

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第413号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社



photo: Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

Ms Wendy
in
this month

「アトムに魂が入った！」 手塚先生は私の手を握りしめた

声優

清水 しみず マリさん

本号の記事

ニコースポット 単身高齢者の住まい 公営住宅を活用 国土交通省 …… 3	地域再生を考える 地方で起きている空き家の現状 空き家はあるけど、空き家はない …… 9	筆ペンのコツ …… 7	世界遺産探訪 …… 14
ちょっと拝見 マルベリー―小牧山南 …… 4	本のエッセイ ユモラコンサルタント 矢野 宗宏 …… 10	読者の広場 …… 16	頭の体操 …… 19
私の体験 妥協を許さない炭づくり 〜研磨炭の伝統製法を日本で唯一受け継ぐ〜 …… 6	カフェ・ポルテが 公開するレシピ …… 11	「おもてなし」の 気持ちを込めた食空間 …… 19	

◆父は黒澤映画の常連俳優だった
私は一九三六年、埼玉県浦和市(現さいたま市)に生まれました。父は清水元という舞台役者、母は初音、この両親の第二子として生まれました。四歳上の兄がいます。
物心がついたころは戦争中、父は軍隊の慰問演劇団の一員として全国を回っていました。戦争が終わると舞台だけでなく映画にも活動の場を広げ、黒澤明監督にかわいがられて、黒澤映画にもよく出ていました。
しかし、父は悪役が多く、主役をいじめて最後は殺される役ばかり。映画を見た同級生が「お前の親父くらい悪いのはいない」と言うので「私は「お父さんはいいい人だ」とがなばつたのですが、聞く耳を持つてくれませんでした。
その話が聞かされたから、絵が得意だった父が紙芝居をつくり、小学校の生徒に見せてくれるようになったので、それがきっかけで「お父さんの紙芝居は面白い」とほめられるようになり、いじめもびたつたことになりました。
父が役者だと先生もわかっていたので、学芸会などではいい役をくださった。自分としてはちょっと得意になって、中学校

でも演劇部に飛び込み、芝居をやっていました。
◆舞台俳優の傍ら
外国映画の吹き替え担当
中学一年生のとき、ブローの役者に交じって舞台上立つ機会が訪れました。父が「表現座」という劇団を主宰しており、子どもたちに「ピノキオ」を見せようとなつたことがあります。ところが、劇団員は大人ばかり。ピノキオ役をやる子供がいないうということになり、私が演じることになつたのです。
それで私も本気になる。高校でも演劇をやつて、卒業後は俳優座の養成所を受けたのですが、そのときになって父が猛烈に反対し始めました。「この世界に入つてもお前が苦労するのは目に見えている。今のうちにやめておけ」と言うのです。でも、受かつてしまつた。一五〇〇人くらい受験したなかで合格したのは四〇〇五〇人。私もそのなかに入りました。同期生には水野久美さん、山本學さん、井川比佐志さん、田中邦衛さんがいます。それから三年間演劇を勉強し、俳優座の衛星劇団「新人会」に研究生として所属することになりました。そのころ、新劇の俳優に外国映画の吹き替えの仕事がくるようになり、私も俳優の一人として加わることに。声が高いので、当時から子どもが多かつたのですが、そんなとき、突然「鉄腕アトム」の声をやってくれませんか?とオファーがきたのです。
◆初の国産アニメ「アトム」に魂が入った!
それは日本初のアニメーションのパイロット版(試作映像)ということでした。漫画をまったく読まない私は、あわてて本屋さんに行き、「鉄腕アトム」の予備知識を頭に入れて、収録に臨みました。
アトムの誕生シーンを録るにあたり、手塚治虫先生からは「小学五年生くらいの男の子のつもりでやってください」という指示、「お・と・う・さ・ん」と言った声を聴いた先生は、「アトムに魂が入った」と大喜びで、私の手を力強く握ってくださいました。



1963年、手塚治虫先生と虫プロダクションの庭で、アトムと一緒に

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

工事は 低価・品質・保証



清水 マリ / 声優

埼玉県生まれ、中学1年のとき、父・清水元さんが主宰する表現塾でピアノを弾いたことがきっかけで演劇に興味を持つ。高校卒業後、俳優座の養成所を経て俳優座の劇団・新人会に入団。1963年、日本初のテレビアニメシリーズ『鉄腕アトム』でアトムの声に抜擢され、その後40年アトムの声を演じ続けた。ほか『妖怪人間ベム』(ベム役)、『ジェッターマルス』(マルス役)、『宝島』(ジム・ホーキンス役)などに出演。著書に『鉄腕アトムと共に生きて―声優が語るアニメの世界がある。』



2歳のころ、浦和の家の庭で(左より母、本人、兄、父)



20歳、俳優座の稽古場でのスナップ



12歳の小学校卒業記念写真。自宅にて



1993年、劇団むかごの公演

アトムのあつと、「妖怪人間ベム」のベム役や、「ジェッターマルス」のマルス役、「宝島」のジム・ホーキンス役などをやってきました。最近では、携帯ゲームなどをやってきました。今後は息子家族と暮らし、再び舞台に立ちたいと思っております。いろいろな劇を始めたのです。それがきっかけで、地元の公民館などから朗読を教える機会が「朗読を教える機会」とお話をいただき、発声から教えるうちに、五つの朗読教室をつくるに至りました。それ

◆アトムの声の代役に 全国から電話が殺到した。また、一時間いくらかでその日に現金で支払うので、収録が長引かれるタイミングでもあり、手塚プロとして「変えないでください」という意向があった。またアトムの声の録音が、アストロボーイのヒットでアメリカやカナダのイベントに呼んでいただくこともあり、今もアトムが背中にあるような感覚はあります。

◆美しいオロラに感動 二〇〇三年四月七日、アトムの誕生日に、新しい声優さんとバトナタッチすることが正式に決まりました。アストロボーイ鉄腕アトムがアメリカで放映されるタイミングでもあり、手塚プロとして「変えないでください」という意向があった。またアトムの声の録音が、アストロボーイのヒットでアメリカやカナダのイベントに呼んでいただくこともあり、今もアトムが背中にあるような感覚はあります。

◆五つの朗読教室で 現在は、アトム関連の仕事のほか、朗読教室の指導・演出をしています。

◆アトムのあつと、「妖怪人間ベム」のベム役や、「ジェッターマルス」のマルス役、「宝島」のジム・ホーキンス役などをやってきました。最近では、携帯ゲームなどをやってきました。今後は息子家族と暮らし、再び舞台に立ちたいと思っております。いろいろな劇を始めたのです。それがきっかけで、地元の公民館などから朗読を教える機会が「朗読を教える機会」とお話をいただき、発声から教えるうちに、五つの朗読教室をつくるに至りました。それ



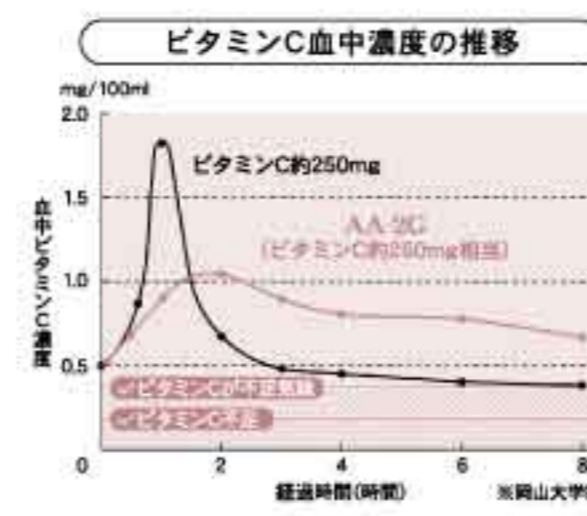
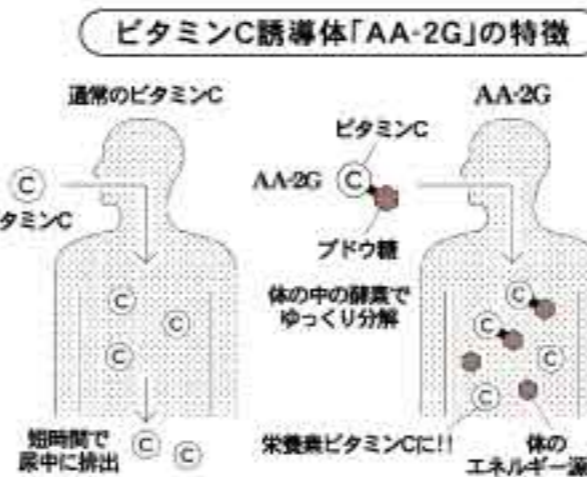
従来のビタミンCに満足できなかった方へ 特許を取得した ビタミンC誘導体「AA-2G」配合

PROVITAC® GRANULES プロビタC顆粒

身体のことを大切に思う人のための 安定・安全・持続型のビタミンC

ウェンディ読者特別価格 1箱 6,270円(税込) 1回で2~4箱購入の方は 1箱あたり 6,070円(税込) 1回で5箱以上購入の方は 1箱あたり 5,670円(税込)

送料無料で 2箱以上(1万円以上) 購入で



ビタミンCは私たちの身体には欠かせない大切な栄養素ですが、熱や光、空気に触れると壊れやすく、たくさん摂取しても2~3時間後には尿と一緒に体外へ排出される欠点があります。そこで開発されたのが、水溶液中でも安定するビタミンC誘導体「AA-2G」。通常のビタミンCの酸素と反応しやすい部分にブドウ糖を結合させ、壊れやすさを解消。さらに体内に入るとビタミンCとブドウ糖にゆつくと分解されるので、通常のビタミンCに比べ約3~6倍の長時間にわたって体内のビタミンC濃度を高く維持。それぞれ栄養素として、本来の作用を十分に発揮します。

【ご注文】ウェンディ事業部 ①お電話にて 0120-47-7487 (定休日…土日祝) ②FAXにて 0800-100-2627 ③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

ちよつと拝見 管理組合に聞きました

管理者方式なら 役員同士の都合が合わず 審議が進まないなんてこともない

マルベリー小牧山南



マルベリー小牧山南 建築概要 2002年2月竣工 鉄骨鉄筋コンクリート造 地上13階建 総戸数 40戸 愛知県小牧市堀の内4-53-1 事業主 桑原木材



エントランス



小牧市役所



小牧市立小牧中学校



周辺は緑豊か、小牧山城跡も見える

■マンション購入までのお話を聞かせる。地震を考慮してマンション探しをしていますが、小牧山城跡が近く、地盤が固いと思わ

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■管理方式を管理方式に変更したそうです。経緯をお聞かせください。二〇二二年七月、管理組合であるメイツ合

■理事会方式との違い。理事会方式では、役員が役員として、各組合員にアンケートを行い、賛成多数であれば採用を検討することになった

■理事会方式との違い。理事会方式では、役員が役員として、各組合員にアンケートを行い、賛成多数であれば採用を検討することになった

■理事会方式との違い。理事会方式では、役員が役員として、各組合員にアンケートを行い、賛成多数であれば採用を検討することになった

■理事会方式との違い。理事会方式では、役員が役員として、各組合員にアンケートを行い、賛成多数であれば採用を検討することになった

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。

■実際に暮らしてみてもいいですか。部屋は家事動線が良い造りになっており、住みやすいです。バルコニーは見晴らしが良く、夜景、桜、花火も見ることができ、季節や時間ごとに異なる景色を楽しめます。



お任せください 担当スタッフ紹介

管理会社 メイツ合人社コミュニティ

フロント担当 佐藤 隆昭さん(61)

管理員 安岡 嘉宏さん(75)

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

■マンション周辺の環境について。近くには小牧山城跡があり、緑が多く、散歩をした

野村証券 大和証券 SMBC日興証券 みずほ証券 三菱UFJモルガン・スタンレー証券出身者が教える 投資信託・ファンドラップ・債券・株 損をする賢い選び方 書籍を応募者全員に無料プレゼント! 書籍・解説資料の一部... セミナーを全国各地で開催!! 参加無料

いいもの、つづくる。 **BUY & SELL**

TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物を次の方へ活かします。

着物・帯 出張買取します!



ついでに査定も承ります。

レコード



骨董品



LP盤のみの買取

毛皮



お酒



お酒

あれも
ついでに
査定して
もらおう!

あれも
ついでに!



当日は、ご家族みなさまで
ご参加ください!



ブランド品



宝飾品



©S.P/NA

バイセルのおすすめポイント!

- ✓ 高価買取
- ✓ 1点からお受けします
- ✓ 出張・査定料無料
- ✓ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません。
お気軽にご相談ください。



家紋付き



柄や色が古い



ネーム刺繍



破損や目立つ傷



使用感

買取実績



整理しなかったお母様の着物などまとめて

255,000円

着物・帯

200,500円

買取日: 2023年6月7日

北海道 / 60代 / 女性

着物・帯

134,000円

買取日: 2023年6月23日

宮城県 / 70代 / 男性

着物・帯・ブランドバッグ

90,000円

買取日: 2023年7月19日

福岡県 / 60代 / 女性

着物・帯

85,000円

買取日: 2023年6月7日

広島県 / 70代 / 男性

着物

53,000円

買取日: 2023年8月22日

佐賀県 / 60代 / 女性

着物・切手・酒など

45,000円

買取日: 2023年7月9日

京都府 / 70代 / 女性

着物・帯・毛皮

41,000円

買取日: 2023年7月15日

岡山県 / 50代 / 男性

着物・毛皮・ブランド靴など

21,000円

買取日: 2023年8月27日

神奈川県 / 60代 / 女性

着物・帯

11,000円

買取日: 2023年8月29日

香川県 / 20代 / 女性

着物・帯・反物

9,000円

買取日: 2023年8月28日

山形県 / 80代 / 女性

抽選で / **買取金額 2倍** / 10/31 の 成約まで

※対象: ①2023年10月1日~31日に成約の方の出張・出張買取にて一律に5,000円以上ご成約の方
※抽選日抽選を行い、50名様に買取金額と同額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額
の上限といたします。※当せん者には別途にお知らせいたします。※クーポン・オフを申請された方は
対象外となります。※ご訪問日は皆様状況によりご希望の日程に取れない場合がございます。

買取金額2倍キャンペーン当せん実績 /

着物・時計など 買取日: 2023年6月17日
100,000円 神奈川県 / 30代 / 女性
当せん! **200,000円**

着物・毛皮・カメラなど 買取日: 2023年6月25日
11,000円 大阪府 / 50代 / 女性
当せん! **22,000円**

丁寧に高価で買取いただいた上に、
キャンペーンの当せんもあって
うれしさが2倍になりました!

家族でおいしいものでも食べに
行きます。思い出の品を買取して
もらったので、どこかで使って
もらえたら幸いです。

キャンペーン対象商材例 **着物 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 ブランド品 時計 貴金属 骨董品**

※買取実績はあくまで一例です。状況によっては、ご希望の金額に取れないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績画像は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの買取はできません)
※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「マイナンバーカード」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって現金・クレジットとなる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。
※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合がございます。※内容により宅配査定・店舗査定をご案内する場合がございます。

サービスの質で選ぶなら...バイセル!
3つの安心宣言

- ① ご家族のご同席を積極的に推奨しております。
- ② 玄関での査定も可能です。
- ③ 査定額にご納得いただけない場合は、お断りいただいても構いません。



キャンペーンは10月31日の成約まで!
こちらの番号からお問い合わせください

0120-638-499

お問い合わせいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164
受付時間 9:00~18:00(土日祝日も受け付けております) 運営 | 株式会社BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区西武町
4-2B-8PALビル | 東京都公安委員会 | 登録免許番号 第301041408603号

※当社査定士は、毎朝の検温・マスク着用・手消毒など感染対策を実施しております。
※査定環境により、マスクの着用をご依頼させていただく場合がございます。



【ウェンディ22】

私の体験

妥協を許さない炭づくり

研磨炭の伝統製法を日本で唯一受け継ぐ

製炭師

木戸口 武夫



炭出し作業。妻との共同作業



駿河炭

「収入にならないからやめた方がいい」とクギを刺され、県庁担当者に相談に行くと、「唯一の人の技術なら生きていく道はあります」と紹介されたのが、研磨炭の生産者、故・東浅太郎師匠だった。

弟子入り志願のため、自宅より車で三時間かけて訪問。気さくに話しかけてくれるが、何時も話したうえで弟子入りを願うと、けんもほろろ。半年通ってやっと許しを得て、一九九四年に妻と一歳になる子どもを連れて、福井県名田庄村(当時)に移住し、弟子入りした。三〇年たった現在、福井県のおおい町名田庄地区の山間で、研磨炭の伝統製法を唯一受け継いでいる。

研磨炭とは、磨くことを目的にした木炭のことで、サンドペーパーのように磨くために使用する道具のこと。研磨炭は漆工芸では研ぎの工程で使用され、金属工芸品の制作、文藝品の修復にも使われている。また、産業界では印刷原版・金属ネームプレート・精密機械関係等で研磨道具としても利用されている。

この炭は燃料炭と比べ非常に軽く、炭の断面には一切空気の通る穴が入っておらず、ワイヤロープを張り山奥より搬出、切り出した後に二年ほど乾燥させ、専用の炭窯で白炭製造法にて作り上げる。木の選び方や火の付け方、煙の様子などから焼き加減を見極めるなど、デジタルで測れる部分はほとんど経験がものをいう。

一九九八年に独立したが、当初は全くうまくいかなかった。特に輪島塗の職人は品質に厳しい。何回も技術を改良し、持つて行っても、採用してくれない。当時は漆に慣れず、漆工場の座布団に座るだけで脚がこぶれ、帰りの車中は、惨めさとかゆみに襲われた。「これならまあ使えるかな」と言っても

「収入にならないからやめた方がいい」とクギを刺され、県庁担当者に相談に行くと、「唯一の人の技術なら生きていく道はあります」と紹介されたのが、研磨炭の生産者、故・東浅太郎師匠だった。

弟子入り志願のため、自宅より車で三時間かけて訪問。気さくに話しかけてくれるが、何時も話したうえで弟子入りを願うと、けんもほろろ。半年通ってやっと許しを得て、一九九四年に妻と一歳になる子どもを連れて、福井県名田庄村(当時)に移住し、弟子入りした。三〇年たった現在、福井県のおおい町名田庄地区の山間で、研磨炭の伝統製法を唯一受け継いでいる。

研磨炭とは、磨くことを目的にした木炭のことで、サンドペーパーのように磨くために使用する道具のこと。研磨炭は漆工芸では研ぎの工程で使用され、金属工芸品の制作、文藝品の修復にも使われている。また、産業界では印刷原版・金属ネームプレート・精密機械関係等で研磨道具としても利用されている。

この炭は燃料炭と比べ非常に軽く、炭の断面には一切空気の通る穴が入っておらず、ワイヤロープを張り山奥より搬出、切り出した後に二年ほど乾燥させ、専用の炭窯で白炭製造法にて作り上げる。木の選び方や火の付け方、煙の様子などから焼き加減を見極めるなど、デジタルで測れる部分はほとんど経験がものをいう。

一九九八年に独立したが、当初は全くうまくいかなかった。特に輪島塗の職人は品質に厳しい。何回も技術を改良し、持つて行っても、採用してくれない。当時は漆に慣れず、漆工場の座布団に座るだけで脚がこぶれ、帰りの車中は、惨めさとかゆみに襲われた。「これならまあ使えるかな」と言っても



山作業。駿河炭の原木、日本油桐、伐採・搬出も自身で行う

鳥取県江府町で田舎暮らし

中国地方の最高峰大山、その麓に江府町はあり、別名「奥大山」とも表現されています。昔ながらの田園風景に豊かな自然、おいしい地産品など、江府町は田舎暮らしに憧れる人におすすめの町。都心の喧騒を忘れて静かに過ごし、五感で自然を感じることができます。

2024年1月入居開始!

「佐川第2団地」

鳥取県日野郡江府町大字佐川875番地

集合単身向き 1LDK (居室面積37.00㎡) 家賃 42,000円/月	集合家族向き 3LDK (居室面積45.14㎡~47.01㎡) 家賃 67,000円/月
戸建て車いす対応家族向き 3LDK (居室面積70.55㎡) 家賃 74,000円/月	戸建て家族向き 4LDK (居室面積66.88㎡) 家賃 87,000円/月

（その他、駐車場 1台1,000円、テレビ組合費 400円）

詳しくはホームページで <https://www.wendy-net.com/kofu-iju/>

お問い合わせ 合人社計画研究所 松江営業所
TEL: 0120-31-6272 平日 9~12時/13~17時

話せるドライブレコーダー。プレドラ!

MS&AD 三井住友海上

GK 見守るクルマの保険 プレミアムドラレコ型

※イメージ画像であり、走行中に録画画像は画面に表示されません。

メリハリのある文字で印象付け

筆ペンのコツ

■筆ペンを使うのはどんなとき？

筆ペンはボールペンなどで書くよりも時間がかかってしまいがちですが、それは丁寧に書くことと意識しているため、丁寧に書いた文字は相手にも思いが伝わるもの。お世話になった人や目上の人への年賀状などを書くときに筆ペンを使ってみると目頃の感謝の気持ちなどが伝わるのではないだろうか。

筆ペンですべてのメッセージを書くのは難しいため、年賀状や寒中見舞いであれば、「賀正」や「寒中お見舞い申し上げます」など見出しとなる言葉は筆ペンで、一言メッセージはボールペンで書くなど使い分けると良いでしょう。宛名についても印刷で済ませてしまうことが多いかもしれませんが、筆ペンで書くことで丁寧な印象になります。

■筆ペンの選び方

筆ペンは穂先のタイプに種類があります。徳森さんがおすすする筆ペンは、実際に習字で使う筆と同じような感覚で書ける「毛筆タイプ」。線に強弱をつけられるため、より文字を美しく見せることができます。筆の太さにも極細、細字、中字、太字など種類がありますが、慣れていない方は「極細」から練習してみましょう。



筆ペンで書くコツ

- 書き始めと書き終わりは「筆先45度」を意識する
- 書き始めは押さえ、書き終わりはとめる
- 横画は右上がりになるようなイメージで
- はらいは先へ行くほど細くなるように、カーブを描くようなイメージで
- 一画一呼吸のイメージで、筆ペンを押さえ続けられないように
- 画数の多い文字は文字を大きめに、線は少し細く
- 画数の少ない文字は文字を小さめに、線は少し太く



軸を真っすぐ立てるように持つ



手のひらの付け根部分は紙に付けて



持ち方に慣れるまでは、筆ペンを持つ手の下に反対の手を置いて書く

筆ペンの練習方法

まずは筆ペンに慣れることから。文字の練習はお手本の文字の上に紙を重ね、上からなぞるのが一番の上達方法です。しかし最初は同じ太さで線を書くことも難しいので、文字ではなく線や図形を書いて練習してみましょう。

同じ太さで線を書く練習



均一の太さになるように

とめ、はらいの練習



とめは押さえる

はらいは先に向かって細く

上方向へ筆ペンを動かす練習

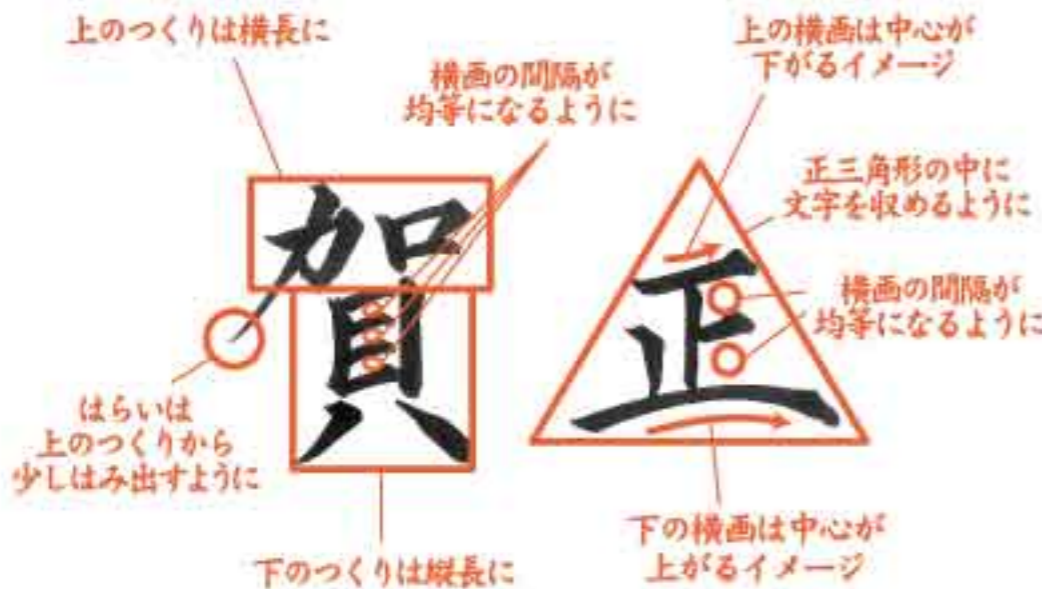


折り返す

上がる↑

とめる

年賀状で使用されるあいさつの「賀正」。この2文字の書き方のコツをつかみましょう。



なぞってみましょう!



永字八法

「永字八法」とは、「永」という文字は書に必要な8つの技術がすべて含まれていることを指した言葉です。筆ペンで文字の練習を始める際には、まずは「永」をマスターしてみましょう。



- ① 側(ソク): 点
- ② 勒(ロク): 横画
- ③ 努(ド): 縦画
- ④ 趯(テキ): はね
- ⑤ 策(サク): 右上がりの横画
- ⑥ 掠(リャク): 左はらい
- ⑦ 啄(タク): 短い左はらい
- ⑧ 磔(タク): 右はらい

普段あまり使うことがない筆ペン。難しいイメージがありますが、メリハリのあるきれいな文字で書かれた年賀状やご祝儀袋は、受け取った側もうれしくなります。今回は広島美文字教室Cherie(シエリ)講師の徳森真弓さんに、筆ペンで文字を書くコツを教えてくださいました。

広島美文字教室Cherie 講師 徳森真弓さん
広島市で美文字教室を開催。優しく丁寧な指導で定評がある。
<https://ameblo.jp/bimoji-cherie/>



良いモノ Mono Selection 通販セレクトショップ

企画・制作 / ディーエムネットワーク

調味料としてはもちろん、健康面でも注目される「お酢」。体に良いのは分かっていても、あのツンとくる酸味が苦手...という人に。日本自然発酵(愛知県名古屋市の「おいしい酢」をおすすめしたい。

ほんのり甘くて、酸味はとってもまろやか。やさしい風味の名前の通り「おいしい」お酢だから、水や炭酸水、牛乳などで割って楽しむ「飲むお酢」として。また生野菜には、そのままかけてドレッシング代わりに。漬ければ、ピクルスに。酢の物はもちろん



果実酢のフルーティな味わいは野菜と好相性。煮物に使用すれば旨みアップ。ドレッシングにも

おいしい酢 ■ (株)日本自然発酵

飲んで、かけても「おいしい!」お酢

口コミで話題、1日1万本売れた酢

お問い合わせ おいしい酢

1本(900ml) 980円(税込)、
送料/全国一律550円(税込)。
3本セット 2,940円(税込)、
6本セット 5,630円(税込)、
12本セット 9,920円(税込)



Webでの注文はこちらから
Webでのキャンペーン期間は11/30まで

送料無料。さらに、12本購入した人に、「おいしい酢」のレシピ本をプレゼント。掲載日より1カ月限定。申込番号:「す141」
※注文の際は必ず申込番号を伝える。

■(株)日本自然発酵

〒451-0046 愛知県名古屋市中区牛島町4-8
☎0120-0141-03
(平日9時~21時、土・日・祝日・未日は17時まで受付)

FAX0120-85-0537 (24時間受付)

FAX・ハガキでの申込は、①氏名(ふりがな)②〒住所③電話番号④商品名・本数⑤支払方法⑥申込番号「す141」を明記。商品は申込受付後、1週間程度でお届け。支払いは同梱の振込用紙にて商品到着後10日以内にコンビニ(手数料無料)または郵便局(現金払いは手数料110円(税込))。返品は未開封に限り、商品到着後8日以内(購入者都合による返品・交換は送料自己負担。万が一商品に破損や不備があった場合は送料同社負担にて交換)。※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。



「とにかくおいしいので便利!」と、ほぼ口コミだけで人気が出た同商品。2021年、年間の売上本数が400万本を突破。1日に1万本売れているという。おいしいの秘密は、時間をかけてじっくりと発酵・熟成させる、昔ながらの伝統製法にある。熟練の職人が手間ひまかけて丁寧に「お酢」を育てることで、まろやかな味わいに。さらに、みかんの果汁を発酵させた蜜柑果実酢を加えているため、爽やかさのあるフルーティな風味も楽しめる。好んで飲む子どもも多いというおいしいさは、一度味わうと手放せなくなりそうだ。

「元気にイキイキと毎日を過ごしたい」人から注目される「酵素」。なかでも、(株)日本自然発酵(研究所:岐阜県高山市)「あもう酵素77」の人氣がじわじわと広がっている。

個包装タイプで、封を開けてペースト状の酵素をチュッと吸い出す。濃厚な味わいながらも、フルーティでコクのある甘さ。予想外のおいしさに驚いていると、体がシャキッと生きて、元気が湧いてきた気がする。これは期待できそうだ。

原料は野菜や果物、野草など

お問い合わせ あもう酵素77

1袋(3.6g×31包入:約1カ月分)
通常価格5,940円のところ初回購入者に限り約85%割引の特別価格850円(税込)、送料無料。本日より1カ月限定。申込番号「あ102」。初回注文1世帯1袋限り。

■(株)日本自然発酵

〒451-0046
愛知県名古屋市中区牛島町4-8
☎0120-85-85-82
(平日9時~21時、土・日・祝:9時~17時)

お得な定期コースあり。詳しくは問合せください。商品は申込受付後、7日程度でお届け。支払いは同梱の振込用紙にて商品到着後10日以内にコンビニ(手数料無料)または郵便局(現金払いは手数料110円(税込))。返品は商品到着後8日以内(購入者都合による返品・交換は送料自己負担。万が一商品に破損や不備があった場合は送料同社負担にて交換)。商品開封後の返品不可。

※個人情報の取り扱いについて / 弊社は顧客リスト(お客様の個人情報は商品発送、キャンペーン案内、連絡など弊社グループ会社の営業活動に限定して使用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「個人情報保護方針」をご覧ください。

※申込は、11月17日まで。
※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。



フルーティな甘さ
がおいしいと評判の
「あもう酵素77」個包
装なので持ち運び便利

朝の調子が爽快、喜びの声続々と

「この濃さを感じてほしい!」と、同社は初めての日に1カ月分を特別価格850円で提供する。全国の愛用者からは「朝の調子が爽快!」61歳の私と88歳の母で、夕食後に食べるのが日課になっていきます」など、喜びの声が多数寄せられている。

「この濃さを感じてほしい!」と、同社は初めての日に1カ月分を特別価格850円で提供する。全国の愛用者からは「朝の調子が爽快!」61歳の私と88歳の母で、夕食後に食べるのが日課になっていきます」など、喜びの声が多数寄せられている。

あもう酵素77 ■ (株)日本自然発酵

850円で試せる 注目の濃い酵素



地元の飛騨産を中心に、77種の素材はすべて国産

地域再生を考える 第56回

地方で起きている空き家の現状

空き家はあるけど、空き家はない

NPO法人ふるさと福井サポートセンター 理事長

北山 大志郎



北山 大志郎

1969年福井県生まれ。神奈川県... 現場作業員・現場監督さらに経営者としての経験を積み、2012年代表取締役役に就任。美浜町人口減少対策委員会委員長、美浜町空家等対策協議会会長なども歴任。



ふるさと福井サポートセンターの主要メンバー



空き家マッチングツアーの様子



空き家マッチングツアーの様子

私が理事長を務めるNPO法人ふるさと福井サポートセンターは、福井県美浜町で空き家のマッチング活動を行っています。今回は、皆さんに地方で起きている空き家の現状をお伝えします。
私理事を務めるNPO法人ふるさと福井サポートセンターは、福井県美浜町で空き家のマッチング活動を行っています。今回は、皆さんに地方で起きている空き家の現状をお伝えします。
私理事を務めるNPO法人ふるさと福井サポートセンターは、福井県美浜町で空き家のマッチング活動を行っています。今回は、皆さんに地方で起きている空き家の現状をお伝えします。

「空き家はあるけど、空き家はない」という現状。空き家は「ある」のを見て回ります。希望者は家のことはもちろん、地域のルールなど実をたくさん見てきました。
「空き家はあるけど、空き家はない」という現状。空き家は「ある」のを見て回ります。希望者は家のことはもちろん、地域のルールなど実をたくさん見てきました。
「空き家はあるけど、空き家はない」という現状。空き家は「ある」のを見て回ります。希望者は家のことはもちろん、地域のルールなど実をたくさん見てきました。



2016年11月、美浜町と「美浜町空家等対策に関する連携協定」を締結



「第10回地域再生大賞」を受賞。2020年2月に開催された表彰式にて

また、売る貸すという決断はしたものの、家の家財道具がたまたまある、そのスタンスに立ってないという方もいます。
また、売る貸すという決断はしたものの、家の家財道具がたまたまある、そのスタンスに立ってないという方もいます。
また、売る貸すという決断はしたものの、家の家財道具がたまたまある、そのスタンスに立ってないという方もいます。

Advertisement for 'Senzai' (千賀屋) featuring a variety of traditional Japanese dishes like 'Kani Maki' (海老), 'Udon' (うどん), and 'Gyoza' (餃子). Includes a phone number 050-1868-1208 and a deadline of December 31st.

大規模修繕工事の現場から

私がウェンディに出る理由

ユーモアコンサルタント 矢野 宗宏

二〇二二年九月、四 は、店の目標数字の厳 半世紀も勤めた信用金 庫を辞めた。支店長を していったのに、笑いの 大切な仕事を するフリーランスのユ ーモアコンサルタント として独立したのだ。 「自分の夢に向かって 羽ばたいたのです！ 六歳のときでした。 六歳のときでいい！ コイイ言い方。本当



矢野 宗宏 / ユーモアコンサルタント

関西大学法学部在学中、落語研究会にて会長を務める。卒業後、八光信用金庫に入庫。金庫内にお笑い研究会を組織し、新TV番組に数多く取り上げられる。2002年にユーモアコンサルタントとして独立、内閣府の生活達人にも選ばれる。日本笑い学会理事。

管理委託契約を同一の条件で更新する場合について

管理委託契約を同一の条件で更新する場合、管理 者は、新たに管理委託契 約を締結する場合は、 要がありま

を減額しようとする 場合 従前の管理委託契約 方法に比べて内容・実施 委託費を同一または減 額しようとする場合

今日は何の日？

10月17日

10月25日

11月5日

11月15日

11月25日

12月5日

12月15日

12月25日

1月5日

1月15日

1月25日

2月5日

2月15日

2月25日

3月5日

3月15日

3月25日

3月31日

管理委託契約を同一の条件で更新する場合、管理 者は、新たに管理委託契 約を締結する場合は、 要がありま

を減額しようとする 場合 従前の管理委託契約 方法に比べて内容・実施 委託費を同一または減 額しようとする場合

今日は何の日？

10月17日

10月25日

11月5日

11月15日

11月25日

12月5日

12月15日

12月25日

1月5日

1月15日

1月25日

2月5日

2月15日

2月25日

3月5日

3月15日

3月25日

3月31日

今月のマンション

大規模修繕工事の現場から

クリオ平塚七番館 (戸数) 49戸

クリオ平塚七番館は、修繕積立金をとこまで 神奈川平塚市にあり、使った工事をするの 修繕工事後の資金計画 好立地に位置し、周辺 には多くの飲食店が立 並び、公園には緑もあ る。単身者に人気のマ ンションです。 二〇〇五年より、合 人社計画研究所が管理 を受託しています。 当マンションで大規 模修繕工事を検討する 効果を得られる工事内 中心となったのは、管 理組合の努力で蓄えた



大規模修繕工事中

た結果、合人社エンジ ニアリングがコンサル タント業務からアフタ ー保証まで包括的に 行う特命競争入札方式 にて、大規模修繕工事 を施工しました。 資金計画を意図し、劣化診断調査の結果も踏まえ、特に早急に対応が必要な道路側 面に対する外壁のタイ 補修などを優先し、そ 以外の箇所は、今後、経過観察をしながら段階的に補修してい



竣工後

管理組合からのコメント

第32期副理事長 根岸 賢治さん



当マンションは限られた予算の中で、最大限の効果をいかにするかという事を念頭に大規模修繕工事の実施方法を考える必要がありました。そこで日常的に管理をお任せしている、管理会社のグループ会社である合人社エンジニアリングに工事を依頼することとしました。 調査結果と予算を十分考慮し、将来への備えも残しつつ、本当に必要な工事ができたと思っております。

マンションの設備

24時間換気システム

による健康影響) 対策として、す 設置が義務付けら ました。 従来、日本の住 宅は風通しが良い (スリット状の換気 造りでしたが、近 年、省エネルギー (ドアと床の隙間を 通らして循環し、 廊下や洗面所など に設置された天井の 換気扇によって機械 的に換気を確保す ることが義務付けら



天井に設置された換気扇

二四時間換気システ ムとは、文字通り二四 時間、住宅内の空気を 常に入れ替えるシステ ムのことです。 二〇一三年に施行さ れた建築基準法の改正 により、主にシックハ ウス症候群(住宅の高 気密化が進み、建材な どから発生する化学物 質による室内空気汚染 二四時間換気システ ムが重要)です。 二〇一三年に施行さ れた建築基準法の改正 により、主にシックハ ウス症候群(住宅の高 気密化が進み、建材な どから発生する化学物 質による室内空気汚染

イセエビは旬の食材 旬の食材 ぎんなん

イセエビは旬の食材 旬の食材 ぎんなん



イセエビは 正月や結婚式 などの祝い事 などに欠かせない 食材です。腰 の曲がった姿 と長いひげが 老人をイメー ジさせること から、長寿の 意味が込めら れています。

イセエビは 正月や結婚式 などの祝い事 などに欠かせない 食材です。腰 の曲がった姿 と長いひげが 老人をイメー ジさせること から、長寿の 意味が込めら れています。

Caffè Ponte 広島市指定公園内 広島城跡

カフェ・ポンテ
オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に癒しや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



カツオのたたき サラダ仕立て
フレッシュトマトソース

カツオのたたきにひと手間を加え、洋風にアレンジ! トマトソースは、焼いたバゲットにニンニクペーストを塗り、オリーブオイルをかけた後にのせるとブルスケッタルに。カリカリに焼いた鶏もも肉にかけても!

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料(2人分)
カツオのたたき…200g、フルーツトマト…2個、バジル…2枚、ニンニク(みじん切り)…小さじ1、粒マスタード…小さじ1、ピネガー…大さじ1/2、オリーブオイル…大さじ1、塩…適量、コショウ…適量

① フルーツトマトのヘタを取り、角切りにする。

② 切ったフルーツトマトをボウルに入れる。塩をふって混ぜ、味をなじませる。

③ ニンニク、粒マスタード、ピネガーを入れ、よく混ぜる。

Check! / ピネガーの代わりにレモン汁や、酸味のある調味料を使っても!

④ オリーブオイルを入れて混ぜる。塩、コショウをふってさらに混ぜる。

⑤ 細切りにしたバジルを加え、混ぜる。出来上がったトマトソースを冷蔵庫で冷やす。

⑥ カツオのたたきを厚めに切り、皿に並べる。

Check! / 身がやわらかいため、厚めに切った方がおいしい。

⑦ カツオのたたきに塩をふり、トマトソースをかける。赤タマネギなどの野菜(分量外)をのせる。

Check! / 野菜はお好みでOK! ミョウガなど、香りの強い野菜と一緒に食べるのがおすすめ。

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい
経年劣化 0%

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス
充実

コンパクト
水道管の
元栓に設置

MINERAL BANK

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気がきます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お米やお茶、コーヒー、お湯のミルクにも安心。食器洗いの時の手洗いの水にも安心です。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑制するので、衣類を長く大切に保つことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、歯磨きに歯肉を傷める心配も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「肌のかゆみ」や「髪の乾燥」を予防する効果がある塩素を抑制するのでお肌や髪に優しい水になります。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心。安全な水を、植物も清潔な水で生き生きと成長します。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「肌のかゆみ」や「髪の乾燥」を予防する効果がある塩素を抑制するのでお肌や髪に優しい水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の元栓に設置するので、床裏にならずスッキリ。また、美しい水の透明感も必要なく、ボトルのゴミも出ません。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

1日あたり **¥98** で
月々 **¥2,980** (税込 ¥3,278)

詳しくはホームページにて
ミネラルバンク 検索
<http://kaiteki-seikatsu.net/>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 **無料**
取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND 株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213

広島市中区上八丁町4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

合人社グループ 合人社グループ(グループ代表: 株式会社)、合人社計務研究所(連結会社)、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社FGL、トーマン管理運営、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイワ合人社コミュニティ、ダイワ合人社管理運営、ハウスインク合人社洋裁、KL合人社、洋裁合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルメンテナンス、ハウスインク合人社北海道コパ合人社ファンリティアーズ、STAR合人社、レイシックス合人社、シンエイ合人社管理、ボムテックス合人社管理運営、GHマネジメントサービス、環境くま合人社、セキスイ合人社タウナムマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、BGATES合人社、エネ・グリーン、G.FLEX、えびぼら

季節を楽しみ、やすらぎを与えてくれる花や緑。花や緑がある生活に憧れるものの、ハードルが高いと思っている人も多いのでは。そんな方のために、花や緑を楽しむ基本的なポイントを紹介しします。ぜひ、近くの花屋さんで気になった切り花や鉢植えを見つけて、お部屋で楽しんでみませんか。

花と緑のお手入れ方法を知って

彩りある生活を

花をイキイキと長持ちさせたい

インドアグリーンを枯らさず楽しみたい

清潔な花器に

水は半分くらい

花器は洗剤できれいに洗います。汚れているとバクテリアが増える原因になります。



煙の近くには置かないように気をつけて。



水は毎日取り替えよう

花器の水は毎日取り替えて清潔に保つたほうが、花を長く楽しめます。



「切り花栄養剤」で水の取り替えは3回程度OK!

「ガーベラ」「マム」「ヒマワリ」など葉に細かい毛が生えているキク科の花は、少ない水でOK。「ダリア」「デルフィニウム」など茎が空洞の花は、水を多めに。

下葉は取り除こう

水に浸かる葉(下葉)は処理しておきましょう。水が悪くなる原因になります。茎は斜めにカットします。切れ味のよい清潔なハサミでスバツとカットするのがポイント。切れないハサミだと茎がつぶれて花が水を吸い上げにくくなってしまいます。



エアコンの風が直接当たらない

涼しい場所に日光やエアコンの風が直接当たる場所を避け、涼しい場所に飾ります。

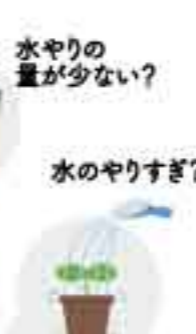
また、花はエチレンガスが苦手なので、果物やタバコの

枯れた花や傷んだ葉は取り除いて

枯れた花や傷んだ葉は取り除いて



八割は水やりの失敗



意外と多いのが、「毎日お水をあげているのに、枯れてしまった」という声。水やりの失敗には主に「バターンあり、①水のやりすぎで土の中に水がたまって腐り、根が腐ってしまう」「根腐れ」、②一回にあげる水の量が少なく、鉢の下まで水が回っていない、のどちらかで、結果、根が水を吸えなくなってしまうのです。(二割は環境。)

「根腐れ」って?

植物は、根から土の中にある水分と栄養を吸い上げ、土と土の間から空気を吸って呼吸しています。土が湿りっぱなしになったり、根がいつぱいになつたりすると、根が呼吸できなくなり、枯れてしまうことがあります。

鉢の中心が乾いた時がタイミング

観葉植物は毎日水をやる必要はありません。鉢の中心が乾いた時(鉢の土の八割の乾き具合)に、コーヒーのドリッパーにお湯を足すように、鉢全体に水が回るようゆ

あなたの植物は水が好き? 葉が小さくやわらかい植物は、葉の蒸散が多いため水をたくさん欲しがります。葉が大きい、厚い、かたい植物は、体内に水を蓄えられるので、その分、水やりの頻度も少なくなります。

夏と冬で変わる水やり 植物は、一年を通じて成長期と休眠期があります。暖かくなってきた春頃から夏の終わりにかけてはグングン成長するので、水をたくさん欲しがりますが、秋から冬にかけては成長が止まるので、水を飲む量も減少します。

「根腐れ」って? 植物は、根から土の中にある水分と栄養を吸い上げ、土と土の間から空気を吸って呼吸しています。土が湿りっぱなしになったり、根がいつぱいになつたりすると、根が呼吸できなくなり、枯れてしまうことがあります。

乾燥した時がタイミング 観葉植物は毎日水をやる必要はありません。鉢の中心が乾いた時(鉢の土の八割の乾き具合)に、コーヒーのドリッパーにお湯を足すように、鉢全体に水が回るようゆ

サイト「はじめて花屋」より <https://hajimetehanaya.jp>

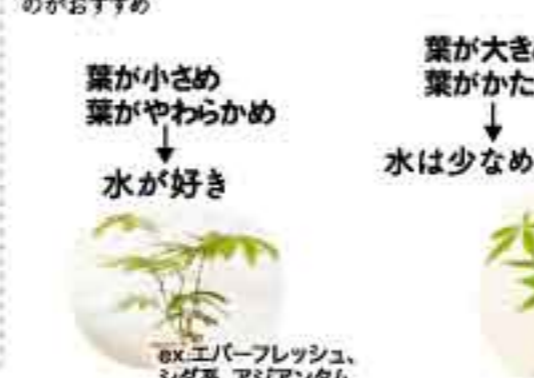
【協力】一般社団法人 花の国日本協議会

人が心地よい環境は、植物にも心地よい

置き場所に悩んだ時には、自分が過ごしやすい環境を選んで置いてみましょう。



暖房時は乾燥に注意。霧吹きて葉に水をかけるのがおすすめ



旬の花は元気!ズボラさんでも大丈夫!

面倒くさがりな人が気軽に花を楽しみたいのなら、旬の花がおすすめ。旬の花は太陽と大地からの恵み、生命力が強く長く楽しめる上に価格もお手頃です。

秋に楽しみたい花

秋が旬の花

秋が深まるにつれ、こっくりおいしそうな色合いの花を飾りたくなります。日本の国花である「菊(マム)」も秋が旬。かわいい&カッコイイ多彩な花の種類があり人気です。そして、秋の女王「ダリア」!華麗な美しさに圧倒されます。花びらにキラキラの輝きをまとう「ダイヤモンドリリー」や、まるでベルベットのように艶めく質感の「ケイトウ」は秋のファッションのように楽しんで!

定番フラワーも秋が旬!

一年中花屋さんに並ぶバラやガーベラ。実は「春と秋」が旬で、格別に美しいシーズンを迎えます。花のアイドル「ガーベラ」はポップな魅力で大人気。秋の「バラ」は花色が美しく、麗しい香りには、美肌&リラクス効果も!初雪を思わせる純白の「カスミソウ」、最近ではカラフルに染めたタイプも人気で、ドライフラワーにしても楽しめます。



秋のおうちイベント アレンジアイデア

ちょっぴり不気味に大人ハロウィン

「Trick or Treat!」ハロウィンはホームパーティーという方も増えていきますね。オレンジ・赤系のちょっと不気味な花々やオモチャカボチャをプラスすると、大人テイストのハロウィンテーブルに! キャンドルやクロスなどの雑貨は黒・紫系をチョイスすれば、いっそうコワ〜イ雰囲気(笑)



ピンクッション1本、ケイトウ2本、ディアボロ、オモチャカボチャ

スワッグでドライフラワーに

ササっと手軽に作れて、そのままドライフラワーにして楽しめる「スワッグ(壁飾り)」。 「ピンクッション」や「リューカデンドロン」などドライフラワーに、「ユーカリ」などを束ね、麻ヒモでグルグルとしぼり、逆さにしてドアや壁にかければOK! ベースのグリーンに「コニファー」など針葉樹を使えば、クリスマススワッグとしても楽しめますよ。



プロテアロビン3本、ユーカリ、ユーカリの実、ヒノキ、ノイバラなど適量

ドライフラワーまで長く楽しめる「ワイルドフラワー」

オーストラリア、ニュージーランド、南アフリカなど、南半球に自生する花々を「ワイルドフラワー」もしくは「ネイティブフラワー」と呼びます。乾燥した大地でなんと40万年(!)生き抜いてきた化石のような植物たち。独特の質感や風貌を誇り、世界的に人気があります。南半球は今が春、日本の秋にはさまざまな種類の「ワイルドフラワー」が花屋さんに並びます。

大地のエネルギーが感じられる花々

可憐なワイルドフラワーも



王者の風格「プロテア」



「針山」のような花姿の「ピンクッション」



蜘蛛糸の端のような小花が集まった「ワックスフラワー」



アフリカの花嫁の花といわれる「セルビア」

RF28

桃谷順天館 Since 1885

目もとの“老け見え”サインに

Wの効能

シワ改善 × シミ対策

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

有効成分 ナイアシンアミド 配合

ナイアシンアミドは、「シワ改善」と「シミ対策*」両方の効能効果が認められた成分です。

「今あるシワ」「未来のシミ*」を同時にケアできる、薬用・目もと用クリーム。

RF28 Wエフェクトアイクリーム

医薬部外品 〈目もと用クリーム〉15g 販売名:薬用アイクリーム W-a

W EFFECT EYE CREAM For both wrinkles and spots on your eyes

おでこ・眉間・口もとにもご使用いただけます。

真皮・表皮の両方からアプローチ!

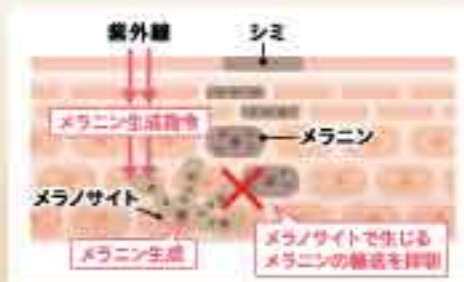
1 「シワ」にも、「乾燥小じわ」にも。



【表皮にアプローチ】うるおいを保持できず硬くなった角層のバリア機能を改善し、やわらかな肌へ。
【真皮にアプローチ】弾力の源である「コラーゲン」の産生を促進し、弾むようなハリ肌へ。

乾燥小じわを目立たなくする 効能評価試験済

2 “メラニン”の生成をブロック! 「シミ」にも、「くすみ」にも*



シミの原因となるメラニンの過剰な生成をブロック。徐々に濃く定着してしまう「シミ」を防ぎ、明るく透明感のある均一な肌へ。

15% OFF

送料 無料 初回 50% OFF

●お一人様初回1回限り。RF28にご登録が初めての方に限りさせていただきます。

通常価格 6,600円(税込)

初回限定 3,300円(税込)

2回目以降もお得!

5,610円(税込)

送料 無料

- ✓ 継続回数、制限なし
- ✓ いつでも解約OK
- ✓ お届け日、自由に変更OK*

*前回お届け日より3ヵ月以内に限りです

●【定期お届け便】は、お客様から解約のご連絡をいただくまで、ご希望サイクルごとに商品をお届けするサービスです。 ●ご注文時に2回目のお届け日を3ヵ月以内でご指定ください。 ●お支払日は支払方法により異なります。詳しくはhttps://www.rf28.com/guide/をご確認ください。

■ご注文は今すぐこちらから お申し込みの際は必ず【キャンペーンコード・2310PWE】をお伝えください。

0120-74-2828 平日9:00~18:00 土・日・祝日を除く

二次元コードからもご注文いただけます



FAX 06-6765-5905 (24時間受付) ハガキ 〒540-0005 大阪市中央区上町1-4-1 RF28 Wエフェクト係

FAX・ハガキにてご注文の際は、右記を必ず明記してご送付ください。 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤商品名 ⑥支払方法(代金引換・後払い) ⑦メールアドレス ⑧2310PWE

【商品のお届け・ご注文について】 ●お届け:受注後7日前後 ●送料:全国無料 ●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返金は商品と引換。返金にともなう送料・手数料はお客様負担) 【お支払方法(決済手数料無料)】 ●代金引換(現金のみ) ●クレジットカード(VISA・MasterCard・JCB・AMEX・Diners Club) ●後払い(商品到着後、別途請求書を送ります) 弊社では、GMOペイメントサービス株式会社が提供する「GMO後払い」サービスに、後払い決済業務を委託しております。 ●GMO後払いとは:お客様の手元に商品が到着した後に代金をお支払い頂く決済方法です。商品とは別に払込票が届きますので、コンビニエンスストア・銀行・LINE Payにてお支払いください。 ●お支払い期限:請求書発行から14日以内にお支払いください。 ●後払い手数料:無料 ●注意:ご利用限度額はGMO後払い累計で、55,000円(税込)です。【GMO後払い】はGMOペイメントサービス株式会社が提供するサービスです。当社はGMOペイメントサービス株式会社の範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。 ※個人情報のお取り扱いについて/お客様からお預かりした個人情報は、商品・サービスに関するご連絡、商品・サービス・請求書のお届け、代金決済、郵便・電話・メール等によるご案内、およびご相談・ご質問をいただいた際のご返信先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。


RF28 株式会社 桃谷順天館 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

創業138年 自社国内生産の品質を 皆さまへ

「RF28」は、1885年創業の桃谷順天館が長い化粧品づくりの歴史を活かし、28日でRe(再び)Fine(美しく)することを目指して誕生したスキンケアブランドです。



基本情報

国名 スロベニア 国旗 

通貨 ユーロ
1ユーロ=約156.64円 (10月5日現在)

時差 -7時間 ※サマータイムを考慮



三本橋を行き交う人々。奥が新市街で、ピンクの建物はフランシスコ教会 写真提供：(横浜市) ヨコ・ハマチ

世界遺産探訪
新旧の様式の建築物が
融合した美しい街並み

リュブリャナのヨジエ・プレチニック作品群
リユブリャナを中心とした都市計画

三本橋

リュブリャナ川に架かる小さな3本の橋。街の中心部に位置し、旧市街と新市街を結び、一日中人が行き交う。1200年代にこの場所に木製の橋が架けられ、改修が繰り返された。1930年ごろヨジエ・プレチニックにより、中央部の石の橋の両側に歩行者専用の橋が付け足され、現在の姿となった。



写真提供：アーベイン館の浜マリアステージ (横浜市) S・H

■ヨジエ・プレチニックがつくった人が暮らしやすい都市
スロベニアの首都、リュブリャナ。旧市街と新市街はリュブリャナ川で隔てられていますが、川に囲まれた旧市街にはルネサンス様式やバロック様式の建築物が、新市街にはギリシャ様式を範とした建築家ヨジエ・プレチニックの建築物が多く残されています。

ヨジエ・プレチニック(一八七〇〜一九五七)は、リュブリャナ出身の建築家・都市計画家です。ウィーンで建築家のオットー・ワグナーの下で学んだ後、プラハで活動し、プラハ城の修復などに携わりました。一九二〇年代にスロベニアに帰国し、リュブリャナの都市計画を行います。緑地や歴史的建造物との調和を考慮しながら、橋、公園、遊歩道などを整備し、国立図書館や教会、市場などの公共施設を建築しました。美しい景観を生かしながら、人が暮らしやすい都市をつくり出したのです。

■世界遺産の構成資産
構成する世界遺産は、次の六カ所に分かれています。①トルノヴォ橋からヴェゴヴァ通り沿いの緑の遊歩道(国立大学図書館からスヴェズタ公園のあるコングレス広場一帯を含む)、②ミルジェのローマ時代の城壁、③リュブリャナ川沿いの堤防と橋の遊歩道、④聖ミカエル教会、⑤アッシジの聖フランシスコ教会、⑥プレチニックのザレ(墓地、諸聖人の庭)

このうち、③が最も広範囲に渡り、有名な三本橋やプレチニック市場、トルノヴォ埠頭などはここに含まれます。また、④⑤⑥はリュブリャナ市の郊外に位置しています。

世界遺産以外の名所も
リュブリャナ川に架かる橋

電の橋
リュブリャナの象徴である電が橋干に乗っている。

写真提供：クレストプライムレゾナンスアベニュー (横浜市) onozaki

肉屋の橋
恋人たちの定番スポットとしても有名。南京錠が橋干や地元の芸術家によるブロンズ彫刻の展示に取り付けられている。

写真提供：美味マッシュン博多駅前 (横浜市) Traveling Freeman

かつての食肉市場。今はマーケットになっています。



写真提供：(横浜市) ヨコ・ハマチ

スロベニア国立大学図書館

ヨジエ・プレチニックの最高傑作の一つ。イタリアの宮殿のようなデザイン。下部は石造りで上はレンガを基調に石がランダムに組み込まれている。



写真提供：美味マッシュン博多駅前 (横浜市) Traveling Freeman

写真募集

- クスコ市街(ペルー)
- 聖地キャンディ(スリランカ)
- サンティアゴ・デ・コンポステーラ(旧市街)(スペイン)
- サヴォイア王家の王宮群(イタリア)
- デロス島(ギリシャ)
- シュトラールズント及びヴィスマルの歴史地区(ドイツ)

応募先 締切：11月6日消印有効
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
https://syuppan.f-form.com/sekai

【メール】info-01@wendy-net.com



エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業56年のSECにお任せください!

メンテナンス 契約台数約6万台の安心と信頼

リニューアル 新設にも対応する最新のリニューアル技術
エレベーター製造許可 (許可番号第223号01)

サービス SPEED 1時間サービス 「スピードリニューアル」プランなら 最短1日の工期を可能にします

お問い合せ・ご相談はフリーダイヤル
0120-83-1171
(平日 9:00~17:30)

SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社 https://secev.co.jp
〒101-0044東京都千代田区墨田2-3-3

Wendyは**110**万部
広告募集中

合人社グループ 出版局
「Wendy広告担当」まで
082-247-7478
www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

金沢地区 4,500部	新潟地区 3,200部	立川地区 41,400部	札幌地区 1,000部
滋賀地区 3,000部	上越地区 900部	仙台地区 8,400部	仙台地区 8,400部
京都地区 26,500部	長野地区 150部	宇都宮地区 2,300部	宇都宮地区 2,300部
奈良地区 4,000部	岡崎地区 17,300部	さいたま地区 48,100部	さいたま地区 48,100部
大阪地区 109,100部	神戸地区 17,300部	柏地区 22,000部	柏地区 22,000部
岡山地区 10,800部	松山地区 4,600部	町田地区 77,100部	町田地区 77,100部
広島地区 12,500部	全国部送分 3,500部	市川地区 13,600部	市川地区 13,600部
鳥取地区 1,200部		船橋地区 35,200部	船橋地区 35,200部
徳島地区 4,400部		23区地区 164,900部	23区地区 164,900部
高松地区 9,100部		横浜地区 81,700部	横浜地区 81,700部
高知地区 2,200部			

Wendy (当誌) タブloid判 20頁 フルカラー 1,000,000部
Wendy 広島 タブloid判 24頁 フルカラー 100,000部

楽々
お取り寄せ
Easy Backorder
— 話題のサプリ —

1日わずか1粒で お通じを「改善」



【機能性表示食品】
善玉菌のチカラ
■フジッコ



お通じを改善し、排便回数を増やす「フジッコ」の機能性表示食品「善玉菌のチカラ」

数ある乳酸菌商品の中でも、フジッコ(神戸市中央区)の乳酸菌サプリメント「善玉菌のチカラ」が「スゴイ！」と話題になっている。

同社独自の乳酸菌を配合し、その「ねばり強い」チカラでお通じを改善。摂取すると排便回数が「増える」ことが、ヒト試験で確認された機能性表示食品。

飲みやすい小さなカプセルタイプで、摂取量はわずか1日1粒(目安)。「お通じの回数が増えました」「ハリ感が気にならなくなり、スッキリ!」「スルッと出ます」と、喜ばれている。

排便回数が増加、 「スッキリして嬉しい」

「お通じが増えて、スッキリ!」という喜びの声がたくさん寄せられている、フジッコの乳酸菌サプリメント「善玉菌のチカラ」。お通じの悩みを改善する機能性表示食品だ。

フジッコは、「健康は、腸から作られる」という考えのもと



同社の人気商品「カスピ海ヨーグルト」にも含まれている独自の乳酸菌を配合

と、今でいう「腸活」に良い商品を創業時から作っている。



ヨーグルトなどの発酵食品や、食物繊維が豊富な昆布・ナタデココがまさにそう。発酵や乳酸菌についても長年研究をしている「スッキリ」のスペシャリストなのだ。

1日1粒で 「スルッと出ます」

「フジッコ独自の乳酸菌『カスピ海乳酸菌※2』は、フジッコが販売している『カスピ海ヨーグルト』に含まれる、非常に強い「ねばり」を生む乳酸菌です。生きて大腸まで届いて働き、お通じを改善することが研究で確認されています」と

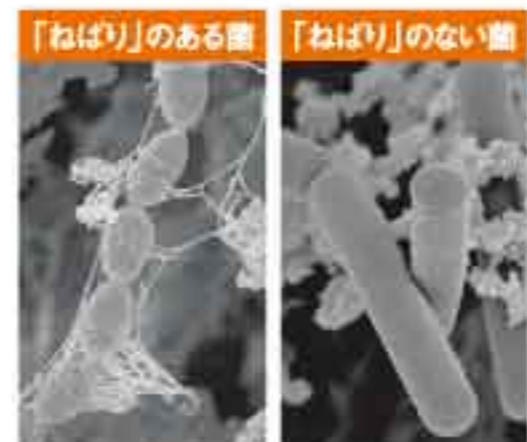


情報ツウ地域猫
vol.11 「善玉菌で快腸ライフ」の巻
アンテナハート情報キャッチ!
元気な「ねばり」

話すのは、同社ウェルネス倶楽部代表の平岡健治さん。

ダブルで発揮 「ねばねば、パワー」

この乳酸菌の働きを凝縮したサプリメントを作るため、同社は『カスピ海乳酸菌※2』を生きた状態で粉末化。



一般的な乳酸菌(右)と比べると、『カスピ海乳酸菌※2』(左)は、米のような「ねばり」を出している

さらに、昆布など海藻の表面を覆っている「ねばねば」の元になる成分「アルギン酸カリウム」も20%追加した。ダブルの「ねばねば、パワー」で、スッキリをより強化している。また、現代人に不足しがちなカルシウムも70%配合。



海藻由来の「ねばねば」、成分を配合

「長年のお通じの悩みから解放されたい」「続けるからには、しっかり実感したい」そんな人にこそ、おすすめできる自信作だ。

※1 目安量
※2 クレモリス菌FC株

注文 ① 問い合わせ
【機能性表示食品】
善玉菌のチカラ

1袋(400^{mg}×31粒)通常価格2,550円のところ、特別価格1,950円(送料別途200円)で。初回購入者限定、1家族2袋まで。電話申込による「お得な定期コース」(1袋初回1,550円、2回目以降2,350円)で毎月お届け。送料無料で。すべて税込。定期コースの解約は、次回お届け予定日の10日前までに電話にて連絡。申込は、11月10日まで。

■フジッコ(株) ウェルネス倶楽部受注センター 係名:2085係
〒870-8790 大分県大分市王子北町1-10 DMGC
☎0120-55-2425(9時~21時受付)
FAX 0120-86-2425(24時間受付)

FAX/ハガキからの申込は、①〒住所②氏名③電話番号④数量⑤2085係を必ず明記。商品は1週間前後でメール便で直接ポストにお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(郵便局・コンビニ)またはクレジットカード。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話申込にて。返品は商品到着後8日以内。ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。個人情報保護法に基づき、商品発送やご連絡等に利用。詳細URL: <https://www.shop-fujikko.com/info/privacy/> 本社所在地:神戸市中央区港島中町6-13-4 ※パッケージ表示は予告なく変更になる場合がございます。

機能性表示食品【国出番号:G306】本品には独自の生きた乳酸菌「クレモリス菌FC株(Lactia subsp. cremoris FC)」が含まれます。クレモリス菌FC株(Lactia subsp. cremoris FC)は、お通じを改善します。本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁審判に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁審判による個別審査を受けたものではありません。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※アレルギー物質(28品目):ゼラチン

読者の広場



JAXA筑波宇宙センター Photo Kazutoshi Aoyama

JAXA筑波宇宙センター(茨城県)を見学。展示物が見事。写真:青島 貴之

福井旅行に行った時、釣りをされている方に声を掛けたら「もらってください!」と巨大な真鯛を頂いた!



横濱に新しくできたポケふた。ロイヤルガーデン(高松市)で、ママさん野球の練習風景。

矢先、買い物に行った店で食品のセルがあたり、人だかりが。つられてまた買い込んでしまった。情けない!...

初めて梅干しを漬けてみました。ライトアップされた魚。不思議な異次元の生き物に見えた。

那珂市霊屋にある新垣家住宅、奇跡的に沖縄戦の戦火を免れた貴重な住宅に力強さを感じました!

定桃のケーキ、桃太郎果汁がみずみずしくて、とてもおいしい!

大切な家族。ステンレスのシンクにサビがついてしまいました。どっやっで落としたり良いでしょうか。

秋田県由利本荘市にジャンプ! 新婚旅行でバリへ。庄巻の凱旋門!

編集者からの回答。サビがシンクの表面に付着しているだけの状態であれば、メラミンスポンジで落とすことができます。メラミンスポンジに適量の水を含ませて、優しくこすり落とします。

茨城県つくば市に住むひとから地元農園のシャインマスカットと桃・あんずのコンポートを頂いた。



初めての子供。似合っているよ! 聖蹟桜ヶ丘駅(東京都多摩市)西口にある青春のポスト。『耳を



飯坂温泉(福島市)にある公共浴場の温泉湯に行ったら。建物はおしゃれで中もきれい。お湯もサイコー。



食欲がなくても果物なら食べやすいので重宝しています。今年のマンゴーは大当たり!



徳島で学校生活を送る次女と慶幸寺(石井)の風鈴がたたくさ



買った食品を仕分けし、少しずつ消費。もうこれ以上は買いたくないと思った



初めてパンタクルにおに乗った!



チームラボプラネッツ TOKYO DMM (江東区)へ。宇宙に



花びらで絵を描くアートイベント、サッポ



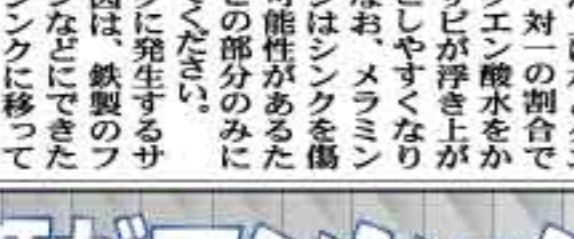
高瀬ダム調整湖(長野県大町市)のエメラルドグリーン。とてもきれいで必見。



鉄道模型を製作中。



ステンレスのシンクにサビがついてしまいました。どっやっで落としたり良いでしょうか。



信頼がマンションの資産価値を守ります

TOMEN トーメン建物管理株式会社

1分に1本売れる*薬用育毛剤。 「映えてる!」と驚かれた。

*2020年4月時点、月間販売本数42,537本より換算



まさに髪のスプリ。
髪を褒められます!

元総合格闘家
高田延彦さん 61歳



後ろから
写真を撮られても
気になりません

俳優
中尾彬さん 81歳



使って8年。
周りからも
「頑張ってるな」
と言われるね

元衆議院議員
東国原英夫さん 65歳



助かってます!
スポーツ界で
愛用者が
増えています

元サッカー日本代表
奥寺康彦さん 71歳



元気な髪に
欠かせない
ダブルス・
パートナーです

元プロテニスプレーヤー
沢松奈生子さん 50歳



毎日に
ハリが出る。
自信が湧きます

俳優・歌手
野村将希さん 70歳



*個人の感想であり、使用感には個人差がございます。
*ご年齢は2023年9月現在

世界有望8大技術*にも認定!
12時間浸透*し続ける。

*2001年にMRS(Materials Research Society)が認定した革新技術8項目のひとつ

壊れやすく浸透*しづらいビタミンC*を12時間も頭皮に浸透*させることが可能に、バイオテクノロジーが実現した技術で、悪臭中もずっと浸透*し続けます。

※1 角質層まで ※2 浸透成分

育毛有効成分など14種類を
配合した「医薬部外品」。

ハリコシのあるギッシリした
毎日に期待の14種類の成分を
ギュッと凝縮、「D-パントテン
アルコール」と「酢酸DL-α-ト
フェロール」の2種類の育毛
有効成分も配合し、しっかり強い
髪を育みます。

薬用
有効成分
配合

ハリコシを
アップ

ギッシリ
させる

愛用者の方々からも
確かな実感の声が、続々!

毎日の習慣になって、生活に
ハリが増えました
74歳 男性

すーっとして気持ちがいい。
イキイキした気分です!
55歳 男性



今だけ期間限定!約88%OFFキャンペーン実施中!

通常価格

8,726円 (税込)

たっぷり約30日分が
特別価格

980円 (税込) でお試し!

通販限定

送料 528円 (税込)

【キャンペーン期間】2023/11/30まで

Vitabrid C¹²

ビタブリッドC ヘアートニックセット EX

ビタブリッドC ヘアートニックEX 110mL
ビタブリッドC ヘアパウダーEX 1.5g

医薬部外品 薬用育毛剤 化粧品

世界有望
8大技術
にも選定

*2001年にMRS(Materials Research Society)が認定した革新技術8項目のひとつ

シリーズ累計
販売本数
1,000万回
突破*

*2014-2022年5月時点、シリーズ累計販売本数



ビタブリッドC ヘア
モンドセレクション
最優秀賞受賞
Product: Vitabrid C Hair /
Quality Award: Grand Gold



バイク乗りだとヘルメットを取る時、
恥ずかしいと思うこともありましたが、
今はまったく気になりません。
自分自身力強くなったと感じます。

愛用歴8年4ヶ月 本田 領二さん 59歳



髪に自信がつけば、
ポジティブでいられます。
総合格闘技が趣味なので、
毎日をパワフルに生きたいですね。

愛用歴4年3ヶ月 貝南 駿さん 53歳

*個人の感想であり、使用感には個人差がございます。

●お電話 お申し込み番号 **H1087** とお知らせください。

0120-81-5550

通話料無料 受付時間/24時間受付(毎日) ※よりお得なコースもご案内しております。

定期ではありません!
**50名様限定
キャンペーン**
お申込みはお早めに!

【商品のお届け】通常、お申込みから2-5日前後(郵着を除く)【送料】本広告にて1回限りのご購入の場合、送料528円(税込)・定期コースをお申込みの場合、初回送料無料、2回目以降は別送料の110円(税込)【お支払い】振込決済(TELの場合、クレジットカード払い、代金引換可、手数料330円(税込))※郵着のみ現金でのお支払いに限り手数料440円(税込)、(口座からのお支払いは手数料330円(税込))※振込は、商品に同梱されている請求書で期日(請求書発行日から14日以内)までにお支払いください。※振込の口座振替結果により、代金引換でのお届けになる場合がございます。※定期コースをお申込みの場合、振込手数料無料。※郵着のみ現金でのお支払いに限り振込手数料110円(税込)、(口座からのお支払いは手数料無料)【定期コース】定期コースは、解約のご連絡をいただくまで「自動更新」となります。仮に1年間継続(定期12回継続)の場合は支払総額79,970円(税・送料込)となり、購入回数に限りはありません。2回目以降は30日間隔でお届けいたします。2回目以降の価格は6,980円(税込)、送料110円(税込)【定期お届け変更・解約】お届け日の10日前までにお客様窓口(0120-987-861)までご連絡ください。お届け日の10日前を過ぎた場合、当月分はそのまますべてのお届けとなり、翌月お届け予定日より変更・解約となります。【返品】未開封に限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【個人情報に関するお取り扱い】株式会社ビタブリッドジャパンはお客様から頂いた名前、住所、電話番号、その他お客様個人に関する情報を、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する損失・破損の対応が難しい場合がございます。弊社による判断で次回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまふ場合がございますのでご了承ください。【本社所在地】東京都港区赤坂5丁目3-1

頭の体操

アナタデキマスカ? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

クロスワード

10x10 crossword grid with numbers 1-32 and letters A-F.

ナンプレ

9x9 Sudoku grid with numbers 1-9.

Answers for the crossword and Sudoku puzzles.

タテのキー... 長を祝う行事... 肉や魚肉に卵や片栗粉... 肉や魚肉に卵や片栗粉...

「頭の体操」クロスワードナンプレ... 「頭の体操」クロスワードナンプレ...

elleair エリエール... 大王製紙株式会社



自宅での実際のおもてなし



自分で松の水墨画を描いてコーディネート



山本 侑貴子 / 食空間プロデューサー



展示会にて、ノリタケ食器のブースを監修した

「おもてなし」の気持ちを含めた食空間... 食空間プロデューサー... 山本 侑貴子...

「おもてなし」の気持ちを含めた食空間... 食空間プロデューサー... 山本 侑貴子...

食空間の演出は敷居... 今年に入って、白い... 今年に入って、白い...



G7広島サミットでコーディネートした器



ワインに合わせた料理を提案する仕事も行う

セコム ホームセキュリティ... エスケー化研株式会社... 建築仕上塗材 国内シェアNo.1

MADE IN GERMANY

ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award winner 2011

選ばれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをこ紹介します。

エッセンバッチの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。

確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。

握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。

新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式

軽量設計で疲れにくい



スマホを拡大して楽々
会議で手元の資料が大きく見やすい

置き型

置くだけで焦点が合う



新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい
名刺の小さい文字を確認

スタンド式

両手が使えて便利



プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
安全に爪切りができます

価値ある1台 4つのポイント



高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ

拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす高照度LEDライト付き

世界的に権威あるデザイン賞red-dotを受賞した洗練されたフォルム

専用スタンドで手持ち・スタンド式・置き型3通りの使い方が可能

エッセンバッチとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。

●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62x横12x高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッチ光学ジャパン

LEDワイドライトルーペ<3倍>

①



商品番号ES-211W 18,590円(本体価格16,900円)
サイズ(約):縦68x横204x厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)

LEDワイドライトルーペ<4倍>

②



商品番号ES-212W 20,020円(本体価格18,200円)
サイズ(約):縦63x横188x厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

本物だけを。価値のある物だけを。



〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 赤坂Kタワー11階(株)日本経済社

お客様からご提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。

通販歳時記 検索