素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
第446号
Wendy
www.wendy-net.com
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニューススポット 地価LOOK 九期連続で全地区上昇 国土交通省 …4
マンション管理組合奮闘記 設備更新と将来への備え、課題に前向きに …4
ちょっと拝見 サントノーレ北御座 …5
地域再生を考える 決めすぎない場所が人を動かす ヤマヤマミタが育む「わくわくの循環」 …6
世界遺産探訪 …8
私の体験 全国一万二〇〇〇の湖沼を歩く ~手描きで挑む「ニッポン湖沼図鑑」づくり~ …9
本音のエッセイ 大日本茶道学会会長 田中 仙堂 …10
カフェ・ポンテが公開するレシピ …10
この人に注目 失敗も、演じることも、すべてが生きる力になる ~教室から社会へ届ける「心の安全基地」~ …11
読者の広場 …15~17
頭の体操 …18

Photo Mamiko Nakamura ©WENDY

Ms Wendy in this month

ローレンツ変換に衝撃を受けて… 数学を愛し続け、女性単独初の恩賜賞

数学者 石井(いしい) 志保子(しほこ)さん

◆田んぼ道の虫たちと、忘れられないバレエ公演

富山県高岡市で生まれ育った私は、虫を眺めるのが好きな子どもでした。学校までの行き帰りは、虫の生態を見るにはもってこいの田んぼ道。特にクモの卵が一斉にふ化する様子が面白くて飽きずに見ていました。

父は小児科の開業医で、家のことは何もしない「大正の男」。一方の母は、診療所の経理から家事までを一手に引き受ける「昭和の女」。診療所で働く看護師さんは七人いて、わが家で下宿、看護師見習いをしながら看護学校に通い、卒業後は定年まで勤めた方も。みなさん気立てがよく患者さんからも評判で、父は「うちは看護師さんでもっている」とよく口にしていました。

五歳のとき、地元バレエ団の舞台公演を見て強い衝撃を受けました。帰宅しても目を閉じると見てきたばかりの舞台が映像としてまざまざと浮かんできます。それがどうにも不思議で、「どうして目をつぶると舞台が見えるの?」と母にたずねたことを覚えています。

その後、そのバレエ団に通い始め、一二歳まではバレエに夢中でしたが、バレリーナとしての才能は開花せず、小学校卒業と同時にやめることにしました。海外出張で有名バレエ団の公演を見る機会があったときは、バレエの経験があったからこその楽しみ方ができたように思います。

3歳ごろ。高岡市の自宅で

◆算数が苦手だった私が物理に恋をした

今でこそ「数学者」ですが、実は子どもの頃から算数が苦手でした。計算は遅いし、よく間違える。たぶんおっちょこちょいな性格が起因しているのだと思いますが、今もお釣りの計算を間違えます。最近はキャッシュレスでお釣りがなくなって、助かっていますけどね(笑)。

ところが小学校高学年でつるかめ算や旅人算のような「考える問題」が出てきたとき、「あれ、私、こういうのは好きかもしれない」と思い始めました。

高校時代に読んだ一冊の本が私の人生を変えました。有名な物理学者アインシュタインが発表した「特殊相対性理論」について分かりやすく書かれた科学の本です。そこに出てくる"ローレンツ変換"という一つの式で、**私たちが住んでいる常識的な世界も光速に近い異常な世界も説明できることを知り、驚いたと同時に「私もこんな公式を発見してみたい!」と思ったのです。**

そこから物理で有名な国立大学を目指しましたが、私が受験した年は東大の入試中止なども重なった大変な年。志望校には届かず東京女子大学文理学部数理学科へ進学しました。しかし振り返ってみれば、それが私にとって一番いい選択だったのです。

◆数学の本当の面白さと競技ダンスの世界を知る

数学の本当の面白さに気づいたのは大学に入ってすぐのこと。解析学の**授業でイプシロン・デルタ論法を学び、関数の「極限」を厳密に定義する世界に触れた瞬間、数学が急に立体的に見え始めたのです。**「これが数学なんだ」と腑に落ち、その楽しさにどんどんのめり込んでいきました。

もう一つ、**打ち込んだのは競技ダンスでした。**東大の男子学生と組み、社交ダンスを競技として踊る楽しさを知りました。男性が踊りの軸を作り、女性は上体を大きく反らせたり、優雅なラインを描きながら美しく魅せたりするのが役割です。ただし、大会があると女性が男性のためにお弁当を作るのが当たり前といった社会でもあった。それに違和感を感じることもありましたが、「世の中の構造も同じ。ここで逃げたら社会でもうまくやっていけない」と思い直し、私が二年生を終えるまで続けました。

日本のマンション管理は 変わる
合人社グループ www.gojin.co.jp
合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES.合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management

現発行部数1,100,000部(月刊ウェンディ(全国版)1,000,000部・446号)/(ウェンディ広島100,000部・296号)

石井　志保子／数学者

1950年、富山県高岡市生まれ。東京女子大学文理学部数理学科を卒業後、早稲田大学大学院理工学研究科数学専攻修士課程修了。理学博士（東京都立大学）。専門は代数幾何学（図形を方程式で研究する学問）。九州大学助手、東京工業大学助手、助教授、教授を経て、2011年から東京大学大学院数理科学研究科教授。現在は同特任教授。2021年に「特異点に関する多角的研究」で恩賜賞（女性単独としては初）・日本学士院賞受賞。

1984年ごろ富山の神社で初詣

◆「大学院に行きたい」と言った出会いの日

大学時代、紹介で今の夫と出会いました。彼は同じ富山県の出身で、自治省（現総務省）の官僚になったばかりの頃だったと思います。

けれども当時の私は、**結婚より「大学院に進んで本格的に数学（代数幾何学）を研究したい」という気持ちのほうが強かった。**だから正直に「私は大学院に行きたいんです」と伝えました。すると夫も「そうですか、がんばってください」という感じで、結局、一、二回会っただけであっさり離れてしまったのです。

しかし、早稲田大学大学院の修士課程一年目が終わった頃に再会します。「あちらはもう結婚しているだろう」と私は思っていたんですが、まだ独身で。夫も同じように思っていたらしく、お互いに縁を感じて結婚を決め、修士課程を終えた後、夫の赴任先である金沢へついていくことにしました。

◆博士課程、出産、嵐のような日々

金沢では専業主婦をしながら金沢大学に出入りさせていただき、研究を続けました。その後、夫が東京に戻るタイミングで東京都立大学大学院の博士課程へ進学。そして、長男を出産します。

研究、論文、子育て、家事…、毎日が嵐のようでした。「これでやっと一段落だ」と思ったら、次にもっと大きなトラブルが起こる。子どもの発熱も、論文の締め切りも待ってくれません。精神的に最もしんどい時期でした。だからといって、今の男性のように、夫が家事や育児を担うことはありません。

◆四年間の就職浪人と東京⇄九州の往復生活

やっとのことで博士課程を終えましたが、今度は就職先が見つかりません。「○○大学で助手の公募がある」と聞けば応募を重ねましたが、どこも採用に至りません。非常勤講師をしながら約四年間、就職浪人の時期を過ごしました。

その間、夫が北九州に赴任したため、私も九州へ。でも、そのおかげで九州大学のセミナーに参加させていただき、先生方と親しくなって、それがきっかけで九州大学の助手のポストに空きができたときに「応募してみないか？」と声をかけていただいたのです。ただ、その頃はすでに東京に戻っていたので、応募するかどうか迷いました。子どもはまだ小学生で、私が夫と子どもを置いて単身九州に行くなんて無理だと思ったからです。

ところが、夫が「応募したらいい。こっちはなんとかなる」と。背中を押され、応募した結果、三七歳のとき、ついに採用が決まりました。

それから週に数日、東京と九州を往復する生活が始まりました。私の留守中は、昔お世話になった下宿先の息子さん（大学生）が、"家庭教師兼お兄ちゃん"として泊まり込みで息子と過ごしてくれました。朝ご飯は夫の分まで作ってくれ、私が九州大学に在籍した一年七カ月間、家を助けてくれました。

それも綱渡りのような毎日でしたが、振り返ってみると不思議と楽しかったですね。それは、遠距離を移動することで気持ちのスイッチを切り替えるチャンスがあったからだと思います。場所的に手が出せない位置まで離れることで、家庭と数学、どちらも全力投球することができた。私にとって得がたい経験になりました。

◆東大教授、そして「知事の妻」になる

その後、東京工業大学の助手から助教授、教授となり、教育者、研究者として忙しい日々を送っていたときのことです。夫が富山県知事選に出馬することになります。

そのとき、夫は私にこう言いました。

「僕は君にやりたいこと（大学や研究）を続けてほしい。支持者のみなさんがそれをNOと言うなら、僕は立候補しない。ただ、選挙に出て知事になったときは、できる範囲でサポートしてほしい」。

実際、知事になってみると、「妻も富山にいるべき」と考える人たちがいらっしゃったのも事実です。でも、私は仕事を続けました。そして、月に何回か、富山に通う生活を送るうちに、何も言われなくなりました。それは夫が私の耳に入らないようにしてくれたのかもしれません。

夫が知事を務めた四期一六年、途中からは東大に異動して教授を務め、公の場では知事の妻として振る舞う。その切り替えも最初は簡単ではありませんでした。それでも月日がたち、たとえば後援会のイベント会場に着いてしまえばサッと気分が切り替わるぐらいにはなりましたね。さらに知事の妻という立場になって、いろいろな人たちと知り合う機会が得られました。おかげで地元で活躍する女性たちとの交流も深まり、今でも仲良くさせていただいています。

2003年、東京工業大学にて。自身が主催した国際研究集会

◆恩賜賞受賞　次の世代へのメッセージ

二〇二一年、私の専門である代数幾何学の中でも「特異点論」に関する論文を評価していただき、恩賜賞を受賞しました。もちろんうれしかったです。でもそれ以上に、周囲で私の受賞を喜んでくださる方がたくさんいて、数学で親しい人を喜ばせることができたことに感動しました。

日本では、昔ほどではないにせよ、女性の数学者が少ない状況が未だに続いています。しかし、女性にかなり向いている職業だと私は思うのです。まず、力仕事ではないので、筋力はいらない。時間的な自由さがあって、旧来の、女性が担ってきた家事や育児の仕事をこなしながらでも研究ができる。そして、「数学は苦手」という女性は多く、数が少ないからこそ希少価値がある。だからこそ、もし数学が嫌いでないなら、この道に挑戦してみてほしいです。

私もこの先、好きな数学を続けていきたいので健康には気を遣っています。スポーツクラブで筋トレ、エアロビクス、あとはへなちょこですが格闘技（笑）。まだまだチャレンジを続けていくつもりです。

（東京大学駒場キャンパスにて取材）

2017年、スウェーデン・ストックホルムのミッタグ＝レフラー研究所での研究集会

2008年、スペインのセダーノにて。合宿型の博士課程学生用のスクールで連続講義

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　分譲当初より、駐車場の一部について一階店舗が専用使用権を有していましたが、管理規約を変更して、専用使用権を消滅させ、他の区画と同様に組合員の中から抽選により使用者を決定する予定です。しかし、一階店舗の所有者より、自分はその規約変更を承諾しないため、決議をしても無効だとの主張がなされました。

この規約変更は一階店舗の了承が必要なのでしょうか。

A　区分所有法第三一条において、管理規約の変更は、組合員総数の過半数の者であって議決権総数の過半数を有する者が集会に出席し、出席した組合員及びその議決権の各四分の三以上の多数による決議で決する旨が定められています。さらに、**規約の変更が一部の組合員の権利に「特別の影響」を及ぼすべきときは、その承諾を得なければならない旨**が定められています。

したがって、本問のように、**分譲当初から有していた一階店舗の駐車場専用使用権を消滅させる規約変更は、当該店舗所有者に区分所有法第三一条の「特別の影響」を及ぼすものとして、当該所有者の承諾が必要**と考えられます。

また、判例（最高裁平成一〇年一一月二〇日判決）は、本問と同様の、分譲当初から有していた店舗の駐車場専用使用権を消滅させる規約変更について、当該店舗所有者に「特別の影響」を及ぼすものと判断されています。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田北司弁護士

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

RICOH
imagine. change.
リコージャパン株式会社

タンタン、ありがとう
神戸とパンダの記録
神戸新聞社・編　神戸市立王子動物園・協力
多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。
"神戸のお嬢さま"の思い出が詰まっています
定価1,760円（税込）
ISBN 978-4-343-01237-1
保存版
神戸新聞総合出版センター　TEL 078-362-7138（平日）　FAX 078-361-7552
X（旧ツイッター）@kobe_np_syuppan　●お近くの書店にお問い合わせください。
神戸新聞オンラインショップでも発売中
神戸新聞総合出版センター公式サイト https://kobe-yomitai.jp/

バイセル

出張! 買取はバイセル
ハナハナハナ 878787～

東証上場企業 安心のサービス

テレビCM放送中! 笑点 ヒルナンデス! ノンストップ! など

東証上場の安心出張買取

着物・帯 高価買取いたします

- 出張料・査定料 無料
- 1点からOK
- お断りOK
- 現金 即払い

査定士：高橋

みなさまに選ばれ続けた、安心と信頼の実績

累計買取実績 4,800万点以上 ※1

査定士の対応満足度 94% ※2

出張買取の流れ

❶ お申し込み
まずはお気軽にお電話ください！
お客様のご都合の良い日時のご予約を承ります！

❷ 訪問・査定
査定士がご自宅へお伺いし、丁寧に査定をさせていただきます。
査定は玄関口でも行えます！

❸ お支払い
査定金額にご納得いただけましたら、現金にてお支払いいたします。
もちろんお断りもOKです。

買取実績例

255,000円

8,000円

着物以外の査定も大歓迎です

毛皮　ブランド品　宝飾品　お酒

抽選で買取金額 5倍
7月抽選対象
7月1日～7月31日のご成約で!

※本キャンペーンは毎月実施する抽選のキャンペーンです。※対象①毎月1日～末日までにご成約された方 ②出張買取にて一度に5,000円以上ご成約の方 ※毎月抽選を行い、ご成約された方の中から最大25名様に買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。※本キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。

※1：2015年～2025年の合計買取点数（当社調べ）※2：※2026年1月アンケート結果 [illegible] ※買取実績画像はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は実品の一部です。※未成年者からの買取はできません。[illegible]
※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※季節事情または地域により日時指定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

買取金額5倍キャンペーンの7月抽選は 7月31日までのご成約が対象です！

【月刊Wendy専用フリーダイヤル】
0120-638-499

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-184 受付時間9:00-18:00（土日祝日も受け付けております）※当社が定める年末年始休暇を除きます。
※運営：株式会社BuySell Technologies 〒160-0004東京都新宿区四谷4-28-8PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第301041408603号　【ウェンディ54】

ニュース スポット

地価LOOK
九期連続で全地区上昇
国土交通省

国土交通省は、主要都市の高度利用地等における地価動向をまとめた「地価LOOKレポート」（二〇二六年第1四半期）を公表。

調査対象は、東京圏二一地区、大阪圏一一地区、名古屋圏四地区、地方圏八地区の計四四地区。当期（二六年一月一日～四月一日）の地価動向は、全四四地区が上昇となり、九期連続の全地区上昇。

高久地区地域優良賃貸住宅整備事業
事業契約締結

合人社計画研究所は、栃木県那須町のPFI事業である「高久地区地域優良賃貸住宅整備事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社那須の森」にて、那須町と事業契約を締結した。

本事業は、高久地区（簡地地内）に地域優良賃貸住宅を整備するもので、若年層、新婚世帯、子育て世帯等が那須町で安心して快適に暮らすことのできる住環境を創出する。

ボートレース下関
レジャー・スポーツゾーン整備事業 基本契約締結

合人社計画研究所は、下関市ボートレース企業局（山口県）のPPP事業である「ボートレース下関レジャー・スポーツゾーン整備事業」に関し、同社を代表企業とするグループにて、下関市ボートレース企業局と基本契約を締結した。

本事業では、長府扇町第一運動場にレジャープール、フットサルコート等を含むレジャー・スポーツゾーンを整備する。

合人社計画研究所
国土交通省PPPパートナーへ認定

合人社計画研究所は、「国土交通省PPPパートナー（個別相談パートナー）」として認定された。

同制度は、PPP／PFIに取り組む民間企業等の知見やノウハウを活用し、PPP／PFIの普及・啓発および事業推進を図ることを目的として創設。

個別相談パートナーは、地方公共団体および民間企業等を対象として、PPP／PFIに関する個別相談やセミナー・勉強会を無償で実施し、PPP／PFIの普及促進を支援する役割を担う。

（仮称）郡山市立中学校給食センター整備・運営事業
事業契約締結

合人社計画研究所は、福島県郡山市のPFI事業である「（仮称）郡山市立中学校給食センター整備・運営事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社郡山スクールランチパートナーズ」にて、郡山市と事業契約を締結した。

本事業では、老朽化が進む既存の中学校給食センター二施設を移転・集約し、市内二二校を対象に一日当たり約八五〇〇食の学校給食を提供する新たな給食センターを整備・運営する。

親との同居、満足が八割
子育て・経済支援に魅力

LIXIL住宅研究所は、「二世帯住宅に関する調査報告書」の結果を公表した。

親と同居している世帯の満足度は八〇・二%。その理由として「家事・子育てのサポートを日常的に受けられる」、「経済的な負担を軽減できる（建築費、資金援助、生活費など）」などの意見が多く、子育てや経済支援の面で魅力があることが分かる。

島根あさひ社会復帰促進センター運営事業
管理運営を開始

合人社計画研究所は、PFI事業の「島根あさひ社会復帰促進センター整備・運営事業」に参画し、開設以来、約二〇年にわたり施設の維持管理・運営に携わってきた。

二〇二六年三月三一日の事業期間終了に伴う後継事業として、市場化テストにて「島根あさひ社会復帰促進センター運営事業」が公募され、同社が参画するグループが落札のうえ二〇二六年四月より管理運営を開始した。

市場化テストは「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づき、公共サービスの質の維持・向上および効率的な実施を目的とする制度。この制度で実施される事業への参画は、同社として初めてとなる。

「実家じまい」の検討が
約四割

ネクスウィルは、「災害・住居環境」に関する実態調査結果を発表した。

災害リスクや建物の老朽化への懸念をきっかけに「実家じまい」を検討したことはあるか聞いたところ、「まだ話し合ってはいないが、自分の中でいつかは必要だと考えている」が最も多く、「家族と具体的に話し始めた」と「具体的に不動産会社に相談するなど、検討を進めている」を合わせると約四割が「実家じまい」を検討していることが明らかに。

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦
設備更新と将来への備え、課題に前向きに

ロイヤルマンション津桜橋（津市）
理事長　長谷川　正人さん（54）

長谷川　正人(はせがわ　まさと)さん
自営業。四人家族。趣味はシュノーケリングで、沖縄の海などによく出かけている。過去にも理事などを務め、今期理事長に就任。

三重県津市にあるマンションで、津駅まで徒歩圏内という立地で、周辺に店舗も多く、日常の買い物にも困りません。隣にはショッピングセンターが建設されており、秋には開業予定です。

高層階からは海を望むことができ、眺望の良さも魅力の一つです。正面玄関までのアプローチも美しく、宅配ボックスも整備されており、便利に利用しています。

理事長になったのは輪番制で役員になったことがきっかけでした。責任ある役職に多少のプレッシャーはありましたが、マンションをより良くしたいという思いで取り組んできました。

今期はインターホンの更新を実施しました。以前から各住戸の子機に不具合が見られるようになり、居住者の皆さまからも改善を望む声が上がっていました。予算を組み、工事を実施し四月にリニューアルが完了し、利便性や安心感の向上につながったと感じています。

機械式駐車場についても今後の重要な検討事項の一つです。全面改修には多額の費用がかかるため、区分所有者の負担や利便性とのバランスを考慮し、最適な方法を検討しています。

理事会運営では書面を活用した審議を取り入れています。書面で議案を審議し、役員の負担を軽減しながら円滑な運営につなげています。区分所有法改正に伴う管理規約の見直しや、防災意識の向上に取り組むとともに、前期以前から検討を続けている第三者管理者方式についても議論を進めています。第三者管理者方式にした場合、マンション全体で構成している自治会活動についても整理・理解していく必要があると考えています。

課題はありますが、今後も居住者の皆さまが安心して暮らせるマンションであり続けるよう、一つ一つ前向きに取り組んでいきたいと思います。

外観。玄関までのアプローチが印象的

ガラス張りで、開放的なエントランスホール

シックな色合いの宅配ボックス

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、
ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社
G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

ちょっと拝見 管理組合に聞きました

第三者管理者方式で 専門家による迅速な対応 区分所有者の負担軽減

サントノーレ北御座

マンション西側からの眺め

サントノーレ北御座
建築概要
2007年11月竣工
鉄筋コンクリート造
地上11階建
総戸数　43戸
高知市北御座10-26
事業主　ジョー・コーポレーション

高知駅。駅前広場には土佐勤王党三志士の像が並ぶ

元理事長 池田 拓也さん（39）
公務員。妻と子どもと暮らす。休日は家族で買い物や外出を楽しみながら過ごしている。理事長として第三者管理者方式の採用に尽力するなど、マンション運営に尽力。

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

一戸建てとマンションの両方を検討していましたが、立地の良さに魅力を感じ、当マンションの購入を決めました。隣には大型のJA直売所「とさのさと」やスーパーがあり、道路を渡ればホームセンターやドラッグストアもあります。公園も徒歩圏内にあり、生活に必要な施設が身近にそろっている点が決め手になりました。

内見は一回だけでしたが、リフォームのしやすさも気に入りました。また、建物が免震構造であることも安心だと感じました。

■実際に暮らしてみていかがでしょうか。

入居前には半年ほどかけて、快適に暮らせるようリフォームを行いました。遮音材をしっかり施工したこともあり、生活音や外部からの騒音もほとんど気になりません。

高知駅や高知中央インターチェンジ、中心市街地へも車で一〇～一五分ほどと利便性が高く、暮らしやすさを実感しています。

その一方で、国道に面していないため周辺は静かで、落ち着いた住環境も気に入っています。

■管理方式を第三者管理者方式に変更したそうですね。経緯を教えてください。

役員に選出され総会に参加した際、管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）から第三者管理者方式について、話を聞きました。

第三者管理者方式は、合人社が管理者となり、理事会を設けずに管理運営を行う方式です。理事会で検討を重ねるとともにアンケートを実施し、区分所有者の意見を確認しました。理事会役員は専門家ではなく対応できる範囲に限りがあることや、必要な工事などの判断が遅れる可能性があることから、こうした課題の解消につながると考えました。

当初は不安という声もありましたが、第三者管理者方式に変更しても最終的な意思決定は総会の決議で決まることを説明し、理解を深めてもらいました。その結果、総会で採用が承認されました。

■理事会方式との違いや第三者管理者方式にして良かった点をお聞かせください。

当マンションでは役員が輪番制だったため、定期的に役員を務める必要がありました。第三者管理者方式になったことで、理事会へ参加する時間的な負担がなくなったことは大きいと感じています。また、これまで理事会が担っていた意思決定に対する責任も解消され、精神的な負担も少なくなりました。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。

高知城や高知県立美術館、高知県立牧野植物園なども身近にあり、歴史や文化、豊かな自然に触れられる点も魅力だと感じています。

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。

現状に特に不満はありません。今後もマンション管理の専門家として、現在の良好な管理体制を継続していただきたいと思っています。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

お任せください 担当スタッフ紹介

管理会社 合人社計画研究所

フロント担当 佐野 直樹さん（64）

居住者の皆様が快適に安心して生活できるよう、日々のサポートを心掛けています。

以前、落雷の影響で加圧給水ポンプやインターホンの故障が発生しました。スタッフや協力企業が駆けつけ、ポンプは約三時間で応急復旧することができ、その後新しいポンプへの入れ替えも行うことができました。

インターホンは基板の修理が必要で復旧まで時間を要し、ご不便をお掛けしましたが、居住者の皆様のご協力により無事復旧できたときは、大変安堵したことを覚えております。この経験を通じて、緊急時ほど迅速な対応と情報共有が大切であることを改めて実感しました。

休日はDIYや野菜作りを楽しみ、リフレッシュしています。

管理員 橋田 冨美さん（63）

居住者の方とのコミュニケーションを大切にし、気持ちの良いあいさつを心掛けています。フロント担当と連携を図りながら、快適な住環境づくりに努めています。皆様から「いつもきれいにしてくれてありがとう」と声を掛けていただくことが、何よりの励みです。

休日は愛犬（オス・五歳）とゆっくり過ごしています。

経理チェッカー 須賀 智子さん（47）

「慣れたことに慣れることなく、丁寧に」をモットーに、一つ一つの業務に真摯に取り組むよう心掛けています。日頃からスタッフ同士で支え合いながら業務を進めており、温かい雰囲気の中で働いています。

休日は喫茶店巡りが楽しみです。ドライブを兼ねて少し遠くのお店まで足を延ばし、コーヒーを味わいながら心安らぐ時間を過ごしています。

スタイリッシュな装いにもマッチする横押しカート

Finlayson EST. 1820 × KINDCARE

北欧フィンランド最古のテキスタイルブランド「フィンレイソン」とKINDCAREがコラボした、機能性とデザイン性を兼ね備えた横押しショッピングカート。
がま口タイプで荷物の出し入れがしやすく、4輪キャスターで小回りも快適。大容量で、お買い物や旅行に活躍します。

●ホワイト（NITTYPOLKU）
「草原の小道」を意味する、ノラニンジンやクローバーなどを描いた植物柄。
●ブルー（TAIMI）
「小さな植物」を意味する、愛らしさを感じるフィンレイソンのクラシックパターン。
●ブラック（CORONNA）
幾何学的でシンプルな、フィンレイソンを代表するスタイリッシュなクラシックデザイン。

保冷機能付き 38,500円（税込）

商品の詳細はこちらから
カインドケア 検索
https://kindcare.com
店舗リスト
［お電話でのお問合せ／ご注文］0120-201-915（平日午前10時～午後5時）

地域再生を考える 第89回

決めすぎない場所が人を動かす

ヤマヤマミタが育む「わくわくの循環」

中電工業株式会社 不動産事業部 出汐開発プロジェクトマネージャー 牛尾（うしお） 哲也（てつや）

牛尾 哲也

中電工業株式会社にて出汐開発プロジェクトを担当。広島市南区の出汐に所有する土地の将来的な本格開発のトライアルとして交流広場「ヤマヤマミタ」の立ち上げ・運営に従事。企業と地域が関わり合う新しい形を模索している。

近隣の方々を招いた内覧会の様子

近隣の高校生の放課後

ヤマヤマミタのチラシを手に山を滑り降りた後の笑顔

駐車場のラインがユーモアたっぷりで特徴的

モザイクタイルで、ヤマヤマミタのロゴが描いてある手洗い場

■取り残された場所に向き合う

広島市南区出汐（でしお）。

当社の本社があるこの土地は、私たちの拠点であると同時に、地域に対してどう開いていくかが問われる場所でもある。

現在、この場所で将来的な本格開発に向けたトライアルとして、交流広場「ヤマヤマミタ」を運営している。実はこの土地の開発は、三〇年以上前から社内で検討されてきた経緯がある。その中で**繰り返し議論になってきたのが、「有効活用とは何か」という問いだった。**企業である以上、収益性を高めることは当然欠かせない。持続可能な事業として成立させるために、価値をどう生み出すかは避けて通れない前提である。

一方で、私たちは中国電力グループの一員として、インフラを担う企業でもある。インフラは地域があってこそ成り立つ事業であり、地域との関係性なしには存在し得ない。

そう考えたとき、この土地の「有効活用」を単純に収益性だけで定義してよいのかという違和感が残った。さらに、「地域課題の解決」という言葉もよく使われるが、机上で整理された課題だけでは実態は見えてこない。どれだけ分析を重ねても、どうしたら地域の方々がこの街で活き活きと「わくわく」しながら暮らせるのかは分からない。やはり必要なのは、人と関わること、同じ輪に加わることだった。**地域の中に入り、そこにいる人たちと交わる中でしか見えてこないものがある。**

一緒につくる街だからこそ、皆で「わくわく」できる。

この土地は、七〇年以上前にこの場所で生まれ育った企業の原点とも言える場所である。ただ、かつては工場として稼働していた背景もあり、安全面の制約から長年にわたり人が自由に出入りできる環境にはなかった。現在は月極駐車場として活用されているが、出入りするのは契約者が中心で、地域に開かれた場所とは言い難い状態が続いていた。

だからこそ、**この場所をどう地域に開くのか。そして、企業としての価値と地域にとっての価値をどう両立させるのか。**その問いに向き合うことから、ヤマヤマミタでのトライアルが始まった。

■決めすぎないという選択

私がこのプロジェクトで実現したいのは、**「わくわく」が一過性のイベントで終わるのではなく、地域の中で自律的に巡り続ける「わくわく循環型の街」状態をつくること**である。

立ち上げにあたっては、いくつかの選択肢があった。公共的な施設にするのか、商業施設とするのか、それとも収益性を優先するのか。どれも正解のように見える一方で、どこか腑に落ちない感覚があった。

地域の中を歩き、人と話をする中で見えてきたのは、**「あらかじめ使い方が決められた場所」よりも、「関わり方が開かれている場所」のほうが、自律的な「わくわく循環型の街」にはふさわしい**ということだった。

ヤマヤマミタは、用途を決めすぎない場として整備している。使い方はそこに来た人に委ね、その余白を残すことを大切にした。

将来的には、ヤマヤマミタの一〇倍規模で検討している当社所有土地全体の本格開発にも活かしたい考え方である。

■場が動き始めた瞬間

実際に開いてみると、想像していなかった動きが次々と生まれた。学生が使いたいと相談に来る。地域の方がイベントを企画する。何気ない会話がその場で生まれる。

高校との探究プログラムでは、防災や地域をテーマにした学びの場が立ち上がった。子ども食堂の場面では、高校生と小学生が自然に言葉を交わし、世代を超えた関係が生まれていく。

あらかじめ設計したものではない。**場を開いたことで、人の動きが立ち上がってきた感覚に近い。**

■余白が価値を生む

この土地は長年、限られた用途の中で使われてきた場所だった。しかし、使い方を限定しないことで、人の関わり方は大きく広がっていった。

キッチンカーに人が集まり、子どもが遊び、イベントでにぎわいが生まれる。そうした小さな動きが積み重なることで、この場所の意味は少しずつ変わってきている。売上のような分かりやすい指標では測れないが、人と人とのつながりや、この場所への愛着は確実に育ち始めている。

■企業の役割も変わってくる

やってみて感じるのは、企業の関わり方も変わってきているということだ。すべてを決めて牽引するのではなく、場のバランスを見ながら整えていく。出すぎず、任せきりにもしない。その間を探り続ける。

対話を重ねながらかたちをつくる「調整役」のような立ち位置が、いまはしっくりきている。

■地域はつくるものなのか

地域再生という言葉に、明確な正解はない。何かをつくるというよりも、関係をどうつないでいくか。その積み重ねのほうが本質に近いと感じている。

場所を開くと、人が動き出す。人が動くと、関係が生まれる。その結果として、地域の姿が少しずつ変わっていく。

ヤマヤマミタもまだ途中にある。それでも、この場所を通じて見えてきた手応えは確かにある。

地域があってこそ成り立つ企業として、この場所をどう開き、どうつないでいくのか。試しながらではあるが、**この場所に「わくわくの循環」を根付かせるところまでは、必ずやり切るつもりでいる。**

団地再生まちづくり 4
進むサステナブル団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

「地域再生を考える」編集委員会

マンション管理の常識

長期間連絡が取れない区分所有者への対応

近年、区分所有者の所在等が不明となり、管理費等の請求や総会の出席、議決権確保が困難となるケースへの対応が課題となっています。このような問題に対応するため、令和八年四月施行の改正区分所有法では、「所有者不明専有部分管理命令」が新設されました。裁判所が選任する所有者不明専有部分管理人によって、その専有部分を管理できるようにする制度です（区分所有法第四六条の二～第四六条の七）。

■所有者不明専有部分管理命令とは

区分所有者又はその所在を知ることができない場合であって、専有部分の管理の必要があるときは、裁判所が所有者不明専有部分管理命令を発することができると定められています。

管理命令の申立ては、管理者や区分所有者等の利害関係人が行うことができます。なお、管理者が申立てを行う場合は、規約又は集会の決議による必要があります。

■所有者不明専有部分管理人ができること

所有者不明専有部分管理人は、所在等が不明となっている区分所有者に代わり、専有部分およびこれに付随する共有持分を管理し、保存行為や管理行為を行う権限を有すると定められています。一方で、売却などの処分行為については、裁判所の許可が必要です。

また、所有者不明専有部分管理人が総会招集通知を受領し、所在等不明区分所有者に代わって議決権を行使することが想定されています（標準管理規約コメント第六七条の四及び第六七条の五関係）。これにより、総会の意思決定停滞を防ぎ、管理不全状態の改善が期待されています。

■おわりに

所有者不明専有部分管理命令は、所有者不明という理由で管理組合が対応できなかった問題について、裁判所が選任した所有者不明専有部分管理人によって適切でより円滑なマンション管理につながることが期待されています。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

お菓子の豆知識

プリン

プリンのルーツは、イギリスで作られていた「プディング」といわれています。穀物や肉、野菜、果物などを卵液に加え、塩や砂糖、香辛料で味付けをし蒸したり焼いたりして固める料理です。その種類は非常に豊富で、肉料理からデザートまで地域や素材などによってさまざまなものがあります。また季節ごとにプラムを使ったクリスマスプディングや、夏に作るパンとベリーを使ったサマープディングなどがあります。

具材を入れず、牛乳、砂糖を加えた卵液をこして蒸し固める「カスタードプディング」が私たちがよく知る「プリン」の原型です。明治時代頃に日本に伝わったといわれています。

サマープディング

流してほぐして 顔スッキリ

毎日続けやすい　イスを使って整えるシットビクス美容ストレッチ

美容や姿勢改善のためにストレッチをしたいけれど、何をしたら良いか分からない…。そんな方におすすめしたいのが、**シットビクス®**。自宅や職場など、イスがあれば気軽にできる手軽なトレーニングです。**座るだけでなく、イスを運動器具として使用します。**

イスに座って血流やリンパの流れを促し、顔をスッキリと**整えるストレッチ**を紹介します。

※安全のため、4本脚など安定したイスを使用してください。

教えてくれたのは
世田谷 SHIRO GYM代表　**白井 ヨシ**さん

イスを使ったオリジナルのトレーニング・シットビクス®を発案、実施。東京農業大学、神奈川大学などで講座を担当し一般の方を含め述べ3,480名以上の生徒を受け持つ。シンガポールで開催されたELDEX Asia2025に登壇。今後は広島県民文化大学、福島県の大熊町立 学び舎 ゆめの森で講座を開催予定。絵本『おーい』とコラボした新感覚の読み聞かせなど現在、全国のさまざまな場所で伝えている。美容解剖学に基づいたマンツーマンストレッチも好評。

シットビクス®サイト https://www.shiro-gym.com/sitbics

Hey girl!モンキーストレッチ　美呼吸で脇のリンパのむくみを撃退!

座りすぎの時にも!

1
両手の甲を合わせて頭の上にモンキーのように持っていく。

後ろから見たイメージ

2
両手を頭の後ろまで下げて胸を広げる。

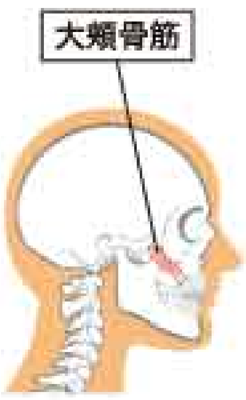
3
両足をイスの後ろに引く。つま先立ちになり、上半身（胸）と下半身を伸ばし合う。
10秒間キープを3セット行う。

見たこともない別世界!　頬すっきり、顎との美トライアングルフェイス

小顔、二重アゴ防止にも!

1
手の甲を利用して顎から耳の上まで左右5回ずつ流す。やさしくやることがポイント。

舌を出して行うのも効果大！
（口から耳の後ろまでつながる大頬骨筋を引き締めていきます！）



2
手の甲を軽く左右の頬にそえて、「あいうえお」と発声をする。
5セット行う。

勇気を出して顔をあげよう!　下がった目尻が5mmアップ!

ほうれい線、二重アゴ撃退にも!

1
右手を頭をまたいで、左側の頭の横、耳から指2〜3本上の部分あたりを親指以外の4本の指でやさしく触る。

2
頭の皮膚を揺らすように4本の指で斜め右に頭を傾ける。左手と頭がお互い伸び合ってるようなイメージで伸ばし合う。

3
左手のひらを前にして胸を開く。そこで鼻呼吸をしながら10秒間キープ。

4
頭を戻して再度、3を繰り返す。今度は舌を軽く出す。鼻呼吸をしながら10秒間キープ。
左右3セット行う。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、暮らくる合人社、G&G Community、IKGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.LEX、えむぼま

世界遺産探訪

断崖と渓谷に守られた ヨーロッパ屈指の要塞都市

ルクセンブルク その古い街並みと要塞群

基本情報

国名　ルクセンブルク　国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ＝184.53円(7月3日現在)
時差　－7時間　※サマータイムを考慮

旧市街は深い渓谷に囲まれた天然の要塞となっており、穴の中には砲台を備えていました。
（写真撮影年：2009年）
グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

右側に立つのがノイミュンスター修道院とサン・ジャン教会。左にはボックの砲台がそびえ、断崖と要塞、旧市街が一体となった景観が広がる

■ヨーロッパ史を物語る要塞

ルクセンブルク市の旧市街は、アルゼット川とペトリュス川が刻んだ深い渓谷に囲まれた城塞都市です。もともとは、一〇世紀半ばに切り立った岩山の上に小さな城が築かれたことにはじまります。その後、ヨーロッパの交易や軍事の要衝となり、ブルゴーニュ公国、スペイン、フランス、オーストリア、プロイセンなど歴代の支配者によって何度も要塞が増強されました。異なる時代の築城技術が積み重ねられたことで、ヨーロッパでも類を見ない大規模な城塞都市へと発展し、「北のジブラルタル」と呼ばれるほど堅固な要塞として知られるようになりました。

一八六七年のロンドン条約によって要塞の大部分は取り壊されましたが、自然の岩山を利用したボックの砲台をはじめ、砦、環状城壁の一部、門などは今も数多く残されています。

■旧市街と要塞が一体となった景観

城壁に囲まれた旧市街には、中世以来の街路や広場、教会などの歴史的建造物が残されており、要塞都市として発展した姿を今に伝えています。断崖や渓谷の地形を巧みに利用して形成された市街地は、要塞と人々の暮らしが一体となって築かれてきた歴史をよく示しています。

こうした断崖や渓谷の地形と要塞、旧市街が織り成す歴史的景観が高く評価され、一九九四年に「ルクセンブルク市：その古い街並みと要塞群」として世界文化遺産に登録されました。

ボックの砲台

岩山を利用して築かれた要塞。内部には地下要塞（カズマット）が巡らされ、迷路のような通路は最盛期には約23キロに及んだ。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

三つの塔の門

旧市街を守る防御施設として、重要な役割を果たした城門。

西ヨーロッパ周遊中にベルギーのリエージュでレンタカーを借り、1泊だけ立ち寄りました。
（写真撮影年：2018年）
東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

ルクセンブルク大公宮

16世紀に建てられたルネサンス様式の建物。ルクセンブルク大公の公邸として、現在も執務や公式行事などに使用されている。

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

ノートルダム大聖堂

17世紀にイエズス会の教会として建てられた。ゴシック様式を基調とし、ルネサンス様式の要素も取り入れている。

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

大聖堂内部を彩るステンドグラス

写真提供：グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

サン・ミシェル教会

10世紀の創建とされるルクセンブルク最古級の教会。幾度もの戦火等による再建を経て、1688年に今の姿になった。ロマネスクやゴシック、バロックの様式が調和している。

写真提供：東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

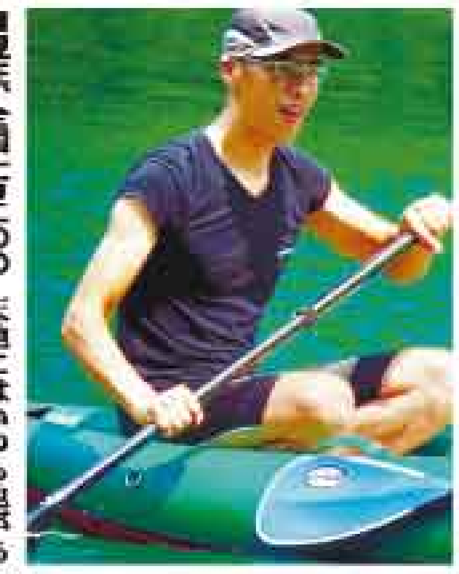
写真募集
※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
●古代都市テーベとその墓地遺跡（エジプト）
●アヴィニョン歴史地区：法王庁宮殿、司教関連建造物群及びアヴィニョン橋（フランス）
●シギショアラ歴史地区（ルーマニア）
●フランドル地方のベギン会修道院（ベルギー）
●パリ州の文化的景観：トリ・ヒタ・カラナ哲学に基づくスバック灌漑システム（インドネシア）
●ニース：リヴィエラの冬のリゾート都市（フランス）
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。
応募先　締切：8月5日消印有効
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】
info-01@wendy-net.com
写真提供ありがとうございました。

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

70th ANNIVERSARY おかげさまで70周年
建築仕上塗材 国内シェアNo.1®
※2024年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SKKAKEN
本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

私の体験

全国一万二〇〇〇の湖沼を歩く
～手描きで挑む『ニッポン湖沼図鑑』づくり～



湖沼文化研究家　市原千尋（いちはら ちひろ）

■現在、全国一万二〇〇〇の湖沼を踏破しデータベースに

子どもの頃は父の転勤により全国を二年ごとに転々とする日々。そんな地方の生活で出会ったのが、釣り。新天地にはいつも池があった。

中学生になるとより遠くの池に行きたくなって、深夜に一人、自転車にまたがり、まだ見ぬ未知の池へと繰り出しては心躍らせた。釣りがしたくて向かった池だったが、次第に「池そのもの」への興味が高じ、飽きもせず追いかけるうちに、池のデータベースを作ってブログで発信することを思いついた。

湖沼のデータベース作りは釣りに劣らず楽しかった。池を求めて日本全国を駆けめぐった。でもやればやるほど、果たしてデジタルではどうかなあという気持ちに。五〇年、一〇〇年、二〇〇年たって、たとえ地球が石器時代に戻ったとしても、後世の人たちが「日本の湖沼ってすごかったんだ」と思えるような図鑑―誰かが無人島、シエルター、火星、避難所に持っていきたくなる、そんな『ニッポン湖沼図鑑』を今こそつくっておきたいと思うようになった。

■湖沼の知られざる魅力を伝えたい

とはいえ、湖沼の図鑑づくりは想像以上に難しかった。日本にいまだ全国を網羅した湖沼図鑑がないのが不思議だったが、やり始めて分かった。動物図鑑なら与えられた一ページのなかで、その生き物の多くをシェアできる。もちろん、イメージ画や写真も添えて、見やすく、そしてアカデミックに。しかし動物と比べてはるかに大きい湖沼の場合、その全貌を一体どのようにして数センチ角のスペースに押し込めるんだろう？美しい絶景写真を何枚も並べたところで、それは湖沼のある一瞬の一面にすぎない。湖沼の真の魅力は別のところにある。

一つ一つの湖沼の全貌を捉えつつ、構造や設備、人と関わってきた歴史、産業から動植物のゆりかごとしての自然環境までが一目で分かる、そんな図鑑がどうやったら実現できるのか…。「模型のような鳥瞰図」という答えに行き着くのに、何年もかかった。

掲載する湖沼の選定も前例がないので苦労した。自分の目で見てきた全国一万二〇〇〇の湖沼から、日本を代表する四六湖沼を筆頭に、その土地土地で特に大切にされてきた池、ユニークな特徴を持つ池や消失した古代湖なども候補に入れた。

湖沼はすべて手描きで鳥瞰図にし、文字に至るまですべて手書き。将来、もしパソコンやネットワークがなくなったとしても、生きている限り図鑑を成長させていきたい。

多くの人が知っている代表的な湖沼さえ、じつは意外な裏ネタや怖い伝説の宝庫。そんなところまで伝えることができたら。

■引きこもっても刺激たっぷりのマンション暮らし

住んでいるマンションからは山、海、川を遠景に、足もとの町並み、鉄道、行き交うクルマ、歩く人なんかがよく見える。行き詰まった時、外の景色を見れば何かしら気づきがある。不思議な雲の形、毎日変わる海の色、四季の木々。それらは鳥瞰図を描くうえでどれも欠かせない。

そして階段。遠征時以外はほとんど外出せず、部屋で図鑑づくり。買い物も週末だけ。でもひとたび池調査の遠征に出れば、飲食も惜しんで連日の池渉猟。山を越え、池を目指して一日歩いても、肝心な池を拝めず現地で落胆することも。それだけに遠征時以外の生活では、マンションの階段だけが唯一の運動。新聞を取りに下りては上り、ゴミを捨てたらまた上り。クルマへの機材の積み下ろしも大型リュックを背負って階段で。そして机に向かったら、図鑑、また図鑑―そんな毎日を過ごしている。

■今後の世界的展望

日本国内は離島に至るまで津々浦々、池をめぐってきたものの、実はこれまで一度も日本の外に出たことがない。今手がけている湖沼図鑑が一段落したら、海外にある想像もつかないスケールの湖沼を見てみたい。

そして次は、『世界湖沼図鑑』に着手したい。今はそれが、ぼくの将来の夢だ。

■お問い合わせ先
水辺遍路ブログ
https://bunbun.hatenablog.com

「北海道三大秘湖」の一つ、東雲湖。機材と釣具を背負って登山でアタック。ここは霧が多く、三度目のアタックでやっと出会えた。これまで空撮した湖沼は1200に及ぶ

7年に一度、静岡県の池から長野県の諏訪湖に行く龍がここで休息する時だけ現れるという幻の池「池の平」。2020年、登山の末、9年ぶりの出現に立ち会うことができた

図鑑用に作成した鳥瞰図の一つ。模型のような図とすることで、地形や水の流れを分かりやすく示しつつ、その土地の伝説なども織り込んでいる

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

ライオンズマンション首里城西

【住所】那覇市首里山川町　【戸数】34戸

ライオンズマンション首里城西は那覇市首里山川町に位置し、沖縄の歴史を象徴する『首里城』の徒歩圏内に立地しています。歴史ある城下町の一角に立つ当マンションは、二〇〇一年六月に竣工し、築二五年を迎えました。二〇二四年には、第一回目となる大規模修繕工事を実施しています。

工事に先立ち、役員などを対象に大規模修繕工事の説明を行い、その後、複数回にわたり説明会を実施しました。協議を重ねた結果、**合人社エンジニアリングを元請とし、コンサルタント業務から施工、アフター保証までを包括的に行う「特命競争入札方式」**が採用されました。

その後、バルコニー立入調査および劣化診断結果を踏まえ、**駐車場の壁・天井や機械式駐車場に面する部分、棟間に面する床・壁などについて、劣化状況を考慮しながら、施工内容を固めました。**

具体的には、面台下のシーリングの劣化進行が確認されたため、打替え工事を追加しました。

また、居住者から要望の多かったサッシ面台および枠部分の白サビ除去・塗装に加え、消防・放水口ボックスの塗装も工事仕様に盛り込みました。周辺の城下町の景観に調和するよう屋根の一部に採用されている琉球瓦（赤瓦）についても、破損箇所の修復を行いました。

一方、全数取替えを予定していた換気フードの多くは交換を要するほどの劣化が見られなかったため、費用対効果を考慮し、ケレン補修と塗装を基本仕様とし、必要に応じて取替えを行う計画に変更しました。

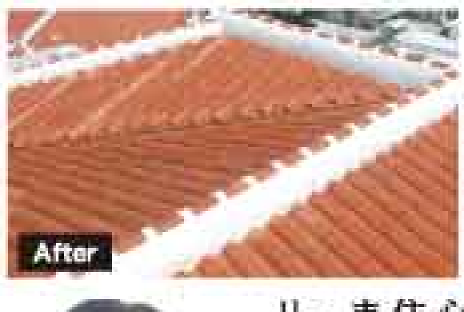
今回の工事では、建物の機能維持と美観向上を図ることができ、組合員および居住者の皆様からも好評をいただきました。今後も安心して快適に暮らせる住環境の維持に努めてまいります。

（記：合人社エンジニアリング　南九州ブロック　寺原勝美）

竣工後

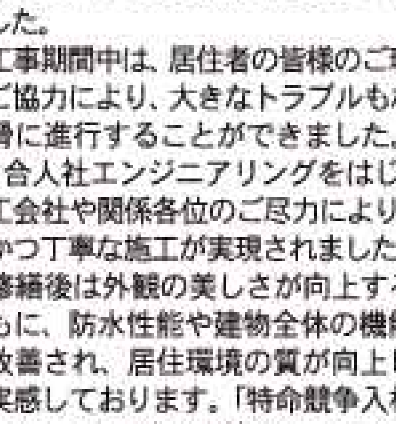
大規模修繕工事中

屋根の一部に採用されている琉球瓦



管理組合からのコメント

理事長　宮城春純（みやぎ はるさよ）



当マンションでは、大規模修繕工事を実施し、このたび無事に完了いたしました。

工事期間中は、居住者の皆様のご理解とご協力により、大きなトラブルもなく円滑に進行することができました。また、合人社エンジニアリングをはじめ、施工会社や関係各位のご尽力により、安全かつ丁寧な施工が実現されました。

修繕後は外観の美しさが向上するとともに、防水性能や建物全体の機能性も改善され、居住環境の質が向上したと実感しております。「特命競争入札方式」では、施工後の点検やメンテナンス体制が確立されていることから、将来的な不具合への対応についても安心して任せられる環境が整っております。

今後も計画的な維持管理を継続し、安心して長く住み続けられるマンションづくりに取り組んでまいります。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、NGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.EX

本音のエッセイ

茶道はもはやスポーツ!?

大日本茶道学会会長　田中 仙堂

田中　仙堂／大日本茶道学会会長

東京大学大学院で社会学を学んだ後、曾祖父田中仙樵が創立した大日本茶道学会の運営に関わり、父仙淡の跡を継いで、2017年、会長となる。茶道の教習の他、茶道普及の執筆・講演にも意欲的に取り組む。著書に『お茶と権力』（文春新書）、『茶の湯名言集』（角川ソフィア文庫）等。

茶道に関心があるという人々を茶席に招くことがある。しかし、正座をすると足がしびれるから嫌だというレベルを通り越して、足を崩しても、畳の上に居続けること自体が苦痛になっている姿を見ると、畳と茶道に未来はあるのか、という不安がよぎるのは、私が茶人であるからだろうか。

しかし、それは、自分が畳の上に座れるのは、身体が柔軟な子どもの頃に正座をする機会があったことを忘れての思い上がりであろう。

畳の部屋が、団地にはあっても、マンションでは消滅しつつある今日、畳の上での歩き方・座り方は、日常と違った空間での身体の動かし方であるという点で、水泳、スケート、スキーといった「運動」の側に区分した方がよいのだろう。それぞれのスポーツをしたことのない人をいきなり水の中に放り込んだら溺れるし、スケートリンクに立たせたら転び、雪の斜面からは滑り落ちてしまう。いきなり畳の上に座らせようとしたら、相手が困るのは当たり前だ。

畳の部屋の上での「運動」に関しても、準備が必要なのは当然と思えなかったのは、ついこの間まで、日本人すべてが当たり前にできていた運動で、それを「できますか」などと聞くのが失礼だったからだろう。しかし、正座はできても、手をつかないで立ち上がってと言われたらどうしたらいいのかわからなくなった人を前にして、かつて日本人が無意識に体現していた「畳の上での身体の動かし方」が今や失われていることを思い知らされた。

茶道の教習には、畳の上での身体の動きを教えるスポーツの側面があるということに、われわれ茶人はもっと自覚的にならなければいけないと思っている。

大学の後輩たちが、旅館の座敷を懇親会に使っているのに参加したことがある。修学旅行用に作られた古い旅館の座敷は、掘りごたつ式でもなく、椅子の用意もない。主催者は、途中で席替えが容易で、互いの距離が近くなる座敷が、懇親にはふさわしいと座敷を選んでいた。

畳は、ゴロリと寝転がってくつろげるクッションであった。普段のようにあまりリラックスしてほしくないから、茶席では、作法を定めたという言い方もできそうだ。畳がリラックスさせてくれることを知らずに、作法だけが気になる場所になったら、畳が好まれなくなるのは必然だ。すると、畳の未来を危うくしているのは、畳を最も必要としている茶人ということにならないか。

現代の硬直した身体を、もう一度畳という空間に馴染ませていくことも、これからの茶人の役割と考えている。

今日は何の日？

7月23日 カシスの日

カシスの優れた栄養価や効能を広めるために、日本カシス協会が制定。日付は、カシスが真夏に収穫されることから、最も暑さが厳しくなる時季の「大暑」となることが多いこの日が選ばれました。

7月31日 蓄音機の日

一八七七年のこの日にトーマス・エジソンが蓄音機の特許を取得したとされることにちなんでいます。音を録音し何度も再生できる画期的な発明といわれた蓄音機は、白熱電球、映写機と並ぶエジソンの三大発明の一つといわれています。

8月1日 エイの日

板橋区立熱帯環境植物館が制定。日付は、「エ（八）イ（一）」という語呂合わせと、夏休み中であることから、子どもにエイをテーマにした自由研究をしてほしいという願いが込められています。

8月4日 橋の日

河川とそこに架かる橋を通して、ふるさとを愛する心の高揚と河川の浄化を図ることを目的に宮崎「橋の日」実行委員会が制定。日付は、「は（八）し（四）」と読む語呂合わせ。

8月5日 親子丼の日

関西鶏卵流通協議会が制定。日付は「お（〇）や（八）こ（五）」と読む語呂合わせと、夏場の消費が落ち込む時期にスタミナ食として食べてもらいたいという思いから。

8月8日 こうじの日

ハナマルキが制定。日付は、麹という字の中に米の字が入っており、分解すると八十八に見えることから、八を重ねたこの日が選ばれました。みそやしょうゆなどの発酵調味料のもととなるこうじを広めるのが目的です。

8月9日 ムーミンの日

ムーミンのライセンス管理などを行うライツ・アンド・ブランズが制定。日付は、ムーミンシリーズの作者トーベ・ヤンソンの誕生日から。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

ズッキーニとナスのカツレツ バーベキューソース

写真は1人分です。

夏野菜のズッキーニとナスをサクッとしたカツレツ風に仕上げ、香ばしいバーベキューソースを合わせました。肉料理にもよく合うコクのあるソースが、夏野菜のおいしさを引き立てます。

材料（3〜4人分）
ズッキーニ…1本、ナス…1本、塩…適量、薄力粉…適量、パン粉…適量、油…適量
【バッター液】薄力粉…大さじ3、卵…1個、水…大さじ1.5
【バーベキューソース】ケチャップ…大さじ2、お好みソース…大さじ1、しょうゆ…小さじ1、砂糖…小さじ1、粒マスタード…大さじ1、白ごま…大さじ1

カフェ・ポンテが公開するレシピ

① バーベキューソースの材料をボウルに入れ、混ぜ合わせる。別のボウルに薄力粉、水、卵を入れ、バッター液を作る。

② ズッキーニとナスを約1cmの輪切りにする。バットに並べ、両面に塩をふる。

\Check!/
しばらく置くと水分が出てくるので、キッチンペーパーなどで両面の水気をしっかりとふき取る。

③ ズッキーニとナスに薄力粉をまぶし、バッター液にくぐらせる。パン粉をまぶし、余分なパン粉は軽くはたき落とす。

\Check!/
バッター液を使うと、衣がはがれにくくなります。パン粉にパルメザンチーズを混ぜるのもおすすめ。

④ フライパンに油を1cmほど注ぎ、中火で熱する。ズッキーニとナスを揚げる。

\Check!/
途中でフライパンを軽く揺らすと、油の温度ムラが少なくなり、均一に揚がります。

⑤ 側面がきつね色になったら裏返し、反対側も同様に揚げる。竹串がスッと通るくらいまで火が通ったら、油を切って取り出す。

⑥ 皿に盛り付け、ソースを添えたら出来上がり。お好みでイタリアンパセリやパルメザンチーズをかけても。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

この人に注目

失敗も、演じることも、すべてが生きる力になる
～教室から社会へ届ける「心の安全基地」～

小学校教諭　松下（まつした）　隼司（じゅんじ）さん

松下　隼司／小学校教諭

松山市出身。2003年より大阪府公立小学校教諭。著書に絵本『せんせいって』『がっこうとコロナ』、教育書『教師のしくじり大全』『先生を続けるための「演じる」仕事術』など。令和4年度文部科学大臣優秀教職員表彰。日本最古の神社、大神神社（奈良県桜井市）の短歌祭で額田王賞を受賞。教科書編集委員。Voicyパーソナリティ：https://voicy.jp/channel/4155

北九州市立大学（福岡県）で開催された『TEDx Kitagata Youth』にて、「演じる仕事術－自分やまわりの人を守る働き方－」をテーマに話す筆者

■現在の活動と原点

小学校の教壇に立ち続けて二四年目です。子どもたちと向き合う日々の中で、私が何よりも大切にしているのは**「教室の中に心理的安全性をつくること」**です。しかし、最初から理想的なクラスをつくれたわけではありません。若い頃は、自分の理想を押し付けるあまり、学級経営で行き詰まるという大きな「失敗」も経験しました。

そんな私を救い、現在の教育スタイルの礎となったのが、**二〇代の頃に一〇年間没頭した「演劇」の経験**です。舞台の上で他者の人生を生き、表現することの難しさと喜びを知ったことが、教員としての私の視点を大きく変える契機となりました。

■演劇経験と失敗の価値

演劇の技術は、実は学級づくりと非常に親和性が高いのです。**相手の言葉を全身で聴くこと、自らの感情をコントロールしながら表現すること**。これらを授業や日常の関わりに取り入れることで、子どもたちが安心して自己表現できる空気が生まれていきました。

また、私がもう一つ大切にしているのが、**自身の「失敗談」をオープンにすること**です。大人が完璧ではない姿を見せ、「失敗しても大丈夫、そこから学べばいい」という背中を示す。TEDxの舞台に登壇した際も自身の失敗エピソードを話しました。「失敗の共有」は、教室の心理的安全性を高めるための、私なりの確信でもあります。

大学時代から約10年間劇団で活動し、志摩スペイン村（三重県）でショーに出演することも。右が筆者

■絵本やメディアを通した発信

こうした現場での気づきや、コロナ禍における学校のリアルな姿をより多くの人に届けたいという思いから、近年は執筆活動や音声メディアでの発信、そして絵本の制作にも取り組んできました。

共著で出版した絵本『せんせいって』や『がっこうとコロナ』は、子どもたちだけでなく、日々悩む保護者や同僚の教員たちからも大きな反響をいただきました。学校という場所が、ただ勉強を教えるだけの空間ではなく、**人と人とが体温を感じながらつながり合う場所であってほしい**。そんな願いを、一枚一枚のページや、日々のコラムの文字に込めています。

新型コロナ流行以前の活気、熱気、温もりが豊かな学校を絵本で再現した『がっこうとコロナ』と、学校の先生の本音や仕事内容について知ることができる『せんせいって』

■これからの展望とメッセージ

日々、家庭では二人の子どもの父親として育児に奮闘しながら、仕事との両立を模索する毎日です。自分の背中を通じて、次世代を育てる大人たちにも「もっと肩の力を抜いていい」と伝えたいです。

これからも教壇という人生の主舞台に立ちながら、言葉と表現の力を信じ、子どもたち、そして社会に向けて**「安心して挑戦できる未来」を発信し続けていきたいと考えています。**

旬の食材

マクワウリ

原産はインドとされ、中国を経て日本へ伝わり、弥生時代にはすでに栽培されていたといわれています。主な産地は岐阜県、愛知県、滋賀県。旬は七～九月頃です。

岐阜県本巣市の旧・真桑村（まくわむら）で盛んに栽培され、品質の良さで全国に知られるようになったことに由来し、「真桑瓜（マクワウリ）」と呼ばれるようになりました。

メロンの仲間で、やさしい甘さとみずみずしい食感が特長。

カリウムやビタミンCを含有しており、カリウムは体内の余分なナトリウムの排出を助ける働きがあります。水分を多く含み、暑い時季の水分補給にぴったりです。

おすすめの食べ方は、冷蔵庫でよく冷やしてそのまま味わうこと。生ハムを添えたり、スムージーやシャーベットにアレンジするのも。

パパイア

中南米が原産で、一六世紀の大航海時代に探検家が発見し、世界各地へ広まりました。

日本では鹿児島県や沖縄県、宮崎県など温暖な地域で栽培されており、旬は七～九月頃。

名前の由来には諸説ありますが、カリブ海地域の先住民族が使っていた呼び名「アパパイ」がなまり、スペイン語や英語を経て現在の呼び名になったという説が有力とされています。

完熟した果実は鮮やかな黄色の果肉とトロピカルな香り、とろけるような甘みが魅力。そのままで食べるほか、デザートやスムージーの材料としてもおすすめです。

β-カロテンやビタミンC、葉酸、食物繊維が豊富に含まれており、高い美容・健康効果が期待できます。

選ぶ際は、果皮が濃い黄色に色づき、甘い香りがして、少し弾力を感じるものが良いでしょう。

キンシウリ

旬は七～九月頃。アメリカ大陸が原産で、日本には明治時代に伝わったといわれていますが、東北地方から中国地方まで各地で作られており、石川県では能登の伝統野菜として地域に定着しています。

ゆでると果肉が黄金色の細い糸のようにほぐれるというユニークな特長から「金糸瓜」と名付けられました。また、そうめんのような見た目になることから「そうめんうり」とも呼ばれます。

さっぱりとした味わいとシャキシャキとした食感のため、夏の食卓を彩る食材として親しまれています。輪切りや半分に切ってゆで、ほぐした果肉を酢の物やサラダ、和え物、パスタにするのがおすすめです。

果皮が鮮やかな黄色でツヤがあり、持ったときにずっしりと重みを感じるものを選びましょう。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、城南くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.EX、えむぱま

夏の夜空を見上げてみよう

夏は天の川が美しく見え、織姫星や彦星、赤く輝くアンタレスなど、見どころの多い季節です。街中でも夏の大三角をはじめとしたさまざまな星たちを見つけることができ、気軽に星探しが楽しめます。夏の夜空の見どころや観察のコツをご紹介します。

夏の大三角と天の川

ひときわ目立つ「夏の大三角」はこと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブの三つの星で作ります。**三つの星の中ではベガが一番明るく、目立ちます。**まずベガにあたりをつけ、次にアルタイル、デネブを探してみましょう。これらを線で結ぶと大きな三角形が浮かび上がります。

ベガは織姫星、アルタイルは彦星として知られています。七夕の伝説では、二人は天の川を挟んで離れて暮らしています。**ベガとアルタイルの間を流れる白い帯が天の川**で、七月七日の夜にはカササギが橋をかけ、二人が再会したと伝えられています。夏は、いて座の方向にある天の川銀河の中心部が夜空に見える季節です。そのため、天の川の中でも星がたくさん集まっている部分を観察することができます。夜空を見上げながら、織姫と彦星を探してみましょう。

夜空を彩る星たち

夏の大三角を見つけたら、南の空にも注目してみましょう。さそり座の赤い心臓アンタレスを見つけることができます。**アンタレスはベガ、アルタイル、デネブと並ぶ夏の一等星で、赤く輝く姿が特徴です。**空高く昇る星ではないので、南に山やビルのない開けた場所で探すとよいでしょう。

この夏、夕暮れの西の空にはとても明るく金星が見えています。夕方から日が沈んだ頃に見える金星は「宵の明星」として親しまれています。二〇二六年の夏は、金星が太陽から大きく離れているため、日没後の西の空で長く見ることができます。また、金星は月のように満ち欠けをする惑星です。望遠鏡で観察すると、時期によって形が変化していく様子を見ることができます。

観察は夜九時以降がおすすめ

七月、八月の星空観察におすすめの時間帯は夜九時以降です。日が沈み、空が十分に暗くなったら絶好の観察タイミング。多くの星を見るには、暗い場所で目を慣らすことが大切です。**街灯などの明かりを見ずに、二五分ほど夜空を見上げてみましょう。**

また、月明かりが強いと星が見えにくくなるため、満月の日は星空観察には向いていません。月が見えない時間や新月に近い日に観察すると、より多くの星を楽しむことができます。

星座の位置を知ることができる星座早見盤も活用してみましょう。観察する方角が書かれている側を手前に持ち、空に掲げます。机の上に置いて見るのではなく、頭の上に掲げて実際の空と同じ向きにするのがコツです。星座の位置が簡単に分かるスマートフォンのアプリもあるのでおすすめです。

気軽に星空を楽しもう

街中でも意外と星を見ることができます。**自宅のベランダや近所の公園からでも、夏の大三角を見つけられるかもしれません。**暗いところに目が慣れてくると、最初は見えなかった星も少しずつ見えてきます。もっとたくさんの星を見たいという方は、街明かりが少なく、南の空を広く見渡せる場所で観察してみましょう。

望遠鏡を使ってはじめて観察できることもありますが、種類が多く、高価なものも少なくありません。購入する際は、科学館や専門店のスタッフなどに相談し、自分に合ったものを選びましょう。**手軽に星空観察を楽しみたい方には双眼鏡もおすすめです。**月の満ち欠けを観察できるほか、双眼鏡の種類によっては、アンドロメダ銀河や星雲を見ることもできます。

双眼鏡や望遠鏡で太陽を絶対に見てはいけません。日が出ているうちに使う時は、詳しい大人の人と一緒によく注意して使いましょう。

教えてくれたのは

5-Daysこども文化科学館
学芸員（天文）
大谷 信吾さん

5-Daysこども文化科学館▶

所在地　〒730-0011 広島市中区基町5-83
電　話　082-222-5346
開館時間　9:00～17:00
休館日　・月曜日（祝日をのぞく）
・祝日の翌平日
（12月29日から1月3日までを除く）
土曜日、日曜日、祝日は開館）
・12月29日～1月3日
※臨時休館あり
入館料　無料
※高校生以上のプラネタリウムの観覧は有料

5-Daysこども文化科学館

望遠鏡を作ってみよう

100円ショップで手に入る虫メガネや老眼鏡を使って、簡単な望遠鏡を作ることができます。
編集部でも実際に作ってみました。レンズや筒の長さを変えると見え方も変わるので、自由研究のテーマとしてもおすすめです。

用意するもの

- ✓ 虫メガネ　✓ 老眼鏡
- ✓ 円筒のお菓子の空き箱等
- ✓ 画用紙（黒色がおすすめ）
- ✓ セロハンテープ
- ✓ カッター　✓ はさみ　など

1. 空き箱の底を切り取り、先端に虫メガネ（接眼レンズ）を固定する。虫メガネを2つ用意し、二重にしてみても。
2. 空き箱に画用紙を巻きつけ、前後に動かせる外筒を作る。
3. 外筒の先端に老眼鏡（対物レンズ）を固定する。老眼鏡は +2.0 程度のものを使おう。外筒を自由に飾り付けても！

4. 外筒を前後に動かしながら、接眼レンズ側から夜空を観察してみよう。

条件を変えて観察してみよう
- レンズを変えてみる
- 筒の長さを変えてみる
- 筒の内側を黒くしてみる
- 倍率の違いを調べてみる

注意
・この望遠鏡は凸レンズを2枚使ったケプラー式望遠鏡です。見える景色は上下左右が逆さまになります。
・太陽は絶対にのぞかないでください。強い光が集まり、失明する危険があります。

アルプス技研（東証プライム市場）**のCMテーマ**

「人と人との心のつながり」の パロディ動画を大募集！！

創業以来、「人と人との心のつながり」を大切にし、高度な技術サービスで日本のものづくりに貢献してきたアルプス技研。
今回のコンテストをきっかけに、最新CMに込めた想いを多くの皆さんに届けたいと願っています！！ぜひ最新CMを視聴いただき、パロディ動画で皆さんの「人と人との心のつながり」を表現してください！

CMのご視聴はこちら

TVCM つながるアルプス編
※「出没！アド街ック天国」（テレビ東京、毎週土曜21:00～放送）

大賞の賞金は何と100万円！！奮ってご応募ください！！

応募期間

2026
4.1（水）－**9.30**（水）

結果発表：11月下旬～12月上旬頃（予定）

賞金・参加賞

大賞 …**100**万円！！（1名）
優秀賞 … **10**万円！（5名）

※審査結果に応じて参加賞の内容は異なります。

テーマ

「人と人との心のつながり」

応募条件

❶応募時点で応募者（代表者）が満20歳以上、国内在住で、応募規約に同意している方
●家族、職場、友人、クラス、サークルなどグループでもぜひご応募ください！代表者が満20歳以上であれば応募できます。

個人・法人・プロ・アマ問わず！！

家族、職場の方などグループのご応募もお待ちしております！

代表者が20歳以上ならお子さまのご応募もOKです！

❷主催者公式SNS（Instagram/YouTube）のフォローまたはチャンネル登録が可能な方
❸「アルプス一万尺」の音楽を使用し、歌詞をオリジナルの替え歌で制作した未発表作品であること。
❹動画はMP4形式のみ、サイズは「50MB」以内、長さは「30秒」程度であること。

開催要項など詳細はこちら！

※応募規約に同意いただけない場合は応募できませんので、予めご了承ください。

和漢と暮らす

眠れない夜が、当たり前になっていませんか？

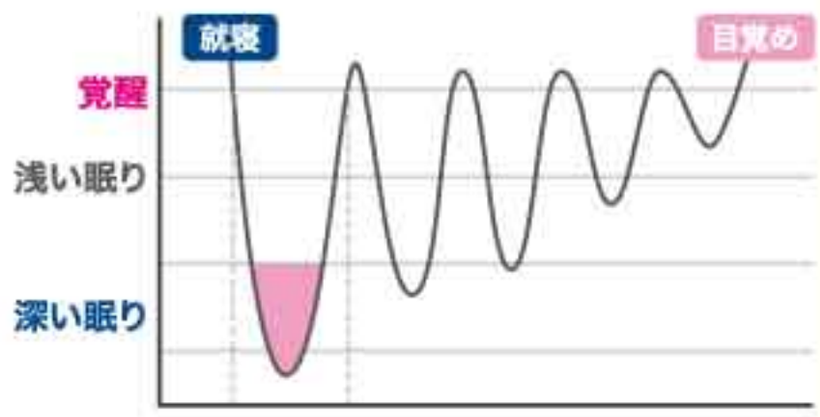
「布団に入ってもなかなか眠れない。」
「夜中に何度も目が覚めてしまう。」
「日中の眠気や、集中力も心配…」
そんな睡眠のお悩み、そのままにしていませんか？

睡眠の事でお悩みなら

誰にも相談しない「眠りの悩み」
夜中に目が覚める、早く目が覚めてしまう、寝ても疲れが残る…。そんな眠りの悩みをそのままにしていませんか。
とくに**夏は眠りの悩みが増える傾向です。**

実は大切なのは、「眠りの深さ」
睡眠に関する研究が進む中で「どれだけ長く寝るか」だけではなく、**「眠りの深さ」が重要である**ことがわかってきました。
その中で注目を集めているのが、アミノ酸の一種であるGABA（ギャバ）です。

大切なのは、眠り始めの90分



90分→最も深い眠りがあらわれる時間

出典：外薗ら「薬理と治療」46.757-770（2018）/より一部改変

ギャバは色々な効果が期待されています。中でも**100mgのギャバの継続摂取**で、睡眠の質（眠りの深さ）の向上や、スッキリとした目覚めをサポートすることが報告され、いま注目を集めています。

今『睡眠の質』を見直すことが、明日のあなたをつくります。

質のよい睡眠は、体の健康だけでなく、心のゆとりを保つためにも大切。
そこで、睡眠の質（眠りの深さ）をサポートする漢方の老舗うらべの機能性表示食品「ぐっすりナチュリーブ」がお薦めです。
江戸時代から続く漢方の老舗が独自開発した「ぐっすりナチュリーブ」は毎日の眠りを支えるため、和漢素材を組み合わせ。水がキレイなことで有名な福岡県直方市の本社工場で製造しています。

- **睡眠の研究に基づいたギャバ100mg**
- **73種の植物発酵エキス**
- **体内で生成できない9種の必須アミノ酸**
- **心ほどける国産抹茶**
- **保存料・着色料・香料不使用**

とくに夏は、暑さや高い湿度による寝苦しさから、眠りの悩みも増える傾向に。
睡眠の質（眠りの深さ）をサポートする「ぐっすりナチュリーブ」で、今年の暑い夏も、どうぞご養生ください。

ぐっすりナチュリーブ5つの特徴

- ギャバ 100mg
- 9種の必須アミノ酸
- 73種の植物発酵エキス
- 心ほどける国産抹茶
- 国内製造

眠りの深さをサポートする機能性表示食品

ぐっすりナチュリーブ

この2粒に、こだわりの**睡眠サポート成分を贅沢配合。**

- 機能性関与成分 GABA 100mg 配合
- 睡眠の質（眠りの深さ）の向上をサポート
- すっきりとした目覚めをサポート
- 1ヶ月分たっぷり62粒入

1日目安2粒

※写真は実物大ではありません

開発者の想い

うらべは、創業以来、体にやさしい素材を見つめ続けてきました。
毎日の眠りを支える新しい習慣として、ぜひお役立てください。

開発者　栄養士 坂田 敏恵

Wendyを見た方限定

特別割引価格
【送料無料】
通常価格2,830円（税込）

初回限定65%割引
990円（税込）
上記は定期コースの初回価格です。

回数の縛りなし！いつでも解約・休止OK
お客様から解約のご連絡をいただくまで自動でのお届けとなります。
2回目以降は定価の20% OFF、2,240円（税込）
3,400円以上で送料無料となりますので、送料無料になる2袋／2ヶ月ごとがお薦めです。

ご注文はQRコード、もしくはお電話からどうぞ！
0120-844-300
平日9～17時（土日祝休）

ご注文はこちら
https://www.urabe-taikando.co.jp

QRコードをスマホで読み込んでください。

●お支払い方法／カード決済、振込用紙（コンビニ払い、郵便局払い、PayPay請求書払い、auPay請求書払いに対応）※手数料弊社負担
●ご注文確定後、原則4営業日内に発送いたします。お電話でのご注文の場合は、最短のお届け日（目安）をその場でご案内いたします。
●万が一商品に不都合があった場合は良品交換または返品を賜らせていただきます。商品到着後10日以内にご連絡ください。
※お客様から頂いた個人情報は、商品の発送、サービスのご案内以外には使用いたしません。
※休止、中止をご希望の方は次回商品発送日の10日前までにお電話くださいませ。（フリーダイヤル：0120-844-300／平日9:00～17:00）
お電話を頂かない限り、お届け周期毎に自動で商品を発送いたします。

和漢と暮らす うらべ 漢方の老舗

占部大観堂製薬（株）通販事業部
〒813-0062
福岡県福岡市東区松島3-27-15

読者の広場

槍ヶ岳　Photo Fujio Nishiyama

槍ヶ岳（長野県・岐阜県）の山頂部。今年も山歩きのシーズンになりました。
ラポール桑園駅前（札幌市）　西山さん

妹にもらった**さくらんぼが双子**だった。
高島平第二住宅（東京都板橋区）　中西さん

午前五時の**伊勢神宮内宮**（三重県）。すいているので清々しい。
ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　ガンジー

五月なのに真夏の陽気でした。でも、**ちょっぴり寒そう**。
荘苑鶴舞（名古屋市）　ヒロ

国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）の**ネモフィラ**がきれいでした！
八潮伊勢団地（埼玉県八潮市）　ちゃぷりんこリンコ

伊藤園のお～いお茶のキャンペーンで**MLBユニフォーム型巾着**をゲット。
西武村山ハイツ（東京都武蔵村山市）　ころ

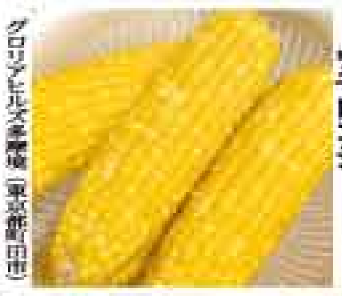
小江戸川越（埼玉県）へ。久しぶりに蔵造りの町並みを散策してきました。
パンベール宮城野（仙台市）　C・S

神戸須磨シーワールドに行きました。**シャチのパフォーマンス**がダイナミック。
サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　シャチ

宮城県石巻市にある**石ノ森萬画館**に行ってきました！
パークホーム仙台ステーションシーズンズ（仙台市）　ヒビ

わが家の愛猫。**暑いよ～って顔**をしている。暑さはこれから！
グランドパレス井堀（福岡県北九州市）　丸くんママ

ハーフバースデー。風船を手足でガシッ！
プレサンス ロジェ 西大路花屋町（京都市）　スマートなトーマス



宮崎の実家から来た**トウモロコシ**。
グロリアヒルズ多摩境（東京都町田市）　きのこのこ

神奈川県鎌倉市の**大仏様**。すごく迫力がありました！
アデニウム船堀（東京都江戸川区）　ゆうちゃん

長崎市にある喫茶銅八銭の**ミルクセーキ**。
グランドパレスサンティエ大道（大分市）　大分のおじさん

同僚から誕生日プレゼントにもらった**クッキー**。うれしい。
リクスガーデン東所沢通り（埼玉県所沢市）　ころろ香

東京都八王子市にある**どら焼き まかな～方叶～**。あんこだけでなく、塩バター×小倉などがあり、絶品。
マイキャッスルパラディアみなみ野（東京都八王子市）　吉見さん

私の顔を見ると**全力で泣く孫娘**。早く顔を覚えてね！
ラティエンス金沢文庫弐番館（横浜市）　ひさっち

子規庵（東京都台東区）に行きました。
ファミール亀有弐番館（東京都足立区）　のんたろう

四万十川（高知県）で**人生初の川遊び**。
ナイスクオリティス横浜弐番館（横浜市）　みぽりん93

明治ロマン漂う、**金森赤レンガ倉庫**（北海道函館市）。
ダイアパレスステーションプラザ（札幌市）　竹内さん

デロイト トーマツ presents 辻井伸行 音楽と絵画コンサート《印象派》へ。**辻井伸行さん**の素晴らしい演奏と、何度も深くお辞儀をする姿に感動しました。
イトーピア東陽町マンション（東京都江東区）　KM

鳥羽水族館（三重県）の**カピバラ**。いっぱい餌を食べる姿がかわいかった。
桃花台パークヒルズ（愛知県小牧市）　ひころ吉蔵

芸術的に美しい秋田県名物の**ババヘラアイス**。手早くヘラで作ってくれます。
セゾン城崎（大分市）　バラ一輪

二歳のお誕生日おめでとう。**指は三だけど**ね（笑）。
ダイアパレス東小岩スクエア（東京都江戸川区）　じーちゃん

小田原城（神奈川県）に初めて行った。
ディナ・スカーラ箱根（神奈川県箱根町）　Mia

タイをさばいて**ポワレ**を作った！
グローバル大和高田（奈良県大和高田市）　温泉LOVERS

町内会の旅行で、**神戸どうぶつ王国**へ。
ロイヤルガーデン大元駅前（岡山市）　きてぃ

動画を見ながら、難易度の高い**折り紙**に挑戦しました。
プレサンス ロジェ 伊丹野町（兵庫県伊丹市）　T.K

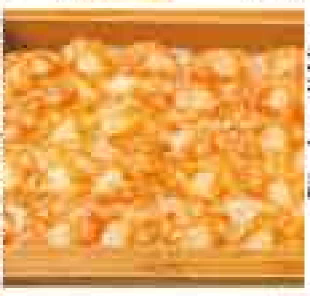
中之島公園（大阪市）にある**バラ園**。満開できれいだった。
サンステージ北堀（京都市）　そらそら

福岡市植物園で見た数千キロも旅するチョウ、**アサギマダラ**。優雅な姿に感動した。
クエストコート上田中（山口県下関市）　まろりん

自己流の**ピザ窯**。
アルファステイツ栗林駅東（高松市）　F・T

今年も**梅ジュース作り**。待ち遠しい。
グランコートさいわい番館（岡山市）　あん

二匹仲良くご飯。
エスポ・グランデ（岡山市）　ばあば



桂新堂本店 お食事処 百福庵（名古屋市）の**海老まぶし膳**。
藤和シティホームズ名駅北（名古屋市）　山田さん

双子の孫たちが**誕生日**を迎えた。ママの手作りケーキでお祝い。
アルファステイツ倉敷駅前（岡山県倉敷市）　しんまま

徳島県那賀町にある**川口ダム**。放水は迫力があり、虹も見えてきれいでした。
ロイヤルガーデン新町二丁目（高松市）　なちゅ

妻が作ってくれた**紅ほっぺのいちごサンド**。今年はたくさんいちごを食べました。
アーバンパレス前原パークビュー（福岡市）　たかさん

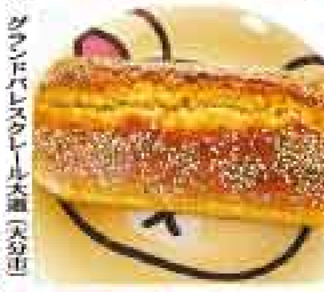
生誕一〇〇日の**お食い初め**。あー、うーという会話や笑顔が増えてきた。毎日幸せ！
ルイシャトレ北大阪（大阪市）　ときパパ

有馬温泉 太閤の湯（神戸市）へ。タオルや館内着も入館料に含まれているので手ぶらで一日楽しめます。
ジャラ高槻ノースコート（大阪府高槻市）　M

四〇年くらい前に父に買ってもらった**サンリオのお道具箱とハサミ**。今でも愛用している私の宝物♡
朝日プラザエルステージ明石（兵庫県明石市）　アイミ

世界三大炊き込みご飯の一つ、**ビリヤニ**。人生初のビリヤニはとてもスパイシー。
アーバンパレス熊本II（熊本市）　園田さん

極楽湯と「ぽこあポケモン」のコラボイベントへ。コラボドリンクもあって、とてもかわいかった。
ルイシャトレ下鴨本通（京都市）　メタモン



お菓子作りが好き。初めて**ごま油を使ったパウンドケーキ**を焼いた。中にもすりごま、いりごまをたっぷり。
グランドパレスグレール大道（大分市）　こりかまま

滋賀県彦根市の琵琶湖畔に設置されている**「あのベンチ」**。静かで心地良い場所。景色も素晴らしかった。
学園前ガーデンハイツ（奈良市）　中村さん

長女が**倉敷**（岡山県）に遊びに行きました。幻想的な夕景。
グレーシィ須磨ルナピエナ（神戸市）　ななこ

こどもの日にちなんだ**春巻き**に挑戦！
グレーシィ須磨壱番館（神戸市）　みーな

福井県越前市で**ボルガライス**を食べました。オムライスの上にトンカツが。
プレサンス ロジェ 大江（名古屋市）　PS250

大好きな**プリキュアの誕生日ケーキ**。
DOOR春日原の杜（福岡県春日市）　ぷりきゅあ

沖縄に行きました。かわいい**シーサー**たちに出会えました。
アーバンスクエア新下関駅前（山口県下関市）　あーちゃん

飛行機から撮影した**富士山**。快晴だったのでラッキー！
アスティー市川（千葉県市川市）　ひろ

両国国技館（東京都墨田区）にて一二年ぶりの**大相撲観戦**。
ブラウド新小岩（東京都葛飾区）　くじら

スイスにいる**孫娘**が一八歳となり成人。大学入学を前に、じじばばに会いにきてくれました。元気がでます。
エクセランコート上秋（新潟県長岡市）　渡辺さん

組み立てたカップを壊そうと悪い顔をしています（笑）。
プレサンス ロジェ 瑞穂ナゴヤン（名古屋市）　イタズラ娘

電子レンジで加熱ムラが起こらないようにする方法を教えてください。
匿名希望

編集部からのご回答

電子レンジでの加熱ムラは、食品の形状や置き方によって起こりやすくなります。食品はできるだけ厚みを均一にして加熱しましょう。

機種によって異なりますが、ターンテーブルがある機種では、食品は中央ではなくターンテーブルの外側寄りに置くと、均一に温まりやすくなります。一方、ターンテーブルのないフラット型では、食品を中央に置くのが基本です。

また、加熱の途中でかき混ぜると熱が均一に伝わりやすくなります。複数の食品を同時に温める場合は、重ねずに間隔を空けて並べましょう。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

岡山県倉敷市の旅。四種類の**ポケモンマンホール**を見つけた。

ライオンズシティ倉敷（倉敷市） 福田さん

国指定重要文化財の**片倉館**（長野県諏訪市）へ行きました。

つきみ野ガーデニア（神奈川県大和市） 飯本さん

エキノプシスが今年も見事に咲きました。

高島平第二住宅（東京都板橋区） 後藤さん

夫婦でGWにイギリスへ。**ビッグ・ベン**の中に入れて感激。

ローレルコート南浦和（さいたま市） まるちゃん

大河ドラマ『**豊臣兄弟！**』。全国巡回展の香川会場へ。

ロイヤルガーデン栗林公園前（高松市） けんりょう

マンションの敷地内にかわいらしい**アジサイ**が咲いていた。

ジェームス山ヒルズ（神戸市） ランディ

佐賀旅で**全県制覇！**健康に感謝！

ぴゅうパルクひたち野（茨城県牛久市） のびこ

復旧中の**熊本城**へ。

グローバル広畑（兵庫県姫路市） AMラジオ

お昼ご飯に悩む毎日。**アルモンデサラダ巻き**を作ってみた！

サニーハウス土山（兵庫県播磨町） 酒井さん

広島県福山市の**ばら公園**へ。目でも香りでも楽しめました。

アーバンパレス帯山II（熊本市） ムーミン

珈琲舎たんぽぽ（神戸市）にて、絶品**生いちごかき氷**。

グレーシィ須磨アルテピア（神戸市） ミュー

毛糸で**お花モチーフクッション**を編んだ！

ヨコハマ・シーナリータワー（横浜市） 大吉

長崎県諫早市の**ときめきフルーツバス停通り**にあるメロンのバス停。イチゴ、スイカ、ミカン、トマトも。

クローバーハイツ千里丘（大阪府摂津市） トマトランルイ

鹿児島に帰省時、飛行機からの**富士山**。

ソフトタウン・ニュー谷津台（千葉県習志野市） しよ

念願だった両眼の**白内障の手術**に踏み切った。コンタクトレンズも不要。自分の目として再び大事にしたい。

グリーンヒル倉敷老松（岡山県倉敷市） りん

淡路ワールドパークONOKORO（兵庫県）の**ミニチュア凱旋門**。気分はパリジェンヌ。

グリーンコーポ奈良2（奈良市） なしこ

サンリオピューロランド（東京都多摩市）の近くにある**ハローキティのマンホール**。

シェルブ千歳烏山（東京都世田谷区） からす

防府天満宮（山口県）の**花回廊**。市制施行九〇周年を記念した特別バージョン。

リーベックス57（山口県防府市） H.K

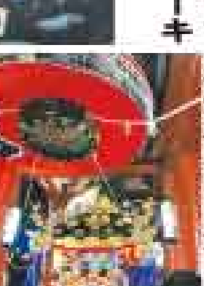
おかげ横丁（三重県伊勢市）にある、すし久の**てこね寿し**。うわさ通りの絶品!!

コスモステージ戸田公園（埼玉県戸田市） あやめちゃん

メタリックブルーの珍しい伊勢エビ。千葉県立中央博物館分館海の博物館（勝浦市）で展示されています。

ベイシティ浦安（千葉県浦安市） 検青員

三社祭で神輿（みこし）が宝蔵門（東京都台東区）をくぐるため小舟町の**大提灯がたたまれている**。


コスモ浅草橋リバーステージ（東京都台東区） 小笠原さん

息子くん、**ボクシング**を始めました！

[illegible]ステーション[illegible]（千葉県[illegible]） これぎ

シフォンケーキがふっくら焼けました！

レクセル鶴瀬ブライティーク（埼玉県富士見市） ちかり

道の駅 パスカル清見（岐阜県高山市）で初めての**ラベンダーソフトクリーム**。

レインボー第2萩原（愛知県一宮市） ローズちゃん

ベルモント公園（東京都足立区）の**カルガモ**にひなが生まれた。

ライオンズシティ梅島（東京都足立区） 野口さん

のこのしまアイランドパーク（福岡市）。季節の花々が咲き誇っています。

東建湘南ハイツ（神奈川県秦野市） ゆっち

消防署見学で消防車や救急車の中を見せていただきました。ハシゴ車の運転席にも乗ることができました！

[illegible]（大阪府[illegible]） かいまる

初めての博多（福岡市）。**二九〇円の博多ラーメン**はめちゃくちゃおいしかった。

ユニーブル白鳥（名古屋市） サーモンバジル

さをり織りの**コットンショール**を手織りして、夫に感謝の気持ちと共にプレゼント。喜んでくれてうれしい♪

ガーデンフラッグシティ（東京都江東区） シャンティ

滋賀県長浜市にいろいろな**飛び出し武将**。

ハウベストマンション[illegible]一番館（熊本市） すーじーおばさん

結婚二五周年で宮古島（沖縄県）へ。下地島の**17END**にて。

レスタージュ ラグゼ（大阪市） ミント MU

近所の畳屋に**カーネーションの花手水**（ちょうず）。

パークシティさいたま北（さいたま市） たけちゃん

えびそば 緋彩（ひいろ）（名古屋市）にて。**濃厚なえびのうまみが最高！**

瑞穂センチュリーマンション（名古屋市） まるまる

孫に挟まれて**幸せなばあちゃん**。

上一万ハイツ（松山市） トリス

リラックマラッピングのはとバス。

藤和シティホームズ甲子園（兵庫県西宮市） くまクマ

鶴舞公園（名古屋市）の**美しいバラ**。

雪見町スカイマンション（名古屋市） やまぐち

松本城（長野県）。観光を楽しめた！

プラネット元町（山口県下松市） わんわん

動物園の**映えスポット**で大はしゃぎ。

アーバンパレス都府楼前（福岡県太宰府市） S・T

金沢駅前の噴水。観光客や外国人たちを涼しく歓迎しています。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市） 小松さん

筑波宇宙センター（茨城県）に行きました。**船外活動ユニット**で記念撮影。

レクセルプラザ村上（千葉県八千代市） カツオ

イオンレイクタウン（埼玉県越谷市）に隣接する人工池周辺を散歩。**オットセイ！**と思ったら岩でした。

マインループ（埼玉県八潮市） タイガー

ボタンの花手水（ちょうず）。龍華寺（横浜市）にて。

ささなみ団地（横浜市） 鈴鈴ちゃん

先日、「**粉末甘酒**」なるものを頂きました。フリーズドライは知っていましたが、粉末とはびっくり！この夏はこの「飲む点滴」で乗り切りたい。

ロイヤルガーデン倉敷（岡山県倉敷市） 酷暑に負けるな

巴（ともえ）という**アジサイ**。ガクが大きくて、とてもきれい！

リベール姫路駅前（兵庫県姫路市） Wゆきの

阿蘇の烏帽子岳（熊本県）にて。**ミヤマキリシマ**が満開で息を飲む美しさ。

アドバンス21宮の下市（山口県下関市） 雅ジイ

四季の香ローズガーデン（東京都練馬区）へ。バラの香りに引かれて、人もハチも来ていました。

レジィ成増リバーフロント（東京都板橋区） たけちょちゃん

古い靴下で**メガネ入れ**を作りました。

ビバシティ姪浜（福岡市） ペコマコ

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

編集部からのご回答

繰り返しタッパーを使っていると、臭いが取れなくなりました。タッパーの臭いを取る方法を教えてください。

匿名希望

プラスチック製のタッパーに臭いが残る主な原因は、容器の表面にある細かな凹凸に食品の油分や臭いの成分が入り込むためです。臭いが気になる場合は、重曹を使ったつけ置きがおすすめです。

タッパーにぬるま湯を入れ、一〇〇㎖に対して重曹小さじ一杯を目安に溶かし、一～二時間程度つけ置きし、スポンジで軽くこすりながら洗い流しましょう。重曹には臭いの原因となる汚れを落としやすくする働きがあります。

臭いの強い食品を保存した後は、できるだけ早めに洗い、十分に乾燥させてから収納すると、臭いが残りにくくなります。

マンションの設備 アース（接地）

コンセントのアース端子に接続されたアース線

■アース（接地）

洗濯機などの電気機器の電源コードから伸びる黄色や緑色の線を見たことがあるでしょうか。これはアース（接地）線と呼ばれるものです。

「何のために付いているのか」と思われる方もいるかもしれません。アース線をコンセントのアース端子に接続しておくことで、電気機器の故障などで漏電が起きた際に、その電気を安全に地中へ逃がすことができ、感電事故や電気火災の防止につながります。

マンションの屋上に設置されている避雷針もアースを活用した設備です。落雷を受け止め、その電流を安全に地中へ流すことで、建物や電気設備への被害を軽減しています。

■アースが必要な場所

住戸内で特にアースが重要となるのは、キッチンや洗濯機置場などの水回りです。

人体や不純物を含む水道水は電気を通しやすいため、漏電した場合には感電の危険性が高まります。このため、水回りで使用する電気製品にはアースが必要なものが多くあります。

■不要な製品も

最近では、二重絶縁構造を採用し、アースが不要な電気機器も増えています。電気が流れる部分と人が触れる部分の間を二重に絶縁した構造で、対象製品には二重四角の「二重絶縁」のマークが表示されています。

USBや乾電池で動く製品は、感電するほど強い電気を使っていないため、アースは不要とされています。一方で、アース線が設けられている電気製品については、安全のため正しく接続して使用することが大切です。

「二重絶縁」のマーク

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

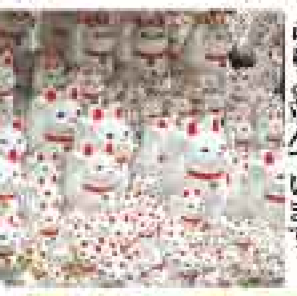
藤の名所として知られる亀戸天神社（東京都江東区）。**藤の花**が紫の雲のように咲き誇り淡い香りが漂う。
コープ西船橋（千葉県船橋市）　ようちゃん

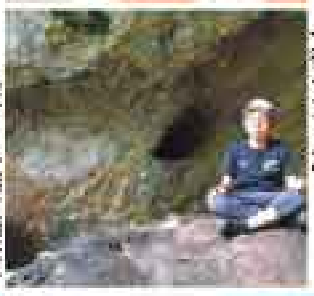
自分で育てたアイスプラントを友人に届けたら**イチゴ**を頂いた。とても甘かった。
新松戸中央パークハウス（千葉県松戸市）　田口さん

長女の結婚式で**立派な花束**を頂きました。
ワンズシティ（神奈川県相模原市）　0935

兄弟で背比べ。
蓬莱マンション（香川県丸亀市）　ただしくん

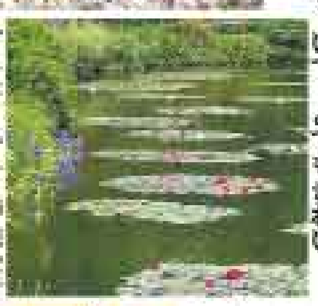
芝刈りのお手伝い。
ヒルズフォート柏（千葉県柏市）　ローンキーパー

豪徳寺（東京都世田谷区）では**招き猫**がずらりと並んでいます。
シティ前橋おとぎの前橋館（前橋市）　すんすん


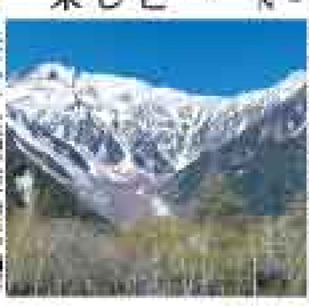
宮本武蔵が『五輪書』を記したことで有名な**霊巌洞**（熊本市）へ行きました。
ボンヌール健軍（熊本市）　M・N


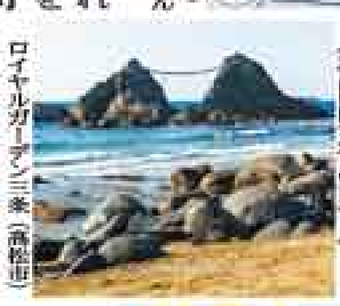
息子と**田植え体験**。泥だらけになったけど良い経験になりました。秋にたくさんお米がなりますように！
ウエリス宝塚（兵庫県宝塚市）　カンジくん

余った毛糸で、きれいに磨いた五円硬貨を編みくるんだ**五円お守り**を作りました。
上石神井ハイム（東京都練馬区）　みちゃ

北川村「モネの庭」マルモッタン（高知県）へ。赤、白、黄色の睡蓮がたくさん咲いていて、とてもきれい。
ダイアパレスかちどき橋（徳島市）　M


西郷さんが青空に映えて清々しい！
アジュール朝霞（埼玉県朝霞市）　くりさん

雪が残る**穂高連峰**（長野県・岐阜県）。稜線がクッキリ！
ベルドゥムール八潮中央（埼玉県八潮市）　RK


桜井二見ヶ浦 夫婦岩（福岡県糸島市）へ。
ロイヤルガーデン三条（高松市）　ママネすみ


うずの丘 大鳴門橋記念館（兵庫県南あわじ市）へ行ってきた。
シティコーポ鳴海（名古屋市）　tatu

シャンゴ 問屋町本店（群馬県高崎市）。パスタの上に**トンカツ**とミートソースでボリュームがありおいしい。
パラモア熊谷（埼玉県熊谷市）　ロッキー

ぎふワールド・ローズガーデン（可児市）ではキレイな花がお出迎えしてくれた。
パークシティ江南（愛知県江南市）　ミ

石垣港国際ターミナル（沖縄県）にいた、南ぬ島石垣空港のマスコットキャラクター**「ぱいーぐる」**。
グリーンコーポ谷津坂（横浜市）　杉山さん

喜瀬川（兵庫県播磨町）の**鯉のぼり**。
サニーハウス土山（兵庫県播磨町）　テルさん

お茶と宇治のまち歴史公園（京都府）で**茶摘み体験**。摘みたての茶葉は新茶や天ぷらにしました。
カルチェリベルテ学園都市（神戸市）　マスオ

出張で訪れた**マルタ島**の教会の内装がとても美しかった。
Dグラディア本厚木（神奈川県厚木市）　鯨愛菌

淡路島 国営明石海峡公園（兵庫県）。遊具がたくさんあり水遊びもできました。
プレサンス ロジェ 和歌山（和歌山市）　ゆいかのんひな

八八歳差！仲良し！
ブランズシティ千葉ニュータウン中央（千葉県印西市）　ホーみん

永平寺（福井県）の**天井画**は圧巻。
プレスト岐阜一番館（岐阜市）　E・M

かんらDEアンブレラスカイ（群馬県）。晴れた日が最高。
コスモ大倉山（横浜市）　もっぱら日傘

子どもの進学で三つの**お弁当作り**。毎朝四苦八苦しながらどうにか作っています。
アーバンパレス宇都宮ウイング（宇都宮市）　バニラカスタード

大阪旅行へ。**551HORAIの豚まんとりくろーおじさんのチーズケーキ**は買わないと帰れません！
ウェルシティ市川（千葉県市川市）　みー

白髭のシュークリーム工房（東京都武蔵野市）の**トトロのシュークリーム**がかわいい！
ライオンズマンション厚木（神奈川県厚木市）　くさわかめ

ガーデン四季（高松市）に行ってきました。バラもすてきでしたが、涼しげな**クレマチス**に心引かれた。
ロイヤルガーデン高松駅南（高松市）　くるり

各務原浄化センター（岐阜県）の**バラ園**を楽しみました。
レインボー第2萩原（愛知県一宮市）　春日井さん

富士山（山梨県・静岡県）の雄大な景色。
パンベール宮城野（仙台市）　今川さん

携帯入れを編んだ。
MJR城西サウステラス（鹿児島市）　花花

新しく家族となった**「こむ」ちゃん。**
ライオンズガーデン春日井（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

奈良県天理市へ観光。お昼はご当地グルメの**天理ラーメン**。
セザール鶴舞公園（名古屋市）　いおり

九州国立博物館（福岡県太宰府市）へ。
レオパレスアネックス3（金沢市）　伊藤さん

万博記念公園（大阪府吹田市）にて。**太陽の塔とミャクミャク。**
コアマンション健軍（熊本市）　ともとも

宿根ガザニア。
朝日プラザ千船（大阪市）　くろりん

鹿児島市立美術館に展示されている**忠犬ハチ公像**の石膏原型。
アプローズ県庁前弐番館（鹿児島市）　ヨシコ

豊川稲荷東京別院（港区）にて。きつねさんがズラリ…。
コスモ浦和常盤ザ・ガーデンズ（さいたま市）　近藤さん

いよいよ夏！お祭りと花火のために**浴衣**を新調。楽しみ。
ライオンズ志木グランフォート（埼玉県志木市）　とし

■記事募集

①○マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）○ウェンディへのご意見・ご感想○出来事・事件・ニュース○催し物・お気に入りのお店○おいしいお店の紹介○おすすめの宿の紹介○趣味の会・サークルなどの紹介○個人の営業の案内・宣伝○耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと○行政・政治へのご意見○文通・メールフレンドなどの募集○メンバーの募集○イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプションつき）のみの投稿も募集。**写真はお返ししますが、万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次の**a・bが対象。**

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**文章は**四〇字以上**お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や○○様方なども省略せず、正しくご記入ください。**八月五日消印有効。**なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月一回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は**「メールマガジン不要」**とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

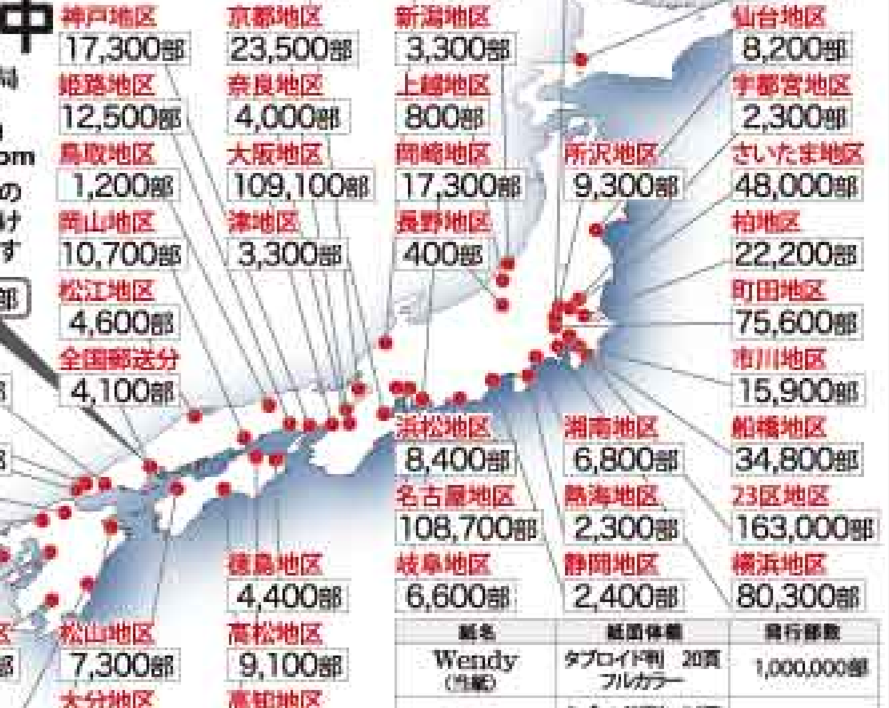
〒七三〇―〇〇三六
広島市中区袋町四―三
合人社広島袋町ビル八階
「月刊ウェンディ」編集部
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

■配布エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料送付申し込み先】
〒七三〇―〇〇三六　広島市中区袋町四―三　合人社広島袋町ビル八階
「月刊ウェンディ」編集部
電話：〇八二―二四七―七四七八／ファクス：〇八二―二四七―七四八二
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業59年のSECにお任せください！
メンテナンス　契約台数約6万台の安心と信頼
リニューアル　新設にも対応する最新のリニューアル技術　エレベーター製造許可
新サービス SPEED RENEWAL 「スピードリニューアル」プランなら最短1日の工期を可能にします
イメージキャラクター 元WBA世界ライトフライ級チャンピオン 具志堅 用高
お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル 0120-83-1171（平日9:00～17:30）
secev
エス・イー・シーエレベーター株式会社　https://secev.co.jp
〒101-0044東京都千代田区鍛冶町2-3-3

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです
Wendy広島 100,000部



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy（本紙）	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

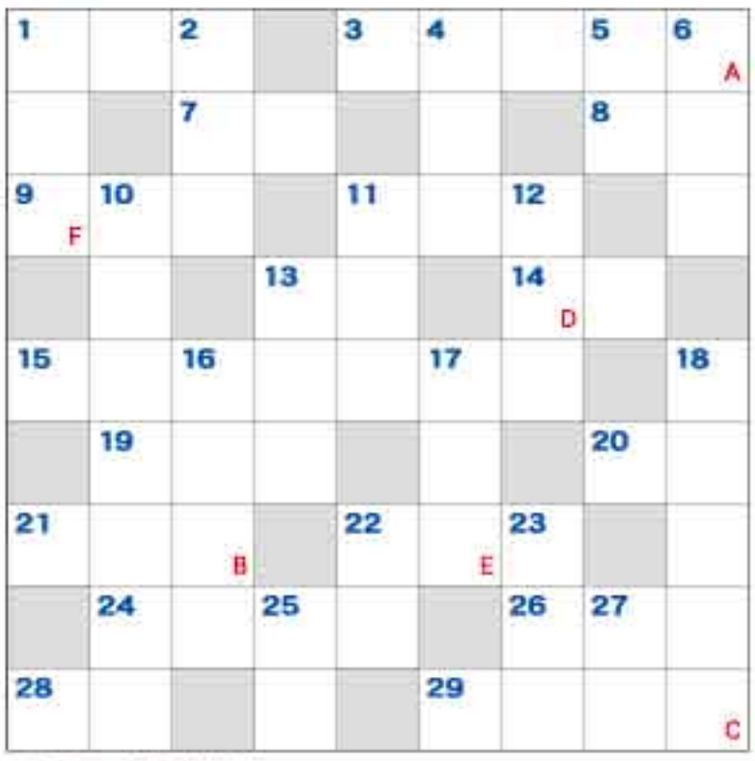
一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Fの順につないで答を出してください。



タテのキー

1シュガースポットが出ると食べ頃の果物2男子体操の種目はゆか、あん馬、跳馬、平行棒、鉄棒と4長芋などをすりおろしたもの5魚釣りで人気の海辺の岩場6玄米を原料に、壷で発酵させて作る酢10坊主頭が名前の由来ともいわれる積乱雲の別名11ハナショウブやカキツバタと見間違われやすい花12狼の煙が原型といわれ、スターマイン、牡丹、土星などがあります13漢字で鸚鵡と書く動物16アラビア語で「声に出して読むもの」という意味を持つ聖典17都会と対になる言葉18神話の英雄や神々の名が付いた種類もいる、角を持つ昆虫。大型種が人気22アルファベットで二五番目の文字23金属を英語で25三味線ではばき、太鼓では打って音を出します27祝祭日の前夜や前日

ヨコのキー

1タイの通貨単位3ボウリングでスコア表に「X」と表記されます7古代の中国や日本において行政法は令、刑法は8音楽で、独奏や独唱を意味します9大阪府下の自動車のナンバープレートは大阪、和泉、堺と11ハワイで、ようこそ、さようなら、いらっしゃいなどのあいさつに使われる言葉13花札で最も月の早い札を引いた人が務める役14風がやみ、水面が穏やかになった状態15自然の景色が素晴らしく美しいことを表す四字熟語19野球やコンサートなどが行われる大型の屋内施設20沖縄名物の酒に使われている蛇21カメが持つ、外敵から体を守る部位22根元のひだ状の部分はメカブ、葉の部分は24相撲で勝った力士に向かって行司が上げるもの26一九二三年にアメリカで創刊されたニュース雑誌28絶対に忘れないようにするという意味の慣用句で、銘じる体の部位29足首の内側と外側にある骨の出っ張り

■先月の答 タカハシナルミ

ハ	ク		ア	キ		タ		ネ	ギ
ン			ン		ハ	ナ	ミ	ズ	
ゲ	ツ	コ	ウ		バ		ミ		ソ
シ	ユ	ー			ホ	タ	ル		ウ
ヨ		ル	ビ	ー			イ	ル	カ
ウ	チ	ワ		ム	ギ			リ	ン
	ヤ	ツ	ハ	シ		チ			ズ
ナ	イ	ト		ツ	チ	ノ	コ		
エ	ム		キ	ク		ワ		イ	ン

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

	1	8			2	9	7	
		5	8			4	6	2
		9		4			1	
				9	6	3		7
	8	3		5			2	A
	2		B	3				9
3		2			1	7	9	
1	9		5				3	
		4	9	C				1
							D	

■先月の答 7661

4	1	2	9	8	7	5	6	3
6	9	3	2	5	1	8	7	4
7	5	8	3	4	6	9	2	1
8	2	5	6	7	3	1	4	9
9	6	7	4	1	8	2	3	5
3	4	1	5	9	2	6	8	7
1	3	9	8	2	4	7	5	6
2	7	6	1	3	5	4	9	8
5	8	4	7	6	9	3	1	2

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。八月五日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル六階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕…事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンションリフォーム 加熱調理機器の選び方

■IHクッキングヒーターとガスコンロ

マンションの加熱調理機器には主にIHクッキングヒーターとガスコンロがあります。

IHクッキングヒーターは電磁誘導の仕組みを生かし、鍋やフライパン自体を発熱させて調理します。火を使わないため、火災のリスクを抑えることができ、天板はフラットで手入れがしやすいです。一方でIH対応の調理器具が必要であり、停電時には使用できません。

ガスコンロは都市ガスやプロパンガスを燃焼させた炎で鍋やフライパンを直接加熱して調理します。高火力の調理に適しています。乾電池で点火する機種が多く、停電時でも使用できます。衣類への着火や火の消し忘れに注意が必要です。

お客様に寄り添う迅速な対応を心がけております。
TRT Inc.
改修工事全般・施工管理
〒550-0025
大阪市西区九条南2-27-21-1006
TEL.080-9583-8378

■機能の向上

近年は両者とも機能が進化しています。タイマー機能や自動調理機能、安全機能などが搭載された製品も増えています。

光熱費は一般的に都市ガスを利用したガスコンロが安くなる傾向がありますが、契約や使用状況によって異なるため、一概に比較できません。

■管理規約等を確認

マンションで電気やガスを多く消費する機器の導入を検討する際には注意が必要です。マンション全体の電気やガスの最大容量が決まっており、各戸で電気の契約アンペア数やガス設備の仕様などに制限を設けている場合もあり、導入できないケースもあります。事前に管理規約等を確認し、管理会社へ相談することが大切です。

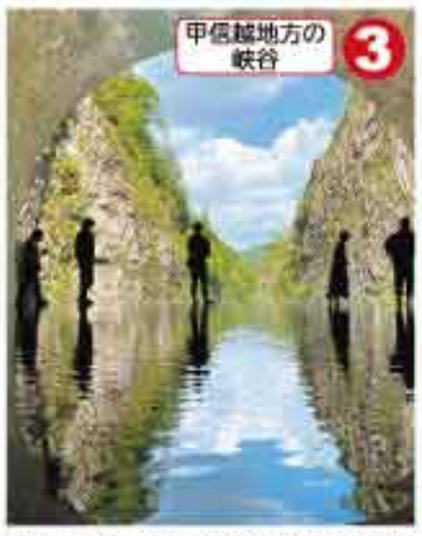
IHクッキングヒーターは分電盤の交換や配線工事、IH対応型のレンジフードへの交換が必要となる場合もあります。

IHクッキングヒーターとガスコンロには、それぞれ異なる魅力があります。ご自身のライフスタイルに合わせて選んでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082・247・7479

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。
全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！



■先月の答 ①四季彩の丘（北海道美瑛町）②倉敷美観地区（岡山県）③サントリーホール（東京都港区）④秋田駅 ⑤みずほPayPayドーム福岡

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ編集部」
メール：info-01@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 8月5日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

Webマガジン
会員登録不要
Wonderful KOBE
神戸・阪神間の"とっておき"の情報、あります。
季節の特集、食、暮らし、SDGsなどに関する情報をお届けします。
オンラインで購入可能な商品も。ぜひチェックしてください♪
ワンダフルコウベ編集部（運営：株式会社 神戸新聞総合印刷）

＼CM放映中／

夏までに -13kg 目指したい方

スルリムとは？

脂肪細胞に直接作用 ▶ 脂肪を効率的に分解 ▶ 体外に排出

スルリムは

科学根拠に基づいたメカニズムで
"気になる脂肪"そのものを狙って、
脂肪細胞を破壊する効果が期待でき、
汗や便などで体の外へ排出される
医療痩身術

＼そのため／

- 痩せたいけど、手術は怖い
- 部分的にスッキリさせたい
- ダウンタイムを気にせず痩せたい

という方向けの施術です。

比較イメージ

施術方法

お腹や二の腕、顔などの気になる部位に直接施術 ▶ 皮下脂肪に浸透し脂肪細胞を溶解 ▶ 溶かされた脂肪は体外へ排出される

症例

case.01

case.02

脂肪が
「小さくなる」
だけじゃなく
「脂肪細胞ごと壊して外に出す」から
リバウンド知らずの体質へ!

＼受けられるのは日本でここだけ／

韓国から日本初上陸 スルリム

- 1回で最大35%の脂肪減少
- 脂肪溶解の約5回分
- 10年間無事故で安全性も抜群
- ダウンタイムほぼ0

アゴ下スルリム

顔のお肉をなくすことによって顔が驚くほど小さくなり、あご下のお肉が気にならないのでもっと笑顔が増え可愛くなれます。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

二の腕スルリム

二の腕が細くなれば一気に女性らしい華奢なシルエットが目指せ洋服選ぶのも楽しくなれるはずです。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

背中スルリム

ブラに乗ってしまうお肉や、背中をスッキリさせることで、後ろ姿から若々しく、華奢な印象を与えることができます。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

お腹スルリム

お腹のお肉をなくすことによって女性らしい綺麗なクビレを筋肉を落とさず目指せるのはスルリムの強みです。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

お尻スルリム

お尻の余分な脂肪をスルリムすることで、キュッと上がった理想のヒップラインへ。パンツスタイルも自信を持って着こなせるようになります。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

太ももスルリム

頑固な太ももの隙間作りをサポートします。脚長効果も期待でき、ミニ丈のスカートももっと楽しくなるはずです。

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

＋ 上記に追加して **医療ダイエット1週間セット**

お悩みに合わせて組み合わせ自由

例
- アゴ下＋お腹 → 人気部位コース
- お腹＋お尻＋太もも → 下半身集中コース

＼LINEでサクッと予約／

LINEにて限定情報公開中

1部位目 2本/ 9,800円(税込)

今すぐ予約!

※自由診療 ※効果には個人差があります。すべての方に同様の効果を保証するものではありません。 治療内容："かり"（スルリム）式 脂肪破壊術による部分痩身治療 薬剤を皮下の脂肪層へ注入し、脂肪細胞に作用させて脂肪を分解・代謝を促す治療。
治療回数：1回 治療期間：約4週間（ダウンタイム含む） 標準的な費用：9,800円～45,800円（税込） 副作用：脂肪を破壊するので、施術直後に一時的に少し腫れ感が出ます。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、BGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.F.I.EX、えむぱま

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを、価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0061 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。