素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

©WENDY

広島の顔

スノーボードアルペン選手

竹内　智香さん

負けた悔しさ、力に変換

スノーボード（以下スノボ）のパラレル大回転では日本の第一人者だが、世界で戦ってきた競技人生のほとんどは負けっぱなしだ。**負けた悔しさが、へこたれない強さと、次に進む原動力を育み**、スノボから勇気や教訓を受け取ってきた、という。

本格的な競技人生をスタートさせたのは14歳のとき。**「地球上から重力で引っ張られる感覚」を体感できるスノボの面白さにはまり**、夢中で練習に打ち込んだ。高校在学中に、初めての五輪出場を果たすと、ワールドカップにも参戦するようになった。23歳のとき、「世界で勝てる選手になりたい」と、1年中滑ることができるスイスに活動拠点を移した。5年間、スイスのナショナルチームの選手と一緒に練習に励み、高みを目指した。

成果は如実に表れた。2012年・13年シーズンの初戦で、パラレル大回転でワールドカップ初優勝。13・14年シーズンは、出場したワールドカップ3戦全てで2位に入り、14年のソチ五輪では銀メダルを獲得した。表彰台を分けたのは、0・01秒の差だ。「いくら努力をしても、なかなか縮まらないのが0・01秒の世界。あのときのシーズンは、**絶対に勝ちたいという気持ちが、0・01秒を味方に手繰り寄せてくれた**」。

ただ、順風満帆とはいかなかった。ソチ五輪後は、「18年の平昌五輪で金メダル」と明確な目標を持って臨んだが、周囲の期待を背負いすぎて結果が出ない日々が続いた。「上ってきた階段を下るような感覚」のまま迎えた平昌五輪は5位。「あと一歩の難しさ」を味わった。心身をリフレッシュさせるため、2年半、競技から離れた。この間、ヨガやスキューバダイビングなど他のスポーツを楽しんだ。子どもたちにスノボを指導する機会もあった。さまざまな活動は大きな転機になった。**勝負にこだわるあまり、忘れかけていた「スノボを楽しむ」という原点を取り戻していった。**

大切にしている言葉は「感謝」。北海道出身だが、母方の従妹が広島に住んでいることが縁で、広島を訪れるようになった。10年に初代のひろしま観光大使に任命、北広島町でスノボを普及するイベントにも奔走した。11年には、広島ガスと所属契約を結び、サポートを受けられるようになった。「出身地という垣根を越えて、いろいろな人が応援してくれるのがスポーツの魅力。本当にありがたい」と目を細める。

今年2月に38歳で挑んだ、6度目の冬季五輪は、決勝トーナメントの1回戦で失格負け。ほろ苦い結果にも、「スノボはライフワークの一つ。雪上で楽しく滑る先に、競技を見据えられれば」と自然体での現役続行を表明した。「思い通りにいくのも、いかないのも人生（笑）。**今日やりたいことの積み重ねが未来につながる**と信じている」。

（責任の広島ガス本社で取材）

竹内　智香（たけうち　ともか）さんプロフィル
1983年生まれ。北海道旭川市出身。クラーク記念国際高卒。高校在学中の2002年、ソルトレークシティ五輪に出場。その後、五輪はトリノ（06年）、バンクーバー（10年）、ソチ（14年）、平昌（18年）、北京（22年）6大会連続で出場。ソチ五輪では銀メダルを獲得、平昌五輪では5位に入賞した。ワールドカップには、03–04年シーズンから参戦するようになり、これまでに10度表彰台に上った（優勝1回、2位8回、3位1回）。08–09年シーズンは総合3位に入った。世界選手権では、15年に銅メダルを獲得した。11年、広島ガスと所属契約を結び、スキー部に所属する。

本号の記事

高校運動部の今昔事情 2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室 3面
連載 戦前の広島 3面
ms Wendy デザイナー・アーティスト 篠原　ともえさん 6・7面
医療最前線 失語症とは？ 8面
ぴったりまくらで 快適睡眠生活 9面
地域再生を考える 11面
腸活マッサージ 12面
世界遺産探訪 13面
マスクメイクは 目元が勝負！ 14面
情報掲示板 16面
カフェ・ポンテが 公開するレシピ 17面
読者の交差点 19・20・21面
頭の体操 22面
116名様に当たる 読者プレゼント！ 23面
必見！映画情報 割引券付 24面

レンジフードクリーニング
お見積り無料

本体カバーと内部の分解可能な部品を全て取り外し、油汚れを洗浄します。
定価 16,500円～（税込）
（税抜価格 15,000円～）
※お申込みの際はウェンディ広告を見たとお伝えください。
リースキン ホームサービス
0120-131-141

ほけんの窓口 @広島銀行 〈ひろぎん〉保険プラザ
土・日・祝日 相談可
相談無料！
保険に関する疑問にお応えします！
今の保障内容が本当に自分に合っている？
毎月の保険料、負担をもっと軽くしたいな・・・
家族が増えたけど保険はそのままでいい？
何度でも相談無料！
ひろぎんホールディングス本社ビル 1F（旧紙屋町シャレオ） 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-242-1000
イオンモール広島府中 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-281-3900
ゆめタウン広島 1F 営業時間 9:30-21:00 ※大晦日、正月三が日は休業いたします。 TEL082-207-2100
ゆめタウン福山 1F 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL084-982-9500
WEB予約はこちら

募集代理店：広島銀行
広島銀行に口座をお持ちでないお客さまもご相談いただけます！ 事前に予約いただくと、お待たせすることなく便利です。
ひろぎん保険プラザ 検索
※新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応等により、営業時間が変更になる場合がございます。詳しくは各店舗のWEB予約ページをご確認ください。
広島銀行
（2022年4月7日現在）2204 H

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・247号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・396号）

高校運動部の今昔事情

スポーツの大衆化　加入率は上昇

団体競技は少子化の影

※少子化の影響で運動部員数は減少しているが、加入率は上昇傾向だ。写真は合成写真です。写真と本文は関係ありません

学校の部活動には、多くの読者も学生時代に参加していたことだろう。今回は県内の高校の運動部を対象に、1989年～2018年までの運動部員の変動などについて調査をしてきた尾道市立大学名誉教授の平松携さんの研究資料をもとに、高校運動部の今昔をまとめた。

表①は、運動部に加入する生徒の推移だ。加入数で見ると、少子化の影響で、1989年には4万4292人だったのに対し、2018年は3万4091人に減少している。一方、加入率は上昇傾向で、18年には48・7％と、ほぼ生徒の2人に一人が運動部に加入している。

加入率が上がっていることについて、平松さんは「スポーツの大衆化が高校の運動部に現れ、高校生の間に、勝利志向から、スポーツを楽しむ志向へと広まってきているからでは」とみる。

■■

競技別の設置校数を見ると、89年はバレーボール部が99・3％でトップ。ほとんどの高校がバレーボール部を設けていた格好だ。以下、卓球（97・0％）、陸上競技（96・3％）、バスケットボール（93・3％）、ソフトテニス（90・3％）の順だった。

18年を見ると、設置校数が9割を超えたのは陸上競技部の90・7％だけ。89年にトップだったバレーボールは86・1％、4位だったバスケットボールは78・3％に減少した。少子化で生徒数が減る高校では、団体競技を中心に人数がそろわず、休廃部に追い込まれている状況をうかがわせた。

■■

競技別の部員の推移では、少子化のあおりを受け、多くの運動部が部員数を減らす中、硬式野球、バドミントン、弓道の3競技が部員数を増やしていた。硬式野球は89年には3000人だったが、18年には3594人に増えている。平松さんは「プロ野球の広島カープの存在が、広島の高校生が野球に目を向ける動機付けになっている」と読み取る。

一方で、高校野球現場で指導する中村信彦さん（市立呉高監督）は、私学の強豪校を中心に100人を超える学校が増えたことが、全体の部員数増加の背景にある、と分析。ある小規模校の指導者は「小規模の公立校では、部員がそろわないため、連合チームを組む学校も増えており、部員の多い学校と、少ない学校の二極化が進んでいるのが県の高校球界の実情」と話す。

減少が顕著な運動部は、バレーボール、剣道、柔道などだ。バレーボールはピークの90年には、4500人を超えていたが、18年には2759人にまで減少。柔道は1832人（93年）をピークに、18年には325人までに、剣道は2222人（89年）をピークに、18年には865人までに、それぞれ激減している。関係者の話によると、武道系の部活の減少は、指導者の不足に起因している、という。

■■

部員数が減少しながら、その後持ち直しているのが陸上競技だ。89年に3886人だった部員数は、05年に2273人まで落ち込んだが18年には、2643人まで回復した。

元世羅高陸上部監督で現ダイソー女子駅伝部を指導する岩本真弥さんは、「増加の要因の一つは、球技とは違って競技の専門性がそれほど要求されないため、高校から陸上を始める生徒が増えていること。もう一つは、保健体育の先生に陸上経験者が多いこと。部活にも目が届きやすい」と話す。

部員数の増減は、漫画やアニメも大きく影響しているようだ。バスケットボールは「スラムダンク」連載中の90年代に部員数が大幅に増加。サッカーは「キャプテン翼」の連載に加え、93年に開幕したJリーグが部員数の増加を後押しした。両競技ともピーク時には5000人を超えていたが、90年代後半に入ると減少に転じた。それでも、サッカーの18年の部員数は4368人。全運動部で最も多かった。

■■

では、今後の運動部の動向はどうなるのだろうか。文科省では、教員の過重労働や少子化を背景に、休日の中学校の部活を学校から地域に移行させる方針を打ち出している。来年度から中体連の主催する大会に、学校単位とは別に地域のスポーツクラブが参加できるようになる。関係者の話をまとめると、高校でも、部活の地域移行は、近い将来、俎上にのぼってくるのは必至のようだ。

表①　運動部員数と運動部加入率の推移（県内高校）

西暦（年）	1989	1993	1998	2003	2008	2013	2018
部員数（人）	44,292	45,059	34,819	34,274	33,291	33,884	34,091
運動部加入率（%）	34.8	40.1	37.0	40.6	45.5	46.5	48.7

平松携さんの資料を基に作成

表②

運動部員数が2,000人を超える競技
（2018年、県内高校）

	競技	部員数（人）
1	サッカー	4,368
2	バスケットボール	3,872
3	硬式野球	3,594
4	バドミントン	3,139
5	ソフトテニス	2,938
6	バレーボール	2,759
7	陸上競技	2,643
8	テニス	2,264
9	卓球	2,021

平松携さんの資料を基に作成
※硬式野球は男子のみ

1989年の部員数が2,000人を超えるのは、上記表に剣道を加えた10競技。18年と比べ大きな変化はない。1,000人を超える部員数でみると18年は上記表に弓道が、89年は柔道、弓道、ソフトボールがそれぞれ加わる。高校が設置している運動部の総計は1989年が33競技で2018年は37競技。どちらの年も、約3分の2の競技は1,000人を下回る。

説明開催　保護者対象セミナー
内容　Ⅰ：科学技術の進歩と未来教育
Ⅱ：模試の見方と考える力の伸ばし方

●対　象：小学６年生
●試験会場：広島国際学院中学校・高等学校
●試験科目：適性１（算数分野・理科分野）
適性２（国語分野・社会分野）
●申込期間：5月23日（月）～6月17日（金）
●試験範囲：小学５年生までに習った範囲
●成績結果：教科別、２教科合計の成績（全体順位、偏差値など）を７月下旬に家へ郵送または学校にて引き渡し（個別相談あり）。

●日　時：6月26日（日）

【小学生】

8時30分 ～ 9時00分	受付
9時00分 ～ 9時10分	諸連絡
9時10分 ～ 9時55分	適性１（45分）
10時15分 ～11時00分	適性２（45分）
11時20分 ～12時00分	解説会

【保護者】

9時10分 ～11時00分	保護者対象セミナー
11時20分 ～12時00分	解説会

●申込方法：【各種申込受付フォーム】からお申込みください
https://www.ckip.jp/guide/hkg_hi/

広島国際学院中学校
〒736-0003 広島県安芸郡海田町曽田1-5
Tel:082-823-3401　Fax:082-823-0341
http://www.j-hi.hkg.ac.jp/

Dr.長井の悩み相談室 87

新入社員の異変 ～2年間のコロナ禍による外出自粛が原因か…？～

心療内科・長井ゼミ・ハンス主宰医 **長井 敏弘**

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講。参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

最近、すぐに辞めてしまう新入社員が多いと聞きましたが何故ですか？

Answer

■今年の新卒社員の異変

先日、ある企業の経営者が「今年の新入社員はいつもと違う。まだ研修も始まっていないのにもう数名辞めている。今までこんなことはなかった」とぼやいていました。他の経営者からも同じようなことを耳にします。

新しい環境に慣れないために5月頃から心身ともに調子が悪くなるいわゆる『5月病』とは違い、新しい職場に入って1カ月以内に辞めてしまいます。中には入社式のその日に退職を願い出た新人もいます。中途採用の社員にはこの傾向は見られず、ほとんどが新卒、すなわち、ついこの前まで学校に通っていた（コロナ禍なので通っていなかったのかもしれませんが…）学生なのです。

心療内科医として興味を持ちいろいろ調べたところ、彼らにはある共通点があることがわかりました。直接、本人が退職願や退職届を持参するのではなく、親からの連絡であったり、メールで送られてきて、本人は職場に姿を現しません。

おそらく2年以上続くコロナ禍で、他人とのコミュニケーション能力が低下、さらにリモート授業などで【まわりに人がたくさんいる】という環境に順応できなくなっているのではないかと考えられます。私たちは人と会話をする時、相手のちょっとした仕草や表情から言葉の裏に隠れている本心を無意識に察することができます。だから嫌な相手に対しても適度な距離感を保ちながら良好な人間関係を保つことができるのです。

これは高校や大学での集団生活で獲得できる能力ですが、コロナ禍のため2～3年間、他人との生の接触を絶ち社会人になってしまえば、まるで純粋無垢な小学生がいきなり社会人になるのと同じでしょう。うまくいくはずがありません。

■人との会話の重要性

私たちは人と話をしている時、右脳でイメージしたことを左脳に送り、ここでイメージを言語化して言葉として発します。逆に相手の話を聞く時は、相手の言葉を左脳で処理して右脳に送って言語をイメージとして理解します。実際、誰かが「昨日、こんなことがあってねえ…」と話している際には、頭の中でその光景をイメージしています。

人と話をする時、脳では高度な情報処理活動が行われていて脳は超高速で活動。特に人間など高等生物の発達した理性の脳ともいわれている脳前頭葉の前頭前野が活性化されます。テレビを観る・スマホを見る・本を読む・人と会話をする…下になるほど前頭前野は活発になります。人との会話がなくなると、脳の活動は停滞して、うつ症状が出現、「うつ病」や「認知症」を誘発する可能性もあるのです。

「うつ病」になる方に共通するのは①趣味がない②運動しない③人との会話がない…の3つです。コロナが収束しつつある今こそ、この失われていた2年半を取り戻すために、好きなことをして、体を鍛え、しっかりと対面での会話を楽しみましょう。

戦前の広島 ㊴

陸軍、レンタル船で戦場へ

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう頼づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらぽんのぽん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽と戦争国家』『俳句エッセイ日常』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

陸軍が船舶を使って軍隊や物資を輸送せざるを得なくなったことは陸海軍の機能を分担、発展させていったのに対し、日本は二百年も鎖国が続いたため、明治期に列強とわたりあうとき、海軍でさえ船舶が不足していた。そのため陸軍から軍隊輸送を頼まれても応じられなかった。

一八七四年（明治七）の「台湾出兵」では大隈重信が急遽外国船を購入し、三菱に依頼して輸送の実務にあたらせた。以降も陸軍は自前の船舶は持たず、「民間船をチャーター」して派兵を続けた。船舶をもたないから、操縦できる船員もいない。購入した外国船には外国人船員がいて、それらをセットでレンタルして戦場に向かう形態が、なんと、太平洋戦争が終わるまで続けられたという。

異常なことも日常になってしまえば、感覚が麻痺していく。日清戦争で二四万人、日露戦争で一〇九万人の将兵を宇品港から朝鮮半島や大陸へ運ぶのも、民間から船と労働者をかき集めて行われた。私の母方の祖父、中山茂三郎は日露戦争に札幌から召集され、宇品港から大陸に送られたが、こんなレンタル船に乗っていたわけだ。

『暁の宇品』の主人公の一人、田尻昌次が配属された「陸軍運輸部」は一九〇四年（明治三七）に設置された。名称の字面からは想像しづらいが、田尻が去った後の一九四二年（昭和一七）に改編されて「陸軍船舶司令部」になると、陸軍が船舶の司令を行うという従来の任務が可視化された印象を受ける。

「陸軍船舶司令部」は通称「暁部隊」と呼ばれた。「暁」は前回紹介した「千田貞暁」からとられたという説がある。暁部隊には秘密部隊があり、任務の一つに特攻があった。水上特別攻撃艇（通称マルレ）に乗って、爆雷とともに敵艦に突撃するのである。

前回、千田貞暁をめぐって宇品における陸軍と海軍の対立に触れたが、宇品に千田の大きな銅像が建ったのは一九一五年（大正四）。太平洋戦争の戦況の悪化によって両軍の対立など過去の話になっていく。千田は国家に忠誠を尽くした人物の象徴として、軍国主義に利用されていったのだろう。

メモ　暁部隊（あかつきぶたい）

陸軍船舶司令部、通称「暁部隊」は海上輸送など海にかかわる陸軍の部隊をさし、総兵数三十万人にも及ぶ大きな組織であった。この分野における広島市、及び広島市民の関心は低く関連書籍は少ない。

1面から続く

竹内 智香さん　スノーボードアルペン選手

子どもたちに伝えたい思い

スポーツの原点は「楽しむ」

大好きで始めたスノーボード。スキーにはない遠心力や重力の掛かり方が魅力

■ソチ五輪（2014年）の銀メダル

メダルを取ることが全てではありませんが、多くの人に喜んでもらえたし、スノボを広く知ってもらうこともでき、「自分の競技人生に五輪のメダルがあって本当に良かったな」と思うのは本音です。

五輪は、毎年開催されるワールドカップや、2年に1回開かれる世界選手権と違って、4年に1回しか開かれません。4年に1度の競技の日にピークを持ってくる難しさがあり、五輪のメダルの価値は、そこにあるのかな、と思っています。

■スポーツに取り組む子どもたちへ

一番大事なのは、「好き、楽しい」という感情を持つこと。「スポーツは楽しい」という原点を忘れなければ、どんなに苦しい練習にも向き合っていくことができます。

私も、スノボの楽しさを子どもに知ってもらいたい、と毎年、広島と北海道でスノボを貸し出して、普及活動に取り組んでいます。地道な取り組みですが、私の活動が財産として残っていけばいいですね。

スポーツの楽しさを知った子どもたちは、大人になってもスポーツを続けます。長い目でみると健康寿命が高まり、スポーツは人生を豊かに過ごすきっかけ作りにもなるのかな、と思っています。

■今後のトレーニング

基本的なトレーニングは変わりませんが、若いときと比べると、フレッシュな体が手に入りにくくなっています（笑）。疲労をためないよう、休養と向き合いながら、トレーニングできる環境を作っていくことも大事かな、と思っています。

銘菓 新・平家物語
広島市東区光町1丁目13番23号
TEL(0120)979-161
https://nisikido.co.jp
にしき堂

グループウェアは
FlexBASE
https://flexbase.jp/
ずっと 利用ユーザ数
無料 無制限

チームウエアを作ろう
UNIFORM
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディ・スオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17
TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

本音のエッセイ

私はホラーが好きではない

お化け屋敷プロデューサー　五味（ごみ） 弘文（ひろふみ）

お化け屋敷プロデューサーという肩書で仕事をしていると、さぞかしホラーが好きだと思われることが多い。

しかし、私はそれほどホラーが好きではないのだ。もちろん、嫌いということではないので、一般的なホラー映画は見ているのだが、ホラー映画なら何でも見ます、心霊スポットに行くのが好きです、というようなことはない。だから、私よりもホラー好きな人は、世の中にたくさんいると思っている。

では、なぜ私がお化け屋敷を作っているかというと、お化け屋敷に携わるようになった頃に気がついたあることに、そのヒントがあるように思える。

私はかれこれ30年近くお化け屋敷に携わっているが、最初の頃はもちろん右も左も分からず、さまざまな試行錯誤を繰り返していた。そういう中で、不思議な光景を目にするようになった。

お化け屋敷の中、あるいは出口で見ていると、お客様の多くが悲鳴を上げた後に笑い声を上げるのである。その様子を見た私は、自分の作っているお化け屋敷が失敗しているのだと考えた。お化け屋敷は怖い場所で、笑い声が上がるような場所ではない。私の演出不足のために、お客様は笑い声を上げているのだ、と。

そう考えた私は、もっと怖いお化け屋敷を作らないといけない、と思うようになった。お客様が悲鳴を上げ続け、出口から出ても泣き崩れ、家に帰ってから悪夢にうなされるような、そんなお化け屋敷を作らなければならないのだ、と考えたのである。もっと怖く、もっと救いのない演出を。私は、そんなことを必死に考えていた。

ところが、その一方で、笑い声を上げるお客様の様子を見て、私はなぜか嫌な気持ちになっていないことにも気づいていた。むしろ、心のどこかでその様子を喜んでいるのだ。

頭ではもっと怖がらせなくてはならない、と思いながら、心のどこかでお客様の笑顔をうれしがっている自分がいる。そのことが、不思議な思いとなって胸のどこかに残り続けていた。

そんなある時、いつものように出口でお客様の様子を見ていた私は、あることに思い至ったのである。

お客様は、お化け屋敷に怖がりに来ているだけではない。お化け屋敷で恐怖を体験し、それから解放された時に、普通ではあまり経験したことのない楽しさや喜びの感情を抱く。お化け屋敷に入る人は、実はそのことを望んでやってきているのではないだろうか。出口で笑い声を上げるのは、人間のそういった特殊な心理メカニズムによるものなのだ。

このことは、私にとって大きな驚きだった。

同時に、私は納得したのだ。私は怖がらせたいのではない、楽しませたいのだ、と。

ホラーがそれほど好きではない私が、お化け屋敷を作り続けてきた理由は、ここにあるのだ。

五味　弘文／お化け屋敷プロデューサー

株式会社オフィスバーン代表。1992年から、『赤ん坊地獄』、『怨霊座敷』など100本以上のお化け屋敷を制作。お化け屋敷に"ストーリー"と"ミッション"を加え、大人が楽しめるエンターテインメントに生まれ変わらせた。著書は『お化け屋敷になぜ人は並ぶのか』など。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　理事長をしています。他の理事から「当マンションの規約では、総会の定足数が組合員の半数以上の出席で、普通決議には出席組合員の過半数が必要とある。つまり、**全組合員の4分の1（25%）くらいの意見で多くのことが決められる**のは問題ではないか」という意見がありました。問題があるのでしょうか。

A　区分所有法では、総会の議事は「規約に別段の定めがない限り、区分所有者（組合員）及び議決権の各過半数」で決議ができるとあります。つまり、規約で別段の定めをすることができ、標準管理規約では、**「議決権総数の半数以上を有する組合員が出席」すれば、総会は成立し、普通決議の場合、その議事は「出席組合員の議決権の過半数」で決議ができる**とされています。よって、お住まいのマンションの規約は問題ありません。

例えば100世帯のマンションで考えると、50世帯の出席で総会は成立し、そのうちの26世帯（全組合員の26%）の賛成があれば決議ができます。なお、「出席」とありますが、総会に必ずしも出席する必要はなく、書面による議決権行使が区分所有法では認められています。

ところで、特別決議は、区分所有法では普通決議と異なる規定になっています。

すなわち、共用部分の著しい変更と規約変更などの特別決議は、「区分所有者及び議決権の各4分の3以上」で、さらに、建替えにかかる特別決議は、「区分所有者及び議決権の各5分の4以上」で決議することになっています。このうち、共用部分の著しい変更の特別決議だけは、区分所有者の定数のみ、規約でその過半数まで減ずることができるとされています。

なお、標準管理規約では、上記いずれの特別決議も、区分所有法の原則通りの規定になっています。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田北司弁護士

ニューススポット

催涙スプレー噴射し現金300万円奪う　2人の男を再逮捕

東京都江東区のマンションで、住人の男性の顔に催涙スプレーを噴射し、現金約300万円を奪ったとして、警視庁捜査1課は、強盗と住居侵入容疑で、2人の男を再逮捕した。調べに対し、1人は容疑を認めているが、もう1人は黙秘しているという。

再逮捕容疑は、1月14日、江東区のマンションの一室に侵入し、帰宅した住人の男性にスプレーを噴射して、約300万円などが入ったかばんを奪ったとしている。

捜査1課によると、被害者の男性と2人は仕事で面識があったという。両容疑者は江東区内のタワーマンションで3月に発生した強盗傷害事件で逮捕されており、捜査1課が調べを進める中で関与が浮上した。

11階からブロック落下　小中学生のいたずら

大阪府和泉市の府営住宅で、ブロックが落ちてきたと住民の女性から通報があった。ブロックは、歩いていた小学生の女児2人の約5メートル離れた場所に落下したが、女児にけがはなかった。

大阪府警和泉署によると、中学2年の男子生徒と小学2年の男子児童が11階からブロックを落としたことを認めているという。「ブロックを落としたらどうなるか確かめたかった」と話している。同署は児童相談所に通告する方針。

2人は建物に置かれていたブロックを持ち出して11階から落としたとみられる。防犯カメラの映像から2人が浮上した。

国土交通省　重説書面等の電子化　実施マニュアル

国土交通省は、宅地建物取引業者等が、重要事項説明書等の電磁的方法による提供やIT重説を実施するにあたり、遵守すべき事項や留意すべき事項をまとめた、「重要事項説明書等の電磁的方法による提供及びITを活用した重要事項説明実施マニュアル」を公表した。

「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」の施行に伴い、書面の電磁的方法による提供が可能となった。

書面の電子化にあたっては、遵守すべき事項として「宅建業者が利用予定のソフトウェア等に説明の相手方等が対応可能であるかの確認」や「重要事項説明書等の電磁的方法による提供に係る宅建士の明示」などを示した。留意すべき事項には「電子書面の見やすい端末を利用することの説明の相手方等への推奨」「説明の相手方等に対する（電磁的方法による提供に係る）承諾後に意向変更できる旨の説明」などを盛り込んでいる。

賃貸不動産経営管理士　5問免除講習の申込受付を開始

日本賃貸住宅管理協会は、賃貸不動産経営管理士試験に向けた「5問免除講習」の申込受付を開始した。

同資格は、賃貸住宅の管理業務等の適正化に関する法律において、管理業務を行う上で設置が義務付けられている「業務管理者」の要件とされている。

申込は9月8日まで。講習期間は7月22日～9月22日で、1日のスクーリング講習後、確認テストを実施する。全国23地域で行われる。受講料は税込1万8150円。

1995年オーストラリア・クイーンズランド州サンシャイン・コースト生まれ。12歳から地元でロードレースを始め、17歳でU19のオーストラリア代表選手に。2020年ツール・ド・台湾で区間優勝と総合2位。22年より「ヴィクトワール広島」に加入。オールラウンダーの新戦力として活躍する。趣味は「スーパーGT」といったモータースポーツ観戦。好きな日本食はお好み焼き。安佐南区在住。

広島に住んで　安佐南区

ヴィクトワール広島　選手　ライアン・カバナさん

脚力と戦術が決め手のロードレース　勝利することはとても誇りです

「とにかく良い結果を残すことが目標」。新天地・広島に移り住み、ロードレースチーム「ヴィクトワール広島」の新戦力として活動する。

オーストラリア・クイーンズランド州南部のサンシャイン・コースト生まれ。サイクリング好きの父親の影響で幼い頃から自転車に親しむ。12歳から地元でロードレース（自転車競技）を始め、16歳の頃には、もっとレベルアップしてワールドツアー出場を目指したいと思うようになった。

本格的なトレーニングをスタートさせると、めきめきと頭角を現し、17歳でU19（19歳以下）のカテゴリーでオーストラリアの代表選手に。その後も活躍を続け、2020年にはツール・ド・台湾で区間優勝と総合2位に輝くほどの実力をつけた。

多数のレースに出場する中、「アジアツアーで北海道や和歌山に行って、とても良かった」と日本びいきになり、興味を持つようになった。そして、良い機会に恵まれて日本のロードレースチームへの加入が決定。22年3月に来日し、「ヴィクトワール広島」の強力メンバーとなった。

「広島の町はそんなに大きくなく、パーフェクトサイズ。ウエルカムな雰囲気に溢れて、チームのメンバーともすぐに打ち解けた」と話す。広島での暮らしをゆっくり楽しむ間もなく、今季のレースが開幕。トレーニングとして、週に3、4回は安芸太田町の加計まで片道1時間15分かけて自転車を走らせるという。

7月には地元広島でのレースも控える。9日（土）には広島県立中央森林公園（三原市）で、10日（日）には広島市西区商工センターで開催。これらのレースの模様はジャパンサイクルリーグ（JCL）より動画配信される。

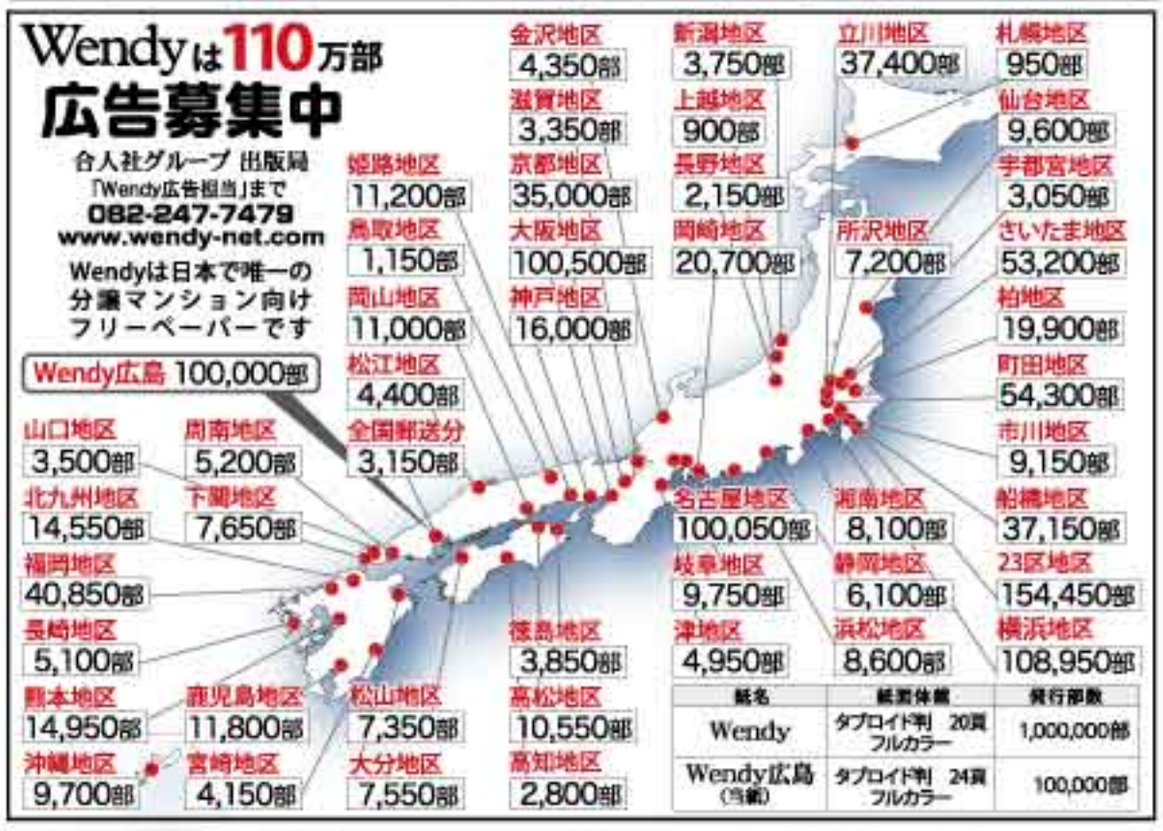
「Good Feeling」になるというライアン選手の勝利を後押しするために応援しよう。

（安佐南区「ヴィクトワール広島」オフィスで取材）

Wendyは110万部 広告募集中

合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島（当紙）	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

La Sana

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ボリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がってすっと※浸透するローションタイプ

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使いたくなる心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス&フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でもご満足いただけます。

心地よく続けられる頭皮ケア

気になる地肌に直接届くスプレータイプ!

ラサーナ 薬用 地肌 ローション 医薬部外品

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分※1

3種類の生薬由来成分（有効成分）が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

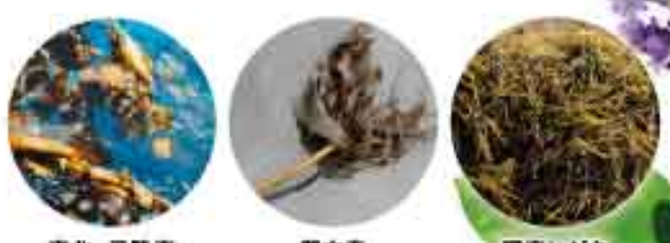
【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。

ニンジンエキス　センブリエキス　カンゾウエキス※2

※1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス ※2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス※3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ　熊本産 クロメ　国産ヒジキ

※3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。

国産黒大豆

※画像は香りのイメージです。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下線部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション（育毛剤）［医薬部外品］/150ml（約2ヵ月分）
②薬用 地肌 ローション（育毛剤）ミニサイズ［医薬部外品］/30ml（約10日分）　③薬用 シャンプー ミニサイズ［医薬部外品］/45ml（約5日分）
④薬用 トリートメント ミニサイズ［医薬部外品］/35g（約5日分）　⑤クッションブラシ　※色・形は変更になる場合がございます。

約45% OFF

薬用 地肌 ローション 医薬部外品 申込番号 27645

1本通常価格~~5,500円~~税込が

2,980円（税込） 送料無料

初回限定　お一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みはいますぐ!

お電話 土日祝日も休まず受付！受付時間（平日 9:00~19:00／土日祝日 9:00~17:00）

0120-75-2328 広告番号 9014

インターネット ラサーナ 薬用 地肌 ローション 検索

FAX ハガキ **0120-74-2323**

63 〒730-0843 広島市中区 舟入本町3-7 株式会社 ヤマサキ 通信販売係

①お名前（フリガナ） ②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号27645 ⑦広告番号9014

Yamasaki 化粧品&入浴剤 製造販売元 株式会社ヤマサキ（通信販売係）〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7

●商品のお届け／商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。佐川急便でのお届けとなります。●お支払方法／お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内にお支払いください。（事前書留あり）※電話番号記載のない方、携帯電話・IP電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品／お試しミニボトルからお使いいただき、お肌に合っているかをご確認ください。もし、お肌に合わなかった場合、商品代金を全額返金いたします。0120-02-1147までご電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。ただし、お客様のご都合で返品される場合は、返送料・振込手数料はお客様負担となります。※本品開封後の返品はご容赦ください。※万一商品に不備がありました場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。（返品送料当社負担）

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

マンション（集合住宅）を中心に配布しています。戸建、店舗などで送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

”シノラー“ブームを巻き起こし現在はデザイナーとして活躍

篠原（しのはら）ともえさん

デザイナー・アーティスト

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

志願して描いたり、放送委員になったり、バンドを組んでボーカル兼、ギター兼、作曲を担当するなど、実体験を通して「つくる」ことと「届ける」ことをつなげる楽しさを覚えていきました。

中学3年生でレコード会社（ソニー・ミュージックエンタテインメント）の歌手オーディションを受けて合格。その後、デザイン科のある高校に入り、デビューを待ちながら、ボイストレーニングを受けるため、市ヶ谷の本社に通うようになりました。

そのとき実はもう、お団子ヘアと前髪パッツンの「シノラー」スタイルの原型が出来上がっていたのです（笑）。それが当時のキューン・ソニー社長の目に留まり、「電気グルーヴの石野卓球さんプロデュースでデビューしてみない？」と。それまでは「オーディションに合格しても、デビューまで10年かかる人もいる」と言われていたのに、翌年には歌手デビューを果たすことができました。これも、自分の好きなものを信じて自分らしいスタイルで、堂々と人前に立っていたからだと思います。

◆ものづくりには常に真面目に向き合っていた

カラフルで個性的なファッションが多くの方にインパクトを与え、「シノラー」ブームが起きたころ、夢に飛び込めたことが単純にうれしかった！テンション高めなキャラクターは、喜びを抑えきれずにありのまま楽しむ少女の姿を見ていただけたと思っています。

「シノラースタイルを見て自分らしい洋服が好きになりました」「篠原さんと同じ学校に行くことにしました」「自分を表現することで友達が増えました」というお便りを頂き、自分の表現が誰かの気持ちをポジティブに変えられることも知りました。これが、表に出る仕事の責任と醍醐味だと学んでいったのです。

真面目にものづくりをやっていきたいと、大学にも行き、服飾デザインを専攻しました。ただ、華やかな世界に身を置いていたので、真面目な自分を出すのが恥ずかしかった。こっそり勉強に集中しようと、バンダナを巻いて髪の毛のお団子を隠したのですが、すぐに気づかれて、大学に通っていた時は緊張の日々でしたが、なんとか卒業しました。また、仕事面ではライブなどクリエイティブでも私の意見を積極的に取り入れてくださるスタッフの方もいて、それが本当に楽しかったですね。

そのうちに、舞台やミュージカルのお話をいただくように。台本を読んでいると、衣装が次々と頭に浮かび、ある日、演出家さんに自分のアイデアをプレゼンしたのです。すると採用していただけることになり、その後は自ら希望して衣装を手がけるようになりました。

10歳の頃、バレエの発表会にて。舞台に出る楽しさを知り、華やかな衣装の世界にも憧れた

◆ものづくりの楽しさを知った人形の洋服づくり

意外に思われるかもしれませんが、幼い頃の私は内気で恥ずかしがり屋。1人でお絵描きや人形遊びをするのが好きな女の子でした。中でも好きだったのは、当時、人気のシルバニアファミリーやリカちゃんの洋服づくり。人形たちに喜んでもらおうと、布をぐるっと巻きつけ、テープで留めたのが手づくり第1号です。

そのうちに服の構造が分かり、穴を開けて腕を通したり、カーブをつけて洋服にしわを出したり、母の裁縫道具を借りて針と糸で後ろを留めたりと、子どもなりの工夫が始まりました。

実家は寿司屋を営み、両親が店を切り盛りしていましたが、母はもともと洋裁好き。空き時間を見つけては、2人の兄と私の洋服からベッドカバーまで、身の回りのものを自由自在につくっていて、日常に“ものづくり”があった影響が大きかったと思います。

小学校4年生のときには、母がバレエを習わせてくれ、苦手だった人前に出ることが大好きになりました。発表会できれいな衣装を着て、自分にスポットライトが当たり、会場から拍手を浴びたとき、今までにない喜びを感じたのです。

歌も好きだった私は、バレエがきっかけで、自分がつくった華やかな服を着てステージに上がる世界に憧れを抱くように。小学校6年生のときの文集には「夢はデザイナーと芸能人」と書いていました。

◆中学生でレコード会社のオーディションに合格

中学生になるとどんどん積極性が出て、文化祭のポスター制作をいたりするなど、実体験を通して「つくる」ことと「届ける」ことをつなげる楽しさを覚えていきました。

中学3年生でレコード会社（ソニー・ミュージックエンタテインメント）の歌手オーディションを受けて合格。その後、デザイン科のある高校に入り、デビューを待ちながら、ボイストレーニングを受けるため、市ヶ谷の本社に通うようになりました。

そのとき実はもう、お団子ヘアと前髪パッツンの「シノラー」スタイルの原型が出来上がっていたのです（笑）。それが当時のキューン・ソニー社長の目に留まり、「電気グルーヴの石野卓球さんプロデュースでデビューしてみない？」と。それまでは「オーディションに合格しても、デビューまで10年かかる人もいる」と言われていたのに、翌年には歌手デビューを果たすことができました。これも、自分の好きなものを信じて自分らしいスタイルで、堂々と人前に立っていたからだと思います。

◆ものづくりには常に真面目に向き合っていた

カラフルで個性的なファッションが多くの方にインパクトを与え、「シノラー」ブームが起きたころ、夢に飛び込めたことが単純にうれしかった！テンション高めなキャラクターは、喜びを抑えきれずにありのまま楽しむ少女の姿を見ていただけたと思っています。

「シノラースタイルを見て自分らしい洋服が好きになりました」「篠原さんと同じ学校に行くことにしました」「自分を表現することで友達が増えました」というお便りを頂き、自分の表現が誰かの気持ちをポジティブに変えられることも知りました。これが、表に出る仕事の責任と醍醐味だと学んでいったのです。

真面目にものづくりをやっていきたいと、大学にも行き、服飾デザインを専攻しました。ただ、華やかな世界に身を置いていたので、真面目な自分を出すのが恥ずかしかった。こっそり勉強に集中しようと、バンダナを巻いて髪の毛のお団子を隠したのですが、すぐに気づかれて、大学に通っていた時は緊張の日々でしたが、なんとか卒業しました。また、仕事面ではライブなどクリエイティブでも私の意見を積極的に取り入れてくださるスタッフの方もいて、それが本当に楽しかったですね。

そのうちに、舞台やミュージカルのお話をいただくように。台本を読んでいると、衣装が次々と頭に浮かび、ある日、演出家さんに自分のアイデアをプレゼンしたのです。すると採用していただけることになり、その後は自ら希望して衣装を手がけるようになりました。

6月の誕生石

（情報提供 全国宝石卸商協同組合）

アレキサンドライト

アレキサンドライトは鉱物名クリソベリル（金緑石）の色変わりをする変種です。

太陽光下では青緑色で、人工照明（白熱灯）下では赤紫色になります。変色の程度が明瞭であるほど貴重とされています。変色効果に加えてキャッツ・アイ効果を示すものもあり、アレキサンドライト・キャッツ・アイと呼ばれています。ロシア皇帝アレクサンドル2世にちなんで名付けられました。

パール（真珠）

真珠は生物起源宝石ならではの神秘性を持ち、真珠特有のテリと呼ばれる光沢は光の干渉作用によるものです。

その昔、真珠は天然のものしかなく驚くほど高価でした。しかし、近代において御木本幸吉が商業的な真円真珠の養殖に成功し身に着けられるジュエリーとなりました。

ムーンストーン

ムーンストーンは長石の一種で、和名は月長石と呼ばれています。

主にカボションカットに加工され、無色透明から乳白色の地に美しい白色や青色閃光がみられ、青色閃光の場合ブルー・ムーンストーンとも呼ばれています。地色がオレンジ色のものもあり、またキャッツ・アイ効果を示すものもあります。

高校生のころ。デザイン学科を専攻

デザイン専攻の短大へ進学したころ。貴重な休日には洋服パターンの勉強

歌手としてライブ、テレビのレギュラー、女優業、ナレーションなど多忙な頃。衣装は自身のアイデアを取り入れアレンジしていた

30代後半、再び学校へ通い創作

◆ユーミンのコンサートで衣装デザイナーに

当時、「あなたの職業はなんですか？」と質問されて困ったことがあります。歌も本気で好きだったし、演技も踊りも好き、デザインもやりたい…。いろんなものが好きすぎて悩んでいました。でも、歌なら曲づくり、衣装づくりが直結します。20代後半は「歌手・篠原ともえ」を軸に、自分で曲を書いて自主制作でCDをつくり、ライブはすべて自分がつくった衣装で出演することを課題にして、どこまで自身の力で築き上げられるかに挑戦しました。

キャリアチェンジの転機が訪れたのは30代です。松任谷正隆さんのラジオ番組にゲスト出演したときのこと。「ともえちゃんなら、ユーミンにどんな衣装を着せてみたい？」と聞かれ、その場でデザイン画を描いたのがきっかけで、ユーミンさんのコンサート衣装を担当することになったのです。

その後、嵐さんのコンサート衣装のオファーをいただくなど、デザインの仕事が増えていきました。理由はきっと、「出る人の気持ちが分かるから」。自分のコンサートでも、こうつくるとファンが喜んでくれるというプロセスを何度も踏んできたので、それが私の強みになったと思います。ユーミンさんのときは、衣装と連動させてコンサートグッズも提案し、驚かれました。

アーティストのみなさんが私のデザインした衣装でステージに立たれ、観客が感激してくれるのを見て、自分のこと以上にうれしい瞬間が何度もありました。デザイナーとしての喜びに包まれ、「この仕事でやっていけるのかもしれない」と思ったのです。

◆主人との出会いに背中を押された

しかし、その後も心を決められないまま3年ほどが過ぎたでしょうか。自分が出演する仕事と裏方の仕事を同時にこなすため、スケジュールが間に合わずに夜も寝られないことが増えてきて、「いよいよ腹を決めないといけない」というタイミングで出会ったのが主人（アートディレクター・池澤樹氏）です。

彼の作品に触れ、デザイン一本でやってきた人のものづくりの緻密さ、すばらしさを見て、ずいぶん悩みましたが、軸足をデザインに移す決断をしました。

40歳を前に結婚もして、主人とデザイン会社を設立。デザインに注力するにあたって、洋服のパターンを再び勉強しようと、母校に通い直しました。私はそれがマナーだと思っているのです。お芝居をするときは感覚でやらずに先生に習う。歌をやるときは人に聴かせるレベルを上げるためにボイトレをするのと同じです。「デザインをする」と宣言した以上、その分量の学びを得ることで、より楽しく仕事ができると思ったのです。

一昨年はサステナビリティと向き合い、生地を余すことなく使い切る衣装作品「SHIKAKU―シカクい生地と絵から生まれた服たち―」を発表。昨年は、日本タンナーズ協会との協働で手がけた革アクセサリーが、世界でもっとも歴史ある国際的な広告賞、ニューヨークADC賞のトラディショナル・アクセサリーとイノベーションの2部門で賞をいただきました。

◆コンペに勝ち、憧れの「制服」をデザイン

最新の仕事は、星野リゾートさんが今年4月に開業した「OMO7（おもせぶん）大阪」のホテルスタッフユニフォームです。4社によるコンペティションでしたが、リサーチのためにしっかりとスケジュールを空けてじっくり取り組むことができました。

ホテルのコンセプトは、「誰もが思わず"これぞ大阪！"と心奪われてしまう、大阪らしさが詰まった都市ホテルを目指す」ということで、コンセプトをそのままテキスタイルに落とし、街を歩くときに地図を広げてピンを置くようなオリジナルの柄を提案し、コンペを勝ち取ることができました。

実は、10代の頃から「いつか制服のデザインをしたい」と口にしていたのです。あのときの自分に「私が夢を叶えてあげたよ！」と言ってあげたいですね。

◆10年後も、今の自分が好きになる自分でいたい

今日着ているのは明るいイエローですが、普段のファッションはモノトーンが中心です。これまでの私はプライベートでも自分でつくった服、自分でデザインしたアクセサリーを身につけないと自分でいられないような気がしていました。でも、つくる時間が増え、自分のことは二の次に。むしろ目立たないよう黒のTシャツとパンツなど、汚れてもいい、動きやすい服が心地よくなってきました。

休みの日は美術館に足を運んだり、夫婦でゴルフをするのが楽しみの一つです。ゴルフをやるのは初めてで、まだ楽しいところまで行き着いていませんが、2人で長く愛せるスポーツにしたいので、コーチを付けてがんばっています（笑）。

この先の目標は、夢がたくさんあった過去の自分が、好きでいられる自分でいること。かつてのシノラーが憧れる女性であり続けたい。10年後は、40代の私が憧れる50代になりたい。変化を恐れず、これからも好きなことに挑戦していきたいと思っています。

（東京都港区にある同社の作業場にて撮影）

デザインした「OMO7（おもせぶん）大阪 by 星野リゾート」のスタッフユニフォーム
photo Takakazu Aoyama

篠原　ともえ（しのはら　ともえ）さん プロフィル
1979年生まれ、東京都出身。95年歌手デビュー。文化女子大学短期大学部服装学科デザイン専攻卒。歌手・女優活動を経て、イラストやテキスタイルデザインなどで企業ブランドとコラボレーションするほか、アーティストのステージ・ジャケット衣装を手がける。2020年、夫でアートディレクターの池澤樹氏とクリエイティブスタジオ「STUDIO O」を設立。ホテルユニフォームのデザイン・製作監修を手がけるなど幅広い分野で活躍中。

マンションリフォームのいろは ⑦⓪
「未婚率上昇」

中区中古マンションリノベーション

国勢調査によると、1985年から2020年の生涯未婚率の変化は、男性が3・9％から25・7％へ約6・5倍、女性は4・3％から16・4％へ約3・8倍になったことがわかりました。主な理由は「必要と感じていない」「出会いがない」「資金の問題」などです。内閣府は日本とヨーロッパの20～40代男女の結婚意識に関して調査をしていますが、「結婚は必ずしも必要ではない」と答えた人が、日本はドイツの2倍以上で最も高くなっています。特に直近の5年で約2倍と急増しています。

リクルート住まいカンパニーの調査によれば、シングル世帯のマンション購入理由の上位は「資産として有利」「家賃が高くてもったいない」「老後の安心のため」です。家を買う方は男性よりも女性の方が多く、それは、将来の不安から来るものと思われます。確かに高齢者の中には賃貸契約を断られることがあるようです。

しかし、独身女性の中には決して結婚を考えていないわけではなく、住宅購入後も「いつか結婚したら、ここに住んでもいいし、賃貸にするか売ればいい」と思っている方も多く、その時はリセールバリューを考えて立地を選びます。「家は何歳でも買えるものではなく、ローンや健康状態によって限られている」ということで購入年齢は「40歳前」が最も多いようです。

私たちのお客様に30代後半で中区に中古マンションを購入してリノベーションされた方がいますが、好きなものに囲まれて毎日笑顔で暮らしていたから、1年後にいいご縁があってご結婚・出産されました。家族3人では手狭ということで売却されたのですが、物件代＋リノベーション代以上の金額で売却できました。それは内見時のすてきなライフスタイルが印象的だったからでしょう。将来への不安解消やいい出会いのためにも気に入った空間で自分だけのライフスタイルを送ってみませんか。

前田 政登己

（マエダハウジング社長　前田政登己）

旬の食材
すもも

収穫時期は6月中旬～8月。果実が色づき、柔らかく熟したら収穫されます。果汁がたっぷりあり、少し酸味が強いのが特徴です。

果皮近くは酸味が一段と強いので取り除いても良いですが、果皮にはポリフェノールが含まれているのでなるべく皮ごと食べましょう。加熱してジャムにするときれいな紅色のジャムができます。

色ムラがなく、手に取った際にずっしりと重みを感じ、張りのあるものを選びます。表面に白い粉がついているものが新鮮です。

乾燥しないように新聞紙に包み、袋に入れ冷蔵庫の野菜室で保管します。熟していないものは新聞紙で包み、直射日光を避け、常温で追熟させましょう。

広島電鉄グループ

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

医療最前線

失語症とは？①
～言語聴覚士が臨床で出合う言語障害について～

言語聴覚士　柴百香

日常生活の中ではごく自然な動作である「話す」「聞く」といったコミュニケーションや「食べる」こと。言語聴覚士はこの生きることに直結する動作に問題を抱える方に対して検査や評価を行い、一人一人の問題の原因を明らかにして対処法を見つけ、リハビリテーションを通して症状の改善をはかる専門職です。

ことばによるコミュニケーションの問題は小児から高齢者まで幅広い年代の方に現れており、脳卒中後の失語症、聴覚障害、ことばの発達の遅れ、声や発音の障害など多岐にわたります。今回は言語聴覚士が臨床で関わることの多い「失語症」について紹介します。

■失語症とは

失語症は大脳の言語を司る部分の損傷によって起こる症状で、「聞く」「話す」「読む」「書く」といった機能に支障が出てしまいます。

その原因の多くが脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの脳卒中です。その他、交通事故などによる頭部外傷や脳腫瘍などで発症してしまうこともあります。

具体的な症状を挙げると、「聞く」では相手の話が理解できない、「話す」では言いたいことばが浮かばず言えない、言いたいことばを間違えてしまう、相手の言うことをまねできない、「読む」では文字や文が読めない、書いてある文字や文の意味が理解できない、「書く」では文字が書けない、違う字を書いてしまうなどがあります。

相手のことばが理解できなかったり、自分の思いをことばで伝えることができなかったりする状態なので、日常生活の意思疎通が難しくなってしまい、本人や家族に大きなストレスを与えてしまいます。

■失語症の方に対する言語聴覚士の役割とは

先に述べてきた症状を言語訓練によって少しでもコミュニケーションを取りやすい方向へ支援していくのが言語聴覚士の役割です。

リハビリテーションでは、一人一人の症状に合わせて、聞く訓練（単語や短文を聞き、複数の絵カードの中から正しいものを選ぶ【写真1】）、話す訓練（カードに描かれた絵の名前を言う【写真2】）、読む訓練（文字を読み、複数の絵の中から正しいものを選ぶ）、書く訓練（名前、住所や物品の名前を書く【写真3】）などを組み合わせて行います。また、日常生活でよくある場面を想像して、言語やジェスチャーを組み合わせて実用的なコミュニケーションを練習します。

その他にも、家族に対して専門職の観点から、生活するうえで適切な助言をすることもあります。言語機能を改善させることだけにこだわるのではなく、その人に合ったコミュニケーション方法を見つけ、今後の生活を支援していくことを心掛けています。

次回は、引き続き失語症の方への接し方を紹介していきます。

（梶川病院（広島市西区天満町）言語聴覚士　柴百香）

【写真1】聞く訓練

【写真2】話す訓練

【写真3】読む・書く訓練

こどもと健康

伝染性膿痂疹（とびひ）

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

湿ったかさぶたや水ぶくれが次々と"飛び火"して広がります。梅雨から夏にかけて、乳幼児や小学生によくみられます。

傷の異常に注意して早めの治療が効果的

とびひは、黄色ブドウ球菌やレンサ球菌による感染症です。これらの細菌は高温多湿の時期に増えてきます。かき傷やすり傷、アトピー性皮膚炎があると、皮膚の抵抗力が弱くなり、とびひが発症します。かさぶたがいつまでも治らず、じくじくすれば危険信号です。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ かゆみがひどくてかきむしる
- □ やけどもないのに水ぶくれができた
- □ 水ぶくれ、じくじく、かさぶたが広がる
- □ 熱がでたり、ぐったりしている

おうちでできる！ケアのポイント

まずは清潔第一

じくじくした部分を入浴時に石けんの泡でやさしく洗い、シャワーできれいに流します。そして患部をガーゼでおおいましょう。プールや水遊びは避けてください。つめは短く切り、鼻をさわらないことも大切です。

熱中症対策
車内での脱水症状

熱中症は暑さや熱によって体が障害された状態。死に至る可能性もありますが、早く異常に気付けば防げます。

車の中で熱中症になったら

蒼白または赤い顔で発汗があり、めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返りが認められるときは、クーラーの使用や窓の開閉などにより車内温度と湿度を下げます。

熱中症のケアポイント

すぐに涼しい場所へ移し、衣服をゆるめ、体にぬれタオルを当てて扇ぎます。また、氷枕や氷のうを首、わきの下、太もも内側のつけねに置いて体を冷やします。意識があれば水分を、多量に汗をかいている場合は塩分も与えます。

こんなときは医療機関へ！

- ● 状態が改善せず、頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、体がぐったりする、力が入らない、自分で水分・塩分をとれないとき
- ● 呼びかけや刺激への反応がおかしい
- ● 体にガクガクと引きつけがある
- ● まっすぐに走れない・歩けない　● 体にさわると熱い感触がある

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」
世界初 大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC
プロビタC

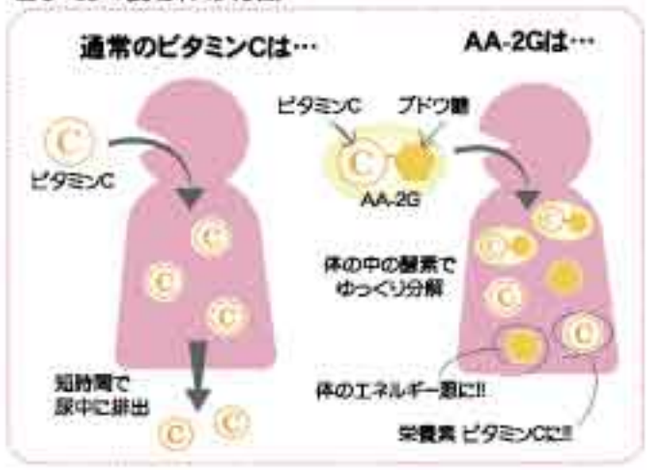
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタC 飲んで
病気をしなくなりました
仕事は 朝早く 夜遅くまで
疲れることは 多少あっても 風邪もひかず
健康でいます　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が 楽になりました。
色が白くなり スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを 何年も 飲み続けているからでしょうか 一度も 風邪を引いたことがありません。
夫が 帰郷したとき 時々 貰って帰ると言います
いつも これは良いと言いますが どのように良いのか聞いていませんが 必ず 夫婦喧嘩の 仲直りの 良いというのが わかるのでしょうか 笑

広島県・50代・女性
[illegible]

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-47-7487 定休日：土日祝
②FAXにて 0800-100-2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

ウェンディ読者特別価格 送料無料
1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

1箱60包入り（1日2包）
定価 6,480円（税込）

（商品に関するお問い合わせ）
㈱アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0265　FAX086-289-6860
http://www.ascorbio.co.jp
※㈱アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

ぴったりまくらで快適睡眠生活

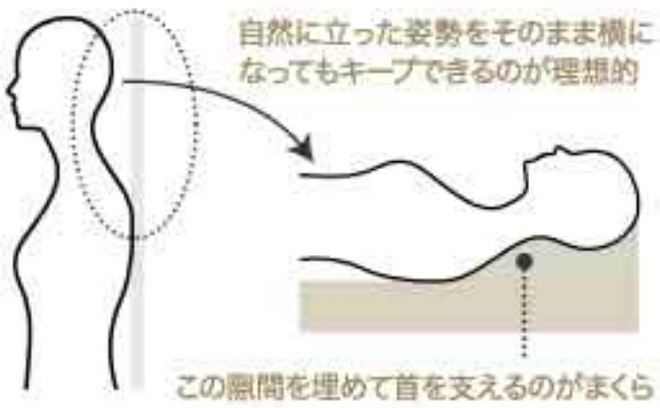
しっかり寝ているはずなのに肩こりが…。いびきがうるさいと家族に言われてしまう…。こんなお悩みありませんか?もしかしたら、まくらが原因かもしれません。まくらがかたすぎたり、高さが自分に合っていなかったりすると睡眠の質も下がってしまいます。睡眠で悩むあなたにまくら選びのポイントを3つご紹介します。自分に合ったまくらを見つけてぐっすりと眠りましょう!

取材協力：
西川株式会社

① 高さ

◆高さが合わないと

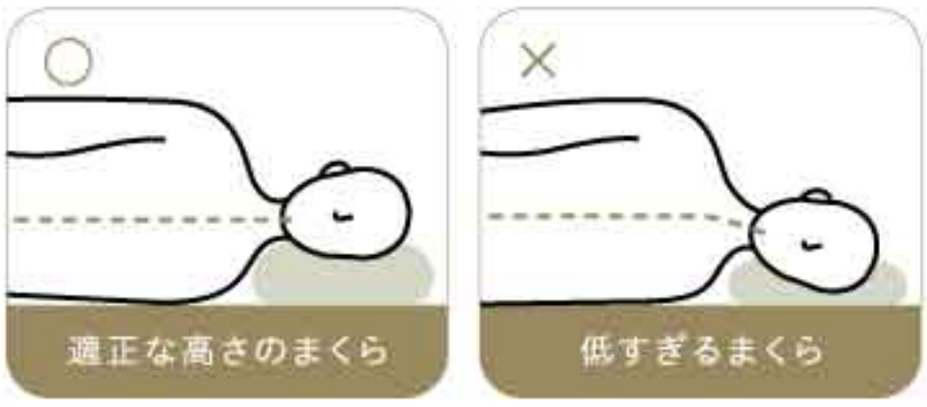
立ったままの自然な姿勢を、横になったときも、そのままキープできる高さのまくらが理想的。まくらが高すぎると、自然な頸椎のカーブが崩れ、首の痛みやこりにつながります。肩に負担がかかることも。低すぎるまくらでは、後頭部がしっかり支えられず、あごが上がって口呼吸の一因になったり、首に負担がかかってしまいます。首にフィットした高さを選ぶようにしましょう。



高さがありすぎても首部分の筋肉に負担がかかり、いびきや肩こりの原因になる恐れあります。

◆寝る時の姿勢

寝る姿勢によっても理想的な高さに違いがあります。仰向けで寝る人は、後頭部に接する部分がくぼんだタイプがおすすめ。肩口にあたる部分がカーブしている形状だとフィット感が増し、寝返りも打ちやすくなります。横向きで寝る人は、肩幅の分、より高さが必要になります。後頭部から首、背中のラインがまっすぐになるように、肩幅に合わせたまくらを選びましょう。



◆体型の違い

体の大きさや肩幅の広さなど、体型によって適切な高さは異なります。頭とふとんの隙間を埋めて、首・肩・後頭部をしっかり支えてくれるのが自分に合ったまくらです。

細身の人や肩幅の狭い人、後頭部から首にかけてのカーブが緩やかで、あまり凸凹のない人には低めのまくら、**体格がしっかりした人**は中くらいの高さ～高めのまくら、**猫背の人**は高めのまくらがおすすめです。

② かたさ

まくらのかたさを左右する素材はお好みで選びます。「**自分がリラックスできるかどうか**」が一番大切。**かためのまくらは、しっかりと安定感**があり、頭全体だけでなく、後頭部から頸椎まで支えることができます。安定感の分だけ重量感もあります。**やわらかめのまくらは、クッション性が高く、フィット感を得られます。**素材によっては耐用年数が短いものもあります。代表的な素材は左記の通りです。

かため

○パイプ
通気性・耐久性・弾力性に優れている。

○備長炭パイプ
放熱性に優れ、しっかりとしたかたさで安定感がある。

ふつう

○フラボノイドパイプ
程よい弾力があり、通気性に優れ、へたりにくい。

○低反発ウレタン
頭や首に沿うようなもちもちした弾力感。湿気や直射日光には弱く、へたりやすいことも。

やわらかめ

○わた
回復力に優れ、やわらかで弾力がある。

○ポリエステルわた
ふんわりとしたボリューム感。熱がこもりやすい性質のため、蒸れを感じやすいことも。

③ 大きさ

人間は一晩寝ている間に、平均20～30回ほど寝返りを打つといわれています。長時間同じ姿勢を続けると血流が悪くなり、場合によってはしびれや痛みが生じることがあるからです。まくらには**寝返りを自由に打てる横幅が必要**です。体を半回転させて横向きになっても頭が落ちず、肩先までカバーできるサイズとして、「**頭が3つ入る大きさ**」が理想的です。

まくらカバーのポイント

自身の体型や寝る時の姿勢、好みのかたさに合わせてまくらを選んでも、カバーが合わないとしっくりこないことも。まくらの効果を損なわないまくらカバーを選びましょう。

サイズ

まくらよりも大きいサイズのカバーを使用した場合、生地が余り首元にごわつきを感じてしまう可能性があります。カバーのたるみを感じてしまい、不快感につながることも。**専用のカバー**や、まくらのサイズより**少しだけゆとりのある着脱しやすいカバー**を選びましょう。

素 材

まくらカバーは直接肌に触れるため、心地良いと思える素材を選ぶことが安眠をもたらします。**暑い時期は麻や接触冷感素材**のものを使用し、頭を冷やしてあげることで心地良い睡眠につながります。また、吸水性と通気性に優れた**ガーゼ素材**もおすすめ。体が冷えやすい**冬は暖かな起毛タイプ**を選ぶとよいでしょう。年間を通して使用できるのが、**綿素材や肌にやさしいシルク素材**のもの。また、**ピロータオル**というタオル地のまくらカバーは取り外しも簡単で、毎日ジャバジャバと洗えるので清潔に使用できます。

洗 濯 方 法

まくらカバーを清潔に保つためにも、**夏はできれば毎日、冬は2～3日に1回**の頻度で洗濯するのがよいでしょう。いつでも心地良く使用できるようにするため、洗濯しやすい素材を選び、**洗い替え用も用意**しておくと安心。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

カープ＆サンフレッチェ

カープ賛歌

がんばれ！中崎

作家　迫　勝則（さこ　かつのり）

迫　勝則（さこ　かつのり）

私が出会ったカープ選手のなかで、最も好感が持てたのは中崎翔太だった。シャイな青年なのに、どこかシンの強さのようなものを感じた。特に、誠実な人当たりの良さが印象に残る。その中崎が今季にかけていた。

危機迫る表情、したたり落ちる汗。3年ぶりに臨んだ1軍キャンプでは、膝や腕の手術の影響などは、全く感じさせなかった。ただ栗林良吏の登場などによって、その立場が「守護神」から「挑戦者」に変わっていた。「今季はラストチャンスだと思って投げる」。何よりも、140キロ台後半の球速が戻ってきたのが大きかった。佐々岡監督は、早くも開幕DeNA戦で中崎をクローザーに起用した。

2010年にドラフト6位で、日南学園高からカープに入団。ルーキーイヤーは2軍スタートになったが、球の強さが認められ、翌12年に1軍昇格。ただ先発を志したものの、期待されるような成績は残せなかった。

しかし15年に中継ぎに転向してから、ガラリと様相が変わった。基本となる球種は、ストレートとスライダー。圧倒的な球威や手の出ないような変化球があるわけではないのに、終わってみれば、カープが勝っている。つまり、たとえ打ち込まれたとしても試合の流れを読み、僅差で相手をかわすというような粘り強さがあったのだ。この執念の投球とマウンド度胸で、ついに若くして守護神の地位を確立することになった。

このカープでの起用法について、日南学園高で彼を指導していた金川豪一郎監督はこう話している。「高校時代は先発専門でしたから、ストッパーとしての活躍を見て"なるほど"と思いました。彼の信条は"諦めない心"と"粘り強さ"ですから」。

こうして中崎は球団最年少で、18年に100セーブを達成。そして16年から3年連続で胴上げ投手になった。昨季までの通算で115セーブ。今季は、再びあのトレードマークのあごひげを蓄えた。私はかつて、本人にその理由を訊いてみたことがある。彼はこう言った。「ボクはピンチになると顔に出る。それを隠すためですよ」。

長くケガに泣かされていた中崎が、今季は一時、若手投手の範となり、カープブルペンを引っ張っていた。ところが4月28日のヤクルト戦と30日の中日戦。いずれも8回にセットアッパーとして登板したものの、その役割が果たせなかった。それでも私たちは、中崎の復調を待っている。今季12年目（30歳）の投手の"がんばる姿"が、やけにオールドファンの心を躍らせるからである。

2月の日南キャンプ初日。ブルペンで気迫の投球を見せた中崎
中国新聞社提供（2022年2月2日朝刊より）

ぶちあつ！サンフレッチェ

スキッペ監督の大胆采配で快進撃！レジーナは右肩上がりで初年度を終える

2022シーズンは、早くも折り返しを迎えます。5月末の時点で全34節の約半分、16試合を終了。4月を無敗で切り抜けたサンフレッチェは勢いに乗った戦いを続け、上位進出をうかがえる好位置につけています。試合を重ねるごとに、スキッペ監督の攻撃的な戦術が浸透。前線からプレスをかけてボールを奪い、相手陣内でサッカーを続けるアグレッシブなサッカーで、多くのサンフレッチェファミリーを魅了しています。

その熟練度を如実に示したのが、首位争いを繰り広げる鹿島アントラーズとの一戦でした。試合当日、スキッペ監督が示したスターティングイレブンに衝撃を受けたのは、ファミリーの皆さまだけではありません。トレーニングで一度も試したことがないフォーメーションに、プレーをする選手自身も驚きを隠せませんでした。これほどの決断をくだすことができるのは、百戦錬磨のスキッペ監督ならでは、といえるでしょう。そして結果は、リーグトップクラスの得点力を誇る鹿島のシュートをわずか6本に抑えて、3−0で完勝。今季のベストゲームともいえる充実した内容で、首位チームから勝点3をつかみとりました。

JリーグYBCルヴァンカップでも、1試合を残してグループステージ首位突破を決めるなど、チームの快進撃は止まりません。6月上旬はリーグ戦が一時中断され、天皇杯とルヴァンカッププレーオフステージが開催されます。これまでリーグ戦以外での3大タイトルを獲得したことがないだけに、クラブ創立30周年という節目の年に、カップ戦での初優勝を目指し、一丸となって戦いますので、こちらも応援をよろしくお願いいたします。

手つなぎウィニングランで、ファミリーたちと勝利の喜びを分かち合った

WEリーグ初年度を戦う女子チーム・レジーナは、昨秋9月に開幕したシーズンを、5月22日で終えました。今年3月から再開された後半戦では、序盤は得点力不足に悩まされ、勝点を積み上げることができなかったものの、4月からは男子と調子をそろえるかのように快進撃を続けます。優勝を決めたINAC神戸レオネッサに初の黒星をつけるなど、右肩上がりの状態を維持し、記念すべき最初のシーズンを締めくくりました。レジーナはしばらくオフに入りますが、2年目はさらにパワーアップした姿をお見せいたしますので、ご期待ください。

5月8日のEL埼玉戦は、4-0で快勝。試合後、笑顔を見せるレジーナの選手たち

サンフレッチェ 試合日程

6月4日(土)　14:00　@札幌D
vs北海道コンサドーレ札幌

6月11日(土) 16:00　@Eスタ
vs北海道コンサドーレ札幌

6月18日(土) 19:00　@Eスタ
vsセレッソ大阪

6月25日(土) 18:30　@ベススタ
vsアビスパ福岡

カープ 試合日程

マツダ はマツダスタジアム

月	火	水	木	金	土	日
6月		1 日本ハム マツダ 18:00	2 日本ハム マツダ 18:00	3 オリックス マツダ 18:00	4 オリックス マツダ 14:00	5 オリックス マツダ 13:30
6	7 楽天 楽天生命 18:00	8 楽天 楽天生命 18:00	9 楽天 楽天生命 18:00	10 西武 ベルーナ 18:00	11 西武 ベルーナ 14:00	12 西武 ベルーナ 13:00
13 予備日	14 予備日	15 予備日	16 予備日	17 ヤクルト 神宮 18:00	18 ヤクルト 神宮 14:00	19 ヤクルト 神宮 13:00
20	21 阪神 マツダ 18:00	22 阪神 マツダ 18:00	23 阪神 マツダ 18:00	24 DeNA 横浜 18:00	25 DeNA 横浜 14:00	26 DeNA 横浜 14:00
27	28 ヤクルト マツダ 18:00	29 ヤクルト マツダ 18:00	30 ヤクルト マツダ 18:00			

月	火	水	木	金	土	日
7月				1 巨人 マツダ 18:00	2 巨人 マツダ 14:00	3 巨人 マツダ 13:30
4	5 阪神 甲子園 18:00	6 阪神 甲子園 18:00	7 阪神 甲子園 18:00	8 中日 バンテリン 18:00	9 中日 バンテリン 14:00	10 中日 バンテリン 14:00
11	12 DeNA マツダ 18:00	13 DeNA マツダ 18:00	14 DeNA マツダ 18:00	15 巨人 東京D 18:00	16 巨人 東京D 14:00	17 巨人 東京D 14:00
18 阪神 マツダ 18:00	19 阪神 マツダ 18:00	20 阪神 マツダ 18:00	21	22 ヤクルト 神宮 18:00	23 ヤクルト 神宮 18:00	24 ヤクルト 神宮 18:00
25	26 オールスター PayPay	27 オールスター 松山	28 (オールスター) 予備日	29 中日 マツダ 18:00	30 中日 マツダ 18:00	31 中日 マツダ 18:00

第32回呉定期演奏会

好評販売中

日時　7月27日(水)
18:30開演(17:45開場)

会場　呉信用金庫ホール

出演
指揮：クリスティアン・アルミンク

©大杉隼平

曲目
モーツァルト：アダージョとフーガハ短調K.546
モーツァルト：交響曲第38番ニ長調K.504「プラハ」
プロコフィエフ：バレエ「ロメオとジュリエット」組曲より抜粋

料金	S:3,800円　A:3,300円 B:2,800円　学生:1,000円

お問い合せ　広響事務局　TEL:(082)532-3080

活躍目覚ましい ガエタノ・デスピノーサが指揮

7月8日

N響、大フィル、読響、京響、東響グランドコンサートなど、活躍が目覚ましいガエタノ・デスピノーサが指揮を務める。当日は広島出身の作曲家、細川俊夫の新作のヴァイオリン協奏曲「ゲネシス（生成）」が披露される。ヴァイオリンには、新進気鋭のポール・ホアンを迎え、広島初演となる貴重な演奏となる。また後半のプログラムはそれに対比させるかのような「破滅」を暗示させる曲目だ。

指揮：ガエタノ・デスピノーサ

ヴァイオリン：ポール・ホアン

第423回定期演奏会

好評販売中

日　　時 /7月8日（金）　18：45開演（17：45開場）
会　　場 /広島文化学園HBGホール
出　　演 /指揮：ガエタノ・デスピノーサ
　　ヴァイオリン：ポール・ホアン
曲　　目 /メンデルスゾーン：序曲「静かな海と楽しい航海」作品27
　　細川俊夫：ヴァイオリン協奏曲「ゲネシス（生成）」（共同委嘱・広島初演）
　　R.シュトラウス：交響詩「ドン・ファン」作品20
　　R.シュトラウス：交響詩「ティル・オイレンシュピーゲルの愉快な悪戯」作品28
料　　金 /S：5,300円　A：4,800円　B：4,300円（学生：1,500円）
お問い合せ /広響事務局　TEL：(082)532-3080

広響★NEWS

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、公演の内容は急遽変更になることがございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

地域再生を考える　第39回

市街地に誕生するサッカースタジアム
広島とサッカー。復興・平和・まちづくり

サンフレッチェ広島　代表取締役社長　仙田（せんだ）　信吾（しんご）

仙田　信吾

1955年生まれ。広島県府中市上下町出身。78年中央大学法学部卒業。同年、中国放送入社。ニュースカメラマン、呉支局記者、本社営業部、報道センター、本社テレビ局などを経て、2010年常務取締役。退任後、グループ会社を経て、20年サンフレッチェ広島代表取締役社長。現在に至る。

2024年に市街地中心部に誕生するサッカースタジアム

2022年3月6日、ヴィッセル神戸戦、試合前のサンフレッチェ広島先発メンバーの集合写真

女子プロサッカー「WEリーグ」サンフレッチェ広島レジーナの近賀ゆかり選手（左）

サンフレッチェ広島の佐々木翔選手

■市街中心部のサッカースタジアムの誕生

広島市の市街地ど真ん中に、2年後、サッカー専用スタジアムが完成します。

市街地中心部のサッカー専用スタジアムは、全国初。広島駅から路面電車で20分、山陽本線新白島駅から徒歩15分、市内中心部のバスセンターから徒歩10分の場所に位置します。都心の日比谷公園がサッカー場になるようなものです。

3万人収容の観客席は屋根で覆われ、グループ、家族、カップル、もちろんお一人様でも、多様な観戦スタイルで楽しむことができます。最新の大画面と音響、照明装置やAIなどを駆使した一体的運用による演出が会場を盛り上げます。ピッチは観客席から8mと迫力満点です。高品質なホスピタリティを提供するVIPルーム、プレミアムラウンジも完備し、ピッチを臨む周回コースには、多彩で魅力的な飲食ブースが並びます。感覚過敏の方に配慮した観戦環境・センサリールームも完備します。

■サッカー王国広島

広島は「サッカー王国」と呼ばれます。サンフレッチェ広島の前身である東洋工業（現マツダ）サッカー部は、1965年の日本サッカーリーグ初年から4連覇を達成しました。1968年のメキシコ五輪で銅メダルを獲得した代表選手18人の中には広島県関係者が6人もいて、監督は広島で被爆した長沼健氏でした。

サンフレッチェ広島は、1993年の初年からJリーグに参加。2012、13、15年には、J1優勝を果たしました。優勝時の監督は日本代表監督を務める森保一氏です。

2012年の優勝に加え、2013年から始まった「Jリーグクラブライセンス制度」を背景に、新スタジアムの建設機運が一気に盛り上がりました。当時のスタジアム建設を求める署名活動は37万筆を超えました。

現在の戦いの舞台は市内から遠い場所にあります。また、観客席には、屋根がほとんどありません。陸上トラック越しでの観戦となり、ピッチからの距離が遠いため、お客様には選手の迫力が伝わりにくいです。都市中心部に立地するサッカー専用スタジアムは当クラブの悲願でした。その後、当クラブを含む関係者のさまざまな検討を経て、複数の候補地から最終的に広島市中央公園広場に建設することが決定し、既に着工しています。

ところが、まさにこの場所をサッカー場にすべきと、72年前プランニングした著名人がいたのです。広島平和記念公園を設計した丹下健三氏です。丹下氏は、広島平和記念資料館・原爆死没者慰霊碑・原爆ドームを南北一直線に結び、その延長線上にサッカーのできる総合運動場を想定しました（図①）。被爆の5年後、焼け跡のバラック群に立って、サッカーの歓声こそが復興と平和を象徴すると考えたのです。

■サッカーが戦後の復興に

丹下氏に影響を与えた奇跡の記録があります。被爆の2年後、広島高等師範学校附属中学校が、戦後初の全国中等学校蹴技大会で優勝するのです。校舎は倒壊し、校庭は芋畑になっていたのを整地し直し、原爆症の不安と闘いながらでした。

その後、広島から強豪校が次々と誕生しました。当時、広島だけが左右両足でボールを操れたのです。第1次世界大戦のドイツ軍捕虜が広島港沖の似島に収容され、彼らから本格的な独式サッカーを学んでおり、戦前から広島は最強だったのです。そのサッカーに打ち込むことで、若者たちは原爆症の不安を克服し、生きる勇気と希望を得たのでした。丹下氏は、広島とサッカーの特別な関係をよく知っていました。

サッカーが復興、平和に貢献したとの多くの証言は、新スタジアムのミュージアムでご紹介します。そこでは展示物だけでなくデジタルとリアルを駆使した体験型装置もご用意し、広島平和記念公園を訪れる欧米観光客の関心も誘うことでしょう。周辺は芝生公園で、試合のない日でも憩えるスタジアムパークを目指します。

■サッカーを通したまちづくり

広島市は、マツダスタジアム（市民球場）がある広島駅周辺地区と、新サッカースタジアムができる紙屋町・八丁堀地区を都心の東西の核と位置付け、都市機能の集積・強化を図ることにより、相互に刺激し、高め合う「楕円形の都心づくり」を進めています（図②）。また、他の県内市町でも、サッカーの環境整備が進みます。

Jリーグは「百年構想」と銘打ち、町に緑におおわれた広場やスポーツ施設を作り、「観る」「する」「参加する」スポーツを通して、世代を超えたふれあいの場を作ることを掲げました。

昭和30年生まれの私の年代は、スライディングしては、しょっちゅう擦りむいていました。これが芝生なら転ぶことへの恐怖心が薄くなり、思い切り体を動かせます。楽しくサッカーやスポーツに触れ合えれば、子どもたちだけでなく大人も健康につながります。

私どもが把握するだけでも今後、広島県内では、府中市、北広島町、廿日市市、尾道市、安芸高田市と人工芝整備が進みます。そこでは大会も開催でき、何より日常の子どもたちの歓声が街を元気づけます。広島駅の玄関口にはフットサルコートも完成します。

当クラブは女子プロサッカー「WEリーグ」にも参画しました。サッカーは、得点が入りにくいスポーツです。だからこそ、ゴールの瞬間の感動が大きく、世界最大のスポーツたりえています。

広島県では、サッカーの持つ底力に未来を託す動きが始まっています。

「地域再生を考える」編集委員会

【図①】1951年のCIAMの国際会議で発表された、丹下健三氏による「平和公園計画」（赤字はウェンディ編集部で加筆）

【図②】「楕円形の都心づくり」。ひろしま都心活性化プランより

団地再生まちづくり 4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

宮島の「弥山（みせん）」山頂には見所がいっぱい！　多客時はWeb予約をお願いします。

予約Webサイトは こちら

パワースポット「弥山（みせん）」への空中散歩　宮島ロープウェー

［世界遺産・日本三景］
宮島・弥山（みせん）

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

やさしくもんで 心も体もリラックス
腸活マッサージ

キレイと健康の鍵として注目されている「腸」。発酵食品や食物繊維を摂ったり、朝一番に白湯を飲むなど、腸に良いことを習慣にされている方も多いと思います。その習慣に「腸活マッサージ」も取り入れてみませんか。相乗効果は抜群！道具不要で、時間もかからず簡単にできます。美腸・美肌サロン『Lilium』（広島市西区）の仲佐 ゆりさんに自宅でできる腸活マッサージについて教えてもらいました。

教えてくれたのはこの人

美腸・美肌サロン『Lilium』
仲佐　ゆりさん
自身の過去の不調が腸を整えることで劇的に改善し、肌やメンタルにまで良い影響があると実感。暮らしの中で無理なく取り入れられる腸に良いポイントを教えるセミナーなどを開催。サロンでは体質改善を目的とした腸活マッサージも行う。

健康に欠かせない腸

腸は食べ物を消化、吸収、排泄する器官です。腸が正常に動いていれば、食べ物からしっかりとエネルギーを摂り、有害物質を体外に排出することができます。それ以外にもさまざまな機能があります。例えば腸には免疫細胞が存在し、腸の動きが良ければ免疫力アップが期待できます。病気の9割は胃腸の状態が起因しているともいわれ、腸の健康は体に大きな影響を与えます。

自律神経を整える腸活マッサージ

腸と自律神経は深く関連しており、腸をケアすることで自律神経を整えることができます。自律神経は、緊張している時や活動している時に優位になる「交感神経」と、寝ている時やリラックスしている時に優位になる「副交感神経」があり、バランスを取りながら健康を保っています。ですが、現代人はストレスや生活習慣などから、交感神経が優位になりがちで、不調をきたしている人が多いといわれています。

腸は「ぜん動運動」という動きで、便を作り、排泄をうながします。交感神経が優位な時はぜん動運動が滞り、副交感神経が優位になると活発になります。自律神経が乱れると、腸の働きも低下してしまうのです。腸をマッサージすることで副交感神経が優位になりやすくなり、腸の動きが活発になって免疫力が高まるなどの効果が期待できます。

リラックスでき、良質な眠りへ

お風呂上がりや寝る前などに行うのがおすすめです。自律神経を整えてくれるため、リラックスでき、質の良い睡眠に導いてくれます。

腸活マッサージは簡単なので、テレビを見ながらや、ちょっとした隙間時間にすることがおすすめです。無理なく続けられる範囲で行って習慣化するのが良いですね。

腸活が知られた今だからこそ

腸が健康に深く関わっていることが分かり、ここ10年で腸の研究は非常に進みました。テレビや書籍では、「この体質の人にはこの菌が良い」などと、細かいところまで論じられていますが、そこまで追求しながら暮らすのは大変です。

おすすめなのは、その人が本来持っている善玉菌を増やし、育ててあげること。菌のエサとなる「オリゴ糖」と「食物繊維」をしっかり摂り、自分の体が持っている善玉菌を増やすことが健康への近道です。

セルフ 腸活マッサージにチャレンジ

さするだけでもOK

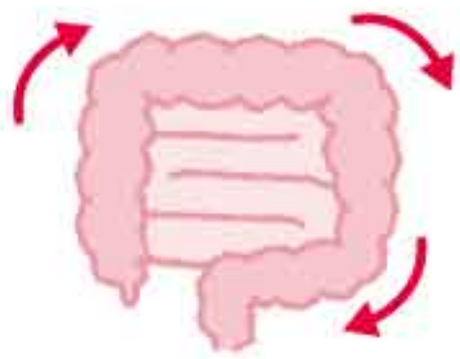
お通じ快調！ 大腸をもんでみよう

1セット 3回　1日に 1~3回

右側の骨盤の内側から、やさしく押しながら手を移動させます。

腸の流れを意識して

腸は食べ物を消化、吸収し、残りの不要なものを腸の出口へ運んでいきます。お腹を時計まわりにもんでいくことで、腸の流れをよりスムーズにします。逆方向にもんでいくと、逆流してしまうので注意！



免疫アップに！ 小腸をもんでみよう

1セット 3回　1日に 1~3回

おへその周りを「の」の字をかくように、やさしく押しながら手を移動させます。

やさしく。痛くなるほど押すのはNG

指の腹を使って、やさしく押します。指を立て、差し込むようにすると、腸に負荷を与え過ぎてしまいます。やさしく、腸の緊張をほぐすように。

リラックスした呼吸で

ゆっくりと無理のない呼吸をしながら、行いましょう。

指が入りやすい姿勢で

少し前かがみの姿勢にすると筋肉がゆるみ、指が入りやすくなります。
横向きに寝た姿勢もおすすめです。足は軽く曲げましょう。足をピンと伸ばすとお腹の筋肉がかたくなってしまいます。

※効果には個人差がございますことを予めご了承ください。　※腹部に疾患や外傷がある方、調子が悪い方などは行わないでください。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

世界遺産探訪

天才建築家の作品が立ち並ぶ

ヴィチェンツァ市街とヴェネツィア様式の邸宅群

パッラーディオ様式の邸宅群

バシリカ。白い大理石のアーチと柱を組み合わせた開口部が特徴的 写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

基本情報

国名　イタリア
国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ=約135.0円（5月20日現在）
時差　－7時間 ※サマータイムを考慮

ヴィチェンツァはイタリア北東部のヴェネト州にある都市で、「パッラーディオの街」という異名があります。ルネサンス期の天才的な建築家アンドレア・パッラーディオが育った街で、彼が設計した建物が数多く残っています。

彼の築き上げた独自の建築様式は、イギリスやアメリカに広がりを見せるほどでした。公共施設の建築だけでなく邸宅の建築にも力を注ぎ、ヴェネト地方の各地に多くの邸宅作品が残っています。彼の設計した邸宅が建築界に長く影響を与え続けたこともあり、市街地やヴェネト地方に残る彼の建築は1994年に世界遺産に登録されます。さらに1996年には拡張され、いくつかの建物が追加されました。

■偉大な建築家パッラーディオ

1508年、ヴェネト州パドヴァで生まれました。13歳の時に石工職人となるべく彫刻家の見習いとなり、その後ヴィチェンツァに移り住みます。そこでとある邸宅の再建に携わっていたところ、建築家としての素養を見いだされたのです。

建築家となった後はローマで古代建築の研究に没頭しました。その後ヴィチェンツァに戻ると、かねてから街の懸案だったバシリカ（公会堂）の改装に携わります。改装工事は60年以上続き、完工を見届けることなく生涯を終えましたが、バシリカは彼の代表作として知られ、彼の名を取って「バシリカ・パッラディアーナ」とも呼ばれます。

■パッラーディオ建築が集まる市街地

パッラーディオの建築が特に集中しているのがヴィチェンツァ市街地です。バシリカのほか、古代円形劇場を模した「オリンピコ劇場」や初期の傑作といわれる「キエリカーティ絵画館」、未完の作品である「ヴェネツィア共和国総督官邸」などが街を彩っています。

街を東西に横切るアンドレア・パッラーディオ大通りと、その中ほどから北にのびるポルティ通りにはパッラーディオとその弟子スカモッツィの作品が立ち並んでいます。

オリンピコ劇場

パッラーディオ晩年の作品で、弟子のスカモッツィが完成させた。

写真提供：金沢シーサイドタウンブラウンハイム（横浜市）ヨコ・ハマ子

遠近法、だまし絵が効果的な舞台など、見応え十分でした。
（写真撮影年：2019年）
金沢シーサイドタウンブラウンハイム（横浜市）
ヨコ・ハマ子

ヴェネツィア共和国総督官邸

バシリカと向かい合うようにたたずむ。3つのアーチとスタッコ装飾（化粧しっくい）が美しい建物。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

キエリカーティ絵画館

宮殿として建てられたが、現在は一部が改築されて絵画館として用いられている。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

ティエーネ・ボニン・ロンガーレ邸

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

サンタ・コロナ教会の礼拝堂

写真提供：金沢シーサイドタウンブラウンハイム（横浜市）ヨコ・ハマ子

ダ・ポルト・ブレガンゼ邸

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

大聖堂のクーポラ（ドーム）

写真提供：金沢シーサイドタウンブラウンハイム（横浜市）ヨコ・ハマ子

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- エフェソス（トルコ）
- カトマンズの谷（ネパール）
- ブハラ歴史地区（ウズベキスタン）
- ルアン・パバンの町（ラオス）
- アグリジェントの遺跡地域（イタリア）
- バガン（ミャンマー）

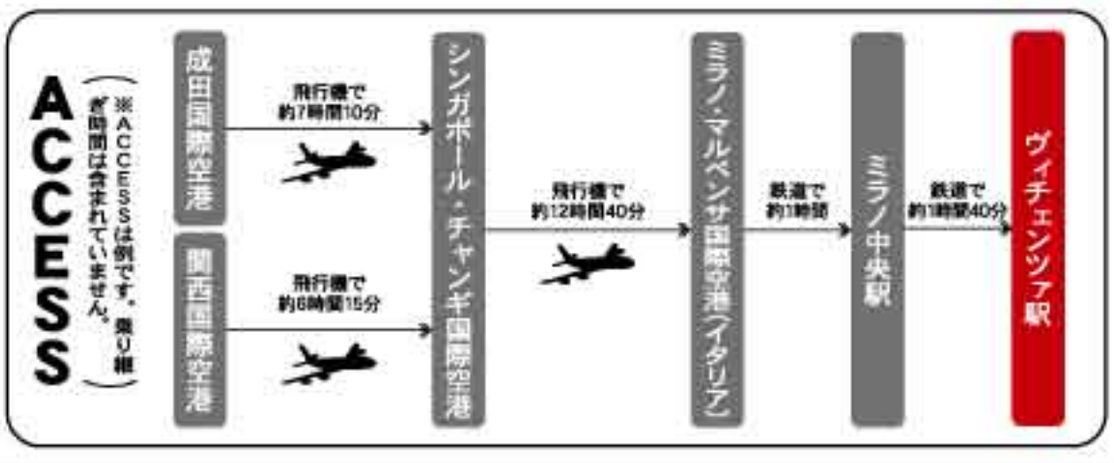
応募先　締切：6月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。



合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

マスクメイクは目元が勝負！

すっかりと慣れてしまったマスク生活ですが、マスク時のメイクはどうしたら良いのか分からないという人も多いのではないでしょうか。資生堂ジャパン広島支店広報担当の高須賀 美佳さんにマスクメイク時のポイントを教えてもらいました。

◆明るく、イキイキと

マスクをつけると、どうしても目もとに視線が集まり、また白いマスクだとコントラストがはっきりしてしまうため、目もとの影やくすみがより目立ってしまいます。ファンデーションで仕上げ、コンシーラーでクマやシミなどをカバーしましょう。目もとは常に明るく見せるのがポイントです。

◆目もとだけで自分を表現する

口もとが隠れていることで表情が分かりにくくなり、目もとだけで自分を表現する必要があります。そのため、目もとのメイクが与える印象が重要になります。アイシャドウなどは自分が好きな色にするのも良いですが、似合う色にすると、本来の魅力をよりアップさせてくれます。客観的な意見を聞きながら、色選びをするようにしましょう。

紫外線カット効果の高い ファンデーションでマスク焼けを防止

紫外線防止効果が高く、崩れにくいファンデーションを選びましょう。メイク崩れの原因は人によって異なります。汗が出て崩れるのか、皮脂が出て崩れるのかなどを見極め、それに対応したものを選んで。
肌を明るく見せる機能があるファンデーションなどを選ぶと良いですね。

薄づきでも、肌を明るくクリアに見せてくれます。

ベネフィーク リュクス フォルミングパクト 7,700円（税込）

コンシーラーで目もとの影をなかったことに

クマ、シミ、そばかすなど目まわりにある影や色をリセットしましょう。
目の下など気になる場所に使うと、肌が明るくなります。

目まわりの色ムラを明るく美しく整えてくれます。

クレ・ド・ポー ボーテ コレクチュールエクラ ブールレジュー 6,600円(税込)

上向きまつ毛で　顔も明るく

マスクからの湿気でカールが取れやすくなるので、ビューラーでしっかりと上げて、カール効果を持続させるマスカラで固定。下向きのまつ毛は顔に影を落としてしまいます。

似合う色のアイシャドウで魅力UP

似合う色は、その人をよりステキに見せてくれます。似合う色が分からないという人はビューティーコンサルタントに相談したり、パーソナルカラー診断を活用してみるのもおすすめ。「資生堂パーソナルカラー診断」をウェブで確認することもできます。

高めのチークが◎

マスクで隠れていても、チークは必須。頬の全てがマスクで隠れるわけではありません。頬の外側の高めの場所につけると、マスクからほど良くチークが見え、顔の血色がぐっと良くなります。

眉はちょっと太めでナチュラルに

顔の額縁とも呼ばれる眉はとても重要。ちょっと太めでナチュラルにすることで、目をイキイキと見せてくれます。

アイブロウマスカラで 360度どこから見ても美人眉

アイブロウマスカラで眉毛１本１本をコートすることで、どこから見てもムラなくきれいな仕上がりになります。

はじめに、眉毛の流れと逆方向に、次に眉毛の流れに沿って、眉毛の根もとから毛先方向にとかします。

クレ・ド・ポー ボーテ ジェルスルシル 3,850円(税込)

外した時も美人！口紅は欠かさない

マスクを外したときに、口紅をしていないと疲れた印象に…。マスクをつけるときも口紅は忘れずに。
リップティントはマスクにつきにくくておすすめです。またリップライナーと口紅を使いティッシュオフを繰り返すことで同じ効果が期待できます。

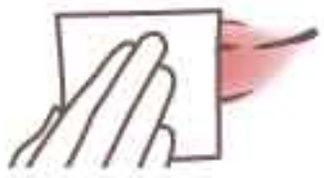
マスクにつきにくい口紅の塗り方

① リップライナーで唇の輪郭をなぞり、唇を塗りつぶす

② 口紅を塗り、ティッシュオフする。これを３回繰り返す

3回

最後にティッシュの上からフェイスパウダーを乗せると、効果がさらに高まります



あなたの肌に合うカラーマスクを

白いマスクは清潔感がありステキですが、白は他の色と合わせるとコントラストが強くなるため、肌のお悩みを目立たせてしまいます。その点、ピンクやベージュは肌なじみが良く、自分の顔色に合うものだと肌を明るく見せてくれます。いろいろ試して、自分に合うマスクを探してみましょう。

マスクメイクのQ&A

Q. マスクをしているから日焼けはしない？

A. 確実に日焼けします

マスクは紫外線を100％防いでくれるわけではありません。ですが一部は防いでくれるため、例えば日焼け止めを塗らなかった場合は、マスクをしている部分と露出している部分でムラになった日焼けをしてしまう可能性があります。

Q. ファンデーションがマスクにつくのが嫌

A. パウダーがおすすめ

フェイスパウダーを使えば、マスクにファンデーションをつきにくくしてくれます。試してみて！

Q. コロナ禍でメイクの流行は変わった？

A. やさしい目もとで好印象を

目もとだけで印象が決まることもあり、以前よりやさしい雰囲気のメイクが好まれています。アイラインやアイシャドウは肌なじみの良いブラウン系が人気です。ブラウンはくすみやすい色でもあるので、ぜひ自分に似合うものを選んで。

◆取材協力◆
資生堂ジャパン

Online Beauty Room を開催！
自宅で参加できる無料オンラインセミナー。事前に届くサンプルを試しながら資生堂ビューティーコンサルトがアドバイス。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

テレビでも大人気！
脂肪が燃える!!
50代60代70代の中高年女性たちに、ある漢方薬が売れている。「生漢煎®防風通聖散」がそれだ。なんと、累計販売数8,900万包の大ヒットなのだそう。人気の秘密は何か?その理由について聞いてみた。
※2022年3月1日現在
たった1包飲むだけで
お腹の脂肪が落ちる
漢方薬
「飲み始めたきっかけは、この樽のようなお腹！」そう語るのは斉藤さん（61歳）。
食事を減らしたものの、なぜか痩せるのは手脚だけ。そんな中、知ったのが、「生漢煎®防風通聖散」。「調べると、お腹だけ痩せない代謝の低下した中高年女性には漢方がぴったりとわかったんです」
「防風通聖散」は、お腹の脂肪を分解し、基礎代謝をアップ、さらにスッキリ出す効果が認められている漢方薬だ。なかでもこの「生漢煎®防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多くの女性から支持を得て8900万包(※2)の大ヒット！
斉藤さんも、「生薬量の少ない商品がある中、これは最大量ということも決め手になり始めることに。飲みやすくて驚いちゃった！」と、笑顔がこぼれた。
この「生漢煎®防風通聖散」。10日分（30包入）を半額でご提供。先着100名様限定。この機会にぜひ！
基礎代謝を上げる漢方薬。
これしかないと確信！
飲むだけで代謝がアップするなんてすごい！
※個人の感想です。写真はイメージです。
※1 OTC医薬品として配合が認められている量の上限 ※2 ※3 2022年3月1日現在
なぜ8,900万包の大ヒット!?
情熱医生ものがたり
きっかけは祖母と母が抱える〝お腹〟の悩みでした。
私はこれまで減量を支援する会社に勤め、多くの中高年の方から「体重はやせても、お腹の脂肪が落ちない」という声をいただいていました。
そんな時、実家の祖母や母に会うと、まったく同じ悩みを抱えており、「食事を減らしたけれど、細くなるのは手脚だけ」と言うのです。
祖母と母のためだけでなく、お客様のためにも、なんとかお腹の脂肪を改善するものはないかと全国を行脚し、やっとたどりついたのが、漢方の都・奈良にある創業74年の老舗の漢方製薬会社さん。18種類の生薬を満量処方にするこだわりなどを伺い、これしかない！と確信。現在は13万人以上の方にご愛用いただいており、お客様のお役に立てていることが、嬉しくてたまりません。
生漢煎®防風通聖散 発売開始日 販売責任者 井上さん
13万人以上(※3)の方がご愛用。飲んで効く「漢方薬」
❶お腹の脂肪・肥満症 ❷便秘 ❸むくみ
生漢煎®防風通聖散
大変おトクなため、1世帯あたり3袋まで
通常価格 3,960円（税込）
初回限定 半額!! 1,980円（税込）
第2類医薬品 漢方薬
[1袋10日分/30包入]
特別価格のため、先着100名様限定とさせていただきます
0120-455-355
申込番号 2205-003
[受付時間] 24時間／年中無休
[番号間違いからもOK]
●初めて「生漢煎®防風通聖散」をご購入の方に限り/1世帯あたり3袋限定
●お届け・送料/1袋の場合はゆうパケットのお届け：300円（税込）／2袋以上もしくは、お支払方法が代金引換の場合は宅配便でのお届け770円（税込）※沖縄県・一部離島は1,320円（税込）●定期コースの場合は送料無料。詳しくはお問い合わせください。●お支払いは、クレジットカード、GMO後払い、代金引換（手数料無料）がご利用いただけます。※GMO後払いを希望されるお客様で決済会社の承認をとることができない場合は、お電話にてご連絡させていただく場合がございます。●商品のお届けはご注文に約1週間程度かかります。※沖縄・離島に限っては約10日程度かかります。●1袋のみの場合はメール便（ゆうパケット）。2袋以上もしくは代引きご指定の場合は宅配便でお届けいたします。●不良品の返品、交換の場合には、商品到着後7日以内に、お電話でご連絡ください。送料は、当社負担で良品と交換させていただきます。ただし、欠品等により良品が用意できない場合は返金にて対応させていただく場合もございます。※お客様都合による商品不可。●ご注文の個人情報は、プライバシーマーク制度に基づき、安全に管理するとともに、商品の発送、販売品などのご案内、購入を検討しない範囲内情報に利用いたします。詳しくはホームページ「個人情報保護方針（https://jfronties.jp/privacy/）」をご確認ください。
医薬品販売にあたっての表示義務の記載
●薬剤師及び登録販売者による説明・情報提供
●医薬品のリスク区分の表示
●表示義務の記載
●第2類医薬品の陳列等に関する解説
●一般用医薬品の陳列に関する解説
●要指導医薬品および一般医薬品のサイト掲載に関する解説
●製作所被害救済制度について
ジェイフロンティア株式会社 JFDオンラインショップ 〒270-0202 千葉県野田市関宿台町2188
0120-501-066
●個人情報の取り扱いについて
●販売時間及び特定販売を行う時間
合人社グループ
合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理、CHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

情報掲示板 6月

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。詳しくは各種しの問い合わせ先までお問い合わせください。

展示

▼日本陶芸美術協会 広島展 ～第9回陶美展作品を中心にして～

開催中～6月12日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。入館料一般600円ほか。先人の陶芸家たちが培ってきた技法や表現を、敬意をもって受け継ぐとともに、新たな陶表現の道を切り拓く場である日本陶芸美術協会の「陶美展」。本展覧会では人間国宝、地元作家の作品をはじめとして、第9回陶美展の入選作品から選抜した多様な作品を展示。【問】同施設（℡0829-20-0222）。

▼ランス美術館コレクション 風景画のはじまりコローから印象派へ

開催中～7月3日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般1400円ほか。ランス美術館が所蔵するコロー、ブーダンの作品を中心に、アシル＝エトナ・ミシャロンやモネ、カミーユ・ピサロ、オーギュスト・ルノワールの作品も紹介。近代フランスの「風景画」誕生をひもとく。【問】同館（℡082-223-2530）。

クロード・モネ《ベリールの岩礁》1886年 油彩／カンヴァス ランス美術館 ©MBA Reims 2019/photo：Christian Devleschauwer

公演

▼劇団四季 ミュージカル『リトルマーメイド』広島公演

「アンダー・ザ・シー」

7月11日（月）～10月10日（月・祝）、上野学園ホール。ディズニーの劇場版長編アニメーションを舞台化した大人気ミュージカル。地上の世界に憧れる人魚姫アリエルが、人間の王子エリックに恋をする物語。自らの力で未来を切り開くアリエルの力強い姿と、美しい音楽の魅力を存分に楽しめる。料金は大人S席1万1000円ほか。発売中。※2歳以下入場不可。【問】劇団四季ナビダイヤル（℡0570-008-110）。

▼サイエンスで遊ぼう！学ぼう！でんじろう先生の学べる科学劇場

呉公演7月30日（土）、①13時開演・②16時開演、呉信用金庫ホール。福山公演7月31日（日）、①13時開演・②16時開演、ふくやま芸術文化ホールリーデンローズ大ホール。でんじろう先生の実験を通じて科学の楽しさを学べるサイエンスショー。見て、感じて、科学の不思議を体験しよう！料金は全席指定3000円。発売中。※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし、座席が必要な場合は有料。※小学生以下の子どものみの入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼らくごDE全国ツアーVol.10 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022

8月27日（土）、13時30分開演、ウッドワンさくらびあ大ホール。今年10年目を迎える春風亭一之輔のらくごDE全国ツアー。落語界を代表する若手落語家・一之輔の芸をご堪能あれ！料金は全席指定3700円。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼音楽座ミュージカル「ラブ・レター」

9月3日（土）、13時開演、JMSアステールプラザ大ホール。音楽座ミュージカルを創立した相川レイ子が最後に創作した作品。東日本大震災をきっかけに生み出された「死者が生者を励ます物語」を新脚本・新演出でお届け。料金は全席指定S席8800円。発売中。※5歳未満入場不可。【問】音楽座ミュージカル（℡0120-503-404）。

コンサート

▼岩田英憲（パンフルート）演奏会

6月25日（土）、14時開演、合人社グループ 三津 福井館（東広島市安芸津町）。日本を代表するパンフルート奏者・岩田英憲によるコンサート。ピアノ&シンセサイザーはきくちレイコ。曲目は「パリは燃えているか」「亡き王女のためのパヴァーヌ」など。料金は1500円。発売中。定員30名。【問】同館（℡080-6342-3892）。

▼第43回広島市新人演奏会

前回「第42回広島市新人演奏会」の様子

6月26日（日）、13時30分開演、東区民文化センターホール。音楽大学・音楽専科を優秀な成績で卒業した新進音楽家たちによるクラシックコンサート。料金は全席自由1000円（当日2000円増）、小・中・高校生無料。発売中。【問】広島市文化財団文化事業部企画事業課（℡082-244-0750）。

▼通算150公演達成記念 上妻宏光「生二丁！」Tour2022

7月16日（土）、15時開演、ウッドワンさくらびあ小ホール。ジャンルを超えて三味線の可能性を追求してきた上妻宏光。一流の技術と真髄である「生音」は必聴。ゲストはチェリストの宮田大。料金は全席指定6000円（当日5000円増）。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（℡0829-20-0111）。

▼ナブア・グレイグwithハワイアン・フラ・ダンサーズ2022

7月23日（土）、15時開演、広島国際会議場フェニックスホール。総勢30名のダンサー、ミュージシャンたちによる極上のハワイアンショー！フラの世界大会、メリーモナーク総合優勝のフラグループによる感動のステージ。料金はS席7500円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】HOMEイベントセンター（℡082-221-7116）。

▼広島ジュニアマリンバアンサンブルコンサート Vol.31

7月24日（日）、昼の部13時開演・夜の部17時開演、広島県民文化センターホール。小学生から高校生までの子どもたちが、世界中の平和を願って演奏するコンサート。クラシックや洋楽、懐かしい日本の歌、和太鼓やダンスを取り入れた明るく元気な曲を披露。また、総勢約60名による大人のマリンバオーケストラによるプログラムも。料金は全席自由1000円（当日2000円増）。発売中。※未就学児チケット不要。【問】広島ジュニアマリンバアンサンブル浅田（℡082-271-1477）。

▼ズーラシアンブラス 音楽の絵本～ダブルクインテット～

8月27日（土）、15時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。動物たちが奏でる五重奏（クインテット）。0歳から入れるコンサート。料金は全席指定一般3000円ほか。6月15日（水）より発売。【問】同施設（℡0827-29-1600）。

イベント

▼アシカライブ 毎日開催中！

宮島水族館では、毎日アシカライブを開催。アシカたちの迫力あるパフォーマンスを間近で感じることができる。平日①10時30、②13時、③15時30分～。土日祝①10時、②11時30分、③13時、④15時30分～各回20分程度。土日祝日の13時～のライブ終了後にはアシカと一緒に記念撮影も。入館料一般1420円ほか。※新型コロナウイルス感染症対策のため、混雑状況によっては、ライブプールへの入場制限あり。【問】同施設（℡0829-44-2010）。

▼オンラインビューティールーム

梅雨シーズンが紫外線は1番強い★スッキリ爽快！透明美白肌セミナー：6月17日（金）11時～・20時～、6月18日（土）11時～・21時～、19日（日）10時～、22日（水）20時～、23日（木）10時～、いずれもZoomにて開催。事前に届くサンプルを使用し、自宅で気軽に体験できるセミナー。参加無料。定員各20～35名（先着順）。募集期間は各開催日の10日前まで。申し込みは左記の2次元コードから。【問】Online Beauty Room事務局 資生堂ジャパン（℡0800-96-4886）。

▼広島映画サークル第430回例会「ブータン 山の教室」上映会

6月19日（日）、①11時～（吹替）・②13時10分～（字幕）・③15時20分～（字幕）、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。ヒマラヤ山脈の標高4800メートルにある実在の村ルナナを舞台に、都会から来た若い教師と村の子どもたちの交流を描いたブータン映画。村人たちのシンプルながらも尊い暮らしを美しい映像で描き、本当の幸せとは何かを問いかける。第94回アカデミー賞国際長編映画賞ノミネート作品。【問】同サークル 美野（℡090-6846-5051）。

▼親子で一緒に！スポーツあそび

6月25日（土）、9時30分～10時30分、コジマホールディングス中区スポーツセンター小体育室。小さなお子さんと触れ合いながら楽しめる運動あそびの体験会。身体を動かしながら親子のコミュニケーションを図ろう！参加費1組500円。2～4歳の幼児と保護者が対象。定員20組（先着順）。申し込みは6月2日（木）9時から電話または施設窓口にて受付。【問】同施設（℡082-241-9355）。

▼プールで脂肪燃焼！水中エクササイズ

7月1日・15日・9月2日・16日（金）、13時30分～14時30分、マエダハウジング東区スポーツセンター 25mプール。水中で膝や腰への負担を減らしながら効率よく脂肪を燃焼。参加費各600円。18歳以上が対象。定員各20名（先着順）。申し込みは6月1日（水）9時から施設窓口、10時から電話で受付。【問】同施設（℡082-222-1860）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

7月13日・27日（水）、①13時～13時50分・②14時10分～15時・③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは同協会広島支部ホームページにて。

募集

▼子ども能楽ふれあい教室 参加者募集

7月18日（月・祝）～10月15日（土）の全12回、JMSアステールプラザ。能「羽衣」の謡と舞の体験。稽古後は袴姿で発表しよう！参加費は5000円（全12回分）。※その他自足袋代等自己負担あり。小学校4～6年生が対象。募集人数20名（申し込み多数の場合は抽選）。申し込みはがきかメールで、参加者氏名（フリガナも）、性別、学校名、学年、保護者氏名、住所、携帯電話番号、メールアドレスを明記し、〒730-0812 広島市中区加古町4-17 広島市文化財団企画事業課「子ども能楽ふれあい教室」係まで。6月19日（日）必着。メールでの応募はbunka@cf.city.hiroshima.jpまで。【問】同係（℡082-244-0750）。

▼ホームステイ・ホームビジット ホストファミリー募集

広島県内の大学・短期大学や高等専門学校などに通う外国人留学生を自宅に招いて国際交流してみませんか？（日帰り・1泊2日）。資格・経験不問。申込条件は家族全員の同意が得られている方。食事代などは原則負担なし。受け入れ期間は8～9月、12～3月の間。※留学生の国籍・言語の指定不可。実施前に事前打ち合わせ有。申し込みは左記の2次元コードから。【問】ひろしま国際センター沼田（℡082-541-3777）。

▼ホテルグランヴィア広島 ロビー演奏 出演者募集

広島を訪れるホテルゲストに音楽を通じて「おもてなし」の心を伝えるため、ロビーにて演奏をしていただける演奏者を募集。応募資格は音楽学校に在籍中、または卒業と同程度のレベルがあり、音楽で人々を魅了する技量をお持ちの方。会場はホテルグランヴィア広島1階ロビー。出演時間は1日につき、1ステージ30分程度を1～2回（日時、回数は相談）。謝礼はホテル食事券。応募方法は演奏希望日、出演者のプロフィールとデモCD、または演奏の様子が分かるYoutube等のURLや動画データをホテルグランヴィア広島 企画部 marketing-sns@hgh.co.jpまで送付。【問】同ホテル（℡082-262-1111）。

あなたにピッタリのお仕事が見つかります
まずは一度お問い合わせください
求人数広島最大級だから
きっと見つかる、理想のお仕事
スタッフサービス
広島市中区紙屋町2丁目1番22号 広島興銀ビル11F
0120-549-022
登録会予約は www.022022.net

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110（ハヤク ヒャクトーバン）

ポルペッテのトマトソース煮込み（イタリア風肉団子）

ポルペッテはイタリアの家庭料理です。肉団子を軽く素揚げにすることで肉汁が詰まった仕上がりになります。トマトソースに唐辛子やカレー粉を入れたりと、お好みでアレンジしてみてください。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（作りやすい分量：30～40個）
【肉団子】合挽肉…500g、卵…1個、タマネギ（大）…1/2個、イタリアンパセリ…適量、パルメザンチーズ…50g、パン粉…30g、塩…適量、こしょう…適量
【トマトソース】トマト缶…800g、ニンニク…1かけ、オリーブオイル…大さじ3
揚げ油…適量、ローリエの葉…1枚

① 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、熱する。弱火でニンニクを熱して、香りをオリーブオイルに移す。

Check!
ニンニクの表面がきつね色になったらOK。

② ①にトマト缶を加え、5分ほど煮込む。

③ タマネギ、イタリアンパセリをみじん切りにする。

④ ボウルに肉団子の材料を全て加え、手で混ぜる。

Check!
混ぜ過ぎると、かたい団子になってしまうので注意。

⑤ 手やスプーンで2～3cmの大きさの団子を作る。

⑥ 170℃の油で団子を揚げる。表面に焼き色が付く程度に。油はしっかりと切る。

Check!
火を通すことが目的ではなく、団子を崩れにくくするために揚げます。オーブンやフライパンで表面に焼き色を付けてもOK。

⑦ ②のトマトソースに肉団子とローリエを入れ、中火で15分ほど煮込んで皿に盛りつける。刻んだパセリやチーズなどを振りかけても。

Check!
火が通ったか心配な場合は、団子を一つ崩して確認してみましょう。

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

お客様が安全に、かつ快適にお過ごしいただけるよう、工夫してお待ちしております。

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082－247－7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信（またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信）。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

広告

※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

良いモノ Ii Mono Selection 通販セレクション

美肌へ Information Bihadae

シミ・シワにこれひとつ 10種コラーゲンジェル

[薬用] ミスコラ リッチワンゲル ■エコアライブ㈱

少しずつ日が伸び、日差しが強くなるこの時期は、シミ・シワ・たるみを引き起こす〝光老化〟が美容の大敵。十分な保湿はもちろん光老化対策もできるスキンケアを味方につけて、いつまでも若々しい肌をキープしたいもの。今、注目されているエコアライブ㈱の「薬用ミスコラリッチワンゲル」は、ナチュラルに年齢を重ねていきたい女性のために開発されたジェル美容液。年齢肌を心地よく潤し、光老化によるダメージをしっかりケアすることで、加齢による老化もゆるやかに導いてくれる、これからの季節にぴったりの逸品だ。

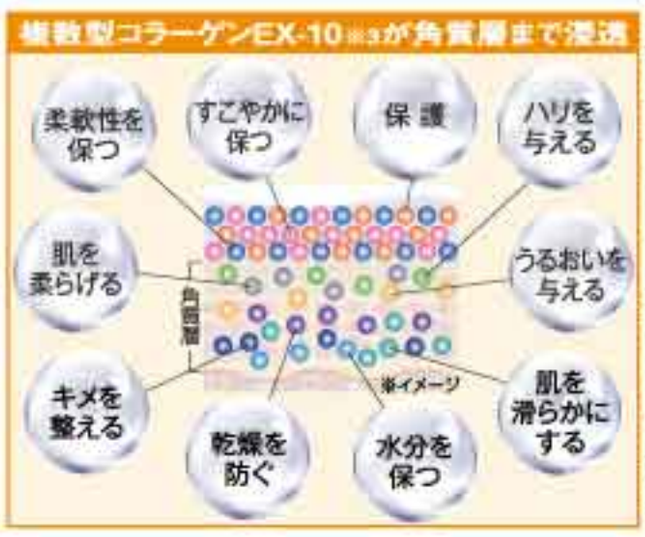
みずみずしいジェルをすくうと、とろーっとした質感。肌にのせるとスーッと伸びて、つけた後はサラッとしている。エコアライブ㈱の「薬用ミスコラ リッチワンゲル」は、加齢とともに乾燥しやすい〝年齢肌〟を潤す、保湿のためのジェル状美容液だ。

シミ・シワが気になる年齢肌

シミ・シワ・たるみに相乗効果

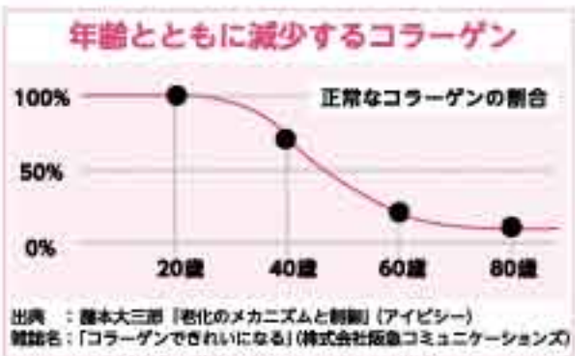
18年以上健康に役立つサプリメントを販売する同社が、初めて美容系の商品開発に至ったのは、サプリメントを利用する多くのお客様からの「肌にいい化粧品がほしい」という声がきっかけだった。試作、サンプル作り、商品モニター※1 90名以上の協力を得て、じっくり時間をかけて完成させた商品だ。

「しみやたるみが気になる」「今の肌に合うケアがしたい」「保湿力の高いもの」など、〝年齢肌〟や乾燥対策についての要望を叶えるために、同社が注目したのは、肌にしっかり浸透し※2、潤いのある肌へとサポートする「コラーゲン」による保湿力。50代では20代の約半分、60代では約3分の1に減少するというコラーゲンを補うために、同社は一般的なコラーゲン配合化粧品より多い、5種のコラーゲンで10種類の働きをする〝複数型コラーゲンEX-10〟※3を採用。潤いはもちろんのこと肌のハリ、キメの細かさシワの改善、乾燥予防まで、様々なコラーゲンによる相乗効果が期待できる。コラーゲンのほか、保湿力を高める4種のヒアルロン酸※4、さらには美白※5効果のある2種の有効成分※6を配合し、メラニンを抑えシミの改善が期待できる贅沢な美容ジェルとなっている。



10種のコラーゲンジェルだからこその実感力

2つの薬用成分がシミの原因「メラニン」を抑える



美肌を保つコラーゲンは、40代から年々減少していく

驚きの保湿力は美肌を生む

同商品ひとつで化粧水、乳液、美容液、パック、ゲルの働きをするため、洗顔後にひと塗りするだけでケアが完了。ベタつかず、サラッとする使用感なのに、コラーゲンとヒアルロン酸の効果で、潤い感のある肌が長時間続くことに驚かされるはず。使用量は1日1回、付属のスプーンにのせるだけの量で、約1ヶ月使用できる。肌への優しさ・より多くの方が使えるように、鉱物油や香料、着色料など9種類の成分も無添加に。国内生産される薬用美容液だから、安心して使える。

とろっとした質感で肌の上でスーッと伸びる。ベタつきもなく、潤いが長く続く

潤い・保湿・美白※5ケアは、乾燥しやすい手や年齢サインの出やすい首のお手入れにも最適。しっとり潤いのある美肌を願う声から生まれた同商品が、初回購入者限定で通常価格の3,498円引きの約64%オフ、さらに送料無料でお試しできる。この手軽なケアで、イキイキとした肌を手に入れてほしい。

※1 2020年4月1日～6月30日調査 対象：自社顧客の男女30～80代（93名）自社調べ ※2 角質層まで ※3 保湿成分 サクシニルアテロコラーゲン液、コラーゲン・トリペプチドF、水溶性コラーゲン液、コラーゲン・トリペプチドF、水溶性コラーゲン液（3）、水溶性コラーゲン液N、加水分解コラーゲン末 ※4 ヒアルロン酸ナトリウム（2）、加水分解ヒアルロン酸、アセチル化ヒアルロン酸ナトリウム、ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム ※5 メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ ※6 有効成分：グリチルリチン酸2K、プラセンタエキス（1）

問い合せ [薬用] ミスコラ リッチワンゲル

1個（50g）通常5,478円を、特別価格（約64%オフ）**1,980円**で！（送料無料・初回購入者限定・お一人様1個限り）。**2回目以降もお得な継続コース（初回1,980円、2回目半額）もご用意。**いつでも解約可能です。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
※記載の価格はすべて税込。

■エコアライブ㈱
〒812-0012福岡県福岡市博多区博多駅中央街8-27第16岡部ビル7F
☎0120-25-4147
（平日9時～20時受付／日・祝休み）

商品のお届けはお電話の場合、注文後1週間前後、支払いは代金引換・電子決済・振込（コンビニ）支払い期限は商品注文日より10日以内。返品・交換は、商品到着後8日以内に連絡。購入者都合による返品・交換は、未開封に限り送料購入者負担で受付。

Kigyo Shokai 企業紹介 ■エコアライブ㈱

お客様の喜ぶ声から新たな商品が生まれる

エコアライブ㈱の始まりは、実はコスメではなく健康食品。「しじみにんにく極」の健康サプリメントを、ラジオCMで販売して18年、現在約3万人ものファンを作り出している。今回初めてコスメ商品を手がけたのは、お客様からの「美容のための商品が欲しい」という要望を受けたもの。内容、香り、パッケージ、使用感など、モニターで意見を取り入れながら、2年半を費やして「ミスコラ」が完成。同社のお客様の声に応えていく丁寧な商品づくりには、「エコアライブさんだから安心できる」と、多くの信頼が寄せられている。

福岡発の健康・美容商品を開発。お客様からの意見や感想の声が続々と届いている

読者の交差点

今月のテーマ 睡眠にまつわる話

羊が1匹、羊が2匹…。この情景について**私は眠るために小屋に帰って丸くなっている羊を数える。**長女は皆で長縄跳びしながら1匹ずつ入っていく羊を、次女は柵を飛び越えうれしそうに出掛ける羊を数えるそう。（西区）しろたま

小学校の修学旅行で食べたかったわけでもないのに**「イカが食べた～い！」とかなりはっきりと寝言を言ったらしい。**その後、事あるごとにこのことを言われ卒業文集にも「イカが食べたいと寝言で言ったSさん」と友人に書かれてしまった！（南区）ぴーさん

子どもの頃、金縛りになる夢を見ました。息苦しさに目覚めたら、**飼い猫が仰向けに寝ている私の胸の上で寝ていた。**（東区）すずこ

冷凍庫の中を思い出しながら、数日分の夕飯の献立を考える。時間を有効活用でき、知らない間に寝落ち。（中区）なち

子どもが小さい頃、寝る前に必ず絵本を読んであげていた。しかしいつも先に自分が寝てしまい、**子どもが眠りに落ちる瞬間を見たことがありません。**（安佐南区）かもめ

今から湿気と暑さで寝苦しくなるが、**除湿し、アイスノンで頭を冷やしながら寝る**と脳のクールダウンとのぼせ予防にもなり、寝付きと熟睡度が格段に良くなる。もう普通の枕では暑くて寝れない。（西区）Yちゃん

枕が変わると眠れない人がいるけれど、**私は逆でどこでも寝られる。**いすの上はもちろん、床の上でも。家族が倒れていると勘違いしたこともある。（西区）白川さん

長く寝ると首や腰が痛くなる。睡眠にも体力が必要だとつくづく感じる今日この頃。（南区）みかん

子どもの頃は田舎に暮らしていて、夏はカエルの大合唱。騒音に近いレベルでしたが、上京してからの都会の静けさは逆に眠れず、**慣れるまでカエルの鳴き声の音源をスマホに入れて寝ていた。**（佐伯区）ひよこ豆

長男が4歳くらいの頃、寝ている時にリールを巻く仕草をしていた。釣りの夢を見ているんだろうなと思い、ふざけて「釣れてるよ！早く巻かんと！」と耳元で言うと、**速く巻く仕草をしたのでびっくりした。**（安佐南区）りーさん

眠れない夜には、**YouTubeの読み聞かせが最高。**アナウンサーの方はやっぱり上手で、いつの間にか眠っている。（安佐南区）オールドレディ

子どもの頃、夕食後にテレビの前で居眠りをする祖母に注意したところ、**「目はつむっても心は起きとるんじゃ！」と一喝された。**それから当分の間、わが家の名言に。（東区）SX

以前、長男が付き合いで深夜まで飲み会があり、その後**3時から15時の12時間も寝ていた。**起きるなり「すっきり！」と。死んでいないかと何度も見て心配していたのに…。（中区）猛母ママ

友人と昼食後に紅茶専門店で大きめカップにたっぷり2杯飲みました。その夜は全く眠気がこず…。**一睡もできぬまま朝を迎え、カフェインに弱い自分を知りました。**（廿日市市）NO4

若い時は睡眠時によく金縛りになっていた。ある時、目が覚めると金縛り状態で、部屋に誰かいるような。なんとそれは壁に掛けたコートだった。（南区）風

子どもの頃の夢は白黒だったが、**大人になってからはカラー**になったような気がする。（安佐南区）ミミポポ

不眠が続いた時、**押入れで寝たら意外にも快眠。**以来、時々一人空間を楽しんでいる。（庄原市）ピース

賃貸に住んでいた時、隣人のいびきがすごく、音だけでなく振動まで響いてきて、びっくりした。**その日からキッチンで寝るようになった。**（南区）ハムハム太郎

寝る前に**カルピスを牛乳で割って飲んでいる。**これを飲み始めてから朝まで熟睡できるようになった。（南区）アンデル

眠れない時は**アレクサにニュースを流してもらったり本を読んでもらったり**している。（廿日市市）ヨッシー

幼児だった頃、時々おねしょをしていた。**おねしょをした日は背中にやいと（おきゅう）**をさせられて、すっごく熱くて怖くて、よく泣いていた。（廿日市市）はっちゃん

眠れない時は、真っ白な空間の中、何もない道を白い服で真っ直ぐ歩く姿を想像し、瞑想するといつの間にか寝ている。**無になることだけを考えている。**（安佐南区）野良猫

マンション共用部の LED化は
UNI LIGHT
株式会社ユニティ
合人社管理物件実績多数

寝付きの良い私は、布団に入ると3分以内に寝てしまうようで、妻からは**「ウルトラマンより早い男」と呼ばれている。**（南区）浜ちゃん

50代に突入すると突然眠れない日が訪れた。寝ようと布団に入ってもなかなか眠れない。そこで発想の転換。**眠くなるまで布団に入らないことに。**気楽に考えると身体は正直なもので、0時を過ぎると自然と眠くなるようになった。（東区）みーちゃん

昔から寝相が悪く、朝起きると**枕は足元へ、布団ははねのけ、パジャマをなぜか脱ぎ捨てている。**何回も風邪をひいた。（南区）たまじろう

寝付けない時は、一緒に寝ている**2歳の息子の匂いを嗅いでいると、安心していつの間にか寝ている。**何歳まで一緒に寝てくれるのかな。まだ先だよね？（西区）ヨシ

仕事で遅く帰ってきた父が、必ず階段の下から2階で**寝ている私たち子どもに「もう寝たんかー？」と何度も声を掛けていた。**「もう寝たよ」と返事をするまで。寝ていたら返事しないだろう。（中区）とっと

夢の中で怖いものに襲われ、手足を使って反撃。すると「何しよるん」と現実世界からの呼び掛けが。どうやら布団の中で大暴れしていたらしく、妻に起こされました。（西区）たなぼた

夜中に獣のうなり声に驚いて目を覚ますと自分のいびきだった。おかしいやら恥ずかしいやら。仲間との旅行中でなくてよかった。（中区）フォビドゥン

眠れない夜は、浴室の掃除を始める。普段は丁寧に掃除できない鏡をピカピカにし、お風呂グッズもきれいに磨く。掃除した後はなぜかスッキリ深い眠りにつける。（西区）赤すきんちゃん

安眠法はいろいろあるが、余計な静電気を体から取る**アーシングをしてから寝ると良い。**グッズを使うのも、お風呂に粗塩一握りを入れるのも効く。（南区）長崎さん

わが家のネコはお隣さんの出勤時間に合わせて起きる。毎朝4時起き。お願いだからあと2時間寝かせて～。（南区）ジュニア

眠れない夜は無理に眠ろうと思わず、**ラベンダーのアロマをたく。**穏やかな香りを嗅ぐと心が鎮まり、よく眠れるようになる。（安佐南区）ヒロくん

なかなか昼寝をしない孫娘。「目をつぶって」と言いながら寝かしつけたので、**孫は寝言で「目はつぶってます」と言う。**とてもかわいかった。（西区）なぎちゃん

鼻炎スプレーで鼻づまりを解消し、耳栓を装着、抱き枕を抱いて寝るとよく眠れる。（安佐南区）すーみー

平日の睡眠不足を解消するため、**週末に寝だめできていた若い頃が懐かしい。**（南区）ちゃりんこ

睡眠中に歯ぎしりをするので歯科でマウスピースを作ったが、**はめずに寝落ちしてしまう夜がほとんど。**装着するのは月2～3回という有様。とほほ。（南区）大川さん

記事募集

①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージを記入の上、必ず写真を付けてください。今回は7月の誕生日を募集します。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、美品な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

掲載の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後50字以内とし、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

⑤以下のテーマで記事募集

①「日本はいいなと感じる瞬間」おみそ汁がおいしかった時、四季を楽しむ文化に触れた時など、エピソードと合わせて何でも教えてください。

②**「電車やバスの思い出」**車を持っていない時代に家族旅行で使った、通学中に見ていた気になるあの人など、あなたの思い出をお聞かせください。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（非公開とします）・今月号で良かった記事または広告をご記入ください。6月14日消印有効。**匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。**イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**特に写真付のもので省略後も51字以上のものは、**一律に景品をさしあげます。**

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

読者プレゼント・⑤・⑧・川柳・頭の体操・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎(082)247-7483
メール wendy-ed@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendy

とっておきの「6月」いちおしガイド

レストラン ホテルグランヴィア広島

カフェ＆ブッフェ ディッシュ パレード「北の恵みフェア」ランチブッフェ

ディッシュ パレードでは、現在「北の恵みフェア」を開催中。北海道から東北のごちそうを、ブッフェスタイルでご提供。北海道のサーモンのチャンチャン焼きや、福井の越前おろしそばなど、ワクワクするメニューがずらりと並びます。月替わりのシェフお勧めメニューと共に、お腹いっぱいお楽しみください。

読者特典 「ウェンディを見た！」と伝えると 10%OFF！

【期間】6月30日（木）まで
【料金】大人　平日：3,000円　土日祝：3,500円
小学生　1,500円　4～6歳　500円
※新型コロナウイルスの影響により営業変更の可能性あり。

DATA ☎082-262-1132　所 広島市南区松原町1-5　休 年中無休

カフェ レストラン カフェ・ボンテ

外はカリッ、中はもっちり～ 焼きたての窯焼きピッツァは絶品!!

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ボンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

オススメは、窯焼きピッツァ。注文が入ってから生地を丁寧に伸ばし、窯で焼きます。熱々の出来立てをご提供します。定番の「マルゲリータ」や蜂蜜をかけて食べる「4種チーズのピッツァ」がやみつきになると大好評です。

その他にも、旬の食材を使った料理をとりそろえています。

500℃近い窯で短時間で仕上げます

4種チーズのピッツァ

DATA ☎082-247-7471　所 広島市中区大手町1丁目9-21　休 年中無休

ウェンディ 私の川柳 テーマ「父」

定年でそうじせんたく家事親父（安佐南区）しんちゃん

父の日にオレのおごりで祝われる（南区）ベーター

似たくない殺風景な髪の量（東区）こーちゃん

年重ねゴルフにサウナ趣味同じ（中区）きん

背中みて育つはずがスネかじる（西区）きしちゃん

友達と下校の娘が知らんぶり（東区）さわちゃん

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「星」。6月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぽま

今月のテーマ わが家のここが好き

夕食後に二次会をすること。コーヒーか紅茶に加えて甘いものを食べる。それを知らない夫は新婚当初、おなかが破裂しそうだったらしい。今はわが家のルールに慣れたよう。（南区）かめ子

台所、ベランダ勝手口、洗面所が一直線に並んでいる。妻からは家事に便利と好評。いわれてみるとマンションでは珍しい間取り。（西区）平井さん

お気に入りのリビング。**自分の定位置には好きなソファがある。**のんびりと毎日リラックスできる場所があることは最高。（中区）グンちゃん

屋根裏を改装して寝室にしている。隠れ家的な雰囲気で、とても気に入っている。（安芸区）ミワリン

マンションですが、**お風呂が広くて窓がある。**開放感があり、景色が見られて良いことだらけ。何よりカビ対策ができて掃除も楽。（安佐南区）いちご

家族全員が大のカープファン。**家中にユニフォームやグッズ、サイン色紙が飾られている。**いつかテレビで取材してもらいたい。（安佐北区）みさっち

私の部屋だけ天井が高く、竹刀で素振りができる。運動不足で何かしなくてはと思っていたところ、子どもの頃にしていた剣道の竹刀が目に入り、恐る恐るやってみたら余裕で素振りができることを発見！家を買って16年目で気がついた。（佐伯区）眼鏡

リビングが南向きのわが家！**リビングに日差しが差し込む中でのお昼寝、最高。**小さな幸せを感じる。（中区）はまりん

自粛生活の中、ネットで購入した**壁紙張り替えシートで寝室の壁をフレッシュなグリーンに変えた。**毎晩ベッドに横になるたびにうれしくなる。（中区）雨の季節が楽しみ

マンションから見える瀬戸内海。天気が良いと海がとてもきれい。コロナ禍になる前は夏に花火大会を見ることができ、花火を見ながらベランダで飲むビールは最高だった。

ベランダが南東に向いているので、**晴れた日は朝日が差し込んで気持ちよく目覚めることができる。**朝日に向かって深呼吸するのがお気に入り。（中区）こっちゃんママ

朝食も夕食も家族がそろってから食べるところ。食べる時はテレビもつけず、会話を楽しみながら食べる。（安佐南区）武智さん

無駄に広い洗面所。トイレや玄関など他の部屋は標準サイズ。日当たりも悪いが、このスペースのおかげで朝から気持ちにゆとりが生まれる。（中区）ミント

わが家には**南向きの縁側がある。**暖かな陽だまりの中で「うたたね」するのは至福の時。ご近所さんとの交流場でもある。（東広島市）ミコちゃん

母が関西出身で、ボケとツッコミが激しいわが家。**ボケたらすかさず誰かがツッコむので、家の中は新喜劇のよう。**しかし外では大人しいので、わが家に来た人はみんなびっくりして帰る。（西区）あっきー

家の周りが山。ベランダに出るだけで春はウグイスの鳴き声を聞きながら花見ができ、**今の時期は新緑がきれいで見ているだけで癒やされる。**（西区）ミニ子

今のマンションに住んで30年。ここを選んだのは**食卓から黄金山が見えるロケーション**が理由。来客にも褒めてもらい、朝の気分も最高でわが家の自慢だった。ところが昨年、目の前にマンションが完成してからその眺望が消えてしまい残念。（南区）モトヤン

裏山からキジが来てくれ、庭をゆっくり歩く姿に癒やされる。これからの季節、ムカデには悩まされるが…。（廿日市市）山崎さん

マンションのすぐそばに新幹線が走っていて、リビングから真横に車両が見える。お気に入りは1日1往復のハローキティ新幹線と、不定期のドクターイエロー。見えると幸せ気分200％。（東区）ミー

ミラーボール付きのカラオケ部屋がある。いつでも歌い放題。（安芸郡）げんたびんた

派遣・紹介・紹介予定派遣
ヒューマンリソシア
一般労働者派遣（派）13-090176
職業紹介 13-ユ-090167
求人・派遣登録のお問い合せは
0120-25-1069
ヒューマンリソシア　検索
広島市中区袋町13-13 広島袋町NSビル4階

マンション生活に関する質問

キッチンの排水口のぬめりが気になります。ぬめりを防止する方法を教えてください。　匿名希望

編集部からのご回答

キッチンの排水口のぬめりは、食材や油分などの汚れから発生した雑菌です。ぬめりの発生を抑えるためには、こまめに掃除し、雑菌のエサとなる汚れを残さないことが重要ですが、簡単にできる防止対策を紹介します。

それは排水口のゴミ受けに、丸めたアルミホイルを入れておくだけ。アルミホイルは、水に濡れると化学反応を起こし、雑菌の繁殖を抑制する金属イオンを発生させるため、ぬめりを抑えることができるといわれています。アルミホイルが汚れていたら、取り替えるようにしましょう。

やかんについた汚れの落とし方を教えてください。　匿名希望

編集部からのご回答

やかんは内側と外側で汚れの種類が異なります。主に外側についている汚れは「油の焦げつき」、内側は「水あか」です。

外側の汚れは重曹を使って落とします。まず、やかんをぬらし重曹をたっぷりふりかけ、30分ほど放置します。そのあと、重曹の上からスポンジでこすり、水ですすぐと汚れを落とすことができます。

内側の汚れにはクエン酸を使用しましょう。やかんいっぱいに水を入れ、大さじ1杯のクエン酸を入れ、混ぜます。一度沸騰させ、冷めるまで1時間ほど待った後、お湯を捨てて内側を水ですすぐと汚れを落とすことができます。

ただし、アルミ製のやかんで重曹を使用すると黒ずみが発生する可能性があるため、注意してください。

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

木漏れ日エッセイ

丸紅株式会社　中国支社　支社長
髙原　哲也（たかはら　てつや）

広島の海と生きる

2019年4月に広島に赴任して丸3年、4月から広島生活4年目になります。

1年目はコロナもなく、広島の方々とのコミュニケーションを深めながら、広島生活を楽しむ日々でした。コロナ以降、仕事もリモートが多くなりましたが、3年前から変わらぬ楽しみが「海での船釣り」です。広島赴任時に持ってきた釣り竿25本と自動車1台で、今でもほぼ毎週末船釣りに出ています。

コロナ禍でも船釣りは、外で楽しむ＝換気バッチリであり、隣との間隔も十分空いている、ということで、他のアウトドア同様、広島でもかなり釣り人口が増えていると聞いています。

春から秋シーズンの朝の時間帯に船で瀬戸内海に出ると、その爽やかな風に仕事で悶々とすることがあってもスッと忘れることができます。冬の寒い時期は寒さで他のことを考えることができないという意味で日常を忘れることができます。

瀬戸内海の空と海と島、時間帯によって変わる景色、これは紛れもない広島を含めた瀬戸内エリアの貴重な資源です。元々広島で育った方と一緒に船に乗ると「ふーん、そんなもんかね」と言われますが。（私も慣れてしまって同じような感覚になりつつある）

現在、コロナで外国人観光客＝インバウンドが激減していますが、いずれ戻ってくると思います。ただ、広島の観光課題の一つが「観るもの、楽しむものはいっぱいあるけど、なかなか宿泊してくれない」といろんなところで聞きます。京都や大阪、福岡の方々が「宿泊はこちらで、広島には荷物を置いて日帰りでどうぞ！」というプラン設定をされているとか。

観光関係者の方々から、「どうしたもんかね？何かアイデアある？」と聞かれることもありますが、いつも提案するのが①季節の良い時期に午前中2時間ぐらい景色の良いポイントで、アジとか釣りやすい魚をターゲットにインバウンド客に釣ってもらう。②釣った魚にタグをつけて、宿泊ホテルor近隣の飲食店に届けて、夕食に味わってもらう。③釣りの前日&釣って夕食を食べた日、は広島に2泊してもらえますよ、というものです。

鯛釣り

「インバウンドの人、釣りしたいかな？」とのご意見もありますが、仕事柄20～30代の時に日本全国の沿岸部にドイツ人／アメリカ人と一緒に出張する機会が多く、週末に釣り船に乗せるとほぼ例外なく喜びました。

釣りはあくまで一例ですが、私も広島生活4年目であり、広島のためになることを考え続けたいと思います。

おたんじょうび おめでとう 6月

夏未（なつみ）　6歳
いつも面白いことをひらめくアイデア名人。これからもたくさん遊んだり、お話ししたりしようね。
（佐伯区）きょろりんママ

朝田（あさだ）　4歳
4歳おめでとう！しっかりしたお姉ちゃんになって、きほちゃんと仲良くしてくれてありがとう！
（南区）坂元さん

唯心（いしん）　10歳
ただいまインラインスケート特訓中。早く上手になりたいな！
（東区）ムーミンパパ

祥子（しょうこ）　11歳
11歳のお誕生日おめでとう。遊びにお勉強に頑張ってね！
（安芸郡）みっふぃー

アイリ 11歳
11歳おめでとう。ずっと一緒に旅行しようね。
（安佐南区）ワンコ

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

着信あり

（安芸郡）ぺんぎ

久しぶりの規制のないゴールデンウイーク。**宮島で潮干狩り**を楽しみました！

（呉市）シゲくん

バイナップルそっくりでかわいくて、思わず観葉植物を初購入。成長が楽しみ。

（佐伯区）岩本さん

公園の藤の花も満開で、ハチも忙しく働いていました。おいしいハチミツができることでしょう。

（西区）にきち

いろり山賊（山口県岩国市）へ♪**たくさんの鯉のぼり**が！

（西区）ぷたまん

イッシュパレードの「**極いちご**」ケーキを頂きました。

（東区）はる

全て手作り！**春をイメージしたクッキー缶**。詰め終えた時、達成感があった。

（東区）nekoさん

福成寺（東広島市）の**シャクナゲ**が満開でとてもきれいだった。

（南区）マロン

カープ対ヤクルト戦にて。2階内野席に飛んできた**ファールボールが足元のバッグに入っていてびっくり**。

リニューアルオープンしたアルパークのMoff animal

（佐伯区）あまとう

aireへ。初めてのひとこに興味津々。

（安芸区）ドナちゃん

都井岬（宮崎県串間市）にいた**御崎馬の親子**。おいしそうに草を食べていました！

（西区）あまるちゃん

11歳の娘が**初めてハンバーグ作り**に挑戦。おいしくて胸がいっぱいになった。

（甘日市市）hiro

峰高公園（甘日市市）の**ツツジ**。こんな近場でもきれいなツツジが見れた。

ウェンディの読者プレゼントで届いた**カフェ・ポンテ**（中区）の食事券でおいしいコースを食べてきました。

（西区）甘太郎

（佐伯区）こちょこちょばあちゃん

サンフレッチェの応援に行きました。

（西区）みるくちゃん

昔ながらのプリンを作ってみた。

（南区）らっちさん

ピザに見えるけれどこれは**カープの帽子**。かぶって観戦に行きました（笑）。

（南区）ゆっきー

娘と一緒に公園に遊びに行きました。そこで見つけた**四つ葉のクローバー**！

（東広島市）チューリン

世羅高原農場の**チューリップ**。

（安佐南区）乙女心

周防大島（山口県）で今年初釣り！**タイ**が釣れました。

（安佐北区）ゆう

宮島水族館に行きました。**大きなエイ**に孫も大喜び！

（佐伯区）舟木さん

広島市植物公園（佐伯区）へ。**ネモフィラ**とミッキーマウスツリーが子どもたちに大人気でした。

（呉市）音戸の瀬戸公園

音戸の瀬戸公園（呉市）の**ツツジ**。

（安佐北区）ちゃんぷるーず

サンフレッチェの試合観戦に行ったら**歴代のユニフォーム**が展示してあり、30年の歴史を感じました。

（甘日市市）まっちゃん

（甘日市市）愛と平和

コンクリートの隙間から**タンポポ**が。このように健気に強く花を咲かせたいもの。

（中区）ひとちゃん

レッドカラーでライトアップされた広島城を見てきました。

（東区）さーちゃん

おやつがなくて**欲しいアピール**をする、わが家のロップイヤー。

（西区）三沢さん

散歩中に見つけたすてきな**バラのアーチ**。

そっといいこと 教えちゃいます

高級芋菓子しみず袋町店（中区袋町1-12）のさつまいもを使ったスイーツ。カップパフェやプリン、スイートポテト、フィナンシェなどがあり、**さつまいも好きには、うれしいラインアップ**。
（安芸郡）よっちゃん

東区二葉の里3-8-7にある鮮魚と産地直送野菜　とく山。落ち着いたすてきな店内で**旬の魚、野菜、肉料理**が楽しめます。高級感のある雰囲気ですが、ランチタイムには1000円程度の日替わりランチもある。
（安芸区）どら

「マ・マー　早ゆでスパゲティ　ファインファスト」のパスタが使いやすい。**茹で時間が短く、朝のお弁当作りに役立ちます**。
（西区）トマトちゃん

佐伯区湯来町多田3534-1にある猫屋商会という雑貨屋さん。**昔懐かしい昭和レトロな雑貨**が所狭しと並んでいて、見るだけで楽しめます。おいしいコーヒーもあり、サービスでおやつがついてきます。
（安佐南区）かっちゃん

佐伯区旭園1-2-2にあるカレーアンドカフェ　エムのカレーライス。サイズとトッピングが選べるため、**自分オリジナルのカスタマイズカレー**を楽しんでみて。
（佐伯区）よっちゃんこ

高野豆腐は、味付けが難しいですが、**うどんスープの素を使う**とおいしくできます。お好みにより砂糖を入れたり、卵を落としたりするのもおいしい。
（三原市）5月大好き

焼きそばを作る時、**紅しょうがとその汁を入れ、最後にソースを入れると**、しょうがの味が全体に絡んでおいしくなります。
（東区）よっちゃん

宝製菓の塩バタかまん。カマンベールチーズクリームがサクサクのクッキーでサンドされていて、**塩気と甘味が絶妙なバランス**。クッキーもバターがしっかり効いていて何回もリピートしています。
（佐伯区）アリアケ

安芸郡海田町南本町4-7にある「うどんのもとなり」はとにかく全部おいしい。お昼はサラリーマンでにぎわっています。特にカツ丼はボリュームがあり、**低価格でおなかいっぱい**になります。
（安芸郡）たか

ジ・アウトレット広島店にある鳥さく。**揚げたてのから揚げが山盛り**で盛られ、1000円いかない安さ。
（安佐南区）ゆと

花王　めぐりズムシリーズの蒸気でホットうるおいマスク。ほんわか約40度の温かさが約15分も続きます。マスク生活で、**乾燥した口周りに潤いを与えてくれて気持ちいい**。香りも選べます。
（佐伯区）日日

酒のやまやなどで売っている**ヤマダイの凄麺　ねぎみその逸品**。おいしくてリピートしています。
（安佐南区）えりりん

博多とりかわ　焼き鳥　どんちゃん（中区八丁堀8-6）のとり皮。大将は福岡の「博多かわ屋」で修業された方。お持ち帰りもでき、お店は予約しないとなかなか入れないので予約がおすすめ。
（中区）かんかんち

「詰め替えそのまま」という商品。シャンプーやリンスの詰め替えパックに直接出し口を付けて吊るせるので、**詰め替え作業がなく衛生的**に最後まで使えます。一度使うと手放せない。
（西区）ソリー

アルパーク西棟4階フードコートにあるスパゲッティーのお店「キッチンパンチョ」。**ポリューミーでリーズナブル**。大人も子どもも好きな味。
（安佐南区）よっぴー

和栗モンブラン専門店　栗歩　広島店（中区本通9-21）。**しぼりたてのモンブラン**が食べられます。
（南区）あんぽんたん

グラタン&サラダの店　リゾート（中区立町5-7）。ラザニアグラタンやライスグラタン、スパゲッティグラタンなど、どれも絶品！**トママヨマカロニグラタンは、野菜たっぷり**。どれも家庭では食べられない味。
（安芸区）ひなんちゃん

中区南千田西町5-26にあるパティスリーアルカンシエル。**千円ロールというロールケーキはコスパが良い**。
（中区）ニャンミー

西区草津南2-4-7にある森のベーぐる団というパン屋さん。なるべく無添加で動物性食材を使わないなど**素材にこだわりがあり、子どもにも食べさせやすい**。シンプルながらおいしい。
（南区）とみんと

中区八丁堀14-13にある「肉のますゐ」。**激安のサービストンカツ**は肉屋のトンカツなだけに破格のおいしさ。昔ながらのファミレスを彷彿とさせるランチはどれもおいしく、全メニュー制覇したくなります。
（西区）のんちゃん

東区若草町1-15のパティスリーメイ。ケーキが人気の店ですが、**カヌレもおいしい**。外のカリカリと中のモッチリが最高！
（東区）ルーナ

中区光南4-5-34にあるフレッシュうめしろという青果物店。**新鮮な上に、驚く安さでスーパーの半額くらいの値段**。
（南区）KK

ますきち（中区国泰寺町1-3-17）は、定食などを頼むと、**おかず味噌の食べ比べ**ができる。定食は、ごはんがおかわり自由なので止まらない！
（西区）ひろりん

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。新型コロナウイルスの十分な感染防止策を講じたうえでご利用ください。

Excel応用『関数』講座

［毎週金曜・全4回］

日時	7月1日(金)～7月22日(金) 19:00～21:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	Excelの基本操作ができる方（簡単な関数や計算式を使った表作成ができる）
内容	集計作業をテーマにテーブルやVLOOKUP、MATCH等の関数の学習
定員	20名（申込多数の場合は抽選）
参加費	4,500円（テキスト代込）
申込期間	6月20日(月)まで(必着)

やさしいエクセル

［毎週日曜・全4回］

日時	7月3日(日)～7月24日(日) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力ができる方
内容	Excelの基本操作から簡単な関数の使い方まで丁寧に学ぶ
定員	20名（申込多数の場合は抽選）
参加費	4,500円（テキスト代込）
申込期間	6月20日(月)まで(必着)

申込方法　往復はがき・FAX・メールにて必要事項（講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXの方はFAX番号））をご記入のうえ、お申し込みください。

※上記2講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

▲北棟6階マルチメディア実習室

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停（広島電鉄・広島バス）から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL :082 (545) 3911（代表）
TEL :082 (545) 3913（施設予約受付専用）
FAX:082 (545) 3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FCL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、ポルテックス合人社建物管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えもぼま

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

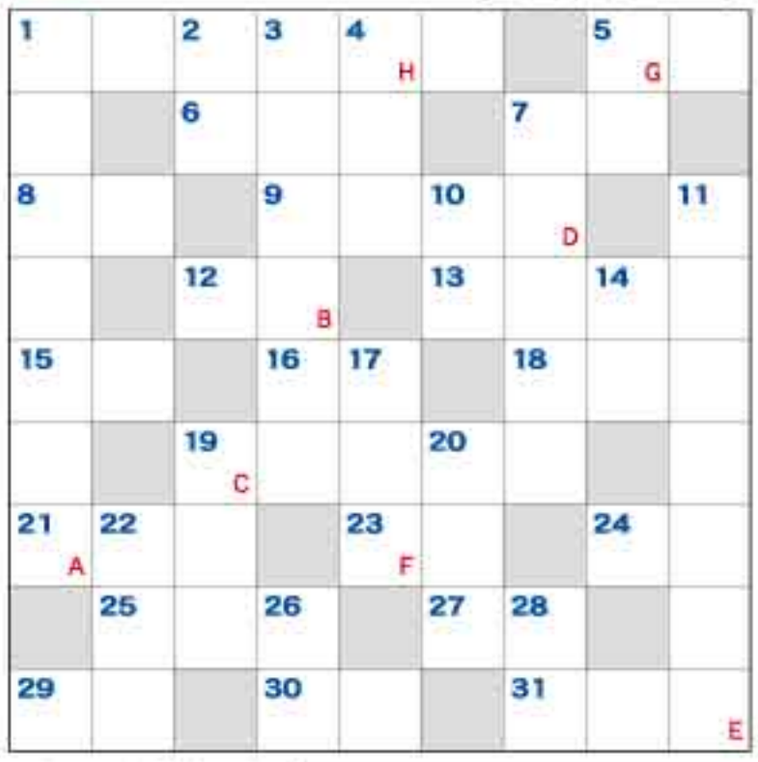
				4	A	8	5	
		B					9	4
4		2	8	5	7	1		
9		4				3	2	
5			9			7		C
	1	3		2	8		4	9
1		9		D				
2				9	3	5	8	
		8	4			9	7	1

■先月の答

9	1	4	2	7	5	3	8	6
2	7	6	8	1	3	4	5	9
5	3	8	9	4	6	2	7	1
3	5	2	7	6	4	1	9	8
8	9	1	3	5	2	6	4	7
4	6	7	1	9	8	5	2	3
6	4	9	5	3	7	8	1	2
7	2	3	4	8	1	9	6	5
1	8	5	6	2	9	7	3	4

クロスワード

A～Hの順につないで答を出してください。



タテのキー

1生麦生米生卵、赤巻紙青巻紙黄巻紙 2海外で長期滞在や就労する場合、パスポートの他に必要となることがある査証 3井上馨による欧化政策の一環で建てられ、外国との社交場として使われた西洋館 4「：」の記号 5野球帽は前方だけ、シルクハットは360度ついています 7 30度は鋭角、90度は 10お香は「嗅ぐ」のではなく 11助けたカメに連れられて竜宮城に行ったのは 14メートルを漢字で表すと 17島根県の宍道湖の名物である貝 19剣道で持って戦うのは 20細切りにした生肉をしょう油やごま油、砂糖、ニンニクなどで味付けし、卵黄をのせた料理 22地中で暴れると地震が起こるといわれる生き物 26野球のベースは日本語で 28自転車で下るのは楽だが、上るのは大変な道

ヨコのキー

1全身灰色で大きなくちばしをもつ「動かない鳥」 5地球以外で人類が降り立ったことのある天体 6果汁がグレナデンシロップに使われます 7関東の6県は茨城、栃木、群馬、埼玉、神奈川と 8寝不足になると目の下に出てくるのは 9取得すると自動車の運転や医療行為が可能です 12円周率を表す記号 13かかとに当てて使うと楽に靴を履けます 15将棋やすごろくで進めるのは 16日本で温度を表すのは摂氏、アメリカでは 18畳んで携帯し、茶席で菓子を取り分ける時に皿代わりにしたりします 19東京都庁がある区 21サルの好物としてイメージされることの多い果物 23花や木が分泌する甘い液 24にぎりの下はシャリ、上は 25飛行機を利用すると貯まるポイント 27僧侶が着る法衣 29日本では伊能忠敬らが作り上げました 30『桃太郎』や『花咲かじいさん』に登場する動物は 31内閣総理大臣で高明と友三郎に共通する名字は

■先月の答 タケウチトモカ

カ	ニ		ケ	ツ	エ	キ	ガ	タ
シ		カ		バ		リ	リ	ー
ワ	カ	ヤ	マ		イ	ン		ト
モ	ン		ホ	ウ	キ		モ	ル
チ	キ	ユ	ウ		ツ	ワ	リ	
	セ	ミ		ナ	ギ	サ		ラ
ナ	ン		タ	コ		ピ	ト	ウ
イ		シ	ン	ウ	チ		ケ	ン
ト	ラ		イ	ド		メ	イ	ジ

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで。6月14日消印有効。空きスペースを利用して「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

工事は
低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
☎082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

ここはどこ？

右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答
①国民宿舎温来ロッジ（佐伯区）②華の里工房（旅野町）③JR天神川駅（南区）④縮景園（中区）⑤エフピコアリーナふくやま（福山市総合体育館）

応募方法
①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　6月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み お問い合わせは
住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■パソコンサロン

パソコンを無料開放します。会場にはICTボランティアがいますので、わからないことがあれば気軽におたずねください。

〈日時〉 6月5日（日）～6月26日（日）13時30分～16時30分（時間内出入り自由）（毎週日曜）
〈場所〉 北棟6階マルチメディア実習室
〈対象〉 初めてパソコンに触れる方や、基本的なパソコン操作に自信のない方
〈参加費〉 無料
〈定員〉 20名
〈申込〉 不要
※パソコンの持ち込みはご遠慮ください。

■市民活動団体運営支援講座・地域的社会的課題解決プロジェクト「PR動画作成の最初の一歩」★

〈日時〉 6月15日（水）～6月29日（水）19時～21時（毎週水曜・全3回）
〈場所〉 北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉 動画のストーリーを考える、動画編集と試写会
※動画編集前までを学習します。動画編集を目的とした講座ではありませんので、ご注意ください。画像や動画等の素材は、各団体で作成したストーリーに沿って講師が簡易的に編集し試写します。
〈講師〉 前田秀雄さん、清水直弘さん
〈対象〉 まちづくりや生涯学習等の団体活動に取り組んでいる方（全3回参加可能な方）
〈参加費〉 無料
〈定員〉 3団体（先着順・定員になり次第締切）※必ず2名以上でお申し込みください。
〈申込〉 FAX・電話・メールにて必要事項（講座名・団体名（ふりがな）・代表者名（ふりがな）・参加者名（ふりがな）・代表者の連絡先（住所・電話番号・FAX番号）・団体の活動内容やこれまでの取り組み等）をご記入のうえ、お申し込みください。
〈締切〉 6月8日（水）まで（必着）

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
すぐ始められるお仕事多数！詳しくはWebへ！

■余暇楽し人（タノシビト）へのあそびcafe★

相談員のみなさんから余暇活用のための話を聞いて、余暇をあなたらしく生かす方法を一緒に考えてみませんか。希望者には余暇についての個別相談を行います。

〈日時〉 6月18日（土）14時～15時（開場は13時50分）
〈場所〉 北棟5階研修室C
〈内容〉 相談員による余暇を楽しむためのお話
〈相談員〉 あそびcafe相談員
〈参加費〉 無料
〈定員〉 15名（先着順・定員になり次第締切）
〈申込〉 6月1日（水）から電話、FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■まちづくり人材バンク発表会「生きがい講演『輝いて生きる』～この街を居場所に～」

毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。

〈日時〉 6月25日（土）14時～15時30分
〈場所〉 北棟6階マルチメディアスタジオ
〈内容〉 生きる意欲と思いやりの心を持てる居場所について
〈出演者〉 宮田晃さん（心理相談員）
〈参加費〉 無料
〈定員〉 30名（先着順・定員になり次第締切）
〈申込〉 5月30日（月）10時から電話・FAXにて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉 6月1日（水）～6月17日（金）まで
★は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

広島平和記念公園対岸。元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
モバイル会員募集
お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。
広島市中区大手町1丁目9-21
☎082-247-7471

■企業・団体等との連携講座「空き家所有者向け相談会」★

空き家を所有されている方、所有予定の方を対象に、空き家についての相談やアドバイスを受けることができます。

〈日時〉 7月2日（土）13時～17時
〈場所〉 北棟4階ギャラリー
〈内容〉 ①13時～13時30分　ミニセミナー「所有者が空き家の家財を片付けられない理由」、②13時30分～17時　個別相談会（1組30分程度）
〈講師〉 湯上みどり（空き家対策プロジェクト一般社団法人さくらブリッジ理事）
〈相談員〉 一般社団法人さくらブリッジ
〈参加費〉 無料
〈定員〉 ①30人、②20組（先着順・定員になり次第締切）
〈申込〉 電話・FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
〈締切〉 6月1日（水）～6月17日（金）まで

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）
・受講時（来館時）は、マスクの着用と検温にご協力ください。
・健康や体調に不安のある方は、参加をお控えください。また、無症状でも感染の可能性があると判断された方は、参加をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染症拡大のため、講座を中止する場合があります。開催状況は、まちづくり市民交流プラザホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。

季節の花 クチナシ

西日本に自生するアカネ科クチナシ属の低木。開花時期は6月～7月で、枝先に5～6センチほどの純白の花を1輪ずつ咲かせます。咲き始めは純白ですが、日がたつにつれてクリーム色となり、落下前には褐色に変化します。

花は、甘い香りを放ち、湿気の多い夜によく香ります。また、リラックス効果や抗菌作用があり、香水やアロマオイルなどにも使われます。

2020.11 NEW RELEASE
防滑性ビニル床シート 2020-2022
NONSKID
sangetsu
Joy of Design
「デザイン性」と「耐久性」を両立。「清掃性」にも配慮した防滑性ビニル床シート
株式会社サンゲツ

総勢116名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法 プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きなプレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
TEL(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募フォームQRコード

応募締め切り 6月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者 前回の当選者は呉市のMさん（40代女性・専業主婦）【コメント】自分の自転車がずっと欲しかったです。大事に使います。

01 折りたたみ自転車
提供／Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

1名様

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

02 パティスリー「ディッシュ パレード」「焼きカレーパン5種のコンプリートセット」
提供／ホテルグランヴィア広島

カレーパングランプリ2021で金賞を受賞した「グランヴィアYELLOW」と「グランヴィアGREEN」をはじめ、すき焼き風のWHITEやエビチリのRED、黒カレーのBLACKを合わせた「5種のコンプリートセット」の引換券。

3名様

03 ニシマツケンセチュウ4個セット
提供／西松建設

西松建設のグレープ味のオリジナルハイチュウ（非売品）。30年以上も前から愛され続けている西松建設のオリジナルキャラクター「ビーバーくん」のパッケージ。

3名様

04 GABA玄米もち麦プラス1kg
提供／食塩

女性のカラダにうれしい玄米をおいしく食べられます。食物繊維や、もち麦特有のもちもち食感が注目のスーパーフード「GABA玄米もち麦プラス（1kg・820円相当）」をプレゼント。

3名様

05 『第43回広島市新人演奏会』ペア招待券
提供／広島市文化財団

6月26日(日)、13時30分開演、東区民文化センター。広島市ゆかりの若手演奏家たちによるクラシックコンサート。前回の優秀演奏者も特別出演！

2組様

特別出演する岩原綾子さん
（第42回広島市新人演奏会の様子）

06 『人の心に平和のとりでを築くコンサート』ペア招待券
提供／音楽は平和を築く

7月24日(日)、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮に田中祐子を迎え、一般公募によるオーケストラと合唱団による心のこもった演奏を送る。曲目はベートーヴェンの「交響曲第5番『運命』」ほか。

5組様

07 『第423回定期演奏会』ペア招待券
提供／広島交響楽協会

7月8日（金）、18時45分開演、広島文化学園HBGホール。指揮、ガエタノ・デスピノーサ。ヴァイオリン、ポール・ホアン。曲目はメンデルスゾーンの「序曲『静かな海と楽しい航海』作品27」ほか。

2組様

指揮：ガエタノ・デスピノーサ

ヴァイオリン：ポール・ホアン

08 竹内智香さんのサイン色紙
提供／Wendy広島

本号1面「広島の顔」を飾ったスノーボードアルペン選手の竹内智香さんのサイン色紙をプレゼント。

4名様

09 竹内智香さん ハリセン応援ボードとポストカード
提供／広島ガス

本号1面を飾ったスノーボードアルペン選手の竹内智香さんのオリジナルグッズ。ハリセン応援ボードには広島ガスオリジナルキャラクター「ガスキー」も。

10名様

10 はつかいちサンブレイズ A4クリアファイル
提供／はつかいちサンブレイズ

女子硬式野球の企業チーム「はつかいちサンブレイズ」のA4クリアファイルをプレゼント。

10名様

11 「ガツガツGUTS!」フェイスシール
提供／中国新聞社

広島カープの今季キャッチフレーズ「ガツガツGUTS！」にちなんだ、顔やマスクなどに貼って応援するフェイスシールをプレゼント。

10名様

12 広電ボウル ボウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット
提供／広電ボウル

広々とした場内でボウリングを楽しめる広電ボウル。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。

※7月末日まで有効。

5組様

13 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
提供／Wendy広島

6月11日（土）、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対北海道コンサドーレ札幌」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。
※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

3組様

※試合の日程上、締切を6月3日とします。

14 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
提供／Wendy広島

7月10日（日）、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対湘南ベルマーレ」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。
※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

3組様

15 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
提供／Wendy広島

7月30日（土）、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対FC東京」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指導に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。
※当日観戦される方は、接触者確認アプリ「COCOA」のインストールのご協力をお願いいたします。

3組様

16 「広島東洋カープ」観戦チケット 内野指定席ペア招待券
提供／Wendy広島

7月3日（日）、マツダスタジアム、読売ジャイアンツ戦。内野指定席のチケットをペアで。

1組様

17 「広島東洋カープ」観戦チケット 内野指定席ペア招待券
提供／Wendy広島

7月31日（日）、マツダスタジアム、中日ドラゴンズ戦。内野指定席のチケットをペアで。

1組様

18 宮島水族館ペア入館券
提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

10組様

19 「カフェ・ポンテ」食事券
提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

2名様

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、トーメン建物管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道、コクバ合人社ファシリティーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理、CHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、えむぼま

大河への道

監督 中西健二　出演 中井貴一　柴山 クシイチ

©2022「大河への道」フィルムパートナーズ

千葉県香取市役所では観光振興策として、日本地図を初めて作った、郷土の偉人・伊能忠敬の大河ドラマの企画が立ち上がる。しかし、進めるうちに忠敬が地図を完成する3年前にしにくなっていたという事実が発覚。江戸と令和を舞台に全国地図誕生の秘話が明かされる。

Ⓒ

ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～

監督 信友直子

©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～」製作委員会

認知症の母と老老介護する父の暮らしを、一人娘である信友監督が記録したドキュメンタリー『ぼけますから、よろしくお願いします。』の続編。認知症とともに生きることの大変さや高齢化社会の問題を浮き彫りにしながらも、幸せな夫婦の姿を家族ならではの視点で映す。

Ⓑ

ハケンアニメ！

監督 吉野耕平　出演 吉岡里帆　中村倫也

©2022 映画「ハケンアニメ！」製作委員会

日本アニメ業界の制作現場では、最も成功したアニメの称号＝「覇権（ハケン）」を取るため、熾烈な闘いが繰り広げられていた。そんな中、連続アニメ『サウンドバック 奏の石』で夢の監督デビューが決定した斎藤瞳は、憧れの天才監督・王子千晴と争うことになる。

Ⓒ

シン・ウルトラマン

監督 樋口真嗣　出演 斎藤工　長澤まさみ

©2022「シン・ウルトラマン」製作委員会

禍威獣（カイジュウ）と呼ばれる謎の巨大生物が現れ、その存在が日常となった日本。通常兵器が通じない禍威獣に対応するため、政府は禍威獣特設対策室専従班、通称、禍特対（カトクタイ）を設立。班長の田村らが日々任務にあたる中、大気圏外から銀色の巨人が出現する。

Ⓔ Ⓔ

流浪の月

監督 李相日　出演 広瀬すず　横浜流星

©2022「流浪の月」製作委員会

雨の公園でびしょ濡れになっていた10歳の更紗に、大学生の文が傘をさしかける。伯母の家に帰りたがらない更紗の意を汲み、文は彼女を自宅に連れて帰る。更紗はそのまま2カ月を文の部屋で過ごすが、文は更紗の誘拐罪で逮捕される。それから15年、二人は再会する。

Ⓐ Ⓓ

味噌カレー牛乳ラーメンってめぇ～の？

監督 片山 拓　出演 仲本 健翼　藤川 茉弥

©2022 映画「味噌カレー牛乳ラーメンってめぇ～の？」製作委員会

青森県の下北半島、東京都の下北が、二つの"下北"を舞台に、サブカルに傾倒する田舎女子高生の悩みと葛藤、そしてひょんなことから取り憑かれてしまった狐の霊との間で育まれる友情を描く。孤に隠された真実とは？彼女は悩みから抜け出すことができるのか…。

Ⓒ

劇場版 それいけ！アンパンマン ドロリンとパケ～るカーニバル

監督 大野雅之　声 戸田恵子　中尾隆聖

©やなせたかし／フレーベル館・TMS-NTV
©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2022

アンパンマンたちは、オバケタウンのカーニバルを楽しんでいた。ところが変身が苦手なオバケの男の子・ドロリンだけは楽しむことができない。クリームパンダと出会い、衝突するも絆を深めるドロリンらは、世界一の変身パワーを秘めた「まっくろマント」を探しに向かう。

Ⓒ

オフィサー・アンド・スパイ

監督 ロマン・ポランスキー　出演 ジャン・デュジャルダン　ルイ・ガレル

©Guy Ferrandis - Tous droits réservés

1894年のフランス。ユダヤ人の陸軍大尉ドレフュスが、ドイツに軍事機密を漏洩したスパイ容疑で終身刑を言い渡された。しかし、対敵情報活動を率いるピカール中佐は、ドレフュスの無実を示す証拠を発見する。彼の無実を証明するため、ピカールは奔走するが…。

Ⓐ

きさらぎ駅

監督 永江二朗　出演 恒松祐里　森田望智

©2022「きさらぎ駅」製作委員会

春奈は卒業論文で「きさらぎ駅」という、現代版神隠しと話題になっている都市伝説を取り上げる。調べる中で、原点となった書き込みの投稿者・はすみではないかとされる純子と会う。純子に経緯などを聞く中で、彼女だけが駅へたどり着くことができたヒントに気づく。

Ⓒ

勝手にしやがれ

監督 ジャン＝リュック・ゴダール　出演 ジャン＝ポール・ベルモンド　ジーン・セバグ

©STUDIO CANAL

ミシェルは、マルセイユで自動車を盗み、追ってきた警察官を射殺してしまう。パリへと逃げたミシェルは、新聞記者志望のアメリカ人留学生パトリシアとの自由な関係を楽しんでいた。しかし、ミシェルが警察に追われる身であることを知ったパトリシアは…。

Ⓐ

ツユクサ

監督 草山 勇樹　出演 小林 聖美　草刈 民代

©2022「ツユクサ」製作委員会

小さな港町で暮らす美美は、気心の知れた友人たちと他愛のない時間を過ごしたり、年の離れた少年と遊びに出かけたり、隕石に遭遇するというありえない出来事を経験したりと、楽しい毎日を過ごす。しかし彼女が一人で暮らしているのには、ある哀しい理由があった。

Ⓐ Ⓑ Ⓓ

HALIVEHOON

監督 下山天　出演 野村周平　吉川愛

©2022「アライブフーン」製作委員会

解散の危機に直面するドリフトチームがスカウトしたのは、内向的で人付き合いが苦手だが、ゲームでは驚異的な才能を放つゲーマー・大羽紘一だった。実車でもその才能を発揮する紘一だったが、彼の前に生死をかけてレースに挑む者たちが立ちはだかり…。

Ⓒ

瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと

監督 中村裕　出演 瀬戸内寂聴

©2022「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」製作委員会

99歳で亡くなった作家で尼僧の瀬戸内寂聴のドキュメンタリー。大正・昭和・平成・令和と4つの時代を生きた瀬戸内寂聴が語る人生とは、彼女の生きざまを通して、現代社会において人間の生命力とは何か、いかに生き、老いていけばいいかというヒントを探る。

Ⓔ

食の安全を守る人々

監督 高村倉太郎　ナレーション 杉本彩

©2022

グローバル化により、日本の農と食はこれまで以上の危機にさらされている。そんな中で、日本の食の安全な将来を描き出す。日本国内外で農業と食の持続可能な未来図を探し続ける人々に焦点を当て、普段メディアでは伝えられない食の裏側に迫ったドキュメンタリー。

Ⓓ

ドラゴンボール超 スーパーヒーロー

監督 宮武一貴　声 野沢雅子　古川登志夫

©バード・スタジオ／集英社
©2022 ドラゴンボール超製作委員会

悟空によって滅ぼされた悪の組織「レッドリボン軍」の遺志を継ぐ者たちが現れ、新たに最強の人造人間「ガンマ1号&ガンマ2号」が誕生する。彼らは自らを「スーパーヒーロー」と名乗り、ピッコロや仲間たちに襲いかかる…。かつてない超絶バトルが始まる！

Ⓒ

トップガン マーヴェリック

監督 ジョセフ・コシンスキー　出演 トム・クルーズ　マイルズ・テラー

©2022 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.

アメリカ海軍のエリートパイロットチーム「トップガン」。しかし彼らは、エースパイロットたちをもってしても絶対不可能な任務に直面していた。そんな彼らのもとに、伝説のパイロット・マーヴェリックが教官として赴任する。彼の型破りな指導に訓練生は戸惑うが…。

Ⓐ Ⓒ

気狂いピエロ

監督 ジャン＝リュック・ゴダール　出演 ジャン＝ポール・ベルモンド　アンナ・カリーナ

©STUDIO CANAL

「ピエロ」と呼ばれているフェルディナンは、パリで金持ちの妻との生活に嫌気がさしていた。そんな中、昔の恋人マリアンヌと偶然再会し、一夜を過ごす。翌朝、見知らぬ男の死体を見つけた二人は、事情が分からないまま、彼女の兄がいるという南仏に向かう。

Ⓐ

アネット

監督 レオス・カラックス　出演 アダム・ドライバー　マリオン・コティヤール

©2020 CG Cinéma International / Tilio Films / Tribus P Films International / ARTE France Cinéma / UGC Images / DETAILFILM / CINEPATRIA / Scope Pictures / Wing and / RTBF (Télévisions belges) / Piano

攻撃的なユーモアセンスをもったスタンダップ・コメディアンのヘンリーと、オペラ歌手のアン。二人の間にミステリアスで非凡な才能をもつアネットが誕生したことで、彼らの人生は狂い始める。映画全編をライブ収録した歌で語る、ロック・オペラ・ミュージカル。

PG12

妖怪シェアハウス―白馬の王子様じゃないん怪―

監督 藤島 徹　出演 小芝風花　松本まりか

©2022 映画「妖怪シェアハウス―白馬の王子様じゃないん怪―」製作委員会

妖怪たちと楽しく暮らしながら、作家になる夢を追いかけている椿は、出版社での仕事に追われ恋愛から遠ざかっていた。そんなある日、イギリス育ちの天才数学者・A1TOに出会い、恋に落ちる。しかしその恋がちまたの妖怪たちを危険にさらしていることを知り…。

Ⓒ

ドライブ・マイ・カー

監督 濱口竜介　出演 西島秀俊　三浦透子

©2021「ドライブ・マイ・カー」製作委員会

舞台俳優で演出家の悠介は、妻の音と幸せに暮らしていたが、音は秘密を残したまま他界してしまう。2年後、広島での演劇祭に愛車で向かった悠介は、ある過去をもつ寡黙な専属ドライバーのみさきと出会う。彼女と過ごす中で、悠介は目を背けていたあることに気づく。

Ⓓ PG12

極主夫道 ザ・シネマ

監督 佐藤 祐市　出演 玉木宏　川口春奈

©2022「極主夫道 ザ・シネマ」製作委員会

「不死身の龍」と恐れられた伝説の極道・黒田龍は結婚をきっかけに足を洗い、現在は専業主夫として暮らす。そんな中、街に極悪な地上げ屋が現れ、ターゲットの保育園に執拗な嫌がらせを始める。龍は元舎弟の雅とともに用心棒を買って出るが、地上げ屋の行動はエスカレートしていく。

ベイビー・ブローカー

監督 是枝裕和　出演 ソン・ガンホ　カン・ドンウォン

©2022 CJ ENM & CREW CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED

借金に追われるサンヒョンらはベイビー・ブローカーとして赤ちゃんポストに預けられた子どもを連れ去る。しかし、戻ってきた母親が赤ちゃんがいないことに気づき警察に通報しようとする。サンヒョンは「赤ちゃんを大切に育ててくれる家族を見つけようとした」という言い訳をするが…。

Ⓐ Ⓒ

夢みる小学校

監督 オオタヴィン　ナレーション 吉岡秀隆

©まほろばスタジオ

ユニークな教育方針を掲げる、私立の学校法人「きのくに子どもの村学園」に密着したドキュメンタリー。自己決定・個性化・体験学習という3つの原則を掲げる「南アルプス子どもの村小学校」を中心に、子どもファーストの学校を取り上げ、その取り組みを浮彫りする。

Ⓓ Ⓔ

ピロスマニのアラベスク

監督 エルダー・パルタレーシ

放浪の生活の後に孤独な生涯を閉じたロシア・ナイーヴ派の画家、ニコ・ピロスマニ。グルジア国立美術館に飾られている彼の作品を紹介しながら、絵の中の人物に扮した俳優たちがパフォーマンスをする。ピロスマニの生涯と芸術に迫ったセミ・ドキュメンタリー。

Ⓕ

バブル

監督 栗木 哲　原作 赤塚 潤　クロ 高

©2022「バブル」製作委員会

世界に降り注いだ酒「バブル」で、重力が壊れた東京。街は家族を失った若者のすみかとなり、ビルからビルへ跳びまわるパルクールのチームバトルが行われていた。そんなある日、ヒビキはパルクールのプレイ中に重力が歪む渦へ落下するが、謎の少女ウタに助けられる。

Ⓒ

とんび

監督 瀬々敬久　出演 阿部寛　北村匠海

©2022「とんび」製作委員会

昭和37年、瀬戸内海に面する備後市。不器用なヤスは、息子アキラのためにも懸命に働き、ようやく幸せを手に入れる。しかし、そんな矢先、妻が事故で他界する。悲しみに沈むヤスだが、人情に厚い町の人々に叱咤激励され、彼らの温かな手を借りてアキラを育てていく。

Ⓓ

母

監督 新藤兼人　出演 乙羽信子　杉村春子

©近代映画協会

戦後の広島。民子は戦争で最初の夫を亡くし、2度目の夫とも別れ、家を出る。民子の息子は脳腫瘍に冒され、視力を失いつつあった。そんな中、民子は3度目の結婚をする。再婚相手の田島のおかげで、息子に手術を受けさせることができたが、腫瘍が再発してしまう。

Ⓕ

バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版

監督 鈴谷弘　出演 ディーン・フジオカ　岩田剛典

©2022「バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版」製作委員会

ある離島で、日本有数の資産家が莫大な遺産を遺して変死する。資産家は死の直前に、如の誘拐未遂事件の犯人の捜索を若宮に依頼していた。真相解明のため島へやって来た獅子雄と若宮の前には、異様なたたずまいの洋館とそこに住む華麗な一族とあやしい関係者、そして犬の遠吠えが…。

Ⓒ

峠 最後のサムライ

監督 小泉堯史　出演 役所広司　松たか子

©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会

大政奉還により、260年余りにも及んだ江戸時代が終焉を迎えた。そんな動乱の時代に、越後の小藩、長岡藩の家老・河井継之助は東軍、西軍のどちらにも属することなく、越後長岡藩の中立と独立を目指していた。民の暮らしを守るために、戦争を避けようと臨んだ談判は決裂する。

Ⓑ Ⓒ

極主夫道 ザ・シネマ

監督 佐藤祐市　出演 玉木宏　川口春奈

©2022「極主夫道 ザ・シネマ」製作委員会

「不死身の龍」と恐れられた伝説の極道・黒田龍は結婚をきっかけに足を洗い、現在は専業主夫として暮らす。そんな中、街に極悪な地上げ屋が現れ、ターゲットの保育園に執拗な嫌がらせを始める。龍は元舎弟の雅とともに用心棒を買って出るが、地上げ屋の行動はエスカレートしていく。

Ⓒ

ベイビー・ブローカー

監督 是枝裕和　出演 ソン・ガンホ　カン・ドンウォン

©2022 CJ ENM & CREW CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED

借金に追われるサンヒョンらはベイビー・ブローカーとして赤ちゃんポストに預けられた子どもを連れ去る。しかし、戻ってきた母親が赤ちゃんがいないことに気づき警察に通報しようとする。サンヒョンは「赤ちゃんを大切に育ててくれる家族を見つけようとした」という言い訳をするが…。

Ⓐ Ⓒ

A・B・E シネマデー：1,100円／シニア割引：60歳以上の方は1,100円　A・B メンズデー：男性1,100円／レディースデー：女性1,100円／ペアデー：おふたり2,200円　C ハッピーファースト：1,100円／ハッピーマンデー：1,100円／ハッピー55：55歳以上の方は1,100円
D シネマデー：1,200円／水曜サービスデー：1,200円／シニア割引：60歳以上の方は1,200円／ペア50割：男女問わずどちらかが50歳以上なら、おふたり2,600円　E 割引デー：1,100円　A・B・C・E 夫婦50割引：夫婦どちらかが50歳以上なら、おふたり2,200円

上映館

サロンシネマ 1・2 Ⓐ（082-952-7772）
- ツユクサ
- オフィサー・アンド・スパイ
- 勝手にしやがれ　60周年4Kレストア決定版
- ベイビー・ブローカー
- トップガン　マーヴェリック
- 流浪の月
- ハッチング―孵化―（R15+）
- 気狂いピエロ　2Kレストア版
- パリ13区（R18+）

八丁座 Ⓑ（082-546-1158）
- 瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと
- 東京2020オリンピック　SIDE:A
- テアトル・クラシックス ACT1　愛しのミュージカル映画たち
- シン・ウルトラマン
- 伝説すぎるから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～
- ドライブ・マイ・カー（R15+）
- ツユクサ
- 峠 最後のサムライ
- 東京2020オリンピック　SIDE:B

イオンシネマ広島 Ⓒ（082-261-1310）
- シン・ウルトラマン
- 極主夫道 ザ・シネマ
- 峠 最後のサムライ
- バブル
- きさらぎ駅
- 映画 妖怪シェアハウス―白馬の王子様じゃないん怪―
- 鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー
- 鋼の錬金術師 完結編 最後の錬成
- 大河への道
- 味噌カレー牛乳ラーメンってめぇ～の？
- バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版
- ハケンアニメ！
- ALIVEHOON
- 映画「それいけ！アンパンマン　ドロリンとパケ～るカーニバル」
- トップガン マーヴェリック
- ドラゴンボール超 スーパーヒーロー
- ベイビー・ブローカー

福山駅前シネマモード Ⓓ（084-932-3381）
- 少林寺
- ニワトリ☆フェニックス
- とんび
- 流浪の月
- 愛なのに（R18+）
- オードリー・ヘプバーン
- マイ・ニューヨーク・ダイアリー
- シラノ（R12）
- 永遠の831
- 遺ばなかったみち
- 夢みる小学校
- マイスモールランド
- TITANE チタン（R15+）
- 猫は逃げた（R15+）
- マリー・ミー
- DEATH DAYS
- 食の安全を守る人々
- 高津川
- ザ・ユナイテッド・ステイツvs.ビリー・ホリデイ（R15+）
- オペレーション・ミンスミート　ナチを欺いた死体
- アネット（R12）
- 理由なき反抗（R12）
- ライトスタッフ
- アポロ13
- 劇場版 REPeat of the PENGUINDRUM 前編 ―少女革命篇―
- 夫とちょっと離れて暮らし
- BELLUSHI ベルーシ
- 夕方のおともだち（R18+）
- 水俣曼荼羅
- タル・ベーラ伝説前夜
- ポゼッサー（R15+）
- 夢みる小学校
- 牛久
- 東洋の魔女
- アレックス STRAIGHT CUT（R15+）
- ドンバス
- 標的

映像文化ライブラリー Ⓕ（082-223-3525）
- 道徳から解放へ 性之本　10:30 14:00 18:00
- 人間　10:30 14:00 18:00
- 母　10:30 14:00 18:00
- 鬼婆　10:30 14:00 18:00
- 裁究　10:30 14:00
- 裸足の子供たち　10:30 14:00 18:00
- 安石涙録 歴史の時間 10:30 14:00 18:00
- 本能　10:30 14:00 18:00
- 性の起原　10:30 14:00 18:00
- 殺の中の最強　10:30 14:00
- 性女と賢女　10:30 14:00 18:00
- かげろう　10:30 14:00 18:00
- 飢角　10:30 14:00 18:00
- 殺の十九才　10:30 14:00
- 修羅はささやく　10:30 14:00
- ジョージア映画祭 2022（祭典式／魚／首都の上を／ホテ／エリ／アラヴェルディの雨／白いキャラバン／青いムーン／まおしくない本当の愛／ケトとコテ／家への道／ケトとコテ、モネを求て／ピロスマニのアラベスク／ピロスマニ：ドキュメンタリー／ピロスマニ）14:00 18:00
- 14:00 18:00
- 14:00 18:00
- 14:00 18:00
- 10:30 14:00 18:00
- 14:00 18:00
- 14:00 18:00

※表記時間は開映時間です。

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 有効期限 2022.6/1～7/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない場合もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、または曜日により割引価格が異なります。詳しくは各映画館まで

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479