

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第421号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社



photo Yasukiro Yasutomo ©WENDY

Ms Wendy
in
this month

真打の大初日、小朝師匠が大粒の涙 十五年のつらい修業が報われた瞬間

落語家

蝶花楼 桃花さん

本号の記事

- ニーススポット
首都圏中古マンション
管理費+修繕積立金は平均 二万四七三六円 …… 3
- より良い住環境と管理組合運営のために… 3
- ちよつと拝見
リベール加古川南II …… 4
- 地域再生を考える
城と郷下町を生かした米子のまちづくり …… 6
官民・学が共同何もないところからの取り組み
- 世界遺産探訪 …… 9
- 本日のエピソード
がんチャレンジャー代表落語家/落語家フジエ
花木 裕介 …… 10
- 私の体験
農村風景を再解釈して伝える …… 11
- 読者の広場 …… 15
- 読者の広場 …… 17
- 頭の体操 …… 18
- この人に注目
さつまいもに人生をかけた女 …… 18
- ライスペーパーで何つくろ… 12
- ライスペーパーで何つくろ… 13

◆将来の夢は ミュージカル女優
もともとはミュージカル女優になるのが夢でした。通っていた幼稚園に移動式のミュージカルがやってきて、「長靴をはいた猫」を上演。着ぐるみの猫が歌い踊ると、いつもの幼稚園が非日常の空間になって、私もこんな舞台に立ちたい!と思つたのです。そこから大人になるまで、夢はまったくぶれませんでした。

小学校上がると、宝塚歌劇団のファンに。友達は「S.M.A.P」だ「INKI KIDS」だど盛り上がりしていました。私は宝塚の男役スタ1・涼風真世さんに夢中でした。家の手伝いをしてお小遣いを貯めては、

◆伝統芸能に目覚め 落語と出会う
高校卒業後はミュージカル専門学校へ行きました。しかし、オーディションに落ち続け、憧れのミュージカル女優は遠のくばかり。

それでも舞台で自分を表現することを諦めたくはありません。悩んでいたときに気づいたのは、これまで自国の文化にま

舞台公演に通い、大人に混じってお茶会にも参加。小学生は私だけで、涼風さんがいつも気にかけてくれ、「私のケーキも食べる?」なんて言っかけてくださったのを覚えています。

落語は一枚の座布団の上で話すシンプルな話芸ですが、扇子と手ぬぐいだけでお客さんの想像力をかき立て、笑いに巻き込みます。こんなすごい世界があるんだと心を奪われ、どんどのめり込んでいきました。そして、女性落語家もいることを知り、「私も演じる側に行きたい!」とスイッチが入ったのです。

そこからは、誰に入門するか、誰なら女性を育ててくれるかという自問自答を見ながら、衝撃を受けたのが、のちに私の師匠になる春風亭小朝です。

初めて師匠の独演会に行ったとき、まず驚いたのは、袖から出てきた瞬間、スポットライトが当たっているのかのようにピカピカ輝いて見えたこと。さらに、しゃべり出すとすごいスピード感なのに、言葉が全部すっと入ってくる。華のある芸に強く憧れました。その上、著書を通して先進的な考え方を持っていることを知り、「入門するなこの人しかない!」と、もう師匠以外には考

◆五歳で弟子入り志願
落語家人生のはじまりじゃあ、どうしたら弟子になれるのか?と考え、思い至ったのが、昼夜の独演会です。昼の部と夜の部の合間に楽屋に行けば、きっと会えるだろうと、休憩中の師匠を直撃。「関係者以外立ち入り禁止」と書いてありましたが、「弟子入りです!」とお願ひして入れてもらいました。

師匠は小柄な私を見るなりブツと笑っていました。何か面白いと思っ



両親、祖父と箱根の大涌谷(神奈川県)に家族旅行

初めて師匠の独演会に行ったとき、まず驚いたのは、袖から出てきた瞬間、スポットライトが当たっているのかのようにピカピカ輝いて見えたこと。さらに、しゃべり出すとすごいスピード感なのに、言葉が全部すっと入ってくる。華のある芸に強く憧れました。その上、著書を通して先進的な考え方を持っていることを知り、「入門するなこの人しかない!」と、もう師匠以外には考

ところが、「きみ、名人になりたいの?」と聞かれ、正直に「いえ、私はただ落語をやりたいだけです」と答えると、なぜか突然、「この子、とるよ」とマネージャーさんに告げたのです。あまりに急なことではびっくりしました。すぐにマネージャーさんから「明日朝10時、関内ホールに来てください」と言われても半信半疑。

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

工事とは 低価・品質・保証

(宝塚) 仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 福岡 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄 (本社) 広島

現発行部数1,100,000部 (月刊ウェンディ (全国版) 1,000,000部・421号) / (ウェンディ広島100,000部・271号)

ちよつと拝見 管理組合に聞きました

理事会に任せっぱなしではない。管理者方式を採用したことでもマンション管理への意識が高まった

リベール加古川南Ⅱ



リベール加古川南Ⅱ 建築概要 1999年3月竣工 鉄筋コンクリート造 地上7階建 総戸数 29戸 兵庫県加古川市別府町朝日40番地 事業主 昭和住宅



山陽電鉄 別府駅



多木洋館・同比閣



近所には大型商業施設やカフェがあり便利

元理事長 高下 寛さん(43) これまで理事長だけでなく理事や監事も務めていた。休日子どもと野球の練習をして過ごしている。四人暮らし。



元理事長 高下 寛さん(43)

■マンション購入までのお話をお聞かせください。子どもが産まれるタイミングで親類の助けが必要になっていった。妻の実家近くの物件を探していただきました。...

■実際に暮らしてみてもいいかな。親類が近くに住んでいて、近隣に大型商業施設や駅があることで、妻もストレスなく子育てができたため、ここに決めて良かったと思っています。...

■変更するにあたって不安や問題はありましたか？ その頃、合人社計画 研究社(以下、合人社)から管理者方式のことに合人社が...

■提案があり、自分でも調べてみたところ、最近のマンションは管理と心配しませんでした。事前管理に対する個々の意識が高まったような気がしています。...

■マンション周辺の環境についてはいかがでしょうか。近くに山陽電鉄の別府駅や大型商業施設、商店が多数あり、公園や海が近いことで非常に環境が良いです。...

■今後、合人社に期待することはありますか。合人社と住民のつながりが大切だと思っています。...

お任せください 担当スタッフ紹介 管理会社 合人社計画研究所 フロント担当 福井 貴章さん(51) 奥田 育史さん(73) 管理員

■感知器の設備 マンションの各所に感知器は、火災に敏感であり、簡単な見分けることができます。...

今日は 何の日? 六月二日 UFOの日 一九四七年のこの日に、アメリカの実業家ケネス・アーノルドが謎の飛行物体を目撃したことに由来、これが世界初のUFO目撃とされている。

Advertisement for SEC Elevator Co., Ltd. featuring a man in a suit and text about 57 years of experience and elevator maintenance services.

Advertisement for fire detectors, including a table of detector types and their functions, and text explaining their importance in fire safety.

広告

開発の視点

循環するエアコンの機能に着目
貼るだけでエアコン内部も室内の空気もキレイに

室内の空気はエアコンを通して循環していることをご存じだろうか。エアコン稼働時、空気はエアコンに吸い込まれ、冷やしたり温められたりして、エアコンの吹き出し口から室内に流れている。

つまり、汚れた室内の空気はそのままエアコンに吸い込まれていく。さらに、エアコン内部が汚れている場合は、汚れも空気と共に室内に放出される。そこで、ダイアン・サービスはその空気循環機能に着目し、約二十年前から「エ



エアコン用後付けフィルターを開発している。メーカーや機種を問わず、エアコンの空気吸い込み口に後からシールのように貼り付けるだけで、微細なチリやゴミなどを室内に浮遊している見えない汚れをキャッチ。エアコンに余計な負担を掛けない通気量を保しつつ、エアコン内部をキレイに保つことができる。

交換時期が見えるクリーンサイン

エアコン装着後、汚れた部分に無っぽい色がついて、格子模様が浮き出てきたら、交換時期が近づいてきた。交換時期がわかるのもうれしい。

エアコン掃除の負担軽減

エアコン掃除をやっていない人も多いと聞く。後付けエアコンフィルターを付けることによって、結果的にエアコンの稼働率がアップし、節電効果も見込めるはずだ。



クリーンサイン (右が使用後)

エアコンからの直撃風を苦手を感じる人は少なくない。夏は冷えすぎ、冬は乾燥などで体調を崩しやすくなるからだ。

そんな悩みを解消してくれるのが、ダイアン・サービスの「AIR WING (エアウィング) シリーズ。エアコン吹き出し口に簡単に後付けできるプレートの型のウィングで、冷房時は冷風を上方向に、暖房時は温風を下方向に変えられる。アーム部分は前

空気をコントロールして快適で心豊かな暮らしに



後180度、また上下に動かせ、自由に風向きを設定可能。空気を遠くに飛ばすことで、空気の循環を生み、快適な室温環境をつくる

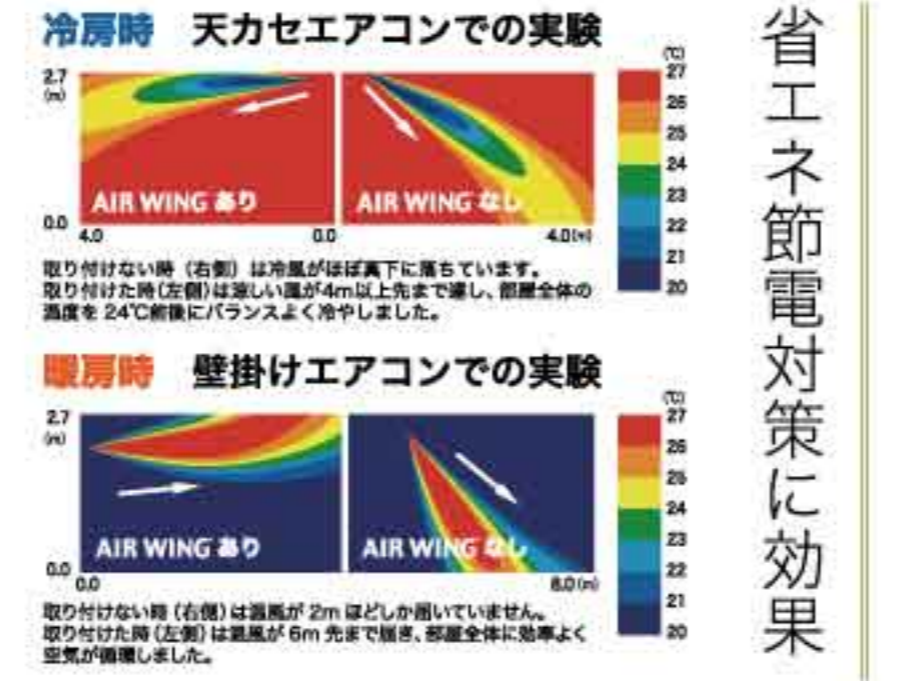
第三者機関で実証済

効果は同社実証実験で証明済み。天井埋め込み型エアコンに「AIR WING」を取り付けた吹き出し口からは、冷房の涼しい風が約4メートル先まで届き、室温を24度前後に保つことができた

のに対し、取り付けなかった吹き出し口では冷風がほぼ真下に落ちてしまっていた。暖房時の実験でも「AIR WING」を取り付けた吹き出し口からは温風が6メートル先まで届いたのに対し、取り付けなかった時は2メートルほどしか届かなかった。

省エネによる節電効果

一般的にエアコンの設定温度を1℃変えると、約10%の電気代節約になると言われている



快適ライフ

お客様の声があきつかけ
快適な室内空間へのこだわり ダイアン・サービス(東京都)

コロナ禍以来、室内の「空気」を意識する人が多くなったのではないだろうか。室内の風や空気の質に着目し、快適な空間づくりを目指した製品開発を続けている企業がある。27年前にエアコンの「風よけ」を開発したダイアン・サービスだ。きっかけはお客様の「エアコンの風が直接当たって寒い」という声にこたえたことだった。それ以来、空調関連を中心に環境素材を開発し続けている。

たとえば、後付けタイプの業務用エアコンフィルターは国内で初めて商品化した。また、トドマツの間伐材から取り出した自然の成分を利用し、空気中の有害物質や臭いを除去する高機能エアコンフィルターは、SDGsに向けた取り組みにも寄与している。9年前より展開している二酸化炭素を活用した空気浄化関連製品は、特にコロナ禍での室内の除菌・消臭に重宝された。さらには、室内緑化を推進する事業を展開。一般的な土に含まれる細菌や虫などの心配がない土壌を使用したインテリアグリーン専門店を3年前にオープン。衛生面が気になるキッチンや寝室などでも安心して緑を楽しめるように注目がされている。

る。第三者機関による試験でも「AIR WING」を取り付けると空間の温度ムラが少なくなり、約1℃設定温度を変えることができるという省エネ効果が証明されている。

取り付けは簡単だ。同梱されている専用アダプターを使用すれば機種・メーカーを問わず、ほとんどのエアコンに設置可能。穴あけなどの工事をせず、ワンタッチで取り付けられる。



Special Campaign
Wendyをご覧になった方限定

ロングセラー AIR WING Pro が40% OFF

さらに
エアコン用 後付け 高性能 フィルター 2枚 SET プレゼント

スマートフォンのカメラで読み込んでください

お部屋・オフィスの空気環境を改善!
エアコンの風よけ AIR WING
 エアウィング Q

業界売上 NO.1
 シリーズ累計出荷台数 400万台突破

エアコンの直撃風防止
効率的に室内を適温に
省エネ・節電効果

温度ムラをなくし、設定温度を変更することによって**電気代の削減を実現!**

0120-60-1131
 株式会社ダイアン・サービス
 03-5734-1770 受付時間 平日 9:00~17:00
 〒152-0001 東京都港区中央1-3-2 TEL:03-5734-1700 (代)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

会社グループ (グループ代表・持株会社)、会社計画研究所 (持株会社)、会社エンジニアリング、会社サービス、会社FGL、トーマン商社管理、パソニック ホームズ、会社コミュニティ、メイツ会社コミュニティ、ダイイチ会社管理、ハウジング会社、K.L.会社、斉藤会社、ワーク会社、デュアルトップ会社ビルマネジメント、ハウジング会社北東部、コバ会社ファンシィーズ、STAR会社、レイシズ会社、シエ会社管理、ボムテックス会社管理、GHマネジメントサービス、環境くくる会社、セキスイ会社、サウマネジメント、G&G Community、オープンハウス会社コミュニティ、PGATES会社、エネ・グリーン、G.F.E.X、E&E社

地域再生を考える 第64回

城と城下町を生かした米子のまちづくり
官・民・学が共同。何もないとところからの取り組み

広島工業大学工学部建築工学科 准教授

金澤 雄記



金澤 雄記

1979年広島市生まれ。東京大学大学院博士課程修了後、長野県飯田市歴史研究所、米子工業高等専門学校を経て現職。史跡米子城跡整備検討委員会委員・米子の町家・町並み保存再生プロジェクト会長などを務める。「日本の名城」(デアゴスティーニ)などを執筆中。



城下町の風情が残る町並み



大泉洋さんが出演する製作元のTOPPANのCMでもおなじみの米子城の復元VR。ストリートミュージアムのアプリをダウンロードし現地に行くことができる



市民や学生を交えての米子城跡の草刈り



毎年元旦に500名ほどの市民が米子城の天守台から初日の出を見に早朝5時から集まる



米子城の外堀でもある加茂川を水運として利用したため、山陰の大蔵と呼ばれるほど商業の町として発展した。右は重要文化財の後継家住宅

■はじめに
米子市は鳥取市に次ぐ人口約一四万人の鳥取県第二の都市である。山陰の観光地というイメージには鳥取砂丘や松江城、大山、境港市の水木しげるロードや安来市の足立美術館などがあるが、米子市に対して観光地イメージが薄い。

取り壊され、現在は本丸と二の丸の石垣だけが残っている。また城下町には、戦災や大火がなかったため、約七〇〇棟の町家が残っている。

■米子城の取り組み
一〇年ほど前の米子城跡は、雑木に埋もれていた。まずは発掘調査によって、埋もれた石垣や建物の跡が見え、城の全容が徐々に明らかとなった。

■米子城下町の取り組み
さらに米子城の城下町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

■米子城下町の取り組み
町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

を損なわずに活用し、いた天守や御殿がどのようになつて生かすことがこの一〇年の取り組みであった。近年、空前の城ブームで天守の復元などに注目が集まるが、城があれば城下町も残るわけである。二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

この一〇年で米子市は町が活気を取り戻している。町民の意識が上がり、町並み保存再生プロジェクトが活発に行われている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

町並み保存再生プロジェクトを立ち上げ、スミ子(米子)の活動を行っている。また二〇二〇年から活動する「まちづくり交流会」を開催し、市民参加のもとお互いの活動報告や情報交換を行い、横のつながりを図っている。

「地域再生」4と5の表紙画像と簡単な説明。表紙4は「まちづくり」をテーマに、表紙5は「日本のカステナブル社会のカタチ」をテーマにしている。

「私は今76歳ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています」の広告。顔を洗うジェル化粧水の宣伝。秘密は「顔を洗うジェルの化粧水」。無香料、無着色、界面活性剤不使用。お試し100円。お肌の違いを感じられなければお代金は結構です。お試し100円のご注文は、今すぐどうぞ！

いいもの、つづくもの。
BUY & SELL

TVCMでおなじみのバイセル!
大切なお着物、新しい価値に。私たちが丁寧に引き継ぎます。

それ、バイセルなら買い取れます!



汚れ・べたつきのある
ブランド品



シミ・シワのある
着物



破れのある
毛皮



©S.P/NA

- ✓ **高価買取**
- ✓ **出張・査定料無料**
- ✓ **1点からお受けします**
- ✓ **現金即払い**

バイセルなら買い取れるかもしれません。
お気軽にご相談ください。

家紋付き 柄や色が古い ネーム刺繍 破損や目立つ傷 角擦れ

買取実績		165,000円	以前着ていた辻が花など数点で
	153,600円	東京都 葛飾区 / 80代 / 女性	着物・帯・小物
90,000円	宮城県 仙台市 / 80代 / 女性	帯	
61,000円	埼玉県 春日部市 / 70代 / 女性	着物・テレカ・ブランド品など	
60,400円	長野県 長野市 / 70代 / 女性	着物・帯	
42,000円	兵庫県 西宮市 / 50代 / 男性	着物・帯	
40,000円	福岡県 北九州市 / 50代 / 女性	着物・帯・反物・ブランド品	
28,000円	熊本県 熊本市 / 60代 / 男性	着物・帯	
12,000円	千葉県 千葉市 / 50代 / 男性	帯・時計・カメラなど	
12,000円	栃木県 宇都宮市 / 50代 / 女性	着物・レコード・宝飾品など	
9,500円	石川県 金沢市 / 60代 / 男性	着物・帯	

抽選で/
買取金額 2倍

6/30
の
成約まで

※対象：①2024年6月1日～30日に成約の方の出張・店頭買取にて一度に5,000円以上ご成約の方
※抽選日抽選を行い、50名様に買取金額と同額を還元いたします。※1回の抽選につき、10万円を還元
の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は
対象外となります。※ご抽選日は抽籤状況によりご希望の日付に届かない場合がございます。

買取金額2倍キャンペーン当せん実績 /

着物・帯・時計など 150,000円	買取日: 2024年2月14日 千葉県 / 60代 / 女性	着物・帯・時計など 10,000円	買取日: 2024年2月24日 愛知県 / 60代 / 女性
当せん! 250,000円		当せん! 20,000円	

※お祝い収入でうれしかったので、手元にある着物のクリーニング、仕立て直しに使いたいです。

まさか当たるとは・・・正直びっくりしています。電動自転車の購入費に充てたいと思います。

キャンペーン対象商材例 着物 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 ブランド品 時計 貴金属 骨董品

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に届かないものや、お値段が付かないものもございます。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの種類の買取はできません)※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合がございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら…バイセル!

3つの安心宣言

- 1 ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
- 2 玄関での査定も可能です。
- 3 査定額にご納得いただければ、お断りいただいても構いません。

キャンペーンは6月30日の成約まで!
こちらの番号からお問い合わせください

0120-638-499

お問い合わせいただいた後には質問・ご相談をはじめ、クリーニング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00 (土日祝日も受け付けております)
運営: 株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区西谷 4-28-8 PALTビル【東京都公安委員会】古物商許可番号: 第 301041408603 号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手指消毒など感染症対策を実施しております。※査定環境により、マスクの着用をご相談させていただく場合がございます。【ウェンディ29】 JPX

母音を入れないようにする

日本語は母音をはっきりと発音しますが、英語は子音だけで発音する単語もあります。
例) passport(パスポート) → 最後のtは「ト(to)」ではなく「トゥ(t)」で母音の「o」は不要

音のつながり

単語と単語のつながりを意識して、切らないように発音します。
例) Can I (キャン アイ) → キヤナイ
have a (ハヴ ア) → ハヴァ
Would you (ウッド ユー) → ウッチュー

アクセントの位置

日本語は平たんですが、英語はアクセントの位置が重要です。
例) orange → 「o」の音にアクセント
lemonade → 「a」の音にアクセント

大事な単語のアクセントのある音を長めに

英文の中で伝えたい単語のアクセントの音を意識して発音します。
例) What do you recommend? (何がおすすですか?)
→ 「おすす」のものは「何」か知りたいので、「What」の「a」と「recommend」の2個目の「e」を長めに発音する。「do」や「you」は弱く、あいまいな発音でもOK

前回に引き続き、海外旅行でよく使うフレーズを英語講師の森川さんに教えてもらいました。今回は、アクセントや発音に関する注意点と、ホテル・食事・買い物でよく使用するフレーズです。たくさん練習して海外旅行を楽しみましょう！

■アクセントや発音も気を付けよう



教えてくれたのは
森川 マチコ さん
広島市南区の英会話教室で、女性の英会話初心者の方向けに発音などを指導(オンラインレッスンも可能)、外国人観光客に向けた料理教室も行う。
<https://www.hiroshima-eigo.jp/>

基本の英語フレーズをマスターしよう② 発音も意識しながら海外旅行を楽しむ英会話

海外で役立つ英語フレーズ集

買い物

- Excuse me, could you help me? : すみません、ちょっとよろしいですか。
- Q Can I help you? : 何かお探ですか?
- A I'm just looking. : 見ているだけです。
- I'm looking for ~. : ~を探しているのですが。
- Do you have a red one? : これの赤色はありますか?
- Do you have a smaller one? : これより小さいサイズはありますか?
- May I try this one? : 試着したいのですが。



ホテル

- ◆チェックイン
I'm OO. I'd like to check in. I booked for 2 nights.
: OO(名前)と申します。チェックインをお願いします。2日間宿泊予定です。
- ◆頼みごと
Could you book a taxi for tomorrow morning?
: 明日の朝にタクシーの配車をお願いしたいのですが。
Would you call a taxi, please? : タクシーを呼んでいただけますか。
Could you change towels, please? : タオルを替えていただきたいのですが。
The air conditioner doesn't work. : エアコンの調子が悪いようです。
- ◆朝食
When is breakfast time? : 朝食は何時ですか?
Where can I have breakfast? : 朝食会場はどこですか?
- ◆チェックアウト
I'd like to check out, please. : チェックアウトをお願いします。
Would you keep my baggage until 5pm?
: 午後5時まで鞆を預かっていただいてもよろしいでしょうか。



食事

- ◆注文
What do you have?
: どんなメニューがありますか?
What do you recommend?
: おすすめはありますか?
I'll have a cheeseburger.
: チーズバーガーを1つお願いします。
I'd like a grilled chicken with salad.
: グリルチキンとサラダをください。
I'll have this one.
: (メニューなどを指しながら)これをお願いします。
May I have some water?
: お水が欲しいのですが。
- ◆支払い
(May I have the) check, please? : お会計お願いします。
Do you accept credit cards? : クレジットカードは使えますか?
I'll pay in cash. : 現金で支払います。
Please keep the change. : おつりは結構です。
It was delicious, thank you. : おいしかったです、ごちそうさま。



話せるドライブレコーダー。プレドラ!




MS&AD
三井住友海上



※イメージ画像であり、走行中に録画画像は画面に表示されません。

基本情報

国名 ポルトガル
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=約169.42円 (6月8日現在)
 時差 -8時間 ※サマータイムを考慮



ドン・ルイス1世橋。かつてはドウロ川を船で下ってポートワインを輸送していた。写真提供：東峰マンション博多駅東 (福岡市) Traveling Freeman

世界遺産探訪
 ポルトガル繁栄の
 礎となった港湾都市

ポルト歴史地区、
 セラ・ド・ピラール修道院

ドン・ルイス1世橋

長さ上層395m・下層174m、高さ45mの二重構造の橋。上層はメトロと歩行者用、下層は自動車と歩行者用となっている。フランスのエッフェル塔を設計したギュスターヴ・エッフェルの弟子、テオフィロ・セリグが設計。



ドウロ川のクルーズ船からの眺め。(写真撮影年：2019年) グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake



セラ・ド・ピラール修道院
 16世紀に建てられた独特な円形の修道院。小高い丘の上に立ち、町や海の絶景を見渡すことができる。

写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake

ポルサ宮とエンリケ航海王子広場

19世紀にネオ・クラシック様式で建てられたポルサ宮 (写真左) は証券取引所として使用されていた。2015年に「紋章の間」で徳川家の家紋である菱紋が発見された。ポルサ宮の隣に広がる広場には、エンリケ航海王子の像 (写真右) があり、アフリカの方向を指している。



写真提供：アーベイン線の広場マリナサージュ (横浜市) S・H

大航海時代の幕開けの町

ポルトは、ローマ時代にはポルトウス・カレ(カレ)の港と呼ばれており、ポルトガルの国名の由来にもなっています。貿易が盛んな町で商工業の中心地として栄え、一五・一七世紀の大航海時代と、一八・一九世紀にポルトガル産のポートワインの輸出拡大によって発展しました。

一四一五年、ポルトガル国王・ジョアン二世の息子、エンリケはアフリカ北岸のセウタを攻略し、大航海時代の先陣を切りました。その後アフリカ西岸に探検隊を派遣して調査に取り組み、ポルトガルの海外進出への道しるべを築いたとして、航海王子と呼ばれ功績を称えられました。二〇世紀に建てられたサン・ベント駅構内にはエンリケの活躍が描かれています。

二つの町をつなぐ橋と絶景を見渡せる修道院

ポルトの対岸にはヴィラ・ノヴァ・デ・ガイアという町があります。二つの町の間を流れるドウロ川に架かるドン・ルイス1世橋は、一八八二年に着工し、一八八六年に完成しました。アーチ状の美しい橋はポルトのシンボルです。建設当時のポルトガル国王・ルイス一世が名前の由来となっています。

ヴィラ・ノヴァ・デ・ガイアにある丘の上に建てられたセラ・ド・ピラール修道院は、絶景ポイントとして有名です。一九世紀には要塞、二〇世紀には軍の兵舎の役割を担っていました。現役の修道院で、現在は施設の一部のみ公開されています。

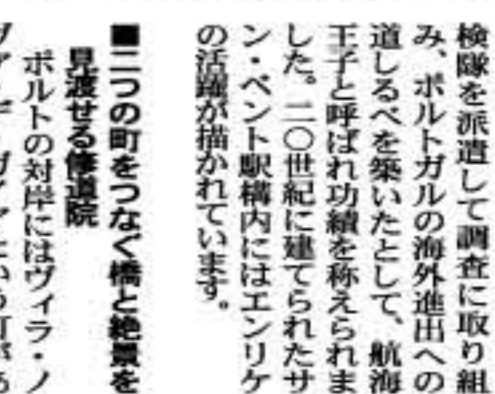
店内もワクワクする場所でした。(写真撮影年：2014年) クレストプライムレジデンスアベニュー(神奈川県川崎市) おおぞ



写真提供：東峰マンション博多駅東 (横浜市) Traveling Freeman

レロ・イ・イルマオン

1869年創業の書店。2010年にイギリスのガーディアン紙が発表した、「世界で最も美しい書店10選」の一つ。『ハリー・ポッター』シリーズの世界観を感じさせる雰囲気、多くのファンが訪れる。



写真提供：ラフォーレ書店 (横浜市) 石田のな

店内もワクワクする場所でした。(写真撮影年：2014年) クレストプライムレジデンスアベニュー(神奈川県川崎市) おおぞ

サン・フランシスコ教会

14世紀にゴシック様式で建てられた後、17~18世紀にバロック様式に増築された。約600kgの金が内部の装飾に使用されているといわれている。



写真提供：ラフォーレ書店 (横浜市) 石田のな

リベルダーデ広場

アリアドス大通りに面した広場。広場の中央に立つのは、初代ブラジル皇帝とポルトガル国王を捧げたドン・ペドロ4世の像。



写真提供：グリーンコーポザ津原 (横浜市) 杉山さん



アズレージョでポルトガルの歴史が描かれている。(写真撮影年：2017年) グリーンコーポザ津原(横浜市) 杉山さん

サン・ベント駅

駅構内の壁は約2万枚のアズレージョ(青と白の装飾タイル)で彩られており、世界で最も美しい駅の一つとされている。

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- バドヴァの14世紀フレスコ作品群(イタリア)
- タラゴナの遺跡群(スペイン)
- エヴォラ歴史地区(ポルトガル)
- マハーバリラムの建造物群(インド)
- サン・ジミニャーノ歴史地区(イタリア)
- リラ修道院(ブルガリア)
- フェス旧市街(モロッコ)

応募先 締切：7月5日消印有効
 〒730-0036
 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
 ウェンディ編集部「世界遺産」係
 【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>
 【メール】info-01@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



私の体験

農村風景を再解釈して伝える

石積み学校 代表理事
東京工業大学 環境社会理工学 土木環境工学系 教授
真田 純子



真田 純子



石積み学校の様子。古い石積み崩して積み直し、実践を通して学ぶ



近年では企業の新人研修で石積みワークショップを行っている



2023年には若い世代に石積みを伝えるため、高校生を対象とした石積み甲子園を開催した

石積み学校でも、ただ伝統を守ることを価値とするのではなく、環境的な価値を前面に押し出し、未来に向けた価値のある技術として後世に伝えていきたいと思います。興味があればぜひ参加してください。

お問い合わせ先
石積み学校
HP: <https://sites.google.com/jp/ishizumishool/>
Web: www.ishizumishool.com/

■空石積みとは
「空石積み」とは、「からいしづみ」と読みます。中山間の農村や漁村などに多く見られ、石を積み重ねていくことで、土壌の保水性や排水性を高める効果があります。また、景観的にも美しいとされています。

■空石積み学校の設立
空石積みが大変な状況にあるのが「見える」ようになった。また、私たちが手押しの耕運機を動かすこともままなら

■空石積みの魅力
空石積みは、伝統的な農村風景をつくる技術です。しかし、それだけではなく、持続可能な工法であるといえます。この技術は、基本的には自然の土とつながっているため、空気が通ったり水が通ったりして、生物のすみかにもなります。

「破天荒」とは、無鉄砲な人や常識外れの人を指して、荒れ果てた状態を指す言葉です。

■豆知識
破天荒
無鉄砲な人や常識外れの人を指して、荒れ果てた状態を指す言葉です。

お問い合わせ先
お問い合わせ先
お問い合わせ先



徳島県吉野川市美郷の石積み

部屋は、壁の仕上げ材によって大きく左右されます。リフォームを行う際は、壁に使う仕上げ材の色や素材、仕上げ方法などを注意して選びましょう。主な仕上げ材を紹介...

【クロス(壁紙)】
施工がしやすく、色やデザインが豊富です。最も多用されている「ビニールクロス」は安価で汚れにくいですが、耐用年数が短く、通気性が低いといったデメリットがあります。

要です。天然の木材からそのまま切り出した「無垢材」は自然な風合いや柔らかい肌触りを持ちますが、傷つきやすく、乾燥や吸湿による変形が起きやすい上、価格も高いです。

Wendyは110万部 広告募集中

金沢地区 4,500部	新潟地区 3,200部	立川地区 41,400部	札幌地区 1,000部
滋賀地区 3,000部	上越地区 900部	仙台地区 8,400部	仙台地区 8,400部
京都地区 26,500部	長野地区 150部	宇都宮地区 2,300部	宇都宮地区 2,300部
奈良地区 4,000部	南信地区 17,300部	さいたま地区 48,100部	さいたま地区 48,100部
大阪地区 109,100部	所沢地区 8,800部	柏地区 22,000部	柏地区 22,000部
神戸地区 17,300部	所沢地区 8,800部	町田地区 77,100部	町田地区 77,100部
名古屋地区 108,750部	所沢地区 8,800部	市川地区 13,600部	市川地区 13,600部
岐阜地区 6,600部	新潟地区 9,000部	船橋地区 35,200部	船橋地区 35,200部
徳島地区 4,400部	静岡地区 2,300部	23区地区 164,900部	23区地区 164,900部
高松地区 9,100部	浜松地区 8,400部	横浜地区 81,700部	横浜地区 81,700部
高知地区 2,200部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
山口地区 3,800部	南信地区 17,300部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
北九州地区 15,700部	下関地区 7,000部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
福岡地区 41,700部	下関地区 7,000部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
長崎地区 3,400部	下関地区 7,000部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
熊本地区 10,900部	鹿兒島地区 7,200部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部
沖縄地区 7,400部	宮崎地区 3,500部	徳島地区 4,400部	徳島地区 4,400部

Wendy広島 100,000部

山口地区 3,800部 南信地区 17,300部 徳島地区 4,400部

北九州地区 15,700部 下関地区 7,000部 徳島地区 4,400部

福岡地区 41,700部 下関地区 7,000部 徳島地区 4,400部

長崎地区 3,400部 下関地区 7,000部 徳島地区 4,400部

熊本地区 10,900部 鹿兒島地区 7,200部 徳島地区 4,400部

沖縄地区 7,400部 宮崎地区 3,500部 徳島地区 4,400部

全国郵送分 3,500部

Wendy (当誌)	タブロイド判 フルカラー	20頁	1,000,000部
Wendy広島	タブロイド判 フルカラー	24頁	100,000部

ウニ

ウニは世界で約90種類ありますが、その中で日本近海でとれるのは「シロウニ」や「クロウニ」など、約40種類ほどです。

中国から輸入された乾燥ウニが主ですが、日本でも生産されています。

旬の食材

きくらげ

中国から輸入された乾燥きくらげが主ですが、日本でも生産されています。

生春巻き、
だけなんて
もったいない!

ライスペーパーで あなたは何をつくる?



【取材協力】
ケンミン食品



ライスペーパーを使った
レシピを多数紹介!

いまライスペーパーブームが起きているのをご存じでしょうか。SNSから火が付き、さまざまな楽しみ方が紹介され、昨年の「食トレンドランキング」では大賞に選ばれました。流行の裏側には今までは違う楽しみ方が生まれつつあるようです。新たな広がりを見せているライスペーパーの魅力について紹介します。

生春巻きに使われる ベトナム食材

ライスペーパーとは、ベトナムを中心に日常的に食べられる食材で、でん粉と米などを原料とする薄い皮状のものです。生春巻きに使用する皮のことで、乾燥した状態で保存されており、水で戻して使用します。もちもちとした食感がおもしろく、グルテンフリー食材としても人気があります。形状も円形、四角形とメーカーで異なります。

多様な楽しみ方が SNSで人気に!

サーモンやエビ、レタスやニンジンなどをライスペーパーで包む生春巻き、甘いチリソースを添えて...というように、生春巻きに使うものから、生春巻きでない楽しみ方が紹介され人気を集めるようになり、米を加工した商品を多く扱うケンミン食品広報室によると、韓国のインフルエンサー(SNS)上で注目され、世間の購買意欲に影響を与える人が、ライスペーパー餃子をヘルシーメニューとして紹介、日本のインフルエンサーもピザやお好み焼き、デザ

ートにアレンジした動画をSNSで発信し話題に。テレビ番組で紹介されるようになり、広く一般の方にも知られるようになったそうです。ケンミン食品は、昨年のライスペーパーの売上は例年の三倍になり、過去最高の売り上げを更新しました。

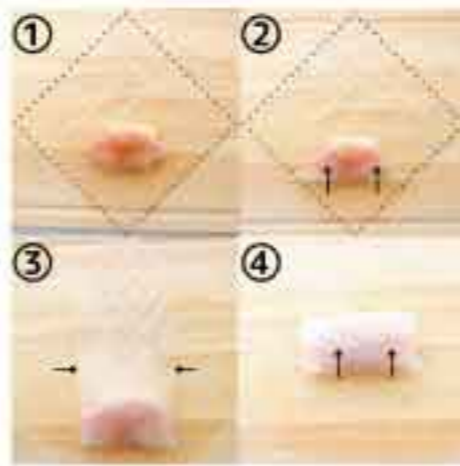
簡単☆アレンジレシピ

鶏むね肉の包み焼き



材料(4人前)
ライスペーパー: 2~4枚、鶏むね肉: 200g、チーズ: 1~4枚、塩こしょう: 適量、オリーブオイル: 大さじ1(12g)

- 鶏むね肉は包みやすいサイズに切り分ける。
※薄めの方が、火が通りやすくなります。
- 鶏肉に切り込みを入れてチーズをはさみ、塩こしょうで下味をつける。
- ①硬めにもどした(水で約10秒)ライスペーパーをひし形に置き、中央にチーズをはさんだ鶏肉を置く。
②③ライスペーパーの下→左右を順に折る。
④手前からくるくる巻いていき、鶏肉との隙間をなくすように包む。
- 温めたフライパンにオリーブオイルを熱し、包んだ鶏むね肉を【弱火】で両面(片面5分ずつ)ゆっくりと焼く。



大きな鶏むね肉は、ライスペーパーで包みにくく、ペーパーが破れて中の肉汁やチーズが流れ出てしまうので、包みやすいサイズにカットして隙間なくしっかりとライスペーパーで包みこむことがポイントです!

片栗粉いらすのもちもち揚げ出し豆腐



材料(2人前)
ライスペーパー: 6枚、絹ごし豆腐: 1丁(300g)、揚げ油: 適量
■トッピング
大根おろし: 適量、青ねぎ: 適量、おろし生姜: 適量
■だしつゆ(小鍋で煮詰める)
濃口醤油: 50cc、みりん: 50cc、酒: 50cc、和風だしの素: 2g、水: 120cc

- 絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジで加熱して水気をきる【500W:1分半】。しっかり水切りしたあと、6等分にカットする。だしつゆは小鍋で煮詰めておく。
- 40℃程度のぬるま湯もしくは水に20~30秒程度、1枚ずつライスペーパーを浸してもどす。
- ①もどしたライスペーパーをひし形に置き、中央よりやや下に絹ごし豆腐を置く。
②できるだけ空気が入らないようにライスペーパーの下を内側に折りたたむ。
③ライスペーパーの左右を内側に折りたたむ。
④空気を抜くように手前からくるくる巻いていく。
★基本の巻き方を参照ください!
- 高温の油(約200℃)でライスペーパーの表面が白っぽくなるまで揚げる。
★油跳ねを防ぐために、豆腐とライスペーパーの水気はしっかり切りましょう。
- 揚げ出し豆腐の上からだしつゆをかけ、大根おろしをトッピングする。

油の量は豆腐が底面につかない位が目安です。カロリーカットしたい場合は、揚げずにおすすめりあげる食感になって食べ応え抜群で美味しいですよ!ライスペーパーが油けてしまう場合は、ライスペーパーが厚くなるように2重に巻いてください。

管理組合からのコメント

第34期 理事長 鈴木 哲さん



アコースティックギターデュオ「Nicogel」を中心にギタリストとして活動中。

大規模修繕工事の計画がスタートした直後に世界的な感染症の流行に見舞われました。「特命競争入札方式」を採用し、合人社エンジニアリングと工事契約を締結してから工事完了まで3期にわたり、理事会のメンバーも変わっていき、最後まで関わったことをうれしく思います。住民の念願であったバルコニー手すりのアルミ化、照明のLED化など、ほぼ全ての要望を今回の工事に盛り込み、リニューアルしたマンションに満足しています。尽力いただいた皆様、理事会のリーダーシップにご理解いただいた組合員の皆様へ感謝申し上げます。



大規模修繕工事中

大規模修繕工事の実施にあたり、合人社エンジニアリングを元請として、コンサルタントとして、コンサルタント業務から施工、アフター保証までを包括的に担う「特命競争入札方式」を採用していた。盛り込んだことにより、大規模修繕工事の現場から

小田急小田原線祖師谷駅。担当、工事監理者、現状が、理事会で他の修繕部分の施工範囲や仕様が直直しなどの審議を重なることにより、納得いたたける内容に子算内に収めることができませんでした。

大規模修繕工事の計画がスタートした直後に世界的な感染症の流行に見舞われました。「特命競争入札方式」を採用し、合人社エンジニアリングと工事契約を締結してから工事完了まで3期にわたり、理事会のメンバーも変わっていき、最後まで関わったことをうれしく思います。



合人社エンジニアリング 東京西ブロック1級建築士 高橋利彰



大規模修繕工事で、屋上のマンション看板を撤去、赤い屋根土上品な淡いピンクに変更。白壁にうすいピンクが映える、洗練された外観のマンションに生まれ変わりました

今月のマンション

砧フラワーマンション

【住所】東京都世田谷区砧 1丁目61戸

大規模修繕工事の現場から

基本の巻き方・通常巻き



ポイント

- ・具材は入れすぎないように、表側に見せたい具材を一番先または一番最後に置きましょう。
- ・野菜は細切りにして、色ごとにまとめて置くと、カットしたときにきれいに見えます。

真ワザ

水道水でもOK
大きなフライパンがない場合は、蛇口から出す水道水でライスペーパーをサッとくぐらす程度でもOKです。

しめらせたキッチンペーパーを使って
もどしたライスペーパーは、まな板と非常にくっつきやすくなります。濡らしたキッチンペーパーを先にまな板に敷き、その上でライスペーパーを巻くと、くっつきにくくなります!

失敗しない! 基本的な使用方法

ライスペーパー…一袋
ぬるま湯または水…適量
深めのボウルまたはフライパン…一つ

① 40℃程度のぬるま湯もしくは水に20〜30秒程度、一枚ずつライスペーパーを浸します。
※初めてのの方はゆっくりライスペーパーがもどる水がオススメです。

② やわらかくなり始めたら引き上げ、水気を切って具材を包みます。
※ぬるま湯の温度や浸す時間は好みにより調整してください。



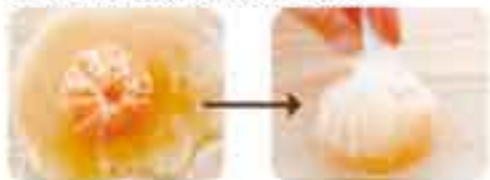
ボウルを使ったもどし方

フルーツ大福



材料(2個分)
ライスペーパー: 3枚、キウイ: 1個、みかん(小さいサイズ): 1個、白あん: 150g〜、片栗粉: 適量

① フルーツは皮をむき、ラップを使用しながらそれぞれ白あんであむ。



- 【キウイ大福】大きめのお皿に水・ライスペーパーを1枚ずつ入れて、ライスペーパーを端まで浸す。お皿ごと電子レンジで加熱する。【600W:約30秒】
☆この方法でライスペーパーを2枚もどしておきます。(1個当たりライスペーパー2枚使用)
- 【みかん大福】ライスペーパーを4等分に切り、深皿に水・ライスペーパーを1枚ずつ入れる。ライスペーパーを端まで浸したら、お皿ごと電子レンジで加熱する。【600W:約30秒】
(1個当たりライスペーパー4等分を2枚使用)
- ①まな板の上に、1枚目のもどしたライスペーパーを置く。中央に白あんであむフルーツをのせる。
②ライスペーパーの対角線の角を包み込む。
③ラップを敷いた上に、2枚目のもどしたライスペーパーを置く。上に②の大福を中央に置く。このとき、包み目は下向きにしておく。
④ライスペーパーの対角線の角で包み込む。
- 大福の形を整えるために、ラップでくるんでねじっておく。
- 出来上がったフルーツ大福に片栗粉を適量まぶす。



電子レンジでチンするだけで焼売風



材料(1〜2人前)
ライスペーパー: 1枚、豚ひき肉: 300g、タマネギ: 50g(1/4個)、エビ: 8尾、キャベツ: 1枚(50g)、塩: 小さじ1/5(1g)、片栗粉: 大きじ2強(20g)

調味料A(すべて混ぜ合わせる)
酒: 大きじ1(15g)、鶏がらスープの素(顆粒): 小さじ1(2.5g)、おろし生姜: 小さじ1/2(2.5g)、ごま油: 小さじ1(4g)

- タマネギはみじん切り、キャベツは千切りにする。
- エビは適量の片栗粉と水(分量外)でもみ洗いしておく。
- 大きめのボウルに豚ひき肉・塩を入れ、手の腹で粘り気が出るまでしっかりこねる。
- 【調味料A】を加え、しっかり混ぜる。続いて、片栗粉・タマネギを入れてしっかりこねる。
- 深めの耐熱皿にひき肉を敷き詰め、上にエビを並べる。
- 40℃程度のぬるま湯もしくは水に20〜30秒程度、ライスペーパーを浸してもどす。
- もどしたライスペーパーを半分に折りたたみ、エビの上に乗せる。
☆さらにモチモチ食感にしたい場合はもう1枚重ねましょう。
- 千切りキャベツをライスペーパーの上に敷き詰め(写真参照)、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。【500W:8分】
- キャベツを端に寄せ、ナイフで切り分けてお召し上がりください。



もどしたライスペーパーの上には必ず、水分を多く含む野菜を乗せて加熱しましょう。蒸し野菜の水分がライスペーパーの乾燥を防ぎます。ひき肉は片栗粉としっかりこねることで、肉汁を中に閉じ込めます。ライスペーパーは長めに水でもどしてください。



従来のビタミンCに満足できなかった方へ
特許を取得した
ビタミンC誘導体「AA-2G」配合

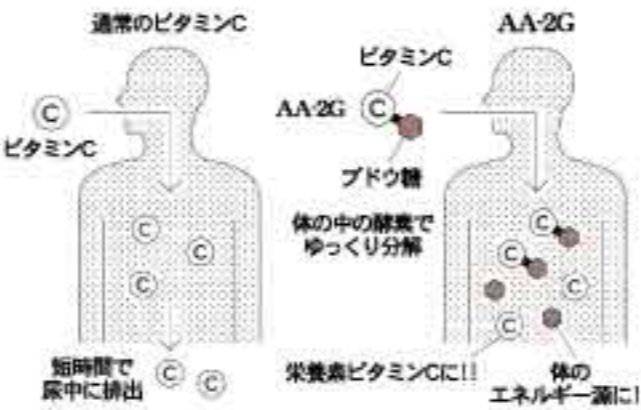
PROVITAC® GRANULES

プロビタC顆粒

身体のことを大切に思う人のための
安定・安全・持続型のビタミンC

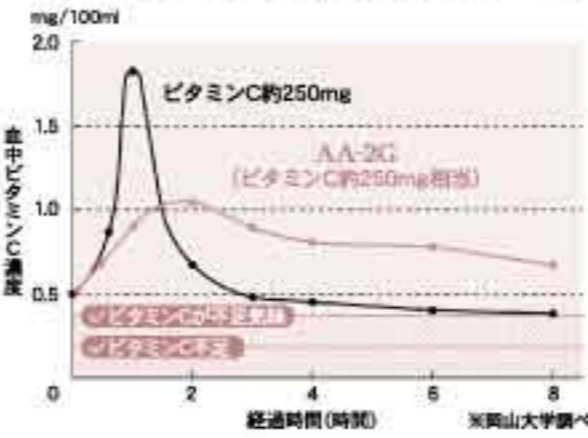
〈お召し上がり方〉
栄養機能食品として1日2包(朝1包ずつ)を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともに召し上がりください。
1箱60包入り(1日2包)
定価6,480円(税込)

ビタミンC誘導体「AA-2G」の特徴



ビタミンCは私たちの身体には欠かせない大切な栄養素ですが、熱や光、空気に触れると壊れやすく、たくさん摂取しても2〜3時間後には尿と一緒に体外へ排出される欠点があります。そこで開発されたのが、水溶液中でも安定するビタミンC誘導体「AA-2G」。通常のビタミンCの酸素と反応しやすい部分にブドウ糖を結合させ

ビタミンC血中濃度の推移



せ、壊れやすさを解消。さらに体内に入るとビタミンCとブドウ糖にゆっくりと分解されるので、通常のビタミンCに比べ約3〜6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持。それぞれ栄養素として、本来の作用を十分に発揮します。
従来のビタミンCに満足できなかった方、その違いを体感してください。

ウェンディ読者特別価格

1箱 **6,270円(税込)**
1回で2〜4箱購入の方は
1箱あたり **6,070円(税込)**
1回で5箱以上購入の方は
1箱あたり **5,670円(税込)**

2箱以上(1万円以上)購入で **送料無料**

※地域により送料が異なります。詳しくはホームページまたは電話にてご確認ください。

【ご注文】ウェンディ事業部
①お電話にて **0120-47-7487** (定休日…土日祝)
②FAXにて **0800-100-2627**
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品のお受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

【商品に関するお問い合わせ】
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5325-2 2F
TEL086-201-0325 FAX086-286-9880 <https://ascorbio.co.jp>
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

9割が知らない体重を減らすのを助ける方法

*1: 調査実施先: 株式会社GO.3 調査期間: 2024年10月15-16日 調査対象者: 20-60代男女2,000名 調査実施: 健康意識に関する調査 調査方法: インターネット調査 *肥満気味な方の、食事制限や運動と併用することによる



芸能人に愛用者、続出!

「ターミナリアは長期的に見て投資効果が高いスッキリ習慣」
経営コンサルタント・コメンテーター
坂口孝則さん

「食前などに飲むという手軽さが続けやすいです」
モデル・ブランドプロデューサー
大口智恵美さん

「すっきり、超元気に! 罪悪感なく美味しいものを楽しめます」
俳優
高橋英樹さん

「毎日、食事の前などに必ず飲むお守りのような存在」
フリーアナウンサー
高橋真麻さん

「ターミナリアがあれば食事も罪悪感なく楽しんで、最高!」
元サッカー日本代表
中澤佑二さん

「食後の血糖値の上昇を抑える食べ方が大切です」
管理栄養士・購買アドバイザー
大郡珠美さん

12週間後の体重減少を助ける*ことを確認!

体重減少をサポート*

12週間後のおなかの脂肪減少を助ける*ことを確認!

おなかの脂肪減少をサポート*

肥満気味な方の体重とおなかの脂肪への効果を確認。12週間後には、肥満気味な方の体重とおなかの脂肪の減少を助けることを臨床試験で確認。食後の血糖値や中性脂肪の上昇を抑えることで、話題になっているのが「ターミナリアペリリカ由来没食子酸」という成分です。

いくつになっても、血糖値やおなかの脂肪を気にせず、美味しい食事を楽しみたいという方に、芸能人も愛用し、すでに750万袋も売上突破した「ターミナリアファースト」。お得な今のうちに、始めてみませんか?

*2: ターミナリアペリリカ由来没食子酸を主成分とした、ターミナリアファーストの機能。

4つのパワーを臨床試験*済み

- 体重減少を助ける*
- おなかの脂肪減少を助ける*
- 食後の血糖値抑制
- 食後の中性脂肪抑制

*肥満気味な方の機能性関与成分の臨床試験

管理栄養士推奨*
日本製
750万袋突破*

体重・おなかの脂肪を減らすのを助ける*。

*肥満気味な方の

情報性表示食品 届出番号 1128

ターミナリアファースト PROFESSIONAL

●120粒入り/約30回分 ●1回摂取目安量4粒 [1日あたり1~3回] ●タブレットタイプ

◎本品は「豚肉」「シジミ」が含まれます。食物アレルギーの心配がある方はご確認の上、お召し上がりください。

◎食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

* 管理栄養士 大郡珠美さん推薦
※3 2019年11月1日~2024年1月20日のターミナリアファーストシリーズ累計販売数量

食前などに1回4粒目安

あんなに悩んでいた体重が! *
もっと早く飲めばよかったです。

64歳 女性

*運動や食事制限を併用することによる

ジムの先生におなかの脂肪減った?と驚かれた!

61歳 女性

300名様限定!

定期価格 3,672円(税込)

おどろきの **73%OFF** 980円(税込) キャンペーン期間 2024/7/31まで

定期コース 初回限定

初回送料無料

毎月20%OFF
*単品通常価格4,550円(税込)

サブリースプレゼント
*2回目以降は行っておりません。※デザインは変更になる場合があります。

●お電話 お申込番号 **TN635** とお知らせください。(送料別)・24時間受付・年中無休)

0120-866-999

※よりお得なコースもご案内しております

●スマートフォン・携帯電話からもご利用いただけます。●初めてご購入の方、1世帯1個まで。

ご注文のお問い合わせは、すべてお客様窓口 0120-987-861 にて承ります。上記番号では受付できませんのでご了承ください。

●スマートフォン

1分で簡単お申し込み!

●ハガキ

ハガキに下記の内容を明記の上、お申し込みください。

①郵便番号 ②住所(ご自宅) ③お名前(フリガナ) ④電話番号 ⑤お支払い方法 (振込又は代金引換) ⑥生年月日

〒150-8790 東京都渋谷区渋谷3-12-18渋谷南東急ビル 日本トータルテレマーケティング株式会社内

ビタブリッドジャパン お客様センター 行

お申込番号 **TN635**

ターミナリアファースト

定期初回特別

980円(税込)

送料別

申込希望

浅草(東京都台東区)からスーパースターXに乗り、下今市駅(栃木県日光市)へ。レトロな駅舎



DIY川村記念美術館(千葉県佐倉市)に行きました。白鳥が絵画のように優雅に泳いでいました。



二年越しでやっと花が咲いた。こんなに咲くとは思わず、大事に育てたかがあった。



一年越しでやっと花が咲いた。こんなに咲くとは思わず、大事に育てたかがあった。



マクセルアクアパーク品川(東京都港区)にいた鮮やかなグリーンのカメレオン。



初めてのジャックインザドーナツ福岡天神店で買ったギョウロクシードーナツ。もちもちでおいしい!



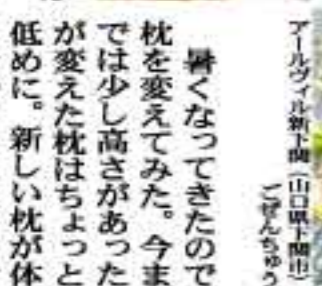
名古屋名物の台湾まぜそば。ドラえもんみたいでかわいい!



関西サイクルスポーツセンター(大阪府河内長野市)に行ってきました。天気も良く楽しかった!



野添北公園(兵庫県播磨町)内の蓬生庵で團扇の五重塔と桜を眺めながら抹茶と和菓子堪能!



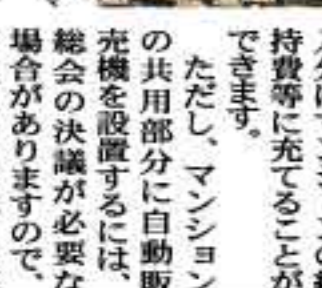
美濃焼の酒器セット。日本酒をおいしくいただけます。



海岸公園馬術場(仙台市)できれいな目をした馬に合いました。



シンガポールのサルタン・モスク。アラシンの世界のよう。



末っ子の大学入学祝いで焼き肉へ。量も質も大満足でした。



池井潤さん原作のテレビドラマ『花咲舞』



池井潤さん原作のテレビドラマ『花咲舞』



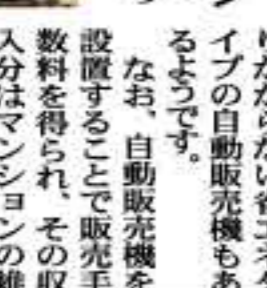
久しぶりに佐倉チュリップフェスタ(千葉県)



多肉植物の寄せ植えを作った。花はいつもすぐ枯らしてしまうが今度こそ……



木場公園(東京都江東区)の桜が満開。青空とのコントラストが最高でした。



セールの球根を春前に植えた。咲かなくていい。咲かなくていい。咲かなくていい。



沖縄でオオゴマダラを発見した。逃げないうちに撮影。



広島県にある世羅甲山ふれあいの里へ。しだれ桜が満開でとてもきれいでした。



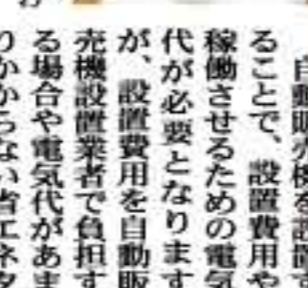
久々のベビー誕生でみんなスロモロ。



宮古島(沖縄県)のブルータートルでスムージーを注文。



爪切り嫌いで威嚇しているシウちゃん。チワワの女の子二歳。



一年一度咲くわが家のアジユガ。



ジブリパーク(愛知県長久手市)にて。すてきなハウルの城。



里山ガーデンフェスタ(横浜市)に行ってきました。



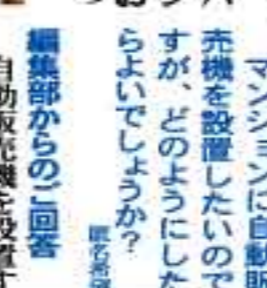
ベランダのハナミズキが満開に。



長野県松本市にあるプリン専門店。春夏秋冬の自動販売機。マヨネーズみたいな容器に入った。飲むプリン。



母の日にプレゼントしました。とても喜んでくれました。



三女の結婚式にて。三姉妹で。



曹源寺(岡山市)にて。しだれ桜に癒やされました。



長女からの初ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(大阪市)のお土産。癒やしてもらっています。



和歌山県のブランドいちご「まりひめ」をバック。甘みが強くて娘の好物。



近所のスーパーで買ったサーモンを厚切りにして、サーモン漬けを作ってみました。とてもおいしい!



飯を食べた。釜炊きのごはん。新鮮なおいしいおかわり。



自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

マンションに自動販売機を設置したいのですが、どのようにしたらよいでしょうか?

編集者からの回答

自動販売機を設置することで、設置費用や稼働させるための電気が必要となります。設置費用を自動販売機設置業者が負担する場合や電気があまりかららない省エネタイプの自動販売機もあるようです。

なお、自動販売機を設置することで販売手数料を得られ、その収入分はマンションの維持費等に充てることができます。

ただし、マンションの共用部分に自動販売機を設置するには、総会の決議が必要となります。場合によっては、管理規約等をご確認ください。

松山城の登城道は緑があり、季節の花が咲き、鳥の音が聞こえ、軽い運動にもなる。

立岡自然公園(熊本県宇土市)にて、二つの池の水面に映る桜並木は幻想的。

コヤマシヨウ 熊本県 小島さん

せになれるうさぎの像がかわいらしい。

コンヤル善哉 名古屋市 ミルキ

九歳の娘が一人で作ったアップルパイ。

東京デイズニールン(千葉県浦安市)のシンデレラ城！

那覇空港でジンベエザメの塗装がされたタクシーを見かけました。

ベニヤイ 千葉県 千葉市 藤原さん

サファリリゾート姫路セントラルパーク(兵庫県)のチーターのアップ。

サンワフヤチ子 兵庫県 太子町 アマル

端午の節句に初めてちまきを食いました。笹の香りがついたういろがほのかに甘くておいしかったです。

ゴルフボールよりも大きなひょう。一年待ちで納められた新型ブリウスはへこみ、ドアミラーにも穴が！

サニハウス山(兵庫県)の大きなポンタン。皮は砂糖漬けに加工。

リニア・鉄道館(名古屋)に行ってきた。展示は迫力満点で、一見の価値あり。

花水イベントを開催していた曼荼羅寺

(香川県善通寺市)へ、すてき。

鹿久島(鹿児島県)で大自然のパワーをたくさん頂きました。

リニューアルした神戸ポートタワーへ。

山桜の残る鳥取・鳥根の旅は、威風堂々とした出雲大社(鳥根県)でジ・エンド。世界の平和を祈ります。

JR大分駅前に巨大なけしがいきました！

今では珍しくなった備前焼の二宮次郎像を発見しました！

ト、タンチヨウのオフト、ジェが秀逸

南蔵院(福岡県篠栗町)にある世界一の釈迦涅槃像。体内参拜で、四国八十八ヶ所のお砂踏みをしました。

焼肉やまちゃん(愛知県知多市)に行ってきました。大手のチェーン店に比べると値段が少し高いけれど、カ

ルビヤヒレなど、口の中ですりかき、高くても納得の味。

高松市にある瀬戸内海歴史民俗資料館。展示物も景色も良く、楽しめました。

白旗神社(神奈川県藤沢市)の井筒。シラカバの葉が、神聖な空間を演出しています。

城崎マリワールド(兵庫県豊岡市)でのセイウチの腹筋運動。応援したくなる。

豊洲市場(東京都江東区)で海鮮丼を食べましたーおいしい！

沖縄のファミリーマート限定のソフトクリーム。濃厚でおいしい！

記事募集

① マンション管理業務に関するご意見・ご感想・苦情も歓迎(ワンディへの投稿先) ニュース・催し物・お気に入りのお店・おもしろいお話を紹介・お住まいの地域の紹介・お住まいの地域の紹介・お住まいの地域の紹介

② 写真・イラスト・動画の募集

③ 写真・イラスト・動画の募集

④ 写真・イラスト・動画の募集

⑤ 写真・イラスト・動画の募集

⑥ 写真・イラスト・動画の募集

⑦ 写真・イラスト・動画の募集

⑧ 写真・イラスト・動画の募集

⑨ 写真・イラスト・動画の募集

⑩ 写真・イラスト・動画の募集

⑪ 写真・イラスト・動画の募集

⑫ 写真・イラスト・動画の募集

⑬ 写真・イラスト・動画の募集

⑭ 写真・イラスト・動画の募集

⑮ 写真・イラスト・動画の募集

⑯ 写真・イラスト・動画の募集

⑰ 写真・イラスト・動画の募集

⑱ 写真・イラスト・動画の募集

⑲ 写真・イラスト・動画の募集

⑳ 写真・イラスト・動画の募集

㉑ 写真・イラスト・動画の募集

㉒ 写真・イラスト・動画の募集

㉓ 写真・イラスト・動画の募集

㉔ 写真・イラスト・動画の募集

㉕ 写真・イラスト・動画の募集

㉖ 写真・イラスト・動画の募集

㉗ 写真・イラスト・動画の募集

㉘ 写真・イラスト・動画の募集

㉙ 写真・イラスト・動画の募集

㉚ 写真・イラスト・動画の募集

㉛ 写真・イラスト・動画の募集

㉜ 写真・イラスト・動画の募集

㉝ 写真・イラスト・動画の募集

㉞ 写真・イラスト・動画の募集

㉟ 写真・イラスト・動画の募集

㊱ 写真・イラスト・動画の募集

㊲ 写真・イラスト・動画の募集

㊳ 写真・イラスト・動画の募集

㊴ 写真・イラスト・動画の募集

㊵ 写真・イラスト・動画の募集

㊶ 写真・イラスト・動画の募集

㊷ 写真・イラスト・動画の募集

㊸ 写真・イラスト・動画の募集

㊹ 写真・イラスト・動画の募集

㊺ 写真・イラスト・動画の募集

㊻ 写真・イラスト・動画の募集

㊼ 写真・イラスト・動画の募集

㊽ 写真・イラスト・動画の募集

㊾ 写真・イラスト・動画の募集

㊿ 写真・イラスト・動画の募集

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

低コスト 月額¥2,980

高品質 安全でおいしい低塩素(0.5mg/L)

実績 30,000件以上

安心 アフターサービス充実

コンパクト 水道管の光陰に設置

MINERAL BANK

家全体をまるごと浄水! カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて **アクアスタンド** 検索 <https://aquastand.jp>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 **無料** 取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND 株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213

広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

<PR>



アロエの
人気を探る

好調 昔からある天然の肌ケア植物の底力

アロエの化粧品に注目集まる

昔ながらの堅実なアロエの力と有効成分の美白力に着目して開発された、完全アロエ薬用美白ジェルが人気だ。無くなるとシミの事を考え作られているため、なんと

これだけ塗るだけで、顔中に沈着しそうなシミを丸ごとケアするという。このジェルで使っているのは、南国鹿児島で3年かけて育てた特別な完全アロエ。保

湿度が高く、美容成分を肌奥へ誘引する特徴があるため、メラニンの生成を抑制する美白有効成分アルブチン、肌荒れを防ぐ抗炎症有効成分グリチルリチン酸ナトリウム

ランス良く配合している。さらに高麗人参などの和漢植物7種類、スーパーヒアルロン酸やコラーゲンなど、各美容成分もたっぷり配合。濃厚な天然保湿成分と美白有

効成分がダブルで働き、シミを出しにくくする。パフパフな美白ジェルだ。販売直後からアロエの確かな美肌力にリピーターが続出。ツルンとする感じ「気持ちも明るくなった」との声も。シミ悩みは

【アロエの力で美白・保湿成分を肌奥へ導く】



シミのない人は何してる？



■シミ・くすみ悩みは40代から急増！

70代でも白ツヤ美肌 実は、お手入れに「ある特徴」が 美容業界も注目

「一般的にシミケアをうたう化粧品には、シミの元・メラニンに働きかける美白有効成分や肌の生まれ変わりをサポートするビタミンCなどの美容成分を配合しているものが多い。ところが「長年使用を続けても、満足でき与えるだけでは不十分？ シミ攻略法の盲点」

「シミのない人は何してる？」という声が後を絶たないのはどうしてだろう。ただシミケア成分を与えるだけではダメなのか？ そこで思い出したのが、シミのない美肌を持つ祖母のことだった。

早速祖母に話を聞いてみると、特に美容に詳しい訳でも高い化粧品を使っている訳でもなかったが、「生き物だから畑といっしょ。お水をたっぷり与えたら、栄養がしっかりと入っていく気がするよ」と、毎日保湿だけは欠かさなかったというのだ。シミ対策のことばかり考えていた私にとってまさに盲点だった。

様々なシミケア成分を与えるだけでは不十分で、それらの成分をしつかり届けることが必要だったのだ。70代、80代のシミ悩みのない女性たちには取材を進めると、まさに同じような答えが返ってきたのだ。

そこで私は様々な化粧品をリサーチし、まさにこの盲点に着目したとある化粧品に辿り着いた。それは日本人なら誰もが知る、昔ながらの天然の肌ケア植物「アロエ」を使ったシミ対策ジェルだ。



アロエは過酷な紫外線が降り注ぐ砂漠で生き抜くため、外的ダメージから表面を守りながら果肉のゲル部分に水分をたっぷり貯めこむという性質がある。その保水力は、保湿成分として有名なヒアルロン酸以上とされている。さらに、アロエには美容成分を肌の奥へと誘引して肌ダメージをケアする働きがある。

特有成分	美肌成分
アロエシン	ビタミン
アロエチン	ミネラル
アロエニン	ヒアルロン酸*
アロエウルシン	アミノ酸

*すべて保湿 ※ムコ多糖に含まれる

美白サポートをはじめ、豊富な美容成分がアロエにはたっぷり！

アロエで美白ケア シミの元に届ける

アロエは昔から「お肌の健康」に役立てられてきました。アロエには、ビタミン・ミネラルなどお肌を整える成分や、アミノ酸などの潤い成分、そして他の植物には存在しないアロエシン・アロエチンなどの特有成分がたっぷり含まれており、これらが総合的に働いて、ハリつやのある健やかな美肌に導くと言われています。

「美白有効成分と一緒に使用することで、美白効果が期待できるというのだ。まさにシミのない祖母が言っていた美肌の秘訣、水といっしょに与えて、栄養をしっかりと届ける」を一つで叶える化粧品だった。

また、アロエにはビタミン・ミネラルなど肌を整える成分や、他の植物には存在しないアロエシン・アロエチンなどの特有成分もたっぷり含まれている。これらは総合的に働き、アロエならではの健やかな美肌を導くという。長年シミ・くすみ悩みに苦しんでいた人、いくつになってもシミのない美肌を目指したい人は、下記アロエ配合商品を試してみよう。

※1-メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

お肌を健やかに保つ アロエの力

アロエは昔から「お肌の健康」に役立てられてきました。アロエには、ビタミン・ミネラルなどお肌を整える成分や、アミノ酸などの潤い成分、そして他の植物には存在しないアロエシン・アロエチンなどの特有成分がたっぷり含まれており、これらが総合的に働いて、ハリつやのある健やかな美肌に導くと言われています。

「とにかく調子がいい！」 薬用アロエが大反響

200名様限定販売 受付期間 7月15日(月)まで

【効能・効果】肌あれ、あれ性、あせも・しもやけ・ひび・あかぎれ・にきびを防ぐ。油性肌、かみそりまけを防ぐ。日焼けによる・しみ・そばかすを防ぐ。

医薬部外品 完熟アロエ薬用美白ジェル (100g/1~2ヵ月分) 美白有効成分アルブチン、抗炎症有効成分グリチルリチン酸2K 配合

通常価格 5,137円 → 3,980円 (22% OFF) 送料550円が送料無料で

未開封で2年持ちます。おまとめ買いもどうぞ！ 3個セットなら1個あたり 3,518円 (税込) 通常価格15,411円(税込)のところ31%OFF10,554円(税込)でご提供

全身にどうぞ！ 顔・首・胸元・手・腕・かかと・すね

肌に優しい 5つの成分が無添加

●パラベン ●香料 ●着色料 ●石鹸系界面活性剤 ●鉱物油

ご注文の際は必ず申込番号「63145」とお伝えください

電話はこちら (受付時間:9時~20時/土・日・祝も営業) 電話 0120(58)6630

FAX 0120(77)0617 (24時間受付 年中無休) 送料別

ハガキ 〒891-0190 鹿児島市東開町13-2 アロエ本舗(株)まで FAX・ハガキは〒住所、氏名、電話番号、数量、申込番号を必ずご記載下さい。

送料は無料。ご注文確定後1週間前までお届け。但し、配送などの諸事情により遅れる場合がございます。お支払は代金引換(手数料税込330円)のみ。おご購入金額が税込10,000円以上の場合には代金引換手数料は無料。返品・交換は未開封に限り商品到着後8日以内にご連絡下さい(返送料はお客様負担)。ご注文のキャンセルは、お電話にてご連絡ください。お客様の個人情報情報は、当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理いたします。

アロエ本舗 株式会社 〒891-0190 鹿児島市東開町13-2

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award winner 2011

選ばれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりを御紹介します。

エッセンバッハの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
安全に爪切りができます

LEDワイドライトルーペ<3倍>

①



商品番号ES-211W 18,590円(本体価格16,900円)
サイズ(約):縦68 x 横204 x 厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

LEDワイドライトルーペ<4倍>

②



商品番号ES-212W 20,020円(本体価格18,200円)
サイズ(約):縦63 x 横188 x 厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす
高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞
red-dotを受賞した洗練されたフォルム

専用スタンドで
手持ち・スタンド式・置き型
3通りの使い方が可能

エッセンバッハとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62 x 横12 x 高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッハ光学ジャパン

本物だけを、価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社
お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記 検索