

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎082(247)7479

第424号

# Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社



Ms Wendy  
in  
this month

## 江戸時代から続く染織工房 紫草の根、紅花の花びら...

染織家  
吉岡 更紗さん

### 本号の記事

ニコススポット 老朽化マンション再生等の円滑化を目的 特別措置の創設・拡充	3
マンション管理組合書記 理事会の効率化で負担を軽減	3
ちょっと拝見 ベアーズコート桑江パークテラス	4
私の体験 江戸時代の琵琶湖のふなずしを再現 疑問を解き明かす再現実験	5
世界遺産探訪 地域再生を考える 地域の暮らしを百年先へ 全国三十地域以上に広がるNIPPONIA事業	6
この人に注目 諦めるのはもったいない！ 豚草の魅力発信を続ける理由	10
カフェ・ポんテが 公開するレシピ	11
読者の広場	15
頭の体操	18

古くから伝わる植物染の技法を貴く私に六代目を務める染織工房「染司よしおか」は、江戸後期から二〇〇年以上続いています。良質な水に恵まれ、日本酒の名産地として知られる京都市伏見区、夕方なると近所の子どもたちが遊ぶ声が聞こえ、どこか懐かしさを感じる住宅地の一角にたたずむ、昔ながらの長屋七棟分をつなげた工房です。

私たちは、昔から染料として記録されている、自然界に存在する植物しか使わないと決めています。乾燥させた紫草の根や紅花の花びら、茜の根、刈安の葉と茎などの染料を、地下二〇〇メートルから汲み上げた伏見の水とともに色素を抽出し、それをお湯に加えた染色液と、お湯にミヨウバンなどを溶かした媒染液に絹や麻、木綿など天然の素材を手作業で交互に繰り返し浸して色を濃くしていきます。染色液は翌日まで置くので、毎回その日に使う分しか作りません。染料の植物は国内外から調達しますが、工房の庭に植えたサクロの実などを用いることもあり、また、農家の方が丹精込めて栽培してくださっている畑に、収穫に向くことも大事な仕事です。

◆伝統行事にも関わり  
調味料々だった現在の工房がある長屋

◆父・幸雄が二〇歳のときに引越してきて、祖父・常雄の代まで住居兼仕事場として使われてきました。私にとっては祖父の家であり、幼稚園や小学校が午前中で終わる土曜日の午後、長屋内にある大祖母の家によく預けられていました。祖父が職人だったため、工房内に足を踏み入れたことはあまりありませんでしたが、大祖母の家の窓から工房をのぞくのが好きでした。染料の匂いや冬場にふわっと上がる湯気、真剣なまなざしで働く職人さんたちの姿など、当時の様子を今でも思い出します。

◆祖父の思い出  
幼稚園のときから小学校中学年まで絵画教室に通っていて、そこで描いた絵をよく祖父に見せていました。職人さんだったので、祖父の前では正座して敬語で話そうにしていました。普段は一緒に食卓を囲むことも少なかったのですが、あるときから私が描いた絵を見て「ちよつとつまなつたな」と言ってくれるようになったのです。



染織工房「染司よしおか」にて、化学染料を使わず、いにしえから伝わる植物で染め、奥深い温もりを感じさせる美しい色を出している

◆古くから伝わる植物染の技法を貴く私に六代目を務める染織工房「染司よしおか」は、江戸後期から二〇〇年以上続いています。良質な水に恵まれ、日本酒の名産地として知られる京都市伏見区、夕方なると近所の子どもたちが遊ぶ声が聞こえ、どこか懐かしさを感じる住宅地の一角にたたずむ、昔ながらの長屋七棟分をつなげた工房です。

私たちは、昔から染料として記録されている、自然界に存在する植物しか使わないと決めています。乾燥させた紫草の根や紅花の花びら、茜の根、刈安の葉と茎などの染料を、地下二〇〇メートルから汲み上げた伏見の水とともに色素を抽出し、それをお湯に加えた染色液と、お湯にミヨウバンなどを溶かした媒染液に絹や麻、木綿など天然の素材を手作業で交互に繰り返し浸して色を濃くしていきます。染色液は翌日まで置くので、毎回その日に使う分しか作りません。染料の植物は国内外から調達しますが、工房の庭に植えたサクロの実などを用いることもあり、また、農家の方が丹精込めて栽培してくださっている畑に、収穫に向くことも大事な仕事です。

◆伝統行事にも関わり  
調味料々だった現在の工房がある長屋

◆父・幸雄が二〇歳のときに引越してきて、祖父・常雄の代まで住居兼仕事場として使われてきました。私にとっては祖父の家であり、幼稚園や小学校が午前中で終わる土曜日の午後、長屋内にある大祖母の家によく預けられていました。祖父が職人だったため、工房内に足を踏み入れたことはあまりありませんでしたが、大祖母の家の窓から工房をのぞくのが好きでした。染料の匂いや冬場にふわっと上がる湯気、真剣なまなざしで働く職人さんたちの姿など、当時の様子を今でも思い出します。

◆祖父の思い出  
幼稚園のときから小学校中学年まで絵画教室に通っていて、そこで描いた絵をよく祖父に見せていました。職人さんだったので、祖父の前では正座して敬語で話そうにしていました。普段は一緒に食卓を囲むことも少なかったのですが、あるときから私が描いた絵を見て「ちよつとつまなつたな」と言ってくれるようになったのです。

日本のマンション管理は **変わる**

合人社グループ [www.gojin.co.jp](http://www.gojin.co.jp)

合人社計画研究所、パナソニックホームズ・合人社コミュニティ、セキスイ合人社タウンマネジメント、オープンハウス合人社コミュニティ、ダイイチ合人社建物管理、メイツ合人社コミュニティ、ポルテックス合人社建物管理、ハウジング合人社沖縄、ハウジング合人社北海道、トーマン建物管理、KL合人社、沖繩合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、GHマネジメントサービス、琉球くくる合人社、G&G Community、9GATES、合人社、リコルディ合人社





photo Toshiko Babu ©WENDY

吉岡 更紗

1977年、京都生まれ。2008年から染織史家で染色家の父・吉岡幸雄氏のもとで染色の仕事に就く。2019年に父の急逝に伴い、染織工房「染司よしおか」6代目当主に就任し、国宝の復元も手がける。著書に『新装改訂版 染司よしおかに学ぶ はじめての植物染め』『源氏物語「五十四帖の色」(原著・吉岡幸雄/ともに紫紅社)がある。京都市東山区にある店舗「染司よしおか京都店」では、植物染のストールなどを販売。



幼少期。工房にて。父、姉2人と。一番右が本人



小学生のころ。右が祖父



アパレル会社に勤務していたころ



2011年ごろ。鎌倉にて。父、知人と一緒に

販売職を経験してよかったです。この一つです。父からはものをいよいよ家業を手伝う準備をしようとしたとき、父から愛媛県にある西予市野村シルク博物館で開かれていた染織講座をすすめてもらいました。植物染の奥深い世界を感じさせる美しい色に魅せられた父は、化学染料を一切扱わずに、糸を染めたいという決意を固めて、父は「データなどの数値に惑わされず、自分の目で物を見つめる目を鍛える」と、自らを鍛えたいという思いを伝えてくれたのだと思います。

毎年初夏になると、東大寺の縁二会で飾られる袴の造花に使用する染和紙を作成するために、三重県伊賀市の農園に出向き、紅花の花を収穫します。このように古社寺の行事に関わる仕事では、季節ごとに必ず行うことがあります。父とは時には行動をともにしながら、同じ季節を一回り以上過ごしました。父は前職も含めて古いものにたくさんふれきた人です。古布を調査するとき、普通はルーペで観察して、糸の太さや密度、織の組織、色の成分分析をする方が多いのですが、父は肉眼で布全体を見て、長年の経験から何

◆伝統工芸品に ふれながら育った 父の仕事の関係で、日本美術の研究をされている方などの来客が多い家でしたが、家業を継いでからも、その関係は続いていました。おっとりとした性格の母からは行儀の基本を優しく教わり、来客時には古伊万里など骨董の器に盛りつけたお料理やお菓子を配膳しました。

◆大学卒業後は アパレル販売を経験 一〇代半ばから二〇代前半は、さまざまなものがアナログからデジタルに切り替わる過渡期だったと思います。中学も高校も老朽化に伴う工事が、卒業後に完了して設備が充実するなど、ちょうどその間は、高校二年生のときには阪神・淡路大震災と地下鉄サリヤン事件が起こり、世相が大きく変わっていく時期に思春期を過ごしが身についていたことも、

◆スタンダードなものづくりをしたい 古社寺の伝統行事に関わる仕事は、私たちの都合で休むわけにはいきません。「何があっても続ける」という強い意志で、染司よしおかの六代目を継承しました。商業施設などからの注文に応え、植物染のストールやバッグなどの自社商品もつくっていく日々。父の代から続く「ブラッシュアップ」は、

色がいいね」とよく口を揃えていた父。私も、たい」と。以前は規格が厳し物で染めることに、大きな価値を見いだして、記録に残っていたが、現代では、手染めや手織りならではの風合いや一点の差も理解されるようになり、味が変わらずにクオリティを保つことが、今の時代には受け入れられていくことにありがたみを感じながら、仕事に邁進しています。

◆父からものは 見極める力を学んだ その後、二〇〇八年から、父が心筋梗塞で急逝する二〇一九年九月まで、父のもとで染織職人として働きました。植物染の奥深い世界を感じさせる美しい色に魅せられた父は、化学染料を一切扱わずに、糸を染めたいという決意を固めて、父は「データなどの数値に惑わされず、自分の目で物を見つめる目を鍛える」と、自らを鍛えたいという思いを伝えてくれたのだと思います。

◆父からものは 見極める力を学んだ その後、二〇〇八年から、父が心筋梗塞で急逝する二〇一九年九月まで、父のもとで染織職人として働きました。植物染の奥深い世界を感じさせる美しい色に魅せられた父は、化学染料を一切扱わずに、糸を染めたいという決意を固めて、父は「データなどの数値に惑わされず、自分の目で物を見つめる目を鍛える」と、自らを鍛えたいという思いを伝えてくれたのだと思います。

◆父からものは 見極める力を学んだ その後、二〇〇八年から、父が心筋梗塞で急逝する二〇一九年九月まで、父のもとで染織職人として働きました。植物染の奥深い世界を感じさせる美しい色に魅せられた父は、化学染料を一切扱わずに、糸を染めたいという決意を固めて、父は「データなどの数値に惑わされず、自分の目で物を見つめる目を鍛える」と、自らを鍛えたいという思いを伝えてくれたのだと思います。



2017年ごろ。刈安染の作業中

PROVITAC GRANULES advertisement. Includes text: 従来はビタミンCに満足できなかった方へ、特許を取得したビタミンC誘導体「AA-2G」配合、PROVITAC GRANULES プロビタC顆粒. Features a diagram of Vitamin C metabolism and a graph showing blood concentration levels over time.



# ニューススポット

**老朽化マンション**  
再生等の円滑化を目的  
特別措置の創設・拡充  
国土交通省は令和七  
年度の税制改正要望を  
発表した。

老朽化マンションの  
再生等の円滑化促進を  
新たに盛り込んだ一組  
合による事業施行に係  
る特別措置は、マン  
ション建替円滑化法に  
新設する「マンション  
取壊し敷地売却事業  
(仮称)」「マンション  
更新(棟リノベーション  
)事業(仮称)」の  
事業の施行者(組合)  
の費用負担を軽減する  
ため、収益事業以外の  
所得の非課税措置や、  
消費税・地方消費税に  
係る資産譲渡等の時  
期、仕入税額控除およ  
び申告期限の特例を恒  
久措置として設けるよ  
う求める。このほか

「契約書類のやり取  
り」に関する今後の希  
望について、物件購入  
者では「対面」が六  
八・九%(前年調査比  
七・一ポイント減)、「  
郵送」が三・六%  
(同〇・六ポイント  
増)、「メール」が九  
・六%(同三・五ポイン  
ト増)、「LINE」が  
五・三%(同二・九ポ  
イント増)、「不動産  
会社のホームページ」  
が二・八%(同〇・六  
ポイント減)と、七割弱  
が対面を希望している  
ものの、オンライン取  
引の希望も徐々に増加  
していることが分かつ  
た。賃貸契約でも「オ  
ンライン」の希望は二  
八%(同八・四ポイン  
ト増)と大幅に増加し  
ており、書面のやり取  
りに関しては「オンラ  
インが浸透している様  
子」がうかがえた。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

「住み替え先の決定理由  
周辺環境の良さ」二  
人に一人が「対策をし  
ていない」「二五・八  
%」と回答した。

## マンション管理組合奮闘記

### ニューノーマルへの挑戦

#### イグルコート醍醐(京都市)

第22期理事長

初田 猛さん(45)



初田 猛(はつた たけし)さん  
製造業の営業職。趣味は野球観戦。プレーをすることも好きで、休日は仲間たちと草野球を楽しむ。妻と2人暮らし。

「好立地で暮らしやすい環境だと感じた。ここ数年、管理会社である合人社計画に内容を確認でき、行き違いも少なく便利だ

と感じています。また、総会の開催を平日に行い、議決権行使書を活用してもらった。どの工夫を行ってき

今期もより良いマンションとなるよう合人社と協力し、管理組合運営を行ってきまし

た。役員に就任した総会で、エントランスにある「住戸の見取り図」の劣化について指

摘がありました。その見取り図は必要なのか、部屋の位置や広さを明示する必要があ

ることになりました。マンションにはさまの調整役として合人社者にアンケートを行いました。その結果、見

ざまな人が暮らしている。私の任期は終わりましたが、今後より良いマンションとなるよう

が管理組合運営では、微力ながらお手伝いし

たいと思っています。

の調整役として合人社者にアンケートを行いました。その結果、見

ざまな人が暮らしている。私の任期は終わりましたが、今後より良いマンションとなるよう

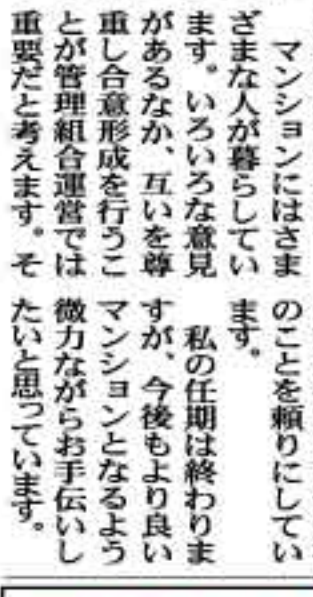
イグルコート醍醐の名所として有名で、京都市伏見区にあるマンションです。豊かな自然に囲まれ、敷地内にも緑があふれてい

MOMOテラス、スイア、地下鉄の駅も近

このたび、輪番制で役員に就任した理事長を引き受けました。理事



エントランス



外観

「好立地で暮らしやすい環境だと感じた。ここ数年、管理会社である合人社計画に内容を確認でき、行き違いも少なく便利だと感じています。また、総会の開催を平日に行い、議決権行使書を活用してもらった。どの工夫を行ってき

今期もより良いマンションとなるよう合人社と協力し、管理組合運営を行ってき

た。役員に就任した総会で、エントランスにある「住戸の見取り図」の劣化について指摘がありました。その見取り図は必要なのか、部屋の位置や広さを明示する必要があ

ることになりました。マンションにはさまの調整役として合人社者にアンケートを行いました。その結果、見

ざまな人が暮らしている。私の任期は終わりましたが、今後より良いマンションとなるよう

が管理組合運営では、微力ながらお手伝いし

たいと思っています。

の調整役として合人社者にアンケートを行いました。その結果、見

ざまな人が暮らしている。私の任期は終わりましたが、今後より良いマンションとなるよう

360°すべてを撮影するカメラ  
RICOH THETA SC  
RICOH imagine. change.  
theta360.com

管理組合法人の  
理事をしていま  
現在の任期は管理  
規約により、二年と定  
められていますが、管

管理組合法人  
の法律(区分所有法)  
第四十七条に「区分所有  
者及び議決権の各四分  
の三以上の多数による  
集会の決議で法人とな  
る旨並びにその名称及  
び事務所を定め、か  
つ、その主たる事務所  
の所在地において登記  
をすることによって法  
人となる」と定められ  
ています。

同法第四十九条第一項  
に、管理組合法人に  
は、「理事を置かなけ  
ればならない」と定  
め、その任期について  
も同条第六項に「理事  
の任期は、二年とす  
る。ただし、規約で三

年以内において別段の  
期間を定めたときは、  
その期間とする」と定  
め、監事についても、  
同法第五〇条に同様の  
規定を定めています。  
以上の規定によれ

ば、理事の任期を二年  
から三年に規約を変更  
することに問題はあり  
ません。

その場合は、同法第  
三一条第一項により、  
三理事を定め、議決  
権の各四分の三以上の  
多数による集会の決議  
をすることによって法  
人となる」と定められ  
ています。

同法第四十九条第一項  
に、管理組合法人に  
は、「理事を置かなけ  
ればならない」と定  
め、その任期について  
も同条第六項に「理事  
の任期は、二年とす  
る。ただし、規約で三

年以内において別段の  
期間を定めたときは、  
その期間とする」と定  
め、監事についても、  
同法第五〇条に同様の  
規定を定めています。  
以上の規定によれ

ば、理事の任期を二年  
から三年に規約を変更  
することに問題はあり  
ません。

その場合は、同法第  
三一条第一項により、  
三理事を定め、議決  
権の各四分の三以上の  
多数による集会の決議  
をすることによって法  
人となる」と定められ  
ています。

同法第四十九条第一項  
に、管理組合法人に  
は、「理事を置かなけ  
ればならない」と定  
め、その任期について  
も同条第六項に「理事  
の任期は、二年とす  
る。ただし、規約で三

SPICY DICTIONARY  
マンション  
研究会  
Q&A

日経コンピュータ誌4ヶ月掲載! 話題沸騰!  
広島発 FlexCRM 業務アプリ

コスパ最強!  
1ユーザー 月額1,200円~

エクセルを使った業務管理も! 部署間の連携不足も!  
報・連・相の遅れも! 埋もれた顧客データも!  
1ユーザー月額1,200円で誰でも、いつでも、カンタンに、改善できます!

日報  
タスク管理  
プロモーション  
エクセルファイル  
顧客データベース  
セキュリティ  
承認プロセス  
営業支援  
チャット連携

どんどん  
増えてます

導入企業500社、  
ユーザー数1万人

導入いただいた企業の業種

医療・福祉/運輸業・郵便業/学術研究・専門・技術サービス業/金融業・保険業/建設業/公務/宿泊業・飲食店/商業・卸売業・小売業/製造業/電気・ガス・熱供給・水道業/農業・林業/不動産業・物品賃貸業/人材事業/機械修理業/クリエイティブ/コンサルタント/マーケティング/プロモーション/IT開発/税理業務/コールセンター/ECサイト運営/学習指導/電気通信工業/清掃サービス/設備メンテナンス/情報データ販売/イベント企画運営/葬祭業 他

合人社グループ  
株式会社 G.FLEX  
[本社]  
広島市中区徳町4番31号  
合人社広島徳町ビル3F  
TEL: 082-543-2740  
FAX: 082-543-2741

FlexCRM  
https://flexcrm.jp/



ちよつと拝見 管理組合に聞きました

合人社の管理者方式で 役員の成り手不足を解消。 プライベートの充実した生活を楽しんでいます。

ペアーズコート桑江パークテラス



ペアーズコート桑江パークテラス 建築概要 2022年4月竣工 鉄筋コンクリート造 地上6階建 総戸数 15戸 沖縄県中頭郡北谷町伊平2-16-15 事業主 住太郎ホーム



エントランス脇の植栽



マンション駐車場



バルコニーから見える花火

■マンション購入までのお話をお聞かせください。住んでいた団地の家賃が年々上がり、もったいないと思つたことがきっかけで引越越しを考え始めました。そこで

■実際に暮らしてみてもいいか。張り切つて非常にかいソファを購入し、実際にリビングに置いてみると狭くなつてしまいました。

■管理方式を管理方式に変更したことで、ね、経緯を教えてください。

■管理方式を管理方式に変更したことで、ね、経緯を教えてください。

■マンション周辺環境について。花火のほかに、部屋からは美浜アメリカンビレッジの夜景がきれいに見られます。マイナーなスポットで

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。管理組合設立後、第一期と第二期の途中まで理事長を務めましたが、いろいろな経験ができた。今となってはやっぱり良かったなと思つています。最近では祭りが多く開催されており、みんなで参加してリフレッシュしています。

■マンション周辺環境について。花火のほかに、部屋からは美浜アメリカンビレッジの夜景がきれいに見られます。マイナーなスポットで

んな時、ネットの広告で近くに新築マンションが建つことを知りました。事業主の住太郎ホームに連絡してモデルルームの見学をし、非常に狭いですが、実家に近い、階数も気に入りました。家族の後押しもあり、購入を決断しました。重視していたのは見晴らしの良さです。部屋の数などで、当マンションはぴったりでした。

■実際に暮らしてみてもいいか。張り切つて非常にかいソファを購入し、実際にリビングに置いてみると狭くなつてしまいました。

■管理方式を管理方式に変更したことで、ね、経緯を教えてください。

■マンション周辺環境について。花火のほかに、部屋からは美浜アメリカンビレッジの夜景がきれいに見られます。マイナーなスポットで

■今後、合人社に期待することは何でしょうか。管理組合設立後、第一期と第二期の途中まで理事長を務めましたが、いろいろな経験ができた。今となってはやっぱり良かったなと思つています。最近では祭りが多く開催されており、みんなで参加してリフレッシュしています。

■マンション周辺環境について。花火のほかに、部屋からは美浜アメリカンビレッジの夜景がきれいに見られます。マイナーなスポットで



元理事長 松田 ひとみさん (43) 保育士として働いている。趣味は週三回のバドミントン。娘、息子と三人暮らし。竣工後、第一期から管理方式採用までの間、理事長を務めた。

季節の花 ススキ 開花時期は八月〜十月。葉から下がついている穂穂のような部分が「雄花」です。風でゆれると、雄花の中に詰まっている花粉が飛び出し、秋にはススキ花粉が流行します。

シウメイギク 秋に菊に似た花を咲かせ、明るく彩ることから「秋明菊」と名付けられました。菊という名が付いていますが、キンポウゲ科の多年草でアネモネの仲間です。中国から日本に伝えられ、京都の貴船地方に自生するようになつたことから「貴船菊」とも呼ばれます。

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。創業57年のSECにお任せください! 契約台数約6万台の安心と信頼

Wendyは110万部 広告募集中 合人社グループ 出版局 「Wendy(広告担当)」まで 082-247-7479 www.wendy-net.com



私の体験

# 江戸時代の琵琶湖のふなずしを再現

## 疑問を解き明かす再現実験

滋賀県立琵琶湖博物館 専門学芸員

橋本 道範



フナをおよそ三方月塩りますが、おおよそ四カ月から六カ月の漬け出し、これを塩切(これを塩切)といいますが、夏場の暑い時期に取り出し、今度のご飯で漬けていきます。現在はプラスチック製の漬物桶を利用することが多くなり、その歴史をたどって漬けたフナに炊いたご飯をえらふたや口から詰め込み(写真2)、次にご飯を桶に敷き詰め、またご飯を敷き詰め、その上にフナを敷き詰めるという方法を、何段にも漬けていきます(写真3)。最後にふたをし、その上に重石を置いて飯漬けが完成です。個人によって、地域によって大きく異なる



写真1 滋賀県の現在のふなずし(滋賀県野洲市・あやめ荘)

東南アジアから輸入されたものなど根拠に、国大陸、朝鮮半島、日本列島にかけて広く分布している。その元祖(原始的形態)ではないと主張された。そして、「古代のなれずしのつくりかたが現代にまで伝承されている例としては、琵琶湖のふなずしをあげると述べている。反響を巻き起こす。ふとしたことからこの論争に参加した私は、日比野説の妥当性を論証する『再考ふなずしの歴史』(サンライズ出版、二〇一六年)を出版した。

「市民の問い」に答えることができませんでした。この「市民の問い」に答えることができませんでした。この「市民の問い」に答えることができませんでした。

再現実験「市民ととも」  
そこで、実際に冬季の気温で漬けてみる実験に取り組みました。当初は簡単な実験に考えていたものの、第一回目のラポでの実験はカビが生えて見事に失敗。「そんな」という市民の皆さんの強い疑問です。私はこう

その成果の発表は、来年の二月になります。冬場に漬けてみるのが、確かに夏場のようには発酵が進みませんが、気温が上がるにしたがって、徐々に徐々に発酵が進み、これまでにないふなずしになりました(写真5)。「ポツリヌス菌だけはいくらでも気をつけなければ」と心配していた市民の皆さんに、早く研究成果を届けたい。発表の日を心待ちにしています。



写真2 えらふたや口からご飯を詰め込む(滋賀県立琵琶湖博物館・生活実験工房)

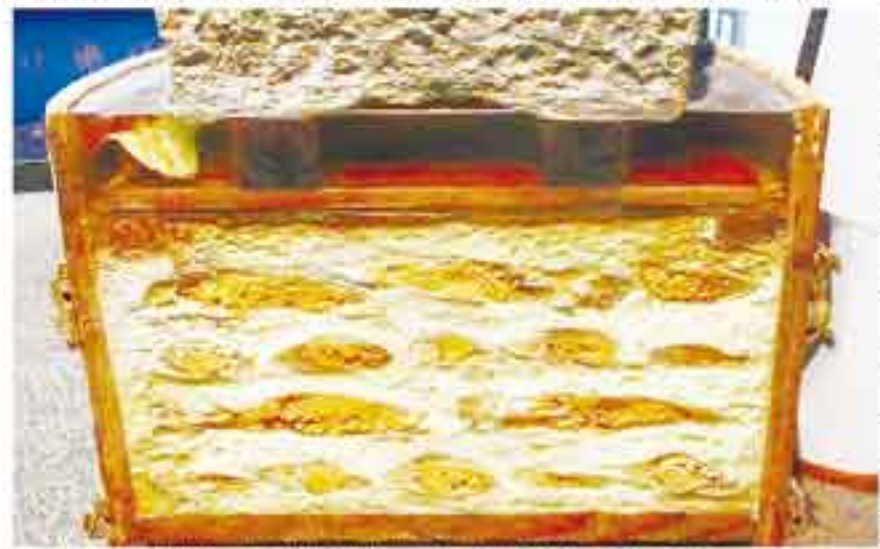


写真3 ふなずし桶内の断面模型(滋賀県立琵琶湖博物館・水族展示室)



写真4 『合類日用料理抄』(個人蔵)



写真5 第3回目の再現実験でできたふなずし(滋賀県立琵琶湖博物館・生活実験工房)

お問い合わせ先  
滋賀県立琵琶湖博物館  
滋賀県彦根市下町109-1  
TEL 0775-984811  
HP https://www.djwa-hakuba.jp/

### マンションリフォーム

#### 可動式の間仕切り

住まいにおいて、部屋の間取りは重要な要素です。間仕切り壁で部屋を区切ることが一般的ですが、最近ではレキシブルな空間をつくれる「可動式の間仕切り」が注目を集めています。スライドする壁や取り外し可能な壁を用いることで、必要に応じて部屋の広さを広く使用したり、個室として区切りたりすることが可能です。「可動式の間仕切り」が多いのがスライドタイプです。天井または床にあるレールに沿って、間仕切りを動かすことができます。また「可動式の間仕切り」も人気です。天井まで高さがある棚で、間仕切りと収納の二つの機能を兼ね備えています。ハンドルで簡単に動かすことができ、模様替えも容易にできます。オーダーメイドであれば棚のサイズはもちろん、棚の位置や扉の有無などの造作も自由にできます。

用途にあわせて柔軟に間取りを変化させたい場合は、壁や障子などの引き戸を用いる日本の伝統的な住まいの特徴です。間取りを固定しないことで、限られた面積を活用でき、ライ



可動式間仕切りを開けて一つの空間に

可動式間仕切りを閉じて部屋を区切る

# タンタン、ありがとう

## 神戸とパンダの記録

神戸新聞社・編 神戸市立王子動物園・協力

多くの人に愛された、神戸市立王子動物園のジャイアントパンダ、タンタン。多くの写真とともに、タンタンが過ごした日々や神戸とパンダの関わりを、神戸新聞の記事を再編集してまとめました。

定価1,760円(税込)  
ISBN 978-4-343-01237-1

「神戸のお嬢さま」の思い出が詰まっています

保存版


神戸新聞総合出版センター  
TEL 078-362-7138 (平日) X(旧ツイッター) @kobe\_np\_syuppan  
FAX 078-361-7552 ●お近くの書店にお問い合わせください。

神戸新聞オンラインショップでも発売中

神戸新聞総合出版センター公式サイト  
https://kobe-yomitai.jp/



基本情報

国名 スペイン 国旗 
通貨 ユーロ
1ユーロ=約159.36円 (9月5日現在)
時差 -7時間 ※サマータイムを考慮

タラゴーナ駅から徒歩歩いてすぐのローマ時代の遺跡群。円形競技場からは美しいミラクレ海岸と地中海が望める。
(写真撮影年: 2018年)
フォレストレイクDNZのスタッフが東京都新聞東京10部 藤田さん



ローマ時代の城壁

紀元前3世紀から2世紀初頭にかけて築かれた城壁。全長4kmのうち、現存しているのは約1km。城壁に沿って散歩道がつけられており、「考古学の道」と呼ばれている。



写真提供: アーベイン館の浜マリナスステージ (福岡市) S・H



聖アントニの門
城壁に残る城門のひとつ。現在も門として、使用されている。

街中の至る所にローマ時代の遺跡があり、飽きることはありませんでした。
(写真撮影年: 2019年)
アーベイン館の浜マリナスステージ (福岡市) S・H

植民地フォルム

紀元前1世紀ごろの遺跡。神殿や邸宅の柱などが残る。



街中に残るこじんまりとしたフォルムの遺跡。
(写真撮影年: 2019年)
三井せんげん台ハイイツ(埼玉県越谷市) トムくん

ラス・ファレラス水道橋

旧市街から北へ約4kmほどの場所にある。1世紀に造られた水道橋。高さは約27m、全長約217m。別名「悪魔の橋」。当時の技術では考えられないほどの短い時間で建設されたといわれている。橋の上の水路を歩いて渡ることができる。



写真提供: パークホームズ上小原研コンフォートビル (名古屋市) yoesy

水路を歩いても、わずか1%という水路の傾斜を感じることは難しいですが、人間が行き来できる幅があり、当時はかなりの水量が送られていたことを実感することができました。
(写真撮影年: 2019年)
クリオ相模大野北遺蹟(神奈川県相模原市) 横澤さん



世界遺産探訪
古代ローマの栄光を刻む街
タラゴーナの遺跡群



円形競技場。1世紀後半から2世紀初めに掛けて建てられた。14,000人収容することができる

■一四の構成資産
タラゴーナの遺産群は、一四の資産で構成されています。紀元前三世紀にタラゴーナの旧市街を囲むように築かれた「ローマ時代の城壁」、タラゴーナ大聖堂や司教宮殿などからなる「皇帝の宗教地区」、地中海に面した高台に立つ「円形競技場、バシリカ、ロマネスク様式の教会、全長約二七メートルの「ラス・ファレラス水道橋」をはじめ、「キルクス(競技場)」、「植民地フォルム(公共広場)」、「シアトルム(ローマ劇場)」、「ペラ凱旋門」、「スキピオの塔」などがあります。

■ローマ帝国によってつくられた街
スペイン北東部、カタルーニャ州の都市タラゴーナ。地中海に面した都市で、今も昔も物流の要所です。
紀元前三世紀に、ローマ帝国がイベリア半島の戦略拠点としてこの地を占領し、ローマ帝国の植民地になりました。当時は「タラコ」と呼ばれており、ローマ帝国のヒスパニア・タラコネンシス属州の州都となるなど、政治・経済・文化の中心地としてイベリア半島の最大の都市にまで発展しました。
タラゴーナの街並みはローマ帝国の支配下で整備されました。街を囲む城壁、神殿、広場、競技場、劇場、水道橋などといった壮大な建築物が次々に建設され、今も街のあちこちに古代ローマ時代の遺跡が残っています。当時の都市計画や建築技術を現代に伝えていることなどから、二〇〇〇年に世界文化遺産に登録されました。

キルクス(競技場)

1世紀ごろに建設された競技場。馬に引かせた戦車レースなどが開催されていた。収容人数は約2万人。



写真提供: ライオンズマンション横浜東区公園 (東京都東区) 山田さん

海沿いの円形競技場とは違って、街中の円形競技場はごく一部しか残っていません。

(写真撮影年: 2019年)
三井せんげん台ハイイツ(埼玉県越谷市) トムくん



写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- マハーバリプラムの建造物群 (インド)
●サン・ジミニャーノ歴史地区 (イタリア)
●リラ修道院(ブルガリア)
●古都ピガン(フィリピン)
●フェス旧市街(モロッコ)
●ヴェズレーの教会と丘(フランス)
●コインブラ大学 アルタとソフィア (ポルトガル)

応募先 締切: 10月7日消印有効

〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】 info-01@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り換え時間は含まれていません。)



タラゴーナ大聖堂

古代ローマ時代のゼウス神殿の跡地に12世紀から200年かけて建設された。ファサードはロマネスク様式で、正面入り口には12使徒の彫刻が施されている。建物にはゴシック様式、バロック様式など、多様な建築様式が見られる。



写真提供: 三井せんげん台ハイイツ(埼玉県越谷市) トムくん



いいもの、つづくもの。  
**BUY & SELL**

TVCMでおなじみのバイセル!  
大切なお着物、新しい価値に。私たちが丁寧に引き継ぎます。

# それ、バイセルなら買い取れます!



汚れ・べたつきのある  
ブランド品



シミ・シワのある  
着物



破れのある  
毛皮



© S.P./NA

- ✓ **高価買取**
- ✓ **出張・査定料無料**
- ✓ **1点からお受けします**
- ✓ **現金即払い**

バイセルなら買い取れるかもしれません。  
お気軽にご相談ください。

家紋付き    柄や色が古い    ネーム刺繍    破損や目立つ傷    角擦れ

買取実績		着物・帯・小物 <b>153,600円</b> 東京都 葛飾区 / 80代 / 女性	帯 <b>90,000円</b> 宮城県 仙台市 / 80代 / 女性	着物・テレカ・ブランド品など <b>61,000円</b> 埼玉県 春日部市 / 70代 / 女性	着物・帯 <b>60,400円</b> 長野県 長野市 / 70代 / 女性	着物・帯 <b>42,000円</b> 兵庫県 西宮市 / 50代 / 男性
	以前着ていた辻が花など数点で <b>165,000円</b>	着物・帯・反物・ブランド品 <b>40,000円</b> 福岡県 北九州市 / 50代 / 女性	着物・帯 <b>28,000円</b> 熊本県 熊本市 / 60代 / 男性	帯・時計・カメラなど <b>12,000円</b> 千葉県 千葉市 / 50代 / 男性	着物・レコード・宝飾品など <b>12,000円</b> 栃木県 宇都宮市 / 50代 / 女性	着物・帯 <b>9,500円</b> 石川県 金沢市 / 60代 / 男性

抽選で / **買取金額 5倍** / 9/30の成約まで

※対象: ①2024年9月1日~30日に成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方※抽選日抽選を行い、500人に1人買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元上限の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は混雑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

買取金額5倍キャンペーン当せん実績 /

着物・帯・時計など <b>150,000円</b> 千葉県 / 60代 / 女性	買取日: 2024年2月14日	着物・帯・ブランド品・カメラ <b>14,000円</b> 大阪府 / 30代 / 女性	買取日: 2024年5月15日
当せん! <b>250,000円</b>		当せん! <b>70,000円</b>	

恐わぬ副収入でうれしかったです。手元にある着物のクリーニング、仕立て直しに使いたいです。

家族で大喜びしました。介護施設に入る母のために、テレビとテレビボードを購入したいと思います!

キャンペーン対象商材例 **着物 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 ブランド品 時計 貴金属 骨董品**

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段が付かないものもございます。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません)※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合もございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合がございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル!

**3つの安心宣言**

- 1 ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
- 2 玄関での査定も可能です。
- 3 査定額にご納得いただければ、お断りいただいても構いません。

キャンペーンは9月30日の成約まで!  
こちらの番号からお問い合わせください

# 0120-638-499

お取り扱いいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00 (土日祝日も受け付けております)  
運営: 株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区西谷 4-28-8 PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号: 第 301041408603 号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着用をご相談させていただく場合がございます。【ウェンディ32】 JPX



# 日本のマンション管理は、さらさらに変わる

●真に所有者のために

—コストカットにより将来の修繕資金を確保

●技術者・専門家集団「合人社」の提言

## 第1の提案 — 管理仕様を見直し、支出を抑える「新合人社方式」

### ■分譲マンションの歴史（「特別な住まい」から「普通の住まい」へ）

我が国の分譲マンションの歴史は1950年代に遡ります。当初、「特別な存在」であった分譲マンションは、いまや全国に約761万戸（2023年12月現在）。約7世帯に1世帯が分譲マンションに住んでおり、この割合は増加し続けています。分譲マンションに住むことは、いまや「特別な住まい方」ではなく、「普通の住まい方」となりました。

### ■従来、ときに過剰な管理仕様も

「特別な存在」であった分譲マンションの管理は、「特別なもの」でなければなりませんでしたが、マンションデベロッパー各社が競って発売する分譲マンションの管理内容は盛りだくさんのサービスをお客に訴求する傾向がありました。なかには必要のないものまで含まれた、いわば過剰な仕様が「よい管理」とされた面は否めません。

### ■「新合人社」方式の提案

建築物や建築設備の性能や施工精度は、分譲マンションの歴史がスタートした頃と比べて目を見張るほど向上を遂げて、従来の耐用年数に対する考え方や、それに伴う機器等の点検頻度も大幅に見直すことができます。私たちは、日常の管理業務はかつての「過剰仕様」ではなく、本当に必要な管理項目だけに支出を絞り込むことを提案（「新合人社方式」）します。そのことは、管理組合会計に直接的に好影響を及ぼし、将来の修繕資金を確保し、資産価値を向上させることに繋がります。

## 第2の提案 — 組員・役員の拘束（人的参加の義務）を軽減する

### ■マンション管理組合は「コミュニティ」ではないこと

ここで、いま一度「マンション管理組合とは何か」ということをはっきりさせておきたいと思えます。簡単に言えば、「管理組合とは、マンションの敷地・建物の性能の長期的な管理・保存を唯一の目的とした、区分所有者全員で構成する機関」です。マンション管理組合はいわゆる「コミュニティ（地縁社会）」ではありません。町内会や各種親睦団体とは別の概念です。組員は管理費等の支払義務はありますが、それ以上の「人的参加」の義務はありません。

### ■管理組合の自治 — 共同体（コミュニティ）の幻想？

理事会や総会の運営は現居住者であるボランティアの区分所有者が「共同体の結束」と「すべての構成員が無欲でルールを守る善人」であることを前提とした、濃密な人間関係を形成しながら行うことが余儀なくされています。しかし、近年この前提が当てはまらない事例が多く報告されるようになってきました。

### ■総会・理事会の在り方 — 「しあわせのシステム」に

当グループでは、土日等の休日に長時間をかけて開催されていた対面で行う理事会や総会の在り方の見直しも提言しています。このような時間と場所と人数を拘束する「組合活動」は役員や組員の負担が大きく、「誰もしあわせにならないシステム」になっているのが現実です。また、居住組員の減少（転居）、組員の高齢化、無関心化と相まって、組合役員の成り手不足が大きな問題となっています。

## 最終提案 — 第三者に管理者を委託、自由なマンションライフを楽しむ

### ■求められるマンションの住まい方（生活スタイル）の変化

時代は大きく変化しました。技術革新が大きく進み、無駄を省いたシンプルさ、スマートさが強く求められるようになりました。また、個の尊重、多様性、持続可能性などといった価値観が重視される一方で、コロナ禍を機に人と人の関わりかたも「形式的なもの」から「本質的なもの」へと意識が変わってきました。

### ■目指すべきは「高級賃貸マンションの住み心地」

そのような時代に求められるマンション管理の在り方は、ボランティア役員をとりまく人的しがらみから解放された、あたかも、「高級賃貸マンション」に住んでいるかのような、プライバシーを重視した、自由で洗練された住み心地を目指すべきものと考えられるようになってきました。

### ■理想の管理方式である「管理者方式」

さらに、当グループが提案しているニューノーマルの最終形態が、「理想の管理方式」といわれている管理会社を組合の管理者とする「管理者方式（第三者管理方式）」です。区分所有者をマンション管理の煩わしさから徹底的に解放し、権利と資産を確実に守り続けるため、「プロ」である「マンション管理会社を管理者とする方式」です。この方式は、大手デベロッパーが近年発売する分譲マンションでも採用されています。

当グループは既にこの方式に10年以上の実績を有し、グループの管理マンションのうち、すでに25%以上の組合（2024年8月末現在1,645組合）がその方式を採用され、その割合は日を追って増大しています。また、当社がリプレイス（管理会社の変更）などによって新たに管理を開始した管理組合の約半数が管理者方式を選択、さらに増加する傾向にあります。

今、日本のマンション管理は確実に大きく変化しているのです。



合人社グループ 代表取締役会長 兼 CEO  
合人社計画研究所 代表取締役所長

**福井 滋**

京都大学工学部卒業、同大学院修士課程修了（環境工学）、関西電力建設部技師、広島工業大学助教授を経て、現在（株）合人社計画研究所代表取締役、土木学会・日本建築学会会員、公益財団法人合人社財団理事長、日本経済団体連合会審議員、著書：「環境アセスメントの実施手法」（共著、日刊工業新聞社）「地域農業と資源を考える」（日本農業新聞連載）ほか。

分譲マンション総合管理業、建築コンサルタント、PPP・PFI事業  
株式会社 **合人社計画研究所**  
合人社グループの基幹会社

**合人社グループ**

<https://www.gojin.co.jp>



分譲マンション総合管理業  
株式会社 **オープンハウス合人社コミュニティ**  
(株)オープンハウス・ディベロップメントと資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
**パナソニックホームズ合人社コミュニティ** 株式会社  
パナソニック ホームズ(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
**メイツ合人社コミュニティ** 株式会社  
名鉄都市開発(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
**セキスイ合人社タウンマネジメント** 株式会社  
積水化学工業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
株式会社 **ダイイチ合人社建物管理**  
第一交通産業(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
**ハウズイング合人社沖縄** 株式会社  
日本ハウズイング(株)と資本業務提携

分譲マンション総合管理業  
**トーマン建物管理** 株式会社  
合人社グループ連結子会社

分譲マンション総合管理業  
株式会社 **リコルディ合人社**  
(株)リコルディと資本業務提携

大規模修繕・設備工事・設備管理  
**合人社エンジニアリング** 株式会社  
特定建設業

建築設備設計・建築設計・設備システム設計  
株式会社 **エネ・グリーン**  
一級建築士事務所

クラウドサービス、クラウドソリューション事業  
株式会社 **えむぼま**  
aws 販売実績 中四国 No.1

クラウドアプリ **FlexCRM** 発売中  
株式会社 **G.FLEX**  
ソフトウェア開発・システム設計



地域再生を考える 第67回

地域の暮らしを百年先へ

全国二十地域以上に広がるNIPPONIA事業



藤原 岳史

1974年兵庫県丹波篠山市出身。株式会社NOTE代表取締役、一般社団法人ノオト代表理事、IT企業経験後、故郷にUターン。2010年に一般社団法人ノオトの理事に就任。2016年に株式会社NOTE創業。地域の暮らし文化を核としたまちづくり開発事業NIPPONIAを全国で展開。

株式会社NOTE 代表取締役

藤原 岳史

史的建築物を、宿泊施設として再生・活用し、地域に新しい生業を生み出すこと、その思いを実現させています。

■歴史ある建物が持つ力
明治以前より暮らしが営まれてきたような地域には、文化財に指定されていないのが不思議なほど、立派でない一軒家が、立派な建物に生まれ変わっています。

■土地の歴史と文化を掘り下げる
歴史的な建築物の活用。NIPPONIA事業を通して、地域の歴史や文化を掘り下げる。

■NIPPONIAが描く未来
2009年、兵庫県丹波篠山市の丸山集落という限界集落の再生事業で、NIPPONIAがスタートしました。

■NIPPONIAの理念
「地域再生を考える」NIPPONIAの事業を通して、地域再生を考えた。



2024年7月に開業した「NIPPONIA 佐渡相川 金山町」



改修中の古民家



兵庫県丹波篠山市の丸山集落



「藤山町下町ホテルNIPPONIA」フロント棟

Information about 'Thinking about Regional Regeneration' (地域再生を考える) series, including volume 4 and 5 details.

「地域再生を考える」NIPPONIAの事業を通して、地域再生を考えた。



Advertisement for SECOM Home Security, featuring a security van and contact information.

Advertisement for lightning protection equipment (避雷設備) with detailed technical information.

Advertisement for SKKAKEN building materials, highlighting their status as a domestic No. 1 brand.







### Caffè Ponte

広島平和記念公園内  
広島県広島市

#### カフェ・ポンテ

オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に癒しや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号  
【予約専用電話】082-247-7471



## 揚げカボチャの バルサミコモマリネ

夏に収穫されたカボチャは秋にかけて追熟し、甘みが増します。素揚げにすることで甘さが引き立ち、シンプルながら素材の甘みを存分に味わえる一品に。

写真は1人分です。



材料(2人分)  
カボチャ…1/4個、ミント…適量、アーモンド…適量、塩…適量、サラダ油…適量  
【ドレッシング】  
バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2、しょうゆ…小さじ2、オリーブオイル…大さじ3、塩…適量、コショウ…適量

## カフェ・ポンテが公開するレシピ



① ボウルにバルサミコ酢、はちみつ、しょうゆ、塩、コショウを入れて混ぜる。オリーブオイルを入れてさらに混ぜ、ドレッシングを作る。

Check! /  
塩は油の中では溶けないため、オリーブオイルは最後に!



② カボチャのワタを取る。皮付きのまま半分にカットし、火が通りやすいように薄くスライスする。



③ フライパンに3cmほどサラダ油を入れ、温める。160℃くらいに温まったら、スライスしたカボチャを入れて揚げる。温度が一定になるように都度かき混ぜる。

Check! /  
カボチャの中まで火が通るように低温でじっくり揚げていきます。



④ カボチャに竹串を差し、スッと串が通れば、ザルにあげて油を切る。

Check! /  
竹串を差す時は、厚めのカボチャを選びましょう。



⑤ カボチャに塩をふり、なじませる。①のボウルに入れ、混ぜる。

Check! /  
カボチャが熱いうちにドレッシングと合わせることで、味が染み込みます。

⑥ 皿に盛り付け、ミント、アーモンドをかければ出来上がり。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

低コスト  
月額¥2,980

高品質  
安全でおいしい  
低塩素  
(0.1mg/L)

実績  
30,000件以上

安心  
アフターサービス  
充実

コンパクト  
水道管の  
光陰に設置

家全体をまるごと浄水!  
カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込 ¥3,278) で

詳しくはホームページにて  
**アクアスタンド** 検索  
<https://aquastand.jp>

1回あたり **¥98**

料理がとっても美味しく作れます  
お米やお茶、コーヒー、お湯のミルクにも安心。食器洗いの時の手洗いや、お風呂にも安心です。

洗濯物もふんわり色あせも防止  
繊維の色あせの原因となる塩素を抑制する。衣類を長く大切に保つことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で  
清潔な水だから、歯磨きや洗顔、洗髪も安心です。

お風呂のお湯も安心  
お肌や髪にも優しい  
「細かな変化」や「臭いの変化」を早めるために、お風呂の水も安心な水になります。

ペットや花壇にも清潔な水を  
家族の一員である可愛いペットにも安心。安全な水で、ペットも清潔な水で生活でき、成長します。

宅外に設置するためスペースを取りません  
水道管の光陰に設置するので、広さにならず、また、暑い夏の持ち運びも必要なく、お掃除も簡単です。

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 **無料**  
取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

お申し込み・お問い合わせ

**AQUA STAND 株式会社アクアスタンド** ☎0120-55-4213

広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

加盟エリア  
東京・長野・宮城・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・静岡・愛知・岐阜・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・鳥取・徳島・岡山・広島・山口・福岡・佐賀・熊本・大分・鹿児島・沖縄

合人社グループ 合人社グループ(株)代表取締役、合人社計研研究所(株)代表取締役、パナソニックホームズ(株)代表取締役、セキスイハイム(株)代表取締役、オープンハウス(株)代表取締役、ダイワ(株)代表取締役、メイト(株)代表取締役、ボルテックス(株)代表取締役、ハウズイング(株)代表取締役、ハウズイング(株)代表取締役、トーメン(株)代表取締役、K.L(株)代表取締役、ワークス(株)代表取締役、デュアルトップ(株)代表取締役、STAR(株)代表取締役、インシヤ(株)代表取締役、シンエイ(株)代表取締役、GH(株)代表取締役、地球くくる(株)代表取締役、G&G Community、IGATES(株)代表取締役、リコム(株)代表取締役、コバ(株)代表取締役、合人社エンジニアリング、合人社シティアドバース、合人社FGL、エネ・グリーン、G.FLEX、エス・エス



家庭でも簡単 スパイスカレーし作りにはチャレンジ!!

スパイスカレーを作ってみたくて、でも難しい...と思ってる方もいるかもしれません。材料とスパイスを入れて炒めたものを煮込むだけで家庭でも簡単に作ることができます！電子レンジを使うともっと簡単！3つのスパイスを使ったレシピをご紹介します。

基本の3つのスパイス

辛くないスパイスなので、辛さが苦手な方も大丈夫！辛くしたい場合は、お好みでチリペッパーやガラムマサラをプラスしてください。

ワミン



カレーを思わせる、エスニックな芳香をもったスパイス

コリアンダー



甘く爽やかでほのかにスパイシーな香りのスパイス

ターメリック



カレーには欠かせない鮮やかな黄色が特徴のスパイス

簡単スパイスカレーレシピ

スパイス3つでこの本格感!

調理時間: 約25分

絶品スパイスチキンカレー



材料(2人分)
鶏もも肉(唐揚げ用) 250g
玉ねぎ(みじん切り) 中1個(200g)
サラダ油 大さじ2
白飯 適量
【A】おろしにんにく 小さじ1
おろししょうが 小さじ1
クミン(パウダー) 小さじ1
コリアンダー(パウダー) 小さじ1
ターメリック(パウダー) 小さじ1
【B】トマトの水煮缶(カット) 200g
水 100ml
鶏がらスープ(顆粒) 小さじ1
砂糖 大さじ1/2
塩 小さじ1/2

【作り方】
1 フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉、玉ねぎ、【A】を加え、中火で8分ほど炒めます。
2 【B】を加え、中火から弱火でとろみがつくまで、時々混ぜながら煮込みます。
3 器に白飯を盛り、②のカレーをかけます。

濃厚な味わいにスプーンが止まらない!

ミルクチキンカレー

調理時間: 約25分



材料(2人分)
鶏もも肉(唐揚げ用) 250g
玉ねぎ(みじん切り) 中1個(200g)
バター 30g
白飯 適量
【A】おろしにんにく 小さじ2
クミン(パウダー) 小さじ2
コリアンダー(パウダー) 小さじ2
ターメリック(パウダー) 小さじ2
【B】牛乳 200ml
鶏がらスープ(顆粒) 小さじ1
砂糖 大さじ1/2
塩 小さじ1/2

【作り方】
1 フライパンにバターを入れて熱し、鶏もも肉を加え軽く焼き色をつけます。
2 玉ねぎ、【A】を加え、中火で5分ほど炒めます。
3 【B】を加え、中火でとろみがつくまで5分ほど、時々混ぜながら煮込みます。
4 器に白飯を盛り、③のカレーをかけます。

野菜のうまみがスパイスで際立つ!

なすのキーマカレー

調理時間: 約20分



材料(2人分)
合いびき肉 150g
玉ねぎ(みじん切り) 中1/2個(100g)
なす(1.5cm角さいの目切り) 中2本
トマトの水煮缶(カット) 200g
サラダ油 大さじ2
塩 小さじ1/2
温泉卵 お好みで
ターメリックライスまたは白飯 適量
【A】おろしにんにく 小さじ1/2
おろししょうが 小さじ1/2
クミン(パウダー) 小さじ2
コリアンダー(パウダー) 小さじ2
ターメリック(パウダー) 小さじ2

【作り方】
1 フライパンにサラダ油を熱し、合いびき肉、玉ねぎ、なす、【A】を加え、中火で5分ほど炒めます。
2 トマトの水煮缶、塩を加え、さらに2~3分炒めます。
3 器にご飯を盛り、②のカレーをかけ、お好みで温泉卵をのせます。

南国の香りと共に感じるスパイシー感にやみつき!

えびのココナッツカレー

調理時間: 約20分



材料(2人分)
むきえび 150g
サラダ油 大さじ1
クミンライスまたは白飯 適量
【A】玉ねぎ(みじん切り) 中1/2個(100g)
おろしにんにく 小さじ1/2
クミン(パウダー) 小さじ2
コリアンダー(パウダー) 小さじ2
ターメリック(パウダー) 小さじ1
【B】ココナッツミルク 150ml
トマトの水煮缶(カット) 100g
砂糖 大さじ1/2
塩 小さじ1/2

【作り方】
1 フライパンにサラダ油を熱し、【A】を中火で5分炒めます。
2 えびを加え、さっと炒めます。
3 【B】を加え、とろみがつくまで中火で2~3分煮込みます。
4 器にご飯を盛り、③のカレーをかけます。

電子レンジで作れるスパイスカレーレシピ

衝撃の本格感!

調理時間: 約25分

レンジで簡単チキンカレー



材料(2人分)
鶏もも肉(唐揚げ用) 150g
玉ねぎ(みじん切り) 中1/2個(100g)
トマトの水煮缶(カット) 100g
プレーンヨーグルト 大さじ2
おろしにんにく 小さじ1/2
おろししょうが 小さじ1/2
クミン(パウダー) 小さじ2
コリアンダー(パウダー) 小さじ2
ターメリック(パウダー) 小さじ1
鶏がらスープ(顆粒) 小さじ1/4
サラダ油 大さじ1
砂糖 小さじ2
塩 小さじ1/4
白飯 適量

【作り方】
1 耐熱容器に白飯以外の材料を全て入れて、よく混ぜます。
2 にふんわりラップをかけ、電子レンジ600Wで5分加熱し、よく混ぜます。
3 再び電子レンジ300Wで15分加熱し、混ぜます。
4 器に白飯を盛り、③のカレーをかけます。

さばのうまみがギュ〜!

調理時間: 約25分

レンジで作るさば缶カレー



材料(2人分)
さば水煮缶詰 1缶
玉ねぎ(みじん切り) 中1/2個(100g)
トマトの水煮缶(カット) 150g
おろししょうが 小さじ1
鶏がらスープ(顆粒) 小さじ1/4
クミン(パウダー) 小さじ1
コリアンダー(パウダー) 小さじ1
ターメリック(パウダー) 小さじ1
サラダ油 大さじ1
砂糖 小さじ1
塩 小さじ1/4
白飯 適量

【作り方】
1 耐熱容器に白飯以外の材料を全て入れて、よく混ぜます。(さば水煮缶は汁ごと加えます。)
2 にふんわりラップをかけ、電子レンジ600Wで5分加熱し、よく混ぜます。
3 再び電子レンジ300Wで15分加熱し、混ぜます。
4 器に白飯を盛り、③のカレーをかけます。

取材協力 エスピー食品株式会社







# ひとに、 環境に、 やさしい 紙づくり

私たちは”紙”を通じて、  
豊かな社会づくりに貢献するとともに、  
資源のリサイクルを永遠のテーマに掲げ、  
自然環境との調和をはかりながら  
この美しい地球を守り続けていきます。

春日製紙公式  
Kasuga通販



春日製紙工業株式会社

【本 社】〒417-8503 静岡県富士市比奈760-1

Tel. 0545-34-1000(代) Fax. 0545-34-3751

URL: <https://www.kasuga.co.jp>



春日製紙工業株式会社は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



# カサカサ肌におさらば 乾燥から肌を守る!

◆取材協力

日本スキンケア協会  
代表理事  
小野 浩二さん



エステティックコンテスト全国大会優勝。メディアで「エステ王子」として話題となる。現在はサロンでの現場経験を活かし「超一流のエステティシャンを育てる」をモットーに人材育成に力を入れる。サロンコンサル、企業研修、大学講師、メディア活動などを行っている。



湿気が多い暑い時期でも、冷房の風が直接肌に当たり肌が乾燥している、なんてことはありませんか?毎日対策を行っていても気になる乾燥肌はさまざまな要因が重なって起こっています。正しいスキンケアを行い、乾燥から肌を守りましょう!

乾燥肌は肌の水分が不足した状態のこと

乾燥肌とはその名の通り、肌に潤いがなく乾燥した状態のことを指します。肌のツヤの低下や、洗顔・入浴後の肌のつっぱった感覚がある場合は乾燥肌の可能性が加わります。乾燥肌になると、肌への刺激が加わり、かゆみやひび割れの症状が慢性的に現れます。

その他、女性に多い悩みに化粧のノリが悪くなることも挙げられます。表面に粉がふいているような乾燥した肌はファンデーションなどを塗っても、なかなか肌に吸着せず落ちてきてしまいます。化粧の前に化粧水や乳液などでカバーしたとしても、肌の表面からは常に水分が蒸発している状態のため、時間が経過すると化粧が落ちてしまうのです。



バリア機能の低下が乾燥肌を引き起こす

肌が乾燥する直接的な原因は、皮膚の表面にあるバリア機能が低下するためです。私たちの肌には皮脂膜とよばれる薄い膜があり、これがラップのような役割を果たして水分を保っています。しかし、さまざまな要因によって皮脂膜が機能しなくなると、バリア機能が低下し水分が逃げていってしまうのです。

**ホルモンバランス・ターンオーバーの乱れ**  
皮膚は一定の周期で新陳代謝を繰り返しており、通常であれば4週間ほどで新しい皮膚に生まれ変わります。しかし、強いストレスや疲労、睡眠不足、偏った食生活など、生活習慣の乱れによってホルモンバランスが崩れ、ターンオーバーの周期が狂う場合があります。その結果、皮膚が本来の機能を果たせなくなり、水分が蒸発しやすくなり乾燥してしまいます。

**紫外線**  
強烈な日差しのもとで長時間過ごしていると日焼けを起こして皮膚の表面に熱をもち、水分が奪われることはもちろんですが、皮膚の奥にある細胞も破壊されます。その結果、肌のキメが不均一な状態となり、皮脂

膜も正常に形成されず乾燥しやすい肌となってしまう。

**摩擦**  
洗顔や入浴中に強い力で肌をこすってしまうと、肌の細胞が傷つき正常なターンオーバーが促進されなくなってしまう。特に皮膚が薄くデリケートな顔面はダメージを受けやすく、乾燥肌が進む場合も多いです。



**空気の乾燥**  
湿度が極端に低く乾燥している環境では、皮膚の表面からも水分が蒸発しやすくなり、肌に見られるようになりやすくなります。

**加齢**  
皮膚から分泌される皮脂の量は加齢とともに減少する傾向があり、肌の表面を守るバリア機能も低下してきます。また、肌の内部には通常60〜65%程度の水分量が保持されているのですが、加齢とともに50〜55%程度まで低下して、乾燥肌になりやすくなる原因のひとつです。

肌を乾燥させる直接的な原因は、皮膚の表面にあるバリア機能が低下するためです。

洗顔や入浴の際に必要な以上に洗ってしまうと、本来肌にとって必要な油分まで失われてしまい、乾燥肌の原因となります。

先天的な病変など

アトピー性皮膚炎などの病変を持っていると、肌が常に乾燥した状態となり、わずかな刺激によってさらに悪化するという悪循環が生まれることもあります。

健康な肌には一日一・五リットル以上の水分補給が必要

十分な水分が補給されていないと、尿や汗などによって水分はどんどん失われていき、肌に着えらる水分も低下していき、健康な肌を保つためには、一日に1.5リットル以上の水を飲むのが良いとされています。大量の水を飲むのがつらく感じるのであればお湯やハーブティー、シロウガ湯などがおすすめです。これは肌の新陳代謝を促進する効果があり、肌の水分量を維持するだけでなくバリア機能の維持・回復にも役立ちます。



## スキンケア SKIN CARE

### 刺激を加えない優しい洗顔

強くこすらず、十分な泡で優しく洗う



### 化粧水と乳液でしっかりと保湿

洗顔・入浴後はなるべく早めに保湿



### 全身を洗う時もなるべく優しく

できるだけ刺激は与えない

### 保湿成分配合のアイテムを使う

美容液や乳液、クリームなど保湿成分が配合されたアイテムを使用

### 紫外線対策を徹底する

長時間の外出時は日焼け止めクリームや帽子、日傘などで対策を

## 生活習慣 LIFESTYLE HABITS

### 良質な睡眠をとる

22時から深夜2時はターンオーバーが活発に行われる時間帯とされているため、早めに就寝



### 適度に運動する

ストレスが解消され、ホルモンバランスの維持にも効果あり

### 加湿する

加湿器などを使って部屋の乾燥を防ぐ

### お風呂はぬるま湯につかる

40°C前後のぬるま湯が理想的



### 美容成分配合のメイクアイテムを使う

肌へのダメージを最小限に抑える

### 糖質や脂質の多い食べ物は避ける

糖質や脂質はにきびや吹き出物など肌荒れの原因に。バランスの良い食生活を心がけよう

### サプリでビタミンをとる

乾燥肌や肌荒れを改善するためにはビタミンB1やB2、B6といった栄養素が重要

## 乾燥肌のお悩み解決! Q&A

Q 目元や口元など、部分的に乾燥する時はどうしたらいいですか?

A 目元や口元は、皮膚が薄く、皮脂や水分量が少ないために乾燥しやすいです。美容液や保湿力の高いクリームなどを使用し、他の部分よりも多めに塗ると良いでしょう。



Q いろいろなスキンケアを試しているのに乾燥してしまいます。なにから見直せばいいですか?

A スキンケアの方法が間違っている場合もあるので見直してみましょう。通常のスキンケア以外に、パックなどのスペシャルケアを行っても良いかもしれませんが、それ以外の乾燥しやすい環境が影響している可能性もあるので加湿器を使用したり、生活習慣の見直し(睡眠時間や食生活、ストレス発散する等)をしましょう。



Q 湿度が高い夏も保湿は必要と聞きますが本当ですか?

A 汗の蒸発と一緒に肌の水分が奪われることがあるので、湿度の高い日でもしっかり保湿しましょう。

Q 化粧水や乳液をどのくらい使用したらいいのかわかりません。目安を教えてください。

A メーカーや商品により異なりますが、一般的に化粧水は五〇円玉、乳液は一〇円玉くらいを目安にしてください。付ける時にこぼれそう場合は、少なくとも数回に分けて付けてください。



Q 化粧水や乳液をたっぷり付けるとその分効果はありますか?

A 化粧水はたっぷり付けてもそれほど効果はないので、しっかりと肌を潤う程度の量を付けてください。乳液は付けすぎると毛穴がつまりやすくなり、吹き出物などの原因になる可能性があります。翌朝の肌の状態をみて、乾燥しているようなら多めに付けるなど調整すると良いでしょう。





読者の広場



千畳敷カール (長野県)へ。ロープウェイで標高二六二メートルまで行くことができ、絶景を見ることが出来ます。 Photo Miyuki Yamada

しました！白獅子ががっさり甘かった！

家庭菜園でスイカを初収穫。甘みが強く、しゃりしゃりしてとてもおいしかった！

原簿へ。懐かしくてすてきだった。

大任町(福岡県)ではヒマワリがたくさん咲いて最高でした。

サイダーとバナラのミックスソフト。

イオンモール伊丹(兵庫県)でトウモロコシの収穫体験！

アルプスの麓(富山県・長野県)。

日吉神社(岐阜県神戸町)の三猿を見に行きました。重要文化財の三重塔もあります。

冷蔵庫内の簡単な掃除方法を教えてください。

編纂部からの回書。冷蔵庫内には調味料、野菜のカス、こぼれた汁などの汚れがあります。汚れを放置すると雑菌やカビが繁殖し、衛生的に好ましくないので、定期的な掃除をしましょう。

冷蔵庫内の掃除に使える洗剤は次のものがあります。①食器用洗剤(中性) ②食器用洗剤(中性) ③食器用洗剤(中性)

「福が来る」ことを日々願っています。

暑い時こそ辛いものが食べたくなる。

めんたいパーク神戸三田に行きました。

実家近くの畑に人がいました。

あいち航空ミュージアム(豊山町)の航空機プラモデルコンテストにエントリー。一次審査通過！

パワースポットで有名な三峯神社(埼玉県秩父市)。

道の駅 志野・織部(岐阜県土岐市)にて、クマのモナカを添えた。

福島県に桃狩りに行きました！甘くておいしい！

出張で仙台へ、玉澤本店のずんだ餅を食べました！柔らかい餅とずんだが絶妙。

白旗神社(神奈川県藤沢市)の手水舎にはカメがいる！

谷津干潟(千葉県習志野市)には野鳥はもちろん、さまざまな生き物がいて楽しい。

酷暑。日傘姿の男性を時々見かける。先日、日傘を差したランドセル姿の小学生もみ

七日歳の母が水引で作成しました。娘たちが使っていたランドセルと同じ色。

金のなる木の花が季節外れの夏に咲きました！さあ、宝くじを買って行こう。

彦根(滋賀県)に行きました。ひこにゃんが巻き寿司にもなっていました！

涼しさを演出してくれるヒートポンプ。

パブリカを食べた時の種を鉢植えしたら、小さいけどパブリカ二世が育ちました。

長崎の軍艦島。悪天候で散策できず残念。

長野県のハケ岳へ。念願の山小屋宿泊の登山。疲れたけれど、楽しく思い出深い山旅となりました。

芝刈り直後の中庭。癒やされます。

出張で仙台へ、玉澤本店のずんだ餅を食べました！柔らかい餅とずんだが絶妙。

南阿蘇(熊本県)にブルーベリー狩りへ。

宗谷岬(北海道稚内市)の先端にある日本最北端の地の碑へ。

自然由来の掃除アイテムで、油汚れの分解や消臭、菌の働きを抑える効果もあります。料理にも使われるため、口に入っても問題ありません。

冷蔵庫内の汚れは、時間が経つほど落ちづらくなり、においやカビの原因にもなりかねません。汚れたらすぐに拭き取るよう心がけ

先日、北海道の知人から夕張メロンを頂いた。版画にして飾りました。

湘南ひらつか七夕まつり(神奈川県)に行きました。七夕飾りがきれい。

彦根(滋賀県)に行きました。ひこにゃんが巻き寿司にもなっていました！

涼しさを演出してくれるヒートポンプ。

パブリカを食べた時の種を鉢植えしたら、小さいけどパブリカ二世が育ちました。

長崎の軍艦島。悪天候で散策できず残念。

長野県のハケ岳へ。念願の山小屋宿泊の登山。疲れたけれど、楽しく思い出深い山旅となりました。

芝刈り直後の中庭。癒やされます。

出張で仙台へ、玉澤本店のずんだ餅を食べました！柔らかい餅とずんだが絶妙。

南阿蘇(熊本県)にブルーベリー狩りへ。

宗谷岬(北海道稚内市)の先端にある日本最北端の地の碑へ。

自然由来の掃除アイテムで、油汚れの分解や消臭、菌の働きを抑える効果もあります。料理にも使われるため、口に入っても問題ありません。

冷蔵庫内の汚れは、時間が経つほど落ちづらくなり、においやカビの原因にもなりかねません。汚れたらすぐに拭き取るよう心がけ

合人社エンジニアリング 小工事から大規模修繕工事まで 東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345



鎌倉(福井市)は越前海岸にある日本海の荒波に浸食された岩場。断崖の上に地蔵が安置されているそう。



博多祇園山笠(福岡市)の十五番飾り山笠。サザエさんが飾られていて小さな子どもも楽しめます。



東京都品川区で開催されていた「ジブリパークとジブリ展」へ。ネコバスに乗れるなんて夢みたい!



食欲が落ちる夏は冷たい麺。桃と生ハムのカッペリーニ!



娘が育てているコスモス。猛暑の中、花を咲かせていました!

んふうにたくましく育ててほしいな。



愛犬のポメラニアンをトリマーさんにかわいくカットしていただきました!



ビーターラビットカフェ 横浜ハママーヘッド店にて。うさぎがニンジンをかじっているかわいいオプシエ。



大分七夕まつり。中津市で種々名品が揃った。



ハリネズミのサクラが四歳になりました。

駒形橋(東京都墨田区・台東区)からの夜の東京スカイツリー。



近くのお寺の池でハスの花が見頃になっていました。きれいでまさに天上の花。



スヌーピータウンショップ 横浜みなとみらい店の店先にはいつも巨大なスヌーピーが浮いています。



知人からフランスのお土産で、ゴッホの「ひまわり」のトレイをもらいました。本物を見に行ってみました。



大谷翔平選手の故郷、岩手県奥州市にあるおもちや屋さんで目ぼれたクマのぬいぐるみをわが家にお迎え。

田んぼアート。デコピンもいます。



家族で南宮町(神戸市)へ。老舗の豚まん屋さんの豚まんが最高においしかった。



弟からのお土産で、伊勢(三重県)のご当地ビール。じっくり味わいながら夏の晩酌を楽しみました。



北海道旭川市のふるさと納税の返礼品で赤肉メロンを頂きました。熟して食べ頃になるのが楽しみです。



おもちや屋さんで目ぼれたクマのぬいぐるみをわが家にお迎え。

え、かわいくて毎日癒やされています♡



東京デイズニーシー(千葉県浦安市)のフアンタジースプリングスへ。待っているだけでも楽しい!



マクセルアクアパーク品川(東京都港区)にいたハリセンボン。顔がかわいい。



湘南ひらつか七夕まつり(神奈川県)。暑かったけれど、とてもきれいでした。



プラモデルにはまっています。ガンダム、車など有名ですが、今はポケモンや城、寿司、カップヌードルもあります!初心者でも

簡単にできるものもあるのぜひ始めてみてください。できた後に飾るのも楽しい。



トマトがたくさん採れました! トマトピザを作ります!



長野のお土産でもらった七味。香りがしっかりしていておいしい! 機会があればぜひ食べてみてください!



箱根園水族館(神奈川県)でかわいいお魚にわくわく。



暑い夏の乗り切り方。ペットボトルに水

を入れて凍らせたものをバスタオルで包んで抱っこしています。



下から見る東京タワー(港区)は迫力がありません!



大倉集古館(東京都港区)に展示を見に行きました。



おいしいものがあるとおもなにもどうぞ! としてくれるようになった。ありがとう!



ウエリス(兵庫県)の

マチュピチュ(ペルー)の遺跡よりも明るいエネルギーを感じた。本当にすごい場所に造ったものだ。



旭川市旭山動物園(北海道)のホッキョクグマのホクト。大きな体と精悍な顔つきが勇ましい。



三股登山口(長野県安曇野市)から蝶ヶ岳へ向かう登山道に「ゴジラみたいな木」があります。ビックリ!



国宝姫路城(兵庫県)。別名「白鷲城」といわれているだけあって華麗で荘厳。

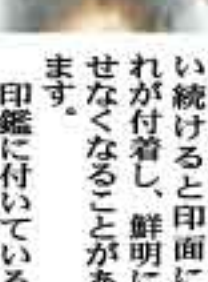


外(木材系や角・牙系)は、水に非常に弱いので、濡らさないように注意してください。

夢だった上高地(長野県本上市)の河原橋へやつと行けた。爽やかで気持ち良かった。



印鑑の手入れの方法を教えてください。



銀行印や認印など、朱肉で押す印鑑は使っているうちに汚れていきます。鮮明に押せなくなる場合があります。



印鑑に付いている汚れは、捺印した紙の表面に付いているほこりや繊維などが朱肉と一緒に付いたものです。使用後にティッシュなどで拭き取り、細かい汚れは落ちても、細かい汚れは落ちません。細かい汚れはこりとくっついて固まつてしまふと印鑑の劣化の原因となりますので、定期的に掃除をしましょう。

印鑑の掃除には印鑑専用のブラシや柔らかい歯ブラシを使いましょう。ブラシを使って印面をやさしく磨き、その後柔らかい布などで拭き取ります。つまようじのような先端が固く尖ったものを使用すると印面を傷つけてしまうので使用しないでください。

なお、チタン印鑑以外(木材系や角・牙系)は、水に非常に弱いので、濡らさないように注意してください。

今月のマンション

京又ニツクハイム門前仲町第3

【住所】東京都江東区冬木 【戸数】25戸

京又ニツクハイム門前仲町第3は、東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」から徒歩七分、東京メトロ半蔵門線「清澄白河駅」から徒歩一分と利便性に恵まれた下町に立地するマンションです。一九八二年八月の竣工で築四〇年を超えました。今回は三度目の大規模修繕工事

結果を基に検討しました。二〇二三年一月より、コンサルタント業務、および、必要最低限の工事業務を優先するに、無事工事を終えることができました。

当マンションは交通の協力があつたから、理事長をはじめ、理事の方々、居住者の皆様のおかげです。

三浦敏昭

大規模修繕工事に向けて、理事会を毎月開き、安心・安全を確保しつつ、少しでも工事代金を抑えることを目指して取り組んでまいりました。しかし、今の社会情勢による資材、人件費の値上げのため、当初の予想より、高い工事費になりそうでしたが、数社の施工業者から見積もりを取得し検討した結果、納得のいく価格で進めることができました。

また、理事会開催日には工事責任者も出席し、工事工程など分かりやすく説明していただきました。大規模修繕工事着工後も、仕事は丁寧で、住民の方々からの苦情もなかったように思います。

天候にも左右されず、予定期間通りに工事が終了し、外観、通路、ドアもきれいになり、資産価値も高まったのではないかと考えています。

大規模修繕工事の現場から



京又ニツクハイム門前仲町第3

【住所】東京都江東区冬木 【戸数】25戸

京又ニツクハイム門前仲町第3は、東京メトロ東西線・都営大江戸線「門前仲町駅」から徒歩七分、東京メトロ半蔵門線「清澄白河駅」から徒歩一分と利便性に恵まれた下町に立地するマンションです。一九八二年八月の竣工で築四〇年を超えました。今回は三度目の大規模修繕工事

結果を基に検討しました。二〇二三年一月より、コンサルタント業務、および、必要最低限の工事業務を優先するに、無事工事を終えることができました。

当マンションは交通の協力があつたから、理事長をはじめ、理事の方々、居住者の皆様のおかげです。

三浦敏昭

大規模修繕工事に向けて、理事会を毎月開き、安心・安全を確保しつつ、少しでも工事代金を抑えることを目指して取り組んでまいりました。しかし、今の社会情勢による資材、人件費の値上げのため、当初の予想より、高い工事費になりそうでしたが、数社の施工業者から見積もりを取得し検討した結果、納得のいく価格で進めることができました。



白鷺城の愛称で知られる姫路城(兵庫県)に行ってきました。あいにくの装い空でした。が優美なお城でした。



種松山(岡山県倉敷市)のアジサイとバラが最高にきれい。



初めての陶芸体験。時間をかけて丁寧に作ったので素晴らしい作品ができました。才能があるのかしら?



食欲があまりない時は、夏野菜カレーライスはがおすすめ。



金月そば(沖縄県恩納村)で食べた沖縄そば。三枚肉の入ったそばがおいしい!

ばでカツオだしが最高のおいしい!



元気がいっぱい! サボテンの花が咲いた。



千葉県松戸市のマンホールカード。デザインは「矢切の渡し」。



職場で頂いた手作りきゅうり。ハート! 真夏の白川郷(岐阜県)。緑が美しい。



神奈川県相模原市在住の中学生・吉沢悠選手がバリオリンピック。



スケートボード女子ストリートで金メダルを獲得! 同じ市民として喜びも倍増!



ボンボンキャンディーがいっぱい! いろんな味が楽しめます。



中庭のムラサキクンシラン。木陰にひっそり咲いて住民の心を癒やしてくれています。



くまモンスクエア(熊本市)にオリンピックバジェットのくまモンがいた。出合えて超ラッキー!



近所の遊歩道の小川。ハスの花。レンコンのもの!



やっと、北海道の利尻島・礼文島へ行くことができました。礼文島の定置漁網。



小豆島土庄港(香川県)にあるオリブの王冠の「太陽の贈り物」。海へのメッセージが刻印されている。



湯島天満宮(東京都文京区)前の茶房松文京。アフタヌーンティーは食事と甘味が一度に楽しめる最高!



童学寺(徳島県石井町)に行きました。願いが込められた風鈴が数多く揺られ、人気の撮影スポット。



習字教室の作品展に向けて、いつもより大

きな筆で桑畑作品に挑戦しています。



鳥取砂丘の美術館に行きました!



愛くるしいわが家のアイドル、紗ちゃん。



マツダスタジアム(広島市)の中を見学できるスタジアムツアー。なかなか入れないベンチの中。



頂き物のスイカ。いつも一口大にカットして冷凍庫へ。水分補給

にすぐ好きなだけ食べられるので便利。



花咲かりんとうというお花の形をしたかりんとう風味のお菓子。味の種類も豊富でおいしい! 贈り物にぜひ。



三椒庵(兵庫県豊岡市)に行きました。やまめの塩焼きや十割そばを食べました。



田中果実店(沖縄県恩納村)のマンゴーかき氷。お土産のパッケージも素敵です。



一歳の誕生日! ママの手作りケーキをベロリと食べて、口の周り

はクリームだらけ。それもかわいすぎる!



実家の片づけ中、一九七〇年に開催された大阪万博の絵葉書セットを見つけた。



佐賀県吉野ヶ里町にあるループ橋。からはけ谷大橋からの眺めは最高でした。



岡寺(奈良県明日香村)にて、コケをまとった緑色のお地蔵様。

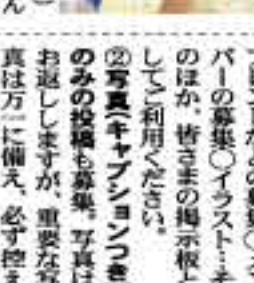


エスタハイム文庫(福岡県)の新作。

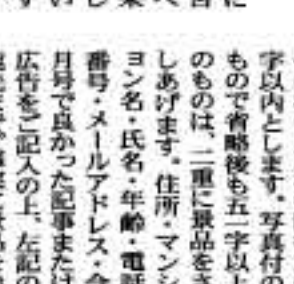
地元のお祭りでおみこしを担ぎました。お祭りは好き大好き!



博多駅(福岡市)に飾られたワンピースの山笠。子どもたちはいすに座って、スケッチしていました。



ベルジヤ野方(東京都野方区)のイベント。



記事募集

- ① ウェンディ管理業務に対するご意見・感想(苦情も歓迎) ウェンディへのご意見・感想 ○ 出来事・事件・ニュース ○ 出来事・事件・ニュース ○ 出来事・事件・ニュース ○ 出来事・事件・ニュース
- ② 写真キャプション(写真のみの投稿も募集。写真は必ずお名前、住所、電話番号を記載してください。)
- ③ ウェンディ紙面に対するご提案(どんなコーナーを作りたいか、どんな記事が欲しいか、a・bが対象)
- ④ 紙面掲載料
- ⑤ a以外で力作など
- ⑥ 匿名希望の場合は、ペンネームを記入ください。
- ⑦ インシヤルでも可。読者の興味を引くもの、読者からの情報提供という意味で、匿名希望でもよいものも優先的に掲載いたします。
- ⑧ 投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細も記入ください。文章は四〇字以上お願いいたします。ただし、編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真

付の場合、文章書後五〇字以内とします。写真付のものでも書後五〇字以上とさせていただきます。住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、今月号で良かった記事または広告を掲載したい記事、左記の宛先まで、確実な送達を希望する場合は、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しく記入ください。〇月〇日消印有効。なお、応募は一世帯につき一通までです。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、月一回のメールマガジンの配信に使用いたします。配信を希望されない場合は「メールマガジン不要」と記入ください。記入いただいた個人情報(住所、氏名、電話番号、メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合入社グループ各企業からの案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

〒730-0006 広島市中区紙屋町三丁目 合入社広島野方ビル七階 月刊ウェンディ編集部 メールアドレス: info@wendy-net.com

応募フォーム <https://syuppan.f-form.com/wendy>

〒730-0006 広島市中区紙屋町三丁目 合入社広島野方ビル七階 月刊ウェンディ編集部 メールアドレス: info@wendy-net.com

〒730-0006 広島市中区紙屋町三丁目 合入社広島野方ビル七階 月刊ウェンディ編集部 メールアドレス: info@wendy-net.com

## 愛されて13年! 老人ホーム検索サイト

介護に向き合う家族のカタチがきっと見つかる

# みんなの介護

施設数

## No.1

掲載施設数58,000件

入居お祝い金

## 最大10万円進呈!

\*TFCO(株)掲載施設数 2024年6月5日調査 \*入居お祝い金の進呈には条件があり、金額は契約内容によって変動します。

親の介護が必要だと感じたら...家族でご一読ください!

### 親の老人ホーム探しを考え始めたら読む本

- ✔ 老人ホームの種類と費用 基礎知識
- ✔ 3ステップで出来る! 老人ホーム選び
- ✔ 初めての見学も安心! 見学チェックシート

無料プレゼント!

お取り寄せ方法: サイトから直接お申し込みください。PDF版は即日ご覧いただけます。\*郵送をご希望の場合は、お申込みの翌営業日から1週間ほどで届きます。

みんなの介護 [検索](https://www.minnanokaigo.com)

<https://www.minnanokaigo.com>

紹介・相談 **すべて無料!**

入居相談センター **よいなかいこ**

**0120-417-915**

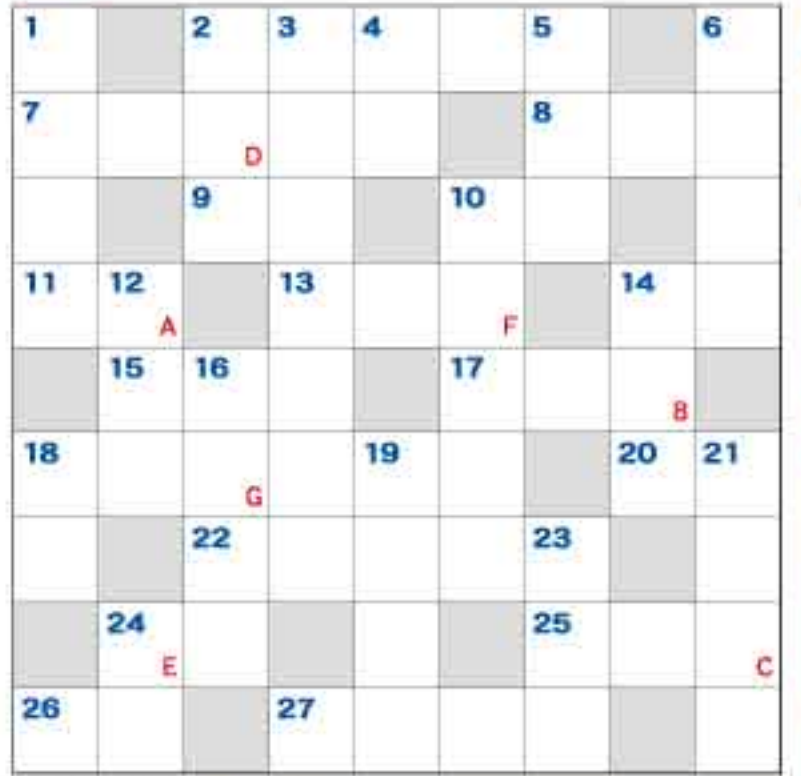
年中無休 9:00~19:00 (通話料無料)



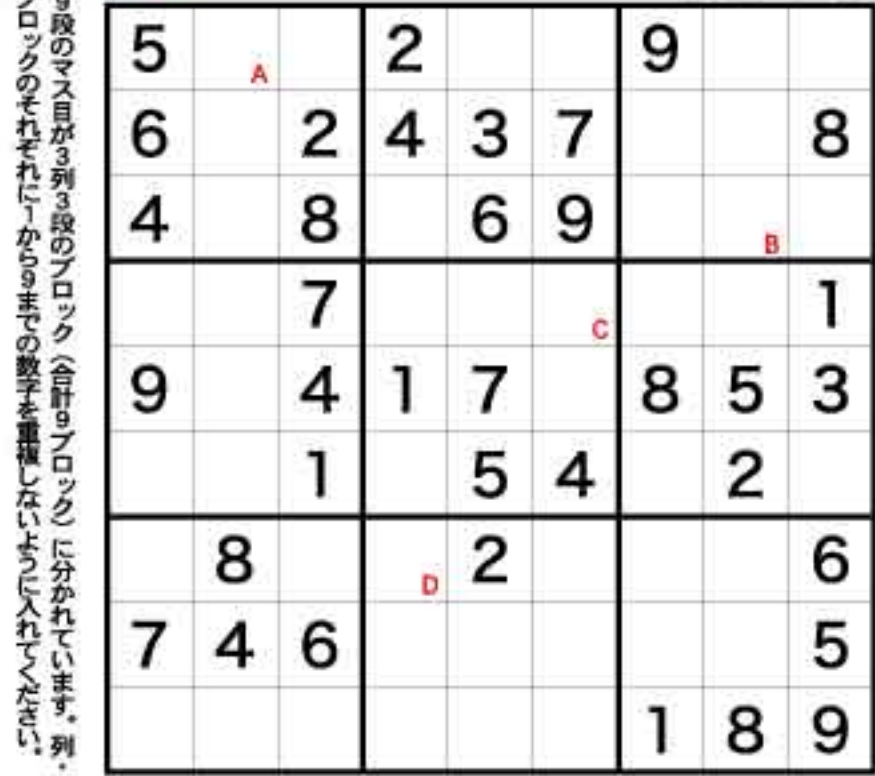
頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

クロスワード



ナンプレ



9列9段のマス目が3列3段のブロック(合計9ブロック)に分かれています。列・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れています。列・ブロックのそれぞれに1から9までの数字を重複しないように入れています。

タテのキー... ピア、タイではポ... 湖で、池にはまつし... 日常2西瓜はスイ... 料理10約九%は骨... 一緒に遊ばした21ゴ... 系瓜は3明治時代初期... と歯に存在する栄養素... 12ヘクトパスカルとい... う単位で表されます14... 打少なくホールアウト... すること23比較級はレ... ンの14人々の活動が盛... んになる季節。芸術... の、食欲の、スポーツ... の15推古天皇の時代か... ら平城京へ遷都するま... だが置かれていた奈... 良の地17ギリシャ文... 字の第八字18旭川、函... 館、小樽、20アイ(私... ヨコのキー... 2日約聖書で記されて

ある言語はアラム語と... 7鳥打ち帽子8野球で... ストライクゾーンを通... 「アアの方舟」でオリ... 過しなかったと判定さ... きた鳥25バインキング... 原因で手足にできる水... ぶくれ10雄牛はブル... 雌牛は11磁石同士や磁... 石と電流の相互作用な... どの根元となるもの13... 一本の糸のように細い... サッカーで球を蹴りな... がら移動すること

神戸・阪神間の "おいしい"情報、あります。 Webマガジン Wonderful KOBE 季節の特集、食や暮らし、SDGsの話題に、毎日更新するパンのコーナーも。会員登録不要です。 ワンダフルコウベ編集部 (運営:株式会社 神戸新聞総合印務)

広島県東広島市安芸津町風早の地は、はるか三〇〇年前、万葉集に詠まれた「万葉のふるさと」です。「我が故に妹喚くらし風早の油の沖辺に露たなびけり」などの万葉歌が残っています。地域文化・文芸の歴史を創り出してきた「万葉の里 東広島安芸津短歌大会」は、三五回目を迎えます。「ヤングの部」と「一般の部」の二部門があり、それぞれ選考委員と互選で賞が決めるのが特徴。また、すべての応募作品を掲載した作品集も作成します。「一般の部」の応募規定は下記の通り。「自由詠」と「ふるさと詠」の二首を応募することができ

【一般の部】応募規定  
自作・未発表の短歌  
※二重応募・不正が分かったときは取り消します。  
応募料 一人2,000円(ゆうちょ銀行 定額小為替で同封のこと)  
応募歌 一人2首以内  
「自由詠」  
「ふるさと詠」(風物・行事・地名などを詠み込む)

応募締切 10月31日(木)当日消印有効  
応募先 〒739-2402 広島県東広島市安芸津町三津4398 安芸津生涯学習センター短歌大会係 (TEL.0846-45-2334)  
選考者 広島県歌人協会・新宅道和・堀田孝子ほか

「自由詠」  
万葉大賞(互選第一位)  
幸せのかたちいつしか変はりゆき 夫と新米塩むすび食む 広島県東広島市 竹味千賀子

「ふるさと詠」  
万葉大賞(互選第一位)  
お神輿にまぜてもらうていっばしの 村人となる秋の祭り 広島市 岩本幸久

ここはどこ? 下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に景品をプレゼント!!

1 京都府 2 愛知県 3 東京都 4 岡山県 5 東京都

先月の答 ①十和田湖(青森県) ②大崎門櫓(徳島県・兵庫県) ③姫路城(兵庫県) ④伊達政宗公騎馬像(仙台城跡) ⑤博多ポートタワー(福岡市)

応募方法 ①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・今月号で良かった記事または広告を記入の上、封書、はがき、メール、応募フォームにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階「月刊ウェンディ編集部」  
メール: info-01@wendy-net.com  
応募フォーム (頭の体操と共通): https://syuppan.f-form.com/wendy

応募締切 10月7日消印有効  
ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

手足の「爪トラブル」一挙解消 全ての爪がきれいなようになった

「後鼻漏」がみるみる良くなった

進行はこれでストップ

夜間頻尿がなくなった

本(book) 本のご注文はお気軽にお電話で。FAXや郵書でご注文の場合は、〒・住所、氏名、電話番号、書籍タイトルをご明記ください。

ふく書房 Wendy①係 03-3984-2929 受付時間 9:00~19:00 日祝休み FAX 03-3984-2927 (24時間受付) ネット https://www.nsy-web.com

●個人情報に関して/お客様の個人情報は、商品発送・代金決済・当社からのご案内のみに使用します。●返品・交換に関して/返品・交換は、商品到着後8日以内(返送料はお客様負担)。





お笑い芸人宮迫博之さんも絶賛!



人気Youtuberも絶賛!



WEB通販で大人気の育毛剤が登場!

# どの育毛剤でも満足できなかつた方にぜひ、試して頂きたい!

毛髪診断士  
齊藤あき先生  
美容研究家

こんな育毛剤が日本でも発売できるんだと驚きました。色々な育毛対策がありますが、中でもREDENの品質の高さは注目です!

### 育毛のプロの声!



ヘアスタイリスト兼  
Youtuber  
SHOHEIさん

REDENは頭皮のケアに適しています。香りも気にならないからお出掛けの前にも気楽に使えて継続しやすいですね。

※個人の感想です。効果効果を示すものではありません



REDEN  
[医薬部外品]  
薬用育毛剤  
リデン  
90ml (約1ヶ月分)

世界から高い技術力を認められ



PAVONE AWARD  
パヴォーネアワード 8期連続  
※2017年～2024年



MOND SELECTION  
モンドセレクション 6期連続  
※2019年～2024年

### プロスポーツ界でも話題!



プロサーファー 金尾レオさん



元K1ファイター 小比類巻 貴之さん



Bリーグ 福岡ファイターズ

### 臨床試験で効果を検証! 男性からの高評価が拡大中!

REDENは日本臨床試験協会により、「商品そのもの」での臨床試験を実施済み。気休めではない体感力はお墨付きです。



※写真はイメージです。※試験期間：2021年2月2日～2021年6月11日の18週間 試験対象者：成人男性40名(比較対象が37名) 調査機関：一般社団法人日本臨床試験協会 研究内容：試験品としての薬用育毛剤REDENと対象品としてREDENの配合から3つの有効成分とリデンシルを除いたブラセボ品を頭皮に18週間継続使用し、薄毛と頭皮の状態改善を比較評価する

### 高級成分リデンシルと 薬用有効成分のダブルパワー!

4つの天然成分からなる高級成分「リデンシル」をどの育毛剤よりも高配合。さらに、3種の有効成分が発毛を促進します。



### いまだ、記念キャンペーン実施中!

通常価格 (税込) 送料 (税込)  
12,980円 + 660円

定期初回 **なんと85%OFF** 全額返金保証

11,660円のおトク (税込)

**1,980円** (税込) 全国送料無料

さらに、  
メディカルボディソープ  
初回限定プレゼント!

お申し込みは通話料無料のお電話で **今すぐ!** [1世帯1本まで]



**0120-445-999**

【受付時間】  
平日9時～18時  
(土・日・祝日は休店日)

WEB申し込みは  
こちらから! ▶▶▶  
スマートフォンで読み取って  
今すぐご注文ください!



申込番号 **008** 「申込番号」をお伝えください

本コースは30日毎に自動的にお届けする【定期コース】です。お電話にて解約の申し出があるまで、自動継続となります。初回1,980円(税込)、定期2回目より9,845円(税込)となります。例)3回継続時のお支払い総額:税込21,670円/分量:1本あたり90ml  
 解約について/定期コースの解約は「次回お届け予定日の10日前」までにサポートセンターまでお電話にて解約希望の旨、ご連絡下さい。REDENカスタマーセンター:TEL:0120-239-923受付時間:平日10時-18時  
 ※ご注文完了後、5営業以内を目安に発送させていただきます。配達指定日にご希望のある場合、配達指定日に合わせての発送になります。※佐川急便、またはヤマト運輸にてお届けさせていただきます。※発送後は記載いただいた電話番号にショートメッセージにてお知らせいたします。※離島一部地域はお届け日が遅れる場合がございますので、ご了承ください。※お届け時にご不在の場合は、不在票をお入れ致しますので、不在票にて再配達のお手続きをお願い致します。万が一不良品等がございましたら、商品到着後7日以内にご連絡ください。弊社にて商品到着後、良品と交換(返送料弊社負担)させていただきます。※ご購入いただきました商品にしましては、お客様都合による商品の返品・交換は一切致しません。※初回購入に限り、全額返金保証をご利用いただけます。返金保証ご利用の際は商品のボトルとお買い上げ納品書が必要となります。※支払い方法は後払い(請求書発行後14日以内にお支払い)・クレジットカード(各社指定日に引落し)・代金引換(商品受取時にお支払い)がご利用いただけます。別途、後払いは220円、代金引換は420円手数料が発生いたします。クレジットカード払いをご希望の場合はお電話でご注文下さい。※お客様の個人情報、商品やサービスの提供、お客様の声、代金請求、広告配信、各種ご案内、アンケート調査のために利用し、業務委託先の第三者にも必要の範囲で提供します。当社個人情報保護方針(https://re-den.com/shop/privacy)をご確認ください。お申し込み時点で同意したものとします。  
 株式会社美光 〒150-6090 東京都渋谷区恵比寿西4丁目20番4号 恵比寿ガーデンプレイス グラススクエアB1F PORTAL POINT・Ebisu・G8

BEGEN



MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

# LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award winner 2011

選ばれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりを御紹介します。

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

### こんなシーンに最適です

#### 手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々  
会議で手元の資料が大きく見やすい

#### 置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい  
名刺の小さい文字を確認

#### スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利  
安全に爪切りができます

### 価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ  
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす  
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞  
red-dotを受賞した洗練されたフォルム

専用スタンドで  
手持ち・スタンド式・置き型  
3通りの使い方が可能

エッセンバッハとは  
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62x横12x高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

#### LEDワイドライトルーペ<3倍>

Ⓐ



商品番号ES-211W 18,590円(本体価格16,900円)  
サイズ(約):縦68x横204x厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

#### LEDワイドライトルーペ<4倍>

Ⓑ



商品番号ES-212W 20,020円(本体価格18,200円)  
サイズ(約):縦63x横188x厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

本物だけを、価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社  
お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saisiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

### ご注文はこちら

お電話での受付時間は  
9時~20時です。  
土・日曜日・祝日も受け付けて  
おります。

☎0120-314-914 (電話)  
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

#### 代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。  
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード  
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。  
※送料は一律税込880円です。  
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。  
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様  
のご負担となりますので、ご了承ください。  
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。  
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。  
(一部離島を除く)

#### ●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 1. 〒住所
- 2. 氏名(ふりがな)
- 3. 電話番号
- 4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記 検索