素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第254号
Wendy広島
www.wendy-net.com

SMBC 三井住友銀行

広島の顔

映画監督・CMディレクター

宮川　博至さん

オール広島ロケの映画『とべない風船』『テロルンとルンルン』

「まだまだ映画の世界では、プロとは言えないから」と名刺の肩書に「映画監督」の4文字は刷り込まれていない。そのポジションでメガホンを取ったのが自身初の長編映画となった『とべない風船』だ。

作品を作るきっかけになったのは、自らも経験した2018年の西日本豪雨災害。数時間前に車で通行した高速道路が、災害で土砂に埋もれていた光景をテレビで見て衝撃を受けた。「一歩間違えれば、僕が巻き込まれていた可能性だってあった。遠い場所での出来事ではないことを伝えたかった」。

豪雨災害のことを正面から見据えながら、瀬戸内海の島を舞台に、過疎化や終の棲み家など、現代社会が抱える問題に切り込んだ。重いテーマ故に、クスッと笑えるシーンをふんだんに盛り込み、娯楽性も注ぎ込んだ。「（評価は）見てくれた人の感情に委ねたい。今から楽しみ」と目を細める。

映画にはまったのは崇徳高時代。映画館に行ったり、レンタルビデオ店でビデオテープを借りたりしながら、ジャンルを問わず、浴びるように映画を見た、という。自然に映像の世界に興味を抱くようになり、大学卒業後、東京の広告制作会社に就職。結婚を機に、故郷に戻り映像の制作会社を立ち上げた。

CMの制作が評価され、会社が軌道に乗ってくると、映画を作りたい思いに駆られるようになり、15年に10分の短編映画を製作。その作品を見た広島出身で美術監督の部谷京子さんから「次は長い作品を」と背中を押され作ったのが、竹原市でロケをした『テロルンとルンルン』（18年）だ。引きこもりやいじめなどを背景にした50分の中編映画は、国内外の映画祭で入賞を重ねた。

「CMは15秒であっても、見てもらうための工夫がいるし、出来上がりをイメージしながら撮影する。CMで培った経験は映画作りにも生かされたかな」。一方で、50分の映画では料金設定などの問題で「お客さんが広がらない」と感じるようになり、長編を撮る動機付けにつながった。

『とべない風船』も、『テロルンとルンルン』も全編広島ロケ。次回作も、県北を舞台にした作品を思い描く。

「広島3部作ではないけれど、三つの作品がつながるようにしたい」。原爆がテーマの映画や、配役までを含めたオール広島の映画製作も夢見る。広島にこだわる理由は「広島で生活しているのだから必然」と単純明快だ。

CMディレクターと映画監督を兼任するスタンスは今後も変わらない。「どちらの仕事も、いまだ心が満たされることがない（笑）。『まだ上がある』という気持ちが映像の世界で生きていく原動力になっている。きっと欲深いのでしょう（笑）」。

（中区のパズクロウで取材）

宮川　博至（みやがわ　ひろゆき）さんプロフィル
広島市南区生まれ。崇徳高卒。栃木県の医療・福祉系の大学を卒業後、東京の広告制作会社勤務を経て、2007年、中区で映像制作会社を設立。これまで、CMディレクターとして、多くの企業CMなどを手掛け、ACCブロンズなどを受賞した。15年、短編映画の『あの夏、やさしい風』がShort Shorts Film Festival & ASIAにて入賞。18年製作の中編映画『テロルンとルンルン』は、19年の中之島映画祭でグランプリを受賞。海外の映画祭でも入賞を重ねた。22年製作の長編映画『とべない風船』は、広島での先行上映を経て、23年1月から全国の劇場で順次公開される。

本号の記事

新春　教育対談　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
ms Wendy　フィギュアスケーター 安藤　美姫さん　6・7面
情報掲示板　6・7面
医療最前線 食中毒について　8面
広島3大プロ　10面
世界遺産探訪　12面
地域再生を考える　14面
カフェ・ポンテが公開するレシピ　15面
読者の交差点　19・20面
頭の体操　21面
60名様に当たる 読者プレゼント!　21面
必見!映画情報 割引券付　23面

レンジフードクリーニング
お見積り無料

本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス
☎0120-131-141

ほけんの窓口 @広島銀行 〈ひろぎん〉保険プラザ
土・日・祝日 相談可
相談無料!
今の保障内容が本当に自分に合っている?
毎月の保険料、負担をもっと軽くしたいな・・・
家族が増えたけど保険はそのままでいい?
保険に関する疑問にお応えします!
何度でも相談無料!
ひろぎんホールディングス本社ビル 1F（旧紙屋町シャレオ） 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-242-1000
イオンモール広島府中 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-281-3900
ゆめタウン広島 1F 営業時間 9:30-21:00 ※大晦日、正月三が日は休業いたします。 TEL082-207-2100
ゆめタウン福山 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL084-982-9500
WEB予約はこちら

募集代理店：広島銀行
広島銀行に口座をお持ちでないお客さまもご相談いただけます! 事前に予約いただくと、お待たせすることなく便利です。
ひろぎん保険プラザ 検索
※新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応等により、営業時間が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗のWEB予約ページをご確認ください。
広島銀行
（2022年4月7日現在）2204 H

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・254号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・403号）

新春 2023年教育対談

広島国際学院中学校・高等学校 校長 岡田隆治氏 × マエダハウジング 代表取締役 前田政登己氏

広島国際学院中学校・高等学校　校長　岡田隆治氏

「どんな世の中にもしなやかに適応できる力を」岡田氏

「答えは一つじゃない、人間力の育成に力を注ぐ」前田氏

社会が求める人物は？ 学校が目指す教育は？

インターネットやパソコンのある環境で育ち、グローバル化、SDGs、ICTにDXなどさまざまなキーワードに囲まれて育ってきたデジタルネイティブなZ世代。広島国際学院中学校・高等学校校長の岡田隆治氏とマエダハウジング代表取締役の前田政登己氏の二人が、社会が求める人物像、そのために必要な教育について語り合った。

―教育者、経営者というそれぞれの立場から、今の若者はどう見えていますか。

岡田　今の中高生は、生まれたときからインターネットが整った環境にいる。多くの情報の中で多様な価値観や文化に触れてきたことから、多様性を受け入れることに抵抗がない。自分らしさを重視し、それは他者と比較してではなく今の自分を認めてほしいという承認欲求が強い。他人の目を気にすることから冒険心に欠き、レール上を歩く安定志向が高いと感じる。

前田　企業から見ると、Z世代は出生数こそ少ないがマーケティングの主軸となる世代。企業の成長戦略としてもZ世代の雇用は重要だ。

Z世代の新入社員を見ていると、一つの答えを求める傾向が高いことが気になる。テストでは1足す1は2だが、社会はそうではない。生身の人間が相手となる社会では答えは一つではないし攻略本もない。自分で考え行動できる「人間力」を育てる必要性を実感している。

―グローバル社会で活躍するために必要な教育は。

岡田　今の中高生が生きていく社会の中で、グローバル化による問題は避けて通れない。今年度から、高校の学習指導要領改訂で近代以降の日本史と世界史を融合させた「歴史総合」が必修科目として新設された。これからも、時代認識や国際感覚を磨きグローバル化した社会で活躍する人材を育てようという動きが見える。本校では教科以外でもさまざまな体験や経験を通じて、どんな世の中においてもしなやかに適応できる力を身に付けさせている。

世界ではSDGsの目標達成のための取り組みがされているが、教育界では持続可能な社会を目指して行動できる人を育てる教育をすでに始めている。本校でもNIEといって新聞を教材として活用する活動や、研究結果などを発表する「ポスターセッション」を取り入れ、人前で自分の考えを述べる力を育てている。

前田　私たちは広島県にある住宅リフォーム会社だが、2008年のアメリカのリーマンショック、2022年はウクライナ侵攻による影響を受けた。企業の成長において、世界の兆候を知ることは必須だ。外国人の受け入れも当たり前の今、国の歴史背景、文化などを受け入れていかないと仕事がスムーズに進まない。新しい当たり前を受け入れる柔軟性も必要だ。

―近年、力を入れていることは。

前田　6年前から働き方改革に取り組んできた。労働時間の削減や有休取得率の改善を進めてきたが、近年は働きがいづくりに力を入れている。先輩が体験をもとに「何をすべきか」を伝え、働く喜びを共有している。仕事にわくわくや楽しさを感じることで、やりがいや誇りにつなげている。広島県初の「働きがいのある会社」に認定された。

岡田　本校も「楽せず、楽しく」をモットーとした感動教育を実践している。楽をして楽しいのは当たり前。頑張った楽しさは感動を生む。みんなで協力する体験も必要だ。そして日々の学校生活が楽しく、ときめきにあふれていれば、生徒にとっては日本一楽しい学校になるはず。そのために必要なのは、特に保護者と教師が信頼関係を築くことだ。生徒が学校でしか見せない顔、家庭でしか見せない顔を双方で共有し、一層の信頼関係を構築していく。

―最後に2023年の抱負を。

前田　私たちが行っているリフォームや不動産の事業は、家族の明るい会話を増やし安心安全に暮らすための手段に過ぎない。事業を通して、幸せな暮らしと笑顔あふれる広島を目指す。具体的には、家庭内事故を一人でも減らすこととCO2削減のために、耐震、断熱リフォームに力を入れていく。

岡田　建学精神である「教育は愛なり」を再確認し、愛情を持って生徒に接することで保護者や生徒が安心して通学できる学校にしていきたい。通信制課程をつくったのもその一環だ。人生で大切なのは、大学を出てから社会から信頼され、尊敬され、生きがいをもって生活できること。私たちが目指すのは未来に歓迎される社会人を育てることだ。

株式会社マエダハウジング　代表取締役　前田政登己氏

令和5（2023）年度 入学試験

広島国際学院中学校 http://www.j-hi.hkg.ac.jp

入試Ⅰ（4教科型）
令和5年1月7日（土）
●試験内容
①筆記試験（国語・算数・理科・社会）
②面接

入試Ⅱ（適性検査型）
令和5年1月10日（火）
●試験内容
①筆記試験（適性1・適性2）
②面接

広島国際学院高等学校 http://www.hi.hkg.ac.jp

推薦入試
令和5年2月2日（木）
出願期間：令和5年1月20日（金）～24日（火）
●試験内容
①筆記試験（国語・数学・英語）
②面接

一般入試
令和5年2月14日（火）～15日（水）
出願期間：令和5年2月3日（金）～8日（水）
●試験内容
①筆記試験（国語・数学・英語・社会・理科）
②面接

〒736-0003 広島県安芸郡海田町曽田1-5 TEL 082-823-3401

Dr.長井の悩み相談室 ⑨④

実年齢より若く見られる人と、そうでない人の決定的な違い
～人に見られているという意識が大切～

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰医 長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

最近、少しずつ老け顔になってきています。何に気をつければいいでしょうか？

Answer

■ウーパールーパー

ウーパールーパーという生き物（両生類）を見たことありますか？彼らは手足・目・心臓も再生してしまいます。なんと羨ましい。人間はどうでしょう？爪や毛髪、皮膚、そして肝臓以外には再生能力がありません。どうやって若さを保てばいいのでしょうか？

郷ひろみさん…いまだに若さを保っています。67歳なのに。吉永小百合さん…テレビのCMで見る横顔はとても77歳とは思えません。80歳を超えても元気で若々しい人はいくらでもいます。一方でまだ50代なのに肌に艶がなく70歳以上に見える人もいます。もちろん大病を患ったり、長時間紫外線にさらされていないという大前提です。

■老化を加速させる5つの要因

細胞の老化を加速させる要因に次の5つが考えられます。

①不規則で偏った食生活、そしてタバコやアルコールなどの嗜好品

②過度な紫外線あるいは全く紫外線を浴びない生活③不眠④運動不足⑤ストレス

①②は当たり前のことですが、意外に重要なのが不眠と運動不足そしてストレスです。

・十分な睡眠は若さを保つには必要不可欠です。睡眠時に多く分泌される成長ホルモンには、脂肪分解とコラーゲン生成という働きがあるからです。

・運動は筋トレと共に心肺機能を程良く刺激することが肝心です。過度な運動ではなく、運動後に爽快感が残るような適度な運動がベストです。運動後の爽快感はセロトニンという癒やし系のホルモンを分泌させ、心身ともにいい状態を保つことができます。週に3回以上のランニングや水泳もいいでしょう。特に水泳は肌に与える刺激と無理のない全身運動により若さを保つには理想的な運動で、実際、吉永小百合さんは毎日1㌔水泳をしているそうです。

・ストレスは万病の元であり細胞を一気に老化させます。ストレスを受けないようにするのは不可能ですが、ストレスを受けても、そのストレスを解消できるプラス思考を身につければいいのです。

■人に見られているという意識

もう一つ大切なことは『いつも人に見られているという意識』です。もう自分のことなんか誰も見てないし、どうでもいいや！と諦めてしまった時から老化は始まります。人に見られているのだから服装や身だしなみをきちんとしようという『いい緊張感』が若さを保ってくれます。

■まとめ

身体に害となる喫煙や過度な飲酒をやめ、規則正しい食生活そして十分な睡眠。適度な運動とプラス思考。これらで必ず若さは保てるはずです。私は十分な睡眠と和食中心の朝食、週に3回以上の水泳、寝る前の洗顔と保湿クリーム塗布。悪いことがあれば、必ずその次にはいいことがあるというプラス思考を実践しています。ただし、最近は悪いことが続いていますが、もうすぐいいことがやってくると信じています。皆さんも以上のことを実行して若さをKEEPしてください。

戦前の広島 ㊻

海田町の旧千葉家住宅

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

ボランティアガイドの案内で、安芸郡海田町の町歩きを楽しんだ。折しも「旧千葉家住宅　秋の特別公開」（十二月四日まで）が開かれていて、資料展「広島藩ゆかりの美術展」では頼聿庵（らいつあん）の書画を見ることができた。

海田町と書いたが、JRの駅名では「海田市駅」である。中世には二日市と呼ばれていたそうで、海や川にも近く、市が立っていたのだろう。江戸時代に西国街道が整備されると、大阪と下関を結ぶ宿駅としてさらに発展を続けていく。

千葉家は中世に房総で勢力を誇った千葉一族を先祖とする武士で、十六世紀初めに安芸の国に移って大内氏、小早川氏、毛利氏に仕えたが、毛利氏の移封に伴って武士をやめ、今の地で幕府や広島藩の書状、荷物を扱う宿駅業務をはじめたという。近くには大名や役人の宿泊のための「御茶屋」（本陣の代わり）や「脇本陣」も設けられている。

目的の聿庵の書は国防について詠んだものであった。晩年の作らしく、奔放な中にもまとまりがある五言絶句が二曲一隻の屏風に書かれている。ただ、千葉家の所蔵品ではなく、海田町ゆかりの個人が所有していたものらしい。

広島藩士らによる寄せ書きもあって、聿庵のほかに、沢三石、加藤椋庵（りょうあん）らが一文を寄せている。加藤家といえば、頼杏坪（きょうへい）の妻恭（のちに玲瓏）が加藤家出身だった。調べてみれば、恭は椋庵の叔母であった。

当初の目的を果たし、満足した後、さらにボランティアガイドの案内で熊野神社へも足を伸ばす。

一〇二六年（萬寿三）に紀州熊野大社から勧請されたと伝えられる神社だ。たまたま神主がいらっしゃって、直接説明をうかがうことができた。

天井近くの壁には四面にわたり、三十六歌仙絵馬が掲げられている。一八二五年（文政八）広島藩の絵師山野峻峰斎が桐板に三十六人の歌人の肖像を描き、藩儒や藩士らが歌詞を清書し、奉納したものという。

杏坪が書いた歌詞もあるというので探したが、残念ながら文字が薄くなって、見つけられない。肖像の背景には金粉の跡があり、完成当時はさぞ華麗だったろう。こういうものに出会えるから、やはり自分の足で歩くのは大切である。

メモ　三十六歌仙

藤原公任の『三十六人撰』に基づく三十六人のすぐれた歌人。柿本人麻呂・大伴家持・山部赤人・紀貫之・在原業平・小野小町など。

1面から続く

心掛けているのは役者さんに寄り添った演出

宮川 博至さん

映画監督・CMディレクター

撮影風景

ん。映画は、作っているときは作り手の作品ですが、お客さんが見た瞬間に、お客さんの作品になります。ニュートラルな真っ白なスクリーンに、見た人が思い思いの色を乗せていく―。これこそが映画のだいご味だなと思っています。

■映画製作の心構え

僕が映画を作る上で一番大切にしているのは、役者さんが本来の力を出せるような撮影現場にしていくこと。多くのクルーに囲まれながら芝居をすることは、めちゃめちゃ恥ずかしいことでしょう。そのことを肝に銘じながら、役者さんに寄り添った演出ができるよう心掛けています。

もちろん、映画の製作では脚本も大事ですし、撮影クルーも大切です。でも、劇場でお客さんの目に映るのは、役者さんだけですからね。

■起用したい俳優

うーん、誰でしょうね？

男性では松山ケンイチさんかな。セリフのない抜けを含めて、お芝居をしていない感覚というか、作為的なところが全く感じられないのが、すごいなと思います。

女性では桃井かおりさんですね。海外の役者さんと比べてもトップレベルの人だと思います。一方的なご縁になるかもしれないけれど、一緒に映画を作ってみたい人ですね。夢がかなったときの役どころですか？何でもこなせる人だから悩まないでしょう。

もちろん、これまでの映画に出演していただいた役者さんも個性的で最高でした。『とべない風船』を彩った役者さんの印象を語るなら、東出昌大さんは、役に対してストイックなくらい真面目な人。三浦透子さんはロジカル（論理的）で、仕事がやりやすかったですね。小林薫さんは、男の優しさが深い役者さんでした。「めちゃ、かわいいな」と感じたのは浅田美代子さん。フレームアウトした後に僕の傍らに寄ってきて「ごめんね。セリフ間違えちゃった」ですから（笑）。

初の長編映画『とべない風船』のワンシーン　©buzzCrow Inc.

■見た人が色を乗せる

「この映画で伝えたいことは何ですか」。マスコミの人から、よく聞かれる質問です。僕に言わせれば、映画は見た人の受け取る感情が全て。作り手が「こういう意図で作ったから見て」と説明すべきことではありませ

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

本音のエッセイ

「何カ国訪れたか」は意味がない

旅行作家　蔵前 仁一

旅行記を書いている職業柄、「これまで何カ国訪れたことがありますか？」とよく聞かれる。

おそらく質問する人は、僕がどれくらい広く世界をまわっているのかを聞きたいのだと思うが、実はこの質問はあまり意味がない。100カ国訪れたことがあっても、入国スタンプが100個集まるだけで、100カ国のことに詳しくなるわけではないからだ。

数年前に読者らしき男から電話がかかってきて、何カ国行ったかと聞かれたことがある。僕は自分が何カ国行ったかどうでもいいので正確に数えたことはない。たぶん70から90カ国の間じゃないかと答えたはずだ。すると男はうれしそうに「私は180カ国を超えた」という。わざわざ電話してきていうぐらいだからよほど自慢だったのだろう。

外国の入国スタンプを集めているなら何カ国訪れたかが重要だろうが、香港に行っただけで押される中国の入国スタンプがあっても、中国を見たことにはならない。僕はイベリア半島の先端にあるイギリス領のジブラルタルに行ったことがあるが、そこに行ってもイギリスのことはわからない。

実は僕はロンドンに行ったことがある。航空チケットを買うために2泊した。そして空き時間に大英博物館を見物し、安い中華料理を食べた。一応イギリスへ行ったことになるが、これではロンドンでさえ何もわからない。

あちこち旅していると、違う国へちょっと入国することは珍しくない。タイのビザを取るのに、マレーシアに1泊だけしてタイにとんぼ返りしたことは何度もある（これをやる旅行者は多い）。アルバニアで次の町へ行くバスに乗ったら、バスは国境を越えてコソボへ入った。そこで入国スタンプを押され、しばらく走ってまたアルバニアへ戻った。なんでコソボへ入ったんだと聞くと、アルバニアの道路はひどくて時間がかかるので、コソボ経由の方が早いんだといわれた。これだけでも訪問国数は増えるのだ。それをカウントしても意味はない。

逆にこれまで訪問したアジアの国々はほとんど複数回訪れている。インドはたぶん数十回行き、滞在期間も2～3年ぐらいだが、それでインドがわかったかというと、ますます謎は深まるばかりだ。だから、こういう数字もまったく自慢にならない。

というわけで、訪問国数が多く、海外の滞在期間が長いことにたいした意味はない。一応の目安として聞きたいのは僕も理解しているが、自慢しにわざわざ電話するのはやめよう。

蔵前　仁一／旅行作家

1980年代からアジア、アフリカを中心に世界各地を旅する。インド旅行の体験をイラスト入りでまとめた『ゴーゴー・インド』（凱風社）でデビュー。93年～2011年まで発刊された旅行雑誌『旅行人』を主宰。近刊に『旅がくれたもの』（旅行人）。

ニュースポット

管理業務主任者試験 受験者1万6217人

マンション管理業協会は、12月4日に実施した「令和4年度 管理業務主任者試験」の受験状況を発表した。

試験は全8地域（北海道、宮城県、東京都、愛知県、大阪府、広島県、福岡県、沖縄県）及びこれら周辺地域の17会場で実施。申込者数1万9589人に対し、当日の受験者数は1万6217人。受験率は82・8%。

合格発表は、2023年1月20日。全受験者に合否通知を郵送するほか、同協会ホームページで合格者の受験番号、実施の試験の結果、正解を掲載する。

マンション管理業者の監督処分相次ぐ

国土交通省は、マンションの管理の適正化の推進に関する法律の第81条に基づき、11月9日、伊藤忠アーバンコミュニティに、22日、東急コミュニティに対して、監督処分を行った。

処分理由は、元従業員が管理組合の財産を着服により毀損し、管理組合に損害を与えたことによる。国土交通省は、両社に法及び関係法令の遵守の徹底や再発防止策の策定・実施などを講ずることを指示している。

家計で節約したい費用 電気・ガス・水道代

ダイキン工業は、「節約・節電に関する実態調査」の結果を発表した。

節約したい費用として最多だったのは「電気代／ガス代／水道代」（62・6%）で、値上げする品目が多い「食費」（48・3%）を上回った。

光熱費節約のため、暖房器具の使い方を「工夫しようと思っている」と回答した人は85・2%。一方、「工夫しようと思わない」は14・8%。理由は、「節約よりも快適性を重視して生活したいから」（38・2%）、「効果がわかりづらい／効果が小さいと感じるから」（17・1%）などを挙げている。

第2次補正予算 1500億円を こどもエコすまい支援事業

令和4年度第2次補正予算が成立した。国土交通省住宅局関係の補正予算では、「こどもエコすまい支援事業」に1500億円をあてる。

2050年カーボンニュートラルの実現を図るため、エネルギー価格高騰の影響を受けやすい子育て世帯・若者夫婦世帯などに対し、高い省エネ性能を有する新築住宅の取得や、住宅の省エネ改修への支援を行う。

SPICY DICTIONARY マンション学 研究会報告 Q&A

Q 店舗・事務所・住宅がある複合型マンションで店舗を所有しています。当マンションは、店舗と事務所の区分は住宅の区分に比べて、専有面積当たりの管理費・修繕積立金それぞれの単価が高く設定されています。

区分の用途の違いで管理費等に差をつけることは問題ないのでしょうか。

A 区分所有法第19条では、管理費等は共用部分の持分割合、すなわち専有面積の割合に応じて決めることを原則としています。

また、同法第30条3項に、規約は、専有部分などの形状や位置関係、使用目的及び利用状況等並びに区分所有者が支払った対価などを総合的に考慮して、「区分所有者間の利害の衡平（バランス）が図られるように定めなければならない」と規定されていますので、専有面積割合とは異なる管理費等の設定を規約で定めることが可能です。

よって、お尋ねにある**店舗と事務所の区分と住宅の区分とには、専有部分などの形状や位置関係、使用目的及び利用状況並びに分譲価格等の違いによって、管理費等の単価設定に差をつけることは問題がないといえます。**

ただし、住戸の位置などにより、エレベーターの使用頻度が異なるケースがありますが、共用部分個々の使用頻度を算定することは実際上困難であり、円滑な管理組合活動の支障になることも考えられるので、標準管理規約では使用頻度を勘案しないこととし、裁判例も同旨の判断をしています。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／桂・本田法律事務所
本田兆司弁護士

せとかマーマレードの米粉ケーキ
瀬戸ほっぺ
グルテンフリー GLUTEN FREE
ふわふわ、もちもち、
赤ちゃんのほっぺのようなやわらかい生地の中には
カスタードクリームと
濃厚でジューシー・柑橘の王様とも言われる
「せとか」のマーマレードをお包みしました。
広島産の米粉を使用したグルテンフリーの
やさしいおいしさの蒸しケーキです。
御菓子所 平安堂梅坪
田中電機工業グループ
https://www.umetsubo.com/shinazoroe/hiroshima/setohoppe

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

育毛剤は、最低半年から1年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ボリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分*1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

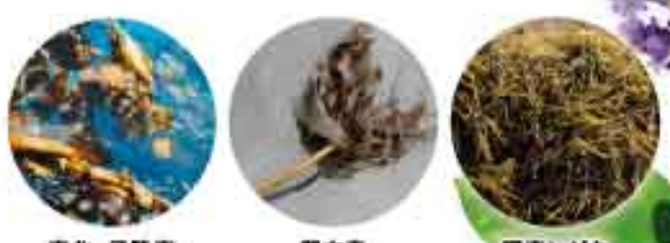
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス*2

*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

ラサーナ 薬用 地肌 ローション

医薬部外品

※画像は香りのイメージです。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）　②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤クッションブラシ

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

約45% OFF

薬用 地肌 ローション　医薬部外品　申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328　広告番号 9256

インターネット　ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX　ハガキ　0120-74-2323

お記ハガキの内容を必ずご記入ください。
裏面ハガキに申込番号等をご記入の上、ご投函ください。

63 〒730-0843
広島市中区
舟入本町3-7
株式会社 ヤマサキ
通信販売係

①お名前（フリガナ）
②お電話番号
③郵便番号・ご住所
④生年月日
⑤性別
⑥申込番号 27645
⑦広告番号 9256

Yamasaki
化粧品&入浴剤　製造販売元
株式会社ヤマサキ
（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前審査あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エキ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

2度の世界女王、女子初の4回転サルコウ 原動力は心に残る選手になりたい

フィギュアスケーター　安藤（あんどう） 美姫（みき）さん

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

◆父を失った悲しみから救ってくれた先生の笑顔

実家は名古屋で喫茶店を営んでいました。一緒に住んでいたのは母方の祖父母と母の妹、両親、私、弟の7人で、大家族のなかで育ちました。

休みの日はみんなで遊園地へ行ったり、川遊びをしたり、家族が絵を描くことが好きだったので、スケッチブックを持って自然のあるところへ行き、みんなで写生をしたり。楽しい思い出です。

外で遊ぶのが好きな活発な少女でしたが、人見知りで人前に出るのは大の苦手。幼稚園の発表会のお芝居でシンデレラ役をやることになったときも、嫌で嫌でたまりませんでした。今でも初めての方とお会いするとひどく緊張します。

スケートを始めたのは8歳です。ただ、同時期に父を交通事故で亡くし、そのショックから一回やめているので、本格的に始めたのは9歳のとき。それまでピアノ、水泳、絵画教室と、ほかにも習い事をしていましたが、父の死をきっかけにフィギュアスケート一本に絞りました。

8歳で父親の死を経験する人はそう多くはないと思います。子どもの私には悲しみが大きすぎて、家にひきこもってしまいました。

でも、最初にスケートに誘ってくれた友達が「もう一回スケートに行こうよ！」と家から外に連れ出してくれたのです。そこで出会った門奈裕子コーチの笑顔に救われました。先生の笑顔に毎日会いたいと思うようになり、スケートにのめり込んでいきました。

そのとき抱いた夢は、「門奈先生のようなコーチになる」。**9歳当時の夢を今も追いかけています。**

小学6年生のころ。全日本ジュニア選手権大会

◆トップを目指すより心に残る選手になりたい

門奈先生は教え方がすごくわかりやすくて、**グループで遊びながら楽しくジャンプを競ううちに、3回転・3回転などいろいろなジャンプをマスターしていきました。**

小学5年生ぐらいからノービスの大会に出るようになりましたが、スケートは当時マイナーなスポーツで、初めて全日本フィギュアスケート選手権に出たときも入場料は無料。家族と関係者以外、よほどのスケートファンでない限り、会場に足を運ぶ人なんていませんでした。

それこそゴールデンタイムにTVで生放送されたのは、2007年に東京で行われた世界選手権が初めてだったと思います。それでスケートファンが増えたのはうれしいことですが、**私はメジャースポーツをやっている実感もなく、トップになる目標もなかった。ただ自分が成長したいと思っていただけでした。**

憧れの選手はアメリカのミシェル・クワン。氷の上にいるだけで存在感があり、なおかつ内側からにじみ出てくる強さ、やさしさといった感情表現が豊かで心に残るスケーターです。私も彼女のようなスケーターになりたいと思っていました。

◆自分を守るため、人を信じないことにした

ところが、高校生のときの初めてのオリンピック出場の頃からメディアでの露出が増え、私の生活も一変。練習から帰ってくると、毎日のようにパパラッチの方が家の前で待っていたり、知らない車が停まっていたりするようになったのです。**精神的につらい日々が続きました。**

なかでも悲しかったのは、トリノオリンピック後の見知らぬ人たちからの攻撃です。今でいうバッシングの手紙が家にたくさん届きました。

まだ高校生だったので、友達が部活や受験勉強に励んでいるのと同じように、自分もスケートをやっているだけ。それがなぜ、知らない人に傷つけられ、批判されなければいけないのか…。**18歳の私がそのとき見つけた自分を守る方法は「人を信じない」ことでした。**

試合後のインタビューは仕事と割り切り、必要最低限のことだけ答えるようになりました。本当に信じられる人と一緒にいるとき以外は常に気を張っていて、表情もかたく、言葉にもとげがあったと思います。それで「安藤美姫はわがままだ」という感じを与えたかもしれません。

その選択を家族は悲しんだけれど、今も基本的に人を信じてはいません。**ただ「この人は信用できる」と見極めることもできるようになりました。今は信頼できる人がまわりにいてくれるからこそ、自分らしくいられるのかなと思っています。**

◆アメリカに拠点を移し心が解放された

トリノのあとにニコライ・モロゾフコーチの誘いでアメリカに拠点を移しました。

情報掲示板 1月

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。詳しくは各催しの問い合わせ先までお問い合わせください。

展示

▼チームラボ 福山城 光の祭

チームラボ（百立しつつも呼応する生命）©チームラボ

開催中～1月29日（日）、17時30分～21時30分、福山城。築城400年を迎えた福山城の石垣や伏見櫓、本丸などを、人々の存在、自然のふるまいによって変化する光のアート空間に変える。入場料大人（高校生以上）1500円ほか（※当日の福山城開館時間内に入館する場合は別途入館料要）。発売中。【問】RCC事業部（TEL082-222-1133）。

▼冬期特別企画展「とびだせ！うさぎフレンズ」

12月26日（月）～1月29日（日）（1月17日（火）、18日（水）は臨時休館）、9時～17時、宮島水族館 1階企画展示室。観覧無料（別途入館料要）。2023年の干支「卯（うさぎ）」にちなんだ特別企画展。「ウサギとカメ」など、うさぎが登場する物語の生き物を展示・紹介する。【問】同館（TEL082-429-4412）。

▼ウッドワン美術館収蔵作品展29 照沼彌彦展 現身（うつそみ）の実相

《現身（うつそみ）》1994年

1月4日（水）～2月12日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。入館料一般300円（前売100円引）ほか。確かな描写力と古今東西の芸術・美学研究から得た素養により、独自の画風を確立した広島市似島出身、東広島市在住の画家・照沼彌彦。そんな彼の油彩画、デッサン・習作、学生時代の作品などを含む約40点の作品を展示。【問】同施設（TEL082-229-2022）。

公演

▼桂宮治 独演会

1月9日（月・祝）、14時開演、東広島芸術文化ホール。観客を爆笑の渦に巻き込む「令和の爆笑王」桂宮治の高座。“国民的人気番組”の新メンバーまで上りつめたエネルギッシュなマシンガントークをお楽しみに!!料金は全席指定一般3800円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

▼社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー 全国公演2023

©横澤仁

2月19日（日）、14時30分開演、JMSアステールプラザ 大ホール。国内外の政治、経済、事件、芸能…世間を騒がせるリアルタイムな話題を笑いに転換するコント集団・ザ・ニュースペーパーの全国公演。コントの中にニュースの裏に隠された社会の本質が見えてくるかも！料金は全席指定5800円（当日500円増）。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

コンサート

▼アフタヌーン・コンサートVol.11「シャルール木管五重奏」

2月11日（土・祝）、13時開演、シンフォニア岩国 ミューズホール。上質な音楽がワンコインで楽しめるコンサート。第11弾は木管五重奏の調べをお届け。料金は全席自由500円。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL082-229-1600）。

▼ブルース・リウ ピアノ・リサイタル

2月18日（土）、14時開演、広島上野学園ホール。2021年ショパン国際ピアノ・コンクールで優勝し、世界の舞台へと躍り出たブルース・リウの広島初リサイタル。のびやかでスケールが大きく、恩師のダン・タイ・ソンが「太陽のような音楽」と表現するほどのみずみずしさに加え、圧巻の情感表現力と完璧なテクニックで聴き手を魅了する。料金は全席指定S席7000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

ウッドワンさくらぴあ 開館25周年記念 1月▶3月の公演ラインアップ

はつかいちニューイヤー・ガラ・コンサート2023 ～ある、晴れた日に～
管弦楽：はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"
1月15日(日) 14:00開演 大ホール
■全席指定 一般 3,000円 18歳以下 1,500円 ※未就学児入場不可
新春の廿日市。地域の誇るアーティストがお送りする(選りすぐった楽音、輝く歌声)を清新に!華麗に!

説教源氏節人形芝居「畦楽座」
広島県無形民俗文化財
1月29日(日) 13:00開演 小ホール
■全席指定 一般 500円 小中高生 300円 ※3歳未満入場不可

ウッドワンさくらぴあ シネマ企画 大ホール
『こちらあみ子』 2月4日(土) ①10:00～ ②14:00～
『ドライブ・マイ・カー』 2月5日(日) ①10:00～ ②15:00～
■全席自由 1作品 1,200円 2作品セット券 2,200円

脳科学者 中野信子氏講演会
「運」を科学する ～運がいい人の行動パターン～
2月12日(日) 13:30開演 大ホール
■全席指定 2,000円 ※未就学児入場不可

さくらぴあ市民オペラ第25回コンサート
オペレッタ『チャルダッシュの女王』
2月26日(日) 14:00開演 大ホール
入場無料(要整理券) 1月20日締切

劇団'Tempa 第14回公演 大ホール
『俺の骨をあげる』
3月4日(土)／3月5日(日) 18:00開演 11:00開演
■全席自由 一般 3,500円 大学生以下 2,500円

はつかいちジュニア弦楽合奏団"NO・ZO・MI"
スプリング・フレッシュ・コンサート2023
3月5日(日) 14:00開演 小ホール ■全席自由
一般 1,000円 18歳以下 500円 ※3歳以上有料

歌まねLIVE! ビューティーこくぶ×松浦航大
3月11日(土) 15:00開演 大ホール
■全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可

熱狂！ヤヴォルカイ兄弟 ～華麗なるロマ音楽の世界～
3月12日(日) 14:00開演 大ホール
■全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可

詳しくはホームページをご覧ください。

はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあ 〒738-8509 広島県廿日市市下平良1丁目11-1
お問い合わせ・チケットの購入 TEL 0829-20-0111
チケット販売時間9:00～19:00 休館日:月曜日(祝日の場合は翌日、翌平日休み)
ホームページ さくらぴあ 検索
チケット先行発売&ポイント付与など特典満載! はつかいち文化ホール友の会「さくらぴあ倶楽部」会員募集中! 年会費500円

はつかいち美術ギャラリー
ウッドワン美術館収蔵作品展29
「照沼彌彦展 現身の実相」
1月4日(水)～2月12日(日)
観覧料:300円、65才以上・大学生200円
問合せ先:0829-20-0222

《現身》1994年

一番よかったのは、自分を知らない人たちのところへ行けたこと。なおかつ、モロゾフコーチの下で、「フィギュアスケートはジャンプだけじゃない、表現力や感情が重要」という、新しいフィギュアスケートの魅力を教えてもらったことです。その気づきによってスケーティングが変わり、それが自信にもつながったので、私にとってはすごくいい経験だったと思います。

ホームステイ先のお母さんに「ミキには感情がない。もっと自分らしくしていい」と言われたことも、心が解放された大きなきっかけです。文化の違いもありますが、日本でいう「わがまま」と、自分の気持ちを話すことは違います。もっと感情を表に出していいんだと思えるようになりました。

とはいえ、その頃は試合で行く日本がアウエイでした。2007年の世界選手権で優勝できたのも、日本への反発から生まれた強さが原動力だったかもしれません。今は違いますが、「いずれコーチになるときも、日本の選手に勝つ選手を海外で育てる」と決めていたぐらい（笑）。応援する選手以外は露骨に拍手をしないといった、一部のファンの方々のマナーの悪さもそう思った理由の一つでした。

ですが、それから3、4年が経ってSNSが盛んになり、心からスケートを応援してくれる人たちに目を向けられるようになってからは、「日本人でよかった」と思えるようになっていきました。

中学校に入学。友人と一緒に（出典：『空に向かって』）

七五三、弟と記念撮影

◆震災で被災した人を思いながら滑った大会

2011年、東日本大震災後の世界選手権は、出場を辞退するつもりでした。未曾有の災害を目にして、朝、元気に出て行った家族を突然失う悲しみが幼い自分と重なり、リンクに行けなくなってしまったのです。

でも「こういうときだからこそがんばって」「ミキちゃんの滑りを見ることが勇気になる」と被災地の方々から手紙をもらい、そこからアメリカで練習させてもらってロシアで大会を迎えました。ショートプログラムは、日本に向けて100％気持ちを伝えたい一心で滑ることができました。フリーは自分の演技に集中し、金メダルを持ち帰れてよかったと思います。

大会後はすぐ日本に帰らず、海外での震災復興チャリティーショーに出演し、日本人としてメッセージを届けました。帰国後は、自分でも「Reborn-Garden」という社会貢献プロジェクトを立ち上げ、微力ながらさまざまな支援を続けています。一度関わったからにはずっと携わっていきたい。生活の一部として長く続けていくつもりです。

◆娘を出産後、1カ月でアイスリンクに

世界選手権後に休養に入り、2013年4月に娘を出産。その1週間後にはスケート靴を調整し、2週間後には練習を再開、1カ月後にはアイスショーに出演しました。9月の終わりには復帰戦があり、そこに焦点を当てて動き出しました。

復帰の理由は二つあります。一つは、休養中に「リンクに戻ってくるのを待っているよ」というメッセージを本当に多くの方からいただいたこと。その人たちに感謝の気持ちを持ってリンクに立ちたいと思いました。

もう一つは、娘にどんなときもあきらめないことの大事さを見せたいと思ったからです。その姿を娘は覚えていないでしょうが、リンクに連れて行き、同じ空気のなかで過ごすことで伝えたいと思ったのです。

しかし、実際に滑ってみると、スケーティングやスピンは問題なかったのですが、ジャンプがまったく浮かなかった。1回転も飛べずに、自分のイメージと実際の高さがまるで違ったのでびっくりしました（笑）。

それでまた門奈先生にお願いして少しずつトレーニングしていきました。当時25歳でしたが、9歳の頃に戻った感じで、すごく楽しかった。久しぶりに門奈先生と大笑いしながら、1回転から2回転、2回転から3回転を飛べるようになる喜びを全身で味わうことができました。それが現役最後の1年になりましたが、いろんな意味で幸せな1年でした。

また、シングルのフィギュアスケーターで出産後、現役復帰したのは私が初めてかもしれません。自分が前例をつくったことで、今後は経験を伝えることができる。コーチをするに当たってもすごくプラスになった1年だったと思います。

2004年グランプリファイナル

2009年の世界選手権で3位入賞。2度目のワールドメダル獲得

◆オープンマインドな娘には尊敬しかない

娘はとても明るい性格で、相手がどんな人でもすぐに打ち解けるコミュニケーション能力があります。私のほうが人に対して警戒心があり、自分から心を開けず、壁をつくってしまう。彼女を見ていると、私より大人だなあと尊敬します。幼稚園のママ友も娘がきっかけで仲良くなって。娘がいなかったら、また別の人生を歩んでいただろうなと思います。

今は何をしていても幸せです。コーチとしても充実しています。いつかは自分のリンクを持って、初心者から世界を目指すスケーターまで幅広く教えていきたい。チャレンジはまだまだ続きます。

（都内にて取材）

2021年夏、娘と（出典：安藤美姫インスタグラム）

安藤　美姫（あんどう　みき）さん プロフィル
1987年生まれ、愛知県出身。全日本選手権で2003年と04年に2連覇を果たす。02年、国際大会で女子史上初の4回転サルコウに成功。06年、10年オリンピック出場。07年、11年の世界選手権で2度優勝。引退後はスケーターのみならず、コーチ、女優など活躍の場を広げている。著書は自伝『空に向かって』（2010年、扶桑社）。

イベント

▼ベビーマッサージ＆子育ての心理学

1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日（水）、10時30分～12時、おりづるタワー10階 エソール広島。歌遊びやベビーマッサージなどを子どもと楽しんだ後、やさしい発達心理学のお話とおしゃべりで子育てのヒントを得よう！参加費は各日親子一組1000円（別途教材費要）。初回無料。0歳～未就学児とその保護者が対象。申し込みは電話にて受付。【問】日本タッチ・コミュニケーション協会 宇治木（℡090・6412・5798）。

▼エンジョイ！ヨガ

1月13日・20日・27日（金）、11時15分～12時15分、安芸区スポーツセンター 小体育室。初心者向けのヨガレッスンでストレス発散と深いリラックス。からだの中から元気になろう。参加費各日500円。18歳以上が対象。定員各日30名（先着順）。申し込みは参加希望日の前開催日の11時45分から窓口、電話にて受付。（1月13日は12月23日（金）から受付）。【問】同施設（℡082・893・1998）。

▼スポーツキッズ

1月14日（土）、9時30分～11時、佐伯区スポーツセンター 小体育室。からだのつかい方を楽しく学びながら、鉄棒やとび箱などにチャレンジ。しっかり動いて、丈夫なからだを目指す。参加費500円。小学生が対象。定員24名（先着順）。申し込みは1月4日（水）9時から窓口、電話にて受付。【問】同施設（℡082・924・8198）。

▼第3回 国際理解講座 パキスタンの洪水から考える気候変動問題

1月22日（日）、15時30分～17時30分。Zoomにて開催。2022年6月以降の大雨により、国土の3分の1が水没したといわれるパキスタンの大洪水を取り上げながら、地球温暖化により今何が起きていて、なぜ起きるのか、どうすれば変えられるのか、考えてみませんか？参加無料。中学生以上が対象。定員100名（先着順）。申し込みは1月19日（木）まで、2次元コードから。【問】ひろしま国際センター 沼田（℡082・541・3777）。

▼春節を祝う餃子づくり交流会

2月4日（土）、10時30分～13時30分、広島市総合福祉センター5階 料理教室。中国における旧暦のお正月「春節」でよく食べられる餃子を作って食べながら、楽しく交流する料理教室。中国式の本格的な餃子を作りながら、春節について学ぶなど、中国の文化に触れてみませんか？参加費500円。持ち物はエプロン、三角巾（バンダナ）、手をふくタオル。定員20名程度（先着順）。10歳以上が対象。※子どもは保護者との参加要。詳細・申し込みは2次元コードから。【問】ひろしま国際センター 小倉（℡082・541・3777）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

2月8日・22日（水）、①13時～13時50分・②14時10分～15時・③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページにて。

▼広島映画サークル第434回例会「メイド・イン・バングラデシュ」上映会

2月19日（日）、①11時～・②14時～、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。世界の繊維産業を支えるバングラデシュ。衣料品工場で働くシムは、厳しい労働環境にあえぐ同僚たちと労働組合を結成すべく立ち上がる。工場幹部からの脅し、夫や仲間の反対に遭いながら労働法を学び奮闘するが…。【問】同サークル（℡070・2228・7513）。

お知らせ

▼2023オリジナル卓上カレンダープレゼント

宮島水族館の生き物たちの魅力が詰まったカレンダーをプレゼント！1月1日（日・祝）～3日（火）の入館者（各日先着300名）または1月31日（火）までに年間パスポートで入館または作成した方（なくなり次第終了）が対象。※配布は一人1部まで。【問】同館（℡082・944・2010）。

救うを託されている。
日本赤十字社 広島県支部
日本赤十字社は活動資金を募集しています。
日本赤十字社は、「人間のいのちと健康、尊厳を守るため、苦しんでいる人を救いたい」という赤十字の使命を果たすため、これまで140年以上、人道支援活動を行ってきました。
世界の赤十字と連携しながら、国内外の災害における医療救護班のみならず、防災教育など地域に根差した活動も展開しています。これらの赤十字活動を継続して行うため、活動資金へのご協力をお願いします。
【お問い合わせ先】
日本赤十字社広島県支部　組織振興課
住所　730-0052　広島市中区千田町2丁目5番64号
TEL082-545-5011（直通）（平日8：30～17：00 土日祝除く）
URL　https://www.jrc.or.jp/chapter/hiroshima
寄付のお申込みはこちら

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、CHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぼま

医療最前線

食中毒について③

管理栄養士　藤原 紫織

前回は、細菌性食中毒の中で最も発生件数が多いカンピロバクター食中毒について説明しました。

今回は、令和3年で最も発症患者数が多かったウイルス性食中毒であるノロウイルス（【表】参照）について説明していきます。

■ノロウイルスとは

ノロウイルスによる食中毒は秋口から春先に多く、広島名産の生ガキなどの二枚貝を食することによって発生する食中毒としてよく知られています。ノロウイルスは貝の体内では増殖できませんが、二枚貝の生息域がノロウイルスに汚染されると、ノロウイルスを体内に蓄積してしまうと考えられています。

また、人から人へ感染する力がとても強く、保育園、学校、高齢者施設などで集団発生することも多くあります。しかし、ノロウイルスに有効なワクチンなどは存在せず、予防対策が何よりも重要になります。

■感染の経路

一般に生ガキを食べることで感染するイメージが強いと思いますが、実際には以下のように多くの感染経路があります。そのため、食中毒が発生した時に感染経路を明らかにすることが難しい場合も多くあります。

①ノロウイルスで汚染された二枚貝（生ガキなど）を十分に加熱せずに食べた場合。

②ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が手に付き、それが手を介して口から取り込まれた場合。

③ノロウイルスに感染した人の嘔吐物や便が乾燥して、空中を粉じんとして漂い、それを吸い込んだ場合。

④食品取扱者（食品製造に関わる方、飲食店で調理される方、ご家庭で調理される方など）がノロウイルスに感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合。

⑤ノロウイルスに汚染された井戸水などを消毒不十分で摂取した場合。

■ノロウイルス食中毒の症状

ノロウイルスに感染した場合、潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間です。その後、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱（38℃以下）などの症状が現れ、通常は3日程度で軽快します。後遺症などは特にありません。

感染しても全員が発症するわけではなく、発症しても軽い風邪のような症状だけで終わる人もいます。しかし、高齢者や免疫が低下している患者さんは、症状が長引いたり、脱水症などの合併症（その病気が元で起こる、別の病気や症状のこと）を起こすことがあるので注意が必要です。

■予防のポイント

①食品の十分な加熱

ノロウイルスによる汚染の恐れのある二枚貝などの食品を加熱調理する時は、中心部までしっかり火を通しましょう。食品中のノロウイルスを不活化させるためには、中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が推奨されています。湯通し程度の不十分な加熱ではウイルスの感染力は失われません。

また、まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょう。熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。

②手洗い

ノロウイルスは主に手を介して感染するので、手洗いをしっかり行うことが重要です。流水と石鹸による手洗いで15秒以上しっかりとこすり洗いし、ノロウイルスを洗い流しましょう（【図】参照）。

また、ノロウイルスはアルコール系消毒剤には抵抗性を持っているので、これだけでノロウイルスを防ぐことは難しいです。新型コロナウイルス対策であちこちの施設に置いてあり、便利で使いやすいのですが、「流水と石鹸による手洗い」が基本だと考えてください。普段から、トイレの後や調理の前、食事の前は必ず手を洗いましょう。

③周辺環境の消毒

ご家族がノロウイルスに感染した場合や嘔吐下痢の症状がある場合は、周辺環境の消毒を行いましょう。

ノロウイルスには、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が推奨されています。家庭で行う場合は、次亜塩素酸ナトリウムを含む漂白剤（ハイターなど）で代用できます。通常は、塩素濃度0・02％（市販のハイターの場合、水1ℓに対して4㎖）で消毒を行いますが、目に見えて汚れているなど汚染が明らかな場合やトイレの消毒の場合には、塩素濃度0・1％（同様に水1ℓに対して20㎖）と濃くして消毒します。しかし、次亜塩素酸ナトリウムを金属に使用するとサビの原因になるため、金属部分に使用した場合は、消毒後10分たったら水拭きしましょう。使用法によっては塩素ガスが発生することもあるので、使用上の注意をよく読んで正しく使用してください。

また、嘔吐物や便が乾燥して空中を粉じんとして漂い、それを吸い込むことでも感染しますので、嘔吐物や便を処理する際にはマスクを着用し、さらに使い捨ての手袋やエプロンを使用しましょう。広島市保健所が「おう吐物の処理方法と消毒液の作り方」（＊）について分かりやすい資料を作成しているので、ぜひご覧ください。

食中毒予防の3原則は、細菌やウイルスを「付けない」「増やさない」「やっつける」です。食中毒予防をしっかり行い、健康的な年末年始を過ごしましょう。

（梶川病院（広島市西区天満町）管理栄養士　藤原紫織）

【表】病因物質別の食中毒発生状況（令和3年）

病因物質		事件数	患者数	死者数
総数		717	11,080	2
細菌	細菌の合計	230	5,638	1
	サルモネラ属菌	8	318	1
	ぶどう球菌	18	285	－
	ボツリヌス菌	1	4	－
	腸管出血性大腸菌（VT産生）	9	42	－
	その他の病原大腸菌	5	2,258	－
	ウエルシュ菌	30	1,916	－
	セレウス菌	5	51	－
	カンピロバクター・ジェジュニ／コリ	154	764	－
ウイルス	ウイルスの合計	72	4,733	－
	ノロウイルス	72	4,733	－
寄生虫	寄生虫の合計	348	368	－
	クドア	4	14	－
	アニサキス	344	354	－
化学物質		9	98	－
自然毒	自然毒の合計	45	88	1
	植物性自然毒	27	62	1
	動物性自然毒	18	26	－
その他		1	5	－
不明		12	150	－

「令和３年食中毒発生状況」（厚生労働省）を加工して作成

【図】正しい手の洗い方

出典：政府広報オンラインホームページ

＊「おう吐物の処理方法と消毒液の作り方」（広島市保健所）
https://www.city.hiroshima.lg.jp/uploaded/attachment/136993.pdf

採血1回たったの6mLで
今がんである可能性を検査
男性6がん（大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺）女性9がん（大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣）
早期発見・早期治療が大切
がんは早期発見・早期治療で9割は治すことができると言われています。「メタロ・バランス検査」は1回の採血で現在がんである危険度を各部位ごとにA～Dで判定します。
この検査は経産省の研究助成金をもとに、神奈川と千葉の両がんセンターと綱レナテックが共同で開発。自覚症状のない健康な方に是非受けていただきたい検査です。
検査は税込16500円、完全予約制で院内滞在時間は10分程度。お申込みはウェブまたはお電話で。
検査会場　完全予約制
広島市会場（わかばクリニック）
西区己斐本町1-9-19（最寄：西広島駅[出口1] 徒歩約1分）
※クリニックへ直接ご質問・お申込みはできません。
原則毎週 月 火 水 木 金 土　9:00▸12:00 ※1人10分程度
完全予約制
書類発送等がありますため、希望検査日の3週間前にはお申込みを！
メタロバランス 検索
0120-785-602
綱レナテック 伊勢原市東高4-19-15 ☎0463-74-6129（平日9時～17時）
※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。※生活中の発癌元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。※この検査は医療行為ではないため保険適用外となります。

急病のときには

24時間365日体制で救急診療

●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）☎082-221-2291
●舟入市民病院（小児科）☎082-232-6195

休日・夜間診療を行う医療機関のお知らせ

●広島県救急医療情報ネットワーク（救急医療NET HIROSHIMA）
http://www.qq.pref.hiroshima.jp/

UNIFORM
チームウエアを作ろう
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディースオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15 TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17 TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

Q&A 歯科

インビザラインを使用したマウスピース矯正について

山田英治歯科医師

Q インビザラインによるマウスピース矯正とはどのような矯正ですか？

A 従来、軽い歯並びの不整などは、マウスピース矯正で治療していましたが、歯の全体的な矯正は困難でした。でも、歯に白い突起（アタッチメント）を接着剤で付けることで、マウスピースで治せる範囲が広がりました。

また、1回型取りすることで、最終的なマウスピースまで作ることができるようになりました。もちろん、途中で歯の動きが悪い場合は、再度型取りをする必要がありますが、型を取る回数は極端に減っています。こうした新しいマウスピース矯正がインビザラインという方法です。当院では精密なインビザラインを患者さんに提供するため、3D光学スキャナーを導入しました（＝イラスト）。型を何回も取らずにすむのは、型から起こした3Dグラフィックスで、治療のシミュレーション計画が、オンラインで技工所とやり取りできて、それに沿ったマウスピースを作ることができるからです。

透明なマウスピースを利用するインビザラインは、装着してもほとんど目立ちません。矯正はしたいけど、矯正装置が見えるのが嫌でできなかった方にはおススメです。状態によってはワイヤー矯正しかできない場合もありますので、それは先生にご相談ください。

〈南青山デンタルクリニック（広島市中区胡町）山田英治歯科医師〉

まんがでわかる「マウスピース矯正」

デンタルエステティックセンター　審美歯科・インプラントセンター
南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）http://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝

PR

立ち上がる時に ギクッ！ 正座や階段なんてムリ…というあなたに

グルコサミンを超える期待の新軟骨成分※1※2

産学官が結集して研究 1g約3,000万円もした夢の成分がついに実用化！

グルコサミンを凌ぐほどのパワー！ 軟骨成分でもこんなに違うんですね

「年齢だから仕方ない、とあきらめていたのに…本当にびっくり！」「人生を変えてくれた」…全国から、毎日感動のお声が寄せられているダイドードリンコの「ロコモプロ」。今までにない実感の秘密は、研究者たちも注目する期待の新軟骨成分「プロテオグリカン」です。

抽出が非常に難しく、以前はとても高額でしたが、弘前大学の研究により量産抽出に成功。ヒアルロン酸以上の高い保水力に、グルコサミンを凌ぐほどのパワーを持つことが実証されました。

画期的なこの成分に、渡り鳥の胸の筋肉に豊富に含まれる筋肉成分「イミダゾールジペプチド」のパワーを組み合わせた、実感力にこだわったサプリメント。力強い歩みを応援する成分配合に、1日2粒（目安）と手軽に毎日続けられる粒数も、人気の秘密です。

実験 お餅に塗って、表面の乾き具合で比較!!

「プロテオグリカン」と「ヒアルロン酸」の溶液をお餅に塗り、同じ環境のもとで3時間放置し表面の乾き具合を比べてみました。

数週間で驚きの実感！ 気づいたら普通に歩いていました！

愛用者である83歳の萬濃様は、「ある日、階段で"ギクッ！"と違和感を覚え、趣味の登山どころか日常生活にも苦労するほどでした。このつらさから解放されるなら…と半信半疑で飲み始めたんです。違いを感じたのは数週間後くらい。ほんとかな？と思うくらい調子が良くて、いつの間にか普通に歩いているし、階段も平気。ついに登山も再開しました。横で見ていた妻が"私も飲みたい！"と言い出して、今では一緒に飲んでいますよ。」とうれしそうに語ります。

気がつくと階段をトントン！ 正座でお客様をお迎え

不老ふ死温泉 女将 西崎 貴美子様

老舗温泉旅館、不老ふ死温泉の女将 西崎様は「お客様の前に出る時は正座が一番多いんです。立ったり座ったり、お膳運びや布団を持ち上げたりと、とにかく曲げ伸ばしが多い仕事で…。脂汗が出るほどきつく、引退も考えた頃「ロコモプロ」に出会いました。しばらくすると階段を上がる時にトントンと、軽く感じて。難なく正座ができた時には本当に驚きました！」と感動体験を語ってくださいました。

※お客様個人の感想であり、効果・効能を示すものではございません。お客様の年齢は、取材当時のものです。

※1 第65回日本栄養・食糧学会より
※2 サケ鼻軟骨からの抽出成分であることを指す ※3 鶏肉由来

少量でたしかな実感に 医学博士・阿部氏も注目

実は、よく聞くグルコサミンやコンドロイチンは軟骨成分の「素材」に過ぎません。「プロテオグリカン」は私たちの軟骨にもともと存在する「軟骨成分そのもの」だから、少量でもたしかな実感が期待できると専門家も注目しています。

「プロテオグリカン」は文部科学省の採択を経て弘前大学で研究が進められました。グルコサミンを凌ぐほどのパワーに、高い保水力、やわらげる力…と、その驚くべきパワーが次々と明らかになる、すばらしい成分です。

※個人の見解です。

元 青森県地域イノベーション戦略支援プログラム プロジェクトディレクター 阿部 馨 医学博士

軟骨の構成成分（水分を除く）

※グルコサミン研究4、エイド出版、東京、89-100.2008

新軟骨成分※2 プロテオグリカン × 筋肉成分※3 イミダゾールジペプチド

※1世帯1個限り
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

『ロコモプロ』

約15日分 通常2,970円(税込)が

初めてのお客様限定 980円(税込)

送料無料

お申し込みはコチラ！ ▶お電話でお申し込みの方は、キャンペーン番号をお申し付けください。

通話料無料 **0120-808-363** キャンペーン番号 J2590 □24時間受付

Web

FAX 0120-672-664

ハガキ 〒860-0844 熊本県熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビルNT内 ダイドードリンコ注文専用センター 行

ハガキ・FAXでのお申し込みは、下記必須事項をご記入ください。①『ロコモプロ（J2590）』②お名前（フリガナ）③〒・住所（ご自宅）④電話番号⑤生年月日⑥性別

●ご注文受付後7日前後にお届け。●振込用紙払い（商品到着後14日以内にコンビニ・ゆうちょ銀行・郵便局・スマートフォンアプリよりお支払いください）又はクレジットカード（お電話・WEBにて受付）（ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日）●返品・交換は商品到着後10日以内に0120-606-909までご連絡ください。お客様事由による返品・交換は、商品未開封の場合に限り送料お客様負担にてお受けします。●お客様の個人情報は、商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、アンケート調査のご依頼、及び個人を特定しない形で統計的情報として利用。

ダイドードリンコ株式会社 注文専用センター 熊本県熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビルNT内 DyDo

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

カープ&サンフレッチェ

カープ賛歌

次代のカープを背負う

作家 迫 勝則（さこ かつのり）

迫 勝則（さこ かつのり）

新井カープが、本気で日本一を目指すためには、24歳以下（現時点）の若い選手が、どのくらいレギュラー級の働きができるかにかかっている。その候補になる選手を6人だけ挙げてみたい。この際、すでにレギュラー級に成長している坂倉将吾（24歳）と小園海斗（22歳）は除く。

投手では、まず玉村昇悟（21歳）であろう。2021年に頭角を現し、4勝（7敗）を挙げたものの、昨季は、ようやく後半戦に1軍昇格し、9試合に登板。わずか2勝（2敗）に留まった。打者から球の出どころが見えにくい変則左腕で、そこから繰り出されるキレのある速球と変化球には、大きな魅力がある。

もう一人は、22年のドラ1ルーキーの右腕・斉藤優汰（18歳）である。彼は、左右の違いはあるが、その期待度で00年に同じく高卒ドラ1で入団した河内貴哉（現・球団広報）に似ている。当時の河内は"金田二世"と騒がれたが、斉藤の評価もそれに勝るとも劣らない。最近では、ロッテの佐々木朗希（21歳）が、そのモデルになる。150キロ超えの直球で押し込むタイプだが、今季2軍スタートであっても、近々1軍で登板する投手になると思う。

秋季練習で守備の練習をする菊池（中央）と矢野（後方）
中国新聞社提供（2022年11月8日セレクトより）

続いて、内野手。ここにも「三塁手レギュラーがいない」「そろそろ菊池涼介の後釜を考えなければならない」といった事情が重なり、複数の候補が必要になる。そこで毎季、着実にステップアップしている羽月隆太郎（22歳）に注目が集まる。彼の魅力は、地面に叩きつけるようなしぶとい打撃、アッという間に次塁に進む走力、そしてイザというときに発揮される強いメンタリティである。

次は、昨季1軍デビューを果たし、プロ初安打を放った韮澤雄也（21歳）である。彼は2019年のWBSC U-18ベースボールワールドカップでチームトップの10安打を放ち、ベストナインに選出された。バットコントロールに優れ、選球眼も良く、広角にヒットが打てる。守備でも"グラブさばきの巧さ"が光り、羽月とともに菊池の後継者として期待される。

最後に、順望として2人のスラッガーも付け加えておきたい。一人は、内野手の林晃汰（22歳）。もう一人は、外野手の末包昇大（26歳）である。カープは、大砲不在のままで日本一は目指せない。もちろん他にも優秀な若手がたくさんいるが、今季この6人の中からレギュラー級が出現する可能性は、十分に期待できる。

ぶちあつ！サンフレッチェ

サンフレッチェ広島レジーナ 2年目のシーズンで躍動中！

2021年9月に開幕した日本初の女子プロサッカーリーグ、『WEリーグ』。サンフレッチェ広島レジーナ（女子チーム）は初年度から参戦し、初年度を11チーム中6位で終え、今年2年目のシーズンを迎えています。今シーズンは現時点（2022年12月11日）で、6試合を戦い2勝1分3敗の勝点7で7位の順位につけています。

昨シーズンのチームから全員が残留し、新加入の瀧澤千聖選手1名を加えた28名で今シーズンを戦っていることもあり、昨季からの積み上げがベースとなりますが、今シーズンのチームの目標は「TOP3入り」です。より高みを目指していくには、既存サッカーを磨くことに加えて新たなチャレンジも必要になります。そんな中、今シーズンは今までの4バックに加え、3バックも導入し、より前線に枚数を増やすことで攻撃のバリエーションを増やす取り組みも実施しています。実際にプレーする選手たちに話を聞いても「より前に、アグレッシブにいける」と、確かな手応えがあるようです。

サンフレッチェ広島レジーナ集合写真

日テレ・東京ヴェルディベレーザ戦で得点を決め、喜ぶ選手たち

そのレジーナを率いるのは中村伸監督です。中村監督は、2014年にサンフレッチェ広島トップチーム（男子）コーチに就任し、2017年までは、カタールワールドカップで日本中に感動を与えてくれた日本代表の森保一監督と共に苦楽をともにしていました。そして、WEリーグ参戦が決まった2021年にレジーナの監督に就任。男子チーム同様に、前からのプレッシングをベースにしながら、攻撃時はボールを保持しながらゴールを目指すサッカーを展開しています。12月4日に行われたWEリーグ第5節の日テレ・東京ヴェルディベレーザ戦では、過去に一度も勝利したことのない強敵を打ち破るなど、着実にチームを成長させています。観ている方々も、昨シーズンから今シーズン、そしてシーズン中にも変わっていくチームの姿を観ることはきっと一つの楽しみになると思います。

WEリーグはJリーグがオフシーズンに入った、12月と1月もリーグ戦、カップ戦と続きます。Jリーグ不足と感じている方、そして今回のワールドカップでサッカーに少しでも興味を持った方はぜひ、スタジアムにご来場いただけるとうれしいです。そして、ともに勝利を目指して戦いましょう！

広響★NEWS

終身名誉指揮者・秋山が送るラフマニノフ

2月23日

2月の広響定期は、生誕150周年を迎えるラフマニノフで送る。指揮は、終身名誉指揮者である秋山和慶。ピアニストとしても高く評価されていたラフマニノフの代表作の一つ「ピアノ協奏曲第3番」と、ロシア亡命後の晩年に作られた最後の交響曲「交響曲第3番」だ。ラフマニノフの音楽を堪能するにふさわしい選曲だ。

ピアノは三浦謙司。マルタ・アルゲリッチが審査員長を務めた、2019年ロン・ティボー・クレスパン国際コンクールで優勝し、さらに3つの特別賞も獲得した注目のピアニストが登場する。

指揮：秋山和慶

©Harald Hoffmann
ピアノ：三浦謙司

第428回定期演奏会

12月23日発売

日　　時 /2月23日（木・祝）
15：00開演（14：00開場）
会　　場 /広島文化学園HBGホール
出　　演 /指揮：秋山和慶
ピアノ：三浦謙司
曲　　目 /ラフマニノフ：ピアノ協奏曲第3番ニ短調作品30
ラフマニノフ：交響曲第3番イ短調作品44
料　　金 /S：5,300円　A：4,800円　B：4,300円（学生：1,500円）
お問い合せ /広響事務局　TEL：(082)532-3080

ディスカバリー・シリーズ　『新世界より』

好評販売中

～新世界に渡った二人のチェコ人作曲家とハリウッドの申し子～　第4回

日時 2月17日（金） 18:45開演（17:45開場）
会場 JMSアステールプラザ 大ホール
出演 指揮：下野竜也　テューバ：古本大志
曲目 ドヴォルジャーク：劇的序曲「フス教徒」作品67
ジョン・ウィリアムズ：テューバ協奏曲
マルチヌー：交響曲第4番H.305

©Naoya Yamaguchi

料金	S:5,300円　A:4,300円　B:3,300円（学生:1,000円）

お問い合せ　広響事務局　TEL:(082)532-3080

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、公演の内容は急遽変更になることがございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

合人社グループが広島交響楽団を応援

「カフェ・ポンテ」食事券を贈呈

12月15日（木）、分譲マンション管理業などを手がける合人社グループは、広島交響楽団に食事券（200万円分）を贈った。同社がPPP事業の一環として運営する元安川沿いのイタリアンカフェレストラン「カフェ・ポンテ」で使用が可能。

合人社グループは、日ごろから地域文化の振興への貢献活動に積極的に取り組んでいる。広島交響楽団の活動を支援するため、定期演奏会への特別協賛などを行っている。

当日は贈呈式が行われ、広島交響楽団の下野竜也音楽総監督は「合人社をはじめ、広島の皆さまに支援していただいており、楽団員、スタッフ一同感謝しています。すてきなロケーションでおいしい食事を食べることは気持ちが豊かになり、お客さまに喜ばれる良い演奏につながります」と述べた。

健康的な生活をサポートするあかり
サーカディアン照明
各メーカー取り扱いあります。お問い合わせは下記へ
Light ユニティ

2022.11 NEW RELEASE
防滑性ビニル床シート 2022-2024
NONSKID
sangetsu
Joy of Design
「デザイン性」と「耐候性」を両立、「清掃性」にも配慮した防滑性ビニル床シート

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。

無印良品広島アルパーク店のインテリアアドバイザーが提案

3LDKを0(ゼロ)LDKに

府中町のマンション 1月に見学会

マエダハウジングでは、無印良品広島アルパーク店（広島市西区）がプランし、マエダハウジングが施工したリノベマンションの見学会を1月14日（土）・15日（日）に、販売のためのオープンハウスを1月21日（土）・22日（日）にそれぞれ開く。

リノベーションしたのは、安芸郡府中町青崎東のサンヒルズCO-OPマンションA棟の1208号（築31年）。3LDKの間仕切りを取り、キッチンやリビング・ダイニング・寝室などを無印良品の家具で間仕切った。

無印良品が扱う内装材や家具、照明、ファブリックなどを上手に組み合わせ、住む人のライフスタイルに合わせて間取りを作っていく、新しいタイプの空間に仕上げている。

見学会、オープンハウスとも時間は10時～17時。問い合わせは（フリーダイヤル0120-164908）。

無印良品広島アルパーク店

水回り商品を特価で奉仕

お年玉企画も盛りだくさん 住まいのことが分かる

1月7・8・9日 全店で新春住宅博

予約優先

マエダハウジング恒例の「新春住宅博」が1月7日（土）・8日（日）・9日（月・祝）の3日間、全店（八丁堀店・府中店・五日市店・安佐南店・宇品店・東広島店）で一斉に開かれる。

八丁堀店を除く5店では、システムキッチンや洗面台などの水回り商品を特別奉仕価格で提供。取り替えに合わせた、快適な水回りのリフォーム空間を提案する。

また、全店でリフォーム・リノベーションや不動産の売買など、住まいのことなら何でも相談できるコーナーを設ける。

お年玉企画も盛りだくさん。予約来場者には、500円分のクオカードを、アンケートに記入した来場者には、抽選でBruno（ブルーノ）のキッチンアイテムやローストビーフなどを、それぞれプレゼントする。新春住宅博に来場し、2月末までに50万円以上の成約を決めた方には、カタログギフトなど、最大で一人40万円相当を贈る。

入場・見積・相談無料。時間は3日間とも10時～17時。予約はHPか電話でマエダハウジング（0120-164908）。

2022年の住宅博から

書籍「広島の安心・安全リフォーム」出版記念

1月7日・8日・9日 リフォーム・不動産の特別セミナー

マンション・戸建てのリフォーム事例を紹介した雑誌「広島の安心・安全リフォーム」の第22号が出版。今回は断熱や補助金を取り入れて、賢くリフォームした事例が多数登場する。それを記念する特別セミナーが1月7日（土）・8日（日）・9日（月・祝）の3日間、広島市中区八丁堀のマエダハウジング八丁堀店で開かれる。

7日は、「失敗しない安心安全リフォーム」。マエダハウジング社長の前田政登己氏が、知らないと損をするリフォームの極意を紹介する（＝写真）。8日は「中古住宅買って！リノベーション」。マエダハウジング不動産の洲浜憲之事業部長が、中古物件の見極め方や、資金計画などについてアドバイスする。9日は「断熱、補助金活用リフォームのススメ」。マエダハウジング設計デザイン部が、需要が高まる断熱リフォームや、補助金を活用したリフォーム例を教える。

セミナーは要予約。申し込んだ方には、出版した第22号をプレゼントする。詳細はマエダハウジング（フリーダイヤル0120-164908）。

表紙

社長セミナーの様子

不動産の売却相談に対応

土地やマンション、空き家もOK

マエダハウジング不動産

査定無料

不動産の売買・仲介を行うマエダハウジング不動産では、不動産の売却を考えている人たちの査定相談に応じている。

土地やマンション、戸建て住宅などの不動産が対象。社会問題になっている空き家にも対応する。

「今の住まいを買い替えたい」「相続した不要な不動産があるが、どうしたらいいか分からない」など、不動産の売却・買取に関することなら何でも相談に応じる。

査定は無料。経験豊富な査定専門員が、売却したい不動産の調査を行い、査定価格を算出。売却に向け、顧客と打ち合わせを行っていく。

マエダハウジング不動産では、中古住宅や空き家に購入希望者が1500名登録。多くの顧客が不動産購入後のリフォームを考えている、という。このため、売却に際しては、そのままの状態で不動産を引き渡せる。

相談、申し込みはマエダハウジング不動産（フリーダイヤル0120-935934）。

経験豊富な査定専門員が相談に応じるので安心

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（連絡会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、晩球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

世界遺産探訪
砦と城壁で守られたコロニアル建築が並ぶ町
カンペチェ歴史的要塞都市

メキシコ

サンフランシスコ砦とサンファン砦の間にある陸門
写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

成田国際空港からメキシコ・シティ国際空港（メキシコ）を経由して、カンペチェ国際空港まで約14時間5分。カテドラルまではタクシーで約15分。

■ユカタン半島初の植民地

カンペチェはメキシコ南東部のメキシコ湾岸に位置するカンペチェ州の州都です。元はマヤ人が暮らしていた土地ですが、1540年、スペイン人のコンキスタドール（征服者）によって建設され、ユカタン半島で初めての植民地となり、メキシコとスペインを結ぶ貿易港として栄えました。中心部のソカロ（広場）前に立つ、町のシンボルであるカテドラルの周囲には、スペイン植民地時代につくられたコロニアル様式のカラフルな建物が並んでいます。

■海賊から守るための砦

17世紀末から18世紀初頭には、度重なる海賊の襲撃から町を守るために城壁や砦などの防衛施設が築かれ要塞都市となりました。当時は全長約2500メートルもの巨大な城壁で町を囲んでいましたが、現在残っているのは約600メートルほどです。19世紀半ば頃から近隣の町に大規模な港湾施設が建設されたことにより、次第にカンペチェは廃れていきましたが、当時の建築水準の高さと、城壁や砦の保存状態の良さが評価され、1999年に世界文化遺産に登録されました。

町は7つの砦で囲まれており、現在4つ（ラソレダー、サンカルロス、サンフランシスコ、サンペドロ砦）は博物館、1つ（サンティアゴ砦）が植物園となっています。町から少し離れた北東方面のサンホセ砦、南西方面のサンミゲル砦も海賊からの防御のため、ともに丘の上につくられました。当時は丘の上から海を見渡して海賊の動向を監視していたと考えられています。

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●バガン（ミャンマー）
- ●フィリピンのバロック様式教会群（フィリピン）
- ●コルフ（ケルキラ）旧市街（ギリシャ）
- ●マルタの巨石神殿群（マルタ）
- ●ベルリンのムゼウムスインゼル（博物館島）（ドイツ）
- ●ハノイ-タンロン王城遺跡中心地区（ベトナム）

応募先　締切：1月13日消印有効
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

サンミゲル砦

町の中心から南西方面にある砦で、現在はマヤ考古学博物館としてカンペチェ州南部のカラクムル遺跡から出土したヒスイの仮面などを展示している。

写真提供：
恵峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

カラフルな家が並び、町歩きが楽しい。
（写真撮影年：2014年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

コロニアル建築の建物

写真提供：
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

カテドラル

ソカロの前に立つ、聖母マリアをまつるためにつくられた教会。1540年に建設が始まり、1世紀以上の年月をかけて完成。夜はライトアップされ、昼間とは違う雰囲気を楽しめる。

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。新型コロナウイルスの十分な感染防止策を講じたうえでご利用ください。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車：「袋町」電停から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082（545）3911（代表）
TEL:082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX:082（545）3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

ゆっくり進めるワード講座　［毎週金曜・全3回］

日時	2月24日(金)～3月10日(金) 10:00～12:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力ができる方
内容	ワードの基本操作・機能をゆっくり丁寧に学ぶ
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	3,300円(テキスト代込)
申込期間	1月5日(木)から2月15日(水)まで(必着)

ゆっくり進めるエクセル講座　［毎週金曜・全3回］

日時	2月24日(金)～3月10日(金) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力ができる方
内容	エクセルの基本操作・機能をゆっくり丁寧に学ぶ
定員	30名(申込多数の場合は抽選)
参加費	3,300円(テキスト代込)
申込期間	1月5日(木)から2月15日(水)まで(必着)

自治会・PTAで役立つワードとエクセル　［毎週日曜・全4回］

日時	3月5日(日)～3月26日(日) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・エクセルの基本操作ができる方
内容	自治会やPTA活動で使える文書作成の学習
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	1月10日(火)から2月20日(月)まで(必着)

申込方法　往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号））をご記入のうえ、お申し込みください。※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

広告　※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

良いモノ Mono Selection 通販セレクション

食卓に Information Shokutakuni

甘くて、美味しい本物の味を愛媛から

媛一（ひめいち）みかん

■農ぷらす愛媛㈱

甘い果汁がたっぷり詰まった「媛一みかん」。思わず笑みがこぼれる美味しさだ

みかんが美味しい季節。今年はぜひ、柑橘王国・愛媛の「媛一（ひめいち）みかん」を食べてほしい。「愛媛で一番」の意味を持つ、とびきり甘いみかんだ。

見るからに美味しそうな濃いみかん色。口いっぱいに広がる甘い甘い果汁。「濃厚なのに、後味はスッキリ爽やか」と人気を集め、10年近く購入し続けるファンもいる。贈り物としてもらった人が「次は自分で買いたい」と、電話をかけてくることも多いという。

甘さの秘密は3つの太陽

「媛一みかん」を取り扱う農ぷらす愛媛㈱は、愛媛県八幡浜市にある。このあたり一帯は上質なみかんが育つことで有名なのだが、中でも特に評価が高いのが向灘地区だ。みかんの木が並ぶ段々畑の下には宇和海がキラキラと輝く。

「美味しいみかんを作るには、立地条件に勝るものはありません。みかんは日に当たればあたるほど糖度が増すんです。ここでは、太陽の光、宇和海からの反射光、段々畑の石垣からの反射光の"3つの太陽"が1日中みかんを照らします。日照時間が長いので、甘く、美味しく育つんです」と話すのは、生産者である小林さん。

全国有数の柑橘の産地・西宇和から

自然の恵みと愛情をたっぷり注いで育てたみかん

獲れたてを順次発送

今年も順調に育っており、現在は最後の熟成中だという。11月からは収穫・選果と忙しくなる。今回は1箱2.5㎏入りを販売。採れたてを順次発送する。あまりの美味しさに、あっという間に食べきってしまうはずだ。

問い合せ Information　媛一（ひめいち）みかん

2.5㎏1箱（2Sサイズが約30～40個）
1箱　2,300円
2箱以上で送料無料。（1箱の場合は送料500円、北海道・沖縄は送料1,000円）ただし、北海道・沖縄は、2箱以上でも1箱につき500円の送料がかかります。すべて税込。
商品は、11月中旬頃より順次発送いたします。ご注文から14日以内にはお届け。

■農ぷらす愛媛㈱
〒796-8038 愛媛県八幡浜市横平乙112-5
0894-21-3939（電話による注文不可）

繁忙期のため、ご注文は右記二次元コードからのみとなります。ご入力情報等お間違えないようにお申込みください。
支払いは代金引換・コンビニ後払い・銀行振込・クレジット・オンライン決済（手数料別途）となります。
商品の特性上、返品不可。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは　住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36　TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838　メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■なかちゃん音楽の輪「二胡とピアノで奏でる新春コンサート」

二胡とピアノで奏でる素晴らしい音楽をどうぞお楽しみください。

〈日時〉1月14日（土）14時～15時（開場13時30分）
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈出演者〉原田由紀さん（二胡）、三浦雄希さん（ピアノ）
〈対象〉どなたでも
〈定員〉50名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話・FAX・メール・来館にて講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉1月10日（火）まで

■余暇楽し人（タノシビト）へのあそびCafe★

相談員のみなさんから余暇活用のための話を聞いて、余暇をあなたらしく生かす方法を一緒に考えてみませんか。希望者には余暇についての個別相談を行います。

〈日時〉1月21日（土）14時～15時（開場13時50分）
〈場所〉北棟5階研修室C
〈内容〉相談員による余暇を楽しむためのお話
〈相談員〉あそびcafe相談員
〈定員〉15名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉1月4日（水）から電話、FAX・メール・来館にて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■市民活動人材育成講座「団体・チームを支えるフォロワーシップ～チームの成果はフォロワーが握っている～」★

団体やチームが成果を挙げることができるのは、多くのメンバーすなわちフォロワーの力が大きいといわれています。フォロワーの役割とフォロワーシップを学習して、団体活動に生かしてみませんか。

〈日時〉1月24日（火）～2月14日（火）（毎週火曜・全4回）18時30分～20時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈講師〉オフィス・タニ谷一善さん
〈対象〉市民活動や地域活動などに関わり（これから始めようと思っている方）、原則全4回参加できる方
〈定員〉16名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話・FAX・メール・来館にて講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉1月20日（金）まで

■まちづくり人材バンク発表会「映像と和楽器演奏による昔ばなしコンサート」

毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

〈日時〉1月28日（土）14時～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉和楽器による演奏
〈出演者〉箏曲グループ玄恵会おとき組
〈対象〉どなたでも
〈定員〉25名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話・FAX・来館にて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

※★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）
・受講時（来館時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
・健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、まちづくり市民交流プラザホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。

劇団四季ファミリーミュージカル

『人間になりたがった猫』

1月17・18日広島公演／19日廿日市公演

劇団四季のファミリーミュージカル『人間になりたがった猫』が、1月17日（火）18時30分～・18日（水）13時30分～・上野学園ホールで、19日（木）18時30分～はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあで上演される。

魔法によって人間の姿に変えられた猫のライオネルがブライトフォードの町で、さまざまな人と出会い、人間の心を知っていく―。人間の素晴らしさ、命や仲間の大切さを教えてくれる、夢と感動の物語だ。

料金は、大人S席5500円、A席3300円、小学生以下S席3300円、A席2200円（全て税込）。問い合わせは、劇団四季広島オフィス（0570-008-110）まで。

広島に住んで

株式会社なちゅbio 取締役

岡田 アントニールイスさん

三次市吉舎町

1984年アメリカ・カリフォルニア州出身。母親の故郷日本に家族で移住し、父親が勤める広島新庄中学校・高校へ。父親とは英語で会話するためTOEICリスニングは満点だったという。大学卒業後、広島市内で起業。2014年に三次市の地域おこし協力隊員就任。18年より現職。就農から産品を使うクラフトビール作りの第6次産業までを担う。妻と一男二女と三次市在住。

青果からクラフトビールまでを作り 三次の魅力を余すことなく届けます

「定年後に起業してサクセスストーリーを見せてくれた祖父の影響かな」。飽くなきチャレンジ精神は、奥様のバランス感覚で暴走することなく受け継がれているという。

アメリカ西部のカリフォルニア州生まれ。米軍基地勤務の父親が、岩国に住む日本人女性と出会い結婚。アメリカで生活していたある時、母親が里帰りするタイミングで父親も退役し、家族で移住。日本での生活が始まった。

父親が山県郡北広島町の広島県新庄学園で英会話講師を務めることになり、同中学校に入学。進学校ながら同高校ではバンド活動に明け暮れ、大学進学を断念。広島市内で音楽活動を続けた。しかし「同級生から聞く大学生活が楽しそうで」と一念発起。入学資金を貯めて、日本大学商学部入学を果たした。

卒業後は広島に戻り、エンジニアとしても腕を振るった父親譲りの技術と、大学で学んだ経営学を活かし、Web制作会社を立ち上げた。軌道に乗った頃、「依頼されて発信するよりも、自分が発信したいものを発信したい」と思い立ち、2014年に三次市の地域おこし協力隊員に就任。動画共有サービス「ユーチューブ」で、三次の魅力を発信し続けた。

任期終了後、協力隊で共に働いた奥様と「なちゅbio」を設立。「取材で農業を体験する中、その楽しさに引き込まれた」。空き家バンクで出合った古民家に住み、有機にこだわった作物を育て、「ケール青汁」といった加工品も製造販売する。さらに22年10月、納屋を改装して醸造所「HIROSHIMA NOH BREWERY」をオープン。ビオーネ、もち麦、梅、ヤーコン茶などを使ったクラフトビールを製造販売。地元産品のPRのみならず、フードロス削減にも一役買う。醸造所内には飲食できる「タップルーム」を開設予定。「今後は三次を飛び出し、三次以外の場所からも魅力を発信できれば」と、目を輝かせる。

（三次市吉舎町「なちゅbio」で取材）

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

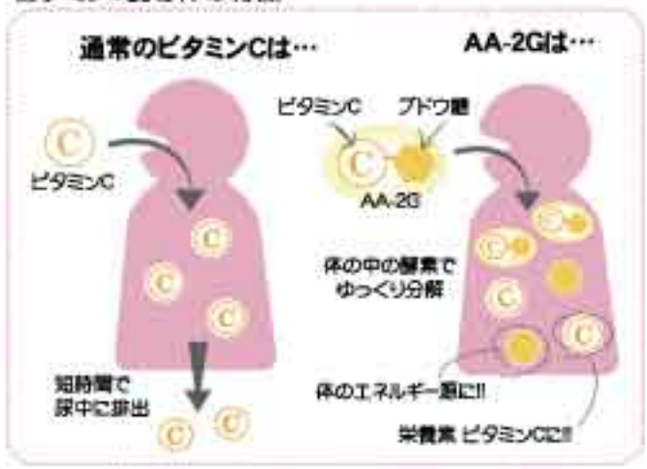
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタC を飲んで
病気をしなくなりました
仕事は 朝早く 夜遅いのに 疲れることは 少しあっても 風邪もひかず
健康でいる事 プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が 楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを 何年も 飲み続けているからでしょうか 一度も 風邪を引いたことがありません。
娘が 帰郷した時 時々 買って帰ると言います。
いつも これは良いと言います が どのように良いのかは 聞いていませんが、80代後半の 私でも 良いというのが わかるのでしょうか ㌍

広島県・50代・女性
[illegible]
[illegible]
本当に プロビタCには感謝です。

ウェンディ読者特別価格 送料無料

1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

1箱60包入り(1日2包) 定価 6,480円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包(朝夕1包ずつ)を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文 ウェンディ事業部

①お電話にて 0120-47-7487 定休日：土日祝
②FAXにて 0800-100-2627
③お八ガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

(商品に関するお問い合わせ)
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-2421 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0366 FAX086-286-6860
http://www.ascorbio.co.jp
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

地域再生を考える 第46回

WEB3・0時代の地域活性化

地域コンテンツを重視した戦略がカギに

KPMGコンサルティング ディレクター 大島（おおしま） 良隆（よしたか）

大島 良隆
ヘルシンキ工科大学、慶應義塾大学大学院修了後、設計事務所、東京都、シンクタンクを経てKPMGコンサルティング入社。ビジネスイノベーションユニット スマートシティチーム ディレクター、KPMGモビリティ研究所コアメンバー、（一社）京都スマートシティ推進協議会アドバイザーを兼任。

■WEB3・0時代とは

昨今、SNSやふるさと納税などの浸透により、これまで知ることが難しかった地域の素材やコンテンツを簡単に知ることができ、また個人で気軽に応援することもできるようになりました。

今後、さらなる技術革新により、WEB3・0時代では、地域のコンテンツ力、個人の発信力がより重要視されると推測されます。

1990年代、WEB1・0時代は自由にホームページをつくることができるようになり、WEB上での情報発信が進みました。2000年代のWEB2・0時代になるとSNSの誕生により、画像や動画の共有を通じた双方向でのやりとりが容易になり、スマホが日常生活に欠くことのできないものとなりました。一方で、スマホによるWEBサービスを支えるGAFAM（Google,Amazon,Facebook,Apple,Microsoft）が台頭し、今日において情報と利益を寡占している状況となっています。個人情報や趣味嗜好、行動履歴などが情報管理という視点で社会問題にもなっています。

WEB3・0時代では、ブロックチェーン技術により、自身で情報を管理することが期待されています。そのような時代においては、地域のコンテンツ、自身のスキルなどを自ら管理することが必要となります。

これまでの時代の変化をみると、技術変化に応じて、地域モデルも変化してきているため、今回のWEB3・0時代も地域への影響は大きいと考えます。（図①）

図① WEBの変化と地域モデルの関係性

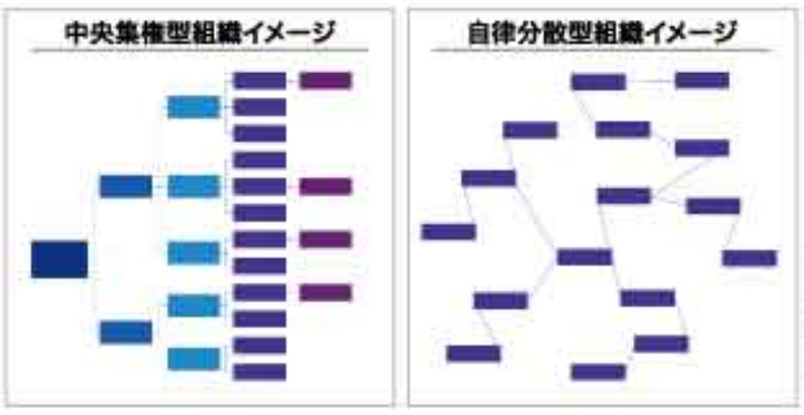
■コンテンツ重視型の地域モデル

地域のコンテンツ、特にスポーツや文化、健康は地域活性化の核として期待されています。理由の一つとして、多様なプレイヤーを巻き込みやすいコンテンツであることが挙げられます。

多様なプレイヤーを巻き込む視点では、スタジアム／アリーナを核としたエリアマネジメントや株式投資型クラウドファンディングによるプロスポーツチームの経営など、海外では取り組みが進んでいます。国内でも「地域での議論を促す場」や「コミュニティ」の取り組みは増えており、また社会的価値と経済性を両立させる新しい法人の形態の議論が政府でも進んでいます。技術や社会の変化に組織形態、法制度が追い付いていないのが状況ですが、ブロックチェーン技術を活用したDAO（Decentralized Autonomous Organization：自律分散型組織）という組織形態は米国では既に法制度化されており、国内でも議論が始まっています。

WEB3・0時代を見据えた地域活性化のための制度づくりが急がれます。

図② 中央集権型と自律分散型



■DAOとは

DAOはブロックチェーン上に構築され、中央集権型でない組織で、誰でも参加することが可能です。すべての契約や取引、権利関係の構築はスマートコントラクトにより自動的に実装され、ブロックチェーン上に記録されるため、透明性が高く、公平性に富んでいます。（図②・図③）

■地域でのDAOの事例

米国のワイオミング州とテネシー州では、DAO法が施行されています。2021年7月に施行されたワイオミング州では、通常の会社組織との差異として、①組織運営をメンバーによる人的管理型DAOにするか、②事前設定されたプログラムに基づく管理型DAOにするか、選択することができます。

プログラムに基づく管理型DAOにてプロジェクトを始める場合、プロジェクト実行に向けた提案方法からDAOメンバーによる投票ルール、投票日程、投票結果に基づく資金送金プロセスまで事前に決定されたルール通りに実行することになります。

図③ DAOの特徴

表① DAO法で必要とされる定款項目

#	定款への記載事項
1	会員間及び会員と分散型自治組織の間の関係
2	構成員となる者の権利及び義務
3	分権的自治組織の活動及びその活動の遂行
4	運営協定の改正の手段及び条件
5	会員権利及び議決権
6	会員持ち分の譲渡性
7	会員資格の取消
8	解散の際の会員への分配
9	定款の変更
10	スマートコントラクトの修正、更新、そのための手続き
11	その他

DAO組織はその活動や財務状況についてブロックチェーン技術を活用し誰もが閲覧可能でありながら改ざんできない台帳で管理されます。また、意思決定プロセスを含めて、活動状況や収支の状況がリアルタイムで閲覧可能です。すなわち、一度ルールを決めてしまえば、組織での意思決定から組織運営、各種契約まで自動的に行うことができます。

ワイオミング州、テネシー州のDAO法では、定款に記載すべき内容として11項目が挙げられています（表①）。

国内では、DAOに関する法制度はなく、新潟県旧山古志村、東北全域、岩手県紫波町などで個別の取り組みが始まっています。

例えば、人口減少に悩む新潟県長岡市山古志地域（旧山古志村）の地域団体「山古志住民会議」は、村の特産錦鯉のNFT（非代替性のトークン・証拠）アート作品を地域の「電子住民票」として、世界で初めて2021年12月から販売。10カ月で実際の住民約8000人を上回る1000人以上の「デジタル村民」が生まれました。この活動を活かし、今後、旧山古志村DAOの設立を目指しています。

今後の「日本版DAO法」の成立が組織運営の透明化、効率化、組織革新の一つの解として期待されています。

■地域DAOの可能性と課題

人口減少による過疎化に悩む地方では、地域DAOを通じたデジタル住民（実際に地域に住んでいなく、遠隔に住むWEB上の住民）からの資金調達や地域活性化のアイデアの獲得は、今後の地域を変える可能性があります。

地域DAOでは、ブロックチェーン技術を活用したオンラインでの権利のやりとりなどが発生するため、セキュリティは重要な視点であり、セキュリティを含めた技術的視点とオンラインでの権利の法律的な位置づけは大きな論点です。

今後、DAOのようなデジタル技術を活用した多様な個が参画可能な組織に加えて、社会的価値と経済性を両立する組織が融合したソーシャルDAOのような組織の組成が期待されます。

棚田の美しい風景が広がる新潟県の旧山古志村（現長岡市）。電子住民票を導入し、1,000人以上もの「デジタル村民」が生まれた

団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

「地域再生を考える」編集委員会

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

プランハウスは、宅地開発、住宅建築、マンション販売をはじめ、コンセプトタウンの開発・プロデュースを行う会社です。
株式会社 プランハウス
山口県下関市武久町2丁目3番1号
TEL 083−254−6669
https://www.planhouse.co.jp/

伊藤忠エネクスホームライフ西日本株式会社
（小売電気事業者番号：A0223）
ガスもでんきも当社にお任せ！
LPガスとでんきのセット割 実施中！
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：https://nishi-nihon.e-koto-denki.jp

MIZUHO みずほ証券
広島支店 TEL.082-243-2610
広島市中区紙屋町 2-1-1 みずほ銀行 5 階

株式会社キャトルプラン
QUATRE-PLAN
セキュリティ関連商品や雑貨品等も取り扱っています。
お気軽にお問い合わせください。 相談・見積無料
取扱商品
・分別廃棄システム
・監視カメラシステム
・侵入警報システム
・セキュリティケース
・割印タグ
・消耗サプライ商品
・店舗用什器
■広島営業所 〒732-0828
広島市南区京橋町1-7 アスティ広島京橋ビルディング
TEL:050-3612-7579 FAX:082-569-5934

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ ジャパン株式会社
〒730-0004 広島市中区東白島町14-15
NTTクレド白島ビル8F TEL.082-511-4854
https://www.konicaminolta.jp

あいおいニッセイ同和損保
MS&AD INSURANCE GROUP
広島支店 企業営業課
〒730-8580
広島市中区加古町 1 丁目 8-13
☎050-3460-2223
CSV xDX

窓リフォームで結露の軽減を提案します。
石﨑本店
【本社】〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1603 FAX(082)820-1653
https://www.ishizaki.co.jp

ぐっとずっと。クラブ へのご入会で
省エネの成果を、WEBで簡単確認！
中国電力株式会社

株式会社神戸新聞総合印刷
［神戸新聞総合出版センター］
代表取締役社長 金 元 昌 弘
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078) 362-7180
https://www.kobesp-printing.co.jp

ミドリ安全株式会社
広島支店 広島市西区商工センター1-10-15
https://www.midori-anzen.co.jp/ja/

オフィスのご提案は全国で対応しております。
本社:東京 支店:大阪・名古屋・広島・福岡
QUICK CONSULTING
株式会社 クイックコンサルティング 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町1-20
NREG 広島立町ビル 7階
TEL:082-242-6600 FAX:082-242-6602

◇ 快適な空間をご提案します ◇
空調設備工事
有限会社ワークス
WORKS
〒732-0032 広島市東区上温品 4-13-1
TEL:082-280-1877 FAX:082-280-1879
E-mail:yuu-works@home.email.ne.jp

電力幹線システム・バスダクト、床下配線システム・OAフロア、屋上・壁面緑化システムの製造販売
共同カイテック株式会社
〒730-0042 広島市中区国泰寺町1丁目3-29
TEL.082-545-2345 / FAX.082-545-2380

水道メーター・各種流量計 製造・販売
愛知時計電機株式会社
広島営業所
S&S
〒733-0012
広島市西区中広町二丁目 13 番 25 号
TEL.082-292-8289 FAX.082-294-6253
http://www.aichitokei.co.jp

和牛肉専門
井筒精肉店
広島市中区土橋町 2-22
TEL 082-231-3653

岩瀧の水で仕込んだ広島の酒
本洲一 合名会社 梅田酒造場
〒736-0081 広島市安芸区船越 6-3-8
TEL：082-822-2031
FAX：082-822-4128
http://www.honshu-ichi.com

中国電設工業株式会社
・情報通信システム ・顔認証クラウドサービス(FreeID)
・ITソリューション ・セキュリティ設備
本社 広島市中区千田町三丁目10番5号
代表 （082）241−0111

電気工事・内装仕上工事
株式会社 エレック
〒734-0015 広島市南区宇品御幸1-7-8
TEL.082-250-8521

広島県で排水管のつまりなら
中国パイプクリーン
お気軽にお問い合わせください。365日ご対応致します。 050-3479-3866
株式会社佐々木 中国パイプクリーン事業部 広島市西区都町35-3

広島市の不動産購入・売却・リフォーム・リノベーションはお任せください。
株式会社マリモ不動産販売
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 8-10
0800-111-7062 営業時間 10:00～18:00 定休 日水曜日

付加価値を創造し、さらなる感動の創出へ。
HARAPLEX
株式会社ハラプレックス

企業の労務管理のことなら
御﨑社会保険労務士事務所
〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301
TEL:0823-23-8434 FAX:0823-23-8458

UCHIDA 株式会社 内田洋行
730-0051 広島市中区大手町3丁目13-18 松村ビル3F
TEL 082-240-7021 FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

伊藤園
広島支店 広島市西区商工センター1-6-32
TEL：082-277-6655

おかし本舗
広島県下11店舗 展開中
http://okashi-honpo.jp/

税務会計の専門家
税理士法人 藤原会計
広島市南区段原 1 丁目 5-16
TEL082-262-7960

相続・事業承継サポート
小林重道税理士事務所
1級ファイナンシャル・プランニング技能士／相続診断士
税理士 小 林 重 道
〒730-0005
広島市中区西白島町 23 番 16-401 号
TEL・FAX：082-559-7424

経営コンサルタント TKCコンピュータ会計
HMC
税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大 木 洋
事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL(082)888-2121 FAX(082)888-2122

広島県知事登録 第2-107号
FUTURE TOURIST
代表取締役 庄 原 靖 人
YASUHITO SHOHARA
長市中央 3 丁目 3−19(ハイツ中央公園101)
PHONE (0823) 21−4173
F A X (0823) 21−4174
E-mail：kuretsub@hkg.odn.ne.jp
快適な旅をおとどけする ミツーリスト

誠実を持って満足と信頼を
株式会社 T・C
TRUST CORPORATION
広島市西区東観音町13番23号 ☎082-233-4300
http://trustcorp.jp

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社ニシモトヤ
NISHIMOTOYA
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

有建築研究所
一級建築士 満野 有
広島市西区観音本町 1-3-20 アトリエビル 1F
Tel/Fax.082-233-5730
http://u-architect.net

HOUSET KOUGYO
㈱豊政工業
土木工事一式 建物総合解体工事
広島県知事許可（般-7）第39304
広島横川原北3丁目16-21
TEL 0823-82-7189
FAX 0823-55-4114
携帯 080-1935-5970

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUMITAIE
広島市南区皆実町 1-16-15 https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656 営業時間：10:00～18:00 定休日：水曜日

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごとソリューション
〒732-0802 広島市南区大州1丁目5番24号
TEL.(082)282-0251 URL https://www.tanaka-elec.co.jp

カフェ・ポンテが公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン
カフェ・ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

鶏もも肉と根菜の白ワイン煮込み

旬の根菜を使ったこの季節にぴったりな一品。白ワインを入れることで本格的な仕上がりに。ココットなどの容器に盛りつけるとお店で出てくるような一品になります。

写真は1人分です。

材料（2人分）

鶏もも肉…1枚、ゴボウ…1/4本、カブ…1個、ジャガイモ…1個、ベーコン…3枚、タマネギ…1/2個、トマト…1個、白ワイン…適量、サラダ油（オリーブオイルでも可）…適量、塩…適量、コショウ…適量、小麦粉…適量、水…適量

① 鍋にサラダ油、細切りにしたベーコンを入れて軽く炒め、薄くスライスしたタマネギを加える。塩を適量入れ、タマネギがしんなりするまで弱火で炒める。

② ゴボウは乱切り、カブとトマトは1/8にカット、ジャガイモは皮付きのまま角切りにする。トマトは火を通した時に崩れないよう大きめにカットする。

③ 余分な脂肪、筋をとって下処理した鶏もも肉を5等分にカットする。塩、コショウを適量かけ、食感をつけるため皮目に小麦粉をつける。フライパンに鶏もも肉を入れ、皮に焼き目をつける。

④ 皮がキツネ色になったら、鶏もも肉を①の鍋に加え、②でカットした野菜を入れる。材料が全て浸らないくらいまで白ワインを入れ、その後、材料がかぶるくらいまで水を足す。

⑤ 鍋にふたをし、弱火から中火くらいで20分ほど煮込む。味見をし、足りなかったら塩を足す。火を止め、皿に盛りつけた後、お好みでパセリをかける。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぼま

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

蘇る美しさを。
トータルクリーニング＆リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台1-4-5
TEL（082）501-5110 FAX（082）501-5131

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135 広島市安佐南区長束4-17-12
TEL 082-238-1125 FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中！

消防設備点検・保守
広島日恵 株式会社
広島市西区横木町4丁目2番2号市川ビル 〒733-0002
TEL（082）238-4449
FAX（082）238-4590

4K・8K受信の対応や
防犯カメラ改修のご相談は
日本サンライズ株式会社
広島市西区南観音6丁目6番27号 TEL(082)293-3388
http://www.nihon-sunrise.co.jp

LEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL：082-277-7700（代） fax：082-277-7707

機械警備 から 防犯カメラ まで！
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28
(082)255-5595

建物清掃
有限会社 ユアライフ広島
代表取締役 野間宜人
広島市中区銀山町6-17
TEL(082)247-8046
段原営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

株式会社
清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
ニックス
広島県安芸郡府中町八幡1-15-10
TEL（082）288-4199
FAX（082）284-8864
http://www.nix-net.co.jp

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649 広島市西区中広町3丁目25-8

Taiyo
株式会社 タイヨー
始めています。子供達のためにリサイクル。
〒736-0082 広島県広島市安芸区船越南5丁目11-1
お問い合せ TEL:082-824-0110 FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社フジセンイ
【営業品目】
ワーキングウェア レディスオフィスウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ブルゾン 安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL（082）294-5671 FAX（082）295-1285

廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業
共栄美装 株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号
TEL.082-292-2923 FAX.082-234-1694

株式会社 総合美装
〒733-0034 広島市西区南観音町3-29-102
TEL(082)296-6157 FAX(082)296-6158

感謝と笑顔でご奉仕 東洋観光グループ
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社 安芸郡海田町南つくも町13-35 (082)822-1141
■営業統括 広島市西区中広町1-16-4 (082)233-1141

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク 株式会社
〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28
TEL (082)243-2035

環境対応商品14,400品番掲載！
オフィスに優しく環境にも優しい充実の品揃え！！
ご購入の際は、あっとオフィスで https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階
TEL：082-546-0594

有限会社 クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 入江隆
〒732-0814
広島市南区段原南2丁目6-6
TEL 082(264)9200 FAX 082(264)9210

ホーチキ株式会社
中国支社 支社長 塚本昌秀
〒732-0819 広島県広島市南区段原山崎1-10-1
TEL.082-535-4040(直通) FAX.082-535-4043
URL https://www.hochiki.co.jp/

株式会社 全日警
広島支社
〒730-0012
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー6F
TEL (082)-222-7780 FAX (082)-222-7781

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137 広島市佐伯区美の里二丁目2番地20号
TEL 082-922-5145

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
呉市中央2丁目5-15
TEL.(0823)24-5151
サッと安心 検索
あなたの街を見守る
カメラ付きセキュリティ。
サッと防犯。

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社 下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電話（082）233-2358
FAX（082）294-2215

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)臨坂ガラス
南区仁保新町1-8-12 TEL 285-0506

造園設計から今までにない修景・環境づくりへ
カジオカLA
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020 FAX.(082)843-2079

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

品質&実績 リメイクビルディング
株式会社 愛晃（アイコウ）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番17号
TEL(082)262-3110 ホームページ 愛晃 検索

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中！ 0120-5454-81（ゴシゴシ ハイ）
株式会社アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒733-0034 広島市西区南観音町21-30
TEL：082-503-5010 FAX：082-296-2211

機械式駐車装置の事なら何なりとご相談ください。
ホウコクホールディングスグループ
株式会社豊国パーキングシステム
HOKOKU PARKING SYSTEM CO.,LTD.
広島県東広島市西条町御薗宇6400-4 〒739-0024
TEL(082)493-7022 FAX(082)422-6869
E-mail hops@hokoku-kogyo.co.jp

"皆様に支えられて66年"
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします！
株式会社 五日市設備
〒731-5141 広島市佐伯区千同3丁目587-1
TEL(082)922-2402 ／ FAX(082)922-2405

消防設備のことなら
株式会社 ビスマック
〒732-0065 広島市東区牛田中1丁目1-7
TEL 082-299-3011 FAX 082-299-3012

空調・衛生用機械器具の販売・メンテナンス・
各種工事をトータルサポート
中国システック株式会社
CHUGOKU SYSTECH CORPORATION
〒733-0001 広島市西区大芝2丁目14番10号
TEL 082-554-2440 FAX 082-554-0661

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 キー・ポイント
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)278-3191

ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・備品類設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通6丁目7-10
☎(0823)23-5695 FAX(0823)25-2893

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp
Manpower

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい！
ご提案(お見積)は無料で承りますので、お気軽にお問合せ下さい！
中四国エリア、全県の対応が可能です。
株式会社ジムテック
〒730-0841
広島市中区舟入町2番20号
TEL (082)231-3621
FAX (082)231-5022
■担当 中尾 明
e-mail nakao@jimutec.co.jp
■ホームページ
http://www.jimutec.co.jp

技術と実績と信頼 外壁改修・防水・耐震補強・止水
中国冨士化工建設株式会社
〒732-0042 広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL：082-284-3117 FAX：082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

マンション用インターホン(リニューアル専門)
DENSO
(株) 日本伝送サービス
電話 (082) 293-1030
URL インターホン広島 検索

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL.082-555-0123 FAX.082-555-6699
お問い合せ info@kajihara-arc.com

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 ハッタ広島
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL（082）278-3777㈹
FAX（082）277-4172

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社 宮本造園
本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL(082)899-2031 FAX(082)899-2545

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

橋本燃料(株)が電気をはじめました。エネワンでんきに切替えて電気代をお得に！
Gas One Eno One Water One
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291-849

すべての建物に「本物」の宅配ボックスを
日本宅配システム
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町5-25 広島袋町ビルディング6F
TEL(082)541-5529 FAX(082)541-2977

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 東洋テクノライズ
http://www.toyotechnorise.jp

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄360
(有)SKコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町2-4-8-702
TEL：082-208-3789 FAX：082-208-3790

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15
TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

総合管理 ●賃貸マンション ●店舗 ●事務所 ―― 専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区幟町11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

代表取締役
石黒 信彦
有限会社 イヨテックシステム
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191 FAX 0829-50-2192

ビルの総合管理からハウスクリーニングまで
八洲管理株式会社（やしまかんり）
広島市西区東観音町19-1-202
TEL:082-232-7871 FAX:082-232-7872
http://www.yashimakanri.co.jp/

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市高屋町宮領1264-2
☎(082)436-0001 fax(082)436-1125
info@horiuchi-zouen.com

各種サッシ,シャッター 設計・施工 エクステリア工事
有限会社 ナカ建工
広島市佐伯区城山一丁目13番11-14号
TEL:082-275-6661 FAX:082-275-6662

「雨漏りでお困りではないですか？」
建物の雨漏りの調査
外壁のヒビ割れ、浮きなどの補修
外装のリフレッシュ工事など
防水工事・塗装工事・外壁補修工事etc
株式会社フジミクレ
本社営業本部／〒737-0041
広島県呉市和庄二丁目2番10号
TEL (0823) 24-9870
FAX (0823) 24-9657
URL http://www.fujimikure.com
防水塗装はフジミクレ 検索

～地球や人に優しい建物をプロデュース～
建築設備設計 一級建築士事務所
株式会社エネ・グリーン
TEL/082-506-1263 FAX/082-506-1273
□広島支社
〒730-0827 広島市南区稲荷町4-1 広島稲荷町NKビル10F

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL（084）981-4842 FAX（084）981-4838

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
株式会社 NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501 FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

ITでオフィスを元気にする
株式会社 大塚商会
広島支店
〒730-0037 広島市中区中町8-12 広島グリーンビル
TEL 082-545-7471 FAX 082-545-7475

＊機密書類・廃棄書類(溶解)の回収します。
サンキュウ商事
業務内容 ・決算書類、機密書類の溶解(多少にかかわらず)
本社）広島県安芸郡府中町本町5丁目16番16号
倉庫）広島県安芸郡府中町馬場江2丁目551番
TEL (082) 285-5629　FAX (082) 285-5817

有限会社 広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品３丁目１５－１８
TEL 0829-36-4181

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・古鼎工場
〒730-0826 広島市中区南吉島１丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

水のトラブルレスキュー隊
三陽環境管理株式会社
〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyou-kk.com

リフォーム、店舗改修なら
有限会社 楠本建工
〒730-0826　広島市中区南吉島1丁目2-17
TEL.(082)236-8897　FAX(082)236-8917

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

業務用総合厨房機器メーカー
株式会社マルゼン
〒733-0032　広島県広島市西区東観音町1-23
TEL：082(295)0181　FAX：082(295)0183

ービルメンテナンスから
ビルマネジメントへー
CRAFT set the mind to community CORPORATION
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113　広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

エレベータ エスカレータ
ビル設備 メンテナンスの会社
中国昇降機サービス株式会社
【福山営業所】福山市曙町 1-19-23　TEL(084)982-6607
【本社】広島市中区十日市町 2-5-18　TEL(082)295-5093
http://www.cs-s.jp/

警備員代行業務／警備員DX／コンシェルジュ代行
接遇マナー・清掃研修／フロント・幹部研修
Wellness 株式会社うぇるねす
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-6-1 新宿ビルディング
TEL.0120-961-910
https://www.wellness-support.net

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備／建築設備点検
電気工事全般・セキュリティ工事
建物の総合メンテナンス
株式会社アメニティライフ
0120-034-094

白坂造園
〒731-0211
広島市安佐北区三入 7-30-5
TEL082-818-5355　FAX082-818-1539

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目７番９号
TEL082-962-1156　FAX082-962-1138

建設業許可(般-1)第20382号
株式会社 森田建設工業
代表取締役 森 田 啓 介
〒703-8236
岡山市中区国富1112番地
TEL(086)271-3688
FAX(086)271-3689
mailkk.morita@spice.ocn.ne.jp
〒704-8166
岡山市東区宍津229番1
TEL(086)201-0198
FAX(086)201-0197
mailctr.morita@star.ocn.ne.jp

株式会社 K's コンサル
広島支店　〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本社　東京　TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856　広島市中区河原町５番１６号
TEL:082(232)0275 FAX:082(291)6463

防犯カメラ・防犯機器／販売・施工・保守
3rd-eyes サードアイズ
株式会社サードアイズ　広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町Uビル1F
TEL:082-236-1717　FAX:082-236-6213

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社 七 福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000　FAX 082-220-5933

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051　広島市中区大手町３丁目６番12号
TEL：082-542-5810　FAX：082-542-5811

総合建設業
株式会社 ナカハタ
広島県知事(一般)第29089号
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008 ／ FAX(082)228-2016
URL :http://www.nakahata.hiroshima.jp
E-mail :nakahata@bridge.ocn.jp

住宅設備機器販売・施工
有限会社サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672　原野ビル1F
TEL 082-899-0100　FAX 082-899-6688

各種防水工事責任施工
株式会社シンエツ工業
http://www.proof-shinetsu.co.jp
〒720-0074 広島県福山市北本庄 3-9-15
tel:084-921-6563
fax:084-993-4094
E-MAIL info@proof-shinetsu.co.jp

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co. Ltd.
〒816-0972 福岡県大野城市平野台 2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 / FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
(照明機器の開発・照明設計・販売・電気工事・メンテ)
明かり環境の総合サービスで、信頼産社会へ。
ISO14001
EMS/R81/0252
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社　特約販売店 ORGANO
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区横音本町2-3-23 オルガノ横音センター3F
TEL：082-533-7612
FAX:082-533-7613

NITTO Chemical Industry Co.
日東化学工業株式会社
[本　社] 福岡県北九州市小倉南区徳吉東 4-9-1　TEL：093-451-2711
[広島支店] 広島県広島市安佐南区川内 4-18-11　TEL：082-962-7018
[沖縄支店] 沖縄県那覇市山下町 28-36-202　TEL：098-996-2346

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム
キッチン・お風呂・洗面台・トイレ
有限会社
ケイエヌコーポレーション
〒737-0051　広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL:0823-22-1980　URL:https://www.kncorp.jp

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

PURPOSE ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
[リビングソリューション広島]
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋三丁目28-13中筋駅前ビル4F
TEL 082-877-7753　FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

内装・クロス貼替え
インテリア ショーエイ株式会社
〒721-0907 広島県福山市春日町 5-2-16
TEL 084-943-5539 FAX 084-945-2567

解体工事　土木工事　建築外構工事
有限会社　小月工業
代表取締役 小月　進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@abeam.ocn.ne.jp

kinchi The Construction Industry
株式会社 木 内
〒738-0013
廿日市市廿日市2丁目7-20
島谷ビル1F
TEL:0829-20-4640　FAX:0829-20-4641

DAIKIN
設備のライフサイクルソリューションを実現。
ダイキンエアテクノ株式会社 中国支店
広島市広島市南区三篠北町1-27 TEL(082)537-0900　http://www.daikin-at.co.jp/

WACO Engineering
マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光(ワコウ)エンジニアリング株式会社
〒739-0437　広島県廿日市市大野中央五丁目4-25
TEL :0829-55-3981　FAX :0829-55-3991

宅配BOXのことなら
Full Time System FTS フルタイムシステム
広島市東区光町1-11-5-308　TEL:082-261-2967

通信工事・電気工事
株式会社 職人舎
〒730-0811　広島県広島市中区中島町7-16
TEL:082-544-4923　FAX:082-544-4924

テレビも! ネットも! 電話も!
ちゅピcom

Tsutsumi group
つつみ
家・建物の塗装のプロ
堤防水塗装工業(株)
〒733-0833 広島市西区商工センター8丁目12-41
TEL.082-501-6552　FAX.082-501-6553

総合解体工事／土木・造成工事／外構工事
HK (有)浜井興業
【本　社】〒732-0032　広島市東区上温品2丁目11-14
TEL(082)847-2706/FAX(082)847-2710
【福山営業所】〒721-0975　福山市西深津町3丁目6-13-102
TEL(084)973-1577/FAX(084)973-1578
【山口営業所】〒755-0097　宇部市常盤台1丁目11-18-202
TEL(0836)37-6727/FAX(0836)37-6728

マンションの電気は
SNPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディング8F
TEL 082-568-1502　https://s-jepsx.co.jp/

安心と信頼を形に
クサビ緊結式足場のプロフェッショナル
足場の事なら何でもおまかせください
足場工事・建設工事一式
株式会社ライフ
Life Inc.
株式会社ライフ
〒733-0842
広島県広島市西区井口5丁目12番15号
TEL/082-533-8905　FAX/082-575-1415
MAIL/life47tomonori@yahoo.co.jp
HP/https://www.life-inc101.com/

廃棄物収集運搬、ビルメンテナンス、リサイクルで地域貢献する
ISO14001/ISO9001 認証取得
hk 株式会社広島企業
http://www.hiroshimakigyo.co.jp
広島市安佐南区大町西 1 丁目 24 番 40 号
TEL (082)879-2315

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

PMIテック株式会社
広島支店
広島市中区小町3-19 リファレンス広島小町ビル9F
TEL.082-545-6717　https://pmitech.jp

Sanikleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

HITACHI Inspire the Next
株式会社 中国日立　福山支社
〒720-0077 広島県福山市南本庄2丁目10番23号
Tel 084-923-4866(代表)　Fax 084-923-4877
https://www.hitachi-hansya.jp/chugoku-hitachi/

大歳建築
〒731-3361
広島市安佐北区あさひが丘3丁目 18-13-12
TEL. 082-554-7757

HPTパーキングサービス
■機械式駐車場の保守・点検・管理
■機械式駐車場販売・施工工事
【事業所】
本　社　東京都荒川区東日暮里3-26-12　TEL.03-6458-3921
広島支社　広島市東区曙2-8-10　TEL.082-264-0270
大阪支店　大阪市東淀川区東中島1-12-3　TEL.06-6370-5577
福岡支店　福岡市博多区那珂3-15-1　TEL.092-292-4020

もう家系図が作れなくなる？
創業 1868年 株式会社 文華堂
広島市中区国泰寺町2－5－3
TEL (082) 241-2415
https://www.bunka-do.com

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社
通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

「つたえる」を安全に。
「うけとる」を好きなカタチで。
デジタルハイブリッドの
TOPPAN FORMS

健康第一　安全第一　社会奉仕
千田産業株式会社

広島県へ転勤、転職をする方へ
広島県の中小企業120社を動画で配信中！
ひろしま企業図鑑
ひろしまきぎょうずかん 検索

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある！
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
毎月3回発行　年間購読料 (8,500円 (税込))
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社
【販売事業本部　広島支社】
広島市中区八丁堀 3-33　広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

RISO
理想科学工業株式会社　広島営業所
〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル1F TEL.082-247-6226 FAX.082-240-7410

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

あらゆる印刷は……
hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南６丁目２番６号
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

アス力社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号
TEL:082-275-5266
代表社員　井出邦良
社員　松本靖史・臼井由香

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

一緒にずっと。安心をもっと。
共栄火災
中国支店 〒730-0051 広島市中区大手町4-3-9（第二JAビル）
☎082-248-3826
https://www.kyoeikasai.co.jp/

ニトリの法人様向け事業【家具・備品納品】
ニトリビジネス広島 ショールーム
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区
緑井8丁目33番12号
TEL:082-870-7607
オフィス 家・宿泊施設 飲食店
商業施設 教育施設 住環境
モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス 検索

つながってる HOME
株式会社 広島ホームテレビ
〒730-8552 広島市中区白島北町19番2号

一級建築設計事務所
Architecture & Sign
アーキsign 設計
〒732-0052 広島市東区光町1-11-5
TEL 082-261-2877　FAX 082-263-7175

建物解体からコインパーキングまで、ワンストップのご提案。
SMART
株式会社スマート
広島市中区国泰寺町1-3-29　MRR デルタビル 5F
TEL.082-545-3720　http://smart-cp.co.jp

社会を、まるごと良くしていこう。
SoftBank
https://www.softbank.jp/

工業薬品及び産業機械の販売
株式会社 伸友
〒721-0953　広島県福山市一文字町14番31号
TEL (084)982-5805　FAX (084)982-5808
http://www.shinyuu.co.jp

原 信介税理士事務所
税理士 原　信　介
〒731-5103　広島市佐伯区藤の木 1-7-9
電話 /FAX　082-927-8430
E-mail　s_hara3124@yahoo.co.jp

通信費を本気で見直すなら
KDDIまとめてオフィス西日本株式会社 中国支社
TEL.0120-977-415
受付時間9:00～17:30（土日祝・年末年始除く）
KDDI まとめてオフィス

for the ordinary days
ALOFT
bread & grocery
アロフト株式会社【呉・福山・三原・バセーラ・大手町・観見・光南・三越】
本社：広島県呉市広多賀谷2-3-9 株式会社HIOHOホールディングス内0823-36-7759

中小企業・小規模事業者のための経営支援型会計事務所
滝熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 滝熊ビル2F
TEL(082) 258-1758　FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

～Seek the Best in Service～常に最善なサービスを
株式会社 日本斎苑
NIHON SAIEN CO.,LTD
NIHON SAIEN

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

広島平和記念公園内店 元安橋西詰（広島市中区大手町1丁目9-21）
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、
種類も豊富に取りそろえています
藻塩ミルク

あなたの経営顧問
株式会社 オフィスミツヒロ
光廣税務会計事務所
〒730-0801 広島市中区寺町5番20号
Tel.082-294-5000　Fax.082-294-5007
www.office-m.co.jp
Office Mitsuhiro

広島のお部屋探しはおまかせ！
お部屋探しのベストパートナー
良和ハウス
良和ハウス　検索　https://www.ryowahouse.co.jp/

働き方改革
楽しく働き、人が集まる空間！
オフィス家具とアスクル
株式会社 五興
g-lab
〒731-3168 広島市安佐南区伴南1丁目3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

RIO　資産のワンストップコンサルティング
弁護士法人リオ・パートナーズ
代表社員　弁護士　南　裕史
〒100-0014
東京都千代田区永田町2-12-4　赤坂山王センタービル 6F
TEL:03-5156-8883　FAX:03-5156-8884
http://www.rio-partners.or.jp/

MITSUBISHI ELECTRIC
Next Building Solution
三菱電機ビルソリューションズ

田川事務所
司法書士・行政書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 5F
tel.082-222-0001
受付時間 / 9：00～18：00
定 休 日 / 土・日・祝日

◇ 広島中央法律事務所
所属弁護士
山本 正則・池村 和朗・延澤 量昭・家護谷 秀裕
広島市中区八丁堀 5-23 オガワビル402 TEL.082-211-0711
https://hiroshima-central-law.com

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町 3-11 中町センタービル 4 階
TEL:082-543-2236 ／ FAX:082-543-2237
https://www.rebax.jp

inflow
http://www.inflow.jp
株式会社インフロー
鳥取県鳥取市覚寺町 4045 番地 2 KKT コスモスビル 202
TEL　0857-50-1131　FAX　0857-50-1132

代表取締役 德田 隆
TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町 3-11　Tel：082-545-8558

LEDによる節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052　広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825　FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

食/文/化/提/案/企/業
有限会社　果青園　サワダ
〒730-0825　広島市中区光南 1 丁目 16 番 23 号
TEL 082-542-5429　FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考えて、地産地消、農家の方々と調理をされる方の掛け橋、提案の役目を果たします。

酒類　食品　総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035　広島市西区南観音 5 丁目 7-13
TEL 082-292-2255

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区紙屋町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http://nakamakaikei.jp

山下江法律事務所
Yamashita Ko Law Office　広島弁護士会所属
広島本部、呉・東広島・福山・岩国支部、東京虎ノ門オフィス
弁護士法人 山下江　検索　0120-7834-09
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 703

Deloitte.
デロイト トーマツ
デロイトトーマツ税理士法人　広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話:082-222-7066／Fax:082-222-7667　www.deloitte.com/jp/tax

NMRパイプテクター 一実績一 4,300棟
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画（株）中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1
TEL：082-511-0222　NMRPT　検索

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社
ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801　FAX 06-6910-1800

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ　検索
東京都渋谷区円山町 3-6　[TEL] 03-5459-8401

QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
Zenhoren
全保連株式会社

業務改善コンサルティング法人
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024　広島県呉市宮原 6-5-3
TEL：0823-22-0509 / FAX：0823-22-0646
E メール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

クラウドで顧客管理・営業支援をしたいなら
クラミス
CRMiS ver.3.0
CRM Innovative Solution

総合建設業
未来、こだわります！
株式会社セイム
本社　〒723-0052 広島県三原市皆実4丁目8-6
TEL：(0848)63-4455　FAX：(0848)67-7211
広島支店　〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目1-3
TEL：(082)875-5211　FAX：(082)875-5532

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://stabo.bell24.co.jp/

マイナビ
新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
http://job.mynavi.jp
株式会社マイナビ 広島支社
〒730-0013
広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー13F
TEL 082-511-3574　FAX 082-511-3573

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO 株式会社エスコ
本社　〒169-0074　東京都新宿区北新宿 2 丁目 21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL：03-5332-3388　FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

アサヒ飲料株式会社

番組/CM制作・企業PR動画・広告
RCCフロンティア
www.rccf.co.jp

創業67年
スタインウェイピアノ広島販売・山口県正規特約店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL 082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

La Sana
ヘアトリートメント
カウンセリング
国内売上 NO.1*
*2021年美容化粧品マーケティング調査(2022)
カウンセリング（通信販売を含む）ヘアケアブランド占有率（美容専門店）

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町 1-20　NREG 広島立町ビル 8F
TEL(082)546-1025　FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

福山通運株式会社
広島東営業所
広島東営業所／〒 730-0025　広島市中区東平屋町 5 番 5 号
Tel: (082)243-7777　Fax: (082)243-7798
http://www.fukutsu.co.jp

ISO 14001認証取得
ITOYA
株式会社 いとや
●お取り扱い商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・雑貨
●営業本部/広島市中区西川口町12-17 TEL:281-0300
●支店/本通店・センター街店・金入店・五日市駅前店・呉店　●各入工場

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0032 広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル 9F
TEL.082-248-1981　FAX.082-249-7263

SOMPO
損害保険ジャパン株式会社
〒730-8712 広島市中区紙屋町1-2-29
TEL：082-243-6559

TOKIO MARINE NICHIDO
東京海上日動火災保険株式会社
広島支店　広島中央支社
〒730-8730 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー6F
TEL.082-511-9129　FAX.050-3385-6221

JANA CLIO
株式会社日本クリオ
代表取締役　佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp

業務プロセス改善・ペーパーレス推進
FlexCRM
https://flexcrm.jp

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-40 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

読者の交差点

今月のテーマ 大人になって知ったこと

薬味の良さが分かるようになった。ネギやミョウガ、大根おろし。子どもの頃はなくてもいいと思っていたが、今はあるだけで料理が一段とおいしい。
（南区）すみっこ

映画はすべて18歳以上にならないと見られないと思っていた。田舎で映画館はなく、親も忙しくて連れて行ってもらったことがなかったので…。
（廿日市市）ＰＴＴｒｉｎ

「牛に引かれて善光寺参り」ということわざの意味を知るまで、**「引かれて」を「轢かれて」と思っていた。**轢かれてまでお参りに行くなんてどれだけ痛かっただろうと心を痛めていたが、友人に本当の意味を聞いて顔から火が出た。
（佐伯区）ＨＨ

あん肝、カワハギ、サザエの肝のおいしさ。昔は気持ち悪くて食べられなかった！
（中区）はまりん

ビール、日本酒、ワインと共に**友人と楽しい時間を過ごすことを知り、二日酔いのつらさも知った…。**頭は痛いし気持ち悪いし、「二度と飲むか！」と思うのにまた飲んでしまう不思議な現象も。
（安佐南区）ごりらめがね

昔は肌が乾燥したり、白髪が出たり、肩がこるなんて意味が分からなかったのに…。悔しいが年々、歳を重ねているなと感じる。
（南区）とかげ

車の運転ってこんなに楽しいんだ！ということ。好きな音楽をかけ、好きな所へ行ける。自由を手に入れた気持ちになれます。
（安芸区）ひなんちゃん

教師として働き始めて、先生の大変さを知った。学生時代に反抗的な態度を取ったこともあったが、**あの時の先生の優しさが今だから分かる。**
（西区）あっきー

コーヒーのおいしさ。小さい頃、父が飲んでいるのを飲ませてもらったが、苦くてまずいなと思った記憶がある。今では1日4杯のコーヒーで心が癒やされている。
（西区）チータソコーヒー

子どもの頃は60歳といえばお年寄りの入り口という感じでしたが**いざ自分がなってみると人生まだまだこれからという思い。**
（安芸区）ミミポポ

ワサビ抜きの注文にワサビが入っていたことがあり、子どもの頃は寿司が苦手だった。今は大好物なうえ**ワサビのツンとしたうまさがないと物足りない。**
（廿日市市）ピース

賃貸で暮らす時に敷金・礼金等とてもお金がかかるということ。初めて一人暮らしをする時、親が何かと面倒をみてくれたことに本当に感謝。
（西区）ぷくちゃん

学校の制服の価格。高価なものとは知らず汚したり丁寧に着なかったり。買う立場になって反省した。
（安芸郡）太郎ちゃん

子どもの頃は母親がなぜいつもイライラしているのか分からなかったが、子育て中の今なら理解できる。4人の子どもを共働きで育て毎食ご飯を作り、義両親の面倒もみて、それが当たり前だったけれど、当時の母は大変だったのだと知った。
（佐伯区）おはる

「いつか～」とか「また～」とかの約束は**だいたい果たされないことを**知った。
（西区）とくさん

子どもの頃はあまり気にしていなかったお金の管理。**大人（特に親）になって、いかにやりくりが重要か分かった。**同時に、子どもにお金の心配をさせたくないという親の気持ちもよく分かった。
（佐伯区）あまとう

行動範囲が広がり、お金も時間も好きなように使えるようになったら、**失敗を恐れるようになったこと。**
（西区）玄米茶

七味唐辛子には唐辛子以外の香辛料が入っていること。山椒が苦手な友人が一味しか買わないと知りビックリ！一味は辛さが楽しめ、七味は味わい深い。気分でどちらを使うか変えている。
（安佐南区）にじいろ

アイスケーキのピエネッタ。暖房のきいた部屋で鍋を食べた後、デザートとして家族で分けて食べる。
（安佐南区）野良猫一族

実家で採れるユズ。お風呂に浮かべたり、ジャムにしたりと楽しんでいるが、一番気に入っているのは4分の1を焼酎の湯割りに浮かべ、柔らかくなったのを食べること。
（安芸区）ドナちゃん

夫が退職するまでは、会社の方が毎年お歳暮にフグを送ってくださっていたので、年末に**フグ鍋**を食べるのが冬の楽しみだった。
（安佐南区）キヨ

ド定番のおでん。子どもたちの大好きな玉子、大根、ウインナーを多めに入れるのがわが家流。1日目に入りきらなかった具材は2日目に投入。最低2日は楽しめる。
（安佐南区）おかめちゃん

ナマコを薄く切り、ポン酢にだいだいを搾って食べるのが最高。高くてなかなか食べられませんが…。
（西区）湯たんぽ

小さい頃から冬になると**週1～2回はカキ料理**だった。母がカキ屋でむき身にする仕事をしていたので。今思うとなんとぜいたく！
（安芸郡）げんたびんた

白みそと酒粕と少しのバターを入れた粕汁は、寒い時期に心も体も温めてくれる。野菜たっぷりにサケやカキでも肉でも合う。
（南区）へいちゃん

つきたての餅。子どもの頃、家の餅つきでつき上がった餅を丸めながら、あんを包みすぐ食べた。
（東区）なみちゃん

白菜。鍋もおいしいですが、**母が作った漬物**が最高。味の決め手は塩昆布。
（安佐北区）みきっち

脂ののった寒ブリ。刺身、照り焼きなどいろいろ楽しみたいので半身で買い求めることもあります。
（南区）柘榴

広島みかんの中でも石積みかん！甘みが凝縮しているのに後味スッキリ。ご褒美に食べたくなる。
（東区）みーちゃん

今月のテーマ 冬の味覚といえばコレ

両親手作りの**あおさ入りの薄切り餅。**短時間で焼け、絶妙な塩加減で、口の中は磯の香りでいっぱいに。
（南区）ざぶとん

わが家のおでん！何食続いてもうれしい！自分で作れるようになっても、やはり**母のおでんが一番おいしい。**
（呉市）ぱいそん

カキがダントツ1位だが、僅差で2位が**たらの白子。**北海道産の生の白子を、酒を加えた熱湯でさっとゆでて食べる幸せ。ポン酢より、だし醤油をちょびっとつけながら食べるのが好き。相棒はもちろん熱かん。
（南区）大川さん

子どもの頃は独特な苦みや香りが苦手で「なんで入れるんだろう」と思っていた**春菊。**今では欠かせない大好きな鍋の具材に。
（西区）赤ずきんちゃん

「1月」いちおしガイド

レストラン ホテルグランヴィア広島

カフェ＆ブッフェ ディッシュ パレード
いちごスイーツ＆ランチ・ディナーブッフェ

ディッシュ パレードでは1/7（土）から3/31（金）までいちごスイーツが盛りだくさんのブッフェを開催！

いちごのタルトやマカロンなど見てかわいい、食べておいしいスイーツに加え、いちご3種の食べ比べもご用意！フードメニューには広島西条名物の美酒鍋や広島菜のピラフなど広島味満載の料理をご用意して皆さまのお越しをお待ちしています！！

【期間】1月7日（土）～3月31日（金）　特典「ウェンディを見た」と伝えると10%OFF!
【料金】大人 6,000円、小学生 3,000円、4～6歳 1,000円 ※平日・土日共通料金
【時間】ランチ　平日12:00～15:00（L.O 14:30、90分制、最終入店13:30）
土日祝11:30～13:00／13:15～15:00（L.O 14:30、90分制）
ディナー　土日祝のみ17:00～21:00（L.O 20:30）

DATA
☎082-262-1132
所 広島市南区松原町1-5
休 年中無休

カフェ レストラン カフェ・ポンテ

新鮮なカキが楽しめるイタリアン

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

この時季のおすすめはカキを使った料理。新鮮でぷりぷりとしたカキをおいしくアレンジしています。焼きガキに、カキを使ったパスタやピザなど、種類も豊富。カキ好きにはたまりません！

カキと相性の良いおいしいワインも多数ご用意しております。

焼きガキのエスカルゴ風

広島産カキと春菊のアーリオ・オーリオ

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

おたんじょうびおめでとう 1月

3日
奏向（かなた）　4歳
お兄ちゃんと仲良く、すくすく育ってね。
（中区）かんちゃんママ

9日
菜々香（ななか）　3歳
歌力がすごい！ダンスも上手！もっと大きくなあれ。
（西区）のんたん

12日
羽衣加（ういか）　3歳
いつも笑顔をくれるういちゃんが大好きだよ。
（東区）すみっコママ

17日
ソラ　1歳
元気にすくすく大きくなってくれてありがとう！
（安佐南区）すーみー

17日
さくら　20歳
成人おめでとう。まばゆいくらいすてきな女性になりましたね。
（安佐南区）川村さん

19日
佑理（ゆうり）　4歳
妹が生まれ、優しいお兄ちゃんになりました。
（廿日市市）KH

21日
こころ　15歳
中学3年間、部活を最大限に頑張りました。間もなく高校受験。応援してますよ。
（安佐南区）川村さん

24日
結花（ゆうか）　8歳
もうすぐお姉ちゃんになる。赤ちゃんがやってくるのが楽しみ。
（東区）メロンパンナ

27日
一葉（いちは）　1歳
初めてのお誕生日おめでとう！元気にすくすく大きくなってね！大好きだよ！
（安佐南区）とんかつ

31日
心結（みいと）　8歳
すみっコぐらしが大好き。
（東区）広島じいじ

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

着信あり

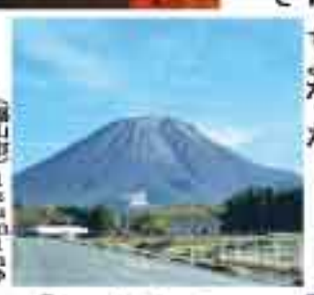
田頭茶舗 呉中通店が甘味処としてリニューアルしました。（呉市）まままま

あっという間に1歳。食べ物に困りませんように。（西区）さくさくぱんだ

ルヴァンカップのトロフィーと記念撮影。（廿日市市）まっちゃん

縮景園のもみじまつり 紅葉ライトアップに行ってきた。きれいでとてもすてきな時間。（中区）山茶子さん

念願の金沢へ。兼六園やひがし茶屋街などをゆっくり楽しんだ。コロナで長らく行けず久しぶりの遠出。（佐伯区）岩本さん



11月後半に行った大山（鳥取県）はまだ冠雪がなく、抜けるような青空で、暖かく気持ちよかった。（福山市）ぱぷりかぷ

来年こそは優勝！（南区）そうちゃんぱぱ

孫の七五三。（廿日市市）藤ジイジ

ひろしまドリミネーション2022。毎年少しずつ違い、無料で楽しめる♪（西区）和々輝

江波（中区）の車庫で**かわいいツーショット**を見ました。広電の車両はいつ見ても二ヤニヤしてしまう。

（廿日市市）ぽちこ

小3の娘の強い希望で大阪の**ユニバーサル・スタジオ・ジャパン**に行きました。

（安芸郡）みっふぃー

マンション生活に関する質問

引っ越し時に業者が部屋に傷をつけました。この場合、修理代の請求はできますか。（匿名希望）

編集部からのご回答

引っ越し作業中に、引っ越し業者が壁や床などを傷つけてしまった場合、引っ越し業者にはそれを補償する義務があります。多くの引っ越し業者は保険に入っており、業者の保険によって補償されます。また、業者によっては引っ越しのプランの中に依頼主が加入できる保険が含まれていたり、契約時に補償について説明されることもあります。補償額の上限や補償できない物もあるため、契約時にしっかり確認しましょう。

引っ越し作業時に気づかなかった傷を後から発見したときは補償を受けることができない場合もあります。家具や荷物の搬入・搬出後には傷や破損がないかを確認し、傷などが見つかった場合は写真を撮るなどして記録を残し、状況説明ができるようにしておきましょう。事故が起きないようにするためにも、梱包をきちんと行い、作業前には養生をしっかりしてもらうことも大切です。

そっといいこと 教えちゃいます

中区堺町2-2-17にあるいわた屋の二重焼きがおいしい。つぶあん・カスタードクリーム・ミックスがあり、**特にミックスがおすすめ。**（東区）ももじろう

毎年冬になると、パスコとゴディバがコラボ。**今年の推しはショコラオムレット。**チョコスポンジ、チョコホイップ、スティックチョコとチョコ尽くし。（中区）カメキチ

ちいさなおはぎ屋（佐伯区五日市中央3-2-24）のおはぎは**甘さ控えめでいろいろな種類を楽しめる。**店のご夫婦の人柄もいい。（西区）もりりん

西区観音本町1-11-2にオープンしたパティスリー ヴェリタブル。**特にモンブランがおすすめ。**（中区）ゆかちん

中区中島町10-1にあるシマカラ食堂。**大崎上島で採れた果物や野菜を使ったスイーツやドリンク、豆腐や大豆ミートのヘルシーランチ**が楽しめます。（安芸区）どら

佐伯区にある八幡川酒造の純米原酒「たちまち小町」。アルコール度数8%で**白ワインのような軽やかさで華やかな味わい。**（安佐北区）博子

まる弁（中区加古町2-19）のお弁当はボリュームがあり、お得。**注文を受けてからホカホカのご飯を詰めてくれます。**（南区）たまごろう

広島菓子処 にしき堂光町本店（東区光町1-13-23）の**アウトレットコーナー。**小さかったりあんこが入っていないなどあるが、格安で商品を楽しむことができる。（中区）ニャンミ

アマノフーズの「じゅわっとなす」。フリーズドライの固形タイプの味噌汁。ダシがしっかり効いていて**なすが本当にじゅわっとするので感動**（佐伯区）アリアケ

広島港宇品旅客ターミナル3階にあるジャザサイズスタジオ宇品。**オーシャンビューのスタジオでのエクササイズは爽快。**（南区）いたりきたり

ウェンディ 私の川柳

テーマ「夢」

10億円受け取る瞬間目が覚めた（福山市）おばば

夢が減り診察券とグチがふえ（中区）信さん

初夢に期待するが忘れてる（廿日市市）あーあばばば

夢買えぬ三百円は高過ぎて（廿日市市）讃歌

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「鬼」。1月13日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。宛先は19ページ。

木漏れ日エッセイ

中国ターミナルサービス株式会社 営業本部長
太田 透（おおた とおる）

異業種4社コラボ企画で広島を盛り上げる!

当社は、広島地区のANA総代理店業務を中心に、広島空港における各種受託業務および広島市内での旅行業務を主な業務とするJTBのグループ会社です。今回コラボしたJR西日本さん、ANAさん、広島国際空港さんとは、普段からお付き合いがあります。

ここ数年はコロナの影響で、運輸業界、旅行業界は元気がありません。そこで、ウィズコロナ時代の取り組みとして、業界と地域を盛り上げるような「これまでに例のない鉄道、航空、空港がタイアップした企画」を考えませんか、と投げかけたところ、各社とも二つ返事で「是非」とのご意向を頂きました。当社が幹事役となり、各社と何度もすり合わせを行い、11月8日限定「人気の観光列車『etSETOra（エトセトラ）』乗車と広島空港制限区域見学ツアー」を企画、実施に至りました。

正直なところ、今回のコラボ案に各社から賛同いただけるのか、企画がお客様に受け入れられるのかなど、ネガティブな思いが何度かよぎりましたが、各社のご理解とご協力により、準備も順調に進み、ツアー発売後3日間で全席（約80席）を完売することができました。

ツアー内容としては、貸切の観光列車「etSETOra」内で、ANAの客室乗務員による列車内放送、昔懐かしい硬券タイプのきっぷ切り体験、乗務員が使用する鉄道備品の展示、ツアー参加者限定の「缶バッジ」の製作体験とプレゼント、お楽しみのランチは列車内での「機内食風」のお弁当など、特別企画を楽しみながら、瀬戸内海の絶景を車窓から堪能いただきました。また、広島空港では「制限区域」にご案内し、通常は見ることのできない場所から飛行機の離発着や空港の裏側を見学いただきました。空港内でもJR社員が同行するなど、各社社員が通常の職場の領域を超え、お客様をご案内しました。

ツアー当日は、天候にも恵まれ、お客様にも大変好評を頂き、大成功といえる結果に終わりました。また、新聞記事やテレビでのニュースに取り上げられるなど、マーケットへのインパクトは大きかったと捉えています。

今後については、広島のみならず、瀬戸内あるいは中国四国に舞台を広げた企画とし、同エリアの発展に寄与できればと考えています。「競合で勝ち抜いていく」時代から、「協業、共創によりマーケットを拡大し、各社が元気になることで地域全体が元気になる」時代になりつつあると感じることができた大成功の企画となり、ほっとしているところです。

鉄道・航空・空港がコラボレーション

県立美術館

日印国交樹立70周年で特別展 2人の作品展示

高山博子さん（広島市在住） インドの女性描き生命の賛歌表現

日本とインドの国交樹立70周年を記念した特別展が広島市中区上幟町の広島県立美術館で開かれている。1月20日まで。

「絵画で紡ぐインドと日本のきずな」と題した特別展には、ニューデリー国立近代美術館が収蔵する、インド人画家ウペンドラ・マハラティさん（故人）のテンペラ画など24点と、広島市在住の洋画家・高山博子さん（64）の油彩画17点。マハラティさんは、繊細な筆致で、仏教を主題にした作品を紹介。高山さんは、情熱的で神秘的なインドの女性をテーマにした50号以上の大作を掲げ、訪れた人たちの目を楽しませている。

高山さんは、大阪芸術大学を卒業後の23歳のとき、初めてインドを訪問。決して裕福な暮らしとは言えない人たちの目の輝きに感動を覚え、インドをテーマに作品を描くようになった。インドの女性を描きながら、自らの心象を重ね合わせ、生命の賛歌や生きることの意味を問い続けてきた、という。

高山さんのインドへの訪問は、これまでに20回を超え、光風会や日展などを舞台に意欲的に作品の発表を続けてきた。2009年には、インド・タゴール国際大学で訪問教授として美学などの講義を行った。08年と16年には紺綬褒章を受章した。

高山さんは「平和な世界には文化が栄える。戦争やテロなどが絶えない世の中だが、私ができるのは絵を描くこと。自然の中に人間が存在するという、東洋思想を大切にするインドを題材にしながら、作品を通して平和や生命のメッセージを訴え続けていきたい」と話している。

特別展は入場無料。

インドの女性をテーマに大作を展示している高山博子さん（写真中）

マンションリフォームのいろは ⑦⑦

「こどもエコすまい支援事業」補助金スタート

◆「こどもみらい」受付終了

こどもみらい住宅支援事業は、11月28日に1142億円の予算上限に達したため打ち切られました。補助金を当てにして新築を考えていた人たちから批判の声がインターネット上で広がっているようです。

リフォームの補助額は条件によって最大30～60万円でしたが、新築は最大100万円と大きく、基礎工事完了（新築）、工事完了（リフォーム）と交付申請の期限が「遅くとも2023年3月31日」となってはいましたが、その前に予算に達したようです。

◆「こどもエコすまい」始まる

2022年度補正予算で、ほぼ同じ内容の「こどもエコすまい支援事業」がスタートしますが「11月8日以降の契約」が条件となっているため、当てはまらない人が出てきているのです。

国土交通省は、終了した「こどもみらい」は子育て支援と省エネ推進であり、新たに始まった「こどもエコすまい」はエネルギー高騰対策が狙いのため対応は難しいということです。せっかく子育て世帯や若者夫婦世帯が高性能住宅を意識するきっかけだったので、何とか救済措置が出ればいいのですがね。

今回の「こどもみらい」の補助金は、弊社のお客さまにも関心度が高く、多くの申請を行いました。特に予算が終わりに近づくと次々と申し込みが来ており、終了してからも問い合わせが来ていました。「こどもエコすまい」の基礎工事完了（新築）、工事完了（リフォーム）と交付申請の期限は、2023年12月31日までです。「こどもみらい」同様、予算に達すると打ち切られるので早めに申し込んでください。

◆高性能住宅へ

断熱化の一番のポイントは、夏に侵入する熱の7割、冬に外へ逃げる熱の5割を占める窓の高断熱化です。次に床・壁・天井の断熱化です。弊社も4年前に高断熱の性能向上リノベーションモデルハウスをつくり、断熱や耐震の見える化に取り組んできました。

2050年カーボンニュートラルを実現するため、高性能住宅が国策となっています。この補助金が全国5000万戸以上あるストック住宅の断熱化の起爆剤になればと願います。

（マエダハウジング社長 前田政登己）

前田 政登己

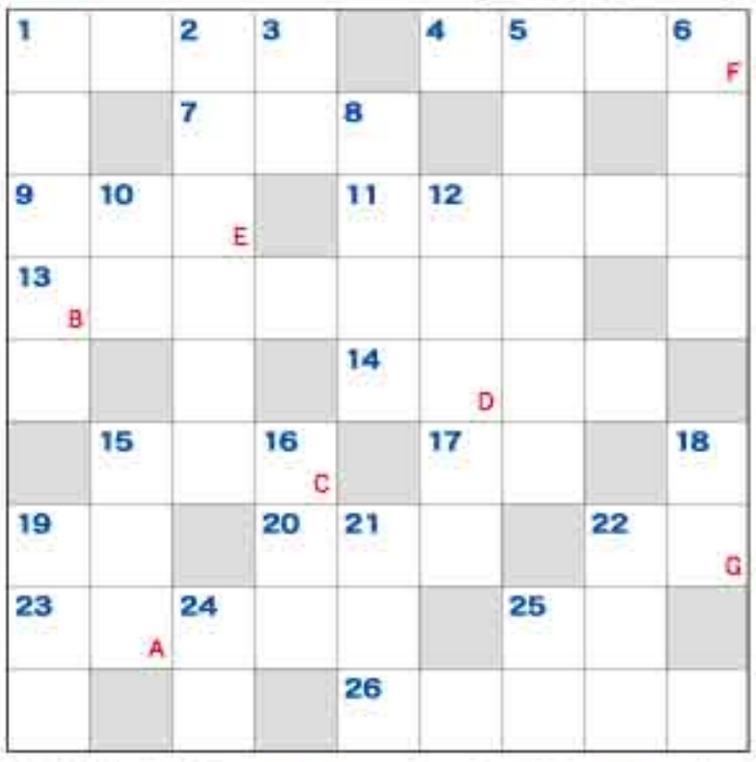
月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1フランス語ではノエルという12月のイベント2持っている服の中で最も良いもの3東京ディズニーランドや東京ドイツ村がある県5いて座の由来にもなっている、上半身は人間下半身は馬の姿の怪物6形は似ていても比較できないくらい違いがあること。月と8 20 26 FIFAワールドカップの共同開催国は、カナダ、アメリカと10 dの過去分詞形12外国に一定期間滞在して勉強すること15竹や木で作った筒などの中に入れて、息を使って飛ばす矢16遠方への合図として高く上げる煙18冬至の風習で、風呂に浮かべると邪気をはらったり運気を上げるといわれている果実19佐渡を除く新潟県の旧国名21しずくが凍って棒状に垂れ下がったもの22スエズ、パナマ、キール24 15世紀に起こった内乱が由来でイギリスの国花となったのは25隠しごとをしようとしても、誰かが見たり聞いたりしているかもしれないことの例えで、目があるのは障子、耳があるのは飲み物。オンザ22水や空気のらせん状の流れ

ヨコのキー

1女性の忍者4酒のもろみを搾り取った後に残る固形物で焼酎の原料にも7助けてもらったお礼におやゆび姫を南の国へ連れて行った鳥9主な生産地は徳島県で、カボスと見た目が似ている果実11秋田の郷土料理でつぶした飯を棒に巻き付けて焼いたもの13日本に現存する最古の歌集14口げんか15ラベンダー畑で有名な北海道の中央部にある市17物質の三つの状態を英語でいうと、ソリッド、リキッド19乗降のために列車が停まる場所20氷を入れたグラスに酒を注いだ23立つと縁起が良いといわれています25腹立たしい時や気に入らない時に障るのは26アメリカ・ネバダ州の砂漠地帯にあるカジノで有名な都市

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市中野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

■先月の答 ヨコサワナツコ

	シ		コ	ル	セ	ツ	ト	
タ	コ	ヤ	キ		ツ	マ		イ
コ	ウ	ゴ		ハ	サ	ミ	ウ	チ
	ヒ	ウ	オ		タ		イ	ヨ
フ	ン		キ	タ	ク	ブ		ウ
ラ		ナ	ナ		マ	ン	ジ	
ツ	ナ		ワ	イ		カ	ツ	オ
シ	ワ	ス		ト	リ	ノ	イ	チ
ユ		ミ	ヤ	コ		ヒ	ン	

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

	A						6	7
5			7		4	2	3	
	6	7	2	9			B	
	1			2	9	3	5	6
	5	9		C		4		
	3	2			6	1		
9			6		2			
3		6		1	7		8	
			5		8	6		2
D								

■先月の答 7341

7	3	6	1	9	8	2	4	5
5	2	8	6	7	4	3	1	9
1	9	4	5	3	2	8	6	7
4	1	9	2	6	3	7	5	8
6	5	2	4	8	7	9	3	1
8	7	3	9	5	1	6	2	4
2	6	7	8	1	5	4	9	3
9	8	1	3	4	6	5	7	2
3	4	5	7	2	9	1	8	6

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」ご募集要項
「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、1月13日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」、「懸賞プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。
ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
モバイル会員募集
お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。

広島市中区大手町1丁目9-21
☎082-247-7471

ここはどこ？

右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答 ①しゃくなげ大橋（東広島市）②JR西広島駅（西区）③広島県民文化センターふくやま（福山市）④安芸農協会館（サンピア・アキ）（海田町）⑤竹鶴政孝・リタ銅像（竹原市）

応募方法
①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　1月13日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

総勢60名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法　プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
☎(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendyh
応募フォームQRコード

応募締め切り　1月13日消印有効

01 折りたたみ自転車
提供／Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

1名様

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は安佐南区のNさん（40代女性・主婦）
【コメント】今使っている自転車が壊れ気味だったので、当選してありがたいです。

02 パティスリー「ディッシュ パレード」の「焼きカレーパン5種のコンプリートセット」
提供／ホテルグランヴィア広島

カレーパングランプリ2021・2022で金賞を受賞した「グランヴィアGREEN」をはじめ、キーマカレーのYELLOW、すき焼き風のWHITE、エビチリのREDや黒カレーのBLACKと合わせて全5種類の焼きカレーパン「5種のコンプリートセット」の引換券。

3名様

03 すっきり美人のGABA 玄米もち麦ごはん（ごぼう）
提供／食協

毎日の食事からキレイを磨く！電子レンジで約2分でできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいごぼう味（150g・270円相当）をプレゼント。

10名様

04 ウッドワン美術館収蔵作品展29『照沼彌彦展 現身の実相』ペア招待券
提供／はつかいち美術ギャラリー

1月4日（水）～2月12日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。静謐（せいひつ）で思想性の深い独自の画風を確立した似島出身、現在東広島市在住の画家・照沼彌彦の初公開作品を含む約40点を展示。

《縁懸（えんれん）》1994年

ペア5組様

05 マツダ財団 第40回講演会「人を育てる」ペア招待券
提供／Wendy広島

2月7日（火）13時30分開演、広島国際会議場フェニックスホール。多くのオリンピック選手を育てたことで知られるアーティスティックスイミング　元日本代表ヘッドコーチ井村雅代氏による講演会。

ペア2組様

06 広島映画サークル第434回例会『メイド・イン・バングラデシュ』招待券
提供／広島映画サークル

2月19日（日）11時・14時上映、広島県立美術館。世界の繊維産業を支えるバングラデシュ。過酷な現場で働き、家族を養う女性たちが奮闘する姿を描くヒューマンドラマ。

©2019 - LES FILMS DE L'APRES MIDI - KHONA TALKIES - BEOFILM - MIDAS FILMES

5名様

07 『第428回定期演奏会』ペア招待券
提供／広島交響楽協会

2月23日（木・祝）、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮、秋山和慶。ピアノ、三浦謙司。曲目はラフマニノフのピアノ協奏曲第3番ニ短調作品30」ほか。

指揮：秋山和慶

©Harald Hoffmann
ピアノ：三浦謙司

ペア2組様

08 宮島水族館ペア入館券
提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

09 「カフェ・ポンテ」食事券
提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

森下仁丹

70代。こんなに〝スルっ〟と！何日ぶりだろう。

25年間売上No.1！※1

※写真は60袋入りです。　※1 富士経済「H・B・フーズマーケティング便覧1998～2022」機能表示食品範疇摂取効果ビフィズス菌メーカーシェア（1996～2020年実績）ビフィーナ®シリーズ全体での売り上げ（旧商品も含む）

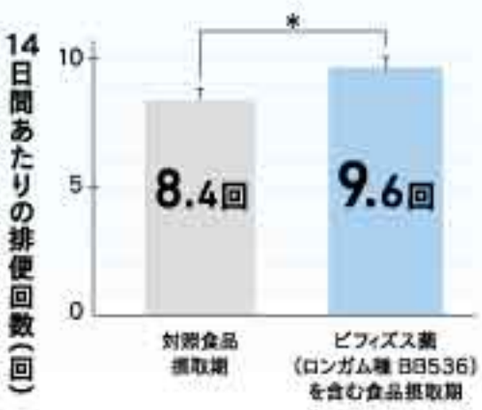
60代、70代。スッキリできなくなったのはなぜ？

「若い頃より出なくなった」、「食事を見直したり運動してもだめ」それは、体内の「ビフィズス菌」が足りないのかもしれません。善い菌の代表ビフィズス菌は加齢により減少し、60代になると腸内細菌の1%以下にまで減ってしまう※2ため、積極的に補うことが大切です。

※2 出典：光岡知足著『腸内細菌の話』より

「14日間で排便回数の増加を実証」の報告も

便秘傾向がある男女に14日間毎日ビフィズス菌（ロンガム種BB536）を20億個摂ってもらったところ、排便回数の増加が見られたという実験結果が報告されています。スッキリ気持ち良い朝を迎えたいあなた、ビフィズス菌50億個※3を配合した「ビフィーナ®S（スーパー）」で、自然なお通じを目指しませんか？　※3 ひと袋あたり



平均値±標準誤差，*p <0.05 被験者：21歳から45歳（平均年齢31.6±7.2歳）までの重度の便秘症を除く便秘傾向者55名（男性12名、女性43名）のうち週あたりの排便回数が2～5回の者48名　摂取期間：2週間（ビフィズス菌（ロンガム種BB536）を20億個含む食品または対照食品を2週間毎日摂取）清水(岡)ら, *Japanese Journal of Lactic Acid Bacteria*, 18(1), 31-36, 2007から改変　●研究レビューによる評価　●紙面に使用した研究論文のうち、代表的な1報を事例として提示しています。

まずは14日間チャレンジ！

[届出番号 C17]
ヘルスエイド® ビフィーナ®S（スーパー）

機能性表示食品
ビフィズス菌（ロンガム種BB536）50億個※3

乳酸菌・オリゴ糖入り
顆粒タイプ

お試し約14日分が
なんと！
980円（税込）
お一人様1回1個限り
送料無料
※送料は当社が負担いたします。

機能性関与成分 ビフィズス菌（ロンガム種BB536）　届出表示：本品には生きたビフィズス菌（ロンガム種BB536）が含まれます。ビフィズス菌（ロンガム種BB536）には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。

お試し約14日分の他、ヘルスエイド® ビフィーナ®S　約30日分（通常価格3,856円（税込）＋送料200円（税込））などもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。
●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ビフィーナ®のご注文は、フリーダイヤルへ　受付時間：平日9:00～21:00（土・日・祝日：9:00～17:00）

受付コード H629 とお知らせください。

フリーダイヤル 0120-181-209

※電話番号を今一度お確かめの上、おかけ間違いには十分ご注意ください。
※お電話でのご注文は、年末12月28日（水）21:00まで、年始1月5日（木）9:00から受付いたします。

インターネット（PC・スマートフォン）
https://jintan.jp/bfw2212
おなかビフィーナ

FAXでのご注文 ▶ 0120-132-249

●お届けはご注文日より7営業日以内●お支払いは①ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込（商品到着後1週間以内）②クレジットカード（1回払※各クレジット会社の会員規約に基づく）③Amazon Pay（電話・ハガキ・FAX注文には利用不可）からお選びください。※お買い上げ金額30,000円（税込）以上の場合は②③のみ利用可●返品・交換は商品到着後8日以内にフリーダイヤル0120-181-109までご連絡ください。（お客様都合による場合は送料ご負担いただきます）※開封後の食品、セット商品の一部の返品・交換不可●お客様の個人情報は通販事業の商品発送および関連業務、商品・サービスのお知らせに利用し、個人情報保護法に基づき厳重に管理します。●当社通信販売には、森下仁丹本店総合規約（https://jintan.jp/kiyaku）が適用されます。

森下仁丹株式会社
〒540-8566
大阪市中央区玉造一丁目2番40号

JADMA

キリトリ線

料金受取人払郵便
大阪東局承認 5971
差出有効期限 2023年9月30日まで
切手不要

5 4 0 - 8 7 9 0
831

（受取人）
大阪市中央区玉造1-2-40
森下仁丹株式会社
ビフィーナ®S（スーパー）
14日間 チャレンジ係 行

まずは14日間チャレンジ！　受付コード H629

ヘルスエイド® ビフィーナ®S お試し約14日分価格 980円（税込）　お一人様1回1個限り　送料無料

ご注文の方は○印をお付けください。

フリガナ		生年月日	TSH　年　月　日
お名前		性別	男・女・他
ご住所	〒□□□-□□□□　都道府県　区市郡		
電話番号	（　　）		

※マンション・アパート名・部屋番号は必ずご記入ください。
※お届けに必要です。必ずご記入ください。

※ハガキでのご注文の場合、お支払いは、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニ振込（商品到着後1週間以内）のみ利用可。
●左記の注意事項を一読いただき、必要事項をご記入の上、必ず厚紙に貼ってご投函ください（切手不要）

FAXでのご注文はこのハガキをご利用ください。

劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編
監督 [illegible]　声 [illegible]

©LEVEL-5/転スラ・ボッチ・プロジェクトテレビ

ある日、ジバニャンの大好物のチョコボーと、コマさんが大好きなソフトクリームが次々とこの世から消え始めた。その裏には謎の妖怪の存在があり、二人が戦い、勝ったほうの大好物だけが戻るという。それぞれの好物をかけ、ジバニャンとコマさんはバトルを開始する。

とべない風船
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©Buzzrow Inc.

瀬戸内海のとある島。漁師の憲二は、数年前の豪雨被害で妻と子どもを亡くしている。心に傷を抱えた彼は、同郷の人との関わりを最小限にして暮らしていた。ある日、過去のトラウマが原因で周りとの関係がうまくいかなくなった元教師の凛子が父を頼り、島にやって来る。

ラーゲリより愛を込めて
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©2022「ラーゲリより愛を込めて」製作委員会 ©1989 [illegible]

第二次世界大戦後の1945年。シベリアの強制収容所（ラーゲリ）に抑留された日本人捕虜たちは、過酷な環境の中、わずかな食糧のみで重労働を強いられていた。命を落とす者が続出する中、山本は日本にいる妻子のもとへ帰れると信じ、周りの人々を励ましていたが…。

ドリーム・ホース
監督 [illegible]　出演 ユーロス・リン　トニ・コレット　ダミアン・ルイス

©2020 DREAM HORSE FILMS LIMITED AND CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION

イギリス・ウエールズの谷あいにある小さな村。無気力な夫と暮らすジャンは、パートと親の介護だけの単調な毎日に飽き飽きしている。ある日、共同馬主の話を聞いた彼女は競走馬の飼育を決意する。勝ったことはないが血統の良い牝馬を貯金をはたいて購入する。

すずめの戸締まり
監督・脚本 [illegible]　声 [illegible]

©2022「すずめの戸締まり」製作委員会

鈴芽（すずめ）は扉を探しているという旅の青年に出会う。彼の後を追って山中の廃墟にたどり着いた彼女は古びた扉を見つけ、その扉に手を伸ばす。やがて、各地で次々と扉が開き、扉の向こう側から災いが訪れてしまうため、鈴芽は扉を閉める「戸締まりの旅」に出る。

ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©Universal Studios. All Rights Reserved.

記者のミーガン・トゥーイーらは、大物映画プロデューサーのワインスタインの数十年に及ぶ性的暴行について取材をするが、彼が何度も記事をもみ消してきたことを知る。被害女性の多くは示談に応じ、証言すれば訴えられるという恐怖やトラウマで声を上げられずにいた。

ザ・メニュー
監督 [illegible]　出演 マーク・マイロッド　レイフ・ファインズ　アニャ・テイラー＝ジョイ

©2022 20th Century Studios. All rights reserved.

有名シェフが極上の料理をふるまい、予約が取れない孤島のレストランにやってきたマーゴとタイラー。麗しい料理の数々にタイラーは感動しきりだったが、マーゴはふとしたことから違和感を覚え、それをきっかけに次第にレストランは不穏な空気に包まれていく。

Dr.コトー診療所
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©山田孝雄 ©2022「Dr.コトー診療所」製作委員会

日本の西端にある志木那島。19年前に東京から来たコトーこと五島健助は、島唯一の医師として島民たちの命を背負ってきた。コトーは数年前に看護師の星野彩佳と結婚し、もうすぐ子どもが誕生する。誰もが診療所があることに安心し、変わらぬ暮らしを送り続けていたが…。

映画かいけつゾロリ ララ♪スターたんじょう
監督 [illegible]　声 [illegible]

©2022 原ゆたか／ポプラ社、映画かいけつゾロリ製作委員会

歌手を夢みる女の子ヒポポの歌声に魅了された、いたずらの天才ゾロリは、彼女をイシシとノシシと一緒にグループを組ませて売り出し、大もうけしようとたくらむ。目標は、1カ月後に開催される「次世代スターオーディション」に合格し、デビューすることだが…。

イニシェリン島の精霊
監督・脚本 マーティン・マクドナー　出演 コリン・ファレル　ブレンダン・グリーソン

©2022 20th Century Studios. All rights reserved.

1923年、アイルランドの小さな孤島イニシェリン島。住民全員が顔見知りのこの島で暮らすパードリックは、長年の友人コルムから絶縁を告げられる。理由も分からないまま、妹や風変わりな隣人の力を借りて事態を解決しようとするが、コルムは頑なに彼を拒絶する。

フラッグ・デイ 父を想う日
監督 [illegible]　出演 ショーン・ペン　デイヴン・ペン　ジョーン・ペン

©2021 VOCO Productions, LLC

1992年、アメリカ最大級の偽札事件の犯人であるジョンが、裁判を前にして逃亡した。彼には、ジェニファーという娘がいたが、父の犯罪の経緯を聞いた彼女が口にしたのは、父への変わらぬ愛情だった。父の素顔を知っても愛情は変わらなかった娘との関係とは…。

土を喰らう十二カ月
監督 中江裕司　出演 [illegible]

©2022「土を喰らう十二カ月」製作委員会

人里離れた山荘で一人で暮らす作家のツトム。山菜や畑で育てた野菜などを料理し、季節の移ろいを感じながら執筆する日々を過ごす。時折、訪ねてくる担当編集者で歳の離れた恋人・真知子と料理を楽しんでいるツトムだが、妻の遺骨を墓に納めることができずにいた。

劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編
監督 [illegible]　声 [illegible]

©LEVEL-5/転スラ・ボッチ・プロジェクトテレビ

誰も知らないチャップリン チャールズ・チャップリン映画祭
監督・脚本 チャールズ・チャップリン　出演 チャールズ・チャップリン

©Roy Export SAS

「喜劇王」の異名を持ち、サイレント映画時代のスーパースター、チャールズ・チャップリン。没後45年を記念し、チャップリンの代表作を一挙に上映する。上映作品は『キッド』、『巴里の女性』、『黄金狂時代』、『サーカス』、『ニセタン・タイムス』、『街の灯』ほか。

劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編
監督 [illegible]　声 [illegible]

©川上泰樹・伏瀬・講談社／転スラ製作委員会

サラリーマンからスライムに異世界転生して魔物たちの国・魔国連邦（テンペスト）を築き上げたリムル・ラージャ小亜国では、女王・トワの持つ不思議な力をめぐる騒動が渦巻いていた。そんな中、テンペストに大鬼族（オーガ）の生き残りであるヒイロが現れる。

アバター：ウェイ・オブ・ウォーター
監督 ジェームズ・キャメロン　出演 ゾーイ・ルダナ　サム・ワーシントン

©2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

地球からはるか彼方の神秘の星パンドラ。元海兵隊員のジェイクは先住民ナヴィの女性ネイティリと結ばれ、家族は平和に暮らしていた。しかし、再び人類がパンドラに現れたことで、生活は一変。神聖な森を追われたジェイクらは、未知なる海の部族のもとへ助けを求めるが…。

中島みゆき 劇場版ライヴ・ヒストリー2
監督・脚本 [illegible]　出演 中島みゆき

©2022 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

私たちが生きるこの時代には、中島みゆきの、歌がある！。中島みゆきのライヴの感動が、迫力の5.1chサラウンドで映画館の大スクリーンによみがえる！数々の伝説ライブより、珠玉の名曲15曲を一挙披露。『銀の龍の背に乗って』、『一期一会』、『w-th』ほか。

あのこと
監督 オードレイ・ディワン　出演 [illegible]

©2021 RECTANGLE PRODUCTIONS - FRANCE 3 CINEMA - WILD BUNCH - SRAB

貧しい労働者階級に生まれたアンヌだが、飛びぬけた知性と努力で大学に進学。未来をつかむための学位にも手が届こうとしていたが、大切な試験を前に妊娠していることに気づく。中絶が違法とされる1960年代のフランスで、解決策を見いだすべくアンヌは奔走する。

大事なことほど小声でささやく
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©ゴールデンツリー／2022「大事なことほど小声でささやく」製作委員会

星はジムで休を終え、夜はジム仲間たちが通う「スナックひばり」を営むゴンママこと権田鉄雄・皆の良き相談相手で陽気なゴンママだが、人知れず不安を抱えていた。ある夜、歯科医の四海良一が来店。悩みを語り始めた良一に、ゴンママはあるカクテルを出す。

フランス
監督・脚本 ブリュノ・デュモン　出演 レア・セドゥ　バンジャマン・ビレ

©R. Arpajou

国民的人気を誇るニュースキャスター、ジャーナリストのフランス。紛争地にも果敢に乗り込み、続を構える男たちにもインタビューする彼女の仕事ぶりには誰もが一目置いていた。そんな彼女だが、息子を学校に車で送っていった際に、スクーターと衝突してしまう。

やまぶき
監督 山崎樹一郎　出演 カン・ユンス　[illegible]

©2022 FILM UNION MANWA SURVIVANCE

かつて韓国の乗馬競技のホープだったチャンスは、父親の会社の倒産で多額の借金を負い、現在は岡山県真庭市の採石場で働いている。一方、女子高生の山吹は、交差点でサイレントスタンディングを始める。二人とその周囲の人々の運命は、知らない間に交錯する。

ビー・ジーズ 栄光の軌跡
監督 [illegible]　出演 フランク・マーシャル　バリー・ギブ　ロビン・ギブ

©2020 Polygram Entertainment. All Rights Reserved.

時代を生き抜く数々の名曲を作り続けたビー・ジーズの軌跡を描いたドキュメンタリー。英国出身のバリーと双子の弟ロビンとモーリスのギブ3兄弟によるビー・ジーズは、半世紀を超えるキャリアを誇る。貴重な写真や未公開映像を通して名曲誕生の瞬間を振り返る。

乳母車
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©[illegible]

ゆみ子は、父に愛人とその子どもがいることを知り、愛人のとも子の家を訪ねる。とも子は留守だったが、弟の宗雄に出会う。帰ってきた彼女と入れ替わりに、赤ちゃんを乳母車に乗せて散歩に出る宗雄だが、彼がベンチで昼寝をしてしまった隙に、ゆみ子が乳母車をさらって…。

レジェンド＆バタフライ
監督 [illegible]　出演 大友啓史　木村拓哉　[illegible]

©2023「THE LEGEND & BUTTERFLY」製作委員会

格好ばかりで「大うつけ」と呼ばれる織田信長は、密かに信長暗殺を目論む美濃の濃姫と政略結婚するが、二人は全く気が合わない水と油の関係。ある日、美濃で内乱が起こり、濃姫の父が命を落とす。存在意義を失い自害しようとする彼女に、再び生きる意味と場所を与えたのは信長だった。

映画『イチケイのカラス』
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©浅見理恵／講談社 ©2023 フジテレビジョン 東宝 伊藤 [illegible] FNS27社

入間みちおが、「イチケイ」を去って2年。彼は岡山県で史上最年少防衛大臣にまつわる傷害事件を担当する。近海で起きたイージス艦の衝突事故を調べるが、航海内容は全て国家機密のため伝家の宝刀「職権発動」が通用しない。一方、坂間千鶴は裁判官の他職経験制度で弁護士になり…。

嘘八百 なにわ夢の陣
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©2023「嘘八百 なにわ夢の陣」製作委員会

空振りばかりの古美術商・小池則夫と、うだつの上がらない陶芸家・野田佐輔コンビの前に、豊臣秀吉の縁起モノ「秀吉七品」の中でも、唯一所在不明だった「瓢箪」が、このお宝を巡り、開催間近の大阪秀吉博や、TAIKOHと名のるカリスマ波動アーティストなどが絡み合うだまし合いが…。

非常宣言
監督 [illegible]　出演 [illegible]

©2022 showbox and MAGNUM ALL RIGHTS RESERVED.

飛行機恐怖症のジェヒョクは娘とハワイ行きの航空機に搭乗するが、離陸後まもなく乗客が相次いで謎の死を遂げ、機内はパニックに。一方、地上では飛行機へのバイオテロの犯行予告動画がアップされていた。捜査に乗り出したク・イノ刑事は、その飛行機が妻が搭乗した便だと知る。

A・B・E シネマデー：1,100円／シニア割引：60歳以上の方は1,100円　A・B メンズデー：男性1,100円／レディースデー：女性1,100円／ペアデー：おふたり2,200円　C ハッピーファースト：1,100円／ハッピーマンデー：1,100円／ハッピー55：55歳以上の方は1,100円
D シネマデー：1,200円／水曜サービスデー：1,200円／シニア割引：60歳以上の方は1,200円／ペア50割：男女問わずどちらかが50歳以上なら、おふたり2,600円　E 割引デー：1,100円　A・B・C・E 夫婦50割引：夫婦どちらかが50歳以上なら、おふたり2,200円

上映館

上映館	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロンシネマ 1・2 Ⓐ	シニアデー	メンズデー		レディースデー					メンズデー		フラッグ・デイ 父を想う日（PG12）							レディースデー				メンズデー					イニシェリン島の精霊（PG12）			
		すずめの戸締まり																													
		ザ・メニュー（R15+）									マッドゴッド（PG12）			祝日									ノースマン		導かれし復讐者（R15+）						
						あのこと（R15+）																									
082-962-7772		夜明けの詩									ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ					メンズデー						SHE SAID／シー・セッド その名を暴け									
八丁座 Ⓑ		土を喰らう十二ヵ月					祝日	日曜日	祝日		レディースデー				嘘八百 なにわ夢の陣						祝日	日曜日	メンズデー		レディースデー			祝日	日曜日	メンズデー	
														ラーゲリより愛を込めて																	
	祝日	とべない風船			ビー・ジーズ 栄光の軌跡						レディースデー																				
		ミセス・ハリス、パリへ行く				マスター 先生が来る！（PG12）								ドリーム・ホース							シスター 夏のわかれ道						人生クライマー 山野井泰史と垂直の世界				
082-546-1158						ファニー・チャップリン チャールズ・チャップリン映画祭																					すずめの戸締まり				
イオンシネマ広島 Ⓒ	ハッピーファースト	ハッピーマンデー							ハッピーマンデー					ラーゲリより愛を込めて																	
																		非常宣言												ハッピーマンデー	
		映画かいけつゾロリ ララ♪スターたんじょう													祝日	ハッピーマンデー												祝日	日曜日		
																		映画『イチケイのカラス』													
		HIGH&LOW THE WORST X（PG12）																													
																		妖怪ウォッチ♪ ジバニャンvsコマさん もんげー大決戦だニャン													
082-261-1310	祝日	建国記念日					土曜日	日曜日	祝日			Dr.コトー診療所																レジェンド＆バタフライ（PG12）			
																					土曜日	日曜日	ハッピーマンデー								
												アバター：ウェイ・オブ・ウォーター																			
												ブラックナイトパレード																			
												仮面ライダーギーツ×リバイス MOVIEバトルロワイヤル																			
												THE FIRST SLAM DUNK																			
横山劇場シネマモード Ⓓ											サタデー	劇場版 転生したらスライムだった件 紅蓮の絆編（PG12）													サタデー						
	私に天使が舞い降りた！プレシャス・フレンズ											ルパン三世 カリオストロの城																			
		とべない風船				宮松と山下																のぼうの城						ローマの休日			
							土曜日	日曜日	祝日												土曜日	日曜日									
		ザ・メニュー（R15+）								中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー2																		イニシェリン島の精霊（PG12）			
		MONDAYS このタイムループ、上司に気づかせないと終わらない				劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ マジLOVEスターリッシュツアーズ																							日曜日		
														ちゃりへん♪								蒼穹のファフナー BEHIND THE LINE									
																			サタデー												
																		キャバレー									ヘアー（PG12）				
																		あのこと（R15+）													
084-932-3381	祝日	空の大怪獣ラドン 4Kデジタルリマスター版																									ケイコ 目を澄ませて				
														福山市長に1日密着してみた																	
横川シネマ Ⓔ				デー1引		やまぶき			祝日					アメリカン・エピック（エピソード1～4、日替わり上映）													NOBODY KNOWS			
						百姓の百の声（1日休映）																					チャーリー・パワーズ 発明中毒者				
		ミューズは流れない						私だけ聴こえる			デー1引																				
						ノベンバー								未来惑星ザルドス（PG12）								オレの記念日						大事なことほど小声でささやく			
	劇場休日																				土曜日	日曜日							土曜日	日曜日	
		ジョン・レノン 音楽で世界を変えた男の真実												黒澤らしき日々も強弱える																	
	祝日	宮松と山下（6日休映）																	デー1引								殺しを呼ぶ声【最長版】（PG12）				
						バビロン／ブリティッシュ・ロック誕生の地下室（交互上映）								暴力をめぐる対話														帰ってきた宮田バスターズ（株）			
082-231-1001							土曜日																								
映像文化ライブラリー Ⓕ	定休日	定休日	定休日	定休日	女中ッチ	陽のあたる坂道	ぼくらのめめ	はだかっぱ		休館日	今日のいのち	若い川の流れ		ちいさこべ	安寿と厨子王丸	休館日	休館日	観覧	観覧		キャロル	[フランス映画の現在]（)次するアナイス／マンディビュル 2人の夜と[illegible]大なハエ／フランス／ドン・ジュアン／デルフィーヌとキャロル／ミュリエル／(ジャンヌ・ディエルマン)をめぐって）			休館日	上映会				
					10:30						10:30	10:30						10:30	10:30												
					14:00	10:30	10:30	10:30	10:30		14:00	14:00	10:30	10:30	10:30			14:00	14:00	14:00	10:30	10:30			14:00	14:00	14:00	14:00	10:30		
					17:30	15:00	15:00	14:00	14:00		17:30	18:00	15:00	15:00	14:00			17:30	18:00	18:00	15:00	14:00			18:00	18:00	18:00	17:30	14:00		
※販売機は使用できません																															
082-223-3525																															

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■横川駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 有効期間 2023.1/1～2/28
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない日もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また曜日により割引額が異なります。詳しくは各映画館まで

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式
軽量設計で疲れにくい

- スマホを拡大して楽々
- 会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型
置くだけで焦点が合う

- 新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
- 名刺の小さい文字を確認

スタンド式
両手が使えて便利

- プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
- 安全に爪切りができます

価値ある1台　4つのポイント

- 高倍率かつ大型レンズ ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々まで まんべんなく照らす 高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞 red-dotを受賞した 洗練されたフォルム
- 専用スタンドで 手持ち・スタンド式・置き型 3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ(約)：縦62×横12×高さ73mm 重さ(約)52g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

Ⓐ

LEDワイドライトルーペ＜3倍＞
商品番号ES-211W **18,590円**(本体価格16,900円)
サイズ(約)：縦68×横204×厚さ28mm重さ(約)：180g(電池含む)

Ⓑ

LEDワイドライトルーペ＜4倍＞
商品番号ES-212W **20,020円**(本体価格18,200円)
サイズ(約)：縦63×横188×厚さ27mm重さ(約)：138g(電池含む)

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社 通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は9時～20時です。土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914(電話)
※携帯電話・PHSからもご利用できます。
0120-314-947(FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(http:/www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html)をご覧ください。