素直な思いだ。「テレビCMはビクニクに行くような感覚(笑)で作ることができると、映画はハードルが高くて」。でも、そんな映画が好きで、好きでたまらない。「映画監督は、野球で例えると二塁打が許されないとされている。逆転満塁サヨナラ本塁打を狙わないと、見る人の心に響く作品はできない。もがき苦しむけれど、好きだからこそ妥協はしたくない」。

52歳、もちろん夢の途中だ。「時川さんは広島でしか撮れない」と言われるのは嫌だからね(笑)。軸足は広島に据えながら、もう少し外でも撮りたい。「オジサン世代」の52歳が抱く大きな夢は「誰も見たことがないような、とてつもない良い映画」を作ることだ。

中区の合人社広島安芸町ビル

本号の記事

シニア女性のための
美髪習慣 2面

連載 **Dr.長井の悩み相談室** 3面

連載 **戦前の広島** 3面

地域再生を考える 5面

ms Wendy
ユチューバー
ロコリさん 6・7面

医療最前線
心理的安全性と医療安全 8面

広島プロ 10・11面

わが家のミニ菜園
リボベジ 12面

情報掲示板 14・15面

世界遺産探訪 16面

読者の交差点 18~20面

頭の体操 21面

76名様に当たる読者プレゼント! 22面

必見!映画情報割引券付 23面

蛇口取り付けタイプ浄水器

やさしから熱活性炭水通水に含まれるカルキ・トリハロメタン・ダイオキシン・カビ臭を取り除く。雑菌の発生を防ぐ。

セラミック濾過を除去
ミクロンフィルター
ゴミやホコリなどの不純物をろ過

浄水出口 原水出口

4週レンタル 金額 **1,210円(税込)**
※初回は蛇口取り付け代 1,100円(税込) (税抜価格 1,100円)

リース・メンテナンスサービス
広島市南区中広1-16-4 ☎0120-131-141



ひろぎんポイント

あなたの暮らしに、ついてくる。

貯まる!
《ひろぎん》とのお取引でポイントがついてくる!

使える!
貯まったポイントは、ひろぎんアプリから国内の主要な共通ポイントや地元企業様が提供するポイント等へ交換可能!

ひろぎんアプリに口座登録している方が対象です!



ひろぎんポイント画面はコチラから!

手の中に、いつも《ひろぎん》。

ひろぎんアプリ

まずはアプリをダウンロード!

もしくは、App Store / Google Playから検索 **ひろぎんアプリ** 検索

お問い合わせ先 《ひろぎん》の窓口 または
《ひろぎん》ダイレクトマーケティングセンター
☎0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・祝休日、および大晦日・正月3日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は
☎082-544-1554 (通話料はお客さま負担となります)

《ひろぎん》ホームページ
ひろぎん 

《ひろぎん》公式アプリ 

広島銀行 未来を、ひろげる。
ひろぎんホールディングス

(2024年5月13日現在) (2405)

梅雨のうねりやボリュームダウンを解決

今日からできる

シニア女性のための

美髮習慣

年を重ねるにつれて髪がバサつく、セットがきまらない、ポリウムが出ないなど、髪のお悩みが増えてきます。湿気が多い梅雨は、髪のうねりや広がりも気になりますね。梅雨時期もおしゃれに気持ちよく過ごせるシニア女性のためのヘアケア法を、スタイリストの久保田鈴菜さんに教えていただきました。

教えてくれた人

スタイリスト 久保田 鈴菜さん
美容室「フレイム ボルト」(広島市中区中町)店長。フレイムグループは、広島市・東広島市にヘア、ネイル、まつ毛パーマ、フォトスタジオ等合計10店舗の美容サロンを展開。
<https://www.flame-magic.com>



梅雨時期のぐねりも

エイジングが原因

梅雨時期に髪がうねる原因は、外気の湿気、湿気によって髪一本の中の水分バランスが崩れることとでうねりやすくなります。また、湿気で頭皮の皮脂が過剰に分泌され、髪がべたつくことでポリリウムが減って見えるという悩みも生まれます。

外気の影響だけでなく、加齢によって変化した「エイジング毛」がうねりやボリリュームの減少などの悩みを生み出しやすくしています。加齢によって頭皮の環境や血流が悪くなってしまうと、髪の毛の栄養が十分にいき届かなくなります。ハリやコシがない毛はうねりやすく、新たに生えてくる毛も細く弱ってし

まいます。全体的にベタツとして、ポリウムが減って見えるという仕組みです。

エイジング毛には
抗酸化と栄養
毎日のマッサージ

エイジング毛の進行を抑えるには、髪質にあったヘアケアで頭皮環境を改善することが効果的です。久保田さんによると、「皮脂をすっきりさせるシャンプーを選びたくりますが、シアアの方の場合はエイジング化を予防する、抗酸化シャンプーを取り入れてみて下さい」とのこと。頭皮の酸化が進むとメラニンが生成されにくくなり、白髪が増えやすくなります。抗酸化成分

で、自髪を予防しましょう。

頭皮が硬くて血行が滞ると健康な毛は生まれてきません。切れ毛や抜け毛、ツヤが失われ、白髪も目立ち始めます。頭皮マッサージで血流をよくして、さらに美容液などで栄養を補充します。頭皮マッサージには顔のリフトアップ効果もあるそうです。

「頭皮と顔は」一続き。年齢とともに頭皮が下がつてきます。耳の上あたりの皮膚を指でつまめたら、頭皮が下がつている証拠です。頭皮マツサージで髪の毛も元気に、表情も明るくなりますよ。頭皮マツサージのタイミングは、シャンプーで髪をあわだてているとき、または美容液をなじませているときが習慣化しやすいのでおすすめです。

ミニシアター女性のお宝には

レイヤースタイル

おすすめのレイヤースタイル。
長さに変化をつけると
ボリュームが出やすい



エイジング毛のヘアケア

髪のうねりやボリュームダウンなど、エイジング毛のお悩みを解決するヘアケアを久保田さんに聞きました。

●洗い流さないトリートメントを使う。

髪の手をコーティングして外気の影響から守ります。湿気によるうねり、広がりを防ぎます。

● 髪の根元からしっかり乾かす。

頭を少し下げながら乾かすことで根元が立ち上がり、ボリュームが出てきます。

- カーラーでボリュームを出す。

ボリュームを出したい箇所にカーラーを巻きます。髪の毛を頭皮から直角になるほどしっかり持ち上げて毛先にカーラーをあて、根元まで巻き込みます。ドライヤーで温めて冷めるまで待ち、カーラーを外します。髪の毛は熱が冷めるときに形がつきます。時間がない場合は、ドライヤーの冷風をあてて冷まします。

●セットするためのスタイリング剤やスプレーは下からあてる。

上部からスプレーをすると、髪全体を上から抑えるためボリュームが減ります。髪の毛の下から隙間に入れるようにスプレーすると、ふんわりとボリュームを持続できます。



できるだけ上へ引き上げて毛先にカーラーをあて、根元まで巻き込む



両手の指の腹で頭をつかみます。ボールを持つように、軽く当てます。耳の上から頭頂へと位置を変えて、頭皮を引き上げるように全体を刺激します。



耳の上を指でつまめ
たら、頭皮が下がっ
ている証拠

FPサンライズ



講師 日野 修治先生
FPサンライズ代表取締役

年間セミナー開催50回以上。
累計5000世帯のライフプラン
の相談を担当している。
一男三女、4児のババプランナー

先着50名様・ランチ付き!
参加無料!!

優しく学べるマネーセミナー

☒ 物価高っていつまで続くの?

☒ 教えて! NISA・iDeCoの活用法

☒ 相続の準備は大丈夫?

☒ 高額療養費制度改正への対策

友達同士・ご夫婦
ご参加大歓迎




7/6 会場 シェラトングランドホテル広島
広島市東区若草町12-1

7/13 会場 CIRQ広島北 (広島モリス)
広島市東区光が丘8-26

各日 10:00~13:45 (受付9:30~)



100年先までも愛され続ける人づくり ~FRAMEは人を育てる会社です~

FRAME



porto (広島並木通り店) 広島市中区中町10-1 藤和中町コープ2F 082-236-7188

honten	東広島市高屋町高屋地3199-10 082-434-0416	MEN'S SARON	東広島市西条本町11-20 082-430-7288
plus	東広島市高屋町中島332-4 082-439-1255	MEN'S SARON	東広島市西条下見5-10-7 キャンパスビル1F 082-430-7818
square (西条ゆめモール内)	東広島市西条町助美1191-4 082-431-3716	Chéri the beauty	東広島市西条町下見4276-3 082-490-5188
central (託児所完備)	東広島市西条町下見4276-3 082-490-3916	Chéri the beauty	東広島市西条本町11-20 082-430-8181

アイラッシュ・
フェイシャルエステ

アイラッシュ・
フェイシャルエステ



中学生時代、内向的だった小学生の頃に比べ明るくなりました



小学生の頃、丸い黄色のバッグがお気に入りでした

◆69歳でマクドナルドの店員に
60代に差しあたり、的にきつくなり、膝の痛みが出てきたので残ったのコードは再生回数が多いんです。そんな戦略も必要。そんな戦略も必要。そんな戦略も必要。

ユーチューブの方が忙しくなってきたり、体力にきつくなり、膝の痛みが出てきたので残ったのコードは再生回数が多いんです。そんな戦略も必要。そんな戦略も必要。そんな戦略も必要。

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする



しまむらなどのプチプラアイテムを高見えさせる技ありカラーコーデ。トーンをそろえたり、反対色や類似色にするとうまくなります

◆「私は大丈夫と信じて前に進めば必ず道が開ける」少し前にあった国際詐欺組織事件のミヤンマーで解放された男の人が「ここは自分の居場所じゃない。絶対にここから出て家に帰るんだって自分に言い聞かせてました」と言っているのを聞いて、「この人、私と一緒だ」とうなずきました。つらくてもうだめだと思つて閉じこもつて

◆「私は大丈夫と信じて前に進めば必ず道が開ける」少し前にあった国際詐欺組織事件のミヤンマーで解放された男の人が「ここは自分の居場所じゃない。絶対にここから出て家に帰るんだって自分に言い聞かせてました」と言っているのを聞いて、「この人、私と一緒だ」とうなずきました。つらくてもうだめだと思つて閉じこもつて

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする

◆「自分には似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりする



ロコさん プロフィール
1951年、福岡県生まれ。ブティック経営、百貨店勤務を経て、認知症の母の介護生活を終えると71歳でユーチューブチャンネル開設。プチプラコーデやおしゃれな暮らしを提案している。西日本新聞で毎月第2火曜にエッセイ「空を見上げて」を連載中。著書に「72歳、好きな服で心が輝く、ひとり暮らし」(KADOKAWA)がある。

Caffè Ponte 広島平和記念公園内 元安福商店
カフェ・ポンテ
オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いと安らぎの場を提供し、新しい交流の場を創出」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

独特の風味がクセになる、ミョウガを加えたさっぱりドレッシングが味の決め手!ドレッシングはビューレ状にすることでうまみが凝縮され、カルパッチョや野菜料理にも合います。

材料(4人分)
インゲン豆...100g、シャンピニオン...6個、ミニトマト...4個、カツオのたたき...適量、塩...適量、オリーブオイル...適量
【ミョウガのドレッシング】
ミョウガ...3個、タマネギ...1/2個、マスタード...小さじ1、米酢...70g、塩...適量、コショウ...適量、サラダ油...200g、しょうゆ...少々、パルサミコ酢...少々



インゲン豆・シャンピニオン
トマトのサラダ
ミョウガのドレッシング
カツオのたたき添え

カフェ・ポンテが公開するレシピ

① 深めの容器に小さめに切ったタマネギ、マスタード、米酢、塩、コショウを入れてブレンダーでかき混ぜる。ミキサーでも可。
Check! / 米酢の代わりにリンゴ酢などを使っても!

② ①がある程度混ざったら、サラダ油を少しずつ加えながら、ビューレ状になるまでブレンダーでかき混ぜる。しょうゆ、パルサミコ酢、塩で味を調える。

③ ミョウガをみじん切りにする。小さめのボウルにミョウガ、②のドレッシングを入れて混ぜる。

Check! / 食感を残すため、ミョウガはブレンダーでかき混ぜない!②のドレッシングはミョウガが漬かるくらい入れる。

④ ヘタを切ったインゲン豆を1分ほど塩ゆでする。氷水にさらして色止めをし、キッチンペーパーで水切る。

⑤ シャンピニオンをスライスし、インゲン豆を1/2、ミニトマトを1/4に切る。

⑥ ボウルにインゲン豆、シャンピニオン、ミニトマト、③のドレッシングを入れてあえる。
Check! / ドレッシングはお好みの量でOK!

⑦ カットしたカツオのたたきと⑥のサラダを皿に盛り付ける。お好みで③のドレッシングを追加したり、オリーブオイルをかけたら出来上がり。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか?
「合人社」は提案します
理事は、重圧、成り手不足、機能不全、管理会社は、委託料の値上げ、撤退、組合会費は、赤字、積立金不足、大規模修繕工事の断念は...?
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp

精油(エッセンシャルオイル)とは

紅茶のオールグレイの香りづけにも使用されることで有名。さわやかでややグリーンな印象のかんきつ系の香り。



レモングラス、ティートゥリー



〈取材協力〉
生活の木





2000年オーストラリアのプリズベン出身。4歳からモーターバイクを始め、高校時代に自転車のロードレーサーに転身。24年のプロ成績はオーストラリア選手権4位、ニュージーランドサイクリック個人総合2位。25年より現職。レベルの高さに驚いたという日本のチームでエースとしてレースに挑む。景色がよく食べ物もおいしい広島がお気に入り。東区チーム寮で自炊生活。

プロ自衛隊ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」レーサー
エリオット・シウルツさん

広島に住んで

安佐南区

熱い声援にも後押しされ
アドレナリン全開でレース参戦！

自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」に新加入。今年4月に来日直後、参戦した国内トップカテゴリーのレースで見事優勝。続くレースでも優勝を飾り、個人ランキングも首位に躍り出た。

オーストラリアのプリズベン出身。父親の勧めでモーターバイクに乗り始め、5歳でオーストラリア選手権に出場。その後も数々のレースに挑みキャリアを積んだ。高校生になると、モーターバイクから自転車ロードレースに転身。トレニングでロードバイクに乗っていただけあって、めきめき頭角を現し、高校3年時にはコンチネンタルチームに所属し、プロチームを目指した。フランスの大学に進むと、地元ของทีมで活躍する傍ら、さまざまなスポーツのトレーニング方法を学び、幅広いスポーツ技術を身に付ける。大学卒業後はオーストラリアに戻って、クラッシュチーム入り。2024年には、オーストラリア選手権4位、ニュージーランドサイクルクラシック個人総合2位という好成績を残す。

「今後レースを続けていく上で、アジアという舞台は良いし、楽しむことができる」と、来日を決意。今年、西村大輝新監督のもと、新体制の「ヴィクトワール広島」へ移籍。エースとしての役割を求められる中、期待通りにデビュー戦から2連勝。しかし5月に和歌山県で行われた国際レースでは落車事故し、リタイアという悔しい経験も。「幸い怪傷で、すでに次のレースに向けてトレーニングができていて、骨折した仲間が心配だ」という。チームメイトを気遣いながら、西村監督が「レベリングの高いオールラウンダー」として、監督として、いち自転車競技ファンとしても応援したくなると評する逸材。常に優勝を目指して走り続ける姿から目が離せない。

【東区の千人競走取材】

「マンション 押し買いに注意」

マンション押し買い
先日、テレビで「マンション押し買い悪徳業者の手口」が放送されていました。高齢者に自宅売却を迫り、10時間居座って相場の半値以下で契約したというものです。今まで買取専門店で着物買取のチラシを見て電話したら「宝石貴金属はないですか?」と言われて何時間も居座られたという話は聞いたことがありましたが、まさかマンションの押し買いとは思いませんでした。

東京の80代女性のケースでは、住んでいるす。メリットは家を売

マンションを1000万円で売却を提案され、住むところがないと言った、その後毎月9万円の家賃支払いで住み続けられるという提案をされたようです。後から相場を調べると約2500万円です。消費者センターと共に不動産会社と現在も係争中ということです。

■リースバックのメリットとデメリット
これは「リースバック」という手法で売却後も家賃を支払い、そこに住み続けるという仕組みですが、トラブルも多く発生しています。メリットは家を売

金に充てられること、そのままだけに続けられること、固定資産税や修繕積立金の支払いがなくなるなどです。しかし、定期借家契約で賃貸期間の延長ができないケースもあり、賃貸期間が切れると追い出される可能性もあります。もちろん通常の価格より安く査定され、中には今回のような不当に買いたたかれるケースもあるようです。

また、住民が売主となる場合はクリーニング・オブが適用されません。「特定商取引法」でも不動産の訪問購入はクーリング・オフの対象外です。2024年度、60歳以上の自宅売却トラブルは8

「土地の評価額を不動産サイトで調べたら、毎日十数回!いつ頃売却予定ですか?」と、しつこく電話がかかったという話もあります。宝石貴金属も不動産の買取専門店も突然訪問して売るまで居座るような業者は気を付けてください。自宅の売却という重大な決断に即決を迫ること自体が不自然かもしれません。よく考えて信頼できるところに依頼しましょう。

(マエダハウジング社長 前田政登)



前田 政登

電気がつかない!家の中のお困りごとには!

 ユニティ 

TEL 082-568-2237 Mail hiroshima@lighting-unity.jp

照明・スイッチ・コンセントetc 電気の修繕お任せください

Again DRAFLA! 広島ドラゴンフライズ



THANK YOU FOR THE 2024-25 SEASON

広島ドラゴンフライズは、5月4日(日)・祝の島根サノオマジック戦をもちまして、2024・25シーズンの全日程を終了しました。

今シーズンは、クラブが最大の目標として掲げていた、BPREMIEERへの参入が2024年の10月17日に決定しました。BPREMIEERのライセンス獲得によって、広島ドラゴンフライズが新たな舞台へと駒を進めることとなりました。

また、BPREMIEERという新たなステージに向けて、広島グリーンアリーナのスイートルームの改修工事が4月末に無事完了しました。今回の改修により、ご観戦される皆さまにとって、より魅力的な空間へと生まれ変わりました。

改修後の広島グリーンアリーナは、2026・27シーズンより、広島ドラゴンフライズの新たなメインアリーナとして使用される予定です。

チームに関しては、朝山正悟ヘッドコーチ新体制のもとで臨んだシーズンとなりました。序盤から苦しい戦いが続き、最後まで広島らしく粘り強く戦いましたが、28勝32敗で西地区5位となり、3シーズン連続でのCS出場は逃した結果となりました。

また、レギュラーシーズンと並行して参戦した東アジアスーパーリーグ(EASL)では、Bリーグチャンピオンとして臨んだブレイクヤーの中、東アジアの強豪チームが集う激戦を勝ち抜き、5勝1敗の好成績でグループステージを突破。決勝戦では、多くのブリストアの皆さまが会場に駆けつけてくださり、その熱いご声援のおかげで、見事優勝、東アジアNO.1の称号を獲得することができました。

チームは5月・9月のオフシーズンを挟み、10月からシーズンが再開します。来シーズンは、広島ドラゴンフライズが設立から11シーズンにわたりメインアリーナとして使用してきた広島サンブラザホールをメインアリーナとして使用する最後のシーズンとなります。共に歓喜し、時には悔しさを分かち合ったこの大切な場所へ、心からの感謝を込めて、来シーズンの戦いも全力で戦い抜きたいと思えます。ぜひ、来シーズンも会場に足をお運びいただき、選手たちへ熱いご声援をお願いしますよう、心よりお願い申し上げます。

広島サンブラザホールでの最後のシーズンを最高の思い出で彩りたいと思っています。

いよいよ来シーズンからはBPREMIEERに向けた最後のシーズンとなります。「すべてはのために」を合言葉に、広島ドラゴンフライズに関わる全員の皆さまが満足いただけるように、チーム一丸となって全力で活動してまいります。

今後とも引き続き、広島ドラゴンフライズのご支援をよりしくお願いいたします。

知ってた!? 広島ドラゴンフライズ 豆知識

チーム名の由来

廿日市市宮島町に生息している“ミヤジマトンボ”に由来しています。
古来より、トンボ(英名:ドラゴンフライ)は、前にしか飛ばないことから、勇猛果敢な「勝ち虫」と言われ、縁起の良い虫とされてきました。また、「飛ぶ」というバスケトボール特有の動きをイメージさせ、日本人にとって覚えやすく馴染みの深いモチーフであることから、「広島ドラゴンフライズ」と命名しました。

メインカラー

宮島の鳥居をイメージした「朱色」がメインカラーです。

チームロゴ

“ミヤジマトンボ”が上に向かっていく姿がモチーフ。ロゴの中に「HIROSHIMA DRAGONFLIES」の頭文字「HDF」が隠れています。



広響TOPICS

発売中

8月16日 第3回ひろしま国際平和文化祭 開催1年前イベント
広島交響楽団 夏休みスペシャル

ドラゴンクエストコンサート

世代や国境を超え、多くの人に愛され続ける「ドラゴンクエスト」。ゲームから生まれた名曲の数々を広島交響楽団が届ける。今回送るのは「ドラゴンクエスト」歴代シリーズの中で最も販売本数の多い人気タイトル「星空の守り人」。ゲームの世界が壮大なサウンドでよみがえる。

夏休み! さあ、勇者とともに冒険の扉を開けよう!

[日時]8月16日(土) 15:00開演(14:00開場)

[会場] 広島文化学園HBGホール

[出演]指揮:喜古 恵理香

〔曲目〕すぎやまこういち:交響組曲「ドラゴンクエストⅨ」 星空の守り人

【料金】S:6,000円 A:5,000円 ※小・中・高校生:S・Aとも半額

指揮：喜古 惠理香

IV. 月夜の字は、



豆苗



下から5cmくらいのところを残して水につけて再生させます。食品保存袋の上半分を折って使うのもおすすめ。横に広がらず、まっすぐ育ちます。

買った時と同じくらいの長さまで育ててみましょう。

青ネギ

青ネギの根の部分だけを水につけます。水が多いと、ネギが腐ってしまいます。プランターで育てることも。



コップなどに入れてお豆腐やみそ汁などに

大根やニンジンのヘタ

ヘタを水につけて葉を再生させます。



チャーハンに刻んで入れたり、みそ汁の具材にも



大西 真由美さん

日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエプロ



子どもの野菜嫌いを心配するお母さんの声をきっかけに野菜ソムリエに。野菜を生活に取り入れるコツ、旬の野菜などについて楽しく紹介する講座を多数開催。「調味料選手権2025」広島アンバサダーに就任。広島の食文化の魅力を発信すべく、地域の食品企業との連携の呼びかけなどを行っている。

リボベジは野菜の芯やヘタなどを水につけるだけで、毎日水替えをすれば、水が腐るとコバエが来たり、野菜の腐敗の原因になったりします。と大西さん。置く場所もそんなに気にしなくて大丈夫です。

根の付いたネギ、豆から伸びている豆苗などは、その部分にまだ成長するパワーが残っているため、リボベジに適している。育てやすい。豆苗は豆の栄養が

家庭菜園は初期費用や道具などの準備が必要ですが、リボベジは簡単にすぐ始めることができます。手軽に野菜を育ててみたいという人におすすめです。薬が育つていく様子などは子どもと一緒に観察するのも楽しそうです。ぜひ、キッチンの片隅で小さな家庭菜園を始めてみましょう。

捨てる野菜で
もう一度収穫
リボベジは正式には「リボベジタブル」。「再生野菜」とも呼ばれています。調理後に捨てるはずだった野菜の芯やヘタ、根、豆苗、青ネギ、大根、ニンジンなどを使い、もう一度野菜を育てます。大西さんは「捨てる前に、もう一度育てて収穫することができ、初めて野菜を育てる人にはチャレンジしやすいです」とおすすしめします。「初心者でも育てやすい野菜は、豆苗、青ネギ、大根、ニンジンです」。

毎日水替えを
忘れずに
リボベジは野菜の芯やヘタなどを水につけるだけで、毎日水替えをすれば、水が腐るとコバエが来たり、野菜の腐敗の原因になったりします。と大西さん。置く場所もそんなに気にしなくて大丈夫です。

キッチンで
気軽に育てて
野菜が育ったら、調理に使いましょう。大西さんはキッチンで育てると調理に使いやすいと話しします。「ネギは、お豆腐の薬味がちよつとほしい、みそ汁に少し入れたらという時に便利です。コップに入れてキッチンカウンターに置いておけば、伸びたところをキッチンバサミでチョキチョキと。必要な量だけを直接切つて使うことができます。ヘタから出てくる部分はあまり栄養がないと思いますが、大根は根の部分(普段食べているところ)は淡色野菜ですが、葉の部分は多くは収穫できないもの

の、緑黄色野菜で栄養価も高く、カルシウムなども含む優れた部分だそう。大西さんは伸びたらキッチンバサミで収穫し、さつとゆでて刻んでご飯に混ぜ、薬飯にします。ニンジンも葉が伸びたらチャーハンの上などキッチンバサミで切つてパセリの代わりに使つたりして楽しんでるそうです。

チャレンジしやすい
家庭菜園は初期費用や道具などの準備が必要ですが、リボベジは簡単にすぐ始めることができます。手軽に野菜を育ててみたいという人におすすめです。薬が育つていく様子などは子どもと一緒に観察するのも楽しそうです。ぜひ、キッチンの片隅で小さな家庭菜園を始めてみましょう。

初心者でも楽しめるリボベジのヒントを野菜ソムリエプロ 大西真由美さんに教えていただきました。

わが家のミニ菜園

リボベジ



捨てるヘタや根ついで
もう一度収穫

ウェンディ編集員Nが育ててみました

料理によく使う食材のニンジンと青ネギでチャレンジ。本体は豚汁の具に。100円ショップで小ぶりのかわいい器を購入し、気分も上げていきます!

ニンジン

0日目

ヘタを2cm程度でカット。この時点では葉っぱが生える気はしません。



START!

10日目

しっかりとした葉が育ってきています。根元から新たな芽も出てきました。まだそんな力があることに感動!!



2日目

よく見ると、中心から何か芽?らしきものが出てきそうな感じ。はやく出ておいで!



14日目

葉はどんどん増えてきたものの、成長は止まってきたようです。長いものは15cmくらい。このへんで収穫します!



4日目

朝起きて、突然ニョキッと葉が生えていてびっくり!小さいけど、すでに葉っぱの形をしている!



小ぶりながら立派な葉を収穫!
収穫した葉は細かく刻んで、ハサミでチョキチョキして、パセリのようにチャーハンの上に振りかけていただきました。

6日目

グングンと葉っぱが育ってきています。確実に日々成長しているのを感じます。



かき揚げにして美味しいよ
市販の冷凍チャーハンにトッピング。すっとだけと栄養価もアップ!

青ネギ

0日目

少し長めに根元を残して、カット。



START!

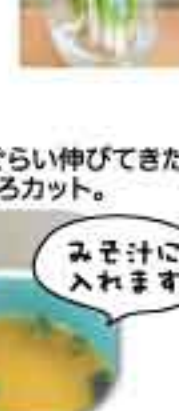
3日目

根があるから伸びるスピードが速い。あまりの速さにびっくり!成長に個体差があるのも不思議~。



7日目

倒れそうなくらい伸びてきたのを、そろそろカット。



みそ汁に入れます

■最後は職人の技術による研磨

宝石が今のような美しい形になったのは、先人たちが長い時間をかけ、石の性質、屈折率や反射そして分散など、より美しく見えるよう形を研究し緻密な計算から導き出した結果なのです。

光をうまく反射させるには、研磨士の技術が優れていることが大切。良いカットであれば内部の光を、ほぼ100パーセント上へ返すことができるそうです。しかし正確に面の角度を研磨するには、高度な技術が重要なのです。

宝石はなんで光るの？

宝石って、ずっと眺めていても飽きないですよ。石と言っても、道端に落ちてる石とは大違い。

では普通の石とどこが違うのでしょうか？

宝石の楽しいヒミツ

きつと誰かに話したくなる！



4月生まれ
守護石 水晶ジード
全体 57
恋愛 55
仕事 55
金運 55
総合得点 222

誕生月別 **6月の運勢・守護石**

8月生まれ 
守護石 レッドジャスパー

● 全体	90
● 恋愛	87
● 仕事	88
● 金運	89

総合得点 **354**

12月生まれ
守備
レモンクォーツ
全体 67
恋愛 68
仕事 68
幸運 69
総合得点
272

 ラリマー	 スギライト	ヒーリング効果	 タイガーアイ	 シトリン	金運			
 チャロアイト	 トルマリン		 モスアゲート	 ルチルクォーツ				
 スターサファイア	 ガーネット		仕事運	 ムーンストーン		 ローズクォーツ	恋愛運	
	 ラピスラズリ			 ブラックスピネル		 ガーネット		 インカローズ
	 アンバー	 ブラッドストーン		健康運	 ムーンストーン	 フローライト		家族運
		 ジェダイト(翡翠)			 カーネリアン	 ラブラドライト		

宝石に秘められた運氣

自然の創り出した奇跡ともいえる宝石の美しさは、計り知れない。エネルギーがあるとされ、身を護るものと信じられてきました。

現代でも宝石は「エリー」としてだけでなく、パワーストーンとして人々のモチベーションや運氣を高めるとされています。

不透明な宝石の魅力

「宝石の最大の魅力は輝き」と前述しましたが、もちろん不透明な宝石も魅力がたっぷりです。より魅力的に見えるようにアレンジしてくれた皆様の作品をご紹介します。

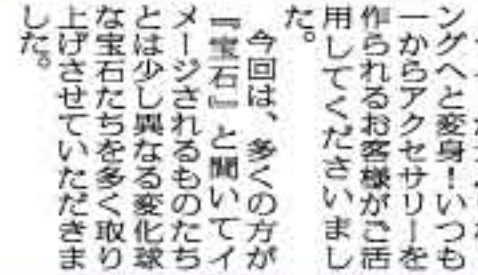


色合いに和な雰囲気を感じてオイスターコッパーターコイズを気に入ってくださった方は、シンプルなりんごへとアレンジ。

「ネックレスより、手元で眺めたい」という思いでリングにされたそうです。和装にも合うそうですね。



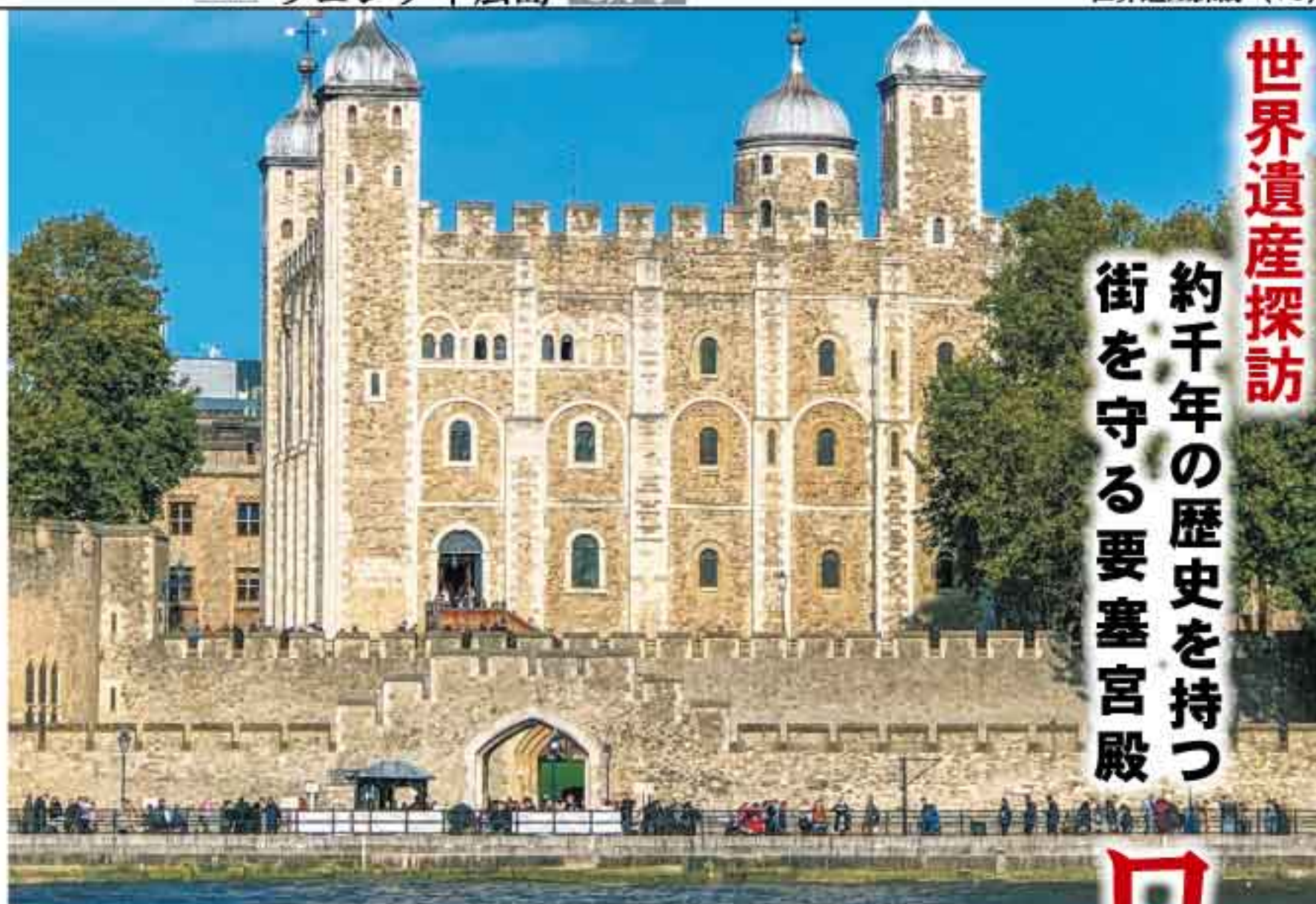
最後にご紹介するのは、ラブラドライトと
いう宝石を使ったリング
になります。ラブラ
ドライトは一見グレー
の宝石なのですが、角



度を変えて見ると表面が青く輝きます。このような効果を『ラブラドレッセンス』といいます。そんな不思議な輝き方をするラブラ



国名 イギリス 国旗 
 通貨 スターリング・ポンド
 1スターリング・ポンド=192.76円 (5月21日現在)
 時差 -8時間 ※サマータイムを考慮



世界遺産探訪

約千年の歴史を持つ
街を守る要塞宮殿

ロンドン塔

ホワイト・タワー

1078年に最初に建てられたノルマン様式の要塞。高さ27mもある巨大な建物は、当時のロンドン市民におそれられていた。左側に見えるのはウェイクフィールド・タワー。



写真提供：ライオンズマンション春日部第3 (埼玉県春日部市) 久米りん

増改築を繰り返した要塞宮殿
イギリスの首都・ロンドンを流れるテムズ川岸に位置するロンドン塔の正式名称は「国王(女王)陛下の宮殿にして要塞」。1066年にイングランドを征服したウィリアム1世が、外敵から守る要塞の建造を命じたのが始まりです。

■増改築を繰り返した要塞宮殿
イギリスの首都・ロンドンを流れるテムズ川岸に位置するロンドン塔の正式名称は「国王(女王)陛下の宮殿にして要塞」。1066年にイングランドを征服したウィリアム1世が、外敵から守る要塞の建造を命じたのが始まりです。



夜のホワイト・タワー
ライトアップされ、幻想的な雰囲気に。

写真提供：東横マシソン博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

クイーンズ・ハウス

16世紀にヘンリー8世が2人目の王妃であるアン・ブーリンのために建てた館。1536年にアン・ブーリンが処刑されたタワー・グリーンに面している。木材の骨組みが露出したハーフティンバー様式が美しい。



写真提供：フェスティオ観光アルバムラート (鹿児島市) 森さん

トレイターズ・ゲート (反逆者の門)

テムズ川とロンドン塔をつなぐ門。ロンドン塔に幽閉される者は舟で運び込まれ、「この門をくぐると生きては帰れない」と言われていた。



バイワード・タワー

13世紀に建てられた。城門の役割を兼ねており、かつては正面に跳ね橋が架けられていた。



写真提供：(広島市) ガミガミガミ

舟でやってくる囚人をひっそりと迎え入れる水門は現在も健在。

(写真撮影年：2024年)
ベガスマンション学芸公園(東京都葛飾区) ワトソンさん

王冠等が収められているウォータールーブロックの入り口にある紋章。

(写真撮影年：2024年)
フェスティオ観光アルバムラート(鹿児島市) 森さん

ウォータールーブロック (ジュエルハウス)

宝石や宝飾品が展示されている。世界有数の大きさを誇る、530カラットのカットダイヤモンド「カリナンI」が付いた王冠(おうしゃく)は必見。



ロンドン塔のワタリガラス

塔の敷地内で飼育されており、「レイヴン(ワタリガラス)マスター」と呼ばれる専任の飼育係が付いている。17世紀にチャールズ2世が古い塔から「ロンドン塔にガラスがいなくなるとイギリスが滅びる」と言われたことがきっかけで飼いだしたそう。

ロンドン塔とタワーブリッジ



4月ごろで割と暖かかったです。
(写真撮影年：2000年)
(広島市) 木村さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ソチカルコの古代遺跡地帯(メキシコ)
- パナマ・ピエホ古代遺跡とパナマの歴史地区(パナマ)
- マントヴァとサッピオネータ(イタリア)
- 古都ピガン(フィリピン)
- チャン・アン複合景観(ベトナム)
- ブルゴス大聖堂(スペイン)
- プリトヴィツェ湖群国立公園(クロアチア)

応募先

締切：6月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】wendy-h@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



広告 MANARA

美容ライターという仕事柄、数々の製品を試すが「感動」するほどピタリの製品に出会う事はめったにない。そんな中、あるメイク落としが12年連続日本一売れる大ヒットだという！ご愛用者で72歳にはとても見えない阿部さんを直撃した。

美容ライター/ミヤモトメグミ

「頬と首、気になって仕方なかった」

※個人の感想です。使用感には個人差があります。



阿部 美津江さん 72歳

※撮影当時の年齢です。

70歳から洗顔で取れるって本当!?

※パッケージデザインは、変更になる可能性があります。

『美容液洗顔』が話題!

「嘘でしょう?って思いますよね?でも化粧品にうるさい娘がとにかくいうて言うからダメ元で試してみたら、オレンジ色の温感ゲルが肌にピタッとくっついて「これは違うかも!」って。まず感動したのが洗顔後のさっぱり感!しかも使い心地もしっとりで本当に気持ちいい。たった1回の洗顔でここまで良さが感じられるなんて凄いです。おかげで最近はお手入れが楽しくなつて、おしやれにも目覚めちゃって美容師さん、ジム仲間、とにかく会う人みんなに「どうしたの?何かあった?表情が違うね!」って驚かされて。本当に嬉しくて余ったゲルを首まで使っています!」

この歳でも間に合ったんです

それなのにいつも年上に間違われていました!。それほど悩んでいた阿部さんだが、違いを感じたのは1本のメイク落としだったという。

実はこの「ホットクレンジングゲル マッサージプラス」、美容液成分が配合されているという。それもコラーゲンやヒアルロン酸などの成分はもちろん、ハイドロキノンを誘導体やアスタキサンチンなど美肌成分がたっぷり。さらに最近ではエイジングケアがパワーアップし、マッサージクリームとしての機能もプラス。シヨウガ根エキスなどの「めぐりケア成分」が肌へしっかりと浸透し、潤ったハリ肌へと導いてくれる。洗いがりもつばらないと人気だ「マッサージにも使えて気持ちいい!」などのお声が続々。「ホットクレンジングゲル マッサージプラス」、ぜひ試して欲しい!

なんと!首までキレイ



とろろ濃厚!まるで高級美容液



マナラ
ホットクレンジングゲル
マッサージプラス

(メイク落とし・洗顔)
200g
夜のみ使用で約2ヶ月分
通常価格 4,180円(税込)
お得な定期便もご用意。

*1 汚れや古い角質によるくすみ・黒ずみ *2 温感クレンジングゲル1枚 2012~2023年「クレンジング商品の販動動向調査」JPCマーケティングリサーチ(株)調べ(リニューアル前製品含む) *3 目立ち毛穴 *4 汚れや古い角質による *5 加水分解コラーゲン(抽出) *6 保湿成分 *7 ロアブタン(抽出) *8 ヘマトコッカスプロビオティス(抽出) *9 年齢に応じたお手入れのこと *10 顔面 *11 肩甲骨まで

たっぷり2ヶ月分が特別価格に!今がハリ体感のタイミングです!

45日間の返金保証付き!

キャンペーン特別価格

特別お試しキャンペーン

通常価格 4,180円

28%OFF

2,990円(税込)

お一人様1回限り

2本以上で送料無料(1本の場合送料630円(税込))

さらに! スキンケアサンプル豪華セット3種12点*13



*12 ホットクレンジングゲルを初めてお試しの方に限り。お一人様3本まで *13 サンプルは注文本数に問わず、1セットのみとなります。サンプル内容は変更になる場合があります。

お試しする方、どんどん増えています! 24時間受付・年中無休

インターネット購入はこちら



お申込番号 KA1466

携帯電話からご利用いただけます。

※お掛け間違いが増えています。電話番号の確認をお願いします。

感動化粧品マナラ

株式会社 ランクアップ 〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-7

雨の日におすすめの本・音楽

着信あり



サクラソバがたくさ
ん熟れていました。



校庭の片隅で見つけ
た綿毛。子どもたちに
見つかる前に。



広島市植物公園(佐
伯区)。涼しげな花が
たくさん。



JR東広島(島根県
奥出雲町)舎内にある
「ふるまそ」の割りそ
ば。おいしくてペロッ
と3枚食べました！



ひろしまフラワーフ
エスティバルで広島の
お酒の試飲コーナー。
おいしくて幸せ。



岡山シティミュージ
アムのジブリパークと
ジブリ展へ。子と千尋



岡山県津山市にある
道の駅久米の里で撮影
したモビルスーツ。



毎週末の楽しみ、夫
婦でお好み焼き作り。
でキャンプをしまし
た。朝日がきれい。



福屋八丁堀本店の広
島スノービーフェスタ
イバル2025へ。癒
やされました。



シスココンパに遭
遇。いろいろな種類を
試食させてもらい、お
もがとてきれいだ。



島根県邑南町にある
「天国に一番近い里」
へ。色鮮やかなハナモ
モがとてきれいだ。



宮島サービスエリア
「下り線」のピクミン
のコラボイベントへ。



金魚ちようちんの
街、山口県柳井市へ。
オリジナル金魚ちよう
ちんを作りました！



60歳で定年退職し、
念願の北海道旅行へ。
函館の100万ドルの
夜景を見られました。



ひろしまフラワーフ
エスティバルでハート
のペピーカステラをゲ
ットした！



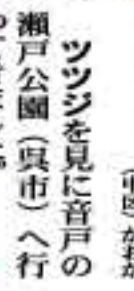
今年も実家のポタン
が満開になりました。
ピンク色の大輪にとて
も癒やされます。



高知県の香美市立や
なせたかし記念館へ。
アンパンマン！



鹿児島県霧島市の木
テル京セラへ。吹き抜
け空間は日本最大級！



広島城三の丸に際々
しい毛利輝元公の像が
完成。広島城の木造復
元も実現してほしい。



新しい家族のミニ
ー。手のひらで寝て、
行儀よくおやつを食
べてくれます！



生搾りオレンジジュ
ース自動販売機。エデ
イオン広島本店(中
区)横に発見！



初めてロシア料理を食
べました！



みそ汁を飲もうとし
たらハートの魅を見つ
けました！



EXPO 2025 大
阪・関西万博へ。ミヤ
クミヤクがいろいろな
ところに出現



広島市植物公園(佐
伯区)でフジがきれい
に咲いていました！



5月で引退するアス
トラムラインの600
0系車両に乗れた。



山口県岩国市の錦帯
橋に行ってきました。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



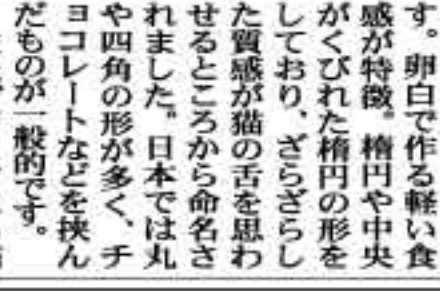
安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



安芸太田町にある温
井ダムで大迫力の放流
を観望に体験した。



お菓子の豆知識
フランス発祥の焼き
菓子です。「ラング・ド
シャ」は「猫の舌」を意
味します。卵白、小麦
粉、砂糖、バターなど
の生地を薄く焼きま
す。卵白で作る軽い食
感が特徴。楕円や中央
がくびれた楕円の形を
しており、さらさらし
た質感が猫の舌を思わ
せるところから命名さ
れました。日本では丸
や四角の形が多く、チ
ョコレートなどを挟ん
だものが一般的です。
また、ドイツにも猫
の舌という意味のチョコ
コレート菓子「カッツ
ェンツンゲ」がありま
す。これも中
央がくびれた
楕円の形をし
ています。



ラング・ド・シャ
フランス発祥の焼き
菓子です。「ラング・ド
シャ」は「猫の舌」を意
味します。卵白、小麦
粉、砂糖、バターなど
の生地を薄く焼きま
す。卵白で作る軽い食
感が特徴。楕円や中央
がくびれた楕円の形を
しており、さらさらし
た質感が猫の舌を思わ
せるところから命名さ
れました。日本では丸
や四角の形が多く、チ
ョコレートなどを挟ん
だものが一般的です。
また、ドイツにも猫
の舌という意味のチョコ
コレート菓子「カッツ
ェンツンゲ」がありま
す。これも中
央がくびれた
楕円の形をし
ています。



ラング・ド・シャ
フランス発祥の焼き
菓子です。「ラング・ド
シャ」は「猫の舌」を意
味します。卵白、小麦
粉、砂糖、バターなど
の生地を薄く焼きま
す。卵白で作る軽い食
感が特徴。楕円や中央
がくびれた楕円の形を
しており、さらさらし
た質感が猫の舌を思わ
せるところから命名さ
れました。日本では丸
や四角の形が多く、チ
ョコレートなどを挟ん
だものが一般的です。
また、ドイツにも猫
の舌という意味のチョコ
コレート菓子「カッツ
ェンツンゲ」がありま
す。これも中
央がくびれた
楕円の形をし
ています。



私たちにあって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

<https://www.ccbji.co.jp/>

＜コカ・コーラ協賛＞

ALways Security OK



広島総合警備保障株式会社

0120-889-110

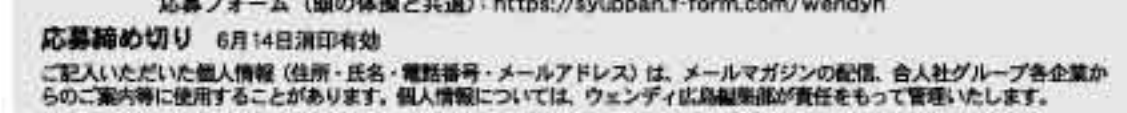
頭
の
体
操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

カナ? ショウブシマセンカ!

シマセンカ！

分かれ
あなた
広島通

[illegible]

総勢 76名様に当たる 読者プレゼント!

01 折りたたみ自転車

提供/G.FLEX

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※当選者には配送日等の連絡をします。連絡先を必ず明記ください。

1名様



02 メザニンフロア「ロビーラウンジ」アタラシクティーセット引換券

提供/ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島1階メザニンフロア「ロビーラウンジ」にてご利用いただけるアタラシクティーセット引換券。日本紅茶協会主催の「紅茶検定」で上級資格を取得したスタッフが選んだ、季節にぴったりの紅茶と、それに合うスイーツをこの機会にぜひご堪能ください。

1名様



写真はイメージです

03 無菌包装米飯 金のごはん

提供/食糧

全国から厳選した相性の良い原材料だけをブレンドした「金のごはん」。粒の大きさ、弾力性の強さ、ごはんの粘りが、うまみを引き立てます。「無菌包装米飯 金のごはん」(150g×2パック、450円相当)をプレゼント。

3名様



04 みっちゃん総本店 広島流 お好み焼 そば入2枚セット

提供/ISE広島育ち

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

お好み焼

みっちゃん
総本店

5名様

冷凍食品につき、配送日/時間帯を次から指定してください。
7月20日～30日/午前、14～16、16～18、18～20、19～21時

丹下健三「広島平和記念公園模型」(1/300縮尺) 1950/2015

05 ピーナッツペースト

提供/アグリ・アライアンス

東広島市で土づくりにこだわった農業に取り組むアグリ・アライアンス自慢のピーナッツペースト。ポリフェノールがたっぷり含まれる薄皮もそのままに、ミネラル豊富な呉市清洲産の塩を使用。人気テレビ番組「満天☆青空レストラン」で紹介されました。

3名様



06 「シン・ディスカバーシリーズ 被爆80周年(ヒロシマとモーツァルト)第2回」ペア招待券

提供/広島交響楽協会

7月24日(木)、18時45分開演、JMSアステールプラザ。指揮:クリスティアン・アルミンク、ピアノ:小菅優。曲目は藤倉大「ピアノ協奏曲第4番『Akiko's Piano』」ほか。

2名様



指揮:クリスティアン・アルミンク ピアノ:小菅優

07 「人の心に平和のとりでを築くコンサート」ペア招待券

提供/音楽は平和を運ぶ

7月20日(日)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮:井田勝大。第1部はスメタナ、ドヴォルザークのオーケストラ演奏。第2部は被爆80年ということから、初回のコンサートで演奏した「土の歌」を披露。広島生まれの詩人・大木傳夫の平和への力強いメッセージを歌う。

5名様



08 「被爆80周年記念 記憶と物 ―モニュメント・ミュージアム・アーカイブ―」ペア招待券

提供/広島市現代美術館

6月21日(土)～9月15日(月・祝)、10時～17時、広島市現代美術館。戦争や原爆の「記憶」と、美術作品をはじめとする「物」との関係がテーマ。比治山にかつてあった、戦中の銅像やその作り手、戦後に再建された像の例から、それらが関係した記憶の形成、忘却、再構成について考える。

3名様



丹下健三「広島平和記念公園模型」(1/300縮尺) 1950/2015

09 「ハッチポッチ 藤枝リュウジの世界」ペア招待券

提供/広島ホームテレビ

7月18日(金)～9月7日(日)、9時～17時、広島県立美術館。イラストレーター、アートディレクターとして活躍する藤枝リュウジ。テレビや広告、絵本など、藤枝の「ハッチポッチ」な世界を紹介する、初めての大規模展覧会。

5名様



10 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供/Wendy広島

7月1日(火)、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。



11 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供/Wendy広島

7月15日(火)、マツダスタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。ロイヤルボックス1塁側のチケットをペアで。



12 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供/サンフレッチェ広島

8月10日(日)、エディオンピースウィング広島、清水エスパルス戦。メインスタンドのチケットをペアで。

1名様



13 広島ドラゴンフライズTHANK YOU ポスター

提供/広島ドラゴンフライズ

2024-25 シーズンを終え、1年間の応援に感謝を込めて作成されたポスター(非売品)。

3名様



14 宮島水族館ペア入館券

提供/Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。

10名様



15 「カフェ・ポンテ」食事券

提供/合人社グループ

広島平和記念公園対岸、元安機たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。

3名様



応募方法

プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX (082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
<https://syuppan.f-form.com/wendyh>

応募締め切り 6月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表。
(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者

前回の当選者は安佐南区のMさん(40代女性・パート)
【コメント】自転車で河川敷を気持ちよく走りたいです。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表：海陽会社）、合人社計画研究所（建築士社）、パソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウナマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイト合人社コミュニティ、ハウスインダ合人社半蔵、ハウスインダ合人社北海道、トーマス建物管理、K.L合人社、沖崎合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シエンイ合人社管理、GHマネジメントベース、建域くら合人社、G&G Community、BCATE合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コバ合人社アフィリエイトーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティアーズ、合人社FDL、エネ・グリーン、G.FLEH、えびの

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

選りぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

EZY
POWER

イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとき若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…



番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの 代わりに150Y以上	軽〜く振っても 150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても 130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の 便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時〜20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。

※送料は一律税込1,100円です。

※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。

※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。

※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。

※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

※万一一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索