

素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第439号

Wendy
www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社



Ms Wendy
in
this month

K2から奇跡の生還、写真家に転身 放浪の末、シリアに魅せられ

写真家 小松 由佳さん

◆土ととも生きる喜び
教えてくれた祖父
私は秋田市の生まれです。市郊外の自然豊かな場所に生まれ育ち、両親と二つ違いの弟、四人家族で高校卒業まで暮らしました。
両親が共働きだったので学校が終わると近くに住む母方の祖父の家に帰り、田んぼや畑で働く祖父の姿を見て育ちました。母は小学校の教師で教育には厳しい人でしたが、さらにその父である昭和ヒトケタ生まれの祖父も厳しい人でした。家から一kmくらい行くとところ収穫後の稲を保管する農家の小屋があったのですが、子どもたちが悪さをするとその小屋に閉じ込められると、

◆ヒマラヤへの憧れ
ヒマラヤに憧れるよう

◆土ととも生きる喜び
教えてくれた祖父
私は秋田市の生まれです。市郊外の自然豊かな場所に生まれ育ち、両親と二つ違いの弟、四人家族で高校卒業まで暮らしました。
両親が共働きだったので学校が終わると近くに住む母方の祖父の家に帰り、田んぼや畑で働く祖父の姿を見て育ちました。母は小学校の教師で教育には厳しい人でしたが、さらにその父である昭和ヒトケタ生まれの祖父も厳しい人でした。家から一kmくらい行くとところ収穫後の稲を保管する農家の小屋があったのですが、子どもたちが悪さをするとその小屋に閉じ込められると、

◆道は自分で
切り開いていく

◆道は自分で
切り開いていく
大学卒業後、私は東海大学山岳部OBチームの一員として日本人女性初のK2登山に成功。もちろん努力もしたし経験も積んだうえで臨んだ登山でしたが、結果については「たまたま幸運が重なっただけ」だと思っています。
登山後の下山では最終キャンプまで降りられず八二〇〇mの場所までバーク（緊急野営）。ひと晩、生死の境に立たされたままに幸運だったからだと思います。



2018年、トルコ南部に暮らすシリア難民の取材で

本号の記事	
ニコススポット 改正マンション関係法 関係政令を閣議決定	… 3
マンション管理組合書記 テナント部分取得と 負担の少ない理事会運営	… 3
ちよつと拝見 ハイホーム立川式番館	… 4
私の体験 よみがえるゑんま堂狂言 焼失から復活へ、笑いと伝統を次世代に 地域再生を考える まちの生態系をつなぎなおす 銭湯を拠点とした人と場所のつながり	… 5 … 6
本誌のエンタ ライター 芹澤 健介 カフェ・ポルテが 公開するレシピ	… 10 … 10
この人に注目 師匠ヤッサンとの 出逢いから始まった紙芝居人生 おとなも子どもも笑い合える場を作るために	… 11
世界遺産探訪	… 12
読者の広場	… 15
頭の体操	… 18

日本のマンション管理は
変わる

合人社グループ
www.gojin.co.jp

合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、K.L.合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシヤス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management



小松 由佳 / 写真家

1982年秋田県生まれ。高校時代から登山に魅せられ国内外の山に登る。2006年、世界第2位の高峰K2 (8,611m) に日本人女性として初登頂。その後写真家を志し12年からはシリア内戦・難民をテーマに撮影を続ける。13年、シリア人男性と結婚。現在夫と2人の子どもと東京都在住。著書「人間の土地へ」(20)で山本美香記念国際ジャーナリスト賞、25年、「シリアの家族」で関高健ノンフィクション賞受賞。その他植村直己賞(06)、秋田県民栄誉章(06)、モンペルチャレンジャーアワード(22)を受賞。



2歳ごろ。秋田市の祖父宅にて。大好きだった車のおもちゃに乗る



2006年、K2登頂後。ベースキャンプ (5,200m) に無事帰還

◆転機となった旅
二〇〇八年、私はモンゴルから中東地域へ。半年にわたる旅に出ました。山頂を目指す厳しい登山からよりも、風土に根ざした人間の暮らしから何かを得たい、そんな心境になっていたのです。

◆東日本大震災とシリア内戦
その当時、私は東京・八王子の牧場で写真家を営んでいました。二〇一一年、東日本大震災の時は、地震の揺れが、内戦以降、比較的自由にウクライナ、トルコを経てシリアへ入り、ブルミラという街ではブドウラティーフという大家族に出会いました。

◆ついにその日が来た
二〇二二年、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。それを知らなかった私は、その知らせを聞いた瞬間、心臓が止まるかと思った。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。



家財道具をトラックに積み、シリアに帰還する難民の家族。2025年6月、トルコ南部にて



2009年、シリアのバルミラにて。アブドゥラティーフ一家。最後列が夫のラドワン、左端がラドワンの父親

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。



◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

◆家族の未来
二〇二三年に来日した夫は近々シリアに帰ることに決めた。夫の帰国を前に、私は夫と子どもたちを連れて、トルコ南部に避難していたラドワンの父親が亡くなりました。

がんを治した人たちが密かにやっていたこと

世界レベルの科学的検証から導き出された「統合治療」

がん細胞が縮小・消失した方々を取引!

がん細胞が縮小・消失した方々を取引!

総合科学出版 03-6821-3013



「おいしくなければ返品を」と自信作

「おいしくなければ返品を」と自信作

「おいしくなければ返品を」と自信作

「おいしくなければ返品を」と自信作

人ひととを
つなぐ。

それが、
わたしたちのしごとです。

＜あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで＞

 株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
<http://www.kobonp-printing.co.jp/>

【調湿機能のイメージ図】

冬は窓を閉め切ったまま過ごす時間が長く、どうしても空気がこもりがちです。特にマンションは気密性が高く、湿度の偏りや生活臭が気になることがあるでしょう。室内の空気環境を快適に保つための工夫を紹介します。

調湿機能を活用する
調湿機能付きの内装材は効果的です。壁紙適な空気環境づくりに役立ちます。

室内の壁の全てでなくとも、壁の一面や収納部分に採用するだけでも、一年を通して快適な空気環境づくりに役立ちます。

夏の暑さを抑え、結露の発生を抑える効果が期待できます。夏場は余分な湿気を吸収してくれるため、室内がジメジメしにくくなります。

収納部分も定期的に入換えを行いましょう。除湿剤と併用すれば、さらに効果が高まります。収納部分に湿った空気が入らないように、室内の窓も開けて換気し、新鮮な空気を循環させましょう。

空気の流れを良くするために、間仕切り壁を撤去する、建具を頃ておすすめてです。

空気の流れを良くするために、間仕切り壁を撤去する、建具を頃ておすすめてです。

お問い合わせ
ウエンディ編集部
082-247-7479

空気環境の改善は、健康はもちろん、目に見えない快適性を高めるチャンスです。この機会に検討してみたいか？ 専任のスタッフが、お客様のニーズに合わせた提案を行います。

空気環境の改善は、健康はもちろん、目に見えない快適性を高めるチャンスです。この機会に検討してみたいか？ 専任のスタッフが、お客様のニーズに合わせた提案を行います。

空気環境の改善は、健康はもちろん、目に見えない快適性を高めるチャンスです。この機会に検討してみたいか？ 専任のスタッフが、お客様のニーズに合わせた提案を行います。

愛知県小牧市の中
央エリアにあるマンシ
ョンで、市民会館や市
民病院、市役所などが
近く、名鉄小牧駅へも
徒歩一分とアクセス
が良く、非常に便利で
す。高低差がない場所
に立地しており、とて
も暮らしやすい環境
を築んでいます。
私が最初に理事長を
務めることになったの
は、地上デジタル放送
の開始に向けた対応が
たことす。
過去に何度か大規模
修繕工事の話はありま
したが、反対の声があ
り、理解を得るのに時
間がかかりました。今
願の大規模修繕工事に



着手することができたときはほっとしたものです。

また、これまで一階と地下はテナント部分となっていました。所有者から管理組合へ売却したいと提案がありました。理事会で検討を重ねたのち、総会で承認され、管理組合

法人化の手続きを行いました。テナント部分の所有権を取得しました。

購入したテナント部分は赤字が続きました。マンシヨンの区分所有者である不動産業者の協力を得てテナントを入居させることに成功し、昨年度は黒字化しました。今後は、マンシヨンの寿命を延ばすため、下水配管の更新を検討したいと考えています。

理事会運営については、役員の負担軽減を意識して工夫しています。毎月実施していた理事会の開催頻度を減らし、状況に応じて書面での理事会も積極的

管理会社である合人社、社計画研究所（以下、合人社）のフロント担当と管理員には日々尽力していただいております。今後も継続して協

導入しています。議案は書類で進め、決議を行い、議事録は署名不要とし、効率化を図っています。

- 造景緑化工事：公園・工場緑化・庭園、法面緑化
- スポーツ施設工事：サッカー場、パークゴルフ場、野球場
- 外 観 工 事：門・窓・アプローチ・ガーデニング
- 土木、舗装工事：一般土木工事・舗装工事

※上記工場の設計、監理

T989-1224 宮城県栗田郡大河原町金ヶ瀬字町44
TEL 0224-51-5188 FAX 0224-51-5187
E-mail: sakura@n05.oks.ne.jp

山羊座は、二月二日〜一月九日生まれの人星座です。ギリシャ神話では、海の山羊「アイギバーン」がモデルとされています。地に足をつけ、困難にも動じず着実に進む姿を象徴しています。

占術において、山羊座は努力と責任を重んじる堅実派。時間をかけて物事を積み上げる粘り強さが特徴です。また、「地の星座」に分類され、現実的な判断力と持続力、長期的な視点で成果を生み出す力が強みとされています。

100,000

Wendy 100,000

山口地区 周南地区

3,800部 5,000部

北九州地区 下関地区

15,700部	7,000部
---------	--------

福冈地区

41,700部

長崎地区

3,400部

熊本地区 鹿兒島地区

10,900部	11,300部
---------	---------

沖縄地区 宮崎地区

7,400部	3,500部
--------	--------

合人社グループ(グルー

日人社グループ 社、デュアルタツタ合人

部

金沢地区 4,500部

新潟地区 3,200部

立川地区 41,400部

札幌地区 1,000部

仙台地区 8,400部

宇都宮地区 2,300部

さいたま地区 48,100部

所沢地区 8,800部

柏地区 22,000部

町田地区 77,100部

市川地区 13,600部

船橋地区 35,200部

23地区 23,000部

横浜地区 81,700部

名古屋地区 108,750部

海南地区 9,000部

静岡地区 2,300部

岐阜地区 6,600部

岐阜地区 6,600部

津地区 3,200部

浜松地区 8,400部

徳島地区 4,400部

高松地区 9,100部

高知地区 2,200部

大分地区 6,100部

松山地区 7,200部

松江地区 4,600部

岡山地区 10,800部

鳥取地区 1,200部

姫路地区 12,500部

全国部区分 3,500部

店名	経営体制	発行冊数
Wendy (当館)	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy 広島	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

トリバーターメンテナンス部 トリバーターリニューアル部

創業58年のSECにお任せください！



累計台数約6万台の安心と信頼

メンテナンス

施設にも対応する最新のリーディング

エレベーター製造許可 (許可番号: 第223号)

リニューアル

「スピードリニューアル」プランなら
月間1日の工事を可能にします

「FENWAI」 雑誌「日本の経済と労働」

お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル
0120-83-1171

(平日 9:00~17:00) 500円

 エス・イー・シーエレベーター株式

〒101-0044東京都千代田区鍛冶町2-3-3

ハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイソ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社、ATECS合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合



さい！

イメージキャラクター＝
元JABA世界ライオン選手
井上尚弥選手

員志堅 用自

会社 <https://secev.co.jp>

社北海道、トーマン百貨管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、
社シディサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむほ

ちよつと拝見

管理組合に聞きました

管理者方式の採用で

時間と心にゆとり

資産価値維持へ向けた新たな一歩

ハイホーム立川式番館



エントランス



マンション (写真中央) の横を流れるのは多摩川水系の一つ 残堀川



国営昭和記念公園。秋はイチョウが美しい

ハイホーム立川式番館
建築概要
1996年11月竣工
鉄筋コンクリート造
地上7階地下1階建
総戸数 38戸
東京都立川市一番町4-28-1
事業主 エルカクエイ

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

結婚を機にマンションの購入を決めました。お互いの実家や職場へのアクセスの良い立地であり、再開発エリアで今後の発展も期待できたため、当マン

■管理方式を管理者方式に変更したことで、経緯を教えてください。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしたか。

■「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

■「合人社」は提案します

■実際に暮らし始めてみていかがでしたか。

■その後、説明会を開きます。

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。

■理事会方式との違い

■期待したいのは専門

■その後、説明会を開きます。

■理事会方式との違い

■期待したいのは専門

■理事会方式との違い

■期待したいのは専門

お任せください

担当スタッフ紹介

フロント担当

川 英孝さん (54)

佐藤 由美子さん (75)

管理員



テレビ共聴設備

マンションの設備

テレビ共聴設備とは、マンションなどの集合住宅でテレビを視聴するための設備の総称です。電波を共同で受信し、各住戸に届けます。電波の受信方法には二種類あります。

ケーブルテレビ方式 ケーブルテレビ会社のアンテナで電波を受信し、信号に変換して各住戸にケーブルで送ります。最寄りの電柱に設置された分岐器からケーブルを引き込み、マンションの各住戸に届けられます。

アンテナ方式 屋上に設置した地上デジタル放送用のアンテナと、BS/110度CS放送用のアンテナで電波を受信します。受信した電波は信号に変換され、各住戸に届けられます。設備を設置するに初期費用はかかりますが、利用料金はかかりません。比較的、管理も容易ですが、天候の影響を受けやすいなどのデメリットがあります。

また、マンションでは「電波障害」が問題になることがありますが、電波障害とは、大きな建物によってテレビの電波が遮られたり反射したりして、映像が乱れる現象のこと

クイニーアマン バターたっぷりのもちもち生地と表面のキャラメルゼが特徴のクイニーアマン。日本ではパン屋でよく見かけますが、実はパンではなく、フラッシュという名前がついています。このお菓子はパン屋の失敗から生まれたといわれています。一九世紀半ば、バターが不足していたため、バターが少なくなったパン屋が、バターをたっぷり使ったパン生地を作り、生地を丸くして焼きました。生地が中央に向かって包むように、お店によって作り方は異なります。本場フラッシュは、生地を丸くして焼くのではなく、生地を折り込み伸ばす作業を繰り返します。筒状に巻いた生地をカットし、丸い型に入れて焼き上げて完成。型にバターを塗り砂糖をまぶす。生地の四つ角を中央に向かって包むなど、お店によって作り方は異なります。

となつたものの、試しに焼いてみたところ、とてもおいしいお菓子が誕生。バターがたっぷり入っているため、表面はバターと砂糖でキャラメルゼされバリバリ、中の生地はふんわりと二種類の食感が楽しめるお菓子となりました。これがクイニーアマンの原型だといわれています。



お菓子の豆知識

よみがえるゑんま堂狂言
 ～焼失から復活へ、笑いと伝統を次世代に～

千本系んま登大念佛狂言顧問・せんふな会会長

戸田 義雄



■民俗芸能「糸んま堂狂言」
られる壬生・嵯峨に対し、糸んま堂だけはオ

んんま堂狂言（千本
 んんま堂大念佛狂言）
 は、壬生・嵯峨と並ぶ
 『京の三大念仏狂言』
 の一つで、千本ゑんま
 堂引接寺（京都市上京
 区）に伝わる仮面喜劇
 です。念仏狂言に共通
 するのは、演者が全員
 面を着けて演じること
 ですが、無言劇（パン
 トマイム）として演じ
 リフ（古い西陣）こぼ
 を用いるのが大きな特
 徴です。格式よりも筆
 いを重視した庶民の芸
 能として、現代のお客
 さまにも分かりやすく
 親しみやすい魅力があ
 ります。

■憧れと初舞台
 私は引接寺の次男と
 して一九五一年に生ま

■憧れと初舞台

「復活してほしいと訴えましたが、私の願いがかなうことはありませんでした。」

それから一〇年後の
一九七四年五月二八日



■ゼロからの再出発
舞台も衣装も小道具も失われました。しかし、幸い庫裏で保管されていた面だけは無事

め、一〇年前を思い出しながら稽古を重ねました。その結果、翌七五年には保存会員六名による三演目だけの復活公演を開くことができ



し、現在では二八演目まで増やすことができました。勘違いなどで起る演技上の間違いを直すため、年に二度は全ての狂言を演じ、次

は今年結成五〇年を迎えました。狂言復活の時から共に歩んできた先輩方は逝去され、結成当時を知る者は私一人だけになってしまいました。そこで若い世代に伝えるために、「語り部の会」を開き、文化庁の助成で記念冊子を作成しました。今年の本公演にお越しいた

演じられる狂言の楽しさにワクワクしていました。当時の狂言講は一般の人は入会できない世襲制でしたが、どうしても参加したかった私は、頭取に願ひ出て特別に入会を許してもらいました。

■中斷と狂言堂の焼失

初舞台は○歳で、頭取の自宅を訪ねては残念でならず、何度も

の深夜「バチ！バチ！」という激しい音と人々の叫び声に目が覚め飛び起きました。窓を開け境内を見ると、真昼のような明るさの中で「狂言堂」全体が炎に包まれていました。やがて大音響とともに舞台が崩れ落ちていくのを、私は悔しい思いで見つめていました。長い中断の末の狂言堂の全焼。当時三歳の私は「狂言が終わった」とつぶやいていました。

使える衣装をかき集

たのです。

■五〇年先の未来へ
その後、記憶などを
元に『えんま庁』『道成
寺』などの演目を復活

世代に正しく伝わるよ
う努めています。会員
も幼児から八〇代まで
の三〇名に増え、毎週
の稽古に励んでいます。
えんま堂狂言保存会



公演の会場風景



1960年頃の舞台から客席を見る



喪失した群言堂



撞目『雷』



新作演目『冥冥途断（たかむらめいとぼなし）』

「民俗芸能は古臭い」というイメージを取り払い、若い会員たちに「系んま堂狂言」の魅力を伝え、好きになってもらいたいのです。これからも、お客さまも演者もワクワクできる狂言を、継承し続けたと思っています。

■お問い合わせ先
千本ふんま堂会館狂言保存会
TEL: 090-4551-0001
E-MAIL: info@nemadakyogen.info/

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！

広島発 FlexCRM 業務アプリ

コスパ最強!

1ユーザー 月額1,200円～

エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！

報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！

1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます!



どんどん
増えてます

導入企業**500社**、
ユーザー数**1万人**

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業 他

合人社
グループ

株式会社
G.FLEX

【本社】
広島市中区紙町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741

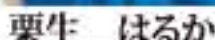


FlexCRM <https://flexcrm.jp/>

まちの生態系をつなぎなおす

銭湯を拠点とした人と場所のつながり

栗生くりゆう
はるか



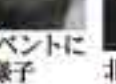
早稲田大学理工学部建築学科卒業。在学中にイタリア・ヴェネツィアに留学。制作会社勤務を経て、大学で建築教育に従事。都市空間とコミュニティについて研究し、東京都文京区で地域の魅力を発信すると共に、銭湯と周辺地域の再生活動を展開している。跡見学園女子大学経営学コミュニティ学部助教授。

リアでの留学を経て「地域の豊かさとは何か」を考えるようになり、私たちはその両者に目を向けながら活動しています。

ス」という若手建築関係者のチームで、地域の魅力を発信してきま

■福岡湯修復再生プロジェクト… 銭湯になじみ

城住民主体の「居場所」として自走を始めています。さらに、ここから新たに近隣の空き家を活用した実店舗が生まれるなど、新しいまちの循環も芽生えています。



「まち新聞」作成のためのイベントに
から聞き取りを行っている様子
photo: Mari Okamoto

北区政策提案協働事業「わたくしのせんととうまち 北区の店あつめ」関係者集合写真

わたしのせんとどうまち 北区の記憶あつめ1展 (2025年3月開催)の展示風景

photo: Mari Okamoto

「せんとうちまち新聞」作成のためのイベントにて、常連さんから聞き取りを行っている様子
photo: Mari Okamoto

マンション管理の常識

マンションの避雷設備について

多くのマンションには、落雷による被害を防ぐために避雷設備が設置されています。建築基準法では、高さ二〇メートルを超える建築物には、原則として（周囲の状況によって安全上支障がない場合を除き）、避雷設備の設置が義務付けられています。

その代表が避雷針です。避雷針は雷を集め、太い金属線を通して電流を地面に逃がします。地中にはアース（接地極）があり、電流を安全に拡散させる仕組みです。

雷の電圧は数千万〜数億ボルト、電流は数

直撃雷のエネルギーを地中に逃がすことと、火災や停電などの二次災害のリスクを減らすことができます。

ただし、避雷針があるからといって、雷の影響を完全に防げるわけではありません。

避雷針は建物本体への直撃を防ぎますが、電源線や通信線を通じて雷の電気の一部が屋内に侵入することがあります。こうした過電圧は「雷サージ」と呼ばれ、家電やエレベーター等の設備、インターネット、Wi-Fiルーターなどの故障の原因になります。

マンションの共用部分ではサージ保護装置（SPD）が、家庭では雷ガード機能付コンセントや電源タップが影響軽減を抑える対策だとされています。また、落雷が多い時期には家電の電源プラグを抜いておくことも対策の一つです。

限界に近づく「分譲マンション管理」

対策は万全ですか？

理事会は「重年」成り手不足・機能不全・上グループ
士計画研究所
y.rojin.co.jp

発行会：社団法人出版者 定価：200円 止島市中区代取4-21 会社止島代取ビル 電話：082(247)347

「地域再生とは「関係
を編み直す」こと
地域再生とは何か。
それは、失われつつあ
る場所や建物を再び生
かすことにとどまら
ず、人と人、人と場所
の関係をもう一度編み
直していく営みではな
いでしょうか。

東京で住宅街を散策
すると、今でも長い年
月をかけて人々の暮ら
しを見守ってきた「銭
湯」を見つけることが

できます。近所の人とあいきつを交わし、湯上がりに語り合う。そんな何気ない日常の場が、地域の関係をやさしくつないできました。しかし近年、都市空間や生活様式の急速な変化によって、その数は減少の一途をたどっています。

■銭湯とまち、人と人
をもう一度つなく
私たち二般社団法
代に建築を学び、イキ
ています。

もともと私は学生時代
に建築を学び、イキ

物や人のつながりが都の、市の更新の波の中で失われていく現実を目の当たりにしました。

その課題意識をもとに、地域に寄り添いながら銭湯とまち、人々との関係を再構築することを目的として設立したのが「一般社団法人せんとうとまち」です。銭湯だけが残っても、周辺環境が変化すれば存続は難しく、逆もまた然り。それら

「稲荷湯修復再生プロジェクト」です。昭和三十九年に建てられた木の銭湯「滝野川稲荷」と隣接する長屋を修復の過程では、銭湯の歴史や地域の物語を丁寧に掘り起こし、工事中もご近所の方々に見学してもらった機会を設け、ワークショップ形式で施工を進めました。伝統工法で修繕し、職人技術の継承プログラムも実施。建物

しのせんとつとまら
さらに現在、私たちは北区で「わたしのせんとつとまら」という三年間の政策提案協働事業にも取り組んでいます。二〇軒を超える区内全銭湯を対象に、地域資源としての銭湯を再評価し次世代に継承するプロジェクトです。

各銭湯の聞き取りや常連客へのインタビューを行い、銭湯が担ってきた地域での役割を

記録。「せんとうとま
ち新聞」や周辺商店の
ポストカード制作など
を通してその魅力を可
視化しています。地道
な活動ではありますが
が、こうした記録が一
過性ではない「銭湯の
価値」を再発見するき
っかけになると信じて
います。

■懐古では
を紡ぐた
こうした
で実感する
ぞれの地域
の生活を支
湯には一人
の記憶」が
いるという
地域再生と
何かを上書
ではなく、



「わたしのせ

なく、未来
めに
活動を通じ
のは、それ
で長く人々
えてきた銭
々の暮らし
蓄積されて
ことです。
は、新しい
きすること
そこにある
豊かさを支
えているの
す。それら
た記憶や関
地域の今や
つくるため
ると考えて
洗い場に漂
ように、銭
人、人とな
く結びつけ
その連なり
くことこそ
豊かさを支
えているの

「せんとう
て、常連さ



仕組みです。
雷の電圧は数千ワ、
数億ボルト、電流は数
万アンペアにもなると
いわれており、建物に
直撃すると、外壁や設
備に深刻な損傷を与え
る恐れがあります。避
雷針によってこうした

色鮮やかに重箱に話
な縁起物があります。

「喜ぶ」に通じ、家族

おせち料理の縁起物

豆知識

は魔除け、白は清浄を
表し、祝いの席にふさ
わしい色合いです。
昆布巻き・昆布は

「合人社」は提案します

マシオン管理会社

大規模修繕工事の備えは？

組合会計は！赤字！積立金不足！

管理会社は！委託料の値上げ！撤退！

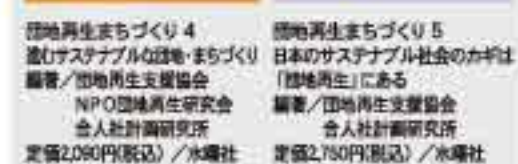
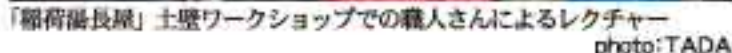
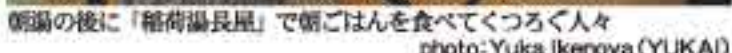
理事会は！重圧！成り手不足！機能不全！

対策は万全ですか？

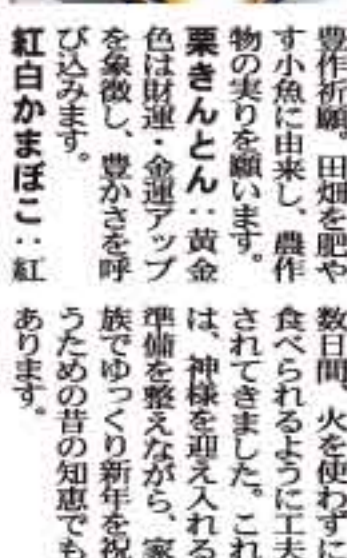
合人グループ
合人社計画研究所
www.go.jin.co.jp



图例 图 1-3-3 续 铝模、聚脲合金材料



「地域再生を考える」編集委員会



100

められたおせち料理には、家族の健康や幸せ、繁栄を願う意味が込められています。単なる食事ではなく、願いの形にして分かち合う、日本ならではの新年の文化です。

おせちにはさまざま田作り（こまめ）… 黒豆・まめに働きの健康で過ごせるようにとの願い。黒色は魔除けの意味もあります。数の子・子孫繁栄の象徴。粒が多いほど子宝や家族の繁栄を願います。

おせちは日持ちする料理が多く、元日から

仕組みです。
雷の電圧は数千ワ、
数億ボルト、電流は数
万アンペアにもなると
いわれており、建物に
直撃すると、外壁や設
備に深刻な損傷を与え
る恐れがあります。避
雷針によってこうした

色鮮やかに重箱に話
な縁起物があります。

「喜ぶ」に通じ、家族

おせち料理の縁起物

豆知識

は魔除け、白は清浄を
表し、祝いの席にふさ
わしい色合いです。
昆布巻き・昆布は

「合人社」は提案します

マシオン管理会社

大規模修繕工事の備えは？

組合会計は！赤字！積立金不足！

管理会社は！委託料の値上げ！撤退！

理事会は！重圧！成り手不足！機能不全！

対策は万全ですか？

合人グループ
合人社計画研究所
www.go.jin.co.jp

QRコード

图例 图 1-3-3 续 铝模、聚脲合金材料

いつまでも美しく輝くために

ジュエリーケアの基本

お祝いの場合や気分を上げたい日に身に着けたいおしゃれアイテム、ジュエリー。買った時はきらきらと輝いていたのに、いつの間にかくすんでしまっている…なんてことはありませんか？大切なジュエリーを長くきれいに保つためのお手入れや保管方法をご紹介します。

【取材協力】アジュール 広島三越店



ジュエリーの修理・リフォームの専門店。新しいデザインへ作り替え、切れてしまったチェーンの修理、指輪のサイズ直しなどを行う。

NG 着けっぱなしは

ジュエリーが劣化してしまう原因の多くは、ずっと着けたままの状態であること、ネックレスを着けた状態で服を脱ぎこくとするとチェーンが引っかかって切れやすくなったり、指輪を着けたまま重い荷物を持ったり変形してしまったり。トラブル防止や長持ちさせるためには、ジュエリーを外した状態で衣類の着脱や家事などを行うようにしましょう。

お手入れの基本

ジュエリーは柔らかい布で拭くことが基本のケア。使用後は必ず拭くようにしましょう。ティッシュはこすりすぎると傷がつ



実は劣化に気づいていない？

結婚指輪など、毎日着けて目にはしていないものは汚れて気づいていない人も多いそうです。入浴や就寝時などずっと着けたままにしている方もいると思います。一日一回は外して拭いてあげましょう。一年に一回程度、専門店でもメンテナンスしてもらうとよりきれいに保つことができます。

サイズを直したい

譲り受けたジュエリーのサイズが合わなかったり、デザインが古く感じたり…ということもありま

結婚指輪など、毎日着けて目にはしていないものは汚れて気づいていない人も多いそうです。入浴や就寝時などずっと着けたままにしている方もいると思います。一日一回は外して拭いてあげましょう。一年に一回程度、専門店でもメンテナンスしてもらうとよりきれいに保つことができます。

くっつかないように

ジュエリー同士がぶつかると傷がついてしまう恐れが。ダイヤモンドとパールなど素材や石が違ふものは特に注意が必要です。仕切りがついたボックスなどで距離を空けて保管しましょう。持ち運びの際は中で動かないような緩衝材があるボックスだと安心です。



Point

巾着袋などにまとめて保管する際は、一つずつ柔らかい布にくるんだり、ビニール袋に分けた後にまとめて入れます。



留め具を閉じる

ネックレスはチェーンが絡まると傷がついたり、切れたりなどのトラブルの原因に。留め具があるアイテムは保管する時も閉じておくことでチェーンが絡みにくくなります。



Point

旅行などで持ち運ぶ時は、留め具の部分を出してチャック付きのビニール袋などに入れておくと絡みにくくなります。



保管のポイント

ジュエリーは通気性の良いところで保管するのが良いでしょう。高温多湿や極端に乾燥した場所はNGです。水回りに近い場所や直射日光が当たる場所も避けましょう。家の中と外で極端な温度や湿度の変化があるのも好ましくありません。水で洗った際には、風通しの良い場所へ置いてきちんと乾かしてから袋やボックスに収納してください。

ジュエリーケアの疑問を解決

Q 手を洗う時は指輪を着けたままでもよいですか？

A 水あかやせっけんによってくすみや変色してしまう可能性があるため、指輪は外してから洗いましょう。指と指輪の間には雑菌がたまっているため、外したほうが衛生面でも安心です。ただし、外した時に壊れてしまわないように。

Q 汗や皮脂がついてしまった時はどうしたらよいですか？

A 汗・皮脂などは変色の原因に。涼しい場所でこまめに拭くことが理想ですが、汗拭きシートや制汗剤に含まれる成分は、素材によっては劣化の原因になってしまうので注意してください。

Q 取り扱いに注意が必要な素材や宝石はありますか？

A 天然の真珠は汗や熱に弱いので、冠婚葬祭などで着用した後は、柔らかい布で拭いてください。直射日光や高温多湿の場所を避けて保管しましょう。また、真珠やサングなどの有機質はアルコールにも弱いので、アルコール消毒する際は外して行いましょう。シルバーは変色したら元に戻らないものもありますが、変色していく様子を楽しむという方もいます。

Q ジュエリーを着用しないほうがよい状況はありますか？

A 温泉の泉質やプールに含まれる塩素などが原因の劣化は、成分や素材によっては復元できないこともあるため、外して入るのが無難です。真夏は直射日光に当たって熱くなることによるやけど、極寒地では冷たくなりすぎて凍傷を引き起こす可能性もあります。

Q あまり使用しないジュエリーもお手入れしたほうがよいですか？

A 家にカビが生えてしまった、異常気象で気温が高すぎるなど、気温や湿度に極端な変化があった時は、保管してあるジュエリーも確認しておくで安心です。

Q 高価なジュエリーだとお手入れの頻度も少なくても済みますか？

A 値段にかかわらず、使い方が悪いと壊れてしまいます。使用後は放置せずに、きちんと拭いて保管するようにして、丁寧に扱いましょう。

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が
生みだす世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりをこ紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

EZY
POWER

イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウツの強さを
兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた...



番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの 代わりに150Y以上	軽〜く振っても 150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても 130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の 便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色
/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフト
フレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社
通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、
商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品
等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索

旬の食材



レモン

インドのヒマラヤ地方が原産地といわれ、日本には明治時代に伝わりました。瀬戸内海沿岸の温暖な気候が栽培に適しており、広島県が主な産地として有名。旬は二〜三月頃。鮮やかな黄色と爽やかな香り、強い酸味が特徴です。レモン汁をドレッシングやマリネに、皮をケーキやパン生地に練り込む、輪切りを飲み物に添えるなど、さまざまな料理や飲み物に活用されています。



ケール

地中海沿岸が原産のアブラナ科の野菜で、キャベツやブロッコリーなどの原種といわれています。通年栽培されますが、旬は晩秋から春先(二〜三月頃)です。代表的な産地は茨城県。キャベツのように丸く結球せず、大きな葉っぱを広げるように成長するのが特徴。収穫の最盛期には、人の顔が隠れるぐらいの大きさにまで成長します。栄養価は非常に高く、βカロテン、ビタミンC、カルシウム、食物繊維を豊富に含み、「野菜の王様」とも称されます。抗酸化作用や免疫力向上、美肌効果、腸内環境改善など健康面で注目されています。青汁の原料として知られていますが、最近ではサラダやスムージー、炒め物、煮込み料理、スープなど幅広く利用されるようになりました。



芹澤 健介 / ライター

1973(昭和48)年、神奈川県生まれ。横浜国立大学経済学部卒。ライター、映像ディレクター。日本文学協会会員。NHK国際放送の番組制作にも携わる。著書に『がんの消滅〜天才医師が挑む免疫療法』『コンビニ外国人』など。

ライターとして「免疫療法」という新しいがん治療を取り上げてから、「免疫」という言葉が前よりずっと身近になった。

光の力でがん細胞を狙い撃ち、根絶を目指す。そんな先進的な医療の根底にあるのは、私たちの体が本来持っている防衛の仕組み、つまり免疫だ。

免疫は、基本的には体が侵入した異物を見つけて排除する仕組み。花粉が強いと、花粉症が起る。花粉は、花粉症の原因物質だ。

けれど、この守護者にも影がある。がんはこの「抑え」の仕組みを利用して、免疫というセキユリティから逃れようとする。つまり、抑える力が自分を守る盾にもなれば、敵の隠れ蓑にもなるというわけだ。

最近気づいたのは、社会もまた人の体に似ていて、正しく働いてくれている。クラシックの音楽が先走れ、社会も機能させるために、正しいと思つたことを言おうと思う。

ライター

芹澤 健介

免疫から学ぶ夫婦…

免疫のエッセイ

症やアトピーなどのアレルギーや、関節リウマチ、膠原病などの自己免疫疾患は、その典型だ。そこで働くのが「免疫」だ。攻撃的な免疫細胞の過剰反応を抑え、全体のバランスをとる。今回、ノーベル生理学・医学賞を受賞した坂口志文・大阪大学教授が発見した制御性T細胞は、その免疫の守り手。免疫の働きが、いわば免疫の守護者だ。免疫が暴走しないよう、ブレーキをかける。免疫が暴走しないよう、ブレーキをかける。免疫が暴走しないよう、ブレーキをかける。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

カブの甘みと春菊のほろ苦い味わいに、ゆずの香りが引き立つ冬にぴったりな一品。カブの葉も使い、おいしさを丸ごと楽しめます。



カブと春菊の温かいサラダ
アンチョビとケッパーのソース

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料(4人分)
カブ…2個、カブの葉…1個分、春菊…1束、ゆずの皮…適量、油…適量、塩…適量
【アンチョビとケッパーのソース】
アンチョビ(フィレ)…2枚、ケッパー…20g、バター…20g、レモン汁…少々



① カブは茎部分を切り落とし、半分に切る。カブの葉、春菊を食べやすい大きさにカットする。

Check!

量が多いので、葉はカブ1個分のみを使う。余った葉は漬け物や炒め物に使えます。



② フライパンに油を入れ、中火で温める。カブを並べ、焼き色が付くまで表面を焼く。火を弱め、ふたをして蒸し焼きにする。ふたを取り、片面も焼き色を付ける。

Check!

竹串を刺し、スッと通ればOK。



③ カブをフライパンの片側に寄せる。余ったスペースに切った葉と春菊を入れ、全体に塩を振り、葉と春菊を炒める。



④ 小さめの鍋にアンチョビとバターを入れ、アンチョビを潰しながら、バターとアンチョビがなじむまで弱火でじっくり炒める。



⑤ 火を強め、ケッパー、レモン汁を加える。ソースの煮立ちが落ち着き、大きな泡が消えたら火を止める。

Check!

レモン汁を入れることでさっぱりと仕上がります。レモン汁の代わりにビネガーを使っても。



⑥ ③を皿に盛り付け⑤のソースをかける。ゆずの皮を刻み、仕上げに散らしたら出来上がり。

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？
限りに近づく
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社
「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

基本情報

国名 スペイン
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=180.85円(12月5日現在)
 時差 -8時間



ブルゴス市街地



ゴシック後期を代表する透かし彫りの石組工が施された尖塔がそびえ立つ 写真提供: グリーンパーク亀倉 (東京都足立区) AS

世界遺産探訪

歴史と信仰が息づく
スペインゴシックの最高傑作

ブルゴス大聖堂

サルメンタル門

大聖堂の南側に位置し、13世紀につくられた、『新約聖書』に登場する四福音書記者とその象徴動物(マタイと天使、マルコとライオン、ルカと雄牛、ヨハネとワシ)とキリストが描かれている。



写真提供: 東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

■三三〇年に及ぶ一大事業
 ブルゴス大聖堂はカスティーリヤ王フェルナンド三世とブルゴス司教マウリシオの命により、一三二三年に建設が開始され、一五六七年に完成しました。建設の過程では、疫病や度重なる戦争などの影響により、二〇〇年ほど建設が中断される時期がありました。

当初はゴシック様式で建築が進められていましたが、長い建設期間の中でルネサンスやバロックなどの要素が融合され、複数の建築様式が見られる現在の姿になりました。一三世紀から一六世紀にかけて進化した美しい様式と、スペインの歴史・文化を象徴する点が評価され、一九八四年に世界文化遺産に登録されています。

■歴史・信仰・芸術が交差する街
 スペイン北部のカスティーリヤ地方に位置し、サンティアゴ・デ・コンポステーラへの巡礼路にある街として知られるブルゴス。中世の建造物が数多く残るこの街で、最も壮麗なスペインゴシック建築と称されているのがブルゴス大聖堂です。二、三ある礼拝堂や、緻密に彫られた装飾の数々、色鮮やかなステンドグラスなど見どころ満載。トレド、セビリアと並び、「スペイン三大聖堂」の一つに数えられています。

ブルゴス大聖堂には、イスラム勢力との戦いで活躍した、スペインの国土回復運動「レコンキスタ」の英雄エル・シドと妻ヒメナの遺骨が納められており、スペイン統の歴史を語るうえでも欠かせない存在です。



シンボリオ

透かし彫りが美しい八角形のドームが特徴。このドームの真下にブルゴス出身の英雄エル・シドが眠っている。

写真提供: グリーンパーク亀倉 (東京都足立区) AS



天井

大聖堂が圧巻でした。街には安くてうまいタパスバーがたくさんありますので数軒はしごして回るのがおすすめ。

(写真撮影年: 2017年)
アーベイン観光マリンステーション (福岡市) S・H

サンタ・アナ礼拝堂

ルイス・デ・アークシャ司教の墓所として、15世紀に建設が命じられた礼拝堂。ブラデレスコ様式と呼ばれるスペイン式の装飾が施された祭壇が目を引く。



写真提供: グリーンパーク亀倉 (東京都足立区) AS

サンタ・マリア門

ブルゴス大聖堂の近くにある門。スペイン王カルロス1世を迎えるため、16世紀に改築された凱門で、中央の彫刻は、カスティーリヤの歴代主などがモデルといわれている。



写真提供: 東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

ステンドグラス



写真提供: ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石崎さん



豪華で繊細な装飾とステンドグラスが美しかったです。

(写真撮影年: 2017年)
グリーンパーク亀倉 (東京都足立区) AS

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
 編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ギマランイス歴史地区(ポルトガル)
- ヴァトナヨークトル国立公園(アイスランド)
- サンマリノ歴史地区とティターノ山(サンマリノ)
- リヨン歴史地区(フランス)
- ルクセンブルク市: その古い街並みと要塞群(ルクセンブルク)
- リオデジャネイロ: 山と海の間のカリオッカの景観(ブラジル)

応募先

締切: 1月5日消印有効

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階
 ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】info-01@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



写真提供: ヨコハマ・シーナリータワー (横浜市) 石崎さん

巡礼者の像

ブルゴス大聖堂の前に設置されている巡礼者の像。ブルゴスはサンティアゴ巡礼の中継地であることから、多くの巡礼者がブルゴス大聖堂に立ち寄り、巡礼手帳を見せると入場料が割引される。



写真提供: 東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

JAXA筑波宇宙センター(茨城県)へ。観覧エリアではガイドさんの解説を楽しく聞きました。



伊豆シャボテン動物公園(静岡県伊豆市)で飛びかかるカンガルから逃げ惑う様子を撮影しました。



いしかわ動物園(能美市)にて、親子がとつてもかわいい！



宝石のようなみずみずしく、鮎本館(上田本店)にて、お味をたくさん購入しました。



瀬戸内国際芸術祭2025にて、栗島(香川)へ。



川島三豊市)に展示された『思考の輪』。リニア・鉄道館(名古屋)にいったくタイエロー。



清瀬峡(新潟県十日町市)に行きました。雨が降って幻想的、神秘的。



秋の空の夕焼け。『紅の豚』の秘密基地のような龍宮(静岡県下田市)へ。



坊っちゃん列車(松山市)を見ました。ラムセス大王展(東京都台東区)へ。



金沢まつりいきいきフェスタ(横濱市)で。



わが子と野球観戦。初めてのグラウンドゴルフに挑戦！



近江神宮(大津市)に至る歩道に数メートル置きにある近江八景のタイル画。



オムライス、少し手間をかけて小麦粉を炒め、スープで溶いたソースにしたら絶品の家庭料理に。



運動会が楽しく、とび箱を飛ばす！



軽井沢発地産(長野県)では、売りの物。



根島(鹿児島市)近くのホテルに宿泊。初めて見た根島の壮さに驚きました。



白糸の滝(長野県軽井沢町)。今年の紅葉はゆづりらしい。



ハウステンボス(長崎県佐世保市)の観覧車から撮った園内。



箱根湿生花園(神奈川県)の秋の山野草展へ行きました。



三〇年前に参加した市民ミュージカルの同窓会があることで、歌付きの朗読にエントリし、レッスンに力を入れています。



コスプレをして、満悦なドラキュラ。



わが家に天使の子が降りてきた。



イチジク狩りに行きました。皮ごと食べられる、もぎたてのイチジクは最高。



一〇回以上は訪れているインド。今回は一年ぶりに一カ月の旅行。ムンバイのインド門は修復中でした。



福岡県福岡市の「かがみの海」。干潮時に砂浜が反射して鏡のよう。



福島の鶴ヶ城(会津若松市)へ行きました。青空の下、鶴と松でめでたい！



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



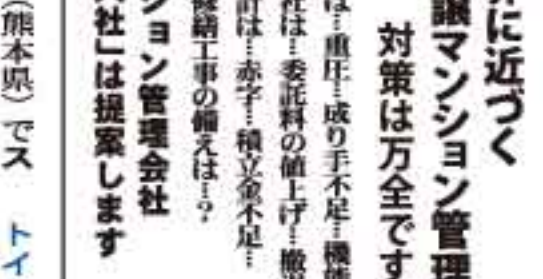
大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



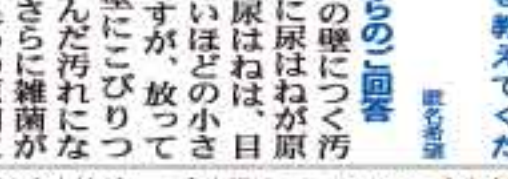
サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



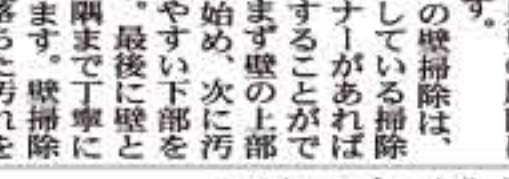
「分譲マンション管理」対策は万全ですか？



阿蘇(熊本県)でスを使ったアクセサリ作り体験。出来上がりに満足。



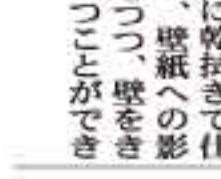
毎年ネットで赤い羽根共同募金に参加しています。今年はミナミコアリキのバツジをもらいました。



大阪のユニバーサル・スタジオ・ジャパに登場するホグワーツ城に感動！



サイホン式で入れたコーヒーを初めて飲んで、コヒーの奥深さを知った。



9列9段のマス目に3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れています。列・ブロックの順に並んだ4けたの数字を教えてください。ナンプレ

5	1	9						
		5	6		2			
6		8		1	2		5	
5						6	A	
		2			1			7
4			7	8	5	3	1	
7	5	1				4		B
1		9	8	4			2	
8	2		3			1		6

ABCDの順に並んだ4けたの数字を教えてください。ナンプレ

タテのキ
2後ろから吹いてくる風3「わらしべ長者」でアブを結びつけたわらしべと交換した果物4トナカイが引いているサンタクロースの乗る物5三種の神器に見立てられた正月飾り7慣用句でおいしそうな食べ物を見て食欲が高まる時に鳴るのは9高校や大学で進級・卒業の意見や他の資料など

の資格を認定するため自分の考えの手がかりにすること20じゃんけんでは石を表します21鬼の頭に生えているのは23図書館の専門的業務に従事する職員24白入れた餅などを白くした餅などをついで有名な秋田県のある外皮17四国で一番大きい面積の都道府県18ミユラー・リヤールやエビングハウスの図形

A~Gの順につないで答えを出してください。クロスワード

1	2	3	4	5		6	7	
		A				9		10
	8						D	11
12					13			
14			15				16	
			17				18	
19	20					21		C
			22	23				
24		25				26		
27						E		

頭の体操 アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

「頭の体操(クロスワードナンプレ)」を募集しています。応募先: 月刊ウェンディ編集部。応募方法: ①「頭の体操」を1題作成。②「頭の体操」の答えを10問以内で記入。③「頭の体操」の答えを10問以内で記入。④「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑤「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑥「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑦「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑧「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑨「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑩「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑪「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑫「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑬「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑭「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑮「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑯「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑰「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑱「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑲「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑳「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉑「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉒「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉓「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉔「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉕「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉖「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉗「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉘「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉙「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉚「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉛「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉜「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉝「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉞「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉟「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊱「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊲「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊳「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊴「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊵「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊶「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊷「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊸「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊹「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊺「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊻「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊼「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊽「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊾「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊿「頭の体操」の答えを10問以内で記入。

「頭の体操(クロスワードナンプレ)」を募集しています。応募先: 月刊ウェンディ編集部。応募方法: ①「頭の体操」を1題作成。②「頭の体操」の答えを10問以内で記入。③「頭の体操」の答えを10問以内で記入。④「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑤「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑥「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑦「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑧「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑨「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑩「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑪「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑫「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑬「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑭「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑮「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑯「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑰「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑱「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑲「頭の体操」の答えを10問以内で記入。⑳「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉑「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉒「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉓「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉔「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉕「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉖「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉗「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉘「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉙「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉚「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉛「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉜「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉝「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉞「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㉟「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊱「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊲「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊳「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊴「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊵「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊶「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊷「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊸「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊹「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊺「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊻「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊼「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊽「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊾「頭の体操」の答えを10問以内で記入。㊿「頭の体操」の答えを10問以内で記入。

「分譲マンション管理」対策は万全ですか? マンション管理会社「合人社」は提案します。合人社グループ 合人社計画研究所 www.gojin.co.jp

季節の花 ヤツデ ハボタン(葉牡丹)

濃い緑色の手のひらのような形をした葉を持つ、日本原産の常緑樹です。天狗が持つうちわに似ていることから、魔除けの効果があるといわれています。開花時期は1〜2月で、小さな白い花が集まるように咲きます。花が咲くころには、葉が少し冬の色合いを帯びてきます。春になると、葉が再び緑色に戻ります。花言葉は「分別」「親しみ」「健康」。

三つ五月になると葉の花に似た黄色の花を咲かせます。開花は春ですが、2〜3月の寒い冬の時期に葉が鮮やかに色づき始めることから、クリスマスや正月飾りなどに使われ始め、現在では冬の定番植物として人気があります。ヨーロッパを原産とし、日本には食用として江戸時代に伝えられたといわれています。その後、日本人により品種改良が行われ、現在では観賞用として世界中で親しまれています。キャベツやケールの仲間ですが、葉はかたく、苦味があり、栄養価が高いです。農業が残っている可能性もあるため、基本的には観賞用として楽しみましょう。花言葉は「祝福」「利益」「慈愛」「愛を包む」など。

ここはどこ? 下の①〜⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

① 北海道 ② 近畿地方 ③ 山口県 ④ 東海地方 ⑤ 兵庫県

先月の答 ①日本銀行本店(東京都中央区)②蓮花橋(静岡県島田市)③小樽運河(北海道)④忍野八海(山梨県)⑤水木しげるロード(鳥取県境港市)

応募方法 ①〜⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封筒、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ編集部」メール: info-01@wendy-net.com 応募フォーム(頭の体操と共通): https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 1月5日消印有効

ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用させていただきます。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

タンタン、ありがとう 神戸とパンダの記録

神戸新聞社・編 神戸市立王子動物園・協力

多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。

定価1,760円(税込) ISBN 978-4-343-01237-1

「神戸のお嬢さま」の思い出が詰まっています

保存版

神戸新聞総合出版センター TEL 078-362-7138(平日) FAX 078-361-7552 X(旧ツイッター) @kobe_np_syuppan 神戸新聞オンライン ショップでも発売中

神戸新聞総合出版センター公式サイト https://kobe-yomitai.jp/

抜け毛を防ぎ
ハリコシ
ボリューム

5年連続

売上
No.1

女性用育毛剤



自分らしい髪、続けたい

無香料

においが
気にならない

べたつか
ない

スーッとなじむ

気になる
ふけ・かゆみ
にも

肌荒れ防止
成分配合

※対象商品：レディース加美乃素ブランド(全商品)、出典：TrueDermプラットフォーム(全国)女性用育毛剤「育毛剤」カテゴリ(売上ランキング) 2020/7/1~2025/6/30 集計日：2025/7/7

選べる 薬用育毛剤 レディース加美乃素



早めの
育毛ケアに



バランスの良い

豊富な有効成分配合

薬用育毛剤
レディース加美乃素EX

参考価格
1,050円(税込1,155円)
販売名:スカルプローションEX (N) 150mL
ピンク色のパッケージ | 医薬部外品 | 無香料

しっかり
育毛ケアに



女性ホルモンを含む

史上最多「9種」の有効成分配合

薬用育毛剤
レディース加美乃素HQ

参考価格
2,100円(税込2,310円)
販売名:レディース加美乃素EX II (N) 150mL
黒色のパッケージ | 医薬部外品 | 無香料

敏感肌の
育毛ケアに



デリケート肌を考えた

ノンアルコール・低刺激処方

敏感肌用育毛剤
レディース加美乃素BC

参考価格
1,200円(税込1,320円)
販売名:薬用育毛剤B1 150mL
水色のパッケージ | 医薬部外品 | 無香料

手軽に
しっかり育毛ケアに



注目成分女性ホルモン配合

便利なスプレータイプ

薬用育毛剤
レディース加美乃素AS

参考価格
1,600円(税込1,760円)
販売名:スカルプスプレーA (N) 140g
白色のスプレー缶 | 医薬部外品 | 無香料

<効果>育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、頭痒・頭皮の乾燥、髪毛

※1 エチニルエストロジオール ※2 他社社

お買い求めはお近くのドラッグストアへ

株式会社 加美乃素本舗

〒651-0055 神戸市中央区熊内橋通3丁目3-25
商品に関するお問い合わせ 0120-469-788

かみのもと

検索

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き

reddot design award
winner 2011

選びぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりを、ご紹介いたします。

エッセンバッチの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々

会議で手元の資料が
大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う

新聞の1段を丸ごと拡大
するから読みやすい

名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利

プラモデル等工作や手芸、
修理に両手が使えて便利

安全に爪切りができます

LEDワイドライトルーペ<3倍>

A

商品番号ES-225W 22,000円(本体価格20,000円)
サイズ(約):縦68x横204x厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

LEDワイドライトルーペ<4倍>

B

商品番号ES-226W 23,760円(本体価格21,600円)
サイズ(約):縦63x横188x厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

価値ある1台 4つのポイント

高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に
切り取った角型ルーペ拡大範囲の隅々まで
まんべんなく照らす
高照度LEDライト付き世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した
洗練されたフォルム専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能エッセンバッチとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62x横12x高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッチ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。

※送料は一律税込880円です。

※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。

※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。

※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。

※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。

(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 干住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索