

素敵なシティライフのために

月刊生活情報紙

ウェンディ広島

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

www.wendy-net.com

Wendy広島



広島顔

喜多流能楽師

大島 衣恵さん

国内外の多くの人に
能の魅力を伝えたい

着物がよく似合う。背筋の伸びた美しい姿勢も印象的だ。「能の魅力は国内外の多くの人たちに伝えていくことが私の使命だと思っています」。能の稽古で培われたという、凛とした低音の声を響かせながら、こう力を込める。父親も祖父も能楽師。住居の隣に能楽堂がある環境で育ち、物心もつかないときから、「遊戯をする感覚」で自然に能に親しんだ。2歳で初舞台に立ち、小学校に上がるころになると、自分の演技をお客さんに見てもらえたり、拍手をもらえたりすることに喜びを感じてきた。そして、子役である自分としてさまざまな舞台を踏んでいった。

着物を卒業する思春期になっても、普通に学校生活を送りながら、能の略式の演じ方である仕舞を演じたり、舞台の裏方を手伝ったりと、能と離れることなく過ごした。その後、「能のことももっと勉強したい」と東京芸大の能楽専科に入学。同世代の能を志す仲間との出会いが刺激になり、「能は一生をかけて取り組むに値する芸術」との気持ちが定まった。

能は、男性中心の社会。特に喜多流は、質実剛健をモットーとする流派だ。当然、男性並みの体力も要求される。祖父と父親に師事しながら、稽古を積み重ねた。「女性だからと言いついてはできない。一人の能楽師として、きちんと舞台に立つていたい」と思っています。それに自分で決めた道だから、どんなことも自分の責任で超えていかなければならない。だから、能から逃げると思ったことは一度もなかったです。と振り返る。

年間で20回前後の公演をこなす一方で、能の普及活動にも力を入れる。小学生や初心者を対象にした、能楽体験教室に積極的に取り組む。伝統芸能の能楽に対して、子どもたちが堅苦しいイメージを持たないように指導しているという。「伝統芸能ですが、根本は芸能です。私自身、遊び感覚で始めましたから(笑)。能を構成する謡(うた)といと舞いを、楽しく伝えながら、正座や腹式呼吸など、日本人が忘れてきている和の文化を体験してもらおうと心掛けています」とほほ笑む。

海外公演にも積極的だ。欧州公演を中心に、これまでに何度となく経験した。海外公演の度に感じるのは、「劇場に足を運んでくださる外国の方は、日本人以上に、日本の伝統文化を理解していること」と言う。「私がびくびくするくらいです。外国の方に会えば出会うほど、能が一部の日本人だけの娯楽であってはならないな、という思いに駆られていきます」と強調する。

座右の銘は、世阿弥の言葉である「舞臺に出る機会が増えれば増えるほど、自分の姿が見えなくなってくる。客観的に見たとき、果たして自分はどうなのか。常に意識の中に、この言葉を持つようにしています。でも、これが難しくね(笑)」。

広島市東区大正町で取材

本号の記事

どうなる?マイナンバー制度 2面

連載 Dr.長井の
悩み相談室 3面

連載 明治の広島 3面

世界遺産探訪
ドゥブロヴニク旧市街 4面本日のエッセイ
インダストリアルデザイナー
赤池 学 5面ms Wendy
小特集 篠田 節子 さん 6・7面医療最前線
高齢期の住まい選び 8面目の愛護デー
見えにくいのは... 9面連載 育児漫画家 高野優の
「迷える子育て」 11面

外国人が好きな「MANGA」 12面

ユニークウェディング 14・15面

カーブ&サンフレッチェ 16面

カフェ・ボンテが
公開するレシピ 17面

頭の体操 18面

情報掲示板 20・21面

読者の交差点 22・23・24・25面

お風呂に貼るだけ
勝手にカビ取り

面倒なカビ取りもこれ一つで、カビの繁殖を抑えます!
押入れや電箱にも使えます!
約半年効果あり
価格 1,229円(税別)

リスキン ホームサービス
広島市西区中袋町1丁目16-4 ☎0120-131-141

大島 衣恵 (おおしま きぬえ) さんプロフィール

1974年、能楽師シテ方喜多流職分・大島政允の長女として生まれる。2歳で「鞍馬天狗」の稚児で初舞台を踏む。県立明玉台高(福山市)、東京芸術大学音楽学部卒。98年、喜多流では初めて女性で(社)能楽協会に登録。舞台の公演を務める一方で、能の普及活動にも尽力している。2000年から毎年のように海外公演にも参加。09年の欧州公演では創作英語能の「PAGODA」でシテを務める。05年、広島県民文化奨励賞、07年、教育奨励賞をそれぞれ受賞。10年には、(財)広島国際文化財団の国際交流奨励賞を受賞した。08年にはハワイ大学で能講師を務める。現在は、エリザベト音楽大学、岡山大学などで非常勤講師も務めている。福山市在住。

〈ひろぎん〉全面リニューアルで、さらに「使いやすい」「便利」「安心」に!
ダイレクトバンキングサービス

リニューアル キャンペーン

キャンペーン期間 | 平成27年7月13日(月) ~ 11月30日(日)

まずはログイン!
抽選で5,000円
プレゼント!!

キャンペーン期間中(平成27年7月13日(月)8時から11月30日(月)24時まで)に、インターネットバンキングもしくはモバイルバンキングにログイン^{※1}いただいた方で以下の①、②を満たすお客さま^{※2}に

抽選で
右記金額を
プレゼント!

1等	5,000円	30名さま
2等	3,000円	50名さま
3等	1,000円	1,700名さま

【キャンペーンに関する留意事項】●キャンペーン対象条件を満たしたお客さまを対象に抽選を行います。(平成27年12月31日までに実施)●抽選は、1人につき、1回の抽選権を付与し、自動抽選を行います。●抽選結果については、ダイレクトバンキングサービス代表窓口へのお問い合わせ(平成28年1月上旬を予定)をもって代えさせていただきます。●抽選結果のお問い合わせについてはお答えいたしかねますので、あらかじめご了承ください。●キャンペーン期間中の最終日(11月30日)に、当サービスに関するお問い合わせはキャンペーン対象外となります。●当選金入金時に口座を解約している場合はキャンペーンの対象外となります。【5027 広島県民】H

お申し込み方法や
サービス内容に関する
お問い合わせは

〈ひろぎん〉の窓口または〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター
☎0120-038-238 082-544-1554 (通話料は別料金を要します)
受付時間: 平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00 (但し、大晦日・正月3日・5日は除く)

オンライン申込で、
手続きもラクラク!!まずは広島銀行ホームページへアクセス!
http://www.hirogin.co.jp/スマホは
こちら

広島銀行

何を? どうする? どうなる?

「マイナンバー制度」を知ろう

10月から国民一人ひとりに通知されるマイナンバー。私たちはこの個人番号を受け取り、何をどうすればよいのか? 基本的な点を、一般から民間企業、社労士事務所向けまで「マイナンバー制度」についてのセミナーを行っている特定社会保険労務士の山東(さんとう) 春美さんにお答えいただきます。



社会保険労務士法人たんぽぽ会・労働保険事務組合たんぽぽ会 所長 特定社会保険労務士 山東 春美さん

Q マイナンバー制度 税務情報の名寄せや突合せでより正確な所得把握が可能と

A 「社会保障と税番号制度」で、日本国内の住民票を有する全住民一人ひとりに12桁の個人番号(マイナンバー)を付して、複数の行政機関が保有している情報を紐づけて個人を特定し、「社会保障」、「税」、「災害対策」の分野で効率的に情報を管理するために活用されるものです。例えば、

Q 何のために導入?

A マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現する社会基盤であり、期待される効果として、大きく3つ挙げられます。

① 公平・公正な社会の実現

個人の所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくな

り、税金・保険料等の負担を不当に免れることとや給付金の不正受給を防止し、本当に困っている人にきめ細かな支援を行うことができ

② 国民の利便性の向上

マイナンバーで本人が特定されるため行政機関や地方公共団体の業務が大幅に削減され、提出する書類の削減など行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。また、行政機関が持つて

いる自分の情報を確認する他、行政機関からのお知らせを受け取ることもできます。

③ 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減され、複数の業務間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

Q 個人番号(マイナンバー)・自分の番号はいつ分かる?

A マイナンバーは、一人ひとり異なる12桁の番号で外国人を含めた住民票を有する全住民に割り当てられます(所管:総務省)。

最新の基本4情報(氏名、住所、性別、生年月日)と関連付けられています。

平成27年10月5日より随時住民票がある市区町村から交付される「通知カード」(図①)を取ることができ

ます。また、民間企業の従業員からマイナンバーを取得する場合は、何

もマイナンバーの通知カードに記録され、ICカードに記録された電子証明書を用いて、e-Taxなどの電子申請で利用できた

ら、通知カードは公表しないことが必要になります。

Q だがどのように利用?

A マイナンバーの利用範囲は、「社会保障」と「税」と「災害対策」です。それ以外のことに利用すると目的

外利用となつてマイナンバー法により処罰の対象となります。

一般では、今までは行政で手続きをする際に、確認資料として提出していた住民票、所得証明、納税証明書、マイナンバー通知カードの取得は、任意です。紛失しないように注意を

してください。

制度導入当初は、「個人番号カード」の取得は、任意です。紛失しないように注意を

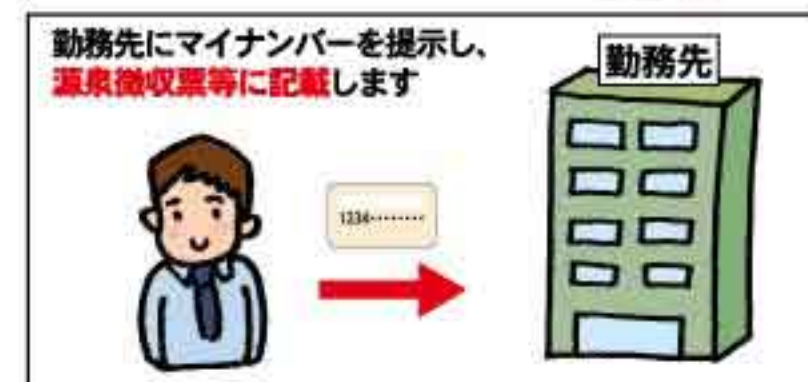
図① 通知カード (総務省HPより)



図② 個人番号カード (内閣府HPより)



～マイナンバーを使う場面～



Q 注意点は?

A 10月5日以降に住

民票の住所に「通知カ

ード」が簡易書留で届

きます。住民票の住所

とお住まいの住所を

一致させていただき確

実にマイナンバーの通

知を受けてください。マ

イナンバーは、番号が

漏洩し、不正に使用さ

れる恐れがある場合を

除き生まれた時からお

けるべきではありません。

民間企業では、健康

保険・厚生年金保険の

得喪、雇用保険の得

喪、源泉徴収票の発

行、給与所得者の扶養

控除等(異動)申告書

等にマイナンバーを記

載しなければならませ

ん。施行日は、雇用保

険、税務関係は、平成

28年1月1日、健康保

険・厚生年金は、平成

29年1月1日ですが、

このたびの基礎年金番

号流出事件で延長が決

定されています。

一般では、今までは行

政で手続きをする際に

確認資料として提出し

ていた住民票、所得証

明書などが省略されて

簡素化されます。例え

ば、児童手当の給付を

受ける際の所得証明書

や、厚生年金の裁定請

求をする際の住民票、

課税(非課税)証明書

が不要になります。

制度導入当初は、

「個人番号カード」の

取得は、任意です。紛

失しないように注意を

してください。

勤務先や証券会社、

保険会社などの金融機

関にもマイナンバーの

提出を求められるケー

スがあります。どのよ

うにマイナンバーを取

得されるのか確認をし

てください。勤務先に

提供したマイナンバー

が、マイナンバー法で

認められている事務に

利用し提供されている

のか確認してください

。また、マイナンバ

ーを違法に開き出す電

話・訪問等には、十分

注意してください。

協賛カメラで安心のマンションライフ

株式会社 KGS

〒731-0113 広島市安佐南区西原4丁目34-29 2F

TEL 082-850-1300

FAX 082-850-1305

<http://www.kgs-co.jp>

TERAL

水と空気未来を創る

ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ゴミ処理システム

テラル株式会社 www.teral.net

KIRIN

香り立て。日本の紅茶

午後の紅茶 MILK TEA ミルクティー

午後の紅茶 STRAIGHT TEA ストレートティー

午後の紅茶 LEMON TEA レモンティー

午後紅茶

株式会社 ビバックス 本社 〒730-0015 広島市中区本町9番7号 TEL (082)227-2751 GOGO-TEA.jp のんだあとにはリサイクル。

Dr.長井の
悩み相談室 ⑦

「秋の体調不良」

心療内科 長井 敏弘



大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学。予備校衛生学講師として東京出張、参考書執筆。一方で精神科病院・内科医を兼務。現在、医療法人ハンス理事長、岡山大学医学部臨床教授、日本予防医学会理事。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

Question

毎年、秋になると、頭痛やめまい、めまい、倦怠感などの症状が出てきて、さらに気分も何となく落ち込んでくる。どうしてこうなるのか、またその対策も教えてください。

Answer

■人間は水の袋
夏は天気のいい日が多く、体が快調です。こ

長井 敏弘

■自律神経の調整不良
自律神経って何でしようか？私たちがよく聞かれます。

■ウィンドブルー
自律神経には、交感神経と副交感神経の2種類があります。

■対策
実際に、体温と日光は、できるだけ日光を浴び、体を温め、体温を上げることが大切です。

ように急に寒くなったように感じると、外部環境の急激な変化に対応できず、自律神経が調整不良になってしまっていることがあります。そのため、暑くもないのに汗をかく、寒くもないのに震える、急に動悸やめまいが出てくる、これらは全て自律神経の調整不良が原因です。

明治の広島 ③④

「臥薪嘗胆」 日露戦争へ

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール
1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう一度はつたな』を刊行。2001年『すっぱらぼん』で第1回記念文化賞受賞。08年『福山編』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊は『福山編』。
「福山編」http://www.raisanyou.net

「殖産興業」。欧米を視察した岩倉使節団(明治四年〜六年)の帰国後から用いられるようになった。このスローガンのもと、日本は日清戦争に勝利。極東の小国ながら注目される国になった。

時代を表し、雰囲気、政治スローガン、を伝える言葉がある。明治政府が樹立されたという「尊王攘夷」は倒幕派が掲げた

三宅雪嶺(みやけせつれい)

ジャーナリスト、評論家。名は雪嶺。政治小説家。日清戦争の戦況を、新聞に随時掲載。また、日清戦争の戦況を、新聞に随時掲載。また、日清戦争の戦況を、新聞に随時掲載。

演者同士のせめぎ合い楽しんで 能と関わる若者を育てたい

1面から続く

大島 衣恵さん

喜多流能楽師

舞である能の動きは、演目が進んでも、そんなにバリエーションがあるわけではない。初めは、能の動きは、演目が進んでも、そんなにバリエーションがあるわけではない。

すこやかもみじ
にいき堂
本店/広島市東区光町1丁目13-23 電話(082)262-3131
TEL 0120-979-16 FAX 0120-963-161

広島ゴルフ練習場 なら
GOLF Partner
買取 20%UP coupon
創業 20 周年
中古も新品も小物もゴルフ用品なら

基本情報

国名 クロアチア
 国旗 
 通貨 クーナ
 1クーナ=約18.0円 (2015年9月17日現在)
 時差 -7時間 ※サマータイム (2015年3月29日～10月25日) を考慮



写真提供 ランドシティ横浜本校ロイヤルスクエア (横浜市) mado

世界遺産探訪

青い海と白・オレンジの家々が
美しい「アドリア海の真珠」

ドゥブロヴニク旧市街

クロアチアの最南端に位置し、オレンジ色の屋根と白い壁の家が並び、青い海との調和が美しいドゥブロヴニク旧市街は、最高で厚さ約6メートル、高さ約22メートルにも及ぶ城壁で囲まれています。1979年、世界文化遺産として登録され、今日では多くの観光客でにぎわっています。また、スタジオジブリの映画『魔女の宅急便』や『紅の豚』の舞台になったといわれています。

■貿易の拠点として

街の歴史は古く、天然の良港を生かして13世紀以降、海上貿易の重要拠点として発展しました。14世紀には、イタリアのヴェネツィアに属するほどの都市国家となり、大国に挟まれながらも400年以上にわたり自治を守り通しました。しかし、1806年にナポレオンの軍隊の侵襲によってフランスの支配下に置かれ、その後もさまざまな国に統治されることとなります。1991年に、ドゥブロヴニクは現在のクロアチアに編成されました。

貿易の影響で、街には大聖堂や修道院など美しい建物が数多く建てられました。フランシスコ会修道院

■2度の破壊と復興

1667年の大地震で街は大きな被害を受けましたが、市民や専門家らによって復旧が行われました。うち、いくつかの建物は復旧当時の建築様式であるバロック様式で再建されました。その代表的な例が大聖堂です。

また、1991年の内戦による被害によって、同年に危機遺産(危機にさらされている世界遺産)に登録されてしまいました。しかし破壊される前と同じ材料・道具・工法で忠実に復元が進められ、その結果、1998年には危機遺産リストから除外されました。

には、ピエタ像やロマネスク・ゴシック様式の回廊などがあります。修道院の中には1317年に創業した歴史ある薬局「マラー・フラツチャ薬局」があり、現在も営業を続けています。総督邸は都市国家時代に行政を担っていた場所です。もともとはゴシック様式で建築されましたが、15世紀の間、火災の爆発により2度の被害に遭い、ルネサンス様式やバロック様式を取り入れた修復が行われたため、各時代の建築様式が入り混じった珍しい建物となっています。

旧港

旧市街に隣接しており、かつては海上貿易の重要拠点としてドゥブロヴニクの繁栄を支えた。港は両側の要塞から監視される位置にある。現在は、近郊の島を結ぶ船の発着地としてにぎわっている。



写真提供 ライオンズマンション愛江恩賜公園 (東京都江東区) 山田さん

大聖堂

12世紀から14世紀にかけてロマネスク様式で建てられ、1667年の大地震後、建築家アンドレア・ブファリーニによってバロック様式で生まれ変わった。宝物庫には、都市国家としての繁栄をうかがわせる財宝が数多く保管されている。



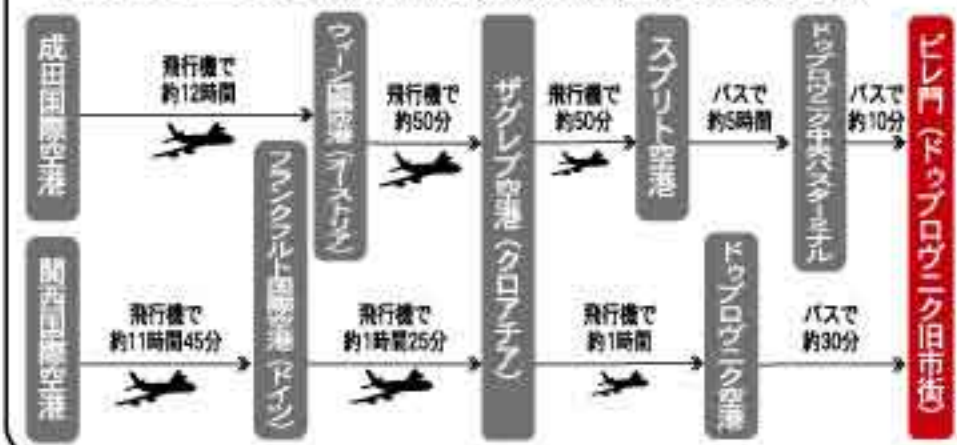
オノフリオの大噴水

1438年、ナポリのオノフリオ・デラ・カヴァが建設。12キロ離れた源泉から水を引いていて、側面の水の噴き出し口には銀のレリーフがあらわれている。天井部分は大地震で被害を受けて以来、修復されていない。



ACCESS

(※ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



みんなの思い出

読者の方からの投稿をご紹介します。



眼下に広がるオレンジ色の街並み、城壁ウオークで空中散歩しました。街の表情が垣間見え、とても素敵なひとときを過ごしました。
 (写真撮影年: 2008年)
 高島平三生 (東京都板橋区) ウカちゃん



整った城壁に囲まれたドゥブロヴニク旧市街は、茶褐色の屋根瓦や石畳の路地と紺碧のアドリア海が対比していて、中世にタイムスリップしたような街でした。
 (写真撮影年: 2015年)
 日野千恵子 (東京都板橋区) みーちゃん



旧市街のオレンジ色の屋根を一望しながら城壁巡りを満喫しました。
 (写真撮影年: 2013年)
 サンクレーン (東京都板橋区) 都ちゃん



城壁を出てすぐの場所にあるケーブルカーに乗りスルジ山山頂へ。お天気も良く、そこからの景色は旧市街全体が見下ろせる絶景でした。
 (写真撮影年: 2014年)
 アーバンス (東京都板橋区) じゅん

写真提供ありがとうございます。

写真募集

世界遺産「ブリュッセルのグラン・プラス」「古都ホイアン」「ヨセミ国立公園」「古代都市チチェン・イツァ」「王立展示館とカールトン庭園」の写真を募集します。写真には、必ずエピソードを添えてください。また写真は、撮影年を記載ください。応募写真の中から、選考の上、紙面に掲載します。エピソードは編集の都合上、省略、表現の変更をすることがあります。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。掲載した方には、景品を差し上げます。掲載ができなかった場合、力作のものについても景品を差し上げます。写真の著作権は当社に帰属し、今後の記事に掲載することがあります。

【応募方法】

住所(マンション名も含む)・氏名・電話番号をご記入の上、封書・Eメールにて下記の宛先までご応募ください。ご記入いただいた個人情報、メールアドレスの提供、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
 wendy-h@wendy-net.com 応募締切: 10月15日(木) 必着



大学生のころ、近所の山寺にピクニックに行って

小説を書くようになったのは31歳のときです。文章教のつもりです。人に話を聞くにも

◆ピンチを救った

「これから書きたいと
思っているのは海底遺

一方、小説などでは豊かな心の経験というのでしょうか、経験したことのないもう一つの人生を手に入れる楽しみがあります。それ

「小学校教諭は向いてないな」と感じ、裁判所の調査官を目指したのですが、試験に落ちて一般公務員に。市役所に勤め、26歳で結婚。夫とは、仕事関係の勉強会で知り合いました。4歳上の夫は都庁の職員でしたが、私の直木賞受賞直前に退職してサポートしてくれるようになりました。マネージャーというより事務長かな。お料理も上手で全部やってくれるので私は台所から追い出されました（笑）。

◆カルチャーセンターで小説を

作って。情報交換するうちに、「とにかく新人賞に応募しよう」って話になりました。私って、釣り糸を目の前に垂らされると、すぐにバカツと食いついちゃうタイプなんですよね。当時は「楽しい楽しい」で書いていました。

小説の書き始めは、意外かもしれないんですが「思いつき」です。自動的に物語のイメージとテーマが立ち上がってくる。そこまでは瞬間芸の世界です。その後は鉛筆と定規で設計図を引くように、入念に構成を決めていきます。

が、いざ自分が発信するととなるとテキストにうてわけにはいかない。きちんと調べておかないと。」

人間関係と人物描写、感情描写だけで書いていけば、読みやすく書くのも楽でしょうが、そうはいかない。

ず、書く時間と労力が取れないのが悩み。そのあたりの事情は、中編集『長女たち』に書きました。よく「スランプで書けない」とか「才能の限界を感じて書斎で頭を抱えている」なんて話を聞きますが、「なーに、ぜい

photo Masayoshi Kajiura ©WENDY

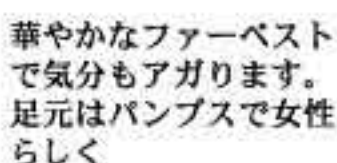
福田 節子(しのだ せつこ)さんプロフィール
1965年東京都生まれ。東京大学文学部哲学科卒業。八王子市立病院に勤務。さまざまな職業を経験。非営利団体の立ち上げにも携わった。自由作家・多岐才。著書数々。「山田太夫」のクラスで学ぶ。90年代後半から「穴」を穿ちる読人となりデビュー。97年『ロサンゼルス-新編前篇』で日本児童文壇、102次目のジュニア賞で賞本。2008年『花道物語-新編後篇』で第1回日本児童文壇賞を受賞。2010年『スターバートン-マーズ』で第2回日本児童文壇賞を受賞。10年デビュー以来好評を得てインタナショナルでもその公認ファンを受け、海外では「じんのセンプト」(傑作刊)。大人の読み手と共にお話の仲間。



横田 節子（しのぶ せつこ）さんプロフィール
1955年東京都生まれ。東京大学文学部国文学専攻、早稲田大学に転属。さまざまな雑誌・新聞、テレビ放送の立ち上がりや取材で、食文化研究・食文化史、農村研究・山村文化などのテーマで、90年「農村文化」で中京大学に人文社会学部員としてデビュー。97年「江戸ザンゲン」著のなかには日本河原田、【女たちの江戸】で富木直。2008年「結婚雑誌」で雑誌三草堂、日本「スタート・マーチ」で芸術家文化研究所。15年「江戸のザンゲン」で中京大学で「江戸のザンゲン」で中京大学文化研究所。海外研究は、日本のサブカルチャー（東京）の文化史の日本文化史の発展。

秋を彩る

大人コーデ特集



ワンピース	¥13,800
ファースト	¥19,800
パンプス	¥26,000



A flat-lay photograph of a men's outfit. The items are arranged on a plain white background. At the top left is a light blue, long-sleeved button-down shirt. To its right are dark-colored trousers. Below the shirt is a black belt with a silver-toned buckle. At the bottom left is a pair of brown leather loafers.

Three leather handbags are displayed. On the left is a brown bag, in the center is a tan bag, and on the right is a dark blue bag. All three bags have a similar design with a top handle and a front flap.

シャツ	¥16,800
パンツ	¥14,800
ローファー	¥26,000
ベルト	¥3,900

カシミアシルク
ロングカーデ
¥15,000

参考にしたくなる、
秋にオススメの大人な
コーディネートをご紹介します。

082150414733

医療最前線

高齢期の住まい選び

退院後どこで暮らしていきますか②



竹岡直子 社会福祉士

前回に引き続き、退院後どこで暮らしていきますか②。高齢者の住まい選びは、介護サービスと密接に関連しています。今回は、介護サービスと住まいの関係を詳しく見ていきます。

介護サービスと住まいの関係

介護サービスは、高齢者の生活を支えるために必要です。しかし、介護サービスを受けるためには、適切な住まいが必要です。例えば、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

介護サービスを受けるための住まい

介護サービスを受けるための住まいは、介護サービスを受けるための住まいです。例えば、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

介護サービスを受けるための住まい

介護サービスを受けるための住まいは、介護サービスを受けるための住まいです。例えば、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

【表】高齢期に利用できる施設

	有料老人ホーム	サービス付き高齢者住宅
基本的性格	高齢者のための住居	高齢者のための住居
住居としての扱い	○	○
主な設置主体	・限定なし (営利法人中心)	・限定なし (営利法人中心)
対象者	おおむね60歳以上の方。しかし多くの施設が原則65歳以上としている。健康なうちから利用可能。	次のいずれかに該当する単身・夫婦世帯。 ・60歳以上の方 ・要介護や要支援認定を受けている60歳未満の方。 健康なうちから利用可能。
申込先	直接施設へ	直接施設へ
費用負担	入居一時金と毎月の経費	家賃・共益費・敷金など
その他	介護付、住宅型、健康型があり、健康型は要介護状態になったときに契約解除となる。	「安否確認」「生活相談」が必須サービスであり、それ以外の介護サービスは別途契約が必要。

外)を受けることができます。介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

介護サービスを受けるための住まい

介護サービスを受けるための住まいは、介護サービスを受けるための住まいです。例えば、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

介護サービスを受けるための住まい

介護サービスを受けるための住まいは、介護サービスを受けるための住まいです。例えば、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。また、介護サービスを受けるためには、介護サービスを受けるための住まいが必要です。

おうちでできる！ケアのポイント

発熱時は脱水に注意

高熱が続きます。発熱時のケアでは水分をとることがとても重要なので少量ずつ何度も与えましょう。食べ物は、食べられる量でOKです。熱が38.5℃以上でしんどそうであれば解熱剤を使用してください。

こんな症状があれば、すぐに病院へ！

- ☐ けいれんを起こした
- ☐ せきがひどく呼吸が苦しい
- ☐ 発疹から4日後も熱がさがらない
- ☐ 水分がとれず、おしっこが少ない



ワクチンで防ぐことができない病気です。重症肺炎や脳炎を起こすことがあり、2000人に1人の死亡もあります。

麻疹(はしか)

こどもと健康

歯の救急Q&A

2回のワクチン接種をお忘れなく。打ったあとの歯や歯ぐき、歯の根の部分が傷つけないように十分に注意をします。また、歯の根の部分が傷つけないように十分に注意をします。また、歯の根の部分が傷つけないように十分に注意をします。

Q&A 歯科

歯周病はどんな病気？



山田英治 歯科医師

歯周病は、日本のかかりやすい病気です。歯を支えている骨が溶ける病気です。歯と歯ぐきの間に歯垢がたまり、歯ぐきが腫れる、歯が抜け落ちるなどの症状があります。

健康な状態



歯周病



歯周病とは何なのか？簡単に説明します。

歯周病は、歯を支えている骨が溶ける病気です。歯と歯ぐきの間に歯垢がたまり、歯ぐきが腫れる、歯が抜け落ちるなどの症状があります。

歯周病の予防方法

歯周病の予防方法は、歯垢をしっかりと落とすことです。歯垢は、歯と歯ぐきの間にたまり、歯ぐきを腫らす原因となります。歯垢を落とすためには、歯ブラシでしっかりと歯垢を落とすことが重要です。

歯周病の治療方法

歯周病の治療方法は、歯垢をしっかりと落とすことです。歯垢は、歯と歯ぐきの間にたまり、歯ぐきを腫らす原因となります。歯垢を落とすためには、歯ブラシでしっかりと歯垢を落とすことが重要です。

歯周病の予防と治療

歯周病の予防と治療は、歯垢をしっかりと落とすことです。歯垢は、歯と歯ぐきの間にたまり、歯ぐきを腫らす原因となります。歯垢を落とすためには、歯ブラシでしっかりと歯垢を落とすことが重要です。

デンタルエステティックセンター 審美歯科・インプラントセンター

南青山デンタルクリニック 広島院

TEL 082-504-7733 FAX 082-504-7716 <http://www.41shika.com/>

広島院 広島市中区胡町4-24(クリタビル3F) 10時~12時、14時~18時(土曜18時まで) 休診日 木・日・祝



思い出を深くするために 写真館で七五三を写そう

その子らしさを残す みんなが街の写真館で撮るわけ

「バラエティーに富んだ写真撮影が可能」「スタンダードな写真が好まれる方もいらっしゃると思いますが、小道具を使った遊びや動きを持たせた写真が人気ですね」。コマエ写場の和木さんによると、最近の写真館では記念写真から雑誌のキッズモデルかと思うような写真まで撮ることができそう。豊富な衣装はもちろん、七五三の和装だと、和傘や毛せん、紅葉などの小道具を用いて写真を撮る。

最近ではバックスクリーンも無地だけではなく、さまざまなタイプがあり、写真の表情もさまざま。

「子どもの最高の瞬間をプロがとらえる」

「子どもの最高の瞬間をプロがとらえる」
「子どもの写真撮影は難しい。和木さんは「良い表情は本当に一瞬。普通の方ではどうしてもタイムラグが生じますが、プロのカメラマンはその瞬間を逃しません」と語る。コマエ写場では撮影中はアシスタントが子どもの良い表情を引き出すように工夫し、カメラマンはずっとその瞬間を狙っているのだそう。

「子どもの最高の瞬間をプロがとらえる」

「子どもの最高の瞬間をプロがとらえる」
「子どもの写真撮影は難しい。和木さんは「良い表情は本当に一瞬。普通の方ではどうしてもタイムラグが生じますが、プロのカメラマンはその瞬間を逃しません」と語る。コマエ写場では撮影中はアシスタントが子どもの良い表情を引き出すように工夫し、カメラマンはずっとその瞬間を狙っているのだそう。

「子どもの最高の瞬間をプロがとらえる」

もし神社などで親がと、当日、お子さんも一生に一度の記念だが撮影するのなら、「コッパ」と和木さん。慣れないうちは会話をしながら、子どもが自然に笑えるように、親も笑顔で撮る。撮影するのなら、「コッパ」と和木さん。慣れないうちは会話をしながら、子どもが自然に笑えるように、親も笑顔で撮る。



七五三を街の写真館で撮影する人が増えています。一昔前までは写真館といえば、かしこまった、敷居が高いイメージでしたよね。しかし、最近の写真館は、親しみやすい雰囲気、さまざまな写真が撮れるステキな場所です。創業90年の歴史を誇るコマエ写場の和木一洋さんに、最近の七五三の撮影について伺ってきました。

この時期こそ前撮り
価格もうれしい
時間にゆとり、
この時期こそ前撮り

コマエ
http://www.komae.co.jp/

大人気の新ブランド衣装が勢揃い!

七五三前撮りプラン

おまかせプラン料金
土・日・祝・平日いつでも 500円

撮影料 撮影時衣装付き ヘアメイク付き 着付け付き

もれなくプレゼント! コマエ自慢のおトクがいっぱい!

コマエだけのお得な特典

- 6切りプリント1枚付き
- フォトブック1冊プレゼント
- 撮影時衣装 何着でも無料
- 着付けサービス 40%OFF
- フォトカード 千歳あめ

何着着ても無料だからうれしい。

コマエ写場 比治山本店 0120-208-408

コマエ写場 福屋広島駅前店 0120-013-937

コマエ写場 アルパーク天満屋店 0120-737-280

コマエ写場 天満屋緑井店 0120-328-282

育児漫画家 高野優さんの「迷える子育て」

— 習いごとが決められない子



育兒漫畫家

高野 優さん



賢問集

「迷える子育て」の質問を募集します。子育てに関する悩みをお寄せください。

採用された方には、最品を差し上げます。

住所・マンション名も含む・氏名・電話番号・年齢・Eメールアドレス（非公開とします）を記入のうえ、

次のあて先まで、匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニ

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの

配信に使用します。メールマガジン配信を希望されない場合は、**メールマガ**

「記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)を

は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内などに使用する場合があります。個人情報は一切お取り扱いいたしません。

はウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

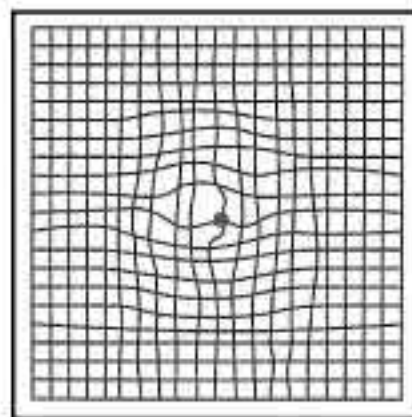
H₂O-Cu²⁺

広島市中区紙町4-31
会人社広島駅前ビル7階
月刊ウェンディ広島編集部「迷える子羊で」係

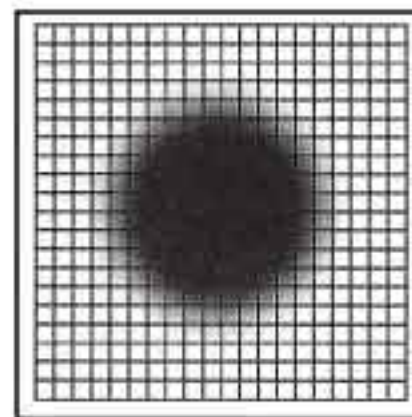
X-7A-2X: wendy-hb@wendy-net.com

P9の図がゆがんだり、中心が暗く見えた方は、**「加齢黄斑変性」**の可能性があります。

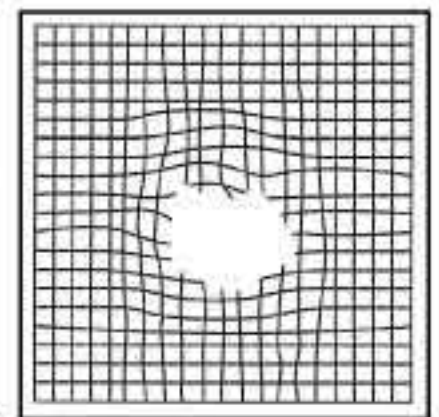
ふだんは両目でもものを見ているので、片目の変化には気が付きにくいもの。アムスラーチャート（P9の格子状の表）を使って自己チェックをすると、見え方の変化に自分で気が付くことができます。格子状の線がゆがんだり、中心が暗く見えたりしませんでしたか。



ゆがむ



中心が見えない



真ん中が欠ける

カラダを動かして
ココロを整える

QoLe 古市教室

運動と学習特化型

放課後等デイサービス(障害児通所支援)

QoLe コーレ古市教室

※ホームページに視覚機能チェックリストを掲載しております。ご参照ください。

このようなお悩みをお持ちのお父さん、お母さん
お気軽にお電話ください

★将来、自立した生活を送るために成長させたい！
★話し方、聞き方などコミュニケーションスキルを習得させたい！

- ★社会性を高め、集団行動ができるようにさせたい!
- ★挨拶、整理整頓など、日常生活スキルを身につけさせたい!
- ★視知覚機能を向上させたい!



安佐南区中須1丁目14-10 2F
(アストラムライン古市駅徒歩8分)

駐車場完備



見学、個別相談随時受付中

※予約制のため事前にお電話ください

☎082-877-9001 担当/
今西・丸尾
<http://www.qole-houkago.jp>

外国人が好む日本の「MANGA」

日本の漫画は、その高い技術とストーリー性でアジアのみならず欧米などでも人気を集め、いまや「MANGA」という世界共通語で呼ばれるようです。外国の方は、どんなMANGAがお気に入りなのでしょう？



チャーリー ローズさん
アメリカのオレゴン州ポートランド生まれ

私は13歳から日本の文化とファッションが大好きです。2年前に来日し、そのときから日本語の勉強を始めました。漫画も大好きです。アメリカで漫画を読むときには英語で読みましたが、最近、私の日本語のレベルが少しアップしたので、日本語で漫画を楽しむことができ、とてもうれしいです。

カウボーイビバップ (南天佐/矢立肇)



2071年の火星を中心とした太陽系を舞台に、宇宙船「ビバップ号」に乗って旅する賞金稼ぎの乗組員の活躍を描くSF。

★コメント★

実存主義、実存アンニュイ、孤独などの哲学的概念について説明しており、複雑なアイデアがとても面白いと思います。コンピューターディスプレイも兼ねたゴーグルがトレードマークの登場人物・エドが女の子だと知って驚きました。私もちょっと男の子っぽい方なので、Tシャツにスパッツというエドのコスプレをしてみました。とても面白かったです。

DEATH NOTE (小畑健/大場つぐみ)



名前を書いた人間を死なせることができるという、死神リウキが落としたノート「デスノート」を使って犯罪者を抹殺し、「神」として凶悪犯を粛清し理想の世界を作り上げようとする夜神月(やがみ ライト)と、名探偵たちによる頭脳戦を描く。

★コメント★

何が起るかを推測することができず、とても面白かったです。最初はライトが好きでしたが、読み進めるにつれて彼を憎むようになりました。でも最後にはまたライトが好きになりました。

NANA (矢沢あい)



東京に住む彼女と同居するため上京する小松奈々。ミュージシャンとして成功するため上京する大崎ナナ。出身地は違うが同じ年の2人のNANAは新幹線の中で出会い、その後再会し、ルームメイトとなる。さらに、ナナの所属するBLACK STONESと、恋人の本城蓮が所属するTRAPNEST、2つのバンドのメンバーたちを交えて進む物語。

★コメント★

すべての女の子がたどるような、単純なストーリーライン。私の人生みたいで、でも同じ名前なのに性格はまったく違う2人がルームメイトだなんて、私には無理です。

「ガロ」という個性的な漫画が掲載される雑誌が好きでした。好きな漫画家は古谷実さんです。

行け!稲中卓球部 (古谷実)



多彩な人物、意表を突くギャグや思春期真っ只中の少年・少女の青春を描いたギャグ漫画。

★コメント★

来日当時は高校で教師をしており、日本語を覚えるのと、高校生と話すネタ集めのために、この漫画を読んでいました。また、この漫画で若者のスラング(俗語)も覚えられました。

ヒメアノ〜ル (古谷実)



主人公の岡田進と、その同僚で友人の安藤勇次。主人公の恋愛にまつわる話とならんで、森田正一の快楽殺人犯としての日々を描く。

★コメント★

日常的な内容が好きでした。日本の文化を読み取ることができるので、読んでいました。

グレッグ リップマンさん
アメリカのサンディエゴ生まれ



ベルセルク (三浦建太郎)



中世ヨーロッパをベースとした「剣と魔法の世界」を舞台に、身の丈を超える巨大な剣を携えた剣士ガッツの復讐の旅を描いたダーク・ファンタジー。

★コメント★

昔のヨーロッパの雰囲気、魔法の世界に入り込むことができます。絵がすてきで、カリスマ性のあるキャラクターばかり。

神々の山嶺 (夢枕獏/谷口ジロー)



登山家である羽生丈二が、前人未到のエベレスト南西壁冬期無酸素単独登頂に挑む姿を描く。

★コメント★

細やかに描かれた絵がすてきで、見ているだけでも楽しむことができます。山やアウトドアの勉強にもなります。実写映画化も決定しているので楽しみです。

キャッツ♥アイ (北条司)



怪盗「キャッツアイ」と、若い刑事内海俊夫との対立。そしてキャッツアイのメンバーという正体を隠しながら交際を続ける来生瞳と俊夫のラブコメディを描く。

★コメント★

漫画と同様、私も三姉妹です。いつも家では、美人で頭の良い3人のマネをして遊んでいました。

シティーハンター (北条司)



東京・新宿で殺し、ボディガード、探偵等を請け負うスーパー「シティーハンター」の活躍を描くハードボイルドコメディ。

★コメント★

シティーハンターが、美人の依頼人から仕事を受け、解決するまでのプロセスがわくわくして楽しいです。やっぱり北条司さんの漫画が一番好き。

イタリアでは毎日どこかのTVで日本のアニメが放送されているので、小・中・高校の子どもたちはみんな日本の漫画やアニメが大好きです。またナポリでは毎年、ナポリコミコン(インターナショナルコミックスフェア)があり、町全体で展示会や、ワークショップ、試写会、上映会、コンサートなどが開催され、世界中からイラストレーター、シナリオライター、漫画家が集結します。名物はコスプレ。私は、大好きなONE PIECEのチョッパーの衣装を手作りして参加しました。するとTVのニュースで私の姿が一番多く映っていたようです。



フランチェスコ カイアーファさん
イタリアのナポリ生まれ

ONE PIECE (尾田栄一郎)



伝説の海賊王G・ロジャーの遺した「ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)」を巡って戦ってきた、海賊に憧れる少年モンキー・D・ルフィが、海賊王を目指して大いなる旅に出る海洋冒険漫画。

★コメント★

日本に住んでいる叔父を訪ねて2012年に初来日し、さらに日本が大好きになりました。コミックでは、特にONE PIECEが好きです。ルフィは自分の損得を考えずに、弱い者に手を貸す。困っている人がいたら、真っ先に助けます。仲間やいろいろな名言の数々、とても魅力を感じます。

好きな作品をピックアップしてみると、男性向けの漫画ばかり。どうやら少女漫画は、私には合わないようですね。



西本 モルガンさん
フランス北部のアルザス生まれ

あなたにピッタリのお仕事が見つかります
まずは一度お問い合わせください

求人数広島最大級だから
きっと見つかる、理想のお仕事

スタッフサービス

広島市中区紙屋町2丁目11番22号 広島駅前ビル11F

登録会費無料

0120-549-022

工事は低価格・品質・保証 小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
082-242-6126

La Sana

広告

ぐっと、お求めやすくなりました! 売上No.1のラサーナが、「新価格」で登場!

あの「洗い流さないトリートメント」が、毛髪補修成分を追加配合!
使い続けるほど、さらに美髪へ

選ばれ続けて
国内売上7年連続No.1*

強い紫外線や乾燥でパサつく、うねる、広がってまとまらない…。様々な髪の悩みを抱えた女性たちに、長年支持されてきた「ラサーナ 海藻ヘアエッセンス」の春、「毛髪補修成分」を追加配合し、新処方新価格新デザインで大々的なリニューアルをして登場しました。

リピーター続出の理由は
確かな「実感品質」

パサつきやうねりに加え、白髪染めやカラーリング、パーマなどによるダメージにも潤滑なテクスチャーでしっとりとした軽やかな美髪へ導きます。ロングヘアを楽にするようになった「朝のセットが楽になった」など、多くのお客様から寄せられる声こそが「実感品質」の証です。

多くの女性に愛用されているから
「もっと身近な」ラサーナへ

発売17年目。長年のご愛顧に感謝を込めて、そしてまだラサーナをご存知ない方にも身近なヘアケアとしてお使いいただけるよう、新処方、新デザインに加え、初の「価格改定」を実現させました。使うたび「艶やかに潤う美髪」を、あなたの髪で実感してください。

「ラサーナ」とは、イタリア語で「健康的な美しい女性」を意味する言葉です。

ダメージホールに密着!
新配合「毛髪補修成分」

速効力はもちろん、使い続けることでさらに髪を導く、菜種由来の植物原料「エルカフラクトン」をプラス配合。独自の研究で選り抜いた新成分が、毛髪内部に浸透して「髪のダメージホール」に密着。集中的に補修します。

「使うほど」、美髪へ

新成分の配合により、補修効果もその持続性もアップ。海藻のエキスや美髪成分の浸透をサポートし、ドライヤーなどの熱を加えることで成分が密着。内部から強く、美しい髪を育みます。

フランス・ブルターニュ産
10倍濃度の「海藻のエキス」

ラサーナが育む美髪の秘密、その一つが発売当初から変わらないフランス・ブルターニュ産「海藻のエキス」です。専任のダイバーが丁寧に手摘みで収穫した海藻を、鮮度の良い24時間以内にエキスを抽出。約10倍濃度に凝縮されたアミノ酸やミネラルなどの美髪成分が、髪を潤いで満たします。



ミネラル豊富な海が育む
フランス・ブルターニュ産の海藻

洗い流さない
トリートメント
7年連続国内売上
No.1

選ばれ続けて
1,100万本
突破!

濃密な天然由来成分で
髪にハリ・コシ・艶めき!

さらにオリブ果実油、ローヤルゼリーエキス、天然ビタミンEも配合。水を二滴も加えていない濃密なエッセンスが、髪に弾むようなハリとコシ、艶やかさを与えます。

補修効果と持続性を高めた
菜種由来の毛髪補修成分

デザインも一新!

濡れた髪につけて、
乾かすだけの簡単ケア!

Step 1
洗髪後、タオルで水分をやさしく拭き取ります

Step 2
傷みが気になる毛先などを中心に適量を髪全体へなじませます

Step 3
ドライヤーで乾かすだけ!

寝ている間にじっくり浸透



従来品 (150ml)
定価 5,800円
新価格 6,284円(税込)

お喜びの声

20年ぶりに伸ばした髪もツヤツヤ!「若々しい」と友人から褒められます。(50代)

ラサーナは10年以上の大ファン!パサつきがちな髪が潤って、毎日ハッピーです。(40代)

髪のまとまりが全然違います。しっとりしているのにベタつかず、サラサラ!娘と愛用中です。(50代)

※個人の感想であり、使用感も個人差があります。

容量はそのままに

1,000円もお得になりました!

〈洗い流さないトリートメント〉
ラサーナ 海藻 無香料
ヘア エッセンス しっとり

過販限定 150ml たっぷり3〜5ヵ月分

リニューアル価格 申込番号 26234

4,800円 (税別)
5,184円(税込)

リニューアル記念キャンペーン 先着300名限定
初めてご購入の方に 3大特典付き

① お試しセットプレゼント たっぷり約5日分!

② お試しセットからご使用いただき、万が一、ご満足いただければ 全額返金保証

③ さらに今なら 送料0円 (通常送料432円)

※詳細は下記の下欄部分をご確認ください。

進化した美髪力を
実感して
ください!

お電話 通話料無料
土日も休まず受付!
受付時間/AM9:00-PM8:00
0120-72-8858

広告番号 5461

インターネット

ラサーナヘアエッセンス

検索

ハガキ

52 730-0843

FAX

0120-74-2323

郵便ハガキに
右記ハガキの内容を必ず記入ください。

●商品のお届け/商品のご注文日より10日前後でお届けいたします。但し、急ぎでのお届けとなります。●お支払方法/お振込・代金引換・クレジットカードよりお支払いいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内に
お支払いください。●電話番号記載のない方、携帯電話や電話だけの方は、代金引換でのお届けとなります。●返品/0120-02-1147まで電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。お客様のご都合で返品される
場合は、送料・配送手数料はお客様負担となります。●お試しセットからご使用ください。本品開封後の返品はご遠慮ください。●万一商品に不備がございました場合は、すぐにお知らせさせていただきます。(送料当社負担)

Yamasaki 株式会社 ヤマサキ 広島市中区 舟入本町3-7 株式会社ヤマサキ 通信販売部

カーブ&サンフレツェ

カープ賛歌

外国人の評価

作家 迫 勝則



迫 勝則 (さこ かつのり)

ベナントレースが大活躍が存在しても異論をいざに起用されながらでも迎えた。どのチームも唱える筋合いはない。今期待に応えられなかった。今期に迎えられる主力ヒースは「良」としての評価である。特に、7人について、多くの大い。ロングリリーフにも史上最強の布陣で臨んで採用されている。だカープは、見る人によって「優」「可」「不可」の評価として大きく評価が分かれる。以下は、あくまで個人の（筆者）の評価である。まず投手陣。バリーントンの後継として期待されたジョーンソンは、文句なしの「優」である。与えられた「優」は、投手陣に比べ、野手の評価はかなり低い。裏返して、得点を与えなという執念はむしろ見事だった。序盤戦でクロ



8月26日阪神戦（マツダスタジアム）。今季の10勝目を挙げたジョーンソン 中国新聞社提供（2015年8月27日付朝刊より）

「良」と「可」のいずれかである。筆者は、あえて実績よりも役割を重視したい。いまのカープ打線のなかで、やはり1発によって試合の流れを変えられる選手が評価されるべきだと思う。そういう意味で、エルドレツは限りなく「優」に近い「良」。シアーホルツは、守備、走塁も含めて「可」に近い「良」。フツの「可」。ロサリオは、お粗末な守

結集。サンフレツェ

目指せ！リーグ戦、天皇杯2冠

頼もしいベテランが復帰



左足のシュート得意とする森崎浩司選手

新たに2ステージ制が、さらには2ndステージ優勝に向けて前進を選手たちが復活してきま

森崎浩司選手は、今季、開幕戦で4試合ぶり



トップ下でも持ち味を発揮している柴崎晃誠選手

サンフレツェ Eスタはエディオンスタジアム

試合日程 10月

マツダはマツダスタジアム カープ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 FC東京 Eスタ 19:00	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 熊本 Eスタ 19:00	15	16	17 川崎F Eスタ 14:00	18
19	20	21	22	23	24 甲府 中スタ 14:00	25
26	27	28	29	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
			1 中日 マツダ 18:00	2 中日 マツダ 18:00	3 ヤクルト マツダ 18:00	4 阪神 甲子園 18:00
5	6	7	8	9	10 CS ファーストステージ	11 CS ファーストステージ
12 CS ファーストステージ	13 予備日	14 CS ファイナルステージ	15 CS ファイナルステージ	16 CS ファイナルステージ	17 CS ファイナルステージ	18 CS ファイナルステージ
19 CS ファイナルステージ	20 予備日	21 予備日	22	23	24	25
26	27	広島は9月17日現在4位です。Aクラスでレギュラーシーズンを終えた場合、クライマックスシリーズ(CS)に出場。レギュラーシーズンの2位と3位が対戦するファーストステージを勝ち上がると、レギュラーシーズン優勝チームと戦う最終ステージに進むことができます。また、2位でシーズンを終えた場合は、マツダスタジアムでファーストステージを戦います。				

愛と信頼が 私達の実績です。

事前見積り 納得料金

引越用資材 全て無料

引越後のダンボール 無料回収

安心の 引越なら やっぱり

引越が決まったら 広島代表 (0120) 566-696 (株)アイ引越センター 〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番21号

掘り出し物件多数取り揃え!!

トラムでは、新築住宅の購入に係る諸費用の中の仲介料を1.5% (税込) にしています。例えば 2000万の物件の場合 (正規手数料 712,800円が 30万円) どの新築住宅も仲介できます。詳しくは、問い合わせください。

中古 湯来 750万円	中古 福富町 400万円	中古 向原 550万円
新築 地/730.57㎡ (220.99坪) 建物/142.44㎡ (43.08坪) 所在地/広島市安佐区湯来町東谷 交通/湯来バス停徒歩5分 築年/昭和43年3月新築 ☆農地3533㎡付き ☆平家建て	新築 地/1576.40㎡ (476.86坪) 建物/133.87㎡ (40.49坪) 所在地/広島市福富町久芳 交通/岡山八幡宮入口バス停徒歩28分 築年/昭和46年1月 ☆7DK ☆納屋、蔵付き	新築 地/733.78㎡ (221.96坪) 建物/130.24㎡ (39.39坪) 所在地/安芸高田市向原町長田 交通/長谷川バス停徒歩1分 築年/昭和23年3月築 (昭和55年増築) ☆6DK ☆農地3255㎡付き
中古 大竹市 栗谷町 1,580万円	新築 国太郎寺町 2億9800円	
新築 地/1670.17㎡ (505.22坪) 建物/88.49㎡ (1974年1月築) + 126.05㎡ (1975年1月築) 所在地/大竹市栗谷町小栗林 交通/栗谷中学校バス停徒歩1分 ☆小瀬川のほとり、自然豊かな住環境 ☆お洒落な邸宅	新築 地/252.31㎡ (76.32坪) 建物/759.23㎡ (229.66坪) 所在地/広島市中区国太郎寺町 交通/酒造所前バス停徒歩2分 築年/平成3年8月 ☆売ビル ☆パーキングタワー	利回りの良い金融商品がない中で、不動産の収益物件は、他を圧倒するものがあります。広島だけでなく、首都圏などの収益物件も扱っています。興味のある方は、問い合わせください。

株式会社トラム 〒730-0048 広島市中区竹屋町6番19号 TEL.082-504-6396 FAX.082-504-6397

0120-54-1062 www.traum21.co.jp MAIL info@traum21.co.jp



見た目もおしゃれなバブリカまるごとのリゾットです。お使いのオープンごとに加熱時間が変わってきます。焼き目などに合わせて調節しましょう。

パプリカカップ de 焼きリゾット

カフェ・ポンテが公開するレシピ

～地中海料理を中心とする～

カフェ・ポンテの料理の中から内部審査を経て、優秀なメニューを掲載しています。あなたも挑戦してみては。



＜材料＞（2個分）
生米…80g、パプリカ（赤・黄）…各1個と各30g、
ズッキーニ…1/2個、タマネギ…1/2個、ナス…1/2
個、キノコ…20g、ニンニク…1かけ、イタリアン
パセリ…適量、塩…適量、こしょう…適量、バター
…5g、白ワイン…適量、オリーブオイル…適量



①
パプリカ(赤・黄各30g)、ズッキーニ、タマネギ、ナスをさいの目切りにする。キノコは炒めておく。



② 鍋にオリーブオイルを入れ熱し、タマネギとニンニクを炒める。タマネギが炒まったら、パプリカ、ズッキーニ、ナスを入れ、炒める。



④ 容器になるように
バブリカを切り、
中の種を取り除く。
ふたになる上
の部分の内側も
きれいに処理し
ておく。



⑤ ③の水分がなくなったら、イタリアンパセリを入れる。味見をして、味を調える。



⑥ パプリカに⑤を入れる。この時に多めに
入れると見栄えがよい。



⑦ ⑥の下部を包むようにアルミホイルで巻いて、200度のオーブンで約20分焼く。

⑧ オープンから取り出し、盛り付ける。お好みでハーブなどを添える。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園村岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ボンテ」。「ボンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、瀬いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集



お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をする時、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信(またはcaffe@caffeponta.comへ空メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定をされている方は、caffe@caffeponta.comからのメールを受信できるようにしてください。

ここはどこ?

分かれば
あなたも
広島通!



下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に500円分の図書カードをプレゼント!!



■先月の答え ①鈴木三重吉生誕地の地蔵 ②R三原駅 ③ゆめタウン廿日市 ④広島赤十字・原爆病院メモリアルパーク ⑤横川駅

応募方法

①～⑤の答え、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

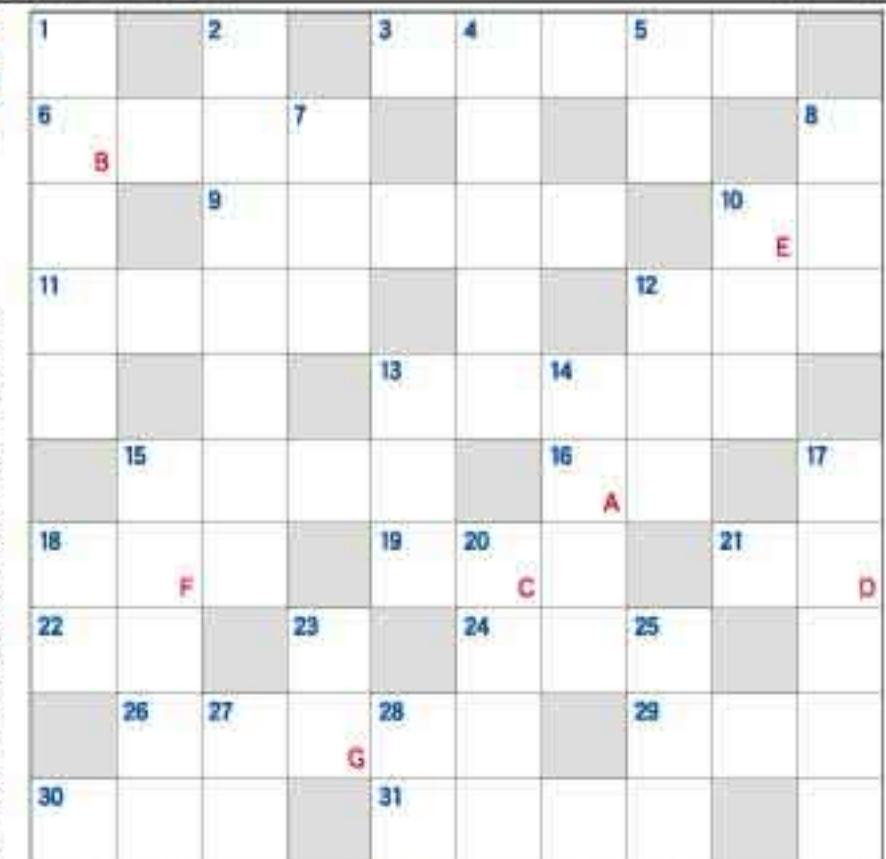
宛先

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX: 082-247-7483 Eメール: wendy-h@wendy-net.com
応募締め切り 10月15日(木)必着

ご記入いただいた個人情報は(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

タテのキ

1 オデット姫が魔法で変えられた姿2 宮城県の松島、広島県の宮島と並ぶ日本三景の一つ4 軸をかけた本焼きした陶磁器の上に絵を描き焼成すること5 赤道に平行な座標。経度ととも地球上の位置を示す7 車輪を回して移動する乗り物や運搬具8 ある一定数に達しないこと。一定数その「オーム」の記号14 俳句・連句の総称15 映画女性11 神奈川県の県庁所在地。中華街や外国人居民地があります12 重鉛をめつした薄い銅



ヨコのキ

3 沿岸の航海に使用する海図。灯台や岬などの陸上物標によって船の位置が決定できるように作られています6 表には出ず、指図をしたり、はかりごとをめぐらせたりする人9 スカベンジャー半島の西半分を占める立憲君主国。首都オスロで、宇宙飛行士の育成や人工衛星の管理を行っています30 カタクチイワシなどの稚魚。ゆで

に、体が動かせないよううに感じる現象18 島根県北東部に浮かぶ諸島。後鳥羽上皇や後醍醐天皇の配流の地20 子どものころは背にウリのような模様があることから「ウリ坊」とも呼ばれる動物23 酒が飲めない人25 頭が痛いこと27 外出して家にいないこと28 体を速く動かす呼吸が乱れること、切れるのは



「応募要項」

「頭の体操」では、毎回正解者の中から抽選で50名様に図書カード(図書券)をプレゼントします。応募・住所(マンション名含む)・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを掲載し、今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。10月15日必着。応募締め切り 10月15日(木)必着

増圧直結給水方式改修工事の実例

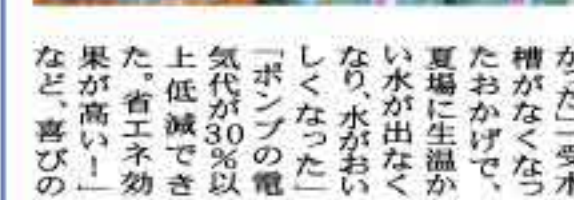


受水槽撤去前



受水槽撤去後

駐輪場の増設



駐輪場の増設

「ポンプの電気代が30%以上低減できた。省エネ効果が高い」など、喜びの声が聞かれます。

マンションに設置してある受水槽。場所をとるだけでなく、メンテナンスなどの費用もかかっています。そこで注目したいのが、増圧直結給水方式です。増圧直結給水方式は、水道本管の圧力と増圧ポンプを利用して給水する方式です。建物の給水管に増圧給水

設備を直接取り付けるので、受水槽が不要になります。お客さまからは「受水槽の跡地に駐輪場ができたおかげで、自転車での通勤が楽になりました。建物の給水管に増圧給水

増圧直結給水方式で、設備を直接取り付けるので、受水槽が不要になります。お客さまからは「受水槽の跡地に駐輪場ができたおかげで、自転車での通勤が楽になりました。建物の給水管に増圧給水

増圧直結給水方式で、設備を直接取り付けるので、受水槽が不要になります。お客さまからは「受水槽の跡地に駐輪場ができたおかげで、自転車での通勤が楽になりました。建物の給水管に増圧給水

管理組合の方見

給水設備を見直しませんか? 跡地の有効活用・コスト削減などメリット盛りだくさん



今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス(株) 技術部 次長の安川さん。給水設備改修工事について、教えてもらいました。



明るく開放的なLDK。独立していた部屋の壁を取り、一つの空間に仕上げた



コンパクトな家事動線。家事効率をアップ

通勤に便利な中區で、間取りやテイストを自由にできる中古マンションに的を絞って、物件探しをされたYさんご家族。隣に広い公園のある中古マンションを見つけたYさんは、一目惚れし、リノベーションを決意されました。こだわったのは、広くて開放的なLDK。そこ、キッチン、シンク、食器、居間、ロスをフロアタイルなどで遊び心をプラスした住まいに。Yさんご夫婦は「イメージがそのままだけに、理想の仕上がりになりました」と笑みを浮かべられました。

「好き」と「機能性」を重視した楽しい住まい

リノベーション費用: 710万円
施工面積: 70㎡
施工期間: 全館
工事期間: 2ヵ月
築年数: 20年



独立したウォークインクローゼット。様々な洋服を収納し、スペースを有効活用

「マンション管理の法律トラブル相談集Q&Aプレゼント」
合人社計画研究所 (www.borin.co.jp)
「マンション管理の法律トラブル相談集Q&A」をウェンディ読者にプレゼントします。同書はマンションを所有、居住する上で起こるさまざまな疑問や質問に対する答えを集めたもの。ペット問題、騒音問題などの生活トラブルや総会・理事会の運営、管理費の滞納問題や修繕工事・建て替えなど、幅広い種類の問題をQ&A方式で分かりやすく解説しています。お申し込みは、郵便番号、住所、マンション名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを記入の上、お申し込みください。

見て、触って、体感して。理想のキッチン/バスルームをみつけてください!!

マエダハウジングの水回りリフォーム専門店 Refre

見るだけOK 聞くだけOK

こんなお任せください!!

- リフォームは初めてで何からやればいいかわからない方
- 家が古くて、壊れて困っている方
- 賃貸計画で悩んでいる方
- 最新の設備にリフォームの価値を感じている方
- コストを抑えてデザイン良くリフォームしたい方

水回りリフォーム専門店 [宇品店] 南区宇品南5-7-14のタウンみぎき2F [高橋店] 安佐北區口田4-1-4

0120-967508 お問い合せはAM9:00~PM7:00

マエダハウジンググループ

不動産いすば

リノベーション、不動産を手がけるマエダハウジングの強みを活かして、空き家売却・買取・土地活用などの相談に乗って頂けます。

NEW OPEN

広島市中区八丁町10-14 八丁町マエダビル2F

0120-635546

www.hiroshima-estate.com/

情報 掲示板 10月

展示

▼浮世絵師 歌川国芳展
ろしま美術館 入館料 一般1200円ほか。
素材も形もさまざまなパレットからは、画家の個性や性格、作品の制作過程が想像されま

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼広島市立大学「芸術学部新任教員展」
11月14日(土)・15日(日)、10時〜18時。はつかいち美術館(申込不要、先着100名にアカデミア特等展示室。観覧料一般800円ほか。10月1日(木)より発売。国内が「アカデミア事務局」(082・257・5869)。

▼はつかいち音楽祭
10月4日(日)、17時開演。はつかいち文化ホール。心に響く歌に癒されるひととき。全席指定5500円。発売中。※3歳以上有料。(2歳以下大人1名につき子ども1名まで無料。ただし、座席が必要な場合は有料。【問】同施設(0829・20・0111)。

▼はつかいち音楽祭
10月10日(土)、14時開演。はつかいち文化ホール。透明感のある美声による心に染み入る愛のうた。全席指定4000円。発売中。※未就学児童入場不可。【問】同施設(0829・20・0111)。

▼はつかいち音楽祭
10月17日(土)、14時開演。佐伯区民文化センター。スタジオ。入場無料。結成8年目を迎えるはなみぎに、ネット・ピアノなどのアンサンブル。【問】同施設(0829・20・0111)。

▼はつかいち音楽祭
10月24日(土)、14時開演。はつかいち文化ホール。心に響く歌に癒されるひととき。全席指定5500円。発売中。※3歳以上有料。(2歳以下大人1名につき子ども1名まで無料。ただし、座席が必要な場合は有料。【問】同施設(0829・20・0111)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

▼京都市美術館 京都市美術館 入館料 一般1100円ほか。京都市美術館 所蔵の日本画作品から精選した、上村松園の「人生の花」、土田麦の「平家物語」など72点の名品を、明治から昭和にいたる女性像のさまざまな表現と変遷を紹介する。【問】同館(082・221・6246)。

パワースポット「弥山」への空中散歩

神の島へと、つづく道

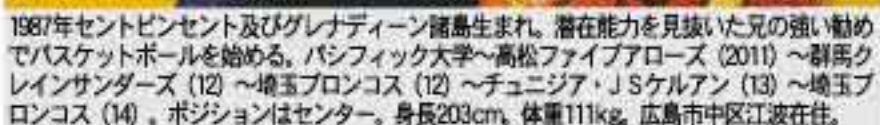
宮島観光の玄関口

心ゆくまで宮島観光をお楽しみください。

宮島・弥山

「世界遺産・日本三景」

広島電鉄グループ



選手

ニカ・ウィリアムズさん

広島を本拠地とする
NBLの男子プロバス
ケットボールクラブチ
ーム「広島ドラゴンフ
ライズ」の新加入選
手。2014/15シリー
ズからNBLに参加
し、さらなる躍進を目
指す同チームの期待の
新戦力として今年8月
に迎えられた。

カリブ海に浮かぶセ
ントビンセント及びグ
レナディン諸島生ま
れ。幼いころから恵ま
れた体格を生かしてサ
ッカーやラグビー、ク
リケット、テニス、陸
上とほとんどのスポー
ツを楽しんだ。バスケ
ットボールだけは未体
験だったが、一足先に
バスケットボールをプ
レーしていた兄からの
強い勧めでバスケット
ボールを始め、ニュー

ヨークの大学に進学す
る兄と一緒に渡米し
た。「最初は楽しくて
ダンクシュートばかり
やっていたら、兄から
基礎からちゃんと学ば
なければダメと言われ
ました」。それから兄
の直感どおり、頭角
を現し、大学卒業直後
の2011年、プロ入
りを果たす。

最初に入団したのは
熱心なオファアを受け
た日本の「高松ファイ
ブアローズ」。その後は
群馬、埼玉のチームで
活躍。途中、チュニジア
のチームにも籍を置い
たが「文化、環境があ
まりに違いすぎ、大好
きな日本に戻ってきま
した」。そして今年、広
島のドラゴンフライズ
への入団が決定。「中区
の江波に住み始めまし

たが、町の中心部から
少し離れているだけな
のに静かでゆっくりで
きますね。故郷のカリ
ブと似ています」。

いよいよ10月よりシ
ーズンスタート。「試
合中とはとにかくフロ
アを走り回り、自分の
持っている力を全て出
す。よく、二力はすぐ
熱くなる」と言われま
すが、それが自分のプ
レースタイル。力を抜
く場面は少しもありま
せん。広島の方々もぜ
ひ会場で自分のプレー
を見て、もっとバスケ
ットボールファンにな
って、一緒に熱く楽し
めるようになってほし
いですね。それが自分
の使命。そのためここ
で広島にやってきまし
た」と目を輝かせる。

「中区江波の真昼の静けさや、町

ト)のためのあそび
Cafe
気軽にお茶を飲みながら相談員の皆さんによる余暇を楽しむための話と余暇についての個別相談や「余暇診断シート」を使ったアドバイスを受けることができます。
〔日時〕10月17日(土)
14時~15時30分
〔場所〕南棟1階ロビー
〔内容〕・14時~14時30分 相談員による余暇を楽しむためのお話・14時30分~15時30分 相談、茶話会(余暇についての個別相談やアドバイス、余暇診断シートによる診断、意見交換など)
〔相談員〕広島県余暇プランナー協会役員
〔参加費〕無料

津軽三味線は日本のジャズといわれます。躍動のかつスビード感あふれるソロ演奏の重厚な響きをライブでお届けいたします。

【日時】10月25日(日)
13時30分～14時30分
【場所】南棟1階ロビー

【内容】津軽三味線の演奏
【出演者】木谷 崇
【参加費】無料
※申込不要

■わかりやすい終活セミナー(全2回)
相続の専門家が、相続遺言の知識と遺言を作るための相続対策を分かりやすい言葉でお話します。講義後には、個別相談の時間も設けますので、お気軽に参加ください。

合はFAX番号も)を記入の上、10月4日(日)必着までにお申し込みください。
※筆記用具持参

■第11回おしゃれに関するふれあい教室
(市民活動団体等構成発表事業)
色の持つパワーを上手に使い、イメージアップのカラーコーディネートを楽しむまじょう。フアッシュンセラピーの会ヒロシマの活動報告写真展等もあります。

【日時】10月26日(月)
13時～15時
【場所】北棟6階マルシオ
【対象】成人の方
【定員】100名(先着順)
【参加費】1000円

11月28日(土) 10:30～17:00
11月29日(日) 10:30～16:00

市民活動や生涯学習活動などに取り組んでいる団体・グループやまちづくりボランティア人材バンクの登録者が、日頃の活動成果の発表や活動の紹介、情報発信などを行います。展示やステージ発表のほか、バザー、映画上映、体験コーナーなど大人から子どもまで楽しめる盛りだくさんの内容でみなさんのご来場をお待ちしております。

で、安佐動物公園動物科学館 1階企画展示室・10月31日(土)～11月29日(日)、9時～17時(入館は16時まで)、宮島水族館 1階企画展示室。絶滅の危機にある生きものを取り上げた「レッドデータブックひろしま2011」の中から画設に関係のある48種

の野生動物を紹介する。【問】宮島水族館(TEL0829-44-2010)。安佐動物公着・帽子、レジャーシート等持参要。【問】広島市農業協同組合沙

法はHまたは往復ハガキ(10月5日(月)必着)にて、「**間アラハタ総務部**」(TEL 084-826-0111)へ、各種目を克服する。参加費600円。小学生対象。定員40名(先着順)。申し込みは0月

▼全日本チャンピオン

育室、マットや跳び箱、鉄棒を中心に苦手

▼広島映画サークル発表会
388回例会「太秦ライムライト」上映会

▼第16回 おいしい
牛乳フェスティバル
10月3日(土)、10
時~15時、久保アグリ
ファーム。乳搾り体験

た酒蔵イベントなど盛りだくさん。【問】酒まつり実行委員会（082・420・0330）。

ハタジャム」や「塗
テリーヌ」などを使
たホームパーティー
ニューを作り、その
試食する。申し込み

▼体操体験教室
10月24日(土)、
午後12時、安佐北区
スポーツセンター小

10 付。【問】同施設（
082・843・4
99）。

の福本清三さんイン
ビュ―あり。【問】
島映画サークル 美
（TEL 090・6846
5051）。

る酒都・西条での酒の祭典。全国約1000銘柄の地酒の試飲ができる酒ひろば、名物「美酒鍋」が味わえる会場のほか、酒蔵通ら

参加費は一人1000円(消費税込・お土産代付)。定員各回16名。料理研究家の金本久子氏を講師に迎え、「アウ

象。定員20名(先
順)。申し込みは10
座1日(木)9時より
話または施設窓口
受付。〔問〕同施設

La Soirée
秋本番
上履
中區本通2-21(中)

（上映時間1時間
分）、広島県立美
術館。料金は一般15
0円ほか。京都・太
を舞台に「斬られ殺
の今をめぐる感動の
語。同日5時より主

谷酪農部会(西012)
0・5959939)*



10月23日(金)、
時19時、中区スポ
ツセンター 小体
館。全国大会優勝経
者から誰でもできる
つこいいカンフーの

17
e a Paris
!!
パリ服!
カジュアル
03-504-4733



の野生動物を紹介する。【問】宮島水族館(TEL0829・44・2010)・安佐動物公園(TEL082・838・1111)。

牛足の丸焼きなどの出店もあり。※防寒用上着・帽子、レジャーシート等持参要。【問】

▼「アヲハタ」ジャム
ツキ「イベント」ホ
ム「バーティーメニ
ズ」

法は、日本または往復
ガキ（10月5日）（月
必着）にて。問ア
ハタ総務部（直08
6-26-0111）。

箱、鉄棒を中心に苦
な種目を克服する。お
加費600円。小学生
対象。定員40名（先
順）。申し込みは0

▼広島映画サークル
388回例会 「太
ライムライト」上映会

■パソコンサロン
 初めてパソコンに触れる方や基本的なパソコン操作に自信のない方を対象にパソコンを無料開放します。会場にはICTボランティアがいますので、気軽ににお尋ねください。

〈日時〉10月4日、11日、18日、25日（いずれも日曜日） 13時30分～16時30分

〈場所〉北棟6階マルチメディア実習室

〈参加費〉無料

※申込不要
 ※パソコンの開放台数は20台です。
 ※パソコンの持込みはご遠慮ください。

※申込不要

■まちづくりボランティア
ア人材バンク発表会
人材バンク登録者が
自らの達人ぶりを披露
します。参加は自由で
すので気軽にお立ち寄
りください。

〔日時〕10月24日(土)
14時~16時

〔場所〕南棟1階ロビー

1
〔内容〕医療・健康・
福祉とつながる食生活
〔出演者〕一般社団法
人農・食・医同僚研究
センター

〔参加費〕無料
※申込不要

【日時】10月25日(日)
11月1日(日) 10時
12時
【場所】北棟6階マリ
チメディアスタジオ
【内容】25日「誰
が関わる相統遺言の基
礎知識」、1日「遺言
を作る前に考えておき
たい相統対策」
【対象】相統遺言に興味
味のある方(原則2回
とも参加できる方)
【定員】30名(申込名
数の場合は抽選)
【参加費】無料
【講師】広島相統研究
会行政書士今井利行
【申込】往復はがき主
たはFAXで、講席
名・住所・氏名(ふり
か)を記入し、〒730-0801

【資料代含む】
 (申込) 10月25日(日)までに、FAXまたは来館の上、お申し込みください(定員になります。次第、締め切りとなります)。
 ■パソコン講座「GIMPを使った写真面白活用」(全4回)
 (日時) 11月1日、8日、15日、22日(いずれも日曜日) 13時30分～15時30分
 (場所) 北棟6階マリアメディア実習室
 (内容) 1日、「GIMP」の基本、編集の仕方基本」画像の開き方、拡大縮小、移動、

う。15日…「写真の
「工」風景の映り込
みシャボン玉を飛ば
てみましょう。22日
「写真の加工2」中
ヨーロッパのお城を
ときの国のお城にし
みましょう。

〔定員〕38名（申込
数の場合は抽選）

〔受講料〕45000
（テキスト代5000
を含む）

〔講師〕パソコンボ
ンティアグループ「
ewPCエース」

〔申込〕往復はがき
またはFAXで、講
室名・住所・氏名（ふ
がな）・電話番号（

合人社ウエンデイひと・まちプラザ
講座・イベント案内

お申し込み・お問い合わせは
合人社ウエندیひとまらプラザまで
住所 〒73000036 広島市中区鞆町6-36
TEL: 08225453911
FAX: 08225453838



朝はハブティーでスタート。良い香りです。リフレッシュ。おすめはカモミール。

寝起きのコップ一杯のアルカリイオン水を飲んで深呼吸。冬は冷たくてつらいけれど、健康のために続ける。

毎朝、ラジオ体操をしています。テレビで見ながらできるし、慣れ親しんだ体操なので、健康維持にもついでに。

少し早く起きて、息と柔軟体操から自分に合ったものを自分で、毎日10分程度行っています。終わると体が軽くなります。

柔軟体操をする。ウェブで検索した柔軟体操から自分に合ったものを選んで、毎日10分程度行っています。終わると体が軽くなります。

本を読んだり、手紙を書いたりして、コーラを飲みながら優雅な時間を過ごしています。

コップ一杯の水を飲んだ後、手足に2つの...

毎朝、ヨーグルトとカルピス、フルーツを飲みながら優雅な時間を過ごしています。

朝食や弁当作りと同時進行で、夕食の下準備をします。気持ちよく、時間に余裕があるときは、最後のデザートも作ります。朝から達成感を味わえます。

朝刊の広告をチェック。特に土曜日の朝は大量の広告が入っている。時間がたつと、朝刊の広告が目に付く。スーパの特売情報を見つければ、チェックして行くようにしています。

朝一番に、入念にトイレ掃除をしています。急な来客でも、トイレだけは心配無用。掃除機と雑巾がけ。家がきれいになると、頭がさっぱりします。

朝一番に、入念にトイレ掃除をしています。急な来客でも、トイレだけは心配無用。掃除機と雑巾がけ。家がきれいになると、頭がさっぱりします。

朝一番に、入念にトイレ掃除をしています。急な来客でも、トイレだけは心配無用。掃除機と雑巾がけ。家がきれいになると、頭がさっぱりします。

朝一番に、入念にトイレ掃除をしています。急な来客でも、トイレだけは心配無用。掃除機と雑巾がけ。家がきれいになると、頭がさっぱりします。

朝一番に、入念にトイレ掃除をしています。急な来客でも、トイレだけは心配無用。掃除機と雑巾がけ。家がきれいになると、頭がさっぱりします。

読者の交差点

読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。

読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。

読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。

読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。読者の交差点。読者の声、読者の悩み、読者の喜び。

とっておきの「10月」いちおしガイド

ウェンディコーラス

歌を歌って楽しく過ごそう

コーラスを楽しみませんか？歌の好きな方で、意欲のある方ならどなたでも参加できます。オペラからミュージカルまで舞台経験豊富な講師がストレッチや呼吸法を通じ、楽しく気持ちよく歌えるよう指導いたします。唱歌からクラシックまで、みんなと前向き歌う快感を！詳しくは味香まで。中区袋町の合人社広島袋町ビルで練習しています。

【練習日・無料体験】
10月11日・18日(日)10:00~12:00
10月24日(土)10:00~12:00
10月28日(水)18:30~20:30
事前にお電話でお申し込みください。

【場所】
合人社広島袋町ビル 9階研修室

【会費】
月会費5,000円(会場費含む)
※初参加3,000円
2回参加4,000円

【申込先】
ウェンディコーラススクール
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」

ホテルグランヴィア広島

カフェ&ブッフェ「ディッシュパレード」
秋のごちそうブッフェ

ランチタイムには「きのこ」を使った鶏肉のグリユや茶碗蒸しをはじめ、地元野菜を使ったバスタやリゾットなど、旬の食材をふんだんに使用したお料理をバラエティー豊かにご提供いたします。ディナータイムにはローストビーフが毎日登場！人気の軍艦寿司や炙り焼きもご用意いたします。

【期間】10月31日(土)
【時間】【ランチ】平日 11:30~14:30(最終入店 14:00)
土日祝 11:30~13:00/13:15~15:00の二部制
【ディナー】17:30~21:00(最終入店 20:30)

料金: 【ランチ】平日 大人2,000円/小学生1,200円
土日祝 大人2,300円/小学生1,200円
【ディナー】平日 大人3,200円/小学生1,800円/60歳以上2,700円
土日祝 大人3,800円/小学生1,900円/60歳以上3,300円

DATA 082-262-1132 広島市南区松原町1-5 年中無休

カフェ・ポンテ

あつあつ、もちりり！
窯焼きピッツアはいかが

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ「カフェ・ポンテ」は、旬の食材を使ったイタリア料理を楽しめるお店です。テラスにはオリジナルのピザ窯があり、本格的な窯焼きピッツアをお楽しみいただけます。高温で短時間で焼き上げるので、あつあつ、もちりりの絶品ピッツアをどうぞ！そのほかにも、旬の食材を使った料理を取りそろえています。

4種のチーズピッツア 新しいピザ窯

DATA 082-247-7471 広島市中区大手町1丁目9-21 年中無休

誕生日の思い出

3歳の誕生日に、どうしても欲しいと言っ

先輩からの誘いで誕生したのですが、唯一の食事をすることになったのが、中学3年生のときに、いつものように楽しいくをプレゼント

スと一緒にされていま
したが、クリスマスケ
ーキを優先的に食べら

した。1カ月前から、子どもたちが寝た後に、少しずつ準備。当日の

してもらっていました。
バルミューン(原市)
イエローカードはまっすぐ

学校へ行こう！私立高等学校 オープンスクール会 学校説明会 ガイド

こんな学校です

広島文教女子大学附属高等学校

学團訓になぞらえた「知恵」「知識」「知性」の3つをバランス良く身に付ける教育を展開しています。カリキュラムは国立公立大学を目指す7時間授業のAコースと、大学進学を主体にしながら、多様な進路希望に対応したB

コースに分けて編成し、生徒の目標に応じたきめの細かい授業を行っています。

授業以外にも、独自の取り組みとして午後8時まで自習が可能なBLCというシステムがあり、生徒の自学自習を支援しています。

また、全人教育の理念が反映された「礼法」は、学校創設以来の伝統的な授業です（写真上）。

20のクラブがあり、多彩な活動を行っています。サッカークラブは県総体11連覇を達成、全国大会の常連です。弓道部は今年インターハイ準優

勝、和太鼓部（写真下）も毎年全国大会出場。他にも、放送部・吹奏楽部が何度も全国大会に出場した実績を持っています。

広島通学者のためにJRの可部駅・下深川駅、アストロラインの

大町駅からスクールバスを運行しています。

オ ス ス メ 物 件

お見逃しなく!

賃料 2.2~3.8万円

ウェンディ京橋川 (中区西平塚町4)

敷 3カ月 札 1カ月 共 500円/月
 構 RC造9階建 間 1R
 築 1984年5月 ※2012年リフォーム済み
 交 平塚町バス停目の前
 面 13.29~19.60㎡
 設 エアコン・オートロック・エレベーター・
 バルコニー・浴室換気乾燥機・温水洗浄
 便座・IHヒーター・温水器・シューズボ
 ックス・駐輪場使用可(月額514円)

☆値下げしました!!
 ☆インターネット無料
 ☆駅前通り沿い

駐 車 場

コンツェルトシティ榎町立体駐車場

住 広島市中区榎町10-6

賃 普 通:19,542円

ハイルーフ:23,760円

敷 1カ月

みのりハイム中通り立体駐車場

住 呉市中通2-3-30

賃 15,428円 敷 1カ月

アパマンショップ
 NETWORK

(株)プランニングサプライ
 広島県庁前店

広島県知事会館(8) 第5499号

0120-247-589

広島市中区基町11-5 TEL 082-502-6511 FAX 082-502-7511

【定休日】水曜日

【営業時間】9:30~18:30

<http://www.1172525.com>

着信あり



水木しげるロード
(鳥取県境港市)へ。
暑い中、スタンプラリー
に参加。



(安佐北区)の牧場に
行ってきました。
弥山(廿日市市)に
登りました。秋の紅葉
も素晴らしいですが、
青紅葉も大好き。



愛媛県総合科学博物
館(新居浜市)へ行き
ました。動くティラノ
サウルスとトリケラト
プスの前でピース。



世界遺産の石見銀山
(島根県大田市)へ。
洞窟の中はとっても涼し
くて気持ち良かった！



マツダスタジアム(南
区)をバックに。カー
プファンの息子とお嫁
さん。すてきな前撮り
になりました。



おたんじょうびおめでとう10月



初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。



区紙屋町1-1-18
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

アメニティライフのアメニティマンです。
下見、動用金はなんと！
株式会社アメニティライフ
〒734-0022 広島市南区東区1丁目10-12
TEL 082-282-4411 FAX 082-285-5222
http://www.amenitylife.net/

さだまさしさんのお
店 自由飛行館(長崎
市)。崇福寺の近くに
あります。

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ・ポンテ
お食事をする、ご利用金
額に応じてポイントがプレ
ゼント。次回のお食事に
ご利用いただけます。

管理を買う
資料のご請求
広島支店 0120-42-7477
●分譲マンション総合管理
●建築コンサルタント
www.gojin.co.jp

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

山口市文化観光交流
施設「ねぶたの家
ワ・ラッセ」で見た美

わが家の近くには幼いころか
ら慣れ親しんだ大好きな元宇品
がある。もともと四方を海に囲
まれた小さな島だった宇品島
は、宇品築港事業(1884年)
で造成された宇品町と連続して
なり、宇品島は元宇品と改称さ
れた。その元宇品入り口で祖父
が事業を始めた。84年前のこと
である。



木漏れ日
エッセイ
(株)酒商山田 代表取締役社長
山田 淳仁

元宇品の今昔
つた。私が生まれた1958年に
開業した天然水族館(1970
年)閉館は、夢の楽園。水族
館には、列車や飛行機の乗り物
の遊具、動物園や海水プール、
天然温泉もあり、近所の友達
とよく遊んだものだ。動物園で
は、象のほなごやライオンのひろ
こが人気者だった。元宇品には、
海辺と山中に遊歩道があった
が、50年を経た今でもその姿は
大きく変わっていない。

その元宇品を早朝にウォーキ
ングするのが今も楽しみ。山の道
も海の道も四季折々の表情を見
せてくれる。山の道は緑豊かな原
木に、海の上昇と猫の
願う。

生林に覆われた道。緑のシャワー
を浴びながら歩くと、爽やかな
気持ちに浸り、活力と元気が体
にみなぎる。海の道は、リラック
スできる安らぎの道。浜辺に押し
寄せる波の色や音で四季の移り
変わりを感ずることが出来る。宇
品の自慢は、1つの町に3つの小
学校があること。元宇品には山
の上の全校生徒70名の元宇品小
学校がある。1学年10名程度で
6年間を過ごすアットホームな
小学校。私の3人の子どものうち
もこの学校のお世話になり、元
気に巣立っていった。

私にとって元宇品はかけがえ
のない宝の島。いつまでも変わら
ぬ自然の楽園であってほしいと
願う。

品質&実績
リメイクビルディング
AIKOH
アイ コー
株式会社 愛晃
本社/〒732-0804 広島市南区西蔵屋4丁目8番17号
TEL (082) 262-3110
ホームページ 愛晃 検索

金刀比羅宮(香川県
仲多度郡)に参拝
(南区)シジマ
30分/14時、ヤマハミ
ュージック広島店(中
区)シジマ

水木しげる記念館
(鳥取県境港市)で猫
娘とお決まりのポーズ

水木しげるの記念館
(鳥取県境港市)で猫
娘とお決まりのポーズ

水木しげるの記念館
(鳥取県境港市)で猫
娘とお決まりのポーズ

水木しげるの記念館
(鳥取県境港市)で猫
娘とお決まりのポーズ

Always Security OK
ALSO
広島総合警備保障株式会社
0120-889-110

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

初めてのハンドメー
ド。孫の喜ぶ顔を思い
で「ゆみこせんせい」の
気分はピアニストコン
サートヴォー3」を行
います。入場無料。ピ
アノを習うメンバー
と、おたのしみグースト
での演奏会。

UNIFORM
新しいカタログ(無料)をご希望の方は、
お手紙でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
0120-5671-24

ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club
ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club

ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club
ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club

ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club
ユニフォームを作る
Fujisani Tennis Club

がんばる子のために
してあげられる、
大事なこと。



＼お子さまの教育資金などを、力強くバックアップ。／

お借入金利(保証料込)

＜変動金利＞

年2.5%～3.7%

＜固定金利＞

年3.0%～4.2%

ご融資
金額

最高500万円

医学部・薬学部・歯学部・獣医学部・パイロット養成学部は最高1,000万円

ご返済
期間

最長15年

医学部・薬学部・歯学部・獣医学部は最長17年

お子さまの夢、もっとひろがる。

もみじ
銀行の 学資ローン

※金利優遇について…当行で給与または年金をお受取りの場合、住宅ローンまたはマイカード(カードローン)のご契約がある場合、また広島県・山口県・福岡県内の大学または専門学校に進学または在学の場合について、条件に応じた優遇金利の適用がございます。詳しくは当行ホームページまたは店頭備付の商品概要説明書、商品チラシに掲載しておりますのでご参照ください。※お申込みにあたっては、当行所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。※ローンの詳しい内容につきましては、店頭に説明書をご用意しております。※ご返済中に返済条件を変更する場合は、所定の手数料が必要となる場合がございます。※お客さまの条件に応じて返済額の試算をいたしますので店頭にお申出ください。※ローンのご利用にあたっては、月々のご返済を考えた計画的なお借入れをおすすめします。
(平成27年9月1日現在)

■お問い合わせ・お申込みは

お電話で



0120-681-400

ネットで

もみじ学資ローン

検索

もみじ銀行コンタクトセンター 受付時間/9:00～20:00(ただし銀行休業日を除きます) ※携帯電話からもご利用いただけます。 ※詳しくは、店頭までお問い合わせください。



もみじ銀行
MOMIJI BANK