素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

新しくなりました！
伊予銀行の住宅ローン（変動固定選択型）
まるごと住宅ローンワイド
最長40年
詳しくはこちら↓

広島の顔

陸上選手

相葉　直紀さん

広島から世界へ。目指すはパリ五輪代表

「やっとスタートラインに立てた」。今年2月に行われた第70回別府大分毎日マラソン大会で5位入賞し、2024年パリ五輪マラソン代表選考会となるマラソングランドチャンピオンシップ（MGC）への出場権をつかんだ相葉選手。世界中が注目する憧れの舞台を目指し、今日も走り続ける。

「異色」「遅咲き」と紹介されることが多い。広島市出身で、小中学校時代はカープの赤い帽子をかぶった野球少年。「**中学の時に地元であった"八幡川リバーマラソン大会"に出て3位入賞。**優勝した地元中学の陸上部キャプテンに迫る勢いだった」と、このあたりから陸上に関わる片鱗がうかがえる。

学業を怠ることなく、広島市立基町高校へ入学。転機が訪れたのは高校2年の時。友達に誘われて体験入部した陸上部で競技の楽しさを知り、もっと極めたいという気持ちがふくらんで入部。**スタートが高校2年生と他の陸上選手より遅かったことが「遅咲き」といわれるゆえん**だ。「もう陸上が楽しくて。成長期の"学生あるある"だが、大会を追うごとに自己ベストを更新していった」。練習の継続が結果につながる陸上に、のめり込んでいったという。

地元広島での活動を望み、広島大学法学部に入学。陸上競技部をキャプテンとして引っ張り、中四国で1位に輝くまでに押し上げた。「**異色**」**といわれるのは、進学校の高校と国立大学という、決して強豪ではない陸上部で力をつけていった選手だから。**「大学では陸上三昧。"しっかり司法試験も目指しました"と言えればよかったが、いかにして、早く、強くなるかを突き詰める毎日。陸上に関しては真面目に100％を費やした学生生活だったかなと思う」。

そして、社会人として活躍の舞台に選んだのが中電工陸上競技部。**個々の選手にこれまで培ってきた効果的な練習法を取り入れ、旧態依然とした方法に風穴を開けた。**この新風が功を奏し、入社後のチームは強さを増していき、2021年の中国実業団対抗駅伝競争大会では、初優勝を果たした。

キャプテンとして今年で5年目。個人種目もトラック競技、マラソンと成績もうなぎのぼり。最大の目標である2023年秋のパリ五輪マラソン代表選考会に照準を合わせ、3位入賞を狙う。「**周りの方々のサポートのおかげもあり、徐々に手応えをつかんでいる。今の練習を継続し、レベルを上げていけばもっと強くなれる**」と、広島が誇る異色&遅咲きの陸上選手は、自身の伸びしろを信じ、さらなる高みを目指す。

「サポートしてくれる家族を世界へ連れて行きたい」。広島発の日本代表ランナーがパリを駆け抜け、ゴールテープを切る姿に期待し、応援したい。

（中区の中電工で取材）

相葉　直紀(あいば　なおき)さんプロフィル
1991年広島市出身。美鈴が丘小学校、美鈴が丘中学校時代は野球少年。基町高校2年の時に陸上に転向。2009年広島大学法学部に入学し陸上競技部のキャプテンを務める。地元での活動を求め2013年より中電工陸上競技部に所属。キャプテンとしてチームを支える。2020年全日本実業団対抗駅伝競走大会(3区)では区間新の37分51秒、2022年別府大分毎日マラソン大会では自己新記録タイムの2時間8分44秒で5位入賞などの成績を残す。2024年パリ五輪マラソン代表選考会となるマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)への出場権獲得。一児の父。広島市西区在住。

本号の記事

夏休みの勉強法　2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室　3面
連載 戦前の広島　3面
ms Wendy　6・7面
弁護士 住田　裕子さん
情報掲示板　6・7面
医療最前線 街の血液内科　8面
広島3大プロ　10面
地域再生を考える　11面
世界遺産探訪　13面
ひろしま 国際平和文化祭　15面
読者の交差点　19・20・21面
頭の体操　22面
107名様に当たる 読者プレゼント！　23面
必見！映画情報 割引券付　24面

もしも!?の備えに
防災セット ベーシック
注目商品！
賞味期限：5年　重量：約2.4kg
セット内容
非常用持出袋/アルミシート/ウェットティッシュ/軍手/マスク(1枚)/絆創膏/非常・屋外用トイレレディット(4枚入り)/手回し式充電ラジオ/保存水(500ml)×2本/アルファ米わかめご飯/パンの缶詰
販売価格 8,800円(税込)（税抜価格8,000円）
※防災グッズ、その他取り揃えております。
リースキン ホームサービス
0120-131-141

ほけんの窓口 @広島銀行 〈ひろぎん〉保険プラザ
土・日・祝日 相談可
相談無料！
今の保障内容が本当に自分に合っている？
毎月の保険料、負担をもっと軽くしたいな・・・
家族が増えたけど保険はそのままでいい？
保険に関する疑問にお応えします！
何度でも相談無料！
ひろぎんホールディングス本社ビル 1F（旧紙屋町シャレオ）
営業時間 10:00-21:00 年中無休
TEL 082-242-1000
イオンモール広島府中 1F
営業時間 10:00-21:00 年中無休
TEL 082-281-3900
ゆめタウン広島 1F
営業時間 9:30-21:00
※大晦日、正月三が日は休業いたします。
TEL 082-207-2100
ゆめタウン福山 1F
営業時間 10:00-21:00 年中無休
TEL 084-982-9500
WEB予約はこちら
〈ひろぎん〉保険相談
募集代理店：広島銀行
広島銀行に口座をお持ちでないお客さまもご相談いただけます！ 事前に予約いただくと、お待たせすることなく便利です。
ひろぎん保険プラザ 検索
※新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応等により、営業時間が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗のWEB予約ページをご確認ください。
広島銀行
（2022年4月7日現在）2204 H

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・249号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・398号）

中学・高校受験 夏休み（8月）が合否の分かれ道

長井ゼミハンス担当者に勉強法を聞く

入試のための勉強は、すぐに結果が出るものではない。長い時間をかけて一歩ずつ取り組むことが大切で、夏休み頃から入試勉強を始めなければ、志望校合格を勝ち取ることはできない。中学、高校受験の合格を勝ち取るキーワードになる「夏休みの勉強法」を、受験のプロとして知られる長井ゼミハンスの担当者に聞いた。

中学受験編

8時間学習を計画的に

長井ゼミハンス 小学部
中村友彦さん

●学習時間と学習方法

学習時間は最低8時間を目安にがんばりましょう。ただし8時間連続で勉強するわけではなく「午前中に3時間・午後に3時間・夜に2時間にわけて学習する」「3時間の学習の際には、途中で科目を変える」などの工夫も必要です。また勉強中は適度に休憩をとって、少なくとも1時間（本番の入試の試験時間）は集中する練習をしましょう。

塾がある日は塾の時間も8時間に入れ、塾の前後に残りの時間を上手に分散して学習しましょう。決して8時間という時間をかけることが大切なのではなく、日々の計画を立てて効果が最大限に引き出される学習を心がけてください。

8時間学習し、8時間睡眠をとり、8時間遊べばちょうど24時間です。ただし、外に遊びに行く場合は一番暑くなる昼過ぎは避け、夕方あたりにしましょう。暑い昼間に外で遊ぶと、それだけで体力が消耗され、その後の学習に大きな影響が出てしまいます。

また、生活のリズムも崩さないようにしてください。睡眠で記憶が固定されます。合格する子は早めに寝て十分な睡眠をとっています。

塾がある日は塾の時間も1日8時間の勉強時間に入れ、塾の前後に残りの時間を上手に分散して学習を

●学習内容

夏休みは、秋以降から始まる入試演習に向けて「浅く・広く」復習ができる大きなチャンスです。特に算数が重要です。苦手にしてきた単元を中心に、今一度解き方を確認する時間を取りましょう。また、問題を解くだけで終わらず、問題を解いた後に答え合わせを丁寧にして間違えた理由をしっかり分析してください。これが「復習」です。赤で答えを書き写すだけの直しにならないように注意をしましょう。

●その他気を付けること

普段学校に行っている時間に家にいると、どうしてもテレビなどの誘惑が多くなります。そういう場合は塾の自習室を利用するのが一番いいでしょう。わからないことは塾の先生に質問でき、またまわりのみんなも頑張っているので「自分もやらなきゃ！」と刺激を受けることもできますよ。

1日のスケジュール例

6:30	起床
	朝食
8:30	勉強
11:30	昼食&休憩
13:30	勉強
16:30	休憩
18:00	夕食
19:00	勉強
21:00	休憩
22:00	就寝

学習時間は最低8時間。午前中に3時間・午後に3時間・夜に2時間にわけて学習するのが効果的

高校受験編

8月を3分割し勉強

長井ゼミハンス 中学部
梨田昭人さん

8月を3分割して、計画を立てます。

●8月1日～7日『宿題を終わらせる期間』

中学校によって異なりますが、一定量の宿題が出されているはずです。作文・レポート系の課題は特に最初の1週間でやってしまいましょう。まずは気になる宿題を片付けておいてから、ゆっくりと夏休みで実力をつけるべきです。

●8月8日～24日『実力アップ学習期間』

この約2週間で一気に実力をアップできます。塾の講習などを利用する場合はその教材が中心になるでしょう。

この時期に最も時間をかけたいのは英語と数学です。特にこれらを苦手に感じているようであれば、中1・中2単元の復習に重点を置き、しっかり時間を確保します。どちらも積み重ねが必要な科目です。9月以降に学校の教科書で新たに出てくる単元は、入試問題の"ど真ん中"になるもので、夏休み中に基礎部分を固めておかなければ、そこで大苦戦してしまいます。

また、理科・社会を苦手克服目的に取り組む場合、注意してほしいのが『最初から』にこだわらないということです。例えば、歴史が苦手だから、教科書の最初から復習…はお勧めできません。3年生になってから学校で履修した単元から取り掛かってみましょう。理科も同じで、中1の最初からではなく、2年生末・3年生の最初に習ったところの復習から始めるべきです。

●8月25日～31日『夏休み明けテスト・前期期末テスト準備期間』

夏休みが残り1週間程度になったところからは、夏休み明けテストや前期期末テストの勉強に力を入れる期間です。この時期のテストは進路指導の参考にされる場合もあります。中学3年間での最高得点を目指すくらいの準備をして、テストに臨んでほしいものです。

期間	勉強内容	
8月1日～7日	宿題を終わらせる	・特に作文、レポート系の課題を
8月8日～24日	実力アップ学習	・英語と数学を重点的に ・理科と社会は3年生で習った単元から
8月25日～31日	夏休み明けテスト・前期期末テスト準備	

内容
●学校説明（コース・教育内容）
●公開講座見学　●校舎・施設見学
●クラブ体験・見学（前半13時～ 後半16時～）
持参物：筆記用具・上履き・靴袋
※クラブ体験参加希望者は体操着やシューズをご持参ください

スケジュール
1日4部編成　定員：各部350名（先着順）
第1部 9:00～10:50
第2部 10:00～11:50
第3部 12:30～14:20
第4部 13:30～15:20

申込期間 9月15日（木）まで

同時開催 クラブ体験・見学スケジュール
※希望者のみ
文武両道をめざす方必見！
クラブ体験・見学をするクラブは以下の通りです。※予定

18日（前半）13:00～14:00（部員対象）	18日（後半）16:00～17:00	19日（前半）13:00～14:00（部員対象）	19日（後半）16:00～17:00
サッカー ソフトボール（男） バレー（男女） 剣道	硬式野球 陸上競技 バスケ（男女） 空手道 硬式テニス（男女） 軽音楽 吹奏楽（見学のみ）	硬式野球 陸上競技 バスケ（男女） 柔道 剣道 硬式テニス（男） ゴルフ	サッカー バドミントン 空手道 茶華道 軽音楽 吹奏楽（見学のみ）

※第2部参加後にクラブ体験・見学を希望される方は教室を各自でご用意ください。

CHECK! クラブ体験・見学を希望される方は第2部・第4部に参加してください

感動がいっぱい！
9/18（日）・19（月・祝）
KOKUSAI OPEN SCHOOL
Welcome
クラブナビがもらえる！
KOKUSAIオリジナルグッズがもらえる
保護者の方のご参加も大歓迎です！

★クラブ体験の参加者には、保護者の方の同意書を参加前に提出してもらいます。本校ホームページにある同意書をダウンロードし、必要事項を記入の上、参加日に持参してください。

2022保護者対象入試説明会
生徒・保護者・教師が一位一体で！日本一楽しい学校をつくる！
■日時：8月27日（土）10:00～11:30（受付9:30より）
■場所：本校［広島国際学院高等学校］
■定員：300名（先着順）
■内容：●学校説明（コース・教育内容）
●入学試験概要説明
■申込期間：8月25日（木）まで

広島国際学院高等学校
〒736-0003 広島県安芸郡海田町曽田1番5号
TEL:082-823-3401 FAX:082-823-0341
https://www.hi.hkg.ac.jp/ 広島国際学院高等学校 検索

申込方法
【各種申込受付フォーム】からお申込みください
>https://www.ckip.jp/guide/hkg_hi/
Webサイト QRコード>

開催にあたりましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止に細心の注意を払い、会場スペースとご参加の皆様の十分な距離スペースを確保していきます。皆様におかれましても、来校前の検温やマスクを着用しての来校など感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

Dr.長井の 悩み相談室 ㊾

今、大きく舵を切り換えようとしている日本の教育

心療内科 長井ゼミ・ハンス主宰医 長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

共通テストや高校入試の問題が変わったと聞きましたが、実際にはどうなんですか？

Answer

■教科書の変貌

先日、ネットニュースに『日本の小中学生の生徒数がこの10年で100万人減少した』という記事がありました。

私はクリニック経営と同時に塾・予備校経営もしているので、子供の数の減少は大きな問題なのですが、一方で小中高生の学力の低下の方がより深刻な問題となっています。小中高生のお子さんがいるお父さん・お母さん、一度学校の教科書を手に取って見てください。自分達が使っていた頃と比べ、絵やイラストが増え、ページ数が減って薄くなっているのがわかるでしょう。内容的にも昔に比べると削除された部分が多くなっています。なぜ、こんなことになったのでしょうか？

2002～2011年のいわゆる『ゆとり教育』で教科書の内容は大幅に削減されました。しかし2012年以降は『ゆとり教育』の失敗に気づき元に戻そうとしたのですが、もはや手遅れ…生徒の学力は大きく落ち込み、教科書はゆとり教育時代のままになってしまったのです。ちなみに『ゆとり教育』は広島にゆかりのある文部官僚が提唱したものです。同じ教育環境において子供の数が減れば、より手厚い教育ができるので子供の学力は上がるはずなのですが、最悪の結果を招いてしまいました。

■少子化だけの問題ではない

30年前は約53億人だった世界人口は、その後どんどん増加して現在約80億人。しかし先進国で人口が減少している国が2つ…ロシアと日本です。人口が減れば国力も衰えてきます。ロシアは今回のウクライナとの戦争でさらに国力は低下するでしょう。ロシア人の知人が「ロシアには日本のような年金問題はない。年金をもらう年齢になるまで長生きする人は少ないからだ」と言っていました。ロシアの平均寿命は73歳（世界第96位）で北朝鮮とほぼ同じです。

同じく人口減少している日本はどうでしょう？状況もその理由もロシアとは全く違います。

平均寿命は世界1位、世界第3位の経済大国、治安も良く、行ってみたい国・住みたい国の上位にいます。欧米の先進国でも少子化は問題になっていますが、日本と大きく異なるのは教育です。積極的に海外に留学させ、知識を問うだけの試験から創造力や思考力を試す試験に変え、IT部門に力を注ぐなど10年先を考えて教育をしています。

■動き始めた教育改革

日本でも少しずつ改革の兆しが見え始めています。実際、広島県の公立高校の入試は大きく変わろうとしています。10年前の入試問題と最近の入試問題を比べると記述の部分が大幅に増え、単に知識を問う問題から「あなたはどう思いますか？」という思考力を重視し、個人的な意見を求める問題になっています。自己主張することが苦手な日本の中高生には重荷でしょうが、隠すことを美徳とする日本文化は人とのコミュニケーションにおいては妨げとなっており改善されなければ世界についていけません。

戦前の広島 ㊶

頼山陽はどこに幽閉されたのか

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽史跡詩碑めぐり』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

前回紹介した『頼山陽史跡詩碑めぐり』を刊行するにあたり、最後まで頭を悩ませたのは、頼山陽史跡資料館（広島県立歴史博物館分館）の敷地内にある『頼山陽居室』であった。

「頼山陽居室」について同館のホームページには次のように紹介されている。

「（頼山陽は）寛政十二年（一八〇〇）に脱藩して京都に行くが、すぐに連れ戻され、屋敷の離れに幽閉された。この離れが、現在の頼山陽居室である（当時の居室は原爆で焼失し、昭和三十三年〔一九五八〕に復元された）」

私も二〇〇四年から二〇〇七年にかけて中国新聞に連載した小説『頼山陽』では連れ戻されたあとは屋敷内の座敷牢に、その後は「頼山陽居室」に幽閉されたと書いた。単行本、文庫本、電子書籍でも同じ内容になっている。

だがあるころから、果たして自分の書いたことは事実に即しているのだろうかと迷うようになった。直接的には、ある方からの指摘があった。「見延さん、頼山陽がほんとうにあの居室に幽閉されたと考えているんですか」と。

一瞬、何をいっているのだろうと思った。「頼山陽居室」は国指定史跡になっている。しかもそこに頼山陽が幽閉されたことは、先に紹介した頼山陽史跡資料館のホームページにも明記されている。何をどう疑えというのだろう。

一方で、その投げかけは長く心にとどまり続けた。

二〇一九年に『頼山陽と戦争国家』を上梓した。執筆をしながら、思うがまま人生を切り開いていった頼山陽という実像が、いつしか権威や権力を身にまとい、何やらむずかしそうな人物になっていく過程を見せつけられた。

実像が虚像に変わる分岐点を考えていき、一九三一年（昭和六）頼山陽没後百年の記念式典が東京、大阪、広島、後でわかったが京都でも行われた年ではないか、と思いはじめた。東京の会場では総理大臣若槻礼次郎が祝辞を述べ、頼山陽は国家が認める歴史家になった。

頼山陽居室が国の史跡に指定されるのはその五年後である。以下次号。

メモ　頼山陽史跡資料館

頼山陽の父春水が広島藩から賜った屋敷があった地に、一九三五年（昭和一〇）頼山陽先生遺蹟顕彰会（頼山陽記念文化財団の前身）により『頼山陽記念館』が建てられ、「九五〇年に土地と建物が広島県に寄付される。一九九五年（平成七）県は『頼山陽史跡資料館』を整備し二〇一五年運営管理も県の直営になった。

苦しさ、悔しさをバネに。目標に向かって頑張れば、いつか道は開ける

1面から続く

相葉 直紀さん　陸上選手

別府大分毎日マラソン大会

陸上競技の魅力は「キツさ、苦しさを乗り越えてこそ味わえる楽しさ」でしょうか。

2月に走った別府大分毎日マラソン大会で、途中「ダメかな」という厳しい瞬間がありました。そのとき、**今まで支えてくれた人、家族に恩返ししたいという気持ちを思い出し、「ここで負けたら情けない、もう1回」と踏ん張りました。**その結果が良いタイムにつながり、今まで以上の喜びを感じることができました。3回目のフルマラソンでしたが、実は前回の大会で途中棄権してしまい、このままではダメだと奮起したのがきっかけで、そこから記録も上がってきました。

高校時代はインターハイ出場を逃し、大学では最後の年に中四国1位の座を譲るなど、悔しい思いもしました。これらの経験もバネに成長できたと思います。

また、陸上の強豪校出身ではないので、自分で考えることが多く、練習も一人のことが多かった。簡単に強くなれる環境ではなかったのですが、その環境を経たからこそ今がある。**しっかり自分の目標に向かって頑張れば、いつか道は開けるということを伝えたいですね。**

もちろん**家族の支えは何よりも大きいです。**2019年に入籍して家庭を築くと、パフォーマンスも上がり、それまで波が激しかったタイムも安定しました。食事などのサポートのおかげです。

休みの日は、1歳になる娘と公園で遊ぶのが楽しみ。休みの日でもトレーニングは欠かせないので、走りに行くのですが、そのときはもっと遊んでと泣きつくのではなく、バイバイって見送ってくれる良い娘です。コロナ禍では、ネット配信でマラソン大会を見て応援してくれたようですが、まだ小さい娘はひたすら走る姿が退屈らしくて、チャンネルを変えろと言って妻を悩ませているようです（笑）。

今年で31歳。まだまだ成長期だと実感しているので、**40歳までは走り続けたいと思っています。**

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（連絡会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

本音のエッセイ

ウイルス学者の独り言

ウイルス学者　高田（たかだ） 礼人（あやと）

高田　礼人／ウイルス学者

1968年東京生まれ。北海道大学教授。エボラウイルスやインフルエンザウイルスなど、人獣共通感染症を引き起こすウイルスの生態・感染メカニズム解明や診断・治療法開発のための研究を行っている。研究のフィールドは世界各地に及ぶ。著書に『ウイルスは悪者か』。

コロナ騒動は今年で3年目になる。野生動物（恐らくコウモリ）からやってきたこのコロナウイルスは、新しい環境（ヒトという宿主）で右往左往しながら、当面はヒトの間で受け継がれるだろう。その後は、ヒトに適応しきれずにいなくなるか、インフルエンザウイルスあるいは普通の風邪ウイルスのようになるか、まだ分からない。

このウイルスへの対応には、やりすぎの部分がいろいろあったように思う。例えば、感染して亡くなった人の扱い。パンデミック当初、エボラウイルス（致死率最大90％）の場合と同じような扱いをされていたが、このコロナウイルスに対して、そこまで必要だとは思えない。水際対策も過剰であった。国内で毎日何万人も新たに感染している状態の中で、空港検疫で見つかる毎日数十人程度の陽性者を見つけ出しても意味があるだろうか。外国人のみを入国禁止にしていた時期もあったが（留学生がほとんど来日できなかった）、まったく意味不明であり、将来的な負の影響は計り知れない。

ある超大企業の社長が、PCR検査の拡大を主張する文脈の中で「感染者をあぶりだすために」という言葉を使った（本音が出た？）のには悲しくなった。普通に生活していても誰でも感染するようなウイルスなのに（しかも、ほとんどが軽症か無症状）、感染者をまるで犯罪者扱いだ。その社長は大金持ちだから、ほとんど他人と接触しない生活が可能なのだろうけど…。そういう人がいる一方で、自分が感染して重症化する心配よりも、軽症や無症状で陽性になったら職場や濃厚接触者の人に迷惑をかけてしまうことを心配する人も多いと思う。私は、良くも悪くもそのような心理から生じる行動規範や自己抑制や同調圧力がいわゆるファクターXの正体の一つであると思う。

このコロナウイルスと人類との今後の関係において、集団免疫の獲得が鍵となる。集団免疫は多くの人が実際に感染するか、ワクチンを接種することによって成立する。ワクチンを接種してから感染したら、さらに強い免疫ができる。逆もそうだ。もうそろそろそういう状態になってきている気がする。ちなみにアフリカでは、ワクチン接種率が非常に低いが、抗体保有率は高く、多くの人が自然に感染することによって免疫を獲得したようだ。世界中でそうなってしまえば、多くの人が同時に一気に感染するといったパンデミック時のような状態には今後はならないと予想される（インフルエンザのように途中でワクチンを最新の流行株に変更する必要は出てくるかもしれないが）。

変異ウイルスが出現しても驚くことではない。ヒトという新しい環境の選択圧のもと、このウイルスは病原性や伝播力が少々上がったり下がったりしながら、行きつくところまで行くのである。行きつくところとは、その消滅かヒト（他の動物もあり得る）との共存である。それは、我々がすでにインフルエンザや風邪のウイルスとの歴史の中で経験してきたことなのである。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　マンションの1階に住んでいる賃借人（占有者）です。来月の総会において、**借りている部屋の専用庭と道路との間のブロック塀を、格子状のフェンスに変更する工事を行う議案**が提出されることが掲示されていました。変更されると、道路から部屋が丸見えになるので困ります。どうすれば工事を見直してもらうことができるでしょうか？

A　マンション標準管理規約では、**占有者は組合員ではないので、自ら総会で議決権を行使することはできませんし、組合員の代理人として議決権を行使できる規定もありません。**

区分所有法（第44条）では、総会の議案に利害関係を有する占有者は、区分所有者の承諾を得て総会に出席して意見を述べ、総会の現出席者へ訴えかけることは可能ですが、実際は、書面による議決権行使書によって議案の大勢は決まっており、現出席者への説明だけでは議案通り可決される可能性が高いでしょう。

そもそも、本ケースは、同法第17条第1項の「効用の著しい共用部分の変更」に該当すると思われますので特別決議が必要な議案といえます。そして、特別決議では共用部分の変更により特別の影響が及ぶ区分があれば、同条第2項の規定によって、その区分所有者の承諾が必要とされています。したがって、**当該居室の賃貸人である区分所有者に、今回の変更は専有部分の使用に特別の影響を及ぼすことを主張してもらうことが可能**と考えられます。

なお、現実的には、当該区分所有者の主張を受け入れ、管理者は、今回の総会を開催しないで、格子状のフェンスに加えて目隠し用の生垣を植えるなどプライバシーに配慮した設計に変更した工事での議案に修正し、再度、総会の招集をすることがよいと考えます。

執筆／合人社計画研究所法務室
監修／桂・本田法律事務所
本田步司弁護士

マンション共用部の LED化は
UNI LIGHT
株式会社ユニティ
合人社管理物件実績多数

ニュースポット

住まい探しで見落としがちの1位はコンセント位置、数

アットホームは、「不動産のプロが選ぶ！『住まい探しで見落としがちな物件情報』ランキング」を発表した。

トップは「コンセントの位置、数」（62・7％）で、「特にキッチン周りの場所と容量が大切」というコメントがみられた。2位は「冷蔵庫の位置と冷蔵庫扉の開く方向」（36・6％）、3位は「携帯電話の電波の入り具合」（34・6％）と続いた。

不動産会社を訪問する前に、ポータルサイトで確認しておくべき物件情報は、「費用（賃料、敷金、保証金、礼金、管理費など）」（74・6％）が1位に。2位は「間取り」（68％）、3位は「入居可能日」（49・6％）となった。

賃貸不動産経営管理士 6万7493名が国家資格へ移行完了

賃貸不動産経営管理士協議会は、賃貸不動産経営管理士有資格者の約97％が国家資格への移行を完了したと発表した。

2020年度以前の試験に合格した賃貸不動産経営管理士を対象とした業務管理者移行講習は、6月15日で終了。累計有資格者6万9544名のうち6万7493名が移行講習を修了し、国家資格への移行を完了。国家資格後に実施した21年度の試験合格・登録者と合わせ、賃貸不動産経営管理士の合計は7万3130名となった。

22年度の試験実施日は11月20日。受験申込期間は、8月15日～9月29日。

Z世代の約4割が1年以内の住み替え希望

TOKYO（β）は、Z世代（18～30歳）の「住まい」に関する意識調査の結果を公表した。

都内で他の物件に住み替えができるとしたら、どのくらいの頻度で住み替えたいかについて、43・52％が入居から1年以内の住み替えを希望。理由は「職場や勤務先の変更」（52・56％）が1位。「今よりも広い家に住みたい」（45・18％）、「今よりもキレイな家に住みたい」（41・72％）と続いた。

一方、「気分転換」（26・81％）、「住んでみたい街がある」（20・18％）との回答もあり、Z世代の住まいに対する柔軟な考えが浮き彫りとなった。

マンションのごみ置き場をあさる男 ストーカー容疑で逮捕

同僚の女性が住む伊丹市内のマンション付近を数回にわたりうろついたとして、兵庫県警伊丹署は、ストーカー規制法違反の疑いで、同市に住む会社員の男を逮捕した。

同署によると、女性と同居している姉がマンションのごみ置き場でごみをあさる男を目撃し、県警のストーカー相談窓口に相談。マンション周辺の防犯カメラに、男がうろついたりごみをあさる姿が映っていたという。男は容疑を認めている。

三浦市と子育て賃貸住宅等整備事業を契約 合人社計画研究所

合人社計画研究所が出資する特別目的会社「PFI南下浦市民センター株式会社」は、神奈川県三浦市と、PFI事業である「三浦市子育て賃貸住宅等整備事業」の特定事業契約を締結した。

本事業は、南下浦市民センターの用地に、市民センター、図書館分館、市役所出張所、子育て世帯向けの賃貸住宅、事業者提案エリアの新規整備・運営をすることにより、「子育て世帯の転入促進、転出抑制、並びに定住促進」を進めるとともに、「入居者、施設利用者、地域住民のコミュニティ形成」を促進することを目的としている。

下関市と複合施設整備事業を契約 合人社計画研究所

合人社計画研究所が出資する特別目的会社「株式会社モア・ザン・グリーン」は、山口県下関市と、PFI事業である「安岡地区複合施設整備事業」の事業契約を締結した。

本事業は、安岡公民館・安岡支所の移転・改築と併せ、安岡地区内にある園芸センターの機能再編と北部図書館の整備等を行うもの。また、民間提案による本格的な余剰地活用も実施。緑豊かな空間を活かした住宅や介護施設、カフェ、レストラン等を整備する。

広島に住んで

フードトラック　ラ・ルロット　店主

ジョフリー　アラーさん

安佐北区

1982年フランス南西部ラ・ロシェル出身。タヒチ島、南フランスに転居後、ワーキングホリデーでオーストラリアに留学。フランスに戻り、留学中に出会った日本人女性と結婚。夫婦でレストランを経営するも子育てとの両立のため妻の故郷・広島へ移住。フードトラック『ラ・ルロット』でガレットとクレープを販売し、フランス仕込みの味を届ける。一男一女、妻と安佐北区在住。

フランス仕込みのガレットやクレープをフードトラックでお届け

「ガレットやクレープの魅力を広島で広めたい」。本場フランスの味をフードトラックで販売中。

フランス南西部の港町ラ・ロシェル出身。高校から両親の希望でタヒチ島に引っ越す。専門学校を卒業すると南フランスへ転居。さらに学校でビジネスを学び、企業で営業の仕事に就く。その後、ワーキングホリデー制度を利用し、オーストラリアに留学した。

運命の出会いは2011年。同じ寮で、小学校で英語を教える資格を取得するために留学していた日本人女性と出会い、意気投合。フランスに戻ると、今度は彼女がワーキングホリデーでフランスへ。そして14年、フランスで挙式した。

結婚後は夫婦で得意な料理の腕を生かし、レストラン『オ・ドゥ・モンドゥ』を開く。「店名は2つの世界という意味。それぞれの母国、フランスと日本の家庭料理を提供した」。フランスの煮込みや日本の揚げ物などが好評で、瞬く間に人気店に。時を同じくして子供を授かると、子育てと多忙な仕事とで生活のリズムが崩れ、やむなくレストランを売却。暮らしを立て直そうと、19年に奥様の故郷・広島へ移住した。

広島でもレストランを開くために物件探しをしていたが「それだとフランス時代の繰り返し。何かもっと自由に営業できる環境を」と考えた結果、移動販売車＝フードトラックを思いつき購入。店名を『ラ・ルロット』として、作りたてのガレットとクレープを販売する。「ガレットは、そばの香りと相性の良いハムやチーズ味がメイン。クレープは生地に砂糖とレモンを搾っただけの本場フランスバージョン」。瀬戸内レモンを使ったレモネードも用意されている。「地元産の魚介や野菜とのコラボも増えたので、今後はどんなメニューが生まれるのかも楽しみ」。

出店スケジュールは『ラ・ルロット』のインスタグラムでチェックしてみよう。

（安佐北区のカフェで取材）

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110（ハヤク ヒャクトーバン）

日本のマンション管理は、さらに変わる

●真に所有者のために
―コストカットにより将来の修繕資金を確保
●技術者・専門家集団「合人社」の提言

第1の提案――管理仕様を見直し、支出を抑える・「新合人社方式」

■分譲マンションの歴史（「特別な住まい」から「普通の住まい」へ）

我が国の分譲マンションの歴史は1950年代に遡ります。当初、「特別な存在」であった分譲マンションは、いまや全国に約741万戸（2021年12月現在）。約7世帯に1世帯が分譲マンションに住んでおり、この割合は増加し続けています。分譲マンションに住むことは、いまや「特別な住まい方」ではなく、「普通の住まい方」となりました。

■従来、ときに過剰な管理仕様も

「特別な存在」であった分譲マンションの管理は、「特別なもの」でなければなりませんでした。したがって、マンションデベロッパー各社が競って発売する分譲マンションの管理内容は盛りだくさんのサービスをお客に訴求する傾向がありました。なかには必要のないものまで含まれた、いわば過剰な仕様が「よい管理」とされた面は否めません。

■「新合人社」方式の提案

建築物や建築設備の性能や施工精度は、分譲マンションの歴史がスタートした頃と比べて目を見張るほど向上を遂げて、従来の耐用年数に対する考え方や、それに伴う機器等の点検頻度も大幅に見直すことができます。私たちは、日常の管理業務はかつての「過剰仕様」ではなく、本当に必要な管理項目だけに支出を絞り込むことを提案（「新合人社方式」）します。そのことは、管理組合会計に直接的に好影響を及ぼし、将来の修繕資金を確保し、資産価値を向上させることに繋がります。

第2の提案――組合員・役員の拘束（人的参加の義務）を軽減する

■マンション管理組合は「コミュニティ」ではないこと

ここで、いま一度「マンション管理組合とは何か」ということをはっきりさせておきたいと思います。簡単に言えば、「管理組合とは、マンションの敷地・建物の性能の長期的な管理・保存を唯一の目的とした、区分所有者全員で構成する機関」です。マンション管理組合はいわゆる「コミュニティ（地縁社会）」ではありません。町内会や各種親睦団体とは別の概念です。組合員は管理費等の支払義務はありますが、それ以上の「人的参加」の義務はありません。

■管理組合の自治 ― 共同体（コミュニティ）の幻想？

理事会や総会の運営は現居住者であるボランティアの区分所有者が「共同体の結束」と「すべての構成員が無欲でルールを守る善人」であることを前提とした、濃密な人間関係を形成しながら行うことが余儀なくされています。しかし、近年この前提が当てはまらない事例が多く報告されるようになってきました。

■総会・理事会の在り方―「しあわせのシステム」に

当グループでは、土日等の休日に長時間をかけて開催されていた対面で行う理事会や総会の在り方の見直しも提言しています。このような時間と場所と人数を拘束する「組合活動」は役員や組合員の負担が大きく、「誰もしあわせにならないシステム」になっているのが現実です。また、居住組合員の減少（転居）、組合員の高齢化、無関心化と相まって、組合役員の成り手不足が大きな問題となっています。

最終提案――第三者に管理者を委託、自由なマンションライフを楽しむ

■求められるマンションの住まい方（生活スタイル）の変化

時代は大きく変化しました。技術革新が大きく進み、無駄を省いたシンプルさ、スマートさが強く求められるようになりました。また、個の尊重、多様性、持続可能性などといった価値観が重視される一方で、コロナ禍を機に人と人の関わりかたも「形式的なもの」から「本質的なもの」へと意識が変わってきました。

■目指すべきは「高級賃貸マンションの住み心地」

そのような時代に求められるマンション管理の在り方は、ボランティア役員をとりまく人的しがらみから解放された、あたかも、「高級賃貸マンション」に住んでいるかのような、プライバシーを重視した、自由で洗練された住み心地を目指すべきものと考えられるようになってきました。

■理想の管理方式である「管理者方式」

さらに、当グループが提案しているニューノーマルの最終形態が、「理想の管理方式」といわれている管理会社を組合の管理者とする「管理者方式（第三者管理方式）」です。区分所有者をマンション管理の煩わしさから徹底的に解放し、権利と資産を確実に守り続けるため、「プロ」である「マンション管理会社を管理者とする方式」です。この方式は、近年大手デベロッパーでも特定の高級分譲マンションで採用されはじめています。

当グループは既にこの方式に10年以上の実績を有し、グループの管理マンションのうち、すでに約20%の組合（2022年6月末現在989組合）がその方式を採用され、その割合は日を追って増大しています。また、当社がリプレイス（管理会社の変更）などによって新たに管理を開始した管理組合の約半数が管理者方式を選択、さらに増加する傾向にあります。

今、日本のマンション管理は確実に大きく変化しているのです。

合人社グループ 代表取締役会長 兼 CEO
合人社計画研究所　代表取締役所長
福井 滋

京都大学工学部卒業、同大学院修士課程修了（環境工学）。関西電力建設部技師、広島工業大学助教授を経て、現在（株）合人社計画研究所代表取締役。土木学会・日本建築学会会員。著書：「環境アセスメントの実施手法」（共著、日刊工業新聞社）「地域農業と資源を考える」（日本農業新聞連載）ほか。

分譲マンション総合管理業、建築コンサルタント、PPP・PFI事業
株式会社 合人社計画研究所
合人社グループの基幹会社

合人社グループ　https://www.gojin.co.jp

分譲マンション総合管理業
株式会社 オープンハウス合人社コミュニティ
(株)オープンハウス・ディベロップメントと資本業務提携

分譲マンション総合管理業
パナソニックホームズ・合人社コミュニティ 株式会社
パナソニック ホームズ(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
メイツ合人社コミュニティ 株式会社
名鉄都市開発(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
セキスイ合人社タウンマネジメント 株式会社
積水化学工業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 ダイイチ合人社建物管理
第一交通産業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
ハウズイング合人社沖縄 株式会社
日本ハウズイング(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 GHマネジメントサービス
(株)フージャースホールディングスと資本業務提携

分譲マンション総合管理業
株式会社 G&G Community
(株)グローバル・リンク・マネジメントと資本業務提携

分譲マンション総合管理業
トーメン建物管理 株式会社
合人社グループ連結子会社

大規模修繕・設備工事・設備管理
合人社エンジニアリング 株式会社
特定建設業

建築設備設計・建築設計・設備システム設計
株式会社 エネ・グリーン
一級建築士事務所

クラウドアプリ FlexCRM 発売中
ノイアンドコンピューティング 株式会社
ソフトウェア開発・システム設計

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

東大法学部を卒業しても就職口なし 司法試験合格も女性は歓迎されず

弁護士　住田（すみた）裕子（ひろこ）さん

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

◆実家は自転車卸商 第1子として出生

私が生まれ育った兵庫県加古川市は、都会というには小さいけれど商店街があり、農山村に海浜、加古川の流れなど自然にも恵まれたのどかな地です。私は自転車卸商などを営む両親の第1子として生まれました。

母は女性ゆえに大学に行かせてもらえず、6人兄弟の長男である父と結婚し、「長男の嫁」として苦労の連続。そんな母の背中を見て育ち、女性も経済的に自立しなくては…という想いを持ち続けていました。

4歳のころ、弟、祖母、両親と、自宅の庭を臨む縁側で

叔母2人がピアノ・声楽と音楽の途に進み、大学教授になりましたので、私もと目指したのですが、ピアノの練習嫌いからあえなく挫折。女性でも差別がなく一生仕事が続けられそうな公務員にと方針転換して、高校は県立の進学校に入りました。

といっても勉強一筋ではなく、クラブ活動の卓球では加古川市大会で個人・団体優勝、県大会にも進んだことがあります。

父も長男として弟・妹の学資を稼ぐため、大学に行くことは叶わなかったため、私が高校の担任から「目指すなら東大法学部に」と勧められたときは、喜んで賛成してくれました。

◆挫折を経験した人間は傲慢にならずにすむ

学園紛争の影響で、昭和44年の東京大学入試が中止に。その翌年に東大を受験したのですが、1年待っていた人たちとの競争もあり、不合格。2度目の大きな挫折でした。

加古川では女性の浪人生は周囲にはいなかったので、父が「100万円はかかるなあ」とぽつりともらしつつも東京での浪人生活が許されました。母は「人生には挫折・頭を叩かれた経験があるほうが、傲慢にならなくてすむ」と言っていました。

たしかにそうでした。私は超優秀な優等生ではないと思い知らされたことで、その後は「上から目線」の言動とは一線を画することができ、法律家として、またテレビでコメントをする上でも結果的によかったと思っています。

◆最難関の司法試験に合格し司法研修所へ

しかし、男女雇用機会均等法などなかった時代です。東大法学部を卒業しても男性とは違って民間企業への就職口はほぼなく、国家公務員採用にも厳然とした女性の壁がありました。

残された途は司法試験のみ。といっても2回落ちて、大学留年も2年。家族でも頼りにしていた上の弟を水難事故で亡くし、切羽詰まった中での合格でした。真ん中よりちょっと上くらいの成績でしたが、司法研修所の入所面接では、裁判官の教官から「成績悪いね」と言われ、裁判官は無理だとあきらめました。

本当は、公務員として身分保障があり、男女平等と思われる裁判官になりたかったのですが、女性で裁判官に勧誘されたのは1桁の順位で合格した方だけだったと、あとで知りました。私の1年先輩の女性修習生数名が、裁判官教官から酒席で「修習を終了しても家庭に入って能力を腐らせるのが女性の幸せ」と平然と話された時代。当時、男女平等の精神はここにもなかったのです。

実務の研修中に検事の見習いを経験して、正義感を生かせるのではないかと検事に志望変更しました。実は当時、検事志望者が少なく、定員割れの状況で、女性でも「数合わせ」で採用しようということだったのですが。

新任検事となり、皆で連れ立って憧れの特捜部長にごあいさつに行ったとき、いきなり「ここは男の世界だからな」ときつい一言を頂きました。わかっていたことですが、女性はここでも歓迎されませんでした。

検事に任官し、世間知らずのお嬢ちゃんだったことから、被疑者のうそにだまされ、被害者にもばかにされ、散々でしたが、その苦労は次第に生きてきました。

◆同期のエリートと結婚「仕事も、子どもも」

夫は東大・司法試験をストレート合格という秀才でしたが、夫だけでなく、夫の母も女性が仕事を持つことに理解があり、仕事と家庭の両立が可能ということも結婚を決めた大きな理由でした。

とはいえ、結婚した以上、子どもは欲しい…。弟を亡くしたときの両親の嘆く姿を見たとき、子どもを持って親孝行したいという希望がわき上がっていました。仕事は続けたいが子どもも欲しいという、当時としては欲張った願望を抱くようになっていたのです。

情報掲示板 8月

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。詳しくは各催しの問い合わせ先までお問い合わせください。

展示

▼企画展「思わずいいね！展～ミヤジマトンボのキセキ～」

開催中～8月28日（日）、宮島水族館企画展示室。観覧無料（別途入館料要）。「思わずいいね！」をキャッチフレーズにした企画展。ミヤジマトンボの20倍模型との記念撮影や、はつかいち観光協会主催「まちフォトワークショップ」受講者の写真作品などを展示。さらに「ワークシートde自由研究！」では、夏休みの自由研究をお助け。【問】同施設（TEL0829-44-2010）。

▼安野光雅美術館コレクション　安野先生のふしぎな学校

開催中～9月4日（日）、9時～17時、広島県立美術館。観覧料一般1400円ほか。安野光雅が画家になる前の教員時代に注目し、独自の世界観を持ったさまざまな作品を学校の授業科目に見立てて紹介。【問】同館（TEL082-221-6246）。

安野光雅「ふしぎなのり」（「はじめてであうすうがくの絵本4」より　1982年©安野工房）

▼はしもとみお木彫展～カタチの生まれるところ～

8月20日（土）～10月23日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。入館料一般800円（前売100円引）ほか。作家・はしもとみおによる、生きものたちに囲まれる展覧会。秋田犬「わさお」などの木彫作品や動物スケッチなど、生きているかのように愛らしく、生命力にあふれた作品を展示。【問】同施設（TEL082-229-2022）。

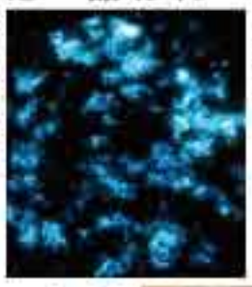
イベント

▼夏の夜、祈りと平和の夕べ

8月5日（金）、18時30分～21時（小雨決行）、広島駅新幹線口周辺地区の七社寺（饒津神社、明星院、鶴羽根神社、広島東照宮、尾長天満宮、國前寺、聖光寺）。平和公園の「平和の灯」から採火したろうそくで七社寺を照らし、原爆によって亡くなられた人々の供養と平和への祈りを捧げる。笙（しょう）の演奏などの催しや、ボランティアによるガイドツアーも開催。【問】夏の夜、祈りと平和のタベ実行委員会事務局（TEL082-568-7704）。

▼ウミホタルの発光ライブ

8月6日（土）～8月21日（日）、10時30分～10時45分、宮島水族館。ウミホタルの涼しげな光を見て、暑い夏を乗り切ろう！観覧料無料（別途入館料要）。小学生以上が対象。定員各日15名（先着順）。【問】同施設（TEL0829-44-2010）。



▼運動の時間

8月26日（金）、17時～18時30分、安芸区スポーツセンター小体育室。さまざまな運動遊びや体操、ボール運動でカラダを思い切り動かし、スポーツを楽しもう！参加費は500円。小学生が対象。定員20名（先着順）。申し込みは8月1日（月）9時から同施設窓口、電話にて受付。【問】同施設（TEL082-893-1998）。

▼ベビーヨガ体験

9月5日（月）、10時30分～11時30分、大和興産安佐北区スポーツセンター会議室。赤ちゃんの筋肉を刺激して運動機能を向上させる効果のあるベビーヨガ。親子の信頼関係を深めよう。参加費は1組600円。0歳児と保護者が対象。定員12組（先着順）。申し込みは8月1日（月）9時から直接同施設にて受付。空きがあれば10時より電話にて受付。【問】同施設（TEL082-843-4999）。

▼たのしくうんどう☆レッツトライ！

9月8日・29日・10月6日・13日・27日・11月10日（木）、16時30分～18時、広島県立総合体育館武道場。全6回の運動教室。遊びの要素を取り入れた運動で成長期の子どもの体力をぐんと伸ばそう！参加費は各回1000円（傷害保険料含む）。小学1年生から4年生の児童、及びその保護者が対象。持参物は運動のできる服装、飲み物、タオル。定員30名（先着順）。申し込みは8月2日（火）～8月26日（金）、同館1階総合受付または電話、HPの申し込みフォームより受付。【問】同施設　健康・体力サポートセンター（TEL082-228-1111）。

▼スポーツ婚活ーnグリアリ～2022秋～

9月10日（土）、13時～17時、広島県立総合体育館。スポーツを通した婚活イベント。ソフトバレーボールや2ショットトークで、素敵なパートナーを見つけよう。参加費は2000円（保険料込）。20代～30代のスポーツ好きな独身男女が対象。持参物は身分証明書（顔写真で本人確認ができるもの）、スポーツがしやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲み物。定員20名（男女各10名）。参加者多数の場合は抽選。申し込みは8月25日（木）まで、こいのわ出会いサポートセンターのHPより登録後受付。【問】同施設　総務企画課（TEL082-228-1111）。

▼無料体験相談会　くらしとお金のFP相談室広島

9月14日・28日（水）、①13時～13時50分・②14時10分～15時・③15時20分～16時10分、日本FP協会中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページにて。

▼秋の映画上映会「咲（え）む」

9月23日（金・祝）、①10時30分～・②14時～、シンフォニア岩国多目的ホール。ろう者の主人公・瑞月がさまざまな壁にぶつかりながら周囲に影響を与えていく、静かでありながら心が揺さぶられる物語。料金は全席自由大人1200円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0827-29-1600）。

公演

▼野薔薇座ミニオペラ「あまんじゃくとうりこひめ」&「メリーポピンズ」

8月24日（水）、18時開演、JMSアステールプラザ中ホール。大人も子どもワクワク感満載のミニオペラ。日本の昔話を題材にした30分のミニオペラ「あまんじゃくとうりこひめ」や、2023年3月の公演に向け、観客も一緒に楽しめる場面を抜粋した「メリーポピンズ」を披露。料金は指定席4000円ほか。発売中。【問】野薔薇座（TEL090-4897-6200）。

▼らくごDE全国ツアーVol.10　春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

8月27日（土）、13時30分開演、ウッドワンさくらぴあ大ホール。今年10年目を迎える春風亭一之輔のらくごDE全国ツアー。落語界を代表する若手落語家・一之輔の芸をご堪能あれ！料金は全席指定3700円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

大阪地検堺支部の勤務時、2児をもうけましたが、官舎がある岸和田は、幸い実家から2時間あまり。週末は母が応援に来てくれましたし、ご近所の老夫婦が家事の手助けをしてくださいました。また、岸和田は女性が働くのが当たり前の地で、子どもを見ていただける方も見つけて、なんとかやり繰りしました。

検事という仕事柄、子どもたちが非行に走らないことは最重要。そのための心掛けは、「感謝のありがとう」と「ごめんなさいの謝罪」の二つの「謝」ができること。これだけは、母として心掛けました。人とつなぐ言葉は「ありがとう」。人は過ちをおかすこともあるものですが、そのときにはしっかりと謝って、過ちは繰り返さないこと。今は私たちの娘が3人の孫をもうけて近くに住んでおり、孫育てでもふたたび実践しています。

東京大学4年生のとき。いちょう並木をバックに

高校3年生、九州修学旅行のとき

東京地検の公判室長、同僚たちと

◆40代で弁護士に転身 TVのコメンテーターに

その後、法務省勤務や大臣秘書官などを経て、1996年、弁護士に転身。そこへテレビのコメンテーターの出演依頼が舞い込みました。

以前の上司が推薦してくださったとのこと。お世話になった方々に、テレビ画面を通じて元気でがんばっている姿を見ていただこうと、出演を始めました。

ところが慣れない世界で、堅物すぎたのでしょう。1年も持たずにクビに。しかし、そのご縁でいくつかの番組から声がかかり、『行列のできる法律相談所』の前身のお試し番組にも出演しました。

これが時代の要請だったのか、**「法律問題の答えは一つではない」「多様な意見があり得る」といった、法律・判例が変わっていく世の中の流れにマッチしたのでしょう。大変な人気番組となり、「ママさん弁護士」「法律の母」と呼ばれるように。**講演の依頼も増えました。

一方で、女性の声が必要ということから、いくつかの政府審議会の委員にも関与するようになりました。

◆人生において「仕事」「働くこと」とは

これまで検事として犯罪者と、弁護士として困難な立場にある依頼者と、大臣秘書官として政治家と、審議会委員として政府幹部・高名な学者の方々と、はたまた、宮中行事の参列による皇族の方々とお話をするような、多様な経験をすることができました。

そんな経験を通じての**私の発言のペースは、「上から目線にならない」「わかりやすく簡潔で、率直な言葉・言い方で対話し、伝える」「飾らない、よく見せようと思わない」**でしょうか。

テレビカメラの前、講演会の観客の前で緊張するのは当然ですが、「かっこよく見せたい」という邪念を払拭し、私の考え、信念を率直に伝えたいという想いがあれば、なんとかなると思っています。

私にとって**仕事とは、「自己実現の場」といえます。**今後、今の仕事がなくなっても、無報酬であっても、誰かとの関わりを持ち、誰かのお役に立てるような存在であり続けたいと願っています。

◆三つの「キン」で長寿社会を心豊かに

現在、東京と大阪の報道番組にレギュラー出演しています。また、国の三つの審議会に関与しており、特に、衆議院議員選挙の区割りを決める審議会は6月末の勧告をすませてやっと一息。それまでは週1～2回のペースでした。そのほか、懸案の弁護案件もあり、これらの山が過ぎるまで、あとひと踏ん張りというところです。

多忙な中で必要なのは、心身のメンテナンス・ケア。仕事では座りっぱなし。また、火曜の大阪のテレビ出演は、日帰り仕事のため、航空機の往復もなかなか大変。そのために週2～3回のペースでスポーツジム通いに努めています。**長寿社会を心豊かに過ごすための秘訣は三つのキン「金」「筋」「近」**だと思っていますが、その一つ「筋」の実践です。

また、夕方から仕事のない日は孫3人の夕食の世話をしています。保育園児2人と小学生1人。私は手抜きの母でしたから、その罪滅ぼしとして愛情たっぷりの「ババ」になっています。孫の成長に合わせて献立の幅も拡げたいと、工夫もしています。一緒にお世話している「じいじ」（私の夫）もレパートリーが増えました。

近くの孫とのふれあいも楽しく（近）、仕事を続けているので必然的に収入も続いています（金）が、今後、年齢を重ねることにあちこち故障してくるでしょう。今も変形性膝関節症です。身体と相談しながら、今できることを楽しみたいと考えています。

30代のころ。大臣秘書官を務めているとき、東南アジアの大臣の外遊に同行

NPO法人長寿安心会の講演

40代のころ。住宅金融債権管理機構の顧問弁護士として四谷の事務所にて

20代で社会に出て検事となり、40代で弁護士に転身して自由の身になりました。そして、60代では、長寿社会で安心安全に暮らすための社会づくりを行うNPO法人をつくりました。人生の節目で新たな挑戦をすることは飽きっぽい私にはちょうどよかったのかもしれません。

次の20年、80代になったときにどうするか…。80代の挑戦があるかもしれません。**中間年の今の70歳を大切に。できることをできるだけ。**無理はしないがちょっとだけがんばるというペースで過ごしたいものです。

（都内にて 取材）

住田　裕子（すみた　ひろこ）さん プロフィル
1951年、兵庫県加古川市生まれ。東京大学法学部卒業。東京地検検事に任官後、各地の地検検事、法務大臣秘書官、司法研修所教官などを経て、弁護士登録。現在、内閣府・総務省・防衛省などの審議会会長などを務める。NPO法人長寿安心会代表理事。『シニア六法』（KADOKAWA刊）など著書多数。

コンサート

▼Summer Concert～おんがくのこかげ・涼を感じてひとやすみ～

8月13日（土）、14時30分開演、合人社グループ三津 福井館（東広島市安芸津町）。音色の相性が良いフルートとハープで、暑さを忘れる爽やかなプログラムをお届け。フルートは宮原律、ハープは木岡祥子。入場料1000円ほか。発売中。定員40名。【問】同館（℡080-6342-3892）。

元安橋たもとのオープンカフェ
本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
住所 広島市中区大手町1丁目9-21
予約専用電話 082-247-7471

▼猫町フェス2022 in はつかいち 夕凪キャラバン～オンガクの生まれるところ～

8月21日（日）、18時30分開演、ウッドワンさくらぴあ小ホール。作家はしもとみおの音楽仲間「猫町フェスバンド」による子どもも楽しめるコンサート。同時期開催の木彫展を音楽で盛り上げる。料金は全席自由2000円。発売中。※3歳以上有料。2歳以下の膝上鑑賞無料。※コンサートチケットの半券提示で、はしもとみお木彫展を特別料金（400円）で観覧可（1回限り）。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

▼大友明帆 ソプラノリサイタル

9月3日（土）、14時開演、合人社グループ三津 福井館（東広島市安芸津町）。ピアノやヴァイオリン、声楽などさまざまな音楽活動を行い、コンクールでの受賞歴のある高校3年生・大友明帆によるソプラノリサイタル。ピアノ演奏はもりてつや。入場無料。整理券配布中。定員40名。【問】大友（℡080-7000-3091）。

▼三浦祐太朗 10th Anniversary Tour「AND YOU」

9月18日（日）、15時開演、三原市芸術文化センター ポポロ。幅広い世代から支持される三浦祐太朗のソロデビュー10周年記念ツアー。オリジナル曲から、母・山口百恵の名曲、思い入れのある楽曲などを伸びやかな歌声でお届け。料金は全席指定6000円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

マンションリフォームのいろは ⑫

「マンション室内の熱中症に気を付けて」

総務省消防庁は、今年6月に熱中症で救急搬送された人が全国1万5657人に上ったと発表しました。6月の集計を開始した2010年以降で、初めて6月に1万人を超え過去最多となりました。

6月下旬から全国を襲った猛暑の影響とみられますが、**熱中症の4割は室内**で起こるといわれ、過去には高齢の夫婦が熱中症によって室内で亡くなっていたという事故も起こっています。

二重窓で断熱（写真はYKK APのプラマードU）

気を付けないといけないのがマンションでの夜間の熱中症です。マンションの大半は鉄筋コンクリートでつくられており、コンクリートは日中の外気熱をためて夜間に少しずつ放射する性質があります。寝る前にエアコンを切って寝ていると、夜間知らない間に脱水症状を起こす可能性があります。

防ぐ方法としては**「エアコンを使う」「水分をこまめに補給する」「吸汗する服を着る」**などです。室内への熱の侵入を抑えるためには**「断熱リフォーム」**が効果的です。夏に室内に入ってくる熱の約70％は窓からといわれており、二重窓**によって断熱すること**がおすすめです。結露防止や防音効果もありコスパは高いです。

それ以外には「遮熱フィルムを貼る」「遮熱ブラインド・遮熱カーテンをつける」などもあります。熱の約20％は外壁や屋根から入りますので、リフォーム時に発泡ウレタンなどで外壁面の断熱工事をするのも効果的でしょう。

環境省は、夏の室温目安を28度としていますが、これはエアコンの設定温度ではなく、室温なので要注意です。特に夜間寝ている時の室温が高くならないように気を付けましょう。今年の夏は暑そうですが、くれぐれも熱中症には気を付けてください。

（マエダハウジング社長　前田政登己）

前田 政登己

UNIFORM
チームウエアを作ろう

詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディ・スオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17
TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

医療最前線

街の血液内科 ～血液疾患とその対応①～

医師　岩戸 康治

「血液の病気って何？」「血液は、どこでつくるの？」、昔、中学校で理科の時間に習ったような気がするけど、覚えていないなあ…。

多くの方は、「血液の病気なんて自分には関係ない」と思われるかもしれませんが、「健康診断の血液検査で異常を指摘された」、「フラフラする」、「打ち身のようなアザができる」などの症状は、血液の病気である可能性があります。こうした気になる症状などがある時にどうしたらよいかについて、血液内科の立場からお話をさせていただきます。

第1回である今回は、血液の成分である**血球とその働き、血球減少時の症状**について。第2回は血液疾患で最も多い貧血について。最後の第3回には、最近、重要視されている**多血症、血小板増多症**についてお話します。少し難しい部分もあるとは思いますが、ご自分の健康管理のために**街の血液内科**をどのように利用していただければよいか、参考になれば幸いです。

■血液の成分と骨髄での造血

血液は、固形成分の**血球**と**血漿**（けっしょう）という液体成分からできています【図】。

血球には、酸素を運ぶ赤血球、細菌やウイルスなどと戦う白血球、出血を止める血小板があり、骨髄という骨の中にあるゼリー状の組織（骨付き肉をカットしたときに見える赤いところ）の造血幹細胞から全てつくられています。

血液の中の液体成分は血漿と呼ばれますが、栄養素としてのアルブミンや、コロナウイルスで有名な抗体成分のグロブリンなどのタンパク質、血小板と共同で血液を固めるのりの働きをする凝固因子などが含まれます。参考までに、血栓予防のため**血液をサラサラにする薬**には、血小板の働きを抑える薬と凝固因子の働きを抑える薬の2種類があります。

血球はそれぞれ寿命があり、赤血球の寿命は120日と長いですが、血小板は1週間程度といわれています。献血ではこうした違いに応じて、主に寿命が長くて保存がきく赤血球を採取する**全血献血**（献血ルーム「ピース」、「もみじ」の他、献血バスなどで可能）と、寿命が短くて保存がきかない血小板や血漿をとるための**成分献血**（献血ルームのみ）があります。

コロナ禍で献血が減って医療業界は困っていますが、iPS細胞からの血球作成はまだ研究途上ですので、皆さま、献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

■血球減少時の症状

ヘモグロビンは**赤血球**の主な成分であり、ヘムという鉄を含む赤い色素とグロビンというタンパク質から構成され、酸素を結合し運搬しています。しかし、ヘモグロビンが減少して貧血になると、全身に酸素の運搬ができなくなり、**動悸、息切れ、フラフラ感**などが生じます。ただし、呼吸器疾患や心疾患による酸素不足でも同様の症状を来しますので、まずはかかりつけ医で貧血でないかどうかチェックしてもらってください。

白血球には、病原体は何でも食べてリンパ球などの免疫担当細胞にその情報を伝える単球、主に細菌と戦う好中球、ウイルスやがん細胞と戦うリンパ球などがあります。

この白血球が減少すると、細菌、ウイルスなどの病原体と戦うことができなくなるので、肺炎などの感染症を起こし、**発熱**を来します。白血病（血液のがんで、白血球系細胞が無限に増加する病気）では、採血検査で必ずしも白血球が増えているとは限りません。むしろ、ひどく減っている場合の方が多く、同時に、貧血や血小板減少を来します。

血小板は、あまりなじみのない血球かもしれません。止血に関与しており、何らかの原因で出血した際にはもちろん、毛細血管にわずかなほころびができても、大きな出血に至らないように修復する働きがあります。この血小板が減少すると、皮下出血により、まるで打ち身のように見える**紫斑や点状出血**（小さな針で突いたような皮下出血で、皮膚科に受診されることも少なくありません）を来します。

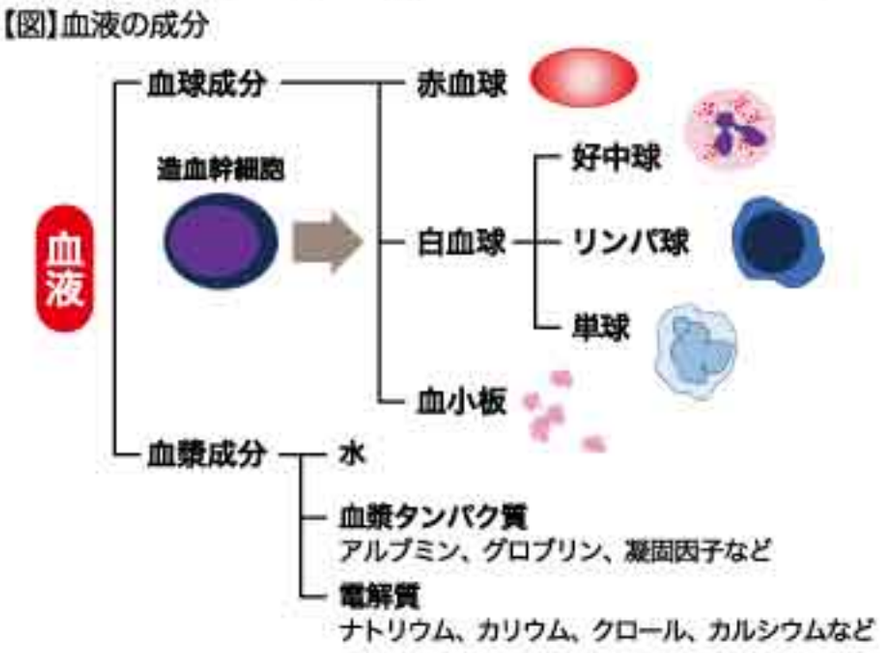
高度の血小板減少は白血病だけでなく、特発性血小板減少性紫斑病という、免疫異常で血小板だけ壊される病気もよく知られるようになりました。難病に指定されていますが、とてもよく効く薬があり過度に怖がる必要はありません。

急性リンパ性白血病を発症した池江璃花子さんの症状は、倦怠感、記録が落ちているなど、貧血による症状であったようです。血液疾患での早期受診は極めて重要です。「貧血かな？」「出血症状が気になる」という場合には、血液内科を直ちに受診されることをおすすめします。たいした症状でなくてもよいのです。早めの受診が大事です。

次回は、貧血について説明していきます。

（梶川病院（広島市西区天満町）医師　岩戸康治）

【図】血液の成分



急病のときには

	平日	土曜	日曜・祝日
昼	かかりつけ医		当番医（受付／9:00～17:30）
夜	千田町夜間急病センター（内科※15歳以上に限る、眼科、整形外科・外科（けが））☎082-504-9990（受付／19:30～22:30）（12/31～1/3を除く）		
	可部夜間急病センター（内科※15歳以上に限る）☎082-814-9910（受付／19:00～22:30）（12/31～1/3を除く）		
		安芸市民病院（内科または外科）☎082-827-0121（受付／18:00～23:00）	
		舟入市民病院（耳鼻咽喉科）新型コロナウイルス感染症の観点から、当面の間休診。	安佐市民病院（小児科）☎082-815-5211（日曜のみ。受付／18:00～22:00）（8/6、12/29～1/3を除く）

24時間365日体制で救急診療

●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）　☎082-221-2291
●舟入市民病院（小児科）　☎082-232-6195

救急医療相談および医療機関案内

●救急相談センター広島広域都市圏
☎#7119　☎082-246-2000

休日・夜間診療を行う医療機関のお知らせ

●広島県救急医療情報ネットワーク（救急医療NET HIROSHIMA）
http://www.qq.pref.hiroshima.jp/

お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました。
仕事は朝早く夜遅くまでですが
疲れることは多少あっても 風邪もひかず
健康でいます。　プロビタCのおかげだと思っています。

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを何年も飲み続けているからでしょうか 一度も風邪を引いたことがありません。
娘が 薬剤師をしており 時々 貰って帰ると言います。
いつも これは良いと言いますが どのように良いのかは聞いていませんが 必ず娘様の役に立ったというのが わかるのでしょう。

広島県・50代・女性
娘に勧められてプロビタCをいいからと飲み始めたが、
時々風邪っぽいなと思ったら 即プロビタCを
飲みます。すると風邪のような症状もなくなりました。
本当にプロビタCには感謝です。

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

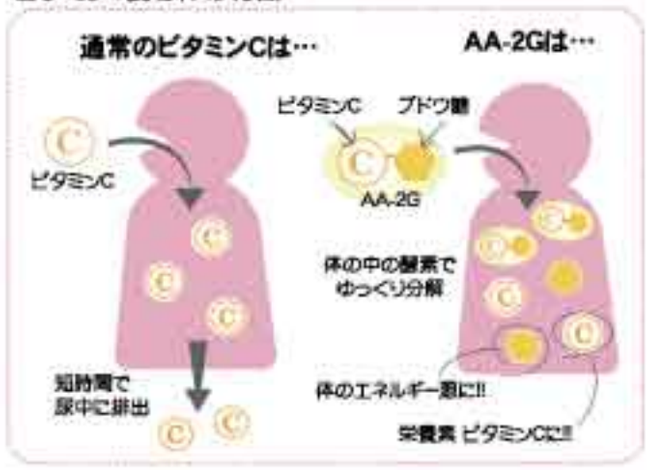
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



ウェンディ読者特別価格　送料無料

1箱 6270円（税込）
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円（税込）
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円（税込）

1箱60包入り（1日2包）
定価 6,480円（税込）

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-47-7487（定休日：土日祝）
②FAXにて 0800-100-2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

（商品に関するお問い合わせ）
（株）アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0265　FAX086-289-6860
http://www.ascorbio.co.jp
※（株）アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

輝く女性の美と健康を考える ～第3回 大地の恵～

health & beauty vol.3

究極の養生食品「三七人参（さんしちにんじん）」の秘密をさぐる

女性ホルモンの乱れや自律神経の悩みを諦めない

努力だけでは解決できない女性特有の悩み。そんな悩みに中国で古来から「金不換（きんふかん）」とも言われる「三七人参」という貴重な生薬が今、大注目されているのをご存知ですか？

▲大地の養分をたっぷり吸った三七人参。添加物不使用の純度100%で製品化。

年齢とともに増える女性特有の悩みの原因は？あきらめるしかない？

「体がだるい」「イライラする」「ほてりがひどい」「就寝時の汗が多くなった」といった女性の辛い悩み。他にも年齢を重ねるとともに「おしっこが近い」、「肩こりや頭痛がひどい」という方も。こうした女性特有の悩みの原因は、加齢による女性ホルモンの減少と自律神経の乱れが原因と言われていますが「今までいろいろ試してきたけれど、何をやっても効果がない」という人や「努力でどうにかできるものでないから」と考え込んでしまい、他の人に相談もしにくく、辛い症状があっても諦めている方も多いようです。

サポニンが女性のホルモンバランスとめぐりを整えてくれる

その原因に対して有効とされているのがサポニンという成分。高麗人参などに含まれる成分で自律神経や女性ホルモンを整え、血流をよくするなど多くの働きがあり、現在でも様々なところで研究が進められています。

お金に変えられないと古来から伝えられてきた伝説の三七人参

中国では処方薬としても使用されている「三七人参（さんしちにんじん）」をご存知でしょうか？世界の中でも中国雲南省の標高が1200m以上で北緯23・5度付近の限られた土地でのみ育つこの三七人参は、栄養が非常に豊富ですが、栽培に3年もかかることや、一度栽培すると土地の養分を全て吸い上げてしまい、次の栽培まで20年以上その土地は使えなくなることなどからお金に変えられないという意味の「金不換（きんふかん）」という名や「人参の王」として古来から大変重宝されてきました。しかしながらお金に変えられないほどの貴重な人参は、その貴重さゆえに今までは中国本土で限られた数しか出回らない逸品でした。

▲雲南省文山市で苗族が発見し、いにしえから大切に育てている。

高麗人参の7倍ものサポニンを含むことを発見 70種類以上の有用成分含有

そんな三七人参について神田医新クリニック医院長の藤原博通医師にお話を伺ってみました。

『近年の研究の結果、三七人参には有効成分・サポニンがなんと高麗人参の7倍も含まれていることが発見されました。さらには「ギャバ」と呼ばれるアミノ酪酸も含まれており情緒不安定や集中力をサポートしてくれます。このように三七人参にはサポニンをはじめとした有用成分が多く入っていることで女性にとって頼もしいパートナーとなってくれます。飲み続けることでそのあとの生活の質が大きく違ってくるはずです。』

藤原 博通 医師
（神田医新クリニック医院長）

なかなか出回らなかった本物の三七人参をついにお届けできるように

今までなかなか手に入れることができなかった三七人参でしたが日本企業と中国企業の協力により、ついにお届けできるようになりました。ご愛用者様からも「辛かった症状が楽になった」「自分らしく自然な笑顔になった」というお声も届いています。今まで何をやってもダメだった方や諦めていた方はこの機会にぜひ三七人参で自分らしく輝いてみてはいかがですか？

▲東京ドーム245個分という広大な栽培面積で栽培。

こんな「お悩み」にお勧めします

- ✔手足の先が冷える
- ✔夜間トイレが近い
- ✔よく眠れない
- ✔肌のハリが無い
- ✔疲れやすい
- ✔元気がでない
- ✔憂鬱になる
- ✔イライラする

国際的なオーガニック認証を受けより高い安全性や効能を追求

CERES cert.44504-1 日本JAS有機認証　CN-BIO-140 non-EU Agricultural EU有機認証　USDA ORGANIC アメリカNOP有機認証　中国有機認証

産学共同研究を経て技術開発をし、無農薬の三七人参の栽培に成功。さらに、微生物資材を使った有機栽培も成功させ、真の健康食品として安心安全を宣言するため、有機認証を獲得することを目指しました。品質を国家基準よりも厳しく設定しその結果、日本・EU・アメリカ・中国の4つの国際的なオーガニック認証を取得できました。安心安全の三七人参を、世界中の人々にお届けできるようになりました。

（1袋90粒・1カ月分）

先着300名様限定！
お得なお試しキャンペーン実施中
有機三七人参 期間限定 8月19日(金)まで
通常価格 税別8,000円(税込8,640円)のところ
初回限定 無料
※送料・手数料540円(税込)のみ負担
※本キャンペーンは定期コースお申し込みの方限定です。詳しくはお問い合わせください。
0120-37-8866
■受付時間／10:00～17:00(土日祝除く)
●お届け約1週間●送料350円(税込)●お支払いは後払い(コンビニ・郵便局)かクレジットカードからお選びいただけます※【NP後払い】株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いwizサービスが適用されます。サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。請求書の記載事項に従って、発行日から14日以内に支払い。後払い手数料300円(税込)●返品不可●初期不良による返品、交換時の送料は当社が負担※お客様の個人情報は、商品の発送及び商品情報のご案内以外に使用いたしません■株式会社ユーカリ 神奈川県海老名市扇町5-7リコーフューチャーハウス4F

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コタバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

カープ＆サンフレッチェ

カープ賛歌

堂林のホームラン

作家　迫　勝則（さこ　かつのり）

迫　勝則（さこ　かつのり）

シーズン前、カープスへ移籍した鈴木誠也の後継者として、本気で堂林翔太の名前を挙げた人が多かった。その理由（起点）は、高卒3年目、まだ1軍の経験すらなかった堂林が、2012年に全試合に出場し打率2割4分2厘、本塁打14本、打点45を挙げたときにまでさかのぼる。それ以降、実際の成績がどうであれ、彼への期待と声援が衰えることはなかった。不思議にも、彼が今季13年目の中堅選手になっても、ファンの思いに大きな変化は起きていない。

いま堂林に大スターとしての"華"があるのかと訊かれるなら、私はそうでもないと答える。ただその一方で、野球を愛する人たち（ファン）がそのように育てたいと願う選手はいる。その筆頭格が、カープでは堂林だったのではないか。だから何はともあれ、鈴木の後継者は、堂林だったのである。

2020年。彼は111試合に出場し打率（2割7分9厘）と打点（58）でキャリアハイの成績を残した。多くのファンが、まだこのくらいの成績は残せると思っている。私も、もし彼が常時出場するなら、そうなると思う。彼はいま、プレーに向かう後ろ姿で、若い選手のお手本になっている。

4月23日のDeNA戦。2年ぶりに1番で先発した堂林は、実に540日ぶりとなる1号2ランの先制本塁打を放った。これが決勝打となり、この試合で3勝目を挙げた森下暢仁と共にお立ち台に上がった。

次は、その6日後（29日）の中日戦だった。高校（中京大中京）の後輩にあたる高橋宏斗から放った2号ソロは、粘投の大瀬良大地を完封勝利（1-0）に導く決勝打となる。堂林は言った。「3ボール1ストライクの場面。ストレート一本に絞って待っていました」。

極めつけは5月22日の中日戦。6回まで無失点だったアンダーソンの代打として登場した堂林は、同じくゼロ封で快投を続けていた柳裕也の2球目のカットボールを捉え、3号ソロ。この一打でカープが1-0で勝ち、2勝目を挙げたアンダーソンとともにお立ち台へ。その後、6月23日の阪神戦でも7回に、一時勝ち越し（3-2）となる4号ソロを放った。

堂林がホームランを打つと、試合がドラマチックになる。今季のカープは、そのホームラン数が例年に比べて極端に少ない。その分、一本ずつの価値が大きくなる。数こそ少ないものの、なぜか意味あるホームランを放つ打者。それがプロ13年目、いまなお"カープのプリンス"と呼ばれる堂林翔太である。

4月23日のDeNA戦。3回に堂林が540日ぶりの2ランを放つ
中国新聞社提供（2022年4月24日朝刊より）

ぶちあつ！サンフレッチェ

日本代表に6名が選出！チームはカップ戦でベスト8へ！

チームの好調を裏付けるように、多くの日本代表選手が誕生しました。7月19日（火）から開催されている「EAFF E-1サッカー選手権2022決勝大会」の日本代表に、サンフレッチェ広島から、大迫敬介選手、佐々木翔選手、荒木隼人選手、野津田岳人選手、森島司選手、満田誠選手が選出。日本代表の森保一監督は、首位を走る横浜F・マリノスの7名に次いで、1チームから6名の選手を選出した理由を、「チーム戦術で良い戦いをしているなかで、個の輝きを放っている選手たちを招集した」と明かしました。ミヒャエル・スキッベ監督のもと、存分に持ち味を発揮している選手たちのプレーを評価されたことが、うれしいニュースにつながっています。

今回、日本代表に初選出されたのは、野津田選手と満田選手の2名。ともに今季のリーグ開幕戦ではベンチ外と苦しい立場からのスタートでしたが、出場機会を得たカップ戦できっかけをつかみ、今やチームに欠かせない存在として躍動したプレーを見せています。野津田選手は、他クラブへの期限付き移籍を繰り返すなど、今日にたどり着くまで苦難の道のりを歩みながらも、プロ10年目を迎えた今季、その潜在能力が一気に輝き始めました。満田選手は、プロ1年目とは思えないほどの冷静さを身にまとい、圧倒的な決定力と前線からの激しいチェイシングで、彗星のごとく代表にまで昇りつめています。代表での活躍はもちろん、これからのリーグ戦でもキーマンとなり得る選手たちに、今後もぜひ、ご注目ください。

一方でチームは、リーグ戦で上位をキープしつつ、「JリーグYBCルヴァンカップ」「天皇杯JFA全日本サッカー選手権」の2つのカップ戦で、ともにベスト8進出を果たしました。ルヴァンカップ準々決勝第1戦は、8月3日（水）ホーム・エディオンスタジアム広島で開催。リーグで好調を維持する横浜F・マリノスを迎え撃ちます。7月のリーグ戦では悔しい敗戦を喫しただけに次こそは勝利し、タイトル獲得に向けて前進したいと思います。ぜひ、スタジアムにご来場いただき、ともに戦って勝利をつかみ取りましょう。

すべての大会で勝ち進むことにより、シーズン終盤までハードな試合日程が続きます。全力を尽くして戦いますので、後押しをよろしくお願いいたします。

©2022 S.FC

6月度月間ベストゴールを受賞するなど、チームの中心として活躍する野津田岳人選手

©2022 S.FC

プロ1年目ながらも、幾度もチームを救うゴールを決めてきた満田誠選手

広響★NEWS

チェコ人作曲家二人と米映画の巨匠に焦点

9月16日

広響音楽総監督の下野竜也による軽妙かつ分かりやすい解説が人気のディスカバリー・シリーズ。今年度は「新世界」に渡った二人のチェコ人作曲家ドヴォルジャークとマルチヌー。生きた時代、アメリカ行きの想い、その後たどる運命などは異なる二人の曲を並べ、彼らの音楽に迫る。また彼らが目指した「新世界」の一つの文化を象徴するハリウッドの巨匠であるジョン・ウィリアムズの新たな魅力を紹介する。

ディスカバリー・シリーズ　『新世界より』　好評販売中
～新世界に渡った二人のチェコ人作曲家とハリウッドの申し子～　第2回

日　　時 /9月16日（金）　18：45開演（17：45開場）
会　　場 /JMSアステールプラザ 大ホール
出　　演 /指揮：下野竜也　トランペット：亀島克敏
曲　　目 /ドヴォルジャーク：序曲「謝肉祭」作品92
ジョン・ウィリアムズ：トランペット協奏曲
マルチヌー：交響曲第2番H.295
料　　金 /S：5,300円　A：4,300円　B：3,300円（学生：1,000円）
お問い合せ /広響事務局　TEL：(082)532-3080

©Naoya Yamaguchi

指揮：下野竜也

トランペット：亀島克敏

第424回定期演奏会

日時 9月30日（金）　8月1日発売
18:45開演（17:45開場）

会場 広島文化学園HBGホール

出演
指揮：ゲルゲイ・マダラシュ
ヴィオラ：今井信子

©Balint Barnas

©Marco Borggreve

曲目
コダーイ：ガランタ舞曲
バルトーク：ヴィオラ協奏曲Sz.120
コダーイ：夏の夕べ
バルトーク：バレエ「中国の不思議な役人」組曲

料金	S:5,300円　A:4,800円　B:4,300円（学生:1,500円）

プレミアム協賛／合人社グループ

（お問い合せ）広響事務局　TEL:(082)532-3080

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、公演の内容は急遽変更になることがございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

広島ゆかりのアニメーション2022 上映会

NPO法人広島アニメーションシティが「ひろしま国際平和文化祭」の連携イベントとして、広島ゆかりのアニメーション作品を上映する。

8月2日(火)「ピカドン」「はだしのゲン」
①10:30～　②14:00～　③18:00～
8月3日(水)「太陽をなくした日」「はだしのゲン2」
①10:30～　②14:00～　③18:00～
8月4日(木)「アマイとサダコの祈り」「クロがいた夏」
①10:30～　②14:00～　③18:00～
8月5日(金)「キドモモドキ」「黒い雨にうたれて」
①10:30～　②14:00～　③18:00～

会　場／広島市映像文化ライブラリー　http://hac.or.jp/
鑑賞料／大人510円、シニア(65歳以上)250円、高校生250円、小・中学生無料

「アマイとサダコの祈り」（ANT−Hiroshima）

パキスタンの画家ファウジア・ミナラさんとANT−Hiroshimaが佐々木禎子さんをテーマに製作。英語版が米国の国際映画祭アニメ部門で1位に輝いた。アマイという鳥が子どもたちを乗せ、世界を旅する。

地域再生を考える　第41回

まちの再起をかけた奥能登国際芸術祭

―さいはてから最先端をのぞむ―

奥能登国際芸術祭プロジェクトマネージャー　関口（せきぐち）　正洋（まさひろ）

関口　正洋
神奈川県生まれ。東京大学医学部健康科学科卒。アートフロントギャラリー所属。「大地の芸術祭」の事務局、NPO法人越後妻有里山協働機構の運営などに関わったのち、「奥能登国際芸術祭」の立ち上げから企画コーディネートに従事。中小企業診断士。

珠洲の風景（写真：岡村喜知郎）

■奥能登国際芸術祭のはじまり

能登半島の先端に位置する石川県珠洲市は、人口約1万3000人、市としては本州でもっとも住民の少ない自治体です。そこで3年ごとに国際芸術祭が開催されます。芸術祭にあわせて、国内外のアーティストが地域を訪れ、土地の歴史や風土に触発されて芸術作品を制作します。作品は、海岸、岬、空き家、廃校、駅舎跡など、主に使われなくなった場所に設置されます。約2カ月間の会期中に、若者、子ども、そして外国人などが大勢訪れ、地域全体が祝祭ムードに包まれます。来訪者は、アートを巡る過程でさまざまな土地の風景と出合い、住民との交流がうまれます。

海は、漁業や北前船の交易などを通して、食・住・祭りなど豊かな文化を珠洲にもたらしましたが、人や物の動線が海から陸へ変わるなかで、珠洲は都市から極端にアクセスの悪い場所となり、人口流出も続きました。28年におよぶ原発建設の動きは、2003年に凍結した後も地域に分断の跡を残しました。鉄道も2005年に廃線となり、珠洲は"さいはての地"となりました。

そのなかで、まちの再起をはかろうと地元の商工会議所、議員が中心となって行政や専門家に働きかけ、奥能登国際芸術祭が構想されました。初回の芸術祭（2017年）にむけて、5年の年月をかけて準備が行われました。

珠洲の祭り（写真：猿女）

深澤孝史「神話の続き」（写真：中乃波木）

深澤孝史「神話の続き」制作風景

■アートが表現するもの

奥能登国際芸術祭のスズ・シアター・ミュージアムは、2016年に廃校になった小学校の体育館につくられました。高齢化によりアーティストが作品を手掛け、地域の記憶や思い出が詰まった詩情豊かな体験型のアート空間が完成しました。1時間ごとの「シアタータイム」では、音と光と映像の演出によって館内の民具が共鳴し、その集合記憶に包まれるような劇場空間へと変容します。

■地元に生じる変化

自分たちの生活領域でアートにふれるなかで住民にも変化が現れてきました。

まず、地域の当事者としての意識が高まってきました。地域活動はどこか自治体任せという風潮がありましたが、アートという異質なものが身近にやってくることでうまれる違和感や普段と異なるコミュニケーションは、地元のことを見つめ直すきっかけになりました。

次に、地域の関係性が変化していきました。地域社会には家父長的な性格が色濃く残りますが、祭りや行事などの交流の機会も少なくなり、地域内の関係性は硬直化しつつあります。芸術祭は、木を切る、土を掘る、材料を組み立てる、お客さんを出迎える、料理でもてなすなどなど、個人の特技を家や地域に縛られずに発揮する機会となります。特に、女性、お年寄り、子ども、地域外からのサポーターの活躍もあって、地域の関係性が流動化していきました。

そして、地元に対する誇りがよみがえってきました。過疎高齢化などのさまざまな問題が喧伝されるなかで、地域にはどこか諦めムードもありました。ところが、アーティストたちが珠洲の魅力を掘り起こし、大勢の方が珠洲に感激するのを目の当たりにし、住民も自分たちの土地の力を見直すようになりました。上京した折に出身地を聞かれて珠洲と名乗れなかった方も、いまでは堂々と言えるようになったといいます。

珠洲市は能登半島の先端に位置する

■アートがつなぐ新しいコミュニティ

少子高齢化が進み、経済成長も滞るなか、地域にも新しいビジョンが求められています。

近年、珠洲への移住者が増えています。もともと、都市から地域を志向する底流はあったといえますが、自然災害やコロナはそれらを後押ししたといえます。新しい人たちが入ってくるなかで、価値観の異なる人が互いに許容しながら暮らせる地域が求められています。

地域的な共同性に、関心やテーマに基づく協同性を結び付けることで、人々の拠り所になるコミュニティが多様化していきます。そして、多様化するコミュニティをつぎ合わせるのが、地域・世代・分野を超えた共通体験としてのお祭りです。

アートは多様なまなざしを提供し、人・ものごとを媒介してくれます。その特性を活かして、地域や都市に偏在する余剰や不足を補い合う多様なコミュニティをつくっていくことが、今後の課題です。

「地域再生を考える」編集委員会

スズ・シアター・ミュージアムの民具集め

スズ・シアター・ミュージアム（写真：木奥惠三）

団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

良いモノ Ii Mono Selection 通販セレクション

企画・制作／ディーエムネットワーク

爽やか Information Sawayaka

断食体験が生んだ人参100%ジュース

順造選 にんじんジュース

■マルカイコーポレーション㈱

「これが本来の人参の甘さなのだと感動！」「にんじんジュースを飲んで毎日元気に過ごしています」など、マルカイコーポレーション㈱（大阪市）の「順造選 にんじんジュース」が人気を集めている。

栄養価が高く、〝緑黄色野菜の王様〟とも呼ばれる人参。これを丸ごとすりつぶした同商品には、砂糖も香料も一切加えていない。それなのに、びっくりするほど甘くて後味すっきり。おいしく味わいながら、体に必要な栄養が補える、一石二鳥の商品。開発のきっかけは、断食道場で出された搾りたての人参ジュースだった。

「断食プログラムでは、食事の代わりに人参ジュースを使われることが多いようです。私の父、弊社会長でもある松順造が参加した、著名な先生が主催する断食道場でも、毎日搾りたての人参ジュースが出されていました」そう話すのは、マルカイコーポレーション㈱代表取締役の松賢児さん。

人参ジュースの良さを実感した順造さんは、自宅でも続けようと、手作りを始めたそうだ。しかし、準備や後片付けの大変さに断念。このことをきっかけに、手軽においしく飲める「順造選 にんじんジュース」は作られたという。

「父は健康意識が非常に高く、身体に良いといわれるものは何でも試します。社員が相談に来るほど、知識は豊富です。そんな父が今も続けているのが、朝食代わりに飲む『順造選 にんじんジュース』。87才なのに、息子の私より元気かもしれません」と、賢児さんは笑う。

人参だけで驚きの甘さ、おいしさを実現した「順造選 にんじんジュース」

ニュージーランドの人参畑。連作をしないため、土壌が肥えている

大ぶりで、オレンジ色が力強いニュージーランド産

「食事の代わりに人参ジュースを」

β-カロテンやビタミン補給に

人参には、ビタミンやカリウム、食物繊維などの栄養がバランス良く含まれている。※私たちが思っている以上に、体に良い健康食材だ。そんな人参を丸ごとすりつぶして作っているため、飲むだけで人参の栄養がしっかり摂れる。なかでも、体にうれしいβ-カロテンの含有量は、同商品1本で16ミリグラム。これは、生人参230グラムに相当（八訂食品成分表より）する。

同社の松順造さん（右）と松賢児さん（左）

砂糖も香料も一切使わない

さらに、同商品は、おいしさも大きな魅力だ。人参特有のクセがなく、甘くてフルーティ。これで、砂糖も香料も入っていない、正真正銘、人参100%というのだから驚いてしまう。また、サラッと軽いのど越しは、飲みやすいと好評だ。

おいしさの秘密は、世界中を探して見つけ出した、ニュージーランド産の〝甘い人参〟。肥沃な大地で、太陽をいっぱい浴びて育ったニュージーランド産は、糖度も栄養価も高い。

「ただ、ニュージーランド産だけでジュースを作ってみたら、今度は甘すぎてしまって（笑）。そこで、米国産の人参をブレンドしました。コクと旨みが増して、飲みやすい味わいに仕上がっています」（賢児さん）

余分なものは入れずに、人参の旨みと栄養にだけこだわったからこそ生まれたおいしさ。この特別な人参ジュースを、今回は「人参りんごジュース」と一緒にお届けする。りんごの甘酸っぱい風味が加わり、こちらも絶品。飲み比べて好みの味を毎日の習慣にしてみてはいかがだろうか。

※日本食品標準成分表2020年版（八訂）

Kigyo Shokai 企業紹介 ■マルカイ

世界中の美味を日本に届ける

昭和24年に、海産物を取り扱う「大阪海陸物産」として誕生したマルカイコーポレーション㈱。昭和56年には、現在の名称に変更。以後は食品・酒類・雑貨の輸出入や製造販売を手がける。

飲料シリーズ「順造選」の発売を開始したのは20年以上前。「自分が飲みたくなるような飲料を」と、松順造会長自ら素材を厳選・吟味。食品添加物による味付けや保存料は使用せず、「自然のままのおいしさを提供する」同シリーズ。「フルーティ」「甘くておいしい」など、人気は全国に広がっている。

同社の看板商品「順造選」シリーズ

問い合せ Information 順造選 にんじんジュース

お試しセット（「順造選 にんじんジュース」195㎖×3本、「順造選 人参りんごジュース」195㎖×2本）**1,080円**（通常送料660円のところ、今回のみ送料無料で）。すべて税込。初回購入者限定、1家族1セット限り。お得な定期コースもあり。詳細は電話で問い合わせを。　係名：ウェンディ係

スマホはこちらから

■マルカイコーポレーション㈱
〒550-0003大阪市西区京町堀1丁目18番5号
☎0120-339-449
（24時間受付、ウェンディを見たことを最初に伝える）
FAX06-6443-2025（24時間受付）

ＦＡＸ・ハガキでの申し込みは、〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、商品名、ウェンディ係を明記。贈答用は不可。賞味期限は製造から12カ月（未開封に限り）。商品は7日程度でお届け。支払いは代金引換（手数料同社負担）。返品は不可（不良品の場合は、送料同社負担で返品可。7日以内）。

特別価格 1,080円で

※申込は、8月15日まで。
※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

世界遺産探訪

ギリシャ・ローマの古代都市遺跡

エフェソス

かつては世界三大図書館の一つであったケルスス図書館とその周辺 写真提供：クリオ相模大野弓道館（神奈川県相模原市）横澤さん

基本情報

国名	トルコ
国旗	
通貨	トルコリラ（7月20日現在） 1トルコリラ=約7.85円
時差	−6時間

羽田空港からイスタンブール空港（トルコ）を経由して、アドナン・メンデレス空港まで約14時間10分。エフェソス遺跡までは、鉄道、徒歩、バスで約1時間15分。

トルコ西部に位置する古代都市・エフェソス。かつてはエーゲ海に面していましたが、長い年月の中で土砂が堆積し、現在は海岸から少し離れています。

エフェソスは紀元前11世紀頃にイオニア人が移住、建設したといわれています。港湾都市のため貿易で栄え、地中海地方の商業の中心地でした。紀元前4世紀頃からはヘレニズム都市として発展したのち、紀元前2世紀にはローマの支配に置かれ、アジア州の州都として栄えました。現在もヘレニズムやローマ時代の遺跡が良好な状態で保存されていることが評価され、2015年に世界文化遺産に登録されました。

■偉人が訪れた都市

エフェソスは、「万物は流転する」と説いたギリシャの哲学者・ヘラクレイトスの出身地で、聖母マリアが晩年を過ごした地でもあります。また、古代ローマの軍人・アントニウスとその妻であるプトレマイオス朝の女王・クレオパトラも滞在したといわれ、世界史上の人物との関わりが深い都市です。

■世界の七不思議・アルテミス神殿

豊穣の女神・アルテミスを祭ったアルテミス神殿は、紀元前6世紀半ばに建てられました。紀元前356年に起きた、羊飼いの青年・ヘロストラトスによる放火や、他民族の侵入による破壊によって、7回崩れ落ち、7回再建されたといわれています。

かつては高さ約20メートルもある127本の大理石の円柱に支えられた荘厳な建物だったと伝えられており、そのスケールから世界の七不思議の一つとなっていますが、現在は復元された1本の柱しか残っていません。

アルテミス神殿跡

総大理石による世界最古の神殿だが、破壊や修復を繰り返して現在は原型が残されていない。

写真提供：（横浜市）ヨコ・ハマ子

クレテス通り

エフェソス遺跡のメインストリート。

写真提供：（広島市）Y・T

ハドリアヌス神殿

五賢帝の1人であるハドリアヌスに捧げられた神殿。手前の門の上部には女神ティケ、奥の門にはメドゥーサのレリーフ。

写真提供：クレストプライムレジデンスアベニュー恵庭（神奈川県川崎市）Onazu

大劇場

約2万5000人が収容できる半円形の劇場。現在でもオペラなどのコンサート会場として使用されている。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Travelling Freeman

ヴァリウスの浴場

ローマ帝国の影響で大衆浴場が設置。まさに『テルマエ・ロマエ』の世界。

（写真撮影年：2013年）

ラフォーレ琵琶湖（滋賀県）ケビンパパ

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●ブハラ歴史地区（ウズベキスタン）
- ●ルアン・パバンの町（ラオス）
- ●アグリジェントの遺跡地域（イタリア）
- ●バガン（ミャンマー）
- ●カンペチェ歴史的要塞都市（メキシコ）
- ●スプリットの史跡群とディオクレティアヌス宮殿（クロアチア）

応募先　締切：8月12日消印有効

〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

イタリアンカフェレストラン
カフェ・ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

パプリカとジャガイモのソテー

写真は1人分です。

材料（2〜3人分）
パプリカ（赤・黄）…各1個、ジャガイモ…2〜3個、ニンニク…1片、イタリアンパセリ…適量、鷹の爪…1本、オリーブ…適量、ケッパー…適量、オリーブオイル…大さじ3、塩…少々、こしょう…少々

① ジャガイモは皮ごと使うのでしっかり洗う。ぬれたキッチンペーパーでまるごと包み、さらにラップで包む。600Wのレンジで2〜3分加熱する。竹串などで刺してかたいようであれば1分ずつ追加で加熱。

② 包丁の腹でニンニクをつぶす。イタリアンパセリはみじん切りにする。ジャガイモを一口大に切る。

③ パプリカを縦4等分に切り、種とワタを取る。一口大に切る。

Check!
緑のパプリカは苦いため、赤や黄がおすすめ。

④ 冷たいフライパンにオリーブオイルとニンニク、鷹の爪を入れて、香りを出す。ニンニクがキツネ色になるまで弱火で炒める。

Check!
辛いのが苦手な方は、ニンニクに火が通った後に鷹の爪を入れましょう。

⑤ ④にジャガイモを入れ、中火で焼き色が付くまで炒める。

⑥ ⑤にパプリカを入れて、柔らかくなるまで炒める。

⑦ 塩・こしょうで味をととのえ、オリーブとケッパーを入れ、混ぜ合わせる。

⑧ ②のイタリアンパセリをかけたら完成。ローズマリーやタイムを入れても。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウジング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウジング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

こんなお悩みをお持ちの方へ

- 分け目が目立つ
- シャンプーすると抜け毛が増えた
- ボリュームが出ず、老けて見える
- 外出時に、帽子が欠かせない
- 髪が細くなってきた

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分*1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

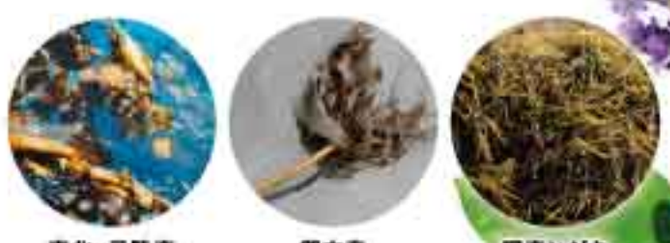
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス*2

*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス　*2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

心地よく続けられる頭皮ケア
気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

※画像は香りのイメージです。

ラサーナ 薬用 地肌 ローション　医薬部外品

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）　②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ　③薬用 シャンプー ミニサイズ　④薬用 トリートメント ミニサイズ　⑤クッションブラシ

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

薬用 地肌 ローション　医薬部外品　申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

約45% OFF

2,980円（税込）　送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付!受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328　広告番号 9016

インターネット　ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX / ハガキ　0120-74-2323
お記ハガキの内容をお間違えなくご記入ください。
郵便ハガキにお記入事項をご記入の上、ご投函ください。

63 〒730-0843
広島市中区
舟入本町3-7
株式会社 ヤマサキ
通信販売係

①お名前（フリガナ）
②お電話番号
③郵便番号・ご住所
④生年月日
⑤性別
⑥申込番号 27645
⑦広告番号 9016

Yamasaki
化粧品&入浴剤　製造販売元
株式会社ヤマサキ
（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前書留あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・iP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

RISO
理想科学工業株式会社　広島営業所
〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル1F TEL.082-247-6226 FAX.082-240-7410

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社 通販歳時記
〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

窓リフォームで結露の軽減を提案します。
石﨑本店
【本社】〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1600 FAX(082)820-1650
https://www.ishizaki.co.jp

La Sana
ヘアトリートメント
国内売上 NO.1

TOKIO MARINE NICHIDO
東京海上日動火災保険株式会社
広島支店　広島中央支社
〒730-8730 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー6F
TEL.082-511-9129　FAX.050-3385-6221

あいおいニッセイ同和損保
MS&AD INSURANCE GROUP
広島支店　企業営業課
〒730-8580
広島市中区国泰寺町1丁目8-13
☎082-243-7791
CSV xDX

NMRパイプテクター 一実績一 4,300件
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画（株）中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀7-1
TEL：082-511-0222　NMRPT 検索

KONICA MINOLTA
コニカミノルタジャパン株式会社
西日本エリア営業統括部 中国営業部
〒730-0004 広島市中区東白島町14-15
NTTクレド白島ビル8F TEL.082-511-4654
https://konicaminolta.com

食/文/化/提/案/企/業
有限会社　果青園　サワダ
〒730-0825　広島市中区光南1丁目16番23号
TEL 082-542-5429　FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考えて、地産地消、農家の方々と接触をされる方の掛け橋、接客の役目を果たします。

RCC
アインシュタインの ひなた壇団
毎週土曜 ひる0時

MITSUBISHI ELECTRIC
Next Building Solution
三菱電機ビルソリューションズ

for the ordinary days
ALOFT
bread & grocery
アロフト株式会社【呉・新三広・パセーラ・大手町・横見・光南・三滝】
本社:広島県廿日市市広島湾岸2-3-9 株式会社ISHIDOホールディングス内0823-36-7755

社会を、まるごと良くしていこう。
SoftBank
https://www.softbank.jp/

建物解体からコインパーキングまで、ワンストップのご提案。
SMART
株式会社スマート
広島市中区国泰寺町1-3-29　MRR デルタビル 5F
TEL.082-545-3720　http://smart-cp.co.jp

アスカ社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号
TEL：082－275－5266
代表社員　井出邦良
社　員　松本靖史・臼井由香

HOUSEI KOGYO
㈱豊政工業
土木工事一式　建物総合解体工事
広島県知事許可（般-1）第39304
TEL.0823-82-7189
FAX.0823-55-4114
携帯080-1935-5970

誠実を持って満足と信頼を
株式会社 T・C
TRUST CORPORATION
広島市西区東観音町13番23号 ☎082-233-4300
http://trustcorp.jp

相続・事業承継サポート
小林重道税理士事務所
1級ファイナンシャル・プランニング技能士／相続診断士
税理士 小林重道
〒730-0005
広島市中区西白島町23番16-401号
TEL・FAX：082-559-7424

税務会計の専門家
税理士法人 藤原会計
広島市南区段原1丁目5-16
TEL082-262-7960

ABEN WINE SHOP
SINCE 1905
株式会社阿部洋酒店
〒730-0042 広島市中区国泰寺町2-5-11-6F
TEL:082-246-0111

おかし本舗
広島県下11店舗展開中
http://okashi-honpo.jp/

伊藤園
広島支店　広島市西区商工センター1-6-32
TEL：082-277-6655

オフィス保証、店舗保証、高級賃貸保証、家賃保証のフォーシーズ
4c's
企業を支援し、働く人を応援する
フォーシーズ株式会社
【広島支店】
〒732-0827 広島県広島市南区稲荷町2-16 広島稲荷町第一生命ビルディング1F
TEL：082-262-3725　URL：https://www.4cs.co.jp

あらゆる印刷は……
hp hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2番6号
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

平和の種をまこう

音楽とメディア芸術の祭典

ひろしま国際平和文化祭

長く開催されていた「広島国際アニメーションフェスティバル」が終了し、「ひろしま国際平和文化祭」が新たに開催される。記念すべき第1回はこの8月。音楽とメディア芸術に関するイベントが行われる。芸術に触れることで、人々の心に平和の種をまくと同時に、プロのアーティストや芸術とふれ合うことで次世代の育成をすることを目的としている。期間中は大小さまざまなイベントが繰り広げられる。

チケット購入はこちらから

●主なイベント●　　8月1日(月)～8月28日(日)

日程	イベント名	内容	会場
1日	オープニングイベント	音楽と先端テクノロジーに広島の伝統を掛け合わせたステージなど	広島文化学園HBGホール
11・12・14・17日	次世代指揮者アカデミー&コンクール	アカデミーを併設し、優れた人材の発掘・育成を行う指揮者コンクール	JMSアステールプラザ 中ホール、広島国際会議場フェニックスホールなど
17～21日	ひろしま アニメーションシーズン2022 コンペティション	世界中から応募があったアニメーションの上映・公開審査など	JMSアステールプラザ、広島市映像文化ライブラリー、映画館など
21日	広域連携シンポルイベント アニメーションシンフォニー	アニメやゲーム音楽をちりばめたクラシックコンサート	広島国際会議場フェニックスホール
27・28日	広域連携シンポルイベント in 中工場	広島ゆかりの音楽家の演奏やJ-POPライブ、アニメやマンガの複製原画展など	広島市中工場緑地帯

メディア芸術部門

ひろしまアニメーションシーズン2022

ひろしまアニメーションシーズンは、今年初めて開かれる国際アニメーション映画祭。世界中の応募作品が競う「コンペティション」、アニメーション界に貢献した人物を讃える「アワード」、アニメーションと教育を結びつける「アカデミー」の三本柱で開催。人気アニメの上映、劇中楽曲の生演奏や生吹き替えなどの特別なパフォーマンスも。広島市内の映画館やギャラリーと連携し、世界中のアニメーションの風を感じることができる5日間。

ひろしま アニメーションシーズン2022 コンペティション

86の国と地域から応募があった214本の作品が競い合う。来場した人々で選ぶ観客賞もある。25名を超えるアニメーション作家たちも来場予定。

ゴールデンカープスター賞

「ひろしまアニメーションシーズン」が贈る独自のアワード。環太平洋・アジア地域を対象に特筆すべき成果を残した人物や団体に賞を授与。受賞者の関連作品などを上映。トークショーも予定。

音楽部門

ひろしまミュージックセッション2022

音楽に関わる人々が協力し、街中に音楽をあふれさせるイベントを行う。

次世代指揮者アカデミー&コンクール

国内外から若手指揮者を募集し、コンクールが開かれる。またコンクール参加者によるアカデミーを実施。次世代を担う若手音楽家が集う交流の場という面もあり、他のコンクールにはない特色を持つ。

〈コンクール日程〉

－1次予選－
8月11日(木・祝)・12(金)
JMSアステールプラザ 中ホール
バーバー：弦楽のためのアダージョ／モーツァルト：交響曲第38番ニ長調K.504「プラハ」

－2次予選－
8月14日(日)
JMSアステールプラザ 中ホール
モーツァルト：セレナード第10番変ロ長調K.361「グラン・パルティータ」／ストラヴィンスキー：管楽八重奏曲

－本選－
8月17日(水)
広島国際会議場 フェニックスホール
細川俊夫：オーケストラのための開花Ⅱ／リヒャルト・シュトラウス：交響詩「死と変容」

街かどフェスティバル

広島市内を中心に音楽演奏やパフォーマンス、メディア芸術作品の展示等を行う。

※詳細や他のプログラム・イベントは公式ホームページで確認ください。

ひろしま国際平和文化祭
HIROSHIMA FESTIVAL 2022

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

橋本燃料(株)が電気をはじめました。エネワンでんきに切替えて電気代をお得に!
Gas One　Ene One　Wonderfree
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291-849

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-3)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク株式会社
〒730-0825 広島市中区光南４丁目2-28
TEL (082)243-2035

4K・8K 受信の対応や
防犯カメラ改修のご相談は
日本サンライズ株式会社
広島市西区南観音6丁目6番27号 TEL(082)293-3388
http://www.nihon-sunrise.co.jp

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 **キー・ポイント**
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)278-3191

感謝と笑顔でご奉仕 東洋観光グループ
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社 安芸郡海田町南つくも町 13-35 (082)822-1141
■営業統括 広島市西区中広町 1-16-4 (082)233-1141

消防設備点検・保守
広島日恵 株式会社
広島市西区横本町４丁目２番２号市川ビル 〒733-0002
TEL (082) 238-4449
FAX (082) 238-4590

代表取締役
石黒 信彦
有限会社 **イヨテックシステム**
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191 FAX 0829-50-2192

空調・衛生用機械器具の販売・メンテナンス・
各種工事をトータルサポート
中国システック株式会社
CHUGOKU SYSTECH CORPORATION
〒733-0001 広島市西区大芝2丁目14番10号
TEL 082-554-2440 FAX 082-554-0661

自動ドア販売・修理・メンテナンス・リフォーム
広島自動ドア販売株式会社
TEL 082-875-3309
http://www.jidou-door.co.jp
広島市安佐南区西原4丁目15-10
TEL(082)875-1616(代) FAX(082)874-4434

清掃業・ハウスクリーニング
有限会社クリーンワークス
〒731-0135 広島市安佐南区長東 4-17-12
TEL 082-238-1125 FAX 082-238-4325
清掃・パート募集中！

総合管理 ●賃貸マンション ●店舗 ●事務所 ―― 専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

"皆様に支えられて 66 年"
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします！
株式会社 五日市設備
〒731-5141 広島市佐伯区千同３丁目 587-1
TEL(082)922-2402 ／ FAX(082)922-2405

株式会社 総合美装
〒733-0034 広島市西区南観音町 3-29-102
TEL(082)296-6157 FAX(082)296-6158

蘇る美しさを。
トータルクリーニング＆リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台１-４-５
TEL (082)501-5110 FAX (082)501-5131

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮１丁目13-15
TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

中国冨士化工建設株式会社
〒732-0042 広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL:082-284-3117 FAX:082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137 広島市佐伯区美の里二丁目２番地 20 号
TEL 082-922-5145

清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
株式会社 **ニックス**
広島県安芸郡府中町八幡 1-15-10
TEL (082) 288-4199
FAX (082) 284-8864
http://www.nix-net.co.jp

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄３６０
(有)ＳＫコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL：082-208-3789 FAX：082-208-3790

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい！
ご提案(お見積)は無料で承りますので、お気軽にお問合せ下さい！
中四国エリア、全県の対応が可能です。
株式会社ジムテック
〒730-0841
広島市中区舟入町2番20号
TEL (082) 231-3621
FAX (082) 231-5022
■担当 中尾 明
e-mail nakao@jimutec.co.jp
■ホームページ
http://www.jimutec.co.jp

有限会社 クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 入 江 隆
〒732-0814
広島市南区段原南２丁目６－６
TEL 082(264)9200 FAX 082(264)9210

建物清掃
有限会社 **ユアライフ広島**
代表取締役 野 間 宣 人
広島市中区銀山町6-17
TEL(082)247-8046
段原営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

「雨漏りでお困りではないですか？」
建物の雨漏りの調査
外壁のヒビ割れ、浮きなどの補修
外装のリフレッシュ工事など
防水工事・塗装工事・外壁補修工事etc
株式会社フジミクレ
現住営業本部／〒737-0041
広島県呉市和庄二丁目2番10号
TEL (0823) 24-9870
FAX (0823) 24-9657
本社〒737-0032 広島県呉市本町7番21号
URL http://www.fujimikure.com
防水塗装はフジミクレ 検索

マンパワーグループ株式会社
Manpower
広島市中区袋町 3-17 シシンヨービル 11 階
0120-11-1069＜月～金＞
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp

造園設計から今までにない庭園・環境づくりへ
カジオカL.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020 FAX.(082)843-2079

機械警備 から 防犯カメラ まで！
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28
(082)255-5595

各種サッシ,シャッター 設計・施工 エクステリア工事
有限会社ナカ建工
広島市佐伯区八幡一丁目21-24 城山みとA棟101号室
TEL:082-275-6661 FAX:082-275-6662

50th Anniversary
ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・催会場設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通６丁目 7-10
(0823)23-5695 FAX(0823)25-2893

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)臨坂ガラス
南区仁保新町1-8-12 TEL 285-0506

LEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL.：082-277-7700（代） fax：082-277-7707

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市高屋町造賀1264-2
(082)436-0001 fax (082)436-1125
info@horiuchi-zouen.com

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社 宮本造園
本 社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL.(082)899-2031 FAX(082)899-2545

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電 話 (082) 233-2358
FAX (082) 294-2215

廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業
共栄美装株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号
TEL.082-292-2923 FAX.082-234-1694

ビルの総合管理からハウスクリーニングまで
八洲管理株式会社
広島市西区東観音町19－1－202
TEL:082-232-7871 FAX:082-232-7872
http://www.yashimakanri.co.jp/

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社ハッタ広島
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL (082) 278-3777(代)
FAX (082) 277-4172

おかげさまで2021年をもちまして 創業100周年
水と共に100年 水道業界の老舗
小畠工業株式会社
広島県福山市蔵王町3丁目6番16号 084-922-0323

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社フジセンイ
【営業品目】
ワーキングウェア レディスオフィスウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ブルゾン 安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL (082) 294-5671 FAX (082) 295-1285

ＩＴでオフィスを元気にする
株式会社大塚商会
広島支店
〒730-0037 広島市中区中町8-12 広島グリーンビル
TEL 082-545-7471 FAX 082-545-7475

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL.082-555-0123 FAX.082-555-6699
お問い合せ info@kajihara-arc.com

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
扇市中央２丁目５-15
TEL.(0823)24-5151
サッと安心 検索
あなたの街を見守る
カメラ付きセキュリティ。
サッと防犯。

Taiyo 株式会社 タイヨー
耐めています。子孫達のためにリサイクル。
〒736-0082 広島県広島市安芸区船越南５丁目 11-1
お問い合せ TEL:082-824-0110 FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
株式会社 NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501 FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

マンション用インターホン(リニューアル専門)
DENSO
(株) 日本伝送サービス
電話 (082) 293-1030
URL インターホン広島 検索

機械式駐車装置の事なら何なりとご相談ください。
ホウコクホールディングスグループ
株式会社豊国パーキングシステム
HOKOKU PARKING SYSTEM CO.,LTD.
広島県東広島市西条町御薗宇6400-4 〒739-0024
TEL (082) 493-7022 FAX (082) 422-6869
E-mail hops@hokoku-kogyo.co.jp

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649 広島市西区中広町３丁目 25-8

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084) 981-4842 FAX (084) 981-4838

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 東洋テクノライズ
http://www.toyotechnorise.jp

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中！ 0120-5454-81
株式会社アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒733-0034 広島市西区南観音町21-30
TEL：082-503-5010 FAX：082-296-2211

コロナ対策・テレワーク資材 続々登場！
飛沫拡散・接触対策を強化し新しい働き方をサポートします！
ご購入の際は、あっとオフィスで https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階
TEL：082-546-0594

業務プロセス改善・ペーパーレス推進
FlexCRM
https://flexcrm.jp

すべての建物に「本物」の宅配ボックスを
日本宅配システム
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町5-25 広島袋町ビルディング6F
TEL(082)541-5529 FAX(082)541-2977

品質を実績 リメイクビルディング
株式会社愛晃
本 社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番17号
TEL.(082)262-3110 ホームページ 愛晃 検索

～地球や人に優しい建物をプロデュース～
建築設備設計 一級建築士事務所
株式会社エネ・グリーン
TEL/082-506-1263 FAX/082-506-1273
□広島支社
〒730-0827 広島市南区稲荷町 4-1 広島稲荷町ＮＫビル 10F

株式会社 木内
〒738-0013
廿日市市廿日市2丁目7-20
島谷ビル1F
TEL:0829-20-4640 FAX:0829-20-4641

総合建設業
株式会社 ナカハタ
広島県知事(一般)第29089号
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008 ／ FAX(082)228-2016
URL :http://www.nakahata.hiroshima.jp
E-mail :nakahata@bridge.ocn.jp

株式会社 K's コンサル
広島支店 〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本社 東京 TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

水のトラブルレスキュー隊
三陽環境管理株式会社
〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyou-kk.com

総合解体工事／土木・造成工事／外構工事
HK(有)浜井興業
【本社】〒732-0032 広島市東区上温品2丁目11-14
TEL(082)847-2706/FAX(082)847-2710
【福山営業所】〒721-0975 福山市西深津町3丁目6-13-102
TEL(084)973-1577/FAX(084)973-1578
【山口営業所】〒755-0097 宇部市常盤台1丁目11-18-202
TEL(0836)37-6727/FAX(0836)37-6728

FUJINAGA
0120-783-810
株式会社フジナガ -中国支店-
〒731-0137 広島県広島市安佐南区山本3-15-10-101
TEL:082-235-1634 FAX:082-236-1635
URL:http://www.fujinaga810.co.jp

中国地方No.1のスマート技術者集団!!
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデートルです
インターホンリニューアル・4K8K放送対応工事・LED工事
山陽通信工業株式会社
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目13番32号 TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotsushinkogyo.co.jp http://www.sanyotsushinkogyo.co.jp

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・官庁工場
〒730-0826 広島市中区南吉島 1 丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

株式会社 ハイプロテック
【事業所】
本社 東京都荒川区東日暮里3-26-12 TEL.03-5604-0707
広島支社 広島市東区場2丁目8-10 TEL.082-264-1888
大阪支店 大阪市東淀川区東中島1-12-3 TEL.06-6370-5577
福岡支店 福岡市博多区那珂3-15-1 TEL.092-292-4020
配送センター 東広島市八本松町正力516-5 TEL.082-428-7650

広島市・呉市・東広島市 水回りリフォーム
キッチン・お風呂・洗面台・トイレ
有限会社
ケイエヌコーポレーション
〒737-0051 広島県呉市中央3丁目7番20-201号
TEL:0823-22-1980 URL:https://www.kncorp.jp

建設業許可(般-1)第20382号
株式会社 森田建設工業
代表取締役 森田啓介
〒703-8236
岡山市中区国富1112番地
TEL(086)271-3688
FAX(086)271-3689
mail:kk.morita@spice.ocn.ne.jp
福祉センター
〒704-8166
岡山市東区瀬津229番1
TEL(086)201-0198
FAX(086)201-0197
mailctr.morita@star.ocn.ne.jp

有限会社 広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品3丁目15－18
TEL 0829-36-4181

tsutsumi group
つつみ
家・建物の塗装のプロ
堤防水塗装工業(株)
〒733-0833 広島市西区商工センター8丁目12-41
TEL.082-501-6552 FAX.082-501-6553

NITTO Chemical Industry Co.
日東化学工業株式会社
【本社】福岡県北九州市小倉南区葛原東 4-9-1 TEL：093-451-2711
【広島支店】広島県広島市安佐南区川内 4-18-11 TEL：082-962-7018
【沖縄支店】沖縄県那覇市山下町 28-36-202 TEL：098-996-2346

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区横木町四丁目7番9号
TEL082-962-1156 FAX082-962-1138

＊機密書類・廃棄書類(溶解)の回収します。
サンキュウ商事
業務内容
・決算書類、機密書類の溶解(多少にかかわらず)
・産業廃棄物収集運搬 ・秘密書類責任処理 ・溶解証明書発行
本社) 広島県安芸郡府中町本町5丁目16番16号
倉庫) 広島県安芸郡府中町鶴江2丁目551番
TEL (082) 285-5629 FAX (082) 285-5817

テレビも! ネットも! 電話も!
ちゅピcom

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社 特約販売店 ORGANO
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区観音本町2-3-23 オルガノ観音センター3F
TEL：082-533-7612
FAX:082-533-7613

白坂造園
〒731-0211
広島市安佐北区三入7-30-5
TEL082-818-5355 FAX082-818-1539

業務用総合厨房機器メーカー
株式会社マルゼン
〒733-0032 広島県広島市西区東観音町1-23
TEL：082(295)0181 FAX：082(295)0183

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
(照明機器の開発・照明設計・販売・電気工事・メンテ)
明かり環境の総合サービスで、低炭素社会へ
ISO14001 EMS/RB1/0252
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051 広島市中区大手町 3 丁目 6 番 12 号
TEL：082-542-5810 FAX：082-542-5811

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

安心と信頼を形に
足場工事・建設工事一式
株式会社ライフ
Life Inc.
クサビ緊結式足場のプロフェッショナル
足場の事なら何でもおまかせください
株式会社ライフ
〒733-0842
広島県広島市西区井口5丁目12番15号
TEL/082-533-8905 FAX/082-575-1415
MAIL/life47tomonori@yahoo.co.jp
HP/https://www.life-inc101.com/

舗装工事 土木工事 建築外構工事
有限会社 小月工業
代表取締役 小月 進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@abeam.ocn.ne.jp
建築のことなら おまかせください!

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社 七福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000 FAX 082-220-5933

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

マンションの電気は
SNPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディング8F
TEL 082-568-1502 https://s-jepsx.co.jp/

PURPOSE ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
[Uピングソリューション広島]
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋三丁目28-13中筋駅前ビル4F
TEL 082-877-7753 FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

防犯カメラ・防犯機器／販売・施工・保守
3rd-eyes サードアイズ
株式会社サードアイズ 広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町Uビル1F
TEL：082-236-1717 FAX：082-236-6213

リフォーム、店舗改修なら
有限会社 楠本建工
〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2-17
TEL(082)236-8897 FAX(082)236-8917

大歳建築
〒731-3361
広島市安佐北区あさひが丘3丁目18-13-12
TEL. 082-554-7757

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856 広島市中区河原町 5 番 1 6 号
TEL：082(232)0275 FAX：082(291)6463

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備／避難設備点検
電気工事全般・セキュリティ工事
建物の総合メンテナンス
株式会社アメニティライフ
0120-034-094

HITACHI Inspire the Next
株式会社 中国日立 福山支社
〒720-0077 広島県福山市南本庄2丁目10番23号
Tel 084-923-4866(代表) Fax 084-923-4877
https://www.hitachi-hansya.jp/chugoku-hitachi/

宅配BOXのことなら
フルタイムシステム
広島市東区光町1-11-5-308 TEL：082-261-2967

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.Ltd.
〒816-0972 福岡県大野城市平野台 2丁目21番1号
TEL：092-595-1411 / FAX：092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

株式会社 うぇるねす
0120-961-910
URL:https://wellness-support.net/

Sanikleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

WACO Engineering
マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光(ワコウ)エンジニアリング株式会社
〒739-0437 広島県廿日市市大野中央五丁目4-25
TEL :0829-55-3981 FAX :0829-55-3991

住宅設備機器販売・施工
有限会社 サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672 原野ビル1F
TEL. 082-899-0100 FAX 082-899-6688

ービルメンテナンスから
ビルマネジメントへー
CRAFT CORPORATION
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

PMIテック株式会社
広島支店
広島市中区小町3-19 リファレンス広島小町ビル9F
TEL.082-545-6717 https://pmitech.jp

DAIKIN
設備のライフサイクルソリューションを実現。
ダイキンエアテクノ株式会社 中国支店
広島県広島市西区三篠北町1-27 TEL.(082)537-0900 http://www.daikin-at.co.jp/

もう家系図が作れなくなる?
創業 1868年 株式会社 文華堂
広島市中区国泰寺町2－5－3
TEL (082) 241-2415
https://www.bunka-do.com

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある!
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

広島県へ転勤、転職をする方へ
広島県の中小企業120社を動画で配信中!
ひろしま企業図鑑
ひろしまきぎょうずかん 検索

健康第一 安全第一 社会奉仕
千田産業株式会社

「つたえる」を安全に。
「うけとる」を好きなカタチで。
デジタルハイブリッドの
TOPPAN FORMS

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

RICOH imagine. change.
リコージャパン株式会社
【販売事業本部 広島支社】
広島市中区八丁堀 3-33 広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
代表取締役社長 金元昌弘
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078) 362-7180
www.kobenp-printing.co.jp

電気料金・ポイントサービスで
おトクな暮らし、はじめませんか?
ぐっとずっと。クラブにご入会を。
中国電力株式会社

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-40 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

損害保険ジャパン株式会社
SOMPO
〒730-8712 広島市中区紙屋町1-2-29
TEL：082-243-6559

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0032 広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル 9 F
TEL.082-248-1981 FAX.082-249-7263

マンションは管理を買う
分譲マンション総合管理業・建築コンサルタント
合人社計画研究所
〒730-8570 広島県広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル2階
(資料のご請求) 広島支店 0120-42-7477
www.gojin.co.jp

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

暑中お見舞い申し上げます

（順不同）

ISO 14001認証取得
株式会社 いとや
ITOYA
●お客様の嬉しい商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・雑貨類
●営業本部/広島市中区光町2丁目12-17 TEL.281-0300
●支店/本通店・センター商会・庚午店・お台所家族店・呉店　●老人工場

福山通運株式会社
広島東営業所
広島東営業所／〒730-0025　広島市中区東平塚町５番５号
Tel (082)243-7777　Fax (082)243-7798
http://www.fukutsu.co.jp

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町 1-20　NREG 広島立町ビル 8F
TEL(082)546-1025　FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

経営コンサルタント　TKCコンピュータ会計
税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大木　洋
事務所　〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL(082)888-2121　FAX(082)888-2122

創業67年
スタインウェイピアノ広島県・山口県正規販売店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL 082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

番組／CM制作・企業PR動画・広告
RCCフロンティア
www.rccf.co.jp

身体の内外から
「健康で 美しく キレイに」を追求し
人を輝かせる
LUIRE BEAUTY FITNESS
株式会社 PRODLUIRE
〒737-0811呉市西中央1-5-7 エスケイビル1F
TEL 0823-31-4000

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO
株式会社エスコ
本社　〒169-0074　東京都新宿区北新宿２丁目21-1
新宿フロントタワー 12階
TEL：03-5332-3388　FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

マイナビ
新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
株式会社マイナビ 広島支社
〒730-0013
広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー13F
TEL 082-511-3574　FAX 082-511-3575
http://job.mynavi.jp

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://staff.bell24.co.jp/

総合建設業
未来、こだわります！
株式会社セイム
本社　〒723-0052 広島県三原市宮浦4丁目8-6
TEL：(0848)63-4455 FAX：(0848)67-7211
広島支店　〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目1-3
TEL：(082)875-5211 FAX：(082)875-5532

クラウドで顧客管理・営業支援をしたいなら
CRMiS（クラミス）ver.3.0
CRM Innovative Solution

業務改善コンサルティング会社
出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024　広島県呉市宮原 6-5-3
TEL：0823-22-0509 / FAX：0823-22-0646
Eメール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

Zenhoren
QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
全保連株式会社

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ　検索
東京都渋谷区円山町 3-6 [TEL] 03-5459-8401

広島県知事登録　第 2-107 号
KURE TOURIST
代表取締役 庄原靖人
YASUHITO SHOHARA
呉市中央３丁目３～19(ハイツ中央公園101)
PHONE (0823) 21－4173
F A X (0823) 21－4174
E-mail：kuretsuh@hkg.odn.ne.jp
呉ツーリスト

Deloitte.
デロイト トーマツ
デロイトトーマツ税理士法人　広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話:082-222-7066／Fax:082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

山下江法律事務所
Yamashita Ko Law Office　広島弁護士会所属
広島本部、呉・東広島・福山・岩国支部、東京虎ノ門オフィス
弁護士法人 山下江 検索
相談予約専用フリーダイヤル 0120-783-409
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 703

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区銀山町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http://nakamakaikei.jp

酒類　食品　総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035　広島市西区南観音５丁目 7-13
TEL 082-292-2255

LED による節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052　広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825　FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

代表取締役 徳田 隆
TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町 3-11　Tel：082-545-8558

!nflow
http://www.inflow.jp
株式会社インフロー
鳥取県鳥取市覚寺町 4045 番地 2　KKT コスモスビル 202
TEL　0857-50-1131　FAX　0857-50-1132

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町 3-11 中町センタービル４階
TEL:082-543-2236 ／ FAX:082-543-2237
https://www.rebax.jp

広島中央法律事務所
所属弁護士
山本 正則・池村 和朗・延澤 量昭・家護谷 秀裕
広島市中区八丁堀 5-23 オガワビル402 TEL.082-211-0711
https://hiroshima-central-law.com

田川事務所
司法書士・行政書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 5F
tel.082-222-0001　受付時間／9：00～18：00　定 休 日／土・日・祝日

株式会社キャトルプラン
QUATRE-PLAN
セキュリティ関連商品や看板品等も取り扱っています。
お気軽にお問い合わせください。　見積・見積無料
取扱商品
・万引防止システム
・看板カメラシステム
・侵入警戒システム
・セキュリティケース
・防犯タグ
・店舗サプライ商品
・店舗用什器
■広島営業所　〒732-0828
広島市南区京橋町1-7 アスティ広島京橋ビルディング
TEL:082-569-5933　FAX:082-569-5934

RIO
豊富のワンストップコンサルティング
弁護士法人リオ・パートナーズ
代表社員　弁護士　南　裕史
〒100-0014
東京都千代田区永田町2-12-4　赤坂山王センタービル 6F
TEL:03-5156-8883　FAX:03-5156-8884
http://www.rio-partners.or.jp/

楽しく働き、人が集まる空間！
オフィス家具とアスクル
株式会社 五興
g-lab
〒731-3168 広島市安佐南区伴南１丁目 3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

MIZUHO　みずほ証券
広島支店　TEL.082-243-2610
広島市中区紙屋町 2-1-1 みずほ銀行５階

広島のお部屋探しはおまかせ！
お部屋探しのベストパートナー
良和ハウス
良和ハウス　検索　https://www.ryowahouse.co.jp/

あなたの経営羅針盤
株式会社 オフィスミツヒロ
光廣税務会計事務所
〒730-0801 広島市中区寺町5番20号
Tel.082-294-5000　Fax.082-294-5007
www.office-m.co.jp
Office Mitsuhiro

広島市中央公園内 元安橋西詰（広島市中区大手町1丁目9-21）
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、
種類も豊富に取りそろえています
黒糖ミルク

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

～Seek the Best in Service～常に最善なサービスを
株式会社日本斎苑
NIHON SAIEN

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部　広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

中小企業・小規模事業者のための経営支援型会計事務所
瀧熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒 730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀧熊ビル2F
TEL.(082) 258-1758　FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

通信費を本気で見直すなら
KDDIまとめてオフィス西日本株式会社 中国支社
TEL.0120-977-415
受付時間9:00～17:30(土日祝・年末年始除く)
KDDI まとめてオフィス

原 信介税理士事務所
税理士　原　信　介
〒731-5103　広島市佐伯区藤の木 1-7-9
電話 /FAX　082-927-8430
E-mail　s_hara3124@yahoo.co.jp

工業薬品及び産業機械の販売
株式会社 伸友
〒721-0953　広島県福山市一文字町14番31号
TEL (084)982-5805　FAX (084)982-5808
http://www.shinyuu.co.jp

伊藤忠エネクスホームライフ西日本株式会社
（小売電気事業者番号:A0223）
ガスもでんきも当社にお任せ！
LPガスとでんきのセット割 実施中！
〒730-0015
広島県広島市中区橋本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：http://nishi-nihon.e-koto-denki.jp/

一級建築設計事務所
アーキsign設計
〒732-0052 広島市東区光町1-11-5
TEL 082-261-2877　FAX 082-263-7175

つながってる
HOME
株式会社 広島ホームテレビ
〒730-8552　広島市中区白島北町19番2号

ニトリの法人様向け事業【家具・備品納品】
ニトリビジネス広島 ショールーム
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区
緑井6丁目33番12号
TEL:082-870-7607
オフィス 家・宿泊施設 飲食店
商業施設 教育施設 住環境
モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス　検索

一緒にずっと。安心をもっと。
共栄火災
中国支店 〒730-0051 広島市中区大手町4-3-9（第二JAビル）
☎ 082-248-3826
https://www.kyoeikasai.co.jp/

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごと ソリューション
〒732-0802　広島市南区大州1丁目5番24号
TEL(082)282-0251　URL https://www.tanaka-elec.co.jp

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUMTAIE
広島市南区皆実町 1-16-15　https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656　営業時間：10:00～18:00　定休日：水曜日

終活ライフサポート
葬儀から遺品整理まで終活に関することをトータルサポートいたします。
有限会社 安芸津葬祭
東広島市安芸津町風早 1358
TEL.0846-45-0403　FAX.0846-45-5407

有建築研究所
一級建築士　満野 有
広島市西区観音本町 1-3-20 アトリエビル 1F
Tel/Fax.082-233-5730
http：//u-architect.net

広域の不動産全般を手掛け、
下関を拠点に飛躍する不動産会社です
株式会社 プランハウス
山口県下関市武久町2丁目3番1号
TEL 083－254－6669
https://www.planhouse.co.jp/

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社 ニシモトヤ
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

アサヒ飲料株式会社

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社 ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801　FAX 06-6910-1800

株式会社日本クリオ
代表取締役　佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp

大規模修繕工事・設備管理
合人社エンジニアリング株式会社
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル
TEL 082-242-6126

読者の交差点

今月のテーマ　私の仕事

仕事が忙しく、髪を切りに行く時間がなかった夫。失敗を覚悟で私が切ったのですが、**思いの外、出来が良かったのか、それからは夫の髪を切るのは私の仕事**になった。
（安芸区）ドナちゃん

汗だくになりながら一心不乱にホテルの清掃をしています。**しわのないシーツ、ピカピカの水道**など、終わった後の充実感は格別。
（西区）S、M

社会人1年目に高校の情報科で非常勤をしました。受験に必要な科目ではないので、とにかく**楽しく授業をして、パソコンを好きになってほしい**という思いで教えていました。ある日、生徒に「先生みたいな先生になりたい！」と言われ、うれしかった。
（佐伯区）りのあ

私の仕事は、整体師。**どこも痛いところがないように思われますが…**。寄る年波には勝てません。
（安芸郡）げんたひんた

履歴書の職歴欄はいっぱい書けます。つまり続かない。**一番続いているのは専業主婦**。給料が出ないのでぜいたくはできませんが自分のペースで楽しい。
（中区）ぱーこ

最近まで高齢者福祉の仕事をしており、**被爆体験を聞かせていただくことが**。「あんたらは悩めるだけ幸せ。当時は生きることで精一杯じゃった」と。心に響きました。
（中区）なちゃ

コロナ禍当初は看護師というだけで差別を受けた。悲しかったけど仕方がない。何より患者さんはとても不安だったろうと思う。何十年としてきた仕事。**誰かのためになる幸せ、いくつになっても成長できる幸せ**を感じて定年までやろう。
（廿日市市）走好酒

保育士は**子どもたちの成長を身近で感じられる**やりがいのある仕事。特に0歳児は1年間での成長も多く、嬉やしもたっぷり。
（安芸区）ひなんちゃん

以前は医療機関に勤めており、休みが不定期でした。平日に買い物やヘアサロンに行けて良かったけれど、**友達と予定を合わせるのには苦労しました**。
（南区）ガーネット

ペットシッターをしている。初めての時に20匹の猫の世話を10日間しましたが、**産後のママが脱走してしまい、パニックになったことが**。無事に捕まえましたがトラウマ。
（西区）たまごいろう

定年を迎えたが仕事しかない私。**「清掃でいいから来んさい」**と言われ、できないことが多くなっている中、清掃をしている。
（安芸郡）よっちゃん

結婚前まで勤めていた保育園で一番つらかったのは、昼休憩時間に**子どもたちに添い寝していて、先に眠くなることだった**。
（佐伯区）舟木さん

飼い猫のお世話。食べたいものや体調の悪さを伝えることができないので、**愛猫に楽しく健康で過ごしてもらうケア**は私の使命。
（東区）すずこ

会社勤めの時は毎週日曜日の風呂掃除が唯一の我が家での仕事でした。定年退職し、**毎日が日曜日となった今は毎朝、風呂掃除**に励んでいる。眠気覚ましにもなり、妻の機嫌も良く、一石二鳥。
（西区）バーカー

歯医者に勤めており、患者さんで目を開けたまま治療を受ける人がいるが、**できれば目を閉じてもらいたいと思っている**。目に水が飛び散ることもあるし、お互い気を遣う感じがして…。
（西区）マクブルーム

スーパーやコンビニで新商品を探しては購入し、**家族みんなで試食会を開くのが我が家での仕事**。毎日ネットやテレビで発売日をチェック！コロナ禍でのおうち時間、新しい楽しみ見つけました！
（西区）うえすたん

教育業界で働いていますが、子どもたちに**「勉強しなさい」と言ってもなかなか伝わらないもの**。そのため資格取得に向けて勉強し昨年はアロマテラピー検定1級、今年は日本語検定2級を取得！背中で語れるようにこれからも頑張ります。
（西区）あっぷー

スーパーで飲料の陳列の仕事をしている。この季節よく売れるので、たくさん品出しするようにしています。筋トレのような感覚でやっているので、**つらいというより「運動した」という感じ**。
（廿日市市）リンゴジュース

昔、洋服の販売をしていました。そのため店頭でぐちゃぐちゃになっている洋服を見ると、**今でも畳みたくてムズムズする**。
（南区）マクブルー

定年退職後まもなくして妻が体調不良を訴え、家事一切を負うことになった。何もかも不慣れで途方に暮れ、特に炊事は苦労した。本を開き、失敗しながらもなんとか対応、今でも続く。**「負うてみて、初めて分かる妻の苦労」**。妻には大いに感謝しています。
（安芸郡）SOS男

美容師をしており、年2回、盆と正月前に**ボランティアとして、介護施設にカットに行っている**。終わった後に皆さまの笑顔がかわいくて、涙が出る。
（南区）カープ大好　カヨ

コロナ禍で始めた、朝一での会議室の机拭き。**「しっかり除菌を」と隅から隅まで拭く**ことで、肩の可動域が広がり、肩こりが治って驚いた。これからも安心して使ってもらうため、自分の健康のため、続けたい。
（西区）恭恵さん

社内システムの管理者をしており、ITが使えない人をサポートしたり、パソコンがウイルスに侵されていないか監視したりと仕事は多岐にわたる。**素人目線にならないとダメかと思えば、最先端の知識も必要**で、毎日めまぐるしい。
（佐伯区）食べ

フルタイム勤務で小学生2人を育てている。夕ご飯は弁当や総菜に頼りますが、**朝だけは「母親の役割」と思い**、時間をかけて栄養バランスを考えた手作り料理を並べる。
（中区）夏の、磨きを乗り切ろう

叔母が栄養士だったこと、料理が好きだったことから、栄養士の仕事を選んだ。大変な仕事ですが、食の大切さをしみじみと感じている今日この頃。ただ**料理が上手だと思われがち**で、ちょっと困っている（笑）。
（西区）りと

金融機関の事務を14年間勤め、その後専業主婦として家計を預かりました。先取り貯蓄が身についているので、金利や特典のある商品を探してはコツコツと。おかげで**家計簿をつけない、どんぶり勘定でもなんとかなっています**。
（西区）まさまさ

年金暮らしになった私は朝一でスーパーのチラシをチェックし、お買い得品を求めて**妻のアッシーになることが最大のミッション**。
（南区）浜ちゃん

記事募集

①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は9月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、美しい写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

掲載の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後50字以内とし、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

⑤以下のテーマで記事募集

①「海外旅行のエピソード」思い出に残った海外旅行の話、旅行先で楽しかったこと、驚いたことなど、とっておきのエピソードを教えてください。

②**「天才だと思った瞬間」**毎日使える生活の工夫を思いついた時、子どもがあっと驚く才能を見せた時など、エピソードと併せて教えてください。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（非公開とします）・今月号で良かった記事または広告をご記入ください。8月2日消印有効。**匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。**イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**特に写真付のもので省略後も51字以上のものは、**一度に景品をさしあげます。**

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

読者プレゼント・⑤・⑧・川柳・頭の体操・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
TEL(082)247-7483
メール wendy-hd@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendy

とっておきの「8月」いちおしガイド

レストラン　ホテルグランヴィア広島

カフェ＆ブッフェ ディッシュ パレード アニバーサリーランチブッフェ

ディッシュパレードでは、当ホテル開業35周年を記念して8/31（水）までアニバーサリーブッフェを開催！

骨付き肉を使った豪快なスタミナ料理、夏らしい爽やかな料理など5店舗ある当ホテルの各レストランから料理長のおすすめ料理をブッフェ形式で提供します。和・洋・中のバラエティ豊かなメニューを一度に味わえるまたとないチャンス！ぜひ35周年特別ブッフェで美食に舌鼓を♪

特典 「ウェンディを見た」と伝えると10%OFF！

【期間】開催中～8月31日（水）※8月11日（木・祝）～8月16日（火）の期間は対象外。
【料金】大人　平日：3,000円　土日祝：3,500円
小学生　1,500円　4～6歳　500円
【時間】平日12:00～/12:30～/13:00～（各90分制）
土日祝11:30～/12:00～/12:30～/13:15～（各90分制）
※新型コロナウイルスの影響により営業変更の可能性あり。

DATA
☎082-262-1132
所 広島市南区松原町1-5
休 年中無休

カフェ・レストラン　カフェ・ポンテ

夏は、ジェラートをテイクアウト

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

暑い夏、ジェラートのテイクアウトが人気です。さっぱりとした期間限定の広島レモンシャーベットや定番のバニラ、和テイストの抹茶など種類も豊富。

コロナ対策にぴったりなテラス席でゆったり食事を楽しむこともできます。

◀広島レモンシャーベット

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

おたんじょうび おめでとう 8月

26日
結莉子（ゆりこ）　3歳
おめでとう！もうすぐお姉ちゃんだね。これからの成長がますます楽しみだよ。
（安芸郡）ゆりまり

8日
恭太郎（きょうたろう）　10歳
もう10歳だね！これからもたくさん楽しく過ごしてね！
（中区）お母さん

3日
帆夏（ほなつ）　1歳
あなたは私たちのたからもの。これからもすてきな笑顔で大きくなってね。
（南区）HJ

28日
蕾（つぼ）　7歳
おたんじょうびおめでとう！これからもがっこうやサッカーをたのしんでね！
（東区）かいかいうたうた

16日
愛央（あお）　6歳
いつも妹をかわいがってくれてありがとう！これからも三姉妹仲良くね！大好きだよ！
（中区）あおちゃんママ

7日
としえ　92歳
いつまでも元気でいてね。お誕生日おめでとう！
（安佐南区）メロンパン

2日
聖奈（せな）　4歳
毎日かわいいが溢れているせな。食べるのも遊ぶのもいつも全力。すくすく大きくなぁれ。
（安佐南区）猫大好き

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

今月のテーマ 応援にまつわるエピソード

娘が彼氏と同棲しており、彼ともＬＩＮＥしています。**いろいろやりすぎないよう後ろから支える程度**にして、２人の幸せをめっちゃ応援しています。（安芸郡）まっちゃん

十数年前の正月、大阪で浪人中の息子におせちを作り、車で向かっていた矢先、山陽道が事故で通行止め。下道を走り到着したのは21時過ぎ。**へとへとになっても食べさせたかった縁起物**。そのかいあってか無事に合格。（南区）ハイジ

近所では有名な、ラッキーという老犬がいます。**ヨレヨレになって散歩している姿を見て、生きる意味や力をもらっています**。皆、「頑張れ！」と思いながら応援しています。（南区）あんぱんたん

友達からマツダスタジアムに行くと連絡が。私はラジオを聞いて応援。カープが勝利し早速「やったね！」とＬＩＮＥ。すると**ジャイアンツのユニフォームを着た友達の写真が送られてきた！**（西区）たなばた

マラソン大会で沿道からの**「おねえさん頑張って！」には思わずにんまり**。おばさんと呼ばれるようになったアラフィフの私には、テンションの上がる応援の言葉。（中区）92

孫とよくジャニーズのライブに出かける。**両手にペンライトを４本持ち、孫よりも目立っている**。（安芸区）ミミポポ

カープ観戦中、前の席の男性がなかなかストライクが入らないピッチャーにヤジを飛ばしていましたが、口汚いものではなく、**ブッと吹き出すようなウィットに富んだ内容**だったので、周囲の人の笑いを誘っていた。（南区）夏村さん

中学でバスケ部に所属。試合がある日のお弁当に、**母が必ずトンカツを入れてくれていました**。試合に「勝つ」ようにと願いがこもっていて、母らしい応援の仕方がうれしかったのを覚えている。（安佐南区）ことことじ

我が子の小学校最後の運動会。リレーでの勇姿を撮るつもりが、**応援に夢中になり、録画ボタンを押し忘れていました**。大失敗。（中区）こっちゃんママ

若い頃、あるアーティストのファンクラブに入会していた。会報で１人のファンが**「手作りの宣伝用ポップなどをお店に届けよう」**と呼びかけており、私も参加。どの店も快く受け入れてくださり、うれしかった。（廿日市市）おばこ

プロ野球のセパ交流戦。西武ファンの私とカープファンの妻は２人とも熱狂的。**両チームの対戦時はついカが入るので、別々にテレビを見る**。いつもは仲良しなのにね（笑）。（南区）モトヤン

中学の運動会では学ランを着た応援団が大活躍していた。**女子の学ラン姿がとても凛々しく見え、私も入団**。練習は厳しかったけれど、声援を送ったチームが優勝した時は、みんなで喜び合い、楽しかった思い出。（西区）スピッツ

そっといいこと 教えちゃいます

広島痛み専門整体院（東区光町１-11-5）は、膝・股関節・肩こりなどに強い。治療を開始して約３カ月、手や腕などの痛み、痺れがなくなり、薬を飲まず楽に過ごすことができています。（東区）白うさぎ

とんかつ・揚げ物・肉料理 喜とん（中区大手町２-８-２）。ランチの定食は、**大きくてサクサクのとんかつ**をリーズナブルに楽しめる。締めはだしでお茶漬けにして大満足。（西区）ひろりん

絹ごし豆腐と白玉粉を練り合わせ、小さく丸める。ゆでて、冷水で冷やすと**ふわふわの白玉団子の出来上がり**。あんこを添え、きな粉をかけると、最高のデザートに。（西区）あまるちゃん

ロイヤルホストの**ホットファッジサンデー**。チョコとバニラのアイスにバナナ、ピーカンナッツなどで、ボリューム満点。別添えのホットチョコレートソースは、途中からかけても◎。（安佐南区）もと

キリン ソルティライチペース（５倍希釈タイプ）。**フルーティなライチと沖縄海塩でおいしく熱中症対策**ができる。炭酸水で割って飲むと元気復活。（佐伯区）アリアケ

中区本通１-19にあるワンダースイーツという韓国グルメの店。**ほぼワンコインで味わえる**のがうれしい。（中区）キリナ

東区馬木７-1979にあるチュリヤシャンティ。ランチの**ナンはおかわり自由で焼きたて熱々**。特に、平日限定のダブルカレーランチがお得。（東区）あおむしの母

ＣｏＣｏ壱番屋 安東店（安佐南区安東１-３-27）のカレーらーめん。**広島市ではこの店舗のみの提供**。（中区）ニャンミ

西区草津新町２-13-16にある、お好み酒場 へらへら。**こだわりの熟成麺が、もちもちツルツル**していてよそにはない味わい。（佐伯区）さくらこ

佐伯区藤垂園２-38にある家庭中華料理 司馬 五日市店。**中華そばも餃子も麻婆豆腐もおいしくて**、暑くても食べられます。（廿日市市）ツイクトリア

西区草津東１-12-21にある**100％米粉のお店 まいまいこ**。パンやケーキを販売されています。金曜日から日曜日の営業。どれもおいしいですが、お気に入りは小倉入り食パン。小豆がおいしく、やさしいパン。（西区）スイカリン

マンション生活に関する質問

部屋干しの洗濯物の臭いが気になります。対策を教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答

部屋干しの洗濯物の臭いの原因は、繊維に繁殖した雑菌だといわれています。臭いを発生させないためには、洗濯物の汚れをしっかり取って、早く乾燥させることが大切です。

通常の洗剤よりも漂白力や殺菌力が強い酸素系漂白剤や部屋干し用洗剤を使用すると、雑菌の繁殖を防いだり、雑菌のエサとなる皮脂などをしっかり分解することができます。

洗濯後は洗濯機内に放置せず、できるだけ早く干しましょう。ぬれたままの衣類を長時間放置すると、臭いだけでなく、カビやしわの原因にもなります。

洗濯物を干す時は、洗濯物同士の間隔を空けて干しましょう。扇風機やサーキュレーターを活用し、空気を循環させることもおすすめです。

エアコン使用時の換気方法について教えてください。（匿名希望）

編集部からのご回答

一般的なエアコンは、換気機能はついていません。そのため、エアコンを使用している時も、定期的に窓を開け、換気をする必要があります。窓を開けるときは、１カ所だけではなく、対角線上にある窓を２カ所開け、空気の流れをつくります。窓の位置関係により空気が動きにくい場所は、扇風機やサーキュレーターを使用して空気を循環させましょう。

換気で窓を開ける際は、エアコンを切るのは避けましょう。エアコンは立ち上がりのときに最も消費電力がかかるためです。エアコンをこまめにつけたり消したりするよりも、つけたままにしておいた方が節電につながるといわれています。

木漏れ日エッセイ

株式会社フジタ 広島本店
取締役常務執行役員 本店長
多尾　敏朗（たお　としあき）

「戦争に想う」

ロシアがウクライナに侵攻して約５カ月、いまだ解決の糸口を見いだせず、街は破壊され、人命の多くが奪われ目を覆いたくなる毎日です。

１９８０年９月10日の朝、私は初めての海外赴任でイラクのバグダッド空港に降り立ちました。早朝とはいえ30度を超える暑い日でした。

その１週間後の17日、イラクのサダム・フセイン大統領がイラン領内への侵攻を軍に命じ戦闘が本格化しました。原因は、ペルシャ湾の油田の領有権、シャトル・アラブ川をめぐる領土対決、イスラム教の中の宗派対立がありました。

１９８８年８月イランが国連安保理の停戦決議を受諾して８年間にわたって続いた、いわゆる「イライラ戦争」は終結しました。この戦争は、隣接する国が互いにミサイル攻撃をした最初の戦争でもありました。

その８年間のうち約３年弱、私は戦時下のバグダッドで暮らしました。

開戦当初、朝晩、空襲警報を聞き、機銃掃射や砲弾の音を聞いて心を病んだ人も少なからずいました。

赴任当初は、職員や関係者を無事に出国させることが優先で、出国手続き、旅券の手配などに、毎日のように追われました。特に大変だったのはバグダッド空港が閉鎖しているため、日本への帰国者を陸路バスで隣国ヨルダンのアンマンへ出国させることでした。

「インシャラ」の世界。時間どおりにバスが来るのか不安の毎日でした。私の一時帰国は半年後で、陸路でクウェートへ向かいました。灯火管制下のバグダッドから国境を越え、クウェートの街の煌々とした灯りが見えた時の感動は一生忘れられないものです。

たった３年弱の間でしたが、市内の治安はわりと安定していて、戦争をしていることすら気にならない毎日もおとずれました。お酒は飲めるし、自由に外出できる日々でした。しかし、１９８１年６月７日にはイスラエルがイラクの原子力発電所を空爆したバビロン作戦もありました。私の上司が大統領を大呼ばわりしたという秘密警察への密告により、出入国管理局へ連行され、24時間以内の国外退去命令が出され、その日一番早い便で、日本へ帰国したということもありました。

このくだりは仕組まれた贈賄容疑で１年８カ月も投獄された商社マンのノンフィクション小説『バグダッド憂囚 商社マン・獄中の６０８日』の中にも出てきます。

イランと国交断絶だったアメリカはイラクに兵器供与をし、後の湾岸戦争ではイラクはその兵器でアメリカを主体とする多国籍軍と戦うことになりました。後にイラクが化学兵器を使用した事実も判明しました。

昔も今も大国の論理とは実に自国中心の手前勝手なものです。広島から核兵器の廃絶と世界恒久平和の実現を願うばかりです。

イラクと周辺国の地図

就職氷河期世代の就労支援

10日と27日 セミナーと座談会 サポステ・プラス

就職氷河期世代の就労支援に取り組んでいる「広島地域若者サポートステーション（サポステ）／サポステ・プラス」では、８月10日（水）と８月27日（土）の両日、広島市中区基町の同所で、就労支援セミナー＆座談会を開く。

35歳から49歳までの就職氷河期世代で、求職者か、求職のための準備をしている人が対象。10日と27日の２部構成。１部の10日は「キャリアアップセミナー～可能性を広げよう！」と銘打って、同サポステのキャリアコンサルトが仕事の探し方や、経験の棚卸しなどをアドバイスする。２部の27日は、同サポステのファシリテーター（進行役）を交え、これまでのことや、これからのことについて、自由に語り合い、次のステップへのヒントを探る。

時間は両日とも午後１時30分～午後３時。同サポステを初めて利用する人は、事前面談が必要。２部には、同サポステを卒業し就労している氷河期世代の人も参加できる。１部と２部のどちらかでも参加可能。参加無料だが事前予約が必要。秘密厳守。詳細は広島地域若者サポートステーション（電話０８２-511-2029）。

ライフステージの変化は、
新しいじぶんに出あう、
きっかけです。

募集要項
55歳までの女性の方をお待ちしております。
仕事内容 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2日。
雇用形態 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

くもんの先生がはじめやすくなりました！
あんしんサポート制度
2年間一律の教室運営奨励金を支給
2年間会場費を援助
教室開設時の備品や生徒募集PRにかかる費用を援助

説明会のご案内 事前予約制
外部会場につきましては、新型コロナウィルスの影響で急遽中止になる場合がございます。最新日程はwebにて予約確認にてご確認ください。
◆印は5日前、◎印は3日前、印は当日まで予約受付中です。

地域		会場	日程	時間	予約
広島市	中区	公文教育研究会 広島事務局（中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクス6F）※紙屋町交差点すぐ	8/2（火）	10:00~11:30	◆
			8/22（月）	10:00~11:30	■
			8/23（火）	13:30~15:00	◆
			8/29（月）	10:00~11:30	■
	佐伯区	佐伯区民文化センター 小会議室	8/25（木）	10:30~12:00	◆
	安佐北区	安佐北区民文化センター 小会議室	9/2（金）	10:30~12:00	◆
	安佐南区	安佐南区民文化センター 小会議室	9/2（金）	10:30~12:00	◆
呉市		ビュー・ポートくれ 4F 小ホール	8/22（月）	10:30~12:00	■
廿日市市		廿日市商工会議所 会議室1	8/22（月）	10:30~12:00	■
東広島市		東広島市市民文化センター 研修室3	8/26（金）	10:30~12:00	◆
大竹市		アゼリアおおたけ RoomC（1階）	8/29（月）	10:30~12:00	■
島根県 浜田市		いわみーる 102研修室	8/30（火）	10:00~11:30	◆
web説明会		8/4（木） 8/9（火） 8/22（月） 8/25（木）		10:00~11:00、13:30~14:30	★

※東区、西区、安佐南区、呉市にて公文教室を使用しての説明会を実施します。詳しくは、ホームページの日程一覧からご確認ください。
※教室開設時に「開設諸可料」110,000円（税込）が必要です。※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。お気軽にご相談ください。

2022年度に右記のエリアで新たな教室を開設いただける方を募集しています。
広島市 宇品東小校区（南区）、宇品小校区（南区）、川内小校区（安佐南区）、己斐小校区（西区）、草津小校区（西区）、石内北小校区（佐伯区）　安芸郡 府中中央小校区（府中町）　東広島市 寺西小校区

8月・9月にくもんの先生説明会にご参加いただいた皆様には、もれなくAmazonギフト券1,000円分を進呈しています。

くもんの先生になりませんか
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414　受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます
まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索
公文教育研究会 広島事務局
〒730-0011 広島市中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクス6F
KUMON

着信あり

（安芸郡）三毛さん
山口県の七夕飾り。

（安芸郡）すずの母
ツバメの子、無事に巣立ちました。来年も帰っておいでね！

（西区）百合の花
キュウリとトマト。たくさん収穫できた。

（安佐北区）Pちゃん
奇跡の田植え写真。

（佐伯区）こちょこちょばあちゃん
とっとり花回廊（南部町）。オランダに行った気分。

（西区）みるくちゃん
ぬいぐるみたちをお洗濯。プカプカと気持ち良さそう。

（南区）ゆっきー
宇品灯台（南区）のそばにある樹齢約300年のクスノキ。

（廿日市市）ni-ro
に行っている。今年もきれいだった。

（西区）シャインマスカット
誕生日に友人たちから。バラの花束をもらって大感激！

毎年、観音寺（佐伯区）にあじさいの観賞

ANAクラウンプラザホテル広島（中区）でメロンとマンゴーの

（福山市）1zumi♪
アフタヌーンティーを頂き、リッチな時間。

（西区）にこにこサン
かわいい乳歯が2本出てきました。離乳食をたくさん食べて大きくなってね。

（呉市）抹茶パフェ
西条（東広島市）にある札幌スープカリー荒谷商店へ。

ウェンディ 私の川柳

テーマ「野菜」

名も知らぬ虫と分け合う自家菜園
（西区）藤井さん

子供より時間を掛けてる野菜たち
（佐伯区）待宵草

ミニトマト子供が育て親が食べ
（東区）スライリー

冷蔵庫三密不可避の夏野菜
（福山市）あっち

育てれば節約のはずが高くつき
（安佐南区）かもめ

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「手紙」。8月12日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。宛先は19ページ。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは
住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911
FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■「パソコンサロン」

パソコンを無料開放します。会場にはICTボランティアがいますので、わからないことがあれば気軽におたずねください。

〈日時〉8月7日（日）～8月28日（日）（8月14日を除く日曜）13時30分～16時30分（時間内出入り自由）
〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室
〈対象〉初めてパソコンに触れる方や、基本的なパソコン操作に自信のない方
〈参加費〉無料
〈定員〉20名
〈申込〉不要※パソコンの持込みはご遠慮ください。

■余暇楽し人（タノシビト）へのあそびcafe★

相談員のみなさんから余暇活用のための話を聞いて、余暇をあなたらしく生かす方法を一緒に考えてみませんか。希望者には余暇についての個別相談を行います。

〈日時〉8月20日（土）14時～15時（開場は13時50分）
〈場所〉北棟5階研修室A
〈内容〉相談員による余暇を楽しむための話
〈相談員〉あそびcafe相談員
〈参加費〉無料
〈定員〉15名（先着順・定員になり次第締切）
〈申込〉8月1日（月）から電話、FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■「あそび企画運営ボランティア」募集

小学生向けイベントの企画・運営ボランティアを募集しています。企画した内容で子どもたちと一緒に楽しみましょう！

〈日時〉8月21日、9月4日、10月16日、10月30日【日曜・全4回】いずれも10時～12時
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉交流・企画づくり※10月30日にイベント実施
〈対象〉18歳～30歳の方
〈参加費〉無料
〈定員〉10人（先着順）
〈申込〉電話・FAX・メール・来館で、講座名・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・メールアドレスを添えてお申し込みください。
〈締切〉8月19日（金）まで（必着）

■まちづくり人材バンク発表会「熱中症予防と歩き方改善～歩行を維持していくために心がけたいこと～」

毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

〈日時〉8月27日（土）14時～15時30分
〈場所〉北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉熱中症予防をしながら、歩き方を改善していくためのセルフケアの話と実践※会場の中を歩いて実習をしますので、動きやすい服装で参加してください。
〈出演者〉渡邉政宏さん（はり師・灸師、お灸セルフケアサポーター、熱中症予防アドバイザー）
〈対象〉どなたでも
〈参加費〉無料
〈定員〉25名（先着順・定員になり次第締切）
〈申込〉電話・FAXにて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）
・受講時（実施時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
・健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、まちづくり市民交流プラザホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。

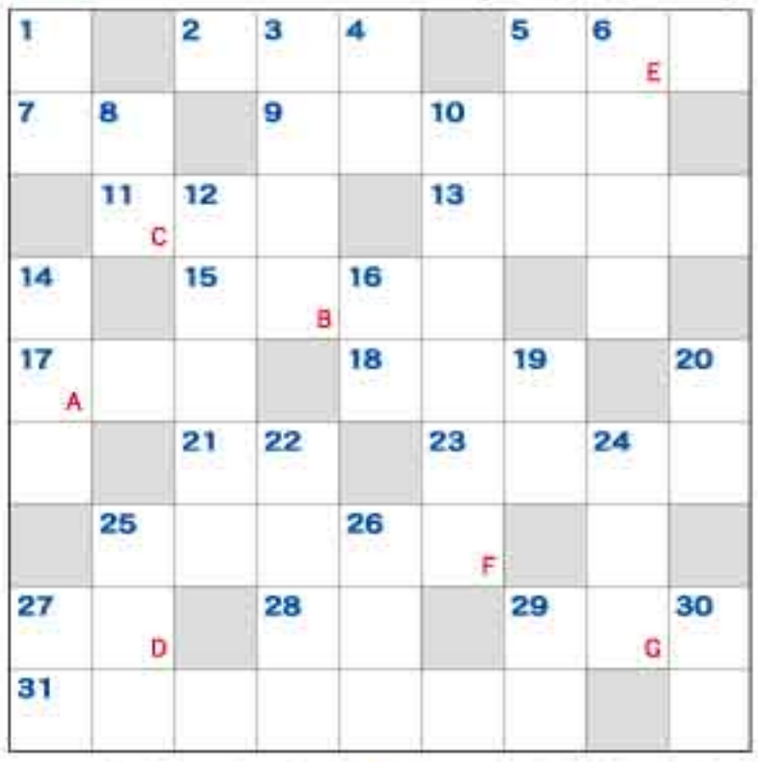
合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1ピザやパンなどを焼く、土やれんが製の装置 3読経の時にぼくぼくと叩いて鳴らします 4不器用だと針の穴に通すのが難しいもの 5店や事務所を他の場所に引っ越すこと 6洋風のえもんかけ 8こがねは金、しろがねは銀、あかがねは 10源義経の幼名 12インドネシアやマレーシアの焼き飯料理。目玉焼きや揚げせんべいが添えられることもあります 14空想上の動物で、東京・日本橋の上には像が設置されています 16さなぎから成虫になること 19屋根の上を流れる雨を受けて地上に運ぶ筒状の装置 20ヘミングウェイの作品、老人と 22メールを送る時やホームページにアクセスする時に入力します 24東からのぼる太陽 25メガネやコンタクトを装着していない状態 26縄文時代よりも前から使われていた道具で、打製や磨製があります 27こんにゃくやタピオカの原料は 29問題はQ、答えは 30手術や解剖で使う刃物

ヨコのキー

2障子やふすまの上側をはめる部分 5故人の戒名や没年月日が書かれた木の札で、一般的に仏壇に置かれます 7換気のため開けるのはドアや 9「」や『』のこと 11土用の丑の日に食べると良いとされている魚 13後退する部隊の最後尾で敵を迎え撃つ役目 15令和の二つ前は 17ふじ、王林、紅玉… 18『オズの魔法使い』でドロシーが家に帰るために3回鳴らします 21ステーキの焼き加減で最も生に近いのは 23世界のクルーズ拠点となっているフロリダ州のリゾート地 25小学生が登下校の時に背負っているかばん 27栗の果実を包んでいるとげのある皮 28表計算ソフトの横は行、縦は 29ポンジュースや道後温泉が有名な県 31三権分立などを説いた『法の精神』を執筆した政治思想家・法学者

■先月の答 レンブツミサコ

ヒ	コ	ボ	シ		ハ	チ	ミ	ツ
シ	ロ		マ	ニ	ラ		カ	
	モ	メ	ン		ミ	サ	ン	ガ
メ	ガ		ト	ス		ク		ー
	エ	イ	ガ		プ	ラ	イ	ド
カ		ク	ワ	ガ	タ		ゴ	マ
カ	ツ	ラ		メ		ノ		ン
オ	パ		シ	ン	デ	レ	ラ	
	メ	ロ	ン		シ	ン	グ	ル

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

	1	7	9		5			A
			4	1		7	5	9
5	9	3	6	7	2	1		
		B				5		
		1				2		6
							C	
			3	6		8	9	
1	5	4		2				
	7	9	5	4		6		
2	6				D			5

■先月の答 3453

8	9	1	2	3	5	4	7	6
3	5	2	4	7	6	9	8	1
4	6	7	8	1	9	2	3	5
7	2	3	1	4	8	6	5	9
1	8	5	9	6	2	3	4	7
6	4	9	7	5	3	1	2	8
9	1	4	5	2	7	8	6	3
5	3	8	6	9	4	7	1	2
2	7	6	3	8	1	5	9	4

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」ご募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで、8月12日消印有効。空きスペースを利用して「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7479
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

ここはどこ？

右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答
①空の駅オーチャード（三原市）②パセーラ6Fスカイパティオ（中区）③福山郵便局 ④広島大学病院「Four Seasons Tree」（南区）⑤福屋福荷神社（中区）

応募方法
①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483 メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り 8月12日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
モバイル会員募集
お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。

広島市中区大手町1丁目9-21
☎082-247-7471

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。新型コロナウイルスの十分な感染防止策を講じたうえでご利用ください。

すぐに使えるワード講座

［隔週金曜・全5回］

日時	9月16日（金）～11月11日（金）10:00～12:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	文字書式や段落書式、表の作成、図の挿入などワードの基本的な機能
定員	20名（申込多数の場合は抽選）
参加費	5,500円（テキスト代込）
申込期間	8月31日（水）まで（必着）

すぐに使えるエクセル講座

［隔週金曜・全5回］

日時	9月16日（金）～11月11日（金）13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	テーブルの設定、便利な関数の使い方などエクセルの基本的な機能
定員	20名（申込多数の場合は抽選）
参加費	5,500円（テキスト代込）
申込期間	8月31日（水）まで（必着）

エクセルマクロ（VBA）の基礎講座

［毎週金曜・全6回］

日時	10月7日（金）～11月11日（金）19:00～21:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	エクセルの基本操作（簡単な関数や計算式を使った表作成）ができる方
内容	記録マクロとVBAの基本作成や簡単な編集、エラー対応の方法など
定員	20名（申込多数の場合は抽選）
参加費	6,500円（テキスト代込）
申込期間	8月1日（月）から9月11日（日）まで（必着）

申込方法　往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号））をご記入のうえ、お申し込みください。※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車：「袋町」停留所から徒歩約3分
バス：「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン：「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082（545）3911（代表）
TEL:082（545）3913（施設予約受付専用）
FAX:082（545）3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

ニッポンの「粋」が集う広島・宮島の新名所
広電宮島口駅から徒歩1分。宮島口でのついでにお食事とお土産はいかがですか。
瀬戸内海に浮かぶ宮島を観光に来かな自然の恵みを味わったり、ここにしかない お土産を探したりニッポンの「粋」が集う新名所「エット」。16のショップ・レストランでみなさまをお待ちしています！

HIRODEN etto
etto-hiroden.com　etto管理事務所　〒739-0411廿日市市宮島口一丁目11番9号　TEL.0829-30-6930

神の島へと、つづく道　宮島松大汽船

マックスバリュ千田店内にOPEN!

〈お問い合わせ〉TEL.082-569-6777
〒730-0053 広島市中区東千田町2丁目10-20（マックスバリュ千田店内）
〈営業時間〉10:00～22:00（年中無休）
駐車場完備
詳しくはこちらWEBサイトをご覧ください
［株式会社ヒロデンプラザ運営］広電ボウル・広電ゴルフ・テイザンパ/ゴルフ千田店

広島電鉄グループ

総勢107名様に当たる読者プレゼント！

応募方法　プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きなプレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募締め切り　8月12日消印有効

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
☎(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendyh
応募フォーム QRコード

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は南区のNさん（30代女性・パート）【コメント】家族でサイクリングに行けるようになってうれしいです。

01 折りたたみ自転車

提供／Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

1名様

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

02 カフェ&ブッフェ『ディッシュ パレード』ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュ パレード」のペアランチチケット。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけ楽しめる、安心安全のランチをどうぞお楽しみください。

ペア1組様

03 すっきり美人のGABA 玄米もち麦ごはん（プレーン）

提供／金秋

毎日の食事からキレイを磨く！電子レンジで約2分でできる食品添加物不使用のおいしいGABA玄米もち麦ごはん（150g・270円相当）をプレゼント。

10名様

04 『ディスカバリー・シリーズ 第2回』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

9月16日（金）、18時45分開演、JMSアステールプラザ 大ホール。指揮、下野竜也。トランペット、亀島克敏。曲目はドヴォルジャークの「序曲『謝肉祭』作品92」ほか。

ペア2組様

©Naoya Yamaguchi

指揮：下野竜也　トランペット：亀島克敏

05 『第424回定期演奏会』ペア招待券

提供／合人社グループ

9月30日（金）、18時45分開演、広島文化学園HBGホール。指揮、ゲルゲイ・マダラシュ。ヴィオラ、今井信子。曲目はコダーイの「ガランタ舞曲」ほか。

ペア10組様

©Balint Barcza　©Marco Borggreve

指揮:ゲルゲイ・マダラシュ　ヴィオラ：今井信子

06 『はしもとみお木彫展』ペア招待券

提供／はつかいち美術ギャラリー

8月20日（土）～10月23日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。人気作家はしもとみおの木彫作品などを紹介。かけがえのないいのちのカタチに出会える展覧会。

はしもとみお作品

ペア10組様

07 『ちゅーピープール』ペア入場券

提供／中国新聞社

波のりプールや全長200mの流れるプール、びっくりバケツなど、楽しさをギュッとつめこんだちゅーピープール（9月4日まで）の入場券（大人）をペアで。

※締切は8月9日必着

びっくりバケツ

ペア3組様

08 世羅高原農場・世羅高原花の森ペア招待券

提供／世羅高原農場

世羅高原農場「ダリアとガーデンマム祭」「世羅高原キャンドルナイト」、世羅高原花の森「秋ローズと花のガーデン」。いずれかのイベント時に入園できる招待券。

ダリアとガーデンマム祭

ペア1組様

09 広電ボウル ボウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット

提供／広電ボウル

広々とした場内でボウリングを楽しめる広電ボウル。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。

※9月末日まで有効。

ペア5組様

10 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

提供／Wendy広島

9月3日（土）もしくは4日（日）、エディオンスタジアム広島、清水エスパルス戦。メインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。

※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

ペア3組様

11 「広島東洋カープ」観戦チケット 内野指定席ペア招待券

提供／ Wendy 広島

9月4日（日）、マツダ スタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。内野指定席のチケットをペアで。

ペア1組様

12 「広島東洋カープ」観戦チケット 内野指定席ペア招待券

提供／ Wendy 広島

9月18日（日）、マツダ スタジアム、中日ドラゴンズ戦。内野指定席のチケットをペアで。

ペア1組様

13 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

ペア10組様

14 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

2名様

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を減らすので、衣類を長く大切に保つことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接水に触れる時の皮膚も安心に。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を。植物も浄水された水で生き生きと成長します。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「細胞の劣化」や「髪の老化」を早める元凶である塩素を抑えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、邪魔にならずすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 無料（取付約30分）
定期メンテナンス 無料
フィルター交換 無料

お申し込み・お問い合わせ
AQUA STAND
株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
対応可能時間：平日9:00-18:00
対応エリア
青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・静岡・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・島根・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知・福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島

ONE PIECE FILM RED

監督 谷口悟朗　声 田中真弓 中井和哉 他

©尾田栄一郎／2022「ワンピース」製作委員会

Ⓑ

素性を隠したまま発信する歌声が「別次元」と評され、世界で最も愛される歌手ウタ。彼女が初めて公の前に姿を現すライブが開催されることになり、色めき立つ海賊たちと、目を光らせる海軍。ルフィ率いる麦わらの一味は、彼女の歌声を楽しみに会場にやってくるが…。

ジュラシック・ワールド／新たなる支配者

監督 コリン・トレボロー　出演 クリス・プラット ブライス・ダラス・ハワード

TM & © 2022 UNIVERSAL STUDIOS & AMBLIN ENTERTAINMENT, INC. © 2022 Universal Studios. All rights reserved.

Ⓑ

ジュラシック・ワールドのあった島が壊滅し、恐竜が世界へ放たれて4年。人類は恐竜との共存の道を見いだせずにいた。恐竜の保護活動をするオーウェンらは人里離れた山小屋で暮らし、ジュラシック・パーク創設の協力者の亡き娘から作られたクローンの少女を守っていて…。

キングダム2 遥かなる大地へ

監督 佐藤信介　出演 山崎賢人 吉沢亮

©原泰久／集英社 ©2022 映画「キングダム」製作委員会

Ⓑ

大将軍を志す信は、クーデターにより秦の玉座を追われた王・えい政と出会い、河了貂らと協力しながら、玉座奪還に成功。半年後、隣国・趙が秦へ侵攻する。歩兵として戦に向かう信は、尾平弟や伍長・摩耗、謎の人物・羌かいと共に、最剛の伍（五人組）を組む。

長崎の郵便配達

監督 山田洋次　出演 イザベル・ダウンゼンド 浅田美代子

©The Postman from Nagasaki Film Partners ©坂本角英

Ⓔ

イギリスのタウンゼンド大佐と長崎で被爆した少年との交流を紐解いていくドキュメンタリー。イギリス空軍の英雄で、その後ジャーナリストとなったタウンゼンドは長崎で取材し、本を出版。彼の娘であり、女優のイザベルが父親の本を頼りに長崎でその足跡をたどる。

ミニオンズ フィーバー

監督 カイル・バルダ スティーヴ・カルル　声 クリス・ヘンソン

©2020 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED.

Ⓑ

ミニオンたちはミニボスとして崇拝する11歳の少年グルーのもとで日々悪事を働いていた。ある日、グルーが何者かにさらわれてしまう。ミニオンのケビン、スチュアート、ボブは、グルーを救出するため奔走する中で、カンフーの達人マスター・チャウと出会う。

こどもかいぎ

監督 森田トモ　ナレーション 赤羽博敏

©2022 Umareru, Inc.

Ⓑ

子どもたちが「かいぎ」をする保育園を取材したドキュメンタリー。子どもたちが輪になって自由に話し合う「こどもかいぎ」。議論は子どもらしい疑問から哲学的なテーマまで、奇想天外な発想とまっすぐな言葉から、社会が抱える課題を解決するヒントが見えてくる。

ぼくの歌が聴こえたら

監督 ヤン・ジョンウン　出演 チャンヨル チョン・ダルファン

©2021 STUDIO TAKE. ALL RIGHTS RESERVED.

Ⓐ

新人発掘の才能はあるが運に見放され、借金まみれの音楽プロデューサーのミンスは、ギター片手に歌う青年チフンと出会う。その歌声に感動したミンスは、躍進するチフンを半ば強引にスカウトし、10回のライブ出演を契約させる。しかし、彼にはトラウマがあり…。

こちらあみ子

監督 森井勇佑　出演 大沢一菜 尾野真千子

©2022「こちらあみ子」フィルムパートナーズ

Ⓒ Ⓓ

広島で暮らす小学5年生のあみ子。少し風変わりな彼女は、家族を見守る父と、書道教室の先生でおなかに赤ちゃんがいる母、一緒に遊んでくれる兄ら、多くの人に囲まれて過ごしていた。そんな彼女のあまりに純粋で素直な行動は、周囲の人たちを否応なく変えていくことに。

オードリー・ヘプバーン

監督 ユスティン・オードリー・ヘプバーン　ショーン・ヘプバーン・ファーラー

©2020 Sean Hepburn Ferrer. ALL RIGHTS RESERVED.

Ⓔ

ハリウッドの伝説的スター、オードリー・ヘプバーンの知られざる素顔に迫ったドキュメンタリー。幼少期に経験した父親による裏切り、ナチス占領下のオランダという過酷な環境で育った過去…。貴重な映像や近親者たちのインタビューにより、彼女の人生が蘇る。

ベイビー・ブローカー

監督 是枝裕和　出演 ソン・ガンホ カン・ドンウォン

©2022 ZIP CINEMA & FILM Co.,Ltd. ALL RIGHTS RESERVED.

Ⓐ Ⓓ

借金に追われるサンヒョンらはベイビー・ブローカーとして赤ちゃんポストに預けられた子どもを連れ去るが、戻ってきた母親が赤ちゃんがいないことに気づき警察に通報しようとする。サンヒョンは「赤ちゃんを育ててくれる家族を見つけようとした」という言い訳をして…。

ハウ

監督 大童一心　出演 田中圭 黒田エミイザ

©2022「ハウ」製作委員会

Ⓓ

市役所職員の民夫は、上司からの勧めで、飼い主に捨てられて保護犬になった真っ白な大型犬を飼うことに。民夫は人懐っこいこの犬をハウと名付け、次第に絆を深めていく。そんなある日、突然ハウがいなくなる。必死に捜す民夫だったが、ハウは遠く離れた青森にいた。

アルピニスト

監督 ピーター・ミーディア　出演 マーク・ローガン アンディ・ヒル ヴレット・ハリソン

©2021 Red Bull Media House. All Rights Reserved.

Ⓐ

若き天才アルピニスト、マーク・アンドレ・ルクレールに密着したドキュメンタリー。岩壁や氷壁を一人で命綱もつけず登るというクライミングスタイルの「フリーソロ」を貫いてきたマーク。名声を求めない彼の知名度はほぼ皆無だが、新たな記録を次々と打ち立てる。

劇場版 仮面ライダーリバイス バトルファミリア／桃太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE

監督 諸田敦　出演 前田拳太郎 石川雷蔵

©2022 Toei Co., Ltd. MARVEL and all related characters and the MARVEL logo are trademarks of Marvel Entertainment, LLC and/or its affiliates and all rights reserved. ©2022 Toei Co., Ltd. and/or its affiliates. All rights reserved.

Ⓒ

デュークがロイヤル城から奪んだロイヤルストーンの力で悪さをしたことから、街中は大パニック。ケントらもロイヤル城に閉じ込められてしまい、バウ・パトロールは大ピンチ。残ったスカイやエベレストらは、仲間を助け出しロイヤル王国を守るため、立ち向かう。

神は見返りを求める

監督 吉田恵輔　出演 ムロツヨシ 森井ゆきの

©2022「神は見返りを求める」製作委員会

Ⓓ

合コンで出会った、イベント会社に勤める田母神とユーチューバーのゆりちゃん。再生回数に悩む彼女を不倫に思った田母神は、「神」のように見返りを求めずに彼女を手伝う。それほど人気が出ないながらも力を合わせる中、2人は良きパートナーとなっていくが…。

帰らない日曜日

監督 エファ・ユッソン　出演 オデッサ・ヤング ジョシュ・オコナー

©CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION, THE BRITISH FILM INSTITUTE AND NUMBER 9 FILMS SUNDAY LIMITED 2021

Ⓐ R15+

1924年3月、イギリス中のメイドが年に一度の里帰りを許される「母の日」の日曜日。しかしメイドのジェーンは孤児院育ちで、帰る家はない。そんな彼女に秘密の恋人であるシェリンガム家の跡継ぎのポールから密会の誘いが。エマとの結婚を控えるポールだが…。

トップガン マーヴェリック

監督 ジョセフ・コシンスキー　出演 トム・クルーズ マイルズ・テラー

©2022 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.

Ⓐ

アメリカ海軍のエリートパイロットチーム「トップガン」。しかし彼らは、エースパイロットたちをもってしても絶対不可能な任務に直面していた。そんな彼らのもとに、伝説のパイロット・マーヴェリックが教官として赴任する。彼の型破りな指導に訓練生は戸惑うが…。

アンネ・フランクと旅する日記

監督 アリ・フォルマン　声 ルビー・ストークス エマリー・キャリー

©ANNE FRANK FONDS BASEL, SWITZERLAND

Ⓐ

現代のオランダ・アムステルダム。激しい嵐の夜、博物館に保管されているオリジナル版「アンネの日記」の文字が動き出し、キティーが姿を現す。時空を飛び越えたことに気づかないキティーだったが、日記を開くと過去へとさかのぼり、親友アンネと再会する。

親愛なる同志たちへ

監督 アンドレイ・コンチャロフスキー　出演 ユリヤ・ヴィソツカヤ アンドレイ・ドモフィロフ

©Produced by Production Center of Andrei Konchalovsky and Andrei Konchalovsky Foundation for support of cinema, scenic and visual arts commissioned by NOTRK, 2020

Ⓐ

1962年、ソ連の機関車工場で大規模なストライキが勃発。生活に困窮した労働者が物価高騰や給与カットに抗議の意思を示したのだ。危機感を抱いたフルシチョフ政権は、スト鎮静化と情報遮断のために高官を派遣。翌日、デモ隊や市民を狙った無差別銃撃事件が…。

恋人はアンバー

監督 デヴィッド・ブライン

Ⓕ

1990年代。エディとアンバーは、周りにセクシュアリティを悟られないようカップルを演じている。エディは父のように軍隊に入ることを望むも、アンバーは自由な都会ロンドンに引っ越すことを夢見ている。しかし、2人の理想的な関係はやがて崩れ始める。

バイオレンスアクション

監督 園村健介　出演 園村健 東出昌大 長野浩美

©「バイオレンスアクション」製作委員会

Ⓒ

ゆるふわピンクポップのケイは、日商簿記検定2級合格を目指し、専門学校に通いながら、夜はアルバイトをする日々を送っていた。そのバイトとは指名制の殺し屋で、ケイは凄腕の殺し屋だった。この日の依頼は、巨大なヤクザ組織を仕切る三代目組長からの依頼で…。

劇場版 仮面ライダーリバイス バトルファミリア／桃太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE

監督 諸田敦　出演 前田拳太郎 石川雷蔵

©2022 Toei Co., Ltd. MARVEL and all related characters and the MARVEL logo are trademarks of Marvel Entertainment, LLC and/or its affiliates and all rights reserved. ©2022 Toei Co., Ltd. and/or its affiliates. All rights reserved.

Ⓒ

2大ヒーローの2本立て。「仮面ライダー」突如ハイジャック事件が発生。謎の組織によってとらわれた乗客の中には、五十嵐元太と幸実の姿があった。「桃太郎戦隊」ドンブラザーズが映画出演することに。うそがつけない桃井タロウはセリフを言うことができるのか…。

アマイとサダコの祈り

監督 ファクリア・ミナラ

Ⓕ

被爆10年後に白血病で亡くなった佐々木禎子さんの物語をパキスタンのアーティスト、ファクリア・ミナラが色鮮やかなアニメーションで描く。アマイという鳥が背中に子どもを乗せ、世界を旅する中で、生きたいと願って鶴を折り続けた禎子さんや広島の復興を紹介。

愚か者のブルース

監督 柳川強　出演 加藤雅也 秋元才加

©2022 by Yokohamas Film

Ⓔ

30年前、伝説の映画を監督するが、今や過去の人となっている大根。彼はピンサロ嬢として働くタマコのヒモとなり、虚しい生活を送っていた。そんなある日、タマコの昔の男が現れる。大根とタマコは大学時代の後輩が館長を務める広島のストリップ劇場に逃げ込むが…。

異動辞令は音楽隊！

監督 西田亮　出演 阿部亮平 清原翔 浅名

©2022「異動辞令は音楽隊！」製作委員会

Ⓒ

部下に厳しく、犯人逮捕のためなら手段を問わない捜査一課のベテラン刑事・成瀬司。違法すれすれの捜査や組織を乱す行動、部下への高圧的な振る舞いなどをし続けた結果、警察音楽隊への異動を言い渡される。不本意ながらも音楽隊を訪れると、そこにいたのは覇気のない隊員ばかりで…。

アキラとあきら

監督 三木孝浩　出演 竹内涼真 横浜流星

©2022「アキラとあきら」製作委員会

Ⓒ

父親が経営する町工場が倒産し、過酷な幼少時代を過ごした山崎瑛と大企業の御曹司だが次期社長の座を拒絶し、血縁のしがらみに抗う階堂彬。同じ名前を持つ2人は大手メガバンクに同期入社する。人を救うバンカーになるという理想を持つ山崎と情を排除して仕事をこなす階堂は対立して…。

TANG タング

監督 三木康一郎　出演 二宮和也 蒼井優 ひかり

©2022映画「TANG」製作委員会

Ⓒ

ゲーム三昧で妻に家を追い出されたダメ男の健は、ある理由から自分の夢も妻との未来も諦めていた。そんなある日、記憶を失った迷子のロボット、タングが現れる。時代遅れな旧式のタングを捨てようとする健だったが、タングが失った記憶には、世界を変えるほどの秘密が隠されていた。

わたしは最悪。

監督 ミケル・ハフト・ニルソン　出演 ヒーナ・ハシュミ ダニエル・ヘニエ・キルボー

©2021 OSCAR ROSENGREN/SVT/NORDISK FILM TV-FONDEN/TRIANGLE PICTURES/MOTION PICTURE CLUB

Ⓐ R15+

アート系に才能を見せながらも決定的な道が見つからず、人生の脇役のような気分のユリヤ。年上の恋人アクセルはグラフィックノベル作家として成功し、最近しきりに身を固めたがっている。ある夜、招待されていないパーティーに紛れ込んだユリヤは、若く魅力的なアイヴィンに出会う。

A・B・E シネマデー：1,100円／シニア割引：60歳以上の方は1,100円　A・B メンズデー：男性1,100円／レディースデー：女性1,100円／ペアデー：おふたり2,200円　C ハッピーファースト：1,100円／ハッピーマンデー：1,100円／ハッピー55：55歳以上の方は1,100円
D シネマデー：1,200円／水曜サービスデー：1,200円／シニア割引：60歳以上の方は1,200円／ペア50割：男女問わずどちらかが50歳以上なら、おふたり2,600円　E 割引デー：1,100円　A・B・C・E 夫婦50割引：夫婦どちらかが50歳以上なら、おふたり2,200円

上映館	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロンシネマ1・2 Ⓐ									ベイビー・ブローカー												FLEE フリー						イントロダクション				
																											あなたの顔の前に				
				帰らない日曜日（R15+）																	神々の山嶺（いただき）						ぼくの歌が聴こえたら				
				キャメラを止めるな！									アンネ・フランクと旅する日記								アルピニスト						わたし達はおとな（R12）				
			二つの光			チェル／ブイリ1986																ボイリング・ポイント／沸騰（R12）									
				冬薔薇（R12）		モガディシュ 脱出までの14日間																メイド・イン・バングラデシュ									
										ザ・クレイジーズ												哭悲／THE SADNESS（R18+）									
						三姉妹													わたしは最悪。（R15+）												
			インフル病みのペトロフ家（R15+）			麻希のいる世界							ボイド・サウンド映画祭						アイム・ユア・マン 恋人はアンドロイド（R12）							私はヴァレンティナ（R12）					
						ナイト・オブ・ザ・リビングデッド													親愛なる同志たちへ												
082-962-7772													トップガン マーヴェリック																		
八丁座 Ⓑ								こちらあみ子																							
			メタモルフォーゼの縁側						長崎の郵便配達												ファイナル アカウント 第三帝国最後の証言											
													オードリー・ヘプバーン													ワン・セカンド 永遠の24フレーム					
			シン・ウルトラマン						ドライブ・マイ・カー（R12）												生誕90周年 フランソワ・トリュフォーの冒険										
													エリザベス 女王陛下の微笑み																		
									PLAN 75																						
			ZAPPA									シェイン 世界が愛する厄介者のうた（R18+）									ショーシャンクの空に					さよなら、ベルリン または					
082-546-1158	終		最後のサムライ			a-ha THE MOVIE												余命10年								ファビアンの選択について（R12）					
イオンシネマ広島 Ⓒ			シン・ウルトラマン																												
																					ONE PIECE FILM RED										
			ジュラシック・ワールド／新たなる支配者																												
																					TANG タング										
			劇場版 仮面ライダーリバイス バトルファミリア／桃太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE																												
																		バウ・パトロール 大空のミッション・バウ ロイヤルストーンをとりもどせ！													
									ゴーストブック おばけずかん																						
																						バイオレンスアクション（R12）									
								ミニオンズ フィーバー																							
																										ハウ					
										キングダム2 遥かなる大地へ																					
																										アキラとあきら					
082-261-1310										今夜、世界からこの恋が消えても																異動辞令は音楽隊！					
福山駅前シネマモード Ⓓ									破戒													わたし達はおとな（R12）									
				神は見返りを求める																		劇場版 異世界かるてっと あなざーわーるど										
			犬王							ビリーバーズ（R15+）												怪盗クイーンはサーカスがお好き										
									こちらあみ子																						
			こどもかいぎ																		オフィサー・アンド・スパイ										
													ベイビー・ブローカー														劇場版 Gのレコンギスタ IV 激闘に叫ぶ愛					
				劇場版 REcycle of the PENGUINDRUM 後編 僕は君を愛してる																		キャメラを止めるな！										
			ブレードランナー 4Kマスター版			マトリックス 4Kマスター版						マトリックス リローデッド 4Kマスター版									マトリックス レボリューションズ 4Kマスター版							レインマン				
084-932-3381												リコリス・ピザ（R12）																はい、泳げません				
横川シネマ Ⓔ			スープとイデオロギー						牡人～環境再生医 矢野智徳の挑戦										休映			牡人～環境再生医 矢野智徳の挑戦										
						愚か者のブルース																愚か者のブルース				東京オリンピック2017 都営霞ヶ丘アパート					
			教育と愛国										シャンタル・アケルマン映画祭									シャンタル・アケルマン映画祭					宇宙人の画家					
082-231-1001			明日になれば アフガニスタン、女たちの決断																												
映像文化ライブラリー Ⓕ	休館日		ピカドン 他 10:30 14:00 18:00	文盲をなくした日 10:30 14:00 18:00	アイとヤサキのモモ 10:30 14:00 18:00	キドモモ 10:30 14:00 18:00	他	10:30 14:00 18:00		休館日	青い山脈 10:30 14:00 16:00	小さなバイオリンビッチ 10:30 14:00	休館日	休館日	ひろしまアニメーションシーズン2022 白蛇伝／わんぱく王子の大蛇退治／光者の巻／桃太郎 鬼の神兵／水にまつわる短編集／風の谷のナウシカ 火垂るの墓／かっぱ対ドリーマーズ ーカッパ誕生物語ー 10:30／14:00／18:00（21日は、なし）			リカルド・レイスの死の年 14:00 17:30	音楽と行動 14:00 18:00	アントニオとレオ 14:00 18:00	老人オとレオ 14:00 18:00	10:30 ピウ&ポ 14:00 18:00	休館日	オーナーズ 10:30 14:00	休館日	ヤーホグ アルト村 14:00 18:00	変人はアンバーのマリオ 14:00 16:00

※割引券は使用できません　082-223-3525

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 有効期間 2022.8/1～9/30
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない場合もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、または曜日により割引価格が異なります。詳しくは各映画館まで

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479