

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

第271号
www.wendy-net.com

相続のご相談は
りそな銀行へ



広島の顔

刀匠 三上 貞直さん

「鉄の芸術」、次代への継承 未だ衰えぬ探究心

日本刀に魅せられて半世紀。これまでに登録証が付いた520振り(本)の日本刀を作り上げてきた。国内の作品展で入賞を重ね、全日本刀匠会など多くの団体で役員を持つ。刀剣界の第一人者だが、「自分が思い描く面白い刀は、なかなかできません」。裏返せば、そのおもしろい思いが日本刀を製作する原動力になっているのだろう。「納得する作品を作りたい。探究心はわりはない」と強い言葉で言い切る。

鍛冶屋の家に生まれ、包丁や農具などを作る野鍛冶の仕事に打ち込む父親の姿を見て育ったことや、高校時代に人間国宝の刀工・月山貞一(故人)の著書に感銘を受けたことが、刀作りの道に進むきっかけに、「頑張れば人間国宝になれる」。憧れを抱いて月山氏に弟子入り。5年間の修行の後、文化庁長官から美術刀剣類製作の承認を得て、北広島町に鍛冶道場を開いた。

日本刀の製作には、たたら製鉄で作られた玉鋼を使用する。独立当初は玉鋼の入手が困難なうえ、鉄を打ち延ばしては半分に折り返す折り返しの鍛錬も、「師匠の倍の回数をおこなすことで、未熟な技術を補おうとした」。

が、軟らかくなりすぎて、焼き入れがうまくいかなかった。それならば、と玉鋼を厳選したら慣れないため失敗が続く。「良い作品を作ろうとすればするほど、思うに任せなくなった」。

転機になったのは、日本古来の砂鉄と木炭で鉄を生産している「日刀保たたら」(島根県仁多郡)で、毎年冬場に、たたら操業を手伝うようになったこと。「玉鋼に文句を付けていたが、鍛冶屋が素材を生かさないでどうする」。発想の転換を図ったことで鍛錬法を見直した。30歳を過ぎて新作名刀展で入賞や入選を重ね地歩を固めた。

近年は、厳島神社が所蔵する「錦包藤巻太刀・腰刀」の復元奉納を行った。アニメ『新世紀エヴァンゲリオン』に登場する「ロングノースの槍」に取り組んだり、ときまじまじに挑戦する。話題を提供することで、かつての『武器』ではない、『鉄の芸術』としての刀剣の魅力に、「多くの人に触れてほしい」というシンプルな思いが続けるから。

鍛冶道場の授業見学を積極的に受け入れるなど、子どもたちと日本刀の出会いづくりにも力を注ぐ。刀鍛冶は減少傾向で、視野を広げなければ、技術の継承は難しくなるからだ。「子どもは砂から鉄が生まれる話に興味津々。子どものときに、日本刀との出会いと感動があれば、次代につなげていくつもりが、刀剣を展示する展覧会では、子ども目線の展示方法を提案する。一例えば、刀身に浮きあがる刃文は、照明の工夫をするだけで子どもが見えやすくなる。10歳まで美しいものは美しいと感じる子どもは、大人になっても、その思いを抱き続けるからね」。

北広島町の鍛冶道場で取材

三上 貞直(みかみ さだなお)さんプロフィール

1955年生まれ。本名は孝徳。新庄高校卒業後、重要無形文化財保持者の故・月山貞一鍛冶道場に入門。80年、国から美術刀剣類製作の承認を得て、山県郡北広島町に鍛冶道場を開設。87年、日刀保たたら村下義成(2011年から村下代行)。新作名刀展で最高位の髙松宮賞を2回受賞するなど各展覧会で入賞を重ねる。06年、広島県無形文化財保持者認定。13年~19年、全日本刀匠会会長歴任。15年、文科相の「地域文化功労者表彰」。19年、ポーランドの日本刀展で公開鍛冶披露。22年、厳島神社の「錦包藤巻太刀・腰刀」復元奉納。23年、G7広島サミットで訪れた各国首脳にペーパーナイフを寄贈。現在、全日本刀匠会顧問など公職多数。

本号の記事

- 夏物洗濯のお悩み解決 2面
- 連載 Dr.長井の悩み相談室 3面
- 連載 戦前の広島 3面
- 地域再生を考える 5面
- ms Wendy
フリーアナウンサー 馬場 典子さん 6・7面
- 医療最前線
オフィスライフを快適にする自己管理テクニック【肩こり解消編】 8面
- 世界遺産探訪 10面
- 必見!!
トラベル英会話 11面
- ライスパーマ何っくる? 12・13面
- カフェ・ボンテが公開するレシピ 14面
- 情報掲示板 16・17面
- 読者の交差点 18・19・20面
- 頭の体操 21面
- 73名様に当たる読者プレゼント! 22面
- 必見!映画情報割引券付 23面

使用期限
きれてませんか?

住宅用消火器キッチンアイ

お酢のチカラで
火を消火

定価 1本 9,900円(税込)
(税抜価格 9,000円)
(非課税)リサイクル料
別途510円

詳しく説明を
聞きたい方
ご注文の方は
こちらへ

リースキン ホームサービス
広島市西区中広町1-16-4
お問い合わせ 0120-131-141

あなたの暮らしに、ついてくる。

貯まる! (ひろぎん)とのお取引でポイントがついてくる!

使える! 貯まったポイントは、ひろぎんアプリから国内の主要な共通ポイントや地元企業様が提供するポイント等へ交換可能!

ひろぎんアプリに口座登録している方が対象です!

ひろぎんポイント

ひろぎんアプリ

まずはアプリをダウンロード!

もしくは、App Store / Google Playから検索

お問い合わせ先 (ひろぎん)の窓口 または (ひろぎん)ダイレクトマーケティングセンター ☎0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・祭休日、および大晦日・正月3日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は ☎082-544-1554 (通話料はお客さま負担となります)

(ひろぎん)ホームページ ひろぎん

(ひろぎん)公式アプリ

広島銀行 ひろぎんホールディングス

未来を、ひろげる。

(2024年5月13日現在) [2405]

夏物洗濯のお悩み解決

家庭洗いでも

もう黄ばませない!

気温が高くなるにつれて、さわやかな白物衣類を着たくなくなります。夏物の白いシャツを広げるとなんと黄ばんでいたり、ということはありませんか。夏の着こなしを楽しむために、来年の夏も自信をもって着ることができるよう、夏物の衣類の洗濯のコツを衣類ケアコンサルタントの石橋健治さんに聞きました。

一度でも着たら洗う 気になる箇所は部分洗い

白い衣類が黄ばむ原因は主に汗や皮脂、空気、酸化して変色した状態、半分は切ったリンゴの表面が時間経過とともに茶色になっていくのと同じ現象とこの「変色してしまつと元に戻しにくい」です。



固形石鹸を使った部分洗い
固形石鹸を細かくカットしたものを用意し、ペットボトルなどに水と入れておくとジェル状になり、汚れが取れやすくなります。さらに、水の温度を30~40度にすると皮脂が落ちやすくなります。

退色、生地劣化や虫食いの原因にも。一度でも袖を通した衣類には、汗や皮脂が必ず付着しています。夏物は肌に直接触れる箇所も多いです。少しの時間で着たら洗濯をする、そして襟、脇の下、袖など汚れが特に付きやすい箇所は部分洗いをしてください。

洗剤の使い過ぎや すすぎ不足も原因に

洗濯洗剤の使い過ぎや、すすぎ不足で洗濯洗剤を落とさず、繊維に残った洗剤が黄ばみの原因に。「洗剤の使用量を正確に、しっかりとすすぎましょう。」

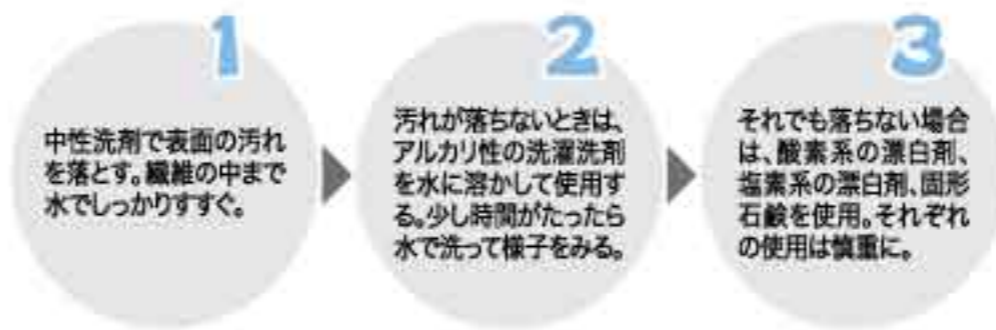
夏に気持ちがいいシルクやリネンなどの天然素材は、繊維が繊細なので汚れが生地に残ります。家庭ではケアが難しい生地は、衣類ケアの専門店にお任せするのも方法です。

適切な洗いで衣類長持ち

家庭で洗濯する場合に使う洗剤は主に3種類。中性洗剤、洗濯洗剤、固形石鹸があり、それぞれ特徴や役割が異なります。漂白剤は、洗濯表示を確かめた上で使います。漂白剤と合わせて洗濯洗剤も入れませんが、再び衣類につかないようにするためです。

名称	主な役割	特徴
中性洗剤	優しく洗って風合いを守る	水アカを落とす酸性、皮脂を洗い流すアルカリ性、その真ん中の成分を使用した洗剤。洗浄力は穏やか。色落ち、縮みを抑えるなど衣類に優しい。おしゃれ着洗い。
洗濯洗剤	しっかり汚れを落とす	成分のほとんどが弱アルカリ性。水と混ぜ合わせ洗い流すことで、皮脂などの汚れを浮かして分解する成分が入っているといわれる。一般的な汚れを落とすには最適な家庭洗い洗剤。
固形石鹸	水と合わせて汚れを落とす	主な成分は天然油脂とアルカリ。水と合わせることで浸透し、汚れをよく落とす。固形のままで強くこするとキズがついたり色が落ちたりする。水に混ぜてジェル状にすることで防ぐことができる。
酸素系の漂白剤	色柄物も漂白できる	塩素系漂白剤と比較すると漂白力は穏やか。普段の洗濯に使いやすい。
塩素系の漂白剤	白物の漂白のみ	漂白力が強いが生地を傷めることも。毛・絹・ナイロン・アセテート・ポリウレタンの繊維には使えない。

汚れを落とす3ステップ



困ったときの「かかりつけ」を

家庭で洗濯できないもの、落とせない汚れなどは、クリーニング店に相談を、お願いするとき「汗をかいています」「ジューズをこぼしています」など伝えておくと、ドライクリーニングではなく水洗いが必要など、必要に応じて洗い方をしてくれます。「衣類の汚れを落とす」といっても、衣類一枚一枚で素材が異なり、汚れの原因や汚れからの経過時間、対応なども異なります。だからこそ、大切な衣類を守るには、信頼できる衣類のプロが必要。かかりつけのクリーニング店がある安心ですね。

石橋さんからアドバイス

- 濡れた日に外に干すと黄ばむことも**
衣類に紫外線があたり、色が退色したり、生地が傷むこともあります。夏に出番が多いコットンは、高温で乾燥させると黄ばみやすいです。
- 衣類の硬さに気を付ける**
洗濯機で洗う際、やわらかい繊維と硬い繊維を一緒にすると、傷だらけになることもあります。裏返しにしたり、洗濯ネットを使用するなど工夫を。
- 風を利用して臭いを予防**
洗濯物の臭いは菌の繁殖によるもの。乾かす時間を早くすれば臭いにくくなります。早く乾燥させるためにハンガー同士の間隔を開ける、扇風機を利用するなどして風を適すと菌の繁殖を抑えることができます。
- 収納時は高温多湿を避ける**
黄ばみは収納時の高温多湿により発生しやすくなります。除湿剤の使用、収納場所の換気は定期的。まだ洗っていない衣類とは別にしましょう。
- 洗ったら早めに干す**
最近増えているのが色移り(いせん)。洗濯が終わってしばらくすると、色が革部分や衣類にも移ります。脱水が終わったら早めに干すことが大切。特に、浴衣などは要注意です。



衣類ケアコンサルタント
石橋 健治さん
創業65年を超える老舗店「クリーニング&メンテナンスEPO(エポ)オーナー」。高級ブランド品から制服など幅広くクリーニングを行う。衣類1点1点をハンドアイロンで仕上げることこだわりが評判。染み抜き、修理や補修、ボタン付け直しなどのメンテナンスも行う。
<https://cleaningepo.com/>



宮島サービスエリア下り線
ベーカリー サンエトワール

数
限
定

まるで、
「お好み焼き」
食べてみたい
ボリューム満点

公式Instagram
#サンエトワール

午後7時
オープン
店内で
焼いて
いただきます!

TEL.0829-38-0800

汽船「伊予島 (ITSUKO)」

汽船「伊予島 (ITSUKO)」

★ 神の島へと、つづく道 ★ **宮島松大汽船**

広島電鉄グループ

マックスバリュ 千田店内に OPEN!

中国地方 初!

低酸素 個室型 トレーニングジム

生活習慣病 予防

アスリート エイジング

心臓機能 向上

短時間で効率良く 高地環境トレーニング

体験無料!

詳しくはこちら WEBサイト をご覧ください

TEL.082-569-6777

〒730-0053 広島市中区東千田町2丁目10-20 (マックスバリュ千田店内)

10:00~22:00 (年中無休)

駐車場完備

株式会社ヒロデンプラザ運営 | 広島ホウル | 広島ゴルフ | テイワツ 千田店

30代で『ZIP-1』のキャスターに いっまでもプレーヤーでいたい

フリーアナウンサー
馬場 典子さん



フリーアナウンサー
馬場 典子さん
photo Yasuhiro Yamamoto ©WENZY

◆姉妹は平等に
両親と二つ上の姉が、典型的な団塊世代の4人家族で育ちました。あまり記憶はないけれど生まれたのは東京で、父方の祖母と一緒に住んでいました。父の転勤に伴い、3歳のときに一家で岩手県へ、会社の工場があった関係だと思えます。家の裏の土手をソリで滑ったり、三輪車をなぜか後ろこぎしたりしていた記憶があります。父も祖父も趣味で絵を描く人だったので、両親と二つ上の姉が、典型的な団塊世代の4人家族で育ちました。あまり記憶はないけれど生まれたのは東京で、父方の祖母と一緒に住んでいました。父の転勤に伴い、3歳のときに一家で岩手県へ、会社の工場があった関係だと思えます。家の裏の土手をソリで滑ったり、三輪車をなぜか後ろこぎしたりしていた記憶があります。

◆『ZIP-1』で美しかった
30代後半で朝の情報番組『ZIP-1』のキャスターです。朝、午前2時に起きて3時に社に出社。その日のオンエアをこなすことで精いっぱい。後天的な原因として、ストレスや加齢などによる毛穴のゆがみがあります。毛穴に皮脂が詰まると髪がうねりやすくなります。油っぽい食事を控える、シャンプーの洗い残しをなくすなど、日々の生活習慣を見直しましょう。その他、湿気などによる水分も原因があります。

◆『ZIP-1』で美しかった
30代後半で朝の情報番組『ZIP-1』のキャスターです。朝、午前2時に起きて3時に社に出社。その日のオンエアをこなすことで精いっぱい。後天的な原因として、ストレスや加齢などによる毛穴のゆがみがあります。毛穴に皮脂が詰まると髪がうねりやすくなります。油っぽい食事を控える、シャンプーの洗い残しをなくすなど、日々の生活習慣を見直しましょう。その他、湿気などによる水分も原因があります。

◆『ZIP-1』で美しかった
30代後半で朝の情報番組『ZIP-1』のキャスターです。朝、午前2時に起きて3時に社に出社。その日のオンエアをこなすことで精いっぱい。後天的な原因として、ストレスや加齢などによる毛穴のゆがみがあります。毛穴に皮脂が詰まると髪がうねりやすくなります。油っぽい食事を控える、シャンプーの洗い残しをなくすなど、日々の生活習慣を見直しましょう。その他、湿気などによる水分も原因があります。

うねりをなくす 4つのポイント

ドライヤーで水分を飛ばす
余計な水分はうねりの大敵。入浴後などはドライヤーを使って根元からしっかり乾かしましょう。また、髪をセットする前も一度濡らし、乾かしてからセットすると、まっすぐに髪を伸ばすことができます。

ヘアオイルでコーティング
スタイリング剤にはさまざまな種類がありますが、うねり髪にオススメなのがヘアオイル。油分でコーティングすることによって、水分をはじくだけでなく、髪の毛の保湿もしてくれます。毛先を中心に付け、余った少量のヘアオイルを全体に付けましょう。

髪質改善トリートメント
髪の毛が傷んでいる方や毛が細くなってきた方には髪質改善トリートメントがおすすめです。うねりやパサつきを抑えることができ、髪をまっすぐにさせる縮毛矯正と比較し、髪への負担が少ないです。「縮毛矯正をやるほどでもないけど、うねりが気になる」という方は検討してみるのも良いでしょう。

ヘッドスパで頭皮の洗浄
皮脂などによる毛穴の汚れは、髪がうねる原因に。ヘッドスパで汚れを落とすことによって、これから生えてくる髪の毛に対して、うねらないように予防することができます。

湿気に負けたくない！ うねり髪を抑え 雨の日も快適に

梅雨がだんだんと近づき、髪をセットで悩む季節となりました。朝しっかりセットにしたのに夕方には髪がうねってしまう。こんなお悩みを軽減するため、うねりを抑える方法をご紹介します。

髪がうねる原因は？
うねり髪とは根元から髪の毛がまっすぐに生えていない状態を指します。髪がうねっていると、広がりがやすく、まとまりにくいため、ヘアセットに時間がかかってしまいます。

髪がうねる原因は？
うねり髪とは根元から髪の毛がまっすぐに生えていない状態を指します。髪がうねっていると、広がりがやすく、まとまりにくいため、ヘアセットに時間がかかってしまいます。

Q うねりやすい長さ？
A 長い方がうねりやすい！
毛先に向かうほど栄養が少なくなり、細くなるため、長い方がうねりやすくなります。対処法としては、髪に合ったシャンプーやトリートメントを使うこと！その他には、なるべく傷まないようアウトバストリートメントを付けてドライヤーで乾かす、細くうねりが気になる毛先部分をカットする、などがあります。

Q うねり髪におすすめのヘアスタイルは？
A まずは美容師に相談！
毛量や髪質などによっておすすめのヘアスタイルは一人一人違ってきます。美容師に相談することで、うねり髪を生かしたヘアスタイルが見つかるかも！

Q 前髪がうねりやすい場合は？
A 濡らしてしっかり乾かすことが重要！
前髪はセット段階でうねりを抑えましょう。なるべく濡らしてしっかり乾かします。外出先でどうしてもうねりが気になる場合は、大きめのカールナーを使って巻くと、多少はおさまります。

《取材協力》
COVO hair
住所：広島市中区西平塚町4-8
TEL：082-909-2723

RF28

桃谷順天館 Since 1885

目もとの“老け見え”サインに

Wの効能

シワ改善 × シミ対策

*メラニンの生成を抑制、シミ・そばかすを防ぐこと

有効成分 ナイアシンアミド 配合

ナイアシンアミドは、「シワ改善」と「シミ対策*」両方の効能効果が認められた成分です。

「今あるシワ」「未来のシミ*」を同時にケアできる、薬用・目もと用クリーム。

RF28 Wエフェクトアイクリーム

医薬部外品 〈目もと用クリーム〉15g 販売名:薬用アイクリーム W-a

W EFFECT EYE CREAM For both wrinkles and spots on your eyes

おでこ・眉間・口もとにもご使用いただけます。

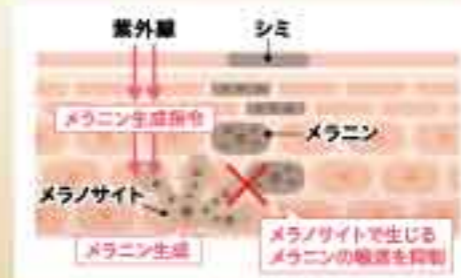
真皮・表皮の両方からアプローチ!

1 「シワ」にも、「乾燥小じわ」にも。



乾燥小じわを自立たなくする 効能評価試験済

2 “メラニン”の生成をブロック! 「シミ」にも、「くすみ」にも*。



シミの原因となるメラニンの過剰な生成をブロック。徐々に薄く定着してしまう「シミ」を防ぎ、明るく透明感のある均一な肌へ。

15% OFF

5,610円 (税込) 送料 無料

2回目以降もお得!

- ✓ 継続回数、制限なし
- ✓ いつでも解約OK
- ✓ お届け日、自由に変更OK*

*前回お届け日より3ヵ月以内に限りです。

お得に試せる定期コース /

送料無料 初回 50% OFF

通常価格 6,600円 (税込)

初回限定 3,300円 (税込)

●お一人様初回1回限り。RF28にご登録が初めての方に限りさせていただきます。

●「定期お届け便」は、お客様から解約のご連絡をいただくまで、ご希望サイクルごとに商品をお届けするサービスです。 ●ご注文時に2回目のお届け日を3ヵ月以内でご指定ください。 ●お支払日は支払方法により異なります。詳しくはhttps://www.rf28.com/guide/をご確認ください。

ご注文は今すぐこちらから お申し込みの際は必ず [キャンペーンコード・2404PWE] をお伝えください。

0120-74-2828 平日9:00~18:00 土・日・祝日を除く

二次元コードからもご注文いただけます



FAX 06-6765-5905 (24時間受付) ハガキ 〒540-0005 大阪市中央区上町1-4-1 RF28 Wエフェクト係

FAX・ハガキにてご注文の際は 右記を必ず明記してご送付ください。 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤商品名 ⑥支払方法(代金引換・後払い) ⑦メールアドレス ⑧2404PWE

【商品のお届け・ご注文について】●お届け:受注後7日前後●送料:全国無料●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返金は商品と引換。返金にともなう送料・手数料はお客様負担)【お支払方法(決済手数料無料)】●代金引換(現金のみ)●クレジットカード(VISA・MasterCard・JCB・AMEX・Diners Club)●後払い(商品到着後、別途請求書を送付いたします)弊社では、GMOペイメントサービス株式会社が提供する「GMO後払い」サービスに、後払い決済業務を委託しております。●GMO後払いとは:お客様の手元に商品が到着した後に代金をお支払い頂く決済方法です。商品とは別に払込票が届きますので、コンビニエンスストア・銀行・LINE Payにてお支払いください。●お支払い期限:請求書発行から14日以内にお支払いください。●後払い手数料:無料●ご利用限度額はGMO後払い累計で、55,000円(税込)です。【GMO後払い】はGMOペイメントサービス株式会社が提供するサービスです。当社はGMOペイメントサービス株式会社に対しサービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。*個人情報のお取り扱いについて/お客様からお預かりした個人情報は、商品・サービスに関するご連絡、商品・サービス・請求書のお届け、代金決済、郵便・電話・メール等によるご案内、およびご相談・ご質問をいただいた際のご返答先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

RF28 株式会社 桃谷順天館 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

創業138年 自社国内生産の品質を 皆さまへ

「RF28」は、1885年創業の桃谷順天館が長い化粧品づくりの歴史を活かし、28日でRe(再び)Fine(美しく)することを目指して誕生したスキンケアブランドです。



桃谷順天館

基本情報

国名 ドイツ
国旗
通貨 ユーロ
1ユーロ=約169.64円 (5月22日現在)
時差 -7時間 ※サマータイムを考慮



世界遺産探訪
美しいレンガ建築が残る
ハンザ同盟都市

ヴィンシュトラーブルズント及び
ヴィスマルの歴史地区

ゲオルク教会からの眺め、レンガ建築が美しいヴィスマルの町並み 写真提供:三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

■ゴシック様式のレンガ建築群
シュトラーブルズントは「ハンザの宝
石」、ヴィスマルは「花の町」と呼ば
れ、歴史的建造物が並んだ美しい町
並みが魅力です。中でもゴシック様式
で建てられたレンガ建築が目を引き、
代表的なものにシュトラーブルズントの
市庁舎やヴィスマルのマリエン教会
などがあります。
レンガ造りの高い建築技術やハン
ザ同盟時代の景観が維持されている
ことなどが評価され、2002年に世
界遺産に登録されました。

■ハンザ同盟の交易の中心地として
繁栄した都市
シュトラーブルズントとヴィスマルは
ドイツ北部に位置し、バルト海に面し
た都市です。14、15世紀には、北海や
バルト海沿岸地域の貿易を掌握して
いたハンザ同盟における交易の中心
地として繁栄しました。17世紀にド
イツで勃発した三十年戦争の講和条
約によって、二つの都市はスウェーデ
ン領となります。1903年にドイツ
に復帰するまで、対ドイツにおける行
政と軍事の拠点として重要な役割を
担っていました。
現在もスウェーデンの国旗が見ら
れたり、スウェーデンに縁のある祭り
が開催されたりと、当時の影響が残っ
ています。

ニコライ教会

船乗りの守護聖人を祭っており、ハンザ商人によって建設された。市
庁舎に隣接しており、内部でつながっている。



説教壇。緻密な彫刻がす
ばらしい。
(写真撮影年:2016年)
三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市)
トムくん

写真提供:
ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石岡さん



写真提供:三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

シュトラーブルズント

市庁舎

14世紀に建てられた。正面には6本の尖塔
があり、「ハンザの女王」と称される
リュベックの市庁舎を参考に透かし模様
が施されている。



写真提供:ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石岡さん

マルクト広場

100m×100mの正方形の広
場で、青銅製の屋根を持つ
給水塔が立つ。かつてビール
醸造が盛んで、大量の水
を必要としていたことがう
かがえる。



写真提供:三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

ヴィスマル



マリエン教会

14世紀に建てられた。第2次世界大戦で被災し、塔以外は
取り壊された。80mもある塔はかつて寄港する船の目印と
なっていた。

写真提供:三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- バドヴァの14世紀 Fresco 作品群(イタリア)
●タラゴナーナの遺跡群(スペイン)
●エヴォラ歴史地区(ポルトガル)
●マハーバリプラムの建造物群(インド)
●サン・ジミニャーノ歴史地区(イタリア)
●リラ修道院(ブルガリア)
●フェス旧市街(モロッコ)

応募先 締切:6月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuupan.f-form.com/sekai
【メール】wendy-h@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



写真提供:三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

シャッペルハウス

16世紀に豪商のヒンリヒ・
シャッペルの邸宅として建
てられた。現在は歴史博物
館となっている。

シャッペルハウス前になぜかい
ろいろな豚の像がありました。
(写真撮影年:2016年)
三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん



基本の英語フレーズをマスターしよう 海外でも焦らない 必見!!! トラベル英会話

コロナも落ち着き始め、海外旅行へ行く方も増えてきたのではないのでしょうか?しかし、言葉が不安で行くのをためらってしまふ...という方へ、よく使うフレーズを英語講師の森川さんに教えてもらいました。今回は基本のフレーズ、空港内(入国審査)、飛行機内でよく使われる応答例などを集めてみました。スラスラ言えるように練習して、現地での不安を取り除きましょう!



教えてくれたのは
森川 マチコさん
広島市南区の英会話教室で、女性の英会話初心者の方に向けて発音などを指導(オンラインレッスンも可能)。外国人観光客に向けた料理教室も行う。
<https://www.hiroshima-eigo.jp/>

英語が伝わらない時はどうすればよい?

頑張って英語で伝えようとしても、現地の人々に通じない場合もあります。英語が得意でない方は、声も小さくぼそぼそと自信なさげに話してしまいがちですが、それだと相手も聞き取りづらく伝わりません。慣れている人と緊張するかもしれませんが、焦らずゆっくりと、大きな声を意識してはきはきと話してみよう。

便利グッズに頼ろう!

どうしても伝わらない時は、旅行英会話に関する本などで伝えたい英文が載っているペーじや、イラスト・写真などを指さすという手もあります。スマートフォンには海外旅行向けの翻訳機能がついたアプリなどもあります。最近話題のChatGPTは、例えば「道を聞きたい時の英会話の例文を教えてください」と入力すると、いくつかの表現を瞬時に示してくれるので、事前に英会話の例文を作っておいてもよいでしょう。

構成されています。日本語を英語に訳そうとすると語順の違いに迷ってしまふこともあるかもしれません。しかし、完全な文章になくても大丈夫。伝えたいことの中で一番重要な単語をとりあえず言ってみたり、頭の中で簡単な日本語に置き換えてから英語にしてみるのもよいでしょう。

例えば...

レストランで注文したメニューとは違うものが運ばれてきてしまったことを伝えたい

注文したものではありません

▶ I didn't order this one.

オレンジジュースに変えてほしい

▶ Could you change this to orange juice?

自分が知っている単語を使用し、最も伝えたいことを中心に英文を組み立ててみましょう。

海外で役立つ英語フレーズ集

基本のフレーズ

◆主語が「私(I)」

※自分が主体

- May I ~? / Can I ~? : ~してもいいですか。
- Where can I ~? : どこで~ができますか。
- I'll have ~. : ~をお願いします。
- I'd like to ~. / I want to ~. : ~したいです。
- I can't find my ~. : ~を探しています。(失くしものをした時)

◆主語が「あなた(you)」

※相手が主体

- Will (Would) you ~? : ~してもらえますか? (意思の意味合いが強い)
- Can (Could) you ~? : ~してもらえますか? (対応の意味合いが強い)
- Could you say that again? : もう一度お願いします。(聞き取れなかった時などに)

過去形(Would, Could)を使うと丁寧な印象に!



空港 (入国審査)

◆滞在目的

- Q What's the purpose of your visit? : 滞在目的は何ですか?
- A Sightseeing. : 観光です。
- I'm visiting my friend. : 友人に会いに来ました。

◆滞在期間

- Q How long will you stay here? / How many days will you stay? : どのくらいの期間滞在しますか?
- A (For) five days. : 5日間です。
- Two weeks. : 2週間です。

◆滞在場所

- Q Where will you stay? / Where are you staying? : どこに泊まりますか?
- A I'm (I'll be) staying at the ○○Hotel. : ○○ホテルに泊まります。

飛行機内

- Q Would you like something to drink? : 飲み物はいかがですか?
- A (I'd like to drink some) orange juice, please. : オレンジジュースをください。

Excuse me. Can I have some coffee, please? : コーヒーをいただけますか。

May I have another cup of coffee, please? : コーヒーをもう一杯いただけますか。

Excuse me. Can I have a blanket and a pillow? : 毛布と枕が欲しいのですが。



合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり 市民交流プラザ) 通信

パソコンを学びませんか?

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

バーチャルツアーを体験してみよう [毎週日曜・全4回]

日時	7月7日(日)~7月28日(日) 13:30~15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	Google Chrome, Googleマップ, Google Earthの機能と使い方の学習
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	6月18日(火)まで(必着)

ロボットカー・プログラミング入門講座 [全1回]

日時	7月①20日(土), ②24日(水), ③27日(土), ④31日(水) (いずれかの日程にお申し込みください) 10:00~16:00(昼休憩を含む)
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	成人(小学生高学年相当児童1名同伴可能)
内容	マイコンを搭載したロボットカーのプログラミング実習(①~④とも同じ内容)
定員	各日程10組(申込多数の場合は抽選)
参加費	2,500円(テキスト代込)
申込期間	6月18日(火)まで(必着)



申込方法 往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。

開館時間 9時30分~22時
休館日 毎月第3月曜日、12月29日~1月3日
アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分
〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082(545)3911(代表)
TEL:082(545)3913(施設予約受付専用)
FAX:082(545)3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>



基本の巻き方・通常巻き



ポイント

- 具材は入れすぎないように、表側に見せたい具材を一番先または一番最後に置きましょう。
- 野菜は細切りにして、色ごとにまとめて置くと、カットしたときにきれいに見えます。

裏ワザ

水道水でもOK

大きなフライパンがない場合は、蛇口から出す水道水でライスペーパーをサッとくぐらす程度でもOKです。

しめらせたキッチンペーパーを使って

もどしたライスペーパーは、まな板と非常にくっつきやすくなります。濡らしたキッチンペーパーを先にまな板に敷き、その上でライスペーパーを巻くと、くっつきにくくなります!

失敗しない! 基本的な使用方法

ライスペーパー...1袋
ぬるま湯または水...適量
深めのボウルまたはフライパン...1つ

ボウルを使ったもどし方

① 40℃程度のぬるま湯もしくは水に20~30秒程度、1枚ずつライスペーパーを浸します。

※初めての時はゆっくりライスペーパーがもどる水がオススめます。

② やわらかくなり始めたら引き上げ、水気を切って具材を包みます。

※ぬるま湯の温度や浸す時間は好みにより調整してください。



フルーツ大福



材料(2個分)
ライスペーパー: 3枚、キウイ: 1個、みかん(小さいサイズ): 1個、白あん: 150g、片栗粉: 適量

① フルーツは皮をむき、ラップを使用しながらそれぞれ白あんで包む。



- ② 【キウイ大福】大きめのお皿に水・ライスペーパーを1枚ずつ入れて、ライスペーパーを端まで浸す。お皿ごと電子レンジで加熱する。【600W: 約30秒】
☆この方法でライスペーパーを2枚もどしておきます。(1個当たりライスペーパー2枚使用)
- ③ 【みかん大福】ライスペーパーを4等分に切り、深皿に水・ライスペーパーを1枚ずつ入れる。ライスペーパーを端まで浸したら、お皿ごと電子レンジで加熱する。【600W: 約30秒】
(1個当たりライスペーパー4等分を2枚使用)
- ④ ①まな板の上に、1枚目のもどしたライスペーパーを置く。中央に白あんであんだフルーツをのせる。
②ライスペーパーの対角線の角を包み込む。
③ラップを敷いた上に、2枚目のもどしたライスペーパーを置く。上に②の大福を中央に置く。このとき、包み目は下向きにしておく。
④ライスペーパーの対角線の角で包み込む。
- ⑤ 大福の形を整えるために、ラップでくるんでねじっておく。
- ⑥ 出来上がったフルーツ大福に片栗粉を適量まぶす。

電子レンジでチンするだけで焼売風



材料(1~2人前)
ライスペーパー: 1枚、豚ひき肉: 300g、タマネギ: 50g(1/4個)、エビ: 8尾、キャベツ: 1枚(50g)、塩: 小さじ1/5(1g)、片栗粉: 大さじ2強(20g)

調味料A(すべて混ぜ合わせる)
酒: 大さじ1(15g)、鶏がらスープの素(顆粒): 小さじ1(2.5g)、おろし生姜: 小さじ1/2(2.5g)、ごま油: 小さじ1(4g)

- ① タマネギはみじん切り、キャベツは千切りにする。
- ② エビは適量の片栗粉と水(分量外)でもみ洗いしておく。
- ③ 大きめのボウルに豚ひき肉・塩を入れ、手の腹で粘り気が出るまでしっかりこねる。
- ④ 【調味料A】を加え、しっかり混ぜる。続いて、片栗粉・タマネギを入れてしっかりこねる。
- ⑤ 深めの耐熱皿にひき肉を敷き詰め、上にエビを並べる。
- ⑥ 40℃程度のぬるま湯もしくは水に20~30秒程度、ライスペーパーを浸してもどす。
- ⑦ もどしたライスペーパーを半分に折りたたみ、エビの上に乗せる。
☆さらにモチモチ食感にしたい場合はもう1枚重ねましょう。
- ⑧ 千切りキャベツをライスペーパーの上に敷き詰め(写真参照)、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。【500W: 8分】
- ⑨ キャベツを端に寄せ。ナイフで切り分けてお召し上がりください。



ライスペーパーは冷蔵庫でしっかり冷やすと固くなってしまいますので、常温でなるべくお早めにお召し上がりください。ライスペーパーを電子レンジにかけたあとは、ライスペーパーの端が丸まっていますが、広げて使用してください。片栗粉を使わずにつくると、水まんじゅうのようなお菓子になります。

もどしたライスペーパーの上には必ず、水分を多く含む野菜を乗せて加熱しましょう。蒸し野菜の水分がライスペーパーの乾燥を防ぎます。ひき肉は片栗粉としっかりこねることで、肉汁を中に閉じ込めます。ライスペーパーは長めに水でもどしてください。



旬の食材

旬は5~7月。このと、ロシアなどから輸入される、肉厚で脂が多めにやってくるので、くっつきやすく、体にし夏場にかけて漁獲量は増え、脂がのったほっけが漁獲されます。国内では、北海道などでとれ、淡白で上品の9割以上は北海道の「真ほっけ」ものです。羅臼、礼文、積丹とこれら3つの産地は「三ッ天ほっけ」と呼ばれ、それぞれ旬の時期も異なります。干物を焼いて食べる方法が定番ですが、生のほっけを塩焼きや煮付け、ホイル焼きにして食べるのもおすすめです。



旬の食材

旬は5~7月、6月います。梅に含まれるクエン酸には、食欲増進効果、疲労回復効果、殺菌・除菌効果などがあります。青梅は酸味と風味が強い、夏バテしやすい暑い時期に向いています。一方、完熟した梅は果肉がやわらかく甘みがあるため、梅干しや甘煮に向いてにカビが生えてしまいがちです。冷蔵保存も低温障害によって変色し、風味が落ちてしまいます。そのため、暗く涼しいところで冷凍庫で保存し、早めに加工しましょう。

ほっけ

梅

旬の食材

豆知識

ふっ素加工のフライパンのお手入れ

ふっ素加工のフライパンは便利です!お手入れが簡単で、重量も軽く、食材が焦げ付きにくく、汚れを落とすのが楽です。しかし、ふっ素加工のフライパンには、使用期間が長くなると、ふっ素加工の層が剥がれ、鉄のフライパンと同じようになります。急激な温度変化は、ふっ素加工の層を傷めます。料理後に、冷めてから洗剤をつけて洗ってください。急激な温度変化は、ふっ素加工の層を傷めます。料理後に、冷めてから洗剤をつけて洗ってください。

私たちにあって、地域社会はかけがえのないパートナーです。

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. <https://www.ccbji.co.jp/>

今が旬のスナップエンドウとホタルイカを使い、おつまみにぴったりな一品に。アンチョビバターはパンに塗ったり、タコやアスパラガスなどとソテーして食べても! 魚介類と一緒に食べるのがおすすめ。



スナップエンドウとホタルイカのアンチョビバター風味

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料(2人分)
スナップエンドウ...80g、ホタルイカ...80g、アンチョビ...20g、ニンニク...10g、プチトマト...4個、有塩バター...110g、オリーブオイル...適量、塩...適量、レモン汁...適量



① アンチョビとニンニクを細かく刻む。プチトマトを半分に切る。
Check! / アンチョビとニンニクはフードプロセッサーを使うと簡単。



② スナップエンドウは筋をとる。ホタルイカは目玉やくちばし、軟骨をとる。
Check! / スナップエンドウは30分程度冷水に漬けておくと、パリッとした食感に!



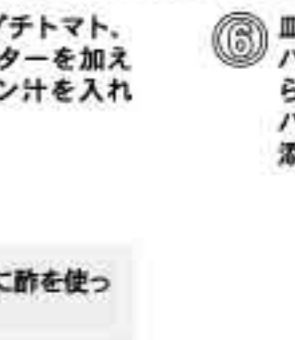
③ ボウルに常温に戻した有塩バター、アンチョビ、ニンニクを入れ、よく混ぜる。



④ フライパンにスナップエンドウ、オリーブオイルを入れ、中火で焼く。塩をふり、焼き目が付いたらひっくり返し、裏面も焼き目を付ける。
Check! / スナップエンドウはゆでなくてもOK! 後でバターを加えるため、オリーブオイルは少なめに。



⑤ ④にホタルイカ、プチトマト、③のアンチョビバターを加えて、混ぜる。レモン汁を入れて、軽く混ぜる。
Check! / レモン汁の代わりに酢を使っても!



⑥ 皿に盛りつけ、イタリアンパセリ(分量外)をかけたら出来上がり。お好みでバゲットやペペーリーフを添えても。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

Map showing location of Caffè Ponte at the end of Motoyasu Bridge, across from Hiroshima Peace Memorial Park. Includes address and phone number.

QR code and text for mobile membership recruitment. Text: モバイル会員募集. お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。QRコードをよみとって会員登録してください。(よみとれない場合は、http://www.caffeponte.com/m/members/regist.phpにアクセスしてください)

カーブ サンフレッチェ 広島

九里と大瀬良

カーブ賛歌

作家 迫 勝則



迫 勝則 (さこ かつのり)

初めて開幕投手に指名された九里亜由美は、実は相関に少なからぬ関心を...



4月19日巨人戦。6回無失点で好投した先発の九里 中国新聞社提供 (2024年4月20日朝刊より)

「おめでどう」という一瞬の瞬間は打ち込まれ、オープン戦では打ち込まれ...

今季、初の黒星。悔しい敗戦から新たなスタートを切る！

シン・ぶちあしー！サンフレッチェ



5月6日(月・休) 名古屋グランパス戦で、J1初ゴールを決め、叫ぶ越前選手

サンフレッチェ広島は5月6日(月・休) 第12節名古屋グランパス戦にて、2対3と今季初の黒星となり...



5月3日(金・祝) AC長野パルセイロ・レディース戦で、2-0で快勝し笑顔の集合写真

サンフレッチェ EPIOS はエディオンピーススウィング 試合日程 6月 マツダ はマツダスタジアム カーブ

Table with 7 columns (Sun-Sat) and 6 rows of match dates and opponents for Sanfrecce Hiroshima.

Table with 7 columns (Sun-Sat) and 6 rows of match dates and opponents for the Carp team.

第443回定期演奏会

Advertisement for the 443rd regular concert, featuring violinist Alessandro Benari and conductor Christian Alminck.

7月26日 シン・ディスカバリー・シリーズ

Advertisement for the 7/26 concert in the 'New Discoveries' series, featuring conductor Christian Alminck and violinist Yuki Kitano.

Advertisement for the concert, featuring a portrait of conductor Christian Alminck and violinist Yuki Kitano.



1991年メキシコのユカタン半島出身。大学で産業工学を学びエンジニアとして貿易会社に勤務。旅行でメキシコにやってきた日本人女性と一目惚れ。即座にプロポーズし結婚。コロナ禍に1年かけてビザを取得し来日。妻の実家の近所で暮らし始める。趣味は料理。弁当からピッツァ、バスタまでレパートリーは幅広い。好きな日本食はイカの刺身。妻と長男と安佐南区在住。

広島に住んで

スペイン語講師・ギタリスト

ペッチ エッツオンさん

安佐南区

一目惚れした妻の故郷広島で 仕事に音楽に全力投球!

メキシコの南東部。を持ち、メキシコ旅行... マヤ文明の中心地として知られるユカタン半島出身。地元の大学で産業工学を学び、卒業後は、貿易企業に勤務。『コカ・コーラの関連会社では、冷蔵庫を製造するために最適な部品調達に奔走した』と振り返る。

▼もりてつやプロデュース、オベラソウだったのか!! オベラディックコンサート... 6月28日(金)、14時間開演、東区民文化センタースタジオ1。オベラが必ず好きになるコンサート! 名曲を聴きながら、軽快なトークでオベラをレクチャーする。料金は全席自由2000円(当日500円増)。発売中。※未就学児入場不可。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

お申し込み・お問い合わせ AQUA STAND 株式会社アクアスタンド 0120-55-4213 広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F

会社グループ 会社グループ(グループ代表・株式会社)、合人社計研研究所(提携会社)、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社FGL、トーマン情報管理、バザネット、ホームズ合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社管理、ハウジング合人社、K1合人社、神農合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、ハウジング合人社北東通、コパ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシヤ合人社、シンエイ合人社管理、ホムテックス合人社管理、CHマネジメントサービス、健康くらくらく合人社、セキスイ合人社タワーマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、9GATES合人社、エネグリーン、G.FLEX、えんげん

着信あり



ツツジで有名な音戸大橋(呉市)。ゴールデンウィーク前なのにかなりの人でした。



名古屋で劇団四季『キャッツ』を鑑賞しました。11月から広島でも始まりますね!



孫に作ってあげたうさぎカレー。喜んでくれました。



ひろしまフラワーフェスティバルの花の塔。色とりどりの花できれいでした。



タケノコの水彩画。描いた後はゆでて、煮物、グリーンカレー。



初夏の大山(鳥取)に癒やされます。



広島市現代美術館にあるヘンリー・ムーアの「アーチ」。力強さを感じた。



水色蕨を見に北広島へ。後継者がいなくて今年限りだそう。



福屋八丁堀本店の屋上でたくさんのお魚のぼり。子どもたちもゆっくり過ぐせました。



市へ。かわいいイルカショーが開催されてました。楽しんで食べてはっこの日を楽しみ。



念願の沖縄旅行へ。曇り空から見えた天使の種子に感動!



珍しいピンク色の梅の花をもらいました。とてもかわいい。



広島市安佐動物公園へ。シマウマの整列に孫が大喜びでした。



賀茂鶴酒造 見学室 直売所(東広島市)へ。試飲も楽しんだ。



伊勢志摩の離島イルカ島(三重県鳥羽)母の日にももらったベジタブルケーキ。見て年、ついに開花。たく



神戸旅行でアトアへ行きました。



温井ダム(安芸太田町)の放流。豪快な放出量に感動しました。



子どもと初めてホイップを焼きました。



念願だった伊予灘ものがたりに乗車!伊予上灘駅(愛媛県)で駅長さんがお出迎え。



辛寿のお祝いをしました。バルーンアートにバックにピース!



世羅高原へ花巡りに出かけました。ネモフィラに芝桜、チューリップとどれも満開でうっとりしました。



外反母趾にはゴルフボールを使って足の裏をマッサージするのがおすすめ。隙間時間にご活用ください。



中區新天地1・17にある夕風うなぎは一本うなぎが2800円、うなぎが1800円とうなぎがリーズナブルに味わえます。店員さんが親切なのが良い。



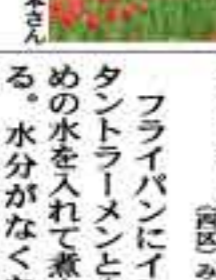
無印良品の部分汚れ用洗濯石けん。襟の汚れがきれいにとれま



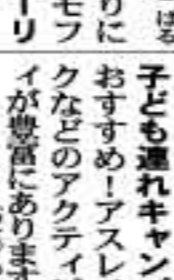
中區十日市町2・8にあるミートショップ。16にあるミートショップ。精肉だけでなくハムカツ、メンチカツなどの惣菜もあり手頃な価格。



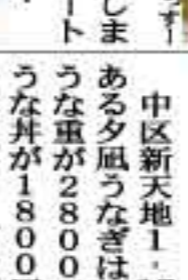
府中町本町3・6にあるセゾンプロテック。N-1脂肪ゼロヨーグルト。ほんのり甘くて食べやすい。腸活にピッタリ。きな粉をかけるのがおすすめ。



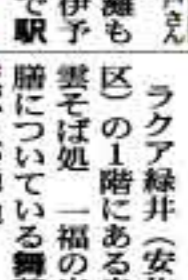
中區袋町6・51にあるタリ。前菜にはパレシニア具沢山サラダがおすすめ。今の時期はテラス席が最高。



中區大芝1・2にあるアヴェック。ソレイユ。ハードパンが人気ですが、クリームパンもおすすめ。クリームが卵プリンのような優しい味わい。



中區大州5・3にあるお好み焼き屋。19時までドリンク半額!アルコール類も豊富にあります。



中區大州5・3にあるお好み焼き屋。19時までドリンク半額!アルコール類も豊富にあります。

そつといいこと 教えちゃいます

アルパーク西棟(西)の1階にあるフレスタ。スタで揚げもみじが買えます。注文してから揚げるのでおいしい!!

エプソムソルト(硫酸マグネシウム)を使った入浴剤。海水にも含まれるミネラルの一種で肌荒れや乾燥を防ぎ、肌ハリを与えてくれます。

中區袋町6・51にあるタリ。前菜にはパレシニア具沢山サラダがおすすめ。今の時期はテラス席が最高。

中區大芝1・2にあるアヴェック。ソレイユ。ハードパンが人気ですが、クリームパンもおすすめ。クリームが卵プリンのような優しい味わい。

中區大州5・3にあるお好み焼き屋。19時までドリンク半額!アルコール類も豊富にあります。

中區十日市町2・8にあるミートショップ。16にあるミートショップ。精肉だけでなくハムカツ、メンチカツなどの惣菜もあり手頃な価格。

無印良品の部分汚れ用洗濯石けん。襟の汚れがきれいにとれま

外反母趾にはゴルフボールを使って足の裏をマッサージするのがおすすめ。隙間時間にご活用ください。

中區新天地1・17にある夕風うなぎは一本うなぎが2800円、うなぎが1800円とうなぎがリーズナブルに味わえます。店員さんが親切なのが良い。



中區袋町6・51にあるタリ。前菜にはパレシニア具沢山サラダがおすすめ。今の時期はテラス席が最高。

中區大芝1・2にあるアヴェック。ソレイユ。ハードパンが人気ですが、クリームパンもおすすめ。クリームが卵プリンのような優しい味わい。

中區大州5・3にあるお好み焼き屋。19時までドリンク半額!アルコール類も豊富にあります。

中區十日市町2・8にあるミートショップ。16にあるミートショップ。精肉だけでなくハムカツ、メンチカツなどの惣菜もあり手頃な価格。

無印良品の部分汚れ用洗濯石けん。襟の汚れがきれいにとれま

外反母趾にはゴルフボールを使って足の裏をマッサージするのがおすすめ。隙間時間にご活用ください。

中區新天地1・17にある夕風うなぎは一本うなぎが2800円、うなぎが1800円とうなぎがリーズナブルに味わえます。店員さんが親切なのが良い。

中區袋町6・51にあるタリ。前菜にはパレシニア具沢山サラダがおすすめ。今の時期はテラス席が最高。

中區大芝1・2にあるアヴェック。ソレイユ。ハードパンが人気ですが、クリームパンもおすすめ。クリームが卵プリンのような優しい味わい。

第70代 宮島に 誕生

CI 宮島チャンピオンカップ

2024年6月10日(日) 11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木)

母券の購入は、20歳になってから。余券をもって楽しみください。

場内イベント

東横イベントホール

※サインやプレゼントのお渡しなど、出演者とのふれあいは出来ませんのでご了承ください。

開演時間 9a 9:00 10~14a 9:45

6/9 SUN	選手紹介&初日ドリーム競出馬選手インタビュー	6/10 MON	コロボロチキチキ ベッパース	6/11 TUE	山本高広 スペシャルものまねライブ
6/12 WED	野田なづき スペシャルトークショー	6/13 THU	ミラクルひかる スペシャルものまねライブ	6/14 FRI	神奈月 スペシャルものまねライブ

公式 YouTube 番組 日中12時~17時

頭の体操

アナタデキマスか? ショウブシマセンカー!

A~Fの順についで答えを出してください。クロスワード

15x15 crossword grid with letters A-F placed in specific cells.

タテのキ

2 実はずの情景を描いているといわれるレンブラントの代表作3ポ...

ヨコのキ

1 男爵、メークイン、キタアカリ、6 祝日があるのは12月と7品物...

さまざまなタテで人の目をくわます奇術8好都合なことを意味する慣用句でネギを背負つてくる鳥9支店、力点...

入念に、6月14日消印有効。クロスワード「ヨコのキ」も必読です。必読は「世帯に2人、1通です」...

ナンブル

9x9 grid with numbers and letters A, B, C, D placed in specific cells.

「頭の体操」クロスワード「ヨコのキ」も必読です。必読は「世帯に2人、1通です」...

ここはどこ?

下の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!



■先月の答 ①グリーンズパツが(安芸太田町)②広島市永安館(東区)③広島ホームテレビ本社(中区)④エディオンピースウイング広島(中区)⑤道の駅 湖岸の里 福富(ふれあい広場)(東広島市)

応募方法 ①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください...

応募締め切り 6月14日消印有効

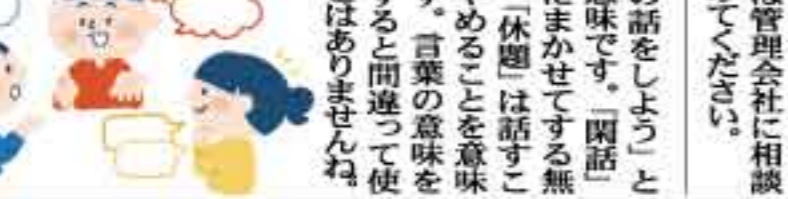
ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

豆知識

閑話休題

この言葉を「存じず」でしようか。主に書き言葉として文章で使われる言葉です。「それはさうおき、話を本筋に戻しましょう」など、余談をやめて、話を本筋に戻すときに使う言葉です。

「閑話休題」は明代に書かれた中国の小説「水滸伝」に由来があるといわれています。且つ閑話休題を「閑話休題」として休題する、ただ正語を説くのみ、まらぬ話はやめて、



マンションリフォームのいばは94

「5年ぶり発表、空き家率 過去最高13.8%」

■空き家率が過去最高 総務省は4月30日、5年ぶりに空き家率を公表しました(2023年10月1日時点)。2018年から空き家が51万戸増加し、過去最高の900万戸、13.8%の空き家率となりました。

パリアフリー設備

パリアフリー

パリアフリーのマンションとは、障害のある方や高齢の方が生活する上で支障となる物理的な障害を取り除いた設備が整えられたマンションのことです。

①玄関が自動ドア ②エントランス等に段差がある場合は隣接してスロープが設置されている ③共用廊下や階段、スロープに手すりがあ...

ALSOK 広島総合警備保障株式会社 0120-889-110. サーカディアン照明 ユニティ

総勢 73名様に当たる読者プレゼント!

01 折りたたみ自転車

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

1名様



応募方法

プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頃の体感」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム



あてさき

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX (082)247-7483
E-mail wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
<https://syuppan.f-form.com/wendyh>

応募締め切り 6月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません) 折りたたみ自転車当選者 前回の当選者は中区のKさん(10代女性・学生) 【コメント】自転車通学で時間短縮できた分、勉強時間が増えそうです!ありがとうございます。

02 「ディッシュパレード」の全5種類の焼きカレーパンコンプリートセット

カレーパングランプリ2021・2022で金賞を受賞した「焼きカレーパン グランヴィアFive5」の「GREEN」をはじめ、カレーパングランプリ2023で初めて金賞を受賞した、「BLACK」やキーマカレーの「YELLOW」、すき焼き風の「WHITE」、エビチリ「RED」全5種類の「焼きカレーパンセット」の引換券。

3名様



03 「みっちゃん総本店 広島流お好み焼 そば入2枚セット」

昭和25年創業。自社工場で丁寧に手焼きしたお好み焼です。同梱の特製ソースをかけてお召し上がりください。

5名様



04 無菌包装米飯 金のごはん

全国から厳選した相性の良い原材料だけをブレンドした『金のごはん』。粒の大きさ、弾力性の強さ、ごはんの粘りが、うまみを引き立てます。「無菌包装米飯 金のごはん」(150g X2パック、410円相当)をプレゼント。

5名様



05 「シン・ディスクバリー・シリーズ(ふたりのヴォルフガング Mozart & Korngold) 第1回」ペア招待券

7月26日(金)、18時45分開演、JMSアステールプラザ 大ホール。指揮・クリスティアン・アルミンク、ヴァイオリン・北田千尋。曲目はモーツァルト「ヴァイオリン協奏曲第3番ト長調」ほか。

2組様



指揮:クリスティアン・アルミンク ヴァイオリン:北田千尋

06 「人の心に平和のとおりでを築くコンサート」ペア招待券

7月21日(日)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮は喜古恵理香。2022年に広島で行われた「次世代指揮者コンクール」で第3位・オーケストラ賞・聴衆賞に輝いた気鋭!曲目は佐藤真「混声合唱のための組曲『蔵王』」ほか。

5組様



指揮:喜古恵理香

07 「コジマ・ムジカ・コレギア第31回定期演奏会」ペア招待券

8月9日(金)、18時開演、JMSアステールプラザ 大ホール。元広島交響楽団コンサートマスターの故・小島秀夫が若い人にオーケストラと共演する機会を与えたいと始めたコンサート。指揮には小島が幼少期にヴァイオリン指導をした伊藤翔を迎えて送る。

3組様



第30回記念定期演奏会(ピアノ:益成一葉)

08 「宮城県美術館コレクション 絵本のひみつ展」ペア招待券

7月6日(土)~8月18日(日)、9時~17時、ひろしま美術館。宮城県美術館の絵本原画コレクションから、月刊絵本「こどものとも」の初期作品や、出身作家の原画を展示。原画とじかに向き合うからこそ見て取れる、手の痕跡や、画材・質感に目を凝らし、「絵本のひみつ」を探る。

5組様



中谷千代子《シオジオの かんむり》18-19頁原画 1960年 油彩/キャンバスボード 宮城県美術館

09 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

7月14日(日)、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。内野指定席のチケットをペアで。

1組様



10 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

7月30日(火)、マツダスタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。内野指定席のチケットをペアで。

1組様



11 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

7月14日(日)、エディオンピーススウィング広島、アビスパ福岡戦。メインスタンドのチケットをペアで。

7月14日(日) VS 福岡

1組様



提供 OSFC

12 宮島水族館ペア入館券

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。

10組様



13 「カフェ・ポンテ」食事券

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。

3名様



MADE IN GERMANY
ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品 LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award
winner 2011

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求めるそのこだわりを、紹介します。

エッセンバハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式	置き型	スタンド式
軽量設計で疲れにくい	置くだけで焦点が合う	両手が使えて便利
<ul style="list-style-type: none"> スマホを拡大して楽々 会議で手元の資料が大きく見やすい 	<ul style="list-style-type: none"> 新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい 名刺の小さい文字を確認 	<ul style="list-style-type: none"> プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利 安全に爪切りができます

価値ある1台 4つのポイント

- 高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞 red-dotを受賞した洗練されたフォルム
- 専用スタンドで手持ち・スタンド式・置き型3通りの使い方が可能

- LEDワイドライトルーペ<3倍>**
商品番号ES-211W 18,590円(本体価格16,900円)
サイズ(約):縦68x横204x厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)
- LEDワイドライトルーペ<4倍>**
商品番号ES-212W 20,020円(本体価格18,200円)
サイズ(約):縦63x横188x厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

エッセンバハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62x横12x高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバハ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社
通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11層(株)日本経済社

お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら
お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎ **0120-314-914** (電話)
※携帯電話・PHSからもご利用できます。
☎ **0120-314-947** (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。
※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記 **検索**