

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区城町4-31 合人社広島城町ビル
〒730-0036 ☎ 082(247)7479

Wendy広島

第269号 www.wendy-net.com



広島の顔

写真家

藤岡 亜弥さん

広島の日常を切り取り 「写真界の芥川賞」を受賞

広島の今を捉えた写真集『川はゆく』で2018年に林忠彦賞と「写真界の芥川賞」といわれる木村伊兵衛写真賞をダブル受賞した。躍脚光を浴びたが、「賞をもらったからといって、何かが急に大きく変わったわけではなく、賞に追いつくために必死でした。むしろ変わったのは周囲の目かな」と

廣島の今を捉えた写真集『川はゆく』で2018年に林忠彦賞と「写真界の芥川賞」といわれる木村伊兵衛写真賞をダブル受賞した。躍脚光を浴びたが、「賞をもらったからといって、何かが急に大きく変わったわけではなく、賞に追いつくために必死でした。むしろ変わったのは周囲の目かな」と

文化庁の芸術家派遣制度をきっかけで台湾に留学したり、欧州を旅業後は台湾に留学したり、欧州を旅業後は台湾に留学したりました。誰かに頼まれたわけでもなく、作品を作ってきたわけですから、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。その経験が今、写真にも生きています。そのため、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。そのため、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。

1枚の写真を先生に褒められたのがきっかけでした。人生でどうなるかなんて分かりませんよね」と笑う。卒業後は台湾に留学したり、欧州を旅業後は台湾に留学したりました。誰かに頼まれたわけでもなく、作品を作ってきたわけですから、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。そのため、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。

近年は、学生時代から撮り続けてきた膨大な写真を整理したり、新しい作品作りにも励む。今当たり前だと思っていることも、時代とともに変わつていて。「写真の価値は、後から分かつくなるものだと感じています」。これから夢を尋ねると、「前のことで精一杯ですよ」と明るく笑つた。

東広島市の地域おこし協力隊員として、河内町小田地区に着任した。緑も歴史や文化をアーカイブしたりといった活動を始めた。翌年3月、木村伊兵衛写真賞を受賞。協力隊員の任期を終

つかけた。「人生でどうなるかなんて分かりませんよね」と笑う。卒業後は台湾に留学したり、欧州を旅業後は台湾に留学したりました。誰かに頼まれたわけでもなく、作品を作ってきたわけですから、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。そのため、写真家を続けるために写真とは関係ない仕事をしてきました。そのため、写真にも生きています。

え後も、小田地区で写真活動を続けている。これまでカメラを持ったことなかつた高齢者への指導も行ってい

る。写真を介して普段の生活を見つめ直し、新たな発見を楽しむ高齢達の姿に、「多くの人に写真の面白さを伝えられることも、私の使命の一つ」と思うようになった。

お問い合わせ先 (ひろぎん) の窓口 または
ひろぎんアプリ - サポートデスク
0120-164-077 受付時間: 平日 / 9:00~21:00 (土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

(ひろぎん) ダイレクトマーケティングセンター
0120-038-238 受付時間: 平日 / 9:00~17:00 (土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554 (通話料はお客様負担となります)

(ひろぎん) ホームページ
ひろぎん 公式アプリ

本号の記事

「温泉地への旅」で
心身を養う 2面

連載 Dr.長井の
悩み相談室 3面

連載 戦前の広島 3面

ms Wendy

女優 伊藤 かずえさん 6・7面

カフェ・ポンテが
公開するレシピ 7面

医療最前线 病院で働く管理栄養士 8面

大人の快眠のヒント 9面

地域再生を考える 10面

世界遺産探訪 11面

広島3大プロ 12面

情報掲示板 14・15面

「温活」のすすめ 14・15面

ハンドクリームで
マッサージ 16面

読者の交差点 18・19・20面

頭の体操 21面

90名様に当たる
読者プレゼント! 22面

必見! 映画情報割引券付 23面

使用期限
きてませんか?

住宅用消火器キッチンアイ
お酢のチカラで
火を消す

定価 9,900円
(税抜価格 9,000円)
(非課税)リサイクル代
別途510円

詳しく説明を
聞きたい方
ご注文の方は
こちらへ
お問い合わせ 0120-131-141

藤岡 亜弥(ふじおか あや)さんプロフィール

1972年、呉市生まれ。日本大学芸術学部写真学科卒。卒業後、台湾に住み、欧洲も散歩。ニューヨークに滞在したこと。「ビジュアルアーツフォトアワード」(2004年)、日本写真協会新人賞(10年)など節目で賞を受賞。ニューヨークから帰国後の2013年から広島に移り住み、広島を捉えた『川はゆく』の展示と、写真集『川はゆく』(17年)で、伊奈信男賞(16年)や林忠彦賞(18年)、木村伊兵衛写真賞(18年)を受賞、高い評価を受けた。19年、広島文化獎受賞。これまでに作った写真集は、『川はゆく』のほか、『さよならを教えて』(04年)、『私は眠らない』(09年)など、個展・グループ展多数開催。現在、地域おこし協力隊員を務めた東広島市河内町小田に住む。

お取引は
ぜ



ダウンロードは
コチラから!»



App Store/
Google Playから検索

ひろぎんアプリ

検索

手の中に、いつも(ひろぎん)。
ひろぎんアプリ

お問い合わせ先 (ひろぎん) の窓口 または

ひろぎんアプリ - サポートデスク

0120-164-077 受付時間: 平日 / 9:00~21:00 (土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

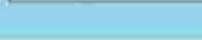
(ひろぎん) ダイレクトマーケティングセンター

0120-038-238 受付時間: 平日 / 9:00~17:00 (土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554 (通話料はお客様負担となります)

(ひろぎん) ホームページ

ひろぎん 公式アプリ



(2023年7月10日現在) [7307]

広島銀行 未来を、ひろげます。

ひろぎんホールディングス

広告



住みながら自宅を売却できる

お問い合わせ個人情報は、
資料のお届け以外には
使用いたしません。

紹介セレクション
良いモノ

ハウスドゥ ハウス・リースバック® 株And Doホールディングス

人生100年時代。健康とともに、大事なのが「お金」。今後の生活費や病気になった時の治療費などを考えれば、お金は蓄えておきたいもの。しかし、今の段階で余裕がない方もいらっしゃるのではないかでしょうか。また、所有する家の売却が頭をよぎっても、諸事情により踏み切れないこともあるかと思います。

そこで今回紹介するのが、ハウスドゥの「ハウス・リースバック®」。自宅を売っても住み続けられる※1サービスです。2013年に始まり、事業の資金調達や、「終活」として資産整理に役立てる方も増えています。

マイホーム 「残す」より「活かす」

「このサービスは、所有されているお家を私たちハウスドゥが買い取り、お客様はそのまま賃貸としてお住まいいただけるものです」そう話すのは同社の田村奈緒子さん。

持ち家を売却すると、通常は次に住む家を探して、引っ越しなければなりません。この引っ越しが大きなネックです。新しい環境に馴染めるか不安。そもそも、若い頃のようにすぐに新しい家が見つかるとは限らないでしょう。年齢を理由に断られることもあると聞きます。また、ペットを飼っている場合は「ペット可」の住居を探すのが大変です。

「そんな方こそ、このサービスをご利用ください。日々の家賃をお支払いいただくことで、住み慣れたお家に、そのまま

お住まいいただけます。引っ越しの手間や費用がなくなり、固定資産税のお支払いもなくなります」(田村さん)

マンションも取扱い可能

社会が目まぐるしく変わる中、年金や退職金が思ったよりも少なく、日々の生活費に不安を覚える方はいるでしょう。転職での減収、家族の病気で予期せぬ費用が増えてしまうこともあります。そんな方々に、手を差し伸べてくれるサービスなのです。

住宅ローンが未完済でも利用できます※4。全国展開する

こんな方にオススメ

- 老後の蓄えが不安
- 所有物件や、自宅を相続する人がいない。
もしくは複数人いて心配
- 住宅ローンの返済を見直したい※4
- 資金繰りが不安。
でも店舗を移したくない
- 突然の事故で医療費が必要。
でも引っ越しれない

ハウス・リースバック®の利点

- 家を売っても住み続けられる※1
- 買取代金は一括払い※2
- マンションも可能
- 将来的に再購入が可能※3
- 固定資産税が不要
- 引越しが不要
- 住宅ローンが未完済でもOK※4



※1 契約に違反した場合(賃料の未払い等)を除く。※2 一部、一括で支払いできない場合もあり。※3 再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要。※4 残債金額により取扱いできない場合もあり。※5 不動産を担保に融資を受けること。※6 2024年1月末現在(オープン準備中を含む)。※7 対象期間:2023年7月末時点(※ハウスドゥは社名変更いたしました)。

問い合わせ ハウスドゥ「ハウス・リースバック®」資料請求

分かりやすいと好評の無料パンフレットは
こちら。お問い合わせ番号:257係

0120-350-340

【通話料無料】(24時間・土日祝も受付)

※午後5:30~翌9:00までは受付業務のみのご対応となります。

株式会社 And Doホールディングス

東京本社:〒100-0005 東京都千代田区丸の内
1-8-1丸の内トラストタワーN館17階

宅地建物取引業 国土交通大臣 (3)第8077号 TEL:03-4540-6254 *賃料の未払い等に違反した場合、住み続けられない可能性があります。*取扱には審査があり、諸条件によりお取扱いできない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記等の費用が掛かります。詳細はお問い合わせください。*再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要となります。*「ここが良かった」は個人の感想であり、すべての方に当てはまるわけではありません。WEBでのお問い合わせはこちらから→



今なら
[エンディング
ノート]も
プレゼント!!



企業紹介

顧客の「声」を形に

全国に707店舗※6あるハウスドゥ。このブランドを展開するのは、2016年に東証一部(現:プライム市場)に上場した株And Doホールディングス。国内最大級の金融・資産形成情報メディア「みんなぶ」による

キ
ハ
ウ
ス
ド
ウ
イ
メ
イ
ジ
タ
ー
吉
田
敦
也
氏



株And Doホールディングス



契約前でも「親身になって
相談に乗ってくれる」と
評価を書いています

「みんなぶアワード2023」に選定された
など大注目の企業です。今回の「ハウス・リースバック®」は、「家の売却を迫られている
ものの、本当は引っ越したくない」という顧客の本音から生
まれたサービスです。昨年10周年を迎えたサービスで、契約件数は5000
件※7を突破しました。



不動産会社だからこそ、確かな
査定で安心。ご近所に知られず
スムーズな手続きができ、買取
取り代金は一括払い※2。

金融商品※5ではなく不動産
売買なので、個人属性に対して
の厳格な審査はありません。
類似商品が増えていますが、こ
のサービスには買取代金の
使い道に縛りがなく、自由に
使える点も大きな特長です。
事業主の場合、資金が必要にな
っても年齢的に借り入れが
難しいこともあるでしょう。そ
んな時も同サービスで資金調
達ができます。物件の再購入
が可能※3なので、一時的に利
用する方もいるようです。

「昔は『家は残すもの』でした
が、今はお子さんたちがそれ
ぞれで物件を購入されるケー
スが増えてきました。家が残っ



ていると問題になる場合もあ
り、財産分与が難しい方にも
ご利用いただいている」と
田村さん。

気になる人は 無料の資料請求

様々な事情に合わせて活用
できる頼もしいサービス。ま
ずは、無料のパンフレットを請求
してはいかがでしょうか。

ここが良かった

ケアハウスに入るまでの資
金を確保でき、安心しました

東京都 70代 女性

娘夫婦と同じマンションに住
み続けられるのでよかった

大阪府 70代 女性

生前に整理ができたことで、
肩の荷が少し降りた気がし
ます

静岡県 80代 男性

自宅を売却しても住み続け
られ、資金問題の解決の一助
となりました

北海道 70代 男性



愛車のシーマ。24歳の時に購入し、30年以上乗り続いている

◆2万人の中から
超人気俳優の相手役に
抜擢された伊藤麻衣子さん
が涙を流しながら長台詞を
言葉で、それが事実上の

明菜さん、早見優さ
が、それが事実上の
愛車のシーマ。24歳の時に購入し、30年以上乗り続いている

◆2万人の中から
超人気俳優の相手役に
抜擢された伊藤麻衣子さん
が涙を流しながら長台詞を
言葉で、それが事実上の

◆小学生で映画デビュー
女優の仲間入りを果たす
私は北海道で生まれ
ました。当時、父が北
海道のお菓子問屋に勤
めており、小さいころ
は、その問屋さんに行
つてお菓子をもらう
が楽しみでした。その
後、父の転職に伴い、
家族で横浜に引っ越し

◆小学生で映画デビュー
女優の仲間入りを果たす
私は北海道で生まれ
ました。当時、父が北
海道のお菓子問屋に勤
めており、小さいころ
は、その問屋さんに行
つてお菓子をもらう
が楽しみでした。その
後、父の転職に伴い、
家族で横浜に引っ越し



photo: Yutaka Yatagawa ©WENDY

不良少女役で大ブレイク 愛車はシーマ。走行距離27万キロ！

女優

伊藤
かずえさん

◆木良少女役ブレイク
大げさな台詞、今も暗記
16歳から21歳くらい
までの約5年間は、大

映制作のドラマシリ
ーズに出づっぱりでし
た。『不良少女』とよば
れてのオーディション
で最後まで一緒に残
った伊藤麻衣子さんが
主役、私が敵役で、そ
して一本のドラマが半
年間放送され、放送中
の最後の撮影と、新下
降、一連の大映ドラマ
主要キャストとして
レギュラー出演させて
いただきました。

あのころは、今と遼
かつきました。

あのころは

昔のようにぐっすり眠りたい



教えてもらったのは
平岡 采里子さん

薬剤師や美容師の資格を持ち、「元気は美しい」をモットーに多方面で活動中。トータルビューティサロン「温活堂」オーナーの平岡采里子さんに快眠のヒントについて教えてもらいました。

私たちにとって睡眠は大切なものです。誰しも質の高い睡眠をとりたいと願っています。ですが、年を重ねることで「寝つきが悪くなつた」「昔はよく眠っていたのに」というお悩みを抱えている方も多いようです。そんな方のために、薬剤師でトータルビューティサロン「温活堂」オーナーの平岡采里子さんに快眠のヒントについて教えてもらいました。

大人の快眠のヒント

若いころと同じように
眠れないのは当たり前。
自分の眠りを見直して

快眠本、よく眠れる枕、安眠サプリ等には「睡眠を扱った商品があります。いかに睡眠が大切で、そして、質の高い睡眠をとれないことに不安を抱えている人が多いか分かります。快眠のために何かをするのは良いことです。ですが、それがビジネス化している傾向が強いため、これらのものに頼る前に、まず自身の睡眠や生活について考えてみましょう。

もし不眠が気になっていても、昼間に眠くなることがなく生活に支障がないのであれば問題はありません。年齢を重ねるにつれて早寝早起きになるのは、若い

ことと体温リズムが変わったからです。

体温リズムが前倒しになり、以前より体

温が早く上がり、早く下がるようになります。それは決して悪いことではありません。日中、眠くて仕事が手につかないといった人は専門家を頼る必要があるかもしれません。

自分

の

眠り

を

見

直

し

て

く

ま

よ

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

い

う

な

地域再生を考える 第61回

新しい“街の風合い”をデザインする ガイドラインで紡がれる湯田温泉のまちづくり

光井純アソシエーツ建築設計事務所株式会社 西日本・岩国オフィス所長

原 一樹
かずき



原 一樹

1985年茨城県生まれ。2009年首都大学東京(現:東京都立大学)都市環境学部建築都市コース卒業後、光井純アソシエーツ建築設計事務所に入所。2017年同社の西日本・岩国オフィス開設に伴い所長に就任。山口県岩国市に移住し現在に至る。

もてなし西の京」を策定した。色彩や素材の使い方、サインの統一などの整備後の具体的な街並みのイメージ図や模型などを作成し、それを取り組みながらワークショップ形式で活発な議論を交わすことで、街のみんなでつくり上げていった。

■「狐の足あと」—まちづくりのフラッグシップをつくる

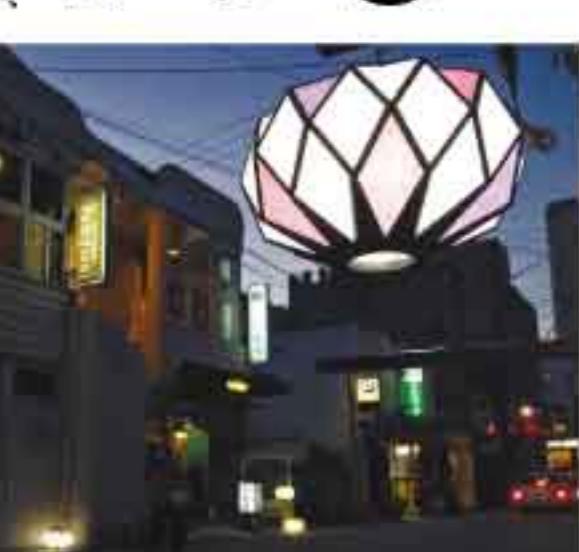
その後、JMAの設計による源泉施設「温泉舍」で具現化される温泉観光回遊拠点施設「狐の足あと」がつくられた。「四季折々の自然の影りや石組みの力強さを体感できる『四季の湯』(写真手前)では、「四季の湯」を眺めつつ、カフェの飲み物やスイーツが楽しめる」として知られていた。

■湯田温泉ゾーン活性化プロジェクト「おもなし西の京」

提案を行い、街並み全方向性について検討。今後もまちづくりの方向性が図れるよう、まちづくりのガ

■街に広がる「湯田モダン」

2024年に入り、「地域再生を考える」



「ゆだを明るくするプロジェクト」で制作されたデザイン提灯



2025年完成予定の「湯田温泉パーク」の完成イメージCG

宮島・弥山の空中散歩
宮島ロープウェーに乗ろう!

多客時はWEB予約

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩 宮島ロープウェー

カープ サンフレッチェ 広島



3月9日(土) サガン鳥栖戦で塙谷が先制ゴールを決め、駆け寄り喜び合う選手たち

サンフレッチェ広島は明治安田
J1リーグ開幕戦から3試合、2
勝1分という好調なスタートを
切っています。

3月9日(土) サガン鳥栖戦で
は序盤から高い攻撃姿勢を見せ
続けました。第2節でJ1通算2
00試合出場を果たしたDF・塩
谷司が強烈な右足シートを決
め1点を先制! 鳥栖がゴールに
迫る場面もありましたが、鋭い守
備で終始主導権を握り続けまし
た。その後、川村拓夢の豪快なシ
ュート、開幕戦の苦い記憶を払拭
するピエロス・ソティリウの完璧
なPK。アディショナルタイムに
は中野就斗がトドメのヘディング
グ弾を決め4対0の快勝。ホーム
2連勝を飾りました。

第3節終了時点で、首位に浮
上。まだ今季は始まつたばかり
ですが、タイトル獲得を期待さ
せる勢いをチームから感じずには
いられません。引き続き気を抜
かず、チーム・ファミリー一丸と
なって戦つてまいります。

サンフレッチェ広島レジーナは
3月3日(日)に後半戦が開幕
し、あと1点が遠い悔しい戦いが
続いています。そんな苦しい中で
も、この開幕戦がデビュー戦とな
ったFW・古賀花野がゴールを決
めるなど新戦力も育っています。
1戦ごとに成長するところもレ
ジーナの魅力の1つです。勝利を
喜び合えるよう目の前の1戦を
大切に準備してまいります。

皆様のぶちあつ!な応援の後
押しをよろしくお願ひいたし



3月3日(日)エディオンピースウイング広島での初戦。レジーナ史上最多の4619人が集まりました

サンフレッチェ Eピースはエディオンピースウイング

試合日程 4月

マツダはマツダスタジアム

カープ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 町田 Gスタ 19:00	4	5	6
7 湘南 Eピース 14:00	8	9	10	11	12	13 福岡 ペスカ 14:00
14 マイ仙台 味フィ西 14:00	15	16	17	18 I神戸 Eピース 19:00	19	20 札幌 札幌ド 14:00
21 日埼玉 新谷陸 14:00	22	23	24 奈良 ロートF 19:00	25	26	27 浦和 浦和駒場 14:00
28 川崎F Eピース 14:00	29	30				はレジーナの試合日程です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ヤクルト マツダ 18:00	3 ヤクルト マツダ 18:00	4 ヤクルト マツダ 18:00	5 中日 マツダ 18:00	6 中日 マツダ 14:00
7 マツダ 13:30	8	9 阪神 甲子園 18:00	10 阪神 甲子園 18:00	11 阪神 甲子園 18:00	12 巨人 東京ドーム 18:00	13 巨人 東京ドーム 14:00
14 巨人 東京ドーム 14:00	15	16 DeNA マツダ 18:00	17 DeNA マツダ 18:00	18	19 巨人 マツダ 18:00	20 巨人 マツダ 14:00
21 巨人 マツダ 13:30	22	23 ヤクルト 神宮 18:00	24 ヤクルト 神宮 18:00	25 ヤクルト 神宮 18:00	26	27 中日 パンテリン 14:00
28 中日 パンテリン 13:30	29	30 阪神 マツダ 18:00				

第441回
プレミアム定期演奏会



日時	5月31日(金) 18:45開演(17:45開場)
会場	広島文化学園HBGホール
出演	指揮:徳永二男 ヴァイオリン:ギドン・クレーメル
曲目	ブルームス:大学祝典序曲ハ短調作品80 シューマン:シェロ福島曲イ短調作品129(ヴァイオリン版) ブルームス:交響曲第3番ヘ長調作品90
料金	5:7,000円 A:6,000円 B:5,000円(学生:1,500円)

4月20日 第27回廿日市定期演奏会

廿日市定期演奏会では、楽都ワイ一ンでの才能を花開かせたモーツアルトとフルクナーを演奏する。指揮はウイーン生まれの新音楽監督アルミニンク。モーツアルトは最後のピアノ協奏曲である「第27番変ロ長調」。35歳の若さでこの世を去った年に作られ、他のピアノ協奏曲とは一線を画す美しさを感じる作品である。フルクナーは交響曲「マンティック」。神秘的な情緒をたたえた作品。ウィーンの森を思わせるとよいわれている。

ピアノは広島出身でジュネーヴ国際音楽コンクールで日本人初の優勝を果した萩原麻未。

日 時	4月20日(土) 15:00開演(14:15開場)
会 場	はつかいち文化ホール ウッドワンさくらび
出 演	指揮:クリスティアン・アルミンク ピアノ:萩原麻未
曲 目	モーツアルト:ピアノ協奏曲第27番変ロ長調 K.595 ブルックナー:交響曲第4番変ホ長調 WAB 104「ロマンテ
料 金	S:3,800円 A:3,300円(学生:1,500円)



©Shun-pei Ohnogi

©Marco Borghese

広響★NEWS

広告



医薬部外品

美白化粧品を顔に塗りながら、「このシミはいつまで顔にあるの?」と、ため息…。そんな女性のために、世界初^{※2}の葡萄樹液を配合したオールインワン美容液が誕生した。これ一つ塗るだけで、顔中に沈着しそうなシミを丸ごとケアするという。これまで悩んでいた女性からも「シミが消えない」という声が。その秘密とは。

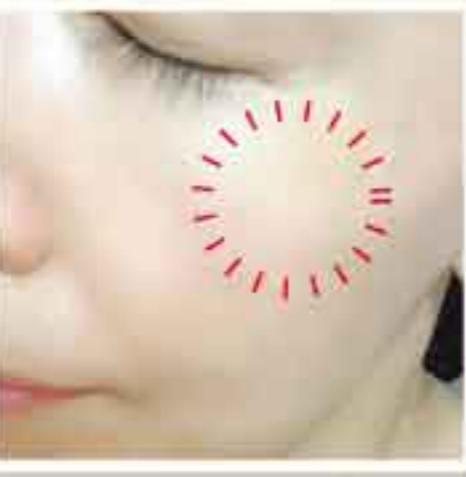
100年伝承の美肌水 葡萄樹液の力

山梨の葡萄農家のごく一部には、樹液を顔に塗る美容法が100年以上も伝承されていました。1年のうち春先のわずか2週間ほどしか採れないため「幻の美肌水」と呼ばれる樹液は、肌を整えるビタミン、ミネラル、潤いを保つアミノ酸、その他フルーツ酸、糖類などがたっぷり。これらが肌の中で働き、パンツとハリツヤのある美肌に導くと言われています。

顔頬やコメカミも! 顔全体に塗り込んでスッキリ!

お手入れは、洗顔後このジェルを塗るだけ。茶ぐすみした部分も透明感が出てツルン、肌色スッキリ。小さなシミが目立つて心配な部分に塗り込んでいると「新しいシミが増えない」「シミ隠しの厚化粧をせずに済む」との声も^{※3}。しかもバラベン、香料、アルコールなど合計8つの無添加を実現しており、敏感肌でも使える優しさだ。長年シミ^{※4}に悩んできた方、いくつになってもシミ^{※5}がない美肌を目指したい方は、是非この機会に試してみては?

世界初^{※2}成分「葡萄樹液」の
薬用オールインワンで
シミ^{※1}、くすみ^{※3}、ハリ不足を根本ケア。
美白力^{※4}としつとり感で
年齢を重ねても艶やか美肌へ。



美肌成分たっぷり!
ぶどうの樹液の
美白オールインワン

一生、シミに悩み続けますか?

葡萄の樹液を活用した、 世界で初めての美白。

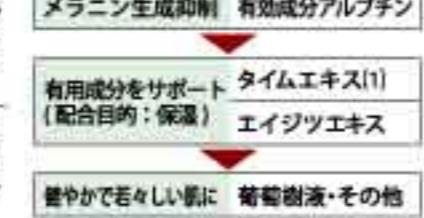
葡萄樹液が最初に注目されたのは、ハリが出て若々しい肌を実感できる点だった。ところが定期的に山梨の葡萄園を訪れていた研究者が、「樹液を塗っている女性は、日差しを浴びて農作業してもシミがない」と研究を追加すると、メラニンまで40%も抑制している事を発見^{※6}。また、天然のアミノ酸やミネラル、糖類など、美肌力が期待できる成分をたっぷり含有していたのだ。

これが糸口となり、葡萄樹液にメラニンの生成を抑制する有効成分アルブチンを合わせ、さらにメラニンの表面化を防ぎ紫外線ダメージをケアする植物エキスなど、15種類の美容成分を配合。シミが目立つ点だけでなく肌全体にアプローチする、この商品だけの組み合わせが完成した。

【シミが沈着する仕組みに対応】



【効能・効果】メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐ。肌を健やかに保つ。肌にうるおいを与える。



葡萄樹液・その他

さわやかで若々しい肌に

メラニンが生成される

日差しを浴びて

メラニンが移動し

剥離される

メラニンが沈着する

シミとして沈着

年齢や肌ダメージで

代謝が下がっていると

シミとして沈着

▼「法の現場」見学ツアーアー【Aコース】5月15日(水)、9時~12時
【Bコース】5月15分、広島地方裁判所・広島法テラス広島。【Cコース】5月20日(月)、13時30分~16時45分、広島家庭裁判所・広島地方検察庁・広島弁護士会。【Dコース】5月27日(月)、13時45分、広島弁護士会・広島地方裁判所・広島法務局。5月1日~7日の「憲法週間」にちなみ、裁判所は全席指定5,800円(当日5,000円増)。発売中。※未就学児入場不可。

が演じる人物やコントの中に、「ニュースの裏が見えてくるかも!料金は全席指定5,800円(当日5,000円増)。発売中。※未就学児入場不可。



公演

▼社会風刺コント団体ザ・ニユースペーパー全国公演2024



コンサート



コンサート

▼第11回 現代の三味線

野澤徹也三味線合奏団

トセンター(TEL 082-221-7116)

※未就学児入場不可。

【問】HOMEイベン

トセンター(TEL 082-221-7116)

4,600円。発売中。

【問】HOM

エントセンター(TEL 082-221-7111)

可。

【問】HOMEイベ

ントセンター(TEL 082-221-7111)

6)。

【問】ライナー・キュッヒル

タル

5月18日(土)、14

時開演、シンフォニア

岩国

コンサートホー

ル。

45年間にわたり、名門

モニー管弦楽団のコン

サートマスターを務め

たライナー・キュッヒ

ルによるリサイタル。

共演は彼が絶大な信頼

を寄せる盟友、加藤洋

介。

料

金は全席指定5,000円。

発売中。※未就学児入場不可。

【問】同施設チケ

ット

セント

アード・京都大

ジヨント・コノサ

ト in HIROSHIMA 2

024

5月12日(日)、17

時開演、BLUE LIVE

HIROSHIMA。英口

ンターオープンプラザ

(中庭)。普段はあま

り演奏されない、オ

ーブル・ピアノ、マリン

ピュートバンドとして

1998年に結成さ

れ、ローリングストー

ル・ニュー・ワールド

バル・ピアノリ

ンサート。

【問】同施設チケ

ット

トセン

ト

リーディング

ブル・平和を運ぶ合

唱団が出演。合同ステ

ート・平和を運ぶ合

唱団が出演。合同ステ

塗るときの4つのポイント

POINT1 清潔に

クリームを塗る前に患部を清潔にしましょう。



POINT3 よくすり込む

肌へよくすり込みましょう。血行を促進するマッサージがおすすめ。



おすすめハンドマッサージ

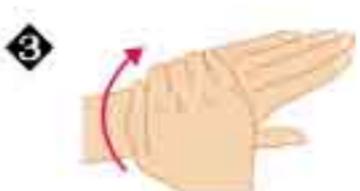
「ハンドマッサージ」で、今日も一日頑張った手をいたわってあげましょう。血行促進効果も。



手の甲にクリームをたっぷり塗ります。



両手の甲を重ね合わせて、少しずつ広げます。



手のひらを使ってしっかりとすり込むようになります。(親指側から小指側へ)



指一本一本に、丁寧に塗り伸ばします。(親指から順に)



爪のまわりを押しながらマッサージ。



指の股は、特に乾燥しやすいので必ずケアを。



親指と人差し指の間を気持ちの良い強さで押します。



手袋をはめておやすみください。

おすすめフットマッサージ

かかと・足指編

クリームの量の目安
(人差し指にクリームを乗せた場合)
指先から第1関節まで
(片足分)



両手で、足の裏・甲・指にクリームを伸ばします。



足指を1本1本マッサージします。(しもやけ対策にオススメ)

ひざ下編

クリームの量の目安
(人差し指にクリームを乗せた場合)
指先から第2関節まで
(片脚ひざ下分)



ひざ下全体にまんべんなく伸ばします。



くるぶしに円を描くようになります。



かかとにたっぷりと塗り込みます。



かかと靴下を履いておやすみください。



すねとふくらはぎを下から上へマッサージします。



ひざは手の平で包むようになります。

しつとりハンドクリームでマッサージ

ガサガサになってしまった手やかかとに悩んでいるあなたにハンドクリームを使って、効果的にマッサージするケア方法を紹介します。保湿効果だけでなく、マッサージすることで血行もよくなります。ぜひ、セルフケアしてみませんか。



〈取材協力/資料提供〉
ユースキン製薬株式会社



効果的な使い方やマッサージ、家族で楽しくハンドケアする動画などを紹介しています。

チームウェアを作ろう



UNIFORM

新しいカタログ(無料)をご希望の方は、

お手数でも、下記へ連絡ください。

●ユニフォームに関するお問い合わせは

0120-5671-24

- ワーキングウェア
- レディースオフィスウェア
- 白衣・介護ウェア
- サービスウェア
- イベント用ウェア
- チーム団体用ウェア
- ハーメット・安全スニーカー

●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します

納期・価格・アフターフォローに絶対の自信

F5 株式会社 フジセニ

<http://www.fujiseni.co.jp/>

本社 / TEL 082-0842 広島市中区舟入中町6-15

TEL (082)294-5671 FAX (082)296-1285

サービスセンター / TEL 082-0832 広島市東区上退屋3丁目6-17

TEL (082)289-1122 FAX (082)289-6613

せとかマーマレードの米粉ケーキ

瀬戸ほっぺ

グルテンフリー
GLUTEN FREE

ふわふわ、もちもち、

赤ちゃんのほっぺのようなやわらかい生地の中には

カスタードクリームと

濃厚でジューシー・柑橘の王様とも言われる

「せとか」のマーマレードをお包みました。

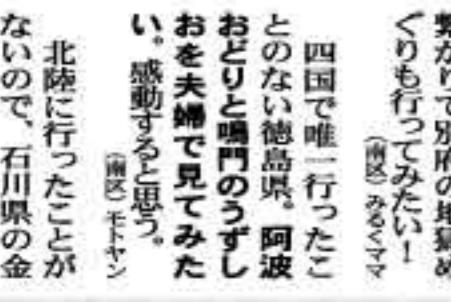
広島産の米粉を使用したグルテンフリーの

やさしいおいしさの蒸しケーキです。

申宝梅



<https://www.umetsubo.com/shinazoroe/hiroshima/setohoppe>



北海道。両親や妹に聞くと「道がまつすぐで、お寿司がとってもおいしい」とのこと。心が清々しくなりそうな広大な景色とおいしさがあつて憧れ。

岐阜県。白川郷で合草造りの集落を見たい。かやぶき屋根の迫力を感じてみたい。

西日本は沖縄県と鹿児島県以外は行つていません。

高知県の郷土料理、皿鉢料理を食べてみたい。

新潟県の佐渡島に行ってみたい。日本海に浮かぶ島で、昔の流罪地といわれる場所がどんな所か見たい。

長崎県のランターン里を散歩したい。

エスティバルに行つてみたい。テレビで見てみたい。テレビで見てみたい。

西日本の温泉で温泉宿に少しでも貢献したい。

熊本県に行つてみた。群馬県の草津温泉にい。馬に乗つて、草千里を散歩したい。

新潟県。兼六園などの観光地でみた。テレビで見たい。テレビで見たい。

福井県。子どもが恐いものを感じみたい。

夫婦でお城巡りが趣味なので、長野県の松本城に行きたい。

新潟県。昔、広島から遠く離れたところで

北陸に行つたことがない。石川県の金

今月のテーマ 行つてみたい都道府県

北海道。両親や妹に聞くと「道がまつすぐで、お寿司がとってもおいしい」とこと。心が清々しくなりそうな広大な景色とおいしさがあつて憧れ。

岐阜県。白川郷で合草造りの集落を見たい。かやぶき屋根の迫力を感じてみたい。

西日本は沖縄県と鹿児島県以外は行つていません。

高知県の郷土料理、皿鉢料理を食べてみたい。

新潟県の佐渡島に行ってみたい。日本海に浮かぶ島で、昔の流罪地といわれる場所がどんな所か見たい。

長崎県のランターン里を散歩したい。

エスティバルに行つてみたい。テレビで見たい。テレビで見たい。

西日本の温泉で温泉宿に少しでも貢献したい。

熊本県に行つてみた。群馬県の草津温泉にい。馬に乗つて、草千里を散歩したい。

新潟県。兼六園などの観光地でみた。テレビで見たい。テレビで見たい。

福井県。子どもが恐いものを感じみたい。

夫婦でお城巡りが趣味なので、長野県の松

本城に行きたい。あと

新潟県。新婚旅行で

祝いの旅行で流水を見

て感動したというオホ

ーク海。夫が子ども

の頃に家族旅行で食べ

たという札幌のバター

ラーメンの味。私はま

だ未体験。

大分県。由布院温泉

にゆっくり漬かって、温泉をのばしたい。温泉

が好きで別府の地獄めぐりも行つてみたい!

四国で唯一行つたこ

とのない徳島県。阿波

おどりと鳴門のうずしおを夫婦で見てみた。

感動すると思つた。

北陸に行つたことが

ない。

西日本の温泉で温泉宿に少しでも貢献したい。

段9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・ブロックのそれぞれから今までの数字を重複しないように入れてください。

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。ナンプレ				
7	9	4	1	5
A	5	9	3	7
8			3	
9	5	2	3	
	1	3	2	6
3	4	6	B	7
5	7	1	6	4
4		2		C
2	1	D	4	6

A~Hの順につないで答を出してください。クロスワード

1	2	3	4	5
6	7		8	9
10		H	11	12
	13	14	15	16
17	18	19	20	21
D		23	24	25
22			A	26
			B	27
		G	28	29
			30	C
31			32	

5	3	9	2	6	4	1	7
6	2	4	1	3	7	9	5
9	7	1	8	4	5	3	6
7	4	6	3	1	2	5	8
1	5	8	6	7	9	2	3
2	3	9	4	5	8	1	7
4	6	5	7	9	1	8	2
3	1	7	2	8	4	6	9
8	9	2	5	6	4	7	1

なども書かれていたり、記入欄は「△」で示されています。

■「頭の体操クロスワード・ナンプレ」と書かれた横断幕

番号7 左手側が西のと

どどの言葉の由来となつた競技3 桃太郎のお供

ジ:5 リチウムの原子はサルとイヌと4 エリソーラー、レモンデー、キュー

タ:2 勇み足、痛み分けな

タ:2 勇み足、痛み分けな

タ:

法10 ブランデー、キュー

き後ろは9 料理の調理

番号7 左手側が西のと

タ:2 勇み足、痛み分けな

タ:2 勇み足、痛み分けな

タ:

ジ:5 リチウムの原子はサルとイヌと4 エリ

ジ:5 リチウムの原子はサルとイヌと4

総勢 **90** 名様に当たる

読者プレゼント!

01 折りたたみ自転車

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。



1名様

05 「崇高さに関する抽象的な覚書」ペア招待券

提供/広島市現代美術館
3月30日(土)~6月9日(日), 10時~17時, 広島市現代美術館。アーティストの田口和奈が着想し、松原壮志郎が構成を担当するグループ展。詩人ジョアン・カイガーによる生涯唯一のビデオ作品と彼女のストーリーが展覧会のインスピレーションであり、かつ骨子となっている。



3組様
ジョアン・カイガー《デカルト》1968年(部分)
©State of Joanne Kyger
Courtesy of University of California, Berkeley Art Museum and Pacific Film Archive

09 「広島恐竜ワールド」ペア招待券

提供/広島テレビ
4月28日(日)~5月6日(月・振休), 9時30分~16時, 広島県立広島産業会館。動く大恐竜大集合! 史上最大最強であった恐竜はなぜ絶滅したのか。展示を通して、地球の過去と未来を考えよう。



2組様

13 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券

提供/Wendy
5月19日(日), マツダスタジアム、読売ジャイアンツ戦。内野指定席のチケットをペアで。

5月19日(日)

VS 巨人



1組様

17 「広島ドラゴンフライズ」観戦チケット

提供/広島ドラゴンフライズ
4月21日(日), 広島サンプラザホール、大阪エヴェッサ戦。指定席をペアで。「広島ドラゴンフライズ」は新B1リーグ参入のため、入場者数4,000人を目指しています。みんなで観戦して盛り上げよう!

**2023-24
HIROSHIMA DRAGONFLIES**



4月21日(日) VS 大阪

応募方法 プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や100様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

前回の当選者は中区のNさん(50代女性・会社員)
折りたたみ自転車当選者

【コメント】今年の6月に3人目の孫が生まれます。孫のために夫婦で長生きするために自転車に乗っていきたいです。

〒730-0036

広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル7階

応募フォーム

月刊ウェンディ広島編集部

FAX (082)247-7483

E-mail wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendy-h

応募締め切り 4月12日消印有効

02 カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」平日限定ペアランチ券

提供/ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュパレード」。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけお楽しみください。※4/30(火)~5/2(木)は土日祝料金のため、ご利用いただけません。



※写真はイメージです

03 無洗米GABAライス

提供/食糧 GABAが白米の5~10倍! 白米なのに、発芽玄米のような健康米。血圧が気になる方の毎日のお食事におすすめ。機能性表示食品「無洗米GABAライス(1kg・820円相当)」をプレゼント。



3名様

GABA

ライス

無洗米

玄米

発芽

米

無洗

米

GABA

ライス



MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



**品質をして語
らしむ**

選びぬかれた素材と確かな技術が
生まれた世界の名品たち。品質を追い
求める、そのこだわりをご覧ください。



専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

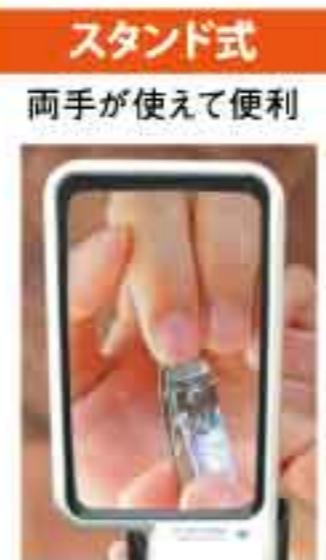
こんなシーンに最適です



軽量設計で疲れにくい



置くだけで焦点が合う



両手が使って便利

スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が
大きく見やすい

新聞の1段を丸ごと拡大
するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

プラモデル等工作や手芸、
修理に両手が使って便利
安全に爪切りができます

価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
reddotを受賞した
洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッセンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62×横12×高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・
専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッハ光学ジャパン

●FAXのご注文例

- 日経社通販歳時記宛 注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名 商品番号 数量

本物だけを、価値のある物だけを。

日 経 社
通 販 歳 時 記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂タワー11階 (株)日本経済社
お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

0120-314-914 (電話)

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

(一部離島を除く)

代金のお支払い方法

- 一括代引きのみとさせていただきます。
- お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払ください。
- *商品のお届けは、通常5日前後です。
- *送料は一律税込880円です。
- *交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
- *お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
- *ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
- *商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索