素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第438号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

Ms Wendy in this month

十八歳でピアノの道を断念し声楽へ「世界でも珍しい声」と言われ

コロラトゥーラ・ソプラノ歌手　田中（たなか）彩子（あやこ）さん

本号の記事

ニューススポット
マンション管理士試験 受験申込者数 一万三〇九八人 …3
マンション管理組合奮闘記
自主管理を経て、未来を見据えた管理へ …3
ちょっと拝見
グローバル瀬田 …4
私の体験
手のひらの世界旅行 ～世界六十カ国の布と写真でつづる豆本の旅～ …5
地域再生を考える
つづきをつくる 空き家とともに始まる、市原・加茂の新しい暮らし …6
本音のエッセイ
日本トイレ研究所 代表理事 加藤 篤 …10
カフェ・ポンテが公開するレシピ …10
この人に注目
お答をまもる。心をつなぐ。～「いただきます」に込められた日本の精神～ …11
世界遺産探訪 …12
発酵のチカラ …14
読者の広場 …15～17
頭の体操 …18

◆風に吹かれながら 木の上で読書

私の生まれ故郷は京都府舞鶴市です。ここで一八歳まで過ごし、声楽を勉強するためウィーンに渡りました。

ただ、それまで声楽とは無縁でした。三歳からピアノを習っていましたが、人前で歌った記憶もありません。むしろ人前に出るのは苦手で、子どもの頃はよく一人で山に行き、木に登って風に吹かれながら本を読んでいました。

家のなかでお友達と人形遊びをするより、自然と戯れるほうが好きな子どもだったと思います。

あとは父に拳法を習いました。父が少林寺拳法の師範で、道場を開いていたこともあり、見よう見まねで行っていたレベルですが、これも幼少期のいい思い出です。私には二人の兄がいて、私がすぐにやめてしまったのに対して、兄たちは稽古を続けて有段者に。それがちょっとうらやましくて、自分も何かやりたいと中学の三年間、剣道部に入ったこともあります。

漠然と、将来はピアノで食べていけたらいいなと考えていました。

◆世界的にも珍しい声 見いだされ声楽の道へ

しかし、一八歳でピアノの道はあきらめました。私はもともと手が小さく、オクターブにギリギリ指が届くくらい。弾きたいのに弾けない曲が増えてきたとき、自分の限界を感じ、このまま無理をして音大に進んでもプロになるのは難しいだろうと、気持ちに区切りをつけました。

最初はピアノ以外の楽器、ヴァイオリン、フルートなども考えましたが、高い楽器を買ってもらっても、結局、自分に向いていなければ親に申し訳ない。だったら元手がかからず、すぐに始められる歌がいいかもしれないと、試しに声楽の先生にみていただいたところ、「世界的にも珍しい声だ」ということが発覚。

それが"ハイ・コロラトゥーラ"といって、ソプラノの中でもさらに高い音域で声を自在に転がせる技術だったのですが、歌の知識もない当時の私には、何が普通で、何が珍しいのかもわかりません。それでも、「先生が珍しいと言ってくれるなら、勝算があるのかもしれない。だったら始めてみよう」と思ったのが、声楽との出合いでした。

◆ウィーン留学で 試された心

ピアノで壁に突き当たったことがきっかけで、思わぬ道が開けたものの、最初はあまり練習もしていかない不真面目な生徒でした。

でもあるとき、研修旅行で先生や門下生と一緒にウィーンに降り立ったとき、自分がいままで触れてきた作曲家たちの音楽がうわーっとよみがえってきて、衝撃を覚えました。そして、「本気で歌手になりたいのなら今すぐウィーンにいらっしゃい」という現地の先生の一言によって、ウィーン留学を決意。兄二人も一八歳で海外留学を経験したせいか、両親も快く送り出してくれ、高校を卒業して三カ月後、私はついにウィーンへと旅立ったのです。

最初はドイツ語もわからず、ウィーンでの暮らしに慣れるのにもひと苦労でした。街にコンビニはなく、スーパーは土日休み。そんな生活の違いから、「自分が主張しないと、存在しないものとして扱われる」といった人と人との関わり方まで、もともと内向的だった私にとって、試練の時期だったと思います。

2022年、名古屋にてモノオペラ『ガラシャ』上演。帳1枚を吊るすだけで魅力的な舞台芸術となる

日本のマンション管理は
変わる
合人社グループ
www.gojin.co.jp
合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES.合人社、RENOSY合人社、PG.Building Management

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・438号）／（ウェンディ広島100,000部・288号）

©Victory

田中　彩子／コロラトゥーラ・ソプラノ歌手

1984年生まれ、京都府出身。声楽を始めた18歳でウィーンに留学。4年後の22歳のとき、スイスベルン州立歌劇場にて『フィガロの結婚』のソリスト・デビューを飾る。同劇場日本人初、かつ最年少での歌劇場デビューで話題を集め、6カ月のロングラン公演を代役なしでやり遂げる。2014年に日本デビュー。ウィーンを拠点としながら、日本でも春と秋にツアーを行うなど活動の幅を広げている。社会貢献活動も積極的に行う。2019年Newsweek誌「世界が尊敬する日本人100」に選ばれる。

中学の3年間は剣道部に所属

幼稚園の頃、ピアノ発表会にて。ピアノは3歳から習っていた

22歳のときに、オペラ『フィガロの結婚』でソリストデビュー。スイスベルン州立歌劇場にて

レッスンで人と会うときは、ヨーロピアンのダイナミックな動きや自信満々な感情表現を一生懸命まねしてみるものの、家に帰ると一週間ぐらい誰とも口をききたくないほど疲れて、閉じこもってしまう。高い声はいくらでも出るのに、自分のアイデンティティに自信が持てない日々が続きました。

◆『フィガロの結婚』でヨーロッパデビュー

その四年後、初めて受けたスイスでのコンクールでスカウトされ、オペラ『フィガロの結婚』でデビューしました。

このコンクールはセミファイナルまで行けば旅費や滞在費がすべて戻ってくるのが魅力で、まだ若かった私は、賞を意識するというより、「セミファイナルまで残って、ただでスイスに行くぞ！」ぐらいの気持ちでした。

ところが、**コンクール後に審査員をされていた方から突然、電話がかかってきて、「半年後に企画しているオペラに出演してみませんか？」と。**思いがけないオファーにびっくりしました。しかも、そのときまで私はオペラを見たこともなかったんです。それでもこれは大きなチャンスだとわかり、とにかく「出ます」とお返事し、リハーサルが始まるまでの数カ月間、必死に勉強して役に臨みました。

なんの固定観念もなく、初めて経験したオペラは、本当に美しい総合芸術でした。そして、出演する歌手たちの、演技の合間に「これ終わったら、何食べる？」といった肩肘張らない自然なたたずまいにホッとしたことを覚えています。と同時に、「なぜこんな私に役がきたんだろう」と考えました。

そのとき、一つの大きな気づきがありました。それは、私の中にある日本人的な控えめさ、謙虚さは決してマイナスではなかったということ。**歌舞伎や能、日本舞踊にも通じる"静の美"を追求すれば、世界でも唯一無二のオリジナルスタイルを確立できるかもしれないと感じたのです。**

◆日本でのリサイタル　かつてない緊張

その後は、周囲の助言もあって自分の声を生かせるコンサートアリアの勉強を始め、オーケストラとの共演が増えていきました。比較的早い段階からソロ活動に力を入れ、**いまはウィーンを中心に、ロンドン、パリ、ブエノスアイレスなどでリサイタルを開いています。**

日本デビューのきっかけは、ある日本人アーティストから「自分のアルバムに参加してほしい」とオファーをいただいたことです。そこからご縁がつながり、いまのレコード会社でデビューが決まりました。

日本での初めてのリサイタルは、これまでにないほど緊張しました。一八歳までは京都しか知らず、そこからいきなりウィーンに渡って一〇年以上、今度はヨーロッパしか知らなかった私が、**言葉こそ通じるものの、知っているようで知らない日本で本当に通用するのか不安でならなかったからです。**

しかし、その心配は杞憂に終わりました。温かな拍手と声援に包まれて公演は無事成功。いまは毎年春と秋に全国ツアーを組み、日本のみなさんにコロラトゥーラの歌声をお届けしています。

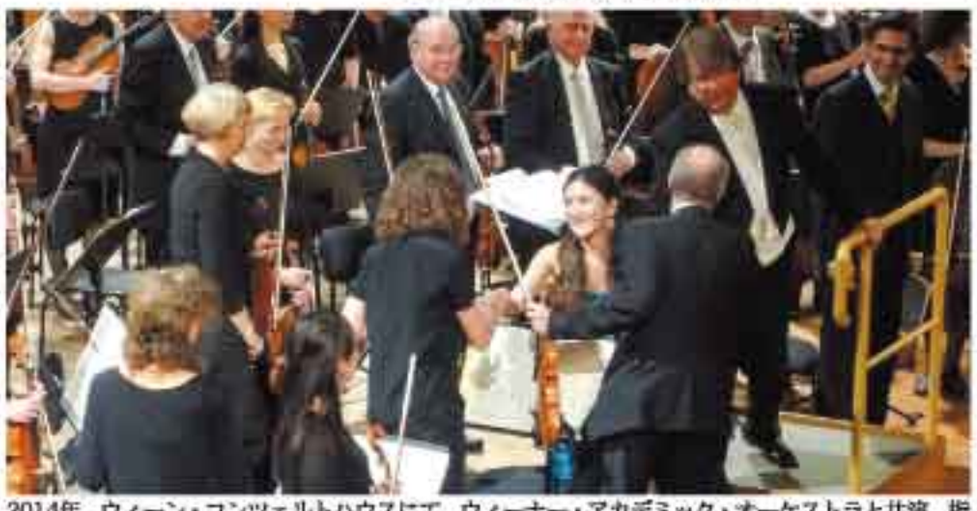
◆企画立ち上げから　かかわったオペラ

ウィーンでの生活が一八年を超え、日本より長くなってきたとき、あらためて自分らしさとは何かを見つめ直しました。そして、**ウィーンで過ごした時間に、自分の生まれ持った国、環境といったものを加えて、両方のよさを併せ持った、私にしかできない作品をつくりたいと企画を始めました。**

それが、**モノオペラ（小さいオペラ）『ガラシャ』**です。題材は戦国武将・明智光秀の娘、細川ガラシャ。ヨーロッパにも古くから伝わるガラシャの生き方や精神性を、音楽を通して映し出し、日本の美を世界に伝える芸術作品を目指しました。

この作品ではさらに、登場人物が極めて少なく、一時間ほどのコンパクトな演目にこだわりました。それは、**たとえ劇場のような整った施設がない場所や国でも、幕一枚を吊るすだけで別世界が始まる…。そんな魅力的な舞台芸術を届けたかったからです。**

世界初演はコロナ禍にあった二〇二〇年、世界文化遺産の京都上賀茂神社橋殿で行いました。この先は日本国内のみならず、ヨーロッパ、中南米など世界中での公演を予定しています。



2014年、ウィーン・コンツェルトハウスにて、ウィーナー・アカデミック・オーケストラと共演。指揮はクリスティアン・ビルンバウム

◆音楽を通じて　誰かの力になりたい

現在は"SDGs×芸術"を理念に活動する法人、JapanMEPの代表理事を務めるほか、広島県の学校法人AICJ鵬州学園・理事長にも就任。音楽にとどまらない活動をするにあたっては、一つの忘れられない体験があります。

それは、ウィーンの教会でコンサートを行った日のことです。教会では演奏後、思い思いの金額を寄付する習慣があり、私が着替えを終えて楽屋から出ると、母娘が待っていて、二ユーロ（約二七〇円）を手渡してくれました。そして、こう言ったのです。

「いま、私たちの手元にはこれしかありません。このお金でパンを買おうと思っていましたが、あなたの歌声があまりにすばらしかったので、寄付させてください」。

彼女たちは国を追われてウィーンにやってきた難民でした。なのに**食欲を満たせるパンではなく、心に残った音楽のためにお金を差し出したのです。**その瞬間、あらためて音楽の持つ力の大きさを知ったように感じました。そして、**好きな音楽で仕事を続けさせてもらっている代わりに、可能な限り人の力になりたいと思ったのです。**

これをきっかけに、音楽でできる社会貢献を探していくなかで、学校法人からもお声をかけていただき、理事長をお引き受けすることにしました。学校の生徒たちにいつも伝えているのは、「芸術に触れることの大切さ」です。

芸術は人の心を揺さぶるだけでなく、誰かに共感する心も育てます。その心こそが、相手の立場を思いやれる人間の源になります。芸術への感動を通して、そんな心の目覚めを多くの子どもたちが体験してくれたらうれしく思いますし、私自身、人の記憶に残る音楽をこれからも届けていきたいと思っています。

（聞き手＝攻殺）

2024年、学校訪問。子どもたちと歌で交流

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　専有部分が二名の共有となっている住戸について、総会の招集通知を共有者一名に対してのみ送付したところ、別の共有者から自分のところに通知が届いていないとの苦情がありました。**総会の招集通知は、共有者全員に送付しなければならないのでしょうか。**

なお、当該住戸については、「議決権を行使すべき者」は定められていませんでした。

A　区分所有法第四〇条に「専有部分が数人の共有に属するときは、共有者は、議決権を行使すべき者一人を定めなければならない。」と規定されています。

また、総会の招集通知に関しては、同法第三五条第二項に「専有部分が数人の共有に属するときは、前項の通知は、第四十条の規定により定められた議決権を行使すべき者（その者がないときは、共有者の一人）にすれば足りる。」と規定されています。

したがって、本問のように**「議決権を行使すべき者」が定められていない場合には、共有者のうち一名に招集通知を送付すれば足り、共有者全員に送付する必要はありません。**

本問のようなトラブルを防ぐためにも、共有者間で「議決権を行使すべき者」をあらかじめ定め、管理組合に届け出ておくことが望ましいといえます。

編集／合人社計画研究所 法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田兆司弁護士

今日は何の日？

11月22日　回転寿司記念日

元禄産業が制定。日付は、回転寿司のシステムを考案した同社創業者、白石義明氏の誕生日から。白石氏はビール工場のベルトコンベアから着想を得て、「コンベア旋回式食事台」を開発し、日本初の回転寿司店をオープンしました。

11月24日　鰹節の日

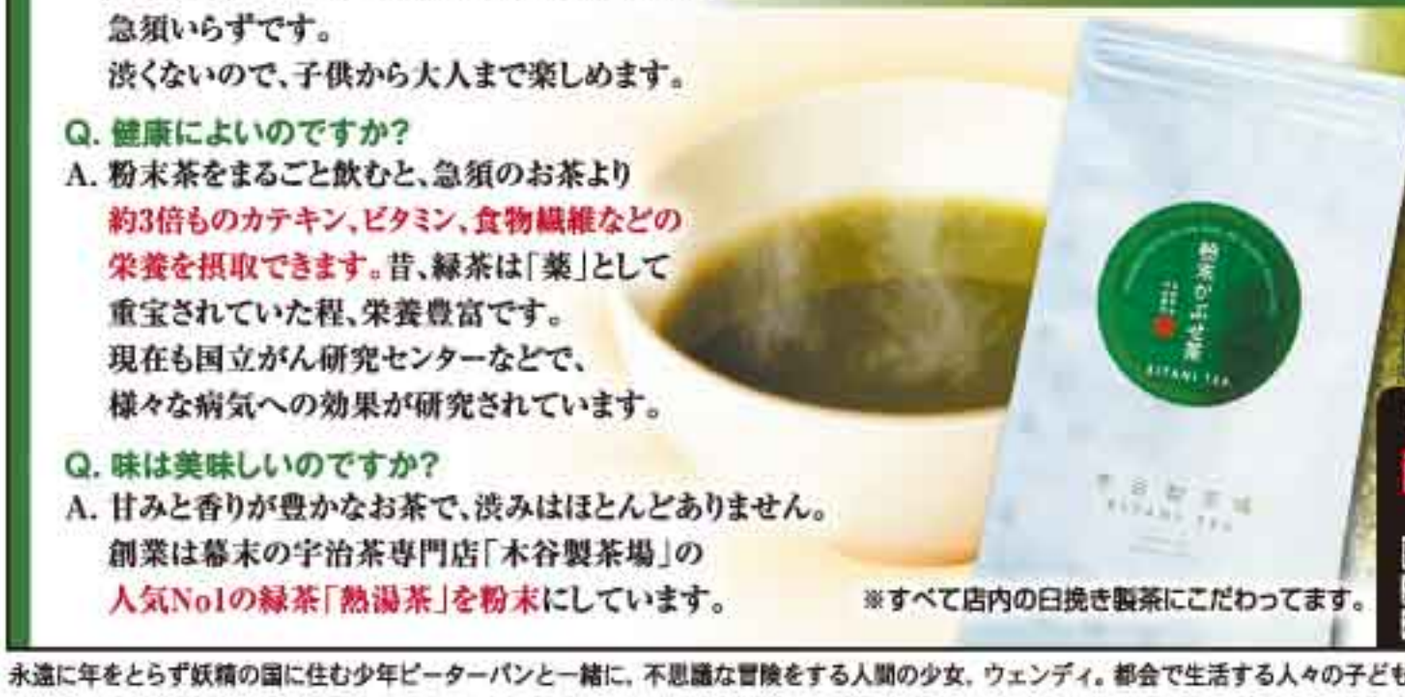
ヤマキが制定。日付は「いい（一）ふ（二）し（四）」の語呂合わせから。かつお節の魅力やおいしさ、上手な使い方などを多くの人に知ってもらうことを目的にしています。

12月3日　奇術の日

日本奇術協会が制定。日付は、手品やマジックを披露する時のかけ声「ワン（一）！ツー（二）！スリー（三）！」の語呂合わせから。この日の普及活動として、一一月二九日より五日間は全国でマジシャン無料巡回公演が行われます。

Q. 粉末かぶせ茶とは？
A. かぶせ茶は「まろやかな味わいの煎茶」です。
粉末茶なので、お湯や水に簡単にとけるので、急須いらずです。
渋くないので、子供から大人まで楽しめます。
Q. 健康によいのですか？
A. 粉末茶をまるごと飲むと、急須のお茶より約3倍ものカテキン、ビタミン、食物繊維などの栄養を摂取できます。昔、緑茶は「薬」として重宝されていた程、栄養豊富です。
現在も国立がん研究センターなどで、様々な病気への効果が研究されています。
Q. 味は美味しいのですか？
A. 甘みと香りが豊かなお茶で、渋みはほとんどありません。
創業は幕末の宇治茶専門店「木谷製茶場」の人気No1の緑茶「熱湯茶」を粉末にしています。

宇治茶の栄養まるごと粉末かぶせ茶
お菓子作りにも◎



※すべて店内の臼挽き製茶にこだわってます。

1本 100g入 1,000円（税込）
※1～2本は送料250円
3本注文で 送料無料!!
4本（計5本）注文で 1本サービス!!
お得な買い方もおすすめです！
申込期限 12/25まで
■お申込は、電話・FAX・ハガキ・メールなどで
0120-1111-88（受付：平日9:00～19:00）
FAX 0774・88・3739（受付24時間）
メール info@kitani-s.com
ホム http://bit.ly/kabuse
①〒・住所（フリガナ）②氏名（フリガナ）③電話番号 ④商品名 ⑤数量 ⑥ウェンディ係とご明記ください。
○お届けは10日以内○お支払いは郵便もしくはコンビニ振込またはカード払○返品は未開封に限り8日以内（送料お客様負担）
木谷製茶場 〒610-0261 京都府宇治田原町湯山休場8

ニューススポット

マンション管理士試験 受験申込者数 一万三〇九八人

マンション管理センターは、令和七年度マンション管理士試験の受験申込状況を発表。

申込者は一万三〇九八人（前年比二・六人減）。うち、試験の一部を免除されるのは五三五三人（同六五人増）で、全受験申込者の四〇・九％を占めた。年齢別では、五〇～五九歳が三六四五人（全体の二七・八％）と最も多く、次いで四〇～四九歳の二七八五人（同二一・三％）となった。

同試験は、一一月二〇日に全国八試験地（札幌市、仙台市、東京都、名古屋市、大阪市、広島市、福岡市、那覇市並びにこれらの周辺地域）で実施予定。合格発表は二〇二六年一月九日。

首都圏既存マンション 一四カ月連続で価格上昇

東京カンテイは、二〇二五年九月の三大都市圏中古（既存）マンション七〇平方メートル換算価格の推移を発表。

首都圏は六〇一八万円（前月比二・二％上昇）と一四カ月連続で上昇した。都県別で見ると、東京都は九三〇二万円（同二・四％上昇）と一七カ月連続のプラス。神奈川県は四〇二一万円（同一％上昇）、埼玉県は三〇二八万円（同〇・三％上昇）、千葉県は二八二一万円（同〇・三％上昇）と、いずれも前月に引き続き上昇している。

オンラインでの売買契約 購入者の約一割が経験

アットホームは、「オンラインでの住まい探しに関する調査 二〇二五 購入編」の結果を発表した。

住まいの探し方は、物件購入経験者・検討者ともに「不動産ポータルサイトで検索」が最多で、次いで「不動産会社のホームページで検索」が続いた。

オンライン手続きでは、重要事項説明・契約の「実施経験」は約一割にとどまるものの、検討者の約二割がオンラインを希望。また、契約時の不便・面倒の一位は「契約のためだけに不動産会社に足を運んだこと」であり、手続きにおけるデジタル化の余地の大きさを示す結果となった。

空き家の売却 一年以内に成約が約半数

AlbaLinkは、「空き家を売却するまでにかかった期間に関する意識調査」の結果を公表した。

売却できたケースを期間別にみると、「三カ月以内」に売却できたという人は六・五％、「三カ月超半年以内」が二七・三％で最も多く、「半年超一年以内」が一五・八％となり、約半数が一年以内に売却できている。

一方で、条件が厳しい場合は長期間かかることもあり、「未売却」も三八・二％だった。

マンションリフォーム 空間を広く使う

住戸の空間をより広く、効果的に使いたいと感じている方は多いと思います。空間を有効に活用するためのリフォームのポイントをいくつか紹介します。

可動式の間仕切り収納棚。キャスターが内蔵されており簡単に動かすことができる

◆間仕切り壁の撤去

間仕切り壁を取り払うことで、例えば3LDKを2LDKに変更するなどし、部屋を広くすることができます。やや大掛かりなリフォームになりますが、空間が広がるだけでなく、採光や風通しも良くなります。

◆動く壁の採用

可動式の間仕切り壁を取り入れるのもおすすめです。家族構成やライフスタイルの変化に合わせて、空間を柔軟に変えられます。

壁と収納が一体になったタイプもあり、床から天井までである棚に多くを収納できるため、空間を有効活用できます。ハンドルを回してしっかり固定する仕組みです。

◆収納を増やす

壁面収納を設けることで、収納用の家具を減らし、部屋をすっきり見せることができます。部屋の一角に小上がりを作ると、子どもの遊び場などとして使いながら、小上がりの内部に収納スペースを確保できます。

◆視覚効果を利用

実際にスペースが増えるわけではありませんが、視覚効果で部屋を広く感じさせることも可能です。間仕切り壁に窓を設けることで、開放的な空間にできます。壁紙や建具を白色系に統一することで、部屋全体を明るく広く見せることができます。

●●●

専有部分のリフォームですが、間仕切り壁の撤去などの工事は、管理組合への申請が必要となります。事前に必ず確認するようにしましょう。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082・247・7479

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦 自主管理を経て、未来を見据えた管理へ

水前寺ビル共同住宅（熊本市）

第50期理事長　吉川　周一さん

吉川　周一（よしかわ　しゅういち）さん
趣味はジャズ。前理事の推薦を受け、第49期に理事長職に就任。きたる大規模修繕工事の準備や管理組合運営の刷新など50年後のマンションを見据えた活動に尽力している。

水前寺ビル共同住宅は、森の都と呼ばれる熊本市中央区の、肥後熊本藩主細川公の庭園として高名な「水前寺成趣園」を有する文教地区に立地しています。周辺にはスーパー、コンビニ、病院があり、徒歩約一〇分の距離にあるJR水前寺駅からはJR熊本駅や阿蘇くまもと空港にアクセスしやすく、利便性の高い環境です。

一九七四年三月に竣工し、来年二〇二六年に築五二年を迎えます。エントランスには桜の木があり、気に入っております。

当マンションは自主管理の歴史が長く、これまで、会計・経理や管理・清掃など全てを管理組合主体で行ってきました。役員の高齢化と負担の偏り、高齢マンションの抱える諸問題の複雑化、その解決の困難さが増している状況を打開するため、二〇二四年一〇月に合人社計画研究所（以下、合人社）に管理を委託することになりました。

合人社に管理を委託した後は、それまでの常駐管理員一名（及び清掃員一名）体制から、曜日交代制で管理・清掃を担う三名及びフロントのチーム体制で管理が行われるようになり、より安心して暮らせる環境が整いました。

会計・経理面での合理化、マンション内の共用部分の小規模の改修・改良から、清掃やゴミ分別を含む住民の多岐に渡る要望へのきめ細かい対応までを行ってくれ、高く評価しています。

現在、管理組合としては、再来年に着工予定の大規模修繕工事の進行と並行して管理体制の近代化を目指しております。今後予想される問題に対応できるよう管理規約のアップデートや、書面で懸案事項を協議するなど理事会運営の効率化にも注力しています。次の五〇年に向かうため、資金計画、長期修繕計画の策定などにおいて、全国的な規模と長い経験によって蓄積されたノウハウを持つ合人社からのアドバイスに大いに期待しています。

熊本でも一、二を争う歴史あるマンションです。まだ前近代的な考えが残っている部分があるかもしれませんが、合人社と組合員が協力し、時代に合ったマンションであるよう変化をしていきたいと考えています。

マンション外観

水前寺成趣園。四季折々の自然を楽しめる

豆知識

ビタミンC

冬は風邪やインフルエンザが広がりやすい季節。寒さで体が冷えると免疫が下がりやすいため、ビタミンCをこまめに補給することが大切です。ブロッコリー、芽キャベツ、ほうれん草、かぶ、みかんなどに多く含まれます。

老人ホーム検索サイト
みんなの介護
掲載施設数 No.1 58,908件
※TYCO調査掲載施設数2023年8月16日現在

介護の日 11.11
老人ホームをお探しの皆様へ
大感謝祭 開催中
※一部地域は対象外です
お得に入居できる見学会多数！
開催期間 11.7(金)～11.30(日)

人気施設ブランドが大集結
期間限定で入居割引も！

見学から始める方、増えています
- ご家族のみでの見学も歓迎！土日も受付中
- 見学後に検討でOK！平均見学数は3施設！
- 相談見学は無料！約1時間で見学できます

お問合せ方法　大感謝祭の詳細はフリーダイヤルまたは下記QRコードよりご確認ください。

インターネットでお探しの方はこちら
みんなの介護 検索
https://www.minnanokaigo.com

年中無休 9:00～19:00
運営：株式会社クーリエ
Tel:03-6831-4870
〒150-6006 東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー6F

紹介・相談すべて無料！
入居相談センター よいなかいご
0120-417-915

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

ちょっと拝見

管理組合に聞きました

理事会がなくても今まで通りの生活を維持

管理者方式で任せて安心

グローバル瀬田

エントランス

グローバル瀬田
建築概要
2000年12月竣工
鉄骨鉄筋コンクリート造
地上11階建
総戸数　38戸
大津市大江4-5-3
事業主　大安組

瀬田の唐橋。江戸時代の浮世絵師・歌川広重が描いたことでも知られる近江八景の一つである「瀬田の夕照」で名高い名橋

石山寺。月の名所として知られ、紫式部が水面に映る月を見て『源氏物語』の着想を得たとされる

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

以前からこの地域に住み慣れており、引き続き、この地で暮らしたいと思っていました。手ごろな価格で質の良い物件であり、希望していた高さの角部屋で眺望も気に入ったため、あまり迷わず購入を決めました。

■実際に暮らしてみていかがでしょうか。

駅に近く幹線道路に面しており交通の便が良く、商業施設も近くにあり、暮らしやすいと感しています。

購入の決め手となった眺望の良さは今も飽きることなく楽しんでいます。

特に満足しているのは、夏にびわ湖大花火大会や建部大社納涼船幸祭の奉納花火を見ることができることです。

■管理方式を管理者方式に変更したそうですね。経緯を教えてください。

管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）から管理者方式の提案を受けたのがきっかけです。管理会社などの第三者を管理者とする方式ですが、当初は管理組合に無断で管理費を値上げしたり、不要な工事を行ったりするのではないかと懸念していました。しかし、管理者は総会決議事項を遂行することを職務とすることが分かり、懸念は払拭されました。設備の不具合やマンションのトラブルに対する合人社の姿勢を見て、管理者を合人社とするのであれば問題ないと確信しました。

■理事会方式との違いや管理者方式にして良かった点をお聞かせください。

以前は問題が起きると、理事が集まり検討する必要がありました。しかし、現在は合人社が問題の対応をしてくれます。理事会がなくとも従来通りの生活が維持できることにとても満足しています。

理事会方式では、戸数がそれほど多くない当マンションでは比較的早く、約七年に一回役員の順番が回ってきます。今後高齢化が進むと、理事の成り手が減り、一部の方に負担が集中する可能性があります。管理者方式ではそのような心配がなく、採用して良かったです。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。

近くには地元の参拝客が訪れる壹野神社、交通の要衝として有名な瀬田の唐橋や紫式部に縁がある石山寺、近江国一之宮である建部大社などがあります。

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。

当マンションも築二五年となり、昇降機や機械式駐車場など大型設備の更新が近づいています。合人社にはプロならではの視点で引き続き当マンションと居住者をサポートしていただきたいです。

第23・24期理事長　井上（いのうえ）　祐介（ゆうすけ）さん（46）

会社員、趣味は読書、妻と暮らす。第23期に初めて理事長に就任し、翌期も再任。機械式駐車場の故障や排水管からの漏水といった課題に対応し、円滑な管理組合運営に尽力。

お任せください

担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロント担当　田中（たなか）　健太郎（けんたろう）さん（57）

七月より当マンションを担当しております。昨年まで私自身が当マンションの周辺に住んでいたため、居住者の皆様と地域の話題で会話が弾みやすく気軽に声を掛けていただくことも多く、うれしく思っています。皆様に日頃から頼りにしていただけるよう居住者の方々に寄り添った対応を心がけています。

管理者方式に移行してもう少しで一年となりますが、今後も組合員の皆様に「管理者方式に切り替えて良かった」「合人社に任せて良かった」と感じていただけるよう努めてまいります。

趣味は城郭巡りと読書です。京都や滋賀の城を中心に回っていましたが、今後は北陸や岐阜などの城をゆっくり見て回りたいと考えています。

管理指導員　須藤（すとう）　照秋（てるあき）さん（75）

居住者の方々が日常的に接するのは管理員であり、その業務ぶりが会社の評価につながると感じ、責任を強く意識し、管理員の業務に当たっています。

マンションは築年数や居住者の年齢層、土地柄などでそれぞれ個性があります。各マンションでの良い取り組みを他の現場にも広げられるよう心がけています。

休日はしっかり休息を取り、健康に留意し、趣味の読書で気分転換を図っています。

経理チェッカー　家島（いえしま）　諒（りょう）さん（29）

常に透明性と正確さを心がけています。お金の流れや数字の確認を丁寧に行い、見落としのない処理を徹底しています。お客様からのご質問にも迅速にお答えできるよう、フロント担当とも密に情報を共有しています。

休日は、カラフルなビーズで絵を描くダイヤモンドアートを楽しんでいます。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンションの設備

配管の種類

マンションには、給水管・排水管・給湯管など、さまざまな配管が設置されています。これらの多くは天井裏や床下、壁の中、パイプスペースなど、普段は目に見えない場所にあるため、劣化の状態を把握しにくい設備です。

配管には材質や加工法の違いにより多くの種類があり、それぞれ耐用年数や特徴が異なります。配管は大切なライフラインです。お住まいのマンションで主に使用されている配管の種類や特徴を知っておくことは、メンテナンスや更新について考える際の目安になります。ただし、耐用年数は使用用途や設置環境によって大きく異なります。

【主な配管の特徴】

名称	主な使用用途	耐用年数（参考）	特徴
ステンレス鋼管	給水・消火	40年	腐食に強く、劣化しにくい。他の配管と比べると高価。
硬質塩ビライニング鋼管1（～1989年）	給水・排水・給湯・消火・空調	25年	以前は多く使用されていた。結合部分が腐食しやすい。
硬質塩ビライニング鋼管2（1990年～）	給水・排水・給湯・消火・空調	25年	旧型の結合部分の腐食問題を解消。共用部分の給水管に多い。
架橋ポリエチレン管	給水・給湯	30年	施工性が高く、地震に強い。耐候性は低い。比較的新しい素材で高価。
ポリブデン管	給水・給湯	30年	施工性がより高く、地震に強い。耐候性は低い。比較的新しい素材で高価。
耐火二層管	排水	25年	衝撃に強く比較的軽量。耐火性や遮音性が高い。排水管に多く使用されている。
塩化ビニル管	給水・排水・空調	25年	軽量で鋼管より強度は劣る。経済性や汎用性が高い。
亜鉛メッキ鋼管	給水・排水・空調・消火	20年	長時間、埋設されているとサビが発生しやすい。現在は給水管には使用禁止。
銅管	給湯・空調	20年	軽量で腐食に強い。ピンホール漏水（水流による摩耗）が発生しやすい。
鋳鉄管	給水・排水	40年	重量がある。腐食に強く、強度はかなり高いが、外部からの衝撃に弱い。

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

70th ANNIVERSARY おかげさまで70周年
建築仕上塗材 国内シェアNo.1
※2024年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN
本社：大阪府茨木市中穂積3-5-25　☎072-621-7733

私の体験

手のひらの世界旅行
～世界六十カ国の布と写真でつづる豆本の旅～

ハンドメイド作家
青木（あおき） 弘之（ひろゆき）

■海外旅豆本を作り始めたきっかけ

私は「海外旅豆本」と称して、海外旅行先で撮影したスナップ写真を載せた手のひらに収まるサイズの豆本を二〇一五年から作っています。

二〇一二年から私は工房で手製本を習い始めたのですが、「イベントに自作の豆本を出品してみないか」と誘われたのが豆本を作るきっかけになりました。

どんな豆本を作ろうかと考えたときに「海外旅行が好きだし、旅先で撮った写真と、製本に使うために旅先で購入していた布を組み合わせたら、他にはない面白い豆本ができるのでは？」と思い、試行錯誤の末に出来上がったのが海外旅豆本でした。

■こだわっていること

海外旅豆本の一番のこだわりは、旅行先で手に入れた現地製の布を表紙に使っていることです。現地製であれば素材にはこだわらないので、コットン・シルク・リネン・ポリエステルなど、さまざまな素材の布を使っています。

豆本に収めている世界各地の写真は、コンパクトデジタルカメラを使って、すべて私自身が撮影したものです。有名な観光スポットの他に、私がたまたま見かけて気になった街の風景や、現地でいただいた食事など、その土地の日常を感じられる写真を撮るようにしています。

撮影した写真や簡単な説明文を原稿にまとめて家庭用インクジェットプリンターで紙に印刷した後、裁断から折り、糸で綴じて製本する一連の作業も、すべて私自身が行っています。

■布探しの苦労と喜び

豆本を作るようになってから、私は海外旅行に出かけると、まずは街中の生地屋を見つけて、現地製の布を探すことがミッションになっています。今はスマートフォンの地図アプリで生地屋を探すことが多いのですが、最初のころは、当たりをつけて生地屋がありそうな場所をひたすら歩き回ってお店を探していました。今でもお目当ての布が見つかるまで何軒もお店を回ることはよくあります。

いくつもお店を回っていると、「自分は限られた時間で観光をするために来ているのに、何の因果でこんなことをしているのか…」と自問自答することもたびたびです。首尾よくお店で現地製の布が見つかったとしても、模様が大きかったりすると豆本にした際に模様のばらつきが大きくなってしまうので、できるだけ細かい模様の布を選ぶようにしています。たとえ無地の布しかなくとも、現地製なら妥協して購入します。

布が単体では販売されておらず、テーブルクロスなどに加工されている場合は、それを購入して自分で裁断して使うこともあります。

小国など輸入に頼る国では、生地屋を見つけても、置いてある布は輸入ものだけということもあります。そんな時に地元の人が手助けしてくれて、思わぬ形で現地製の布が見つかると「やった！」という気分になります。

海外旅豆本の一冊一冊には、私の思い入れがたくさん詰まっています。

■今後について

今までに私が訪れた国や地域は八〇を超え、これまで六〇以上の国や地域の海外旅豆本を作ってきました。まだ一度も訪れていない国はもちろん、豆本を作り始める前に訪れたきり再訪できていない国もあるので、少しずつでも機会を見つけて訪れたいと思っています。

海外旅豆本はminneやCreemaなどネット販売の他、首都圏を中心にイベントでの展示販売も行っています。イベントではお客さまと直接お話しできる上、豆本に対する反応もよく分かるので、私にとって楽しくも大切な時間になっています。創作活動の刺激にもなっているので、今後もイベントには参加していきたいです。

これからもできるだけ長く旅を続けて、細く長く地道に海外旅豆本を作り続けていきたいと思っています。

■お問い合わせ先
海外旅豆本 Pava studio
【インスタグラムアカウント】
@pavastudio

豆本のサイズは、縦：約75mm×横：約55mm×幅：約6mmで、手のひらに収まる。中東イランの首都・テヘランとエスファハーンの旅豆本。表紙には、現地で手に入れたイラン製の布を使用

旅豆本の中身。写真には簡単な説明文を添えている

イランの都市・シーラーズの生地屋に並べられている布の数々

イベントでの旅豆本展示の様子

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、GHマネジメントサービス、地球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

地域再生を考える 第81回

つづきをつくる 空き家とともに始まる、市原・加茂の新しい暮らし

合同会社開宅舎　代表　髙橋（たかはし）　洋介（ようすけ）

高橋　洋介

1989年生まれ。千葉県市原市出身。2021年に合同会社開宅舎を設立。"つづきをつくる"を合言葉に、千葉県市原市加茂地区で空き家と移住希望者のマッチング事業を行う。2021年からの4年間で30組50名の移住者を受け入れ、空き家のつづきをつくり、地域のつづきを生み出している。

■空き家を"開宅"するということ

房総半島のちょうど真ん中、千葉県市原市加茂地区。低くなだらかな山々、その間を流れる養老川、ゆっくりと走る小湊鐵道…。この地域が、私たち「開宅舎」の活動するエリアです。

地図を片手にまちを歩き回り、一軒一軒ノックしながら、空き家を確保し、体を動かして片付けを行い、手を動かして修繕を行い、移住者を受け入れていく方法を私たちは"開宅"と呼んでいます。この方法を用いて、四年間で三五軒の空き家を開宅し、三〇組五〇名の移住者を受け入れてきました。

■課題解決ではなく、まちづくり

加茂地区の人口は五〇〇〇人を切り、一〇年後には約半分の二五〇〇人になると言われています。空き家は現在一五〇軒ですが、一〇年後には全戸数の四〇%の約八〇〇軒が空き家になります。三軒のうち一軒は空き家になる未来が見えているこの地域ですが、私たち開宅舎は空き家を、解決しなければいけない"課題"ではなく、新しいことが始まるかもしれない"可能性"として捉えています。空き家だった場所に新しい住民が住み始めれば、今よりもっとおもしろい地域になるんじゃないか、そう考えます。

・今まで空き家だった場所に、新しい住民が住み始める。

・今まで空き家だった場所で、新しいカフェや宿が始まる。

地域になかったもの、地域に足りなかったことが始まる。

三軒のうち一軒が空き家になってしまう未来ではなく、三軒のうち一軒に新しい住民が住み始めて地域がさらに発展していく未来を私たちは作りたいと考えています。

■空き家と移住希望者のマッチング

私たち開宅舎は、取得した空き家の片付けや修繕を行い、移住希望者に貸し出しすることで得た賃料収入を元に活動しています。

また賃貸事業のほかに、開業サポート事業も行っています。住居としてではなく、店舗や宿泊施設として空き家を活用したい方向けのサービスです。具体的には、事業内容に応じた物件の紹介のほかに、開業に必要なロゴマークやパンフレットなどの各種印刷物のデザイン、SNSやウェブサイトのデザイン、クラウドファンディングなどの資金調達のサポートを行っています。

社員は二〇代と三〇代が一人ずつ。賃料収入などの安定的な収入で、人件費などの固定費をまかない、利益率の高い開業サポート事業で利益を出しています。

移住者や新しい事業者が地域に増えれば増えるほど、私たちの活動も地域も持続可能な形になっていくビジネスモデルです。

■源流をつくる

地域に移住者や事業者が増えると、地域に新しい仕事が生まれます。移住者が一人増えれば、住宅の整備で工務店や大工さんが必要になり、生活が始まればガス屋さんや車屋さんなど、さまざまな事業者に仕事が生まれます。事業を始めれば、デザイナーや建築家、ウェブデザイナーや写真家、飲食店であれば農産物を作る生産者など、さまざまな事業者に仕事が生まれます。

移住者を地域に受け入れることは、地域経済の源流を作ることだと思っています。私たちが新しい移住者を受け入れると地域に仕事が生まれるのです。

外国産の建材を使うのではなく、裏山の木を使う。知らない職人さんに頼むのではなく、近所の大工さんに頼む。地域の事業者さんや職人さんと対等な立場で付き合うことも地域に受け入れられる近道です。

■内側への広報

地域で事業をしていくうえで、外部向けの発信と同じくらい大事なのが、内部向けの発信です。私たちは新しい移住者を地域の人に紹介するための冊子を発行しています。移住者の人となりや移住理由などをインタビュー形式でまとめたもので、地域の商店や公民館に置いています。自分たちがどんなことをしているのか、どんな人たちを増やしたいのかを知ってもらい認知が広がると活動しやすくなります。

また空き家に関わるようになると、「人口減少」「高齢化」「過疎化」などといったネガティブなワードに触れることが多くなります。そんなネガティブな課題や問題を前面に出すよりも、空き家で始まる新しい可能性を前面に出していくことで協力者や賛同者が増えていきます。『月刊開宅』では、移住してきた人の顔が見えるような写真を表紙で使い、人柄や暮らしぶりがわかるような誌面にしています。

■つづきをつくる

活用できるのは空き家だけではありません。地域には魅力的な資源がたくさんあります。

空き家のつづき、もののつづき、風景のつづき、技術のつづき…。地域にもとからあるものに光をあてて、つづきをつくっていく、そんな姿勢がこれからの地域を育てていく力になると信じています。

「地域再生を考える」編集委員会

移住希望者向けの案内会。空き家とその周りの地域を案内する

自宅でカフェを営む移住者。カフェの他に各地でマーケットを開催する

移住した3人家族。子どもは加茂地区の小中一貫校に通う

古着の循環事業を営む移住者。地域で資源の循環に取り組む

『月刊開宅』。1冊で移住してきた1組を紹介している

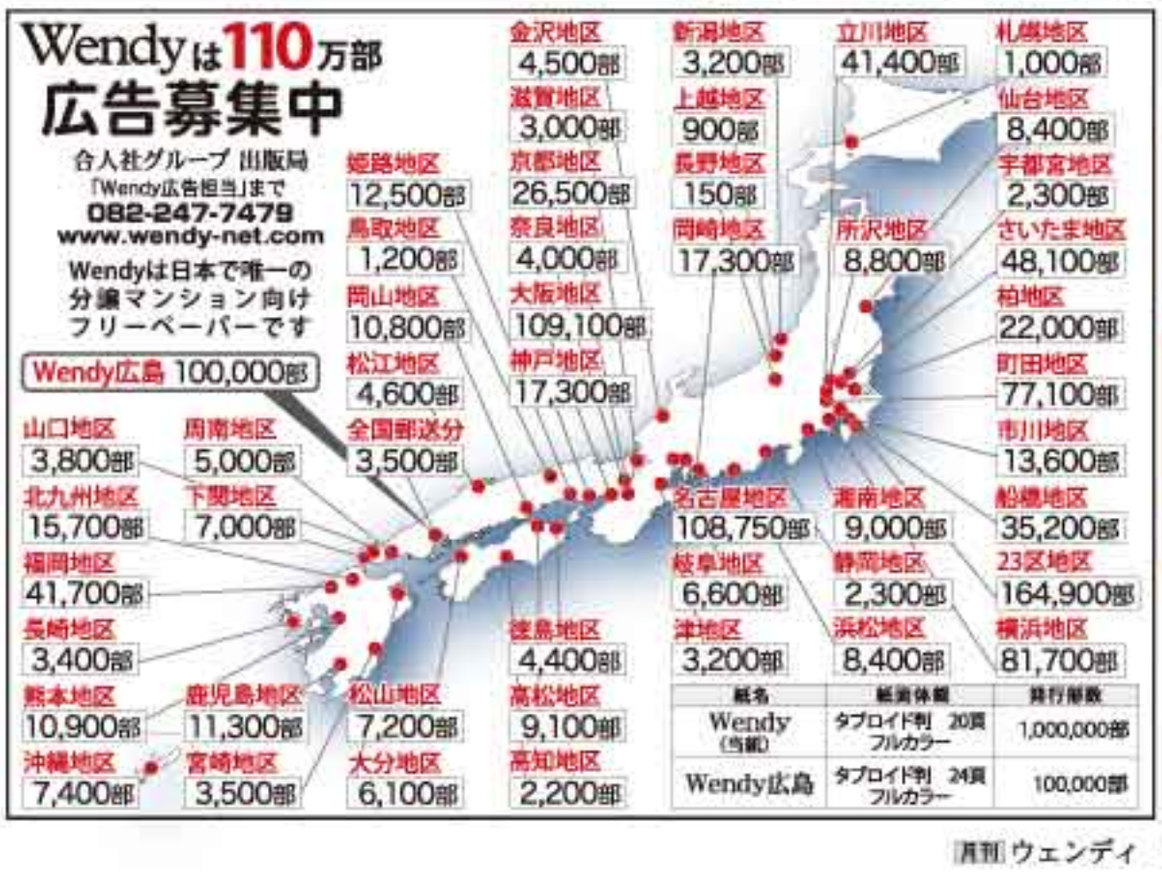
空き家の片付け。サポーターや地域の方々と一緒に片付けを行う

修繕が終わった空き家。SNSにて移住希望者向けに入居者募集を行う

団地再生まちづくり4
進むサステナブル団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy（当紙）	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業58年のSECにお任せください！
メンテナンス　契約台数約6万台の安心と信頼
リニューアル　新設にも対応する最新のリニューアル技術 エレベーター製造許可
新サービス SPEED RENEWAL 「スピードリニューアル」プランなら最短1日の工期を可能にします
お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル 0120-83-1171（平日9:00～17:30）
secev
エス・イー・シーエレベーター株式会社　https://secev.co.jp
〒101-0044東京都千代田区鍛冶町2-3-3

バイセル

ロゴが新しくなりました！ BUY SELL [旧ロゴ]

TVCMでおなじみのバイセル！
大切なお着物、新しい価値に。バイセルが丁寧に引き継ぎます。

それ、バイセルなら買い取れます！

- ☑ 高価買取
- ☑ 出張・査定料無料
- ☑ 1点からお受けします
- ☑ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません！

下記のようなお品物もお気軽にご相談ください。

買取実績

以前着ていた辻が花など数点で
165,000円

着物・帯・小物	帯	着物・デレカ・ブランド品など	着物・帯	着物・帯
153,600円	90,000円	61,000円	60,400円	42,000円
東京都 葛飾区 / 80代 / 女性	宮城県 仙台市 / 80代 / 女性	埼玉県 春日部市 / 70代 / 女性	長野県 長野市 / 70代 / 女性	兵庫県 西宮市 / 50代 / 男性
着物・帯・反物・ブランド品	着物・帯	帯・時計・カメラなど	着物・レコード・宝飾品など	着物・帯
40,000円	28,000円	12,000円	12,000円	9,500円
福岡県 北九州市 / 50代 / 女性	熊本県 熊本市 / 60代 / 男性	千葉県 千葉市 / 50代 / 男性	栃木県 宇都宮市 / 50代 / 女性	石川県 金沢市 / 60代 / 男性

＼抽選で／ 買取金額5倍

11月抽選対象 11月1日～11月30日 のご成約で！

※本キャンペーンは毎月実施する常設のキャンペーンです。※対象①毎月1日～末日までにご成約された方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※毎月抽選を行い、ご成約された方の中から最大25名様に買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は諸事情状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。※本キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。

お客様のうれしい声

捨てるのも忍びないなって話したら引き取ってくれたので本当にありがたかったし助かりました。最初から好印象でしたし、心配なことがなくなって早く電話すればよかったなって思いました。

千葉県 / 70代 / 女性

丁寧に見てくださって金額にも納得できました。遠方まで来ていただいてありがたかったです！
価格についても1つずつ丁寧に説明してくださいました。

岡山県 / 60代 / 男性

キャンペーン対象商材例

着物 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 ブランド品 時計 貴金属 骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※未成年者からの買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル！ 3つの安心宣言

1. ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
2. 玄関での査定も可能です。
3. 査定額にご納得いただけなければ、お断りいただいても構いません。

抽選で買取金額5倍の11月抽選は
11月30日までの成約が対象です！
こちらの番号へお電話ください

0120-638-499

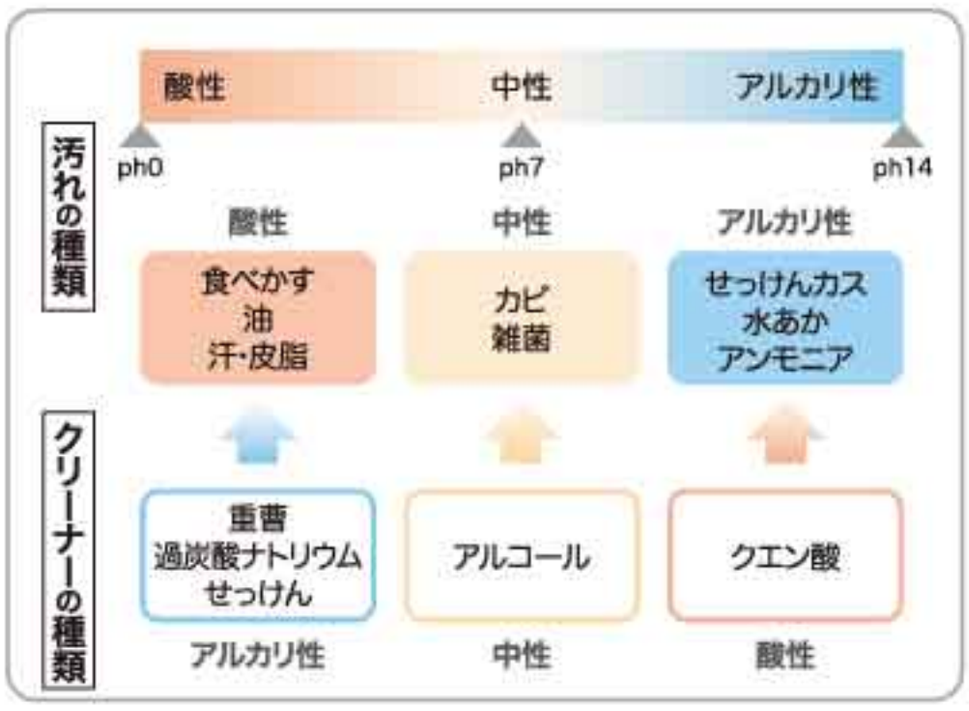
お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00（土日祝日も受け付けております）※当社が定める年末年始休暇を除きます。
運営：株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-28-8 PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第 301041408603 号
※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着脱をご相談させていただく場合がございます。

［ウェンディ46］

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

シンプルで簡単！ 汚れを落として気持ちも整う ナチュラルクリーニング

「清潔できれいな家で暮らしたい」。でも、いざ掃除に取りかかろうとすると気が重くなってしまうことはありませんか？そんな人にはナチュラルクリーニングがおすすめ。丁寧な暮らしをしている人の掃除方法というイメージがありますが、むしろ楽に掃除をしたい人にこそ試してほしい掃除方法です。



お話をうかがったのは
整理収納アドバイザー
桑田 知沙美 さん

心地よい暮らしを育む自宅サロン「cobu-house」を主宰。暮らしの整え方をはじめ、クリンネストの資格を生かし人と地球にやさしい自然由来のクリーナーを使い、無理なく続けられるナチュラルクリーニングのレッスンを開催。

合成洗剤は使わない 安心のクリーナー

ナチュラルクリーニングは**化学物質を含む合成洗剤ではなく、天然由来の素材を使う掃除方法**です。整理収納アドバイザーの桑田知沙美さんは「家の掃除をするには重曹、クエン酸、過炭酸ナトリウム、アルコール、せっけんの五種類があれば大丈夫」と教えてくれます。これらは自然界にあるものからできており、「**子どもやペットがいても安心して使用することができ、環境にもやさしいです**」。

中和させることで 汚れを落とす

ナチュラルクリーニングは、「**汚れは中和させて落とす**」のがポイントです。桑田さんは「汚れが〈酸性〉なのか〈アルカリ性〉なのかを見極め、反対の性質を持つクリーナーを使います」と話します。酸性の汚れにはアルカリ性のクリーナーを、アルカリ性の汚れには酸性のクリーナーを使って中和させます。「汚れが酸性かアルカリ性か見分けるのは難しそう」と思うかもしれませんが、桑田さんによると「**家の中の汚れの八割は酸性。重曹、せっけん、過炭酸ナトリウムで対応できるものばかり**」なのだそう。一方、水回りの水あかやせっけんカス、尿石などはアルカリ性のため、酸性のクエン酸を使えばスッキリ落とせます。

カビや雑菌といった中性の汚れにはアルコールが効果的で、お掃除用アルコールスプレーでの拭き掃除がおすすめです。水が使えない所も掃除でき、除菌効果も。揮発性があるので二度拭きが不要です。「家のあちこちにスプレーを置いて、気づいたときに掃除してほしいです」と桑田さん。

人にも地球にもお財布にもやさしい

ナチュラルクリーニングでは、「**場所**」ごとではなく「**汚れ**」ごとにクリーナーを使い分けます。台所用、お風呂用、トイレ用などと専用洗剤を何本もそろえる必要がなく、経済的で収納スペースも節約できます。

クリーナーの特徴を理解し、上手に活用しましょう。家中の掃除を一度にナチュラルクリーニングへ切り替えるのはハードルが高いかもしれません。今ある洗剤と併用したり、クレンザーの代わりに重曹を試すなど、少しずつ取り入れていくのがおすすめです。

桑田さんによると、家をきれいに保つコツは「**汚れをためないこと**」。クリーナーを使わなくても、乾拭きや水拭きなどをまめに行うことで十分効果があります。これらも立派なナチュラルクリーニングです。汚れをためないことこそが、時短で安心・安全な暮らしにつながります。こまめな掃除を心がければ、年末の寒い時期に大掃除をする必要もなくなります。

使い方と注意点 それぞれの特徴と活用方法を紹介します

※スプレー類の配合は厳守
水で流せる場合は分量は厳密でなくてOK
※クリーナーの注意事項を守り、目立たない場所で試してから実施してください

重曹 油や皮脂汚れに有効、クレンザーとしても

粉のまま　いつもの洗剤（中性・弱アルカリ性）に重曹をふりかけて、クレンザーとして使う。重曹を溶かすための水分は少なくてOK。油・皮脂汚れやこびり付きを落とせる。

使用箇所：キッチン（シンク、食器、鍋）※1・洗面ボウル※2・お風呂（目地、浴槽、壁、床の凹凸汚れ、洗面器、椅子など）※3

※1 アルミ鍋はNG　※2 樹脂には注意が必要　※3 木製・大理石はNG

振りかけて　生ごみに振りかけることで、腐敗臭の抑制に。

水に溶かして　ぞうきんなどに**重曹水**を含ませて、油や皮脂で汚れた場所や、床・階段・壁の拭き掃除に。

重曹水　〈濃度は1%〉
湯 200cc：2g（小さじ1/2）、湯 2L：20g（小さじ5）

注意
- 無垢材、大理石、畳、真ちゅうには使用NG
- 湿気で固まる（使用には問題ない）
- 重曹水は使い切る（スプレーで使う際に目詰まりする）

過炭酸ナトリウム つけ置きで除菌・漂白に、油汚れに有効

お湯に溶かして　つけ置きで強力な漂白・除菌・消臭効果を発揮。すすぎはしっかりと。

- **つけ置き**（湯（50～60℃）1L＋小さじ1）
  キッチン小物、食器・ガラス、排水口（口をふさいでつけ置き。冷めるまで一晩放置OK）、水筒の飲み口（筒の中は水の量を調整、本体はつけない）
- **つけ置き**（湯（50～60℃）200cc＋小さじ1/2）
  歯ブラシ
- **キッチンペーパーでパック**
  （小さじ1＋湯500ccをかけて放置）
  まな板

クエン酸 水あか・せっけんカス・尿石に有効

粉のまま　電気ケトルの洗浄に。

ケトルの洗浄方法　水に小さじ1を加え、湯を沸かし、よくすすぎます。しっかり洗い流すか拭き取らないと金属がさびるので注意。

注意
- せっけんと一緒に使わない（油戻りでベタベタする）
- 大理石、鉄などはNG　・手の傷などには触れない

水に溶かしてスプレーで　**クエン酸水**を振りかけたり、キッチンペーパーに含ませてパックして汚れを浮かせる。磨いた後はしっかり洗い流すか拭き取る。

クエン酸水スプレー　〈濃度は1%〉
水 200cc：2g（小さじ1/2）

注意
- クエン酸に塩素系洗剤を混ぜるのは絶対NG。有毒ガスが発生
- スプレーは2週間で使い切る

使用箇所：キッチン、お風呂→水あか・せっけんカス・蛇口・シンク・鍋
トイレ→便器（尿石）・壁・床（アンモニア臭）

アルコール お掃除用アルコールスプレーで 除菌もできて、手軽に水なし掃除

水で薄めて　お掃除用アルコールスプレーとクロスで簡単お掃除。水の使えない所に使え、カビ防止・除菌、軽い油汚れに有効。揮発性があり、拭き残りなしで二度拭き要らず。ほぼ中性で安心。場所ごとにお掃除用アルコールスプレーを置くと便利。

キッチン
- 冷蔵庫中・パッキン
- キッチン家電
- 食器棚・ガラス
- まな板・包丁（除菌）
- テーブル・トレイ
- コンロ周り

トイレ
- 便座・蓋
- 便器
- ドアノブ
- ペーパーホルダー
- 床・壁
- スリッパ表・底

お部屋
- 押し入れ・タンス
- 窓・鏡・ガラス
- ドアノブ　・畳
- 下駄箱・スリッパ
- カーテン（カビ防止）
- リモコン・スイッチ
- コントローラー

お風呂
- パッキン
- 四隅（カビ防止）
- 排水口
- 天井

お掃除用 アルコールスプレー　〈アルコール濃度は 35～50%〉
アルコール（パストリーゼもしくは消毒用エタノールIP）1：水 1

注意
- エタノール60%未満や、アルコール濃度の表示がないものは除菌効果が不明
- 広範囲の掃除はNG（揮発したアルコールを吸い込む可能性があり、換気が必要）
- 衣類の汚れは落ちない　・ニスやワックス塗装、無垢材はNG　・火気厳禁の場所はNG
- 家電には直接吹きかけない

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082（247）7479

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2 （しなやかシャフト・男女兼用）

ストロング各番手（1本）
商品番号IW-033W
27,000円（本体価格24,546円）

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2（しなやかシャフト・男女兼用）

ストロング4本お好みセット（お好きな番手4本）
商品番号IW-038W
97,000円（本体価格88,182円）

ストロング6本セット（セット価格）
商品番号IW-034W
144,000円（本体価格130,910円）

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを、価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0061 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

本音のエッセイ

携帯トイレ、備えていますか？

日本トイレ研究所 代表理事　加藤 篤（かとう あつし）

加藤 篤／特定非営利活動法人日本トイレ研究所 代表理事

まちづくりのシンクタンクを経て現職。災害時のトイレ・衛生調査の実施、小学校のトイレ空間改善、小学校教諭等を対象にした研修会、子どもたちにトイレやうんちの大切さを伝える出前授業などを展開している。著書に『トイレからはじめる防災ハンドブック』等。

大きな災害が起きると、人はまず水や食料の心配をします。しかし、私が繰り返し現場で見てきたのは「トイレの問題」です。

阪神・淡路大震災では、断水で水洗トイレが使えなくなり、避難所のトイレはあっという間に不衛生な状態に陥りました。東日本大震災でも「避難所で最も困った設備」としてトイレが挙げられています。排泄は待ったなしで、数時間で対応を迫られる現実があります。

マンションで暮らす人にとっても、これは他人事ではありません。上下階がつながる排水管に無理に水を流せば、詰まりや漏水、逆流することもあります。つまり、断水時に自宅の水洗トイレを使うことはできないのです。

ここで欠かせないのが「携帯トイレ」です。自宅の便器に袋を取りつけて使うもので、凝固剤や吸収シートで大小便を固め、一定期間、衛生的に保管します。災害直後は仮設トイレがすぐに届くとは限らず、まず自宅でしのぐ時間が生まれます。その最初の数日を支えるのが携帯トイレです。仮設トイレ等が設置されたとしても、夜間や悪天候時に外のトイレに行くのは大変です。

トイレが使えないと、人は水分を控えがちになります。その結果、脱水症やエコノミークラス症候群、誤嚥性肺炎といった命に関わる問題が起きます。安心して使えるトイレがあることは、命を守ることに直結するのです。

備えとしては、ひとり一日あたり五回分、最低でも三日分。つまり一五回分が必要です。できれば一週間分を準備してください。最近はネットなどで多くの携帯トイレが販売されています。しっかり吸収する能力があるものを備えていただきたいので、日本トイレ研究所では性能評価を実施し、その結果をホームページで公開していますので、参考にしてください。

使用済みの携帯トイレを入れるフタ付き容器や、アルコール手指消毒やウエットティッシュも一緒に備えると安心です。

私は多くの被災地を訪れ、そのたびに「もっと早く、もっと多くの人にトイレの備えを伝えなければ」と痛感してきました。トイレは決して後回しにしてよいものではありません。水や食料と同じように、命を守るライフラインだからです。

マンションの自宅で避難生活を送ることを想定して、まずは携帯トイレをトイレ内に置いたり、防災セットに加えてください。その小さな備えが、災害時に自分と家族を守る大きな力となります。

旬の食材

ラ・フランス

旬は一〇月中旬～一二月。洋梨の一種で、一八六四年にフランスで発見されました。あまりのおいしさに「わが国を代表するにふさわしい果物だ！」と称賛され、「ラ・フランス」と名付けられたといわれています。

今では日本が唯一の生産国で、山形県が主な産地。フランスでは気候が合わず、一九〇〇年代初頭には絶滅してしまいました。

果肉はとろけるように滑らかで、芳醇な香りと濃厚な甘みが特徴。軸の周りにシワが寄って、果皮を軽く押すとへこむくらいが食べ頃です。追熟によって風味が最大限に引き出されます。

コンポートやパイ、ムースなどさまざまなお菓子に加工できます。

食物繊維が豊富で整腸作用があり、カリウムによる高血圧予防も期待されます。

フェイジョア

南米原産のフトモモ科の常緑樹になる果実。旬は一〇月中旬～一二月。

日本には昭和初期に伝来し、現在では宮崎県、鹿児島県、高知県、沖縄県などで栽培されています。

「パイナップルグアバ」とも呼ばれるほど甘酸っぱい香りやトロピカルな風味で、花びらも食べられるという珍しい特徴を持っています。

果実は卵形で緑色の皮を持ち、果肉は白く中心部がゼリー状になっています。半分にカットしてスプーンで果肉をすくって生で食べるほか、砂糖と煮てジャムにしたり、スイーツの材料としても使われます。

ビタミンC、食物繊維を多く含み、美肌や整腸作用などの効果が期待できます。

表面に傷がなく、軽く押して柔らかさを感じるものを選ぶとよいでしょう。

イタリアンカフェレストラン
Caffè Ponte カフェ・ポンテ
広島平和記念公園対岸元安橋東詰

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

レンコンとゴボウのバルサミコマリネ

写真は1人分です。

シャキシャキのレンコンと香ばしいゴボウに、ほどよい甘みと酸味のドライイチジクを加え、バルサミコ酢で仕上げたイタリア風きんぴら。肉料理の付け合わせやサラダのトッピングとしても使える万能な一品！

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（4人分）
レンコン…1/2個、ゴボウ…1/2本、ドライイチジク…5個、バルサミコ酢…50g～60g、ハチミツ…20g、油…大さじ1、鷹の爪…適量、塩コショウ…適量

① レンコンとゴボウを水で洗う。レンコンを5mm幅にスライス、ゴボウを千切りにする。

\Check!/
レンコンとゴボウの皮は付いたままでもOK！火の通りが均一になるように厚さをそろえる。

② レンコンとゴボウを水にさらす。油はねを防ぐため、キッチンペーパーで水分をしっかり取る。

③ ドライイチジクを1/4にカットする。

\Check!/
ドライイチジクの代わりにレーズンや干し柿などを使っても。

④ フライパンに油と鷹の爪を入れ、香りが立つまで加熱する。レンコン、ゴボウ、塩コショウを入れ、炒める。

⑤ レンコンとゴボウがしんなりしてきたら、ドライイチジク、バルサミコ酢、ハチミツを入れ、炒める。

\Check!/
ドライイチジクとハチミツの自然な甘さが、良いアクセントに！

⑥ 水分が飛んで照りが出たら、塩コショウで味を調えて出来上がり。お好みでグリーンリーフや生ハムを添えても。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

この人に注目

お箸をまもる。心をつなぐ。
～「いただきます」に込められた日本の精神～

ヤマチク　代表取締役CEO　山﨑（やまさき）　彰悟（しょうご）さん

山﨑　彰悟／ヤマチク　代表取締役CEO

1989年生まれ。立命館大学法学部卒業後、大手IT企業に入社し銀行の顧客管理システムの開発に従事。2014年に株式会社ヤマチクに入社。19年にリリースした自社ブランドokaeriはNY ADC賞、Pentawardsなど国際的なデザイン賞を受賞。23年にファクトリーショップ「拝啓」を開業し、地元の新たな観光地化を目指す。24年7月現職に就任。https://hashi.co.jp

竹のお箸作りになくてはならない存在の切子さん。竹林に定期的に人の手が入ることで、地域の生態系の保全を行うことができる

ヤマチクでは手作業と機械加工の組み合わせを追求している。竹の長さをそろえ、棒状にして形を整える。竹の命である皮の具合を見ながら専用の機械で加工していく

■「お箸をまもる」仕事

株式会社ヤマチクは熊本県南関町という田舎町で六〇年以上「竹の、箸だけ」を作り続けるお箸メーカーです。

「箸」という漢字の部首は「竹冠」。日本のお箸の歴史は、七世紀ごろに竹から始まったといわれています。

しかし今では安価な輸入品や、輸入木材、プラスチックで作られたお箸が主流になってしまいました。日本のお箸の文化的ルーツである竹のお箸は、食卓から姿を消しつつあります。日本の竹を用いてお箸を作るお箸メーカーは、ヤマチクだけになってしまいました。ヤマチクの廃業は、日本のお箸文化がひとつ消えることを意味します。だからこそヤマチクは、「お箸をまもる」ことを使命に掲げて日々竹のお箸を作っています。

■たかが箸、されど箸。

ヤマチクの作る竹のお箸の特徴は大きく三つ。「軽さ」と「細い箸先」そして「丈夫さ」です。竹の特性を引き出したお箸です。

お箸はとてもシンプルな形状をしているため、フルオートメーションで作られていると思われがちです。でも実は三〇工程以上の手仕事によって作られています。

職人が一本ずつ丁寧に削り出し、塗装し、検品する。竹という天然素材から作る日用品でありながら、形状誤差〇・二㎜以内、少しの塗装ムラや色飛び、竹のシミすらも見逃さない。そんな妥協しない姿勢が、有名ブランドや高級レストランでも高い評価を受けるお箸を生み出しています。ヤマチクのお箸を使ったお客さまは必ず「こんなに使い心地が違うのか」と驚かれます。

■お箸屋さんが、映画を作るワケ

そんなヤマチクは二〇二五年八月四日「箸の日」に、短編映画『いただきます』を発表しました。

「なぜお箸屋さんが映画？」と思われるかもしれません。日本では、食事のたびに「いただきます」と言いながら手を合わせます。料理を作った人、生産者の人、そしていただく命。あらゆるものへの感謝を込めて。だからこそ、「残さずキレイにいただく」ための軽くて繊細な竹のお箸が発達してきたと私は考えています。

しかし最近では「お金を払っているから“いただきます”は言う必要がない」という論調がネット記事やSNSなどで散見されます。「いただきます」に寄り添うお箸作りをしてきたヤマチクとしてこれには強い危機意識を感じました。

だからこそ「いただきます」を日本の未来に、そして世界につなぐために短編映画を制作しました。YouTubeにて配信を開始し、日本のみならず海外からも注目を浴び、現在では約一〇万回再生されています。

■「心をつなぐ」お箸

お箸をまもる、心をつなぐ。これはヤマチクが掲げるMission です。

ヤマチクは単にお箸を世界中に売るだけではなく、「いただきます」に込められた日本人独特の精神性も、世界に届ける使命があると考えています。

食べることは、生きること。人と自然、そしていのちをつなぐ行為です。ヤマチクのお箸は、その「はしわたし」であり続けたいと思っています。

▲YouTubeにて公開中の短編映画『いただきます』の完成披露試写会。日本に根づく“あらゆるものへの感謝”の精神を描いた作品

◀ 映画の一場面。親が子どもに箸の持ち方を教えて褒めているシーン

▲『いただきます』の視聴はこちらから

汚れやシミ、反りや割れがないかを、一本ずつ目視で確認している

お菓子の豆知識

ビスコッティ

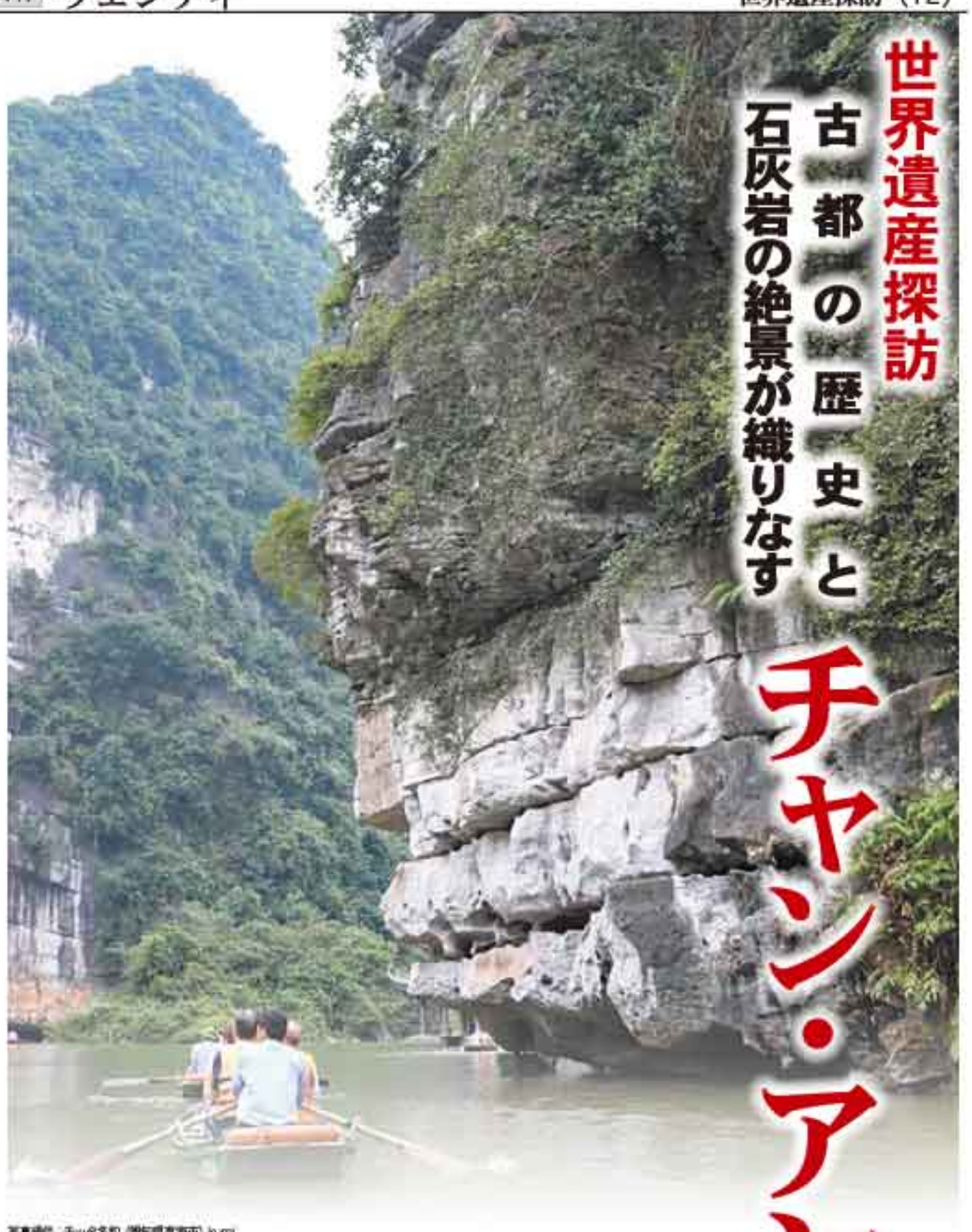
ビスコッティは、アーモンドなどを練り込んで焼き上げた、ガリッとした食感が魅力の硬いクッキーです。カフェなどでは、コーヒーやアイスクリームに添えられることも多い焼き菓子です。

古くからイタリアに伝わるお菓子で、「ビス」は「二度」、「コッティ」は「焼いた」という意味を持ちます。その名の通り、生地を二度焼きするのが特徴です。小麦粉に砂糖、卵、アーモンドなどを加えてこねた生地を棒状に成形し、まずオーブンで一度焼きます。焼き上がった生地を薄くスライスし、再びオーブンでじっくりと焼くことで、水分がしっかり抜け、あの独特の硬さと香ばしさが生まれます。生地にはアーモンド以外のナッツやドライフルーツ、チョコレートなどを入れることもあります。

そのまま硬い食感を楽しむのも良いですが、コーヒーに浸して柔らかくして食べるのが定番です。苦めのコーヒーやエスプレッソに浸すと、甘みが一層引き立ちます。デザートワイン『ヴィン・サント』やアイスクリームと合わせてもおいしく、大人から子どもまで楽しめるお菓子です。

世界遺産探訪

古都の歴史と石灰岩の絶景が織りなす チャン・アン複合景観



写真提供：チッタ名和（愛知県東海市）kumi

■ベトナム初の複合遺産

チャン・アン複合景観は、ベトナム北部ニンビン省に位置し、二〇一四年にベトナム初の「複合遺産」として世界遺産に登録されました。登録エリアは、「古都ホアルー」「チャン・アン＝タムコック＝ビックドン景勝地」「ホアルー特殊用途林」の三つで構成されています。豊かな自然と人々の営みが共に残されている点が高く評価されています。

■古都ホアルー

ホアルーは、九六八年にディン・ティエン・ホアンによるベトナム初の独立王朝、ディン朝の首都が置かれた地です。ハノイへ遷都した一〇一〇年まで都として栄えました。

現在も王の祠堂や城壁跡が残り、当時の政治・文化の中心地としての面影を今に伝えています。

■チャン・アン＝タムコック＝ビックドン景勝地

古都ホアルーから南へ広がるエリアで、長い年月をかけて形成された洞窟や奇岩が連なるカルスト地形の景勝地。「陸のハロン湾」とも呼ばれています。

チャン・アンは石灰岩の山々と静かな水路、洞窟が織りなす壮大な自然景観が特徴で、ボートで洞窟や祠、寺院を巡るツアーが人気です。タムコックも川から眺める水田と岩山のコラボレーションが美しいエリア。ビックドンには僧侶が水墨画のような景観にひかれて建てたといわれる洞窟寺院があり、自然と信仰が調和した静謐な空間が魅力です。

■ホアルー特殊用途林

ホアルー周辺に広がる自然保護区で、絶滅危惧種などの希少な動植物が生息しています。

洞窟も多くあり、旧石器時代からの人類の居住跡も数多く残り、約三万年前の人骨や石器が出土しています。

古都ホアルー

ホアルー城跡 東門
ホアルー城跡の入り口。

ホアルー城跡はベトナムの歴史がはじまった場所と言われていますが、門は上部が中国風で、中国の影響が大きいと感じました。
（写真撮影年：2015年）
クリオ相模大野式場館（神奈川県相模原市）後藤さん

ディン・ティエン・ホアン祠
10世紀にベトナム初の独立王朝・ディン朝を築いたディン・ティエン・ホアンを祭る祠。17世紀に再建された。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

レ・ダイ・ハン祠
ディン・ティエン・ホアンの妃と結婚してディン朝を継承した将軍、レ・ダイ・ハンの廟。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

手漕ぎボートでの川下りは、静かで気持ちよくて癒やされました。
（写真撮影年：2024年）
コンセール福田南（名古屋市）かんちゃん

チャン・アン＝タムコック＝ビックドン景勝地

チン祠
山の神や地域の守護神を祭るために建てられたとされている。カルスト地形に囲まれ、ボートでのみ訪れることができる静かな名所。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

ビックドン寺院
「碧の洞窟寺」とも呼ばれる。頂上・中腹・麓にそれぞれ上寺・中寺・下寺が建てられている。自然の洞窟を本堂として利用する独特の構造が特徴。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

タムコックボート乗り場

タムコックでもボートに乗りました。曇天でしたが、水墨画のような眺めを楽しみました。
（写真撮影年：2016年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

基本情報

国名	ベトナム
国旗	★
通貨	ベトナムドン 1,000ベトナムドン ＝5.81円 （11月6日現在）
時差	－2時間

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●古都ビガン（フィリピン）
- ●ギマランイス歴史地区（ポルトガル）
- ●ヴァトナヨークトル国立公園（アイスランド）
- ●サンマリノ歴史地区とティターノ山（サンマリノ）
- ●リヨン歴史地区（フランス）
- ●ルクセンブルク市：その古い街並みと要塞群（ルクセンブルク）

応募先	締切：12月5日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ編集部「世界遺産」係
【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai
【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

東京国際空港 → 飛行機で 約5時間50分 → ハノイ・ノイバイ国際空港（ベトナム）
関西国際空港 → 飛行機で 約5時間30分 → ハノイ・ノイバイ国際空港（ベトナム）
福岡空港 → 飛行機で 約4時間40分 → ハノイ・ノイバイ国際空港（ベトナム）
ハノイ・ノイバイ国際空港（ベトナム） → 車で 約1時間 → ハノイ駅
ハノイ駅 → 車で 約2時間 → ディン・ティエン・ホアン祠

〈PR〉

古き良き日本の 健康習慣

「歳で色々と飲んでる方へ」

アロエ本舗(株)

アロエ100%生搾りジュース

アロエ人気、いま復活 体のアチコチがすっきり

同社が自社農園で丹精込めて育てているアロエは、たっぷり栄養を蓄え、体に嬉しいすっきり成分が豊富。アロエ生ジュースはこの成分をそのまま摂ることができるため中高年に大人気。

日に何種類も色んなものを飲むようになると、「できるだけ体に負担をかけたくない」と思うことはないだろうか。高齢化の影響で「2年後、3年後が不安」という人が増えているが、最近ではその波に乗って売れ始めたものもある。創業70年のアロエ本舗(鹿児島市東開町)が作る「アロエ生ジュース」が、そのひとつ。体の内側を守るアロエ特有の力が「健康のお供にピッタリ」と、中高年に人気だという。（制作者 泉 美穂子）

残したい、アロエの力

アロエと言えば、母から子へ受け継がれる家庭の知恵だ。物が不足していた戦中戦後はどこの庭先にもアロエがあって、何かあれば生葉をかじったり葉肉を塗ったりして、母の手当てを受けた。そんなアロエの力と温もりを残していきたいと、70年も鹿児島県でアロエ栽培を続けているのが、アロエ本舗株式会社だ。

不思議な売れ行き

ところが最近、同社商品の売れ行きに不思議な事が起こっている。創業当時より販売している「アロエ生ジュース」の引き合いが、急に増え始めたというのだ。確かにアロエは健康力の高さで人気のある素材だが、どちらかと言えば流行に左右されず、コツコツ地味に売れ続けるタイプ。なのになぜ「いま急に売れ始めたのか。

創業以来、地元女性が多く働く地場産業としても有名

中高年にヒット

代表取締役社長の福元隆行氏によると、購入は60代、70代が中心。仕事や子育てが一段落し、これからが第二の青春！という方が多いという。まるで「病気なんかしていられない」という声が聞こえてきそうだ。さておき、TVや雑誌では様々な健康法が紹介される中、それでも最後に行き着くのが、温かい思い出が詰まった〝アロエ〟だということに驚かされる。今回ご紹介する「アロエ生ジュース」は、そんな方にぴったりのポイントが幾つもある。

混ぜものナシの「アロエ生ジュース」

まずは原料。使っているのは、アロエ本舗が自社農園(鹿児島県)で農薬を使わず栽培した「3年完熟キダチアロエ」100%。そして何と言っても特徴的なのは、使っているアロエの量だ。なんとこの生ジュース、3年かけて養分がギッシリ完熟したキダチアロエを、皮ごとドッサリ2kgもミキサーにかけて、1瓶に搾っている。

◀体の内側を守るとして「歳で色々飲まなければ…」という中高年から注文が増えている「アロエ生ジュース」。鹿児島産キダチアロエ100%

▼アロエの生ジュース。たったこれだけで、アロエの生葉4～5枚分に相当。

アロエは畑から一葉一葉ハサミで収穫したら新鮮なうちに搾汁。防腐剤は一切不使用。それどころか水さえ一滴も加えないので、健康成分が薄まることなく、完全に残ったまま。栽培・加工・発送を一貫で行えるメーカーにしかできない、まさに「新鮮アロエの100%生ジュース」なのだ。

とにかく体調がいい

もちろんその濃さは格別だ。付属のキャップ(おちょこ程度)にたった1杯飲むだけで、なんとアロエ生葉約4～5枚にも相当。ほんの僅かで天然のアロエ成分が体に行き渡って内側から守ってくれるため、健康のお供として活用する人が多い。飲めばとにかく体調がいいと評判だそうだ。

ご愛飲者からは「簡単に体にいいことが出来る」「キリキリ・ムカムカがすっきりする」「トイレで力むストレスが減った」という声も。※

味は〝少し苦味のあるお茶〟という程度なので飲むのも苦にならない。むしろ、「体に良さそうなことをしている感じ」「苦味がクセになる」という方が多いというから安心だ。体は生。この先も末長く上手に付き合っていきたい方は、アロエを毎日の生活に取り入れてみてはいかがだろうか。

※実感には個人差がある

体すっきりの秘密

1瓶に2kgもの鹿児島産アロエ

70年前、鹿児島の土地を拓しアロエを苗付けする所からアロエ本舗は始まった。もちろんアロエへの愛着はひとしお。この生ジュースも、自社農園で収穫した3年完熟キダチアロエを使うこと、そして「薄めナシ」の100%原液であることにこだわってきた。アロエは皮まで全部使えるように農薬を一切使わない。実はキダチアロエは皮に有用成分が多いからだ。収穫したら新鮮なうちに丸ごと搾汁し、防腐剤を入れないようにしている。さらにその生ジュースを全く薄めず瓶詰めしたところ、なんと必要となったアロエ生葉は驚きの2kg分。アロエを大切に思うからこそできたこの濃さがすっきり感に繋がり、今なお沢山のリピーターを生んでいる。

アロエ2kg分を実測。1瓶にこれだけのアロエが搾られている。

農薬を使っていないため、有用成分が豊富な皮までまるごと使い切ることが可能

アロエの機能を知る

事実 体のアチコチがすっきり〝だけではない！

「つらいポッコリ」悩みにもアロエ

「なんだか最近溜まってツライ」「もう3日も出ていない」と思うことはないだろうか。ヨーグルトや野菜をこんなに食べているのに…とお悩みの人もいるかもしれない。

ポッコリの原因は様々だが、年齢が上がると多くなるのがお腹の運動量。体が溜まることだと言われている。ヨーグルトや食物繊維を摂って気にならなかった人でも、60歳を過ぎるとポッコリを自覚する人が多い。つまり、年齢を重ねるほどお腹の運動を促すことが重要なのだ。

そこで、活用して欲しいのが「アロエ生ジュース」。なんと、原材料のキダチアロエには沢山の有用成分だけでなく、ポッコリを快腸にする成分〝アロエニン〟がたっぷり含まれている。

そのため、アロエ生ジュースを飲めばアチコチがすっきりするだけでなく、お腹の運動に直接働きかけてくれるため、「何をしてもダメだったのに、ポッコリの悩みが嘘のよう」「頑張らなくても自然にスルル～」というお声が多いのも特徴だ。

年齢を重ねていくと、多くなるポッコリの悩み。だからといって、薬を飲みたくない…、自然なものでスッキリしたい…という人は、1本で健康もポッコリもサポートしてくれる、アロエの力を試してみてはいかがだろうか。

【年代別のポッコリ悩み】

出典「平成28年国民生活基礎調査」(厚生労働省調べ)

アロエ生ジュースに寄せられた感想

1	とにかく体調が良い
2	キリキリ、ムカムカがすっきりする
3	トイレで、長時間リキまずスルッ
4	つらいポッコリの悩みが嘘のよう

アロエには様々な働きがあるため、愛飲者の声にも色んなタイプがある。

完熟アロエ100%

農薬不使用

完全無添加

「とにかく体調がいい！」飲むアロエが大反響

ある国の老人ホームには、寝たきりの人がほとんどいないという

1000本限定販売 受付期間 2025年12月15日(月)まで

完熟アロエまるごと純しぼり(500㎖入り・飲用キャップ付)

通常価格 ~~3,132円(税込)~~ ▶ 2,914円(税込)

送料550円が 送料無料

※初めてご購入の方に限らせて頂きます。

3本セットなら 1本あたり 2,327円(税込)

通常価格9,396円(税込)のところ 6,981円(税込)でご提供

【原材料】キダチアロエ(鹿児島産100%)

お買い求めはこちらまで 申込番号 本舗-6149

電話 通話料無料 0120-58-2250

受付時間 9:00～20:00／土・日・祝も営業※12月30日～1月3日は休業

FAX 通信料無料 0120-77-0617 24時間受付／年中無休

スマートフォンからもご注文いただけます クレジット決済可能

ファックス・ハガキでお申込みの方は、〒住所、氏名、電話番号、品名、数量、支払方法、申込番号を必ずご記載下さい。

アロエ本舗株式会社 〒891-0190 鹿児島県鹿児島市東開町13番地2

送料無料。ご注文確認後1週間前後でお届け。但し、配送などの諸事情により遅れることがございます。お支払方法は郵便局・コンビニ振込(手数料無料。商品到着後1週間以内のお支払い)、又は代金引換(手数料税込330円)。※ご購入金額が税込10,000円以上の場合は代金引換(手数料無料)のみ。返品・交換は未開封に限り商品到着後8日以内にご連絡ください(返送料はお客様負担)。ご注文のキャンセルは、お電話にてご連絡ください。お客様の個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします。

合人社グループ 合人社グループ(グループ代表・持株会社)、合人社計画研究所(基幹会社)、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

発酵のチカラ

おいしさと健康を支える日本の知恵

最近よく耳にする「発酵食品」。なんとなく健康に良さそうだけど、そもそも発酵って何？という方も多いのではないでしょうか。発酵の歴史や体にうれしい効果について、日本発酵文化協会 上席講師の藤本倫子さんに教えていただきました。

教えてくれたのは
日本発酵文化協会
上席講師
藤本 倫子さん

株式会社八海山入社後、発酵マイスター・プロフェッショナルを取得。日本酒・発酵セミナーの活動を始め、年間受講者は3,000人を超える。2017年7月、発酵食文化の啓発活動に専念するため、独立。日本全国の発酵食品を一人でも多くの方に、楽しく学んでいただくことをモットーに、全国でセミナー活動中。

発酵食品の魅力と選び方

発酵食品とは、目に見えない微生物たちの働きによって醸し出される食品のこと。発酵から生まれた成分はおいしく、健康にも良く、食品の保存性も高まるため、私たち人間は古くから発酵食品を作り、摂取してきました。

発酵には微生物の働きが欠かせません。微生物自身の栄養だけでなく、微生物が新しい栄養を生成してくれることによって栄養素が増えます。さらに微生物には腸内環境を整えてくれる役割もあり、体調管理や美容効果、疲労回復など、発酵食品によってさまざまな効果を得ることができます。

発酵食品を取り入れる時は、自分の体の状態や目的に合わせて選んでみるのも楽しいかもしれません。微生物の力を味方につけて、日々の食生活に発酵食品を取り入れてみましょう。

腸内環境を整える代表的な微生物と効果

- **植物性由来乳酸菌**
  腸内で乳酸を生成し、腸内を酸性に保つことでミネラル吸収などを助けてくれる。
- **納豆菌**
  カルシウムの吸収を助けたい場合は、納豆菌が生成するビタミンK2が効果的。
- **酪酸菌**
  アレルギーの軽減には、酪酸菌が活躍するぬか床（ぬか漬け）がおすすめ。
- **酢酸菌**
  鼻炎などの症状を和らげる効果が期待されているため、春の花粉症対策に！

日本の気候と探求心が育んだ発酵文化

発酵食品は、古代から人々の暮らしに深く根付いてきました。最も古い記録では、中国で九〇〇〇年前の土器から微生物が発見されており、すでに発酵酒が飲まれていたと考えられています。世界に伝わる発酵食品の特徴として、主に乳酸菌を使ったものが多いです。

日本では多湿な気候により、カビの一種である「麹菌」が誕生しました。室町時代には麹屋という麹専門店ができるほどで、醸造蔵は麹屋に麹を買いに行くことが決められていました。しかし後に「麹騒動」が起こり、醸造蔵が独自で麹菌を繁殖することが許されるようになります。この出来事をきっかけに、現在の日本酒をはじめ、**各蔵それぞれが目指す味わいのものが作られるようになりました。**麹のもととなる「種麹」は、専門の種麹屋で作られており、醸造蔵はこれを購入して必要な麹を作っています。

日本独特の発酵文化は、麹菌を活用することができた気候と、日本人の良いものを作る探究心から生まれました。日本は一つの食品に一つの微生物ではなく、麹菌や乳酸菌など、数種類の微生物を使って発酵食品を作るという特徴があります。

世界と比較した日本の発酵食品の特徴

日本	世界
一つの食品に対して、数種類の微生物（麹菌、乳酸菌など）を使ったものが多い	主に乳酸菌を使った食品が多い

日本各地に伝わる伝統的な発酵食品

日本各地には、長い歴史の中で培われた伝統的な発酵食品が数多く存在しており、その中の一部をご紹介します。

ハタハタ寿司　秋田
ハタハタと米麹を一緒に発酵させたなれずしの一種。

飯寿司（いずし）　北海道
鮭と米麹を一緒に発酵させたなれずしの一種。

ふぐの卵巣の酒粕漬け　佐渡
猛毒のふぐの卵巣を2年以上、酒粕に漬け込むことで毒が抜ける。毒の抜けるメカニズムの詳細は、まだ解明されていません。

かんずり　新潟
唐辛子を塩漬けしたあと、米麹と一緒に発酵させます。辛さの中にも甘味とうまみのある調味料。鍋の薬味や、料理の隠し味として使用します。

かぶら寿司　金沢

塩漬けにしたブリをカブの間に挟んで、米麹と一緒に発酵させたなれずしの一種。

三五八漬け（さごはち）　会津
塩：米麹：米＝3：5：8の割合で混ぜた漬け床。

納豆　水戸
蒸した大豆を納豆菌によって発酵させます。

べったら漬け　東京
大根の甘酒漬け。塩漬けした大根を、甘酒で漬け込み発酵させます。

しょうゆの実　長野
なめみその一種。

ぬか漬け　福岡
米ぬかを使って野菜を漬けたもの。北九州小倉藩主の細川忠興がぬか漬けを広めたことから、北九州がぬか漬けの発祥地といわれています。

豆腐餻（よう）　沖縄
島豆腐を米麹、紅麹、泡盛によって発酵・熟成させた発酵食品。

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

読者の広場

五箇山菅沼合掌造り集落　Photo Masatoshi Fukuda

富山県南砺市にある**五箇山菅沼合掌造り集落**へ。懐かしさを感じる景色。世界文化遺産に登録されていて、外国人観光客も多かった。
ライオンズマンション三ヶ日ヒルズ（静岡県浜松市）　堀田さん

アイランドパレス那覇パークビュー（沖縄県那覇市）　たかさん

仁淀ブルー（高知県）でカヌーに乗った。楽しかったな。

ザ・パークハウス千代田ヒルズ（東京都千代田区）　あずみん

初めてゲームセンターで**アンパンマンのゲーム**をしてみました！

アイランドシティ国営海の中道海浜公園（福岡市）　てっすい

宮古島（沖縄県）にいた**ベニモンアゲハ**。

グランドパレス金川（広島市）　バライバトルマリコ

建物がたくさんあってウキウキしました。

シエル千歳烏山（東京都世田谷区）　からす

日本銀行本店（東京都中央区）の見学へ。美しい建設様式や地下金庫が見もの。

ジェイシティ国家（岡山市）　ティラミス

日光東照宮（栃木県）に初めて行きました。造形の意味を少しずつ調べていきたい。

ウエリス宝塚（兵庫県宝塚市）　焼き子

家族でサツマイモ掘りに行きました。**息子の顔より大きいサツマイモ**が採れて大満足！

シャルム大津（大津市）　タヌキ

残暑が感じられる昼間、ご近所にある涼しげな**スイレンの花**。

アールヴィル野下関（山口県下関市）　メガメタグロス

金魚を飼い始めました。常に餌を欲しがる食いしん坊三匹。

プレサンス　ロジェ　四天王寺前夕陽丘（大阪市）　スマートなトーマス

珍しい来客！

グレーシィ須磨アルテピア（神戸市）　ななこ

かっこいい龍に見えませんか？

プレサンス　ロジェ　千種（名古屋市）　そらまめ

初めての**ハウステンボス**（長崎県佐世保市）。夜景がきれい！

ベリスタタワー青山（東京都港区青山）　まるこ

夫婦で九〇歳。市の広報紙に掲載された。

プレサンス　ロジェ　和歌山（和歌山市）　ぱーちゃん

ワールド牧場（大阪府河南町）でたくさんの羊たちにニンジンをあげてきました。

ゼファー市川ルストファルベ（千葉県市川市）　ユール

今年最後の**盆踊り**。過酷だった夏をやっとお見送りしました。

ライオンズマンション博多南第3（福岡市）　松っちゃん

白水大池公園（福岡県春日市）をウオーキング中に、水鏡がきれいで思わずパシャリ。

パークコート千代田ザ・ルックタワー（東京都）　鈴木さん

JA全農とっとりの新甘泉（しんかんせん）という梨をいただきました。とてもジューシーで甘さが強くておいしかった。

小松御殿団地（神奈川県川崎市）　きくら

地域のお祭りでみこしを担ぎました。年々参加者が減少しているけれど、残したい日本の伝統文化。

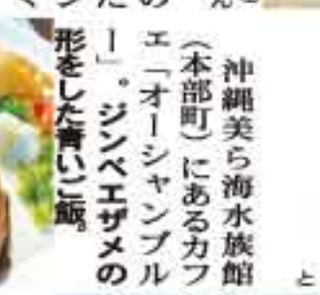
夫とピッツェリア アズーリ（神戸市）へ。

グレーシィ須磨安茂町（神戸市）　みーな

ピザもパスタも全部おいしかった！

パークシティ江南（愛知県江南市）　と

大好きなミッフィーちゃんにしました。七〇周年おめでとう。



アルバレス六町（東京都足立区）　こっちゃん

沖縄美ら海水族館（本部町）にあるカフェ「オーシャンブルー」。**ジンベエザメの形をした青いご飯**。

つセラ福岡ノースコート（大阪府福岡市）　あまちゃん

『因幡の白うさぎ』の舞台として有名な**白兎海岸**（鳥取市）。

岡山県真庭市を拠点として、被災地に手編みの膝掛けなどを送っている女性グループがあります。材料の毛糸不足に悩んでいるとのことなので、母がしまっていた毛糸を送りました。**被災地の方々が、厳しい冬を乗り越えられますように。**
ロイヤルガーデン白町（岡山県倉敷市）　できることを

ライオンズ北千住グランドマート（埼玉県草加市）　とし

熊本にみかん狩りに行きました！

グレーシィ須磨アルテピア（神戸市）　ななこ

桜井二見ヶ浦（福岡県糸島市）の**夫婦岩と真っ白な鳥居**。

コアマンション熊軍（熊本市）　ともとも

美しが丘ハイム（横浜市）　のぶのぶ

EXPO 2025 大阪・関西万博の会場に**光るミャクミャク**！昼間だったので光っていないのが残念。

シエリア須磨鷹取（神戸市）　まろみざと

初めての結婚式参列で、**カメラマン**に。

深川ゑんま堂（東京都江東区）を参拝。ありがたいお言葉をいただけます。

レクセルプラザ村上（千葉県八千代市）　カツオ

メイツ練馬（東京都練馬区）　岡村さん

小田原駅（神奈川県）で**二宮金次郎**に出会いました！

アーバンドリーム浜野（岡山市）　伊藤さん

観覧車から見た、**太陽の塔**（大阪府吹田市）も良い！

アエールタワー（鹿児島市）　福田さん

立派な**にがうり**を税込一〇〇円で買いました。やった〜。

ロイヤルガーデン大正駅北（岡山市）　ライオン

敬老の日に孫が作ってくれたカード。寝室の壁に貼っていつも見ています。

月化粧ファクトリー（大阪府阪南市）で出来たての月化粧をいただきました♪

プレサンス　ロジェ　和歌山（和歌山市）　ゆいかのんひな

オリーブハイツ尼崎（兵庫県尼崎市）　K・U

九月八日の**皆既月食**。眠い目をこすりながら赤いお月さまを見ることができました。

カルチェリベルテ学園都市（神戸市）　マスオ

娘が行きたいと言っていた姫路城（兵庫県）。石垣や内装に時代の流れを感じた。

クレスタアムビシティ伊丹（伊丹市）　おねず

福島県のラッキー公園 in こおりやまし。六メートルあるラッキーに娘も大喜び。

パークホーム弁天町ステーションイースト（和歌山市）　ももた

ドイツ・ベルリンの壁アート、**イーストサイドギャラリー**。

二二月に**金婚式**を迎えます。お互いに助け合い頑張ってきた。赤ワインでお祝いするのが楽しみ。
マイヒッツ八王子ひよね（東京都八王子市）　吉見さん

レイディアントシティ横浜（横浜市）　レモンスカッシュ

浅草花やしき（東京都台東区）。夫とイルミネーションに囲まれて乗り物を楽しんだ。

クレセント東鷲宮（埼玉県久喜市）　火の玉ボーイ

埼玉県加須市はこいのぼりのまち。ミニバイクのナンバープレートもこいのぼり。

アシジア神戸ガーデンテラス（熊本市）　半田豆（ツラマメ）

コナズ珈琲熊本へ。ボリューム満点の**バンケーキ**を夫と二人で七枚完食した。

鳥羽水族館（三重県）へ。たくさんのかわいい動物に大興奮！

フレスト岐阜西（岐阜市）　ゆゆゆ

サニーハウス土山（兵庫県神戸市）　栖井さん

果物がおいしい秋！一筆画でシャインマスカットを描いてみた。

ナイスクオリティス横浜鶴見（横浜市）　みぽりん93

噴水で大はしゃぎする三歳の水の妖精。

セイガステージ名古屋駅2（愛知県名古屋市）　桃ちゃん

散歩中にハマユウ。

グランジオ姫路駅前II（兵庫県姫路市）　サヤママ

立山室堂（富山県）へ。天気も良く景色を見渡すことができた。

折り紙でハロウィン飾りを作りました。

ミスタイオ市野ダイニング（静岡県小笠郡）　山口さん

グローバル広畑（兵庫県姫路市）　AMラジオ

秋の味覚、マツタケの土瓶蒸し。

ダイアパレス松山K・スクエア（松山市）　みーちゃん

和菓子屋「まるおき。」三津店（松山市）で予約した**一升餅**を背負ったよ！

ビスタグランデ舞子（神戸市）　なべぶた

きれいになった恋人岬（神戸市）へ。

アーバンパレス熊軍II（熊本市）　熊田さん

今の一歳の祝い餅はカラフルでびっくり。

増穂センチュリーマンション（名古屋市）　まるまる

寿々園グレープガーデン（愛知県岡崎市）で**ブドウ狩り**。大量の巨峰を食べて幸せ。

アンジュール西原台（山口県下関市）　はるちゃん

念願かなって通潤橋（熊本県山都町）の放水を見られた。豪快。

荘苑御園（名古屋市）　ヒロ

浜松市楽器博物館（静岡県）で尺八の特別展。**虚無僧に変身**。

ロイヤルガーデン御林公園（高松市）　けんりょう

箱根 彫刻の森美術館（神奈川県）へ。

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　タンサンせんべい

有馬温泉（神戸市）の**茶人太閤像**。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

朝倉団地（愛知県知多市）　浅野さん

アニタッチ ららぽーと名古屋みなとアクルスへ。中でも**カピバラ**がかわいかった。

コスモ植物園リバーステージ（東京都台東区）　小笠原さん

向島百花園（東京都墨田区）の**ユウガオの大きな実**にびっくり。

リーデンスクエア芦屋町（神戸市）　K

アイスを食べて頭が**キーンッ**!!

グレーシィ須磨アルテリア（神戸市）　ミュー

珈琲舎たんぽぽ（神戸市）の**いちじく氷**。

ロイヤルガーデン吉野本町（徳島市）　らびぞう

イタリア産コーラ**「モーレコーラ」**"瓶"がオシャレ!

ロイヤルガーデン鍛冶町一丁目（高松市）　なちゅ

香川県立丸亀競技場で初めて**Jリーグ**の試合を観戦。得点シーンで盛り上がった。

レインボー第2森駅（愛知県一宮市）　ローズちゃん

沖縄から連れて帰った、わが家の守り神**シーサー**。かわいい顔!

コスモステージ戸田公園（埼玉県戸田市）　はるくん

鉄道博物館（さいたま市）の日本最大級の**鉄道ジオラマ**は圧巻!子どもも大人も一日楽しめておすすめ。

ダイバーシティ東京プラザ2F（東京都江東区）　近江さん

道の駅 スプリングスひよし（京都府南丹市）に行ってきました。**日吉ダム**は大きくてすごい迫力!

岩湧山（大阪府河内長野市）では、**タマゴタケ**（キノコ）が群生していました。

クローバーハイツ上野芝（大阪府堺市）　トマトンルイ

江の島（神奈川県藤沢市）で初めて食べた**生しらす丼**。

ナイスクオリティス横須賀見（横浜市）　ガーコ

すごみのある秋田の**ナマハゲ**。怠け癖を悔い改めたくなった。

セブン城崎（大分市）　ナマハゲは神の遣い

クローバーハイツ恵我（大阪府羽曳野市）　マー君

ふるさと納税専用の自動販売機。新しい家に息子たちも**大喜び**!

魚拓パークマンション（岡山市）　こあらさん

不二家 飯田橋神楽坂店（東京都新宿区）限定の**ペコちゃん焼き**。運が良いとポコちゃんも入っているとか。

ナイスアーバン練馬平和台（東京都練馬区）　鶴山さん

散歩中に出合った**ニワトリ**。端材鋼材と石で作られていました。

第二森澤（名古屋市）　山縣

南浦和パークハイツ（埼玉県川口市）　鉢尾さん

「は～いビスカス」。猛暑にも負けずに凛と咲いています。

ベイクルート・ビーンズ茶屋（大阪府泉大津市）　かいまる

人生初の海は沖縄!なんともぜいたく。

プリンシプルテラス西野辺（神戸市須磨区）　anmariちゃん

海と船と僕。

ラポール桑駅前3棟（札幌市）　西山さん

仙丈ケ岳（山梨県・長野県）にいた**ライチョウの親子**。

コンセール青柳（名古屋市）　プリン

岐阜城へ。**ぎふ金華山リス村**でごはんをあげたり、楽市で食事やスイーツを楽しんだ。

阪急ターミナルスカイマンション（愛知県名古屋市）　S.N

英国の巨大空母**プリンス・オブ・ウェールズ**が東京国際クルーズターミナル（江東区）に来航。圧巻の姿。

リベール記念館前（長崎県新潟市）　しいな

青森屋 by 星野リゾート（三沢市）の**りんごジュースが出る蛇口**!おいしかった!

サンポート高松に飛鳥Ⅲが寄港。全長二〇〇メートル超えの船体は圧巻。一度は乗ってみたいなあ。

ロイヤルガーデン三条（高松市）　ママまるみ

敬老の日に**ひいおばあちゃん**とたくさんお話をしました!

エアーズガーデン新知安（千葉県柏市）　ウォルターママ

レインボー第2森駅（愛知県一宮市）　春日井さん

皆既月食。マンションのベランダから睡魔と闘いながら撮影。

ヒルズ北野プライムテーブル（神戸市春日台）　金子さん

ハロウィーン用の**魔女の指クッキー**。

コスモ大倉山（横浜市）　梅マニア

秋の美しい**袋田の滝**（茨城県大子町）。

アドバンス21宮の下III（山口県下関市）　鶴シイ

東洋のナイアガラと呼ばれる**原尻の滝**（大分県豊後大野市）へ。

アドバンス ロジ（愛知県日進市）　はるとー

標示通りに止まって信号を待っています。

グローバル南草津（滋賀県草津市）　ソウチャンパー

滑り込みでEXPO 2025 大阪・関西万博へ。夜景がきれい。

ライオンズマンション城南（福岡市）　えりたん

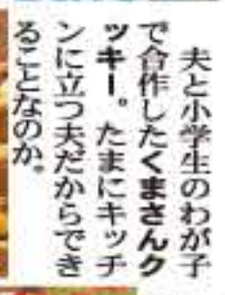
朝倉（福岡県）で**梨狩り**。甘くて最高!

西武拝島ハイツ（東京都昭島市）　ころ

わが家にもようやくやってきた**備蓄米**。

リュクスガーデン新鶴羽根（愛知県東海市）　22うさぎ

EXPO 2025 大阪・関西万博のお土産を頂いた。お菓子の缶が万博らしいデザインでかわいい。


ヒルズ ロジ（愛知県日進市）　はるとー

夫と小学生のわが子で合作した**くまさんクッキー**。たまにキッチンに立つ夫だからできることなのか。

グレーンアクロス南草津（滋賀県草津市）　にゅうにゅう

アジュール朝霞（埼玉県朝霞市）　くりさん

北海道で**グライダーの体験飛行**をしました。眼下には北海道らしいまっすぐな道路!最高の経験。

プレサンスロジェ鶴舞ガーデン（名古屋市）　3歳のお姉ちゃん

三歳の誕生日祝いに**しまじろうの特注のケーキ**を。待ちきれずパクリ（笑）。

グローリアスルミナス大府若草町（愛知県大府市）　ひじきち

奉牛子塚古墳（奈良県明日香村）へ。とても珍しい形の古墳。

グランノア松並上井草（東京都杉並区）　おばまる

国営昭和記念公園（東京都立川市・昭島市）へ。**ヒガンバナ**がきれいに撮れました。

アーバンパレス神宮パークタワー（福岡市）　ちゃも

福岡市南区にあるケーキ屋・**ファンシー**。クリーニング屋の中にある、なんとも不思議なケーキ屋。

アーバンパレス健軍II（熊本市）　ムーミン

伊香保グリーン牧場（群馬県渋川市）へ。シープドッグショーの後、羊と触れ合えて楽しかった。

最近の趣味はパワーストーンブレスレット製作。欲しい人にプレゼントしています。

桜花台パークヒルズ（愛知県小牧市）　キムチ

ハイテラス金沢文庫（横浜市）　バナナマン大好き

バナナマンのせっかくグルメ!!博覧会へ。テレビで放送されたグルメを食べられた。

グリーンヒア倉敷美空間（岡山県倉敷市）　モトちゃん

龍泉寺（岡山市）で幸せを呼ぶ青い蜂といわれる**オオセイボウ**を見つけました。

カルディで購入できる**「くりのためのブレンド」「おいものためのブレンド」**というコーヒーにはまっています。お菓子と合わせると、いつもよりおいしく感じられます。

マルウメマンション（東京都大田区）　りんご

マンションのバルコニーに布団を干してもいいですか。

埼玉県　匿名希望

編集部からのご回答

多くのマンションでは、バルコニーの手すりに布団を干すことは管理規約で禁止されています。これは、布団の落下による事故や建物の外観への影響を防ぐためです。

また、タワーマンションでは強風による落下リスクが非常に高く、バルコニーの使用について厳格なルールが定められている場合や、そもそもバルコニー自体が設けられていないマンションもあります。

一方で、布団を干すことは「湿気の除去」「ダニやカビを防ぐ」など、健康的な生活を送る上で欠かせません。そのため、布団干しラックや布団乾燥機を活用するなど、ルールを守りながら工夫することが大切です。

バルコニーは「専用使用権付きの共用部分」とされており、使用方法については管理規約や使用細則で設定されています。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか?

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…?

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンション管理の常識
民泊について

■民泊とは

民泊とは、住宅の全部または一部を活用し、旅行者などに宿泊サービスを提供することです。「民泊」という語句に法令上の明確な定義は存在しませんが、二〇一八年に「住宅宿泊事業法（いわゆる民泊新法）」が施行され、住宅を本来の居住用として使いながら、年間一八〇日を上限に宿泊提供ができる制度が設けられました。この法律に基づく営業は、届出制であり、主に個人宅やマンションの一室などを対象としています。

一方で、住宅宿泊事業法によらずに宿泊料を受けて人を泊める場合は「旅館業法」に基づく許可制の営業となり、施設の構造設備や衛生管理など、より厳格な基準が適用されます。旅館業法では営業日数の制限はありませんが、一般の住宅を使うことは想定されていません。

■分譲マンションにおける民泊の可否

分譲マンションにおいて民泊を行えるかどうかは、「管理規約」によります。

「区分所有者は、その専有部分を住宅宿泊事業法第三条第一項の届出を行って営む同法第二条第三項の住宅宿泊事業に使用」を「認める」もしくは「禁止する」と定めるのが一般的です。

■民泊を行う際の注意点

民泊は、空室の有効活用や収益確保の手段として注目されています。一方で、一部利用者や外国人による騒音やゴミ出しルール違反、セキュリティ上の懸念、文化の違いなどによる他の居住者とのトラブルなどの報道を見たという方も多いでしょう。

民泊を「認める」のか「禁止する」なのかは、マンション管理組合内にて議論を重ね、明確なルールを定めるなど対応が求められます。

豆知識　射手座

射手座は、一一月二三日～一二月二一日生まれの人の星座。ギリシャ神話に登場する半人半馬の姿をした怪物ケンタウロスの賢者「ケイローン」がモデルとされています。弓を引き、矢の先はさそり座の心臓にあたるアンタレスを狙っています。

占星術においては、射手座は自由を愛し、理想を追い求める冒険家タイプ。また、「火の星座」に分類され、直感と行動力、失敗を恐れぬ楽観性が強みとされています。

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

西一社第二団地（名古屋市）ソルト

名古屋市科学館のプラネタリウムに行ってきました。

ラ・ドコム武蔵小杉（神奈川県川崎市）静香さん

私の最初で最後のレコーディング。

コスモ新町常盤ヴェルデクタス（さいたま市）近藤さん

カステラのあかちゃんというかわいいお菓子を頂いた。

フローレス味美ランドマーク（所沢市）なでしこ

松山城とザクⅡのガンダムマンホール。

アール・ケープラザミツ沢（横浜市）こまつな

野毛山動物園（横浜市）のキリン！

藤和シティホームズ名東本通（名古屋市）山田さん

あいち朝日遺跡ミュージアム（清須市）。復元された竪穴住居。

上石神井ハイム（東京都練馬区）みちゃ

私の誕生日に末っ子が二日がかりで手作りしてくれた栗大福とマロンアイスクリーム。

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-6844-6070
大阪本店 ☎06-6260-5345

スタイプラザ三方が見える公園（三島市）ひろちゃん

久しぶりに妻とフラワーアレンジメント教室へ。右側が私、左側が妻の作品。

パンダヴィレッジ（和歌山県白浜町）に宿泊。部屋の中もかわいすぎる！

ダンドリビル第1シンプレス（名古屋市）こたん

高島平第二住宅（東京都板橋区）読藤さん

娘一家が沖縄でドローン空撮！

ブラウド武蔵小杉（神奈川県川崎市）ゆーちゃん

長かった夏がやっと終わり、秋色リース！

サントノーレ新町（大分県別府市）やすくん

東京スカイツリー（墨田区）をバックに隅田川の屋形船。

シティコーポ横岡（名古屋市）ちょこ

金沢21世紀美術館。球体のパビリオン「まる」にて記念撮影！

ロイヤルシャトー卓本町（金沢市）小松さん

金沢城公園内にある鼠多門・鼠多門橋。晴れ着姿での記念撮影のスポットとして人気があります。

アドリー白鷺の丘山（兵庫県明石市）ひかりのまま

三年前から毎年、鳥取砂丘 砂の美術館に行っている。砂と水だけで作られた彫像を皆さんに見てほしい。

ウディエンス金沢文化交流館（横浜市）すみ

今年もはらこ飯の季節に。秋鮭の煮汁で炊くご飯にイクラを添えると絶品！

つきみ野ガーデンテラス（神奈川県大和市）鈴木さん

甲斐の猿橋（山梨県大月市）。日本三奇橋の一つだそう。

アジフライの聖地、長崎県松浦市へ。ふわふわのアジにプリプリ新鮮海鮮丼！また、すぐにでも行きたい！

クエストコート上田中（山口県下関市）まろりん

ココハマ・シーナリータワー（福岡市）大吉

木彫りに挑戦。精神統一してきました。

プレサンス ロジェ 大江（名古屋市）PS250

ドアラとスライリー。仲良く始球式ができたかな!?

フレスト岐阜二番館（岐阜市）R.M

関ヶ原和傘物語（岐阜県）を見てきました。色鮮やかな傘のアートがとてもすてき。

編集部からのご回答

マンションの部屋に和室があるのですが、畳の掃除方法について教えてください。

匿名希望

畳の掃除は、素材がデリケートなため、丁寧に行うことが大切です。

まず、ほうきや掃除機を使って、畳の目に沿ってホコリやゴミを取り除きましょう。普段の掃除はホコリを取り除くだけで十分ですが、月に一回程度は拭き掃除を行うと、より清潔に保つことができます。

畳は水に弱いため、基本は乾拭きで行い、汚れが取れない場合は固く絞った雑巾で水拭きし、最後に乾いた布で水分をしっかり拭き取るようにしてください。

掃除の後は窓を開けて風通しを良くして、湿気を防ぎましょう。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇催し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳より な情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプションつき）のみの投稿**も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいなど）募集。

④景品は次のa・bが対象。

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で造体験ができるようなものを優先的に掲載します**ので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は**四〇字以上お願いいたします。**ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。**二月五日消印有効。**なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月二回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は**「メールマガジン不要」**とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇-〇〇三六 広島市中区袋町四-三 合人社広島袋町ビル六階「月刊ウェンディ編集部」
メールアドレス info-01@wendy-net.com

■記事募集エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料進呈申し込み先】
〒七三〇-〇〇三六 広島市中区袋町四-三 合人社広島袋町ビル六階「月刊ウェンディ編集部」
電話：〇八二-二四七-四七-〇八〇 ファクス：〇八二-二四七-四八-三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

第一春日マンション

【住所】静岡市葵区春日　【戸数】70戸

一九七二年竣工、全七〇戸、七階建てのマンションです。静岡県庁近くにある複合ショッピングセンター新静岡セノバから、直結する静岡鉄道を利用し、徒歩と電車で約一〇分と利便性の高い場所にあります。また、護国神社や人気商業施設マークイズ静岡も徒歩圏内にあり、人気の高いエリアです。

二〇一四年に自主管理から、合人社計画研究所（以下合人社）へ管理を委託し、二〇一八年には合人社エンジニアリングによる屋上防水改修工事を実施しました。

大規模修繕工事中

第一回目の大規模修繕工事は、自主管理を行っていた二〇〇〇年に管理組合が施工会社と契約して実施しましたが、工事内容が専門的で管理組合としての対応や判断が難しい部分も多く、十分な満足を得られる結果にはならなかったと伺っています。今回の第二回目の大規模修繕工事は合人社エンジニアリングがコンサルタント業務から工事の保証までを包括的に行う「特命競争入札方式」を採用していただきました。

一〇年以上の管理実績のある合人社は安心して任せられるという評価を組合員の皆様からいただいたものと考えます。さらに、定期的な建物設備点検を通じて補修箇所を的確に把握・提案できること、アフターメンテナンス体制が整っていることが評価されました。

入札による施工業者選定や工事金額、内容に関する総会承認を経て、二〇二二年に着工しました。

施工内容については、予算を意識しながら、二つのテーマに沿って理事会と複数回協議を重ねました。

第一のテーマは高齢者の増加をふまえた『高齢者に優しい環境づくり』です。

共用廊下は滑りにくいシートに張り替え、共用階段には劣化に強いスリップ防止ゴムを採用するなど、転倒防止を意識した施工内容にしました。加えて、風雨が吹き込む屋外階段には、防滑性ビニル床シートを施工しました。

第二のテーマは、『マンション敷地内の有効活用』です。大規模修繕工事前に不要自転車等の駐輪整理を行い、駐輪場の一部を従来の来客駐車場（一台分）に移設し、旧駐輪場跡地にはゆったりとした駐車場を三台分確保しました。その駐車場は、来客用だけでなく、介護車両やリフォーム工事業者用としても幅広く活用されています。

その他、マンション外観の美観向上と機能改善も図りました。塔屋に目立っていた雨垂れの黒い跡を解消するため、塔屋屋根の防水処理を実施。安全かつ丁寧に防錆処理と塗装を行いました。これにより、塔屋の雨垂れ跡が解消されただけでなく、内部のエレベーター機械室の天井漏水の懸念も払拭され、マンション全体の外観は白を基調とした美しい姿を取り戻しました。

無事に完工を迎えられたのは、バルコニーの不用品処分など、居住者の皆様のご協力の賜物であり、深く感謝申し上げます。

なお、二〇二三年には、管理方式を理事会方式から合人社を管理者とする「管理者方式」へと移行されました。

今後も合人社グループ一体となって管理組合と良好な関係性を継続できるよう、組合員の皆様へ寄り添った運営に取り組んでまいります。

（記：合人社エンジニアリング 中部ブロック 金原辰巳）

管理組合からのコメント

元理事長 木下（きのした） 孝（たかし）さん

施工の前段階から綿密な計画を提示してくださり、専門家による十分な説明も複数回行われました。長い施工期間途中にも、経過報告を的確にしていただきました。

住民の不安・疑義なども吸い上げてもらい、無事完了した記憶があります。

今後も管理会社の担当の方と当マンションの環境維持向上を目指していきたいと思います。

元理事長の木下孝さんが、マンション計画修繕施工協会主催の「第9回フォトコンテスト」で入選。作品名は『おぼろ月夜と足場』

駐輪場を撤去し、そのスペースをゆったりとした駐車場に変更

竣工後

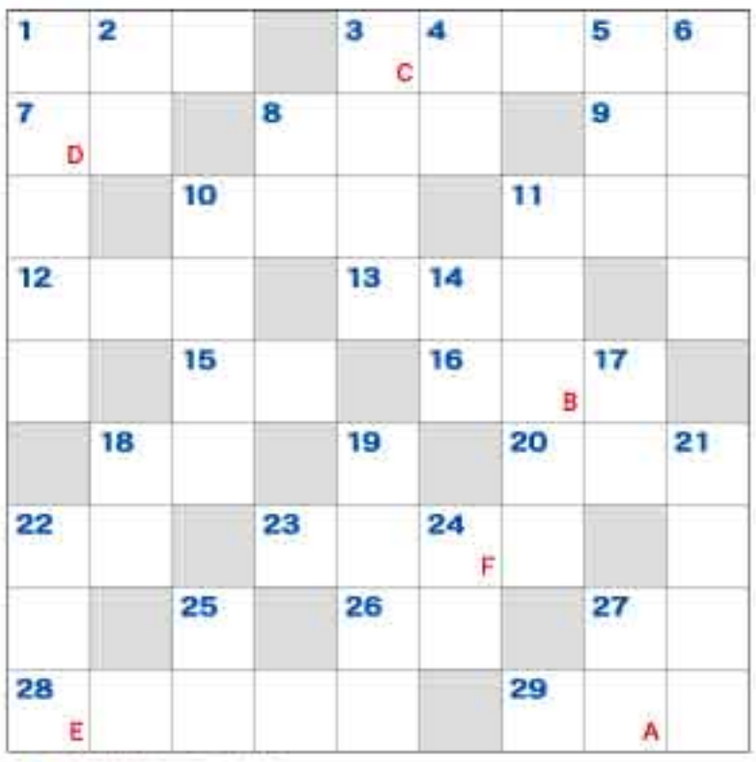
一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Fの順につないで答を出してください。



タテのキー

1葉の形がキクに似ていることが名前の由来になった野菜2赤い分泌液を出す動物3聖武天皇の命により奈良で建立された像4テニスや卓球でボールがコートの内側に入ること5政権を担当している政党6当たるも八卦当たらぬも八卦なのは8炭素の元素記号10陸上競技で使用する器具。困難の比喩で用いることも11体は小さいが、才能が非常に優れており侮れない者という意味のことわざで、小粒でもぴりりと辛いのは14水面で跳ねた回数を競う遊びで投げます17二組に分かれてお互いの陣地に向けて引き合うもの18天狗が履いているのは19イチョウの種子21優良運転者に与えられる免許証の有効期限の帯の色22すし屋の用語で酢飯24麺の歯ごたえや弾力25精米時に出る副産物で美容にも使われます27平べったい形で尾に毒を持つ種類もいる魚

ヨコのキー

1イスラエルとヨルダンの国境沿いにある塩水湖3焼肉店でシマチョウ、テッチャンと呼ばれる部位7大豆の加工食品。京都は葉、日光は波と漢字が変わります8母音の対義語9阪神タイガースのモチーフの動物10バジル、カモミール、ミント…11フィンランド発祥の蒸し風呂12フラメンコに欠かせない弦楽器13二人用の部屋でベッドが一台はダブル、二台は15世界で最も流通している通貨16三大栄養素は炭水化物、タンパク質と18モンゴルの遊牧民が使用する伝統的な住居20皆生温泉や鬼太郎空港で有名な鳥取県の市22とても感心した時に巻きます23骨以外は捨てるところがないといわれる魚26歌舞伎の世界を表す言葉に入っている果物27ダイニングはD、リビングは28奴隷解放の父と呼ばれるアメリカ元大統領29地球上の位置を東西に測った角度

■先月の答 エグチノリコ

ト	ラ		モ	ノ	グ	サ		マ
リ	ム	ジ	ン		ウ	オ	ノ	メ
ツ		ー		ハ	ス		リ	
ク	ピ		ジ		ウ	シ		ジ
	ヤ	キ	ユ	ウ		ヤ	オ	ヤ
カ	ツ	コ	ウ	サ	ウ	チ	ミ	ズ
シ	コ	ウ	サ	ク	ゴ		ナ	
ワ		シ	ン	リ		カ	エ	デ
デ	シ		ヤ		リ	キ	シ	

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

			4			9	8	7
			2	5		3		4
		6		9	3	2	5	1
	7	5		8				
		3						
9	2		1			5	7	3
			8		1	6		
3		4	9	7		8		5
2				4			3	

A 6　B 5　C 1　D 8

■先月の答

1	7	3	2	5	9	8	6	4
9	6	4	7	8	3	1	2	5
8	5	2	4	1	6	7	3	9
6	1	9	5	7	8	2	4	3
2	8	7	3	9	4	6	5	1
3	4	5	6	2	1	9	7	8
4	3	1	9	6	2	5	8	7
7	9	6	8	3	5	4	1	2
5	2	8	1	4	7	3	9	6

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。二月五日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒七三〇―〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル六階
「月刊ウェンディ編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

季節の花

ツワブキ

日本原産のキク科の多年草で、一〇～一二月にキクに似た黄色の花を咲かせます。花が終わると、種子に白い綿毛のような冠毛が付き、風で飛ばされやすくなります。葉はフキに似ており、葉の表面はつやつやとした光沢があります。「つやがあるフキ（ツヤブキ）」が転じてツワブキになったとされています。

福島県以南～沖縄県と日本各地に広く分布しており、海岸部や山林の湿地などに自生しています。地下茎から伸びる「葉柄（ようへい）」と呼ばれる部分は食用にもなり、九州では山菜として古くから親しまれています。

花言葉は「謙遜」「困難に負けない」など。一一月二〇日、三〇日、一二月二八日などの誕生花です。

椿（ツバキ）

日本や中国が原産で、日本国内だけでも二〇〇〇以上もの品種があるといわれています。代表的なものにヤブツバキやユキツバキ、ワビスケなどがあります。開花時期は一一～四月で、鮮やかな花色と厚みのある花弁が特徴です。一輪でも存在感があり、控えめで品のある姿は、冬の茶席の花としても人気です。

『古事記』や『日本書紀』にも登場するツバキは、平安時代より高貴な花・聖なる花として宮中行事や衣装などに使われます。しかし、花ごと落ちる様子が首が落とされるように見えたことから、江戸時代の武士の間では縁起が悪い花とされていました。

花言葉は「控えめな素晴らしさ」「誇り」「気取らない優美さ」など。二月三日、一二月一〇日などの誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答 ①五稜郭（北海道函館市）②白川郷（岐阜県）③日比谷公園（東京都千代田区）④恐山（青森県むつ市）⑤明石海峡大橋（兵庫県）

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先 〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ編集部」
メール：info-01@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 12月5日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

Webマガジン
会員登録不要
Wonderful KOBE
神戸・阪神間の"とっておき"の情報、あります。
季節の特集、食、暮らし、SDGsなどに関する情報をお届けします。
オンラインで購入可能な商品も。ぜひチェックしてください♪
ワンダフルコウベ編集部（運営:株式会社 神戸新聞総合印刷）

☑小じわ※1 ☑乾燥 ☑ハリ不足 ☑くすみ

感動!! 本物を知る方に選ばれる エイジングスキンケア

再生医療発想の新提案

希少な「ヒト臍帯（ザイタイ）由来」の美容成分を高濃度配合

美容やエイジングケア※2に役立つ成分をたっぷり含み、なんと500種類以上のサイトカインやエクソソームを含有。

さらに、この美容成分と相性の良い36種類の美容成分も配合し、肌のうるおい・ハリ・透明感を引き出します。

順天堂大学 医学部と「共同研究講座」を開設、エテルナムの化粧品

ローション（化粧水）

セラム（美容液）

クリーム

エテルナムのこだわり

1 「肌の再生力」に着目した希少原料を使用

整肌成分としてヒト臍帯由来間葉系幹細胞培養上清液を高配合。臍帯（へその緒）は希少性の高さが課題でしたが、私たちは日本国内での安定製造と高濃度配合を実現しました。

2 36種類の美容成分を贅沢配合

肌研究を重ねて厳選した36種類もの美容成分を配合。ただ加えるだけでなく、上清液の働きをサポートする配合を追求。肌悩みに多角的にアプローチする設計が完成しました。

3 徹底した試験と品質管理

様々な肌の方に使っていただくために、原料段階から製品完成後まで、いくつもの試験を実施。使用感のやさしさにこだわり、厳しい基準をクリアした製品だけをお届けします。

※1 乾燥によるもの（乾燥による小じわを目立たなくする／効能評価試験済み） ※2 年齢に応じたスキンケアのこと

ご注文は今すぐ!

初回購入者限定トライアルキャンペーン

まずは7日間お試しください。

お得な価格でたっぷり試せる限定トライアルセットをお届けします。

初回購入者限定
おひとり様1回限り

エテルナム トライアルセット

通常価格 ~~4,180円(税込)~~
特別価格 **1,980円**（税込）

・ローション（13ml） ・セラム（5ml） ・クリーム（5g）

3つの特典付き
- 「唇育」リップセラム サンプルプレゼント
- 次回使えるクーポン 10%OFF 定期購入券を除く
- 送料無料 当社負担

ご注文は今すぐWEBまたはお電話で!

WEB▶ 検索 エテルナムEC

株式会社エテルナム
お電話▶ 0120-227-455
受付時間｜9:00~18:00（土日祝日は休み）

株式会社エテルナム 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-21-17 7F

【送料】通常、11,000円（税込）以上で送料無料（全国一律）です。ただし、定期会員は金額に関わらず、送料無料です。宅配でお届けの場合、送料は550円（税込）です。【支払い方法】お電話でのご注文の場合、「クレジットカード決済（一括払いのみ）」「代金引換※1」がご利用いただけます。ネットからのご注文の場合は、「クレジットカード決済（一括払いのみ）」「キャリア決済※2」「PayPay」「Amazon pay」「後払い(atone)」「代金引換※1」がご利用頂けます。一部の決済方法によっては、手数料が必要となることがあります。※1 代引き手数料として、440円（税込）をいただきます。※2 auは利用できません。※3 代引き手数料として、440円（税込）をいただきます。トライアルセットのみをネットからご注文いただいた場合は、ご利用いただけません。【お届け】ご注文受付から2日～5日程度でお届け。※発送予定日が土日・祝日・弊社休業日の場合は、翌営業日の発送となります。【返品・交換】お客様都合による返品は受け付けておりません。商品に不備があった場合は、商品と交換または返品を承りますので、商品到着後8日以内にフリーダイヤル（0120-227-455）まで、ご連絡ください。※ただし、お電話口で弊社からご提案した商品を購入される場合はクーリングオフが適用される場合があります。【個人情報の利用目的】お預かりする個人情報は、適切に管理し、以下の用途で使用します。商品発送・商品代金の請求・お問い合わせ対応。商品やサービス・キャンペーンなどの情報提供、また商品の開発やマーケティング活動等。【その他】お電話の際に、定期購入のご提案も含め、弊社が取り扱う他の商品についてご案内を差し上げることがございます。あらかじめご了承ください。

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ

専用スタンド付き

reddot design award winner 2011

エッシェンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。
確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。
握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで
置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。
新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、
会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事中の文字の見えづらさもスマートに解決します。
より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式
軽量設計で疲れにくい

- スマホを拡大して楽々
- 会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型
置くだけで焦点が合う

- 新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
- 名刺の小さい文字を確認

スタンド式
両手が使えて便利

- プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
- 安全に爪切りができます

価値ある1台　4つのポイント

- 高倍率かつ大型レンズ ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々まで まんべんなく照らす 高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞 red-dotを受賞した 洗練されたフォルム
- 専用スタンドで 手持ち・スタンド式・置き型 3通りの使い方が可能

エッシェンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通　専用スタンド サイズ（約）：縦62×横12×高さ73mm 重さ（約）52g 材質：本体・専用スタンド＝ABS樹脂、レンズ＝PXM光学樹脂/連続点灯時間（約）70時間（アルカリ電池使用）/付属品：専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本（動作確認用）/1年間保証/ドイツ製（スタンドは中国製）

LEDワイドライトルーペ＜3倍＞

Ⓐ

商品番号ES-225W **22,000円**（本体価格20,000円）
サイズ（約）：縦68×横204×厚さ28mm重さ（約）：180g（電池含む）

LEDワイドライトルーペ＜4倍＞

Ⓑ

商品番号ES-226W **23,760円**（本体価格21,600円）
サイズ（約）：縦63×横188×厚さ27mm重さ（約）：138g（電池含む）

商品提供:株式会社エッシェンバッハ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は9時～20時です。土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914（電話）
※携帯電話からもご利用できます。

0120-314-947（FAX）

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。（一部離島を除く）

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名（ふりがな）
3.電話番号
4.商品名　商品番号　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。