

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎082(247)7479

第444号

# Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社



Ms Wendy  
in  
this month

## 増える発達障害の子どもたち 「心配を信頼に置き換えて」

小児科専門医

なりた 成田  
なほこ 奈緒子さん

### 本号の記事

ニーススポット 住宅購入 将来売却を検討が三割 一二年以降で最高水準	4
私の体験 花巻人形を未来へつなく 江戸から次世代へ、技法の繋ぎ手として	7
世界遺産探訪	8
読者の広場	14
この人に注目 編み物は平面充填・微分積分 → 理系的側面から男性をターゲットに	12
カフェ・ポんテが 公開するレシピ	10
地域再生を考える 商店街の活性化とは何か? 一〇〇円商店街事業を通じた「商入力の再生	6
出版ジャーナリスト、飯田 一史	10
頭の体操	18

◆母の期待に応えられず、苦しさを感じていた幼い頃の私はほとんどしゃべらず、友達と遊ぶよりも一人で庭に出て、黙々と生きものや植物を観察するような子どもでした。犬を従えて歩き回り、アリアリ地獄を見つめる時間が何より楽しかったことを覚えています。

母は専業主婦でしたが、結婚前まで臨床心理士で、幼い頃から私に繰返して知能検査を行っていました。どうやらその数値がかなり高かったらしく、そこから母の期待が「一気に高まっていき

た。学校では自立せず、授業にも興味が持たず、こつこつ本を読んだり、外の景色を眺めたり。父の転勤で神戸に転校してからは関西弁にもなじめず、さらに萎縮していきました。

そんな私に対して、母の教育は厳しさを増し、夜ごと問題を解かされ、答えられないと叱られました。

◆医師を目指した理由は、つづきがきく職業だから。学校の勉強は嫌いでしたが、一方で理科全般、特に図鑑が好きで何度も読み返し、内容を丸ごと覚えてしまっていました。

◆神戸大学医学部へ  
山中教授は同級生  
神戸大学医学部に進学すると、それまであまり関心なかった「人と関わり」が少しずつ増えていきました。実験やグループワークを通じて、他者と協働する経験を重ねるようになっていきました。

◆同級生にはノーベル賞  
科学者・山中伸弥さんもいて、学番号が隣だったことから同じ班で活動することも多く、学生時代からずっと、今も仲良くさせていただいています。医学部では、あまり勉強にいきませんが、学園祭で喫茶店の看板娘をしたり、たっさんの習い事をしたりして、楽しい日々を送っていました。



1986年、神戸大学医学部附属病院にて。後列右端が山中伸弥さん。右から2番目が本人

◆母の期待に応えられず、苦しさを感じていた幼い頃の私はほとんどしゃべらず、友達と遊ぶよりも一人で庭に出て、黙々と生きものや植物を観察する

た。学校では自立せず、授業にも興味が持たず、こつこつ本を読んだり、外の景色を眺めたり。父の転勤で神戸に転校してからは関西弁にもなじめず、さらに萎縮していきました。

そんな私に対して、母の教育は厳しさを増し、夜ごと問題を解かされ、答えられないと叱られました。

◆医師を目指した理由は、つづきがきく職業だから。学校の勉強は嫌いでしたが、一方で理科全般、特に図鑑が好きで何度も読み返し、内容を丸ごと覚えてしまっていました。

◆神戸大学医学部へ  
山中教授は同級生  
神戸大学医学部に進学すると、それまであまり関心なかった「人と関わり」が少しずつ増えていきました。実験やグループワークを通じて、他者と協働する経験を重ねるようになっていきました。

◆同級生にはノーベル賞  
科学者・山中伸弥さんもいて、学番号が隣だったことから同じ班で活動することも多く、学生時代からずっと、今も仲良くさせていただいています。医学部では、あまり勉強にいきませんが、学園祭で喫茶店の看板娘をしたり、たっさんの習い事をしたりして、楽しい日々を送っていました。

日本のマンション管理は **変わる**

合人社グループ [www.gojin.co.jp](http://www.gojin.co.jp)

合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖繩、ハウズイング合人社北海道、トーマン建物管理、KL合人社、沖繩合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management



成田 奈緒子 / 小児科専門医

1963年生まれ、宮城県出身。神戸大学卒業後、米国セントルイス・ワシントン大学医学部、獨協医科大学、筑波大学基礎医学系で、分子生物学・発生学・解剖学・脳科学の研究を行う。文教大学教育学部教授。2014年より、さまざまな不安や悩みを抱える親子・当事者の支援事業「子育て科学アクセス」主宰、35年以上にわたり相談に乗ってきた家族は2000組(延べ1万人以上)を超える。「発達障害」と間違われる子どもたちなど著書多数。



1982年、大学2年生の夏、友達と東北旅行。八幡平鏡沼(秋田県)にて



1998年、アメリカから帰国する直前、セントルイスの自宅でのサヨナラホームパーティーにて。帰国前のガレージセールも兼ねて行った



2014年に立ち上げた「子育て科学アクセス」にて、親御さんに子育て指南をするワークショップを開催



2023年1月演劇集団「太陽の王冠」第3回公演「サクラがサイタ」に出演

中では、実は生活の乱れが影響しているケースも少なくないのでは、と順番があるのです。ところが、夜更かしが続き、ベースになる古い脳を育てないまま、熟や習い事で新しい脳を育てるとなると、走ってしまおうと、バランスが崩れて、脳には異常な発達を生活面から支える必要性を感じ、「子育て科学アクセス」の立ち上げへとつながりました。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

卒業後は小児科医だった父に倣い、小児科の臨床現場に入りまし。研究医としてさまざまな病院を回り、数多くの子どもたちと向き合う日々でした。風邪のような一般的な病気から重い疾患、命に関わるケースまで、多様な現場を経験。この時期は、とにかく目の前の患者に向き合い、医師としての基礎を身につけることに集中していました。この臨床経験が、その後のすべての土台になっていると感じています。

その後、研修医時代によく合った夫と結婚。いよいよ神戸大学大学院で本格的に研究の道を選び始めます。当時最先端だった遺伝子研究(小児にみられる難病「デュシエンヌ型筋ジストロフィー」)における遺伝子異常に関する研究に取り組み、その研究で、こ

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「子育て科学アクセス」は、子どもを信頼することです。親として子どもを心配するのは当たり前ですが、今、子育てで悩んでいる親御さんは特に、心配と信頼を足して100になるように、心配を信頼に置き換える工夫、努力をしてほしいと思います。

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 限りに近づく 「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 理事会は、専任・専任手不足・機能不全! 管理会社は、委託料の値上げ・撤去! 組合会計は、赤字・積立金不足! 大規模修繕工事の備えは...? マンション管理会社 「合人社」は提案します

「合人社」は提案します 本所 本所 本所

「合人社」は提案します 本所 本所 本所

「合人社」は提案します 本所 本所 本所

「合人社」は提案します 本所 本所 本所

京都宇治は日本緑茶発祥の地。美味しく、カテキンたっぷりの宇治茶です。今年の新茶も、ほんま ええ香りに仕上がってます。 650円 (税込) 50g入 1袋 3袋以上 送料無料!! 5袋以上 1袋サービス (H6袋) 京都・宇治田原 老舗製茶場 六代目自信作 おいしい いちばん星 新茶 本谷製茶場



# ニューススポット

## 住宅購入

将来売却を検討が三割  
二年以上で最高水準  
SUUMORIサーチ  
センターは、「住宅  
購入・建築検討者」調  
査(二〇二五年)の結果  
を公表した。

住宅の購入や建築を  
検討している人のうち  
、「いまが買い時だ  
と認めている」と回答  
した割合は五〇%。

購入検討物件につい  
て「将来的に売却を  
検討している」と答えた  
人は三三%と、二一年  
以降で最高水準となっ  
た。住宅を永住前提で  
はなく、ライフステー  
ジに応じて住み替える  
「資産」として捉える  
考え方が広がっている  
ことが分かる。



売却や賃貸に出すタ  
イミングは、「不動産  
価格が上がった(三)  
二〇%」が最多。住み替  
えを柔軟に行えるよう  
購入・建築検討者」調  
査(二〇二五年)の結果  
を公表した。

住宅の購入や建築を  
検討している人のうち  
、「いまが買い時だ  
と認めている」と回答  
した割合は五〇%。

購入検討物件につい  
て「将来的に売却を  
検討している」と答えた  
人は三三%と、二一年  
以降で最高水準となっ  
た。住宅を永住前提で  
はなく、ライフステー  
ジに応じて住み替える  
「資産」として捉える  
考え方が広がっている  
ことが分かる。

だとして、熊本県警熊  
本中央署などは四月二  
二日、配送会社社員と  
配達業者の窃盗者を  
発見した。

発表によると、二人  
は二月一日午後二時五  
分頃、熊本市中央区  
のマンションの外にあ  
る宅配ボックスから、  
女子大学生のスマホ一  
本(約三三〇〇円相当)  
を盗んだ疑い。配  
当の完了通知メールを  
受け取った女子大学生  
が、荷物がなく、同署  
に通報した。

同署管内ではこの数  
月間、同様の被害が  
複数、確認されている  
という。

中古住宅リフォーム済み  
九割が「重視する」  
Aibalinkは  
「リフォーム済み中古  
住宅の築年数に関する  
アンケート」の調査結  
果を発表した。

中古住宅購入時にリ  
フォーム済みかどうか  
を重視するかと聞いた  
ところ、約九割が「重  
視する」と回答。この  
うち「とても重視す  
る」は三三・四%、「あ  
る程度重視する」は五  
七%だった。

リフォーム済みでな  
ければ購入を避ける築  
年数については、「二〇  
年超(二〇年以下)」との  
回答が三五・八%で最  
多。「一〇年以下(一  
九・八%)」、「二〇年  
超(三〇年以下(一六・  
六%))」が続く、平均  
年数は二二・六年だ  
った。

## 読売エージェンシー公開講座 マンション管理を考える公開フォーラム

四月二日に  
東京で開催  
杉村太蔵氏が登壇



4月12日に東京で開催された「マンション管理を考える公開フォーラム」の様子

四月二日(日)東京国際フォーラム  
(東京都千代田区)にて、読売エージェン  
シー・合人社計画研究所主催「読売エ  
ージェンシー公開講座 マンション管理を  
考える公開フォーラム」が開催された。

第一部では、実業家で  
元政治家の杉村太蔵氏が  
社計画研究所 東京本店  
登壇し、国際情勢や原油  
価格の高騰が物価上昇を  
通じて管理費や修繕費に  
影響を与え、住民の理  
状について議論が行われ  
た。コスト増による管理  
費の見直しや管理会社  
の撤退、住民の高齢化  
により合意形成が一層  
難しくなっている現状に  
も言及した。

第二部は、合人社計画  
研究所 東京西プロック  
の意誠氏が登壇し、

長谷川昌弘氏が講師を  
務め、収支改善の方法や  
管理者方式について、最  
新事例を交えながら解説  
した。

第三部では、弁護士  
土屋賢司氏が法律の観点  
から管理者方式をどのよ  
うに考えるべきかについ  
て講演した。

当日は約一〇〇人の来  
場者があり、講演内容に  
興味深く耳を傾けた。ま  
た、弁護士・マンション  
管理士など専門コンサル  
タントが対応する個別相  
談会も実施された。

なお、合人社グループ  
では、定期的にマンシ  
ョン管理のセミナーを開  
催している。詳細はホ  
ームページにて

https://www.go-jin.co.jp/seminar/

## マンション管理組合奮闘記 ニューノーマルへの挑戦 負担を抑え、笑顔で暮らせるマンションに

第16期理事長 上杉 国義さん(57)



上杉 国義(うえすぎ くによし)さん  
小学校教諭、趣味は国内外の旅行、散歩、ス  
ポーツジムで汗を流すこと、犬の散歩、散  
歩、地域のイベントをこなすこと、地元のイ  
ベントをこなすこと、地元のイベントをこなすこと、地元のイ

日向市は海のまちと  
して知られています。日向ひよ  
ろ餅、日向夏祭りをはじめ、  
サーフスポットのお倉  
ヶ浜海岸、透明度の高  
い伊勢ヶ浜海水浴場、  
断崖絶壁の絶景である  
日向岬など魅力にあふ  
れたまちです。日向ひよ  
ろ餅、日向夏祭りをはじめ、  
サーフスポットのお倉  
ヶ浜海岸、透明度の高  
い伊勢ヶ浜海水浴場、  
断崖絶壁の絶景である  
日向岬など魅力にあふ  
れたまちです。



マンション外観

マンションの設備は、宅  
配ボックス  
や広いゴミ  
置き場、雨に  
濡れず利用できる駐  
車場など充実していま  
す。ロビーは来客対応  
にも使いやすく、清掃  
も行き届いているた  
り、病め、気持ちよく過す  
ことができます。

「マンション管理組合奮闘記」  
ニューノーマルへの挑戦  
負担を抑え、笑顔で暮らせるマンションに

からは朝日や海、遠く  
の花火大会を楽しめる  
点も気に入っています。  
管理組合の役員は輪  
番制で、私は二〇二四  
年度に副理事長、翌年  
度に理事長を務めまし  
た。理事会業務は、管  
理士として取り組  
んだ大きな出来事とし  
ては、給水ポンプの更  
新工事があります。故  
障が発生し、更新時期  
もきていたこ  
とから不具合  
箇所のみ修理  
するのではな  
く、給水ポン  
プ一式の取り  
替えを行いました。  
一時は、断水に  
伴う断水によ  
り皆さまにご  
不便をおかけ  
するのではな  
いかと懸念し  
ておりました。



お倉ヶ浜海岸

「佳境」は「すぐれて  
いる」「美しい」とい  
った意味があり、良いこ  
とを指します。「佳境」  
とは、物事の中でも特  
に内容が充実した興味  
をそそる場面を指しま  
す。「終盤」や「山場」  
という言葉は、重要な  
場面を指します。「佳境」  
という言葉は、重要な  
場面を指します。「佳境」  
という言葉は、重要な  
場面を指します。

## 豆知識

物事が興味深い、盛  
り上がる場面にさし  
かかることを「佳境に  
入る」といいます。ド  
ラマや試合などで耳に  
する機会の多い言葉  
です。

この言葉の由来は、  
四〇五世紀の中国にさ  
かのぼるといわれてい  
ます。ある画家が、サ  
ナに内容が充実した興  
味をそそる場面を指し  
ます。「終盤」や「山場」  
という言葉は、重要な  
場面を指します。「佳境」  
という言葉は、重要な  
場面を指します。

## 佳境



ヤングコーン(ヘビコーン)  
トウモロコシを大き  
く育てる前、未成熟の  
状態で収穫したもの。  
「ヤングコーン」とい  
れます。日本では明治  
以降より食べられ  
るようになり、  
一九八〇年代に  
家庭や飲食店に  
も広まったとい  
われています。主  
な産地は北海道  
や千葉県、茨城  
県で、旬は五  
六月頃。  
やわらかくほ  
のか甘みがあり、芯  
まで食べられるのが特  
長。食物繊維やカリウ  
ムが豊富で、低カロリ  
ーです。  
調理はシンプルにグ  
リルなどで焼き、天  
ぷら、炒め物、サラダ  
がおすすすめ。皮付きの  
まま焼くと香ばしさが  
引き立ちます。

強い芳香成分が含ま  
れ、好みが分かれる一  
方、料理に少量加える  
だけで風味に奥行きが  
出ます。  
栄養面ではβ-カロ  
テン、ビタミンC、カリ  
ウム、カルシウムを含  
み、抗酸化作用や食欲  
増進が期待できます。  
生のままサラダや麺  
類、スープの仕上げに  
添えるのがおすすすめ  
です。加熱すると香りが  
飛びやすいため、炒め  
物には最後に加えるの  
がポイント。

強い芳香成分が含ま  
れ、好みが分かれる一  
方、料理に少量加える  
だけで風味に奥行きが  
出ます。  
栄養面ではβ-カロ  
テン、ビタミンC、カリ  
ウム、カルシウムを含  
み、抗酸化作用や食欲  
増進が期待できます。  
生のままサラダや麺  
類、スープの仕上げに  
添えるのがおすすすめ  
です。加熱すると香りが  
飛びやすいため、炒め  
物には最後に加えるの  
がポイント。

旬の食材  
アカシアハチミツ  
クセが少なく上品な  
甘さで「ハチミツの女  
王」と呼ばれています。  
日本における主な産  
地は北海道、秋田県、  
長野県などです。旬は  
五月頃です。  
透明感のある色  
合いと、生かした食  
べ方がおすすすめ  
です。  
保存方法は直射日  
光を避けて常温が基  
本。果糖が多いため  
湿気や雑菌の混入を  
防ぎましょう。

「ちょっと」と「拝見」

管理組合に聞きました

しつかりとした管理を

これから守るために

第三者管理方式で得た安心感

アーバンライフ曳馬2



アーバンライフ曳馬2
建築概要
2005年10月竣工
鉄筋コンクリート造
地上7階建
総戸数 50戸
静岡県浜松市中央区曳馬6-14-27
事業主 三立プレコン



エントランス



エントランスホール。時には居住者の方が制作された作品などを展示することも

「マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。
マンションは浜松市

■マンション購入まで
■実際に暮らしてみたい
■管理方式を第三者管理方式に変更した

の説明で「第三者管理方式」を初めて知り
■不明点や不安な点は

「誠実さと向上心
■今後、分所有者

「分譲マンション管理」
■「合人社」は提案します

元理事長 松下 武浩さん(68)
シニア向けの健康セミナーの企画・運営、個別カウンセリングを行う「ライフサポートオフィス松下」(https://srnatsushita.co)を経営、趣味はヨーロッパサッカー観戦、書はマメシバと専ら。

お任せください
担当スタッフ紹介
管理会社 合人社計画研究所
フロント担当 西川 君明さん(66)
管理員 太田 和伸さん(68)

「合人社」は提案します
■「合人社」は提案します

「経済的負担の軽減」
■「合人社」は提案します

「合人社」は提案します
■「合人社」は提案します

“投資信託・ファンドラップ・債券・株”損をする本当の理由と賢い選び方

大和証券出身の代表を始め、大手証券会社出身の講師陣が、資産運用で「損をする本当の理由」と賢い選び方について分かりやすくまとめた解説資料と会社案内、解説動画セットを無料で送付しています。
大事な資産を減らしたくない
「銀行預金より有利な運用で資産を増やしたい」「元本は減らしたくないけど、少しでも増えたら嬉しい」「年金プラスいくらのお小遣いももらいたい」このような想いで資産運用を行ったものの、その結果は期待通りとは言いえない場合もあるようです。弊社は証券アナリストが9千名以上の資産運用を分析してきた結果分かった「損をする本当の理由」と賢い選び方について、分かりやすくまとめた資料を無料プレゼントしています。「自分が持っている資産が良い資産なのか不安」という方も、「運用がプラスだから大丈夫」とお考えの方も、分かったつもりで誤りに落ちない為に当資料をご一読されることをお勧め致します。
中立的な独立金融アドバイザーとは
「独立金融アドバイザー」とは、特定の証券会社や銀行の営業方針に左右されることなく、独立中立的な立場に立つて資産運用アドバイスをする専門家です。欧米ではいまや証券会社のアドバイザーを超えるほどに増え、資産運用の主流になっていっています。弊社では、証券運用をしているが不安がある、不満がある、という方の悩みを聞き、「もしこの方が自分の家族だったらどのようなアドバイスをしようか」とか「か」と考え、お客様側に立ったアドバイスをお伝えしてまいりました。このような経験を踏まえて、証券運用をされている全ての個人投資家に知って欲しい事を資料に詰め込みました。ぜひ当資料をご一読頂き、多くの個人投資家が陥っている誤りに気づいて頂くとともに、正しい資産運用を身につける第一歩にして頂ければ幸いです。資料をご一読後に個別相談を希望される方は、同封されているアンケート用紙より申し込みが可能です。ご関心のある方は問い合わせをお待ちしております。

証券運用のかかりつけ医～家族に勧める資産運用アドバイス～ 株式会社アンバー・アセット・マネジメント 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第715号
各商品等にご投資いただく際には商品毎に所定の手数料や諸経費等をご負担いただく場合があります。又、各商品等には価格の変動等による損失を生じる恐れがあります。各商品等へのご投資にかかる手数料等およびリスクについては、当該商品等の契約締結前交付書面、目論見書、お客様向け資料等をよくお読みになり内容について十分にご理解ください。ご提供いただいた個人情報はお客様への商品やサービスのご案内、書面の送付または情報等の提供などの他、弊社の個人情報の利用目的の範囲で利用させていただきます。弊社のホームページ(https://ambcorp.co.jp/policy/)でご確認ください。







世界遺産探訪

スペインの面影を残す  
東西文化が交差した街

古都ビガン

クリソロゴ通り ビガンを象徴する石畳の通り。伝統家屋「ハイ・ナ・バト」が立ち並ぶ

基本情報	
国名	フィリピン 国旗
通貨	フィリピンペソ 1フィリピンペソ=2.59円 (5/7日現在)
時差	-1時間



■交易が育んだ独自の街並み  
スペインの都市計画に基づき、甚盤目状に整備された街路に石畳が敷かれました。最大の特徴でもある、伝統家屋「ハイ・ナ・バト」は「石の家」を意味し、石造りの下階と木造の上階を組み合わせた構造を持ちます。スペインの植民地様式を基礎としながら中国やフィリピン在来の建築様式を取り入れ、地震や高温多湿の気候にも適応した住宅です。「ハイ・ナ・バト」が立ち並ぶクリソロゴ通りは、交易で繁栄した往時の面影を現在に伝えています。

■現代に受け継がれる植民都市の景観  
一九九九年、ビガンはその文化的価値が認められ、ユネスコの世界文化遺産に登録されました。アジア内で最も保存状態の良いスペイン植民都市の一つであり、東洋と西洋の建築・都市計画を独自に融合した点が評価されています。

■スペイン統治期を物語る大聖堂や住居群などが残るビガンは多くの観光客を魅了しています。

■スペイン植民地時代に築かれた歴史都市  
フィリピン北部、ルソン島のイロコス地方に位置するビガンは、スペイン統治時代の面影を色濃く残す歴史都市として知られています。

一六世紀後半、スペイン人の探検家フアン・デ・サルセドがこの地に到達し、先住民イロカノ人の交易拠点であった村を植民都市として再編したことが街の起源とされます。

とりわけ、中国系移民と現地住民との子孫である商人たちの活躍により、中国との海上交易を通じて経済的繁栄を遂げたことが、独自の街並みを生み出した要因となりました。

ハイ・ナ・バト

石造1階と木造2階からなる家屋。石の下階で地面の湿気や揺れを受け止め、木造の上階で涼しく安全に暮らすための、地震と熱帯気候に適応した合理的な住宅。



写真提供：東峰マンション博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

サルセド広場

スペイン人探検家フアン・デ・サルセドにちなんで名付けられた広場。夜は噴水ショーも行われ、観光客でにぎわう。



聖ポール大聖堂

16世紀に創建。地震などによる損壊の都度再建され、18世紀後半にかけて現在の姿に。ビガンの信仰と都市生活の中心として現在も使われ続けている。



ルソン島を周遊している途中にて。

(写真撮影年：2012年) 東峰マンション博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

馬車 (カレッサ)

石畳の道を行き交う二輪の馬車。観光客向けの乗り物として今も人々に利用されている。



ハイ・ナ・バトは現代ではホテルや商店などとして転用される例も多い。写真提供：東峰マンション博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

**「分譲マンション管理」**  
限りに近づく  
対策は万全ですか？

理事会は、重圧・成り手不足・機能不全  
管理会社は、委託料の値上げ・撤退！  
組合会計は、赤字・積立金不足！  
大規模修繕工事の備えは？

「合人社」は提案します

合人社グループ  
合人社計画研究所  
www.gojin.co.jp

**写真募集**

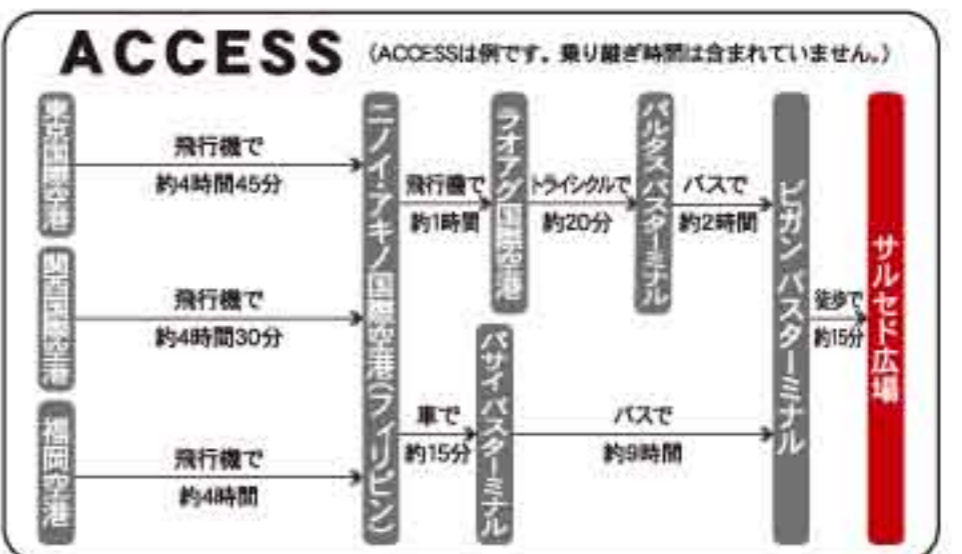
- ルクセンブルク市:その古い街並みと要塞群(ルクセンブルク)
- ジェノヴァ:レストラチネオ・ヴェーとパラツィ・ディ・ロツィ(イタリア)
- 古代都市テーベとその墓地遺跡(エジプト)
- アヴィニョン歴史地区:法王庁宮殿、司教閣連建造物群及びアヴィニョン橋(フランス)
- シギショアラ歴史地区(ルーマニア)
- フランドル地方のベギン会修道院(ベルギー)

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。  
※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

応募先 締切:6月5日消印有効  
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階 ウェンディ編集部「世界遺産」係

応募フォーム <https://syuppan.f-form.com/sekal>  
【メール】 info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。





# 本音のHITツライ

## あきらめではなく、手放す

出版ジャーナリスト、ライター 飯田 一史

国の定義では、不登校は年三〇日以上欠席した児童・生徒を指す。そういう意味では、二〇一五年生まれの息子はギリギリ不登校ではない。月に三、四回は休むし、登校する日もたいてい三、四限目から行く。「行きしぶり」というやつだ。わが家は私が主にライター業、妻はひと



飯田 一史 / 出版ジャーナリスト、ライター

出版社勤務を経て独立。出版業界や子ども・若者の読書、マンガ、教育などについて取材・執筆。著書に『町の本屋はいかにしてつぶれてきたか』『若者の読書離れ』というウソ』『作文がらみのための文章教室』など。

「不登校でも学べる」と言うひとがいる。だがそれは「本人にやる気があり、合う場所が見つけられた場合に限り」。うちの場合はそうではない。息子は「学校イヤだ」と言いだし、児童精神科につれていくとADHDだとわかった。並行して「学校に行くのがむずかしいなら」と、不登校児向けの教育支援センター、ちゃんとや

れば出席日数としてカウントされる家庭学習サービス等々をあれこれ試してみたが、すべて合わなかった。ただ経験上、自分が望むふるまいをしない子どもにイライラしている大人ほど、「手放すのが大事」という話は響かない。「でも、娘が着替えた服を脱いだまま脱ぎっぱなしにするのは許せない」「私は不登校は絶対に認めない」と息子に厳しく言っている「云々と返ってくる。そういう姿を見るたび「子どももたいだな」と思ってしまう。

息子は好きなこととそうでないことが極端に分かれていて、やりたいことしかやらない。最初のうちは毎日学校に行かせよう、勉強させようと思っていたから衝突した。だが、だんだん「この子はこういう生き方しかできない」と悟った。できないなかでやればよい。というか、現実的にそれしか選択肢がない。子育てで一番大事なのは「手放す」ことだと思ふ。こちらの願望を押しつけなければ、子どもと揉めることもなくなる。

人生は思い通りになることは少くない。未来がどうなるかも、だれにもわからない。自分のことさえそうなのに、子どもをコントロールするのはムリだ。コントロールできたとして、それでうまくいく保証もない。

「分譲マンション管理」対策は万全ですか？ 理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」管理会社は「委託料の値上げ」徹底「組合会計は」赤字「積立金不足」大規模修繕「工事の遅延は」？ マンション管理会社「合人社」は提案します

「合人社」は提案します 理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」管理会社は「委託料の値上げ」徹底「組合会計は」赤字「積立金不足」大規模修繕「工事の遅延は」？ マンション管理会社「合人社」は提案します

人生は思い通りになることは少くない。未来がどうなるかも、だれにもわからない。自分のことさえそうなのに、子どもをコントロールするのはムリだ。コントロールできたとして、それでうまくいく保証もない。

「合人社」は提案します 理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」管理会社は「委託料の値上げ」徹底「組合会計は」赤字「積立金不足」大規模修繕「工事の遅延は」？ マンション管理会社「合人社」は提案します

「合人社」は提案します 理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」管理会社は「委託料の値上げ」徹底「組合会計は」赤字「積立金不足」大規模修繕「工事の遅延は」？ マンション管理会社「合人社」は提案します



## クレープ

お菓子の豆知識

薄く焼いた小麦粉の生地をクリームや果物などを包んだクレープ。手軽に楽しめるスイーツとして親しまれ、専門培が難しいけれど、牛乳や卵を加えたつたことか生地へと変化し、甘いお粥が生まれるというわけ。人々の主食は糊織物の「ちりめん」でした。それを意味し、その見た目が似ていることから名

日本ではクレープで生クリームやフルーツを巻き、紙で包むのが一般的ですが、フランスでは血に盛り、バターやジャムと合わせて食べます。片手で持つスタイルは、一九七〇年代に東京・原宿のお店で考案されました。クレープとクリームやフルーツを何層にも重ねた「ミルククレープ」もあります。このミルクブの洋菓子店で考案されたケーキです。名前からミルクを使っていると思われがちですが、「ミル」はフランスともいわれています。



ミルククレープ

イタリアンカフェレストラン  
**Caffè Ponte** カフェ・ポンテ  
広島平和記念公園村岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号  
【予約専用電話】082-247-7471

## タコとセロリのマリネサラダ

写真は1人分です。

タコの食感とセロリの風味が楽しめる、食卓を彩る一品。さっぱりとした味わいは前菜やおつまみにぴったり！オレンジを加えると、より爽やかに仕上がります。

材料(2人分)  
タコ(ボイル)・・・100g、セロリ・・・100g、砂糖・・・30g、酢・・・60g、ニンニク(みじん切り)・・・少々、ブラックペッパー・・・適量、オリーブオイル・・・適量

# カフェ・ポンテが公開するレシピ

① ボウルに砂糖、酢を入れ、よく混ぜる。

Check!/  
酢は白ワインビネガーなどお好みでOK。分量は砂糖：酢=1：2が目安。

② タコは水かき部分を切り落とし、ひと口大に切る。

③ セロリを厚めにカットし、葉も刻む。

Check!/  
セロリの代わりにタマネギを使っても。

④ ①のボウルにタコとセロリを加えて和える。

⑤ ニンニク、ブラックペッパー、オリーブオイルを加えて混ぜる。

Check!/  
30分ほど置いておくと、味がなじみます。

「分譲マンション管理」対策は万全ですか？  
理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」管理会社は「委託料の値上げ」徹底「組合会計は」赤字「積立金不足」大規模修繕「工事の遅延は」？ マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ  
合人社計研研究所  
www.gojin.co.jp





睡眠は、健康に大きな影響を与えるといわれています。体に合わない枕は睡眠の質を下げ、日中の活動の精度を落とすだけでなく、肩こりや首こり、頭痛などの不調の原因になることもあります。

より良い睡眠を得るための枕選びについて、寝具のプロである木村寝具店 木村純士さんにお話を伺いました。快適な眠りを得ることで健やかな毎日への一歩を踏み出してみませんか。



〈取材協力〉  
木村寝具店 木村 純士さん  
寝具メーカー勤務を経て、寝具専門店へ、寝具業務のキャリアは27年。睡眠環境・寝具指導士等の資格を持ち、お客様一人一人の睡眠の悩みに寄り添う。広島市にあるお店には県外から足を運ぶ人も多い。

AI姿勢分析も導入  
最先端のAI技術を活用して姿勢の状態を数値化し、枕や寝具選びをサポート

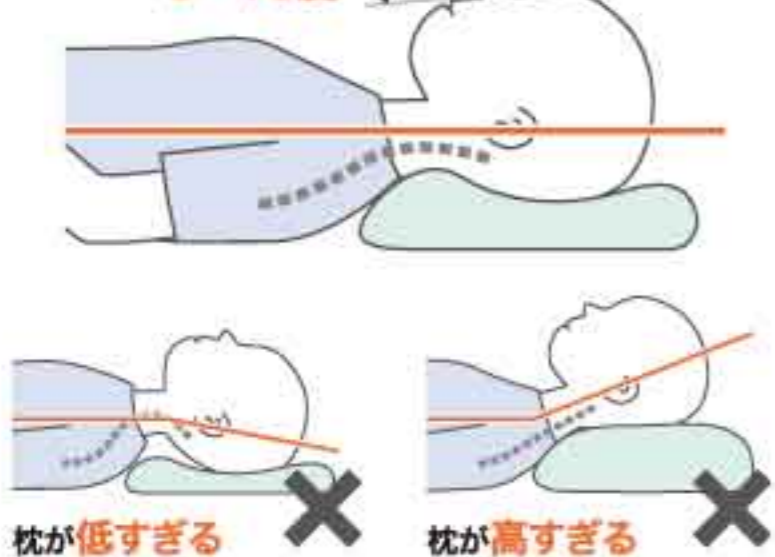
## 枕選びのポイント

理想の寝姿勢となっているかが最大のポイントです。自分で合っているかは判断しにくいので、枕が合っているかは家族等に見てもらおうか、タイマー機能などを使って写真を撮って確認するのがおすすめです。

### 仰向け

首のカーブと後頭部の出っ張りを支える高さが必要。頭は水平線から5〜15度下向きになるように。

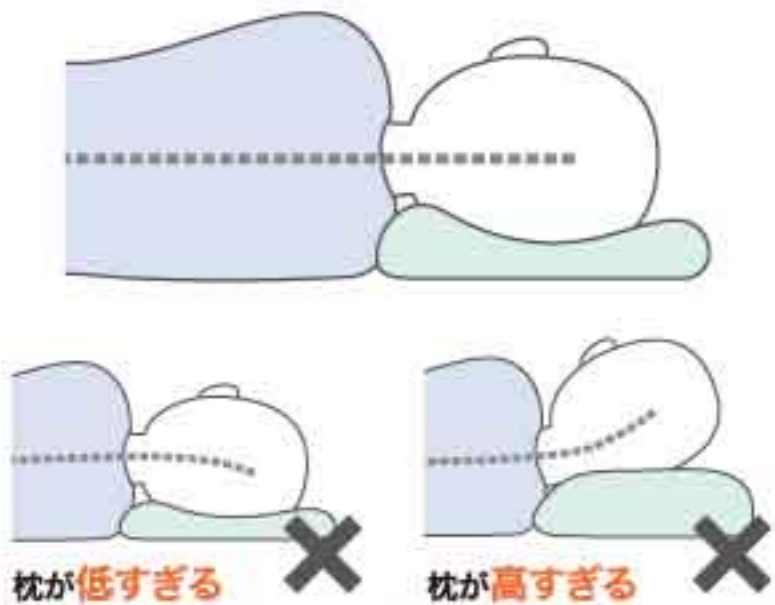
5〜15度



枕が高すぎるといびきをかきやすくなったり、肩がこりやすくなり、低すぎると交感神経が刺激され、寝つきが悪くなるといわれています。

### 横向き

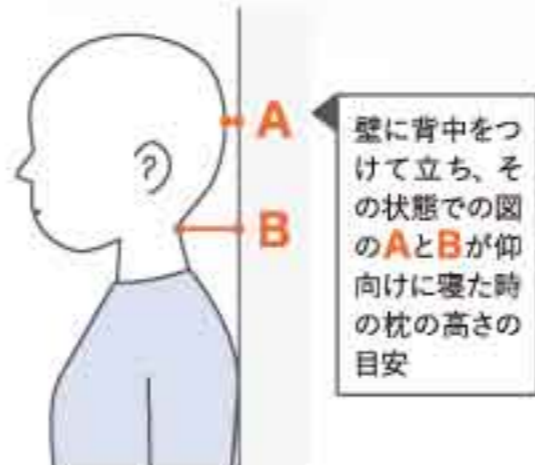
肩幅を埋める高さが必要。背中側から見た時に背骨がまっすぐになり、その延長線上に頭がくるようにします。



高さが合わない、体の下になった肩が折れ曲がり、姿勢がねじれ、体の歪みにつながる可能性があります。



枕の中央を仰向け寝用に低くし、両サイドは寝返りをし、横向きになったときの状態に合うものを選びましょう。



理想の寝姿勢は、リラックスして直立した姿勢を横に倒した状態といわれています

一人一人の体形に合った枕選びを  
枕選びで重要なのはその人に合っているかです。「頭

横向き寝にも適した枕を  
仰向けで寝ることを基本としながらも、体の同じ部分が圧迫されるのを防

理想とされる高さなどに調整してもす  
今まで使ってきた枕に慣れていて、理想とされる高さなどに調整してもす

枕は五年を目安に見直しを  
枕を長年使い続けている人も多くありますが、五年程度を目安に見直すことが大切です。朝起きたときに首や肩に違和感がある場合は、枕がへたっているサインかもしれません。長く快適に使うためには、日頃のお手入れも重要です。枕カバーはこまめに洗濯し、枕本体は風通しの良い場所で陰干しするようにしましょう。自分に合った枕を選び、正しい寝姿勢を保つことが、質の高い睡眠への第一歩です。

### 木村さんおすすめ快眠方法

- 目覚めたら朝日を浴びよう
- 午後3時以降はカフェインを控える
- 寝る前に熱すぎるお風呂に入らない
- 夜は暖色の明かりで、スマホは見ない

### 正しい寝姿勢は自然な立ち姿

子どものころはよく眠れていたのに、大人になると眠れないと悩む人は少なくありません。体の衰えに加え、パソコンやスマートフォンの使用によって首や姿勢に負担がかかっているこ

とも「因といわれています。」「快適な睡眠のためには枕が欠かせません。体重の約10%である頭を支えてきた首をしっかり休ませてあげてほしいですね」と話すのは、睡眠環境・寝具指導士等の資格を持つ木村寝具店の木村さんです。

理想の寝姿勢は、自然に立っているときの姿勢です。頭と首の高さを適切に保ち、基本は仰向けで寝るのが望ましいといえます。「横向きで寝ると肩に負担がかかり、血流が滞ることもあります」。

の形や首のカーブ、肩や背中への厚みは人それぞれ異なります」と木村さん。細身の女性は首や肩の筋肉が発達しておらず高い枕だと首の負担が増す等の傾向はありますが、細かい体形や姿勢、感じ方は人それぞれです。一般的な体形に合わせて作られた市販の枕が全ての人に合うとは限りません。「中材の量やシートで高さを調整できるタイプの枕を使ってほしい」とアドバースします。

枕の大きさは一般的に二サイズあり、基本の四三×六三センチと、ワイドサイズの五〇×七〇センチです。ワイドサイズはゆったりと寝られ、肩幅がある人に人気です。素材は好みがありますが、柔らかいものが圧迫感なく肌に負担も少なくおすすめです。通気性があるのも良いでしょう。

枕は五年を目安に見直しを  
枕を長年使い続けている人も多くありますが、五年程度を目安に見直すことが大切です。朝起きたときに首や肩に違和感がある場合は、枕がへたっているサインかもしれません。長く快適に使うためには、日頃のお手入れも重要です。枕カバーはこまめに洗濯し、枕本体は風通しの良い場所で陰干しするようにしましょう。自分に合った枕を選び、正しい寝姿勢を保つことが、質の高い睡眠への第一歩です。

# 安眠を求めて 枕で理想の寝姿勢をつくる。

限界に近づくと「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は「重圧」成り手不足！機能不全！  
管理会社は「委託料の値上げ」撤退！  
組合会計は「赤字」積立金不足！  
大規模修繕工事の備えは...？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp

# 読者の広場



日原鍾乳洞 Photo Michi Kinoshita

東京都奥多摩町にある日原鍾乳洞。神秘的な大宮殿、イトーピア東横町マニション(東京都江東区) 本ま

鶴舞公園(名古屋市)で、満開の桜を大勢の人たちが見上げていました。



ピクサーの世界展(東京都江東区)に行きました。娘は「モンスタースターズ・インク」のプーのコーデ!

JR松本駅(長野県)にゴジラ上陸! 迫力があります。



東京デイズニールン(千葉県浦安市)のショーレストラン、ザ・ダイヤモンドホーシニューを満喫。



山梨DJイーフルーツパーク(笛吹市)でいちご狩り。大粒で、別腹もいっぱい!



野鳥観察が趣味の私。誕生日に子どもたちが双眼鏡をプレゼントしてくれました!



「おいしい(福岡市)で食べたい」を食べ



毎日、サラダを食べています。



三歳おめでとう!



「ほんとおやつのお店」とん(高松市)でランチをいただきました。おしやれ!



お布団の中で待つている愛犬。リボンが可愛らしい。お布団の中で待つている愛犬。リボンが可愛らしい。



博物館明治村(愛知県犬山市)へ。ステンドグラスがきれいな教会で一休み。どこか懐かしさを感じた。



美術館の母の塔。芸術は爆発だ!



おおきにアリーナ舞洲(大阪市)でパレールボール観戦。迫力があ



食数アプタヌーンテ(岡山県)へ。次はシャインマスカットの時に行ってみよう!



生田緑地(神奈川県)にある川崎市岡本太郎



お弁当を作ってお花見をしました。



南大東空港(神奈川県)へ。定年を記念して、長年の夢だった南大東島へ。



お友達へレースを編みました。



お友達へレースを編みました。



お友達へレースを編みました。



お友達へレースを編みました。



お友達へレースを編みました。



お友達へレースを編みました。



## 日経コンピュータ誌4ヶ月掲載! 話題沸騰!

### 広島発 FlexCRM 業務アプリ

# コスパ最強!

## 1ユーザー 月額1,200円~

エクセルを使った業務管理も! 部署間の連携不足も! 報・連・相の遅れも! 埋もれた顧客データも! 1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます!



- タスク管理
- プロモーション
- エクセルファイル
- 顧客データベース
- 承認プロセス
- 営業支援
- セキュリティ
- チャット連携



どんどん増えてます

# 導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業 他

合人社グループ

株式会社 G.FLEX

[本社] 広島市中区袋町4番31号 合人社広島袋町ビル3F  
TEL: 082-543-2740  
FAX: 082-543-2741

FlexCRM 無料  
https://flexcrm.jp/



孫が小学校を卒業。病気で三、四年生は学校に行けず、それでも元気に遊んで最後の登校日、愛犬に報告。



孫が小学校を卒業。病気で三、四年生は学校に行けず、それでも元気に遊んで最後の登校日、愛犬に報告。

孫たちと青森・秋田旅行。秋田の男鹿半島へ行く途中、巨大ななまはげ像にびっくり。



孫たちと青森・秋田旅行。秋田の男鹿半島へ行く途中、巨大ななまはげ像にびっくり。

左は葛西鍋、右は小松菜たこ焼き。江戸川区(東京都)は金魚と小松菜が名産で、葛西鍋には金魚がいます。



左は葛西鍋、右は小松菜たこ焼き。江戸川区(東京都)は金魚と小松菜が名産で、葛西鍋には金魚がいます。

万博記念公園(大阪府吹田市)でザリガニ

を触らせてもらいました。まさかの二匹持ちこみ、満面の笑顔。



万博記念公園(大阪府吹田市)でザリガニを触らせてもらいました。まさかの二匹持ちこみ、満面の笑顔。

空手を始めた。押忍！の掛け声が上手。



空手を始めた。押忍！の掛け声が上手。

夕食のお手伝い。ママの笑顔が癒し。



夕食のお手伝い。ママの笑顔が癒し。

伏見稲荷大社(京都市)で引いたおみくじが人生初の凶後大吉。



伏見稲荷大社(京都市)で引いたおみくじが人生初の凶後大吉。

孫はクマのお出かけ用コートが大のお気に入りで、満面の笑顔。



孫はクマのお出かけ用コートが大のお気に入りで、満面の笑顔。

JR函館駅(北海道)を象徴するアート「YOYAKO」。



JR函館駅(北海道)を象徴するアート「YOYAKO」。

よみうりランド(東京都稲城市)のジュエリーミネーション。



よみうりランド(東京都稲城市)のジュエリーミネーション。

猫にカプセルトイの帽子、癒やされる。



猫にカプセルトイの帽子、癒やされる。

お米が見えないくらいの手作りカレー。



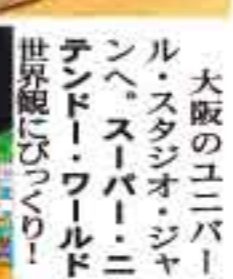
お米が見えないくらいの手作りカレー。

カーブ沖縄キャンプでゴザしんきんスタジアムに行ってきた！



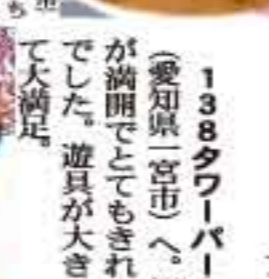
カーブ沖縄キャンプでゴザしんきんスタジアムに行ってきた！

初めてのたい焼き作り！中身はさつまいもあん。おいしかった。



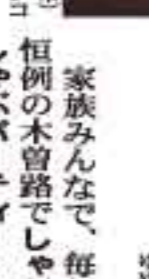
初めてのたい焼き作り！中身はさつまいもあん。おいしかった。

138タワーパーク(愛知県宮市)へ。桜が満開でもきれいで、遊具が大好きでした。



138タワーパーク(愛知県宮市)へ。桜が満開でもきれいで、遊具が大好きでした。

家族みんなで、毎年恒例の木曾路でしゃぶしゃぶパーティー！いづつまでも全員元気で集まれました。



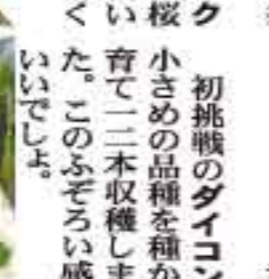
家族みんなで、毎年恒例の木曾路でしゃぶしゃぶパーティー！いづつまでも全員元気で集まれました。

初めてのアフタヌーンティーで三〇年来の友人とのひととき！癒やされます。



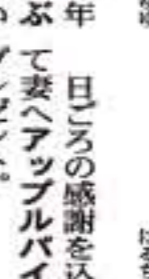
初めてのアフタヌーンティーで三〇年来の友人とのひととき！癒やされます。

三重県鈴鹿市にある「海鮮丼」というお店に海鮮丼を食べに行きました。魚は厚切りで種類も多く大満足。



三重県鈴鹿市にある「海鮮丼」というお店に海鮮丼を食べに行きました。魚は厚切りで種類も多く大満足。

初挑戦のダイコン。小さめの品種を種から育てて二本収穫しました。このふぞろい感がいいです。



初挑戦のダイコン。小さめの品種を種から育てて二本収穫しました。このふぞろい感がいいです。

初めて出雲大社(島根県)に行った。大きなしめ縄が圧巻。



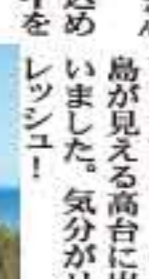
初めて出雲大社(島根県)に行った。大きなしめ縄が圧巻。

カップヌードルミュージアム横浜へ。自分でデザインしたカップにお好みの具材をトッピングできます。



カップヌードルミュージアム横浜へ。自分でデザインしたカップにお好みの具材をトッピングできます。

爪木燈台(静岡県下田市)にて。伊豆諸島が見える高台に出合いました。気分がリフレッシュ！



爪木燈台(静岡県下田市)にて。伊豆諸島が見える高台に出合いました。気分がリフレッシュ！

善光寺(長野市)に行ってきた。お寺カフェで桜のおしるこをいただきました。



善光寺(長野市)に行ってきた。お寺カフェで桜のおしるこをいただきました。

チョコが大好きな孫と一緒に作ったケーキ。もちろんおいしくいただきました。



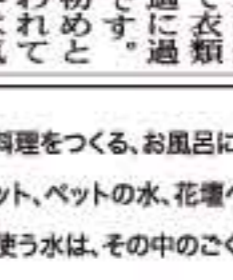
チョコが大好きな孫と一緒に作ったケーキ。もちろんおいしくいただきました。

初孫の初節句。ひな人形の前で、赤いおべべを着て「機嫌の花」満一歳おめでとう！



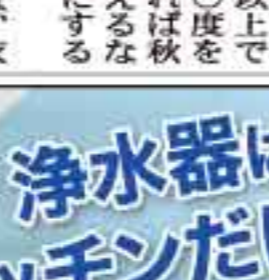
初孫の初節句。ひな人形の前で、赤いおべべを着て「機嫌の花」満一歳おめでとう！

心から謝罪する相手に「すんだことです」と一言。過去の嫌なことにとらわれず、誠実に生きる主人公に教えられました。



心から謝罪する相手に「すんだことです」と一言。過去の嫌なことにとらわれず、誠実に生きる主人公に教えられました。

衣替えについて教えたい。衣替えは、季節の変わり目に合わせて衣類を入れ替え、快適に過ごすための習慣です。



衣替えについて教えたい。衣替えは、季節の変わり目に合わせて衣類を入れ替え、快適に過ごすための習慣です。

収納の際は、除湿剤や防虫剤を使い、風通しの良い場所に保管しましょう。コート類はハンガーに掛け、ニツト類はたたむなど、衣類に合った方法で収納しましょう。



収納の際は、除湿剤や防虫剤を使い、風通しの良い場所に保管しましょう。コート類はハンガーに掛け、ニツト類はたたむなど、衣類に合った方法で収納しましょう。

**「分譲マンション管理」対策は万全ですか？**

理事会は「重圧」成り手不足、機能不全  
管理会社は「委託料の値上げ」撤退！  
組合会計は「赤字」積立金不足！  
大規模修繕工事の備えは？

**マンション管理会社「合人社」は提案します**

合人社グループ  
合人社計画研究所  
www.gojin.co.jp

孫娘は幼稚園から剣道を習っています。今年四月より特待生として高校に通うことに。三年間頑張れ！

宇田さん

手先が器用だった母が作ったちぎり絵

八幡伊豆園地(埼玉県八潮市) ちぎり絵コンクール

ローズリー

成田山不動尊(大阪府寝屋川市)にお参り

五重塔は日本一の高さの木造建築で、国宝。

だまら

ドラマや本の登場人物のセリフが妙に心に刺さることがあります。一方的に恨まれ、悪意を向けられ続けた主人公がその相手の窮地を救った時、初めて

竹内さん

低コスト 月額¥2,980

高品質 安全でおいしい 低塩素 0.1mg/L

実績 30,000件以上

安心 アフターサービス 充実

コンパクト 水道管の 元栓に設置

**浄水器はキッチンだけだと思いませんか？**

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます  
お米やお茶、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で  
清潔な水だから、直接水に触れる毎日の習慣も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい  
「肌の老化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を抑えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

洗濯物もふんわり色あせも防止  
繊維の色あせの原因となる塩素を抑えるので、衣類を長く大切に使うことができます。

ペットや花壇にも清潔な水を  
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を、植物も浄水された水で生き生きと成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません  
水道管の元栓に設置するので、邪魔にならずすっきり。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

家全体をまるごと浄水！  
カンタン施工！

月額 ¥2,980 (税込 ¥3,278) で

詳しくはホームページにて  
アクアスタンド 検索  
https://aquastand.jp

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 (取付約30分) **無料** 定期メンテナンス **無料** フィルター交換 **無料**



**なばなの里**(三重県桑名市)の夜景として、もぎれいで感動した。

**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

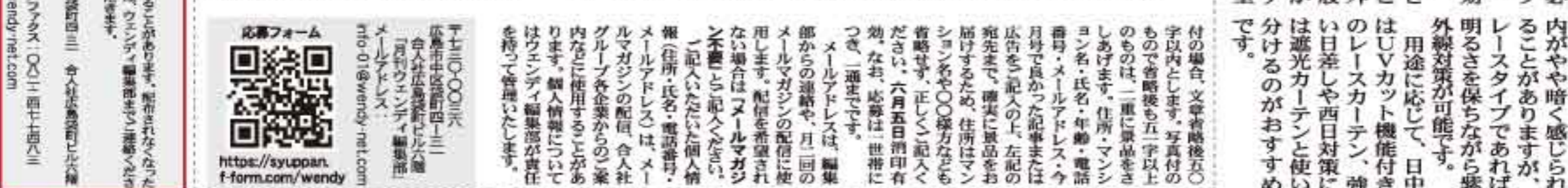
**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

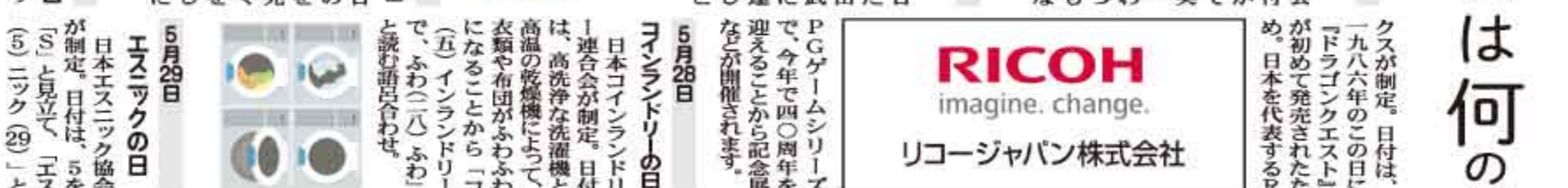
**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

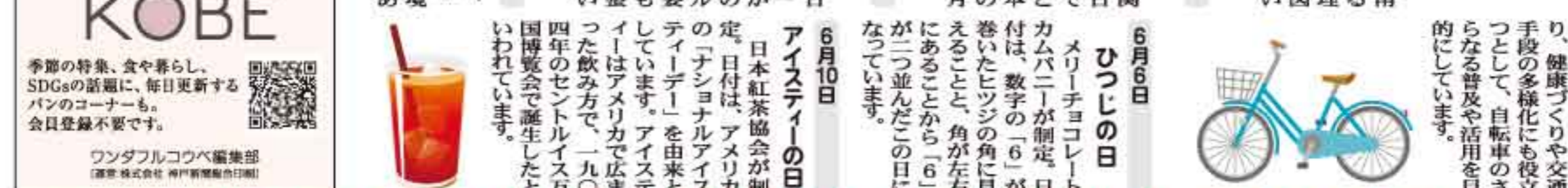
**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。



**おきなわワールド**(南城市)のフクフク一茶、泡にもほんのり味があります。

**念願かなって福砂屋**長崎本店へ。カステララスクのビスコチョコがおすすめ!

**避難訓練に参加**。保存がきく水、パン、レトルトハヤシライスを用意。保存期間が長くて驚いています。

**ユニット折り紙**。三六枚組&四八枚組を作りました。

**備中国分寺**(岡山市)の桜が満開できれいでした!

**息子が小学校卒業**。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**息子**が小学校卒業。この日で妹と登校するのも最後。中学校でも楽しく過ごしてね!

**東京駅**(千代田区)内の仮面ライダーストアにて。展示されています。

**魚のトンネル!**。たぐさん歩いて、疲れたあ。

**世界自閉症啓発デー**。青く輝く姫路城(兵庫県)と夜桜。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

**大石公園**(山梨県富士河口湖町)からの富士山。とても大きくて雪景色もすてき。

**ネギ一本で食べるそば**も楽しめます。

**インドネシア・バリ島のタナロット寺院**。海の中に建つ寺院。干潮時には近くまで行くことができます。

# 今日は何の日?

**5月23日**  
**ビワの日**  
全国果樹研究連合会が制定。日付は、全国の各地の出荷がそろった5月下旬であること、房状に実ることから「ふ(二)さ(三)」の語呂合わせ。生産量が減少しつつあるビワを知ってもらい、消費拡大につなげる狙いがある。

**5月24日**  
**伊達巻の日**  
せんいちが制定。日付は、伊達巻が好物だったとされ、名前の由来ともいわれる戦国武将・伊達政宗の命日にちなんでいます。伊達巻を日本の食文化として後世に伝えていくことを目指しています。

**5月26日**  
**風呂カビ予防の日**  
ライオンが制定。日付は、日本気象協会の調査によるとこの日を境に全国的にカビの発生条件がそろいやすくなるため、風呂カビを予防して快適に過ごしてもらうことを目的としています。

**5月27日**  
**ドラゴンクエストの日**  
スクウェア・エニックスが制定。日付は、5を「S」と見立て、「エス(5)ニックス(29)」と

**5月28日**  
**コンマンドリーの日**  
日本コインランドリー連合会が制定。日付は、高洗浄な洗濯機と高温の乾燥機によって衣類や布団がふわふわになることから「コンマ(五)ランドリー」で、ふわ(二)ふ(八)と読む語呂合わせ。

**5月29日**  
**エスニックの日**  
日本エスニック協会が制定。日付は、5を「S」と見立て、「エス(5)ニックス(29)」と

**6月1日**  
**世界牛乳の日**  
国連食糧農業機関(FAO)が制定。日付は、多くの国ですでにこの日が牛乳の日となっていたため、日本でも同日を「牛乳の日」、六月を「牛乳月」として定めています。

**6月2日**  
**ルビの日**  
ルビ財団が制定。日付は、「ル(六)ビ(二)」で、今年で四〇周年を迎えることから記念展覧会を開催されます。

**6月3日**  
**世界自転車デー**  
国連総会にて制定。自転車は、手頃で環境に優しい交通手段であり、健康づくりや交通手段の多様化にも役立つとして、自転車のさらなる普及や活用を目的としています。

**6月6日**  
**ひつじの日**  
メリーチョコレートカムパニーが制定。日付は、数字の「6」が巻いたヒツジの角に見えること、角が左右にあることから「6」が二つ並んだこの日になっている。

**6月10日**  
**アイスティーの日**  
日本紅茶協会が制定。日付は、アメリカの「ナショナルアイスティーデー」を由来と性を広めていき、誰もが飲みやすい環境を整えることを目指しています。

**6月10日**  
**アイスティーの日**  
日本紅茶協会が制定。日付は、アメリカの「ナショナルアイスティーデー」を由来と性を広めていき、誰もが飲みやすい環境を整えることを目指しています。

神戸・阪神間の「おいしい」情報、あります。

Webマガジン **Wonderful KOBE**

季節の特集、食や暮らし、SDGsの話題に、毎日更新するパンのコーナーも。会員登録不要です。

ワンダフルコベ編集部 (運営: 株式会社 神戸新聞総合印刷)

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

クロスワード

クロスワードパズル (1-25)

タテのキ

1 アフリカ大陸の約三分の一を占める砂漠2 茨城県の県庁所在地3 授賞式などで招待客を迎えるカーペットの色を英語で4 日本三名園は兼六園、後楽園と5 熱帯のリンゴとよばれる、ピンクや白の果肉が特徴の果物8 ポラの卵巣を塩漬けして乾燥させたもの10 素人や玄の爪がある側19 バスな

人の語源となった陣地 どのディーゼル車で使われたい燃料21 信楽焼でつくられ、笠をかぶり徳利や通帳を持つぶりの舞踏会12 日本のた商売繁盛の縁起物22 通貨の単位14 京都の漬物の千枚漬で使われチ、栗などの助けを借りてサルをこらしめた名が支配した領地の呼ばれ名17 相撲や儀式などに用いられる衣装 ヨコのキ 1 松尾芭蕉が最上川を

ナンプレ

ナンプレパズル (1-9)

頭の体操 クロスワード (1-25)

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 限りに近づくと 限りに近づくと 限りに近づくと

季節の花



旧暦の五月に開花する。ことに「サツキ」と名付けられました。川沿いなどに自生しています。江戸時代中期に日本で園芸品種も作られるようになり、二〇〇〇種以上の園芸品種があるといわれ、白やピンク、赤などの花色が楽しめます。初心者でも仕立てやすいことから、「花物盆栽の王様」と呼ばれ、盆栽としても人気です。



ミスズキ科の落葉高木。開花時期は五〜七月。花びらのように見える十字に広がった四枚は「総苞片(そうほうへん)」と呼ばれ、中央の小さな葉も赤く色づき、秋の姿が白い頭巾を被った僧に見えたことから「山法師」と名付けられました。花期が終わると実を結びます。秋ごろに熟す赤い実はマンゴーのような甘みがあり、ジャムや果実酒などに利用されます。

花言葉は「節制」「節約」「貞淑」「幸福」「協力」など。五月二日、五月六日、五月九日、五月十二日などの誕生花です。

ここはどこ?

1 関東地方 2 九州地方の駅 3 四国地方 4 中国地方 5 関東地方

先月の答 ①立教大学(東京都豊島区)②坂の上の響ミュージアム(松山市)③白金貴い池(北海道美瑛町)④小倉城(福岡県北九州市)⑤横浜マリニタワー

タンタン、ありがとう 神戸とパンダの記録 神戸新聞社・編 神戸市立王子動物園・協力



シニア  
ゴルフ  
研究所



東京・丸の内  
シニアの声から  
生まれたクラブ  
イージーパワー

品質をして語  
らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が  
生み出す世界の名品たち。品質を追い  
求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

**EZY  
POWER**

イージーパワー  
ストロング  
UTアイアン

## 気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッ드의強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…



番手別飛距離イメージ					
6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y ぴったりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)

### ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W  
27,000円(本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

### ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W  
97,000円(本体価格88,182円)

### ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W  
144,000円(本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

### ご注文はこちら

お電話での受付時間は  
9時~20時です。  
土・日曜日・祝日も受け付けて  
おります。

☎0120-314-914 (電話)  
※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

### 代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。  
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード  
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。  
※送料は一律税込1,100円です。  
※交換・返品は商品到着後、7日以内をお願いいたします。  
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。  
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様  
のご負担となりますので、ご了承ください。  
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。  
(一部離島を除く)  
※万一品切れの場合はご容赦願います。

### ●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索