

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

第278号
www.wendy-net.com



広島顔

広島交響楽団音楽監督 クリスティアン・アルミンクさん

ウィーン育ち、指揮者の道へ 作曲家のメッセージを探る

2024年4月、下野竜也の後を継ぎ、広島交響楽団(以下、広響)の音楽監督に就いた。「向上心を忘れることなく、広響とともに走り続けていきたい」。穏やかな表情とは裏腹に、語り口には意志の強さを感じさせる。

20歳の時、世界的指揮者の小澤征爾(故人)と出会い、研さんを積んだ。特に衝撃を受けたのがリハ・サル・テクニックという。ウィーンでは毎週のように、世界のトップの指揮者が訪れるが、「演奏の問題点を見つけて改善する早さでは、彼に匹敵するような人はいなかった。偉ぶらない人間性にもひかれた。小澤の教えを胸に刻みながら、プロとしての地歩を固めていった。

20歳の時、世界的指揮者の小澤征爾(故人)と出会い、研さんを積んだ。特に衝撃を受けたのがリハ・サル・テクニックという。ウィーンでは毎週のように、世界のトップの指揮者が訪れるが、「演奏の問題点を見つけて改善する早さでは、彼に匹敵するような人はいなかった。偉ぶらない人間性にもひかれた。小澤の教えを胸に刻みながら、プロとしての地歩を固めていった。

え合っているファミリーのようなオーケストラ」と捉え、「その雰囲気、より強固にしていきたいことは、音楽監督の大切な使命」と言い切る。

をしたらアスリート級だった、と聞く。私もあやかりたい(笑)。

25年は被爆80周年。世界の人が知る「ヒロシマ」にある唯一無二のオーケストラとして、広響の存在意義はいやが上にも高まる。「25年のシーズンは、Peace of Peace 平和のかけら」。演奏会は、平和のメッセージを世界に発信すること、一人一人の心に幸福の灯をともし、これを柱にした。パレスチナやウクライナ問題を引き合いに出しながら、これまでにならぬほど、平和というワードが重要視される世界になっていることを指摘。「だからこそ、広響にとっては特別な年になる」。気合は十分だ。

中区のスターリングホテルで撮影

クリスティアン・アルミンクさんプロフィール
オーストリア・ウィーン生まれ。レオポルト・ハーガーや小澤征爾のもとで研さんを積み、ルツェルン歌劇場の音楽監督などを経て、2003年～13年に新日本フィル、11年～19年にベルギー王立リエージュ・フィルの音楽監督として活躍。17年から広響の首席客演指揮者を務め、24年4月、音楽監督に就任した。これまでにチェコ・フィルやベルリン・ドイツ響、フランクフルト放送響など多くのヨーロッパのトップ・オーケストラと共演。オペラでは、フランクフルトやストラスブールの歌劇場などで『ドン・ジョヴァンニ』『サロメ』などを指揮。19年には、小澤征爾音楽塾オペラ・プロジェクトで小澤征爾と共に『カルメン』全4公演を指揮。

本号の記事

- 干支を愛でる 2面
- 連載 Dr.長井の悩み相談室 3面
- 連載 戦前の広島 3面
- 本書のエッセイ
おじさん専門イメージコンサルタント
フィッター/チーラー
坂井 二郎 4面
- ms Wendy
副編集長・元オリンピック代表
橋本 聖子さん 6・7面
- 片付けアドバイス 6面
- 医療最前線
透析患者さんのフットケア 8面
- 広島プロ 10・11面
- 地域再生を考える 12面
- カフェ・ボンテが公開するレシピ 13面
- 情報掲示板 17面
- 読者の交差点 18～20面
- 頭の体操 21面
- 世界遺産探訪 21面
- 93名様に当たる読者プレゼント! 22面
- 必見!映画情報割引券付 23面

レンジフードクリーニング

油污れのベトベトもスッキリ!

本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油污れを洗浄します。

定価 16,500円～(税込)
(税抜価格 15,000円～)

※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。

リースキン ホームサービス事業部
広島市西区中區町1-10-4 ☎0120-131-141

あなたの暮らしに、ついてくる。

貯まる! 使える!

ひろぎんポイント

ひろぎんアプリ

まずはアプリをダウンロード!



形を表現

ひらがなや漢字のアレンジ。蛇の姿そのものを毛筆で表現しました。蛇が何回も脱皮して再生する力、生きる力がかわいくもあり、のびやかなイメージもありということを意識しています。顔彩やカラーペン等で色を使うと明るい印象になります。年賀状に添えたり、色紙に書いて額に入れて飾って楽しんでみてください。



書道家 若本 郁子さん
書道教室「曼緑〜はなの和」主宰、
龍体フタニ書会の会 龍師名 若本 郁子 清葉
宮島にある町屋の宿「すみれぐさ」
で作品を展示
shodo.0195@gmail.com

蛇をしたためる

2025年は巳年

干支を愛でる

へびどし
くる
くる
発展していく一年に

2025年は巳年(へびどし)。蛇は神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボル。2025年は正確には「こ巳(きのとみ)」といい、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられているそうです。そんなこ巳に親しむ話題を紹介します。



巳(漢字)のアレンジ



へび(ひらがな)のアレンジ

蛇を楽しむ

廿日市市「蛇の池」(じゃのいけ)

春と秋、雨の強い夜に、池の底からズルズルと大きなものがはうような気味の悪い音が聞こえる。それが、スサノオノミコトが大蛇を退治してから聞こえなくなった…。そんな伝説を秘めた池は、四季を通じて自然を満喫できます。6月中旬～8月下旬に咲くスイレンが有名。



住所 廿日市市原牛池山533(極楽寺山キャンプ場内)
※キャンプ場は2025年3月末まで閉園。キャンプ場管理棟近くに車を止め徒歩で池を見に行くことは可能
TEL 0829-31-5656(はつかいち観光協会)



大竹市「蛇喰磐」(じゃぐいいわ)

山口県との県境を流れる小瀬川と玖島川の合流点、川床にある大小の穴は、近くの雲山・三倉岳に住んでいた大蛇が食べた穴だそう。水の浸食でできた無数の穴が珍しい景観を見せています。県の天然記念物。川遊びスポットとして家族連れに人気。

住所 大竹市栗谷町
※隣接するプレイパーク蛇喰の駐車場あり。施設営業時間を確認してください
TEL 0827-56-0326(プレイパーク蛇喰)



蛇を学ぶ

広島大学総合博物館 アオダイショウの骨格標本

広島大学がもつ学術標本資料約125万点の調査や管理を行い、はく製や化石を中心に約1000点を展示する博物館。アオダイショウの骨格標本では、細かい骨の連続から蛇が体をくねらせとぐるを巻く理由がよく分かります。標本から分かることや、「生きていた姿を再現したい」という標本製作者の意図に注目すると楽しみが広がります。

住所 東広島市鏡山1-1-1
開館時間 火～土曜日10:00～17:00
休館日 日・月曜日、祝日、第3火曜日
※年末年始の休館日は12月22日(日)～1月7日(火)
入館料 無料
TEL 082-424-4212



広島市安佐動物公園 ビルマニシキヘビ



はちゅうるい館では、6種類の蛇を観察できます。人気は体長約4.5mもある「ビルマニシキヘビ」。ミャンマーから中国南部にかけての森林や水辺にすむそうです。この迫力ながら無毒。
1月2日(木)～4日(土) 各日9:00～、お正月記念缶バッジを各日の当日入園者先着200人にプレゼント!

住所 広島市安佐北区安佐町大字動物園
開館時間 9:00～16:30
休園日 毎週木曜日、12月29日～翌年1月1日
入場料 大人510円、65歳以上・小人(高校生、18歳未満)170円
TEL 082-838-1111(代)

弥山山頂から
初日の出を拝む

元旦、朝5時から運行

宮島の最高峰・弥山山頂にある展望台やロープウエーの終点にある獅子岩展望台から見る初日の出は圧巻の一言。山頂付近には寺社や奇岩など見所がたくさんあるので、初日の出の余韻を感じながらゆっくりと散策をお楽しみください。

※懐中電灯や防寒着、飲み物をご持参ください。

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩

宮島ロープウェイ

Dr.長井の悩み相談室 118

「ストレスを受けると胃がキリキリ痛むのはなぜ？」

長井 敏弘 内科 長井セミ・ハンス主宰



長井 敏弘 内科 長井セミ・ハンス主宰

Question

胃がキリキリ痛むの... 動的にコントロールさ... 胃がキリキリ痛むの... 動的にコントロールさ...

自律神経の働き... 自律神経の働き... 自律神経の働き...

戦前の広島

70

安芸郡府中町を散策

見延 典子



みへのりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ... 1981年『さつばらぼん』で...

昨秋、広島県安芸郡... 府中町の多家神社... 仙寺周辺を散策した...

の多神大社として列せ... 島神社と共に安芸の国...

標柱(しめばしら) 神社の入口に立つ門柱... 神社のあるわけではなく...

グシようにという話にな... 多家神社について... 広島で長く暮らしてい...

られているという。... また江戸時代に「松... 八幡宮」と「総社」...

年(明治六)両社を廃... 止し、翌年に現在地に... 両社の神を祀る「多家...

人間は1万年前から... は、いつ野獣に襲われ... るか分からない危険に...

このとき浅野氏から... 譲り受け、移築された... のが広島城三の丸の稲...

このとき浅野氏から... 譲り受け、移築された... のが広島城三の丸の稲...



下野前音楽監督から引き継いだ自転車、広島... の街をめぐること



広管メンバーとのリハーサル

オーケストラの魅力は音の多様性 表現は無限大

クラシックはとっつ... きにくいといわれます... が、私に言わせると...



体の全てを使って音楽を表現

1面から続く クリスマン・アルミンクさん 広島交響楽団音楽監督

広島銘菓 せとこまち... 広島市東区光町1丁目13番23号... TEL(0120)979-161

オーケストラの... 楽器の種類... 音の多様性... 表現は無限大...

Premium 瀬戸ほっぺ チョコクリーム... 広島屋の米粉を使用した... 田中製菓

school uniform ITOYA 学生服のいとや... 学生服・事務服・ユニフォーム専門店... 憧れの制服で、輝け!春デビュー。

Map showing the location of ITOYA in Hiroshima, including JR stations and bus routes.

本音のエッセイ

ご主人に優しく教えてあげて

おじさん専門イメージコンサルタント
ファイター/デラー
坂井 二郎

今年33年目になる会社のおじさんたちの多くが不得手、もしくは無価値観が今なお、おじさん世代にはあるように思う。

そんな訳で、洋服の正しい着こなしを知らない日本のおじさんたち、決して彼ら自身が悪いのではない。知っている方が珍しい。言ってみれば変わり者なのだ。自分はその変わり者の一人だと強く感じている。今の会社に入ってから、でもそれを

軽薄！軟弱！このよう
な価値観が今なお、お
じさん世代にはあるよ
うに思う。

そんな訳で、洋服の
正しい着こなしを知ら
ない日本のおじさんた
ち、決して彼ら自身
が悪いのではない。知
っている方が珍しい。言
ってみれば変わり者な
のだ。自分はその変わ
り者の一人だと強く感
じている。今の会社に入
ってから、でもそれを



坂井 二郎 / おじさん専門イメージコンサルタント
ファイター/デラー

新卒入社した富士通を2024年10月退職。在職中よりビジネスパーソンの視点で服装を「お洒落」でなく「コミュニケーションツール」として取り入れる男性を増やし、それによってウェルビーイングな社会を実現したいと、セミナー・研修、個人コンサルを行っている。

1ソーンにとって必要なことだと思ひ、なるべく多くの人に正しい洋服の着方を伝えなければと。私は隣の先輩や窓際に座る上司をそんな風に眺めていた。

もう一つアドバイスするならば、③下半身(パンツの形や長さ、靴と靴下の選び方)にこそより気を配る。

たったこれだけであ
なたの主人や周囲の
男性は見違えるよう
なるだろう。男性のス
タイルはそもそもアイ
テムが決まっています
性のように流行が大き
く変わることもない
オーソドックスなもの
を清潔に保ち、身に
着けるだけで良いのだ。

仕事柄同年代以上の
女性との関わりがとて
も多いが、おじさんと
比べると圧倒的に彼女
たちは元気イキイキ
していると感じる。わ
れわれおじさんも負け
ていられない。

長く生き社会と関わ
る時代、誰もがすつき
りサツパリ、明るく楽
しく生活していれば、
日本はもっと元気にな
る！そう信じている。

SPICY DICTIONARY マシソン編 Q&A

Q 通常総会の通知を送る際、あて先の届出がない組合員に対してはどのように発送すればよいですか。なお、マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A 総会の招集手続については、標準管理規約第43条第1項に「総会を招集するに、少なくとも会議を開く日の2週間前(会議の目的が建替え決議又はマンション敷地売却決議であるときは2カ月前)までに、会議の日時、場所(WEB会議システム等を用いて会議を開催するときは、その開催方法及び目的を示し

て、組合員に通知をしなければならない」とあり、同条第3項に「前項の通知は、管理組合に対し組合員が届出をしたあて先に送るものとする。ただし、その届出がない組合員に対する総会の通知の発送については、当該組合員が所有している住戸への発送、もしくはマンション内の掲示板への掲示を行う方法があります。」



なお、組合員には同規約第31条により、届出義務があり、居住場所が変更になった等の場合は、管理組合に届出なければなりません。

ニューススポット

修繕積立金

「今ある共用施設・サービス(現状)」については、50戸未満の小規模物件では、分譲意識・実態調査の結果を発表。

「マンション購入時から修繕積立金は上がったか」との問いでは、全体の61%が「上がった」と回答。新築時から一定の金額を徴収する「均等積立方式」のマンションでも、63.3%が修繕積立金の値上げを経験している。

購入時と比較した修繕積立金の上昇幅については、「1001〜4999円」(36.3%)が最も多く、「5000〜9999円」(30.9%)、「1万〜1万4999円」(17.7%)と続いた。修繕積立金が「上がった」時の築年数は、「築15〜19年」(76.9%)が最多。

合人社グループ

合人社グループは、2024年10月に熱海営業所を開業した。静岡県内では、浜松市、静岡市、沼津市、清水市、熱海市内では12棟、1600戸以上の管理を行っている。

今後ポスト・リネットルが手掛ける不動産事業の内分譲マンションと、3カ月ぶりにプラスに転じた。

合人社計画研究所

合人社計画研究所は、「安芸太田町定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

既存マンション

不動産流通推進センターは、全国の指定流通機構における2024年11月の物件動向を公表。

既存マンションの平均成約価格は3873万円(前年同月比3.12%上昇)と、プラスに転じた。1平方メートル当たりの平均単価は59万2800円(同3.95%上昇)と、54カ月連続で前年同月上回った。平均専有面積は66.6平方メートル(同0.29%増)でプラスに転じた。平均築年数は25.9年(同5.07%増)と、7カ月連続でプラス。成約件数は6220件(同13.44%増)と、3カ月ぶりにプラスに転じた。

再整備事業

合人社計画研究所は、「道の駅「来夢とこうち」再整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

事業契約締結

合人社計画研究所は、「安芸太田町定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

設置工事完了

合人社計画研究所は、「安芸太田町定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

小規模の買付物件では

設置工事完了。合人社計画研究所は、「安芸太田町定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

宅配ボックス

設置工事完了。合人社計画研究所は、「安芸太田町定住促進住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社アキオオタ」にて、安芸太田町と事業契約を締結した。

本事業は、安芸太田町の玄関口である道の駅「来夢とこうち」及び周辺施設のリニューアルを行い、町の観光・産業振興に貢献し、持続可能な拠点を整備、運営することを目的とし、地域活性化に貢献する。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとって美味しく作れます
お米やお茶、コーヒーや赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手洗れも、臭いにならなくなります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色をその原因となる塩素を除去するので、洗濯を長く大切に保つことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水で歯、顔、髪に接する毎日の習慣も安心。

お風呂のお湯も安心お肌や髪にも優しい
「副産物の発生」や「蒸気の発生」を早める原因である塩素を除去するのでお肌や髪に優しいお湯になります。

ペットや花壇にも清潔な水を
飲水用の一部である可溶性の塩素も除去された水で生き生きと成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に接続するので、狭小にならずスッキリ。また、暑い夏の時期も水が凍る心配もありません。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて
アクアスタンド 検索
<https://aquastand.jp>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 **無料** (取付約30分)

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

日本のマンション管理は **変わる**

資料のご請求
セミナー案内

広島支店
0120-42-7477
(土日祭日)
www.gojin.co.jp

分譲マンション・公共施設 総合管理業
建築コンサルタント

合人社グループ
合人社計画研究所

日本のマンション管理は、さらさら変わる

● 真に所有者のために

「コストカットにより将来の修繕資金を確保

● 技術者・専門家集団「合人社」の提言

第1の提案 — 管理仕様を見直し、支出を抑える「新合人社方式」

■分譲マンションの歴史（「特別な住まい」から「普通の住まい」へ）

我が国の分譲マンションの歴史は1950年代に遡ります。当初、「特別な存在」であった分譲マンションは、いまや全国に約761万戸（2023年12月現在）。約7世帯に1世帯が分譲マンションに住んでおり、この割合は増加し続けています。分譲マンションに住むことは、いまや「特別な住まい方」ではなく、「普通の住まい方」となりました。

■従来、ときに過剰な管理仕様も

「特別な存在」であった分譲マンションの管理は、「特別なもの」でなければなりません。したがって、マンションデベロッパー各社が競って発売する分譲マンションの管理内容は盛りだくさんのサービスをお客に訴求する傾向がありました。なかには必要のないものまで含まれた、いわば過剰な仕様が「よい管理」とされた面は否めません。

■「新合人社」方式の提案

建築物や建築設備の性能や施工精度は、分譲マンションの歴史がスタートした頃と比べて目を見張るほど向上を遂げて、従来の耐用年数に対する考え方や、それに伴う機器等の点検頻度も大幅に見直すことができます。私たちは、日常の管理業務はかつての「過剰仕様」ではなく、本当に必要な管理項目だけに支出を絞り込むことを提案（「新合人社方式」）します。そのことは、管理組合会計に直接的に好影響を及ぼし、将来の修繕資金を確保し、資産価値を向上させることに繋がります。

第2の提案 — 組合員・役員の拘束（人的参加の義務）を軽減する

■マンション管理組合は「コミュニティ」ではないこと

ここで、いま一度「マンション管理組合とは何か」ということをはっきりさせておきたいと思います。簡単に言えば、「管理組合とは、マンションの敷地・建物の性能の長期的な管理・保存を唯一の目的とした、区分所有者全員で構成する機関」です。マンション管理組合はいわゆる「コミュニティ（地縁社会）」ではありません。町内会や各種親睦団体とは別の概念です。組合員は管理費等の支払義務はありますが、それ以上の「人的参加」の義務はありません。

■管理組合の自治 — 共同体（コミュニティ）の幻想？

理事会や総会の運営は現居住者であるボランティアの区分所有者が「共同体の結束」と「すべての構成員が無欲でルールを守る善人」であることを前提とした、濃密な人間関係を形成しながら行うことが余儀なくされています。しかし、近年この前提が当てはまらない事例が多く報告されるようになってきました。

■総会・理事会の在り方 — 「しあわせのシステム」に

当グループでは、土日等の休日に長時間をかけて開催されていた対面で行う理事会や総会の在り方の見直しも提言しています。このような時間と場所と人数を拘束する「組合活動」は役員や組合員の負担が大きく、「誰もしあわせにならないシステム」になっているのが現実です。また、居住組合員の減少（転居）、組合員の高齢化、無関心化と相まって、組合役員の成り手不足が大きな問題となっています。

最終提案 — 第三者に管理者を委託、自由なマンションライフを楽しむ

■求められるマンションの住まい方（生活スタイル）の変化

時代は大きく変化しました。技術革新が大きく進み、無駄を省いたシンプルさ、スマートさが強く求められるようになりました。また、個の尊重、多様性、持続可能性などといった価値観が重視される一方で、コロナ禍を機に人と人の関わりかたも「形式的なもの」から「本質的なもの」へと意識が変わってきました。

■目指すべきは「高級賃貸マンションの住み心地」

そのような時代に求められるマンション管理の在り方は、ボランティア役員をとりまく人的しがらみから解放された、あたかも、「高級賃貸マンション」に住んでいるかのような、プライバシーを重視した、自由で洗練された住み心地を目指すべきものと考えられるようになってきました。

■理想の管理方式である「管理者方式」

さらに、当グループが提案しているニューノーマルの最終形態が、「理想の管理方式」といわれている管理会社を組合の管理者とする「管理者方式（第三者管理方式）」です。区分所有者をマンション管理の煩わしさから徹底的に解放し、権利と資産を確実に守り続けるため、「プロ」である「マンション管理会社を管理者とする方式」です。この方式は、大手デベロッパーが近年発売する分譲マンションでも採用されています。

当グループは既にこの方式に10年以上の実績を有し、グループの管理マンションのうち、すでに約30%の組合（2024年11月末現在1,722組合）がその方式を採用され、その割合は日を追って増大しています。また、当社がリプレース（管理会社の変更）などによって新たに管理を開始した管理組合の約半数が管理者方式を選択、さらに増加する傾向にあります。

今、日本のマンション管理は確実に大きく変化しているのです。

合人社グループ

マイナポータル連携を利用するための事前準備

- 1 マイナポータルで利用者登録
- 2 「確定申告の事前準備」ページで取得したい証明書等を選択
- 3 マイナポータルとe-Tax・民間送達サービス・ねんきんネットを連携
- 4 民間送達サービスと証明書等を発行する企業との連携
- 5 e-Taxのマイページで情報取得希望の登録

事前準備が完了したら、確定申告書の作成を開始しましょう。確定申告書等作成コーナーからマイナポータル連携でe-Tax!

困ったときには… 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法について、マイナポータル連携の方法や公的年金・医療費控除の入力方法を動画で案内しています

スマホでらくらく確定申告

スマホ申告(e-Tax)のメリット

国稅庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・贈与税の申告書等の作成・送信(e-Tax)ができます。令和7年1月からは、所得のすべての画面でスマホでも操作しやすい画面となり、スマホ申告がますます便利になります。

スマホ申告(e-Tax)なら、申告書等の持参や郵送による提出が不要となるのはもちろん、確定申告期間24時間利用可能で、自宅や職場などどこでも作成・送信することができます。メッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することもできます。

また、書面で提出した場合は税金の還付まで1カ月1カ月半程度かかりますが、e-Taxなら3週間程度で還付されます。

マイナポータルと連携しよう

マイナポータルカードを用いて利用するオンラインサービスのマイナポータル。確定申告のマイナポータル連携とは、所得税確定申告の手続きにおいて、マイナポータル経由で、控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

利用には事前に利用者登録などを行い(左記参照)、国稅庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナポータル連携を利用して申告書の作成・送信ができます。

利用者からも、「確定申告書の作成時間が短縮された」「医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されてラクラク入力の手間もミスもなく安心」といった声があがっているとのこと。

腎臓病、呼吸筋の障害…

オリンピック夏冬7回出場選手兼政治家…

参議院議員・元オリンピック代表

橋本 聖子さん



photo: Nobuyuki Zoffkawa ©2023



1歳のころ、自宅にて

自宅の庭で、父と

馬を育てる牧場を

◆ハンディがあったから 生まれました。オリ

◆小学3年生で腎臓病に 2年間運動禁止

◆高校1年生で見た 世界のレベルの高さ

◆再び病に倒れ 肺活量が半分

◆再び病に倒れ 肺活量が半分

◆再び病に倒れ 肺活量が半分

◆再び病に倒れ 肺活量が半分

◆再び病に倒れ 肺活量が半分



整理収納コンサルタント、整理収納アドバイザー 鈴木 ゆりさん

この機会に普段見て見ぬふりをしてきた場所に向き合ってみましょう！

年末年始は「あふれているモノを整理」できる大チャンス！

新しい年を気持ち良く過ごすために！

片付けアドバイザー

★何でも詰め替えない ケースやカゴを使う

★グルーピングを行う 一つのことをするのに必要なモノをまとめておく

★アクション数を減らす 片付けを楽にするにはとにかくアクション数(モノを取るまでの動作)の回数が大事！

年末年始の整理術3選 「もったいないではなく、家をすっきりさせるために思い切って整理してみよう！モノを循環させていくことが大切です。」



草競馬の騎手に、右から2番目が本人



1988年ソウル大会から自転車競技にも挑戦



スケート競技ではオリンピックに4回出場

このまま順調に行けばオリンピックの代表権は確実と思えた段階での入院が、あまりにシヨックで、ストレスから今というPTSDの症状「呼吸困難」に陥ったのです。4日間の昏睡状態のあと、今度は医療事故によりB型肝炎に感染し、正直「お手上げ状態」になつてしまいました。

でも、そこまで逆逆に開き直れたのも事実です。今さらあがいても病気が完治するわけでもない。だったら病も自分の一部として共に生きるしかないという心境になりました。

そして、自分の体と向き合いつつトレーニングを再開。呼吸筋不全症のため肺活量は半分以下に落ち込んでいました。少ない肺活量を有効に生かす練習方法に変え、1年半のオリシビックに間に合つたのです。

19歳で初めて出場したサラエボオリンピックでは入賞すらできず、3回目となるアルペールビルの1500mでついに銅メダル。スピードスケート日本女子初のメダル獲得とあって、日本中に注目されました。

結果的に政治家の目線でオリシビックを経験できたことが、その後の政治活動に生きています。手短かにいえば世界に比べて日本のスポーツ環境はそれほど整つていません。その状況に對して、オリシビックでメダルを目指す選手を国がどう支援するか？あるいは、スポーツを普及させ、健康で文化的な環境を整えるのは政治の仕事でもあると思ひ定め、山ほどの課題を日本に持ち帰りました。

それが「ナショナル（国立）トレーニングセンター」の設立につながつたのです。今ではトップアスリートだけでなく、優秀なコーチもここで育つています。この経験は私にとつて宝物であり、政治家としての原動力です。

でも、答えは思ひのほか簡単に出来た。現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。夫が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。

「現職の国会議員が出席のために国会を欠席する歴史はここから始まるのだ。誰かがやらないと始まらないなら、私が先陣を切ろう」と素直に受け入れることができたからです。



橋本 聖子 (はしもと せいこ)さんプロフィール
1964年生まれ、北海道出身。84年から96年まで夏冬合わせて7回のオリンピックに出場。96年、参議院議員初当選。以後5期連続で当選を果たす。2019年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣、内閣府特命担当大臣(男女共同参画)、女性活躍担当大臣、21年に(公財)東京オリンピック・パラリンピック組織委員会会長などの要職を歴任。



2021年2月、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会会長に就任
2018年10月30日、参議院本会議での代表質問の様子

業務管理のオールマイティ FlexCRM 合人社グループ G.FLEX

お申し込み お問い合わせは 住所 〒7300036 広島市中区安芸町6-36

お申し込み お問い合わせは 住所 〒7300036 広島市中区安芸町6-36

お申し込み お問い合わせは 住所 〒7300036 広島市中区安芸町6-36

宮島サービスエリア下り線 スナックコーナー 人気メニューをさらにおいしくリニューアルしました!

Enjoy Indoors! オープン記念 無料体験 お申し込み受付中!

医療最前線

透析患者さんのフットケア(足の手入れ)



看護師 安田 麻里衣

私は、人工透析治療(動脈硬化した血管に...)

水虫(足水虫・爪水虫) 水虫は接触感染する... 爪水虫は爪が白く濁る...

血流障害 足の血管が細くなると... 足が冷たくなる...

フットケアをしましょう 足を良い状態に保つためには... 靴の履き方...

足の爪のケア 適切に爪切りが行われると... 爪の間に汚れがたまる...

足の爪のケア 適切に爪切りが行われると... 爪の間に汚れがたまる...

【表1】足のチェック時のポイント

- 爪のチェック(巻き爪や爪の変形の有無)
水虫、爪水虫の有無
靴擦れの有無
やけど、傷、水ぶくれの有無
「たこ」「うおのめ」ができていないか
皮膚の乾燥
皮膚色(白かったり、紫ではないか)
冷感の有無
むくみや左右差の有無
痛みやしびれの有無、感覚のない部分はないか

【図1】足と爪の水虫



乾燥 高齢の方は足の乾燥が目立ちます... 保湿剤の使用で乾燥を防ぎましょう。

靴下選び 乾燥を防ぎ、けがの予防に重要です... 通気性が良く、吸汗効果のある靴下を選びましょう。

洗った後は保湿ケア 皮膚が乾燥すると... 保湿剤を塗布して乾燥を防ぎましょう。

靴の履き方 注意深く丁寧に靴を履くように... 靴の履き方を意識して、より歩きやすくなるはずです。

入浴後の保湿剤塗布 保湿効果を高めるために... 保湿剤を塗布して乾燥を防ぎましょう。

Q&A 歯科

奥歯をなくした場合の治療について

奥歯をなくした場合、ブリッジ、インプラント... 奥歯がないと噛み砕く力が弱くなる...

奥歯をなくした場合、ブリッジ、インプラント... 奥歯がないと噛み砕く力が弱くなる...

奥歯をなくした場合、ブリッジ、インプラント... 奥歯がないと噛み砕く力が弱くなる...

こどもと健康

インフルエンザ 冬の季節はインフルエンザの流行が... 予防接種やマスクの着用で感染を防ぎましょう。

インフルエンザ 冬の季節はインフルエンザの流行が... 予防接種やマスクの着用で感染を防ぎましょう。

インフルエンザ 冬の季節はインフルエンザの流行が... 予防接種やマスクの着用で感染を防ぎましょう。

インフルエンザ 冬の季節はインフルエンザの流行が... 予防接種やマスクの着用で感染を防ぎましょう。

Table with 4 columns: 急病のときには, 24時間365日体制で救急診療, 医療機関名, 診療科目, 住所, 電話番号. Lists hospitals like 広島市民病院 and 舟入市民病院.

奥歯を抜いたら... 奥歯を抜いたら、噛み砕く力が弱くなる... 噛み砕く力が弱くなると、消化器に負担がかかる...

奥歯を抜いたら... 奥歯を抜いたら、噛み砕く力が弱くなる... 噛み砕く力が弱くなると、消化器に負担がかかる...

奥歯を抜いたら... 奥歯を抜いたら、噛み砕く力が弱くなる... 噛み砕く力が弱くなると、消化器に負担がかかる...

奥歯を抜いたら... 奥歯を抜いたら、噛み砕く力が弱くなる... 噛み砕く力が弱くなると、消化器に負担がかかる...



南青山デンタルクリニック 広島医院. 082-504-7733 FAX.082-504-7716. 広島市中区胡町4-24 (クリタ胡町ビル3F) http://www.41shika.com/

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。

国内有名メーカー 人気商品を展示

防犯対策商品も充実 最新情報を紹介

最新の安心・安全リフォームが分かる
1月11日(土)・12日(日)に
新春住宅博

最新の安心・安全リフォームが分かる



無料で施工事例集や、住まいに役立つ資料をプレゼント



有名メーカーの住宅設備を見比べられるブースコーナー

最新の安心・安全リフォームが分かる。展示で開かれる。リフォームが分かるマエダハウジング恒例の「新春住宅博」が1月11日(土)と12日(日)の両日、広島市南区の県立広島産業会館東展示場で開催。最新の安心・安全リフォーム商品がずらりと揃い、各社の人気商品を見比べることができる。また、急激な温度変化によるヒートショックを未然に防ぐ注目の商品も展示。最新商品の展示やリフォーム相談も受け付ける。今回特に注目なのが、住まいの防犯対策商品を展示した「おうち防犯コーナー」。11日は午後2時から広島県警防犯のプロによる住まいの防犯セミナーも開催。展示や講座で、防犯の必要性をPRする。土地・物件探しの人向けには、不動産の紹介・展示コーナーを設置。最新の物件情報を200件以上掲げる。このほか、リフォーム工事内容に応じて、概算金額を算出する「スピード見積り」コーナーや、2025年度の補助金を活用できる住宅省エネキャンペーンについての紹介も行う。予約来場者には、もれなくオカオカード500円分をプレゼント。会場では各ブースを回ってスタンプを集めると、オーバルホットプレートや、耐熱ガラス容器などが当たる大抽選会もある。

先着無料。予約優先。時間は両日とも10時~17時。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。

モデルルーム2軒で同時見学会

マンションリノベの可能性知って

M・Reno十日市町とM・Reno橋本町

マエダハウジングでは、2つのマンションリノベーションモデルルーム見学会を、常時予約受付中。

モデルルームはM・Reno十日市町(中区十日市町)と、M・Reno橋本町(中区橋本町)。コンセプトの異なる2つのリノベーションを体感しながら、マンションリノベーションの可能性や、築年数とリフォーム費用の相関性、資金計画、活用できる補助金などについて学ぶことができる。

M・Reno十日市町は築29年のマンション。無垢の杉材の心地良さと、全ての窓に内窓を設置した効果を体感できる。M・Reno橋本町は築39年のマンションを断熱・防音工事。合わせて、ヒュッゲな暮らしをイメージさせるリノベーションが特徴だ。

見学会は随時可能(事前予約制)。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。モデルルーム見学会予約はこちらから▶



M-Reno十日市町



M-Reno橋本町

水まわりリフォーム専門店
リフレ廿日市店オープン



住宅設備展示と相談スペースを兼ね備えたショールーム



大きな看板が目立つリフレ廿日市店

020-164901
08)。
リフレは「毎日の暮らしをした字品店に次いで、廿日市店が2店舗目。広島地域最大級のショールームには、宇品店同様国内最大の。店舗が、水まわりリフォーム専門店がコンセプト。リフレの店舗の出店は、2024年3月にリニューアルオープン。近年、リフォームは大型のイメージが強くなってきているが、「小さなリフォームもやってほしい」という顧客の思いを受け、住宅設備の取り換えから気軽に相談できるのが特徴だ。
廿日市店の営業時間は午前9時~午後6時、定休日(毎週火・水曜日)22台収容の駐車場を完備。来店の際はHPか電話での予約がおすすめです(フリーダイヤル0120-164901)。

広島地域最大級ショールーム
小さなリフォームに対応
▲リフレ廿日市店

2025 1/11(土) 12(日) 10:00-17:00 予約優先 入場無料. 最新!! おうち防犯コーナー. 国内有名メーカーの最新人気住宅関連商品をズラリと展示! 補助金相談コーナー. 豪華景品をGET!! 大抽選会!

MAEDA HOUSING 0120-164908 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

カープ賛歌

カープとノーベル平和賞

作家 迫 勝則



迫 勝則 (さか かつのり)

日本のプロ野球がオフシーズンに入った2024年12月10日、ノルウェーで「日本原水爆被害者団体協議会」へのノーベル平和賞の授賞式が行われた。長年の被爆者の反核と平和への活動が認められたからである。

実は、筆者は被爆2世。カープの新井監督もまた被爆3世(祖母が被爆)である。かつて小学生だった新井少年が読みふけた本がある。それは、小学校の教室に蔵書と

して備えられていた中沢啓治の「ぼだしのゲン」だった。やがて主人公のゲンが、廃墟のなかで遠く生き抜く姿(物語)が、新井少年の心の支えになっていく。



2024年10月5日の最終戦のあと、スタンドのファンに3年目の決意を述べる新井監督 中国新聞社提供 (2024年10月9日朝刊より)

1975年のカープ初優勝のとき、パレードの道徳で掲げられた幾多の親族の遺影。いまでもじくなくなったカープファンの棺のなかに収められる思い出のカープグッズ。カープと広島人の縁は、それほど深いのだ。広島に被爆2世カープの結び付きは、これからまた50年も、100年も続くだろう。

ヒロシマ人の生き方 言わんと意見

著者: 迫 勝則
発行: 南々社
定価: 1,980円 (税込)
発売日: 2024年12月10日

目次
プロローグ
第1章 世界に一つのヒロシマ
第2章 戦後、平和都市の意味
第3章 平和を創る若い力
第4章 広島に夢の自動車博物館
第5章 国際社会と日本人
第6章 平和の証-カープとサンフレッチェ
第7章 TVコメンテーターとして「言わんと意見」
第8章 迷途の世紀-平和への道はあるのか
エピローグ



青山敏弘選手現役引退セレモニーでサンフレッチェファミリーとともに記念撮影

感謝と悔しさを糧に
サンフレッチェ広島は次なるステージへ

シン・ぶちあつー! サンフレッチェ

サンフレッチェ広島の2024シーズンは、12月8日(日)のガンバ大阪戦で幕を下ろしました。優勝を争う三つ巴の大混戦の末、惜しくも2位で終えました。新スタジアム元年を迎えた1年、喜びも悔しさもありましたが、最後まで戦い抜いたのは皆さまの後押しのおかげです。心より感謝申し上げます。



「観客動員1万人を目指すプロジェクト」のため話し合いをする選手の様子

2月からは始まるタイトな日程には、リーグ戦やルヴァンカップ、天皇杯、ACLノックアウトステージ、秋にはACL Eが控えています。この過酷なスケジュールを乗り越えるには総力戦が求められますが、さらなる成長のチャンスでもあります。

2025年も選手たちの躍動する姿を、ぜひスタジアムでお楽しみください。力強い応援をよろしくお願い致します。

サンフレッチェ広島

AFCチャンピオンズリーグ2024/25 ノックアウトステージ ラウンド16

第1戦
2月12日(水) 19:00 [日本時間21:00]
vs. ナムディンFC (ベトナム)
THIEN TRUONG STADIUM

第2戦
2月19日(水) 19:00 HOME
vs. ナムディンFC (ベトナム)
広島サッカースタジアム
AFCチャンピオンズリーグの試合では、エディオンビースウィング広島の名称が「広島サッカースタジアム」となります。

FUJIFILM SUPER CUP 2025

2月8日(土) 13:35
vs. ヴィッセル神戸
国立競技場

サンフレッチェ広島レジーナ

WEリーグ後半 ホーム開幕戦 (2025年3月予定)
観客動員1万人プロジェクト 始動!

詳しくはこちら



https://www.sanfrecce.co.jp/news/regina/10462

シン・ディスカバリー・シリーズ 《ふたりのヴォルフガング Mozart & Korngold》第4回

1月6日 発売

ヴォルフガングという同じ名前を持つモーツァルトとコルンゴルト。ウィーンに長く暮らした二人の音楽家に、ウィーン生まれのアルミンクが迫る。本シリーズの最終回。ヴァイオリンに辻彩奈を迎える。



©Makoto Kamiya

日時 2月28日(金) 18:45開演(17:45開場)
会場 JMSアステールプラザ 大ホール
出演 指揮:クリスティアン・アルミンク
ヴァイオリン:辻彩奈
曲目 コルンゴルト:組曲「から騒ぎ」
コルンゴルト:ヴァイオリン協奏曲二長調作品35
モーツァルト:交響曲第40番ト短調 K.550
料金 S:5,300円 A:4,300円 B:3,300円(学生:1,000円)
お問い合わせ 広響事務局 TEL:(082)532-3080



指揮:クリスティアン・アルミンク



コントラバス:エディクソン・ルイス

2月15日

第448回定期演奏会

2月の広響定期は、今年度から音楽監督に就任したアルミンクが指揮。楽団を牽引し1年が経とうとする彼の音楽づくりが見える演奏会になるだろう。
プログラムの、三交響曲の一つともいわれるドヴォルザークの「交響曲第9番『新世界より』」。いわゆる「ワグネル」のロマン派の名曲を、彼がどのように表現するのか楽しみだ。
ソリストはベルリン・フィルハーモニー管弦楽団メンバーであるエディクソン・ルイス。トップピンの傑作「コントラバス協奏曲」を演奏。

日時 2月15日(土) 15:00開演(14:00開場)
会場 広島文化学園HBGホール
出演 指揮:クリスティアン・アルミンク
コントラバス:エディクソン・ルイス
曲目 パーンスタイン:「オン・ザ・タウン」より3つのダンス・エピソード
トッピン(生誕120年):コントラバス協奏曲
ドヴォルザーク(没後120年):交響曲第9番「新世界より」
料金 S:5,800円 A:5,200円 B:4,500円(学生:1,500円)
お問い合わせ 広響事務局 TEL:(082)532-3080

広響★NEWS

ロマン派交響曲の名曲
アルミンクが描く「新世界」



広島に住んで

インド・ネパールダイニングルチ シェフ兼マネージャングディレクター カレルゴクルさん

東区

ネパールのカンチャンプル出身。飲食店で料理長を務める父親に憧れて料理の道へ。料理や接客、マネジメントも学び、地元やインドのレストランに勤務。2012年に来日。福岡、鹿児島、東京を経て広島へ。22年「インド・ネパールダイニングルチ」(東区)をオープン。スパイスを効かせた多彩な料理を提供。年末年始のパーティーシーズンの今多忙な日々を送る。妻と中居在住。

スパイスで元気いっぱい！インド・ネパールの多彩な料理

ネパールの西部カンチがあると言われる。「レーの辛さは甘口から...」スパイスの個性とスパイスを多用するインド料理の魅力を語る。カレー、ナンド、ドサザなど多岐にわたる料理の紹介。

「耐震リフォームのいろは」 今から約1年前、2024年正月に能登半島地震が起きました。3000棟と甚大な被害があり、復興作業が本格化しています。

Light ユニティ TEL 082-568-2237 Mail hiroshima@lighting-unity.jp

Again DRAFLA! 広島ドラゴンフライズ

最高峰の選手が集結する夢の祭典にドラゴンフライズの選手が出場! 1年に一度の夢の祭典。今年シーズンのBリーグオールスターゲーム「ALL-STAR GAME」が今シーズンも開催される。

出される選手は、ファン投票などによって選ばれ、広島ドラゴンフライズからは、ドウェイン・エバンス選手、中村拓人選手、山崎真人選手、山崎裕太選手の4選手が選出された。

リそなグループ B.LEAGUE ALL-STAR GAME WEEKEND 2025 IN FUNABASHI

広響TOPICS 2025年度シーズン ラインアップ発表! アルミンク音楽監督との2年目のシーズン。被爆80周年を迎える来年度のテーマは『Peace of Peace』。

地域再生を考える 第70回

空き家をなくして明かりを灯す

奈良県南部、上北山村での小さな挑戦

モスモ 小谷 雅美／久米 恭子



モスモ 小谷 雅美／久米 恭子

小谷雅美(写真左):地域おこし協力隊として、奈良県生駒市より奈良県上北山村に移住。久米恭子(写真右):岐阜県より、結婚を期に上北山村に移住。このふたりで、「暮らして考える」のコンセプトのもと、2022年に「モスモ」を結成。上北山村の魅力を広めるとともに、上北山村をより暮らしやすくするための活動を行う。



空き家を改修した「木和田テラス」。小椋川が目の前に広がる



「木和田テラス」の1階。川を見下ろすことのできる広いテラスが特徴



「木和田テラス」でテントサウナを企画

奈良の秘境、上北山 三重県との県境で四方村での日常 私たちモスモの住む上北山村は奈良県南部に位置し、紀伊半島の真ん中より少し東側、「過疎化」というキーワード...

暗い未来しかないと思われがちなの村ですが、実際に住む人々は、それぞれの暮らしを大切に紡ぎ、楽しくいきいきと生活しています。モスモのメンバーの小谷は、7年前、縁があり地域おこし協力隊として奈良県北部にある生駒市から移住してきました。...

「モスモ(mossu mo)」の誕生 モスモのメンバーの小谷は、7年前、縁があり地域おこし協力隊として奈良県北部にある生駒市から移住してきました。...

「空き家を整理して、誰か有効活用したい人」にバトンを渡す仕組みを作る」というモスモの事業の骨組みとなりました。...

「空き家を整理して、誰か有効活用したい人」にバトンを渡す仕組みを作る」というモスモの事業の骨組みとなりました。...

「木和田テラス」の改修時、朽ちてしまっていた床や壁を改修して、周囲の豊かな自然を感じられる空間に...

上北山村の一大イベント「ヒルクライム大台ヶ原」の応援キャンペーンで「木和田テラス」を利用...

合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ) 通信 パソコンを学びませんか? ゆっくり進めるワード講座... じっくり進めるエクセル講座... はじめてのパワーポイント...

謹んで新春のお慶びを申し上げます

(順不同)

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>J R 西日本グループ 広成建設 KOSEI https://www.koseikensetsu.co.jp/</p> | <p>岩瀧の水で仕込んだ広島酒 本洲一 合名会社 梅田酒造場 〒736-0081 広島市安芸区船越 6-3-8 TEL: 082-822-2031 FAX: 082-822-4128 https://www.honshu-ichi.com</p> | <p>信頼と技術で未来を創る 株式会社 あい設計 本社: 広島市東区上大須賀町10-16 URL: https://www.aisekai.co.jp/ TEL: (082)506-0403 FAX: (082)506-0406</p> | <p>人と建築の交わりを求めて 大旗連合建築設計 〒730-0051 広島県広島市中区大手町 3-8-24 TEL 082-244-3734 / FAX 082-244-2642</p> |
| <p>炭焼わが家 広島市中区中町1-14 藤 BLD.1F 営業時間 17:30~23:00 定休日 日曜日 電話 082-247-5671 ラーフライフ株式会社 広島市南区宇品御幸4丁目15-3-2 電話 082-251-8777</p> | <p>広島県で排水管のつまりなら 中国パイプクリーン お気軽にお問い合わせください。 365日ご対応致します。 050-3479-3866 株式会社佐々木 中国パイプクリーン事業部 広島市西区都府35-3</p> | <p>けいぞう 勁草法律事務所 弁護士 西丸洋平・片島由貴 (広島弁護士会所属) 〒732-0824 広島市南区の場町1-2-16 グリーンタワー5F 082-569-7525 https://keiso-law.jp/</p> | <p>つながってる HOME 株式会社 広島ホームテレビ 〒730-8552 広島市中区白鳥北町19番2号</p> |
| <p>トータルセキュリティをとおとけする 株式会社 ニットー Guard System Co., Ltd. 〒730-0844 広島市中区舟入幸町15番3号 TEL 082-233-0551 http://www.kk-nitto.jp</p> | <p>防犯カメラに関する様々な問題に対応いたします WOLF work for your smile 福岡県太宰府市五条2丁目6番8号 TEL.050-3528-6930</p> | <p>高圧受電設備・配電盤・分電盤・制御盤 各種の設計、製作、保守業務 根石電機工業株式会社 本社・工場 / 〒737-0821 呉市三条1丁目4番15号 TEL (0823)21-4901(代) FAX (0823)21-4920 E-mail: nelshi@aito.ocn.ne.jp</p> | <p>中小企業・小規模事業者のための経営支援会計事務所 監能公認会計士事務所/税理士法人タキグマ 株式会社ウルスパートナース 〒730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀬野ビル2F TEL (082) 258-1758 FAX (082) 258-1778 https://takigumakaikai.jp</p> |
| <p>ソアレ 社会保険労務士法人 〒730-0015 広島市中区橋本町10-1-4F 082-227-8022 電話受付 8:30~17:30 https://soare-sr.com</p> | <p>4C's フォーシーズ株式会社 4C'sテナント保証 営業</p> | <p>経営コンサルタント TKCコンピュータ会計 税理士法人 広島経営センター 広島矢野事務所 代表社員 大木 洋 税理士 事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号 TEL (082) 888-2121 FAX (082) 888-2122</p> | <p>通信費を本気で見直すなら KDDIまとめてオフィス西日本株式会社 中国支社 TEL.0120-977-415 受付時間9:00~17:30(土日祝・年末年始除く) KDDI まとめてオフィス</p> |
| <p>LED-LINK www.led-link.jp</p> | <p>つくる、みまもる、進化させる すべてのビルに、あしたの「最適解」を。 三菱電機ビルソリューションズ</p> | <p>企業の労務管理のことなら 御崎社会保険労務士事務所 〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301 TEL:0823-23-8434 FAX:0823-23-8458</p> | <p>原 信介 税理士事務所 税理士 原 信介 〒731-5103 広島市佐伯区藤の木1-7-9 電話/FAX 082-927-8430 E-mail s_hara3124@yahoo.co.jp</p> |
| <p>経済レポート 〒730-0016 広島市中区備前町14-14 広島教販ビル7階 TEL (082)228-1248 FAX (082)228-1410 E-mail info@keizaireport.co.jp URL https://keizaireport.co.jp/</p> | <p>相続・事業承継サポート 小林重道税理士事務所 1級ファイナンシャル・プランニング技能士/税理士 税理士 小林 重道 〒730-0005 広島市中区西白鳥町 23 番 16-401号 TEL・FAX: 082-559-7424</p> | <p>LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い LPガスショップ 有限会社 ニシモトヤ NISHIMOTOYA 広島市東区光町1丁目6番10号 0120-263-657</p> | <p>工業部品及び産業機械の販売 株式会社 伸友 〒721-0953 広島県福山市一文字町14番31号 TEL (084)982-5805 FAX (084)982-5808 http://www.shinyuu.co.jp</p> |
| <p>SWITCH&Co.は、建築に関わるさまざまなハードとソフトをデザインしてつくる会社です。 SWITCH & Co. interior & architecture design</p> | <p>おかし本舗 広島県下12店舗展開中 http://okashi-honpo.jp/</p> | <p>広島の 賃貸物件は スマタイエ SUMTAIE 広島市南区皆実町1-16-15 https://www.sumtaie.co.jp 082-252-5656 営業時間:10:00~18:00 定休日:水曜日</p> | <p>街に笑顔と安心を。 TRUST PARK トrustパーク株式会社 広島支店 〒730-0017 広島県広島市中区中町1-41 広島教販ビル5F TEL 082-249-9700 / FAX 082-249-9196 本社 〒902-0218 徳島県徳島市徳島南町1-15-15 TEL 080-437-0811 / FAX 080-437-0912 https://www.trustpark.co.jp/</p> |
| <p>昭和二十五年創業 みちのこ 総本店 丹波市丹波町 店舗情報はこちら Q みちのこ総本店 〒731-5108 広島市佐伯区石内北 5-3-13 TEL 082-208-1988</p> | <p>M ミドリ安宅株式会社 広島支店 広島市西区商工センター2-10-15 https://www.midori-anzen.co.jp/ja/</p> | <p>島村材木店 アピトン材の専門店 〒739-2403 東広島市安芸津町風早3163 【営業時間】平日8:00~17:00 https://www.apitong.jp</p> | <p>80th 中電工 本店 / 〒730-0855 広島市中区小橋町6番12号 www.chudenko.co.jp</p> |
| <p>建設土木工事で昭和30年から続く実績と信頼 (新) 株式会社新川 東広島市安芸津町風早10579 TEL 0846-45-5555 https://www.hiroshima-shinkawa.com</p> | <p>for the ordinary days ALOFT bread & grocery アロフト株式会社【員・藤三郎・パセーラ・大手町・鏡見・光南・三越】 本社:広島県広島市安芸区2-3-9 (東広島駅前)TEL:0823-36-7935</p> | <p>アスカ社会保険労務士法人 〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号 TEL:082-275-6266 代表社員 井出 邦良 社員 松本 靖史・日井 由香</p> | <p>税務会計の専門家 税理士法人 藤原会計 広島市南区段原1丁目5-16 TEL082-262-7960</p> |
| <p>広島 呉市中通の美容室 リルチエンテ RILUcente 〒737-0046 広島県呉市中通4丁目7-4 ビア中通1F TEL.0823-25-5199 営業時間 9:30~ 定休日 毎週月曜日/第2・4日曜日</p> | <p>ビジネスにも 「お、ねだん以上。」 NITORI BUSINESS ニトリ広島インター店2F 広島県広島市安芸南区 緑井6丁目33番12号 TEL:082-870-7807</p> | <p>ASAHI-EC 旭電機商事株式会社 呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888 https://www.asahi201.co.jp</p> | <p>TANAKA 田中電機工業株式会社 会社まるごと ソリューション 〒732-0802 広島市南区大洲1丁目5番24号 TEL(082)282-0251 URL https://www.tanaka-elec.co.jp</p> |

カフェ・ポンテが公開するレシピ
イタリアンカフェレストラン 【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
カフェ・ポンテ 【予約専用電話】082-247-7471

ひよこ豆のフムス カリフラワーのフリット
フレッシュトマトソース



写真は1人分です。

材料 (2人分)
【ひよこ豆のフムス】ひよこ豆(水煮)…200g、ニンニク…1片、クミン…適量、ゴマペースト…大さじ1~2、レモン汁…適量、オリーブオイル…適量、塩…適量 ※フムス:豆などをペースト状にしたもの
【カリフラワーのフリット】カリフラワー…4房、塩…適量
【フレッシュトマトソース】フルーツトマト…1個、ニンニク(すりおろし)…少々、パセリ…適量、塩…適量、コショウ…適量、赤ワインビネガー…適量、オリーブオイル…適量

ひよこ豆のフムス

- ① ミキサーにかけやすいようにニンニクを小さく切る。ひよこ豆の水気をザルに入れ、ひよこ豆と煮汁に分ける。
- ② ミキサーにひよこ豆、ニンニク、クミン、ゴマペースト、レモン汁、オリーブオイルを入れて、ペースト状になるまでかき混ぜる。塩で味を調える。

フレッシュトマトソース

- ③ フルーツトマトを小さめに切り、ボウルに入れる。ニンニク、パセリ、塩、コショウ、赤ワインビネガー、オリーブオイルを加え、よく混ぜる。

カリフラワーのフリット

- ④ カリフラワーを食べやすい大きさに切る。フライパンに油を入れ、180℃前後に温まったら、カリフラワーを入れる。
- ⑤ カリフラワーが色付いたらザルにあげて油を切る。温かいうちに塩をふる。
- ⑥ フムス、カリフラワー、トマトソースを皿に盛り付けたら出来上がり。お好みでレタス(分量外)などを添えても。

Check!
水分が足りない場合は、ひよこ豆の煮汁を入れて調節する。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

(順不同)

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄 360

(有)SKコーポレーション

〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL: 082-208-3789 FAX: 082-208-3790

防水の
雨漏り

お困りではないですか?
建物の雨漏りの
調査 建物のヒビ割れ
浮き等の補修 リフレッシュ工事
外壁の
外壁補修工事 etc

株式会社 **アキメテ**

TEL (0823) 24-9870 防水塗装は「アキメテ」建築

グリーン総合インテリア装飾

株式会社西尾園芸

nishio

〒733-0842 広島県西区井口 2-16-20

各種サッシ、シャッター 設計・施工 エクステリア工事

有限会社 ナカ建工

広島市佐伯区城山一丁目13番11-14号
TEL: 082-275-6661 FAX: 082-275-6662

お客様の施工からメンテナンスまでおまかせください

treezOn! 株式会社樹内造園

〒739-2101
広島県高松町高松1264-2
TEL: 0821-436-0001 FAX: 0821-436-1125
info@horuchi-zouen.com

ITでオフィスを元気にする

株式会社 大塚商会

広島支店
〒730-0037 広島市中区中町8-12 広島グリーンビル
TEL 082-545-7471 FAX 082-545-7475

目的はおお客様の感動です!
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート

NICCO 株式会社 NICCO

【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501 FAX 082-870-2507
URL: https://nicco.co.jp

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します!

**水回りのメンテナンス
メンテの浜田**

〒721-0955 広島県福山市新野町4-17-27
TEL (084) 981-4842 FAX (084) 981-4838

水のトラブルレスキュー隊

三陽環境管理株式会社

〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyouk.com

「術」を無限の可能性を秘めた
「コミュニケーション媒体」へ

株式会社 中村工社

本社・広島工場
〒730-0826 広島市中区南音島1丁目2-14
tel: 082-243-6481 fax: 082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

有限会社 広島総合設備

〒738-0054
広島県廿日市市阿品3丁目15-18
TEL 0829-36-4181

資産を活かす

株式会社 サンキュウ商事

Tel 082-285-5629 Mobile 090-4652-1815
Email sanyukyusyo3919@gmail.com Fax 082-285-5629
Address 本社) 広島県安佐郡府中町本町5丁目16-15
倉庫) 広島県安佐郡府中町本町5丁目55-9番

業務用総合厨房機器メーカー

株式会社 マルゼン

〒733-0032 広島県広島市西区東観音町1-23
TEL: 082(295)0181 FAX: 082(295)0183

大規模修繕工事コンサルタント
一般建築士事務所

株式会社 フルハート

〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。

HOLY 株式会社 HOLY

代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

リフォーム、各種修繕なら

有限会社 楠本建工

〒734-0022 広島市南区東雲3丁目7番12-203号
TEL (082) 236-8897

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています

消防設備 / 防犯設備点検
電気工事全般 / セキュリティ工事
建物の設備メンテナンス

株式会社 アスナル

TEL 0120-034-094

修理からドア交換まで

三和シャッター工業(株)

〒733-0035 広島県広島市西区南観音6-3-13
TEL 082-297-3030
http://www.sanwa-ss.co.jp

エレベーター・エスカレーター

CSS 中国昇降機サービス株式会社

【福山営業所】福山市曙町 1-19-23 TEL (084) 982-6607
【本社】広島市中区十日市町 2-5-18 TEL (082) 295-5093
http://www.cs-s.jp/

ビルメンテナンスから
ビルマネジメントへ

CRAFT CORPORATION

株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL: 082-875-1725 FAX: 082-875-1780

有限会社
ビリーフ商事

〒736-0082
広島市安芸区船越南5丁目6-39
TEL: 082-824-1771 FAX: 082-824-1771

株式会社 K's コンサル

広島支店 〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本社 東京 TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

中国地方No.1のスマート技術者集団!!
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデールです
インターネット・無線LAN・4K8K放送対応工事・LED工事

山陽通信工業株式会社

〒733-0003 広島市西区三橋町2丁目13番32号 TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotushinkogyo.co.jp http://www.sanyotushinkogyo.co.jp

明日への安心・消防設備点検の

有限会社 アスナル

〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目7番9号
TEL: 082-962-1156 FAX: 082-962-1138

健康診断・人間ドック

医療法人社団 **おおうち総合健診所**

〒730-0051 広島市中区大手町3丁目6番12号
TEL: 082-542-5810 FAX: 082-542-5811

総合建設

株式会社 サカイ

広島県呉市伏原2丁目5-23
TEL (0823) 22-6077

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除

有限会社 七福

〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000 FAX 082-220-5933

防犯カメラ・防犯機器 / 販売・施工・保守

3rd-eyes

株式会社サードアイズ 広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町ビル1F
TEL: 082-236-1717 FAX: 082-236-6213

電気設備工事

大興電設株式会社

〒730-0856 広島市中区河原町5番16号
TEL: 082(232)0275 FAX: 082(291)6463

給排水機器 販売・施工

株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co., Ltd.

〒816-0972 福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL: 092-595-1411 / FAX: 092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

住宅設備機器販売・施工

有限会社サカタ住設

〒732-0029
広島市東区福田1丁目672 原野ビル1F
TEL 082-899-0100 FAX 082-899-6688

総合建設業

株式会社 ナカハタ
広島県知事(一般)第29089号

〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL: 082(228)2008 / FAX: 082(229)2016
URL: http://www.nakahata.hiroshima.jp
E-mail: nakahata@bridge.ocn.jp

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム

キッチン・お風呂・洗面台・トイレ

有限会社 ケイエヌコーポレーション

〒737-0051 広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL: 0823-22-1980 URL: https://www.kncorp.jp

NITTO
Chemical Industry Co.

日東化学工業株式会社

【本社】福岡県北九州市小倉南区後立東4-9-1 TEL: 093-451-2711
【広島支店】広島県広島市安佐北区内川4-18-11 TEL: 082-962-7018
【沖原支店】沖原町東部山1-2-20 TEL: 098-996-2346

KANSAI PAINT

関西ペイント販売株式会社

広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL: 082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

宅配BOXのことなら

フルタイムシステム

広島市東区光町1-11-5-308 TEL: 082-261-2967

マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで

環境エンジニアリング株式会社

〒739-0437 広島県廿日市市大野中央五丁目4-25
TEL: 0829-55-3981 FAX: 0829-55-3991

設備のライフサイクルソリューションを実現。

ダイキンエアテック株式会社 中国支店

広島県広島市西区三橋北1-27 TEL: 082-537-0900 http://www.daikin-atec.co.jp/

地域アリアリ

ちゅピcom4th
Ambassador

通信工事・電気工事

株式会社 職人会

〒730-0811 広島県広島市中区中島町7-16
TEL: 082-544-4923 FAX: 082-544-4924

株式会社 北嶋

〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL (082) 273-0793 FAX (082) 273-3953

廃棄物収集運搬、ビルメンテナンス、リサイクルで地域貢献する
ISO14001/ISO9001 認証取得

株式会社 広島企業

http://www.hiroshimakogyo.co.jp
広島市安佐南区大町西1丁目24番40号
TEL (082) 879-2315

給水・排水ポンプのことなら

TAPS

〒737-0823 広島県呉市海岸4-13-8-801

仮設足場 施工付レンタル 販売

ASIBA LIFE

株式会社 ライフ 広島県広島市西区井口5-12-15
TEL: 082-533-8905
HP: https://life-inc101.com

マンションの電気は

SNPS 新日本パワーサプライ株式会社

【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディング8F
TEL 082-568-1502 https://s-jepsx.co.jp/

株式会社 晃生建設

〒731-3361
広島市安佐北区あさひが丘3丁目18-13-12
TEL. 082-554-7757

Sanicleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。

株式会社 サニクリーン中国

電気保安法人

ETEC 株式会社 イーテック24

〒733-0035 広島市西区南観音八丁目15-5
いいともビル3F
TEL: 082-503-5745

お家暮らし寄り会社 石橋フリー社会

pmi テック株式会社 pmicharge

本社: 東京都江戸川区一之江1-14-7
広島支店: 広島市西区上天満町2-16 BAUHAUS天満1階
TEL: 082-942-4730 FAX: 082-942-4731

HPTパーキングサービス

■機械式駐車場の保守・点検・管理
■機械式駐車場入替平面化工事

【事業所】
本社 東京都荒川区東日暮里3-26-12 TEL: 03-6458-3921
広島支店 広島市東区曙2-8-10 TEL: 082-284-0270
大阪支店 大阪市東淀川区東中島1-12-3 TEL: 08-6370-5577
福岡支店 福岡市博多区那珂3-15-1 TEL: 092-292-4020

技術を見つけ、育て、活かす

ボエック株式会社

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント

株式会社 GHマネジメントサービス

〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

水処理設備の提案・施工・管理まで

オルガノ株式会社 特約販売店

株式会社 Valltech

〒733-0033
広島市西区観音本町2-3-23 オルガノ観音センター3F
TEL: 082-533-7612
FAX: 082-533-7613

UNILIGHT
株式会社 ユニティ

(照明機器の開発・照明設計・販売・電気工事・メンテナンス)
ISO14001
EMS/ISO10252

〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL: 082-568-2237 FAX: 082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

舗装工事 土木工事 建築外構工事

有限会社 小月 達吉

代表取締役 小月 達吉

〒730-0831 広島市中区江波西1-6-49
TEL: 082-232-6557 FAX: 082-232-9025
E-mail: tozuki@beam.ocn.ne.jp

株式会社 パーパスエコテック

【リビングソリューション広島】
〒731-0122 広島県広島市安佐南区中三丁目28-13 中三町ビル4F
TEL 082-877-7753 FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

Asahi
アサヒビール株式会社

4K・8K 受信の対応や
防犯カメラ改修のご相談は
日本サンライズ株式会社
広島市西区南観音6丁目8番27号 TEL(082)293-3388
http://www.nippon-sunrise.co.jp

消防設備点検・保守
広島日恵 株式会社
広島市西区南観音4丁目2番2号市川ビル 〒733-0002
TEL(082)238-4449 FAX(082)238-4590

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135 広島市安佐南区長束4-17-12
TEL 082-238-1125 FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中!

オフィス家具とアスкул
株式会社 五興 g.lab
〒731-3168 広島市安佐南区南1丁目3-16
TEL/082-849-4680 FAX/082-849-4685

蘇る美しさを。
トータルクリーニング&リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台1-4-5
TEL (082)501-5110 FAX (082)501-5131

株式会社 **ニックス**
清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
広島県安芸郡府中町八幡 1-15-10
TEL (082) 288-4199
FAX (082) 284-8864
http://www.nix-net.co.jp

建物清掃
有限会社 **ユアライフ広島**
代表取締役 **野間 宜人**
広島市中区南山町6-17
TEL(082)247-8046
段原営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

RIO 資産のワンストップコンサルティング
弁護士法人リオ・パートナーズ
代表社員 弁護士 南 裕史
〒100-0014 東京都千代田区永田町2-12-4 赤坂山王センタービル 6F
TEL:03-5156-8883 FAX:03-5156-8894
http://www.rio-partners.co.jp/

機械警備 から 防犯カメラ まで!
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28 ☎(082)255-5595
山口県、東京都、千葉県、東京都、岡山県

LEAN ENVIRONMENT
広島県業業株式会社
〒733-0833 広島市西区南工センター3丁目4番25号
TEL:082-277-7700 (代) fax:082-277-7707

廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業
共栄美装 株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号
TEL.082-292-2923 FAX.082-234-1694

田川事務所
司法書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-27 上八丁堀ビル5F
tel.082-222-0001 受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujijseni.co.jp/
株式会社 フジセイ
【営業品目】
ワーキングウェア レディースウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ポスター 安全スニーカー
本社/〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL (082) 294-5671 FAX (082) 295-1285

Taiyo 株式会社 タイヨー
始めました。子育ての為にリサイクル。
〒736-0082 広島県広島市安芸区船越5丁目11-1
TEL:082-824-0110 FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649 広島市西区中広町3丁目25-8

MIZUHO みずほ証券
広島支店 TEL.082-243-2610
広島市中区紙屋町2-1-1 みずほ銀行5階

環境対応商品14,500品番掲載!
お客様のグリーン購入を協力にサポートします
ご購入の際は、あっとオフィスで https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
ココマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階
TEL: 082-546-0594

ご先祖様は永久に「歴史の闇の中」へ!
創業 明治元年 **株式会社 文華堂**
広島市中区国泰寺町2-5-3
TEL (082) 241-2415
https://www.bunka-do.com

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
EIFUKU エイフク 株式会社
〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28
TEL (082)243-2035

住まいを通じて街と暮らしにエールを!
お住まいのベストパートナー
良和ハウス
本社事務所/広島市西区楠木町2丁目1-1
☎082-509-1001 HP:良和ハウス

感謝と笑顔でご奉仕 **東洋観光グループHD**
リスキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社 安芸郡海田町南つくも町 13-35 (082)822-1141
■営業統括 広島市西区中広町 1-16-4 (082)233-1141

自動ドア販売・施工・修理・メンテナンス・リフォーム
広島自動ドア販売株式会社
【修理専用ダイヤル】
TEL 082-875-3309
広島市安佐南区西原4丁目15-10
TEL 082-875-1616 FAX 082-874-4434

株式会社 総合美装
〒733-0034 広島市西区南観音町3-29-102
TEL(082)296-6157 FAX(082)296-6158

広島市緑地公園内 三毛庵別荘 (広島市中区大手町1丁目9-21)
Caffè Ponte
カフェ・ポント
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、
健康も意識に盛りそろえています

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137 広島市佐伯区美の里2丁目2番地20号
TEL 082-922-5145

防犯対策・防犯カメラは
株式会社 全日警
広島支社
〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1アーバンビューグランドタワー6F
TEL (082)-222-7780 FAX (082)-222-7781

有限会社 クリアシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 **入江 隆**
〒732-0814 広島市南区段原南2丁目6-8
TEL 082(264)9200 FAX 082(264)9210

広テレ!
広島テレビ放送株式会社
〒732-8575 広島市東区二葉の里3丁目5-4

洗面設計から今までのない修繕・環境づくりへ
カジオカ.L.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020 FAX.(082)843-2079

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)臨坂ガラス
南区仁保新町1-8-12 ☎285-0506

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社 下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電話 (082) 239-2358
FAX (082) 294-2215

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

SAT
ユニオンモリタ
ユニオンフォレスト(株)
呉市中央2丁目5-15
TEL (082)243-3151
サツと安心 営業

機械式駐車場の新規設置・リニューアル・メンテナンスなら
豊国ファシリティーズ
〒739-0024 広島県東広島市西条町御園宇6400-4
TEL (082) 493-7022 FAX (082) 422-6869
PARKING SYSTEM
機械式駐車場のリニューアル・鋼製平面化工事も対応しております

火災から大切な命と財産を守る
防災のバイオニア
NOHMI 能美防災
中国支社:広島市東区矢野新町4-5-26
https://www.nohmi.co.jp/

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区自衛北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中! ☎0120-5454-81
株式会社 アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒733-0034 広島市西区南観音町21-30
TEL:082-503-5010 FAX:082-296-2211

TOPPAN
尖っていこう。
ビジネスに必要。社会につながる。
TOPPANエッジ株式会社

品質と実用 **リメイクビルディング**
アイ コフ
株式会社 愛晃
本社/〒732-0804 広島市南区西原4丁目8番17号
TEL (082) 262-3110 ホームページ 愛晃 建築

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

鍵は、生命・財産・機密を守る
キー・ポイント
有限会社
広島市西区南工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)278-3191

消防設備のことなら
株式会社 ビスマック
〒732-0065 広島市東区牛田中1丁目1-7
TEL 082-299-3011 FAX 082-299-3012

“皆様に支えられて68年”
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします!
株式会社 五日市設備
〒731-5141 広島市佐伯区千回3丁目587-1
TEL(082)922-2402 / FAX(082)922-2405

技術と実績と信頼 外壁改修・防水・屋根補修・止水
中国富士化工建設株式会社
〒732-0042 広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL:082-284-3117 FAX:082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい
ご提案(お見積)は無料です。お気軽にご相談下さい。中四国エリア、全業の対応が可能です。
株式会社 ジムテック
〒730-0841 広島市中区舟入町2番20号 ■担当 中尾 明
TEL (082) 231-3621 e-mail: nakao@jimtec.co.jp
FAX (082) 231-5022 ■ホームページ
http://www.jimtec.co.jp

マンパワーグループ株式会社
広島市中区船町3-17 シンヨービル11階
☎0120-11-1069<月~金>
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp

ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・宴会場設備・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通6丁目7-10
☎(0823)23-5695 FAX(0823)25-2893

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、塗装工事
株式会社 宮本造園
本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL(082)899-2031 FAX(082)899-2545

防火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 ハンダ 広島
〒733-0833 広島市西区南工センター6丁目4-7
TEL (082) 278-3777 内
FAX (082) 277-4172

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL 082-555-0123 FAX 082-555-6699
☎お問い合わせ info@kajihara-arc.com

マンション用インターホン(リニューアル専門)
(株) 日本伝送サービス
DENSOU 電話 (082) 293-1030
URL インターホン広島 検索

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 **東洋テクノライズ**
http://www.toyotechnorise.jp

CCT マンションリニューアル専門会社
株式会社 カラーコーディネイト・タイヨー
岡山市北区野田4-15-18 TEL: 086-241-3011
www.daiyo.com FAX: 086-241-3032

再配達・時間指定削減対応宅配ボックス
日本宅配システム
〒730-0081 広島市中区大手町3丁目7番5号 広島パークビル5F
TEL 082-541-5529 (広島支店)

LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル☎0120-291-849

Always Security OK
ALSOK
広島総合警備保障株式会社
☎0120-889-110

代表取締役 **石黒 信彦**
有限会社 **イヨテックシステム**
〒739-0414 広島県廿日市市吉島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191 FAX 0829-50-2192

総合管理 ●賃貸マンション ●店舗 ●事務所 ●専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区備町11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

消防設備 保守点検 設計・施工
マルニ防災工業 株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15
TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895
E-mail:marunib@ocv.ne.jp

謹んで新春のお慶びを申し上げます

(順不同)

tssテレビ新広島
〒734-8585 広島市南区出汐 2-3-19

悩みに応える、未来を支える。
岡原優太税理士事務所
Yuta Okahara Tax Accountant Office
〒730-0004 広島市中区東白鳥11-11 押尾館2ビル3階
電話番号 090-2809-1978 受付時間 平日9時~17時
https://okahara-taxaccountant.com/

中国電力株式会社
電気の使用量をWEBで簡単確認！
中国電力株式会社

クラウド Package & Customize
業務システムのクラウド活用を
ワンストップで支援
iTone
オンプレ クラウド

La Sana
ヘアトリートメント
国内売上 NO.1

エレベーター・エスカレーターのメンテナンスのことなら
365日24時間迅速対応の当社にお任せください!!
MERCURY ELEVATOR
【鹿児島本社】
鹿児島県鹿児島市西千石町1-1
鹿児島西千石第一生命ビルディング4F
マーキュリーエレベーター株式会社
TEL:099-272-9966
ホームページ https://mercuryelevator.co.jp

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0032 広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル9F
TEL.082-248-1981 FAX.082-249-7263

実用会計コンサルティング
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024 広島県呉市宮原 6-5-3
TEL:0823-22-0509 / FAX:0823-22-0646
Eメール: demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

TOKIOMARINE NICHIDO
東京海上日動火災保険株式会社
広島支店 広島支社
〒730-8730 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー6F
TEL.082-511-9129 FAX.050-3385-6221

船舶造修業・解体事業・土木建築工事
株式会社山中組
東広島市安芸津町三津 5563 番地 5
TEL:0846-45-5133 / FAX:0846-45-3458
https://yamanaka-company.com

人と自然との調和
錦建設株式会社
代表取締役社長 迫谷 浩司
本社 〒730-0042 広島市中区国泰寺町二丁目5番4号
TEL (082) 243-2611(代)・FAX (082) 243-0522
営業所 岩国 安芸太田
URL http://www.str-nishiki.co.jp

QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
Zenhoren 全保連株式会社

SOMPO 損保ジャパン
広島支店
〒730-8712 広島市中区紙屋町1-2-29
TEL:082-243-6559

和牛肉専門
井筒精肉店
広島市中区土橋町 2-22
TEL 082-231-3653

福山通運株式会社広島東営業所
集配ドライバー募集しています
〒730-0025 広島市中区東平塚5-5
Tel:082-243-7777 fax:082-243-7798
https://corp.fukutsu.co.jp/

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ 検索
東京都渋谷区円山町 3-6 [TEL] 03-5459-8401

学生服のほか
企業ユニフォーム、
ワーキングウェア、
イベント用品等。
株式会社 いとや
●本 社 → 広島市中区本通2-7 TEL:248-1338
●営業本庄 → 広島市中区弁入川口町12-17 TEL:291-0030
●本・支 店 → 本通店・アークセンター・徳島市・高松市・高松市・高松市・高松市

広島市の不動産登記・相続・遺言なら
アップ・リーガル司法書士事務所
〒734-0005 広島市南区翠3-11-17-204
TEL 082-298-1375 受付時間 / 9:00~18:00 (土日祝休み)
https://www.office-up-legal.com

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-27 メットライフ広島立町ビル10階
TEL(082)546-1025 FAX(082)546-1026
E-mail:hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

NMRパイプテクター 一貫機
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画(株) 中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1 NMRPT 検索
TEL:082-511-0222

アサヒ飲料株式会社

あらゆる印刷は……
hp hanada printing
花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南9丁目2番6号
TEL (082) 243-2062
FAX (082) 504-0671

広島市中区本通5-1
TEL.082-247-0006
株式会社 浜松ピアノ社
www.hamamatsu-piano.com

Deloitte.
デロイトトーマツ
デロイトトーマツ税理士法人 広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話082-222-7066 / Fax082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ株式会社 中国支社
〒730-0004 広島市中区山崎町14-115
MTFビル4F TEL.082-511-4654
https://www.konica-minolta.jp

RISO
理想科学工業株式会社 広島営業所
〒730-0061 広島市中区大町3-13-17 養村ビル5F TEL.082-247-6226 FAX.082-240-2103

番組/CM制作・企業PR動画・広告
RCCフロンティア
www.rccf.co.jp

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区新山町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http://nakamakakei.jp

ESCO 株式会社エスコ
本社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2丁目 21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL:03-5332-3388 FAX:03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにあり！
マンション管理の専門情報誌
マンション管理新聞
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
株式会社エスコ
本社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2丁目 21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL:03-5332-3388 FAX:03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

酒類 食品 総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035 広島市西区南観音 5 丁目 7-13
TEL 082-292-2255

世界を
いい方向へ。
全速力で。
DX with SoftBank

広島県へ転職、転職をする方へ
広島県の優良企業120社を動画で配信中!
ひろしま企業図鑑
ひろしまきぎょうずかん 検索

新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
マイナビ
http://job.mynavi.jp

食/文/化/提/案/企/業
有限会社 果青園 サワダ
〒730-0825 広島市中区光南 1 丁目 16 番 23 号
TEL 082-542-5429 FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考慮して、地産地消、農家の方々と
関わりをされる方の御依頼、提案の役目を果たします。

伊藤忠エネクスホームライフ株式会社
LPガスとでんきのセット割 実施中!
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL:082-502-2653
FAX:082-222-7282
URL:https://niehi-nihon.e-koto-denki.jp

健康第一 安全第一 社会奉仕
千田産業株式会社

Bell System24
株式会社ベルシステム24 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合入社広島基町ビル4F
コールセンタースタッフ募集 https://biz.bell24.co.jp

LEDによる節電ソリューションカンパニー
株式会社パルクス
広島営業所 〒732-0052 広島市東区光町2-7-35
TEL:0120-109-825 FAX:0120-109-826
http://www.palux.co.jp

オフィスのご提案は全国で対応しております。
本社:東京 支店:名古屋・大阪・広島・福岡
株式会社 クイックコンサルティング 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町2-23
野村不動産広島ビル6階
TEL:082-242-6600 FAX:082-242-6602

一級建築士事務所
SUM 建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

UCHIDA 株式会社 内田洋行
730-0051 広島市中区大手町3丁目13-18 松村ビル3F
TEL 082-240-7021 FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

代表取締役 **徳田 隆**
TOKUDA TAKASHI
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町 3-11 Tel:082-545-8558

一緒にずっと。安心をもっと。
共栄火災
中国支店 〒730-0051 広島市中区大手町4-3-9 (第二JAビル)
082-248-3826 https://www.kyoeikasai.co.jp/

本物だけを。価値のある物だけを。
日経社
通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂タワー11階(株)日本経済社

総合建設業
未来、こだわります!
株式会社セイム
本 社 〒723-0052 広島県三田市美奈4丁目8-6
TEL:(0848)63-4455 FAX:(0848)67-7211
広島支店 〒731-0113 広島市安芸区西原2丁目1-3
TEL:(082)875-5211 FAX:(082)875-5532

結果が出る仕組みを創造します
Inflow
株式会社インフロー
TEL.0857-50-1131

プランハウスは、宅地開発、住宅建築、マンション販売をはじめ、
コンセプトタウンの開発・プロデュースを行う会社です。
株式会社プランハウス
山口県下関市武久町2丁目3-1 佐野ビル1F
TEL 083-254-6669
https://www.planhouse.co.jp/

水道メーター・各種流量計 製造・販売
愛知時計電機株式会社
広島営業所
〒733-0012
広島市西区中広町2丁目13番25号
TEL.082-292-8289 FAX.082-294-6253
http://www.aichitokei.co.jp

髯神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
代表取締役社長 金元昌弘
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL.(078)362-7180
https://www.kobepn-printing.co.jp

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町 3-11 中町センタービル4 階
TEL.082-543-2236 / FAX.082-543-2237
https://www.rebax.jp

株式会社日本フリオ
代表取締役 佐伯孝之
本社:〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 フリーダイヤル 0120-76-7373
アーバビジュアルセンター10F www.nippon-frio.co.jp (R) (株) 日本フリオ

RICOH
Imagine. change.
リコージャパン株式会社
【デジタルサービス営業本部】
広島市中区八丁堀 3-33 広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島 本 社 / 〒733-0833 広島市西区西工センター7丁目5-48 TEL:082-277-3030(代)
瀬田 支 店 / 〒730-0073 さいたま市瀬田区針ヶ谷2-9-101

電気料金の「省エネ・省コスト」をご提案いたします。
株式会社
シェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801 FAX 06-6910-1800

今月のテーマ

2025年に願うこと

夫85歳、私は76歳に 妻が年末になって大 きな手術をする。新し...

年々体力の衰えを感 じ、1日1万歩歩くこ とを目標にするが、な...

最近ではスマホに頼り つばなして文字を書く 機会も減っているため...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

夫が骨折、子どもは 胃腸炎、私は盲腸と 散々だったので願うは...

10月と11月に2回も 入院、手術と大変な年 末に、健康に気をつけ...

仕事が増えること、 仕事のご縁に恵まれた こと、こつこつとつくり...

数年の実務経験を経 ている資格取得にチャ レンジします。一発合 格を目指して試験勉強...

52年の会社員を終え、 ジムに入会したので 今後はやめずに定期的...

積読本を解消した ようになりたい！自分 をさらに好きになっ...

2人の孫が、高校と 大学の受験で今も猛勉 中。志望校に進める...

ウエストが合うズボ ンがなかなか見つから なかった。良いズボン...

桃の節句に3人目の 孫が誕生予定、母子と 野球の復活、新井監督...

世界平和。この前サ ヘル・ローズさんの講 演を聞いた。今の世の...

健康第一で自己研 究。人に努めたい。周りの 人への感謝を忘れず、...

転勤族のわが家。家 庭内でも世界規模でも 同じこと。退屈なほど...

何もしなくても普段 通りの生活が送れるよ うに、たまたまだけ。...

中区中央通りにお好 み焼きマンホール！

子どもに人気の絵本 のキャラクター、ノン ツーショット！

三原市 豊といのぼるは 風邪をひくことが多...

健康第一で自己研 究。人に努めたい。周りの 人への感謝を忘れず、...

転勤族のわが家。家 庭内でも世界規模でも 同じこと。退屈なほど...

何もしなくても普段 通りの生活が送れるよ うに、たまたまだけ。...

中区中央通りにお好 み焼きマンホール！

子どもに人気の絵本 のキャラクター、ノン ツーショット！

子どもに人気の絵本 のキャラクター、ノン ツーショット！

一般社団法人ひろしま防災減災支 援協会は広島市内で防災活動を行っ...

私は「広島市防災士ネットワー ク」を結成し、災害に対応できる防...

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

一般社団法人ひろしま防災減災支 援協会は広島市内で防災活動を行っ...

私は「広島市防災士ネットワー ク」を結成し、災害に対応できる防...

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

一般社団法人ひろしま防災減災支 援協会は広島市内で防災活動を行っ...

私は「広島市防災士ネットワー ク」を結成し、災害に対応できる防...

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

一般社団法人ひろしま防災減災支 援協会は広島市内で防災活動を行っ...

私は「広島市防災士ネットワー ク」を結成し、災害に対応できる防...

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

一般社団法人ひろしま防災減災支 援協会は広島市内で防災活動を行っ...

私は「広島市防災士ネットワー ク」を結成し、災害に対応できる防...

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...

木漏れ日 エッセイ

一般社団法人ひろしま防災減災支援協会 代表理事

柳迫 長三 (やなぎさこ ちょうそう)

地域づくりは防災から

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...



柳迫 長三 (やなぎさこ ちょうそう)

期待しませんが、近年の高齢 化・市内周辺部の過疎化によって十...

配管が詰まる恐れから使用不能との 想定で、対応訓練を行いました。備...



30階建てマンションで給水バックや負傷者の搬送訓練

ひろしまドリミネーション。キラキラのイ

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり 足の内裏。また、自分の...

ひろしまバスまつり

幸せの黄色い新幹線、ドクタイエロー...

ひろしまバスまつり

そつといいこと 教えちゃいます

南区段原2・1・6 (5)の朝食。フレンチにある酒と魚屋とまぐろトーストをオーダーする。魚吉屋。リーズナブルで日本酒も楽しめる。原価まぐろと自家製 鮪メンチカツは頼むべし!

中区袋町4・9にあるピッツァジュシー1。前菜が美しく、ピザは生地がもちもち。



南区 ヒロシマヤ

中区堺町2・4・27にあるとんかつ料理店。大根おろしとうずらの卵が入ったオリジナルのタレに付けていただくのがおすすめ。



中区 丸の内



南区 食いしん坊

とれたて元氣市 広島店(安佐南区大町東2・14・12)は新鮮な野菜や花がたくさんあり、安い。珍しい野菜も多く、行くたびに新たな発見があります。



北区 ちもすす

ホテル宮島別荘(廿日市市宮島町116)

南区翠5・6・26にあるリヴィエール。国産小麦を店内で製粉した全粒粉を使用しているパン屋さん。おすすめは、クロワッサンロワイヤル。

白バラ牛乳専門店モ1モーミルク(安佐北区白木町三田4827・1)のソフトクリーム。さっぱり。

中区紙屋町1・5・3にある米米食堂。揚げが大きい。

近藤菓子店(尾道市御調町104・9)のどら焼き。生地はしっとりしていてポリウムがある。

スパイラルガーデン大州(南区)にオープンしたおはぎのハハハ。甘さ控えめで食感が不思議なおはぎ。

食事処414(東区戸坂出江1・1・21)はメニューが多くて毎日行っても飽きませぬ。味もポリウムも満足します。

焼肉庄六(三原市港町3・19・17)は焼肉も、もつ鍋も絶品。座敷もあって、ゆつくりできます。

からあげの店唐十広島レクト店(西区)のカリッととりかわ! ピールに良く合うおつまみになります。

ベイク チーズタルト エキエ広島店ではソフトクリームを店内で食べられる。

呉市吉浦町池田6552・2にあるラーメンショップ 吉浦店。看板「うまい?まづい?」と書いてあり、足がすくんでしまいま

すが、ねぎラーメンがとってもおいしかった(中区 ぽんち)

佐伯区湯来町伏谷656・1にある、ギリシャ料理パクログリークキッチン&ベーカリー

南区大州2・10・12にある御食事処みつぎ。夜は居酒屋ですが、昼の定食がお得。

おたんじょうび おめでとう 1月



南区 瑞樹 5歳
みっくんお誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱいのみっくんいてね!(安佐南区) うい



安佐北区 紗世佳 16歳
コスプレ好き女の子、推しは東リベの三途香千夜、これからも楽しませてね!(安佐北区) Kuu



中区 羽衣加 5歳
いつも笑顔がありがとう、ずっと大好きだよ。(東区) ばぶとま



西区 龍座 4歳
いつもとても元気な、いふうくん家族みんなで楽しい1年にしようね!! おめでとう!(西区) I.S



安佐南区 瑞樹 9歳
みっ君お誕生日おめでとう。楽しい毎日過ごそうね!!一緒に思い出作っていきましょう!(安佐南区) のんぎょうん



安佐南区 麗乃香 12歳
4月からは中学生だね。いろいろな経験を重ねて、素敵な女性になってください。(安佐南区) はるちゃん



佐伯区 コハル 6歳 ヨウヘイ 36歳
ようちゃん、いつもありがとう! こっちゃん、いつも大好きだよ!(佐伯区) おはる



西区 葉々樹 5歳
元気いっぱい! 行動力がすごい! 大きくなあれ。(西区) のんたん



安佐南区 啓夫 78歳 圓乃 8歳
1年生になってますますお姉さんになったね!(安佐南区) みかん



東区 咲希 7歳
とっても仲良しの姉弟で、よく一緒に遊んでいます。(東区) じいじ



東区 和樹 2歳 結花 10歳
11月に初めて髪を切りヘアドネーションしました。ショートカットもかわいいね。(東区) メロンパンナ



安佐南区 さくら 22歳
充実の大学生を終えて、新社会人。持ち前の明るさと機軸が味方してくれるよ。(安佐南区) ばあば



東区 心結 10歳

PROVITAC® GRANULES

従来のビタミンCに満足できなかった方へ
特許を取得した
ビタミンC誘導體「AA-2G」配合

PROVITAC®

GRANULES プロビタC顆粒

身体のことを大切に思う人のための
安定・安全・持続型のビタミンC

ウェンディ読者特別価格

1箱 **6,270円**(税込)
1回で2~4箱購入の方は
1箱あたり **6,070円**(税込)
1回で5箱以上購入の方は
1箱あたり **5,670円**(税込)

5箱以上(1万円以上)購入で
送料無料

※地域により送料が異なります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

【ご注文】ウェンディ事業部
①お電話にて **0120-47-7487** (定休日…土日祝)
②FAXにて **0800-100-2627**
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品のお受け取り時にお支払いください。
※ご購入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

【商品に関するお問い合わせ】
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5325-2 2F
TEL.086-201-0325 FAX.086-286-9880 <https://ascorbio.co.jp>
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

ビタミンC誘導體「AA-2G」の特徴

通常のビタミンC: 短時間で尿中に排出

AA-2G: 体中の酵素でゆっくり分解、栄養素ビタミンC!!、体のエネルギー源!!

ビタミンC血中濃度の推移

mg/100ml

AA-2G (ビタミンC約250mg配合) の血中濃度は、通常のビタミンCに比べて約3~6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持し、十分に発揮します。

従来のビタミンCに満足できなかった方、その違いを体感してください。

ナンブル

9列9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れています。列・段・ブロックの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 4 | A | | 9 | 7 | | |
| 6 | 9 | 3 | | | 4 | 2 | | |
| | | 1 | | 2 | | 6 | | |
| 3 | | | | 1 | 7 | 5 | 8 | |
| 4 | 1 | | | | | 2 | | |
| | | 8 | 6 | | 2 | | 3 | |
| 1 | 6 | | | 3 | 8 | | 4 | |
| | | 9 | | | 4 | | 1 | 3 |
| | | | 1 | | 9 | 7 | | |

1 2 3 4 5 6 7 8 9
2 3 4 5 6 7 8 9 1
3 4 5 6 7 8 9 1 2
4 5 6 7 8 9 1 2 3
5 6 7 8 9 1 2 3 4
6 7 8 9 1 2 3 4 5
7 8 9 1 2 3 4 5 6
8 9 1 2 3 4 5 6 7
9 1 2 3 4 5 6 7 8

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyhd

クロスワード

A~Gの順につないで答を出してください。

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | | | |
| 6 | | | | 7 | | | | |
| | | 8 | | | | | 9 | |
| 10 | 11 | | | | 12 | | | |
| 13 | | | | 14 | | | | |
| | | | 15 | | | | 16 | |
| 17 | 18 | | | | | 19 | | |
| 20 | | | | 21 | 22 | | | |
| | | 23 | | | | | | |

タテのキ
1 イエス・キリストの降誕祭3一般的には夏季と冬季に支給される賞与4電車やバスに乗り、安全確認や車内アナウンスなどを行う人5 竹や梅とともに慶事のシンボルとされ、家の門前に立てる正月飾りとされる木7うわばみとも呼ばれる伝説上の大きなへび8 日本三にもなっているJR下

ヨコのキ
1 2新体操で使用する道具は、ボール、フープ、ロープ、クラブと4穴道湖、石見銀山、出雲大社、6カルシウム

タテのキ

大漬は、広島菜、舞姫がある愛媛県の中野沢菜と9無病息災や魔よけのために、いとイ州の州都でワイキキこ煮などにして冬至に食べると良いといわれ、安全確認や車内アナウンスなどを行う人語ではフランポワーがある17絵、往復、年賀、18かたい燈を持つ果実、ドイツの工芸品に殻を割るための人形があり、19かつお節を削ったもの22物事の道理がかなっているといわれると

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
「合入社」は提案します

限界に近づく
「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
「合入社」は提案します

ここはどこ?
分かればあなたも広島通!

1 2 3 4 5

右の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

先月の答
①道の駅西条のん太の酒蔵(東広島市)②音戸大橋(呉市)③加藤友三郎像(ひろしまスタジアムパーク内)(中区)④崇徳学園(西区)⑤瀬戸田町観光案内所(尾道市)

応募方法
①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

基本情報
国名 イタリア 国旗
通貨 ユーロ
1ユーロ=約162.01円 (12月16日現在)
時差 -8時間

イタリア
サン・ジミニャーノ

参事会教会 (ドゥオーモ)
ドゥオーモ広場から階段を登った場所にある。12世紀に建設された教会。ロマネスク様式の建物で、内部には多数の美術品がある。聖女フィーナを祭るサンタ・フィーナ礼拝堂もある。

1月平日の午後。観光客がおらず閑散としており、その分中世の町並みがリアルに感じられました。

世界遺産探訪
中世の面影を残す美しい塔のある町
サン・ジミニャーノ歴史地区

ずっと憧れていたサン・ジミニャーノ。塔がたくさんある美しい町。(写真撮影年: 2019年) (横浜市)ヨコ・ハマチ

チステルナ広場。かつてこの町の貴重な水源であった井戸「チステルナ」がある。左半部分がアルディングツリ(双塔)の塔、右がロニーザの塔。

サン・ジョバンニ門
13世紀に町を取り囲む城壁の一部として作られた石組の門。門をくぐると、石畳の町が始まる。奥に見えるのはグロッサの塔。

ポポロ宮
13世紀に建てられ、14世紀に増築して現在の姿となった。グロッサの塔を持つ。現在は市庁舎であり、一部は美術館となっている。ルネサンス期の絵画が展示されている。

権力の象徴である塔
イタリア・トスカナ地方にあるサン・ジミニャーノ。標高約300mの丘にあり、古くから交通の要衝でした。当時、金と同じくらい貴重だったサフランの生産や交易で栄えた町です。

11世紀から13世紀には、教皇派と皇帝派で対立していた貴族や豪商が岩を兼ねる住居として塔を築きました。塔から敵に石を落としたりお湯を掛けたりしたそうです。次第に、塔は富と権力の象徴へ変化します。貴族たちが塔の高さを競い、50mを超えるものを含め、多い時には72もの塔が林立。あまりの加熱ぶりに、1255年に議会はロニーザの塔(51m)より高い塔を

個人が建てることを禁止したといわれています。しかし、貴族たちはそれより少し低い塔を三つ並べて建てて権力を示すようになりました。

中世を今に伝える町
14世紀に入り、町は飢饉と疫病に襲われ、急速に衰退します。あまりに荒廃したため、町は再開発されることなく、かつての町並みと雰囲気そのままだけに伝えています。1990年に世界文化遺産に登録。14の塔、城壁、門、宮殿、教会、いくつものイタリア美術の傑作が残る、往年の華やかな貴族たちの暮らしが垣間見ることが

写真募集
※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先 締切: 1月14日消印有効
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合入社広島袋町ビル7階 ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
wendy-h@wendy-net.com

●フェス旧市街(モロッコ)
●ロードス島の中世都市(ギリシャ)
●コインブラ大学-アルタとソフィア(ポルトガル)
●ロンドン塔(イギリス)
●パンノンハルマのベネディクト会修道院とその自然環境(ハンガリー)
●ソチカルコの古代遺跡地帯(メキシコ)

総勢 93名様に当たる 読者プレゼント!

応募方法 プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにて応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、各人社グループ各企業からののご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX (082)247-7483
E-mail wendyh@wendy-net.com
応募フォーム <https://syuppan.f-form.com/wendyh> **応募締め切り 1月14日消印有効**

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表。(氏名・住所が特定できるよう発表はいたしません) **折りたたみ自転車当選者** 前回の当選者は中区のKさん(50代女性・パート)【コメント】自転車で町中散策したいです。

01 折りたたみ自転車

提供/G.FLEX
コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。



1名様

02 カフェ&ブッフェ「ディッシュバレード」平日限定ペアランチ券

提供/ホテルグランヴィア広島
ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュバレード」の平日限定ペアランチチケット。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけお楽しみください。



写真はイメージです

03 無菌包装米飯 金のごはん

提供/食糧
全国から厳選した相性の良い原材料だけをブレンドした『金のごはん』。粒の大きさ、弾力性の強さ、ごはんの粘りが、うまみを引き立てます。「無菌包装米飯 金のごはん」(150g×2パック、410円相当)をプレゼント。



5名様

04 映画『104歳、哲代さんのひとり暮らし』ペア招待券

提供/中国放送
尾道市でひとり暮らしを続けている石井哲代さんの101歳から104歳までの日々を見つめたドキュメンタリー。老後の不安を希望に変える、人生100年時代の生き方のヒントがたくさんつまっています。



1/31 (金)より八丁座、シネマ尾道、福山駅前シネマモード、Tジョイ東広島、呉ポロシアターにて公開

2名様

05 広島映画サークル第444回例会「グレート・インディアン・キッチン」招待券

提供/広島映画サークル
2月16日(日)、11時・14時開演、広島県立美術館。インドに今も残る家父長制とミソジニー(女性嫌悪)をテーマに描く。モダンな生活様式に慣れ親しんだ女性が婚家での抑圧された日々をフラストレーションを募らせていく…。



©Cinema Cooks, ©Mankind Cinemas, ©Symmetry Cinemas

5名様

06 マイ・ハート弦楽四重奏ひるしま「We love the EARTH from HIROSHIMA」はつかいち招待券

提供/ウッドワンさくらびあ
2月9日(日)、14時開演、ウッドワンさくらびあ。奏者の配置が「田」の字型という独特なスタイルで長年活動する弦楽四重奏団。ドヴォルザーク「弦楽四重奏曲第10番 変ホ長調」ほか。



2名様

07 『第448回定期演奏会』ペア招待券

提供/広島交響楽協会
2月15日(土)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮:クリスティアン・アルミンク、コントラバス:エディクソン・ルイス。ドヴォルザーク「交響曲第9番 変ホ長調『新世界より』」ほか。



指揮:クリスティアン・アルミンク コントラバス:エディクソン・ルイス

2名様

08 『オーディオン・ルドン-光の夢、影の輝き』ペア招待券

提供/ひろしま美術館
1月11日(土)~3月23日(日)、9時~17時、ひろしま美術館。19世紀後半から20世紀初頭に活躍したオーディオン・ルドン。岐阜県美術館のコレクションを中心に、伝統と革新の狭間で独自の表現を築きあげていくルドンの画業の全容を紹介。



オーディオン・ルドン『花の光の夢』1905年頃 油絵/紙 64.8x57.5cm 岐阜県美術館蔵

5名様

09 『原田裕規:ホーム・ポート』ペア招待券

提供/広島市現代美術館
開催中~2月9日(日)、10時~17時、広島市現代美術館。原田裕規の過去最大級の個展。現時点の集大成とする新展開の平面作品に加えて、代表的な映像/インスタレーション/パフォーマンス作品、10代の大半を過ごした「広島時代」の初期絵画などを紹介。



原田裕規『光船』(2024)

3名様

10 『もしも猫展』ペア招待券

提供/中国新聞社
開催中~2月9日(日)、9時~17時、広島県立美術館。浮世絵師の歌川国芳は猫を擬人化した作品を多数発表。国芳が描いた猫のユーモラスな愛らしさや、他の絵師たちによる猫たちを満喫できる展覧会。



歌川国芳『流行草の自賛』1841 (天保12年) 個人蔵

3名様

11 広島ドラゴンフライズ後半戦ポスター

提供/広島ドラゴンフライズ
ホームゲーム後半戦ポスター(非売品)。選手のサイン入り。どの選手のサインが入っているかは届いてからのお楽しみ!



3名様

12 2025年 BOATRACE カレンダー

提供/BOAT RACE振興会
実力と人気を兼ね備えたスターレーサーの貴重な写真を集める、ファン必見のカレンダー! SGなどのビッグレースの日程も掲載。



20名様

13 宮島水族館ペア入館券

提供/Wendy広島
宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。



10名様

14 「カフェ・ポンテ」食事券

提供/合人社グループ
広島平和記念公園対岸、元安橋もとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。



3名様

UNIFORM

新しいカタログ(無料)をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
☎(0120)5671-24

Fujiseni Tennis Club

祭

STAFF

安全ハロール

- ワーキングウェア
- レディースオフィスイウェア
- 白衣・介護ウェア
- サービスウェア
- イベント用ウェア
- チーム団体用ウェア
- ヘルメット・安全スニーカー

●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します

納期・価格・アフターフォローに絶対の自信

株式会社 フジセニ

<http://www.fujiseni.co.jp/>
本社/〒730-0842 広島市中区向入中町 6-15
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サテライト/〒732-0032 広島市東区上湯原 3丁目 6-17
TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

合人社グループがサンフレッチェ広島に「カフェ・ポンテ」の食事券400万円分を贈呈

12月12日(木)、分譲した。同社がPPP事業の管理運営など、業の一環として運営を手がける合人社グループの元安川沿いのイープは、サンフレッチェ広島にサンフレッチェエクスエ広島に食事券(400万円分)を贈呈して使用が可能。

同日は、日ごろから地域文化やスポーツの振興への貢献活動に積極的に関わり、組んでおり、以前よりクラブパートナーとして、サンフレッチェ広島をサポーターとして、エクスエ広島をサポーターとして、当日は贈呈式の様子(左から、サンフレッチェ広島 仙田信吾社長、イヨハ理ヘンリー選手、荒木選手、レジーナ 立花選手、合人社グループ 出版局長 竹下綾子、取締役経営企画本部長 山本計至)。

皇式が行われ、サンフレッチェ広島の荒木選手、イヨハ理ヘンリー選手、サンフレッチェ広島レジーナの立花選手が出席。荒木選手は「おいしい食事や英語を教わりたい」と意気込みを述べた。

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

選りぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりを、紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

**EZY
POWER**
イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウツの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…



| 番手別飛距離イメージ | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----------|--------------|------------------|-------------|
| 6番 | 7番 | 8番 | 9番 | P | PA |
| ロングアイアンの代わりに150Y以上 | 軽く振っても150Yナイスオン | 安心安定の140Y | やさしく振っても130Y | 余裕の100Y ぴったりキャリー | 100Y以内の便利ギア |
| 長さ(インチ) | | | | | |
| 39 | 38.5 | 38 | 37.5 | 37 | 36.5 |
| ロフト角(°) | | | | | |
| 22° | 23.5° | 27.5° | 31° | 34° | 37.5° |
| 総重量(g) | | | | | |
| 328 | 332 | 338 | 344 | 351 | 359 |

シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボンラファイブ●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎ **0120-314-914** (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

☎ **0120-314-947** (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

- ※商品のお届けは、通常10日前後です。
- ※送料は一律税込1,100円です。
- ※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
- ※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
- ※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
- ※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
- ※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記 検索