素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第433号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

Ms Wendy in this month

落語家と住職の二刀流、夫はクリスチャン 自分らしく生きていく

落語家・天台宗道心寺住職 露の団姫（つゆのまるこ）さん

本号の記事

ニューススポット
老朽化マンション 管理・再生の要件緩和　改正法成立 …3
マンション管理組合奮闘記
緑あふれるマンションの暮らしを守るために …3
ちょっと拝見
コスモ鶴見東寺尾 …5
地域再生を考える
ユネスコ登録を酒蔵観光に活用 初めての一杯から「外、外、内、内」需要創出へ …6
私の体験
一子相伝のからくり人形「舌出三番叟」 ～長崎・三川内焼に宿る四〇〇年の技～ …7
世界遺産探訪 …8
本音のエッセイ 文筆家 有川 真由美 …10
この人に注目
目を瞑る文化を、暮らしの中に 香炉を植木鉢にアップサイクル …11
カフェ・ボンテが公開するレシピ …12
読者の広場 …15～17
頭の体操 …18

◆死への恐怖心から宗教に興味をもつ

私は三人姉妹の末っ子として生まれました。物心ついた頃からとにかく怖がりで心配性。一人で寝たりお風呂に入ったりするのが怖くて、「なんでそんなに怖がりなんだ」と両親もあきれるほど。小学生になれば治ると思っていましたが、中学生になっても変わらず大人になった今でもホテルに一人で泊まるのが怖いし、飛行機に乗るのも苦手です。

宗教に興味をもったのは死への恐怖心から。三歳のときに祖父が亡くなり、親も自分もいつ死ぬかわからないと思うと、将来どんなに楽しい人生でも死の恐怖がつきまといます。お寺や聖書について知れば解決するかもしれないと考えたのです。イスラム教のコーランやキリスト教の聖書を学び、一番ひかれたのが仏教でした。

お釈迦様が山の上で説法をしている場面から始まるお経を読んだとき、「これは私のためのお経だ。自分もそこで話を聞いている一人だ」と感じました。母方の実家が日蓮宗の一派、法華宗だったこともあり、「法華経は素晴らしいお経なんだよ」と祖母から聞かされていた影響かもしれません。

◆劇団から落語家へ母を見て二刀流を決意

小学生のときに出演した子ども演劇がきっかけでお芝居の道へ進みました。劇団ひまわりに入団して舞台に立ったり、NHK『中学生日記』に三年間レギュラー出演したり。そんなある日、舞台でセリフを忘れてしまった人がいて、公演後にみんなで大げんか。責任のなすりつけ合いになったんです。

「お芝居は失敗したら周りに迷惑がかかる。生涯の仕事にするにはストレスが溜まりそう」と考え、落語家を目指すように。親が落語好きで小さい頃から親しみがあったことや、落語は全部一人で演じるので自己責任で済むという理由からです。でも、落語家になった今「ウケへんかったらお客さんのせいや」なんて言ったりしますけどね（笑）。

高校一年で落語家になると決めましたが、僧侶になって感銘を受けたお釈迦様の教えを広めたい気持ちも諦めきれません。落語家になりたい、でも尼さんにもなりたい、どちらか一つだけなんて選べないと悩んでいるとき、浮かんだのが働く母の姿です。母は行政書士をしながらカウンセラーの仕事もしていましたので、「仕事は一つじゃなくてもいいんだ」と気づき、まずは落語家になり、次に尼さんになることを決めました。

◆一八歳で弟子入り三年間の住み込み修業

落語家になるには師匠が必要です。露の五郎兵衛一門を選んだのは、初代露の五郎兵衛がお坊さんで、説法にオチをつけて面白おかしく話したことが落語の起源だと知ったから。落語家と尼さんを目指す私にぴったりだと思いましたね。

当時は名古屋に住んでいましたので、休日は大須演芸場へ通い寄席の手伝いをしながら、露の団四郎師匠が来るとわかれば玄関で待ち伏せです。「付き人をさせてください」「荷物持ちます」と何度も弟子入りを志願しました。師匠は困った様子でしたが、熱意が伝わったのか、「高校を卒業したら入門を許可する」と認めていただきました。

道心寺にて、ぬいぐるみ供養を行う

日本のマンション管理は
変わる
合人社グループ
www.gojin.co.jp
合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES.合人社、RENOSY合人社、PG. Building Management

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・433号）／（ウェンディ広島100,000部・283号）

露の団姫／落語家・天台宗道心寺住職

1986年生まれ、静岡県出身。子ども演劇がきっかけで芝居に興味を持ち劇団に入団。舞台をはじめ、NHK『中学生日記』にもレギュラー出演。2005年、高校卒業と同時に露の団四郎に入門。3年間の修業を経てプロの落語家となる。11年、天台宗で出家。比叡山延暦寺で修行。21年、兵庫県尼崎市に天台宗道心寺を開山。縁日寄席やお悩み相談を行うなど、落語家と尼僧の二刀流として、高座の他にもテレビ、ラジオで活躍中。著書は『プロの尼さん』『お寺を建てる！』など多数。

父、姉と。小学生の頃。三人姉妹の末っ子でのびのびと育つ

高校生時代。つらい出来事がきっかけで自死を考えた時期も

高校卒業後の三月、一八歳で露の団四郎に入門し、八月に名古屋の大須演芸場で師匠の舞台の前座を務めることに。初舞台は心臓が飛び出そうなほど緊張したことを今でも鮮明に覚えています。

その少し前に師匠から、「大師匠の家で住み込みの弟子をしないか」というお話をいただき、二代目露の五郎兵衛の自宅で、三年間の住み込み修業が始まりました。朝は四時起き、夜寝るのは零時過ぎで、土日もお盆も正月休みも一切ありません。つらいこともありましたが、落語家としてのみならず、生き方についても多くのことを学ばせていただきました。

◆二五歳で出家 ウィッグで高座に

三年間の内弟子修業を終え、落語家として独立したのが二一歳。次は僧侶になることを認めていただくための師僧探しです。師僧となる僧侶を見つけるには、五年から一〇年かかると言われています。

父親はマナーアップ講師、母親は行政書士・カウンセラーと、お寺とは縁のない家庭で育ちましたので、落語の仕事が休みの日は、天台宗の総本山・比叡山延暦寺へと通いました。天台宗の僧侶だった瀬戸内寂聴師が出家した際、マスコミが比叡山に押し寄せたそうで、「芸能関係の仕事をしている人にはあまり来てほしくない」と言われたことも。それでも諦めず「どうしてもお坊さんになりたいんです」と、自分で作った仏教落語を見てもらい、三～四年ほど通い続けて二五歳のときにようやく出家が認められました。出家に伴い剃髪しましたが、比叡山行院という修行道場での修行が終わるまで「出家しました」とは言えません。剃髪姿を見られるわけにはいきませんので、修行道場に入るまではウィッグをつけて高座に上がっていました。意外とお客さんにはバレませんでしたね（笑）。

修行の第一段階である比叡山行院での修行は六〇日間。最初こそ修行者同士で気を遣いますが、毎日の睡眠時間が三、四時間と短く、精神的にも肉体的にも追い詰められ余裕がなくなっていきます。比叡山の修行を終えたら、さぞかし素晴らしい人間になれるだろうと思っていましたが、実際には何も変わらないことが衝撃でした。それどころか、自分はこんなに嫌な人間だったのかと思い知ったのです。でもそのおかげで、「仏教の教えを信じて正しく生きよう、その心がけこそ大切」だと。それを教えてもらうための修行だったようにも思います。

◆尼の尼さんになる！ 寺の建立はまるで出産

僧侶になったら一人でも多くの方のお悩みを聞いて、その苦しみを取り除ければと考えていました。結婚を機に暮らしはじめた兵庫県尼崎市の住み心地がよく、いつかこの町にお寺を建て、お悩み相談の場をつくりたいと思うようになったのです。二〇一九年、条件に合う場所が見つかり、お寺の建立がいよいよ現実のものに。駅から徒歩圏内の利便性、モダンなコンクリート造り、本堂を構えるのに十分な間取りとまさに理想の物件です。持ち主の娘さんがクリスチャンで、夫と同じ教会に通っていたことにもご縁を感じました。

ところが、ローンを組んだ三カ月後にコロナ禍に。一時は落語の仕事がすべてキャンセルになり、資金集めや工事遅延など苦労もありましたが、二〇二一年七月に無事「天台宗道心寺」開山となりました。振り返ると、お寺建立までの一連の流れは出産に似ていると感じます。いい物件が見つかったのに「大丈夫かな。ちゃんと出来るかな」とマタニティブルー状態になったりして。息子を産んだときも感動やうれしさよりも、とりあえず責任を果たした安心感のほうが強くて、お寺が完成したときも同じ。ようやく、尼崎市の尼さん、略して「尼の尼さん」になれました（笑）。

◆縁日寄席や お悩み相談を実施 心の拠り所になれば

私が住職を務める道心寺では、法話や落語の会を定期的に開催しています。道心寺のご本尊様である明星観音は虚空蔵菩薩様の化身ともいわれており、そのご縁日の一三日に合わせ、毎月三日、一三日、二三日に縁日寄席を行っています。

お悩み相談を始めたのは自身の経験から。実は高校生のとき、自死を考えるほどつらい出来事があったのですが、当時は共感してくれる大人がいませんでした。悩み苦しむ人にとって、道心寺が心の拠り所になればと思います。相談内容は、夫婦関係、パワハラ、性被害と幅広く、発達障害のお悩みで来られる方も。実は私の夫も発達障害があるので、当事者の気持ちや周りの家族のストレスも理解できます。怒りや悲しみも否定せず、共感することを一番に心がけ、少しでも明るい気持ちになっていただくことを願っています。

落語家と僧侶の二刀流と聞くと、片手間だとか中途半端だとか言う人もいますが、むしろ相乗効果があると感じます。落語を聞いて仏教に興味をもってくださる方や、その逆も。仏教と落語をつなぐ役割ができるのは二つの仕事を選んだおかげです。また、お寺の建立によって参拝者に立ち会う機会も増えました。ご本尊様に手を合わせて祈る姿はとても尊いものですし、それを間近で見られるのも役得ですね。

◆師匠の教えを受け継ぎ ますます精進したい

落語家として芸歴二〇周年を迎えますが、名人になるにはまだまだ若手。師匠の芸を受け継ぎますます精進したいと思います。落語界では「弟子を三人育てたら師匠へ恩返しできる」と言われていますので、機会があれば弟子を育てたいですね。尼さんとしては、お悩み相談や縁日寄席をこれからも続けていくこと。ありがたいことに高座や講演など、全国各地からご依頼をいただくことも増えました。これからも落語家と尼さんの二刀流で自分らしく生きていきます。

（兵庫県尼崎市内にて取材）

寄席の高座にもウィッグ無しで上がる。自作の仏教落語を演じることも

2024年、東大寺にて。仏法興隆や世界平和を祈る千僧法要に出仕

2024年春、夫と自転車で琵琶湖を一周する「ビワイチ」へ

豆知識 お中元

「お中元」は、日頃お世話になっている方に感謝の気持ちを込めて贈り物を届ける風習です。

もともと中国の道教の行事「三元」の一つ「中元」に由来し、日本に伝来して仏教の盂蘭盆会（うらぼんえ）と混同され、お盆の時期にご先祖へ供え物をする習慣と結びつきました。それがやがてお世話になった人へ贈る文化として定着。現在では、親戚や知人、仕事関係の方へ季節のごあいさつとして贈るのが一般的です。

贈る時期は、地域によって違いがあり、関東や東北地方へは七月上旬まで、その他の地域へは八月中旬までに届けるのがよいとされています。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q 部屋からバルコニーに出る窓ガラスが割れました。**共用部分なので、管理組合の費用で交換してもらえますか。**なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A 標準管理規約第二条第一項に「敷地及び共用部分等の管理については、管理組合がその責任と負担においてこれを行うものとする。ただし、バルコニー等の保存行為（区分所有法第一八条第一項ただし書の「保存行為」をいう。以下同じ。）のうち、通常の使用に伴うものについては、専用使用権を有する者がその責任と負担においてこれを行わなければならない」と定められています。

この第一項のいう**「通常の使用に伴う」保存行為とは、本問の窓ガラスが割れた時の交換等をいうとされていますので、各区分所有者の費用負担で行うこととなります。**

しかし、窓ガラスが割れた原因が台風による被害等によるときは、管理組合で加入しているマンション総合保険にて対応の可能な場合がありますので、まずは管理会社に相談されるとよいでしょう。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田浩司弁護士

Webマガジン 会員登録不要

Wonderful KOBE

神戸・阪神間の"とっておき"の情報、あります。

季節の特集、食、暮らし、SDGsなどに関する情報をお届けします。
オンラインで購入可能な商品も。ぜひチェックしてください♪

ワンダフルコウベ編集部（運営:株式会社 神戸新聞総合印刷）

ニューススポット

老朽化マンション 管理・再生の要件緩和 改正法成立

老朽化マンション等の管理及び再生の円滑化等を図るための建物の区分所有等に関する法律等の一部を改正する法律案が参議院の本会議で可決・成立。

老朽化マンションの再生を進めやすくするため、売却や取り壊しに必要な要件を「所有者全員の同意」から「区分所有者及び議決権の各五分の四以上の賛成」に緩和。耐震性などが不足する場合は「四分の三以上の賛成」で再生可能。相続や転売で一部の所有者と連絡がとれなくても、建物と敷地の一括売却や、内外装を一新する「一棟リノベーション」も行えるように。二〇二六年四月から施行。

首都圏中古マンション 管理費＋修繕積立金は 平均二万七〇二四円

東日本不動産流通機構は、二〇二四年度の「首都圏中古マンションの管理費・修繕積立金」に関する調査結果を公表した。

首都圏中古マンションの月額管理費＋月額修繕積立金の平均は、一戸当たり二万七〇二四円（前年度比三・一％増）、一平方メートル当たり四二二円（同二・八％増）。

一平方メートル当たりの月額管理費は、築二一～三〇年、総戸数一〇〇～一四九戸の中規模物件が低めの傾向。一平方メートル当たりの修繕積立金は、築一〇年を超えると二〇〇円台前半に上昇。規模が大きくなると低下傾向となった。

大規模修繕工事
タイル落下防止 10年保証
【JKセライダー】
株式会社KBM
076-242-1494
www.kbmgroup.co.jp

賃貸不動産経営管理士試験 五問免除講習 全日程の申込受付開始

賃貸不動産経営管理士協議会は、令和七年度 賃貸不動産経営管理士講習の全日程の申込受付を開始した。

同資格の取得に向けて、必要な専門知識の習得と実務能力を高めるための講習。講習を修了すると、修了年度と翌年度の賃貸不動産経営管理士試験の一部（五問）が免除される。

日程は七月一六日～九月一九日。全国四七都道府県一二五会場で実施される。

不審な人が一緒に侵入 "共連れ" 四人に一人が経験

パナソニックはマンション住まいにおける防犯意識や危険を感じた経験に関する実態調査の結果を発表。

マンションは一軒家に比べてセキュリティが高いため安全だと思うかを聞いたところ、「とても思う」「やや思う」は計八七・一％にのぼり、多くのマンション居住者が防犯に対して安心感を抱いていることが分かった。

オートロックが付いていれば、個人の防犯対策は必要ないと思っている人は「とても思う」「やや思う」を合わせると二七・二％。ところが、オートロックのエントランスを開錠した際、不審な人が一緒に入ってきた（共連れに遭った）ことはあるかの問いには二六・六％が「ある」と回答。オートロックが安心材料になっている一方、四人に一人が"共連れ"を経験している実態が明らかになった。

マンションの設備 監視カメラ

現在、多くの分譲マンションで監視カメラが設置され、一般的な設備として浸透しつつあります。監視カメラを設置することで、事件やトラブルが発生した際に証拠として映像を活用できるほか、監視カメラの存在が犯罪の抑止力となり、居住者の安心につながります。

監視カメラは、映像の伝送方式や形状などによって種類が分かれます。

◆映像の記録・伝送方式による分類

〈伝送・アナログ方式〉

映像をアナログ信号で出力し、同軸ケーブルなどを用いてカメラと録画機を接続します。録画機側でアナログ信号をデジタルデータに変換し記録します。

初期費用は比較的安価ですが、映像の画質はデジタル方式に比べて劣ります。

〈伝送・デジタル方式〉

映像をデジタル信号で出力し、LANケーブルや無線LANを通じてネットワークに接続し、映像を送信します。ネットワークを介して映像の確認やカメラの操作を行うことが可能です。離れた場所からでもスマートフォンなどを使って映像を見ることができます。

映像の画質は良く、劣化しにくいのが特徴です。ただし、初期費用が高くなり、インターネット環境によっては映像が途切れることもあります。

〈SDカード方式〉

カメラ本体にSDカードを挿入し、直接、映像を保存します。パソコンなどにSDカードを挿入し映像を確認します。配線が不要で、電源を確保できる場所であれば設置が可能です。

◆形状による分類

〈ボックス型〉

四角い箱型の本体とレンズで構成されています。主に屋内用です。存在感があり一目で監視カメラと分かります。

〈ドーム型〉

ドーム状のカバーにカメラが格納されており、存在感が小さく空間に自然に溶け込むデザイン。さまざまな場所に設置されています。

〈バレット型〉

バレット（弾丸）のような形状をしています。雨や風塵除けのカバーが付いており、屋外に設置されることが多いです。

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦 緑あふれるマンションの暮らしを守るために

花コーポ・神戸東山館（神戸市）
第17期理事長　井阪　厚司さん（61）

井阪　厚司（いさか　あつし）さん

定年退職し、現在は鍍金（めっき）加工会社に勤務している。趣味は映画鑑賞。家族は妻と息子1人。過去に副理事長を務め、今期、理事長に就任し、管理組合活動に積極的に取り組む。

当マンションは神戸市の中部に位置する兵庫区にあります。区役所や病院、スーパー、商店街など生活に必要な施設が近く、鉄道やバスの路線も充実しており、暮らしやすい環境です。神戸の特徴でもありますが、海と山が近い点も、私にとって魅力の一つです。

マンションの屋上からは市内を一望でき、夏には神戸港などで打ち上がる花火を楽しむこともできます。

宅配ボックスも整備されており、非常に助かっています。マンションは緑にあふれており、植栽管理もしっかりとされています。特にエントランス周りに咲くアジサイの美しさは自慢です。

緑あふれる外観

実際に暮らしてみて感じるのは、風通しが良く、夏場は涼しいことです。専有部分も広く、快適に過ごせています。

役員に就任したのは二回目で、前回、副理事長を経験したこともあり、今回は理事長に就任しました。マンションでの安全・安心な暮らしを守るために尽力したいと考えています。設備の不調などがあった場合、居住者の皆さまへの影響を最小限に抑えるよう迅速に対応することを心掛けています。

役員の負担を軽減するために、書面を活用した理事会運営を行っています。対面ではなく、役員で資料を共有し、議案の検討を進めています。時間が合わず、理事会に参加することが難しい役員の意見も効率的に取り入れることができ、大変有効だと感じています。

マンションには屋上庭園もあり、今期はいくつか新しい植物を植えました。さまざまな植物があった竣工時の姿に、もっと近づけていきたいと考えています。またハトの飛来やバルコニーへの糞害があり、ハトよけネットの設置を行っていますが、今後も引き続き注意していきたいと思います。

神戸市を望むことができる屋上庭園

管理会社の合人社計画研究所（以下、合人社）のフロント担当には、設備の故障や書類作成など、迅速かつ丁寧に対応していただき、とても頼りにしています。その知識と対応力は、マンション管理のプロフェッショナルだと感心しています。今後も、居住者が快適に暮らせるようご尽力お願いします。

築年数の経過とともに、建物や設備の修繕の必要性も増えてきており、居住者の高齢化も進んでいます。そのため、役員の負担も大きくなり、理事会運営の難しさを実感しています。こうした課題に対しては、合人社が提案している管理者を合人社とする「管理者方式」の採用など、さまざまな打開策を検討していきたいと考えています。

エントランス横のアジサイが人々の目を楽しませてくれる

今日は何の日？

6月22日　かにの日

かに道楽が、カニ料理のおいしさを広めることを目的に制定。日付は、この日が占星術の十二星座で、かに座の最初の日にあたることと、五〇音順で「か」が六番目、「に」が二二番目になっているため。

6月25日　住宅デー

一九七八年、全国建設労働組合総連合により制定。日付は、スペインの建築家アントニ・ガウディの誕生日から。住宅建築にかかわる職人の仕事や技能を理解してもらうことを目的にしています。

6月26日　露天風呂の日

露天風呂発祥の地とされる岡山県の湯原町旅館協同組合と湯原観光協会が制定。日付は「ろ（六）てん（・）ぶ（二）ろ（六）」の語呂合わせから。この日は湯原温泉の入浴施設で内湯の無料開放などが行われます。

6月28日　パフェの日

パフェの愛好家によって制定。日付は、一九五〇年のこの日に日本プロ野球史上初のパーフェクトゲームが達成されたため。パフェの語源はフランス語で「完全な」を意味するパルフェといわれており、完全を意味する二つの言葉をかけて制定されました。

6月29日　ビートルズの日

EMIミュージック・ジャパンが制定。一九六六年のこの日にザ・ビートルズが最初で最後の来日を果たしたことにちなんでいます。日本武道館でロックコンサートを行ったのは、ビートルズが初めてでした。

7月1日　郵便番号記念日

一九六八年のこの日、日本で郵便番号制度が開始。周知のために郵政省が制定しました。当時は三桁または五桁でしたが、一九九八年、現在の七桁が導入されました。

7月2日　うどんの日

一九八〇年、香川県製麺事業協同組合が、制定。日付はこの日が半夏生の時期にあたるため。香川県の農家では、田植えなどが落ち着く半夏生に、農作業を手伝ってくれた人々にうどんをふるまう風習がありました。

7月3日　ソフトクリームの日

日本ソフトクリーム協議会が制定。一九五一年のこの日、明治神宮外苑での米軍主催のカーニバルで、日本で初めてコーンカップのソフトクリームが販売されました。同年、大阪の喫茶店でも販売されると、瞬く間に全国へ広がっていきました。

7月7日　タツノオトシゴの日

伊勢シーパラダイスが制定。日付は、頭を上にして泳ぐ姿が数字の「7」に似ていることから。タツノオトシゴは龍に似ている見た目や、夫婦で子育てをする習性から幸福や夫婦円満の象徴とされています。

7月9日　ジェットコースターの日

一九五五年のこの日、後楽園ゆうえんちに日本初の本格的なジェットコースターが設置されました。ジェットコースターという名前は、ジェット機のように速いことからできた和製英語。一般的にはローラーコースターと呼ばれます。

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

建築仕上塗材 国内シェアNo.1
※2023年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN
本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社豊橋、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

本広告をご覧の皆様へ着物買取のバイセルからのお知らせ

いいもの、つづくもの。
BUY SELL
出張買取のバイセル

「また利用したい」97%
累計買取実績 4,300万点突破!
信頼の東証上場企業

着物 もう使わない着物・帯・和装小物はありませんか？ 高価買取強化中!!

出張料・査定料無料
一点からお受けします
現金即払い

買取価格に自信あり！

査定ポイント
彩色の鮮やかな辻が花などの着物・帯数点がありこの価格になりました。

買取実績 165,000円

刺繍の帯が多く、今のニーズに合う美品のものが多数で
買取実績 305,000円

作家物の着物や本場結城紬の着物、反物など複数枚で
買取実績 90,000円

落ち着いた色合いで変わった柄の帯などがありニーズにマッチしていたためすべて合わせてこの価格に。
買取実績 89,300円

買取実績 255,000円

買取実績 53,600円

買取実績 8,000円

買取実績 2,000円

査定士より

「柄や色が古い」「家紋付き」「シワやシミがある」「ほつれや使用感がある」・・・このようなものでも諦めないで！一度バイセルにご相談ください。

査定士 高橋

バイセルなら
お問い合わせから査定まですべて無料！
その場で現金でお支払いします！

お問い合わせ 無料
まずは無料のお問い合わせ窓口にお電話ください。ご都合の良い日時のご予約を承ります。まだ売るかどうか決まっていなくてもお気軽にご相談ください。

出張 無料
経験豊富な査定士が車などでご自宅にお伺いします。ご自宅で待つだけなので、重い荷物を運ぶ手間もありません。査定は玄関口でも行えますので、ご希望の場合はお申し付けください。

査定 無料
一品一品、査定士が丁寧に査定、査定金額にご納得いただければ、現金にてお支払いさせていただきます。
また査定金額にご納得いただけない場合は、お断りいただいても構いません。

お支払 現金

＼安心！／
バイセルからのお約束！

1 出張料・査定料・キャンセル料なし
2 経験豊富な査定士が査定に伺います
3 玄関先での査定OK
4 ご納得いただけない場合、お断りOK

嬉しい声をいただきました！

北海道・女性・80代

とても親切でしたよ！商品や金額の説明がしっかりありましたよ。金額も思っていた以上に高くて驚きました。対応は良かったので満点ですよ！また機会があればよろしくお願いします。

兵庫県・女性・60代

はきはきしてるし、優しい方でしたし、品物の取り扱いなんかもすごく丁寧にやっていただけましたのでほんとに文句ないですよ！品物の説明もきちっとしてくださったのでこちらでも納得しております。

出張料・査定料無料　1点からお受けします　現金即払い

ご相談だけでも承ります。ご不安な点もぜひお電話ください。

0120-638-499
土日祝もOK!
携帯からも通話料無料！

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などの本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着脱をご相談させていただく場合がございます。
お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら
【お客様相談窓】0120-915-164 受付時間9:00～18:00（土日祝日も受け付けております）※当社が定める年末年始休暇を除きます。
運営：株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷4-28-8 PALTビル
【東京都公安委員会】古物商許可番号：第301041408603号

広告番号：ウェンディ41

5月・6月期間限定 バイセル史上最大!! 買取アップキャンペーン!!

6月30日の成約で締切！
込み合う前にお問い合わせください。

第2弾 6/1▶6/30 のご成約で ＼抽選で／ 買取金額10倍

※対象：①第1弾：2025年5月1日～5月31日にご成約の方・第2弾：2025年6月1日～6月30日にご成約の方②出張・店舗買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※第1弾、第2弾ごとに抽選を行い、ご成約された方の中から各最大15名様に買取金額を含めて10倍の金額を進呈いたします。※1回の当せんにつき、10万円を上限金額といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。※当キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。※当キャンペーン期間以降も買取金額アップキャンペーンを実施する場合があります。なお、この場合、併用等の条件は当キャンペーンと異なる可能性があります。

ちょっと拝見　管理組合に聞きました

静かで快適な暮らしを求めて 役員の負担から解放される管理者方式を採用

コスモ鶴見東寺尾

コスモ鶴見東寺尾
建築概要
1991年3月竣工
鉄筋コンクリート造
地上3階建
総戸数　15戸
横浜市鶴見区東寺尾2-7-20
事業主　リクルートコスモス

エントランス横にある銘板

マンションのそばにある白幡神社。6月上旬に行われる夏祭りの準備が進められている。当日は縁日やキッチンカーなどでにぎわう

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

購入にあたり、いくつかの物件を内覧しました。その中で当マンションを購入する決め手となったのは、周囲の環境がとても静かで落ち着いていたことと、職場からの距離が近かったことです。

日々の通勤に便利なだけでなく、スーパーやホームセンター、病院なども近く、生活の条件が良いと感じました。周囲は住宅地で治安も良いため、安心して暮らせる場所だと感じました。

■実際に暮らしてみていかがでしょうか。

入居してから四年がたちますが、今も変わらず周囲は静かで、とても暮らしやすいと感じています。

マンションの居住者同士の関係も良好で、適度な距離感が心地よいです。管理もきちんと行き届いており、快適に生活できる環境で満足しています。

■管理方式を管理者方式に変更したそうですね。経緯を教えてください。

マンションは一五戸と小規模なため、輪番制の役員の順番がすぐに回ってきます。私も入居して間もなく理事に選ばれ、そのまま理事長に就任しました。

理事長に就任した際、管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）から「管理者方式」の提案を受けました。合人社が管理者としてマンションの管理を行うもので、理事会を設ける必要がなく、役員を担う必要もなくなる仕組みです。

当初は内容を十分に理解していたわけではありませんでしたが、一年目は理事長、二年目は監事として組合運営に携わる中で、そのメリットや必要性が徐々に見えてきました。

理事会での議論を重ねながら、慎重に検討を進めていきました。二年間の時間をかけて、管理者方式について理解を深めることができ、その結果、大きな反対もなく、スムーズに導入することができました。

■理事会方式との違いや管理者方式にして良かった点をお聞かせください。

頻繁に役員が回ってくることは、時間的にも精神的にも負担であると感じていました。その負担から解放されたことが大きなメリットだと感じています。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。

緑豊かな環境が気に入っており、趣味のランニングを十分に楽しむことができます。少し歩いた場所に神社やいくつかの公園があり、四季折々の風景を楽しみながら穏やかな時間を過ごすことができます。

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。

今後もこの静かな環境で安心して暮らし続けるために、合人社にはしっかりとした管理を行っていただきたいと願っています。

第32期理事長・第33期監事　藤村（ふじむら）　翔（しょう）さん（39）

工場に勤務しており、趣味はランニングと映画鑑賞。第32期に理事長、第33期に監事を務めた。二期にわたって、他の役員とともに管理者方式への移行に尽力した。

お任せください　担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロントお担当　上島（うえしま）　進（すすむ）さん（62）

居住者の皆様の気持ちに寄り添い、快適で安心できる環境を提供できるよう心掛けております。

当マンションの担当として最初に取り組んだのがエントランス周辺の植栽工事でした。気温が高い日で、関係者は皆汗だくでしたが、整備された風景を見たときの達成感はひとしおでした。

管理者方式に移行し、まもなく一年を迎えようとしています。トラブルもなく、居住者の皆様に喜ばれていると感じております。今後も暮らしやすい住環境を維持できるよう努力してまいります。

趣味は寺社巡りで、御朱印を集めています。現在、三冊目になります。御朱印のあざやかな押し印や美しい筆遣いを見ていると心が洗われます。

管理員　臼田（うすだ）　佐記（さき）さん（69）

居住者の皆様が快適にお過ごしいただけるよう、日々業務に取り組んでおります。

清掃は気持ちがすがすがしくなります。美しくなったマンションを思い浮かべ楽しく清掃をしています。

マンションにお住まいの皆様はとても良い方ばかりで、ねぎらいの言葉をかけてくださり、感謝しています。

趣味は洋裁で、さまざまなものを作っています。犬を飼っており、散歩を日課としています。

経理チェッカー　田中（たなか）　さくらさん（41）

お客様の大切な資産であることを常に意識し、ミスのないよう丁寧に作業することを心掛けています。不明点があればすぐに上司や同僚に相談できる環境で助かっています。

休日は、料理をしたり友人と出かけたりしてリフレッシュしています。特にカフェでゆったりと過ごす時間を楽しんでいます。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の傷えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

広告

「心託」なら1つの窓口でまとめて解決できます！

保険　専門家が設計します
通院　手続きから付き添いもします
介護　ご案内や見学同行をします
入院　身元保証人を承ります
葬儀　ご案内から手配もします
お墓　ご納骨も承ります
相続　公正証書も作成します
解決
※相談と打合せ後、公証役場にて作成します

「心託」を安心してご利用いただける3つの理由

会員数20,000名～
20,000名を超える心託会員がサービスを利用しています。

各専門家が全国に
弁護士、司法書士、税理士、不動産鑑定士など、各種専門家が登録しています。

47都道府県で対応
北海道から沖縄まで全国に支部を配置して、サポートを承っています。

ご存知ですか!?

「身元保証人」がいないと病院・高齢者施設に入れないという事実!?

「終える活動」と書いて終活。皆さんは「終活」と聞いてどんなことをイメージされますか？

「自分にはまだ早い」「何から始めたらよいかわからない」「大事だとわかってはいるが、面倒くさくて手を付けられていない」このように思う方は多いのではないでしょうか？

しかし、早いうちから準備しておかないと、大変な状況になることも。実際に、準備をしておくことがいかに重要かを、例をもとに見てみましょう。

手術・入院ができない!? その衝撃的な理由とは!?

近年、急な手術や入院、更には高齢者施設へ入る際に、病院・施設側から断られる方が増えていることをあなたはご存じでしょうか？

その理由は「身元保証人」を用意できないから。

事実、あるアンケートでは、9割もの病院や施設が、「入院・入所の際に、身元保証人を求める」と回答しています。

しかしながら、様々な理由で身元保証人を用意できない人が増えています。例えば「配偶者に先立たれて身寄りがない」「子供が遠くに住んでいて、何かあってもすぐに駆け付けられない」「大切な家族だからこそ、面倒をかけたくない」などです。

このような理由から、いざとなった時に身元保証人の用意が間に合わず、苦労される方が多くいらっしゃいます。元気なうちから終活を行って老後に備えておくことは非常に大切です。

けれども、何から始めたらよいか、どのように進めたらよいか、分からない方も多いと思います。

一般社団法人 終活協議会が提供する「心託（しんたく）サービス」では、身元保証をはじめ、終活に関するあらゆるお困りごとに対して、トータルでサポートが可能です。

例えば日常生活のサポートから、ご逝去後の行政手続き、遺言の執行、納骨代行、遺品整理など、様々な手続きも一つの窓口でご相談いただけます。

詳しいサービス内容、プラン料金などは、資料をご覧ください。資料請求は、下記の電話番号までお問い合わせください。

一度ご連絡いただき、そのモヤモヤをスッキリさせて、素敵な人生を過ごしませんか？

資料請求でエンディングノートを無料プレゼント

資料請求は無料 お電話で「資料送付を希望」とお伝えください
0120-111-859　受付時間 10:00～17:00　全国対応／年中無休

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
【東京本部】〒170-0002
東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

スマートフォンは こちらの二次元コードから▶
パソコンは 心託（しんたく）で 検索

地域再生を考える 第76回

ユネスコ登録を酒蔵観光に活用

初めての一杯から「外、外、内、内」需要創出へ

賀茂鶴酒造株式会社　代表取締役社長　石井（いしい） 裕一郎（ゆういちろう）

石井　裕一郎

早稲田大学政治経済学部卒。1989年NHK入局、チーフ・プロデューサーなどを経て、2017年賀茂鶴酒造入社。22年現職。東広島商工会議所副会頭。広島県酒造組合副理事長。東広島郷心会会長。奥田元宋・小由女美術館理事。サタケ技術振興財団理事。

二〇二四年一二月、日本の伝統的なこうじ菌を使った酒造り技術がユネスコ無形文化遺産に登録されました。広島県東広島市では、市役所に郷広島国税局長をお迎えして高垣市長、福田酒類総合研究所理事長とともに酒蔵・市民が参加した「きねんの会」で祝いました。

■木桶製作プロジェクトから木桶生酛（きもと）挑戦

伝統的酒造りと聞くと古い道具を思い浮かべる方もおられると思います。賀茂鶴酒造では日本最大級の甑（こしき）で酒米を蒸していましたが、大阪の製桶所が高齢化を理由に大型のものの受注をやめることとなったため、若手社員が甑のタガ替え、そして酒を仕込む木桶の製作技術を泊まり込みで学びました。そのうちの一人の杜氏（とうじ）は雑味のないきれいな酒質を目指して生酛造りにたどりつき、さらには自分たちで製作した木桶で酒を仕込む挑戦を始めています。

まずは酒母用の小さな木桶で仕込んだ生酛造りの酒を二〇二五年二月に限定本数で発売しました。伝統的酒造りである生酛造りについては、広島杜氏組合長で日本酒造杜氏組合連合会会長の石川達也杜氏にお話を伺って賀茂鶴ホームページ「会いに行ってもいいですか？」で公開しています。また醪（もろみ）についても糀屋三左衛門当主である村井裕一郎氏を取材した内容を掲載する予定です。

社員が製作した木桶仕込みの生酛造り（2月発売）

◀「会いに行ってもいいですか？」はこの二次元コードから

賀茂鶴ホームページ「会いに行ってもいいですか？」石川達也杜氏との対談

■「外、外、内、内」で日本酒需要拡大へ

節分の豆まきと逆のような言葉ですが、ユネスコ登録を日本酒需要の拡大に活かせる順番です。まずは海外への輸出です。そして海外からの訪日観光客による酒蔵訪問。さらには海外からの評価を追い風に、国内観光客による酒蔵訪問、ここまで。最も効果が縁遠いと考えられるのが日本人による日常の日本酒需要の増大です。しかし少なくとも「外、外、内、内」の三番目の「内」にはつながるよう、この機会にさまざまな施策を打ち出していきたいと考えています。

普段酒を飲まない日本人でも、旅先でその土地の料理とあわせて、あるいは酒蔵を訪ねて日本酒を飲むことはある。もはやそれは単なる旅先のワンシーンではありません。日本酒との本当に限られた貴重な出合いであるかもしれないのです。

■増えつつある国内外からの訪問客

二〇二〇年からのコロナ禍での悪夢は今も忘れられません。一号蔵（二〇二四年二月に国史跡に指定）を改修して蔵元直営店として展示と販売・有料試飲をスタートした矢先でした。

しかしコロナ禍の後、国内外からの直営店への訪問客数は増え、特に海外からの観光客（インバウンド）の方々が増えています。しかし、こうした訪問客数の増加に対して、地元・東広島市での受け入れ体制が万全に整っているとは、残念ながら言えません。大型バスが複数停められる駐車場は利便性のある場所にあるか。男性・女性・車いす対応のトイレの設置数は十分か。大人数の観光のお客様がランチを食べられる飲食店のキャパシティは十分か。インバウンドへの外国語表記対応は十分か。そもそも観光のお客様と住民のみなさん、さらには東広島市で暮らす大学生ら若者を考えたまちづくりの青写真はどうあるのか。対応が求められています。

賀茂鶴一号蔵蔵元直営店を訪れる外国人観光客も増えている

■体験ツアー　コト消費からファン創出

JALや東広島DMOとともに造成した年三回の酒蔵体験ツアーは二巡目を迎えました。春は東広島市造賀地区で酒米・山田錦の田植え、秋は刈り入れ、冬は醸造蔵での酒の仕込み体験。あわせて龍王山の湧き水を味わったり、日本酒を支える精米機メーカーのサタケを見学したり、酒類総合研究所で酒の香りテイスティングを体験したり。さらに夜は毎回地元の飲食店を変えながら、参加者は杜氏と酒を語り合います。水、米、醸造技術など「吟醸酒の故郷」を立体的に丸かじり体験できます。外国人向けに東広島市の西条駅北の安芸国分寺での和体験もあります。少人数での催行ですがコツコツとファンづくりを続けています。

「日本酒ダイニング佛蘭西屋」でお酒と料理のペアリング

酒蔵体験ツアー（春実施）「水」

また賀茂鶴レストランである「日本酒ダイニング佛蘭西屋」では、コロナ禍を経て賀茂鶴の酒にあった料理メニューへの変更やリニューアルを進め、杜氏とのペアリング体験やインバウンド向けのビーガン料理の定番メニュー化にも取り組みました。

■お酒の聖地で正念場が始まる

東広島の酒類総合研究所では毎年春に全国新酒鑑評会が開かれ、金賞受賞を全国の杜氏が目指します。その意味で、東広島は「お酒の聖地」の一つです。これまで西条で毎年一〇月に開かれる「酒まつり」には二日間で二五万人近くのお客様が訪れてくださっていました。数年前からは、春に東広島の一〇蔵が緩やかに連携した「蔵開き」も始めています。

しかしこれからはこの二つのイベントばかりでなく日常の「人流」を起こし続ける工夫が必要です。どのようにして付加価値をつけて単価をあげていくか。またリピーターを生み出すにはどのようなコンテンツが必要か。今回のユネスコ無形文化遺産登録で待ったなしの対応が迫られています。

酒蔵体験ツアー（冬実施）「酒」

「地域再生を考える」編集委員会

団地再生まちづくり4
造むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

豆知識　カビ対策

■靴箱編

靴箱は湿気がこもりやすく、カビやにおいの温床になりがちな場所です。まず大切なのは、靴をしまう前に水分をしっかりと乾かすこと。とくに雨の日に履いた靴は、数時間陰干ししてから収納しましょう。靴の中に新聞紙を詰めると、湿気とにおい取りの両方に効果があります。

靴箱の中には、重曹や備長炭、乾燥剤などを置いておくのもよいでしょう。ときどき扉を開け放ち、風を通すだけでも予防に。

また、詰め込みすぎも注意。靴と靴の間にすき間をつくることで空気が通りやすくなります。

■押し入れ編

押し入れやクローゼットは、梅雨時になるとこもった湿気で、布団や衣類にカビが出やすくなります。

カビを防ぐにはまず、「空気をためない工夫」が基本です。晴れた日は押し入れの戸を開けて風を通し、扇風機の風を一〇分ほど当てるだけでも効果的。

湿気を吸う新聞紙や重曹を容器に入れて置いておくのも有効で、定期的に中身を替えれば除湿力が保てます。

また、収納前の衣類や寝具は、きちんと乾燥させるのが大前提。湿ったままにしまうと、どんな対策も効果が半減します。

私の体験

一子相伝のからくり人形「舌出三番叟」

～長崎・三川内焼に宿る四〇〇年の技～

陶芸家、一五代平戸悦山
今村（いまむら） ひとみ

父である14代平戸悦山・今村均氏（左）と

大きさはライター程度。色、表情、大きさに若干の個体差がある。頭、舌、胴体の３つのパーツを組み合わせて焼成するため、作るには高い技術が必要

に開いた窯で四〇〇年以上の歴史を持つ。今では窯元が十数軒にまで減った小さな焼きものの里に、私が一五代平戸悦山となる嘉久房（かくぼう）はある。この窯で、江戸時代から守ってきたのが「舌出三番叟人形」というからくり人形。製法は一子相伝で、現在それを知るのは当代一四代目の父・今村均と私のみだ。

■からくり人形「舌出三番叟」

長崎県佐世保市、ハウステンボス近くの山あいの三川内皿山で作られる三川内焼は、かつては平戸藩主が献上品などを作らせるために開窯された。連れてこられた陶工の巨関（きょかん）とその息子三之丞らは、藩主より三川内焼の特徴となった白磁を作るように命じられたが、良い原料がなかなか見つからず、何度か窯の場所を変えながら探査と製作に没頭した。

寛文二年（一六六二）、天草砥石との出合いによりついに悲願は成就し、三之丞の息子、弥次兵衛によって、純白の白磁を作ることに成功した。弥次兵衛は平戸藩主から功績が認められ、名字帯刀を許され「如猿（じょえん）」の名を賜る。名前の由来は色黒で顔が猿に似ていたからで「猿の如し」というわけである。その弥次兵衛が作ったのが舌出三番叟人形なのである。

「サルに似ているなんて冗談じゃない。あっかんべー」と名前が面白くない気持ちを表したようである。

このからくり人形は、磁器ではあるが、底土と呼ばれる再利用の土を活用しており、いわば手遊びで主たる製作物ではない。猿が舞事の三番叟の衣装に身を包み、くるくる首を回し、振ればベロリと舌を出す。ドイツのマイセン磁器のパゴダ人形と異なり、頭、舌、そして胴体の三つのパーツを組み合わせて焼成するため、くっついたり、抜けたりすることも多く、作るには高い技術が必要だ。以前はそばに登り窯があり、「ものはら」と呼ばれる失敗作を捨てる場所があった。少し掘れば、今でも昔の人形が出てくるが、体は残っていても例外なく頭部は潰されている。仕組みが外部に漏れないように先祖がいかに気をつかっていたのか分かる。

舌を出した「舌出三番叟人形」14代平戸悦山作

舌を出していない「舌出三番叟人形」15代平戸悦山作

■舌出三番叟人形の誕生と逸話

安土桃山時代の慶長二年（一五九七）、豊臣秀吉の朝鮮出兵に同行した平戸藩の初代藩主松浦鎮信（しげのぶ）が日本に連れて帰った陶工の子孫によって、舌出三番叟人形は作られた。

■三川内焼の魅力

三川内焼は、その源を朝鮮半島の韓国・慶尚南道熊川（ゆうせん）とし、私の祖先のように平戸から、そしてもう一つ、唐津（佐賀県）からの二つの流れがある。平戸藩は、寛永一四年（一六三七）に御用窯を開窯し、慶安三年（一六五〇）には主力陶工たちをすべて三川内皿山に移した。寛政年間（一七八九～一八〇〇年）頃までは、献上品として禁制の非売品であり、その製法は門外不出。平賀源内は、『陶器工夫書』（一七七一年著）の中で、もし三川内焼が貿易で取引されるようになったら、中国人やオランダ人も大いに欲するだろうと述べている。

三川内焼は、きめ細かい地肌とその白磁に映える繊細優美な染め付け、捻り細工や透かし彫りなどの細工物、それを高温で焼成した珠のような輝きが特徴なのである。

14代平戸悦山作　菊尽しポンポン入れ

15代平戸悦山作　30個の菊細工からなる菊詰振出

■舌出三番叟人形とこれから

物心がついたころから、父の窯で土とふれあって育った。それでもようやく一人で初めて舌出三番叟人形を作れたのは二〇一五年のことだ。失敗も多く、年間で出来上がる数は三〇体ほどがやっと。伝統を継承しつつ、作り始めた頃とは顔を変え、少しずつ自分の色を出している。

先祖代々守られてきたこの小さな人形を継承していきたい。舌出三番叟人形作りが、土の性質を知り、細やかな技術を磨くのに役に立つ。身に付けた技術をさらに磨きながら、白磁の美しさを生かした作品をこれからも作っていきたい。

■お問い合わせ先
嘉久房・平戸悦山
（工房はギャラリー併設）
〒859-3155
長崎県佐世保市三川内町692番地
https://sites.google.com/view/hirado-etsuzan/

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蓮球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

世界遺産探訪

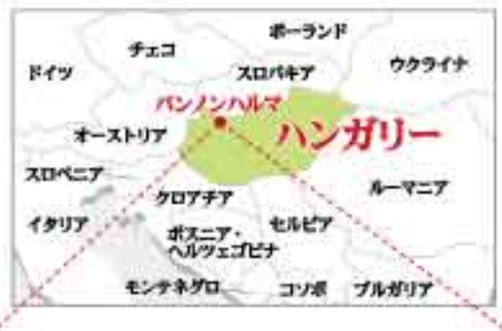
自然と調和したキリスト教信仰の出発点

パンノンハルマのベネディクト会修道院とその自然環境

1000年以上の歴史を刻む修道院　写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

基本情報

国名　ハンガリー
国旗
通貨　フォリント
1フォリント=0.409円（6月6日現在）
時差　−7時間　※サマータイムを考慮



■ハンガリー最古の修道院

ハンガリー北西部に位置する街、パンノンハルマ。小高い丘の上に九九六年にゲーザ公によって建造されたハンガリー初のベネディクト会の修道院があります。

当初はロマネスク様式で建造されましたが、一二世紀に火災で焼失し、一三世紀にゴシック様式で再建。さらに一八世紀初めには大改修が行われてバロック様式が導入されるなど、修道院の建物には各時代の特徴を見ることができます。

周辺には植物園があり、薬草や貴重種が育てられています。東側には豊かな森が広がり、ハーブ園やラベンダー畑とともに美しい景観を形成しており、修道院を際立たせています。

■くぐり抜けてきた激動の時代

修道院は一六世紀に大修道院へと昇格しましたが、一六世紀から一七世紀にかけてのオスマン帝国のヨーロッパ侵攻にあわせて、要塞に転用されました。しかし、オスマン帝国の圧力を受けて最終的には占領されます。その後、修道院は奪還され、損傷した建物の再建が行われました。図書館なども増築され、活気を取り戻し、街の再興にも貢献しました。

一八世紀末にはハプスブルク家の皇帝ヨーゼフ二世による宗教政策のもと、一時期閉鎖されたこともありましたが、院内に学校を開設することで存続が認められます。さらに、第二次世界大戦後の一九五〇年に、ベネディクト会によって管理されていた修道院の資産は、共産主義政権に押収されます。一九八九年にハンガリー共和国が成立すると修道院はベネディクト会に返還され、自由を取り戻し、施設の修復・改修が進められました。

修道院創設一〇〇〇周年に当たる一九九六年に世界文化遺産に登録。自然環境に溶け込むようにキリスト教布教の拠点であり、ベネディクト派の修道院が組織として存続してきたという点などが評価されています。

時計塔

修道院の中央に19世紀に建築された。高さ55mの時計塔は、街のシンボルにもなっている。

壮厳な雰囲気で心が洗われました。
（写真撮影年：2004年）
（広島市）木村さん

時計塔外壁のフレスコ画

写真提供：ヨコハマ・シーナリタワー（横浜市）石岡さん

時計塔前の広場からの眺め。見渡す限りの大平原をバックに記念撮影する人が大勢いました。
（写真撮影年：2017年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

図書館

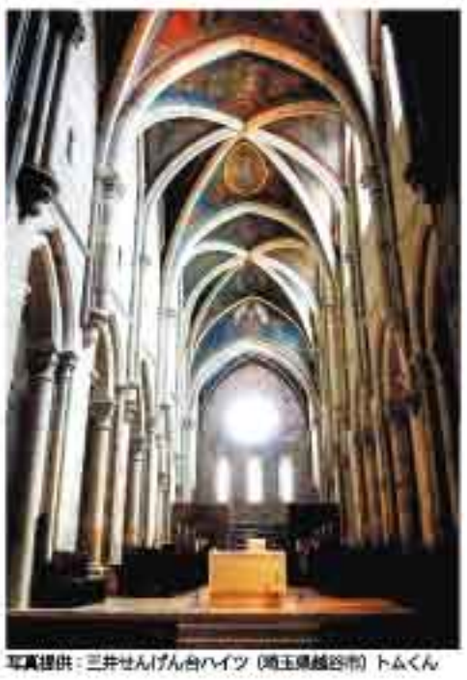
19世紀に新古典主義様式で建設され、美しい装飾やフレスコ画、精巧に彫刻された木製の書棚は訪れる人々を魅了する。聖書の写本、薬草に関する書物など、およそ35万冊以上もの蔵書が収められている。

とても豪華で、王宮の中のような雰囲気でした。
（写真撮影年：2017年）
三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

大聖堂

13世紀のゴシック様式の聖堂。その後、ルネサンスやバロック様式の装飾が加えられ、19世紀の改修では新古典主義様式の要素も取り入れられた。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん



写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

地下聖堂

歴代の修道院長や著名人の埋葬地としても知られる。オーストリア＝ハンガリー帝国最後の皇太子オットー・フォン・ハプスブルクの心臓も埋葬されている。

写真提供：三井せんげん台ハイツ（埼玉県越谷市）トムくん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●パナマ・ビエホ古代遺跡とパナマの歴史地区（パナマ）
- ●マントヴァとサッビオネータ（イタリア）
- ●古都ビガン（フィリピン）
- ●チャン・アン複合景観（ベトナム）
- ●ブルゴス大聖堂（スペイン）
- ●プリトヴィッチェ湖群国立公園（クロアチア）
- ●トリーアのローマ遺跡群、聖ペテロ大聖堂及び聖母マリア教会（ドイツ）

応募先	締切：7月7日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

東京国際空港
関西国際空港
福岡空港
飛行機で 約1時間30分
仁川国際空港（韓国）
飛行機で 約12時間50分
飛行機で 約13時間5分
飛行機で 約12時間30分
ヘルシンキ・ヴァンター国際空港（フィンランド）
飛行機で 約2時間20分
リスト・フェレンツ国際空港（ハンガリー）
バスで 約45分
ブダペスト東駅
列車で 約1時間25分
ジュール駅
バスで 約30分
バス停

今日から実践!! デジタルデトックス

スマートフォンやタブレットでなんでも情報が手に入る時代、SNSなどを毎日長時間使用している人も多いのではないでしょうか？控えたいけれどついつい見てしまう、そんな人は毎日少しずつデジタルデトックスをしてみませんか？デジタルデトックスの実践方法や効果について、一般社団法人日本デジタルデトックス協会の森下彰大さんに教えていただきました。

教えてくれたのは

一般社団法人
日本デジタルデトックス協会 理事
森下（もりした）　彰大（しょうだい）さん

日本初となる通信講座「デジタルデトックス・アドバイザー養成講座」の講師としてデジタルデトックスの普及に務めている。また『クーリエ・ジャポン』編集者として、海外を中心に取材・執筆活動も行う。近著は『戦略的戦』（飛鳥新社）。

デジタル機器から離れて心と体をリセット

デジタルデトックスとは、一定期間スマートフォンやパソコン、タブレット、テレビ、ゲーム機などのデジタル機器から意識的に距離を置き、心と体をリセットする行動です。スクリーン全般が対象になります。

情報や刺激の多い日常から一時的に離れることで、五感や感情を取り戻す時間を作ります。ただし、あくまでも「一時的」であり、デジタル機器を完全に手放して生きよう、というものではありません。より健全にデジタル機器やインターネットと付き合っていくために行うものです。

スマートフォンの利用時間は五時間弱？

同協会の調べによると、日本人のスマートフォン平均利用時間は一日約四時間四八分、特に二〇代は五時間二五分と最も長い傾向であるとのこと。上位に利用されているアプリはYouTube、LINE、X（旧ツイッター）、インスタグラム、TikTokなどで、SNSや動画の視聴時間が突出しています。若年層では、かなりの時間を「受け身の情報消費」に使っているのが特徴です。

寝る前や起きてすぐにスマートフォンを見てしまう「スマートフォンが手元にないと不安」「SNSの更新が気になって集中できない」などの傾向がある場合、スマートフォン依存の可能性があります。

デジタル疲れから回復しよう

スマートフォンがもたらす新しい情報や通知によって脳の報酬系（快楽、やる気などに関わる神経回路）が過剰に刺激され、注意力が散漫になり、情報の処理能力が低下することが報告されていることから、「集中力や記憶力の低下」「対面コミュニケーション力の喪失」「メンタルヘルスの悪化」などが深刻化する恐れがあります。特に子どもや若者では、発達への影響や依存症、睡眠障害、社会的孤立といったリスクが考えられます。

常に通知や情報に囲まれていることで、脳が休む時間を失い、集中力や睡眠の質が低下する傾向にあるといわれ、SNSなどによるストレスや比較疲れ、慢性的な不安感にもつながると考えられます。定期的なデジタルデトックスは、こうした「デジタル疲れ」「脳疲れ」から回復するために必要です。

デジタルデトックスの実践方法

初級　日常の隙間時間でできることから

- 就寝前の1時間はスマートフォンを見ない
- スマートフォンを寝室に持ち込まない
- アプリケーションの通知をオフにする
- 食事中はスマートフォンを別室に置く

中級　特定の時間帯は使用を減らす

- 1日のうち特定の時間帯(たとえば夜9時以降)を"ノーデジタル"にする
- スマートフォンのおやすみモードを設定して特定の時間帯だけ画面をグレースケールにする
- 定期的にアプリケーションを削除する

上級　長時間物理的に隔離する

- 自然の中でのキャンプや温泉に出かけ、電波のない場所で完全にデジタルを遮断する

7-DAYデジタル・デトックスの例

毎日少しずつチャレンジしてみよう!!

- 月　SNSのフォロワーを整理して、使っていないアプリを削除しよう
- 火　不要なプッシュ通知をオフに!
- 水　朝起きて「スマホを見たい」という衝動に抵抗する!
- 木　スマホを寝室の外で充電!寝る1時間前はスマホをおやすみ
- 金　スマホを置いて夕食を楽しもう
- 土　SNSを見たり投稿したりせずに過ごそう
- 日　スマホの電源を切って過ごす時間を作ろう

一人で実践するのは難しいという方は、同協会が主催するLINEオープンチャット『7-DAYデジタル・デトックス(無料)』を参加者と一緒に取り組んでみるのもおすすめ！

デジタルデトックスの効果と実感方法

期待できる効果

- 集中力の向上
- 睡眠の質の改善
- ストレスや不安感の軽減
- 自己肯定感の回復
- 脳の静けさ
- 時間のゆとり

変化を実感するには

- スマートフォンの利用時間を測定できる機能(スクリーンタイムなど)をチェックする
- 日記で日々の感覚を記録する

短くて数日、長くても1～2週間程度で心身の変化を実感できると思われます
※効果などについては、個人差があります

もっと知りたい！ デジタルデトックス

Q. スマートフォンで音楽を聴くこともよくない？

A. 音楽を聴くことだけに重点を

目的によりますが、リラックスや集中のための音楽の再生は、能動的な行為「ポジティブな使い方」として推奨されることもあります。

ただし、SNSや動画アプリと併用してしまうと受動的になってしまい、気づかぬうちに別のデジタル行動に引き込まれるリスクがあります。なるべく音楽専用のアプリや端末を使う、再生中は画面を伏せるなどの工夫をするとよいでしょう。

Q. 子どもがデジタル機器を使う時の注意点を教えてほしい

A. 保護者が子どもと一緒にチェックしよう

大切なのは、使用時間と使う目的を明確にすること。特に未就学児や小学生には「1日〇分まで」「夜8時以降は使わない」など、家庭内でルールを設けるのが効果的。

無料ゲームやSNSの課金・広告リスクもあるため、保護者が子どもと一緒に内容をチェックするなど"使い方を学ぶ姿勢"が、依存やトラブルの予防につながります。保護者が利用制限を設定できるペアレンタルコントロール機能を設定するのも有効です。

Q. デジタルデトックスをしやすい環境をつくるコツは？

A. デジタルフリーゾーンを決めよう

デジタル機器を持ち込まない「デジタルフリーゾーン」をつくってみてはいかがでしょうか？寝室、食卓、浴室などには持ち込まないというルールを決めると効果的です。

アナログ時計や紙の本など「デジタル以外の選択肢」を増やすこともおすすめ。友人や家族と一緒に取り組むことで、お互いに意識が高まり、継続しやすい環境が整うはずです。

Q. デジタル機器ではないですが、目を使う読書もだめ？

A. 読書の効果は大きい

読書は基本的にOK。むしろ、紙の本を読むことでデジタルとは異なる脳の使い方ができ、集中力や内省力の向上につながり、読書がもたらす効果は大きいと考えられます。

電子書籍の場合でも、通知をオフにしたり、夜はブルーライトをカットするモードを使うことで目の疲れを軽減できます。「目を休める時間」や「外の景色を見る時間」などを取り入れると、より効果的なバランスが取れるでしょう。

Q. 仕事でパソコンを長時間使う場合でもできることはある？

A. こまめに休憩を取ること

「意識的な休憩」がカギ。1時間作業したら5～10分は目を閉じる、遠くを見る、軽く体を動かすなど、こまめに休憩を。ポモドーロ・テクニック（25分作業＋5分休憩）もおすすめです。

スマートフォンのSNSやアプリの通知を業務中はオフにしておくことで、集中力を維持できます。日中どうしてもデジタルに接する時間が長い場合は、夜は利用時間を制限するなどして、心身の疲労を回復させましょう。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社豊橋、GHマネジメントサービス、城球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

本音のエッセイ

人に頼るのはよくない!?

文筆家 有川 真由美

有川　真由美／文筆家

大学卒業後、50以上の職業経験から働く人へのアドバイスを執筆。約50カ国を巡り旅エッセイも手がける。『一緒にいると楽しい人、疲れる人』『いつも機嫌がいい人の小さな習慣』『頼るのがうまい人がやっていること』など著書多数。

頼ることが苦手だ。「自分のことは自分で」「人に迷惑をかけてはいけない」などと教わったし、「できません」「困っています」と弱みを見せるのは、恥だと思っていた。だから、多くの仕事を一人で抱え込み、寝る間も惜しんで働いたために体を壊してしまった。

手足が不自由になり身体障がい者手帳をもつようになっても、頼ることに気兼ねがあった。見るに見かねて手を貸してくれる人たちに、私は「すみません」を一日中繰り返した。

そんな私が頼ることを覚えようと思ったのは、一人旅や海外生活など、どうしてもやりたいことを実現するためには「人に頼らなければムリ」と観念したからだ。「ぜんぶ一人でできる」というのは、傲慢な考え。私たちは「ぜんぶ一人でできるはずがない」という前提で生きなければ目的を達せず潰れてしまう。

複雑化する社会のなかで、だれしも自分一人では手に負えない課題は出てくる。まわりを見渡すと、ワンオペ育児や介護、会社や家庭での孤立、一人暮らしの高齢者など「頼りたくても頼れない」人が多いではないか。

頼るのに抵抗があるとき、私は「頼ることは相手のためでもある」と自分に言い聞かせる。

田舎暮らしでお世話になった高齢者にこう言われたことがあった。

「人間のいちばんの喜びは、だれかに喜んでもらえること。いちばん寂しいのはだれからも必要とされないこと」

私たちは人になにかをしてもらう側が得をして、してあげる側は損をしていると考えがちだが、ほんとうは与える喜びのほうが大きく深い。親切をして「喜んでもらえてよかった」と満足するときの笑顔は、誇りに満ちている。

私はお願いできることは、できるだけお願いすることにしている。楽になるだけでなく、心を開いて甘えることで仲良くなれるとわかったから。相手の力をリスペクトし信頼関係が生まれる。「困ったときはお互いさま」の温かい空気ができていく。

やってもらったら思いっきり喜び、感謝すること、自分のできることで貢献すること、断られたときの次の一手を考えておくのも頼みやすくなるコツだ。

本当は自信がなくてプライドが高い人ほど、頼ることができない。が、どんな人でもつまずき、道を間違うことはある。ほんとうの自立とは自分で立つことではなく、自分の道を歩くために「たくさんの人に支えてもらうこと」なのだ。

個人の自由な発想や才能が尊重される風の時代、若者も中高年も高齢者も生き抜くために強くなる必要はない。もっとも必要で身につけるべきは「頼るスキル」だと思っている。

マンション管理の常識

ITを活用した総会の開催について

■総会（集会）とは

マンション管理組合にとって、総会（集会）は最も重要な意思決定の場です。総会は、原則として年一回以上の開催が義務づけられています。

■ITを活用した総会の開催

新型コロナウイルス感染症の拡大をきっかけに、総会のオンライン開催への関心が高まりました。これを受けて、二〇二一年六月に「マンション標準管理規約」が改正され、ITを活用した総会が可能なことが示されました。

具体的には、以下のような内容が盛り込まれています。

・WEB会議システム等の定義

・理事長による事務報告はITを活用した総会でも実施可能

・ITを活用した総会の案内においては、アクセスするURLを開催方法として通知する

・オンライン上での議決権行使も、会場出席者と同様に扱われる

・議決権を行使できる状態でWEB会議システム等を用いて出席した組合員は、定足数の算出に含まれる。一方、傍聴のみを行う参加者は出席者に含まれない

なお、管理規約の改正を行わなくても、ITを活用した総会の開催は可能とされています。

■実施にあたっての注意点

IT機器の操作に不慣れな組合員への配慮、通信障害への備え、オンライン参加者の本人確認や部外者の参加を防ぐ対応、議決権行使の方法の明確化など課題が多くあります。

ITを活用した総会は、遠方に住む組合員や当日会場に行けない組合員にとって、参加のハードルを下げる手段になり得ますが、IT環境の整備やルール作りが複雑になるなど、採用する管理組合はまだ少ないようです。

そこで、リアル（会場を用意した）総会と併用し、オンライン参加者には事前に議決権行使書を提出してもらい、総会当日は審議の様子を視聴する「傍聴型」を導入する管理組合は増えているようです。

今月のマンション

大規模修繕工事の現場から

イーグルコート北白川

【住所】京都市左京区北白川上終町　【戸数】23戸

京都市左京区の閑静な住宅街に建つ七階建てマンションで、築二二年を経過し、竣工後初めての大規模修繕工事を実施しました。

工事内容としては、各塗装部の全面修繕、廊下の長尺シートの張り替えなどを行いました。

また、外壁の約七〇％をタイルが占めているため、窯焼きで、現状に近い色味のタイルを作成し、工事を行いました。何度も見本焼きを繰り返し、色の調整や肌合わせを丁寧に行ったことで、限りなく現状に近い色味に仕上げることができました。さらに、タイルの浮きが非常に多かったため、慎重に工事を進めました。

市内の主要な道路である白川通に隣接しているため、足場の組立、解体時には、警備員の増員、職員による人員誘導などを行い、無事故で完了することができました。

大きなトラブルもなく無事に竣工できたことは、管理組合様、住民の皆様のご協力の賜物だと感謝しております。

なお、今回の大規模修繕工事は、「特命競争入札方式」にて行いました。管理会社のグループ会社である合人社エンジニアリングが元請となり、コンサルタント業務から施工・アフター保証までを包括的に行う方式です。

施工中も日々顔を合わせている管理組合の役員様、住民の皆様、担当フロントや、コンサルタント担当者がアットホームな雰囲気で打ち合わせを進めることができ、意思疎通を十分に行うことができました。その結果、素晴らしい出来栄えの工事ができたことにつながったと感じています。

工事完了時に理事長から「いろいろと悩みましたが、特命競争入札方式にしてよかった。資金の心配も工事の仕様・出来栄えも全て合人社グループさんで管理してくれるから最高ですね。なにも心配なく終わりました。次回もこの方式でお願いしますね」とのコメントも頂戴しました。皆様に喜んでいただきよかったと思いました。今後も住民の皆様に喜んでいただける仕事を続けます。

（記：合人社エンジニアリング 京都支店 棚田康夫）

大規模修繕工事中

感謝状

合人社エンジニアリング株式会社殿

貴社は当管理組合の大規模修繕工事に際しその技術を遺憾なく発揮され激変変化で竣工を迎え所期の目的を達成することが出来ました。工事竣工に当たりその功績に心より感謝の意を表します。

令和七年一月三一日

イーグルコート北白川 管理組合 理事長 上谷 れいこ

管理組合様から合人社エンジニアリングに贈られた感謝状

竣工後

管理組合からのコメント

第22期理事長 上谷 れい子さん

竣工から22年になり、初めての大規模修繕工事の実施となりました。

組合員の皆様や、理事会メンバーのご協力に加え、合人社からのアドバイス、施工会社の尽力により、スケジュール通りに工事を終えることができました。

屋上のほか、外装や共用部分の内装も丁寧に仕上げていただき、機能や資産価値の向上につながる工事になったと思います。

今後も管理会社である合人社計画研究所と情報を共有しながら、より満足できる平穏で住み良いマンションを目指していけたら、と思っています。

マンションリフォーム 湿気・カビ対策

マンションは気密性が高いため、湿気がこもりやすいという特性があります。特に梅雨時は湿度が高くなり、不快感を覚えるだけでなく、カビの繁殖も促進され、健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

快適に過ごすための「湿気対策リフォーム」を紹介します。

◆湿気が多い浴室対策

室内で湿気が特にたまりやすいのが浴室です。湿気を除去し、乾燥させることが大切です。そのためには浴室乾燥機の設置が効果的です。浴室内の湿気を素早く取り除き、カビの発生を予防します。浴室内で洗濯物を乾かすことができるため、室内に洗濯物を干さずに済み、室内の湿度上昇を抑えるのにも役立ちます。

また表面に防カビ加工が施された床材や壁材などが開発されており、それらに変更することも有効です。

浴室乾燥機

◆空気の循環の促進

室内もまめに換気をしましょう。窓やドアを開けて空気の通り道をつくりましょう。

開き戸を引き戸に変更するのもおすすめです。引き戸は隙間を調整しやすく、空気の循環を促進することができます。

湿気がこもりやすいクローゼットは、あえて扉を設けないオープンクローゼットへのリフォームもおすすめです。

◆調湿機能の活用

調湿機能を備えた建材を利用する方法もあります。調湿機能とは、湿度が高いときに湿気を吸収し、乾燥しているときに水分を放出する機能です。調湿機能のある床材や壁紙を使用することで、室内の湿度を調整する効果が期待ができます。

専有部分のリフォームは、管理組合の承認が必要な場合があります。事前に必ず管理会社へ確認しましょう。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

豆知識

「愛想」と「愛嬌」

似ているような言葉ですが、意味は異なります。

「愛想」は、人に接して示す好意や態度。相手によく思われるように意識的に取った態度や振る舞いです。

一方「愛嬌」は、にこやかでかわいらしいさまのこと。その人の人間的な魅力を指し、無意識的なものです。仏教用語の「愛敬（あいきょう）」からきており、愛し敬うことを意味しています。次第に「敬」の意味が薄れ、意味合いも変わり、「かわいらしい」などの意味を持つようになったといわれています。

「愛想・愛嬌をふりまく」という言葉が使われますが、本来は「愛嬌をふりまく」が正しいです。愛らしい印象を周囲にふりまくことはできても、愛想は行動なのでふりまくことができません。「愛想が良い」とするのが適切です。

最近は「愛想をふりまく」を使う人が増え、誤用とはされないこともあります。わざとらしい印象を持たれる可能性があるため、注意が必要でしょう。

この人に注目

目を瞑る文化を、暮らしの中に

香炉を植木鉢にアップサイクル

ハシモト清三代目　橋本（はしもと）　卓尚（たかひさ）さん

橋本　卓尚／ハシモト清三代目

1982年生まれ。家業の神仏具問屋である株式会社ハシモト清の代表取締役。2009年に入社し、ガラス仏具、ミニ骨壷などを製造販売。20年に#SilenceLAB事業を立ち上げる。第一弾として仏具をアップサイクルした「わびさびポット®（植木鉢）」を販売。24年よりラジオ番組『日本のものづくりと美しい生活』を配信中。25年中にリトリート施設を開業予定。
https://www.hashimoto-sei.com

手元供養のためのミニ骨壷

デッドストックの香炉を植木鉢として活用

#SilenceLABでは、わびさびポット®の展覧会などを開催

■仏具開発のきっかけ

私は富山県高岡市で、創業八〇年を迎える神仏具問屋（ハシモト清）の三代目を務めています。

かつての日本には、どの家にも仏壇があり、家族みんなが手を合わせていました。家を建てる際の予算の三分の一が仏間に充てられるほど、暮らしの中心に「祈りの場」があった時代です。けれど今、仏壇のない家庭は全体の七割を超えました。住環境も家族構成も大きく変わり、仏壇は「必要のないもの」とされるようになったのです。

私は二〇〇九年、県外の電機メーカーを辞めて家業に戻りました。そのときすでに、仏具の売上は右肩下がり。危機感を抱きながら、「このままでは終わる」と思いました。

そこで始めたのが、**ミニマムでモダンな仏具の開発。手元供養のニーズを受け、小さくて愛着の湧くミニ骨壷もつくりました。**使う人の目線に立って、今の暮らしに寄り添う祈りの道具を届けたい。その思いは、次第に商品から空間全体へと広がっていきました。

■香炉を植木鉢に

ある日、会社の倉庫に山のように眠っていたデッドストックの香炉が、デザイナーの家で植木鉢として活用されているのを目にしました。それは、捨てられるはずだった仏具が新しい命を得て、暮らしに息づいている姿でした。この瞬間、神仏具はもっと自由に、美しく、現代に寄り添えると確信しました。

そのデザイナーや職人と共に、#SilenceLAB（サイレンスラボ）を立ち上げ、**香炉に植物を植える器《わびさびポット®》を開発しました。**経年変化する真鍮（しんちゅう）の味わいと植物の命が重なるその器は、「目を瞑り、自分に戻る」時間を日常にもたらしてくれます。

■心の拠り所を暮らしに

仏具とは本来、日常の中で自然や祖先と静かにつながるための道具です。目を瞑る時間、香をたく時間は、かつて日本人が当たり前に過ごしていた"心の余白"でした。今、そうした時間はヨガや瞑想、サウナなどに形を変えて再び求められています。

私は今、二〇二五年に開業予定のリトリート宿の準備を進めています。場所は、鋳物のまち・高岡の始まりであり、先祖と文化を祭る高岡關野（せきの）神社の境内です。

この宿は、**"目を瞑る"という行為を通じて、自分とつながり、何かとつながり、心を落ち着ける場所にしたい。**商品でもサービスでもなく、静けさを届ける"場"を提供したいのです。

仏壇という家具ではなく、「心の拠り所」を、現代の暮らしに取り戻す。それが、今を生きる私の使命だと感じています。

わびさびポット®（黒松）

高岡關野神社で続く神事の様子

旬の食材

アンズ

旬は六月下旬～七月中旬。青森県と長野県が国内生産量の約九九％を占めています。

アンズは酸味が強いため、生で食べるよりもジャムなどに加工し、洋菓子に使用されることが多い果物です。

β-カロテンの含有量が非常に多いのが特徴。β-カロテンは体内でビタミンAとして働き、アンチエイジングや夜盲症予防、強い抗酸化作用により脳卒中や心筋梗塞の予防にも効果があるとされています。

アンズの種に含まれる杏仁（キョウニン）は、東洋医学では古くからぜんそくやせき止めに効果があるといわれ、漢方薬としても用いられてきました。これは「アミグダリン」という成分によるものです。ただし、アミグダリンには毒性があるため、専門家の指導を受けずに杏仁を食べるのはやめましょう。

ラズベリー

ラズベリーはフランス語ではフランボワーズと呼ばれるバラ科の植物で、木苺の一種。小核果（しょうかくか）と呼ばれる小さな実が集まって一～二㎝くらいの果実を形成し、表面には細かい産毛があるのが特徴です。

アメリカやニュージーランドなどから輸入され、一年中流通していますが、国内産は六月中旬～九月が旬。傷みやすく日持ちしないため生の果実は市場に出回る量が限られており、貴重な品といえます。

そのまま食べて濃厚な香りを楽しむのはもちろん、ジャムやシロップ、ソースなど、さまざまな形でそのおいしさを堪能することができます。

果実にはポリフェノール類やビタミンC、食物繊維を多く含むことから美容効果も期待できるでしょう。

クルマエビ

天然物の旬は六～八月、養殖物の旬は一二～二月。

昔は東京湾でも、天然のクルマエビがたくさん漁獲できたことから、旬である夏の季語にもなっています。

体を丸めたときにしま模様が車輪と似ていることから、クルマエビと呼ばれるようになりました。体長は一五～二〇㎝ほどですが、メスには三〇㎝に達するものもいます。

熱を加えると風味と甘みがよく出るクルマエビは、「姿イセエビ、味クルマエビ」と言われるほど、味の良さからエビの中でも特に人気が高く、市場では高級食材として流通しています。そのおいしさの秘密は、うまみ成分として働くアミノ酸（グルタミン酸、グリシン、アルギニンなど）が非常に豊富に含まれていることです。

お菓子の豆知識

スコーン

スコットランド地方発祥の、イギリスの伝統的な焼き菓子です。

小麦粉、バター、卵、牛乳、ベイキングパウダーなどを混ぜ合わせてオーブンで焼きます。形状は円筒が一般的で、外はサクッ、中はふんわりとした食感です。

スコーンを焼くときに側面に独特の割れ目が生じます。その形状から「オオカミの口」と呼ばれています。この割れ目はおいしいスコーンの証といわれています。

スコーンはオオカミの口にそって、手で割って、ナイフでジャムとクロテッドクリームを付けて食べるとされています。クロテッドクリームは、脂肪分の多い牛乳を加熱し、表面に浮かんだ部分から作る濃厚なクリームです。

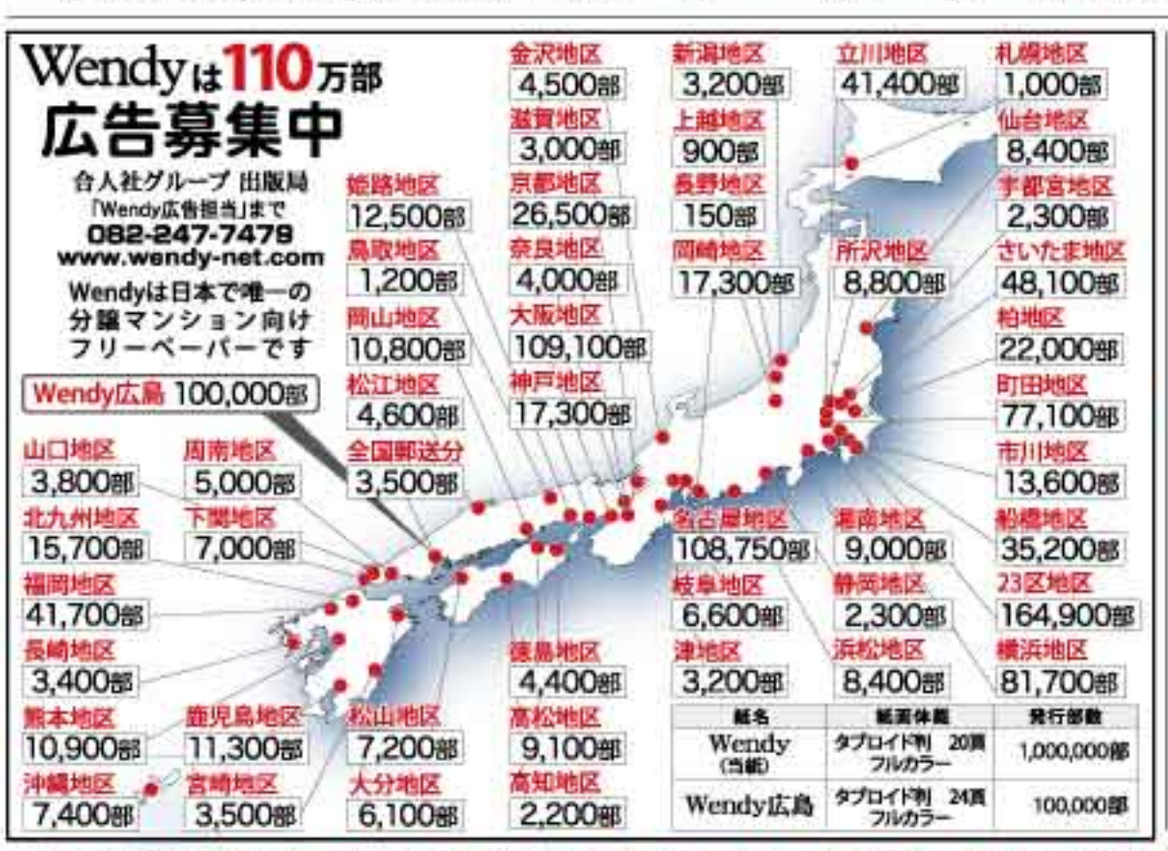
ジャムとクロテッドクリームのどちらを先に付けるかはイギリスではちょっとした論争になっており、クロテッドクリームの二大産地で順序が異なるようです。デヴォンはクリームの上にジャム、コーンウォールではジャムの上にクリームを置くとされています。

イギリスでは、スコーンにクリームを必ず添えることから、スコーンと紅茶のセットを「クリームティー」と呼びます。

「アフタヌーンティー」はプレートにスコーン以外に焼き菓子やサンドイッチなどを並べます。ヴィクトリア時代、貴族の食事は朝夕のみで、ある貴婦人が昼間の空腹時のために用意させたのが始まりです。友人を招いて人気となり、広まっていきました。

紅茶の普及とともに、労働者階級が仕事終わりに紅茶を楽しむようになり、夕食を兼ねた「ハイティー」が生まれました。食事用の高さがあるテーブルを使うことが名前の由来です。

Wendyは110万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7479
www.wendy-net.com
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです



紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy（当紙）	タブロイド判 20頁 フルカラー	1,000,000部
Wendy広島	タブロイド判 24頁 フルカラー	100,000部

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

釜揚げしらすとそら豆のフリッタータ

「フリッタータ」はオムレツやキッシュに似たイタリアの卵料理。初夏が旬のしらすとそら豆がアクセント！しらすのうまみと塩気が味を引き立ててくれます。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（4人分）
卵…4個、しらす…50g、そら豆…50g、パルメザンチーズ…20g、イタリアンパセリ…少々、ケッパー…少々、生クリーム…少々、塩…適量、コショウ…適量、オリーブオイル…適量

① ボウルに卵を4個入れる。パルメザンチーズ、イタリアンパセリ、ケッパー、生クリーム、塩、コショウを入れてかき混ぜる。

\Check!/
ケッパーは細かく刻んでおく。生クリームがなければ牛乳を使っても。

② ①にしらす、そら豆を加え、軽く混ぜ合わせる。オリーブオイルを引いたフライパンに流し入れる。

\Check!/
塩気が効いたしらすを使って、味付けはシンプルに！

③ かき混ぜながら焼いていき、形を整えたら中まで火を通す。

\Check!/
ふちから固まっていくので、ふちを中に押し込みながら形を整えましょう。

④ 片面に軽く焼き目が付いたら、ひっくり返す。

\Check!/
フライパンより大きめの平皿を使うと、きれいにひっくり返すことができます！

⑤ オリーブオイルを足して、火を弱める。反対側にも焼き目が付くまで焼く。

⑥ 皿に盛り付け、イタリアンパセリを振りかけたら出来上がり。お好みでレモンをかけても。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

モバイル会員募集
お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。
QRコードをよみとって会員登録してください。（よみとれない場合は、http://www.caffeponte.com/m/members/regist.phpにアクセスしてください）

あなたのご実家、放置していませんか？

タウンライフ 空き家解決

空き家に関するお悩み、全部まとめて解決できます！

誰も住んでいない空き家を そのまま放置していると・・・

固定資産税が6倍に！
（管理不全空家、特定空家に指定の場合）

勝手に解体される！
（管理不全空家、特定空家に指定の場合）

放火・不法投棄、不法侵入などのリスクが！

スマホで 完全無料！簡単依頼！

あなたの空き家専用の診断結果が見つかる！

フォーム入力は3分で完了！

入力後すぐに診断結果がわかる！

信頼と安心の企業が全国110社以上登録中！

Q. 大手に個別依頼じゃダメ？一括請求って必要？

よくあるご質問

複数業者のプラン比較は必要です!!

それは

業者ごとに提案できる強みや提案の幅が違うから一括請求が効果的で確実な方法なのです！

費用 収支計画 実績 管理面 活用プラン

こんな例が…

- マンション建築費用に合計1,500万の差が出た。
- A社では活用が厳しいと判断されたが、B社では可能だった。
- 管理体制や入居者募集の手厚さが違った。
- 業者によって提案内容やプランが異なっていた。

タウンライフ 空き家解決

下記電話番号よりお問い合わせください。【受付時間】平日 9:00～20:00（年中無休）

0120-643-555

お電話の際に申込番号をお伝えください。
申込番号：W01

【townlife空き家解決運営事務局】
運営会社：タウンライフ株式会社
〒163-1440
東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー40階
【TEL】03-6276-7170 【FAX】03-6381-6357
■https://townlife.co.jp

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社豊橋、GHマネジメントサービス、蒲球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えびぼま

悪臭を防ぐ！生ゴミの臭い対策

生ゴミが臭う主な原因は栄養・水分・温度。これらの条件がそろうことで、悪臭を放つ「嫌気性菌」の動きが活発化します。臭いを抑えるために必要なのは、とにかく生ゴミをぬらさないこと！坂下さんが実践している方法を紹介します。

■三角コーナーは使わない

シンクに三角コーナーを置いてしまうと、生ゴミがぬれる確率アップ！坂下さんは三角コーナーを置く代わりに、生ゴミはホーロー製のふた付きの容器に捨てています。ふた付きは臭いも漏れず、見た目もすっきりとしてきれい。

ビニール袋をかけて三角コーナー代わりに。ホーローは清潔を保ちやすい。

野菜のヘタや皮は、水洗いする前に取り除く。

■生ゴミを新聞紙に包む

生ゴミは新聞紙に包んで捨てると○。臭いの原因である水分を新聞紙が吸収してくれます。

切った新聞紙をまとめてホッチキスでとめておくと、さっと取り出せて便利。

丸めた新聞紙を容器の中に入れて、生ゴミの水分を吸収させる方法も。

■生ゴミを室内で保管しない

容器の生ゴミがたまったら、その都度屋外のゴミ箱へ。生ゴミを室内に置かないことで、部屋の中に臭いが充満する心配がありません。坂下さんは生ゴミだけでなく、一日の終わりに家中の全てのゴミを屋外のゴミ箱へ移動させています。

室内のゴミ箱は小さめサイズ。汚れたものは家の中に置かないことがきれいに保つポイント！

■重曹とクエン酸を上手に使い分ける

臭いが気になる場合は粉の重曹を振りかけると効果的！一般的な生ゴミの臭いは酸性のものが多いので、アルカリ性の重曹が臭いを中和してくれます。魚の生臭さはアルカリ性なので酸性のクエン酸がおすすめですが、重曹と一緒に使用すると効果が薄れるので注意！

スプレーだと水分が加わるため、粉タイプがおすすめ。

これもあると便利！臭いを抑えるお助けアイテム

ペットシーツ

ペットシーツをゴミ箱の底に敷いておくだけで、ゴミ袋が破けた時も安心。新聞紙では吸収しきれない水分もペットシーツなら吸収してくれます。

臭いが漏れにくいゴミ袋

生ゴミを入れる袋は、100円ショップなどでも売られている防臭効果の高いものを使用すると臭いを抑えられます。

パンの袋はポリプロピレンでできており、臭いが漏れにくい！

ハッカ油

ゴミにハッカ油を垂らすだけ！臭いを防ぐだけでなく、虫よけ効果も期待できます。

時短家事コーディネーターも実践！ ゴミの臭いを抑える暮らし

日々の生活でストレスになる生ゴミの臭い。夏場や湿度の高い時季は特に気になる…。生ゴミの臭いを抑える方法を時短家事コーディネーター®Basic認定講師の坂下さちこさんに伺いました。簡単な方法ばかりなので、今日からでも始めてみましょう！

- 時短家事コーディネーター®Basic認定講師
- 整理収納アドバイザー
- フードコーディネーター

坂下 さちこさん

自身の経験を基に楽しくなる家事・楽になる家事を提案中！

【インスタグラム】　【ブログ】

ゴミを減らすために。サステナブルな生活を心掛けよう

ゴミを出さない生活を意識することも大事！食べ残しをなくす、買いすぎない、作りすぎないなど、家にある食材は全て使い切るようにしましょう。

冷蔵庫を整理整頓

食べ物を無駄にしないために、冷蔵庫はこまめに整理整頓を行い、家に何があるのか把握しておきましょう。買いすぎを減らすことができます。

野菜の切れ端を活用する

坂下さんの家では、野菜の切れ端などは取っておき、毎朝スムージーにして飲んでいます。ミキサーにかけてカレーやお好み焼きに入れるのもおすすめ。ヘタや皮には「ファイトケミカル」という栄養素が多く含まれているので、健康にもGOOD！

「くず野菜入れ」にヘタや皮を取っておく。

冷蔵庫の「くず野菜入れ」ゾーン。

ゴミ捨ての時短テクニック

ここにもプロの技が！ゴミ捨てを楽にする裏技を教えてもらいました。

ゴミ箱の底面にゴミ袋を用意

ゴミ箱の底面にゴミ袋を用意しておくだけで、交換時にゴミ袋を取りに行く手間が省けます。

ロール式のゴミ袋なら、補充する手間も省ける！

ゴミ箱のそばに掃除用具を

汚れたゴミ箱を放置しておくのはNG！ゴミ箱もこまめな掃除を心掛けましょう。近くに掃除用具を用意しておくと、すぐに掃除できて便利！

屋外のゴミ箱はつっぱり棒が活躍！取り出しやすいようにゴミ袋が。

屋外のゴミ箱の中に収納された掃除用具やガムテープ。家の中まで取りに行く必要なし！

読者の広場

捕虫袋が、世界最長に認定された**ウツボカズラ**。兵庫県立フラワーセンター（加西市）で育成されたもの。サニーハウス土山（兵庫県猪名川町）酒井さん

ウツボカズラ　Photo Hisako Sakai

イーピア東勝町マンション（東京都港区）KM

カトリック麹町 聖イグナチオ教会（東京都千代田区）の**ステンドグラス**が鮮やか。

プレジデンス ロジェ（兵庫県伊丹市）わかたろう

いちごーCHーJYUフルーツファーム（兵庫県猪名川町）へ。おいしかった！

クレッセント矢しがエレジデンス（横浜市）めめまる

サモエドカフェに行きました。

チサンマンション植田（名古屋市）大橋さん

西の空に太陽が沈んだ直後のドラマチック**な夕焼けの空**。

パークシティ江南（愛知県江南市）Mにゃん

家族旅行で**伊勢シーパラダイス**（三重県）へ。餌やりができて楽しかった。

コスモ大倉山（横浜市）Maia

話題のお菓子、横浜バニラの**塩バニラフィナンシェ**。

ベリスタワー春日部（埼玉県春日部市）まるこ

偶然、**ファンタジースプリングス**の新幹線に乗れました！

春日部サンハイツ（埼玉県春日部市）Y.S

潜るのが大好きなわが家の**チワワ**。三歳五カ月のシュウちゃん！

ベイシティ浦安（千葉県浦安市）検査員

滋賀県立琵琶湖博物館（草津市）へ。じっくり見ると半日はかかりそうな展示内容。

キオシティ大和西田（奈良県大和郡山市）まる

嫌いだったけれど**自分で作ったら食べることができました**。

ロイヤルガーデン城東（香川県丸亀市）レーレーまま

万博記念公園（大阪府吹田市）へ。木陰の芝生で遊んだり、水遊びもできたよ！

武庫川団地（兵庫県西宮市）ふう

バスをイメージした**自動販売機**。

グレーシィ須磨老舗館（神戸市）みーな

たぶん…世界一小さいチョコレート工場（千葉県東金市）へ。**チョコシェイク**が安くておいしかった！

宝マンション堀詰浮島（名古屋市）ラッコ

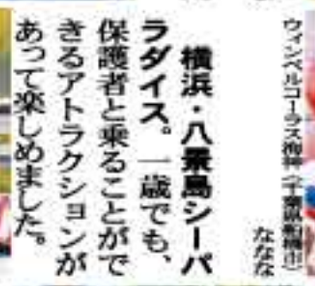
通勤中に**虹**が……良い日になりそう。

ワンズシティ（神奈川県相模原市）まき

今年は**ミニトマトとキュウリ**にしました。大きく育て～。

ウィンベルコーラス海浜（千葉県船橋市）ななな

ミャクミャクに会いにいきたいな！



ラディエンス金沢文庫（横浜市）すみ

横浜・八景島シーパラダイス。一歳でも、保護者と乗ることができるアトラクションがあって楽しめました。

コアマンション松保町（山口県周南市）エス・エス

三〇年間行きたかった**北川村「モネの庭」マルモッタン**（高知県）に連れていってもらいました。

毎日早歩きで健康第一。早朝、早歩きで足を鍛え、ついでに図書館で本を借り、頭の体操がてら読んでいます。なかなか頭に入りませんが…。パストラルハイム明徳（名古屋市）桑島シーサン

スカイハイツ春日（福岡県春日市）かこん

ドナルドダックの五月人形。今年も忘れずに出すことができた！

クレセント東繁宮（埼玉県久喜市）火の玉ボーイ

埼玉県の春日部市役所では、**しんちゃんとひまわりちゃん**が歓迎してくれます。

ビッグマックウエスト（神奈川県横浜市）daddy

平塚市総合公園 ふれあい動物園（神奈川県）にある**昭和レトロな乗り物**に感激！

アーバンドレス神戸ハートランドタワー（福岡市）板谷さん

ポピーの花が咲いているのを、ワンちゃんが見つめていました。

グローバル南草津（滋賀県草津市）ソウチャンパー

良い天気で、空を泳ぐ**こいのぼりも孫も楽しそう**だった！

メゾンドール明石東二見（兵庫県明石市）レイコ

三輪明神 大神神社（奈良県桜井市）の三輪山登拝に挑戦するも挫折。次回リベンジ！

グリーンコーポ谷津坂（横浜市）杉山さん

角川武蔵野ミュージアム（埼玉県所沢市）の**本棚劇場**。高さ約八m、約二万冊の本が配架された巨大な本棚。

ガーデンプラッグシティ（東京都江東区）シャンティ

愛宕神社（東京都港区）のご利益がすごいと、いつも参拝の方々でにぎわっています。

EXPO 2025 大阪・関西万博が始まりました。予約をしていると、空を泳ぐ**こいのぼりも孫も楽しそう**だった！

上石神井ハイム（東京都練馬区）みちゃ

ババイヤというイメージカラーの段染め糸で**手編みの靴下**を作りました。息子が気に入ってくれました。

西武狭島ハイツ（東京都昭島市）ころ

桜の季節にぴったり、モンロワールの**桜花紋のチョコレート**。

ルイシャトレド梅本通（京都市）田嶋さん

トーク帽を初めて買いました。大きなバラの柄がお気に入り。

小島町二丁目団地（東京都台戸川区）きぬちゃん

新玉ねぎの詰め放題に挑戦し、二〇個以上詰めることができた。毎日サラダや煮物などにして食べている。

日本全国から集めた約一〇〇種類の藤が見られる**藤公園**（岡山県和気町）へ。満開前だがきれいだった。

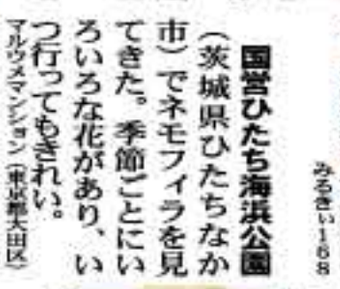
ポレスター恩原ガーデンコート（岡山県）熊さん

ロクティナ本厚木（神奈川県厚木市）チンダンサイ

キッチンガーデンを楽しんでいます。

二〇二五年開幕戦！マツダ スタジアム（広島市）へ応援に行きました。二連勝して良いスタート。

グレーシィ姫路古船の宮（兵庫県姫路市）みるきぃ168



マルウマンション（東京都大田区）りんご

国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）でネモフィラを見てきた。季節ごとにいろいろな花があり、いつ行ってもきれい。

リベール姫路飾磨（兵庫県姫路市）しいな

サンバーストという多肉植物。

コスモシティ北野クリニック区（福岡市小倉）山口さん

折り紙でかわいい箱を作りました。

シティコーポ綾岡（名古屋市）ミヨ

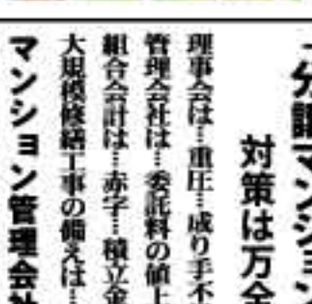
元乃隅神社（山口県長門市）へ。**赤い鳥居**が立ち並ぶ絶景神社。

オーベル横浜鶴見（横浜市）花ワ作

君子蘭がきれいに咲きました。

ブラウドシティ鶴見辺（神奈川県相模原市）ロッ

川和富士公園（横浜市）の**ネモフィラ**。江戸時代の富士塚を見上げているよう。



宝マンション堀詰浮島（名古屋市）名古屋グルメ

あつた蓬莱軒（名古屋市）で食べた**うまき定食**。ひつまぶしも楽しめてお得。

レインボー第2森家（愛知県一宮市）春日井さん

尾張津島藤まつり（愛知県）。**藤棚のライトアップ**は見事。

勝和シティホーム久屋東本通（名古屋市）山田さん

清洲城（愛知県清須市）で桜を堪能。

大橋フラワービル（福岡市）かめかめ

何人ものルフィが道の安全を守っていた。

宝マンション野寺山スクエア（名古屋市）シャインマスカット

ライラックの甘やかな香りに包まれた札幌市時計台。

セゾン城崎（大分市）5月大好き

ウオーキングで小幡緑地（名古屋市）を巡りました。桜の花に似た**マメナシ**。

アイハンスフルート新宮駅前（山口県下関市）トックン

川棚温泉（山口県下関市）にできた限研吾さん設計の**足湯**。

善光寺（長野市）へ。桜の満開が山口県より少し遅い四月中旬、満開で良かった！

第2森家新田住宅（名古屋市）山嶋

友より届いた朝採れの**タケノコ**が五月飾りに華を添えてくれた。

ロイヤルガーデンシティ高砂（松山市）クッキー

愛媛県の**今治城**へ。

限界に近づく
「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社
「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、雑賀くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

ユキヒョウ和歌浦ワンダーランド（さいたま市）　近藤さん

東武動物公園（埼玉県）のホワイトタイガーの親子。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　小松さん

金沢南総合運動公園バラ園にて。見事な大輪のバラ。

ライオンズガーデン春日井（愛知県春日井市）　ほけきんぐ

ご褒美のゴディバ。

ダンシングヒルズ（千葉県）　竹内さん

沖縄県石垣島の浜辺で見つけたアダンの実。どんな味？

アルファステイツ春日（福岡県春日市）　みなみママ

近所の公園でお花を摘みました♪

セザール鳴尾公園（名古屋市）　いおり

潮美半島ウルトラネイチャーラン（愛知県田原市）。七三キロの部を無事に完走。

DOOR春日井駅前（福岡県春日市）　お米好き

スーパーの福引きで、お米一〇キロが当たりました!!物価高にありがたい。

ロイヤルガーデン新町二丁目（高松市）　なちゅ

徳島県の勝浦さくら祭り。舟での川下りや川魚の釣り堀があり、子どもも楽しめます。

ラディエンス食品文庫支部（横浜市）　ひさリン

関内（横浜市）にあった自動販売機で食用のセミを買いました！香ばしかった！

アクロス福岡　開館三〇周年記念アクロス・バースデーコンサート

パークスクエア姪浜（福岡市）　りりママ

で、シャンデリアを間近に見られました。

プレサンス　ロジェ　和歌山（和歌山市）　ぽーちゃん

娘の誕生日ケーキを手作り。なんともいえない片眉つきに。

レクセルプラッツァ甲子園（東京都世田谷区）　てっしゅんせな

サクラよりおやつ!!撮影のためにおやつで釣りました（笑）。

バンベール宮城野（仙台市）　今川さん

江ノ島（神奈川県藤沢市）の生しらす丼。

ルミナス八潮（埼玉県八潮市）　もたま

散歩中に見つけたスバラキシス。

ロイヤルガーデン東林公園前（高松市）　けんりょう

阪神甲子園球場（兵庫県西宮市）のスタジアムツアー。ブルペンやベンチ、ロッカールームも見学できます。

雲見町スカイマンション（名古屋市）　さきかま

ジージーダイナー関ヶ原（岐阜県）のお殿さまプレート。食べたいものが全部のっていて幸せ。

アルバレス八町（東京都足立区）　こっちゃん

春のハウステンボス（長崎県佐世保市）はお花でいっぱい。

アーバンパレス熊軍II（熊本市）　園田さん

「天空LOUNGE TOP of TREE」（東京都墨田区）では東京スカイツリーの目の前で食事できる。

JR高槻駅（大阪府）近くのポストに将棋の駒が描かれていた。高槻市は関西将棋会館ができ、将棋の町。

うどん屋ノースコート（大阪府高槻市）　Ma

パークハイム金沢文庫（横浜市）　まゆう

ブランコが大好きな息子。お姉ちゃんが押してくれてうれしい！

ウ・フォルケ西神中央（神戸市）　ミッチー

生まれ変わった「鉄塔の美女」、神戸ポートタワー。

メイツ練馬（東京都練馬区）　陽村さん

ミツバチがタンポポの花の蜜を吸っている場面に遭遇！

ロイヤルガーデン大正駅前（岡山市）　さてい

自分への誕生日プレゼントとして、花束を作ってみました。

サンワプラザ大子（兵庫県太子町）　レゴファン

レゴランド・ジャパン（名古屋市）へ。レゴブロック二〇万二四五七個で作られた像。

ウドー二南区南野鳥の郷（名古屋市）　トシゾー

花桃の里（長野県阿智村）で素晴らしい景色を見てきました。

アークスクエア表町（岡山市）　小さのの甘えん坊将軍

粘土で作った給食。でも一口サイズ。

ライオンズマンション筒井（名古屋市）　アルママ

やきもの散歩道（愛知県常滑市）にて。焼物バラダイス！

藤栄マンション（香川県丸亀市）　たたしくん

小学校入学後、兄と一緒に初登校。

プライムコート鶴ヶ谷（千葉県鶴ヶ谷市）　トカラの梅

琉球びんがたの染色体験。絵心がなくてもこの出来栄え！

クエストコート上田甲（山口県下関市）　まろりん

長正司公園（山口県下関市）へ。樹齢一五〇〇年超の見事な藤棚。

アドバンス21宮の下III（山口県下関市）　青シイ

愛猫の遺影を見て孫が描きました。生き返ったぐらいうれしい。

アプローズ原片町浅間（鹿児島市）　ヨジコ

五〇年前に父が買ってくれた反物をコートにしました。

グローバル池田神田（大阪府池田市）　あこ

EXPO 2025 大阪・関西万博へ。

ベルドハイム新庄東（埼玉県八潮市）　RK

雪の中にたたずむ雷鳥が凛々しい！立山室堂（富山県）にて。

アドバンスウリーア駅三田（山口県下関市）　あーちゃん

車海老のフルコースをいただきました。最高においしかった。

七ヶ瀬細畑（岐阜市）　増田さん

テントウムシ発見！

ライオンズクラブフォート（福岡県鞍手郡）　とし

須賀川牡丹園（福島県）で手に入れた苗から、初めてボタンの花が！うれしい！

日商岩井第一藤見マンション（横浜市）　ポンポコ商事

留守ですよ。

アドバンス21野方町（山口県周南市）　ピアニスト

居酒屋の高知フェアでカツオの塩たたきと出合った。薬味と塩で食べるカツオはおいしくてはまりました。

ライオンズマンション宮内（愛知県犬山市）　さくらねこ

こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。天に向かって昇ります。世界が平和でありますように。

ロイヤルガーデン三条（高松市）　ママますみ

四国村ミウゼアム（高松市）にあるミニかずら橋。後期高齢者の叔母と母にはこのサイズでもスリル満点。

アービング谷町高津公園（大阪市）　アントニー

新緑のプラタナスとマロニエがきらめく、復活のノートルダム大聖堂（フランス）。

サントノーレ西屋生（松山市）　ぱんちゃん

今年豊作だった、タケノコ。季節の旬をいただきます！

ソフィア・ガーデンズ川崎（神奈川県川崎市）　たまこ

新潟市こども創造センターでは、おもいっきり工作ができます。新聞紙で作ったおせち。豪華！

ヨコハマ・シーナリータワー（横浜市）　英太郎

大船観音寺（神奈川県鎌倉市）へ。白衣観音像に癒やされた。

ロイヤルガーデン太田中央公園第2（高松市）　渡邊さん

地元の偉人・弘法大使のゆかりの善通寺（香川県）名物の熊岡菓子店の堅パン。袋もレトロで良い味。

ゴールデンウィークは実家に帰省。三河工芸ガラス美術館（愛知県西尾市）にある巨大万華鏡に圧倒！

ルイシャトレ北大阪（大阪市）　ときパパ

グローバル広畑（兵庫県姫路市）　AMラジオ

静岡県できれいな富士山が見えました。

牧定台パークヒルズ（愛知県小牧市）　ヤムチ

闘病中の母に描いた絵手紙。初めてにしては上出来では？

レインボー第2萩原（愛知県一宮市）　あんず

富山の薬屋さん・池田屋安兵衛商店へ。昔ながらの丸薬作り体験は均等に力を入れるのが難しかった。

ロイヤルシャトー尼崎（兵庫県尼崎市）　ゆずママ

八歳差の姉妹。お姉ちゃんデレデレ！

レクセルプライド村上（千葉県八千代市）　カツオ

東京大学の赤門（文京区）にて。赤門は国の重要文化財に指定されています。

グロリアヒルズ多摩坂（東京都町田市）　きのこのこ

笑顔になれる木を発見しました。

朝倉団地（愛知県知多市）　浅野さん

EXPO 2025 大阪・関西万博へ。予約なしで入れる海外パビリオンに一〇館くらい入場できました。

セイガステージ分倍河原（東京都府中市）　桃ちゃん

プリン公園と呼ばれる潮通り公園（横浜市）にて。五つ葉はハッピーライラックで、幸せになれるそう。

姫路野里商店街（兵庫県）にあるウェルフェアキッチン　ろてぃの日替わりランチがおいしい。野菜たっぷりで栄養バランスも良くご飯も白米と雑穀米から選べます。毎日食べても飽きません。

プレステージ姫路辻井町（兵庫県姫路市）　MIYABI

散歩中、仲良く泳いでいるカメを発見しました。ほっこりした気持ちになりました。

フレスト岐阜一番館（岐阜市）　E・K

編集部からのご回答

お風呂の水あかを落とす方法を教えてください。

匿名希望

お酢を使った掃除方法を紹介します。

水あかは、水道水に含まれるミネラル（カルシウム・マグネシウムなど）が水分の蒸発とともに結晶化して残ったものです。

お酢と水を一対一の割合で混ぜた酢水をスプレーボトルに入れ、水あかのある部分に吹きかけ、スポンジなどで拭き取ると汚れを落とすことができます。頑固な汚れには、酢水にひたしたキッチンペーパーをその部分に貼り、その上からラップで覆ってしばらく放置すると、より効果的に汚れを落とすことができます。水あかを落とした後は、お酢を水で洗い流しましょう。

なお、鉄や大理石などの素材はお酢をかけると傷んでしまう可能性があるため、使用しないよう注意してください。

ルネス・ファイ内線（大阪府四條畷市）井上さん

古希のお祝いで四人の孫が来てくれました。目尻が下がってうれしさ満開！

リーデンスクエア学園東町（神戸市）k

神戸の劇場型アクアリウム、**アトア**に家族で行きました。幻想的な空間でした。

ロイヤルガーデンズ石駅北（岡山市）ライオン

童画家・中山忍さんの**かわいいイラスト**が、小学校一年生の孫の制服のタグに。

中寄住宅（名古屋市）福田さん

有楽町マルイ（東京都千代田区）にて。**GACKT**さんの思考回路を全身で感じ取れる展示会だった。

ユニハイム十三野中（大阪市）ルオカ

買えました。かわいいのでお気に入り。

豊岡スカイマンション松山（山口県宇部市）あかりのママ

初めての新幹線。

オーベル小山レジデンス（東京都荒川区）ころろ

サーモンが飛び出たお寿司を堪能。

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-6844-6070
大阪本店 ☎06-6260-5345

サンシティ大谷（栃木県宇都宮市）こなぎ

日光（栃木県）の**天然氷**。いちごシロップと練乳で食べました！

ケーニヒスクローネのクッキー缶をやっと

ミオシティミニミニ（大阪府泉佐野市）福田さん

鷲羽山（岡山県倉敷市）からきれいな**瀬戸大橋**を見られました。

グレーシィ琵琶湖ルネピア甲賀（神戸市）ミュー

ミホミュージアム（滋賀県甲賀市）前のトンネルから眺めるきれいな**しだれ桜**。

ダイエーあびこ店（大阪市）近江さん

春休みにユニバーサル・スタジオ・ジャパン（大阪市）に行ってきた。**ピーチ姫**がとってもかわいかった。

ダンシングパレス（大阪府泉佐野市）ころん

近くの公園で**シロツメクサ**が一面に咲いていた。冠を作ったなぁと懐かしい思い出。

マインループ（埼玉県八潮市）タイガー

見沼田んぼの桜回廊（さいたま市）を散策。二〇kmを超え、桜の下を散策できる所としては日本一だそう。

フローレンス味ワランドパーク（松山市）なでしこ

四国初の**ガンダムマンホール**が二枚、松山市に登場しました。

サーバス運玉公園（山口県周南市）ちーちゃん

シャボン玉！

ライオンズシティ梅島（東京都足立区）野口さん

ホトケノザのお花畑で**カルガモ**がまったりしていました。

ザ・パークハウス オペラシティ（横浜市）あずみん

一歳の誕生日に『**14ひきのシリーズ**』をもらいました！

ビスタグランデ舞子（神戸市）なべぶた

万博記念公園（大阪府吹田市）にある**太陽の塔**。内部はすてきな空間が健在。

カルチェリベルテ学園都市（神戸市）マスオ

神戸ポートタワーから見る観光名所。海と建物の調和が美しく、**港町ならではの景色**が楽しめました。

シティコープ八潮店（東京都品川区）しおあいり

いちごケーキを作ったよ！わが家のパティシエもご満悦。

ダンシングパレス（東京都渋谷区）P-NO

特急ラビューに乗って秩父（埼玉県）へ。近場なのに旅行気分を味わえて良かった！

花博記念公園鶴見緑地にある日本最大級の温室・咲くやこの花館（大阪市）。大きな**サボテン**がたくさん。

ビッグシェルターしおさい（千葉県銚子市）カホコ

コアロード海老名（神奈川県海老名市）たきゆか

福泉寺（静岡県熱海市）にある**首大仏**。首から下はありません。

ライオンズマンション摩耶（神奈川県横浜市）藍命

中学校の修学旅行に来て以来、二六年ぶりに京都へ。**伏見稲荷大社の鳥居**に感激！

ルーナスパシオ多摩ターミナルパーク（横浜市）ナナドリ

お誕生日は**ハチドリケーキ**で。

アンジュール西原台（山口県下関市）しゅうくん

南蛮院（福岡県篠栗町）にある**巨大な涅槃像**。大きい!!

フォスティ千賀ベイ八千一（福岡県宮若市）かずっち

高野豆腐が大活躍!!高野豆腐をすりおろしたものを、パン粉の代わりに。栄養バツグン。おためしあれ!!
サーバス北公園（松江市）健康第一

父が山で掘ってきた**タケノコをペペロンチーノ風**に。めちゃくちゃおいしくて感動。

プレサンス ロジェ 大江（名古屋市）PS250

焼津さかなセンター（静岡県）で**海鮮丼**を味わった。うまい!!

停電時の対応を教えてください。

匿名希望

編集部からのご回答

停電が発生した際は、まず落ち着いて周囲の状況を確認しましょう。

自室のみが停電している場合は、電気の使い過ぎでブレーカーが落ちている可能性があります。玄関付近などにある分電盤のブレーカーを確認しましょう。

周囲の住宅や街灯も消えている場合は、地域全体の停電が考えられます。スマートフォンなどで、地域の電力会社のホームページを確認しましょう。

一方で、周囲は点灯しているのに共用部分（廊下の照明やエレベーターなど）が停電している場合は、マンション全体の停電です。その際は、管理会社に連絡し、対応を確認してください。

停電時は、家電製品の電源プラグをコンセントから抜くことをおすすめします。特に暖房器具やアイロンなど発熱するものは、電気の復旧時に一斉に電力が流れると過電流が発生し、故障したり、火災につながる可能性があるためです。また、スマートフォンの充電が切れないよう、モバイルバッテリーを常備しておくと安心です。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇優し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプション付き）のみの投稿**も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案（こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次のa・bが対象。

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で迫体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入**ください。文章は**四〇字以上お願いいたします**。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。**七月七日**消印有効。なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月二回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は「**メールマガジン不要**」と記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七二〇-〇〇二六
広島市中区袋町四-二二
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

■配布エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料送付申し込み先】
〒七二〇-〇〇二六　広島市中区袋町四-二二　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
電話：〇八二-二四七-七四一九／ファクス：〇八二-二四七-七四八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

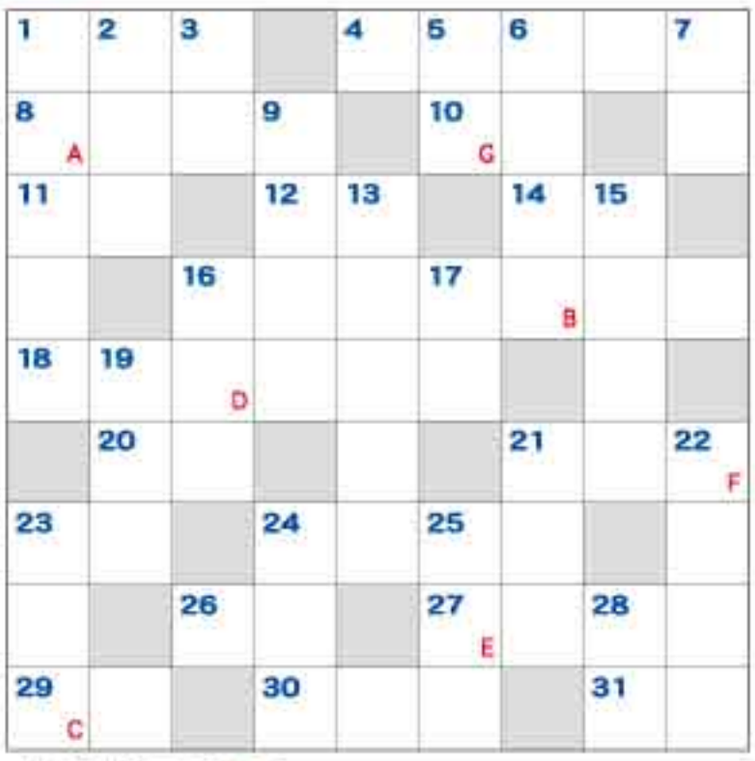
一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

1マイマイやでんでんむしとも呼ばれます2いきいきと働こうとする気力3七宝の一つでラピスラズリとも5基部分がやわらかく木質が発達していない植物6現在万博が開催されている都道府県7ベルモットと混ぜるとマティーニができます9チェスで九点の駒13ギリシャ神話で三つの頭を持つ冥府の番犬15旧国名では因幡国と伯耆国16彦星で知られるアルタイルがある星座17ベトナムの通貨19豊洲に移転する前は日本最大の卸売市場がありました21寺院を表す地図記号22おばはアーント、おじは23こんにちは、さようならなどを意味するハワイ語24キャップ、ハンチング、ベレー…25フランスで愛のリンゴと呼ばれている野菜28WHOのロゴでヘビが巻きついているのは

ヨコのキー

1手足の使い方が平泳ぎに似ている動物4金閣寺の正式名称8ユーラシアやアフリカなど地球上に六つあります10たんすの数え方11ラテン語でルナ12山梨県の忍野八海や新潟県の龍ヶ窪が有名14山中や田園地帯などで、人家が集まって小集落をなしている所16来年はサッカーがカナダ、メキシコ、アメリカで、再来年はラグビーがオーストラリアで開催予定18快、情、慎などの部首20服装や言動などが気取っていて人に不快感を与えること21イエスの母23一度うまくいった経験から、次も同様のことを期待する時に占めるのは24一七七三年に茶会事件が起こった都市26現在発行されている貨幣の内、一円玉以外で使用されている素材27手品や奇術29大富豪でターンを終了させる札30南アフリカは、プレトリア、ケープタウン、ブルームフォンテーンの三つ存在します31ローマ数字の五〇を表すアルファベット

■先月の答 マツタニミヨコ

ヤ	マ	ガ	タ		パ	ン	コ	ク
	サ		テ	ニ	ス		ダ	
サ	ツ	キ		ユ		ク	マ	デ
ヌ		リ	ハ	ー	サ	ル		ン
キ	タ		ナ	ス		ミ	サ	キ
	カ	ツ	オ		ア		ン	
シ		ツ		タ	マ	テ	パ	コ
シ	ユ	リ	ケ	ン		ラ		ム
ヨ	メ		ウ	カ	イ		ハ	ギ

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

		9			A	8	4	
4	7	B		2				
					9	3	2	C
						2		6
	1		2		D	7	5	
	6	3		9	7		8	
7	5	4	6					8
	3	1			4		7	
6	9		7	3		5	1	4

■先月の答 4744

3	2	7	9	8	4	5	6	1
9	4	6	5	3	1	7	2	8
5	1	8	6	7	2	9	3	4
4	6	9	3	1	8	2	5	7
8	3	2	7	5	9	1	4	6
7	5	1	4	2	6	8	9	3
2	8	4	1	9	3	6	7	5
6	9	5	8	4	7	3	1	2
1	7	3	2	6	5	4	8	9

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで、確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。七月七日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒七三〇〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ編集部」
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

季節の花

テッポウユリ

一〇〇以上もの品種があるユリの中で、ヤマユリやササユリと並んで日本原産のユリの一つです。九州南部から沖縄県にかけての暖かい地域に分布しています。開花時期は六～八月で、真っ白なラッパ型の花と、控えめな甘い香りが特徴です。

キリスト教で白いユリは純潔や復活の象徴とされ、テッポウユリはイースターの飾り付けに使われています。かつては「マドンナリリー」というヨーロッパ原産のユリが使われていたそうですが、明治時代に球根が欧米に輸出されるようになりました。マドンナリリーに似たテッポウユリは、その育てやすさから瞬く間に世界中に広まっていきました。マドンナリリーと区別して「イースターリリー」と呼ばれています。

花言葉は「純潔」「威厳」「甘美」。七月一三日、二〇日などの誕生花です。

アガパンサス

南アフリカが原産の多年草で、ユリに似た花を咲かせることから英語では「アフリカンリリー」と呼ばれています。過去にはユリ科に分類されていましたが、現在ではヒガンバナ科アガパンサス属に分類されています。

開花時期は六～八月で、先端に付いた数十ほどのラッパ型の花を放射状に咲かせます。草丈は三〇㎝ほどの小型な品種もあれば、一〇〇㎝に成長する大型種までさまざまです。

花言葉は「ラブレター」「恋の訪れ」。名前がギリシャ語の「アガペー（愛）」と「アントス（花）」からきていることから、ロマンチックな花言葉が多いです。ジューンブライドにあたる六月に開花したり、花姿が優雅なこともあり、ウエディングシーンに人気の花です。

六月一一日、二九日などの誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

1 東海地方

2 この銅像がある建物の名前

3 北海道

4 このカルデラの名前

5 関東地方

■先月の答　①開聞岳（鹿児島県指宿市）②九州国立博物館（福岡県太宰府市）③ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（大阪市）④浜松市役所（静岡県）⑤日本橋（東京都中央区）

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ編集部」
メール：info-01@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 7月7日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

がんを治した人たちが密かにやっていたこと

世界レベルの科学的検証から導き出された「統合治療」

がん死が減るアメリカ、増え続ける日本。
難治性のがんでも効果を出している
がん治療の世界標準はどうなっているのか？
その真相に切り込む、がん患者必読の1冊！

著 前山和宏・監修
四六判並製・228頁／定価1320円(税込) ISBN978-4-88181-886-1

がん細胞が縮小・消失した方々を取材！

- がんが4分の1以下に縮小、余命3ヶ月のはずが1年以上穏やかに暮らしている（静岡県・93歳・男性）
- つらい抗がん剤をやめて体調が回復。再発もなく仕事に趣味にまい進できる（富山県・86歳・男性）
- 胃腸からすい臓に転移したがん。抗がん剤治療の副作用が軽くなりがんが原発に縮小し続けている（福岡県・72歳・男性）
- 悪性リンパ腫になって2年、進行が止まり体調良好、草刈りもこなすほど体力が向上した（栃木県・68歳・男性）他、22の事例を紹介！

第1章「がん細胞が縮小・消失した人々」より

がんが消えていく、3つの重要な抗がん作用

- がん細胞増殖のスイッチを切る
- がん細胞のみに細胞毒性を発揮し死滅させる
- がん化にかかわる慢性炎症を抑制する

本のご注文はもちろん本の内容などお気軽にお電話ください

総合科学出版　☎03-6821-3013
〒101-0032東京都千代田区岩本町3-2-1-802　FAX.03-6821-6448
★お申し込みは電話・ファックス又ははがきに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「ウェンディ6月」係と明記。
★2冊まで送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙（手数料なし・コンビニ支払い可）にて後払い。

がんこ職人おすすめの新茶

「おいしくなければご返品を」と自信作

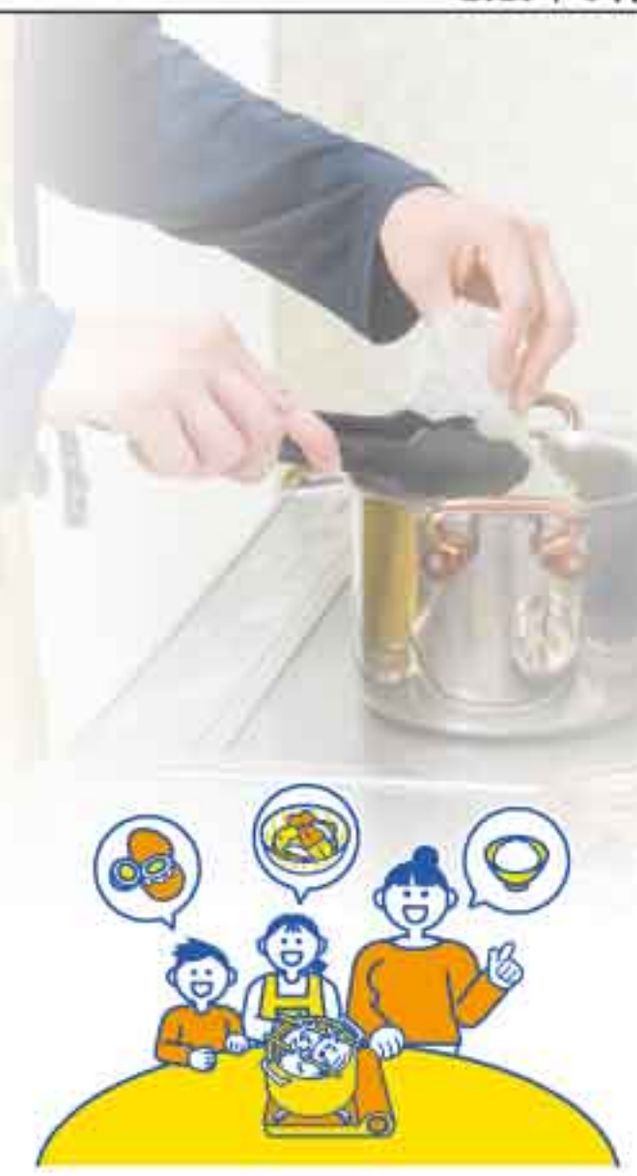
つくりたての新茶を直送！
通常(税込) 2,220円 → 初回限定価格(税込) 1,380円
今なら 送料無料

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶している。

今回ご紹介するのは、累計215万袋も売れた、コクと旨味が自慢の「深むしトロリ出るお茶」（100g1080円）と「深むしまろり茶」（50g810円）の新茶二品に送料330円を加え、通常2220円（税込）を今回特別価格1380円（税・送料込）でお味見できる。初めての方限定で先着100セットの販売で終了（1人3セットまで）商品発送はポスト投函便で約9日。お支払いは商品到着後10日以内に同封の振替用紙で（コンビニ・郵便局・アプリ決済で）。返品の場合は10日以内（返送料同社負担）。お申込みは、今すぐ電話、FAX、ハガキ、2次元コードで。

〈申し込み〉
（有）真茶園（しんちゃえん）「36係」まで
〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29
0120-64-5959
（受付時間8時～20時/年中無休）
FAX.0120-80-7189
（24時間受付）

時短で便利 災害時にも役立つ ポリ袋調理



【取材協力・レシピ提供】
クリロン化成株式会社
「おいしい袋モフ」「臭わない袋BOS」などを手掛ける。高機能素材を使った「おいしい袋モフ」はレンジ加熱・底皿なしで湯煎が可能。

コスパとタイパをかなえる おいしい調理方法

調理用のポリ袋に、肉や野菜などの食材と調味料を入れ、湯煎や電子レンジで加熱する「ポリ袋調理」が人気です。レシピの幅は広く、カレー、魚料理、タルトなどさまざまなものを作ることができます。

調理用ポリ袋を製造販売するクリロン化成によると、人気の理由として「袋がボウルや鍋の代わりになり、手軽さや時短、洗い物の削減など」につながることを挙げています。鍋を振る、ヘラで炒める、火加減の細かい調整などが不要で、料理や片付けのハードルを下げてくれます。普通に料理するより調味料の量も少なく、レンジの使用により光熱費の節約につながるそうです。「コスパ」「タイパ」などが求められる現代のニーズにマッチした調理方法です。

手軽なだけでなく、レンジや湯煎などの調理方法を生かし**素材の旨みを逃さず、おいしい料理を作れる**というのもポイントです。

災害時に温かい食事を

ほかにも人気の理由に、災害時やアウトドアで利用できる点もあるとクリロン化成は教えてくれます。電気やガスが止まった場合に、**カセットコンロと鍋、調理用のポリ袋があれば湯煎調理が可能**です。

被災後に自分好みの食事を温かい状態で作って食べられることは、心身の健康を保つ手助けになります。一つの鍋で複数の料理を作ることができ、レトルト食品の温めも同時に行えます。鍋の湯は再利用でき、節水にもつながります。

場所を取らず、長期保管が可能なことから、防災グッズの一つとしておすすめです。いざという時に備えて、クリロン化成は「自宅で簡単なレシピを試し、袋の耐熱性や加熱時間の目安を体験してみてください。**実際にやってみることで、災害時にも冷静に調理できるようになります**」とアドバイスします。

注意書きを読んで 用途にあったものを選んで

調理用のポリ袋は、さまざまな種類が販売されています。**使い方も異なるので、注意書きを確認し用途にあったものを選びましょう。**

多くの調理用のポリ袋は湯煎をする際に、袋が溶けないように底皿を置く必要があります。「電子レンジ対応」という表記にも注意が必要です。「電子レンジ対応」という表記のポリ袋は、レンジでの解凍のみに使用でき、加熱調理には使用できません。レンジで加熱調理をしたい場合は、「電子レンジ加熱」ができるポリ袋を選びましょう。

ポリ袋調理が初めての人は、注意事項を守り、レシピ通りに作るのが安心です。油分や脂分の多い食材、調味料の混ざり具合、レンジ加熱時間などの条件が重なると、耐えきれずに袋が破袋する場合があるので注意します。「アレンジする場合は、**加熱しすぎず様子を見ながら、安全に利用しましょう**」。

レンジ加熱
- 蒸し効果で仕上がりふっくら
- 栄養や風味を逃さない
- レンジ加熱中は手が離せる

湯煎
- 余熱で調理ができる
- 複数メニューが同時に作れる

その他にも、下ごしらえ・味付け、冷凍保存などにも

簡単 ポリ袋を使ったレシピ

※商品の注意事項を守って調理ください。
※レシピは湯煎時に底皿が不要なタイプの調理用ポリ袋を使用しています。

レンジで簡単！ 玉子とトマトの中華風

卵とトマトを袋ごとレンジでチン♪
もう一品がすぐできる、早わざレシピ

《材料2人分》卵…L2個（約120g）、トマト＊2cm角位にカット…小1個（約100g）、鶏ガラスープの素（顆粒）…小さじ1、塩…小さじ1/2、ごま油…小さじ1、砂糖…小さじ1/2

1. 調理用ポリ袋に卵を割り入れ、塩と鶏ガラスープの素を加え、袋ごと振ったりもんだりして卵を溶く。
2. 600Wで1分加熱する（耐熱皿にのせ、袋は閉じず、中身が見えるように広げてレンジへ）。
3. ②の卵が固まった部分をスプーンでかき混ぜてつぶし、カットしておいたトマト、砂糖、ごま油とともに加え混ぜる。
4. ③を袋の口を閉じずに広げて600Wで1分加熱し、またスプーンで卵をつぶしてかき混ぜて完成。（卵をもっと固めたい場合は、さらに600Wで20秒程度加熱してみてください）

まめちしき
★卵が完全に混ざっていた方が、火の通りが早くなります。
★トマトの水分量が気になる場合はミニトマトで代用してもOK。
★加熱後に混ぜる時は、袋ごと手で揉んで混ぜてもOK。
（ふきんを使うなどして、やけどに注意してください）

湯煎で炊くごはん

袋の中の蒸気でごはんを炊きあげます。
日常だけではなく、キャンプやいざという時にも温かいごはんを

《材料1人分》米…1合（150g）、水…180ml
※無洗米や洗米しない場合は、水大さじ1強（約20ml）足す

1. お米を洗う。
2. ①に水（180ml）を入れ、袋の口を上の方で結んで浸水させる（15分）。
3. ②を鍋に入れ、お米の部分が浸かるように水を入れたら、ふたをせず弱火で湯煎する（15分）。

4. ③にふたをして強火にし、沸騰させる。沸騰したらふたを少しずらし、ぐつぐつさせながら湯煎する（10分）。
※沸騰後の火加減は強火でなくても、袋の中の蒸気が膨らんだ状態を保つ程度で構いません。
5. 火を止め、ふたをきっちり閉じて蒸らす（15分）。

米を袋の中で洗う場合　調理用ポリ袋にお米と水（分量外）を入れ、軽くゆすって水だけ出す（3回行う）。

水を出す時のコツ　お米の部分を握って水を出す。⇒ さらに少し上も持ち、水を絞り出す。

湯煎でできる 焼き鳥缶で親子丼

缶詰を活用してあっという間に完成！
調味料いらずで
防災食・アウトドアにも最適★

《材料1人分》焼き鳥（缶詰）…1缶、卵…2個、焼きのり…少々、ごはん…丼1杯分

1. 調理用ポリ袋に、焼き鳥缶詰の中身全部を入れ、卵を割り入れ軽く混ぜる。空気を抜くように袋の口を閉じる。（白身がきちんと混ざっていなくてOK）
2. 鍋でお湯を沸かし、①を入れ、1分湯煎する。
3. ②を取りだし、袋ごと揉むように混ぜ、また鍋に入れて1分湯煎する。
4. ご飯を器に盛り、上に③をかけ、焼きのりをちらして完成。

まめちしき
★缶詰を使うので、お肉をカットする手間や火を通す時間が短縮できます。
★缶詰の具だけではなくタレも味付けに活用しています。いろいろな缶詰で試してみても♪
★卵にもっと火を通したい場合は、コンロの火を消した状態でしばらくお湯につけておくと、余熱で卵が少しずつ固まっていきます。
★しっかり火を通したい場合は、沸騰させたお湯で湯煎して調整してください。
★袋ごと揉むときは、厚手のふきんなどを使ってやけどに注意。
（熱湯が浸みるので、厚手の方がよい）

余ったパンで！ 朝食におやつにパンプリン

パンが甘～いプリンに大変身！
やさしい味わいが
朝食やおやつにもぴったりです

《材料2人分》食パン（6枚切）…1枚、牛乳…150ml、砂糖…大さじ4（約40g）、塩…ひとつまみ、卵…1個（約50g）

1. 調理用ポリ袋に砂糖、塩、卵を入れ、袋ごと揉んでよく混ぜ、牛乳を加える。
2. ①に食パンをひと口大にちぎって加え、やさしく揉んで染み込ませる。
3. 耐熱性の深皿（直径12cm、高さ4cm程度のもの。電子レンジ対応）に②を入れ、袋の口をねじって600Wのレンジで3分30秒加熱する。
4. そのまま1分30秒～2分30秒蒸らして完成。

トッピング　レーズン、ラムレーズン、ドライフルーツ、フレッシュフルーツなど。お好みで混ぜたり、上に乗せてもOK。

まめちしき
★耐熱性の深皿は電子レンジ対応のものをご使用ください。
★熱いうちに取り出す場合は、ふきんを使うなどして、やけどに注意してください。
★③の時点では液体が残る場合がありますが、さらに加熱すると固まりすぎてしまうため、蒸らす時間で調整ください。

作る時の注意
- 湯煎の際は深型の鍋を使用し、袋が鍋のフチから出ないようにしてください。
- 袋が熱くなっている場合はふきんなどを使って持つようにしてください。
- 袋から蒸気が出る場合があるので、やけどにご注意ください。
- 袋を取り出す時、お箸やトングを使うなどしてやけどにご注意ください。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを、価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。