

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第443号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニューススポット 首都圏既存マンション価格 一カ月連続で上昇	4
地域再生を考える 「価値がない」が宝物になるとき 柿の皮からはじまった、地域と女性をつなぐ挑戦	7
水切りの美学 「一投に宿る世界」の技	6
私の体験 世界遺産探訪	8
この人に注目 CMソングは応援歌 「架空の曲で二五〇人の心を一つに」	11
読者の広場	15
読者の広場	17
読者の広場	18
読者の広場	18

Ms Wendy
in
this month

母、妻、生命の起源を読み解く研究者 極限環境「シンドー」の微生物

地球生命科学者

鈴木 志野さん



Photo: Yasukiro Yasutomo ©WENDY

◆ピアノと作曲
音楽に親しんで育ったみなさん、はじめまして。私は環境微生物学や宇宙生命科学を専門とする研究者です。もっとシンプルに、生命がどんな環境で生きられるのかを研究する科学者と言え、わかりやすいかも知れません。

しかし、子どもの頃にもっとも興味があったのは科学ではなく、音楽でした。ピアノ演奏に加え、作曲も専門的に学び、当時をともに過ごした同級生のほとんどは音楽家になりました。私自身も音楽の道を選ばなかったものの、休日は二人の娘たちにピアノを教えるのが、音楽は今も私の人生の大切な一部です。

◆メンデルの法則に感動
生命の物語を読みたい科学との本格的な出会い。高校の生物の授業でした。芸術である音楽に、特に衝撃を受けたのは「メンデルの遺伝子の法則」です。とんでもなく複雑に見える生命ですが、実は一つの遺伝の法則に従っているという事実に深い感動を覚えたのです。例外がたかさんあの中からは本質的な法則を見いだしたメンデルの研究こそ科学の核心であり、のちに研究者となった私自身の原点でもあります。

◆挫折からの転機
夫婿で米研究所へ。ところが、ものごとはそううまく運びません。研究所に勤めたのち、研究をやめようと思った時期がありました。その頃、東北時代に職場で出会った科学者の夫と結婚。夫がアメリカのゲノム研究機関であるクレイグ研究所から誘われたのを機に私も渡米し、以前から興味があった写真を学ぶのもいいかもしれないと、学校探しをしていくことにしました。

◆メンデルの法則に感動
生命の物語を読みたい科学との本格的な出会い。高校の生物の授業でした。芸術である音楽に、特に衝撃を受けたのは「メンデルの遺伝子の法則」です。とんでもなく複雑に見える生命ですが、実は一つの遺伝の法則に従っているという事実に深い感動を覚えたのです。例外がたかさんあの中からは本質的な法則を見いだしたメンデルの研究こそ科学の核心であり、のちに研究者となった私自身の原点でもあります。

◆挫折からの転機
夫婿で米研究所へ。ところが、ものごとはそううまく運びません。研究所に勤めたのち、研究をやめようと思った時期がありました。その頃、東北時代に職場で出会った科学者の夫と結婚。夫がアメリカのゲノム研究機関であるクレイグ研究所から誘われたのを機に私も渡米し、以前から興味があった写真を学ぶのもいいかもしれないと、学校探しをしていくことにしました。



4歳ごろ。音楽に縁のない家庭だったが、3歳の誕生日にピアノを欲しがった

日本のマンション管理は
変わる

合人社グループ

www.gojin.co.jp



合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、ミサワホーム合人社ライフマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーマン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management



鈴木 志野 / 地球生命科学者

1975年生まれ、東京都出身。東京理科大学基礎工学部卒、東京大学大学院農学生命科学研究科修了。農学博士、海洋バイオテクノロジー研究等を経て、2008年から米国J・クレイグ・ヴェンター研究所、15~20年海洋研究開発機構(JAMSTEC)高知コア研究所、20年11月に宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙科学研究所非常勤教授となり、JAMSTEC最先端研究開発部門専門主任研究員も兼務。23年8月から理化学研究所附属研究所/鈴木地球・惑星生命科学研究室主任研究員として研究室を主宰。



2004年ごろ。ポストドクター時代、パラオにて



2011年、娘(左)とゲノム研究者クレイグ・ヴェンター(中央)と



アメリカ、カリフォルニア州の「シダースの泉」にて水を採取している様子



共同研究者と(左からGijs J. Kuenen, 本人, Kenneth H. Nealson, Shunichi Ishii (夫), 娘)

◆「シダースの泉」で未知の微生物を発見
そこで調査したのが「シダースの泉」です。ジープで川を七つも越えた山奥の私有地にあり、植物すら育たない。これは科学界でいう「競争」が起こった環境でした。キャンプをしながら、トンの水をろ過し、採取した微生物のDNAを解析した結果、従来の常識では説明できない、極端に遺伝子の少ない微生物群を発見したのです。

◆アメリカで得た野たれ死権
アメリカで得たのも、と大きいものは、失う自由を認められなかったことだ。お互いの両親も喜んで手伝ってくれるでしょう。また、科学者として

◆生命はどう誕生し
現在の研究の根底にあるのは、「生命はどのように誕生し、多様化したのか」という問いです。地球上の微生物を比較するだけではない。ほかに天体に生命が存在する可能性も視野に入れ、異なる起源の生命が見つかる

◆家族の絆と人生の優先順位
今では二人の娘に恵まれ、家族四人楽しく過ごしていますが、結婚当初、子どもを強く望んでいたわけでは

◆「かしわ餅」と「ちまき」の違い
端午の節句に食べる和菓子といえは「かしわ餅」と「ちまき」。どち

◆「分譲マンション管理」対策は万全ですか?
限りに近づくと、対策は万全ですか? 理事会は、重圧、成り手不足、機能不全、管理会社は、委託料の値上げ、撤退、大規模修繕工事の優先は、?

Advertisement for Ricoh Theta SC camera, featuring the product image and the slogan 'RICOH THETA SC imagine. change.'

Advertisement for 'SPICY DICTIONARY' Q&A, featuring a red and white design with the text '管理組合の理事長を務めておられる方に、総会にて承認された共用部分の配管工事を行う予定で'

Advertisement for SEC Elevator Co., Ltd. (創業58年のSECにお任せください!) featuring a man in a suit and the company logo.

Advertisement for '分譲マンション管理' (Management of Condominiums) featuring a man in a suit and text about management issues.

バイセル

テレビCMでおなじみ!

ハナハナハナ
買取はバイセル878787~

東証上場
企業
※心のサービス

テレビCM放送中!

笑点

ヒルナンデス!

ノンストップ!

など

着物・帯

高価買取 いたします!!



- ✓ 高価買取
- ✓ 出張・査定料無料
- ✓ 1点からお受けします
- ✓ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません!

下記のようなお品物もお気軽にご相談ください。



家紋付き



柄や色が古い



ネーム刺繍



シミ



ばち織

買取実績



以前着ていた辻が花など数点で

165,000円

着物・帯・小物
153,600円
東京都 葛飾区 / 80代 / 女性

着物・帯・反物・ブランド品
40,000円
福岡県 北九州市 / 50代 / 女性

帯
90,000円
宮城県 仙台市 / 80代 / 女性

着物・帯
28,000円
熊本県 熊本市 / 60代 / 男性

着物・テレカ・ブランド品など
61,000円
埼玉県 春日部市 / 70代 / 女性

帯・時計・カメラなど
12,000円
千葉県 千葉市 / 50代 / 男性

着物・帯
60,400円
長野県 長野市 / 70代 / 女性

着物・レコード・宝飾品など
12,000円
栃木県 宇都宮市 / 50代 / 女性

着物・帯
42,000円
兵庫県 西宮市 / 50代 / 男性

着物・帯
9,500円
石川県 金沢市 / 60代 / 男性

4月抽選対象
4月1日~
4月30日
のご成約で!

抽選で
買取金額
5倍

※本キャンペーンは毎月実施する常設のキャンペーンです。※対象①毎月1日~末日にご成約された方②近頃買取にて一度に5,000円以上ご成約の方③毎月抽選を行い、ご成約された方の中から最大25名様に買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の抽選につき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご成約日は買取状況によりご希望の日に届かない場合がございます。※本キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。

お客様のうれしい声

捨てるのも忍びないなって話したら引き取ってくれたので本当にありがたかった助かりました。最初から好印象でしたし、心配なことがなくなって早く電話すればよかったなって思いました。

千葉県 / 70代 / 女性

丁寧にみてくださって金額にも納得できました。遠方まで来ていただいてありがたかったです! 価格についても1つずつ丁寧に説明してくださいました。

岡山県 / 60代 / 男性

キャンペーン対象商材例

- 着物
- 毛皮
- レコード
- 切手
- 古銭
- 金券
- お酒
- ブランド品
- 時計
- 貴金属
- 骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状況によっては、ご希望の金額に届かないものや、お値段が付かないものもございます。買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。【成年の方でも20歳未満の方からの譲渡の買取はできません】※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の情報です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合がございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル!
3つの安心宣言

- 1 ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
- 2 玄関での査定も可能です。
- 3 査定額にご納得いただければ、お断りいただいても構いません。



抽選で買取金額5倍の4月抽選は
4月30日までの成約が対象です!
こちらの番号へお電話ください

【月刊Wendy専用フリーダイヤル】

0120-638-499

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00 (土日祝日も受け付けております)※当社が定める年末年始休暇を除きます。※運営：株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-28-8 PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第 301041408603 号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手消毒薬など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着用をご相談させていただく場合がございます。

【ウェンディ51】

私の体験

水切りの美学

一投に宿る世界一の技

水切り世界チャンピオン

橋本 桂佑



はじめに

川に向かって腕を振り、石を投げると水面を跳ねていく。そんな遊びをしたことがあ...

水切り大会について 水面と石さえあれば、実はこの水切り、世...



横からの様子



前からの様子

今までの経緯 私は現在、栃木水切り協会代表として、栃...

水切りは美しい 「水切りは美しい」として成立し、いかに美しいかを競う。...

美しい水切りを生み出すために 「水切りの練習って何をやるの？」と聞か...

水切り大会は、良い石をたたき、良い石をたたき、良い石をたたき...

水切り大会は、良い石をたたき、良い石をたたき、良い石をたたき...



アメリカ大会優勝時

今日は何の日?

4月24日 日本ダービー記念日

一九三二年のこの日、東京の目黒競馬場で日本ダービーが初め...

4月25日 DNAの日

一九五三年のこの日、DNAの二重らせん構造に関する論文が...

4月29日 国際ダンスデー

UNESCOの国際演劇協会が制定。日付は、フランス出身で...

5月1日 扇の日

山崎製パンが制定。日付は「コ(五)ロ(六)ネ」の語呂合わせ...

4月27日 婦人警官記念日

一九四六年のこの日、日本で初めて女性の警官が勤務を開始し...

5月4日 エメラルドの日

エフネットスポーツが制定。フットサルの普及を目的にしてい...

下輸入協会が制定。日付は、エメラルドが緑色であることから「みどりの日」であるこ...

京都扇子団扇商工協同組合が制定。日付は、平安時代のこの日に宮中で「給扇の儀」が...

山崎製パンが制定。日付は「コ(五)ロ(六)ネ」の語呂合わせから、コロンネは日本発祥の巻き貝の形をした...

エフネットスポーツが制定。フットサルの普及を目的にしています。日付は、フットサルが五対五で行うスポ...

5月6日 フットサルの日

エフネットスポーツが制定。フットサルの普及を目的にしています。日付は、フットサルが五対五で行うスポ...

エフネットスポーツが制定。フットサルの普及を目的にしています。日付は、フットサルが五対五で行うスポ...

季節の生き物にまつわる言葉

豆知識

春から初夏にかけてとえです。力強く前へだけなく、外へ目を進ませ、子どもを健やかに成長への願いとくれます。

鯉の滝登り

「鯉の滝登り」は、「井の中の蛙大海を飛び跳ねる」が抜けたら、年を重ねても変わりなくというたとえです。

蛙

田んぼや水辺で鳴き声が始まると、季節の移ろいを感じます。

雀

街中でもよく見かける雀は、昔から身近な生き物です。

Wendy 110万部 広告募集中. Map of Japan showing regional circulation figures for Wendy magazine.

地域再生を考える 第86回

「価値がない」が宝物になるとき
柿の皮からはじまった、地域と女性をつなぐ挑戦

株式会社陽と人 代表取締役 小林 味愛



小林 味愛

株式会社陽と人代表取締役、東京都出身。省庁や民間企業を経て、福島県国見町で起業。地域資源を価値に変えるビジネスを展開。フェムケアブランド「明日 わたしは柿の木にのぼる」を手がける。地域と都市をつなぎ、誰もが自分らしく輝ける社会を目指している。

■「あれ、昔と違うな」という違和感の正体 福島県国見町で会社を立ち上げ、地域の方々と日々を共にする中で、ふと感じることがあります。近所の方との何気ない会話。以前の「当たり前」が、今は「当たり前」でなくなっている。そんな感覚を、前よりも増えた空気が...

小林 味愛 代表取締役 小林 味愛 代表取締役 小林 味愛 代表取締役... (Main body text of the article)



福島県国見町の風景



あんぽ柿の生産者



あんぽ柿づくりの作業風景。ひとつひとつ丁寧に手作業で仕上げられていく



柿の皮と柿、捨てられていた皮に豊富な成分が含まれていた

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「明日 わたしは柿の木にのぼる」のラインアップ

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します


「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは? 「合入社」は提案します

基本情報

国名 サンマリノ 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=184.29円 (4月6日現在)
 時差 -7時間 ※サマータイムを考慮



サンマリノ歴史地区



チェスタ城塞から眺めたグアイタ城塞。サンマリノに来た誰もがこの写真を撮ります。
 (写真撮影年: 2024年)
 三井せんげん台ハイソ(埼玉県越谷市) トムくん



世界遺産探訪
三つの城塞に守られた
世界最古の共和国

サンマリノ歴史地区とテイターノ山

グアイタ城塞 11世紀に建てられた。3つの城塞の中で最も古い第一の城塞。1975年まで牢獄として使用されていた。

チェスタ城塞

13世紀に建てられた第二の城塞。3つの城塞の中で最も標高が高い場所に位置する。現在の中世に使用されていた鉄砲や剣などの武器が展示されている博物館となっている。



写真提供: 三井せんげん台ハイソ (埼玉県越谷市) トムくん

モンターレ城塞

14世紀に見張り台として建てられた第三の城塞。内部は公開されていない。



写真提供: 東峰マンション博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

サンマリノ大聖堂

サンマリノの建国の祖とされる聖マリノを祭っている。現在の姿は19世紀に新古典主義様式で再建されたもの。



写真提供: 三井せんげん台ハイソ (埼玉県越谷市) トムくん

聖フランチェスコ教会

1361年から1400年頃にかけて建設された。サンマリノに現存する最古の教会の一つといわれている。



写真提供: 三井せんげん台ハイソ (埼玉県越谷市) トムくん

ヴァンパイア博物館

狼男や吸血鬼など、怪物に関するものが展示されている博物館。



写真提供: 東峰マンション博多駅前 (福岡市) Traveling Freeman

リベルタ広場

サンマリノの中心地にある広場。政庁である共和国宮殿と自由の女神像が建っている。共和国宮殿は、14世紀に建てられたものを模して、19世紀にネオ・ゴシック様式で再建された。



写真提供: 三井南台ハイソ (東京都品川区) 夢田さん

自由の女神像の冠には、サンマリノの3つの城塞が載っている。



写真提供: スタジアムマークス (千葉県船橋市) S-K

政庁内の美しい会議場。
(写真撮影年: 2024年)
三井せんげん台ハイソ(埼玉県越谷市) トムくん

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
 理事会は、重圧・成り手不足・機能不全
 管理会社は、委託料の値上げ・撤退
 組合会計は、赤字・積立金不足
 大規模修繕工事の備えは...?
「合人社」は提案します
 合人社グループ
 合人社計画研究所
 www.gojin.co.jp

写真募集
 ※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
 ※編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- リオデジャネイロ:山と海の間のカリオッカの景観(ブラジル)
- ルクセンブルク市:その古い街並みと要塞群(ルクセンブルク)
- ジェノヴァ:レストラテヌオーヴェとラツィイ・デイ・ロツリ制度(イタリア)
- 古代都市テーベとその墓地遺跡(エジプト)
- アヴィニョン歴史地区:法王庁宮殿、司教閣連建造物群及びアヴィニョン橋(フランス)
- シギショアラ歴史地区(ルーマニア)

応募先 締切:5月7日消印有効
 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階 ウェンディ編集部「世界遺産」係
応募フォーム https://syuppan.f-form.com/sekai
メール info-01@wendy-net.com

ACCESS (ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)

東京国際空港	飛行機で 約13時間10分	→	イスタンブール空港(トルコ)	飛行機で 約2時間40分	→	ボローニャ中央駅	モーターバス 約7分	→	サンマリノ	バスで 約1時間
関西国際空港	飛行機で 約12時間50分	→	イスタンブール空港(トルコ)	飛行機で 約2時間40分	→	ボローニャ中央駅	モーターバス 約7分	→	サンマリノ	バスで 約1時間
福岡国際空港	飛行機で 約1時間30分	→	イスタンブール空港(トルコ)	飛行機で 約11時間45分	→	ボローニャ中央駅	モーターバス 約7分	→	サンマリノ	バスで 約1時間

ひざの痛み、放置していませんか。

ヒアルロン酸注射が効かなくなってきた…

やっぱり手術するしかないのかな…



年のせいとあきらめる前に
知っておきたい新たな選択肢

切らない ひざ治療法

私たちは、ひざの痛み専門の
クリニックです。



ひざ関節症クリニック
イメージキャラクター
小泉 孝太郎



※当グループ調べ
[2015年3月～2025年1月]

どれか1つでも当てはまる方はお気軽にご相談ください。

歩き始めに痛む



階段が辛い



歩けない



痛んだり治ったりを繰り返している



曲げ伸ばしにくい



寝ていても痛む



正座がしづらい



水がたまる



専門クリニックがお応えする「ひざ悩み相談窓口」

“ この痛み、病院に行ったほうがいい？ ”

“ 私にも再生医療って合うのかしら… ”

“ リスクはないの？ ”

“ 今の治療を続けたほうがいいのか迷っているけど… ”

“ 親のひざのために話だけでも… ”

まずはお電話で今のひざについてお話をお聞かせください。

●無料でんわ相談 / 来院予約 電話受付時間 9:00～18:00 (年中無休)

もっと詳しい情報はこちら

ひざ関節症クリニック
Knee Osteoarthritis Clinic



0120-013-778



日本はもう「二季」?

気象学者 立花 義裕

ボクは、異常気象の「ぞ」と気づき、「元の形成がテレビからSNS解説で、テレビにときどき出させてもらってCO2を減らそう」という行動変容への期待から、

その「二季」が、二〇二五年の新語・流行語大賞トップ10に選ばれた。SNSが相乗作用したときに、流行が爆発するのだから、

「夏と冬しかない日本は嫌だ」という感情と自己が、皆さんの気候への意識の変化の表れだと感じる。世論がCO2増加による地球温暖化だ。だから、



立花 義裕 / 気象学者

気象・気候変動の専門家として「羽鳥慎一モーニングショー」をはじめ、ニュース番組などで異常気象を権力的に発信。ワシントン大学を経て、三重大学教授。2025年の新語・流行語大賞を「二季」でトップ10受賞。日本気象学会理事。著書『異常気象の未来予報』（ポプラ新書）。

球温暖化だ。だから「二季化を防ぐ」ためには、CO2削減が待たないのだ。

「私一人が削減しても、何も変わらない」という声をよく聞く。でも、一人一人のすること、ほんのちよつとでいい。CO2削減は、熱心な人が一人いなくても、ちよつと行動する人が一〇〇人いる方が圧倒的によい。

ある程度の大きさの流れができれば、ドミノ倒しの世論が雪崩打つからだ。これは、流行と似ている。国政選挙とも似ている。一人の投票では何も変わらないのでは、皆がちよつと動くだけで、大きな潮流が生じる。だから温暖化対策を「すこしだけ」する人が増えるだけでいい。美しい四季の源である気象現象を「すこし愛して、ながく愛して」の人が増えればよいのだが、それだけでは足りない。それはお金だ。例えば、「楽しくて儲かる（得をする）温暖化対策」

「喉元過ぎれば熱さ忘れる」の文字通り、昨年の史上最高の暑さ、お忘れでは？ まもなくその夏がやって来る。夏が来る前に、「二季」の原因を思い出し、ほしい、愛は、地球を救うのだ。誇張ではない。



日本では王道のショートケーキ

ショートケーキ

お菓子の豆知識

ふわふわのスポンジ、表面に生クリームとイチゴをのせたケーキ。洋菓子店には、「サクサク」という意味があります。イギリスにもショートケーキと呼ばれるお菓子があつた。こちらはショートブレッドの人から子どもまで幅広く愛されています。アメリカにも似たお菓子があつた。「ビスケット」

「サクサク」という意味があります。イギリスにもショートケーキと呼ばれるお菓子があつた。こちらはショートブレッドの人から子どもまで幅広く愛されています。アメリカにも似たお菓子があつた。「ビスケット」

「サクサク」という意味があります。イギリスにもショートケーキと呼ばれるお菓子があつた。こちらはショートブレッドの人から子どもまで幅広く愛されています。アメリカにも似たお菓子があつた。「ビスケット」

「サクサク」という意味があります。イギリスにもショートケーキと呼ばれるお菓子があつた。こちらはショートブレッドの人から子どもまで幅広く愛されています。アメリカにも似たお菓子があつた。「ビスケット」



ビスケットを使ったスタイル

「サクサク」という意味があります。イギリスにもショートケーキと呼ばれるお菓子があつた。こちらはショートブレッドの人から子どもまで幅広く愛されています。アメリカにも似たお菓子があつた。「ビスケット」

インゲンとオレンジのハニーマスタード和え



イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

インゲンのシャキシャキとした食感とオレンジのフレッシュな甘みを楽しめる、彩りのよいハニーマスタード和え。ドレッシングはサラダはもちろん、鶏肉や豚肉のソテーにもよく合います。

材料(2人分)
インゲン…200g、オレンジ…1個、ベーコン…40g、ハチミツ…大さじ2、マスタード…大さじ2、オリーブオイル…大さじ4、塩…適量、コショウ…適量

カフェ・ポンテが公開するレシピ

- インゲンのヘタを取り、1分ほど塩ゆでする。取り出したら、氷水にさらして色止めをし、キッチンペーパーで水気をふき取る。3cm程度の長さに切る。
- ベーコンを細かく切り、フライパンでカリカリになるまで炒める。
Check! / ベーコンから脂が出るため、油は引かなくてOK。
- オレンジは皮と白い部分を取り、くし形に切る。キッチンペーパーで汁気を切る。
- ボウルにハチミツ、マスタード、塩、コショウを入れて混ぜる。オリーブオイルを少しずつ加えながら、とろみがつくまで混ぜる。
Check! / なめらかに仕上げるため、マスタードは粒のないタイプがおすすめ。
- 別のボウルにインゲン、ベーコン、オレンジを入れ、④のドレッシングを大さじ2ほど加えて和える。
- 味をみて、足りなければ塩やドレッシングを加えて調える。皿に盛り付けたら出来上がり。
Check! / グリーンサラダの上のせ、一緒に食べても!

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は「重圧」成り手不足「機能不全」
管理会社は「委託料の値上げ」徹底
組合会計は「赤字」積立金不足
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社
「合入社」は提案します

合入社グループ
合入社計画研究所
www.gojin.co.jp

作小学校低学年でもOKってみよう! [リメイクレベル] ★☆☆

ティッシュカバー

普段使うボックスティッシュに被せれば、お部屋や車がより自分好みの空間に。ボックスティッシュとサイズの違う紙袋を、ケースにリメイクする時は、一度紙袋を開いて形を作り直します。布などと違い縫う必要もないので、簡単にできますよ!

〈用意するもの〉 紙袋・ボックスティッシュ・ハサミ・のり・定規・クリップ・マスキングテープ(なくてもOK)

眠っている紙袋が生まれ変わる! 簡単リメイク術

おしゃやかなデザインの紙袋がおうちに眠っていませんか? 気づけばたまる一方。でも「いつか使うかも」と思うと、なかなか捨てられないものです。そんな紙袋もちょっとしたアイデア次第で、便利な紙袋もおしゃれな雑貨に大変身! 簡単リメイク術をご紹介します。

Step1 紙袋を開く



紙袋を開いて、袋状から1枚の紙の状態にします。
底の部分を開いて筒状にしてから、めくるように縦部分をはがしていきと簡単に開けられます。持ち手がついている場合はきれいに外しましょう!

Step2 取り出し口を切り取る



開いた紙袋の真ん中あたりに、ティッシュを取り出す口を作ります。
口の大きさは約15cm x 1cm。普段使うボックスティッシュの取り出し口を測って切り取ってみてください。紙袋の見せたい柄が上にくるよう少し調整するのがポイントです。

Step3 ティッシュに被せてマスキングテープでとめる



ティッシュを1枚取り出して紙袋の口部分の位置を合わせます。
裏返してボックスティッシュを包むように紙袋を折り、のりやマスキングテープで固定します。



側面は箱の形に合わせて折り込んでもいいですが、1番お手軽なのが両端をくるくる巻いてとめる方法。サイズ調整も簡単で、おしゃれな形に仕上がります。
ティッシュがなくなった後に詰め替えやすいように、マスキングテープやクリップなど簡単に外せる方法で固定するのもおすすめです!

持ち手を活用してさらに便利

初めにはがしておいた紙袋の持ち手を底面に貼り付ければ、つり下げられる壁掛けのボックスティッシュケースに!



※カッターや紙の端で手を切らないように十分ご注意ください。



【協力】カンキョーダイナリー
紙加工のプロ・大昭和紙工業業が運営するWebメディア。紙袋リメイク術をはじめ、環境問題に関するトピックをわかりやすく紹介している。

管理組合からのコメント

第40期・41期 副理事長 **福山 隆儀**
今回で2回目となる大規模修繕工事は、理事役員と組合員、管理会社、施工業者が一体となり、全員の協力体制のもと完工いたしました。計画から工事開始に至る経緯では、組合員の意見や要望を丁寧に聞き取り、修繕工事に反映されたことに満足しています。大規模修繕工事前は、築年数の影響からか、空室が数戸あり、組合運営や資産価値の低下を懸念していましたが、完工後、瞬く間に空室がなくなり、資産価値が高まったものと安堵しています。また、外部管理者方式(管理業者方式)に切り替わり、専門家にお任せすることで、組合員がより豊かなマンションライフを満喫できる住環境が整ってきていると思います。



大規模修繕工事中
工事方式は、二〇二二年三月、合人社エンジニアリングが元請けとなり、コンサルタント業務から施工、アフター保証までを包括的に担う「特命競争入札方式」を採用。また、工事開始前には、管理会社である合人社計画研究所が、組合員の皆様にも所が管理者を務める「管理業者方式」に管理方式を切り替えました。工事にあたり、全戸分の駐車場の確保が課題となりましたが、利用者の協力により近隣での代替駐車場を手配することができました。



二〇二二年三月の通常総会で大規模修繕工事の実施について承認をいただきました。建主によるマンション映しました。
一九八一年一月に竣工し、築四四年を迎えた、今回は二度目の大規模修繕工事となりました。二〇二二年三月の通常総会で大規模修繕工事の実施について承認をいただきました。建主によるマンション映しました。
一九八一年一月に竣工し、築四四年を迎えた、今回は二度目の大規模修繕工事となりました。二〇二二年三月の通常総会で大規模修繕工事の実施について承認をいただきました。建主によるマンション映しました。



大規模修繕工事の現場から

トーカンマンション多賀山

【住所】鹿児島市清水町 【戸数】28戸

挑戦してみよう! [リメイクレベル★★★]

ふた付きゴミ箱



サイズも自由自在に調整できるので、ちょっとした隙間にゴミ箱を置きたい!という願いもかなえてくれます。最後に作ったゴミ箱ごと、可燃ゴミの袋にまとめて捨ててもOK!

紙袋(強度が不安な時は、分厚めな紙袋を選びましょう)・ハサミ/カッター・定規・マスキングテープ(用意するもの)

Step1 紙袋を広げて印を付ける



まずは紙袋の持ち手を外して、1枚の紙状に広げます。広げた紙を正方形に切り、4分の1に折ります。



紙を広げ、4分の1に折った時に付いた折り線上に、紙の中心になる角から、3分の1の位置の点に印をつけます。次に、正方形の4辺がそれぞれ4等分される位置を軽く折って、印をつけておきます。

Step2 折筋をつけて組み立てる



Step1でつけた印を結ぶように、左の写真を参考に線を引きます。赤い線の部分は山折り、青い線の部分は谷折りし、ゴミ箱の形に整えます。



外側の2カ所を両面テープやマスキングテープ、ホチキスなどでとめれば、ゴミ箱本体の完成です。

Step3 ふたを付ける



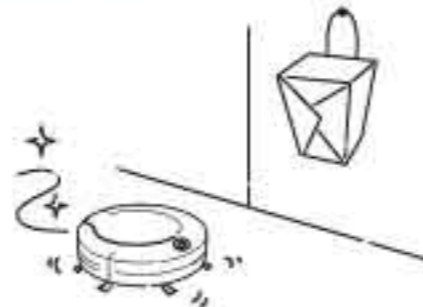
Step1で紙を正方形に切った時に余った部分を、ゴミ箱の口の幅に合わせて切り、内側に貼り付けます。貼り付ける時は、Step2で外側をとめた面に付けるようにしましょう。



ゴミ箱の口の幅に合わせてさらに折り目をつけて、余った部分を三角形に折ります。写真のように差し込めば、ふた付きゴミ箱の完成です!

持ち手を付ければお掃除ストレスもフリーに

紙袋の持ち手を付けて、壁掛け式のゴミ箱にするのもおすすめ。床に置いたゴミ箱を子どもが倒してしまったり、モップがあたったりして中身をまき散らす心配も、お掃除ロボットも邪魔をすることもなくなります。

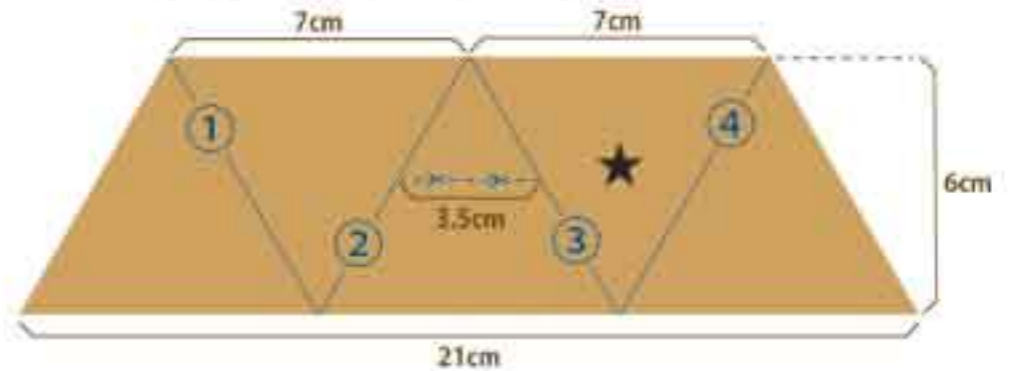


小銭入れ

ちょっとしたお買い物や、キャッシュレスがメインだから小銭を少し持てたらいい!という時に便利。針や糸は使わず、型紙に沿って切ったパーツを折っていくだけで、手先に自信がない人でも大丈夫!

(用意するもの) 紙袋・両面テープ・ハサミ/カッター・定規・マスキングテープ(あると便利)

Step1 紙袋を広げて切る



紙袋を開いて、1枚の紙に広げます。上の図面を参考に線を引いて、切っていきます。余裕のある人は、★のあたりにブランドロゴやお気に入りの模様が来るように位置を調整してみましょう。



今回の小銭入れは、小銭が5枚ほど入るコンパクトな小銭入れになります。もし、もっと枚数を入れたい場合は切り出すサイズを大きめにしてみてください。

Step2 線に沿って折る



真ん中の三角の切り込みより下に両面テープを貼っておきます。

①の線から順に線に沿って谷折りしていきます。②の線を折ったら、先ほど貼った両面テープで貼り合わせます。③④の線も同様に谷折りしていきます。

Step3 仕上げる



小銭を出し入れする時に紙で手を切らないようにするため、マスキングテープや平らな紙袋の持ち手を活用して保護していきます。平らな紙袋の持ち手を活用する場合は、ちょうどよい長さにカットし、縦に開いて、上から挟むようにして両面テープで貼り付けます。

最後に、差し込み口に入れ込めば、完成! 差し込み口があることで、しっかりロックができ、小銭も落ちにくくなります。

浄水器はキッチンだけだと思いませんか?

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい低塩素(0.1mg/L)

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス充実

コンパクト
水道管の元栓に設置

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手荒れも気にならなくなります。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、直接水に触れる毎日の習慣も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「肌の老化」や「肌の老化」を早める元凶である塩素を抑えるのでお肌や髪に優しいお水になります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑えるので、衣類を長く大切に保つことができます。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心・安全な水を、植物も浄水された水で生き生きと成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、邪魔にならずスッキリ。また、重い水の持ち運びも必要なく、ボトルのゴミも出ません。

家全体をまるごと浄水! カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込 ¥3,278) で

詳しくはホームページにて **アクアスタンド** 検索 <https://aquastand.jp>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 (取付約30分) **無料** 定期メンテナンス **無料** フィルター交換 **無料**

見方を変えれば短所は長所に 達人に聞く 人生が変わる ほめ習慣



教えてくれたのは

日本ほめる達人協会
特別認定講師

中川 雅樹さん

職場で人を育てる楽しさや、思いを伝えることの難しさを感じていたときに、「ほめ達!」と出会う。仕事や家族間のコミュニケーションの向上を実感し、現在は「ほめる力」を多くの人に広めるための活動をしている。



《日本ほめる達人協会》

「ほめる」すばらしさを伝え、ほめる達人(ほめ達!)を世界中に生み出すことを目的に設立。入門編や検定の実施、学校や企業などで「ほめて伸ばす」指導法を伝える研修を行う。

パートナーや子どもに怒ってばかり…。つい部下にダメ出し…。もっとほめて、楽しく過ごしたいのになかなかできないという方も多いのではないのでしょうか。日本ほめる達人協会 特別認定講師の中川雅樹さんに「ほめるコツ」についてお話をうかがいました。人間関係をより良くし、自分の人生をポジティブに変える「ほめる」ことの効果や実践のポイントを紹介いたします。

ほめるコツ

- 嘘をつかない**
よく観察して、相手のいいな、すごいなと感じたことを伝えよう
- 相手を動かそうとしない**
ほめることで相手をコントロールしようとする
- 横ではなく縦でほめる**
他の人と比較するのではなく、過去のその人と比べ、成長をした点をほめよう
- 角度を変えて見てみる**
いろいろな視点で観察してみよう。見えていない部分(プロセスなど)にも注目!

3Sを積極的に

日常的に使ってほしい「ほめ言葉」のフレーズ。シンプルですが、相手の努力や価値を伝えるには十分な言葉です。

★さすが ★すごい ★すばらしい

3Dは封印!

次の言葉を反射的に言わない、あるいは頭に浮かべるのをやめると人間力が高まり成長につながります。

▼でも ▼どうせ ▼だって

最強のほめ言葉「ありがとう」

ほめ達!では、「ありがとう」は最強のほめ言葉。「事実」に「ありがとう」を添えるだけでいいので、気軽に実践できます。「ありがとう」の反対にあるのが「当たり前」。けれど、日々の暮らしにある多くのことは、本当は当たり前ではありません。家族が健康であること、仕事があること。そうした何気ない日常に目を向け、「ありがとう」を伝えてみましょう。「今日も元気でいてくれて、ありがとう」。その一言が、心をやさしくつないでくれます。

「ほめる」とは、価値を見つけること

「ほめる達人協会の中川さんによると、「ほめる」とは「価値を見つけ、言葉で伝えること」だそうです。

「どんな人やモノ、出来事も見方次第でポジティブな価値を持つことができます。」

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の

「ほめる」は「おべんちゃらではない!」

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の

「観察すること」

中川さんによると、ほめるポイントとは、相手をよく観察すること、嘘をつかないことだそうです。

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の

「人をほめる」は「自分をほめる」

「人をほめるだけでなく、自分もほめられたい」と感じる方も多いためではないでしょうか。中川さんは「ほめることは人のためだけではありません。自分のためにも、周囲の人を照らすような存在であることに意味があります」と語ります。

「ほめる」は「おべんちゃら」や「お世辞」とは異なります。それらは、耳障りの良い言葉を並べて、おだてて、相手を自分の

限界に近づく
「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は…重圧・成り手不足・機能不全
管理会社は…委託料の値上げ・撤退
組合会計は…赤字・積立金不足
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社
「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

私は今 **50歳** ですが、毎日「すっぴん」で店頭に立っています
秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料 無着色 界面活性剤不使用

ゴテゴテ塗らなくても美しいお肌でいたい!
母も私も昔から、お肌のくすみや乾燥などで悩んでいました。ゴテゴテ塗らなくても美しい素肌でいたかったんですけど、なかなかお肌に合う化粧水が見つからなくて…。そんな私たちですが「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから25年以上がたち、今ではすっぴんで毎日店頭で仕事をしています。

次々に新商品が出ますが、残るものはわずか。ロングセラーの底力!
この化粧品、知名度は低いんですが30年以上のロングセラー商品。やっぱり長く愛されているものって、それだけの実力があるんですね。使い方は変わっていて、トロッとしたジェルで顔を洗いながら保湿してくれるという化粧水なんです。「洗顔」と「保湿」で

お肌のコンディションを理想の状態に整えてくれるから、使えば使うほど素肌がキレイになっていきました。
とにかくご自身で使ってみて欲しい!
ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいものを使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。
まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただけたらと思います。もしお肌に違いが感じられなければ…お代金はかかりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?

顔を洗うジェルの化粧水
「なちゅり」NO.1
お試し **100円** (税込) 送料 **0円**
(全国発送いたします)

お肌に違いを感じられなければ、お代金のお支払いは必要ありません。

お試し100円のご注文は **今すぐどうぞ!**
ご注文の際は申込番号 **AOTZ** をお知らせください。
0120 (34) 0703
送料別料 / 営業時間 朝9時~夜7時 日曜定休
FAX 0120 (68) 0703 送料別料 FAXは24時間受付可

創業80年、大坂市福島区の聖天薬局本店にあるお店です!

聖天薬局
0120-34-0703
大坂市福島区福島2-9-12

八三歳の誕生日に娘からのプレゼント。



高島市 佐々木 栄子(83歳) 中野さん

インド・ムンバイで寺院にお供える花とお菓子を贈り、カラフルなお店がずらり。



インド・ムンバイ 寺院にお供える花とお菓子を贈り、カラフルなお店がずらり。

「真実の口」のレプリカ。イタリアの大理石で作られている。箱根湖畔(神奈川県)でゴルフ!



箱根湖畔(神奈川県)でゴルフ! 思でゴルフ!

幸せの新幹線「トクタイエロー」の引退前に初対面!最高!



幸せの新幹線「トクタイエロー」の引退前に初対面!最高!

早咲きの安行桜にきていたメジロ。



早咲きの安行桜にきていたメジロ。

玄関にお手玉のおひな様を飾りました。



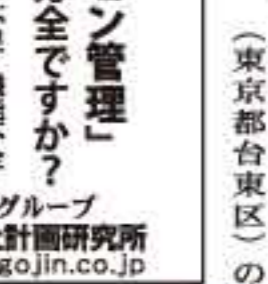
玄関にお手玉のおひな様を飾りました。

高崎山自然動物園(大分市)のニホンザル。寒い日は人間と同じようにヒーターの前で暖を取ります。



高崎山自然動物園(大分市)のニホンザル。寒い日は人間と同じようにヒーターの前で暖を取ります。

浅草ビューホテル(東京都台東区)の



浅草ビューホテル(東京都台東区)の

「分譲マンション管理」対策は万全ですか? 理事会は「重圧」成り手不足! 機能不全! 管理会社は「委託料の値上げ」撤退! 組合会計は「赤字」積立金不足! 大規模修繕工事の備えは...? マンション管理会社「合人社」は提案します



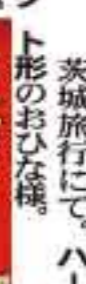
「分譲マンション管理」対策は万全ですか? 理事会は「重圧」成り手不足! 機能不全! 管理会社は「委託料の値上げ」撤退! 組合会計は「赤字」積立金不足! 大規模修繕工事の備えは...? マンション管理会社「合人社」は提案します

急にあかくなり、ミモザがいつせいに花開きました。



急にあかくなり、ミモザがいつせいに花開きました。

福島駅にあつた大きなわらじ。



福島駅にあつた大きなわらじ。

よみうりランド(東京都稲城市)へ。絶叫系は乗れないけど、シーケンGOは楽しく乗れました。



よみうりランド(東京都稲城市)へ。絶叫系は乗れないけど、シーケンGOは楽しく乗れました。

富岡八幡公園(横浜市)の白梅。



富岡八幡公園(横浜市)の白梅。

万年筆のペン先を交換したいと思つたが、新品が買えてしまう値段で断念。金相場高騰のあたりが。



万年筆のペン先を交換したいと思つたが、新品が買えてしまう値段で断念。金相場高騰のあたりが。

夫の古希祝いが無事にできました。



夫の古希祝いが無事にできました。

誕生日はケーキではなくイチゴオンリー!!



誕生日はケーキではなくイチゴオンリー!!

コマツナがトウ立ちしました。



コマツナがトウ立ちしました。

上生菓子をおいたとき、花鳥風月を表しました。



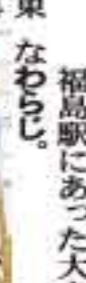
上生菓子をおいたとき、花鳥風月を表しました。

現しているそう。美しいチャペルはおとき話のようでした。



現しているそう。美しいチャペルはおとき話のようでした。

鳥羽水族館(三重県)のラッコ。日本の水族館で見られるのはここだけ。



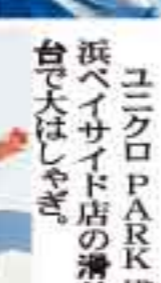
鳥羽水族館(三重県)のラッコ。日本の水族館で見られるのはここだけ。

ユニコロPARK横浜ベイサイド店の滑り台で大はしゃぎ。



ユニコロPARK横浜ベイサイド店の滑り台で大はしゃぎ。

「レンゲ」というラーメン店にいたいた味噌湯そば。おいしすぎてスープも飲み干しました。



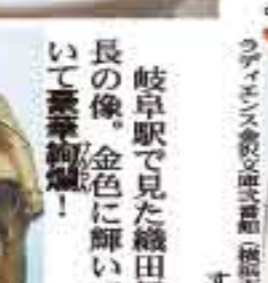
「レンゲ」というラーメン店にいたいた味噌湯そば。おいしすぎてスープも飲み干しました。

岐阜駅で見た織田信長の像。金色に輝いていて豪華絢爛!



岐阜駅で見た織田信長の像。金色に輝いていて豪華絢爛!

初めての友禅染め。



初めての友禅染め。

小田原駅(神奈川県)にある二宮金次郎像。近くには報徳二宮神社もあります。



小田原駅(神奈川県)にある二宮金次郎像。近くには報徳二宮神社もあります。

松山にきたらぜひ「居屋網元別邸」にお立ち寄りください。全国でも珍しいサバ刺



松山にきたらぜひ「居屋網元別邸」にお立ち寄りください。全国でも珍しいサバ刺

高知市の「NANA cafe and rest」にて。かなりのボリューム!



高知市の「NANA cafe and rest」にて。かなりのボリューム!

愛犬、キングくん。た通天閣へ。快晴の空の下で見上げました。



愛犬、キングくん。た通天閣へ。快晴の空の下で見上げました。

孫が飛行機の窓から撮った美しい富士山(山梨県・静岡県)。



孫が飛行機の窓から撮った美しい富士山(山梨県・静岡県)。

出石(兵庫県豊岡市)の皿そば。何皿でも食べられます。



出石(兵庫県豊岡市)の皿そば。何皿でも食べられます。

先日、沖縄で島らっきょうを買ったので塩漬けにしました。家でも沖縄気分。



先日、沖縄で島らっきょうを買ったので塩漬けにしました。家でも沖縄気分。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

太閤公園(兵庫県姫路市)へ。凱旋門やモアイ像、天安門、ピラミッドと世界旅行した気分になりました。



太閤公園(兵庫県姫路市)へ。凱旋門やモアイ像、天安門、ピラミッドと世界旅行した気分になりました。

鹿兒島神宮(鹿島市)の御神馬様は優しいお顔立ちでした。



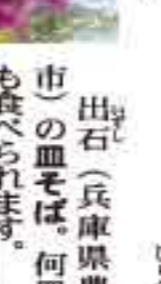
鹿兒島神宮(鹿島市)の御神馬様は優しいお顔立ちでした。

白川郷(岐阜県)の合掌造り。絵本の中みたいで素晴らしい。



白川郷(岐阜県)の合掌造り。絵本の中みたいで素晴らしい。

電気ケトルの掃除方法を教えてください。



電気ケトルの掃除方法を教えてください。

編纂部からのご回答。電気ケトルは内側に水あかがたまりやすいので、定期的に掃除することが大切です。



編纂部からのご回答。電気ケトルは内側に水あかがたまりやすいので、定期的に掃除することが大切です。

わが家のかわいいおひな様。勢ぞろい。



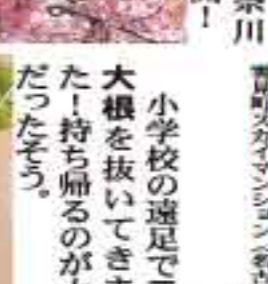
わが家のかわいいおひな様。勢ぞろい。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。

孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



孫が誕生日に送ってくれた花かご。オレンジ色は元気で健康、ピンク色は感謝の意味があるそう。



上野恩賜公園(東京都台東区)のパンダボ...



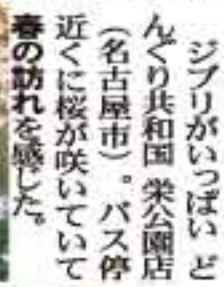
横浜市の柏尾川で消防団の一斉放水が行われ...



佐布里池梅まつり(愛知県知多市)へ。メジロと梅の良いショットが撮れました。



夫が誕生日ケーキを買ってきた。買ってよかった。



ジブリがいついばど...



丸福珈琲店のスイーツはどれもおいしい。



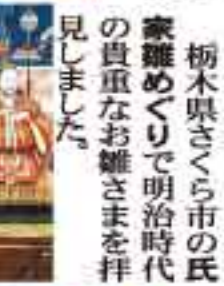
星のカービィの阪急電車に乗りました。



尾道(広島県)へよく行く。なんだか好きな景色や街並み。



下賀茂温泉(静岡県南伊豆町)の夜桜。あまり夜に見る機会がなくて感動しました。



栃木県さくら市の氏家。とてもきれいな春色で珍しかった。



鳥羽水族館(三重県)で見たブルーマロという青色のザリガニ。



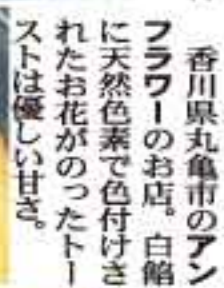
京都へ遊びに行きました。東守の五重塔。



初めてアップルパイを焼いた。上出来。



おもちゃのブルドーザーに乗るハムスターのスミズくん。



香川県丸亀市のアンフラワーのお店。白船に天然色素で色付けされたお花のつたー。ストは優しい甘さ。



話題の3Dフルーツアイス。まるで本物のアイス。



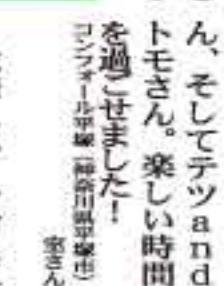
三宮神社(神戸市)のロウバイが見頃を迎えていた。淡い色と甘い香りに癒やされた。



今年も堤治神社(愛知県一宮市)にお参り。お祈り。



川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム(神奈川県)へ。カフェのメニューがかわいくておもしろかった。



志摩スペイン村(三重県)に行ってきた。街並みがカラフルでおしゃれ!



湘南ひらつか寄席(神奈川県)に行ってきた。笑点。メロンパールの春風亭昇太さん。三遊亭小遊三さん。



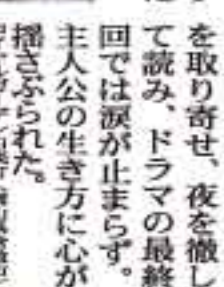
名古屋鉄道ブルーミューズカイ、DOALA TRAINに乗りました。



冠雪の富士山は威風堂々。存在に畏敬の念を抱かせる日本の誇り。



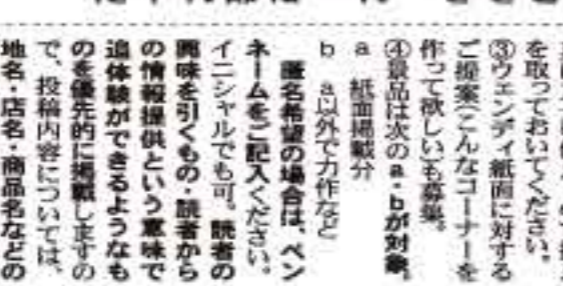
がんと和歌山六三郎で季節のフルーツタルトをいただきました!



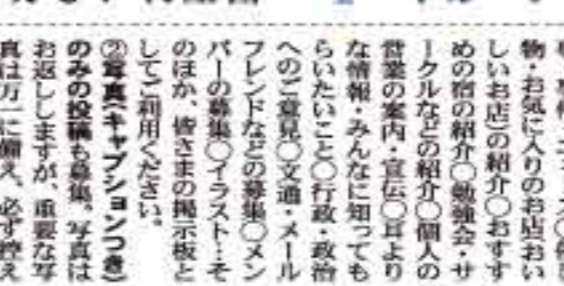
神奈川県二宮町のラディアン花の丘公園にて早咲きの桜。



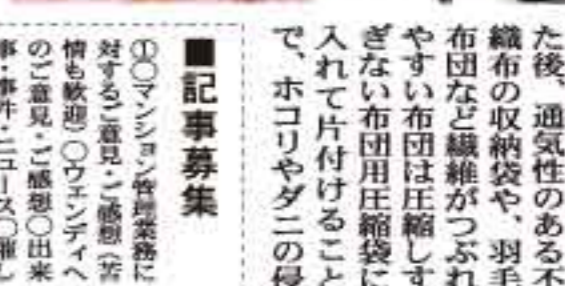
おおかみおやつ。ヨーグルトと生クリームと湯に溶かしたセラチンに砂糖を加え、よく混ぜて冷やすだけ!



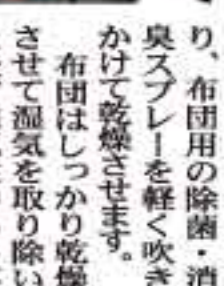
道の駅へ花の郷おけがわ(埼玉県)にて。桶に入った海鮮丼&うどん。



埼玉県越谷市の香取神社には、鯛や魚の楽しいおみくじがある。



わが家のなつくん。かわいい。



二歳の誕生日おめでとう。大好きだよ!



豊臣ミュージアム(名古屋市)内の大河ドラマ館へ。迫力あるロゴでした。



上野動物園(東京都台東区)の周りでは梅が咲いていた。



普通使わない布団の収納の仕方をお教えください。



記事募集



付の場合、文章書後五〇字以内とします。

セコム ホームセキュリティ 0120-756-892

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

9列9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を教えてください。ナンプレ

2	3	9	1					8
9	7	8	3	4				6
6			2	7				4
		7	4	1	3			2
4	1				9	3		
					2		1	7
							5	
7		9	8	2				6
		5				8	7	

解答: A: 4175, B: 9821, C: 8765, D: 2346

タテのキー
1 エドヒガンとオオシマザクラの雑種であるサクラ2太陽の塔など有名な万博記念公園がある大阪府の市3半徑×半徑×三・一四で面積が求められる図形4卵からかえって間も4卵からかえって間もない魚5かつては日月ス、マフラー、15灰汁ボールと呼ばれる、広島県廿日市市が発祥といわれるおもちや6一〇の和菓子に使用されま

円普通切手に描かれていた鳥8靴や手袋のよいうに二つで一つの組と右に開いて足を組む座り方で、こざとも20芽生えてから実を結ぶまで三年かかるのは桃に無意識に流れる唾液14四月二十九日は二〇〇六年まではみどりの日、二〇〇七年からは17人初の宇宙飛行に成功したガガーリンが地球を表現した色18金

A~Fの順につないで答えを出してください。クロスワード

1	2		3	4	5	6
7			8			
9		10			11	
	A			12		13
14			15		16	17
		18			B	
				19		
20				21		22
24					25	

「頭の体操」クロスワード
「ナンプレ」も好評です。今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部までお送りください。お名前、住所、電話番号、Eメール、郵便番号を必ずお書きください。住所はマンション名や〇〇ビル名を省略せず、正しい郵便番号を必ずお書きください。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

ヨコのキー
1一とその数以外に約数を持たない一以外の正の整数3札やラベルを意味するフランス語が語源で礼儀作法を表す言葉7五月を英語で8リスクを恐れずに新しい分野へ最初に挑戦する人のことを、ファースト9今年冬季オリ

風を棒を三角形に曲げた打楽器19日、月の火、水、木、金、土21夕ケノコを発酵・乾燥させた食品でラーメンの具に用いられる24ベルギー、セブルギー、オシストラなどの種類がある世界三大珍味のの一つ25ゴルフコースでホール周囲の芝を短く刈ったエリア

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
「合入社」は提案します

理事会は「虫住」成り手不足! 機能不全! 管理会社は「委託料の値上げ」撤退! 組合会計は「赤字」積立金不足! 大規模修繕「工事の備えは...」

マンション管理会社
「合入社」は提案します

合入社グループ
合入社計画研究所
www.gojin.co.jp

季節の花

山吹(ヤマブキ)
バラ科の落葉低木で、北海道から九州にかけて全国に自生しています。古くから人々に親しまれてきた花で、「古今和歌集」や「後拾遺和歌集」などの和歌にもたびたび登場します。四つ五つ、山吹の語源となった鮮やかな黄色の花びらが多く豪華で、観賞用として普及しています。暑さや寒さに強く丈夫なため、育てやすい植物として庭木や公園などにも多く植えられています。花言葉は「気品」「崇高」「金運」など。三月二十八日、五月四日、二八日などの誕生花です。

芍薬(シヤクヤク)
北東アジアが原産のポタン科の多年草で、日本には平安時代に薬用として中国から伝えられたといわれています。根は鎮痛や止血などの効果があるとされています。四つ六月ごろに大ぶりな花びらを幾重にも重ねた華やかな花を咲かせます。花言葉は「純約(しやくやく)」「純粋」「純潔」など。二月八日、五月二日、一四日、七月二四日などの誕生花です。

ここはどこ?

下の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

1 関東地方の大学
2 四国地方にある博物館
3 北海道
4 九州地方
5 関東地方

先月の答 ①あべのハルカス(大阪市)②大街道商店街(松山市)③池袋西口公園(東京都豊島区)④平等院鳳凰堂(京都府宇治市)⑤博多駅(福岡市)

応募方法 ①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合入社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ編集部」
メール: info-01@wendy-net.com
応募フォーム (頭の体操と共通): https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 5月7日消印有効

ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合入社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

タンタン、ありがとう

神戸とパンダの記録

神戸新聞社・編 神戸市立王子動物園・協力

多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。

定価1,760円(税込)
ISBN 978-4-343-01237-1

神戸新聞総合出版センター
TEL 078-362-7138 (平日)
FAX 078-361-7552

X(旧ツイッター) @kobe_np_syuppan
●お近くの書店にお問い合わせください。

神戸新聞オンライン
ショップでも発売中

神戸新聞総合出版センター公式サイト
https://kobe-yomitai.jp/

保存版

人が未来-Next Technology Frontier®
Alps
株式会社アルプス技研

第4回

賞金総額
150万円

CMパロディ動画 コンテスト

大賞
100万円

アルプス技研(東証プライム市場)のCMテーマ 「人と人との心のつながり」の パロディ動画を大募集!!

創業以来、「人と人との心のつながり」を大切に、高度な技術サービスで日本のものづくりに貢献してきたアルプス技研。

今回のコンテストをきっかけに、最新CMに込めた想いを多くの皆さんに届けたいと願っています!!ぜひ最新CMを視聴いただき、パロディ動画で皆さんの「人と人との心のつながり」を表現してください!



CMのご視聴はこちら

TVCM つながるアルプス編

※「出発! アド街ック天国」(テレビ東京、毎週土曜21:00~放送)

大賞の賞金は何と**100**万円!! 奮ってご応募ください!!



応募期間

2026

4.1(水) - 9.30(水)

結果発表: 11月下旬~12月上旬頃(予定)

賞金・参加賞

大賞... **100**万円!! (1名)

優秀賞... **10**万円! (5名)

参加賞あり!!
アルスクングッズ
プレゼント!!*



*審査結果に応じて参加賞の内容は異なります。

テーマ

「人と人との心のつながり」

応募条件

- ①応募時点で応募者(代表者)が満20歳以上、国内在住で、応募規約に同意している方
- 家族、職場、友人、クラス、サークルなどグループでもぜひご応募ください!代表者が満20歳以上であれば応募できます。

個人・法人・プロ・アマ問わず!!

家族、職場の方などグループのご応募もお待ちしております!



代表者が20歳以上なら
お子さまのご応募もOKです!



- ②主催者公式SNS(Instagram/YouTube)のフォローまたはチャンネル登録が可能な方
- ③「アルプス一万尺」の音楽を使用し、歌詞をオリジナルの替え歌で制作した未発表作品であること。
- ④動画はMP4形式のみ、サイズは「50MB」以内、長さは「30秒」程度であること。

※応募規約に同意いただけない場合は応募できませんので、予めご了承ください。

開催要項など
詳細はこちら!



シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

**EZY
POWER**

イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッ드의強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…



番手別飛距離イメージ					
6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y ぴったりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359
シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)					

ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。



F107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内をお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索