

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第402号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE
芙蓉総合リース株式会社



photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

Ms Wendy
in
this month

ニューヨークで「殺陣師」として活躍 道着姿で子育てする姿は「侍ママ」と…

殺陣師
香純 かすみ
恭さん きょう

本号の記事

ニューヨーク管理士試験 マンション管理士が申し込み 一万四三四二人が申し込み …… 4	地元の杉田梅を通して町をにぎやかに… 6	世界遺産探訪 …… 12
マンション管理組合書記 より暮らしやすいマンションに… 4	地域再生を考える 老舗温泉街でグランピングを 自由と自然を堪能する上質なアウトドアホテルの表現 …… 8	カフェ・ポロンテが 公開するレシピ …… 15
ちょっと拝見 パークアソシア ザ・ガーデン… 5	この人に注目 発酵DNAでサステナブル社会を実現… 11	読者の広場 …… 16 17
私の体験 殺陣師 香純 かすみ 恭さん きょう	本のレビュー バーテンダー、作家 林 伸次 …… 10	頭の体操 19

◆テレビや映画で観たアクションに憧れ
小さい頃から体を動かすのが好きでした。中学校のときはバスケット部でしたが、シーズンになると陸上部に転出されて大会に出たり、水泳大会に出たり。スポーツは何でもやっていました。



在ニューヨーク日本国総領事館大使公邸での演武

アクションを観るのも好きで、テレビシリーズの「チャーリーズ・エンジェル」で、きれいなお姉さんたちが悪党をバツタバツと倒していくスタイルに快感を覚えました。特に印象に残っているのは、10歳のときに見た映画「インディ・ジョーンズ/魔宮の伝説」。ハリソン・フォードの相棒役で、キー・ホイクアンという私と同じ年代の子がアジアクシオンで大活躍しているのが好きで、憧れを抱きました。お嬢さんたちが悪党をバツタバツと倒していくスタイルに快感を覚えました。特に印象に残っているのは、10歳のときに見た映画「インディ・ジョーンズ/魔宮の伝説」。ハリソン・フォードの相棒役で、キー・ホイクアンという私と同じ年代の子がアジアクシオンで大活躍しているのが好きで、憧れを抱きました。

◆女性の弟子はお断り？
一年、道場に通い詰めた。それまで私が知っていたアクションといえば、刑事ドラマで見るような技闘(現代アクション)でしたが、高瀬道場では時代劇で見られる殺陣(刀のアクション)も一から教えていて、「こんな世界があるんだ」と驚きました。ピンと張りつめた空気のなか、いざ自分が木刀を持って殺陣を体験してみると、雷に打たれたように「私がやりたかったのは、これだ！」と、幼い頃からの渾然とした憧れと現実が重なった瞬間でした。

◆このまま日本に残るか
ニューヨークに行くか
プライベートではビジネスマンと結婚。三人の子どもに恵まれました。ただ、子育てをしながらアクションの仕事をするのは大変でした。授乳期はおっぱいが張って苦しくて、衣装さんに頼んで隠れて搾乳させてもらったことあります。

リコーリース
マンション管理組合ローン 検索
リコーリース 株式会社
RICOH LEASING COMPANY, LTD.

工事は
低価・品質・保証

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

いいもの、つづくもの。
BUY & SELL

TVCMでおなじみのバイセルが、
あなたの着物を次の方へ活かします。

それ、バイセルなら 買い取れます!



汚れ・べたつきのある
ブランド品



シミ・シワのある
着物



破れのある
毛皮

- ✓ 高価買取
- ✓ 出張・査定料 **無料**
- ✓ 1点からお受けします
- ✓ 現金即払い

バイセルなら買い取れるかもしれません。
お気軽にご相談ください。



査定士・高橋



家紋付き



柄や色が古い



ネーム刺繍



破損や目立つ傷



使用感

買取実績



以前着ていた辻が花など数点で
165,000円

着物・帯・反物 186,000円 買取日: 2022年7月16日 埼玉県 / 60代 / 女性	着物 106,000円 買取日: 2022年9月7日 兵庫県 / 80代 / 女性	着物・毛皮など 100,000円 買取日: 2022年8月14日 東京都 / 80代 / 女性	着物・ブランド品など 88,200円 買取日: 2022年9月25日 愛知県 / 60代 / 男性
着物 72,000円 買取日: 2022年7月4日 千葉県 / 60代 / 男性	着物・帯・ブランド品 54,000円 買取日: 2022年9月28日 宮城県 / 80代 / 男性	着物・帯・ブランド品 51,000円 買取日: 2022年9月21日 岩手県 / 50代 / 女性	着物・帯 44,400円 買取日: 2022年7月17日 兵庫県 / 60代 / 女性
着物・帯 38,000円 買取日: 2022年9月8日 大阪府 / 70代 / 女性	着物・反物 12,000円 買取日: 2022年9月13日 埼玉県 / 40代 / 男性	着物・毛皮 11,000円 買取日: 2022年9月29日 北海道 / 40代 / 女性	着物・帯 9,000円 買取日: 2022年8月14日 千葉県 / 60代 / 男性

抽選で/
買取金額 2倍
11/30
の
成約まで

※対象: ①2022年11月1日~30日に成約の方の出張・店頭買取にて一度に5,000円以上成約の方を後日抽選を行い、50名様に買取金額と別額を還元いたします。※1回の当選につき、10万円を還元額の上限といたします。※当選者には郵送にてお知らせいたします。※クリーニング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は退職状況によりご希望の日程に届かない場合がございます。

買取金額2倍キャンペーン当せん実績 /

着物・帯・テラなど 買取日: 2022年7月1日 153,000円 大阪府 / 40代 / 女性 当せん! 253,000円	着物・帯・毛皮など 買取日: 2022年7月2日 34,000円 東京都 / 70代 / 女性 当せん! 68,000円
--	--

とっても嬉しいです。家族で美味しいものを食べます。
思いがけず嬉しかったです。老後の生活に必要ですので、堅実なことに使わせていただきます。

キャンペーン対象商材例 **着物 毛皮 レコード 切手 古銭 金券 お酒 ブランド品 時計 貴金属 骨董品**

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に届かないものや、お買取がつかないものもございます。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの買取はできません) 買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」/「パスポート」/「健康保険証」などの本人確認書類を査定士にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節等費または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合がございます。

キャンペーンは11月30日の成約まで!
この番号からお問い合わせください

0120-638-499

査定士はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

お問い合わせいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クリーニング・オフに関するお問い合わせはこちら【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-19:00 (土日祝日も受け付けております) 運営: 株式会社 BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-28-8 PALTビル5F【東京都公安委員会】古物商許可番号: 第 301041409603 号



(株) BuySell Technologies 東証グロース上場 証券コード: 7685

【ウェンディ11】

ニューズスポット

マンション管理士試験

動産のプロが選ぶ！ 意識アンケートの結果を公表
「ファミリーに人気の果を発表」
マンシヨン管理士試験

マンシヨン管理士試験「ファミリーに人気の果を発表」
「ファミリーに人気の果を発表」
マンシヨン管理士試験

マンシヨン管理士試験「ファミリーに人気の果を発表」
「ファミリーに人気の果を発表」
マンシヨン管理士試験

ニューノーマルへの挑戦 より暮らしやすいマンションに

ハイラーク西谷 (横浜市)

第40期理事長 小林 義明さん (77)



小林 義明 (こばやし よしあき) さん
会計担当理事や監事を務め、理事長に就任。時間があるときは、近くの小学校の畑づくりのボランティア活動を行っている。

ハイラーク西谷は横浜街が広がっており、病
浜市保土ヶ谷にある総
戸数二五戸のマンション
です。すぐ隣にはス
ーパーがあり、とても
便利で、周囲には住宅
が密集しています。花桃



外観

の木の五本ある
り、春はきれいな
な花が咲き、居
住者の目を楽し
ませてくれます。
す。部屋は風通
しが大変よく、
夏でもクーラー
が要らない日が多
いです。

また併せて手すりを交
換しました。以前は鉄
製の手すりですが、よ
うな階段の向きを
変えて、定期的なメ
ンテナンスが必要で
す。今回はアルミ製
の手すりに変更した
ので、今後はさびの
心配もありません。早
ければ来期には着手で
きる予定です。

また併せて手すりを交
換しました。以前は鉄
製の手すりですが、よ
うな階段の向きを
変えて、定期的なメ
ンテナンスが必要で
す。今回はアルミ製
の手すりに変更した
ので、今後はさびの
心配もありません。早
ければ来期には着手
できる予定です。

人と人とをつなぐ。それが、わたしたちのしごとです。

〈あらゆるメディアの企画立案から制作・実施まで〉
株式会社 神戸新聞総合印刷
【神戸新聞組合出版センター】
http://www.kobepn-printing.co.jp/



旬の食材

ふぐの旬は二月、シ
ンが含まれており、
二月、日本では年
間約五〇〇トの漁獲
があり、シエアが高
時代では海に当たら
ないのは北海道や石
川、宮崎県、山口県
などで、淡泊であつ
りした食感特徴の
白身魚で、その癖な
さから刺身や唐揚げ
など幅広いジャンル
調理をすることが可
能です。

ふぐの旬は二月、シ
ンが含まれており、
二月、日本では年
間約五〇〇トの漁獲
があり、シエアが高
時代では海に当たら
ないのは北海道や石
川、宮崎県、山口県
などで、淡泊であつ
りした食感特徴の
白身魚で、その癖な
さから刺身や唐揚げ
など幅広いジャンル
調理をすることが可
能です。

あなたの「大切」を、セコムする。

セコム HOMEセキュリティ

お問い合わせ資料請求は **セコム株式会社** ☎ 0120-756-892

建築仕上塗材 国内シェアNo.1

建築仕上材の総合メーカー

エスケー化研株式会社

SKKAKEN 本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25 ☎072-621-7733

工事は 低価格・品質・保証

小工事から大規模修繕工事まで

合人社エンジニアリング

東京本店 ☎03-5201-3380
大阪本店 ☎06-6260-5345

SPICY DICTIONARY マンシヨン Q&A

ものだからです。
国土交通省土地、建
設産業局長 同住宅局
長名にて発された、平
成二八年のマンション
標準管理規約の改正に
関する「コメント」に
おいては、「自治会へ
の強制加入や加入希望
がない区分所有者から
の自治会費の徴収を行
わないことを留意すべ
き」とされ、「主に親
睦を目的としたコミュ
ニティ活動(例…一部
の者のみが対象の活動
経費や飲食の経費等)
に係る費用に充当する
せん。問題ないのでは
ないか」
とされています。

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。
創業55年のSECにお任せください!

24時間365日安心の常駐体制
全国150拠点以上のネットワーク
全メーカー全機種に対応
保守台数50,000台超

25年以上経過したエレベーターに新機種の
更新工事ではエレベーター内が快適
新機種基準法対応でより安全
お客様本位の適正価格

SEC エス・イー・シーエレベーター株式会社
〒110-0016 東京都台東区台東3-18-3 TEL:03-5256-1171 FAX:03-5256-1172

Wendyは110万部
広告募集中

合人社グループ 出版局
「Wendy」広告担当「まで」
082-247-7479
www.wendy-net.com

Wendyは日本で唯一の
分譲マンション向け
フリーペーパーです

Wendy広島 100,000部

金沢地区 4,350部	新潟地区 3,750部	立川地区 37,400部	札幌地区 950部
滋賀地区 3,350部	上越地区 900部	仙台地区 9,600部	宇都宮地区 3,050部
京都地区 35,000部	長野地区 2,150部	宇都宮地区 3,050部	さいたま地区 53,200部
大阪地区 100,500部	岡崎地区 20,700部	所沢地区 7,200部	柏地区 19,900部
神戸地区 16,000部	松山地区 4,400部	名古屋地区 100,050部	町田地区 54,300部
岡山地区 11,000部	松江地区 4,400部	岐阜地区 9,750部	市川地区 9,150部
山口地区 3,500部	高松地区 7,350部	岐阜地区 9,750部	船橋地区 37,150部
福岡地区 40,850部	徳島地区 3,850部	岐阜地区 6,100部	23区地区 154,450部
長崎地区 5,100部	高松地区 10,550部	松山地区 8,600部	横浜地区 108,950部
熊本地区 14,950部	高松地区 7,550部	高松地区 8,600部	
沖縄地区 9,700部	宮崎地区 4,150部	高松地区 2,800部	

ちよつと拝見

管理組合に聞きました

役員輪番制の限界がくる前に 成り手不足に悩まない管理者方式へ

パークアソシア ザ・ガーデン



外観

パークアソシア ザ・ガーデン 建築概要 2016年7月竣工 鉄筋コンクリート造 地上14階建 総戸数 103戸 福岡県糟屋郡粕屋町戸原東1-4-20 事業主 ランディックアソシエイツ



エントランス



水盤のあるエントランスホール



徒歩5分の公園の遊具



第5期理事長 西村 誠貢さん(40) 会社員、休日は晴れていれば子どもたちと外出するが、最近、長男がYouTubeにはまっており「お外行かない」という日は趣味の読書を楽しむ、よく読むのは経済本。

■マンション購入までのお話をお聞かせください。家探しにおいて、私も妻も戸建てに魅力を感じていなかったため、マンション一択でした。物件選びも妻が最初に持ってきた広告

■実際に住んでみていかがでしょうか。竣工後すぐに入居しました。・宅配ボックスが便利 ・ベランダが広く、いろいろな用途に活用できる ・駐車場に緑があり優しい印象を与える ・エントランスに高級感がある ・水害の可能性が低い ・セキュリティ面で安心 ・WiFiが月額ワンコイン ・常駐の管理員があり、ゴミの収集や共有部分の清掃をしてくれる

■管理方式に変更するまでの経緯をお聞かせください。二〇二一年の秋頃に、合人社のフロント担当者から管理者方式という管理方式についてのお話を伺いました。当マンションの役員は

輪番制となっており、毎年一〇名の役員が選出されています。二年四月より変更となり、外部所有者の増加により役員の手不足が問題が懸念され、一部組合員への役員負担が急増し、役員の手が足りなくなりました。役員の手が足りなくなると、理事を務めることが難しくなる可能性があります。フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で

■管理方式にして良かった点を教えてください。昨年、私は抽選の結果、理事長を務めることになりました。時々フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で言葉が通じました。さらに防火管理者の成り手が見つからず困っていたところ、退任された役員の方が協力していただき、大変うれしかったです。大変わりに感謝しています。

■役員や居住者からの問い合わせ、依頼は迅速に対応することを心がけています。小さな積み重ねが、信頼を得るために大変重要なことだと思います。 ■管理方式にして良かった点を教えてください。役員の手が足りなくなると、理事を務めることが難しくなる可能性があります。フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で言葉が通じました。さらに防火管理者の成り手が見つからず困っていたところ、退任された役員の方が協力していただき、大変うれしかったです。大変わりに感謝しています。

■管理方式に変更するまでの経緯をお聞かせください。二〇二一年の秋頃に、合人社のフロント担当者から管理者方式という管理方式についてのお話を伺いました。当マンションの役員は輪番制となっており、毎年一〇名の役員が選出されています。二年四月より変更となり、外部所有者の増加により役員の手不足が問題が懸念され、一部組合員への役員負担が急増し、役員の手が足りなくなりました。役員の手が足りなくなると、理事を務めることが難しくなる可能性があります。フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で言葉が通じました。さらに防火管理者の成り手が見つからず困っていたところ、退任された役員の方が協力していただき、大変うれしかったです。大変わりに感謝しています。

■管理方式にして良かった点を教えてください。昨年、私は抽選の結果、理事長を務めることになりました。時々フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で言葉が通じました。さらに防火管理者の成り手が見つからず困っていたところ、退任された役員の方が協力していただき、大変うれしかったです。大変わりに感謝しています。

役員や居住者からの問い合わせ、依頼は迅速に対応することを心がけています。小さな積み重ねが、信頼を得るために大変重要なことだと思います。 ■管理方式にして良かった点を教えてください。役員の手が足りなくなると、理事を務めることが難しくなる可能性があります。フロント担当者から連絡があり、二〇〇の件で言葉が通じました。さらに防火管理者の成り手が見つからず困っていたところ、退任された役員の方が協力していただき、大変うれしかったです。大変わりに感謝しています。

お任せください 担当スタッフ紹介 管理会社 合人社計画研究所 フロント担当 照井 達也さん(53) 管理員 眞鍋 武彦さん(68)

■マンション周辺の環境についてはいかがですか。遊具はもちろんです。野球場やバスケットボールもできるほどです。ショッピングモールや高速のインターも近いので、まだ家族四人で行ったことがない旅行をしたいです。

■マンション周辺の環境についてはいかがですか。遊具はもちろんです。野球場やバスケットボールもできるほどです。ショッピングモールや高速のインターも近いので、まだ家族四人で行ったことがない旅行をしたいです。

■マンションの浴室は浴室です。多くのユニットバスは、下地材に防水工事をし、ユニットバスと在来工法の浴室に比べ、床や浴槽、天井の天井、浴槽などを現つなぎ目や一体化して組み立てて作るおりに、水漏れのリスクが少なく、天井、浴槽などが一体化された構造であるため、在来工法の浴室より気密性に優れています。冬場でもお湯が冷めにくく、浴室も暖かい状態を維持しやすいです。



■ユニットバスの耐用年数は、一般的に二五〜三〇年です。実際は使用頻度やメンテナンス状況によって使

が少ないためマンションに向いています。天井の目地は汚れやカビが付きやすいためメンテナンスが大変です。しかしユニットバスの壁は一枚板のパネルで目地がなく、床は水はけのよい素材が使われていることが多いので、カビが生えにくく掃除もしやすいです。



キッチンの高さを求める計算式 【計算式①】 身長(cm)÷2+5cm 【計算式②】 肘の高さ(cm)-10cm

キッチンにはサイズが異なり、種類も異なります。キッチンを選ぶ際は、壁と向かい合うI型・L型は六五センチ、対面式のペニンシュラ型・アイランド型は七五センチが一般的です。

既存のキッチンよりも奥行きや間口を小さくすると隙間ができてしまい、床の補修が必要なケースがあるので注意してください。また配管などの関係でリフォームが思うようにできない可能性があります。

キッチンリフォーム キッチンのサイズ

この二つの計算式ではそれぞれ異なる答えが出ます。両方の結果を参考に自分に合った高さを選びましょう。

良モノ Selection 通販セレクトショップ

企画・制作 / ディーエムネットワーク

フジッコ(株)(神戸市中央区)独自の乳酸菌が「スゴイ」と話題になっている。

同社が販売する乳酸菌サプリメント「善玉菌のチカラ」は、その「スゴイ」チカラでお通じを改善する機能性表示食品。毎日摂取すると排便回数が「増える」ことが、ヒト試験で確認された頼もしい商品だ。

飲みやすい小さなカプセルタイプで、1日の摂取目安量はわずか1粒。「お通じの回数が増えました」「ハリ感が気にならなくなった」「スッキリ!」「スルスルと出ます」と、喜ばれている。

「フジッコ独自の乳酸菌『クレモリス菌FC株』は、フジッコが販売している『カスピ海ヨーグルト』



お通じを改善し、便通回数を増やす、フジッコの機能性表示食品「善玉菌のチカラ」

健やか Information Sukoyaka

お通じを改善する

フジッコ独自の乳酸菌

「機能性表示食品」善玉菌のチカラ ■ フジッコ

【機能性表示食品】
善玉菌のチカラ

1袋(400mg×31粒)通常価格2,550円のところ、特別価格1,950円(送料別途200円)です。すべて税込。初回購入者限定、1家族2袋まで。電話申込による「お得な定期コース(送料無料で初回割引など)」あり。係名:2085係 申込は、12月16日まで。

■フジッコ(株)ウェルネス倶楽部受注センター
〒870-8790 大分県大分市王子北町1-10 DMGC
☎0120-55-2425(9時~21時受付)
FAX0120-86-2425(24時間受付)
FAX・ハガキからの申込は、①〒住所②氏名③電話番号④数量⑤2085係を明記。商品は1週間前後でメール便で直接ポストにお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(郵便局・コンビニ)またはクレジットカード。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話にて。返品は商品到着後8日以内。ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。オンラインショップ <https://www.2425.jp/>
本社所在地:〒650-8559 兵庫県神戸市中央区港島中町6-13-4

機能性表示食品【届出番号:C308】本品には独自の生きた乳酸菌『クレモリス菌FC株(Lactobacillus casei FC)』が含まれます。クレモリス菌FC株(Lactobacillus casei FC)は、お通じを改善します。本品は、事業者の責任において特定の健康の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。本品は、医師の診断、治療、予防を目的としたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食量のバランスを。

※ アレルギー物質(28品目):ゼラチン

に含まれる、非常に強い「ねばねば」を生む乳酸菌です。生きて大腸まで届いて働き、お通じを改善する

排便回数が増加、「スッキリして嬉しい」

「ねばねば」の元になる成分「アールギン酸カリウム」も20%増加。ダブルの「ねばねば」パワーで、スッキリをより強化している。また、現代人に不足しがちなカルシウムも70%配合。

「長年のお通じの悩みから解放された」「続けるからには、しっかりと実感したい」と、そんな人にとって、おすすめできる自信作だ。

ことが研究で確認されています。と話すのは、同社ウェルネス倶楽部代表の平岡健治さん。

この乳酸菌の働きを凝縮したサプリメントを作るため、同社は「クレモリス菌FC株」を生きた状態で粉末化。さらに、昆布など海藻の表面を覆っている「ねばねば」の元になる成分「アールギン酸カリウム」も20%増加。ダブルの「ねばねば」パワーで、スッキリをより強化している。また、現代人に不足しがちなカルシウムも70%配合。



善玉菌は年齢とともに減っていく

フジッコの善玉菌で「腸」も「お口」も健康に

「朝起きて、つい口がネバネバ」実はこれ、寝ている間に、お口の中で悪玉菌が増殖しているサイン。放置すれば、口内環境はどんどん乱れ、やがては体全体の健康にも影響が...

そこで紹介したいのが、フジッコ(株)(神戸市中央区)の「デンタフローラ」だ。お口の中で働く「L8020乳酸菌」という善玉菌を、小さな粒に配合。1回1粒をなめるだけで、簡単に口内をケアできる。

「口内には腸と同じように善玉菌と悪玉菌がいて、年を重ねるごとに善玉菌は減少。かわりに悪玉菌が増えます。マウスウォッシュなどの洗口液を使う手もありますが、良い菌まで除菌し



1回1粒をなめるだけ。歯磨き後の新習慣として始めてほしい

Information Konaiwo

なめるだけの口腔ケア

L8020乳酸菌

デンタフローラ ■ フジッコ

デンタフローラ

1袋(1粒×31粒)通常価格2,780円のところ、特別価格1,980円(送料別途200円)です。すべて税込。初回購入者限定、1家族2袋まで。電話申込による「お得な定期コース(送料無料で初回割引など)」あり。係名:1510係 申込は12月16日まで。

■フジッコ(株)ウェルネス倶楽部受注センター
〒870-8790 大分県大分市王子北町1-10 DMGC
☎0120-33-2425(9時~21時受付)
FAX0120-86-2425(24時間受付)
FAX・ハガキからの申込は、①〒住所②氏名③電話番号④数量⑤1510係を明記。商品は1週間前後でメール便で直接ポストにお届け。支払いは商品到着後15日以内に振込(郵便局・コンビニ)またはクレジットカード。なお、申込み時に支払い方法について指定がなかった場合は、振込にて商品を手配。それ以外を希望の場合は電話にて。返品は商品到着後8日以内。ただし、購入者都合による返品の場合は未開封に限る(返送料自己負担)。オンラインショップ <https://www.2425.jp/>
本社所在地:〒650-8559 兵庫県神戸市中央区港島中町6-13-4

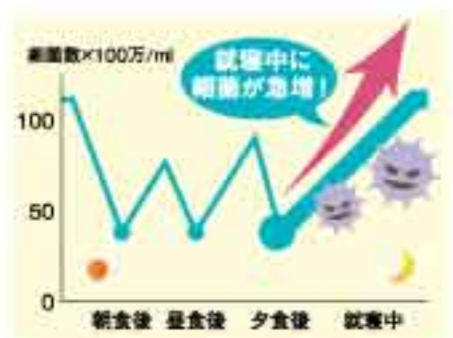
※申込は、12月16日まで。
※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

お口のネバネバ、スッキリ爽やかに

「ナタマメ粉末」も配合。ヒト試験も行い、ようやく自信を持って届けられる商品になった。味は、スッキリ爽やかなレモンミント味。砂糖不使用なので、歯磨き後でもなめられる。愛用者からは「お口がサッパリしますね」「会話も心置きなく楽しめます」と好評。お口の健康のために、ぜひ始めてほしい。

※口内の善玉菌を補給すると、免疫力も

研究員の尾崎さん。



※出典: Nolte, W.A.: Oral Microbiology and Immunology, 4th edition, 1992 (改定)

眠っている間に急増する口内細菌。就寝前の利用もおすすめ

地域再生を考える 第45回

老舗温泉街でグランピングを

自由と自然を提供する上質なアウトドアホテルの実現

GKS.com / ザベースグランピング湯河原支配人

奥原 英亮



奥原 英亮

神奈川県生まれ。学生時代の海外留学時の体験によりホテル、サービスの世界にのめり込む。小さなゲストハウスから外資系メガホテルまでさまざまな宿泊施設の立ち上げ、運営を経験し今に至る。現在は、支配人としてグランピング場の運営、地域再生へのチャレンジにまい進中。

つきの土地を手に入れた

のは今から三年ほど前のこと。とはいえ、わが社は、建設会社が母体。これまで温泉との関わりがあったわけではなく、折しもコロナ禍により、旅行スタイルは非接触が主流となり、密を避けるべくキャンプブームが到来している。キャンプの魅力は自然との一体感もあることながら、何よりそ

高級ホテルや旅館を作ったとして、競合ひしめくこの湯河原ではとても勝てる気がせず、何か新しい手を打ちた

のオレインションに縛られることなく、青空のもと火を焚き、気ままに過ごせるのが醍醐味だ。

こころしたキャンプの自由さと、ホテルの快適性を兼ね備えた「グランピング」であれば、湯河原初となり面白いかも。幸い自然環境には恵まれていたので、竹林と雑木林は手入れさえすれば、豊かな景観を生むと思えた。各サイトは

■名湯、源泉掛け流し 地元と手を取り合うことで、利益を地域に還元する

■地元と手を取り合うことで、利益を地域に還元する

■老舗温泉街で新たな試みを

大きな相模湾を臨み、箱根の山々を背後に控えた自然豊かな地形にある。駅から奥湯河原へ続く道筋には、旅館や商店が立ち並び、古

■自由を提供する上質なアウトドアホテル

■地元と手を取り合うことで、利益を地域に還元する

■土地の魅力を発信する

■地元の魅力を発信する



焚き火を楽しみ、開放感あふれるウッドデッキスペース



豊かな自然を上質なプライベート空間で楽しむことができる。車中泊専用で、アウトドア志向のお客様のニーズにあわせたサイトも、専用の温泉風呂も備えている



湯河原の名湯を堪能してもらえよう源泉掛け流しにこだわ。客室の露天風呂は広々と設け、湯船には十和田石を採用した



寝室ではゆったり寛げるよう、上質な寝具や家具を取りそろえた



ペットも宿泊可能なサイトでは、ペット専用の温泉も設置



近海の魚介や質の良い食材を焚き火で豪快に味わっていただく。鮮度の良い食材は地元業者から毎日届く

「地域再生を考える」編集委員会

「地域再生4」

「地域再生5」

編集/「地域再生」編集委員会

発行/「地域再生」編集委員会

定価2,090円(税込) / 水曜社

定価2,750円(税込) / 水曜社

オホーツクの海で育った天然帆立の旨味を凝縮した最高級品!

ほたて干貝柱 SAサイズ

北海道産 ほたて干貝柱 100g入・1袋

2,480円(税込)

2袋以上ご購入で 送料無料

お申し込みはお電話で ●受付時間:午前8:30~午後6:00 ●定休日:日曜・祝日

050-1866-2087

こだわり素材で美味しさと健康配慮! 寿物産株式会社

北海道産 帆立干貝柱

一口食べれば濃厚な旨味と香りがあふれ出す!

北海道乾かたて貝柱 自主格付協議会之証

オホーツクのほたて貝柱は、自由に泳いで自然に暮らしています。カゴの中で育つ他産地のほたて貝柱に比べて、グリシン、アラニン、グルタミン酸、イノシン酸といった旨味成分が多く深い味わいのある、高タンパクで低脂肪のヘルシー食材です。このままでおつまみに、戻して料理のだし・各種料理の具材・炊き込みご飯にお勧めです!

公財)日本農産・栄養食品協会会員

〒370-0046 群馬県高崎市江木町185

※2袋以上の場合でも沖縄・離島は別途2200円(税込)の送料がかかります。

※お買取りした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

良モノ Mono Selection 通販セレクトショップ

企画・制作 / ディーエムネットワーク

調味料としてはもちろん、健康面でも注目される「お酢」。体に良いのは分かっていても、あのツンとくる酸味が苦手...という人に。日本自然発酵(愛知県名古屋市の「おいしい酢」をおすすめしたい。

ほんのり甘くて、酸味はとってもまろやか。やさしい風味の名前の通り「おいしい」お酢だから、水や炭酸水、牛乳などで割って楽しむ「飲むお酢」として。また生野菜には、そのままかけてドレッシング代わりに。漬ければ、ピクルスに。酢の物はもちろん



果実酢のフルーティな味わいは野菜と好相性。煮物に使用すれば旨みアップ。ドレッシングにも

おいしい酢 ■ (株)日本自然発酵

飲んでも、かけても
「おいしい!」お酢

問い合わせ おいしい酢

1本(900ml) 980円(税込)、送料/全国一律550円(税込)。3本セット2,940円(税込)、6本セット5,630円(税込)、12本セット9,920円(税込)送料無料。さらに、12本購入した人に、「おいしい酢」のレシピ本をプレゼント。
申込番号:「ウェンディー01」
※注文の際は必ず申込番号を伝える。

■ (株)日本自然発酵

〒451-0046 愛知県名古屋市中区牛島町4-8
☎0120-0141-03
(平日9時~21時、土・日・祝日・未日は17時まで受付)
FAX0120-85-0537 (24時間受付)
FAX/ハガキでの申込は、①氏名(ふりがな)②〒住所③電話番号④商品名・本数⑤支払方法⑥申込番号:「ウェンディー01」を明記。商品は申込受付後、1週間程度でお届け。支払いは同梱の振込用紙にて商品到着後10日以内にコンビニ(手数料無料)または郵便局(現金払いは手数料110円(税込))。返品は未開封に限り、商品到着後8日以内(購入者都合による返品・交換は送料自己負担。万が一商品に破損や不備があった場合は送料同社負担にて交換)。※いただいた個人情報、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。

口コミで話題、1日1万本売れた酢

「とにかくおいしいので便利!」と、ほぼ口コミだけで人気広がった同商品。2021年、年間の売上げ本数が400万本を突破。1日に1万本売れているという。おいしさの秘密は、時間をかけてじっくりと発酵・熟成させる、昔ながらの伝統製法にある。熟練の職人が手回しひまかけて丁寧に「お酢」を育てることで、まろやかな味わいに。さらに、みかんの果汁を発酵させた蜜柑果実酢を加えているため、爽やかさのあるフルーティな風味も楽しめる。好んで飲む子どもも多いという。おいしい酢は、一度味わうと手放せなくなりそうだ。



水などで割ってお酢ドリンクにもおすすめ

「元気にイキイキと毎日を過ごしたい」人から注目される「酵素」。なかでも、(株)日本自然発酵(研究所:岐阜県高山市)「あもう酵素77」の人氣がじわじわと広がっている。

個包装タイプで、封を開けてペースト状の酵素をチュッと吸い出す。濃厚な味わいながらも、フルーティでコクのある甘さ。予想外のおいしさに驚いていると、体がシャキッと生きてくる。元気が湧いてきた気がする。これは期待できそうだ。

原料は、野菜や果物、野草など

問い合わせ あもう酵素77

1袋(3.6g×31包入:約1カ月分) 通常価格5,940円のところ初回購入者に限り約85%割引の特別価格850円(税込)、送料無料。
申込番号「に650」。初回注文1世帯1袋限り。

■ (株)日本自然発酵

〒451-0046 愛知県名古屋市中区牛島町4-8
☎0120-85-85-82
(平日9時~21時、土・日・祝:9時~17時)

ハガキでの申込は、①氏名(ふりがな)②〒住所③電話番号④商品名⑤申込番号:「に650」を明記。商品は申込受付後、7日程度でお届け。支払いは同梱の振込用紙にて商品到着後10日以内にコンビニ(手数料無料)または郵便局(現金払いは手数料110円(税込))。返品は商品到着後8日以内(購入者都合による返品・交換は送料自己負担。万が一商品に破損や不備があった場合は送料同社負担にて交換)。開封後の返品不可。
※個人情報の取り扱いについて/弊社では顧客リスト(お客様の個人情報)は商品発送、キャンペーン案内、連絡など弊社グループ会社の営業活動に限り使用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「個人情報保護方針」をご覧ください。

※申込は、12月16日まで。
※いただいた個人情報は、商品の発送、およびご案内以外には一切使用いたしません。



フルーティな甘さ
がおいしいと評判の
「あもう酵素77」個包
装なので持ち運び便利

野菜や果物など77種すべて国産

「この濃さを感じてほしい!」と、同社は初めての人の1カ月分を特別価格850円で提供する。全国の愛用者からは朝の調子が爽快「61歳の私と88歳の母で、夕食後に食べるのが日課になっていきます」など、喜びの声が多数寄せられている。

計77種類。地元の飛騨産など、すべて国産だ。原料に合わせた20種類以上の菌を使い分け、何段階にも分けて発酵させる「多段階重合発酵法」を活用。この独自の製法により育んだ発酵エキスを5580mg配合し、低温でじっくり熟成させれば、今までにない濃密な酵素の完成。保存料・合成着色料も不使用だ。

あもう酵素77 ■ (株)日本自然発酵

850円で試せる
注目の濃い酵素



地元の飛騨産を中心に、77種の素材はすべて国産

本音のエッセイ

それ...、いらぬです...

バーテンダー、作家 林 伸次

僕は、渋谷でバーを
 二四五年間経営しており
 者、誰なんだろうって
 書いていいということ
 なので、ちょっと言い
 にくいけど、思い切っ
 て書かせてください。

「僕物や絵のおみやげ
 はいらぬです」
 たまにいらつしやる
 んです。なんか高そう
 て感じてくれたのでし
 りますよね。スナック



林 伸次 / バーテンダー、作家

1969年生まれ。徳島県出身。97年に渋谷のワインバー「bar bossa (バルボッサ)」をオープンする。著書『バーのマスターはなぜネクタイをしているのか?』『恋はいつもなげなく始まってなげなく終わる。』他多数。

「このバー、
 コーヒーも置いてくれ
 たいのいいに。エスプ
 レッソマシンで小さい
 ニューやサーブス、ほ
 とんどが検討してま
 す。すいません、思い
 つきで言わないでいた
 だけると助かります。」

でもこういう本音、
 実際のお客さまの目
 前では言えないので
 す。「この絵、良いで
 す。でもうちの壁紙
 いんですよ。ええ、と
 かねえ。考えてみよう
 かなってなるんです。

「このバー、
 コーヒーも置いてくれ
 たいのいいに。エスプ
 レッソマシンで小さい
 ニューやサーブス、ほ
 とんどが検討してま
 す。すいません、思い
 つきで言わないでいた
 だけると助かります。」

でもこういう本音、
 実際のお客さまの目
 前では言えないので
 す。「この絵、良いで
 す。でもうちの壁紙
 いんですよ。ええ、と
 かねえ。考えてみよう
 かなってなるんです。

マンション管理士について

マンション管理士とは、
 マンション管理士と
 は、二〇〇一年八月に施
 行されたマンションの
 管理の適正化の推進に
 関する法律(マンション
 管理適正化法)に基
 づく、管理業務主任者
 とともにつくられた国
 家資格です。専門的知
 識をもって、管理組合
 の運営その他マンショ
 ンの管理に関し、管理
 組合の管理者等または
 マンションの区分所有
 者等の相談に応じ、助

「このバー、
 コーヒーも置いてくれ
 たいのいいに。エスプ
 レッソマシンで小さい
 ニューやサーブス、ほ
 とんどが検討してま
 す。すいません、思い
 つきで言わないでいた
 だけると助かります。」

でもこういう本音、
 実際のお客さまの目
 前では言えないので
 す。「この絵、良いで
 す。でもうちの壁紙
 いんですよ。ええ、と
 かねえ。考えてみよう
 かなってなるんです。



元安福たものオープンカフェ
 本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
 カフェ・ポント
 (株)カネキョウ 広島市中区大平町1丁目9-20
 (TEL)082-247-7471

一方、マンション管理
 士には、独占業務はな
 く、管理業務主任者の
 境が少なくないため、マン
 ション管理士として活
 躍している方が少なく
 ないことが課題となってい
 ます。

なお、二〇二二年四
 月から施行された「マ
 ション管理計画認定
 制度」において、管理
 計画を都道府県の長
 に提出する前に、基準
 に適合しているか事前
 確認を行うことができ
 るのは「マンション管
 理士」の有資格者で
 「事前確認講習」を修
 了したものとされてい
 ます。

手書きのハッピーメッセージ、一筆箋

贈り物をするときや借りていたものを返すとき、何かひと言添えたいな...。そんな時にぴったりなのが「一筆箋」。ちょっとしたメッセージで相手に感謝の気持ちを伝えてみませんか。

縦一八センチ×横八センチほどの短冊型の細長い便箋のことを一筆箋と言います。一般的なB5サイズの便箋と比較すると、文字を書くスペースは五分の一ほどのため、「文字をたくさん書かなければならぬ」「便箋の空白を埋めるのが大変」「書くのに時間がかかりそう」といった心配もありません。日頃文字を手書きすることに慣れていない人でも気軽に使うことができます。

一筆箋を使うとき
 一筆箋は日常生活や仕事で人と物をやり取りするときに使用し、メモ帳や付箋の代わりにもなります。誕生日やクリスマスなどのプレゼント、お土産、招待状を送るときや仕事の書類の送付時、日頃の感謝やお礼のひと言を添える相手は好印象を与えてくれるでしょう。手書きのメッセージは受け取る側の心も温かくなります。

一筆箋の書き方
 一筆箋を使って書くときに、「こうしなければならぬ」というルールは、特にありません。冒頭で相手の名前、文末で自分の名前をきちんと明記すると、温かみのある一枚になります。本文は三〜五行程度で、書き出し、伝えたい内容、結びの順番でまとめると読みやすくなります。また、目上の人には敬語で、親しい友人なら友達言葉でというように、普段の話し言葉と同じように「メールを打つように書く」と、さらに喜ばれるでしょう。



ポイント① 余白をたっぷりとる

余白を広くとると、すっきりとした印象になります。1枚で収まるように簡潔にまとめるのが理想ですが、収まりそうになかったら早めに2枚目に移るくらいの気持ちで余白をたっぷりとると読みやすくなります。

ポイント② こまめに改行する

こまめに改行すると、自然と余白が生まれる上に、書いているうちに中心線が斜めに傾く心配も少なくなります。

ポイント③ 絵柄の上に文字がかからないように

絵柄に文字がかかると読みにくいという、雑な印象を与えかねません。書き始める前に、絵柄にかからないように文章をどこで改行するか、目安をつけておきましょう。

余白をたっぷりとる

こまめに改行する

目立つ絵柄の上に文字がかからないように

山田様
いつもお世話になり、ありがとうございます。
先日、貴家に帰省した際に、地元で有名なお菓子店に立ち寄り、甘いのがお好きだと伺いましたので、よろしければお返しさせていただきます。
水の上ささこ

田中先生様へ
お仕事、おつかれさまでした。
お借りした本、お返ししますね。
とてもおもしろかったです。
またぜひお仕事の話を聞いてみたいです。
ありがとうございました。
小池

本村様
いつもお世話になり、ありがとうございます。
ご連絡いただき、ありがとうございます。
ご返信をよろしくお願いいたします。
いつも御礼申し上げます。
山田様へご連絡いただき、ありがとうございます。
これからますますよろしくお願いいたします。

信頼がマンションの資産価値を守ります

TOMEN トーメン建物管理株式会社

本社 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階 電話03-(5201)-1288
 大阪本店 〒541-0054 大阪市中央区南本町1-8-14 JRE堺筋本町ビル4階 電話06-(6260)-5246
<https://www.tomen-kanri.co.jp>

管理リフォーム
不動産売却
メンテナンス

この人に注目

発酵DNAでサステナブル社会を実現

発酵アップサイクルクリエイター

いしがき 石垣 哲治 さん



石垣 哲治 / 発酵アップサイクルクリエイター
株式会社ソーイ代表取締役、東京大学大学院農学生命科学研究科で博士(農学)取得後、英国University of Southamptonで博士研究員として過ごし、2000年ソーイ入社。江戸時代から280年以上続く発酵DNAで、新しい発酵製品の開発を行う。最近では発酵技術に注力し、食品廃材をアップサイクルし新しい食品や化粧品への再資源化に取り組む。
https://soi.jp.com

れが地球との共存共栄を考へる、最近盛んに叫ばれるサステナブルだと思っています。

「COLEHA(コレハ)」という、砂糖の量が、無糖、一〇%、サステナブルの観点からアップサイクル事業を立ち上げ、ごみゼロを同時達成させる、UP0 TECHプロジェクトを始めました。アップサイクルと「COLEHA」は、コーヒークリームをベースとした、創造的再利用とも呼ばれ、本来捨てられはるものを、新たなアイディアやデザインといった付加価値を持たせ、より良い品質、環境価値の高い新しい材料や製品に変換するプロセスのことです。

「COLEHA(コレハ)」という、砂糖の量が、無糖、一〇%、サステナブルの観点からアップサイクル事業を立ち上げ、ごみゼロを同時達成させる、UP0 TECHプロジェクトを始めました。アップサイクルと「COLEHA」は、コーヒークリームをベースとした、創造的再利用とも呼ばれ、本来捨てられはるものを、新たなアイディアやデザインといった付加価値を持たせ、より良い品質、環境価値の高い新しい材料や製品に変換するプロセスのことです。

「COLEHA(コレハ)」という、砂糖の量が、無糖、一〇%、サステナブルの観点からアップサイクル事業を立ち上げ、ごみゼロを同時達成させる、UP0 TECHプロジェクトを始めました。アップサイクルと「COLEHA」は、コーヒークリームをベースとした、創造的再利用とも呼ばれ、本来捨てられはるものを、新たなアイディアやデザインといった付加価値を持たせ、より良い品質、環境価値の高い新しい材料や製品に変換するプロセスのことです。

■ソーイの歩み
私の所属するソーイは、一九八四年三月に先代社長の父が設立した食品技術提供会社です。社名は「大豆」と「創意工夫」が由来です。

■人間の健康
近年、ソーイは「人間の欲求と地球の維持のバランスをとるため」に、すべてを活かしてつくることをコンセプトにした「ソーイ・ベータ」な発酵会社として活動しています。社是として「おいしくて健康になれるものを提供する」、「皆様に健康をお配りする」、「自然の本来あるべき姿を追求する」を掲げています。

■食料の全てを活かす
人の三大欲求の内の食欲は、これまでごみを作り出してしました。おいしくない部分の廃棄がごみとなつていくのです。しかしおいしくする加工を行えば、それは食材に変わります。

■食料の全てを活かす
人の三大欲求の内の食欲は、これまでごみを作り出してしました。おいしくない部分の廃棄がごみとなつていくのです。しかしおいしくする加工を行えば、それは食材に変わります。



コーヒーかすを再利用したスイーツ、COLEHA



UP0 TECHプロジェクトのNEO COFFEE MOCAとCOLEHA



京都工芸繊維大学にて、ソーイの活動や発酵の仕組みなどについて講演

十二月の誕生石

情報提供 全国宝石商協同組合

ジルコン

ジルコンの名称は金色を意味するベルシャ語に由来するといわれていますが、黄色く赤色のジルコンは花の名前ヒヤシンスとしても知られています。そのため和名では風信子(ヒヤシンス)石と呼ばれ親しまれています。屈折率が高く、輝きが強いため古くからダイヤモンドの代用品として利用されてきましたが、人造石であるキュービツク・ジルコニアとはまったく別の物です。

タンザナイト

タンザナイトは鉱物名ソイヤイトの青色の宝石変種であり、一九六七年にタンザニアで発見され、国の名前にちなんでタンザナイトと名付けられました。多色性が強く、見る方向によって青紫色、青色、ピンク色を見ることが出来ます。キャッツ・アイ効果を示すものもあります。タンザナイトは二〇世紀に発見され人気となった新しい宝石です。

トルコ石

トルコ石は鮮やかな青色が神秘的であるため五〇〇年前から装飾品として使用されてきました。その昔ベルシャで採掘されたものがトルコを経由してヨーロッパに持ち込まれたためトルコ石と呼ばれるようになりました。天然のトルコ石に混在して、模造品も数多く流通しています。



ラピス・ラズリ

ラピス・ラズリは人類が利用してきた最古の鉱物で、六〇〇年前から使用されてきたといわれています。美しい濃青色が特徴的ですが、色鮮やかなパイライト(黄鉄鉱)が含まれていることもあります。和名では瑠璃(るり)と呼ばれています。顔料でも有名で瑠璃色はこれに由来しています。ツタンカーメンの黄金マスクにもラピス・ラズリが使用されています。



水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます お米やお茶、コーヒーやミルクにも安心。美味しい水の準備も楽になくなります。	洗濯物もふんわり色あせも防止 繊維の色あせの原因となる塩素を取り除くので、色褪せを長く大切に使うことができます。
ペットや花壇にも清潔な水を お散歩の一品である可愛いペットにも安心。安全な水を、種も清潔な水で育てることが出来ます。	宅外に設置するためスペースを取りません 水道管の漏れに設置することで、柱間にさすすまじり、また、悪い水の持ち帰りも必要なく、お水のゴミも出ません。

使用料以外の費用は一切いただきません

初期工事費 無料 取付約30分	定期メンテナンス 無料	フィルター交換 無料
---------------------------	--------------------	-------------------

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

1回あたり **¥98** で
月々 **¥2,980** (税込 ¥3,278)

詳しくはホームページにて
ミネラルバンク **検索**
http://kaiteki-seikatsu.net/

低コスト 月額¥2,980
高品質 安全でおいしい 低塩素 低TDS
実績 30,000件以上
安心 アフターサービス 充実
コンパクト 水道管の光陰に設置


MINERAL BANK

お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND 株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

加盟エリア
東京・岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟・富山・石川・福井・三重・岐阜・静岡・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山・高松・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知・福岡・佐賀・長門・熊本・大分・宮崎・鹿児島

基本情報

国名 イタリア 国旗 
通貨 ユーロ
1ユーロ=約146.0円 (11月4日現在)
時差 -8時間



コンコルディア神殿は、保存状態が良く、緑の中に佇立する姿にアテネのオリンピア神殿とは違った感銘を受けました。神殿前に置かれたギリシャ彫刻風の現代作品前は人気のシャッターポイントに。
(写真撮影年：2018年) 三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん



世界遺産探訪
古代ギリシャがよみがえる
狂傲な神殿が並ぶ都市

アグリジェントの遺跡地域

コンコルディア神殿と現代アート作品であるギリシャ神話のイカロス像

■多くの遺跡が残る「神殿の谷」
アグリジェントの遺跡の発掘は現在も続いています。
多くの遺跡が残る丘陵地帯を中心とした考古学地区は通称「神殿の谷」と呼ばれています。神殿はすべてドリス式(古代ギリシャ建築の列柱様式の一つ)で造られており、シチリア島最大の大きさで保存状態がよい「コンコルディア神殿」をはじめ、「エルコレ(ヘラクレス)神殿」、「ジュノーネ(ヘラ)神殿」などが並びます。

■ギリシャの植民都市として繁栄
イタリア、シチリア島の南西部の都市、アグリジェント。古代ギリシャの詩人ピンダロスが「人間の造りし最も美しい都市」と称賛した絶景の地です。
アグリジェントは、紀元前六世紀に古代ギリシャ人により、植民都市として築かれました。地中海地域の主要都市の一つとなり、栄華を極めたのは紀元前五世紀ごろ。最大で三〇万人もの人々が暮らす大都市だったといわれています。このころ地中海を見下ろす丘陵地帯に、二〇余りの神殿が建てられました。
これらの神殿は、戦争や地震などにより崩壊しましたが、主に考古学者ドメニコ・アントニオ・ロ・ファッソ・ピエトラザンタの尽力によって発掘・修復されました。保存状態がよく、古風ギリシャの芸術文化、文明などを表し、最高レベルの建築物であることなどから、一九九七年に世界文化遺産に登録されました。

ジョーヴェ・オリンピコ(ジュピター)神殿

ギリシャ建築最大級の神殿の跡。未完成のうちに紀元前406年にカルタゴ軍の襲撃で中断した。神殿を支えていた巨大な人像柱(テラモーネ)のレプリカが横たわる。



ゼウスを祀った巨大なジュピター神殿があったあたりは、今も瓦礫の山でした。
(写真撮影年：2018年) 三井せんげん台ハイブ (埼玉県越谷市) トムくん

州立考古学博物館に展示されているオリジナルのテラモーネ。高さ7.75m。



テラモーネはラビュタの巨神兵のよう。
(写真撮影年：2014年) グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake24



写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake24
ジュノーネ(ヘラ)神殿から一望する神殿の谷。奥に見えるのがコンコルディア神殿。

ジュノーネ(ヘラ)神殿

丘の頂上にそびえ立つ、ギリシャ神話のゼウスの妻、ヘラを祭る神殿。典型的なドリス式の列柱26本がほぼ完全な姿で残っている。



写真提供：グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) Cake24

エルコレ(ヘラクレス)神殿

紀元前520年に建てられた。アグリジェントのドリス式神殿の中では最も古い建造物。地震で崩壊したが、イギリス人考古学者ハードキャッスル卿によって8本の柱が復元された。



写真提供：アーベイン登の浜マリナスタージ (横浜市) S-H

ディオスクロイ神殿

カストール・ポルックス神殿とも呼ばれる。紀元前5世紀に建てられたが、カルタゴ軍により完全に破壊された。その後この地で見つかった断片を用いて一部が復元された。



写真提供：目コハマ・シーナリータワー (横浜市) 石岡さん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- スプリットの史跡群とディオクレティアヌス宮殿(クロアチア)
- バガン(ミャンマー)
- フィリピンのバロック様式教会群(フィリピン)
- コルフ(ケルキラ)旧市街(ギリシャ)
- マルタの巨石神殿群(マルタ)
- ベルリンのムゼウムスインゼル(博物館島)(ドイツ)

応募先 締切：12月5日消印有効

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】 <https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】 info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。



La Sana

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ポリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に 3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する 3種類の生薬由来成分*

3種類の生薬由来成分(有効成分)が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。



ニンジンエキス センブリエキス カンゾウエキス*2
*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻 ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産 メカブ
熊本産 クロメ
*3 海藻エキス(t)

3 国産黒大豆由来 豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。



国産黒大豆

心地よく続けられる頭皮ケア
気になる地肌に直接届くスプレータイプ!



ラサーナ薬用地肌ローション 医薬部外品



夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など地肌に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

頭皮全体にさっと広がって
すっと浸透するローションタイプ

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使い続ける心地よい香りを追求。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス＆フローラルのさわやかな香り。気持ちの面でも満足いただけます。

続けやすい、
さわやかな柑橘系の香り

注目!!!

髪分け目が気になる方、髪が細くなってきた方に。

女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!



今なら超お得な豪華5点セット!

①薬用 地肌 ローション(育毛剤) [医薬部外品] /150ml (約2ヵ月分)
②薬用 地肌 ローション(育毛剤) ミニサイズ [医薬部外品] /30ml (約10日分) ③薬用 シャンプー ミニサイズ [医薬部外品] /45ml (約6日分)
④薬用 トリートメント ミニサイズ [医薬部外品] /35g (約5日分) ⑤クッション ブラシ ※色・形は変更になる場合がございます。

薬用地肌ローション 医薬部外品 申込番号 27645
1本通常価格5,500円が
約45% OFF 2,980円 (税込) 送料無料
初回限定 一人様1点限り

お申込みは いますぐ!

0120-75-2328 9186

ラサーナ 薬用地肌ローション 検索 730-0843

①お名前(フリガナ) ②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号27645 ⑦広告番号9186

株式会社 ヤマサキ 通信販売部 広島市中区 舟入本町3-7

Yamasaki 化粧品・入浴剤 新造販売元 株式会社 ヤマサキ (通信販売部) 730-0843 広島市 中区舟入本町3-7

お申込みは、当社からお客様への商品サンプル発送、代金決済、郵便・宅配などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

合人社グループ 合人社グループ(グループ代表・株式会社)、合人社計理研究所(協賛会社)、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社FG、トーマン製菓管理、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイエイ合人社製菓管理、ハウスイング合人社洋裁、KL合人社、洋裁合人社、ワークス合人社、デュアルクラブ合人社ビルメンテナンス、ハウスイング合人社北海道、コクバ合人社ファンティアーズ、STAR合人社、レイシャス合人社、シンエイ合人社管理、ベルテックス合人社製菓管理、GHマネジメントサービス、暖味くくる合人社、セキスイ合人社タウンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンドコンピューティング、スむび

RICE BEGIN

累計販売 **25万本突破!**

60代。ハリと潤いが
続く素肌へ

肌の奥まで浸透してセラミドを
作り出すライスパワーNo.11配合。
老舗酒蔵が作ったスグレもの。



日本初! 皮膚水分保持能の改善
ライスパワーNo.11がすごい!

ライスパワーNo.11は厚生労働省より医薬部外品の新規有効成分として、日本で初めて「皮膚水分保持能の改善」の認可を受けました。一般的な保湿成分であるコラーゲンやヒアルロン酸は、塗布後、保湿の効果は表れますが、その効果は一時的なものであり、水で洗い流したりすると水分を保持できなくなり、その効果は失われ、肌の根本は何も変わりません。

しかし、ライスパワーNo.11は、肌の奥の基底層まで働きかけ潤いを保つのに欠かせないセラミドを作り出すことで、肌自らが潤います。肌が根本から改善されて年齢肌の悩みを解消し、潤いある健康な肌へと導きます。

ただ「潤う」のではなく「肌の根本を改善」します

2品で叶うエイジングケアで、ハリつや肌!

心地よく浸透
新感覚!
1本8役の
オールインワン

定期初回限定特典
花柄ポーチ
プレゼント

※色柄はお選びいただけません。
※プレゼントは予告なく変更となる場合がございます。

贅沢リッチ
夜用クリーム

本誌限定の特別価格! 医薬部外品

ライスビギン 薬用エイジングケアセット **17,600円(税込)** (オールインワン エマルジョン 80ml + プロGRESS ナイトクリーム 30g) (無香料・無着色)

じっくり試せる! 約2ヶ月分

定期便お試し価格
78%割引

定期便(お約束無し)・初回お届け価格

3,828円(税込)

送料
無料

全額返金
保証

※初めての購入で1世帯1回限り。※定期2回目、3回目は15%OFFの14,960円(税込)からチケットご利用で12,760円(税込)4回目は15%OFFの14,960円(税込)でご購入いただけます。※定期便は購入回数に縛りやキャンセル料はございません。お休み・解約のご連絡がない場合は、自動更新となります。次回お届け予定日の10日前までにお申し出ください。※全額返金保証は、初めてのご購入で、肌に合わず、肌に何らかの症状が出た場合はご返品商品到着後、商品代金を全額返金させていただきます。返金にかかる振込手数料は、お客様でご負担ください。

私たちが
承ります!

ご注文は **今すぐ** コチラから! **申込期限:12月23日(金)まで**

スマートフォン
はこちらから

FAX **0120-01-03-41** 24時間受付

〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F
下記項目を明記の上、お送りください。

①申込番号「325」②お名前(フリガナ)③〒ご住所④お電話番号
⑤生年月日⑥支払方法(NP振払いまたは代金引換)

株式会社 ライスビギン
〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

通話料無料 **0120-01-0301** 申込番号 **325**

◎スマホも無料 受付時間/9:00~18:00 ※土日祝日を除く

とお知らせください

【お届け】日本郵便より1週間程度目安。【支払方法】代金引換・NP 後払い(コンビニ)・クレジットカード ※全て決済手数料無料。※クレジットカードご利用の方は、お電話またはWEBよりご注文ください。【返品・交換】掲載商品初めてのご注文・商品到着後8日以内・未使用・未開封の場合に限り。お客様都合による場合は、送料お客様負担。【個人情報】弊社からの商品の発送・ご案内以外には使用しません。

タブナードソースはオリーブやケッパーなどを使ったフランスの伝統的なソースです。お好みでニンニクやハーブなどを入れるのもおすすめ。焼いた肉や魚に添えたり、パンに塗っても。



焼きカブの温かいサラダ タブナードソース



材料(1人分)
カブ…1個、生ハム…2枚、オリーブオイル…適量、塩…適量
【タブナードソース】
オリーブ(黒)…170g、ケッパー…70g、アンチョビ…50g、レモン…1/2個、オリーブオイル大さじ3

カフェ・ポンテが公開するレシピ



① カブは葉を取り、水にさらしておく。流水で洗い、水分をふいてから6等分(大きさによっては4等分)に切る。

Check! /

水にさらすことで、カブがシャキッとし、また茎の付け根の汚れも取れやすくなります。



② ボウルにカブを入れ、塩、オリーブオイルをかけてなじませる。



③ 冷たいフライパンに②を入れ、火をつける。表面に焼き色がしっかり付くまで焼く。

Check! /

あまり触らないようにする。途中、適宜オリーブオイルを足す。カブに竹串を差し、スッと通ればOK。



④ フードプロセッサーにオリーブ、ケッパー、アンチョビを入れ、レモンを搾り、軽くかき混ぜる。

Check! /

食感を残したいときは時間を短めに。柔らかい食材なので、フードプロセッサーがない場合はみじん切りでも。



⑤ ある程度細かく刻まれたら、オリーブオイルを数回に分けて入れながらかき混ぜ、ソースの出来上がり。



⑥ 焼き色が付いたカブを皿に盛り、ソースをかけて、生ハムをちぎってのせる。

Check! /

生ハムはスモークサーモンに変えても!

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園村岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って宛先メール送信(またはcaffe@caffeponte.comへ宛メールを送信)、メールが届くので、そこから会員登録してください。※受審審査設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

読者の広場



サルの子ちゃん Photo Maya Miyazono

三〇年ぶりに野生ザルで有名な高崎山(大分市)に行きました。今年生まれたばかりの子ちゃん。

三〇年ぶりに野生ザルで有名な高崎山(大分市)に行きました。今年生まれたばかりの子ちゃん。

毎年結婚記念日は横浜ロイヤルパークホテルの六八階にあるフレンチレストランで非日常を味わっている。



娘の手作りケーキ

娘の手作りケーキ。スポンジから焼いてくれて本当においしかった!



一筆画、果物が溢れる秋真つ盛り。ぶどうを描いてみました。

一筆画、果物が溢れる秋真つ盛り。ぶどうを描いてみました。



サニータラス山(長崎県唐津市)

山梨県立まきば公園(北杜市)へ。羊、ヤギ、ポニーなどが放し飼いられていて近寄ることができた。



食欲の秋。飼い主もこの子も少しぼっちゃりになりました。

食欲の秋。飼い主もこの子も少しぼっちゃりになりました。



二年ぶりに広島で野球観戦。空がきれい!

二年ぶりに広島で野球観戦。空がきれい!

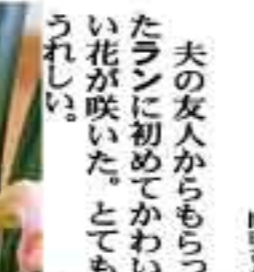


山口名物瓦そば。久々に食べたけれどやっぱおいしい!もみ



じおろしでピリッとしたつゆによく合う。

わが家から見えた秋。鳥の羽のようで、どうしたらできるのか不思議な雲!



夫の友人からもらったランに初めてかわいい花が咲いた。とてもうれしい。



家族で天橋立(京都府宮津市)へ。娘も股のぞきをして、天まで続きそうな砂州に感動していました。



今年も山形県天童市の桃が届いた。ふるさと納税で、なかなか行けないところの味に出

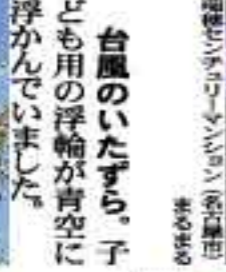
白鷺神社(滋賀県高島市)の湖中大鳥居前にて、サップに立って記念撮影。



自分へのご褒美にリガロイヤルホテルのロイヤルサブレ。素材で癒やされる味。



香川県琴平町にある山中象堂のPOPだるま。店主が作る木彫りのだるまに娘さんがベイントしたもの。



台風のいたずら。子ども用の浮輪が青空に浮かんでいました。

敬老の日に孫と一緒の桃が届いた。ふるさと納税で、なかなか行けないところの味に出

兵庫県香美町にて、紅スワイガ二解禁。九月の力二もおいしい。



瀬戸内国際芸術祭で直島(香川県)へ。杉本博司の作品「硝子の茶室」(閻魔堂)。



金魚の水槽をカラフルな光で彩る、アートアクアリウム。



本物のフレンチヨウはどこかな?

瀬戸内国際芸術祭。小豆島(香川県)にあ

彫刻の森美術館(神奈川県箱根町)の「幸せをよぶシンフォニー彫刻」。きれいだが、怖くて登れなかった。



久しぶりに生け花のサークルに参加。昔取ったかねづか、様になったと自問自答。



ハロウィンコスプレでおめかし。



月命日にきれいな花を飾ってにぎやかに。

最高のショット。

本を見ながら切り絵をしています。赤ずきんとオオカミ。



秋ナスをたくさんいただきます。焼きナスや揚げ浸しなどの料理に、ナス大好き。



しいたけ狩りが楽しく、家でもしいたけ栽培を始めました。六歳の娘が収穫を楽しんでるのがうれしい!



いしかわ動物園(能美市)にて、シマシマの長い尾とクルクルの大きな目が愛くるしいワオキツネサル。

京都旅行へ。京都御所は即位の礼などの重要な儀式が行われた格

わが家のアイドル♡



今年の収穫。秋の恵みに感謝。



阿波人形浄瑠璃。もはや生きていくようにしか見えず、情が移って泣けます。



姫路市立水族館(兵庫県)へ。きれいで大きな水槽に夢中。水族館大好き!

厚紙に貼り付けたマグネットにペットボトルキャップをかぶせ、上から麻糸や毛糸を巻き付けて作った帽子。

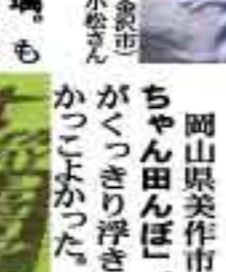
のんほいパーク(愛知県豊橋市)のナイトZOOへ。昼間は見られない夜行性の動物の姿が楽しめた!



娘の三歳の誕生日に阿蘇ファームランド(熊本県)へ。阿蘇の自然を満喫!



前期高齢者の仲間入り。日々のささやかな食卓に少しでもおいしいものをと、SNSでいろいろなおサイトを覗ながら新しい料理に挑戦しています。



岩手県遠野市で見かけたためがね橋。宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」の世界。少し暗くなっ

世界遺産検定三級取得を目指しています。ウェンディの「世界遺産」

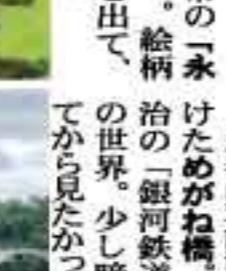
コンビニで売っていただきました。食べるのがかわいそう。



黒い服など濃い色の服にはほりのような白いカビがついてしまいました。取り方を教えてください。



編纂部からの「回答」



六法全書

法金書をおねだりされ購入。未だ弁護士か?

横浜・八景島シーパラダイスへ。レッサーパンダの赤ちゃんはとも小さく無邪気なめいくるみよう。



フレスト岐阜 前編 岐阜市



フレスト岐阜 前編 岐阜市



フレスト岐阜 前編 岐阜市

フレスト岐阜 前編 岐阜市

鈴なりの銀香の太木
を見上げて秋の深まり
を感じました。



私が飲めるようになって
た場所。幸せな空間
を感じました。



すみだ水族館(東京
都)へ。ライトに当た
ったミズクラゲの色が
少しずつ違っていき
ていった。



娘にせがまれて買った
レモンの苗。アゲハ
チョウの幼虫を育てる
ことが狙い。早く卵を
産みに来て!



人生初の名古屋へ!
ひつまぶし、名古屋コ
ーチンなど名物に舌
鼓。名古屋城なども満
喫!大満足!



家族で協力して初め
てテントを張った!自
然の中でのキャンプは
心が満たされます。



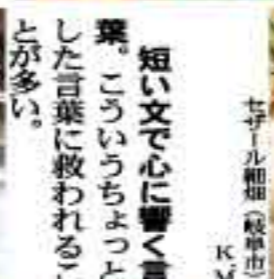
短いついでに響く言
葉。こういふちよつと
した言葉に救われるこ
とが多い。



実家に植えてあるコ
キアが少しずつ色づき
始めました。



かぶのステーキを作
りました。ジューシー
でおいしかった。



子どもと作ったうさ
ぎのお月見団子。とっ
てもカラフル!任せら
れる作業が随分増え
て成長を感じます。



星野リゾート トマ
ム(北海道占冠村)の
雲海ゴンドラに乗っ
た。絶景を楽しむこ
とができた。



小樽オルゴール堂本
館(北海道)の展示商
品。おもしろいのだが食
べられない。メロディ
を味わいます。



かぼちゃのおいしい
季節。かぼちゃマフィ
ンを焼きました。



火。夏の当たり前だっ
た光景も、今の子ども
たちには新鮮みたい。



フエルドコーヒー
(東京都練馬区)。コ
ーヒーが飲めなかつた



掛川花鳥園(静岡
県)のハシビロコウに
会いに行きました!



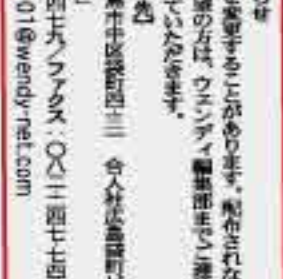
輝井沢ショー記念礼
拝堂(長野県)へ。緑



中止が相次ぐ中、唯
見られた打ち上げ花



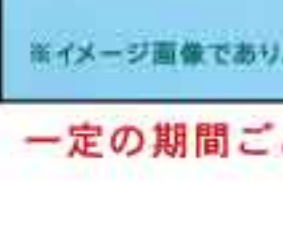
入院するお友達へ、
ラッキースターのブレ
ゼント。小さい子ども



友人と奈良市のみや
げ 旧湯池遺跡へ。庭



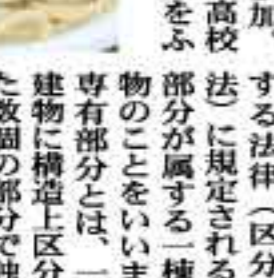
長崎市戸隠のトレイ
ランレースに参加。
ゴール後に地元の高校
生がおいしいそばをふ
るまてくれた。



木下大サーカスが四
年ぶりに岡山へ帰っ
てきました!新車の香
りが漂う車内に、とて
も心躍りました!



熊本市のオウ
ー
ンした元病院の建物
のカフェでパフェをい
ただきました。



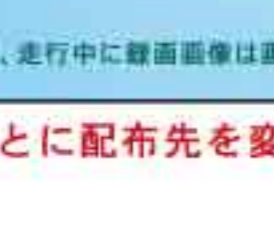
大阪市下水道科学
館。とてもすてきな場
所でした。



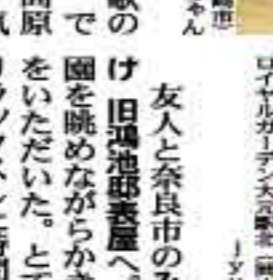
彼岸花。台風の影響
にも倒れず咲き誇っ
ていました。



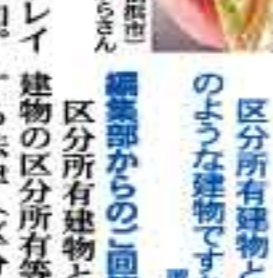
横濱赤レンガ倉庫
へ。港には豪華客船が
停泊してきな時間に



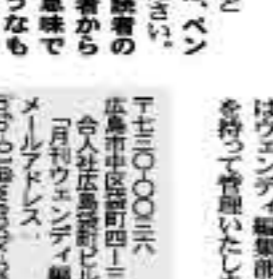
でも少し手伝うと作
成できます。



結婚40周年のルビ
ー婚式を迎えたので、
ささやかなお祝い。



久しぶりに浅草(東
京都台東区)へ。吾妻
橋から見る東京スカイ
ツリー(墨田区)の風
景が好き。



■記事募集
①マンション管理業務に
対するご意見・ご感想(苦
情も歓迎)ウェンディへ
のご意見・ご感想は出来
事・事件・ニュース・お便
り・お気に入りのお便り
②お便りの紹介(お便り
の紹介の紹介)個人・サ
ークルなどの紹介(個人
営業の案内・宣伝)耳より
な情報・みんなに知って
ほしいこと(行政・政治
への意見)文通・メール
フレンドなどの募集・メル
パリの募集・イラスト・モ
のほが、皆さまの掲載と
して利用ください。
③写真・イラスト・動画
のみの投稿も募集。写真は
お返しますが、重要な写
真は万が一に備え、必ず控え
を取っておいてください。
④ウェンディ紙面に対する
ご提案(こんなコーナーを
作って欲しい)も募集。
⑤景品は次のa、bが対象
a 紙面掲載分
b その他(カネなど)
匿名希望の場合は、ハン
ドメールでも可。読者の
興味を引くという意図で
の提供ができません。また
のを優先的に掲載します。
⑥投稿内容については、
地名・店名・商品名などの
詳細を記入ください。文
章は400字以上お願いた
します。ただし、編集の部
合上、表現の変更、書路を

区分所有建物とはど
のような建物ですか。
編集部からの回答
区分所有建物とは、
建物の区分所有等に関
する法律(区分所有
法)に規定される専有
部分が属する一棟の建
物のことをいいます。
専有部分とは、一棟の
建物に構造上区分され
た数個の部分で独立し
て住居、店舗、事務所
または倉庫その他建物
としての用途に供する
ことができるもので、
建物の各部分に構造上
および利用上の独立性

があることが要件で
は分譲マンションが区
分所有建物です。例え
ば、一棟の建物の101
号室、102号室、103
号室をA、B、Cさ
んがそれぞれ部屋を
所有する場合はこれに
あたり、一棟すべての
部屋を一人が所有する
ワンオーナーのマンシ
ョンは区分所有建物に
はあたりません。

する場合があります。写真
付の場合、文章書後五〇
字以内とします。写真付の
ものは、二重に原稿をさ
しあげます。住所・マンシ
ョン名(含)氏名・電話番号
は必ず記載してください。
お便り・お便り(非公開
可)とします。今月号で良
かった記事または広告を
記入の上、次のあて先ま
で二月五日印刷有効
なお、応募は一世帯につ
き、一通までです。
メールアドレスは、編集
部からの連絡や、現在月
二回のメルマガの配信
に使用します。メルマガジ
ン配信希望されない場合
は、「メルマガ配信不
希望」と記入ください。
⑦記入いただいた個人情報
(住所・氏名・電話番号・
メールアドレス)は、メル
マガジンの配信、合人社
グループ各業からの案
内などに使用することが
あります。個人情報について
はウェンディ編集部が責任
を持って管理いたします。

〒177-0001
東京都中央区新富町四三三
会友社広東ビル7階
月刊ウェンディ編集部
メールアドレス
Info:01@wendy-net.com
Info:01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒177-0001
東京都中央区新富町四三三
会友社広東ビル7階
月刊ウェンディ編集部
メールアドレス
Info:01@wendy-net.com
Info:01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒177-0001
東京都中央区新富町四三三
会友社広東ビル7階
月刊ウェンディ編集部
メールアドレス
Info:01@wendy-net.com
Info:01@wendy-net.com

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

〒177-0001
東京都中央区新富町四三三
会友社広東ビル7階
月刊ウェンディ編集部
メールアドレス
Info:01@wendy-net.com
Info:01@wendy-net.com

話せるドライブレコーダー。プレドラ!

MS&AD 三井住友海上

GK 見守るクルマの保険 プレミアムドラレコ型

※イメージ画像であり、走行中に録画画像は画面に表示されません。

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→



60・70代。
髪が映えるとは、
人生が楽しい。



ノーベル賞審査委員が開発！
医療で注目の技術が、育毛剤の力に。

育毛剤で、なぜこんなに実感が？その理由は、
毛穴の約1000分の1の小ささのビタミンC。
医療現場でも注目の「LDH技術」でビタミンCをナノ化し、粒子を細かくすることが可能に。これが**頭皮に約12時間連続で浸透。**
ギッシリ感のある毎日に役立ちます。



育毛有効成分など15種類を
配合した「医薬部外品」。

ハリコシのあるギッシリした毎日に役立つ
15種類の成分をギュッと凝縮。頭皮に効率的に栄養を取り込むため、「D-パントテニルアルコール」と「酢酸DL-α-トコフェロール」の2種類の育毛有効成分も配合しました。



大量入荷しました！今だけ期間限定！約**89%OFF**キャンペーン実施中 / 【キャンペーン期間】2022/12/31まで

通常価格 **9,570円** (税込) ▶ たっぷり約**30日分**が 特別価格 **980円** (税込) でお試し！ 通販限定 送料:528円(税込)

Vitabrid C¹²
ビタブリッドC
ヘアートニックセット EX
ビタブリッドC ヘアートニックEX 110mL
ビタブリッドC ヘアパウダーEX 1.5g



世界有望
8大技術
にも選定

自他社の
育毛剤の中で
No.1
の育毛剤！

※2018年3月
(株)アズマーク/
総研研究所調べ

NEW LINE
品質賞
ビタブリッドCヘアートニックセット
最優秀賞受賞

Product: Vitabrid C Hair / Quality Award: Grand Gold



「バイク乗りだとヘルメットを取る時、恥ずかしいと思ったりもしていました。今はまったく、気になりません。自分自身、**力強くなったと感じます。**」
愛用歴7年3ヶ月 本田領二さん 57歳

「髪の毛を心配することがなくなり、ポジティブでいられます。総合格闘技が趣味なので、**毎日をパワフルに生きたいですね。**」
愛用歴3年3ヶ月 員南黎さん 52歳

※個人の感想であり、使用感には個人差がございます。

**300名様限定
キャンペーン**
お申込みはお早めに！

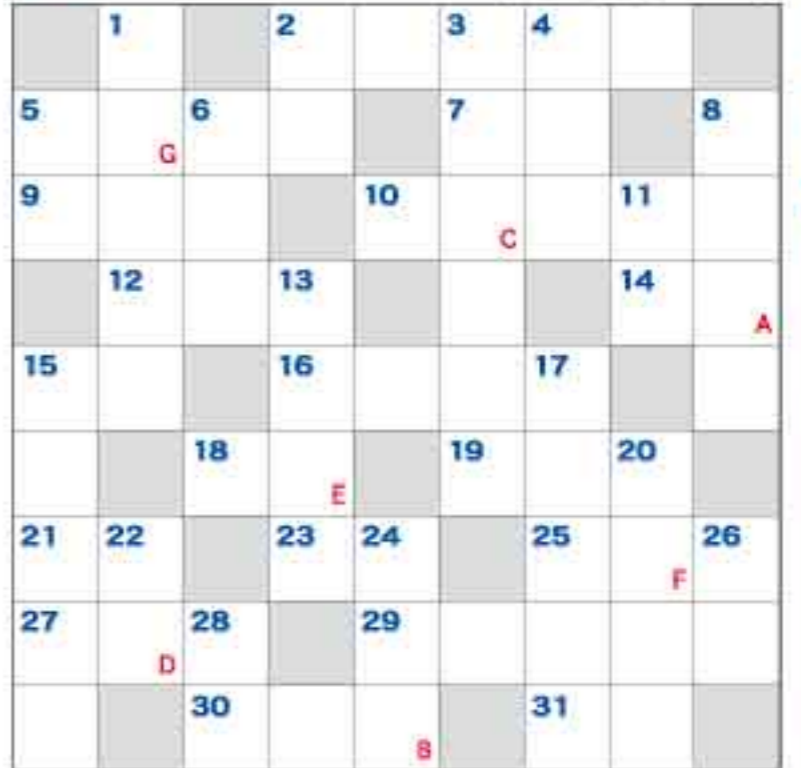
●お電話 お申し込み番号 **H398** とお知らせください。
0120-12-9992
通話料無料 受付時間/24時間受付(毎日)

【商品のお届け】通常、お申込みから2～5日前後(郵着を除く)【送料】528円(税込)となります。【お支払い】後払い決済(コンビニ・郵便口座・銀行でのお支払い可能、手数料330円(税込))※郵便局のみ現金でのお支払いに限り手数料440円(税込)となります。(口座からのお支払いは手数料330円)※後払いの年費審査結果により、代金引換でのお届けになる場合がございます。●お電話でお申し込みの場合、後払い決済の他、クレジットカード払い、代金引換(手数料330円(税込))も選択可。【返品】未開封限り、商品到着日から7日以内にお客様窓口(0120-987-861)までご連絡ください。万一、破損、汚損、あるいはお申込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。※お客様都合による返品送料はお客様負担となります。【個人情報】お問い合わせに関するお問い合わせはお客様窓口(0120-987-861)までご連絡ください。住所、電話番号、性別その他のお客様個人に関する情報は、ご注文いただいた商品の発送、代金決済、弊社からのご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。【記載の注意】ハガキやFAXの必須事項に記載された場合、商品の手配ができない可能性がありますのでご注意ください。【商品が届かない場合】ご注文より10日以内に弊社までご連絡ください。10日を経過したご連絡の場合、配送に関する紛失・破損の対応が難しい場合がございます。弊社による最新で初回キャンペーンを適用できず、キャンセルとなってしまう場合がございますのでご了承ください。【本社所在地】〒107-0052 東京都港区赤坂4-15-1 株式会社ビタブリッドジャパン

頭の体操

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

A~Gの順についで答えを出してください。クロスワード



タテのキ

1 コーヒーや酒など、おもちや6尾上菊五郎...

ヨコのキ

15 時計の長針が示すのは16部活動に参加し...

おもちや6尾上菊五郎... 家なら音羽屋、市川團十郎...

有名14愛媛県の旧国名は15時計の長針が示すのは16部活動に参加し...

ナンプレ



「頭の体操」クロスワードナンプレ... 6777

管理組合からのコメント

「大規模修繕が終わって」



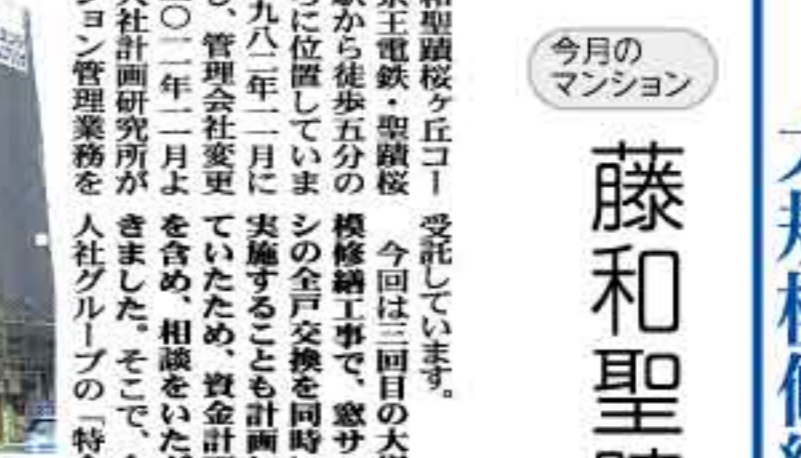
大規模修繕工事は3回目でしたが、今回はかつての大規模修繕と違い、窓サッシの一斉取替を同時に行うものでした...



大規模修繕工事中... 竣工後

360°すべてを撮影するカメラ RICOH THETA SC

ハウスクリーニング



藤和聖蹟桜ヶ丘コーポ 受託しています。今回は三回目の大規模修繕工事...

Large advertisement for '蜜りんご' (Honey Apples) featuring a 1,980 yen price tag, '24時間電話受付' (24-hour phone service), and contact information for 050-1866-5466.

ライターあいが徹底取材!

うわさの真相



「1カ月で7Kgも!」のうわさとは

40代半ば、人生最重量更新中……!

40代を過ぎた頃から、前と食べる量も内容も変わらないうのにブクブク太り、気づいたらMAX体重更新……!年齢とともに基礎代謝は落ち、ちよつとした食事制限では何も変わらなかった。

ある時、同年代のライター仲間と久しぶりにランチをする。そこで私は驚いた!E子が細身のジーンズをはきこなし、ほっそりとなっていたのだ。その見た目は思わず2度見してしまうほどシャープに。「体なにかあったの?」と聞かずにはいられなかった。

いつもの「コーヒー」を変えてみると……!?

「コーヒーを変えてみたの。ほんとそれぐらい」と一言。

「コーヒーで、こんなに綺麗に痩せるなんて信じられない。それは『エクササイズコーヒー』といい、その名の通りエクササイズ感覚でダイエットをサポートしてくれるコーヒーだという。半信半疑ながら、真相を確かめるべくメーカーを直撃!

3つの成分で効果を体感

「おかげさまで多くの方に実感いただき1611万杯のご愛飲いただいております。本品はダイエットに効果的と注目の『クロロゲン酸』に着目し、通常の10倍以上のクロロゲン酸量を含む生豆にこだわりました。さらに、『L-カルニチン』、『コエンザイムQ10』を加えた3つのダイエットサポート成分が入っているんです。さっと溶かすだけなの



も、簡単で美味しく続けやすいと好評です」とのこと。

わずか1カ月で-7kg!?驚きの実感力

愛飲者の川原さん(55歳)は、「仕事柄食事は不規則で気づいたら100kg超え。あつから妻がコーヒーを渡してくれるようになったので、これがすごい!食事に気をつけ1カ月続けたところ、驚くことに、7kgの減量に成功!今後の変化も楽しみです」。



宮原さん(39歳)は「出産後に15kg増。色々試したけどどれもイマイチで……。でも、ママ友の間で流行っていたこのコーヒーは違いました!運動も取り入れたおかげか、なんと2カ月で10kg減。主人も綺麗になったと褒めてくれました」と嬉しい声が続々と届いていくようだ。

これは試すしかない!早速試飲。しばらくするとポツと温まる感じ。1カ月経つ頃にはズボンにゆとりが……!これがあれば人生最重量を更新することももうなさそう。高い実感力のこのコーヒー、なんと今なら1杯約33円で試せるという!試す価値大です!

※ 使用感には個人差があります。
※ 1 運動と食事管理を併用しています。



エクササイズコーヒー
内容量:2g×30本入り
通常価格5,086円(税・送料込)

約80%OFF

定期コース
初回特別価格
982円 (税込) **送料 無料**
1杯 約33円

※2021年11月日本トレンドリサーチによるダイエットコーヒーに関するWEBアンケート調査(サイトのイメージ調査)実施対象:全国の男女 回答者数:1000 品質満足度が高いと思うダイエットコーヒー第1位・美味しいと思うダイエットコーヒー第1位・友人に紹介したいダイエットコーヒー第1位

スッキリ体験者の声



丸尾様(42歳)

-5kg減でスカートもスルッと

息子の入学式の前日、2年前に買ったスーツを出してきたけど、ウエストがパンパンでスカートが履けないという悲劇が……。当日はゴムのスカートで代用しましたが、お気に入りの服が着られなくて悔しくて、決心しました。半年後の、娘の七五三までに痩せるって!職場で話題になっていたエクササイズコーヒーを毎日飲んでダイエットに励みました。すると……。5kg減って、スッキリスルッとスカートが履けました!子どもが主役の写真撮影ですが……私もバッチリきれいに撮ってもらいました!嬉しい!

※個人の感想です。年齢は取材当時。

通話無料 **0120-500-414** [24時間受付]

FAX **0120-964-277** 24時間

特典番号
EF2211

WEBからのお申し込みはこちら▶



日本第一製薬株式会社
〒812-0013 福岡県福岡市博多区
博多駅東2-5-19サンライフ第3ビル