

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第447号

Wendy
www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニーススポット

「持続可能なまちづくり」促す政策要望
不動産協会 4

マンション管理組合監修記

雪国の暮らしを守る
管理組合運営 4

ちよっと拝見

ハウベスト大橋 5

自転車のルールを
見直してみよう

6

本書のエッセイ

東京大学 特任准教授
科学コミュニケーション 内田 麻理香 8

地域再生を考える

玄界灘の漁業を未来へつなぐ
魚食の消費拡大と漁場再生への挑戦 9

読者の広場

12 14

私の体験

写し巡礼地に魅せられて
「ミニチュア八十八ヶ所」のような空間 15

この人に注目

運動会で人と人をつなぎたい
「廃校で行う外国人向け学校生活体験プログラム」 16

世界遺産探訪

18

頭の体操

20

Ms Wendy
in
this month

バドミントンが五輪の正式種目に
「2%の可能性」にかけて選手続行

元バドミントン選手・タレント

陣内 貴美子さん

◆「小さいことが
コンプレックスだった
今でこそ私の身長は一
六八センチですが、子どもの
頃は学年で一番背が低く
て、小学校の整列ではい
つも一番前。それがもの
すごくコンプレックスで
した。当時は「ちび」と
いう言葉に敏感で、言わ
れるたびに泣いていたこ
とを覚えています。
運動会の鼓笛隊ではど
うしても指揮者をやりた
かったのに、一あなたは
小さいから、後ろの子が
見えなんだよね」と先
生に言われて断念。小さ
いというだけで諦めなけ
ればいけないことがある
んだと、この時も悔しい
思いをしました。
今、振り返ると、その
頃から負けず嫌いだっ

のだと思えます。大きな
子には負けたくない。強
い子にも負けたくない。
そんな気持ちでいつも胸
に抱えていました。でも
も、その悔しさこそが私
の原点だったのかもしれ



競技中の一コマ。コートでシャトルを追う



トップス: MOGA
イヤークラフ: Jovete
photo: Yukiko Sugawara ©WENDY

も例外ではありません。
最初はまったくやる気が
ありませんでした。体育
館でお菓子を食べて、み
んなが羽根(シャトル)
を打ち始めたらし少しだけ
参加してそそくさと帰
る。そんな毎日でした。
ところが、初めての大会
で二回戦敗退。それが
悔しくて仕方なかった。
次は絶対に勝つ。そう決
めて三カ月、本気で練習
しました。みんなの倍走
り、倍の素振りをして、
居残りで練習もしまし
た。そして、次の大会に

◆母のひと言で始まった
バドミントン人生
バドミントンを始めた
のは小学四年生です。私
が生まれ育った熊本県
(八代市)は、全国でも屈
指のバドミントンが盛ん
な地域。ちょうど小学校
の部活としてバドミント
ン部が新設されたタイミ
ングで、年子の姉が「バ
ドミントンをやりたい」
と言い出したのです。
すると母が、「送迎が一
回で済むから、あんたも
やりなさい」と、わが家は
習字やオルガンといった
習い事もすべて姉とセッ
トでした。バドミントン
も例外ではありません。
最初はまったくやる気が
ありませんでした。体育
館でお菓子を食べて、み
んなが羽根(シャトル)
を打ち始めたらし少しだけ
参加してそそくさと帰
る。そんな毎日でした。
ところが、初めての大会
で二回戦敗退。それが
悔しくて仕方なかった。
次は絶対に勝つ。そう決
めて三カ月、本気で練習
しました。みんなの倍走
り、倍の素振りをして、
居残りで練習もしまし
た。そして、次の大会に

◆三六五

休みなしの青春

中学に入ると、八代市
内の中学校から選抜され
た生徒が集められ、八代
の強化クラブに入ること
になりました。正直に言
うと、入りたくはありません
でした。一度だけ見
学に行った時、その練習
の厳しさを見て怖くなっ
たからです。しかし、大
人たちの間では話が進ん
でおり、入部が決まってい
たのです。その時は本気
で「大人つうそつきた」
と思いました(笑)。

日本のマンション管理は
変わる



合人社グループ

www.gojin.co.jp



合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーマン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management

ニューススポット

「持続可能なまちづくり」を促す政策要望
不動産協会 不動産協会
不動産協会は第三、三回理事会を開催し、「成長型経済に資する『持続可能なまちづくり』を促す政策要望」を決定した。

建築費の著しい高騰の紹介と支援なども盛り込まれた。環境に耐えうる「持続可能なまちづくり」への向かい、住宅政策などの分野において必要な政策を盛り込んだ。

住宅政策では、新築マンションにおける長期優良住宅の普及促進、マンションの長寿化に向けた管理計画認定制度などの普及による計画的な管理・修繕の促進など、「高い性能を有する新築の供給と既存住宅における適正な管理・修繕、建て替えによる再生を両面で進める必要がある」と訴え、少子高齢化等の対策に係る支援の拡大や、二地域居住などに伴う先進的取り組みについて、約九五〇万円分の被害を裏付けた。

RICOH
imagine. change.

リコージャパン株式会社

マンション管理組合奮闘記
ニューノーマルへの挑戦
雪国の暮らしを守る管理組合運営
グランディール西城 (新潟県上越市)

理事長 明地 輝一さん (66)

当マンションは、上越市の中心地にある高田城址公園にほど近く、駅やスーパーも徒歩圏内にある利便性の高い立地にあります。バルコニーからは妙高山や焼山、火打山を望むことができ、四季折々に表情を変える山並みを楽しめます。一方で、雪国ならではの苦労もあります。玄関が北側にあるため、心地にも満足して

「衛生設備」から「暮らしを支える設備」へ
進化するトイレ

一般家庭のトイレの多くが洋式化され、清潔で快適性を高めたさまざまな製品が普及しています。

近年のトイレ開発では、「いかに掃除の手間を減らすか」が大きな課題となっています。

掃除の負担を減らす
近年のトイレ開発では、「いかに掃除の手間を減らすか」が大きな課題となっています。

掃除の負担を減らす
近年のトイレ開発では、「いかに掃除の手間を減らすか」が大きな課題となっています。



「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。



明地 輝一(あけち てるかず)さん

会社役員。住宅や一般建築などの工事を手がける。休日はゴルフやスキーで体を動かすほか、料理も楽しむ。家族との時間を大切にしている。



外観

雪国ならではの苦労
理事長を務めるのは、今年が初めてですが、廊下に雪が積もることは、約一六年前に親族から部屋を引き継ぎ、このマンションで暮らす中、更新には多額の費用が必要となり、思いを断つようになり、今年、理事長に就任しました。このタイミングで、今回、理事長を引き継ぎました。今年度の大きな取り組みは、駐車場の融雪設備の更新です。融雪設備は冬の安全な暮らしを支える重要な設備であり、故障は居住者の生活に大きな影響を及ぼします。一方で、更新には多額の費用が必要となり、思いを断つようになり、今年、理事長に就任しました。このタイミングで、今回、理事長を引き継ぎました。今年度の大きな取り組みは、駐車場の融雪設備の更新です。



管理が行き届いたエントランスホール



マンションからの眺め

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。

「見守り・健康管理への活用」
近年は、トイレのIoT化が進んでいくにつれて、トイレの利用状況を確認できるサービスもあり、離れた暮らしの高齢者の見守りなどに活用されています。



コーヒーゼリー

お菓子の豆知識

残暑お見舞い申し上げます

令和8年

大王製紙株式会社 大阪支店 〒541-0051 大阪市中央区備後町4-1-3 御堂筋三井ビル10階 TEL.06-6231-6001	株式会社姫路モトヤ 神戸支社 〒653-0036 神戸市長田区院家町4-1-19 TEL.078-612-9221 https://www.motoya.co.jp/	株式会社SCREEN GP ジャパン 〒135-0044 東京都江東区越中1-1-1 ヤマトナリ1号館 TEL.03-5621-8266 www.screen.co.jp/ga	株式会社神戸新聞総合印刷 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7 神戸情報文化ビル9F TEL.078-362-7180
永井産業株式会社 代表取締役会長 永井 敬裕 〒670-0948 姫路市北条宮の町385 永井ビル7F TEL.079-282-2061 http://www.nagai.co.com	サカタインクス株式会社 代表取締役社長執行役員 上野 吉昭 〒541-0047 大阪府大阪市中央区淡路町4-2-13 TEL.06-6447-5851	ミニコミあかし編集部 〒674-0067 明石市大久保町大久保269-8 TEL.078-934-4502	

検挙後の手続の違い



青切符対象の主な反則行為と反則金額

下記の行為は特に危険な反則行為です。指導警告ではなく青切符による検挙の対象になります。

反則行為	反則金
携帯電話使用等(保持)※	12,000円
遮断踏切への立ち入り	7,000円
自転車制動装置(ブレーキ)不良	5,000円

※手に保持して通話した時や、画面を注視した時などを指す。携帯電話を使用して事故を起こした場合や歩行者の通行を妨害するなど、交通の危険を生じさせた場合は刑事手続(赤切符)の対象。

自転車は車道？歩道？

自転車は軽車両のため、車道を通行しなければなりません。が、次のような場合は歩道を通行することができます。

- 13歳未満もしくは70歳以上の人が運転する場合
- 一定の身体障がいや有する人が運転する場合
- 「普通自転車歩道通行可」の道路標識や道路標示がある場合
- 車道を通行すると危ない場合(車道が工事中、自動車の交通量が著しく多い、車道幅が狭い等)

自転車で歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行し、歩行者を優先しなければなりません。

「普通自転車歩道通行可」
の道路標識・道路標示



自転車は、車道の左側に寄って通行します。右側は逆走となり反則行為です。

(取材協力)



広島県警察本部 交通部
自転車・小型モビリティ対策室長

水谷 治紀 さん

老若男女誰もが乗ることができ
る自転車。二〇二六年四月一日より「道
路交通法の一部を改正する法律」が
施行され、自転車の交通反則通告制
度(青切符制度)が導入されました。
改正によって変わったことや、自転
車に乗る時に気を付けてほしいこと
などについて、広島県警察本部の水
谷さんにお話を伺いました。みなさ
も自転車のルールについて再度確
認してみましょう。

道路交通法改正の経緯

交通事故の件数の内、自転車
関連事故は約二割(七万件前後)
を占めています。全国的に交通事
故の件数自体は減少傾向である
ものの、自転車関連事故は横ばい
で推移しています。令和七年の広
島県内の自転車関連事故は前年
度より微増し、過去二〇年間で自
転車事故による死者数は最多で
した。

道路交通法の改正は、自転車関
連の事故がなかなか減少しない
実態も踏まえられています。青切
符制度導入により、自転車利用者
が改めてルールを確認する機会
になればとの思いも込められてい
ます。

青切符と赤切符

自転車の交通違反は、基本的に

は現場での指導警告を行います
が、悪質や危険な違反であった場
合は検挙を行います。
改正前は自転車での交通違反
が検挙されると「赤切符」を用い
た処罰が行われていました。赤切
符は刑事手続の対象となり、警察
による捜査後、起訴されると裁判
や罰金の納付などの必要があり
ます。

「青切符」(交通反則通告制度)
は、比較的軽微な交通違反に対し
て用いられ、指導取り締まりと反
則金の納付のみで終了すること
で、手続の負担が軽減されること
になりました。青切符導入によっ
て検挙後の手続は変わりましたが、
基本的な指導取り締まりの考
え方は変わっていません。また、
青切符は一六歳以上が対象です。
一六歳未満の違反は原則として指
導警告を行います。青切符交付
後、反則金を納付しなかった場合

自転車に安全に乗るために

自転車は誰でも乗ることがで
きるからこそ、加害者にも被害者
にもなりうる可能性があります。
自転車に乗っていて危ないと思っ
たことはやめましょう。ヘルメット
を着用する、夜間は早めにライト
をつけるなど、自分の身を守る行
動をすることも大切です。
道交法改正後、広島県警にはル
ールについての問い合わせが増え
ています。この機会に、家族で自
転車の危険性やルールを話し合っ
てみたい、警察庁のHPで公開さ
れている「自転車ルールブック」
の確認などをしてみてください。



詐欺に注意!

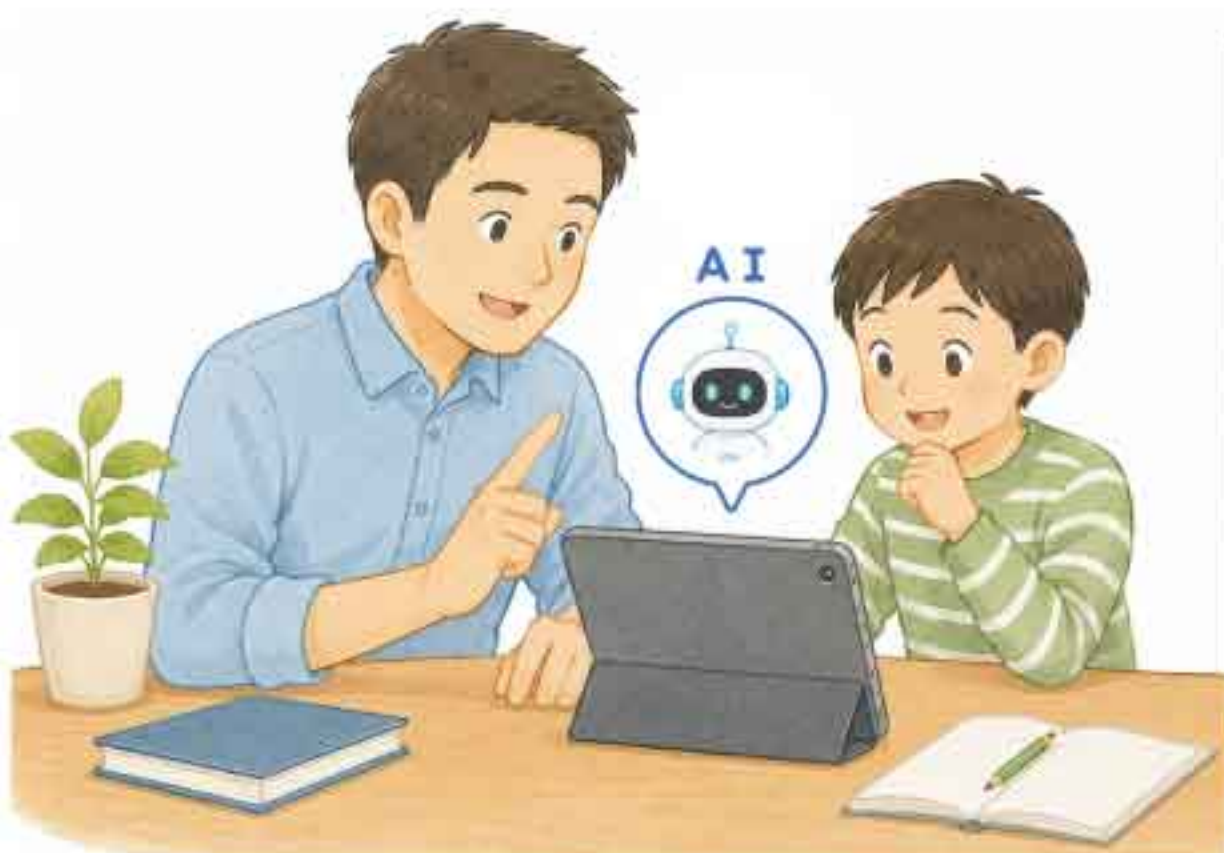
警察官を装って反則金をその場
で要求するという詐欺被害もあ
りますが、警察官がその場で現金
を徴収することはありません!

こんな場合はどうなる? 自転車Q&A

- Q** 初めて行く場所だからスマホで地図を見ながら自転車に乗りたいのですが…
- A** スマホを保持したまま自転車を運転することは違反です。スマホの操作をしながら片手で自転車を運転するのは、安定しない、ブレーキをかけにくい、周囲の状況も見えにくいという危険な状態です。地図を見たい時は、安全な場所で止まってから確認するようにしてください。
- Q** 片耳だけイヤホンを着けることも違反になりますか?
- A** イヤホンを着けることで周囲の音声が聞こえない状態であれば違反になります。車を運転している場合に置き換えて考えてみてください。外の音が聞こえなかったら緊急車両のサイレンにも気づけません。周囲の音声が聞こえるかどうかが重要です。
- Q** ヘルメットは着けないといけませんか?
- A** ヘルメットは転倒した時などに頭にかかる衝撃を軽減する役割があります。自転車事故で亡くなった方の約半数は頭部に致命傷を負っており、非着用者は着用者よりも死者・重傷者の割合が約1.7倍も高くなっています。ヘルメットの着用は努力義務ですが、命を守るためにもSGマーク(製品安全協会が定めた安全基準を満たした製品の証)がついたものを選んで着用するようにしましょう。
- Q** あまり知られていないルールはありますか?
- A** 自転車は二段階右折が原則です。交差点で右折する際は、対面信号に従って車道の左側端に寄って横断し、右に向きを変えて対面信号に従い進行します。一方で、自転車は左折レーンの直進や、バス専用レーンを通行することは可能です。

AI時代の子育て

親が知っておきたいこと



AIは便利。
でも使い方に
よっては危険な面も

ここ数年で急速に身近な存在となったAI（人工知能）。膨大なデータをもとに学習し、人の質問や指示に応じて文章や画像などを作り出す「生成AI」は、「冷蔵庫にある材料で献立を考えて」「イラストを作ってくれ」といった簡単な指示にも応えてくれる便利なツールです。子どもでも手軽に使えることから、学習や調べ物、アイデア出しなど、さまざまな場面で活用されるようになっていきました。

一方で、生成AIはまだ新しい技術です。SNSマナー講師の光田さんは「子どもたちは学校のタブレットやスマートフォンを通じて触れる機会が増えていますが、保護者や教師の知識にはまだ差があります」と話します。便利な反面、誤った情報をうのみにしたり、個人情報を入力してしまったりするなど、使い方によってはトラブルにつながることもありま

す。だからといって、AIを禁止するのではなく、正しく使う力（リテラシー）を育てることが大切だと光田さん。「AIはこれからの社会に欠かせないツールになります。便利さと危険性の両方を理解し、子どもたちが上手に付き合えるよう、大人がサポートしていきましょう。」

家庭で決めたい

AIのルール

トラブルを防ぐために「どうのようにAIを使うのか」といったことを話し合い、ルールを決めておくことが大切です。あわせてAIを使用する上での注意点も伝えましょう。

個人情報を入力しない

名前や住所、学校名はもちろん、顔写真や学校、自宅が特定できる写真も入れないよう

に教えましょう。入力内容はAIの学習の対象になり、他の人への回答に使われる可能性があります。必要な場合は「小学四年生男子」などと個人が特定されない表現に言い換えます。

一緒に使い、一緒に学ぶ
AIだけでなく、スマートフォンやSNSについても、ルールやマナーを家庭で話し合っておくことが大切です。また、子どもの成長に合わせてルールを見直すことも大切です。ルールを決める際は、一方的に押し付けるのではなく、子どもの意見にも耳を傾けましょう。「なぜそう思ったの?」「どうしたら安全に使えるかな」と話し合いながら決めることで、子ども自身もルールを守る意識が育ちます。

AIは間違えた情報を返すこともあります。本当に正しいのか、他の情報も参考にしながら確認する習慣を身につけさせましょう。考える力をつけるためにも、宿題の答えをそのまま聞くのではなく、「解き方を教えて」「考えるヒントは?」と質問するようにし、自分で考えるためのサポート役として活用させることが大切です。

AIだけに悩みを相談しない

悩みがあるときは、AIだけに頼らず、家族や先生など信頼できる大人に相談することも大切だと伝えましょう。特に健康問題は病院で医師に相談しようとお伝えします。

AIに入力してよいもの

◆すでに世の中に広く出回っている情報

例 本や教科書の内容

誰でも借りて読める本などは、もう世の中に広まっている情報です。「この本の見どころを教えてください」などはOK。

例 新聞やニュースで流れていたこと

「昨日のTVのニュースでやってた〇〇について教えてください」はOK。すでに他の人が知っている情報です。

例 学校の公式なお知らせ(運動会の日程など)

学校のホームページなどに載っている情報は、公開されている情報です。会社という「プレスリリース(公式発表)」と同じものです。

AIに入力してはいけないもの

ただ「入力してはいけないよ」と教えるのではなく、入力情報はサービスによっては保存されたり、AIの学習のために利用される可能性や、一度入力した情報は完全に消せないこともあることを伝えましょう。

◆限られた人しか知らない情報

例 自分や家族、友達の名前・住所・電話番号・顔写真

知らない人に教えたら危ないことはネットに書くことと危険です。AIも同じで、個人情報が外に漏れる原因になります。

例 家や学校、パソコンなどセキュリティに関するパスワード

家のカギを人に渡すのと同じです。PCやタブレットなどに勝手にログインされ、なりすまして使われるおそれもある。

例 友達から「ナイスだよ」と言われた秘密

個人情報そのものではなくとも、他人のプライバシーに関わる情報です。AIに伝えることも、約束を破って人に話すのと同じで、信頼が失われることに。

例 まだみんなに発表していない大事なこと(運動会で誰が選手か、友達が転校するなど)

公式に発表される前に広めるとトラブルになります。AIなら入力しても大丈夫ということはありません。

◆他人の創作物や顔写真など

例 他の人が描いたイラスト、漫画やアニメ、有名人の顔写真(誰かの小説をコピーして「これと似たのを作って」と頼む)

人の作品や顔写真を勝手に使用するのはルール違反で、その人の権利(著作権や肖像権)を侵害する可能性があります。似た作品を作ってしまうことは、作品を丸写しして自分が作ったと言うのと同じことです。

保護者が知っておきたい安全設定

「ペアレンタルコントロール」など事前に安全のための設定をしておきましょう。ただし設定したから安心というわけではありません。システム上のエラーや、子どもが抜け道を見つけた場合もあります。こういった機能を活用しつつ、子どもの様子を見守ってあげましょう。

設定できる機能の例

- ・入力した内容をAIに学習させない
- ・暴力的な表現をブロック
- ・過激なイラストの作成を禁止
- ・使用時間の制限
- ・子ども向けに設定する
- ・子どもが使うことを前提に、すぐに答えを教えないなど指示できる。

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」
管理会社は「委託料の値上げ」徹底
組合会計は「赤字」積立金不足
大規模修繕工事の備えは...?
マンション管理会社
「合人社」は提案します



合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

地域再生を考える 第90回

玄界灘の漁業を未来へつなぐ

魚食の消費拡大と漁場再生への挑戦

特定非営利活動法人 浜・街交流ネットワーク唐津 代表理事

千々波 行典



千々波 行典

1958年佐賀県生まれ。水産大学校卒業後、佐賀県庁に入庁し、普及事業や漁場環境及び魚病の研究に携わる。漁業者からの要望により2008年に法人を立ち上げ、衰退傾向にある沿岸漁業の活性化に取り組む。2018年佐賀県庁退職後に事業を本格化する。

「沿岸漁業を取り巻く環境変化」国内の沿岸漁業を取り巻く環境は、二〇〇〇年頃から大きく変化しています。まず国内における魚介類の一人当たり年間消費量は、二〇〇一年の四〇・二kgをピークに減少を続け、二〇二三年には二一・四kgにまで半減し

ており、特に若年層で顕著です。その要因は肉類の消費増加や食生活の多様化などがあげられます。消費量の減少は魚介類の消費に及ぼす影響が大きいと見られます。また、漁場環境も大きく変化しています。九州北部沿岸域では、商品

価値が低い南方系ウニ「ガンガゼ」の分布域が北上し、藻場が消失する「磯焼け」が拡大しています。佐賀県玄界灘地区（玄界灘沿岸域）では、年間二五haは漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数



正常な藻場 ガンガゼによる被害で海藻が失われた海底



海岸に漂着した海洋プラスチック



児童養護施設への魚介類寄贈



親子魚料理教室で魚料理に挑戦

り、磯焼けの拡大は海産物の自給率に大きな影響を及ぼしています。玄界灘の漁業は、このような環境変化により漁業経営に大きな影響がみられ、持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数

は二五年前で半減しています。このままでは、玄界灘の漁業は持続不可能な状況に陥ります。当法人は、このような環境変化に、漁業経営不振の要因の一つとして挙げられており、後継者不足、高齢化、漁家減少と生産構造に大きく影響を及ぼしています。玄海地区の漁家数



藻場再生活動により再生した藻場



ふるさと納税の返礼品の一例（玄界灘の魚介類）。佐賀県ふるさと納税の「浜・街交流ネットワーク唐津」への応募は、右の2次元コードから

「地域再生を考える」

編集委員会

「地域再生を考える」

編集委員会

「地域再生を考える」編集委員会

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。

創業59年のSECにお任せください！

契約台数約6万台の安心と信頼

メンテナンス

リニューアル

新設にも対応する最新のリニューアル技術

エレベーター製造許可 (許可番号: 第22号の1)

「スピードリニューアル」プランなら

最短1日の工事を可能にします

お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル

0120-83-1171

(平日 9:00~17:30)

SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社

〒101-0044 東京都千代田区新大塚2-3-3

https://secev.co.jp

Wendyは110万部

広告募集中

合人社グループ 出版局

「Wendy」広告担当まで

082-247-7479

www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

山口地区 3,800部

北九州地区 15,800部

福岡地区 41,700部

長崎地区 3,500部

熊本地区 11,000部

沖縄地区 7,400部

南九州地区 5,000部

下関地区 7,000部

鹿児島地区 11,400部

宮崎地区 3,500部

大分地区 6,200部

高松地区 9,100部

高知地区 2,200部

徳島地区 4,400部

松山地区 7,300部

滋賀地区 6,100部

京都地区 23,500部

奈良地区 4,000部

大阪地区 109,100部

津地区 3,300部

松江地区 4,600部

全国郵送分 4,100部

金沢地区 4,500部

新潟地区 3,300部

上越地区 800部

岡崎地区 17,300部

長野地区 400部

立川地区 42,200部

所沢地区 9,300部

長野地区 400部

松本地区 22,200部

町田地区 75,600部

市川地区 15,900部

船橋地区 34,800部

23区地区 163,000部

横浜地区 80,300部

札幌地区 1,000部

仙台地区 8,200部

宇都宮地区 2,300部

さいたま地区 48,000部

柏地区 22,200部

町田地区 75,600部

市川地区 15,900部

船橋地区 34,800部

23区地区 163,000部

横浜地区 80,300部

名目 紙面体積 発行部数

Wendy (当誌) タブロイド判 20頁 フルカラー 1,000,000部

Wendy 広島 タブロイド判 24頁 フルカラー 100,000部

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

無花果と絹豆腐 生ハムのサラダ



旬のイチジクと、生ハム、手軽に使える絹豆腐を合わせた彩り豊かなサラダ。爽やかなビネガードレッシングで、暑い季節にもさっぱりいただけます。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2人分)
絹豆腐…1パック、
イチジク…2個、生
ハム…3〜4枚、ミ
ックスナッツ…適
量、ルッコラ…適
量、塩…適量
【ドレッシング】オ
リーブオイル…
30g、バルサミコ酢
…10g、塩…適量、
こしょう…適量



① 絹豆腐をキッチンペーパーで包んで皿にのせ、その上に重しをのせて約20分置き、水気を切る。



② 小さめのボウルにオリーブオイル、バルサミコ酢、塩、こしょうを入れて混ぜる。

Check! /
バルサミコ酢は、お好みのビネガーで代用しても。オイルとビネガーの割合は3:1が目安です。



③ ミックスナッツを刻む。イチジクは皮をむき、4分の1にカットする。

Check! /
ナッツは無塩・有塩どちらでもOK。



④ イチジクと①の豆腐を皿に盛り付け、塩をふる。

Check! /
豆腐は手でちぎって盛り付けるのがおすすめ!



ドレッシングをお好みの量かけ、生ハム、ルッコラ、刻んだミックスナッツをのせて完成。

限界に近づく
「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は…重圧・成り手不足・機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ・撤退…
組合会計は…赤字・積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社
「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp



Caffè Ponte

カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をする時、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードをよみとって会員登録してください。(よみとれない場合は、<http://www.caffeponte.com/m/members/regist.php>にアクセスしてください)



一人の意識が大きな削減に！
ごみを減らすためにできること

レジ袋有料化や食品ロス削減の推進など、ごみ減量のための取り組みが全国で行われています。ごみを削減することは、限りある資源を守り、環境を守ることに繋がります。ごみを減らすために、私たちにどんなことができるのでしょうか。少しずつでも、自分にできることから始めてみましょう。

取材協力：広島市環境局 環境政策課 石井修さん

なぜごみを減らす必要がある？

この焼却によって発生する焼却灰などは最終処分場に埋め立てられますが、全国的に最終処分場の残余容量は減少傾向にあり、新しく最終処分場をつくることも難しい状況です。

こみを減らし、循環型社会を形成することとは、気候変動や生物多様性の損失、環境汚染といった社会的な課題の解決につながるとともに、産業の発展や経済の安定、地域の活性化、人々の暮らしの質の向上につながります。

小 さな取り組みが大きな成果に

「一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和元年度）について」（環境省）によると、同年度の家庭系ごみの排出量は、二二・七万トン（前年度比二・七％減）、一人一日当たりの家庭系ごみ排出量は、四六六グラム（同一・九％減）でした。レジ袋有料化に伴いマイバッグを持つ人が増えたことや、食品ロス削減の取り組みにより、家庭系ごみの減少につながっているのではないかと考えます。

「自分一人が頑張っても効果は小さい」という認識は間違いです。一人が一日〇グラム減らすだけでも、億人で考えると一日一〇〇〇トン、一年では三六・五万トンもの削減になります。一人一人の小さな心がけが積み重なると、大きな環境負荷の低減につながります。持続可能な社会の実現に向けて、ごみを減らし、資源を大切に使う行動を広げていきましょう。

自治体での取り組み

広島市では、ごみの発生をゼロに近づけ、環境への負荷を小さくする「ゼロエミッションシティ広島」の実現に向けて、次のようなごみ削減活動に取り組んでいます。

・「広島市食品ロス削減推進条例」二〇二三年四月施行。啓発活動や市民・事業者との協同を効果的に進め、家庭系食品ロスの削減につなごうとしている。

全国でもひとみの減量に向けた取り組みを行っている自治体があります。お住まいの地域の取り組みを調べてみてください。

取り組みを続けていくために

ごみ削減に対しての行動を始めても、時間がかつにつれて面倒だなと感じてしまうこともあります。最初から完璧に取り組もうとするのではなく、できることから少しずつ始めていき、習慣化していくことが大切です。

毎月排出するごみ袋の数を記録してみるなど、次も、数値として成果を見える化すると、次も頑張ろうという気持ちになります。家族で声を掛けあったり、役割分担をして取り組むなど、自分にできる範囲から取り組んでいきましょう。

食品ロスを削減するために

広島市の家庭系可燃ごみ（令和6年度）の中で約3割を占めるのが生ごみ。そのうち、食品ロス（まだ食べられるのに棄棄されてしまう食品）は7.3%（約9,000トン）を占めます。食品ロス削減のために、できることから少しずつ始めてみましょう。

買い物の際は買い過ぎないように

- 出かける前に、冷蔵庫の中身をチェック。冷蔵庫のどこに何があるか分かるように、日頃から整理しておき、買い物メモを作る。
- 必要な分だけを買うようにする。特売品も余らせるとごみになってしまう。献立を考え、小分け売りなどの利用も。
- 賞味期限（おいしく食べられる期限・すぐに食べられなくなるわけではない）と消費期限（安全に食べられる期限・過ぎたら食べないほうがよい）を理解する。
- スーパーなどの商品棚の手前に並んでいる、新しい商品を購入する「てまえどり」をする。



冷蔵庫を干エツク
必要な分だけ購入

料理は食べきる・使いきる

- 食べ残しがないように、食べきれる量を考えて調理する。
 - 普段は使用しない野菜の葉なども、できるだけ無駄なく使いきるように。
 - 野菜の皮はできるだけ薄く切る。
 - 余った肉やご飯は、小分けにして冷凍保存しておくとし便利。
 - 外食時は残さないように食べきれる量を注文する。
- 残り物は次の献立に活用しよう
- 



後片付けの時はしっかり水切りを

- 生ごみの主成分である水分を減らすと、嫌なにおいが減り、ごみ出しも楽になる。
 - 調理くずをシンクの三角コーナーに入れると余計な水分を吸ってしまうため、水分の少ないものは直接ごみ箱に捨てる。
 - ティーバッグなど水分が多いものは、乾燥させてからごみに出す。
 - 三角コーナーのごみ袋はたまった水分をよくしぼってからごみに出す。
- 
- ぬりすずに
直接捨て



3Rはリデュースから

リデュース（ごみを減らす）、リユース（繰り返し使う）、リサイクル（再生利用する）の3R。リサイクルをすればごみが減る、と思っている方も多いですが、実は、3Rの優先順位は「リデュース→リユース→リサイクル」です。リサイクルは回収・輸送・再加工などにエネルギーやコストがかかっています。ごみそのものを減らすようにするリデュースや、モノを繰り返し使うリユースを意識することが大切です。

① Reduce ごみを減らす

- 買い物はマイバッグを持参し、レジ袋をもらわないようにする。
- 職場などでの食事は、マイボトル・マイ箸を使用する。
- シャンプーや洗剤は詰め替え商品を選ぶ。
- 同じような服やモノを持っていないか確認し、本当に必要なものだけを購入する。

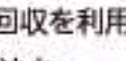


② Reuse 繰り返し使う

- 着られなくなった服などは知人に譲る。
- 不用になったモノはリユースショップで買い取ってもらったり、フリマサイトなどに出品する。
- リユースショップで中古品を購入する。
- 壊れても修理できるものは、修理して長く使う。



③ Recycle 再生利用する

- リサイクル可能な紙類の種類や大きさを確認して分別する。
 - ブラマークが付いた食品トレーなどは、汚れが取り除けない場合は可燃ごみになるため、水洗いなどをしてリサイクルプラのごみに出すor スーパー等の店頭回収を利用する。
 - 牛乳パックや廃食用油など店頭回収ができるものは積極的に利用する。
 - 使わなくなった小型家電はリサイクル回収に協力する。
- 



※分別方法や回収ルールは自治体によって異なるため、事前に確認しましょう。

読者の広場



Photo Toshio Noguchi

新緑の東京都奥多摩町にて、多摩川の渓谷

沢谷

あじさいの里(神奈川県川崎町)で、アジサイと快晴茶畑のコラボに癒やされました。



0926

神奈川県川崎町

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

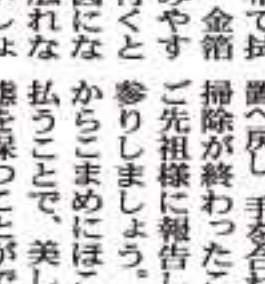
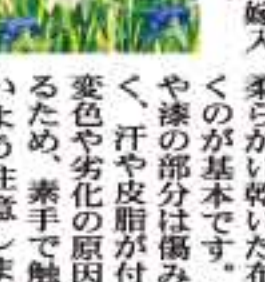
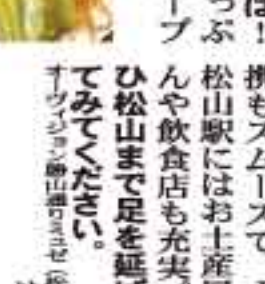
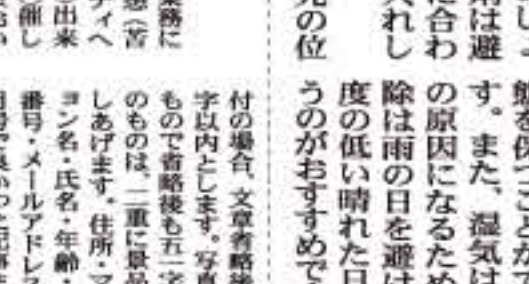
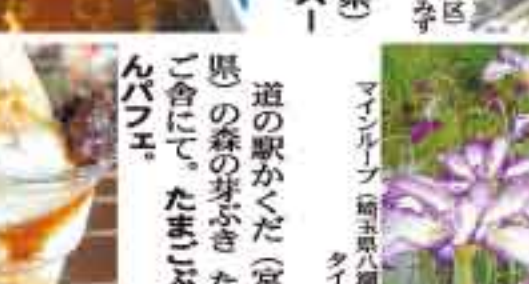
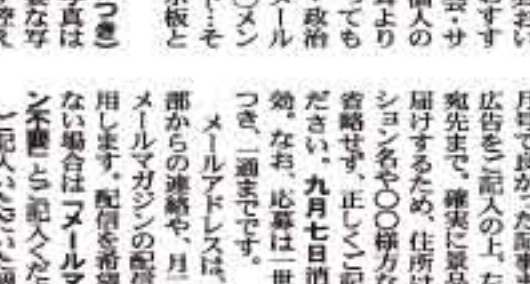
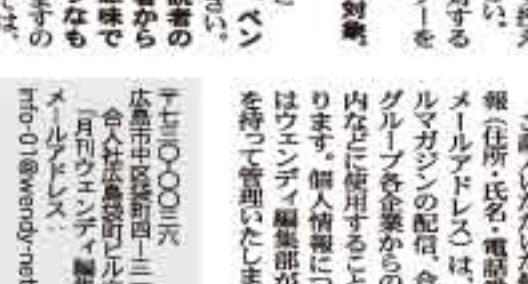
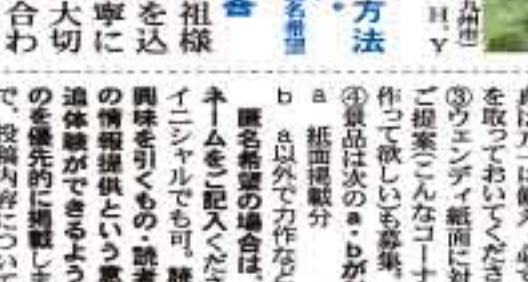
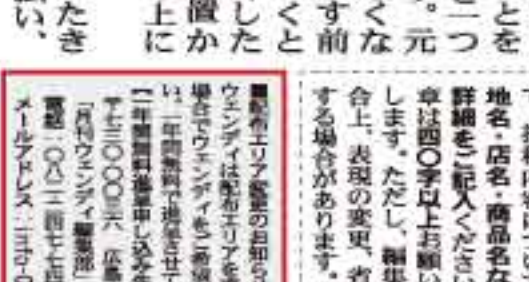
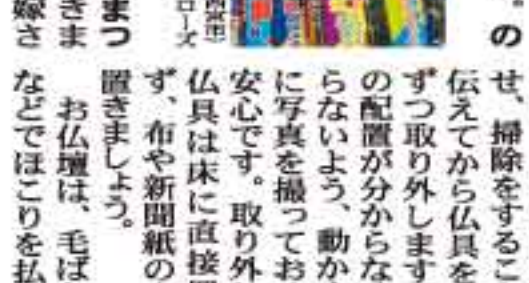
成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館

成川美術館



ひざの痛み、放置していませんか。

ヒアルロン酸注射が効かなくなってきた…

やっぱり手術するしかないのかな…

年のせいとあきらめる前に
知っておきたい新たな選択肢

切らない ひざ治療法

私たちは、ひざの痛み専門の
クリニックです。

ひざ関節症クリニック
イメージキャラクター
小泉 孝太郎

治療実績
45,200
症例突破*

*当グループ調べ
(2015年3月～2025年5月)

どれか1つでも当てはまる方はお気軽にご相談ください。

☐ 歩き始めに痛む



☐ 階段が辛い



☐ 歩けない



☐ 痛んだり治ったりを
繰り返している



☐ 曲げ伸ばし
にくい



☐ 寝ていても
痛む



☐ 正座がしづらい



☐ 水がたまる



——— 専門クリニックがお応えする「ひざ悩み相談窓口」———

将来も自分のひざで
歩き続けるには…?



人工関節を
すすめられたけど、
他の方法はないの?



切らない
ひざ治療法ってなに?



今の治療を
続けたほうがいいのか
迷っているけど…



親のひざのために
話だけでも…



まずはお電話で今のひざについてお話をお聞かせください。

ひざ関節症クリニック
Knee Osteoarthritis Clinic

●無料でんわ相談／来院予約 電話受付時間 9:00～18:00(年中無休)
フリーコール 0120-013-778

もっと詳しい
情報はこちら



北海道から九州まで全国11院展開 札幌・大宮・東京(銀座/新宿)・横浜・名古屋・大阪・京都・神戸・広島・福岡



基本情報

国名 イタリア 国旗

通貨 ユーロ
1ユーロ=181.63円
(7月31日現在)

時差 -7時間
※サマータイムを考慮



世界遺産探訪

迎賓館とされた
貴族の邸宅群

ジェノヴァ・パレストラード・ヌオーヴェと ロッリ制度

「新通り」の一つであるガリバルディ通り。壮麗な宮殿や邸宅が並び「王たちの通り」とも

■富と権力が生んだ「新通り」
イタリア北西部のジェノヴァは、海運と金融で繁栄し、一六〇七世紀に海洋共和国として黄金時代を迎えました。

富を得た有力貴族たちは、街の北側に「ストラード・ヌオーヴェ（新通り）」と呼ばれる新たなエリアを整備し、著名な建築家を呼び、ルネサンス様式やバロック様式の壮麗な宮殿や邸宅を競うように建てました。三、四階建てで、大きなファサードや豪華な装飾がされた内装、美しい中庭を備えているのが特徴です。

■後世の都市づくりに影響
街路と壮麗な宮殿や邸宅が調和した街並みは、その後のイタリア各地の都市計画のモデルとなりました。壮麗な邸宅は版図集として紹介されたり、訪れた人を介して、ヨーロッパ各国の建築や芸術に影響を与えたといわれています。都市計画とロッリ制度が評価され、二〇〇六年に世界文化遺産に登録されました。



赤の宮殿
17世紀後半にプリニョーレ・サレ家の兄弟によって建てられた邸宅。名前はファサードに使用された赤い石材に由来する。19世紀に建物とともに、調度品や絵画のコレクションが市に寄贈され、現在は美術館として公開されている。

当時、赤色の顔料は高価で、富と権威の象徴であった。赤い外壁自体がステータス。
(写真撮影年：2025年)
シーガーデン・航海家(千歳市) 美樹さん



スピノーラ宮殿
1593年にモナコ公室の祖・名門グリマルディ家が建て、その後、スピノーラ家の所有となった。グリマルディ家の歴史が描かれた天井画がある大広間で知られる。ロッリの中でも最も格調高い邸宅の一つ。現在は国立美術館。



イタリア周遊中に訪問。
(写真撮影年：2017年)
東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

白の宮殿、トゥルシ宮

白の宮殿はルカ・グリマルディの邸宅。隣接するトゥルシ宮はニコロ・グリマルディの邸宅で、最後の所有者トゥルシ家が名前の由来。18世紀に2つをつなぐ中庭がつくられた。現在は、美術館として公開され、白の宮殿はカラヴァッジョやルーベンスの作品、トゥルシ宮はバグニニの愛用のヴァイオリンなどを収蔵する。トゥルシ宮は市庁舎としても使用。



写真提供：スクエアマックス(千歳市) S-K



白の宮殿

写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

アムンツィアータ教会

黄金の装飾とフレスコ画など豪華な内装が、ジェノヴァの栄華を今に伝える。

写真提供：東峰マンション博多駅東(福岡市) Traveling Freeman

王宮

17世紀にバルビ家の邸宅として建てられた。同時代の邸宅の中では最も大きいとされる。19世紀にサルデーニャ王国サヴォイア家が住んだため王宮と呼ばれるように。「鏡の間」や「鏡の廊」などがある。



「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？

理事会は「重圧」成り手不足！機能不全！
管理会社は「委託料の値上げ」徹底！
組合会計は「赤字」積立金不足！
大規模修繕工事の備えは？

マンシオン管理会社
「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

写真募集

●アヴィニョン歴史地区：法王庁宮殿、司教閣連建造物群及びアヴィニョン橋(フランス)
●シギョアラ歴史地区(ルーマニア)
●フランドル地方のベギン会修道院(ベルギー)
●パリ州の文化的景観：トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスパック灌漑システム(インドネシア)
●ニース：リヴィエラの冬のリゾート都市(フランス)
●仏陀の生誕地ルンビニ(ネパール)
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先 締切：9月7日消印有効
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS (ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)

東京国際空港 → 飛行機で 約15時間30分 → ミラノ・マルペンサ国際空港(イタリア)
ミラノ・マルペンサ国際空港(イタリア) → 飛行機で 約6時間45分 → ドバイ国際空港(UAE)
ドバイ国際空港(UAE) → 飛行機で 約13時間15分 → 福岡国際空港
福岡国際空港 → 飛行機で 約1時間30分 → 広島国際空港
広島国際空港 → 飛行機で 約10時間 → 東京国際空港

ミラノ・マルペンサ国際空港(イタリア) → 鉄道で 約1時間 → ジェノヴァ・プリンスipe駅
ミラノ・マルペンサ国際空港(イタリア) → 鉄道で 約2時間50分 → ジェノヴァ・プリンスipe駅
ミラノ・マルペンサ国際空港(イタリア) → 高速バスで 約3時間 → ジェノヴァ・プリンスipe駅
ジェノヴァ・プリンスipe駅 → 徒歩で 約15分 → ガリバルディ通り



ドライマウスガード
DRY MOUTH GUARD

眠れマウス

専用設計

約1週間分を※1
抽選で・300名様に
プレゼント!

寝る前に装着して
のど・口まわりの乾燥対策!

鼻を出して
呼吸スムーズ



呼吸中の水分をキープ

⚠ 一般の衛生用マスクとは機能・素材・目的が全く異なります。

※1 ドライマウスガード白4枚入りを2袋

応募方法 下記アンケートサイトから、簡単なアンケートにお答えいただきご応募ください。

応募締切
2026年9月30日



※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
発送は10月を予定しております。
※応募期間を過ぎると、アンケート専用サイトはご覧いただけなくなります。



エスパック 株式会社
〒136-0071 東京都江東区亀戸2丁目24-3

アナタデキマスか？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

月刊 ウェンディ 編集・発行 合人社グループ 出版局 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル ☎082(247)7479