素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

あしたも、いっしょに。
中国銀行

広島の顔

広島修道大学学長
矢野　泉さん

広島の私大をリードする存在に

大学のかじ取りを担うようになって5カ月が過ぎた。入学定員総数が大学進学希望者を上回る「大学全入」時代にあっても気負いはない。「18歳人口は減っていくけれど、教育が無くなることはありませんから。どのような時代になろうとも、良い教育を提供していくことに尽きる」。

広島修道大（以下修道大）は、4年制大学として今年で開学62年目。昨年までに巣立った卒業生は約7万3000人に上る。「卒業生の存在もあり地域や社会とのつながりが強い。特に広島においては顕著。それが修道大らしさであり、財産にもなっている」。その自負があるからこそ、「広島の私立大をリードし、地域に必要とされる大学であり続けたい」と言い切る。

専門は食料流通。研究の原点は、ノートルダム清心高に在学していたときの留学経験だ。1年間、オーストラリアで過ごした際、アジア人が差別されている現実を目の当たりにした。差別の根幹は何かを追究するため、大学では、農業を柱にしたアジアの経済学を勉強。卒業後、アジアの社会経済にとって重要な農業の発展のため農産物の流通問題を研究し続けてきた。

大学院（北海道大）時代に、フィールドワークを重ねながら、肌で農業の実態に触れたことも、ターニングポイントになった。机上の知識では得られない現実を知ることの大切さを学んだ。「相手に発言したり提言したりするときは、その人以上に勉強を重ねていなければならない」。今でも人生の指針にしている、という。

開学以来初となる女性学長だが、「これまで研究者として女性の限界を感じたことはない。女性であることを、ことさら意識する必要はないと思っている」と自然体だ。ただ、現実の社会は、《ガラスの天井》に阻まれている女性が多いのも事実。「私の経験則を生かし、明るい未来を描きたいと願う女子学生らのためにアドバイスができる存在でありたい」とほほ笑む。

性格を尋ねると、「主体的でないところかな（笑）」と自己分析する。友達に誘われたから高校時代の留学を決め、指導教員に勧められたから研究者の道を選んだ。「導かれてきた半生だったからこそ、感謝の気持ちを持って与えられたチャンスに応える努力を続けることができた」と振り返る。だから、多くの教職員の信任を得て就任した学長という大役にも「期待していただける限り、期待に応えたい」思いで向き合うつもりだ。

現役の修道大生には、「自分の可能性に制限をかけないで、適性・本質を客観的に見つめる4年間に」とエールを送る。自身は広島大出身だが、学生時代から修道大生とは交流があったと言い、「修道大生の自由で柔軟性に富んだ気質は、昔も今も変わらない。それは、失わないでほしい」。

（安佐南区の広島修道大で取材）

矢野　泉（やの　いずみ）さんプロフィル
広島市出身。ノートルダム清心中・高卒。広島大卒。北海道大大学院農学研究科修士課程と広島大大学院生物圏科学研究科博士後期課程をそれぞれ修了。博士（農学）。広島修道大商学部助教授、広島大大学院生物圏科学研究科准教授などを経て、2015年、広島修道大商学部に教授として就任。その後、商学研究科長（18年4月～20年3月）、副学長（20年4月～22年3月）を歴任し、今年4月から現職。専門は食料流通学。公職多数。趣味は絵画制作、パズル、読書、音楽、旅行、釣りなど多彩。長男は独立し、西区で夫と暮らす。

本号の記事

増える通信制・サポート校 2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室 3面
連載 戦前の広島 3面
ms Wendy フリーアナウンサー 高橋　真麻さん 6・7面
医療最前線 街の血液内科 8面
広島3大プロ 10面
地域再生を考える 11面
たのしく作っておいしく学ぶ スイーツ 12・13面
カフェ・ポンテが公開するレシピ 14面
情報掲示板 16面
世界遺産探訪 17面
読者の交差点 19・20・21面
頭の体操 22面
83名様に当たる 読者プレゼント! 23面
必見!映画情報 割引券付 24面

レンジフードクリーニング
お見積り無料

本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス
0120-131-141

ほけんの窓口 @広島銀行 〈ひろぎん〉保険プラザ
土・日・祝日 相談可
相談無料!
保険に関する疑問にお応えします!
今の保障内容が本当に自分に合っている?
毎月の保険料、負担をもっと軽くしたいな・・・
家族が増えたけど保険はそのままでいい?
何度でも相談無料!
ひろぎんホールディングス本社ビル 1F（旧紙屋町シャレオ） 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-242-1000
イオンモール広島府中 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-281-3900
ゆめタウン広島 1F 営業時間 9:30-21:00 ※大晦日、正月三が日は休業いたします。 TEL082-207-2100
ゆめタウン福山 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL084-982-9500
WEB予約はこちら

募集代理店：広島銀行
広島銀行に口座をお持ちでないお客さまもご相談いただけます! 事前に予約いただくと、お待たせすることなく便利です。
ひろぎん保険プラザ 検索
※新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応等により、営業時間が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗のWEB予約ページをご確認ください。
広島銀行
（2022年4月7日現在）2204 H

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・250号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・399号）

増える通信制・サポート校

「不登校」生徒の増加が背景に

生徒の多様なニーズに対応 いまや高校進学の選択肢の一つ

今、高校生活を送る選択肢の一つとして通信制高校が注目を集めている。通信制高校や関連する教育施設が続々と開設される背景には「不登校」の増加があり、その不登校の理由が今と昔で変わってきている。通信制を探った。

「不登校」の原因に変化

通信制高校は学校教育法で定められた教育機関。全日制とは違う学び方で勉強を進め、高校卒業資格が得られる。卒業後は大学進学も可能である。現在、広島県内に公立2校、私立7校があり、通信制高校を卒業できるよう支援する民間の教育施設であるサポート校は55校を超える。

通信制高校を選ぶ主なきっかけは「不登校」で、今も昔も変わらない。しかし、不登校になる理由が変わってきた。かつてはいじめや不良行為などが主な理由だったのが、今はそうではない。

心療内科医で学習塾を運営、不登校問題に詳しい長井敏弘さんによると、7、8年前から、社交不安障害による不登校が増えている、という。「大勢の教室の中では、緊張や不安が大きくなって、学校に行けなくなるのが、社交不安障害の顕著な例。そんな子どもが増えている」と話す。一方で、不登校以外のスポーツや芸術などを極めたり、飛び級をして大学受験資格を得たりするために通信制を選ぶ生徒も増えている、という。

自分のリズムで学び方や通い方を選択

では、通信制高校のカリキュラムはどのようになっているのか。大学受験の学習塾、英数学館を起源に2004年に誕生した「並木学院高等学校」（広島市）は、決められた単位数を取得すれば卒業が認められる単位制の特色を生かし、学習方法や通学日数を選べるさまざまなコースを用意している。在籍する生徒は500人を超え、中学や高校で不登校だった生徒のほか、通信制の学びで空いた時間をスポーツや芸能活動などにあてる生徒もいる。その取り組みは、全国通信制高等学校評価機構で、中国地方で初めて適正であると認められた。「さまざまな学習スタイル（コース）を設けているが、全員に当てはまるわけではない。社会・時代に対応した学校づくりを模索し続けていく」と並木学院の高橋辰夫校長は話す。

全日制の山陽女学園高等部（廿日市市）は、県内初の校内型通信制課程となる「リアライズコース」を2020年4月、全日制で不登校となる生徒に対応するため開校した。基本的には週2日登校し、あとは自宅学習。勉強中心のカリキュラムで大学進学を目指す。全日制と連携した進路指導も強みで、全日制と同じ卒業証書が授与されるのは全国でも珍しい。現在は、中学卒業後すぐにリアライズコースに進学した生徒と全日制高校からの転学生を合わせ67名が在籍。生徒一人一人のニーズに沿えるよう、学習方法や通学スタイルを工夫している。

通信制高校のメリットは、自分のリズムで学生生活を送ることができる、やりたいことに集中できるという点だ。半面、デメリットは、集団生活の体験が少なくなりがちなことだ。長井さんは「昔は不登校の生徒をどのように登校させるかという考えが中心だったが、今はどう支援していくかという方向に変わっている」と前置きした上で、「野球をうまくなるために走り込みや素振りをする。それは楽しいとはいえないが必要なことだ。集団生活の中で我慢をしたり、本音に触れたりする経験は楽しいことではないが、社会に出て生きていくために必要なこと」と指摘。山陽女学園の石井具巳校長は「通信制であっても集団生活の体験は不可欠。卒業後に生徒が社会と適合していけるために、今後は、体験型学習を増やしていきたい」と話している。

今後も増える通信制 本人が楽しめる学校を

約30年前には、県内の通信制高校・関連教育施設は10校前後だったのが、現在は6倍に。2021年には、全日制の広島国際学院高等学校も通信制課程を設置した。長井さんは「生徒の多様化に対応して、通信制高校やサポート校はこれからも増えていくだろう」と予想する。通信制の学校を選ぶ際のポイントとして、「本人が楽しく学べるかどうかが最優先。学校の特徴を調べ、体験会に参加するなどして確かめてほしい」とアドバイスする。

並木学院高等学校　さまざまなコースがあり、体調・生活スタイル・意欲に応じてコースを選ぶことができる。学期ごとにコース変更も可能

山陽女学園高等部 校内型通信制課程「リアライズコース」

全学年で親睦を深めるためにゲームをして楽しみました

学園内の「パティシエエ房」でディアマンクッキーを作りました

春の校外特別活動「いちご狩り」では、ピザ作り体験もしました。手作りピザの味は最高でした！

通信制高校に通う生徒・保護者の声

保護者

- 高校の教育が受けられ、高校卒業資格が得られるので安心。
- 高校を途中でやめて転入できた。前校で取得した単位を生かせた。
- コースが多様なので、生活スタイルが変わってもコースを変えることができた。高校をやめることなく続けられる。
- いろいろな背景があることを理解してかかわってくれた。

生徒

- 不登校経験があり学力に不安があったけど、全日制に比べて人数が少ないので質問しやすい。勉強に集中できた。
- 自由な時間を使って、進学に有利な検定を取得できた。
- 新しい自分を発見できた。
- 学校行事が苦手だったけど、興味のある行事を選んで参加できたので楽しめた。
- 自分で学習する習慣がついた。今まで感じたことのない、達成感を得られた。

Dr.長井の悩み相談室 ⑨⓪

私の新型コロナ感染体験記

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰医 **長井 敏弘**

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

■PCR検査陽性

7月中旬頃から軽い喉のイガイガ感がありましたが、6月始めに4回目のワクチン接種を済ませ、毎日外出時にはマスク着用、帰宅したら必ずうがい、さらに入念な手洗いと感染対策は完璧にしているので、『まさかコロナ感染はあるまい。恐らくエアコンをつけたまま寝ているから夏風邪だろう』と信じ込んでいました。喉のイガイガは続くものの、熱は36度台でいわゆる夏風邪とはなんか違うなと気になったので、10分で判明するPCR検査機器を導入したという後輩の内科クリニックでPCR検査を実施…。検査後、車の中で待っていると、後輩のドクターが「先生！何と陽性でしたよ！」と信じられないというような顔をしてやってきました。

■隔離生活

その日のうちに保健所からメールがありHERSYSというアプリに登録しました。けっこう面倒でしたが何とか登録完了。翌日、保健所から電話があり登録した内容を確認。登録完了したのに何でわざわざ電話連絡してくるのか、まるでメールした後にメール届いた？と電話するようなものだと思わず苦笑してしまいました。

自宅ビルの違う階で家族との接触を絶った10日間の隔離生活が始まりました。あんなに気を付けていたのに何で感染したのか納得できず、長井ゼミの教え子である広大の呼吸器専門の准教授に電話で聞くと『ワクチン4回接種しているので症状は咽頭痛だけで済んでいる。今はコロナに感染するかどうかは運！誰でも感染する可能性がある』…とのこと。その後、咽頭痛は徐々に酷くなり3日後からは食べ物を飲み込むことすら辛くなりカロナール服用にても症状軽減せず、ロキソニン服用に変更。すると咽頭痛は軽減して隔離生活7日目には全く痛みはなくなりました。発熱のある方はカロナールがいいでしょうが、咽頭痛のみの方はロキソニン（こっちの方が入手しやすい）で十分です。

■コロナ後遺症

10日間の隔離生活の最終日にもう一度PCR検査をしましたが、まだ陽性反応。専門医によると感染後は感染力がなくなってもウイルスの残骸などが残り2～3週間は陽性が続くこともあるということでした。PCR陽性のため帰国できない日本人が海外に長期間足止めされて困っているとニュースで流れていましたが、恐らくもう感染力はなくなっているのでしょう。そもそも現在（8月18日）日本が世界で一番コロナ感染者が多い国なのに、日本から海外に行く時はフリーパスで、日本に帰ってくる時にはコロナ陰性でなければ入国できないというのはおかしな話です。国のコロナ政策には首を傾げるばかりです。

コロナ感染から2週間後、突然、手のひらが痒くなり蕁麻疹のように真っ赤に腫れました。知人の皮膚科医を受診、いろいろ検査しましたが異常なく、皮膚科医によると新型コロナ後遺症の一つで同じような訴えで来院する患者は多いということです。

最後に、ワクチン接種していたら感染しにくいのは間違いです。でも症状が軽く、周りの誰にも感染しなかったのはワクチン接種のお陰でした。

戦前の広島 ㊷

「頼山陽居室」という言葉

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

頼山陽はどこに幽閉されたのかの続きである。

文化庁が運営する文化遺産データベースには「頼山陽居室」について、「広島県広島市中区袋町、指定年月日：19360903、管理団体名：広島県（昭11・11・21）、史跡名勝天然記念物」と書かれ、次の紹介文が掲載されている。

「頼春水ガ寛政元年十二月藩主ヨリ拝領セシ邸阯ノ一部ニアリテ今山陽記念館ノ城内ニ属シ日本外史ハ實ニ此居室ニ於テ著述セラレタリト云フ瓦葺平家建桁行四間梁間二間三室ヨリ成リヨク舊規模ヲ存セリ」

一九三六年（昭和一一）当時、現在の頼山陽史跡資料館の建つ場所に山陽記念館（一九三五年完成）があった。紹介文に「（居室は）春水が拝領した邸宅跡の一部にあり、今は山陽記念館の区画内に属している」と書かれているが、注目したいのは「日本外史ハ實ニ此居室ニ於テ著述セラレタリト云フ」の「云フ」である。

口語体で書くなら「日本外史は実にこの居室で著述されました」で終えることができるのに、「云フ」つまり「と言われています」と続くのだ。こういう書き方は、書いている事柄が伝聞で、確証がもてない場合に使われる表現である。史跡名勝天然記念物に指定された時点で、日本外史が居室で書かれたかどうか、明確に断定できない状態にあったと推測してよいだろう。

気になるのは「居室」という言葉である。頼山陽研究の基本文献である『春水日記』『梅颸日記』では、山陽が幽閉された場所について「仁室」「囲」という二つの表現以外は使用されておらず、「居室」という言葉は出てこない。

もう一つ気になるのは、両日記には山陽を屋敷内にある「囲」「仁室」から、ほかの場所に移したという記述がない点である。

そもそも山陽は罪人として、屋敷内に幽閉された。「頼山陽居室」のように屋敷の外にある独立した場所に移すとなれば、広島藩への届けが必要だろう。だがそのような書類は確認されていない。小説『頼山陽』を連載しているとき、この点に気づいていれば、と悔やまれてならない。

（以下次号）

メモ　史跡名勝天然記念物

史跡名勝天然記念物保存法（一九一九年施行、一九五〇年廃止）に基づいて選定された文化財で、後の文化財保護法で「記念物（史跡、名勝、天然記念物）」に分類されるもの。

「次世代に引き継ぎたい」思いがモチベーションに

1面から続く

矢野 泉さん　広島修道大学学長

入学式での学長告辞

■7学部体制

修道大は、商学部、人文学部、法学部、経済科学部、健康科学部、人間環境学部、国際コミュニティ学部の7学部を有しています。文系を中心とした総合大学として、学生が多様な価値観や学びに出合うことができ、修道大の強みになっています。

各学部それぞれに特長があり、キャンパスで学んだことを地域で実践しながら、専門知識を深めています。また、学部を横断するユニークな学びとしては、広島経済界の喫緊の課題である事業承継に焦点を当てた科目を開講しています。これまで培ってきた実績を基に、広島の次世代を担う人材を育てていきたい、と思っています。

■「三足のわらじ」を履く

研究は、学長職に差し障りのない範囲で続けていますし、授業も担当しています。いわゆる「三足のわらじ」を履いていますが、大変だなと感じたことはありません。その理由は、「何でも楽しむ」ということを心掛けているからです。研究は、真理を追究していくことに、教育は、指導した学生が社会で活躍する姿に、それぞれ楽しみを見いだしています。学長職も含め、どのスタンスであっても、「良いものを次世代に引き継ぎたい」という強い思いが私の高いモチベーションになっていますね。

「来る者拒まず」。高校時代から、何でも興味を持っていたことが、私の思考からネガティブな感情を消し去っているのかもしれません（笑）。

■教員に伝えたいこと

大学教員は、教員の他に研究者という面があります。研究は孤独な部分があり、頑張っているのが見えにくいことや悩みをうちあけられないことがあります。

だから、教員同士で研究交流の機会を持ちたいですし、それぞれの教員の得意分野を認め合える風土を学内に作っていきたい、と思っています。教員が幸せに働ける環境を構築していくことが、大学の発展にもつながっていくと信じています。

■座右の銘

一つ挙げるとすれば、ソクラテスの名言とされる「無知の知」という言葉ですね。「私は何も知らない。知らないから、もっともっと勉強をしないといけない」。そんな思いで研究や教育を続けてきました。

ゼミナール授業風景（2019年撮影）

広島銘菓 せとこまち

広島市東区光町1丁目13番23号
TEL(0120)979-161
https://nisikido.co.jp
にしき堂

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

本音のエッセイ

実は似ている、料理と教育

料理研究家・野外教育者　土屋（つちや） 敦（あつし）

長年、料理研究家として活動してきたが、50代に入ってから教育の現場に深く関わるようになった。母校の高校生にゼミ形式で料理を教えるようになり、同時に小中学生向けのまなび場である「いもいも」の運営にも関わるようになった。「いもいも」は栄光学園中学高等学校の数学教師の井本陽久を中心に立ち上げたまなび場。井本は、数学の授業や教材の素晴らしさのみならず、生徒ひとりひとりのありのままを徹底して認めていく姿勢でも知られ、ＮＨＫのテレビドキュメンタリー『プロフェッショナル　仕事の流儀』などでも取り上げられている。

土屋　敦／料理研究家・野外教育者

1969年神奈川県生まれ。「いもいも」共同代表。慶應義塾大学卒業後、出版社勤務を経てフリーの編集者・書評家に。佐渡島に移住してさまざまな食材に出合い、料理研究家となるが、50歳を機に教育の道に進む。著書に『男のパスタ道』ほか多数。

さて、その「いもいも」で、元気いっぱい個性いっぱいの子どもたちと関わるようになり、料理と教育って本当に似ているな、と思うようになった。

私が料理を作るときにもっとも大切だと思っているのは、「食材はすべて違う」と意識することだ。品種は同じでも、株の特性、土壌、育ち方、気候などの複雑な影響を受け、味や香りに違いが出る。有史以来、完全に同じトマトはひとつも存在しない。だから、まずこの世界にたったひとつしかないトマトを大切に思い、香りを嗅ぎ、味を味わって、そのトマトをもっとも生かすにはどうしたらいいのかを考えて調理の方針を決めるのだ。世間では甘く旨味が強いトマトを評価する傾向があるが、私にとっては酸っぱく青い香りのトマトも最高の食材だ。

一方で、すべてのトマトが工業製品のように画一的であるほうが都合のよいと考える人たちもいる。加工食品メーカーやチェーンのレストランなどは常に一定の質のものを提供する必要があり、食材ひとつひとつの個性などむしろ邪魔なものだろう。

教育もそれに似ている。学校や塾の多くが画一的なカリキュラムを提供する一方で、一部の教育者は子どもひとりひとりの違いに注目する。たとえば井本陽久は、同じ子どもはひとりもいない、それぞれがかけがえのない存在で、皆それぞれに素晴らしいという強い信念を持っている。だから「いもいも」には教育理念がない。縁あって出会えた子どもたちが最高に生き生きとするためにはどうすればいいのか、その子自身を出発点にして考えていくからだ。

さて、「いもいも」は、２０２２年９月、東京都檜原村にフリースクールを開校する。野山で学ぶ斬新な野外活動型の「学校」である。佐渡島の山奥で生活し、野外活動にも深く関わってきた私の経験も生かし、自然のなかで教育をゼロから考え直し、構築していくつもりだ。唯一無二のかけがえのない存在である子どもたちと一緒に、いったい何ができるのか。今からわくわくしている。

SPICY DICTIONARY マンション法 判例・実務 Q&A

Q　管理組合の理事長（管理者）をしており、管理組合の運営上、区分所有者や賃借人のさまざまな情報を保管しています。このたび、一組合員（区分所有者）より**組合員・居住者名簿を開示するように求められました**が、個人情報保護法の観点からも、どのような情報なら開示できるのかを教えてください。

A　**区分所有法では管理規約や総会議事録の利害関係人への閲覧に関する規定がありますが、組合員・居住者名簿の閲覧に関する規定はありませんので、組合員・居住者名簿については法令上の開示義務はありません。**

しかし、管理規約に規定があれば、組合員の氏名及び住所（メールアドレス、電話番号等は含まない）については開示しても良いでしょう。

ただし、個人情報保護法（以下、法という）では、管理組合も適用対象事業者に該当しますので、本人の同意がある場合を除いて、上記以外の個人情報に当たる組合員の情報や居住者名簿の内容の開示は、開示を求める理由にもよりますが、極めて限定的に対応することが求められます。

ただし、法は、「あらかじめ本人の同意を得ない、個人データを第三者に提供してはならない」ことの除外例を規定し、必ずしも開示義務はありませんが、次の４項目が管理組合に関する除外例に該当すると考えられます。

①法令に基づく場合（警察からの照会等）

②本人の同意を得ることが困難なときに人の生命、身体や財産の保護のために必要な場合（災害発生時の安否確認等）

③本人の同意を得ることにより支障を及ぼす恐れがあるときの公衆衛生の向上などの必要がある場合（感染症の予防等）

④守秘義務を負う委託先に提供する場合（管理会社等委託先に提供）

しかし、その場合でも開示することの最終判断は管理者であり、一定の責任が伴いますので、**開示請求者に対して事実関係を確認するなどの慎重な対応が必要**と考えます。

監修／合人社計画研究所法務室
社・本田法律事務所
本田治司弁護士

ニューススポット

窓の悩み「結露」がトップ

ＹＫＫ　ＡＰは、「住まいに関する意識調査」の結果を発表。

最近の物価や光熱費の高騰について、「不安を感じる」との回答が76・7％。そのうち「不安を感じて取り組みをしている」という人は45・1％で、対策の上位は、「節電や節ガス、節水など光熱費の見直し」（47・8％）、「食料品消費の見直し」（44・4％）、「外食や嗜好品などの消費の見直し」（39・3％）となった。

普段の生活の中で、自宅の窓に対して何らかの不満があるかという問いに、69・9％が「ある」と回答。不満の内容（複数回答）のトップは「結露が気になる」（37・2％）。以下、「掃除がしにくい」（29・9％）、「冬、窓のそばが寒い」（27・3％）「夏、窓のそばが暑い」（21・8％）と続いた。窓のリフォームの効果で知っているもの（複数回答）の上位は、「冷暖房費が削減できる」（57・6％）、「住宅の断熱性が向上する」（56・1％）となった。

賃貸不動産経営管理士試験の申込を開始

賃貸不動産経営管理士協議会は、令和４年度賃貸不動産経営管理士試験の受験申込の受付を開始した。

試験日は11月20日（日）13～15時。全国35地域で実施する。資料は９月22日（木）午後12時まで同協議会のホームページまたはＦＡＸで請求が可能。また、一部書店にて配布。申込受付はインターネットと郵送（消印有効）で９月29日（木）まで受け付ける。受験料は１万３２００円（税込）。

合格発表は12月26日（月）。同協議会ホームページで合格者の受験番号を掲載し、併せて合格者には合格通知書を送付する。

マンションのモデルルーム見学「3～4件」が最多

スタイルポートは、「モデルルーム見学に関する実態調査」の結果を発表。

マンション購入時に同時に何件のモデルルームを見学したかという問いでは、「３～４件」（51・4％）が最多。以下「１～２件」（21・6％）、「５～６件」（12・6％）と続いた。

モデルルーム見学に行った理由（複数回答）のトップは、「天井高や奥行きのサイズ感をリアルで確認したかったから」（58・6％）、同率２位で「自分の目で見て、体験した方が安心だから」、「素材の質感などをリアルで確認したかったから」（45・9％）となった。見学の際にもっと確認・検証したかった項目（複数回答）の上位は、「天井の高さ」（54・1％）、「各部屋の広さ」（45・9％）、「水まわりの設備」（43・2％）。

部屋の分割実施した人は2割以下

アキュラホームの住生活研究所と日本女子大学　定行研究室は、「ライフステージによる間取りの変化と、コロナ禍の住環境実態について」の共同研究の結果を公表。

個室数変更計画の実施状況について、設計時に子どもの成長に合わせて部屋を仕切るという計画をしていても、実施した人は２割以下という結果だった。

在宅勤務に実施している環境整備については、どの年代の子どもがいても、「集中するために１人だけの空間を確保する」という回答が最多。また「快適に作業ができるように温度や湿度、風通しを調整する」、「生活音が聞こえないようにドアや窓を閉める」などの回答も多かった。

2022年度助成先決定公益財団法人合人社財団

公益財団法人合人社財団は、社会福祉に関する事業や研究を対象にした２０２２年度の助成先を決定した。

助成先は広島県内の31団体、助成総額は５５８０万７４００円。車両等の購入に充てられる。また、地域文化振興に関する事業に関して、公益社団法人広島交響楽協会へ２０２２年度定期演奏会の助成を行った。

広島に住んで

ベトナム料理店「ハノイフォー」店主　チャン・マンクン さん　中区

1981年ベトナム・ハイズオン市でレストランを営む両親の元に生まれる。大学卒業後、ハノイのレストランにマネージャーとして勤務。さらなるステップアップを目指し、2008年に来日。広島ＹＭＣＡ専門学校の国際ホテル・ブライダルコースで学び、リーガロイヤルホテル広島ほかレストランや宴会スタッフとして研鑽を積む。2017年に念願の店「ハノイフォー」開店。愛妻、愛娘と東区在住。

安全で住みやすい大好きな広島で伝統的なベトナム料理を提供します

「夢は店舗を増やすこと」。本格的なベトナムの味を広く届けようと、日々奔走する。

ベトナム・ハノイに近いハイズオン市出身。実家はレストランを営んでいたこともあり、幼い頃から飲食に興味を持ち、中学３年から料理の勉強を始めた。大学ではＩＴ系の技術を学び、卒業後は、ハノイの一流レストランに勤務。マネージャーとして海外からのＶＩＰのサービスも任される。

将来を見据え、仕事のステップアップを考えていたところ、付き合いのあった日本の旅行会社の経営者から来日を勧められ一念発起。２００８年に日本へ渡り、広島での生活を始めた。

広島ＹＭＣＡ専門学校の国際ホテル・ブライダルコースでホスピタリティを学ぶかたわら、日本語を猛勉強。その後、リーガロイヤルホテル広島や三井ガーデンホテル広島などのレストランや宴会のスタッフとして研鑽を積み、竹原市にあるビジネスホテルでは正社員として通訳からサービスまでを担当した。

竹原市のホテルで奔走中、大学の同窓生だったベトナム人女性と結婚。家族帯在ビザを取得し、広島で二人三脚の暮らしをスタート。その後独立し、２０１７年に念願のベトナム料理店『ハノイフォー』を開店した。

「日本でレストランを開くのが目標だった。当初一緒にやっていたベトナムの一流シェフからレシピをしっかり引き継ぎ、今はキッチンは主に妻が。私は日本語、ベトナム語、英語でサービスを担当」。伝統的なベトナム料理の本格的な味と、ていねいなサービスが評判になり、広島はもちろん関東や九州からもゲストが訪れ、リピーターも多い人気店となった。

「食材の価格高騰もあるがお客様にしっかり楽しんでいただきたいので、値上げはせず。娘も来年から小学生。大学生になるまでがんばらなくては」と、やさしい父親の顔を見せる。

（中区白島北町「ハノイフォー」で取材）

私たちにとって、地域社会は
かけがえのないパートナーです。

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.　コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 <コカ・コーラ指定会社>　https://www.ccbji.co.jp/

広告

良いモノ紹介セレクション

※いただいた個人情報は、資料のお届け以外には使用いたしません。

住 Jyuu

住みながら売却できる

ハウスドゥ ハウス・リースバック® ㈱And Doホールディングス

人生100年時代。健康とともに、大事なのが「お金」。今後の生活費や病気になった時の治療費などを考えれば、お金は蓄えておきたいもの。しかし、今の段階で余裕がない方もいらっしゃるのではないでしょうか。また、所有する家の売却が頭をよぎっても、諸事情により踏み切れないこともあるかと思います。

そこで今回ご紹介するのが、ハウスドゥの「ハウス・リースバック®」。自宅を売っても住み続けられる※1サービスです。2013年に始まり、事業の資金調達や、「終活」として資産整理に役立てる方も増えています。

「ハウス・リースバック®」は、所有する家を売った後もそのまま住み続けられる※1のが一番の魅力。マンションも対応可能です。家族の一員であるペットとの生活が維持できるのもポイント

これからの備えに、相続対策や終活にも

「このサービスは、所有されているお家を私たちハウスドゥが買い取り、お客様はそのまま賃貸としてお住まいいただけるものです」そう話すのは同社の田村奈緒子さん。

持ち家を売却すると、通常は次に住む家を探して、引っ越さなければなりません。この引っ越しが大きなネックです。新しい環境に馴染めるか不安。そもそも、若い頃のようにすぐに新しい家が見つかるとは限らないでしょう。年齢を理由に断られることもあると聞きます。また、ペットを飼っている場合は「ペット可」の住居を探すのが大変です。

早急な現金化も対応できる

「そんな方こそ、このサービスをご利用ください。月々の家賃をお支払いいただくことで、住み慣れたお家に、そのままお住まいいただけます。引っ越しの手間や費用がなくなり、固定資産税のお支払いもなくなります」（田村さん）

社会が目まぐるしく変わる中、年金や退職金が思ったよりも少なく、日々の生活費に不安を覚える方はいるでしょう。転職での減収、家族の病気で予期せぬ費用が増えてしまうこともあります。そんな方々に、手を差し伸べてくれるサービスなのです。

住宅ローンが未完済でも利用できます※4。全国展開する不動産会社だからこそ、確かな査定で安心。ご近所に知られずスムーズな手続きができ、買い取り代金は一括払い※2。現金化までの期間は標準40日で、最短で5日※5も可能です。

金融商品※6ではなく不動産売買なので、個人属性に対しての厳格な審査はありません。類似商品が増えていますが、このサービスには買い取り代金の使い道に縛りがなく、自由に使える点も大きな特長です。事業主の場合、資金が必要になっても年齢的に借り入れが難しいこともあるでしょう。そんな時も同サービスで資金調達ができます。物件の再購入が可能※3なので、一時的に利用する方もいるようです。

「昔は『家は残すもの』でしたが、今はお子さんたちがそれぞれで物件を購入されるケースが増えてきました。家が残っていると問題になる場合もあり、財産分与が難しい方にもご利用いただいています」と田村さん。

気になる人は無料の資料請求

様々な事情に合わせて活用できる頼もしいサービス。まずは、無料のパンフレットを請求してはいかがでしょうか。

こんな方にオススメ

- ☑老後の蓄えが不安
- ☑所有物件や、自宅の相続問題が心配
- ☑長期ローンの返済が苦しい※4
- ☑資金繰りが不安。でも店舗を移したくない
- ☑突然の事故で医療費が必要。でも引っ越せない

ハウス・リースバック®の利点

1. 家を売っても住み続けられる※1
2. 買取代金は一括払い※2
3. 周りに知られずスムーズな手続き
4. 将来的に再購入が可能※3
5. 固定資産税が不要
6. 引越しが不要
7. 住宅ローンが未完済でもOK※4

ここが良かった

- 自宅を売却しても住み続けられ、資金問題の解決の一助となりました　北海道　70代　男性
- 相続で子どもたちに迷惑をかけないために利用しました。　大阪府　50代　女性
- 引っ越しをしないでペット3匹と生活ができるのでとても助かりました　神奈川県　60代　女性
- 周囲に知られることなく、今まで通りの生活ができることがありがたいです　東京都　60代　女性

※1 契約に違反した場合（賃料の未払い等）を除く　※2 一部、一括で支払いできない場合も有り　※3 再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要　※4 残債金額により取扱いできない場合も有り　※5 早期の決済には別途手数料が必要。状況によりご要望に沿えない場合も有り　※6 不動産を担保に融資を受けること　※7 2022年6月末現在（オープン準備中を含む）　※8 集計期間：2021年6月末時点　※9 調査期間：2020年8月19日～2020年8月24日／対象者条件：全国50歳～69歳「リースバック利用者」n数＝306／調査主体：㈱And Doホールディングス（㈱ハウスドゥは社名変更いたしました）

問い合わせ　ハウスドゥ「ハウス・リースバック®」資料請求

無料パンフレット。お問合わせ番号：84係

0120-350-340【通話料無料】（24時間・土日祝も受付）

※午後5:00～翌9:00までは受付業務のみのご対応となります。

株式会社And Doホールディングス

東京本社：〒100-0005

東京都千代田区丸の内1-8-1丸の内トラストタワーN館17階

京都本店：〒604-8152

京都府京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町670番地

宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第8077号

TEL：03-4540-6254 ＊賃料の未払い等契約に違反した場合、住み続けられない可能性があります。＊取扱には審査があり、諸条件によりお取扱いできない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記等の費用が掛かります。詳細はお問合せください。＊再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要となります。＊「ここが良かった」は個人の感想であり、すべての方に当てはまるわけではありません。

企業紹介　㈱And Doホールディングス

顧客の「声」を形に

全国に683店舗※7あるハウスドゥ。このブランドを展開するのは、2016年に東証一部（現：プライム市場）に上場した㈱And Doホールディングスです。今回の「ハウス・リースバック®」は、「家の売却を迫られているものの、本当は引っ越したくない」という顧客の本音から生まれたサービスです。契約件数は3000件を突破※8。リースバックの取扱いシェアはナンバー1※9を獲得しました。

「ハウス・リースバック®」には無料の「安心コール」サービスがあります。これも顧客の声から誕生。65歳以上の単身者を対象に、家族に代わって毎日電話をかけるという内容には、不動産業界のイメージを変えたいという思いも現れています。

契約前でも「親身になって相談に乗ってくれる」と高評価を得ています

なぐさめるのではなく、叱咤激励 それが高橋家の教育方法

フリーアナウンサー　高橋（たかはし）真麻（まあさ）さん

photo Kiyoko Hattori ©WENDY

◆苦労の末に授かった子どもだった

私は、俳優の父・高橋英樹と元女優（小林亜紀子）の母との間に生まれました。両親はなかなか子どもに恵まれず、私が生まれる前に3回流産。私のときも、検診で「心臓の音が聴こえない。母体が弱っているので、早く処置をしたほうがいい」と言われたそうです。しかし、どうしてもあきらめ切れなかった両親は、「1週間だけ待ってください」と医師に頼み、その間、ありとあらゆるものに手を合わせたといいます。

そうしてようやく授かった子どもだったので、世間からは「さぞかし甘やかされて育ったでしょう」と言われますが、実はそんなことはないのです。私が生まれたとき、両親は「この子は高橋英樹の娘ということで、まわりにちやほやされるかもしれない。だから、私たちは厳しくしつけよう」と話し合ったそうです。

実際、私は父にほめられた記憶がほとんどありません。言うなれば「叱咤激励型教育」。たとえば、テストで98点だったら、「あと2点がんばりなさい」。つらいことがあったと打ち明けると、「パパはもっとつらい経験をしたんだよ」。本当は、ただ「よしよし、よくがんばったね」と言って寄り添ってほしいだけだったのに…と、今でも両親に文句を言っています（笑）。

また、両親は共働きで、母が父の所属事務所の社長を務めていたので、幼心に「寂しいな」と感じることも多くありました。寂しがり屋の片鱗は、まだ自分に残っています。

1歳の頃、父と

◆親に迷惑をかけないことが選択の基準

小学生のとき、悪い点を取ったテストの用紙を隠したことがあります。それが見つかり、悪い点を取ったことよりも隠していたことをこっぴどく叱られて。**ウソをついてこれほど叱られるなら、もうウソをつくのはやめようと、そこからウソをつかない人生を始めたら、本当にウソがつけない性格になりました。**

高校に上がり、周りの友達が反抗期を迎えた時期も、いわゆる反抗期はありませんでした。親への態度が悪いとあとでとんでもないことが起こるとわかっているので、反抗しようという気にもならなかったのです。

また、父が撮影のため京都に単身赴任でいない間も、母から、「このご飯はパパが一生懸命働いたお金で食べているんだから、パパに感謝しましょうね」。何かを買ってもらうと、「パパが稼いだお金で買ったものだから、帰ったらパパにお礼の電話をかけましょうね」と、父親の偉大さを刷り込まれました。だから、両親が働いているお金で私は家にも住めるし、ご飯も食べられるし、教育も受けられる…。それが根底にあったので、**自分が選択を迫られたときは、どちらを選べば親に迷惑をかけないか、親の名前を汚さないか、ということがいつも念頭にありました。**

今、振り返ると窮屈な人生だったと思います。30歳を過ぎたころに初めて、自分のキャリアとキャラクターとアイデンティティーができて、それまで「高橋英樹の娘」でしかなかったのに、ようやく「高橋真麻」として認められるようになった。**「私の人生を歩んでいる」と心から思えたのは、今から10年前くらいのことです。**

◆心ないバッシングで激やせ…37キロに

アナウンサーを志したのは大学生のとき。もともと表現する仕事に就きたくて、あれこれ考えるなかで、私は自分の言葉で伝える仕事、**「新聞を声に出して読むような仕事がいい」**と思っていました。また、父は芸能界の第一線で活躍していましたが、同時に、急に病気になったら明日から仕事ができなくなる、食べていけなくなるという不安定さを子ども心に感じながら育ったので、**「安定した職業に就きたい」**。その二つがクロスしたのが、局のアナウンサーでした。

そこからアナウンサースクールに通い、私なりに120％の努力をしてフジテレビに入社。**しかし、大手サイトや新聞、雑誌で「コネ入社」「ブサイク」と叩かれ、びっくりしました。**今なら、フジテレビのアナウンサーにしては顔がちょっとトリッキーだったよな、なんて笑って話せますが、当時はそうは思えず傷つきました。

"2ちゃんねる"が普及し始めたころで、ネットの掲示板への書き込みもすごかった。見なければいいのですが、どうしても気になって見てしまう。どんどん負のサイクルにハマっていきました。

社内でも逆風を感じ、初めて人間関係の壁にもぶつかり、心身ともに衰弱して37キロまでやせ細ってしまったのです。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み・お問い合わせは
住　所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911
FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■市民活動人材育成講座「アサーティブ・コミュニケーションで団体活動を円滑に」★

より良い人間関係の構築にはコミュニケーションが欠かせません。アサーティブ・コミュニケーションの学習を通じて、より良い人間関係を築き上げるために必要なことを考えてみましょう！

〈日時〉9月6日～10月11日【毎週火曜・全5回※9月20日を除く】19時～21時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈講師〉キャリアコンサルタント　大西恵子さん
〈対象〉市民活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、原則全5回参加できる方
〈定員〉16名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉電話・FAX・メール・来館にて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号）・メールアドレス・活動実績）を添えてお申し込みください。
〈締切〉8月31日（水）まで（必着）

■余暇楽し人（タノシビト）へのあそびcafe★

相談員のみなさんから余暇活用のための話を聞いて、余暇をあなたらしく生かす方法を一緒に考えてみませんか。希望者には余暇についての個別相談を行います。

〈日時〉9月17日（土）14時～15時（開場は13時50分）
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉相談員による余暇を楽しむためのお話
〈相談員〉あそびcafe相談員
〈定員〉15名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉9月1日（木）から電話、FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■〈市民活動・ボランティア体験講座〉公共花壇のこれからを考える～市民に愛される「まちのガーデン」とは～★

平和大通りや袋町公園など、公共空間に安らぎと彩りを与えてくれる「公共花壇」。市民に愛される花壇づくりを考えながら活動を続けられている方、お花を育てることに興味がありボランティア活動を始めてみたい方、それぞれの視点で、市民に愛される「まちのガーデン」について学んでみませんか。

〈日時〉10月12日（水）13時30分～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈講師〉造園技能士・グリーンアドバイザー　小島ゆきこさん
〈定員〉35名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈申込〉9月1日（木）10時から電話・FAXにて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉10月5日（水）まで（必着）

■〈パソコン講座〉Excelマクロ（VBA）の基礎講座★

〈日時〉10月7日～11月11日【毎週金曜・全6回】19時～21時
〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室
〈内容〉記録マクロとVBAの基本構成や簡単な編集、エラー対応の方法など
〈対象〉Excelの基本操作（簡単な関数や計算式を使った表作成）ができる方
〈定員〉38名（申込多数の場合、抽選）
〈参加費〉6500円（テキスト代込）
〈申込〉往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて、必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号）をご記入のうえ、お申し込みください。
〈締切〉9月11日（日）まで（必着）

■〈生涯学習成果発表事業〉『ガンバルーン』チーム対抗ゲーム★

〈日時〉10月7日（金）14時～16時
〈場所〉北棟4階ギャラリーAB
〈内容〉ガンバルーンを使ったゲームを行い、座ソーランで交流を深めます。
〈講師〉特定非営利法人コーチズ代表理事　兒玉尚さん
〈対象〉どなたでも（3人1グループで参加できます）
〈定員〉12組・36名（先着順・定員になり次第締切）
〈参加費〉無料
〈持参物〉飲み物、タオル※動きやすい服装で参加してください。
〈申込〉9月1日（木）10時から電話・FAXにて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）
・受講時（来館時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
・健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、まちづくり市民交流プラザホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。

チームウエアを作ろう
UNIFORM
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24

■ワーキングウェア
■レディ・スオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17
TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

せとかマーマレードの米粉ケーキ
瀬戸ほっぺ
グルテンフリー GLUTEN FREE
ふわふわ、もちもち、
赤ちゃんのほっぺのようなやわらかい生地の中には
カスタードクリームと
濃厚でジューシー・柑橘の王様とも言われる
「せとか」のマーマレードをお包みしました。
広島産の米粉を使用したグルテンフリーの
やさしいおいしさの蒸しケーキです。
夏場は冷やされてもおいしくお召し上がれます。

御菓子所 平安堂梅坪
田中電機工業グループ
https://www.umetsubo.com/shinazoroe/hiroshima/setohoppe

3歳のころ。七五三にて

3歳のころ。母のピアノ演奏で歌う

小学校5年生のとき

高校生のころ。両親と

大学の卒業式

◆「ここで負けるな！」父の言葉が転機に

入社3年目、もう辞めようかと思っていたとき、踏みとどまったのは、父のひと言のおかげです。**「乗り越える力をつけなさい。今、ぶつかっている困難を乗り越えずに、回避することを覚えたら、今後の人生ずっと回避することになってしまうよ」と言われ、めげずにもう少しがんばってみようと思いました。**

その後も5年目ぐらいまでは、「誰でもいい、空いている女子アナで」という仕事しか回ってこず、気持ちが上に向きませんでした。負のスパイラルにいると、まわりから見ても魅力的に見えません。名前も出ない、裏方の仕事ばかりが続き、「モチベーションがない」と父に話したときです。**「誰がやってもいい仕事こそ、一生懸命やりなさい。そうしたら、最初は誰でもいいと思ったけど、真麻に頼んでよかった。次は真麻にお願いしようとなるから」と。**

その言葉に引っ張られるように気持ちを切り替え、一つ一つの仕事に向き合うようになったら、「親のコネ」と言っていた人たちがそれを言わなくなり、「真麻のニュース読みって聞きやすいよね」「バラエティーでは体を張って面白いよね」とプラスの声が聞こえるようになって、指名の仕事が少しずつ増えていったのです。この二つの出来事が私にとっての大きな転機になりました。

悩む娘をなぐさめるのではなく、相変わらず叱咤激励してくれる父だったからこそ、壁を乗り越えられ、今の自分がいる。そう思うと、親には感謝しかありません。

◆背伸びはしない。等身大の意見を心がける

しかし、フリーアナウンサーになって、また試練がやってきました。局アナ時代は私のパーソナリティーを理解しキャスティングしてくださって、一緒に番組をつくっている感覚がありましたが、他局に呼ばれるようになると、「真麻さんらしくお願いします」「いつもの感じで」と言われ、自分に何を期待されているのかわからず不安に。最初の2年間はただただフルスイングして、でも、空振りすることのほうが多かった気がします。それが「何となくこれでいいのかな？」と思えるようになったのはフリーになって3、4年目のころでした。

それでもコメンテーターのお仕事などは、今でも難しさを感じます。どちらかに寄った発言をするともう片方に批判され、中立の発言をすると「いる意味がない」「置物」と言われ。あるときから、等身大で思ったことを素直に言うことにして、楽になりました。**背伸びをせず、自分をよく見せようとせず、わからないことは専門家や有識者に聞く。ニュースの背景を知る努力は必要ですが、あとは純粋な自分の意見をお話しするのが一番だと思っています。**

◆1日でくたくたに。女優の仕事はもうムリ！

実は、フリーになってからドラマに出させていただく機会がありました。『地獄先生ぬ～べ～』というドラマの"トイレの花子さん"役だったのですが、私はアナウンサーとして紙に書いてあるものを読む仕事をしていたので、そもそも台詞を覚えられない。トイレットペーパーで顔を拭くシーンを右のカメラから、左のカメラから、正面からと、何度も撮り直すたびに拭き方が違うとNGに（笑）。1日だけの撮影でくたくたに疲れ果て、「女優業は無理だ」と悟りました。

今は父との共演も多く、親子でテレビやメディアに出られることは大変ありがたいと思っていますし、父と一緒の心地よさもあります。**クイズ番組に出るとなったら、父は週をさかのぼってその番組を見て、傾向と対策を練るような真面目な性格。**その姿に、あらためて尊敬の念を深めています。

◆趣味は「夫」。いつも一緒にいたい

37歳で結婚し、38歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありましたし、うちは両親がなかなか子宝に恵まれなかったので、もしかしたら子どもには恵まれないかも…。どこかでそう思っていただけに、子どもを授かったときは本当にうれしくて。その幸せが今も続いていて、出産後の大変さもすべて忘れてしまいました！

子育てについては叱咤激励型ではなく、なるべくほめて、ポジティブな言葉をかけるようにしています。**父が昔から「趣味は家族」と言っていたのを私も半分受け継ぎ、「趣味は夫」（笑）。**

たとえば、夫はアートが好きで、絵画展を見に行くのですが、自分がまったく興味がなくても夫となら行きたいという感じで、いつもベタベタ干渉しています。だから、夫が私より娘を優先するとちょっと寂しい気持ちになりますが、**家族とおいしいものを食べたり、きれいな景色を共有したり、映画を観たり、何でも一緒にシェアすることが幸せなのです。**

先行き不透明な時代だからこそ家族との時間を大切に。そして、1日1日を大事に過ごしていきたいなと思います。

（東京都内にある事務所の一室にて）

娘とのブランコ

ハワイにて親子3人で

高橋　真麻（たかはし　まあさ）さん プロフィル

1981年生まれ、東京都出身。2004年、フジテレビジョンアナウンス室入室。13年退社。現在はフリーアナウンサーとして活動。日本テレビ『スッキリ』など多数のレギュラー番組を持つ。趣味は歌を歌うこと、料理、ゴルフ、演劇鑑賞。18年12月に一般男性と結婚。20年4月第一子を出産。著書に『ネガティブだった私が見つけた、毎日ポジティブに過ごす秘訣』がある。

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

令和4年度 広島市高齢者作品展 達人たちの夢2022

高齢者の方の積極的な社会参加・生きがいの高揚を図るために、日頃の学習成果を発表する場や、世代間を超えたふれあいのある新しい学習体験の機会として、開催しています。

入場無料

日時 9月10日(土)～17日(土) 10:00～17:00

場所 北棟4階 ギャラリー

出品種目 日本画、洋画、書道、写真、工芸、手芸

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車:「袋町」電停から徒歩約3分
バス:「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン:「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL :082 (545) 3911（代表）
TEL :082 (545) 3913（施設予約受付専用）
FAX:082 (545) 3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

「広島市高齢者作品展」まちづくり市民交流プラザ協賛事業

まちづくりボランティア人材バンク発表会「100余りの達人たちが集う人材バンク！」

仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

日時 9月10日（土） 13:00～16:00
場所 北棟6階マルチメディアスタジオ
内容 お笑いマジシャン、華麗なフラダンス、バナナのたたき売りなど、前向きになれる内容盛りだくさんのステージ
出演者 まちづくりボランティア人材バンク活性化委員
参加費 無料

パソコン体験会

日時 9月10日（土） 10:00～16:00（時間内出入り自由）
場所 北棟6階マルチメディア実習室
内容 緊急連絡カードやペーパークラフト、便箋・封筒作りなどの体験コーナー、パソコン初心者向けに基本的な操作も可。ＩＣＴボランティアのスタッフがサポートします。
参加費 無料
※パソコンの持ち込みはご遠慮ください。

※申込は不要です。当日の参加人数によって、人数制限する場合がございます。予めご了承ください。

広島電鉄グループ

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

医療最前線

街の血液内科 ～血液疾患とその対応②～

医師　岩戸 康治

前回は、血液の成分、働きから、血液疾患での症状について説明しました。今回は、最もよく見られる病態であり、種々の血液疾患のほかその他の病気でも見られる貧血について説明します。

■貧血の種類

貧血の種類は【表】に示すように、①赤血球の産生低下によるもの（栄養欠乏によるもの、骨髄での造血が低下したもの）、②失血によるもの、③赤血球が破壊されることによるもの、④慢性炎症に伴うもの、⑤需要の増大によるもの、に大きく分けられます。今回はその中でも、鉄の不足が原因である鉄欠乏性貧血を中心に説明します。

■鉄欠乏性貧血

鉄は人体に必要なミネラルの一種で、不足すると貧血を起こします。体内では赤血球に最も多く含まれますが、その他にも筋肉、肝臓などに貯蔵されています。そして、体内で必要とされる鉄は、そのほとんどが、古くなって破壊される赤血球に含まれる鉄のリサイクルでまかなわれています。

女性は生理出血により鉄不足を招くことも多いのですが、慢性の貧血では、ゆっくりとした貧血の進行に体が慣れてしまうため、ヘモグロビン（赤血球の主成分であり、体全体に酸素を運ぶ）が正常の半分以下の値であっても「別にたいしたことない」と感じられる方も多いです。

そのため、治療で貧血が改善してくると「こんなに体が楽になるなんて」と実感されることも多く、私の外来では数年間にわたり通院されていた方もいらっしゃいます。

貧血に対して鉄分を摂取するために「レバーや赤身の肉を食べると良い」といわれますが、実は食物から吸収される鉄はごく少量です。従って、生理出血により赤血球を毎月失うと、その鉄の補充を食物のみで十分にまかなうことは難しくなります。

適切な量の鉄を補充するには鉄剤の内服が必要ですが、鉄剤の内服は胃の負担となり、嘔気や胃痛などをきたすこともあります。これに対してサプリメントは、内服の鉄剤と比較して鉄の含有量が少ないので、胃の負担は少なめになります。

しかし、注意しなければならないのは、【表】にあるように貧血にはさまざまな原因があり、必ずしも単なる鉄分の不足とは限らないということです。鉄欠乏ではない場合に安易な鉄の補充という対応では、貧血が治らないどころか、体内への鉄の蓄積をきたします。過剰に摂取された鉄分を体外に出す働きはなく、臓器にたまって害を及ぼすことがあります。

こうしたことを防ぐには、血液内科を受診いただき、貧血の原因診断、程度、そしてどのような治療法が適しているかを判断してもらうことをおすすめします。安価な鉄剤やサプリメントを服用しながら、数カ月に一度受診して血液検査を行うことで、貧血の再燃をきたさない方も多く経験しています。

■ビタミンB12欠乏性貧血など

栄養欠乏性貧血は、鉄欠乏だけではありません。胃がんなどの手術で胃を全て摘出して数年経過してから発症する、ビタミンB12欠乏性貧血は有名です。胃がんのフォローが終了した後、血液内科に紹介されて初めて診断されることもあります。また、胃の切除歴はないのに、萎縮性胃炎によるビタミンB12欠乏をきたし、初めて血液内科で診断できたこともあります。

また、アルコール多飲者では、栄養素のほか、葉酸、微量金属ほか種々の栄養不足をきたし、ひどい貧血になることが少なくありません。

■その他の貧血

白血病、骨髄異形成症候群、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの悪性疾患（**いわゆる血液のがん**）や再生不良性貧血では、骨髄での血球産生低下による貧血をきたします。これらの場合には、白血球や血小板の異常を伴います。

溶血性貧血では、赤血球が免疫システムにより壊されるのですが、その他にも、優れたマラソンランナー、剣道選手などでは、足底からの強い衝撃で赤血球が壊されて貧血を起こすことがあります。

貧血は原因を明らかにしてこそ、適切な治療、それによる改善が期待できます。「たかが貧血、されど貧血」です。安易な自己判断、自己治療をせずに一度、街の血液内科を受診してみることをおすすめします。

〈梶川病院（広島市西区天満町）医師　岩戸康治〉

【表】原因から見た貧血の種類

種類			原因	病態・疾患など
①	赤血球の産生低下	栄養欠乏による	鉄不足	生理出血　消化管出血　痔出血
			ビタミンB12不足	胃切除　萎縮性胃炎　アルコール過剰摂取
			葉酸不足	アルコール過剰摂取　栄養不良
			その他の栄養不足	アルコール過剰摂取　栄養不良 銅、亜鉛摂取不足
		骨髄での造血が低下	造血器腫瘍	急性、慢性白血病　骨髄異形成症候群 リンパ腫、骨髄腫など
			非腫瘍性造血器疾患	再生不良性貧血　ヘモグロビン異常症
			エリスロポエチン産生低下	透析などの末期腎不全
			テストステロン低下（男性ホルモン）	前立腺がんホルモン療法
②	失血（赤血球を失う）		出血	生理出血　婦人科疾患（子宮筋腫、内膜症など） 消化管出血（胃がん、大腸がんなど）　痔出血
③	赤血球が破壊される		溶血性貧血	自己免疫性　機械的破壊（マラソン、剣道など）
④	慢性炎症に伴う			リウマチなどの自己免疫疾患　甲状腺疾患
⑤	需要の増大			妊娠　成長期

Q&A 歯科

インビザラインを使用したマウスピース矯正について

山田英治歯科医師

Q インビザラインによるマウスピース矯正とはどのような矯正ですか？

A 従来、軽い歯並びの不整などは、マウスピース矯正で治療していましたが、歯の全体的な矯正は困難でした。でも、歯に白い突起（アタッチメント）を接着剤で付けることで、マウスピースで治せる範囲が広がりました。

また、1回型取りすることで、最終的なマウスピースまで作ることができるようになりました。もちろん、途中で歯の動きが悪い場合は、再度型取りをする必要がありますが、型を取る回数は極端に減っています。こうした新しいマウスピース矯正がインビザラインという方法です。当院では精密なインビザラインを患者さんに提供するため、3D光学スキャナーを導入しました（＝イラスト）。

型を何回も取らずにすむのは、型から起こした3Dグラフィックスで、治療のシミュレーション計画が、オンラインで技工所とやりとりできて、それに沿ったマウスピースを作ることができるからです。

透明なマウスピースを利用するインビザラインは、装着してもほとんど目立ちません。矯正はしたいけど、矯正装置が見えるのが嫌でできなかった方にはおススメです。状態によってはワイヤー矯正しかできない場合もありますので、それは先生にご相談ください。

〈南青山デンタルクリニック（広島市中区胡町）山田英治歯科医師〉

デンタルエステティックセンター　審美歯科・インプラントセンター
南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）http://www.41shika.com/
【月・火・金】9:00～13:00、14:30～18:30【水・土】9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝

こどもと健康

ねんざ・だっきゅう

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

すり傷などと違い、ねんざやだっきゅうは表面ではわかりません。はれてから気づくことがあるので注意しましょう。

はれていなくても痛がったら病院へ

ねんざやだっきゅうは、関節が強くひねられ、じん帯などが伸ばされて生じます。じん帯周囲の血管が損傷して出血し、はれて熱感が出ます。だっきゅうに似たケガに肘内障（ちゅうないしょう）があります。急に手を引かれるなどして起き、腕が動かなくなりますが、はれなどは生じません。通常、病院で簡単に整復されて治ります。

おうちで様子をみてもいい状態

- ●歩いても痛がらない
- ●動かしても痛がらない
- ●はれていない・熱感がない

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ はれている
- □ 患部が熱っぽい（熱感がある）
- □ しびれている
- □ 安静にしていても痛みが強い
- □ 内出血をしている（青くなる）

おうちでできる！ケアのポイント

check1 患部を動かさず安静に

まずは安静が一番大切です。ケガをしていないほうの同じ関節と比べてはれているようであれば、ケガをしたところを動かさないようにし、できれば心臓より高く上げましょう。痛みが強い時はそえ木などをして包帯で固定するのもよいです。

check2 はれている間はお風呂をひかえる

お風呂には入らないようにしましょう。ケガをしたときにお湯で温めたりすると血行がよくなり、はれが増して痛みが強くなります。はれが続く場合、3日間くらいは入浴を避けましょう。熱感がある場合は氷のうなどを利用して1回15分程度冷やしてください。

突発性発疹

生後1歳ごろまでの赤ちゃんがかかることの多い高熱が出る病気です。高い熱が下がってから発疹がみられます。

高熱のわりに機嫌がよい場合が多い

38℃以上の発熱が3日間ほど続いた後、熱が下がるとともに赤い色の発疹が体全体や顔、手足に数日間出てきます。そのほか、軽い下痢がみられることもあります。ヒトヘルペスウイルス6型や7型が原因であることが多く、2度かかることもあります。

おうちでできる！ケアのポイント

あわてずに具合を観察

夜間にいきなり高熱が出ても機嫌がよくて、吐いたりしなければ家で様子をみてもかまいません。機嫌がよければ、解熱剤の座薬を使わなくても大丈夫です。わきの下や足のつけねを冷やすのもよいでしょう。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ 急に38℃以上の高い熱が出た
- □ 熱が下がってから発疹が出た
- □ 軽い下痢
- □ 熱の出始めの熱性けいれん

急病のときには

24時間365日体制で救急診療	救急医療相談および医療機関案内	休日・夜間診療を行う医療機関のお知らせ
●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）☎082-221-2291 ●舟入市民病院（小児科）☎082-232-6195	●救急相談センター広島広域都市圏 ☎#7119 ☎082-246-2000	●広島県救急医療情報ネットワーク（救急医療NET HIROSHIMA）http://www.qq.pref.hiroshima.jp/

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

薬用「医薬部外品」だから肌の奥まで届く

日本製 安心の品質保証

ライスパワーNo.11は、造り酒屋を営む「勇心酒造」が日本型バイオという独自の技術に基づき、約 30 年かけて開発した成分。国産米100％を原料に麹菌、酵母、乳酸菌等の微生物を用いて約 90 日間じっくりと発酵・熟成・抽出することによって作られる安心の成分です。

肌の水分量が違うと見た目印象に差が!

小じわ・たるみの悩みに感動

乾燥による 年齢による

《元タカラジェンヌもご愛用》

母の介護で老け顔に…

子育てが終わり一息ついた頃、母が体調を崩して入院し、介護生活が始まりました。

体力的にも精神的にも疲れ果てた日々が続き、鏡に映る私は、肌はカサカサ、しわだらけでおばあちゃんみたい。そんな顔を見ると、悲しくてため息しかでませんでした。そんな顔では母に対しても申し訳ない。

そんな時、雑誌で芸能人やタカラジェンヌなどが使ってるというライスビギンと出会いました。

簡単な2ステップケアだったので、介護で時間のない私でもちゃんと続けられました。しっかり保湿できるのに、ベタベタせず、すぐ化粧ができるので、私にはピッタリでした。

野々麻美さま（東京都）

半年ほど経つ頃には、小じわも目立たなくなりイキイキとした五十代の頃のような私に！肌改善ができる成分と書いてあったけどこんなに凄いとは思いませんでした。

母にもライスビギンをプレゼントしたら気に入って、今では2人で使っています。母も顔にハリが出てきて、見た目年齢が変わると気力も出てきました。

ライスビギンのおかげで、若々しく元気に過ごしていけそうです。

日本初！皮膚水分保持能の改善 ライスパワーNo.11がすごい！

ライスパワーNo.11は厚生労働省より医薬部外品の新規有効成分として、日本で初めて『皮膚水分保持能の改善』の認可を受けました。

一般的な保湿成分であるコラーゲンやヒアルロン酸は、塗布後、保湿の効果は表れますが、その効果は一時的なものであり、水で洗い流したりすると水分を保持できなくなり、その効果は失われ、肌の根本は何も変わりません。

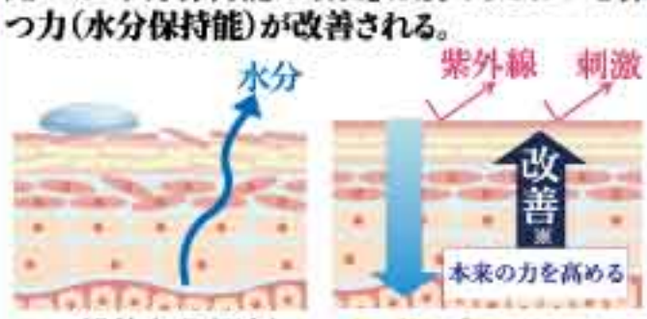
しかし、ライスパワーNo.11は、肌の奥の基底層まで働きかけ潤いを保つのに欠かせないセラミドを作り出すことで、肌自らが潤います。肌が根本から改善されて年齢肌の悩みを解消し、潤いある健康な肌へと導きます。

実験 お餅に塗って乾き具合を比較

「水」と「エイジングケアセット」をお餅に塗り、24時間放置し乾き具合を比べました。

「保湿」と「水分保持能の改善」の違い

「保湿」の効果は表面にとどまり一時的。それに比べて「水分保持能の改善」は肌のうるおいを保つ力（水分保持能）が改善される。



ただ「潤う」のではなく「肌の根本を改善」します

2品で叶うエイジングケアで、ハリつや肌!

心地よく浸透

新感覚!
1本8役の
オールインワン

定期初回限定特典

花柄ポーチプレゼント

※色柄はお選びいただけません。
※プレゼントは予告なく変更となる場合がございます。

贅沢リッチ
夜用クリーム

本誌限定の特別価格！ 医薬部外品

ライスビギン 薬用エイジングケアセット 合計 ~~17,600~~円(税込)

（オールインワン エマルジョン 80ml ＋ プログレス ナイトクリーム 30g）〈無香料・無着色〉

じっくり試せる！約2ヶ月分

定期便お試し価格 78%割引

定期便（お約束無し）・初回お届け価格

3,828円（税込） 送料無料

全額返金保証※

※初めての購入で1世帯1回限り。※定期2回目、3回目は 15%OFF の 14,960 円（税込）からチケットご利用で 12,760 円（税込）4回目以降は 15%OFF の 14,960 円（税込）でご購入いただけます。※定期便は購入回数の縛りやキャンセル料はございません。お休み・解約のご連絡がない場合は、自動更新となります。次回お届け予定日の10日前までにお申し出ください。※全額返金保証は、初めてのご購入で、肌に合わず、肌に何らかの症状が出た場合はご返品商品到着後、商品代金を全額返金させていただきます。返金にかかる振込手数料は、お客様でご負担ください。

私たちが承ります♪ ご注文は 今すぐ コチラから！ 申込期限：9月16日（金）まで

通話料無料 0120-01-0301 申込番号 321 とお知らせください

◎スマホも無料 受付時間／9:00～18:00 ※土日祝日を除く

スマートフォンはこちらから

FAX 0120-01-03-41 24時間受付

ハガキ 〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

下記項目を明記の上、お送りください。
①申込番号「321」②お名前（フリガナ）③〒ご住所 ④お電話番号 ⑤生年月日 ⑥支払方法（NP後払いまたは代金引換）

【お届け】日本郵便より1週間程度目安。【支払方法】代金引換・NP後払い（コンビニ）・クレジットカード ※全て決済手数料無料。※クレジットカードご利用の方は、お電話または WEB よりご注文ください。【返品・交換】掲載商品初めてのご注文・商品到着後 8 日以内・未使用・未開封の場合に限ります。お客様都合による場合は、返送料お客様負担。【個人情報】弊社からの商品の発送・ご案内以外には使用しません。

株式会社 ライスビギン
〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、CHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

カープ＆サンフレッチェ

カープ賛歌

秋山効果

迫 勝則（さこ かつのり）

作家 迫 勝則（さこ かつのり）

これまでFA市場などにあまり興味を示さなかったカープ球団が、シーズン途中（6月）に動いた。当時、大リーグ復帰の道が遠のき、日本球界へ戻ることを希望していた秋山翔吾の獲得に乗り出したのだ。おそらくセパ交流戦での惨敗（5勝13敗）が影響していたものと思われる。偶然、レッズ時代に赤いユニフォームを着ていたこともあり、カープのユニフォームにあまり違和感はなかった。ちなみにカープの赤は、そもそも大リーグ・レッズの赤を参考にして設定されたものである。

これまで球界レジェンドがカープにやってくるケースは数少なかった。その第1号は、私の知り得る世代では、1968年から2年間カープに在籍した山内一弘だった。彼は首位打者1回、本塁打王2回、打点王4回の実績を有し、一流ではなく超一流の打者として知られていた。何より、内角打ちの山内打法を学んだ山本一義、衣笠祥雄、山本浩二らが育ったのが大きかった。

投手では1978年から3年間、抑えの切り札としてカープに在籍した江夏豊の存在を忘れてはいけない。試合の最後は、それを役目とする投手が締める。彼はいまのカープ（日本）野球の戦い方を象徴する投手の一人だった。その愛弟子が、通算148勝、138セーブを挙げた大野豊である。

この流れのなかで、カープというチームに計り知れない影響を与えたのは、2009～12年に選手として、そして2013～17年にコーチとしてカープに在籍した石井琢朗だった。現役時代には、ケガから復帰した前田智徳との左の二枚看板で、カープ打線をけん引し、コーチ時代には、若い選手（田中広輔、菊池涼介、丸佳浩ら）に1点を獲る戦い方を教えた。

そして現在は、長野久義（2019年～）が、プレー以外でも悩める若手（外国人含む）に少なからぬ影響を与えている。

7月8日の中日戦（バンテリンドーム）。3番で先発した秋山の名前がコールされたとき、カープファンだけでなく、中日ファンからも大きな拍手が起きた。そして3回2死一、二塁の場面。秋山は、松葉貴大の直球を中前にはじき返し、カープでの初安打、初打点をマークした。以降、ファンの期待どおり、攻守にわたってレベルの高いプレーを続けている。

私は思う。彼への期待は、安打、本塁打、打点、盗塁など数字で表わせる次元のものではなく、彼のプレーを目の当たりにした他の選手たちへの無形のお手本効果だろう。球界レジェンドというのは、その存在自体に価値がある。

8月7日阪神戦の7回。カープのユニフォームを着て日米通算1500安打を達成した秋山　中国新聞社提供（2022年8月9日セレクトより）

ぶちあつ！サンフレッチェ

カップ戦タイトル獲得へ前進！期待の新戦力も加入！

クラブ初となるJリーグYBCルヴァンカップのタイトル獲得に向け、大きく一歩、前進しました。グループリーグ、プレーオフステージを勝ち進み、8月上旬には準々決勝で横浜F・マリノスと対戦。ホーム&アウェイ、2戦合計の結果でベスト4進出が決まるレギュレーションのもと、ホームで迎えた第1戦を3対1で勝利すると、優位な状況で迎えたアウェイでの第2戦も2対1で制し、見事、次のステージへと駒を進めました。

チームはルヴァンカップだけでなく、天皇杯でも準々決勝に進出しており、すべての大会で勝ち進むことによって、厳しい暑さの中での連戦が続いています。前線から相手にハイプレスをかけてボールを奪い、攻撃に転じるサッカーを指向しているため、選手には常にハードワークが求められますが、連戦でも最後まで走力が衰えることなく戦えているのも、今季の大きな特徴です。

鹿島アントラーズ戦では相手が中6日に対し、広島は中2日、柏レイソル戦では相手が中7日に対して中3日と、体力的には不利な状況にもかかわらず、後半からギアをあげ、勝負を決めるゴールを奪ってきました。たとえ連戦中でも、スキッペ監督は試合翌日をオフにし、個々にリフレッシュする時間を与えていることもプラスとなり、結果に結びついています。

上昇カープを描くチームに、この夏、新たに頼もしい戦力が加わりました。PFCルドゴレツ・ラズグラド（ブルガリア1部リーグ）に所属していた、キプロス代表のピエロス・ソティリウ選手です。ピエロス選手は生粋のストライカーで、「ゴールを決める」ことに優れており、得点源として期待されます。8月17日現在で森島司選手が7得点、満田誠選手が5得点を挙げていますが、いずれも2列目のポジションでプレーをしている選手。最もゴールに近いポジションに入る1トップの選手が、得点を奪うことができれば、チームにとって大きなプラスになることは間違いありません。期待の新戦力の活躍に、ぜひ、ご期待ください。

シーズンはいよいよ終盤戦に突入します。カップ戦のタイトル、そしてリーグでもさらなる躍進を目指し、チーム一丸となって戦って参りますので、応援をよろしくお願いいたします。

リーグで首位を走る横浜FMに勝利し、ルヴァンカップベスト4進出を決めた

「チームのために全力を尽くす」と意気込むピエロス・ソティリウ選手

試合日程 9月

サンフレッチェ　Eスタ はエディオンスタジアム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 清水 Eスタ 18:30
4	5	6	7 C大阪 ヨドコウ 18:30	8	9	10 川崎F 等々力 18:30
11	12	13	14	15	16	17 名古屋 豊田ス 19:00
18	19	20	21 福岡 ベススタ 19:00	22	23	24
25 福岡 Eスタ 17:00	26	27	28	29	30	

カープ　マツダ はマツダスタジアム

日	月	火	水	木	金	土
				1 阪神 甲子園 18:00	2 DeNA マツダ 18:00	3 DeNA マツダ 14:00
4 DeNA マツダ 13:30	5	6 中日 バンテリンドーム 18:00	7 中日 バンテリンドーム 18:00	8 中日 バンテリンドーム 18:00	9 ヤクルト 神宮 18:00	10 ヤクルト 神宮 18:00
11 巨人 マツダ 18:00	12 巨人 マツダ 予備日	13 阪神 甲子園 18:00	14 阪神 甲子園 18:00	15	16 DeNA 横浜 18:00	17 DeNA 横浜 14:00
18 中日 マツダ 18:00	19 中日 マツダ 14:00	20 中日 マツダ 予備日	21 阪神 甲子園 18:00	22 阪神 甲子園 予備日	23 阪神 マツダ 18:00	24 阪神 マツダ 予備日
25	26	27	28	29 ヤクルト マツダ 18:00	30 ヤクルト マツダ 18:00	

広響★NEWS

女性指揮者とソリストが送る名曲の花束

11月3日

本年度の「音楽の花束」は女性指揮者とソリストで送る。シリーズを通して前半は、モーツァルトの作品で人気が高いディヴェルティメントとヴァイオリン協奏曲。後半は各回のマエストロが選んだ管弦楽作品。ベルリンを拠点に活躍する沖澤のどかが選んだのが「ブラームスの田園交響曲」とも呼ばれる伸びやかな交響曲第2番。ヴァイオリンには、数々の賞に輝き注目されている玉井菜採を迎える。

音楽の花束〈秋〉～広響名曲コンサート

好評販売中

日　　時 /11月3日（木・祝）　15：00開演（14：00開場）
会　　場 /広島国際会議場フェニックスホール
出　　演 /指揮：沖澤のどか
ヴァイオリン：玉井菜採
曲　　目 /モーツァルト：ディヴェルティメント変ロ長調K.137
モーツァルト：ヴァイオリン協奏曲第4番ニ長調K.218
ブラームス：交響曲第2番ニ長調作品73
料　　金 /S：4,300円（ペア：6,500円）　A：3,300円　B：2,300円（学生：1,500円）
お問い合せ /広響事務局　TEL：(082)532-3080

©Felix Broede
指揮：沖澤のどか

©大杉隼平
ヴァイオリン：玉井菜採

第425回定期演奏会

日時 10月14日（金）　好評発売中
18:45開演（17:45開場）
会場 広島文化学園HBGホール

出演
指揮：クリスティアン・アルミンク
ヴァイオリン：アイレン・プリッチン*

©大杉隼平

©Anna Chropotova

曲目
ヴォーン=ウィリアムズ：揚げひばり*
ストラヴィンスキー：ヴァイオリン協奏曲ニ長調*
フランツ・シュミット：交響曲第2番

料金	S:5,300円　A:4,800円　B:4,300円（学生:1,500円）

お問い合せ 広響事務局　TEL:(082)532-3080

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、公演の内容は急遽変更になることがございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

地域再生を考える　第42回

変わり続ける変わらない街
円形校舎が紡ぎ続ける都市の記憶

株式会社円形劇場　代表取締役　稲嶋（いなしま）　正彦（まさひこ）

稲嶋　正彦

1956年鳥取県倉吉市生まれ。明倫小学校円形校舎で学ぶ。大学卒業後、毎日新聞大阪本社勤務。89年、父の死去を機に退社し帰倉。実家の酒販店経営。NPO法人理事長。2016年株式会社円形劇場設立と同時に代表取締役就任。

こんなににぎやかだった時代もありました

円形校舎完成当時。木造校舎だけでは教室が足りなくなって円形校舎が建てられました

■現存最古の円形校舎

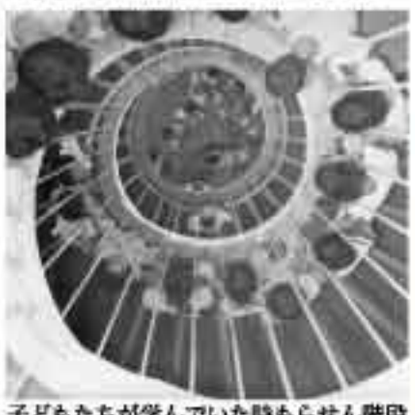
鳥取県倉吉市立明倫小学校円形校舎。１９５５年竣工の現存する日本最古の円形校舎です。小学校自体は１９７６年に移転し、その後30年間、地区の公民館や各種団体の事務所などに使われていました。２００６年に老朽化を理由に閉鎖、２０１４年には解体予算が市議会で可決され正式に解体が決まり、惜しまれつつ姿を消した…はずだったのですが、どっこい、今でも残っています。しかも「そのままの姿」ではなく、見違えるほどきれいになった「円形劇場くらよしフィギュアミュージアム」として。何があったのでしょう？

■保存への長い道のりの始まり

円形校舎については保存か解体か、長い間議論されてきました。所有する倉吉市としても何が何でも取り壊す、ではなく、新たな活用方法があれば残すことにやぶさかではない、という姿勢でいました。ただ、３億円と見積もられた耐震改修及び修繕費用をかけて何に使うのか、年間数千万円かかる維持費をだれが負担するのか、地域のシンボルだからという「思い」だけでは保存することはできません。

中心はらせん階段が屋上まで続いています

改修後の円形劇場正面



子どもたちが学んでいた時もらせん階段は人気の場所でした

空から見ると変わらずまんまるの建物です

■絶体絶命

一方、解体予算が可決された市議会において、着手する予定の「倉吉市中心市街地活性化基本計画」策定のなかで、円形校舎の活用方法がないか、今一度検討を加えるまで解体予算の執行凍結、という付帯決議も可決されました。これが保存を望む側には唯一かつ最後の望みでした。

そして行きついた利用方法が「フィギュアミュージアム」だったのです。江戸時代から職人の町として続いてきた明倫地区のものづくりのＤＮＡを、分かりやすく目に見える形で伝えられたら、という願いと、全国的にも例のないフィギュアの展示施設として観光客を呼び込んで経済的にも自立していこう、という目論見からでした。２０１４年秋でした。

■「話し合い」の末に

ここから約２年。文字通り倉吉市を二分する「話し合い」が始まります。しかも、いつのまにか保存か解体か、ではなく、無償譲渡か否か、の二択に変わってしまいます。市とすればいったん壊すと決めた建物を１８０度方針転換することはできず、民間に譲渡するからあとは勝手にやれ（ではないでしょうが）というのが精一杯だったようです。市議会は議長を除き８対７、地元の公民館は９対６、役所内でも部長間で意見が割れました。多数決で押し切るには接近しすぎた数字です。そこで、倉吉市からは無償譲渡に向けて三つの条件を提示されます。①金融機関の融資確約を取り付けること②地元住民の合意を得ること③フィギュアメーカーからの協力を確定させること、でした。

詳しくは省きますが（実はここが一番面白いのですが）、とても高いハードルでした。しかし、話し合いを続けるうちに、市民、経済界から「保存して観光振興に役立てよう」という機運が盛り上がってきます。そして、２０１６年、倉吉市長が無償譲渡を決断、円形校舎は解体から一転、民間施設として残ることになったのです。

■まだまだ道半ば

地域の方々から出資金を募って株式会社を設立し、経済産業省の補助金も獲得、金融機関からの融資を受けて、２０１８年４月に総事業費３億円で「円形劇場くらよしフィギュアミュージアム」はスタートしました。２年目には人口５万人足らずの街で、５万人を超す来館者を集めました。その後はコロナ禍もあって残念ながら経営的には非常に厳しい状況が続いていますが、「よくぞ（円形校舎を）残してくれた」という言葉を頂くとうれしくなります。

改修に当たっては建築当初の姿に戻すことを目標に行ったので、日本建築学会の外部組織「ＤＯＣＯＭＯＭＯ Ｊａｐａｎ」が選定する後世に残したいモダニズム建築にも選ばれました。

フィギュアミュージアムの展示室

■円形校舎はそこにある

豊かな自然、澄んだ空気、おいしい水、新鮮な食材、歴史を感じる街並み…。日本全国の地方都市が「わが町の魅力」として観光客を呼び込もうとしています。素晴らしい環境で暮らす喜び、それを体験してほしいという願い、とてもよく分かります。守り続けていってほしいと思います。でも、それだけでは駄目なんです。街そのものが、「変わり続ける変わらないもの」でなくてはならないのです。

倉吉はフィギュアとは無縁の街でした。ところがここ10年程の間に、アニメコンテンツの舞台になったり、フィギュア業界最大手の国内唯一の工場ができたり、老舗のフィギュアメーカーなどの協力でフィギュアミュージアムができたりと、大きな変化を遂げました。

それでもここで暮らす人々は、何も変わっていないと感じているはずです。なぜなら、豊かな自然、澄んだ空気、おいしい水、新鮮な食材、歴史を感じる街並み、はそのままだからです。そして、地区のシンボル・円形校舎も「そこにある」のです。

「歴史的建造物が都市から消滅することは、都市の記憶を失うこと」という言葉があります。円形校舎がある街。そこに生きた人たちの記憶に残り続けてほしいと思います。

昔の教室を再現した部屋もあります

団地再生まちづくり４
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり５
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

「地域再生を考える」編集委員会

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

科学の不思議を体験 たのしく作って おいしく学ぶ スイーツ

まるで科学実験をするかのように、食材の形状や色の変化などを実感しながら、特徴を学ぶことができる「サイエンススイーツ」が人気です。親子でいっしょに挑戦してみませんか。

【レシピ提供】旭化成ホームプロダクツ

砂糖が大変身!!

アメやキャラメルなどに変化していくよ

砂糖は熱すると色が変わり、その形状も変わっていきます。アメ、キャラメルなどへ変わっていく過程に注目して。

キラキラ☆フルーツあめ

（材 料） 10～15個分
上白糖…100g、熱湯…50ml、いちご・ぶどうなどの果物※…10～15粒、竹串…10～15本

※表面が水っぽい果物は、水分であめがきれいにつきません。いちごやぶどうのように表面に水分がなく、酸味のある果物を使いましょう。ブルーベリー、ラズベリー、薄皮（袋）ごとのみかん、プチトマトなどもおすすめです。ぶどうは皮ごと食べられるものを選びましょう。

下準備 浅いバットを裏返しクッキングシートを敷いておく。

1. 果物は必要に応じて洗い、水けをキッチンペーパーでよくふき取り、竹串に1個ずつ刺しておく。
2. 直径20cm程度の浅めの耐熱容器（オーブン、電子レンジに使用可能なセラミック製のグラタン皿など）にクッキングシートを敷き、上白糖と熱湯を入れ、砂糖のザラザラとした粒子がほとんどなくなるまで、ゴムべらで静かにかき混ぜる。
3. ②を電子レンジに入れ、500Wで6～7分、砂糖液の色が少し黄色っぽくなるまで加熱する。
   ※ただし、容器の大きさや形状により加熱時間が異なりますので、様子を見ながら加熱時間を調節してください。
4. 電子レンジから耐熱容器ごと取り出し（容器が非常に熱くなっているのでやけどにご注意ください）、①の竹串を手で持ってくるりと回しながら、果物のまわりにあめをからめ、クッキングシートの上に置く。これを手早く繰り返し、10～15個作る。
5. ④のあめがかたまるまで、冷ます。

砂糖液が黄色っぽくなるまで加熱する。

クッキングシートの上にのせれば、冷めたあめがサラッとはがれる。

★ポイント★

- クッキングシートを敷いてあめを作ると、容器にあめがこびりつかず、後かたづけがラクラクです。
- あめの温度は約150℃と大変熱いので、やけどに充分注意してください。耐熱容器をレンジから取り出す際は、ぬれぶきんでなく、必ず乾いたミトンやふきんを使ってください。
- あめが冷えると作業しづらくなってくるので手早く作業しましょう。

キャラメルポップコーン

（材 料） 2人分
ポップコーン…2カップ、バター…10g、砂糖…大さじ3

★ポイント★
キャラメルは時間がたつとかたまってくるので、手早くポップコーンにからめましょう。

1. フライパンにフライパン用ホイルを敷き、バターと砂糖を入れて弱火で加熱する。
2. 木べらなどでかき混ぜ、砂糖がとけて全体が茶色く色づいてきたら火を止める。
   キャラメルは茶色く焦げ始めると、どんどん温度が上がってしまうので、必ず火を止めてください。
3. ②にすぐにポップコーンを加えてキャラメルをよくからめる。
4. フライパン用ホイルごと取り出して、平らな場所に広げ、互いにくっつき合わないようにばらして、冷ます。

専門家に聞く

お菓子作りのなにげない工程の中にも、科学の視点で見れば不思議がいっぱい

どうしてケーキは膨らむ？なぜアイスはとける？ゼリーはなぜかたまる？膨らんだり、かたまったり、色が変わったりという一つ一つに、科学の不思議が隠れています。

自然に育まれた食材、科学の摂理があってこその料理やお菓子。身近なものでそれらをたくさん観察して体験し、おいしい時間を過ごせたらもっと暮らしが楽しくなるはず。大人も子どもも満足なサイエンススイーツをお楽しみください。

芸術教育士・ケーキデザイナー
太田さちかさん

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒーまちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を消えるので、衣類を長く大切に使うことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接手に触れる毎日の習慣も安心に。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を。植物も浄水された水で生き生きと成長します。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「細胞の劣化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を抑えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に直結するので、効果になるすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!
月々 ¥2,980 で
(税込¥3,278)
1日あたり ¥98

詳しくはホームページにて
ミネラルバンク 検索
http://kaiteki-seikatsu.net/

使用料以外の費用は一切いただきません
初期工事費 無料 取付約30分
定期メンテナンス 無料
フィルター交換 無料

お申し込み・お問い合わせ
AQUA STAND 株式会社アクアスタンド 0120-55-4213
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
対応可能時間：平日9:00-18:00
対応エリア

食感や透明度がちがう！

ゼラチン　寒天　アガー※を比べて

※アガーは海藻やマメ科の種子の抽出物から作られた凝固剤です。

どれもかためる性質を持っていますが、ツルン、プルプル、なめらかなど食感が異なります。透明度や中に入れる果物などによってはかたまらないなどの違いがあります。比較してみましょう。

梨の茶巾ゼリー

〔材料〕 8個分
梨…1個、粉ゼラチン…10g、水…大さじ3、レモン汁…大さじ1、ミント…適宜

【A】
白ワイン…1カップ、水…1カップ、砂糖…40g

【B】
水…1カップ、砂糖…20g

1. 小さめの容器に水大さじ3を入れ、粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。
2. 梨は半量を7～8mm角に切り、残りの半量は1cm幅のくし形に切る。
3. 鍋にAと②の角切りにした梨を入れ、梨がやわらかくなるまで煮る。火を止め、①のゼラチンを加えてとかし、あら熱をとる。
4. 別の小鍋にBと残りの梨を入れ、梨がやわらかくなるまで煮る。あら熱をとってレモン汁を加え、ミキサーにかけてソースを作る。冷蔵室で冷やしておく。
5. ③の鍋底に氷水を当て、かき混ぜながらトロリとなるまで冷やす。小さめの容器にラップを敷き込み、1/8量ずつ流し入れて茶巾絞りにする。絞り口を輪ゴムなどでとめる。氷水に浮かべて冷やしかためる。

ラップを敷いた器にゼリー液を流す。

上部を絞り、輪ゴムでとめる。

6. 器にソースを敷き、⑤のラップをはずして盛りつけ、ミントを飾る。

★ポイント★
- ゼリーを包むときにはラップ22cm幅サイズが便利です。
- 茶巾絞りのように包み、氷水に浮かべて冷やしかためれば、かわいい丸形に仕上がります。

ピンクグレープフルーツゼリー

〔材料〕 2人分
グレープフルーツ(紅肉種)…1個、砂糖…大さじ3、アガー(または粉寒天)…小さじ1、水…80ml、リキュール(好みで)…少々

1. グレープフルーツは半量をしぼって果汁80ml用意し、残りは薄皮をむいておく。
2. アガーはだまになりやすいので、砂糖とともに耐熱密閉容器(473ml)に入れ、水を加える前にいったんよく混ぜ合わせる。
3. ②に水を少しずつ加えながら、よくかき混ぜる。フタをずらしてのせ、電子レンジ(500W)で1分30秒～2分加熱し、かき混ぜてアガーをしっかりとかす。
4. ①の果汁を人肌程度に温め、③に加える。リキュールも加えてよくかき混ぜ、果肉を加え混ぜる。フタを閉め、冷蔵室で冷やしていただく。

よくかき混ぜ、フタをずらしてのせ、レンジ加熱。

★ポイント★
- アガーはだまになりやすいため、いったん砂糖と混ぜてから水を加え、加熱してとかすのが、失敗しないコツです。
- また、アガーは常温でかたまるため、加える果汁が冷たいと、部分的に凝固してしまいます。果汁は少し温めてから加えましょう。
- なお、砂糖と合わせたアガーに果汁を加えて、加熱してとかすのはNG。酸味の強い果汁と合わせたアガーを高温でとかすと、かたまらないことがあります。果汁は、アガーを水でといて加熱し、とかした後で加えます。

フルーツキャンディーゼリー

〔材料〕 5個分
水…150ml、粉寒天…小さじ2/3、砂糖…大さじ4、レモン汁…小さじ2、好みのフルーツ…適量

1. 鍋に水と寒天を入れる。火にかけて沸騰させ、2～3分かき混ぜながらよく煮とかす。
2. ①に砂糖を加え、よく混ぜてとかす。火を止め、レモン汁を加え混ぜる。
3. 小さな器にラップを敷き込み、適当な大きさに切ったフルーツを入れて②を流し入れ、茶巾絞りにする。絞り口を輪ゴムなどでとめ、冷やしかためる。

★ポイント★
- 季節のフルーツをとじ込めた、かわいいキャンディー形の寒天ゼリーです。寒天を使うので、生のキウイやパイナップル※でも、かたまります。
  ※たんぱく質分解酵素を持つため、ゼラチンではかたまりません。
- まるごとのいちごやブルーベリー、ぶどう、カットしたキウイやパイン、マンゴー、缶詰のフルーツなど、いろいろな果物で楽しめます。

お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました。
仕事は朝早く夜遅いのに疲れ
疲れることは少しあっても風邪もしない
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が楽になりました。
色が白くなり　スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを何年も飲み続けているからでしょうか 一度も風邪を引いたことがありません。
娘が 帰郷したとき 時々 貰って帰ると言います
いつも これは良いと言いますが どのように良いのか聞いていませんが 必ず娘孝に 娘から 良いというのが わかるのでしょうか。

広島県・50代・女性
孫に 妊娠 から プロビタC 飲ませたいから 飲み始めました。
時々 風邪ぎみになる 孫に 私 プロビタC 飲ませます。 幸に 風邪のような症状もなく 別人。
孫 共に プロビタC には 感謝 です。

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

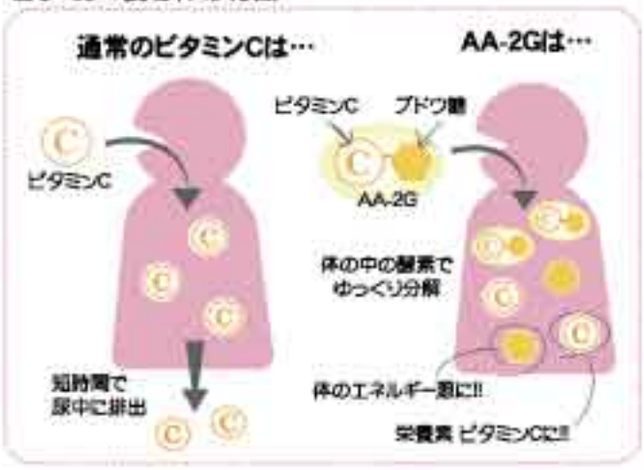
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

1箱60包入り(1日2包)
定価 6,480円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包(朝夕1包ずつ)を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-47-7487 定休日：土日祝
②FAXにて 0800-100-2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

(商品に関するお問い合わせ)
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0265　FAX086-289-6860
http://www.ascorbio.co.jp
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

枝豆の冷製ポタージュ

写真は1人分です。

ブレンダーやハンドミキサーなどがあれば簡単にできるスープ。枝豆と相性の良いミントを添えると、さわやかな仕上がりになります。ぜひ試してみて。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（4人分）
むき枝豆（冷凍）…250g、タマネギ…1／2個、ジャガイモ…1～2個、ベーコン…1枚、生クリーム…60g、牛乳…40g、オリーブオイル…適量、塩…適量、水…500cc

タマネギは皮をむいて、繊維を断つようにスライスする。ジャガイモも皮をむき、スライスする。

Check!
繊維を断つと辛味成分が抜けやすくなり、タマネギの甘みが際立ちます。

鍋にオリーブオイル、タマネギ、ベーコン、少量の水（分量外）を入れ、ごく弱火で熱する。

Check!
焦げ付かせないためと、タマネギの水分を引き出すために、水を加えます。

タマネギがしんなりしてきたら、ジャガイモを入れ、塩を振る。水を入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮込む。

枝豆を入れ、鍋肌がフツフツと沸騰してきたら火から下ろす。ここでベーコンを取り出しておく。

Check!
煮込み過ぎると、枝豆のきれいな緑色が損なわれてしまいます。濃い味がお好みであれば、ベーコンは入れたままでもOK。その場合は事前に切っておく。

ブレンダーなどで細かくなるまでつぶし、こす。

⑤を鍋に戻し、生クリーム、牛乳を入れ、温める。塩で味を調え、冷蔵庫で冷やす。

Check!
甘味が好きな人は、砂糖を加えても。

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

お客様が安全に、かつ快適にお過ごしいただけるよう、工夫してお待ちしております。

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082－247－7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信（またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信）。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

ラサーナ 薬用 地肌 ローション 医薬部外品

※画像は香りのイメージです。

こんなお悩みをお持ちの方へ

- 分け目が目立つ
- シャンプーすると抜け毛が増えた
- ボリュームが出ず、老けて見える
- 外出時に、帽子が欠かせない
- 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分*1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

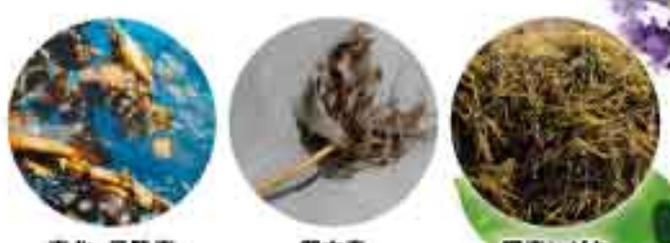
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス*2

*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）　②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤クッションブラシ

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

約45% OFF

薬用 地肌 ローション　医薬部外品　申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328

広告番号 9063

インターネット ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX 0120-74-2323

ハガキ 広告ハガキの内容を必ずご記入ください。裏面ハガキに右記必要事項をご記入の上、ご投函ください。

63 〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7 株式会社 ヤマサキ 通信販売係

①お名前（フリガナ）②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号27645 ⑦広告番号9063

Yamasaki 化粧品&入浴剤 製造販売元 株式会社ヤマサキ（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前審査あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エキ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

情報掲示板 9月

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。詳しくは各催しの問い合わせ先までお問い合わせください。

展示

▼はしもとみお木彫展 ～カタチの生まれるところ～

開催中～10月23日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。入館料一般800円ほか。作家・はしもとみおによる、生きものたちに囲まれる展覧会。秋田犬「わさお」などの木彫作品や動物スケッチなど、生きているかのように愛らしく、生命力にあふれた作品を展示。【問】同施設（℡082-029-2022）。

コンサート

▼ひろしま美術館 ミュージアム・コンサート「二胡の音色で世界を巡る」

10月8日（土）、14時～15時、ひろしま美術館 本館ホール。二胡奏者の趙栄春とピアニストの福政歩による平和と健康を願うコンサート。二胡とピアノが奏でる癒やしの音色を、語り継ぎたい世界の名曲でお届け。鑑賞無料（別途入館料・整理券要）。※整理券は当日13時より受付にて配布。【問】同館（℡082-223-2530）。

▼パンフルートの調べ ～ヴァージナルの響きとともに～

10月9日（日）、①11時～・②14時～、リーガロイヤルホテル広島 チャペルリュヴェール。パンフルート奏者の櫻岡史子、ヴァージナル奏者の小田郁枝を迎え、美しい生演奏の音色で心地よく包み込む時間をお届け。鑑賞無料。定員70名。【問】リーガロイヤルホテル広島　販売促進（℡082-228-5949）。

▼アフタヌーン・コンサートVol.9《特別版》ピアノ・デュオ アン・セット・シス

10月14日（金）、14時開演、シンフォニア岩国　多目的ホール。上質な音楽を気軽に楽しめるアフタヌーン・コンサートの特別版。新進気鋭のピアノ・デュオ「アン・セット・シス」が2台のピアノから音の世界を繰り広げる。料金は全席自由一般2000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

▼はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"特別演奏会

10月23日（日）、15時開演、ウッドワンさくらぴあ　大ホール。国際的ヴァイオリニストの澤和樹、フランス・チェロ界の重鎮アラン・ムニエを迎え、2人の独奏による協奏曲や日本人作曲家による弦楽合奏の名曲を披露。料金は全席指定一般3000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

▼シャルル・リシャール＝アムラン オール・ショパン ピアノ・リサイタル

12月10日（土）、14時開演、東広島芸術文化ホールくらら　大ホール。2015年ショパン国際ピアノ・コンクール第2位、同時にツイメルマン賞（ベスト・ソナタ賞）を受賞したシャルル・リシャール＝アムランが送る、ショパン作品が持つ繊細さを届けるピアノリサイタル。料金は全席指定一般4500円ほか。8月27日（土）から発売。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

公演

▼劇団四季 ミュージカル『リトルマーメイド』広島公演

『アンダー・ザ・シー』開催中～10月10日（月・祝）、上野学園ホール。ディズニーの劇場版長編アニメーションを舞台化した大人気ミュージカル。地上の世界に憧れる人魚姫アリエルが、人間の王子エリックに恋をする物語。料金は大人S席1万1000円ほか。発売中。※2歳以下入場不可。【問】劇団四季ナビダイヤル（℡0570-008-110）。

▼風間杜夫ひとり芝居「帰ってきたカラオケマン」

9月19日（月・祝）、福山市神辺文化会館　大ホール。勤め先のスナックの廃業をきっかけに、青森から東京に戻ることにした牛山明。心機一転、就職活動や社会貢献に奮闘するも、思わぬ試練の連続で…。大好きなカラオケと持ち前の調子の良さを武器に、さまざまな難局に立ち向かう！料金は全席指定4000円。発売中。【問】同館（℡084-963-7300）。

▼イラストと音楽で楽しむ物語 ごんぎつね

10月1日（土）、14時開演、安芸区民文化センター　ホール。現代箏曲と新作「ごんぎつね」で箏の世界や物語を楽しむことができる。出演は若岡史子、ことのは合奏団、木原朋子、酒井寶明など。入場無料。【問】同施設（℡082-824-1330）。

▼人形劇俳優たいらじようの世界「ピーターパン」

10月2日（日）、14時開演、三原市芸術文化センター　ポポロ。気鋭の人形劇俳優・平常の最新作。1台のワゴンカートから奇想天外な演出で描く大冒険ファンタジー！料金は全席指定一般2000円ほか。発売中。※2歳以下のひざ上鑑賞無料（保護者1人につき1人まで）。席が必要な場合は有料。【問】同施設（℡0848-81-0886）。

▼谷村新司トーク&ライブキャラバン「ココロの学校」～音で始まり、歌で始まる～

10月2日（日）、15時30分開演、ウッドワンさくらぴあ　大ホール。谷村新司が「ココロの校長先生」となって全国各地へ出向く移動学校。歌を肌で感じるライブと心に響く温かいトークが繰り広げられる。料金は全席指定6000円。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

イベント

▼トップスポーツ観戦ラリー

トップス広島加盟チーム（カープ・サンフレッチェ広島などの10チーム）の広島県内でのホームゲームを観戦し、試合会場の「スタンプ2次元コード」からチームスタンプを集め、サイン入りレプリカユニフォームなどの賞品に応募しよう！応募受付中。応募締切は2023年3月13日（月）まで。詳細は2次元コードまたは広島市スポーツ協会ホームページにて。

▼チリメンモンスターをさがそう！

9月3日（土）・4日（日）・10日（土）・11日（日）・17日（土）・18日（日）・19日（月・祝）・23日（金・祝）・24日（土）・25日（日）、11時～12時、宮島水族館。チリメンジャコの中に混ざった魚の子どもや、イカ、タコ、カニなど、小さな生きものを探して、自分だけの「チリメンモンスターカード」を作ろう！参加無料（別途入館料要）。定員各日12名。当日9時に会場で配布する参加予約券が人数分必要。※小学校低学年以下は保護者同伴要。【問】同館（℡0829-44-2010）。

▼asazoo&みやじマリンコラボ2022キーワードラリー

宮島水族館と安佐動物公園でクイズに答えてキーワードを集め、オリジナル缶バッジをもらおう！期間は開催中～2023年3月31日（金）まで。※キーワードラリーの台紙は、両施設で用意有。【問】宮島水族館（℡0829-44-2010）。

▼にしき堂PRESENTS あそびはカラダづくりまつり2022

9月3日（土）、①12時～13時15分・②13時30分～14時45分・③15時～16時15分、広島県立総合体育館　大アリーナ。くるくるバルーンやサーキットアドベンチャーなど、楽しい遊びでたくさんカラダを動かそう！入場無料。定員各回300組。3歳～6歳の未就学児童が対象。整理券は各開場の30分前から配布。【問】広島県立総合体育館　総務企画課（℡082-228-1111）。

▼グラウンド・ゴルフ倶楽部

9月7日・14日・28日（水）、9時～12時、広島広域公園第二球技場。人工芝の競技場で自由にプレーを楽しもう。参加費各日100円。おおむね50歳以上が対象。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日8時45分から同施設にて受付。雨天中止。【問】同施設（℡082-848-8484）。

▼ダリアとガーデンマム祭

9月10日（土）～10月30日（日）、9時～18時、世羅高原農場。華麗な550品種7500株のダリアと、鮮やかで愛らしいフォルムが目をひく30品種1万2000株のガーデンマムを楽しめる。9月23日（金・祝）・24日（土）・25日（日）は、ダリアの生花を使用し、和傘などで彩る和風のフォトスポット有。入園料は大人1000円ほか。【問】同施設（℡0847-24-0014）。

▼秋の映画上映会「咲（え）む」

9月23日（金・祝）、①10時30分～・②14時～、シンフォニア岩国多目的ホール。ろう者の主人公・瑞月がさまざまな壁にぶつかりながら周囲に影響を与えていく、静かでありながら心が揺さぶられる物語。料金は全席自由大人1200円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

▼やってみよう！コーディネーショントレーニング

9月24日（土）、9時30分～11時、佐伯区スポーツセンター 小体育室。ボールなどを使って、いろいろな動きを体験し、成長期に必要な運動能力を高めよう！参加費500円。小学校4～6年生が対象。定員20名（先着順）。申し込みは9月1日（木）8時30分から施設窓口または電話にて受付。【問】同施設（℡082-924-8198）。

▼ロバート秋山presents クリエイターズ・ファイルEXPO

10月2日（日）、14時30分開演、JMSアステールプラザ　大ホール。お笑い芸人のロバート秋山がトータル・ファッション・アドバイザーやカリスマ天才子役など、さまざまなクリエイターに扮する連載企画「クリエイターズ・ファイル」の初の全国ツアー。料金は全席指定5000円。発売中。※5歳以上は有料。4歳以下はひざ上のみ無料。【問】FANYチケット（℡0570-550-100）。

▼アイシングクッキーでクリスマス・オーナメント作り

10月8日（土）、①10時30分～12時・②13時30分～15時、三原市芸術文化センター　ポポロ　リハーサル室。自分で作ったアイシングクッキーを、ポポロのイルミネーションで飾ってみませんか？参加費は3000円。持参物はエプロン、お手拭き。幼稚園年長以上が対象。定員各回10名（先着順）。申し込みは9月10日（土）9時から同施設ホームページにて受付。※クッキーは講師が用意。5枚のクッキーにアイシングした後、3枚を持ち帰り。【問】同施設（℡0848-81-0886）。

▼HOME爆笑スペシャル 吉本新喜劇&バラエティー福山・広島公演

【福山公演】10月9日（日）、①13時開演・②16時30分開演、福山リーデンローズ 大ホール。【広島公演】10月10日（月・祝）、①11時開演・②14時30分開演、広島文化学園HBGホール。「吉本新喜劇」と「お笑いバラエティー」の豪華2本立て。人気芸人が多数出演し会場を盛り上げる！料金はいずれもS席5900円ほか。発売中。※未就学児入場不可。※ひざ上鑑賞不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

10月12日・26日（水）、①13時～13時50分・②14時10分～15時・③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページにて。

▼「法の現場」見学ツアーin広島

【Aコース】10月14日（金）、13時30分～16時35分、広島地方検察庁・広島家庭裁判所・広島弁護士会。【Bコース】10月18日（火）、8時45分～11時50分、広島地方裁判所・広島地方検察庁・法テラス広島。【Cコース】10月26日（水）、13時30分～16時35分、広島弁護士会・広島地方裁判所・広島法務局。10月1日の「法の日」にちなんだ裁判所などを巡る見学ツアー。参加無料。定員各コース10名（先着順）・（団体は2名まで可）。申し込みは9月8日（木）から各コース実施日の前々日（実施日が火曜日の場合は前の週の金曜日）まで電話にて受付。【問】広島高等検察庁企画調査課（℡082-221-2706）。

▼広島映画サークル第432回例会「明日に向かって笑え！」上映会

10月23日（日）、①11時～・②14時～、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。2001年、アルゼンチンの金融危機のため、夢も財産も奪われた元サッカー選手のフェルミンら住民たち。奪われた夢と財産を取り戻すべく、驚きの作戦を練る彼らだったが…。【問】同サークル（℡070-2228-7513）。

▼みんなの音楽学校～Wake UP！大作曲家 覚醒（めざめ）の瞬間（とき）～

10月28日（金）、13時30分～14時30分、シンフォニア岩国　ミュージズホール。クラシックをもっともっと知りたい方へ、音源を交えながら解説する入門講座を開催！今回はベートーヴェンを取り上げる。講師は松本大輔。料金は全席自由500円。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

▼HIC世界体験デー

11月3日（木・祝）、10時～16時、ひろしま国際センター。外国の遊びや文化体験のワークショップ、外国人とのおしゃべり会、踊りの披露など、子どもから大人まで楽しめるイベント。国際交流をして、世界の文化を体験しよう！参加無料。申し込みは2次元コードにて受付。【問】同センター　小倉（℡082-541-3777）。

世界遺産探訪

ヒマラヤに抱かれた聖なる都市

カトマンズの谷

カトマンズのダルバール広場。ダルバールは王宮という意味

基本情報

国名　ネパール
国旗
通貨　ネパール・ルピー　（8月22日現在）
1ネパール・ルピー＝約1.07円
時差　－3時間15分

■ネワール文化が花開いた地

「カトマンズの谷」は、ネパールの中心に位置する盆地です。標高約1300メートルに位置しながらも、山が多いネパールにとって非常に貴重な平地で、古くからインドやチベットとの交易地として栄えてきました。かつてはカトマンズ、パタン、バドガオン（バクタプル）の三つの都市があり、それぞれで建築や芸術、宗教、言語などが高度に発展し、ネワール文化が花開きました。それらが高く評価され、1979年に世界文化遺産に登録されました。

■宗教の融合から生まれた文化

「カトマンズの谷」には古くからネワール人が住んでおり、3人の王子がカトマンズ、パタン、バドガオンの三つの王国をつくりました。いずれにもダルバール広場があり、そこを中心に都市は栄えていきました。

交易に伴い、ヒンドゥー教と仏教などさまざまな宗教が行き交い、それらを融合させて独自の文化が築かれました。三つの都市やその周辺にはヒンドゥー教と仏教を融合させた見事な寺院や遺跡が数多く残っています。「クマリ」と呼ばれる生き神を崇拝する伝統が残っているなど、カトマンズの谷の人々は信仰の中に暮らしているといわれています。

18世紀に三つの王国は滅ぼされますが、天高くそびえるヒマラヤのふもとで、古都はその姿を残し続けていました。長らくその景観が守られていたものの、急激な都市化により一時は世界遺産としての存続も危ぶまれるほどでした。また2015年に大地震にも見舞われ、建物の多くが崩落しました。その後、徐々に復旧が進み、昔の美しい景観がよみがえりつつあります。

バドガオン

バクタプル（バドガオン）はこぢんまりとした穏やかな雰囲気の古都で気に入りました。
（写真撮影年：2014年）
グレイス洋光台ステーションプラザ（横浜市）Cake24

ニャタポラ寺院

バドガオンの中心地にある寺院。ネパールで最も高い寺院。石段の両側には、戦士、象、獅子、グリフィン、女神の石像が対をなしている。

写真提供：
ラフォーレ飯塚（静岡県浜松市）石田かな

クマリの館

カトマンズのダルバール広場にある館。女神の化身とされる少女「クマリ」が暮らしている。少女の姿を見ると幸せになれるといわれており、多くの観光客などがその姿を一目見ようと館の周辺を囲んでいる。

写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ（横浜市）Cake24

カーラ・バイラブ

カトマンズのダルバール広場にあるヒンドゥー教のシヴァ神の石像。人の生首などを持つ恐ろしい神とされ、嘘を見抜く力があり、彼の前で嘘をつくと、あの世に連れていかれるといわれている。

写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ（横浜市）Cake24

スワヤンブナート

ネパール最古の仏教寺院。ネパール仏教では最も重要な建物とされている。仏塔の4面には全てを見通すブッダアイが描かれている。

大地震からの復興の遅れが目立ち気の毒でしたが、この寺院は比較的損傷が少なかったよう。
（写真撮影年：2018年）
アンジュール西原台（山口県下関市）はるちゃん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●ルアン・パバンの町（ラオス）
- ●アグリジェントの遺跡地域（イタリア）
- ●カンペチェ歴史的要塞都市（メキシコ）
- ●スプリットの史跡群とディオクレティアヌス宮殿（クロアチア）
- ●バガン（ミャンマー）
- ●フィリピンのバロック様式教会群（フィリピン）

応募先　締切：9月14日消印有効
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

- 成田国際空港 → 飛行機で約7時間45分 → トリブバン国際空港（ネパール）
- 関西国際空港 → 飛行機で約6時間50分 → クアラルンプール国際空港（マレーシア） → 飛行機で約4時間40分 → トリブバン国際空港（ネパール）
- トリブバン国際空港（ネパール） → 車で約30分 → ダルバール広場（カトマンズ）

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

テレビでも大人気！

脂肪が燃える!!

50代60代70代の中高年女性たちに、ある漢方薬が売れている。「生漢煎®防風通聖散」がそれだ。なんと、累計販売数※8,900万包の大ヒットなのだそう。人気の秘密は何か?その理由について聞いてみた。

※2022年3月1日現在

たった1包飲むだけで お腹の脂肪が落ちる 漢方薬

「飲み始めたきっかけは、この樽のようなお腹！」そう語るのは斉藤さん（61歳）。

食事を減らしたものの、なぜか痩せるのは手脚だけ。そんな中、知ったのが、「生漢煎®防風通聖散」。「調べると、お腹だけ痩せない代謝の低下した中高年女性には漢方がぴったりとわかったんです」

「防風通聖散」は、お腹の脂肪を分解し、基礎代謝をアップ、さらにスッキリ出す効果が認められている漢方薬だ。なかでもこの「生漢煎®防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多くの女性から支持を得て8900万包※2の大ヒット！

斉藤さんも、「生薬量の少ない商品がある中、これは最大量ということも決め手になり始めることに。飲みやすくて驚いちゃった！」と、笑顔がこぼれた。

この「生漢煎®防風通聖散」。10日分（30包入）を半額でご提供。先着100名様限定。この機会にぜひ！

基礎代謝を上げる漢方薬。これしかないと確信！

飲むだけで代謝がアップするなんてすごい！

※個人の感想です。写真はイメージです。

※1 OTC医薬品として配合が認められている量の上限　※2 ※3 2022年3月1日現在

情熱愛生ものがたり

なぜ8,900万包※2の大ヒット!?

きっかけは祖母と母が抱える〝お腹〟の悩みでした。

私はこれまで減量を支援する会社に勤め、多くの中高年の方から「体重はやせても、お腹の脂肪が落ちない」という声をいただいていました。

そんな時、実家の祖母や母に会うと、まったく同じ悩みを抱えており、「食事を減らしたけれど、細くなるのは手脚だけ」と言うのです。

祖母と母のためだけでなく、お客様のためにも、なんとかお腹の脂肪を改善するものはないかと全国を行脚し、やっとたどりついたのが、漢方の都・奈良にある創業74年の老舗の漢方製薬会社さん。18種類の生薬を満量処方にするこだわりなどを伺い、これしかない！と確信。現在は13万人以上の方にご愛用いただいており、お客様のお役に立てていることが、嬉しくてたまりません。

生漢煎®防風通聖散 商品開発担当 管理栄養士 井上さん

13万人以上※3の方がご愛用。飲んで効く「漢方薬」

❶お腹の脂肪・肥満症　❷便秘　❸むくみ

生漢煎®防風通聖散

第2類医薬品　漢方薬

【1箱10日分/30包入】

通常価格 3,960円（税込）

初回限定 半額!! 1,980円（税込）

大変おトクなため、1世帯あたり3袋まで

【効果・効能】体力虚弱で、腹部に余分な脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：高血圧や便秘に伴う動悸・息切れ・のぼせ・めまい・便秘、湿潤肌（皮膚乾燥）、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、肥満症（皮膚・内臓脂肪の蓄積）、食欲不振（食欲低下）、虚弱体質（体力のない状態）、産後・授乳期の体力低下、妊娠中・産後の体調不良、月経不順、更年期障害、冷え症、手足のしびれ、肩こり、腰痛、むくみ、尿量減少、排尿痛、のどの渇き、口内炎、歯ぐき・口唇の炎症、口臭、鼻血、痔、便秘、下痢、腹痛、食欲不振、胃腸虚弱、胃もたれ、胃酸過多、胃痛、吐き気・嘔吐、悪心、二日酔い、酒毒、酒のみ、酒のむと気が大きくなる、酒のむと顔が赤くなる、酒のむと手が震える、酒のむと眠れない、酒のむと寝ても疲れがとれない、酒のむと朝だるい、酒のむと食べものがおいしくない、酒のむと胃が重い、酒のむと胃がもたれる、酒のむと胃が痛む、酒のむと下痢する、酒のむと腹が痛む、酒のむと腹がくだる、酒のむと腹がはる、酒のむと腹がゴロゴロする、酒のむと腹がゴロゴロ鳴る、酒のむと腹がゴロゴロ音がする、酒のむと腹がゴロゴロ音がする状態の改善

【効能・効果】

【用法・用量】

【成分】

【保管・取扱上の注意】

【問合先】

【発売元】

【製造販売元】

【販売元】

【登録番号】

【登録販売者】

【一般用医薬品】

【インターネットにて24時間受付】

【JFDオンラインショップ】

0120-501-088

ジェイフロンティア株式会社　JFDオンラインショップ　〒270-0202 千葉県野田市関宿台町2186

特別価格のため、先着100名様限定とさせていただきます

通話料無料 0120-455-355

申込番号 2208-003

【受付時間】24時間／年中無休（土日祝日含む）

【初めて「生漢煎®防風通聖散」をご購入の方に限り1人1世帯あたり3袋限定】

■お届け・送料/1箱の場合はゆうパケットのお届け：390円（税込）／2箱以上もしくは、お支払方法が代金引換の場合は宅配便でのお届け770円（税込）※沖縄県・一部離島は1,320円（税込）●定期コースの場合は送料無料。詳しくはお問い合わせください。■お支払いは、クレジットカード、GMO後払い、代金引換（手数料無料）がご利用いただけます。※GMO後払いを希望されるお客様で決済会社の承諾をとることができない場合は、お電話にてご連絡させていただく場合がございます。■到着までの日数：お届けまでに約1週間程度かかります。※送料・離島に関しては約10日程度かかります。■1箱のみの場合はメール便（ゆうパケット）、2箱以上もしくは代引きご指定の場合は宅配便でお届いたします。■不良品の返品、交換の場合には、商品到着後7日以内に、お電話でご連絡ください。試料は、当社負担で良品と交換させていただきます。ただし、欠品等により良品が用意できない場合はご返金にて対応させていただく場合もございます。※お客様都合による返品不可。■お客様の個人情報は、プライバシーマーク制度に基づき、安全に管理するとともに、商品の発送、販売品などのご案内、個人を特定しない統計的情報に利用いたします。詳しくはホームページ「個人情報保護方針：https://jfronties.jp/privacy/」をご確認ください。

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

●登録及び届出に関する事項について（許可の内容等）薬剤師の区分の別/店舗販売業開局許可証交付番号/（開設者名）ジェイフロンティア株式会社【JFD 野田店】（店舗名）JFD 野田店（店舗所在地）〒270-0202 千葉県野田市関宿台町2186（許可番号）野田 第0044号（許可年月日）令和1年11月1日～令和7年10月31日※下記サイト名又は販売等に使用する名称/JFDオンラインショップ（販売種別）体力・体質（対象）、ふきでもの（にきび）、肥満症（対象）、便秘（対象）、食欲不振（対象）、虚弱体質（対象）、月経不順（対象）、冷え症（対象）、産後・授乳期の体力低下（対象）、腰痛（対象）、肩こり（対象）、手足のしびれ（対象）、のどの渇き（対象）、口内炎（対象）、口臭（対象）、鼻血（対象）、痔（対象）、酒のみ（対象）、酒のむと気が大きくなる（対象）、酒のむと顔が赤くなる（対象）、酒のむと手が震える（対象）、酒のむと眠れない（対象）、酒のむと寝ても疲れがとれない（対象）、酒のむと朝だるい（対象）、酒のむと食べものがおいしくない（対象）、酒のむと胃が重い（対象）、酒のむと胃がもたれる（対象）、酒のむと胃が痛む（対象）、酒のむと下痢する（対象）、酒のむと腹が痛む（対象）、酒のむと腹がくだる（対象）、酒のむと腹がはる（対象）、酒のむと腹がゴロゴロする（対象）、酒のむと腹がゴロゴロ鳴る（対象）、酒のむと腹がゴロゴロ音がする状態の改善（対象）

●要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する制度に関する事項

医薬品は、医師による処方箋が必要な「医療用医薬品」のほか、「要指導医薬品」「一般用医薬品」に区別されます。

要指導医薬品		製造販売の承認を受けてから一定期間を経過していない医薬品及び劇薬、毒薬
一般用医薬品	第1類医薬品	一般用医薬品としての使用経験が少ないものや、副作用、制度作用などの項目で安全性上、特に注意を要するもの。
	第2類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、注意を要するもの。また、この中で、特に注意を要するものとして第2類医薬品が指定するものを「指定第2類医薬品」とする。
	第3類医薬品	副作用、相互作用などの項目で安全性上、多少注意を要するもの。

●医薬品のリスク区分の表示

医薬品パッケージ（外箱、外装）および添付文書にリスク区分を表示しています。

「要指導医薬品」「第1類医薬品」「第2類医薬品」「第3類医薬品」

「指定第2類医薬品」は「第2類医薬品」または「第3類医薬品」

●医薬品のリスク区分の情報提供及び使用に関する解説

区分	対応する専門家	情報提供	陳列ができない場合の対応
要指導医薬品	薬剤師	対面 文書による情報提供・説明（義務）	義務
第1類医薬品		文書による情報提供・説明（義務）	
指定第2類医薬品	薬剤師または登録販売者	努力義務	
第2類医薬品		努力義務	
第3類医薬品		努力義務	

●要指導医薬品の陳列等に関する解説

要指導医薬品陳列区画の内容の明示義務に該当

●指定第2類医薬品の陳列等に関する解説

情報提供設置から0.7m以内の距離に陳列

※購入、譲り受けの場合は商品を確認及び使用について相談を勧める。

●一般用医薬品の陳列に関する解説

第1類医薬品（お客様の直接手の届かない棚内）、第2類医薬品、第3類医薬品が手に触れる陳列可。リスク別に陳列（指定第2類医薬品を除く）

●要指導医薬品および一般医薬品のサイト掲載に関する解説

要指導医薬品、第一類医薬品は取り扱っておりません。

●副作用被害救済制度について

医薬品を適正に使用したにも関わらず入院治療が必要な程度の健康被害が生じた場合の救済を目的とした公的制度です。

【副作用被害救済制度相談窓口】0120-149-931（平日9:00～17:00）

●個人情報の取り扱いについて　取り扱う情報は個人情報保護法で定められた管理方法に則り適切な取扱いを行います。●現在取扱している商品及び提供販売者（販売する商品及び提供販売者及び販売業務）事例

●開店時間及び特定販売を行う時間（医薬品等、注意喚起が可能である時間、特定販売を行う時間）※※特定販売を行う一般用医薬品の使用期限：JFDオンラインショップでは使用期限まで残り6ヶ月以上ある医薬品を販売いたします。※2014年6月12日より施行された薬事法改正に伴い、記載内容の変更を行うことがあります。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

読者の交差点

今月のテーマ　海外旅行のエピソード

新婚旅行は定番のハワイ！クルージングディナーを楽しみにしていましたが、**ひどい船酔いでトイレとデッキの往復に。**
（中区）なち3

40数年前、ギリシャで飛行機に乗った時に乗務員が乗客の席替えをした。指定席の通りではバランスが悪くて**飛べなかったのか。**
（廿日市市）ヨッシー

コロナ前は海外旅行三昧でしたが、楽しむどころではないことが何度もあった。それは高山病のせい。それでもボリビアのウユニ塩湖、アンデスのマチュピチュ（ペルー）、チベットのポタラ宮は、**二度と来れないと乗り切ったから思いが深い。**
（中区）ヒラリー

初めて行ったマレーシアで食べた**さつまいものカレーがあまりにおいしかった。**それ以来、我が家のカレーには必ずさつまいもが。
（中区）きっきー

モンゴルでゲルに泊まり、現地の方と過ごした時のこと。一日に使える水は限られ、トイレは草原。主食は牛や羊。それまで「自然が好き」「自然を大切に」とか思っていたのは**外から自然を見ていたことだと気づいた。**
（安佐南区）ろみろみ

友人Hと海外旅行に行くと、**必ずと言っていいほど入国検査で「別室でちょっとお話を…」と言われる。**Hは気立ても良く、悪事など働かないが強面。係員には反社会的勢力の人に見えるらしい。
（安芸郡）府中町AM

夫婦の趣味であるダイビングのため、新婚旅行でモルディブへ。海底50メートル以上ある場所で水中カメラを落としてしまい、旅行中の写真がほとんどなくなるというハプニングが。しかし翌日のダイビングでは、**ジンベエザメに出合えるというラッキーが。**
（西区）まこ

初めて行ったアジアンリゾートがマレーシアのコタキナバル。比較的、英語が通じるはずなのに、タクシーでも買い物でも通じない…。結局、**文法も関係なく、現地語と英語、日本語ごちゃごちゃで勢いよく話した方が通じることに気づいた。**
（安佐南区）ごりらめがね

新婚旅行でハワイへ。夕食で分厚いステーキを食べていたところ、**夫の前歯が欠けてしまった。**二カッと笑うトホホな写真がたくさん思い出として残っています。
（西区）赤ずきんちゃん

2015年の夏にスイス旅行へ。マッターホルンが眼前に見えるホテルに2泊。**マッターホルンが朝日で赤く染まっていく神々しさ**は、今でも目に焼き付いている。
（中区）つる姫じゃー

ハワイでカルピスを見つけました。しかしラベルには**「カルピコ」と書いてあって笑った。**アメリカではカルピスだと「牛のおしっこ」という意味になるため、商品名を変えているのだとか。
（廿日市市）ラバンバラ

新婚旅行でパリに行った時、バスツアーで古城めぐりをした。同じ団体の外国人やガイドの顔の見分けができず、**途中どこのツアーだか分からなくなり、焦ったことが。**
（西区）森田さん

中学の修学旅行。ハワイでスコールに遭いホテルまで猛ダッシュ。担任の先生がロビーのソファに座っており、**「走ったろ。俺、その隣をタクシーで走ってた」と言われました。**わざわざ待ち構えてそれ言うか！
（佐伯区）りのあ

オーストラリアの動物園でコアラが抱けるはずだったのに、数カ月前に日本から来た観光客がコアラを落としたとのことで、抱けるかが微妙だった。無事にOKが出て抱っこでき、**腕の中に収まったコアラはとても大人しく、かわいかった♡**
（南区）ぴーさん

深夜にエジプトのホテルに到着。翌朝、窓の向こうに**朝日に照らされたギザのピラミッド**を見た瞬間、震えるほど感動しました。夕食に出された名物のハト料理は、広島市民としては喉の通りが悪かったですが…。
（安佐南区）コスタ

大学の卒業旅行でグアムへ。南国の強い日差しで**日光アレルギーになるわ、ダイビングでクラゲに刺されるわ**で大変な目に。
（南区）ゆか

オーストラリアのシドニー。交通マナーが素晴らしく、**信号機のない横断歩道でも両方の車が早くから一斉に止まってくれた**のには驚いた。日本とは大違いで感激。
（南区）モトヤン

派遣・紹介・紹介予定派遣
ヒューマンリソシア
Human
一般労働者派遣（派）13-080176
職業紹介 13-ユ-080167
求人・派遣登録のお問い合せは
0120-25-1069（ニッコリ トロタ）
ヒューマンリソシア 検索
広島市中区幟町13-13 広島幟町NSビル4階

新婚旅行のハワイで**元彼のお姉さんにばったり。**向こうも新婚さんでした（笑）。
（中区）はまリン

インドネシアのバリ島に行った時、**巨大プランコに乗りました。**渓谷へ向けてこぐので落ちてしまわないかスリリングでしたが、大自然の中で心地良さも感じられた。
（安佐南区）武智さん

タイのホテルに泊まった時のこと。朝、カーテンを開けると、**庭の枝木に緑色のカメレオンが。**日本では見られない光景。
（安芸区）ミミポポ

息子と初めてパリへ旅行したときのこと。ツアー最終日は自由行動。息子の友人が住む**ベルギーのブリュッセルまで、バッグ一つで高速鉄道に飛び乗り、遊びに行きました。**ものの1時間30分で隣の国へ。ちょっと得した気分になりました。
（南区）ハイジ

学生時代、友人とアナハイム（米国）へ。レンタカーの返却時間を過ぎてしまい、**店が閉まってオロオロしていたら現地の日本人が店の人と交渉してくれた。**無事に返却でき、「お名前を」と聞いても「また日本で会えた時にね」と。
（佐伯区）ＨＨ

両親と3人でハワイに行った時。ワイキキビーチで泳いで記念写真を撮っていると、頭にごつめのバスタオルを巻いた水着のおばさまが。**英語で「写してあげよう」と言ってくれ、片言の英語で会話**すると、テキサスからの観光客と分かった。海外での一期一会。
（廿日市市）マリンベ

オーストラリアにホームステイしていた時にホストファミリーが黒いジャムのサンドイッチを作ってくれた。チョコかと思って食べたら強烈な味がしてびっくり。**正体はベジマイトという発酵食品。**
（安佐南区）松田さん

エーゲ海の船旅に行ったら、参加者5名に添乗員がつく超ラッキーなツアー！毎日一つのテーブルでワイワイしていたら、船のクルーに**「家族旅行？」と聞かれ、おじいちゃま＆孫の1男4女だよねと盛り上がりました。**
（西区）ローマは苦手。

ローマでもパリでも**なぜかトイレに閉じ込められた。**ツアーだったため夫が言って、添乗員が探しにきてくれ、出してもらいました。言葉も分からず、ドアを叩いても誰もきてくれず、1人で取り残された経験は、何とも心細いものでした。
（西区）ローマは苦手。

新婚旅行はハワイ。**英文科卒の私が少し英語を使っただけで、尊敬の眼差しで見てくる夫。**結婚8年目ですが、いまだに思い出話のネタになる。
（安佐南区）もと

◆記事募集

①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は10月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、雑誌な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

掲載の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後50字以内とし、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

◆以下のテーマで記事募集

①「思い出のジブリ作品」このシーンが印象に残っている、初めて映画館で見た、テレビで放送すると家族で必ず見るなど、思い出に残っている作品を教えてください。②**「ようだいのエピソード」**子どもの頃はけんかばかりだったが今は仲良し、2人目が生まれた後の1人目の成長がうれしいなど、エピソードをお聞かせください。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（非公開とします）・今月号で良かった記事または広告をご記入ください。9月14日消印有効。**匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。**イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**特に写真付のもので省略後も51字以上のものは、一度に景品をさしあげます。

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

読者プレゼント・◆A・◆B・川柳・頭の体操・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
TEL(082)247-7483
メール wendy-ad@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendy

おたんじょうび おめでとう 9月

22日
悠大（ゆうだい）　17歳
初のバイトでお金の大切さや、さまざまなことを学んだよう。
（安芸区）いちご大福

14日
睦（りく）　3歳
いつもかわいい笑顔をありがとう！今度新幹線も乗ろうね♪
（安佐北区）さんママ

28日
啓介（けいすけ）　7歳
これからも楽しもうね！
（中区）安部さん

22日
太一（たいち）　1歳
いつも笑顔の太一くん！これからも笑顔がたくさんの毎日でありますように！
（南区）Y・K

13日
斗哉（とうや）　1歳
お誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて遊んで大きくなってね。大好きだよ！
（西区）ゆこ

とっておきの「9月」いちおしガイド

レストラン　ホテルグランヴィア広島

ホテルで優雅に“ヌン活”しませんか？
アフタヌーンティーセット～GRAPE～

ロビーラウンジでは、アフタヌーンティーセット～GRAPE～を9月1日（木）からご提供♪

シャインマスカットを使った季節のプレミアムケーキ「極ぶどう」のミニケーキやぶどうマカロン、チョコレート、ブルーベリーのタルトなどたくさんのスイーツを詰め込みました。

旬のぶどうを使ったおいしいスイーツを食べて身体も心もハッピーに！残暑の厳しい9月を乗り切りましょう！

【期間】9月1日（木）～10月31日（月）
【料金】お一人さま　4,500円
【時間】10:00～17:00
【場所】ロビーラウンジ
【ご予約】TEL 082-262-1104（直通）
※2日前（12:00）までの完全予約制

DATA
☎082-262-1104
所 広島市南区松原町1-5
休 年中無休

カフェ・レストラン　カフェ・ボンテ

シェフこだわりの絶品パスタ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ボンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

お店自慢のパスタはいかがですか。地元の新鮮な魚介を使ったペスカトーレ。豚のほほ肉の塩漬けや世羅高原のコスモス卵を使ったぜいたくなカルボナーラ。季節ごとに登場する限定パスタもおすすめ！

コロナ対策にぴったりなテラス席でゆったり食事を楽しむこともできます。

瀬戸内獲れたて魚介盛のペスカトーレ

季節限定
フレッシュトマトとリコッタチーズの冷製カッペリーニ

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、CHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

今月のテーマ 天才だ！と思った瞬間

適当に作った料理がおいしくできた時。奇跡的に家族にもハマる味に決まることがあるのに、メモしていないので二度と同じように作れないのが残念。
（東区）あおむしの母

ガーデニングが好きなのですが、花の種や苗を植えて、**咲いたら庭がこんな感じになるかな？と思い浮かべる。**本当に想像通りになったら「天才だ！」と思っちゃいます。
（安芸郡）キョロちゃん

財布に小銭がたくさんあって重かった。買い物の前に数え、何となく**暗算しつつ買い物を済ませ、レジに行くと財布の中の小銭とぴったりの金額だった。**
（西区）蜂蜜さん

息子が4歳の時。**本に載っている車の名前をスラスラ言い当てるのを見て「この子、天才！」と思いましたが**そのくらいの年齢の子どもってみんなそうみたいですね。後で知ってがっくしでした。
（東区）メロンパンナ

暑い中、飛び回るハエほどうっとうしいものはない。**夫は昔ながらのハエたたきでピシャリと一撃！**ほぼ百発百中。毎回驚く。
（庄原市）ピース

おいが小学生の時。私がトイレに入っていると、**外から鍵を開けられてしまった。**恥ずかしいというより、この子はすごいと思った。今は24歳になり、博士を目指している。
（安芸郡）ぴょんちゃん

孫が小さい頃、**数字を車のナンバープレートで覚えさせるとすぐに覚え、**カタカナも町の看板を見て「アパマンショップ」を「アンパンマンショップ」と覚えていた。
（中区）倉田さん

カレンダーで夫婦の仕事の休みをマーカーで色付けしており、**小学校1年生の娘はそれだけでしっかり意味を理解している。**周りの人に「今日ママ休み～」と言うので少し困っていますが。
（安芸区）ひなんちゃん

駐車場で車をバック駐車する時、一発で決められることを目指している。初めての場所で成功した時は「私って天才かも!?」とほくそ笑んでいます。
（福山市）高橋さん

嘘をついた3歳の息子を「正直に言いなさい」と叱っていた。すると**5歳の娘が掃除機をゴロゴロ引いてきて息子に真面目な顔で「言った方がいいよ」と。**「掃除機に言いなさい」と叱られていると思ったらしい。
（廿日市市）志好酒

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
Manpower
すぐ始められるお仕事多数！詳しくはWebへ！

中学・高校と運動クラブだったため、「シャンプーをしてリンスをするのが面倒。一緒にして1回で済めばいいのに」と常に言って周りに呆れられていた私。**数年後にリンスインシャンプーが次々と発売された。**
（東広島市）チャンリンシャン

高校1年生の時に転校してきた西原くん。**離しそうな和文英訳を黒板にチョークでスラスラと書いて、**先生からは「100点満点。完璧だ」と。
（西区）うっちゃん

以前、飼っていた犬にはなかなか伏せをマスターさせることができないまま、天国へと旅立ってしまった。**今飼っている犬が早くも伏せをできるようになった時は**「犬も私も天才！」と感動した。
（南区）みるくママ

「大きいケーキと小さいケーキ、半分にしたら**大きさが違うのに、どちらも2分の1になるのはなんで？**」という質問を幼稚園児だった私にされたと親から聞いた時。
（西区）あっきー

4歳の孫娘は、生まれる前に**母親のお腹の中で聞いたことを話す天才。**中でも夫婦しか知らない秘密をこっそり、じじに教えてくれるかわいいスパイ。
（南区）祇ちゃん

漫画が大好きで読んだり描いたりに没頭している息子に**「苦手な漢字を習った順に使って漫画を描いてみたら？」とアドバイス。**「母は天才だわ」と自分ながらに。
（中区）夏休みは長い

室内にいるコバエと対峙していたところ、他の部屋から入ってきた**4歳の娘が「あ、虫！」と一撃。**天才というか動体視力なのか、あっぱれでした。
（西区）大砲ロドリゲス

お土産で頂くシューマイが普段も食べたくて、**箱に書いてある材料を参考に作ってみたらほぼ同じ味に。**
（安芸郡）やまぶき

そっといいこと 教えちゃいます

佐伯区五日市5-11-20にあるアポロ。芋スイーツの店で、サクサク感いっぱいのパイコロネも好きですが、**クリームと芋の甘みたっぷりのお芋のトライアングル**が最高。
（佐伯区）舟木さん

ドン・キホーテのプライベートブランドの麦茶。**国産大麦100%で52袋も入っているのに激安。**何より香ばしくておいしい。
（西区）ひろりん

西区己斐本町3-2-3にある魚正の海鮮丼。**新鮮でボリュームもあり税抜698円。**
（安佐南区）ピーパー

ファミリーマートの森永ラムネグレープフラッペ。**中に入っているラムネがカリカリしていておいしい。**食べると汗が引いていく。
（西区）パーパ

ローソンなどで売られているアウトドアスパイスのほりにし。**これ一つで味付けがばっちり決まる。**
（南区）大川さん

ヤマダデンキで小学6年生までが作れるヤマダキッズカード。買い物をしなくても**来店だけでポイントがつけられ、お菓子やおもちゃに換えられる。**年会費や入会費も無料。
（東区）赤ヘル

みじん切りのニンニクと油を弱火で炒め、香りが出たら牛肉ミンチを投入。**しょう油・酒・砂糖・テンメンジャンで味付け**すると、肉みその完成。野菜や豆腐にかけたり、麺にトッピングする。
（東区）すずこ

マンション共用部の LED化は
UNI LIGHT
株式会社ユニティ
合人社管理物件実績多数

廿日市市桜尾本町10-8にあるmart(s)。本格的なコーヒーとこだわりのスイーツや焼き菓子がたくさんある。
（佐伯区）たこたこ

中区上八丁堀7-9にある本山歯科医院は**予約なしでも診療してくれる。**急な痛みの時に助かっています。院長先生は腕が良く、頼りになります！
（安芸区）どら

カルピス こだわりのマンゴーを凍らせてかき氷機で削ると、台湾かき氷風に。
（佐伯区）あまとう

一正蒲鉾のうな次郎。子どもが本物のウナギより好きだと言います。本物より安く、カニカマのように手軽に手に入れられます。
（西区）みやび

アンドカカ（中区大手町2-5-21）。看板商品のKAKAは、4種のチーズを使っている濃厚な味わいのチーズケーキ。
（中区）莉澄

アルパーク西棟にある喜多方ラーメン とし食堂。スープは透き通っていておいしい。**サッパリですがコクのある切りたてチャーシューとよく合い、**クセになります！
（西区）ままち

からあげ縁 広島トランヴェール店（中区紙屋町1-2-22）。**秘伝ニンニク**は外がカリッと、中がジューシーな味わいでまた食べたくなる味でした。
（南区）とくちゃん

モランボンのオニオンリングの素。水に溶くだけでバッター液ができ、スライスオニオンや好きな野菜をからめて揚げるだけ。手軽で使いやすく、ちょっとスパイシーなのでお酒のアテにも。
（安佐南区）かっちゃん

麻里布珈琲 ROSTER（中区紙屋町1-6-9）のモーニング。トースト・サラダ・玉子料理・フルーツがセットになっている**Bセットは、お値段の割にボリューミー。**
（西区）のんちゃん

中区白島北町10-22にできた比婆屋。庄原のアンテナショップで、小さなお店ですが、酒や米、チーズ、肉、お菓子、ドライフラワーなどがあります。**珍しいのはペットのおやつ。**
（中区）かえるのたまご

S&Bの**まぜるだけのスパゲッティソース ご当地の味 瀬戸内レモン&オリーブ**は夏にぴったり。酸味も香りも良く、さっぱりと食べられます。
（西区）きりんさん

中区猫屋町2-14にある旬菜マルシェやまは、**毎日島根から届く新鮮な野菜と、野菜たっぷりのお弁当**がおすすめ。ぬかっと！腸活スムージーや焼き芋など、健康的なスイーツもおいしい。
（中区）ゆかちん

木漏れ日エッセイ

旭調温工業株式会社　代表取締役
粟屋　充博（あわや　みつひろ）

「私を変えたひと言」

「なぜ君がお父さんの後の会社の社長でなければならないのか？なぜ他の人ではいけないのか？私のこの質問に答えられなければ、君が次の社長をしてはいけないと思うよ」。

現在筆頭代表理事を拝命している広島県中小企業家同友会（会員数2750名：以下同友会）に私が入会したのは1986年6月。大学を卒業して就職した旭硝子（現AGC）を退職し、創業者である父が経営していた会社を継ぐべく1982年末に広島に帰り、友人の紹介で28歳で同友会に入会した。同友会は中小企業の経営者団体で、とかく無計画・成り行き任せになりがちな中小企業経営者が「経営の勉強をする」、「経営者としての資質を磨く」、「仲間の会員から生きざまを学ぶ」会である。

同友会に入会して4年目のこと、月に1回開催する例会で私が「体験発表」をすることになった。2代目経営者を目指して悪戦苦闘する日々の体験・悩みを参加者に、誠実に正直に伝え、「やっと発表が終わった」とホッとしたのも束の間、冒頭の質問が飛んできた。当時私は32歳、社内では唯一の役員（常務取締役）で、「次期社長は当然私」と思っていたので、その場では返答に窮して、「少し時間をください。答えを見つけて必ず後日お伝えします」と答えるのが精一杯だった。

あれから30年余、この言葉は私のその後の人生・考え方に大きな影響を与えた。

同友会の他にその後いくつかの団体にも入会させていただいたが、役を依頼された時には、「なぜ私でないといけないのか？」「その役を受けたとして、こうしたい、こう変えたい、と本心から思えることが何かあるか？」と必ず考えるようになった。正解か、それでいいのか、は別として、自分なりに答えを見つけられた役についてのみ、これまで引き受けるようにしてきた。

3～4年前、60歳になった頃から、何かにつけ一つのことをこなすのに時間がかかるようになり、3つ4つのことを同時にこなすのが難しくなってきたが、まだ「なぜ我が社の社長が私でなければならないのか？」という問いに対する答えは私の胸の中にある。ただ、私同様、一昨年4月に長男が12年お世話になった会社を退社し、広島に帰ってきた。現在我が社で一緒に仕事をしているが、彼にもぜひ「なぜ自分が次期3代目社長でないといけないのか？」この問いに「なるほど」と私だけでなく、社員、お世話になっている方々に納得いただける答えを見つけてほしいと願うこの頃である。

仕事の合間に長男（博文）と

はつかいち音楽祭
ウッドワンさくらぴあ開館25周年の今年はイベント盛りだくさん！
様々なジャンルのプログラムではつかいちの秋を盛り上げます！
（ご来場の際は、新型コロナウイルス対策にご協力ください。）

来生たかお Stand Alone 2022 ～Acoustic Tracks～
9月23日(金・祝) 15:30開演 大ホール 全席指定 6,800円

谷村新司 トーク&ライブキャラバン ココロの学校
10月2日(日) 15:30開演 大ホール 全席指定 6,000円

Dressing舞踏会 2022
10月1日(土) 14:00開演 小ホール 全席自由 一般3,000円 18歳以下2,000円

館長と多分愉快な仲間たち
10月7日(金) 18:30開演 小ホール 全席自由 3,000円
出演：畑内徹、小原東二、友光雅司、中田博人、藤本竜馬、藤本宏平、柳田欣寛、山根浩志

Jスコラーズスペシャルコンサートinはつかいち
10月10日(月・祝) 14:00開演 大ホール 全席指定 一般3,000円 学生1,000円

はつかいち平和コンサート2022
松本 憲治 音楽監督・指揮　三島 明子 トランペット　平賀 知夏 ソプラノ　森岡 皓 テノール
10月9日(日) 13:30開演 大ホール 全席指定 一般1,000円 18歳以下500円

東京大衆歌謡楽団コンサート
10月15日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定 3,500円

華麗なる音色につつまれて 第24回さくらぴあ新人コンクール受賞者による演奏会
10月2日(日) 13:00開演 小ホール 入場無料
池田 聖香 ヴァイオリン　榎本 菜々 ソプラノ　藤野 真奈美 パーカッション

左手のピアニスト 瀬川泰代リサイタル
10月14日(金) 18:30開演 小ホール 全席自由 2,000円

三浦優希presents AutumnCollection 2022
10月30日(日) 14:00開演 大ホール 全席自由 一般2,500円 高校生以下2,000円

藤咲真介のオカリナコンサート
11月19日(土) 14:00開演 小ホール 全席指定 2,000円
藤咲 真介 オカリナ

はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"特別演奏会
10月23日(日) 15:00開演 大ホール 全席指定 一般3,000円 18歳以下1,500円
澤 和樹 指揮・ヴァイオリン　アラン・ムニエ チェロ
はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"

●お問合せ
(公財)廿日市市芸術文化振興事業団　〒738-8509 廿日市市下平良1-11-1
はつかいち文化ホール ウッドワンさくらぴあ　TEL.0829-20-0111
チケット販売時間9:00～19:00 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日、翌平日休み）
ホームページ さくらぴあ 検索
『さくらぴあ倶楽部』会員募集中 年会費500円
特典満載 チケット先行発売／チケットご購入額5%ポイント付加など

着信あり

（南区）ゆっきー

グランドプリンスホテル広島（南区）の近くであがった花火。

（西区）あじゅぴい

今年も安曇野（長野県）のリンゴ園から届いた。リンゴの季節、秋はもうすぐ。

（安佐北区）ゆうちゃん

道の駅で見つけたかわいいナス。

（南区）カープ大好き　カヨ

今年初めてカサブランカを育てました。純白の大輪が咲いた時は感動した。

毎年夏休みは江の川カヌー公園さくぎ（三次市）に川遊びへ。水に入ると大泣きしていた娘も今では大喜び。

（佐伯区）まー太郎

（廿日市市）hiro。

サンスベリアに花が咲きました。

（東区）かりん

夏休み中に息子が木の椅子を作りました！

（安芸郡）ムム

倉橋（呉市）に釣りに行ってきました。

（安佐南区）ヨシ

孫と一緒にサンフレのピースマッチへ。

（安芸郡）リボン

たべっ子どうぶつのカステラメーカーで焼いてみた。

（安佐南区）ワンコ

宮島水族館にて。写真映えコーナーで面白く撮れました。

（西区）シャインマスカット

昔懐かしいマクワウリ。最近見かけることが少なくなりました。子どもの頃の夏の味。

（佐伯区）池ちゃん

避暑地として秋芳洞（山口県美祢市）へ。入り口付近でもひんやりとして涼しく過ごすことができた。

防護ネットを被せているのに実家のイチジクの木にカラスが。猛

（東区）佐伯区

鳥類（タカ）を飛ばしてみました。

（安佐南区）しんちゃん

居間に映る影絵。

（福山市）あっち

こんなところにチョウのサナギが！

（安佐北区）ぷちゃん

双子梅を収穫。

（佐伯区）岩本さん

短歌の大会で最優秀賞に選ばれ、歌碑をたててもらった。表彰式には行けなかったが。

（西区）いもこ

安佐動物公園（安佐北区）にて。かわいい鳥たちに癒やされた。

（安芸郡）にしちゃん

出雲（島根県）へツーリング。海鮮丼と唐揚げを食べた。

（西区）いちごちゃん

帰省した孫と白玉粉をこねこね。フルーツポンチの出来上がり。

（廿日市市）ゆはあば

フラワーアレンジの教室に通い始めました。初作品。

（福山市）ｉｚｕｍｉロｐ

3カ月のトイプードル、テテくん♡我が家の新しい家族。

（南区）ハム太

数日ほど収穫しなかったら、巨大化したズッキーニ。

ウェンディ 私の川柳

テーマ「手紙」

言かなくて忘れた漢字ググりだす
（安芸郡）ぺん太

毎度毎度切手料金迷います
（南区）アメジスト

息子への手紙の返事はいつもライン
（廿日市市）ミルク

夜書いて朝読み返し破り捨て
（南区）ゆずれもん

愛想ない役所の手紙ばかり来る
（廿日市市）タカタン半島

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「スポーツ」。9月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。宛先は19ページ。

マンションリフォームのいろは ⑬

「魔法のリノベ」

7月からTSSでスタートしたドラマ『魔法のリノベ』。舞台は家族経営の小さな「まるふく工務店」。社長の長男でリノベ営業の福山玄之介と大手リフォーム会社から転職してきた真行寺小梅がリノベによって家族の問題や悩みを解決するストーリーです。

第1話は築60年の奥さんの実家だった戸建ての田の字型和室をLDKにする相談でした。奥さんの「キッチンは何でもいい」「和室をLDKにして予算400万」という相談内容に福山は難しさを感じていました。

相談後に「キッチンの話を奥さんだけにしている」と福山は真行寺からダメ出しされました。実はキッチンに立つのはご主人でそば打ちが趣味だったということです。お客さまが言葉にしない要望をいかに察して本音を引き出すかということがリノベ営業に求められます。

第2話では「寝室で一緒に寝たくない仲良し夫婦の家」というタイトルでお互い言い出せないことを業者側が提案して出すというテーマでした。このような経験は私もありますね。

この番組のリノベ監修に入っている西尾肇さんは『リノベの心配ごとが全部なくなる本』で「我が家のことをよくわかってくれる業者を選ぶ」「知識が豊富な人より知らないことをきちんと調べてスピーディーに対応する人に頼む」「連絡と対応が一番のポイント」「予算を少なめに言うと損をする、希望額と上限額を伝える」などのリノベ成功のポイントを書いています。以前、私も話をしたことがありますがどれも長年リノベをやってきた私たちもうなずけるポイントです。

真行寺が「リノベは魔法です」と言いながら家族や夫婦の悩みをどんどん解決していきますが、リノベでは新築にない、古いものや思い出を残しつつ新しい人生を切り開くことが本当にできます。ぜひ、チャレンジしてみてください。

（マエダハウジング社長　前田政登己）

築14年のマンションを愛犬とリラックスして暮らせる空間にリノベーションした広島市中区F様

前田 政登己

マンション生活に関する質問

分譲マンションに住んでいます。バルコニーでガーデニングをしたいのですが、気を付けることはありますか。
（匿名希望）

編集部からのご回答

バルコニーは専用使用権が認められている共用部分です。バルコニーは災害時の避難経路となるため、避難ハッチの上や隣戸との隔て板の周囲には鉢植えなどを置いてはいけません。その他の場所であれば、簡単に移動できるものなら一般的に良いとされています。また、葉や土などで排水溝が詰まると漏水の原因になるため、掃除はこまめに行いましょう。水やりの際は多量の水を流さない、隣や下の階に散らないようにすることなども気を付けるポイントです。

マンションによってはガーデニングを禁止・制限している場合もあるため、事前に管理規約や使用細則を確認しましょう。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市中野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pump-net.jp/

麦茶ポットはどのように洗えばよいでしょうか。
（匿名希望）

編集部からのご回答

夏場は、麦茶ポットを毎日使用する家庭も多いと思います。茶渋などの汚れに雑菌が繁殖し、水でゆすぐだけでは不十分なため、飲み終わった麦茶ポットは毎回洗剤で洗いましょう。

洗い方は、まず部品を全て外し、食器用洗剤で洗います。ポット本体は柄つきブラシを使用すると、奥の方まで洗いやすくなります。水ですすぎ、逆さにして水を切ります。外した部品は乾いた清潔な布巾等の上で乾かします。

しつこい茶渋などは、塩素系漂白剤を使うときれいになります。洗いおけなどに水をはり、規定量の塩素系漂白剤を溶かし入れ、ポット本体やふたなどの部品をつけ置きします。その後は流水で洗い流し、しっかりと乾燥させましょう。

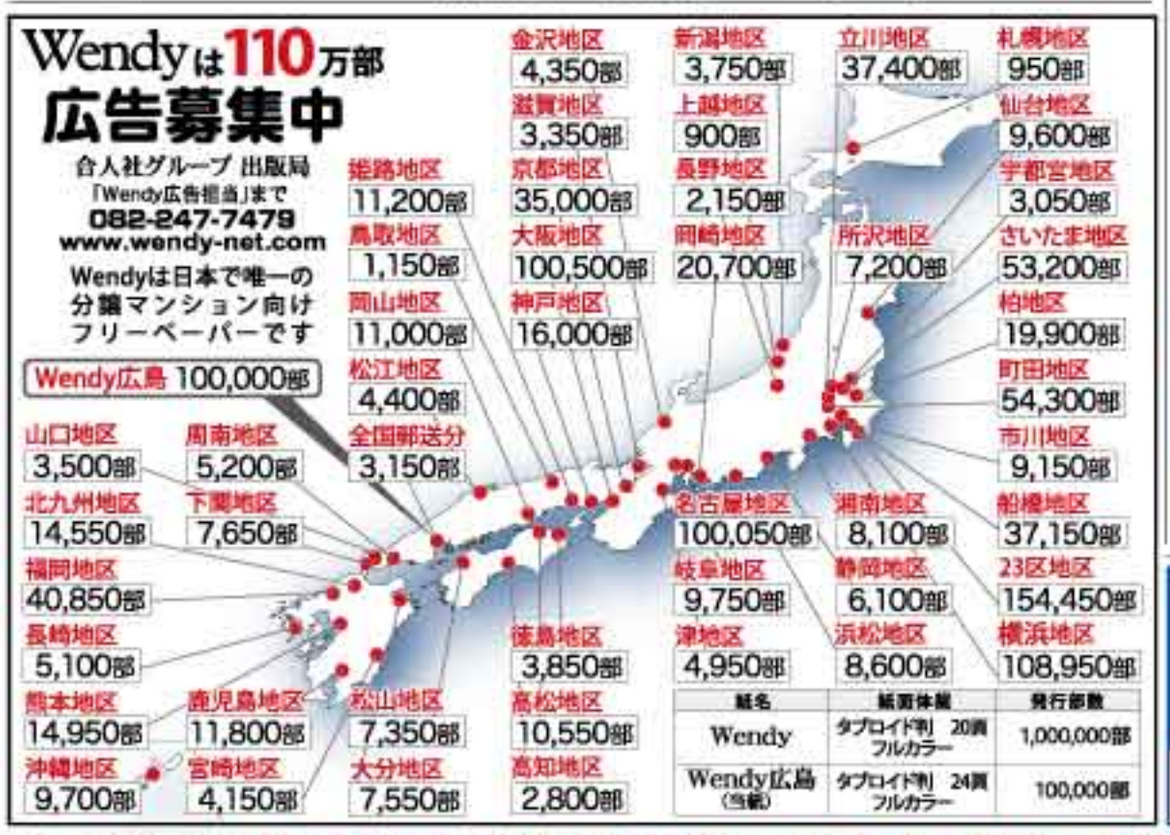
もっとドライブを楽しく！ 新発売

「お菓子詰合せ ヘンテコのりもの図鑑」

にしき堂が「もっとドライブを楽しく！」をテーマに『お菓子詰合せ　ヘンテコのりもの図鑑』を発売した。西日本高速道路サービス・ホールディングスとのコラボ商品。時にずっと座っていると退屈してしまう子どもたちを楽しませたいという思いから生まれた。箱を開けると底にはヘンテコな乗り物を描くスペースがあり、ドライブ中に想像を膨らませ、家では絵を描いて楽しめる仕様。パッケージデザインを手がけたのは広島在住の絵本作家のミヤタタカシさん。ミヤタさんが書き下ろした「ヘンテコのりもの図鑑」付き。

詰合せ内容は、もみじ饅頭（こしあん）、チョコレートモミジ、生もみじ（こしあん）、せとこまち（八朔）、せとこまち（レモン）。広島県内の一部サービスエリアやパーキングエリア、にしき堂光町本店などで購入できる。

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島（当紙）	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

マンション（集合住宅）を中心に配布しています。戸建、店舗などで送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

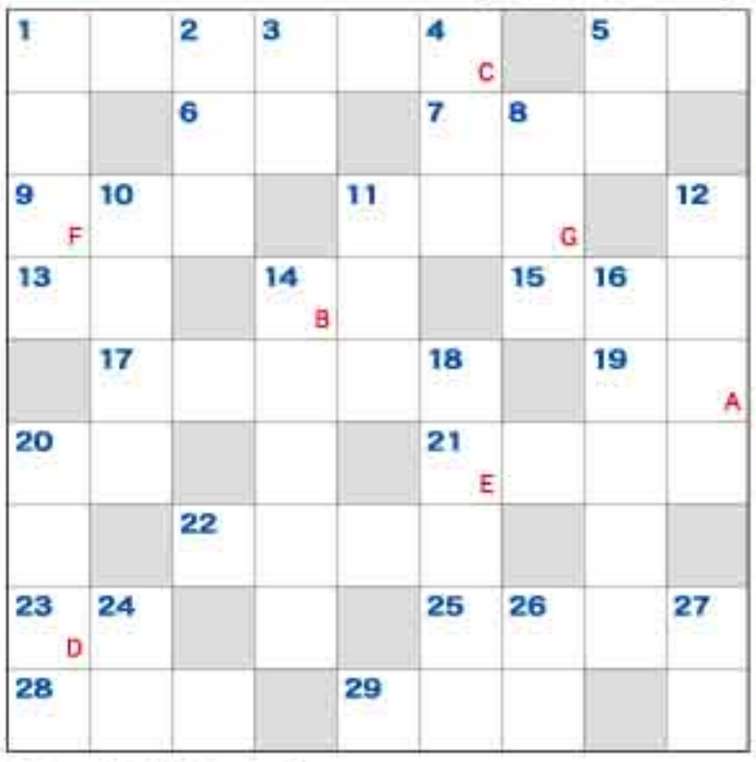
あなたにピッタリのお仕事が見つかります まずは一度お問い合わせください
求人数広島最大級だから きっと見つかる、理想のお仕事
スタッフサービス
広島市中区紙屋町2丁目1番22号 広島興銀ビル11F
0120-549-022
登録会予約は www.022022.net

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1お盆に阿波おどりが開催される県2パチカンの次に面積の小さい国3損失を英語で4ネメアの谷でヘラクレスに退治されたことが由来の星座5重陽の節句に関わりの深い花8平泳ぎの足の動かし方に例えられている動物10嫉妬すると焼きます11気持ちのよい状態になったときのことを最近では「整う」といいます12陸上動物では最速で走るといわれる哺乳類14美しい、明るい、難しいなどの品詞16チエスで斜め方向にのみ動くことができる駒18小・中・高等学校で校長を助け、校務を整理する職20大げさな言動や強気な態度をとる時にかけるのは24取りつくしまもない様を表す言葉の語源である二つのキジの鳴き声。「ほろろ」ともう一つは26ラテン語ではルナ27神社での参拝の時に振って鳴らします

ヨコのキー

1ゴールドラッシュ、ピュアホワイト、味来5西を向いている時の右手の方角6お盆に精霊馬として飾る野菜はきゅうりと7正方形、長方形、ひし形などの総称9品川めしの具材に使われる甲殻類11壺焼きにするとおいしい巻き貝。国民的アニメの主人公の名前にも13燃料にするために切り割って乾燥させた木。たきぎともいう14めったにない、とても珍しいこと15和名では紅玉と呼ばれる宝石17他の人が泣いているのにつられて泣いてしまいます19嘘をつくと閻魔大王に抜かれてしまうといわれるのは20ノアの方舟に乗り込んだ人数21お祭りの屋台で釣ることもある、小さな風船に空気と水を入れた玩具22前略と一緒に使う手紙の末尾の語23かぐや姫が生まれてきた植物25下半身の衣服はボトムス、上半身の衣服は28女王が白雪姫に食べさせた果実29その場の雰囲気から状況を察する時に読むのは

■先月の答 リョウガハルヒ

カ		カ	モ	イ		イ	ハ	イ
マ	ド		ク	ト	ウ	テ	ン	
	ウ	ナ	ギ		シ	ン	ガ	リ
キ		シ	ヨ	ウ	ワ		ー	
リ	ン	ゴ		カ	カ	ト		ウ
ン		レ	ア		マ	イ	ア	ミ
	ラ	ン	ド	セ	ル		サ	
イ	ガ		レ	ツ		エ	ヒ	メ
モ	ン	テ	ス	キ	ユ	ー		ス

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

4	A	8				7		
		1	9		B		2	
6		5	7	1				
	1	6	4	7		3		
		7			1		6	2
2	4		C	6		9	1	7
8	5					6		4
		9			6		7	5
7				5		1	D	

■先月の答 23369

4	1	7	9	8	5	3	6	2
6	8	2	4	1	3	7	5	9
5	9	3	6	7	2	1	4	8
8	3	6	2	9	4	5	1	7
9	4	1	8	5	7	2	3	6
7	2	5	3	6	1	8	9	4
1	5	4	7	2	6	9	8	3
3	7	9	5	4	8	6	2	1
2	6	8	1	3	9	4	7	5

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで。9月14日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」、「懸賞プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7479
wendy-h@wendy-net.com

ここはどこ？

右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答
①神石高原町立病院 ②初代郵便局跡（竹原市）③広島市植物公園（佐伯区）④ホテルセンチュリー21広島（南区）⑤呉ポートピアパーク

応募方法
①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　9月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内時に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

東広島・安芸津 万葉の里 短歌大会

【一般の部】短歌募集中

応募締切 10月31日

東広島市安芸津町風早の地は、はるか1300年前、万葉集に詠まれた『万葉のふるさと』です。「我が故に妹嘆くらし風早の浦の沖辺に霧たなびけり」などの万葉歌が残っています。

地域文化・文芸の歴史を創り出してきた『万葉の里 東広島・安芸津 短歌大会』は、33回目を迎えます。【ヤングの部】と【一般の部】の2部門があり、それぞれ選者選と互選で賞が決められるのが特長。また、すべての応募作品を掲載した作品集も作成します。

【一般の部】の応募規定は左記の通り。「自由詠」と「ふるさと詠」の2首を応募することができます。応募用紙など詳しい募集要項をご希望の方は、ハガキで左記の応募先へお申し込みください。多数の皆さまからのご参加・ご応募をお待ちしています。

なお、短歌大会は2023年2月26日（日）に開催予定です。

【一般の部】応募規定

自作・未発表の短歌
※二重応募・不正が分かったときは取り消します。

応募料	一人1,000円（ゆうちょ銀行定額小為替で同封のこと）
応募歌	一人2首以内 「自由詠」 「ふるさと詠」……風物・行事・地名などを詠み込む
応募締切	10月31日（月）当日消印有効
応募先	〒739-2402 東広島市安芸津町三津4398 安芸津生涯学習センター 短歌大会係 （TEL0846-45-2334）
選者	広島県歌人協会・新宅道和・石原豊子・古家八千代ほか

昨年の受賞作（一般の部）

《自由詠》

万葉大賞（互選第一位）

頬寄せて母の寝息を確かめる
我にぽつりとまだ生きてるよ

東広島市　寺一和子

《ふるさと詠》

万葉大賞（互選第一位）

水害に浸かりし蔵の小窓より
新酒の仕込みの香の立ち上る

竹原市　横川富枝

総勢83名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法　プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「頭の体操」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
TEL(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendyh
応募フォームQRコード

応募締め切り　9月14日消印有効

01 折りたたみ自転車
提供／Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

1名様

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は西区のAさん（40代女性・会社員）
【コメント】4人家族ですが、自転車が3台しかなかったので、家族でどこかへ出かけたいです。

02 「アフタヌーンティーセット～GRAPE～」ペア招待券
提供／ホテルグランヴィア広島

ロビーラウンジでご提供中の「アフタヌーンティーセット～GRAPE～」をペア1組2名様にプレゼントいたします。

ペア1組様

03 ノザキのコンビーフセット
提供／川商フーズ

いざというときに最適な「ノザキのコンビーフ（80g×6個セット 2,624円相当）」をプレゼント。製造日から3年6カ月常温保存ができ、調理なしでそのままでもおいしく食べられます。

5名様

04 無菌パック広島こしひかり
提供／食協

清らかな水が湧き出るほたるの里、賀茂台地で収穫したおいしい広島こしひかりを便利な無菌パックごはんに。「無菌パック広島こしひかり（200g×3個・430円相当）」をプレゼント。

5名様

05 『広島リノスタイルVol.11』
提供／マエダハウジング

中古リノベーション事例を掲載。室内写真、間取り図、費用などとともに紹介した一冊。A4カラー96ページ・税込572円。県内主要書店・Amazonで販売中。

5名様

06 広島映画サークル第432回例会『明日に向かって笑え！』招待券
提供／広島映画サークル

10月23日（日）、11時・14時上映、広島県立美術館。金融危機のおかげで夢も財産も奪われた小さな町の人々の奇想天外な復讐計画を描いた痛快ヒューマンドラマ。

5名様

©2019 CAPITAL INTELECTUAL S.A./KENYA FILMS/MOD Pictures S.L.

07 『ほけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～』上映会・講演会ペア招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

10月26日（水）、13時上映、14時55分講演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。信友直子監督の講演会付き映画の上映会。

ペア1組様

08 『はしもとみお木彫展』招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

開催中～10月23日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。人気作家はしもとみおの木彫作品などを紹介。かけがえのないいのちのカタチに出会える展覧会。

はしもとみお作品

5名様

09 谷村新司『ココロの学校～音で始まり、歌で始まる～』ペア招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

10月2日（日）、15時30分開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。谷村新司がココロの校長先生となって、学びたい人が望めば、どこにでも出かけて行く移動学校。

ペア1組様

10 『Autumn Collection 2022』ペア招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

10月30日（日）、14時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。音楽家・三浦雄希が3人のボーカリストとともに、地元「はつかいち」へ贈る、秋の音楽の祭典。

ペア1組様

音楽監督・ピアノ：三浦雄希

11 『はつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"特別演奏会』ペア招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

10月23日（日）、15時開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。指揮・ヴァイオリン、澤和樹。チェロ、アラン・ムニエ。曲目はJ.S.バッハの「ヴァイオリン協奏曲第1番」ほか。

ペア4組様

指揮・ヴァイオリン：澤和樹　チェロ：アラン・ムニエ

12 『はつかいち平和コンサート2022』ペア招待券
提供／ウッドワンさくらびあ

10月9日（日）、13時30分開演、ウッドワンさくらびあ 大ホール。音楽監督・指揮、松本憲治。曲目はP.チャイコフスキーの「アンダンテ・カンタービレ」ほか。

ペア1組様

音楽監督・指揮：松本憲治

13 『音楽の花束〈秋〉～広響名曲コンサート』ペア招待券
提供／広島交響楽協会

11月3日（木・祝）、15時開演、広島国際会議場フェニックスホール。指揮、沖澤のどか。ヴァイオリン、玉井菜採。曲目はモーツァルトの「ディヴェルティメント変ロ長調K.137」ほか。

ペア2組様

指揮：沖澤のどか

ヴァイオリン：玉井菜採

14 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
提供／Wendy広島

9月25日（日）、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対アビスパ福岡」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。
※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

ペア3組様

15 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
提供／Wendy広島

10月1日（土）、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対浦和レッズ」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。
※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

ペア3組様

16 宮島水族館ペア入館券
提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

17 「カフェ・ポンテ」食事券
提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

3名様

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コタバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

アキラとあきら
監督 三木孝浩　出演 竹内涼真 高橋メアリージュン 髙橋光臣

©2022「アキラとあきら」製作委員会

父親が経営する町工場が倒産し、過酷な幼少時代を過ごした山崎瑛と大企業の御曹司だが次期社長の座を拒絶し、血縁のしがらみに抗う階堂彬。同じ名前を持つ二人はメガバンクの同期。人を救うバンカーになるという理想を持つ山崎と情を排除して仕事をこなす階堂は対立する。

ブレット・トレイン
監督 デヴィッド・リーチ　出演 ブラッド・ピット ジョーイ・キング

©2022 Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc. All rights reserved.

世界一運の悪い殺し屋レディバグ。そんな彼の新たなミッションは、東京発の高速列車でブリーフケースを盗んで次の駅で降りるという簡単な仕事のはずだった。盗みは成功するが、身に覚えのない殺し屋たちに列車内で次々と命を狙われ、降りるタイミングを見失う。

異動辞令は音楽隊！
監督 内田英治　出演 阿部寛 瀬戸康史 清野菜名

©2022「異動辞令は音楽隊！」製作委員会

犯人逮捕のためなら手段を問わない捜査一課のベテラン刑事・成瀬。違法すれすれの捜査や組織を乱す行動、部下への高圧的な振る舞いなどをし続けた結果、警察音楽隊への異動を言い渡される。不本意ながらも音楽隊を訪れると、そこにいたのは覇気のない隊員ばかりで…。

長崎の郵便配達
監督 山田洋次　出演 ジョン・ルシャウンゼンド 若松節朗

©The Postman from Nagasaki Film Partners ©坂本角英

イギリスのタウンゼンド大佐と長崎で被爆した少年との交流を紐解いていくドキュメンタリー。イギリス空軍の英雄で、その後ジャーナリストとなったタウンゼンドは長崎で取材し、本を出版。彼の娘であり、女優のイザベルが父親の本を頼りに長崎でその足跡をたどる。

TANG タング
監督 三木孝浩　出演 二宮和也 蒼井優 ひかり

©2022映画「TANG」製作委員会

ゲーム三昧で家を追い出されたダメ男の健は、ある理由から自分の夢も妻との未来も諦めていた。ある日、記憶を失った迷子のロボット・タングが現れる。時代遅れな旧式のタングを捨てようとする健だったが、タングが失った記憶には、世界を変えるほどの秘密があって…。

タウントン・アビー／新たなる時代へ
監督 マイケル・ハーピュー　出演 ミシェル・ドッカリー ローラ・カーマイケル

©2022 FOCUS FEATURES LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

1928年、英国北東部ダウントン。長女のメアリーは、老朽化した屋敷の修繕費の工面に悩んでいた。そんな矢先、映画会社から撮影で屋敷を使用したいとの申し出が入る。高額な謝礼をもらえると知ったメアリーは、父ロバートの反対を押し切って撮影を許可する。

HIGH&LOW THE WORST X
監督 平山祐介　出演 川村壱馬 吉野北人

©2022"HIGH&LOW THE WORST X"製作委員会 ©高橋ヒロシ/秋田書店 HI-AX

凶の不良高校・鬼邪高校。その全日制で頭を張る花岡は、数々の伝説を持つ最強の男・ラオウをたずねて、戸亜留市にある鈴蘭男子高校に出向いていた。その頃、鬼邪高校の首を狙うSWORD内の不良たちは、虎視眈々とその機会を狙っていて…。

グリーンバレット
監督 塩田明彦　出演 和田雅也 清水尋也 山崎紘菜

©2022「グリーンバレット」製作委員会

プロの殺し屋を目指す山田ふみか、今井美香、神里はるか、東美唯、麻目彩紗、神田響ら6人は京都最強の殺し屋・国岡がインストラクターを務める殺しの訓練合宿に参加。しかし、彼女らの個性がさく裂する合宿は破綻をきたし、その結果、ある事故が発生する。

ウクライナから平和を叫ぶ Peace to You All
監督 ミハイル・ラクティン

©A84films, s.r.o. Punkchart films, s.r.o. RTVS Rozhlas a televízia Slovenska

ウクライナ情勢の背景に迫るドキュメンタリー。2013年、ウクライナで大衆デモにより親ロシア派のヤヌコーヴィチ大統領が追放され、親欧米派による政権が樹立。しかし、ウクライナ東部では、親ロシア派の分離主義勢力とウクライナ政府の武力衝突に発展する。

なまず
監督 イオクリア・イジュコン　出演 クヴ・ギコファン

©2018 2x19HD. All rights reserved.

看護師のユニョンは、自分と恋人ソンウォンの恥ずかしい姿が写ったレントゲン写真が流出したと訴える。副院長は写真の主を彼女と決めつけ、自宅待機を命じる。同じころ、巨大なシンクホールが出現する怪現象が発生。無職のソンウォンは埋め戻し工事の職を得るが…。

愚か者のブルース
監督 横山翔一　出演 加藤雅也 前田亜季 金子大地

©2022 by Yokohama Miss Film

30年前、伝説の映画を監督するが、今や過去の人となっている大根。彼はピンサロ嬢として働くタマコのヒモとなり、虚しい生活を送っていた。そんなある日、タマコの昔の男が現れる。大根とタマコは大学時代の後輩が劇長を務める広島のストリップ劇場に逃げ込むが…。

"それ"がいる森
監督 中田秀夫　出演 鈴木浩介 松本穂香

©2022「"それ"がいる森」製作委員会

田舎町で一人暮らしを営む淳一のもとに別れた妻と暮らす小学生の息子・一也が突然一人で訪ねてくる。しばらくの間、一緒に暮らすことになるが、近くの森では不可解な怪奇現象が立て続けに発生していた。そんな矢先、淳一らは得体の知れない"それ"を目撃する。

帰らない日曜日
監督 ベン・ヒックス　出演 エヴァ・ユッソン オデッサ・ヤング ジョシュ・オコナー

©CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION, THE BRITISH FILM INSTITUTE AND NUMBER 9 FILMS SUNDAY LIMITED 2021

1924年3月、イギリス中のメイドが年に一度の里帰りを許される「母の日」の日曜日。しかしメイドのジェーンは孤児院育ちで、帰る家はない。そんな彼女に秘密の恋人であるシェリンガム家の跡継ぎのポールから密会の誘いが。エマとの結婚を控えるポールだが…。

ファン／友だちと呼ばせて
監督 パスプーン・ビリヤー　出演 トーン・タナポップ アイス・ナッタラット

©2022 Zipeng Film Company Limited. All rights reserved.

ニューヨークでバーを経営するボスのもとに、タイで暮らす友人ウードから数年ぶりに電話が入る。白血病で余命宣告を受けたため、ボスに最期の願いを聞いてほしいという。タイへ駆けつけたボスが転まれたのは、ウードが元恋人たちを訪ねる旅の運転手だった。

雨を告げる漂流団地
監督 石田祐康　出演 田村睦心 諏訪彩花 梶裕貴

©コロリド・ツインエンジンパートナーズ

姉弟のように育った幼なじみの航祐と夏芽は小学6年生になり、航祐の祖父・安次の他界をきっかけに関係がギクシャクしていた。そんなある日、航祐はクラスメイトらと取り壊しの進む「おばけ団地」に忍び込む。その団地はかつて航祐と夏芽が育った思い出の家で…。

猫プリンセスパーティ♡ 子猫の王子様ランチ！
監督 麻吉明史　声 藤原花凛 清水徳弥

©NONN 猫プリンセスパーティ♡プリキュア製作委員会

世界中のおいしい料理が集うステキな街・おいしーなタウン。ある時、おいしーなタウンに遊び放題、食べ放題のお子さまランチのテーマパーク「ドリーミア」が突然現れる。コメコメたちはみんなで楽しく遊んでいたが、ローズマリーがぬいぐるみになってしまう。

プリンセス・ダイアナ
監督 エド・バーキンズ

©2022 D-9 FILMS LIMITED. ALL RIGHTS RESERVED.

ダイアナ元皇太子妃の半生を描いたドキュメンタリー。チャールズ皇太子とのなれそめ、ロイヤルウエディング、息子たちの誕生、離婚にまつわるスキャンダル、政治さえも動かした慈善活動…。史上最も愛されたプリンセスと讃えられたダイアナの生きた軌跡を振り返る。

終点ちゃんと終点のない列車
監督 マールス・ヤムチック　声 柳めぐみ 石上静香

©2022 Jupiter Ltd. PAW PATROL and all related characters, characteristics, logos are trademarks of Spin Master Ltd. Used under licence. Nickelodeon and all related

デュークがロイヤル城から奪んだロイヤルストーンの力で悪さをしたことから、街中は大パニック。ケントらもロイヤル城に閉じ込められてしまい、パウ・パトロールは大ピンチ。残ったスカイやエベレストらは、仲間を助け出しロイヤル王国を守るため、立ち向かう。

キングメーカー 大統領を作った男
監督 ピョン・ソンヒョン　出演 ソル・ギョング イ・ソンギュン

©2021 Megabox Joongang Pictures M & SEE AT FILM CO.,LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

世の中を変えたい一心で選挙に挑み続けるも、落選続きのキム・ウンボムのもとに、志を共にする、ソ・チャンヂが現れる。選挙に勝つための戦略を提案した結果、ウンボムは初当選を果たす。参謀になったチャンヂは、誰も思いつかなかった大胆な戦略を打ち出す。

ハウ
監督 大童一心　出演 田中圭 池田エライザ

©2022「ハウ」製作委員会

市役所職員の民夫は、上司からの勧めで、飼い主に捨てられて保護犬になった真っ白な大型犬を飼うことに。民夫は人懐っこいこの犬をハウと名付け、次第に絆を深めていく。そんなある日、突然ハウがいなくなる。必死に捜す民夫だったが、ハウは遠く離れた青森にいた。

虹の兵士たち
監督 リリー・リザ　出演 チュア・ミニー ズ・ウファニ

©Kanta Kaneko

1974年、スマトラ南部のブリトン島にあるムハマディヤ小学校は閉校の危機にあったが、始業式当日、新入生10人が集まり、なんとか存続することになった。その多くが貧しい家庭の子どもたちだったが、個性豊かな彼らを新任教師のムスリマは熱心に指導する。

夜を走る
監督 佐向大　出演 佐藤玲 佐藤寿保 玉城裕規

©2021「夜を走る」製作委員会

スクラップ工場で働く二人の男。不器用な秋本は雑味な上司からも目の敵にされながら、実家で暮らす。一方の谷口は家族を持ち、世の中をうまく渡ってきた。それぞれ退屈で平穏な日常を送る二人だったが、ある夜の出来事をきっかけに運命は大きく揺らぎ始める。

夜の牙
監督 井上梅次　出演 石原裕次郎 月丘夢路 長門裕之

ガード下に診療所を営む医師の杉浦は、知人から戸籍を貸してほしいと依頼される。その頼みを承諾し、区役所へ戸籍を取りに行った彼は、行方知れずとなっていた弟・忠夫によって自分の戸籍が抹消されていることを知る。やがて杉浦は、弟を探しに出る決意をする。

女神の継承
監督 バルタザール・カルマキス　出演 ヴィッキー・クリペス サマンサ・トールマン ヴァルヤ・ダルマコルタ

©2021 SPIRAL MEDIA NETWORK SOFIA 2021 ALL RIGHTS RESERVED

タイ東北部の村で厳々と受け継がれてきた祈祷師一族の血を継ぐミンは、原因不明の体調不良に見舞われ、まるで人格が変わったように凶暴な言動を繰り返すように。途方に暮れた母は、祈祷師である妹のニムに助けを求める。ミンを救うため、ニムは祈祷をおこなうが…。

バイオレンスアクション
監督 塩田明彦　出演 唐田えりか 毎熊克哉 松野泰紀

©「バイオレンスアクション」製作委員会

ゆるふわピンクポプのケイは、日商簿記検定2級合格を目指し、専門学校に通いながら、夜はアルバイトをする日々を送っていた。そのバイトとは指名制の殺し屋だった。この日の依頼は、巨大なヤクザ組織を仕切る三代目組長からの依頼で…。

沈黙のパレード
監督 熊谷弘　出演 篠山輝信 長澤まさみ 黒澤はる

©2022「沈黙のパレード」製作委員会

数年前から行方不明になっていた女子高生が、遺体となって発見された。警視庁捜査一課の刑事・内海によると事件の容疑者は、瀬川の親友でもある先輩刑事・草薙がかつて担当した少女殺害事件の容疑者で、無罪となった男だった。男は今回も無罪を貫いて証拠不十分で釈放されるが…。

ヘルドッグス
監督 岡田麟　出演 岡田准一 坂口健太郎

©2022「ヘルドッグス」製作委員会

愛する人を殺され、復讐のみに生きてきた元警官・兼高。その凶暴さから警察に目をつけられ、関東最大のヤクザ組織へ潜入させられる。彼の任務は、組織の若きトップ・十朱が持つ秘密ファイルの奪取。兼高は警察の調査で相性が最も高い宮岡との接触を手始めに、組織を上り詰める。

さかなのこ
監督 沖田修一　出演 のん 柳楽優弥 夏帆

©2022「さかなのこ」製作委員会

小学生のミー坊は魚が大好きで、寝ても覚めても魚のことばかり。父親は周囲の子どもと少し違うことを心配するが、母親はそんなミー坊を温かく見守り、背中を押し続けた。高校生になっても魚に夢中なミー坊は、卒業後は魚の仕事をしたいと思っているが、なかなかうまくいかず…。

アイ・アム まきもと
監督 水田伸生　出演 阿部サダヲ 宮崎あおい 塚地武雅

©2022 映画「アイ・アム まきもと」製作委員会

小さな市役所で、人知れず亡くなった人を埋葬する「おみおくり係」として働く牧本。故人の思いを大切にするあまり、警察のルールより自分の考えを優先してしまい、周囲に迷惑をかけてばかりいた。そんなある日、県庁からきた新任局長・小野口が「おみおくり係」の廃止を決定する。

A・B・E シネマデー：1,100円／シニア割引：60歳以上の方は1,100円　A・B メンズデー：男性1,100円／レディースデー：女性1,100円／ペアデー：おふたり2,200円　C ハッピーファースト：1,100円／ハッピーマンデー：1,100円／ハッピー55：55歳以上の方は1,100円
D シネマデー：1,200円／水曜サービスデー：1,200円／シニア割引：60歳以上の方は1,200円／ペア50割：男女問わずどちらかが50歳以上なら、おふたり2,600円　E 割引デー：1,100円　A・B・C・E 夫婦50割引：夫婦どちらかが50歳以上なら、おふたり2,200円

上映館

サロンシネマ 1・2 Ⓐ（082-962-7772）
- イントロダクション
- アウシュヴィッツのチャンピオン
- ぼくの歌が聞こえたら
- さよなら、ベルリン またはファビアンの選択について（R12）
- ボイリング・ポイント／沸騰（R12）
- なまず
- わたし達はおとな（R12）
- ストーリー・オブ・フィルム 111の映画旅行
- わたしは最高。（R15+）
- ブアン／友だちと呼ばせて（PG12）
- 夜なんかの歌が聞こえ
- アイム・ユア・マン 恋人はアンドロイド（R15+）
- ビリーバーズ（R15+）
- 君を想い、バスに乗る
- ロッキーVS ドラゴ：ロッキー4
- こちらあみ子
- ウクライナから平和を叫ぶ Peace to You All
- ファイナル アカウント 第三帝国最後の秘書
- 魂のまなざし
- エルヴィス
- 生誕90周年 フランソワ・トリュフォーの冒険
- ワン・セカンド 永遠の24フレーム
- ハケンアニメ！ 届ける僕たちのアリア（R12）

八丁座 Ⓑ（082-546-1158）
- さかなのこ
- 沈黙のパレード
- 君を愛した人間の歩き方
- 愚足のボクサー
- 百花
- 新春パリ・オペラ座 特別なシーズンの始まり
- キングメーカー 大統領を作った男
- クレッシェンド 音楽の架け橋
- ロックン・ロール・サーカス 4Kレストア版
- ジャパーウォッキー 4Kレストア版
- 私はヴァレンティナ（R12）
- プリンセス・ダイアナ
- ストーリー・オブ・マイ・ワイフ（PG12）
- アプローズ、アプローズ！囚人たちの大舞台（R12）
- チャーリー・イズ・マイ・ダーリン 2Kレストア版
- タウントン・アビー／新たなる時代へ

イオンシネマ広島 Ⓒ（082-261-1310）
- ブレット・トレイン（R15+）
- グリーンバレット（R15+）
- HIGH&LOW THE WORST X
- それでもいる森
- 劇場版ポケットモンスター ダイヤモンド&パール ディアルガVSパルキアVSダークライ
- ルパン三世 カリオストロの城
- 映画デリシャスパーティ♡プリキュア 夢みる♡お子さまランチ！
- ヘルドッグス（R12）
- 沈黙のパレード
- TANG タング
- 雨を告げる漂流団地
- バイオレンスアクション（R12）
- ハウ
- アキラとあきら
- 異動辞令は音楽隊！
- DC がんばれ！スーパーペット
- パウ・パトロール 大空のミッション・パウ ロイヤルストーンをとりもどせ！

福山駅前シネマモード Ⓓ（084-932-3381）
- ナワリヌイ
- 劇場版 Gのレコンギスタ IV 激闘に叫ぶ愛
- 劇場版 Gのレコンギスタ V 死線を越えて
- ウクライナから平和を叫ぶ Peace to You All
- 機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島
- はい、泳げません
- オフィサー・アンド・スパイ
- 帰らない日曜日（R15+）
- 長崎の郵便配達
- 神々の山嶺
- わたしは最高。（R15+）
- エリザベス 女王陛下の微笑み
- 未来クイーンはサーカスが好き
- ブラック・フォン（R12）
- サバカン SABAKAN
- 愚か者のブルース
- 教育と愛国
- 鬼が笑う（R12）
- 哭悲 THE SADNESS（R18+）
- ボイリング・ポイント 沸騰（R12）
- 女神の継承（R18+）
- わたし達はおとな（R12）
- 三姉妹
- シネマ・スターズ！
- レインマン
- ドライビング Miss デイジー
- 8 1/2
- 劇場版 異世界かるてっと あなざーわーるど
- 劇場版 人生いろいろ
- ぜんぶ、ボクのせい

横川シネマ Ⓔ（082-231-1001）
- リコリス・ピザ（R12）
- 発酵する民（15日休映）
- 見えるもの、その先に ヒルマ・アフ・クリントの世界
- 東京オリンピック2017 都営霞ヶ丘アパート
- ぱちらぬん
- ぜんぶ、ボクのせい
- 宇宙人の画家
- ヨナグニ 旅立ちの島
- パイナップル・ツアーズ
- デジタルリマスター版
- 夜を走る（15日、16日休映）
- 激怒（R15+）
- ある惑星の歌文
- 山歌

映像文化ライブラリー Ⓕ（082-223-3525）
- 映画の時は使用できません
- 映画館 10:30 14:00 18:00
- 長崎の郵 10:30 14:00 18:00
- 乳房よ永遠なれ 10:30 14:00 18:00
- 橋梁二十四帖 10:30 14:00
- 火の鳥 10:30 14:00 18:00
- 物語 10:30 14:00 18:00
- 白夜の妖女 10:30 14:00 18:00
- 最後のよろめき 10:30 14:00 18:00
- ブレッドウィナー 10:30 14:00
- ノカス カット 14:00 18:00
- 虹の兵士たち 14:00 18:00
- 夜迫いかけて 14:00 18:00
- ジャングル・スクール 10:30 14:00
- 史次郎 百記 10:30 14:00
- 日本の海鳴り その子たちの記憶 14:00 18:00
- 恥しの母 音楽家 じゅん 14:00 18:00
- 祈り 10:30 14:00
- 愛情 10:30 15:00
- 長崎の郵 10:30 14:00
- 夜の牙 10:30 14:00 18:00
- 名づけてサクラ 10:30 14:00 18:00
- 一本刀土俵入 10:30 14:00 18:00

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 期間 2022.9/1～10/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない場合もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、または曜日により割引金額が異なります。詳しくは各映画館まで

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479