

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第381号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社



Ms Wendy
in
this month

わずか十二歳で、 「将来は女性代議士」と予言されていた!

参議院議員

片山 さつきさん

本号の記事

- ニューススポット
令和二年度 管理業務主任者試験
三四七二人が合格 …… 3
- マンション管理組合書記
管理者方式(第三者管理方式)への期待
〜二〇年超の管理実績による信頼〜 …… 3
- ちょっと拝見
サンクタス高崎ドリームコート… 4
- 私の体験
江戸東京野菜の復活
伝統野菜が地域をつなぐ …… 6
- 地域再生を考える
災害後の仮の住まいと地域の力
遷化する仮設住宅「フレコ」未済「ビビッドハウス」… 7
- 本誌のライター
ライター 堂本 かおる …… 10
- カフェ・ボンテが
公開するレシピ …… 13
- 読者の広場 …… 14
- 世界遺産探訪 …… 17
- 頭の体操 …… 18
- この人に注目
経験に勝る武器はない …… 18

◆わずか十二歳で周囲が
将来の代議士を予言
父が数学者で大学教授
という家庭環境もあり、
幼い頃から自然と勉強に
励んでいたと思います。
勉強も好きでしたが、
遊びや音楽も好きで、友
達と近くの神社で木登り
をしたり、お互いの家を
行き来したりと、遊びに
は事欠きませんでした。
ピアノ、習字、油絵など
習い事もしましたし、浦
和の児童合唱団に入った
こともあります。どこに
でもいる明るく活発な女
の子でした。

変化があったのは、小
学校五年の終わりに「日
本進学教室」という、当
時最も権威ある進学塾に
通うようになってからで
す。私は国公立の中学を
受験するクラスにいまし
た。その講師が、成績表
の裏に次のことを書いて
渡してくれたのです。
——君を見ていると、
何か恐ろしい気がしま
す。こんなに勉強して持
来何になるつもりです
か？きれいなお嫁さんで
すか？それとも東大卒後
女性局長ですか？女性代
議士ですか？くっくっが
ばって女性首相という手
を除いてね——



1972年、福井県の永平寺の法堂にて。父と

もありません。僕のように
法学部だったら、もつと
も多いのは女性弁護士か
な。でも、どれもソツと
しません。初めのひとつ
を除いてね——
これを見た母がこの
先生、なんてことを言う
んだらう—と思つて取っ
ておいたのですが、今思
えば、わずか十二歳で大
人からそんなふうに見ら
れて、か必ずこの方が天皇陛下
になります—と分かっていま
なもので、—だったら、私
はそのレースを走るしか
ないのかな—と、友達に
も話していました(笑)。

◆学生時代の天皇陛下と
テニスを通じて交流
中学・高校は東京教育
大学附属(現・筑波大学
附属)に通いました。こ
れで学生時代の天皇陛下
との出会いがありまし
た。私の母校と学習院中
等科・高等科は、明治二
十九年より毎年、スポー
ツ

TERAL
水と空気未来を創る
ポンプ 送風機 給水装置 浄水器 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

◆大学三年生で
外務省採用試験に合格
当時の東京教育大学附
属高校は毎年多くの東大
合格者を出しており、私
も自然と東大を目指すよ
うになりました。
実は、三年生のとき外
務省の採用試験に合格
私には「世界を飛び回る
職業に就きたい」という
希望があったので、大学
を中退して外務省に入る
道もありました。

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345
【支店】仙台 東京中央 東京西 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 福岡 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄 (本社) 広島



エントランス

サンクタス高崎ドリームコート
 建築概要
 平成10年12月竣工
 鉄筋コンクリート造
 地上11階建
 総戸数 189戸
 群馬県高崎市上佐野町497-11
 事業主 オリックス



サンクタス高崎ドリームコート (群馬県高崎市)

理事長さんに聞きました

ちよびと拝見



キッズルーム



遊歩道



バーベキューガーデン

■管理会社変更の際の理事会撤退理由や一〇の要望や要求が理事会にお話をお聞かせください。変更していることなどに疑問を感じました。

前管理会社から、住民とのトラブルをきっかけに、定期総会を前にして、突如契約更新を行わないと通告がありました。

新しい管理会社を見つけたにも時間を要することから、理事会としては管理会社に契約の更新を求めました。が、二〇二〇年六月末で管理会社が撤退。七月から管理会社がいない状況となりました。

定期総会以降、新たな役員体制となり、管理員や清掃員が不在の状況となり、警備会社も撤退。マンションの管理業務ができない状況に陥ったため、理事会で早急に管理会社の募集を行いました。四り返され、問題点が先社から応募があり、管

■理事長になられた際のお話をお聞かせください。

合人社に管理を委託する前の話になります。二年前に妻が副理事長に就任しました。妻の代理で何度か理事会に出席しましたが、理事会は同じ議論が繰り返されています。

■マンションの共用部分、附属施設で気に入っているところをお聞かせください。

洋室会議室を使用し

■マンションの周辺環境紹介をお願いします。

JR高崎駅から二キロと市街地から少し離れていますが、マンション

■組合で取り組んでいることや解決されたことがありましたらお聞かせください。

居住者の皆さんから出されていた要望や修繕箇所の改修に向けて取り組んでいます。また、理事会規則・細則の見直しを行うため、理事会役員だけでなく、居住者の皆さんからも募集を募り、規約・細則の検討委員会を発足しました。

また、マンション内には、洋室会議室、和室会議室、バーベキューガーデンなどの施設があります。居住者が気軽に利用できるようにしたいと思っています。

今後は、役員の方々の負担軽減やコロナ禍による密を避けることも考慮し、書面等による意思確認などを積極的に活用していきたいと思っています。

■管理会社撤退理由や一〇の要望や要求が理事会にお話をお聞かせください。変更していることなどに疑問を感じました。

前管理会社から、住民とのトラブルをきっかけに、定期総会を前にして、突如契約更新を行わないと通告がありました。

新しい管理会社を見つけたにも時間を要することから、理事会としては管理会社に契約の更新を求めました。が、二〇二〇年六月末で管理会社が撤退。七月から管理会社がいない状況となりました。

定期総会以降、新たな役員体制となり、管理員や清掃員が不在の状況となり、警備会社も撤退。マンションの管理業務ができない状況に陥ったため、理事会で早急に管理会社の募集を行いました。四り返され、問題点が先社から応募があり、管

■マンション購入についてのお話をお聞かせください。

一度物件を見学し、購入を決めました。決め手は、マンションの立地や周りの環境です。建物は烏川に面した高台にあり、ベランダからは山々が見渡せます。敷地内も植木や花壇が整備され、遊歩道やウッドデッキが設置されており、自然を満喫できます。

また、群馬県は各家庭の自動車保有台数が多い県です。マンション内だけでなく、周辺に駐車場が多くあることが魅力でした。

■組合で取り組んでいることや解決されたことがありましたらお聞かせください。

居住者の皆さんから出されていた要望や修繕箇所の改修に向けて取り組んでいます。また、理事会規則・細則の見直しを行うため、理事会役員だけでなく、居住者の皆さんからも募集を募り、規約・細則の検討委員会を発足しました。

また、マンション内には、洋室会議室、和室会議室、バーベキューガーデンなどの施設があります。居住者が気軽に利用できるようにしたいと思っています。

今後は、役員の方々の負担軽減やコロナ禍による密を避けることも考慮し、書面等による意思確認などを積極的に活用していきたいと思っています。

■組合で取り組んでいることや解決されたことがありましたらお聞かせください。

居住者の皆さんから出されていた要望や修繕箇所の改修に向けて取り組んでいます。また、理事会規則・細則の見直しを行うため、理事会役員だけでなく、居住者の皆さんからも募集を募り、規約・細則の検討委員会を発足しました。

また、マンション内には、洋室会議室、和室会議室、バーベキューガーデンなどの施設があります。居住者が気軽に利用できるようにしたいと思っています。

今後は、役員の方々の負担軽減やコロナ禍による密を避けることも考慮し、書面等による意思確認などを積極的に活用していきたいと思っています。



中山 透さん (59)

理事長さんのプロフィール

会社員。趣味は、ゴルフ、海釣り、妻と息子二人、娘一人の五人家族だが、もうじき妻と二人暮らしになる。犬を飼っている。

あなたの「大切」を、セコムする。

セコム
 HOMEセキュリティ

お問い合わせ 資料請求は **セコム株式会社** ☎ 0120-025-756

建築仕上塗材 国内シェアNo.1

建築仕上材の総合メーカー

エスケー化研株式会社

SKKAKEN 本社：大阪府茨木市中穂積 3-5-25 ☎072-621-7733

立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

三井住友海上の安心

クルマの保険 | 住まいの保険 | 火災の保険

GK

www.ms-ins.com

地域再生を考える 第24回

災害後の仮の住まいと地域の力 進化する仮設住宅。プレハブ、木造、ムービングハウス

東洋大学 ライフデザイン学部人間環境デザイン学科 准教授

富安 亮輔



富安 亮輔 1981年福岡県久留米市生まれ。東京大学工学部建築学科卒業。同大学院工学系研究科建築学専攻修了。2019年より現職。一級建築士、博士(工学)。専門は建築計画。主な受賞に日本建築学会奨励賞(2016)、東京大学総長賞(2012)など。

はじめに 東日本大震災から一〇年を迎えるにあたり、災害後の住まい、特に仮設住宅について、「地域」をキーワードに一〇年間の変化を紹介し、将来への考察を試みたいと思います。 ■地域の工務店 仮設住宅といえ、プレハブ建築協会に所属する企業が建設するものが特徴のひとつとして挙げられます。地域鉄骨プレハブ型が主流で、それは現在も変わっていません。東日本大震災では四、八万戸の仮設住宅が建設されましたが、そのうち約二〇％がプレハブ住宅で、残りの八〇％は木造仮設住宅です。木造仮設住宅は、二〇一六年熊本地震の木造仮設住宅ではコンクリート基礎を採用するものが主流で、二〇一八年西日本豪雨、二〇二〇年熊本県南部水害での木造仮設住宅に引き継がれています。 ■地域の社会的資源と空間的資源 内閣府は、各家庭に災害対策として三日以上の非常食等の備蓄を求めています。恒久的な住まいに必要とされるような工夫がなされ、大規模な災害で避難所としての役割が求められる自治体があります。熊本市の南にある嘉島町です。人口一万人ほどの町ですが、震度六強を記録し、全半壊六割と住家被害は二〇一八年西日本豪雨にみまわれた岡山県倉敷市で、仮設住宅とプレハブの仮設住宅が建設されましたが、ひとつの仮設団地に被災者を集めるのではなく、二カ所に分散して行政区ごとに仮設団地をつくられました。そのことで、災害前の自宅から徒歩圏内で仮住まいでき、地域コミュニティの中で生活し、二階建てとなりま



東日本大震災のプレハブ仮設住宅



東日本大震災の木造仮設住宅



熊本地震での木造仮設住宅



ムービングハウス仮設住宅



熊本県球磨村のムービングハウス仮設住宅

雨にみまわれた岡山県倉敷市で、仮設住宅とプレハブの仮設住宅が建設されましたが、ひとつの仮設団地に被災者を集めるのではなく、二カ所に分散して行政区ごとに仮設団地をつくられました。そのことで、災害前の自宅から徒歩圏内で仮住まいでき、地域コミュニティの中で生活し、二階建てとなりま

団地再生 4 団地再生 5 団地再生まちづくり4 団地再生まちづくり5 日本サステナブル社会のカタチは「団地再生」にある 編集/団地再生支援協会 定価1,900円(税別) / 水曜社

将来に向けて このように、災害後の住まいについて、さまざまなレベルで地域にできることがあります。災害は起きないことが望ましいですが、一地域再生を考える」編集委員会

二〇二〇年七月の熊本県南部水害では、人吉市と球磨村を中心に八〇八戸の仮設住宅が供給されました。その木造仮設住宅で最も早い入居日は八月二日でしたが、ムービングハウスの仮設住宅は八月二日から始まり、間もなく仮設住宅への可能性が広がりました。そして、「天災は忘れたころにやってくる(寺田実彦)」の通り、私は、防災の第一歩は、過去の災害から得られた教訓と経験とを忘れないことだと考えます。



茨城県小美玉市。ムービングハウスが被災地に運ばれる前(上)と運ばれた後(下)

関西の電車 僕らの青春 国鉄編 思い出の電車・名列車が甦る! 旧型国電・ブルーライナー・急行列車・寝台特急…… 1960~80年代にかけて、関西を駆け巡った国鉄の車輛を中心に、懐かしい鉄道写真350点を収めました。 奥田英夫 正垣 修・写真/文 B5判・224頁 ISBN978-4-343-00810-7

輝く女性の美と健康を考える ~第3回 大地の恵~

health & beauty vol.3

究極の養生食品「三七人参」の秘密をさぐる

女性ホルモンの乱れや自律神経の悩みを諦めない

努力だけでは解決できない女性特有の悩み。そんな悩みに中国で古来から「金不换」とも言われる「三七人参」という貴重な生薬が、大注目されているのをご存知ですか？



▲大地の滋養を吸い尽くした貴重な三七人参だけを100%使用。粒を固めるための添加物も一切不使用で製品化している。

年齢とともに増える女性特有の悩みの原因は？あきらめるしかない？

「体がなるい」「イライラする」「ほめがひい」「寝癖の汗が多くなった」といった更年期女性の辛い悩み。他にも年齢を重ねると「おしっこが近い」「肩こりや頭痛がひどい」という方も。こうした女性特有の悩みの原因は、加齢による女性ホルモンの減少と目

自律神経の乱れが原因とされていますが「今までいろいろ試してきたけれど、何をやっても効果が無い」という人や「努力がどうにかできるものではないから」と考え込んでしまい、他の人に相談もしにくく、辛い症状があっても諦めている方も多くいます。

サポニンが女性のホルモンバランスとめぐりを整えてくれる

その原因に対して有効とされているのがサポニンという成分。高麗人参などに含まれる成分で自律神経や女性ホルモンを整え、血流をよくするなど多くの働きがあり、現在でも様々なところで研究が進められています。

お金を変えられないと古来から伝えられてきた伝説の三七人参

中国では処方薬としても使用されている「三七人参」を「金不换」として知られている。栽培が難しく、収穫に3年かかることや、一度栽培すると土地の滋養を全て吸い上げてしまう、次の栽培まで20年以上その土地は使えないなど、金に変えられないという意味の「金不换」という名や「人参の王」として古来から大変重宝されてきました。しかしながらお金に変えられないほどの貴重な人参は、その貴重さを今までは中国本土で限られた数しか出回らない状態でした。



▲雲南省文山州市で苗族が発見し、いしえから大切に育てている。

高麗人参の7倍ものサポニンを含むことを発見 70種類以上の有用成分含有

そんな三七人参について神田医新クリニック院長の藤原博通医師にお話を伺ってみました。「近年の研究の結果、更年期の悩みに対する有効成分・サポニンがなんと高麗人参の7倍も含まれていることが発見されました。さらには「ギャバ」と呼



藤原 博通 医師 (神田医新クリニック院長)

「パートナー」となってくれます。飲み続けることでそのあとの生活の質が大きく違ってくるはずです。」

なかなか出回らなかった本物の三七人参をついに届けられるように

今までなかなか手に入ることができなかった三七人参でしたが日本企業と中国企業の協力により、ついに届けられるようになりました。ご愛用者様からも「辛かった症状が楽になった」「自分らしく自然な笑顔になった」というお声も聞かれています。今まで何をやってダメだった方を諦めていた方はこの機会にぜひ三七人参で自分らしく輝いてみてはいかがでしょうか？



▲東京ドーム245個分という広大な栽培面積で栽培。

- ### こんな「お悩み」にお勧めします
- 手足の先が冷える
 - 夜間トイレが近い
 - よく眠れない
 - 肌のハリが無い
 - 疲れやすい
 - 元気がでない
 - 憂鬱になる
 - イライラする

とってもお得なお試しキャンペーン実施中
※3月15日(月)まで
有機三七人参 (1箱90粒・1カ月分)
通常価格 8,000円(税別)のところ
980円 (税別)
87%OFF!!
先着370名様
※本キャンペーン価格は、定期お届けコースお申込みの方に限ります。詳しくはお問い合わせください。
0120-3537-88
受付時間/9時~21時(年末年始を除く)

国際的なオーガニック認証を受けより高い安全性や効能を追求

産共同研究を経て技術開発を成功させ、健康増進に役立つ有機栽培も成功させ、真の健康食品として安心安全を追求するため、有機認証を取得し、品質を国際基準よりも厳しく認定し、その結果、日本・EU・アメリカ・中国の4つの国際的なオーガニック認証を取得しました。安心安全の三七人参を、世界中の人々に届けられるようになりました。

クリスマスカードを書きました。
 嵐山(京都市)にあるSTUDIO心で写真撮影してもらいました。格好よく撮ってもらえて大満足。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

家族で出かけた須磨離宮公園(神戸市)にて、高々と上がる噴水と冬晴れの青い空に虹が架かりました。

二八歳の娘がおせち料理初挑戦。

私のバースデーケーキ、早くもようつたい。

ピンクのガーベラ。元気がもたらえる。

急に都合が悪くなった方のピンチヒッターとして押し花教室に連れて行ってもらいました。

孫へのクリスマスプレゼントは、手描きの雪だるまの封筒にお小遣いを入れました。

区分所有法では、代理人について特に制限を設けていません。しかし、組合員の委任を受けた場合でも、マンションの事情を知らな

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

い人が総会に出席し、議決権を行使すること、組合員の住戸に同居する親族、③他の組合員と限定しています。

新型コロナウイルス感染症

抗体検査セルフチェック

医師によるワンストップサービス

主宰医師 HIRAISHI CLINIC

平石クリニック 院長 平石 貴久 ひらいし たかひさ

慈恵医科大学卒業、東京・六本木「平石クリニック」院長、専門は内科、消化器科、スポーツ医学、日本を代表する、多数のスポーツ選手の健康管理を担当。

希釈した血液をスポイトに取り、テスター窓に垂らす

15分待つ

結果を確認。結果を写真に撮り送信。医師がスクリーニング用として利用します。

セルフチェックの結果について

「C」のみが反応する場合は感染の疑いはありません。「C」に加え、他の項目も反応する場合は感染の疑いがあります。

キット内容物

- ・スポイト(血液採取用)
- ・綿棒
- ・希釈液
- ・ランセット(穿刺ペン)
- ・絆創膏(止血用)
- ・アルコールパッド(消毒用)
- ・テスター(チェックツール)

プレミアムプラン(サービス内容:①~⑤)

9,000円

(税別)

問診票・抗体検査+医師の対応サービスプラン

(サービス内容:①~⑤)

3,980円

(税別)

収益の一部は、新型コロナウイルス関係者へ寄付させていただきます

サービス内容

- ① 損害保険付帯サービス
万が一、新型コロナウイルス感染症を発病し、所定の状態になった場合に保険金をお支払い
- ② 医師によるスクリーニングサービス
問診票の記入、無償提供の抗体検査セルフチェックキットを利用したスクリーニング
- ③ スクリーニング結果に応じた対応サービス
感染の疑いがある場合には感染症専門医療機関の紹介等のサポート
- ④ 抗体検査実施記録証の発行
検査の実施の有無、検査時の抗体の有無を記録、発行
- ⑤ 医師監修のQ&Aデータサービス
新型コロナウイルスについての適切な情報・知識のご提供

JAPAN SAFETY NET

<https://japan-safety-net.com>

【お問合せ先】

TEL 03-3580-3329

平日 10時~18時(土日祝日除く)

【お申込み先】

下記URLよりお申込みください。

<https://japan-safety-net.com/entry/d319>

基本情報

国名 エストニア共和国
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=約126.2円(2月4日現在)
 時差 -7時間



トームペアの丘から見たタリンの街並み 写真提供:レイディアントシディ機展カレティエ4 (横浜市) Laurene

世界遺産探訪
 中世の面影が残る
 絵本のような町並み
タリン歴史地区(旧市街)

エストニアの首都タリンは、バルト海沿岸の港町です。タリンは、「デンマーク人の城」を意味するエストニア語が語源。一二九九年にデンマーク王が塔を占領し、トームペアの丘に城を築いたことが町の名前の由来になったと伝えられています。

その後タリンにはドイツ人が移住し、二三世紀にハンザ同盟に加盟。交易都市として発展を遂げました。一六世紀のリヴォニア戦争以降は、スウェーデン、ロシアなどの大国に支配され、要港都市としての性格を強めました。その後、一九九一年にエストニアは独立し、タリンもにぎわいをよみがえらせています。

城壁で囲まれた旧市街は、貴族たちが住んでいた「山の手」と、商人や職人、市民が築きあげた「下町」に分かれています。中世のハンザ都市の面影を色濃く残し、建造物や町並みが良好な状態で保存されていることから、一九九七年に世界遺産に登録されました。

■山の手

トームペアは、石版岩の層でできた丘の上には、トームペア城をはじめ、エストニア最古の教会である大聖堂(トームキリク)や、ロシア正教会のアレクサンドル・ネフスキー聖堂などが立っています。

トームペア城は、二三世紀前半に建てられた騎士団の城ですが、持ち主が変わるたびに増改築が繰り返され、現在の姿になったのは、一八世紀後半です。

■下町

下町は旧市街の東側に位置します。下町の中心にあるラエコヤ広場は、ゴシック様式の旧市庁舎をはじめ、カラフルな美しい建物で囲まれています。

その他、下町には、とんがり帽子のような赤い屋根のヴィル門や、町の出入り口を守るために建てられたふとっちょマルガレータなどが立ち並び、絵本のような世界が広がっています。

■山の手

トームペア城 現在は、国会議事堂として使用されている。



写真提供: (広島市) 井上さん

アレクサンドル・ネフスキー聖堂
 ロシア帝国に統治されていた時代に建造された教会。



写真提供: (広島市) がみ

■城壁

13世紀に城壁が最初に造られ、その後、補強や塔の増築が繰り返された。かつての城壁の長さは約2.5kmで、そのうち約1.85kmが現在も残っている。



写真提供: コンセール瀬田南 (名古屋市) こはな

■下町

旧市庁舎とラエコヤ広場



写真提供: 三井せんげん台ハイソ (埼玉県越谷市) トムくん

旧市庁舎内に初代のトーマスおじいさんが展示してありました。(写真撮影年: 2017年)
 三井せんげん台ハイソ(埼玉県越谷市) トムくん



旧市庁舎は、北欧に唯一残るゴシック様式の市庁舎。塔の上からはタリンのシンボル、トーマスおじいさんが町を見守っている。

■ヴィル門



まるでドラクエの世界に迷い込んだような。とにかく何を見てもテンションが上がりました。にぎやかな「ヴィル門」。(写真撮影年: 2019年)
 デルックスカワイ (東京都江戸川区) 彩谷さん

ふとっちょマルガレータ

1529年に建てられた砲塔。現在は海洋博物館に。

名前の通りの形をしています。港を眺めることができる屋上でのんびりしようとしたのですが、売店はお休み中でした。(写真撮影年: 2017年)
 三井せんげん台ハイソ (埼玉県越谷市) トムくん



写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- オールド・ハバナとその要塞群(キューバ)
- ミーソン聖域(ベトナム)
- スース旧市街(チュニジア)
- セビージャの大聖堂、アルカサルとインディアス古文書館(スペイン)
- ヴィルニユスの歴史地区(リトアニア)

応募先 締切:3月5日必着

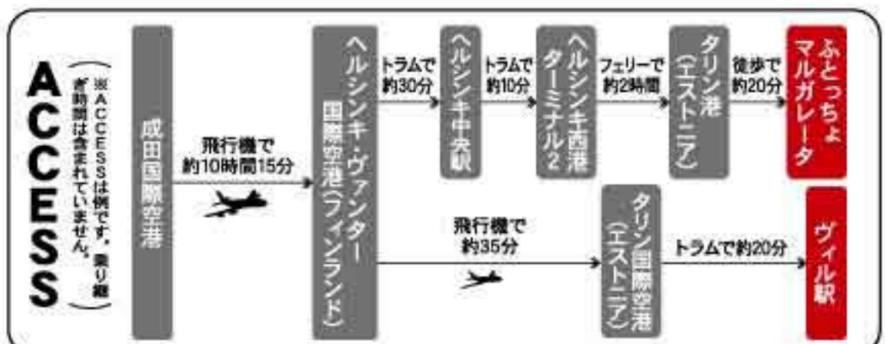
〒730-0036
 広島市中区袋町4-31
 合人社広島袋町ビル7階
 ウェンディ編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】
<https://syuppan.f-form.com/sekai>



【メール】info-01@wendy-net.com

写真提供ありがとうございます。



元プロテニスプレイヤー きっかけは、娘・杉山愛の美白ケアでした。

70代でも美白!

シミだけじゃないの！
ハリも、うるおいも!!

さすが製薬会社の
美白だよな!

杉山愛さん

1975年生まれ。元プロテニスプレイヤー。17歳でプロに転向し、最高世界ランキングはシングルス1位、ダブルス1位。2009年に引退し、現在は情報番組コメンテーターなど多方面で活躍中。

杉山美沙子さん

1949年生まれ。聖心女子大学卒。娘・杉山愛のコーチとして世界ツアーを共に転戦。自身が代表を務めるパーム・インターナショナル・スポーツ・クラブで、現在も多くのジュニア選手を育成している。



59歳

娘、杉山愛のコーチとしてがむしゃらに走り続けた人生。

71歳

引退したら、美白するのが夢でした。

「この9年間を振り返ってみると、驚きもありましたし、たくさんぶつかりました。親子関係は破綻寸前。でもここまで本気で向きあっていたから、勝てた。そう考えると、シミも頑張った証かもしれないですね」と美沙子さん。

そんなリタイア後のある時。久しぶりに会った愛さんの肌に驚いたという。「かねてから引退後は美白したい」と言っていた愛の肌が見えるほどきれいになっていました！聞けば「シミウス」でケアを始めたとのこと。

0万個も売れている製薬会社の医薬部外品の「シミウス」が、人気の秘密は、高濃度のプラセンタエキス(美白作用)とグリチルリチン酸ジカルcium(肌あれを防ぐ作用)のダブルの薬用有効成分！

「美肌から一番遠いところにいる私たちが、褒められるようになるなんてびっくりです！」
そう話すのは元プロテニスプレイヤーの杉山さん。娘、とくに、70代とは思えない、母・美沙子さんの透明感「ピン」としたハリには目をみ張った！

「ありがとうございます。娘の愛からは、ここ何十年で一番いいんじゃない!?って。確かに、愛と二人三脚で世界を回っていた時は、一生分の紫外線を浴び、シミでボロボロの肌でしたから」
コーチは常に日よけのない席で選手を見守らなければならず、選手と同等かそれ以上に過酷な環境になるという。しかし、その苦勞が功を奏し、なんと世界トップ10入りへ。その後、愛さんは引退した。



肌奥にひそむ隠れシミ^{※2}写真
※2019年9月、日本化粧品工業会主催「化粧品50選」上位10位に選出された「シミウス」の肌質改善効果による。*使用感には個人差があります。

元プロテニスプレイヤー！杉山愛の母、杉山美沙子です。

70代から始めた、美白ケアにすごく感動したのでぜひお話をさせてください。

きっかけは娘の愛でした。引退後は美白したい！と言っていた愛の肌が見えるほどきれいになっていったのです！

実は、製薬会社がつくった「薬用シミウス」という医薬部外品のホワイトニングリフトケアジェルを始めたの。お母さんも試してみたい！

これ一つで簡単だし、すごくいいよ！
半信半疑ながら使ってみると、入る入る！

浸透力がすごい！

美沙子さん、お肌どうしたんですか!?
わぁ、お母さんいいじゃない!!

あんなに紫外線を浴び続けた私が美白なんて！

70代でも間に合うのね!

薬局・ドラッグストアではご購入できません

先着300名様限定 3月15日まで

特別価格で 本品2個 お届け

※お1人様1回(2個)限定とさせていただきます。

初めての方だけの特別価格!

30日間全額返金保証!!

送料無料で!! (通常送料600円)

代引手数料無料!!

ご注文番号 ap675022 とお伝えください。

通常2個で 9,486円(税別)が 4,743円

0120-12-8000

受付時間 9時~21時(年中無休) 携帯・PHSからOK!

www.mebiusyaku.co.jp

品質をして語

らしむ

草春看華

華やかな春。

温む空気とともに明るく穏やかな日差しが訪れはじまりました。

春は卒業、入学、入園、入社など行事も多く何かとお忙しい季節。

ついウキウキとした気分になり装いも爽やかで

より軽やかなものを選びたくになります。

今村「逸品倶楽部」が提案するシリーズは、

春光を逃さずための工夫が、随所に施されています。

運びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりをこ細やかに。



快適 デニム素材



縫製後洗い加工(バイオブリーチ加工)を施し、使い込んだ風合いを出しました。洗う毎にジャケットの風合いと色の変化があり、しっかりと馴染んでいきます。

粋を楽しむ
デニムジャケット
商品番号IM-687W
27,500円(本体価格25,000円)

●カラー/インディゴブルー ●素材/綿100% ●サイズ/S、M、L、LL ●重量(約)/850g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。(cm)

サイズ	肩幅	着丈	袖丈	胸囲
S	45	70	78	106
M	46	72	80	110
L	47	74	82	114
LL	48	76	84	118



表地撥水加工

流行に左右されないスタンダードなデザインのジャンパーに撥水加工を施しました。裏地はオリジナルのチェック柄を使用し、スポーティ感を演出。

行動派の快適な装い
スイングトップジャンパー
商品番号IM-686W
27,500円(本体価格25,000円)

●カラー/紺 ●素材/表地:綿100%、裏地:綿100%、袖裏地:ポリエステル100% ●サイズ/S、M、L、LL ●重量(約)/600g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。(cm)

サイズ	着丈	袖丈	胸囲
S	64	80.5	122
M	66	82	125
L	68	83.5	128
LL	70	85	134



快適 デニム素材

薄手のデニム生地を縫製後、洗い加工を施したデニムボタンダウンシャツ。ふっくらとした柔らかな肌触りをお楽しみいただけます。

味わい深い、リラックスシャツ
デニムボタンダウンシャツ
商品番号IM-591W
16,500円(本体価格15,000円)

●カラー/インディゴブルー ●素材/綿100% ●サイズ/S、M、L、LL ●重量(約)/490g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。(cm)

サイズ	首囲	着丈	袖丈	胸囲
S	38	77	76	110
M	40	80	80	116
L	42	83	84	122
LL	44	86	86	128



上質 コットン素材

上質なコットン生地を縫製しました。ワンタック仕様でスリムになりました。はき心地満点。

綿パンツ
商品番号IM-525W
13,200円(本体価格12,000円)

●カラー/キャメル ●素材/綿100% ●ウエストサイズ/78、82、86、90、94 ●重量(約)/420g(86cm)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。○ワンタック (cm)

ウエスト	78	82	86	90	94
股上	28	28.5	29	29.5	30
股下	90	90	90	90	90
ヒップ	102	106	110	114	118
裾幅	20.5	21	21.5	22	22.5



快適 デニム素材

縫製後に製品洗いをしてソフトな風合いに仕上げました。プライベートタイムをリラックスしてお楽しみいただけます。肌触りが良く、着古す事でデニム独特の色の変化をお楽しみください。

粋人の衣
デニム作業衣
商品番号IM-590W
27,500円(本体価格25,000円)

●カラー/インディゴブルー ●素材/綿100% ●サイズ/M、L ●重量(約)/1200g(L寸)・日本製※ご希望のサイズをご指定ください。(cm)

サイズ	通肩幅	胸囲	着丈	袖丈	通ウエスト	股下
M	88~96	124	80	73	76~84	72
L	96~104	132	85	76	84~94	76

商品提供:今村株式会社

本物だけを、価値のある物だけを。



〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社
お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法
一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカード
でお支払いください。

- ※商品のお届けは、通常10日前後です。
- ※送料は一律税込770円です。
- ※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
- ※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
- ※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様
のご負担となりますので、ご了承ください。
- ※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。
(一部離島を除く)
- ※万一品切れの場合はご容赦願います。

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 商品名 商品番号 サイズ 数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記 検索