素敵なシティライフのために
月刊 マンション生活情報紙
ウェンディ
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第432号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社

photo Seiji Seki ©WENDY

Ms Wendy in this month

負債二千万、母の介護…七十一歳でユーチューバーデビュー

ユーチューバー　ロコリさん

本号の記事

ニューススポット
マンション長寿命化等モデル事業の募集開始　国土交通省 …3
マンション管理組合業開記
課題解決と効率化を目指した理事会運営 …3
ちょっと拝見
取手リバーサイドマンション …5
地域再生を考える
四百年の歴史を紡ぐ福岡・秋月の町 未来を見据え、地域と創り上げる町の理想像 …6
私の体験
巨人・だいだらぼうの声に導かれて ～伝説の地を巡り、見えざる存在を描く～ …7
世界遺産探訪 …8
この人に注目
一〇二歳の手で輝く人生の証 ～心を照らす宝石の力～ …10
カフェ・ポンテが公開するレシピ …11
本音のエッセイ
動物作家・昆虫研究家　篠原かをり …12
読者の広場 …15～17
頭の体操 …18

◆七一歳でユーチューバーデビュー

ロコリです。七〇代のユーチューバーです。

二〇二三年の八月に七一歳でユーチューブのチャンネルを開設しました。テーマはファッション。ユニクロやGU、しまむらといった比較的手に入りやすいお手頃価格のアイテムを使いながら高見えを演出するコーディネートを紹介しています。

きっかけは、ユーチューブを見ていたとき"おすすめ"に七〇代の方のユーチューブが出てきたこと。興味が出て六〇代七〇代のユーチューバーを調べてみたら結構たくさんいらっしゃるんですね。しかも意外に収益化している人が多い（笑）。でも、ファッションをやっている人はまだ少なくて、シニアユーチューバー市場は意外と穴場かな、と。当時、私の収入は年金五万円とアルバイト代だけで、もう少し副収入が欲しいなと思っていたところでしたから、チャンスだと思いました。元々デジタルが好きでパソコン講座に通った経験もあったので、これは自分がしないでどうする！と思い立ちました。

決めたら突進するように準備にかかりました。マナーや禁止事項などの基本的なことから動画制作、編集方法、運営のしくみなど、ユーチューブの初心者のためのハウツー動画を片っ端から見て、独学で習得しました。ノートいっぱいに書き込んで徹底的に研究し、開設までに半年かかりました。撮影はiPhoneで編集はiPad。すべて一人でやっています。

◆七一歳にして本を上梓

ユーチューブチャンネルを開設して一番びっくりしたのは、出版社のKADOKAWAから書籍化を打診するDMが来たこと。まずシニアを狙った詐欺だと思いましたよ（笑）。SNSに詳しい若い友人のアドバイスで、出版社のホームページの問い合わせ先に自分のアドレスを記入して在籍確認のメッセージを送ってみると、すぐに担当者からメールが来ました。本物の編集者だったのです！それがチャンネルを開設して一カ月ぐらいのことでした。

収益化の目安となるチャンネル登録者数一万人に達したら書籍化の準備に入ろう、と話していたらあれよあれよという間に三カ月で達成。四カ月目には再生回数が累計一〇〇万を超えました。そしてとんとん拍子に翌年の三月に出版という運びになったのです。七一歳にして人生の扉が開いたようでした。

渋谷パルコのポスターも撮られた写真家の坂本龍氏に撮っていただけた奇跡の写真

◆おしゃれで行動的な母の影響

私は北九州市の八幡地区に生まれました。思えば子どもの頃からファッションが好きで、自分なりのこだわりを持っていたようです。

小学生の頃、家族旅行に行くとき、母が姉妹おそろいのワンピースを縫ってくれました。でも、私はそのワンピースを着て行くのが嫌で、近所の商店街の洋服屋さんに飾ってあったかわいいショートパンツのセットを買ってほしい、と泣き続けたことを鮮明に覚えています。

日本のマンション管理は
変わる
合人社グループ
www.gojin.co.jp
合人社計画研究所、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES.合人社、RENOSY合人社、PG. Building Management

現発行部数1,100,000部（月刊ウェンディ（全国版）1,000,000部・432号）／（ウェンディ広島100,000部・282号）

photo Seiji Sato ©WENDY

ロコリ／ユーチューバー

1951年、福岡県生まれ。ブティック経営、百貨店勤務を経て、認知症の母の介護生活を終えると71歳でユーチューブチャンネルを開設。わずか4カ月で再生数100万回を超える人気ユーチューバーに。お金をかけずにおしゃれに着こなすプチプラコーデや気持ちよく暮らすおしゃれな暮らしを提案している。西日本新聞で毎月第2火曜にエッセイ『空を見上げて』を連載中。著書に『72歳、好きな服で心が弾む、ひとり暮らし』（KADOKAWA）がある。

中学生時代。内向的だった小学生の頃に比べ明るくなりました

小学生の頃。丸い黄色のバッグがお気に入りでした

母は、身長が高くてスタイルが良い人でした。おしゃれだったし、今思うとすごくセンスがよかった。たとえ安い値段でも安っぽくならない良いものを選んで着こなしていました。そういう母の影響もあって、私もおしゃれの目が養われたと思います。

母は七一歳で猛勉強してカラオケ教室を開き、カラオケ大会を主催するなど、ものすごく行動的でパワフルな人でした。**七〇歳からでも何にでも挑戦できる、という良いお手本になってくれたと思います。**

◆三五歳で二〇〇〇万円の借金

高校を卒業するとすぐ三愛という婦人服専門の百貨店に就職しました。そこで**ファッションショーのスタイリングやモデルを経験し、スタイリストの仕事に興味を持ちました。**当時創刊された雑誌『an・an』の「東京での一人暮らし」特集に憧れたこともあって心機一転上京。が、父が体調を崩したこともあり、二年ほどで八幡に帰ることに。

帰郷後、勤めた会社がファッションビルの立ち上げに関わり、私はブティックの出店・経営に携わることになりました。最初の頃は順調で二店舗を持つまでになりましたが、だんだん客足が遠のき、**三五歳のときにとうとう廃業。二〇〇〇万円もの借金を抱えることに。**もう目の前が真っ暗です。それからは百貨店の販売員をしながら、給料のほとんどを返済に充てる厳しい生活が続きました。

欲しいブランドの服はヤフオクなどで一つ一つ地道に買って。このときの、**お金がなくてもその中で工夫しておしゃれを楽しむ日々が、プチプラコーデセンスを磨いたのだと思います。**人生何が役に立つかわかりませんね（笑）。

◆六九歳でマクドナルドの店員に

六〇代に差しかかり、コツコツ歯を食いしばって続けてきた借金の返済もやっと終わろうとした頃、認知症を発症した母の在宅介護が始まりました。そして一〇年にわたる介護を終えたのが六九歳。ちょうど勤めていた百貨店も閉店となってポカンと穴が開いたみたいになって気が沈んでいました。

そんなある日、気持ちを奮い立たせようとウオーキングに出かけると、オープンしたての新しいマクドナルドがありました。中に入ると三方に大きな窓があり明るくて良い「気」が溢れていました。若いスタッフさんたちも気持ちが良くて、ふと見るとシニアスタッフ募集のチラシが。**活気のある場所に身を置きたくてすぐに応募すると即採用！六九歳からマクドナルドの店員になりました。**若い人たちに囲まれて体も動かせて楽しかったですね。

ユーチューブの方が忙しくなってきて体力的にきつくなり、膝の痛みが出てきたので残念ながら今は辞めてしまったのですが。

◆こだわりを持ってゆっくりペースで

今はユーチューバーが職業です。チャンネル登録者数は現在五万四〇〇〇人ぐらいで再生数は一〇万を超えることも。月に二回くらいのペースでゆっくり続けています。

動画制作はコーディネートが一番大変。置いてみて、よし、と思っても着てみたらバランスが悪くてやり直すこともあります。鏡を見たら良くても撮ってみたら何か違う、とか。そうするとまた撮り直し。二〇分の動画でも撮影に二～三日かかることも。**そこは、自分らしいおしゃれやスタイルにこだわりを持ってやってますから、妥協はできません**（笑）。また、古い服や同じコーデばかりだと飽きるから、新しい洋服も買わないといけない。たとえばUniqloUなどのコラボ商品が発売されたときのコーデは再生回数が多いんですよ。そんな戦略も必要。

「自分に似合うコーデ」が基本です。着方の工夫をしたり、「好き」を諦めず、気に入ったものに出合うまで根気強く粘ったりすることが大切ですね。ユニクロ、GU、しまむらなどの他に、最近よく利用しているのが古着屋チェーン店の「西海岸」。安くておしゃれで気に入っています。ちょっと絵に色を足すような感じで服をそろえています。

ファッションやコーデが決まったな、と思うときは幸せだし、作業が好きなので編集しているときも楽しい時間。百貨店に勤めていたときなど、「マネキンに適当に着せといて」と言われて一生懸命考えて着せるとパッと替えられてムカッとすることも多かったですね。でも、今は自分一人の世界でできるし、自分自身の表現ができる仕事をするのが夢だったから夢がかなって幸せです。

視聴者の方からのコメントも力になります。アメリカの視聴者の方から「言っていることを知りたいから字幕を付けてくれ」と言われて英語字幕を付けました。Google翻訳です（笑）。**視聴者からそんな風に言ってもらえて、もう飛び上がるほどうれしかった。**また、「勇気をもらえた」「年をとることに怖さがなくなった」という四〇代五〇代の若い方のコメントもうれしい。やってよかったなと思います。もう疲れたからと途中でやめられないですよね。この前体調を崩して二カ月ほどお休みしたら、KADOKAWAの担当さんからメールで「視聴者が待ってますよ！」とハッパをかけられました（笑）。

◆「私は大丈夫」と信じて前に進めば必ず道が開ける

少し前にあった国際詐欺組織事件の、ミャンマーで解放された男の人が「ここは自分の居場所じゃない。絶対にここから出て家に帰るんだって自分に言い聞かせてました」と言っているのを聞いて、「この人、私と一緒だ！」とうなずきました。

つらくてもうだめだと思って閉じこもってしまうこともあるけれど、「ここは自分の居場所じゃない」と自分を信じる力が大事だと思うんです。目の前のことに一生懸命取り組んで、**「私は大丈夫」と信じて前に進めば必ず道が開けます。**私も、「もうこういう人生なんだ」と諦めきっていたけれど、やっとこれだ！と思うことが見つかりました。人生、これからです。

（北九州市内にて取材）

しまむらなどのプチプラアイテムを高見えさせる技ありカラーコーデ。トーンをそろえたり、反対色や類似色にするとまとまります

百貨店勤務時代。白いブラウスと黒のボトムが基本のスタイルでした

ブティック経営時代。場所的ハンデはあったものの顧客に恵まれて売上は好調でしたが…

今日は何の日？

5月22日　ほじょ犬の日

二〇〇二年のこの日、身体障害者補助犬法が成立しました。これを記念して、社会福祉法人日本介助犬協会が制定しました。補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬を指し、交通機関や施設などに同伴することが認められています。

5月25日　広辞苑記念日

一九五五年のこの日、岩波書店の国語辞典『広辞苑』の初版が発行されたことを記念して制定されました。『辞苑』の改訂版として制作を開始し、東京大空襲での被災、版元の変更などを経て、二〇年かけて完成しました。現在は第七版まで出版されています。

5月29日　こんにゃくの日

全国こんにゃく協同組合連合会と一般財団法人日本こんにゃく協会が一九八九年に制定。日付は、「こ（五）んに（二）ゃく（九）」の語呂合わせと、こんにゃくの種芋の植え付けが五月に行われることから。植え付けからこんにゃく芋として収穫できるまで成長に三年かかるといわれています。

6月1日　チューインガムの日

日本チューインガム協会がかむことの大切さを考えてもらうために制定。日付は、平安時代よりこの日と元日に「歯固め」の風習があることから。健康と長寿を祈り、餅やダイコンなどの固いものを食べていました。

6月6日　楽器の日

一九七〇年、一般社団法人全国楽器協会が楽器を演奏する楽しさを知ってもらうことを目的に制定しました。日付は「芸事のけいこは六歳の六月六日に始めると上達が早い」という古くからの習わしが出来しています。

6月10日　時の記念日

生活改善同盟会が一九二〇年に制定。『日本書紀』によると、天智天皇が漏刻という水時計を設置し、太鼓や鐘で時を告げたのが六七一年の四月二五日（現在の六月一〇日）であることからこの日になりました。

タンタン、ありがとう

神戸とパンダの記録

神戸新聞社・編　神戸市立王子動物園・協力

多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。

"神戸のお嬢さま"の思い出が詰まっています

保存版

定価1,760円（税込）
ISBN 978-4-343-01237-1

神戸新聞総合出版センター　TEL 078-362-7138（平日）　FAX 078-361-7552　X（旧ツイッター）@kobe_np_syuppan　●お近くの書店にお問い合わせください。　神戸新聞オンラインショップでも発売中　神戸新聞総合出版センター公式サイト https://kobe-yomitai.jp/

ニュース スポット

マンション長寿命化等モデル事業の募集開始
国土交通省

国土交通省は、「マンションストック長寿命化等モデル事業」の令和七年度提案募集を実施すると発表した。

老朽化マンションの再生検討から長寿命化に資する改修や建て替え等を行う先導的な取り組みを支援する。

「先導的再生モデルタイプ」「管理適正化モデルタイプ」の二タイプを募集。それぞれ事業の立ち上げ準備に対する「計画支援」、工事実施に対する「工事支援」を受けることができる。補助対象と補助率について、「計画支援」はマンション再生コンサルタントや設計事務所等を対象とし、原則年五〇〇万円を上限に最大三年間の補助を受けられる。「工事支援」については施工業者や買取再販業者等を対象に、補助率は事業費の三分の一。

大和郡山市清浄会館再整備・管理運営事業
基本契約締結

合人社計画研究所は、奈良県大和郡山市のPPP事業である「大和郡山市清浄会館再整備・管理運営事業」に関し、同社を代表企業とするグループにて、大和郡山市と基本契約を締結した。

本事業は、現在の清浄会館が供用開始から約四〇年が経過し、建物・火葬設備の老朽化が進行しており、今後見込まれる火葬需要の増加に対応し、安全かつ適切に必要なサービスを提供するため、新たな施設を整備し、維持管理、運営を行うもの。

本事業では、老朽化が進行する住吉、河北、河南学校給食センターを統廃合し、新たな学校給食センターの整備・運営を行う。

分譲マンション大規模修繕工事で談合の疑い
三〇社超に

マンションの大規模修繕工事の談合疑惑を巡り、公正取引委員会が独占禁止法違反の疑いで四月二三日に新たに数社を立ち入り検査したことが複数の報道機関で報じられた。二三日に新たに立ち入りを受けたのは、大京の子会社の大京穴吹建設のほか、三井住友建設グループのSMCRなど数社。

公正取引委員会は、三月から工事業者に立ち入り検査を実施しており、今回の追加で三〇社超に拡大した。また、工事会社の選定をする設計コンサルタントも関与していると見ており、調査を進めている。

石巻市新学校給食センター
整備運営事業契約締結

合人社計画研究所は、宮城県石巻市のPFI事業である「石巻市新学校給食センター整備運営事業」に関し、同社が出資する特別目的会社「株式会社石巻スクールランチパートナーズ」にて、石巻市と事業契約を締結。

空室が埋まらない理由
物件の築年数が古いが一位

人と不動産は「賃貸物件オーナーの本音調査」の結果を発表。

自身が所有する賃貸物件について、空室が埋まらない理由を聞いたところ、「物件の築年数が古い」（三二・五％）が一位となり、「近隣に競合物件が多く、競争が激しい」（二八・九％）、「立地条件が悪い」（二六・四％）が続いた。築年数の経過による物件の魅力低下や、競争環境の激化が空室の要因となっており、オーナーにとっては、リフォームやリノベーション、ターゲット層の見直しなど、時代に合わせた対応が求められることが分かった。

松山市斎場
再整備・運営事業契約締結

合人社計画研究所は、愛媛県松山市のPFI事業である「松山市斎場再整備・運営事業」に関し、同社を構成企業の一員とするコンソーシアムにて、松山市と事業契約を締結した。

本事業では、プライバシーの確保や将来的な火葬需要等に対応するため、現斎場敷地の南側を造成し、新たな施設を整備し、維持管理、運営を行う。

空き家相談窓口を公開
全国宅地建物取引業協会連合会

全国宅地建物取引業協会連合会は傘下の都道府県宅建協会による空き家相談窓口を公開した。

二〇二四年六月に国土交通省が発表した「不動産業による空き家対策推進プログラム」を受けて、検討を続けてきた取り組み。

空き家所有者向けに、具体的な取引に至る前の一次相談窓口を整備することで、内容に応じて専門家の紹介や簡単なアドバイスを提供する。所有者に利活用や売買等の意思がある場合は、対応可能な会員業者の紹介や、対応できる会員のリスト提供などが行われる。

ひびき灘沖
浮体式洋上風力発電所
商用運転開始

合人社グループ、中国電力、SMFLみらいパートナーズ、グローカル、コトブキ技研工業、リニューアブル・ジャパンの六社は、福岡県北九州市の響灘沖で「浮体式洋上風力発電所」の商用運転を開始したことを四月二二日に発表した。浮体式の商用運転は、長崎県五島市沖に続き、国内二例目。浅い水深でも設置できる鋼製バージ型の浮体としては国内初。風車は二枚羽で、直径一〇〇メートル。発電出力は三〇〇〇キロワットで、年間約三〇〇〇トンの二酸化炭素削減を見込む。

六社が出資して設立した「ひびきフローティングウィンドパワー合同会社」が設備の所有と運営を行う。

人と人とを
つなぐ。
それが、
わたしたちのしごとです。
<あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで>
株式会社 神戸新聞総合印刷
[神戸新聞総合出版センター]
http://www.kobenp-printing.co.jp/

マンション管理組合奮闘記

ニューノーマルへの挑戦
課題解決と効率化を目指した理事会運営

マリオン志度（香川県さぬき市）　理事長　谷　善樹さん（54）

谷　善樹（たに　よしき）さん

職業はコンピューターエンジニア。趣味はジョギングやウオーキング。第32期・第33期に監事を務め、その後、理事長に就任。長年の懸案事項を解決するなど精力的に組合活動に取り組む。

マンションは香川県さぬき市の西北に位置する高台にあり、上階からは志度湾を一望できます。近くにはスーパーマーケットなどがあり、非常に便利です。四国霊場八十六番札所の志度寺も近くにあり、時々お遍路さんを見かけることがあります。

マンションには駐輪場、駐車場が整備されており、助かっています。最近、宅配ボックスを設置したことで、不在時でも荷物を受け取れるようになり便利になりました。

監事を二期務めた後、当時の理事長の退任に伴い、居住している役員だった私に白羽の矢が立ち、理事長に就任しました。より住みやすいマンションを実現するために微力ながら力を尽くしたいと思い、取り組んでまいりました。

懸案となっていたいくつかの問題に取り組み、連結送水管埋設部の修繕や浄化槽の老朽化対策、管理費等の長期滞納への対応などを行いました。修繕工事には高額な費用がかかるものもありましたが、必要な投資と考え、積極的に取り組んできました。共用部分の照明のLED化を行い、特に夜間のエントランスは見た目が改善され、雰囲気が良くなったと好評を得ています。

運営面では、書面を活用した理事会を推進してきました。実際に集まる対面式の理事会ではなく、資料をメールなどで共有し、決議を進める方法です。時間や場所の拘束がなく、マンション外に住んでいる役員が多い当マンションでは非常に効果的です。

理事会メンバーで協議の上、現在、管理者方式への移行の検討を進めています。この運営方法は、理事会ではなく、管理者を管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）とするもので、役員の負担を解消し、管理の効率化につながると考えます。今後、区分所有者全員にアンケートなどを実施する予定です。管理者方式を採用した場合も、区分所有者で意見交換することも大切だと考えています。合人社にはそのような機会を設けてほしいと思います。

合人社には、プロとして専門的な業務を担っていただき、感謝しています。マンション周辺の環境も変わりつつある中、今後もより住みやすいマンションになるよう、合人社と力をあわせていきたいです。

外観

照明をLED化し、雰囲気が良くなったエントランス

マンションの設備

ユニットバス

ユニットバス

浴室は大きく分けて、在来工法の浴室とユニット工法の浴室の二種類があります。

在来工法の浴室は、給排水設備を整備し、下地材に防水工事を施した上で浴槽を設置します。天井や壁はタイルや石材で仕上げていきます。施工にはさまざまな業種の人の手が必要です。

一方、ユニット工法は、あらかじめ工場で製造されたパーツ（天井・床・壁・浴槽など）を現地で組み立てる方式です。ユニットバスやシステムバスと呼ばれています。

現在のマンションでは、ユニットバスの浴室が多く採用されています。在来工法に比べて床や天井、浴槽のつなぎめが一体化した構造であり、漏水のリスクが少ないため、マンションに適しているからです。その他にも、工期が短い、費用が安い、メンテナンスが容易であるといった理由から人気があります。

以前は、ユニットバスのサイズが一定で設置スペースに収まりにくい、肩湯などのオプション機能の種類が少ないといったデメリットがありました。しかし、近年では、サイズも増え、オプションで選べる機能も増えています。在来工法の浴室のリフォームを検討されている方には、ユニットバスへの変更をおすすめします。

メーカーはユニットバスの耐用年数をおよそ一五年から二〇年としていますが、使用頻度やメンテナンス状況によって実際の使用可能年数は異なります。パネルや浴槽のひび割れ、扉や鏡の故障といったトラブルは、適切な使用と定期的なメンテナンスによって防ぐことが可能です。ただし、長く使用するにつれ漏水のリスクは高くなります。耐用年数を目安にリフォームを検討しましょう。

マンションの浴室のリフォームは管理組合へ申請が必要です。検討中の方はまず管理会社にご相談ください。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q　組合員の総会招集権に基づき、理事長（管理者、以下同）に**臨時総会の開催を請求**しましたが、理事長が臨時総会を開催しないため、自分で開催しようと思います。その**総会の議長は誰が務めればよいですか。**なお、当マンションの管理規約は標準管理規約に準じています。

A　組合員による臨時総会の招集手続きは、区分所有法第三四条に基づいて、標準管理規約第四四条第一項に「組合員が組合員総数の五分の一以上及び第四六条第一項に定める議決権総数の五分の一以上に当たる組合員の同意を得て、会議の目的を示して総会の招集を請求した場合には、理事長は、二週間以内にその請求があった日から四週間以内の日（会議の目的が建替え決議又はマンション敷地売却決議であるときは、二カ月と二週間以内の日）を会日とする臨時総会の招集の通知を発しなければならない」、第二項に「理事長が前項の通知を発しない場合には、前項の請求をした組合員は、臨時総会を招集することができる」と定められていますので、本問のとおり、**理事長が臨時総会を招集しない場合は、請求をした組合員が臨時総会を招集することができます。**

その臨時総会の議長は、同条第三項に「前二項により招集された臨時総会においては、第四二条第五項にかかわらず、議長は、総会に出席した組合員（書面、電磁的方法又は代理人によって議決権を行使する者を含む）の議決権の過半数をもって、組合員の中から選任する」と定められていますので、**当該総会の第一号議案として「議長の選任」を決議すればよいでしょう。**

編集／合人社計画研究所法務室
監修／柱・本田法律事務所
本田兆司弁護士

あなたの「大切」を、セコムする。
セコム ホームセキュリティ
お問い合わせ 資料請求は　セコム株式会社　0120-756-892

建築仕上塗材 国内シェアNo.1
※2023年日本建築仕上材工業会調べ
建築仕上材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
SK KAKEN
本　社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25　☎072-621-7733

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社豊橋、GHマネジメントサービス、城球くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

BUY SELL いいもの、つづくもの。

片付けするなら速くて手軽な出張買取にお任せ！熟練の査定士が価値を見出します！

TVCMでおなじみ！

出張買取のバイセルとは？

5月・6月期間限定の特別企画！

バイセル史上最大の買取アップキャンペーン!!

買取金額10倍 ＼抽選で／

第1弾 5/1〜31のご成約

ついでに査定も承ります!!
キャンペーン対象商材はこちら！

着物　毛皮　LP盤レコード　切手　古銭　金券　お酒　ブランド品　時計　骨董品　貴金属

※対象：①第1弾：5月1日〜5月31日にご成約の方・第2弾：6月1日〜6月30日にご成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※第1弾、第2弾ごとに抽選を行い、ご成約された方の中から各最大15名様に買取金額を含めて10倍の金額を進呈いたします。※1回の当せんにつき、10万円を上限金額といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。※当キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。

買取実績

255,000円

着物・帯	着物・ブランド品など	着物・帯	反物	着物・毛皮・時計など
186,000円	87,000円	60,000円	51,000円	40,000円
宮城県 / 70代 / 男性	広島県 / 70代 / 女性	大阪府 / 80代 / 女性	岩手県 / 80代 / 女性	東京都 / 60代 / 女性
着物・毛皮など	着物・時計など	着物・帯	着物・帯	着物・帯・反物
30,000円	25,000円	22,000円	10,000円	9,000円
兵庫県 / 50代 / 女性	千葉県 / 50代 / 男性	熊本県 / 80代 / 女性	北海道 / 50代 / 女性	栃木県 / 90代 / 女性

このようなものもバイセルにご相談ください！

これは売れないかも・・・と諦めないでください！右記のようなお品物も無料で査定しております。まずはお電話ください。

柄や色が古い着物

シワのついた着物

家紋付きの着物

査定士：高橋

バイセルの出張買取がオススメ！

- ☑ 高価買取
- ☑ 出張・査定料無料
- ☑ 1点からお受けします
- ☑ 現金即払い

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。（成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません）※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル！ 3つの安心宣言

1. ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
2. 玄関での査定も可能です。
3. 査定額にご納得いただけなければ、お断りいただいても構いません。

キャンペーン終了間近は込み合います！
ご相談などお気軽にお電話ください。

0120-638-499

お売りいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間：9:00〜18:00（土日祝日も受け付けております）※当社が定める年末年始休暇を除きます。運営：株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷4-28-8 PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号：第 301041408603 号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着脱をご相談させていただく場合がございます。

【ウェンディ40】

ちょっと拝見　管理組合に聞きました

自主管理、理事会方式を経て管理者方式に変更
常に時代や暮らしに合った管理を

取手リバーサイドマンション

取手リバーサイドマンション
建築概要
1977年2月竣工
鉄筋コンクリート造
地上3階建
総戸数　51戸
茨城県取手市東3-4-14
事業主　地産トーカン

A～C棟の3棟から構成される

マンションからは利根川を眺めることができる

■マンション購入までのお話をお聞かせください。

自宅とは別に、実母と暮らすためにマンションを探していました。当マンションは立地が良く、利根川にも近く、自然が豊かな環境が気に入ったため、購入を決めました。

■実際に暮らしてみていかがでしょうか。

川が近いため、風通しが良く、住環境は良好です。取手駅までのバスが二路線あり、非常に便利です。近隣には大型食品スーパーやディスカウントスーパーもあり、生活に必要なものがそろっています。総合病院もバスで簡単にアクセスできるため、生活には困ることがないエリアです。

■管理方式を管理者方式に変更したそうですね。経緯を教えてください。

「管理者方式」という管理組合の運営方法については、管理会社である合人社計画研究所（以下、合人社）のフロント担当から話を聞きました。この方式では、理事会を設けず、管理会社である合人社が管理者となり、管理組合の運営を行います。総会で決議された事案を合人社が執行します。

当マンションはもともと自主管理を行っていましたが、合人社に管理を委託し、理事会方式を導入しました。ここ数年は徐々に外部所有者が増え、組合員の高齢化に伴い、対面での話し合いの機会を持つことが難しくなり、役員の成り手不足という問題も出ていました。

フロント担当から説明を受け、理事会で管理者方式について学び、慎重に検討を進めてきました。全組合員を対象にアンケートを実施し、管理者方式への切り替えに対する理解を深めた上で採用することになりました。

決め手となったのは、組合員に高齢者が増えていく中で、合人社に管理組合の運営を任せることで、役員という心理的負担を軽減できると考えたからです。

■理事会方式との違いや管理者方式にして良かった点をお聞かせください。

組合員は管理を行う立場から、合人社が適切に管理を行っているかをチェックする立場になり、労力が減りました。その結果、時間に余裕が生まれ、ストレスも軽減されました。

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。

マンションは、一級河川である利根川沿いに位置しています。大正時代から続く渡し船があり、現在でも利根川下流域に残る希少な渡し船として「小堀の渡し」と呼ばれ、人々に愛されています。渡し船は自転車と原動機付自転車を乗せることができ、サイクリングにも活用できます。

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。

マンションが暮らしやすい場所であるためには、しっかりとした管理組合の運営が重要です。合人社には、今後もその役目を怠ることなく果たしていただきたいです。

第48期副理事長　河谷（かわたに）　豊治（とよじ）さん（78）

元国家公務員（旧通商産業省）。第47期と第48期に副理事長を務め、管理者方式への移行に他の役員らとともに尽力。趣味は散歩。家族は妻、長男、次男。現在は次男と同居している。

お任せください　担当スタッフ紹介

管理会社　合人社計画研究所

フロント担当　小岩（こいわ）　浩幸（ひろゆき）さん（64）

当マンションは、二〇二四年七月に管理者方式へ移行しました。長らく自主管理をされていたため、皆様は仲が良く、責任感のある方ばかりです。しかし、ご高齢の方や外部所有者が増える中で、役員をはじめ皆様は管理者方式が最良だと判断され、決定に至りました。役員の負担から解放され、喜ばれています。

管理者方式へ移行後、大規模修繕工事も合人社エンジニアリングで行われました。工事中はご不便をおかけすることもありましたが、皆様のご協力のおかげで、無事に工事を竣工させることができました。

趣味はゴルフです。休日は最多ハンデで河川敷でゴルフを楽しんでいます。良い気分転換になります。

管理員　濱邊（はまべ）　忠文（ちゅうぶん）さん（75）

日々、積極的にあいさつをすることを心掛けております。居住者の皆様はとても親切で、あいさつや感謝のお言葉をよくかけていただきます。猛暑の日には、熱中症などを心配し体を労ってくださる方もおられ、そのお気持ちにいつも感謝しています。皆様が気持ちよく過ごせるよう、清掃などの業務に励んでおり、大きなやりがいを感じています。

まとまった休みには、友人と旅行に出かけるのが楽しみです。

経理チェッカー　村松（むらまつ）　尚樹（なおき）さん（66）

当マンションの担当になってまだ日が浅いですが、丁寧な仕事を心掛けています。経理業務を通じて、管理費等の収納から経費の支出まで、管理組合のお金の流れを把握できるようになり、仕事がより一層面白く感じられるようになりました。

休日はドライブをしたり、家事の手伝いをして過ごしています。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

マンションリフォーム　室内のドアの交換

部屋の印象を変えたいときに、ドアを交換する方法は効果的です。

選び方次第で、部屋の印象が大きく変わるため、長い時間を過ごすリビングのドアは特にこだわる方が多いです。室内のドアは一般的に木製が多く、使う木材の種類で風合いが変わってきます。さまざまな色に塗装することも可能です。壁と異なるドアの色にすることで、空間にメリハリが生まれます。一方で、壁と同じ色にすると、すっきりとした印象になります。

ガラスをはめたドア。壁の色と近い白色で、部屋と調和しやすい

ドアにガラスを使用したものも人気です。デザイン性が高く、ガラスの種類や使う面積でさまざまな雰囲気を演出できます。空間を広く見せ、明るさを確保することができます。ただし、価格は高く、ガラスが割れる可能性もあります。

よりデザインにこだわりたいのであれば、オーダーメイドがおすすめです。色やデザイン、ノブの種類などを自由に選ぶことができます。

生活動線を改善させるため、開閉方式（開き戸・引き戸・折れ戸）が異なるドアに変更することも可能です。最近は開口部の上部にレールがある吊り戸を採用する方も多いです。開閉がしやすく、床にレールがないため掃除もしやすいです。ただし、戸袋など吊り戸を移動させるスペースが必要です。

カタログやインターネットなどでさまざまなドアが紹介されていますが、ショールームなどで実物を確認することも大切です。

ドアの交換は専有部分のリフォームですが、管理組合への届け出が必要な場合があります。事前に管理会社に確認しましょう。

お問い合わせ
ウェンディ編集部
☎082-247-7479

工事は低価・品質・保証　小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-6844-6070
大阪本店 ☎06-6260-5345
（支店）仙台 さいたま 横浜 千葉 名古屋 岡山 西南 広島 北九州 福岡 熊本（本社）広島

地域再生を考える 第75回

四百年の歴史を紡ぐ福岡・秋月の町

未来を見据え、地域と創り上げる町の理想像

建築家、アキ・アーキテクツ代表　グリアー・ハナ・ハヤカワ

グリアー・ハナ・ハヤカワ

1994年、福岡市生まれ。オークランド大学大学院建築学科を修了後、妹島和世＋西沢立衛／SANAATで経験を積む。2021年に福岡県・秋月に移住し、設計事務所「アキ・アーキテクツ」を設立。現在、アキ・アーキテクツのほか、コミュニティづくりに特化した不動産開発・管理会社「KEZZA」の代表を務め、九州工業大学、筑紫女学園大学で非常勤講師を務めている。

福岡県朝倉市・秋月の模型。古処山の麓に位置する、江戸時代の町並みが残る歴史的なエリア

『HHH Studio』古民家改修の事例。野鳥川の河川敷に立つ古民家を開かれた空間に改修した

『サッチハウス』。江戸時代に「半屋」として使われていた、小さい茅葺き屋根の武家屋敷を改修

■歴史が息づく町並み

秋月は福岡市から車で約五〇分の距離に位置し、古処山の麓に広がる歴史ある町である。かつて秋月氏の山城が築かれ、近世には黒田氏の支配を受けた城下町として栄えたが、明治維新を経て時代の変化に取り残されたため、現在も江戸時代の町並みや水路網、武家屋敷、石垣などが残っている。

一九九八年に「重要伝統的建造物群保存地区」に指定され、町の歴史的価値と自然環境が守られている。プレハブ建築が町に侵入せず、住民の暮らしに適した規模感を持った伝統的な建物が、居心地の良い雰囲気をつくり出しているのも、こうした保存活動のたまものである。しかし、現在、景観や地域の活気が損なわれつつあり、未来に向けた発展が求められている。

■地に足をつけて、ゆっくりとつくること

私は子どもの頃の休暇中に訪れた秋月に魅了され、四年前東京からパートナーと共に移住し、現在は秋月で設計事務所（アキ・アーキテクツ）を構えている。

本業の建築設計とは別に、秋月でのまちづくりは、生き物の成長や風景の変化、日々の天候のように、自然のリズムを尊重したスケジュールに従う。効率や速度が重視される現代において、時間をかけて物事を進めることが重要だと考えている。地域の意見を反映し柔軟に対応することで、失敗から学び、計画段階で十分なスタディを行うことが持続可能なまちづくりの鍵となる。例えば寺院や神社、歴史的な町並みが、現代の新興住宅地やプレハブ住宅に比べて、時間をかけて築かれたクオリティを備えていることに示されている。

■伝統的な町だからこそ、開く（シェアする）ことが大事

加速化に歯止めをかけるために急いで「活性化」を目指すのは誤ったアプローチだと考えている。税収の増加や人口を増やすことも重要だが、まずは地域に適した未来像を描くことが大切である。秋月では現在、「四〇〇年後の秋月」をテーマに、地域住民や研究者、アーティスト、学生などが参加するワークショップを開催しており、さまざまな視点からアイデアが生まれている。移住者や観光客を増やす、空き家を減らすといった短期的な課題に焦点を当てると意見が分かれやすいが、風景や町並み、自然環境、文化など、自分たちがいなくなっても残ってほしいものに特化することで、自然と同じ方向に進むことができる。

もう一つの重要なポイントは、地域を「開く」ことが持続可能性に大きな影響を与える。自分たちの生活や文化、手法を外部に発信し、次世代に残していくことが不可欠である。アキ・アーキテクツでは、美しい建造物や都市の一部をオープンにし、伝統的な保存物件を活用する際には、その改修方法や利用法も共有している。また、空間づくりの観点からはできる限り内部で行われている活動が外部から見えるようにしている。

これらの取り組みを通じて、住民や訪れる人々が「この町は好きだな」と感じ、町のサバイバルに寄与できると考えている。

また、個人的には建築家としての制限を設けず、面白いと感じたことに時間やリソースを投資している。報酬を目的にせず、次の仕事や職人との関係、自己成長を意識して取り組む。BIMやオートメーションの進化によって得られた時間を、ヒューマンサイドに投資することは、社会貢献であると同時に、会社にとっても価値ある投資だと考えている。

■多様化する建築家の役割

近年の建築では、ゼロから作るだけでなく、既存の空間を活用することが求められている。過去の遺産は新たな価値を生む可能性があり、デザインに加え、運営方法や資産管理、資金調達に関する相談も増えてきた。特に今の時代、建築家の仕事は、物理的な構造に留まらず、空間や場面づくりを通じて人間関係や制度づくり、自然環境との新たな関係性を創造することが求められていると実感している。

フィルムフェスト・アキツキの様子。町中にある伝統建造物や使わなくなった建物の中で映画を上映する

■今後の展開

秋月では現在、さまざまな面白い取り組みが進行中である。私が個人的に携わっている活動だけでも、秋月の空き家と移住者をつなげ、町のコンシェルジュとして機能するプラットフォーム「Project秋月」、改修された伝統建造物や使われなくなった建物を映画館に変身させ、城下町を歩きながら楽しむ国際映画祭「フィルムフェスト・アキツキ」、九州大学工学研究院の林博徳教授が主導し、ナショナルジオグラフィックも支援する、生物多様性回復および自然再生プロジェクト「トノサマプロジェクト」、秋月の都市計画を軸に、四〇〇年前からの歴史を振り返り新しいマスタープランを考えるワークショップ「四〇〇年後の秋月」などがある。

また、アキ・アーキテクツとは別に、コミュニティづくりに特化した不動産開発・管理事業のKEZZA株式会社の代表としても活動しており、現在一四件の物件を所有・運営しながら、秋月の未来にふさわしい住居、食、雇用の開発を進めている。

秋月は年間六〇万人程の訪問者を迎え、ライフスタイルを重視した観光客や移住希望者にとって成長し続ける魅力的な目的地となっている。今後も秋月の潜在能力を最大限に引き出し、地域の人々と共に持続可能な未来を築いていきたいと考えている。

秋月が成長し続けるためには、住民や関係者の地道な取り組みが地域に深く根ざし、それが次の世代へとつながっていくことが重要だと思っている。また、同じビジョンを共有し、共に秋月をより良い場所にしていこうという仲間が必要だと強く感じている。新しい価値を創造し、秋月の未来を共に築いていける方々に、ぜひチームとして参加してほしい。

「地域再生を考える」編集委員会

400年後を考えるワークショップ。専門家を招いて、住民や学生などと一緒に地域の理想像をかたちにする

団地再生まちづくり 4
遊むサステナブルな団地・まちづくり
編著／団地再生支援協会
NPO団地再生研究会
合人社計画研究所
定価2,090円(税込)／水曜社

団地再生まちづくり 5
日本のサステナブル社会のカギは「団地再生」にある
編著／団地再生支援協会
合人社計画研究所
定価2,750円(税込)／水曜社

旬の食材

ライチ

ムクロジ科の亜熱帯果樹の実で、レイシ（荔枝）とも呼ばれます。原産地である中国南部では紀元前二〇〇〇年頃から栽培されており、日本には一七二〇年頃に伊豆大島に持ち込まれたとされています。

中国や台湾、ベトナム産のものが多いですが、国内だと宮崎や鹿児島でも生産されています。産地によって異なりますが、旬は五月下旬～八月。

甘みが強く高貴な香りが特徴で、世界三大美女の一人、楊貴妃がこよなく愛したフルーツとしても有名です。

皮は簡単に手でむくことができます。半透明白色のなめらかでみずみずしい果肉には、ビタミンCやカリウムが豊富、特に赤血球の合成を助ける葉酸の含有量が果物のなかでもトップクラスで、貧血予防に効果があります。

マンゴー

名前の由来は原産国の南インドのタミル語での呼ばれ方「マンギー」がなまったなどとされています。

世界三大美果の一つで、五〇〇以上もの種類があるといわれています。

国内産は五～八月が旬。アップルマンゴー、キーツマンゴーなどがあり、特に日本最高峰のマンゴーと呼ばれる宮崎県産の「太陽のタマゴ」はアップルマンゴー。

熟すと外側が少し柔らかく、甘い香りがします。果汁が多くなめらかな口当たりで、特有の香りと濃厚な甘みが楽しめます。生で食べるのはもちろん、プリンやケーキ、アイスクリームなどの加工品も人気です。

「ウルシ科」の果物なので、果汁に触れるとかゆくなったり、かぶれたりする人も。アレルギーのある人は十分注意しましょう。

アセロラ

旬は五～八月。西インド諸島、中南米が原産です。

沖縄が国内生産量一位で、一九八〇年代に本格的に栽培が始まりました。

果実は直径が二㎝前後、重さは五～八gくらいと小さく、少しデコボコとした形が特徴です。

果物のなかでも抜群にビタミンCが豊富。そのため「ビタミンCの王様」との別名もあり、美肌効果や免疫力の向上が期待できます。

酸味の強い「酸味種」と甘みの強い「甘味種」の二つに分類されます。「酸味種」はビタミンCの含有量が甘味種に比べて多く、ジュースやゼリー、ジャムなどの加工用として利用されます。「甘味種」は粒が大きくてみずみずしいものや酸味がマイルドで甘みの強いものもあり、生で食べるのに向いています。

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

私の体験

巨人・だいだらぼうの声に導かれて
～伝説の地を巡り、見えざる存在を描く～

アーティスト
山本（やまもと） 麻紀子（まきこ）

撮影：内堀義之

■巨人との遭遇

二〇一二年七月。茨城県水戸市にある英国式庭園の七ツ洞公園に足を踏み入れた時のこと。目の前にはうっそうとした木々が生い茂る森と、その木々を水面に反射させている静かな池。そして深く湿った土の匂い。それらを認識した瞬間、大きな外国人の目と長いまつげ、涙のイメージが私に降り注いできました。この奇妙な体験をしてから、イギリスの巨人伝説を読みあさりました。調べていくうちに、私が魅了される巨人伝説がイギリス南西部に集中していることに気がつきました。誤解されたり、後悔したり、素直すぎてだまされたり…。伝説の主人公はおおむね、一人ぼっちで、何かしらの形で人間と共存しているというお話でした。

■巨人の声「でしょ？」によって見えてきた世界

友人に連れられて、茨城県久慈郡大子町（だいご）にある袋田の滝を訪ねました。真冬だったので、高さ一二〇mの滝はカチカチに凍っていて無音でした。その存在感に圧倒されていたその時、滝の上のほうから「でしょ？」という声が私の脳に突き刺さってきました。私はその言葉に「行ってこい！」と背中を強く押されたのです。

それから、あの巨人さんが誰なのか探しだすため、特に気になる巨人伝説が残るイギリス南西部の五カ所を訪ねる旅に出かけました。その中でも一番気になっていた、コーンウォール州ペンザンスにあるカーンガルヴァの丘に住んでいたホリバーン巨人。実際にその丘を登りきった時、七ツ洞公園で感じたものと同じ感覚を受け取りました。「あぁ、あの巨人さんはホリバーンさんだったのね」と、確信。ようやく謎が解けてうれしい気持ちいっぱいで帰国すると、茨城県水戸市にもだいだらぼうという巨人伝説が残っていることを知りました。奈良時代に編さんされた『常陸国風土記』にも登場する巨人です。そうか！ホリバーンはだいだらぼうに会いに来ていたんだな！

■目に見えないからこその追いかけ方

巨人の世界に近づくのに一人では心細いので、日本とイギリスの小学校の子どもたちに協力してもらいました。一緒に巨人について考えだすと、その姿を描きだしたくなるけれど、私の実体験では目で見たわけではない。だから、一人一人が想い描く姿のままにしておきたいと思い、私が感じた巨人の余韻みたいなものから巨人の世界を追いかけることにしました。巨人たちの交友物語を考えてみたり、それを音楽にしてみたり。巨人の落とし物をつくって、それらを断崖絶壁にある野外劇場に置いて、『落とし物を預かっているから取りにおいでよ！』という歌を海に向かって歌ってみたり。くしゃみをした巨人の口から飛んで行った奥歯を追ってみたり。ある時は、だいだらぼうさんから、「その歯をポーランドのギェヴォント山の頂上まで運んで、確かめに行ってこい」という指令がきたので、それを達成したり。いろいろなことをしてきました。

■巨人伝説の魅力

巨人伝説は、具体的な地名が残されているので、今でもその場所を訪ねることができます。実際にその場に立ってみると、山や木々などに古くから存在するものに触れ、その場自体が持つ力や、人々の暮らしの蓄積、そしてはるか昔の人がなぜこういう物語を紡ぎ出したのかを感じ取ることができます。地形や風土と深く結びついているため、独特な場所であることが多く、生活環境が過酷であったり、さまざまな困難な状況を何とか耐え忍び、生き延びるために、大きな人を描き、人間ではできないようなことをかなえてもらう。だけど、そこもまた一筋縄ではいかない。人間も自然の一部であり、自分ができることとその限界を知り、自然がいかに思い通りにならないものかをよくよく知っていた先人たちのなかで、さまざまな感情を持つ巨人が生まれてきたのだろうと思います。

私は今、だいだらぼうさんから大きな指令を受けています。とんでもない大冒険になるに違いないのですが、いくつもの無理難題を乗り越えた時、また一つ、巨人さんからの短い言葉をもらえるのだと信じています。

■お問い合わせ先
HP http://makikoyamamoto.com/

ホリバーンが寝床にしていた丘の上にある石積みのところまで、だいだらぼうからのお土産を運んだ / カーンガルヴァの丘（イギリス・コーンウォール州ペンザンス）

野外劇場に巨人二人の落とし物を置いて、海に向かって「落とし物を取りにおいでよ」の歌を歌った / ミナック・シアター（イギリス・コーンウォール州ペンザンス）

滋賀の巨人がくしゃみをして鴨川に落ちて、流れていった奥歯の行方を追った / 四条大橋のあたり（京都市中京区鴨川）

だいだらぼうの指令を受けて、歯と一緒にポーランドの山の頂上を目指した / ギェヴォント山（ポーランド・マウォポルスカ）

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載！話題沸騰！
広島発 FlexCRM 業務アプリ
コスパ最強！
1ユーザー 月額1,200円～
エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！
報・連・相の遅れも！埋もれた顧客データも！
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます！

どんどん増えてます
導入企業500社、ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種
医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業　他

合人社グループ
株式会社 G.FLEX
[本社]
広島市中区袋町4番31号
合人社広島袋町ビル3F
TEL：082-543-2740
FAX：082-543-2741
FlexCRM 検索
https://flexcrm.jp/

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、蓮球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

世界遺産探訪

約千年の歴史を持つ街を守る要塞宮殿

ロンドン塔

要塞として建てられたホワイト・タワー。守備を強固にするため、二重の壁が増設された　写真提供：フレスト岐阜北（岐阜市）A・T

基本情報

国名　イギリス　国旗
通貨　スターリング・ポンド
1スターリング・ポンド=191.17円（5月7日現在）
時差　－8時間　※サマータイムを考慮

■増改築を繰り返した要塞宮殿

イギリスの首都・ロンドンを流れるテムズ川岸に位置するロンドン塔の正式名称は「国王（女王）陛下の宮殿にして要塞」。一〇六六年にイングランドを征服したウィリアム一世が、外敵から守る要塞の建造を命じたのが始まりです。

複数の塔などで構成されたロンドン塔の中で最古の建造物である「ホワイト・タワー」は、漆喰で白く塗られたことからこの名が付きました。要塞としての機能だけでなく、国王の権力を誇示する役割も持ちました。後に歴代の王が、ホワイト・タワーの周囲を二重の壁や堀で囲んだり、塔や館を増築し、要塞としての役割をより強固なものにしていきました。

ヨーロッパに現存する一一世紀の要塞建築の中で最も保存状態が良く、各地の要塞宮殿のモデルになったことなどが評価され、一九八八年に世界文化遺産に登録されました。

■イギリス王室ゆかりの歴史遺産

一六二五年までは宮殿として使われていたロンドン塔ですが、王立の動物園や造幣局などとしても使われていました。一三世紀以降は王族や貴族など身分の高い罪人を収容する監獄や処刑場としても使われたことから、イギリス王室にまつわる逸話が多く残されています。

「ウォータールーブロック」と呼ばれる建物にはイギリス王室に関する貴重な宝物が展示されています。中には一九〇五年に南アフリカで発見された史上最大のダイヤモンド原石「カリナン」が使われた装飾品もあり、それらを見物するため連日多くの観光客が訪れています。

ホワイト・タワー

1078年に最初に建てられたノルマン様式の要塞。高さ27mもある巨大な建物は、当時のロンドン市民におそれられていたそう。左側に見えるのはウェイクフィールド・タワー。

写真提供：ライオンズマンション春日部第3（埼玉県春日部市）えみりん

夜のホワイト・タワー
ライトアップされ、幻想的な雰囲気に。

写真提供：
東峰マンション博多駅東（福岡市）
Traveling Freeman

クイーンズ・ハウス

16世紀にヘンリー8世が2人目の王妃であるアン・ブーリンのために建てた館。1536年にアン・ブーリンが処刑されたタワー・グリーンに面している。木材の骨組みが露出したハーフティンバー様式が美しい。

写真提供：フェスティオ鴨池アルバラート（鹿児島市）森さん

トレイターズ・ゲート（反逆者の門）

テムズ川とロンドン塔をつなぐ門。ロンドン塔に幽閉される者は舟で運び込まれ、「この門をくぐると生きては帰れない」と言われていた。

舟でやってくる囚人をひっそりと迎え入れる水門は現在も健在。
（写真撮影年：2024年）
ペガサスマンション浮間公園（東京都板橋区）ワトソンさん

バイワード・タワー

13世紀に建てられた。城門の役割を兼ねており、かつては正面に跳ね橋が架けられていた。

写真提供：（広島市）ガミガミガミ

王冠等が収められているウォータールーブロックの入り口にある紋章。
（写真撮影年：2024年）
フェスティオ鴨池アルバラート（鹿児島市）森さん

ウォータールーブロック（ジュエルハウス）

宝石や宝飾品が展示されている。世界有数の大きさを誇る、530カラットのカットダイヤモンド「カリナンⅠ」が付いた王笏（おうしゃく）は必見。

写真提供　（広島市）ガミガミガミ

ロンドン塔のワタリガラス

塔の敷地内で飼育されており、「レイヴン（ワタリガラス）マスター」と呼ばれる専任の飼育係が付いている。17世紀にチャールズ2世が占い師から「ロンドン塔にカラスがいなくなるとイギリスが滅びる」と言われたことがきっかけで飼い始めたそう。

ロンドン塔とタワーブリッジ

4月ごろで割と暖かかったです。
（写真撮影年：2000年）
（広島市）木村さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。
編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ●ソチカルコの古代遺跡地帯（メキシコ）
- ●パナマ・ビエホ古代遺跡とパナマの歴史地区（パナマ）
- ●マントヴァとサッビオネータ（イタリア）
- ●古都ビガン（フィリピン）
- ●チャン・アン複合景観（ベトナム）
- ●ブルゴス大聖堂（スペイン）

応募先	締切：6月5日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

ACCESS

（ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）

東京国際空港
関西国際空港
福岡空港
飛行機で 約1時間50分
飛行機で 約1時間30分
仁川国際空港（韓国）
飛行機で 約14時間50分
飛行機で 約14時間25分
ロンドン・ヒースロー空港（イギリス）
電車で 約15分
地下鉄で 約1時間
パディントン駅
キングズ・クロス駅
地下鉄で 約25分
地下鉄で 約15分
タワーヒル駅

きっと誰かに話したくなる！ 宝石の楽しいヒミツ

宝石はなんで光るの？

宝石って、ずっと眺めていても飽きないですよね。石と言っても、道端に落ちてる石とは大違い。では普通の石とどこが違うのでしょうか？

■輝きのひみつは屈折率

宝石には様々な特徴もありますが、やはり最大の魅力は、輝き。

宝石が輝くのは、「屈折率」が関係しています。屈折率とは、光が物体の中を通るときの、速度のおそさを表したもの。

例えば水中に光が射し込むと、光は空気中よりゆっくり進みます。その道すじが折れ曲がる現象が「屈折」。このときに、光を屈折させる強さを「屈折率」といいます。

ダイヤモンドはサファイアやエメラルドよりも屈折率が高く、周囲から光がさし込むと、他の石よりも大きく光が曲がることでより輝いて見えるのです。

■もうひとつのひみつ「光の分散」

光が屈折する角度は、実は色ごとに差があります。

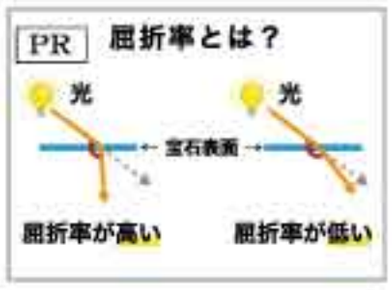
曲がり方は、青い光は大きく、赤い光は小さな角度。そういった光が色の成分に分かれて見えるのが「分散」という現象です。それぞれの色の光が分散する大きさは、物質によって様々ですが、宝石と呼ばれるものの多くはこの分散が大きいため。

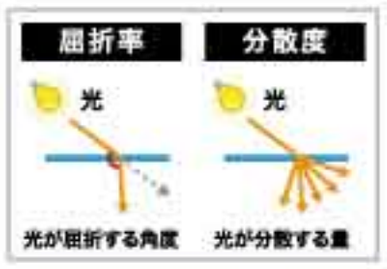
■最後は職人の技術による研磨

宝石が今のような美しい形になったのは、先人たちが長い時間をかけ、石の性質、屈折や反射そして分散など、より美しく見える形を研究し緻密な計算から導き出した結果なのです。

光をうまく反射させるには、研磨士の技術が優れていることが大切。良いカットであれば内部の光を、ほぼ一〇〇パーセント上へ返すことができるそうです。しかし正確に面の角度を研磨するには、高度な技術が重要です。

PR 屈折率とは？





宝石に秘められた運気

自然の創り出した奇跡ともいえる宝石の美しさは、計り知れないエネルギーがあるとされ、身を護るものと信じられてきました。

現代でも宝石はジュエリーとしてだけでなく、パワーストーンとして人々のモチベーションや運気を高めるものとされています。

運気が上がると言われる宝石一覧

金運
- タイガーアイ
- シトリン
- モスアゲート
- ルチルクォーツ

ヒーリング効果
- ラリマー
- スギライト
- チャロアイト
- トルマリン

恋愛運
- ムーンストーン
- ローズクォーツ
- ガーネット
- インカローズ

仕事運
- スターサファイア
- ガーネット
- ラピスラズリ
- ブラックスピネル

家族運
- ムーンストーン
- フローライト
- ラブラドライト
- トルマリン

健康運
- アンバー
- ブラッドストーン
- ジェダイト(翡翠)
- カーネリアン

誕生月別 6月の運勢・守護石

月	守護石	全体	恋愛	仕事	金運	総合得点
1月生まれ	カーネリアン	78	89	85	90	342
2月生まれ	ストロベリークォーツ	72	75	77	77	301
3月生まれ	バイカラーフローライト	70	76	90	69	305
4月生まれ	水晶ジオード	57	55	55	55	222
5月生まれ	ルチルクォーツ	93	97	91	90	371
6月生まれ	水晶クラスター	62	65	60	63	250
7月生まれ	アメジストクラスター	60	59	63	55	237
8月生まれ	レッドジャスパー	90	87	88	89	354
9月生まれ	シトリン	96	98	95	97	386
10月生まれ	翡翠	64	69	61	60	254
11月生まれ	ピンクパール	99	99	96	97	391
12月生まれ	レモンクォーツ	67	68	68	69	272

不透明な宝石の魅力

「宝石の最大の魅力は輝き」と前述しましたが、もちろん不透明な宝石も魅力がたっぷりです。より魅力的に見えるようにアレンジしてくれた皆様の作品をご紹介します。

猫好きな方は、猫の顔をモチーフとしたリングへとサードニクスを活用してくださいました。制作者いわく「サーモンに似ている」サードニクスを見て、魚好きなイメージである猫モチーフが浮かんだそうです。

■石の効果を楽しむ

宝石の中には、見る角度で色が変わって見えたり、ブラックライトで蛍光するものなどがあります。これらの『効果』を楽しまれている皆様の声もご紹介します。

『アベンチュレッセンス』という細かくキラキラとした内包物が特徴のアイオライトサンストーン。そんな宝石を、星型のリングへご活用いただきました。星の枠の中に、さらに夜空いっぱいの星屑がきらめいているように見えます。ロマンチックなデザインになっていますね。プロにお仕立てしていただいたそうです。

また、いびつな形を活かしたアクセサリーもあります。雫のような形のパールをゴールドのワイヤーで巻き、電球のようなデザインのネックレスに。今にも光りだしそうなデザインです。

同じく内包物が特徴的なトルマリンインクォーツ。こちらは線状の内包物が入ってます。ネックレスにアレンジされ、とても目を引くデザインとなりました。モードなコーディネートに合いそうなお洒落なネックレスです。

色合いに和な雰囲気を感じてオイスターコッパーターコイズを気に入ってくださった方は、シンプルなリングへとアレンジ。

「ネックレスより、手元で眺めたい」という思いでリングにされたそうです。和装にも合いそうですね。

最後にご紹介するのは、ラブラドライトという宝石を使ったリングになります。ラブラドライトは一見グレーの宝石なのですが、角度を変えて見ると表面が青く輝きます。このような効果を『ラブラドレッセンス』といいます。そんな不思議な輝き方をするラブラドライトが大ぶりなリングへと変身！いつも一からアクセサリーを作られるお客様がご活用してくださいました。

今回は、多くの方が『宝石』と聞いてイメージされるものたちとは少し異なる変化球な宝石たちを多く取り上げさせていただきました。

■代金の支払方法・時期●支払方法：あと払い（PayID）・クレジットカード決済・キャリア決済・銀行振込・コンビニ決済Pay-easy・Amazon Pay・PayPal●支払時期：商品注文確定時でお支払いが確定致します。●Pay ID あと払い／コンビニご請求後翌月10日のお支払い支払い手数料：350円（税込）／口座振替：ご請求後指定口座より引き落とし支払い手数料：無料／銀行振込決済（ご請求後5営業日以内のお支払い）：支払い手数料：360円（税込）■商品のお届け時期／配送のご依頼を受けてから2～3営業日以内に発送いたします。発送はヤマト運輸のネコポスでお送りしております。■返品について／商品に不備があった場合。商品到着日含め7日以内にご連絡。以上の条件でご対応させていただきます。■プライバシーポリシー：ショップページをご確認ください（https://differencee.thebase.in/privacy）

合人社グループ 合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、GHマネジメントサービス、電球くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えひぼま

この人に注目

一〇二歳の手で輝く人生の証
～心を照らす宝石の力～

ジュエリーブランドMARUU　ディレクター　金山（かなやま）　晴美（はるみ）さん

金山　晴美／ジュエリーブランドMARUU　ディレクター

オーストラリアの鉱山を探す過酷な旅を経験し、独自ルートで直接取引ができる数少ない日本人の一人。オパールの中で最も上質とされるオーストラリア産オパールの取扱量は国内トップクラス。加齢や病気の人向けにサイズが調節できる指輪を作るなど、誰でもストレスなく着用できるデザインに力を入れている。「コンプレックスや年齢に関係なくおしゃれを楽しんでほしい」と思いを込めて活動している。https://maruu.co

手、指、爪にコンプレックスを持っている方は少なくありません。アクセサリーは自分と縁のないものだと思っている方もいます。

ジュエリーブランドMARUUは、「指の関節が太いから入らない」「手がコンプレックスで見せるのが恥ずかしい」「育児が大変で今それどころじゃない」「加齢、関節に問題がある」など、**悩みを抱え、美しくありたいのにさまざまな理由でおしゃれを諦めている方に元気になってもらいたい、そんな願いを込めて活動しています。**

■心を癒やすオパールの輝き

実は、私自身も指にコンプレックスがあり、宝石に興味がありませんでした。

そんな私がジュエリーデザインを始めたのは、女性として自信を失っていた三〇代にオーストラリアへ飛んだことがきっかけでした。いつも誰かと比べてしまう自分を変えたくて、誰も自分を知らない所でやり直したかったのです。

英語力も住む家も仕事もない状態で移住したため苦労の連続でしたが、偶然出合ったオパールに魅せられ、気づいた時には鉱山を探す旅に出ていました。日本を軽く一周するほどの距離を車で寝泊まりしながら移動する過酷な旅でしたが、**オパールという七色に光る色彩に強く惹かれていきました。**

日本に帰国してオパールの販売を始めたものの、素人で無計画だったため失敗もたくさんあり、休業に追い込まれるなど苦労は続きました。

しかし、お客さまが望むものを追いかけ、一人一人に心を込めていると、もう今月で終わりかもと思った時、いつも必ずどこからか大きな売り上げが上がりました。どん底に近い売り上げになってもご縁が必ずある。このようなことが起こるたびに、誰かの幸せを願うことで私自身が助けられているのだと感じてきました。

■いくつになってもおしゃれを楽しんでほしい

二〇二二年の冬、ご縁があって当時一〇二歳の女性にハンドモデルをお願いしました。

長年手仕事をしてきた美しい手の表情の写真を見て、**多くの女性から「感動した」「涙が出た」と反響を頂きました。**現在一〇五歳。MARUUのジュエリーを着けてデイサービスに通ってくださっていると聞いて勇気を頂いています。

「このおばあちゃまのようにいくつになってもおしゃれを楽しめるような会を開催したい」。そんな思いでいた時、同じ夢を持った方が福祉ネイリストさんと写真家さんをつないでくださり、昨年末に“モデル体験会omekashi（おめかし）”という活動がスタートしました。

omekashiはおしゃれをして「ファッションモデル」さながらの写真撮影に挑むイベントです。お年寄りはつい家に一人でこもりがちになり、やる気は失せてしまいます。そんな状況を変えることが目的の一つです。

モデルさんたちは、福祉ネイルをした後、シニア向けに工夫された天然石ジュエリーを自由に身に着けます。その後MARUUオリジナルワンピースを着てプロの写真家が撮影します。ワンピースはジュエリーが映え、どの世代が着てもおしゃれになるよう私がデザインしました。

第一回omekashiは最高齢九四歳の女性に挑んでもらい、感動的な会となりました。年齢を重ねて輝く美しさを体現した写真は、ファッション雑誌『Vogue』の一般写真サイトPhoto Vogueに選ばれ、テレビ局や新聞で取り上げられました。

元気になったのはモデルさんたちだけではありません。写真を見た人からも、「エネルギーをもらえる」「年を重ねることが怖くなくなった」「すてきな写真をありがとう」と感謝されました。

最初はマスク姿で笑顔がなかった方や介護施設から家族に付き添われてきた方がイキイキとされ始め、「明るい気持ちになった」「このままどこかに出かけたい気分」と言われた時は心から感動しました。

「自分をかっこよく表現する楽しさに世代は関係ない」というメッセージを込めて、これからもこの活動を続けます。

■宝石は心を癒やす光の存在

美しい宝石を身に着けると皆さん笑顔になります。**何か意味があって地球が生みだした宝石は人々を魅了してやみません。宝石の光は体の芯まで行き届き、心の病を治す可能性を秘めています。**

私は年を重ねることはかっこいいことと考えています。そしておしゃれを楽しむことは人を元気にします。すてきだけれど自分に宝石なんて…と思っている人がいたらぜひ手にとって見てほしい。内から湧き出るパワーの源になるかもしれません。

7色に光るオパール

オパールのジュエリー

omekashiを体験した94歳の女性

102歳（2022年当時）の女性のハンドモデル

大規模修繕工事の現場から

今月のマンション

アドバンス21小郡壱番館

【住所】山口市小郡御幸町　【戸数】36戸

アドバンス21小郡壱番館は、山口市小郡に位置し、山陽新幹線と山陽本線・宇部線・山口線といった在来線が通る**新山口駅からほど近い、利便性の高い立地にあります。**周辺の道路も整備され、移動手段に恵まれた快適な環境が整っています。

近隣には椹野（ちの）川の河川敷が広がり、隣接する東津河川公園では毎年「ふしの夏まつり」が開催され、マンションから花火を楽しむこともできます。四季折々の自然を感じられる素晴らしい環境です。

築二二年を迎え、今回初めての大規模修繕工事を実施しました。工事は、合人社エンジニアリングによる**特命競争入札方式が採用されました。**この特命競争入札方式は、管理会社（合人社計画研究所）のグループ会社である合人社エンジニアリングが元請として、コンサルタント業務から工事施工、さらにアフター保証までを包括的に行う方式です。そのため、管理組合役員が定期的に交代するなかで、**修繕工事関連の窓口を一本化できることが大きなメリットの一つとなっています。**

当マンションは、総タイル張りの美しい外観ですが、広範囲にわたるタイル剥落防止工事が必要となり、**タイルの張り替えと樹脂注入工法による補強工事を実施しました。**また、暮らしやすさ、安全性、便利な機能の導入を検討し、**インターホンの更新（ダブルカメラ仕様）、ノンタッチキーの導入、駐輪場の整備などを行いました。**これらの取り組みは、組合員の皆様より好評をいただき、マンションの付加価値向上にもつながっています。

工事期間中は、多大なご不便をおかけしましたが、居住者の皆様の温かいご協力により、無事に工事を完了することができました。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

（記：合人社エンジニアリング　山口営業所　熊谷達雄）

大規模修繕工事中

竣工後

管理組合からのコメント

第22期理事長　新宅（しんたく）　勝三（かつみ）さん

今回の大規模修繕工事は、計画当初、東京オリンピックの工事時期と重なり、さらにコロナ禍の影響で工事が延期となる状況でした。その後、材料費や人件費の高騰、広範囲にわたる外壁タイル浮きの問題から工事費が増大し、資金面での調整に苦労いたしましたが、無事に工事を完了することができました。

このたびの工事に携わっていただいた皆様に深く感謝申し上げます。

加えて、合人社エンジニアリングのアフター保証が付帯されていることにより、今後の建物管理において大変心強く感じております。

お菓子の豆知識

ラング・ド・シャ

フランス発祥の焼き菓子です。「ラング・ド・シャ」は「猫の舌」を意味します。卵白、小麦粉、砂糖、バターなどの生地を薄く焼きます。卵白で作る軽い食感が特徴。楕円や中央がくびれた楕円の形をしており、ざらざらした質感が猫の舌を思わせるところから命名されました。日本では丸や四角の形が多く、チョコレートなどを挟んだものが一般的です。

また、ドイツにも猫の舌という意味のチョコレート菓子「カッツェンツンゲ」があります。これも中央がくびれた楕円の形をしています。

カヌレ

外はカリッと、中はしっとりした食感の小さな焼き菓子です。

正式な名前は「カヌレ・ド・ボルドー」。フランスのボルドー地方の女子修道院で作られていたお菓子です。

カヌレは「溝がついた」という意味で、縦に溝がついた独特の型に蜜蝋などを塗って作られます。材料は卵黄、バター、牛乳、砂糖、ラム酒などです。

ボルドー地方はワイン作りで有名な場所です。ワインのおりを取り除くのに大量の卵白が必要でした。余った卵黄を消費するために作られたお菓子といわれています。

独特の風味がクセになる、ミョウガを加えたさっぱりドレッシングが味の決め手！ドレッシングはピューレ状にすることでうまみが凝縮され、カルパッチョや野菜料理にも合います。

写真は1人分です。

インゲン豆・シャンピニオン・トマトのサラダ ミョウガのドレッシング カツオのたたき添え

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料（4人分）

インゲン豆…100g、シャンピニオン…6個、ミニトマト…4個、カツオのたたき…適量、塩…適量、オリーブオイル…適量

【ミョウガのドレッシング】
ミョウガ…3個、タマネギ…1/2個、マスタード…小さじ1、米酢…70g、塩…適量、コショウ…適量、サラダ油…200g、しょうゆ…少々、バルサミコ酢…少々

① 深めの容器に小さめに切ったタマネギ、マスタード、米酢、塩、コショウを入れてブレンダーでかき混ぜる。ミキサーでも可。

\Check!/ 米酢の代わりにリンゴ酢などを使っても！

② ①がある程度混ざったら、サラダ油を少しずつ加えながら、ピューレ状になるまでブレンダーでかき混ぜる。しょうゆ、バルサミコ酢、塩で味を調える。

③ ミョウガをみじん切りにする。小さめのボウルにミョウガ、②のドレッシングを入れて混ぜる。

\Check!/ 食感を残すため、ミョウガはブレンダーでかき混ぜない！②のドレッシングはミョウガが漬かるくらい入れる。

④ ヘタを切ったインゲン豆を1分ほど塩ゆでする。氷水にさらして色止めをし、キッチンペーパーで水を切る。

⑤ シャンピニオンをスライスし、インゲン豆を1/2、ミニトマトを1/4に切る。

⑥ ボウルにインゲン豆、シャンピニオン、ミニトマト、③のドレッシングを入れてあえる。

\Check!/ ドレッシングはお好みの量でOK！

⑦ カットしたカツオのたたきと⑥のサラダを皿に盛り付ける。お好みで③のドレッシングを追加したり、オリーブオイルをかけたら出来上がり。

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？
理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します
合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

Caffè Ponte　カフェ・ポンテ　広島平和記念公園対岸 元安橋東詰

オープンカフェ『カフェ・ポンテ』。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082−247−7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードをよみとって会員登録してください。（よみとれない場合は、http://www.caffeponte.com/m/members/regist.phpにアクセスしてください）

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、環境くくる合人社、G&G Community、RGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぱま

本音のエッセイ

昆虫が好き…無力な生業!?

動物作家・昆虫研究家　篠原（しのはら）　かをり

篠原　かをり／動物作家・昆虫研究家

慶應義塾大学SFC研究所上席所員。幼少の頃より生き物をこよなく愛し、自宅でドブネズミ、スナネズミ、ハツカネズミ、タランチュラなどさまざまな生き物の飼育経験がある。TBS『日立 世界ふしぎ発見!』のミステリーハンターなどタレントとしても活動。

私は、昆虫という生き物が好きである。そして、その好きだという気持ちを垂れ流すことによって生計を立てている。

彼らが万人受けする動物でないことは承知している。近くにいると思うと鳥肌が立つくらい苦手な人もいることだろう。昆虫の持つ数限りない美点を説明して、誰かの気持ちを変えたいと思っているわけではないし、それができるとも思っていない。

結局のところ、昆虫が好きな人間がいる、ただそれだけである。我ながら、あまりにも無力な生業で生きているものだと不思議に思う。

理想はある。

カピバラという大型の齧歯類が一躍世間の人気者になったのは、カピバラモチーフのかわいらしいキャラクターが出現したことによると思う。人々は、カピバラのかわいらしさを知る人の目を通して、その要素を受け取り、現実のカピバラの愛し方を知ったのだと思う。それまでは、おそらく、動物園で出合っても、多くの人にとって、南米からやってきた巨大ネズミでしかなかっただろう。

この事象は、私の仕事における理想の一つである。自分の好きなものについて語ることは、その楽しみ方や愛し方の紹介なのだと思う。しかし、私の目で見えている昆虫と、昆虫が嫌いな人の目に見えている昆虫は、果たして同じものなのだろうか。私は、昆虫嫌いの人の目にそのかわいさが映らないのと全く同じくらい、昆虫の気持ち悪さや不気味さを見ていないのではないかと思う。本当は全ての人の目から昆虫を見てみたい。だから、今は、大学院で、人々が持つ昆虫のイメージの研究をしている。

よく「どうしても昆虫が苦手で、どうすれば克服できるか」と相談される。苦手を克服しようとする姿勢は、自分の人生に挑み続けているようでかっこいいなと思う。私も、この世に存在するものを一つでも多く愛して死にたいなと思っているから、気持ちはわかる。

けれど、同時に苦手なままでも良いと思っている。「かわいい」や「美しい」は、「気持ち悪さ」や「不気味さ」より崇高な存在ではないと思う。それぞれ同じだけの価値がある印象なのではないだろうか。「気持ち悪くて好き」、「不気味で好き」という人も存在するだろうし、もちろん、その感覚を理由に嫌う人もいる。そして、そう感じる人にしか語れない見え方もあるだろう。

ぜひ、私だけにこっそり教えてほしい。あくまで、私だけに。

マンション管理の常識

管理組合法人について

■設立要件

管理組合が法人格を持つためには、次の二つの要件をいずれも満たす必要があります。

①区分所有者及び議決権の各四分の三以上の多数による集会の決議（特別決議）で法人となる旨・その名称・事務所を定めること

②主たる事務所の所在地において登記をすること

なお、名称には必ず「管理組合法人」という文字を使用しなければなりません。

■メリットとデメリット

メリットとしては、管理組合法人は、法律上の権利義務の主体となることができるということが挙げられます。

例えば、訴訟を提起する場合、管理組合法人が原告となることができます。法人でない場合は、一般的には代表者である理事長が原告になります。

不動産を取得した場合、管理組合法人名義で登記ができます。法人でない場合は、組合員全員の共有名義、もしくは理事長等の代表者の個人名義で登記することになります。

その他、リース契約、金融機関からの借入などは、契約先によっては、法人でない管理組合では契約ができないケースもあります。

デメリットとしては、法人登記に手数料等の費用がかかるほか、理事の改選など登記事項に変更が生じた場合は二週間以内に登記変更手続きが必要となることが挙げられます。なお、期日までに手続きがなされない場合は、二〇万円以下の過料に処せられる可能性があります。

また、収益事業を行っていない場合でも法人住民税の均等割額が課税されます。

■法人の解散

管理組合法人は、次のいずれかの場合に解散します。

①建物が全部滅失した場合

②建物に専有部分がなくなった場合

③区分所有者及び議決権の各四分の三以上の多数による集会の決議（特別決議）が成立した場合

なお、管理規約等でこれ以外の解散事由を定めることは認められていません。

潮風を感じながらめぐる 旧海軍ゆかりの地 広島・呉

広島県にある呉にはかつて海軍工廠が置かれ、東洋一の軍港として栄えました。市街地には旧海軍のトップが過ごした趣ある建物やレンガ造りの建物が残っています。戦艦「大和」をはじめ、さまざまな船が建造され、造船のまちとしても知られています。また現在も呉には、海上自衛隊の基地があり、今でも護衛艦や潜水艦が停泊しています。

旧海軍や造船の歴史に触れながら、呉のまちを散策してみませんか。

海上からの景色は圧巻

呉湾 艦船めぐり

場　所：呉市宝町4-44
運　休：火曜日
問い合わせ：082-251-4354

海上自衛隊の呉基地周辺をクルージング。海上自衛隊の潜水艦や護衛艦などを間近に眺めることができ、大迫力！案内を聞きながら、迫力の軍港クルージングを楽しめる。事前予約推奨。

普段では見ることができない眺め

日の入り前に出発する「夕呉クルーズ」

アレイからすこじま

海に浮かぶ潜水艦を間近で見ることができる唯一の公園。海上自衛隊の潜水艦と護衛艦が碇を下ろしている。公園には、魚雷の積み下ろしのために明治に設置された英国製の15トンクレーンも。

場　所：呉市昭和町

海上自衛隊呉資料館「てつのくじら館」

日本で唯一、実物の潜水艦の内部が見学できる！海上自衛隊の歴史や掃海艇の活躍などを展示。入館無料。

場　所：呉市宝町5-32
休館日：火曜日

入船山記念館

場　所：呉市幸町4-6
休館日：火曜日

旧呉鎮守府司令長官官舎。国の重要文化財に指定されている。和洋折衷の平屋で、洋館の壁や天井に貼られた絢爛な金唐紙の美しさは一見の価値がある。

零式観測機実物大模型

観測機とは、艦船が射撃を行う際の弾着観測を主な目的として開発されたもので、戦艦「大和」などに搭載されたものの実物大模型（全長9.5m、幅11m、高さ4m）が展示されている。当時の資料などをもとに1年かけて製作された。

タラップからコクピット内の様子も観察できます

実物大の零式観測機模型が見れる！！

大和ミュージアムサテライト

休館中の仮展示室として1年間だけの限定オープン。新たに製作した零式観測機の模型や、呉海軍工廠で建造された艦船や呉の歴史を紹介したパネルなどを展示。規模は小さいものの、本館にはなかったものも展示。

場　所：呉市中通1-1-2
休館日：火曜日

ガラスの壁越しに見る

10分の1戦艦「大和」観覧通路

休館中の大和ミュージアムのシンボルである10分の1戦艦「大和」を屋外から観覧できる通路。今までとは違う視点で楽しむことができる。
※休館中は館内に入ることはできません。

※実物はイメージです

料　金：無料
見学時間：9:00～18:00

捨てるヘタや根っこで もう一度収穫

わが家のミニ菜園 リボベジ

初心者でも楽しめるリボベジのヒントを野菜ソムリエプロ　大西真由美さんに教えていただきました。

捨てる野菜で もう一度収穫

リボベジは正式には「リボーンベジタブル」。「再生野菜」とも呼ばれています。調理後に捨てるはずだった野菜の芯やヘタ、根っこなどを使い、もう一度野菜を育てます。大西さんは「捨てる前に、もう一度育てて収穫することができ、初めて野菜を育てる人にはチャレンジしやすいです」とおすすめします。「初心者でも育てやすい野菜は、豆苗、青ネギ、大根、ニンジンです」。豆苗は試してみたことがあるという人も多いのではないでしょうか。どれも普段の調理でよく使う野菜ですので、すぐに始められます。気候の良いこれからの時季は、リボベジにぴったりだそうです。

日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ
大西　真由美さん

子どもの野菜嫌いを心配するお母さんの声をきっかけに野菜ソムリエに。野菜を生活に取り入れるコツ、旬の野菜などについて楽しく紹介する講座を多数開催。「調味料選手権2025」広島アンバサダーに就任。広島の食文化の魅力を発信すべく、地域の食品企業との連携の呼びかけなどを行っている。

毎日の水替えを 忘れずに

リボベジは野菜の芯やヘタなどを水につけるだけです。「**水は毎日替えるのを忘れずに**。水が腐るとコバエが来たり、野菜の腐敗の原因になったりします」と大西さん。置く場所もそんなに気にしなくて大丈夫です。

根の付いたネギ、豆から伸びている豆苗などは、その部分にまだ成長するパワーが残っているため、リボベジに適していて育てやすいです。豆苗は豆の栄養がなくなる三回程度が限界ですが、楽しくリボベジを繰り返すことができます。

キッチンで 気軽に育てて ちょっとした時に

野菜が育ったら、調理に使いましょう。大西さんは**キッチンで育てると調理に使いやすく便利**と話します。「ネギは、お豆腐の薬味がちょっとほしい、みそ汁に少し入れたいという時に便利です。コップに入れてキッチンカウンターに置いておけば、伸びたところをキッチンバサミでチョキチョキと」。**必要な量だけを直接切って使うことができます。**

ヘタから出てくる部分はあまり栄養がないと思いがちですが、大根は根の部分（普段食べているところ）は淡色野菜ですが、葉の部分は多くは収穫できないものの、緑黄色野菜で栄養価も高く、カルシウムなども含む優れた部分だそうです。大西さんは伸びたらキッチンバサミで収穫し、さっとゆでて刻んでご飯に混ぜ、菜飯にします。ニンジンは葉が伸びたらチャーハンの上などキッチンバサミで切ってパセリの代わりに使ったりして楽しんでいるそうです。

チャレンジしやすい

家庭菜園は初期費用や道具などの準備が必要ですが、リボベジは簡単にすぐに始めることができます。手軽に野菜を育ててみたいという人におすすめです。**葉が育っていく様子などは子どもと一緒に観察するのも楽しそう**です。

ぜひ、キッチンの片隅で小さな家庭菜園を始めてみませんか。

豆苗

下から5cmくらいのところを残して水につけて再生させます。食品保存袋の上半分を折って使うのもおすすめ。横に広がらず、まっすぐ育ちます。

買った時と同じくらいの長さまで育ててみましょう。

青ネギ

青ネギの根の部分だけを水につけます。水が多いと、ネギが腐ってしまいます。プランターで育てることも。

コップなどに入れてお豆腐やみそ汁などに

大根やニンジンのヘタ

ヘタを水につけて葉を再生させます。

チャーハンに刻んで入れたり、みそ汁の具材にも

ウェンディ編集員Nが育ててみました

料理によく使う食材のニンジンと青ネギでチャレンジ。本体は豚汁の具に。100円ショップで小ぶりのかわいい器を購入し、気分も上げていきます！

ニンジン

0日目

ヘタを2cm程度でカット。この時点では葉っぱが生える気はしません…。

2日目

よーく見ると、中心から何か芽？らしきものが出てきそうな感じ。はやく出ておいで！

4日目

朝起きて、突然ニョキっと葉が生えていてびっくり！小さいけど、すでに葉っぱの形をしている！

6日目

グングンと葉っぱが育ってきています。確実に日々成長していることを感じます。

10日目

しっかりとした葉が育ってきています。根元から新たな芽？も出てきました。まだそんな力があることに感動！！

14日目

葉はどんどん増えてきたものの、成長は止まってきたようです。長いものは15cmくらい。このへんで収穫しまーす！

小ぶりながら立派な葉を収穫！

収穫した葉は細かく刻んで、ハサミでチョキチョキして、パセリのようにチャーハンの上に振りかけていただきました。

青ネギ

0日目

少し長めに根元を残して、カット。

3日目

根があるからか伸びるスピードが速い。あまりの速さにびっくり！成長に個体差があるのも不思議〜。

7日目

倒れそうなぐらい伸びてきたのを、そろそろカット。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、GHマネジメントサービス、琉球くらら合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

広告 MANARA

70歳から洗顔で取れるって本当!?

「頬と首、気になって仕方なかった」

※個人の感想です。使用感には個人差があります。

美容ライターという仕事柄、数々の製品を試すが「感動」するほどピッタリの製品に出会う事はめったにない。そんな中、あるメイク落としが12年連続日本一[*2]売れる大ヒットだという！ご愛用者で72歳にはとても見えない阿部さんを直撃した。

美容ライター／ミヤモトメグミ

一昨年、古希を迎えた阿部美津江さん(72歳)。見た目と年齢のギャップが凄い。

「以前はママの肌、〝岩〟みたいだねって言われていたんです。3人の娘を育て、60歳の定年まで仕事を続けてきたせいか自分のことにかける時間もなくて。肌が粉が吹くほど乾燥して毛穴[*3]やくすみ[*4]も目立ってガサガサ。気付いたら頬にも…。スキンケアには結構こだわっていたんです。

それなのにいつも年上に間違われていました…。」それほど悩んでいた阿部さんだが、違いを感じたのは1本のメイク落としだったという。

『美容液洗顔』が話題！

※パッケージデザインは、変更になる可能性があります。

この歳でも間に合ったんです

「嘘でしょう?って思いますよね?でも化粧品にうるさい娘がとにかくいいって言うからダメ元で試してみたんです。そしたら、オレンジ色の温感ゲルが肌にピタっとくっついて「これは違うかも！」って。まず感動したのが洗顔後のさっぱり感！しかも使い心地もしっとりで本当に気持ちいい。

たった1回の洗顔でここまで良さが感じられるなんて凄い。おかげで最近はお手入れが楽しくなって、おしゃれにも目覚めちゃって美容師さん、ジム仲間、とにかく会う人みんなに『どうしたの?何かあった?表情が違うね！』って驚かれて。本当に嬉しくって余ったゲルを首まで使っています！」

とろ～り濃厚！まるで高級美容液

なんと！首までキレイ

実はこの〈ホットクレンジングゲル マッサージプラス〉、美容液成分が凄い。なんと91・3％も美容液成分が配合されているという。それもコラーゲン[*5]やヒアルロン酸[*6]などの成分はもちろん、ハイドロキノン誘導体[*7]やアスタキサンチン[*8]など美肌成分がたっぷり。さらに最近ではエイジングケア[*9]がパワーアップ！し、マッサージクリームとしての機能もプラス。ショウガ根エキス[*10]などの「めぐりケア成分」が肌へしっかり浸透[*11]し、潤ったハリ肌へと導いてくれる。洗い上がりもつっぱらないと人気だ。『マッサージにも使えて気持ちいい！』などのお声が続々の〈ホットクレンジングゲル　マッサージプラス〉、ぜひ試して欲しい！

マナラ
ホットクレンジングゲル
マッサージプラス

〈メイク落とし・洗顔〉
200g
夜のみ使用で約2ヶ月分
通常価格　4,180円(税込)
お得な定期便もございます。

＊1 汚れや古い角質によるくすみ・黒ずみ　＊2 温感クレンジング部門第1位 2012～2023年「クレンジング商品の販売動向調査」TPCマーケティングリサーチ(株)調べ(リニューアル前製品含む)　＊3 目立ち毛穴　＊4 汚れや古い角質による　＊5 加水分解コラーゲン(整肌)　＊6 保湿成分　＊7 α-アルブチン(整肌)　＊8 ヘマトコッカスプルビアリス油(整肌)　＊9 年齢に応じたお手入れのこと　＊10 整肌　＊11 角質層まで

TVでも大人気！

本製品たっぷり2ヶ月分＊12

たっぷり2ヶ月分が特別価格に！今がハリ体感のタイミングです！

45日間の返金保証付き！

キャンペーン特別価格

特別お試しキャンペーン

通常価格 ~~4,180円~~(税込)　28%OFF　2,990円(税込)

お一人様1回限り

2本以上で送料無料（1本の場合送料630円(税込)）

さらに！ スキンケアサンプル豪華セット3種12点＊13

こんなにたくさん！

＊12 ホットクレンジングゲルを初めてお試しの方に限ります。お一人様3本まで　＊13 サンプルは注文本数に関わらず、1セットのみとなります。サンプル内容は変更になる場合があります。

お試しする方、どんどん増えています！

24時間受付・年中無休

通話料無料 0120-238-566

インターネット購入はこちらから

お申込番号 KA1466

携帯電話からもご利用いただけます。
※お掛け間違いが増えております。電話番号の確認をお願いします。

■お支払い：【1】代金引換※宅配先でのクレジットカード・電子マネー・デビットカードによるお支払いも可能。【2】クレジットカード（インターネットからのご注文のみ）ご登録頂いたクレジットカード会社の規約に基づきお支払い頂きます。【3】NP後払い（コンビニ、郵便局、銀行、PayPay）株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に提供します。右のURL（https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html）から、NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。利用限度額は100,000円（税込）まで。銀行、郵便局振込の場合、別途振込手数料がかかります。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。製品代金は14日以内にお支払いください。■お届け：宅配便にて受注後10日程度※お客様の個人情報は製品発送のほか当社のご案内以外の目的で利用致しません。【返金制度について】※初回ご注文のお客様に限ります。※製品到着日から45日以内に返品のご連絡を頂いた方。※使用済の場合も空き容器を返品してください。※2本以上ご購入の場合、2本目以降の返品は未開封に限ります。未開封とは製品箱が未開封又はミシン目が切り離されていない状態のことです。※返送料はお客様ご負担。※購入時の送料は、返金保証には含まれません。※返品製品到着後、2週間以内にお客様の指定口座に振込致します。（振込手数料はお客様ご負担）※ご注文の際、お客様のお悩みに応じた化粧品や健康食品についてもご案内いたします。また、製品によっては、お得な定期コースをご案内いたします。

感動化粧品マナラ

株式会社 ランクアップ
〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-7

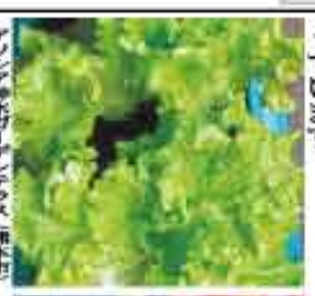
読者の広場

赤とんぼ　Photo Mutsumi Sonoda

山の中の海軍の町にしき ひみつ基地ミュージアム（熊本県）にある実物大の九三式中間練習機「**赤とんぼ**」の模型。平和な日本をありがたく思いました。
アーバンパレス健軍II（熊本市）　岡田さん

パークサイドたかじょうI（大分市）　広島大好子

広島へ行ってきました。とてもきれい。



アジアン熱帯ガーデンテラス（熊本市）　宇宙豆（ソラマメ）

ブランターで、**サニーレタス**がすくすく育っています。

クラシティ上尾ふれあいスポーツ公園（上尾市）　竹内さん

石垣港（沖縄県）で**具志堅用高の銅像**が迎えてくれました。

シティ熊谷竹ヶ鼻の街四番館（熊谷市）　すんすん

シンプラン。甘さ控えめで栗そのものの味。

上石神井ハイム（東京都練馬区）　みちゃ

石神井公園（東京都練馬区）にて、**お花見**を楽しみました。

アーバンパレス都城駅前（福岡県太宰府市）　S・T

初、**東京ディズニーリゾート**（千葉県浦安市）。お疲れさま。

桃花台パークヒルズ（愛知県小牧市）　花吹雪

バンコクのワット・ポーにて、涅槃像を見てきました。大きくて、迫力があった。

パークサイドしらゆり公園（上尾市）　かいまる

公園デビュー！遊具や砂に興味津々！

小島町二丁目団地（東京都江戸川区）　きぬちゃん

色鮮やかなピンクの桜が咲いているのを見つけました。

第2森孝新田住宅（名古屋市）　山崎

春の陽気に誘われ毎日歩いています。メジロが枝から枝へと私が歩く先へ。まるで競争しているかのよう。
パストラルハイム前橋（名古屋市）　宇田さん

パークサイド公園ステーションシーズ（名古屋市）　べんぎん

青森県営 浅虫水族館で、初めて見る**ヒトデ**に興味津々！

プレザンス ロジェ 東大路御所（京都市）　スマートなトーマス

帰ったら**妻がこの状態**で寝ていました。

ロイヤルガーデンシティ春日（松山市）　クッキー

娘のために初めての**アンパンマン弁当**。

武庫川団地（兵庫県西宮市）　ふう

ジャガイモで**お花のケーキ**ができました。

カスガノソウル（岡崎市）

春が顔を出したよ。

ヒルズタワー（名古屋市）　カホコ

柏原市立玉手山公園（大阪府）へ。**梅の花**がきれい。

メイツ駒込（東京都豊島区）　岡村さん

玉林寺（東京都台東区）で**千代の富士の銅像**に出合いました。

イトーピア金町マンション（兵庫県尼崎市）　小泉さん

丹波竜の里公園（兵庫県）へ。恐竜好きの息子は大興奮。

セザール福島公園（名古屋市）　いおり

名古屋ウィメンズマラソン。チームのジャケットを着て応援。

北仙台中央シティハウス（仙台市）　みきママ

日本三景の**松島**（宮城県）へ！

アチールタワー・ル・サンク（熊谷市）　福田さん

花を咲かせたような**赤ナマコ**。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　アイピー

ピスコッティ。簡単に作れておいしい。

コンセール香流（名古屋市）　ミルキー

豆苗の豆の部分を土に植えたら**サヤエンドウ**ができました！

ライオンズステーションプラザ熊川（福井県若狭市）　フドン

圧巻の出雲大社（島根県）へ。

かがのくにかがやきレジデンス（加賀市）　マスオ

石川県の加賀市中央公園に行きました！園内にある、おとぎの国ではリアルな**鬼の像**が待ち構えています。

ロイヤルガーデン太田中央公園2（岐阜市）　筑摩さん

滝宮天満宮（香川県綾川町）へ。**紅白の梅**が咲いていてきれい。

ソフトタウン三ツ谷公園（千葉県市川市）　ようこ

おんなの駅 なかゆくい市場（沖縄県恩納村）で森のアイスクリーム

レインボー第2公園（愛知県 名古屋市）　あんず

四国を旅行中の娘から、道後温泉（松山市）名物の**「丸ごとみかんチーズケエキ」**が届きました！

戸塚ハイウイズ（横浜市）　マッキー

陽気に誘われ東山動植物園（名古屋市）へ。**キリンのもぐもぐタイム**に孫達は感動！

グレーシィ駒場百合の木（兵庫県姫路市）　みるきぃ168

マクセル アクアパーク品川（東京都港区）へ行きました。近くで

グランシオ姫路駅前II（兵庫県姫路市）　サヤママ

キンカンがたくさんなりました。キンカン酒、ハチミツ漬けにしてみました。

プラネット元町（山口県下松市）　ぱんこ

鹿児島県と宮崎県にまたがる日本百名山の一つ**韓国岳**へ。雨模様でしたが、楽しく登ることができました。

ダイアパレス松山K・スクエア（松山市）　みーちゃん

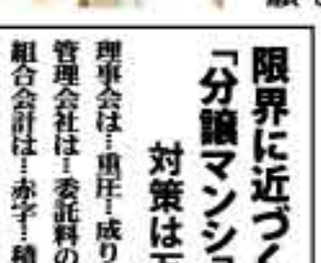
昨年一二月に誕生しました。よろしくお願いします。

ニューライフ小松原（鹿児島市）　ユリリン

孫のために、ひな人形を作ってみました。

ビーナスイン生ラマ・ザパーとたんぐ（熊谷）　うす太郎

卵を温めて生まれた**ウズラ**。かわいい。



ゼファー田尻ルクトファルベ（千葉県市川市）　ユール

手袋にボタン、マスクにチャーム、帽子にブローチ、ブルゾンにワッペンなど普段着にもアクセントを付け、

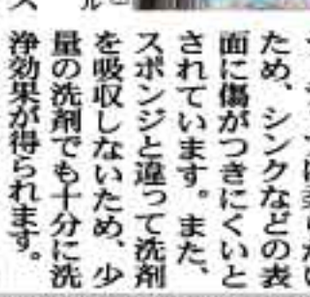
大塚国際美術館（徳島県鳴門市）に行ってきました。陶板画が素晴らしかった！

ライオンズガーデン南松（千葉県松戸市）　ミント

茨城県立カシマサッカースタジアムにある**ジーコ像**。ジーコ魂を受け継ぐ鹿島アントラーズが見事勝利！

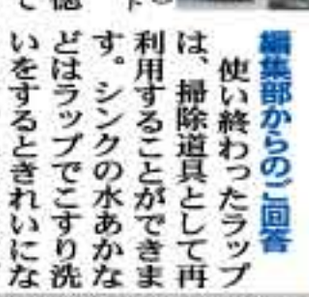
ロイヤルガーデン大元駅前（岡山市）　きてい

ピンポンマムをウサギやパンダにして、楽しいバスケットアレンジにしました。



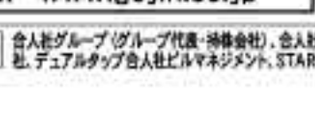
高島平第三住宅（東京都板橋区）　中西さん

NHK朝ドラ『あんぱん』が始まりました。孫が小さい時に折ったアンパンマン。



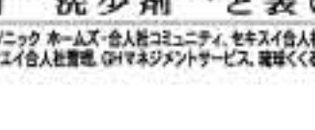
ベイシティ市安（千葉県市安市）　蓬莱さん

アテモヤといわれる購入。上品な甘さ。



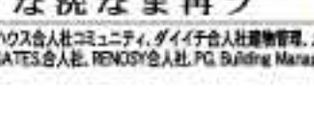
クリーンピア倉敷芦島（岡山県倉敷市）　リン

おしゃれを心がけて楽しんでいます。



ダンドバと緑ドーミンビレッジ（大阪府堺市）　ころん

兵庫県丹波市へ**いちご狩り**に。お腹いっぱいいただきました！



コスモステージ川田公園（瑞穂市川田）　あやめちゃん

見る迫力満点の**マンタ**に孫もびっくり。

コスモ福岡城リバースタウン（東京都野崎市）　小笠原さん

マンションに植えてあるユキヤナギ。今年も見事に咲き誇った。

ロイヤルガーデン大元駅前（岡山市）　きてい

ピンポンマムをウサギやパンダにして、楽しいバスケットアレンジにしました。

編集部からのご回答

使い終わったラップは、掃除道具として再利用することができます。シンクの水あかなどはラップでこすり洗いをするときれいになります。丸めたラップに食器用洗剤を数滴たらし、もみ込んだ後にシンクをこすりましょう。ラップは柔らかいため、シンクなどの表面に傷がつきにくいとされています。また、スポンジと違って洗剤を吸収しないため、少量の洗剤でも十分に洗浄効果が得られます。

他にも、コンロの油汚れやお風呂の鏡の掃除などにも活用できます。

使い終わったラップの活用法を教えてください。

匿名希望

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…出任…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社警備、GHマネジメントサービス、雑草くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

中富住宅（名古屋市）　福田さん

浜松市動物園（静岡県）のトラが水の中へ。あざとかわいいショットが撮れた。

ワンズシティ（神奈川県相模原市）　プレゼント

羽田空港（東京都大田区）でジンベエザメが見送ってくれた。

熊田ガーデンハウス（東京都世田谷区）　こおりん

歳の街（栃木市）へ。遊覧船では、船頭が街の歴史などを『栃木河岸船頭唄』と共に披露してくれます。

シエル千歳烏山（東京都世田谷区）　から子

東急百貨店 吉祥寺店（東京都武蔵野市）にある果実園リーベルのフルーツサンド。フルーツたっぷり。

アンジュール西駅舎（山口県下関市）　しゅうくん

ステンドグラスがとてもきれい。

フローレンス横浜グランドアーク（松江市）　なでしこ

松山城二之丸つばき名花展で見つけた『光源氏』というツバキ。

ロイヤルシャトー泉本町（金沢市）　小松さん

大きなハボタンが彩り良く、きれい。

ピスタグランデ舞子B棟（神戸市）　なべぶた

カンボジアの世界遺産、アンコールワットで拝む朝日は神秘的。

西一社第二団地（名古屋市）　ソルト

葉の裏から花が咲くルスカス。

梅田北セントポリア（大阪市）　広部さん

わが家の三毛猫で作ったキーホルダー。

アーバンパレス大神パークフロント（福岡市）　ちゃも

ピクニカ共和国（福岡県飯塚市）へ。人懐っこくかわいいシカ。

ブラウド新小岩（東京都葛飾区）　ひつじ

東京都葛飾区にある四ツ木駅は『キャプテン翼』一色!!

ヒルズフォート柏（千葉県柏市）　カシワランナー

東京マラソン2025の完走メダル。

ロイヤルガーデン片原町駅南（高松市）　ち

草津温泉湯畑（群馬県）のライトアップ。

アーバンパレス別府パークビュー（福岡市）　たかさん

金閣寺（京都市）の雪景色！夢が一つかないました！

ナイスクオリティス横浜鶴見（横浜市）　ガーコ

ラ チッタデッラ（神奈川県川崎市）のミモザがきれいでした。

フェスティボ夢タウン・クロス（福岡県糸島市）　山口さん

三宝神社（福岡県大川市）では白ヘビが祭られています。赤ちゃんも生まれました。

ダイナパレス川崎パークサイド（神奈川県川崎市）　ココちゃん

体重測定が日課の白文鳥キョロちゃん。

コスモプレイス鶴見中央（横浜市）　ちうえい

野毛山動物園（横浜市）のイチゴちゃん。

オーベル横浜鶴見（横浜市）　エスティーバ

孫娘におねだりされて『ハイキュー!!』とコラボしている回転寿司店へ。大満足。

プレサンス ロジェ 千種（名古屋市）　そらまめ

空の青と鳥居の赤のコントラストが美しい鶴岡八幡宮（神奈川県鎌倉市）での一枚。

ポートアイランド住宅（神戸市）　すみちゃん

こちらの真実の口（兵庫県宝塚市）は、うそつきが手を入れると目が光るそう！

ジェームス山ヒルズ（神戸市）　ランディ

凡蔵（神戸市）のかす汁うどん。冷えた体を温めてくれる上、鮭や野菜など具材たっぷりで大満足。

龍野西サービスエリア（兵庫県）限定のふ

グランドパレス上新庄　小松（大阪市）　ふくふく

わっともっちり塩大福。つぶあんがおいしい。

ピパシティ姪浜（福岡市）　ペコマコ

夫婦で七〇歳になった記念に憧れの日本一周クルージングへ。

メルシー小岩ウエスト（東京都江戸川区）　あつつ

結婚記念日に善住カニを堪能！

モンテベルデ新中野（東京都中野区）　N・A

中尊寺（岩手県平泉町）で見かけた郵便ポスト。ステキな色。

ヒヴィ陽りパークフロント（東京都台東区）　マナ姫

種から育てたキンセンカ。立派に咲いた。

プロムナード俊台四番館（千葉県昌井市）　タイタイ

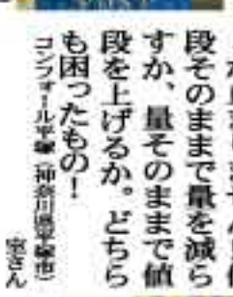
戌の日に長女の安産祈願で水天宮（東京都中央区）へ！

グリーンコート赤谷津坂（横浜市）　杉山さん

青森市しんまち商店街で土偶のオブジェを見つけました。

コスモ南小岩（東京都江戸川区）　もふ

おでん屋のお手洗い。小粋でかわいい。


コンフォール平塚（神奈川県平塚市）　宏さん

食品の値上げラッシュが止まりません!!値段そのままで量を減らすか、量そのままで値段を上げるか。どちらも困ったもの！

ダイナパレス四条畷プラネタリウム前（大阪市）　近江さん

大好きな工作でショベルカーを作りました。満足な出来栄え。

ラッコ荘（名古屋市）

BBQで初マシュマロ焼きを楽しむ五歳！

雲見町スカイマンション（名古屋市）　まつ

ステンドグラスみたいな作品。ネコが丸まっていてかわいい。

ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　ガンジー

ボリビアのウユニ塩湖で「カメハメ波」。

ロフティ岩倉（愛知県岩倉市）　ガンジー

ボリビアのウユニ塩湖で「カメハメ波」。

アルファスマート桑原第4（福山市）　国府さん

ベランダでラディッシュを育てました。

アーバンパレス宮崎II（熊本市）　ムーミン

青島グランドホテル（宮崎市）前の海岸から見た夕日がきれい。

ゆでたまご

東京ディズニーランド（千葉県浦安市）ならではのミッキー型の卵付きカレー。

プレサンス ロジェ 大江（名古屋市）　P.S.2150

伊勢神宮（三重県）へ朔日参り。朔日粥を二時間待って食べました。おいしかった。

ユニハイム十三野中（大阪市）　ルンカオ

ニコアンドの紙袋でブックカバーを作りました。紙が頑丈なので気に入っています。

パークシティ江南（愛知県江南市）　w

手島右卿記念館（神奈川県鎌倉市）に行きました。風情ある建物で書について学ぶことができました。

二子山公園（愛知県春日井市）のハニワま

プリンスハイツ鶴川駅前館（東京都町田市）　H・I

つりで野焼きされたハニワとふれあい緑道の桜並木がすてき。

プレサンス ロジェ 和歌山（和歌山市）　ゆいかのん

長女が卒園。新しい場所で頑張ろうね！

コアマンション鶴屋（熊本市）　ともとも

上野恩賜公園（東京都台東区）のしだれ桜。とてもきれい。

オーヴィジョン江平（宮崎市）　桑原さん

三月で早期退職。猫とのんびりしている。

サーバス西津田II（松江市）　ちこたろー

春分の日、庭の梅が満開でした。

プレイ！パークエリック・カール（東京都

サンワプラザ太子（兵庫県太子町）　アルテシマ

世田谷区）で、はらぺこあおむしに変身。

アーブルヴェール西神中央（神戸市）　まりりん

銀座三越（東京都中央区）の帝国劇場展。井上芳雄さん推し。

サントノーレ唐谷（大分県日出町）　ひろし

よこはまコスモワールドを見てきました。

レインボー第2森原（愛知県一宮市）　春日井さん

萬葉公園（愛知県一宮市）の河津桜。メジロとにらめっこ。

ドミールCS（大阪市）　でんがなまんがな

いくつになってもママのお弁当は大好き！

豊後高田昭和の町（大分県）でタイムスリップ！ボンネットバスにも乗れます♪昭和のお宝がいっぱい！

コアマンション駅南（熊本市）　小島さん

ポンヌール熊軍（熊本市）　ふじさん

陸上自衛隊 健軍駐屯地（熊本市）で行われた観閲行進。一般道を走る戦車に感激。

プレサンス ロジェ 和歌山（和歌山市）　ぽーちゃん

白良浜（和歌山県）にて。さらさらな砂遊びに夢中。海水の透明度にびっくり！

プロローズ県庁前第2番館（鹿児島市）　ヨジコ

一五歳のりりは人間なら七六歳。ずっと一緒にいたい相棒！

与島パーキングエリア（香川県坂出市）から見える瀬戸大橋。人

ロイヤルガーデン鶴町二丁目（高松市）　なちゅ

間が造ったものとは思えません。

レインボー第2森原（愛知県一宮市）　ローズさん

枯れた幹の根元に力強く咲く桜。

グレーシィ新アルビア四番館（神戸市）　ミュー

象徴的な雪と空の青さが引き立つ、とてもきれいな富士山。さすが日本一の山。

アーバンスポーツ2ブルーシェル高石（山口県下関市）　まめこ

パワースポットの別府井天池（山口県美祢市）。美しい。

サニーハウス土山（兵庫県南淡町）　雅井さん

一筆画の桜。

月刊 ウェンディ　編集・発行 合人社グループ 出版局　〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル　☎082(247)7479

ラ・オンシャンドン（愛媛県）　樋田さん

白兎神社（鳥取市）を訪れました。神社の前には**大国主命と因幡の白うさぎ**の像。

コアマンション松保町（山口県周南市）　エス・エス

道後いなり ゆのや（松山市）の**いなり寿司**をお土産でもらいました。油揚げの味付けが抜群でおいしい。

高島平第二住宅（東京都板橋区）　村松さん

近くの神社にある**河津桜**が満開でした。メジロが花の間を飛び回っていました。

朝倉団地（愛知県知多市）　陸野さん

ポートメッセなごやの爬虫類のイベントで**ヘビ**を首に巻きました。感触は温かくて気持ちよかった。

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-6844-6070
大阪本店 ☎06-6260-5345

ビデマークスウエスト（神奈川県相模原市）　daddy

ベランダの**シクラメン**が今年も花開いた。

ライオンズマンション博多諸岡3（福岡市）　松つちゃん

卒業式。息子最後の**ランドセル姿**。

スカイハイツ春日（福岡県春日市）　ひろちゃん

妻の誕生日に**胡蝶蘭**をプレゼント。

ルイシャトレ下鴨本通（京都市）　田嶋さん

棒茶の香りがよく、さっぱりしていて美味。

ナイスアーバン練馬学園台（東京都練馬区）　鶴山さん

長野県松本市の伝統民芸品、**松本てまりのマンホール**を見つけました。すてき♪

スカイハイツ春日（福岡県春日市）　かこん

私と同級生の**おひなさま**（六〇歳）。毎年合えるように頑張って飾っています♪

フォレストレイクひばりが丘（東京都西東京市）　スマイル

カワスイ 川崎水族館（神奈川県）の**ワライカワセミ**。ビルの中なのに自然がたくさん。

ランドコム武蔵小杉（神奈川県川崎市）　勝田さん

私の好きな**『城ヶ崎ブルース』**を歌碑（静岡県伊東市）の前で歌ってきました。

三月なのに雪の日、**東京ディズニーランド**（千葉県浦安市）へ。

グランツアー絵巻上井草（東京都杉並区）　かたつむり

午後は晴れて夕日がきれいでした！

レクセルプラザ村上（千葉県八千代市）　カツオ

千鳥ヶ淵緑道（東京都千代田区）で**お花見**をしました。

コアマンション松保町（山口県周南市）　たきゆか

喫茶去（東京都台東区）で**生麩入りのあんみつ**を食べました。

宮舟ケ丘ガーデンハウス（神奈川県川崎市）　akkonaaaaa

めいっ子へのプレゼントで春らしい**ピアス**を作りました。

ラディエンス金沢文庫武蔵野館（横浜市）　ひさリン

シャトレーゼで**ひなまつりのケーキ**を買いました。孫も大喜び！

八潮伊草団地（埼玉県八潮市）　ちゃぶりんこリンコ

浅草（東京都台東区）に行ってきた！

クレセント東業宮（埼玉県久喜市）　火の玉ボーイ

福島県の旅で見つけた珍しい起き上がり小法師**「起き上がりムンク」**。インパクト大。

サンクタス高輪ドームコート（東京都品川区）　チーズったら

トイプードルのチーズさん、**一八歳**。まだまだ元気。

ライオンズマンション厚木（神奈川県厚木市）　あきひめ

義母の**古希のお祝い**をしました。元気で長生きしてください♪

アール・ケープラザ三沢（横浜市）　こまつな

河津桜まつり（静岡県）。桜と菜の花のコラボが最高でした。

リーデンススクエア芦屋町（神戸市）　冨永さん

孫の受験で滋賀県彦根市へ。ひこにゃんパネルと国宝の**彦根城**。

ベルドゥムール草加中央（埼玉県八潮市）　RK

トロッコわたらせ渓谷号で足尾銅山観光（栃木県日光市）へ。

パークハイム金沢文庫（横浜市）　まゆう

金沢自然公園（横浜市）の**菜の花**が満開！

ロクラディア本厚木（神奈川県厚木市）　とろし

テーブル茶道。お茶とお菓子はおいしいが、お稽古は難しい。

フレスト岐阜北（岐阜市）　梅若原さん

岡崎の桜まつり（愛知県）に行ってきました。岡崎城から少し離れた河川敷にある**菜の花と桜**も良かった。

ディア・スカーラ高本（神奈川県相模原市）　Mia

中部国際空港 セントレア（愛知県常滑市）のフライト・オブ・ドリームズにあるボーイング787。

グローシティ東別所（神奈川県川崎市）　コニコ

一番下の娘が保育園を卒園。三人の子どもがこの保育園に通いました。**一〇年間、大変お世話になりました。**

タオルを柔らかく仕上げる方法を教えてください。

匿名希望

編集部からのご回答

タオルは洗濯を繰り返すことで、かたい肌触りになってしまうことがあります。その原因として、タオルに汚れがたまっていること、洗濯物を詰め込みすぎて十分な水量で洗えておらず、他の衣類との摩擦によって生地が傷んでしまうことなどが挙げられます。

タオルの生地のタテ糸とヨコ糸の間には、ループ状になっているパイルがあります。パイルは汚れがたまりやすいため、たっぷりの水量で洗うようにしましょう。また、洗濯機から取り出したタオルをそのまま干すとパイルが寝た状態で乾いてしまい、ごわつきの原因になります。干すときは、タオルを上から下へと振り下ろして、パイルを立たせるようにしましょう。パイルが立っていると吸水力が高まり、肌触りが柔らかくなります。

■記事募集

①〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想（苦情も歓迎）〇ウェンディへのご意見・ご感想〇出来事・事件・ニュース〇優し物・お気に入りのお店おいしいお店の紹介〇おすすめの宿の紹介〇勉強会・サークルなどの紹介〇個人の営業の案内・宣伝〇耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと〇行政・政治へのご意見〇文通・メールフレンドなどの募集〇メンバーの募集〇イラスト…そのほか、皆さまの掲示板としてご利用ください。

②**写真（キャプション付き）のみの投稿**も募集。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

③ウェンディ紙面に対するご提案こんなコーナーを作って欲しいも募集。

④景品は次のa・bが対象。

a　紙面掲載分

b　a以外で力作など

匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。**読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で迫体験ができるようなものを優先的に掲載**しますので、投稿内容については、**地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。**文章は**四〇字以上お願いいたします。**ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後五〇字以内とします。写真付のもので省略後も五一字以上のものは、二重に景品をさしあげます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告をご記入の上、左記の宛先まで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。**六月五日**消印有効。なお、応募は一世帯につき、一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月二回のメールマガジンの配信に使用します。配信を希望されない場合は**「メールマガジン不要」**と記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

〒七二〇-〇〇二六
広島市中区袋町四-二二
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

■配布エリア変更のお知らせ
ウェンディは配布エリアを変更することがあります。配布されなくなった場合でウェンディをご希望の方は、ウェンディ編集部までご連絡ください。一年間無料で送付させていただきます。
【一年間無料送付申し込み先】
〒七二〇-〇〇二六　広島市中区袋町四-二二　合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
電話：〇八二-二四七-七四一九／ファクス：〇八二-二四七-七四八三
メールアドレス：info-01@wendy-net.com

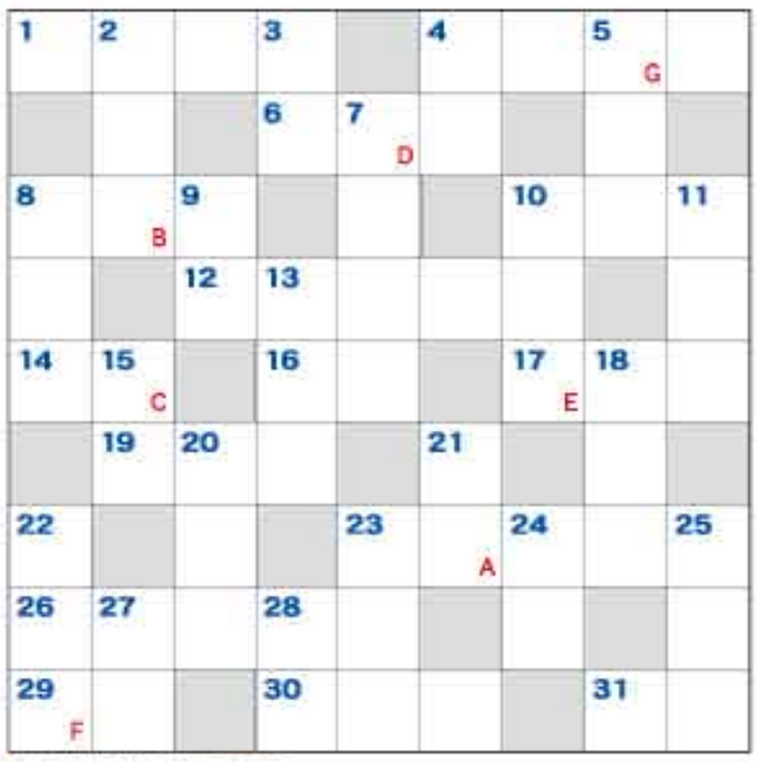
一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

クロスワード

A～Gの順につないで答を出してください。



タテのキー

2物とものがこすれること3グラフでY軸にあたる方向4「全ての人のために」というラテン語が語源の公共交通機関5東海道新幹線はのぞみ、ひかりと7最新の情報や報道8香川の旧国名9早朝や雨が上がった後に発生し、空気が白みがかって見えます10古代ペルシャが原産地といわれる紀元前から食べられてきた最古の木の実11歴史的人物の生涯を記した記録13げたや草履の足を固定する紐の部分15実力のある人はそれを表に出さないという意味のことわざで、爪を隠しているのは18ブラジルの代表的なダンス音楽20スペルを日本語で21素潜りで貝や海藻をとる職業の人22図書館で本の管理や貸出などを行います23和歌の一体。別名みそひともじ24鳥居があるのは神社、山門があるのは25世界三大穀物は米、トウモロコシと27元日の夜に縁起の良いものを見るとその年を幸せに過ごせるといわれます28めったにない、とても珍しいこと

ヨコのキー

1東北地方で日本海に面しているのは青森、秋田と4タイの首都6得点を〇、一五、三〇、四〇と数えるスポーツ8陰暦の五月のこと10金運や福をかき集めるといわれ、縁起物として関東では酉の市で売られます12演劇などで本番前に行うけいこ14コンパスでゼロ度を指す方角16お盆の時期にウシに見立てて飾られる野菜17海に向かって細長く突き出した陸地。宗谷、足摺、室戸などが有名19江戸っ子に初物として好まれた、春から初夏に旬をむかえる魚23浦島太郎が竜宮城から持ち帰った箱26手に取って敵に投げつける武器。十字形や釘形などの形状があります29息子の配偶者30岐阜の夏の風物詩とされ、鳥を用いて魚をとる伝統漁法31花札でイノシシと一緒に描かれている植物

■先月の答 イケエリカコ

ミ	ツ	カ	ポ	ウ	ズ		カ	タ
ド		ワ	ン		シ	ア	タ	ー
リ	ン	ゴ		キ		イ	ズ	ミ
ノ		エ	メ	ラ	ル	ド		ナ
ヒ	ジ		ロ	ク		リ	ト	ル
	ヨ	セ	ン		テ	ン	シ	
ツ	ウ	カ		ツ		グ		ト
	コ	イ	ノ	ボ	リ		サ	ケ
ツ	ウ	シ	ン		マ	ン	ル	イ

ナンプレ

ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9列9段のマス目が3列3段のブロック（合計9ブロック）に分かれています。列・段・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れてください。

	2	7	9					
		6	5	3			2	8
	1	8			2		3	
	6		3			2	5	
		2	7	5	9	1		
	5	1			6		9	
	8		1			6	7	
6	9				7	3		
				6	5	4	8	

■先月の答 33334

4	5	7	2	8	3	9	6	1
3	1	6	9	5	7	4	8	2
8	2	9	4	1	6	7	5	3
1	6	8	3	9	5	2	4	7
5	9	4	1	7	2	6	3	8
2	7	3	8	6	4	5	1	9
9	8	2	5	4	1	3	7	6
6	3	5	7	2	8	1	9	4
7	4	1	6	3	9	8	2	5

■「頭の体操（クロスワード・ナンプレ）」募集要項

「クロスワード」「ナンプレ」いずれかの正解者の中から抽選で延べ三〇〇名様に景品を発送（発表にかえます）。両方に応募いただいた場合はダブルチャンス。解答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ編集部まで封書、はがき、応募フォーム、メールで。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。六月五日消印有効。併せて「記事」、「ここはどこ？」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は一世帯につき、一通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内などに使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム

https://syuppan.f-form.com/wendy

〒七三〇〇〇三六
広島市中区袋町四―三一
合人社広島袋町ビル七階
「月刊ウェンディ 編集部」
メールアドレス：
info-01@wendy-net.com

限界に近づく「分譲マンション管理」対策は万全ですか？

理事会は…重圧…成り手不足…機能不全…
管理会社は…委託料の値上げ…撤退…
組合会計は…赤字…積立金不足…
大規模修繕工事の備えは…？

マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

季節の花

ドクダミ

東アジアや東南アジアに分布し、五～七月に茎先に十字型の白い花を咲かせます。繁殖力が非常に強く、地上にある葉や茎を取り除いても、地下に茎が残っていれば増え続けます。

日本の三大薬草の一つとして古くから利用されています。ドクダミの葉や茎を乾燥させたものを煎じて飲むと利尿作用、動脈硬化の予防、解熱や解毒などに効果があります。一〇以上もの効能があるといわれることから「十薬」とも呼ばれます。

独特のにおいを持ち、デカノイルアセトアルデヒドという成分がにおいの原因です。油によく溶ける性質があるため、においが取れない場合はサラダ油などを手になじませるとよいでしょう。

花言葉は「白い追憶」「野生」。五月一五日の誕生花です。

カンパニュラ

南ヨーロッパ原産のキキョウ科の多年草。三〇〇以上もの品種が流通しており、一年草や二年草のものもあります。

開花時期は五～七月。草丈五〇～一〇〇㎝、花径五㎝ほどの白やピンク、紫色の花を咲かせます。花姿が釣鐘に似ていることから、ラテン語で小さな鐘を意味する「campana」が語源となり、カンパニュラという名前が付けられました。

ギリシャ神話が由来して「命の花」とも呼ばれます。カンパニュールという精霊の死を悲しんだ花の女神フローラが、カンパニュールをカンパニュラの花に変えたことから、守ってやれなかった命の花という意味が込められています。

花言葉は「感謝」「誠実」「節操」。三月七日、四月一三日、五月一五日、七月八日の誕生花です。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント！！

■先月の答　①箱根ガラスの森美術館（神奈川県）②富岩運河環水公園（天門橋）（富山県）③南禅寺水路閣（京都府）④横手城（秋田県）⑤横浜ランドマークタワー（神奈川県）

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛　先 〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ編集部」
メール：info-01@wendy-net.com
応募フォーム（頭の体操と共通）：https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締め切り 6月5日消印有効

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・メールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

私は今50歳ですが、毎日「すっぴん」で店頭に立っています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』

無香料　無着色　界面活性剤不使用

聖天薬局 勤務 北村綾子（50歳）

25年以上母と愛用している化粧水です。これ1本でスキンケアできちゃう優れモノ！

ゴテゴテ塗りたくらなくても美しいお肌でいたい！

母も私も昔から、お肌のくすみや乾燥などで悩んでいました。ゴテゴテ塗りたくらなくても美しい素肌でいたかったんですけど、なかなかお肌に合う化粧品が見つからなくて…。そんな私たちですが「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから25年以上がたち、今ではすっぴんで毎日店頭に立って仕事をしています。

次々に新商品が出ますが、残るものはわずか。ロングセラーの底力！

この化粧品、知名度は低いんですが30年以上のロングセラー商品。やっぱり長く愛されているものって、それだけの実力があるんですね。
使い方は変わっていて、トロッとしたジェルで顔を洗いながら保湿してくれるという化粧水なんです。「洗顔」と「保湿」でお肌のコンディションを理想の状態に整えてくれるから、使えば使うほど素肌がキレイになっていきました。

とにかくご自身で使って見て欲しい！

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいのを使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ！この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。
まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う！」と感じていただけると思います。
もしお肌に違いが感じられなければ…
お代金はいりません！
あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか？

お一人様1個限り

顔を洗うジェルの化粧水「なちゅり」NO.1

お試し100円（税込）　送料0円（全国発送いたします）

お肌に違いを感じられなければ、お代金のお支払いは必要ありません。

お試し100円のご注文は今スグどうぞ！

ご注文の際は申込番号 POP6 をお知らせください。

0120（34）0703
通話料無料／営業時間　朝9時～夜7時　日曜定休

FAX 0120（68）0703　通話料無料　FAXは24時間受付可

母の幸子（77歳）もすっぴんで一緒に聖天薬局で仕事をしているんですよ♪

聖天薬局
〒553-0002
大阪府大阪市福島区鷺洲2-9-12

お支払いはコンビニ・郵便振替にて。手数料無料です。お肌に違いが感じられなければ、代金はお支払いいただかなくて結構です。返品の必要もございません。
※受付後1週間前後でお届けします。
※取得した個人情報は厳重に管理し、本来の目的以外には使用しません。

地球とともに。Kasuga

ひとに、環境に、やさしい紙づくり

私たちは"紙"を通じて、
豊かな社会づくりに貢献するとともに、
資源のリサイクルを永遠のテーマに掲げ、
自然環境との調和をはかりながら
この美しい地球を守り続けていきます。

春日製紙公式
Kasuga通販

春日製紙工業株式会社
【本　　社】〒417-8503　静岡県富士市比奈760-1
Tel. 0545-34-1000(代)　Fax. 0545-34-3751
URL：https://www.kasuga.co.jp

地球とともに。Kasuga
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
春日製紙工業株式会社は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

合人社グループ　合人社グループ（グループ代表・持株会社）、合人社計画研究所（基幹会社）、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーメン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルタップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、城陽くくる合人社、G&G Community、SGATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management、コクバ合人社ファシリティーズ、合人社エンジニアリング、合人社シティサービス、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、えむぽま

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをご紹介します。

シニアゴルフ研究所

東京・丸の内で
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

シニアゴルフ研究所開発

EZY POWER

イージーパワー ストロング UTアイアン

気がつくと若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい

安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウッドの強さを兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた…

番手別飛距離イメージ

6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの代わりに150Y以上	軽く振っても150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359

シャフトフレックス:R2　(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円 (本体価格24,546円)

<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフトフレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)

ストロング4本お好みセット(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円 (本体価格88,182円)

ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円 (本体価格130,910円)

商品提供:株式会社イワタヤ

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社 通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階 (株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時～20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けております。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。
0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛　注文書
1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名　商品番号　番手　数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記　検索

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy)をご覧ください。