





「海外では稀なあおり運転」

## Dr.長井の悩み相談室

46

心  
長井  
ゼミ  
内  
・ハンス  
主  
卒医

長井 敏弘

どうも「あおり運転」は日本に独特なものらしいのです。

バーガーがあおった車のドライバーを撃つかのどちらかが起てるかもしかれません。

1面から続く

カタカナ交じりにしたのは、勝負をかけて上京した時。全国に何万いる監督の中で目には目立つて面白そうではありません。

でもガキ少年のよ

うな心を忘れないで、

無邪気にものづくりが

できればいいなと思つたからです。効果は抜

群、表記を変えてから

留めてもらうには、ま

うなことは思つてもらわな

くではありません。

もう一つは、誠をと

うな氣を忘れないで、

無邪気にものづくりが

できればいいなと思つたからです。効果は抜

群、表記を変えてから

留めてもらうには、ま

うなことは思つてもらわな

くありません。

これまで東京でがむ

しゃらに仕事をしてき

たのですが、今ようや

く故郷のことを考える

ゆとりができました。

いよいよ営業活動も大

事ですね。

これから、森ガキ監督、俳優の岡山天音さん、FM東広島のパ

ソナリティーの堀江智子さん

が登場します。

2019年4月

開校予定



みのべ のりこ プロフィール  
1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう斯づえはつかない』を刊行。2001年『すっぽらほんのほん』で頼山陽記念文化賞受賞。08年『頼山陽』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。著書に『秀名』(本分社)等がある。新刊は『私のループ』。  
<https://www.raisanyou.net>

## 明治の広島

見延 典子  
73

## 広江殿峰の石碑、遺棄される

見延 典子  
73







小学2年生のころ。人生2度目の試合で2位を獲得

私が食べ  
て育つてき  
たものは、お  
もに包丁を研い  
で、やつてみようか  
な。同じ刃物だから、  
重が16キロも減り、ス  
ケートどころではなく  
なりました。

◆実家は割烹料理店  
豊橋(愛知県)の生  
家は割烹料理店で一人  
子の私は父母と3人  
家族で育ちました。あ  
りがたいことにいつも  
寂しさを感じたことは  
ありませんでした。

お客様には出せな  
がら、お客様には出せな  
りませんでした。  
父は、「子・職人」と  
いう感じの料理人。私  
は、盛店で、父は料理人、  
母は女将として毎日忙  
しく働いていました。  
私が食事をするのはい  
つもお店。物心ついた  
ときにはカウンターに  
座って夜ご飯を食べる  
のが普通でした。常連  
の客さんはいつも近く  
にいたので一人っ子の  
父は料理に関してす  
ごく研究熱心で、後に  
スケートで世界の  
どこで、日本に戻  
りました。日本に戻  
りました。それから、  
また、おひたすらおひた  
す。残念ながら技術は  
つぱり料理が好きなの  
だなと感じました。

お店は、父が自分で  
起きたのですが「跡  
を聞いて、や  
つた?」と、  
よく聞かれ  
ました。それ  
が好きなの  
だなと感じ  
ました。



photo: Yuriko Yosuke ©WENDY

## 「人生のどん底」からオリンピックへ

プロフィギュアスケーター  
鈴木

明子さん

### 幅広い選択肢

いいかもしませんね  
ついで「気持ち」で滑つ  
ているのがよく分かり  
ます。

童謡の「歌の道」  
白秋・耕作の人間像に迫る  
映画「歌の道」

◆もめ事がイヤで  
学級委員に

コンビ」と称された時  
SHIが、自身3曲目  
となる童謡唱歌力バ  
ルである「歌の道」。

100年。2019年

主題歌は映画タイト  
は「童謡の日」制定35  
年だ。その節目にふさ  
が、あなたがチャンピ  
オンになれない理由か  
も」と母に言わされました。

た(笑)。

4年生からは、放課  
後毎日、電車で片道  
45分かかるスケートリ  
ンクへ通うようになつ  
たので、宿題は行き帰  
りの電車の中ですませ  
ていました。忙しい毎  
日でしたが、そのぶ  
んしなければいけな  
いことはできるときに  
やる、というクセが身  
について、時間の使い  
方にがうまくなったと思  
います。

その後、数ある習  
事の中からスケート  
目指すとかではなく、  
あくまでも習い事のひ  
とつとして始めまし  
た。その後、数ある習  
事の中からスケート  
をやっているから勉強  
についていけない」と  
とはいえ、スケートは  
ただ好きだったから。  
たのめました。それが、  
お金がかかるので、経  
済的理由もあったと  
の?」と言われるほう  
がカッコいいなと思  
います。(笑)

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。こ  
とで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

AA-2Gは、私たちの体に  
は欠かせない大切な栄養素  
です。それなのに…ビタミン  
Cは壊れやすいのが大きな欠  
点。熱や光、空気に触れると  
簡単に分解してしまいます。

また、せっかくたくさん摂つ  
ても、2~3時間後には尿と  
一緒に体の外に排出される  
とされています。

そこで、発明されたのがビタ  
ミンC誘導体「AA-2G」。

</



【図1】



資料: 国立長寿医療研究センター もの忘れセンター発行『認知症はじめの一歩』P.39

■認知症者の心理的  
解の必要性  
認知症は物忘れの病  
気であることから、  
「本人は幸せである」

という認識を持つてい  
る方もいますが、その  
ような決めつけはでき  
ません。認知症の方と  
接すると、幸せそうな  
方もいれば、不安そ  
うです。もともとの個人  
の性格があり、それに  
認知機能障害などのさ  
が加わって、現在のそ  
の人の行動を形成して  
います。

認知症の方が自分の  
意見を正確に伝えるこ  
とをうなづくと、認知症  
の状況を理解する方  
が増えて、現在のそ  
の人の行動を形成して  
います。

が加わって、現在のそ  
の人の行動を形成して  
います。

医療最前線

# 認知症について

4



龍神宣恵 作業療法士  
龍神宣恵 段階です。症

状が進行して  
うまく表すことができ  
くると言葉で

なくなり、心的苦悩  
を表現や断片的な言  
葉行動などから探つ  
ていかなければなりま

せん

ていかなければなりま

ビリビリ・チクチク・ズキズキ<sup>△△△</sup>に、ほとほとお悩みの方へ

つら~い

手足

ひざ 腰 肩

# しびれ・関節痛に 効く医薬品

手足がしびれる、指先の感覚が鈍い、ふり返すひざの痛みや腰痛、マッサージしてもつらい肩こりなどの症状に、6つの有効成分が効果を発揮。年齢のせいと我慢していたしびれや痛みをラクにします。



しびれ	神経痛
腰痛	関節痛
肩こり	五十肩

しびれや関節の痛み、あきらめないで  
今すぐ医薬品「グルビタEX錠」を!

- 手足や指先がビリビリ、鈍い感覚
- ひざが痛くて階段や正座がつらい
- 重い荷物を持つと肩や腰が痛い
- グルコサミン等健康食品を試したが…

和らげる6つの有効成分!

ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンB6

神経機能や運動機能を正常にして、痛みを取り除く

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

すり減った関節の軟骨に、弾力と保水性を与えて修復

ビタミンB12

γ-オリザノール

末梢神経のバランスを整えて、しびれや神経痛を緩和

手足のしびれや関節痛の悩み、  
もう我慢しないでください!



「グルビタEX錠」は、しびれや関節痛に苦しむ両親をラクにさせたいとの想いから、製薬会社と共に開発しました。しびれや痛みを我慢・放置すると筋力の低下を招き、症状が悪化する恐れがあります。「グルビタEX錠」は、しびれや痛みの緩和・軟骨の修復・炎症の正常化の3つの効果で根本が改善します。しびれや痛みのせいで動くのが億劫だった毎日にサヨナラして、旅行ややりたいことを思う存分楽しもう。ぜひ一日も早く服用していただきたいです。

この広告を見た先着200名様限定!

しびれと痛みに試してラクラクキャンペーン

まずは30日間お気軽にお試しください。

グルビタEX錠 第3類医薬品

1箱(180錠)×2箱(相場価格30,000円)

通常価格7,980円(税込)+送料700円(税込)

初回限定

約50% OFF

3,980円(税込)

+送料700円(税込)

おひとり様5個まで。3個以上のご購入で送料・手数料無料

「グルビタEX錠」は医薬品販売の対象品です。お届け伝票お保管して確定申告をお使いいただぐく、税金が安くなります。



健康食品ではありません

病気の予防や治療を目的とした

医薬品だから  
効果があります!

医薬品とは医薬品・医療機器等法に基づき有効性や品質、安全性について科学的に評価されていて、厳密な管理が行われているお薬のことです。効果・効能が承認されており、病気の治療や予防などに使われます。

手足のしびれ、ひざや腰の痛みは  
軟骨だけでなく神経にも原因が。

加齢とともに関節の軟骨がすり減り、骨と骨がこすれ合って関節痛が生じます。またこれに伴い神経が圧迫されることで、しびれが生まれるのです。根本的に解決するには、軟骨成分の補強だけでなく、神経機能の修復が大切です。

「グルビタEX錠」は、6つの有効成分の働きで、つらくて困る痛みを緩和しながら、軟骨に弾力や保水性を与えて修復。さらに、神経の働きを活性化させることで、しびれや関節痛を和らげます。



ご注文・お問い合わせはこちちらへ

腰痛・肩こりにお悩みの方、何とかしたい方は、右のフリーダイヤルまで、Wendyを見た!!と、お気軽にお電話ください。

受付番号:ウェンディ1225



0120-093-290

受付時間:毎日朝9時~夜9時(12月30日~1月3日を除く)

西原販売にあたっての表示規則の記載

西原販売にあたっての表示規則の記載

西原販売にあたっての表示規則の記載

西原販売にあたっての表示規則の記載

西原販売にあたっての表示規則の記載

西原販売にあたっての表示規則の記載



材料(2人分)  
チョコレートチップ(カカオ60~70%)…100g、生クリーム…100g、牛乳…150g、トッピング(ホイップクリーム、アイスクリーム、マシュマロ、チョコレートコボー、ココアパウダー、チョコレートソース等)…適量

## アルティメットホットチョコレート



- リキュールを加えて  
大人の味に
- ホットチョコレートに合うおすすめのリキュールです
- カルア
  - ブランデー
  - ベイリーズ
  - フランジェリコ
  - ラム
  - ディサローノ

おいしさへのこだわりが  
「ディ・チェコ」のパスタの魅力です  
しっかりとした豊かな歯ごたえとのどごし。上質のアルデンテで世界中のシェフに愛されている「ディ・チェコ」のパスタは、小麦粉や水、ブレンド、製法など、深いこだわりのもとで作られています。ソースとしっかり絡む仕上がりも魅力。パスタ料理のおいしさが、きっと再認識できるはずです。



## Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号  
【予約専用電話】082-247-7471



モバイル会員募集  
お得なモバイル会員を募集しています。いつも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。  
QRコード読み取って座席へ送信(またはcaffeponte.comへ座席を送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信拒否設定されている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。

## 子どもの心が不安定な時、どうする？

# 「変えよう」から「理解しよう」へ

受験が近づき、子どもを応援しようと「もっと頑張りなさい」や「勉強は進んでる？」と声を掛けたところ口ケンカに…なんてことはありませんか。子どもの気持ちが不安定な時のかかわり方について、親業訓練シニアインストラクターの大下幸恵さんに教えていただきました。

教えてくれた人 大下 幸恵さん



親業訓練シニアインストラクター。教師学インストラクター。親向け、教育向け、子育て支援者向けに、子どものかかわり方にについて講演、研修を実施。小児科で子育て相談員として子どものかかわり方をアドバイスするなど、14年間で2500人の親をサポート。

いざという時に心を開いてくれる？  
何気ないときのかかわりを大切に

「子どもが不安定な時期に急にかわらうとしても難しさがあります。普段のかかわりを大切にしてください。大切なのは心のつながり。それがなければ子どもは話しますし、全てを語さなくても聴いてくれる親がいると思える」とが心の支えになります。

この子は悩んでいる時に私に話してくれるかな？親の助言に聞く耳を持つかな？私は聴く、話す力があるのかな？など、何気ない日常の中での振り返ってみましょう。

そのためにも必要なのが「聴く」力です。

### ありのままを見るとは？

肘について食べている子どもを見て



心が不安定になる要素は、受験へのプレッシャー、場所や周りの人気が変わった環境の変化、親とのかかわり、体調、人間関係、災害などのつらい体験など、さまざまあります。そんな時の子どものかかわり方を考える前に、「子どもが不安定だと親が気づけるかどうかを振り返ってみてください」と大下さんは言います。そのためには「普段から子どもに关心を持つて見る、話は何気ではなく関心を持つて聴く。そしてありのままを見る、聴くことが大事」とも。

「受験だからそういうことあるよね」「黒春期だから敏感になるよね」と決めつけてしまふと、本当の姿が見えにくくなってしまいます。食べない、話さないといったマイナスの変化だけでなく、よく食べるすぐに片づけるといったプラスの行動としてサインを出すこともあります。「私は子どものサインに気づける親？」と自分に問いかけをみましょう。

私は子どものサインに気づける親？  
よく食べる、片づける等のプラス行動もサイン

子どもが答えを出すために何ができる？  
子どもの悩みは親のものじゃない

### 「やる気が出ない」という子どもに対して



受験が刻々と近づいていくのに、子どもが漫画を読んだりゲームをしたりとダラダラしている時、あなたなら、どんな声掛けをしますか？次のA・Bのパターン図で、子どもの気持ちを想像してみてください。

A 「勉強しないといけないでしょ」という言葉は子どもの惰みを親のものにして「早く勉強して私を安心させてしまう」という親の不安を解消する言葉とも受け取れます。子どもの惰みは子どものもの。子どもの不安定な気持ちを支えるなら、子どもの気持ちを受け止めること。親の気持ちではなく子どもの気持ちを口にするのが大原則。Bのように子どもの言葉を繰り返したり、「そうなんだね」と受け止めます。

そして、子どもに話をしたい時は、その内容が子どもに届くために話の前後にひと工夫を。いきなり話したり、最後に押しつけたりすると、せつかくの話が子どもに届かないことがあります。ケース3を参考に、子どもの思いを大切にしながら内容伝えます。

### ケース3 親が話をしたいとき



子どもが話の途中でなにかを言ったら「あなたの思いも覚えておくよ」と、子どもの気持ちを大切にする思いを伝えると、子どもも安心します

### ケース2 もやもやした気持ちを抱えている



子どもは、元気がないと気づいてくれたことや、話さなくても受け止めてくれたこと、そして話したい時は聴いてくれることに安心します

### ケース1 受験に不安を感じている



- 聞くポイント**
- まずは受け止める（子どもの言葉を繰り返すなど）
  - 話を最後まで聴く
  - 「変えよう」ではなく「理解しよう」とする

**話すポイント**

- 親と子どもが落ち着いているときに話す
- すぐに変えようとしない
- 何度も言わない

子供会行事にぴったり!! わくわくパック 要予約

2ゲーム	貸し靴	お弁当	飲み物
● + ●	● + ●	● + ●	● + ●

平日 1,850円(税込)  
土日祝 2,050円(税込)

広島市中区平野町10-16 TEL:082-243-5000  
初詣は「安芸の宮島」「嚴島神社」へ 宮島松大汽船 広島電鉄グループ 明るく広々 ワンフロア40レーン 広電ボウル



おめでたい新春を美しく彩る



新春にふさわしい食卓やインテリアの演出は、和紙や水引を使うと簡単で美しく仕上がります。テーマカラーはめでたさを表す紅白。新しい年の始まりを華やかに美しく彩ります。



和紙や水引は雑貨店などで手に入ります。重箱の下に紅白に重ねた和紙を敷いたり、花のアレンジに水引を添えたり。お正月らしさを手軽に演出するアイテムとして重宝します。

リビングをお正月らしく演出する

クリスマスに飾ったお花に束ねた稻をあしらって  
紅白の水引を掛けるだけで、お正月の雰囲気に  
変わります。

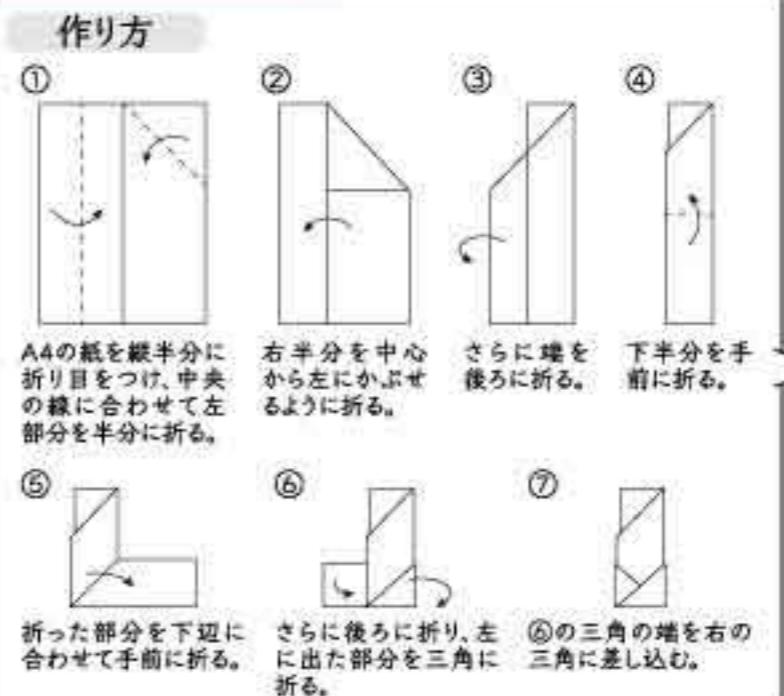


壁を華やかに飾る

大きめの造花に紅白の水引を大胆に使うと豪華なインテリアになります。白の水引をクルクルと輪にし、赤の水引は真っ直ぐ垂らすだけ。造花と水引をワイマーで止めて出来上がり。

箸袋は手作りで

紙を折って作った箸袋に、水引と糸を添えると新年用の箸袋が完成。



旨味を育む、杜氏の技。

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量。



「全國新酒鑑評會・金質」8年連續受賞  
黃桺・杜氏 高倉敏夫

Kizakura  
黄桜株式会社  
<http://kizakura.co.jp/>

入浴が体に良い理由  
1.温熱効果  
2.水圧効果  
3.薬理効果  
4.温泉ならではの効果  
5.シニア世代の入浴

入浴が体に良いといわれているのは「温熱効果・水圧効果・浮力効果」があるためです。家庭温泉いすれの風呂にも共通しています。家庭温泉いすれの風呂にも共通しています。

1.温熱効果  
2.水圧効果  
3.浮力効果  
4.温泉ならではの効果  
5.シニア世代の入浴

### 入浴が体に良い理由



写真: 長崎県温泉 元湯 葵の湯(撮影者:中野一行)

寒い冬は、温かいお風呂でゆつたりとした時間を過ごしてみては。フォトグラファーで二つ星温泉ソムリエの資格を持ち、温泉入浴指導員でもある中野一行さんに、入浴が体に良い理由や温泉ならではの効果、体のお悩みを解消する人浴法などを教えてもらいました。

冬は  
湯  
過  
ご  
そ  
う

得られる効果です。効能成分(泉質)により

温泉の成分を皮膚から吸収することにより  
汗ばむ程度を日安にお風呂から上がりながら  
上がります(ポンプアップ効果)。その結果  
下肢の静脈の流れが良くなり、血液やリ

温熱効果  
2.水圧効果  
3.浮力効果  
4.温泉ならではの効果  
5.シニア世代の入浴

入浴によって体が温まるとき血管(特に末梢血管)が広がるため、新陳代謝が高まり、体内の不要物の排泄を促します。これを温熱効果といいます。例を挙げると、疲労回復するには、疲労物質「乳酸」が排出されるための温熱効果です。

1.温熱効果  
2.水圧効果  
3.浮力効果  
4.温泉ならではの効果  
5.シニア世代の入浴

なお、全身浴ではこの水圧により心臓への負担が大きくなり、お湯に肩までつかつた時の表面積全体では、なんと500キログラムから1トンもの水圧がかかる計算になります。半身浴や足浴では静水圧が減少するので、心臓への負担が少くなります。

なお、全身浴ではこの水圧により心臓への負担が大きくなり、お湯に肩までつかつた時の表面積全体では、なんと500キログラムから1トンもの水圧がかかる計算になります。半身浴や足浴では静水圧が減少するので、心臓への負担が少くなります。

なお、全身浴ではこの水圧により心臓への負担が大きくなり、お湯に肩までつかつた時の表面積全体では、なんと500キログラムから1トンもの水圧がかかる計算になります。半身浴や足浴では静水圧が減少するので、心臓への負担が少くなります。

## 温泉ソムリエおすすめの入浴法

### 1.入浴前に休憩を取る

疲れた時は即入浴したくなりますが、長旅やスポーツの後は、しばらく休憩した方がよいのです。少なくとも30分は休憩しましょう。また、食事の直後も入浴してはいけないタイミングです。

### 6.体は手で洗う

温泉には皮膚の不要な角質をとったり、毛穴の汚れをとったりする「乳化作用」があるので、タオルで強くゴシゴシする必要はありません。むしろ、あまり強く体をタオルでこすると肌を傷めます。温泉入浴の際は、ボディーソープや石鹼を手で泡立て、そのまま手で体を洗いましょう。

### 7.体质に合わせ、頭にタオル

立ちくらみしやすい方は、タオルを熱いお湯につけてから頭にのせましょう。のぼせやすい方は、冷たい水につけたタオルを頭にのせましょう。実際には、立ちくらみか、のぼせかわかりません。そこで、「かぶり湯」をした後、「冷たいタオル」を頭にのせるといいでしょう。冷たいタオルを頭にのせるのは、「頭寒足熱」という理想の状態をつくります。

### 2.入浴前に水分の補給

入浴による発汗で体内の水分が失われると、いわゆる「ドロドロ血」の状態になります。入浴前にコップ1杯の水を飲む習慣を身につけましょう。

### 3.かけ湯

入浴前には、必ず「かけ湯」をしましょう。体の汚れを落としてから入浴するというマナーだけでなく、温泉に体を慣らすという意味があります。足先など心臓の遠くから順にお湯をかけ、最後に肩からお湯をかけましょう。立ちくらみしやすい方は、頭からの「かぶり湯」が効果的です。

### 8.温冷交互浴

入浴で体が温まつたら、足を水とお湯で交互に冷やしたり温めたりする「温冷交互浴」をしましょう。末梢血管を広げ、疲労物質の乳酸を体外に排出させます。時間の目安は、「お湯3分、水1分」。3~5回繰り返します。なお、心臓に負担をかけるので、水をかけるときは、ひざ下か、ももより下だけにしましょう。お湯は、ひざ下、ももより下だけでも、全身浴でもかまいません。

### 10.水分補給

入浴前同様、発汗により失われた水分を補給しましょう。

### 4.露天風呂よりも内湯から

露天風呂は外気温が低く、入浴したときに血圧が急上昇しがちです。外気とお湯の温度差が小さい内湯から入浴しましょう。

### 9.体を拭くのは浴室内で

風呂から上がるとき、脱衣場でなく浴室内で体を拭きましょう。体が濡れたまま脱衣場に入るのはマナーに反します。

### 5.全身浴・半身浴・分割浴

最近、「半身浴」が流行っていますが、せっかくの温泉ですから気持ちよく入浴できれば、必ずしも半身浴にこだわらなくともいいでしょう。水圧により血圧が急上昇しないように、足先からゆっくり入り、足浴、半身浴、全身浴の順で入浴してください。苦しくなりそうになったら、しばらく半身浴をしましょう。さらに、入浴と休憩を繰り返す「分割浴」をしてください。体と対話しながら、「全身浴」「半身浴」「分割浴」をしてください。

### 気付けよう! 入浴マナー

マナーの基本は「自分がされて嫌なことはしない」ということです。基本的なことですが、これができる人こそ温泉道への第一歩です。それぞれが思いやりを持って入浴しましょう。

- ・タオルは浴槽につかない
- ・洗い場の場所取りをしない
- ・周囲の方にシャワーや泡などがかからないように配慮する
- ・人が裸になっている場所では写真を撮らない



## お風呂に入ってお悩み解決!

\*改善がみられない場合は、専門家の診察を受けてください。

### 疲労回復

心臓に遠いところから頭に「かけ湯」をして入浴します。

- 【1】足先からゆっくり浴槽に入り、心臓に負担をかけない「半身浴」で長湯をして、体の芯まで温める(温泉の場合は効能成分をしっかり吸収させる)。お湯のラインは、「みぞおち」くらいを目安に、短い入浴後、風呂の脇で休憩し、また入浴するということを繰り返す「分割浴」も効果的。
- 【2】体が温まつたら、足を水とお湯で交互に冷やしたり温めたりする「温冷交互浴」をする。水を桶にとり20~60秒足をつけ、その後お湯に3分かかる。浴槽の脇に座り、足だけをつけてもいいが、寒いなら普通に入浴してもよい。以上を3~5回繰り返す。
- 【3】湯冷めしないように風呂で体を温める。風呂から上がる際、温泉の場合は、効能成分を洗い流さないよう、できればバスタオルを使わず、綿のタオルでかるく体を拭く程度にする。
- 【4】入浴後は水分補給と30分以上の休息を取り。

### 肩こり

まず、「半身浴」で体をあたためます。

- 【1】10分程度湯につかったら、右手で左肩に、左手で右肩に交互にお湯をかけ、ウォーミングアップする。
- 【2】浴槽に入ったまま、42度くらいの熱めのシャワーを背から首に当てる(水圧と水温のダブル効果)。
- 【3】さらにシャワーを首に当てながら、首を左右交互にゆっくり回す(強く速くは禁物)。
- 【4】最後にシャワーを肩に当てながら、肩を回す運動をする。これを5~10回程度を目安に行う。

### 冷え性

冷え性は、温泉で治せる典型的な症状に思われますが、温泉で一時的に冷え性を改善しても、根本的な改善をしないと温泉効果は一過性のものとなります。冷え性の原因はいろいろありますが、血行不良、血液中の酸素不足、酸素を運ぶヘモグロビンの不足などが主なものです。

血行不良は温泉療養(入浴法)で改善できますが、体にゆがみ、筋肉の凝り固まりなどがあると、その効果は一過性のものになります。入浴法としては温冷交互浴(疲労回復の【2】参照)が有効です。入浴の他には、ストレッチも有効です。血液中の酸素不足は、女性にみられるがちな胸式呼吸から腹式呼吸に切り替えることが大切です。ヘモグロビンの不足は、葉緑素(クロロフィル)を摂ることで解消されやすいです。ケロラ・青汁や緑黄色野菜を原料としたサプリメントを摂ると長続きするでしょう。



<p>編集、取材、広告代理業  広島ネット</p>	<p>あいおいニッセイ同和損保 MS&amp;AD INSURANCE GROUP</p> <p>広島支店 広島第一支社 〒730-0580 広島市中区園田町1丁目8番13号 TEL:082-243-7802 FAX:082-243-7804</p>	<p>広島県中小企業共済協同組合 理事長 林 恵介 〒730-0048 広島市中区竹屋町4-17 TEL:(082)243-2221 FAX:(082)246-1525</p>	<p>ITOYA イトヤ</p> <p>ISO 14001認証取得 株式会社 いとや</p> <p>●お問い合わせ スケルニコール・オフパックフォーム・ワーキングスリーブ マーケティング・スポーツユニフォーム・各種イベント用具・新規 ●販売部・販路開拓部・販路開拓部 TEL:082-291-0300 ●店舗・本店・センター・営業・売入店・玉井製造工場・真島倉庫工場</p>
<p>福山通運株式会社 広島東営業所</p> <p>広島東営業所/〒730-0025 広島市中区東平塚町5番5号 TEL:082-243-7777 Fax:082-243-7798 http://www.fukutsu.co.jp</p> <p>搬送機器設備・通信機の見直し 電気料金削減 ホームページ更新・保守 電力カメラ撮影出張</p>	<p>Human Stage</p> <p>ヒューマンステージ株式会社 ヒューマンステージ株式会社 広島支店 〒730-0032 広島市中区立町1-20 NRI広島立町ビル8F TEL:082-546-1025 FAX:082-546-1026 E-mail:hiroshima@human.or.jp ホームページより簡単登録→https://www.human.or.jp/</p>	<p>株式会社日本クリオ</p> <p>代表取締役 佐伯孝之</p> <p>本社: 〒730-0012 広島市中区上八丁堀41 フリーダイヤル 0120-76-7373 アーバンビューグランダタワー11F www.nihon-cio.co.jp/bs2014</p>	<p>豊富な実績とノウハウで、 省エネ・節電・省コスト対策をサポートいたします</p> <p>ESCO 株式会社エスコ</p> <p>本社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿2丁目21-1 新宿フロントタワー12階 TEL: 03-5332-3388 FAX: 03-5332-3511 https://www.esco-co.jp</p>
<p>NAO 有限公司 工ヌ・エー・オー</p> <p>広島市南区仁保2丁目7-3 TEL 082-510-3355 http://www.nao-nao.co.jp/</p>	<p>新卒、転職、アルバイトなどの 総合人材サービス「マイナビ」</p> <p>マイナビ http://job.mynavi.jp</p>	<p>BELSYSTEM24</p> <p>株式会社ベルシステム24 中国支店 〒730-0011 広島市中区基町11-10 合人社広島紙屋町ビル4F コールセンタースタッフ募集中 http://stabo.bell24.co.jp/</p>	<p>UCHIDA 株式会社内田洋行</p> <p>730-0051 広島市中区大手町3丁目13-18 松村ビル3F TEL 082-240-7021 FAX 082-240-7091 https://www.uchida.co.jp/</p>
<p>人事労務・年金のスペシャリスト 井出社会保険労務士事務所</p> <p>特定社会保険労務士 井出邦良 〒731-5153 広島市佐伯区河内南2-17-11 TEL (082) 929-4660 FAX (082) 929-4661</p>	<p>NAKAMURA KOSHA</p> <p>「街」を無限の可能性を秘めた 「コミュニケーション媒体」へ</p> <p>株式会社 中村工社</p> <p>本社・吉島工場 〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2-14 tel:082-243-6481 fax:082-247-3792 http://www.nakamurakosha.jp</p>	<p>DSR</p> <p>報・連・相 オートオーシャン</p> <p>CRM</p>	<p>業務用コンサルティングなら 出本公司認会計士事務所 出本宏税理士事務所</p> <p>〒737-0024 広島県呉市宮原6-5-3 TEL: 0823-22-0509 / FAX: 0823-22-0646 Eメール: demoto-cpa@pop17.odn.ne.jp http://www.demoto-cpa.com</p>
<p>和牛肉専門 井筒精肉店</p> <p>広島市中区土橋町2-22 TEL 082-231-3653</p>	<p>JVS APEX 株式会社アペックス西日本</p> <p>中国第二支社: 広島県広島市東区高庭5-9-28 TEL:083-508-6091</p>	<p>給水管・給湯管・排水管 更生工事</p> <p>株式会社 アライ</p> <p>本社 〒746-0082 山口県周南市下上971-1 TEL (083) 62-4325 FAX (083) 63-2820</p> <p>URL http://www.aralining.co.jp E-mail info@aralining.co.jp</p>	<p>業務用総合厨房機器メーカー 株式会社マルゼン</p> <p>〒733-0032 広島県広島市西区東観音町1-23 TEL : 082(295)0181 FAX : 082(295)0183</p>
<p>広島でのお仕事探しなら「アソウ」で! 株式会社アソウ・ヒューマニーセンター</p> <p>〒730-0032 広島県広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階 TEL:082-248-2100 0120-09-1616 https://www.shc-net.co.jp/ アソウ</p>	<p>電気料金の『省エネ・省コスト』をご提案いたします。</p> <p>株式会社 ジエルコミュニケーション</p> <p>〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町2-4-12-5F TEL 06-6910-1801 FAX 06-6910-1800</p>	<p>NMRパイプテクター</p> <p>配管を40年延命する配管防錆装置</p> <p>日本システム企画(株)</p> <p>広島県広島市中区上八丁堀7-1 JSPKK</p>	<p>Deloitte. トーマツ.</p> <p>デロイトトーマツ</p> <p>デロイトトーマツ税理士法人 広島事務所 〒730-0013 広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスセンター16階 TEL: 082-222-7056 / Fax: 082-222-7667 www.deloitte.com/jptax</p>
<p>山下江法律事務所</p> <p>Yamashita Ko Law Office 広島弁護士会所属 広島本部・呉・東広島・福山・岩国支部</p> <p>代表 山下江 検索: 0120-7834-09</p> <p>〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-27 上八丁堀ビル703</p>	<p>企業組織再編・相続税等コンサルタント</p> <p>中間公認会計士事務所</p> <p>〒730-0022 広島市中区鏡山町3-1 ひろしまハイビル21.5階 http://www.nakamakaikei.jidibex.jp/</p>	<p>テント・シートのことならお任せ下さい</p> <p>株式会社 第一テント</p> <p>〒734-0022 広島市南区東雲1丁目4-7-2 TEL 082-286-1010 FAX 082-286-1290</p>	<p>NTT DATA Trusted Global Innovator NJK CONSULTATION</p> <p>SalesForce基盤上で利用の 名刺管理クラウドサービス 名刺をSFAで活用できます!</p> <p>株式会社 エヌジェーカー 広島営業所 TEL 082-256-0082</p>
<p>LEDによる節電ソリューションカンパニー OPALUX 株式会社パルレックス</p> <p>広島営業所 〒732-0052 広島市東区光町2-7-35 TEL:0120-109-825 FAX:0120-109-826 http://www.palux.co.jp</p>	<p>代表取締役 德田 隆 TOKUDA TAKASHI GKS</p> <p>株式会社ゲンバカンリシステムズ</p> <p>〒730-0037 広島市中区中町3-11 Tel : 082-545-8558 中町センタービル Fax : 082-545-8500</p>	<p>食/文/化/提/案/企/業 有限会社 果青園 サワダ</p> <p>〒730-0825 広島市中区光南1丁目16番23号 TEL 082-542-5429 FAX 082-542-5437</p> <p>農村営業。安心、安全性、価格を考えて、地元生産、農家の方々と 連携をされる方の掛け橋、提案の役目を果たします。</p>	<p>住宅設備機器の販売 TOTO 中国販売株式会社</p> <p>〒733-0833 広島県広島市西区商工センター6-8-42 TEL:082-278-1010 FAX:082-277-7626</p>
<p>組れるパートナー SENON</p> <p>(株)リクルートキャリア 〒730-0013 広島市中区八丁堀14-4 TEL:082-502-4101 Fax:082-222-3818</p>	<p>マンション購入を希望する女性のための 情報収集のオアシス</p> <p>女性のための住宅研究センター</p> <p>〒730-0051 広島市中区大手町2丁目8-5 合人社広島大手町ビル7階 TEL:082-246-2686 http://www.e-livenet.com</p>	<p>田川事務所</p> <p>司法書士・行政書士・土地家屋調査士</p> <p>〒730-0012 広島市中区上八丁堀4-27 上八丁堀ビル5F tel.082-222-0001</p>	<p>正社員募集中! あなたのITスキルを広島で活かしてみませんか? ソフトウェア開発の受託、および特定労働者派遣事業 (株)ディジタル・ジャパン 〒732-0056 広島市東区上大須賀町14-4 TEL:082-264-4514 Mail:recruit@digifusion.net URL:https://www.digifusion.net/</p>
<p>UNI LIGHT UNITY 株式会社 ユニティ</p> <p>岡田書類の発行・販売部 岩谷 薫 ISO14001 EMS/R81/0252 〒732-0045 広島県広島市東区岡4-3-24 TEL:082-568-2237 FAX:082-261-1658 http://www.lighting-unity.co.jp</p>	<p>RIO 費用のワンストップコンサルティング 弁護士法人リオ・パートナーズ</p> <p>代表社員 有瀬 南 勝史 〒100-0014 東京都千代田区永田町2-12-4 桃山ビル6F TEL:03-5156-8883 FAX:03-5156-8884 http://www.rio-partners.or.jp/</p>	<p>これからもみなさまに選ばれる経理会社を目指します</p> <p>東洋証券 広島支店</p> <p>〒730-0037 広島市中区中町7番32号(ニッセイ広島ビル) TEL:082-244-1111 営業部: 岩谷証券会社 愛媛証券会社 愛媛証券会社(会員第121号) 並び会員: 日本証券業協会 一般社団法人第二種金融商品取引業協会</p>	<p>いっしょに、明日のこと。 Share the Future</p> <p>SMBC日興証券 広島支店 TEL:082-241-2271 広島市中区紙屋町1-2-27(紙屋町東電停前)</p>
<p>SNPS 新日本パワーサプライ株式会社</p> <p>【広島営業所】 〒730-0803 広島市中区広瀬北町3-11 和光広島ビル8F TEL: 082-295-7230 https://www.s-nps.com</p> <p>0円で専有部も共用部も電気料金削減が可能です</p>	<p>中国・九州・関東地区で地域密着型の 派遣求人を紹介しています。</p> <p>シユーベルブリアン株式会社</p> <p>〒730-0013 広島市中区八丁堀6-3 和光八丁堀ビル7階 TEL: 082-962-3100 / FAX: 082-962-3101 https://www.spb-job.jp</p>	<p>MIZUHO みずほ証券</p> <p>コンサルティング事業・インターネットソリューション・ソフトウェア開発</p> <p>F-Way 株式会社エフ・ウェイ</p> <p>〒730-0013 広島市中区八丁堀7番2号 TEL:082-222-7827 FAX:082-222-7828 URL http://www.f-way.co.jp/</p>	<p>税務会計業務/コンサルティング業務 ファイナンシャル業務/事業承継対策業務 株式会社オフィスミツヒロ 光廣税務会計事務所 〒730-0801 広島市中区寺町5番20号 TEL: 082-294-5000 FAX: 082-294-5007</p>
<p>85年の技術と信頼 井本建設株式会社</p> <p>本社/〒737-0814 真山市手1丁目1番33号 Tel 0823-23-2506・Fax 0823-25-1061 URL http://imoto-build.jp</p>	<p>Caffè Ponte</p> <p>カフェ・ポンテ</p> <p>厳選素材のこだわりジェラート 素材本家の味わいを生かし、 確かな技術に駆けぞりえています</p> <p>季節のおすすめ 広島レモンシャーベット</p>	<p>Seek the Best in Service~常に最高なサービスを~ 吉澤商店</p> <p>株式会社日本斎苑</p> <p>TEL:082-942-1007</p>	<p>メンテナンス状況に応じて保険料が決まる。新しい火災保険 マンションドクター火災保険、好評発売中!</p> <p>日新火災海上保険株式会社 〒730-0036 広島市中区袋町3-17シシヨービル6階 (082)247-9262</p>
<p>HIROSHIMA 飲酒運転ゼロ PROJECT www.zero-hiroshima.net</p> <p>「こことカラダ」に良いパンを。 Coco Kara ベーカリーショップ 広島市中区大手町2-8-5 合人社大手町ビル3F TEL: 082-258-1311</p>	<p>はつかいち商店 みやじま健康パワーライアスロン大会</p> <p>実行委員会事務局 〒738-0015 廿日市市本町5-1 廿日市商工会議所内 TEL:0829-20-0021</p>	<p>通信費を本気で見直すなら KDDIまとめてオフィス西日本株式会社 中國支社 TEL.0120-977-415 受付時間9:00~17:30(土日祝・年末年始除く)</p> <p>KDDI まとめてオフィス</p>	<p>法人車両のことなら カーリースで安心・安全をサポートします</p> <p>トヨタレンタリース広島 〒730-0001 広島市中区白島北町11番14号 カーリース部 広島店 082-222-8866 www.r-hiroshima.com</p> <p>乾杯をもっとおいしく。 SAPPORO 〒730-0021 広島市中区吉田4-21 朝日生命広島胡町ビル4F 中四国本部(代表) 082-242-6200</p>

# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

(順不同)

安心と安全、快適環境の創造企業をめざしています

- 施設設備 廉価点検・設計・施工
- 機械工事監査・セキュリティ工事
- ビルの総合メンテナンス

株式会社アメニティライフ  
南区東新町10番12号  
TEL:0120-034-084

**白坂造園**

Tel:731-0211  
広島市安佐北区三ヶ丘7-30-5  
TEL:082-818-5355 FAX:082-818-1539

環境・改修事業をトータルサポート

**三協アルミ**

〒731-0355 広島市西区南陽町5-2-25(2F) TEL:082-292-0777

美しい環境を未来へ  
引越セゴミ・大型ゴミ・遺品整理

株式会社 **KODAMA**  
TEL(082)874-5622  
〒731-0138 広島市安佐南区祇園1丁目28-10  
<http://e-kodama.net>

管理代行業務 管理人紹介 コンシェルジュ代行  
鍵開けマナー・清掃研修 フロント・幹部研修

株式会社 うえるねす  
TEL:0120-961-910  
【本社】〒730-0031 広島市南区祇園1丁目8-1 新ビルディング9F  
【支店】〒730-0036 札幌市中央区南1条西16-1-332 春野ビル3F  
【名古屋支店】〒460-0008 名古屋市中区栄2-26-19 G3ビルB  
【福岡支店】〒810-0005 大阪市西区西本町2-12-19 清風ビル203号  
【大阪支店】〒550-0041 福岡市中央区大名2-29-20 第2ブリスンビル303号  
【福岡支店】〒900-0014 福岡市松原1-10-20 クラシックビル3階  
URL:<http://wellness-support.net/>

健康診断・人間ドック

**医療法人社団 おおうち総合健診所**

Tel:730-0051 広島市中区大手町3丁目6番12号  
TEL:082-542-5810 FAX:082-542-5811

水処理設備の提案・施工・管理まで

**オルガノ株式会社 特約販売店 ORGANO**

株式会社 **Valltech**

Tel:733-0033  
広島市西区鶴舞本町2-3-23 オルガノ銀鏡センターB  
TEL:082-533-7612  
FAX:082-533-7613

株式会社 **K'sコンサル**

広島支店 Tel:732-0029  
広島県広島市東区福田4-2086-1・204  
TEL/FAX 082-562-2726

本社 東京 TEL 03-5926-6128 FAX 03-5926-6129

エレベーターエスカレーター  
ビル設備メンテナンスの会社

中国昇降機サービス株式会社  
【福山営業所】福山市福町1-19-23 TEL:084-962-6607  
【本社】広島市中区十日市町2-5-18 TEL:082-295-5093  
<http://www.cs-s.jp/>

防犯カメラ・防犯機器・販売・施工・保守

**3rd-eyes**

株式会社 サードアイズ 広島営業所  
広島市南区大須賀町14番12号 第一ビル8F  
TEL:082-236-1717 FAX:082-236-6213

PURPOSE

**ECOTECH**

株式会社バーバスエコテック

[広島オフィス] Tel:731-0113 広島県広島市安佐南区西原6-9-42  
TEL:082-850-0446 FAX:082-875-8251  
<http://www.purpose-ecotech.co.jp/>

ごみの事ならお気軽にご相談下さい

株式会社 **東洋クリーナー**

Tel:232-6649 広島市西区中広町3丁目25-8

ビルメンテナンスから  
ビルマネジメントへ

**CRAFT**  
CORPORATION

株式会社 クラフトコーポレーション  
Tel:731-0113 広島市安佐南区西原2丁目9-37  
TEL:082-875-1725 FAX:082-875-1780

電気設備工事

**大興電設株式会社**

Tel:730-0856 広島市中区河原町5番16号  
TEL:082(232)0275 FAX:082(291)6463

土木工事・石工工事・外構工事・舗装工事

株式会社 **清水土建工業**

Tel:731-5128 広島市佐伯区五日市中央4-7-42  
TEL:082-921-2558 FAX:082-921-3711  
[HP:<http://shimizu-dk.co.jp>](http://shimizu-dk.co.jp)

株式会社 **全日警**

広島支社  
Tel:730-0012  
広島市中区上八丁堀4-1 アーバンビューグランドタワー6F  
TEL (082)-222-7780 FAX (082)-222-7781

有限公司  
**ビリーフ商事**

Tel:736-0082  
広島市安芸区船越南5丁目6-39  
TEL:082-824-1771 FAX:082-824-1771

中国地方No.1のスマート技術者集団!!  
問題を解決することが私共のレゾンデートです  
インターネット・リモート・故障修理

給排水機器 賽選・施工

株式会社 **旭商会**  
Asahi-Shokai Co.,Ltd.

Tel:816-0972 福岡県大野城市平野台2丁目21番1号  
TEL:092-595-1411 / FAX:092-596-7624  
<http://www.pomp-net.jp/>

株式会社 **フルタイムシステム**  
広島支店  
入替新設等、宅配ボックスのご用命は当社へ!

Tel:732-0052 広島市東区光町1-11-5-207  
TEL:082(261)-2967 SHIBU 電話番号:082-261-2967

消防設備のことなら

株式会社 **ビスマック**

Tel:732-0065 広島市東区牛田中1丁目1-7  
TEL:082-299-3011 FAX:082-299-3012

総合防災設備・弱電設備・電気工事  
セキュリティーシステム

**ヤマキ産業株式会社**

Tel:731-5151 広島市佐伯区五日市町大字上河内749-3  
TEL:082-927-2080 FAX:082-927-2081

防水工事のことなら

株式会社 **シンエツ工業**  
SHINETSU INDUSTRIAL CO.,LTD.

Tel:720-0074 広島県福山市北本町3-9-15  
TEL:084-921-6563 FAX:084-921-7585  
URL:<http://www.proof-shinetsu.co.jp>  
E-MAIL:info@proof-shinetsu.co.jp

車道を走かず  
**サンキュウ商事**

・北陸新幹線高架橋面・大型仓库・ロッカー・机・書類・封筒  
・レンタルゲンフォルム  
・CD・DVD・書類・封筒・封筒・本州新幹線高架橋面

本社 広島県安芸郡經町本町5丁目16番16号  
支店:広島県安芸郡經町鶴江2丁目551番  
TEL/FAX (082) 285-5629

建設工事・土木工事・建築外構工事  
有限公司 小月工務  
代表取締役 小月 道吉

Tel:730-0831 広島市中区江波西1-6-49  
TEL:082-232-6557 FAX:082-232-9025  
E-mail:ozuki@beam.ocn.ne.jp

明日への安心・消防設備点検の  
有限会社 **アスナル**

Tel:733-0002  
広島市西区楠木町四丁目7番9号  
TEL:082-962-1156 FAX:082-962-1138

FUJINAGA  
FUJINAGA  
株式会社フジナガ - 中南営業所 -

Tel:0120-783-810  
TEL:082-236-1634 FAX:082-236-1635  
URL:<http://www.fujinaga810.co.jp>

WACO Engineering マンション・ビルの  
小修繕から大規模修繕工事まで

環光エンジニアリング株式会社

Tel:739-0434 広島県廿日市市大野一丁目13-22-105  
TEL:082-55-3981 FAX:082-55-3991

株式会社 **藤本組**

あなたの街の足場屋さん  
〒732-0824  
広島市南区の場町2丁目6-7  
TEL:082-263-2791  
FAX:082-567-6630  
Mail:fujimoto@fujimotogumi@live.jp

あらゆる印刷は……

**hp honedo printing**

花田印刷所  
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2番6号  
TEL:082-243-20629 FAX:082-504-0671

NITTO Chemical Industry Co.  
**NITTO**

日東化学工業株式会社

【本社】〒730-0031 広島県廿日市市原字下ヶ原626-1  
TEL:0829-30-6351 FAX:0829-30-6352

ビル・マンションの排水管洗浄は  
高圧水洗浄360°

(有)SKコーポレーション

Tel:730-0802 広島市中区本川町2-4-8-702  
TEL:082-208-3789 FAX:082-208-3790

Zenoren 新たな価値を、未来の標準へ  
**全保連株式会社**

非常時の災害対策はお済みですか?  
備蓄品の選定から運搬までお手伝い致します。  
地震などのエレベーター閉じ込め対策 備蓄や雨水時の非常用トイレ  
<https://www.kokuyou-stc.jp/solution/bousai/>

**KOKUYO**

コクヨマーケティング株式会社  
〒730-0511 広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー7階  
TEL:082-546-0594

RISO

理想科学工業株式会社 理想広島支店

Tel:730-0051 広島市中区大手町3-13-17 鮎川ビル2F TEL:082-247-6226 FAX:082-240-7400

実印のご用命はぜひ!鑑定無料!

創業 121年 株式会社 **文華堂**

広島市中区国泰寺町2-5-3 広島市中区上八丁堀8-36  
TEL:082-241-2415 TEL:082-221-8221  
営業時間/9:00~18:00 <https://www.bunkado.com>

広島の優良企業が見つかるサイト  
**ひろしま企業図鑑**

その先見は、未来の生き方につながる。  
[www.zukan.biz](http://www.zukan.biz)

健康第一 安全第一 社会奉仕  
千田産業株式会社

デジタルハイブリッドの  
**TOPPAN FORMS**

トッパン・フォームズ株式会社  
広島市南区若菜町2-14 若菜ビル2F  
TEL:082-263-1155 <http://www.toppan-f.co.jp>

ウチのエレベーターじゃ  
省エネはムリかな。  
大丈夫! Elemenotion!  
三菱電機ビルテクノサービス  
<http://www.meltec.co.jp>

どうしよう?に、お答えします。  
**YAYAMA**

事務所 広島市中区千田町3-2-25  
TEL:082-248-0039 FAX:082-248-6622

SUM 建築事務所

一級建築士事務所  
〒739-0323  
広島県広島市安芸区中野東2丁目22-38  
TEL/FAX / 082-893-5863

ヒューマンリソシア

求人・派遣登録のお問い合わせは  
0120-25-1069 ヒューマンリソシア 業務  
〒730-0011 広島市中区基町13-13 広島基町N5ビル4階

会員制リゾート俱乐部 ロイヤルリゾート

グッドリゾート株式会社

Tel:106-0032 東京都港区六本木4-8-7 六本木三河町ビル9階  
TEL:03-6823-4041 <http://www.lwaijishi.co.jp>

私たち、お客様の課題解決の「お手伝い企業」です。

株式会社 **原色美術印刷社**  
株式会社 **GENSHOKU**

会員社 / 〒733-0833 広島市中区東工センター1丁目5-48 TEL:082-277-3030㈹  
東北オフィス / 〒777-0552 長野県諏訪郡下田出-38 長野市ひばら町11 TEL:052-624-7788

豊神戸新聞総合印刷  
[神戸新聞総合出版センター]  
代表取締役 吉村 一男

Tel:600-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7  
TEL:078-362-7180  
[www.kobeng-printing.co.jp](http://www.kobeng-printing.co.jp)

La Sana  
洗い流さないトリートメント市場  
売上10年連続NO.1

愛と信頼が私達の実績です。  
**(株)アイ引越センター**

〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番21号  
引越が決まつたら  
広島代表 (0120) 566-696

電気料金・ポイントサービスで  
おトクな暮らし、はじめませんか?  
ぐっとずっと クラブ にご入会を。

中国電力株式会社

SOMPOホールディングス | 保険の先へ。まむ。  
損害保険ジャパン日本興亜株式会社

Tel:730-8712 広島市中区紙屋町1-2-22  
TEL:082-243-6559

**FUYO LEASE**  
芙蓉総合リース株式会社  
広島支店  
〒730-0032 広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル9F  
TEL:082-248-1981 FAX:082-249-7263

株式会社キリンビバックス

〒730-0015  
広島市中区横町9-7  
TEL:082-227-2751 FAX:082-223-1930  
<http://www.kirinvivax.co.jp/>

愛と信頼が私達の実績です。  
**(株)アイ引越センター**

〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番21号  
引越が決まつたら  
広島代表 (0120) 566-696

# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

(順不同)

<b>自動ドア販売・修理・メンテナンスリファーム</b> <b>広島自動ドア販売株式会社</b> <b>TEL 082-875-3309</b> <a href="http://www.jidou-door.co.jp">http://www.jidou-door.co.jp</a> <small>広島市安佐南区西原4丁目37-15 TEL(082)875-1616(代) FAX(082)874-4434</small>	<b>環境サービス</b> <b>寿総業株式会社</b> <small>〒731-5137 広島市佐伯区美の里二丁目2番地20号 TEL 0120-88-5145</small>	<b>住宅設備機器販売・施工</b> <b>有限会社 サカタ住設</b> <small>〒732-0029 広島市東区福田1丁目672 原野ビル1F TEL 082-899-0100 FAX 082-899-6688</small>	<b>新築・リフォーム・別荘家具・キッチン</b> <b>良い物を、より安くモットーに</b> <b>森本木工株式会社 西部</b> <small>リニューアル事業部 広島市安佐北区あさひが丘8丁目17-1 TEL 082-838-3140 FAX 082-838-3149 mmk@wonder.ocn.ne.jp</small>
<b>清掃業・ハウスクリーニング</b> <b>有限公司クリーンワークス</b> <small>〒731-0135 広島市安佐南区長束4-17-12 TEL 082-238-1125 FAX 082-238-4325 清掃・パート募集中!</small>	<b>有限公司 クリアーシステム</b> <small>ビル管理・メンテナンス 代表取締役 入江 隆 〒732-0814 広島市南区段原南2丁目6-6 TEL 082(264)8200 FAX 082(264)8210</small>	<b>株式会社 梶原建築設計室</b> <small>一級建築士・建築設備診断技術者 〒730-0013 広島市中区八丁堀6-11グレイスビル602 TEL 082-555-0123 FAX 082-555-6699 お問い合わせ info@kajihara-arc.com</small>	<b>地上デジタル 火災報知器 設計 施工 保守</b> <b>C-TV 株式会社 マルミ</b> <small>〒739-1731 広島市安佐北区若狭2丁目20-3 TEL 082-845-0321 FAX 082-845-1977 <a href="http://www.marumi.tv/index.html">http://www.marumi.tv/index.html</a></small>
<b>蘇る美しさ。</b> <b>トータルクリーニング&amp;リフォーム...</b> <b>株式会社 中国技研</b> <small>〒733-0644 広島市西区井口台1-4-5 TEL (082)501-5110 FAX (082)501-5131</small>	<b>小さな一流企業に向かって</b> <b>電気工事・設計施工・管理</b> <b>株式会社 十和電設工業</b> <small>メンテナンス部 〒733-0851 広島市西区田方3丁目722-64 TEL (082)273-2944 FAX (082)273-2995</small>	<b>マンション用インターホン(リニューアル専門)</b> <b>(株)日本伝送サービス</b> <small>DENSO 電話 (082)293-1030 URL <a href="#">インターホン広島</a> 検索</small>	<b>派遣先が多いから、選べる、探せる。</b> <b>スタッフサービス</b> <small>オーナー オーナー オーナー net 0120-022-022 グループネットワーク 国内 全47都道府県170拠点</small>
<b>株式会社</b> <small>清掃業務・環境衛生 設備管理・電気工事</small> <b>ニクユ</b> <small>広島県安芸郡府中町八幡1-15-10 TEL (082)288-4199 FAX (082)284-8864 <a href="http://www.nix-net.co.jp">http://www.nix-net.co.jp</a></small>	<b>各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売</b> <b>有限公司 下村ポンプサービス</b> <small>広島市西区南観音8丁目2番17号 電話 (082)233-2358 FAX (082)294-2215</small>	<b>立体駐車場のあらゆるご下命は</b> <small>点検保守・修理・販売・据付</small> <b>株式会社 東洋テクノライズ</b> <small>〒732-0802 広島市南区大洲3丁目7番2号KNビル101 TEL (082)285-7449 FAX (082)890-6082</small>	<b>ビルの総合管理からハウスクリーニングまで</b> <b>やしまかんり</b> <b>八洲管理株式会社</b> <small>広島市西区東観音町19-1-202 TEL 082-232-7871 FAX 082-232-7872 <a href="http://www.yashimakanri.co.jp/">http://www.yashimakanri.co.jp/</a></small>
<b>建物清掃</b> <b>有限公司 ユアライフ広島</b> <small>代表取締役 野間 宜人 広島市中区銀山町6-17 TEL (082)247-8046 営業部所 広島市南区段原2丁目4-24 TEL (082)567-8506 FAX (082)567-8071 E-mail:info@yourlife-hiroshima.com</small>	 <b>SAT</b> <small>ユニオンセキュリティ ユニオンセキュリティ(株) 西市町2丁目5-15 TEL (082)24-5151 サッと安心 安心 安全</small>	<b>サツと防犯</b> <small>あなたの街を守る あなたを守る セキュリティ サツと安心</small>	<b>ITでオフィスを元気にする</b> <b>株式会社 大塚商会</b> <small>広島支店 〒730-0037 広島市中区中町8-12 広島グリーンビル TEL 082-545-7471 FAX 082-545-7475</small>
<b>機械警備 から 防犯カメラ まで!</b> <b>HGK 警備開発株式会社</b> <small>広島市南区若狭町1-8-28 (082)255-5595 日光、南光、竹原、三原、瀬戸、尾山</small>	<b>ANEMITY CREATIVE COMPANY</b> <b>株 山本衛生</b> <small>YAMAMOTO 〒722-0005 広島県祇園市祇園町15番5号 TEL (0848)23-5048(代) FAX (0848)25-3011 E-mail:info@yamamotoesel.jp URL: <a href="http://www.yamamotoesel.jp/">http://www.yamamotoesel.jp/</a></small>	<b>マンション設備の新基準宅配ボックスの事なら</b> <b>日本宅配システム</b> <small>広島支店 〒730-0036 広島市中区袋町5-25 広島袋町ビルディング6F TEL (082)541-5529 FAX (082)541-2977</small>	<b>目的お客様の相談です!</b> <b>NICCO</b> <small>株式会社 NICCO [本社] 広島市安佐南区川内2丁目5-20 TEL 082-870-2501 FAX 082-870-2507 [福岡営業所] 福岡市博多区東2-17-17ヨーロpus東光305号 TEL 092-260-8966 URL: <a href="http://niccooc.net">http://niccooc.net</a></small>
<b>LEAN ENVIRONMENT</b> <b>広島県薬業株式会社</b> <small>〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目4番25号 TEL: 082-277-7700 (代) fax: 082-277-7707</small>	<b>機械式駐車装置の事なら何なりとご相談ください。</b> <b>株式会社豊國パーキングシステム</b> <small>HOKOKU PARKING SYSTEM CO.,LTD. 広島県東広島市西条町御園宇8400-4 〒739-0024 TEL (082)493-7022 FAX (082)422-6869 E-mail: hops@hokoku-kogyo.co.jp</small>	<b>お客様の安全を守る24時間集中監視システム</b> <b>プロパンガス・ガス器具・住宅設備機器 設計 施工</b> <b>橋本燃料(株) 河原町店</b> <small>〒730-0036 広島市中区河原町12-23 TEL (082)291-1849 FAX (082)293-3382 フリーダイヤル 0120-291849</small>	<b>水回り排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します!</b> <b>メンテの浜田</b> <small>〒721-0955 広島県福山市新淵町4-17-27 TEL (084)981-4842 FAX (084)981-4838</small>
<b>廃棄物処理 資源リサイクル ビル清掃一式 中間処理業</b> <b>共栄美装 株式会社</b> <small>〒733-0035 広島市西区南観音4丁目10番22号 TEL 082-292-2923 FAX 082-234-1694</small>	<b>不動産の売買・リフォーム・ハウスクリーニングなど</b> <b>無料相談 受付中! 0120-5454-81</b> <b>株式会社 アーヴェル・エステート</b> <small>http://evel-estate.co.jp/ 〒733-0034 広島市西区南観音町21-30 TEL: 082-503-5010 FAX: 082-296-2211</small>	<b>ALways Security OK</b> <b>ALSOK</b> <small>広島綜合警備保障株式会社 0120-889-110</small>	<b>マンパワーグループ株式会社</b> <small>広島市中区袋町3-17 シンヨービル11階 0120-11-1069 &lt;月~金&gt; お仕事検索は <a href="http://www.manpowerjapan.com">www.manpowerjapan.com</a> 人物のご相談は <a href="http://www.manpowergroup.jp">www.manpowergroup.jp</a></small>
<b>オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します</b> <small>http://www.fujijapan.co.jp/ 株式会社 フジセイ</small> <small>【営業品目】ワーキングウェア レディース/スクール 白衣・介護ウェア サービスウェア イベント用ブルゾン 安全スニーカー 本社 〒730-0842 広島市中区舟入中町8-15 TEL (082)294-5671 FAX (082)295-1285</small>	<b>リメイクビルディング</b> <small>AIKO 株式会社 愛晃 本社/〒732-0804 広島市南区西条屋4丁目8番17号 TEL (082)262-3110 ホームページ 愛晃 検索</small>	<b>テレビも ネットも 電話も!</b> <small>ちゅビcom</small>	<b>有限会社 広島綜合設備</b> <small>〒738-0054 広島県廿日市市阿品3丁目15-18 TEL 0829-36-4181</small>
<b>Taiyo 株式会社 タイヨー</b> <small>販めています。お客様のためにはリサイクル。 〒736-0082 広島県福山市安芸区船越南5丁目11-1 TEL: 082-824-0110 FAX: 082-824-0113 HP: <a href="http://taiyo-net.co.jp/">http://taiyo-net.co.jp/</a></small>	<b>A総合建築業・防水工事・改修工事</b> <b>株式会社アルツ</b> <small>[建設業許可] 広島県知事(特・般)第23349号 〒733-0035 広島市西区南観音7丁目10番4号 TEL (082)532-5675 FAX (082)532-5676</small>	<b>ITS</b> <b>石黒 信彦</b> <small>有料会員 ITS_pc_ms@iyotec.com</small>	<b>大規模修繕工事コンサルタント</b> <b>一級建築士事務所</b> <b>株式会社 フルハート</b> <small>〒734-0055 広島市南区向洋新町2-10-10 TEL・FAX 082-288-2333</small>
<b>在宅酸素事業・溶接資材事業・エレベーター内装事業</b> <b>エイフク 株式会社</b> <small>〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28 TEL (082)243-2035</small>	<b>Key-Point 鍵は、生命・財産・機密を守る</b> <b>有限会社 キー・ポイント</b> <small>広島市西区商工センター4丁目3番17号 TEL (082)276-0111(代) FAX (082)278-3191</small>	<b>総合管理 ●賃貸マンション ●店舗 ●事務所</b> <b>千歳屋商店</b> <small>〒730-0016 広島市中区祇園町11-4 TEL (082)228-0626 FAX (082)211-0106</small>	<b>省エネ・コスト削減対策をトータルに提案します。</b> <b>HOLY</b> <small>株式会社 HOLY 代表取締役 滝口 徹 <a href="http://www.e-holy.jp">http://www.e-holy.jp</a></small>
<b>感謝と笑顔でご奉仕</b> <b>東洋観光グループ</b> <b>リースキン</b> <small>西日本リネンサプライ株式会社 ■本社 安芸郡海田町南つくも町13-35 (082)822-1141 ■営業統括 広島市西区中広町1-16-4 (082)233-1141</small>	<b>皆様に支えられて 62 年</b> <b>確かな技術と信頼で安心生活をサポートします!</b> <b>株式会社 五日市設備</b> <small>〒731-5141 広島市佐伯区千両2丁目9-17 TEL (082)922-2402 / FAX (082)922-2405</small>	<b>～地球や人に優しい建物をプロデュース～</b> <b>株式会社 エネ・グリーン</b> <small>TEL/082-511-8131 FAX/082-511-8180 □広島支社 〒730-0011 広島市中区基町11-10 合人社広島紙座ビルB1</small>	<b>リフォーム、店舗改修なら</b> <b>楠本建工</b> <small>〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2-17 TEL (082)236-8897 FAX (082)236-8917</small>
<b>株式会社 総合美装</b> <small>〒733-0025 広島市西区小河内町二丁目3-12 2F TEL (082)296-6157 FAX (082)296-6158</small>	<b>造園工事、緑化工事、維持・管理業務 土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事</b> <b>株式会社 宮本造園</b> <small>本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-2 TEL (082)899-2031 FAX (082)899-2545</small>	<b>消防設備 保守点検 設計・施工</b> <b>マルニ防災工業 株式会社</b> <small>〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15 TEL: 082-238-4102 FAX: 082-238-9895 E-mail: maruni-b@ccv.ne.jp</small>	<b>マンション立体駐車場メンテナンス株式会社</b> <small>広島支店: 広島市中区小町3-19 リファレンス広島小町ビルB1 TEL 082-545-6717 <a href="http://www.opensystems.co.jp">http://www.opensystems.co.jp</a></small>
<b>消防設備点検・保守</b> <b>広島日恵 株式会社</b> <small>広島市西区植木町4丁目2番2号吉野ビル 〒733-0002 TEL (082)238-4445 FAX (082)238-4590</small>			

## 基本情報

国名 オーストリア  
国旗  
通貨 ユーロ  
1ユーロ=約128.1円 (2019年12月14日現在)  
時差 -8時間



写真提供:コスモピア舟入南(広島市)井上さん

## モーツアルトの生家

モーツアルトが生まれた4階の部屋には、子どものころに使っていたヴァイオリンや自筆の楽譜、肖像画などが展示されている。



写真提供:かしむ台クラルテ(神奈川県海老名市)市川さん



**祝祭大劇場**  
ザルツブルク音楽祭の主会場の一つ。

大ホールでコンサートを聴きました。感動的な時間でした。  
(写真撮影年:2018年)  
コスモピア舟入南(広島市)井上さん

## ミラベル宮殿

1606年、大司教ゴルフ・ディートリヒが愛人のために建設。隣接するミラベル庭園には広大な花壇や噴水がある。映画『サウンド・オブ・ミュージック』の撮影場所で、マリアと子どもたちが『ドレミの歌』を歌いながら通ったアーチ型のトンネルや階段も。

ミラベル庭園  
写真提供:エンゼルハイム矢向第3(横浜市)秋原さん

## ザンクト・ペーター教会と墓地

696年、ルベルト司教が創設した修道院が始まり。隣接する墓地には、岩壁をくり抜いて造られた初期キリスト教徒の祈禱のための洞窟・カタコンベがある。



カタコンベの入り口(右)

## ホーエンザルツブルク城塞

神聖ローマ帝国皇帝とローマ教皇の対立争の際に、戦争や動乱に備えて教皇派のザルツブルク大司教ゲーブハルトが築いた要塞。



ザンクト・ペーター教会の墓地。背後にホーエンザルツブルク城塞が見えました。  
(写真撮影年:2018年)  
コスモピア舟入南(広島市)井上さん

## 大聖堂

8世紀に創建。その後、後期ロマネスク様式に改築。1628年にイタリア出身の建築家サンティーノ・ソラーリオの設計で現在のバロック様式に建て直された。



大理石の双塔が印象的。聖堂内は天井や壁がフレスコ画や彫刻によって装飾されており、外光が降り注ぐと荘厳でした。  
(写真撮影年:2018年)  
クリオ拍打大野式茶館(神奈川県相模原市)梅澤さん



大聖堂にはモーツアルトが使ったといわれる洗礼盤がありました。  
(写真撮影年:2013年)  
三井せんげん台ハイツ(埼玉県越谷市)トムくん

## 写真募集

- シンガポール植物園(シンガポール)
- 古代都市シギリヤ(スリランカ)
- マラケシ旧市街(モロッコ)
- ワルシャワ歴史地区(ポーランド)
- ドロットニングホルムの王領地(スウェーデン)

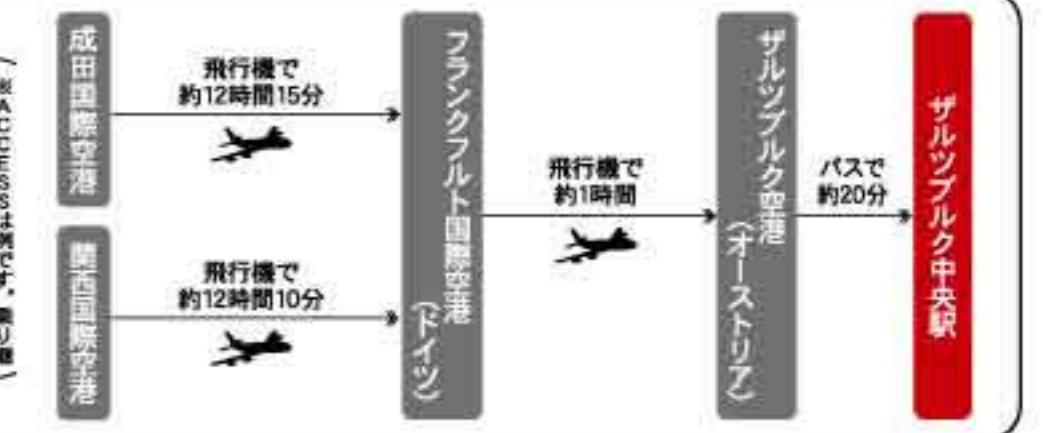
\*写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。写真的版権は当社に帰属します。

応募先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ広島編集部「世界遺産」係  
E-mail wendy-h@wendy-net.com

写真提供ありがとうございました。

合人社グループ (株)合人社グループ(グループ代表・株式会社)、(株)合人社計画研究所(基幹企業)、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGI(株)、トーメン建物管理(株)、パナニック ホームズ・合人社コミュニティ(株)、メイク合人社コミュニティ(株)、(株)ダイヂ合人社建物管理、ハウズイング合人社横浜(株)、(株)アイランド合人社サービス(株)KL色人社、(株)米穀会社、(株)ワーカーズ合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、(株)コクカラ合人社ファシリティーズ、(株)STAR合人社、(株)レイシャス合人社、(株)シェイイ合人社管理、ボルテックス合人社建物管理(株)、(株)エヌ・グリーン、ノイアンドコンピューティング(株)

## ACCESS

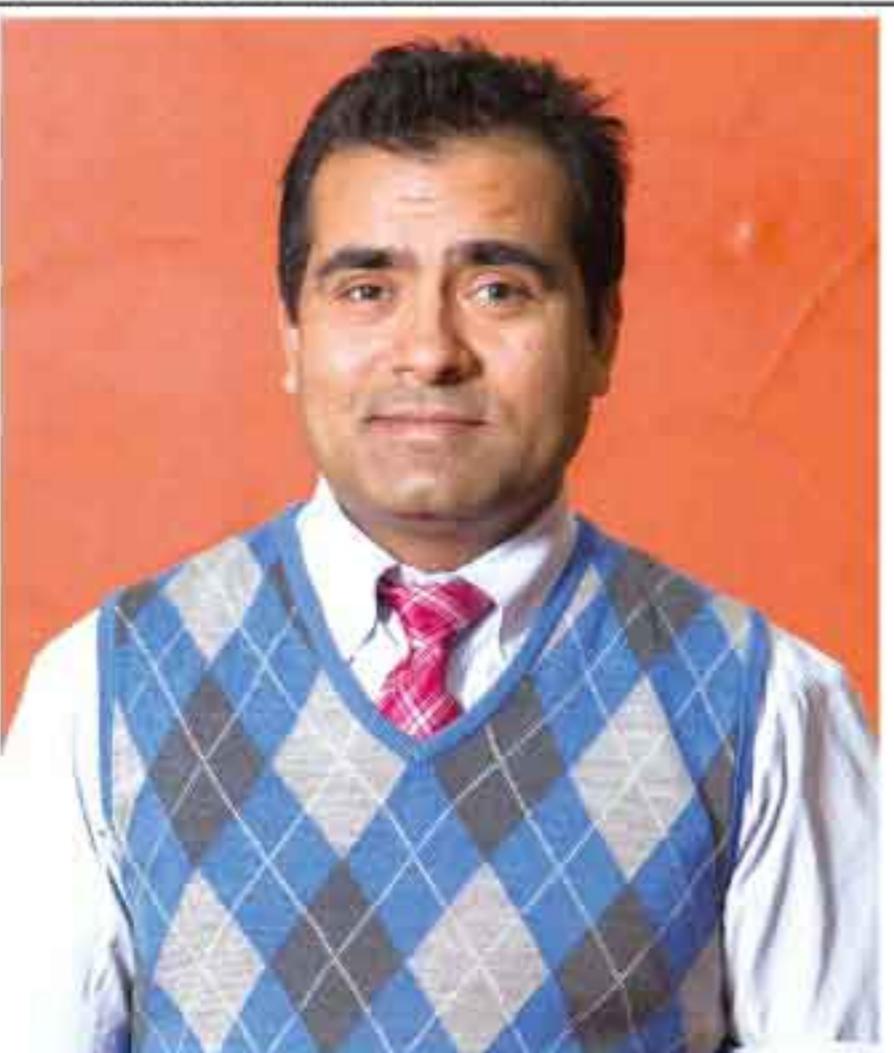


## 世界遺産探訪

カトリック文化の中心地  
1000年続いた大司教区

## ザルツブルク市街の歴史地区





## 広島に住んで

スベディ ラクスマン ダッタさん  
インドレストラン「サンローズ」 代表取締役

南区西蟹屋

1979年ネバール生まれ。料理人としてネバール、インド、サウジアラビアで働き、2006年に来日。福岡や東京のインド料理店に勤務後、独立。現在「インドレストラン サンローズ」晶川店と広島店の2店舗を経営する。店名は「サン(太陽=生活)が輝く時、ローズ(バラ=愛)もきれいに見える」というイメージから。現在東京と広島を行き来する生活。妻は東京、長男と次男はネバール在住。

## 人のあたたかさを感じる広島で日本人好みのインド料理を届けます

「広島店が軌道に乗るまでは…」。休日返上で日本人好みのインド料理を提供する。家庭の事情で大学をやむなく中退。弟や妹の学費を稼ぐため、より良い職業を探していたところ、料理人は腕をあけられれば高収入が期待できると知り、料理人になることを決意する。

地元の料理店で半年間働き、1994年にインドへ人気インド料理店に勤める。仕込みを任されるようになると、料理と真摯に向かいあう姿が目に留まる。活躍の場を求め、2004年、サウジアラビアに渡り、日本に招き、観光旅

ローズ店で最初の「サンローズ」を開店しますよ。

ストラムでインド料理部門のシニアシェフとして働く。「治安の悪さと、50度を超える暑さと、50度を超える暑さとにまいりました。」任期満了後、次の就職先は、安全で安心な福岡のカレー・ショップで働いた。『安全で安心な福岡のカレー・ショップ』と聞いた日本に決め、2006年に初来日。

福岡のカレー・ショップで、広島店を開店したことに。広島駅やマリーナで、広島店を開店したことがあります。それが、それではお客様は喜ばれません。当

年には子どもの年齢(1歳半)未就学児)をこ

FAX・メールにて必ず

電話番号(FAXの方

はFAX番号)をご記入のうえ、お申込

みください。(申込期間受付中)

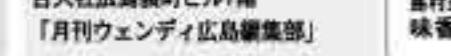
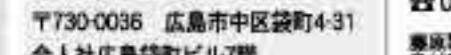
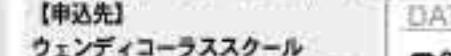
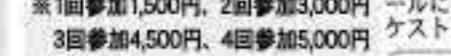
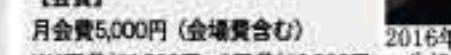
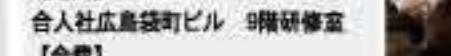
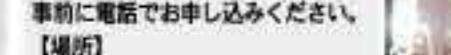
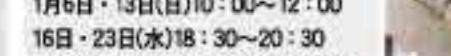
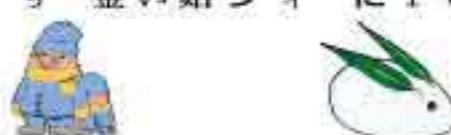
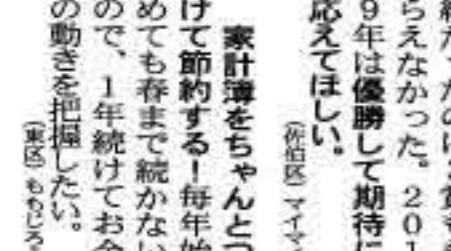
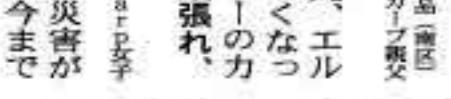
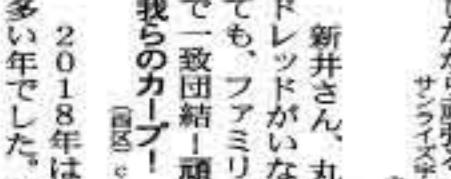
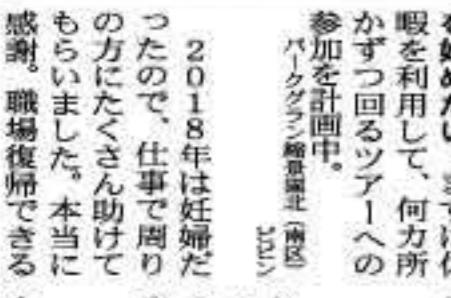
月4日(金)必着

(託児)託児希望の場

合は子どもの年齢(1歳半)未就学児)をこ

月4日(金)必着

(託児)託児希望の場









# ここはどこ?

分かれれば  
あなたも  
広島通!

下の①~⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に500円分の図書カードをプレゼント!!



■先月の答 ①己斐橋 ②広島市佐伯区民文化センター ③広島西郵便局  
④多聞閣 ⑤尾道駅前交番

#### 応募方法

①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

#### 宛先

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階

「月刊ウェンディ広島編集部」

FAX: 082-247-7483 Eメール: wendy-h@wendy-net.com

応募締め切り 1月15日必着

ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報をについては、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

1 日本では鈴鹿などに  
ある、モータースポーツ  
を行なうための競技場  
を打ち鳴らす棒<sup>3</sup>不快  
な短い矢をなくすこと  
を競う室内的に<sup>4</sup>  
技<sup>5</sup>遊戯<sup>6</sup>太陽系で太陽に  
最も近い惑星<sup>9</sup>英語で  
日本に伝わった球<sup>13</sup>明  
治時代は守備側の運<sup>14</sup>  
化を復興しようと/or<sup>15</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>16</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>17</sup>夜空<sup>18</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>19</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>20</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>21</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>22</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>23</sup>夜空<sup>24</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>25</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>26</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>27</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>28</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>29</sup>夜空<sup>30</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>31</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>32</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>33</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>34</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>35</sup>夜空<sup>36</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>37</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>38</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>39</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>40</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>41</sup>夜空<sup>42</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>43</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>44</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>45</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>46</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>47</sup>夜空<sup>48</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>49</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>50</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>51</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>52</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>53</sup>夜空<sup>54</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>55</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>56</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>57</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>58</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>59</sup>夜空<sup>60</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>61</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>62</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>63</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>64</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>65</sup>夜空<sup>66</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>67</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>68</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>69</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>70</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>71</sup>夜空<sup>72</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>73</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>74</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>75</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>76</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>77</sup>夜空<sup>78</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>79</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>80</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>81</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>82</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>83</sup>夜空<sup>84</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>85</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>86</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>87</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>88</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>89</sup>夜空<sup>90</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>91</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>92</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>93</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>94</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>95</sup>夜空<sup>96</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>97</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>98</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>99</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>100</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>101</sup>夜空<sup>102</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>103</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>104</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>105</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>106</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>107</sup>夜空<sup>108</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>109</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>110</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>111</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>112</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>113</sup>夜空<sup>114</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>115</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>116</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>117</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>118</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>119</sup>夜空<sup>120</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>121</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>122</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>123</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>124</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>125</sup>夜空<sup>126</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>127</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>128</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>129</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>130</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>131</sup>夜空<sup>132</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>133</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>134</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>135</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>136</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>137</sup>夜空<sup>138</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>139</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>140</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>141</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>142</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>143</sup>夜空<sup>144</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>145</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>146</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>147</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>148</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>149</sup>夜空<sup>150</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>151</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>152</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>153</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>154</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>155</sup>夜空<sup>156</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>157</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>158</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>159</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>160</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>161</sup>夜空<sup>162</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>163</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>164</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>165</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>166</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>167</sup>夜空<sup>168</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>169</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>170</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>171</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>172</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>173</sup>夜空<sup>174</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>175</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>176</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>177</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>178</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>179</sup>夜空<sup>180</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>181</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>182</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>183</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>184</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>185</sup>夜空<sup>186</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>187</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>188</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>189</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>190</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>191</sup>夜空<sup>192</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>193</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>194</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>195</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>196</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>197</sup>夜空<sup>198</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>199</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>200</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>201</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>202</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>203</sup>夜空<sup>204</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>205</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>206</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>207</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>208</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>209</sup>夜空<sup>210</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>211</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>212</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>213</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>214</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>215</sup>夜空<sup>216</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>217</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>218</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>219</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>220</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>221</sup>夜空<sup>222</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>223</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>224</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>225</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>226</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>227</sup>夜空<sup>228</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>229</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>230</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>231</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>232</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>233</sup>夜空<sup>234</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>235</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>236</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>237</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>238</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>239</sup>夜空<sup>240</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>241</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>242</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>243</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>244</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>245</sup>夜空<sup>246</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>247</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>248</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>249</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>250</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>251</sup>夜空<sup>252</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>253</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>254</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>255</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>256</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>257</sup>夜空<sup>258</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>259</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>260</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>261</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>262</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>263</sup>夜空<sup>264</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>265</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>266</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>267</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>268</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>269</sup>夜空<sup>270</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>271</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>272</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>273</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>274</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>275</sup>夜空<sup>276</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>277</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>278</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>279</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>280</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>281</sup>夜空<sup>282</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>283</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>284</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>285</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>286</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>287</sup>夜空<sup>288</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>289</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>290</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>291</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>292</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>293</sup>夜空<sup>294</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>295</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>296</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>297</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>298</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まりました<sup>299</sup>夜空<sup>300</sup>  
を見え上げると、輝いて  
います<sup>301</sup>14世紀にイタ  
リアで始まりました<sup>302</sup>  
ギリシャ・ローマの古文  
化を復興しようと/or<sup>303</sup>  
うだと前もつて感じ  
るが起りこります<sup>304</sup>  
14世紀にイタリアで始  
まり



©弘兼憲史／講談社



△ご存じですか?「治療と仕事の両立支援」△

治療と仕事の

# 広島両立支援セミナー 開催

2019.1.31(木) 14:00~(受付開始) ワークピア広島 4階 芙蓉(広島市南区  
安原町1-17)

対象:企業関係者、産業医・産業保健スタッフ、医療従事者等 募集人数:200名

入場無料

「治療と仕事の両立支援」とは、病気の治療を行いながら仕事を続けることを支援するための取組です。この度のセミナーでは「治療と仕事の両立支援」の具体的な進め方や留意すべきポイント、もたらす効果などについて、企業と医療機関の皆さんにわかりやすくご紹介いたします。是非ご参加ください。

ぜひ行かなくては!  
治療と仕事の両立に  
踏み出すために!

お申込みは  
こちらから

「治療と仕事の両立支援ポータルサイト」

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>

治療 両立 検索



申込締切: 2019年1月21日(月) お問い合わせ先: 治療と仕事の両立支援セミナー事務局 (TEL 03-6630-8491)



厚生労働省 広島労働局