

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com



広島銀行

未来を、ひろげる。
ひろぎんホールディングス



山本 卓(やまもと たかし)さんプロフィール
島取県米子市出身。広島大学大学院理学研究科博士課程後期中退。博士(理学)。1992年熊本大学理学部助手。2002年広島大学大学院理学研究科講師。03年同助教授。04年同教授となる。07年ごろからゲノム編集の研究を始め、13年にプラチナナレン、18年に改良したファームカットヌクレアーゼを開発。ゲノム編集コンソーシアム、日本ゲノム編集学会の設立(16年)、広島大学発ベンチャー企業「プラチナバイオ社」の立ち上げ(19年)など、日本のゲノム編集研究の発展に貢献。23年に第80回中国文化賞を受賞。広島大学大学院統合生命科学専攻教授、同大ゲノム編集イノベーションセンター長、プラチナバイオ株式会社取締役CTO。

広島の顔

ゲノム生物学者、発生生物学者

山本 卓さん

ゲノム編集研究の第一人者
低アレルゲン卵など実現へ

「ゲノム編集を皆さんにアピールしていきたい。安全性を知ってもらい、社会需要を高めていきたい」。

「ゲノム編集」とは、生物の設計図であるゲノムに遺伝情報を狙い通りに書き換える技術。ゲノム編集の基礎技術の開発と、それをどう使うかという応用に関する研究に取り組む。ゴールは、疾患の治療や農水産物の品種改良に役立てることだ。

広島大学大学院理学研究科で動物学を専攻し、1992年から熊本大学で助手を務めたのち、2002年に広島大学大学院に講師として戻ってきた。教授となったのは04年、38歳のとき。ウニの卵が発生する過程を調べるため、一つの遺伝子を光らせようと考えた。光る遺伝子を正確に細胞に入れるためゲノム編集を知った。

た。光る遺伝子を正確に細胞に入れるためゲノム編集を知った。ゲノム編集するには、DNAを狙い通りに切断する必要がある。切れ味のよい「はさみ」となる人工酵素は12年に海外で開発されたが、医療に使うにも高額のためとても使いづらかった。「もっと手軽に使えるようにしたい」と考え、国内でのゲノム編集技術の開発を開始。数学や物理など他分野の研究者と共同で研究を融合しながら、13年に「プラチナナレン」を開発。18年には安全性が高くヒトの細胞でも使える「ファームカットヌクレアーゼ」の開発に成功した。

19年に広島大学発ベンチャー企業「プラチナバイオ社」を設立。開発した技術をプラチナバイオ社に譲渡し、企業同士の契約として大学発の技術をもっとスピーディーに世に出す仕組みだ。提携先はこれまで100以上、企業と共同でアレルギーの原因となる物質を取り除いた低アレルゲン卵やバイオ燃料の開発などを進める。「理学部出身で基礎研究者でありながら、基礎研究から少し離れたベンチャービジネスに向かう研究者は多くない。僕は研究者とビジネスの両方の視点を持っている」といえるが、中途半端ともいえ「と軽やかに笑う。分野を越え、大学や企業という組織を越えて「一緒にやろう」と呼びかけ、いくつものプロジェクトを同時進行させ日本のゲノム編集の研究レベルを底上げしてきた。

「ゲノム編集技術は、SDGsのゴールである健康、エネルギー、食の問題の解決も目指せる」。海外では気候変動に対応できる農水産物をつくったり、すでに極度の貧血の治療に使われている。「10年後には、全ての病気とはいえないが、ゲノム編集で病気を治療できる時代がやってくる」。

広島大学の研究でゲノム編集と出会い、教授となり、現在はゲノム編集イノベーションセンター長も務める。「広島大学で育ててもらった。シンボリックな技術開発で広島を盛り上げた。そのためにも、必要とされるもの、いいものをつくりたい」と力を込める。

(中央の合人社広島袋町ビルで撮影)

本号の記事

読者プレゼント企画
エディオンピースウィング広島 2面

連載
Dr.長井の
悩み相談室 3面

連載
戦前の広島 3面

ms Wendy

クラブ由美オーナーママ
伊藤 由美さん 6・7面

カフェ・ボンテが
公開するレシピ 6・7面

医療最前線
薬と腎不全について 8面

地域再生を考える 10面

自然あふれる
鳥取県江府町へ 11面

広島3大プロ 12面

情報掲示板 14面

中学受験を総括 16面

世界遺産探訪 17面

読者の交差点 18・19・20面

頭の体操 22面

50名様に当たる
読者プレゼント! 23面

必見!映画情報割引券付 24面

レンジフードクリーニング 油污れのベトベトもスッキリ!



本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油污れを洗浄します。

定価
16,500円~(税込)
(税抜価格 15,000円~)

※お申込みの際はウェンディ広島を見たとお伝えください。

リースキン ホームサービス事業部
広島市西区中広1-16-4 ☎0120-131-141

お取引は **ぜ**

ダウンロードは
こちらから! >>

App Store/
Google Playから検索

ひろぎんアプリ 検索



カードローン
借入・返済

節約借金
(借入・返済)

口座振替
(借入・返済)

返済
返済状況

返済履歴
返済状況

返済履歴
返済状況

手の中に、いつもひろぎん。

ひろぎんアプリ

お問い合わせ先 (ひろぎん)の窓口 または

ひろぎんアプリ・サポートデスク
☎0120-164-077 受付時間:平日/9:00~21:00(土・日・
祝祭日、および大晦日・正月3日は除く)

(ひろぎん)ダイレクトマーケティングセンター
☎0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・
祝祭日、および大晦日・正月3日は除く)

フリーダイヤルをご利用ください 082-544-1554 (通話料はお客様負担となります)

(ひろぎん)ホームページ
ひろぎん

(ひろぎん)公式アプリ

(2023年7月10日現在) [7302]

未来を、ひろげる。

広島銀行 ひろぎんホールディングス



始動!! まちなかスタジアム

エディオンピースウイング広島 EDION PEACE WING HIROSHIMA



天然芝が美しいピッチ。客席との距離は近くなり、1番近い場所では8m!

広島中の人々がワクワクしながら完成を心待ちにしていたエディオンピースウイング広島が2月に開業しました。屋根付きサッカースタジアムでは国内初の「まちなかスタジアム」。最大規模の大型ビジョン、世界基準の施設設備、多様な座席、サッカースタジアムで初めての常設のセンサリールーム、充実したショップにフード。サッカーの歴史や体験型の設備があるサッカーミュージアム。スタジアムツアーなどもあり、試合日はもちろん、試合日以外も何度も足を運びたくなるはず!

今日どこ座るん?

42種類と豊富な座席

ロングテラス

しっかりとした背もたれでゆったりと観戦



トンネルラウンジ

ピッチに向かう選手の姿を見ることができ、臨場感が半端ない!



テーブルテラス

フードを食べながらワイワイ応援できそう



「クラブ最大級の座席展開、団体向けのパーティールームや、カウンター付きで横に並んで座る席など多彩。一般席も通常より横幅・奥行きが広く、ゆったりと観戦できる。」

スタジアムグルメ



サンチェおすすめの「サンから にんにく醤油」



スペインのおつまみ、ドイツのソーセージなど海外グルメを堪能

「世界のリーグを食べつくせ!!」をコンセプトに、主食からデザートまで販売される。選手プロデュースメニューも!

紫しか勝たん

オフィシャルストア



オリジナルグッズも見逃せない



推し活ショルダーバッグ▶

ユニフォームなどの観戦グッズや日常使いもできるグッズ、広島企業とのコラボ商品など多彩なラインアップ。推し選手を応援できるグッズも豊富!

広島はサッカーの街じゃけ

サッカーミュージアム



実際にボールを使う体験型の設備に、子どもも大人も大盛り上がり!

サッカー王国広島市の歴史や、サンフレッチェ広島の今までの振り返り。サンフレッチェのレジエントがコーチとなり上達のコツを解説する「フットボールアカデミー」やユニフォームギャラリーなど見どころ満載!

EDION PEACE WING HIROSHIMA 広島市中区基町15-2-1(広島市中央公園内)
敷地面積約49,900㎡/地上7階建て/収容人数約28,500人(車いす席は300席が可能)

華麗井
みやじま
10月1日~2月31日
期間限定!!

宮島
サビ
エリス
下リ線
レストラン
磯もみじ

瀬戸内の牡蠣とビール、天ぷらと酒の組み合わせ、華やかに盛り付けました。新鮮なお好みソースをかけたカレー風味の中華丼が食欲をそそります! 華やかな広島の味を堪能してください。

営業時間 平日 11:00~21:00 公式Instagram▶
土日祝 7:00~21:00 予約専用は、こちらでチェック
株式会社広島宮島ガーデン TEL0829-38-0880

西イナグルメ決定戦 エントリーメニュー
先着100名 (10月1日)

汽船「伊予丸」(ITSUKO)
汽船「伊予丸」(ITSUKO)

★ 神の島へと、つづく道 ★ **宮島松大汽船**

広島電鉄グループ

マックスバリュ 千田店内に OPEN!

低酸素 トレーニングジム
個室型
生活習慣病 予防
アスリート エイジング
心臓機能 向上

短時間で効率良く 高地環境トレーニング

体験無料!

〈お問い合わせ〉
TEL. 082-569-6777
〒730-0053 広島市中区東千田町2丁目10-20 (マックスバリュ千田店内)

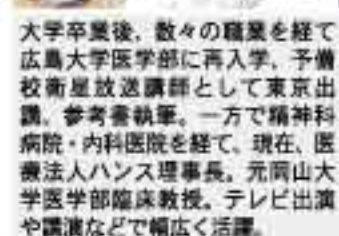
〈営業時間〉
10:00~22:00 (年中無休)
駐車場完備

詳しくはこちら WEBサイト をご覧ください

【株式会社ヒロデンプラザ運営】 **広島ボウル**・**広島ゴルフ**・**ティヤム 千田店**

「大きく変わりつつある大学入試環境」

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰 長井敏弘



30年間続いたセンタ
ー試験が共通テストに
変わって3年目。共通
テストは全く別もの
になったといわれている

たか数学の問題を實際に解いてみました。まず驚いたのは、これって本当に数学の問題？というほど文章が延々と続くのです。

『太郎さんは、マラソン、10000m、5000mのベストタイムに因連がないかを調べることにした。その

センター試験と比べ、文字数は1.3倍に増え、昔あつたアクセント問題や文法問題はまったく姿を消し、ひたすら英文を読み英語の設問に答える。ここでもまた必要とされるのは読解力。

他の教科も同じく、たとえば世界史では、

提は？と続きます。要
 するに、いろいろな意
 見があり、それを受け
 入れ、かつ自分の考え
 を述べるという、まさ
 しく現在のダイバーシ
 ティ（多様性）を反映
 した問題なのです。
 以前のような〇〇を
 したのは誰ですか？何
 年ですか？戦争の名前
 薦で大学に入つてしま
 推薦を狙うか（これを
 「総合選抜型入試」と
 呼び、多くの国公立大
 学では共通テスト受験
 が必要ですが）、ある
 は、入学試験を受けて
 いい点を取るか（これ
 を「一般入試」と呼び
 ます）。大きく2つに分
 けられることを余儀な
 くされています。

ので、どれだけ変わったか。数学だけではありません。英語もしかり、

は「戦前の日本はドイツのナチスと同じような独裁国家ではなかったのでは」というある歴史家の文章を読ませ、設問でその歴史家の見解に賛成ですか？反対ですか？さらに、次の設問でその根拠とれるような試験じゃありませんか？」

この共通テストで9割以上の高得点をとった生徒の何人かに話を聞きました。彼ら彼女らが語ったことをまとめると「受験間近にくどくどと勉強して高得点が取れたのは、学校の授業が役に立って、学校の先生が助けてくれたから」。

今や、受験生は大きく2つに分かれ、学校の成績を上げ、ボランティア活動をして学校生活を楽しんでいるものと、学校の勉強は嫌いだけれども、部活やサークル活動で楽しんでいるものと。

この共通テストで9割以上の高得点をとった生徒の何人かに話を聞きました。彼ら彼女らが語ったことをまとめると「受験間近にくどくどと勉強して高得点が取れたのは、学校の授業が役に立って、学校の先生が助けてくれたから」。

今や、受験生は大きく2つに分かれ、学校の成績を上げ、ボランティア活動をして学校生活を楽しんでいるものと、学校の勉強は嫌いだけれども、部活やサークル活動で楽しいているものと。

ある資料を読ませ、それは？というような知識を問う問題は姿を消しています。もちろん思ひます。特にも減っています。推薦入学者は以前より医学部は私立国公立に問わず全て難しくなっており、新研修医制

60

四百年以上、同じ土地で暮らす

見延典子



1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頬づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で鶴山編集文化賞受賞。08年『鶴山編』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『鶴山編史詩時評めぐり』、HP『鶴山編ネットワーク』編集人。
『鶴山編ネットワーク』<http://www.sainsan.org.net>

本年元日に発生した、能登半島地震。被害に遭われた方々の中には、泣く泣く故郷を離れ、一昨年、昨年と、それで思い出すの

も建物に被害はほとんどなく、数日間の断水ですんだというから、今後とも子孫は同じ地で

母方の祖父「長濱家」のルーツを追って、父祖の地・石川県羽咋市周辺を旅したときのことだ。

私の曾祖父につながる子孫は、羽咋市にある妙成寺の門前町、滝谷で暮らしている。しかも十七世紀初めから同じ土地に四百年以上暮らしているのだ。

滝谷は今回の地震で

福井県出身の「見延」出身の母方の祖母のル
へ家」、石川県出身の「ツも書いているの
「長濱家」とも、故郷で、父方、母方四人の
に家族を残して、長男 祖父父母のうち、残る調
であるそれぞれの曾祖 査は父方の祖母の「菅
父が出稼ぎで北海道に 谷家」のルーツだけに
渡った。そのため故郷 なる。
との縁は切れず、私は だが最後の「菅谷
ルーツに辿りつくこと 家」は手強いものにな
ができたのだった。 るだろう。父方の祖母
先祖の導きというべ が生前に言い残した話
な話である。
（この項 続く）

一七〇二年（享保十五）十月十四日、大石内蔵助以下四十七人の義士が吉良上野介に対して殿切ちを行った実話を物語りにしたもの。歌舞伎、人形浄瑠璃、文楽、謡曲、落語では「赤穂義士伝」とも呼ばれている。

基礎研究、ベンチャービジネスの分野から
ゲノム編集の可能性を追求

1面から続く

山本 卓さん

ゲノム生物学者、発生生物学者

[illegible]

広島大学野ベンチャー「プラチナバイオ社」(<http://www.pt-bio.com>)のメンバーと

から少し離れ、ビジネスの世界にも身を置く山本卓さん。その人柄と精力的な活動の原動力を聞きました。

——基礎技術の開発と産業利用の研究の両立は難しくありませんか。
基礎技術の研究は、「この事実がこんなことにつながるかも」と可能性をどんどん広げていきます。研究がうまくいかなくても、うまくいかなかったという研究成果となりま

う。よく分からない研究がたくさん行われることは大学の良さであり役目でもあります。

一方で産業利用の研究は、市場を調べて、この技術を使って何年か後にこれくらいの利益が出るかも、と考えていきます。いい仕事ができそうな研究に絞っ

ています。他分野や組織を超えて共同で研究をしています。パイプ役は得意？
基礎研究者ですが、この技術を使ってもらえるようにいろいろな人に説明しつつ適応させていく、現実的に使えるようにしていかなければいけないので、必要ならばどこへでも話をしに行きます。

こうした役割は向いていないと思っていました。意外と向いているかもと思い始めました。いろんな人を巻き込んで、コミュニケーションをつくりながら、その研究をどう使うか、うまく可能性を追求していくことは楽しいです。

「プライベートの過ごし方は？」
気分転換で海外トラ

中にミスをするとすつと引きずってしまい、先輩から「考えないようにするのを頑張れ！」とアドバイスされました。考えて修正できることは考えてもいいけど、考えて修正できないから考えないほうが良いよ！、いい教えますよね。

僕の場合は「リセツトしないといけない」とまた考えてしまうんです。リセットできていない証拠です。スポーツうらしいです。

今はやらないうえ。もう一つも沸き立った瞬間は？
日本では海外にも負けない技術がでてくるのを見ると、自分がやってきたことが間違いないと思ったと思います。2019年に、成果集をまとめたゲノム編集関連の論文数が世界ランキング2位になりました。日本のゲノム編集が認知されたことがうれしいです。

広島銘菓 せとこまち



広島市東区光町1丁目13番23号
TEL(0120)979-161
<https://niskido.co.jp>

 にしき堂

Premium

瀬戸ほっぺ
チョコクリーム

広島産の米粉を使用した、
グルテンフリーの生地でも
チョコクリームと甘酸っぱい
いよかんやジャムを
包みまいた。

梅原堂
梅原堂
梅原堂

梅原堂
梅原堂







学生服の いとや

学生服・事務服・ユニフォーム専門店

憧れの制服で、輝け! 春デビュー。

- 営業本部 / 広島市中区舟入川口町12番17号 ☎082-291-0030
- 舟入店 / 広島市中区舟入川口町12番17号 ☎082-291-6093
- 本店店 / 広島市中区本通2番7号 ☎082-248-1338
- 五日市駅南口店 / 広島市佐伯区吉見岡2番33号 ☎082-925-1108
- センター街店 / アクア広島センター街5階 ☎082-225-3221
- 呉店 / 呉市中央2丁目1番28号 ☎0823-32-4147

楽々
お取り寄せ
Easy Backorder
— 話題のサプリ —

1日わずか1粒で お通じを「改善」

【機能性表示食品】
善玉菌のチカラ
■フジッコ



数ある乳酸菌商品の中でも、フジッコ(神戸市中央区)の乳酸菌サプリメント「善玉菌のチカラ」が「スゴイ！」と話題になっている。

同社独自の乳酸菌を配合し、その「ねばり強い」チカラでお通じを改善。摂取すると排便回数が「増える」ことが、ヒト試験で確認された機能性表示食品。

飲みやすい小さなカプセルタイプで、摂取量はわずか1日1粒(目安)。「お通じの回数が増えました」「ハリ感が気にならなくなり、スッキリ!」「スルッと出ます」と、喜ばれている。

排便回数が増加、 「スッキリして嬉しい」

「お通じが増えて、スッキリ!」という喜びの声がたくさん寄せられている、フジッコの乳酸菌サプリメント「善玉菌のチカラ」。お通じの悩みを改善する機能性表示食品だ。

フジッコは、「健康は、腸から作られる」という考えのもと

と、今でいう「腸活」に良い商品を創業時から作っている。



ヨーグルトなどの発酵食品や、食物繊維が豊富な昆布・ナタデココがまさにそう。発酵や乳酸菌についても長年研究をしている「スッキリ」のスペシャリストなのだ。

1日1粒で
「スルッと出ます」

「フジッコ独自の乳酸菌『カスピ海乳酸菌※2』は、フジッコが販売している『カスピ海ヨーグルト』に含まれる、非常に強い「ねばり」を生む乳酸菌です。生きて腸まで届いて働き、お通じを改善することが研究で確認されています」と話



同社の人気商品「カスピ海ヨーグルト」にも含まれている独自の乳酸菌を配合



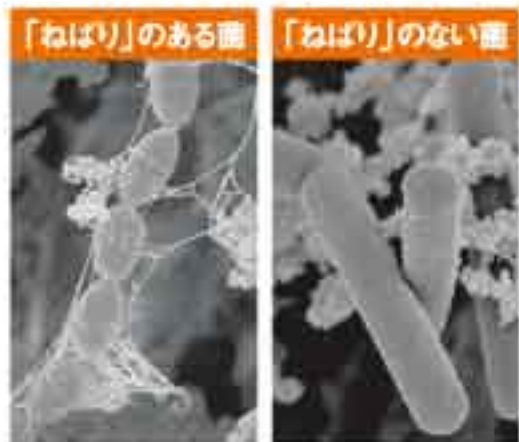
情報ツウ地域猫
vol.11 善玉菌で
快腸ライフ
の巻

アンテナハヤ
情報キャッチ!
元気に
なれ

すのは、同社ウェルネス倶楽部代表の平岡健治さん。

ダブルで発揮
「ねばねば、パワー」

この乳酸菌の働きを凝縮したサプリメントを作るため、同社は『カスピ海乳酸菌※2』を生きた状態で粉末化。



一般的な乳酸菌(右)と比べると、『カスピ海乳酸菌※2』(左)は、糸のような「ねばり」を出している

さらに、昆布など海藻の表面を覆っている「ねばねば」の元になる成分「アルギン酸カリウム」も20%増加。ダブルの「ねばねば、パワー」で、スッキリをより強化している。また、現代人に不足しがちなカルシウムも70%増配合。



海藻由来の「ねばねば」成分を配合

「長年のお通じの悩みから解放されたい」「続けるからには、しっかり実感したい」そんな人にこそ、おすすめできる自信作だ。

※1 目安量
※2 クレモリス菌FC株

注文
お問い合わせ
【機能性表示食品】
善玉菌のチカラ

1袋(400mg×31粒)通常価格2,550円のところ、特別価格1,950円(送料別途200円)で。1家族2袋まで。電話申込による「お得な定期コース」(1袋初回1,550円、2回目以降2,350円で毎月お届け。送料無料)あり。初回購入者限定、すべて税込。定期コースの解約は、次回お届け予定日の10日前までに連絡。申込は、3月15日まで。

■フジッコ(株) ウェルネス倶楽部受注センター 係名:2085係
〒870-8790 大分県大分市王子北町1-10 DMGC
☎0120-55-2425(9時~21時受付)
FAX 0120-86-2425(24時間受付)

FAX・ハガキからの申込は、①〒住所②氏名③電話番号④数量⑤2085係を必ず明記。商品は1週間前後でメール便で直接ポストにお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(郵便局・コンビニ)またはクレジットカード。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話申込にて。返品は商品到着後8日以内。ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。個人情報保護法に基づき、商品発送やご連絡等に利用。詳細URL: <https://www.shop-fujikko.com/info/privacy/>
本社所在地:神戸市中央区港島中町6-13-4 ※パッケージ表示は予告なく変更になる場合がございます。

機能性表示食品(届出番号:G308)本品には独自の生きた乳酸菌「クレモリス菌FC株(Lactis subsp. cremoris FC)」が含まれます。クレモリス菌FC株(Lactis subsp. cremoris FC)は、お通じを改善します。本品は、事業者の責任において特定の健康の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※アレルギー物質(28品目中):ゼラチン

東大卒の父、旧家出身の母… 18で夜の銀座へ、一流クラブのママに

クラブ由美オーナーママ

伊藤 由美さん



小学生の頃、兄、妹と。真ん中が本人

◆カフエの女給に憧れ 人生を変えた一本の電話 少女時代の私は、い

◆1年でナンパワン、5年で自分の店を持つ 幸運にも『紅い花』での採用が決まり、運よく先輩ホステスさんの部屋に居候させていただけ、上京当日から切っ出していました。自分でもなぜかんなに、地方の女子高生にとって、夜の銀座は憧れの場所、聞くところ、出

◆22歳、銀座で一番若い 雇われママが誕生 そうはいっても高校を卒業したばかりの小娘です。それに対して、クラブにお見えになるお客様は、政界、財界、芸能界など、普段ならまずお会いする機会のないお歴々ばかり。ただ、お席でも会話の中で堂々と目標を公言していたところ、逆に面白がられ、そこまで言い切るなら、君は銀座で一番になれるよ、オーナーママになれるよ、その若さで大前(当時)は発生から60日の返済義務はないはずですが、若い身空のうん経不足もあり、毎日追い込みをかけられ続けました。

◆大きな試験を超えて 23歳でオーナーママに この当時の私は、順風に帆を掲げられ、物事がすべて思い通りに運んでいたかのように思っています。ですが私自身、いい気になり慢心していました。そのまま過信しすぎていたままなら、どこかで足を引く張られ、銀座から姿を消していたかもしれない。でも神様は豊かな勘達を正しい方向へと導き、自分の力で強く生き抜いていくための試験をくださった。

◆雇われママが誕生 そうはいっても高校を卒業したばかりの小娘です。それに対して、クラブにお見えになるお客様は、政界、財界、芸能界など、普段ならまずお会いする機会のないお歴々ばかり。ただ、お席でも会話の中で堂々と目標を公言していたところ、逆に面白がられ、そこまで言い切るなら、君は銀座で一番になれるよ、オーナーママになれるよ、その若さで大前(当時)は発生から60日の返済義務はないはずですが、若い身空のうん経不足もあり、毎日追い込みをかけられ続けました。

◆大きな試験を超えて 23歳でオーナーママに この当時の私は、順風に帆を掲げられ、物事がすべて思い通りに運んでいたかのように思っています。ですが私自身、いい気になり慢心していました。そのまま過信しすぎていたままなら、どこかで足を引く張られ、銀座から姿を消していたかもしれない。でも神様は豊かな勘達を正しい方向へと導き、自分の力で強く生き抜いていくための試験をくださった。

サルサヴェルデは「緑のソース」を意味するイタリア語。一般的にはイタリアンパセリが使われますが、今回は旬の菜の花を使い、春を感じる一品に。刺身などの魚料理にも合います。

材料(1人分)
豚ロース肉…200g、菜の花…1束、ニンニク…1/2片、ケッパ…大さじ1、アンチョビ…5〜6本、塩…適量、白ワインビネガー…大さじ3、オリーブオイル…大さじ3



カフェ・ポンテが
公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン カフェ・ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

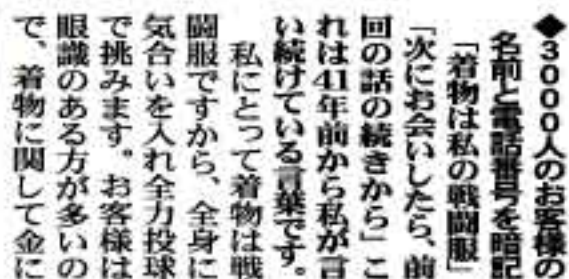
豚肉のソテー
菜の花のサルサヴェルデ



未来に向けて躍進する

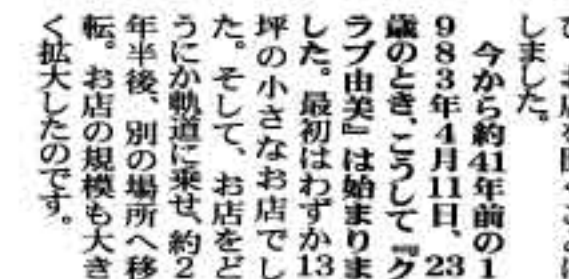
WACO Engineering マンション・ビル・戸建の小修繕から大規模修繕工事まで
環光エンジニアリング株式会社

廿日市市大野中央五丁目4-25
https://www.waco-eng.co.jp/
TEL(0829)55-3981 FAX(0829)55-3991



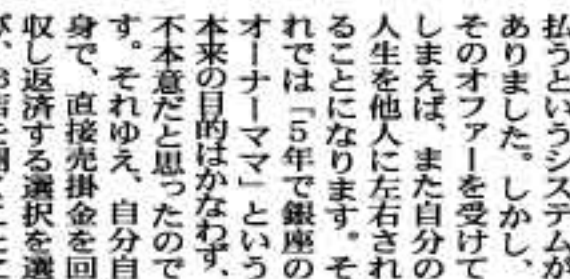
のもと、50人の名前と顔を順に覚えていき、1時間後に全員の名前をフルネームで言い出せるという厳しい戦いであった。(笑)でした。私はエマ筆記で書いた映像を記憶に残しながら、大会にチャレンジ。参加した5人の「記憶名人」の中でチャンピオンになり、面目躍如を果たすことができました。

銀座の一流クラブを自負する以上、お前様も一流であつてほしいと願うのは当然のこと。私が考える一流のお客様とは、お店や娯楽の女性を大事にして下さり、なおかつ銀座を愛している方。銀のクラブは大人の社交場であり、文化、遊ばずとも粋に、節度を持って振舞つていただ

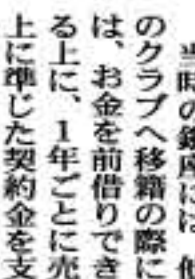


とお電話番号を覚えて
います」というのが、
かつてキヤッツフレー
ズだったこともありま
す(笑)。

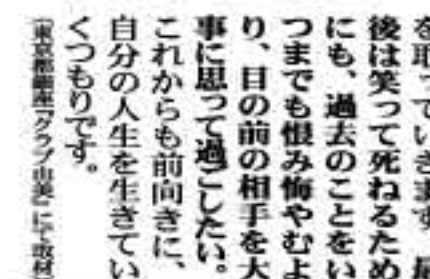
実はそれがきっかけ
で、NHKの情報番組
で行われた「記憶力王
の大会」に抜擢された
こともあります。メデ
は取らない、名前は二
度聞かない、名刺はあ
らわないというルール



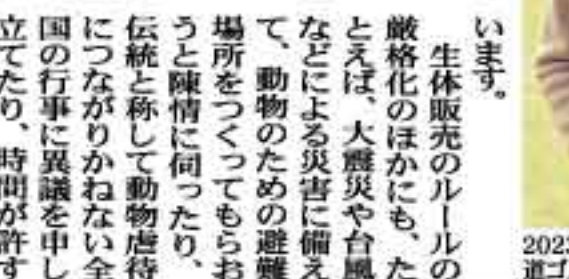
それが半年後、1年後
だったとしても、前回の
会話の続きからのお
話しがでけると、とて
も喜んでいただけます
そのためには、まずお
顔とお名前、会社や用
書、電話番号まで覚え
ます。方法としては名
刺をいただいた際、シ
ヤッターを切るように
自分の脳の記憶の中
に入れるのです。300



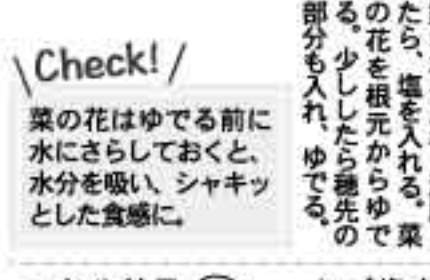
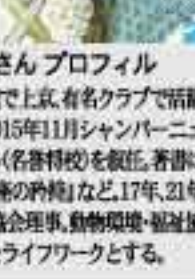
また、お客様が次に
お見えになられたとき



限り動いています。
動物に対してだけで
なく、人に対しても、
「やさしさと思いやり
がすべて」だと思いま
す。私は今、母と暮ら
しているのでよくわか
りますが、正直、ケン
カもします。でも「ケ
ンカをする相手がいる
だけでも幸せ」と思っ
ています。人生は一度限
り。いずれはみんな年



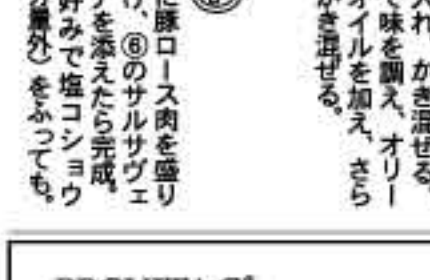
伊藤 由美 (いとう ゆみ)
1968年東京生まれ。名古屋育ち。18歳
後、83年4月、「クラブ由美」を開店。3
騎士団より転勤。オフィス・ド・ヌー
「道と不道」には理由がありまわりの
に「電子の道」を出発。創社社交費
会Evaの理事も務め、動物愛護活動



Check!
脂身が多い
が入りにくい
になるよう
細かく切って



Check!
切れ目を入れることで、焼いた時に肉が縮んだり、反り返るのを防ぎます。



⑤ 入れ、ブレンダーで混ぜる。ミキサーでも可。





PROVITAC[®]
C GRANULES
AA-2G

PROVITAC[®]

GRANULES

プロビタC顆粒

従来のビタミンCに満足できなかった方へ

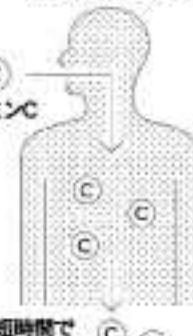
特許を取得した
ビタミンC誘導体「AA-2G」配合

〈お召し上がり方〉
栄養機能食品として1日2包(朝夕1包ずつ)
を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともに
お召し上がりください。

1箱60包入り(1日2包)
定価6,480円(税込)

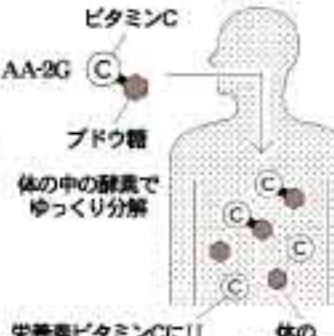
ビタミンC誘導体「AA-2G」の特徴

通常のビタミンC



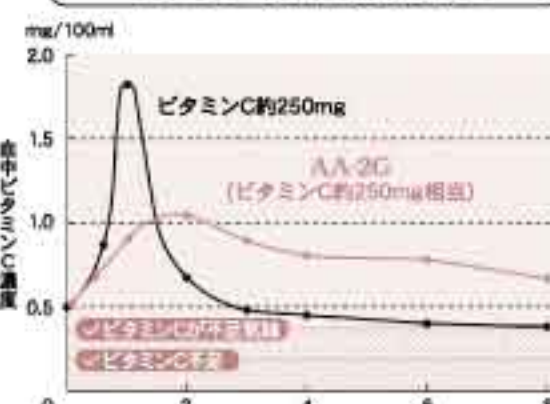
短時間で
尿中に排出

AA-2G



ブドウ糖
体の中の酵素で
ゆっくり分解
栄養素ビタミンCに!!
エネルギー源に!!

ビタミンC血中濃度の推移



経過時間 (時間)	ビタミンC 約250mg (mg/100ml)	AA-2G (ビタミンC約250mg相当) (mg/100ml)
0	0.5	0.5
1	1.8	0.8
2	0.5	1.0
4	0.5	0.8
6	0.5	0.7
8	0.5	0.6

※岡山大学調べ

ウェンディ読者特別価格

1箱	6,270円(税込)
1回で2~4箱購入の方は	
1箱あたり	6,070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は	
1箱あたり	5,670円(税込)

2箱以上(1万円以上)
購入で
送料無料

※地域により送料が異なります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

ビタミンCは私たちの身体には欠かせない大切な栄養素ですが、熱や光、空気に触れると壊れやすく、たくさん摂取しても2~3時間後には尿と一緒に体外へ排出される欠点があります。そこで開発されたのが、水溶液中でも安定するビタミンC誘導体「AA-2G」。通常のビタミンCの酸素と反応しやすい部分にブドウ糖を結合させ、壊れやすさを解消。さらに体内に入るとビタミンCとブドウ糖にゆっくりと分解されるので、通常のビタミンCに比べ約3~6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持。それぞれ栄養素として、本来の作用を十分に発揮します。

従来のビタミンCに満足できなかった方、その違いを体感してください。

【ご注文】ウェンディ事業部

①お電話にて **0120-47-7487** (定休日…土日祝)

②FAXにて **0800-100-2627**

③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品のお受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報(ウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。)

【商品に関するお問い合わせ】
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0325 FAX086-286-9880 <https://ascorbio.co.jp>
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

身体のことを大切に思う人のための
安定・安全・持続型のビタミンC

地域再生を考える 第60回

人口減少に挑む小規模自治体の取り組み 人の取り合いから地域経済を強くする戦略へ

株式会社ローカルファースト研究所 代表取締役

関 幸子



関 幸子

三鷹市役所にて27年間地方行政に携わる。2010年ローカルファースト研究所を設立。代表取締役として、地方自治体の支援を行う。東京大学大学院経済学研究科客員教授、経済産業省産業構造審議会地域経済産業分科会委員、内閣府自治体SDGs推進評価調査検討会委員等を務める。

■進む人口減少。政府をこころでしようか。や自治体の取り組み。団塊ジュニアが生まれ、約77万人、23年は約73万人となり、1971年の出生数は、約200万人で、年と比較すると64%も減少している。

減少しています。今の1万人未満の小規模自治体は512もあり、このまま人口減少が続くと、地域が消失する、という危機的な状況にあります。こうした、人口構造の大きな変化に対応するために、日本政府は2014年に「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、①地域に人を集める②地方への仕事を創り出す③若手世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる④人が集まる魅力ある地域をつくるという四つの目標を掲げ、全国の地方自治体で「地方版・総合戦略」を策定し、地方創生に取り組んでいます。これまでの戦略は、人口が集中する都心から、人口を移転させる「人口増加作戦」でしたが、少子化の動きが速いこともあり、昨年から「都心から毎い取る」という作戦から「自らが強くなる」戦略に方向転換し始めています。一方で全国にある約1720の自治体のうち、人口



【鳥取県江府町】官民連携で整備した賃貸住宅「佐川第2団地」。写真上は3LDKのファミリー向け、写真下は3LDKの車いす対応の戸建て住宅(右)と1LDKの単身者用の集合住宅(左)

【鳥取県江府町】の官民連携によるまちづくり。人口最少の鳥取県で最も人口が少ない町が鳥取県江府町です。霊山・大山の南麓と岡山県との県境にあり、ブナ原生林、水資源が豊富で、サントリーの「水」の西日本地区の水源地となっています。今年1月の人口は、2406人となり、1995年のピーク時の人口4316人の半減となつてしまっています。特に、若者や子育て世代の流出が多く、その要因は、町内に新鮮な野菜を栽培できる店舗がないことや、空き家が10軒以上あるにも関わ

ら子育て世帯向けの良好な住宅を提供できていないことになりました。そこで、白石祐治町長は、移住定住者向け住宅と商業機能、コミュニティ交流機能等を持つ総合的な地域整備を進めてきました。佐川地区に5000㎡の土地を求め、PPP(Public Private Partnership)手法に、公募で決定した合

というイメージがあり、ざす新庄村「宣言」を行いますが、黒住を旗頭に据え、村民全員で、毛無山を主峰とした1000㎡級の美しい連山に囲まれ、平均気温は11℃と低く、降雪量は12月から3月まで続く寒村です。古くは山陰と山陽をつなぐ出雲街道の宿場町として栄え、現在もそこで人々の生活が営まれている。雪で閉ざされた時期が長いので、農家や主婦の副業を促進するためのオフイスです。ITスキル研修の実施と、岡山県津山市や東京のIT企業から仕事を受注して、複数の収入源を確保しています。現在テレワークの方々は30代、40代の女性がメインで、30人が育つてきました。加えて、築100年の民家が住んでいた古

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

【岡山県新庄村】古民家を改造した「映蔵家」。コワーキングスペースを整備

宮島・弥山の空中散歩 宮島ロープウェイに乗ろう!

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩

多客時はWEB予約

宮島ロープウェイ

電火堂「燃え尽すの火」
奇岩「くぐり岩」

交通式ロープウェイ

御机の茅葺小屋

茅葺き屋根の小屋を
主役に、バックには
大山の南壁。町を代
表する撮影スポット
で、四季折々の田園
風景が見られる。



鍵掛峠

標高約910mに位置
する。手前に大山の
シンボル・ブナ林の
じゅうたんが広がり、
その奥に南壁を望む
ことができる絶景ポ
イント。



木谷沢溪流

サントリーに選ばれ
た奥大山の天然水を
育むブナ林を象徴す
る風景。



奥大山ガイドクルーによる ツアーがおすすめ

講習を受けた地元のガイドクルーが写真
スポットや季節の植物などを案内してく
れる。季節に合わせたメニューもあり、奥
大山の自然を存分に楽しむことができる。

江府町



奥大山ご当地グルメ

自然豊かな江府町はおいしい食材もいっぱい。
観光に来たら絶対食べたい逸品をご紹介します！

大山おこわ



地元で取れたもち米、大山でとれる山菜など
を奥大山から流れ出る清水で蒸して作られ
ている。大山参りの道中食として作られ始め
たという説がある。

大山そば



甘皮までたっぷり挽き込む製法によって作
られる大山そばは、独特の黒い色と素朴な
風味が特徴。出雲そばの始まりともいわれ
ている。

鳥取県 自然あふれる 江府町へ行こう

別名「奥大山」とも呼ばれる江府町は、大山山麓の各町のなかでも自然が特に息づいた町。日本ののどかな原風景が残り、全国に誇る絶景ポイントも多数存在します。カメラ片手に、写り映える町・江府町を旅してみてもいい。

ブナのトンネル

奥大山スキー場から御机地区に抜ける山道の両サイドには西日本最大級の面積を誇るブナ林が広がり、アーチ状に道を包みこんでいる。



鏡ヶ成

擬宝珠山、象山、鳥ヶ山に囲まれ平地に形成された高原リゾート。「休暇村 奥大山」を中心に、キャンプ場などが整備されている。冬はスキーも楽しめる。



春に撮影できる絶景ポイント

大山と菜の花畑

春になると、あたり一面に咲く菜の花。江府町には菜の花畑越しに大山を望むことができる絶景ポイントも。菜の花の黄色と青い空のコントラストがきれい。



日野川のこいのぼり

ゴールデンウィークには、江府町を流れる日野川に架かる久連橋と夜振橋にこいのぼりが泳ぐ。青い空の下、風に揺られながら元気に泳ぐ姿は壮観。



おすすめの カフェ

カフェテリア・アベゼ

江府町御机笠原739-43 TEL:0859-75-3393

「カフェテリア・アベゼ」ではブルーベリーを使用したさまざまな料理が楽しめる。カフェに隣接している「奥大山ブルーベリーファーム」で収穫されたブルーベリーが使われており、夏にはブルーベリー摘みが体験可能。

「奥大山ブルーベリーファーム」の「自慢のブルーベリーをとろりと煮込んだ特製ドレッシング」も人気！



ブルーベリーピザ



焼きドーナツ



ブルーベリーソフトクリーム

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています



消防設備・建築設備点検

電気工事全般・セキュリティ工事

建物の総合メンテナンス



株式会社アメニティライフ

広島市南区東雲1丁目10-12 ☎0120-034-094

健康的な生活をサポートするあかり

サーカディアン照明

各メーカー取り扱いあります。お問い合わせは下記へ



私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

<https://www.ccbji.co.jp/>

カープ サンフレッチェ 広響

カープ賛歌

出てこい、新戦力

作家 迫 勝則



迫 勝則 (さこ かつのり)

今年のカープを占うべく指定校推薦で青山学院(大阪商大)と3位入団の滝田一希(星槎道都大)も本格派の左投手で、高は右打者へのクロキ口を超える速球を投げる。2人とも投手力に優れるが、日本野球への適応能力が決め手になる。最後にもう一人、即戦力ではないものの、西川龍馬の人的補償としてカープにやっ



今季ローテーションの一角が期待される常盤がノックを受ける
中国新聞社提供 (2024年1月28日朝刊より)

星を守る内野手で、シャイナードは外野でも活躍。一方の投手陣、米大リーグ・ロイヤルズなどで投げたT・ハーンは、101試合で投げた12勝15敗、防御率5.35。同じくパイレ



エディオンピースウイング広島は2月1日に開業。広島の新たなシンボルを目指す

シン・ぶちあつ! サンフレッチェ
夢がついに現実に。
エディオンピースウイング広島開業!

待ちに待ったこの日がついにやってきました! 2月1日にエディオンピースウイング広島(Eピイス)が開業。サッカースタジアムとしては国内初の「まちなかスタジアム」で、国内最大級の大型ビジョンを備えるなど最先端の設備が整っています。開業後、サンフレッチェ広島は、エディオンピースウイング広島の特産品を取りそろえる「ピースウイングカフェ」や、広島の復興とサッカーの関わりを学べたり、サッカーの魅力を身体を動かして体験で

逆転ゴールを被弾。悔しい敗戦となりましたが、満員のスタジアムの迫力は圧巻。この素晴らしい雰囲気は言葉で表すものではないので、ぜひスタジアムに「来場いただき肌で感じていただければと思います。Jリーグの開幕戦は23日に浦和対戦。こちら



2月10日のプレシーズンマッチは満員で、超熱狂のスタジアムは圧巻だった

サンフレッチェ Eピイスはエディオンピースウイング

試合日程 3月

マツダはマツダスタジアム カープ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 FC東京 味スタ 15:00	3 新潟L Eピイス 14:00
4	5	6	7	8	9 鳥栖 Eピイス 15:00	10 神戸 ノエスタ 16:00
11	12	13	14	15	16 神戸 ノエスタ 14:00	17 マイ仙台 Eピイス 14:00
18	19	20 C大阪 ヨドコウ 14:00	21	22	23	24 東京NB 味フィ西 14:00
25	26	27	28	29	30 G大阪 Eピイス 13:00	31 千葉L Eピイス 14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 楽天 倉敷 13:00	2 楽天 倉敷 13:00	3 楽天 倉敷 13:00
4	5	6	7	8 中日 マツダ 13:00	9 中日 マツダ 13:00	10 中日 マツダ 13:00
11	12 日本ハム エスコンフ 18:00	13 日本ハム エスコンフ 18:00	14 日本ハム エスコンフ 18:00	15	16 DeNA マツダ 14:00	17 DeNA マツダ 13:00
18	19 西武 パナソニック 13:00	20 西武 パナソニック 13:00	21	22 ソフトバンク PayPayドーム 18:00	23 ソフトバンク PayPayドーム 13:00	24 ソフトバンク マツダ 14:00
25	26	27	28	29 DeNA 横浜 18:30	30 DeNA 横浜 14:00	31 DeNA 横浜 14:00

Energia2024 好評販売中
広響POPS CONCERT



日時 4月29日(月・祝)
16:30開演(15:45開場)
会場 広島国際会議場フェニックスホール
出演 ゲストヴォーカリスト:宮澤エマ
指揮・編曲:藤野浩一
料金 S:6,000円 A:5,200円
B:4,500円 ※当日500円増
(お問い合わせ) 広響事務局 TEL:(082)532-3080

5月18日 音楽の花束 広響名曲コンサート<春>
ブルッフの名曲を首席奏者が奏でる

2024年度の「音楽の花束」のテーマは「イニシャル」の誘惑。ドイツの作曲家ブルッフの協奏曲を軸に、ブルックナー、ベートヴェン、ブラームスなど頭文字がBの作曲家の名曲を紹介する。
(春)はブルッフの「クラリネットとヴィオラのための二重協奏曲」。楽器の組み合わせとしては珍しいが音色が美しく、ひそかな名曲として知られる。生命の息吹を感じさせる春らしい一曲を、広響首席奏者がソリストを務める。そして生誕200年を迎えるブルックナーの作品の中でも人気が高い交響曲第7番を送る。
日時 5月18日(土) 15:00開演(14:00開場)
会場 広島国際会議場フェニックスホール
出演 指揮:沼尻竜典 クラリネット:三井達義 ヴィオラ:安保恵麻
曲目 ブルッフ:クラリネットとヴィオラのための二重協奏曲ホ短調作品88
ブルックナー:交響曲第7番ホ長調WAB 107(ノーヴァク版)
料金 S:4,300円(ペア:6,500円) A:3,300円 B:2,300円(学生:1,500円)
お問い合わせ 広響事務局 TEL:(082)532-3080



広響★NEWS

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。

猫飼育でペット用造作提案



イメージ画像

マエダハウジングでは、家族の人数や暮らし方に合わせたリノベーションで、理想の住まいに変えることができます。見学会で体感してください。見学会は10時〜16時。要予約。16時〜インスタライブも配信予定です。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。



マエダハウジングHP



公式Instagram

S様邸をリノベーション

3月10日に見学会

マエダハウジングでは、安芸郡府中町青崎東で築36年の中古マンションを購入されたS様邸をリノベーションしました。新しく生まれ変わったマンションの完成見学会を3月10日(日)に開きます。リノベーションのポイント、猫用にキャットウォークを設けたほか、猫がストレスを感じることがないように、トイレを拡張しました。また、段差が多かったため、バリアフリー仕様にリノベーション。合わせて、和室や寝室もリノベーションしました。

6メーカーの商品 特別価格で販売

補助金を積極的に活用しよう

マエダハウジングでは、マエダハウジング宇品店(広島市南区宇品西)を、水回りリフォーム専門店「リフレ宇品店」と名称変更しリニューアルオープンします。3月16日(土)と17日(日)の両日、リニューアルオープン祭を開催します。リフレ宇品店は、住宅設備では国内最大級のショールーム。リニューアルオープン祭では、国内6メーカーのキッチン、システムバス、洗面化粧台、トイレなどの水回り商品約30点を、通常価格の20%〜62%オフの特別価格で販売します。有名メーカーの商品を見比べることができ、あなたの住まいに合った商品を選ぶことができます。

2023年度の国の補正予算に、省エネ住宅・商品に補助金を支給する「住宅省エネ2024キャンペーン」が盛り込まれ、今年もリフォーム支援事業が継続されます。マエダハウジングでは「水回りリフォーム商品の補助額は多額です。水回り商品と、内窓や給湯器をプラスしたリフォームも補助金の対象です。リニューアルオープン祭を機に、補助金を積極的に活用したりリフォームを考えてみませんか。補助金を得意とするスタッフが対応します」と話しています。

リニューアルオープン祭は両日とも10時〜17時。予約優先。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。



旧マエダハウジング宇品店

水回りリフォーム専門店 リフレ宇品店 3月16日・17日 リニューアルオープン祭

住まいの困りごとに対応 サポートズ スピード対応で好評

主な修理メニュー	
畳表替え	8,250円〜
押し入れ換張り替え	4,950円〜
コーキング修理	13,200円〜
混合レバー水栓交換	8,800円〜
水栓金具水漏れ(パッキン)修理	3,300円〜(1か所)
廊下手すり取付	6,600円〜(1か所)
面格子取付	12,000円〜(1か所)
トイレ詰まり修理	5,500円〜
室内物干し取付	8,800円〜

マエダハウジングでは、住まいのトラブルや修理に、専門スタッフがスピード対応する「サポートズ」部門を設置。

トイレの水漏れや詰まり、電気のトラブルなど、住まいの困りごとに対応します。電話やメールをすれば、その日のうちにスタッフが連絡し、緊急度合いに合わせてスピード解決を図ります。スタッフの対応や、スピード修理に、「次もお願ひしたい」と、リピートも少なくありません。

状況を確認するための現地調査と見積もりは無料。作業費は別掲の通りです。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-534109)。

※料金は税込。別途材料費(畳表替え、押し入れ換張り替え除く)と出張諸経費3,300円が必要。

これからの住まい提案 戸建てリノベーションハウス阿品の家 3月と4月に完成見学会

マエダハウジングでは、戸建てリノベーションは、高性能の断熱材を入れた1階のどこにいても暖かくなりました。間取りは、自分時間も家族時間も楽しめるよう、現在の暮らしに合わせた新スマートハウス要素も取り入れています。



リノベーションをしたのは、築43年の戸建て。1階には和室2室とダイニングキッチン・リビング、2階には洋室と和室という昔ながらの日本家屋を、将来まで安心・安全に住み続けられるようリフォームを施しました。

見学会はいつでも10時〜17時。予約制。予約特典でアマゾンギフト500円分(図面の持ち込みで1000円分)と最新リノベーション雑誌をプレゼントします。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。



3/16・17 リフレ宇品店 リニューアルオープン祭

6メーカーの水回りリフォーム商品 特価で奉仕! 実物比較もできる!!

おすすめ!! システムキッチン

LIXIL シエラ 999,000円(税込)

最大50%OFF

49.5万円

税別価格 350,000円

おすすめ!! 洗面化粧台

LIXIL ピアラ W750 267,300円(税込)

最大40%OFF

16.0万円

税別価格 35,200円

TOTO マンションリモデリングWGタイプ 1316サイズ

81,124,200円

62%OFF

42.7万円

TOTO ピュアレストQR + アプリコットF1A

8289,190円

25%OFF

21.68万円

補助金が得るマエダハウジングにお任せください

住宅省エネ2024キャンペーン 2024年も続きます!! リフォーム支援事業

子育てエコホーム支援事業	先進的窓リノベ事業	給湯器工事業
工口住宅設備更新等の条件を満たしたリフォームで	省エネ性能向上による省エネ工事・省エネ設備の導入	一定の基準を満たした高効率給湯器の設置
最大20万円/戸	最大200万円/戸	最大20万円/戸

詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。 ※事業名や内容は変更となる可能性があります。 ※補助金交付には条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

2024年内窓設置で補助金がもらえます

先進的窓リノベ事業

23,000円〜100万円の定額補助金

最大200万円の省エネ補助金

内窓 プラマードU

MAEDA HOUSING

株式会社 マエダハウジング

マエダハウジングフリーダイヤル

0120-164908

6メーカーの商品が 1ヶ所で同時に! 実物比較 できるお店!!

リフレ宇品店

〒734-0014 広島県広島市南区宇品西4-3-24

TEL.082-250-5860

定休日: 火・水曜日

駐車場: 来店のお客様にのみご利用いただけます

※本誌掲載の店舗情報は、掲載時のものであり、変更となる場合があります。

自然を楽しみ海の幸を味わう ようこそ糸島へ

福岡県

福岡県北西部の海沿いの町、糸島。福岡の都心である博多から電車で約40分の場所に位置します。豊かな自然に囲まれた糸島の観光スポットと名物の新鮮な海の幸をご紹介します。

取材協力: 糸島市



幻想的な夕日が沈む 桜井二見ヶ浦

所在地: 糸島市志摩桜井

桜井神社の社地にある夕日の名所。海中に立つ白い大鳥居と海岸から約150m沖に浮かぶ夫婦岩が人気のスポットです。夫婦岩の向かって右は男性の神様(伊邪那岐命(いざなぎのみこと))、左は女性の神様(伊邪那美命(いざなみのみこと))が宿り、しめ縄が掛けられている御神体岩です。夏至には夫婦岩の中央に夕日が沈む、幻想的な光景が見られます。

清涼感あふれる 白糸の滝

所在地: 糸島市白糸460-6

福岡県指定の名勝。標高900mの羽金山の腹に位置し、約24mの落差があります。滝とその周りを彩る花や紅葉、積雪など春夏秋冬楽しめるスポット。空気が澄んでいる冬は、山から糸島の美しい風景を望むことができます。また、春〜夏にかけて、ヤマメ釣りや、そうめん流しもできます。

雄大で神秘的な奇岩 芥屋の大門

所在地: 糸島市志摩芥屋

玄海国定公園の名勝奇岩として知られる、日本最大(高さ64m、奥行き90m、間口10m)の玄武岩洞。六角形や八角形の玄武岩柱状節理は国の天然記念物にも指定されています。3月中旬〜11月は、観光遊覧船に乗って、迫力ある雄大な姿を間近で楽しむことができます。



糸島の絶景を見渡す 立石山

所在地: 糸島市志摩芥屋

標高210m、登山口から山頂まで約30分と、登山初心者にもやさしい低山。山頂にたどり着くまでのルートからも絶景が見られます。山頂付近からは360度景色を楽しむことができ、北は玄界灘や芥屋が、西は姫島や佐賀県の唐津市まで見渡せます。



～糸島グルメを味わおう～

海のミルク 糸島カキ

特許庁の地域団体商標に登録された「糸島カキ」は、新鮮、安全、大食いに加えて値段もお手頃。10月上旬〜3月下旬頃に掛けて、漁港などでカキ小屋が複数店舗営業。焼いたカキにレモンやカボスなどを搾って食べるのがおすすめ。



百魚の王 天然真鯛

起伏に富んだ地形の糸島北部の海域は真鯛の産卵場所に適しており、糸島の天然真鯛の漁獲量は全国トップクラス。新鮮な真鯛を使った料理を味わうのもよし、真鯛のだしをとったスープなどの加工品をお土産にするのもよし。



貴重な国産 天然ハマグリ

一時期は乱獲により激減しましたが、水質改善と地元漁業者の懸命な清掃活動によって再びとれるように。甘みとうまみを引き出すアミノ酸を多く含み、濃厚で上品な味わい。旬の秋から春は、焼きハマグリ、酒蒸し、和え物、汁の実などがおすすめ。



2023年7月1日に開園しました!

糸島市運動公園

所在地: 糸島市蔵持686-1 電話: 092-321-1755

アクセス: JR筑肥線筑前原駅からコミュニティバス(雷山線、曾根線)で約10分

「人とまちを豊かにする施設」として、すべてのお客様が安全かつ快適にご利用いただけるユニバーサルデザインの施設づくりに取り組んでいます。

バスケットボールなどができるメインアリーナのほか、フットサルやテニス用の屋外コート、剣道、柔道、空手などに利用できる武道場などをそなえたスポーツ施設のほか、健康遊具や足つぼロードがある芝生広場、子どもの年齢層に合わせて遊べる砂場や複合遊具を設置した遊具広場などの公園施設があります。

小学生から大人まで誰でもスポーツを楽しめるよう、ダンスやピラティスなどさまざまな講座も開催しています。ぜひご利用ください。



デイジー(雛菊)

原産地はヨーロッパ。花弁の形は2種類あり、平たい形をしたリグロサ種と筒状になっているフィストウロサ種があります。日本には明治時代初期に伝わり、小さく、

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は、重厚! 成り手不足! 機能不全! 管理会社は、委託料の値上げ! 撤退! 組合会計は、赤字! 積立金不足! 大規模修繕工事の備えは...?
マンシオン管理会社
「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

季節の花



かわいらしい菊のよう「長命菊」などと呼ばれる見慣れた目から「雛菊」と名付けられました。開花時期は12〜5月。人「平和」「希望」。長い間花が咲き続ける2月15日、3月6日のことから、「延命菊」や「誕生花」です。

寒さに強い野菜で、宮城野や茨城県が主産地。宮城野産の「きりたんぼ鍋」などに使われます。

せり

春の七草であるせり菜の一つです。日本での旬は11〜4月。アジは古くから食されてお「古事記」や「万葉集」などに登場しています。

独特の風味とシャキシャキとした食感が特徴です。同じセリ科であるみつばと見た目や味がよく似ています。秋田県の郷土料理である「きりたんぼ鍋」などに使われます。

ハマグリ



旬の食材
げられずが、国内に流通しているハマグリは9割が海外からの輸入品です。対の貝殻以外にびたり合うことがないという特徴が良縁の象徴とされ、3月3日春先がおいしいとされるひな祭りや結婚式に食べられます。平安時代には「貝合わせ」という遊びに使われていました。国内の産地に茨城県、千葉県、三重県、熊本県などが挙げられます。鉄分やタウリン、ビタミンEなどが豊富に含まれており、貧血予防や肝機能を高める効果が期待できます。

業務管理のオールマイティ
FlexCRM
合人社グループ 株式会社 G.FLEX
クラウドサービス



中学受験 (広島国際学院中) に臨む受験生 (写真と本文は関係ありません)

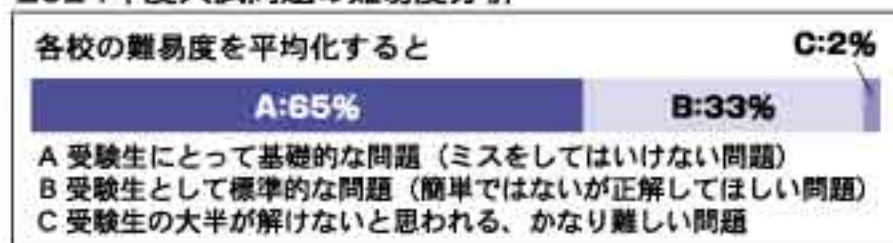
広島地区の主な中学校の志願者数

家庭学習研究社調べ

中学校名		募集人員 (令和6年度)	2023年度 (令和5年度)	2024年度 (令和6年度)
男子校	広島学院中学校	184	641	615
	修道中学校	276	895	884
	広島城北中学校	200	614	1033
女子校	ノートルダム清心中学校	約180	522	506
	広島女学院中学校	約180	676	721
	安田女子中学校	180	1056	1097
	比治山女子中学校	約80	216	222
共学校	山陽女学園中等部(廿日市市)	60	163	98
	広島大学附属中学校	男子 120 女子 120	575 404	502 416
	広島県立広島中学校(東広島市)	160	638	578
	広島市立広島中等教育学校	120	354	291
	広島国際学院中学校(安芸郡海田町)	80	403	451
	広島修道大学ひろしま協創中学校	60	225	270
	AICJ中学校	120	639	655
	崇徳中学校	90	158	151
	広島なぎさ中学校	男子 約200 女子 約200	335 209	318 257
	近畿大学附属広島中学校 東広島校(東広島市)	男子 140 女子 140	181 119	149 130

(注1) 複数の入試日程・入試方法がある以下の学校※の志願者数は重複志願者を含む合計人数(延べ人数)のため実際の出願者の人数と一致しない。実数よりも多くなるので注意が必要である。
※城北・安田・比治山・山陽女・国際学院・ひろしま協創・AICJ・崇徳
(注2) 近大附属広島東広島校…前期入試の志願者数を示している。

2024年度入試問題の難易度分析

来年以降、中学入試に挑む
受験生と家族にとって大切なこと

- 1 入試についての正確な情報を得ておくこと(うわさに惑わされない)。
- 2 オープンスクールなどの学校の公開行事に参加して、校風や先輩の様子を親子で実感しておくこと。
- 3 中学受験について日頃から、親子でコミュニケーションをとっておくこと。最低2校は行きたいと思える学校をつくっておくこと(全員が第一志望に合格できるわけではない)。

県内最難関 知っておこう!
広島大附属中入試の基礎知識

広島大附属中は、県内の中学入試では最難関といわれている学校です。受験生のレベルが高いうえに競争率も高く、合格するには極めて狭き門の学校といえます。今年度は120人(男女各60人)の定員に対して918人(男子502人、女子416人)が志願、合格者は159人でした(補欠合格者を除く)。男子合格者の場合は、広島学院中など他校に合格したら、そちらに流れるケースもありますが、女子の場合は、他校に合格しても、附属に留まる率は非常に高くなっています。

学力検査は、算・国・理・社の4教科で、算・国が各100点、理・社が各60点の計320点です。難易度は、基礎的な問題と、基礎力の延長線上にある標準的な問題ばかりで、平易です。それゆえ、4教科を合わせて合格ラインの270点~280点に到達する受験生が大変多く、ケアレスミスが合否の分かれ道になります。

また、小学校高学年の9科目の3段階評価や、部活などの特別活動などを記した調査書に150点の配分があり、普段の小学校生活も合否のポイントになります。

24年度の中学受験総括
家庭学習研究社に聞く

中堅私学の人気高まる 基礎学力に重点、 入試問題は平易

2024年度の県内の中学受験が終わった。広島地区では、中高一貫の国立、私立、公立を合わせ17校が中学受験を行った。広島では最古参の中学受験の専門の塾として知られる、家庭学習研究社の杉原豊取締役は、24年度の中学受験を総括してもらった。

2024年度の県内の中学受験が終わった。広島地区では、中高一貫の国立、私立、公立を合わせ17校が中学受験を行った。広島では最古参の中学受験の専門の塾として知られる、家庭学習研究社の杉原豊取締役は、24年度の中学受験を総括してもらった。

家庭学習研究社
杉原豊取締役

城北中は約400人増やしました。また、AICJ中は、1月初旬に2教科入試を新たに導入したことが要因です。近年は600人を超える志願者を集めるようになり、一校あたり、これまで志願者を集めていた県立広島中や市立広島中等教育学校など公立一貫校は、入試が一段落した印象です。

入試日程については、伝統校は重ならないように、複数回入試を行う学校は別日に、それぞれ入試日程を組んでおり、受験生は出願した入試は必ず受けることができます。

ただ、多くの学校が算数・国語の配点を高くする傾向が顕著です。近年は600人を超える志願者を集めるようになり、一校あたり、これまで志願者を集めていた県立広島中や市立広島中等教育学校など公立一貫校は、入試が一段落した印象です。

院中が24年度から、合格後の入学を条件とした専願入試を新設しました。従来よりも一般入試の門が狭くなるため、「女学院で学びたい」という児童を専願に誘導する効果があったと思われる。中堅校を中心に、選考に専願や推薦など複数の入試制度を設ける動きは、今後も加速化すると推察しています。

安田女子中は、24年度から特進・総合のコース分けを廃止し、一括募集にしました。出願時にコースの選択を考慮する必要がなくなり、受験に集中できるメリットがあったと分析しています。

体験授業

今しかできない!! KOKUSAI独自の体験

OPEN 3/10 DAY

ランチ体験 (有料)

参加申込方法: 本校WEBサイト「各種申込受付フォーム」からお申込みください

お申込みの際にご確認ください

※電話での申込みは受け付けておりません。※申込時にご提供いただいた個人情報は、本イベントのみに使用します。※申込受付フォームは従来の携帯電話には対応していません。パソコンやスマートフォンからお申込みください。

広島国際学院中学校

〒736-0003 広島県安芸郡海田町豊田1番5号

TEL(082)823-3401 FAX(082)822-7197

<https://www.hi.hkg.ac.jp>

令和6年度 入学試験 結果報告

日 期 3月10日(日) 9時30分~12時(受付9時)

会 場 広島国際学院中学校・高等学校

対 象 小学3~5年生の児童(男女)と保護者

持参物 筆記用具、上履き、服装

受付期間 3/3(日)まで

保護者対象 校舎探索ツアー

保護者対象 校舎探索ツアー

百練錬磨 徹底解説

保護者対象見学会

2/28 3/8 13 18

受付時間 10:00~13:00(受付8:30~)

会 場 本校(広島国際学院中学校)

対 象 小学3年生~小学5年生の保護者

定 員 各回10組(先着順)

内 容 校舎内見学、授業見学、施設見学、学食体験等

持参物 筆記用具、上履き、服装

中学受験 サロン

2/29 3/9 20

受付時間 10:00~11:30(受付8:30~)

※2/28は13:30~15:00(受付13:00~)

内 容 次世代を担う子どもに必要な教養とは? どのような子どもが中学受験に向いているのか? 中学受験のメリットとデメリット 広島市の中学受験事情 多岐にわたる中学入試 国立・公立・私立・専願の選び方

持参物 筆記用具、上履き、服装

[申込受付期間] 実施日の3日前まで

https://www.ckip.jp/guide/hkg_hi/

そつといいこと 教えちゃいます

花粉症の方は、ワセリンを鼻の穴の入り口に入れて、花粉が鼻の中に入らないように、小さく塗る。綿棒を使うとやりやすい。

卵焼きを作る時は卵液にマヨネーズを加えるとふわふわになる。一切れずつ冷凍し、解凍してもいい。

エレファントペーカリー(安芸区矢野東5-7-2)のクロワッサン、サクサクで香り高い。サクサクで香り高い。

ベースフードのベリースフレッド(シナモン、小麦全粒粉、大イが開催中。参加店舗はポリーニウム満点で1080円とお得。

ウェンディ 私の川柳 「断捨離」

まだ着れる？いつの間にかファッションショー

本整理懐かしいなど読みふける

片づけた物がないと買い求め

女房から断捨離されずに五十年

断捨離は孫に頼めば早く済む

断捨離と言いつつ場所を変えるだけ

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「仕事」。3月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。宛先は18ページ。

旭松のこうや豆腐、小さな新あさひ豆腐、粉末調味料付。味付けいなりを切って、一緒に煮込むと最高。

中区三川町4-5にある喫茶店、フルフル。店内はレトロで食器もおしゃれ。モーニングがおすすすめ。

モーリーファンタジーアルパーク店内にあるキッズスペース「のびっこ」。知育玩具が豊富で、親子で楽しめる。保護者は無料。

プレスバターサンド、そこら広島店のバターサンド。サクとした固めのクッキー生地と甘いバタークリームがおいしい。

イオンモール広島祇園にあるインド料理ビュッフェ。ナンのおかわりが無料。インスタをフォローするとドリンクやナゲットがもらえるキャンペーンがある。

中区十日市町1-4-23にあるライダイナー。プレートランチはボリューム満点で1080円とお得。

レストランらんぶ(竹原市中央4-8-1)のチキンカツがサクサク。ハンバーグもおいしい。

マシマス(西区横川町1-4-23)のパン7にあるそばきり。食料繊維やビタミン

おたんじょうびおめでとう3月



小夜子 88歳
米寿おめでとうございます。お祝いにひ孫や孫、娘とハウステンボス(長崎県佐世保市)に行ってきたらうれしいですね！
(安佐北区) TOMO



紗羅 14歳
今年の中3。勉強が大変だと思うけど後悔のないようにね！
(安佐南区) 父&母



文美子 1歳
1歳おめでとう！初めての誕生日だね！元氣いっぱいふみちゃん。大好きだよ！
(西区) ネギと



淳子 81歳
これからも、おいしいものを食べて旅行しようね。ずっと元気でいてね。
(東区) 食いしん坊



華音 2歳
音楽が大好きでいつもノリノリ！
(廿日市市) ユニコーン



のぞか 69歳
生名島(愛媛県上島町)では前古希といわれて、1年前にお祝い。
(東区) きよてるちかママ



典希 8歳
もう8歳！これからもいっぱい一緒に遊ぼうね！
(安芸区) まりさ



悠貴 13歳
お友達や家族とたくさん笑って過ごせますように！新しい出会いにも期待して☆
(安佐南区) くらちゃん

マ。次々と焼きあがるパンは種類豊富。イーというパンはしつとりとやさしい甘さ。無料！

おひさま(廿日市市、新宮2-14-14)のサイコー。甘さ控えめのクリームを使ったケーキもおいしいが、お飾られたおしゃな店に「クッキー」。

熊野町萩原6-13、蔵。湯上りドリンク&アイスサービスや海上タクシーなど、おても

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お茶やお湯、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手洗水も割に安心になります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑制するので、衣類を長く大切に使うことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接水に触れる毎日の歯磨きも安心。

お風呂のお湯も安心
お肌や髪にも優しい「超微細な気泡」を発生させるので、お風呂に優しいお水になります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑制するので、衣類を長く大切に使うことができます。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心。安全な水を、植物も喜ぶ水で生き生きと成長します。

お風呂のお湯も安心
お肌や髪にも優しい「超微細な気泡」を発生させるので、お風呂に優しいお水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、狭小なスペースでも設置可能。また、暑い夏の時期も快適に利用できます。

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 無料
取付約30分

定期メンテナンス 無料

フィルター交換 無料

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい
低塩素 (0.1ppm)

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス
充実

コンパクト
水道管の
元栓に設置

家全体をまるごと浄水！
カンタン施工！

月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて
アクアスタンド 検索
<https://aquastand.jp>

MINERAL BANK

Wendy 広島
映画割引券
全館共通
2024.3/1~4/30
 本券1枚につき1名（1名1回限り）
 本イベントショーには必ず使用さ
 ない限り有効です。本券は、割引
 対象と見做す事で本人を証明し、
 本人確認により割引対象が有
 ります。詳しくは各映画館まで
 。

Wendy 広島
映画割引券
全館共通
2024.3/1~4/30
 本券1枚につき1名（1名1回限り）
 本イベントショーには必ず使用さ
 ない限り有効です。本券は、割引
 対象と見做す事で本人を証明し、
 本人確認により割引対象が有
 ります。詳しくは各映画館まで
 。

Wendy 広島
映画割引券
全館共通
2024.3/1~4/30
 本券1枚につき1名（1名1回限り）
 本イベントショーには必ず使用さ
 ない限り有効です。本券は、割引
 対象と見做す事で本人を証明し、
 本人確認により割引対象が有
 ります。詳しくは各映画館まで
 。

Wendy 広島
映画割引券
全館共通
2024.3/1~4/30
 本券1枚につき1名（1名1回限り）
 本イベントショーには必ず使用さ
 ない限り有効です。本券は、割引
 対象と見做す事で本人を証明し、
 本人確認により割引対象が有
 ります。詳しくは各映画館まで
 。