

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第431号

Wendy
www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニコススポット

エレベーター事故二人重傷

部品劣化を指摘 国土交通省

4

マンション管理組合書記

理事会の効率化と漏水問題の取り組み

4

ちょっと拝見

平野北コーポ

5

地域再生を考える

アーケードを共につくり育てる

那覇「マチグワ」に協働空間を創造

6

私の体験

菌糸でつながる森の秘密

阿寒の森から始まったこの探求

7

世界遺産探訪

読者の広場

15

17

本誌のイラスト

デザイン心算学者

日比野 治雄

10

頭の体操

18

カフェ・ポンテが

公開するレシピ

この人に注目

神戸市郊外の小さなファッションブランド

世界遺産・清水寺の舞台へ

11

万人から面白いと言われなくても
一人の誰かに届く言葉

エッセイスト、メディアパーソナリティ

小島 慶子さん

◆好奇心旺盛な幼少期
異国の探検が原体験
父の勤務先だった、オーストラリアのバースという街で生まれました。三歳で、東京・清瀬市へ。そこで、家族以外の日本人の子供を初めて見たんです。女の子が砂場で遊んでいるのを見て、「あれがもしや、本に出てくる「お友達」というものか!?」と思ったことを覚えています。笑。

その後父の転勤で、七歳でシンガポール、八歳で香港に行きました。が、どちらも私は好きでした。当時のシンガポールは、まだ高層ビルがたきさん建つ前。活気があふれ、緑豊かで、ブーゲンビリアの花がきれいでした。東洋と西洋が混在して

いる雰囲気は、幼い私にとっても魅力的でした。商社勤務の父は忙しい人でしたが、ドライブによく連れて行ってくれ、いい思い出がたくさんあります。

当時好きだったのは、絵を描くこと



3歳ごろ、オーストラリアのバースの自宅近所の緑地で

◆帰国子女が珍しい時代
「ミニタイで苦労」
私は背が大きく、どこに行っても目立ってしまいう子でもでした。陽気で、子どものコミュニケーションにはうまくない。二テイルにはうまくない。妙に悪目立ちしてしまふところをなんとかしたいと思っていたけど、どうすればいいかわかりませんでした。いじめられる理由なんて、本人にはわかりません。

シンガポールも香港も大好きだったけど、九歳で東京に戻ってきたときはうれしかったです。ただ同級生と共通の話題がなく、「シンガポールではこうだったよ」という話を聞かなくていいのです。が、当時は帰国子女が珍しかったこともあり、「慶子ちゃんはいつも外国の自慢をしている」と言われてしまいました。親が中学受験を勧めてくれ、進学塾に通い始めるのと、周りは目的が同じと

◆暗黒の中学時代に習得
人間関係における「型」
塾では「努力すれば夢はかなう、勉強は裏切り」と言われたのに、私立に入り、家柄など何かも別格の世界を見て、少しくれました。先生に反抗してみよう程度でしたが、成績も落ち、中学三年間は私の暗黒時代。でも私は、ぐれることにも飽きちゃうんです(笑)。

外部から新入生が入る。高校にあがるタイミングで生まれ変わると決めた。人気があつた子を観察して、間の取り方やアクションといった「型」を習得したんです。

photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

日本のマンション管理は
変わる



合人社グループ

www.gojin.co.jp



合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ハウズイング合人社沖縄、ハウズイング合人社北海道、トーマン建物管理、KL合人社、沖縄合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くるる合人社、G&G Community、9GATES合人社、RENOSY合人社、PG Building Management



中学生時代

小学生のとき、香港にて

小島 慶子 / エッセイスト メディアパーソナリティ

1972年、オーストラリア生まれ。父の転勤により、幼少期はシンガポールや香港でも生活。95年、TBSに入社。アナウンサーとしてテレビ、ラジオに出演。99年に『第36回ギャラクシー賞DJパーソナリティ賞』を受賞。2010年に独立。メディア出演のほか、『VOGUE JAPAN』『講談社mi-mo!』『日経ARIA』など連載多数。自身の経験をもとにした執筆や講演活動について「人生の戦場レポート」と位置づけ、多くの人の共感を呼んでいる。



TBSアナウンサー時代。2008年ごろ、政治討論番組で



TBSアナウンサー時代。2000年ごろ、フロリダロケで

「東洋館内」で取材

「東洋館内」で取材

360°すべてを撮影するカメラ

RICOH THETA SC

imagine. change.

theta360.com

◆アウトバストリートメントで保護する
洗髪後のトリートメントは、ドライヤーの熱や外部刺激から髪を守る役割があります。適量を手に取り、毛先を中心に髪の内側にも行き渡らるようにつけましょう。

◆指の腹で丁寧に洗う
シャンプーは髪を清潔にするだけでなく、地肌をきれいにして、毛細血管の血行促進を促します。爪を立てず、指の腹を使って頭皮をマッサージするように洗います。

◆ドライヤーで地肌から乾かす
タオルで頭を覆い、タオルの上から頭皮を軽く押すようにして、頭皮から水分を拭き取ります。摩擦を避け、髪をこすらないようにすることが大切です。ドライヤーで地肌から乾かします。

それを実践すると、時代に作られたものか、高橋にあってたつた、一カ月で、人から見た私の印象が変わりました。優勝じゃん！と思いきや、次々と型を試すうちに友人が増え、いつからか型を意識せずとも、愉快に暮らせるようになりました。

◆世の中をよくしたい
「マスコミの世界」
「NHK特集を作る人になりたい」と思っていたことが、マスコミを志した最初のきっかけです。同時に、当時のテレビでは、アナウンサーがタレントのようなデビュースタイルで、フィチャーされていく、楽しそうだなという思いが、経済的に自立したいというの、なぜそれが型として成立しているのかを、総合職の女性なんてひ

◆どの業務も軸は同じ
二人の誰かのために
TBS時代は、ワー

◆親の役目は真正観バカ
三〇歳と三三歳で出

◆五〇歳を過ぎてなお
一人の新人米に

◆髪をぬらす
シャンプー剤をつけ

◆シャンプー剤は泡立
ててから

◆リンスやトリートメ
ントは毛先から

◆しっかりとすすぐ
シャンプーが残らな

◆ドライヤーで地肌か
ら乾かす

◆アウトバストリート
メントで保護する

◆指の腹で丁寧に洗う
シャンプーは髪を清

◆髪をぬらす
シャンプー剤をつけ



Webマガジン

会員登録不要

Wonderful KOBÉ

神戸・阪神間の“とっておき”の情報、あります。

季節の特集、食、暮らし、SDGsなどに関する情報をお届けします。オンラインで購入可能な商品も。ぜひチェックしてください！

ワンダフルコウベ編集部 [運営:株式会社 神戸新聞総合印刷]



いいもの、つづくもの。

BUY or SELL TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物・ブランド品を次の方へ活かします。**着物・ブランド品 \ 忙しい日々を送るあなたへ時間の有効活用術! /****バイセルの出張買取でおうちスッキリ計画!**

親切・丁寧だから、初めての買取でも安心できるわ!



1 スキマ時間
にお電話にてお問い合わせ!

2 ご都合の良い時間帯にご自宅で無料査定!
玄関先でも査定 **OK**

3 納得できれば、その場で売却!
そして **お家スッキリ!**

出張買取なら、家から一歩も出なくて済んじゃう!?

**このようなものもバイセルにご相談ください!**

これは売れないかも...と諦めないでください! 右記のようなお品物も無料で査定しています。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください!



柄や色が古い着物



シワのついた着物



破損や目立つ傷

バイセルの出張買取がオススメ!

- ✓ **高価買取**
- ✓ **出張・査定料無料**
- ✓ **1点からお受けします**
- ✓ **現金即払い**

買取実績**305,000円**整理したかった
着物や帯が

着物・帯・小物

97,600円

鳥取県 / 80代 / 女性

着物・宝飾品

43,500円

滋賀県 / 40代 / 女性

着物・宝飾品

71,000円

東京都 / 40代 / 男性

着物・小物

21,000円

福岡県 / 50代 / 女性

着物・毛皮など

56,000円

大阪府 / 40代 / 女性

着物・ブランド品など

12,000円

愛知県 / 60代 / 女性

反物

51,000円

岩手県 / 80代 / 女性

着物・帯

9,000円

岡山県 / 70代 / 女性

お客様のうれしい声

着物・帯・切手など 鹿児島県 / 70代 / 女性

大量の着物とかカラクタを出したんですけど、1点1点きちんと見ていただき価値のあるものを見つけていただき思わぬ収入になりましたので感謝です。自分でも良い着物だなと思うものに値段が付いていましたので納得できました。

バイセル 10周年!**10万円当たる!!**

【期間限定: 4月1日~4月30日のご成約で!】

過去最大! 総額1,000万円プレゼントキャンペーン!

※対象: ①2025年4月1日~30日に成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上成約の方※後日抽選を行い、最大100名様に現金10万円を贈ります。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は最速状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。※当キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合がございます。

キャンペーン対象商材はこちら!

着物 ブランド品 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 時計 貴金属 骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に届かないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。②成年の方でも20歳未満の方からの書類の買取はできません。※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら...バイセル!

3つの安心宣言

- ① **ご家族のご同席**を積極的に推奨しております。
- ② **玄関での査定**も可能です。
- ③ 査定額にご納得いただけなければ、**お断りいただいても構いません。**

キャンペーンは4月30日の成約まで!
こちらの番号からお問い合わせください**0120-638-499**お問い合わせいただいた後、ご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164
受付時間 9:00~18:00(土日祝日も受け付けております) ※当社が定める年末年始休業を除きます。 運営: 株式会社BuySell Technologies
〒160-0004 東京都新宿区四谷4-28-BPALTビル【東京都公安委員会】 古物商許可番号: 第301041408603号※当社は重宝士は、電話の検閲・マスク着用・手消毒など感染症対策を実施しております。
※鑑定環境により、マスクの着用をご依頼させていただく場合がございます。

【ウェンディ39】

ニューススポット

エレベーター事故大規模
部品劣化を指摘
国土交通省
国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。国土交通省は、エレベーターの部品劣化を指摘し、安全対策を要するとして、国土交通省の調査報告書を公表した。

分譲マンション大規模修繕で談合の疑い 公正取引委員会が立ち入り検査

複数の報道機関で、和、リノ・ハビタ、富があるとして、詳細な調査を進めている。国土交通省の調査報告書によると、大規模修繕工事の平均単価は、二〇二一年の調査による、清水建設の子会社が、公正取引委員会が三月四日に独占禁止法違反（不当な取引制限）の疑いで修繕工事会社約二〇社に立ち入り検査を行ったとの報道がされた。さらに三月二日に、新たに複数社に検査を行ったことが分かったと報じられた。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

公正取引委員会は、大規模修繕工事の見積もりや入札において、事前に受注業者や価格を決定していた疑いが持たれている。入札は管理会社や設計監理会社を通じて行われていたとされている。公正取引委員会は、数十年前から受注調整が行われていた可能性を指摘している。

マンション管理組合奮闘記 ニューノーマルへの挑戦 理事会の効率化と漏水問題の取り組み

サンシャイン城山公園（宮崎県延岡市）
第35期理事長 相良 忠さん (65)

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

相良 忠さん (65) は、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。相良さんは、サンシャイン城山公園の第35期理事長を務める。彼は、理事会の効率化と漏水問題の取り組みに力を入れている。

この度、理事長に就任しました。過去に役員を務めたこともあり、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。

この度、理事長に就任しました。過去に役員を務めたこともあり、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。

この度、理事長に就任しました。過去に役員を務めたこともあり、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。

この度、理事長に就任しました。過去に役員を務めたこともあり、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。

この度、理事長に就任しました。過去に役員を務めたこともあり、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。また、理事としての役割を十分に果たすことができました。

人と人をつなぐ。それが、わたしたちのしごとです。

株式会社 神戸新聞総合印刷

http://www.kobun-printing.co.jp/



公正取引委員会 (東京都・霞が関)

SPICY DICTIONARY
マンション管理組合
Q&A

管理費等を滞りなく納めている区分所有者に対して、支払の催告をすれば六ヶ月間の時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。

管理費等を滞りなく納めている区分所有者に対して、支払の催告をすれば六ヶ月間の時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。

管理費等を滞りなく納めている区分所有者に対して、支払の催告をすれば六ヶ月間の時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。六ヶ月以内に催告を行えば、時効の完成が完了する。

菌糸でつながる森の秘密

く阿寒の森から始まったきのこの探求く

写真家

新井 文彦



きのことは何ぞや？
きのことは、植物でも動物でもなく菌類です。菌類とは体の基本的な構造が菌糸で、胞子によって増える生物。主に、カビ、きのこ、酵母です。

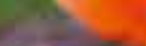
正しいというと、わたしは「きのこ」ではなく「菌糸」を呼ぶものは、胞子をつくらせて放出する、きのこの生殖器官の子実体です。この子実体は、きのこの本体は何かという点で、地中や木の内部で糸状に広がる菌糸なんです。

は、ヒマに任せて、知人「ほぼ日刊イトイ新」が阿寒湖につくったア聞「できのこの連載を」と、その外見的美しさウトドア会社に入り浸り、ネイチャーガイドのとき「肩書きはと、その外見の美しさなり、ネイチャーガイドの真似事を始めました。どうしますか？」と聞ろん、感動することばもう四半世紀も昔のこかれたので「きのこ写かりです。」とす。ガイド中にき真家、とでもしておい世にいなかつたら、地球が今のような生態系評で、そのうち、自分した。連載開始翌年の

また、森の樹木の九割以上がきのこと関係を持っているといわれ、地中で木の根と菌糸が菌根という器官を通じてつながり、お互いに必要な栄養のやりとりをしています（共生菌・菌根菌）。つまり、きのこは、木の子でもあり木の親でもあるんです！

木とつながっている
で、森の地下には菌
ネットワークが広が
り、栄養だけではなく情
もやりとりしている
という研究もありま
す。

の根、いつしか、きのこ以外、外の隠花植物にも興味を持つようになり、粘菌（変形菌）や、コケや、地衣類などの撮影にも力を入れるようになりました。森を歩くとき、地面から倒木か



ホシアンスタケ
日本でも数カ所しか
ないこの、柄にワイ
ワイ



エノキタケ
天然のエノキタケは、形も味も、人工栽培ものとは別格。冬でも見られるおいしいきのこ



ベニテングタケ
有名な毒きのこ・ベニテングタケは菌根菌。シラカバの仲間やマツの仲間と、菌根を通じて栄養のやりとりをしている。

明かされた1等植物という意味での「隠花植物」に分類されており、生物学的にはもう死語ですが、ぼくはこの言葉が好きな
 @kakegumo_cub
 又@ハイタッチカウント

スタートしたばかりの樹木の上までチェアは、本やテレビ番組クする場所が多すぎ組など、いろいろ、なかなか進めないな媒体、あるいは、これからは、森は、ネイチャーガ全体の生態系も意識しイドとして、きのこで、「隠花植物」の魅力この魅力を伝えてをさらに伝えたいと思きました。きのこについています。



ホシアンズタケ
日本でも数カ所しか発生が確認されていないレア
なきのこ。柄にワインのような水滴をつけるのが
特徴



ロクショウグサレキン
天然のきのこは思えないほど美しい、コバルトブルーのロクショウグサレキン。傘の直径が5mm程度の小さなきのこ。

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載! 話題沸騰!

広島発 FlexCRM 業務アプリ

コスパ最強!

1ユーザー 月額1,200円～

エクセルを使った業務管理も！部署間の連携不足も！

報・連・相の遅れも! 埋もれた顧客データも!

1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます!



どんどん
増えてます

導入企業**500社**、
ユーザー数**1万人**

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業 他

合人社
グループ

株式会社
G.FLEX

【本社】
 広島市中区袋町4番31号
 合人社広島袋町ビル3F
 TEL：082-543-2740
 FAX：082-543-2741



FlexCRM

<https://flexcrm.jp/>

基本情報

国名 ポルトガル
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=160.93円 (4月4日現在)
 時差 -8時間 ※サマータイムを考慮



旧コインブラ大学 写真提供：東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

世界遺産探訪
 ヨーロッパ屈指の名門校
 大学と共に発展した街

コインブラ大学・アルタとソフィア

旧コインブラ大学

アルカソヴァ宮殿 (旧王宮) を改装して、大学に。サン・ミゲル礼拝堂、ジョアニナ図書館、時計塔も立ち並ぶ。新校舎と区別して「旧大学」と呼ばれるが、現在も一部は教室として使われている。

写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake
時計塔からの眺め。中庭の中央の銅像はポルトガル王のジョアン3世。彼の政權下にこの場所にコインブラ大学が移転した。

ジョアニナ図書館

ジョアン5世の命により建設されたバロック様式の図書館。世界で最も美しい図書館の一つといわれている。



内部は金泥細工の装飾が施され、30万冊の蔵書を誇ります。
 (写真撮影年：2017年)
 グリーンコーポレーション (横浜市) 杉山さん

学生さんがアルバイトで鉛筆を売っていました。
 (写真撮影年：2016年)
 聖地牙哥 (愛知県名古屋市) 渡野さん



帽子の間

もともとは宮廷の広間。壁には歴代の国王の肖像画が飾られている。



個人試験の間

国王の寝室だった部屋。天井にはポルトガル王国の紋章が描かれている。



写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake

コインブラ大学医学部棟

1940年代に「大学都市」が整備された時に、総合図書館や文学部棟などと共に建てられた。



写真提供：東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

■大学と共に育まれた都市
 コインブラの都市は、大学と共に七〇年以上にわたり学術と文化の中心地として発展してきた。

■名門・コインブラ大学
 ポルトガル中西部の都市、コインブラ。その丘の上にそびえるコインブラ大学は、ヨーロッパ屈指の歴史と伝統を誇る名門大学です。起源は二九〇年、ポルトガル王ディニス二世がリスボンに創設した大学にさかのぼります。一三〇八年にコインブラへ移転して以来、リスボンとコインブラの間で移転が繰り返されましたが、一五三七年のコインブラのアルカソヴァ宮殿 (旧王宮) への移転を最後に、大学はこの地に定着し、発展してまいりました。今もなお、多くの学生がここで学んでいます。

また、一五三七年の移転後、サン・ミゲル礼拝堂、ジョアニナ図書館などの主要施設が次々に建設され、一八世紀には植物園などが造られました。一九四〇年代には大規模な「大学都市」が整備されました。これらのことから、学術の中心地としてポルトガル王国の教育機関に大きな影響を与えたことと「都市と大学の融合」という独自の都市モデルを築いたこと、「ポルトガル語圏の学術文化の普及に貢献したこと」などが評価され、「コインブラ大学・アルタとソフィア」として二〇二三年に世界文化遺産に登録されました。アルタとソフィア地区は地区の名前で、アルタ地区は丘の上にある大学関連建造物群、ソフィア地区は下町のソフィア通りおよびサンタ・クルス修道院周辺です。



写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake

新大聖堂

バロック様式の大聖堂。16世紀末にイエズス会が建築を開始したが、完成までに1世紀を費やした。

旧大聖堂

ロマネスク様式の建築物。12世紀に初代ポルトガル王アフォンソ1世により建てられた。当時は要塞を兼ねていた。



写真提供：グリーンコーポレーション (横浜市) 杉山さん

オイト・デ・マイオ広場とサンタ・クルス修道院



下町のソフィア地区に位置する。オイト・デ・マイオ広場に面してサンタ・クルス修道院 (写真左) が立つ。サンタ・クルス修道院は、1131年に建てられたロマネスク様式の修道院。12世紀にアフォンソ1世の治下で付属の学校や写字室も造られた。16世紀、マヌエル1世により改築され、現在の姿に。アフォンソ1世とその息子サンチュ1世の墓がある。

写真提供：グリーンコーポレーション (横浜市) 杉山さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- パナマ・ビエホ古代遺跡とパナマの歴史地区 (パナマ)
- ソチカルコの古代遺跡地帯 (メキシコ)
- マントヴァとサッピオネータ (イタリア)
- 古都ピガン (フィリピン)
- チャン・アン複合景観 (ベトナム)

応募先

締切：5月7日消印有効

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
 ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】

<https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】info-01@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



放置していませんか？

あなたのご実家、



**空き家に関するお悩み、
全部まとめて
解決できます！**

誰も住んでいない空き家を

そのまま放置していると・・・



固定資産税が6倍に！

(管理不全空き家、特定空き家に指定の場合)



勝手に解体される！

(管理不全空き家、特定空き家に指定の場合)



**放火・不法投棄、不法侵入
などのリスクが！**

スマホで **完全無料！
簡単依頼！**



あなたの**空き家専用**の**診断結果**が見つかる！

**フォーム入力は
3分で完了！**

**入力後すぐに
診断結果がわかる！**

信頼と安心の企業が**全国110社以上**登録中！



Q. 大手に個別依頼じゃダメ？
一括請求って必要？

**複数業者の
プラン比較は必要です！！**

よくある
ご質問



それは

業者ごとに**提案できる強みや提案の幅**が違うから一括請求が**効果的で確実な方法**なのです！



費用	収支計画
実績	管理面
活用プラン	

こんな例が...

- マンション建築費用に合計1,500万の差が出た。
- A社では活用が厳しいと判断されたが、B社では可能だった。
- 管理体制や入居者募集の手厚さが違った。
- 業者によって提案内容やプランが異なっていた。

**タウンライフ
空き家解決**

下記電話番号よりお問い合わせください。【受付時間】平日 9:00~20:00 (年中無休)

0120-643-555

お電話の際に
申込番号を
お伝えください。
申込番号: W01



【townlife空き家解決運営事務局】
運営会社: タウンライフ株式会社
〒163-1440
東京都新宿区赤坂3-20-2 東京オペラシティタワー40階
TEL: 03-6276-7170 FAX: 03-6381-6357
https://townlife.co.jp

豆知識

和菓子

鎌倉から室町時代にかけて中国に留学し帰ってきた禅僧が羊羹を日本に伝えたといわれています。しかし禅宗では肉は禁止

小豆や砂糖、寒天などを煮詰め固めたもので、固さを羊羹の粉をこねたものを羊羹の代用として使った汁物でした。それが「羊羹」は「あつもの」とも読み、熱い汁物などを指します。羊羹はもと「羊肉」が入った汁物だったのです。



羊羹(ようかん)

粒あんを寒天で固め、周囲に水で溶かした小麦粉を付けて焼いた和菓子です。京都発祥とされ、当初は「銀鍔(ぎんつば)」と呼ばれていました。日本刀の持ち手にある鍔に形が似ていることから付けられました。当時の鍔は銀色でしたが、江戸時代に、関東に伝わったときに「江戸の金鍔」、大阪の「銀鍔」といわれた文化の



金鍔(ぎんつば)



日比野 治雄 / デザイン心理学者

(株)BBStoneデザイン心理学研究所技術顧問。心理学の視点から科学的根拠に基づいたデザインを目指す「デザイン心理学」の領域を開拓したパイオニア。Red Dot Award(世界3大デザイン賞の一つ)等受賞多数。著書『よくわかるデザイン心理学』(日刊工業新聞社)他多数。

しかし、そのような時に、他の人から「それをしてはいけない」と言われると、過度な反発心が生じて「意地でもやらないぞ」という気持ちになったことはないだろうか？子ども時代には勉強をしようと思っていた矢先に、親から「勉強をしなさい」と言われたために、反発心が起き、「うるさいなあ！後でするよー」などと言って、逆に勉強をする気が全くなくなってしまったような経験は誰にでもあるに違いない。実は、これは人間の心理に潜む「心理的リアクタンス」の成せる業である。心理的リアクタンスというのは、他者から自身自身の選択可能性を制限されたり、何かを強制されたりすると心理的な反発や抵抗が生じるという現象である。

上記の例で言えば、この心理的リアクタンスによって、勉強は後回しとなり、親との関係も悪化することになる。良いことは何もない。むしろ、親の難しい！？

「ヤルナ」と言えばヤル!?
デザイン心理学者 日比野 治雄

長年、私は大学で研究者としての生活を送ってきた。専門は「デザイン心理学」である。この「デザイン心理学」というのは、端的に言うと、人間の行動を科学的に探求することによって優れたデザインを実現することを目指す学問領域(私自身が開拓した領域)である。ほとんどの場合、そのようなデザインの対象となるのは「人間」である。この「人間は非合理的な側面がある」ということを忘れないでほしい。人間は「合理的な側面」と「非合理的な側面」の両方がある。合理的な側面が優るからである。私はデザインを学ぶ学生にはよく理解している。

「ヤルナ」と言えばヤル!?
デザイン心理学者 日比野 治雄

しかし、そのような時に、他の人から「それをしてはいけない」と言われると、過度な反発心が生じて「意地でもやらないぞ」という気持ちになったことはないだろうか？子ども時代には勉強をしようと思っていた矢先に、親から「勉強をしなさい」と言われたために、反発心が起き、「うるさいなあ！後でするよー」などと言って、逆に勉強をする気が全くなくなってしまったような経験は誰にでもあるに違いない。実は、これは人間の心理に潜む「心理的リアクタンス」の成せる業である。心理的リアクタンスというのは、他者から自身自身の選択可能性を制限されたり、何かを強制されたりすると心理的な反発や抵抗が生じるという現象である。

Caffè Ponte 広島平和記念公園内 元々喫茶店

カフェ・ポンテ

オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に優しいや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



アスパラガスのミラノ風

春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガス。シンプルな味付けは、この時期ならではのおいしい食べ方！金銭の街・ミラノをイメージし、黄金色の半熟卵をトッピング！アスパラガスの甘みと卵のまろやかさが絶妙に絡み合います。

カフェ・ポンテが公開するレシピ

材料(2人分)
アスパラガス…4本、卵…1個、パルメザンチーズ…適量、塩…適量、コショウ…適量、オリーブオイル…適量

① 鍋に水を入れ、沸騰したら卵を入れて6分半ゆでる。

② 6分半たった卵を取り出し、氷水に漬け、殻をむき半分切る。

Check! /
6分半で半熟卵の出来上がり！切った卵に塩を少しふります。

③ アスパラガスの根元の硬い部分を切り取る。フライパンにサラダ油(分量外)をひいたら、アスパラガスを並べて、火をつける。

Check! /
アスパラガスは下ゆでしなくてもOK!

④ ③に塩を多めにふる。ひっくり返ししながら、両面に焼き目が付くまで焼く。

⑤ アスパラガスと②の卵を皿に盛り付ける。塩、コショウ、オリーブオイル、パルメザンチーズを全体にかけたら出来上がり。

Check! /
お好みでレモンをかけても。

ひとくちメモ
アスパラガスから発見されたアスパラギン酸
アスパラガスには「アスパラギン酸」というアミノ酸の一種が多く含まれており、独特の風味はこのアスパラギン酸が由来しているそう。疲労回復・体液バランスの調整・アンモニアの解毒・美肌に効果があるので、積極的に食事に取り入れよう！

「分譲マンション管理」
対策は万全ですか？
理事会は…重圧・成り手不足・機能不全
管理会社は…委託料の値上げ・撤退
組合会計は…赤字・積立金不足
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します

限界に近づく
対策は万全ですか？
理事会は…重圧・成り手不足・機能不全
管理会社は…委託料の値上げ・撤退
組合会計は…赤字・積立金不足
大規模修繕工事の備えは…？
マンション管理会社「合人社」は提案します

合人社グループ
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

この人に注目

神戸市郊外の小さなファッションブランド
世界遺産・清水寺の舞台へ

AURATIERデザイナー

佐藤 基子さん



佐藤 基子/AURATIERデザイナー

1974年京都府生まれ。アパレルバイヤー、スタイリストを経て、2016年デザイナーへと転身。オリジナルブランドAURATIERは、女性経営者たちから熱狂的な支持を得る。流水紋作家 富富義氏より流水紋を譲り受けることを決意。19年完成。23年にマレーシア、パリでのコレクションに参加。25年5月に京都・清水寺で奉納舞台「魂のリトリート 流水紋と生きる」を開催予定。
<https://faire-parci-parla.com/>

「夢がどんどんかなうようになった」という声が聞かれるようになった。声の聞こえがよいように、口コミで瞬く間に広がっていきました。



神戸市北区にAURATIERの商品や世界観を楽しむことができるアトリエを構える

海外でのチャレンジを経て再認識した、日本の素晴らしさとこれまでにない。それらに感謝する奉納舞台を、京都・清水寺を貸し切って、五月一日、行います。当日は、「瑞々しく流れるような流水紋」をコンセプトとしたブランド「瑞々」の奉納衣装をまといます。趣旨に共感してくださったアーティストたちとともに「自らの芸を天に捧げる」とこの舞台に、私自身の新たな挑戦として臨みます。

大規模修繕工事について、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。



竣工後

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。



2023年1月、マレーシアで開催されたファッションショー「メットガラ・マレーシア」に日本代表として出場



2023年9月、パリコレ春夏コレクション2024に出場し、15作品を披露



AURATIERの代表作・流水紋のデザイン

管理組合からのコメント

理事長 田中 陽子さん

大規模修繕工事にあたり、管理会社である合人社計画研究所の担当者より役員への勉強会を数回開催してもらいました。

特命競争入札時の4社からの見積については、組合員の建設関係者のご意見も踏まえ、一審予算に近い施工会社に決定いたしました。

工事中は、数度足場上がり、進捗状況の説明を受けました。自分たちが住むマンションのため、全て管理会社に丸投げするのではなく、協力しながら行うことが重要だと思いました。



屋上点検の様子



大規模修繕工事中

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

竣工後

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事の現場から

サントノーレ二宮

【住所】高知市一宮東町 【戸数】45戸

サントノーレ一宮が、大規模修繕工事を実施することが評価され、二〇二〇年に竣工した四戸のマンションで、高知市北東部の命競争入札方式が採用された。

大規模修繕工事の実施にあたっては、建物調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

竣工後

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。



大規模修繕工事には、調査の結果をもとに、工事が必要な箇所を選定しました。役員の皆様の意見を踏まえ、取捨選択のうえで、屋上防水工事、外壁修繕工事（外壁のタイルの浮き・割れ部の補修、壁・天井のひび割れの補修等）、バルコニー床修繕工事、玄関桟等タント業務から、工事の鉄部塗装工事、共用廊下床修繕工事、アスファルト補修等の工事を包括的に担うことを実施する方式など、複数の選択肢を比較検討しました。

\ 教えてくれたのはこの人 /

フィジーク選手として、コンテストに出場。全国規模の数々の大会で優勝。自身が代表を務めるジムでは全国トップレベルのボディメイクのプロをトレーナーに迎え、個々に合わせたトレーニング内容を提示している。

Number One
パーソナルトレーニングジム 代表

田中 直樹さん



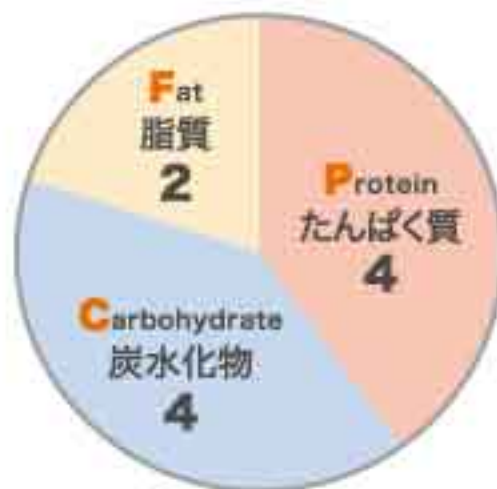
ジムトレーナーが教える!

食事の量を減らしたり、甘いものや揚げものをやめてみるけど、思うように体重が減らないことってありませんか? ダイエットは食事のバランスが重要! 正しい知識を身に付けて、理想の体型を手に入れましょう。効果的なダイエット方法を Number One パーソナルトレーニングジム 代表取締役兼トレーナーの田中直樹さんに教えていただきました。

たんぱく質が豊富な食材

- 鶏むね肉・ささみ (低脂肪)
- 卵 (特にゆで卵)
- タラ、カレイ、スズキなどの白身魚
- サーモン、サバなど、脂ののった魚
- 豆腐・納豆・豆類
- ギリシャヨーグルト (低脂肪)
- エビ・イカ (低カロリー)

理想的なPFCバランス



※PFCバランスとはたんぱく質 (Protein)、脂質 (Fat)、炭水化物 (Carbohydrate) の割合を指します。グラフはダイエット中の理想的なPFCバランスの目安。

【一日の食事例】

朝 ゆで卵+鶏むね肉サラダ+
白米+ブラックコーヒー(無糖)
(脂肪燃焼を助ける!)



昼 グリルチキン+玄米+野菜



夜 白身魚+さつまいも+
野菜スープ



PFCバランスを意識したダイエット中の食事方法

たんぱく質
脂質
炭水化物

バランスの良い食事の心がけよう

太る原因は体質など個人差はありますが、日々の活動量に対してカロリーの摂取量が多いことが主な原因にあげられます。ダイエット中の食事をする際のポイントをまとめました。

たんぱく質を毎食しっかり取る

田中さんによると、減量には体をつくるエネルギー源であるたんぱく質・脂質・炭水化物のバランス(以下、PFCバランス)を意識した食事が重要とのこと。PFCバランスはたんぱく質が重要! というのは、たんぱく質がダイエットの要となる代謝の向上に必要な筋肉量を維持してくれるからです。代謝が向上することでエネルギー消費が増え、脂肪燃焼効果が期待できます。

食事は小分けに。朝食はしっかり取る

血糖値を安定させ空腹感を抑えるため、一日三食、小分けに取る。

食物繊維と水分を十分に取る

野菜や海藻、きのこ類など、食物繊維を豊富に含む食材をたっぷり摂取すると、満腹感を得ることができます。また、一日リットル程度の水分を確保しましょう。水分をたくさん取ることによって血液の循環が活性化され、代謝の向上が期待できます。また、老廃物排出を促進させる役割もあります。

運動は起床後に「行って良い!」

ダイエットには運動も重要です。有酸素運動は起床後に行うのがおすすめです。起床後は血糖値が低い状態のため、脂肪がエネルギーとして使われやすく、脂肪燃焼に効果があるとのこと。



ストレスの少ない環境でダイエットを始めよう

ダイエットを継続するにはストレスの少ない環境を整えることが大事。仕事が落ち着いていないタイミングで始めたり、最初は味付けはなんでも良いので、たんぱく質中心の食事に慣らしてみよう。ダイエットが日常になじむよう工夫しましょう」と田中さん。

おしりを鍛える! ちょこっと筋力トレーニング

すぐに始められるトレーニング方法を紹介! ゴムバンドを使うととっても効果的。

Training 1



- ② 背中を曲げず、ゆっくりとしゃがむ。ゆっくり立ち上がる。
- ③ ②を3~4セット行う。

- ① ゴムバンドを太ももに装着する。肩幅まで足を開き、足先を外側に向ける。



Training 2



- ② 片方の足を地面に付けたまま、ゆっくりと足を開く。ゆっくり閉じる。
- ③ ②を3~4セット行う。

- ① ゴムバンドを太ももに装着する。ヨガマットの上に横向きに寝転ぶ。



multibook クラウドERP マルチブック

『新リース会計基準適用』の準備 進んでいますか？

お悩み全て

解決。



2027年4月1日以後に開始する年度から強制適用開始！

☑ 改正内容の把握や対応方針の検討が進んでいない...

☑ Excel 管理には不安があるため新リース会計基準に対応したシステムを探している...



日本新リース会計基準 完全対応の マルチブック リース資産管理機能

Check!

01 複雑なリース契約に対応！

- 多段階（最大 300 段階）リース料設定
- フリーレント
- 複数月前払
- 後払
- 条件変更
- 満期継続
- 中途解約



Check!

02 自動判定・自動計算が可能！

- 資産計上の自動判定
- 割引率の自動設定
- 資産計上額自動計算
- リース負債計上額自動計算
- リース負債返済額・支払利息自動計算

Check!

03 リーズナブルな価格で 最短 2 週間の導入期間！

- シンプルなユーザーインターフェース
- 最短 2 週間の短期導入
- リーズナブルな利用料
- 充実の導入・稼働後サポート

Check!

04 日本新リース・連結決算 完全対応

- 償還表出力
- リース資産台帳出力
- 注記情報出力
- リース会計仕訳連携
- 海外拠点のリース資産に関する連結調整



株式会社マルチブック

〒141-0031 東京都品川区西五反田 1-1-8 NMF 五反田駅前ビル 5 階

✉ Email: info@multibook.co.jp

WEB



資料ダウンロード



お話を聞いたのは

イメージコンサルタント
COSUMO STYLE

去来川 こすもさん

モデルとして活躍した経験を生かし、実践的にトータルで外見を磨く、イメージコンサルタントとして活躍中。外見を数値化する「トータルイメージ診断」から、その人が持つイメージを分析し、よりステキになるファッションやヘアを提案する。企業の社員研修では「美しい所作」を軸にウォーキングレッスンなどを行っている。



COSUMO STYLE HP

スカーフを選ぶ



ふちがあるデザインを選ぶと○

色が持つイメージ

スカーフの中に白・黒・グレー・ベージュといったベーシックカラーのどれか一色が入っているものをおすすめします。また、洋服やカバンの色が入っているものを選ぶと、コーディネートにまとまりを見せることができます。暖色はかわいらしさや華やかさを、中間色は素材でナチュラル、寒色はさわやかさやクールな印象を与えます。五匹程度のふち(濃いめの色だとなりに良い)があるスカーフは、巻いた時にメリハリが印象を与えます。

柄が与える印象

柄については、上下左右が関係ない柄柄を選ぶと、巻く時に向きを気にする必要がありません。小さい柄はおとなしめ、はっきりした大きめの柄は華やかな印象を与えます。広げた状態だと奇抜だった派手に見える柄でも、実際に巻いてみるとイメージが変わって気にならなくなることも。柄がないシンプルカラーの洋服だと、派手な柄のスカーフでもカジュアルに着用することができま。首に巻いたスカーフを洋服の襟の中に入れてみると、派手がより気にならなくなります。



上下左右が関係ある柄



上下左右が関係ない柄

同系色のスカーフでも柄の大きさが印象が変わる

スカーフのサイズ

お店でよく売っているサイズは七〇×八〇cm程度の正方形。大きすぎず、小さすぎないこのサイズは初心者の方でも使いやすいでしょう。九〇×一〇〇cmの大きサイズもあり、夏は浴衣などの防寒対策で巻くにも通しています。形は正方形が多いですが、長方形のスカーフもあるので、巻く場所など用途に応じて使い分けてみてください。

スカーフを巻いてみる

※スカーフを折るときにタグを内側へ入れ、外側から見えないように気を付けましょう

三角結び

スカーフを首に巻くときの基本の結び方です



スカーフを三角形に折る



三角になった部分を体の前側に持ってきて、首の後ろで両端を交差させる



交差させた両端を前側に持ってきて結んだら完成



結び目を隠すと大人っぽくなります

片リボン結び

リボンの輪を片側だけ作る結び方で輪の大きさが印象が変わります



スカーフの対角を中心にに向けて折る



①で折った部分を中心にに向けて折る



②で折った部分を重ねる



③で重ねた部分を半分に折る



リボン結びをする際に、片側の輪は作らずにそのまま抜いて通す

折ったスカーフの真ん中を持ちながら、山折り部分が上側に来るように首にかけてリボン結びをする



リボンの輪を大きくして裾の長さを左右で変えてみておしゃれ

ネクタイ風結び

ネックレスを使ってスカーフをネクタイのように見せる結び方です

①片リボン結びの①～④同様にスカーフを折り、首にかける



ネックレスをねじって輪を作る



もう一方のスカーフも上から通して形を整えたら完成



輪の上からスカーフの片側を通す

カバン結び

長方形のスカーフを使ってカバンの持ち手に結びます



最後まで巻き終わったら輪を作る



輪の中にスカーフを通して結ぶ



形を整えたら完成

川崎大師（神奈川県）のお土産。住吉の久寿餅、蒸しかのこ、松屋総本店の厄除飴などを頂きました。

倉庫で開催。おいし
イチゴがたくさん！

明石海峡大橋（兵庫県淡路市・神戸市）。季節や日時でライトアップの色彩が変わる。

店。チョコマフィンの材料を購入。

愛媛県にボスカンと伊予柑狩りに行きました。人生を変える柑狩りと出合いました！

神奈川県川崎市にある御幸公園の梅の花が、とてもきれいだ。良い香りにうつと。

作って、親子で応援しています！

かしたぬるま湯で洗います。焦げつきがひどい場合は、重曹を水で溶いたベースト状のものを塗布し、しばらく

は、水でぬらして固く絞った雑巾などで拭き取ります。水拭き後は、乾拭きし、水分が残らないようにして

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

BODYMAKE

アナタだけのメニューと専属トレーナーによる
マンツーマントレーニングで効率よくボディメイクを実現!

ひとりひとりに合わせた
オーダーメイドトレーニング

5,500~ 食事指導付 円/回

ボディメイクもゴルフも
AZESPOならどちらも実現できる!

ゴルフのお悩み
解決します

9,900~ 円/月



専属ティーチングプロが常駐しているのでいつ来てもレッスン可能!
最新設備でゴルフのお悩みも解決!

GOLF

◆ **新規**
◆ **会員募集中**

レンタル品全て無料! 手ぶらでトレーニング

ウェア シューズ クラブ
シャワー プロテイン

HOT PEPPER
Beauty
簡単WEB予約はこちら



AZESPO
GOLF & BODYMAKE



AZESPO 新規会員・体験レッスン 受付中

24時間受付中!
ikebukuro@azespo.com
お気軽にお問い合わせください

AZESPO 池袋



公式LINE

東京都豊島区東池袋一丁目35番3号 池袋センタービル6階

03-5928-0011

シニア
ゴルフ
研究所



東京・丸の内
シニアの声から
生まれたクラブ
イージーパワー

品質をして語
らしむ

シニアゴルフ研究所開発

EZY
POWER
イージーパワー
ストロング
UTアイアン

気がつくとも若い頃より飛んでいた

いつまでも年齢と仲良くゴルフを愉しみたい
安心のロングセラーアイアンEZY(イージー)シリーズは、そんなアナタの頼れる味方です。
今回、シニアゴルファーの為に開発されたストロングヘッドはアイアンの構えやすさとウツの強さを
兼ね備え、爽快なインパクトでボールをさらに飛ばします。
また専用設計のしなやかシャフトがボールを高く上げ、驚くほどグリーンでボールが止まります。
シニアゴルファーが「やさしく飛ばせる」コンセプトがEZYPOWERの原点です。
そして、気が付くと若い頃より飛んでいた...

選びぬかれた素材と確かな技術が
生みだす世界の名品たち。品質を追い
求めるそのこだわりを、ご紹介いたします。



番手別飛距離イメージ					
6番	7番	8番	9番	P	PA
ロングアイアンの 代わりに150Y以上	軽〜く振っても 150Yナイスオン	安心安定の140Y	やさしく振っても 130Y	余裕の100Y きっちりキャリー	100Y以内の 便利ギア
長さ(インチ)					
39	38.5	38	37.5	37	36.5
ロフト角(°)					
22°	23.5°	27.5°	31°	34°	37.5°
総重量(g)					
328	332	338	344	351	359
シャフトフレックス:R2 (しなやかシャフト・男女兼用)					

ストロング各番手(1本)
商品番号IW-033W
27,000円(本体価格24,546円)
<共通>●ヘッド素材/スーパーステンレス●ヘッドの色
/ブラック●シャフト素材/カーボングラファイト●シャフト
フレックス/R2(しなやかシャフト・男女兼用)
ストロング4本お好みセット
(お好きな番手4本)
商品番号IW-038W
97,000円(本体価格88,182円)
ストロング6本セット(セット価格)
商品番号IW-034W
144,000円(本体価格130,910円)

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社
通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、
商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品
等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<https://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時〜20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

0120-314-914 (電話)
※携帯電話からもご利用できます。

0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常10日前後です。
※送料は一律税込1,100円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いいたします。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
※万一品切れの場合はご容赦願います。

商品提供:株式会社イワタヤ

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1.〒住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.商品名 商品番号 番手 数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記 検索