

素敵なシティライフのために

月刊生活情報紙

ウェンディ広島

発行 ウェンディ企画株式会社
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
TEL 082-247-7479 FAX 082-247-7483

Wendy広島

www.wendy-net.com

「マルごとを守る」自動車保険

Total assist

事故の防止から事故後のケアまで、あなたを「マルごと」を守る。

東京海上日動火災保険株式会社 東京都千代田区丸の内1-2-1 100-8050
お問い合わせ先 ☎0120-888-100 平日/午前9:00~午後6:00
ホームページアドレス <http://www.tokai-marine-nichido.co.jp/>



広島顔

地域スポーツの普及に努める
元五輪選手

曾根 幹子さん

スポーツを地域振興の柱にしたい 五輪は平和運動。商業主義の先行に疑問

スポーツに恋をして半世紀。今は広島市立大学で、生涯スポーツに関して研究、文部科学省が提案する総合型地域スポーツクラブ（以下総合型）の環境づくりに奔走する。「共通の話題を提供してくれるスポーツには、誰とでも仲良くなる人と人をつなぐ力を持っています。その特性を総合型の取り組みに生かしたい」

さまざまレベル、多世代の人が拠点になる施設に集い、スポーツを競い、楽しみながら住民同士の交流を深める「総合型は、いわゆるヨーロッパ型のスポーツクラブが原型だ。その実践は「21世紀の新しい地域づくりに有効なアイデア」と強調する。「総合型は、希薄になっている地域コ

ミュニティーの再生に寄与すると同時に、子どもときからスポーツの習慣を身につけることで、将来的には医療費や介護負担の抑制にもつながります。総合型に取り組むかどうかで、5年後、10年後の自治体間には、大きな健康格差が生じることは間違いないと思います」

元五輪選手。中学生のとき、「単純に背が高いから（笑）」と勧められるまま走り高跳びを始めた。練習を重ねるたびに記録が伸び、気がついたら「憧れの舞台」だった五輪切符（モントリオール）を手に入れた。23歳のときだった。順風満帆の競技人生だったが、「本番直前に怪我をしてしまい、楽しみにしていた五輪は何

いしか残らなかった。五輪に出場したことで味わった初めての挫折。4年後のモスクワを目指したが、怪我に加えて、摂食障害も彼女に追い討ちをかけた。

「もがき苦しむ日々が続きました。その時期ある競技会で不思議な経験をしたのです。バーの上で自分の体が止まり、はるか上空を跳んでいるような奇妙な体験でした。その瞬間、私はどう生きたいのか、はっきりと分かった気がしました。大きな転機だった。五輪の重圧から解放された。その後、何度か職を変えたが「あの体験は、常に自身の生き方の支柱になっています。だから健康以外は何

を失っても恐ろしかった（笑）」

その五輪には、ためた思いがある。トリノで冬季五輪が開かれたばかりだが、「陸上の神様といわれた広島出身の織田幹雄氏は生前「五輪は平和運動」と語っておられました。私も同感です。商業主義が先行しドープリングが蔓延する五輪に、意味があるのでしょうか。一呼吸置いた後、こう付け加えた。「戦前の広島はスポーツ王国でした。地域には選手を育てる土壌があり、織田氏のような世界的に活躍する多くの選手を、広島県は輩出してきました。そういう意味でも、今、総合型のような新しい地域スポーツ環境が必要なんです」

（広島市立大学を取材）

本号の記事

「食育」を考える	2・3面
部屋の一角に観葉植物	4面
まだ間に合う 知って得する確定申告	5面
ms Wendy タレント作家 うつみ宮土理さん	6・7面
Medical Corner	8・9面
春の行楽弁当イロイロ百科	10・11面
福山の春を訪ねる	12・13面
春のスクールガイド	14・15面
素顔の頼山陽	16面
経済アナリスト 森永卓郎	17面
これならわかる「マネーのすべて」	18面
職長のたわごと	18面
高校野球 広島商 vs 広陵	19面
どきどき広島駐在中 日本銀行広島支店長 迫田敏高さん	19面
街角探偵コレクション	21面
頭の体操	23面
読者の交差点	25・26・27面
必見!映画情報 優待券付	28面

Enjoy! **Coca-Cola**

曾根 幹子(そね みきこ)さんプロフィール

昭和27年広島県生まれ。中学時代から走り高跳びを始め、上下高校のとき高校新記録(1.69)をマーク。その後、東洋大、大昭和製紙と進み、昭和50年に日本新記録(1.85)を樹立。翌51年にモントリオール五輪出場を果たす。日本選手権優勝5回、第7回アジア大会銀メダル、第8回アジア大会4位と輝かしい戦績を残し、55年現役を引退した。その後、文藝春秋ナイン編集長、ミズノを経て平成8年から広島市立大学に、現在、同大学国文学部(保健体育)助教授、県生涯学習委員、県体協スポーツ科学委員会委員、日本体育協会総合型地域スポーツクラブ育成地方企画委員など公職も多数。主な著書に「愉快で知的な女の生き方」(共著)など。血液型はO型。性格は「楽観的。泣き虫で感動屋さんですね(笑)」。スポーツとは、「と尋ねると即座に「楽しむもの。原点です」との答えが返ってきた。

「ひろぎん」バリューワン クレジット払いのワザ!

クレジットのご利用に応じてポイントがたまる!

初年度 ATM時間外手数料と年会費が無料に!

便利
お得
安心

- 多彩なカード機能を1枚に!
- 利用するほど、お得を実感!
- 「手のひら型サービス」で安心をプラス

カードローン機能 (ひろぎん)バリューローン

「ひろぎん」バリューワンここがおススメ!

- 急な出費や残高不足を10万円まで「(ひろぎん)バリューローン」でお立て替え!
- 深夜、コンビニATMでクレジットカード機能のキャッシングを利用できる!

自由に変更できる4カラー(銀カード、ブルー/レッド/グリーン/シルバー) ※お申込みの際は必ずお申込みの年齢に合わせた保証が得られます。
[DC VISA] [DC マスターカード] [JCB] からクレジットカードブランドを選べます!

広島銀行 TEL082-504-4891! 「ひろぎん」のホームページ <http://www.hirogin.co.jp/>

人気の観葉植物



柱サボテン

サボテンは水もあまり必要としないので、忙しい方にオススメです。場所を取らないスリムな姿なのに、その存在感は抜群で、お部屋のイメージを一新します。ショップやカフェ、男性にも人気の定番です。原産地はメキシコ。インテリアのアクセントにいかがでしょうか？

育て方ワンポイント→乾燥に非常に強い植物で水を与えずに育てます。日光には十分当てましょう。

おすすめポイント→人気のサボテンの珍しい種類！真上から見ると、星の形をしています。

高さ 35cm (鉢は含まず)
価格 3000円



パキラ

メキシコ・南米北部原産のポピュラーな観葉植物です。窓辺の日だまりに似合う、かわいらしいフォルムが人気です。幼木のうちに三つ編みして育てたものもあります。個性的な立ち姿は、どんな空間にも見事にマッチ！乾燥に大変強い植物で、寒さにも強く耐陰性もありますので、インドアプランツとして最適です。なお、中国では「発財樹(お金を生み出す木)」とされ大変重宝がられています。

育て方ワンポイント→日陰に置くと、枝が伸びてしまうので、日光の射す場所で育てましょう。
おすすめポイント→とても生長が早く、剪定などで、いろいろ形が変えられます。

高さ 45cm (器は含まず)
価格 2500円



トックリラン・ポニーテール

メキシコ原産の観葉植物で、垂れ下がった葉の形からポニーテールと呼ばれたり、徳利のような特徴からトックリランとも呼ばれます。ユニークな姿は玄関やテラスなどのグリーンとしても最適です。

育て方ワンポイント→過湿に弱いので、水やりは控えめに。

おすすめポイント→暑さ・寒さ・乾燥に強く、とても管理しやすい植物です。うまく育てれば、10年くらいはもちます。

高さ 130cm (鉢は含まず)
価格 10000円



サンスベリア・スタッキー

テレビ番組でも取り上げられた、マイナスイオンを発生する観葉植物です。よく店頭で見かけるサンスベリアとは違う品種のもですが、このサンスベリア・スタッキーは、約3倍のマイナスイオンを発生します！「スタッキー」は通常のサンスベリアよりも丈夫な品種である上、その棒状の葉は、インテリアとしてのオブジェのようなモダンなイメージです。

育て方ワンポイント→乾燥にはとても強いのですが、その分過湿には弱く、根腐れを起こしやすいので、水やりには注意が必要です。特に冬にはほとんど水やりの必要はありません。

おすすめポイント→AV機器などの電磁波・タバコの煙・排気ガスをマイナスイオンで中和！

高さ 47cm
価格 1000円



アイビー

老若男女問わず、いろいろな方に人気のあるスタンダードな植物です。とても元気な植物で、暖かい時期にすくすく生長します。屋内では吊るしたり、屋外では、プランターに植え替えて、壁には這わすこともできます。また乾燥に強いので、少しくらい水やりを忘れても大丈夫。気温は、マイナス5度くらいまで耐えられます。

育て方ワンポイント→寒さにも強く屋外でも十分育てることが出来ます。

おすすめポイント→切って花瓶に生けたり、フラワーアレンジメントに使ったり……。使い方は工夫次第で広がります。

長さ 70cm
価格 2500円



マツ・クロマツ

古くから、日本庭園の庭木として親しまれてきた常緑高木。葉は濃緑色で太く堅く、アカマツよりも強い植物です。樹皮は、黒灰色です。和のクロマツに、洋風の器がオシャレ。植え替えの必要はなし。

育て方ワンポイント→日光には十分当てます。室内での栽培は難しいので、一年中屋外で管理します。初夏の新梢(みどり)摘み、冬の剪定が必要です。

おすすめポイント→和室・洋室のどちらにもマッチ。たまには部屋に入れてインテリアのアクセントに！

高さ 26cm×横 24cm (器は含まず)
価格 3000円

※価格は概ねです。詳しくは、各花店にお問合せ下さい。

観葉植物のある暮らしを 楽しみませんか。

切り花や今流行のガーデニングも良いけれど、部屋の一角に観葉植物の森を作ってみませんか？観葉植物の緑は目や体の疲れを癒してくれるため、リラックスできる空間を演出してくれます。観葉植物には、室内の代表的な有毒物質「ホルムアルデヒド」を取り除き、カビやバクテリアの発生を抑え、空気をきれいにする効果があると言われています。広島市植物公園・企画広報係の寺谷明日香さんと、森川花園・店長の南伸二さんに、マンションでも育てやすい人気の観葉植物や、育て方について伺いました。あなたも観葉植物のある暮らしを楽しみませんか！

取材協力
広島市植物公園
TEL (082) 822-3800
森川花園・本店
TEL (082) 241-1167

◇広島市植物公園・寺谷明日香さんに

聞きました！

●観葉植物の育て方

観葉植物は丈夫で、部屋の中でも十分育てることが出来ます。部屋に置いておくときにホコリが溜まりやすいため、ときどき濡れたティッシュなどで拭き取ってください。

鉢の底から根が出てきたら、植え替え時です。暖かくなった5月の下旬から10月の下旬に、水はけの良い土に植え付けます。

窓際がよく日の当たる場所に置いて、ときどき鉢の向きを180度変えて、まんべんなく日光が当たるようにしましょう。ただし夏場は直射日光に当たると葉が焼けてしまうので、レースのカーテン越しの光を当ててください。

水やりは土の表面を触って、乾いていたらたっぷりと水を与えます。冬は寒さで生長が鈍り、ほとんど水を必要としなくなりますので、土の表面が乾いて4・5日経ってから、暖かい午前中に与えます。

春から秋にかけては植物の生長時期なので、化成肥料を置くか、液体肥料を10日〜2週間に一度与えます。暖かい季節はときどき屋外に出してやり、風を当ててやると害虫が付きにくくなります。



ゆたかな6年間を過ごしたい。

山陽女学園中等部・高等部

帰国児童入学/1・2年生編入学 受付中

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

廿日市市佐方本町 1-1 ☎0829-32-2222

<http://www1.sanyo.ac.jp/>





ロンパールム時代



ディナーショー(2005年12月)

2005年に「パートナー・オブ・ザ・イヤ」...

両親の教えが道しるべ... 母はまた、礼儀作法に厳格で、お礼は必ず3回言うことと...

最初はテレビの世界に... 全然興味はなかった... 朝日新聞に入社して...

2005年に「パートナー・オブ・ザ・イヤ」... 私が主婦として誇れる...



photo Hiroshi Inouchi (OWNERY)

春の歓送迎会特集 歓送迎会はクーポン使ってトクしよう

刺身居酒屋 一心太助 市内3カ所・お近くの太助へ 歓送迎会なら旨くて安い一心太助へ...

お好み焼・鉄板焼 徳川 全19カ所・昼も夜もお近くの徳川へ ポリュームたっぷり! 鉄板を囲んで笑顔が溢れる!

カフェレストラン フィレンツェ 食べ飲み放題なら フィレンツェへどうぞ...

日本料理 京もみじ 本席和会席で歓送迎会、座敷ならはのプラン...

レストラン&バー ル・トランブル フレンチに舌つづみ、最上階で最高の味を...

瀬戸内味覚処 荏州本店 広島瀬戸内ならではの郷土料理で歓送迎会を...

フリーオーダーバイキング ご利用人数分のサイコロステーキをプレゼント!

会席コース 6,000円(税別) 7,000円(税別) 8,000円(税別) 10,000円(税別)

医療最前線

血管病のとらえかた(5)

冠動脈疾患に対する治療
—冠動脈形成術と冠動脈バイパス—



石原浩 医師

前回は冠動脈疾患を免... 冠動脈形成術... 冠動脈バイパス術...

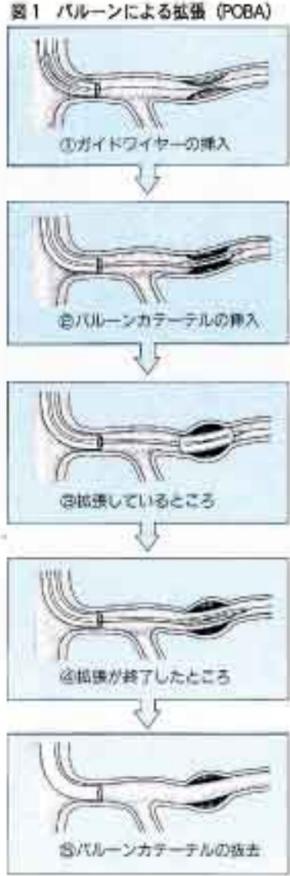


図2 ステンットの留置

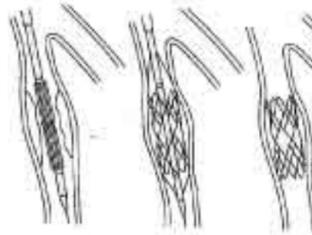


図3 冠動脈バイパス術



冠動脈形成術... 冠動脈バイパス術... 血管再建が必要とされる...

冠動脈形成術... 冠動脈バイパス術... 血管再建が必要とされる...

冠動脈形成術... 冠動脈バイパス術... 血管再建が必要とされる...

Q&A



山田英治 歯科医師

セラミックによる治療について... 硬くて長持ち。変色しにくいのがメリット...

歯に近い色... つと変色したり、磨耗... 破折を起す...

セラミックという硬く... プロ野球・新庄選手... 歯の色も天然歯に近く...



歯科

花粉症状は免疫反応の適応能力の差

漢方薬で免疫力の調整を

今年も2月中旬... 花粉症の症状... 漢方薬で免疫力の調整を...

この人是非常に疲れて... 自然に免疫力の調整を... 漢方薬で免疫力の調整を...



赤坐千幸 薬剤師

今年も2月中旬... 花粉症の症状... 漢方薬で免疫力の調整を...



ちゆきどう 漢方の千幸堂薬局... 本店 082-507-3393... ラボ(調剤)店 082-544-1077

南青山デンタルクリニック... 082-504-7733... http://www.cosmolady.com/0825047733/

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists various hospitals and clinics in Hiroshima.

※この内容に一括変更がある場合があります。登録される場合は直接医療機関等へご確認ください。

春をギュッと詰め込んで... (保存版)

出掛ける前に読んでね!

春の行楽弁当イロイロ百科

街がカラフルな色に溢れ、柔らかい日差しに春の匂いを感じられます。行楽の季節はもう目の前。そこで管理栄養士の沖野恵子さんに、家庭で簡単にできる行楽弁当のレシピを教わりました。ほかにもお弁当グッズ・お弁当惣菜や、忙しいママのための、弁当業者さんや各店オススメ行楽弁当も紹介。冬の寒さにかじかんだ心を温め、春を五感で感じてみませんか?さあ、春をギュッと詰め込んだ行楽弁当を持って出掛けましょう!

早い!簡単!お弁当レシピ

菜の花のピーナツ和え

<材料(4人前)>
 ・菜の花 1束 (塩・醤油)
 ・ピーナツバター 大さじ1
 ・砂糖 小さじ1
 ・醤油 小さじ1
 ・出汁 大さじ1

<作り方>
 ①菜の花は固い部分を切り落とし、きれいに洗って半分に切る
 ②塩を入れた熱湯で、①を茹でる
 ③冷水にとって水切りし、醤油を少量ふりかけて絞る(醤油洗い)
 ④ピーナツバターに砂糖、醤油を入れ出汁で溶きのばす
 ⑤軽く水気を切った菜の花を④で和える

ポイント

お弁当に入れるときは、とろろ昆布などを敷くと水分を吸収してくれます。

もやしのかかり和え

<材料(4人前)>
 ・もやし 1袋
 ・かにかま 2本
 ・ゆかり 大さじ1
 ・薄口醤油 適量

<作り方>
 ①もやしは、ひげ根を取って塩を入れた熱湯で茹で、ざるに広げて冷ます
 ②かにかまは細かく刻んでおく
 ③食べる直前に、もやし・かにかま・ゆかりを一鉢に和え、薄口醤油で風味を付ける

ポイント

もやしはビタミンが逃げるので、水にさらさないゆかりでほんのり色付いて、春らしい一品です。

いが天

<材料(4人前)>
 ・ロールいか(冷凍可)400g
 (下味 醤油 大さじ1・酒 小さじ1)
 ・片栗粉 大さじ3
 ・カレー粉 小さじ1
 ・卵 1個
 ・揚げ油 適量

<作り方>
 ①いかは解凍後、両面に縦横の格子状の切り込みを入れ、下味を付ける
 ②片栗粉・カレー粉・溶き卵で衣を作る
 ③水気を切ったいかを②に入れてからまめる
 ④竹串を使って1個ずつ熱した油で揚げる

ポイント

竹串を使うと、衣が厚ならず、手も汚れません。



豚肉ごま風味焼き

<材料(4人前)>
 ・豚肉 (しょうが焼き用)8枚
 ・酒 大さじ2
 ・みりん 大さじ2
 ・砂糖 大さじ1
 ・醤油 1/4カップ
 ・ごま油 小さじ1
 ・切りごま 大さじ1

<作り方>
 ①豚肉は大きめの一口大に切る
 ②漬け汁を合わせ①を10分前後漬ける
 ③豚肉の水気をふいて、サラダ油で両面をこんがり焼き、余分な脂をふき取る
 ④②の漬け汁と豚肉を再度フライパンに入れてからめる

ポイント

動物性の脂は、常温で白く固まります。サラダ油で焼くことで、脂を出し、余分なコレステロール、エネルギーを除去できます。

山城むすび

<材料(4人前)>
 ・ご飯 4杯分 ・焼き海苔 4枚
 ・具(梅干し 4個・昆布佃煮・おかか)

<作り方>

①お椀にご飯を敷いて、具を3種類入れる
 ②さらにご飯をのせてふたをする



③お椀の口を焼き海苔でふさぎ、ひっくり返す



④ご飯を海苔で包みシナシナになってきたら形を整える



管理栄養士 沖野 恵子さん

「春の行楽シーズンは、お弁当を作る機会も多いです。手作り弁当の良さは、経済的で、ヘルシーに作れるところ。食材の内容も把握できるし、食べる人の体調や好みも分かっています。お弁当って、作る人と食べる人の「最高のコミュニケーション」なんですわね!」

桜の樹の下で春楽しもう

県内の名所紹介

待ちに待った春の行楽シーズンはもうすぐ。今からお花見を楽しみにしている方も多いのでは?広島県内の主な桜の名所を紹介。桜だけでなく、遊具などの施設も充実しているところも多いので、家族みんなでお弁当を持って、春のレジャーを楽しみましょう。

平和記念公園

川沿いに咲く桜が美しい。広島市内の代表的なお花見スポット。ソメイヨシノが約4000本植えられている。毎年多くの人が賑わう。《所》広島市中区中島町《問》TEL 082-504-2390

比治山公園

広島市内を一望する。戸内海の眺めは絶景。《所》大竹市小方《問》TEL 0827-59-2131

縮景園

広島藩主浅野家の別邸として上田宗箇が造った庭園。深山の趣きそのままだ。《所》広島市中区上中島町《問》TEL 082-221-136

黄金山

夜景が美しいスポットとして有名だが、ソメイヨシノが約4800本植えられている。桜の名所でもある。《所》広島市南区黄金山《問》TEL 082-250-8957

江波山公園

山頂からは市内や広島湾を見渡すことができ、世界に1本しかない品種「ヒロシマエバヤマサクラ」も咲く。《所》広島市中区江波二丁目《問》TEL 082-504-2577

千光寺公園

尾道のシンボルともいえる。自然を存分に楽しむことができる。《所》尾道市西土堂町《問》TEL 0844-25-7184

宮戸の瀬戸公園

約2000本の桜が咲き乱れる。真紅の名木。《所》広島市東区宮戸《問》TEL 082-432-2211

福山城公園

元和5年に水野勝成が築城した江戸時代の名城。約500本の桜が城に映える。天守閣は福山城博物館になっている。《所》福山市丸の内《問》TEL 084-928-1095

二河峽

高さ約37mの滝を中心とする渓谷。《所》呉市生町《問》TEL 0845-26-6212

府中公園

市民の憩いの場として親しまれる都市公園。運動広場、遊具なども。《所》府中市府中町《問》TEL 0847-43-7135

尾道市因島土師町

美しい瀬戸内海の景色を堪能できる。地元では夕日の名所としても有名。《所》尾道市因島土師町《問》TEL 0845-24-1188

上野公園

上野池を中心とした桜の名所。一さくら名所100選の地に選定されている。約1000本のソメイヨシノ。《所》庄原市東本町《問》TEL 0824-73-0602

尾道市因島土師町

美しい瀬戸内海の景色を堪能できる。地元では夕日の名所としても有名。《所》尾道市因島土師町《問》TEL 0845-24-1188



忙しいママのために... オススメメ行楽弁当

そごう

加茂川・野あそび 1折 1050円
 その限定!
 かわいい3色のおむすびと、彩り豊かな食材が、春の野山を思わせます。行楽のお供にいかがですか。
 ※若干内容が変更になる場合がございます。



酔心・旬の弁当「雪月花」 1折 1050円
 彩り豊かな旬の食材をふんだんに使用し、桜色のかわいいお弁当に仕上げました。
 ※若干内容が変更になる場合がございます。



●むさし 行楽弁当 1折 1575円
 1から手作りし、手間かけた17種類のおかずが入っています。値段も、1575円〜3150円までと幅広く、デザートも入られます。



●福屋 たさく・春の彩り弁当 1折 788円
 晴・たらの芽・菜の花と春のお惣菜が入ったお弁当です。おこわは5種類の中から選べます。写真は赤飯と栗豆おこわ。ピンクと黄色の色合いがきれい。



●広島アンデルセン 春季限定中華弁当・洋風弁当 各1折 2100円
 中華・春の到来を告げる「たけのこたっぷり」の御飯。中には、定番の海老チリソースから、デザートのようにも蒸しパンまで入っています。



洋風・春を感じさせる菜の花サラダ入り、チーズや、レーズンたっぷりのパンも入っているの、ワインと楽しむのもおしゃべり。
 ※3日前まで、5個以上の予約でお作り致します。



●広島駅弁当 花見一重折弁当 2100円
 春らしく彩り鮮やかに仕上げました。フタを開けた瞬間に感動をお届け。
 ※会場配達サービスも行っていますので、お問合せ下さい。



お弁当を楽しくカラフルに! 弁当箱&グッズ紹介

ステンレス保温ランチボックス 2100円
 真空断熱構造でおいしく保温!汁モノににくい、専用ランチバッグ付き!

わっぱ弁当箱2段 2100円
 木目の鮮やかな和風弁当箱。天然木を使用し、表面には漆を塗ってあります。

ヨクバリネコ ランチBOX 1575円
 首都圏で大人気のヨクバリネコの2段重ねランチボックス。電子レンジ、食器洗浄機にも対応できます。

へんしんおにぎりラップ 24枚入り 262円
 ご飯を包むだけでクマ、ニワトリボールに变身!



GRADATION 4P BOX 1000円
 グラデーションのランチボックスは、食べる分量に合わせてサイズや組み合わせも自由自在。最大4段が入り子式になっているので、使った後はコンパクトに。



お弁当カップ各種 168円
 電子レンジ対応のカラフルなお弁当カップ。



マヨネーズ・ケチャップボトル 315円
 トマトとタマゴの携帯用ボトル。太さが変わる補助キャップ付き。



取材協力 東急ハンズ広島店

プロマートに聞きました!

●ひと手間かけておいしいお弁当惣菜●

♪揚げるだけ!

●大冷サーモンタルタルフライ 5枚 365円



●マルハ さば竜田揚げ 10枚入り 313円



●マリンフーズ 天然エビフライ 8尾入り 298円



♪温めるだけ!

●味の素 レンジでも餃子 10個入り 208円



●ニッスイ 若鶏 クリスピーチキン 6本 365円



●マルハ 若鶏竜田揚げ ディープフライ 500g 348円



♪人気商品

●味の素 大焼売 15個入り 250円



●マルハ 八宝春巻 20個入り 523円



●マルハ 白身魚フライ 10枚入り 313円



和洋中の食材が揃いぶみ
楽しさ三重奏
 行楽弁当はプロマートにお任せください



プロマート八丁堀店
 tel.082-511-6611

広島市中区鉄砲町2-8 (錦城ガレージ1階)
 営業時間/午前9:00~午後9:00
 駐車場/ (錦城ガレージ) 有り
 (2,000円以上お買い上げの方90分無料)

プロマート五日市店
 tel.082-943-7373

広島市佐伯区五日市駅前2-16-20
 営業時間/午前9:00~午後9:00
 駐車場/有り

Wendy広島 読者限定
プレゼント!!
 総勢**15名様に当たる**

02 ホテルグランヴィア広島 クッキーセット
 food ★★★★★
 4種類のクッキーの詰め合わせ。ちょっとした手土産にぴったりです。一つ一つもお買い求めいただけます。
 【紅茶シフォン】紅茶の香りがふんわりと香るしっとりとしたシフォン。
 【ココナッツマカロン】さくさくとした食感とココナッツの風味が甘味とともにひろがり。
 【パンクキックッキー】かぼちゃの香りと甘さをクッキーのなかにとじこめました。
 【からすまアーモンド】栄養価も高く繊維も豊富なからすまとアーモンドを混ぜこめました。

応募方法
 プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きな雑誌番号と商品名・買った記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、ハガキでAX-E-mailにて応募ください。
 ご記入いただいた個人情報は「住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス」は、集約の発送、メルマガの配信、会社計画研究所・ウェンディ企画からのご案内等に使用することがあります。個人情報は「ウェンディ」広島編集局が責任をもって管理いたします。
 〒730-0036
 広島市中区袋町4-31 合人社広島信町ビル6階
 ウェンディ広島編集部
 電話082)247-7483 wendy-h@wendy-net.com
 申し込み締切日 **3月15日(水)必着**

01 周さんの飲茶
 Ticket ★★★★★
 広島全日空ホテル5階中国料理「橋手」の「周さんの飲茶」は朝や昼山を使い、健康や美容に効果のある薬膳をおいしく仕上げた特別メニューです。たまにはかかせないお心をこめてお作りお楽しみください。
 お一人様2,000円(税込)、平日限定。

03 TBSラジオ 若山雄一のバックグラウンドミュージック(2枚組)
 goods ★★★★★
 毎週日曜日12~13時にTBSラジオで放送されている人気音楽番組のコンピレーションをもとに制作されたイメージアルバム。ポピュラー音楽をバランス良く、高い音楽性で盛りだばりなスペシャルセレクションした全40曲。フランク・フルセルの番組テーマ「昔かたぎの恋」、レターマの「夏の日の恋」、ホリウツシ・ストリングスの「ラブ・ミー・テンダー」、小原孝子ソロ「恋人よ」など、エバーグリーンな名曲ばかり。番組の音源がそのまま伝わってくるようなアルバムです。(税込定価3,400円)

04 映画「イオン・フラックス」鑑賞券
 goods ★★★★★ (株)キヤココミュニケーションズ
 近未来の世界を舞台に活躍する美しい女戦士の姿を描くSFアクション。「モンスター」でオスカーに輝いたシャーリーズ・セロンが、本格的なアクションを披露する。3月11日より、フーナー・マイカル、シネマズ広島、アルパークシネマほかで公開。

鞆の浦エリア

江戸時代には商人の町として栄え、名所・旧跡・古寺などが多く点在する場所。春も美しい町の雰囲気は、遠い昔の江戸のたたずまいを今に残している。

4 鞆の浦

福山駅から南へ14km、沼隈半島の先端にある鞆の浦は、日本で最初の国立公園の一つとして指定された景勝地。瀬戸内海のほぼ中央に位置する穏やかな海に、弁天島・酔仙島などの緑の島々が浮かぶ。



5 鞆対潮楼(ともたいちょうろう)

江戸時代の朝鮮通信使の客殿で、国の史跡に指定されている。座敷から外へ目をやると、瀬戸内海のパノラマが広がる。



料 金 200円
電 話 084-982-2705

6 福泉坊(ふくせんぼう)のしだれ桜



平通盛の菩提寺として伝えられる、福泉坊の境内には、樹齢200年といわれるしだれ桜がある。高さ12m・横幅17mの木の下に立つと、まるでピンクの雨が降っているよう。3月末の開花予定。

沼隈エリア

7 平家谷つばき園



平通盛主従一行が隠れ住んだといわれる平家谷には、全国から集められた椿が植えられている。小川や滝が流れる庭園に、580種類・約1000本の椿が、谷に可憐な香りを漂わせる。

料 金 大人500円 小中学生200円
期 間 3月上旬~4月下旬
電 話 084-988-0178

福山市経済部観光課 いちおしイベント

鞆地区では、「第4回鞆・町並ひな祭」を開催。自然と歴史に彩られ、港町の風情豊かな鞆の町角に、素朴な雛飾りから時代物の豪華な雛飾りが約80カ所に飾られる。期間中の土日は、ひな飾りボンネットバスも運行。どちらも3月12日(日)まで。また、福山市鞆の浦歴史民俗資料館では、3月26日(日)まで新春企画の雛祭を開催中。鞆の商家に伝わる道具類が140点も揃った豪華な江戸時代の七段飾り、明治期の大規模で精巧な御殿飾りや押絵籠、立籠、流籠など、さまざまな雛飾りを紹介する。古き良き鞆の町並を散策しながら、お気に入りの雛飾りを探してみよう。福山市鞆の浦歴史民俗資料館 雛祭 3月26日(日)まで。

料 金 一般150円(高校生までは無料)
電 話 084-982-1121



桜 椿 ひな祭...

福山市は、四季を通じて穏やかな気候と、豊かな自然に囲まれた街です。中心部には文化・歴史のスポットが集まり、少し足を伸ばせば緑あふれる絶景ポイントがいっぱい。春は、鞆・町並ひな祭・福山城の桜・福泉坊のしだれ桜・平家谷つばき園など、見どころ充実。あなたも春が芽吹く、福山の魅力に触れてみませんか。



資料提供:福山市経済部観光課

1 福山城・福山城博物館

福山城は、譜代大名の水野勝成が1619年(元和5年)に備後10万石の領主となって、築いた城。現存する伏見櫓、筋鉄御門(すしがねごもん)は、国の重要文化財に指定され、江戸時代建築最後の最も完成された名城としてたたえられている。また、福山城は桜の名所としても有名。ソメイヨシノ・ヤマザクラなど、約500本が植えられ城内は春に染まる。見ごろは3月下旬から。

料 金 一般200円(高校生以下無料)
休 日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)
電 話 084-922-2117



中央エリア

JR福山駅・北口から徒歩5分。



2 ふくやま美術館

福山城公園とつながっているふくやま美術館は、郷土ゆかりの作家の作品をはじめ、日本近代・現代美術やイタリアを中心とした20世紀ヨーロッパの作品を展示している。福山の芸術を知るには欠かせない。

料 金 常設展 一般300円(高校生以下無料)
休 日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)
電 話 084-932-2345



3 広島県立歴史博物館

隣にある広島県立歴史博物館では、福山を南北に流れる芦田川で発掘された、「草戸千軒遺跡」の展示を行っている。一角では、川底に埋もれていた中世の町並みを再現。まるで、タイムスリップしたかのような気分を味わえる。

料 金 常設展 一般290円(高校生まで無料)
休 日 月曜日(祝・休日の場合は開館)
電 話 084-931-2513



3月の得する情報ガイド とっておきの「3月」いちおしガイド

ホテルグランヴィア広島

春のイチゴデザートバイキング(予約制)「苺プランマンジェ」と「苺ロール」初登場

3月21日~4月2日まで、ホテル2Fカフェ&フレストラン「ヴァンヴェール」で開催。今年限定のイチゴのデザートに加えて「苺プランマンジェ」と「苺ロール」が初登場。苺のおいしさをお楽しみください。

春イチゴデザートバイキング(予約制)
時 間 14:30~15:30(セルフサービス9時60分)
料 金 大人1000円、小学生500円、幼児無料
内 容 ケーキの食べ放題
メニュー:苺・チョコ・ソフト・フルーツ
ケーキ:苺バûche・苺チョコレート・苺ゼリー・苺プリン・苺ショート・苺パンマンジェ
苺ロール・苺タルト・苺大福など全10種類

DATA
☎082-262-1132(直通)
〒ホテルグランヴィア広島2F
カフェ&フレストラン「ヴァンヴェール」
☎6:30~23:30

劇団Studio Life公演

人気劇団による3回目の広島公演

4月3日(月)、18時30分から(18時開演)広島アステールプラザ大ホールにて、劇団Studio Life公演「DRACULA」が上演される。劇団Studio Lifeは俳優のみで構成され、演出家が女性という異色の人気劇団。広島公演は今年で3回目となる。今回は、恐怖取交文の最高傑作、ブラム・ストーカー作『吸血鬼ドラキュラ』をStudio Lifeならではの解釈で舞台化。初演、再演とも、主演俳優の美しさと孤独な存在感と、格好良いマントさばきは「正にドラキュラ伯爵である」と女性ファンに絶大な支持を受けた。衝撃的な再演はStudio Lifeのオリジナル。注目の公演をぜひ。

DATA
★ローンチケット0570-084-006(Lコード69175)
★電子チケット0570-02-9999(Pコード367-243)
★オデオオ本店082-247-5111 ★アステールプラザ082-244-8000
★広島月チケットセンター082-249-1218
4月3日(月)18:00 広島アステールプラザ大ホール
6,300円(全席指定・税込)

アート アトリエTANIWAKI

花を描く日本画教室
美しいものに触れて、心もリフレッシュ!

ピカソアートショップ(西区井口)とピカソグラフィックステーション(中区袋町)で、2月2日、「花を描く日本画教室」を行っている。季節の植物を色鉛筆などを使ってスケッチし、それをもとに日本画の制作を順に進めていく。講師は谷崎野世。第1回目の参加は無料。気軽に参加してください。一緒に日本画を勉強して、心を癒しましょう。

DATA
☎082-848-7633(エスエスエー有限会社)
〒広島市中区富士見町13番 18-301

ウェンディコーラス

日曜日に歌を歌って楽しく過ごそう!

コーラスを楽しませんか?歌の好きな方で、意欲のある方などなたでも参加できます。ストレッチやボイストレーニングによりあなたの声を磨きましょう。

【練習日・無料体験】
3月12日・26日13時~15時、事前に電話でお申し込みください。
【場所】合人社広島袋町ビル9階研修室
【入会金・会費】入会金1000円、月会費4000円
【申込先】ウェンディコーラススクール 〒730-0036広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ」広島編集部
Eメール:ajikatomoko@ybb.ne.jp 味香友子(あじかともこ)

DATA
☎082-927-4040
☎090-8066-4040
Eメール:ajikatomoko@ybb.ne.jp

スクール 日本遠隔速読協会広島本部教室(メリツ)

受験はスピード勝負!

受験や資格試験は、時間との勝負。速いスピードで理解し、処理をする必要があります。ケアレスミスはしないことや、こころを集中し、余裕を持って受験ができる時間を持つことが勉強を分けます。今年中学受験をし、見事に第一志望校に合格した双子の速読受講生をご紹介します。

連続検定2段取得TKさん(ND准中合格)は「試験中、問題全体がパッと目に入ってきたし、見直しをする時間も十分とれました」と感想を述べています。一方TYくん(学院中合格)は「国語で効果的だった。問題文が速く読めたので、まとめた考えたりする時間がたっぷり」と述べています。読むスピードが上がることによってスピード勝負の受験にしっかり対応できたのでした。

前頭葉を含め右脳と左脳を中心とした脳全体の活性化を図る「ジョイント式速読法」では、読書スピードを2~1.0倍に上げると共に、「脳の汎用性」と言われるスピードが上がることによって視野の拡大や集中力向上などの他の能力も伸ばす効果があります。速読トレーニングはたった簡単。パソコン画面を眺めることで、まず驚くべき読書スピードになります。百聞は一見に如かず。ぜひお試しください。

TKさん
TYくん

DATA
【受講お問い合わせ・資料請求先】
☎082-546-3708
〒広島市中区紙屋町1-1-20
いよぎんビル3F
日本遠隔速読協会広島本部教室・メリツ
営業:水木金13時~21時/土日祝10時~19時
休 日 月・火

第44回アウトドア教室

残雪を踏みしめて雪山のどいご味を味わいませんか?

3月21日、広島県の名山として名を馳せる十方山には、いくつかの登山コースがありますが、今回は立寄り野池からのコースを取ります。何箇所かの急登に苦労し、約3時間で平坦な頂上に到達します。頂上からの展望は素晴らしい。特に西中国山地の核心部(分水嶺)たる山々が見渡せます。黒雲時には霧に包まれ、雪化粧の山頂(恐龍潭山~五里山)もこの残雪期には可能となります。西中国山地を愛する人々にはチャレンジしてみたいコースです。頂上からゆっくり食事と休ませた後、往路を引き返します。帰路、女磨平温泉で、温かい露天風呂につかり、身も心もすっきりして家路につきましょ。

募集要項
募集期間:3月21日(祝) 募集、登山の準備は中
集合場所:広島県萩市、もみじ登山口(7:00(マイカーで乗り合わせ)7:30(バス、タクシー、バス、徒歩、自転車、徒歩のみ)集合)
集合費:1000円(バス代、交通費、保険料、お弁当代、お水代、お土産代)
お申し込み:お申し込みは、Eメール、電話、FAX、メール、お申し込みは、必ずハガキかFAX、Eメールにてお申し込みください。
お申し込み先:〒730-0036 広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ」広島編集部
Eメール:wendy@ybb.ne.jp
TEL:082-927-4040 FAX:082-927-4040
お申し込み締切日:3月18日(日)

DATA
☎082-247-7479
☎082-247-2419

ブックオフ中古劇場広島大手町館

只今、春夏服の買取中! 予約不要。1点より気軽に御利用下さい

「不要になった春夏服をどうしようか...」とお考えのあなた、ピースタイルに行けば一気に解決。1点より予約不要で買取を受け付けているからです。ノンブランド服中心だから持って行きやすい。季節違い無し!衣替えや部屋の掃除で出てきた不要な服を是非活用してみたい方が多いはず!毎日新しい商品を随時入荷し、激安で提供。広くて明るい店内と綺麗な商品、振り出し物も沢山の毎日通うお客様も多いとか。売って買って満足しちゃおう。まだ行った事のない方は一度足を運んでみては?

DATA
☎082-543-6628(ピースタイル)
☎082-543-6629(ビーセレクト)
〒広島市中区大手町2-7-6
10:00~20:00 年中無休
HP:ht://www.bookoff.co.jp

ピースタイル

貴金属類の買取強化中! ブランド・ノンブランド問いません

明るく、オープンな店内が特徴。貴金属類やブランド品を始め、腕時計、ノンブランド品や、シルバークラウドアクセサリー、ファッションアクセサリなどが充実のラインナップ。アンティークな趣のある品も満載で、見るだけでも嬉しい気分がささるお店です。買取センターとして買取をさらに強化しているから、タンスの隅で見つけた貴金属類やアクセサリーがあったら、ぜひ当店へ持ち込みを!思わぬお宝が見つかるかも。もちろん1点からでも買い取りします。(見直しも無料、本人確認必須あり。)

DATA
☎082-823-3860
〒安芸郡田町南大正町4-11
休 日 日・祝祭日
営業:9:00~19:00(完全予約制)
www.kerkyu-frank.com
日本連鎖買取協会会員

整体 りらく整体

「体の芯まで気持ちいい」整体で人気 心も体もスッキリして春を楽しもう!

「整体は気持ちいい」と感じさせてくれるのが、りらく整体。温熱療法を併用し、頭の先から足の裏までの筋肉や関節などの調整を行う《全身調整》で、凝った体を癒してあげる。その上、日常生活の健康対処法も気軽にアドバイスしてくれるから、嬉しい限り。季節は春、りらく整体の「体の芯まで気持ちいい」整体で、心も体もスッキリとリフレッシュして、春を存分に楽しみたい。そして、料金も1時間3500円という安心さ。さらに、「ウェンディを見た」という初回のみ3000円。気持ちいいのに加えて安いなんて、春から縁起がいいと思いませんか。女性特有のつらい痛み(PMS)やアレルギーなどでお悩みの方対象のコースも。さあ、春を楽しもう、と思ったら、りらく整体へ行かなきゃあ。

DATA
☎0823-82-4253
〒広島市中区紙屋町1-1-20
休 日 月曜日、第1・第3日曜日
営業:9:00~19:00(日・祝は18:00)
駐 台

hair make june berry

トータルに美を提案。東広島のアジサイのサロン

黒瀬川沿いにあるプロフェッショナルの美容室。広大な店内には光と緑があふれる空間づくりがされている。ヘアのみならずメイク、エステ、着付け、エクステーション...とトータルに美を提案してくれる。気さくで明るくて気配り上手なスタッフばかりだから、初めてでも安心。東広島市のアジサイのサロン、と評判のお店だ。

DATA
☎0823-82-4253
〒広島市中区紙屋町1-1-20
休 日 月曜日、第1・第3日曜日
営業:9:00~19:00(日・祝は18:00)
駐 台

広島全日空ホテル

「周さんの飲茶」※平日限定 5階 中国料理「桃李」

5階中国料理「桃李」の「周さんの飲茶」は、鶴や雀山(わいさん)：長手を乾燥させたものを使い、健康や美容に効果のある薬材をおいしく仕上げた特別メニューです。料理自慢のてびちまけけお手作り点心をこまめに作りお楽しみください。お一人様2,000円(税別)

メニュー
前菜盛り合わせ/蒸し山菜3種/菓物(餅・糖・糖・豆・餅の山菜)の盛り合わせ/揚げ小籠包/クックの実のお茶/小籠包3種

DATA
☎082-241-1111
〒広島市中区中町7-20
11:30~14:30
(ラストオーダー14:00)

クーポン

2,000円→1,800円
1枚で1グルーブ可
他特典との併用不可
Wendy広島

始めようと思っただけからでも!

「専門技術を身に付けたい」「趣味の幅を広げたい」「自分の生き方を考え直したい」など、動機はさまざまでも、「自分磨きをしたい」という欲求は誰しも持っているもの。

これからは学習者が主体となり、世代を超えて、あらゆる場を活用して学習する「生涯学習の時代」です。いつからでも自分に合った「生涯学習」を始めよう!

中国山地やまなみ大学副学長

三好久美子さんにインタビュー

「生涯学習は呼吸すること」



三好久美子さん 40歳 過ぎた生活開発士の資格を取った私、52歳から56歳まで、同様に学ぶことで自分の力を生かす場面があつて、そこからまた新たな学習が生まれる。生涯学習は循環しているのです。

仕事や家事に忙しくても好きなことはしたい。私の一番好きなことは日本舞踊です。3歳から踊りを習い始め、結婚するまで夢は舞踏家になることでした。大学卒業の翌年に結婚、専業主婦となり、それまで続けていたお稽古をきっぱりやめてしまいました。その後、地域の婦人会や子ども会で、盆踊りや祭りの踊りを指導することになり、それをきっかけに、踊りを通して地域に貢献できる喜びを知りました。

たった1回の稽古で、みなさんは目に見えて上手になっていくのに、教える自分は稽古をやめた23歳のときのまま止まっている。それをとても寂しく感じ、30歳になってから少しずつ自分の稽古を再開し

40歳過ぎた生活開発士の資格を取った私、52歳から56歳まで、同様に学ぶことで自分の力を生かす場面があつて、そこからまた新たな学習が生まれる。生涯学習は循環しているのです。

学ぶ意欲を持った人たちが増えていることは素晴らしいことです。よく、「1回休むと続けにくくなる」ということを聞きますが、それは周りのペースを気にし過ぎるからでしょう。マイペースをお大事に！スタートは「まずやってみよう」という気持ちでいいのです。また、その時々合ったやり方を模索することも長く続けるコツでしょう。もし、興味のある講座を最初にくいことも受けられて、それから自分に合ったものを選んで、「つまみ食い講座」ができればいいですね。

新しいと学びたい 春から始めるスクールガイド

ホームヘルパー(2級) 鷗州塾介護事業部 低学費で無金利の分納だから安心です 時代が求める資格取得しませんか

教室	クラス	期間	時間
柳井	月	4/17~6/26	9:00~17:00
五日市	火	4/18~6/27	9:00~17:00
己斐	水	4/19~6/28	9:00~17:00
高陽	木	4/20~6/29	9:00~17:00
宮島口	木	4/20~6/29	9:00~17:00
宮前	金	4/21~6/30	9:00~17:00
己斐	土	4/22~7/1	9:00~17:00

住所 西区古江東町5-26 TEL 082-507-2211
受講料 7万7000円 受付時間 10時~18時(日・祝休み) 開講教室 宮島口・五日市・高陽・柳井・己斐・宮前

パソコン 井戸端会議 行けば必ず得るパソコン教室です 何度でも繰り返し練習できます

入門から困り事まで、あなたに合わせて何度でも練習できます。やりたい事だけ練習できる「ご自由コース」が人気の(4回以上自由に設定OK)。今回はデジカメ、次回はレシビ...と受講の都度、必要なことがすぐに習えるうれしいコースです。

住所 中区坂町2-4-1 TEL 082-532-5200
入会金は不要です 営業時間 10:00~20:00(日除く) http://www.ddt.or.jp/~idoboyaji

速読 日本速読速読協会広島本部教室(メリッツ) 速読は試験の切り札 只今、無料体験実施中!

資格試験には、スピードと集中力が不可欠。余裕を持って突破できる鍵は速読です。videoの早送りのスピード感で読む! そのスピードの秘訣は「音読」から「視読」への切り替です。理解力を保ちながら大量情報を正確に短時間で吸収できます。

住所 中区紙屋町1-1-20 TEL 082-546-3708
いよぎんビル3F 受付時間 水曜~日曜13時~21時 http://www.merits.ne.jp

ファイナンシャルプランナー 大栄教育システム 3月16日(木)開講!

ファイナンシャル・プランナー(FP)の知識は、あなたの現在の家計や貯蓄状況、将来設計から、ムリやムダ、問題点がないかをトータルにチェックし、よりよい人生を送るためのマネープランが設計できます。『保険の見直し』、『子供の教育資金の確保』、『住宅ローンの有効活用』、『貯蓄方法』、『年金』など、日常生活にかかわるお金についてもっと知りたい、という方には断然FPです。

住所 中区大手町1-1-20 TEL 082-246-8874
営業時間 9:00~21:00(日祝18:00迄) http://www.daieinet.com

医療事務 ニチイ学館 3月生募集。豊富なクラス設定 教室は駅のそば!(無料復習制度あり)

ニチイ学館では、広島市内と近郊7教室で医療事務講座の3月生を募集しています。ライブスタイルで選べる豊富なクラス設定と、駅のそばに教室があるから、自分の都合のいい時間に、都合のいい場所で受講することができます。講座修了後は、(財)日本医療教育財団の「医療事務技能審査試験」の受験資格が得られ、就職もサポートしてくれます。多くの修了生がスタッフとして活躍中! まずは無料説明会に参加してください(予約不要)。

0120-555-212 (8:00~21:00無休) http://www.e-nichi.net 1466 携帯http://www.nichig.com

ホームヘルパー(2級) ニチイ学館 3月生募集。教育訓練給付制度対象講座 豊富なクラス設定と無料振替受講で安心

ニチイ学館では広島市内と近郊7教室でホームヘルパー2級講座の受講生を募集しています。豊富なクラス設定と教室で、場所も曜日も都合に合わせて選べます。実務経験豊富な講師の指導だから、「分からないなんて心配はご無用。その上、無料振替受講もあるから安心です。基礎知識は通信教育で習得し、スクーリング修了後は福祉施設で体験実習もあります。講座修了後の就職サポート体制も充実。介護拠点で修了生が活躍中。まずは無料説明会に参加してください(予約不要)。

0120-555-212 (8:00~21:00無休) http://www.e-nichi.net 1466 携帯http://www.nichig.com

オンラインで分ける

- 鷗州塾介護事業部**
 - 低学費で無金利の分納(4回)だから安心です。
 - 教育訓練給付制度の対象講座。対象者には受講料の4割または2割の額が給付されます。
 - 7教室あり、都合に合わせて曜日が選べます。
- 井戸端会議**
 - 自宅での練習・パソコンの設定・トラブルなどには出張コースがあります。
 - インストラクターをひとり占めできます。
 - 必要なことがすぐ習えます。
- 日本速読速読協会本部教室(メリッツ)**
 - 広島市内近郊での社会人速読トレーニングは当教室だけです。
 - 全国の塾の当協会速読トレーニング導入数NO.1。
 - リラックスして受講いただくために飲み物を提供しています。
- 大栄教育システム**
 - 抜群の合格実績を誇ります。
 - 生(ライブ)講義です。
 - 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会認定教育機関です。
- ニチイ学館(医療事務)**
 - 豊富なクラスと、教室は駅のそば。場所も曜日も都合に合わせて受講できます。
 - 無料復習制度があり、納得いくまで学習できます。
 - 就職もサポートしてくれるから安心です。
- ニチイ学館(ホームヘルパー)**
 - 豊富なクラスと教室で、場所も曜日も都合に合わせて受講できます。
 - 最大で受講料の4割が給付される教育訓練給付対象講座です。
 - 講座修了後の就職サポート体制が充実しています。

子どもは可能性無限大。その子に合った教育環境を



「心の教育」や「人」として遊びは「問」の最適化は、乳幼児期であると言われている。この時期に、子どもの持つ能力をいかに育て、引き出していかうかが重要になってきます。

大脳の発達においても、出生直後から神経細胞同士のネットワークが次々に作られ、脳は急激に発達していきます。生まれたときには、平均で400億という脳の重さが1年で倍の約800億になり、3歳で大人の脳の約80%、6歳ではほとんど大人と同じ大きさまで成長します。最近の大脳生理学の研究によれば、こうした脳の成長は、生後から与えられる環境からの刺激によって大きく変化することも分かっています。

また、本来子どもが持っている力を十分に引き出すためには、左脳教育(知育)と右脳教育(育育)が必要だとも言われています。そのうちから、脳の発達段階に合わせて、見たり聞いたり触ったりといった、たくさん刺激を与え、シナプスを増やして神経回路を密にすることが重要だと考えられます。

もちろん、子どもに始めるにしても、それが子どもの「育」に力を妨げないようにすることも大切です。無理やりの押し付けは、子どもは楽しめず、学習することが嫌になってしまふ危険性もあります。教材を与えて放っておいたり、母親が怖い顔をして強制したりするのは逆効果。能力よりも意欲を育てるものだとすることも忘れてはいけません。自然に意欲を持って学べるように工夫し、子どもが瞳の輝きを失わないようにすることが大事ではないでしょうか。

従って学びは、親子が楽しくコミュニケーションをとれるようなものが望ましいといえます。親は子どもの人生を広い視野におき、愛情を持って常に子どもの幸せを願い、どういかに考えて、その都度その子どもに合った教育機会を与えていくようにしたいものです。

新しいと学びたい 子ども 春から始めるスクールガイド

新発想 アトリエぱお
アートスクール

園児から中高生まで豊富なクラス設定で、絵画、工作、陶芸...と、楽しく、飽きることなく「子どもでもここまでするの!」という造形体験を積み重ねていきます。多彩な独自のカリキュラムを東京芸大・広島市大など出身の講師陣が指導。子どもたちの想像力を育てます。

この広告掲載の方にオリジナルスケッチブックプレゼント

住所 西区安本町1-5-10-2F (こい教室) TEL 082-271-0870
会費 月額 5,000円~ メール pao@a-pao.com
受付時間 10:00~22:00 (日・祝除く) http://www.a-pao.com

英語 広島YMCA外語学院 120分の楽しい英語レッスンで、みんな英語が大好き!

年少~年長が対象。Zoo-phonicsのレベル別レッスンと英語圏で実際に使用されている幼稚園のカリキュラムを中心に英語の4技能を身に付けます。無料授業見学会(3月21日)あり。

住所 中区八丁堀7-11 TEL 082-228-2269
授業料 16,800円(12分割費用) http://hymca.jp/ls
受付時間 10:00~19:00 (日・祝除く) e-mail ls@hymca.jp

バレエ 神田恭子バレエスタジオ バレエの楽しさ実感できます 基礎からじっくりと学びます

対象は3歳以上。レッスンは、庚午・平野・廿日市市福面の各スタジオで毎日。バレエの基礎を学びます。子どもたちは「バレエがこんなに楽しかった」ことを実感すると、大人のクラスとピラティスのレッスンもあり。詳しくは問い合わせを。

スタジオは 西区庚午南、廿日市市福面、中区平野町 TEL 0829-56-2685
090-3633-9074 (携帯) にあります

英語 ラボ・パーティ 「言葉は表現」。遊びを通して楽しく英語を学びます

「言葉は表現である」というコンセプトを大切に、世界の歌やお話、ゲームなどを楽しみながら、生きた英語を身に付けていきます。年齢の異なる子ども同士が1つのグループになり、その触れ合いの中から人間関係も育みます。対象は1歳以上。毎週1回、45分のグループ活動。

住所 中区上八丁堀5-2 KMビル3F TEL 0120-808-743
会費 月額 3,675円~ http://www.labo-party.jp
受付時間 9:30~17:30 (月~金曜日)

英語 広島インターナショナルスクール ネイティブの先生で少人数制だから安心 だ、今、春のキャンペーン中

世界各国の子どもたちに英語での教育を提供する広島インターナショナルスクールが開講する英会話講座だから、学ぶ環境は申し分なし。講座は高陽校と牛田校で開講。レッスンは週1回で、授業料(月額)は幼児(4歳以上)と小学生が6300円、大人(中学生以上)が7350円。1レッスンの時間は幼児45分、小学生50分、大人60分。ネイティブの先生の授業で、レベルと学年に配慮した少人数制のクラス設定だから、安心して学べます。ただ今、春のキャンペーン中(表参照)。この機会をお見逃しなく!

高陽校 安佐北区倉街3-49-1 TEL 082-843-4112 (高陽校)
牛田校 東区牛田中2-2-6 TEL 082-502-2466 (牛田校)
受付時間 午後1時~午後6時 http://www.hiroshima-is.ac.jp

英語教室 AICキッズ・イマージョン・プログラム 英語を学ぶではなく英語で学ぶ 楽しくバイリンガルを目指します

新小学1~3年生を対象に新年度生を募集。「英語を学ぶではなく英語で学ぶ」ことをモットーに、子どもの好奇心を刺激し、楽しみながら英語を学びます。教室で使う言葉は英語だけ。朝起きてから夜寝るまでの1日の流れを体全体で表現したり、自分の宝物を紹介したり、と多彩なプログラムで自然に生きた英語を身に付けていきます。開講日は4月10日。週2回と週3回のコースがあり、鷗州塾広島駅前本校教室と鷗州塾並木通り校教室で、それぞれ開講します。

住所 南区大須賀町13-13 (広島駅前本校) TEL 0120-090-814
中区中町1-1 (並木通り校) (平日10:00~18:00) http://aic.aicj.com
授業料(1回) 19,950円(週3日)、15,750円(週2日)

オンラインの 目で分かる

アトリエぱお

- スケッチ会・キャンプ・野焼き体験など楽しいイベントがいろいろ。
- 講師は美大出身の多彩なアーティスト。充実しています。
- 画材はオリジナル。道具もこだわっています。

広島YMCA外語学院

- レベル別のレッスン。外国人講師と日本人アシスタントが対応します。
- アルファベットの音と形を楽しく習得できるよう工夫された教材を使用します。
- 体を動かしながらレッスンができる広い教室で行います。

神田恭子バレエスタジオ

- 丁寧で誠意を持った指導です。
- レッスンは毎日。都合のいい時間に学べます。
- 基礎から学べるから誰でも入会できます。

ラボ・パーティ

- 3歳未満の乳幼児はお母さんと一緒に参加できます。
- 劇遊びを通して英語の世界に触れます。
- 中学・高校生は英語圏でのホームステイができます。

広島インターナショナルスクール

- 講師は100%ネイティブの先生。正しい英語力が学べます。
- レベルに応じた少人数制(8人以下)だから安心です。
- 良心的な授業料です。

AICキッズ・イマージョン・プログラム

- 「全身で英語を学ぶ」「読み聞かせ」「話す」を柱に楽しみながら英語を学びます。
- レベルに応じて3クラスに分かれて授業を行います。
- ユニークなプログラムで子どもの好奇心を刺激します。

これならわかる「マネーのすべて」

⑮「長期の資産運用～運用リスク～前編」 ～知っておきたい7つのリスク～

安全にお金が働く…投資リスク

「投機」と「投資」は違います！

- ◆投機は、ギャンブルです
 - 1回ごとの勝負は、運で決まります。
 - 失敗すれば取り返しがつかなくなる可能性があります。
- ◆投資には、適切なプロセスが存在します
 - 長期的な戦略をたて、失敗を避けることで収益の安定化を目指します。
 - 正しい投資プロセスは、様々なリスクを避けることができます。

- 物価上昇リスク
- 金利変動リスク
- 価格変動リスク
- 国際リスク
- 為替リスク
- 企業リスク



資産運用「お金の貸 全性を高めることが可能 出し」を行う上で、リであることは以前にもお スク「かもしれない」話しました。今回は、そ を避けることにより、安の7つのリスクについて

①インフレリスク「物 価上昇するかもしれない」 10年前は100円を100円で買えまし たが、今は120円を100円に買えないうるリス クです。教育費を例で見 ると、現在の教育費は30 年前の7倍にもなってい ますが、未だにファイナ ンシャルプランナーの教 科書には「教育資金は学 費保険などで貯めましょ う」と書かれていたり します。実際、100万 円の一時金を学費保険に 預けても、18年間で11 4万円程度にしかなりま せん。つまり、18年間の 利息がわずか14万円、 換えれば、単純年平均 利回りは、0.78%に しかならないのです。結 果として、教育資金を貯 めればたまるほど、教育 費が準備できない家計を 作ってしまうのです。ま してや、住宅ローンを抱 えていてお金の借りて、 0.78%でお金を貸し しているのです。

②「為替が変わるかも しれない」これは、外 貨預金や外貨建債券、外 国株など海外取引の中 で、円と外国のお金を交 換する価値が日々変動し ているということ。2%と なる、本来の4%と異 なる結果となるの です。

③「価格変動するかも しれない」株や債券は、 市場で取引されているた め、日々価格変動してい ます。安いときに仕入 れない。最近、キャピタルゲインと銘打っ ていた金利の住宅ローン が、タイミングよく仕入 れることができなくなった。 どれだけの金利が変わる のか、見ものです。現在 は史上まれに見る低金利 時代ですから、住宅ロー ンは固定で組みたいもの です。

④「金利が変わるかも しれない」これは、外 貨預金や外貨建債券、外 国株など海外取引の中 で、円と外国のお金を交 換する価値が日々変動し ているということ。2%と なる、本来の4%と異 なる結果となるの です。

⑤「株の売買のタイミング は分らない」というこ と。株の売買のタイミン グは分らない。なぜなら、 株に投資する人がこの世 に存在しなければ、株式 市場は存在しない。

塾長のたわごと

12歳の春



vol.40

受験生が涙をのんだ。生まれて初 めの受験で、このあまりに厳し い現実を12歳の子どもが受け止 めることはまず無理である。 くしくもこの日は入試直前授業 の最終日。砂をかむ思いで塾にや ってきたのだろう。いつも明るい Cがうつむいている。Dは家に何 度も電話をしている。ひとしきり 泣いてきたのか、Eの目は赤くは れている。

授業終了。「気持ちの整理つて つかないよな」。あさき、元氣出 させてほしいヤツは残れよ。こゝろ 声をかけた。不合格組のほぼ全 員が残った。「悔しいなあ」。お 前たちが必死で受験してきたこと は分かっているよ。でも不合格はど うしようもない。もうA中学には 行けないんだ。FとGの目が 一筋の涙がこぼれた。「お前 たちの持つてくるA中学グッズ、全 部捨てる！もう、Aのことは忘 れる。明日のB中学に気持ちを入れ 替えないでな。ここで落ち 込んだままB中学を受けちゃいけ ない。B中学はきつとお前たちの この気持ちを止めてくれるよ。 だから、お前たちはどんなに苦し なくても思いっきり戦ってきな。 気持ちで負けて、実力を出し切れ ない。」

翌日、試験場でヤツらと会い、 思いっきりやつてこい。じゃ、 明日会場でな。ヤツらの顔は 見たことがないほど真剣で、睨い ていた。

「親を支えるシステム」 子育てをしている中で、子ども への必要が出てくる。不安なこゝろ があります。子どもが普段から慣れた ない人に接する機会が少ない子ど ろに、特に関心する。特に関心する 方にお話をすれば、一番です。かゝ り方から「親が心配するから、も ともとは、特に関心する方にお話 している方にお話を聞ける関係を作 っておきたいです。普段で、 近所の方に少しづつ預かって もらう練習をしておくと、いざと いうときに役に立ちます。子育て に余裕ができます。

「子どもを預ける」 子育てをしている中で、子ども への必要が出てくる。不安なこゝろ があります。子どもが普段から慣れた ない人に接する機会が少ない子ど ろに、特に関心する。特に関心する 方にお話をすれば、一番です。かゝ り方から「親が心配するから、も ともとは、特に関心する方にお話 している方にお話を聞ける関係を作 っておきたいです。普段で、 近所の方に少しづつ預かって もらう練習をしておくと、いざと いうときに役に立ちます。子育て に余裕ができます。

「子どもを預ける」 子育てをしている中で、子ども への必要が出てくる。不安なこゝろ があります。子どもが普段から慣れた ない人に接する機会が少ない子ど ろに、特に関心する。特に関心する 方にお話をすれば、一番です。かゝ り方から「親が心配するから、も ともとは、特に関心する方にお話 している方にお話を聞ける関係を作 っておきたいです。普段で、 近所の方に少しづつ預かって もらう練習をしておくと、いざと いうときに役に立ちます。子育て に余裕ができます。

「子どもを預ける」 子育てをしている中で、子ども への必要が出てくる。不安なこゝろ があります。子どもが普段から慣れた ない人に接する機会が少ない子ど ろに、特に関心する。特に関心する 方にお話をすれば、一番です。かゝ り方から「親が心配するから、も ともとは、特に関心する方にお話 している方にお話を聞ける関係を作 っておきたいです。普段で、 近所の方に少しづつ預かって もらう練習をしておくと、いざと いうときに役に立ちます。子育て に余裕ができます。

最終関校A中学の入試が終わっ た。残すは一番手のB中学の入試 受験生たちはこの2校に合格する ために勉強してきたと言っても 過言じゃない。だから、すでに受 験の終わったA中学のことはいお いとして、B中学の入試に頭を切り 換えないといけない。 とろろ、例年なら連続して入 試を実施する両校が、今年はA中 学入試の翌日にB中学が統かない で、一日おいてしまった。A中学 の合格発表は翌日、あつことか B中学入試の前日にA中学の合格 の報を受けることに、合格発表の 当日、「絶対受かる」と信じてい た子、「合格させてくれ」と願っ ていた子、そのほかにもいろんな 思いを抱いて試験に臨んだ多くの 気持ちで負けて、実力を出し切れ

「合格発表は翌日、あつことか B中学入試の前日にA中学の合格 の報を受けることに、合格発表の 当日、「絶対受かる」と信じてい た子、「合格させてくれ」と願っ ていた子、そのほかにもいろんな 思いを抱いて試験に臨んだ多くの 気持ちで負けて、実力を出し切れ

これならわかる「マネーのすべて」を読んでもっと知りたくなった方へ

我が家の家計決算書 開催日 3/26(日)

初心者でも分かるやさしいマネースクール

Aコース)10:30~12:30 ■参加費 2,100円
Bコース)14:00~16:00

会場 ワズプロジェクト セミナールーム

お金の学校 ワズプロジェクト

〒732-0814 広島市南区段原南2丁目3-28 AKビル201

TEL・FAX 082-263-7114

Eメール school@ones-project.com

ホームページ www.ones-project.com

★保険や貯蓄の管理をしたい方
★自分でマネープランを作りたい方

無料
マイプラン見学会
実践コース
3/18・25(土)

49年の伝統と実績を誇る

鯉城学院 RIJO GAKUIN

中学受験 中高一貫
高校受験 大学受験

広島校 (082)224-3010 己斐校 (082)271-0662

ホームページアドレス <http://www.rijo-net>

4月9日(日)グリーンピアせとうち
グランドオープン記念

2006年3月東京・銀座博品館劇場で公演される、元宝塚トップスターも出演するミュージカル。

ミュージカル「Miss Saikon」のコンサート版が、ここ広島だけで行われます

謝辞が贈る
TSミュージカルファンタジーの
オリジナルミュージカル。

出来ることならやりなさい
リセットできるボタンがあれば、
誰もが自信をうしななって他人と比べ
て生きている

出演者

香寿たつき 安崎 求 平澤 智
バク・トンハ 成瀬こうせ 新納慎也

2006年4月8日(土) 18時~
2006年4月9日(日) 11時30分~15時30分~

会場 グリーンピアせとうち

チケット 17,000円(全席指定・税込) お食事・飲物付

チケット好評発売中

グリーンピアせとうち 0823-84-6622
フリーダイヤル 0120-846-620
ROC文化センター 082-222-2277
JTB広島支店 082-542-5001
JTB呉支店 0823-21-9311
デオデオ本店プレイガイド

申し込み 資料請求 082-507-2211 (受付時間 10時~18時 日・夜休み)

0120-846-820 0823-84-6622
<http://www.gp-setouchi.com> FAX 0823-84-6628

鷗州塾のホームヘルパー講座 2級課程

4月開講！低学費で無金利の分納。教育訓練給付制度対象講座

期間は約4カ月で9回のスクーリングと体験学習。教室は6校で行う。受講料は7万7000円(教材費・消費税込み)で、4回に分納できる。

教室(スクーリング)では、実技演習が中心。基礎知識は添削指導の自宅学習で習得する。スクーリング終了後は、各福祉施設で体験実習(18年7月3日~18年8月31日の間に施設実習を2日間、ホームヘルプサービス同行訪問を1日受講)があり、すべてのカリキュラムを受講し、審査に合格すれば資格が取得できる。教育訓練給付制度の対象講座で、対象者には受講料の4割または2割の額が給付される。

開講教室 宮島口校・五日市校・高陽校・緑井校・己斐校・皆実校

ホームヘルパー講座スクーリング日程

校名	曜日	期間	時間
緑井	月	4/17~6/26	9:00~17:00
五日市	火	4/18~6/27	9:00~17:00
己斐	水	4/19~6/28	9:00~17:00
高陽	木	4/20~6/29	9:00~17:00
宮島口	木	4/20~6/29	9:00~17:00
皆実	金	4/21~6/30	9:00~17:00
己斐	土	4/22~7/1	9:00~17:00

ガイドヘルパー講座
己斐校にて4月開講
対象/ヘルパー2級の修了者(予定者含む)か介護福祉士
日程/己斐校で4月の日曜日に実施。研修日の日程は視覚障害者研修が9日と16日午前、全身体障者研修が18日午後と23日
費用/各講座1万4000円。両方受講は2万8000円

◆クラス内訳

定員 1クラス15名程度
 クラス **E (Elementary) クラス**
 英語初心者、もしくはまだ十分に聞き取りが
 できないお子様
I (Intermediate) クラス
 聞き取りができて、英語で簡単な表現ができるお子様
A (Advanced) クラス
 自分の言いたいことを英語で表現できるお子様
 ※英語学習1年目=Eクラス、2年目=Iクラス、3年目=Aクラスが
 おおまかな目安となります。

◆時間割

教室	クラス	月	火	水	木	金	土
広島駅前	E1週3日	15:30-17:40		15:30-17:40			13:30-14:40
	E1週2日	15:30-17:40		15:30-17:40			
	E2週3日	15:30-17:40		15:30-17:40			13:30-14:40
	E2週2日	15:30-17:40		15:30-17:40			
	I1週3日	17:50-19:00		17:50-19:00			18:30-19:40
	I1週2日	17:50-19:00		17:50-19:00			
並木通り	A週3日	17:50-19:00		17:50-19:00			17:50-19:00
	A週2日	17:50-19:00		17:50-19:00			
	I週2日	15:30-17:40		15:30-17:40			
	A週2日	15:30-17:40		15:30-17:40			

◆学費 (消費税込み)

授業回数	入会金	授業料(月額)	教育充実費(年間)
週3日	5,250円	19,950円	26,250円
週2日	5,250円	15,750円	26,250円

問い合わせ・申し込み

☎0120-090-814 (平日10:00~18:00)
 AICキッズ・イマージョン・プログラム <http://aic.aicj.com>

読み聞かせ 全身で英語を学ぶ 話す 英語を楽しみながらバイリンガルを目指します

英語を学ぶではなく英語で学ぶ

新1~3年生対象・新年度生募集 AICキッズ・イマージョン・プログラム

急激に進む国際化の流れの中で、今後、英語は必要不可欠の言語になると言われております。子どもたちは、英語を身につけて、世界を舞台に活躍できることも夢ではありません。特に子どもたちには、無限の選択肢が用意されています。こうしたことを背景に、AICでは「キッズ・イマージョン・プログラム」を開発し、自然にバイリンガルになるようにカナダで開発されたプログラム「バイリンガル」を開発し、新年度生を募集しています。対象は、新年度生を募集しています。AICは、ニューヨーク・ランドにある世界の有名プログラムは週2回、週3回のコースがあり、その附属幼稚園では4歳から6歳児を対象に英語と日本語を勉強するバイリンガル教育も行っています。

「お母さん、英語が大好きです。毎日、読み聞かせの時間、英語の歌を聴いたり、英語の世界に入りたいです。」
 キッズ・イマージョン・プログラムは週2回、週3回のコースがあり、その附属幼稚園では4歳から6歳児を対象に英語と日本語を勉強するバイリンガル教育も行っています。



「お母さん、英語が大好きです。毎日、読み聞かせの時間、英語の歌を聴いたり、英語の世界に入りたいです。」
 キッズ・イマージョン・プログラムは週2回、週3回のコースがあり、その附属幼稚園では4歳から6歳児を対象に英語と日本語を勉強するバイリンガル教育も行っています。



お手入れラクラク! 「寄せ植えフラワーポットガーデン」

園芸作家 亀井由美子の「寄せ植えフラワーポットガーデン」No.19

【用意するもの】
 ・保冷用発泡スチロールケース(27×20×18cm程度の大きさのもの)
 ・カラー布ガムテープ
 ・牛乳パック1000ml 6コ(開け、クッキングペーパー)
 【用具】 カッターナイフ・ハサミ・輪ゴム6本

【作り方】
 ①スチロールケースの深さ(内側)を15cmに切りそろえる。
 ②①のケース上部四辺にカラー布ガムテープ幅の三角の大きさを測り、そのままだに貼って底・向かい側の辺へと貼り付けていく。
 ③カラー布ガムテープを三角の大きさを測り、そのままだに貼って底・向かい側の辺へと貼り付けていく。
 ④10cmの余分のテープの中央に切り込みを入れて図のように内側に倒して貼り付け、四辺も同様にする。
 ●ポットプランター
 ①牛乳パックの底辺をカッターナイフで切り取り、四隅に長さ10cmの切り込みを入れ、外に倒して輪ゴムで止めておく。
 ②クッキングペーパーを1バーを8等分に細く切り、牛乳パックのバックの下から半分ほど中に入れて、スチロールケースの切り取ったスチロールケースの厚さを細かく切り、牛乳パックの中に4分の1くらいは量を入れて、鉢底石のかわりにする。
 ●植え込み
 好みの苗をそれぞれに植える。
 大株や、成長して手狭になったら牛乳パックを2コ合わせ、重なった部分を切り取って切り口をテープで貼って使うように、1週間に1回くらい水を多めに与え、ときどき水肥を足す。

微糖はスカイマックス。

株式会社 ビバックス
 〒731-0227 広島市中区紙町2丁目7番7号
 TEL (082) 227-2751

愛と信頼が 私達の実績です。

事前見積りで納得料金
 引越用資材 全て無料
 引越後のダンボール 無料回収

安心の引越なら やっぱり
 引越が決まったら 広島代表 ☎ (0120) 566-696
 (株)アイ引越センター
 〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番21号

ウェンディ企画株式会社 正社員募集

経理事務スタッフ募集!

～ピカピカのオフィスで一緒にお仕事始めませんか～

<仕事内容>マンション運営に関する経理事務(一般事務を含む)のお仕事です。
 ●スタッフは20～30代が中心の働きやすい職場です。
 ●オフィスは2000年1月に新築された全面禁煙のクリーンな環境です。
 ●オフィスは本通り駅のすぐそばで通勤に便利な環境。

職 種: 経理事務スタッフ
 格 格: 年齢20～39歳位まで 高卒以上
 給 与: 当社規定により優遇
 時 間: 9:00～18:00(昼休:12:00～13:00)
 休 日: 完全週休2日制(土・日)・祝日・年末年始・夏期・有給休暇
 待 遇: 賞与年2回、各保完、交通費月2万円迄支給、リゾートホテル・スポーツクラブ法人契約会員他

応募方法: 事前に履歴書(写真貼付)を下記の住所までご郵送下さい。
 後日、適性試験・面接日等をご連絡させていただきます。

応 募 先: 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル8F
 ウェンディ企画株式会社 採用担当宛 ☎082-247-7994



春は、就職・新入学・結婚・新居購入・引越し・新しい夢がいっぱい。その夢の演出に欠かせないのが家具。でも、「家具なんて、とりあえず買っておけばいい」では、

「家具一つで部屋が変わる! マルカ木工に聞きました!」
家具の魅力と選び方

春は、就職・新入学・結婚・新居購入・引越し・新しい夢がいっぱい。その夢の演出に欠かせないのが家具。でも、「家具なんて、とりあえず買っておけばいい」では、

「家具一つで部屋が変わる! マルカ木工に聞きました!」
家具の魅力と選び方

春は、就職・新入学・結婚・新居購入・引越し・新しい夢がいっぱい。その夢の演出に欠かせないのが家具。でも、「家具なんて、とりあえず買っておけばいい」では、

春。本物の家具で新しい暮らしの演出を。

家具一つで部屋が変わる! マルカ木工に聞きました!

家具の魅力と選び方



営業時間は午前10時〜午後6時、定休日は水曜日。

マルカ木工ショールームは電話082-278-2344。



街角探検「マラソン」
駅伝コースを走ってみれば...

（都市考現学研究所主宰 飯田真二）

今月のテーマは、毎年1月に開催されるひろしま男子駅伝である。なんでも理屈がたいので聞いてみる。スタートとゴールのラインは同位置に意外なものが残っているのがある。

●これは何だ?
数年前、平和大通りの路上で、奇妙なマークをいくつも見つけた。後に駅伝のためであることがわかった。大会後も消されずに通年残っているのだ。それは、大会当日はなくなっているのだから、確かめるべく今年の1月22日、駅伝観戦に出掛けてみた。

●スタートライン
競技開始30分前にスタート地点に陣取る。既に大勢の人で身動きできないほど、程なくスタートライン設置作業が始まった。普段は道路だから特設だ。道路両端のマーキングを頼りに水糸で青線を引き、黄色いテープを道路を横断するあたりで貼っていく。開催前に探したときには、どこがスタート地点か迷ったが、さき、路上のマーキングはどうなっているだろうか。開催から1カ月後、自転車で、実際にコースを走破に挑戦してみた。平和大通りのスタートラインだった所から一路西1キロ口の距離表示を発見。次に2キロ、たような気もさつき張った黄色いテープをもうはがして、途中、甲斐ニッシー地点も同じなのでそのままにしておけば良いような気もするが、公道だからまた直前に設置するのだから、中継点げられるのだが、速く走ると黄色い線がぼんやりしちゃう。写真も撮っていったせいで、かなりスローペースになってしまった。駅伝の優待タイムは2時間20分前後だから、選手のスピードも何となく見当が付く。恐ろしく速いペースだ。

●コースの整理
ゴールは2時間以上後、交通封鎖のせいでゴール地点に近寄れなくなりました。仕方なく帰宅してテレビでフィニッシュを確認したら、ユラインを確認したら、何が青いテープが追加で張ってあった。そう言えば、ゴール時には厳密な標物があるの、ほとんど市街地を走る。意外と、直後に行ったが当惑しなかった。タイムを計ったので、来年はゴール地点でラインを確認しようと思ってる。これも路上表記のおかげで、ほぼ平坦だし、サイクリングコースとして考えたなら、こんな親切なルートはない。1キロ口の距離表示を体得できたら、たような気もする。全行程約48キロの実質所要時間は約5時間。体力的にはまだベースを上

ひろしま男子駅伝 公式ホームページはこちら <http://business3.plala.or.jp/m-ekiden/>
全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 (今回で第11回日)
コース 広島市平和記念公園前を出発、平和大通り、宮島街道を西進し、中国電力大野研修所前を折り返し、平和大通り、城崎通りを経由、広島市平和記念公園前を決勝とする7区間、48.0kmのコース

情報 3月 掲示板

コンサート

▼ザ・ベイビースターズ 4月9日、17時30分開演。広島ナミキジャンクション。チケットは3,300円(税込・ドリンク別)。発売中。詳細はCANDY広島(TEL082-249-8334)。

▼NICOTINE 4月22日、18時開演。広島ナミキジャンクション。チケットは2,800円(税込・ドリンク別)。発売中。詳細はCANDY広島(TEL082-249-8334)。

▼DUSTAR 3 4月23日、18時30分開演。広島ナミキジャンクション。チケットは3,500円(税込・ドリンク別)。3月19日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

▼SOPHIA 5月11日、18時30分開演。広島アステールプラザ。チケットは5,500円(税込)で、3月26日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

▼ガガガP 5月15日、18時30分開演。広島郵便貯金ホール。チケットはS席8,500円、A席7,500円(税込)で、3月4日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

▼エリザベト音楽大学付属音楽部 3月24日、16時開演。広島アステールプラザ。入場料無料。広島工業大学附属広島高等学校・附属中学校音楽部、吹奏楽部、合唱部・室内楽部の3部合同によるコンサート。問い合わせは音楽部顧問(TEL082-544-2900)。

▼第8回スプリングコンサート 3月24日、16時開演。広島アステールプラザ。入場料無料。広島工業大学附属広島高等学校・附属中学校音楽部、吹奏楽部、合唱部・室内楽部の3部合同によるコンサート。問い合わせは音楽部顧問(TEL082-544-2900)。

▼第11回合唱団ある教会 3月26日、18時開演。広島アステールプラザ。チケットは5,500円(税込)で、3月26日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

▼第11回合唱団ある教会 3月26日、18時開演。広島アステールプラザ。チケットは5,500円(税込)で、3月26日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

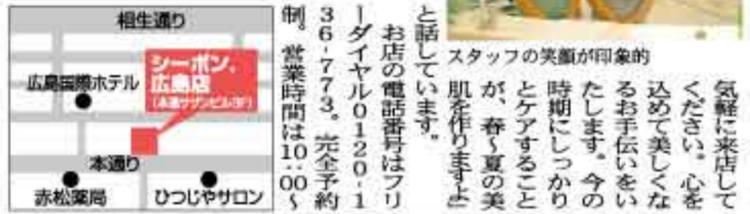
▼第11回合唱団ある教会 3月26日、18時開演。広島アステールプラザ。チケットは5,500円(税込)で、3月26日から発売。詳細は夢番地(TEL082-249-3571)。

気になるお店訪問 確かな技術で美肌作りサポート



「美肌作りは体の内側を健康にすることから。利用者から「プリプリして肌が元気になった」と評判です。酵素を使った肌作りをサポートして、洗顔と、東洋の「気」を。その手入れを体験できる「東洋式美顔フルコース」(120分)は、

利用者が「プリプリして肌が元気になった」と評判です。酵素を使った肌作りをサポートして、洗顔と、東洋の「気」を。その手入れを体験できる「東洋式美顔フルコース」(120分)は、



店内は、「お客さまにゆったりと過ごしてほしい」との配慮から、落ち着いた雰囲気、開放感あふれる店内。確かな技術の美肌作りをサポートする。スタッフの笑顔が印象的。肌の悩みを解決する。美肌作りをサポートする。

今月のCD

横原敬之 New Album ☆「LIFE IN DOWNTOWN」 2006.2.22発売 ¥3,059(税込) TOCT-26000/TOCT-26001

【収録曲】
01.いつでも帰っておいで
02.Naked
03.3Aの夕陽 Street KURO from HOME MADE 雑音
04.星の光
05.ワンダフル
06.月の石
07.愛を贈るまで
08.店じまい
09.明けぬ夜が来ることはない (ALBUM VERSION)
10.チキンライス
11.恋の夜の空を昇り上げて
12.ココロノコバエ (ALBUM VERSION)

<Bonus Track> 13.遠くまで〜DEPARTURE
14.WHAT A WONDERFUL WORLD

アルバムは、タイトル「LIFE IN DOWNTOWN」にあるように「下町」の時代を思い出している。人を思う気持ちの大切さ、人のぬくもりや温かさがテーマになった1年半ぶりのオリジナルアルバム。サウンドは生バンドからエレクトリックなものまで、打ち込みを中心としながらもバリエーション豊かで今までにはない新しい側面が存分に出ています。CDジャケットもこのアルバムに多大な影響を与えた新進気鋭の画家、山口亮祐によって手付けられたとても美しい作品になっています。

演劇

▼マクダラ 3月11日・13時と16時、12日・13時、広島市青少年センター。料金3,000円(菓子・飲み物付)。喫茶マクダラを舞台に繰り広げられる物語。問い合わせは山口(TEL090-1688-0321)。

▼イイベント 3月18日、15時と20時。池本(TEL082-220-3721)。

▼「地デジフェスティバル」 3月3日、13時30分。広島毎日ホール。申し込みは中国総合通信局のホームページから(TEL082-212-1651)。

▼「お金の学校」 3月26日、10時30分。12時30分と14時、16時。ワンスプロジェクト内セミナールーム。いずれか1回の参加となる(要予約)。参加費2,100円。お金の持つ力を最大限に活かすために、お金のことを理解する講座。問い合わせは同社(TEL082-263-7114)。

▼広島大学写真部学外展 3月17日・13時、19時、18日・10時、19日、10時、17時。西区民文化センター。入場無料。問い合わせは中村(TEL082-0192-7353)。

広島を中心、中区・田中町 オープン

東洋観光グループ 広島中央斎場

より便利、より充実の総合施設。 ごくお身近な敷地から800人を超える社葬まで

24時間・年中無休 ☎082-546-1616 730-0026 広島市中区田中町2-5 FAX:082-546-2777

多彩なワーキングシーンを演出します。 ユニフォーム鮮セッション

UNIFORM

株式会社 フジセニ

TEL:082-294-5671 FAX:082-295-1285

http://www.fujiseni.co.jp/

ここはどこ?

分かれば
あなたも
広島通!



下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に500円分の図書券をプレゼント!!



■先月の答え
①アールパーク②基町高等学校③広島大学病院④横川シネマ⑤エルセルモ広島

応募方法

①～⑤の答え・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・3月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部
FAX: 082-247-7483 Eメール: wendy-h@wendy-net.com
応募締め切り 3月15日(水)

ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所・ウェンディ企画からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

タテのキー
1昔のみやこ、ローマ、ナニがサク?アスクリユ
京都など31868年9
月8日から1912年7
月30日の年号4にわたり
やキシの頭についていま
す5タバコの葉に含まれ
る有害成分6多量に合格
1ダビー、有馬記念など
あります15ホワイトデ
ードライバー、ソルティ
ドッグ、モスコ・ミュー
ーに贈る定額のお菓子の
ルはコレがベース10平
一、弾力があったてふっ
から16憲法より下位、命
令より上位の効力を持つ
和の象徴11俳句に必ず一
つ含まれます13天皇賞
18広島県の東部の地域は
多岐にわたります

1	2	3	4	5
6	F	7	8	E
9	10	C	11	
12	13		14	15
16	17	18	19	20
21	A	22	23	
24		25	26	
27	28		29	
30		31	G	32
	33	34		

頭の体操
A-Gをふたつずつ書き出して下さい。

ヨコのキー
2コレで写真を撮ります
6甘みを出す調味料8北
海道生まれの9女の子
の遊びの1つ。平たいガ
ラス玉などを指してはし
る。お菓子の1つ。24新
当てたのを取り合って遊
びます12テニス、パドミ
ントン、卓球などで使い
ます14おべっかをつかつ
て利をつかもうとする
きに播るのは?16鉛筆や
棒や木など、細長いもの
の姓や名の上に付ける敬
称32頂上、先頭、最初34
アメリカ合衆国の初代大
統領

昔こう呼ばれていました
20思い出さず21女峰、章
を築立ちます22女峰、章
とよのかなど23新聞
や雑誌などで、一社が他
社を出し抜いて独占的に
情報をつかむ24ヒラメの
背びれ、しりびれの付け
根にある肉、一匹のヒラ
メからくわすかしかと
れません26ある物事に直
接関係のある土地28キン
グ29原価、生産費31中国
の王朝の1つ。この王朝
の前は元、後は清33地球
をめぐる衛星。うさぎが
住んでいる??

を数えるときに用います
1710本の腕を持つていま
す。干したものはスルメ
19三権分立の三権は立法
と行政とコレ。これらの
権力をそれぞれ独立した
機関に担当させ、相互に
抑制、均衡をはかること
によって、権力の乱用を
防ぎ、国民の権利・自由
を確保しています20引
越しのあと、家主や近
所にあいさつのためにコ
レを配ります。「おそば
の前は元、後は清33地球
をめぐる衛星。うさぎが
住んでいる??

イ	ロ	リ	メ	タ	ビ	ス	イ	ス
ギ	ヨ	ジ	ン	ン	リ	バ	イ	ト
リス	コ	ン	テ	リ	ロ	リ	ト	ナ
ン	ク	ホ	サ	ミ	ダ	ガ	ミ	シ
ベ	ガ	サ	ス	ウ	ナ	サ	ツ	シ
イ	ケ	サ	ン	ナ	ワ	ク	ツ	オ
オ	ソ	ン	チ	エ	ノ	ク	ツ	オ
フ	ソ	ン	ス	ス	ス	ツ	オ	ツ

飲んでいい水は 肌にもやさしい...
キッチン、お風呂、シャワー、洗面、トイレ、洗濯機etc...
これ1台で全部が活性水になる優れ物。料金は月4,200円とお得です。
0120-032-738

リーベットの快適マンションライフのための薄型キャビネットタイプベッド

今回はリーベットの最新キャビネット部分を薄く、マンションライフに最適な新作、シヨコラを紹介したことが逆にシンプル1台(2台)として、自
いたします。このベッドでスタイリッシュな雰囲気を演出して、自
信を持ってお贈りいたします。

特徴は、通常のキャビネットタイプよりも薄く、また、天板部に取り付け
ネットタイプのベッドより、また、天板部に取り付け
り75×100cm長さのあるスイッチは夜間の
短くしたことです。マンションではこのように、コン
ションではこのように、コンションではこのように、コン
したサイズの違いが功を奏することが多々あります。また、天板部に取り付け
す。しかもマットレスの長さはそのままで、就寝 今流行のキングベッドに
スペースは確保しながら、もなるという正に快適マ

サイズ	定価	フレームのみ
シングル(W980)	¥95,000	¥65,000
セミダブル(W1210)	¥110,000	¥72,000
ダブル(W1410)	¥120,000	¥79,000

※L2075 H800(MH410)

身体に優しい 環境に優しい
快適マンションライフのための

オーダーベッド 請け賜ります

- ◎ 既製品を短くしたり伸ばしたり... 2週間
- ◎ セミオーダーベッド... 1ヶ月
- ◎ オーダーベッド... 2ヶ月

もちろん既製品はお買い得価格で販売いたします

お問い合わせ資料請求 株式会社リーベット 0120-159-008 http://www.liebett.com/

おたんじょうびおめでとう 3月



ひらみ 裕美 20歳
わが家のお姫さま!今年、新成人になりました。春からは保育士としてがんばってね! (西)ろみママ



ゆづり 優菜 1歳
いつもニコニコお兄ちゃん大好き。元気に育ってね。 (南)白石さん



りる 蘭菜 3歳
おしゃべり大好き。かわいい笑顔でみんなを幸せにしてね。 (南)大中さん



もも 雨々街 4歳
動物が大好き。優しい子に育ってね。イトーピア川原町(中区) 木原さん



いっか 功 3歳
4月から保育園。お友だちいっぱいできるといいね。 (廿日市)久保さん



れい 裕 4歳
お気に入りのアクセサリーを身に付けて嬉しそう。 (東)前倉さん



れん 玲那 5歳
だんだんお姉ちゃんらしくなってきたね。お兄ちゃん大好き。 (東)お母さん



こも 又哉 3歳
お笑い大好き。これからも場を和ませてね! (東)お母さん



りる 麗奈 2歳
お兄ちゃん大好き。いつも元気いっぱい。 (東)松田さん

そつといいこと 教えちゃいます

本通りにあるそば屋... 高田屋 塩バター... 試飲させてくれて和みま... ワールドワイドな食... 品類を見るのも楽しい... 品類を見るのも楽しい... 品類を見るのも楽しい...

東照宮の若水は、どなたでもいただける。神戸水... コーヒーやお茶などがお... いしくいただけますよ... 海田のサティにある... 00円ショップは、ダイ... ソーとは違うので、目新... しいものがたくさんあつ... て面白いですよ... ハワイアンリゾート... 横川駅の近くでできた... こふじもち、おはぎがと... ておいしい。おすすめ... は「ずんだおはぎ」...

東雲本町2丁目にある... 手づくり肉まんというお... 店がおすすめ。持ち帰り... もできるし、店内でアツ... アツを食べることも... フローレンス東広島... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

ダイヤモンドシティ... レイユイ階のカルディコ... ヒーファーム。ほんの... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ... 中区立町のおそらかん... のランチは、すべてに麦... ごはん、味噌汁、豆腐... 小鉢がつけます。おす... ぷはハンバーグのランチ... り甘いミルクコーヒーを... 飲むのもいいですよ...

Advertisement for '工事' (Construction) services, featuring '低価格・品質・保証' (Low price, quality, guarantee) and contact information for '合人社エンジニアリング'.

Advertisement for 'ママと一緒に英語であそぼ! コラボ・プレイルーム' (Mom and I play English together! Collaborative Playroom), featuring a photo of children and text about English activities for children.

Large advertisement for 'EGGHIKARI' (Egg Hikari) phone service, featuring a cartoon character and detailed pricing information for various plans.

