

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

子育てに役立つ、マイホームへの第一歩！
住宅ローン
あなたはいくら借りられる？
「このローンで、マイホームを建てよう！」
HOME lyaBank
2022年4月1日発行

広島顔

広島ドラゴンフライズ ゼネラルマネージャー

岡崎 修司さん

選手・薬剤師・MBAと
異色のキャリアを生かす

「選手がステップアップする姿を一緒に見守っていただければうれし
い」。広島市をホームタウンとするブ
ロバスケケットボールクラブ「広島ドラ
ゴンフライズ」のGM(ゼネラルマネ
ージャー)に就任して1年。より良い
クラブ運営を目指し、日々奔走する。
広島市生まれの広島市育ち。小学校
5年生の時、友人に誘われてバスケッ
トボールを始め、「スポーツ経験は
なし。背が高くバスケットボールに
有利だったことから周囲に頼りにされ
た。みんなで何かをやるのは楽しいな
と感じて、ハマっていった」と振り返
る。その後は、恵まれた体格を生かし
てめきめきと頭角を現し、インターハ
イには3年連続で広島代表として出

場、県の最優秀選手にも選出された。
高校卒業後は、広島大学薬学部へ進
学。「またフットリーグ発足前、将来は仕
事とバスケットを両立させなければな
らないと考える中、医療の道に進みた
いという思いから、薬剤師を目指すこ
とにした」。薬学部は6年制だが、大
学のバスケットボールの活動は4年で
引退。ちょうどその年、広島にプロク
ラブが立ち上がると聞き、トライアウ
トに参加。広島ドラゴンフライズに入
団が決まり、大学卒業までは学生とプ
ロ選手との二刀流で活躍した。

2017年には薬剤師国家試験に合
格。薬剤師の免許を持つプロバスケッ
トボール選手として注目された翌年、
現役引退。同クラブを広報するアン
バサダーに活躍の場を移した。また1
5クラブのヘッドコーチを務めるほか
アンダーカテゴリーの強化、育成環境
の整備にも尽力。さらには2年間大学
院に通い、経営学修士号(MBA)も
取得。経営手腕を発揮する準備を整え
た。そして21年3月、満を持して同ク
ラブのGMに就任。直後のクラブ編成
では大胆な強化策が話題を集めた。
「見るとエリート街道まっしぐら
という感じだが、(挫折ばかり)笑。
受験勉強との両立がうまくいかず一浪
しているし、大学時代はバスケットポ
ールから離れた時期もあった。今だか
らこそ言えるのだが選手としては全然
ダメだった。突出した能力がなくて普
通。どこにでもいるような選手。だと

自分で思った時点でプロ選手としては
ダメ。そうやって客観的に見過ぎてし
まうところはコンプレックスだった
が、今は逆に客観的に見なければいけ
ない立場なので、その視点は生かされ
ている」。現役引退の時点でGM就任
の打診があったとも明かす。
「毎日苦勞の連続で日々勉強。GM
に就いてから丸一日休んだことはない
が、仕事は嫌いではないので休みがほ
しいとは思わない。24秒で何が起る
か分からない、圧倒的スピード感が魅
力のバスケットボール。そして地域と
共に成長し続ける『広島ドラゴンフ
ライズ』に注目していただけるようにベ
ストを尽くしたい」と背筋を伸ばす。

広島ドラゴンフライズGM 岡崎修司



岡崎 修司(おかざき しゅうじ)さんプロフィール

1990年広島市生まれ。小学校5年生の時に友人の勧めでバスケットボールの道へ。高い身長を生かし、広島皆実高校時代は3年連続でインターハイに出場し、県の最優秀選手にも選出。2010年広島大学薬学部へ入学。同大学バスケットボール部に所属し薬剤師を目指すという二刀流で活躍。大学2年から中国選抜・広島県国体成年男子代表に選ばれ全国5位入賞。中国大会では得点王、全国学生選抜大会で優秀選手賞など数々のタイトルを獲得する。14年広島ドラゴンフライズに入団。17年薬剤師国家試験に合格。翌年現役引退。その後同クラブのアンバサダーを務め、アンダーカテゴリーの強化、育成環境の整備にも尽力。経営学修士号も取得後、21年3月より現職。2児の父。広島市在住。

本号の記事

- 来春から変わる 公立高入試 2面
- Dr.長井の 悩み相談室 3面
- 戦前の広島 3面
- 地域再生を考える 5面
- ms Wendy プロレスラー・タレント ダンプ松本さん 6・7面
- 医療最前線 言語聴覚士の仕事とは? 8面
- 広島3大プロ 10面
- 世界遺産探訪 11面
- カフェ・ポンテが 公開するレシピ 12面
- 誕生石 新たに10個追加! 13面
- 豆乳のチカラ 14面
- 情報掲示板 16・17面
- 読者の交差点 19・20・21面
- 頭の体操 22面
- 必見!映画情報 割引券付 24面

2週間無料お試し実施中
両面ふくふく神
両面使えるモップが2枚入りなので1週間
毎週新しい面で掃除ができます。
4週レンタル料 (2枚入)
550円(税込)(税抜価格 500円)
リースキーンホームサービス ☎0120-131-141

こいPay・HIROGIN Debit
キャッシュバック
キャンペーン
2022.1.14(金)
▶5.31(火)
ご利用金額の **50%** キャンシュバック
最大 **4,000円**
(※2,000円)現金振込!!
使うなら、ひろぎんのキャッシュレス!
対象サービス
こいPayで! HIROGIN Debitで!
2022.1.14~5.31に新規申込みいただいた方で
期間中(2022.1.14~5.31)HIROGIN Debitでお支払い
※お一人さま最大2,000円キャッシュバック(還元総額1,000万円)
※お一人さま最大2,000円キャッシュバック(還元総額1,000万円)
期間中(2022.1.14~5.31)HIROGIN Debitでお支払い

来春から変わる公立高入試

特色枠と一般枠で合否判定 新たに「自己表現」実施



来春から公立高入試が大幅に変わる。塾の先生から変更のポイントを教えてもらう中学生たち (写真と本文は関係ありません)

新人試の受験対策は?
ハンス舟入校・大戸敏行さんに聞く



「思考・表現」重視の入試に 中1から入試勉強がスタート

- 公立高入試の変更点は
- ①調査書(内申書)と当日の学力検査の比重が変わり、学力検査のウエイトが重くなったこと
 - ②調査書の学年ごとの割合が中1:中2:中3で1:1:3となったこと
 - ③選抜I(推薦入試)がなくなり、受験者全員に面接形式の「自己表現」が課せられるようになったこと
- が大きなポイントです。

これらの変化に対して、どのように勉強をしていくべきかですが、まず①と②について。中3になってからは、当日の学力検査の対策と、比重の高い調査書に向けた勉強をしなければいけません。そのため、中1・中2の間に過去3年分の入試問題を分析して、今の段階で解くことのできる問題に挑戦してみてください。これまでの入試勉強のように、中3からスタートして、そこから入試を見据えるのではなく、中1・中2から入試勉強がスタートしていると考えて、入試問題を研究しましょう。

そして③についてですが、自分の意見を知らない大人に話さなくてはなりません。そこで、自分の意見を持つことができるようになる必要があるのですが、インターネットの情報をそのまま自分の意見とすることがないようにしましょう。自分の意見を「なぜ自分はそう思ったのか?」という理由を添えて述べられるように心がけてください。このような練習は、家庭で話をするだけでできます。読んだ本や日々のニュースに関して「どう思った?」「どうしてそう思う?」などの、本人の意見・理由を答えてもらうような対話を、親子間で意識して行うとよいでしょう。

広島県の公立高入試は「知識」ではなく「思考・表現」を重視する形に変わっています。暗記して問題演習を繰り返す勉強ではなく、暗記することをスタート地点として、自分なりの答えを出す練習をしていく必要があります。ただ黙々と机に向かって勉強をするだけではなく、もっとアクティブに勉強ができる環境を整えてあげることが重要になるでしょう。

広島県の公立高入試が、2023年春から抜本的に変わる。入試制度の変更は01年度以来。「何が変わるの?」来春の入試を控えた受験生や、受験生を持つ保護者にとっては、気になってくる人も多いことだろう。県教委学校経営戦略推進課に入試制度の変更点を取材し、公立高校受験に詳しい長井ゼミハンスの大戸敏行さんに受験対策を聞いた。

新しい入試では、従来の特徴(別掲参照)を除いたものが一般の推薦入試の選抜Iと特色枠の選抜IIを行うか、枠の定員になる。と一般入試の選抜IIをどうかは、学校ごとに決めることができる。一次選抜では、学力検査(5教科)、調査書(5教科)、自己表現(3つの配点の合計)で合否を決める。一般枠の選抜IIは、学力検査6、調査書2、自己表現2に代わる。一次選抜は、全校が統一して実施する。特色枠は、2段階選抜になる。特色枠の定員は、各校とも定員の50%以内で自由に決めることとなる(※6の比重が異なる)。特色枠の定員で教科の配点が異なる。



TERAL
水と空気未来を創る
ボンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

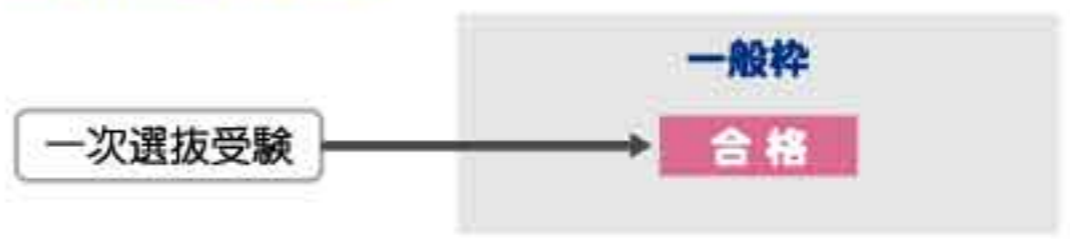
る傾斜配点も可能。一方、特色枠では、前述のように配点の比重を各校が自由に設定できるため、例えば学力検査の比重を7にして、調査書を1、自己表現を2にすることもできるし、学力検査を1の比重にしたり、配点をしない教科を設けたりすることもできる。調査書は、従来よりも大幅に簡素化。学習記録だけでなく、生徒会やボランティア活動などの記録欄は廃止。学習記録も3年生の評定(得点)を高くする。

〈一次選抜の流れ〉

特色枠による選抜を実施する学科・コース



一般枠による選抜のみを実施する学科・コース



広島国際学院高等学校

2022年度入試合格実績

(3月16日現在 過年度卒業生を含む)



【国公立大学(大学校1次含む)】

九州大学 / 広島大学 (7名)

岡山大学 / 山口大学 (2名) / 千葉大学 / 県立広島大学 (5名)
広島市立大学 (6名) / 防衛医科大学校

など28大学・大学校 **61名**

【私立大学】

早稲田大学 / 慶應義塾大学

東京理科大学 (2名) / 明治大学 / 立教大学 / 中央大学 (2名)
法政大学 / 同志社大学 (8名) / 立命館大学 (3名) / 関西大学
関西学院大学 (9名)

など96大学605名



広島国際学院高等学校

〒736-0003 広島県安芸郡海田町自田1-5
Tel: 082-823-3401 Fax: 082-822-7197

ホームページ <https://www.hi.hkg.ac.jp/>
Facebookページ <https://www.facebook.com/hi.hkg.ac.jp/>

Dr.長井の悩み相談室 85

ロシアのウクライナ侵攻が日本人に与える精神的な影響... 長井ゼミ・内・ハンス主宰 長井 敏弘



Question

テレビでウクライナ侵攻の映像を見ると日本は大丈夫かと心配です。 Answer 最近、パソコンやスマホを盗む人が増えている...

戦前の広島 37

信仰に熱心だった先祖

見延 典子



みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう一度ぼんはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で岡山県記念文化賞受賞...

母方の祖父「長浜」が、さらに僧侶もいる家」と日蓮宗の関わり... 長浜家の先祖は現在...

地租改正

明治六年(一八七三)以降、明治政府が財政基盤の安定化のために行った土地と租税の改革...

平和であるからこそそのスポーツ 広島にふさわしいプロクラブに!



2014年から4年間、広島ドラゴンフライズの選手として活躍



選手時代の経験は全てGMという大役に生かされている

広島はとてどもポテンシャルのある場所。一國一都府県別人口ランキングで広島は10位... 岡崎修司さん 広島ドラゴンフライズGM

銘菓 新・平家物語... 広島市東区光町1丁目13番23号 TEL:0120-979-161 https://nisikido.co.jp

人と駐まる車に尊敬と思いやりをもち、社業の発展を通じてステークホルダーの繁栄と幸せを目指し、社会に貢献します... PMI テック株式会社

長井ゼミハンス 2022年春 5校舎新規開校 長井ゼミハンス続々拡大中!

地域再生を考える 第37回

コ・クリエーションが生み出す奇跡
「根っこでつながる」ことで引き出される本来の力

株式会社リクルート じゃらんリサーチセンター 研究員 三田 愛



三田 愛

集合的ひらめきにより社会変容を起す「コ・クリエーション(共創)」の研究者。約300人の実証研究コミュニティ「コクリ！」創始者。内閣府、国土交通省、経済産業省など官公庁での各種委員を歴任。米国CTI認定コーチ、神戸生まれ、慶応義塾大学卒業。



地域リーダー・首長・経営者・農家・官僚・アーティスト・NPO・大学教授・社会起業家など、多様なリーダー約300人の研究コミュニティ「コクリ！」



【図②】仲間とも肩書ではなく、人として「根っこ」でつながっていきます



親世代と青年部世代の混ざった黒川温泉でのコ・クリエーションワークショップの様子



親世代の1人が即興劇で「変なおじさん」というポストイットを自分でおでこに。背段の会議ではやらない手法を使うことで、これまで見えなかった多面性が互いに伝わり、若者も思い切りアイデアを言えるように

Information about the book 'Re-member' (地球再生4 and 5) and the 'Re-member' project.

【図①】アタマではなく、ココロでもなく、その奥のハラであり、自分の根っこ、丹田、腹につながっていく

【図②】仲間とも肩書ではなく、人として「根っこ」でつながっていきます

「あーちゃん、これ世代も、会議に参加するようになって、少しくずくは山が動くわ！」

「あーちゃん、これ世代も、会議に参加するようになって、少しくずくは山が動くわ！」

「あーちゃん、これ世代も、会議に参加するようになって、少しくずくは山が動くわ！」

「あーちゃん、これ世代も、会議に参加するようになって、少しくずくは山が動くわ！」

Advertisement for the book 'Re-member' (地球再生4 and 5) with a QR code and pricing information.

Large advertisement for Miyajima Ropeway, featuring scenic views and promotional text.



0歳の頃、母と

◆お金持ちになつて
母に愛をさせたかった
プロレスに興味を持
つたのは、中学生の時
き。当時、人気絶頂だ
つたマツハ文朱さんが
試合に負けたあと、リ
ングの上で泣きながら
『花を咲かせよう』を歌
う姿を見て、衝撃を受
けたのがきっかけで、
従来の子女子プロレ
スとはまったくイメー
ジの違う、アイドル
スターの世界観に夢中
になつた。

なり、「自分もプロレ
スラーになりたい」と
いう夢を持ちました。
高校生になると、マ
ツハさんに代わって今
んでは(笑)、プロ
レスラーへの憧れもど
んどん強くなってい
きました。
その想いを後押しし
たのが、「お金」です。
ちは父が働かず、母が
有田張りなどの内職で
得たわずかな収入で私
と妹を育ててくれたの
です。子ども心に「な
ぜうちはこんなに貧乏
なんだろう」と思っ
ていました。そんなと
きに、「プロレスラーに
なればOLの給料の倍
以上稼げる」という記
事を見つけたのです。
「強くなればなるほど
収入が上がる」とも書
いてあり、自分がプロ
レスラーになることに
なりました。

◆もとは同期だった
クラッシュギヤルズ
全日本女子プロレス
には2回目のオーディ
ションで合格しまし
た。ビューティ・ペ
アの人も同期です。6
000人くらいいた
んです。合格した同
期十数名のなか、の
ちにはクラッシュギ
ヤルズになるライオ
ネス、プロレスラー
になるライオネス飛
鳥とオーディション
で合格したけれど長
年、プロレスはビュー
ティ・ペアのような
「ヒール」に憧れて
いるのは「存じでし
ょう。私は自分から
ヒールを希望しまし
た。理由は、マツハ
さんやジャッキーさ
んは新人でも試合に
出られますが、私た
ちは地方巡業にも連
れてもらえず、寮に
残ることが多かった
んです。荷物をまと
めて家に帰ると、し
ょっちゅう怒られて
いました。」



photo Yasuhiro Yasutomo ©WENDY

どづやれば嫌われるか... そればかり考える毎日 ダンプロ松本さん

◆先輩の社歴ないじめ
ゲームのお金を渡され
て、移動するバスの中
で「人生ゲーム」で
使うお金を渡され、
「これじゃ頭を割る
ぞ」と言われたこと
も、もちろん買える
わけがありませんが、
下関係が厳しい世界
ですから、逆らえま
せん。手ぶらで戻
ると、置いてバスが
出てしまふ、必死で
追いかけるというこ
とがありました。
それでも逃げなかつ
たのは、まだ嫌いな
ないのに、このまま
めたらやめ損だと思
つたからです。それ
は、リングの上なら
後輩も関係ない、強
くなって「はじめた
奴を懲らしてやる」
という一心で、
「ヒール」に憧れて
いるのは「存じでし
ょう。私は自分から
ヒールを希望しまし
た。理由は、マツハ
さんやジャッキーさ
んは新人でも試合に
出られますが、私た
ちは地方巡業にも連
れてもらえず、寮に
残ることが多かった
んです。荷物をまと
めて家に帰ると、し
ょっちゅう怒られて
いました。」

特に私と千種、クレ
ルを希望しました。理
由は、マツハさんや
ジャッキーさんのよう
に身長も高くなく、す
らつとカッコいい、い
わゆる「人気者タイプ
」ではないからです。
一方のヒールなら、
実力で強くなれば他
をおさえてのし上が
ることができる。「私
の生きる道はこっちだ
」と最初から決めて
いました。そして、そ
のビッグチャンスが4
年後にやってきました。
クラッシュギヤルズ
の人氣に火がつき、
対抗する強力な悪役
チームが必要になり、
白羽の矢が立ったのが
私とクレイン・ユウ
です。「極悪同盟」
の名前は、仲のいい
記者さんが考えてく
れました。

住宅設備機器販売・施工
有限会社サカタ住設
〒732-0029 広島市東区福田1丁目672 原野ビル1F
TEL 082-899-0100 FAX 082-899-6688

暮らしに社会にアメニティライフを。
快適環境をトータルに創造します。

消防設備 保守点検/設計・施工
電気工事全般・セキュリティ工事
ビルの 総合メンテナンス

Amenity Life 株式会社 アメニティライフ
南区東雲1丁目10-12 ☎0120-034-094

旬の食材
さやえんどう
えんどう豆を若いさ
やのまま食べるもの。
年間を通して流通し
ていますが、比較的
多く出回るのは4月
から6月ごろです。
細さや、砂糖えん
どう、砂糖えんどう
の種類があります。
ビタミンCやビタミ
ンB群、βカロテン、
食物繊維などを多く
含んでいます。

よもぎ
キク科ヨモギ属の多
年草。道端や上手な
に自生しています。古
くから薬草として使
われ、おきゅうや入
浴剤、化粧水として
使われています。
料理には3月から5
月に生えている新芽
を使用します。「桃
の節」によもぎの餅
が使われます。春に
は欠かせない食材
です。おひたしや天
ぷらに使われること
が多くあります。

鮮度は低下しやす
いので、購入後は早
く早く調理するよう
にしましょう。

和食のイメージが
強いですが、パンな
どに用いられること
もありません。

よもぎは食物繊維
が豊富で整腸作用
があります。その他
カリウム、クロロフ
イルやビタミンKな
ども多く含まれて
います。

季節の花
アネモネ
ヨーロッパ南部か
ら地中海東部沿岸
が原産。名前の由来
はギリシャ語で「風
」を意味する「アネ
モス」だといわれ
ています。
一つの球根から数
本の葉が出て、その
先に二重つぼみ状の
花が重なり、色も赤
、紫、白などさま
ざまです。
花言葉は、「はかな
い恋」「恋の苦しみ
」(期待)など。

よるこびがつなく世界へ
KIRIN

午後ティー史上
最高おいしい!

午後ティー
MILK TEA
午後ティー
STRAIGHT TEA
午後ティー
LEMON TEA

株式会社キリンビバックス 本社 〒732-0057 広島市東区二葉の里三丁目5番7号 グラノード広島 4階 TEL(082)668-7070 GOGO-TEA.jp

医療最前線

言語聴覚士の仕事とは?①



言語聴覚士という名前、略して「STさん」などと呼ばれることもありますが、その仕事内容は、聞こえ、話すこと、聞こえ、食べる...

言語聴覚士について 言語聴覚士という名前、略して「STさん」などと呼ばれることもありますが、その仕事内容は、聞こえ、話すこと、聞こえ、食べる...

こどもと健康

耳が痛い

乳幼児の急な耳痛は、夜泣きなどのサインがみられます。軽症のうちは抗生物質を飲めば治ることが多いですが、中等症以上では鼓膜を切開して膿を出すこともあります。

風邪が引き起こす急性中耳炎に注意

乳幼児の耳痛で最も多い原因は急性中耳炎です。風邪から起こることが多く、痛みを伝えられない2歳未満のこどもでは、発熱、不機嫌、耳を



おうちで様子を見てもいい状態
□ 眠れる
□ 元気がある
□ 食事がとれる

こんな症状があれば、すぐに病院へ！
□ 解熱鎮痛剤がない
□ 痛くて食事や睡眠がとれない
□ 耳の後ろがはれて耳が立ってみえる
□ フラフラして倒れる

おうちでできる!ケアのポイント

解熱鎮痛剤で痛みをおさえる
耳痛は夜間に突然起こることがありますが、まず解熱鎮痛剤で当面の痛みをとり、翌日診療時間内に耳鼻咽喉科を受診すれば、特に問題のないことがほとんどです。

風邪のときは鼻水をこまめにとる
急性中耳炎は風邪が原因で起こることが多いので、その予防には風邪のケアが重要。鼻水をこまめにとってあげましょう。



急病のときには

Table with columns for 平日, 土曜, 日曜・祝日 and rows for 昼 and 夜, listing emergency services and contact numbers.

24時間365日体制で救急診療
● 広島市民病院(内科等、歯科・歯科口腔外科を除く) ☎082-221-2291
● 舟入市民病院(小児科) ☎082-232-6195
救急医療相談および医療機関案内
● 救急相談センター広島広域都市圏 ☎#7119 ☎082-246-2000
休日・夜間診療を行う医療機関のお知らせ
● 広島県救急医療情報ネットワーク(救急医療NET HIROSHIMA) http://www.qq.pref.hiroshima.jp/

ProVITA advertisement featuring customer testimonials, product benefits, and pricing. Includes text like '従来はビタミンCに満足できなかった人たちのための「プロビタ」' and '世界初 大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC'.

La Sana

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ポリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する3種類の生薬由来成分*

3種類の生薬由来成分(有効成分)が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。



ニンジンエキス センブリエキス カンゾウエキス*2
*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻ブレンドエキス*

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



*3 海藻エキス(t)

3 国産黒大豆由来豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。



国産黒大豆

心地よく続けられる頭皮ケア
気になる地肌に直接届くスプレータイプ!



ラサーナ薬用地肌ローション 医薬部外品



女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がって
すっと浸透するローションタイプ

続けやすい、
さわやかな柑橘系の香り

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※内容量まで

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使い続ける心地よい香りを追究。育毛剤特有の生薬臭さのないシトラス＆フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でも満足いただけます。

※画像は香りのイメージです。

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下欄部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

- ①薬用 地肌 ローション(育毛剤) [医薬部外品] /150ml (約2ヵ月分)
- ②薬用 地肌 ローション(育毛剤) ミニサイズ [医薬部外品] /30ml (約10日分)
- ③薬用 シャンプー ミニサイズ [医薬部外品] /45ml (約6日分)
- ④薬用 トリートメント ミニサイズ [医薬部外品] /35g (約5日分)
- ⑤クッション ブラシ ※色・形は変更になる場合がございます。



薬用地肌ローション 医薬部外品 申込番号 27645
1本通常価格5,500円が
約45% OFF **2,980円** (税込) **送料無料**
初回限定 一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みは
いますぐ!

0120-75-2328

広告番号 8999

0120-74-2323

730-0843
広島市中区
舟入本町3-7
株式会社 ヤマサキ
通信販売部

①お名前(フリガナ)
②お電話番号
③郵便番号・ご住所
④生年月日
⑤性別
⑥申込番号27645
⑦広告番号8999

Yamasaki
株式会社 ヤマサキ
(通信販売部) 730-0843 広島市中区舟入本町3-7

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵便・宅配などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

カープ&サンフレッチェ

カープ賛歌

大瀬良と菊池



道 壽則 (さこ かつり)

作家 迫 勝則

コロナ社会でのプロ野球が、3回目の開幕を迎えた。それ以前に比べ、チームをまとめて引っ張っていくようなリーダーの存在(働き)が、いっそう重要になってくる。カープの場

まずエース大瀬良大地には、これまでと違う雰囲気がある。その源になってくるのは、昨年末、FA宣言をしないカープに残ったことと無関係ではない。そのときの決意は、共にプレーした前田健太、黒田博樹を目標とし、その

昨季の前半戦。ケガで離脱したことも大きな反省点になった。それでも後半戦に復活し、23試合に登板、規定投球回数もクリアし10勝5敗の成績を残した。カープ残留を口にした時点から、彼の言動もかなり変わってきた。自分が、カープを支えていくという覚悟をひんぱんに口にしているようになったのだ。それに、佐々岡監督も他

昨季の成績は132試合に出場し494打数137安打(打率2割7分7厘)。本塁打16本。打点60。特に後半戦は、打順が8番に下がっても、主力としての存在感を示した。試合を決める本塁打、適時打など印象に残る一打が多かったように思う。

今季は、積極的に若手を指導する姿が目立つ。菊池は言う。若い人に「スアルファが伝えられたらいい」。そして時々の発言は元来、自らリーダーの



キャンプで積極的に若手に助言を与えた菊池(右) 中国新聞社提供(2022年2月15日朝刊より)

役目を買って出るようなタイプではなかった。しかし周囲を見渡すと、それ以外に道はないという状況になった。年俸は球団トップの3億円(推定)。シーズン前にはチームで唯一、佐々岡監督に「菊池のレギュラーは不動」と言わしめた。

ぶちあつーサンフレッチェ スキツベ監督がチーム合流 アグレッシブに戦い抜く!



チームに新たな風をもたらしているミハエル・スキツベ新監督

3月5日(土)、待ちわびた新指揮官が、ついにチームに合流しました。新型コロナウイルス感染症の感染対策が緩和され、ミハエル・スキツベ監督が来日。翌6日(日)に行われたウィットセル神戸戦から指揮を執っています。

今年、チームが目指しているのは、前線から相手プレスをかけ、ボールを失ってもすぐに取り返すサッカー。指揮官不在のキャンプから新戦術に取り組みましたが、スキツベ監督が合流して以降は、よりそのカラーが鮮明になりました。3月12日(土)のFC東京戦では、試合開始直後から激しいプレッシングで相手を圧倒。一瞬の隙を突かれて失点を喫し、勝利を逃したものの、相手チームのアルベル監督に「我々は試合のコントロールを失ってしま

たと言わしめるほど、自分たちのサッカーを体現できていました。大きな変貌を遂げるチームにあって、新たな輝きを見せているのが、1年ぶりに期限付き移籍から復帰した野津田岳人選手です。広島出身、広島育ちで、サンフレッチェのアカデミーに所属し、ユース時代に幾度も全国制覇を支える献身的なプレーを身につけ、満を持して広島に戻ってきたのです。



ボランチで際立ったプレーを見せている野津田岳人選手 ©2022 S.F.C.

プロ入りしてから、今年でちょうど10年目。未だの武器がようやく、その花を大きく咲かせようとしています。ぜひ、地元出身の期待の星、野津田選手のプレーをスタジアムでご覧いただき、後押しをよろしく願っています。

サンフレッチェ Eスタはエディオンスタジアム

試合日程 4月

マツダはマツダスタジアム カープ

Table with columns for date, day, opponent, and stadium. Includes matches for 1, 3, 10, 17, 24, 29, 30.

Table with columns for date, day, opponent, and stadium. Includes matches for 3, 10, 17, 24, 29, 30.

ディスカバリー・シリーズ 『新世界より』 ~新世界に渡った二人のチェコ作曲家とハリウッドの申し子~ 第1回

日時 6月17日(金) 4月18日発売 18:45開演(17:45開場) 会場 JMSアステールプラザ 大ホール 出演 指揮:下野竜也 フルート:森川公美 曲目 ドヴォルジャーク:序曲「自然の中で」作品91 ジョン・ウィリアムズ:フルート協奏曲 マルチヌー:交響曲第1番H.289 料金 S:5,300円 A:4,300円 B:3,300円 (学生:1,000円) (お問い合わせ) 広響事務局 TEL:(082)532-3080

今年度の定期演奏会で初めて下野がタクトを振る。曲目はブルックナーの「交響曲第7番ホ長調」。ブルックナーの交響曲で、初めて、初演が成功した交響曲として知られ、人気のある一曲。高い知名度を誇るトミ・ライサネンの「マリンバ協奏曲ポータル」。ウーノクラミ作曲コンクール受賞作品。今回のためにオーケストラ用に編集した改定版で、世界初演となる。繊細緻密なパフォーマンスに定評があるマリンバ奏者小森邦彦の妙技にも注目。

マリンバ協奏曲「ポータル」改訂版の世界初演!

5月27日



指揮:下野竜也 マリンバ:小森邦彦

第421回定期演奏会 3月28日発売 日時 /5月27日(金) 18:45開演(17:45開場) 会場 /広島文化学園HBGホール 出演 /指揮:下野竜也 マリンバ:小森邦彦 曲目 /トミ・ライサネン:マリンバ協奏曲「ポータル」(改訂版世界初演) ブルックナー:交響曲第7番ホ長調(ハース版) 料金 /S:5,300円 A:4,800円 B:4,300円(学生:1,500円) お問い合わせ /広響事務局 TEL:(082)532-3080

春野菜をたっぷり使ったポトフ。新玉ねぎ、新じゃがいもは水分が多く、甘みがあるので優しい味に仕上がります。バケットなどを添えても。



春野菜のポトフ

写真は1人分です。

Caffè Ponte 広島平和記念公園内 元中嶋商店

カフェ・ポンテ
オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に癒いや交流の場を提供し、清いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2~3人分)
ベーコン…2切れ、新玉ねぎ…1玉、ニンジン…1/2~1本、新じゃがいも…2個、菜の花…4本、ニンニク(チューブでも可)…少々、コンソメ…大さじ1/2、ローリエ…1枚(あれば)、塩…適量、コショウ…適量、水…500cc、白ワイン(料理酒でも)…80cc

<p>① ベーコンは細切り、ニンニクはみじん切りにする。</p>	<p>② 玉ねぎは串切り、ニンジンは乱切りにする。</p>	<p>③ ジャがいもは半月切りにし、冷水にさらし、あくを抜く。菜の花は塩ゆでして冷水にとり、一口大に切る。</p>	<p>④ オリーブオイル(分量外)でベーコンを炒める。炒まってきたらニンニクを入れ、さらに炒める。</p>
<p>⑤ ベーコンに焼き色がつき、しっかり油が出たら、玉ねぎ、ニンジン、じゃがいもの順に入れ、軽く混ぜる。野菜の水分を出すため、野菜に少し塩をかける。</p> <p>Check! / ベーコンをしっかり炒めて油を出し、そのうまみを野菜に吸わせます。</p>	<p>⑥ 野菜の縁が透明になってきたら、コンソメ、白ワインを入れ、ふたをして10~15分蒸し煮する。時々焦げ付かないように混ぜる。水分が足りないようなら水(分量外)を足す。</p> <p>Check! / 蒸し煮にすることで野菜がやわらかくなる。</p>	<p>⑦ ⑥に水を入れ、軽く煮たローリエを半分に折って入れ、さらに20分くらい煮込む。</p>	<p>⑧ ⑦に菜の花を加えて、塩で味を調える。火を止め、皿に盛り付け、コショウをかける。</p> <p>Check! / 菜の花は、色を残すため煮込まず最後に加える。</p>

プラズマ乳酸菌

昭和31年創業から皆さまに支えられて
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします!

戸建て・マンションの設備工事や水回りリフォームなど、水に関わる業務のことなら

新築住宅給排水設備工事	水回りリフォーム工事	排水管洗浄工事
水道修理工事	排水管更新工事	管更新工事

株式会社 五日市設備

〒731-5141 広島市佐伯区千岡3丁目587-1 TEL(082)922-2402 / FAX(082)922-2405

機械式・タワー式駐車場の
メンテナンスなら
東洋テクノライズに
おまかせください!

安全・快適・スムーズに。
24時間365日対応いたします。

〒732-0802 広島市南区大洲3丁目7番2号
082-285-7449
<http://www.toyotechnorise.jp>

TOYOTECHNORISE

日本に誕生石が広まったのは1950年代で、アメリカから伝わってきました。58年に全国宝石商協同組合が初めて誕生石リストを発表しましたが、それ以外の団体でも独自に誕生石を定めていたため、日

アメリカの誕生石がもと

誕生石は、日本ジュエリー協会によると「生まれ月の宝石には意味があり、これを身につけていると幸せが訪れると信じられている」とされています。由来は諸説ありますが、旧約聖書に出てくるイスラエルの祭司長の胸当てにあつた12種類の宝石などが起源とされています。誕生石はそれぞれの国の文化と深いつながりがあり、地域や文化で誕生石とされる石にはらつきがあり、世界的に統一された誕生石リストがあるというわけではありません。

幸せが訪れる石

日本オリジナルの誕生石

統一された日本の誕生石を定めたいという思いと、数年前にアメリカが誕生石を新たに変更したことを受けて、全国宝石商協同組合が誕生石委員会を結成しました。2年かけ、新たに誕生石を10個追加した案を作成し、日本ジュエリー協会、山梨県水産物協同組合の賛同を得て、昨年12月、「統一された日本の誕生石」として63年ぶりに誕生石の改訂が行われました。

選定基準は?

誕生石委員会の委員長である望月英樹さんは選定基準を「その月にいわれがあるものはもちろん、美しく、硬度が高く加工ができるもの、流通量があり多くの人の手に入るもの」と話します。4月の誕生石に

自分が気に入ったものを

誕生石は、好きな色や好み、直感で選んで構いません。石には歴史があり、そのいわれなどを調べてみるのも良いでしょう。店員に予算を伝え、その中でさまざまなものを見せてもらうようお願いします。いろいろ見比べて、自分が気に入ったものが、きっとあなたに幸運をもたらしてくれます。

写真提供：全国宝石商協同組合

幸せのおまじない 誕生石

63年ぶりに新たに10個追加!

「そうね誕生石ならルビーなの...」。子ども心に聞いたヒット曲で、誕生石という存在は知っていましたが、最近、テレビニュースで「誕生石が新たに10個追加された」と見てびっくり！誕生石は古来より定められたもので、追加や改訂されるものとは思っていませんでした。「誕生石」について全国宝石商協同組合にお話を聞いてきました。

誕生石

※赤文字が新たに追加された誕生石です

ガーネット 1月 	ダイヤモンド 4月 	ペリドット サードオニックス 8月
アメシスト 2月 クリソベリル・キャッツ・アイ NEW <p>和名は「猫目石」。キャッツ・アイ効果を持つ宝石はさまざまありますが、最も美しい目が出ることで知られています。</p> <p>【追加の理由】 日本で2月22日は「猫の日」、ヨーロッパの多くの国が2月17日を「World Cat Day」とし、猫に関連すること、目がであるなど良い意味を含んでいることから選ばれました。</p>	モルガナイト NEW <p>ピンク色から淡紫色の色合いを持つ宝石。日本を代表する桜の花の色合いを持ち合わせています。1911年にアメリカのモルガン財閥の創始者であるジョン・ピアポント・モルガンにちなんで名付けられました。</p> <p>【追加の理由】 モルガンの誕生月が4月であること、日本を代表する桜の花の色合いを持ち合わせていることから選ばれました。</p>	スピネル NEW <p>ルビーやサファイアと似ており、産出場所も同じであるため古くから混同されてきました。スピネルは結晶の先端が尖っているためトゲを意味するラテン語のspinnellaに由来し名付けられ、和名も尖晶石。色は赤色、ピンク色、紫色、青色などがあり、近年人気の宝石。</p> <p>【追加の理由】 ジュエラーズ・オブ・アメリカの現在の誕生石をもとに追加しました。</p>
アクアマリン 3月 サンゴ スラッドストーン NEW <p>歴史が古く十字架に架けられたイエス・キリストの血がジャスパー(碧玉)の上に垂れてきたと伝えられています。また太陽を呼び戻す石とも呼ばれています。</p> <p>【追加の理由】 日本の誕生石のベースとなったジュエラーズ・オブ・アメリカの現在の誕生石をもとに追加しました。</p>	エメラルド 5月 ヒスイ 5月 	サファイア 9月 クンツァイト NEW <p>濃色のものは方向によって紫色、ピンク色、無色の多色性を見ることができ、クリアで鮮やかなピンク色が人々を魅了させる宝石。1902年に発見され、鉱物学者ジョージ・フレデリック・クンツにちなんで名付けられました。</p> <p>【追加の理由】 クンツの誕生月が9月であることから、選ばれました。</p>
アイオライト NEW <p>ギリシャ語のios(紫色)とilyhos(石)に由来。強い3色の多色性があり、方向によって青紫色、灰黄色、淡青色に見ることができます。コーデライトの青色の変種。</p> <p>【追加の理由】 コーデライトは地質学者ビエール・ルイ・アントワーヌ・コーデエにちなんで名付けられました。モース硬度が高く、とても美しい宝石。コーデエの誕生月が3月であることが選定理由です。</p>	パール 6月 ムーンストーン アレキサンドライト NEW <p>太陽光下では青緑色で、白熱灯下では赤紫色になります。変色の程度が明瞭であるほど貴重とされています。変色効果に加えてキャッツ・アイ効果もあるものは、アレキサンドライト・キャッツ・アイと呼ばれています。</p> <p>【追加の理由】 ジュエラーズ・オブ・アメリカの現在の誕生石をもとに追加しました。</p>	オパール 10月 トルマリン 10月
ルビー 7月 スフェーン NEW <p>結晶の形がくさび状になるためギリシャ語のくさびを意味するスフェノスに由来します。くさびは絆の意味も持ちます。屈折率が高く、多色性も強いカットされると魅力を増します。特に緑色のスフェーンは鮮やか。</p> <p>【追加の理由】 発見者であるマーク・オーガスト・ピクテの誕生月が7月であること、輝きが強く日本の夏の森のような色合いを持つことから選ばれました。</p>	シトリン 11月 トパーズ 11月 	ラピス・ラズリ 12月 ターコイズ 12月 タンザナイト NEW <p>タンザニアで発見され、タンザナイトと名付けられました。多色性が強く、方向によって青紫色、青色、ピンク色を見ることができます。キャッツ・アイ効果を示すものもあります。20世紀に発見され人気となった新しい宝石。</p> <p>【追加の理由】 ジュエラーズ・オブ・アメリカの現在の誕生石をもとに追加しました。</p>
ジルコン NEW <p>金色を意味するペルシャ語に由来しますが、黄色〜赤色のジルコンは「ヒヤシンス」とも呼ばれていました。和名はヒヤシンス石。屈折率が高く、輝きが強いため古くからダイヤモンドの代用品として利用されてきましたが、人造石であるキュービック・ジルコニアとは全くの別物です。</p> <p>【追加の理由】 ジュエラーズ・オブ・アメリカの現在の誕生石をもとに追加しました。</p>		



[取材協力]
日本豆乳協会



https://www.tounyu.jp/index.html

豆乳のチカラで おいしく健康生活!

最近はやっている豆乳。脱臭法が確立され、いろいろな味のおいしい製品が登場し、昔より飲みやすくなりました。栄養価が高く、ヘルシーな飲み物として広く注目され、男女問わず支持を得ています。豆乳の効果と飲料方法、おすすめレシピを日本豆乳協会 広報事務局に教えてもらいました。

それぞれの特徴を確認し、自分に合った豆乳を選ぼう!

豆乳の種類

※メーカーにより差があります

豆乳 (無調整豆乳) 大豆固形分**8%以上**

- 大豆の栄養と機能性を追求する人におすすめ
- 初めての人にはやや飲みにくい

調製豆乳 大豆固形分**6%以上**

- 牛乳の成分構成に近い。甘み、こく味を付け、香料を使用
- 風味や味も良く、豆乳の栄養や機能を手軽に味わえる

豆乳飲料 果汁入り:大豆固形分**2%以上**
その他:大豆固形分**4%以上**

- いわゆる嗜好飲料でとても飲みやすい
- 果汁入りは、調製豆乳の20~30%の豆乳使用量、その他は半分の豆乳使用量

◆大豆に固める前のもの
豆乳とは、大豆を水に浸してすりつぶし、水を加えて煮詰めた汁をこした液状のもので、豆腐に固める前の状態のもので、以前は青臭さといくみのある味でしたが、1970年代に初めて近代的な豆乳の脱臭法が確立され、その後、いろいろな味のおいしい豆乳が店頭に出回るようになり、多くの人に飲まれるようになりました。

◆大きく3種類に分類
大豆固形分(製造された製品から水分を除いた残りの成分)がどのくらい含まれているのかで「無調整豆乳」、「調製豆乳」、「豆乳飲料」の大きく3種類に分けられます。無調整豆乳に少々の塩や砂糖などを加え飲みやすくしたのが調製豆乳。この調製豆乳を果汁や紅茶(フレーバー)などで味付けしたものが豆乳飲料です。パッケージに明記

◆栄養豊富!最近では男性にも人気
豆乳には、大豆たんぱく、イソフラボン、サポニン、レシチン、オリゴ糖、フィチン酸、ビタミンB群、ビタミンE、カリウム、マグネシウム、不飽和脂肪酸など、多くの栄養成分が含まれています。これらは美肌、便秘解消、アンチエイジングなどにたくさんうれしい効果が期待できます。

◆大豆に固める前のもの
大豆を水に浸してすりつぶし、水を加えて煮詰めた汁をこした液状のもので、豆腐に固める前の状態のもので、以前は青臭さといくみのある味でしたが、1970年代に初めて近代的な豆乳の脱臭法が確立され、その後、いろいろな味のおいしい豆乳が店頭に出回るようになり、多くの人に飲まれるようになりました。

◆大豆に固める前のもの
大豆を水に浸してすりつぶし、水を加えて煮詰めた汁をこした液状のもので、豆腐に固める前の状態のもので、以前は青臭さといくみのある味でしたが、1970年代に初めて近代的な豆乳の脱臭法が確立され、その後、いろいろな味のおいしい豆乳が店頭に出回るようになり、多くの人に飲まれるようになりました。

豆乳Q&A

Q. 豆乳を飲むときに注意することはありますか。

A. 豆乳は食品なので、いつ、どれくらい飲むという制限は特にありません。ただ、通常の飲料と同様に他の食事とのバランスを考え、飲むことをおすすめします。食前に豆乳を飲むと満腹感を得られやすいようです。

Q. 豆乳は温めて飲んでも栄養など変わらないでしょうか。

A. 温めてもおいしく飲めますし、栄養などもほとんど変わりません。少々味のついてる調製豆乳や、フルーツや紅茶などの味の豆乳飲料は、温めずに冷たいまま飲んだ方がおいしいと思います。電子レンジで温める際は、耐熱容器に移してから加熱してください。



Q. 牛乳が飲めない子どもに豆乳を飲ませたいのですが、何か注意することはありますか。

A. 卵や牛乳が摂取できないという食物アレルギーのお子さまが多くいらっしゃると聞きます。そのような方には植物性の豆乳が良いと思いますが、動物性ではない豆乳にも、いくらかのアレルゲンがあります。大豆アレルギーをお持ちの場合は豆乳も良くないので、少量ずつ試し飲み、抵抗感やイヤイヤ感が出ないようであれば、豆乳を飲むようにされると良いと思います。

豆乳おすすめレシピ



高野豆腐と人参の豆乳グラタン

(材料:1人分)
調製豆乳...200ml、にんじん...60g、玉ねぎ...60g、バター...20g、小麦粉...15g、顆粒コンソメ...2g、塩...ひとつまみ、高野豆腐...17g、ブロッコリー...25g、溶けるチーズ...35g、パセリ...少々

- にんじんは竹串がスッと通るまでゆで、豆乳と合わせてミキサーにかける。
- 玉ねぎは薄切りにし、バターを熱したフライパンですき通るまで炒める。小麦粉を加えてなじませる。
- ②に①を少しずつ加えてのばし、コンソメと塩を加えてよく混ぜる。
- 高野豆腐は水でもどしてひと口大に切り、グラタン皿に敷きつめる。③を流し、ゆでたブロッコリーをのせる。
- チーズを散らし、220度のオーブンで12~15分焼く。パセリを刻んで散らす。



ほうれんそうとブロッコリーのグリーンポタージュ

(材料:2人分)
無調整豆乳...300ml、ほうれんそう...1/2束、ブロッコリー...1/2株、玉ねぎ...1/2個、固形コンソメ...1個、バター...10g、生クリーム...適量

- ほうれんそうはざく切り、ブロッコリーは小房に分けてさっとゆでる。ブロッコリーの小さい部分を飾り用にとり分ける。玉ねぎはみじん切りにする。
- ミキサーに豆乳とコンソメ、ほうれんそう、ブロッコリーを入れて攪拌(かくはん)する。
- 鍋にバターを熱して玉ねぎをすき通るまで炒める。②を加え、豆乳で濃度を調節する。
- 器に盛り、①でとり分けたブロッコリーを飾って生クリームを回しかける。



かぼちゃモンブラン

(材料:マフィン型6個分)
生地 調製豆乳...15ml、卵...1個、グラニュー糖...15g、太白ごま油...5g、薄力粉...15g [豆乳クリーム] 調製豆乳...200ml、砂糖...20g、コーンスターチ...10g
かぼちゃクリーム 調製豆乳...30ml、かぼちゃ...正味150g、グラニュー糖...20g、無塩バター...20g [飾り] 粉糖...適量、ピスタチオ...4粒

- 生地を作る。卵は卵白と卵黄に分け、卵白にグラニュー糖10gを加えて泡立て、メレンゲを作る。
- 卵黄、残りのグラニュー糖、豆乳、ごま油、薄力粉の順に入れて混ぜる。
- ②に①のメレンゲをひとつずつ入れてしっかり混ぜ、残りのメレンゲを加えてそっと混ぜる。
- マフィン型に8分目まで入れて少し持ち上げ、上から落として空気を抜く。170度で予熱したオーブンで20分焼き、冷ます。
- 豆乳クリームを作る。鍋にすべての材料を入れ、弱火にかけてよく混ぜる。とろみがついたらパットに移し、ラップをして冷蔵庫で冷やす。
- かぼちゃクリームを作る。かぼちゃは種と皮を除いて適当な大きさに切り、耐熱容器に入れてラップをし、600Wの電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。熱いうちに裏ごしし、グラニュー糖とバターを加えて混ぜる。豆乳を少しずつ加えて絞りがよいかたさに調節する。
- ①に⑤を絞り、③を絞る。粉糖をふり、砕いたピスタチオをのせる。

情報 4月 掲示板

新型コロナウイルス感染症の発生により中止または延期となる可能性がございます。詳しくは掲載の問い合わせ先までお問い合わせください。

▼企画展「はつこいものがたり」コイに恋しようよ
ほんのり色あせることのない魅力とわかやまの代表作である『きつねやまのよめいり』や『おぼけのどろんどろん』シリーズなど、多彩な創作活動に迫る。【同館】(丸0) 829・223・253

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼若冲がライバル 郷土作家 岡原大華の仕事
展「今和に生きる伝統日本画の世界」。【同施設】(丸0) 829・221・624



▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼劇団四季 ミュージカル『リトルマーメイド』広島公演
9月23日(金)・24日(土)・25日(日)。【同施設】(丸0) 829・221・624



▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

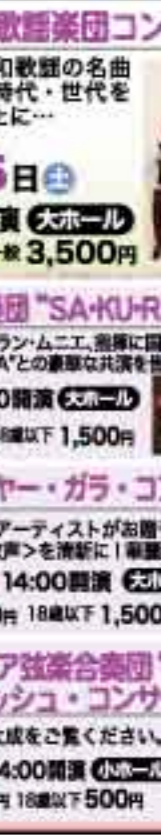
▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022



▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼国立国際美術館コレクション 現代アートの100年
セザンヌからウォーホル、草間彌生、奈良美智まで。【同施設】(丸0) 829・20・022

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

▼こくまちゃんとして
くまちゃん 絵本作家、わかやまけんの世界。【同施設】(丸0) 829・221・624

Large advertisement for 'Coffe Ponte' cafe, featuring menu items and contact information.

Large advertisement for '講座・イベント案内' (Lecture/Event Guide) by Wendeni Hiroshima, listing various events and contact details.

Large advertisement for '株式会社HOLY' (HOLY Co., Ltd.), offering energy-saving and cost-reduction services.



▼健康トレーニング

4月14日・28日 (木)、15時〜15時30分、佐伯区スポーツセンタートレーニング室、トレーニングスタッフが家庭でできる簡単なエクササイズを紹介。参加費は施設利用料のみ(大人560円ほか)。おむね40歳以上が対象。定員各5名(先着順)。※室内用シューズを持参。申し込みは当日同施設にて受付。【問】同施設(☎0829-9241818)。

▼チューリップ祭
4月15日(金)〜5月15日(日)、9時〜18時、世羅高原農場。さまざまな色や形のチューリップから春の訪れを感じる事ができる。チューリップの摘み取りや、プールに生花が浮かぶフロートティングチューリップなども楽しめる。入園料大人1000円ほか。【問】同施設(☎0847-2410014)。

▼生涯学習教養講座「脳の活性化をはかる」とし、4月19日(火)、13時30分〜15時30分、広島県文化センター地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清輝氏。参加費1500円(当日受付可)。【問】同事務局(☎082-5461906)。

▼広島映画サークル第429回例会「草間彌生 IN FINIT Y」上映会
4月24日(日)、11時〜②14時、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。世界的に著名な前衛芸術家・草間彌生の半生を追ったドキュメンタリー。幼少期から、渡米後のニューヨーク時代に苦悩しながらおこなった創作活動、そしてそれが国内外でどのように評価されたかなど、草間彌生の知られざる過去に迫る。【問】同サークル美野(☎090-684615051)。

▼体験学習「第1回・第2回干潟の観察会」
4月24日(日)、11時〜②14時、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。世界的に著名な前衛芸術家・草間彌生の半生を追ったドキュメンタリー。幼少期から、渡米後のニューヨーク時代に苦悩しながらおこなった創作活動、そしてそれが国内外でどのように評価されたかなど、草間彌生の知られざる過去に迫る。【問】同サークル美野(☎090-684615051)。

4月25日(月)、13時30分〜14時、クアハウスス湯の山トレーニング室。簡単な運動で心と体を脳を若返らせるトレーニング。老いるショックから立ち直れ! 参加費は施設利用料金のみ(大人1560円)。

4月25日(月)、13時30分〜14時、クアハウスス湯の山トレーニング室。簡単な運動で心と体を脳を若返らせるトレーニング。老いるショックから立ち直れ! 参加費は施設利用料金のみ(大人1560円)。

5月28日(土)、①10時〜②14時、ウツドワンさくらび大ホール。老後の資金が2000万円必要といわれる中、生きていく上でどんな備えが必要なのか。そんな家庭の切実な課題に普通の主婦が立ち向かうお金のコメディ・エピソード! 【問】同施設(☎0829-20011)。

5月28日(土)、①10時〜②14時、ウツドワンさくらび大ホール。老後の資金が2000万円必要といわれる中、生きていく上でどんな備えが必要なのか。そんな家庭の切実な課題に普通の主婦が立ち向かうお金のコメディ・エピソード! 【問】同施設(☎0829-20011)。

5月28日(土)、①10時〜②14時、ウツドワンさくらび大ホール。老後の資金が2000万円必要といわれる中、生きていく上でどんな備えが必要なのか。そんな家庭の切実な課題に普通の主婦が立ち向かうお金のコメディ・エピソード! 【問】同施設(☎0829-20011)。

5月28日(土)、①10時〜②14時、ウツドワンさくらび大ホール。老後の資金が2000万円必要といわれる中、生きていく上でどんな備えが必要なのか。そんな家庭の切実な課題に普通の主婦が立ち向かうお金のコメディ・エピソード! 【問】同施設(☎0829-20011)。

本の紹介

『合人社グループの挑戦』

定價1980円(税込) 著者名: 鶴岡純夫 発行所: IN通信社
マンション管理を主力とする「合人社グループ」は、広島に本社を置きながらも管理委託戸数は全国に25万戸以上ある。異色の創業者・福井道と総帥に、高品質・低価格を武器にマンション管理界の「高止まり」を攻める、広島県の技術者集団・合人社グループの全貌を明らかにする。

＜ご注文方法＞
ウェンディ事業部 送料・送料手数料あり!
①お電話にて ☎0120-47-7487 (受付時間: 平日9:00~18:00)
②FAXにて ☎0800-100-2627 (名称・電話番号・住所・番地・希望配達日をご記入ください。)
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 ウェンディ事業部 宛 (名称・電話番号・住所・番地・希望配達日をご記入ください。)
＜お支払い方法＞商品と一緒に振込用紙を同封いたします。到着後1週間以内にお振込みください。お振込みいただいた合人社グループが発行した商品が利用可能になります。個人情報は、弊社が責任を持って管理いたします。

子供会行事にぴったり!!

わくわくパック 要予約

飲み物 + お弁当 + 貸し靴 + ゲーム

平日 1,900円(税込)
土日祝 2,100円(税込)

広島市中区平野町10-16
TEL:082-243-5000

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

5月11日・25日、11時〜12時、無料体験相談会。お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先: 同事務局(☎082-5461906)。

etto-hiroden.com 株式会社 広島宮島ガーデン etto管理事務所 〒739-0411 廿日市市宮島口一丁目11番9号 TEL:0829-30-8930

「神」が集う 広島・宮島の 新名所

子供会行事にぴったり!!
わくわくパック 要予約
平日 1,900円(税込)
土日祝 2,100円(税込)

汽船「安芸」 宮島松大汽船

明るく広々 ワンフロア40レーン 広電ポウル

TEL:082-243-5000

広島電鉄グループ

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい
塩素薬
0.1ppm

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス
充実

コンパクト
水道管の
光栓に設置

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて
ミネラルバンク 検索
<http://kaiteki-seikatsu.net/>

初期
工事費 **無料**
取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

使用料以外の費用は一切いたしません

お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND 株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213

広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F
対応可能時間: 平日8:00~18:00

対応エリア
青森・北千 宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川
山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・静岡・愛知・岐阜・京都・大分
高松・徳島・香川・岡山・広島 山口・徳島 香川・愛媛・高松・高知・福岡
佐賀・熊本・大分・宮崎・鹿児島

合人社グループ (株)合人社グループ(代表・持株会社)、(株)合人社西宮町事務所(持株会社)、合人社エンジニアリング(株)、合人社ソリューションズ(株)、合人社FCL(株)、トーマス環境管理(株)、パナソニックホームズ(合人社コミュニティ)、メグ(合人社コミュニティ)、(株)ダイワ合人社環境管理、パナソニック(合人社コミュニティ)、(株)KL(合人社)、(株)沖合(合人社)、(株)ワークス(合人社)、(株)デュアルトップ(合人社コミュニティ)、パナソニック(合人社コミュニティ)、(株)コガ(合人社ソリューションズ)、(株)STARC(合人社)、(株)シグナス(合人社)、(株)シンエイ(合人社環境管理)、(株)パナソニック(合人社環境管理)、(株)GHT(合人社ソリューションズ)、(株)G&G Community、(株)エネグリーン、/パナソニック(合人社コミュニティ)

いいもの、つづくもの。
BUY & SELL

TVCMでおなじみのバイセルが、
あなたの着物を次の方へ活かします。

それ、バイセルなら 買い取れます!



汚れ・べたつきのある
ブランド品



シミ・シワのある
着物



破れのある
毛皮

- ✓ 高価買取
- ✓ 出張・査定料無料
- ✓ 1点からお受けします
- ✓ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません。
お気軽にご相談ください。



家紋付き 柄や色が古い ネーム刺繍 破損や目立つ傷 使用感

買取実績



着なくなった着物や切手一式が

493,000円

着物・切手・貴金属など 400,000円 買取日: 2021年11月15日 大阪府 / 70代 / 女性	着物・時計など 230,000円 買取日: 2022年1月6日 東京都 / 60代 / 女性	切手 180,000円 買取日: 2021年10月2日 大阪府 / 50代 / 男性	着物・ブランド品など 173,000円 買取日: 2021年10月9日 東京都 / 80代 / 女性
着物 141,000円 買取日: 2021年9月17日 千葉県 / 70代 / 女性	着物・帯 89,000円 買取日: 2022年1月6日 大阪府 / 60代 / 女性	切手・はがき 53,000円 買取日: 2021年11月20日 大阪府 / 60代 / 女性	着物・帯 52,700円 買取日: 2021年11月1日 東京都 / 80代 / 女性
切手 22,000円 買取日: 2021年12月2日 千葉県 / 80代 / 男性	着物・帯 17,000円 買取日: 2021年11月1日 新潟県 / 70代 / 女性	切手・はがき 12,000円 買取日: 2021年11月10日 和歌山県 / 40代 / 女性	着物・帯 9,000円 買取日: 2022年1月9日 熊本県 / 70代 / 女性

抽選で / **買取金額 2倍** / 3/31の成約まで

※対象: ①2022年3月1日~31日にご成約の方②出典・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方
※抽選日抽選を行い、50名様に買取金額と同額を還元いたします。※1回の抽選につき、10万円を還元額
の上回るといたします。※抽選者には郵送にてお知らせいたします。※クリーニング・オフを申請された方は
対象外となります。※ご初回日は混雑状況によりご希望の日曜に参入しない場合がございます。

買取金額2倍キャンペーン当せん実績 /

着物・骨董品など 買取日: 2021年9月26日 福岡県 / 70代 / 女性 140,000円 当せん! 240,000円	着物・毛織小物など 買取日: 2021年11月20日 山口県 / 40代 / 女性 7,000円 当せん! 14,000円
--	---

嬉しかったです。まさか当せんするとは思っていませんでした。

買取金額2倍という金額は
すごいなと思いました。
すごく嬉しいし、ありがたいです。

キャンペーン対象商材例 **着物 切手 毛皮 古銭 アクセサリー 金券 お酒 ブランド品 宝石 時計 骨董品 貴金属**

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に参入しないものや、お値段がつかないものもございます。※未成年者からの買取はできません。※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。※季節的変動または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。



キャンペーンは3月31日の成約まで!
この番号からお問い合わせください

0120-638-499

査定員はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

お問い合わせいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クリーニング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】
0120-915-184 受付時間 9:00-18:00【土日祝日も受け付けております】運営: 株式会社 BuySell Technologies
〒160-0004 東京都新宿区西池袋 4-28-8 PALTビル8F【東京都公安委員会】古物商許可番号: 第 301041408603 号

(株) BuySell Technologies 東証マザーズ上場証券コード: 7685 (ウェンディ04)

今月のテーマ

春の思い出

実家は桜の名所にな... 3回も変わることに... 春の朝に2階の窓... 開けると一面が桜で... いっぱいでした。

私の田舎では4月3... 日がお花見の日で... どもお花見の地域... お花見をしてきた... 井... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

春といえはイチゴ狩... 岡山県赤松市で... もぎたてイチゴの... ジュ... シーな甘さが忘れ... 当の中には必ず母... 作... りの緑や赤の水よ... かり物をして娘と... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物... 写真が今でも宝物...

息子の卒業式。入園... 1日に。墓場を一番... した頃、泣きながら... ったのも良い思い出... なり、卒園が悲しく... 寂しくて、式が始まる... 前から正門の前で泣... きしていたら、「泣く... 早すぎ」とママ友か... らツツミが。

大阪へと巣立つ18歳... 息子を見送った、そ... の時の後ろ姿を春が... るたびに思い出す。息... 子は振り返らず、前を... 向いていて。私は涙... 涙、涙、あれから20... 年、今では父の父、

子どもの小学校の入... 入社の日、ネクタイ... がうまく締まらず大... 慌... て、仕方なく母に... 締め... てもらったが、近... 頃の... 写真、笑顔の親と緊張... で真顔の娘、毎年懐... しく思い出す。

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

二十数年前、両親が... 公園墓地の一角を買... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒... 住の知人が友人と一... 緒...

私の川柳 「新生活」 興味して買ったカーテン裾足りず (安芸郡 くまさん)

新生活慣れた翌月転勤に (佐伯区 舟木さん)

入社式マスクで顔が覚えれず (安芸郡 べん太)

子葉立ち夫と始まる新生活 (中区 ぼんた)

急になる市からの知らせ「高齢者」 (廿日市中 タカタン半島)

急になる市からの知らせ「高齢者」 (廿日市中 タカタン半島)

急になる市からの知らせ「高齢者」 (廿日市中 タカタン半島)

急になる市からの知らせ「高齢者」 (廿日市中 タカタン半島)

急になる市からの知らせ「高齢者」 (廿日市中 タカタン半島)

マンション生活に 関する質問

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。

私が住むマンション... 管理組合の役員... 任期は1年ですが、... 役員をおく必要が... 知人が住むマンシ... ン... 区分所有者... は、管理組合活動... 年... 管理組... 合の役員任期には... 決まりがあるのでし... うか。



山本 拓徳 (やまもと たくのり)

子どもを伸ばす「礼儀と自助」

ながつたと思います。... そんな私が30代前半で子どもを指... 導する立場になるとは夢にも思っ... ていませんでしたが、いざ教えてみ... るとやがて楽しいです。大学時代も... 校や基会所で子どもを教えた経験が... あり、自分にはこの仕事が一番向い... ていると日々、実感しています。

ながつたと思います。... そんな私が30代前半で子どもを指... 導する立場になるとは夢にも思っ... ていませんでしたが、いざ教えてみ... るとやがて楽しいです。大学時代も... 校や基会所で子どもを教えた経験が... あり、自分にはこの仕事が一番向い... ていると日々、実感しています。

ながつたと思います。... そんな私が30代前半で子どもを指... 導する立場になるとは夢にも思っ... ていませんでしたが、いざ教えてみ... るとやがて楽しいです。大学時代も... 校や基会所で子どもを教えた経験が... あり、自分にはこの仕事が一番向い... ていると日々、実感しています。

防犯カメラ、ご相談ください。 公益社団法人 日本防犯設備協会 会員 導入実績 40,000 現場以上 サポート 24時間 365日 防犯診断、ご提案、設置。 防犯カメラの販売からカメラ設置後の保守までワンストップでサービスをご提供しております。

雨漏りでお悩みの方、防水工事はプロにお任せ下さい。 当社では防水工事を専門とする豊富な知識でお客様の建物・構造に合い、安心して長持ちする工法を企画提案させていただきます。 何か御座いましたらお気軽にご相談いただけますように社員一同心よりお待ちしております。

頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

ナンプレ

9列9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれ1から9までの数字を重複しないように入れてください。

1			6	8		9		
			1	7	5			
	A							
	7	9						6
	8	2						
5								
			8					
9			5					
8	3	6	9	2				5
7	2		1	3	9			8

タテのキ

1 実在しない音や声がか聞こえたように思うこと
2 テニスコートの数字
3 授業で学んだ後にするのは復習
4 2007年から施行された4月29日の祝日
5 頭部にある神経系の中枢
7 フルーツ、エビ、サープルの3種目がある競技
10 蒸発と沸騰

トウは22英語でライストウは24春巻魚と1エドヒガンとオオシ

クロスワード

A~Gをつないで答を出してください。

1	2	3	4	5	6	7
8		9	A		10	
		11			12	13
14	15		16			17
	18				19	
20			21	22		
23		24			25	
		26		27	28	29
				E		
	30				31	
						C

マゾクラの雑種である

桜6鉛筆の芯の硬度でHとHBの中間8壬申の、保元の、応仁の9相手を負かすことができたきそうなチャンス11野球の1チームの人数12種子植物の雄しべにできる細胞。スギやヒノキでアレルギーを起こす人も14神に仕える女性で神楽を舞ったり祈禱をします1675日もたれば忘れるといわれています17金銭の貸借の対価として貸主に支払われるお金。利息とも

18 十二支で西南西の方向を表す動物19ソフトクリームやアイスクリームを盛るウエハース

マンパワーグループ株式会社

広島市中区袋町3-17 シンヨービル11階
0120-11-1069 <月~金>
↑↑↑登録会のご予約はこちら↑↑↑
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com

すぐ始められるお仕事多数! 詳しくはWebへ!

元安橋たもとのオープンカフェ

本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ

〒広島市中区大手町1丁目9-21
TEL 082-247-7471

ここはどこ?

分かればあなたも広島通!

右の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!



先月の答

①広島三次ワイナリー ②晴海遊歩公園(大竹市) ③etto広島交流館(宮島まちづくり交流センター) ④廿日市市 ⑤福山市役所 ⑥NHK広島放送センタービル(中区)

応募方法
①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ」広島編集部
FAX: 082-247-7483 メール: wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム (頭の体操と共通):
https://syuppan.f-form.com/wendyh
応募締め切り 4月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

開館時間 9時30分~22時
休館日 毎月第3月曜日、12月29日~1月3日
アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」(バス停:広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本道駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082(545)3911(代表)
TEL:082(545)3913(施設予約受付専用)
FAX:082(545)3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり市民交流プラザ) 通信

パソコンを学びませんか?

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。新型コロナウイルスの十分な感染防止策を講じたうえでご利用ください。

《上期》すぐに使えるワード講座	《上期》すぐに使えるエクセル講座	簡単! 画像加工
【隔週金曜・全5回】	【隔週金曜・全5回】	【毎週日曜・全3回】
日時 5月13日(金)~7月8日(金) 10:00~12:00	日時 5月13日(金)~7月8日(金) 13:30~15:30	日時 5月15日(日)~5月29日(日) 13:30~15:30
場所 北棟6階マルチメディア実習室	場所 北棟6階マルチメディア実習室	場所 北棟6階マルチメディア実習室
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方	対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方	対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容 文字書式や段落書式、表の作成、図の挿入などWordの基本的な機能	内容 テーブルの設定、便利な関数の使い方などExcelの基本的な機能	内容 フリーソフト「GIMP」を活用したデジタルカメラ写真の修整・加工方法を学ぶ
定員 20名(申込多数の場合は抽選)	定員 20名(申込多数の場合は抽選)	定員 20名(申込多数の場合は抽選)
参加費 5,500円(テキスト代込)	参加費 5,500円(テキスト代込)	参加費 3,500円(テキスト代込)
締切 4月30日(土)(必着)	締切 4月30日(土)(必着)	締切 4月30日(土)(必着)

申込方法 往復はがき・FAX・メールにて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。
※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

24時間年中無休のフィットネスジム

ひろしま西風新都にグランドオープン

ANYTIME FITNESS

エンタimeフィットネス ひろしま西風新都店

ただ今、ひろしま西風新都店へのお問い合わせは臨時受付番号になります。

050-3173-1635 受付時間 10:00~20:00

世界全店利用可能
USE ANY GYM YOU WANT!

国内950店舗以上の実績
世界店舗数No.1フィットネスジム

2022年3月14日(月)10:00~
施設見学及び先行入会受付開始!
WEB入会受付中

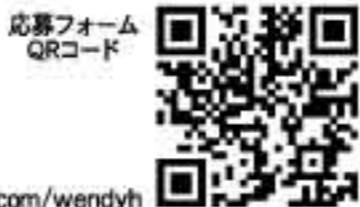
広島市安佐南区大塚5丁目11-1 A.Cityプラザ内2F
アストラムライン「大塚」駅 車で3分

総勢113名様に当たる読者プレゼント!

応募方法

プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きなプレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合入グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合入社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
☎(082)247-7483
✉wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム <https://syuupan.f-form.com/wendyh>



応募締め切り
4月14日消印有効

折りたたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者
前回の当選者は安芸郡のMさん(50代女性・専門職)【コメント】車に乗せて、遠くに出かけてサイクリングしたいです。

01 折りたたみ自転車

提供/Wendy広島
コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。



※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

02 カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」ペアランチ券

提供/ホテルグランヴィア広島
ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュパレード」のペアランチチケット。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけ楽しめる、安心安全のランチをどうぞお楽しみください。



03 無洗米GABAライス

GABAが白米の5~10倍! 白米なのに、発芽玄米のような健康米。血圧が気になる方の毎日のお食事におすすめ。機能性表示食品「無洗米GABAライス(1kg・820円相当)」をプレゼント。



04 オタフクソース新商品セット

今春新発売! ニンニクの香りとうまみがやみつきになる「焼そばソースガーリック」と、中四国で好まれる味をふまえて開発した「たちまちうまい酢」をセットにしてプレゼント!



05 石見ファイナリーホテル美郷 宿泊半額券

石見の大自然と江の川を眺めて過ごし、美肌温泉を堪能できる石見ファイナリーホテル美郷。一室あたりの宿泊料金(17,600円~93,500円)が半額となる特別割引券をプレゼント。



06 広電ポウリングポウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット

広々とした場内でポウリングを楽しめる広電ポウリング。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。



07 「第26回 呉ジョイントバレエコンサート」ペア招待券

5月5日(木・祝)、14時開演、呉信用金庫ホール。石原バレエアカデミー、川口バレエスタジオ、芥川瑞枝バレエ研究所の3団体による合同舞台!



08 国立国際美術館コレクション「現代アートの100年」ペア招待券

4月2日(土)~5月29日(日)、9時~17時、広島県立美術館。20世紀初頭に大きく変容した美術の世界。国立国際美術館が収蔵する国内外の作家たちの名品約70点を今日の美術の動向を辿る。



09 「若冲がライバル」郷土作家 岡原大暉の仕事展」ペア招待券

4月15日(金)~5月8日(日)、10時~18時、はつかいち美術ギャラリー。郷土が生んだ南宗画士「岡原大暉」の仕事を紹介。



10 「第421回定期演奏会」ペア招待券

5月27日(金)、18時45分開演、広島文化学園HBGホール。指揮は下野竜也。マリンバは小森邦彦。曲目はトミ・ライサネンの「マリンバ協奏曲「ポータル」(改訂版世界初演)」ほか。



11 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

5月3日(火・祝)、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対柏レイソル」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指運に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。



12 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

5月7日(土)、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対鹿島アントラーズ」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指運に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。



13 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

5月21日(土)、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対京都サンガF.C.」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指運に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。



14 「サンフレッチェ広島」観戦チケット

5月28日(土)、エディオンスタジアム広島。「サンフレッチェ広島対名古屋グランパス」のメインS指定席のチケットをペアで。

※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、行政及びリーグの指運に従って、氏名・連絡先を提出させていただくことがあります。



15 「広島東洋カープ」観戦チケット

5月8日(日)、マツダスタジアム、横浜DeNAベイスターズ戦。内野指定席のチケットをペアで。



16 「広島東洋カープ」観戦チケット

5月22日(日)、マツダスタジアム、中日ドラゴンズ戦。内野指定席のチケットをペアで。



17 宮島水族館ペア入館券

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。



18 「カフェ・ポンテ」食事券

広島平和記念公園対岸、元安橋のもとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。



映画紹介のメインコンテンツ。各映画のサムネイル、タイトル、簡単なあらすじ、上映館情報などが掲載されています。

- ナイトメア・アリー**: ショービジネスでの成功を夢見るスターは、正体不明の生き物を見せられる。
- ウエストサイドストーリー**: ニューヨークのウエストサイドには夢や自由を求め、人々が集まる。
- シンマ歌伎伎**: 白菊丸との許しを返す恋の果てに心を奪われる。
- ゴダあいのうた**: ひろしとあいの恋。しんすけが誕生して5年。あの日、ちよめと名乗る女性があいの前に現れる。
- ツユクサ**: 小さな町で暮らす美奈は、気心の知れぬ友人たちと恋愛の行方を探る。
- アメリカン・ユートピア**: 2018年に発表されたアルバム「アメリカン・ユートピア」を原案としたライブ映像。
- ラストナイト・イン・ソーホー**: 「ソニー」地区で一人暮らしのロビーは、ソニーの存在がなくなった世界で生きる。
- 成れの果て**: 小夜は東京でファッションデザイナーとして暮らしている。
- モービウス**: 天才医師のマイケル・モービウスは、幼いころから血液の循環に苦しむ。

各映画のあらすじや感想、制作背景に関する詳細な記事。例えば「成れの果て」では、小夜がファッションデザイナーとして奮闘する姿や、過去の恋愛との向き合い方について語られている。

上映館	4/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
サロシネマ 1・2	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	ドライブ・マイ・カー	
八丁	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	ウエスト・サイド・ストーリー	
イオンシネマ広島	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	モービウス	
福山駅前シネマモード	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	ゴッドファーザー	
横川シネマ	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	成れの果て	
映倫文化ライブラリー	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	クラム	

上映時間表に関する注意事項。R15+ 15歳未満は観覧禁止、R18+ 18歳未満は観覧禁止、R18 18歳未満は観覧禁止と表示されています。

Wendy広島 映画割引券 全館共通。2022.4/1~5/31の期間限定で、映画1枚につき1名1席限り、ポイントカードを提示することで、映画券が半額になります。