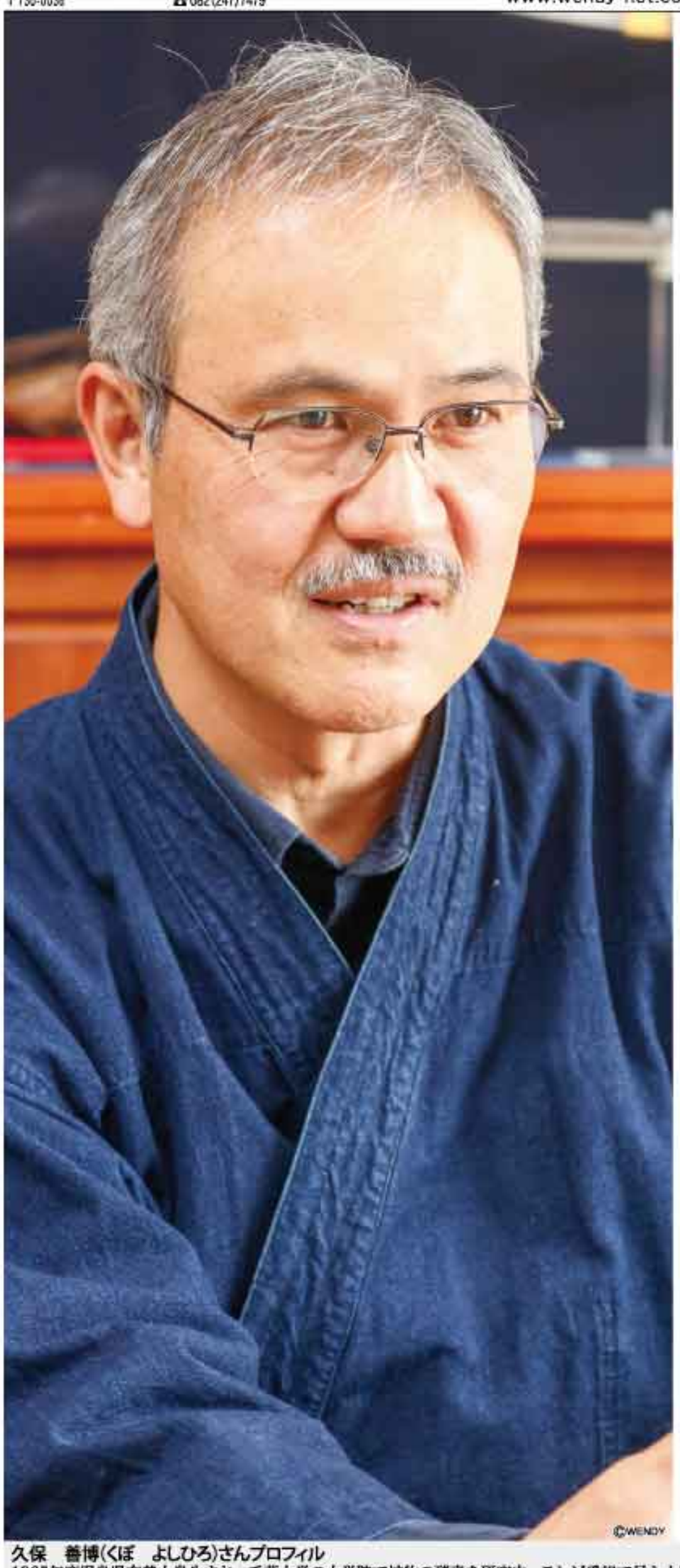
素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

SMBC 三井住友銀行



広島の顔

刀匠

久保　善博さん

バイオ研究から一転 未来に受け継がれる名刀を

「たたらの謎も解け、古刀の研究も最高潮に達し、全てがそろった。これからさらに面白い刀が生まれる」。刀鍛冶として30年。日本を代表する刀匠となった今、さらなる高みを目指して新たなスタートを切る。

鹿児島県奄美大島生まれ。大自然に囲まれた楽園で育ち、千葉大学では園芸学部で植物の酵素を研究。大学院に進み研究室で将来を嘱望されていた。ある日、テレビ番組で人間国宝の刀匠・隅谷正峯氏が「鎌倉時代の名刀を超えるものはできなかった」と話すのを耳にした。「そんなに人生かけるほどの職業があるというのに感動したと同時に、**700～800年前のことがなぜ今できないんだろうと不思議でならなかった。じゃあ私の手で再現しよう**」と研究者魂に火が付いた。

バイオ研究から刀鍛冶の道へ。「どこにどう弟子入りしていいかも分からず途方に暮れていたところ、根津美術館で講演をされていた研ぎ師の藤代興里先生と出会い、刀匠を紹介いただいた」。大学院修了後、刀匠の吉原義人氏に弟子入り。しかし**両親は大反対。説得のため上京した母親とは涙のけんかの別れとなった**。聞けば紹介者の藤代氏も一度は止めたということだ。

師匠宅に住み込み、母の涙を思い出しながら、がむしゃらに学んだ末、5年間の修業を終えて文化庁より作刀許可を取得。独立し、島根県仁多郡にある工場の専属刀匠となる。その年に**初出品した新作名刀展で優秀賞と新人賞を見事に受賞**。「どうしても取りたかった」。その後も毎年のように作刀が評価され、受賞する姿を知り、両親が勘当を解いたという。

鎌倉や室町時代の古名刀を追求する中、**刀の素材となる鉄を極めることの大事さを感じ、良質な玉鋼を造る『たたら製鉄』の研究にも打ち込む**。「砂鉄から鋼を作る昔ながらの技術として伝わっているが、近代の製鉄技術とか金属学的なことでは分からないことがいっぱいの謎だらけの技術」。そこにまた研究者心が揺さぶられ「自分の手で解きたいと思った。実験を繰り返すときまざまな結果が出て、9割がた謎が解けたのではないかと思う」。

現在は妻の実家のある庄原市西城町に『善博日本刀鍛錬道場』を構え、5人目となるスイス人の弟子と共に作刀に勤しむ。**「古名刀は、切れる切れないではなく、見た目に味わい深い魅力がある**。例えれば、今の刀が洋紙に描いたイラストなら、古名刀は和紙に描く水墨画。時代のふるいにかけられて残っている名刀の魅力は何かを何十年も考えてやってきた。その研究を自分の作品に全部生かしていく、これからが一番おいしいところ（笑）。**見所である『映り』を表現して、古刀に負けないようなものを作っていく**」。刀鍛冶人生の集大成。未来に受け継がれる名刀の数々がまた生まれるに違いない。

（庄原市西城町『善博日本刀鍛錬道場』で取材）

©WENDY

久保　善博（くぼ　よしひろ）さんプロフィル
1965年鹿児島県奄美大島生まれ。千葉大学の大学院で植物の酵素を研究中、テレビ番組で見た人間国宝の刀匠の言葉に動かされ、刀鍛冶を目指し刀匠・吉原義人氏に弟子入り。1994年に文化庁より作刀承認を受け独立。島根県仁多郡へ移住。「新作名刀展」初出品で優秀賞と新人賞受賞。2000年に日立金属冶金研究所客員研究員としてたたら製鉄と日本刀研究を開始。2001年広島県庄原市西城町に「善博日本刀鍛錬道場」を開く。広島県無形文化財。新作名刀展無鑑査認定。全日本刀匠会副会長。実姉は陶芸家の中村ひろ子。趣味は山登り。山で見つけた苔やシダ収集。アリの研究では膨大なデータを持ち、老後は論文にする予定。庄原市西城町在住。

本号の記事

知っておきたい身近な医学 がん検診で早期発見 2面
連載 Dr.長井の 悩み相談室 3面
連載 戦前の広島 3面
地域再生を考える 5面
ms Wendy 女優、陶芸家 丘　みつ子さん 6・7面
医療最前線 検査の基準などについて 8面
食品用ラップで もしもの時に備えよう 9面
広島3大プロ 10面
世界遺産探訪 11面
カフェ・ポンテが 公開するレシピ 13面
情報掲示板 14面
読者の交差点 19・20・21面
頭の体操 22面
108名様に当たる 読者プレゼント! 23面
必見!映画情報 割引券付 24面

2週間無料お試し実施中
マイクロスリムフロア
取った水ゴリは逃がしません。
マイクロファイバーが極めて細かいチリまで絡め取り家具の下や隙間に入ります。
※伸縮ハンドルで長さが調節できます。
4週レンタル料（ケース付） 880円（税込）（税抜価格 800円）
リースキン ホームサービス 0120-131-141

ほけんの窓口 @広島銀行 〈ひろぎん〉保険プラザ
土・日・祝日 相談可 相談無料!
今の保障内容が本当に自分に合っている?
毎月の保険料、負担をもっと軽くしたいな・・・
家族が増えたけど保険はそのままでいい?
保険に関する疑問にお応えします!
ひろぎんホールディングス本社ビル 1F（旧紙屋町シャレオ） WEB予約はこちら 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-242-1000
イオンモール広島府中 1F WEB予約はこちら 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL082-281-3900
ゆめタウン広島 1F WEB予約はこちら 営業時間 9:30-21:00 ※大晦日、正月三が日は休業いたします。 TEL082-207-2100
ゆめタウン福山 1F WEB予約はこちら 営業時間 10:00-21:00 年中無休 TEL084-982-9500
〈ひろぎん〉保険相談
募集代理店：広島銀行
広島銀行に口座をお持ちでないお客さまもご相談いただけます! 事前に予約いただくと、お待たせすることなく便利です。
ひろぎん保険プラザ 検索
広島銀行
（2021年11月18日現在）2111 H

現発行部数1,100,000部（ウェンディ広島100,000部・242号）／（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・391号）

知っておきたい身近な医学

「自分はかからない」と思っていませんか
2人に1人が罹患するがん
早期発見・検診の重要性を知ろう

日本人の約2人に1人が、がんに罹患する時代である。だが意外と「自分はかからない」と思っている人が多い。2018年に広島県内でがんと診断されたのは2万2554人。この10年間で20%も増加している。広島県におけるがんの現状を踏まえたうえで、がん検診の重要性、早期発見の大切さについてまとめた。

2018年に、県内でがんと診断された人は2万2554人。このうち男性が1万2841人、女性が9713人。がん患者数のうち、15歳から64歳までの就労世代が約3割を占める。

2020年の県内の死者のうち、がんによる死亡は27%近くに上った。これは全国的にも同様の傾向がみられる。1979年以降、死因の1位はずっとがんによるものである。

また、がんの部位別の5年生存率は、前立腺、甲状腺、乳房が90%以上と高く、肝および肝内胆管が30%台、胆のう・胆管は20%台、膵臓は13・2%と低くなっている。

こうしたがんを予防するために、今日からできることとして図1で示すように、5つの健康習慣（禁煙・食生活を見直す・適正体重を維持する・身体を動かす・節酒）を、広島県健康づくり推進課では推奨している。

■

■

広島県が特に力を入れているのが、がん検診の普及である。その1つとして、がん検診啓発特使に「デーモン閣下」が就任し、あらゆる機会を通じて啓発運動を展開している。

その背景には、広島県のがん検診の受診率の低さがある。図2に示すように、大腸・乳が全国38位のほか、どの部位に関しても受診率は全国で下位になっている。

全国的にも先駆的な取り組みとして、「広島県がん検診予約サポートサイト」がある。居住市町や性別、年齢、健康保険の種類などを入力することで、どのように検診を受けることができるかが分かるしくみだ。

TERAL
水と空気で未来を創る
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

がん検診の「利益」について、広島県健康づくり推進課は以下の5点を挙げている。「がんによる死亡を防ぐことができる」「前がん病変を治療することで、がんになることを防げる（子宮頸がん・大腸がん）」「身体的・精神的負担の軽減」「経済的負担の軽減（医療費の削減）」「QOL（生活の質）の向上」である。

■

■

がんの早期発見の重要性について、広島県医師会の藤川光一常任理事（がん対策担当）は次のように指摘する。「早期に発見すれば、がんは治らない病気ではない。20年から21年にかけて、コロナ禍でがん検診を受ける人が減ったことで、がんが見つかった人も減った。だが、決してがんの罹患者が減ったわけではない。手遅れにならないためにも、あらゆる機会を利用して検診を受けてほしい。がん検診は不要不急なものではない」。

がんは早期発見が大切。写真は上から胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診の様子
提供：（公財）広島県地域保健医療推進機構

【図1】 がんを予防するために“今日から”できること

【図3】
がん検診の目安

胃がん検診	胃内視鏡検査 胃部X線検査 2年に1回
大腸がん検診	便潜血検査 1年に1回
肺がん検診	胸部X線検査 1年に1回
子宮がん検診	細胞診 2年に1回
乳がん検診	マンモグラフィ 2年に1回

【図2】広島県のがん検診受診率　［2019年国民生活基礎調査〈厚生労働省〉］

部位		胃	肺	大腸	子宮	乳
広島県	受診率	41.3%	45.9%	41.0%	43.6%	43.9%
	順位	32位	37位	38位	27位	38位
全国平均（受診率）		42.4%	49.4%	44.2%	43.7%	47.4%

広島電鉄グループ

Dr.長井の悩み相談室 82

コロナ禍でも受験生は戦わなければならない！
―受験生の親が心がけること―

心療内科医 長井ゼミ・ハンス主宰 **長井 敏弘**

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講、参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、現在、医療法人ハンス理事長。元岡山大学医学部臨床教授。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

受験生の子供がいます。腫れ物に触るみたいで、どう声をかけていいか分かりません。

Answer

■試験1カ月前、受験生の親の子供への対応

試験1カ月前。こんな声かけは○？×？

次の8問に○×をつけてください。

①「あと1カ月しかないけど試験大丈夫？」

②「合格したら、家族で旅行しよう！」

③「お母さん（お父さん）はねえ、心配なんよ～」

④「まあ、何とかなるよ」

⑤「最後まで気を抜かないようにね！」

⑥「あなたのこと信じているからね！」

⑦「絶対合格してね！」

⑧「大丈夫、これだけやったんだから自信持って！」

―正解と解説―

①試験が近づくと、受験生のいる家庭はピリピリした異様な空気に包まれ、この時期、子供は「あと1カ月しかない、どうしよう？」と焦っているのですが、親が「あと1カ月しかないけど試験大丈夫？」と言うと、余計に焦らせるだけでマイナスの効果しかありません。従って×。

②「不合格になったらどうしよう？」…とマイナス思考をすれば集中力や思考力は低下してしまい、最後の追い込みが空回りするかもしれません。

「落ちたらどうしよう」ではなく、「合格したら何をしよう」とプラス思考をさせるべきで、そのためにも「合格したら、家族で旅行しよう！」という声かけはとても有効です。従って○。

③受験する本人の方が親よりはるかに心配です。親が自分たちの心配を子供に言うことで一体なんの意味があるというのでしょうか？従って×。

④プラス思考には良いプラス思考と悪いプラス思考があります。

「まあ、何とかなる」と気を抜くのは悪いプラス思考です。以前、ある受験生が直前模試でA判定を出しました。この受験生はすっかり安心してしまって勉強に気合いが入らなくなり、結局、不合格になってしまいました。従って×。

⑤最後まで気を抜いてはいけません。親が子供にこの言葉を言うのはOKです。従って○。

⑥「あなたのこと信じているからね！」と言うと、子供は心の中で『もし信頼を裏切ったら許さないからね？』と言っているように受け取ります。信頼の押し売りは不信感しか生み出しません。絶対に言ってはならないことです。従って×。

⑦これも思い切り禁句です。本人は親にこんなこと言われなくても絶対合格したいに決まっているし、逆に親のためにも合格するわけではないと憤りを感じます。従って×。

⑧受験生は「大丈夫だ、これだけやったんだから自信持とう！」と自分自身に言い聞かせているはずです。親が同じようなことを言えば、きっと安心するでしょう。従って○。

■試験1週間前、受験生の親への注意点

起床して2～3時間経過しないと脳はフル活動しません。朝7時までには起床して試験の時間に合わせたコンディション作りを心がけてください。また、脳はブドウ糖しか栄養源としません。朝食はご飯・魚・味噌汁などの日本食を中心にすること、これが受験生の子供を持つ親のツトメです。

戦前の広島 34

四百年前の先祖

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール

1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう預づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぼんのぼん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊『頼山陽と戦争国家』『俳句エッセイ日常』。HP「頼山陽ネットワーク」編集人。「頼山陽ネットワーク」https://www.raisanyou.net

二〇二一年秋、思いがけないことを知った。母方の祖父の先祖で、確認できる最初の人物は一六一六年（元和二）石川県の能登半島の集落で没した「万右衛門」なる人物というのだ。教えてくれたのは二従兄弟のYさん。といっても彼に会ったことはなく、ルーツについてブログに書いていたところ、メールで教えてくれたのだった。

以前にも、父方の祖父「見延」のルーツを、ブログを見たという縁者から教えてもらい、三百年前の先祖にたどりついた経験をしている。今回はさらに百年ほど古い。四百年前の先祖についてメールで知るというのも、今の時代ならではだろう。

Yさんによれば、Yさんや私の先祖は代々屋号の「万右衛門」（後の姓は長浜）を名乗っていたという。

なぜわかるかといえば、菩提寺には過去帳が残っていて、そこに記載されていた事柄を、今から四〇年ほど前、檀家九〇戸の有志が屋号ごとに洗い出していき、『善住寺祖霊抄』（室矢幹夫編 一九八六年刊 私家版）として一冊にまとめた。その中に「万右衛門」が一六一六年（元和二）に没したことが書かれていたというのである。

一六一六年（元和二）といえば、一六〇〇年（慶長五）関ヶ原の戦い、一六一五年（慶長二〇）大坂夏の陣の直後である。日本史に刻まれる歴史的な事柄と、北陸の寒村で農民として暮らした一族との間にはなんの接点もないように見える。ところがそうでもなさそうだ。

「万右衛門」の菩提寺は日蓮宗の善住寺である。この寺を知っている人はほとんどいないだろうが、妙成寺といえば、歴史に詳しい方なら聞き覚えがあるかもしれない（メモ参照）。

善住寺は、妙成寺を隆盛に導いた寿福院の異腹の兄で、妙成寺第十四世の善住院日淳上人の居住寺として貫首在任中に建立され、一六一〇年（慶長一五）に善住坊として開山した。「万右衛門」はこのとき、妙成寺から善住寺の檀家として同道したという。枚数が尽きた。ルーツの話から広島につながる話は次回へ。

メモ

妙成寺（みょうじょうじ）

石川県羽咋市にある日蓮宗の寺院。山号は金栗山。日蓮の孫弟子に当たる日像が開祖。二九四年（永仁二）に開山。一六〇三年（慶長八）、前田利家の側室寿福院（三代藩主前田利常の母）の帰依を受け、隆盛を極めた。本堂などが国の重要文化財指定。

10本作って、全く欠点がなく美しいのは3本

1面から続く

久保 善博さん 刀匠

1本作るのに2～3週間。魂込めた作業が続く

「そりが合わない」＝曲がり具合が違う刀と鞘のように相性が悪いこと、「つばぎわ」＝刀身と鍔が接する部分のように大事な局面のこと、「目貫き通り」＝刀の柄にある目貫と呼ばれる豪華な金具のような街の大通りのことなど。**刀にまつわる言葉が多くあるように、遠い昔から刀は日本人の生活、文化に深く関わっています。**

武器としての刀を作るのは簡単ですが、私が刀鍛冶として作刀するのは美術品。美しい刀を作るには、昔ながらのたたらの製法で作られる玉鋼が必要です。**そして追い求める備前伝の名刀の見どころの一つが「映り」**。刃文の影のように出る「映り」をどう出すかですが、なかなか簡単にできるものではありません。**10本作って研ぎ上げて美しさを備えるのは3本。全く欠点がなく、美しいのは10本中3本ほどなので**す。

23歳を筆頭に、20歳、16歳と息子が3人いますが、跡を継ぐかどうかは定かではありません。私は初代でそれなりの苦労はありましたが、誰も知らない自分だけが知る技術やノウハウがあるので、継ぐと言われれば伝えます。高校生の三男がやろうかなって言ったりするんですが、政治家になりたいとも言っているし。3人いて誰も継がなかったら、それだけの魅力がなかったということですね（笑）。

ただ今56歳。技術が上がっていくと同時に体力が落ちてくるので、今から5～10年くらいがピーク。この間にたくさん刀を作っておきたいと考えています。すこぶる名刀ができるかもしれない。そう願いつつ、山登りや自転車走行で体力をつけながら、作刀に励みます。

備前長船の名工・長光を手本に制作した太刀

「おそらく造り短刀」。特殊な姿をした短刀

広島銘菓 せとこまち

広島市東区光町1丁目13番23号
TEL(0120)979-161
https://nisikido.co.jp
にしき堂

住友不動産販売の無料査定！

ファクスあて先 FAX082(233)0021 ↓チェックシートに記入してFAXで応募を（コピー可）↓

お名前 必須	フリガナ	ご連絡先 必須	TEL / FAX
ご住所 必須	〒	E-mail	
ご希望の連絡方法	□ E-mail □ 郵送 □ 電話 月 日 時頃（あてはまる項目にチェックしてください） □ FAX □ 訪問 月 日 時頃		
所在地		築年月	S・H 年 月
物件種別・面積	A.土 地（ ）m²・坪 B.戸建て（ ）m²・坪 C.マンション（名称/ ）：専有面積（ ）m²・坪 （ ）階建ての（ ）階		

無料査定はこちら！

売却がはじめての方も、すでにご経験のある方も！適切にアドバイスします。

住友不動産販売 横川営業センター フリーコール 0120-318-145
〒733-0011 広島県広島市西区横川町3-10-25 横川TSビル1階
e-yokogawa@stepon.co.jp

合人社グループ

本音のエッセイ

「聞く」って難しいよ

ライター・広報PR　ニシブ　マリエ

人の話を聞くとは、どういうことなのだろう。ライターは、人の話を聞く仕事。わたしはキャリアはまだ浅いが、目の前の人の心の機微に寄り添えるよう、彼らの語りに注意深く耳を傾けてきたつもりだ。けれど最近、「聞く」という行為は、自分が思っている以上に難易度の高い営みなのではないかと思い始めた。

こんなことはないだろうか。誰かと会話しながらも、ふと別のトピックが頭をよぎり、内容を追えていなかったなんていうことは。しっかりと相槌は打ちつつも、「おや、この人のアイシャドウ素敵だな」「そういえば、あのタスクは今日中だったな」「だめだめ、話に集中しないと…」と、こんな調子。

ライターなら共感してもらえるかもしれないが、質問リストなるものの存在も厄介だ。何を聞くかをまとめた書類をあらかじめ先方に渡すことがあるのだが、リストがあると、そいつを網羅することに意識が向いてしまう。各設問に対する時間配分を気にしているので、「意味」のなかに潜っていけない。深めたいポイントを発見しても、潜水に迷いが生じるのだ。

自分の考えもときにノイズになる。たとえば、相手から賛同できない発言が飛び出したとき。思わず自分の正当性を確かめようと論を立てることに集中してしまい、相手の主張をしまいまで受け取ることを忘れてしまう。呼び起こされた考えは脳内を占領し、発話の司令塔にアピールしてくる。言いたい、言いたい、と。人はたいてい、聞いているときより話しているときのほうが楽しい。だから注意しないといけない。聞き手のこちらが意見を発するなら、それが相手にとって有効な問いになりうる場合でないといけないと思っている。

言ってしまえば、よき聞き手とは何かということだ。自分を押すのか、引くのか。そりゃあ、聞き手が自分でなければならない理由はほしい。でも、そもそも「質問」自体にメッセージが込められている。何かを言いたいと駆られているときって、相手のためより自分のためであることのほうが多いのでは。相手の思考を助けたいというより、言って自分がスッキリしたいだけだったりする。

話し上手は聞き上手という言葉がある。インタビューでも、カウンセリングでも、会話でも、「いい時間を過ごせた」と満足するときはたいてい、自分がたくさん話せたときだ。よき問いと巡り合い、思考が前に進んだとき。そこには、聞き手という器の存在がある。物言う器は、果たして聞き手を受け止めきれるだろうか。本当に話を聞こうと思うなら、自分をなくすくらいの意識がちょうどいいのだと思う。

ニシブ　マリエ／ライター・広報PR

大手人材情報会社の営業と広報を経て、2017年に独立。現在は企業の広報支援をしつつ、「価値観のアップデート」をテーマに、ジェンダーや社会的マイノリティーを中心に取材・執筆を行っている。

SPICY DICTIONARY マンション法 逐条解説 Q&A

Q　私は理事長を務めています。定期総会議案書の準備をしていますが、監事から「今期実施した工事費の支出に不満があり、監査報告書を出したくない」と言われました。監査報告書のない総会議案書を配付しても問題ないでしょうか。

A　監事の役割は区分所有法に規定はなく、標準管理規約における役割には、理事が総会に提出しようとする議案を調査し、その調査（監査）の結果を総会に報告することとされています。事前に監査結果をまとめた書面（監査報告書）を総会議案書と一緒に配付しないことについて形式上問題はありませんが、監事はなぜ、監査報告書を提出しないのかを総会にて、書面又は口頭で説明するのが良いでしょう。

議長はその説明を踏まえた上で、決算報告議案として組合員に説明し、総会決議を得られるように進めることとなるでしょう。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田光司弁護士

季節の花　カトレア

ラン科の植物で、原産は熱帯アメリカ。和名は「ヒノデラン」。日の出のように花が美しいことからこの名前がつけられたといわれています。

カトレアは、パフィオペディルム、デンドロビウム、シンビジウムとともに、四大洋ランの一つとされています。また、大輪の美しい花を咲かせることから「洋ランの女王」とも呼ばれます。

花の色は、白、ピンク、赤、黄色、紫、緑などさまざま。主に10月～2月ごろに開花します。

花言葉は、「優美な貴婦人」「成熟した大人の魅力」「魔力」「魅惑的」など。

1月13日、10月14日、11月24日、12月23日の誕生花です。

ニュースポット

管理業務主任者試験　1万6538人が受験

マンション管理業協会は、「令和3年度管理業務主任者試験」の受験状況を発表した。

試験は全8地域、22会場で実施。申込者数1万9592人（前年度1万8997人）に対し、当日の受験者数は1万6538人（同1万5667人）。受験率は84・4％（同82・5％）だった。

合格発表は、2022年1月21日。全受験者に合否通知を郵送するほか、同協会ホームページで合格者の受験番号、実施の試験の結果、正解を掲載。併せて、官報にも合格者の受験番号と氏名を公告する。

マンションリフォームマネジャー試験　123人が合格

住宅リフォーム・紛争処理支援センターは、「2021年度マンションリフォームマネジャー試験」の結果を発表した。

学科試験は、受験者数307人に対して162人が合格し、合格率は52・8％。設計製図試験は、受験者数302人に対して120人が合格し、合格率は39・7％だった。学科と設計製図を合わせた最終的な受験者数は348人、合格者数は123人で、合格率は35・3％となった。

本試験はマンション専有部分のリフォームを企画・提供する業務推進能力を認定する試験。試験合格者の累計は、1992年度から延べ1万997人となった。

家賃債務保証業　コロナ禍で滞納増加が64％

国土交通省は、「令和3年度　家賃債務保証業者の登録制度に関する実態調査」を発表した。賃借人、賃貸人、賃貸管理会社および家賃債務保証業者に調査した。

コロナ禍の家賃滞納の状況について保証業社に聞いたところ、「大幅に増加」「少し増加」が合わせて64％となった。また50％が滞納金の回収が長期化していると回答。コロナ禍で支払い遅延に対する保証業社の対応を賃借人にアンケートした結果、「滞納家賃の支払いを一定期間猶予してくれた」が20％だった。

賃貸はネット環境　購入はワークスペース　コロナ禍でニーズ上位

アットホームは、「不動産のプロが選ぶ！『ウィズコロナ時代に人気の条件・設備』ランキング」を発表した。2020年4月までの「ビフォーコロナ」とそれ以降の「ウィズコロナ」に分けて、人気だった条件・設備について調査した。

賃貸では、ビフォーコロナ・ウィズコロナともに1位は「無料のインターネット環境」（ビフォー42％、ウィズ38・5％）だった。ビフォーコロナの2位は「宅配ボックス」（32％）に対して、ウィズコロナの2位は「通信速度の速いインターネット環境」（35・9％）となった。

購入では、ビフォーコロナでは、1位「南向き」（41％）、2位「リビングが広い」（31％）に対して、ウィズコロナでは、1位「ワークスペースを確保できる間取り」（35・1％）、2位「ワークスペースを確保できる広さ」（29％）。

ウィズコロナでは、オンライン授業やテレワークを実施するための条件が人気となり、ワークスペースを確保できるかどうかが住まい選びのポイントになっていることが伺える結果となった。

広島に住んで

『AMABU DAIVIET MART（アマブ ダイエツ マート）』店主　中区　ディン チャン クアンさん

1994年ベトナム・タインホア生まれ。国を代表する空手選手として21歳まで活躍。日本で勤務中に広島在住の女性と結婚。2021年6月より現職。店名はニックネームの「MABU」（『ドラゴンボール』のキャラクター魔人ブウより）＋「A」mazon（大きな会社にしたい）。大越（ダイエツ）は昔のベトナム国号。自身のサッカーチームを持ち監督も務める根っからのスポーツマン。中区在住。

おせち料理にもどうぞ！本格エスニック食品をお届けします

「弁当販売も好評だった」。料理人としての腕を生かしながら、自身が目利きする本場のエスニック食品を販売する。

ベトナムのタインホア生まれ。幼い頃、テレビドラマで人が空手で戦いながら空中を飛び回るシーンに憧れ、空手を習い始めた。「ドラマは特撮なので飛べなかった（笑）が、練習すればするほど空手が楽しくなった」。

スポーツ推薦で陸軍の中学校に入学すると頭角を現し、13歳で空手の国内大会1位に。14歳で骨折し2年間休学したが復帰後はハノイに移り、スポンサーも付く国の代表選手として活躍する。

メダルを15個も獲得する主力選手となったが、骨折の影響から思うようなスキルに達することができず、21歳で引退。興味のあった料理の道へ方向転換する。タイ料理店で修業し、開業資金調達のために中国へ。貿易の仕事を始める。

その事業が大当たりしベトナムに帰国。取引を広げるも運悪く失敗。次なる活躍の場を日本に求めた。「大好きなアニメ『ドラゴンボール』を生んだ日本に留学したかった」。手続に手間取っていたところ、大手寿司チェーン店の人員募集の話を耳にする。面接を受けると、人事担当者が同じ空手の黒帯保持者で話が合い、即採用。24歳で来日した。

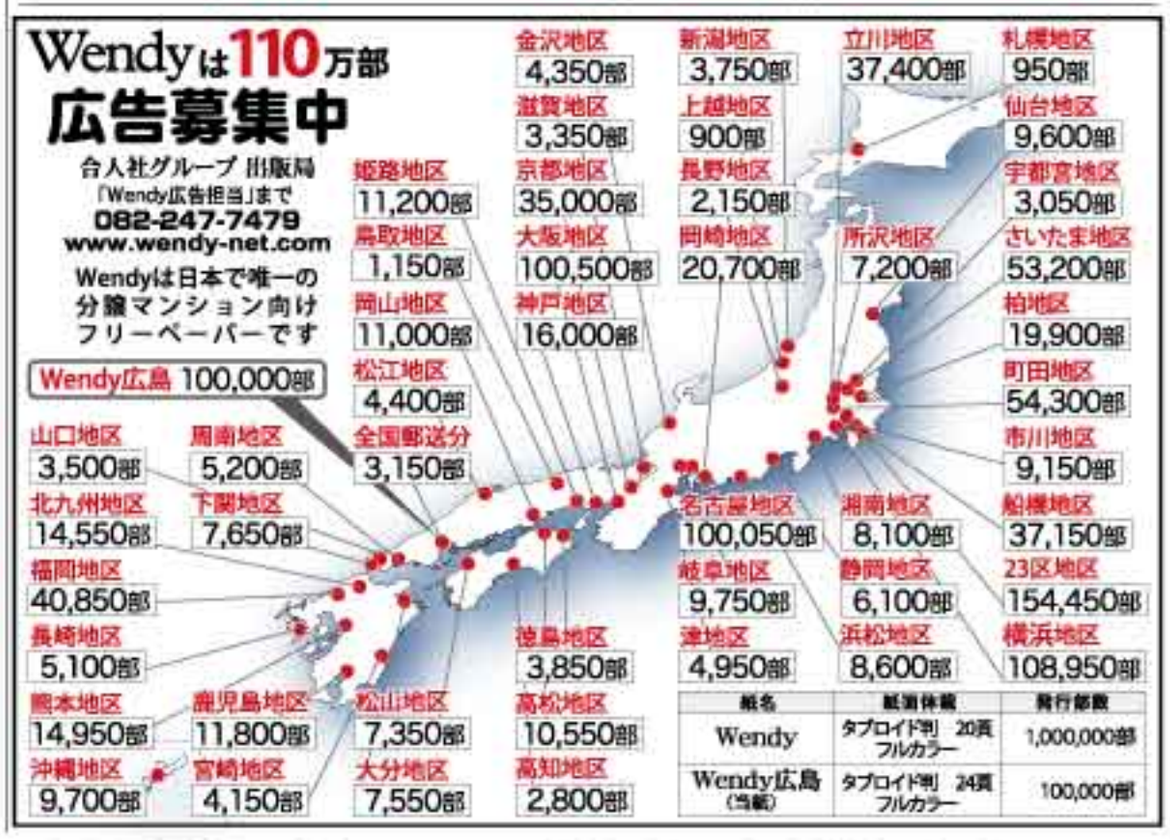
3回目の転勤で訪れた広島である女性と出会い意気投合。時を同じくして2人とも関東に転勤となり、東京で同居を経て結婚。その後、広島に戻り2人で店を持つことを決めた。選んだのは故郷ベトナムをメインとする東南アジアのエスニック食品店。「良質な本場の味を知ってほしい」という思いから、厳選を重ねるこだわり食品がうわさを呼び、開店半年足らずで県外からプロのシェフや食通の客が足を運ぶ人気店となった。「来年あたりにベトナムから信頼のおけるシェフを広島に呼んで、本場の味が楽しめるレストランを開きたい」。

（中区十日市町「AMABU DAIVIET MART」で取材）

Wendyは110万部 広告募集中

合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy	タブロイド判　20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島（当紙）	タブロイド判　24頁 フルカラー	100,000部

地域再生を考える 第34回

～市民が連携した次世代の「まちづくり」～

市民と市が築いた信頼関係

朝霞市景観アドバイザー　戸田（とだ） 芳樹（よしき）

戸田　芳樹
1947年広島県尾道市生まれ。ランドスケープアーキテクトとして国内外に作品多数。1995年（社）日本造園学会賞　修善寺「虹の郷」、2005年 愛・地球博ディレクター、茅ヶ崎市景観アドバイザー、（株）戸田芳樹風景計画 代表取締役、元東京農業大学客員教授。

私は埼玉県朝霞市の「まちづくり」に市民と共に参加している。それは2012年朝霞市景観アドバイザーに就任したことから始まった。市民と行政の声を聞きながら調整し、専門分野のランドスケープデザインの視点からアドバイスを重ねた。

シンボルロード　オープニングイベント

■朝霞市の歴史

朝霞市は埼玉県南部に位置し、池袋から電車で15分ほどのベッドタウンで、人口（現在14万人）は今も増加、30～40代の子育て世代が中心のまちである。

市の真中にある米軍基地跡地は、1974年に返還後、一部は未利用のまま40年近く取り残されていた。そこに国の公務員住宅建設が計画されたが、建設は中止になった。

多くの樹木が失われた土地の活用に市民からさまざまな意見が寄せられ、「市民のための空間に」が共通の思いだった。当初、「木は一本も切ってはならぬ」という抽象論や原理的な意見も多かったが「現実的な事例」を学ぼうと、市の主催で見学会を催すことにした。

シンボルロード　オープンポスター

■市民に一体感が出た見学会

運営がしっかりしている横浜市の古民家公園を訪ね、運営の中心人物から熱のこもった話をうかがった。それは参加を募り、組織をつくり、四季の変化に応じた活動で参加者を増加させる方法だった。多彩な年間プログラムと実行エネルギーに朝霞市民は圧倒される思いだった。

この見学会がきっかけとなり、理念型の対話から現実型に変化して基地跡地計画が前に進み出した。また、見学会をビデオにして参加できなかった市民に繰り返し見てもらったことも有効だった。

■市民が主役の「朝霞の森」

市民と市によって基地跡地の一部を「朝霞の森」計画としてスタートした。この会のモットーは「使いながらつくる　つくりながら考える」で、通常の計画手法ではなく、現実的な行動が主体の計画であった。名称を公園から「森」にしたのは利用規則で自由が失われがちな公園に対する市民感情の表れだった。

何もない跡地に残っていた大木と、はらっぱは何とも清々しい空間であった。日頃規則ずくめの中で育った子どもたちに、自由な活動ができる「はらっぱ」は理想の空間ともいえた。

まずトレーラーハウスを設置し、ベンチは伐採木を再利用、大木にロープを掛けた遊具は手づくり、舗装した路は子どもたちの自転車乗りと、各々工夫した遊びの空間となった。

発足間もなく自転車の接触事故があった。乗り入れ禁止看板も考えたが、子どもたちに「注意し合う」を合言葉でまとまり、その後事故は起こっていない。

また、昼は地元高校生のジャズバンド、夜はローソクの「あかりの会」など市民が主役のイベントも開いた。これらの活動が市民に力を与え、次のシンボルロード計画や、商店街のイベントに引き継がれていった。

子どもも喜ぶライトアップ

■シンボルロードとあかり計画

シンボルロードは基地跡地に接したケヤキ並木の歩道を拡幅する事業で、市民は現地を何度も見て検討会を重ねた。

竣工後、鬱蒼（うっそう）としていたイチョウやプラタナスがくっきり姿を現し、新たな風景に市民は喜んだ。

2020年のオープニングは軽食や音楽会、ダンス、軽スポーツなどで大いに楽しんだ。市民が意見を交わし工事現場まで足を運んだ気持ちが成功を導いたのであろう。

シンボルロードの成功に朝霞市民も市もさらに自信を得て、冬の夜は寂しい通りになるこの地にライトアップを計画した。手づくり感の強いイベントには事業推進の協力が必要で、今までの実践がスムーズなコミュニケーションをもたらした。さらに完成したライトアップに参加した市民の喜びが次への計画に勇気を与えた。

アサカストリートテラス

■アサカストリートテラスの開催から

シンボルロードライトアップの前、2020年10月に朝霞駅から市役所までの道路を歩行者天国にして「アサカストリートテラス」と銘打って商店街のイベントを行った。各店舗の協力も得て、軽食などのキッチンカーも出店、路上の絵づくりに子どもたちは大喜びであった。シンボルロードにも小物販売、喫茶、音楽、ダンス、遊具、軽スポーツなど多彩なプログラムでまちの連携はさらに強くなっていった。

広場で休む市民

■あさかエリアデザイン会議の設置

さらに朝霞市では市民と市のコミュニケーション活性化のため、2021年に官民横断的な組織「あさかエリアデザイン会議」を設置した。身近な情報を共有し、新たな「まちづくり」を発信するプログラムはいつでも市民に開放、リアルタイムの情報があふれている。すでにさまざまな企画が若者中心に計画され、頼もしい限りである。

今後の活動は若い層に期待されるが、20年前に行動した人々とのコミュニケーションも重要である。誰もがアクセスできるプラットフォームの活用を期待したい。「使いながらつくる　つくりながら考える」をモットーに、信じることを信じられる人々と協働する喜びが市民活動のエネルギーになっている。

「地域再生を考える」編集委員会

団地再生まちづくり4
進むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
㈱人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
㈱人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

宮島の「弥山（みせん）」山頂には見所がいっぱい！　多客時はWeb予約をお願いします。

パワースポット「弥山（みせん）」への空中散歩　宮島ロープウエー

［世界遺産・日本三景］
宮島・弥山（みせん）

マンション（集合住宅）を中心に配布しています。戸建、店舗などで送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

女優にマラソン、陶芸、リフォーム…何でも極めたくなる

女優、陶芸家　丘（おか）　みつ子さん

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

オーディションで『オランダおいね』のおいね役（主役）を射止めたこと。テレビドラマに軸足を移し、新しいスタートを切りました。

◆人に会いたくない！ストレスでガリガリに

しかし、半年間放送されるドラマの主役は想像以上に過酷でした。分厚い台本を覚えるだけで精いっぱいなのに、役者さんも入れ代わり立ち代わり大勢の方が出演され、とても気を使います。

22歳で若かったこともあり、ドラマの終盤になるとすっかり人間嫌いに。食事ものどを通らず、10キロ近く体重が落ちてしまったのです。最後まで何とか持ちこたえたものの、終わった瞬間、「この業界にはもういたくない」「解放されたい」と思いました。それでも結局、女優をやめなかったのは、私が演じることで喜んでくれる人がいたからです。

誰も認めてくれず、ほめてくれなかったら無理にがんばる必要はありません。でも、両親、友達、事務所、ファンのみなさんが喜んでくれ、「またやって！」と応援してくれた。そういう後押しがあったから、前に進んでいけたのだと思います。

実際、「もう無理だ」と思っても、一度高いハードルを乗り越えると、人って案外自信がつくものです。20代半ばからどんどん仕事を引き受けるようになり、30歳になる頃には、2時間ドラマが年間12本もオンエアされるようになりました。当時は「2時間ドラマの女王」なんて呼ばれることもありましたね。

◆体づくりが高じてトライアスロンに挑戦

そうなると今度は、「仕事をこなしていくだけの人間になりたくない」と思うようになりました。**体力づくりを兼ねて始めたのがマラソンです。**やってみたら楽しくて、スポーツにずいぶん時間を費やしました。

女優業もそうですが、一度やると決めたらのめり込む性格も手伝って、青梅マラソン、ハワイのホノルルマラソンを走り、そのあと"鉄人レース"と呼ばれるトライアスロン（水泳・自転車・マラソンを連続して行う耐久競技）にも挑戦。1度目は自転車でタイムオーバーになりましたが、2度目の挑戦で完走できました。撮影所まで自転車やマラソンで行って身体を鍛えながら、栄養面も見直し、8年間かけてトレーニングした成果です。

凝り性というか、何事も自分でやり切らないと納得できない性分なんですね。特別大きなことでなくても、1回の食事でも「今日はこういう料理が食べたい」と思ったら手を抜かず、冷蔵庫にある材料で精いっぱいのものをつくらないと気が済まない。家の中に足りないものがあれば、すぐに買うのではなく、時間がかかっても自分でこしらえたり、繕ったりする。

◆洋裁、料理好きは大好きな母の影響

幼い頃から母親が大好き。幼稚園には行かず、小学校に上がるまで母にべったりで、家事や洋裁、いろいろなことを教わり、深い愛情を受けて育ちました。母は専業主婦でしたが、洋裁がとても上手。おしゃれな人で生地の選び方もうまく、よくご近所に頼まれてオーバーやスーツを縫っていました。公務員の父もおしゃれにはうるさく、両親そろって「モガ・モボ（モダンガール・モダンボーイ）」でした。

兄2人を入れて家族は5人。母は料理も得意で、食べ盛りの子どもたちをいかに健康に育てるか、毎日食事を工夫していました。

今の私が洋裁や料理が好きなのは、完全に母の影響です。明るくて、やさしくて、何でもできた母。亡くなってずいぶん経ちますが、ああいう女性になりたいと今もあとを追いかけています。

3歳のころ。母と2人の兄と

◆日活映画主演女優からテレビドラマの主役へ

高校卒業後、三浦海岸で行われた「ミス人魚コンテスト」への応募をきっかけにCMモデルになりました。

その後、自分が映画女優になるとは思っていませんでしたが、あるとき日活映画にモデル役が必要になり、私と数人が何シーンか出演することに。そこでスカウトされ、ポンッと日活に入社したのです。その映画に出なければ私はモデルで終わっていた…。そう考えると、人の運命ってわからないものだなと思います。

運がいいことに、デビュー作品でいきなり主役。でも、新人ですから礼儀、あいさつは特に気を付け、諸先輩方に迷惑をかけないよう、誰よりも早く出社して稽古に励みました。石原裕次郎さん、小林旭さん、渡哲也さんをはじめ、スター俳優がひしめいていた時代です。

ところが、4年後に日活がピンク路線に変わり、五社協定（大手映画会社5社による専属監督・俳優に関する協定）も崩れて俳優は全員契約解除。ここでも運がよかったのは、**「さあ、これからどうしよう」と、初めて受けた**オーディションで『オランダおいね』のおいね役（主役）を射止めたこと。テレビドラマに軸足を移し、新しいスタートを切りました。

講座・イベント案内

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）

お申し込み
お問い合わせは

住所：〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL：082-545-3911　FAX：082-545-3838
メール：m-plaza@cf.city.hiroshima.jp

■余暇楽し人（タノシビト）へのあそびCafe
（日時）1月15日（土）14時～15時
（場所）北棟5階研修室C
（内容）相談員による余暇を楽しむためのお話（希望者には個別相談を実施）
（相談員）あそびCafe相談員
（参加費）無料
（定員）15名（先着順・定員になり次第締切）
（申込）1月4日（火）から電話、FAXにて講座名・氏名（ふりがな）・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■まちづくり人材バンク発表会「生きがい講演『輝いて生きる』～この街を居場所に～」
毎月第4土曜日に開催している発表会です。仕事や趣味などで得た知識・技術等を生かし、ボランティアとして、助言・実技指導などを行う「まちづくりボランティア人材バンク」登録者が出演しています。
（日時）1月22日（土）14時～15時30分
（場所）北棟6階マルチメディアスタジオ
（内容）生きる意欲と思いやりの心を持てる居場所について
（出演者）宮田晃さん（心理相談員）
（参加費）無料
（定員）30名（先着順・定員になり次第締切）
（申込）12月27日（月）から電話・FAXにて、講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。

■広島城アカデミック講座・生涯学習支援講座
（日時）①2月11日（金・祝）13時30分～15時30分、②2月13日（日）10時30分～12時30分、③2月13日（日）13時30分～15時30分（全3回）
（場所）北棟5階研修室ABC
（内容）江戸時代の広島の文人たち
（対象）高校生相当年齢以上の方で3回とも参加できる方
（参加費）無料
（定員）70名（応募者多数の場合は抽選）
（申込）往復はがき（はがき1枚につき1名有効）に氏名（ふりがな）・住所・年齢・電話番号を添えて、広島城（〒730-0011 中区基町21番1号 広島城アカデミック講座係）までお申し込みください。
（締切）1月25日（火）（必着）
（問合）（公財）広島市文化財団 広島城（TEL082-221-7512）
（共催）（公財）広島市文化財団 広島城・まちづくり市民交流プラザ

■市民活動人材育成講座「上手なプレゼンテーションのコツ～伝える力を養い、市民活動を円滑に～」
助成金申請での審査会や会議での司会進行など、団体活動において人前で話をするシーンが多くあります。プレゼンテーションを学んで「伝える力」を養いませんか？
（日時）2月24日（木）～3月10日（木）19時～21時（毎週木曜・全3回）
（場所）北棟6階マルチメディアスタジオ
（対象）市民活動などに関わっている（これから始めようと思っている）方で、原則全3回参加できる方
（参加費）無料
（定員）15名（先着順・定員になり次第締切）
（申込）電話にて講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号（FAXがある方はFAX番号も）を添えてお申し込みください。
（申込期間）1月11日（火）～2月18日（金）

マンション共用部のLED化は
UNI LIGHT
株式会社ユニティ
合人社管理物件実績多数

新型コロナウイルス感染症予防等についての注意事項（お願い）

・受講時（来館時）はマスクの着用をお願いします。
・講座当日、入室前に非接触型の検温へのご協力をお願いいたします。37・5度以上の方は、参加をご遠慮いただく場合があります。
・開催日に咳や発熱があるなど体調不良の方、開催日から過去2週間以内に発熱やかぜ症状で受診や服薬などをした方、同じく過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある方は参加しないでください。
・健康や体調に不安のある方は、参加を控えてください。

催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に努めて事業に取り組んでおりますが、今後の感染状況によっては、掲載している催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、まちづくり市民交流プラザ　ホームページをご確認いただくか、プラザまでお問い合わせください。

ちなみに、今日着ているワンピースも手づくり。同じ柄のスカーフ4枚を縫い合わせたものです。

そんな積み重ねが経験になり、私らしい生き方につながったのかなと思います。

◆英国のドラマに出演

明日の台本がない!?

チャレンジ精神は人一倍あるほうですが、やってみた結果、大変な思いをしたこともあります。

2年半前、イギリスBBCのドラマに出演が決まったときのこと。スタッフからは「6話と7話は、丘さんの出演はありません」と聞いていたので、それ以外の台詞を頭に入れ、2話分の台本は持たずに渡英しました。ところが、それがスタッフの勘違いだったのです。

5話まで撮影が進み、明日はオフだと思っていたら、翌日のスケジュールを渡され、びっくりしました。それがまたドラマの鍵となる重要なシーンだったのです。台詞こそ日本語でしたが、「この量を明日の朝までに覚えるの!?」と、一瞬、頭が真っ白に。

でも、泣いても騒いでも私がやらなければこの仕事は終わりません。自分の目で確認しなかった私も悪いのです。**気持ちを切り替えて台本に没頭し、ほぼ徹夜で撮影に臨んだところ、NGを出すことはありませんでした。**

そんなふうに思えるようになったのは、実は主人のおかげです。40代で小型機のライセンスを取ったとき、現役パイロットだった主人に同乗してもらい、飛行訓練をしました。途中で機器の操作に迷い、助けを求めた私に、主人はこう言ったのです。**「二回飛び立ったら必ず帰ってこないといけない。それはあなたの責任だよ」「何でもいい、やってみろ」と。そこで生きる覚悟のようなものが生まれたのかもしれません。**

34歳のとき。小型機に乗って

19歳。家族で江ノ島へ行ったとき

◆陶芸を極めたくて

箱根に移住

やると決めたらとことんやる主義は、趣味にも共通しています。

書道は小学校3年生から、お茶は18歳、陶芸は31歳から始めて今も続いています。篆刻は11年やって目が悪くなり、細かい作業ができなくなってやめましたが、能の謡は今年で9年目です。

陶芸はお隣に住んでいた陶芸好きのご隠居さんに誘われたのがきっかけです。**10年後、どうしても薪窯をやりたくて、主人とともに目黒から箱根に移り住み、自分たちで穴窯を建てました。**おかげさまで百貨店などから声をかけていただき、作陶展も開いています。

今は灯り取りの作品に凝っていて、動物シリーズをつくっています。動物といっても、犬、ワニ、カメレオン、トリケラトプス、ゴジラまでいろいろ―特に恐竜が好きで、図書館で借りた図鑑を見ながら手を動かしているとウキウキします(笑)。

箱根では約900坪の広い土地を生かして野菜を育てたり、養蜂をやったり。冬は薪割りもして、ほぼ自給自足の生活をしていました。

58歳。箱根の自宅（当時）で作品に囲まれて

◆小田原の家を夫婦で1年半かけリフォーム

現在は、終の棲家と定めた小田原の家に住んでいます。築84年の蔵付きの古民家です。

これも不思議な出合いで、箱根の家は冬が寒いし病院も遠い。いろいろな意味で不便なところが多く、身体が動かなくなる前に移り住もうと、60代後半で、東京に近く新幹線の停まる小田原で家を探していたところ、偶然見つけたのです。

「この家いいな」と思って空き家を見ていたら、家の持ち主がたまたま通りかかり、中を見せていただいて、「ここだ!」と。即決でした。

家の奥に蔵があり、ここを陶芸作品のギャラリー兼お茶室にしようと、主人と私、それから工務店をやっている友人に手伝ってもらい、箱根から実に600日通ってリフォームを行いました。箱根の家（ログハウス）も自分たちで建てたので大工仕事には心得があります。箱根から古材を運んできては造作をして、住みやすい空間に変えていきました。

床の張り替えから障子の張り替え、シロアリ駆除まで、業者を頼まず全部自分たちでやったんですよ。途中、燭台が足の甲に落ちて思わぬケガもしましたが、最終的に思い通りのわが家が実現しました。現在もありがたいことに女優業が忙しく、時間はあまりありませんが、今後も少しずつ手を入れていくつもりです。

また、73歳の今もたくさんの趣味や好きなものに囲まれ、日々を豊かに過ごせることに幸せを感じています。**みなさんがもしもこれから何か打ち込めるものを見つけようとされているなら、深く考えずにとりあえずやってみたらいいと思います。自分に素直になってやっていけばいくほど力がわいてきて、どんどん元気になれるはずです。**私も応援しています！

（取材内の事務所にて・取材）

70歳。カメレオンの制作風景

丘　みつ子（おか　みつこ）さん プロフィル

1948年生まれ。東京都出身。高校卒業後、モデルの仕事をしていたとき日活にスカウトされ入社。68年、映画『ある少女の告白　禁断の果実』で主演デビュー。以降、テレビドラマを中心に映画、舞台で活躍。主な出演作に映画『キッズ・リターン』『BU・SU』、テレビドラマ『やすらぎの刻～道』など。現在、『真犯人フラグ』『スナック キズツキ』に出演中。陶芸家としても活躍。ほかにも書道、茶道、弁護など多趣味で知られる。

マンションリフォームのいろは ⑥⑤

「こどもみらい住宅支援事業」

【新築最大100万円、リフォーム最大60万円】

2022年の新築・リフォームの補助金で注目されているのが**「こどもみらい住宅支援事業」**です。子育て世帯（18歳未満の子がいる）・若者夫婦世帯（夫婦のいずれかが39歳以下）を対象にした補助金で、新築ではZEH住宅に100万円、高い省エネ性能を有すると認定された住宅に80万円など、性能別に3段階が用意されています。

リフォームは断熱リフォームやエコ住宅設備の設置に関して、年齢制限はなく最大30万円の補助額です。子育て世帯・若者夫婦世帯は最大45万円、中古住宅購入を伴う場合は60万円に増額されます。

エコ住宅設備は節水型トイレ、高断熱浴槽などで、同時に行うキッチンリフォーム、ビルトイン食器洗機、バリアフリーリフォームなども対象になってきます。

【断熱向上は環境にも医療費にも優しい】

国の目的は、子育て支援や2050年カーボンニュートラルの実現のため省エネ性能の高い住宅を普及するというものです。ストック住宅の**約4割はいまだ無断熱**で、国土交通省のデータによると**95%は1999年基準の断熱レベルを満たしていません。**日本の断熱化は世界の先進国の中でも遅れており、**「日本の家は寒い」**のです。

近畿大学の岩前教授は2002年以降約3・5万人の健康調査（現在は約10万人）で高断熱高気密住宅に引っ越した30～40代の夫婦と子どもの追跡調査で咳やのどの痛み、アトピー性皮膚炎など**15の症状が改善した**と報告しています。住宅の断熱化は光熱費も減りますが、医療費削減が大きいと期待されています。

国土交通省は長期優良住宅化リフォーム推進事業にも力を入れており、最大300万円を補助しています。わが社も数多く手がけてきました。手続きは大変ですが、性能のいい家に住んで環境にも子どもたちの未来にも優しい住まいにするためにぜひ検討してみてください。

（マエダハウジング社長　前田政登己）

断熱性能のある住宅で環境に優しい住まいを

前田 政登己

暮らしのヒント

お香を楽しむ

お香とは、乾燥した木粉や炭粉などのつなぎ剤、エッセンシャルオイルなどの香料、着色料、水などを加えて粘土状に練ったものを、三角すいや円すい形に成型したり、ハンドロールといって竹ひごに手でこの粘土をつけて棒状にし、乾燥したものをいいます。熱することで香りの成分が蒸発して、良い香りが漂います。

おしゃれでいろいろな香りや形のお香があります。お部屋の片隅に置いてリラックスしてみませんか？

お香の種類

○沈香（じんこう）
ジンチョウゲ科の樹木の樹脂が変化してできたもの。

○伽羅（きゃら）
ベトナムの限られた地域から産出される高級な沈香。

○白檀（びゃくだん）
ビャクダン科ダンコウの木の芯からできる。

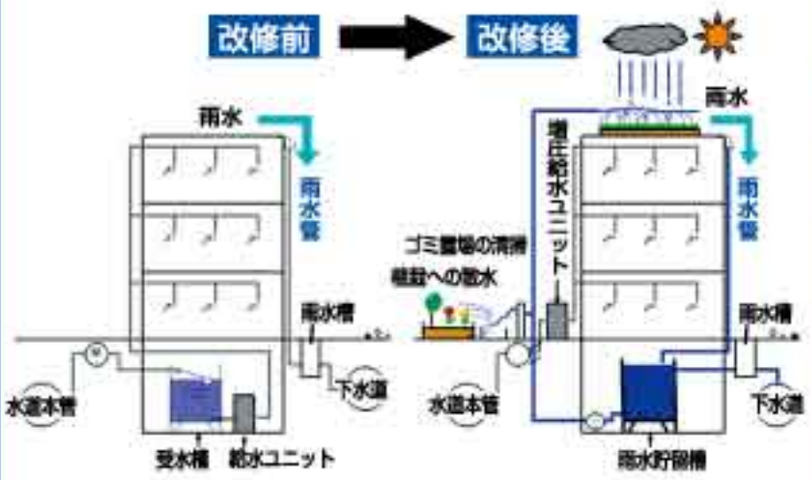
○麝香（じゃこう）
雄のジャコウジカから採れる。官能的な香り。

管理組合の方 必見

マンションの給水を増圧直結に改修して水道代とCO2を削減！

今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス（株）技術統括本部部長の安川さん。給水設備改修工事について、教えてもらいました。

増圧直結改修工事とセットで受水槽を雨水貯留槽として有効活用



マンションに設置してある受水槽"水道本管の圧力と増圧ポンプを利用して給水する『増圧直結給水方式』へ変更すると、不要になります"。この不要になった受水槽を雨水貯留槽として、有効活用してはいかがでしょうか。

増圧改修工事の際に、既設の受水槽を雨水貯留槽へ改修することが可能です。改修後は、雨水を貯留槽に貯めて、植栽・緑化への散水やゴミ置場の清掃などに利用することができます"。水道代の削減はもちろんのこと、CO2削減にもつながります。

また、増圧直結給水方式に変更することで、「メンテナンスコストが削減できる」「電気代が安くなる」などのメリットもありますので、マンションでかかるコストの削減に有効です。

経済的にも環境にも非常にエコな、この改修を検討されてみてはいかがでしょうか。詳しくはお問い合わせください。

撤去してもメリットのない受水槽を有効活用

【お問い合わせ先】
テラルテクノサービス
03-3818-0700
http://www.teraltechno.com

日本赤十字社　広島県支部
Japanese Red Cross Society

活動資金ご協力のお願い

日本赤十字社は、「人間のいのちと健康、尊厳を守るため、苦しんでいる人を救いたい」と思う多くの方に支えられ、これまで140年以上、人道支援活動を行ってきました。
世界の赤十字と連携しながら、国内外の災害における医療チーム派遣のみならず、防災教育など地域に根差した活動も展開しています。
これらの赤十字活動を継続して行っていくため、活動資金へのご協力をお願いします。

【お問合せ先】
日本赤十字社広島県支部　組織振興課
住所　〒730-0052　広島市中区千田町2丁目5番64号
TEL　082-545-5011（直通）（平日8：30～17：00 土日祝除く）
URL　https://www.jrc.or.jp/chapter/hiroshima

寄付のお申し込みはこちらから

医療最前線

検査の基準などについて①

臨床検査技師　高橋 桃子

皆さんが健康診断を受けた、あるいは病院で検査をした時に、検査の結果が返ってくると思います。例えば、コレステロールが高かったとか、血圧が低めだったとか。

これらの高い低い、あるいは陽性（＋）陰性（－）などの結果は、当然ながらある一定の基準に沿って判定されたものであり、そもそも基準がなければ判定すらできません。今回はその「基準」などについて、できるだけ簡単に説明していきたいと思います。

■基準範囲について

医療現場における検査は、患者さんの検査値を「基準範囲」と比較することにより、医師による病態把握や治療方針の決定などに役立っています。

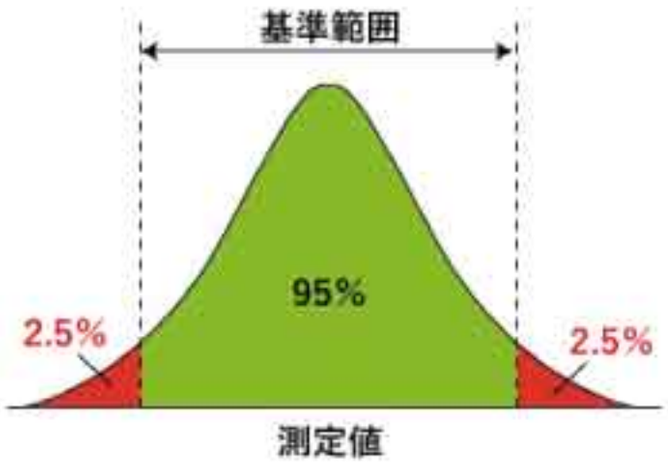
この「基準範囲」は、当然ながら適当に設定するようなものではありません。一定の基準を満たしている健常者（睡眠時間、喫煙、飲酒などの生活習慣と健康状態に基づいて選ばれた方）を測定したときの検査値の分布中央の95％の区間のことであり【図1】、「健常者の95％が含まれる範囲」のことをいいます。しかしながら残りの5％の人は基準範囲から外れてしまいますので、このことから分かるように、検査値が基準範囲より高かったり低かったりしても、それだけで「必ず病気である」とは言い切れません。

この基準範囲ですが、実は施設ごとに異なっているという問題があります。各施設の事情による固有の基準範囲、検査で使用する試薬メーカーの推奨値、外部委託先の衛生検査所の値、教科書の記述などに基づく値による設定、健診機関で早期発見のためにあえて厳しく設定しているなど、さまざまです。

一方、わが国の医療保険制度においては、質の高い効率的な医療提供体制のために医療機関の機能分担と連携（病院と病院の連携、病院と診療所の連携）が進められていますので、医療機関の間で患者の検査情報の共有化が期待され、測定方法の標準化とともに基準範囲の共用化が望まれています。

こうした背景から、JCCLS（日本臨床検査標準協議会）より日本全国で共通して使用することのできる「JCCLS共用基準範囲」が設定され、広島県下統一基準範囲として、「JCCLS共用基準範囲」を採用することが推奨されています。

【図1】基準範囲定義の概念図



■定性・定量検査について

定性と定量は似たような言葉ですが、結果を数字で表すことができない定性検査と、量を数字で表す定量検査、ずいぶん異なる内容となります。

定性検査は、試験紙やキットを使用し、「測定対象物質が含まれているかどうか」を調べる検査です。その結果は数字ではなく、【陽性・陰性】や【（＋）・（－）】などで表します。定性検査の例としては、インフルエンザウイルス抗原検査などが挙げられます。患者さんの鼻咽頭を拭い、検査キットに滴下して、線が出たら陽性、出なければ陰性と判定されます。

対する定量検査は、測定機器を使用して、「測定対象物質がどの程度含まれているか」濃度を調べる検査で、結果は数字で表します。定量検査の例としては、肝機能・腎機能・脂質・糖などを調べる血液検査（生化学検査）などが挙げられます。採血した検体を専用の測定機器にかけ、それぞれの検査項目の濃度を調べています。

■陽性・陰性・偽陽性・偽陰性・疑陽性について

医療現場における検査では、検査対象物質が含まれる場合を陽性、含まれない場合を陰性という結果で表します。言葉では簡単そうに思えますが、実は現在の臨床検査では100％正しい結果を得ることは不可能で、本当は陰性なのに結果が陽性（偽陽性：間違い陽性）となったり、本当は陽性なのに結果が陰性（偽陰性：間違い陰性）となったりすることがあります【表1】。

偽陽性や偽陰性は、検体採取や取り扱いの不備、検査上の不備、患者が服用している薬剤の影響などさまざまなことが原因で起こります。他にも、例えば新型コロナウイルスのPCR検査は感度が良いので、ウイルス量が少なくても見逃さないようになっていますが、回復期の方や過去に感染した方でも陽性になってしまうため、判定には注意が必要になります。

偽陽性や偽陰性を防ぐために、検体量の確認、保存方法などに注意し、正しい結果をお返しできるようにしています。また、患者さんの症状や薬の服用歴などからも結果を解釈するようにしています。

また、分かりにくいですが、偽陽性と同じ読み方の疑陽性（疑い陽性）という言葉もあります。疑陽性は、病理検査（体の一部分から採取した細胞や、病変の一部を薄く切り出した組織を顕微鏡で観察することにより、良性か悪性か、異型度はどうかなど、細胞や組織の性質を詳しく調べる検査のこと）で、がんが疑われる細胞がみられた場合などに用いられ、陰性とも陽性ともいえない状態のことです。疑陽性の場合は、真の結果が分からないため精密検査を受ける必要があります。

偽陽性と偽陰性については、次回もう少し詳しく説明していきます。

【表1】検査の偽陽性、偽陰性

		疾患	
		あり	なし
検査	陽性	陽性	偽陽性
	陰性	偽陰性	陰性

〈梶川病院（広島市西区天満町）臨床検査技師　高橋桃子〉

Q&A 歯科

インビザラインを使用したマウスピース矯正について

山田英治歯科医師

Q インビザラインによるマウスピース矯正とはどのような矯正ですか？

A 従来、軽い歯並びの不整などは、マウスピース矯正で治療していましたが、歯の全体的な矯正は困難でした。でも、歯に白い突起（アタッチメント）を接着剤で付けることで、マウスピースで治せる範囲が広がりました。

また、1回型取りすることで、最終的なマウスピースまで作ることができるようになりました。もちろん、途中で歯の動きが悪い場合は、再度型取りをする必要がありますが、型を取る回数は極端に減っています。こうした新しいマウスピース矯正がインビザラインという方法です。当院では精密なインビザラインを患者さんに提供するため、3D光学スキャナーを導入しました（＝イラスト）。

型を何回も取らずにすむのは、型から起こした3Dグラフィックスで、治療のシミュレーション計画が、オンラインで技工所とやり取りできて、それに沿ったマウスピースを作ることができるからです。

透明なマウスピースを利用するインビザラインは、装着してもほとんど目立ちません。矯正はしたいけど、矯正装置が見えるのが嫌でできなかった方にはおススメです。状態によってはワイヤー矯正しかできない場合もありますので、それは先生にご相談ください。

まんがでわかる「マウスピース矯正」

〈南青山デンタルクリニック（広島市中区胡町）山田英治歯科医師〉

デンタルエステティックセンター　審美歯科・インプラントセンター
南青山デンタルクリニック 広島医院　Pあり
☎082-504-7733　FAX.082-504-7716
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）http://www.41shika.com/
［月・火・金］9:00～13:00、14:30～18:30［水・土］9:00～13:00、14:00～17:00　【休診】木・日・祝

こどもと健康

おたふくかぜ

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

耳の下やあごの下の唾液腺がはれて痛みます。左右ともはれますが片方だけの場合もあります。ワクチンで予防できます。

治った後は片耳ずつ聞こえ方の確認を！

ムンプスウイルスによる感染症。はれは1～3日でピークになった後、次第にひきます。発熱をともなうこともありますが、約1週間で症状は軽くなります。まれに髄膜炎や難聴を引き起こす場合があります。思春期以降に感染すると生殖器の炎症が起きることも。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ 強い頭痛が続く
- □ 何回も吐く
- □ 高熱が続く
- □ 片方の耳が聞こえにくそう

おうちでできる！ケアのポイント

痛がるときは冷やす

熱や痛みをおさえる対症療法が中心。はれが強くて痛がるなら冷やすとよいです。すっぱいもの、よくかまないといけないものは痛みが強まることがあるので避けましょう。はれがでて5日間は登園・登校できません。

インフルエンザ

つらそうな症状が突然あらわれます。発熱後すぐは診断できないことがあるので、できれば半日待って2日以内に受診を。

赤ちゃんや持病があるこどもは特に用心を！

風邪よりも急激に体調が悪くなります。38℃以上の発熱、だるさ、頭・のど・関節・筋肉の痛みなどの症状が出ます。乳幼児はこれらの症状をなかなか伝えられません。まず、周辺でインフルエンザが流行していないか、こどもの症状はどうかを観察してください。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- □ 呼吸が苦しそう、胸が痛い
- □ 無表情、元気がない（顔色が悪い）
- □ 目がうつろ、意識がおかしい
- □ けいれんが5分以上続く

おうちでできる！ケアのポイント

水分補給と安静第一

ミネラル・塩分・糖分が入った飲みものを十分にとりましょう。解熱剤は医師か薬剤師に相談したものを使い、熱が下がってもすぐには外出しないこと。再び症状が悪化することもありますし、まだ人に感染します。

急病のときには

24時間365日体制で救急診療	●広島市民病院（内科等。歯科・歯科口腔外科を除く）☎082-221-2291 ●舟入市民病院（小児科）☎082-232-6195
救急医療相談および医療機関案内	●救急相談センター広島広域都市圏 ☎#7119 ☎082-246-2000
休日・夜間診療を行う医療機関のお知らせ	●広島県救急医療情報ネットワーク（救急医療NET HIROSHIMA）http://www.qq.pref.hiroshima.jp/

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

食品用ラップで もしもの時に 備えよう

みなさんは防災訓練や防災グッズの準備をしていますか？地震や豪雨など、災害はいつ、どこで、起こるか分かりません。災害が発生すると必要な物がすぐに手に入らない、使えないという事態になってしまうことも…。物が手に入らないだけでなく、二次災害による断水、汚染で健康被害が起こる可能性もあります。

どこの家庭にもあるもので対策をしたい、そんな時に役に立つのが「食品用ラップ」！今回は旭化成ホームプロダクツのサランラップ®を使った、簡単にできる災害対策をご紹介します。もしもの時に対応できるように今から実践してみませんか？

出典：旭化成ホームプロダクツ　#家でも防災訓練してますか　もしものときのサランラップ®活用術
https://ahp-web.jp/sw-bousai/

1 食器に敷いて節水に

サランラップ®を上に敷いて皿や茶碗を使用すれば、清潔に飲食でき、食器が汚れず、水洗いせず節水にもつながる。

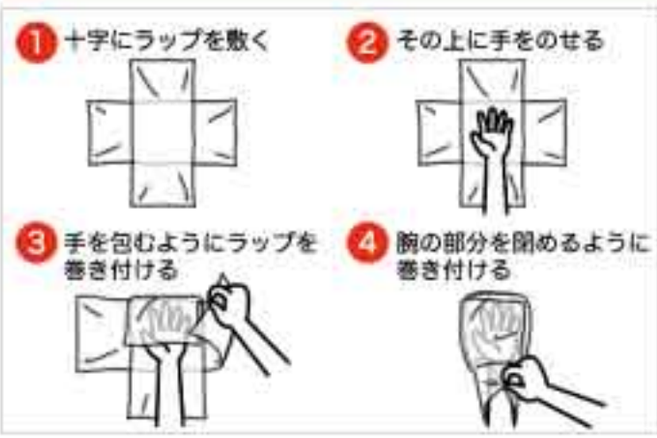
●専門家コメント
(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
災害で断水が起こると、飲料水だけでなく、トイレや調理、洗濯など、あらゆる生活場面でとても困ります。水をできるだけ節約するための工夫として、この使い方はとても有効ですね。

2 ニオイ対策に

生ごみやおむつなどニオイが気になるごみは、サランラップ®でしっかり包むと、ニオイが漏れるのを抑えることができる。サランラップ®を貼り合わせれば大きなサイズのごみにも使える。
※ポリエチレン製や塩化ビニル製のラップでは十分な効果は得られません。

●専門家コメント
(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
災害時はごみが収集されるまで時間がかかります。幼児や高齢者のおむつの処理や停電で冷蔵庫の食品が腐ることもあるので、ごみ保管時の異臭軽減にサランラップ®は有効ですね。

3 使い捨て手袋に



手にサランラップ®を巻き付けると、手袋のように使える。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
使い捨て手袋の着用は、トイレ、生活スペースの消毒・清掃時の衛生対策として、炊き出し時などの食中毒や感染症予防として推奨されています。しかし、災害時には手に入らないこともあるので、そんな時は、サランラップ®で代用することができますね。

4 防寒対策に

新聞紙を温めたい部分に巻き、サランラップ®を巻いて固定することで、寒さがしのげる。強く巻きすぎないように注意する。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
冬場の災害は、寒さとの闘いでもあります。阪神・淡路大震災では、寒さを少しでも和らげようと、被災者の方がこの方法を取りました。胴まわりや足など、温めたいところをクシャクシャにした新聞紙で覆い、その上からサランラップ®を巻けば、新聞紙を固定でき、保温性アップも期待できます。

5 紐の代わりに

サランラップ®を必要な長さに切ってねじると紐のように使える。3本用意して三つ編みにすると強度が増す。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
サランラップ®はとても丈夫な紐になります。過去の災害では、洗濯ロープや、大切な書類や衣類などを縛ってまとめるのに使ったという例もありました。他にも、避難所などで、立ち入り禁止や、誘導路の目印としても使えそうですね。

6 伝言板に

サランラップ®に油性マジックでメッセージを書けば、伝言板として活用できる。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
大きな災害が起こってからしばらくは、電話やメールが繋がりにくくなります。そんな時、過去の災害では、被災者が離れた家族や友人に自分の居場所を知らせるために、玄関や電柱などに伝言を残していました。サランラップ®は破れにくいので、とっさの時の伝言板代わりに使えそうですね。

7 おにぎりに

サランラップ®にごはんを包んでおにぎりを握れば、衛生的。また、手が汚れないので節水にもつながる。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
サランラップ®で、おにぎりを握ることは、断水などで、十分な手洗い環境が整っていない時の、食中毒などにとても効果があります。おにぎりをサランラップ®で包めば、直接素手で触れずに口まで運べるため安全です。

8 スポンジの代わりに

手のひら大のサランラップ®を丸めて少量の水と洗剤を付けて泡立てると、スポンジ代わりとして使える。

●専門家コメント(NPO法人 レスキューストックヤード 浦野愛氏)
私が炊き出しのボランティアで被災地に行った時、調理用具を洗うたわしが無くて困りました。苦肉の策で、サランラップ®をクシャクシャに丸めて使ってみたら、汚れが落ちて、食器用スポンジ代わりになることを発見しました。サランラップ®の丈夫さがここでも力を発揮してくれました。

旬の食材

あんこう

冬の味覚、あんこう。北極海、太平洋、インド洋、大西洋、地中海に生息する深海魚です。大きな口を持っており、体は縦扁して平たくなっています。

旬は、肝がおいしくなる11月～3月ごろ。肝は「あんきも」として親しまれています。また、「あんこうは捨てるところがない」といわれる魚。「肝」「皮」「胃（水袋）」「卵巣（ぬの）」「エラ」「ヒレ」「身」に分けられ、これらは「あんこうの七つ道具」と呼ばれます。

あんこうは栄養価の高い魚です。身は脂質が少なく、低カロリーで、ナイアシンやビタミンB12などが多く含まれています。肝は、EPAやDHA、ビタミンA、D、Eなどが多く含まれています。

料理の王道は、あんこう鍋。あんこうの七つ道具と、野菜、スープを一緒に入れて煮込んだもの。それぞれの具材を楽しむことができます。

みかん

みかんは、冬に多く出回ります。和歌山県や愛媛県で多く栽培されています。一般的によく目にするみかんは、温州みかんです。

みかんには、ビタミンCが多く含まれており、風邪を予防するといわれています。また、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸も多く含み、疲労回復を促す効果もあるとされています。

みかんの白い筋と袋には、食物繊維が豊富に含まれています。できるだけ取り除かずに食べるようにしましょう。ただし、みかんには体を冷やす作用もあるので、食べ過ぎには注意するようにしましょう。

選ぶ際は、果実が扁平で、色が濃く、大きさの割に重みがあるものを選ぶようにしましょう。

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（温泉会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくるる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

カープ＆サンフレッチェ

カープ賛歌

『森下に惚れる』

作家　迫　勝則（さこ　かつのり）

迫　勝則（さこ　かつのり）

縁あって、地元出版の南々社から『森下に惚れる―日本で一番美しい投手』という単行本（写真）を上梓した。

私が、森下暢仁という投手にフツーでない興味を持ちはじめたのは、彼のルーキーイヤー（2020年）に、捕手・坂倉将吾のサインに激しく首を振るシーンを見てからのことだった。この投手は並みの投手ではない。直観的にそう思ったからである。以降、私は1年半にわたって彼の投球を観察し続けた。

ルーキーイヤーの森下は10勝3敗、防御率1・91、投手成績2位で、同年のセリーグ最優秀新人賞（新人王）に選ばれた。その表彰式でのインタビューから以降、彼は同じ言葉を発し続けた。「次のシーズンは、初年度の成績を上回りたい」。本気でこのシンプルな目標を掲げ続けた21年シーズン、彼は苦しんだ。それを観察していた私自身、いつのまにか「がんばれ、森下」の切ない思いに変わっていくのを感じた。

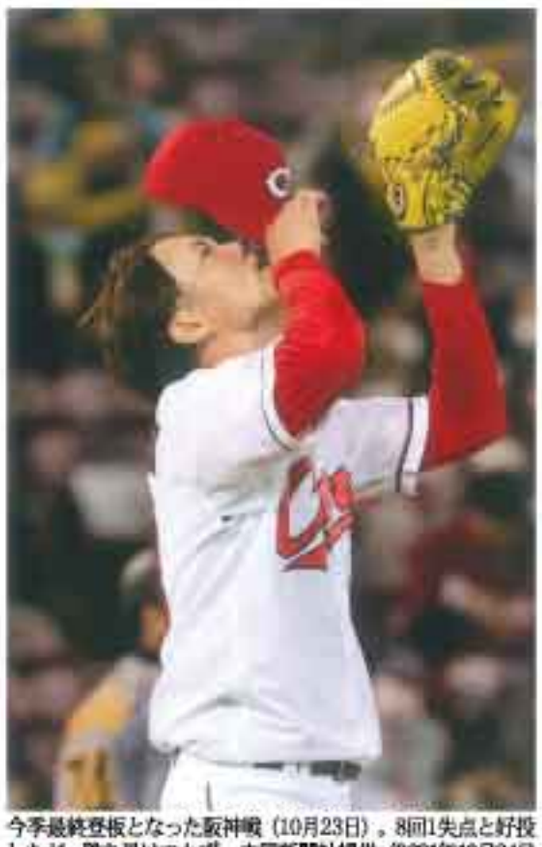
特に、東京五輪が終わってからの後半戦。彼は、8試合も勝ち星から遠ざかった。しかしそのときがあったからこそ、彼の未来に大きな希望が生まれたようにも思う。そこで学んだのは、主戦投手として一番大切な"気の持ち方"だった。

今季の彼の成績は、いずれの数字も昨季を下回る8勝7敗、防御率2・98で、セリーグ投手成績4位だった。しかし彼は大きく成長した。おそらく来季以降、そう遠くないうちに彼は"カープのエース"と呼ばれる存在になると思う。その若き日の軌跡を記録（形）として遺しておきたい。この本は、そういう思いで書いた。

12月20日発売の新刊『森下に惚れる』（南々社　税込1,540円）

普段はどこかぼけっとしていて愛くるしく、朴訥であどけない表情。しかし、マウンドに立つと一転して漂う勝負師のオーラ。森下の投球は、なぜこんなに人々の心を惹きつけるのだろうか。本書では、その本質のところをとことん突き詰めて考察してみた。

彼には一流の投手に育ってもらいたい。この理由なき応援プロセスこそ、広島に創設された球団と選手とファンが一体になって創り上げる、世界に一つしかない物語ではないかと思う。もし同胞の読者がおられるなら、この本がその気持ちを共有する一助になれば幸いである。


今季最終登板となった阪神戦（10月23日）。8回1失点と好投したが、勝ち星はつかず　中国新聞社提供（2021年10月24日朝刊より）

積攻。サンフレッチェ

新監督にミヒャエル・スキッペ氏 ともに新時代を切り開く

第15代監督に就任したミヒャエル・スキッペ氏

12月4日（土）に行われた徳島ヴォルティス戦をもって、サンフレッチェ広島の2021シーズンが終了しました。リーグ戦の成績は、12勝13分13敗、勝点49で11位。4年ぶりに2桁順位を記録するなど、優勝争いに加わっていくことができず、悔しい1年となりました。シーズン終盤には2018年からチームを率いた城福浩監督が退任。2022シーズンからの巻き返しに向けて、いち早くスタートを切っています。

来季から指揮を執る監督も、すでに発表されています。サンフレッチェ広島の第15代監督に就任するのは、ドイツ出身のミヒャエル・スキッペ氏。選手としては度重なるケガにより若くして引退していますが、その後は指導者として輝かしい実績を残してきました。32歳で当時のドイツ・ブンデスリーガでの史上最年少監督に就任すると、2002年の日韓ワールドカップでは、ドイツ代表のアシスタントコーチとして主に戦術面を担当。準優勝に大きく貢献しました。その後もドイツ国内をはじめとし、トルコやスイスなどでクラブチームを率いたり、ギリシャ代表監督としてチームを再建するなど、豊富な経験を持つ指揮官です。

スキッペ監督は、すでに映像でサンフレッチェ広島の選手たちをチェック済。「素晴らしい資質を持った若者と優秀なベテランがいる」と高く評価し、チームにあった戦術をプランニングしているそうです。スタッフとのミーティングでは『パッション』『パワー』という言葉をしばしば用いるなど、アグレッシブに熱く闘うチーム作りを目指していきます。7年ぶりのタイトル獲得を目指し、新たな一歩を踏み出したチームの後押しをよろしくお願いいたします。

また、2022シーズンは、サンフレッチェ広島の創設30周年という節目の年に当たります。これまでクラブを支えていただいた皆さまに感謝し、ホームタウンである広島の街とさらに連携を深めていく1年にするべく、さまざまな活動を行っていく予定です。ロゴ、スローガンの発表を皮切りに、決定次第、随時ご案内してまいります。広島県全体を活気づけることができるように取り組んでいきますので、ぜひ、ご期待ください。

17連戦、指揮官交代など、激動の2021シーズンを戦い抜いた選手とスタッフ

合人社グループが サンフレッチェ広島に

「カフェ・ポンテ」食事券を贈呈

12月6日（月）、分譲マンション管理業などを手がける合人社グループは、サンフレッチェ広島に食事券（200万円分）を贈った。同社がPPP事業の一環として運営する元安川沿いのイタリアンカフェレストラン「カフェ・ポンテ」で使用が可能。

合人社グループは、日ごろから地域文化の振興への貢献活動に積極的に取り組んでおり、以前よりクラブパートナーとしてサンフレッチェ広島をサポートしている。

当日は贈呈式が行われた。サンフレッチェ広島の選手を代表して、荒木隼人選手会長が出席し、「おいしい食事で英気を養い、勝ち一つ一つにこだわり、来季こそタイトルを目指したい」と述べた。

カフェ・ポンテで行われた贈呈式

広響★NEWS

3月5日　今年度の広響定期の最後を締めくくるのは…

2021年度の最後を締めくくる広響定期演奏会は、ピアノにティル・フェルナーを迎える。1993年のハスキル国際コンクールで優勝し注目を集め、以来、世界的に活躍し続けるウィーン出身のピアニストだ。作曲家の意図や曲の解釈に定評がある彼が披露するのが、モーツァルトの「ピアノ協奏曲第20番ニ短調」。ティル・フェルナーは、モーツァルト協会からモーツァルト解釈賞を授与されたこともあり、楽しみの一曲だ。

指揮は、フィンランド出身のピエタリ・インキネン。現在、日本フィルハーモニー交響楽団の首席指揮者を務めており、勢いのある指揮者の一人だ。広響とは今回が初共演。2021年度最後のフィナーレを飾る曲目は、マーラーの「交響曲第5番嬰ハ短調」。マーラーが絶頂期に作った代表作で、彼の交響曲の中でも最も人気が高い。壮大な交響曲を聴きながら、来期の広響の活躍を期待したい。

ピアノ：ティル・フェルナー

指揮：ピエタリ・インキネン

音楽の花束～広響名曲コンサート〈冬〉

日時　2月6日（日）　好評販売中
15:00開演（14:00開場）

会場　広島国際会議場フェニックスホール

出演
指揮：円光寺雅彦　チェロ：佐藤晴真　ナビゲーター：假屋崎省吾

曲目
ドヴォルザーク：チェロ協奏曲ロ短調作品104
シベリウス：交響曲第2番ニ長調作品43

料金	S席：4,300円（ペア：6,500円）　A席：3,300円 B席：2,300円（学生：1,500円）

お問い合せ　広響事務局　TEL：(082)532-3080

第419回定期演奏会　1月6日（木）発売予定

日　時 /3月5日（土）　15：00開演（14：00開場）
会　場 /広島文化学園HBGホール
出　演 /指揮：ピエタリ・インキネン
　　ピアノ：ティル・フェルナー
曲　目 /モーツァルト：ピアノ協奏曲第20番ニ短調K.466
　　マーラー：交響曲第5番嬰ハ短調
料　金 /S：5,300円　A：4,800円　B：4,300円（学生：1,500円）
お問い合せ /広響事務局　TEL：(082)532-3080

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、公演の内容は急遽変更になることがございます。最新情報は広島交響楽団ホームページ（http://hirokyo.or.jp）等でご確認ください。

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

世界遺産探訪

謎多きマヤ文明の独特な建築が立ち並ぶ

古代都市ウシュマル

魔法使いのピラミッド

基本情報

国名	メキシコ
国旗	
通貨	メキシコ・ペソ 1メキシコ・ペソ=約5.46円（12月16日現在）
時差	−15時間

■マヤ文明を支えた都市の一つ

ウシュマルはメキシコ南東部のユカタン半島にあり、その近辺で栄えたマヤ文明の最盛期であった、7～10世紀にかけて繁栄した都市遺跡です。ピラミッドや宮殿、球戯場跡などが残されています。貴族階級の住居と思われる建造物もあり、都市の規模からしても、ここが政治・経済の中心地であったと考えられています。

ウシュマルの建造物には、雨の神チャクがいたるところに刻まれています。河川のない乾燥した丘陵地帯のため水の確保が難しく、ウシュマルの人々は雨の神を深く信仰していたようです。

ユカタン半島の他のマヤ遺跡に比べて非常に保存状態が良く、1996年に世界遺産に登録されました。

■独自の様式が残る建造物群

遺跡に入ってすぐ「魔法使いのピラミッド」が迎えてくれます。土台は楕円形で、四方の稜線が柔らかな丸みを帯び、ピラミッドとしては独特の形をしています。30㍍を超える高さがありますが、「魔法使いの息子がわずか一日で建てた」「魔法使いが温めた卵から生まれた小人が一夜で建てた」といった伝説が残っています。

また、ウシュマルの建造物の多くが「プウク様式」で造られています。横に長く、平らな屋根を持ち、彫刻を施した石を組み合わせ、壁一面に複雑な幾何学模様やヘビなどで過剰とも思われるほど装飾されているという特徴があります。遺跡が「プウク」と呼ばれる丘陵地帯に位置することからその名がつけられました。

プウク様式の傑作「総督の館」は、その豪華で荘厳な外観から命名されていますが、本来の役割はいまだ不明です。幅約100㍍、奥行約2㍍と大きく、壁面は約2万個の石で装飾され、チャクやヘビなどの多彩な意匠や格子模様が施されています。

総督の館

矢印のようなアーチはマヤ建築特有のもの。「マヤアーチ」と呼ばれ、一般的な丸いアーチではなく、三角形をしています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

尼僧院

尼僧院と呼ばれていますが、実際は宮殿として使われていたとされています。四角い中庭を囲むように立つ東西南北の建物は全て異なったデザインですが、内外ともにプウク様式の彫刻が施されています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

チャクは雨をつかさどる神で、農業の守り神とされる。象のような長い鼻や、大きな牙をもつ。

亀の家

簡素な建物に亀の装飾がいくつも施されています。マヤ文明において亀は水の使者とされていました。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

球戯場

豊作を祈って球戯が行われました。丸い輪に球を入れると得点になります。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

小鳥の中庭

魔法使いのピラミッドの正面にある広場。広場を囲む建物の一部には数多くの小鳥の装飾が施されています。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- アラブ-ノルマン様式のパレルモおよびチェファルとモンレアーレの大聖堂（イタリア）
- スオメンリンナの要塞群（フィンランド）
- コトルの自然と文化-歴史地域（モンテネグロ）
- サン・クリストバル・デ・ラ・ラグナ（スペイン・カナリア諸島）
- オリンピアの古代遺跡（ギリシャ）

応募先　締切：1月14日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

成田国際空港 → 飛行機で約12時間30分 → メキシコ・シティ国際空港（メキシコ） → 飛行機で約2時間 → メリダ国際空港 → タクシーで約15分 → メリダバスターミナル → バスで約1時間20分 → バス停（ウシュマル遺跡前）

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)琉球くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

マエダハウジングトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル（0120-164908）。

リノベーションの価値を提案

モデルルーム　平和大通りにオープン
築43年のマンション　スマートホームに

杉の無垢フローリングとキナリ色のしっくいを採用した自然素材仕上げ

南面からの採光と通風に配慮した寝室

マエダハウジングは、広島市中区の平和大通り沿いに立つ築43年のマンションの1住戸をリノベーション。1月22日に、マンションリノベモデルルーム「M・Reno平和大通り」としてオープンする。

リノベーションをしたのは、16階建てのマンション「ポレスター広島」の10階。モデルルームは50代～60代の夫婦をイメージし、断熱性の向上やバリアフリー化を施した。自然素材を使い、パナソニックの「AISEG」を採用したスマートホームに仕上げた。

マエダハウジングでは「マンションリノベーションでできることを詰め込んだモデルルーム。（フローからストック）の時代にあって、中古リノベーションの価値を上げる仕上がりになった」と話し、見学を受け付けている。

人気商品を特価で奉仕
リフォーム・不動産相談コーナーも お年玉企画も盛りだくさん
1月8・9・10日　全店で新春住宅博

昨年の新春住宅博から

マエダハウジング恒例の「新春住宅博」が1月8日（土）・9日（日）・10日（月）の3日間、全店（八丁堀店、府中店、五日市店、安佐南店、東広島店、宇品店）で一斉に開かれる。

有名住宅設備メーカーと建材メーカーの最新・人気商品を、特別奉仕品として提供。宇品店、五日市店、安佐南店では奉仕品を展示する。

各会場では、リノベーションや、水回り・あったかリフォーム、不動産の購入・売却の相談コーナーを設置。マエダハウジングのスタッフが、顧客のニーズに沿った最新の情報を提供する。八丁堀店では、リフォームや不動産売却、買い替えなどの各セミナーを、オンラインと同時開催する。

お年玉企画も盛りだくさん。予約来場者には、もれなくクオカード500円分をプレゼント。成約特典として、新春住宅博に来場し、2月末までに30万円以上の成約を決めた人には、成約金額に応じてカタログギフトをプレゼント。照明一体型プロジェクター「ポップインアラジンSE」などが当たる抽引もある。

入場無料。時間は3日間とも10時～17時。各店とも手指消毒など新型コロナウイルス対策を施して行う。

予約は、HPか電話でマエダハウジング（0120-164908）。

予約優先

マンションリフォーム売上
全国35位、広島県1位に
業界紙のランキング調査

前田政登己社長

リフォーム産業新聞が調査した、「マンションリフォーム売上ランキングベスト100」で、マエダハウジングが全国35位、広島県で1位に入った。

調査は、同社が各リフォーム事業者にアンケートや取材をもとにデータを集計。2020年8月～21年7月までの総リフォーム売上高から、マンション売上高と比率を算出した。それによるとマエダハウジングは、マンションリフォームで6億円を売り上げた。

マンションは、共用部分と専有部分に分かれ、リフォームができない部分がある他、工事の際には、管理会社・管理組合への申し出や共用部分の保護など、注意しなければならないことは多い。マエダハウジングの前田政登己社長は「マンションリフォームは、慣れた業者を利用することで、不安も解消されます。リフォームを検討する際には、経験豊富な会社に相談することがおすすめです」と話している。

多様なマンションリフォーム事例紹介
21冊目の雑誌出版
「広島の安心・安全リフォーム」

マエダハウジングでは、21冊目となる書籍「広島の安心・安全リフォーム」を出版した。A4判でカラー96ページ。「大人のための、個性ある上質な暮らし」をテーマに、同社が手掛けたマンション・戸建てのリノベーション・リフォームの14事例を掲載。写真と文でリフォーム内容や工期、価格などを分かりやすく紹介している。

整理整頓・収納術や価格帯で見るリフォーム術など、多種多様なマンションリフォームのアイデアを取り上げている。

書籍は税込み572円で、広島県内の書店・コンビニ、Amazonなどで取り扱っている。マエダハウジングでは、現在、予約の上、同社の各店舗でリフォーム相談した人を対象に、書籍をプレゼントしている。リフォーム相談の予約は、同社ホームページか、フリーダイヤル0120-164908まで。

表紙

築16年のマンションを好みのスタイルにリノベーション

根菜のカポナータ

イタリアのシチリア島発祥の煮込み料理「カポナータ」。食材をまとめて煮込むフランス料理、ラタトゥイユに比べ、食材を一つずつ加えながら炒めるのが特徴。炒めて煮込むことでコクが出ます。根菜なので食物繊維たっぷり!

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2人分)
タマネギ…1玉、ニンジン…1/2本、ダイコン…200g、レンコン…200g、シイタケ…3個、ゴボウ…200g、サツマイモ…200g、ローリエ…1枚、オリーブオイル…適量、塩…適量、トマトソース…500～800cc(カットトマト缶をそのまま入れても可)

① タマネギは厚めにスライスし、ニンジン、ダイコン、レンコンは、イチョウ切りにする。

② シイタケは軸を切り落とし、かさを1/4に切る。

③ ゴボウは斜め切りにする。少し厚めに切って食感を残す。サツマイモは皮をむいて1.5cmの角切りにする。

④ 鍋にオリーブオイルを入れ、タマネギ、ニンジンを入れ、弱火で炒める。しんなりしてきたら、ローリエを入れる。

Check!
野菜を入れる際に、都度塩をかけると、味がしっかりする。

⑤ シイタケ、レンコン、ゴボウ、ダイコンの順に入れ、都度炒める。

Check!
野菜を順番に入れ炒めることで、コクが出ます!

⑥ 火が入ってきたら、サツマイモを加える。全体が茶色がかるまで炒める。

⑦ ⑥にトマトソースを加え、10～20分煮込む。そのまま冷まして、味をなじませる。お好みで、パセリ、粉チーズをかけても。

Check!
煮込む際に、カレー粉を入れるなどのアレンジをしてみるのもおすすめです。

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

お客様が安全に、かつ快適にお過ごしいただけるよう、工夫してお待ちしております。

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信(またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

合人社グループ　(株)合人社グループ(グループ代表・持株会社)、(株)合人社計画研究所(温泉会社)、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

情報掲示板 1月

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる可能性があります。詳しくは各種しの問い合わせ先までお問い合わせください。

展示

▼大広重展 ―東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界

歌川広重 東海道五拾三次之内 日本橋 朝之景

開催中～2月6日（日）、9時～17時、広島県立美術館 3階企画展示室。観覧料一般1400円ほか。日本を代表する浮世絵師、歌川広重の展覧会。名作「東海道五拾三次」と晩年の鳥瞰図「五十三次名所図会」の比較展示やゴッホらを魅了した「名所江戸百景」まで、広重の郷愁と叙情の世界を、四季の雪月花になぞらえて紹介。【問】同館（TEL082-221-6246）。

▼生誕120年記念 荻須高徳展 ―私のパリ、パリの私―

1月3日（月）～3月13日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般1300円（前売200円引）ほか。発売中。パリに生き、その街並みを独自の視点で切り取り表現した画家、荻須高徳の展覧会。生き生きと描かれたヨーロッパの風景と、筆触に込められた画家の息遣いを楽しめる。画業を戦前・戦後の2つの時代に分け、追究し続けたパリの街並みやヨーロッパの風景などの油彩画約80点を紹介。【問】同館（TEL082-223-2530）。

▼ウッドワン美術館 収蔵作品展28 アートのおかしみ

藤田一咲（ボスターロ部）1930年 銅版 ©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo 2021 E4063

マイセン伝説風景 仙羊に乗った花笠娘 1850年頃 窯制制作 ケンドラー、トラウゴット

1月4日（火）～2月13日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。入場料一般300円ほか。国内で有数のコレクションを誇るウッドワン美術館の収蔵品から精選された作品を紹介する展覧会。ちょっぴり不思議な、よく見ると面白い、個性あふれる人物画や生き物をモチーフにした工芸作品を中心に約20点を展示。【問】同施設（TEL082-029-2022）。

コンサート

▼「マイ・ハート・コンサート Special 2021 Until 2029」～This is "The My HEART"!～

12月27日（月）、18時30分開演、広島文化学園HBGホール。2029年に引退を宣言した沖田孝司が代表を務めるクラシックコンサート。曲目はラターの『弦楽のための組曲』など。料金は全席自由一般2700円（当日300円増）ほか。発売中。また、コンサートの収録映像を1月15日（土）～21日（金）まで「PIA LIVE STREAM」（チケットぴあ）にて有料配信。視聴券は2500円。発売中。【問】マイ・ハート・コンサート事務局（TEL082-541-5901）。

▼はつかいち ニューイヤー・ガラ・コンサート2022 ～ある、晴れた日に～

1月16日（日）、14時開演、ウッドワンさくらぴあ 大ホール。同施設を拠点に活動するはつかいち室内合奏団"SA・KU・RA"などによるコンサート。昨年の無観客公演を乗り越え、選りすぐりの楽音、輝く歌声をお届け。曲目はモーツァルトの『交響曲第20番ニ長調K.133』や、プッチーニのオペラ『蝶々夫人』第2幕より「ある晴れた日に」など。料金は全席指定一般3000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0829-20-0111）。

▼中川英二郎 TRAD JAZZ COMPANY

1月23日（日）、15時開演、シンフォニア岩国 コンサートホール。NHK連続テレビ小説『瞳』のメインテーマを演奏。日本を代表するトロンボーン奏者中川英二郎率いるジャズコンサート。底抜けに明るいディキシーランドジャズを楽しめる。料金は全席指定一般4000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL0827-29-1600）。

▼HIROSHIMA HAPPY NEW EAR 29 藤村実穂子リサイタル

2月16日（水）、19時開演、JMSアステールプラザ オーケストラ等練習場。メゾ・ソプラノ歌手の藤村実穂子が歌い続けるドイツ歌曲を中心にお届けするHIROSHIMA HAPPY NEW EARシリーズ。料金は全席自由一般3000円（当日500円増）ほか。発売中。※未就学児入場不可。【問】同施設（TEL082-244-8000）。

▼バッケンモーツアルト presents 堤剛&萩原麻未 デュオ・リサイタル

2月27日（日）、14時開演、ウッドワンさくらぴあ 大ホール。さまざまな国際コンクールで活躍し、日本を代表するチェリスト堤剛と、日本やフランスを中心に演奏活動を行い、圧倒的センスを誇るピアニスト萩原麻未による豪華なコンサート。型にとらわれず自由自在に紡ぎだす音色と、重厚な音色が共鳴する極上の世界をお届け。料金は全席指定5000円。発売中。※6歳未満入場不可。【問】HOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

イベント

▼スポーツキッズ

1月15日（土）、9時30分～11時、佐伯区スポーツセンター 小体育室。身体の使い方を楽しく学びながらマット運動やとび箱に挑戦できる。しっかり動いて丈夫な身体を作ろう！初心者大歓迎！参加費500円。小学生が対象。定員24名（先着順）。申し込みは1月5日（水）9時から同施設または電話で受付。【問】同施設（TEL082-924-8198）。

▼メリハリボディになろう

1月17日・24日・31日（月）、13時30分～14時30分、大和興産安佐北区スポーツセンター 小体育室。エアロビクスなどの有酸素運動や筋力トレーニングを行うイベント。トレーニングのヒントやシェイプアップに効果的な身体の動かし方を指導。参加費各500円。18歳以上が対象。定員各25名（先着順）。申し込みは当日13時15分から同施設で受付。【問】同施設（TEL082-843-4999）。

▼ミナガルテン 5'S Marche（サンクスマルシェ）

1月25日（火）、10時～16時、ミナガルテン（佐伯区皆賀3-8-11）。お店を持たない店舗のスペシャルイベント。添加物を使用せず作られた新感覚のヴィーガンスイーツなどさまざまな商品が盛りだくさん。全商品テイクアウト可能！大人も子どもも楽しめる。入場無料。【問】オムニバス藤田（info@omnbs.com）。

▼生涯学習教養講座「笑ってしまうほど間違って使っている日本語の数々」

1月25日（火）、13時30分～15時30分、広島県民文化センター 地下1階。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種氏。参加費1500円（当日受付可）。【問】同事務局（TEL082-546-9066）。

▼無料体験相談会 くらしとお金のFP相談室広島

2月9日（水）、①13時～13時50分・②14時10分～15時・③15時20分～16時10分、日本FP協会 中国・四国ブロック事務所。ファイナンシャル・プランナーによる無料体験相談会。相談例は、家計管理、老後の生活設計、資産運用など。事前申し込み要。申し込みは電話にて。【問】同協会（TEL0120-874-009）。

▼広島映画サークル第429回例会「サムジンカンパニー1995」上映会

2月27日（日）、①11時～・②14時～、広島県立美術館。料金は一般1500円ほか。1995年、韓国では街のいたるところで英語が聞こえていた。大企業に勤める高卒の女性ヒラ社員たちの主な仕事は書類整理など雑用ばかり。しかし、会社の方針でTOEIC600点を超えたら「代理」に昇進できるチャンスが到来！ステップアップを夢みて英語を学ぶ彼女たちだったが、偶然、自社工場が有害物質を川に排出していることを知る。【問】同サークル 美野（TEL090-6846-5051）。

公演

©2021 LOTTE ENTERTAINMENT & THE LAMP All Rights Reserved.

▼グンジョーブタイ第7回本公演「(一)変容する日々 (二)燃料用ガスがあたえられたとせよ」

1月21日（金）・18時15分～、22日（土）・①14時～・②18時～、23日（日）・①11時～・②15時～、東区民文化センター スタジオ2。「日常と非日常の曖昧さ」をコンセプトに広島で活動を行うグンジョーブタイの公演。上演作品は劇団員の泉晨が執筆。第26回新人戯曲賞最終候補に選ばれた。料金は一般3000円ほか。発売中。【問】グンジョーブタイ 尾村（TEL090-7509-6901）。

昨年公演「群れるイロたち」

▼説教源氏節人形芝居「眺楽座」

1月30日（日）、13時開演、ウッドワンさくらぴあ 小ホール。広島県無形民俗文化財に指定されている「眺楽座」の公演。独特の語りや人形芝居、20通りにも舞台を変化させる「はったんがえし」を見ることができる。料金は全席指定一般500円ほか。発売中。※3歳未満入場不可。【問】同施設（TEL082-029-2011）。

お知らせ

▼宮島水族館 2022オリジナル卓上カレンダープレゼント

2021年8月にオープンした新エリア「はつこい庵」の魅力が詰まった卓上カレンダーをプレゼント！12月24日（金）～1月3日（月）の期間中に、入館者各日先着で（期間により先着人数の変更あり）、または1月31日（月）までに年間パスポートで入館した方および購入した方にもらえる！（なくなり次第終了）。※配布は1人1冊まで。【問】同施設（TEL082-029-4420-2010）。

本の紹介

『合人社グループの挑戦』

定価1980円(税込)
著者名：鶴蒔靖夫　発行所：IN通信社

マンション管理を主力とする「合人社グループ」は、広島に本社を置きながらも管理受託戸数は全国に25万戸以上ある。
異色の創業者・福井滋を総帥に、高品質・低価格を武器にマンション管理業界の「高止まり」を攻める、広島の技術者集団・合人社グループの全貌を明らかにする。

<ご注文方法>
ウェンディ事業部　送料・振込手数料無料！
①お電話にて　0120-47-7487　AM8:00～PM5:00 定休日:土日祝
②FAXにて　0800-100-2627　名前・電話番号・住所・書籍名・希望冊数をご記入ください。
③おハガキにて
〒730-0036 広島市中区袋町 4-31 ウェンディ事業部 宛
名前・電話番号・住所・書籍名・希望冊数をご記入ください。
<お支払い方法>商品と一緒に振込用紙を同封いたします。到着後1週間以内にお振込ください。
※ご記入いただいた個人情報は合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）通信

パソコンを学びませんか？

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。新型コロナウイルスの十分な感染防止策を講じたうえでご利用ください。

ゆっくり進めるワード講座 ［毎週金曜・全3回］

日時	2月25日(金)～3月11日(金) 10:00～12:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	パソコンの文字入力ができる方
内容	ワードの基本操作や機能を1からゆっくり学ぶ
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
持参物	USBメモリ
参加費	3,500円(テキスト代込)
申込期間	1月5日(水)～2月15日(火)(必着)

ゆっくり進めるエクセル講座 ［毎週金曜・全3回］

日時	2月25日(金)～3月11日(金) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	パソコンの文字入力ができる方
内容	エクセルの基本操作や機能を1からゆっくり学ぶ
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
持参物	USBメモリ
参加費	3,500円(テキスト代込)
申込期間	1月5日(水)～2月15日(火)(必着)

パワーポイントを始めてみよう ［毎週日曜・全4回］

日時	3月6日(日)～3月27日(日) 13:30～15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	パソコンの文字入力、基本操作ができる方
内容	メッセージカードやフォトムービーの作成などパワーポイントの基本操作
定員	20名(申込多数の場合は抽選)
持参物	USBメモリ
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	1月11日(火)～2月21日(月)(必着)

申込方法　往復はがき・FAX・メールにて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号)をご記入のうえ、お申し込みください。

■開館時間　9時30分～22時
■休館日　毎月第3月曜日、12月29日～1月3日
■アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分

〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL:082(545)3911(代表)
TEL:082(545)3913(施設予約受付専用)
FAX:082(545)3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/

※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

総合建設業
プランニング三誠
〒733-0037 広島県広島市西区西観音町1-18
TEL:(082)292-8686　FAX:(082)292-1663

オフィス家具とアスクル
株式会社 五興
g-lab
楽しく働き、人が集まる空間！
〒731-3168 広島市安佐南区伴南1丁目3-16
TEL / 082-849-4680　FAX / 082-849-4685

企業の労務管理のことなら
御崎社会保険労務士事務所
〒737-0045 広島県呉市本通2-8-20-301
TEL:0823-23-8434　FAX:0823-23-8458

経営コンサルタント　TKCコンピュータ会計
税理士法人 広島経営センター
広島矢野事務所
代表社員 税理士 大木 洋
事務所 〒736-0083 広島市安芸区矢野東二丁目24番20号
TEL(082)888-2121　FAX(082)888-2122

誠実を持って満足と信頼を
株式会社 T・C
TRUST CORPORATION
広島市西区東観音町13番23号 ☎082-233-4300
http://trustcorp.jp/

身体の内外から
「健康で 美しく キレイに」を追求し
人を輝かせる
LUIRE
株式会社 PRODLUIRE
〒737-0811呉市西中央1-5-7 エスケイビル1F
TEL 0823-31-4000

広島県知事登録 第2-107号
QUIRE TOURIST
代表取締役 庄原靖人
YASUHITO SHOHARA
呉市中央3丁目3-19(ハイツ中央公園101)
PHONE (0823) 21-4173
FAX (0823) 21-4174
E-mail：kuretsuh@hkg.odn.ne.jp
快適な旅をおとどけする 呉ツーリスト

原 信介税理士事務所
税理士 原 信介
〒731-5103 広島市佐伯区藤の木1-7-9
電話/FAX 082-927-8430
E-mail s_hara3124@yahoo.co.jp

有建築研究所
一級建築士 満野 有
広島市西区観音本町1-3-20 アトリエビル1F
Tel/Fax.082-233-5730
http://u-architect.net

広域の不動産全般を手掛け、
下関を拠点に飛躍する不動産会社です
株式会社 プランハウス
山口県下関市武久町2丁目3番1号
TEL 083-254-6669
https://www.planhouse.co.jp/

LPガスでエコで快適な暮らしのお手伝い
LPガスショップ
有限会社 ニシモトヤ
NISHIMOTOYA
広島市東区光町1丁目6番10号
0120-263-657

株式会社 夢翔
広島県知事許可(般-2)第35698号
広島市上下水道指定工事店
warmaid製品施工業者指定番号AJ-201801-1
代表取締役 中野 哲三朗
NAKANO TETSUSABURO
〒739-1752 広島市安佐北区上深川町 304-6
TEL.082-562-2624　FAX.082-562-2625
URL:https//www.yumesho.co.jp

広島平和記念公園対岸 元安橋西詰（広島市中区大手町1丁目9-21）
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
厳選素材のこだわりジェラート
素材本来のおいしさを生かし、
種類も豊富に取りそろえています
藻塩ミルク

中電工
CHUDENKO
本店／〒730-0855 広島市中区小網町6番12号
www.chudenko.co.jp

ニトリの法人様向け事業【家具・備品納品】
ニトリビジネス広島 ショールーム
NITORI BUSINESS
ニトリ広島インター店2F
広島県広島市安佐南区
緑井6丁目33番12号
TEL:082-870-7607
オフィス 病・宿泊施設 飲食店
商業施設 教育施設 住宅等
モデルルーム 医療・福祉施設
ニトリビジネス 検索

広島の賃貸物件はスミタイエ
SUMITAIE
広島市南区皆実町1-16-15 https://www.sumitaie.co.jp
082-252-5656 営業時間:10:00～18:00 定休日:水曜日

窓リフォームで結露の軽減を
提案します。
株式会社 石﨑本店
【本社】
〒736-0084 広島市安芸区矢野新町一丁目2番15号
TEL(082)820-1600　FAX(082)820-1650
https://www.ishizaki.co.jp

創業67年
スタインウェイピアノ広島県・山口県正規特約店
株式会社 浜松ピアノ社
広島市中区本通5-1
TEL.082-247-0006
www.hamamatsu-piano.com

QUALITY FOR THE FUTURE
新たな価値へ、新たな未来へ
Zenhoren 全保連株式会社

代表取締役 徳田 隆
TOKUDA TAKASHI
GKS
株式会社ゲンバカンリシステムズ
広島市中区中町3-11 Tel：082-545-8558

TANAKA
田中電機工業株式会社
会社まるごとソリューション
〒732-0802 広島市南区大州1丁目5番24号
TEL(082)282-0251 URL https://www.tanaka-elec.co.jp

広島中央法律事務所
所属弁護士
山本 正則・池村 和朗・延澤 慧昭・家護谷 秀裕
広島市中区八丁堀5-23 オガワビル402 TEL.082-211-0711
https://hiroshima-central-law.com

TOKIO MARINE NICHIDO
東京海上日動火災保険株式会社
広島支店　広島中央支社
〒730-8730 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー6F
TEL.082-511-9129　FAX.082-511-9186

ASAHI-EC
旭電機商事株式会社
呉市焼山此原町20-1-1 TEL.0823-33-1888
https://www.asahi201.co.jp

KONICA MINOLTA
コニカミノルタ ジャパン株式会社
〒730-0004 広島市中区袋町14-13
NTTクレド広島ビル8F TEL.082-511-4654
https://www.konicaminolta.jp

イマナマ!
月-金ごご3時40分～
RCC

アスカ社会保険労務士法人
〒731-5125 広島市佐伯区五日市駅前1丁目5番31号
TEL：082－275－5266
代表社員　井出 邦泉
社　員　松本 靖史
社　員　臼井 由香

管理組合運営に欠かせない「すべて」がここにある！
マンション管理の専門情報紙
マンション管理新聞
毎月3回発行　年間購読料16,500円（税込）
http://www.mansionkanri-shimbun.co.jp

もう家系図が作れなくなる？
創業 1868年 株式会社 文華堂
広島市中区国泰寺町2-5-3
TEL(082)241-2416
https://www.bunka-do.com

広島県へ転勤、転職をする方へ
広島県の中小企業120社を動画で配信中！
ひろしま企業図鑑
ひろしまきぎょうずかん 検索

「つたえる」を安全に。
「うけとる」を好きなカタチで。
デジタルハイブリッドの
TOPPAN FORMS

私たちは、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。
株式会社 原色美術印刷社
株式会社 GENSHOKU
広島本社／〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-48 TEL:082-277-3030(代)
関東オフィス／〒330-0075 さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-9-101

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

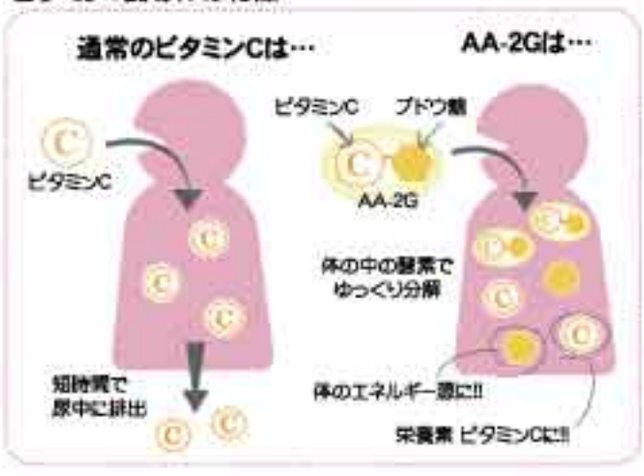
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んだ
病気をしなくなりました
仕事は 軽く 疲れが 取れる事が
疲れることは 多少あっても 風邪もひかず
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました。
更年期障害が 楽になりました。
色が白くなり　スベスベです
いいことずくめで うれしく思います
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は プロビタCを何年も 飲み続けているからでしょうか 一度も 風邪を引いたことがありません。
孫が 帰郷したとき 時々 買って帰ると言います
いつも これは良いと言いますが どのように良いのかは 聞いていませんが 必ず 健康の 役に立っというのが わかるのでしょうか、楽

広島県・50代・女性
・年一回の年末にプロビタCをいっぱいからおれの飲みはじめのれど。
時々風邪ひいたけど、ひどくなる前にプロビタCを飲むと直ぐ。
子供の風邪のような症状もなくなりました。
本当にプロビタCには感謝です。

ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 6270円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 6070円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5670円(税込)

1箱60包入り(1日2包)
定価 6,480円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包(朝夕1包ずつ)を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120・47・7487 9時～18時 定休日－土日祝
②FAXにて 0800・100・2627
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

(商品に関するお問い合わせ)
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-2221 岡山市北区芳賀5303 ORIC内
TEL086-201-0365　FAX086-280-6800
http://www.ascorbio.co.jp
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

4K・8K受信の対応や
防犯カメラ改修のご相談は
日本サンライズ株式会社
広島市西区南観音6丁目6番27号 TEL(082)293-3388
http://www.nihon-sunrise.co.jp

消防設備点検・保守
広島日恵 株式会社
広島市西区横木町4丁目2番2号市川ビル 〒733-0002
TEL (082) 238-4449
FAX (082) 238-4590

蘇る美しさを。
トータルクリーニング&リフォーム・・・
株式会社 中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台1-4-5
TEL (082)501-5110 FAX (082)501-5131

清掃業務・環境衛生
設備管理・電気工事
株式会社 ニックス
広島県安芸郡府中町八幡1-15-10
TEL (082) 288-4199
FAX (082) 284-8864
http://www.nix-net.co.jp

建物清掃
有限会社 ユアライフ広島
代表取締役 野間宣人
広島市中区鶴山町6-17
TEL(082)247-8046
営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

機械警備から防犯カメラまで!
HGK 警備開発株式会社
広島市南区皆実町1-8-28
(082)255-5595

LEAN ENVIRONMENT
広島県薬業株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号
TEL：082-277-7700（代）fax：082-277-7707

廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業
共栄美装 株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号
TEL.082-292-2923 FAX.082-234-1694

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社フジセンイ
【営業品目】
ワーキングウェア レディスオフィスウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ブルゾン 安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL (082) 294-5671 FAX (082) 295-1285

Taiyo
株式会社 タイヨー
始めています。子供達のためにリサイクル。
〒736-0082 広島県広島市安芸区船越南5丁目11-1
お問い合せ TEL:082-824-0110 FAX:082-824-0113
HP:http://taiyo-net.co.jp/

ごみの事ならお気軽にご相談下さい
株式会社 東洋クリーナー
☎232-6649 広島市西区中広町3丁目25-8

コロナ対策・テレワーク商材 続々登場!
飛沫拡散・接触対策を強化し新しい働き方をサポートします!
ご購入の際は、あっとオフィスで https://www.atoffice.co.jp
KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
〒730-0051 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階
TEL：082-546-0594

在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業
エイフク株式会社
〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28
TEL (082)243-2035

感謝と笑顔でご奉仕 東洋観光グループ
リースキン
西日本リネンサプライ株式会社
■本社 安芸郡海田町南つくも町13-35 (082)822-1141
■営業統括 広島市西区中広町1-16-4 (082)233-1141

株式会社 総合美装
〒733-0034 広島市西区南観音町3-29-102
TEL(082)296-6157 FAX(082)296-6158

環境サービス
寿総業株式会社
〒731-5137 広島市佐伯区美の里二丁目2番地20号
0120-88-5145

株式会社 全日警
広島支社
〒730-0012
広島市中区上八丁堀4-1アーバンビューグランドタワー6F
TEL (082)-222-7780 FAX (082)-222-7781

ホーチキ株式会社
中国支社 支社長 塚本昌秀
〒732-0819 広島県広島市南区段原山崎1-10-1
TEL.082-535-4040(直通) FAX.082-535-4043
URL https://www.hochiki.co.jp/

有限会社 クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 入江隆
〒732-0814
広島市南区段原南2丁目6-6
TEL 082(264)9200 FAX 082(264)9210

造園設計から今までにない修景・環境づくりへ
カジオカL.A
〒739-1733 広島市安佐北区口田南7丁目7-23
TEL.(082)843-2020 FAX.(082)843-2079

アルミサッシ・ガラス修理・アミ戸 他
(有)脇坂ガラス
南区仁保新町1-8-12 TEL 285-0506

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社 下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電話 (082) 233-2358
FAX (082) 294-2215

KOBATAKE
おかげさまで2021年8月をもちまして
創業100周年を迎えました
冷暖房空調・給排水衛生・消火・土木・舗装・住宅増改修
小畠工業株式会社
広島県福山市曙町三丁目8-16 TEL 084-922-0323
FAX 084-926-2331

SAT
ユニオンセキュリティ
ユニオンフォレスト(株)
高市中央2丁目5-15
TEL.(0823)24-5151
サッと安心 検索
あなたの街を見守る
カメラ付きセキュリティ。
サッと防犯。

機械式駐車装置の事なら何なりとご相談ください。
株式会社豊国パーキングシステム
HOKOKU PARKING SYSTEM CO.,LTD.
広島県東広島市西条町御薗宇6400-4 〒739-0024
TEL (082) 493-7022 FAX (082) 422-6869
E-mail hops@hokoku-kogyo.co.jp

不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中! 0120-5454-81
株式会社 アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
〒733-0034 広島市西区南観音町21-30
TEL：082-503-5010 FAX：082-296-2211

品質と実績 リメイクビルディング
株式会社 愛晃
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番17号
TEL (082) 262-3110 ホームページ 愛晃 検索

総合建築業・防水工事・改修工事
株式会社アルツ
[建設業許可]広島県知事(特・般-28)第23349号
〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号
TEL(082)532-5675 FAX(082)532-5676

鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社 キー・ポイント
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)278-3191

空調・衛生用機械器具の販売・メンテナンス・
各種工事をトータルサポート
中国システック株式会社
CHUGOKU SYSTECH CORPORATION
〒733-0001 広島市西区大芝2丁目14番10号
TEL 082-554-2440 FAX 082-554-0661

消防設備のことなら
株式会社 ビスマック
〒732-0065 広島市東区牛田中1丁目1-7
TEL 082-299-3011 FAX 082-299-3012

"皆様に支えられて 65年"
確かな技術と信頼で安心生活をサポートします!
株式会社 五日市設備
〒731-5141 広島市佐伯区千同3丁目587-1
TEL(082)922-2402 / FAX(082)922-2405

中国冨士化工建設株式会社
〒732-0042 広島市東区矢賀1丁目5-52
TEL：082-284-3117 FAX：082-283-9649
http://fujikako519.co.jp/

マンションの防犯カメラのことなら当社にお任せ下さい!
ご提案(お見積)は無料で承りますので、お気軽にお問合せ下さい!
中四国エリア、全県の対応が可能です。
株式会社ジムテック
〒730-0841
広島市中区舟入町2番20号
TEL (082) 231-3621
FAX (082) 231-5022
■担当 中尾 明
e-mail nakao@jimutec.co.jp
■ホームページ
http://www.jimutec.co.jp

マンパワーグループ株式会社
広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
0120-11-1069<月～金>
お仕事検索は www.manpowerjobnet.com
人材のご相談は www.manpowergroup.jp

小さな一流企業に向かって
電気工事・設計施工・管理
株式会社 十和電設工業
メンテナンス部
〒733-0851 広島市西区田方3丁目722-64
TEL (082)273-2944 FAX(082)273-2995

50th Anniversary
ハウスクリーニング・ビル清掃・警備業務
各種建物総合管理・催会場設営・貯水槽清掃
(株)コーエー
呉市本通6丁目7-10
☎(0823)23-5695 FAX(0823)25-2893

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社 宮本造園
本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-18
TEL(082)899-2031 FAX(082)899-2545

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社 ハッタ広島
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL (082) 278-3777㈹
FAX (082) 277-4172

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0012 広島市中区上八丁堀8-23 林業ビル907
TEL.082-555-0123 FAX.082-555-6699
お問い合せ info@kajihara-arc.com

マンション用インターホン(リニューアル専門)
DENSO
(株) 日本伝送サービス
電話 (082) 293-1030
URL インターホン広島 検索

機械式駐車場のメンテナンスは
TOYOTECHNORISE
株式会社 東洋テクノライズ
http://www.toyotechnorise.jp

すべての建物に「本物」の宅配ボックスを
日本宅配システム
広島支店
〒730-0036 広島市中区袋町5-25 広島袋町ビルディング6F
TEL(082)541-5529 FAX(082)541-2977

橋本燃料(株)が電気をはじめました。エネワンでんきに切替えて電気代をお得に!
LPガス・ガス器具・電気・水・住宅設備機器・設計・施工
橋本燃料株式会社
広島市中区河原町12-23 TEL.291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル0120-291849

水道メーター・各種流量計 製造・販売
愛知時計電機株式会社
広島営業所
〒733-0012
広島市西区中広町二丁目13番25号
TEL.082-292-8289 FAX.082-294-6253
http://www.aichitokei.co.jp

建物解体からコインパーキングまで、ワンストップのご提案。
SMART
株式会社スマート
広島市中区国泰寺町1-3-2 MRRデルタビル5F
TEL.082-545-3720 http://smart-cp.co.jp

広島のお部屋探しはおまかせ!
お部屋探しのベストパートナー
良和ハウス
良和ハウス 検索 https://www.ryowahouse.co.jp/

UCHIDA 株式会社 内田洋行
730-0051 広島市中区大手町3丁目13-18 松村ビル3F
TEL 082-240-7021 FAX 082-240-7091
https://www.uchida.co.jp/

終活ライフサポート
葬儀から遺品整理まで終活に関することを
トータルサポートいたします。
有限会社 安芸津葬祭
東広島市安芸津町風早1358
TEL.0846-45-0403 FAX.0846-45-5407

くらしのもと、もっと。
食協株式会社
〒732-0826 広島市南区松川5-9
TEL：082-264-1311(代) FAX：082-264-1972

あなたの経営羅針盤
株式会社 オフィスミツヒロ
光廣税務会計事務所
〒730-0801 広島市中区寺町5番20号
Tel.082-294-5000 Fax.082-294-5007
www.office-m.co.jp

HOUSEI KOGYO
(株)豊政工業
土木工事一式 建物総合解体工事
広島県知事許可（般-7）第39304
TEL 0823-82-7189
FAX 0823-55-6114
携帯 080-1935-5970

和牛肉専門
井筒精肉店
広島市中区土橋町2-22
TEL 082-231-3653

一緒にずっと。安心をもっと。
共栄火災
中国支店 〒730-0051 広島市中区大手町4-3-9(第二JAビル)
☎ 082-248-3826
https://www.kyoeikasai.co.jp/

業務プロセス改善・ペーパーレス推進
FlexCRM
https://flexcrm.jp

分譲マンション総合管理・プロジェクトマネジメント
株式会社 GHマネジメントサービス
〒730-0036 広島市中区袋町4番31号

～地球や人に優しい建物をプロデュース～
建築設備設計　一級建築士事務所
株式会社エネ・グリーン
TEL/082-506-1263　FAX/082-506-1273
□広島支社
〒730-0827 広島市南区稲荷町4-1 広島稲荷町ＮＫビル10F

ALways Security OK
ALSOK
広島綜合警備保障株式会社
0120-889-110

代表取締役
石黒　信彦
有限会社 イヨテックシステム
〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44
TEL 0829-50-2191　FAX 0829-50-2192

総合管理　●賃貸マンション　●店舗　●事務所――専門
株式会社 千歳屋商店
〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
TEL(082)228-0626
FAX(082)211-0106

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業 株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮１丁目13-15
TEL:082-238-4102　FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

ビル・マンションの排水管洗浄は
高圧水洗浄３６０
(有)ＳＫコーポレーション
〒730-0802 広島県広島市中区本川町 2-4-8-702
TEL：082-208-3789　FAX：082-208-3790

スタッフサービス
♪まずはお問い合わせ下さい♪
0120-022-022（オー人事　オー人事）
(株)スタッフサービス　広島県広島市中区紙屋町2-1-22　広島興銀ビル11F

オリジナルケーキ nakao
代表 中尾 健治
〒731-5106 広島市佐伯区利松1-13-24
TEL・FAX 082-942-2818

お庭の施工からメンテナンスまでおまかせください
treezOn!
株式会社堀内造園
〒739-2101
東広島市高屋町造賀1264-2
☎(082)436-0001 fax(082)436-1125
info@horiuchi-zouen.com

ビルの総合管理からハウスクリーニングまで
やしまかんり
八洲管理株式会社
広島市西区東観音町19−1−202
TEL:082-232-7871 FAX:082-232-7872
http://www.yashimakanri.co.jp/

ＩＴでオフィスを元気にする
株式会社 大塚商会
広島支店
〒730-0037 広島市中区中町8-12 広島グリーンビル
TEL 082-545-7471　FAX 082-545-7475

目的はお客様の感動です！
メンテナンスとセキュリティの専門家
建物管理のエキスパート
NICCO 株式会社 NICCO
【本社】広島市安佐南区川内2丁目5-20
TEL 082-870-2501　FAX 082-870-2507
URL：https://niccocc.com

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス
メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084)981-4842 FAX (084)981-4838

水のトラブルレスキュー隊
三陽環境管理株式会社
〒723-0051 広島県三原市宮浦4丁目7-16
TEL 0848-64-1972
URL http://www.sanyou-kk.com

NAKAMURA KOSHA
「街」を無限の可能性を秘めた
「コミュニケーション媒体」へ
株式会社 中村工社
本社・吉島工場
〒730-0826 広島市中区南吉島１丁目 2-14
tel.082-243-6481 fax.082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp

有限会社 広島綜合設備
〒738-0054
広島県廿日市市阿品３丁目１５－１８
TEL 0829-36-4181

＊機密書類・廃棄書類（溶解）の回収します。
サンキュウ商事
業務内容
・決算書類、機密書類の溶解（多少にかかわらず）
・産業廃棄物収集運搬　・秘密書類責任処理　・溶解証明書発行
本社）広島県安芸郡府中町本町5丁目16番16号
倉庫）広島県安芸郡府中町鶴江2丁目551番
TEL (082)285-5629　FAX (082)285-5817

業務用総合厨房機器メーカー
株式会社マルゼン
〒733-0032　広島県広島市西区東観音町1-23
TEL：082(295)0181　FAX：082(295)0183

大規模修繕工事コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 フルハート
〒734-0055 広島市南区向洋新町 2-10-10
TEL・FAX 082-288-2333

省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。
HOLY
株式会社 HOLY
代表取締役 瀧口 徹
http://www.e-holy.jp

リフォーム、店舗改修なら
有限会社 楠本建工
〒730-0826　広島市中区南吉島1丁目2-17
TEL(082)236-8897　FAX(082)236-8917

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています
消防設備　保守点検／設計・施工
電気工事全般・セキュリティ工事
ビルの総合メンテナンス
株式会社アメニティライフ
0120-034-094

ービルメンテナンスから
ビルマネジメントへー
CRAFT CORPORATION
株式会社クラフトコーポレーション
〒731-0113　広島市安佐南区西原2丁目9-37
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

有限会社
ビリーフ商事
〒736-0082
広島市安芸区船越南５丁目 6-39
TEL:082-824-1771　FAX:082-824-1771

株式会社 K'sコンサル
広島支店　〒732-0029
広島県広島市東区福田4-2086-1・204
TEL/FAX 082-562-2726
本社　東京　TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

中国地方No.1のスマート技術者集団！！
お客様の問題を解決することが当社のレーゾンデートルです
インターホンリニューアル・4K8K放送対応工事・LED工事
山陽通信工業株式会社
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目13番32号 TEL 082-238-4300
E-mail info@sanyotsushinkogyo.co.jp http://www.sanyotsushinkogyo.co.jp

明日への安心・消防設備点検の
有限会社 アスナル
〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目７番９号
TEL082-962-1156　FAX082-962-1138

白坂造園
〒731-0211
広島市安佐北区三入7-30-5
TEL082-818-5355　FAX082-818-1539

健康診断・人間ドック
医療法人社団 おおうち総合健診所
〒730-0051　広島市中区大手町３丁目６番12号
TEL：082-542-5810　FAX：082-542-5811

SHICHIFUKU 広島で害虫・害獣駆除
有限会社 七 福
〒732-0001 広島市東区戸坂惣田2丁目5-18
TEL 082-220-5000　FAX 082-220-5933

防犯カメラ・防犯機器／販売・施工・保守
3rd-eyes
株式会社サードアイズ　広島営業所
広島市東区光町2丁目7-35 光町Uビル1F
TEL:082-236-1717　FAX:082-236-6213

電気設備工事
大興電設株式会社
〒730-0856　広島市中区河原町５番１６号
TEL:082(232)0275 FAX:082(291)6463

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co. Ltd.
〒816-0972 福岡県大野城市平野台 2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 / FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

各種防水工事責任施工
株式会社シンエツ工業
http://www.proof-shinetsu.co.jp
〒720-0074 広島県福山市北本庄 3-9-15
tel:084-921-6563
fax:084-993-4094
E-MAIL Info@proof-shinetsu.co.jp

住宅設備機器販売・施工
有限会社サカタ住設
〒732-0029
広島市東区福田1丁目672　原野ビル1F
TEL 082-899-0100　FAX 082-899-6688

総合建設業
株式会社 ナカハタ
広島県知事（一般）第 29089 号
〒730-0001 広島市中区白島北町 10-18
TEL(082)228-2008 ／ FAX(082)228-2016
URL :http://www.nakahata.hiroshima.jp
E-mail : nakahata@bridge.ocn.jp

0120-783-810
株式会社フジナガ　-中国営業所-
〒731-0137 広島県広島市安佐南区
山本3-15-10-101
TEL:082-236-1634 FAX:082-236-1635
URL:http://www.fujinaga810.co.jp

NITTO Chemical Industry Co.
日東化学工業株式会社
【本　社】福岡県北九州市小倉南区葛原東 4-9-1　TEL：093-451-2711
【広島支店】広島県広島市安佐南区山内 4-18-11　TEL：082-962-7018
【沖縄支店】沖縄県那覇市山下町 28-36-202　TEL：098-996-2346

環境・改装事業をトータルサポート
三協アルミ
三協立山株式会社　三協アルミ社 中四国支店／中国ビル建材部
〒733-0035 広島市西区南観音5-2-25（2F）TEL(082)292-0777

水処理設備の提案・施工・管理まで
オルガノ株式会社　特約販売店
株式会社 Valitech
〒733-0033
広島市西区観音本町2-3-23 オルガノ観音センター3F
TEL：082-533-7612
FAX：082-533-7613

UNI LIGHT
UNITY
株式会社 ユニティ
（照明機器の開発・照明設計・販売・電気工事・メンテ）
防かり環境の総合サービスで、低炭素社会へ。
ISO14001
EMS/RB1/0252
〒732-0045
広島県広島市東区曙 4-3-24
TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658
http://www.lighting-unity.co.jp

舗装工事　土木工事　建築外構工事
有限会社　小月工業
代表取締役 小月　進吉
〒730-0831 広島市中区江波西 1-6-49
TEL082-232-6557 FAX082-232-9025
E-mail:ozuki@abeam.ocn.ne.jp

ECOTECH
株式会社パーパスエコテック
[リビングソリューション広島]
〒731-0122広島県広島市安佐南区中筋三丁目28-13中筋新町ビル4F
TEL 082-877-7753　FAX 082-877-7756
https://www.purpose-ecotech.co.jp/

KANSAI PAINT
関西ペイント販売株式会社
広島市東区光町1丁目12-16(広島ビル6階) TEL082-262-7101
HPアドレス www.kansai.co.jp

宅配BOXのことなら
フルタイムシステム
広島市東区光町1-11-5-308　TEL:082-261-2967

WACO Engineering　マンション・ビル・戸建の
小修繕から大規模修繕工事まで
環光エンジニアリング株式会社
〒739-0437　広島県廿日市市大野中央五丁目4-25
TEL :0829-55-3981　FAX :0829-55-3991

DAIKIN
設備のライフサイクルソリューションを実現。
ダイキンエアテクノ株式会社 中国支店
広島県広島市西区三篠北町1-27 TEL (082)537-0900　http://www.daikin-at.co.jp/

総合解体工事／土木・造成工事／外構工事
HK（有）浜井興業
【本　社】〒732-0032　広島市東区上温品2丁目11-14
TEL(082)847-2706/FAX(082)847-2710
【福山営業所】〒721-0975　福山市西深津町3丁目6-13-102
TEL(084)973-1577/FAX(084)973-1578
【山口営業所】〒755-0097　宇部市常盤台1丁目11-18-202
TEL(0836)37-6727/FAX(0836)37-6728

つつみ　家・建物の塗装のプロ
堤防水塗装工業㈱
〒733-0833 広島市西区商工センター8丁目12-41
TEL.082-501-6552　FAX.082-501-6553

テレビも！ネットも！電話も！
ちゅピcom

通信工事・電気工事
株式会社 職人舎
〒730-0811　広島県広島市中区中島町7-16
TEL:082-544-4923　FAX:082-544-4924

廃棄物収集運搬、ビルメンテナンス、リサイクルで地域貢献する
ISO14001/ISO9001 認証取得
株式会社広島企業
http://www.hiroshimakigyo.co.jp
広島市安佐南区大町西１丁目 24 番 40 号
TEL (082)879-2315

大歳建築
〒731-3361
広島市安佐北区あさひが丘3丁目18-13-12
TEL. 082-554-7757

HITACHI Inspire the Next
株式会社 中国日立　福山支社
〒720-0077 広島県福山市南本庄2丁目10番23号
Tel 084-923-4866(代表)　Fax 084-923-4877
https://www.hitachi-hansya.jp/chugoku-hitachi/

Sanikleen
おそうじマイスターが
皆様の「きれいにしたい」を
お手伝い致します。
株式会社 サニクリーン中国

PMIテック株式会社
広島支店
広島市中区小町3-19 リファレンス広島小町ビル9F
TEL.082-545-6717　https://pmitech.jp

株式会社 北嶋
〒733-0871 広島市西区高須三丁目8番7号-101
TEL(082)273-0793 FAX(082)273-3953

安心と信頼を形に
足場工事・建設工事一式
株式会社ライフ
Life Inc.
クサビ緊結式足場のプロフェッショナル
足場の事なら何でもおまかせください
株式会社ライフ
〒733-0842
広島県広島市西区井口5丁目12番15号
TEL/082-533-8905　FAX/082-575-1415
MAIL/life47tomonori@yahoo.co.jp
HP/https://www.life-inc101.com/

マンションの電気は
SNPS 新日本パワーサプライ株式会社
【本社】〒732-0824 広島市南区的場町一丁目2番21号
広島第一生命OSビルディング8F
TEL 082-568-1502　https://s-jepsx.co.jp/

株式会社 うぇるねす
0120-961-910
【東　京】〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-8-1
【札　幌】〒060-0001 札幌市中央区北一条西 3-3
【名古屋】〒451-0042 名古屋市西区那古野 2-23-21
【関　西】〒550-0005 大阪市西区西本町 1-12-19
【中　国】〒730-0022 広島市中区銀山町 3-1
【九　州】〒810-0041 福岡市中央区大名 2-9-29
【沖　縄】〒900-0014 那覇市松尾 1-10-24
URL:http://wellness-support.net/

謹んで新春のお慶びを申し上げます

（順不同）

「こころとカラダ」に良いパンを。
ベーカリーショップ 粉とから
広島市中区大手町2-8-5 合人社大手町ビル1F
TEL 082-258-1311

工業薬品及び産業機械の販売
株式会社 伸友
〒721-0953 広島県福山市一文字町14番31号
TEL (084)982-5805 FAX (084)982-5808
http://www.shinyuu.co.jp

一級建築設計事務所
アーキsign 設計
〒732-0052 広島市東区光町1-11-5
TEL 082-261-2877 FAX 082-263-7175

山郷の温泉宿 ホテル川隅
島根県浜田市旭町木田1005-1（浜田自動車道旭ICより車で2分）
ご予約・お問い合わせ 0855-45-0007

総合不動産デベロッパー
株式会社リバックス
リバックス広島本社
〒730-0037 広島市中区中町 3-11 中町センタービル 4 階
TEL:082-543-2236 ／ FAX:082-543-2237
https://www.rebax.jp

株式会社キャトルプラン
QUATRE-PLAN
セキュリティ関連商品や消耗品等も取り扱っています。
お気軽にお問い合わせください。相談・見積無料
取扱商品
・万引防止システム
・盗難防止システム
・侵入警戒システム
・セキュリティケース
・防犯タグ
・店舗サプライ商品
・店舗什器
東広島営業所 〒732-0828
広島市南区京橋町1-7 アスティ広島京橋ビルディング
TEL:082-569-5933 FAX:082-569-5934

RIO 資産のワンストップコンサルティング
弁護士法人リオ・パートナーズ
代表社員 弁護士 南 裕史
〒100-0014
東京都千代田区永田町2-12-4 赤坂山王センタービル 6F
TEL:03-5156-8883 FAX:03-5156-8884
http://www.rio-partners.or.jp/

～Seek the Best in Service～常に最善なサービスを
株式会社日本斎苑
NIHON SAIEN

旭タクシー有限会社
代表取締役 砂田 光
〒697-0425 島根県浜田市旭町今市1053-1
TEL.0855-45-0040

RISO
理想科学工業株式会社 理想広島支店
〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 新村ビル12F TEL:082-247-6228 FAX:082-240-7410

健康第一 安全第一 社会奉仕
千田産業株式会社

一級建築士事務所
SUM建築事務所
〒739-0323
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38
TEL.FAX / 082-893-5863

電気料金・ポイントサービスで
おトクな暮らし、はじめませんか？
ぐっとずっと。クラブにご入会を。
入会金・年会費無料
ぐっとずっと 中国電力株式会社

番組／CM制作・企業PR動画・広告
RCCフロンティア
www.rccf.co.jp

アサヒ飲料株式会社

総合建設業
未来、こだわります！
株式会社セイム
本社 〒723-0052 広島県三原市宮実4丁目8-6
TEL:(0848)63-4455 FAX:(0848)67-7211
広島支店 〒731-0113 広島市安佐南区西原2丁目1-3
TEL:(082)875-5211 FAX:(082)875-5532

伊藤忠エネクスホームライフ西日本株式会社
（小売電気事業者登録番号：A0223）
ガスもでんきも当社にお任せ！
LPガスとでんきのセット割 実施中！
〒730-0015
広島県広島市中区幟本町10-10 広島インテス7F
TEL：082-502-2653
FAX：082-222-7282
URL：http://nishi-nihon.e-koto-denki.jp/

つながってる HOME
株式会社 広島ホームテレビ
〒730-8552 広島市中区白島北町19番2号

ORIX オリックス自動車
オリックス自動車株式会社 広島支店
〒730-0013 広島市中区八丁堀16-11 スタートラム広島14階
TEL:082-511-9003

西松建設株式会社
中国支店
〒730-8589 広島市中区国泰寺町2-2-28
TEL 082-247-9281

MIZUHO みずほ証券
広島支店 TEL.082-243-2610
広島市中区紙屋町 2-1-1 みずほ銀行 5 階

HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT
www.zero-hiroshima.net

法人車両のことなら
カーリースで安心・安全をサポートします
トヨタレンタリース広島
〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号
カーリース部 広島店 082-222-8866
www.r-hiroshima.com

通信費を本気で見直すなら
KDDIまとめてオフィス西日本株式会社 中国支社
TEL.0120-977-415
受付時間9:00～17:30（土日祝・年末年始除く）
KDDI まとめてオフィス

LEDによる節電ソリューションカンパニー
PALUX
株式会社パルックス
広島営業所 〒732-0052 広島市東区光町2-7-35
TEL：0120-109-825 FAX：0120-109-826
http：//www.palux.co.jp

inflow
http://www.inflow.jp
株式会社インフロー
島根県松江市殿町 4045 番地 2 KKT コスモスビル 202
TEL 0857-50-1131 FAX 0857-50-1132

田川事務所
司法書士・行政書士・土地家屋調査士
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 5F
tel.082-222-0001
受付時間／9：00～18：00
定 休 日／土・日・祝日

ウチのエレベーターじゃ、省エネはムリかな。
大丈夫！ Elemotion+
三菱電機ビルテクノサービス
http://www.meltec.co.jp

NMRパイプテクター
配管を40年延命する配管防錆装置
日本システム企画（株）中国営業所
広島県広島市中区上八丁堀 7-1
TEL：082-511-0222 NMRPT 検索

山下江法律事務所
Yamashita Ko Law Office 広島弁護士会所属
広島本部、呉・東広島・福山・岩国支部、東京虎ノ門オフィス
弁護士法人 山下江 検索 0120-7834-09
〒730-0012 広島市中区上八丁堀 4-27 上八丁堀ビル 703

企業組織再編・相続税等コンサルタント
中間公認会計士事務所
〒730-0022
広島市中区銀山町3-1 ひろしまハイビル21 5階
http://nakamakaikei.jp

住宅設備機器の販売
TOTO 中国販売株式会社
〒733-0833 広島県広島市西区商工センター6-8-42
TEL：082-278-1010 FAX:082-277-7626

クラウドで顧客管理・営業支援をしたいなら
CRMiS（クラミス） ver.3.0
CRM Innovative Solution

出本公認会計士事務所 出本宏税理士事務所
〒737-0024 広島県呉市宮原 6-5-3
TEL：0823-22-0509 / FAX：0823-22-0646
Eメール：demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp
http://www.demoto-cpa.com

インターネットマンションの
GIGA PRIZE
ギガプライズ 検索
東京都渋谷区円山町 3-6 「TEL」03-5459-8401

電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。
株式会社 ジェルコミュニケーション
〒540-0026
大阪府大阪市中央区内本町 2-4-12-5F
TEL 06-6910-1801 FAX 06-6910-1800

株式会社日本クリオ
代表取締役 佐伯孝之
本社：〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
フリーダイヤル 0120-76-7373
www.nihon-clio.co.jp

豊富な実績とノウハウで、
省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします
ESCO 株式会社エスコ
本社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2 丁目 21-1
新宿フロントタワー 12 階
TEL：03-5332-3388 FAX：03-5332-3511
https://www.esco-co.jp

マイナビ
新卒、転職、アルバイトなどの
総合人材サービス「マイナビ」
株式会社マイナビ 広島支社
〒730-0013
広島市中区八丁堀5-33 広島ビジネスタワー13F
TEL 082-511-3574 FAX 082-511-3573
http://job.mynavi.jp

Bell System24
株式会社ベルシステム２４ 中国支店
〒730-0011 広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル 4F
コールセンタースタッフ募集中 https://stabo.bell24.co.jp/

あいおいニッセイ同和損保
MS&AD INSURANCE GROUP
広島支店 広島支社
〒730-8580 広島市中区国泰寺町 1 丁目 8 番 13 号
TEL082-243-9510 FAX 082-553-8461

ISO 14001認証取得
ITOYA
株式会社 いとや
●お客様の使い捨品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・紳士服
●営業本部/広島市中区舟入川口町12-17 TEL:231-0300
●販売/本通店・センター販売・舟入店・五日市駅前店・黒瀬 ●舟入工場

本物だけを、価値のある物だけを。
日経社 通販歳時記
〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20（株）日本経済社

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒730-0032 広島市中区立町 1-20 NREG 広島立町ビル 8F
TEL(082)546-1025 FAX(082)546-1026
E-mail hiroshima@human.or.jp
ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/

中小企業・小規模事業者のための経営支援型会計事務所
瀧熊公認会計士事務所／税理士法人タキグマ
株式会社ウルスパートナーズ
〒 730-0051 広島市中区大手町5丁目9-16 瀧熊ビル2F
TEL(082) 258-1758 FAX(082) 258-1778
https://takigumakaikei.jp

株式会社神戸新聞総合印刷
［神戸新聞総合出版センター］
代表取締役社長 金 元 昌 弘
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078)362-7180
www.kobesp-printing.co.jp

SOMPO 損害保険ジャパン株式会社
〒730-8712 広島市中区紙屋町1-2-29
TEL：082-243-6559

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社
広島支店
〒730-0032 広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル9F
TEL.082-248-1981 FAX.082-249-7263

La Sana
洗い流さないトリートメント市場
国内売上 NO.1*
*2018年美容化粧品マーケティング総覧2020 アウトバストリートメント部門 ランキングプロパンとして第1位総合評価

酒類 食品 総合卸
株式会社 白菱
〒733-0035 広島市西区南観音 5 丁目 7-13
TEL 082-292-2255

食/文/化/提/案/企/業
有限会社 果青園 サワダ
〒730-0825 広島市中区光南 1 丁目 16 番 23 号
TEL 082-542-5429 FAX 082-542-5437
素材重視、安心、安全性、価格を考えて、地産地生、農家の方々と調理をされる方の掛け橋、提案の役目を果たします。

Deloitte.
デロイト トーマツ
デロイトトーマツ税理士法人 広島事務所
〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー16階
電話082-222-7066／Fax082-222-7667 www.deloitte.com/jp/tax

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社
【販売事業本部 広島支社】
広島市中区八丁堀 3-33 広島ビジネスタワー
http://www.ricoh.co.jp/

福山通運株式会社
広島東営業所
広島東営業所／〒 730-0025 広島市中区東平塚町 5 番 5 号
Tel: (082)243-7777 Fax: (082)243-7798
http://www.fukutsu.co.jp

テント・シートのことならお任せ下さい
株式会社 第一テント
〒734-0022 広島市南区東雲 1 丁目 4-7-2
TEL082-286-1010 FAX082-286-1290

あらゆる印刷は……
hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南 6 丁目 2 番 6 号
TEL (082) 243－2062㈹
FAX (082) 504－0671

読者の交差点

今月のテーマ　いま一番応援している人

行きつけのスーパーの新入り店員さん。何をするにも手間取っておられ、注意されている場面をたびたび見かけます。でも一生懸命さが伝わるだけに「絶対大丈夫！」と心でエールを送っています。（庄原市）ピース

コロナ禍の中、明るい気分にさせてくれた**大谷翔平選手。**けがも気にせず、打って、走って、投げて、本当に子どものように野球を楽しんでいる姿には胸を打たれました。（佐伯区）H・Y

多少のボケがありながらも**1人暮らしで頑張ってくれている母親。**コロナが落ち着いてきたからもっと親孝行をしに帰りたい。（東区）みーちゃん

広島東洋カープからメジャーに移籍予定の**鈴木誠也選手。**引き続き勝負強い打撃＆鉄壁の守備に期待。（中区）ブルーバード

ソフトボール部で一生懸命、練習している小学2年生の孫。火・木・土の週3回の練習を休まない頑張り屋さん。少しずつ上達して得意顔。じいじとばあばが見ていると特に気合が入る。2人で応援しているから、これからも頑張ってね！（南区）モトヤン

スイミングを頑張っている娘。習い始めは水に顔すら漬けられず辞めたいと何度も言っていましたが、根性で続け、今ではビート板で25m泳げるようになった。（西区）シナモロール

サンフレッチェ広島の森島司選手は10番を背負う期待の選手。シーズン終盤にけがの治療で離脱してしまったけれど、来シーズンのキャンプまでには復帰できるようにリハビリを応援しています。（安佐南区）ひらり

小学6年生の娘。高校まで進学できる状況にも関わらず、外部受験に挑戦したいと決意。夢に向かう娘を心から応援しています！（廿日市市）さんぽ

中村倫也さん。『珈琲いかがでしょう』を見て一気にファンになりました。雰囲気や声もすてきですが、滝れるコーヒーがおいしそうで、自分でも道具をそろえて毎日滝れています。もっとドラマに出てほしい。（安佐北区）ココちゃん

今シーズンの活躍がすごかった**カープの九里亜蓮選手。**カープに残ってくれてありがとう！来シーズンも期待しています！（安芸区）ドナちゃん

看護師のめいを含めコロナ治療に携わっている医療従事者の皆さん。注射嫌いですが慈悲無用。プスッと針を刺してください。副反応にも耐えますから。（安芸郡）府中町AM

楽天の福井優也投手。ドラフト時には斎藤投手、大石投手と共に早稲田三羽ガラスと呼ばれ騒がれていましたが、今なお現役で活躍しているのは彼だけ。けがに気を付けて、一年でも長く活躍してもらいたい。できればまたカープで投げてもらいたい。（中区）さっきー

『恋はつづくよどこまでも』からファンになった、**上白石萌音ちゃん。**かわいくてしっかりしていて、こんな娘がいたらいいなと。ずっとこのまま頑張ってほしい。（大竹市）K

数年前、都会から田舎に戻り、**父親の農業を手伝うという選択をした妹。**ゼロから勉強をして野菜を育て、商品を開発している。大変な毎日だろうけど元気に過ごしてほしい。（南区）岡松さん

小学1年生の子ども。最近は学校に行けなくなり、朝に泣いたりして、こちらも胸が痛みながら学校まで送っていました。ここ数日は泣かずに、保健室にも行かずに通えています。まだ1人では登校できませんが、ママはいつでも応援しています。頑張れ！（南区）長峰さん

高校3年生のおい。コロナで2年生の時から学校行事、修学旅行までもが無くなってしまい、今は大学受験で毎日いろいろ我慢して勉強を頑張っています。絶対に希望する大学に合格してほしい。（安芸郡）太郎ちゃん

広島ドラゴンフライズの船生誠也選手が大好きでイチオシ！琉球ゴールデンキングスから来てくれた、イケメンでプレイもとても器用な選手。7番のTシャツとタオルを買って応援しています。（廿日市市）エリザベス

カープのコーチに就任した**小窪哲也さん。**選手時代から応援していたので、コーチとして広島に戻ってきてくれてうれしい。（安佐南区）ミッ

一回り以上年下の上司。仕事が大変な中、周りへの気配りもできるすてきな女性。応援するとともに、少しでも力になれるように私も頑張らなければと思っています！（南区）かんなべ

横綱の照ノ富士。大きなけがをしても腐らず努力し、横綱にまで駆け上がった姿に感動。横綱として闘っている姿にたくさんのパワーをもらっている。（西区）W・Y

3歳の息子。生まれつき足が弱く、装具をつけて歩行訓練を受けています。息子のおかげで、こうして頑張っている子どもたちがたくさんいることを知り、私自身の価値観も大きく変わりました。ゆっくり頑張れ。未来は明るいよ。（安佐南区）サンライズ

最近入社してきた若者。派手なファッションが印象的でしたが、業務のことを懸命に覚えようとメモする真面目な姿を見ていると自分の初心を思いだす。（中区）ななちゃん

BIG BOSS、新庄剛志。夫と同い年なので、テレビで見ているとつい比べてしまいます。優勝目指して頑張ってほしい。（三原市）ゆきさん

4月に就職し、社会人になった孫。毎日6時に起床し、休みの日も家で勉強しています。大変な毎日ですが頑張って！（安芸区）ミミポポ

iPS細胞の山中教授。純粋に医療でみんなを助けたいという思いが伝わってくる。私が億万長者になったら絶対に寄付したい。（安佐南区）らんどり

高校を卒業して、春に警察官になるめい。小学生の頃に父親を事故で亡くし、いろいろと大変なこともあったと思う。体に気をつけて頑張ってほしい。（南区）ピーマン

お腹の赤ちゃん。1月に出産予定で、どうか元気に生まれてきてほしい。毎日声掛けして、頑張って生まれてきてねと応援しています。早く会いたい。（安佐南区）松田さん

岸田文雄総理大臣。カープファンで、むさしが行きつけ。広島魂が感じられる。厳しい時代ですが、日本中を盛り上げてほしい。（廿日市市）福一美

楽天の田中将大選手。海外での経験後、日本でのプレー成績不振などたくさんのことを乗り越えて頑張っている姿を応援したい。（中区）りんどりん

高野菜々さん。ウェンディ広島11月号でも紹介されていましたが、FM広島ですてきな音楽とトークの番組を聞いていました。ミュージカル研修のため渡米されるとのこと。透明感のある歌声をいつか生で聞きたい。（安佐南区）ふうせんかずら

長女は春から1年間、本人の希望で看護師の指導のため、勤め先からカンボジアの病院に行かせてもらう。日本での応援団長の私は安全を祈ります。（南区）へいちゃん

先日、**股関節の手術をした妹。**看護師をしていて、コロナで大変な時も痛みをこらえて患者さんのために頑張っていた。休みがなかなか取れず、歩けなくなるギリギリまで頑張りやっと手術できました。リハビリは大変だけど、また元気に看護師に復帰してほしい。（中区）こっちゃんママ

読者の交差点

◆記事募集

①マお気に入りのお店の紹介マ勉強会・サークル等の紹介マ耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢（誕生日時点）・ひとことメッセージをご記入。今回は2月の誕生日を募集します。必ず写真を付けてください。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、雑誌な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

掲載の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後50字以内とし、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

◆以下のテーマで記事募集

①「テレビ・ラジオの思い出」あの番組に出演した、ラジオで聴いたくてたくさん応募した、あの番組が好きだったなど、何でも教えてください。

②「香りにまつわるエピソード」あの香りで思い出すこと、店の前を通ると漂ってくる香り、つい選んでしまう香りなど、エピソードとあわせて教えてください。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（非公開とします）・今月号で良かった記事または広告をご記入ください。1月14日消印有効。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で通体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。特に写真付のもので省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

景品は、次のa・bが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など。

読者プレゼント・◆・◆・川柳・頃の体験・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
電(082)247-7483
メール wendy-t@wendy-net.com
応募フォーム
https://syubam.f-form.com/wendyt

ウェンディ 私の川柳 テーマ「成人」

長生きの目標孫の成人式　（安芸郡）ばあば

はたち頃背伸びし今は若作り　（廿日市市）懐かしばあば

晴れ着着て友と語らうリモートで　（安芸郡）どんちゃん

4月から突然大人に18歳　（安芸郡）べん太

今見ても二十歳の写真七五三　（安芸郡）ミント

子のハタチ私は何才ぞっとする　（安芸郡）ひなんちゃん

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「冬」。1月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。上記の宛先までご応募ください。

とっておきの「1月」いちおしガイド

カフェ・レストラン　カフェ・ポンテ

広島産カキを使ったメニューを安心のオープンテラス席も

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ポンテ』は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。

オススメは、広島カキの料理！カキのピッツァ、カキのアヒージョ、カキを使ったパスタやリゾットなどなど。カキの白ワイン蒸しも人気です。

テラス席には暖房もご用意。閉鎖空間ではないので、感染症対策にも有効です。そのほか、みなさまに楽しい時間を過ごしていただけるよう、席の配置など感染症対策の工夫をして、お待ちしております。

カキのチーズ焼き

カキのピッツァ

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

レストラン　ホテルグランヴィア広島

広島レモンと○○フェア　ランチブッフェ

カフェ&ブッフェ ディッシュ パレードでは、1月7日（金）から2月28日（月）迄、広島レモンフェア　ランチブッフェを開催。月替りのメインディッシュや飲茶など、今が旬の広島レモンを使ったメニューが勢揃い！お好きなものをお好きなだけ楽しめるブッフェスタイルランチをお楽しみください。

【期間】1月7日（金）～2月28日（月）
【時間】12:00～14:30
【料金】大人　平日：3,000円　土日祝：3,500円
小学生　1,500円　4～6歳　500円
※新型コロナウイルスの影響により営業変更の可能性あり。

読者特典
「ウェンディを見た」と伝えると10%OFF！

DATA
☎082-262-1132
所 広島市南区松原町1-5
休 年中無休

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湾岸くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

今月のテーマ お正月の定番

お雑煮。私は鹿児島出身で、だししょうゆ味。餅が焼いてあってとろけず、白菜の上に置いてあって器にひっつかない。母がよく考えての策かと。
（南区）とくちゃん

除夜の鐘をつきに行き、**祖母の直伝・二色団子を食べる。**世代交代し、今は子どもたちが鐘をつき、私たちは四苦八苦しながら二色団子を作ります。
（南区）ちい

豆餅を食べる。ストーブの上でこんがりとなるまで焼くと、餅自体にほんのりと甘みがあっておいしい。いくらでも食べられます。
（安佐南区）おもも

羽子板と言いたいところですが、**わが家はバドミントン**（笑）。昔から親戚が集まったら自然と庭で始まる。私が小さい頃は大人たちがわざと負けてくれていましたが、今では私が大人側。きっちり子どもたちに勝たせてあげています（笑）。
（西区）よんけた

コロナでなければ可能な限り**海外旅行に出かけていた。**飛行機の中や、いろいろな国で迎える年越しは格別。
（安佐南区）かりんのママ

夫の実家で元日の朝から熱かんで乾杯！おせちを食べ、お酒を飲んで、テレビを見てのんびり。ここ2年はコロナでできておらず、そろそろ行きたい。
（中区）ひろひろ

広島駅裏の七福神めぐりへ。5年くらい前から始め、年初めに回らないと気持ちが落ち着かない。
（中区）TS

おせちの中でも一番好きだった、**祖母が作る栗きんとん。**栗がゴロゴロ入っていて、甘くておいしかった。祖母なき今、懐かしくてもう一度食べたい味。
（西区）ドキンちゃん

家族全員での花札。「こいこい」ではなく単純な「花合わせ」。三が日は3世代そろって毎晩遅くまで。
（東区）SX

おせちは作らないですが、**黒豆だけは煮ている。**そのまま食べたりヨーグルトに混ぜたり、年末から少しずつ食べるのが定番。
（東区）あおむし

やっぱり**数の子。**普段は全然食べませんが正月だけは。うちの家だけでしょうか？
（西区）わかんちゃん

「元日に掃除や洗濯をすると福が逃げる」といわれているので、家事はほとんどせず、**たまった録画を見ながらだらだら過ごす。**
（東区）K・Y

下着類の福袋を購入。昨年は初めて**「魚の福袋」**という、寿司や刺身の入った福袋を買った。おいしかったので定番になりそう。
（安佐北区）みきっも

私は島根の出身。**出雲そば、雑煮に入れる十六島（うぷしぃ）のり、赤貝煮、アゴ野焼、津田カブ漬**は欠かせない。今はネットで買えますが、過去には島根のスーパーまで行ったことも。
（江津市）じいじ

お正月だけは玄関に花を生ける。葉牡丹と南天を入れただけで、まともにやったことのない私でも正月らしくなるから不思議。ロウバイも入れたら香りも良くてうれしくなる。
（西区）はるすきすき

お年玉。昭和30年代は親族だけでなく、近所のお年寄りからも頂いていた記憶がある。お年玉を持って駄菓子屋に行き、お菓子のくじを引いてうれしかった記憶が。地域で子どもを温かく見守っていてくれたことに感謝。
（東区）なみちゃん

息子たちが帰省してくれる。みんな異なる日本酒を持ち寄って、新年を迎えていました。コロナ禍で2年近く恒例行事が開催できず、寂しい。
（廿日市市）ラバンバラ

実家の元日の朝食は**底に大きな大根の輪切りが入ったお雑煮。**小さい頃は大根が苦手で必死で食べていましたが、今思えば底に餅がつかないようにと考えて作ってくれていたんだと懐かしく感じる。
（東区）ととじ

紅白歌合戦を見終わった後、**真夜中に初詣へ。**氏子さんの粋な計らいで、参詣者におしるこが振る舞われる。温かいおしるこで新年早々、気分上々（笑）。
（安佐南区）ももこ

元日に近所のスーパーの初売りで、朝一番に**干支の湯呑みをもらうこと。**毎年、絵柄が一つずつ増えていくのが楽しみ。
（西区）たたはた

北海道産のウニ。大好物でよく買いますが、普段は海外産。お正月は大奮発して、北海道産のバフンウニで正月を祝います。
（南区）ちゃりんこ

木漏れ日エッセイ

JA広島果実連　広島支所　所長
河村（かわむら）　博文（ひろふみ）

令和に向けて躍進「広島レモン」

広島を代表する特産として知られる「広島レモン」。皮ごと使ってもらえるように防腐剤不使用、ノーワックスにこだわっています。爽やかな香りとまろやかな酸味が特徴で、さまざまな料理、飲料に使えます。10月に香り高いグリーンレモンで出荷を始め、12月頃からイエローレモンに替わり、旬を迎える2月にはジューシーでまろやかな酸味が楽しめます。近年は県内のホテルやレストラン、バーでもレモンを使ったメニューが考案され、観光地や駅ではレモンを使った加工品が並んでいます。先日は日本観光特産大賞2021でグランプリを受賞しました。

しかし、振り返るとわずか20年前には広島県民にも手に取ってもらえない苦難の時期がありました。JA広島果実連の販売責任者になった当時の私は市場に山積みになったレモンを見て奮起。懸命に栽培してくれる生産者の負託に応えようとブランドの構築に向けてPR活動を開始しました。産地、市場、行政関係者と協力して食品メーカーとのコラボやイベントを企画し、量販店には「広島レモン」の売場を作ってもらいました。地元チームのサンフレッチェ広島とタッグを組んで、応援パッケージ「サンフレモン」を商品化。これらの継続した地道な活動の成果で知名度が上がり、各所で取り上げられる機会が増えました。

一方、昨年からのコロナ禍によりそれまで好調だった青果物の外食や業務需要が大幅に減少しました。レモンの産地関係者が心配する中、地元市場、量販店が販売強化に向けて奮闘しました。懸意にしているスーパーでは今まで以上に売場を広げ、レモンに特化した売場を設置してくれました。我々も食品メーカーとのコラボを企画し、さまざまな販促物を作成してレモンの機能性をPRしました。その結果、閉そく感のある在宅時間の中でレモンの清涼感と機能性が支持され、堅調な販売となりました。

今や全国的にも知られる特産として有名になりましたが、ブランド育成の成功はレモン栽培に取り組む生産者の努力と関係機関一体となった活動の賜物といえます。しかし、目まぐるしく変化する販売環境の中で、あぐらをかくわけにはいきません。消費地ではこれまで通りのPR活動を継続し、産地側では生産量1万トンを目指した増産に取り組んでいます。令和の時代も名実ともに広島を代表する特産としての地位を維持できるように。

着信あり

（安芸郡）リボン　家庭菜園のレタス。

（南区）手が黄色い人　江田島まで念願のみかん狩りへ。

（安佐南区）ちょこちょばあちゃん　発想が面白くてクスッと笑える。

（西区）シックスティー　京都の嵐山でトロッコと保津川下り。

（安芸郡）みっふぃー　ワンコを迎え入れ、家族全員メロメロ。

（南区）基町クレド（中区）のふれあい広場にあるクリスマスツリー。

（安芸郡）カール　田中達也のMINIATURE LIFE展

（安芸郡）二方　出張で北海道へ。唯一の自由時間の朝食はおいしかった。

（安芸郡）ゼロ　めいっこちゃんとクッキング。おいしいドーナツができました。

（安佐南区）野良猫一家　2人そろって七五三の宮参り。元気に楽しく育ってね。

（安佐南区）りーさん　ホテルグランヴィア広島（南区）でアフタヌーンティー。コロナ対策もしっかりしていて安心でした。

（西区）あじゃぴい　さんだーとうれしくなっちゃいました。

（廿日市市）hiro　時間がなく紅葉狩りに行けなかったので、近場の速谷神社（廿日市市）へ。

（廿日市市）まっちゃん　サンフレッチェ広島のホーム最終戦へ。サンチェとフレッチェのバルーンの前で1枚。

（安佐北区）sayku_gendou　神庭の滝（岡山県真庭市）へ。紅葉の始まりでした。

（東区）なおち　サンフレッチェ広島の森崎兄弟の生けた花がシャレオに展示してありトークショーも。

（佐伯区）岩本さん　2年ぶりに遠出して、天橋立（京都府宮津市）へ。

（中区）ひとちゃん　ひろしまドリミネーション2021へ。

（南区）ドラミ　浦富海岸（鳥取県岩美町）。白波と透明感のある海がきれい。

（南区）あんぱんたん　大阪に遊びに行った時、たまたまいたワゴンカーのサンリオクレープ。1時間待ち。

（東区）食いしん坊　JR米子駅（鳥取県）でねこ娘が出迎えてくれました！

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

おたんじょうびおめでとう1月

8日
奏向（かなた） 3歳
元気いっぱい遊んで、のびのびと育ってね。
（中区）かんちゃんまま

9日
菜々香（ななか） 2歳
脚力がすごい！スクワットも階段もなんのその。
（中区）ぱんた

12日
羽衣加（ういか） 2歳
アンパンマンラブ♡
（東区）コキンママ

12日
サキ 4歳
少しずつ自分でできることが増えてきたね！
（安佐南区）クリピカル

13日
真歩（まほ） 8歳
ずっと面白い子でいてね♡
（安芸区）原田さん

19日
奏太（そうた） 4歳
入院お疲れ様。これからも元気にすくすく育ってね。
（安佐南区）そうたん

19日
佑理（ゆうり） 3歳
スイミング大好きで元気いっぱい。スクスク大きくなーれ！
（廿日市市）kh

26日
結花（ゆうか） 7歳
春から2年生だね。友達たくさんできたかな。
（東区）ムーミンパパ

31日
心結（みいと） 7歳
元気いっぱい1年生！
（東区）メロンパンナ

そっといいこと 教えちゃいます

ブロッコリーの唐揚げ。食べやすい大きさに切ったら、溶き卵に醤油、にんにく、小麦粉、片栗粉、カレー粉を入れた衣で揚げるだけ。濃いめの味付けでご飯にぴったり。
（西区）あまるちゃん

塩にはまっています。沖縄の「ぬちまーす」「青い海」や蒲刈（かまがり）（呉市）の「海人（うみんちゅ）の藻塩」などがおすすめ。
（南区）海はあ

味の素のスチーミー豚チャーシュー用。袋にお肉を入れて、レンジで加熱すると、おいしい豚チャーシューができます。いつでもできたてを食べられ、気に入っています。鶏チャーシュー用とスペアリブ用もあります。
（西区）ちろあき

ピッツェリア ナプル（西区草津新町2-8-7）。ナイフとフォークを使って食べる、石窯で焼いたボリューミーな本格ピザが絶品!!温かい接客で、子連れでもゆっくりできる雰囲気のお店♪
（佐伯区）くり

ニコニコのりの韓国味のり おにぎり用。ごま油と塩がきいていて、おにぎりが格段においしくなる。
（佐伯区）アリアケ

アンデルセンのパーソナルクッキー。メッセージや子どもの名前を入れることができ、内祝い等にぴったり！
（西区）のんたん

岸本拓也氏プロデュースのパン屋さん、**自分を誉めよう**（西区草津新町2-16-4）。もちもち生食パンはほんのり甘くておいしい。コーヒーのサービスがあり、パンと一緒にいただきました。
（西区）こけたま

ミートカネショウ（西区中広町3-24-15）の**チーズカレードリア**。カレーは辛めだけどチーズでまろやかになるので一度いい！
（安佐南区）マロン

ベーカリーじゅりあん（佐伯区美の里1-4-21）。バゲットやくりーむぱんもおいしいけれど、しっとりやわらかな発芽玄米食パンは最高。
（佐伯区）ポポさん

八天堂の塩バターくりーむパン。揚げ焼きで外側の生地はかりっと、クリームはとろ～り。ほんのり塩バターも感じられ、つい食べすぎてしまいそう。
（安佐南区）かっちゃん

タオルハンカチを生理用品ケースにリメイクしています。半分に折って、なみ縫いでL字に縫うだけ。トイレに持って行くときも気兼ねなく持てるので思春期の学生さんにも、おすすめ。
（西区）あっぱー

呉の大和ミュージアムでは、土曜日や日曜日に**サイエンスショーや工作教室**が行われています。この間は、なぜ飛行機は飛ぶのかを、実験を交えて、おもしろい先生が教えてくれました！
（安佐北区）AK

チャイニーズダイニング バー ジジ（廿日市市宮島口1-3-16）。鶏の唐揚げがおいしい。予約、テイクアウトも可能。
（廿日市市）ヨッシー

アクア広島センター街7Fにある**庄原食堂の500円のお弁当。**おかずが10種類程度から選べます。食材のおかげか、食べるとパワーが出ます。
（中区）かえるのたまご

焼肉ウルフ（中区立町4-4）。1人ずつ専用のロースターで肉を食べられる。肉、ご飯、スープ、キムチ付きで690円からとリーズナブル。
（安佐北区）さくら

わかさ酒店（安佐南区上安2-8-25）。珍しいお酒が多数あり、店主も丁寧に教えてくれ、買いやすい。
（安佐南区）かおちゃん

中華料理の再来軒（佐伯区美鈴が丘西5-13-10）の**焼ギョーザ**が絶品。
（西区）サメ太郎

横浜家系ラーメン 今村家（中区十日市町1-3-38）。味の濃さが選べます。
（西区）ひろりん

ケー・サヴール（安佐南区長楽寺1-22-18）の220円のシュークリーム。サクサクのクッキーシューに、クリームがたっぷり入っていて、大きくて食べ応えがある。
（西区）橋本さん

レクトにある**豆蔵珈琲店の平日ランチ。**ワッフルやコーヒーが無料でついてくる。
（東区）こーさん

本通のひろしま夢ぷらざでも売っている、**おふくろの店の巻き寿司**は素朴で優しい味。
（南区）ハイジ

中華料理の**金太郎**（中区光南3-3-30）の日替わりランチ。
（中区）原田さん

マンション生活に関する質問

寒くなりエアコンを使用しているのですが、部屋の乾燥が気になります。乾燥を防ぐ方法はありませんか。
匿名希望

編集部からのご回答
部屋が乾燥すると、風邪などの感染症にかかりやすくなったり、肌荒れの原因になったりします。
エアコンを使用する際は、加湿器を使用しましょう。加湿器がない場合は、洗濯物を部屋干しする、窓や床を水拭きする、お湯を沸かすなどの加湿方法があります。部屋の湿度は、約40～60％が目安です。加湿し過ぎにも気を付けましょう。

分譲マンションを所有しているのですが、自治会（町内会）には必ず加入しなければいけないのでしょうか。
匿名希望

編集部からのご回答
自治会や町内会は、地域住民間の親睦や地域のための活動（例：清掃活動など）を目的とした地縁による任意団体です。そのため、自治会への加入や脱退は自由であり、加入を強制することはできません。ただし、自治会は同じ地域に居住する住民同士の交流・親睦や防災面での協力等を目的としているため、自治会の活動内容等を具体的に確認の上、加入することにメリットを感じられるようであれば、加入にむけて検討されてみてはいかがでしょうか。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を除えるので、衣類を長く大切に使うことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
浄化された水だから、直接肌に触れる毎日の習慣も安心に。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を。植物も浄水された水で生き生きと成長します。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「細胞の劣化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を除えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、宅内にならずすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

使用料以外の費用は一切いただきません
初期工事費 無料（取付約30分）
定期メンテナンス 無料
フィルター交換 無料

お申し込み・お問い合わせ
AQUA STAND 株式会社アクアスタンド 0120-55-4213
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F
対応可能時間：平日9:00-18:00
対応エリア
青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・静岡・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・島根・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知・福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島

合人社グループ
(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（運営会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)QHマネジメントサービス、(株)湾岸くらる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

頭の体操

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

			2		4	8	1	6
1		A	6				5	
					B		2	7
7						5	6	
	9		8			1		C
			3	6	7	2		8
	6	1	7	3	5	9		
D	3		9		6		4	
	7	5		2	8	6		

■先月の答

3	2	9	8	4	5	7	1	6
4	7	6	2	3	1	8	5	9
5	1	8	9	6	7	3	2	4
6	4	5	1	7	9	2	8	3
1	3	7	4	2	8	9	6	5
9	8	2	3	5	6	4	7	1
8	5	3	6	9	2	1	4	7
2	6	4	7	1	3	5	9	8
7	9	1	5	8	4	6	3	2

A 4 B 4 C 5 D 5

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ80名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合は夕ブルチャンス。解答・住所（マンション名も含む）・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAX、応募フォームで。1月14日消印有効。空きスペースを利用して「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。

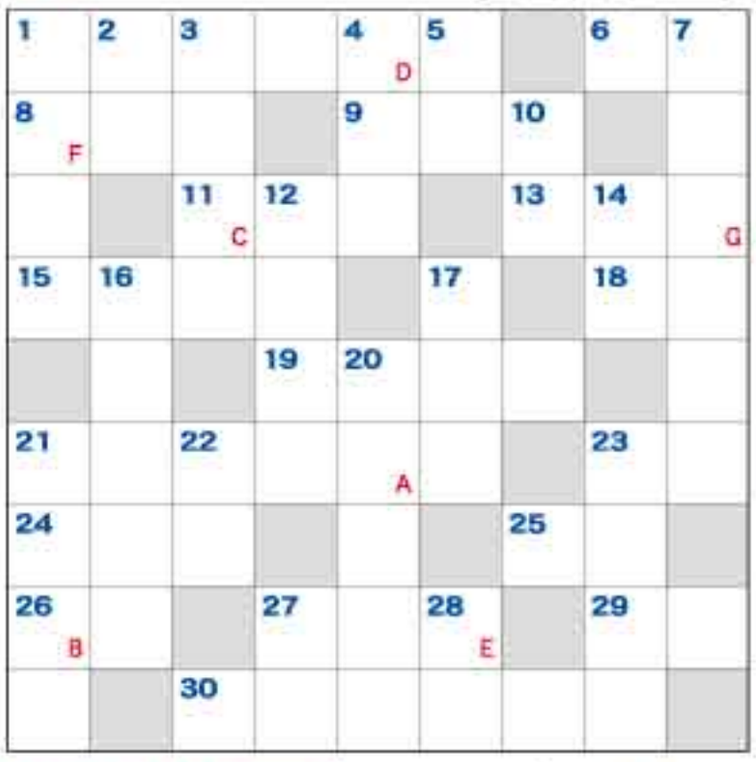
ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendyh

クロスワード

A～Gをつないで答を出してください。



タテのキー

1トランプで13はキング、12はクイーン、11は2三角すいの面の数3富士山がまたがっている県は静岡と4童謡『七つの子』の歌詞に登場する鳥5ドライバーを使って締めたり緩めたりするもの7しゃっくりが起こるときにけいれんする部位10きようだいの息子12猫が好きな植物。夏梅ともいいます14ラビスラズリの和名16その場をしのぐために一時的に知識や技術を覚えること17ショウブと同じ漢字で読み方が違う花203月21日～4月19日生まれの人の星座21粉、水、紙などの種類がある、肌を白くみせる化粧品。舞妓さんも使っています22聖母マリアを象徴する花で英語ではリリー23正式の距離は42・195キロ27こし、粒、練り28ローマ数字の1を表すアルファベット

給排水機器 販売・施工
株式会社 旭商会
Asahi Shokai Co.,Ltd.
〒816-0972
福岡県大野城市平野台2丁目21番1号
TEL:092-595-1411 FAX:092-596-7624
http://www.pomp-net.jp/

ヨコのキー

1娘悩を除去するために、12月31日の深夜12時をはさんで108回つきます6力士が土俵にまくのは8大形のトンボの総称9AM放送やFM放送があります11おせち料理で紅白の水引をイメージした縁起物13ポセイドンの元へ海の女神を連れて行ったといわれる生物15サンタクロースにプレゼントを入れてもらうアペット18地球の約7割は海、約3割は19益荒男の対義語21チューリップから生まれた小さな少女が主人公のアンデルセン童話23舞台が始まるときは上がり、終わったら下ろします24部屋などを区切ること、また区切ったもの25108本で「結婚してください」という意味になります26ブレーメンの音楽隊」で泥棒を蹴飛ばした動物は27ユーラシア大陸を構成する地域はヨーロッパと291年の苦労や災厄を断ち切るために、大みそかに食べると良いといわれる麺類30七福神の紅一点

広島平和記念公園対岸。元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
モバイル会員募集
お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。

広島市中区大手町1丁目9-21
☎082-247-7471

■先月の答　カミシライシモネ

ム		ヤ		ネ	ン	プ		ツ		
シ	ヤ	チ	ホ	コ		ケ	イ		マ	リ
バ	ト	ン		ジ	ー		ク		リ	ネ
	ウ		サ	ヤ		レ				
ス		カ	ン	ラ	ン	シ	ヤ			
カ	ー	ド		シ		ー			エ	
ウ		ウ	カ		ソ	バ	カ	ス		
ト	ラ		モ	ン	ス	ー	ン			
	フ	ラ	イ		ウ		ミ	ソ		

アナタデキマスカ？　ムリカナ？　ショウブシマセンカ！

ここはどこ？

右の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答

①湯の駅　三矢の里あきたかた（安芸高田市）②大願寺（海田町）③井仁の棚田（安芸太田町）④中国新聞社　広島本社（中区）⑤五清釣人像（福山市）

応募方法

①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書、はがき、メール、FAX、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先

〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　メール：wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：
https://syuppan.f-form.com/wendyh

応募締め切り　1月14日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

マンションリフォーム　インターホンシステムの付加機能

インターホンシステムには、便利な機能が多くあります。

【防災機能】

インターホンシステムと火災警報器やガス警報器を連動させることが可能です。火災などの異常を感知すると、室内モニターだけではなく、玄関子機も異常を通知します。室内の異常を周囲に知らせるために、警報音が鳴る、ランプが点灯するなどの機能が付いています。

またスマートフォンに通知する機能が付いているものもあり、外出中でも異常を知ることができます。

【防犯機能】

来訪者の姿を室内モニターから確認できるテレビモニター機能だけではなく、最近は留守中の来訪者を確認できる録画機能が付いたものがあります。

また外出先からスマートフォンで来訪者を確認できる機能や、外部が暗い場合でも来訪者を確認できるようLED照明が点灯する機能なども便利です。見知らぬ来訪者に直接対応せず、名前や要件を尋ねる音声を流すことができるものもあります。

【ユニバーサル機能】

簡単に操作ができるように、モニター画面や操作ボタンを大きくしたものや、ボタンのランプが点灯することで操作を分かりやすくするナビゲーション機能が付いているものなども人気です。

その他にも、さまざまな機能があります。またオプションとして、各住戸で選択し、追加することができる機能もあります。管理会社のアドバイスなどを参考にして、インターホンシステムの更新を検討してください。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

「人」が資本の会社
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？
総合職幹部候補社員募集

◆業務内容　営業・企画・SE・人事・法務・財務・賃貸管理・管理組合運営補助など
◆応募職種　総合職、地域限定総合職
◆応募資格　大卒以上45歳まで（60歳後定年延長制度あり）
◆資格者優遇　管理業務主任者・マンション管理士、宅地建物取引士、ビル管理主任者（入社後取得可）
◆応募方法　ホームページより応募ください。
公式採用サイト
https://gojinsyakeikaku-saiyo.jp/-/top/
◆お問い合わせ　合人社計画研究所　採用担当
TEL082-247-7414

創業52年。安心です！！18年連続年間2,000件以上の施工継続中です！

今月のおすすめ1　1.5倍ひだ　遮熱レース　W2,000㎜×H2,000㎜まで
7,500円～（税込）　両開き2枚・1窓分セット
今月のおすすめ2　カーテン有名ブランド
有名メーカー品
メーカー希望小売価格から　55%OFF　※一部対象外の商品もございます。
今月のおすすめ3　ブラインド・ロールスクリーン他
有名メーカー品
メーカー希望小売価格から　30%OFF　※一部対象外の商品もございます。※取付費は別途お見積いたします。
オーダーメイド カーテン専門店　カーテン工房
営業時間/10:00～18:00　全店駐車場完備
https://www.curtainkobo.jp/
出汐店　南区出汐1-2-25　■0120-27-5590
廿日市本店　廿日市市宮内993-2　■0120-39-3945
井口店　西区井口明神2-1-17　■0120-39-0208
安佐南店　安佐南区相田2-5-18　■0120-36-5066
福山店　福山市南手城町3-12-11　■0120-05-3535

チームウエアを作ろう

UNIFORM
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディ・スオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-16
TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17
TEL(082)289-1122 FAX(082)289-6613

総勢108名様に当たる 読者プレゼント！

応募方法

プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きなプレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募締め切り　1月14日消印有効

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
TEL(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/wendyh
応募フォームQRコード

01 折りたたみ自転車

提供／Wendy広島

コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。

1名様

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)

折りたたみ自転車当選者　前回の当選者は南区のKさん（60代男性・無職）
【コメント】これを機会にいろいろなところに出かけてみたい。

02 カフェ&ブッフェ「ディッシュ パレード」ペアランチ券

提供／ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィア広島2階「ディッシュ パレード」のペアランチ券をプレゼント。ブッフェスタイルでお好きなものをお好きなだけ楽しめる、安心安全のランチをどうぞお楽しみください。

1ペア組様

03 無菌包装米飯 金のごはん

提供／食協

全国から厳選した相性の良い原材料だけをブレンドした『金のごはん』。粒の大きさ、弾力性の強さ、ごはんの粘りが、うまみを引き立てます。「無菌包装米飯 金のごはん」（150g×2パック、410円相当）をプレゼント。

5名様

04 「サランラップ® 3本セット」

提供／旭化成ホームプロダクツ

冷凍から電子レンジ加熱まで使える「サランラップ®」。ピタッと密着し、食材をおいしく新鮮に保つことができます。15cm×50m、22cm×50m、30cm×50m の3本セットをプレゼント。

5名様

05 『第419回定期演奏会』ペア招待券

提供／広島交響楽協会

3月5日（土）、15時開演、広島文化学園HBGホール。指揮はピエタリ・インキネン。ピアノはティル・フェルナー。曲目はモーツァルトの「ピアノ協奏曲第20番ニ短調」、マーラーの「交響曲第5番嬰ハ短調」。

ピアノ：ティル・フェルナー

指揮：ピエタリ・インキネン

2ペア組様

06 『生誕120年記念 荻須高徳展 ―私のパリ、パリの私―』ペア招待券

提供／ひろしま美術館

1月3日（月）～3月13日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。パリの街並みを独自の視点で切り取り表現した画家、荻須高徳。油彩画約80点、素描約40点を紹介。

《金のかたつむり》1978年　軽井沢市荻須記念美術館蔵
©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 E4062

5ペア組様

07 『ウッドワン美術館収蔵作品展28 アートのおかしみ』ペア招待券

提供／はつかいち美術ギャラリー

1月4日(火)～2月13日(日)、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。ウッドワン美術館の収蔵作品から、ちょっぴり不思議な、よく見ると面白い、個性あふれる人物画や静物画・風景画、生き物をモチーフにした工芸作品を中心に展示。

マイセン色絵置物《山羊に乗った仕立屋》1850年頃（原型制作 ケンドラー、1737年）

11ペア組様

08 広島映画サークル第429回例会『サムジンカンパニー1995』招待券

提供／広島映画サークル

2月27日（日）、11時・14時上映、広島県立美術館。90年代の韓国を舞台に、大企業に勤める3人の高卒女性社員が、会社の不正に立ち向かう姿を痛快に描いたコメディドラマ。

©2021 LOTTE ENTERTAINMENT & THE LAMP
All Rights Reserved.

5名様

09 広電ボウル ボウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット

提供／広電ボウル

広々とした場内でボウリングを楽しめる広電ボウル。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。
※2月末日まで有効。

5ペア組様

10 「2022年BOAT RACEカレンダー」

提供／BOAT RACE広島会

実力と人気を兼ね備えたスターレーサーの貴重な写真を楽しめる、ファン必見のカレンダー（非売品）をプレゼント。

20名様

11 宮島水族館ペア入館券

提供／Wendy広島

宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出合えます。

10ペア組様

12 合人社グループ発行 マンガ『日本のマンション管理は変わる!!』

提供／Wendy広島

あなたは現在のマンションの管理会社に満足していますか―。管理会社の変更手順を分かりやすくマンガでまとめた1冊（非売品）。

2名様

13 「カフェ・ポンテ」食事券

提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープンカフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。食事券（10,000円相当）をプレゼント。

2名様

マンションの 売却 賃貸 は
三井のリハウスにご相談ください。
電話でお答えします。

売却・賃貸について詳しくはHPでも

最寄りのセンターにご連絡ください。
※どちらのお店でも結構です。

広島中央センター フリーコール 0120-386-321
広島駅前センター フリーコール 0120-545-321
横川駅前センター フリーコール 0120-707-321
アルパークセンター フリーコール 0120-321-756
祇園新道センター フリーコール 0120-321-679
代表 082-242-3008

三井のリハウス

三井不動産リアルティ中国株式会社　国土交通大臣(6)第5169号（一社）不動産流通経営協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟　※QRコードは、一部の機種やアプリケーションでは読込めない場合があります。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（温泉会社）、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FOL(株)、トーメン建物管理(株)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイツ合人社コミュニティ(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)リーダス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コカバ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シンエイ合人社管理、ポルテックス合人社建物管理(株)、(株)GHマネジメントサービス、(株)湘南くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント(株)、(株)G&G Community、(株)エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

GUNDA／グンダ

監督：ヴィタリー・カスラスキー

農場に暮らす動物の世界を叙情豊かに描いたネイチャードキュメンタリー。母ブタ「GUNDA」の生まれたばかりの子ブタたちは必死に立ち上がり乳を求める。大地を駆け抜けるウシの群れ…。驚異的なカメラワークで動物たちの美しさや躍動感あふれる生命の誕動を映し出す。

Ⓔ

ダーク・ウォーターズ 巨大企業が恐れた男

監督：トッド・ヘインズ　出演：マーク・ラファロ　アン・ハサウェイ

企業弁護士ロブは、ある調査依頼を受ける。それは、大手化学メーカー・デュポン社の工場からの廃棄物によって農場が汚され、190頭もの牛が病死したというもの。調査により、デュポン社が発がん性のある有害物質の危険性を40年間も隠蔽していることが分かり…。

Ⓐ

ハウス・オブ・グッチ

監督：リドリー・スコット　出演：レディー・ガガ　アダム・ドライバー

GUCCIの創業者の孫にあたる社長マウリツィオにとって、経営参加は魅力的に映っていなかった。そんな中、経営権を握ろうと野心を抱くパトリツィアはマウリツィオと結婚。やがて一族間の対立激化と共に夫との関係が悪化、マウリツィオ殺害事件へと発展する。

Ⓐ

殺すな

監督：井上昭　出演：中村雅俊　桃井かおり　柴本俊

妻を手にかけたことを悔いる浪人の小谷善左エ門は、同じ長屋に住む船頭の吉蔵から、一緒に暮らすお峯の様子を見張るように頼まれる。元は船宿の女将と抱え船頭だった二人は駆け落ち、世間から身を隠すように暮らすが、お峯は折屈な日々に虚しさを感じ始めていて…。

Ⓒ

吟ずる者たち

監督：熊谷秀吾　出演：佐藤健　広瀬アリス　武田玲奈

東京で夢破れ、故郷の広島に帰ってきた明日香。三浦仙三郎の社氏の末裔が継いだ酒蔵で育った彼女は、酒造りに興味はあったものの、養女ということから実家を継ぐことはそぐわないと、遠ざけていた。目標を見失っていた明日香は父が家宝とする仙三郎の手記を目にする。

Ⓑ

サヨナラアメリカ

監督：佐藤信　出演：鈴木慶一　鈴木慶一

2019年にデビュー50周年を迎えたミュージシャンの細野晴臣が、アメリカで初めて開催したソロライブの模様を収録したライブドキュメンタリー。アメリカの舞台で軽やかに、自由にギターを奏で、歌う細野の姿を収めるとともに、彼が語る思いなども記録している。

Ⓐ Ⓔ

truth～真しき弔いの果て～

監督：黒澤清　出演：広瀬すず　荒川良々　永山瑛太　古舘寛治　木村多江　高橋洋　吹越満　筒井真理子　嶋田久作　戸田恵子　斎藤工　永瀬正敏　浅野忠信　役所広司

ある男が事故死した。葬儀が終わった夜に、都内の一等地にある男のアトリエに、喪服姿の3人の女が現れる。子持ちのシングルマザー・マロン、美容の受付嬢・真弓、女医・さな。まったく違うタイプの3人の女は、一人の男と3年前から同時に付き合っていて…。

PG12

マトリックス レザレクションズ

監督：ラナ・ウォシャウスキー　出演：キアヌ・リーブス　キャリー=アン・モス

世界がまだ「仮想世界＝マトリックス」に支配されていたら？ネオが救世主ではなかったら？目に見えるものが真実とは限らない。疑ったこともないこの「世界」は、本当に「現実」なのか？未来を選ぶとき、あなたの世界は一変する。何を信じるべきか、自分で見極めろ。

Ⓔ

キングスマン：ファースト・エージェント

監督：マシュー・ヴォーン　出演：ハリス・ディキンソン　レイフ・ファインズ

表向きは高貴な英国紳士だが、実は世界最強のスパイ組織「キングスマン」。国家に属さない秘密結社である彼らの最初の任務は、世界大戦を終わらせること。世界大戦をひそかに操る謎の組織に対し、英国貴族のオックスフォード公と息子のコンラッドが立ち向かう。

Ⓒ

日本語劇場版『サンダーバード55／GOGO』

監督：ジャスティン・テーリー　声：宮里ひかり　井上和彦

太平洋のどこかにある美しい島・トレーシー島。そこは国際救助組織と名乗る秘密組織の本部がある、島の豪邸に住むジェフ・トレーシーに招かれたロンドンの新人エージェント・ペネロープと執事のパーカーが目にしたのは未来のメカ「サンダーバード」だった。

Ⓐ

妖怪・特撮映画祭

「実際には存在しない架空の映像」を作り出す特撮（特殊な技法や機材で非現実に現実感を持たせる撮影技術）を駆使して怪獣、宇宙人らが登場するいわゆる特撮映画を厳選して一挙放映。「妖怪3部作」、「大魔神3部作」の4K修復版のほか、『大怪獣ガメラ』など。

Ⓔ

あなたの番です 劇場版

監督：秋元颯　脚本：原田知世　出演：田中圭

テレビドラマの劇場版で、交換殺人ゲームが始まらなかったら、というパラレルワールドを描く。マンションに引っ越して2年、菜奈と翔太は、住民会を通じて親しくなった人たちを招待し、船上ウエディングパーティーを開く。しかし、逃げ場のない船内で連続殺人事件が…。

Ⓗ

ポストン市庁舎

監督：フレデリック・ワイズマン

ドキュメンタリーの巨匠フレデリック・ワイズマンが、自身の生まれ故郷であるボストンの市庁舎と街の姿を捉えたドキュメンタリー。数百種類ものサービスを提供する市役所の仕事の舞台裏、市民の幸せのために奮闘する市長と市役所職員たちの姿を映し出す。

Ⓐ Ⓓ

ビッグ・ミステイクス マンハッタン・ジョンソン事件簿

監督：マニュエル・ターン　出演：ベニチオ・デル・トロ　エイドリアン・ブロディ

国際問題からアート、ファッション、グルメに至るまで深く切り込んだ記事で人気を集めるフレンチ・ディスパッチ誌。編集長アーサーのもとには癖のある才能豊かなジャーナリストたちがそろう。ところがある日、編集長が仕事中に急死し、遺言によって廃刊が決定する。

Ⓐ Ⓓ

老後の資金がありません！

監督：前田哲　脚本：足立紳　出演：天海祐希　松重豊

家計に無頓着な夫、フリーターの娘、大学生の息子と暮らす篤子は夫の給料と彼女がパートで稼いだお金をやり繰りし老後の資金を貯めてきた。しかし、舅の葬式代、パートの突然の解雇、夫の会社が倒産と、節約して貯めた老後の資金が底をつく出来事が次々と起こる。

Ⓑ

梅切らぬバカ

監督：和島香太郎　出演：加賀まりこ　塚地武雅

珠子は自閉症の息子・忠男と二人暮らし。庭に生える梅の木は忠男にとって亡き父の象徴だが、その枝は道にまで乗り出しており、苦情が届いていた。ある日、グループホームの案内を受けた珠子は、悩んだ末に忠男の入居を決める。しかし、慣れない環境に戸惑う忠男は…。

Ⓑ Ⓓ

孤山魚譜 チャサンオボ

監督：イ・ジュニク　出演：ソル・ギョング　ビョン・ヨハン

キリスト教が迫害されていた19世紀初頃の朝鮮時代。熱心な教徒だった天才学者のチョン・ヤクチョンは島に配流される。豊かな海と自然に恵まれた島での暮らしの中で、庶民のための海洋生物学書を書き記したい欲望が生まれ、海の生物に詳しい若き漁夫のチャンデと出会う。

Ⓐ

ジャズ・ロフト

監督：サラ・フィシュコ　出演：サム・スタープシン　カーラ・ブレイ

1960年代半ば、マンハッタンのとある薄暗いロフトで、気鋭のジャズミュージシャンたちが繰り広げた伝説のセッションを写真家ユージン・スミスが記録した録音テープと写真をもとに構成したドキュメンタリー。ユニークなコラボの様子を余すことなく伝える。

Ⓔ

ボス・ベイビー ファミリー・ミッション

監督：トム・マクグラス　声：アレック・ボールドウィン　ジェニファー・ゴールドウィン

見た目は赤ちゃん、中身はおっさんの「ボス・ベイビー」のテッドは今やエリート社長、ティムは娘を育てる専業主夫。そんな中、悪の天才博士が世界征服を企んでいるという情報が。二人の前に「ボス・レディ」に任命されたティムの娘の赤ちゃんティナが現れて…。

Ⓒ

ドライブ・マイ・カー

監督：濱口竜介　出演：西島秀俊　三浦透子

舞台俳優で演出家の悠介は、妻の音とともに幸せに暮らしていたが、音は秘密を残したまま他界してしまう。2年後、広島での演劇祭に愛車で向かった悠介は、ある過去をもつ寡黙な専属ドライバーのみさきと出会う。彼女と過ごす中で、悠介は目を背けていたあることに気づく。

PG12

夏の嵐

監督：ルキノ・ヴィスコンティ　出演：アリダ・ヴァリ　マッシモ・ジロッティ

1866年、オーストリア軍占領下のベネチア。オペラ劇場の中に起きた、青年将校と、いとこの口論の仲裁に入った伯爵夫人は、その美しい青年将校に恋をしてしまう。やがて戦争が勃発し離れ離れになるが、再会した伯爵夫人は、彼のために軍資金を横流しする。

Ⓕ

ブラックボックス：音声分析捜査

監督：ケン・コドラン　出演：ピエール・ニネ　ルー・ドゥ・ラージュ

ヨーロピアン航空の最新型機が墜落、乗客乗務員全員が死亡。さらに事故機のボイスレコーダー、通称ブラックボックスを聞いた音声分析官のポロックが謎の失踪を遂げる。マチューは調査を進めるが、被害者が残した事故直前の留守電がブラックボックスの音と違っていて…。

Ⓐ

人生劇場 飛車角と吉良常

監督：内田吐夢　出演：鶴田浩二　高倉健

小金一家と皆元大横田の間にひと悶着あり、飛車角は殴り込みで大横田の身内丈蔵を斬り勝利した。しかし寸前で兄弟分を刺殺。吉良常にすすめられ警察に自首する。4年の歳月が流れ、宮川は玉ノ井の女に惚れている。それは、行方をくらました飛車角の女、おとよだ…。

Ⓕ

Our Friend／アワー・フレンド

監督：ポリー・ネスバーグ　出演：ケヴィン・ベイコン

ジャーナリストのマットと妻で舞台女優のニコルは、幼い娘を育てながら懸命に毎日を送っていた。しかし、ニコルが末期がんの宣告を受けた日から、生活は一変する。妻の介護と子育てによる負担が重くのしかかるマットに救いの手を差し伸べたのは、親友ケインだった。

Ⓓ

彼女はひとり

監督：中川奈月　出演：瑞永亮輝　会井希人

嘘から身を投げて自殺を図ったものの、死ぬことができずに生還してしまった高校生の澄子。自殺の原因を作ったのは、幼なじみの秀明だった。秀明が教師である波多野と密かに交際していると知った澄子は、その秘密をネタに秀明を脅迫し始めるのだが…。

Ⓔ

決戦は日曜日

監督：坂下雄一郎　出演：菊池正孝　宮沢りえ

地域に強い地盤を持つ衆議院議員・川島の事務所で私設秘書として働く谷村は、川島のサポートに徹する仕事に満足していた。しかし、衆議院解散のタイミングで川島が病に倒れる。次の選挙に川島の地盤を引き継いで出馬することになったのは、世間知らずで自由奔放な川島の娘・有美で…。

Ⓑ Ⓒ

スパイダーマン：ノー・ウェイ・ホーム

監督：ジョン・ワッツ　出演：トム・ホランド　ゼンデイヤ

ミステリオを倒したピーターは正体を明かされたうえに、ミステリオ殺害の容疑をかけられてしまう。マスコミに騒ぎ立てられ、ピーターの生活は一変。彼は、共に闘ったドクター・ストレンジに助けを求め、魔術の力で自分がスパイダーマンだと知られていない世界にしてほしいと頼む。

Ⓒ

コンフィデンスマンJP 英雄編

監督：田中亮　出演：長澤まさみ　東出昌大

©2022「コンフィデンスマンJP」製作委員会

英雄とうたわれた詐欺師の「三代目ツチノコ」が死んだ。その元で腕を磨いたダー子、ボクちゃん、リチャードは、当代随一の腕を持つコンフィデンスマンが受け継いできた「ツチノコ」の称号をかけ、激突。マルタ島で、幻の古代ギリシャ彫刻「踊るビーナス」を手に入れるべく奔走する。

Ⓒ

コーダ あいのうた

監督：シアン・ヘダー　出演：エミリア・ジョーンズ　フェルディア・ショーン・ティム

©2021 VENDOME PICTURES LLC, FADE FILMS

海の町で優しい両親と兄と暮らす高校生のルビー。彼女は家族の中で一人だけ耳が聞こえる。幼い頃から家族の耳となったルビーは家業の漁業も毎日欠かさず手伝っている。新学期、合唱クラブに入部したルビーの歌の才能に気づいた顧問の先生は、名門音楽大学の受験を強く勧めるが…。

Ⓑ

決戦は日曜日

監督：坂下雄一郎　出演：宮沢りえ　妻夫木聡　中村倫也　黒木華　前田旺志郎　三浦貴大　渋川清彦　山中崇　古舘寛治　篠原篤　鶴見辰吾　竹内都子　田島令子　中村優一　石橋静河　足立智充　山本浩司　佐野史郎　風吹ジュン　田中哲司

©2021「決戦は日曜日」製作委員会

殺すな

監督：井上昭　出演：中村雅俊　桃井かおり　柴本俊

©「殺すな」時代劇パートナーズ

孤山魚譜 チャサンオボ

監督：イ・ジュニク　出演：ソル・ギョング　ビョン・ヨハン

©2021 Mirror Pictures, Inc. All Rights Reserved.

梅切らぬバカ

監督：和島香太郎　出演：加賀まりこ　塚地武雅

©2022「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

吟ずる者たち

監督：熊谷秀吾　出演：佐藤健　広瀬アリス　武田玲奈

夏の嵐

監督：ルキノ・ヴィスコンティ　出演：アリダ・ヴァリ　マッシモ・ジロッティ

©CRISTALDI FILM All Rights Reserved

ブラックボックス：音声分析捜査

監督：ケン・コドラン　出演：ピエール・ニネ　ルー・ドゥ・ラージュ

©2020 / 9.1 Productions - 24 25 FILMS - STUDIOCANAL - FRANCE 2 CINEMA - FRANCE Productions

老後の資金がありません！

監督：前田哲　出演：天海祐希　松重豊

©2021「老後の資金がありません！」製作委員会

彼女はひとり

監督：中川奈月　出演：瑞永亮輝　会井希人

©2018「彼女はひとり」

人生劇場 飛車角と吉良常

監督：内田吐夢　出演：鶴田浩二　高倉健

©東映

Our Friend／アワー・フレンド

監督：ポリー・ネスバーグ　出演：ケヴィン・ベイコン

© BDP Friend, LLC - 2020

妖怪・特撮映画祭

©KADOKAWA

あなたの番です 劇場版

©2021「あなたの番です 劇場版」製作委員会

ポストン市庁舎

監督：フレデリック・ワイズマン

Codeproducer Film © 2021 All Rights Reserved

ビッグ・ミステイクス マンハッタン・ジョンソン事件簿

監督：マニュエル・ターン　出演：ベニチオ・デル・トロ　エイドリアン・ブロディ

©2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

孤山魚譜 チャサンオボ

監督：イ・ジュニク　出演：ソル・ギョング　ビョン・ヨハン

©2021 Mirror Pictures, Inc. All Rights Reserved.

ドライブ・マイ・カー

監督：濱口竜介　出演：西島秀俊　三浦透子

©2021「ドライブ・マイ・カー」製作委員会

ボス・ベイビー ファミリー・ミッション

監督：トム・マクグラス　声：アレック・ボールドウィン　ジェニファー・ゴールドウィン

©2021 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

ジャズ・ロフト

監督：サラ・フィシュコ　出演：サム・スタープシン　カーラ・ブレイ

©1999,2015 The Heirs of W. Eugene Smith

キングスマン：ファースト・エージェント

監督：マシュー・ヴォーン　出演：ハリス・ディキンソン　レイフ・ファインズ

マトリックス レザレクションズ

監督：ラナ・ウォシャウスキー　出演：キアヌ・リーブス　キャリー=アン・モス

©2021 WARNER BROS. ENT. ALL RIGHTS RESERVED.

truth～真しき弔いの果て～

監督：黒澤清　出演：永瀬正敏　浅野忠信　斎藤工　高橋洋

©2021 映画「truth～真しき弔いの果て～」パートナーズ

サヨナラアメリカ

監督：佐藤信　出演：鈴木慶一　鈴木慶一

©2021 PARADISE KISSO SAYONARA AMERICA FILM PARTNERS ARTWORK TOWA TEI & TOMOKO SAKATA

日本語劇場版『サンダーバード55／GOGO』

監督：ジャスティン・テーリー　声：宮里ひかり　井上和彦

© 2021 Gerry Anderson and Christopher Leopold Grand Limited 1964-1966 and 2021 Licensed by ITV Studios Limited. All rights reserved.

老後の資金がありません！

監督：前田哲　出演：天海祐希　松重豊

妖怪・特撮映画祭

あなたの番です 劇場版

監督：秋元颯　脚本：原田知世　出演：田中圭

©2021「あなたの番です 劇場版」製作委員会

ポストン市庁舎

監督：フレデリック・ワイズマン

Codeproducer Film © 2021 All Rights Reserved.

ビッグ・ミステイクス マンハッタン・ジョンソン事件簿

監督：マニュエル・ターン　出演：ベニチオ・デル・トロ　エイドリアン・ブロディ

©2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

上映館

上映館	作品
サロンシネマ 1・2 Ⓐ 082-962-7772	ダーク・ウォーターズ 巨大企業が恐れた男
	ハウス・オブ・グッチ
	ローラとふたりの兄
	ポストン市庁舎
	天才ヴァイオリニストと消えた旋律
	ブラックボックス：音声分析捜査
	グロリア　永遠の青春
	フォーリング 50年間の想い出
	かそけきサンカヨウ
	孤山魚譜 チャサンオボ
	日本語劇場版『サンダーバード55／GOGO』
	フレンチ・ディスパッチ ザ・リバティ、カンザス・イヴニング・サン別冊
	サヨナラアメリカ
	雨とあなたの物語
	墓なき殺人
	ファイター、北からの挑戦者
八丁座 Ⓑ 082-546-1158	吟ずる者たち
	梅切らぬバカ
	ドライブ・マイ・カー
	決戦は日曜日
	老後の資金がありません！
	妖怪・特撮映画祭
	ジギー・スターダスト
	モーリタニアン　黒塗りの記録
	コーダ あいのうた
イオンシネマ広島 Ⓒ 082-261-1310	あなたの番です 劇場版
	スパイダーマン：ノー・ウェイ・ホーム
	劇場版 呪術廻戦 0
	決戦は日曜日
	マトリックス レザレクションズ
	truth～真しき弔いの果て～
	仮面ライダー ビヨンド・ジェネレーションズ
	コンフィデンスマンJP 英雄編
	キングスマン：ファースト・エージェント
	殺すな
	ボス・ベイビー　ファミリー・ミッション
	99.9-刑事専門弁護士- THE MOVIE
福山駅前シネマモード Ⓓ 084-932-3381	ポストン市庁舎
	クナシリ
	BELUSHI ベルーシ
	Our Friend／アワー・フレンド
	ONODA 一万夜を越えて
	BanG Dream! FILM LIVE 2nd Stage
	The Public Image Is Rotten ザ・パブリック・イメージ・イズ・ロットン
	サヨナラアメリカ
	劇場版　少女☆歌劇 レヴュー・スタァライト
	フレンチ・ディスパッチ ザ・リバティ、カンザス・イヴニング・サン別冊
	EUREKA 交響詩篇エウレカセブン ハイエボリューション
	梅切らぬバカ
	CHAIN / チェイン
	彼女が好きなものは
	劇場上映版　エリック・クラプトン　ロックダウン・セッションズ
	ザ・バンド　かつて僕らは兄弟だった
	Fate/Grand Order 終局特異点　冠位時間神殿ソロモン
	中島みゆき 劇場版 ライブ・ヒストリー2007-2016 歌旅～縁会～一会
横川シネマ Ⓔ 082-231-1001	偶然と想像
	〈主婦〉の学校
	名もなき歌
	JOINT
	いまはむかし　父・ジャワ・幻のフィルム
	彼女はひとり
	犬ころたちの明
	犬は歌わない
	香川1区
	ジャズ・ロフト
	屋根の上に吹く風は
	夏の嵐 ルキノ・ヴィスコンティ アリダ・ヴァリ マッシモ・ジロッティ
	GUNDA／グンダ
映像文化ライブラリー Ⓕ 082-223-3525	大菩薩峠 第二部 10:30 14:00 18:00
	大菩薩峠 完結篇 10:30 14:00 18:00
	大菩薩峠 0:30 10:30 14:00 18:00
	わたしは、土 ダニエル ブレイク 10:30 14:00 18:00
	自由雷士 10:30 14:00 18:00
	自分の中の中で 10:30 14:00 18:00
	遥かなる心の検査 10:30 14:00 18:00
	乳母車 15:00
	京都国際 15:00
	花とあらしの子どもたち 花とあらし そんまとちゃん 10:30 14:00 18:00
	花の宿 名人長り 10:30 14:00 18:00
	明日へ向かって 名画を 10:30 14:00 18:00
	夏の嵐 14:00 18:00
	ルートヴィヒ 完全版 完結 10:30 15:30
	最高の作曲家 デジタル修復版 全修復版 10:30 14:00
	映画日
	映画の日
	ニーナ ローマの夏休み 14:00 18:00
	ナポリの隠人 14:00 18:00
	たそがれのひとりの父親 14:00 18:00
	未来の街 夜 10:30 15:00
	Vivaf 公開講 10:30 14:00
	映画日

※興行時は使用できません

R12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■八丁座■イオンシネマ広島■福山駅前シネマモード■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通 2022.1/1～2/28
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない場合もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、または曜日により割引価格が異なります。詳しくは各映画館まで

月刊 ウェンディ広島　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479