

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第399号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

本号の記事

ニユースポット マンション維持修繕技術者試験 受験申込が5%増	3	私の体験 人形から世界を知る	6	サイエンススイーツ	12~13
新しい理事会運営のスタンダード	3	地域再生を考える 変わり続ける変わらない街 円形校舎が紡ぎ続ける都市の記憶	8	読者の広場	15~16
ちよつと拝見 シティライフ南高江	4	この人に注目 料理研究家・野外教育者 土屋 敦	10	世界遺産探訪	18
メンズフラダンスで笑顔を全国へ	10	頭の体操	20		

Ms Wendy in this month

なぐさめるのではなく、叱咤激励
それが高橋家の教育方法

フリーアナウンサー

高橋 たかはし 真麻 さん



◆苦勞の末に授かった 子どもだった う」と言われま
私は、俳優の父・高橋 英樹と女優の母・高橋 真麻の間に生まれた子です。私が生まれ
ました。両親はなかなか子どもに恵まれず、私が生まれる前に三回流産。
私のときも、検診で「心臓の音が聴こえない。母から、私たちが
体が弱っているの、早く処置をしたほうがいい」と言われたそう
す。しかし、どうしてもあきらめ切れなかった両親は、一週間だけ待っ
てください」と医師に頼み、その間、ありとあらゆるものに手を合わせた
といひます。そうしてようやく授か
った子どもだったので、世間からは「さぞかし甘
やかされて育ったでしょ



1歳の娘、父と

う」と言われま
すが、実はそんなことはないの
です。私が生まれ
たとき、両親は
「この子は高橋
英樹の娘という
ことで、まわり
にちやほやされ
かもしれない。だ
から、私たちは
厳しくしつけよ
う」と話し合っ
たそうす。
実際、私は父
にほめられた記
憶がほとんどありませ
ん。言うなれば「叱咤激
励型教育」。たとえば、
テストで九八点だった
ら、「あと二点が伸びり
なさい」。つらいことが
あったと打ち明けると、
「パパはもっとつらい経

◆親に迷惑をかけない
ことが選択の基準
小学生のとき、悪い点
を取ったテストの用紙を
隠したことがあります。
それが見つかると、悪い点
を取ったことよりも隠し
ていたことをこっぴどく
叱られて、ウソをついて
これほど叱られるなら、
もうウソをつくのはやめ
よう、と、そこからウソを
つかない人生を始めた
ら、本当にウソがつけな
い性格になりました。
高校に上がり、周りの
友達や反抗期を迎えた時
期も、いわゆる反抗期は
ありませんでした。親へ
の態度が悪いとあとでと
んでもないことが起こる
とわかっていたので、反
抗しようという気にもな
りませんでした。
今、振り返ると窮屈な
人生だったと思います。
三〇歳を過ぎたころに初
めて、自分のキャリアと
キャラクターとアイデン
ティティーができて、そ
れまで「高橋英樹の娘」
でしかなかったのに、よ
うやく「高橋真麻」とし
て認められるようになった。
「私の人生を歩んで
いる」と心から思えたの
は、今から一〇年前くら
いのことです。

◆親に迷惑をかけない
ことが選択の基準
小学生のとき、悪い点
を取ったテストの用紙を
隠したことがあります。
それが見つかると、悪い点
を取ったことよりも隠し
ていたことをこっぴどく
叱られて、ウソをついて
これほど叱られるなら、
もうウソをつくのはやめ
よう、と、そこからウソを
つかない人生を始めた
ら、本当にウソがつけな
い性格になりました。
高校に上がり、周りの
友達や反抗期を迎えた時
期も、いわゆる反抗期は
ありませんでした。親へ
の態度が悪いとあとでと
んでもないことが起こる
とわかっていたので、反
抗しようという気にもな
りませんでした。
今、振り返ると窮屈な
人生だったと思います。
三〇歳を過ぎたころに初
めて、自分のキャリアと
キャラクターとアイデン
ティティーができて、そ
れまで「高橋英樹の娘」
でしかなかったのに、よ
うやく「高橋真麻」とし
て認められるようになった。
「私の人生を歩んで
いる」と心から思えたの
は、今から一〇年前くら
いのことです。

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

工事は低価・品質・保証



高橋 真麻 / フリーアナウンサー

1981年生まれ、東京都出身。2004年、フジテレビジョンアナウンス室入室。以降、人気バラエティーや報道番組で可憐な顔を...



3歳のころ、七五三にて



3歳のころ、母のピアノ演奏で歌う



小学校5年生のとき



大学の卒業式



高校生のころ、両親と

高橋さん、ご自身の経歴を振り返る。フリーアナウンサーとして活動、日本テレビ「スッキリ」、テレビ東京「ソレダメ!」など多数のレギュラー番組を持つ...

「背伸びはしない。素直に言うことにし、楽になりました。背伸びをせず、自分をよく見せようとせず、わからないことは専門家に聞く。ニュースの背景を知る努力は必要ですが、あとは純粋な自分の意見をお話しています。」

「心ないパッシングで、アウンサーを志したの大学生のとき。壁にもぶつかり、心身ともに衰えてしまつたのです。」

「背伸びはしない。素直に言うことにし、楽になりました。背伸びをせず、自分をよく見せようとせず、わからないことは専門家に聞く。ニュースの背景を知る努力は必要ですが、あとは純粋な自分の意見をお話しています。」

「趣味は「夫」。いつも一緒にいたい。三七歳で結婚し、三歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありました。」

「心ないパッシングで、アウンサーを志したの大学生のとき。壁にもぶつかり、心身ともに衰えてしまつたのです。」

「背伸びはしない。素直に言うことにし、楽になりました。背伸びをせず、自分をよく見せようとせず、わからないことは専門家に聞く。ニュースの背景を知る努力は必要ですが、あとは純粋な自分の意見をお話しています。」

「趣味は「夫」。いつも一緒にいたい。三七歳で結婚し、三歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありました。」

「趣味は「夫」。いつも一緒にいたい。三七歳で結婚し、三歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありました。」

「心ないパッシングで、アウンサーを志したの大学生のとき。壁にもぶつかり、心身ともに衰えてしまつたのです。」

「背伸びはしない。素直に言うことにし、楽になりました。背伸びをせず、自分をよく見せようとせず、わからないことは専門家に聞く。ニュースの背景を知る努力は必要ですが、あとは純粋な自分の意見をお話しています。」

「趣味は「夫」。いつも一緒にいたい。三七歳で結婚し、三歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありました。」

「趣味は「夫」。いつも一緒にいたい。三七歳で結婚し、三歳で娘を出産。局アナ時代は不規則、不摂生な生活で体調を壊すこともありました。」

季節の花 ハナトラノオ. 原産は、北アメリカ。日本には、大正時代に観賞用として伝わったとされている。繁殖力が強いので、全国いたるところで見かける花です。

クワンタイト サファイア. クワンタイトは淡ピンク色から紫色の鉱物名スズジュメンの変種です。濃色のものには方向によって紫色、ピンク色、無色の多色性を見ることもできます。

九月の誕生石. サファイアは鉱物名コランダム中の赤色(ルビー)以外の宝石変種です。ブルー以外にもさまざまなカラーバリエーションがあります。

目の下のたるみ気になりませんか? アゴス・リフトアイクリーム. 朝と夜にトントンと塗るだけ。気になる目元のケアに! 目元対応 高級クリーム. 目元のたるみが気になる方は、お急ぎ下さい!

貴重な国産クレンソンをたっぷり練り込みました。奥久慈ファームのオリジナル商品 1袋:250g(大人2~3人前分) ※乾燥. クレソンうどん 398円(税込). 6袋セットご購入の方に1袋プレゼント!

目元リフトケア!! 0120-004-003 (受付9~21時) 0120-87-9966 (24時間受付) ウェンディ8月C. 貴重な国産クレンソンをたっぷり練り込みました。奥久慈ファームのオリジナル商品 1袋:250g(大人2~3人前分) ※乾燥. クレソンうどん 398円(税込).

ニューズスポット

マンション維持修繕

技術者試験

受験申込が5%増

マンション管理業協会は、二〇二二年度マンション維持修繕技術者試験の受験申込状況を発表。

同試験は九月四日(日)三時より、全国七地域(東京、大阪、札幌、仙台、名古屋、広島、福岡)で実施予定。全国の申込者数は一六四〇人(前回は一五・五%増)となった。地域別では東京が二〇三人(同一・二%増)と一〇〇〇人を突破。また、大阪が前回よりも四人増加して三二四人(同一・七%増)と、地域別でも増加傾向が見られた。

空家所有者

相続登記義務化

認知は三割

空家所有者は「第二回カチタス」は「第二回空家所有者に関する全国動向調査(二〇二二年)」の結果を発表。

空家所有者の建物形態は「賃貸住宅」が最も多く、割合でマンションは一六・六%。空家所有者の所在地は「大都市圏」が五四%。大都市圏以外が四六%で半々の割合となった。また居住地域の別では「空家を抱える人は五人に一人の割合」として最も多いのは「通勤のしやすさ」(四九%)が最多で、「周辺環境の充実さ」(三九%)、「治安の良さ」(三三%)、「都心部の良さ」(二〇%)の割合が比較的多い傾向となった。

義務化施行時に考える

対策は「まだ分からぬ」が最多で三八・八%

「まだ分からぬ」が最多で三八・八%、次いで「売却する」(二五・五%)となった。

空家所有者の建物形態は「賃貸住宅」が最も多く、割合でマンションは一六・六%。空家所有者の所在地は「大都市圏」が五四%。大都市圏以外が四六%で半々の割合となった。また居住地域の別では「空家を抱える人は五人に一人の割合」として最も多いのは「通勤のしやすさ」(四九%)が最多で、「周辺環境の充実さ」(三九%)、「治安の良さ」(三三%)、「都心部の良さ」(二〇%)の割合が比較的多い傾向となった。



360°すべてを撮影するカメラ RICOH THETA SC imagine. change. theta360.com

ナイフで脅し

女性の男運捕

合社員計画研究所

女性をナイフで脅し、わいせつな行為をしたとして、警視庁捜査一課は強制性交や銃刀法違反などの疑いで、東京都練馬区に住む合社員計画研究所(以下「合社」)の社員を逮捕した。「私がやったこと」に問いたださない」と容疑を認めている。

逮捕容疑は練馬区の二〇代女性のマンションの居室に侵入し、折りたたみナイフで脅してわいせつな行為をしたとされている。捜査一課によると、現場マンションはオートロックで、男は女性が自室に入って間もなく、施錠する前に侵入したとみられる。「女性の通行中に後をつけた」とも供述しており、事件の経緯を調べている。

綿の日傘の

お手入れ

豆知識

①傘を広げて、全体を洗剤で洗った後、水をかけ、水を絞る。
②水に溶かした中性洗剤で、スポンジなどを洗って裏と優しく洗う。
③水ですすいで洗剤を流し落とす。
④広げてしっかり乾かす。日陰で広げて干せば、シワになりません(伸びやすい生地の場合は半開きの状態で半分乾かす。骨の部分にタオルを引っかけておくのも手です)。

ニューノーマルへの挑戦

新しい理事会運営のスタンダード

リバーサイドセザール(東京都江東区)

第21期理事長 関 孝朗さん(52)

関 孝朗さん(52)



外観

〇年の歴史を誇る近々便利で、お祭りや、神田祭、山王祭と並んで江戸三祭の一つに数えられています。お祭り当日は、マンションの目の前を神輿が巡行し、下町情緒を楽しむことができます。

〇年の歴史を誇る近々便利で、お祭りや、神田祭、山王祭と並んで江戸三祭の一つに数えられています。お祭り当日は、マンションの目の前を神輿が巡行し、下町情緒を楽しむことができます。

管理組合からのコメント

第17期理事長 藤森 誠さん



大規模修繕工事を行うにあたり、私たちは工事にはあまり詳しくなく、合人社グループにお任せする形です。工事中は、すごく寒いときもあったのですが、現場作業員の方やフロント担当の方にはいろいろとご協力いただき感謝しています。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

外壁タイルの色合わせの確認作業



ストリームライン ことができません。浜駅南は、福岡市地下鉄有明線浜駅から徒歩一分、商業施設や高層マンションが立ち並ぶエリアで、一階がエントランスホールと屋内駐車場、二階から四階がテナントスペースが非常に良い場所です。竣工した二〇一五年から二〇二二年までの間に、大規模修繕工事を行いました。合人社計画研究所のグループ会社、合人社エンジニアリングが建物調査・診断を行い、アンケートやアンケートなど、多岐にわたる調査を実施し、理事会と協議し、工事の進め方を決定しました。二〇二二年七月に住居者総会を開催し、大規模修繕工事の承認をいただきました。

大規模修繕工事の現場から

ストリームライン 姪浜駅南

【住所】福岡市西区姪浜駅南(戸数)30戸

ストリームライン ことができません。浜駅南は、福岡市地下鉄有明線浜駅から徒歩一分、商業施設や高層マンションが立ち並ぶエリアで、一階がエントランスホールと屋内駐車場、二階から四階がテナントスペースが非常に良い場所です。竣工した二〇一五年から二〇二二年までの間に、大規模修繕工事を行いました。合人社計画研究所のグループ会社、合人社エンジニアリングが建物調査・診断を行い、アンケートやアンケートなど、多岐にわたる調査を実施し、理事会と協議し、工事の進め方を決定しました。二〇二二年七月に住居者総会を開催し、大規模修繕工事の承認をいただきました。

建築仕上塗材 国内シェアNo.1

建築仕上材の総合メーカー

エスケー化研株式会社

SKKAKEN 本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25 ☎072-621-7733

あなたの「大切」を、セコムする。

セコム ホームセキュリティ

お問い合わせ 資料請求は セコム株式会社 ☎0120-756-892

ちよつと拝見

管理組合に聞きました

マンション管理に時間を奪われぬ 管理者方式に期待

シティライフ南高江



外観

シティライフ南高江 建築概要 1996年1月竣工 鉄筋コンクリート造 地上7階建 総戸数 28戸 熊本市南区南高江2-11-1 事業主 誠伸住宅株式会社



マンションからの風景



マンション入り口

勤務先があるエリアでマンションの購入を検討していたところ、当マンションを見つけた。27年前、阪神・淡路大震災が発生... 管理方式を管理方式に変更したそうである。その経緯を教えてください。



第27期理事長 桑原 実さん (59) トヨタモビリティサービス株式会社に勤務。休日には趣味のゴルフやランニングだけでなく、消防団での活動や町内行事など、地域ボランティアに積極的に参加している。

管理方式を管理方式に変更したそうである。その経緯を教えてください。当マンションは役員を輪番制(二ヶ月ごと)にして、効率的かつ効果的な管理を期待しているというメリットもありました。

管理方式を管理方式に変更したそうである。その経緯を教えてください。当マンションは役員を輪番制(二ヶ月ごと)にして、効率的かつ効果的な管理を期待しているというメリットもありました。

お任せください 担当スタッフ紹介 管理会社 合人社計画研究所 フロント担当 藤本 泰介さん (64) 重永 榮二さん (74) 管理員

インターネット環境 インターネット(光)が導入されていない... インターネット環境を整えるには、共用部分に回線を引き込む必要がある。

インターネット環境 インターネット(光)が導入されていない... インターネット環境を整えるには、共用部分に回線を引き込む必要がある。

マンションリフォーム 「隠す収納」と「見せる収納」 リフォームで部屋の付いた棚などに収納を増やしたいと考える場合は、何を隠す収納にするか、何を見せる収納にするかを決める必要がある。

腕や脚は細いのにな… お腹だけがやせない…

なんでだろう。お腹だけがやせない。

それどころか、年々ポッコリして、もはや樽。

「たるばら、樽腹だわ」

「ガーン！」

頑張った食事、減らしてみても、

細くなるのは手と脚だけ！。そんな中で、同級生から衝撃の言葉が！

テレビでも大人気！

脂肪が燃える!!

50代60代70代の中高年女性たちに、ある漢方薬が売れている。「生漢煎。防風通聖散」がそれだ。なんと、累計販売数 8,900 万包の大ヒットなのだそう。人気の秘密は何か? その理由について聞いてみた。
※ 2022年3月1日現在

たっただけで

お腹の脂肪が落ちる

「飲み始めたきっかけは、この樽のようなお腹!」そう語るのは斉藤さん(61歳)。

痩せるのは手だけ。そんな中、知ったのが、「生漢煎。防風通聖散」。一調べると、お腹だけ痩せない代償の低下した中高年女性には漢方がぴったりとわかったんです!

「防風通聖散」は、お腹の脂肪を分解し、基礎代謝をアップ、さらにスリッリ出す効果が認められている漢方薬だ。なかでもこの「生漢煎。防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多く

「生漢煎。防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多く

基礎代謝を上げる漢方薬。これしかない!と確信!

飲むだけで代謝がアップするなんてすごい!

「生漢煎。防風通聖散」っていつてね。18種類の生薬を配合できる**最大量**入れているの。

えっ!
お腹の脂肪に効く漢方!?

風邪で葛根湯は飲むけど…

「生漢煎。防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多く

体脂肪を分解!?

基礎代謝アップ!?

スリッリ出す!?

「生漢煎。防風通聖散」は、「18種類の天然生薬を1日分として定められた量の最大限まで配合した満量処方」が特徴。このことから、多く

なぜ8,900万包の大ヒット!?

情熱 生薬ものがたり

きつかけは祖母と母が抱える「お腹」の悩みでした。

私はこれまで減量を支援する会社に勤め、多くの中高年の方から「体重はやせても、お腹の脂肪が落ちない」という声を聞いていました。

そんな時、実家の祖母や母に会うと、またたくまに悩みを抱えており、「食事量を減らしたけれど、細くなるのは手だけ」と言っていました。

現在13万人以上の方に愛用いただいております。お客様の役に立ててまいります。

私たちが効くわよ!

飲んで、代謝を上げて脂肪を燃焼してくれるの。

えっ!
お腹の脂肪に効く漢方!?

風邪で葛根湯は飲むけど…

13万人以上の方がご愛用。飲んで効く「漢方薬」

①お腹の脂肪・肥満症 **②便秘** **③むくみ**

生漢煎。防風通聖散 大変おトクなため、1世帯あたり**3袋**まで

通常価格 **3,960円** (税込) **初回限定 半額!! 1,980円** (税込)

特別価格のため、先着100名様限定とさせていただきます

0120-455-355 申込番号 **2208-003**

【受付時間】24時間/年中無休
【お支払】クレジットカード
【送料】送料別(送料は送料別です)
【代金引当】代金引当サービスあり

医薬品販売にあたっての表示義務の記載

●特約販売店及び一社特約販売店の販売に関する事項
●医薬品のリスク区分の表示
●特約販売店の特約に関する事項
●特約販売店の販売に関する事項

私の体験

人形から世界を知る

世界の人形館 代表

高 康治



■終焉

人生一〇〇年時代にあって八五歳の私は、山で言えば八合目を過ぎた辺りか？実は七〇歳まで年齢のことは気に留めなかつたが、以降は意識して終活に励むようになった。

まずクウェートとインドネシアのジャカルタに約九年駐在した。

■多様な世界の人形

次に、一三年前より千葉県我孫子市の自宅マンション内で「世界の人形館」というプライベートミュージアムを無料公開している。その他、東京都内や千葉県内で無報酬の講演を引き受け、義金や地球儀なども度々寄付してきた。さらに留学生に日本語を教えるなど、国際交流に注力し、各種社会貢献活動に尽力中。お陰様で紺綬褒章を受章した。

特に、妻が他界した三年前からは、ますます終活に拍車がかかっている。今も多忙を極めるのが、人形館見学者のアテンドである。



世界の人形館メインホール

最も注力した人形は二〇〇〇体を越え、全世界の国・地域で買求めたものだ。各国の人形、特に民俗人形が中心。南米ポリビアの部族の祭りが発祥のエクゴは、顔掛けする人形だ。南米の小国スリナムで入手した少女の人形はスリナムギルターという紙幣を使ったエクゴで、多数のお札が蛇腹状に重ねられている。

アフリカの人は素材の多様性が特徴的で、布や木に加えブリキの廃材も使われる。二〇一三年、イラクのクルド人自治区の旅行で手に入れたのが、民族衣装を着た愛らしい少女の人形。当時は、過激派組織「イスラム国」(IS)の勢力が強く観光も危険だっただけに、ホテルのオーナーが苦勞して探してくれた思いが詰まった人形だ。

また、今年二月からロシアが侵攻し、美しい穀倉地帯が焦土化するウクライナの人形が、一括して引き取ってくれればうれしいが、その行く末を案じる毎日を送っている。

私の分身ともいうべき人形への想いをくみ取っていただける人形館の後継者が決まらないうちに、手を取り合おう。

他人様からは、一回り、いや二回りも若いと言われるが、いずれ来世に行かなければならぬ。今、最も気がかりなのは、人形館の後継者が決まらないうちに、手を取り合おう。

他人様からは、一回り、いや二回りも若いと言われるが、いずれ来世に行かなければならぬ。今、最も気がかりなのは、人形館の後継者が決まらないうちに、手を取り合おう。

他人様からは、一回り、いや二回りも若いと言われるが、いずれ来世に行かなければならぬ。今、最も気がかりなのは、人形館の後継者が決まらないうちに、手を取り合おう。

他人様からは、一回り、いや二回りも若いと言われるが、いずれ来世に行かなければならぬ。今、最も気がかりなのは、人形館の後継者が決まらないうちに、手を取り合おう。



ラトビアのマトリョーシカ



ウクライナのマトリョーシカ



スリナムの顔掛け人形エクゴ

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

民族豊かな人形に魅せられ、とりこになった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

「世界的な人形コレクション」の集大成。幼少時から珍しいものに対する収集癖があった。

旬の食材 アカエイ

アカエイの旬は夏から東シナ海まで分布している。海釣りで掛かるほか、地域によってはさばかれたものが店頭に並びます。

たんばく質やビタミンBが豊富で、神経や血液細胞の健康状態を保ちます。

DNAの生成を助ける効果が期待されます。調理の際は、まず表面のぬめりを金たわしで取り除きます。次に毒のとげがある尾を、根元から切り落とします。身とヒレに分け、身を煮つけやお刺身にするとおすすです。ヒレは居酒屋の定番「エイヒレ」に、食塩水に漬けたものを冷庫で一晩干し、弱火で焼けば自宅でも簡単に作るができます。

SPICY DICTIONARY マンション管理委員会 Q&A

管理組合の理事(管理者)を申し立て、区分所有者や賃借人のさまざまな情報を保管しています。このたび、一組(区分所有者)より組合員・居住者名簿を開示するように求められたが、個人情報保護法の観点からも、どのような情報なら開示できるのかを教えてください。

ハウスクリーニング ベアーズ

お問い合わせ 0120-552-445 (受付時間) 9:00-18:00 (年中無休)

ベアーズのサービス内容や料金に関するお問い合わせは、0120-552-445までお問い合わせください。

残暑お見舞い申し上げます

大王製紙株式会社 大阪支店 〒541-0051 大阪市中央区備後町4-1-3 御堂筋三井ビル10階 TEL.06-6231-6005	株式会社T&K TOKA 大阪支店 〒577-0065 大阪府東大阪市高井田中1-4-10 TEL.06-4308-8860	株式会社SCREEN GP ジャパン デジタル印刷に託す、印刷の未来 代表取締役社長 有賀 賢一 〒135-0044 東京都江東区越中1-1-1 ヤマトネ深川11号館 TEL.03-5621-8266/0 www.screen.co.jp/ga	日宝総合製本株式会社 楽天市場・Amazonにて「御朱印帳」販売中！ 〒700-8208 岡山市中区今在家10-1 TEL.(086) 275-6600
永井産業株式会社 紙とともに歩み続けて220年 代表取締役会長 水井 敬裕 〒670-0948 姫路市北条宮の町385 永井ビル7F TEL.079-282-2061 http://www.nagai-co.com	株式会社姫路モトヤ 〒653-0036 神戸市長田区湊塚町4-1-19 TEL.078-612-9221 https://www.motoya.co.jp/	サカタインクス株式会社 代表取締役社長 執行役員 上野 吉昭 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-23-37 TEL.06-6447-5864	順不同

La Sana

こんなお悩みをお持ちの方へ

- ☑ 分け目が目立つ
- ☑ シャンプーすると抜け毛が増えた
- ☑ ポリュームが出ず、老けて見える
- ☑ 外出時に、帽子が欠かせない
- ☑ 髪が細くなってきた

髪悩みの原因に 3方向からアプローチ

1 育毛・発毛を促進する 3種類の生薬由来成分*

3種類の生薬由来成分(有効成分)が頭皮に働きかけ健やかな髪が育つよう整え、育毛を促します。

【効果・効能】発毛促進、育毛、薄毛、脱毛予防、フケ、かゆみ、病後または産後の脱毛。



ニンジンエキス センブリエキス カンゾウエキス*2
*1 グリチルリチン酸2K、センブリエキス、ニンジンエキス *2 グリチルリチン酸2K

2 オリジナル海藻 ブレンドエキス*3

世界中の海藻25,000種以上の中から選んだ14種類の海藻から抽出し、ブレンドしています。



東北・三陸産メカブ 熊本産クロメ 国産ヒジキ
*3 海藻エキス(1)

3 国産黒大豆由来 豆乳発酵液

国産黒大豆由来の豆乳発酵液で頭皮にうるおいを与えます。



国産黒大豆



ラサーナ薬用地肌ローション 医薬部外品



女性のことを考えて開発された薬用育毛剤。

頭皮全体にさっと広がって すっと浸透するローションタイプ

夜の洗髪後と朝のスタイリング前の1日2回、頭頂部や生え際など頭皮に直接スプレー。指の腹でなじませてマッサージすると頭皮が柔らかくなり、血行もよくなります。濡れた髪、乾いた髪のどちらでもお使いいただけます。

※角質層まで

育毛剤は、最低半年から一年使い続けることが大切です。そのため、毎日使い続ける心地よい香りを追求。育毛剤特有の生薬臭さのない、シトラス＆フローラルのさわやかな香りで、気持ちの面でも満足いただけます。

続けやすい、さわやかな柑橘系の香り

注目!!!

髪の分け目が気になる方、髪の毛が細くなってきた方に。

お肌に合わず、ご満足いただけなかったら全額返金いたします!

※詳細は下記の下欄部分をご参照ください。

今なら超お得な豪華5点セット!

- ①薬用 地肌ローション(育毛剤) [医薬部外品]/150ml (約2ヵ月分)
- ②薬用 地肌ローション(育毛剤) ミニサイズ [医薬部外品]/30ml (約10日分)
- ③薬用 シャンプー ミニサイズ [医薬部外品]/45ml (約6日分)
- ④薬用 トリートメント ミニサイズ [医薬部外品]/35g (約5日分)
- ⑤クッションブラシ ※色・形は変更になる場合がございます。



薬用地肌ローション [医薬部外品] 申込番号 27645
 1本通常価格5,500円が
約45% OFF
2,980円 (税込) **送料無料**
 初回限定 一人様1点限り

さらにお得な定期便もあります。詳しくはフリーダイヤルにてお問合せください。

お申込みは いますぐ!

0120-75-2328

広告番号 9063

0120-74-2323

730-0843 広島市中区 舟入本町3-7 株式会社 ヤマサキ 通販販売部

①お名前(フリガナ) ②お電話番号 ③郵便番号・ご住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥申込番号 27645 ⑦広告番号 9063

化粧品&入浴剤 新造販売元 株式会社 ヤマサキ (広島県広島市) 730-0843 広島市中区舟入本町3-7

お客様の情報は、当社からお客様への商品・サンプル発送、代金決済、郵送・電話などによる商品のご案内のみ利用させていただきます。

地域再生を考える 第42回

変わり続ける変わらない街

円形校舎が紡ぎ続ける都市の記憶

株式会社円形劇場 代表取締役

稲嶋 正彦



稲嶋 正彦

1956年鳥取県倉吉市生まれ。明倫小学校円形校舎で学ぶ。大学卒業後、毎日新聞大阪本社勤務。89年、父の死去を機に退社し佛倉、実家の酒販店経営、NPO法人理事長。2016年株式会社円形劇場設立と同時に代表取締役就任。



こんなににぎやかだった時代もありました



円形校舎完成当時。木造校舎だけでは教室が足りなくなって円形校舎が建てられました



中心はらせん階段が屋上まで続いています



改修後の円形劇場正面



空から見ると変わらずまんまるの建物です

【現存最古の円形校舎】五五年竣工の現存する鳥取県倉吉市立明倫日本最古の円形校舎で小学校円形校舎一九す。小学校自体は一九七六年に移転し、その後三〇年間、地区の公民館や各種団体の事務所などに使われていた。二〇〇六年に老朽化を理由に閉鎖。二〇一四年には解体予算が可決された。一方、解体予算が可決された市議会に...

【話し合いの末に】ここから約二年。文字通り倉吉市を二分する「話し合い」が始まりました。しかし、いつの間にか保存か解体か、無償譲渡か民間施設として残すか、の二択に変わってしまっています。市とすればいったん壊すと決め、た建物を一八〇度方針転換することはできず、民間に譲渡するからあとは勝手にやれ、というのが精一杯だった。二〇一八年四月に...

【円形校舎をよめる】豊かな自然、澄んだ空気、おいしい水、新鮮な食材、歴史を感じ、な変化を遂げました。その魅力として観光客を呼び込もうとしている。素晴らしい環境で暮らす喜び、それを体感してほしいという願い、とてもよく分かっています。守り続けていくからです。そして、地区のシンボル・円形校舎も「そこにある」のです。

【改修に当たっては建築当初の姿に戻すこと】(実はここが一番面白いハードルでした。しかし、話し合いを続けるうちに、市民、経済界から「保存して観光振興に役立てよう」という機運が盛り上がり...

【円形校舎をよめる】豊かな自然、澄んだ空気、おいしい水、新鮮な食材、歴史を感じ、な変化を遂げました。その魅力として観光客を呼び込もうとしている。素晴らしい環境で暮らす喜び、それを体感してほしいという願い、とてもよく分かっています。守り続けていくからです。そして、地区のシンボル・円形校舎も「そこにある」のです。



フィギュアミュージアムの展示室



昔の教室を再現した部屋もあります

エレベーターメンテナンスも、エレベーターリニューアルも。創業55年のSECにお任せください! 24時間365日安心の即日体制 全国150拠点以上のネットワーク 全メーカー全機種に対応 保守台数50,000台超...

Wendyは110万部 広告募集中 金沢地区 4,350部 新潟地区 3,750部 山形地区 3,750部 仙台地区 950部...

広告



住みながら売却できる

※いただいた個人情報、資料のお届け以外には使用いたしません。

紹介セレクトシモン
良いモノ

ハウドゥ **ハウス・リースバック®** (株)And Doホールディングス

人生100年時代。健康とともに、大事なのが「お金」。今後の生活費や病気になった時の治療費などを考えれば、お金は蓄えておきたいもの。しかし、今の段階で余裕がない方もいらっしゃるのではないでしょうか。また、所有する家の売却が頭をよぎっても、諸事情により踏み切れないこともあるかと思えます。

そこで今回ご紹介するのが、ハウドゥの「ハウス・リースバック®」。自宅を売っても住み続けられる※1サービスです。2013年に始まり、事業の資金調達や、「終活」として資産整理に役立てる方も増えています。

これからの備えに、相続対策や終活にも

「このサービスは、所有されているお家を私たちハウドゥが買い取り、お客様はそのまま賃貸としてお住まいいただけるものです」そう話すのは同社の田村奈緒子さん。

持ち家を売却すると、通常は次に住む家を探して、引っ越さなければなりません。この引っ越しが大きなネックです。新しい環境に馴染めるか不安。そもそも、若い頃のようにすぐに新しい家が見つかるには限らないでしょう。年齢を理由に断られることもあると聞きます。また、ペットを飼っている場合は「ペット可」の住居を探すのが大変です。

早急な現金化も対応できる

「そんな方こそ、このサービスをご利用ください。月々の家賃をお支払いいただくことで、住み慣れたお家に、そのままお住まいいただけます。引っ越しの手間や費用がなくなり、固定資産税のお支払いもなくなります」(田村さん)

社会が目まぐるしく変わる中、年金や退職金が思ったより

も少なく、日々の生活費に不安を感じる方はいるでしょう。転職での減収、家族の病気で予期せぬ費用が増えてしまうこともあります。そんな方々に、手を差し伸べてくれるサービスなのです。

住宅ローンが未完済でも利用できます※4。全国展開する不動産会社だからこそ、確かな査定で安心。ご近所に知られずスムーズな手続きができ、買い取り代金は一括払い※2。現金化までの期間は標準40日で、最短で5日※5も可能です。

金融商品※6ではなく不動産売買なので、個人属性に対しての厳格な審査はありません。類似商品が増えていますが、このサービスには買い取り代金の使い道に縛りがなく、自由に

こんな方にオススメ

- ✓ 老後の蓄えが不安
- ✓ 所有物件や、自宅の相続問題が心配
- ✓ 長期ローンの返済が苦しい※4
- ✓ 資金繰りが不安。でも店舗を移したくない
- ✓ 突然の事故で医療費が必要。でも引っ越せない



「ハウス・リースバック®」は、所有する家を売った後もそのまま住み続けられる※1のが一番の魅力。マンションも対応可能です。家族の一員であるペットとの生活が維持できるのもポイント。

ハウス・リースバック®の利点

- ① 家を売っても住み続けられる※1
- ② 買取代金は一括払い※2
- ③ 周りに知られずスムーズな手続き
- ④ 将来的に再購入が可能※3
- ⑤ 固定資産税が不要
- ⑥ 引越しが不要
- ⑦ 住宅ローンが未完済でもOK※4



使える点も大きな特長です。事業主の場合、資金が必要になっても年齢的に借入れが難しいこともあるでしょう。そんな時も同サービスで資金調達ができます。物件の再購入が可能※3なので、一時的に利用する方もいるようです。

「昔は『家は残すもの』でしたが、今はお子さんたちがそれぞれで物件を購入されるケースが増えてきました。家が残っ

ていると問題になる場合もあり、財産分与が難しい方にもご利用いただいています」と田村さん。

気になる人は無料の資料請求

様々な事情に合わせて活用できる頼もしいサービス。まずは、無料のパンフレットを請求してはいかがでしょうか。



- 自宅を売却しても住み続けられ、資金問題の解決の一助となりました 北海道 70代 男性
- 相続で子どもたちに迷惑をかけるために利用しました。大阪府 50代 女性

- 引っ越しをしないでペット3匹と生活ができるのでとても助かりました 神奈川県 60代 女性
- 周囲に知られることなく、今まで通りの生活ができることがありがたいです 東京都 60代 女性

問い合わせ ハウドゥ「ハウス・リースバック®」資料請求

無料パンフレット。お問い合わせ番号: 84係

0120-350-340【通話料無料】(24時間・土日祝も受付)

※午後5:00～翌9:00までは受付業務のみのご対応となります。

株式会社And Doホールディングス

東京本社: 〒100-0005

東京都千代田区丸の内 1-8-1 丸の内トラストタワーN館17階

京都本店: 〒604-8152

京都府京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町670番地

宅地建物取引業 国土交通大臣(3)第8077号

TEL: 03-4540-6254 *資料の未払い等契約に違反した場合、住み続けられない可能性があります。*取扱には審査があり、諸条件によりお取扱いできない場合もあります。ご利用にあたっては所定の事務手数料と別途登記等の費用がかかります。詳細はお問合せください。*再度購入には別途条件があり、各種諸費用が必要となります。*「ここが良かった」は個人の感想であり、すべての方に当てはまるわけではありません。



企業紹介

(株)And Doホールディングス

顧客の「声」を形に

全国に683店舗※7あるハウドゥ。このブランドを展開するのは、2016年に東証一部(現:プライム市場)に上場した(株)And Doホールディングスです。今回の「ハウス・リースバック®」は、「家の売却を迫られているものの、本当は引っ越したくない」という顧客の本音から生まれたサービスです。契約件数は3000件を突破※8。リースバックの取扱シェアはナンバー1※9を獲得しました。

「ハウス・リースバック®」には無料の「安心コール」サービスがあります。これも顧客の声から誕生。65歳以上の単身者を対象に、家族に代わって毎日電話をかけるという内容には、不動産業界のイメージを変えたいという思いも現れています。



契約前でも「親身になって相談に乗ってくれる」と高評価を得ています

本音のエッセイ

実は似ている、料理と教育

料理研究者・野外教育者 土屋 敦

長年、料理研究者と 数学教師の井本陽久を 中心に立ち上げたまなも として活動してきたが、五〇代に入ってから教 育の現場に深く関わる ようになった。母校の 授業や教材の素晴らし さのみならず、生徒ひ り、料理と教育について 高校生にゼミ形式で料 理を教えるようになっ た。同時に小中学生向 けのまなび場である HIKのテレビドキュメ ンタリー「プロフェッ ショナル」の仕事の流 すべて違う」と意識す ることだ。品種は同じ でも、株の特性、土壌、



土屋 敦 / 料理研究者・野外教育者

1969年神奈川県生まれ。「いもいも」共同代表、慶應義塾大学卒業後、出版社勤務を経てフリーの編集者・書評家。佐渡島に移住してさまざまな食材に出会い、料理研究者となるが、50歳を機に教育の道に進む。著書に『男のバスタ道』ほか多数。

「いもいも」の運営に ショナル、仕事の流 すべて違う」と意識す ることだ。品種は同じ でも、株の特性、土壌、

一方、すべてのト スクールを開校する。 東京都檜原村にフリー 活動型の「学校」であ る。佐渡島の山奥で生 活し、野外活動にも深 く関わってきた私の経 験も生かし、自然のな かで教育をゼロから考 え直し、構築していっ つかいものだ。唯一無二 のかけがえのない存在で ある子どもたちと一緒 に、いっただい何ができ るのか。今からわくわ くとしている。

育ち方、気候などの複 雑な影響を受け、味や 香りに違いが出る。有 限な、完全に同じト マトはひとつも存在し ない。だから、まずこ の世界にたったひとつ しかないトマトを大切 に思い、香りや味を 味を味わって、そのト マトをもっとも生かす にはどうしたらいいの かを考えて調理の方針 を決めるのだ。世間で は甘く旨味が強いト マトを評価する傾向があ るが、私にとっては酸 っぱいから、その子自 身を出发点にして考え ていくからだ。

共用部分の管理に関する事項について

マンション管理の常識

区分所有法では、共 用部分の管理に關する 者が単独で行うことが できない。①保存行為、 ②修繕行為、③変更 行為の三つに分けて

①保存行為は、共用部 分の現状の維持を図る 行為のうち、比較的軽 度の維持行為（共用部 分の点検や破損した部 分の小修繕など）や、 緊急を要するものが該 当し、共用部分に火災保 険等の損害保険契約を した効用（機能や用途）の著しい変更を伴 わないものを軽微変更、共用部分の形状ま たは効用の著しい変更 を伴うものを重大変更 といふ。

防災の日

今日は何の日？

台風・高潮・地震 などの災害に對する 認識を深め、平時の 備えについて確認 する日。一九六〇年 に内閣の閣議了解 によって制定されま した。

また、一九八二年 からは、この日を含 む一週間が「防災週 間」とされ、各地で 防災訓練などが行わ れています。

この人に注目

メンズフラダンスで笑顔を全国へ

日本メンズフラダンス協会 代表理事 土屋 聡さん



土屋 聡 / 日本メンズフラダンス協会 代表理事

1978年生まれ。高校卒業後、ミュージシャンとして活動していたが、メンズフラダンス、通称「メンフラ」に魅せられて、2017年に日本メンズフラダンス協会を設立。代表理事事務局長を務める。メンフラを広めるため、レッスンやメディア出演、パーティーやツアーなど各種イベントも開催。国内のみならず、フラダンスの本場ハワイでも活動を行う。https://www.menhula.com

ならない、という使命 のようなものを感じた のです。



メンフラ仲間を募集しています



フラのレッスン風景



各種イベントに出席。フラの練習成果をお披露目することも



カニカピラパーティーにて、生演奏でフラを披露

■フラの由来とメンズ フラダンス ヨンツールです。 フラダンスというの は、女性が踊るイメージだ スのことはHula（フラ）と呼びます。踊り たどると、元は男性が という意味のハワイ語 踊り、神に捧げる祈り です。文字を持たなな のようなものでした。 つたといわれるハワイ の人々が、大切に守り たい文化そのものが、 踊り、構築していっ つかいものだ。唯一無二 のかけがえのない存在で ある子どもたちと一緒 に、いっただい何ができ るのか。今からわくわ くとしている。

■メンフラを始めたき っかけ 私は元々ミュージシ ャンでしたが、新人を 育成するためにプロデ ュースとマネジメント を学びました。今後は 革新的なアーティスト を育てたい！と思っ ていた時期に、たまたま 日本人の男性だけのフ ラグループのステージ を見たことが、メンフ ラとの出会いでした。 一生懸命、一心不乱に、 笑顔振りまきながら 踊るおじさまたちに心 を奪われ、この人たち をもっと広めなければ ならない、という使命 のようなものを感じた のです。

■カニカピラパーティー について 私たちが大切にしてい る活動の一つにカニ カピラパーティーとい べントではCD音源に 合わせて披露すること を日本の文化に取り入 れることです。男性が 多い中、本場ハワイ フラダンスをするこ とは、まだまだ日本国内 には馴染みが低いかも しれません。年齢や性 別を問わず、いつから ても始められるのがフ ラです。特別な道具は ありませんので、ア ロハとあいさつをして くれれば、どなたでも ウェルカメです。 あなたがハワイに遊 びに行つた時、もし一 曲でも踊ることができ たら、きっと楽しさ があつたら、もっともっ とフラもハワイも好き になりますよ。

信頼がマンションの資産価値を守ります TOMEN トーメン建物管理株式会社 本社 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-1-5 共同ビル3階 電話03-(5201)-1288 大阪本店 〒541-0054 大阪市中央区南本町1-8-14 JRE堺筋本町ビル4階 電話06-(6260)-5246 https://www.tomen-kanri.co.jp



枝豆の冷製ポタージュ

ブレンダーやハンドミキサーなどがあれば簡単にできるスープ。枝豆と相性の良いミントを添えると、さわやかな仕上がりになります。暑い夏にぜひ試してみてください。

写真は1人分です。

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料(4人分)
むき枝豆(冷凍)…250g、タマネギ…1/2個、ジャガイモ…1~2個、ベーコン…1枚、生クリーム…60g、牛乳…40g、オリーブオイル…適量、塩…適量、水…500cc



① タマネギは皮をむいて、繊維を断つようにスライスする。ジャガイモも皮をむき、スライスする。

Check! /
繊維を断つと辛味成分が抜けやすくなり、タマネギの甘みが際立ちます。



② 鍋にオリーブオイル、タマネギ、ベーコン、少量の水(分量外)を入れ、ごく弱火で熱する。

Check! /
焦げ付かせないため、タマネギの水分を引き出すために、水を加えます。



③ タマネギがしんなりしてきたら、ジャガイモを入れ、塩を振る。水を入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮込む。



④ 枝豆を入れ、鍋肌がフツフツと沸騰してきたら火から下ろす。ここでベーコンを取り出しておく。

Check! /
煮込み過ぎると、枝豆のきれいな緑色が損なわれてしまいます。濃い味がお好みであれば、ベーコンは入れたままでもOK。その場合は事前に切っておく。



⑤ ブレンダーなどで細かくするまでつぶし、こす。



⑥ ⑤を鍋に戻し、生クリーム、牛乳を入れ、温める。塩で味を調え、冷蔵庫で冷やす。

Check! /
甘味が好きな人は、砂糖を加えても。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園村岸 元安橋東詰



お客様が安全に、かつ快適にお過ごしいただけるよう、工夫してお待ちしております。



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを撮影して宛メールを送信(またはcaffe@caffeponte.comへ宛メールを送信)、メールが届くので、そこから会員登録してください。新受者都合設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

砂糖が大変身!!

アメやキャラメルなどに変化していくよ

砂糖は熱すると色が変わり、その形状も変わっていきます。アメ、キャラメルなどへ変わっていく過程に注目して。



砂糖液が黄色っぽくなるまで加熱する。 クッキングシートの上のせれば、冷めたあめがサラッとはがれる。

キラキラ☆フルーツあめ

【材料】10~15個分
上白糖…100g、熱湯…50ml、いちご・ぶどうなどの果物*
…10~15粒、竹串…10~15本

*表面が水っぽい果物は、水分であめがきれいつきません。いちごやぶどうのように表面に水分がなく、酸味のある果物を使いましょう。ブルーベリー、ラズベリー、薄皮(袋)ごとのみかん、プチトマトなどもおすすめです。ぶどうは皮ごと食べられるものを選びましょう。

【下準備】浅いバットを裏返しクッキングシートを敷いておく。

- 1 果物は必要に応じて洗い、水けをキッチンペーパーでよくふき取り、竹串に1個ずつ刺しておく。
- 2 直径20cm程度の浅めの耐熱容器(オープン、電子レンジに使用可能なセラミック製のグラタン皿など)にクッキングシートを敷き、上白糖と熱湯を入れ、砂糖のザラザラとした粒子がほとんどなくなるまで、ゴムべらで静かにかき混ぜる。
- 3 ②を電子レンジに入れ、500Wで6~7分、砂糖液の色が少し黄色っぽくなるまで加熱する。
※ただし、容器の大きさや形状により加熱時間が異なりますので、様子を見ながら加熱時間を調節してください。
- 4 電子レンジから耐熱容器ごと取り出し(容器が非常に熱くなっているのでやけどにご注意ください)、①の竹串を手で持ってくるりと回しながら、果物のまわりにあめをかため、クッキングシートの上に置く。これを手早く繰り返し、10~15個作る。
- 5 ④のあめがかたまるまで、冷ます。

★ポイント★

- クッキングシートを敷いてあめを作ると、容器にあめがこびりつかず、後かたづけがラクです。
- あめの温度は約150°Cと大変熱いので、やけどに充分注意してください。耐熱容器をレンジから取り出す際は、ぬれぶきんでなく、必ず乾いたミトンやふきんを使ってください。
- あめが冷えると作業しづらくなるので手早く作業しましょう。

かたづけが楽に

キャラメルポップコーン

【材料】2人分
ポップコーン…2カップ、バター…10g、
砂糖…大さじ3

★ポイント★

キャラメルは時間がたつとかたまってくるので、手早くポップコーンにからめましょう。

- 1 フライパンにフライパン用ホイルを敷き、バターと砂糖を入れて弱火で加熱する。
- 2 木べらなどでかき混ぜ、砂糖がとけて全体が茶色く色づいてきたら火を止める。
キャラメルは茶色く焦げ始めると、どんどん温度が上がってしまうので、必ず火を止めてください。
- 3 ②にすぐにポップコーンを加えてキャラメルをよくからめる。
- 4 フライパン用ホイルごと取り出して、平らな場所に広げ、互いにくっつき合わないようばらして、冷ます。



【レシピ提供】旭化成ホームプロダクツ

科学の不思議を体験

たのしく作って
おいしく学ぶ

スイーツ

まるで科学実験をするかのように、食材の形状や色の変化などを実感しながら、特徴を学ぶことができる「サイエンススイーツ」が人気です。親子でいっしょに挑戦してみませんか。



水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、
ウォシュレット、ペットの水、花壇への水、日々、いろいろなところで使っている水。
キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。
生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとっても美味しく作れます
お茶やお茶、コーヒー、ミルクにも安心。食器洗いの時の手洗いや、お風呂にも安心です。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を避けるので、衣類を長く大切に使うことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水だから、清潔な歯磨きや洗髪も安心です。

ペットや花壇にも清潔な水を
家族の一員である可愛いペットにも安心。安全な水を、ペットも飲める水で生き生きと成長します。

**お風呂のお湯も安心
お肌や髪にも優しい**
「細胞の劣化」や「肌の老化」を早める原因である塩素を避けるのでお肌や髪に優しいお水になります。

宅外に設置するためスペースを取りません
水道管の光熱に配慮することで、壁際にならずスッキリとした、美しいお水も必要なく、お掃除も楽々です。

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

1日あたり **¥98** で
月々 **¥2,980** (税込 ¥3,278)

詳しくはホームページにて
ミネラルバンク 検索
<http://kaiteki-seikatsu.net/>

使用料以外の費用は一切いただきません

初期
工事費 **無料**
取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

低コスト
月額¥2,980

高品質
安全でおいしい低塩素水

実績
30,000件以上

安心
アフターサービス充実

コンパクト
水道管の光熱に配慮

MINERAL BANK

お申し込み・お問い合わせ

AQUA STAND 株式会社アクアスタンド ☎0120-55-4213
広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

食感や透明度がちがう!

ゼラチン 寒天 アガー*を比べて

どれもかためる性質を持っていますが、ツルン、プルプル、なめらかなど食感が異なります。透明度や中に入れる果物などによってはかたまらないなどの違いがあります。比較してみましょう。

*アガーは海藻やマメ科の種子の抽出物から作られた凝固剤です。

梨の茶巾ゼリー



【材料】 8個分
 梨…1個、粉ゼラチン…10g、水…大さじ3、レモン汁…大さじ1、ミント…適宜

【A】
 白ワイン…1カップ、水…1カップ、砂糖…40g

【B】
 水…1カップ、砂糖…20g

- ① 小さな容器に水大さじ3を入れ、粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。
- ② 梨は半量を7~8mm角に切り、残りの半量は1cm幅のくし形に切る。
- ③ 鍋にAと②の角切りにした梨を入れ、梨がやわらかくなるまで煮る。火を止め、①のゼラチンを加えてとかし、あら熱をとる。
- ④ 別の小鍋にBと残りの梨を入れ、梨がやわらかくなるまで煮る。あら熱をとってレモン汁を加え、ミキサーにかけてソースを作る。冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑤ ③の鍋底に氷水を当て、かき混ぜながらトロリとなるまで冷やす。小さな容器にラップを敷き込み、1/8量ずつ流し入れて茶巾絞りにする。絞り口を輪ゴムなどでとめる。氷水に浮かべて冷やしかためる。



ラップを敷いた器にゼリー液を流す。



上部を絞り、輪ゴムでとめる。

- ⑥ 器にソースを敷き、⑤のラップをはずして盛りつけ、ミントを飾る。

★ポイント★

- ・ゼリーを包むときにはラップ22cm幅サイズが便利です。
- ・茶巾絞りのように包み、氷水に浮かべて冷やしかためれば、かわいい丸形に仕上がります。

ピンクグレープフルーツゼリー

【材料】 2人分
 グレープフルーツ(紅肉種)…1個、砂糖…大さじ3、アガー(または粉寒天)…小さじ1、水…80ml、リキュール(好みで)…少々

- ① グレープフルーツは半量をしばって果汁80ml用意し、残りは薄皮をむいておく。
- ② アガーはだまになりやすいので、砂糖とともに耐熱密閉容器(473ml)に入れ、水を加える前にいったんよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に水を少しずつ加えながら、よくかき混ぜる。フタをずらしてのせ、電子レンジ(500W)で1分30秒~2分加熱し、かき混ぜてアガーをしっかりとかす。
- ④ ①の果汁を人肌程度に温め、③に加える。リキュールも加えてよくかき混ぜ、果肉を加え混ぜる。フタを閉め、冷蔵庫で冷やしていただく。



よくかき混ぜ、フタをずらしてのせ、レンジ加熱。

★ポイント★

- ・アガーはだまになりやすいので、いったん砂糖と混ぜてから水を加え、加熱してとかすのが、失敗しないコツです。
- ・また、アガーは常温でかたまるため、加える果汁が冷たいと、部分的に凝固してしまいます。果汁は少し温めてから加えましょう。
- ・なお、砂糖と合わせたアガーに果汁を加えて、加熱してとかすのはNG。酸味の強い果汁と合わせたアガーを高温でとかすと、かたまらないことがあります。果汁は、アガーを水でといて加熱し、とかした後に加えます。

フルーツキャンディーゼリー

【材料】 5個分
 水…150ml、粉寒天…小さじ2/3、砂糖…大さじ4、レモン汁…小さじ2、好みのフルーツ…適量

- ① 鍋に水と寒天を入れる。火にかけて沸騰させ、2~3分かき混ぜながらよく煮とかす。
- ② ①に砂糖を加え、よく混ぜてとかす。火を止め、レモン汁を加え混ぜる。
- ③ 小さな器にラップを敷き込み、適当な大きさに切ったフルーツを入れて②を流し入れ、茶巾絞りにする。絞り口を輪ゴムなどでとめ、冷やしかためる。



★ポイント★

- ・季節のフルーツをとりだめた、かわいいキャンディー形の寒天ゼリーです。寒天を使うので、生のキウイやパイナップル*でも、かたまります。
*たんぱく質分解酵素を持つため、ゼラチンではかたまりません。
- ・まるごとのいちごやブルーベリー、ぶどう、カットしたキウイやパイナップル、マンゴー、缶詰のフルーツなど、いろいろな果物で楽しめます。

合人社グループの挑戦

マンションは管理を買う



株式会社 合人社グループ
 株式会社 合人社計画研究所

※100名様に
 キャンペーン中 2つのプレゼント

- ① マンション管理の法律トラブル相談集 **Q&A** 1冊
 マンション管理の現場からの実例報告をもとに分かりやすく解説されたQ&A集。管理組合役員の方は必携。
- ② 毎月マンション通信誌「Wendy」1年間 無料進呈
 快適なマンションライフのために、様々な情報を盛り込んだ総合情報誌を1年間無料で進呈いたします。

■電話・ホームページ・ハガキで受付
 ウェンディプレゼント係まで
ご記入いただいた個人情報は、マンション名・住居・電話番号・メールアドレスは、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

- | | | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 合人社エンジニアリング 株式会社 | 合人社シティサービス 株式会社 | 合人社 F G L 株式会社 | トーメン建物管理 株式会社 | パナソニックホームズ合人社コミュニティ 株式会社 |
| メイツ合人社コミュニティ 株式会社 | 株式会社 ダイイチ合人社建物管理 | ハウジング合人社沖縄 株式会社 | 株式会社 K L 合人社 | 株式会社 沖縄合人社 |
| 株式会社 ワークス合人社 | ハウジング合人社北海道 株式会社 | 株式会社 コクバ合人社ファシリティーズ | 株式会社 S T A R 合人社 | 株式会社 シンエイ合人社管理 |
| ポルテックス合人社建物管理 株式会社 | 株式会社 GHマネジメントサービス | 株式会社 琉球くくる合人社 | セキスイ合人社タウンマネジメント 株式会社 | 株式会社 G&G Community |
| 株式会社 オープンハウス合人社コミュニティ | 株式会社 エネ・グリーン | ノイアンドコンピューティング 株式会社 | 株式会社 えむぼま | |

こんなところにも!

突っ張り棒活用術

家の収納が少なくて困っている…。空きスペースをもっと活用したい…。こんなお悩みには突っ張り棒や突っ張り棚が大活躍! 突っ張り棒の正しい取り付け方と部屋別の活用術を学んで収納上手を目指しましょう!



取材協力: 平安伸鋼工業株式会社

突っ張り棒の取り付け方

突っ張り棒には「バネ式」と「ジャッキ式」の2種類があり、構造や特徴が違うため、取り付け方も異なります。

バネ式



取り付け・取り外しが簡単。比較的軽いものを掛けたり、仕切りとして使用するのに適している。



- 1 細い方のパイプを回して使いたい長さに調節する。
- 2 取り付ける幅よりも数センチ長く伸ばす。
- 3 伸ばした方のパイプを壁面に当てて、反対のパイプを押し縮めながら水平に取り付ける。

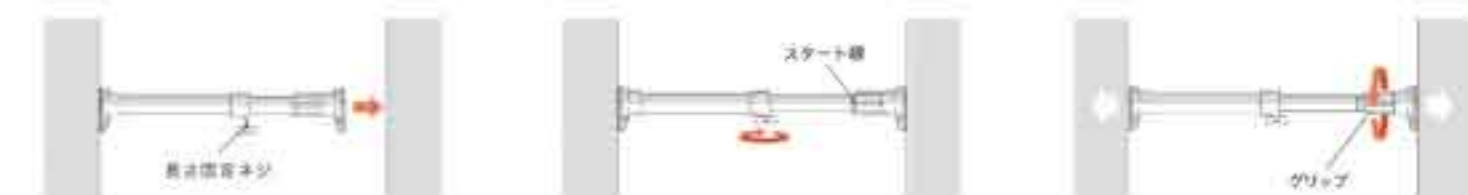
CHECK!

※パイプに入っているバネが戻るようする力を最大限利用 ※幅に合うようにパイプを伸ばしながら取り付けると、バネの破損や圧着不足の原因に

ジャッキ式



長さをネジで固定し、グリップを回して壁に圧力をかける。突っ張る力が強く、重いものを掛けるのに適している。



- 1 グリップがスタート線まで戻っていることを確認し、長さ固定ネジを緩め、細い方のパイプを突っ張る面まで引き出す。
- 2 長さ固定ネジを根元までしっかり締め付ける。細い方のパイプに穴が開いて長さが固定される。
- 3 グリップを1~3周回して仮固定する。ボールの傾きを調整してさらにグリップを回してしっかりと固定する。

CHECK!

※長さ固定ネジは貫通させるまで締める ※両端のキャップは長い方が下向きになるように設置する

突っ張り棒を活用した収納アイデア

短いタイプの突っ張り棒や、突っ張り棚を使った収納術を部屋ごとに紹介します。

※購入した突っ張り棒の取扱説明書に従って、設置する壁の強度をご確認の上、安全にご使用ください。

キッチン編

調味料を探しやすく



冷蔵庫のポケットに取り付け、S字フックやクリップでチューブ系調味料を引っ掛けると見つけやすくなります。

冷蔵庫の仕切りに



縦に使うと仕切りにすると、自立しないものも立て掛けて収納することができて便利です。

スプレー類の保管



掃除用具のスプレーなどを引っ掛けることができ、スペースの有効活用になります。

調理用具を立て掛ける



奥行き方向に取り付けると、フライパンを立て掛けることができ、重ねて収納する必要がなくなります。

玄関編

デッドスペースの活用



利用しにくい空間に設置して、収納スペースを確保。折り畳み傘などのちょっとしたアイテムや、収納場所に困りがちなスリッパ収納に便利です。

傘置き場に



靴箱と壁の間に取付けると、傘置き場に濡れた傘を戸棚の中などに入れる必要もなくなります。

トイレ・洗面所編

コードの固定



壁面に設置してドライヤーなどのコードをまとめて固定。絡まらず、見た目もきれいに。

掃除しやすく



トイレのタンクと壁の間に2本取り付け、掃除用具などを浮かせて収納。掃除もしやすくなります。

クローゼット・押し入れ編

ハンガーかけ



ちょっとした隙間を有効活用。棚に入りきらない服やよく使う服を掛けておきましょう。

ネクタイ収納



ネクタイ専用の収納スペースに。スーツやシャツに紛れることもなくなります。

クローゼット風に



カラーボックスの中に取り付けると、子ども用の小さなクローゼットに早変わり。

読者の広場



目帝国ホテル中央玄関 Photo Masaru Ohama

時代を超えて後世に伝える著名な文化財を移築し、公開する博物館明治村(愛知県犬山市)。中でも旧帝国ホテル中央玄関の景観は圧巻の存在だった。

二〇歳の前撮りで祖母と一枚、日に焼ける前にとおきました。



みずみずしく甘くてと母と一枚、日に焼ける前にとおきました。

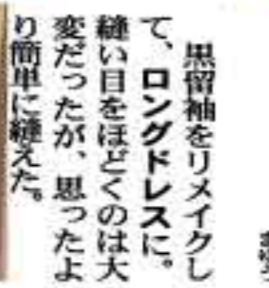
東京都東村山市の北山公園へ。小雨の中でしたが、雨露にぬれたハナショウブも風情があり、きれい。



牛久大仏(茨城県)を拝観。高さ二〇メートルは圧巻。



ミニトマトを育てています。採れたてのトマトは皮が柔らかく、



自転車の後ろかごに鉢植えを飾っているお



カステラで有名な文明堂の文明茶館ル・カフェ(横浜市)。パステルがおすす



でも、一早期発見でき明堂の文明茶館ル・カフェ(横浜市)。パステルがおすす

おばあちゃんからの初めての手紙。何度も読み返してうれしそう。



埼玉県と山梨県の県境にある西沢渓谷。溪流の美しさと涼しさに圧倒されました。



二年ぶりの外食。知人に誘われて、お互い東京へ出るのも二年ぶり。笑ってしゃべつての大満足の一日。



一年ぶりに人間ドックを受けました。特に問題なく毎日過ごしていますが、結果が出るまでドキドキしています。悪い結果が出



押し絵の七夕飾りを作りました。故郷の鹿兒島では旧暦で七夕の行事をします。



あじさい寺のお地蔵さんは涼しそう。



銀座(東京都中央区)へ、きれいな夕焼けにうっとり。歩行者のほとんどが立ち止まって写真を撮っていた!



江之浦測候所(神奈川県小田原市)の夏至光通拝100メートルギャラリーは圧巻。



山梨県の三ツ峠山から見た富士山に感激!



東京スカイツリー(墨田区)は曇っていても綺麗ですね。が、真つ赤なアジサイには感動。



先日、ゆずのライブに行ってきました! 観客は小さい子から八〇代の方までいて、とても楽しかった!



横浜・八景島シーパラダイスへ。アクティプに過ごした一日に。お気に入りのゆづり泳ぐマンボウ。



近所さんのお庭のアジサイを頂きました。とてもキレイで、一週間楽しめました!



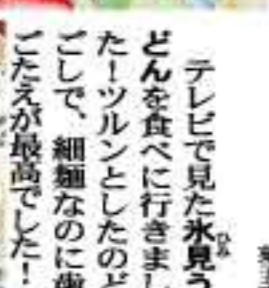
今年短い空梅雨が明け、あつという間に夏がやってきた。節電に緑のカーテンを作るべく、ゴーヤの苗を植えた。黄色い花をたく



テレビで見た氷見うどんを食べに行きました! ツルんとしたのどごしで、細細なのに歯ごたえが最高でした!



上野動物園(東京都台東区)のパンダ母子観覧に当選!! シンシンとシャオシャオのツーショット!



里見公園(千葉県市川市)へ。入ってすぐ素晴らしい景色が。花と緑のコントラスト。



大宮公園小動物園(さいたま市)のカピバラ(ヒース、雄)。六一実がなるとのこと。がたまらない!



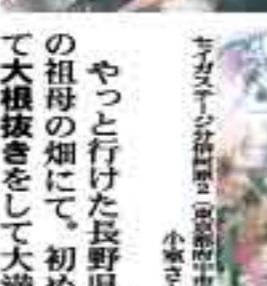
朝散歩で目にしたヤマボウシの花。秋に赤らな一粒、爽やかな甘さがたまらない!



毎年のお楽しみ、さくらんぼ。宝石のような一粒、爽やかな甘さがたまらない!



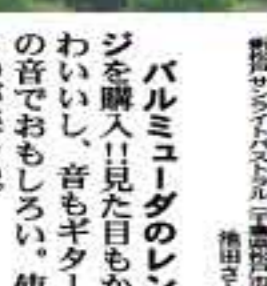
夏の思い出、麦茶ポット。毎日使用する家庭も多いと思います。茶渋などの汚れに雑菌が繁殖し、水でゆすぐだけでは不十分のため、飲み終わった麦茶ポットは毎回洗剤で洗います。



洗いは、まず部品を全て外し、食器用洗剤で洗います。ポット本体は柄つきブラシを使用すると、奥の方まで洗いきれやすくなります。水ですすぎ、逆さにして水を切ります。外した部品は乾いた清潔な布巾等の上で乾かします。



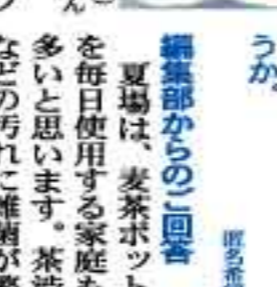
「地の底のヤマ」という小説にハマり、舞台の福岡県大牟田市を訪れ、三万歩近く歩いた。写真は三川坑跡。



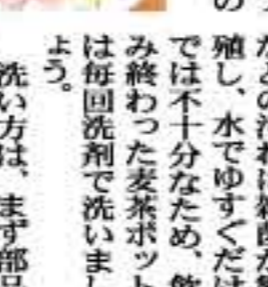
すみだ水族館(東京都)にて、マダラハタ



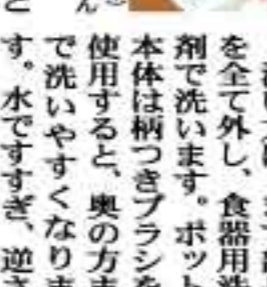
「地底のヤマ」という小説にハマり、舞台の福岡県大牟田市を訪れ、三万歩近く歩いた。写真は三川坑跡。



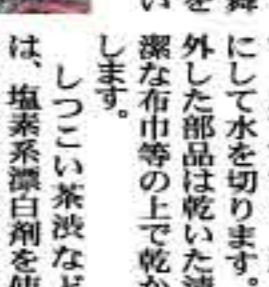
すみだ水族館(東京都)にて、マダラハタ



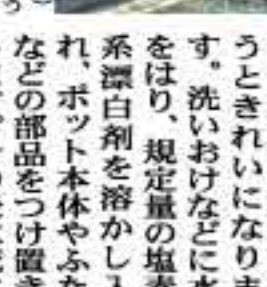
すみだ水族館(東京都)にて、マダラハタ



すみだ水族館(東京都)にて、マダラハタ



すみだ水族館(東京都)にて、マダラハタ





大阪城公園の石垣の上にはツバメ三兄弟。お母さんがごはんを持ってきてくれるのを待っています。



春巻きの皮を揚げて作った食べられる器。ニンジンサラダを入れてパクッと。洗い物もないのでエコ。



三年ぶりに御養神社(愛知県一宮市)で尾西あじさいまつりが開催。手水舎の水面は華やかでした。



高知市のタイ料理店 Baan Puan. スパイスのきいた料理で海外旅行気分。

彦根城(滋賀県)へ。ひこにゃんにも会



毎週金曜日はお弁当の日。週に一回だから頑張ってきたわいって作っています!



孫と二人で初のカーブ観戦に。広島で見つけたマンホール。



上野動物園(東京都台東区)のパンダの母子観覧に当選!授乳中で顔は見れなかったが、かわいい姿



初めての洋裁が完成。大満足の上がりウキウキ

相撲には無関心だったが、推しの力士がきてからがぜん興味が湧き、本場所が開催さ



北九州市立総合農事センター(福岡県)へバラを見に行った。



和歌山城でレレ・フォー・ライフ・ジャパン。みんなの希望が叶いますように。



自作のリースで癒やしのバスタイム!



双子のミニトマトを見つけた。さくらんぼみたいでかわいい。

最近料理を手伝ってくれる二歳の息子。玉ねぎの皮も上手にむけるようになった。



勝負けに勝たいたい!と思いついた。おいしいそうでした。



初めての家庭菜園でできたキュウリ。少しぼつちやうりだけ味はおいしい。



わが家に拾われてきた子猫三匹。合わせて一キログラム!



花びら四枚の中にまこれにある、五枚のラックキーライラック。初めて見つけてハッピー!

今年二月に腰と下腹の激痛におそれました。CT検査の結果、内臓、腰ともに異常なし。しかし、腸内はガスの塊でいっぱいでした。



アポロチョココレートの中にラッキースターが入っていた。



暑い夏に立ち向かうためウナギを食べた。



お宮参り。スクスク大きくなるようみんな祈っているよ。



念願の弟!お姉ちゃん頑張つてね。

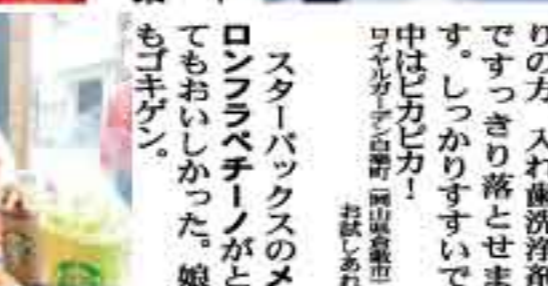
六八歳で中学校の英語。数学の教科書で勉強をしている。ポケなためににはちょうどいいかもしれない。



曼神温泉(長野県阿智村)へ。孫にとつては初めての女子旅



マンシオン玄関前にある花壇のヒマワリが迎えてくれています。



お宮参り。スクスク大きくなるようみんな祈っているよ。



分譲マンションに住んでいます。バルコニーでガーデニングをしたのですが、気を付けることはありますか。

わが家でクレイプバティーをした。食事

曼神温泉(長野県阿智村)へ。孫にとつては初めての女子旅

マンシオン玄関前にある花壇のヒマワリが迎えてくれています。

お宮参り。スクスク大きくなるようみんな祈っているよ。

分譲マンションに住んでいます。バルコニーでガーデニングをしたのですが、気を付けることはありますか。

わが家でクレイプバティーをした。食事

記事募集
①マンシオン管理業務に
②お宮参り
③お宮参り
④お宮参り
⑤お宮参り

応募フォーム
https://syuppan.f-form.com/wendy

いいもの、つづくもの。
BUY **SELL**

TVCMでおなじみのバイセルが、あなたの着物・ブランド品を次の方へ活かします。

着物・ブランド品を \ 忙しい日々を送るあなたへ時間の有効活用術! / バイセルの出張買取でおうちスッキリ計画!

初めての買取でも安心♪

1 スキマ時間にバイセルにお電話にてお問い合わせ

2 ご都合の良い時間帯にご自宅で無料査定

3 納得できればその場で売却 してお家スッキリ!

着物・ブランド品の買取が
家から一歩も出なくて
済んじゃう!?



このようなものもバイセルにご相談ください!

この着物は売れないかも...と諦めないでください! 右記のような着物も無料で査定可能です。どんなことでも、お気軽にお問い合わせください!



バイセルの
出張買取が
オススメ!

- ✓ 高価買取
- ✓ 出張・査定料無料
- ✓ 1点からお受けします
- ✓ 現金即払い

買取実績		整理したかった 着物や帯が	着物・帯・反物 164,000円 買取日: 2022年4月9日 愛知県 / 60代 / 男性	着物・帯 163,000円 買取日: 2022年5月12日 大阪府 / 70代 / 女性	着物・帯 100,700円 買取日: 2022年6月15日 石川県 / 70代 / 女性	着物・帯 85,000円 買取日: 2022年6月7日 東京都 / 60代 / 女性
		305,000円	着物・帯 70,000円 買取日: 2022年6月1日 東京都 / 50代 / 女性	着物・帯 60,000円 買取日: 2022年5月9日 大阪府 / 60代 / 女性	着物・帯・小物 57,400円 買取日: 2022年6月2日 大阪府 / 60代 / 女性	着物・帯 41,500円 買取日: 2022年6月3日 愛知県 / 80代 / 女性
			着物・帯 37,700円 買取日: 2022年5月3日 愛知県 / 30代 / 女性	着物・帯 25,000円 買取日: 2022年6月3日 大阪府 / 50代 / 男性	着物・帯 14,000円 買取日: 2022年6月15日 東京都 / 60代 / 女性	着物・反物 8,400円 買取日: 2022年5月22日 愛知県 / 50代 / 男性

抽選で/
買取金額 5倍
8/31
の
成約まで

※対象: ①2022年8月1日~31日に成約の方②出張・店頭買取にて一度に5,000円以上成約の方③後日抽選を行い、500人に1人買取金額を含めて5倍の金額を還元いたします。※1回の当せんにつき、10万円を還元額の上限といたします。※当せん者には郵送にてお知らせいたします。※クーリング・オフを申請された方は対象外となります。※ご訪問日は思惑状況によりご希望の日程に添えない場合がございます。

買取金額5倍キャンペーン当せん実績

着物・帯・毛皮など 30,000円 買取日: 2022年4月9日 神奈川県 / 50代 / 女性	着物・帯 10,000円 買取日: 2022年4月13日 京都府 / 50代 / 女性
当せん! 130,000円	当せん! 50,000円

びっくり! 当せん金の使い道はブランドのバッグでもほしいと
思っています。

忘れてしまっていたので思わず万歳して
しまいました。引越をするので新しい
家具に使いたいです。

キャンペーン対象商材はこちら! **着物 切手 毛皮 古銭 アクセサリー 金券 お酒 ブランド品 宝石 時計 骨董品 貴金属**

※買取実績はあくまで一例です。状態によっては、ご希望の金額に届かないものや、お値段が付かないものもございます。※買取実績は商品の一部です。※未成年者からの買取はできません。(成年の方でも20歳未満の方からの酒類の買取はできません) ※買取をご希望される場合、法に基づき「買取免許証」「バスポート」「鑑定依頼書」などのご本人確認書類を決定員にご提示ください。※お支払いは内容によって振込対応となる場合がございます。※掲載しているお客様の声の内容は個人の感想です。※季節商品または地域により出張査定予約日の対応が難しい場合がございます。

キャンペーンは8月31日の成約まで!
この番号からお問い合わせください
0120-638-499


査定員はマスク着用・手指消毒・体温測定など対策を徹底しています。

※お問い合わせいただいた後のご質問・ご相談をはじめ、クーリング・オフに関するお問い合わせはご自宅【お客様相談室】0120-915-164 受付時間 9:00-18:00 (土日祝日も受け付けております) 運営: 株式会社 BuySell Technologies 〒160-0004 東京都新宿区西四丁目4-28-B PALT ビル 8F 【東京都公安委員会】古物商許可番号: 第 301041408903 号

JPX (株) BuySell Technologies 東証グロース上場 証券コード: 7685 (ウェンディ08)

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。→

基本情報

国名 ネパール
 国旗 
 通貨 ネパール・ルピー (8月3日現在)
 1ネパール・ルピー=約1.05円
 時差 -3時間15分



カトマンズの谷周辺



世界遺産探訪
 ヒマラヤに抱かれた
 聖なる都市
 カトマンズの谷

カトマンズのダルバール広場。ダルバールは王宮という意味

バドガオン



バクタブル (バドガオン) はこぢんまりとした種やかな野田気な古都で気に入りました。
 (写真撮影年: 2014年)
 グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) C&K24

■宗教の融合から生まれた文化
 「カトマンズの谷」には古くからネパール人が住んでおり、三人の王子がカトマンズ、バタン、バドガオンの三つの王国をつくりました。いずれにもダルバール広場があり、そこを中心として都市は栄えていきました。
 交易に伴い、ヒンドゥー教と仏教などさまざまな宗教が行き交い、それらを融合させて独自の文化が築かれました。三つの都市やその周辺にはヒンドゥー教と仏教を融合させた見事な寺院や遺跡が数多く残っています。「クマリ」と呼ばれる生き神を崇拝する伝統が残っているなど、カトマンズの谷の人々は信仰の中に暮らしているといわれています。
 一八世紀に三つの王国は滅ぼされますが、天高くそびえるヒマラヤのふもとで、古都はその姿を残し続けていました。長らくその景観が守られていたものの、急激な都市化により、一時は世界遺産としての存続も危ぶまれるほどでした。また二〇一五年に大地震にも見舞われ、建物の多くが崩落しました。その後、徐々に復旧が進み、昔の美しい景観がよみがえりつつあります。

■ネパール文化が開いた地
 「カトマンズの谷」は、ネパールの中心に位置する盆地です。標高約三〇〇メートルに位置しながらも、山が多いネパールにとって非常に貴重な平地で、古くからインドやチベットとの交易地として栄えてきました。かつてはカトマンズ、バタン、バドガオン (バクタブル) の三つの都市があり、それぞれで建築や芸術、宗教、言語などが高度に発展し、ネパール文化が開花しました。それらが高く評価され、一九七九年に世界文化遺産に登録されました。

ニャタポラ寺院

バドガオンの中心地にある寺院。ネパールで最も高い寺院。石段の両側には、戦士、象、獅子、グリフィン、女神の石像が対をなしている。



写真提供: ラフォーレ洋光 (静岡県浜松市) 石田かほ



写真提供: グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) C&K24

クマリの館

カトマンズのダルバール広場にある館。女神の化身とされる少女「クマリ」が暮らしている。少女の姿を見ると幸せになれるといわれており、多くの観光客などがその姿を一目見ようと館の周辺を囲んでいる。

カーラ・バイラブ

カトマンズのダルバール広場にあるヒンドゥー教のシヴァ神の石像。人の生首などを持つ恐ろしい神とされ、嘘を見抜く力があり、彼の前で嘘をつくと、あの世に連れていかれるといわれている。



写真提供: グレイス洋光台ステーションプラザ (横浜市) C&K24

スワヤンブナート

ネパール最古の仏教寺院。ネパール仏教では最も重要な建物とされている。仏塔の4面には全てを見通すブッダアイが描かれている。



大地震からの復興の遅れが目立ち気の毒でしたが、この寺院は比較的損傷が少なかったよう。
 (写真撮影年: 2018年)
 アンジュール西原台 (山口県下関市) はるちゃん

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ルアン・パバンの町 (ラオス)
- アグリジェントの遺跡地域 (イタリア)
- カンペチェ歴史的な要塞都市 (メキシコ)
- スプリットの史跡群とディオクレティアヌス宮殿 (クロアチア)
- バガン (ミャンマー)
- フィリピンのバロック様式教会群 (フィリピン)

応募先 締切: 9月5日消印有効

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31
 合人社広島袋町ビル7階
 ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>



【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。



薬用「医薬部外品」だから肌の奥まで届く

日本製 安心の品質保証



ライスパワーNo.11は、造り酒屋を営む「勇心酒造」が日本型バイオという独自の技術に基づき、約30年かけて開発した成分。国産米100%を原料に麹菌、酵母、乳酸菌等の微生物を用いて約90日間じっくりと発酵・熟成・抽出することによって作られる安心の成分です。

肌の水分量が違えば見た目印象に差が!



小じわ・たるみ・たるみの悩みにも感動

乾燥による

年齢による

《元々カラジエンヌもご愛用》

母の介護で老け顔に…

子育てが終わり一息ついた頃、母が体調を崩して入院し、介護生活が始まりました。

体力的にも精神的にも疲れ果てた日々が続く、鏡に映る私は、肌はカサカサ、しわだらけでおばあちゃんみたい。そんな顔を見ると、悲しくてため息しかできませんでした。そんな顔では母に対して申し訳ない。

そんな時、雑誌で芸能人やタカラジエンヌなどが使っていると、いうライスビギンと出会いました。

簡単な2ステップケアだったので、介護で時間のない私でもちゃんと続けられました。しっかりと保湿できるのに、ベタベタせず、すぐ化粧ができるので、私にはピッタリでした。



めきらめなくて良かったです!

64歳

野々麻美さま (東京都)

半年ほど経つ頃には、小じわも目立たなくなりイキイキとした五十代の頃のような私に！肌改善ができる成分と書いてあったけどこんなに凄いとは思いませんでした。

母にもライスビギンをプレゼントしたら気に入って、今では2人で使っています。母も顔にハリが出てきて、見た目年齢が変わると気力も出てきました。ライスビギンのおかげで、若々しく元気に過ごしていけるようです。

日本初! 皮膚水分保持能の改善
ライスパワーNo.11がすごい!

ライスパワーNo.11は厚生労働省より医薬部外品の新規有効成分として、日本で初めて「皮膚水分保持能の改善」の認可を受けました。

実験 お餅に塗って乾き具合を比較

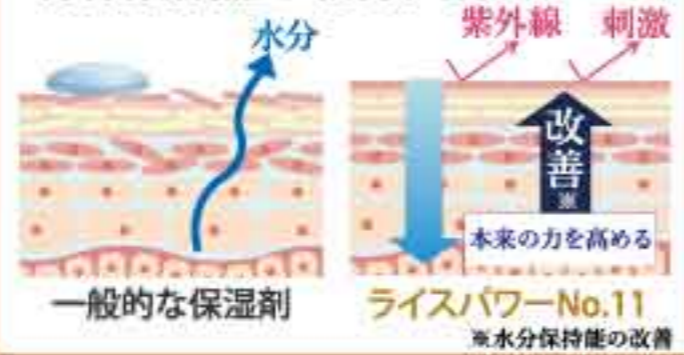
ひび割れガサガサ 割れなしツヤあり



「水」と「エイジングケアセット」をお餅に塗り、24時間放置し乾き具合を比べました。

「保湿」と「水分保持能の改善」の違い

「保湿」の効果は表面にとどまり一時的。それに比べて「水分保持能の改善」は肌のうるおいを保つ力(水分保持能)が改善される。



一般的に保湿成分であるコラーゲンやヒアルロン酸は、塗布後、保湿の効果は表れますが、その効果は一時的なものであり、水で洗い流したりすると水分を保持できなくなり、その効果は失われ、肌の根本は何も変わりません。しかし、ライスパワーNo.11は、肌の奥の基底層まで働きかけ潤いを保つのに欠かせないセラミドを作り出すことで、肌自らが潤います。肌が根本から改善されて年齢肌の悩みを解消し、潤いある健康な肌へと導きます。

ただ「潤う」のではなく「肌の根本を改善」します

2品で叶うエイジングケアで、ハリつや肌!

心地よく浸透
新感覚!
1本8役の
オールインワン

定期初回限定特典
花柄ポーチ
プレゼント

贅沢リッチ
夜用クリーム

本誌限定の特別価格! 医薬部外品
ライスビギン 薬用エイジングケアセット 17,600円(税込)
(オールインワン エマルジョン 80ml + プロGRESS ナイトクリーム 30g) (無香料・無着色)

じっくり試せる! 約2ヶ月分
定期便お試し価格
78%割引

定期便(お約束無し)・初回お届け価格
3,828円(税込) 送料無料

全額返金保証

※初めての購入で1世帯1回限り。※定期2回目、3回目は15%OFFの14,980円(税込)からチケットご利用で12,760円(税込)4回目以降は15%OFFの14,980円(税込)でご購入いただけます。※定期便は購入回数縛りやキャンセル料はございません。お休み・解約のご連絡がない場合は、自動更新となります。次回お届け予定日の10日前までにお申し出ください。※全額返金保証は、初めてのご購入で、且に合わず、且に何らかの症状が出た場合はご返品商品到着後、商品代金を全額返金させていただきます。返金にかかる振込手数料は、お客様でご負担ください。

私たちが承ります! ご注文は **今すぐ** コチラから! 申込期限: **8月31日(水)まで** スマートフォンはこちらから FAX: **0120-01-03-41** 24時間受付
通話料無料 **0120-01-0301** 申込番号 **321** ハガキ 〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F
①申込番号「321」②お名前(フリガナ)③〒ご住所④お電話番号
⑤生年月日⑥支払方法(NP後払いまたは代金引換)
株式会社 ライスビギン 〒762-0044 香川県坂出市本町3丁目6番12号さくらビル4F

合人社グループ 合人社グループ(グループ代表・株式会社)、合人社計理研究所(株式会社)、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社FGI、トーマン管理運営、パナソニック ホームズ・合人社コミュニティ、メイフ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社管理運営、ハウスインク合人社、K&L合人社、洋食合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、ハウスインク合人社北海道、コパ合人社ファミリーーズ、STAG合人社、レイシックス合人社、シンエイ合人社管理、ベルテックス合人社管理運営、GHマネジメントサービス、味くらぶ合人社、セキスイ合人社タウナムマネジメント、G&G Community、オーブハウス合人社コミュニティ、エネ・グリーン、ノイアンコンシューティング、えびぼら

頭の体操

アナタデキマスカ? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

クロスワード



Advertisement for 'つなぐ。' (tsunagu) featuring a woman's face and text: '人と人をつなぐ。それが、わたしたちのしごとです。' (Connecting people. That's our job.)

ナンプレ

A 9x9 Sudoku puzzle with some numbers filled in. The grid is 9 columns by 9 rows.

Advertisement for 'つなぐ。' (tsunagu) featuring a woman's face and text: '人と人をつなぐ。それが、わたしたちのしごとです。' (Connecting people. That's our job.)

タテのキ

タテのキ
1 お盆に阿波おどりが開催される県2 パチカンの次に面積の小さい国3 損失を英語で4 ネメアの谷でヘラクレスに退治されたことが由来の星座5 重陽の節句に開く深い花8 平泳ぎの足の動かし方に例えられている動物10 嫉妬すると焼きます11 気持のよい状態にな

Advertisement for 'つなぐ。' (tsunagu) featuring a woman's face and text: '人と人をつなぐ。それが、わたしたちのしごとです。' (Connecting people. That's our job.)

Large advertisement for MS&AD (三井住友海上) featuring a woman with glasses and the text '話せるドライブレコーダー。プレドラ!' (Talking dash cam. Pre-dra!).

Large advertisement for ProVita (プロビタ) featuring handwritten testimonials and the text '従来はビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」' (For people who couldn't be satisfied with vitamin C before, 'Vitamin C Derivative Supplement').