

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎ 082(247)7479

Wendy広島

第259号

www.wendy-net.com



りそな銀行
相続のご相談は
りそな銀行へ



広島の顔

サンフレッチェ広島監督

ミヒャエル・スキッペさん

悲願のタイトル獲得に導いた名将
目標はない。常にベストを尽くすのみ

昨シーズン、就任1年目にして、サンフレッチェエ広島をルヴァンカップ連覇の初優勝、天皇杯準優勝、リーグ3位に導いた名将。アグレッシブな戦術を用い、タイトルから遠ざかっていたチームを三つの大会で優勝争いをするまでに躍進させた手腕が評価され、優秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分たちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを發揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

全力を尽くす。その積み重ねが大事。

チームを三つの大会で優勝争いをする

までに躍進させた手腕が評価され、優

秀監督賞も受賞した。一名譽なことだ

し、うれしく思う。ただこれは自分た

ちのチームがんばったから。チーム

を代表してもらつた賞だと思つてい

る」と振り返る。

2年目の今シーズン、序盤こそ苦し

い立ち上がりだったが、持ち前の勝負

強さを発揮し、僅差をモノにした試合

を展開。第13節終了時点で暫定3位と

上位をキープしている。今年は三

冠など期待は膨らむが、監督自身は

「タイトルや順位といった目標は掲げ

ていない」という。「その都度できる

ことを精一杯やついく。次の試合で

ボチボチ30年間の眠りから覚めてもいいのでは…

Dr.長井の悩み相談室 99

心身セミ・ハンス主婦医
長井 敏弘



■Question
今とバブル期とで日本人の心の中はどう違つているのですか?

■Answer
平均株価と平均給与でも生活実感は全く違う

30年以上前のバブル期、私は毎週、月曜から金曜まで東京で仕事

をしていました。一番

楽しい30代をバブル期

の東京でエンジョイして

ていたのです。街は活

気には満ちあふれ、多く

の人が稼いだお金で海

外旅行。何とその頃、

1ドル!! 約100円!

歐米に旅行しても物価

が安いので爆買い、ま

たがいいので今の中華そ

のでました。

しかし、その後、30年間す

と同じ。今、ニューヨーク

から今のように頻繁に

詐欺や強盗が発生する

ことはなく、そもそも

そんなことをしなくて

よいですが、その当

時を知る一人として、

『数字は同じでも生活

実感は全く違うだろ

うか。

最高率の税率は50%近

くに抑えられたものの

も十分受けたのです。

二つ目は「自信と達成感」です。バブルの

頃は日本の会社が世界

で認められました。だ

けで、今は「どうでしょ

うか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

開けようとなかった

のか」と大笑いでいた

からです。かつて「眠れ

ました。かつて「眠れ

ました」と呼ばれていた

中国は今や完全に覺

醒しました。30年間眠

っていました。確かにマス

の呼ぶ前に誰も紙袋を

「尖った面白い人材」が減ったワケ

経済ジャーナリスト
井上 久男



井上 久男／経済ジャーナリスト

経済ジャーナリスト 自分なりに考えてみたことは多い。最近は話を聞いていて、尖った面白い経営者が減ったと感じることが多い。要は、こじんまりとまとまっているが、とにかく話す内容がつまらないのだ。その理由をいくつか

者の中には、長年トッ

プのそばに仕える秘書

室や経営企画室が長い

人も多く、ビジネスの

やり方バリューする過程

は立派でも地べたを

はつた経験が乏しい。

続いて、発言をま

らなくしているのが、

経営トップに自分の言葉でしゃべらせない風

い。トップの発言は重

いので、その影響や失

言を恐れての対応であ

る。失敗を恐れるあま

り、丹念な計画作りに

実はこうした失敗や

摩擦を極度に恐れる

風潮が日本企業の競

争力を落としている、

筆者は強く感じてい

る。失敗を恐れるあま

り、丹念な計画作りに

実はこうした失敗や

摩擦を極度に恐れる

1分に1本売れる*薬用育毛剤。 は 「髪型が映ってる！」と驚かれた。

* 2020年4月時点、月間販売本数42,537本より換算



まさに髪のサプリ。
髪を褒められます!

元総合格闘家
高田延彦さん 61歳



髪の自信は
おっさん世代に
とても大事!

元経営官僚・慶應大学教授
岸博幸さん 60歳



使って8年。
周りからも
「頑張ってるな」と
と言われるね

元東京医師会
東国原英夫さん 65歳



助かってます!
スポーツ界で
愛用者が
増えています

元サッカー日本代表
奥寺康彦さん 71歳



元気な髪に
重要な
ダブルス・
パートナーです

元プロテニスプレーヤー
沢松奈生子さん 50歳



毎日
ハリが出る。
自信が湧きます

俳優・歌手
野村将希さん 70歳

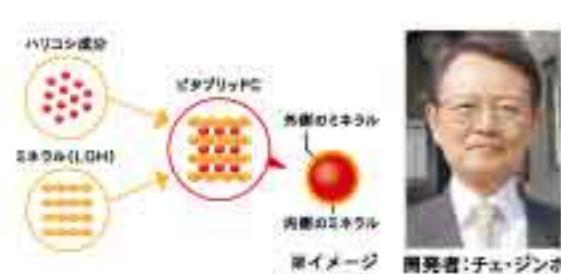


*個人の感想であり、使用感には個人差がございます。
※ご年齢は2023年4月現在

世界有望8大技術^{※1※2}にも認定!
長時間浸透^{*}が続く。

※1 2001年にMRS(Materials Research Society)が認定した革新技術8項目のひとつ ※2 バイオ融合技術

やれやすく浸透^{*}しづら
いハリコシ成分を長時
間も頭皮に浸透^{*}させ
ることが可能に。バイ
オテクノロジーが実現
した技術で、寝転び中も
浸透^{*}し続けます。



育毛有効成分など15種類を
配合した「医薬部外品」。

しっかりハリコシのある毎日に
役立つ15種類の成分をギュッと
凝縮。頭皮に効率的に栄養を取り
込むため、「D-パントテンアル
コール」と「酢酸DL-α-トコフェ
ロール」の2種類の育毛有効
成分も配合しました。



愛用者の方々からも
満足の声が、続々!

毎日の習慣になって、生活に
ハリが増しました
74歳 男性



すっとして気持ちがいい。
イキイキした気分です!
55歳 男性



約89%OFFキャンペーン実施中!

通常価格

9,570円(税込)

たっぷり約30日分が
特別価格

980円(税込)

通販限定

送料 528円(税込)

[キャンペーン期間] 2023/6/30まで

Vitabrid C¹²

ビタブリッドC
ヘアトニックセット EX

ビタブリッドC
ヘアトニックEX 110mL 医薬部外品 薬用育毛剤

ビタブリッドC
ヘアーパウダーEX 1.5g 化粧品

定期ではありません!

50名様限定
キャンペーン
お申込みはお早めに!

世界有望
8大技術
にも選定

※1 2001年にMRS(Materials Research Society)が認定した革新技術8項目のひとつ
※2 バイオ融合技術

シリーズ累計
販売実績
1,000万個
突破*

※2014~2022年5月時点
シリーズ累計販売数

GRAND GOLD
QUALITY AWARDS
2017

ビタブリッドC ヘア
モンドセレクション
最高賞受賞

Product: Vitabrid C Hair /
Quality Award: Grand Gold



バイク乗りなので、
何も気にせず
ヘルメットを取りたいです。
力強くしたい!

愛用歴7年11ヶ月 本田慎二さん 58歳



髪に自信がつけば、
ポジティブでいられますよね。
総合格闘技が趣味なので、
毎日をパワフルに生きたいですね。

愛用歴3年10ヶ月 飯南黎さん 53歳

*個人の感想であり、使用感には個人差がございます。

お電話 お申し込み番号 H659 とお知らせください。

0120-81-5550

通話料無料 受付時間/24時間受付(毎日)

【商品のお届け】通常、お申込みから2~5日後(離島を除く)【送料】528円(税込)となります。【お支払い】後払い決済(コンビニ・郵便口座・銀行でのお支払い可)、代金引換、クレジットカード払い※後払い、代金引換は手数料330円(税込)となります。※要便局のみ現金でのお支払いに限り手数料440円(税込)となります。【口座からのお支払い】手数料330円(税込)※後払いでのお支払いは手数料330円(税込)※後払いでのお支払い結果により、代金引換でのお支払いがござります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様専用(0120-987-861)までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、返料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お家様相談による返品基準となります。【個人情報】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他のお客様個人に関する情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のおほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【商品が届かない場合】ご生文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。弊社による判断で初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。【本社所在地】東京都渋谷区渋谷5丁目3-1 株式会社ビタブリッドジャパン

企画・制作／ディーエムネットワーク



2013年からモンドセレクションを9年連続で受賞した「おいしい酢」。サラダにそのままかけてドレッシング代わりにも。900gだと大容量も魅力だ

秘密は、じっくりと時間をかけて作る昔ながらの製法にある。約1ヶ月かけて、ゆっくりじっくり発酵させた後、熟成に最低3ヶ月かける。職人の五感を頼りに、温度や湿度などを細かく調整。まろやかな味へと育っていく。

酸味がまろやか
ツンとしない

口コミで話題、1日1万本売れている。*

おいしいから使いたくない、おいしいから続けられる、おいしいから購入する人は多いそうだ。「お酢が苦手だった私が飲んでしまいました」「友人からもらったことをきっかけに、すっかりはまっています」「安心して使って失敗しない。ひとり暮らしの私は大変助けられています」など、同社にはたくさんの喜びの声が届

まとめ買いで
さらにお得に

な特長が、みかん果汁を酢酸発酵させた「みかん果実酢」を加えたことだ。フルーティな味わいはお酢が苦手な子供にも大人気。健康のために、水やソーダ、牛乳などで割つて「飲む」のもおすすめだ。



同一商品はまとめ買いをする
と、1本あたりの価格が安く
なる。3本以上の購入で送料
無料、12本購入すると「おいし
い酢」を使ったレシピ本がつ
いてくる。賞味期限は1年以
ていい。

上用途が幅広いので、常備しておると何かと便利だ。家族や友人と分け合う人も多いと聞くので、興味がある人はお得なまとめ買いをおすすめしたい。

飲んでも、かけても



果実酢のフルーティな味わいでおいしい
ピクルスも簡単に。煮物に使えば旨みアップ

昔ながらの伝統製法で
酢を育てる

株日本自然発酵では、「おいしい酢」の出荷本数が増えても、時間と手間がかかる伝統製法を続けてきた。微妙な変化を見逃さないように、職人は視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚と五感をすべて使って『おいしいお酢』へと育てていく。現代の技術を用いれば、強制的な酢酸発酵で効率化を図ることはできるそうだ。そこに背を向けるのは、同社が理想とするおいしさにたどり着かないからだ。

伝統製法を重視しながらも、品質管理では先進技術を積極的に採用。科学的な分析も行い、変わらない味と品質を届けている。



1本(900ミリ位)980円、送料／全国一律550円。
3本セット2,940円、送料無料。
6本セット5,630円、送料無料。
12本セット9,920円、送料無料。さらに、12本購入
た人に、「おいしい酢」のレシピ本をプレゼント。価
はすべて税込。掲載日より1カ月間限定。申込番号
「す025」※注文の際は必ず申込番号を伝える。

■(株)日本自然発酵
〒451-0046 愛知県名古屋市西区牛島町4-8
☎0120-0141-03
(平日 9時～21時、土・日・祝日・末日は17時まで受付)

FAX0120-85-0537(24時間受付)
FAX・ハガキでの申込は、①氏名(ふりがな)②〒住所③電話番号④商品名・本数⑤支払方法⑥申込番号「す025」を明記。商品は申込受付後、1週間程度でお届け。支払いは同梱の振込用紙にて商品到着後10日以内にコンビニ(手数料無料)または郵便局(現金払いは手数料110円(税込))。返品は未開封に限り、商品到着後8日以内(購入者都合による返品・交換は送料自己負担。万が一商品に破損や不備があった場合は送料同社負担にて交換)。

おいしい酢



Webでの注文
はこちらから
Webでのキャ
ンペーン期間
は6/30まで



南門(南門)。皇帝が住む敬天殿へ通じる門とされ、かつては検問も行われていた。写真提供:クリオ柏原大野式書館(神奈川県柏原市) 横澤さん



写真提供:東海マンション博多駅前(福岡市) Traveling Freeman

端門(南門)

15世紀、黎朝時代に建設された。楼閣下にある5つの門は、位によって通れる箇所が決まっていた。左右の階段から樓閣へ上ると、広大な庭を一望できる。また門の裏手に行くと、ガラス張りとなった発掘調査の跡がある。



日越共同事業として続く発掘作業はまだ途中で、ガラス越しに、その様子を覗き込むことができました。

(写真撮影年:2015年)
クリオ柏原大野式書館(神奈川県柏原市) 横澤さん

ホアンジエウ18番遺跡



写真提供:三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市) トムくん

正北門

1805年、グエン朝時代にハノイ城塞の北門として造られた。向かって左側の壁には、フランスのベトナム侵攻の際に、フランス軍から砲撃された跡が残っている。



時代によって異なるレンガ壁の復元。

(写真撮影年:2016年)
三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市) トムくん



写真提供:三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市) トムくん

D67(作戦司令部)

ベトナム戦争時にベトナム人民軍の作戦司令部として使われていた建物。地下へと続く階段を下りていくと、原爆にも耐えられる設計となっている会議室や通信室がある。



写真提供:三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市) トムくん



応募先 締切:6月14日消印有効

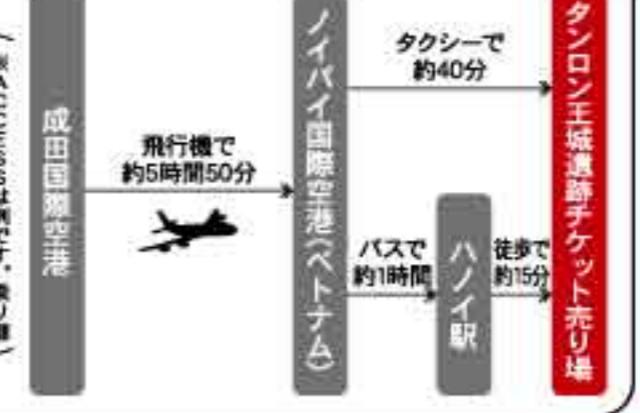
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.t-form.com/sekai>

【メール】wendy-h@wendy-net.com



ACCESS
A
ccess
は含まれていません。乗り換



基本情報

国名 ベトナム
国旗 ドン
通貨 1000ドン
=約5.91円
(3月22日現在)
時差 -2時間

写真募集

- ベルリンのムゼウムスインゼル(博物館島)(ドイツ)
- 古都トロギール(クロアチア)
- サンティアゴ・デ・コンポステーラ(旧市街)(スペイン)
- マテーラの洞窟住居と岩窟教会公園(イタリア)
- リュブリヤナのヨジエ・プレチニック作品群
=人を中心とした都市計画(スロベニア)
- バールベック(レバノン)
- クスコ市街(ペルー)

写真提供ありがとうございました。

世界遺産探訪
今なお発掘が続く歴代ベトナム王朝の遺構

ハノイ・タンロン王城遺跡中心地区

■歴代ベトナム王朝の首都として繁栄した町

■未だに発掘が続くタンロン王城遺跡

■すでに発掘が完了している世界文化遺産に登録された現

在も、遺跡の発掘は完了していません。遺跡内には、発掘調査現

場を見学できるホアンジエウ18番遺跡などがあります。また、遺跡から出土

したものの展示する博物館

も併設されています。

現在「端門(南門)」「龍の階段」「後樓」「正北門」などが一般公開されており、各時代の建

造物を楽しめます。今後、発掘が

進めばさら見学できるエリア

も増えていくかもしれません。



敬天殿は皇帝と朝臣らが政治を行なう場所であった。現在、龍の階段しか残っていない。

(写真撮影年:2022年)
イトビアたまプラーザ セレスの丘(神奈川県横浜市) sumikk

フлагタワー

1812年、グエン朝の初代皇帝ザーロン帝によって建てられた高さ約33mの監視塔。八角形の塔の頂上にはベトナム国旗が掲げられている。

写真提供:
三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市) トムくん

基本情報

国名 ベトナム
国旗 ドン
通貨 1000ドン
=約5.91円
(3月22日現在)
時差 -2時間

温度の5~35度前後という条件は人間にも快適な温度です。そのため、カビを防ぐには湿度や栄養の条件を重点的に取り除きましょう。

【栄養】たんぱく質や炭水化物、油脂などの有機物が栄養になります。主に皮脂汚れやほり、食べこぼしなど。

【カビが発生する条件】カビが発生する条件は、基本的には湿度と温度と栄養です。このすべてがそろります。それぞれ次のような条件となっています。

【湿度】最適湿度は25度、5~35度前後でも生育します。

【温度】一般的なカビは湿度80%が必要です。乾燥状態を好む一部のカビでも65%は必要です。

【カビを吸収するところ】カビの胞子は基本的にどんな空間でも漂つており、少量を吸い込むことは問題ありません。ただし、カビが付いている食べ物を口にしたり、根を生やして大量の胞子を出しているものを吸い込むと、ぜんそくやアトピー性皮膚炎など、アレルギー疾患の原因となる場合もあります。また、免疫力が極端に落ちている人が吸い込むと、感染症発症の可能性も。

【そもそもカビって何?】カビとは、微生物群の一種で、菌の仲間です。カビは真菌と呼ばれ、その仲間には酵母やキノコも含まれます。糸状の菌糸から栄養や水分を吸収し伸びていきます。成熟した菌糸から胞子を作り、それが空気中を舞つて移動するのです。胞子が栄養や水分を吸収し、新たな場所で育ちます。

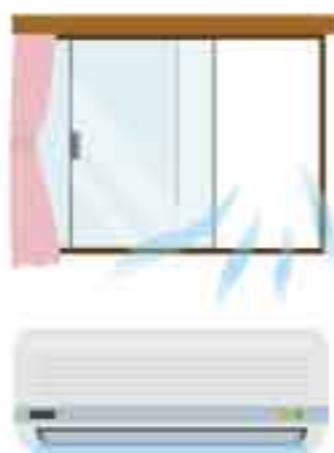
場所別のカビ対策

部屋

毎日窓を開けたり、換気扇を回したりして換気をしましょう。雨の日の窓を開けての換気は湿気対策にはなりませんが、空気の流れを起こす入れ替えには効果的です。ただし、エアコンなどの使用により室内の湿度が下がっている場合は逆効果になる可能性もあるので注意が必要です。

エアコンのドライ運転で湿度をコントロールするのも有効です。ただし、エアコンの内部にカビが生えたまま運転すると、胞子をまき散らしてしまうので、しばらく使っていない場合は、エアコンの掃除をしましょう。

エアコンを使う前には/
掃除をしよう/



POINT

- 窓を開けたり、換気扇を回すなどして換気を徹底
- エアコンのドライ運転も有効

クローゼット

衣類は体から出る汗をかなり吸い込んでいるものです。着たものをすぐにしまうのではなく、一晩クローゼットの外でハンガーにかけておいてからしまうといった工夫が効果的です。

衣類を詰め込みすぎると、空気が循環せず湿気がこもってしまいます。ゆったりと収納したうえで、できるだけ換気をしましょう。

特に湿気が多い時期は、除湿剤を活用すると効果的です。湿気は下の方や空気が滞留する四隅にたまりがちです。そのため、除湿剤は下の四隅に置くのがおすすめ。湿気を吸収した衣類に対しては、吊り下げるタイプの除湿剤が有効です。

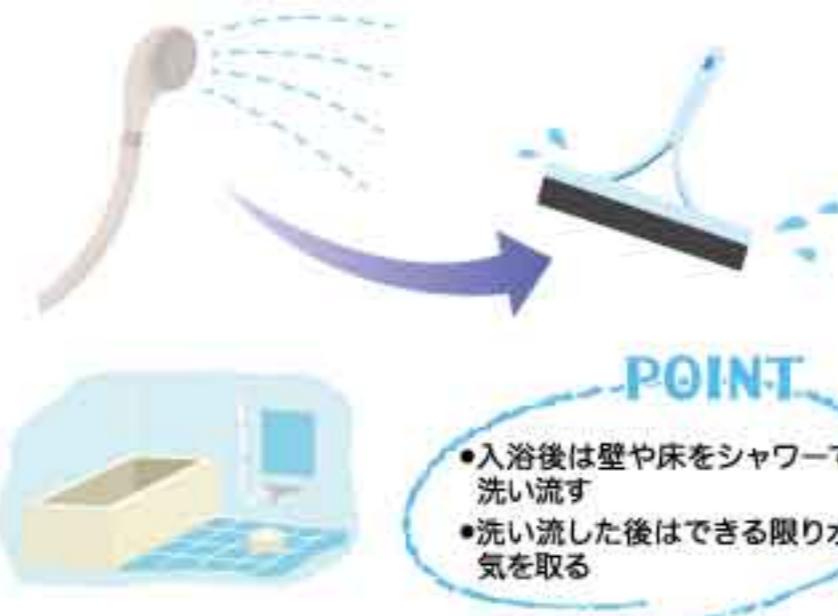


- 着たものは一晩乾かしてからしまう
- クローゼットに衣類を詰め込みすぎない
- 置き型タイプの除湿剤を使う際はクローゼットの下の四隅に置く
- 衣類の湿気には吊り下げるタイプの除湿剤が有効

風呂場

風呂場はあたたかく湿気が多いことに加え、栄養となるものも豊富なのでカビが生えやすい環境です。壁や隅にシャンプーの泡や皮脂などが残っていると、カビにとってはありがたい環境に。そのため、出る前に壁や床の隅々をシャワーで洗い流します。

もちろん換気は必須です。さらに、壁面の水滴をタオルで拭き取ったり、スクイーズなどで水切りすると良いでしょう。



POINT

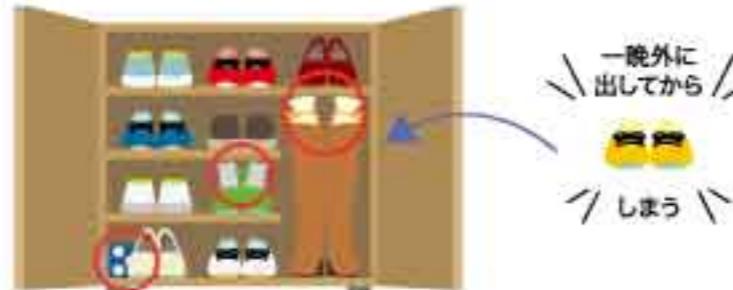
- 入浴後は壁や床をシャワーで洗い流す
- 洗い流した後はできる限り水気を取る

下駄箱

雨の日が多くなると、靴にも湿気がたまってしまいます。さらには下駄箱に湿気がたまり、靴にカビが生えたら大変。ニオイも気になります。

脱いだ靴はすぐに下駄箱にしまわず、一晩外に出しておきます。下駄箱にしまう時には、靴用の除湿剤を中に入れておくと良いでしょう。

また、下駄箱用の除湿剤は下の段に置くと効果的です。



POINT

- 一度履いた靴は、一晩外に出してから下駄箱にしまう
- 靴用の除湿剤を靴の中に入れておくとなお良し
- 置き型タイプの除湿剤を使う際は下駄箱の下の段に置く

ジメジメ対策

ジメジメする梅雨はカビの発生も心配な季節。正しい湿気対策を行うことでカビの発生を防ぎます。

取材協力:
エステー株式会社



除湿剤を効果的に使おう!

除湿剤の薬剤

除湿剤の薬剤には、主に「塩化カルシウム」と「シリカゲル」の2種類があります。

● 塩化カルシウムはそれぞれの場所ごとに適したタイプを!

最もよく使われているのが「塩化カルシウム」で、薬剤の3~4倍ほど水分の除湿が可能です。湿気を吸うと容器に水がたまる置き型タイプや、ゼリー状に固まるシートタイプがあります。広いスペースには置き型タイプを、また収納ケースや靴の中などスペースが小さな場合にはシートタイプの除湿剤が便利です。



● B型シリカゲルは乾燥させると繰り返し使える!

一方、「シリカゲル」は塩化カルシウムと比べると除湿できる量は少ないですが、「B型シリカゲル」の場合、天日に干して乾燥させると吸湿力が回復するため繰り返し使うことができます。靴や布団などの除湿剤に最適です。



除湿剤は密閉された場所で!

できるだけ開閉の少ない、密閉された空間で使用しましょう。換気度の高い場所で使用してしまうと、外からの湿気を吸ってしまい効果が弱まってしまいます。



吸湿面に油分を付着させない!

油分などの汚れが吸湿面に付着すると、倒れた時に中の液体が染みだしてしまい、周りを汚してしまうことがあります。吸湿面はきれいに保って使用することが大切です。

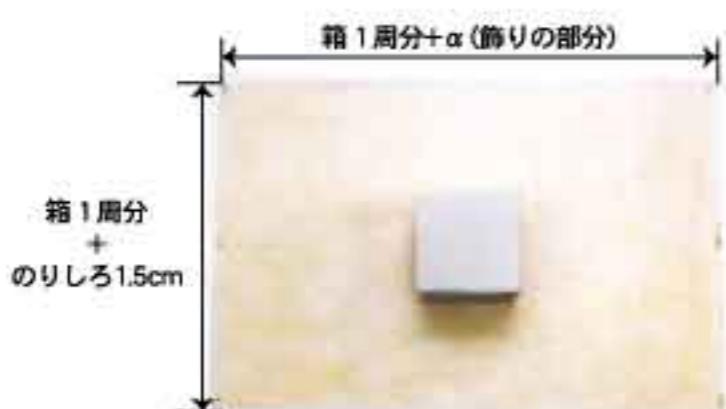


贈り物に思いを込めて

ラッピングの基本

年中さまざまなイベントで贈るプレゼント。ラッピングはお店でしてもらう方が多いかもしれません、自分でできたら相手への思いがもっと伝わるかもしれません。今回は基本的な箱の包み方について紹介します。

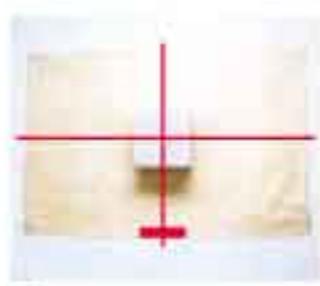
華やかに仕上げたいときに
しほり包み



1. ペーパーを図のようにカットします。



2. 箱がペーパーの中心にくるよう調整します。



3. 箱を中心に入れたら、■の位置に両面テープを貼ります。



4. 奥のペーパーに手前のペーパーを被せるように箱にしっかりと沿わせます。箱の中心に合わせ目がくるようにしてください。



5. 両面テープの剥離紙を剥がして貼ります。



6. 合わせ目を押さえながら、右側のペーパーを持ち上げます。



7. 箱の側面に沿って更に持ち上げ、余分なペーパーは内側に入れ形を整えます。



8. 左側も同様に持ち上げ、中心で絞ります。大きめのクリップや洗濯バサミなどで一旦留めると絞りやすくなります。



9. 絞り部分の形を整え、根元をリボンなどで結んで出来上がり! ペーパーの角を立たせるように引っ張るときれいに仕上がります。



10. 図のような仕上がりになれOKです。

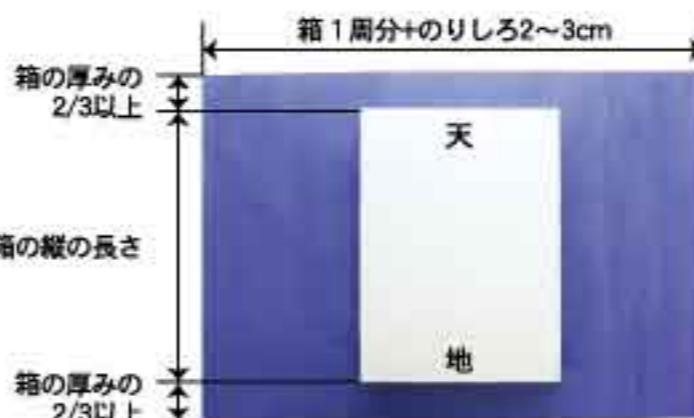
教えて
くれたのは

株式会社包む
日本商業ラッピング協会認定講師
本多 菜緒子さん

ラッピング用品やレターセット・マスキングテープなどの企画販売を行う株式会社包むに2002年入社し、直営店の店長やマネージャーを経験。全国の依頼を受けて、ラッピング講習会の講師なども務める。

(包むHP) <https://www.tsutsumu.co.jp/>
(包むオンラインショップ) <https://tsutsumu226.shop-pro.jp/>

ベーシックで簡単 キャラメル包み



1. ペーパーを図のようにカットします。



2. ペーパーの裏面に箱を裏返して置き、ペーパーの右端を1cm内側に折り、両面テープを貼ります。
※毛筆の場合は合わせが逆になるので、左端を折って両面テープを貼ります。



3. 箱の中心に合わせ目がくるよう、ペーパーを左側、右側の順に折り合わせます。箱の側面にしっかりと沿わせてください。



4. ペーパーがたるまないよう押さえながら両面テープの剥離紙を剥がして貼ります。



5. 箱のフチに沿って合わせ目側のペーパーを下に折り込みます。角にしっかりと折り目をつけるときれいに仕上がります。



6. 5の両サイドを箱に沿って内側に折り込み、下側のペーパーを箱の底に合わせて斜めに折ります。5.同様角に折り目をつけると仕上がりがきれいです。



7. ペーパーの下側を内側に折ります。折った合わせ目がきれいなYの字になるように折るときれいに仕上がります。



8. 図の位置に両面テープを貼ります。



9. 両面テープの剥離紙を剥がし、貼り合わせます。

10. 図のような仕上がりになれOKです。

11. 反対側も同様に口を開じて出来上がり!



10. 図のような仕上がりになれOKです。



11. 反対側も同様に口を開じて出来上がり!

10. 図のような仕上がりになれOKです。

11. 反対側も同様に口を開じて出来上がり!

RF
28桃谷順天館
Since 1885

目もとの“老け見え”サインに

Wの効能

シワ改善 × シミ対策*

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

有効成分 ナイアシンアミド 配合

ナイアシンアミドは、「シワ改善」と「シミ対策」両方の効能効果が認められた成分です。

「今あるシワ」「未来のシミ*」を
同時にケアできる、
薬用・目もと用クリーム。

RF28 Wエフェクトアイクリーム

医薬部外品 〈目もと用クリーム〉15g 売名: 薬用アイクリーム W-a

W EFFECT EYE CREAM
For both wrinkles and spots on your eyes送料
無料

初回50%OFF

●お一人様初回1回限り。RF28にご登録が初めての方に限らせていただきます。

通常価格 6,600円(税込)

初回
限定 3,300円2回目
以降も
お得!

5,610円

15%
OFF送料
無料

- ✓ 継続回数、制限なし
- ✓ いつでも解約OK
- ✓ お届け日、自由に変更OK
- 前回お届け時より3ヶ月以内に限ります

■ご注文は今すぐこちらから

お申し込みの際は必ず [キャンペーンコード・2305PWE] をお伝えください。

0120-74-2828

平日9:00~18:00
土・日・祝日を除く

FAX 06-6765-5905 (24時間受付)

ハガキ

〒540-0005 大阪市中央区上町1-4-1 RF28 Wエフェクト係

FAX・ハガキにてご注文の際は必ず
右記を必ず記入してお送りください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤商品名 ⑥支払方法(代金引換・後払い) ⑦メールアドレス ⑧2305PWE

[商品のお届け・ご注文について] ●お届け: 受注後7日前後 ●送料: 全国無料 ●返品・交換: 未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返金は商品と引換。返金はともう送付料・手数料はお客様負担) 【お支払方法(決済手数料無料)】 ●代金引換(現金のみ) ●クレジットカード(VISA・MasterCard・JCB・AMEX・Diners Club) ●後払い(商品到着後、別途請求書を発送いたします) 料理では、GMOペイメントサービス株式会社が提供する「GMO後払い」サービスに、後払い決済業務を委託しております。 ■GMO後払いとは: お客様の手元に商品が到着した後に代金をお支払い頂く決済方法です。商品とは別に払込票が届きますので、コンビニエンスストア・銀行・LINE Payにてお支払いください。 ■お支払い期限: 求め書発行から14日以内にお支払いください。 ■後払い手数料: 無料 ■ご注意: ご利用限度額はGMO後払い累計で、55,000円(税込)です。 「GMO後払い」はGMOペイメントサービス株式会社が提供するサービスです。当社はGMOペイメントサービス株式会社に対しサービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。 ■個人情報のお取り扱いについて: お客様からお預かりした個人情報は、商品・サービスに関するご連絡、商品・サービス・請求書のお届け、代金決済、郵便・電話・メール等によるご案内、およびご相談・ご質問をいたいた際のご返答先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

二次元コードからも
ご注文いただけます

創業137年
自社国内生産の品質を
皆さまへ

「RF28」は、1885年創業の桃谷順天館が
長い化粧品づくりの歴史を活かし、
28日でRe(再び)Fine(美しく)することを
目指して誕生したスキンケアブランドです。





6月1日(木)～21日(水)
（土日は16時まで）
広島市立大学藝術資料館
5階展示室。入場無料。
スペインにおける
超絶技法の画家として

▼魔法の美術館 光と
遊ぶ超体験型ミュージアム



料金は全席自由100円（当日200円増）、小・中・高校生無料。発売中。※未就学児入場不可。【問】★島市文化財団 文化課

円(当日200円増)
内発売中。※未就学児
ケット不要。【問】
島ジュニアマリンバ
ンサンブル 浅田(一
事広字無0

日(金)、18時30分
演、広島国際会議場
フエニックスホール
【福山公演】8月26
(土)、13時30分
演、ふくやま芸術文

開演、上野学園ホール。13時開演・②16時でんじろう先生のむかし話。しろ実験を通じて、学の楽しさを学べるエンスショー。幼

時開各日30名(先着順)
申込みは当日8時から同施設に
おもづか付。雨天中止。【
科付。雨天中止。】
同施設(TEL 0824-8484)。

A photograph of an exhibition hall in the Yamagata Prefectural Museum of Art. The room is spacious with light-colored walls and a polished wooden floor. Several framed artworks are displayed on the walls, and a small white rectangular pedestal or table is positioned in the center of the room.

料一船510円ほか
G7広島サミットの開催にあわせ、同館所蔵の5000点を超えるコレクションの中から、選りすぐった珠玉の約100点を一堂に展示。同館TEL082-221-624

展示

展示

均示板

6周

This page is a collage of various event advertisements from a Japanese newspaper. It includes information about theater performances, art exhibitions, and health-related products like green juice and collagen.

伝説的な存在で、同大
学と縁の深いマヌエル・フランケロの版画
シリーズ「モノの言語」
〈The Language〉
変える作品との出会い！最新作を含む16点
のほとんどが県内初公開。
全席指定一般3,000円ほか。発売中。※未
就学児入場不可。問 同施設(Tel 0829-
15時開演、広島文化学園 HBGホール。公募に
登場人物が闊歩する
2歳以下膝上鑑賞無
料。ただし、座席が必要な場合は有料。問
HOMEイベントセンター(Tel 082-222-
2222)。

筋力維持成分入り青汁

筋力維持成分入り青汁

に嬉しい
大成分



筋緑習慣 申込・問合せ
(きんりょくじゅうかん)

通常価格 4,039 円+送料 550 円のところ
50% OFF

初回限定
お試し
1箱 2,000円(送料) (1箱約 30 本)
(2g × 30 本)

* 価格は全て税込。1世帯1箱まで。お申込は電話・
FAX・おハガキ・WEBで。お得な定期コースのご案内もあり!

株式会社すこやか工房
〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町 9-26

0120-592-288 (9時~20時受付)
キャンペーン番号: 46324 をお伝えください

FAX 092-303-3941 (24時間受付)

FAX・ハガキでの申込は、①郵便番号②住所③お名前④フリガナ⑤
生年月日⑥電話番号⑦筋緑習慣お試し⑧46324 係を明記。商品は
注文確認後 10 日前後でお届け。支払は、郵便局・
コンビニで振込 (手数料 110 円)。返品は未開封
に限り、商品到着後 8 日以内 (返送料自己負担)。

広告 スマホで簡単注文



A photograph of an elderly man and woman smiling outdoors under a clear blue sky. The man is wearing a white t-shirt and a white towel around his neck, while the woman is wearing a white t-shirt and a blue jacket over her shoulders.

A close-up photograph of a vibrant green smoothie or juice in a clear glass. The smoothie is filled with several large, translucent ice cubes. To the right of the glass, there is a large, bold, stylized graphic of the Japanese characters '健康をグリーンアップ' (Keshō o Green Up). The characters are written in a dynamic, flowing font where the 'グ' and 'リ' are particularly prominent.



1997年ベネズエラ・ニルグア市で広大な農園を有する農家に生まれる。13歳から自転車レースに参戦。21歳でプロ選手としてベルギー、日本(大阪)で活躍。今年より『ヴィクトワール広島』に移籍。オールラウンダーの新戦力として期待される。故郷では子どもたちの非行防止のためにサイクリングスクールを兄と共に経営。オフシーズンには農園に指導にあたる。東区でチーム寮生活。

素敵な広島の街を本拠地に
楽しいチームメイトとレースに挑戦

ベネズエラの二ルグア市出身。山々に囲まれた広大な農園でコヒート豆、オレンジ、アボカド、トウモロコシ、トマトなどさまざまな農作物を育てる農家に生まれる。「あまりの広さに、携帯電話受信等で電波状態の良い場所を探すのが大変」と言う。市内中心部から車で1時間弱の郊外だが、学校は徒歩5分ほどで、自転車とは無縁の暮らしぶり送っていた。「逆に先生たちが寝坊して授業開始が遅れる」とも「あつた」という、ほのぼのエピソードも。

車レースに参戦し始めた。優秀な指導者との出会いもあり、めきめきと頭角を現し、数々のレースのジュニア部門で優勝を果たす。その実力を買われて21歳でプロに転向。同郷のプロサイクリスト仲間オールイス・アウラール選手の紹介で、ベルギーで活動するチームに所属。また同選手が大阪のチームに移籍した後を追つて2019年に来日。大阪で3年間活躍し、今年3月から活動の場を「ヴィクトワール広島」に移した。

オフィスで取材

広島に住んで

プロ自転車ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」選手

安佐南区



お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND
www.aquastand.com

株式会社アクアスタンド ☎ 0120-55-4213

販賣時間：平日9:00-18:00



写真と本文は関係ありません

県の高校スポーツの今を分析 公立と私立はどちらが優位?

競技力の現在地は？

広島県の高校スポーツの祭典、県高校総合体育大会（本文は県総体で表記）の大半の競技が5月下旬から県内各地で開かれる。広島県の高校スポーツは、公立と私立のどちらが優位なのか？競技力の現在地はどこなのか？県の高校スポーツの現状をまとめた。

表①は、昨年の県総体の優勝校だ。競技人口の多い人気スポーツを中心に私立が優位に立っている。その大きな要因について、関係者の話をまとめると、①練習の強度の違い②継続した指導ができること――の2点を挙げる。

たうえで、次のように指摘する。

「公立は、教員の働き方改革などで、練習（部活）が制限される傾向にある。私立には、公立ほどの規制はない。練習の中身に差が出でるのは当然だ」。

公立では教員の転勤を伴うが、転勤のない私立では教員の一貫した指導ができる。これを背景に、成績に差が出ることを口にする指導者も多い。ある公立高の指導者は「中学生が高校を選ぶ条件には、指導者のウ

別の公立高指導者は「広
県の高校スポーツは、私
に頼る時代になってきた
と言いつ切る。

立本島の年数と比べると、少くとも多大な影響を及ぼすことは間違いない。しかし、この問題は、立本島の年数と比べると、少くとも多大な影響を及ぼすことは間違いない。しかし、この問題は、立本島の年数と比べると、少くとも多大な影響を及ぼすことは間違いない。

イトが高い。だから、教員の転勤がない私立を選ぶ傾向は強くなっている」と分析。「指導者にしてみれば、同じ学校で長期にわたり指導するほうが、蓄積された選手のデータをもとに、強くなるためのメソッド（方法）を構築しやすくなる」と話す。

ても不振が目立つ。昨秋の国民体育大会（国体）で、高校生らが対象になる少年（男女）の得点に至っては、全国ワースト2位の46位に落ち込んだ。

【表②】インターハイの中国5県入賞数(3位まで)

※各年度とも夏季大会終了時 ※広島県高体連調べ

	広島県	山口県	岡山県	鳥根県	島根県
2011年度	16	12	30	5	2
12年度	17	17	26	3	3
13年度	11	6	16	4	12
14年度	9	9	18	6	10
15年度	14	7	21	8	8
16年度	14	14	31	10	9
17年度	11	13	21	7	5
18年度	11	11	17	7	3
19年度	10	14	30	3	4
20年度			中止		
21年度	10	16	29	12	14
22年度	8	14	17	16	7

*団体項目のみ掲載。出場1校除く

今月のテーマ

忘れられない旅先のグルメ

娘一人に「大好きな魚と地元の日本酒が冷しきな」と1000円を渡した。戻ってきた二の日本酒を飲むことが人に「おつりは?」と聞くと「ないよ」と。

その手に握られていたのは額よりも大きなソフクリーム。三人で大爆笑し、娘一人は見事に完食。

(安佐南区 とりむねこ)

高校の修学旅行で初めて北海道へ。バーべキューをした時に、肉や魚介類はもちろん、野菜がおいしくてびっくりした。食べ盛りの高校生が夢中になつて野菜を取り合つた。

(西区 うぶん)

三重県の「こね寿司」と日本酒「作」。2月のとても風の強い日に伊勢神宮へお参りし、高橋幸司 桂 外宮でいたときもまた大きなソフクリーム。三人で大爆笑し、娘一人は見事に完食。

(安佐南区 とりむねこ)

いつ頃からだらう。実家の仮

壇の前で私がよく手を合わせるようになったのは、私は幼い頃からずっと祖母の背中を見て育ちました。私は、いわゆる「おばあちゃん子」で、祖母に育てられた時間が長かつたように記憶しています。

(安佐南区 とりむねこ)

祖母は今から32年前、88歳でこの世を去りました。その祖母が私にかけてくれた言葉の中に忘れない言葉がいくつあります。その一つです。祖母が大好きだった黄色のダリアを手に、祖母のもとを訪れた時の言葉です。

「あんた、おおきゅうなりんさつた。優しい目をしりんざる。ええになりんさつたのう」という私の言葉です。

「あんた、おおきゅうなりんさつた。優しい目をしりんざる。ええになりんさつたのう」という私の言葉です。

木漏れ日 エッセイ

一般財団法人広島陸上競技協会 専務理事

河野 裕二 (こうの ゆうじ)

祖母の背中



物になってしまったこと タイで食べたドリアンにおいは強烈だ が、口に入れたなら「なんて美味!」と感動しました。日本で食べるドリアンはみんな感動を与えてくれなかつた。やはり現地で食べたものが一番。

(安佐南区 武智さん)

伊勢神宮(三重県)

</div

総勢 119 名様に当たる

読者プレゼント!

01 折りたたみ自転車

提供/Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

*実際のものとは色・形などが異なる場合があります。



1名様

02 スカイレストラン&ラウンジ「L&R」ペアランチ券

提供/ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島21階スカイ&ラウンジ「L&R」のペアランチ券。ホテル最上階からの眺めを楽しみながら優雅なランチタイムをお過ごしください。



画像はイメージです

1組様

応募方法 プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「他の体験」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に商品をお届けするため、住所はマンション名や○○樓なども省略せば、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、商品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ
自転車当選者

〒730-0036 広島市中区袋町4-31

合人社広島袋町ビル7階

「月刊ウェンディ広島編集部」

TEL(082)247-7483

E-mail wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendy-h

応募フォームQRコード



応募締め切り 6月14日消印有効

前回の当選者は西区のMさん(60代女性・パート)
【コメント】自転車にチャレンジしてみたかったので、当たってうれしいです。

03 『ぐるんばがやってくる 堀内誠一 絵の世界』ペア招待券

提供/ひろしま美術館

7月1日(土)~8月20日(日)、9時~17時、ひろしま美術館。伝説のアートディレクターであり、絵本作家でもあった堀内誠一。彼の創作の原点であり「生きる喜び」でもあった「描くこと」をひもときます。



5組様

『ぐるんばのようちえん』1965年 堀内誠一

©Seiichi Horie

*ぐるんばのようちえん』1965年 堀内誠一

7月1日(土)~8月20日(日)、9時~17時、ひろしま美術館。伝説のアートディレクターであり、絵本作家でもあった堀内誠一。彼の創作の原点であり「生きる喜び」でもあった「描くこと」をひもときます。

*定期公演は12月20日まで開催。

7月1日(土)~8月20日(日)、9時~17時、ひろしま美術館。伝説のアートディレクターであり、絵本作家でもあった堀内誠一。彼の創作の原点であり「生きる喜び」でもあった「描くこと」をひもときます。

*定期公演は12月2

