

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第435号

Wendy
www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニューススポット

首都圏既存マンション

十一月連続で価格上昇

3

マンション管理組合書記

便利な立地で快適な暮らしをより良く

3

お笑い芸人兼こみ清議員

滝沢秀一

3

ちよつと拝見

祐天寺第二コーポ

4

私の体験

博多織に込めた誇り

「横綱の化粧まわしを支えた、
唯一無二の職人技」

5

地域再生を考える

空き家を耕し、都市を醸す

浜松でのヤドカリプロジェクトの挑戦

6

この人に注目

日常のあるあるを解決する発明品
「ヨリギリ」が楽しさを生み出す

7

世界遺産探訪

9

読者の広場

14

頭の体操

18

Ms Wendy
in
this month

モンゴル人と日本人「似ていて非なるもの」
異質さを愛でる

文化人類学者・モンゴル研究者

小長谷 有紀さん



photo: Tomomi Otsu ©WENDY

◆最大のモテ期は 幼稚園時代
生まれ育ったのは大阪です。市内のど真ん中ではなく北摂地域と言われ、ちよつと出なければハイキングにも行けるようなところで育ちました。わが家は会社員の父、専業主婦の母、三歳下の弟と父の会社の社宅で暮らす昭和の典型的な家族でした。
幼い頃、腸炎にかかったこともあってか私は同年の子にくらべてとても小柄で、かわいらしく見えたようでモテたんです。幼稚園の男子全員が「ゆきちゃんをお嫁さんにする!」と言っていたとか。この時代が、わが人生最大のモテ期でした(笑)。
小学校は一日も休まず元気に卒業し、中学校は大阪教育大学附属池田中学校へ。一年の時に父の転勤で東京へ引っ越し、同じ国立の東京学芸大学附属竹早中学校に転入して東京で中学、高校時代を過ごしました。
中学生の時、私は通信教育で早稲田式速記を学びました。費用は親に出してもらっていたのですが、中学生なりに「手につけて、さつと家を出て働こう」と考えていたのです。
高校時代、母が腎臓病で自宅療養をしていた時に家族の食事を私が三食作っていた時期がありました。今では「ヤングケアラー」ということになったのですが、当時は

そんな言葉もありませんし、なんとも思わず普通にやりこなしていました。この頃から、キウウの輪切りを一万本は作ったので、今でも目をつぶって切る自信はあります(笑)。
高校三年の時、ユネスコの新聞広告が目にとまりました。高校生を対象に美術館や博物館を巡るスタディツアーの募集でした。私は親に「絶対に私立大学には行きません。浪人もしません。だから旅行費用を出してください」と学費のからから条件に交渉し、初めての海外旅行が実現しました。この時「本当にやりたいことならたとえ可能性が低くても『やるぞ』と決めて自分から動くことが大事なんだ」と実感しました。今になって思えば、ヤングケアラーの私に、親が一杯のチャンスを用意してくれたのかもしれないですね。

◆二年がかりで 実現した留学
京大文学部で「西南アジア史学科」を選択する予定だったのは、社会に漂う閉塞感から「日本とは真逆の、だだっ広いところへ行きたい!」という漠然とした思いがあったからかもしれません。それがモンゴルに変わりました。大学三年の時でした。大阪外国語大学の先生が夏休みに一般人を対象に一月かけて行うモンゴル語講座があり、その勉強がモンゴル留学へとつながる最初のきっかけでした。
秋に、さつそく文部省(当時の留学試験を受けた)の留学試験を受けた。当時のモンゴルは「女性一人で行くには危険」という理由で受験自体がかなわず、翌年ようやく女性にも門戸が開かれ二名が合格。私は二年がかりで日本初の女性留学生となりました。当然、親は心配です。その後、モンゴル語講座で知り合った男性と学生結婚することになりましたが、その時ももちろん心配です。私がやるというなら止められない性格であることは、両親がいちばんよく知っていたと思います(笑)。



2歳のころ父と。大阪府豊中市郊外の丘陵にて

日本のマンション管理は
変わる



合人社グループ

www.gojin.co.jp



合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシヤス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management



小長谷 有紀 / 文化人・作家・モンゴル研究者

国立民族学博物館名誉教授、中部大学創設学術院客員教授、国際モンゴル学会会長。専門分野はモンゴル・中央アジアの遊牧文化。1967年大阪生まれ。京都大学文学部卒業。79年、モンゴルに日本人女性初の留学。87年より国立民族学博物館に勤務し2007～19年センター長。19年3月に退職。現在名誉教授。13年紫綬褒章受章。22年モンゴル国より北極星勲章。『モンゴル草原の生活世界』(朝日新聞)ほか著書多数。佐賀県に25年春開学予定の武蔵アジア大学(仮称)学長に就任予定。



10歳のころ。小学校3年生から所属できる尼崎市の少年鼓笛隊。甲子園の土も踏んだことがある



1979年、モンゴル人民共和国に留学していた学生たち。東ドイツ、ポーランド、チェコスロバキア、ベトナム、カメルーン共和国から。手前右端が本人

◆大学院生時代
◆企業時代の立ち上げ
◆金銭感覚の矯正
◆モンゴル研究で生き残る

◆人事を尽くして天命を待つ
◆歴史の激変を記録する

◆遊牧と相性が高い
◆最先端技術

◆次世代育成に
◆尽力したい

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して



モンゴルにて。最近、家畜を見失った時、どのように探し出すかをテーマに聞き取り調査を行っている。マルコ・ポーロも「失くしても見つからずに戻ってこない物はない」と記した



佐賀県武雄市で開催した、第1回大学説明会の様子。AI時代の創造力はどうやって培うかを解説中

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

◆モンゴルに
◆留学して

環境との共生をテーマに
技術と誠意で応えます
株式会社
吉崎商会
金沢市金沢市6番8号
TEL.076-268-6678
http://www.yoshizaki-syokai.jp

360°すべてを撮影するカメラ
RICOH THETA SC
RICOH imagine change.
theta360.com

管理組合としての
前区分所有者の滞納分
を新区分所有者に
対し

SPICY DICTIONARY
マッシュルーム
Q&A

がんを治した
人たちが 密かに
やっていたこと
がん細胞が縮小・消失した方々を取材!
がん細胞が縮小・消失した方々を取材!
がん細胞が縮小・消失した方々を取材!

世界レベルの科学的検証から
導き出された「統合治療」
がん死が減るアメリカ、増え続ける日本。
悪性のがんでも効果を出している
がん治療の世界標準はどうなっているのか?
その真相に切り込む、がん患者必読の1冊!

ワイングラスでおいしい
日本酒アワード2025
「最高金賞」「金賞」受賞
愛知県知多半島の豊かな自然
が育んだ特別な日本酒「知多
ぶる」

ニューススポット

首都圏既存マンション

家を購入する際、二カ月連続で価格上昇。東京都内では、二〇二五年六月の三大都市圏中古(既存)マンションの平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

首都圏は五八五万円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。

一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。都内では、二〇二五年六月の平均価格は、一坪あたり二〇八万七千八百七十九円(前年同月比三・三%上昇)と、二カ月連続で上昇した。



石原 一夫(いしはら かずお)さん

趣味はカメラ。ニッコールクラブや全日本写真連盟に所属し、カルチャー・スクールで写真教室の講師を務めている。

第22期理事長

石原 一夫さん

理事長として取り組んでいることの一つが、宅地・建物・設備の更新です。竣工時から設置された旧型のボック

は、手に入らない部品がないときなどは、理事会の運営にお

うことができないと、手が出ないという

調査結果、配管の一部に逆勾配の懸念がある

とが判明しました。漏水事故などを未然に防

止るためにも、配管の調査と対策を検討してい

く予定です。

また電気自動車の充

電設備については、現

時点では必要と費用の

バランスから導入を見

送りまします。将来的

には電気自動車の普及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

動

車

の

普

及

が

は

電

気

自

月刊 ウェンディ 編集・発行 合人社グループ 出版局 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル ☎082(247)7479

地域再生を考える 第78回

空き家を耕し、都市を醸す

浜松でのヤドカリプロジェクトの挑戦

建築設計事務所 REGION STUDIES 代表

白坂 隆之介



白坂 隆之介

浜松市出身・一級建築士。主な受賞に浜松信用金庫ビジネスコンテスト最優秀賞(2018)、日本エコハウス大賞自邸部門最優秀賞(2022)、グッドデザイン賞(2023年度BEST100)等。静岡県文化芸術大学非常勤講師。9月20日・28日に空家家の再生と活用技術を学ぶスクールを開催。詳細は <https://www.region-studies.jp>

空き家を転々と住み替へながら一つ一つ改修していく「ヤドカリプロジェクト」という取り組みを二〇一六年から地元の静岡県浜松で進めている。購入した築古の空き家を改修し、自身の拠点として活用しつつ、買いたいという人が現れたら売却して、その利益を元手に次の空き家に移転する、というサイクルを繰り返している。

一作目の「がんばり坂の家」(写真①)を二〇二二年三月に売却し、現在はいくつかの「空き穴」(写真②)を改修して運用中だ。妻の実家がある沢尻でも三作目となる空き家を改修し二拠点居住となっている。現在は四作目空き家を浜松で調子、来年四月からの運用開始に向けて改修計を進めている。

■失われた資産価値
取り戻す
増え続ける空き家

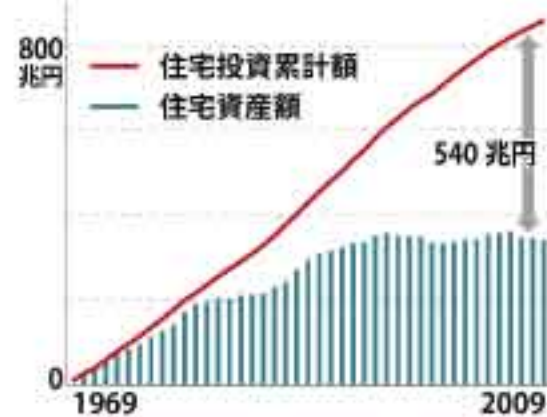
修 日本のお宅の総資産
て 価値は、これまで住宅
の に投資されてきた金額
の 達 半分の満たず、国
運 報告によれば実に五
設 四〇兆円もの資産価値
は が失われてしまってい
る(右グラフ参照)。
を そうした状況を改め
る ために国は「建物評
価 価手法の見直し」を打
つ ている。「失われた資
つ た。

そこで、引き続き同じ地域に限定して空き家を一つずつ活用・再生していくことにした。

二作目は、一作目の家から歩いて探し出した空き家で、四作目となる空き家も二作目の家から徒歩五分程度の場合で見つけたものだ。

その結果、二作目の家が求められやすく、耐震性や耐久性をしっかりと向上させた建築は、そのあと何世代にもわたって受け継がれる貴重なストックになり得る。

日本の住宅の総評価額と投資累計額の乖離



国土交通省「中古住宅の流通促進・活用に関する研究会報告書」参考資料より抜粋



④廢穴の家で開催した防災ワークショップ。3世帯の近隣住民が参加している。



③堅穴の家で毎週開催されているヨガ教室。
参加者の半数以上が近隣住民

①「がんばり坂の家」
静岡県浜松市から約2km、住宅街の崖沿いに建つ木造空き家のリノベーション。水平天井を屋根根元への勾配天井に変更し、ほとんどの間仕切りも撤去して、陰影のあるワンボリュウムの空間を創出。室内の3分の1は土間に。



◀改修前の室内 ▼改修後。室内から南側の庭を見る



②「堅穴の家」

「がんばり坂の家」から徒歩およそ8分の場所にある。1956年に建てられた2階建の空き家を改修した。（長期優良住宅増改築認定済）



土間として改修
される前の和室



▼改修後、和率を割り下げて10割にした

が向上しなければ、い
ずれ店舗が抜けたあと
老朽化したままの空き
家に戻ってしまう可能
性もある。

ヤドカリプロジェクト
で耐久性を含めた性
能に対する投資が可能
になっているのは、最
に住宅とすることで性
能が向上しなければ、い
ずれ店舗が抜けたあと
老朽化したままの空き
家に戻ってしまう可能
性もある。

ヤドカリプロジェクト
で耐久性を含めた性
能に対する投資が可能
になっているのは、最
に住宅とすることで性

ができ、それは改修工事の原資にもできる。ただし店舗は利益優先となりがちで、投資を建物の性能向上に付けることは一般的には難しい。例えば耐久性¹¹、耐用年数を高めても、店舗用物件としての優位性にはほとんどつながらない。しかし性能をわせた賃貸運用を行

開かれた事業拠点として活用するものもある。店舗は周辺の日中人口が増えることで地域の安心感を向上させながら利益も得ることになる。 ■いいとこ取りの新スキーム

四作目の空き家では、事業運用して地域の日中人口増加や収益につながる良質な

■二つの再生手法―投資のジレンマ
地域再生の手法の中には、商業地の築古物に、商業地や住宅地を売却する。ただ、住宅は基本的に地域に開かれることはなく日中人口の増加や収益にはつながりにくい。

そこで、引き続き同じ地域に限定して空き家を一つずつ活用再生していくことにした。

二作目は、一作目の家から歩いて探し出した空き家で、四作目となる空き家も二作目の家から徒歩五分程度の場合で見つけたものだ。

端的に住宅として売却することで回収できるからだ。住宅は「家族の器」として高い性能が求められやすく、耐震性や耐久性をしつかり向上させた建築は、そのあと何世代にもわたって受け継がれる良質なストックになり得る。

日本の住宅の総評価額と投資累計額の乖離

800兆円

住宅投資累計額

住宅資産額

540兆円

0

1969

2009

国土交通省「中古住宅の流通促進・活用に関する研究会報告書」参考資料より抜粋

能に投資しやすくなり、良質なストックとして残すことができる。店舗は第二段階で抜けるが、近くで別の空き家に「ヤドカリ」するので、地域単位で見れば日中人口も維持できることになる。

■住宅地も豊かなまちへ

賃貸利用の希望者が増えたら複数のヤドカリを近隣で同時展開し、空き家だらけの地域を「安全で安心で住んで歩いて楽しい住居地」に変えていくことを目指している。商業だけでなく、日々の暮らしの拠点である住居地も豊かになってこそ、都市の再生は実現すると考えている。

「地域再生を考える」編集委員会

Wendyは110万部
広告募集中

合人社グループ 出版局
 「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
 Wendyは日本で唯一の
 分譲マンション向け
 フリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

地区名	部数
金沢地区	4,500部
新潟地区	3,200部
立川地区	41,400部
札幌地区	1,000部
仙台地区	8,400部
宇都宮地区	2,300部
さいたま地区	48,100部
柏地区	22,000部
町田地区	77,100部
市川地区	13,600部
船橋地区	35,200部
23区地区	164,900部
横浜地区	81,700部
浜松地区	8,400部
静岡地区	2,300部
名古屋地区	108,750部
岐阜地区	6,600部
津地区	3,200部
徳島地区	4,400部
高松地区	9,100部
高知地区	2,200部
大分地区	6,100部
宮崎地区	3,500部
鹿児島地区	11,300部
熊本地区	10,900部
長崎地区	3,400部
福岡地区	41,700部
下関地区	7,000部
北九州地区	15,700部
山口地区	3,800部
周南地区	5,000部
松山地区	7,200部
岡山地区	10,800部
鳥取地区	1,200部
島根地区	4,600部
広島地区	100,000部
全国郵送分	3,500部
姫路地区	12,500部
京都地区	26,500部
奈良地区	4,000部
大阪地区	109,100部
神戸地区	17,300部
上越地区	900部
長野地区	150部
所沢地区	8,800部
同崎地区	17,300部
越前地区	3,000部
滋賀地区	3,000部

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。

創業58年のSECにお任せください！



メンテナンス

契約台数約6万台の安心と信頼



リニューアル

新設にも対応する最新のリニューアル技術
エレベーター製造許可 (許可番号: 第223号の1)



「スピードリニューアル」プランなら
最短1日の工事を可能にします

お問い合わせ・ご相談はフリーダイヤル
0120-83-1171
(平日 9:00～17:30)

SECのサービスは、
元々BA世界トップレベルです。
具志堅 用治

SECのサービスは、
元々BA世界トップレベルです。
具志堅 用治

SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社 <https://secev.co.jp>

〒101-0044 東京都千代田区鑑治町2-3-3

いいもの、つづくもの。
BUY or SELL

暑さに負けず買取強化中！暑い夏だからこそ！自宅で完結の出張買取！

着物・ブランド品 \ 忙しい日々を送るあなたへ時間の有効活用術！ /

バイセルの出張買取でおうちスッキリ計画！

親切・丁寧だから、初めての買取でも安心できるわ！

1 スキマ時間
にお電話にてお問い合わせ！

2 ご都合の良い時間帯にご自宅で無料査定！
玄関先でも査定 **OK**

3 納得できれば、その場で売却！
そして **お家スッキリ！**

出張買取なら **日中の暑い時間**も有効活用できちゃう！

このようなものもバイセルにご相談ください！

これは売れないかも・・・と諦めないでください！右記のようなお品物も無料で査定しています。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください！

柄や色が古い着物 シワのついた着物 破損や目立つ傷

バイセルの出張買取がオススメ！

- ☒ **高価買取**
- ☒ **出張・査定料 無料**
- ☒ **1点からお受けします**
- ☒ **現金即払い**

買取実績	整理したかった 着物や帯が	着物・帯・小物	着物・宝飾品	着物・毛皮など	反物
		97,600円 鳥取県 / 80代 / 女性	71,000円 東京都 / 40代 / 男性	56,000円 大阪府 / 40代 / 女性	51,000円 岩手県 / 80代 / 女性
		43,500円 滋賀県 / 40代 / 女性	21,000円 福岡県 / 50代 / 女性	12,000円 愛知県 / 60代 / 女性	9,000円 岡山県 / 70代 / 女性

お客様のうれしい声

着物・帯・切手など 鹿児島県 / 70代 / 女性

大量の着物とかカラクタを出したんですけど、1点1点きちんと見ていただき価値のあるものを見つけたいだいて思われ収入になりましたので感謝です。自分でも良い着物だなと思うものに値段が付いていましたので納得できました。

抽選で/ 買取金額 5倍

【第2弾：8月1日～8月31日のご成約で！】

※対象①第1弾：2025年7月1日～7月31日に成約の方・第2弾：2025年8月1日～8月31日に成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※毎月ごとに抽選を行い、ご成約された方の中から各月最大25名様に買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は選別状況によりご希望の日程に過ぎない場合がございます。※本キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。※2025年9月1日(月)より、買取金額最大5倍(上限10万円)が当たる抽選キャンペーンの第3弾(毎月開催)を予定しております。

キャンペーン対象商材はこちら！ **着物 ブランド品 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 時計 宝飾品 骨董品**

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に届かないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの書類の買取はできません)※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル！
3つの安心宣言

- ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
- 玄関での査定も可能です。
- 査定額にご納得いただければ、お断りいただいても構いません。



第2弾買取金額5倍キャンペーンは
8月31日のご成約まで！
こちらの番号からお問い合わせください

0120-638-499

お問い合わせいただいた後、ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164
受付時間 9:00-18:00(土日祝日も受け付けております)※当社が定める年末年始休暇を除きます。運営：株式会社BuySell Technologies
〒160-0004東京都新宿区四谷4-28-8PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第301041408603号

※当社は重宝、電話の検閲・マスク着用・手消毒など感染症対策を実施しております。
※査定金額により、マスクの着用をご依頼させていただく場合がございます。

【ウェンディ43】

基本情報

国名	パナマ	国旗	
通貨	バルボア		
	1バルボア=147.36円		(8月1日現在)
時差	-14時間		



パナマ・ピエホ古代遺跡周辺



大聖堂

1671年に破壊されるまでパナマ・ピエホのシンボルで宗教的中心だった。高さ33メートルの鐘楼は展望台として一般公開されている。



写真提供：
東横マンスions編集部（横断系）Traveling Freeman



写真提供：東横マンスions編集部（雑誌）Traveling Freeman



火事による焼失や海賊の襲撃で
廃墟と化した。

カスコ・ピエホを見学した
翌日、パナマ・ピエホへ。
(写真撮影年：2014年)
東洋マンシヨン博多駅東(福岡市)
Traveling Freeman

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



パナマ・ピエホ古代遺跡の大聖堂。中央の塔は鐘楼 写真提供：東横マシジョン博多紀行（福岡市）Traveling Freeman

世界遺産探訪
太平洋と大西洋をつなぐ道路と
植民地時代の遺跡と要塞

パナマの植民地時代の地峡横断ルート

■統合された遺産

一六世紀初頭、スペインの探検家がパナマ地峡を発見し、太平洋岸にパナマ・ビエホという植民地を建設しました。パナマは幅が狭い地峡地帯で太平洋と大西洋を陸上交通で容易に結ぶことができたため、カミノ・デ・クルセス街道が築かれ、商品の輸送などで交易が盛んになります。一七世紀には、パナマからスペインへの積出港であった大西洋側のカリブ海沿岸の港町を海賊から守るため、サン・ロレンソ要塞など複数の要塞が築かれました。

■ 腕 成

工本

一五九九年に建設されたスペインの植民都市、パナマ・ピエホは、パナマの首都・パナマシティの東に位置します。南米から金銀が持ち込まれ、大西洋と太平洋を結ぶ交易拠点として繁栄しましたが、奴隷による反乱や火事・地震に見舞われ、一部の建物が失われました。

一六七二年にイギリスの海賊であるヘンリー・モーガンによつて街は破壊され、再建されることなく廃墟となりましたが、現在も修道院や住居の一部などの遺跡が残っています。

■ 巴士

カスコ・ピエホ（バナマ歴史地区）は、バナマシティの旧市街です。バナマ・ピエホが襲撃を受けた後、一六七三年に約八キロ南西に建設されました。廃墟となったバナマ・ピエホに対し、植民地時代から残っているコロニアル建築の建物が多く、バナマ・ピエホにあった大型堂の一部を移設したメトロポリタン大聖堂などがあります。

二〇世紀初頭にバナマ運河の建設が始まり、経済の中心はバナマシティの旧市街に移りましたが、現在でも観光地として人気のエリアです。

メトロポリタン大聖堂



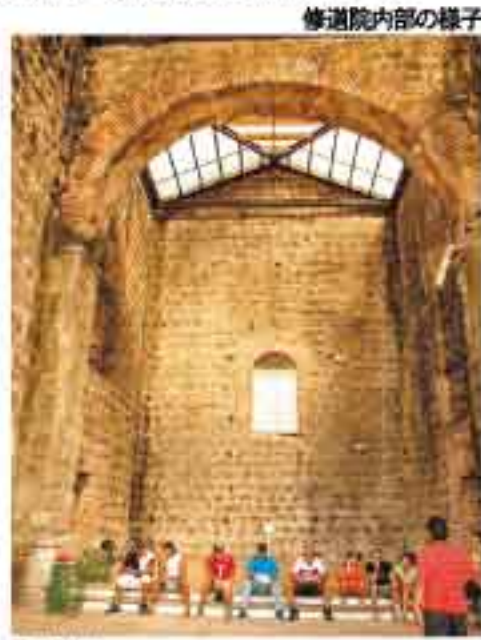
パナマ・ビエホが襲撃された後、カスコ・ビエホに新たに建設された。1688年から約100年かけて1796年に完成。パナマ・ビエホの旧大聖堂から3つの鐘が移設されている。

女子修道院

スペイン統治下だったリマ（ペルーの首都）から来た女性たちによってつくられた。1621年の地震で崩壊した後再建が始まったが、1671年のヘンリー・モーガンの襲撃により再度被害を受けた。現在は修復され、記念式典やミニコンサートなどが行われている。



写真提供：
車峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman



写真提供：
東峰マンション博多駅東（福岡市）Traveling Freeman

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- 古都ビガン(フィリピン)
- チャン・アン複合景観(ベトナム)
- ブルゴス大聖堂(スペイン)
- ブリトヴィツェ湖群国立公園(クロアチア)
- トリアのローマ道跡群、聖ペテロ大聖堂及び聖母マリア教会(ドイツ)
- ギマランイス歴史地区(ポルトガル)
- ヴァトナヨークトル国立公園(アイスランド)

応募先	締切:9月5日消印有効
-----	-------------

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。



焼きナスとトマトのマリネ

香ばしい焼きナスと甘酸っぱいトマトに、ハーブを加えたさっぱりマリネ。夏にぴったりの爽やかな味わいで、食欲がない日にもおすすめ。

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料(2人分)
ナス…2〜3本、トマト…3個、エキストラバージンオリーブオイル…大さじ1、白ビネガー…小さじ2、バルサミコ酢…少々、塩…適量、グラニュー糖…少々、ハーブ(バジル、ミント、ディルなど)…適量



① 焼いた時にナスが破裂するのを防ぐため、縦方向に切り込みを入れる。



② 網を使い、ナスを直火で焼く。均一に火が通るよう、途中でナスを転がす。

Check! /
網の代わりに魚焼きグリルで焼いてもOK!



③ 全体の皮が黒くなったら、蒸気を閉じ込めるためアルミホイルで包み、5分程度置いておく。



④ アルミホイルからナスを取り出す。粗熱がとれたら皮をむく。冷蔵庫で30分程度冷やす。

Check! /

水につけるとむきやすくなりますが、水っぽくなるので注意。



⑤ トマトを角切りにする。ボウルに移し、エキストラバージンオリーブオイル、白ビネガー、バルサミコ酢、塩、グラニュー糖を入れ、和える。冷蔵庫で冷やす。

Check! /

マリネ液は野菜から出る水分も活用しましょう。グラニュー糖を入れることでトマトの水分が出やすくなります。



⑥ 冷蔵庫から取り出したナスのヘタを取り、食べやすい大きさにカットする。

⑦ 皿に盛り付け、ハーブを散らしたら出来上がり。お好みでオリーブオイルをかけても。

Check! /

よりさっぱりさせるため、ハーブは3種類以上使うのがおすすめ。

限界に近づく
「分譲マンション管理」
対策は万全ですか?
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…?
マンション管理会社
「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

Caffè Ponte

カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をする時、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードをよみとって会員登録してください。(よみとれない場合は、<http://www.caffeponte.com/m/members/regist.php>にアクセスしてください)



着火!



じんわり
気持ちいい♪

お灸は、よもぎの葉から作られた「もぐさ」(燃える草という意味から「もぐさ」と呼ばれます)を燃やし、その熱で皮膚に刺激を与える伝統的なセルフケア方法です。熱によって血行が促進され、筋肉のコリがほぐれたり、リラックス効果が得られたりします。本来はもぐさを直接皮膚の上にのせて火をつけて使用しますが、近年は台座の上にもぐさを詰めた「台座灸」が登場し、手軽にお灸を楽しめるようになりました。一人で使うことができ、熱の強さや香りの種類、煙の有無などさまざまな種類のものがあります。

「温熱効果で血行を良くすることから寒い時期に使うもの」と思われがちですが、実は夏こそ、お灸の健康法です。セルフ灸アドバイザーの松本武司さんは、「夏に冷えた体をそのままにしておくと、秋の乾燥や冷えに対応できず、肌トラブルやぎっくり腰の原因になりかねません。季節の変わり目に備えて、早めにケアを始めることが大切です」と話します。

体がだるい、冷房で体が冷えるなど、何となく不調を感じているけれど、病院に行くほどではない…そんな時こそ、お灸で自分の体を労わしましょう。毎日のお灸習慣で残暑を元気に乗り切りましょう。

暑い夏の小さな不調に お灸でほっとひと息



お灸を やってみよう

【準備するもの】ライター(もしくは口ウソク)、水の入った灰皿、おしぼり、お気に入りの台座灸

注意 する点

やけどと 火事に注意

- ・火を使っていることを忘れずに。
- ・肌がピリピリと感じたときは外すか場所を変える。

やりすぎない

- ・一つのツボには1日1回1個まで。1〜3カ所ぐらいから始めましょう。
- ・入浴前後30分は避けてください。のぼせやすくなったり、灸あたりといて湯あたりのような症状が出ることがあります。
- ・皮膚に炎症がある場合や飲酒後などは避けてください。

1 台座の裏の薄紙をはがす。



2 指先にお灸を貼り、もぐさに火をつける。

お灸をツボに置いて火をつけるのではなく、人差し指に貼りつけ火をつけてからツボに置きます。



3 ツボにお灸をしっかりと貼りつける。



4 台座が冷めたら、外す。台座を指で押しながら回すと外しやすいです。灰皿の水でしっかりと火を消す。

もぐさが燃えて終わりではなく、台座が冷めたら終わりです(およそ5分程度)。肌がピリピリと感じたら、途中で取り外してください。台座が熱くなっているのを、ピンセットで挟むか、あらかじめおしぼりで指を冷やしておくと安心です。



教えてくれたのは

お灸講座



松本 武司 さん

日本セルフ灸協会代表、鍼灸師
セルフ灸アドバイザー
セルフケア指導専門の鍼灸師、中国四国地方のカルチャースクールなどでセルフ灸講座を開催。お灸を使った1日5分のメンテナンス法を指導。8月31日(日)中国新聞文化センタークレドビル教室(広島市)で、「全身を整えるセルフ美容は灸講座」を開講。

夏バテ対策におすすめのツボ

夏バテを感じたときや、なんとなく元気が出ない日に、ぜひセルフケアを。ツボを押してみるだけでもいいですよ。

少府 (しょうふ)

手を握ったとき小指の先端が当たるところ。

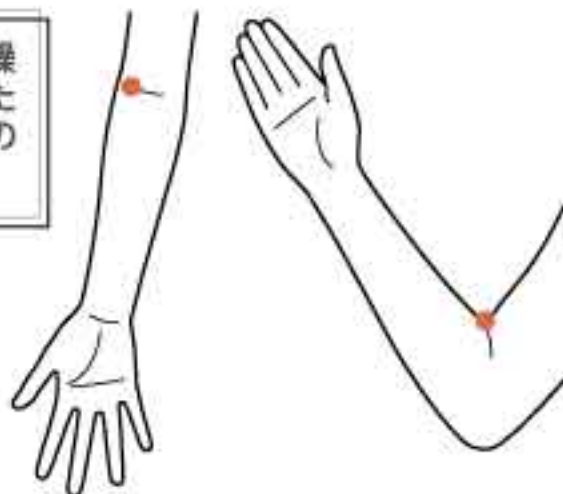
体にこもった熱を冷ます。



尺沢 (しゃくたく)

手のひらを上にして、ひじを曲げたときにできる親指側のシワの上。

冷房による乾燥対策、秋に向けた体づくりのためのツボ。



関元 (かんげん)

おへそから指4本分下。

冷たい飲食で冷えたお腹を温める。夏バテによる食欲不振、腰痛、ぎっくり腰予防。



水泉 (すいせん)

内くるぶしから斜め下。かかとの骨の内側の中心。

足のむくみ、冷え解消のツボ。

目のかすみ、近視などにも効果的!

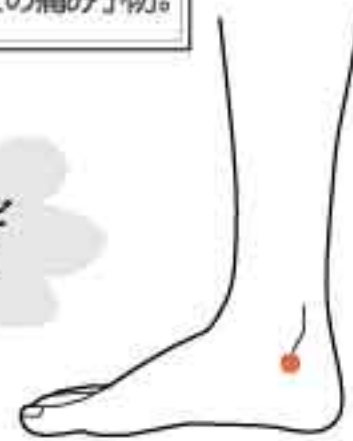


照海 (しょうかい)

内くるぶしのすぐ下。

ひん尿、不眠、のどの痛み予防。

精神安定などにも効果あり。





マスターオブシューフィッティング

花本 義文 さん

シューフィッター*の中でも最上位であるマスター(修士)グレードを取得。足と靴に関する知識を網羅し、足の状況に寄り添って、適した靴選びのアドバイスを行っている。幼児子ども専門シューフィッターとシニア専門シューフィッターの資格も持つ。

※シューフィッターとは、「一般社団法人 足と靴と健康協議会」が養成、認定しているシューフィッティングの専門家。足の疾病予防の観点から正しく合った靴を提案している。同協議会HPでは全国にいるシューフィッターを検索できる。



足の不調、靴が原因かも!?

靴選びのポイントを知ろう

足は体重を支える重要な部位。足の健康が損なわれると、歩行が困難となり、体全体の健康にも影響してきます。健康のために靴選びは超重要！ポイントをマスターオブシューフィッティングの花本義文さんに教えていただきました。

靴の良し悪しは健康に影響を及ぼす

足に合っていない靴は、靴擦れや外反母趾、巻き爪、タコ、ウオノメなどの原因になります。長時間履き続けることにより正しく歩くことができなくなり、全身に悪影響が生じることも。足に合った靴は正しい歩行をサポートしてくれ、膝や腰の負担を軽減してくれます。

靴の寿命は一般的に二年半〜三年といわれています。それ以上の年数が経っているものやかかとや靴底が極端にすり減った靴はクッション性や安定感が損なわれ、足への負担も大きくなります。場合によっては修理に出したり買い替えるなど、定期的に靴の状態をチェックすることが大切です。

正しい足のサイズを知る

靴を買う時に、足のかかとからつま先までの距離である「足長」のみを参考にしていませんか？足長だけでなく「足囲」と「足幅」も考慮して靴を選ぶ必要があります。2Eや3Eといった表記がこれらに関係し、Eが多いものほど足囲が大きくなっています。

足長は自分で測ることもできますが、足囲と足幅を正確に測ることは難しいので、専門家に測ってもらいましょう。シューフィッターがいる店舗や足型測定してくれる店舗で相談してみてください。足は日々変化しているもので、一度限りの測定ではなく、試し履きとセットで行うようにしましょう。

足長 かかとからつま先までの距離

足幅 親ゆびと小ゆびの付け根あたりの一番広い部分の距離

足囲 足幅を軸に甲から足裏まで一周した距離

足の長さを測ってみよう

【用意するもの】
・厚みのある四角形の箱など
・メジャー

1 壁にかかとをぴったりと合わせて立つ。



2 一番長いゆびに合わせて箱を置く。



3 箱が動かないように移動し、壁と箱までの距離をメジャーで測る。



靴を快適に履くために

靴を履く時は以下のポイントを抑えましょう。

履き方によって靴のサイズ感が変わります。

かかとを靴の奥までしっかり入れる

本来あるべき位置にかかとがきちんとおさまっていないと靴擦れなどの原因になるので、ぴったりと合わせます。

靴のサイズは靴下の厚みも考慮する

靴下が変わるだけで、履いた時のフィット感は変わります。靴を購入する際は、履きたいと思っている靴下とセットで考えましょう。摩擦や汗は足だけでなく靴にも良くないので、素足での着用はなるべく避けた方がベター。

ゆびを曲げたまま靴を履かない

足のゆび先はピンと伸びた状態で履きましょう。靴下でゆびが曲がっていることがあるので、靴を履く時は靴下の先をゆるめます。

「履きやすい」「歩きやすい」ではなく、幅広な靴は着脱がしやすく履き心地も良いですが、サイズが合っていないと靴の中で足が動いてしまい不安定な歩行になってしまいます。扁平足(土踏まずが潰れてしまっている状態)の人が幅広な靴を履くと、足が安定せず余計に疲れやすくなることも。履きやすいからといって幅広な靴を選んでいる人も、実際のサイズを測ると幅広ではなかったということもあります。

「履きやすい」「歩きやすい」ではなく

靴選びのポイント

靴のかかと部分がしっかりしている

歩く時はかかとから地面に付くので、かかとを安定させることが重要です。靴の中でかかとが固定されていなければ左右にぐらつき、正しい歩行の妨げに。靴のかかと部分は適度な硬さがあり、丈夫なものを選びましょう。

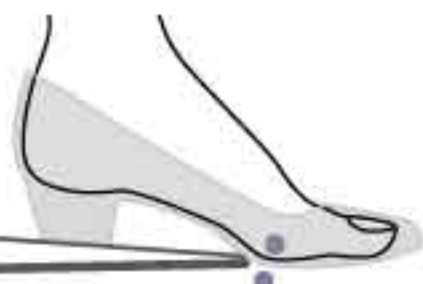
左右からつかんでみて、硬さを確認。柔らかすぎるものは注意



足が曲がる位置(ゆびの付け根部分)で靴も自然に曲がる

足と靴の曲がる位置が一致していなければ、動きにずれが生じます。これにより足が前に滑ってしまい、つま先に余計な負荷がかかることに。足が曲がる位置は「親ゆびと小ゆびの付け根あたりの出っ張っている部分」を指します。試し履きをしてみて、靴を曲げた状態を確認しましょう。

靴が曲がる位置に親ゆびと小ゆびの付け根あたりの出っ張っている部分があるか



留め具で調節できる

足の形状は変化するもの。ひも付きの靴だと状況に合わせて締めたり、ゆるめたりできます。ひもの代わりに調節できるベルトでもOK。しっかりと足を固定するために2本以上付いているものが良いでしょう。



つま先部分と足首の2カ所を固定してくれる

パンプスもストラップ付きのものがおすすめ



その他のチェックポイント

●つま先にゆとりはあるか

目安は女性は1cm、男性は1.5cm程度。靴先がとがっているものはもっとゆとりがある方が良いでしょう。

②つま先のゆとりを確認



①先にかかとを合わせる

●ねじれ剛性はあるか

靴が柔らかく、簡単にねじれるものは、足の支え部分が不安定になります。強度のあるものを選びましょう。



簡単にねじれるものは足がぶれやすい。

東京デイズニールン
ド(千葉県浦安市)。
シンデレラ城はいつ見
てもいいね!

広島初上陸。厳島神
社(廿日市市)へ。

シンボルプロムナリー
ド公園(東京都港区・
江東区)へ。アジサイ
がきれい。

友人五人でバイクツ
ーリング。京都・丹後
半島の伊根の舟屋と天
橋立へ行きました。

間。吉沢亮さん熱演で
した! 原作本も読んで
みた! なあ。

バラの季節になった
ので、たっぷり使って
アレンジしました。

下田公園(静岡県)
の二〇〇種以上、三〇
〇万輪が咲きほころ
び、アジサイに感動。

れ、元気をもらえるの
で作りがいがあふ
れる!

折り紙でミヤクミヤ
クを作ってみた。

季節の一言画は「ネ
ジバネ」。

病院のロビーに季節
の折り紙、ポランティ
アグループが毎月作成
しているそう。

近所のアニマルカフ
エへ。緊張しながらハ
リネスミと触れ合い。

夏に食べた自家製
のニシンのマリネ。

布多天神社(東京都
調布市)の夏越大祓で
茅の輪くぐりをした。

保育園時代の先生・
友達と遊園地。すみっ
こぐらしの仲間を頑張
って作りました。

葉子師範(静岡県
熱海市)の伊豆みかん
夏みかんなどの果汁と
甘みかんの果肉入りの
ミックスゼリー。

長野オリンピックで
利用された白馬ジャン
プ競技場。

梅シロップ作りに初
めて挑戦しました。う
まくできるかな? 早く
飲みたい!

アサガオの双葉。成
長が楽しみ。きれいな
花が咲きますように。

御裳神社(愛知県一
宮市)の尾西あじさい
まつりへ。花手水は色
とりどりで華やか。

Mサイズの卵より大
きいピラ。

薩岩山(札幌市)か
ら望む日の出。

料理がとっても
美味しく作れます

洗濯物もふんわり
色あせも防止

ペットや花壇にも
清潔な水を

お風呂のお湯も安心
お肌や髪にも優しい

「経路の劣化」や「肌の老
化」を早める元凶である塩
素を抑えるのでお肌や髪
に優しいお水になります。

水通の元栓に設置する
ので、邪魔にならずすっきり
も必要なく、ボトルのゴミ
も出ません。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

月々
¥2,980
(税込¥3,278)

詳しくはホームページにて
アクアスタンド 検索
https://aquastand.jp

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 無料
(取付約30分)

定期
メンテナンス 無料

フィルター
交換 無料

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい
低塩素
(0.1mg/L)

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス
充実

コンパクト
水道管の
元栓に設置

MINERAL
BANK

浄水器は
キッチンだけだと
思いませんか?

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。
ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても
美味しく作れます

洗濯物もふんわり
色あせも防止

ペットや花壇にも
清潔な水を

お風呂のお湯も安心
お肌や髪にも優しい

「経路の劣化」や「肌の老
化」を早める元凶である塩
素を抑えるのでお肌や髪
に優しいお水になります。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

月々
¥2,980
(税込¥3,278)

詳しくはホームページにて
アクアスタンド 検索
https://aquastand.jp

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 無料
(取付約30分)

定期
メンテナンス 無料

フィルター
交換 無料

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい
低塩素
(0.1mg/L)

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス
充実

コンパクト
水道管の
元栓に設置

MINERAL
BANK

人々の暮らしを水で支える
株式会社アクアスタンド

広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー10F
☎0120-55-4213
対応可能時間:
平日10:00~17:00

支店: 岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・
神奈川・山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・愛知・岐阜・
京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・徳島・高松・岡山・広島・山口・福岡・
熊本・大分・佐賀・長崎・熊本・大分・佐賀・長崎

サボテンの花が見事に咲きました。花の命は短く、夕方にはしぼんでしまった。

ボニール饅頭（熊本県）
なごみさん

トウモロコシのおいしい季節。ホワイトコーンになぜか一粒だけ、イエローコーンがありました。

ミスタードーナツのもっちりん。平日でも大行列でびっくりしました。もっちもちでおいしかった！

アイワイルド（山口県下関市）
おむすさん

まかいの牧場（静岡県富士宮市）でソフトクリームを食べました。濃厚でおいしい。

妹と雪印メグミルク海老名工場（神奈川県）の工場見学へ。ク

製品などは、日焼けにより退色したり、表面にひびが入ったり、材質がもろくなり壊れやすくなったりすることがあります。

基本的な対策としては、直射日光を遮ることが重要で、厚手の遮光カーテンやUVカット効果のあるレースカーテンを使用すると

■記事募集

①マシソン管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）②ウエンディへのご意見・ご感想③出来事・事件・ニュース④催し物・お気に入りのお店⑤おいしいお店の紹介⑥おすすめの宿の紹介⑦勉強会・サークルなどの紹介⑧個人の営業の案内・宣伝⑨耳よりな情報・みんなに知ってほしいこと⑩行政・政治への（意見）文通・メールフレンドなどの募集⑪メンバーの募集⑫イラスト・そのほか、皆さまの掲載板としてご利用ください。

②写真キャプションつき）のみの投稿も募集。写真はお返しますが、重要な写真は万二に備え、必ず控えを取っておいってください。

③ウエンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しい等）も募集。

④景品は次のa・bが対象。

a 紙面掲載分
b a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。インシヤルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で追体験ができるようなものを優先的に掲載します。ただし、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。文章は四〇〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真

馬場千恵子編集の告知です
ウエンディは配布エリアを拡大する
場合ウエンディを希望の方は
一二年間ほど遠征したいだ
二三年間滞在したいだ
〒100-0036 広島市中区安芸後援会
「月刊ウエンディ」編集
電話：082-4770479
メールアドレス：info-01@se

よいでしょう。また、窓に貼るUVカットフィルムを活用すると、室内に入る紫外線の量を大幅に減らすことができます。

また、家具の配置を工夫して日差しが当たりにくい場所に置いたり、定期的に向きを変えることで、色あせを防ぐことができます。

付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のものでも省略後五二字以上のものは、二重に製品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで、確実な製品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様なども省略せず、正しく記入ください。九月五日消印有効。なお、応募は一世帯につき、一週までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月二回のメルマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合はメルマガジンを不要と記入ください。記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メルマガジンの配信、合人社グループ各企業からののご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウエندی編集部が責任を持って管理いたします。

〒110-0001 東京都中央区新富町三丁目
合人社ビル七階
「月刊ウエندی編集部」
メールアドレス
info-01@wendy-net.com

応募フォーム

https://syuppan.f-form.com/wendy

電話三 合人社広島町ビル七階
〒730-0011 広島市南区本町八丁目
www.wendy-net.com

滋賀県長浜市平方町に位置する、地上三四階建ての大型マンションです。JR長浜駅から徒歩約一分と、通勤・通学に便利な立地にあり、JR琵琶湖線の車窓からもよく見えます。

一九九五年の竣工から二九年が経過し、今回、二回目となる大規模修繕工事を実施しました。

今回の大規模修繕工事は、管理会社のグループ会社「合人社エンジニアリング」が元請となる「特命競争入札方式」にて実施しました。この方式では、劣

化調査・改修設計・工事監理といったコンサルタント業務から、施工、アフター保証までを一括して担います。

住民の皆様は特命競争入札方式のメリットや他方式との違いについて丁寧に説明し、ご理解を得た上で、この方式が採用されました。

築二十九年ということでも、塗装部の全面修繕やバルコニーの長尺シートへの張り替えを実施しました。

外壁は塗装仕上げが約八〇%を占めており、理事会で色彩について何度も協議の

当マンションは竣工から29年になり、2回目の大規模修繕工事の実施となりました。予算面から本当に実施できるか心配でしたが、理事会メン

工事になったと思います。

今後も合人社グループと情報を共有して、より満足できる平穏で住み良いマンションにしていけたらいいと思っています。



マンション西面の着工前（写真右）と竣工後（写真左）。外装の色を変え、より美しい外観に生まれ変わった

（記）合人社エンジニアリング 京都支店 榎田 康夫



戸数 273戸

棟に喜ばれる仕事を続けてまいります。



あなたの「大切」を、セコムする。

セコム
ホームセキュリティ

お問い合わせ
資料請求は **セコム株式会社** ☎ 0120-756-892



おかげさまで 70 周年

建築仕上塗材 国内シェアNo.1
※2024年日本建築仕上材工業会調べ

エスケー化研株式会社
SK KAKEN 本社：大阪府茨木市中穂 3-5-25 ☎ 072-621-7733



一定の期間ごとに配布元を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

月刊 ウェンディ 編集・発行 合人社グループ 出版局 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル 電話082(247)7479

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が
生み出す世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所開発

**EZY
POWER**
イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。

今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウツの強さを
兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。

また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。

シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。

そして、気が付くと若い頃より飛んでいた...



番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの 代わりに150Y以上	軽〜く振っても 150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても 130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の 便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)

商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色
/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフト
フレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット

(お好きな番手4本)

商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)

商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、
商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品
等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話からもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。

※送料は一律税込1,100円です。

※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。

※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。

※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。

※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索